



## भावप्रकाश पूरखण्ड सटीक

निम्न

वैद्यक विद्याके लक्षण, निरुक्ति, द्रुमशिवनीकुमार चरक और धन्वंतरि  
आदिकी प्रकटता, सृष्टिका क्रम, पूर्ण औषधों के क्षलण गुण, मास,  
मछली, सम्पूर्ण अन्न, जल, दूध, वरी, पी इत्यादि के गुण, पारा,  
रसकंपूर, हरताल, मैनासि और विषोंके शोधने की विधि  
इत्यादि अपने विषय वर्णित है ॥

इसको  
भाव मिश्रने ललितानोंमें रचना किया या

तीको  
भागवतवंशावतंस मुशोभनवलार ( सी, आई, ई ) में अपने स्वयं सं  
आगरा पुर पीपलमंडौ, निरुक्ति चौरासिया गौडवंशावतंस लखनऊ  
के निरुक्ति कालेज के संस्कृत भाषक पण्डित कालीचरण जी सं  
प्रत्यक्षर का भाषा रचना कराया है ॥

Sa6V पहलीबार  
BHAJKAL लखनऊ

मुशी मवलकिंगार ( मा, आ ) में ११११ने में हपी दिमम्बर सन् १९०६ ई०  
का है चरक नवताकिंगार प्रेम  
इकवसनीक

इस मतवेमें जितने प्रकारकी वैद्यकी पुस्तकें छपीं हैं उनमेंसे कुछ नीचे लिखीं हैं जिस किसी अवलोकन करनेवालेकी कांक्षाहोवै चापेखानेके पुस्तकालयसे अपनी दरस्थास्त भेजके फेहरिस्त किताबोंकी भेगाकर अवलोकन करसके हैं ॥

## सुश्रुतसंहिता भाषा

जिसम वैद्यक विद्याका विस्तारसे उत्पत्ति, शिष्योंको जनेक और शिक्षादेनेकी विधि, शिष्यों के ज्ञानकी विधि और ग्रन्थके सब अध्यायोंकी सूची, गुरुदेवजाका विद्यार्थी को अच्छी विधिसे पढ़ाना यह उचित धर्महै तिसका वर्णन, फोड़ाके चीरनेके पीछे वैद्यका रोगीकी रक्षा पढ़ना, ऋतुचर्या आदि जिस ऋतुमें जिस प्रकारसे उपाय करना चाहिये तिसका वर्णन, चीरने फाड़नेके हथियारों का वर्णन, चीरने फाड़नेके हथियारोंके भेद, और उनके ग्रहण करनेका उपाय और शस्त्रोंकी रक्षा का उपाय वर्णन, वैद्यका शिष्यको चीरना फारना सिखाना, शिष्यका गुरुदेवजीसे वैद्यकविद्यापढ़ाना राजाके यहां परीक्षा देकर राजाकी आज्ञासे शुद्धचित्तहोकर चिकित्सा करना, क्षारपाकविधि और अग्निकर्म विधिका वर्णन, जोंक, साँगी और तुम्बूदियाने की विधि, रक्तकीविधि और यत्नसे रक्षा का उपाय मूलके क्षय और वृद्धिके जानने का वर्णन, मूलकके कान छेदने की विधि, फोड़ा आदिके चीरने का वर्णन, घावके लेपन और वन्धकी विधि, घाववाले पुरुषको जिसप्रकार से रहना चाहिये तिसका वर्णन, पय्यापथ्य वस्तुओं का वर्णन, घावके अनु विषयके अध्यायका वर्णन, घावके स्थापनाका वर्णन कृत्य और अकृत्य और व्याधिभेद का विधि, आठप्रकारके शस्त्र कर्मकरनेवाले अध्यायका व्याख्यान, प्रणष्टश्लयनाम फोड़े के जानने का संक्षण, श्लयनामक फोड़े के निकालने का वर्णन, विपरीताविपरीत नामक घावके जाननेका वर्णन, इतकोवैद्यके बुलानेके समय में और वैद्यकीभी रोगी के यहां जानमें शुभ अशुभ शकुन और रोगके शुभ अशुभ स्वप्नों के द्वारा शुभ अशुभ फलका वर्णन, रोगीको अपनीही छाया जिसप्रकार की इच्छावाले दे उसके शुभाशुभका फल, रोगी के स्वभाव के उलटा होजानेका फल, रोगीको जिसजिसप्रकारवाले रोगमार डालतेहैं उनका वर्णन, सेनायुक्त और शत्रुओं को जीतने की इच्छावाले राजाकी वैद्यको रक्षाकरनी योग्यहै वैद्यको, रोगी के आयुकी परीक्षा, फोड़ोंके लेपइत्यादि औषधोंके वर्णन, वैद्यका औषधके योग्य भूमिकी परीक्षाकरना, औषधों के समूहों के गुणवर्णन, जो औषध वमन और जो जलाव से रोगीको दग्नेवाली है उनका वर्णन, औषध और रसोंके गुणवीथ और विपाक के जाननेका वर्णन, रस-विशेषोंके जानने का वर्णन, वमनद्रव्यों और जुलाव की द्रव्योंका वर्णन, जलवर्ग, दूधवर्ग, दही वर्ग, माठावर्ग, तैलवर्ग, शहदवर्ग, ईपवर्ग, मदिराकांजी और मूत्रवर्ग का वर्णन, अन्नपान विधिका वर्णन, घातव्याधि यवासीर, पथरी, भगंदर, कुष्ठ, प्रमेह, देररोग, मूत्रगर्भ, विद्रथिरोग, विसर्प, नाटीरोग, स्तनरोग, ग्रंथि, भपची, भर्बुद, गलगंद, वृद्धि, अतशक, फीलपांव, छोट २ रोग, शक- ३५. भग्नगोग. और मृग्य रोगों के निदान का वर्णन. मन्त्र चिन्ता शारीर, शुक्रशोणित शोधि

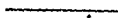


## भावप्रकाश सटीक की भूमिका ॥

इतसंतारमें धर्म अर्थ काम मोक्ष यही चारों मनुष्य जन्मके मुख्य फल हैं और शरीरही इन चारोंका मुख्य साधन है क्योंकि कहा है कि ( धर्मार्थकाममोक्षाणां शरीरंसाधनंयतः ) इत्यादि इससे शरीरकी रक्षा करना और शरीरको स्वस्थ रखना मनुष्यमात्र का मुख्य कर्तव्य है क्योंकि जब मनुष्यका शरीर सावधान नहीं होता है तब ऐहिक और पारलौकिक कोईभी कार्य नहीं सधता इसीसे हमारे प्राचीन महर्षियों ने चिकित्सा शास्त्रके अनेक ग्रन्थ बनाये और अनेक विद्वान् मनुष्योंने भी अपनी बुद्धिके अनुसार वैद्यक शास्त्रके अनेक ग्रन्थ बनाये यह बात सर्वसाधारण है कि एकमनुष्य की बुद्धि प्रायः एकही विषयमें बहुत तीव्र होती है इससे इन ग्रन्थों में किसीका निदान किसीकी चिकित्सा किसी का शरीरक किसी का सूत्रस्थान बहुत उत्तम समझा जाता है इसकारण जो मनुष्य वैद्यक शास्त्र के सीखने की इच्छा करे उसे इन सब ग्रन्थों के पढ़ने की आवश्यकता होती है और जो मनुष्य सम्पूर्ण ग्रन्थोंको नहीं देखते हैं वह पूरा लाभ नहीं उठासके परन्तु जिनको थोड़ा भवकाश है और थोड़ाही श्रम करसके हैं वह विचारे इन अनेक बहुत बृहत् ग्रन्थों को पढ़कर कैसे वैद्यक शास्त्रको भलीभांति जानसकें इसबातको विचारकर श्रीमान् भावमिश्रने सम्पूर्ण ऋषि प्रणीत बृहत् ग्रन्थोंसे जिसका जोनताभाग अत्युत्तम और अति उपकारीथा वह लेकर भावप्रकाश नाम संमहका ग्रंथ बनाया इसग्रंथमें वैद्यककी उत्पत्तिसे लेकर सम्पूर्ण शारीरक, औषधियों के गुण दोष, रोगों की उत्पत्ति लक्षण यत्न और वाजीकरण आदिक अनेक विषयों का विस्तार पूर्वक वर्णन है इसीसे इस देशमें इसग्रंथका बड़ामान होकर बड़ाही प्रचारहुआ अनेक गुणों से पूर्ण यह ग्रंथ रत्न संस्कृत वाणीमें है और आजकल समयके प्रभावसे अन्य लोगोंकी तो कौनकहै प्रायः वैद्यलोगभी संस्कृत नहीं जानते इसकारणसे उन लोगोंको इतनी शक्तिभी नहीं होती है कि इस एकही ग्रंथको पढ़कर चिकित्सा शास्त्रके सम्पूर्ण विषयोंको अच्छे प्रकारसे जानसकें इससे बिना जानेबूझे वहलोग अपने पेटके पालनेके लिये औषध तो करतेही हैं और रोगी भी रोगोंसे व्याकुलहोके लाचारी से उनके पास आराम होनेके लिये आतेहैं और वैद्यलोगभी उनके अच्छे होनेके लिये औषधदेते हैं परन्तु प्रायः उक्तका फल इसके विपरीत होता है इस दुर्देशको देखकर परम कारुणिक धर्मधुरीण गुण-यौही भार्गव वंशावतंस मुन्यानिबलकिशोर सी-भाई-ई-की आज्ञासे आगरा निवासे लखनऊ केनि-गालीजके संस्कृत अध्यापक गोडवंशावतंस चौरासिया पंडित कालीचरण शर्मा ने लखनऊ के निवासी वाजपेयि क्षमापतिजी की सहायतासे परम उपकारी भावप्रकाश नाम इस वैद्यक ग्रन्थका भाषानुवाद किया इसग्रंथकी भाषा करनेमें उक्त महाशयोंने बहुतसी छपीहुई तथा लिखीहुई भाव-प्रकाशकी पुस्तकोंको देखकरके और जिन ग्रन्थोंके प्रमाण इस ग्रन्थमें हैं उनमें से जहांतक निलसके

उनकोभी डकढाकरके और अनेक कोपोंकोभी एकत्रित करके इसके पाठ भेदोंके दूर करने में श्रोत्रियोंके भाषा नाम जाननेमें और मूल प्रतिके शुद्ध करनेमें बड़ा श्रम कियाहै अब कोई महानुभाव यह सन्देह न करें कि इसका भाषानुवाद तो बम्बई आदि नगरोंमें छपही चुकाथा फिर इस पिछे पेपणका क्या प्रयोजनहै यहश्रम इसलिये कियागया है कि अबतक जो कोई अनुवाद मुद्रित हुए हैं वह एकतो घट्टमूख्य हैं और दूसरे उनकी भाषाभी सर्व साधारणको लाभदायी नहीं है इससे अत्यन्त मनोहर सरल और शुद्धभाषा में यह अनुवाद करके मूलसहित मुद्रित कराया है अब सम्पूर्ण गुणग्राही सज्जनोंसे यह प्रार्थनाहै कि इसल्लह्नु ग्रंथके अनुवाद करने में जहांकहीं जोकुछ विगड़गवाहें उसे यह समझकर क्षमाकरें कि भूलना मनुष्योंका स्वाभाविक धर्म है ॥

इति ॥



# भावप्रकाश सटीकपूर्वखण्डके प्रथमभागका सूचीपत्र ॥

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
मंगलाचरणआदि	१	पतिकृत्य उसगर्भांगान में	१	पित्तिके नाम	२६	आमाशय स्वरूप	४८
आयुर्वेदका लक्षण	१	निषिद्ध और निहितकालरश्मि	२	पाचकादि पित्तिके स्थान	२६	श्लेष्मस्वरूप	४८
आयुर्वेद की निरुक्ति	१	और उनका फल	२२	उनकेकर्म	३६	यहणिके लक्षण	४८
दशप्रान्तुर्भाव	२	तन्वान्तरीत	२३	कफका स्वरूप	३६	आहार के पाक विषय में	
अश्विनोक्तुमार प्रा०	२	युग्म और अयुग्म राशि	२३	कफोके नाम	३६	विशेषता	५०
इन्द्रप्रा०	३	का फल	२३	क्रिदनादिकोके स्थान	३३	रस तीनप्रकार से निभागको	
आचेय प्रा०	३	उसमें योग्य और अयोग्य	२३	उन २ स्थानोंमें गत कफ के	३३	प्राप्तहोता है	५१
भारद्वाज प्रा०	४	पुरुष	२४	कर्म	४०	श्लेष्मरूपका लक्षण	५५
चरक प्रा०	८	योग्य अयोग्य स्त्री	२४	धातुशब्दकी निरुक्ति	४१	शुक्रका स्वरूप	५८
धन्वन्तरी प्रा०	६	गर्भके उत्पन्नहोनेका क्रम	२४	धातुशोके कर्म	४१	जीवकी सर्वत्र स्थिति	५६
सुश्रुत प्रा०	१०	गर्भाशयका स्वरूप	२५	रसशब्दकी निरुक्ति	४१	गर्भ की उत्पन्न करनेवाले	
यन्त्रका आरम्भ	१२	गर्भ चौबीसतत्व	२६	रसका स्वरूप	४१	शुक्रका लक्षण	५६
सृष्टिक्रम	१३	तन्वान्तर	२०	रसके स्थान	४१	शुक्रका स्थान	५६
प्रकृतिका स्वरूप वि०	१३	परिहारके अर्थ तत्काल	२०	उसके कर्म	४१	उसके निकलनेका मा०	६०
५० पुरुषोंका साधर्म्य	१४	गृहीत गर्भवाजीकालक्षण	२०	रक्तका स्वरूप	४२	शुक्रके निकलनेका का०	६०
उनका वैधर्म्य	१४	ईशिकाउत्तरकालीन लक्षण	२०	उसका स्थान	४२	आर्तवका स्वरूप	६०
प्रकृतिके नाम	१५	उसमें पुत्रगर्भउत्तीकालक्षण	२०	मासका स्वरूप	४२	गर्भवहण योग्य आर्तव का	
गुण	१५	पेशी दीर्घ आकार	२०	उसके पेशी	४२	लक्षण	६०
सत्त्वादियुक्त मनके गुण	१५	उन नपुंसक आदिघों का	२०	मास पेशीघोंकी संख्या	४३	धातुघोंके अलगगुण	६१
रजोगुणयुक्त मनके गुण	१५	लक्षण	२०	उनमें शाखागत	४३	धातुघों के मल	६१
तमोगुणयुक्त मनके गुण	१६	औरभी गर्भका प्रकृतिलक्षण	२०	कोद्युगत	४३	उपधातु	६१
अहंकार अभिमान	१०	पुषोके आहार आचारी की	२०	गलेके ऊपरकी	४४	आशय	६१
व्यापार लक्षण	१०	वेष्टा भेदकारण	२०	मांस पेशी घों के कर्म	४४	कलाका स्वरूप	६२
उसके तीनप्रकारके कारण	१०	गर्भलक्षण	२०	भेदस्वरूप	४५	वोसत	६२
उसमें इन्द्रियोंके विषय	१०	वृद्ध बागभटका कथन	२२	उसका स्थान	४५	मर्म	६२
महाभूतोंके गुण	१८	शरीरकी उत्पत्ति समवायि	२२	हड्डीका स्वरूप	४५	शंशाटक	६३
प्रकृति सात	१६	कारणान्तर	२३	अस्थियों की संख्या	४५	हृत्तीके मर्म	६४
विकार सोलह	२०	तन्वान्तर में दोष स्वरूप	२३	शाखागत अस्थि	४५	सन्धि दोषकारकी	७१
मनके योगमें गुणभेद	२०	दोष शब्दकी निरुक्ति	२३	पसलीशब्दमें प्राप्त अस्थि	४६	वेष्टावालो और स्थिर	७१
गर्भोत्पत्ति क्रम	२१	त्रायुक्ता स्वरूप	२४	गलेके ऊपरकी अस्थि	४६	कोद्युमें प्राप्त	७१
रजस्वलाका लक्षण	२१	उन घातुके नाम	२४	अस्थियोका प्रयोजन	४७	शीवाके ऊपर प्राप्त	७१
उसके नियम	२१	उदानादिक के स्थान	२४	मज्जाका स्वरूप	४७	शिवा	७२
इनके न करनेमें दोष	२२	उनके कर्म	२५	मज्जाका स्थान	४७	स्नायुओंके वर्णन में प्रथम	
रजस्वलाका कृत्य	२२	पित्तका स्वरूप	२६	शुक्रकी उत्पत्ति	४७	स्नायुका स्वरूप वर्णन	७४

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
हाथपैरोंकी स्नायुओंका वर्णन	७५	वेगवय	८८	कटुहोलादि नाम	१०१	अन्नका उदरमें अभ्यसितहेतु	१२०
कोष्ठकी स्नायुओंका वर्णन	७७	बालककी जन्मोत्तर वि०	८८	अंजन	१०१	शोरभी वर्जनोय	१२०
धमनिघोका वर्णन	८५	छत्ता के नियम	८८	बानोंका साफकरण	१०२	अजीर्णके कारण	१२०
उनमें उपकी	८५	उसके नियमसमयकी अर्थवि०	८८	शीमेका टेराना	१०२	अउद्यनका लक्षण	१२०
कंडरा	८७	दुग्धका लक्षण	८९	कसरत	१०२	उमका इलाज	१२०
उनमें हृत्पादगत	८७	उसकी प्रवृत्ति	८९	अभयन	१०२	मांसकालके भोजनसे अजीर्ण	१२०
कंडराओंकी विशेष उत्पत्ति	८७	उसके अल्पहोनेका हेतु	८९	मुग्धवर्तन	१०३	होनेमें भोजनका उपाय	१२१
रन्ध्र	८७	उसके वर्द्धनेका कारण	८९	उपटनेके गुण	१०४	दिनमें मुग्धका निषेध	१२१
श्रोत	८८	कलम धानका लक्षण	८९	स्नानके गुण	१०४	उंक्रमण के गुण	१२१
जाल	८८	दुग्धके त्रिगुणके कारण	८९	यदनका पुत्रना	१०५	पगडाधारणके गुण	१२१
कुंठ	८८	दुग्धके त्रिगुणके कारण	८९	वस्त्रधारण	१०५	पादधारण धारणगुण	१२१
रज्जु	८८	उसकी शोधनविधि	९०	चन्दन लगाने के गुण	१०५	द्वयधारण गुण	१२१
सोपान	८९	गुद्ध दुग्धका लक्षण	९१	गुपादिधारण	१०६	द्वयधारण गुण	१२२
संघात	८९	घाघका लक्षण	९१	आभूषणका धारण	१०६	धानकीकी सवारीके गुण	१२२
सोमन्त	८९	निषिद्ध धाघका लक्षण	९१	स्त्रादि धारण	१०६	नाथकी सवारी के गुण	१२२
त्वचा	८९	बालकके दुग्धधानकीविधि	९१	खड़ाउकपाहरना	१०७	हाथोंकी सवारीके गुण	१२२
अश्रुमिनी	८९	अन्यथा विगाड	९१	भोजनादिके गुण	१०७	पिंडकी सवारीके गुण	१२२
लोम और रोमरूप	९०	अभिर्भवण	९१	रमादिकोंके पाकजा जान	१०७	धूपके गुण	१२२
गर्भका मासिक क्रम	९०	माताके दूधनहोने में और	९१	भोजन पाच के गुण	१०८	धारण के गुण	१२२
दोहटका विशेष फल	९१	धायके न मिलनेमें प्रकार	९१	भोजनके प्रदमल धण	१०८	कुहारा के गुण	१२२
गर्भका प्रथम अंग	९२	बालकका अन्नप्राशन समय	९२	अट्टकका भक्षण	१०९	अग्निके गुण	१२२
गर्भका जीवने पाद्यान्तर	९४	उसकी परिचर्यादि	९२	दृष्टिदोषट्टरहोने के कारण	१०९	धूमका गुण	१२२
गर्भवृद्धि का कारण और	९४	बालकको स्वभावसेहि	९३	दृष्टिदोषट्टरहोने के कारण	१०९	आचार	१२२
उपाय	९५	उसके कथलादिका स०	९३	भोजनादि क्रम	११०	राचिचर्या	१२४
दृष्टिऔर रोमरूपोंकी अष्टद्वि	९५	बालक आदिकी अ०	९३	मधुर अन्नका गुण	११०	व्यासोक्त पुंसवनान्तर	१२४
नख केशोंकी सदावृद्धि	९५	प्रकृति लक्षण	९४	गुर्हाचविध निवारण	११०	जन्तुचर्या	१२४
अचैतन अंग	९५	अनन्तरदेय	९४	भोज्यका भोजन परि०	१११	मुशुतोक्त चयलक्षण	१२४
गर्भकाशात मलसूत्र न होने	९५	आनुपदैय लक्षण	९४	गुल्कअत्रादिघोका विचार	१११	अंगुष्ठकका लक्षण	१२४
में कारण	९५	जांगल लक्षण	९४	विषयानुष्णका लक्षण	११२	रोगका लक्षण	१२४
गर्भवती वृत्त्य	९६	साधारणदेश लक्षण	९४	अकानमें भोजनकिये का	११२	कर्मजोरो	१२४
प्रसवमास	९६	उनमें यागमठका मत	९४	दोषभूतमाचसेउत्पन्नहुये	११२	दोषजोरो	१२४
मूलिका घरकी आठ०	९७	दिनाद्रिचर्या	९५	कफका इलाज	११५	कर्म देवण	१२५
अनकरोय बालकहोनेवाली	९७	उसमें अथस्थका लक्षण	९५	ताम्बूल गुण	११६	साध्यअमाध्य माध्य	१२५
का लक्षण	९७	दिनचर्या	९५	भोजनके अनन्तरकी क्रिया	११७	उपद्रवका लक्षण	१२६
उसका उपचार	९७	दातुनकी विधि	१००	साधु के गुण	११८	अरिष्टका लक्षण	१२६
दारुका लक्षण	९७	मौलगरमजलकी कु०	१०१	दिनके अयनका गुण	११९	चिकित्साका लक्षण	१२६
दारुका कृत्य	९७	और शीतनजलकी कु०	१०१	शोरभी अन्न के संस्थापन	११९	चिकित्साकीविधि	१२६
पीडा रहित के प्रवाह्य से	९७	मुक्काधोना	१०१	कारण	११९	रोगकी न जानकर चलाज	१२६

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
करनेमें देय	१३७	अतियुक्त कट्टरसका गुण	१५६	वचनाम गुण	१७४	कुसुम्भ के नाम गुण	१८४
रोगको जानकर औषधन		तिष्ठरसका गुण	१५६	खुरासानो वचनाम गुण	१८४	लाहोके नाम गुण	१८४
जाननेमें देय	१३७	अतिरसका गुण	१५६	कुलिजन नाम गुण	१८४	हलदी के नाम गुण	१८४
रोग और औषध के ज्ञान		कषाय गुण	१५७	चोचचोनी गुण	१७५	कपूरहलदी नाम गुण	१८५
में गुण	१३७	अतियुक्त कषायका गुण	१५७	दोनों होहोकरके नामगुण	१७५	वनहलदी नाम गुण	१८५
चिकित्साका फल	१३८	गुण	१५८	घायविडग के नाम गुण	१७५	दारुहलदी नाम गुण	१८५
चिकित्सा के अंग	१३८	लघुआदि गुणवालेके गुण	१५८	तृन्धकफलके नाम गुण	१७६	रसवत नाम गुण	१८५
रोगीका लक्षण	१३८	आमपाक	१५८	यशलोदन के नाम गुण	१७६	बाजचोनाम गुण	१८५
चिकित्साके योग्य	१३८	घोटघ्न	१५९	समुद्रफेन	१७७	चकोडनाम गुण	१८६
चिकित्साके अयोग्य	१४०	धिपाक	१६३	अपृथगंका लक्ष्यगुण	१७८	अतोसनाम गुण	१८६
द्रव्यका लक्षण	१४०	विषाकोके गुण	१६४	जीवक ऋषभक की उत्पत्ति		लोघनाम गुण	१८६
उसकीयात्रामें शकुनविचार	१४१	प्रभाव	१६४	नाम लक्षण गुण	१७७	लहसुननाम गुण	१८७
वैद्यका लक्षण	१४१	हृदके नाम लक्षण गुण	१६५	मेदा महामेदाकी उत्पत्ति		पिषाजनाम गुण	१८७
निमित्तके	१४१	बड़ेके के नाम गुण	१६७	लक्षण नाम गुण	१७७	मिलावानाम गुण	१८७
वैद्यका कर्म	१४१	शौचलेके नाम गुण	१६८	काकोली घोरकाकोली की		भागनाम गुण	१८८
घटमेदमें आयुमेद	१४२	विफलाके नाम लक्षण गुण	१६८	उत्पत्ति लक्षण गुण	१७७	पोस्तनाम गुण	१८८
आगन्तुकहेतु	१४२	सोठके नाम गुण	१६८	अष्टिचुद्धि की उत्पत्ति ल		अफीमनाम गुण	१८८
आयुका विचार	१४२	अठक के नाम गुण	१६८	व्य नाम गुण	१७८	पोस्तदाना नाम गुण	१८८
दीर्घ आयुका लक्षण	१४३	पीपलके नाम गुण	१६८	इनकी प्रतिनिधि	१७८	संघबनाम गुण	१८८
अल्प आयुका लक्षण	१४४	मिरच के नाम गुण	१७०	मुलहठी के नाम गुण	१७८	सभर नाम गुण	१८८
चिकित्सा विधान फल	१४६	चिकटु नाम गुण	१७०	कम्बोली के नाम गुण	१७८	पागानाम गुण	१८८
परिचारकका लक्षण	१४७	पीपलामूल नाम गुण	१७०	अमलतास के नाम गुण	१७८	विडनवय नाम गुण	१८८
द्रव्य	१४७	दत्तगुणका लक्षण गुण	१७०	कुटके के नाम गुण	१८६	सोचलनाम गुण	१८७
औषध द्रव्यपरिभाषा	१४७	वहयके गुण	१७०	चिरायते के नाम गुण	१८७	चनापार नाम गुण	१८७
द्रव्योकी परिभाषा	१४८	गजपीपल के नाम गुण	१७१	इन्द्रय के नाम गुण	१८७	जषाक्षर नाम गुण	१८७
स्वभावसे हित	१५०	चिबक के नाम गुण	१७१	मयनफलके नाम गुण	१८७	सञ्जीवार नाम गुण	१८७
स्वभ वसे अहित	१५१	पक्षीकोलका लक्षण गुण	१७१	दीनोराधना के नाम गुण	१८७	मुहणग नाम गुण	१८७
सयोग विरुद्ध	१५१	पडुपयका लक्षण गुण	१७१	तेजवती के नाम गुण	१८७	चारद्रव्य चारचय चारगुण	
औषध गृह्यसमेत	१५१	अजवाहन के नाम गुण	१७१	मालकंगनी के नाम गुण	१८७	लक्षण	१८७
प्रतिनिधि	१५२	अजमोद के नाम गुण	१७२	कुटके नाम गुण	१८७	घुक्रनाम गुण	१८७
द्रव्यगतविषयवैयक्तिककर्म	१५४	खुरासानो अजवाहनके गुण	१७२	गोहकरमूलके नाम गुण	१८७	कपूरआदि यौ	१८७
मुपारसका गुण	१५४	स्याह और सपेदकीरे के		शोकरके नाम गुण	१८७	कपूरके नाम गुण	१८७
अतियुक्तमयूर रसगुण	१५५	नाम गुण	१७२	काकडाधीगी के नाम गुण	१८७	चीनिद्याकपूर नाम गुण	१८७
रसका गुण	१५५	धनियों के नाम गुण	१७३	कायफल के नाम गुण	१८७	कस्तूरी नाम गुण	१८७
अतियुक्त अमलका गुण	१५५	सौंफ सीयाके नाम गुण	१७३	भारगी के नाम गुण	१८७	मुयकदाना नाम गुण	१८७
लयका गुण	१५५	मेठी बनमेथी नाम गुण	१७३	पाषाणमेद के नाम गुण	१८७	गौरभाजमेद नाम गुण	१८७
अतियुक्त लवणका गुण	१५५	चारदाना नाम गुण	१७३	धयके नाम गुण	१८७	चन्दननाम गुण	१८७
कटु गुण	१५६	हिरेके नाम गुण	१७३	मजौठ के नाम गुण	१८७	पीतचन्दन नाम गुण	१८७

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
रक्तचन्द्रमनाम गुण	१६३	भटोरके नाम गुण	१०३	सफेद लालभाकका नाम	११२	गन्धपत्र नाम गुण	१२२
पतंगनाम गुण	१६४	धनेर नाम गुण	१०३	गुण	११२	मेघोत्पन्ननाम गुण	१२२
अगरनाम गुण	१६४	उसीकाभेदभट्टेडरनामगुण	१०३	सैकुंभनाम गुण	११३	कुशनाम गुण	१२२
देवदारुनाम गुण	१६४	तालोसपत्र नाम गुण	१०४	सोकाकारे नाम गुण	११३	कटुनाम गुण	१२३
धूपनाम गुण	१६४	शीतलबीनी नाम गुण	१०४	करिंदाके नाम गुण	११३	भूतनाम गुण	१२३
तगरनाम गुण	१६५	गन्धकीकिली नाम गुण	१०४	सफेदलालकनेर	११४	दूधके नाम गुण	१२३
पद्मकाष्ठनाम गुण	१६५	पीलोषस नाम गुण	१०४	धर्तुरेके नाम गुण	११४	सफेददूध के नाम गुण	१२३
गुगलनाम गुण	१६५	यलवालुक नाम गुण	१०४	चमिसे नाम गुण	११४	गोडर नाम गुण	१२३
पृथनाम गुण	१६६	जलमोथा नाम गुण	१०५	पित्तपापडा नाम गुण	११४	विदारिकन्द नाम गुण	१२४
राज नाम गुण	१६६	षिडितकगुण नाम गुण	१०५	नीमनाम गुण	११५	घातरहोकन्द नाम गुण	१२४
मन्डकी रालनाम गुण	१६७	चक्रयत् के नाम गुण	१०५	धकाइन नाम गुण	११५	मधुली नाम गुण	१२४
जिनारस नाम गुण	१६७	पत्राडनाम गुण	१०५	जलनीम नाम गुण	११५	दीनोंघातावरके नाम	
जायफल नाम गुण	१६७	यलकमल के नाम गुण	१०६	दोनोंकचनार नाम गुण	११६	गुण	१२४
जायत्री नाम गुण	१६७	शक्ति कृपादि घमः	१०६	दोनों सहजना नाम गुण	११६	असगन्ध नाम गुण	१२५
लवंग नाम गुण	१६८	अथ रूडुध्यादि घमः	१०६	सफेद और नीलेफूलकी त्रि		पात्रा नाम गुण	१२५
इलायचीपूरकी नाम गुण	१६८	मिलोयउपपत्तिनाम गुण	१०६	रजुमान्ता नाम गुण	११६	सफेद निसेत नाम गुण	१२५
इलायची गुजराती नाम गुण	१६८	पाननाम गुण	१०७	मेडडी नाम गुण	११७	कालानिसेत नाम गुण	१२५
तजनाम गुण	१६८	बेलके नाम गुण	१०७	कोरेआ नाम गुण	११७	दोनोंदरती नाम गुण	१२६
दारचीनी नाम गुण	१६८	कुहो नाम गुण	१०७	दोनों करंजना नाम गुण	११७	जमालगटा नाम गुण	१२६
तेजपातनाम गुण	१६९	घाटलाकाष्टपाटला नाम		डारकरंजना नाम गुण	११७	इन्द्राय नाम गुण	१२६
नागकेसर नाम गुण	१६९	गु	१०८	सफेदलालगुजा नाम गुण	११८	नीलनाम गुण	१२७
विजात और चतुरजातका	१६९	अलीनाम गुण	१०८	किराचनाम गुण	११८	सफोका नाम गुण	१२७
लद्य गुण	१६९	सोनापाठा नाम गुण	१०८	रोहिणीनाम गुण	११८	जयासा और घमासे के	
केसर नाम गुण	१६९	बृहत् पंचमूलकालेद्यगुण	१०९	शोलके नाम गुण	११९	नाम गुण	१२७
गोलोवन नाम गुण	१७०	सरियन नाम गुण	१०९	टकारे के नाम गुण	११९	सुखेनाम गुण	१२७
नखनखीगन्धद्रव्यनामगुण	१७०	विठवन नाम गुण	१०९	बेतनाम गुण	११९	दोनों कुम्भके नाम गुण	१२८
सुगन्धबाला नाम गुण	१७०	घनभांठानाम गुण	१०९	चलवित नाम गुण	११९	तालमवाना नाम गुण	१२८
वीरघनाम गुण	१७१	दोनोंकटेली नाम गुण	१०९	समुन्द्रफल नाम गुण	११९	हारसिगार नाम गुण	१२८
खसनाम गुण	१७१	सफेदकटेली नाम गुण	११०	खंडोठ नाम गुण	११९	घोक्कार नाम गुण	१२९
खटाभाची नाम गुण	१७१	गोखरू नाम गुण	११०	चारीवरिआर नाम गुण	१२०	दोनों पुननैवा नाम गुण	१२९
वालड्ड नाम गुण	१७१	लघुवेचमूलका लद्य गुण	११०	लवमवानाम गुण	१२०	गन्धप्रकारकी नाम गुण	१२९
मोथानागरमोथानाम गुण	१७१	दशमूलका लद्य गुण	१११	सोनावेल नाम गुण	१२०	दोनों सारिवा नाम गुण	१३०
कंधार नाम गुण	१७२	शोधन्ती नाम गुण	१११	कपास नाम गुण	१२१	भागरी नाम गुण	१३०
मरीचकी नाम गुण	१७२	धनरू नाम गुण	१११	वासननाम गुण	१२१	हुलिके नाम गुण	१३०
गन्धपत्तकी नाम गुण	१७२	बनडडनाम गुण	१११	नरकट नाम गुण	१२१	चायमाना नाम गुण	१३०
प्रियंगु नाम गुण	१७२	शोचनदीयगणका लद्यगुण	१११	सरपत नाम गुण	१२१	मरीचकली नाम गुण	१३१
रेनुका नाम गुण	१७३	सफेद और लाल अण्डों		सूत्रजनाम गुण	१२२	किवाच नाम गुण	१३१
		नाम गुण	१२२	कायनाम गुण	१२२	कौनाटीकी नाम गुण	१३१



विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
काकजघा नाम गुण	२२१	खलकमल नाम गुण	२४०	वैलियापौपल नाम गुण	२४०	श्रितवन नाम गुण	२५१
नागपुत्री के नाम गुण	२२२	कुमुद नाम गुण	२४०	गलर नाम गुण	२४२	तिनिस नाम गुण	२५१
मैंटासो गो नाम गुण	२२२	सिंघार नाम गुण	२४१	कठियालर नाम गुण	२४२	भुईसहा नाम गुण	२५५
हंसपत्नी नाम गुण	२२२	सेवती नाम गुण	२४१	पाकर नाम गुण	२४२	उत्ति वटादि घण ॥	२५५
मोमपत्नी नाम गुण	२२२	नेयारि नाम गुण	२४१	सिरिस नाम गुण	२४२	शमश्रादि फलवर्ग ॥	२५६
अमरतेल नाम गुण	२२२	वर्मातीवेल के नाम गुण	२४१	धीरवृक्ष पंचवल्कल का		शाम के नाम गुण	२६
पातानागुडी नाम गुण	२२३	दानो बमेली नाम गुण	२४१	लघु गुण		शमघटका लक्ष्य गुण	२७०
दन्डान नाम गुण	२२३	दोना जुहा नाम गुण	२४२	सालनाम गुण		शामके गुटली के गुण	२७०
वटपत्री नाम गुण	२२३	बम्पा नाम गुण	२४२	मानमेदनाम गुण		नर्नपत्र के गुण	२७०
धटपत्री नाम गुण	२२३	मोमसरी नाम गुण	२४२	सलदेनाम गुण		अम्प्राडा नाम गुण	२७०
मठेडी नाम गुण	२२३	उडोमोलमरी नाम गुण	२४२	शोसनाम गुण		राजात्र नाम गुण	२७०
मरहटी नाम गुण	२२४	कदम्ब नाम गुण	२४२	अजुनाम गुण		कोशम्भनाम गुण	२७०
शवपुत्री नाम गुण	२४	कुजोनाम गुण	२४२	त्रिजघसारा नाम गुण		कटहल नाम गुण	२७०
अर्जुपत्री नाम गुण	२२४	मानगी नाम गुण	२४३	बिरनाम गुण		वडहल नाम गुण	२७०
लजाल के नाम गुण	२२४	मधमी नाम गुण	२४३	सफेद खैरनाम गुण		कलनाम गुण	२७०
दुमरे लज लुके नाम गुण	२२५	दोना बेवडे के नाम गुण	२४३	दुग्धखदिर नाम गुण		भुजुर नाम गुण	२७६
दुखीके नाम गुण	२२५	त्रिकिराल नाम गुण	२४३	रोहितज के नाम गुण		नारियल नाम गुण	२७६
भूमि आरले के नाम गुण	२२५	काणिकार नाम गुण	२४४	कीर नाम गुण		तारुज नाम गुण	२७६
ब्रह्म के नाम गुण	२२५	अगोक्षपुत्र नाम गुण	२४४	रोठा नाम गुण		रघुनाम गुण	२७०
गुमानके नाम गुण	२२६	वागुपुत्र नाम गुण	२४४	पि गोजिआ नाम गुण		खोरनाम गुण	२६०
हुर हुर नाम गुण	२२६	चारेकटमेरया के नाम	२४४	हगोट नाम गुण		भुपारी नाम गुण	२६०
दोना, खिबमे नम गुण	२२६	कुन्दनाम गुण	२४४	जिनी नाम गुण		ताउनाम गुण	२६०
सोनेआ नाम गुण	२२७	मुन्दनाम गुण	२४४	तुन के नाम गुण		काडीनाम गुण	२६१
अलपौपल नाम गुण	२२७	जिनकपुत्र नाम गुण	२४४	भोगपचनाम गुण		उल्लफल नम गुण	२६१
गोभी नाम गुण	२२७	दुपहरिया नाम गुण	२४४	पलाश नाम गुण		कुमुदिल के नाम गुण	२६१
नागदोन नम गुण	२२७	जुशपुत्र नाम गुण	२४४	मेमन नाम गुण		कैयनाम गुण	२६१
घरवेन नाम गुण	२२६	सेट्टेरिया नाम गुण	२४५	सोबरस नाम गुण		नारगी नाम गुण	२६१
नकटिकुनी नाम गुण	२२६	अगास्तपुत्र नाम गुण	२४५	कठियामेमल नाम गुण		सेट्टुनाम गुण	२६२
करुरोन्डा नाम गुण	२२६	दोना तुनखी नाम गुण	२४६	धवनाम गुण		जुचना नाम गुण	२६२
सुदधेन नाम गुण	२२६	मरुथा नाम गुण	२४६	धामिन नाम गुण		उट्टानन नाम गुण	२६२
मूभाजानी नम गुण	२२६	दोना नाम गुण	२४६	करीरनाम गुण		छाटे शी नदी के जामन	
मोरजिजा नाम गुण	२२६	वावरी नाम गुण	२४६	भसु नाम गुण		नाम गुण	६६२
इतिगुच्छादि घण ॥	२२६	इति पुष्पादि घण ॥	२२६	वरना नाम गुण		बेरनाम गुण	२६२
अथ पुष्प ॥	२२६	अथ वटकादि घण ॥	२२६	कटभो नाम गुण		घोर ब्रैके लवण गुण	२६३
कामल के नाम गुण	२२६	वट के नाम गुण	२२७	घटापाठना नाम गुण		वाने श्यावना नाम गुण	२६३
पटनी नाम गुण	२२६	पौषल के नाम गुण	२२७	जलमिरीस नाम गुण		हफारिखडो नम गुण	२६३
नर्नपत्रकादि नाम गुण	२२७	पारसपौपल नाम गुण	२२७	शमी नाम गुण		दोना कोन्दा नाम गुण	२६३

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
चिरंजी नाम गुण	२३४	मिने की उत्पत्ति नाम ल-		ब्रालूनाम गुण	२२५	उनके गुण	२६१
खिरनी नाम गुण	२३४	बन्ध गुण	२३५	खपरिआ नाम गुण	२२५	लालाघान के गुण	२६२
कंठाई नाम गुण	२३४	चौडीकी उत्पत्ति नाम ल-		कसोमनाम गुण	२२५	घोहीधान्य के लक्षण गुण	२६३
कमलगटा-नाम गुण	२३४	दण्ड गुण	२३६	मोठी नाम गुण	२२५	माठी के लक्षण गुण	२६३
सिंधाड़ा नाम गुण	२३५	तामकी उ० नाम ल० गुण	२३६	कदिनाम गुण	२२५	माठी के नाम	२६३
भैंटनाम गुण	२३५	रांगनाम लक्षण गुण	२३६	पद्माड़ी माठी उत्पत्ति ल-		उनके गुण	२६३
दोनों महुवें के नाम गुण	२३५	यसदनाम लक्षण गुण	२३६	दण्ड नाम गुण	२२६	शुद्धधान्य	२६३
फालसा नाम गुण	२३५	मोसे की उत्पत्ति नाम		रत्नकी निरुक्ति	२२६	उनके नाम गुण	२६३
शहूत नाम गुण	२३५	गुण लक्षण	२३६	रत्नांश निरूपण	२२६	गेहूँके नाम गुण लक्षण	२६४
अनार नाम गुण	२३६	लोहकी उ० नाम ल० गुण	२३७	होनेके नाम लक्षण गुण	२२६	अथ शिम्लीधान्य	२६४
यहवार नाम गुण	२३६	सारलोहका लक्षण गुण	२३७	होनेके भ्रमका गुण	२२६	और उसके पर्याय	२६४
निर्मली नाम गुण	२३६	कान्तलोहकानलक्षण गुण	२३७	पन्ने के नाम	२२६	उनके गुण	२६४
दाखनाम गुण	२३६	मंडूर के लक्षण गुण	२३७	मायिक के नाम	२२६	मुंगके गुण	२६५
भञ्जनाम गुण	२३६	अथ उपधान्य	२३७	पुष्पाज के नाम	२२६	उद्द के गुण	२६५
टोहार नाम गुण	२३७	सोनामाके नाम गुण	२३७	नीलम के नाम	२२६	लोविया नाम गुण	२६५
पिंडकलू नाम गुण	२३७	रूपामाके नाम गुण	२३७	गोमेद नाम	२२६	पाद्यनाम गुण	२६६
यादाम नाम गुण	२३८	लीलायोग नाम गुण	२३७	वेदुर्ये नाम	२२६	मोठीनाम गुण	२६६
सेवनाम गुण	२३८	खपरिआ गुण	२३७	मोती नाम गुण	२२६	ममूरनाम गुण	२६६
अमृतफल नाम गुण	२३८	काषाम नाम गुण	२३७	मुंगे के नाम	२२६	चनेके नाम गुण	२६७
पीलू नाम गुण	२३८	दोनों पीतन के नाम गुण	२३८	रत्नोंके गुण	२२६	मट्ट नाम गुण	२६७
अबोट नाम गुण	२३८	तिन्दूर नाम गुण	२३८	कोनसा गुण किस यहको	२२६	खेसारी नाम गुण	२६७
चिकोप नाम गुण	२३८	शिलाजीत नाम गुण	२३८	हितहोता है	२२६	कुलथी नाम गुण	२६७
मधुककड़ी नाम गुण	२३८	पारे की उत्पत्ति लक्षण		उपरबोका निरूपण	२२६	तिननाम गुण	२६७
दोनों ऊबरी नाम गुण	२३८	नाम गुण	२३८	विषके नाम लक्षण गुण	२२६	अलसी नाम गुण	२६८
नीम्बू नाम गुण	२३८	उपरसेके लक्षण गुण	२३८	वचनाकका लक्षण गुण	२२६	तोरी नाम गुण	२६८
मोठा नीम्बू नाम गुण	२३८	सिंगरिक नाम लक्षण गुण	२३८	हारिद्रकका लक्षण गुण	२२६	दोनों सरसे के नाम गुण	२६८
कामरु नाम गुण	२३७	गन्धक की उत्पत्ति नाम		सौराष्ट्रिका लक्षण गुण	२२६	दोनों राईके नाम गुण	२६८
झली नाम गुण	२३७	लक्षण गुण	२३९	सौगंधिका लक्षण	२२६	अथ बुद्धधान्य	२६८
अमलवेत नाम गुण	२३७	अशक की उत्पत्ति नाम		कालकूटका लक्षण	२२६	कंगनी नाम गुण	२६८
विपामिल नाम गुण	२३७	लक्षण गुण	२३९	हालाहलका लक्षण	२२६	चीना नाम गुण	२६८
चतुर्मल पञ्चाल का ल-		हरतालके नाम लक्षण गुण	२३९	ब्रह्मपुत्रका लक्षण	२२६	घांसा नाम गुण	२६८
क्षण गुण	२३९	मैनसिल नाम गुण	२३९	उपविषोका निरूपण	२३१	घांसा नाम गुण	२६८
परिभाषा	२३९	मुरमे के नाम गुण	२३९	वृत्ति धारवादि धर्मः	२३१	केदो नाम गुण	२६८
इति पल्लवः ॥	२३९	सोहागा नाम गुण	२३९	अथ धान्यधर्मः	२३१	सरवीजनाम गुण	२६८
		रेह नाम गुण	२३९	धान्यां के भेद	२३१	बासवीज नाम गुण	२६८
धातुप्रदिका वारं ॥	२३९	लोहहृद्यक नाम गुण	२३९	शालिधान्यका लक्षण गुण	२३१	कुसुमभोज नाम गुण	२७०
धातुओं के लक्षण गुण	२३९	खड्गनाम गुण	२३९	धानी के नाम	२३१	द्विधन नाम गुण	२७०
						विनोनाम गुण	२७०

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
पुनरा नाम गुण	२००	हुरहुर नाम गुण	३०४	दीनों पेटेके नाम गुण	३०७	आलु नाम गुण	३११
इनके नये पुरानिका गुणदोष	२००	शरि आरि नाम गुण	३०४	लोकानाम गुण	३०७	कटिआ आलुके नाम गुण	३११
इति धान्यवर्गः ॥	३००	मुईपत्र नाम गुण	३०४	कडरं लोको नाम गुण	३०७	पिडालु नाम गुण	३११
अथ शाकवर्गः ॥	३०१	अजवाइन साग नाम गुण	३०५	घियातोरई नाम गुण	३०७	असई नाम गुण	३१२
शाकनिरूपय	३०१	चकचड नाम गुण	३०५	तीरी नाम गुण	३०७	दीनोंमलो नाम गुण	३१२
शाकोविगुण	३०१	नेहड नाम गुण	३०५	पटोल नाम गुण	३०७	गाजर नाम गुण	३१२
दीनो अट्टुवोके नाम गुण	३०१	पितपापडा नाम गुण	३०५	कुन्दरू नाम गुण	३०७	कदली नाम गुण	३१२
पीई नाम गुण	३०१	गिलोय पत्र नाम गुण	३०५	सिमसमा नाम गुण	३०७	मानकेचु नाम गुण	३१३
दीनों भरसेके नाम गुण	३०२	कसौन्दो नाम गुण	३०६	सहिजन नाम गुण	३०७	सुयनी नाम गुण	३१३
चवराई नाम गुण	३०२	चनेकासाग नाम गुण	३०६	अंगन छोटा थडा	३०७	हुस्तिकर्ष नाम गुण	३१३
छलचवराई नाम गुण	३०२	केराव नाम गुण	३०६	सफेद नाम गुण	३०७	केज नाम गुण	३१३
पलकी नाम गुण	३०२	सरसोसाग नाम गुण	३०६	टिडा नाम गुण	३०७	कसेरू नाम गुण	३१३
नरिचानाम गुण	३०२	अथपुप्य शाक	३०६	खेखसा नाम गुण	३०७	परमआदि कटोके नाम गुण	३१४
पटुआ नाम गुण	३०२	आगस्ती फूलके गु०	३०६	करेरूआ नाम गुण	३०७	खेदख शाक नाम गुण	३१४
कलमधोसाग नाम गुण	३०२	केलिकेफूलका गुण	३०६	कटलीफल नाम गुण	३०७	इतिशाक वर्गः ॥	
नैनिया नाम गुण	३०३	सहिजनके फूलका गुण	३०६	नानोका साग नाम गुण	३०७		
दीनों चूकके नाम गुण	३०३	सिमलके फूलका गुण	३०६	अथकद शाक	३०७		
चेवुना नाम गुण	३०४	अथ फलशाक	३०७	मुरगके नाम गुण	३०७		

## भावप्रकाशके पूर्वखण्डका सूचीपत्र ॥

द्वितीयोभागः

अथ मांसवर्गः

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
उसमेंमासकेनाम	२११	प्रसहोकी गणना गुण	३१०	ग्राम्योमि छागका गुण	३२३	बृद्धबालके मासका दीप	
जागलकेलक्षणअरगुण	३११	कूलेचरोकी गणना गुण	३१०	मेढेके गुण	३२३	गुण	३२५
ग्राम्यआठ जागलजाति	३११	रलवोकी गणना गुण	३१०	दुम्बाके गुण	३२३	विपादिसे घृतके मासका	
आनुपका लक्षण गुण	३११	कोशस्थोकी गणना गुण	३१०	वर्दगाय	३२४	दीप	३२५
जागलो की गणना विशिष्ट		पादियोकी गणना गुण	३१०	घोडेके नाम गुण	३२४	महलियोमें रोहूके गुण	३२५
गुण	३१६	महलियोके नाम गुण	३१६	कूलेचरोमें मासका नाम गु०	३२४	सिलन्वा गुण	३२६
विलेशयोकी गणना गुण	३१६	जागलादियोके नाम गुण	३१६	महूकनाम गुण	३२४	भाकुर गुण	३२६
गुहशयोकी गणना गुण	३१६	पबियोके नाम गुण	३१६	पादियोमें कटुआ	३२४	मोचिका गुण	३२६
पणमुगोकी गणना गुण	३१६	उनविकिरोमें अटर आ०	३२१	तत्काल हतके मासका		सोंगी गुण	३२६
विकिरोकी गणना गुण	३१७	प्रतुदोमें हरीत आदि	३२२	नाम गुण	३२५	होलिसा गुण	३२६
प्रतुदोकी गणना गुण	३१७	पविश्रुडके गुण	३२३	स्त्रयमृतकेमासकागुणदोष	३२५	सोरी गुण	३२७

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
मंगल गुण	३००	उहटकी गीटी गुण	३३२	बलेवी गुण	३४१	भूमि के जलका भेद	३४१
कश्यप गुण	३२०	सनेक गीटी गुण	३३३	मिखरन गुण	३४२	और उनके ल० गुण	३४३
यादवी गुण	३२०	पिट्टीगुण	३३३	सरवरा गुण	३४२	नदी पारिके जलजालस्य	
दंडेली गुण	३२०	वेटके गुण	३३३	पन्ना के गुण	३४३	गुण	३५०
अरंडी गुण	३२०	पाण्ड गुण	३३३	हमलीका गुण	३४३	औट् भिदर ल० गुण	३५०
पपता गुण	३२०	पूरी गुण	३३३	नीरुकापन्ना गुण	३४३	भरने के जलजाल० गुण	३५१
गर्भ गुण	३२०	बहा नाम गुण	३३४	धनियाकापन्ना गुण	३४३	मासम बन का ल० गुण	३५१
संगरी गुण	३२०	काज बहा नाम गुण	३३४	काजीका गुण	३४३	तालापके ल० गुण	३५१
टेंगरा गुण	३२०	छरीरहा गुण	३३४	जारी गुण	३४४	वामडी के ल० गुण	३५१
मफुरापाठी गुण	३२०	मुंगकी चडियां	३३५	रतु गुण	३४४	जुयके पानीका ल० गुण	३५१
छोटो मठलियोंके गुण	३२०	उहटकी चडियां	३३५	टुध गुण	३४४	वीज का ल० गुण	३५२
बहुतछोटो मठलियोंके गुण	३२०	कोहडोरी गुण	३३५	मनूके गुण	३४४	गडे के पानका ल० गुण	३५२
मठलियोंके अंडे के गुण	३२०	रंगवटी गुण	३३५	अन्नके मनु का गुण	३४४	बिकिर जन ल० गुण	३५२
सूनी मठलियोंके गुण	३२०	घासिकरच्छ गुण	३३५	अनेके मनु का गुण	३४५	केटर के ल० गुण	३५२
दग्धमह्य के गुण	३२०	कडी नाम गुण	३३५	चायलीके मनु का गुण	३४५	चर्पा ल० के ल० गुण	३५२
कूपका टके मठलियोंके गुण	३२०	अद्रकचटिका	३३६	बहुरी गुण	३४५	अनन्तर हिमतादिकाल	
बहुविशेषमें मह्यविशेष गुण	३२०	पन्नोडिया गुण	३३६	गोलीका गुण	३४५	विशेष में प्रितिन जल	
अनन्तर श्रुताप्रयमं	३२०	गरममना गुण	३३६	चिडना गुण	३४५	विशेष	३५३
सममें अनन्तनामाधनप्रकार	३२०	अनन्तर मांस प्रकार	३३६	होला गुण	३४६	जता यद्य का ल०	३५३
और गिट्टुश्रीका गुण	३२०	सेरुड गुण	३३६	लजी गुण	३४६	जन की पान विधि	३५४
परिभाषा	३२०	अपनी गुण	३३७	सुष्णी गुण	३४६	शं तल जरा पान वा	
भाषके नाम और माधन गुण	३२०	गोरुधा गुण	३३७	तिलकुट गुण	३४७	विषय	३५४
दान के नाम गुण	३२०	तलेह्ये मासका गुण	३३७	गज नात्र गुण	३४७	जल पानकी भाषयकता	३५४
विजडी नाम गुण	३२०	मीर गुण	३३७	चायल गुण	३४७	प्रसम्भ जल	३५५
गोके नाम गुण	३२०	म.सयगाट गुण	३३७	रतितू र द्यमः ॥	३४७	निन्दित जल	३५५
भेयके नाम गुण	३२१	मानस गुण	३३८	अथ कारिषमः ॥	३४७	दुग्ध जल का निर्दोष	
मरवा नाम गुण	३२१	गारुडकविधि	३३८	पानी के नाम और गुण	३४७	करने का उपाय	३५५
मो.रे नाम गुण	३२१	मांडके गुण	३३८	उनके भेद	३४७	पौधेह्येजलकीपाकविधि	३५५
दुन्नीरी नाम गुण	३२१	महाप्रपारु गुण	३३८	उनमेंधाराका लघु और गुण	३४७	रति बरिषः ॥	३५५
लपमी नाम गुण	३२१	कवुरनाल गुण	३३८	अनन्तरधारा जनके भेद	३४७	अथ दुग्धयमः ॥	३५६
भाडी नाम गुण	३२१	केरी गुण	३३८	उनमें गंगा और समुद्र के	३४७	दुग्धके नाम गुण	३५६
बंगारुके गुण	३२१	मोहानी गुण	३३९	जलका गुण लज्ज	३४७	गायत्री दुग्धका गुण	३५६
अश्वगाठी	३२१	विप्लवानु गुण	३३९	अथ विशेष में गुण विशेष	३४७	घट्टे विशेष में गुण विशेष	३५६
		मो.रे नाम गुण	३३९	विशेषके जनका गुण	३४७	वे यट्टे गुण गाय के	
		मो.रे नाम गुण	३३९	कोलेके जनका ल० गुण	३४७	दुग्ध का गुण	३५७
		मो.रे नाम गुण	३३९	दानीका लघु गुण	३४७	घाण्डु गायकेदुग्धकागुण	३५७
		मो.रे नाम गुण	३३९	घरने के पान का ल० गुण	३४७	देनविशेषमें गुण विशेष	३५७

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
भोजन विशेष मे गुण		शर्करा आदि मिलेहुयेदही		गोमूत्र गुण	३६६	उनके ल० गुण	३६०
विशेष ॥	३५०	कागुण ॥	३६३	मानुषमूत्रगुण	३७०	मादिक का गुण	३७०
भैंसके दूधका गु०	३५७	रातमें दधि भोजननि-		इति मूत्र वर्गः	३७०	भामर काल० गुण	३७०
थकरके दूधका गु०	३५७	पध ॥	३६३	अथ तैल वर्गः	३७०	घोड़ काल० गुण	३७०
मृगआदिके दूधगु०	३५७	अनन्तर चतुर्विधेपसे		तैलकोस्यरूपनिरूपण	३७०	पौतिक का ल०गुण	३७०
भेड़ोदूधगु०	३५८	विधि निषेध	३६३	तिल तैल गुण	३७०	दाचका ल० गुण	३७०
घोड़ोके दूध कागु०	३५८	सरस्तुकाल० गुण	३६३	सरसों राईतैलगुण	३७१	आयंका० गुण	३७३
ऊटनीके दूध का गु०	३५८	इति दधि वर्गः	३६३	तोरी तैल गुण	३७१	ओट्टालकाल० गुण	३७३
हृदिनीके दूधकागु०	३५८	अथतद्रवर्गः	३६३	अलसी तैल गुण	३७२	दाल काल० गुण	३७३
स्त्रीदूध गु०	३५८	तत्र सेवन के निमित्त तत्र		कुसुम तैल गुण	३७२	नवपुराण मधु गुण	३७३
घारोण्डुगुणकागु०	३५८	विषया	३६५	पोस्त के तैलका गुण	३७२	शैल मधुका गुणाधिष्य और	
पीयूषकिलाटघोर		गो आदि के तत्र का गु०	३६५	अंडो तैल गुण	३७२	उष्ण का निषेध	३७३
शान्ततत्रपिण्डमोरट		इति तत्रवर्गः	३६६	रालतैल गुण	३७२	मोम गुण	३७३
इनकाल०गु०	३५९	अथ माखन वर्गः	३६६	सर्षप तैल गुण	३७३	इति मधु वर्गः	३७३
मलाईके गु०	३५९	माखन के ना०गु०	३६६	इति तैल वर्गः	३७३	अथ ईक्षु वर्गः	३७३
मोठे दूधकागु०	३५९	भैंसके माखनका गु०	३६६	अथ सन्धान वर्गः	३७३	ईक्षु के ना० गुण	३७३
बबरेकेदूध का गु०	३६०	दूधके माखन का गु०	३६६	उनमें कांजोका ल० गु०	३७३	ईक्षुके भेद	३७३
दुधसेवनसमयवि		ताजेमाखन का गु०	३६६	तुपादका का ल० गुण	३७३	श्वेत पोंडा आदिने गुण	३७३
शेष और गु०	३६०	बासी माखन कागु०	३६६	सीवीरका ल० गुण	३७३	ईक्षुके रसके पदार्थ कागुण	३७३
त्रिलोयेहुये दूधकागुण	३६०	इति माखन वर्गः	३६७	आरनालका ल० गुण	३७३	रावकालकागुण	३७३
गायकेदूध का गु०	३६०	अथ घृतवर्गः	३६७	धान्याम्ल का ल०गुण	३७३	खाडकाल० गुण	३७३
निन्दित दुग्ध गु०	३६१	उरुमें घृत के ना० गु०	३६७	शिडा की का ल० गुण	३७३	गुडका ल० गुण	३७३
इतिदुग्धगु०	३६१	गायके घृतका गु०	३६७	गुप्त का ल० गुण	३७३	पुराने गुडका ल० गुण	३७३
अनन्तरदहीकागु०	३६१	भैंसके घृतका गु०	३६७	सन्धान काल० गुण	३७३	नयेगुडका ल० गुण	३७३
दधिभेद	३६१	बकरीके घृतका गु०	३६८	मद्यका ना० ल० गुण	३७३	वीनका ल० गुण	३७३
मन्द आदि दधिके		ऊटनीके घृतका गु०	३६८	अरिष्टका ना० ल० गुण	३७३	गुडशुक्रका गुण	३७३
ल०गु० ॥ *	३६१	भेडके घृतका गु०	३६८	सुरापानका ल० गुण	३७३	मधुखड का गुण	३७३
गायके दहीका गुण	३६२	रबी घृतगुण	३६८	वास्योका ल० गुण	३७३	इति ईक्षुका गुण	३७३
दोषविशेष और रोग विशेष		घोड़ीके घृतका गु०	३६८	दीनोसीधु काल०गुण	३७३	अथ अनेकार्थ नामवर्गः	३७३
मेतद्रविशेष	३६२	दूधके घृतका गुण	३६८	आसष काल० गुण	३७३	उनमेंदो अर्थ धालेनाम	३७३
भैंसके दहीकागुण	३६२	हृदिनीके घृतका गुण	३६८	नवपुराण मद्य गुण	३७३	तीन अर्थ धाले नाम	३७३
बकरीकेदहीकागुण	३६२	पुराने घृतकागु०	३६८	मद्योके गन्ध दूरहोने		बहुत अर्थ धाले नाम	३७३
पकायेहुये दूधके दहीका		नयीन घृतका गुण	३६८	काउपाय	३७३	अथ मान परिनाम	३७३
गुण	३६२	जिस्में घृतन देनाचाहिये	उप	इतिसन्धानवर्गः	३७३	मागध मान	३७३
बेमलाईके दूधके दहीका		का विषय	३६९	अथ मधुवर्गः	३७३	कालिगमान	३७३
गुण	३६२	इति घृतवर्गः	३६९	मधुके ना० गुण	३७३	इति मान परि भाष्य	३७३
निचोडे दहीका गुण	३६२	अथ मूत्रवर्गः	३६९	मधुके भेद	३७३	औषधियों का विधान	३७३

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
न्यस्यविधि	३३१	डमह्यन्त्र	४०३	हाणितका कहाहुया		उष्कागुण	४२२
तण्डुल जनविधि	३३२	मारणयोग्यरूप्य	४०३	प्रकार	४१२	मयउपरमोकीसाधारण	
हिम विधि	३३२	उष्मे अयोग्य	४०३	शुद्धगिलाजीतकागुण	४१३	शोधनविधि	४२२
मन्थविधि	३३२	शोधन विधि	४०३	पारेकी शोधनविधि	४१३	उष्मविशेष	४२२
संठ विधि	३३२	अगुद्ध चांदीका टोप	४०३	मूच्छन्नं	४१४	शुद्धउपरमोकीबलग	४२२
कम्क विधि	३३२	उष्मे टुमरा प्रकार	४०३	उर्ध्वपातन	४१४	गुण	४२२
घूर्ण विधि	३३२	चांदीके भस्मकागुण	४०४	अधःपातन	४१४	रत्निकीशोधनमारणविधि	४२३
भाषना विधि	३३३	मारण योग्यताम्	४०४	मृगधोपहरशोधन		हृत्किंदोष	४२३
पुटपाकविधि	३३३	अयोग्यतामम्	४०४	विधि	४१५	हृरेकीशोधनविधि	४२३
उपोदक विधि	३३३	शोधनविधि	४०४	संधोषहरसेविप्र		हृरेकीमारणविधि	४२३
घो रसांक विधि	३३४	ताम्रकी मारण विधि	४०४	शोधन विधि	४१५	भस्मकरनेकीटुमरीविधि	४२३
हाय विधि	३३४	तांबेकी भस्मकागुण	४०५	पारेकीमारणविधि	४१५	हृरेकीभस्मकागुण	४२३
कठिकीमानमात्रा	३३४	रौंगकान्यरूप निरूपण	४०५	टुमराप्रकार	४१६	वाकीरत्निकीशोधनमारण	
उन्धानागत	३३५	अगुद्ध उष्काटोप	४०६	रमरूपकीविधि	४१७	विधि ॥	४२३
अयनेष्ट विधि	३३५	रौंगकी मारण विधि	४०६	चिद्रूर रम	४१७	घिषीकीशोधनविधि	४२४
घटका विधि	३३५	रौंगके भस्मकागुण	४०६	मूच्छिन्नपारेकीविधि	४१८	यचनाभक्ता लक्षण	४२४
घृतानकीविधि	३३६	सं घेका शोधन	४०७	उपरमोकीशोधनविधि	४१८	विषकीशोधन विधि	४२४
अयवहारमात्रा	३३७	सोषेकीमारण विधि	४०७	उष्मेहिंगुलकीशोधन		विषके गुण	४२४
पुनर्विशेष	३३७	नागभस्मका गुण	४०७	विधि	४१८	उपविषके लक्षण	४२४
मन्थान विधि	३३७	अगुद्धलोहका टोप	४०८	शुद्ध हिंगुन के गुण	४१८	गुणयानेद्रव्योकीअधविधि	४२४
आमयपरिष्कारण	३३८	लोहकी मारणविधि	४०८	हिंगुलमे पाप निकास-		घृतानेलेमें विशेष	४२५
मामानयमे अरिष्टविधि	३३८	लोहभस्मका गुण	४०८	लनेकीविधि ॥	४१८	स्नेहपान विधि	४२६
अथ धातुवीकी शोधन मर्या	३३८	उपधातुयुक्तिमारण	४०८	अगुद्धगन्धककाटोप	४१८	पंचकर्म	४२८
विधि	३३९	प्रकार	४०९	शोधनविधि	४१९	यमन विधि	४२८
उष्मेमारणयोग्यमुष्वं	३३९	अगुद्धमोनामातीकाटोप	४०९	शुद्धगन्धककेगुण	४१९	विरचन विधि	४३१
अगुद्धमुष्वं का टोप	३३९	मारणविधि	४१०	अगुद्धअधककाटोप	४१९	स्नेहवन्त विधि	४३४
मुष्वं कीमारणविधि	३३९	रुपामारणकीशोधन	४१०	उष्कीशोधन विधि	४१९	अगुद्धगद्विश्वमे	
उष्मेटुमराप्रकार	४००	मारणविधि	४१०	उष्कामारण	४१९	अधिरु वन्ति	४३६
मुष्वंभस्मकागुण	४००	उष्मेविशेषगुण	४१०	धन्याभक्ती विधि	४२०	निहृहयन्तिविधि	४३६
तन्त्रमेद्रमेंघुट प्रकार	४०१	लोनेघोषेका शोधन	४१०	अधकभस्मकेगुण	४२०	उत्तरयन्ति विधि	४३९
महाघुट	४०१	शुद्धगुण	४१०	अगुद्धहरतानकाटोप	४२०	फलवर्ति विधि	४४१
तन्त्रमेद्रमें अन्धकार	४०१	मारणविधि	४११	उष्कीमारणविधि	४२०	नागनेनेकी विधि	४४४
आलुका घृण	४०१	गिन्द्रूरकीशोधन	४११	शुद्धहरतानामर्ममे		विरचन भाष	४४५
दोषायण	४०१	अधगुण	४११	गुण	४२१	बृंहणनाम	४४६
अद्रव्य घृण	४०१	निःकारं तशोधन	४११	अगुद्धनेमिनकेटोप	४२१	धूपपान भाष	४४६
विद्युत्तर घृण	४०१	नेपानघोष	४११	उष्कीशोधनविधि	४२१	गरताकथन और मंत्रन	
अधरघृण	४०३	टुमराप्रकार	४१२	अपरिधाकं शोधन विधि	४२२	विधि	३५१

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
उरमें उनके भेद	४५१	अजन विधि	४६५	तन्वान्तरादिमें नेच		स्वस्थकाल०	४८०
गरभा	४५१	लेखनीपटी	४६६	परीचा	४८२	दोषधातुमलोंकीवृद्धिका	
कवल	४५१	चन्द्रोदयावर्तिलेखनी	४६७	जिह्वापरीचा	४८२	निदान	४८२
जन	४५२	रोपणोवर्ति	४६७	मूत्रपरीचा	४७२	यद्दुतवङ्गे हुयेउनके	
स्येदविधि	४५२	स्नेहनीवर्ति	४६७	नाडोपरीचा	४७३	लक्षण	४८२
तापस्वेद	४५३	इसक्रियालेखनी	४६७	रोगज्ञानलक्षणदिहेतुका		श्रितिवृद्धदोषमलोंका	
धम्मभ्येद	४५३	रोपणोरस क्रिया	४६८	लक्षण	४७४	कारण	४८३
उपनाह स्वेद	४५४	स्नेहनीरसक्रिया	४६८	उरमेंहेतुभयाधियोके		दोषधातुमलके लक्षण	
द्रव्यस्वेद	४५५	लेखनीसूच्य	४६८	चानार्थ संप्राप्तिकाल०	४७४	कारण	४८३
पदान्तर	४५६	रोपणसूच्य	४६८	उरकेश्रोपाधिऋभेद	४७४	दोष उनकेल०	४८३
मूत्रतेल विधि	४५६	स्नेहनसूच्य	४६८	संप्राप्तियथाधिकेचनार्थ		श्लेष्मण्यकानिदान	४८४
कणविधि	४५६	प्रत्यञ्जन विधि	४६८	हेतु	४७५	दोषश्लेष्मण्यकेका	
लेपविधि	४५७	दृष्टिप्रसादनीशलाका	४६९	लक्षणकालक्षण	४७६	लक्षण	४८४
आनेप	४५७	श्लेष्मण्यसेवनकाल०	४६९	उपशमका लक्षण	४७६	उदरसंकोच	४८४
रक्तशय विधि	४५८	प्रथमकाल	४६९	वातकाउपशम	४७६	दोषदोषधातुमलोंका	
प्रसादनकर्म	४६१	द्वितीयकाल	४६९	पित्तकाउपशम	४७७	वर्धन	४८५
कल्पविधि	४६२	तृतीयकाल	४७०	कफकाउपशम	४७७	दोषहेनेमेंकारण	४८५
सेकविधि	४६२	चतुर्थकाल	४७०	पित्तकेप्रकोपका कारण	४७८	सुशुप्ततमतेमेंशलल	
आरचोतन विधि	४६२	पंचमकाल	४७०	बिदाही लक्षण	४७९	लक्षण	४८७
पिडोविधि	४६३	निरक्षश्लेष्मण्यकागुण	४७०	कफप्रकोपकाकारण	४७९	शललक्षणनिदान	४८७
बिडालक विधि	४६३	साम्प्रश्लेष्मण्यकागुण	४७०	रोगकेहेतुरोगका		शललक्षण लक्षण	४८७
तर्पण विधि	४६३	चरकोक्त श्लेष्मण्यलक्षण		वेचित्त	४८०	शललवृद्धिनिदान	४८७
पुटपाक विधि	४६४	विधि	४७१	दोषदोष धातुमलों		शललशलललक्षण	४८७
तित्करुद्रव्य	४६५	चिकित्सायंरोगोकीपरीचा	४७१	कीचिकित्सा	४८०	इति	४८७



## भावप्रकाश पूर्वखण्ड भाषाटीकासहित ॥

गजमुखममरप्रवरंसिद्धिकरंविघ्नहर्तारम् ।

गुरुमवगमनयनप्रदमिष्टकरीमिष्टदेवताम्बन्दे ॥ १ ॥

स्फुरन्नूतनयोतवाहीकरगैः ककुफामिनीवक्रपद्मानिलिम्बन् । महानन्दमन्दारपुष्पायितश्रीः समु-  
चनविवस्वानरुजंयोनिहन्तु १ चौरासियागोकुलचन्द्रसूरिसूनुः सकालीचरणाभिधानः । तत्तिक्रिया  
काण्डविकाशसिद्धयेभावप्रकाशंविचरीवरीति २ जागर्तुसाजन्यसुधासमुद्रप्रवाहनिर्णिकतरात्मवृत्तिः ।  
क्षमापतिर्येनविदाव्यधापिभावप्रकाशस्फुरणेप्रयातः ॥ ३ ॥

सब देवताओं में श्रेष्ठ अग्निमादि षष्ट सिद्धियों के देनेवाले तथा विघ्नों के हरनेवाले श्रीगणेश  
और ज्ञानरूप नेत्रोंकेदेनेवाले गुरु तथा बांछित फलोंकेदेनेवाले इष्टदेवताको नमस्कार करताहूँ ॥ १ ॥

आयुर्वेदागमनंक्रमणयेनाभवद्गमौ ।

प्रथमंलिखामितमहंनानांतंत्राणिसंहृद्य ॥ २ ॥

आयुर्वेद अर्थात् वैद्यकशास्त्रका जितभांति पृथ्वी में भागमन हुआ उसको मैं अनेक शास्त्रों का  
देखकर प्रथम लिखताहूँ ॥ २ ॥

आयुर्वेदस्यलक्षणमाह ॥

आयुर्विंताहितं व्याधेर्निदानं शमनं तथा ।

विद्यतेयत्रविद्वद्भिः सआयुर्वेदउच्यते ॥ ३ ॥

आयुर्वेदकालक्षणकहतेहैं ॥ जिसमें जीवन के दृढादृढ अर्थात् घटाने घटानेवाली वस्तु तथा  
रोगों का निदान अर्थात् प्रथमोत्पत्ति का कारण और रोगों के नाश का उपाय कहाहो वह पण्डितों  
करके आयुर्वेद कहाजाता है ॥ ३ ॥

आयुर्वेदस्यनिरुक्तिमाह ॥

अनेन पुरुर्पायस्मादायुर्विन्दति वेत्ति च ।

तस्मान्मुनिवररेप आयुर्वेदइति स्मृतः ॥ ४ ॥

शरीरजीवयोर्गोजीवनम् तेनाविच्छिनः काल आयुः, आयुर्वेदद्वारापुष्पाण्यनापुष्पा  
णिव द्रव्यगुणकर्माणिज्ञात्वा तेषांसिन्नत्यागाभ्यामारोग्येणायुर्विन्दति, तेनैवहेतुनापर  
स्याप्यायुर्वेत्ति च ॥



जिसकेद्वारा पुरुष आयुको पाता और जानताभी है उसे मुनियों ने आयुर्वेद कहाहै, शरीर और जीव इन दोनों का योग जीवनहै और उससे विराहुआ काल आयु कहाताहै, इस आयुके हितहित द्रव्य गुण कर्मों को आयुर्वेदके द्वारा जानकर उनके सेवन तथा त्याग से अर्थात् हितके सेवन और अहित के त्यागसे पुरुष आरोग्य पूर्वक उत्तम आयुको पाताहै, और ऐसेही दूसरों की भी आयुको जानता है ॥ ४ ॥

आयुर्वेदप्रादुर्भावक्रममाह, तत्रादौब्रह्मण-प्रादुर्भावः ॥

विधातार्थर्वसर्वस्वमायुर्वेदंप्रकाशयन् ।

स्वनाम्नासंहितांचक्रेलक्षलोकमयीमृजुम् ॥ ५ ॥

भव आयुर्वेद की उत्पात्तिका क्रम कहते हैं तिसमें प्रथम ब्रह्माकी उत्पत्ति ॥ ब्रह्मा जी अथर्ववेदके सारार्थरूप आयुर्वेदको प्रकटकरतेहुये अपने नामसे एकलक्षलोकोंकी सरलसंहिता बनातेभये ॥ ५ ॥

ततःप्रजापतिदक्षदक्षंसकलकर्मसु ।

विधिधीनीरधिसांगम्रायुर्वेदमुपादिशत् ॥ ६ ॥

तदनन्तर ब्रह्मा जी वही सांग आयुर्वेद सब कामों में चतुर बुद्धिकेसागर दक्ष प्रजापति को पढ़ाते भये ॥ ६ ॥

अपदक्षप्रादुर्भावः ॥

अथदक्षःक्रियादक्षःस्वर्वैद्योवेदमायुषः ।

वेदयामास विद्वांसो सूर्याशो सुरसत्तमौ ॥ ७ ॥

अपदक्षसे आयुर्वेदकी उत्पत्ति ॥ तदनन्तर क्रियामें चतुर दक्षजी सूर्यकेपुत्र देवों के वैद्य विद्वान् अश्विनीकुमारों को आयुर्वेद पढ़ाते भये ॥ ७ ॥

अथाश्विनीकुमारप्रादुर्भावः ॥

दक्षादधीत्यदस्त्रोविसन्तनुतःसंहितांस्वीयाम् ।

सकलचिकित्सकलोकप्रतिपत्तिवृद्ध्ययन्याम् ॥ ८ ॥

अथ अश्विनीकुमारों से आयुर्वेदकी उत्पत्ति ॥ तदनन्तर दक्षसे पढ़कर सम्पूर्ण वैद्योंकी चतुरता बढ़ानेके लिये अश्विनीकुमार अपनी उत्तम संहिता बनाते भये ॥ ८ ॥

स्वयम्भुवःशिरश्छिन्नंभैरवेणरुपाथतत् ।

अश्विभ्यांसंहितंतस्मात्तोयातोयज्ञभागिनौ ॥ ९ ॥

यही अश्विनीकुमार कोपसे भैरवके काटेहुये ब्रह्माके शिरको जबसे जोड़तेभये तबसे यज्ञमेंभाग पानेसगे ॥ ९ ॥

देवासुररणे देवानेत्येयैःसक्षताःकृताः ।

अक्षतास्तेकृताःसद्योदस्ताभ्याममृतंतमहत् ॥ १० ॥

और यह उनका प्रति अमृत कर्महुषा जो कि उन्होंने देवानुर संग्राममें पापलहुये देवताओं को अक्षता किया ॥ १० ॥

वज्रिणोऽभूद्भुजस्तम्भःसदस्त्राभ्यांचिकित्सितः ।

सोमान्निपतितश्चन्द्रस्ताभ्यामेवसुखीकृतः ॥ ११ ॥

और इन्हीं अश्विनीकुमारोंने इन्द्रके जकड़ेहुये हाथको सुधारा औं किसीसमय चन्द्रमा भ्रमृतसे रहित हुआथा उसे भी इन्होंनेही सुखी किया ॥ ११ ॥

विशीर्षादशनाःपूष्णोनेत्रेनष्टेभगस्य च ।

शशिनोराजयक्ष्माभूदश्विभ्यान्तेचिकित्सिताः ॥ १२ ॥

और किसी समय दक्षके यज्ञमें पूषा नाम देवताके दूटेहुये दांत व भग नाम देवताके फूटेहुयेनेत्र तथा चन्द्रमाके जो राजयक्ष्मा रोग हुआथा यह सब भी इन्हीं अश्विनीकुमारों करके अच्छे किये गये ॥ १२ ॥

भार्गवश्च्यवनःकामीवृद्धःसन्विकृतिंगतः ।

वीर्य्यवर्णस्वरोपेतःकृतोऽश्विभ्यांपुनर्युवा ॥ १३ ॥

और भृगुवंशी च्यवन वृद्धहोनेके कारण कुरूपताको प्राप्त होगयेथे उन्हें भी कामीजान इन्हीं अश्विनी कुमारोंने फिर स्वरवर्ण पराक्रम युक्त तरुण बनाया ॥ १३ ॥

एतैश्चान्यैश्चबहुभिःकर्मभिर्भिषजांवरौ ।

बभूवतुर्भृशंपूज्याविन्द्रादीनांदिवोकसाम् ॥ १४ ॥

इन सब कर्मोंसे तथा अन्य भी बहुतसे कर्मोंकरके ये दोनों वैद्योंमें श्रेष्ठ तथा इन्द्रादि देवताओंके अतिशय पूज्य होतेभये ॥ १४ ॥

अपेन्द्रप्रादुर्भावः ॥

संशयदस्त्रयोरिन्द्रःकर्माण्येतानियत्नवान् ।

आयुर्वेदंनिरुद्धेगंतोययाचेशचीपतिः ॥ १५ ॥

अप इन्द्रसे आयुर्वेदकी उत्पत्ति ॥ अश्विनी कुमारोंके ऐसे अद्भुत कर्मोंको देखकर उद्योगी इंद्र ने यत्नपूर्वक उनसे इस चमत्कारी आयुर्वेदको मागा ॥ १५ ॥

नासत्यासित्यसन्धेनशक्रेणाकिलयाचितौ ।

आयुर्वेदंयथाधीतंददतुःशतमन्यवे ॥ १६ ॥

तबइन्द्रसे प्रार्थना कियेहुये अश्विनीकुमारोंने जेसापढाया वैसाही आयुर्वेद इन्द्रको पढाया॥१६॥

नासत्याभ्यामधीत्येषआयुर्वेदंशतक्रतुः ।

अध्यापयामासबहून्त्रियप्रमुखान्मुनीन् ॥ १७ ॥

तदनन्तर अश्विनीकुमारोंसे पढकर इन्द्रने वहीआयुर्वेद आत्रेयादि बहुतसे मुनियोंकोपढाया॥१७॥

अथात्रेयप्रादुर्भावः ॥

एकदाजगदात्लोक्यगदाकुलमितस्ततः ।

चिन्तयामासभगवानात्रेयोमुनिपुंगवः ॥ १८ ॥

एक समय मुनिश्रेष्ठ भगवान् आत्रेय जी सब जगत्को रोगप्रस्त देखकर चिन्ता करतेभये॥१८॥

किङ्करोमिकगच्छामिकथंलोकानिरामयाः ।

भवन्तिसामयनितान्नशक्रोमिनिरीक्षितुम् ॥ १९ ॥

कि क्या करूं कहां जाऊं ये लोग कैसे नीरोग हों मैं इन रोगी लोगोंको देख नहीं सकता हूँ ॥ १९ ॥

दयालुरहमत्यर्थस्वभावोदुरतिक्रमः ।

एतेषांदुःखतोदुःखममापिहृदयेऽधिकम् ॥ २० ॥

क्योंकि मैं अत्यन्त दयालु स्वभाववाला हूँ और स्वभाव बदल नहीं सका इस कारण इन रोगी लोगोंके दुःखसे मेरेहृदयमें अधिक दुःख होरहा है ॥ २० ॥

आयुर्वेदपठिष्यामिनैरुज्यायशरीरिणाम् ।

इतिनिश्चित्यगतवानात्रेयस्त्रिदशालयम् ॥ २१ ॥

इसी हेतु प्राणियों के नीरोग होनेके लिये मैं अवश्य आयुर्वेद पढ़ूंगा ऐसा निश्चय करके आत्रेय जी स्वर्ग को गये ॥ २१ ॥

तत्रमन्दिरमिन्द्रस्यगत्वाशक्रंददर्शसः ।

सिंहासनसमासीनं स्तूयमानंसुरर्षिभिः ॥ २२ ॥

भासयन्तंदिशोभासा भास्करप्रतिमंत्विषा ॥

आयुर्वेदमहाचार्य्येशिरोधार्य्यदिवोकसाम् ॥ २३ ॥

और वहाँ इन्द्रके मन्दिरमें जाकर सूर्य्य के समान अपनी कांतिते दिशाओं को प्रकाशित करते हुये सुरर्षियों करके स्तूयमान आयुर्वेद के महानाचार्य्य देवताओं के पूज्य इन्द्रको सिंहासनपर बैठे हुये देखा ॥ २२ । २३ ॥

शक्रस्तुतंनिरीक्ष्यैवत्यक्तसिंहासनेायथो ।

तदग्रेपूजयामासभृशंभूरितपःकृशम् ॥ २४ ॥

कुशलंपरिपप्रच्छतथागमनकारणम् ।

समुनिर्वक्तुमारिभेनिजागमनकारणम् ॥ २५ ॥

तदनन्तर इन्द्रने भी तपस्यासे अति दुर्बल आतेहुये आत्रेयजीको देख सिंहासनसे उठ आगे जा कर कुशल पूर्वक आगमनका कारण पूछ उनका पूजन किया तब आत्रेयमुनि भी अपने आगमनक कारण कहनेलगे ॥ २४ । २५ ॥

देवराजनराजासिदिवएवयतोभवान् ।

विधानाविहितोयत्नातत्रिलोकीलोकपालकः ॥ २६ ॥

कि हे देवराज आप केवल स्वर्गहोके राजा नहीं है किन्तु ब्रह्माजीने आपको त्रिलोकीका रक्षक बनाया है ॥ २६ ॥

व्याधिभिर्व्यथितालोका शोकाकुलितचेतसः ।

भूतलेसन्तिसन्तापंतेषांहन्तुकृपांकुरु ॥ २७ ॥

इसकारण आपसे हमारी यह प्रार्थना है कि पृथ्वी में जो लोग रोगोंसे व्यथित होकर शोक से प्राकुल बिनवाले हो रहे हैं उनके सन्तापको दूर करनेके लिये कृपाकीजिये ॥ २७ ॥

आयुर्वेदोपदेशमेकुरुकारुण्यतो नृणाम् ।

तथेत्युक्त्वासहस्राक्षोऽध्यापयामास तं मुनिम् ॥ २८ ॥

और हमें आयुर्वेदका उपदेश कीजिये यह सुन दयालु इन्द्र तथास्तु कहकर उन आत्रेय मुनीद्वर को आयुर्वेद पढ़ाते भये ॥ २८ ॥

मुनीन्द्रइन्द्रतःसांगमायुर्वेदमधीत्यसः ।

अभिनन्द्यतमाशीर्भिराजगामपुनर्महीम् ॥ २९ ॥

इसप्रकार इन्द्रसे सांग आयुर्वेद पढ़कर तथा अपने आशिषों से इन्द्रको प्रसन्नकर मुनि श्रेष्ठ आत्रेयजी फिर पृथ्वी को आये ॥ २९ ॥

अथात्रेयोमुनिश्रेष्ठोभगवान्कुरुणाकरः ।

स्वनाम्नासंहितांचक्रेनरचक्रानुकम्पया ॥ ३० ॥

ततोऽग्निवेशंभेडञ्चजातूकर्णम्पराशरम् ।

क्षीरपाणिचहारीतमायुर्वेदमपाठयत् ॥ ३१ ॥

तदनन्तर मुनियोंमें श्रेष्ठ आत्रेयजी मनुष्योंके ऊपर दयायुक्तहो आत्रेयनाम संहिताबनातेभये ३० ॥ और उसे अग्निवेश भेड़ जातूकर्ण पराशर क्षीरपाणि और हारीत इनसबशिष्योंको पढ़ातेभये ३१ ॥

तन्त्रस्यकर्ताप्रथममग्निवेशोभवत्पुरा ।

ततोभेडादयश्चक्रुःस्वस्वतन्त्रंकृतानि च ॥ ३२ ॥

श्रावयामासुरात्रेयमुनिवृन्देनवन्दितम् ।

श्रुत्वा च तानितन्त्राणिहृष्टोभूदत्रिनन्दनः ॥ ३३ ॥

इन शिष्योंमेंसे प्रथम अग्निवेश तन्त्रके कर्ता हुये तदनन्तर भेडादि आचार्यों ने भी अपने २ तन्त्रबनाये और अपने २ बनाये हुये तन्त्र मुनिश्रेष्ठ आत्रेय जी को सुनाये उन तन्त्रों को सुनकर आत्रेय जी बहुत प्रसन्न हुये ॥ ३२ । ३३ ॥

यथावत्सूत्रितं तस्मात्प्रहृष्टामुनयोऽभवन् ।

दिविदेवर्षयो देवाः श्रुत्वासाध्वितितेऽब्रुवन् ॥ ३४ ॥

और वे तन्त्र बहुत अच्छे बनेथे इसकारण यहांपर सुननेवाले अन्त्यमुनि लोग तथा स्वर्गके देवर्षि समेत देवता लोग भी प्रसन्न होकर साथ साथ कहते भये ॥ ३४ ॥

अथभरद्वाजप्रादुर्भावः ॥

एकदाहिमवत्पाइर्वेदेवादागत्यसंगताः ।

मुनयोब्रह्मवस्तेपांनामभिः कथयान्यहम् ॥ ३५ ॥

परन्तु तप, वेद पाठादि, धर्म, ब्रह्मचर्यादिव्रत, आयु, इनके हरनेवाले और शरीर को बलचेष्टा रहित तथा क्लेशकरनेवाले और इन्द्रियोंकी शक्ति के नाशक सर्वांगमें पीडाकरनेवाले धर्मादि चतुर्वर्गमें विघ्न स्वरूपहोकर प्राणोंके हरनेवाले रोग यदि पृथ्वी में फैले हुये हैं तो प्राणियों को सुख कहां से हो सका है ॥ ४४ । ४५ ॥

तत्तेर्पांप्रशमाय कश्चनविधिःश्चिन्त्यो भवद्भिर्वृधेः  
योग्यैरित्यभिधाय संसदि भरद्वाजं मुनिं तेऽब्रुवन् ।  
त्वंगोग्यो भगवन्सहस्रनयनं याचस्त्रलब्धं क्रमात्  
आयुर्वेदमधीत्ययं गदभयान्मुक्ताभवामो वयम् ॥ ४६ ॥

इस कारण उनरोगों की शान्ति का कोई उपाय आप लोगोंको विचारना चाहिये क्योंकि आप लोग सर्वथा योग्य हैं ऐसा सभा में कहकर सब मुनीश्वर भरद्वाज मुनि सैं बोले कि हे भगवन् आप हम सबों में श्रेष्ठ हैं इस हेतु आपही इन्द्रसे उस आयुर्वेद को मांगिये जिसे हम लोग क्रम से पढ़कर रोगों के भयसे छूट जावें ॥ ४६ ॥

इत्थं समुनिभिर्योग्यैः प्रार्थितो विनयान्वितैः ।  
भरद्वाजो मुनिश्रेष्ठो जगाम त्रिदशालयम् ॥ ४७ ॥

इस प्रकार विनययुक्त उन सब मुनीश्वरों करके प्रार्थना किये हुये मुनि श्रेष्ठ भरद्वाज जी स्वर्ग को जाते भये ॥ ४७ ॥

तत्रेन्द्र भवनं गत्वा सुरार्पिणामध्यगम् ।  
दृष्टवान्दृष्टहन्तारं दीप्यमानमिवानलम् ॥ ४८ ॥

और वहां इन्द्रके भवनमें जाकर देव ऋषिगणके मध्य बैठे हुये अग्निके समान प्रकाशमान इन्द्र को देखते भये ॥ ४८ ॥

दृष्ट्वैत्रसमुनिं प्राह भगवान्मघवामुदा ।  
धर्मज्ञस्वागतन्तेऽथमुनिं तं समपूजयत् ॥ ४९ ॥

और भगवान् इन्द्रने भी मुनिको देख हर्ष पूर्वक ( आपका आगमन शुभहुभाहै ) यह कहकर उनका पूजन किया ॥ ४९ ॥

सोऽभिगम्य जयाशीर्भिरभिनन्द्य सुरेऽवरम् ।  
ऋषीणां वचनं सम्यक् श्रावयन् मुनिं सत्तमः ॥ ५० ॥

तदनन्तर भरद्वाज मुनि भी इन्द्रसे मिल उन्हें अपने आशीर्वादोंसे प्रसन्नकर ऋषियोंके वचनों को सुनते हुये बोले ॥ ५० ॥

व्याधयो हि समुत्पन्नाः सर्वप्राणिभयंकराः ।  
तेर्पांप्रशमनोपायं यथावद्वक्तुमर्हसि ॥ ५१ ॥

कि हे इन्द्र सब प्राणियोंको भय देनेवाली बहुतसी व्याधियां उत्पन्न हुई हैं उनकी शान्तिका कोई यथाय उपाय कहो ॥ ५१ ॥

तमुवाचमुनिंसांगमायुर्वेदंशतक्रतुः॥

जीवेद्वर्षसहस्राणिदेहीनीरुह्निशम्ययम् ॥ ५२ ॥

ऐसे वचन सुन इन्द्रजी भरद्वाजमुनिसे उस सांग आयुर्वेदको कहतेभये जिसको सुनकर प्राणी नीरोग होकर हजार वर्षतक जीता रहताहै ॥ ५२ ॥

सोऽनंतपारस्त्रिस्कन्धमायुर्वेदंमहामुनिः ।

यथावदचिरात्सर्ववृद्धेत्तन्मनाःशुचिः ॥५३॥

और महामुनि भरद्वाजजी एकाग्रचित्त होकर उस अपार तीन काण्डवाले आयुर्वेदको थोड़ेही कालमें यथायै जानतेभये ॥ ५३ ॥

तेनायुःसुचिरंलेभेभरद्वाजो निरामयम् ।

अन्यानपिमुनीश्चक्रेनिरुजःसुचिरायुषः ॥ ५४ ॥

जिससे आप नीरोगतापूर्वक दीर्घायुहोकर अन्यमुनियोंकोभी रोगरहित दीर्घायु करतेभये ॥५४॥

तत्तन्त्रजनितज्ञानचक्षुषाऋषयोऽखिलाः ।

गुणान्द्रव्याणिकर्माणिदृष्ट्वातद्विधिमाश्रिताः ॥ ५५ ॥

आरोग्यंलेभिरेदीर्घमायुश्चसुखसंयुतम् ।

आयुर्वेदोक्तविधिनाऽन्येऽपिस्युर्मुनयोयथा ॥ ५६ ॥

तदनंतर भरद्वाजजीने वह शास्त्र बनाया जिससे उत्पन्न ज्ञानरूप नेत्रके द्वारा सम्पूर्ण ऋषिलोग भी गुण द्रव्य कर्मको देख तथा, उस शास्त्रमें कहीहुई विधिका आश्रय करके उस प्रकार आरोग्य और सुखयुक्त दीर्घायुको पातेभये जैसे कि आगे आयुर्वेदमें कही हुई विधिसे प्राचीन मुनिलोग नीरोगता पूर्वक सुखयुक्त दीर्घायु वाले होगेहे ॥ ५५ । ५६ ॥

अथचरकप्राहुर्भावः ॥

यदामत्स्यावतारेणहरिणावेदुद्धृतः ।

तदाशेषश्चतत्रैववेदसांगमवाप्तवान् ॥ ५७॥

अथर्वान्तर्गतसम्बन्धायायुर्वेदञ्चलब्धवान् ।

एकदासमहीदृत्तंद्रष्टुं चरइवागतः ॥ ५८ ॥

अथ चरक से आयुर्वेद की उत्पत्ति जब मत्स्यावतार धरकर विष्णु ने वेद का उद्धार किया तब वहांही शेष जी ने मत्स्यभगवान् से अर्गों सहित सम्पूर्ण वेद पढा उसमेंसे अधर्वण वेद के अन्तर्गत आयुर्वेद को पाया और एकसमय वही शेष जी षट्बीका दृष्टान्त जाननेके लिये ( चर ) अर्थात् जासूसके समान दो इस लोक को आये ॥ ५७ । ५८ ॥

तत्रलोकान्गदेर्ग्रस्तान्ब्यथयापरिपीडितान् ।

स्थलेपुत्रहृपुत्र्यग्रान्धियमाणान्दृष्ट्वा ॥ ५९ ॥

। में रोगग्रस्त व्यथासे पीडित विकल तथा बहुत से मरते हुये मनु-

तान्दृष्ट्वातिदयायुक्तस्तेपांदुःखेनदुःखितः ।

अनन्तश्चिन्तयामासरोगोपशमकारणम् ॥६०॥

अतिदयायुक्त शेषजी उनके दुःखते दुःखीहोकर रोगोंकी शाक्तिके उपायका विचार करतेभये॥६०॥

संचिन्त्यसस्वयंतत्रमुनेःपुत्रोवभूवह ।

प्रसिद्धस्यविशुद्धस्यवेदवेदांगवेदिनः ॥ ६१ ॥

ऐसा विचारकर आपही वेदवेदांगके जाननेवाले शुद्ध तथा विख्यात किसीमुनिकेपुत्र होतेभये॥६१॥

यतश्चरइवायातो नज्ञातःकेनचिद्यतः ।

तस्माच्चरकनाम्नासो विख्यातःक्षितिमण्डले ॥ ६२ ॥

जो वह चरके समानहोकर आपेथे और उनको किसीने नहीं जाना इस कारण चरक नामसे पृथ्वीमें विख्यात हुए ॥ ६२ ॥

सभातिचरकाचार्योवेदाचार्योयथादिवि ।

सहस्रवदनस्यांशोयेनध्वंसोरुजांकृतः ॥ ६३ ॥

आत्रेयस्यमुनेःशिष्याअग्निवेशादयोऽभवन् ।

मुनयोवहवस्तैश्चकृतंतन्त्रंस्वकंस्वकम् ॥ ६४ ॥

तेपांतंत्राणिसंस्कृत्यसमाहृत्यविपश्चिता ।

चरकेनात्मनोनाम्नाग्रन्थोऽयंचरकःकृतः ॥ ६५ ॥

यह वही साक्षात् शेषजीका अंश भगवान् चरकाचार्य्य बृहस्पति के समान प्रसिद्धहैं जिन्होंने रोगों का नाश किया और पूर्वोक्त आत्रेय मुनिके शिष्य अग्निवेशादि मुनियोंके बनाये हुए शास्त्रोंकी शुद्धता पूर्वक इकट्ठा करके चरक नाम ग्रन्थ बनाया ॥ ६३ । ६४ । ६५ ॥

अथ धन्वन्तरिप्रादुर्भावः ॥

एकदादेवराजस्यदृष्टिर्निपतिताभुंवि ।

तत्रतेननरादृष्टान्याधिभिर्भृशपीडिताः ॥ ६६ ॥

तान्दृष्ट्वाहृदयंतस्यदययापरिपीडितम् ।

दयार्द्रहृदयःशक्रोधन्वन्तरिमुवाचह ॥ ६७ ॥

अथ धन्वन्तरिसे आपर्वेदकी उत्पत्ति, एकसमय इन्द्रकी दृष्टि पृथ्वीपरपड़ी तबदेसा कि मनुष्य व्याधियोंसे पीडित होरहेहैं इसप्रकार उन्हें देख इन्द्रका हृदय दयासे पीडित हुआ तब दयार्द्रहोकर इन्द्र धन्वन्तरिसे बोले ॥ ६६ । ६७ ॥

धन्वन्तरेसुरश्रेष्ठभगवन्किञ्चिदुच्यते ।

योग्योभवसिभृतानामुपकारपरोभव ॥ ६८ ॥

कि हे सुरश्रेष्ठ भगवन् धन्वन्तरि में आपसे कुछ कहताहूं यह यहहै कि आप समर्थ हे इसकारण प्रागियोंके उपकारमें तत्पर हृजिये ॥ ६८ ॥

चतुर्विंशतितत्त्वानां जीवात्मनश्च स्वरूपनिरूपणाय सृष्टिक्रममाह ॥ ३ ॥

चिकित्सा अर्थात् व्याधि दूरकरना इस ग्रन्थका मुख्य प्रयोजन है और चिकित्सा पुरुषकी होती है वह पुरुष महदादि चौबीस तत्त्व व जीवात्मा इन सर्वोंका समुदाय है-इस कारण उन चौबीस तत्त्वोंका तथा जीवात्माका स्वरूप कहने के लिये पहिले सृष्टिका क्रम कहते हैं ॥ ३ ॥

आत्माज्योतिश्चिदानन्दरूपो नित्यश्चानिस्पृहः ।

निर्गुणः प्रकृतेर्योगात्सगुणः कुरुते जगत् ॥ सगुण इच्छादियुक्तः ॥ ४ ॥

अथ आत्मा ॥ यथार्थमे आत्मा प्रकाश चैतन्य आनन्दरूप नित्य इच्छा व गुणरहित है परन्तु वही प्रकृतिके योगसे सगुण अर्थात् इच्छादियुक्त होकर जगत्को करता है ॥ ४ ॥

सत्त्वरजस्तमश्चेति गुणास्ते प्रकृतेः समाः ।

साजडापि जगत्कर्त्री परमात्मचिदव्ययात् ॥

सत्-साधोर्भावः सत्त्वं प्रकाशकं ज्ञानसुखहेतुः रजो

रागात्मकं द्वुःखहेतुः ताम्ब्यतिग्लानिं प्राप्नोति च

नेनेतितमः आवरकं मोहहेतुः ते गुणाः समाः प्रकृ

निरित्यर्थः तथा सति न्यूनाधिकगुणाः विकृतिः ५ ॥

सत्त्वरज और तम यह प्रकृतिके समगुण हैं जड़भी वह प्रकृति चैतन्य अविनाशी परमात्मा के आभाससे संसारकी उत्पन्न करने वाली है ॥

सत्त्व-साधुकोभाव-प्रकाशक, ज्ञान और सुखका कारण है-रज अनुरागमय और दुःखका कारण है जिस्से ग्लानिकी प्राप्त हो वहतम बुद्धिका आच्छादन करने वाला और मोहका कारण है समयह गुण प्रकृति कहलाती है और ऐसा होनेसे न्यून और अधिक गुण विकृति कहलाते हैं ॥ ५ ॥

अथ सुश्रुतमुपदिशन् धन्वन्तरिः प्रकृतेः स्वरूप विशेषणमाह ॥

सर्वभूतानां कारणमकारणं सत्त्वरजस्तमोलक्षणमष्ट

रूपमाखिलस्य जगत्संस्मभवहेतुरव्यक्तं नामेति ॥

अस्यायमर्थः । अव्यक्तं न व्यज्यते ऽस्मिन्निति अव्यक्तं

मूलप्रकृत्यपरपर्यायं तत् सर्वभूतानां कारणममवा

यिकारणम् । अकारणं न विद्यते कारणं यस्य तत् ।

सत्त्वरजस्तमोलक्षणं समसत्त्वरजस्तमः स्वरूपं । अष्ट

रूपं अन्यक्तं महानहङ्कारः पञ्चतन्मात्राणीत्यष्टौ रू

पाणियस्य तत् यत इन्द्रियाणां महाभूतानां च कारण

तयामहदादयो ऽपि सप्तप्रकृतयः एवमाखिलस्य जगत्:

संभवहेतुरव्यक्तमित्युपसंहारः ॥ ६ ॥

अथ सुश्रुतको उपदेश करते हुए धन्वन्तरि जी प्रकृति का स्वरूप विशेष कहते हैं ॥  
सम्पूर्ण भूतोंका कारण अकारण अर्थात् स्वयंकारण से रहित सत्त्वरज और तमोगुणरूपी आठ



इसकारण हमलोग आप के पास उन रोगोंकी शान्ति का उपाय जाननेके लिये आयेहैं आप यज्ञ पूर्वक हमलोगों को आयुवेद पढ़ाइये ॥ ८५ ॥

अंगीकृत्यवचस्तेषां नृपतिरतानुपादिशत् ।

व्याख्यातंतेनतेयत्नाज्जगद्गुर्मुनयोमुदा ॥ ८६ ॥

तत्र उन मुनि पुत्रोंके वचनोंको स्वीकारकर काशिराज उनको पढ़ातेभये और वेभी उनके उस पढ़ायेहुये पाठको आनन्दपूर्वक अच्छीतरह ग्रहण करते भये ॥ ८६ ॥

काशिराजंजयाशीर्भिरभिनन्द्यमुदाग्विताः ।

सुश्रुताद्याःसुसिद्धार्था जग्मुर्गेहंरवकंस्वकम् ॥ ८७ ॥

तदनन्तर जयाशीर्वादोसे काशिराजको प्रसन्न कर तथा अपने प्रयोजनको सिद्ध करके हर्षपूर्वक वे सुश्रुतादि मुनि पुत्र अपने २ घरोंको जातेभये ॥ ८७ ॥

प्रथमंसुश्रुतरतेषु स्वतन्त्रंकृतवान्स्फुटम् ।

सुश्रुतस्यसखायाऽपि पृथक्तन्त्राणितेनिरे ॥ ८८ ॥

उनमें से सुश्रुतजी पहिले अपना तन्त्रवनातेभये तदनन्तर उनके मित्रोंने भी अपने २ तन्त्रवनाये ॥ ८८ ॥

सुश्रुतेनकृतंतंत्रं सुश्रुतंवहुभिर्भृतः ।

तस्मात्तसुश्रुतंनाम्ना विख्यातंश्रितिमण्डले ॥ ८९ ॥

उन तन्त्रोंमेंसे सुश्रुतजीके वनायेहुये तन्त्रको बहुतोंने सुना इसकारण वह पृथ्वीमें सुश्रुत नाम से विख्यात हुआ ॥ ८९ ॥

इत्यायुर्वेदप्रवक्त्रिणां ब्रह्मर्षिः ॥

आयुर्वेदादिमध्यादतिमतिमुनयोयोगरत्नानियत्नात्

लब्ध्वास्वेस्वेनिवन्धेदधुरखिलजनव्याधिविध्वंसनाय ।

तत्तद्ग्रन्थाद्गृहीतैःसुवचनमणिभिर्भावमिश्रित्चिकित्सा-

शास्त्रेजाड्यान्धकारंप्रशामयितुमिमंसंविधत्तेप्रकाशम् ॥ १ ॥

अति बुद्धिमान् मुनियोंने सब प्राणियोंके रोग नाश होनेके लिये आयुर्वेद रूप समुद्रके मन्व से यज्ञ पूर्वक जिन २ आपयियोंके योगरूप रत्नोंको लेकर अपने २ ग्रन्थोंमें स्थापन किया उन २ ग्रन्थों में ग्रहण कियेहुये उन्हीं वचनरूप मणियों करके वैद्यकशास्त्रमें अज्ञानरूपी अंधकार दूरकरनेके लिये भावमिश्रजी इमग्रन्थरूपी प्रकाशको करते हैं ॥ १ ॥

श्रीपतिपदप्रसादादाशीर्भूर्भूमिदेवानाम् ।

भावप्रकाशानाम्नाग्रन्थोयंपठ्यतांसर्वैः ॥ २ ॥

पदमपीतिके चरणोंके प्रसाद तथा ब्राह्मणोंके आशीर्वादसे यह भावप्रकाश नाम ग्रन्थ तपलोगों करके पढ़नेके योग्य होवे ॥ २ ॥

पतस्यनिवन्धुम्यफलांचिकित्साचिकित्साचपुरुषस्य

पुरुषमन्तुचतुर्विंशतितत्त्वजावात्मसमवायस्तस्मात्

प्रकृतेर्नामान्याह ।

प्रधानं प्रकृति शक्तिर्नित्याचा विकृतिस्तथा ।

एतानितस्यानामानि पुरुषंयासमाश्रिता ॥ ६ ॥

प्रकृतिकेनाम ॥

प्रधान-प्रकृति शक्ति नित्या और अश्रुति यह पुरुषके आश्रयसे रहनेवाली प्रकृतिके नामहै १०॥

प्रकृतेर्गुणानाह

सत्त्वं रजस्तमस्त्रीणि विज्ञेयाः प्रकृतेर्गुणाः ॥

तैश्च युक्तस्य चित्तस्य कथयाम्यखिलान्गुणान् ॥ १० ॥

अथ प्रकृतिके गुण कहते हैं ॥

सत्त्वरज तम यह तीन प्रकृतिके गुण जानने चाहिये और इनसे मिले हुए चित्तके सम्पूर्ण गुण अथ कहते हैं ॥१० ॥

अथ सत्त्वरजस्युक्तस्य मनसो गुणानाह ॥

आस्तिक्यप्रविभज्यभोजनमनुत्तापञ्चतथ्यवचो-

मेधावृद्धिधृतिक्षमाऽचकरुणाज्ञानचनिर्दम्भता ।

कर्मानिन्दितमस्पृहं च विनयो धर्मस्सदैवादरा-

देते सत्त्वगुणान्वितस्य मनसो गीता गुणानिभिः ॥

आस्तिक्यमोक्षपरलोकादिकमिति बुद्ध्या चरतीत्यास्तिकस्तस्य भाव आस्तिक्यं । अनुत्ताप अक्रोध धृति भूतप्रेतस्मरक्रोधलोभाद्यावेशराहित्यं ज्ञानमात्मज्ञान निर्दम्भता कपटाभाव कर्मअनिन्दितं अस्पृहं निष्कामं च ॥ ११ ॥

अथ सत्त्वगुणयुक्तमनके गुण कहते हैं ॥

आस्तिक्य- अत्रे प्रकार विभाग करके भोजन अनुत्ताप- सत्त्ववचन- मेधा- बुद्धि- धृति क्षमा करुणा ज्ञान निर्दम्भता- अनन्दित और अस्पृहकर्म- विनय- आदर पूर्वक सदैव धर्म करना यह सत्त्व गुणसे युक्तमनके गुणज्ञानियोंने कहे हैं आस्तिक्य ( धर्म मोक्ष और पर लोकादिक हैं इस बुद्धि से जो कर्म करता है वह आस्तिक्य और उसके धर्म को आस्तिक्य कहते हैं- ) अनुत्ताप ( क्रोधन- लना ) मेधा- ( धारणा शक्तिवाली बुद्धि ) धृति ( भूतप्रेत काम क्रोध और लोभादिकों के आवेशने रहित होना ) ज्ञान ( आत्माका ज्ञान ) निर्दम्भता ( कपट रहित होना ) अनिन्दित और अस्पृह कर्म ( निन्दा भार इच्छासे रहित कर्म ) ११ ॥

रजोगुणयुक्त मनसो लक्षणम् ॥

क्रोधस्ताडनशालताचक्रहुलं दु खंसुखेच्छाविक्रा

दम्भ कामुकताप्यलीकवचनं चाधीरताऽहकृतिः ।

एतद्व्याप्तमिमानितातिशयिता नन्दोऽधिकश्चाटनं

प्रराताहिरजोगुणेन सहितस्यैते गुणाश्चेतसः ॥

अलीकवचनं मिथ्याकथनं अटनं पृथ्वीपरिभ्रमणं ॥ १२ ॥

रूपवाला सम्पूर्ण संसारकी उत्पत्तिका कारण अव्यक्त है इसका यह तात्पर्य है कि अव्यक्त नहीं प्रकृत होनेवाला, यह मूलप्रकृति का दूसरा नाम है, सम्पूर्ण भूतों का कारण है अर्थात् द्रव्यों का संवंध-रूपी समवायि कारण है अकारण अर्थात् जिसका कारण नहीं सत्त्वरज स्तमोक्षण अर्थात् समता को प्राप्त है सत्त्वरज और तम जिसमें ऐसा अष्टरूप अर्थात् अव्यक्त महत्त्व ब्रह्मकार और पञ्च तन्मात्रा यह भागों हैं रूप जिसके जिस कारणसे इन्द्रिय और महाभूतों के कारण होने से महत्त्व-त्वादि भी सात प्रकृति कहलाते हैं इसी प्रकार सम्पूर्ण संसारकी उत्पत्तिका कारण अव्यक्त है यह सारांश है ॥ ६ ॥

प्रकृतिपुरुषयोःसाधर्म्यमाह ॥

उभावप्यनादीउभावप्यनन्तोउभावप्यलिंगावुभावपिनित्यावुभावप्यपरावुभा  
वपिसर्वगतो इति उभावप्य नित्योऽलंकारचिदपिनद्यातः उभावप्यपरोनविद्यते  
परोऽपरोयाभ्यांतावपरो ॥ ७ ॥

अब प्रकृति और पुरुषका साधर्म्य कहते हैं ॥

दोनों अनादि दोनों अनन्त दोनों लक्षण रहित दोनों नित्य दोनों अपर और दोनों सर्वव्यापक हैं दोनों नित्य हैं अर्थात् कहीं कभी नाशको नहीं प्राप्त होते हैं-दोनों अपर हैं अर्थात् जिनसे परे दूसरा नहीं है ७ ॥

अथ तयोर्वैधर्म्यमाह ॥

एकातुप्रकृतिरचेतना त्रिगुणा बीजधर्मिणी प्रसवधर्मिण्य मध्यस्थधर्मिणी चेति  
अचेतनाजडा त्रिगुणातुल्यगुणत्रयात्मिका बीजधर्मिणी सर्वेषां महदादीनां विकाराणां  
बीजत्वेना वस्थिताप्रसवधर्मिणी पुरुषेणाक्रान्ता क्षोभंप्राप्य साम्यमतिक्रम्य महद्  
हृद्भ्रूकारादिक्रमेण जगतः प्रसवित्त्रीअमध्यस्थ धर्मिणीसुखदुःखभोगभोगिनीनतुसुख  
दुःखभोगाद्दुःखीनापुरुषस्तुचेतनावान् निर्गुणोऽप्रसवधर्माबीजधर्मा मध्यस्थधर्मा  
चेतिनिर्गुणः अविद्यामानसत्त्वादिगुणः अर्वाबीजधर्मा महाप्रलयेमहदादीनां विकाराणां प्रकृ  
ताविवर्तस्मिन्ननवस्थानात् मध्यस्थधर्मासुखदुःखच्छाद्वेपादिभ्यउदासीनः ८ ॥

अप उन दोनोंके विपरीत धर्म कहते हैं प्रकृति तो एक अचेतना त्रिगुणा बीजधर्म वाली प्रसवधर्मवाली और अमध्यस्थ धर्मवाली है अचेतन अर्थात् जड़ त्रिगुणा अर्थात् समसत्त्वादि तीनों गुण मय बीजधर्मवाली अर्थात् सम्पूर्ण महत्त्वादि विकारोंके बीजरूपसे स्थित होनेवाली प्रसव धर्मवाली अर्थात् पुरुषसे आक्रान्त हुई क्षोभको प्राप्त होकर समताको छोड़ महत्त्व और ब्रह्म-रादिकोंके क्रमसे संसारकी उत्पत्ति करनेवाली और अमध्यस्थ धर्मवाली अर्थात् सुख और दुःखों की भोगनेवाली न कि सुख दुःखके भोगसे उदासीन और पुरुष तो चैतन्य निर्गुण अप्रसव धर्म वाला अबीज धर्मवाला और मध्यस्थ धर्मवाला है-निर्गुण अर्थात् सत्त्वादि गुणोंसे रहित-अप्रसव धर्मवाला अर्थात् संसारके उत्पन्न करनेकी शक्तिसे रहित-अबीज धर्मवाला अर्थात् महाप्रलय में महत्त्वादि विकारोंका अपने में नहीं स्थित रखनेवाला-अमध्यस्थ धर्मवाला सुख दुःख इच्छा द्वेष आदिसे उदासीन ॥ ८ ॥

त्रिगुण महत्से उत्पन्न हुआ अहंकार तीनों गुणोंसे युक्त है और इसीकारण से वह तीन प्रकार का है सात्त्विक राजस और तामस महत् अर्थात् बुद्धितत्त्वसे त्रिगुणसे अर्थात् तीनोंगुण वाले से भव यह सन्देह होता है कि महत्त्व तो तीनोंगुण वाला कहा ही गया है फिर त्रिगुण यह विशेषण क्यों दिया, ठीक है त्रिगुण इस विशेषणके फिर देनेसे यह प्रकट होता है कि सत्त्वबहुल अर्थात् अधिक सत्त्वगुणवाला यह विशेषण यहां नहीं नियोजता इस्ते यह जानना चाहिये कि अहंकारका उत्पन्न करेवाला महत्त्व तीनों गुण से युक्त होने पर भी अधिक रजोगुण वाला है क्योंकि रजोगुण से युक्त ही अहंकार मनका धर्म है और अहंकार अभिमानरूपी व्यापारके लक्षणवाला है १५ ॥

अहङ्कारस्त्रिविद्यस्तानाहसात्त्विक इत्यादि तस्य त्रिविधस्य कार्य्यमाह ॥

जातानिसात्त्विकान्तस्मादिन्द्रियाणिसराजसात् । तानिश्रोत्रत्वचोनेत्ररसनानासिकात्था ॥ वाग्धस्तचरणोपस्थगुदान्येकादशमन । पञ्चबुद्धीन्द्रियाण्यथाहुःप्राक्तनानीतराणि च ॥ कर्मेन्द्रियाणिपञ्चैवकथयन्तिविपश्चितः । बुद्धीन्द्रियाण्युद्देशाश्रयत्वात्कर्मैन्द्रियाणिकर्माश्रयत्वात् सात्त्विकाऽहंकारजातत्वादिन्द्रियाण्यप्रकाशलक्षणानि सत्त्वस्यप्रकाशकत्वात् मनोबुद्धीन्द्रियंविज्ञैःकर्मैन्द्रियमपिस्मृतम्मनोऽधिष्ठितमेवेदमिन्द्रियंयत्प्रवर्त्तते ॥ १६ ॥

अहङ्कार तीनप्रकारका है यह तो सात्त्विक इत्यादि श्लोक से कहा गया

अब तीनप्रकारवाले अहङ्कार के कार्य्य कहे जाते हैं ॥

उस रजोगुण युक्त सात्त्विक अहङ्कार से इन्द्रियां उत्पन्न हुईं यह यह ई कान त्वचानेत्रःक्षिप्तानासिकावाणी हाथ पैर-क्षिप्त गुदा और ग्यारहवांमन-पंडित लोग पहली पांचको बुद्धीन्द्रिय कहते हैं और पिछली वाणी आदि पांचको कर्मेन्द्रिय वर्णन करते हैं बुद्धिके आश्रय होनेसे बुद्धीन्द्रिय और कर्मके आश्रय होनेसे कर्मेन्द्रिय कहलाती हैं सत्तेगुणकेप्रकाशक होनेसे सात्त्विक अहङ्कार से उत्पन्न हुईं इन्द्रियां प्रकाश लक्षणवाली होती हैं बुद्धिमान लोग मनको बुद्धीन्द्रिय और कर्मेन्द्रिय भी कहते हैं क्योंकि इन्द्रिया मनके सयोगही से अपने २ कर्म में प्रवृत्त होती हैं ॥ १६ ॥

तत्रेन्द्रियाणां विषयानाह ॥

शब्दस्पर्शरूपच रसोगन्धोह्यनुक्रमात् । बुद्धीन्द्रियाणांविषयाः समाख्यातामहर्षिभिः ॥ वाच्यंग्राह्यं च गंतव्यमानन्दत्याज्यमेव च । कर्मेन्द्रियाणांविषया ज्ञातव्याविषया हृदः ॥ हृदमनसः ॥ तामसादप्यहंकारा तन्मात्राणिसराजसात् । पञ्चालपसत्त्वसम्बन्धात्तस्त्रिगानि भवन्तिहि ॥ शब्द तन्मात्रकं-स्पर्श तन्मात्रकं-रूपतन्मात्रकं-रसतन्मात्रकं-गधतन्मात्रकं मिति ॥ १७ ॥

अब इन्द्रियोंके विषय कहते हैं ॥

महर्षियोंने क्रम पूर्वक शब्दस्पर्श रूपरस और गंध यह बुद्धीन्द्रियोंके विषय कहे हैं-बोखना ग्रहण करना गंमन करना आनन्द करना और मलका त्याग यह कर्मेन्द्रियोंके विषय जानने चाहिये और यही सन्पूर्ण शब्दादि विषय हृदयके भी जानने चाहिये हृदयके अर्थात् मनके रजोगुण युक्त

रजोगुणसे युक्त मनके लक्षण ।

क्रोध मारपीट का स्वभाव-बहुत दुःख-सुखकी बहुत इच्छा कपट-संभोग करनेकी इच्छा अलीक वचन- धैर्यका न होना-अहंकार-ऐश्वर्यसे अभिमान होना-बहुत आनन्द होना-और बहुत घूमना यह रजोगुणसे युक्तचित्तके गुण प्रतिद्व द्वे अलीकवचन ( मिथ्या बोलना ) अटन ( पृथ्वी पर घूमना ) ॥ १२ ॥

अथ तमोगुण मनसो लक्षणं ।

नास्तिक्यं सुविपण्णतातिशयितालस्यं च दुष्टामतिः

प्रीतिर्निन्दितकर्मशर्मणिसदा निद्रालुताऽहर्निशम् ।

अज्ञानं किल सर्वतोपि सततं क्रोधांधता मूढता

प्रख्याताहितमोगुणेन सहितस्यैते गुणाश्चेतसः ॥

तत्र प्रभूतसत्त्वस्तु सात्त्विकः पुरुषः स्मृतः ।

राजसस्तामसश्चैव त्रिविधस्तेन मानवः ॥ १३ ॥

अथ तमोगुण युक्त मनके लक्षण कहते हैं ।

नास्तिकता-बहुत दुःखित होना बहुत आलस्य होना दुष्टमुद्धि वुरेकार्य और आनन्दमें प्रीति रुग्निदिन सोना-सब औरसे अज्ञान, सदैव क्रोधसे अन्धा होना- और मूर्खता यह तमोगुण से युक्त मनके गुण प्रतिद्व द्वे-इनमें अधिक सत्त्व गुणवाला पुरुष सात्त्विक- अधिक रजोगुणवाला राजस और अधिक तमोगुणवाला तामस कहाताह-इस रीतिसे तीन प्रकार के पुरुष होते हैं ॥ १३ ॥

ततो भवन्महत्तत्त्वं बुद्धितत्त्वापराभिधम् । त्रिगुणसत्त्वबहुलं निर्मलं स्फटिकोपमम् ॥ चिच्छायाप्राप्तचेतन्यं तदिच्छामयमीरितम् । ततः प्रकृतेस्त्रिगुणं त्रयोगुणाय तत्र तत्तच्च सत्त्वबहुलं अत्रायमभिप्रायः यथा निश्चलेहृदादौ बहुद्रव्यपातात्तदीयं जलं वद्धेते तथा चिद्रूपपुरुषेणाक्रमणात्सत्त्वगुणत्रयात्मिकायाः प्रकृतेर्ज्ञानहेतुप्रकाशः सत्त्वगुणोत्पन्नः प्रवृद्धसत्त्वतः प्रकृतेस्सत्त्वबहुलं बुद्धितत्त्वमभवत् ॥ १४ ॥

उस प्रकृतिसे महत्तत्त्व उत्पन्न हुआ जिसका कि दूसरानाम बुद्धितत्त्वहै और वह त्रिगुण अधिक सत्त्व गुणवाला स्फटिक के समान निर्मल चैतन्यकी छाया से प्राप्तहुये चैतन्यवाला इच्छामय कहागयाहै-त्रिगुण अर्थात् तीनों गुणहैं जिस में और वह अधिक सत्त्वगुणवालाहै यहां वह अभिप्रायहै कि जैसे निश्चल तडागादिकों में बहुत वस्तुओं के गेरने से उसका जल बढ़ताहै उसी प्रकार चैतन्यरूप पुरुषके द्वारा व्याप्त होने से समान तीनों गुणवाली प्रकृति के ज्ञानका कारण प्रकाशरूप सत्त्वगुण बढ़ता है और बढ़ेहुये सत्त्वगुणवाली प्रकृति से अधिक सत्त्वगुणवाला महत्तत्त्व उत्पन्न होताहै ॥ १४ ॥

महत्तत्त्वत्रिगुणाज्जातोऽहङ्कारस्त्रिगुणान्वितः । सात्त्विको राजसश्चापितामसश्चेतिस त्रिधा ॥ महत्तत्त्वबुद्धितत्त्वात्त्रिगुणात्त्रयोगुणा यत्र ततः ननु महत्तत्त्वत्रिगुणमुक्तमेतत्तकि मर्थमहत्तत्त्वत्रिगुणादिति विशेषणसत्त्वं त्रिगुणादिति पुनर्विशेषणादुक्तं सत्त्वबहुलमिति विशेषणमत्र नानुवर्तते तेनाऽहङ्कारोत्पादकं महत्तत्त्वत्रिगुणमपि रजोबहुलं बोद्धव्यम् अहङ्कारस्य रजोगुणान्वितस्य मनो धर्मत्वात् अहङ्कारोभिमानव्यापारलक्षणः ॥ १५ ॥

रूपनेत्रेन्द्रियंपाकःसन्तापस्तीक्ष्णतातथा ।

वर्णोभ्राजिष्णुतामर्शःशौर्य्यवह्नेर्गुणाश्चमी ॥

रूपलावण्यंपाकःउदराग्निनाहारपाकःसन्तापश्चोष्णयंतीक्ष्णताआशुकारितावर्णो  
गौरादिःभ्राजिष्णुतादीप्तिःअमर्षःक्रोधः ॥ २१ ॥

रूप नेत्रेन्द्री पाक सन्ताप तीक्ष्णता वर्ण भ्राजिष्णुता अमर्ष शूरता यह अग्निके गुणहैं रूप  
( लावण्य ) पाक ( उदरकी अग्निसे भोजनका परिपाक ) संताप ( उष्णता ) तीक्ष्णता ( शीवृता )  
वर्ण ( श्वेतरक्तादि ) भ्राजिष्णुता ( दीप्ति ) अमर्ष ( क्रोध ) २१ ॥

रसोरसेन्द्रियंशैत्यं स्नेहश्चगुरुतातथा ।

सर्वद्रवसमूहश्च शुक्रंवारिगुणास्मृताः ॥ २२ ॥

रस रसनेन्द्री ( जिह्वा ) शीतता स्नेह ( चिकनापन ) गुरुता ( भारीपन ) सम्पूर्ण वहनेवाली  
वस्तु और वीर्य्य यह जलके गुण कहेहैं ॥ २२ ॥

गन्धोघ्राणोन्द्रियंचापि काठिन्यंगौरवंतथा ।

वसुंधरागुणाएते गदितागुणवेदिभिः ॥ २३ ॥

गन्ध घ्राणेन्द्री ( नासिका ) कठिनता और भारीपन यह गुणज्ञ पुरुषोंने पृथ्वीके गुणकहे हैं ॥ २३ ॥

शब्दःस्पर्शश्चरूपंच रसोगंधश्चतत्क्रमात् ।

तन्मात्राणांविशेषास्त्युः स्थूलभावमुपागताः ॥

तत्क्रमात् शब्दतन्मात्रादिक्रमात् विशेषाः अनुभवयोग्यैस्सुखदुःखमोहरूपेधर्मै  
र्विशिष्यंत इति विशेषाः अत्रकर्मणि घञ् प्रत्ययः तन्मात्राणि त्वविशेषानि यतस्तान्य  
नुभवयोग्यैस्सुखादिभिर्विशेषुंन शक्यन्ते सूक्ष्मत्वात् ॥ २४ ॥

शब्द स्पर्श रूप रस और गन्ध यह क्रमसे स्थूलता को प्राप्तहोकर तन्मात्राओंके विशेषहैं तत्क्रमान  
धर्मात् शब्द तन्मात्रादिकोंके क्रमसे--अनुभवक योग्य सुख दुःख और मोहरूपी धर्मोंसे जो भेदको  
प्राप्तहो वह विशेषहैं यहाँ ( विशेषशब्दमें ) कर्म में घञ्प्रत्ययहै और तन्मात्रा विशेष नहीं हैं क्योंकि  
यह सूक्ष्मताके कारणसे अनुभव के योग्य सुखादिकों से भिन्न नहीं कीजासकी हैं ॥ २४ ॥

प्रकृतेःकारणायोगान्मताप्रकृतिरेवसा ।

महत्तत्त्वादयस्सप्तशक्तेर्विकृतयःस्मृताः ॥

प्रकृतिरेवकारणभवनतुक्तस्य चित्कार्यमित्यर्थःमहत्तत्त्वादयस्सप्तमहानहङ्कारःपञ्च  
तन्मात्राणीति--शक्तेःप्रकृतेर्विकृतयःकार्याणि ॥ २५ ॥

प्रकृतिका कारण न होनेसे वह कारणही है अर्थात् किसी का कार्य नहीं है सातों महत्तत्त्वादिक  
प्रकृतिके कार्य कहेगये हैं प्रकृतिरेव-अर्थात् कारणही है किसीका कार्य नहीं है सात महत्तत्त्वादिक  
धर्मात् महत्तत्त्व महङ्कार और पंचतन्मात्रा शक्तेः ( प्रकृतिके ) विकृतयः ( कार्य ) ॥ २५ ॥

इन्द्रियाणांचभूतानांकारणत्वान्महर्षिभिः ।

महत्तत्त्वादयस्सप्तप्रोक्ताःप्रकृतयोपिच ॥

धोडे सतोगुण वाले तामस अहंकारसे उनके लक्षणोंसे युक्त पांच तन्मात्रा उत्पन्न होती हैं वह यह हैं कि शब्दतन्मात्रा स्पर्शतन्मात्रा रूपतन्मात्रा रसतन्मात्रा और गन्धतन्मात्रा ॥ १७ ॥

तानितुतल्लिगानिमेहादिलिगानितान्यद्भुतस्वभावानिवाह्येन्द्रीयाह्याणि सासामात्राय सिंस्तत्तन्मात्रकं । तन्मात्रेभ्यो वियद्वायुवह्निवारिवसुन्धरा । एतानिपञ्चजायन्तेमहाभूता नितत्कमात् ॥ एकोत्तरपरिवृद्ध्यावियदादयोजायन्तइत्यर्थः तद्यथाशब्दतन्मात्राच्छब्द गुणवियञ्जायते शब्दतन्मात्रसहितात्स्पर्शतन्मात्राच्छब्दस्पर्शगुणोवायुर्जायते शब्द तन्मात्रस्पर्शतन्मात्रसहिताद्रूपतन्मात्राच्छब्दस्पर्शरूपगुणोवह्निर्जायते शब्दतन्मात्र स्पर्शतन्मात्ररूपतन्मात्रसहिताद्रसतन्मात्राच्छब्दस्पर्शरूपरसगुणवारिजायते शब्द तन्मात्रस्पर्शतन्मात्ररूपतन्मात्ररसतन्मात्रसहितात् गन्धतन्मात्राच्छब्दस्पर्शरूप रस गन्धगुणावसुन्धराजायते ॥ १८ ॥

और वह तल्लिगानि अर्थात् मोहादिकों के चिह्नों से युक्त विलक्षण स्वभाववाली वाह्येन्द्री अर्थात् नेत्रादिकोंसे ग्रहण करनेके योग्यहैं वह वह मात्रा जिसमें हैं वह तन्मात्रक हैं तन्मात्राओं से आकाशवायु अग्नि जल पृथ्वी यह पांच महाभूत क्रमसे उत्पन्न होतेहैं एक एकके उत्तरोत्तर बढ़ ने से आकाशादिक उत्पन्न होतेहैं वह जैसे शब्द तन्मात्रासे शब्दगुण वाला आकाश उत्पन्न होता है, शब्दतन्मात्रायुक्त स्पर्श तन्मात्रा से शब्द स्पर्शगुणवाला वायु उत्पन्न होताहै शब्द तन्मात्रा स्पर्श तन्मात्रायुक्त रूपतन्मात्रा से शब्दस्पर्शरूप गुणवाला अग्नि उत्पन्न होताहै शब्दतन्मात्रा स्पर्श तन्मात्रा रूपतन्मात्रा युक्त रसतन्मात्रासे शब्द स्पर्शरूपरस गुण वाला जल उत्पन्न होता है शब्द तन्मात्रा स्पर्शतन्मात्रा रूपतन्मात्रा रसतन्मात्रा युक्त गन्धतन्मात्रासे शब्द स्पर्शरूप रसगन्ध गुण वाली पृथ्वी उत्पन्नहोती है ॥ १८ ॥

अथ महाभूतानां गुणानाह ॥

शब्दश्रोत्रेन्द्रियंवापिच्छिद्राणिविविक्तता ।

वियतःकथिताएते गुणागुणवचरिभिः ॥

विविक्तताशरीराणांभावानांशिरास्नात्प्रस्थिपेशी-प्रभृतीनांजातिव्य क्रिभ्यामिथःपृथ कत्वम् ॥ १९ ॥

अथ महाभूतोंके गुणकहतेहैं ॥

शब्द-कर्णोन्द्री-छिद्र और विविक्तता यह गुणज्ञ लोगोंने आकाशके गुणकहे हैं विविक्तता अर्थात् शरीरों के शिरा- (छोटीनसे) स्नायु मोटीनसे) हड्डी पेशी ( मांसकी पैली ) आदिक भावोंकी जाति और व्यक्तिते परस्पर अलग होना ( जैसेछोटीनस और बड़ीनसका अलग होना जातिका अलग होनाहै और बड़ी२ या छोटी२ नसोंका अलग होना व्यक्तिका पृथक् पनाहै) ॥ १९ ॥

स्पर्शःत्वगिन्द्रियञ्चापिलघुतास्पन्दनेतनोः ।

चेष्टाःसर्वशरीरस्यवायोरितेगुणाःस्मृताः ॥ २० ॥

स्पर्श-त्वचा इन्द्री-शरीरका हलकापन-हिलना झुलना और सम्पूर्ण शरीर की चेष्टा यह वायुके गुण कहे हैं ॥२० ॥

इच्छा द्वेष सुख दुःख विषयज्ञान प्रयत्न मन संकल्प विचारणा स्मृति बुद्धि कलाओं का जानना प्राणका ऊपरसे निकालना गुदासे वायुको नीचे निकालना नेत्रोंका बन्द करना और खोलना कार्य्य करनेमें उस्ताह यह जीवके गुणहैं इच्छा ( सुखके लिये अभिलाष ) द्वेष ( दुःखके लिये मन की प्रवृत्ति ) सुख ( प्रीति ) दुःख ( प्रीतिकान होना ) विषय ज्ञानं ( शब्दादि विषयोंका जानना ) प्रयत्न (कार्य्यमें तत्पर होना) मन (यह पदार्थहै या नहीं इसप्रकारके सन्देह वाला) संकल्प (मानस कर्म) विचारणा ( तर्क वितर्कसे वस्तुका निश्चय करना ) स्मृति ( पहिले अनुभव कीहुई वस्तुका स्मरण करना ) बुद्धि ( निश्चयरूप ) कला विज्ञता ( शिल्प आदि शास्त्रोंका जानना ) प्राणस्योपरि वापनं ( हृदयमें स्थित वायुका मुखादिकोंमें लेजाना ) गुदवशाद्वायोरधःप्रेरणं ( अगान वायुका गुदाके द्वारा नीचेसे निकालना ) नेत्रोन्मेषनिमेषौ ( नेत्रोंका बन्द करना और खोलना ) कृत्यकर्णौ स्ताहः ( कार्य्यके प्रारम्भमें सामर्थ्यके अनुसार उस्ताह ) जीवमें मनके द्वारा युक्त जीवात्माके यह इच्छादिक गुणहैं २९ ॥

इति श्रीमिश्रलटकनतनय श्रीमन्मिश्रभाव विरचितस्य भावप्रकाशस्य भाषा टीकायां  
सृष्टिप्रकरणं प्रथमं समाप्तम् ॥

चिकित्सायांशरीरी ह्यधिकृतःसशरीरीयथोत्पद्यते तद्बोधयितुंगर्भोत्पत्तिक्रममाह॥  
गर्भोत्पत्ति भूमिस्तुरजस्वलास्त्री । ( ततोऽरजस्वलास्वरूपमाह ) ॥ १ ॥ द्वादशाहत्सराद्दु-  
र्ध्वमापञ्चाशत्समाःस्त्रियः । मासि मासिभगद्द्वारा प्रकृत्यैवार्त्तवस्त्रेत् ॥ आर्त्तवस्त्रावदिव-  
सादतु । षोडशरात्रयः । गर्भग्रहणयोग्यस्तुसंपव समयःस्मृतः ॥ २ ॥

वैद्यकशास्त्रमें शरीर धारीही मुख्य किया गयाहै, इसकारण से वह शरीर धारी जिस प्रकार उत्पन्न होताहै उसे प्रकट करनेको गर्भोत्पत्ति के क्रमको कहतेहैं और गर्भोत्पत्तिका स्थान रजस्वला स्त्रीहै इससे ( रजस्वला का स्वरूपकहतेहैं ) श्वारह वर्ष से ऊपर पचास वर्षतक स्त्रियोंका स्वभावही से महीने २ में योनिके द्वारा रुधिर बाहर निकलताहै रुधिर निकलने के दिन से १६ रात्रि ऋतु फटलातीहै और वही समय गर्भ धारण करने के योग्य कहा गयाहै ॥ २ ॥

सर्व्यासमेवचतुर्षण्णोणांसर्वयादि सम्मतः । पूर्वोक्त-समय-ग्रथान्तरेतुविशेषः ॥  
तद्यथा स्नानदिवसाद्दूर्ध्वद्वादशरात्रावधिब्राह्मण्याः दशरात्रावधि क्षत्रियायाः अष्टरा-  
त्रावधि वैश्यायाः पञ्चरात्रावधि शूद्रायाः गर्भधारणे शक्तिः ॥ ३ ॥

सम्पूर्ण चारों वर्णोंकी स्त्रियोंका पहले कहा गया समय सम्पूर्ण वादियोंने मानाहै परन्तु अन्य ग्रन्थोंमें विशेषतहै जैसे कि स्नानके दिनसे बारह रात्रितक ब्राह्मणाकी दश रात्रितक क्षत्रियाणी की आठ रात्रितक वैश्याकी और छः रात्रितक शूद्राकी गर्भ धारण करनेमें शक्तिहै ॥ ३ ॥

अथ रजस्वलाया नियमानाह ॥

आर्त्तवस्त्रावदिवसाद्द्विसा ब्रह्मचारिणी । शयीतदर्भशय्यायांपश्येदपिपत्तिन्नच ॥  
करेशरावेषेणं वाहविष्यंत्र्यहमाहरेत् । अश्रुपातंनखच्छेदमभ्यङ्गमनुलेपनम् ॥ नेत्रयो



तथासति प्रकृतिमहानहङ्कारः पंचतन्मात्राणिचेत्यष्टोप्रकृतयः ॥ २६ ॥

महर्षियोंने सातमहत्त्ववदिकों को इन्द्री और भूतोंके कारण होनेसे प्रकृति भी कहाहै ऐसा होने से प्रकृति महत्त्व अहङ्कार और पंचतन्मात्रा यह षाठ प्रकृतिहैं ॥ २५ ॥

•दशेन्द्रियाणिचित्तंचमहाभूतानिपंचच । एतानिसृष्टिजानां द्विविकाराःपोटशस्मृताः ॥ २७ ॥ विकाराःकार्याणि एवंचतुर्विंशतिभिस्तत्त्वसिद्धेवपुगृहे । जीवात्मानियतोभिर्नोयमतिस्वान्तदूतवान् ॥ अत्रशब्दादीनां वियदादिमहाभूतगुणानांधर्मिभ्योभिन्नतयाष्टधकृत्वनिरस्यन्नृकानान्तत्वानामुपसंहारमाहचतुर्विंशतिभिरतितानिचप्रकृतयोष्टौ विकाराःपोडशेति-महत्त्वादीनिप्रकृत्यादीनां भावाः नियतेदशुभाशुभकर्मणः-निम्नत्रायत्तःस्वान्तदूतवान्मनोदूतियुक्तःसदेर्हाकथ्यतेपापपुण्यदुःखसुखादिभिर्व्याप्तौश्चइचमनसा कृत्रिमैर्गर्मवन्धनेःसजीवात्मातस्यदेहिनः शरीरजीवात्मनोःसंयोगकारकणमनसासंयोगेयेगुणाउत्पद्यन्तेतानाह ॥ २८ ॥

सृष्टिके जाननेवालों ने दशइन्द्री वित्तपंच महाभूत यह सोलह विकारकहे हैं विकाराः ( कार्य्य ) इसप्रकार चौबीस तत्त्वों से शरीररूपी गृहके बनजानेपर शुभ और अशुभकर्मों के वशीभूत जीवात्मा मनरूपी दूतकेसाथ रहताहै यहाँ आकाशादि महाभूतों के गुण शब्दादिकों का आकाशादिकों से भिन्नता न होनेके कारण भेदको दृष्टादेष्टुए चतुर्विंशतिभिः इत्यादि श्लोकसे कहेभये तत्त्वोंका उपसंहार अर्थात् निचोडकहते हैं और यह षाठप्रकृति और सोलह विकार मिलकर चौबीसहैं-महत्त्वगणविक अर्थात् प्रकृत्यादिकों के भाग नियतेः अर्थात् शुभा शुभकर्मों के-निम्न अर्थात् अधीन-स्वान्त दूत यान अर्थात् मनरूपी दूत युक्त यह देही कहलाताहै-पापपुण्य और सुख दुःखादिकों से व्याप्त और मनके द्वारा कृत्रिम कर्म के बन्धनों से बंधादृष्टा यह जीवात्माहै-उसदेही के शरीर और जीवात्मा के संयोग करानेवाले मनने संयोगहोने पर जो जो गुण उत्पन्नहोतेहैं उनको कहते हैं ॥ २७।२८ ॥

इच्छाद्वेषसुखानिदुःखविषयज्ञानंप्रयत्नोमनःसंकल्पश्चविचारणास्मृतिरथोबुद्धिःकला विज्ञाता । प्राणस्योपरियापनंगुदवशाद्वायोरधः प्रेरणं नेत्रोन्मेषनिमेषकृत्यकर्णोत्साहाश्च जीवेगुणा ॥ इच्छासुखहेतुरभिलाषः द्वेषोदुःखहेतुर्मनः प्रवृत्तिःसुखंप्रीतिः दुःखमप्रीतिः विषयज्ञानं शब्दादिज्ञानंप्रयत्नःकाव्यैतात्पर्य्यमनः संशयात्मकतस्यकर्मसंकल्पः विचारणा ऊहायोहाभ्यां वस्तुविमर्षः स्मृतिः पूर्वानुभूतस्वार्थस्वस्मरणंबुद्धिः निश्चयात्मिका कलाविज्ञाता शिल्पशास्त्रादिवोधः प्राणस्यहृदयस्थितस्यवायोः उपर्यायनंमुखादिप्रतिनयनं गुदवशाद्वायोरधःप्रेरणमपानस्याधः प्रेरणं नेत्रोन्मेषनिमेषौनेत्रयोरुन्मीलननिर्मीलनेकृत्यकर्णोत्साहः काव्यैरन्मेषसामर्थ्येनोत्साहः जीवेमनोयुक्तस्यजीवात्मनोमी इच्छा दयोगुणाः ॥ २६ ॥

इतिश्रीमिश्रलटकनतनयश्रीमन्मिश्रभावविरचितेभावप्रकाशेसृष्टिप्रकरणं

प्रथमं समाप्तम् ॥ १ ॥

स्त्रोपतिके संगभोगकरे और जो न निवृत्तहुआ हो तो न करे क्योंकि कहाहै कि जैसे बहतेहुए पानी में डालीहुई वस्तु नीचेको चलीजाती है वैसेही वीर्यभी बहतेहुए स्त्रिपर में डालाहुआ नीचे को चलाजाताहै ॥ ६ ॥

अथ भर्तृकृत्यमाह ॥

तत्रगर्भाधानेनिषिद्धं विहितंचकालंतयोः फलञ्चाह । आयुःक्षयभयाद्गर्त्ताप्रथमेदिं वसेस्त्रियम् ॥ द्वितीयेऽपिदिनेरत्येत्यजेदुतमतीतथा ॥ तत्रयश्चाहितोगर्भोजायमनो न जीवति । आहितोयस्तृतीयेऽह्निस्वल्पायु र्धिकलाङ्गकः ॥ अतश्चतुर्थीपष्टीस्यादष्टमी दशमीतथा । द्वादशीवापियारात्रिस्तस्यान्तांविधिनाभजेत् ॥ विधिना गर्भाधानोक्तवि विना अत्रोत्तरोत्तरं विद्यादायुरारोग्यमेवच ( तत्रान्तरे ) प्रजासौभाग्यमेववर्ष्यत्रलञ्चा भिगमात् फलम् ॥ ७ ॥

अथ पतिके कृत्यकहतेहैं ॥

उस गर्भाधान में निषेध कियेहुये और विधान कियेहुए दोनों समयोंका फलकहते हैं-पतिको उचितहै कि प्रथम तथा द्वितीय दिनमें भी ऋतुवती स्त्रीसे संभोगनकरे क्योंकि आयुका क्षयहोताहै-उनपहले और दूसरे दिनो में रहाहुआ गर्भ उत्पन्न होकर नहीं जीताहै और तीसरेदिन का रहाहुआ गर्भयोई उमरवाला और शिथिल भंग युक्तहोताहै इसकारणसे चौथी छठी आठवीं दशवीं तथा बारहवीं रात्रिमें विधिपूर्वक उसका सेवनकरे अर्थात् संभोगकरे विधिपूर्वक अर्थात् गर्भाधान में कहीहुई विधिसे- इन रात्रियोंमें उत्तरोत्तर अवस्था और आरोग्यकी वृद्धि होती है दूसरे तन्त्रमें ऐसा कहाहै कि संभोग करने से सन्तान सौभाग्य बल और ऐश्वर्य प्राप्तहोताहै ॥ ७ ॥

मनोभवागारमुखेऽवलानांतिस्त्रोभवन्तिप्रमदाजनानाम् । समीरणाचन्द्रमुखीचगौरी विशेषमासामुपवर्णयामि ॥ प्रधानभूतामदनात्पत्रेसमीरणानामविशेषनाडी । तस्या मुखेयत्पतितंतुवीर्यं तस्मिन्फलंस्यादितिचंद्रमौलिः ॥ याचापराचान्द्रमसीचनार्डी कं दर्पगेहे भवतिप्रधाना । सामुंदरीयोषितमेवसूतेसाध्याभवेदल्परतोत्सवेपु ॥ गौरीति नाडीयदुपस्थगर्भेप्रधानभूता भवतिस्वभावात् । पुत्रं प्रसूते बहुधांगनासा कण्ठोपभो ग्यांसुरतापविष्टा ॥ ८ ॥

स्त्रियोंकी योनिके मुखमें तीन नाड़ियाहोतीहैं समीरणाचन्द्रमुखी और गौरी अब इनकी विशेषता का वर्णन करतेहैं योनिमें समीरणा नाम विशेष नाड़ी प्रधानहै उसके मुखमें पड़ाहुआ वीर्य व्यर्थ होताहै अर्थात् गर्भको नहीं उत्पन्न करताहै यह चन्द्रमौलिका मतहै और जो दूसरी चन्द्रमुखी नाड़ी योनिमें प्रधानहै वह कन्याहीको उत्पन्न करतीहै और थोड़ेसे संभोगमें साध्य होतीहै अर्थात् गर्भ धारण करतीहै और गर्भमें स्वभावहोसं प्रभानभूत जो गौरी नाड़ीहै वह सुरतिमें प्रात कण्ठसे भोग्य करने के योग्य बहुधा पुत्रही उत्पन्न करतीहै = ॥

अथ युग्मायुग्मरात्रीणां फलमाह ॥

युग्मासुपुत्राजायंतेस्त्रियोऽयुग्मासुरात्रिषु । तत्रदम्पत्योः सम्भोगेयादृक् पुमान्पुक्त स्ताद्वगुच्यते ॥ स्नातञ्चन्दनलितांगसुगन्धसुमनोऽर्धिनः ॥ भुक्तवृष्यःसुवसनसुवेशः

रञ्जनस्नानं दिवास्वापंप्रधावनम् । अत्युच्चशब्दश्रवणं हसनं बहुभाषणम् ॥ आयासं भूमिखननंप्रवानञ्चविवर्जयेत् ॥ ४ ॥

अथ रजस्वलाके नियम कहतेहैं ॥

रजस्वला स्त्री ऋतुकालके प्रथम दिनसे हिंसा रहित ब्रह्मचर्य्य युक्त कुशकी शय्यापर सोवे और पति को भीनदेसे हाथ में सकोरेमें अथवा पनलमें तीनदिन तक हविष्यान्न भोजनकरे अक्षुपात नखोंका काटना तेललगाना- चन्दनादि सुगन्धित वस्तु धारण करना- नेत्रों में अंजन लगाना- स्नान करना- दिनका सोना दौड़ना बहुत ऊंचे शब्द का सुनना- हंसना- बहुत बोलना परिश्रमकरना पृथ्वीका खोदना- हवाखाना इन सब बातोंको छोड़दे ॥ ४ ॥

अथै तस्या नियम करणोदोपानाह ॥

अज्ञानाद्वाप्रमादाद्वा लोभाद्वादेवतश्चवा । साचेत्कुर्यान्नृपिच्चानि गर्भोदोपांस्त दामुयात् ॥ एतस्यारोदनाद्गर्भो भवेद्विकृतलोचनः । नखच्छेदेन कुनखीकुष्ठित्वभ्यङ्गतो भवेत् ॥ अनुलेपात्तथास्नानाद्दुःखशीलोऽञ्जनाददृक् । स्वापशीलो दिवास्वापाच्चञ्चलः स्यात्प्रधावनात् ॥ अत्युच्चशब्दश्रवणाद्दधिरखलु जायते । तालुदन्तोऽपि जिह्वा सुश्यावो हसनतो भवेत् ॥ प्रलापी भूरिकथनादुन्मत्तस्तु परिश्रमात् । स्वलते भूमिखननादुन्मत्तो वात सेवनात् ॥ ५ ॥

इन नियमोंके न करने में दोषकहतेहैं ॥

अज्ञानसे प्रमादवाणी से लोभ से अथवा देवयोग से जो रजस्वला स्त्री निषिद्ध कार्योंको करे तो गर्भ दोषोंको प्राप्त होताहै जो रजस्वला स्त्रीसेवे तो गर्भके नेत्र विकारको प्राप्तहोते हैं नखों के काटनेसे विगड़े नखोंवाला गर्भ होता है और तेल लगानेसे गर्भ कुप्पी होताहै-चन्दनादिकों के लगाने से और स्नानसे गर्भ दु खी होताहै-अंजनलगानेसे गर्भ अन्धाहोताहै दिनके सोनेसे गर्भवहुत सोनेवाला होताहै दौड़ने से चंचलहोताहै-बहुत ऊंचे शब्दके सुनने से बहरा होताहै हसने से गर्भका तालु दात और और जिह्वामें श्यामता होती है-बहुत बोलने से गर्भ बकवादी होताहै परिश्रमकरने से मतबाला होताहै पृथ्वी के खोदने से गिरताहै हवाखाने से उन्मत्त होताहै ॥ ५ ॥

अथरजस्वला कृत्यमाह ॥

पूर्वपश्येदतस्नातायादृशं नरमंगना । तादृशजनयेत् पुत्रंततः पश्येत्पतिप्रियम् ॥ प्रियमिति भर्तृव्यनासन्ने पुत्रादिकमपि पश्येत्चतुर्थदिवसेऽपिरजोनिवृत्तोस्त्री पतिना संगच्छेत्तनुरजोऽनुवृत्तो । यत आह ॥ प्रवहत्सलिले क्षिप्तद्रव्यगच्छत्यवोमथा ॥ तथा बहतिरक्तेतु क्षिप्तं वीर्य्यमधोव्रजेत् ॥ ६ ॥

अथरजस्वलाकी कृत्यकहतेहैं ॥

ऋतुकाल में स्नानकरनेवाली स्त्री जैसे पुरुषको देखती है वैसेही पुत्रको उत्पन्न करती है इस कारणसे पहले अपने पतिको अथवा किसी प्रिय पुरुषको देखे प्रिय शब्द स यह ता पार्य्य है कि पतिके उपस्थित न होनेपर पुत्रादिकोंको भी देखे ऋतुकालके चौथे दिनभी जो रुधिर निवृत्त होगया होता

कुष्ठबाहुल्याहुष्टशोणितशुक्रयोः ॥ यदपत्यन्तयोर्जातंज्ञेयंतदपिकुष्ठितमिति । कुष्ठसंजा  
तंयस्यतत्कुष्ठितम्, अत्रतारकादित्वादित्चप्रत्ययः ॥ यत्तुवातादिदुष्टरेतसःप्रजोत्पा  
दनेनसमर्थाःइतिसुश्रुतः । तत्रशुद्धप्रजोत्पादने नसमर्थाइतिबोद्धव्यम् ॥ रोगादिना  
शुद्धास्तुप्रजावातादिदुष्टशुक्राः । अपिजनयन्तिजन्मांधवधिरपंग्वादिसम्भवात् ॥ १३ ॥  
ऋतौस्त्रीपुंसयोर्योगेमकरध्वजवेगतः । पुंसःसर्वशरीरस्थःरेतोद्रावयतेऽथतत् ॥ वायु  
मैहनमार्गणपातयत्यङ्गनाभगे । तत्संश्रुत्यव्यात्तमुखंयातिगर्भाश्रयंप्रति ॥ तत्रशुक्र  
वदायातेनार्त्तवेनयुतंभवेत् ॥ १४ ॥

अथ गर्भकीर्तिका क्रमकहतेहैं ॥

कामसे दोनोंके संयोगमें शुद्ध रुधिर और वीर्यकेद्वारा स्त्रीके गर्भस्विति होतीहै वहीउत्पन्नहोकर  
बालक कदाताहै- गर्भ शुद्ध होताहै परन्तु विगड़ेहुये रुधिर और वीर्यवाले स्त्री पुरुषों का अशुद्ध  
होताहै क्योंकि कहाहै कि कुष्ठकी अधिकतासे जिनका रुधिर वीर्य विगड़ाहोताहै उन स्त्रीपुरुषों  
की सन्तानभी कुष्ठित होतीहै कुष्ठ जिसकेहो वह कुष्ठित कहलाताहै इस कुष्ठित शब्दमें तारका  
द्विचसे इतत्प्रत्ययहोताहै जोकि वातादिकों से विगड़े हुए वीर्यवाले प्रजाके उत्पन्न करनेमें नहीं  
समर्थ होतेहैं ऐसा सुश्रुतने कहाहै वहां शुद्ध सन्तान नहीं उत्पन्न करसकेहैं ऐसा समझना चाहिये  
क्योंकि रोगादिकोंसे शुद्ध और वातादिकोंसे विगड़े हुए वीर्यवालेभी प्रजाको उत्पन्न करतेहैं परन्तु  
जन्महीसे अन्ये- बहिर- लंगड़े आदि उत्पन्नहोने का संभवहै १३ ऋतुकालमें कामदेवके वेगसे स्त्री  
और पुरुषके संयोगहोनेपर पुरुषके सम्पूर्ण शरीरमें स्थित वीर्य पिबलताहै इसके उपरान्त वायु  
उस वीर्यको लिंग के मार्ग द्वारा स्त्रीकी योनिमें गेरताहै वह वीर्य बहकर फेंलेहुए मुखवाले गर्भा  
शयमें प्राप्त होताहै उस गर्भाशयमें वीर्यके समान आये हुये रज( हैज ) से मिलताहै ॥ १४ ॥

गर्भाशयस्य स्वरूपमाह ॥

शङ्खनाभ्याकृतियोनिरुच्ययावर्त्साचकीर्तिता । तस्यास्तृतीयैत्वावर्त्तेगर्भशय्याप्रति  
ष्ठिता ॥ यथारोहितमत्स्यस्यमुखंभवतिरूपतः । तत्संस्थानांतथारूपांगर्भशय्याधिदु  
वृधाः ॥ अयमर्थः । गर्भशय्यामुखंरोहितमत्स्येवभवतियथाचरोहित मत्स्यस्यस्थितिज  
लेभवतितथापिचाशयपक्वाशयमध्येगर्भशय्यायाः स्थितिर्भवतिरूपमपितस्येवभवतिय  
थारोहितस्य मुखंस्वल्पनाशयरतुमहानित्यर्थः ॥ १५ ॥

अथगर्भाशय का स्वरूप कहतेहैं ॥

शंखनी नाभिके समान आकारवाली योनिमें तीनचक्र कड़ेगयेहैं इसके तीसरे चक्रमें गर्भकी शय्या  
स्थितहै- पंडितलोग रोहू मछली के मुखके रूपके समान स्थिति और रूप वाली गर्भ शय्या कहतेहैं  
इसका यह तात्पर्य है कि गर्भ शय्याका मुख रोहूमछलीके समान होताहै और जैसे जल में रोहू  
मछलीकी स्थितिहै उसी प्रकार पिचाशय और पक्वाशयके बीचमें गर्भ शय्याकी स्थितिहै और उस  
का रूपभी उसीके समान होताहै जैसे रोहू मछलीका मुख छोटा और भीतरकी ओर बड़ा होता है  
उसीप्रकार गर्भशय्याभी होती है ॥ १५ ॥

समलङ्कृतः ॥ ताम्बूलवदनस्तस्या मनुरक्तोऽधिकः स्मरः । पुत्रार्थी पुरुषो नारीमुपे  
याच्छ्रयते शुभे ॥ ६ ॥

अथ समञ्जोर विषम रात्रियों का फल वर्णन करते हैं ॥

सम रात्रियोंमें पुत्र और विषम रात्रियोंमें कन्या उत्पन्न होती है तहां स्त्री और पुरुषके संभोग में  
जैसा पुरुष होना चाहिये उसे कहते हैं-स्नान किया हुआ-चन्दनादि सुगन्धित वस्तुओंको धारण  
किये हुआ सुगन्धित पुष्पोंसे युक्त कामके बढ़ानेवाले दुग्धादि पदार्थोंको खाये हुआ अच्छे वस्त्र सुन्दर  
वेप और श्रेष्ठ आभूषण-धारी सुखमें तांबूल खाये हुआ उस स्त्रीमें अधिक प्रेम करनेवाला कामदेव के  
अधिक वेगवाला पुत्रार्थी पुरुष उत्तम शय्यापर स्त्रीसे संभोग करे ॥ ६ ॥

अथ तत्राऽयोग्यं पुरुषमाह ॥

अत्याशितोऽधृतिःशुद्धान् स्वयथांगःपिपासितः ॥ बालोत्तृद्धोऽन्यवेगार्त्तयजेद्रोगी  
च मेथुनम् ॥ १० ॥ (तत्रस्त्री यादृशां योग्या तादृश्यच्यते ।) पुरुषस्य गुणैर्युक्ता विहिता  
न्यूनभोजना ॥ नारीऋतुमती पुंसां सागच्छेत्तु सुतार्थिनी ॥ ११ ॥

इसमें अयोग्य पुरुषका कहते हैं ॥

बहुत भोजन किया हुआ-धैर्य रहित क्षुपासे व्याकुल शरीर में पीडा युक्त-तृपित-वालक-टुद्धि  
मल सूत्रादिके वेगोंसे व्याकुल और रोगी पुरुष मेथुन न करे १० (अथ योग्यस्त्रीका वर्णन करते हैं )  
पहले कहेहुये पुरुषके गुणों से युक्त योग्य और स्वल्प भोजन करनेवाली ऋतुमती पुत्रकी चाहने  
वाली स्त्री पुरुषसे संगम करे ॥ ११ ॥

अथ तत्राऽयोग्यां स्त्रियमाह ॥

रजस्वलाव्याधिमतीविशेषाद्योनिरोगिणी । वयोऽधिकाचनिष्कामामलिनागर्भिणी  
तथा ॥ एतासांसङ्गमात्पुंसांवेगुण्यानिभवन्तिहि । तत्ररजस्वलादिनत्रयंयावदृत्तोनिषि  
द्ध्यतउक्तम् ॥ प्रथमऽहनिचाण्डालाद्वितीयेत्रह्मघातिनी। तृतीयेरजकीपुंसांयावत्पर्यात  
थाङ्गना ॥ व्याधिमतीचवर्ज्यातत्रस्त्रीणांव्याधयः । प्रदरादयउक्तानिपिद्धानि तत्रापित्रिशे  
षाद्योनिरोगिणी ॥ १२ ॥

अथ अयोग्यस्त्रीको कहते हैं ॥

रजस्वला-रोगवाली-और विशेष करके योनिके रोगवाली- अधिक अवस्थावाली कामके वेगसे रहित  
मेखी और गर्भिणी ऐसी स्त्रियोंके संग भोगकरने से पुरुषके रोगउत्पन्न होतेहैं इन में रजस्वला ऋतु  
काल से तीनदिनतक निषिद्धहै क्योंकि ऐसा कहा हुआहै कि पहिले दिन चांडाली दूसरेदिन ब्रह्म  
घातनी और तीसरेदिन धोबिनके समान रजस्वला स्त्रियोंका त्याग पुरुषों को उचितहै- रोगवाली  
स्त्री त्याग करने के योग्यहै अर्थात् प्रदरादिक रोगवाली स्त्रियां निषिद्धहैं इसमें भी विशेष करके  
योनि रोगवाली वर्जितहै १२ ॥

अथ गर्भावतरणक्रममाह ॥

कामान्मिथुनसंयोगेशुद्धशोणितशुक्रजः । गर्भःसंजायतेनार्याःसजातोवालउच्यते ॥  
गर्भःशुद्धःअशुद्धस्तुगर्भोऽशुद्धःशुक्रशोणितथोरपिदम्पत्योर्भवतिवतत्राह । दम्पत्योः

कुष्ठनाहुल्याहुष्टशोषितशुक्रयोः ॥ यदपत्यन्तयोजातं ज्ञेयं तदपिकुष्ठितामिति । कुष्ठसंजा  
तयस्य तत्कुष्ठितम्, अत्र तारकादित्वादित्प्रत्ययः ॥ यत्तु वातादिदुष्टरेतसः प्रजोत्पा  
दनेन समर्थाः इति सुश्रुतः । तत्र शुद्धप्रजोत्पादने न समर्था इति बोद्धव्यम् ॥ रोगादिना  
शुद्धास्तु प्रजांघातादिदुष्टशुक्राः । अपि जनयन्ति जन्मांधवधिरपंग्वादिसम्भवात् ॥ १३ ॥  
ऋतोस्त्रांपुंसयोर्योगमकरध्वजवेगतः । पुंसः सर्वशरीरस्थः रेतोद्रावयतेऽथ तत् ॥ वायु  
मंहनमार्गैण पातयत्यङ्गनाभगे । तत्संश्रुत्य व्यात्तमुखं याति गर्भाश्रयं प्रति ॥ तत्र शुक्र  
वदायातेनार्त्तवेन युतं भवेत् ॥ १४ ॥

अथ गर्भकी उत्पत्तिरु क्रमकहतेहैं ॥

कामसे दोनोंके संयोगमें शुद्ध रुधिर और वीर्यकेद्वारा स्त्रीके गर्भस्थिति होतीहै वही उत्पन्न होकर  
बालक कहाताहै- गर्भ शुद्ध होताहै परन्तु विगड़ेहुये रुधिर और वीर्यवाले स्त्री पुरुषों का अशुद्ध  
होताहै क्योंकि कहाहै कि कुष्ठकी अधिकतासे जिनका रुधिर वीर्य विगड़ाहुआहै उन स्त्रीपुरुषों  
की सन्तानभी कुष्ठित होताहै कुष्ठ जिसकेहो वह कुष्ठित कहलाताहै इस कुष्ठित शब्दमें तारका  
द्विचवसे इत्प्रत्ययहोताहै जोकि घातादिकों से विगड़े हुए वीर्यवाले प्रजाके उत्पन्न करनेमें नहीं  
समर्थ होतेहैं ऐसा सुश्रुतने कहाहै वहां शुद्ध सन्तान नहीं उत्पन्न करसकेहैं ऐसा समझना चाहिये  
क्योंकि रोगादिकोंसे शुद्ध और वातादिकोंसे विगड़े हुए वीर्यवालेभी प्रजाको उत्पन्न करतेहैं परन्तु  
जन्महीसे अन्ये- बहिर- लंगड़े आदि उत्पन्नहोने का संभवहै १३ ऋतुकालमें कामदेवके वेगसे स्त्री  
और पुरुषके संयोगहोनेपर पुरुषके सम्पूर्ण शरीरमें स्थित वीर्य पिचलताहै इसके उपरान्त वायु  
उस वीर्यको लिंग के मार्ग द्वारा स्त्रीकी योनिमें गेरताहै वह वीर्य बहकर फैलेहुए मुखवाले गर्भा  
शयमें प्राप्त होताहै उस गर्भाशयमें वीर्यके समान आये हुये रज( हैज ) से मिलताहै ॥ १४ ॥

गर्भाशयस्य स्वरूपमाह ॥

शङ्खनाभ्याकृतिर्योनिस्त्रयावर्त्तासाचकीर्तिता । तस्यास्तृतीयेत्वावर्त्ते गर्भशय्याप्रति  
पिठता ॥ यथारोहितमत्स्यस्यमुखं भवतिरूपतः । तत्संस्थानांतथारूपां गर्भशय्यां विदु  
धुंधाः ॥ अयमर्थः । गर्भशय्यामुखं रोहितमत्स्येव भवति यथा च रोहित मत्स्यस्य स्थितिर्ज  
लं भवति तथापि त्ताशयष्काशयमध्ये गर्भशय्यायाः स्थितिर्भवति रूपमपितस्येव भवति य  
थारोहितस्य मुखं स्वल्पमाशयस्तु महानित्यर्थः ॥ १५ ॥

अथ गर्भाशय का स्वरूप कहतेहैं ॥

शंखकी नाभिके समान आकारवाली योनिमें तीनचक्र कहेगयेहैं इसके तीसरे चक्रमें गर्भकी शय्या  
स्थितहै- पीडितलोग रोहू मछली के मुखके रूपके समान स्थिति और रूप वाली गर्भ शय्या कहतेहैं  
इसका यह तात्पर्य है कि गर्भ शय्याका मुख रोहूमछलीके समान होताहै और जैसे जल में रोहू  
मछलीकी स्थितिहै उसी प्रकार पिचाशय और पक्काशयके बीचमें गर्भ शय्याकी स्थितिहै और उस  
का रूपभी उसीके समान होताहै जैसे रोहू मछलीका मुख छोटा और भीतरकी ओर बड़ा होता है  
उसीप्रकार गर्भशय्याभी होती है ॥ १५ ॥

शुक्रार्त्तवसमाश्लेषोयदेवखलुजायते । जीवस्तदैवविशतियुक्तशुक्रार्त्तवान्तरम् ॥ सू  
 र्यांशोःसूर्यमणिताह्यभयस्माद्युताद्यथा । वह्निःसञ्जायतेजीवस्तथाशुक्रार्त्तवाद्युतात् ॥  
 अत्मानादिरनन्तश्चाऽव्यक्तोवक्तुंशक्यते । चिदानन्दैकरूपोऽयंमनसापिनगम्यते ॥  
 एवंभूतोऽपिजगतोभाविर्नीवलवत्तया । अत्रिद्यास्वीकृतैककर्मवशोगर्भविशत्यसौ ॥  
 ( गर्भैचतुर्विंशतितत्त्वमयम् ) सएववैत्तारसनोद्रष्टाघ्राताऽष्टशत्यसौ । श्रोतावक्त्राच  
 कर्ताचगन्तोरन्तोऽसृजत्यपि ॥ १६ ॥ दिनेव्यतीतेनियतंसंकुचत्यम्बुजंयथा । ऋतोव्यतीते  
 नार्य्यास्तुयोनिःसंत्रियतेयथा ॥ ऋतोरजोदर्शनात् । षोडशनिशात्मकेकाले ॥ १७ ॥

जिससमय वीर्य्य और रजका संयोग होताहै उसीसमय मिलेहुये वीर्य्य और रजमें जीव प्रवेश  
 करताहै-सूर्य्यकी किरण और सूर्य्य कान्तिमणि इन दोनों के मिलनेसे जैसे अग्नि उत्पन्न होतीहै  
 उसीप्रकार वीर्य्य और रजके मिलने से जीव उत्पन्न होताहै यह आत्मा अनादि अनन्त अव्यक्त  
 वाणीसे परे आनन्दरूप मनसे भी जाना नहीं जासक्ताहै ऐसा होनेपरभी संसारके होनहारकी प्रव  
 लतासे कर्मके वशीभूत होकर अविद्याके द्वारा ग्रहण कियेहुए गर्भमें वह प्रवेश करता है-गर्भ में  
 अर्थात् चौबीस तत्त्वोंसे बनेहुये गर्भमें-वही आत्मा जानता है स्वाद लेताहै देखता है सूंघता है स्पर्श  
 करता है सुनता है बोलता है करताहै चलताहै रमण करताहै और त्यागभी करताहै १६ जैसे दिन  
 के व्यतीत होनेपर कमल तिकुर जाताहै उसीप्रकार ऋतुकाल के व्यतीत होजानेपर स्त्रीकी योनि  
 तिकु जातीहै-ऋतुकालमें अर्थात् ऋतुकालके प्रथम दिनसे सोलह रात्रि पर्यंत ॥ १७ ॥

बीजेऽन्तर्वायुनाभिन्नेद्वौर्जावोकृक्षिमागतौ । यमावित्यभिर्धायतेधर्मंतरपुरः सरो  
 धर्मस्तदितरोऽधर्मस्तौपुरःसरोययोःतेनयमौधर्माधर्माभ्यांभवतइत्यर्थः ॥ १८ ॥  
 आधिक्येरेतस.पुत्रःकन्यास्यादात्तैवेऽधिके । नपुंसकंतयोःसाम्येयथेच्छ्रापरमेऽवरी ॥  
 नन्वेवंसत्तिकथंपुत्रोत्पत्तिःसदेवात्तैवस्यैवब्राह्मण्यात् । यतउक्तम् ॥ आर्त्तवंचतुरंजलि  
 प्रमाणंशुक्रंप्रसृतिमात्रमिति ॥ १९ ॥

भीतरकी वायुमें वीर्य्यके छिन्न भिन्न होजाने से धर्म और अधर्महै आगे जिनके ऐसे दो जीव  
 कुक्षिमें प्राप्तहोकर यम कहलातेहैं धर्म और उससे दूसरा अधर्म यह दोनोंहैं आगे जिन के वह  
 धर्मोत्तर पुरस्तरौ कहलातेहैं इससे यम ( जुड़िया ) धर्म और अधर्मके द्वाराहोतेहैं यहतात्पर्य्य है १८ ॥  
 वीर्य्यकी अधिकतासे पुत्र उत्पन्न होताहै और रजकी अधिकता से कन्या उत्पन्न होती है और  
 रज तथा वीर्य्यकी समता से नपुंसक उत्पन्न होताहै आगे ईश्वरकी इच्छा-अथ यहाँपर यह शंका  
 होतीहै कि ऐसा होनेपर सदेव रजकी अधिकता से पुत्रकी उत्पत्ति कैसे होसक्ताहै क्योंकि कहाभीहै  
 कि रजका प्रमाण चार अंजलीहै और वीर्य्य का प्रमाण एक तुल्लू अर्थात् रजका अष्टमांश वीर्य्य  
 होताहै ॥ १९ ॥

वाग्भट्टेऽप्युक्तमात्रेयादिभिः ॥

मग्जामेदोवसामूत्रपित्तश्लेष्मशकृतप्रसृक् । रसोजलं चदेहेऽस्मिंस्त्वैकेकाञ्जलिवादि  
 तम् ॥ पृथक्चप्रसृतं प्रोक्तमोजोमस्तिष्करेतमाम् । द्वावञ्जलीतुदुग्धस्यचत्वारो रजस

स्तुते ॥ समधातोरिदंमानं विद्यात्तृद्विक्षयावतः । इति ॥ नैवं, यतो गर्भाशयस्थमेव शुक्रमात्तं च गर्भात्पत्तिहेतुः शुक्रकदाचिदत्यन्तहर्षवशाद्गुग्धादिशुक्रलत्वद्रव्यसेवनात् शुक्रनाहुल्यात्गर्भाशयेवहुस्त्वतिकदाचिद्द्वे मनस्यादिना शुक्राल्पत्वान्गल्पामिति एवमात्तं च गर्भात्पत्तिहेतुः ( सुश्रुतः पुनराह ॥ ) वैलक्षण्येण च चर्याणां मस्थायित्वात्तथैव च । दोषधातुमलानानुपरिमाणं न विद्यते ॥ वैलक्षण्येण च तदीर्घह्रस्वकृशादिभेदेन सादृश्याभावात् अस्थायित्वात् वयोऽहर्निशत्तुम्भुक्तेष्वेकमात्रानवस्थानात् एवन्तामभिसंगम्य पुनर्मासाद् भजदेसौमासादूर्ध्वमिति शेषः । अर्वाकृगमनेन गर्भद्वारविघटनान्त् गर्भच्युतिप्रसंगः स्यात्केचित्तु पुनः पुष्पदर्शनेन गर्भालाभनिश्चये मासादूर्ध्वं गच्छेत्तलव्यगर्भं नैव गच्छेदिति वदन्ति ॥ २० ॥

वाग्भट्टमें धात्रेयादिकोंने भी कहाहै कि मज्जा-मेद-चर्या-सूत्र-पित्त-श्लेष्मा-विष्टा-रुधिर रक्त-और जल यह पदार्थ इस देहमें एक २ अंजली के प्रमाणसे अधिक हैं और कहागया है कि भोज ( पराक्रम ) मस्तिष्क ( भेजा ) और वीर्य्य एक २ चुल्लू हैं और दूध दो अंजली रज चार अंजली यह समधातुवाले का प्रमाणहै इस्से अधिकता और न्यूनतामें वृद्धि और क्षयजाननी चाहिये ऐसा नहीं क्योंकि गर्भाशयमें स्थितही वीर्य्य और रजगर्भकी उत्पात्तिका कारण है कदाचित् अत्यन्त प्रसन्नताके कारण भयवा वीर्य्यके यद्वानेवाले गुग्वादि पदार्थों के सेवनके कारण वीर्य्य की वृद्धि से गर्भाशयमें बहुत वीर्य्य गिरताहै और कदाचित् दू, खादिकके कारण वीर्य्यकी न्यूनतासे थोडावीर्य्य गिरताहै ऐसेही रजभी न्यूनाधिक होताहै इस प्रकार से कोई दोष नहींहै फिर सुश्रुतभी कहते हैं कि शरीरोंकी विलक्षणता और अस्थायित्व दोष से धातु और मल इनका प्रमाण नहीं है विलक्षणता अर्थात् दीर्घ ह्रस्व और दुर्बल आदि भेदोंसे सदृशता का न होना अस्थायित्व अर्थात् अवस्था का दिन रात्रि ऋतु और भोजनमें एक प्रकार स्थितन रहना इस प्रकार उससे संभोगकरके फिर महीने के उपरान्त संभोगकरै क्योंकि जो महीनेके भीतर गमनकरतो गर्भद्वारके रगड़ने से गर्भपात होनेका भयहै कोई तो फिर ऋतु धर्मके होनेसे गर्भके न होनेका निश्चयहोजानेपर महीनेके उपरान्त संभोग करे और जो गर्भ होवेतो नकरे ऐसा कहतेहैं ॥ २० ॥

तत्रपरिहारार्थपरिहारार्थसद्योगृहीतगर्भायालक्षणमाह ॥

शुक्रश्रोणिततयोयोने रक्षावार्थश्रमोद्भवः ॥ सकृत्सिद्धः पिपासाचग्लानिः स्फूर्त्तिर्भोगे भवेत् ॥ २१ ॥

त्याग करनेके योग्य पदार्थोंका त्याग करनेके लिये उसी समय गर्भके धारण

करनेवाली स्त्रीका लक्षण कहते हैं ॥

वीर्य्य और रुधिरका योनिले न बहना काव्यमें परिश्रम होना-जंघामें पीडा-तृपाका लगना-ग्लानि और योनिका फड़कना यह लक्षण शीघ्र गर्भ धारण करनेवाली स्त्रीके होते हैं ॥ २१ ॥

अथतस्याएवोत्तरकालीनं लक्षणमाह ॥

स्तनयोर्मुखकाण्डैर्यस्याद्रोमराग्युद्रमस्तथा ॥ अत्रिपक्ष्माणिचाप्यस्याः संमील्यन्ते विशेषतः ॥ अदंयेत्पथ्यभुक्चापिगन्धादुद्विजतेशुभात्प्रसक्तः सद्वनंचेवगर्भिएयालिंग



मुच्यते ॥ २२ ॥ (तत्रपुत्रगर्भवत्यालक्षणम् ) पुत्रगर्भयुतायास्तुनार्थ्यामासिद्धितीयके । गर्भोर्गर्भाश्वेलक्ष्यःपिएडाकारोऽपरंशृणुपिएडोवर्तुलाकृतिः मासिद्धितीयकइत्यस्यगर्भः पिएडाकारोलक्ष्यः इत्यनेनैवान्वयो नत्वग्निमम्लाकेऽपि ॥ दक्षिणाक्षिमहत्त्वंस्यात्प्राक क्षीरंदक्षिणेस्तने । दक्षिणोरुःसुपुष्टःस्यात्प्रसन्नमुखवर्णता ॥ पुत्रामधेयद्रव्येषुस्वप्ने प्वपिमनोरथः । आम्नादिफलमाप्नोतिस्वप्नेपुकमलादिच ॥ २३ ॥

अथ उसीके पीछे होनेवाले लक्षण कहते हैं ॥

स्तनोंके मुखकी श्यामता-रोमांचहोना विशेष करके नेत्रोंका बन्दहोना-पृथ्व भोजनकार्भी वमन होना-उत्तम गन्धिसे छेशहोना-पसीना आना पीदाहोना यह गर्भिणी स्त्रीके लक्षण कहेंगये हैं । २२॥

अथ पुत्र गर्भवाली स्त्रीके लक्षण कहते हैं ॥

पुत्र गर्भवाली स्त्रीके गर्भाशयमें दूसरेमहीने पिंडके समान आकारवाला गर्भ लक्षित होताहै और दूसरे लक्षण भागे कहतेहैं पिएड अर्थात् गोल आकारवाला दूसरेमहीने इसका संबंध पिएडाकार हीके साथमेंहै न कि आगेवाले श्लोकसे दक्षिण नेत्र बड़ाहो और दक्षिणही स्तनमें प्रथम दूध उत्पन्न हो दक्षिण जंघाभारीहो मुखका वर्णउत्तमहोस्वप्नमें भी पुरुषवाची पदार्थों की इच्छाहो और स्वप्नमें आम्नादिक फल और कमल आदिक पुष्प प्राप्तहो इनलक्षणोंवाली स्त्रीके गर्भमें पुत्रजानना ॥ २३ ॥

अथ कन्यागर्भ वत्या लक्षणमाह ॥

कन्यागर्भवतीगर्भपेशीमासिद्धितीयके । पुत्रीगर्भस्यलिंगानिविपरीतानिचेक्षते ॥ पे शीदीर्घाकृतिः ॥ २४ ॥ नपुंसकंयदागर्भवेद्गर्भोऽर्जुदाकृतिः ॥ उन्नतेभवतःपाश्चैपुरस्ता दुदरंमहत् ॥ अर्जुदंवर्तुलंफलाद्धतुल्यम् ॥ २५ ॥ ( नपुंसकविशेषमाह)आसेकश्चसुगन्धी च कुम्भीकश्चप्यैकस्तथा । अर्मासशुक्रावोद्धव्याश्रुक्रःषण्डसंज्ञकः ॥ २६ ॥

अथकन्या गर्भवाली स्त्रीके लक्षण कहतेहैं ॥

कन्या गर्भवाली स्त्रीके गर्भमें दूसरे महीने पेशीद्वीती है और पुत्र गर्भवाली स्त्रीसे उलटे लक्षण होतेहैं पेशी ( दीर्घाकार ) ॥ २४ ( नपुंसकगर्भवालीके लक्षण ) जो गर्भमें नपुंसकहो तो गर्भका आकार अर्जुदके समानहोताहै कोलें ऊंचीहोती हैं और पेट आगे को बड़ा होताहै अर्जुद ( कितीगोलपदार्थ का आया ) ॥ २५ ॥ ( अवनपुंसकोंके प्रकारकहते हैं ) आसेक्य-सुगन्धी कुम्भीक और ईर्षक यह चारों वीर्य सहित नपुंसक कहे जातेहैं और जिसके वीर्य न हो वह षण्ड कहलाताहै ॥ २६ ॥

अथैतेपांडक्षेणमाह ॥

पित्रोस्तुस्वल्पवीर्यत्वादासेक्य पुरुषोभवेत् । सशुक्रंप्राश्येत्लभतेध्वजोन्नतिममंशयं ॥  
पित्रोर्मातापित्रोः स्वल्पवीर्यत्वात् स्वल्प शुक्रासंबत्वात् आसेक्यनामा मुखयोनीति ना मान्तरः सशुक्रं प्राश्येति सपुरुषोऽन्य पुरुषेण स्वमुखे मेथुनं कारयित्वात्स्य शुक्रं प्रास्येमेहनोत्थानं लभते इत्यर्थः ॥ यःपुतिचोनीजायेत सहिसौगन्धिकोभवेत् । सयानि शकसौगन्ध माप्रायलभतेवलम् ॥ सौगन्धिकः सौगन्धिकनामा नासायोनीति नामान्तरंवलं मेथुने शक्ति ॥ २७ ॥

अथ इनके लक्षण कहतेहैं ॥

माता पिताके रज और वीर्यके धोड़े होनेसे पुरुष आसेक्यनाम नपुंसक कहलाता है और वह वीर्यको खाकर निस्तन्देह लिंग की उन्नति अर्थात् भोगकरनेकी सामर्थ्य को प्राप्त होताहै वीर्य को खाकर (वह नपुंसक पुरुष अन्य पुरुषसे अपने मुखमें मैथुनकराकर वीर्य को चखकर भोगकरनेकी सामर्थ्य को प्राप्तहोताहै) और इस नपुंसक का दूसरा नाम मुख योनिभी है जो दुर्गन्धित योनि में उत्पन्न होताहै वह सुगन्धी नपुंसक कहलाताहै और वह योनि तथा दूसरे के लिङ्गको सूंघकर मैथुन करने की सामर्थ्य को प्राप्तहोताहै इस नपुंसकका दूसरा नामनासायोनि भीहै ॥ २७ ॥

स्वेगुदेऽब्रह्मचर्याद्यः स्त्रीपुपवत् प्रवर्त्तते ॥ सकुर्माक इतिज्ञेयो गुद योनिस्तु स स्मृतः ॥ अब्रह्मचर्यात् ब्रह्मचर्यम् मैथुनं अब्रह्मचर्यं मैथुनं यत्स्यात् ॥ २८ ॥

जो पुरुष अपनी गुदमें मैथुनकरानेसे स्त्रियों से संभोगकरनेकी सामर्थ्यको प्राप्तहोताहै वहकुंभीक कहलाताहै और इसका दूसरा नाम गुद योनिभी है ॥ २८ ॥

दृष्ट्वाव्यवायमन्येषां व्यवायेयः प्रवर्त्तते ॥ ईर्ष्यकः स तु विज्ञेयो दृष्टियोनिस्तुसस्मृतः २९योभाय्यायामृतौमोहादंगनेवप्रवर्त्तते । तत्रस्त्रीचेष्टिताकारो जायतेषपढसंज्ञकः ॥ स्त्रीचेष्टिताकारः स्त्र्याकारःश्मश्रुरहितः । स्त्रीचेष्टितः समेहनोऽपि पुरुपशक्तिरहितः ॥ किन्तु स्त्रीवदधो भूतःस्वेगुदे पुरुषान्तरेण मैथुनं ३० ॥

जो पुरुष दूसरेके मैथुनको देखकर मैथुनमें प्रवृत्त होताहै वह ईर्ष्यक कहलाताहै इसका दूसरानाम दृष्टि योनिभी है २९ जो पुरुष ऋतुकालमें अज्ञानतासे स्त्रीके समान नीचेलेटकर स्त्रीको ऊपर करके स्त्रीसे संभोगकरताहै उस के जो पुत्र उत्पन्नहोताहै वह स्त्रीके समान चेष्टा और आकार 'वाला अर्थात् दाढ़ी आदिसे रहित और लिङ्ग के होनेपरभी पुरुषार्थ से रहित पण्ड नामवाला होताहै और यह पण्ड पुरुष स्त्रीके समान नीचे लेटकर अपनी गुदमें अन्य पुरुष से मैथुन करताहै ॥ ३० ॥

ऋतोऽऋतोपुरुषवत् प्रवर्त्ततांगनायदि । तत्रकन्यायदिभवेत् साभवेन्नरचेष्टिता ॥ पुरुषवत् स्त्रियमारुह्यसा तस्यायोनी स्वयोनि घर्षणं करोति ॥ ३१ ॥

ऋतुकालमें जो स्त्री पुरुषके समान आप ऊपर होकर पुरुषसे मैथुनकरे उससे जो कन्या उत्पन्नहोगी वह पुरुषके समान चेष्टावाली होगी वह कन्या पुरुषके समान स्त्रीके ऊपर चढ़कर उसकी योनि में अपनी योनिको रगड़ती है ॥ ३१ ॥

अपरात्रपि गर्भं प्रकृतीराह ॥

यदानार्यावृषेयातां वृषस्यन्त्यो कथञ्चन । मुञ्चन्त्यांशुकमन्योन्यमनस्थिस्तत्र जायते ॥ अनस्थिः अत्रेपदर्थे नञ् तेनाल्प कोमलास्थिरित्यर्थः ॥ ऋतुस्नातातुयानारी स्वप्नेमैथुनमाचरेत् । आत्तवंवायुरादाय कुक्षोगर्भकरोतिहि ॥ मासिमासिप्रवर्द्धत स गर्भो गर्भलक्षणः । फललंजायतेतस्य वर्जितपैतृकेर्गुणैः ॥ गर्भलक्षणः प्रकृतगर्भलक्षणः । पैतृकेर्गुणैः केशश्मश्रु लोम नख दन्त शिरास्नायु धमनीरेतः प्रभृतिभिः ॥ ३२ ॥

और भी गर्भकी प्रकृति कहतेहैं ॥

जब कामसे अत्यन्त पीड़ितदो स्त्री परस्पर संभोग करें तब परस्पर किसौ प्रकार वीर्य छोड़ती हैं

उससे जो सन्तान उत्पन्न होती है वह भ्रूण और कोमल हड्डी वाली होती है ऋतुकालमें स्नान करने वाली जो स्त्री स्वप्न में मैथुन करे उसकी कुटिमें वायु रुधिरको लेकर गर्भ उत्पन्न करती है और गर्भ के समान लक्षण वाला वह गर्भ पिताके गुणों ( केशदाहीरोमनखदन्त नाड़ीआदिकों ) से गहित कललनाम उत्पन्न होता है ॥ ३२ ॥

सर्पवृद्धिचक कृष्णपाण्डाकृतयो विकृताश्चये । गर्भास्तेयोपितस्ताश्च ज्ञेयाःपापकृ  
तोभृशम् ३३ गर्भोवातप्रकोपेन दोहदेचापमानिते । भवेत्कुञ्जःकृणिःपंगुर्मूकोमिन्  
मिनएवच ॥ ३४ ॥

सर्प वृद्धिचक कृष्णपांड आदिकोंके आकार वाले विकार युक्त जो गर्भ होते हैं वह गर्भ अत्यंत पाप करनेवाली स्त्रियों के वायु के कोपसे और गर्भिणीली की इच्छाके न पूरेहोनेसे कुबडा कृणि लंगड़ा गूंगा और मिनामिनी आदि उत्पन्नहोते हैं ॥

पुत्राणा माहाराचार चेष्टा भेदस्य हेतुमाह ॥

आहाराचारचेष्टाभिर्य्यादृशीभिःसमन्वितौ । स्त्रीपुंसौसमुपेयातां तयोःपुत्रोऽपिताद  
शः ॥ समुपेयातां संयोगं गच्छेताम् ॥ ३५ ॥

पुत्रों के आहार आचार और चेष्टाओंके भेदका कारण कहते हैं ॥

स्त्री और पुरुष जिस प्रकारके आहार आचार और चेष्टाओंसे युक्त होकर संभोग करते हैं उनका पुत्रभी वैसाही उत्पन्न होता है ॥ ३५ ॥

अथ गर्भलक्षणमाह ॥

गर्भाशयगतंशुक्र मात्तंवंजीवसंज्ञकः । प्रकृतिःसविकाराच तत्सर्व्वगर्भसंज्ञकम् ॥  
कालेनवर्द्धितोगर्भा यद्यंगोपांगसंयुतः । भवेत्तदासमुनिभिः शरीरीतिनिगद्यते ॥ अंगो  
पांगसंयुक्तः व्यक्तंगोपांगः ॥ ३६ ॥

गर्भके लक्षण लिखते हैं ॥

गर्भाशयमें प्राप्त हुए वीर्य और रजको जीव कहते हैं यह आठ प्रकृति और सोलह विकार सब मिलकर गर्भ कहलाते हैं समय पाकर बड़ेहुए गर्भके जब अंग और उपांग प्रकट होते हैं तब मुनि लोग उसको शरीरी कहते हैं ॥ ३६ ॥

तस्यत्वंगान्युपांगानि ज्ञात्वासुश्रुतशास्त्रतः । मस्तकादभिधीयन्ते शिष्या शृणुतय  
वतः ॥ आद्यमंगशिरःप्रोक्तं तदुपांगानिकृन्तलाः । तस्यान्तर्मस्तुलुंगं च ललाटंध्रुयुग  
न्तथा ॥ नेत्रद्वयंतयोरन्तर्वर्त्ततेद्वेकनीनिके । दृष्टिद्वयंकृष्णगोलौ उवेतभागोचवर्मनी ॥  
पक्ष्मापयपांगांश्वौ च कर्णांतच्छङ्कुलीद्वयम् । पालिद्वयंकपोलौ च नासिकाचप्रकीर्त्ति  
ता ॥ ओष्ठाधरोचसृक्णिएथौ मुखंतालुहनुद्वयम् । दन्तांश्चदन्तवेष्टश्च रसनाचिबुकंग  
लः ॥ द्वितीयमंगग्रीवातु यथाभूद्वाविधायते । तृतीयवाहुयुगलं तदुपांगान्यथनुवे ॥ त  
त्रोपरिमतोस्कन्धो प्रणष्टोभवतस्त्वधः । कफोनियुतंतदधः प्रकोष्ठयुगलन्तथा ॥ म  
णिवन्धोतलेहस्तौ तयोश्चांगुलयोदश । नखाश्चदशतेस्थाप्या दशच्छेद्याःप्रकीर्त्तिताः ॥

चतुर्थमंगं वक्षस्तु तदुपांगान्यथमुत्रे । स्तनौपुंसस्तथानार्या विशेषउभयोरयम् ॥ यौवं  
 नागमनेनार्याः पीथरोभवतःस्तनौ । गर्भवत्याःप्रसूतायास्तावेवधीरपूरितौ ॥ हृदयंपु  
 एटरीकेण सदृशंस्यादधामुखम् । जाग्रतस्तद्विकसति स्वपतस्तुनिमीलति ॥ आशय  
 स्तत्तुजीवस्य चेतनास्थानमुत्तमम् । अतस्तस्मिंस्तमोव्याप्ते प्राणिनःप्रवपन्तिहि ॥  
 चेतनास्थान मुत्तम मिति अयमभिप्रायः ॥ चेतनानामधिष्ठानं मनोदेहइक्षसेन्द्रियः ।  
 केशलोमनखाग्रंच मलंद्रव्यगुणैर्विना ॥ इत्युक्तवता चरकेण सकलं शरीरं चेतनास्था  
 नमुक्तं । तदपेक्षयाहृदयं विशेषतश्चेतना स्थानमिति ॥ कक्षयोर्वक्षसः सन्धी जत्रुणी  
 समुदाहते । कक्षेउभेसमाख्याते तयोःस्यातांचवङ्क्षणी ॥ उदरंपञ्चपञ्चांगं पटंपाड्यं  
 द्वयंमतम् । सपट्रवंशंपट्रंनु समस्तंसप्तमंस्मृतम् ॥ उपांगानि चकथ्यन्ते तानि जानीहि  
 यन्नतः । शोणितान्जायतेर्ष्णाहावामतोहृदयादधः ॥ रक्तवाहिशिराणांसमूलंस्यातोमह  
 र्पिभिः । हृदयाह्वामतोऽधश्चफुफ्फुसोरक्तकेनजः ॥ अधोदक्षिणतश्चापिहृदयात्पृकृतः  
 स्थितिः । नसुरञ्जकपित्तस्यस्थानंशोणितजंमतम् ॥ अधस्तुदक्षिणेभागेहृदयात्छोमतिष्ठ  
 ति ॥ जलवाहिशिरामूलं तृष्णाच्छादनकुन्मतम् ॥ छोमतिलकमृएतत्तुवातरक्तजम् ॥ ३७ ॥

उसके भंग और उपांगोंको सुश्रुतजीके शास्त्रसे जानकर मस्तकसे लेकर सम्पूर्ण कहेजाते हैं हे  
 शिष्य लोगो तुम यन्न पूर्वक सुनो पहला भंग शिर है और उसके उपांग केशहैं और उसके भीतर  
 भेजा ललाट दोनों भूकुटी दोनों नेत्र और उन दोनोंके बीचमें दो तारे दो दृष्टि दो काले गोलक और  
 उनके श्रोत्रभाग पलकें और नेत्रोंके कोने माथेकी दोनों शंख नाम हड्डियां कान कानोंके छिद्र और  
 नोंके गाल नाक ऊपर नीचेके भ्रौं भ्रौंके किनारे मुख तालु दोनों जावड़े दांत मसूड़े जिह्वा  
 ठोढ़ी गला दूसरा भंग धीवाहै जिससे कि शिर धारण किया जाताहै तीसरा भंग दोनों भुजा और  
 उनके उपांगोंको कहतेहैं इसमें ऊपर दो कन्ये उसके नीचे दो भुज दंड उसके नीचे कुहनी से पुक  
 दो पहुंचे उसके नीचे मणिवन्ध उसके नीचे हस्ततल और हस्त और उनकी दशों उंगलियां दश  
 नख रखनेके योग्य और उनके दश भंग काटनेके योग्य कहेगये हैं चौथा भंग छाती और उसके उ  
 पांगोंको कहतेहैं स्तन स्त्री और पुरुषके स्तनोंकी विशेषता यहहै कि युवावस्थाकेआनेपर स्त्री के स्तन  
 स्थूल होजातेहैं फिर गर्भवती स्त्रीके सन्तान उत्पन्न होनेपर वही स्तन दुग्धसे भरजातेहैं और पुरुष  
 के जैसे नहीं होते हृदय कमलके समान अधोमुख होताहै वह जागतेहुए पुरुष का प्रफुल्लित होता  
 है और सोवतेहुए का बन्द होजाता है और यही हृदयजीव की चेतनाका उत्तम स्थानहै इसी का  
 रणसे उसके तमोगुणसे व्याप्त होनेपर प्राणी सोते हैं हृदय चेतनाका उत्तम स्थानहै इसका यह  
 अभिप्राय है कि मन इन्द्रियों समेत शरीर बाल रोम नखोंके अग्रभाग और मल यह द्रव्य गुणोंकी  
 सहायताके विनाही चेतनाका स्थानहै इस प्रकार कहेनेवाले चरक मुनिने सम्पूर्ण शरीरही को  
 चेतनाका स्थान कहाहै और उन सबकी अपेक्षा हृदय अधिक चेतनाका स्थानहै कांय और छाती  
 की सन्धिको जत्रु कहतेहैं दो कांयें और वंक्षण ( जंपाभोंकी सन्धि ) यह उपांगहै पांचवां भंग उदर  
 है और छठा भंग दोनों पसजियां हैं और पीठके वांस समेत सत्र पीठ सातवां भंग कहावेहै भव उस  
 के उपांगोंको कहतेहैं बाईं और हृदयके नीचे रुधिरसे उत्पन्नहुई प्लीहाहै जिसको तित्ली कहते हैं

महर्षि लोग उसे रक्तवाहिनी नाडियोंका मूल कहतेहैं हृदयके बाईं ओर और नीचे फुफ्फुस हे वह रुधिरके फेनोंसे उत्पन्न होताहै हृदयके दक्षिण ओर नीचेको यरुत् अर्थात् वह रुधिरसे उत्पन्नहुभा रजक नाम पित्तका स्थानहै हृदयके दक्षिण भागसे नीचे क्रोम अर्थात् मांस पिंड विशेषहै वह जल वाहिनी नाडियोंका मूल तथा का रोकने वाला वातरक्तसे उत्पन्न होताहै ॥ ३७ ॥

अथवृद्धवाग्भटः ॥

रक्तादनिलसंयुक्ताकालीचक्रसमुद्भवइति । मेदःशोषितयोःसाराद्वृष्कयोर्गुलंभ वेत ॥ तोतुपुष्टिकरोप्रोक्तोजठरस्थस्य मेदसः । उक्ताःसार्द्धास्त्रयोव्यामाःपंसामन्त्राणि सूरिभिः ॥ अर्द्धव्यासेनहीनानियोपितोऽन्त्राणिनिर्दिशेत् । उन्दुकश्चकटीचापित्रिकं वस्तिश्चवंक्षणो ॥ कण्डराणांप्ररोहःस्यात्स्थानंतद्वीर्यमूत्रयोः । सएवगर्भस्याध्वा नंकुर्वाद्गर्भाशयेस्त्रियाः ॥ शंखनाभ्याकृतिर्योनिरत्र्यावर्त्तासाचकीर्तिता । तस्यास्त्व तीयेत्वावर्त्तगर्भशय्याप्रतिष्ठिता ॥ ३८ ॥

वृद्धवाग्भट कहतेहैं ॥

वायु संयुक्त रुधिरसे कालीयक उत्पन्न होताहै मेद और रुधिरके सारांशसे दो वृस्क उत्पन्न होते हैं उन दोनोंसे उदरमें रहनेवाला मेद पुष्ट होताहै, पंडितोंने पुरुषोंकी आंतिं साठे तीन व्याम दोतों भुजाओंकी लम्बाई ) कहीहैं और स्त्रियोंकी आंतिं तीन व्यामकी होतीहैं उन्दुक कटि त्रिक ( पीठके बांस के नीचेकी तीन हड्डी वस्ति ( मूत्राशय ) वंक्षण कण्डरोंका मूल यह वीर्य और मूत्रके स्थान हैं और वही स्त्रियोंके गर्भाशयमें गर्भकी स्थिति करताहै शंखकी नाभि के समान आकारवाली योनि कही गईहै और उसमें तीनचक्र होतेहैं उसके तीसरे चक्र में गर्भ की शय्याहै ॥ ३८ ॥

वृष्णोभवतःसारात्कफासृग्भ्यांचमेदसाम् । वीर्यवाहिशिराधारांतौमतोपोरुपाव हो ॥ गुदस्यमानसर्वस्यसार्द्धस्यच्चतुरंगुलम् ॥ तत्रस्ववृत्तयस्तिस्त्रःशंखावर्त्तनिभा स्तुताः ॥ प्रवाहिनीभवेत्पूर्वासार्द्धांगुलमितामता । उत्सर्जनीतुतदधःसासार्द्धांगुलस म्मिता ॥ तस्याधःसञ्चरणीस्यादेकांगुलसमामता । अर्द्धांगुलप्रमाणंतुत्रुधेर्गुदमुखेस्त्व तम् ॥ मलोत्सर्गस्यमागोऽयंपायुर्देहैविनिर्भितः ॥ ३९ ॥

अंडकोश-मेद कफ और रुधिरके सारांशसे उत्पन्न होतेहैं और वह वीर्य वाहिनी नसोंके आधार और पुरुषार्थके धारण करने वाले कहेगयेहैं- संपूर्ण गुदाका प्रमाण साठे चार अंगुल हैं और उसमें शंखके चक्रोंके समान तीन वलि अर्थात् चक्रहैं उनमें से डेढ़ अंगुल के प्रमाण वाली पहली वलि कानम् प्रवाहिनीहै दूसरी वलिका प्रमाण डेढ़ अंगुल और नाम उत्सर्जनीहै उसके नीचे संचारिणी नामवाली वलिका प्रमाण एक अंगुलहै और पंडितों ने गुदाके मुखका प्रमाण आधे अंगुलका कहाहै यह गुदा शरीरमें मलके निकलनेका मार्गयनायागयाहै ॥ ३९ ॥

पुंसःप्रोथोस्मृतौयौतौतौनितम्बौचयोपितः । तयोष्ककुन्दरेस्यातांसक्थिनीत्वंगमष्ट म् ॥ तदुपाङ्गानिचत्रूमौजानुनीपिण्डिकाह्रयम् । जङ्घेद्भ्रुपिटकेपाष्णीतलेचप्रपदेतथा ॥ पादांगुलयस्तत्रदशतासांनखादश ॥ ४० ॥

जो पुरुषोंके प्रोपकहेगयेहैं वही स्त्रियोंके नितम्बहैं उनके दो ककुन्दर ( चूतड़ोंके ऊपरदोगट्टे ) हैं जांच भाठवां भंगहैं उनके उपांग कहतेहैं घुटने- पिंडली- टरुने गट्टे एडी- तलुए पैरोंके अग्रभाग पैर दशों वंगली और उनके दशोंनख ॥ ४० ॥

अथेदंशरीरमपरेणापियेनयेनसंमवायिकारणेनोत्पद्यतेतानिसर्वाणयाह ॥

अथदोषाःप्रवक्ष्यन्तेधातवस्तदनन्तरम् । आहारादेर्गतिस्तस्यपरिणामश्चवक्ष्यते ॥  
आर्तवंचाथधातूनांमलास्तदुपधातवः । आशयाश्चकलाश्चापिमर्माण्यथचसन्धयः ॥  
शिराश्चस्नायवश्चापिधमन्यःकण्डरास्तथा । रन्ध्राणिभूरिस्त्रोतांसिजालैःकूर्वाश्चरज्ज  
वः ॥ सेवन्यश्चाथसंघाताःसीमन्ताश्चतथात्वचः । लोमानिलोमकूपाश्चदेहेतन्म  
योमतः ॥ ४१ ॥

जिन २ सामवायि कारणों से यह शरीर उत्पन्न होताहै वह सब वर्णन किये जातेहैं दोष-धातु-आ-  
हारादिकों की गति और परिणाम- रजधातुओं के मल- उनके उपधातु- भाशय कला मर्म सन्धि  
शिरा स्नायु धमनी कण्डराछिद्र बहुतसे साते जालकूर्च रज्जु सेवनी संघात सीमन्त त्वचा रोम  
और रोमकूप इन सबसे समवाय अर्थात् संयोग को शरीर कहतेहैं ॥ ४१ ॥

तत्रदोषस्वरूपमाहवाग्भटः ॥

वायुःपित्तकफश्चेतित्रयोदोषाःसमासतः । विकृताऽविकृतादेहंघ्नन्तितेवर्द्धयन्तिच ॥  
तेव्यापिनोऽपिहन्नाभ्योरधोमध्योर्ध्वसंश्रयाः । वयोऽहोरात्रिभुक्तानामन्तमध्यादिगाःक्र  
मात् ॥ ४२ ॥

इनमेंसे दोषोंके स्वरूप को वाग्भट जी कहतेहैं ॥

वायु-पित्त और कफ यह संक्षेपसे तीनदोष कहेगयेहैं यह विकारको प्राप्त होकर शरीरको नष्टकरते  
हैं और विकार रहित होकर शरीर को पुष्ट करतेहैं यह व्यापक होनेपरभी क्रमसे हृदय और नाभिके  
नीचे बीचमें और ऊपर स्थितहैं और अवस्था दिनरात्रि- भोजन इनके भन्तमध्य और आदिमें क्रम  
से स्थित रहतेहैं ॥ ४२ ॥

दोषशब्दस्यनिरुक्तिमाह ॥

धातवश्चमलाश्चापिदुष्यन्त्येभिर्यतस्ततः । वातपित्तकफाएतेत्रयोदोषाइतिस्मृ  
ताः ॥ दोषाइत्यत्रदुपवैकृत्येइतिदुपधातोः । दुष्यन्त्येभिरितिवाक्ये ॥ अकर्त्तरिचका  
रकेसंज्ञायामित्यनेनसूत्रेणकरणेऽर्थघञ्प्रत्ययःतिधातवोऽपिविद्वद्भिर्गदितादेहधारणात् ॥  
( यत्रआहसुश्रुतः ) विसर्गादानविक्षेपैःसोमसूर्यानिलायथा । धारयन्तिजगदेहंकफपि  
त्तानिलास्तथेति ॥ अत्रयथासंख्येयान्वयोबोद्धव्यः । विसर्गादानंवातस्यैव ॥ विक्षेपः  
शीतोष्णादीनांविधिविधप्रकारेणप्रेरणम् । मलाश्चतेरसादीनांमलिनीकरणमताः ॥ ४३ ॥

दोषशब्दकी निरुक्ति कहतेहैं ॥

जोकि धातु और मल इनसे दोषको प्राप्त होतेहैं इस कारणसे यह वात पित्त कफ तीनों दोष कहे  
जातेहैं दोष इस शब्दमें(दुप वैकृत्ये)इस धातुसे (अकर्त्तरिचकारके संज्ञायाम्)इस सूत्रके द्वारा करण

अर्धमैवञ् प्रत्यय होताहै- विद्वानोंने देहके धारण करने से इन वातादिकों को धातु भी कहा है  
जैसाकि सुश्रुत जी कहतेहैं कि जैसे चन्द्रमा सूर्य्य और वायु देनेसे ग्रहण करने से और विक्षेप  
अर्थात् शीत उष्णादिकों के अनेक प्रकार धारण करने से जगत्को धारण करतेहैं उसी प्रकार कफ  
पित्त और वायु शरीर को धारण करतेहैं और यह रसादिकोंके मलिन करनेसे मलभी कहलातेहैं ॥१३॥

तत्रवीयोःस्वरूपमाह ॥

दोषधातुमलादीनांनेताशीघ्रःसमीरणः । रजोगुणमयःसूक्ष्मोरुद्धःशीतोलघुश्चलः ॥  
नेतास्थानान्तरंप्रापयिता । शीघ्रःआशुकारी ॥ ४४ ॥

वायुका स्वरूप कहतेहैं ॥

दोष- धातु और मलादिकों का स्थानांतरमें लेजाने वाला शीघ्रता करने वाला रजोगुणमय सूक्ष्म  
रूखा शीतल-हलका और चलने वाला वायुहोताहै ॥ ४४ ॥

अन्यच्च, उत्साहोच्छ्वासनिःश्वासचेष्टावेगप्रवर्तनैः । सम्यक्गत्याचधातूनामिन्द्रि  
याणाञ्चपाटवैः ॥ अनुग्रहणात्यविकृताहृदयेन्द्रियचित्तधृक् । रजोगुणमयःसूक्ष्मःशीतोरु  
क्षोलघुश्चलः ॥ खरोमृदुर्योगवाहीसंयोगाद्बुभुधार्थकृत् । दाहकृत्तेजसायुक्तोशीतकृत्सो  
मसंश्रयात् ॥ विभागकरणद्वायुः प्रधानदोषसंग्रहे । पक्वाशयकटीसक्थिस्रोतोस्थिस्पर्श  
नेन्द्रियम् ॥ स्थानंवातस्यतत्रापिपक्वाधानांविशेषतः । एकोवायुःपित्तवन्नामस्थानकर्मभे  
देःपञ्चविधः ॥ ४५ ॥

अन्यग्रन्थोंमें कहेहुये वायुके लक्षण ॥

विकार रहित वायु हृदयइन्द्री और चित्तको धारण करताहुआ उरसाह स्वासलेगा स्वासका  
छोड़ना चेष्टा मूत्रादि वेगोंकी प्रकृति- रुधिर आदि धातुओं की अच्छे प्रकार गति और इन्द्रियोंकी  
समर्पतासे शरीरको धारण करताहै यह वायु रजोगुणमय सूक्ष्म शीतल-रूखा-हलकी चलनेवाली  
तीक्ष्ण- कौमल- योगवाही अर्थात् जिसके साथ मिले उसके गुणोंकी बदलनेवाली संयोगसे दोनों  
प्रयोजनोंकी करनेवाली जैसे तेजसे मिली हुई दाहकी करनेवाली और चन्द्रमासे मिलीहुई शी-  
तलताकी करनेवालीहैं और विभागकरने से वायु सम्पूर्ण दोषोंमें प्रधानहै पक्वाशय- कटि- जंघा-  
सोते इड्डी-त्वचापह सम्पूर्ण वायुके स्थान हैं इनमें से पक्वाशय प्रधान स्थानहै एक वायु पित्त के  
समान नाम स्थान और कर्म के भेदों से पाँच प्रकार की है ॥ ४५ ॥

तेषांवायुनां नामान्याह ॥

उदानस्तदनुप्राणःसमानोऽपानएवचान्ध्यानश्चैतानिनामानिवायु स्थानप्रभेदतः ॥ ४६ ॥

अथ वायुके नाम कहते हैं ॥

उदान- प्राण- समान- अपान- और व्यान यह वायुके नाम स्थान भेदसे होते हैं ॥ ४६ ॥

अथोदानादीनां स्थानान्याह ॥

कण्ठेहृदि तथा धस्तात्कोष्ठेऽह्नेर्मलाशये । सकलेऽपिशरीरेऽसौकमेणपवनोवसेत् ॥ ४७ ॥

अथ उदानादिकके स्थान कहतेहैं ॥

कंठमें उदान हृदयमें प्राण जठराग्निके नीचे समान मलाशयमें अपान सम्पूर्ण शरीरमें व्यान इसरुमते यह वायु रहतीहैं ॥ ४७ ॥

अथतेपां कर्माण्याह ॥

उदानोनामयस्तूर्ध्वमुपेतिपवनोत्तमः । तेनभाषितगीतादिप्रवृत्तिः कुपितस्तुसः ॥  
उर्ध्वजन्मगतानुरोगान्विदधातिविशेषतः । योवायुःप्राणनामासौमुखंगच्छतिदेहधृक् ॥  
सोऽन्नं प्रवेशयत्यन्तः प्राणांश्चाप्यवलम्बते । प्रायशःकुरुतेदुष्टोऽहिकाश्वासादिकान्ग  
दान् ॥ ४८ ॥

अथ उनके कार्य लखतेहैं ॥

पवनोंमें उत्तम उदान नाम वायु जो ऊपरको जाताहै उससे भाषण और गीतादिकों में प्रवृत्ति होतीहै और वह कुपित होकर छाती और बगलकी सन्धियोंके ऊपरके रोगोंको अधिकतासे करतीहै शरीरका धारण करनेवाली मुख में जानेवाली प्राण नाम वायु अन्नको भीतर लेजातीहै और प्राणों को भी रखतीहै और कुपित हुई वह वायु हिचकी और खांसी आदि रोगोंको करतीहै ॥ ४८ ॥

आमपक्काशयचरःसमानोवह्निसंगतः । सोऽन्नंपचतितज्जांश्चविशेषान्विविनक्ति  
हि ॥ तज्जानीत्यादि । अन्नगतानुरसमलमूत्रादीनृथक्करोतीत्यर्थः ॥ सदुष्टोवह्निसा  
न्यातिसारगुल्मान्करोतिहि । पक्काशयालयोऽपानःकालेवर्षतिचाप्ययम् ॥ समीर  
णःशकृन्मूत्रशुक्रगर्भातवान्यधः । क्रुद्धस्तुकुरुतेरोगान्घोरान्प्रवृत्तिगुदाश्रयान् ॥ शुक्र  
दोषप्रमेहोऽचव्यानापानप्रकोपजान् ॥ ४९ ॥ कृत्स्नदेहचरोव्यानोरससंवाहनोद्यतः ।  
स्वेदाऽसृक्श्रावकश्चापिपञ्चधाचेष्टयत्यपि ॥ गत्युपक्षेपणोत्क्षेपानिमेपोन्मेपणादिका ।  
प्रायःसर्व्वीःक्रियास्तस्मिन्प्रतिबद्धाःशरीरिणाम् ॥ प्रस्यन्दनञ्चोद्बहनेपूरणञ्चविरचनम् ।  
धारणश्चेतिपञ्चैताश्चेष्टःप्रोक्तानभरवतः ॥ क्रुद्धःसकुरुतेरोगान्प्रायशःसर्व्वदेहगान् ।  
युगपत्कुप्रिताएतेदेहंभिन्दुरसंशयम् ॥ देहंभिन्नंकर्य्युर्मरियेयुरित्यर्थः ॥ ५० ॥

आमाशय और पक्काशयमें धिचरनेवाली समान नाम वायु अग्निसे मिलकर अन्नको पकाती है और अन्नसे उत्पन्न हुए मलमूत्रादिकोंको अलग २ करती है और कुपित होकर यह वायु मन्दग्नित घर्तीसार और गुल्म आदि रोगोंको करतीहै गुल्म ( वायु गोला ) पक्काशयमें रहनेवाली अपान नाम वायु उचित समयमें मलमूत्र वीच्य गर्भ और रज इनको नीचेकी ओर खिंचतीहै और कुपित होकर वह वायु मूत्रागय और गुदाके रोग वीच्यके दोष प्रमेह व्यान तथा अपान वायुके कोप से उत्पन्नहोने वाले बड़ेभारी रोगोंको उत्पन्न करतीहै ४९ सम्पूर्ण देह में रहनेवाली व्यान नाम वायु रसोंको ले जानेवाला स्वेद और स्थिरकी घटानेवाली चलना ऊपर होना नीचे होना नेत्रों का बन्द करना और खोलना इन पांच चेष्टाओंकी करनेवाली है मनुष्योंकी प्रायः सम्पूर्ण क्रिया उसीके आधीन है चलना ऊपर लेजाना पूर्ण करना निकालना और धारण करना यह वायुकी पांच चेष्टा कहीगई हैं और कुपित होकर व्यान वायु प्रायः सम्पूर्ण शरीरके रोगोंको उत्पन्न करती है और जो पहले कही हुई पांचों वायु एक संगही कोपको प्राप्त होय तो निस्सन्देह शरीरको नष्ट करती है ॥ ५० ॥



अथापित्तस्य स्वरूपमाह ॥

पित्तमुष्णद्रवपीतं नीलं सत्वगुणोत्तरम् । सरंकटुलघुस्निग्धं तीक्ष्णमम्लन्तुपाकतः ॥  
पीतन्निरामम् । नीलं सामम् ॥ एकं पित्तं वातवन्नामस्थानकर्मभेदैः पञ्चविधम् ॥ ५१ ॥

अथ पित्तके स्वरूपको कहते हैं ॥

पित्त उष्ण पिवलनेवाला पीत ( आमते रहित पित्त पीला होता है ) नील ( आमते मिला हुआ नीला होता है ) अधिक सतेगुण वाला दस्तावर कटुआ हलका चिकना तीक्ष्ण और पाकमें सटा होता है एक भी पित्त वायुके समान नाम स्थान और क्रियाओंके भेदसे पांचप्रकारका है ५१ ॥

तेषां पित्तानां नामान्याह ॥

पाचकरं रंजकञ्चापिसाधकालोचके तथा । भ्राजकञ्चेति पित्तस्य नामानि स्थानभेदतः ॥ ५२ ॥

अथ पित्तके नाम कहते हैं ॥

पाचक रंजक साधक भालोचक और भ्राजक यह स्थान भेद से पित्तके पांच नाम हैं ॥ ५२ ॥

अथ पाचकादीनां स्थानान्याह ॥

अग्न्याशये यकृतं ह्रीहोहृदये लोचनद्वये त्वचिसर्वशरीरेषु पित्तं निवसति क्रमात् ॥ ५३ ॥

अथ इनके स्थान कहते हैं ॥

अग्न्याशयमें पाचक यकृत और पिलहीमें रंजक हृदयमें साधक दोनों नेत्रोंमें भालोचक त्वचा में भ्राजक इसक्रमसे पित्त सम्पूर्ण शरीरमें रहता है ॥ ५३ ॥

अथ तेषां कर्माण्याह ॥

पाचकं पचते भुक्तशेषाग्निबलवर्द्धनम् । रसं मूत्रपुरीपाणि विवेचयति नित्यशः ॥ पा  
चकं पित्तमामपकाशयमध्यस्थं पड्विधमाहारं भोज्यं भक्ष्यं च र्वैलत्यं चूप्येपयं पचति दोपर  
समूत्रपुरीपाणि पृथक् करोति च ॥ तदग्न्याशयस्थमेव स्वशक्त्यारसरञ्जनहृदयस्थकफतमो  
पनीदनरूपग्रहणप्रभा प्रकाशनाभ्यङ्गलेपादिपाचनाद्याग्नि कर्मणां विशेषाणां पित्तस्था  
नानामनुग्रहं करोति ॥ शेषाण्यपि पित्तस्थानानियकृतं ह्रीहादीनि भागेन गत्वा तत्र तत्र रस  
रञ्जनादिकर्मभिरुपकरोतीत्यर्थः । कथम्भूतं पाचकं पित्तशेषाग्निबलवर्द्धनम् ॥ शेषा  
अग्नयपृथिव्यादिमहाभूतगणाः ( यत उक्तं चरकेण । ) भौमाप्याग्नेयवायव्याः पञ्चो  
पमाणः सनाभसा इति ॥ ऊष्माणः अग्नयः । ( यत उक्तं वाग्भटे । ) दोषधातुमलादीना  
मूष्मेत्यात्रेयशासनमिति ॥ दोषधातुमलादीनामूष्मेवाग्निरित्यर्थः । रसादिधातुगताः स  
त्तेषां बलवर्द्धनम् ॥ यथाग्रहेस्थापितानि रत्नानि खद्योतवद्दूरभास्वराणि तान्यपि दीप  
ज्योतिपाटुरप्रकाशकानि भवन्ति । तथा अग्न्याशयस्थपाचकाग्नि तेजसा सर्वं अग्नयो  
बलवन्तो भवन्ति ॥ ( तथा च वाग्भटः । ) अन्नस्य पक्तासर्वेषां पक्त्वनामधिको मतः ॥ त  
न्मूलास्ते पित्तदृष्टिक्षयद्विक्षयात्मका इति । ननु पित्तादन्योऽग्निराहोस्वित्पित्तमेवा  
ग्निरिति सन्देहः ॥ उच्यते पित्तस्योष्णादिगुणद्वाराहारपाचनरञ्जनदर्शनादिकर्मणश्च

नखलु पित्तव्यतिरेकेणान्योऽग्निः । तस्माद्ग्निरूपस्यैव पित्तस्य स्थानभेदात्पाचक  
रञ्जक साधकालोचकभ्राजकसंज्ञाः ॥ ( तथाच वाग्भटः ) पाचकं तिलमानं स्या  
त् काठिन्यान्नास्यदोषता । अनुग्रहणात्यविकृतं पित्तं पाकोष्मदर्शनेः ॥ क्षुत्तृरुचिप्रभा  
मेधा धीशौर्यतनुनादिवैः । पित्तं ऽच्चात्मकं तच्च पकामाशयमध्यगम् ॥ पञ्चभूतात्मक  
त्वेऽपि यत्तेजमगुणोदयम् । त्यक्तद्रव्यत्वं पाकादि कर्मणानलशब्दितम् ॥ पचत्यन्नं विभ  
जते सारकिट्टोप्यकनथा । तत्रस्थमेव पित्तानां शेषाणामप्यनुग्रहम् ॥ करोति वलदानेन  
पाचकं नाम न स्मृतम् । ननु यदि पित्ताग्न्योरभेदस्तदा कथं घृतं पित्तस्य शमकमग्नेर्दी  
पकमिति । तथा मत्स्याः पित्तं कुर्वन्ति न च तेऽग्निदीप्तिकरा इति । तथा पित्ताधिक्या  
त्तीक्ष्णोऽग्निरित्यपि । कथं स्यात् । तथा समदोषः समाग्निश्चेत्यपि वक्तुं न युज्यते ।  
तथा द्रवं स्निग्धमधोगञ्च पित्तं वह्निरतोऽन्यथेति ॥ अत्रोच्यते । पित्तमग्नेः संतता  
धिष्ठानम् ॥ ( तथाचोक्तं तंत्रान्तरे ) अग्निभिन्नगुणैर्युक्तः पित्तं भिन्नगुणैस्तथा । द्रवं  
स्निग्धमधोगञ्च पित्तं वह्निरतोऽन्यथा ॥ तरमात्तेजोमयं पित्तं पित्तोष्मायः सशक्तिमान् ।  
ससञ्चरति कुक्षिस्थः सर्वतोऽधमनीमुखैः ॥ सकायाग्निः सकायोष्मा सपक्तासचजीवन  
म् । अनन्यगतिरित्येवं देहेकायाग्निरुच्यते ॥ ( अन्यच्च ) वामपाश्चाश्रितं नाभेः कि  
ञ्चित्सोमस्यमण्डलम् । तन्मध्ये मण्डलं सौर्यं तन्मध्येऽग्निर्व्यवस्थितः ॥ जरायुमात्र  
प्रच्छन्नः काचकोशस्थदीपवत् ॥ ( तथाच मधुकोपे ) द्रवतेजःसमुदायात्मकं स्यापि  
पित्तस्य तेजो भागोऽग्निरिति । तेन पित्तमप्याग्नि वन्मन्यते । अतितापितायोगोलकव  
त् । परमार्थतस्तु अग्निः पित्ताद्भिन्न एवेति सिद्धांतः ॥ ( अतएवाह रसप्रदीपे ) जाठ  
रो भगवानग्नि रीश्वरोऽन्नस्य पाचकः । सौक्ष्माद्रसानाऽददानो विवक्तुं नैव शक्यते ॥ ना  
भिमध्यशरीरस्य विशेषात्सोममण्डलम् । सोममण्डलमध्यस्थं विद्यात्सूर्यस्य मण्डल  
म् ॥ प्रदीपवत्तत्र नृणां स्थितो मध्ये हुतांशनः । सूर्योऽदिविद्यथा तिष्ठं स्तेजोयुक्तेर्गभस्ति  
भिः ॥ विशोपतिसर्वाणि प्लव्जलानिसरांसि च । तद्दृष्ट्वा रीरिणां भुक्तं ज्वलनो नाभिमाश्रि  
तः ॥ मयूखैः पचते क्षिप्रं ज्ञानाव्यञ्जनसंस्कृतम् । स्थूलकायेषु सत्त्वेषु यवमात्रः प्रमाणतः ।  
ह्रस्वकायेषु सत्त्वेषु तिलमात्रः प्रमाणतः । कृमिकीटपतंगेषु बालमात्रोऽवतिष्ठत इति ॥ ५४ ॥

अब उनके कार्य कहते हैं ॥

पाचक पित्त स्वादेदुषे पदार्थको परिपाक करताहै शेष अग्नि ( महाभूताग्नि और धात्वाग्नि )  
के बलको बढ़ाताहै और रसमूत्र तथा मलको अलग २ करताहै यह पाचक नाम पित्त प्रामाशय और  
पकाशयमें स्थित भोज्य अल्प चर्ष्य लेह्य चूप्य और पेय इन छः प्रकारोंके भोजनोंको पकाताहै और  
रसमलमूत्र तथा दोषोंको अलग २ करता है अग्न्याशयमें रहनेवाला वह पित्त अपनी शक्तिसे रसका  
रंगना - हृदयमें स्थित कफ और तमो गुणको हटाना - रूपको ग्रहण करना प्रभाका प्रकाश करना  
शरीरके चन्दनादि तैपोंका परिपाक करना आदिक अग्निके कर्मोंके द्वारा विशेष २ पित्तके स्थानों

की सहायता करताहै अर्थात् शेष यत्न पिलही आदि पित्तके स्थानको प्राप्तहोकर उन २ स्थानोंमें रसका रंगना आदिकर्मोंसे उपकार करताहै और शेष यथात् महाभूताग्नि और वातवग्निके बल को बढ़ाताहै क्योंकि चरक मुनिने कहाहै त्रिपृष्ठी संवंधी - जलसंवंधी अग्निसंवंधी वायुसंवंधी और आकाश संवंधी यह पाचकूष्मा अर्थात् अग्निहै जिस कारणसे वाग्भटमें कहा गयाहै कि दाप धातु और मलादिकों की ऊष्माही अग्निहै यह आत्रेय मुनिका मतहै और पाचक पित्त रसादि तप्त धातुओं में प्राप्त अग्नियोंके बलका बढ़ाने वालाहै - जैसे घरमें रक्खे हुए रत्न जुगनुके समान दूरसे चमकतेहैं और वहभी दीपकी ज्योतिसे दूरतक प्रकाश करने वाले होतेहैं उसी प्रकार अग्न्यागममें स्थित पाचक नाम अग्निके तेजस संपूर्ण अग्नि बलवानहोतेहैं - अन्नका परिपाक करने वाला पाचक नाम अग्नि संपूर्ण अग्नियोंमें अधिक समझा गयाहै क्योंकि उन सबका वही आधारहै और उसीकी वृद्धि और क्षयसे संपूर्ण अग्नि वृद्धि और क्षय वाले होतेहैं अब यह सन्देह उत्पन्न होताहै कि पित्तसे अलग अग्नि कोई दूसरा पदार्थहै अथवा पित्तही अग्निहै पित्तके उष्णादि गुणोंसे आहारका परिपाक - रसका रंगना और दशन आदि कर्मोंके द्वारा निश्चय होताहै कि पित्तके सिवाय दूसरा अग्नि नहींहै इस कारणसे अग्नि रूप पित्तकेही स्थानभेदसे पाचक - रंजक - सायक - आलायक और भ्राजकनामहैं और ऐसाही वाग्भट ने कहाहै कि पाचक पित्त तिलके प्रमाणहैं और कठिनताके कारणसे इसको दोष पना नहींहै - विकारसे रहित पाचक पित्तपरिपाक ऊष्मा और दर्शन इनके द्वारा उपकारकरताहै सुधा ठपा रुचि प्रभा मेधा बुद्धि शूरता और शरीर की कोमलता इनसे उपकार करने वाला पकाशय और आमाशय में रहनेवाला वही पित्तपाचप्रचारका है पंच महाभूतारमक होने परभी जो अधिक तेजसगुणवाला है पित्तलने से रहित परिपाक आदि कर्मोंसे अग्नि कहलाने वाला अन्नका परिपाक करनेवाला मल और सारागका अलग २ करने वाला जो पित्त आमाशय और पकाशय में स्थित भी शेष पित्तों को बलके देने से उपकार करताहै वह पाचक, नाम पित्त है अब यह संदेह उत्पन्न होताहै कि जो पित्त और अग्निमें भेद नहीं है तो वही पित्त का ज्ञान्तकरने वाला और अग्नि का प्रज्वलित करनेवाला कैसे होसकाहै और मछली पित्तको उत्पन्न करती हैं परन्तु अग्निको नहीं उत्पन्न करती यह भी कैसे होसकाहै और पित्त की अधिकतासे अग्नि तीक्ष्ण होतीहै यह कैसे और कफ वात और पित्तकी समता होने से समाग्नि होतीहै यहभी नहीं कह सकेहैं और पित्त पित्तलने वाला - चिकना और नीचे जाने वाला होताहै परन्तु अग्नि इसके विपरीतहै - इसके उत्तरमें यह कहा जाताहै कि पित्त अग्निके निरन्तर रहनेका स्थानहै और ऐसाही ग्रन्थांतर में कहाभीहै कि अग्निके और गणहैं और पित्तके और गुणहैं पित्तलनेवाला - चिकना और नीचे जाने वाला पित्तहै परन्तु अग्नि इसके विपरीतहै इस कारणसे पित्ततेजसरूपहै और पित्तकीजो ऊष्माहै वह शक्तिवाली है और वह कोपमें स्थित होकर नाड़ियोंके मुखोंसे सम्पूर्ण शरीरमें फैलती है और वह शरीरकी अग्निहै शरीरकी ऊष्माहै परिपाक करनेवाली और जीवनरूपहै एक गतिवाली है इसप्रकार शरीरमें शरीरकी अग्नि कहींगड़है और भी कहागयाहै कि नाभिके वाम कुक्षिमें रहने वाला छोटासा चन्द्रमाका मंडलहै उसके बीचमें सूर्यका मंडलहै उसमें काचके पात्रमें स्थितदीपके समान केवल जरायुते ढकीहुई अग्निवर्चमान है और ऐसाही मधुकोपमें भी कहाहै कि द्रव और तेजके समुदाय रूपवाले पित्तकाते जो भाग अग्निहै इस कारणसे अत्यन्त तपाये हुए लोहेके गोलेके समान पित्तभी अग्निके तुल्य मानाजाता है परन्तु ठीक ३ तो पित्तसे अग्निभिन्न है यही

सिद्धान्तहै इसीसे रसप्रदीपमेंभी कहाहै कि उदरमें रहनेवाला अन्नका परिपाक करनेवाला भगवान् ईश्वर अग्नि सूक्ष्मतासे रसोंको लेताहुआ विभाग नहीं कियाजा सकताहै शरीरकी नाभिमें चन्द्र मंडल उसके बीचमें सूर्यका मंडलहै और उसमें दीपकके समान मनुष्योंकी जठराग्नि स्थित है जिस प्रकार आकाशमें रहनेवाले सूर्य अपनी तेजयुक्त किरणोंसे सम्पूर्ण तड़ागादिकोंको सुखातेहैं उसीप्रकार नाभिमें रहनेवाला अग्नि अपनी किरणोंसे मनुष्योंके अनेक प्रकारके व्यंजन युक्त भोजनको शीघ्र पचाताहै वह अग्नि स्थूल शरीरवाले जीवोंमें जो बराबर छोटे शरीर वाले जीवों में तिल बराबर और कीड़े पतंगे आदिकोंमें वाल बराबर रहताहै ॥ ५४ ॥

पुनः प्रकृतमनुसरति ।

रञ्जकंनामयद्विसं तद्रसंशोणितंनयेत् । यत्तुसाधकसंज्ञं तत्कुर्याद्बुद्धिधूर्तिस्मृतिम् ॥ धूर्तिमेधांयदालोचक संज्ञंतद्रूपग्रहणकारणम् । भ्राजकंकांतिकारीस्यान्नप्राभ्यंगादिपाचकम् ॥ ५५ ॥

अब फिर प्रकृत विषय ( असली विषय ) कहाजाताहै ॥

रंजक नाम पित्त रसको रुधिर बनाताहै साधक नाम पित्त बुद्धि मेधा और स्मृतिको उत्पन्नकरताहै जिस पित्त के द्वारारूप का ग्रहण कियाजाताहै उसका नाम आलोचकहै और भ्राजक नाम पित्त शरीरकी शोभाका करनेवाला तथा श्लेप और शरीरमें लगाये हुए तैलादिकोंका परिपाक करने वालाहै ॥ ५५ ॥

अथ श्लेष्मस्वरूप माह ।

श्लेष्माश्वेतोगुरुःस्निग्धः पिच्छिलःशीतलैस्तथा । तमोगुणाऽधिकःस्वादुर्विदग्धो लवणोभवेत् ५६ एकःश्लेष्मा वातपित्ताविवनामस्थान कर्मभेदैःपञ्चविधः ॥ ५७ ॥

अब श्लेष्माका स्वरूप कहतेहैं ॥

श्वेत भारी चिकना किसलनेवाला शीतल अधिक तमोगुण वाला मधुर और विकार युक्तहोकर लवण रसवाला श्लेष्मा होताहै ५६ एक भी श्लेष्मा वायु और पित्तके समान नाम स्थान और कार्यके भेदों से पांच प्रकारका है ॥ ५७ ॥

अथ श्लेष्मणानामान्याह ।

कफस्येतानिनामानि क्लेदनश्चावलम्बनः । रसनःस्नेहनश्चापि श्लेष्मणःस्थान भेदतः ॥ ५८ ॥

अब श्लेष्मा के नाम कहतेहैं ॥

क्लेदन-अवलम्बन रसन स्नेहन और श्लेष्मण यहपांच नाम श्लेष्माके स्थानभेदसेहोतेहैं ॥ ५८ ॥

अथ क्लेदनादीनां स्थानान्याह ।

आमाशयेऽधहृदये कफशिरसिसंधिषु स्थानेष्वेपुमनुष्याणां श्लेष्मातिष्ठत्यनुकमेत् ॥ ५९ ॥ दोषाणां सकलशरीर व्यापिनामपि पञ्च पञ्च स्थानानीति बाहुल्याभिप्रायेणो

क्तानि ॥ ( तथाच वाग्मटः ) इति प्रायेण दोषाणां स्थानान्येकी कृतात्मनाम् । व्यापि नामपिजानीयात् कर्माणिचपृथक्पृथक् ( इति ) चरकश्च । तेषांपिनोऽपि ह्यभ्योर धेमध्योर्द्वसंश्रया इति ॥ ६० ॥

अब उनके स्थान कहते हैं ॥

आज्ञाशय में छेदन हृदयमें अवलम्बन कण्ठमें रसन शिरमें स्नेहन और संधियोंमें श्लेष्मण नाम श्लेष्मा रहताहै ५९ सम्पूर्ण शरीरमें व्याप्त होनेवाले भी वात पित्त और कफोंके पाच २ स्थान अधिकताके अभिप्रायसे कहेगयेहैं और यही वाग्मटने भी कहाहै कि इस प्रकार सम्पूर्ण शरीर में व्याप्त होनेवाले भी विकार रहित वायु पित्त और कफोंके विशेष स्थान और भलग २ कार्य जानने चाहिये चरकने भी कहाहै कि सम्पूर्ण शरीरमें व्याप्त होनेवाले भी यह वातादिक हृदय और नाभिके अबोभाग मध्य और ऊर्ध्व भागमें रहतेहैं ॥ ६० ॥

अथ तत्तत्स्थानगतस्य श्लेष्मणः कर्माण्याह ॥

छेदनः छेदयत्वन्न मात्मशक्त्यापराएयपि । अनुगृह्णाति च श्लेष्मस्था नान्युदक कर्मणा ॥ अयमर्थः छेदोऽन्नं छेदयति तेन संहतमन्नं भेदं प्राप्नोति । अपराएयपि श्लेष्मस्थानानि हृदयादीनि ॥ मार्गेणगत्वा तत्रतत्र हृदया व लम्बन संधारण रसग्रहण समस्तेन्द्रिय तर्पणसंधिसंश्लेषणाद्युदककर्माभिरनुगृह्णाति उपकरोति ॥ ६१ ॥

अब उन २ स्थानोंमें रहनेवाले श्लेष्माके कार्य कहतेहैं ॥

छेदन नाम श्लेष्मा अन्नको गीला करताहै और अपनी शक्तिसे श्लेष्माके दूसरे स्थानोंको भी जलकेकर्मके द्वारा सहायता करताहै इसका यहतात्पर्यहै कि छेदननाम श्लेष्मा अन्नको गीलाकरताहै इस्ते इकट्टा हुआ अन्न भिन्न २ होजाताहै श्लेष्माके हृदयादि दूसरे स्थानोंमें भी जाकर उन २ स्थानोंमें हृदयका अवलम्बन करना शिर और भुजाओंकी सन्धिको धारणकरना रसका ग्रहणकरना सम्पूर्ण इन्द्रियोंको तृप्त करना सन्धियोंको जोड़ना इत्यादि जलकर्मसे उपकार करताहै ॥ ६१ ॥

तथाचरसयुक्तात्म वीर्येणहृदयस्थावलम्बनम् । त्रिकसंधारणंचापि विदधात्यवलम्बनः ॥ ( त्रिकशिरोबाहुद्वयसन्धिः ) ॥ ६२ ॥

हृदयमें रहनेवाला अवलम्बन नाम श्लेष्मा हृदयका अवलम्बन और शिर तथा दोनों भुजाओंकी सन्धिको धारण करताहै ॥ ६२ ॥

उभावपिततःसौम्यौ तिष्ठतश्चान्तिकेयतः । रसान्वितोहिजानीतो रसनारसनोसमौ ॥ ( रसनारसनेन्द्रियं रसनःकण्ठस्थकफः ) ॥ ६३ ॥

इस युक्त जिह्वा और कंठमें स्थित रसन नाम श्लेष्मा यह दोनोंही चन्द्रगुण युक्त निकट रहनेवाले समान जानने चाहिये ॥ ६३ ॥

स्नेहनः स्नेहदानेन समस्तेन्द्रियतर्पणः । श्लेष्मणः सर्वसन्धीनां संश्लेषविदधात्यसौ ॥ ६४ ॥

स्नेहन नाम श्लेष्मा स्नेहके देनेसे सम्पूर्ण इन्द्रियोंको तृप्त करताहै और श्लेष्मा नामश्लेष्मा सम्पूर्ण संधियोंको जोड़ताहै ॥ ६४ ॥

अथ धातुशब्दस्यनिरुक्तिमाह ॥

एतेसप्तस्वयंस्थित्वादेहन्दधतियन्त्रणाम् । रसासृङ्मांसमेदोस्थिमज्जाशुक्राणिधा  
तवः ॥ धातवइतिधाधातोस्तुप्रत्ययः ॥ ६५ ॥

अब धातु शब्दकी निरुक्ति कहतेहैं ॥

इस रुधिर मांस मेद हृद्दी मज्जा वीर्य यह सातों भापस्थित होकर मनुष्योंके शरीरको धारण  
करतेहैं इसी से धातु कहलातेहैं धातुशब्दमें धा, धातुसे तु प्रत्ययहै ॥ ६५ ॥

अथ धातूनां कर्माण्याह ॥

प्रीणनंजीवनंलेपःस्नेहोधारणपूरणे । गर्भोत्पादश्चकर्माणिधातूनांकथितानिहि ॥ ६६ ॥

अब धातुओंके कार्यकहतेहैं ॥

प्रीति उत्पन्न करना जीवका धारण करना- लेपकरना- चिकनाकरना- धारण करना- पूर्ण  
करना- गर्भ उत्पन्न करना यह धातुओंके कार्यहैं ॥ ६६ ॥

तत्ररसशब्दस्यनिरुक्तिमाह ॥

यद्यथारसधातुर्यस्ततोऽभवदपारसः । सद्रवंसकलंदेहंरसर्तातिरसःस्मृतः ॥ ६७ ॥

अवरसशब्दकी निरुक्ति कहते हैं ॥

गर्भार्थक रसधातुसे रसशब्द बनाहै इस कारण से संपूर्ण शरीरमें फैलने वाला यह रसकह ला-  
ताहै और यह जलसे उत्पन्न हुआ है ॥ ६७ ॥

अथरसस्यस्वरूपमाह ॥

सम्यक्पक्वस्यभुक्तस्यसारोनिगदितोरसः । सतुद्रवःसितःशीतःस्वादुःस्निग्धश्चलो  
भवेत् ॥ सारोयथागुडमधूकपुष्पब्रुवूलत्वग्दरीमूलादिभ्रवःसारोमदिरा ॥ ६८ ॥

अवरसका स्वरूप कहते हैं ॥

अच्छे प्रकारसे परिपाक हुए भोजन का सारांश रसकह लाता है और वह वहने वाला द्रव्यैत शी  
तल मधुर- चिकना और चंचल होता है- सार शब्दका यह भाशय है कि जैसे गुडम हुके फूल-  
ब्रुवूलकी छाल- बेरकी जड़ आदिकोंसे उत्पन्न हुआ सारांश मदिरा कहलाता है उती प्रकार अच्छी  
रीतिसे परिपक्व भन्नका सारांश रसकहाता है ॥ ६८ ॥

अथरसस्यस्थानमाह ॥

सर्वदेहचरस्यापिरसस्यहृदयस्थलम् । समानमरुतापूर्वैयदयंहृदयेधृतः ॥ ६९ ॥

अवरसका स्थानकहतेहैं ॥

स्योंकि सप्तान वायुके द्वारा यह पहले हृदयमें स्थापनकिया गया है इसकारण से संपूर्ण शरीरमें  
धूमने वालेभी रसका स्थान हृदय है ॥ ६९ ॥

अथरसस्यकर्माण्याह ॥

आरुह्यधमनीर्गत्वाधातूनसर्वानयंरसः । पुष्पातितदनुस्वीयैर्व्याप्तोचिचतनुंगुणैः ॥  
गुणैःशीतस्निग्धपोपकत्वगुणैः ॥ मन्दबह्विविदग्धस्तुकटुर्वांस्लोभवेद्रसः । सकुर्यां  
हृदुलान्गान्त्रिपकृत्यं करोत्यपि ॥ ७० ॥

अवरसके कार्य कहते हैं ॥

यह रस चढ़कर नादियोंमें प्राप्त होकर संपूर्ण धातुओंको पुष्ट करता है इसके उपरान्त अपने शीत- विकरनाई और पुष्ट करना इन गुणोंसे शरीरको व्याप्त करता है मन्दाग्निसे विकार युक्तहुआ रसकहुआ अथवा खटा होताहै वहरस बहुतसे रोग और विपके कार्यको भी करताहै ॥ ७० ॥

अथरक्तस्यस्वरूपमाह ॥

यदारसोयकृत्पित्तत्ररञ्जकपित्ततः । रागंपाकंचसंप्राप्यसभवेद्रक्तसंज्ञकः ॥ रक्तं स  
र्वशरीरस्थंजीवस्याधारमुत्तमम् । स्निग्धंगुरुचलंस्वादुविदग्धंपित्तवद्भवेत् ॥ ( जीव  
स्याधारमुत्तममिति ) यथाह । जीवोवसतिसर्वस्मिन्देहेतत्रविशेषतः ॥ वीर्यरक्तेमले  
यस्मिन्क्षीणोयातिक्षयंक्षणादिति ॥ वीर्यरक्तेमलेचशरीरारंभकेवाग्भटोक्तपरिमाणमिते  
शुद्धेजीवोवसतिनतुदुष्टेप्रवृद्धेरक्तस्त्रावणोपदेशस्यवैयर्थ्यप्रसंगात्पित्तवद्भवेत् । अम्लं  
भवेदित्यर्थः ॥ ७१ ॥

अवरुधिरकास्वरूप कहतेहैं ॥

अवरस यरुत्तमें प्राप्त होताहै तो वहां रंजक नाम पित्तसे रंग और परिपाकको प्राप्त होकर रुधिर  
नामको प्राप्त होताहै- रुधिर संपूर्ण शरीरमें रहने वाला जीवका उत्तम आहार- विकरना- भारी  
चंचल और मधुर होताहै परन्तु विकारको प्राप्तहुआ रुधिर पित्तके समान खटाहोता है- जीवका  
उत्तम आहार रुधिरहै ऐसा कहा गयाहै संपूर्ण शरीरमें जीवरहताहै परन्तु शरीरके आरंभ करने वाले  
शुद्ध वाग्भटमें कहेहुए प्रमाणयुक्त वीर्य रुधिर और मलमें विशेष तासे रहताहै क्योंकि इनके क्षीण  
होनेसे क्षणभरमें क्षयको प्राप्तहोताहै नकि दोपको प्राप्त और बढ़ेहुए रुधिरादिकों में जीवरहता है  
और जो ऐसा नहो तो रुधिर मोक्षण ( फस्त ) का उपदेश व्यर्थ हो जाय ॥ ७१ ॥

अथरक्तस्यस्थानमाह ॥

यकृत्प्लीहाचरक्तस्यमुख्यस्थानन्तयोः स्थितम् । अन्यत्रसंस्थितवतारक्तानांपोषकं  
भवेत् ॥ ७२ ॥

अवरुधिरका स्थानकहतेहैं ॥

यकृत् और प्लीहा रुधिर का मुख्य स्थानहैं उनमें स्थित रुधिर अन्य स्थान में रहने वाले रुधिर  
को पुष्टकरता है ॥ ७२ ॥

अथमांसस्यस्वरूपमाह ॥

शोणितंस्वाग्निनापक्वंवायुनाचघनीकृतम् । तदेवमांसंजानीयात्तस्यभेदानपित्रुवे ॥  
शोणितसंज्ञालभते ॥ एवमग्नेरसस्यैवमांसादिव्यपदेशः ॥ ७३ ॥

अथ मांसका स्वरूप कहतेहैं ॥

अपनी अग्निसे पकाहुआ और वायुसे गाढा कियागया रुधिर मांस कहलाताहै अत्र उसके भेदोंको  
भी कहतेहै - रुधिरके स्थाव्रमें जानसे रसभी रुधिर कहलाताहै इसी प्रकार आगेभी रसही मांसा-  
दिक नामोंको प्राप्त होताहै ॥ ७३ ॥

अथमांसस्यपेशीमाह ॥ - -

यथार्थमूपमणायुक्तोवायुःस्रोतांसिदारयेत् । अनुप्रविश्यपिशितपेशी विभजतेतथा ॥  
यथार्थयथाप्रयोजनम् ॥ ७४ ॥

अत्र मांसकी पेशी कहतेहैं ॥

ऊपमासे युक्त वायु स्रोतोंको फाड़ता हुआ मांसमेंप्रवेश करके प्रयोजनके अनुसार पेशियों ( मांस-  
पिण्डों )का विभाग करताहै ॥ ७४ ॥

मांसपेशीनांसंख्यामाह ॥

मांसपश्यःसमाख्यातानृणांपञ्चशतानिहि । तासांशतानिचत्वारिशाखासुकथितान्य  
था ॥ काष्ठेपडुत्तरापट्टिःकथितामुनिपुंगवैः । ग्रीवायाऊर्ध्वगास्तास्तुचतुस्त्रिंशत्प्रकी  
र्त्तिताः ॥ ७५ ॥

अत्र पेशियोंकी संख्या कहतेहैं ॥

मनुष्योंके ५०० मांसकी पेशी होतीहैं वडे २ मुनियोंने ४०० मांसकी पेशी शाखाओंमें(हाथपैरोंमें)  
रहतीहै कोष्ठमें ६६ और ग्रीवाके ऊपर ३४ रहतीहैं ऐसा कहाहै ॥ ७५ ॥

ताःशाखागताः प्राह ॥

एकैकस्यान्तुपादांगुल्यांतिस्त्रस्त्रस्ताःपञ्चदश १५ पांदाग्नेदश १० पादोपरिकू  
चसन्निविष्टादश १० गुल्फतलयोर्दश १० गुल्फजानुनेरन्तरेविंशतिः २० जानु  
निपञ्च ५ ऊरोर्विंशतिः २० वक्षणेदश १० एवमेकास्मिन्सकृथिनिशतंभवन्ति  
एतेनेतरसकृथिवाहूचव्याख्यातो ॥ ७६ ॥

अब शाखाओंमें रहनेवाली मांस पेशियोंका वर्णन करते हैं ॥

पैरकी एक २ अंगुलीमें तीन २ पेशी होतीहैं इस प्रकार पांजों अँगुलियों में १५ हुई पैरके ऊपर १०  
और पैरके ऊपर कूचसे मिली हुई १० गडोंकी नीचे १० गटे और घुटनोंके बीचमें २० घुटनोंमें ५  
जयामें २० जंघा की सन्धि में १० इसप्रकार पञ्जे से लेकर जंघातक पुरे पैरमें १०० होतीहैं इसी  
रीतिते दूसरी जंघा और दोनों भुजा जाननी चाहिये ॥ ७६ ॥

अथकोष्ठगताःप्राह ॥

गुदेतिस्त्रः ३ शेषस्यैका १ सेवय्यामेका १ वृषणयोर्द्वे २ स्फिजोःपञ्च ५ पञ्च  
५ वस्तिमूर्द्धनिद्वे २ उदरेपञ्च ५ नाभ्यामेका १ पृष्ठोर्ध्वसन्निविष्टाउभयतःपञ्च ५  
पञ्चदीर्घा ५ पाश्र्वयोःषट् ६ वक्षसिदश १० अक्षकांसौप्रतिसमन्तात्सप्त ७ अक्ष  
कोअप्रुआइतिलोकेअंसौस्कन्धौ १ हृदिद्वे २ यकृति २ ह्रीहिद्वे २ नासायाद्वे २ ने  
त्रयोर्द्वे २ गण्डयोश्चतस्रः ४ तुण्डकेद्वे २ ॥ ७७ ॥

अब कोष्ठमें रहने वाली पेशियोंका वर्णनकरतेहैं ॥

गुदामें तीन ३ लिंगमें १ लिंगके नीचे सीवनमें १ अंड कोशोंमें २ दोनों नितम्बोंमें पांच २ मूत्रा  
शयके ऊपर २ उदरमें ५ नाभियोंमें १ पटिके ऊपर दोनों तरफ फैला हुई ५ और ५ लंबी पसलियों



में ६ हृदयमें १० हसली और कन्धोंके भास पास ७ छातमें २ यकृतमें २ पिलहीमें २ तुंडक ( कन्धे के पासकी नली ) में २ इस प्रकारसे ६६ हैं ॥ ७७ ॥

अथग्रीवोर्ध्वगाःप्राह ॥

ग्रीवायाञ्चतस्रः ४ हन्वोरष्टौ ८ कण्ठमणौएकाघण्टिकायामितियावत् । गलेएका १ तालुनिहे २ जिह्वायामेका १ ओष्ठयोर्द्वे २ नासायांद्द्वे २ नेत्रयोर्द्वे २ गण्डयोश्चतस्रः ४ कर्णयोर्द्वे २ ललाटेचतस्रः ४ । शिरस्येका १ एवंमांसपेश्यःपञ्चशतानिभवन्ति ॥ ७८ ॥

अथ ग्रीवाके ऊपर रहने वाली पेशियोंका वर्णन करते हैं ॥

ग्रीवामें ४ दोनों जावदोंमें ८ गांठीमें १ गलेमें १ तालुमें २ जिह्वामें १ दोनों ओष्ठोंमें २ नासिकायामें २ नेत्रोंके ऊपर २ कपोलोंमें ४ कानोंमें २ माथेमें ४ शिरमें १ इस प्रकारसे चौत्तीस हुई इस रीतिते सब मिलकर ५०० मांसकी पेशीहोतीहैं ॥ ७८ ॥

स्त्रीणामप्रिभवन्त्येताःकिन्तुविंशतिरुत्तराः । गर्भाशयेगर्भमार्गोयोनौचस्तनयोरपि ॥ एताःपञ्चशतानिमांसपेश्यः ॥ अधिकाविंशतिर्यथा । गर्भाशयेतिस्रः ३ गर्भच्छिद्र संस्थिताशुक्रार्त्तवप्रवेशिन्यास्तिस्रः ३ योनावभ्यन्तरतोमुखाश्रितेप्रश्रितेहे २ योनाविव वहिर्निर्गते स्रोतःपाइर्वह्यस्थितेवत्तुलेयानिकर्षिकेतियावत् । द्वेस्तनयोःपञ्च ५ पञ्च ५ यौवनेतासांश्चिर्भवति ॥ ७९ ॥

स्त्रियोंकेभी यही ५०० पेशीहोतीहैं परन्तु गर्भाशय गर्भ मार्ग योनि और स्तनोंमें २० अधिकहोतीहैं वह बीस अधिक ऐसे होतीहैं कि गर्भाशयमें ३ गर्भके छिद्रमें स्थित दीर्घ और रजकी प्रवेश कराने वाली ३ योनिके भीतर मुखकी ओर फैली हुई २ योनिकेवाहरकी ओर छिद्र दोनों पाइवों में स्थित गोल योनि कर्षिकानामसे २ और दोनों स्तनोंमें पांच २ और युवावस्थामें इनकी वृद्धि होतीहै ॥ ७९ ॥

पुंसांपेश्यपुरस्ताद्याःप्रोक्तामेहनमुष्कजाः । स्त्रीणामावृत्यतिष्ठन्तिफलमन्तर्गताहि ताः ॥ अस्यायमर्थः । पुंसांमेहनमुष्कयोश्चयास्तिस्रोमांसपेश्यः ॥ पूर्वमुक्तास्ताःस्त्री णामेहनमुष्काभावात्फलं गर्भशमार्थं आवृत्यतिष्ठन्ति ( गयदासस्वाह ) स्त्रीणामांसपेश्यस्त्रिभिर्हीनानिपञ्चशतानि । ( तथाचभोजः ) पञ्चपेशीशतान्येवस्त्रीवर्जविद्धि भूमि प । अतश्चतिस्रोहीयन्तेस्त्रीणांशेफसिमुष्कयोः ॥ ८० ॥

पुरुषोंके लिंग और अंडकोशोंमें जो मांसकी पेशी पहले कहीगई हैं वह स्त्रियों के गर्भाशयको आच्छादन करके रहती हैं इसका यह अर्थ है कि जोतीन मांसकी पेशी पुरुषों के लिंग और अंडकां शोंमेंपहले कहीगई हैं वह स्त्रियोंके लिंग और अंडको शोंके नहोने से गर्भको आच्छादन करके रहती हैं ( गयदासकहते हैं ) कि स्त्रियोंकेमांसपेशी तीनकम पांचसौहोतीहैं और वैसाही ( भोजने भी कहाहै ) कि पांच सौ पेशी स्त्रियोंको छोड़कर जाननी चाहिये स्त्रियोंके लिंग और अंडकोशों के नहोनेसे तीन कमहोती हैं ॥ ८० ॥

अथमांसपेशीनांकर्माण्याह ॥

शिरांस्नाय्वस्थिपर्षाणि सन्ध्यश्चशरीरिणाम् । पेशीभिःसंवृतान्येव वलवन्तिभवन्तिहि ॥ ८१ ॥

अवमांसकीपेशियोंके कार्य कहतेहैं ॥

मनुष्योंकी शिरा- स्नायु- हड्डी- गांठे- और सन्धि यह पेशियोंसे लिपटी हुईही बलवान होती हैं ॥८१॥

अथमेदसःस्वरूपमाह ॥

यन्मांसंरवाग्निनापकं तन्मेद इति कथ्यते । तदतीवगरुस्निग्धं वलकार्यं तिष्ठं हृणम् ॥ ८२ ॥

अथमेदकास्वरूपकहते हैं ॥

अपनी अग्निले पराहुआ मांस मेदकहलाताहै और वह बहुत भारी- चिकना- बलकारी और अत्यन्त शरीरकी वृद्धि करने वालाहोता है ॥ ८२ ॥

अथमेदसःस्थानमाह ॥

मेदेहि सर्वभूतानामुदरेष्वस्थिमास्थितम् । अतएवोदरे वृद्धिः प्रायमेदस्विनो भवेत् ॥ ८३ ॥

अथमेदकास्थानकहते हैं ॥

सब प्राणियोंके उदरमें हड्डियोंसे मिलहुआ मेद रहताहै इसीसे मेदवालों के उदरमें बहुधा वृद्धि होती है ॥ ८३ ॥

अथास्थनःस्वरूपमाह ॥

मेदोयत्स्नाग्निनापकं वायुना चातिशोषितम् । तदस्थिसंज्ञान् भते ससारः सर्वविग्रहे ॥  
अभ्यन्तरगतैः सारैर्यथातिष्ठन्ति भूरुहाः । अस्थिसारैस्तथा देहाभ्रयं ते देहिनो ध्रुवम् ॥ त  
स्माच्चिरविनष्टेषु त्वाह्मांसेषु शरीरिणाम् । अस्थीनि विनश्यन्ति सारा एतानि सर्वथा ॥ ८४ ॥

अथहड्डियोंका स्वरूपकहते हैं ॥

अपनी अग्नि से पराहुआ जो मेद वह वायुसे अत्यन्त सुखाया हुआ हड्डी कहलाताहै और वही संपूर्ण शरीर में सारांश है- जिस प्रकार वृक्षभीतर रहने वाले सारांश से स्थित रहतेहैं उसी प्रकार प्राणियोंके शरीर हड्डी रूपी सारांश से धारण किये जातेहैं इस कारण से त्वचा और मांसादिकों के नष्ट होजाने परभी हड्डी नष्ट नहीं होती हैं इसीसे यह सब प्रकारसे सारांश है ॥ ८४ ॥

अथास्थनां संख्यामाह ॥

श्ल्यत्रं त्रेऽस्थिखण्डानां शतं त्रयमुदाहृतम् । तान्येवात्र निगद्यंते तेषां स्थानानि यानि च ॥  
सर्विंशतिशतं त्वस्थनां शाखासुकथिनंबुधैः । पाश्र्वयोः श्रोणिफलके वक्षःपृष्ठोदरेषु च ॥ जा  
नीयाद्भिषगैतेषु शतं सप्तदशोत्तरम् । ग्रीवायामूर्ध्वगां विद्यादस्थनां पष्टित्रिसंयुतम् ॥ ८५ ॥

अथहड्डियोंकी संख्या कहतेहैं ॥

श्ल्यत्रं त्रमे तीनसौ हड्डियों के खण्डकहे गयेहैं वही यहाँभी कहेजातेहैं और उनके स्थान भी कहे जातेहैं- पड़ितोंने शाखा अर्थात् हाथपैरों में १२० पसलियोंमें- नितम्बोंमें- छातीमें- पीठमें और उदर में ११७ ग्रीवामें ऊपरकी तरफ ६३ हड्डियां कही हैं ॥ ८५ ॥

तानिशाखागतान्याह ॥

एकेकस्यां पादां गुल्यां त्रीणि त्रीणि तानि पंचदश १५ पादतले पञ्चास्थि शलाकास्तदा  
धारभूतमेकमस्थि १ एवंषट् ६ कूर्बद्धे २ गुल्फेद्धे २ पाष्णविकम् १ जंघयोर्द्धे २

जानुन्येकम् १ ऊरावेकं एवं त्रिंशदेकस्मिन्सक्थिनि भवन्ति । एतेनेतरसक्थिना हूचव्याख्यातो ॥ ८६ ॥  
अथ शाखाओंमें रहनेवाली हड्डियां कहते हैं ॥

पैर की एक उंगली में तीन रहड्डियां इस प्रकार पन्द्रह हुई पैरके तलुए में पांच हड्डियोंकी शलाका और उनके आधार भूत एक हड्डी इस प्रकार छः हुई कूर्च (गर्द) में दो गठोंमें दो एड़ीमें एक-पिंहलीमें दो घुटने में एक-जंघामें एक- इस प्रकार पैरसे लेकर जंघा तक तीस ३० हुई इसीरिति से दूसरी जंघा और दोनों बाहुओं जाननी चाहिये ॥ ८६ ॥

अथ पाईवादिगता न्याह ॥

पाईर्षयोः षट्त्रिंशत् ३६ शिश्ने भगे च एकम् १ नितम्बयोरेकैकम् २ त्रिकैकम् १  
वक्षस्यष्टौ ८ षट्त्रिंशत् ३० अक्षकसंज्ञे २ ॥ ८७ ॥

अथ पाईवादिकों में स्थित होने वाली हड्डियों का वर्णन करते हैं ॥

दोनों पतलियों में ७२ लिङ्ग और योनि में एक रनितम्बों में एक रीढ़के नीचे त्रिकों १ छाती में आठ पीठमें ३० हस्तलीमें २ ॥ ८७ ॥

अथ ग्रीवाध्वं गतान्याह ॥

ग्रीवायानव ९ कण्ठनाड्यांचत्वारि ४ हृन्वोरेकैकम् २ दन्ताः द्वात्रिंशत् ३२ नासा  
वांतीणि ३ तालुन्येकं १ गण्डयोरेकैकं २ कर्णयोरेकैकम् २ भ्रुवोरेकैकम् २ शिर  
सिषट् ६ ॥ ८८ ॥

अथ ग्रीवाके ऊपर रहने वाली हड्डियोंको कहते हैं ॥

ग्रीवामें ९ कण्ठनाडीमें ४ जावदोंमें एक र और ३२ दांत नासिका में ३ तालुमें १ गालों में एक र  
कानोंमें एक र भृकुटियोंमें एक र शिरमें ६ ॥ ८८ ॥

एतान्यस्थानि पञ्चविधानि भवन्ति ॥ तानियथा ॥

तरुणानिकपालानिरुचकानि भवन्ति हि । बलयानीतितानि स्युर्नलकानि च कानि चि  
त् ॥ अक्षिकेशश्रुतिघ्राणग्रीवासुतरुणानि च । शिरःशंखकपोलेषु ताल्वंसंप्रोधजानु  
नि ॥ कपालानि भवन्त्येषु दन्तेषु रुचिकानि च । पाणयोः पाईर्ष्युगे षट्पेव श्रेजठरपादयोः ॥  
जानुनितम्बांसगण्डतालुशंखशिरःसुकपालानि । दशनस्तुरुचकाः शिरःशंखकपालेषु  
ताल्वंशपोथकादिषु ॥ एतानि बलयानि स्युर्नलकानि त्रुवेऽधुना । हस्तपादांगुलितलेकू  
त्रैचमणिबन्धके ॥ बाहुजंघाद्वये चापि जर्नीयाश्चालकानि तु ॥ ८९ ॥

यह हड्डियां पांच प्रकारकी होती हैं उन्हें कहते हैं ॥

तरुण कपाल रुचक वलय और नलक ये पांच प्रकार की होती हैं नेत्र कर्ण-नासिका और ग्रीवा इनमें तरुण नाम हड्डियां होती हैं मस्तक शंख ( माथेकी हड्डी ) गाल तालु कन्ये नितम्ब और घुटनों में कपाल नाम हड्डियां रहती हैं और दांतोंमें रुचक नाम हड्डियां होती हैं हाथों में पतलियोंमें पीठमें छातीमें उदरमें पैरोंमें बलय नाम हड्डियां होती हैं हाथपैरकी उंगलियों और तलुओंमें कूर्चमें पटुचमें दोनों बाहु और जंघाओं में नलक नाम हड्डियां होती हैं ॥ ८९ ॥

अथास्थनांप्रयोजनमाह ॥

मांसान्यन्त्राणिब्रह्मानिशिराभि स्नायुभिस्तथा । अस्थीन्यालम्बनंकृत्वानशीर्यन्ति  
पतन्ति च ॥ ६० ॥ अब हड्डियोंका प्रयोजन कहते हैं ॥

स्नायु और शिराओंसेबंधेहुये मांस और आंते हड्डियोंका अबलम्बनकरकेनक्षीणहोतेहैं नगिरतेहैं ॥ ६० ॥  
अथमज्जास्वरूपमाह ॥

अस्थिवत्स्वाग्निनापकंतस्यसारोभवेद्घनः । यःस्वेदवत्पृथग्भूतःसमज्जेत्यभि  
धीयते ॥ ६१ ॥

अथमज्जाकास्वरूप कहतेहैं ॥

अपनी अग्निसे पकीहुई हड्डीका जो सारांश है वह गाढ़ाहुआ स्वेद के समान अलगहुआ मज्जा  
कहलाताहै ॥ ६१ ॥

अथमज्जास्थानमाह ॥

स्थूलास्थिषुविशेषेणमज्जात्वभ्यन्तरेस्थितः ॥ ६२ ॥ अथशुक्रस्योत्पत्तिमाह ॥  
रसाद्रक्तंततोमांसमांसान्मेदःप्रजायते । मेदसोऽस्थिततोमज्जामज्जाः शुक्रस्यसम्भ  
वः ॥ शुक्रस्येतिवचनेनशुक्रसम्भवमुक्तम् । ननुमासेनरसःशुक्रोभवतिस्त्रीणांचार्तवंभ  
वतीति ॥ सुश्रुतस्यैववचनेनरसादेवशुक्रस्योत्पत्तिरुच्यते । तदेतत्कथंसङ्गच्छते ॥ ६३ ॥

अथमज्जा का स्थान कहतेहैं ॥

मज्जा बड़ी हड्डियोंमें विशेषकरके रहतीहै ॥ ६२ ॥ भववीर्य की उत्पत्ति कहते हैं ॥ रस से  
स्थिर रुधिरसे मांस मांस से मेद मेद से हड्डी हड्डीसेमज्जा और मज्जासे वीर्य उत्पन्न होताहै  
अब यह सन्देह उत्पन्न होताहै फिरस महीने भरमें वीर्य और स्त्रियोंका रजहोजाताहै इससुश्रुत के  
वचनसे रसहीके द्वारा वीर्य की उत्पत्ति कहीजातीहै तो यह कथन ( मज्जासे वीर्यका उत्पन्नहोना )  
कैसे ठीकहोसकताहै ॥ ६३ ॥

इदमेवसन्देहंदूरीकर्तुमाहारादेर्गतिपरिणामंचाह ॥

यात्यामाशयमाहारःपूर्वप्राणानिलेरितः । माधुर्यैफेनभावंचषडसोऽपिलभेतसः ॥ आ  
हारइत्यत्रआह्रियतेइत्याहारःअकर्त्तरिचकारकेसंज्ञायामितिसूत्रेणकर्मणिघञ् ॥ ६४ ॥

इसी सन्देह के दूर करनेके लिये आहारादिकी गति और परिणामकहाजाताहै ॥

आहार पहले प्राण वायुसे प्रेरणा किया गया आमाशयमें प्राप्तहोताहै और छभोरससे युक्त भी  
आहार मधुरता और फेनके भावको प्राप्तहोता है ( जोलेजायाजाय उसको आहार कहते हैं ) आ-  
हार शब्दमें ( अकर्त्तरि च संज्ञायां ) इससूत्रसे कर्ममें घञ्प्रत्ययहोता है ॥ ६४ ॥

सचषड्विधतथाच ॥

आहार्यषड्विधं भोज्यंभक्ष्यंचर्वयन्तथेवच । लेह्यंचोष्यंतथापेयंतदुदाहरणानितु ॥  
भोज्यमोदनसुपादिभक्ष्यंमोदकमण्डकम् । चर्वयंचिपिटधान्यादिरसालादितुलेह्यते ॥  
चोष्यमाघफलेक्ष्वादिपीयतेपानकंपयः ॥ ६५ ॥

वह आहार छः प्रकार का है ॥

आहार छः प्रकारका इसक्रमसे है कि भोज्य-भक्ष्यचर्व्य-लेह्य-चोष्य-पेय-और इनके उदाहरण यह हैं जैसेकि भोज्य दालचावल आदि-भक्ष्य-मोदकादि-चर्व्य चिड़ये आदि-लेह्य शिखरन आदि-चोष्य आम्रादि-पेय-पना और दूधआदि ॥ ९५ ॥

आमाशयमाह चरकः ॥

नाभिस्तनान्तरेजन्तेराहुरामाशयंनुधाइति ॥ ९६ ॥ अत्र विशेष माह । नाभेर्वितरितमात्रं चकण्ठेदेशात्पडंगुलम् । उरसरतद्द्विजानीयाच्छेपेतुहृदयंमतश्च ॥ उरोरक्ताशयस्तस्मादधःश्लेष्माशयःस्मृतः ॥ आमाशयस्तुतदधस्तदधा दहनाशयइति ॥ प्राणानिलेरितइतिहृदयाधिष्ठानेनप्राणनाम्नावायुनामुखंगतेनान्तःप्रवेशितः ॥ ९७ ॥

अत्रचरक मुनिकाकहाहुमाआमाशयका वर्णन करते हैं ॥

पंडितलोग जीवोंके नाभि और स्तनोंके बीचमें आमाशयको कहतेहैं ९६ (अत्रइसमें विशेषता कहने हैं) नाभिसे त्रिलस्त भरज पर और कण्ठसे छः अंगुलनेचिउर कहलाता है और बाकी हृदयजान नाचाहिये और उरही रक्ताशय कहलाताहैउत्तके नीचे श्लेष्माशय है- श्लेष्माशयके नीचे आमाशय है और आमाशयके नीचे दहनाशयहै ॥ ९७ ॥

तथाचसुश्रुतः ॥

योवायुःप्राणनामासोमुखंगच्छतिदेहभृक् । सोऽन्नंप्रवेशत्यन्तःप्राणांश्चाप्यवलम्बते क्लेदननामाकफःक्लेदयतिक्लेदनात्संहतंभिनत्तिच ( उक्तंचसुश्रुते ) क्लेदनःक्लेदयत्यहोसं हतंचभिनत्त्यतइति ॥ ९८ ॥

और सुश्रुतजी कहते हैंकि शरीरका धारण करने वाला प्राणनाम वायुजो मुखमें जाताहै वह अन्नको भीतरले जाताहै और प्राणोंका भी अवलंबन करताहै- क्लेदन नाम कफअन्नको गीलाकरता है और इकट्ठे हुये अन्नको भिन्न २ भी करताहै और सुश्रुतने कहाभीहै कि क्लेदननाम कफअन्नको गीलाकरताहै और इकट्ठे हुये अन्नको पृथक् २ भी करता है ॥ ९८ ॥

सआहारःपडूसोऽप्यामाशयेमाधुर्यैलभते । आमाशयस्थस्य मधुरस्य कफस्य योगात् ॥ ९९ ॥

आमाशयमें स्थितमधुर कफके योगसे वह आहार छः रसवाला भी आमाशयमें मधुररत्ताको प्राप्त होता है ॥ ९९ ॥

उक्तश्चश्लेष्म स्वरूपम् ॥

श्लेष्माश्चेतोगुरुःस्निग्धःपिच्छिलःशीतलस्तथा । तमोगुणाधिकःस्वादुर्विदग्धोऽल्प षोभयेदिति ॥ फेणभावश्चलभतेजठरानलतेजसा ॥ १०० ॥

और श्लेष्माका स्वरूप कहा गया हैकि श्लेष्माद्वेत वर्णभारी चिकना फिसलाहट वाला शीतल अधिक तमोगुण वाला और मधुर होताहै परन्तु विकार युक्त श्लेष्मा लवण के स्वादु होताहै और उदरकी भग्निको तेजसे फेनके भावको प्राप्तहोताहै ॥ १०० ॥

यत्प्राह वाग्भटः ॥

सन्धुक्षितःसमानेनपचत्यामाशयस्थितम् । ओदुर्योऽग्निर्यथावाह्यस्थालीस्थंतोय ।  
तएदुलभिते ॥ १०१ ॥

जैसाकि वाग्भटने कहाहै कि जैसे लौकिक अग्नि बट्टमें स्थितजल संयुक्त चावलको पकातीहै  
उसी प्रकार समान वायुसे तेजकिया हुआ उदरकी अग्नि आम्राशयमें स्थित अन्नको पकातीहै ॥ १०१ ॥

अथसएवाहार.प्राणवायुनाप्रेरतस्ततः किञ्चित् स्वालतःपाचकाख्यपित्तोष्मणा  
यत्पकोऽम्लरसोभवति ॥ १०२ ॥

इसके उपरान्त ( आम्राशयके जानेके पीछे ) वही आहार प्राण वायुसे प्रेरणा किया हुआ और  
उस्से कुछ गिराहुआ पाचकनाम पित्तकी ऊष्मासे पकाहुआ खटा होजाताहै ॥ १०२ ॥

उक्तं च अथपाचकपित्तेनविदग्धंचाम्लतांत्रजेत् । पाचकपित्तेनपाचकपित्तस्योष्म  
णा १०३. ततः सएवाहारोना भिमएडलाधिष्ठानेनसमाननाम्नावायुनाप्रेरितोग्रहणी  
मभिर्नीयते ॥ १०४ ॥

और जैसा कहागयाहै कि पाचक नाम पित्तकी अग्नि से पकाहुआ आहार खटाहोजाताहै १०३  
इसके उपरान्त नाभिमेंडल में रहनेवाला समान नाम वायु उसी आहारको प्रेरणा करके ग्रहणी  
नामनाडीमें लेजाताहै ॥ १०४ ॥

ग्रहणीलक्षणमाह ॥

षष्ठीपित्तधरानामयाकलापरिकीर्त्तिता । आमपकाशयांतस्यांग्रहणीसाऽभिधीयते ॥  
पित्तधरापाचकाख्यपित्तंयदग््न्याधिष्ठानंतद्वारयतितत्रग्रहणयामामाशयपकाशय मध्य  
वर्त्तिपाचकाख्यपित्ताधिष्ठानेनाग्निनाहारः पच्यतेसकटूष्मभवति । तथा च ग्रहण्यां  
पच्यतेकोष्ठे वह्निनाजायते कटुरिति अयमर्थः आहारोग्रहण्यां कोष्ठवह्निना ग्रहणी  
स्थितपाचकपित्तेन वह्निना पच्यतेपच्यमानः सग्रहणी स्थितस्यकटुरसस्य योगात्  
कटुर्भवति ॥ १०५ ॥

अथग्रहणीका लक्षण कहतेहैं ॥

पित्तधरा नाम जो छठी कलाकही गई है वही आम्राशय और पकाशयके बीचमें ग्रहणी कहलाती  
है पित्तधराकला- अग्निके स्थान रूप पाचकनाम पित्तको धारण करतीहै आहार जोहेतो आम्राशय  
और पकाशयके बीचमें रहने वाला जो पाचक नाम पित्त उसमें रहनेवाली अग्नि से पकाया गया  
कहुआहोजाताहै- जैसा कहागयाहै कि कोष्ठकी अग्नि से ग्रहणी में पकाया हुआ अन्नकहुआ होताहै  
इसका यहअर्थ है कि ग्रहणीमें स्थितपाचक नाम पित्तकी अग्निसे पकाहुआ आहार ग्रहणी में स्थित  
रहने वाले कटुरसयुक्त पित्तके योगसे कहुआ होजाताहै ॥ १०५ ॥

एतदाहारपाकेविशेषमाह ॥

शरीरंपाञ्चभौतिकम् । तत्रपञ्चसुभूतेषुपञ्चाग्निस्तिस्रन्ति ॥ उक्तंचरकेनभौमाप्या  
ग्नेयवायव्याःपञ्चोष्माणःसनाभसाः । पञ्चाहारगुणान्स्वान्स्वान्पार्थिवादीन्पचन्त्यन ॥

अत्रोष्णपदेनाग्निरुच्यते ॥ आहारोऽपि पाचभौतिकः तत्र पाचकपित्तस्थेनाग्निनोत्ते  
जितेन शरीरवर्तिना भूभागाग्निनाहारवर्तिभूभागः पच्यते । पक्वो भूभागः स्वकीयानुगुणा  
नाभिवर्द्धयति एवं जलादिभागा अपि पच्यन्ते ॥ १०६ ॥

इस आहारके पाक विषयमें विशेषता कहते हैं ॥

शरीरपाच भौतिकहै उन पांच महाभूतोंमें पांच अग्निहै और चरकने भी कहाहै कि पृथ्वीसम्बन्धी जल  
संवन्धी अग्नि संवन्धी वायुसंवन्धी और आकाशसंवन्धी यह पांच अग्निहै यह अग्निवां आहारके पृथ्वीसंवन्धी  
आदिक अपने २ पांचों गुणोंको परिपाक करती हैं आहारभी पांच भौतिक होतेहैं उनमें से पाचक  
पित्तमें स्थित अग्निके द्वारा तेजकी गई शरीरमें रहनेवाली पृथ्वी भागकी अग्निसे भोजनमें रहने  
वाला पृथ्वी का भाग परिपाकको प्राप्त होताहै और पकाहुआ पृथ्वी का भाग अपने गुणोंको बढ़ाता  
हे इसी प्रकार जलादिकों के भी भाग परिपाक को प्राप्त होते हैं ॥ १०६ ॥

तथा च सुश्रुते ॥

पञ्चभूतात्मके देहे आहारः पाचभौतिकः । विपक्वः पच्यथासम्यग्गुणान्स्वीनभिवर्द्धये  
दिति ॥ गुणशब्देनात्र गुणिनः पृथिव्यादय उच्यन्ते । तेन गुणान्शरीरवर्तिनः पार्थिवादीन्  
भागान्भिवर्द्धयेदित्यर्थः ॥ एवमहोरात्रेण पक्व आहारो मिष्टः पटुश्च मधुरो भवति । अम्ल  
स्त्वम्लो भवति कटुतिक्तः कषायश्च कटु भवति उक्तञ्च, मिष्टः पटुश्च मधुरमम्लोऽम्लं  
पच्यते रसः । कटुतिक्तकषयाणां विपाको जायते कटुरिति ॥ १०७ ॥

वैतान्ही सुश्रुतमें कहाहै कि पंचभूतात्मक शरीरमें पंचभूतात्मक आहार परिपाकको प्राप्तहुआ पांच  
प्रकारसे शरीरमें स्थित अपने २ पृथिव्यादि भागों को बढ़ाताहै इस प्रकार रात्रि दिनमें परिपाक  
हुआ मधुर लवण युक्त आहार मीठा होजाताहै खटा आहार खटाही होजाताहै और कटुआ तीता  
तथा कपला यह सब कटु होजातेहैं और कहाहै कि मधुर और लवण रस विपाकमें मधुर होते हैं ।  
खटारस विपाकमें भी खटा होजातेहैं कटुआ तिक्त तथा कषेला यह सब विपाकमें कटु होजातेहैं ॥ १०७ ॥

एवं विपक्वस्याहारस्य सारो निगदितोरसः शेषो ग्रहणीस्थो मलद्रवः मलद्रवस्य जलभागः  
शिराभिवर्तिस्तेनोत्तमूत्रं भवति । उक्तञ्च । आहारस्य रसः सारः सारहीनो मलद्रवः शिराभि  
रतज्जलं नीतं वस्ति मूत्रत्वमाप्नुयात् ॥ शेषं किञ्चित् च यत्तस्य तत्पुरीषं निगद्यते । समानवायु  
नानीतन्तत्प्रतिमलाशये ॥ तत्र मलाशयेनापानवायुना प्रेरितं मूत्रं नेद्वभगमार्गेण । पुरीषं  
गुदमार्गेण शरीरं दूषयिष्यति । उक्तञ्च मूत्रञ्चोपस्थमार्गेण पुरीषं गुदमार्गतः । अपानवा  
युना क्षिप्तं वहिर्याति शरीरतः ॥ उपस्थः शिश्नो भगञ्च ॥ १०८ ॥

इस प्रकार परिपाकको प्राप्त हुआ आहारका सारांश रस कहलाताहै और शेष ग्रहणीमें स्थित  
द्रवरूपपिचला हुआ मल होताहै ॥ द्रवरूप मलका जल भाग नाहियँते मूत्राशयमें पहुंचा हुआ मूत्र  
होताहै और कहाहै कि आहारका सारांश रसहै और सारांशसे रहित द्रवरूप मल होताहै और उसका  
जल नाहियँके द्वारा मूत्राशयमें गयाहुआ मूत्र कहा जाताहै और उस मलका फीक विद्या कहलाताहै  
यह समान वायुके द्वारा जाकर मलाशयमें रहताहै उस मलाशयमें अपान वायुके द्वारा प्रेरणाकिया  
हुआ मूत्र लिंग और योनिके द्वारा और पुरीष गुदाके द्वारा शरीरसे बाहर जाताहै और कहाहै कि



अपान वायुके द्वारा फेंका हुआ मूत्र लिंग और योनिके मार्गसे और पुरीष गुदाके मार्ग से शरीरके बाहर जाताहै ॥ १०८ ॥

रसस्तु समानवायुना प्रेरितो धमनीमार्गेण शरीरारम्भकस्य रसस्य स्थानं हृदयं गत्वा तेनसह मिश्रितो भवति । उक्तञ्च । रसस्तु हृदयं याति समानमरुतेरितः ॥ स तुव्याने न विक्षिप्तः सर्वान् धातून् विवर्द्धयेत् ॥ केदारेपुयथाकुल्याः पुष्पणन्तिविविधौषधीः । तथाकलेचरेधातून् सर्वान्वर्द्धयेतेरसः ॥ १०९ ॥

और रस समान वायुके द्वारा प्रेरणा किया गया नाडियों के मार्ग से शरीरके आरंभ करनेवाले रसके स्थानरूप हृदयमें जाकर उसके साथ मिलताहै । और कहाहै कि समान वायुके द्वारा प्रेरणा किया हुआ रस हृदय में जाताहै और वह रस व्यानवायुके द्वारा फेंका हुआ संपूर्ण धातुओं को बढ़ाताहै जैसे खेतों में छोटी-२ नदियां अनेक प्रकारकी औषधियोंको पुष्ट करती हैं उसीप्रकार शरीर में रस संपूर्ण धातुओं को बढ़ाताहै ॥ १०९ ॥

रसस्तु तत्रतत्र त्रिधा विभज्यते उक्तञ्च चरके ॥

स्थूलः सूक्ष्मस्तन्मलञ्च तत्र तत्र त्रिधारसः ॥ स्वस्थूलोऽशः परं सूक्ष्मस्तन्मलो याति तन्मलम् ॥ अथमर्थः ॥ स्थूलोऽशः स्वयाति यथास्थितस्तिष्ठति सूक्ष्मस्त्वं शः परं द्वितीयं धातुं याति तन्मलः रसादिमलः तन्मलं शरीरारम्भकं तत्तद्घातुमलं यातीत्यर्थः ॥ ११० ॥

रस इन२ स्थानों में तीनप्रकारसे विभागकी प्राप्त होताहै और चरकमें कहाहै ॥

स्थूल-सूक्ष्म और उसकामल यह तीन प्रकारसे रसकाविभाग होताहै-स्थूल अंश अपनेही स्वरूपमें रहताहै सूक्ष्म अंश दूसरे धातुमें प्राप्त होताहै और उन रसादिकों के मल अपने२ मलमें प्राप्त होतेहै इसका यह अर्थ है कि स्थूल अंश तो यथा स्थित रहताहै और सूक्ष्म अंश दूसरे रुधिरादि धातुओं में प्राप्त होताहै और उन रसादिकों का मलशरीरके आरंभकरने वाले उन२ धातुओं के मल में प्राप्त होताहै ॥ ११० ॥

यथालौकिकाग्नि नेक्षुरसः पच्यते तथा शरीरारम्भकस्य रसस्याग्निनाहाररसः पच्यते पच्यमानः स पञ्चाहोरात्रात् सार्द्धदण्ड मेकञ्च यावत् प्राक्तन रसधाता वेद्य तिष्ठति ॥ १११ ॥

जिस प्रकार लौकिक अग्निसे ऊखका रस पकताहै उसी प्रकार शरीरके आरंभ करने वाले रसकी अग्निसे आहारका रस परिपाकको प्राप्त होताहै और वह पका हुआरस पांच दिन पाच रात्रि और षेड घड़ी तक प्राक्तन रस धातु ( शरीरके आरंभ करने वाले रस ) में रहताहै ॥ १११ ॥

( उक्तञ्च सुश्रुते ) सखलुरसः त्रीणित्रीणि कला सहस्राणि पञ्चदश कला एकेकस्मिन्धाता बुपतिप्रते । अत्रकलानां विंशतिः मुहूर्तैः सचदण्डद्वयात्मकः । तथाच भोजः । धातोरसादीमज्जांते प्रत्येकक्रमतोरसः । अहोरात्रात्स्वयंपञ्च सार्द्धदण्डंचतिष्ठति ॥ प्रत्येकमेकै कस्मिन्नित्यर्थः । ततो यथापच्यमानादि क्षुरसान्मलो निर्गच्छति । तथा पच्यमानादाहार रसान्मलो निर्गच्छति सः कफः ॥ ११२ ॥



और सश्रुतमें कहाहै कि वह रसतीन हजार कला और पन्द्रहकला पर्यन्त एक एक धातु में रहताहै यहा वीस कलाका एक मूहूत और मूहूत दोषेदी का होताहै और एसाही भोजभी कहते हैं रस पांचादिन पांच रात्रि और डेढ्यडा पर्यन्त रससे लेकर मज्जा पर्यन्त एक एक धातु में रहता है तब जैसे पकेहुये ऊखके रससे मल निकलताहै उसीप्रकार पके हुये आहारके रस से मल निकलताहै और वह कफकहलाताहै ॥ ११२ ॥

उक्तंच सुश्रुते ॥

कफपित्तमलास्वेपु प्रस्वेदोनखरोमच । नेत्रविट्चक्षुप.स्नेहो धातूनांक्रमशोमलाः ॥  
स्वेपुमल.कर्णादि श्रोतामलःसचकफःप्राणानिल प्रेरितो धमनीमार्गेण शरीरारम्भकं क्ले  
दनाख्यं कफं गत्वा पुष्पाति ॥ ११३ ॥

और सुश्रुतमें कहाहै कि कफ-पित्त और कर्णादि स्रोतोंको मलस्वेद-नख-रोम-नेत्रकामल और स्नेह यहक्रमसे धातुओंके मलहै और वहकफ और प्राणवायुके द्वाराप्रेरण कियागया नाडियोंके मार्गसे शरीरके आरंभ करनेवाले क्लेदन नाम कफके स्थानमें प्राप्तहोकर उसको पुष्टकरताहै ॥ ११३ ॥

ततःसारभूतस्याहार रसस्य द्वौभागौ भवतःस्थूलःसूक्ष्मश्च तत्रसूक्ष्मोभागः शरीरा  
रम्भकं रसं पोषयति सकलशरीराधिप्लानेन व्यानवायुना प्रेरितो धमनीभि सञ्चरन्  
पोषणस्नेहन जठरानलोष्म कृतसंताप निवारणादिभिर्गुणैः सकलशरीरं पुष्पाति ततः  
स्थूलोभागः प्राणवायुना प्रेरितो धमनीमार्गेण शरीरारम्भकस्य रक्तस्य स्थानं गत्वा  
यकृतं झीहरूपं गत्वातेन सह मिलितो भवति ॥ ११४ ॥

इसके उपरान्त आहारके सारांश रूप रसके स्थूल और सूक्ष्म दोभाग होते हैं उनमें से सूक्ष्म भाग शरीरके आरंभ करने वाले रसको पुष्टकरताहै इसके उपरान्त संपूर्ण शरीरमें रहने वाले व्यान वायुसे प्रेरणा किया गया नाडियों में घूमता हुआ पुष्ट करना चिकना करना जठराग्निकी ऊष्मा से अल्पत्र हुए सन्तापका निवारण करना आदिक गुणोंसे संपूर्ण शरीरको पुष्ट करताहै इसके उपरान्त स्थूल भाग प्राणवायुके द्वारा प्रेरणा किया गया नाडियोंके मार्गसे शरीरके आरंभ करने वाले यकृत और झीहा रूप रुधिरके स्थानमें जाकर उसमें मिलताहै ॥ ११४ ॥

ततःप्राक्तनस्य रक्तस्याग्निना पुनः पच्यमानः पञ्चाहोरात्रात्सार्द्धदण्डञ्च यावत्  
प्राक्तनरक्तधातावेव तिष्ठति । ततो यथाग्निना पुनः पुनः पच्यमानादिक्षु विकारं वारं  
वारं मलं निर्गच्छति । तथा पुनः पुनः पच्यमानादाहार रसात् प्रतिवारं मलं निर्गच्छ  
ति । तत्र रक्ताग्निना पच्यमानान्मलं पित्तं निर्गच्छति । तच्च पित्तं समान वायुना प्रेरितं  
धमनीमार्गेण शरीरारम्भकं पाचकार्यं गत्वा पुष्पाति । ततःसार भूतस्याहार रसस्य  
द्वौभागौ भवतः स्थूलः सूक्ष्मश्च तत्र सूक्ष्मोभागो रज्जकाग्निना पित्तेन स रक्तीकृतः ।  
शरीरारम्भकं रक्तं व्यान वायुना प्रेरितो धमनीभिः सञ्चरन् सकल शरीरगतानि रुधि  
राणि पुष्पाति । ततः स्थूलो भागः व्यान वायुना प्रेरितो धमनीभिः शिराभिश्च शरी  
रारम्भकानि मांसानि याति ॥ ११५ ॥

इसके उपरान्त प्राक्तन (पूर्वके) रुधिर की अग्निसे फिर परिपाकको प्राप्तहुआ पांच दिनरात्रि और ढेढ़ घड़ी पर्यन्त प्राचीन रुधिरही भे रहताहै इसके पीछे जैसे कि लौकिक अग्नि के द्वारा वारंवार पकाये हुए ऊखके रससे वारंवार मल निकलताहै उसी प्रकार वारंवार परिपाकको प्राप्तहुए आहार के रससे वारंवार मल निकलताहै वहां रुधिरकी, अग्निसे पकेहुए रससे पित्तरूप मल निकलताहै और वह पित्त समान वायुसे प्रेरणा किया हुआ नाडियोंके मार्गसे शरीरके आरंभ करने वाले पाचक नाम पित्त को प्राप्तहोकर उसे पुष्ट करताहै इसके उपरान्त सारभूत आहारके रसके दोभाग होतेहैं एक स्थूल और दूसरा सूक्ष्म उनमेंसे सूक्ष्मभाग रंजकनाम पित्तसे रंगाहुआ शरीरके आरंभकरनेवाले रुधिर को पुष्टकरताहुआ व्यान वायुके द्वारा प्रेरणा कियागया नाडियों में घूमताहुआ संपूर्ण शरीरमें रहने वाले रुधिरको पुष्टकरताहै इसके उपरान्त स्थूलभाग व्यान वायुके द्वाराप्रेरणा कियाहुआ धमनी और शिराओंके द्वारा शरीरके आरंभ करने वाले मांसमें प्रवेश करताहै ॥ ११५ ॥

ततो मांसाग्निना पुनः पच्यमानः पञ्चाहोरात्रात् सार्द्धं दण्डश्च यावन्मांसेष्वेव तिष्ठति । ततः पच्यमानात्तस्मान्मलं निर्गच्छति । तद्व्यान वायुना क्षिप्रं कर्णावागत्य कर्णं विड्मन्वति ॥ ११६ ॥

इसके अनन्तर मांसकी अग्निसे फिर परिपाकको प्राप्तहुआ पांच रात्रिदिन और ढेढ़घड़ी पर्यन्त मांसहीमें रहताहै फिर पकेहुए उस मांससे मल निकलताहै और वह मल व्यान वायुके द्वारा शीघ्र कानोंमें आकर कानोंका मेलहोजाताहै ॥ ११६ ॥

ततः सार भूतस्य रसस्य द्वौभागौ भवतः । स्थूलः सूक्ष्मश्च ततः सूक्ष्मो भागो मांसा नि पुष्णाति । ततः स्थूलो भागो व्यानवायुना प्रेरितो धमनीभिः शरीरारम्भकस्य मेदसः स्थानं मुदरं याति ॥ ११७ ॥

फिर सारभूत रसके स्थूल और सूक्ष्म दोभागहोतेहैं उनमेंसे स्थूलभाग मांसको पुष्टकरताहै फिर सूक्ष्म भाग व्यान वायुके द्वारा प्रेरणा किया गया नाडियोंके मार्गसे शरीरके आरंभकरनेवाले मेदके स्थान रूप उदरमें प्राप्त होताहै ॥ ११७ ॥

ततो मेदसोऽग्निना पुनः पच्यमानः पञ्चाहोरात्रात् सार्द्धं दण्डं च यावन्मेदस्येव तिष्ठति । ततः पच्यमानात्तस्मान्मलो निर्गच्छति प्रस्येदरूपः । स च शीतः स्त्रौतस्यैव तिष्ठति शरीरोष्मणा तप्तश्चेत्तदा व्यान वायुना प्रेरितः शिरामार्गः लोम कूपेभ्यो व हिंयाति ॥ जिह्वादंतकक्षामेढ्रादिमलञ्च मेदा मलमित्येके ॥ ११८ ॥

इसके पीछे मेदकी अग्निसे फिरपरिपाक को प्राप्तहुआ पांच दिनरात्रि और ढेढ़ घड़ी पर्यन्त मेदहीमें रहताहै फिर परिपाकको प्राप्तहोनेवाले उससे प्रस्येदरूप मल निकलताहै और वह शीतल प्रस्येद स्त्रौतोमेंही रहताहै और जो शरीरकी ऊष्मासे तप्तहो तो व्यानवायुके द्वारा प्रेरणा कियागया शिरारूपी मार्गमें होताहुआ रोमकूपोंसे बाहर जाताहै और कोई आचार्य यह कहतेहैं कि जिह्वा दन्त बगल लिंग आदिकों का मल मेदकामलहै ॥ ११८ ॥

ततः सारभूतरसस्य द्वौभागौ भवतः स्थूलः सूक्ष्मश्च तत्र सूक्ष्मो भागः मेदः पुष्णा

ति उदरे तिष्ठन् व्यानवायुना प्रेरितो धमनीभिः शिराभिश्च शरीरारम्भकाण्यस्थी  
नि याति ॥ ११६ ॥

इसके उपरान्त सारभूत रसके स्थूल और सूक्ष्म दोभाग होतेहैं उनमेंसे स्थूलभागमेदको पुष्टकर-  
ताहै और उदर में रहताहुआ व्यान वायुके द्वारा प्रेरणा कियागया स्रोतरूपी मार्गसे जाकर सूक्ष्म  
हृदियों में रहने वाले मेदको पुष्टकरताहै और सूक्ष्म भाग धमनी और शिराओं के द्वारा शरीरके  
भारभरकरने वाली हृदियोंमें प्राप्तहोताहै ॥ ११९ ॥

ततोऽस्थग्निना पुनः पच्यमानं पञ्चाहोरात्रात्सार्द्धदण्डञ्च यावदस्थिव्येव तिष्ठ  
ति । ततः पच्यमानात् तस्मात् मलो निर्गच्छति । स च व्यानवायुना प्रेरितः शिराभिः  
मार्गैणामत्यांगुलिपु नखः स्तनौ लोमानि भवन्ति ॥ १२० ॥

फिर हृदियोंकी अग्निसे परिपाकको प्राप्त हुआ पांच दिन रात्रि और देढ़ घड़ीतक हृदियों में रह-  
ताहै इसके उपरान्त उस पकेहुएसे मल निकलताहै और वह मल व्यान वायुके द्वारा प्रेरणाकिया  
गया नखोंके मार्गसे आकर अंगुलियोंमें नख और शरीरमें रोमहोताहै ॥ १२० ॥

ततःसार भूतस्य रसस्य द्वौभागो भवतः स्थूलः सूक्ष्मञ्च तत्र सूक्ष्मभागो अस्थी  
नि पुष्पाति ततःस्थूलभागो व्यानवायुना प्रेरितः स्रोतो मार्गं मज्जास्थानानि स्थू-  
लारथ्य भ्यन्तराणि याति ॥ १२१ ॥

तदनन्तर सारभूत रसके स्थूल और सूक्ष्म दोभाग होते हैं उनमें से स्थूलभाग हृदियोंको पुष्ट  
करताहै और सूक्ष्म भाग व्यानवायुके द्वाराप्रेरणा कियागया स्रोतोंके मार्गसे मज्जाके स्थानरूपवही  
हृदियोंके भीतर जाताहै ॥ १२१ ॥

ततो मज्जाग्निना पुनः पच्यमानः पञ्चाहोरात्रात् सार्द्धदण्डञ्च यावन्मज्जन्येव  
तिष्ठति ततः पच्यमानात्तस्मान्मलं निर्गच्छति । तच्च व्यानवायुना प्रेरितं शिरामार्गं  
नयनयोरागत्य नेत्रावित् चक्षुःस्नेहञ्च भवति ॥ १२२ ॥

इसके अनन्तर मज्जाकी अग्निसे फिर परिपाक हुआ पांच दिन रात्रि और देढ़ घड़ी पर्यन्त म-  
ज्जाहीमें रहताहै फिर उस परिपाकको प्राप्त होनेवालेसे मल निकलता है और वह मल व्यान  
वायुकेद्वारा प्रेरणा कियागया नाडियोंके मार्गसे नेत्रोंमें आकर नेत्रोंकामल और स्नेह होताहै ॥ १२२ ॥

\* ततःसार भूतस्य रसस्य द्वौभागो भवतः । स्थूलः सूक्ष्मञ्च तत्र सूक्ष्मभागो मज्जा  
नं पुष्पाति ततःस्थूलो भागो व्यानवायुना प्रेरितः धमनीभिः शिराभिश्च शुक्रस्य  
स्थानं सकलं शरीरंगत्वा शरीरारम्भकेण शुक्रेणसह मिथिनो भवति ॥ १२३ ॥

इसके उपरान्त सार भूतरसके स्थूल और सूक्ष्म दो भाग होतेहैं उनमें से स्थूलभाग मज्जा को  
पुष्ट करताहै और सूक्ष्म भाग व्यानवायुके द्वारा प्रेरणा कियागया धमनी और शिराओंके मार्ग से  
वीर्यके स्थानरूप सम्पूर्ण शरीरमें जाकर शरीरके आरम्भ करने वाले वीर्यसे मिलजाताहै १२३ ॥

ततः शुक्राग्निना पुनः पच्यते पच्यमाने तस्मिन्मलं नास्ति । सहि सहस्रधाध्वान  
सुवर्णावत् ॥ १२४ ॥

इसके पीछे वीर्यकी अग्निसे फिर परिपाकको प्राप्तहोताहै और हजारबार तपायेहुए सुवर्ण के समान उस पकेहुए वीर्यमें मल नहींहोता ॥ १२४ ॥

उक्तञ्च । स्वाग्निभिःपच्यमानेषु मलःपट्सुरसादिषु । पट्सुधातुषुजायन्ते मलानिमु नयोजगुः ॥ यथासहस्राध्माते नमलंकिलकाञ्चने । तथारसेमुहुःपके नमलंशुक्र तांगते ॥ १२५ ॥

अपनी २ अग्निसे परिपाकको प्राप्त हुए रसको आदि लेकर मज्जा पच्यन्त छः धातुओंमें मल होतहै जैसे कि हजारबार परिपाकको प्राप्त हुए सुवर्णमें मल नहीं होताहै उसीप्रकार बारंबार पके हुए वीर्यरूपको प्राप्तहुए रसमें मल नहींहोता ॥ १२५ ॥

ततःसारभूतस्य रसस्य द्वौभागौ भवतः स्थूलः सूक्ष्मश्च । तत्र सूक्ष्मः स्नेहभागः श्लोकात्मकस्य लक्षणमाह । श्लोकःसर्वशरीरस्थं स्निग्धशीतंस्थिरंसितम् । सोमात्मकंशरीरस्य बलपुष्टिकरंमतम् ॥ ( बलंचेट्टा पाटवम् ) तथाच । चेट्टासुपाटवंयत्तु बलंतद्भिधीयते । यत्तुसुश्रुते रसादीनां शुक्रान्तानां धातूनां यत्परं तेजस्तत् खलुत्तदोजस्तदेवबलमिति तेजस्तजद्रवः । अत्रायमभिप्रायः, यस्माद्रसादोजो भवति स रसः सर्वधातुस्थानं गतत्वात्तत्तद्धातुबन्धन्यत इति सर्वधातूनां स्नेहमोजः । क्षीरे घृतमिव तदेव बलमिति ॥ तत्कार्यकारणयोरभेदोपचारात् ॥ अभेद कथनञ्च चिकित्सेक्यार्थम् ॥ १२६ ॥

इसके अनन्तर सार भूतरसके स्थूल और सूक्ष्म दोभाग होतेहैं उनमेंसे स्थूलभाग शरीरके आरम्भ करनेवाले वीर्य में प्राप्तहोताहै और सूक्ष्म स्नेह भाग श्लोक कहलाताहै उसका लक्षणकहतेहैं सम्पूर्ण शरीरमें रहनेवाला श्लोकात्मक शीतल स्थिरश्चेत सोमात्मक और शरीरकोबल तथा पुष्टि देनेवाला कदागयाहै यहांबल शब्दका अर्थ चेट्टाओंमें समर्थहोना लियागयाहै और वैसाही कहाहै कि चेट्टाओं में समर्थ होनेको बल कहतेहैं और जो सश्रुतमें कहाहै कि रसको आदि लेकर शुरुपच्यन्त जो धातुओंका द्रवरूप तेज है उसको श्लोक कहतेहैं और वही बल कहलाताहै इसका यह अभिप्राय है कि जिस रससे श्लोक उत्पन्न होताहै वह रस सम्पूर्ण धातुओंमें जानेसे उन २ धातुओंके समान माना जाताहै इस कारणसे सम्पूर्ण धातुओंका स्नेह भाग श्लोकहै कार्य और कारणके अभेद मानलेने से दूधमें घृतके समान वह श्लोकही बल है और अभेदका कथन चिकित्साकी एकताके लियेहै ॥ १२६ ॥

अन्यच्च । गुरुशीतंमृदुस्निग्धं सांद्रंस्वादुस्थिरंतथा । प्रसन्नं पिच्छिलं सूक्ष्मं मोजोदशगुणंस्मृतम् ॥ १२७ ॥

और भी कहागयाहै कि श्लोकमें दशगुणहैं भारी शीतल कोमल चिकना गाढ़ा मधुर स्थिर निर्मल फितलाहटवाला और सूक्ष्म ॥ १२७ ॥

चरकेतु । अष्टविन्दुप्रमाणं तदीपद्रक्तं सपीतकम् । अग्निमोमात्मकत्वेन द्विरुपं वृणित्तुतत् ॥ १२८ ॥

और चरकमें तो ऐसा कहागया है कि श्लोक आठ विन्दुओंके प्रमाण कुछ पीतवर्ण और कुछ रक्तवर्ण अग्नि सोमात्मकहोने में दोरूप वाला कदागयाहै ॥ १२८ ॥

वाग्भट्टश्च । ध्योजश्च तेजोधातूनां शुक्रान्तानां परस्मृतम् । हृदयस्थमपिव्यापि देह  
स्थितिनिवन्धनम् ॥ यस्य प्रवृद्धो देहस्य तुष्टिपुष्टिवलोदयाः । यज्ञाशोनियतो नाशो यस्मि  
स्तिष्ठति जीवन्मम् ॥ निष्पद्यन्ते यतो भावौ विविधा देहसंश्रयाः । उत्साहप्रतिभाधैर्य  
लावण्यसुकुमारताः ॥ १२६ ॥

और वाग्भट्ट कहते हैं कि वीर्य्य पच्यन्त सम्पूर्ण धातुओंका उत्कृष्टतेज भोज कहलाता है वह  
हृदयमें स्थित भी व्यापक होकर शरीर की स्थितिका कारण है और जिसकी वृद्धि होने से शरीर की  
तुष्टता पुष्टता और बलका बृद्धय होता है-जिसके नाश होनेसे अवश्य मृत्यु होती है स्थित रहने से म-  
नुष्य जीता है और जिसके द्वारा देहमें स्थित अनेक प्रकारके पदार्थ उत्साह-प्रतिभा- धैर्य्य- लावण्य  
और सुकुमारता यह सब उत्पन्न होते हैं- ॥ १२६ ॥

ततः स्थूलो भागोरसो मासेन पुंसां शुक्रं स्त्रीषां न्वार्त्तवं शुक्रञ्च भवति । उक्तं च  
सुश्रुते । एवं मासेन रसः शुक्रो भवति । स्त्रीषां चैति चकारात् स्त्रीषामपि शुक्रं भवति ।  
अतएवोक्तं सुश्रुते । योपितोऽपि स्रवत्येव शुक्रं पुंसः समागमे । तत्र गर्भस्य किंचित्तु करो  
तीति न चिन्त्यते ॥ गर्भस्य शुद्धस्य विकृतस्य तु गर्भस्य कारणं तदपि भवति । ( यत उ-  
क्तम् ) यदानावर्यानुपेयातां वृषस्य न्त्योऽकथञ्चन । मुञ्चन्त्योऽशुक्रमन्योऽन्य मनस्थिस्त  
त्र जायत इति ॥ एतेन स्त्रीषां सप्तमो धातुरार्त्तवं शुक्र मष्टममिति बोधितम् । आश-  
याधिक्यवत् ॥ १३० ॥

इसके उपरान्त रसका स्थूलभाग महीने भरमें पुरुषोंका वीर्य्य और स्त्रियोंका रज तथा वीर्य्य  
होता है और सुश्रुतने भी कहा है कि इस प्रकार मास भर में रस वीर्य्य होजाता है स्त्रियों के भी वीर्य्य  
होता है इसीसे सुश्रुत में कहा है कि पुस्पके संगमें स्त्रियां भी वीर्य्य को छोड़ती हैं परन्तु वह वीर्य्य  
गर्भका कुछ भी उपकार नहीं करता है अर्थात् इस वीर्य्यसे शुद्ध गर्भ नहीं होता परन्तु विकार युक्त  
गर्भका यह वीर्य्य भी कारण होता है क्योंकि कहा गया है कि जब काम से अत्यन्त पीड़ित दो स्त्रियां  
परस्पर मँधुन रुती हैं तो किसी प्रकार उन दोनोंका वीर्य्यपात होता है उससे हड्डि रहित गर्भ उत्पन्न  
होता है इससे यह प्रकट किया गया है कि स्त्रियोंकी सातवां धातु रज और आठवां वीर्य्य है जैसे कि  
उनके एक आशय भी अधिक है- ॥ १३० ॥

स्त्रीषां गभोपयोगि स्यादार्त्तवं सर्वसम्मतम् । तासामपि बलं वर्णं शुक्रं पुष्टिकरोति हि ॥  
एवं रस एव केदार कुल्यान्यायेन सर्वान् धातून् पूरयन् मासेन नवदण्डात्तरेण शुक्रमा  
र्त्तवं भवतीति सिद्धान्तः । एवं सति रसाद्रक्तमिति संगतमेव ॥ १३१ ॥

स्त्रियोंका रज गर्भका उपयोगी होता है यह सर्व सम्मत है और उनका वीर्य्य तो बल- वर्ण तथा  
पुष्टताकी करता है-इस प्रकार रसही केदारकुल्या न्याय (नालियां खेतों में जाकर शोषणियों को पुष्ट  
करती हैं इसकानाम केदारकुल्यान्याय है) से सम्पूर्ण धातुओं को पूर्ण करता हुआ एक महीने और  
नौपदी में वीर्य्य और रज बनता है यह सिद्धान्त है ऐसा होने से रस से रुबिर उत्पन्न होता है यह  
ठीक ही है- ॥ १३१ ॥

तत्मांसन्त नोरक्तोत्पत्तेरन्तरंमांसंजायतेरसादेवेत्यर्थः । मांसान्मेदःप्रजायतइति ॥  
मांसादनंतरं मेदः प्रजायते रसादेवेत्यर्थः । मेदसोऽस्थिजायतेरसादेवेत्यर्थः ॥ एवं  
ततोमज्जाअग्रे शुद्धशुक्रं सम्भवतीत्यर्थः ॥ १३२ ॥

स्विर उत्पन्नहोने के उपरान्त उस रसहीसे मांस उत्पन्न होता है फिर मांस रूपरससेमेद मे,  
रूपरससे आस्थि और आस्थि रूपरससे मज्जा उत्पन्नहोताहै फिर शुद्ध वीर्य उत्पन्नहोताहै ॥१३२ ॥  
रसःशरीरोत्रिधासञ्चरति । तथाचोक्तमूरसःशरीरेशब्दाश्चिर्जलसन्तानवत्त्रिधा ॥  
सञ्चरत्यनुरूपोऽयमित्यमेवहिदेहिनाम् । अस्यायमभिप्रायः । पुरुपास्तीक्ष्णाग्नयोम  
ध्यमाग्नयोमन्दाग्नयश्चभवन्ति । तत्रतीक्ष्णाग्नीनांरसःशब्दसन्तानवत्शीघ्रंसञ्च  
रति ॥ मध्यमाग्नीनामर्चिःसन्तानवन्मध्यवेगेनचरतिमन्दाग्नीनांजलसंतानवन्मन्दं  
चरति । तेनमासेनरसात्शुक्रंभवतीति ॥ यदुक्तम् । तन्मध्यवेगेनचरति ॥ मन्दा  
ग्नीनांजलसंतानवन्मन्दंचरतितेनमासेनरसः शुक्रंभवतीतियदुक्तंतन्मध्यमाग्नीनाधिकृ  
त्योक्तम् । दीप्ताग्नीनांतुरसःकिंचिन्न्यूनेनमासेनशुक्रंभवति ॥ मंदाग्नेःकिंचिदधिकेन  
मासेनेतिसिद्धांतः ॥ १३३ ॥

रस मनुष्योंके शरीरमें तीनप्रकारसे घूमताहै और ऐसा कहाभीहै कि रस मनुष्यों के शरीर में  
सदैव शब्द- अग्नि की ज्वाला और जलके प्रवाहकी समान तीन प्रकारसे घूमताहै इसका यह  
आशयहै कि पुरुष तीक्ष्णाग्नि मध्यमाग्नि और मन्दाग्निहोतेहैं उनमेंसे तीक्ष्णाग्नि वाले पुरुषों का  
रसशब्दके वेगके समानशीघ्र चलताहै मध्यम अग्नि वालोंका रस अग्निकी ज्वालाके समान मध्यम  
वेग से चलताहै और मन्दाग्नि वालोंका रस जलके प्रवाहके समान मन्द २ चलताहै इस्से महीने  
भरमें रससे वीर्य होताहै यह जो कहागयाहै वह मध्यम वेगसेचलताहै-मन्दाग्नि वालोंका रस जल  
केप्रवाहके समान धीरे धीरे चलताहै इस्से महीने में रमवीर्य होताहै यह जो कहागया वह मध्यम  
अग्नि वालोंको लेकर कहागयाहै और तीक्ष्ण अग्नि वालोंका रस तो कुछ कम महीने में वीर्य  
होजाताहै और मन्दाग्नि वालेका रस महीने से कुछ दिन अधिक में वीर्य होताहै ॥ १३३ ॥

तर्हिवाजीकरणामौपधीनांकिंप्रयोजनमित्याह । वाजीकरिण्यःश्रौपथ्यःस्वप्रभा  
वगुणोच्छ्रयात् ॥ विरेचयन्तिताःशुक्रंविरेकिद्रव्यवन्नृणाम् । वाजीकरिण्यःयाभिरौ  
पधीभिःपुरुषशुक्राधिक्यात्स्त्रीपुवाजीवत्सामर्थ्यंप्राप्नोतिताःवाजीकरिण्यःस्वप्रभावगु  
णोच्छ्रयात्तत्रकाण्डिचदोपथ्य स्वप्रभावाधिक्यात् ॥ काण्डिचत्स्वगुणाधिक्यात् । काण्डिच  
त्स्वप्रभावगुणाधिक्यात् ॥ तत्रमङ्गलपदादलेपविशिष्टकान्तास्पर्शादयःस्वप्रभावाधि  
क्यात् शुक्रंविरेचयन्ति । घृतझीरादयःस्वगुणाधिक्यात् । स्निग्धत्वादाधिक्यात्मापादयः  
स्वप्रभावस्निग्धत्वादिगुणाधिक्यात् ॥ १३४ ॥

यदि ऐसाहै तोवाजी करण औपथियों का क्या प्रयोजन है इसलिये कहते हैं कि वाजी करण  
औपथि रेवक द्रव्यके समान मनुष्योंका वीर्य निकालती हैं जिन औपथियोंके द्वारा पुरुष वीर्य  
की अधिकताने त्विर्यमें थोड़ेके समान सामर्थ्यको प्राप्तहोताहै वहवाजी करण कहलाती हैं उनमें

से कुछ औषधि अपने प्रभावकी अधिकतासे कुछ अपने गुणकी अधिकतासे और कुछ अपने प्रभाव और गुणदोनोंकी अधिकतासे वीर्यको निकालती हैं जैसे कि संकल्प (विषयोंका ध्यान) पैरोंकाले-प-उत्तम-स्त्रियोंका आलिङ्गन आदिक अपने प्रभावकी अधिकतासे घृतदुग्धादिक-अपने गुणकी अधिकतासे और चिकनेपन आदि गुणोंके द्वारा उर्द आदिक अपने प्रभाव तथा स्त्रिग्यता ( लसीले पन ) आदि गुणोंकी अधिकतासे वीर्यको निकालती हैं ॥ १३४ ॥

वाजीकिरीण्यइतिबहुवचनमाथार्थानुवर्तनम् । वलयंष्टं हणंजीवनीयगणादयःतद्वद्वो  
द्व्याः ॥ विरेचयन्तिस्वप्रभावगुणाधिवयात् । शीघ्रमेवंरसाद्युत्पादनपूर्वकंशुक्रंजन  
यित्वाप्रवर्तयान्न ॥ यंतआह । दुग्धमापाश्चभल्लातःफलमज्जामलानिच ॥ जनका  
निनिगद्यंतैरेचनानिचैरेतसः ॥ १३५ ॥

(वाजीकिरीण्यः) इसे बहुवचनान्त पदसे आदिक अर्थका ग्रहण किया जाताहै इससे बलकारक  
वृहण- जीवनीयगुण आदिकभी इसी प्रकार जानने चाहिये वीर्य को निकालती हैं इसकाग्रह  
तात्पर्य है कि शीघ्री रसादिकोंकी उत्पत्ति पूर्वक वीर्यको उत्पन्न करके निकालती हैं जैसाकह  
भी है कि दुग्ध-उर्द- भिलावाँ- मज्जा वाले वादाम आदिक फल और आमले यह वीर्यके उत्पन्न  
करने वाले और निकालने वालेभी कहेजाते हैं ॥ १३५ ॥

• ननुवालानां कथंशुक्रंनदृश्यतइत्याह बालानांशुक्रमस्त्येवकिन्तुसौक्ष्म्यान्नदृश्यते ।  
पुष्पाणामकुलेगन्धोयथासन्नपिनाप्यते । तेषांतदेवतारूपेपुष्ट्वाद्बुद्धिमेतिहि । कुसु  
मानांप्रफुल्लानांगंधः प्राटुर्भवेद्यथा ॥ रोमराज्यादयःपुंसांनारीणामपियौवने । जायतेऽत्र  
चयोमेदाज्ञियोव्याख्यानतःसच ॥ व्याख्यानंयथापुंसांरोमराजीश्मश्रुप्रभृतयः । नारी  
णांतुरोमराजीस्तनस्तन्यार्त्तवप्रभृतयः ॥ १३६ ॥

अथइसतन्वेदका उचरलिखत है कि बालकोंके वीर्य क्यों नहीं उत्पन्नहोताहै ॥

जैसे कि पुष्पोंकी कलीमें सुगन्ध होने परभी सुगन्ध नहीं मालूमहोतीहै उसीप्रकार बालकोंके  
वीर्य होता तो अवश्य है परन्तु सूक्ष्मताके कारणसे दिखाई नहीं देता और जैसे प्रफुल्लित पुष्पों  
की सुगन्ध प्रकट होतीहै उसी प्रकार युवावस्थामें पुष्टताके कारण वह वीर्य प्रकट होताहै-पुरुषों  
के तथा स्त्रियोंके भी युवावस्था में रोमादिक उत्पन्न होतेहैं और इनमें जो भेदहै वह व्याख्यानसे  
जानना चाहिये जैसे कि पुरुषोंके रोम तथा दाढ़ी मूछ आदि होते हैं और स्त्रियोंके रोमस्तन दुग्ध  
और रजादिकहोते हैं ॥ १३६ ॥

ननु, अन्नरसोद्वेदस्यधातुवृद्धिकथंनकरोतीत्याह । वाहंकेवर्द्धमानेनवायुनारसशोष  
णात् ॥ न तथाधातुवृद्धिःस्यात्ततस्तत्रानिलंजयेत् ॥ १३७ ॥

अथयहसन्देश कियाजासकहै कि वृद्धोंके धातुओंकी वृद्धिक्यों नहीं होती इसका उत्तर कहते हैं ॥  
वृद्धावस्थामें बढ़ा हुआ वायु आहारके रसको सुखा देताहै इसी से धातु की वृद्धि नहीं होती  
इसकारण उसमवस्था में वायुकी नाशक औषधिसंयनकरनी चाहिये ॥ १३७ ॥

अथशुक्रस्यस्वरूपमाह ॥

शुक्रंसीम्यांसितस्निग्धंघ्नलपुष्टिकरंस्मृतमागर्भवीजं वपुःसारोजीवस्याश्रयउत्तमः १३८

अथ वीर्य का स्वरूप कहते हैं ॥

वीर्य सोमात्मक द्रवैतवर्ण-विकना-बलपुष्टिका करनेवाला-गर्भकावीज-शरीर का सारांश और जीव का उत्तम स्थान कहा गया है ॥ १३८ ॥

जीवस्याश्रयउत्तमइतिआह । जीवोवसतिसर्वस्मिन्देहेतत्रविशेषतः ॥ वीर्यैरक्ते मलेयस्मिन्क्षीणेयातिक्षयक्षणात् ॥ १३९ ॥

अथ जीविका उत्तम स्थान है इसके विषयमें कहते हैं ॥

जीवसंपूर्ण शरीरमें रहता है परन्तु वीर्य-रुधिर और मलमें विशेष करके रहता है क्योंकि जिनके क्षीण होनेसे जीव क्षणभरमें नाशको प्राप्त होता है ॥ १३९ ॥

अथ गर्भसञ्जननशुक्रस्य लक्षणमाह ॥

स्फटिकाभद्रवंस्निग्धंमधुरंमधुर्गांधि च। शुक्रमिच्छंति केचित्तु तैलक्षौद्रनिभंचतत् ॥ १४० ॥

अथ गर्भके उत्पन्न करनेवाले वीर्यका लक्षण कहते हैं ॥

स्फटिकके समान निर्मल वर्णवाला द्रव-साचिक्रण मधुर सहतेके समान गन्धवाला वीर्य शुद्ध होता है और कोई ऐसा कहते हैं कि तेल अथवा सहतेके समान वीर्य गर्भका उत्पन्न करने वाला होता है ॥ १४० ॥

अथ शुक्रस्य स्थानमाह ॥

यथापयसिसर्पिस्तु गूढञ्चेक्षुरसो यथा । एवं हि सकलेकायेशुक्रं तिष्ठति देहिनाम् ॥  
अत्र सर्पिर्दृष्टान्तो बहुशुक्रोऽल्पमथनेन सर्पिः शुक्रयोर्ज्ञाभात् । इक्षुरसदृष्टान्तस्तु स्वल्पशुक्रे  
पुंसि अतिपीडने क्षुरसस्य शुक्रयोर्ज्ञाभात् ॥ १४१ ॥

अथ वीर्यका स्थान कहते हैं ॥

जैसे दूधमें घृत और ऊखमें रस छिनाहुआ रहता है उसी प्रकार मनुष्योंके संपूर्ण शरीरमें वीर्य रहता है यहां घृतका दृष्टान्त बहुत वीर्यवाले पुरुषके लिये दिया गया है जैसे थोड़ेही मधनेसे घृत प्राप्त होता है उसी प्रकार बहुत वीर्यवाले पुरुषके वीर्य शीघ्र निकलता है और ऊखका दृष्टान्त थोड़े वीर्य वालेके लिये है क्योंकि जैसे ऊखकारस बहुत दवाने से निकलता है उसी प्रकार थोड़े वीर्य वाले पुरुषके वीर्य देरमें निकलता है ॥ १४१ ॥

अथ शुक्रस्य क्षरणमार्गमाह ॥

द्व्यंगुलेदक्षिणे पाश्र्वे वस्तिद्वारस्य चाप्यधः । मूत्रस्रोतपथेशुक्रं पुरुषस्य प्रवर्त्तते ॥  
रुद्धवाग्भटोऽप्याह ॥ सप्तमीशुक्रधराद्व्यंगुलेदक्षिणे पाश्र्वे वस्तिद्वारस्य चाप्यधो मूत्रमार्गमाश्रिता सकलशरीरव्यापिनी शुक्रं प्रवर्त्तयतीति ॥ सप्तमीकला ॥ १४२ ॥

अथ वीर्यके निकलनेका मार्ग कहते हैं ॥

वस्तिके द्वारको नीचे दाहिनी ओर दो अंगुलकी मूत्रनालीके मार्गसे पुरुषका वीर्य निकलता है और रुद्धवाग्भटने भी कहा है कि मूत्राशयके द्वारके नीचे दाहिनी ओर दो अंगुलपर मूत्रके मार्ग का आश्रय करनेवाली संपूर्ण शरीरमें व्याप्त वीर्य के धारण करनेवाली सातवीं कला वीर्य को निकालती है ॥ १४२ ॥



अथशुक्रक्षरणकारणमाह ॥

कृत्स्नदेहस्थितंशुक्रंप्रसन्नमनसस्तथा । स्त्रीपुंव्यायच्छतञ्चापिहर्पात्तत्सम्प्रवर्त्तते ॥  
स्त्रीपुंव्यायच्छतःस्त्रीपुरतरूपंव्यायामंकुर्वतः । अन्यच्च ॥ शुक्रं कामेन कामिन्यादर्शनात्  
स्पर्शनादपि । शब्दसंश्रवणात्तद्व्यानात्संयोगाच्चप्रवर्त्तते ॥ १४३ ॥

अथ वीर्य के निकलने का कारण कहते हैं ॥

प्रसन्न मन और स्त्रियोंके साथ संभोगरूपी व्यायाम करनेवाले पुरुषके संपूर्णशरीरमें रहनेवाला  
वीर्य हर्षसे निकलताहै औरभी कहागया है कि कामदेवसे पीड़ित होकर स्त्राके देखनेसे आलिंगन  
करनेसे-शब्द सुननेसे-ध्यान करनेसे और संयोग से वीर्य निकलताहै ॥ १४३ ॥

अथात्तवस्यस्वरूपमाह ॥\*

स्त्रीणारंसएवमासेनार्त्तवंभवतीत्युक्त्वापुनराहशुक्रतएव । रसादेवरजःस्त्रीणांमासिमा  
सिञ्च्यहंस्रवेत् ॥ तद्वर्षात्तद्वादाशदूर्ध्वंयातिपञ्चाशतःशयम् । मासेनोपचितंकालेधमनी  
भ्यस्तदात्तवम् ॥ ईपद्विवर्णकृष्णञ्चत्रायुर्वानिमुखंनयेत् ॥ १४४ ॥

अवरजका स्वरूप कहते हैं ॥

स्त्रियोंका रसहीमहीनेमें रज होजाताहै यह कहकर फिर कहते हैं कि रज वीर्यसेही उत्पन्न होता  
है स्त्रियोंके रससेही उत्पन्न हुआरज प्रति मास तीन दिन तक रहताहै यह बारह वर्षसे प्रवृत्त होकर  
पचास वर्षमें नाशको प्राप्त होताहै और महीने भरमें डकट्टे हुए कुछ विद्यति वर्ण और कुछ कृष्ण  
वर्ण वाले उत्तरजको समयमें वायु नाडियोंके द्वारा योनिके मुखमें लाताहै ॥ १४४ ॥

गर्भग्रहणयोग्यस्यात्तवस्यलक्षणमाह ॥

शशासूक्प्रतिमंयच्चद्वालाक्षारसोपमम् । तदात्तवंप्रशंसन्तियद्वासोनविरञ्जयेत् ॥  
आत्तवस्यवर्णद्वयाभिधानम् । वातादिप्रकृतिभेदेनवर्णभेदात् ॥ यद्वासोनविरञ्जयेत् ।  
यद्वासोलग्नंप्रक्षालितंतद्वासस्त्यजतिनतुविकृतरक्तंकुर्यात् । ऋतुस्त्रीणारजोदर्शनात्  
पोडशनिशाः तत्रभवमात्तवंगृहीतगर्भाणां स्त्रीणामात्तवहानांस्रोतसांगभेणावरोधादा  
त्तवंनस्रवति ॥ किन्तुतदेवाद्यःप्रतिहतमूर्ध्वमागतमुपचीयमानमपराभवति । अपरा  
तुश्रीवरइतिलोके ॥ शेषचोर्ध्वतरमागतंपयोधरोयातितस्माद्गर्भस्थःपीवरपयोधराभ  
वन्ति ॥ १४५ ॥

अथ गर्भ ग्रहण करनेके योग्य रजका लक्षण कहते हैं ॥

जो रज खरगोशके रुधिरके समान भयवा लायके रसके समान और जो बलमें लगाहुआ धोने  
से छुटजाय वह रजगर्भ धारण करनेके योग्य होताहै यदा रजके दो वर्ण इसानिये कहेगये हैं कि  
वातादि प्रकृतियोंके भेदसे वर्णोंका भी भेद होताहै स्त्रियोंके रजोदर्शनके प्रथम दिनसे सोलहरात्रि  
पच्यन्त ऋतु कहलाताहै उस ऋतुकालमें जो उत्पन्न होताहै (रुधिर उत्पन्न होताहै) वह आत्तव  
कहलाताहै गर्भवती स्त्रियोंको रजके वहानेवाली नाडियोंका गर्भके द्वारा अवरोध होनेसे रज नहीं  
वदताहै किन्तु वही नीचेमे रुकाहुआ ऊपर भाकर इकट्ठा होके जरायु (गर्भाशय) होजाताहै और

शेष अधिक ऊपर आया हुआ स्तनोंमें प्राप्त होता है इसीसे गर्भिणीस्त्रीके स्तन बड़ेहोजातेहैं ॥ १४५ ॥

अथधातुष्वतिरिक्तानुंगुणानाह ॥

अतिरिक्तागुणारकेवह्नेर्मीभेतुपार्थिवाः । मेदस्यपारसेचास्त्रिनृथिव्यनिलतेजसा  
॥ मज्जिशुक्रकेचसोमस्यमूत्रेचशिखिनोगुणाः । भुवस्तथार्तवेत्वग्नेरसेक्षीरतथाम्भसः ॥  
१४६ ॥

अथ धातुओं के पृथक् २ गुण कहतेहैं ॥

रुधिरमें २ अग्निके १ मांसमें २ पृथ्वीके १ मेदमें २ जल २ और पृथ्वीके १ हड्डीमें २ पृथ्वी वायु और  
तेजके १ मज्जा और वीर्य में २ सोमके १ मूत्रमें २ अग्निके १ रजमें २ पृथ्वी और अग्निके १ और रसतथा  
दुग्ध में २ जलके १ गुण अधिकहैं ॥ १४६ ॥

अथधातूनामलाः ॥

कफःपित्तमलःखेपुप्रस्वेदोनखलोमच । नेत्रविट्त्वचःस्नेहोधातूनाक्रमशोमलाः ॥  
नेत्रजिह्वाकंपोलानांजलघ्नरसजंमलमित्येके ॥ कर्णादिश्रोतःसुमलःरसनादन्तकक्षामेढा  
दिमलमपिमेदोमलमित्येके । नेत्रविट्त्वचंस्नेहश्चमज्जामलः शुक्रस्यमलमेवनास्ति  
सहस्रधाध्मात्सुवर्णस्येव ॥ १४७ ॥

अथ धातुओंके मल कहतेहैं ॥

कफ- पित्त- कान आदिक छिद्रोंका मैल-स्वेद नखरोम- नेत्रकामल और त्वचा का चिकनापन  
यह क्रमसे रसादि धातुओं के मलहैं- कोई आचार्य्य ऐसा कहतेहैं कि नेत्र जिह्वा और कपोलों का  
जल रसका मलहै और कोई यहभी कहतेहैं कि जिह्वा दांत बगल और लिंगादिकोंका मल भी  
मेदका मलहै नेत्रका मैल और त्वचाका चिकनापन मज्जाका मैलहै और हजार बार तपाये हुये  
सुवर्ण के समान वीर्य में मल नहीं होताहै ॥ १४७ ॥

अथोपधातवः ॥

घनितानांप्रसूतानांधमनीभ्यांस्तनौगतात् । रसादेवहिजायेतस्तन्यंस्तनयुगाशय  
म् ॥ शुद्धमांसस्ययःस्नेहःसावसापरिकीर्त्तिता । मेदसःक्षवमाणस्यस्नेहोवाकथिताव  
सा ॥ शारङ्गधरेतु ॥ स्तन्यंरजोवसास्येदोदन्ताःकेशास्तथैवच । ओजश्चसप्तधातूनां  
क्रमात्सतोपधातवः ॥ १४८ ॥

अथ उपधातुओंका वर्णन करतेहैं ॥

प्रसूता स्त्रियोंके नाडियोंके द्वारा स्तनोंमें लाये गये रससे दोनों स्तनोंमें रहने वाला दुग्ध उत्पन्न  
होताहै और शुद्ध मांसका स्नेह वसा कहलाताहै अथवा बहते हुए मेदका स्नेह वसा कहलाताहै और  
शारङ्ग धरमेंतो ऐसा कहागयाहै कि स्तनोंसे उत्पन्न हुआ दूध रज वसा स्वेद दन्त केश और भोज यह  
सातों क्रमसे रसादि सातों धातुओंके उपधातुहैं ॥ १४८ ॥

अथाशयाः ॥

उरोरक्ताशयस्तस्मादधःश्लेष्माशयःस्मृतः । आमाशयस्तुतदधस्तल्लिंगं चरकोऽवद  
त् ॥ तद्यथा ॥ नाभिस्तनान्तरेजन्तौराहुरामाशयं बुधा इति । आमाशयादधःपकाशयाद्

ध्वन्तुयाकला ॥ ग्रहणीनामकासैवकथितः पाचकाशयः । ऊर्ध्वमग्न्याशयोनाभेर्मध्यभागेव्यवस्थिता ॥ तस्योपरिविलेज्जैयंतदधःपवनाशयः । पक्काशयस्तुतदधःसएवतुमलाशयः ॥ तदधःकथितोवस्तिःसंहिमूत्राशयोमतः ॥ १४६ ॥

अवभाशयों का वर्णन करते हैं ॥

छाती रकाशयहै उसके नीचे श्लेष्माशयहै उसके नीचे ग्रामाशयहै और उसका लक्षण चरक मुनिने कहाहै प्राणियों के नाभि और स्तनों के बीचमें ग्रामाशय कहागयाहै ग्रामाशयके नीचे और पक्काशयके ऊपर ग्रहणी नाम जो कला कही गईहै वही पाचकाशयहै नाभिके ऊपर वामभाग में अग्न्याशयहै उसके ऊपर विल और नीचे पवनाशय उसके नीचे पक्काशयहै वही मलाशय कहाताहै उसके नीचे वस्तिहै और उसीको मूत्राशय कहतेहैं ॥ १४६ ॥

आशयानुक्रमस्तुवाग्भटेनोक्तःसयथा ॥

कफाऽऽमपित्तवातानामाशयामलमूत्रयोः । पुरुषेभ्योऽधिकाश्चान्येनारीणामाशयास्त्रयः ॥ धरागर्भाशयः प्रोक्तः पित्तपक्काशयान्तरे । स्तनौ प्रवृद्धौ तावेवबुधेस्तन्याशयौमतौ ॥ १५० ॥

अववाग्भटके कहे हुए आशयोंके क्रम कहतेहैं ॥

कफ - आम - पित्त - वात - मल और मूत्र इनक आशय क्रमसे एक२ के नीचे स्थितहैं-स्त्रियोंके पुरुषोंसे विशेष तीन आशय और होतेहैं वह यहहै कि पित्ताशय और पक्काशयके बीचमें धरा नाम गर्भाशयहै और बड़े हुए दोनों स्तनोंको पण्डित लोग दो स्तन्याशय अर्थात् दुग्धाशय कहते हैं ॥ १५० ॥

अथ कलास्वरूपमाह ॥

स्नायुभिश्चप्रतिच्छन्नान्स्नन्ततांश्चजरायुणा । श्लेष्मणावेष्टितांश्चापिकलाभागं स्तुतान्विदुः ॥ धात्वाशयान्तरेधातोर्यः क्लेदस्त्वधितिष्ठति । देहोष्मणाभिपक्वश्चाकलेत्यभिधीयते ॥ १५१ ॥

अथ कलाओंका स्वरूप कहते हैं ॥

स्नायुके द्वारा षाच्छा दित गर्भाशय से व्याप्त श्लेष्मासे वेष्टित शरीरके भाग कला कहलाते हैं - धात्वाशयके बीचमें देहकी ऊष्मासे पकाहुआ जो धातुका मल रहताहै वह कला कही जाताहै १५१ ॥

ताःसप्त ॥ आद्यामांसधराप्रोक्ताद्वितीयारक्तधारिणी । मीदोधरात्तृतीयात्तुचतुर्थीश्लेष्मधारिणी ॥ पञ्चमीतुमलंधत्तेपष्टीपित्तधरामता । रेतोधरासप्तमीस्यादितिसप्तकलाः स्मृताः ॥ १५२ ॥

वह कला सातहै पहली मांसकी धारण करने वाली दूसरी रुधिरकी धारण करने वाली- तीसरी मेदकी धारण करनेवाली- चौथी श्लेष्माकी धारण करनेवाली पांचवीं मलकी धारण करने वाली छठी पित्तकी धारण करनेवाली और सातवीं यीलकी धारण करनेवाली कही गई है १५२ ॥

अथमर्म्माणि ॥

सन्निपातःशिरास्नायुः संधिमांसस्थिसम्भवः । मर्म्माणितेपुतिष्ठन्ति प्राणाःखलुविशेषतः ॥ सप्तोत्तरशतंसंति देहेमर्म्माणिदेहिनाम् । तान्येकादशमांसस्यु रष्टावस्थिपु

सन्तिहि ॥ संधीनांविंशतिस्तानि स्नायूनांसप्तविंशतिः । चत्वारिंशत्तथैकञ्च शिरामर्माणि तत्रतु ॥ द्वाविंशतिःसक्थियुगे तावत्येवभुजद्वये । द्वादशोरसिकुक्षौ च पृष्ठदेशेचतुर्देश ॥ ग्रीवायामूर्ध्वभागेतु सप्तत्रिंशच्चतानिहि।शरीरैतानिमर्माणि पञ्चधा चभवन्ति तु ॥ (तान्याह ) सद्यःप्राणहराणिस्युर्मर्माण्येकोनविंशतिः । मर्माण्येवत्रयस्त्रिंशत्स्युःकालांतरमारकाः ॥ चत्वारिंशच्चत्वारि वैकल्यंजनयन्तिहि । मर्माण्टकरुजाकारिविशल्यघ्नंत्रिकंमतम् ॥ १५३ ॥

अथ मर्मांका वर्णन करते हैं ॥

शिरा- स्नायु - सन्धि- मांस और अस्थि इनके एक स्थानपर मिलने को मर्म कहते हैं इनमें विशेष करके प्राण रहताहै ( अब उनकी संख्याकहते हैं ) प्राणियोंके शरीर में एकसौ सात १०७ मर्म हैं वह मांसमें ११ हड्डियोंमें ८ सन्धियों में २० स्नायुमें २७ शिरामर्मोंमें ४१ इस क्रमसे १०७ हुये और यही १०७ मर्म सब देहमें इत क्रम से हैं कि दोनों जंवाओं में २२ दोनों भुजाओं में २२ हृदय और कोखमें १२ पीठमें १४ और ग्रीवाके ऊर्ध्व भागमें ३७ और शरीरमें यह मर्म पांच प्रकार से रहतेहैं शीघ्रही प्राणके नाशक १६ कालान्तरमें मारनेवाले ३३ विकलता करनेवाले ४४ रोग के उत्पन्न करनेवाले ८ और विशल्यघ्न ( काटेआदि के निकालने से मारने वाले ३ हैं ॥ १५३ ॥

शृङ्गाटकान्यधिपतिः शंखौकण्ठशिरागुदम् । इदंयवस्तिनाभौच सद्योघ्नन्तिहता निचेत् ॥ १५४ ॥

अथ शीघ्र प्राणके नाशकरने वाले मर्मांका वर्णन करतेहैं ॥

शृङ्गाटक, अधिपति, शंख- कण्ठ, शिरा, गुदा, हृदय, वस्ति और नाभि इनमर्मां मेंचोट लगने से शीघ्र प्राणनिकल जातेहैं ॥ १५४ ॥

शृङ्गाटकानि ॥

प्राणश्रोतोक्षि जिह्वा सन्तर्पकाणां शिरामुखानां शिरसो मध्ये संयोगस्थानन्तानि चत्वारि शिरामर्माणि चतुरंगुलप्रमाणानि हतानिघ्नन्ति सद्योमारकाणि भवन्ति ॥ १५५ ॥

शृङ्गाटक का वर्णन ॥

नासिका, कर्ण, नेत्र, जिह्वा, इनके तुल्यकरने वाली नाडियोंका शिरके मध्य में जो संयोग का स्थानहै उसमें चार अंगुलके प्रमाण चार नाडियोंके मर्मांका शृङ्गाटक कहतेहैं वह शीघ्रप्राणके नाश करनेवाले होते हैं ॥ १५५ ॥

अधिपतिर्मस्तक स्याभ्यन्तरे सन्धिशिरसोः सन्निपातः उपरिष्ठा द्रोमावर्त्तः सएकः संधि मर्मैदं मर्द्दांगुलप्रमाणम् सद्योमारकं ॥ १५६ ॥

अधिपतिका वर्णन ॥

मस्तकके भीतर नाडियोंकी जो सन्धि जिसके ऊपर रोमावर्त्त होताहै वह आधे अंगुलका सन्धि मर्म अधिपति कहलाताहै इसमें चोटलगनेसे शीघ्रही प्राण निकलते हैं ॥ १५६ ॥

शङ्खोभ्रुवोरधोपरिकर्णललाटमध्ये तौद्धौ अस्थिमर्मणी सार्द्धांगुलेमारके ॥ १५७ ॥

शंखका वर्णन ॥

भृकुटियोंके भन्तके ऊपरकान और मस्तकके ऊपर डेढ़ अंगुलके दो अस्थिमर्महैं उनमें चोटलगने से शीघ्रही प्राण निकलते हैं ॥ १५७ ॥

कण्ठशिरा मातृकाः श्रीवाचामुभय पाइर्वयोऽच तस्रः शिरास्ता अण्टोशिरा मर्म्माणि चतुरंगुलानि सद्यो मारकाणि ॥ १५८ ॥

अथ कण्ठका वर्णन करतेहैं ॥

श्रीवाके दोनोंओर चार २ नादियां फण्ठ शिरा या शिरामातृका कहलाती हैं चारअंगुलके प्रमाण यह आठशिरामर्महैं इनमें चोटलगनेसे शीघ्रही प्राणनिकलतेहैं ॥ १५८ ॥

गुदम्रप्रसिद्धं । वातवर्चो निरसनं स्थूलान्त्र प्रतिवद्धं गुदं नाम ॥ एकमर्मांसमर्म च तुरंगुलं सद्यो मारकम् ॥ १५९ ॥

गुदाके मर्मका वर्णन ॥

वायु और मलकी निकालनेवाली मोटीआतोंसे बंधीहुई गुदा तो प्रसिद्धहै वह चारअंगुलके प्रमाण मातृका एकमर्म है इसमें चोटलगनेसे शीघ्रही प्राणनिकलतेहैं ॥ १५९ ॥

स्तनयोर्मध्यमधिष्ठायोरस्यामाशय द्वारं सत्वरजस्तमसा मधिष्ठानं हृदयं नाम शिरामर्मं चतुरंगुलं सद्यो मारकम् ॥ १६० ॥

हृदयके मर्मका वर्णन ॥

दोनोंस्तनोंका मध्य आमाशयका द्वारसत्वरज और तमोगुणका स्थान हृदयहै वह चारअंगुलके प्रमाणका चोटलगनेसे शीघ्रही प्राणोंका नाशकरनेवाला शिराओंका एकमर्महै ॥ १६० ॥

वस्तिर्नाभिः पृष्ठकटी गृध्रवंक्षणशेफाम् । मध्येवस्ति तनुत्वक्च एकद्वारोह्यधौमुखं । स्नायुमर्ममेदञ्चतुरंगुलं सद्यो मारकम् ॥ १६१ ॥

वस्तिके मर्मका वर्णन ॥

नाभि पीठ कटि गुदा वंक्षण और लिङ्ग इनके मध्यमें सूक्ष्म त्वचावाली एक द्वारवाली अधो मुख वस्ति नामहै यह चार अंगुलके प्रमाणका चोटलगनेसे शीघ्रही प्राणका नाशकरने वाला स्नायु का एकमर्म है ॥ १६१ ॥

नाभिः प्रसिद्धा पक्वामाशयोर्मध्ये शिरा प्रभवा नाभिर्नाम शिरा मर्ममेदं चतुरंगुलं सद्यो मारकम् ॥ १६२ ॥ नाभिके मर्मका वर्णन ॥

पकाशय और आमाशयके मध्यमें शिराओंसे उत्पन्न नाभि नामसे प्रसिद्ध चार अंगुलके प्रमाण का चोटलगनेसे शीघ्रही प्राणका नाशकरनेवाला शिराओंका एकमर्महै ॥ १६२ ॥

वक्षोमर्माणि सीमन्ता स्तलाक्षिप्रन्द्रवस्तयः । वृहत्योपाइर्वयोः संधी कटीकतरुणेषु च ॥ नितम्बाधितिचेतानि कालान्तरहराणितु ॥ १६३ ॥

अथ कालान्तरमें मारनेवाले मर्मोंका वर्णन करतेहैं ॥

वक्षमर्म सीमन्त तल त्रिप्र इन्द्रवस्ति वृहती पार्व संधि कटीकतरुण नितंब यह कालान्तर में प्राणोंके नाशकरनेवाले मर्म हैं ॥ १६३ ॥

वक्षोमर्माणि ॥

स्तनमूलेस्तन रोहितापलापापस्तंभाः । उरसःस्तनमूलस्य नरोहिस्तन रोहिते ॥ १६४ ॥

अथ वक्षमर्मांके नाम कहते हैं ॥

स्तनमूल, स्तनरोहित, अपलाप और अपस्तम्भ यह वक्षमर्म हैं ॥ १६४ ॥

स्तनयोरधरस्ताद्द्व्यंगुल मुभयतः स्तनमूले नाम शिरा मर्मणी द्व्यंगुले कफ पूर्ण कोष्ठ तथा कास इवासाभ्यांच कालांतर मारके ॥ १६५ ॥

स्तनमूलका वर्णन ॥

स्तनोंके नीचे दोनोंओर दोअंगुल प्रमाणवाले दो शिरामर्महैं वह चोटलगनेसे कफ से परिपूर्ण होनेके कारण कास और इवासके द्वारा कालान्तरमें प्राणोंको हरते हैं ॥ १६५ ॥

स्तनयोरुपरि उभयतः द्व्यंगुलं यावत् । स्तनरोहिते नाम द्वेमांस मर्मणी रक्तपूरित कोष्ठतया कालांतर मारको ॥ १६६ ॥

स्तनरोहितका वर्णन ॥

स्तनोंके ऊपर दोअंगुल पर्यन्त स्तनरोहित नामवाले दो मांसकेमर्म रुधिरसे पूर्ण होनेके कारण चोटलगनेसे कालान्तरमें प्राणोंको हरतेहैं ॥ १६६ ॥

अपलापी अंस कूटयोरधस्तात् पाश्वर्यो रूपरि द्वौशिरा मर्मणी । अर्द्धगुलेरक्तेन पूयतांगतेन कालांतर मारको ॥ १६७ ॥

अपलापीका वर्णन ॥

कन्धोंके नीचे और पसलियोंके ऊपर अर्द्धअंगुलके प्रमाण वाले दोशिराओंके मर्म चोटलगने से रुधिरके पीपहोजाने पर कालान्तरमें प्राणोंको हरते हैं ॥ १६७ ॥

अपस्तम्भो उरसः उभयोः नाड्योः वातवहे शिरा मर्मणी । अर्द्धगुले वात पूर्ण कोष्ठ तथा कास इवासाभ्यांच कालांतर मारके ॥ १६८ ॥

अपस्तम्भका वर्णन ॥

छातीके दोनोंओर नाडियों में वायुके ले चलने वाले अपस्तम्भ नाम अर्द्धगुल प्रमाण वाले दो शिराओंके मर्म हैं वह वायुके द्वारा भरेरहने के कारण चोटलगनेसे खांसी और इवासकेद्वारा कालान्तरमें प्राणोंको हरतेहैं ॥ १६८ ॥

सीमन्ताः शिरसि पञ्च संधयः संधिमर्माणि चतुरंगुलानि । उन्माद भय चित्तविनाशैः कालांतर मारकाः ॥ १६९ ॥

सीमन्तमर्मका वर्णन ॥

शिरकी पांच सन्धियोंमें चार अंगुल प्रमाण वाले पांच संधियोंके मर्महैं वह चोट लगनेसे उन्माद भय और चित्तके विगड़जाने के द्वाराकालान्तरमें प्राणोंको हरते हैं ॥ १६९ ॥

तलानि । मध्यांगुलि मनुक्रम्य हस्तस्य मध्यन्तलमेव मपरस्य हस्तस्य । पादयोश्चत्वारि तलानि मांस मर्माणि द्व्यंगुलानि रुजाभिः कालांतर मारकाणि ॥ १७० ॥

तलमर्मका वर्णन ॥

बीचकी उंगलीसे लेकर दोनों हाथ और दोनों पैरोंकेतलुओं में दो भंगुलके प्रमाण वाले तल नाम मांसके चार मर्म चोट लगनेसे रोगोंके द्वारा कालान्तरमें प्राणोंको हरते हैं ॥ १७० ॥

क्षिप्राणि अंगुष्ठांगुल्योर्मध्यक्षिप्रम् । तच्चहस्तद्वयोर्द्वैतथापादयोः एवं चत्वारिस्नायुमर्माण्यर्द्धांगुलान्याक्षेपकेणकालान्तरमारकाणि ॥ १७१ ॥

क्षिप्रमर्मका वर्णन ॥

भंगुठे और उसके पासकी तर्जनी नाम उंगलीके बीचको क्षिप्रकहेतेहैं दोनों हाथ और पैरों के क्षिप्रोंमें भाधेअंगुलके प्रमाण वाले स्नायुके चार मर्म चोट लगने से आक्षेप( रोगविशेष ) कालान्तरमें प्राणोंको हरते हैं ॥ १७१ ॥

इन्द्रवस्तयः प्रकोष्ठयोर्मध्येद्वीजङ्घयोर्मध्येद्वौ । एवं चत्वारिमांसमर्माणि द्वयंगुलानिशो णितक्षेपेणकालान्तरमारकाः ॥ १७२ ॥

इन्द्रवस्तिमर्मका वर्णन ॥

दोनों पहुंचे और दोनों पिंडलियोंमें दो भंगुलके प्रमाण वाले मांसके चारमर्म चोट लगनेसे रुधिरके नाशके द्वारा कालान्तरमें प्राणोंको हरते हैं ॥ १७२ ॥

वहृत्यो । स्तनमूलाद्भयतः सप्तष्टवंशं यावत् । शिरःसर्माणि । अर्द्धांगुलेशो णित्तिप्रवृत्तेरुपद्रवेः कालान्तरमारके ॥ १७३ ॥

वहृतीमर्मका वर्णन ॥

स्तनोंके मूलसे दोनों ओर पीठकी रीढ़तक भाधेभंगुलके प्रमाणवाले शिराओंके दोमर्म चोटलगनेसे रुधिरके बहुत निकलजाने के कारण कालान्तरमें प्राणोंको हरते हैं ॥ १७३ ॥

पाद्वर्षसंधीजघनपाद्वर्षयोः संधीशिरामर्मणी अर्द्धांगुलेशो णित्तिप्रवृत्तेरुपद्रवेः कालान्तरमारको ॥ १७४ ॥

पादवर्षसन्धिमर्मका वर्णन ॥

जंघा और पसलियोंकी सन्धिमें भाधे अंगुलके प्रमाण वाले शिराओंके कारण चोट लगने से कालान्तरमें प्राणोंको हरते हैं ॥ १७४ ॥

कटीकतरुणैः त्रिकसन्निधानेऽभयतः श्रोणिकाएडेलक्षीकृत्यानि अर्द्धांगुलेशो णित्तिप्रवृत्तेरुपद्रवेः कालान्तरमारके ॥ १७५ ॥

कटीकतरुणनाम मर्मोकावर्णन ॥

त्रिक ( रीढ़केनीचे कीतीनहड्डों ) के निकट दोनों ओर नितम्बोंमें दृष्टि भाधे भंगुलके प्रमाण वाले कटीकतरुणनाम हड्डियों के दोमर्म चोट लगनेके बीचमें रहने वाले कारण पाँच ओर विकार युक्त रूपको धारण करके कालान्तर में प्राणोंको क्षे रुधिरके नाशहाने के

नितम्बोप्रसिद्धोऽभयतः श्रोणिकाएडयोरुपच्यशियाच्छादनोऽर्धे ॥ १७५ ॥

नितम्बोनाम अस्थिमर्मणी अर्द्धांगुलावधः कायशोषेण द्वावैत्येन च कायाऽन्तरप्रतिवर्द्धानि

नितम्बमर्मका वर्णन ॥

नितम्ब प्रतिवर्द्धे उनके दोनों ओर ऊपर भागके भाच्छाद

कालान्तरमारको ॥ १७६ ॥

नितम्बनाम आधेभंगुलके प्रमाणवाले हड्डियों के दोमर्म चोटलगने से शरीरके सूखजाने के कारण उत्पन्न हुई दुर्बलता के द्वारा कालान्तर में प्राणों को हरतेहैं ॥ १७६ ॥

लोहिताक्षपिजानूर्वीकूर्चावितपकूर्पर । कुकुन्दरेकक्षधरेविधुरेसकृकाटिके ॥ अंशांशफलकापांगोनीलेमन्यफणेतथा ॥ १७७ ॥

व्याकुल करनेवाले मर्मोंका वर्णन ॥

लोहिताक्ष, आणी, जानु, ऊर्वी, कूर्च, वितप, कूर्पर, कुकुन्दर, कक्षधर, विधुर, कृकाटिक, अंश, अंशफलक, अपांग, नील, मन्य, हनु और आवर्च इन सम्पूर्ण मर्मोंमें चोटलगने से विकलता उत्पन्नहोती है ॥ १७७ ॥

वैकल्यकरणान्याहुरावर्त्तौद्वौतथैवच । ऊर्वोरूर्ध्वमधोवक्षणासन्धेलोहिताक्षंतच्चद्वेवाङ्गोर्द्वैऊर्वोरेवन्तानिचत्वारिशिरामर्ममाण्यद्वांगुलानिवैकल्यकराणि ॥ तत्रशोणितक्षयेनपक्षघातःसक्थिसादोवा ॥ १७८ ॥

लोहिताक्ष मर्मोंका वर्णन ॥

जंघाओं के ऊपर और वक्षण सन्धिके नीचे तथा दोनों भुजाओं के मूल में लोहिताक्षनाम आधे भंगुल के प्रमाण वाले शिराओंके चार मर्म विकलता के करनेवालेहैं इनमें चोटलगने से रुधिर के नाशहोने के कारण पक्षायात अथवा जंघाओं में पीड़ाहोतीहै ॥ १७८ ॥

आणान्यः॥ जानुनःऊर्ध्वउभयोःपाद्वयोस्त्र्यंगुलाएकस्मिन्जानुनिद्वेअपरस्मिन्द्वेएवंचतस्रःस्नायुमर्माण्यद्वांगुलानिवैकल्यकराणितत्रशोथामिटद्धिःसक्थिस्तम्भश्च ॥ १७९ ॥

आणिनाम मर्मोंका वर्णन ॥

दोनों घुटनोंके तीन अंगुल ऊपर दोनों और आधे अंगुल के प्रमाण वाले स्नायुके आणिनामचार मर्म विकलताके उत्पन्नकरने वालेहैं उनमें चोटके लगने से शोथकी वृद्धि और जंघाओंमें स्तंभ (जकड़ना) होताहै ॥ १७९ ॥

जानुजंघयोःसंधौसंधिमर्माण्यद्द्व्यंगुलेवैकल्यकरेतत्रखञ्जता ॥ १८० ॥

जानुमर्मका वर्णन ॥

पिंडली और जंघाओंकी सन्धिमें दो अंगुलके प्रमाण वाले जानुनाम सन्धियों के दोमर्म विकलताके उत्पन्नकरनेवाले होतेहैं उनमें चोटलगने से मनुष्य खंगडाहोजाताहै ॥ १८० ॥

ऊर्वोरूर्ध्वऊर्वोर्मध्येद्वेप्रगण्डयोर्मध्येद्वेएवंचतस्रः शिरामर्माण्येकांगुल्या वैकल्यकर्यस्तत्रशोणितक्षयात्सक्थिशोपः ॥ १८१ ॥

ऊर्विव नाममर्मोंका वर्णन ॥

जंघाओंमें दो और भुजदंडों में दो इसप्रकार शिराओंके एक अंगुल के प्रमाण वाले ऊर्विवनाम चार मर्म विकलताके करने वाले होतेहैं इनमें चोटलगने से रुधिरके नाशके द्वारा जंघा और भुजा सूखजातीहै ॥ १८१ ॥

कूर्चाःपादयो रंगुप्रांगुल्योर्मध्येतयोरूर्ध्वमधश्चएवंचत्वारिस्नायुमर्ममाण्येवैकल्यकराणितत्रपादयोर्भ्रमणेषुपनेभवतः ॥ १८२ ॥



कूर्चमर्मोंका वर्णन ॥

दोनों पैरों के भंगूटे और भंगूटे के पासकी उंगलीके बीच में नीचे और ऊपर स्नायुके चार मर्म विकलताको करतेहैं उनमें चोटलगने से पैरों में भ्रमण और कम्प होताहै ॥ १८२ ॥

विटपेद्वेवंक्षणावृणयोर्मध्येस्नायुमर्माणि एकांगुल्यवैकल्यकरे च तत्राल्पशुक्रता च १८३ ॥

विटपनाम मर्मोंका वर्णन ॥

वंक्षण और अंडकोशोंके बीचमें स्नायुके विटपनाम एक अंगुल प्रमाणवाले दोमर्म विकलताकरने वाले होतेहैं उनमें चोटलगने से नपुंसकता और वीर्यकी स्वल्पता होतीहै ॥ १८३ ॥

कूर्परोंकफोपिजोद्वौसंधिमर्मणाद्द्वयंगुलौवैकल्यकरौतत्रबाहुमध्येसङ्कोचः ॥ १८४ ॥

कूर्पर मर्मोंका वर्णन ॥

कुहनिचोंमें दो अंगुल के प्रमाण वाले कूर्परनाम सन्धियोंके दोमर्म विकलता करनेवाले होतेहैं उनमें चोटलगनेसे भुजा संकुचित होजाती है ॥ १८४ ॥

कुकुन्दरेपाईर्वाजघनवहिर्भागेष्टपुत्रंशस्योभयतोनातिनिम्नेकुकुन्दरेनाममर्मणी । तत्र स्पर्शाज्ञानमधःकाये । चेष्टोपघातश्च । मर्मणीअर्द्धांगुलेवैकल्यकरेतत्रस्पर्शाज्ञानमधःकायस्यचेष्टोपघातश्च ॥ १८५ ॥

कुकुन्दर मर्मोंका वर्णन ॥

नितम्बों के गट्टों में आधे अंगुल के प्रमाण वाले सन्धि के दो मर्म विकलता करनेवाले होते हैं उन में चोटलगने से नीचे के अंग में स्पर्शका ज्ञान नहीं होता और क्रियाओं के करनेकी शक्ति नहीं रहती ॥ १८५ ॥

कक्षधरे । वक्षःकक्षयोर्मध्येहेस्नायुमर्मणीएकांगुलेवैकल्यकरेतत्रपक्षाघातः ॥ १८६ ॥

कक्ष धर मर्मोंका वर्णन ॥

छाती और वगलोंके बीचमें एक अंगुलके प्रमाण वाले स्नायुके दोमर्म विकलता करने वाले होते हैं इनमें चोट लगनेसे पक्षाघात होताहै ॥ १८६ ॥

विधुरेकण्ठेष्टतोऽधःसंश्रितेकिञ्चिन्निम्नाकारे हेस्नायुमर्मणीअर्द्धांगुलेवैकल्यकरेतत्र वाधिर्यम् ॥ १८७ ॥

विधुरनाम मर्मोंका वर्णन ॥

कानोंके पीछे नीचेकी ओर स्थित कुछ गहरे आधे अंगुलके प्रमाण वाले विधुर नाम स्नायु के दोमर्म होतेहैं इनमें चोट लगनेसे वधिरता होतीहै ॥ १८७ ॥

कृकाटिकेशिरोऽधोवयोरुभयतः । संधिद्वे । संधिमर्मणीअर्द्धांगुलेवैकल्यकरेशिरःपक्वपः ॥ १८८ ॥

कृकाटिक मर्मोंका वर्णन ॥

गिर और श्रीवाके दोनों ओर सन्धियोंके दोमर्म आधे अंगुलके प्रमाण वाले विकलता करनेवाले होतेहैं उनमें चोट लगनेसे मस्तक कंपायमान होताहै ॥ १८८ ॥

श्रमोस्कन्धोवाहुमुद्धेऽधोवामध्येअसपीठस्कन्धनिबन्धनावंसोनाम । स्नायुमर्मणीअर्द्धांगुलेवैकल्यकरेतत्रबाहुस्तन्मः ॥ १८९ ॥

शंश नाम मर्मोका वर्णन ॥

बाहु ग्रीवा और मस्तक इनके बीचमें शंशु नाम भाधे शंशुलके प्रमाणवाले स्नायुके दोमर्म विकलता करने वाले होतेहैं उनमें चोट लगनेसे भुजा जकड़ जातीहै ॥१८६ ॥

श्रंसफलकेपृष्ठोपरिपृष्ठप्रवेशमुभयतस्त्रिकसम्बद्धे ग्रीवायांश्रंसहृदयस्पृशसंयोगोयत्र त्रिकं । अस्थिमर्मणीश्रद्धांगुलेवैकल्यकरेतत्रवाङ्कोःशून्यताशोपश्च ॥ १६० ॥

शंश फलक नाम मर्मोका वर्णन ॥

पाँठके ऊपर रीढ़के दोनों ओर त्रिक ( गर्दन और कन्धोंका जोड़ ) से लगे हुए आधे शंशुलके प्रमाण वाले शंसफलक नाम हड्डियों के दोमर्म विकलता करने वाले होते हैं उनमें चोट लगने से भुजा सुन्न होजातीहै और सूख जातीहै ॥ १९० ॥

श्रपांगोनेत्रयोरंतोशिरामर्मणीश्रद्धांगुलेवैकल्यकरोतत्रान्ध्यं दृष्ट्युपघातोवा ॥ १६१ ॥

श्रपांगनाम मर्मोका वर्णन ॥

नेत्रों के अन्तमें श्रपांगनाम शिरामर्मोके दोमर्म आधे शंशुलके प्रमाण वाले विकलता करनेवाले होतेहैं उनमें चोटलगनेसे मनुष्य अथवा मन्ददृष्टि होजाताहै ॥ १६१ ॥

नीलेमन्येचकण्ठनाडीमुभयतश्चतस्रोधमन्यः द्वेनीलेद्वेमन्ये । तत्र एकामन्याएका नीला ॥ एकस्मिन्पाश्र्वे मन्यानीलाः अपरस्मिन्पाश्र्वेद्वेद्वेशिरामर्मणीद्व्यंगुलेवैकल्यकरे तत्रमूकताविकृतिस्वरताऽरसग्राहिता च ॥ १६२ ॥

नीला और मन्यानाम मर्मोका वर्णन ॥

कंठी नाड़ीके दोनोंओर चार नाड़ीहैं उनमें से दो नीला नाम और दो मन्या नाम हैं और एक २ और एक नीला और एक मन्यानाम नाड़ी है इसप्रकार दोनों ओर दो शंशुलके प्रमाणवाले दो २ शिरामर्मोके मर्म विकलताकरनेवाले होते हैं उनमें चोट लगने से गूंगापन-स्वरभंग और मधुरादिरसोंकी भङ्गताहोती है ॥ १६२ ॥

फणोघ्राणमार्गमुभयतःमांसमर्मणीश्रद्धांगुलेवैकल्यकरेतत्रगंधाज्ञानम् ॥ १६३ ॥

फणनाममर्मोका वर्णन ॥

नासिका के दोनों ओर आधे शंशुलके प्रमाण वाले फणनाम शिरामर्मोके दोमर्म विकलता करने वाले होतेहैं इनमें चोट लगनेसे गन्धका ज्ञान नहीं होता ॥ १६३ ॥

आवर्तेश्शुभ्रोरुपरिनिघ्नयोःसंधिमर्मणीश्रद्धांगुलेवैकल्यकरेतत्रान्ध्यं दृष्ट्युपघातः १६४ ॥

आवर्तनाममर्मोका वर्णन ॥

भृकुटियोंके ऊपर कूट खाली आधे शंशुलके प्रमाण वाले आवर्तनाम सन्धियों के दो मर्म विकलता करने वाले होतेहैं इनमें चोट लगने से अन्धता और दृष्टिकोमन्दता होती है ॥ १९४ ॥

गुल्फोद्वोमणिवंधोद्वोतथाकूर्जशिरामिच । रुजाकराणिजानीयाद्दृष्ट्वाचेतानिवृद्धिमान् ॥ १६५ ॥

रोगके उत्पन्न करनेवाले मर्मोका वर्णन ॥

दो पैरके गट्टे दो कलाई और चार कूर्ज के शिर बुद्धिमान् लोगों को रोगोंके उत्पन्न करनेवाले चउ पाठ मर्म जाननेचाहिये ॥ १६५ ॥

गुल्फोद्युपिटकेसंधिमर्मणीहृद्यंगुलोरुजाकरोतत्ररुजापादस्तम्भःखञ्जताच ॥ १६६ ॥

गुल्फ नाम मर्मोंका वर्णन ॥

पैरों के घुटने में दो भंगुल के प्रमाण वाले सन्धिके गुल्फ नाम दोमर्म रोगके करनेवाले होते हैं उनमें चोट लगने से मनुष्य लंगड़ाहोजाताहै भ्रथवा पैर जकड़जातेहैं ॥ १९६ ॥

मणिवन्धोहस्तप्रकोष्ठसंधीसंधिमर्मणीहृद्यंगुलोरुजाकरो । तत्रहस्तयोःक्रियाराहित्यं ॥ १६७ ॥ मणिवन्धमर्मोंका वर्णन ॥

पहंचे और पंजेकी सन्धिमें दोभंगुलके प्रमाणवाले मणिवन्ध नाम सन्धियोंके दोमर्म रोग के करने वाले होतेहैं इनमें चोट लगनेसे हाथोंमें कामकरने की शक्ति नहीं रहती है ॥ १६७ ॥

कूर्चशिरांसि । पादसंधेरधःउभयतःएकस्मिन्पादेद्वैत्वद्वितीये ॥ एवंचत्वारिस्नायमर्माण्येकांगुलानिरुजाकरापितत्ररुजाशोफश्च ॥ १६८ ॥

कूर्चाशिर मर्मोंका वर्णन ॥

दोनों पैरोंके चारोंगट्टोंके नीचे एक भंगुलके प्रमाणवाले कूर्चाशिर नामचाण स्नायुके मर्म पीड़ा करने वाले होतेहैं उनमें चोट लगने से पीड़ा और सूजन उत्पन्न होतीहै ॥ १९८ ॥

उत्क्षेपोस्थापनीचेवविशल्पघ्नत्रिकम्मतम् १६९ उतक्षेपोशंखयोरुपरिकेशायावत् । स्नायुमर्मणीअर्द्धांगुलेतयोर्विद्वयोःसशल्योजीवेत्पाकात्पततिशल्योवाउद्धृतशल्यमनुघियेतअतएव विशल्पमुद्धृतंशल्यंहंतिविशल्पघ्नमर्मस्थापनी । एकाध्रुवोर्मध्येशिरामर्मदमर्द्धांगुलंविशल्पघ्नम् ॥ २०० ॥

विशल्पघ्न मर्मों का वर्णन ॥

उत्क्षेप और एक स्थापिनी यह तीन मर्म विशल्पघ्न कहलातेहैं १६९ (उत्क्षेप मर्मका वर्णन) मस्तक की दोनों हड्डियोंके ऊपर वालोंतक उत्क्षेप नाम आधे भंगुल के प्रमाण वाले दोस्नायु के मर्म होतेहैं इनमें कांटा आदि लगने से जो यह लगारहै भ्रथवा पककर गिरपड़े तो मनुष्य जितारहताहै और उसके निकाल लेने से मरजाताहै इसीसे विशल्पघ्न ( जिसका कांटानिकालालिया जाय उसका मारनेवाला ) नामहै भ्रुकुटियोंके मध्यमें आधे भंगुल के प्रमाण वाला स्थापनी नाम शिराका मर्म विशल्पघ्नहै ॥ २०० ॥

सत्तरात्रान्तरेहन्युःसद्यःप्राणहरापिहि । कालान्तरप्राणहरंपक्षेमासे च मारकम् ॥ मद्यःप्राणहरंचांतिविद्वेकालेनमारयेत् । कालान्तरप्राणहरमन्तेविद्वन्तुदुःखदम् ( अन्ते मर्मसर्मापे ) मर्माण्यथाध्रुवहियेविकारामूर्च्छंतिकायेविविधानराणाम् । प्रायेणते शूद्रतमाभयन्तित्रेयेनयज्ञैरपिसाध्यमानाः ॥ २०१ ॥

शीघ्र प्राणों के हरने वाले मर्मों में चोटलगनेसे सात रात्रिके भीतर प्राण निकल जाते हैं और कालान्तरमें प्राणों के हरने वाले मर्म एकपक्ष भ्रथवा एक मासमें प्राणों को हरते हैं शीघ्रप्राण हरने वाले मर्म सर्मापे में चोटलगनेसे कालान्तरमें प्राणों को हरतेहैं और कालान्तर में प्राणहरने वाले मर्म पीड़ा उत्पन्न करतेहैं मनुष्यों के शरीरमें जो रोगमर्मों के ऊपर उत्पन्न होने हैं वह बंदों से पकड़कर विद्विग्याकिये जानेपरभी अत्यन्त कष्ट साध्यहोते हैं ॥ २०१ ॥

अथसन्धयः ॥

तेद्विविधाऽचेष्टावन्तःस्थिराश्च ॥ शाखासुहृन्वयोः कट्यांचचेष्टावन्तोभवन्तिहि । श  
पास्तुसन्धयः सर्वेस्थिरास्तज्जेरुदाहताः ॥ कथितादेहिनादेहेसन्धयोद्देशेतेदश । शाखा  
सुतेऽप्रपट्टिचकोष्ठेत्वेकोनपट्टिका ॥ ग्रीवायामूर्ध्वदेशेतुत्र्यशीतिस्तेप्रकीर्त्तिताः ॥ २०२ ॥

सन्धियोंका वर्णन ॥

सन्धि चेष्टा युक्त और निश्चल इन दो प्रकारों की होती हैं हाथ पैर जावड़े तथा कमरमें चेष्टा युक्त  
और शेष स्थिर होती हैं मनुष्योंके शरीर में २१० सन्धियां कही गई हैं हाथ पैरोंमें ६८ कोष्ठमें ५९  
और ग्रीवा तथा ग्रीवा के ऊर्ध्व भाग में ८३ कही गई हैं ॥ २०२ ॥

प्रथमंपरिगण्यन्तेतेपुशाखागताइह । एकेकस्यांपादांगुल्यांत्रयस्त्रयोद्वावंगुष्टेतेचतु  
र्दश ॥ गुल्फजानुबंधणेष्वेकेकमेवंसप्तदश एकस्मिन्सक्थिनिभवन्ति । एतेनेतरसक्थि  
वाहृचव्याख्याता ॥ एवमप्रपट्टिशाखासु ॥ २०३ ॥

उनमें से पहले हाथपैरोंकी सन्धियों का वर्णन किया जाता है पैरकी एक २ उंगलीमें तीन २ अंगुठोंमें २  
गट्टे घुटने और बंधण में एक २ इस प्रकार एक जंघामें १७ हुई इसी रीति से दूसरी जंघा और दोनों  
भुजाओंमें जाननी चाहिये इस क्रम से सब ६८ हुई ॥ २०३ ॥

अथकोष्ठगतानाह ॥

त्रयःकटीकपालेषुचतुर्विंशतिः पृष्ठवंशेतावन्तएवपाश्र्वयो रष्टावुरसिएवमेकोनपट्टिः  
कोष्ठे ॥ २०४ ॥

कोष्ठकी सन्धियोंका वर्णन ॥

कमर में ३ षष्ठकरीडमें २४ दोनों पसलियों में २४ और छातीमें ८ इस प्रकार ५६ हुई ॥ २०४ ॥  
अथग्रीवोर्ध्वगतानाह ॥

अष्टौग्रीवायांत्रयःकण्ठनाडीपुहृदयह्रोमफुफ्फुसनिवद्धास्त्वष्टादश । द्वात्रिंशद्वन्तमूलेषु  
एककण्ठमण्णानासायांचएकेक द्वौद्वौ वर्त्ममण्डलगण्डकर्णशङ्खेपुद्वाहनुसन्धौद्वावुपरि  
ष्टात् भ्रुवोःशङ्खयोऽचोपरिष्टात् पंचशीर्षकपालेष्वेकोमृद्भ्र्णैतिकण्ठमण्णौघण्टिकेति प्र  
सिद्धे ॥ २०५ ॥

ग्रीवाके ऊपरकी सन्धियोंका वर्णन ॥

ग्रीवामें ८ कण्ठ में ३ हृदय - ह्रोम और फुफ्फुस और फुफ्फुससे बंधी हुई नाड़ियोंमें १८ दांतों  
के मूल में ३२ घांटी में ३ नासिका में १ नेत्रों के ऊपर के चर्ममें २ कर्णों में २ कानों में २  
कनपटी की हड्डियोंमें २ जावड़ों में २ भ्रुकुटियोंके ऊपर २ कनपटी की हड्डियों के ऊपर २ म-  
स्तक की हड्डियोंमें ५ मस्तकमें १ इस प्रकार ८३ हुई ॥ २०५ ॥

एतेसन्धयोऽप्रविधाभवन्ति (तेयथा) कौरोद्वखलसामुद्राः प्रतरन्तुन्नसेधिनी । काक  
तुएडंमण्डलं चशङ्खावत्तोऽप्रसन्धयः ॥ कोरोगत्तः ॥ नलिकेत्यन्चेउद्वखलः प्रसिद्ध ममुद्रः  
सम्पुटः समुद्र एवसामुद्रः अत्रस्यार्थं जण् । प्रतरन्त्यनेनेतिप्रतरौवेलकः तृनन्धेवतनोर

म्य सेविनीस्तूनीरतूनसेविनी ॥ काकतुण्डकाकमुखं । मण्डलंप्रसिद्धंशङ्खस्यावर्तःशङ्खा  
वर्तः ॥ एतेयथानामप्रकृतयःसन्धयोभवन्तीत्यर्थः । एषामंगुलिमणिवन्धगुल्फजानुकु  
परेषु कोराःसन्धयः ॥ कक्षाबंधणदन्तेपट्टखलाःअंसपीठगुदाभगनितम्बेपुसामुद्राः । श्री  
वाष्ट्रध्वंशशोस्तुप्रतराःशिरःकटीकपालेषु तून सेविन्यः । हृन्ध्योरुभयतःकाकतुण्डा  
न्याःकण्ठहृदयछोमनाडीपुमण्डलास्याः ॥ शिरःश्रोत्रशृंगाटकेपुशंखावर्त्ताःअस्थनांतु  
मन्धयोह्येतेकेवलाःसमुद्राहताः । पैशीस्नायुशिराणान्तुसन्धिसंस्था न विद्यते ॥२०६॥

यह सन्धियां आटप्रकार की होती हैं ॥

कोर ( गर्भ और कोई नलिकाभी कहते हैं ) उटखल ( उलूखल ) सामुद्रग ( तंघुट ) प्रतः  
( जिस्ते कोई वस्तुजासके ) तूणसे विनी ( तरकस ) काकतुण्ड ( काककी चोंच ) मण्डल-शं  
ख्यावर्त ( शंखकावर्त ) यह सन्धियां नाम के अनुसार प्रकृति वाली होती हैं इनमे से उंगलोकला  
इं गटे घुटे और भुजइंमें कोर - वनल वंक्षण और दांतोंमें उटखल कन्धे, गुदा, योनि और  
नितम्बोंमें सामुद्रग श्रीवा और रीढ़में प्रतरं गिर, कटि और शिरकी हड्डीमें तूणसे विनी, जावड़ों में  
दोनों ओर काकतुण्ड, कण्ठ, हृदय, होम और नादियों में मंडल और गिर, कान तथा शृंगाटके  
में शंखावर्तनाम सन्धियां होतीहैं यहसवसन्धियां, केवलहड्डियों की कहीगई हैं पैशी, स्नायु और  
शिगमोंकी सन्धियों की संख्यानहींहै ॥२०६॥

अथशिगमाह ॥

सन्धिवन्धनकारिण्योदोपधातुवहाःशिराः । नाभ्यांसर्वाणिवद्धास्ताःप्रतन्वन्तिसमंत  
तः ॥ शरीरंसकलंचेतच्चिराभिःपौष्येतसदा । प्रणालीभिरिवारामाःकुल्याभिःक्षेत्रधान्य  
वत् ॥ अत्रप्रणालीभिःकुल्याभिरिति दृष्टान्तद्वयस्थूलसूक्ष्मशिराभेदात् ॥ २०७ ॥

शिराओंका वर्णन ॥

सन्धियोंको बांधने वाली और दोप तथा धातुओं को ले चलने वाली शिराहोती हैं यह सम्पूर्ण  
शिरानाभि में बंधीहुई सब और को फेलतीहैं जैसे नालियों से बगीचे और छोटीनदियों से खेत के  
धान्यपुष्टहोतेहैं उसी प्रकार यह सम्पूर्णशरीर शिराओंसे सदैव पुष्टहोताहै यहाँ नाली और छोटी  
नदियोंके दो दृष्टान्त स्थूल और सूक्ष्म दोप्रकार की शिराओं के भेद प्रकट करनेके लियेहैं ॥ २०७॥

प्रसारणाकुंचनादिक्रियाभिःसततंतनो । शिराएदोपकुर्वन्निताःस्युस्तसशतानितु ॥  
यथाद्रुमदलेमाक्षातृदयन्तेप्रतताःशिराः । तथेवदेहिनेदेहेवत्तेसकलेशिराः ॥ नाभि  
स्थाःप्राणिनांप्राणाःप्राणान्नाभिरुपाश्रिता । शिगभिरावृतानाभिश्चक्रनाभिरिवारकैः ॥  
नयथा ॥ तासांखलुमूलशिराचत्वारिंशत् । तासांशिरावतवहाःदशपित्तवहाः दशश्लेष्म  
वहाः दशरक्तवहाः तासांखलुवातवहानांवातस्थानगतानांसंपंचसततिशतानिभवन्ति ।  
नावन्त्यएवपित्तवहा पित्तस्थानगताः ॥ श्लेष्मवहास्ताःश्लेष्मस्थानगताःरक्तवहायष्ट  
ह्यहंगनाःएवंशिरासतशतानिभवन्ति ॥ २०८ ॥

शिरा फैलाना और सकोडना आदि क्रियाओंसे शरीरका उपकार करतीहैं और वह संख्यामें ७०० हैं जैसे कि वृक्षके पत्तोंमें साक्षात् फैली हुई नसें दिखाई देती हैं उसीप्रकार मनुष्यके संपूर्ण शरीरमें शिरा रहतीहैं जीवोंके प्राण नाभिमें स्थितहैं और वह प्राणोंकी भांशय भूतनाभि शिराओंसे ऐसे घिरी हुई है जैसे कि पहियेकी नाहूँ आरोंसे घिरी हुई होती है उनमेंसे मुख्य शिरा चालीस हैं दश वायुकी दश पित्तकी दश कफकी और दश रुधिरकी लेचलने वाली हैं वातके स्थानमें प्राप्त वातकी लेचलने वाली शिरा १७५ होती हैं इसी प्रकार पित्त के स्थानमें प्राप्त पित्तकी लेचलने वाली भी शिरा १७५ ही हैं श्लेष्माके स्थानमें प्राप्त श्लेष्माकी लेचलने वाली भी १७५ हैं और यकृत और झीह में प्राप्त रुधिर की लेचलने वाली भी १७५ ही हैं इस क्रमसे सब सातसौं ७०० हैं ( २०८ )

तत्र वातवहाः एकस्मिन्सक्थिनिपंचविंशति एतेनेतरसक्थिवाहूचव्याख्यातो । विशेषतः कोष्ठे चतुस्त्रिंशत्तासांश्रोण्यांगुदमेढ्राश्रिताश्रष्टौ ॥ द्वेष्टे पाठव्योः । षट्ष्टे द्वावन्त्य एवोदरे ६ दशवक्षसि १० एकचत्वारिंशद्जत्रुणः ऊर्ध्वन्तासांचतुर्दश १४ ग्रीवायां ४ चतस्रः कर्णयोः ६ नव जिह्वायां ६ षट् नासिकायां ८ अष्टौ नेत्रयोः ॥ एवं वातवहानां सपञ्च सप्ततिशतं भवन्ति । एवं विभागः पित्तवहानामपि विरोपस्तु पित्तवहानेत्रयोर्दश १० कर्णयोर्द्वे २ एवं रक्तवहाः श्लेष्मवहास्तु ( पोडश १६ ग्रीवायां कर्णयोर्द्वे २ ) एवं शिराणां सप्तशतानि व्याख्यातानि ॥ क्रियाणामप्रतीघातममोहंबुद्धिकर्मणाम् । करोत्यन्यान्गुणांश्चापि स्वाःशिराःपवनश्चरन् ॥ क्रियाणां प्रसारणाकुञ्चनादीनाम् । अमोहंबुद्धिकर्मणाम् । बुद्धीन्द्रियाणां मनसो बुद्धेश्च स्वस्वेष्विषयज्ञानं करोतीत्यर्थः । अन्यान्गुणान् रसादि व्यापनद्वारा शरीरपोषणादीन् । यदातुकुपितो वायुः स्वाःशिराःप्रतिपद्यते । तदास्यविविधारोगा जायन्ते वातसम्भवाः ॥ २०६ ॥

वायुकी ले चलने वाली शिरा दोनों भुजा और दोनों जंघाओंमें पचास रहतीहैं कोष्ठमें विशेषकरके चौतीस होतीहैं उनमेंसे नितम्ब गुदा और लिंगमें ८ दोनों मसलियोंमें दो २ पीठमें ६ उदरमें ६ छातीमें १० इसप्रकार चौतीस होतीहैं जत्रु ( कन्धकी सन्धि ) के ऊपर ४१ उनमें से ग्रीवामें १४ कानोंमें ४ जिह्वामें ६ नासिकामें ६ नेत्रोंमें ८ इस प्रकार ४१ हुई इस रीतिसे वायुके ले चलनेवाली शिरा १७५ होतीहैं इसी प्रकारसे पित्तकी लेचलने वाली शिराओंका भी विभाग जानना चाहिये परन्तु विशेषता इतनी है किये नेत्रोंमें १० और कानोंमें २ होतीहैं इसी प्रकारसे रुधिरकी भी ले चलने वाली होतीहैं और श्लेष्माकी ले चलने वाली भी होतीहैं परन्तु ग्रीवामें १६ और कानोंमें दो होतीहैं इस क्रमसे सातसौं ७०० शिराओंका वर्णन है अपनी शिराओंमें विचरताहुआ वायु फैलाना और सकोडना आदि क्रियाओंका नष्टनहोना बुद्धीन्द्रिय मन और बुद्धिका अपने २ विषयमें ज्ञान तथा रसादिकोंको व्याप्त करनेसे शरीरके पुष्टता आदि अन्य २ गुणोंको भी करती हैं परन्तु जब विकार युक्त होकर वायु अपनी शिराओंमें प्राप्त होतीहै तब अनेक वातके रोग उत्पन्नहोजातेहैं ॥ २०६ ॥

भ्राजिष्णुतामन्नरुचि मग्निदीप्तिमरोगनाम् । करोत्यन्यान्गुणांश्चापि पित्तमात्मा शिराश्चरन् ॥ अरोगतां पित्तकरोगानुत्पत्तिं करोति । अन्यान्गुणान् मेधाबुद्धि दर्शन

शक्त्यादीन् ॥ यदातुकुपितंपित्तं सेवतेस्ववहाःशिराः । तदास्यविविधारोगा जायन्ते  
पित्तसम्भवाः ॥ स्नेहमंगेषुसंधीनां स्थेर्यैवलमरोगताम् । करोत्यन्यान्गुणान्इचापि व  
लासःस्वाःशिराश्चरन् ॥ अरोगतां श्लेष्मिक रोगानुत्पत्तिं अन्यान् गुणान् बलपुष्ट्या  
दीन् ॥ यदातुकुपितःश्लेष्मा स्वाःशिराःप्रतिपद्यते । तदास्यविविधारोगा जायन्तेश्ले  
ष्मसम्भवाः ॥ २१० ॥

अपनी शिराओंमें विचरता हुआ पित्त कान्ति - अन्नमें रुचि - अग्निकी दीप्ति - पित्तके रोगोंका  
अभाव और मेघा - बुद्धि - दर्शन शक्ति आदि अन्य गुणोंकोभी करताहै परन्तु विकारको प्राप्त हुआ  
पित्त अपनी शिराओंमें विचरताहै तब अनेक पित्तके रोग उत्पन्नहोते हैं अपनी शिराओं में विचरता  
हुआ श्लेष्मा शरीरमें चिकनाई - सन्धियोंकी स्थिरता - बल - कफके रोगोंका अभाव और पुष्टता  
आदि अन्यगुणों को भी करताहै परन्तु विकार को प्राप्तहुआ श्लेष्मा जब अपनी शिराओंमें प्राप्त  
होताहै तब अनेक श्लेष्माके रोग उत्पन्नहोतेहैं ॥ २१० ॥

धातूनांपूरणवर्णस्पर्शज्ञानमसंशयम् । स्वशिरासुचरद्रक्तं कुर्याच्चान्यान्गुणानपि ॥  
( अन्यान् गुणान् बल पुष्ट्यादीन् ) यदातुकुपितंरक्तं सेवतेस्ववहाःशिराः । तदास्यवि  
विधारोगा जायन्तेरक्तसम्भवाः ॥ २११ ॥

अपनी शिराओंमें चलता हुआ रुधिर धातुओं की पूर्णता - वर्ण - स्पर्शका ज्ञान और बल तथा  
पुष्टता आदि अन्यगुणों को भी करताहै परन्तु विकारको प्राप्तहुआ रुधिर जब अपनी शिराओं में  
प्राप्तहोताहै तब रुधिरके अनेक रोग उत्पन्नहोतेहैं ॥ २११ ॥

तत्रारुणावातवहाः पूर्यन्तेवायुनाशिराः । पित्तादुष्णश्चनीलाश्च शीतागौर्यःस्थि  
राःकफात् ॥ अस्रग्धरास्तुतारक्ताः स्युश्चनान्त्युष्णशीतलाः ॥ २१२ ॥

जो शिरा वायु से पूर्णरहतीहैं उनका रक्त वर्णहोताहै पित्त से पूर्णहुई शिरा नीलवर्ण और उ-  
ष्ण कफसे पूर्ण हुई शीतल और गौरवर्ण और रुधिर धारण करनेवाली शिरा न बहुत उष्ण न  
शीतल रक्तवर्णहोतीहैं ॥ २१२ ॥

अथ स्नायुः तत्रस्नायोः स्वरूपमाह ॥

मेदसःस्नेहमादायं शिरास्नायुत्वमाप्नुयात् । शिराणांहिमृदुःपाकः स्नायूनान्तुततः  
खरः ॥ स्नायवोवन्धनानिस्यु देहमांसास्थिमदसाम् । संधीनामपिचत्तास्तु शिराभ्यःसु  
दृढाःस्मृताः ॥ नोर्यथाफलकास्तीर्णा बंधनेर्बहुभिर्युता । नियुक्ताऽग्नाधसालिले भवेद्भार  
महाभृशम् ॥ एवमेवशरीरेऽस्मिन् यावन्तःसंधयःस्मृताः । स्नायुभिर्बहुभिर्बद्धा स्तेन  
भारसहानराः ॥ ( फलके-काष्ठपट्टेः आस्तीर्णाव्याताः ) शतानिनवजायन्ते शरीरेस्नाय  
वोवृणाम् । तासांविवरणंभूमः शिष्याःशृणुतयत्नतः ॥ शाखासुपद्शतानिस्युः कोष्ठेत्रिश  
च्छतद्वयम् । शीवायामुध्वदेशेत्तु स्नायूनांसप्ततिःस्मृताः ॥ २१३ ॥

स्नायुओंके वर्णनमें प्रथम स्नायुका स्वरूपवर्णन करतेहैं ॥

शिरा मेदके स्नेहको लेकर स्नायु कहलातीहै शिराओंका पाक मृदु और स्नायुका उनकी अपेक्षा

कटोर होताहै स्नायुके द्वाराशरीरके मांस अस्थि- मेद और संधियोंका बन्धनहोताहै इस कारण वह शिराओंकी अपेक्षादृढ होतीहै जिस प्रकार काष्ठके टुकड़ोंसे व्यार्से बहुत बंधनों सेयुक्त नौका अथाह जल में छोड़ी गई बहुत भारकी सहनेवाली होजाती है इसी प्रकारइस शरीर में सम्पूर्ण सन्धियां स्नायुसे बंधी हुई हैं इसीसे मनुष्य भारके सहने वाले होतेहैं मनुष्य के शरीरमें नौसे ९०० स्नायु होती हैं उनका विवर्णकहते हैं दैलोगे तुम इसको श्रवणकरो हाथ पैरोंमें ६०० कोष्ठ में २३० और ग्रीवाके ऊपर ७० होती हैं ॥ २१३ ॥

तत्रशाखा गताःप्राह ॥

एकैकस्यां पादाङ्गुल्यां पट्टपट्टास्त्रिंशत् । तावन्त्यएवतल कूर्चगुल्फेषु । तावन्त्य एव जंघायां दशजानुनि । चत्वारिंशदूरो । दशबंधणे । एवंसाद्धं शतमेकस्मिन् सकृथि नि भवन्ति । एतेनेतरसकृथि बाहूच व्याख्यातो ॥ २१४ ॥

हाथ पैरोंकी स्नायुओंका वर्णन ॥

पैरकी एक२ उंगलीमें छः छः इस प्रकार सब तीसहुई तलुए, कूर्च और टकनोंमें ३० पिडली में ३० घुटने में १० जंघामें ४० बंधण में १० इसप्रकार सब पैरसे जंघातक में १५० हुई इसी रीति से दूसरी जंघा और दोनों भुजाओंमें भी समझना चाहिये ॥ २१४ ॥

अथ कोष्ठागताःप्राह ॥

पष्टिःकट्यां तावन्त्यएवपाश्र्वयोः । अशीतिःपृष्ठे त्रिंशदुरसि२१५ अथ ग्रीवोर्ध्वगताः प्राह ॥ पट्टत्रिंशद् ग्रीवायाम् । चतुस्त्रिंशन् मुष्ठी एवंस्नायूनां नवशतानि भवन्ति ॥ २१६ ॥

कोष्ठकी स्नायुओंका वर्णन ॥

कमरमें ६० दोनों पसलियोंमें ६० पीठमें ८० छातोंमें ३० हैं ११५ ग्रीवाके ऊपरकी स्नायुओंका वर्णन ॥ ग्रीवामें ३६ शिरमें ३४ इस प्रकार सब ९०० हुई ॥ २१६ ॥

अथ धमन्यः ॥

धमन्योनाभितोजांता इचतुर्विंशतिसंख्यया । दशोर्ध्वगादशाऽधोगाःशेषास्तिर्यग्गताःस्मृताः ॥ २१७ ॥

धमनियों का वर्णन ॥

नाभि से उरपरहुई चौबीस २४ धमनी होतीहैं उनमें से दश ऊपरको जाने वाली दश नीचे की जाने वाली और बाकी तिरछी जानेवाली होती हैं ॥ २१७ ॥

तत्रोर्ध्वगाः । शब्दस्पर्शरूप रस गंध प्रश्वा सोच्छ्वासजृम्भितक्षुत् हासित कम्पित रुदित गीतादि विशेषानभि वहन्त्यः शरीरं धारयन्ति । प्रश्वासः अंतः प्रविष्टो वायुः । उच्छ्वासः ऊर्ध्वं गच्छद्वायुः । तास्तु हृदयंगतास्त्रिधा जायन्ते । तास्त्रिंशत्तासां मध्ये द्वे द्वे वात पित्त कफ शोणित रसान्वहतः । तादृश अष्टाभिः शब्द रसरूप गंधान् गृह्णाति पुरुषः ॥ द्वाभ्यां भापते द्वाभ्यां घोषं करोति द्वाभ्यां स्वपिति द्वाभ्यां जागर्ति द्वेचाश्रु वाहिन्यो द्वेस्तन्यास्त्रिया वहतः स्तन संश्रिते ते एवशुक्रं नरस्य स्तनाभ्या मभिवहतः एता



स्त्रिंशत् । एताभिरुदरपाईर्षष्टोरुस्कन्धग्रीवाशिरोवाह्वोधार्यन्ते चाल्यन्ते च ॥ २१ ॥  
 उनमें ऊपर जाने वाली धमनी शब्द स्पर्शरूप रसगंध इवासलेना और छोड़ना-जंभाईं क्षुधा हैसना  
 कापना रीना और गाना भादि कार्योंके द्वारा शरीर को धारण करतीहैं और वह हृदय में जाकर  
 तीन प्रकार की होजाती हैं उनतीसमें से दोर करके दश वात पित्त कफ रुधिर और रसको लेजाती हैं  
 आठ से पुरुष शब्द रसरूप और गन्ध को ग्रहण करताहै दोसे भौषण करताहै दोसे शब्द करताहै  
 दोसे ताँताहै दोसे जागतहै और दोसे अश्रुवहाताहै और दोस्तेनोमें स्थितहोकर स्त्रीके दुग्धको धारण  
 कर्ती हैं और बेही मनुष्यके स्तेनो से वीर्य को लेजाती हैं इस प्रकार तीसहुई इनके द्वारा उदर  
 पनली पीठ छाती कन्ये ग्रीवा शिर और बाहुधारणकिये जाते हैं और हिलाये भुलायेजातेहैं ॥ २१ ॥

अधोगतास्तु । वातमूत्रपुरीषशुक्रार्त्तवादीनधोवहंति । तास्तुपित्ताशयंगतास्त्रिधाजा  
 यंतेतास्त्रिंशत् ॥ तासाम्मध्येद्देहेवातपित्तकफशोणितरसानवहतः । तादशद्देह्यन्त्रवद्दे  
 अत्राश्रितेद्देहोयवहेद्देवस्तिगतेमूत्रवहेद्देशुकस्यप्रादुर्भावायद्देतद्विसर्गायतेएवनारीणामा  
 र्त्तप्रादुर्भावायतेऽधिसृजतश्च ॥ द्वेस्थूलांत्रप्रतिवद्देपुरीषंविस्सृजतः । अष्टावन्त्या  
 स्तिर्यग्गताःस्वेदमर्पयंति ॥ एतास्त्रिंशत्एताभिरधोनाभेःपकाशयकटीमूत्रपुरीषवस्ति  
 गुदमेढ्रसक्धीनिधार्यन्तेचाल्यंतेच ॥ २१ ॥

नीचे जानेवाली धमनी वात मूत्र विण्डा वीर्य और रजादिकोंको नीचे लेजातीहैं और वह पित्त  
 शयमें गई हुई तीनप्रकार की होकर तीस होती हैं उनमेंसे दोर करके दश वात पित्त कफ और रुधिर  
 को लेजातीहैं आतीके आश्रित अन्नकी लेजाने वाली दो जलकी लेजानेवाली दो वस्ति में प्राप्त मूत्र  
 की लेजाने वाली दो वीर्य के उत्पन्न होनेके लिये और उसके त्यागकरने के लिये दो २ और बही  
 स्त्रियोंके रजके उत्पन्न करने और त्याग करने के लिये होती हैं और दोस्पृल धातों से बंधीहुई मल  
 को छोड़तीहैं और शेष आठ तिरछी गईहुई पतीने को छोड़तीहैं इस प्रकार तीसहुई यह नाभि के  
 नीचे पकाशय कटि मूत्र विण्डा वस्ति गुदा लिंग और सन्धि ( पूरटाग ) को धारण करती हैं और  
 चेष्टा युक्त करतीहैं ॥ २१ ॥

तिर्यग्गतानांतुचतसृणामेकैकंशतधासहस्रधाचोत्तरोत्तरंविभज्यंते । तास्त्वसंस्थे  
 यारताभिरिदंशरीरंगवाक्षितानिवद्धमाततंगवाभवत् निवद्धमायतंगवाक्षो वाताचनंयथा  
 गवाक्षेवहूनिद्रिद्राणिभवंतितथाअस्मिन्द्देहेयावत्तशिराः व्याप्यतिष्ठंतीतिभावः निवद्ध  
 मायतंगवाक्षितम् । गवाक्षाकारांत्रनिकरयुक्तंकृतमित्यर्थः ॥ तासांमुखानिरोमलग्नानि  
 चेमुखेस्वेदःस्रवतिरसञ्चामिसंतर्पयंत्यंतर्हिइच । तरेवाभ्यंगपरिपेकावगाहनालेपन  
 वीर्यापिष्वत्त्रिपकान्यन्तःप्रवेशयंति ॥ तरेवस्पर्शशुभंअशुभंवागृह्णन्तियथास्वभावतः  
 खानिमृणालेषुविसेपुच । धमनीनांतथाखानिरसोपरमितउचरेत् ॥ २२ ॥

तिरछी गईहुई चार धमनियोंमेंसे एक २ सेकड़ों और हजारों प्रकारसे क्रम पूर्वक विभाग को प्राप्त  
 होती हैं उसीसे उनकी संख्या नहींहै और उनके द्वारा यह शरीर जाली के समान अनेक छिद्रों से  
 पुनः पुनः जैसा जान्नी में अनेक छिद्र होतेहैं उसीप्रकार इस शरीरमें जान्नी के समान विंग व्याप्त

होकर स्थितहैं उनके मुख रोमोंमें लगे होतेहैं जिनमुखों से स्वेद बहताहै और भीतर तथा बाहर रस संचित जाताहै उन्हीं से भ्रम्यंग(तेलमर्दन)स्नान सिंचन और आलेपन(चन्दनादिलगाना) के सारांशत्वचामें प्रविष्ट होतेहैं और इन्हींसे अच्छे बुरे स्पर्शका ग्रहण होताहै जैसे कमल दंतों में स्वभावहै से छिद्र होते हैं उसी प्रकार नाड़ियों में भी छिद्र होतेहैं जिनसे रस सब औरको घूमताहै ॥ २२० ॥

पञ्चाभिभूतास्त्वथपञ्चकृत्वःपञ्चेन्द्रियम्पञ्चसुभावयन्ति । पञ्चेन्द्रियं पञ्चसुभावयित्वापञ्चत्वमायान्तिविनाशकाले । धमन्यः कथंभूताः पञ्चाभिभूताःपञ्चभ्यः आकाशादिमहाभूतेभ्यः अभिसमंतात्भूताःउभयात्मकंमनश्चयस्यतंपञ्चेन्द्रियं जीवात्मानंपंचसुइन्द्रियाधिष्ठानेषुश्रोत्रादिपुंपंचकृत्वःपञ्चचारान् ॥ पर्यायेणत्वेकदेवभावयंतिप्रापयतिपञ्चेन्द्रियंपञ्चानामिन्द्रियाणांसमाहारः पञ्चेन्द्रियंश्रोत्रादितदुपलक्षितंकर्मैन्द्रियमनश्च । पञ्चसुपृथिव्यादिषु ॥ बुद्धीन्द्रियविषयेषु । तदुपलक्षितेषु हस्तादिषु कर्मेन्द्रिय विषयेषु मंतव्ये मनोविषये च भावयित्वाप्राप्यसंयोज्येति यावत् ॥ विनाशकाले पञ्चत्वं आकाशादि भावं आयान्ति प्राप्नुवन्तीत्यर्थः ॥ २२१ ॥

पांच आकाशादि महा भूतों से सब और व्याप्त धमनी पंचेन्द्रिय अर्थात् जीवात्माको श्रोत्र आदिक पांच इन्द्रियों में पांच बार प्राप्त करती हैं और पंचज्ञानेन्द्रिय पंचकर्मेन्द्रिय, और मनको बुद्धीन्द्रियके पृथ्वी आदिक पांच विषय वा कर्मेन्द्रियों के हस्तादि पांचविषय और मनन करने के योग्य मनके विषयमें प्राप्तकरके विनाश काले में पंचत्व अर्थात् आकाशादि भावको प्राप्त होजातीहै ॥ २२१ ॥

अथकण्डराः ॥

महत्पयःस्नायवःप्रोक्ताःकण्डरास्तास्तुपोडश । प्रसारणाकुञ्चनयोर्दृष्टतासांप्रयोजनम् ॥ चतस्रोहस्तयोस्तासांतावन्त्यःपादयोःस्मृताः । ग्रीवायामपितावंत्यस्तावंत्यःपृष्ठसंगताः ॥ तत्रपादहस्तगतानांकण्डराणांनखाःप्ररोहाःग्रीवानिवंधनानामधोभागगतानांप्ररोहोमेदूःपृष्ठनिबंधानांप्ररोहोनितम्बमूर्द्धारुवक्षोऽक्षस्तनपिण्डाः ॥ २२२ ॥

कण्डराओंका वर्णन ॥

बड़ी स्नायु कंडरा कहलातीहै वह सोलह होतीहै और उनका प्रयोजन फैलाने और सकोडने में देखा जाताहै उनमेंसे दोनों हाथोंमें दोनों पैरोंमें ग्रीवामें और पीठमें चार २ होतीहै उनमें से और पैर हाथोंमें रहने वाली कंडराओंसे नख उत्पन्न होतेहै ग्रीवा में रहने वाली नीचेकी और गर्हदुई कंडराओं से लिंग उत्पन्न होताहै पीठमें रहने वाली कंडराओंसे नितम्ब मस्तक उर छाती नेत्र और स्तन पिण्ड उत्पन्न होतेहै ॥ २२२ ॥

अथरन्ध्राणि ॥

नेत्रश्रवणनासानां द्वेद्वेरंध्रे प्रकीर्तिते । मुखमेहनपायूनामेककरंध्रमुच्यते ॥ दशमंमस्तके प्रोक्तं रंध्राणीति नृणां विदुः । स्त्रीणामन्यानि च त्रीणि स्तनयोगभयत्मनि ॥ २२३ ॥

रन्ध्रोंका वर्णन ॥

नेत्र श्रवण और नासिकामें दो २ रन्ध्र होतेहै मुख लिंग तथा गुदामें एक २ रन्ध्र होताहै और एक

मस्तकमें होताहै इसप्रकार पुरुषोंके वक्ष रन्ध्र होते हैं पर स्त्रियोंके तीन और होते हैं स्तनोंमें दो और गर्भाशयमें एक ॥ २२३ ॥

अथस्रोतांसि ॥

मनःप्राणान्नपानीयदोषधातुपधातुवः ॥ धातूनाञ्चमलामूत्रमलमित्यादयः स्त  
नों ॥ सञ्चरन्तिहियैर्मागैस्तानिस्रोतांसिसञ्जगुः । बहूनिनानिसंख्यायशक्यतेनेव  
भाषितुम् ॥ २२४ ॥

स्रोतोंका वर्णन ॥

मन प्राण भ्रूज जल दोष (कफादि) धातु उषधातु धातुओं के मल मूत्र विष्ठाइत्यादिक शरीर में  
जिन मागोंसे घूमतेहैं वह स्रोतकहलाते हैं उनके बहुतहोनेके कारण संख्यानहींकीजासकी है ॥ २२४ ॥

अथजालानि ॥

निरंतरंघ्राणिकरकलितानिसमाहितानिचजालानीवजालानि । जालानितुशिरास्ना  
युमांसास्थनामुद्भवन्तिहि ॥ तानिचत्वारिचत्वारिसर्वान्येवचषोडशः ॥ तानिमणिवंधगु  
दसंसृतानि परस्पर निवद्धानिपरस्परसंश्लिष्टानिपरस्परगवाक्षितानिचेतियैर्गवाक्षितमि  
दंशरीरम् ॥ अयमर्थः । एकस्मिन्मणिवंधे ॥ एकञ्जालंशिरायाः । अपरंस्नायोस्त  
तीपमांसस्यचतुर्थमस्थनः एवञ्चत्वारिजालानिएतेनेतरमणिवंधोगुल्फांचव्याख्याता ॥  
गवाक्षितंविचिंतनिरंतरजालाकारंघ्राणिकरपरिकल्पितमित्यर्थः ॥ २२५ ॥

जालोंका वर्णन ॥

जाल के समान निरन्तर अनेक छिद्रों से एक और परस्पर मिले हुये जालहोते हैं शिरा-स्नायु  
मांस और भस्तिसे चार चार जाल उत्पन्नहोते हैं इस प्रकार सव सोलह होते हैं और वह मणि  
बंध (कलाइ) और गुल्फ (गद्दा) में स्थित परस्पर बंधे हुये मिले हुये और छिद्रमय होते हैं जिन  
से कि यह शरीर छिद्रमय होताहै इसका यह तात्पर्यहै कि एक मणिवंध में शिरा स्नायु- मांस  
और हड्डियोंका एक एक जालहोताहै इसीप्रकार दूसरे मणिवंध और दोनोंगुल्फोंमें भी-होते हैं ॥ २२५ ॥

अथकूर्वाः ॥

कूर्वास्तुहस्तयोर्हान्तुतावंतोपादयोरपि । श्रीवायामेकएकस्तुमेद्वेसर्वेऽपिपट्स्मृताः ॥  
कूर्वाः अपिशिरास्नायुमांसास्थिप्रभावाःस्मृताः ॥ २२६ ॥

कूर्वोंका वर्णन ॥

दोनों हाथोंमें दो दोनों पैरों में दो प्रीवामें १ और लिङ्गमें एक इस प्रकार सव छः कूर्व होते हैं  
कूर्वभी शिरा स्नायु- मांस और हड्डियों से उत्पन्नहोतेहैं ॥ २२६ ॥

अथरज्जवः ॥

पृष्ठवंशस्योभयतःमहत्त्वोमांसरज्जवः। चतस्रोमांसपेशानांबंधनंतत्प्रयोजनम् ॥ २२७ ॥

रज्जुओंका वर्णन ॥

पृष्ठके दोनों और बड़ी २ मांसकी चार रज्जुहोती हैं उनसे मांसकी पेशाबंधी रहती हैं ॥ २२७ ॥

अथसेवन्यः ॥

सेवन्यःसप्ततासांतुभवेयुःपंचमस्तकोएकशोफसिजिह्वायामेकाविद्धेऽन्तताक्चित् २२८॥

सीवनों का वर्णन ॥

सेवनी सात होतीहैं उनमें से मस्तक में ५ लिंग में १ और जिह्वा में १ होती है इनको कभी धिधने न दे ॥ २२८ ॥

अथसंघातः ॥

चतुर्दशास्थानांसंघाताःतेषान्त्रयोगुल्फजानुवंक्षणेषु । एतेनेतरसकृथिवाहूचव्याख्या  
तौ ॥ त्रिकंशिरसोरेकैकम् । अत्रत्रुत्रिकपदेनवाहूग्रावास्थिसंघातउच्यते ॥ २२९ ॥

संघातों का वर्णन ॥

हड्डियोंके चौदह १४ संघातहोतेहैं उनमेंसे गुल्फ - घुटका - और वंचणमें एक २ होते हैं इसी प्रकार दूसरे पर और दोनों हाथोंमें जानने चाहिये त्रिक (बाहु और ग्रीवाकी हड्डियोंका समूह) और शिर में एक २ ॥ २२९ ॥

अथसीमंताः ॥

चतुर्दशैवसीमंताःकथितामुनिपुंगवैःसंघाताःशोभितायैस्तुसीमान्तास्ते प्रकीर्तिताः ॥  
यैरस्थिभिः ॥ २३० ॥

सीमन्तोंका वर्णन ॥

मुनि गणोंने चौदह सीमन्त कहेहैं जिन अस्थियों के द्वारा संघात सिंचे रहते हैं वह सीमन्त कहातेहैं ॥ २३० ॥

अथत्वचः ॥

क्षीरस्यपच्यमानस्ययथासन्तानिकाभवेत् । पच्यमानस्यशुक्रस्यरजसञ्चतथाद्वचः ॥  
पूर्वावभासिनीतासांसिध्मस्थानंचसास्मृता ॥ २३१ ॥

त्वचाओं का वर्णन ॥

जैसे धैटे हुए दूधपर मलाई पड़जाती है उसी प्रकार पकेहुए वीर्य और रजसे त्वचा उत्पन्न होती है उनमें से पहली अवभासिनीहै वह द्रवत कुण्ड का स्थान कहीगई है ॥ २३१ ॥

अथावभासिनी ॥

भ्राजकेनपित्तेनावभासनात् । परिणाहेनविस्तारितस्यत्रीहेर्विशतिभागेऽष्टादशभा  
ग.प्रमाणान्तस्याः ॥ त्रीहिरत्रयत्रः । सासिध्मपञ्चकण्टकयोरधिष्ठाना ॥ द्वितीयालोहि  
ताज्ञेया तिलकालकजन्मभूः । सा यत्र षोडश भाग प्रमाणा तिलकालकन्यक्ष व्यंगा  
नामाधिष्ठानम् । तृतीयातुभवेच्छ्रेता स्थानञ्चर्मदलस्यसा । सा यत्र द्वादशभाग प्रमा  
णा चर्मदला जगल्लिका मशकाना माधिष्ठानम् । ताद्याचतुर्थीविज्ञेया किलासशिवत्रभ  
मिका ॥ ( यवाष्टभाग प्रमाणा ) पञ्चमीवेदिनीनामा पञ्चभागाप्रमाणा । विसर्पकृ  
ष्ठाधिष्ठानाज्ञेया पष्ठीतुलोहिता ॥ विख्यातारोहिणी पष्ठीग्रन्थिगण्डापचीस्थितिः । त्री  
हिमात्रप्रमाणासाग्रन्थिगण्डापचीस्थितिः ॥ त्रीहिप्रमाणाग्रन्थ्यपत्रीगलमाण्डमालार्जुद

उलीपदानामधिष्ठानम् । स्थूलात्वक्सप्तमीरूयाताविद्रव्यादेःस्थितिश्चसा ॥ सात्रीहिद्वय  
प्रमाणा । तदेवोक्तंशाङ्गधरेणस्थूलात्रीहिद्विमात्रयेति सप्तापित्वच समुदिताविंशतितम  
भागोनर्पट्यवप्रमाणा ॥ पट्यवप्रमाणन्तुअंगुष्ठोदरतुल्यम् । यतउक्तम् । उदरेष्वंगुष्ठ  
प्रमाणंगुडमवधिदिति ॥ एतत्प्रमाणंमांसलेपुस्थूलेषुबोद्धव्यम् । नतुललाटसूक्ष्मां  
गुल्यादिषु ॥ २३२ ॥

अवभासिनीका वर्णन ॥

ब्राह्मण नाम पित्त के द्वारा प्रकाशित होने से अवभासिनी कहलातीहै उसका प्रमाण जोकी लंबाई  
के १० भागहै और वह श्वेतकुष्ठ और पद्मकण्ठक रोगका स्थानहै दूसरी जोके सोलहवें भाग की प्रमाण  
वाली होतीहै और वह तिलकालक न्यच्छ और व्यंगोका स्थानहै तिसरी जोके बारहवें भागकी प्रमा  
णवाली श्वेताहै वह चर्मदल जगद्विक्ता और मस्तीका स्थानहै चौथी जोके आठवें भागकी प्रमाण  
वाली ताम्बाहै वह किलास और शिवत्र नामकुष्ठ का स्थानहै वेदिनीनाम पांचवीं जोके पांचवें भाग  
की प्रमाणवाली वितर्प और कुष्ठका स्थानहै छठीरोहिणी नाम एक जोके प्रमाण वालीहै यह अंधि  
अपची गलगंड गंडमाला अर्बुद और श्लीपदका स्थानहै सातवीं स्थूलाहै यह दो जोके प्रमाणवाली  
और विद्रधि आदि रोगोका स्थानहै और शाङ्गधरने भी कहाहै कि स्थूल नामत्वचादो जोके प्रमाण  
वालीहै यह कहीहुई सातोत्वचा सवमिलकर बीसवें भाग रहित छःजो के प्रमाणहै इनका प्रमाण  
अंगुठे के मध्यभागके समानहै क्योंकि कहाहुआ है कि उदरमें अंगुठेके समान वेध करना चाहिये  
परन्तु यह प्रमाण स्थूल और मांसपुक्त स्थानांहीमें जानना चाहिये क्योंकि ललाट और छोटी अंगु  
लियोंमें यह होही नहीं सका ॥ २३२ ॥

अथलौमानिलोमकूपश्च ॥

अस्थनांमलानिलोमानिअसंरूयानिभवन्तिहि । सन्तिषावन्तिलोमानितावन्तिलो  
मकूपकाः ॥ अंगप्रत्यंगनिर्दृत्तिस्वभावादेवजायते । सन्निवेशश्चगात्राणांनात्रास्तेकार  
णान्तरम् ॥ निर्दृत्तिःसिद्धिःस्वभावात्ईश्वरात् । सन्निवेशोरचनाविशेषः ॥ अंगप्रत्यंग  
निर्दृत्तौभवंत्यगुणागुणाः । तेतेगर्भस्यविज्ञेयाधर्माधर्मनिमित्तजाः ॥ दंतानांपतनं  
जन्मपुनःपतित्वसम्भवः । तलेप्यनुद्बोलोम्नामेतत्सर्वस्वभावतः ॥ २३३ ॥

रोम और रोमकूपोंका वर्णन ॥

रोम इडियोंके मलहै वह षटसंख्य होतेहैं और जितने रोम होते हैं उतनेही रोमकूप होते हैं अंग  
और प्रत्यंगों की उत्पत्ति और शरीरकी रचना विशेषमें ईश्वरीय स्वभावही कारणहै और कोई का  
रण नहीं है- गर्भस्थ सन्तानकी उत्पत्ति के समय जो अंग और प्रत्यंगोंके दोष गुणहोते हैं उनमें धर्म  
और अधर्मही कारण है- दांतोंका गिरकर फिर उत्पन्न होना और फिर गिरकर उत्पन्न न होना और  
तलुभोमें रोमोंका उत्पन्न न होना यहसय स्वभावही से होता है ॥ २३३ ॥

गर्भमासिमासियद्रवति तदाह ॥

गर्भाशयेनिपतितेयाहकृशुक्रंतधार्तवम् । ताहगेवद्रवीभूतंप्रथमेमासितिष्ठति ॥ मरु  
त्पित्तकफस्तरस्थःपच्यमानोद्वितीयकाकललस्थमहाभूतंसमुदायोधनीभवेत् ॥ अन्नमरुत्

कफयोरपिपाकहेतुत्वेतयोरत्युष्मणोऽनधिकरत्वात् । यतउक्तंचरके । भौमाप्याग्नेयवा  
यव्याःपंचोष्माणःसनाभसाः ॥ २३४ ॥

गर्भमेंजोमास २ मेंहोताहै उसका वर्णन ॥

गर्भाशयमें जिसप्रकार का वीर्य्य और रजगिरताहै प्रथम मासमें उसी प्रकार द्रवरूपरहताहै दूसरे  
मासमें गर्भाशयमें रहने वाले वातपित्त और कफकी ऊष्मा के द्वारा परिपाकको प्राप्तहोकर जरारुमें  
प्राप्तपच महाभूतात्मरु वीर्य्य और रज गाढा होजाता है यहां परिपाकमें वायुऔर कफभी कारण हैं  
ध्व्योकि उनमेंभी ऊष्मारहती है क्योंकि चरकमें कहाहै कि पृथ्वी संबंधी जलसम्बन्धी अग्नि संबंधी-  
वायुसंबंधी और आकाश संबंधी पांच ऊष्मा होती है ॥ २३४ ॥

तृतीयमासिशिरसोहस्तयोःपादयोस्तथा । पिएडकाःपंचसिध्यंतिसूक्ष्माश्चावयवा  
स्तनोः ॥ सर्वार्णयंगान्यपांगानिचतुर्थस्युःस्फुटानिहि । हृदयेव्यक्तभावेनव्यजतेचेत  
नापिच ॥ तस्मान्चतुर्थगर्भस्तनानावस्तूनिवाञ्छति । ततोद्विहृदयायत्स्यान्नारीदौहृदिनी  
मता ॥ दौहृदावह्नियाकुञ्जकुनिषण्डंचवामनम् । विकृताक्षमनक्षंवापुत्रंनारीप्रसूयते ॥ य  
तःस्त्रीदौहृदंप्राप्यवीर्य्यवन्तंचिरायुपम् । पुत्रंप्रसूयतेतस्मात्तरमैवाञ्छितमप्यथेत् ॥ इं  
द्रियार्थास्तुतोपान्यान्भोक्तुमिच्छतिगर्भिणी । गर्भबाधाभयात्तासांभिपगाहृत्यदापयेत् ।  
भोक्तुमुपभोक्तुमित्यर्थः ॥ साप्राप्तदौहृदापुत्रंजनयेत्गुणान्वितम् । अलब्धदौहृदागर्भेत्  
भेतात्मनिवामयम् ॥ येषुयेष्विन्द्रियार्थेषुदौहृदेसावमानिता । प्रसूयतेसुतंसात्तिस्तस्मि  
स्तस्मिस्तदिन्द्रिये ॥ सात्तिसव्यथाम् ॥ २३५ ॥

तृतीय मासमें मस्तक दोहाथ और दो पैरोंके सूक्ष्मअंग प्रत्यंग वाले पांच पिएड उत्पन्न होते हैं-  
चौथे मासमें संपूर्ण अंग और प्रत्यंग प्रकाशित होते हैं और हृदयके उत्पन्न होनेसे चैतन्यताभी होतीहै  
इसी कारणसे चौथे मासमें गर्भनानाप्रकारकी वांछाकरता है इसीसे दो हृदय वाली स्त्री दौहृदिनी  
कहलाती है- दौहृद ( गर्भिणी स्त्रीकाअभिलाप ) के अनादरसे स्त्री कुयडा- पंगुला- लूला- बौना-  
विगड़ेनेत्र वाला अथवा अंधा पुत्र उत्पन्न करती है- गर्भिणी दौहृदको पाकर बलवान और बड़ी  
आयुवाली सन्तानको उत्पन्न करती है इसहेतुसे उसका अभिलाप पूराकरना चाहिये- गर्भिणी  
स्त्री जिस २ इन्द्री के विषयकी अभिलापाकरे वह संपूर्णगर्भकी बाधाके भयसे लाय २ करवैयकीदि  
लवाना उचितहै गर्भिणी दौहृदको पाकर गुणवान् पुत्र उत्पन्न करती है और दौहृदको न पाकर  
अपनेमें अथवा गर्भमें कुछभयको प्राप्तहोती है- गर्भिणी जिस २ इन्द्रीके विषय में अपमानको प्राप्त  
होती है उसी २ इन्द्री से पीड़ायुक्त पुत्रको उत्पन्न करती है ॥ २३५ ॥

दौहृदस्यविशेषफलमाह ॥

राजसंदर्शनेयस्यादौहृदंजायतेस्त्रियः । अर्थवंतमहाभागंकुमारंसाप्रसूयते ॥ दुकूल  
पट्कोशेषुभूषणादिपुदौहृदात् । अलङ्कारैरपिणंपुत्रंललितंसाप्रसूयते ॥ आश्रमेसंयता  
त्मानंधर्मशीलंप्रसूयते । देवताप्रतिमायंतुप्रसूतेपार्पदोपमम् ॥ आश्रमेतपस्विनामा  
श्रमेदौहृदात्पार्पदोपमम् प्रमथोपमम् ॥ दर्शनेव्यालजातीनांहिसाशीलंप्रसूयते । रक्ता

ध्वलोमशंशूरं महिषामिपदोद्भवात् ॥ वाराहमांसेस्वप्नालुंशूरंसंजनयेत्सुतम् । मृगमांसे  
 तुतच्छीलं विक्रांतं धनचारिणम् ॥ अत्रोऽनुक्तेषु यानारीदोहदं विदधाति हि । शरीराचार  
 शीलैः सासमानं जनयिष्यति ॥ २३६ ॥

जो गर्भिणी को राजाके दर्शन की इच्छाहो तो धनवान् और महाभाग्यवान् पुत्र उत्पन्न होता है- रेशमी वस्त्र और भूषणादिकोंके अभिलाषसे मनोहर आभूषण की इच्छावाला पुत्र उत्पन्न होता है- आश्रम की अभिलाषसे धर्मवान् और जितेन्द्रिय पुत्र उत्पन्न होता है- देवताओंकी प्राप्ति माओंके अभिलाषसे प्रमथ ( शिवजिकेपार्षद ) के समान पुत्र उत्पन्न होता है- सर्पादिकोंके दर्शन की अभिलाषसे हिंसक पुत्र उत्पन्न होता है- भैंसेके मांस की इच्छासे शूरवीर रक्तनेत्र और रोमयुक्त सन्तान उत्पन्न होती है- शूकरके मांसकी इच्छासे बहुतसोनेवाला और शूरवीर पुत्र उत्पन्न होता है मृगके मांस की इच्छासे शीघ्र गामीपराक्रमी और धूमनेवाली सन्तान उत्पन्न होती है इनके सिवाय और मांसादिकोंके अभिलाषसे उसीप्रकारके शरीर आचार और स्वभाववाली सन्तान उत्पन्न होती है- ॥ २३६ ॥

पंचमेमानसं पृष्ट्वुद्धिश्चातिप्रब्रुध्यते । सर्व्वायंगानुपांगानि भृशं व्यवक्तानि सप्तमे ॥  
 ओजोऽष्टमे संचरति माता पुत्रो मुहुः क्रमात् । तेन तो म्लानमुदितो स्यातां जातो न जीवति ॥  
 न जीवंत्यष्टमे जातस्तत्रो जातस्थिरं यतः । तथानैऋत्य भागत्वाद्वापयेत्तद्वलिततः ॥ नैऋत्य  
 भाग इच्छ्याले पुरुद्रेण दत्तः । यत्तु उक्तं कुमारतंत्रे । अष्टमे मासि नैऋत्याय मांसोदं  
 वलिदापयेदिति ॥ २३७ ॥

पांचमें महीने में मनछठे में बुद्धि सातवें में संपूर्ण अंग और उपांग अत्यन्त प्रकाशित होते हैं और आठवें महीने में माता और पुत्रका आजनामधातु एकका दूसरे में वारंवार घूमता रहता है इसीसे वह दोनों म्लान और प्रसन्न हुआ करते हैं- इसकारणसे अष्टम महीने में उत्पन्न हुई सन्तान नहीं जीती क्योंकि आजधातु स्थिर नहीं रहती- आठवें महीने में नैऋत्य दिशाके देवता को बलि देना चाहिये क्योंकि वह उसके अंशका भागी है और शिवजी ने भी बालकोंकी रक्षा के लिये उसको भाग दिया है- कुमार तंत्रमें भी कहा है कि आठवें महीने में नैऋत्यके अधिपतिता को मांस और भातकी बलिदेना चाहिये- ॥ २३७ ॥

नवमे दशमे मासिनारीवालं प्रसूयते । एकादशे द्वादशे वा ततोऽन्यत्र विकारतः ॥ २३८ ॥

नवम- दशम एकादश अथवा द्वादश मासमें भी गर्भिणी पुत्रको उत्पन्न करती है और इससे आगे विकारसे उत्पन्न हुआ जानो- ॥ २३८ ॥

गर्भेयदंगं प्रथमं भवति तदाह ॥

शिरो भवति चांगस्वपूर्वमित्याह शौनकः । शिरस्प्रेषोपजायते प्रधानानिन्द्रियाणि यत् ॥ हृदयं जायते पूर्वकृतवीर्योऽथ दन्मुनिः । बुद्धेश्च मनसश्चापियतस्तत्स्थानमीरितम् ॥ पाराशर्ये इति प्राह पूर्वनाभिसमुद्भवः । प्राणायत्रस्थितो देहं वदं यत्सूक्ष्मसंयुतः ॥ पाणिपादं भवेत्पूर्वमार्कण्डेयमुनेर्मतम् । देहिनः सकलाश्चेष्टाः पाणिपादाश्च यावतः ॥ प्रथमं

जायतेकोपुंततःसर्व्राङ्गसम्भवः । एतत्तु कथयामासगौतमोमुनिपुंगवः ॥ सर्वाण्यां  
गान्युपाङ्गानियुगपत्सम्भवतिहि । सूक्ष्मत्वान्नोपलभ्यतेमतंधन्वतररिदम् ॥ आम  
स्यानुफलं भवति युगपत्तमांसास्थिमज्जादयो लक्ष्यतेन पृथक्पृथक्तनुतयापुष्टास्तए  
वस्फुटाः । एवं गर्भसमुद्भवेत्ववयवाः सर्वे भवन्त्येकदा लक्ष्याः सूक्ष्मतयान्तप्रकटतामायां  
तिष्ठन्निगताः ॥ मज्जादयः इत्यादिशब्देन त्वक्केशरमज्जत्वगंकुरवृत्तानि गृह्यन्ते ॥ २३६ ॥

शरीर में जो अंग पहले उत्पन्न होता है उसका वर्णन ॥

गर्भ में प्रथमशिर उत्पन्न होता है क्योंकि शिरसे ही प्रधान इन्द्री उत्पन्न होती है यह शौनकका मत है  
प्रथम हृदय उत्पन्न होता है क्योंकि वह बुद्धि और मनका स्थान है यह कृतवीर्यमुनिका मत है-प्रथम  
नाभि उत्पन्न होती है क्योंकि उसमें स्थित ऊष्मायुक्त प्राण देहको बढ़ाते हैं यह व्यासजीका मत है-  
प्रथम हाथ और पैर उत्पन्न होते हैं क्योंकि देहकी सब चेष्टाहाथ और पैरोंके आधीन है यद् मार्क-  
ण्डेयमुनिका मत है- प्रथम कोष्ठ उत्पन्न होता है इसके पीछे सब अंग उत्पन्न होते हैं यह मुनियों में  
श्रेष्ठ गौतमजीका मत है- परन्तु यह सब ठीक नहीं है कि संपूर्ण अंग और उपांग इकट्ठे उत्पन्न होते  
हैं परन्तु सूक्ष्मतासे मालूम नहीं पड़ते यह धन्वन्तरिजीका मत है जैसे आमके छोटसे छोटे बड़ेसूक्ष्म  
फल में गूदा- गुठली- और बिजली आदि इकट्ठे ही उत्पन्न होते हैं परन्तु अतिसूक्ष्मतासे अलग २  
नहीं मालूम होते हैं और पुष्ट होनेपर वही प्रकट होजाते हैं इसीप्रकार गर्भके उत्पन्न होने के समय  
संपूर्ण अंग इकट्ठे ही उत्पन्न होते हैं परन्तु वह सूक्ष्मतासे मालूम नहीं पड़ते और बढ़नेपर प्रकट  
होजाते हैं- ॥ २३६ ॥

अथशरीरेपित्तजमातृजरसजात्मजाभागाउच्यन्ते ॥

तत्रकेशाश्मश्रुचलोमानिनखादंताःशिरास्तथा । धमन्यःस्नायवःशुक्रमैतानिपित्तजा  
निहि ॥ मांसासृक्मज्जमेदांसि यकृतप्लीहांत्रनाभयः । हृदयंचगुदुच्चापि भवन्त्येतानि  
मातृतः ॥ शरीरोपचयोवर्णोबलं देहस्थितिस्तथा । रसादेतानिजायन्तेभिषजोमुनयोज  
गुः ॥ ज्ञानंविज्ञानमायुश्चसुखदुःखादिकंतथा । इंद्रियाणिचसर्वाणि भवन्त्येतानिचात्म  
नः ॥ दुःखादिकमित्यादिशब्देनानानायोनिजन्मादिकमुच्यते । आत्मनःआत्मसन्निक  
र्पात्नत्यात्मनोजायन्तेआत्मनोनिर्विकारात्प्रकृतिभावानुपेतः ॥ २४० ॥

शरीरमें पितामाता रस और आत्मासे उत्पन्न हुए भागोंको कहते हैं ॥

केश दाढ़ी रोम नख दन्त शिरा धमनी स्नायु और वीर्य यह पिता से उत्पन्न होते हैं मांस रुधिर  
मज्जा मेद यकृत प्लीहा आंत नाभि हृदय और गुदा यह सब माता से उत्पन्न होते हैं शरीरकी वृद्धि  
वर्ण बल और देहकी स्थिति यह रससे उत्पन्न होते हैं ऐसा वैद्य मुनियोंने कहा है ज्ञान विज्ञान आयु  
संपूर्ण इन्द्री सुख दुःख ( नानायोनिजन्मादि ) आदि यह सब आत्मा से उत्पन्न होते हैं अर्थात्  
आत्माके संयोगसे उत्पन्न होते हैं क्योंकि आत्मानिर्विकार और प्रकृतिके भावों से रहित है ॥ २४० ॥

गर्भस्य किंकिं विशिष्टोपकारकंतत्तदाह ॥

अग्नीसोमोमहीवायुर्नभःसत्त्वरजस्तमः । पञ्चेन्द्रियाणिभूतात्मागर्भसञ्जीवयन्तिहि ॥



अग्निरत्रपाचकालोचकरञ्जकभ्राजकसाधकानामृतथापाञ्चभौतिकानां तथासप्तधातु  
 गतानामग्नीनाम् । शक्तिरूपतयावस्थितोवाचोधिदेवत्वंप्राप्तोबोद्धव्यः ॥ पाचकादिकर्म  
 णार्जावयतिसोमश्चपञ्चात्मकइलेप्परसशुक्रादीनां सोमात्मकानांभावानारसेन्द्रियस्य  
 चशक्तिरूपतयावस्थितोमनसश्चाधिदेवत्वंप्राप्तोबोद्धव्यः । सचसौम्यधातुरोजःप्रभृतेः  
 पोषणेनपवनपावकसंशुष्कभागस्वाद्व्रताविधानेनजीवयतीतिशेषः महीचजलेनछिद्यस्या  
 पिकठिनविधानेनवायुर्द्रापधातुमलांगोपांगादीनां सञ्चारणेनोच्छ्वासनिःश्वासाभ्यामनो  
 रूपतयापरिणतंजीवात्मनः शरीरान्तरेजीवनग्रहणमोक्षणेहेतुरितितदपिजीवयतिपञ्च  
 द्रियापिश्रोत्रत्वङ्नेत्रजिह्वाघ्राणानिशब्दाद्रियग्रहणकर्मणा ॥ भूतात्माकर्मपुरुषःसत्त्वा  
 शेषस्यैवराशेइचेतन्यहेतुर्जीवयतीति ॥ २४१ ॥

गर्भके विशेष उपकारियोंका वर्णन ॥

अग्नि सोम पृथ्वी वायु आकाश सत्त्व रज तम पांचइन्द्री और भूतात्मा इनके द्वारा गर्भ जीताहै यहाँ  
 पाचक आलोचक रंजरु भ्राजक सायक नाम पित्तों की पंचमहा भूत संबंधी अग्नियों की और सातों  
 धातुओं में प्राप्त अग्नियोंकी शक्तिरूपसे स्थित वाणीके अधिदेवत्वको प्राप्त अग्नि जाननी चाहिये  
 और यह पाचक आदि कार्योंसे गर्भको जिलावतीहै और सोम(जल)पांच इलेप्मा रस और वीर्यादि  
 संबंधी सोमात्मकभावों के और रसना इन्द्रीकी शक्तिरूपसे स्थित मनके अधिदेवत्वको प्राप्त जानना  
 चाहिये यह सोम संबंधी भोजादिक धातुओं के पोषण से और वायु तथा अग्निके द्वारा सूखे हुए  
 भागके भाद्र करने से गर्भको जिलाताहै और पृथ्वी जलके द्वारा भाद्रहुए भागको कठिन करने से  
 गर्भको जिलातीहै और वायु दोष धातु मल भंग और उपांगादि के चलाने से और श्वास के भीतर  
 लेने और छोड़नेसे गर्भको जिलाती है और आकाश वायु तथा अग्निके द्वारा विदोषण हुए स्त्रीतोंको  
 ऊपर नीचे और तिरछे अवकाश देने से गर्भ को जिलाताहै सत्त्व रज और तम मनरूपसे बदलकर  
 जीवात्माके शरीरान्तरमें जीव के ग्रहण और त्याग में हेतु होने के कारण से गर्भ को जिलातीहै और  
 कान स्वचा नेत्र जिह्वा और नासिका यह पांचों इन्द्री शब्दादिकों के ग्रहण करने से गर्भ को जि-  
 लाती है जीवात्मा अर्थात् कर्म पुरुष संपूर्ण जगत्को चेतन्यकरके गर्भको जिलाताहै ॥ २४१ ॥

अपरं गर्भस्यंजीवनोपायमाह ॥

गर्भस्यनाभिनाध्यातुनाङ्गीरसवहास्त्रियाः । संलग्नतेनगर्भस्यवृद्धिर्भवतिनित्यशः ॥  
 निःश्वासोच्छ्वाससंक्षोभस्वप्नांशानसोऽधिगच्छति । मातुर्निश्वासितोच्छ्वाससंक्षोभः स्व  
 प्रसम्भवात् ॥ सङ्क्षोभःसञ्चलनंमातानिश्वासादिकायाश्चेष्टाःकरोतितास्तागमोऽपि  
 करोतीत्यर्थः ॥ २४२ ॥

गर्भके जीनिका दूसरा उपाय ॥

स्त्रीकी रसकी लेजाने वाली नाड़ी गर्भकी नाभिकी नाड़ीसे लगी होती है इस्से गर्भकी नित्य वृद्धि  
 होतीहै माता के श्वास लेने और छोड़ने चलने और सोने से गर्भभी श्वासलेता और छोड़ताहै  
 चलना और सोताहै अर्थात् जोर चेष्टामाता करतीहै यह सब गर्भ भी करताहै ॥ २४२ ॥

अथगर्भवृद्धेहेतुमुपायमाह ॥

गर्भस्यनाभिमध्येतुज्योतिःस्थानंध्रुवंस्मृतम् । तदाधमतिवातश्चदेहस्तेनास्यवर्द्धते ॥ उष्णेनासहितश्चापिदारयत्यस्यमारुतः । ऊर्ध्वन्तिर्य्यगधस्ताञ्चस्रोतांसितुयथा तथा ॥ यथादारयतिविस्तारयति । तथातथादेहीवर्द्धयतिइतिपूर्वेषान्वयः ॥ २४३ ॥

गर्भकी वृद्धिके हेतुरूपउपाय को कहतेहैं ॥

गर्भकी नाभिके मध्यमें तेजका स्थान होताहै और वायु उसको धँकती है इस्से उसका शरीर बढ़ताहै ऊष्मा सहित वायु ऊपर नीचे और तिरछे तथा स्रोतों को जैसे विस्तारित करताहै वैसेही जैसे वह षट्ताहै ॥ २४३ ॥

दृष्टिरोमकूपानामवृद्धिमाह ॥

दृष्टिश्चरोमकूपक्षनवर्द्धन्तेकदाचनाध्रुवाण्येतानिमर्त्यानामितिधन्वंतरेर्मतम् ॥ २४४ ॥

दृष्टि और रोमकूपों के न बढ़नेका वर्णन ॥

दृष्टि और रोमकूपकभी नहीं बढ़तेहैं क्योंकि वह मनुष्यों के सदैव एक रूप से रहते हैं यह धन्वन्तरि जीका मतहै ॥ २४४ ॥

नखकेशानांसदावृद्धिमाह ॥

शरीरेक्षीयमाणेऽपिवर्द्धेतेद्वाविमोसदा । स्वभावंप्रकृतिंकृत्वानखकेशावितिस्थितिः ॥ प्रकृतिंकृत्वाकारणंकृत्वास्थितिर्मर्यादा ॥ २४५ ॥

नख और केशोंकी सदैव वृद्धिका वर्णन ॥

शरीरके क्षीणहोनेपर भी यहनख और केशदोनों स्वभावके कारणसदैव बढ़तेहैं यह मर्यादाहै ॥ २४५ ॥

अचेतनान्यंगान्याह ॥

चेतनानामधिष्ठानंमनोदेहश्चसेन्द्रियः । केशलोमनखाग्रांतर्मलद्रव्यगुणेष्विना ॥ २४६ ॥

चेतना रहित भंगोंका वर्णन ॥

मन और इन्द्रियों करके सहित देह चेतनाका स्थान है और केश- रोम, नखाय, भीतरका मल द्रव्य और गुण अचेतनहैं ॥ २४६ ॥

गर्भस्य वातविण्मूत्रोत्सर्गा करणे कारणमाह ॥

वाताल्पत्वादयोगाच्च वायोःपकाशयस्यच । वातमूत्रपुरीषाणि गर्भस्थोन्मिषुच ति ॥ ( अयोगात् । ईषद्योगात् ) ॥ २४७ ॥

गर्भके वायु विष्ठा और मूत्र के त्यागनकरनेका वर्णन ॥

वायुकी अल्पता और पकाशयमें गये हुये वायुके अल्पयोग होने से गर्भमें विष्ठा और मूत्र और विष्ठाको नहीं करताहै ॥ २४७ ॥

गर्भारोदने कारणमाह ॥

जरायुणामुखेच्छन्नेकण्ठेचकफवेष्टिते।वायोर्मांसनिरोधाच्च नगमन्त्येते ॥ २४८ ॥

गर्भके न रोनेका कारण ॥

जराएके द्वारा मुख के ढकेरहने कफके द्वारा कण्ठ के विरहोने और वायुके मार्गके न होने से गर्भ का जीव नहीं रोताहे ॥ २४८ ॥

अथ गर्भवती कृत्याकृत्यानि ॥

गुर्विणीप्रथमादह्नः प्रहृष्टाभूपिताशुचिः । भवेच्छुद्धाम्बरधरा गुरुविप्राञ्चनेरता ॥  
भोज्यन्तुमधुरप्रायं स्निग्धं हृद्यन्द्रवंलघु । संस्कृतं दीपनीयन्तु नित्यमेवोपयोजयेत् ॥ गु  
र्विणीनितुकुर्वीत् व्यायाममपतर्पणम् । व्यवयञ्चनमेवेत् नकुर्यादतितर्पणम् ॥ रात्रौजा  
गरणंशोकं यानस्यारोहणं तथा । रक्तमोक्षं वेगरोधं नकुर्यादुत्कटासनम् ॥ दोषाभिधातै  
र्गर्भेण्यो योयोभागः प्रपीड्यते । ससभागः शिशोस्तस्य गर्भस्थस्य प्रपीड्यते ॥ मलिनां  
विकृताकारां हीनां गीन्नस्पृशेत्स्त्रियम् । नजिघ्रेदपिदुर्गन्धं नपश्येन्नयनाप्रियम् ॥ वचां  
सिनापिशृणुयात्कर्णयोरप्रियाणि च । नात्रं पर्युपितं शुष्कं भृङ्गीतकथितं न च ॥ चैत्यम्  
शान्तवृक्षांश्च भावांश्चाप्ययशस्करान् । वह्निर्निष्क्रमणं क्रोधं शून्यागारञ्च वर्जयेत् ।  
नेत्रैः शून्यान्नतत्कुर्याद् येन गर्भो विनश्यति । तैलाभ्यंगो हर्तनञ्च नात्यर्थं कारयेदपि ।  
नामृद्वास्तरणं कुर्यात् त्रात्युच्चं शयनासनम् । एतांस्तु नियमान् सर्वान् यत्नात्कुर्वीत शु  
र्विणी ॥ २४९ ॥

गर्भवती की कृत्यं और अकृत्यं ॥

गर्भवती स्त्री पहले दिनसे प्रसन्न आभूषण युक्त, पवित्र, श्वेत वस्त्रोंकी धारण करनेवाली और गुरु तथा ब्राह्मण के पूजन में रतहोवे और नित्य मधुर सचिकण दृढयकी रुचियोग्यतर हलका संस्कारयुक्त और अग्निका बहाने वाला भोजनकरे और गर्भवती स्त्री व्यायाम, लंघन, मैथुन बहुत भोजन, रात्रि में जागरण, शोक, सवारी पर चढ़ना फस्त लेना मूत्रादि वेगोंका रोकना और उकड़ बैठना इन सब बातों को छोड़देवे दीप और चोटलगने से गर्भिणी स्त्रीका जो २ भागपीडित होताहै वह वह भागगर्भ में स्थितहोने वाले बालक का भी पीडितहोताहै गर्भिणी स्त्री मलिन विकार युक्त घेष्टावाली और हीन भंगवाली किसी स्त्रीको न स्पर्श करे, दुर्गन्धिन सूंये नेत्रोंके अप्रिय को न देखे कानोंके अप्रिय वचनोंको न सुने, वासी औरसूखे औरकाथ किये हुये अन्न को न खाये और चैत्य जिन वृक्षोंपर भृतादि रहतेहैं और इमशान वृक्ष भपयश करनेवाले कार्क्य, वाहरजाना क्रोध और शून्यरकोत्यागकरदे और जोरसे नवाले ऐसा कोई काम न करे जिस्से गर्भनष्टहोवे और बहुत तेललगाना तथा उबटन न करावे- कठोर विछोने तथा कंचाशक्यापर न सोवे गर्भिणी स्त्री इन नियमों को यत्नपूर्वक करे ॥ २४९ ॥

अथ प्रसवमासानाह ॥

नवमेदशमेमासिनारीगर्भप्रसूयते । एकादशेद्वादशेवा ततोऽन्यत्रविकारतः ॥ २५० ॥  
प्रत्य मासोका यर्णन ॥

स्त्री नवे दशमें ग्यारहवें अथवा बारहवें महीने में संतान को उत्पन्न करतीहै इस्से भिन्न विस्तर युक्त जानना चाहिये ॥ २५० ॥

अथ सूतिकागृहकृतिः ॥

अष्टहस्तायनञ्चारु चतुर्हस्तविशालकम् । प्राचीद्वारमुदग्द्वारं विदध्यात्सूतिका  
गृहम् ॥ २५१ ॥

सूतिकागृहकी आकृतिका वर्णन ॥

आठहाथ लंबाचारहाथ चौड़ा पूर्व भ्रमवा उत्तरकी ओर द्वारवाला सुन्दर सूतिका गृहबनावे ॥ २५१ ॥

आसन्नप्रसवायाः लक्षणमाह ॥

यातेहिशिथिलेकुक्षौ मुक्तेहृदयबन्धने । सशूलेजघनेनारी विज्ञेयाप्रसवोन्मुखा ॥ आ  
सन्नप्रसवायास्तु कटीष्टस्तुसव्यथमाभवेत्मुहुःप्रवृत्तिश्च मूत्रस्यचमलस्यच ॥ २५२ ॥

शीघ्रप्रसवहोनेवालीके लक्षण ॥

कोखके शिथिल होजाने पर हृदयबंधनके छूटजाने पर और कटिके आगेकी ओर वेदना होनेपर  
स्त्री शीघ्र प्रसव उत्पन्न करने वाली जाननी चाहिये शीघ्रप्रसवहोने वाली स्त्री के कटि तथा पीठमें  
पीड़ा और मल और मूत्रकी बारंबार प्रवृत्ति होती है ॥ २५२ ॥

अथासन्नप्रसवाया उपचारः ॥

तेलेनाभ्यक्तगात्राणां संस्नातामुष्णवारिणा । यवागूमपाययेत्कोष्णां मात्रयाघृतस  
युताम् ॥ कृतोपधानेमृदुभिर्विस्तीर्णैशयनेशनेः । आभुग्नसक्थिचोत्ताना नारीतिष्ठद्व्य  
थान्विता ॥ ( आभुग्नसक्थि आसङ्कोचितोरु ) ॥ २५३ ॥

शीघ्रप्रसव न होनेवाली के उपचार ॥

शरीरमें तेल लगाकर गरमजलसे स्नानकर वाके शीघ्रप्रसवहोने वाली स्त्रीको कुछ उष्ण मात्रा  
के धनुसार घृतसंयुक्त यवागू ( छः गुनेपानीमें पकेहुये चामल ) पिलावितकिष्म और कोमल बिल्वों  
से युक्त शयनपर घुटनोंको फेलाकर उतानी व्यथावाली स्त्री सोवे ॥ २५३ ॥

अथ जनयित्री ॥

चतस्रोऽशङ्कनीयाश्च स्त्रावनेकुशलाहिताः । वृद्धापरिचरेयुस्ताः सम्यक्छिन्ननखाः  
स्त्रियः ॥ २५४ ॥

दाईचोंका वर्णन ॥

विरिंशतित सन्तान उत्पन्न कराने में प्रवीण हितकी चाहने वाली वृद्ध अच्छे प्रकारसे कटे हुए  
नखवाली चार स्त्रियां सेवा करें ॥ २५४ ॥

अथ जनयित्रीकृत्यम् ।

अप्रत्यमार्गतेलेन समभ्यज्यसमुन्ततः । एकातुतासुसुभगे प्रवाहस्वेतितांवदेत् ॥  
अव्यथामाप्रवाहिष्ठाः प्रवाहेथाव्यथायदि । प्रवाहेथाःशनेपूर्वं प्रगाढञ्चततःपरम् ॥ त  
तोगाढतरेगर्भं योनिद्वारमुपागते । अपरासहितोगर्भो यावत्पततिभूतले ॥ २५५ ॥

दाइयों का काम ॥

गर्भके मार्गको तेलसे अच्छेप्रकार सेव और घुपड़कर एकदाई हेसुभगे प्रवाह करो ऐसा कहे-  
व्यपाराहित स्त्री प्रवाहन ( गर्भके निकालनेके लिये कांखकर बलकरना ) नकरे और व्यथाहोय तो

करे प्रथम धीरे २ करे फिर जोरसे करे फिर गर्भको योनि के द्वारपर भाजानेपर जबतक नाल सहित गर्भ पृथ्वीपर नहीं गिरे तबतक बहुत जोरसे प्रवाहन करे- ॥ २५५ ॥

व्यथारहितायाः प्रवाहणाद्वै गुण्यमाह ॥

मूर्कवावधिर्कुब्जंश्वासकासक्षयाग्वितमासूतेस्त्रस्ततनुं बालमकालेतुप्रवाहणात् ॥ २५६ ॥

इति श्रीमिश्रलटकनतनयश्रीमन्मिश्रभावविरचितेभावप्रकाशे

गर्भप्रकरणं द्वितीयम् ॥ २ ॥

व्यथारहित स्त्रीके प्रवाहन करने में दोष ॥

समय के बिना प्रवाहन करने से गुंगा- वहिरा कुब्जा- श्वास खांती तथाक्षयसे युक्त शिथिल भंगवाला बालक उत्पन्नहोता है- ॥ २५६ ॥

इति श्रीमिश्रलटकनतनयश्रीमन्मिश्र भावविरचितभावप्रकाशस्य भाषानुवादे

गर्भप्रकरणं द्वितीयम् ॥ २ ॥

अथ बालस्यजन्मोत्तरविधिः ॥

अथबालेसमुत्पन्ने विदधीतविधिततः । यथैवकुलवृद्धास्त्री व्यवहारपरम्परा ॥ १ ॥

बालक के जन्म होने के उपरान्त की विधि ॥

बालक के उत्पन्नहोने के उपरान्त कुलकी वृद्ध स्त्रियों के व्यवहार की परम्परा के अनुसार विधिकरे ॥ १ ॥

अथ प्रसूताया नियमानाह ॥

प्रसूताहितमाहारं विहारंचसमाचरेत् । व्यायामंमैथुनंक्रोधं शीतसेवांविवर्जयेत् ॥ मिथ्या

चारात्सूतिकायायोव्याधिरुपजायते । सकृच्छसाध्योऽसाध्योवाभवेत्तत्पथ्यमाचरेत् ॥ २ ॥

प्रसूता स्त्रीके नियम ॥

प्रसूता स्त्री हित आहार और विहार करे और व्यायाम मैथुन- क्रोध- सर्दी खाना आदि न करे विरुद्ध आहार से उसको जो व्याधि उत्पन्न होती है वह कष्ट साध्य अथवा असाध्य होती है इस्से पथ्य करना चाहिये ॥ २ ॥

प्रसूतायानियमसमयाऽवधिमाह ॥

सर्वतःपरिशुद्धास्यात्स्निग्धपथ्याऽल्पभोजना । स्वेदाभ्यङ्गपरानित्यंभवेन्मासमत

न्द्रिता ॥ ४ ॥ सर्वतःपरिशुद्धातुअत्रसृष्टदुष्टरुधिराश्रतन्द्रितासावधाना ॥ ३ ॥

प्रसूता स्त्रीके नियमों के समय की अवधि ॥

महीने भरतक विगड़े हुये रुधिर का त्यागकरे चिकना पथ्य वा थोड़ा भोजन करे प्रतिदिन स्वेद निकालने के लिये तेल मर्दन करे और सावधान रहै ॥ ३ ॥

प्रसूतासाद्धमासान्तेदृष्टेवापुनरात्तवे । सूतिका नामहीनास्यादितिधन्वन्तरेर्मतम् ॥

व्यपद्रवांविशुद्धाश्विज्ञायवरवाणिनीम् । ऊर्ध्वचतुर्भ्योमासेभ्योनियमंपरिहारयेत् ॥ ४ ॥

प्रसूता स्त्री डेढ़ महीनेमें अथवा फिर ऋतुके होनेतक सूतिकापने से रहित होजाती है यहधन्वन्त रिजी का मतहै उपद्रवोंसे रहित और शुद्ध शरिरवाली जानकर चारमहीने के उपरान्त प्रसूता स्त्री कोनियमोंका त्यागकरावे ॥ ४ ॥

• ० अथस्तन्यस्वरूपमाह ॥

रसप्रसादोमधुरःपकाहारनिमित्तजः । कृत्स्नादेहात्स्तनौप्राप्तःस्तन्यमित्यभिधीयते  
रसप्रसादोरसस्यसारः ॥ ५ ॥ दुग्धका स्वरूप ॥

रसका उत्तम भाग परिपारु को प्राप्तहुए आहार से उत्पन्नहुआ मधुरताको प्राप्त संपूर्ण दूध से स्तनोंमें प्राप्तहुआ स्तन्य अर्थात् दुग्ध कहलाता है ॥ ५ ॥

स्तन्यस्यप्रवृत्तिमाह ॥

स्तन्यंत्रिरांत्रात्स्त्रीणांवाचतूरात्रादनन्तरम्प्रवर्त्तयन्तिवितृत्ताधमन्योहृदयेस्थिताः ॥ ६ ॥  
दुग्धका निकलना ॥

हृदयमें स्थितकेलीहुई धमनी तीन अथवा चार रात्रिके उपरान्त स्त्रियोंके दूधको निकालतीहैं ॥ ६ ॥

अथरतन्यप्रवृत्तिमाह ॥

प्रयःपुत्रस्यसंस्पर्शाद्दिशनात्स्पर्शानादपि । ग्रहणादप्युरोजस्यशुक्रवत्संप्रवर्त्तते ॥ स्ने  
होनिरन्तरस्तस्यप्रवाहेहेतुरुच्यते ॥ ७ ॥  
दुग्धकी प्रवृत्ति ॥

दूधपुत्रके स्पर्श करने से देखने से स्मरण करने से और ग्रहण करने सेभी वीर्य के समान स्तनों से प्रवृत्तहोताहै इसने निरन्तर स्नेहही दुग्धके प्रवाहमें कारण होताहै ॥ ७ ॥

अथस्तन्यस्याल्पतेहेतुमाह ॥

अवात्सल्याद्भयाच्चोक्तात्क्रोधादत्ययत्तर्पणात् । स्त्रीणांस्तन्यंभवेत्स्वल्पंगर्भान्तर  
विधारणात् ॥ ८ ॥ दुग्धकेयोदेहोनेका कारण ॥

स्नेहका न होना- भय शोक क्रोध लंघन और दूसरे गर्भके धारण करने से स्त्रियोंका दूध थोड़ा होजाता है ॥ ८ ॥

अथस्तन्यस्यवृद्धिहेतुमाह ॥

शालिपट्टीकगोधूमान्मांसशुद्धयवानपि । कालशाकमलावृश्चनारिकेरंकसेरुकम् ॥ शृङ्गा  
टकंवर्रीचापिविदार्रीकन्दमेवच । लशुनंदुग्धवृद्धये स्त्रीसेवेतसुमनाभवेत् ॥ कमलस्यत  
ण्डुलानांकल्कंयाक्षीरेपेपितम्पिबति । साभवतिभृशंतरुणीक्षीरभरेणैवतुङ्गकुचयुगला ॥  
कलमोधान्यविशेषस्तस्यलक्षणमाह । कलमःकलिविख्यातो जायतेसवृहद्वने । काश्मीर  
देशएवोक्तेमहातण्डुलसंज्ञकः ॥ विदारिकन्दस्यरसंपिबेत्स्तन्यस्यवृद्धये । तत्रूणीतरय  
वृद्धयर्थपिबेद्वाक्षीरसंयुतम् ॥ ९ ॥

दुग्धकीवृद्धिका कारण ॥

शालि- साठीके चावल- गेंहू- मांस- छोटी मउली- नारीकासाग- लोही- नारियल- कसेरू- सिंघा-

दा-सतावर- विदारी कन्द-जहसन- इनवस्तुओंको सती दूध बढ़ने के लिये प्रसन्नचित्तहोकर सवेन करेजी स्त्री कलमके चाबलोंको दूधके साथ पीसकर पीती है बहुदूधके भारसे उन्नत दोनों स्तनवाली होती है कलम धान्य विशेषको कहतेहैं उसका यह लक्षणहै कि कलम कलिनामसे विख्यात बहुत जलमें उत्पन्न होताहै वही कश्मीर देशमें महातंडुल नामसे विख्यातहै- दूधके बढ़ने के लिये विदारी कन्दकारस अथवा दूधसमेत उसका चूर्ण पिये ॥ ६ ॥

अथस्तन्यस्यदुष्टहेतुमाह ॥

धात्र्यागुरुभिराहारैर्विहारैर्दोषलोस्तथा । देहेदोषाः प्रकुप्यंतिततःस्तन्यंप्रदुष्यति  
मिथ्याहारविहारिण्यादुष्टावातादयःस्त्रियाः।दूषयंतितपयस्तेनशरीरेव्याधयःशिशोः ॥१०॥  
दूधकेदुष्ट होनेकाकारण ॥

धायके गरिष्ठ और दोषयुक्त आहार विहारोंसे देहमें कोपको प्राप्तहुए दोष दूधको विगाड़ते हैं- विरुद्ध आहार विहार करने वाली स्त्री के वात भादिक विगड़कर दूधको विगाड़ते हैं इस्ते बालक के शरीरमें रोगउत्पन्न होते हैं ॥१०॥

अथदुष्टस्तन्यस्यलक्षणमाह ॥

कषायंसलिलश्लविस्तन्यमारुतदूषितम् । पित्तादन्लञ्चकटुकंराज्योऽम्भसितुपी  
तिका ॥ कफदुष्टंतुयत्तोयेनिमज्जतिचपिच्छिलम् । दंडजंतुद्विलिंगंस्यात्त्रिलिंगंसा त्रि  
पातिकम् ॥ ११ ॥

विगड़ेहुए दूधके लक्षण ॥

चापसे- विगड़ा हुआदूधकसैला और पानीमें तिरने वाला- पित्त से विगड़ा हुआ खट्टाकटुभा औरपानीमें डालनेसे पीली रेखावाला और कफसे विगड़ाहुआ दूध चिकना और पानीमें डालने से डूबनेवाला होताहै और दो दोषोंसे विगड़ा हुआ दोनोंके लक्षणोंसे युक्त और तीनों दोषोंसे विगड़ा हुआ तीनों लक्षणोंवाला होताहै ॥ ११ ॥

अथदुष्टस्तन्यस्थशोधनविधिमाह ॥

धात्रीश्रीरविशुद्धार्थमुद्द्यूपरसाशिनी । भार्गोदारुवचापिण्डुपिवेत्सातिविपास्तथा ॥  
पाठामूर्च्छाब्दभूनिम्बेर्दारुशुपठीकलिंगकेः । सारिवा मत्स्यपित्तास्थेः काथःस्तन्यवि  
शोधनः ॥ मत्स्यपित्ताकटुकी॥पटोलनिम्बासनदारुपाठा मूर्च्छांगडूचीकटुरोहिणीच ।  
सनागरश्चकथितञ्चतोयेधात्रीपिवेत्स्तन्यविशुद्धिहेतोः ॥ १२ ॥

विगड़े हुए दूधके शोधनका विधि ॥

धाय दूधके शुद्ध करने के लिये भार्गो- देवदारु- वच और भतीस को पीसकर पिये और मूंग का पानी अथवा मांसका रस पिये और पाठा ( पादर ) चिनार- नागरमोथा- विगायता- देवदारु सोंठ- इन्द्रजो- सारिवा ( भनन्तमूल ) और कुटकी इन सबका काथदूध का शुद्ध करने वाला होता है परवल- नीय- पीतशालि- देवदारु- पादर- चिनार गिलोय- कुटकी और सोंठ इनके काथ को धाय दूधके शुद्ध करने के निमित्त पिये ॥ १२ ॥

अथशुद्धस्यलक्षणमाह ॥

नीरेस्तन्यंयदेकीस्यादविवर्णमतन्तुमत् । पाण्डुरंतनुशीतञ्चतद्गुग्धंशुद्धमादिशेत् ॥ १३ ॥

शुद्धदूधके लक्षण ॥

जो दूध पानी में छोड़ने से मिलजाय कहेहुए चातादिविकारों से रहितहो जिसमें रेखा न पड़तीहों दवेत चर्ण पतला और शीतल हो वहदूध शुद्ध जानना चाहिये ॥ १३ ॥

धात्रीलक्षणमाह ॥

पीताययदिवालस्यविदध्यादुपमातरम् । सुविचार्य्यगुणान्दोषान्कुर्याद्धार्यातदेदृशीम् ॥ सवर्णामध्यवयसां सच्छ्रीलांमुदितांसदा । शुद्धदुग्धाम्बहु क्षीरांसवत्सामतिवत्सलाम् ॥ स्वाधीनामल्पसन्तुष्टांकुलीनांसज्जनात्मजाम् ॥ कैतवेनापरित्यक्तां निजपुत्रदृशंशिशौ ॥ १४ ॥

धाय के लक्षण ॥

जो बालक के दूध पिलाने के लिये धायरहखे तो गुणदोषों को विचार करके इस प्रकार की रहखे कि अपनी जातिकी, मध्य अवस्था वाली, अच्छेस्वभाववाली, सर्वे प्रसन्न, शुद्ध और बहुत दूधवाली, सन्तान युक्त, बहुत प्रेम करनेवाली, अपने आर्धन, धोड़ेमें सन्तोष करने वाली, कुलीन, सज्जन की कन्या, कपट रहित और बालक को अपने पुत्रके समान जानने वाली ऐसी स्त्रीको धाय बनावे ॥ १४ ॥

अथनिषिद्धाधात्रीमाह ॥

शोकाकुलाक्षुधार्त्ताच श्रान्ताव्याधिमतीसदा । अत्युच्चानितरानीचास्थूलातीवभृशं कृशा ॥ गर्भिणीजरिणीचापिलम्बोन्नतपयोधरा । अजीर्णभोजिनीचापि, तथापथ्यत्रिवर्जिता ॥ आसक्ताक्षुद्रकार्य्येतु दुःखार्त्ताचञ्चलापिच । एतासांस्तन्यपानेन शिशुर्भवतिसामयः ॥ १५ ॥

निषिद्ध धाय के लक्षण ॥

शोकसेव्याकुल, भूखी, धकीहूई, सर्वरोगिणी, बहुत बड़ी या बहुत छोटी, बहुत मोटी या दुबली, गर्भिणी, ज्वरयुक्त, लंबे और ऊंचे स्तनवाली, अजीर्ण में भोजन करनेवाली, पथ्य रहित, शुद्धकाम करनेवाली, दुःखित और चंचल ऐसी स्त्रियोंके दूधपीनेसे बालक रोगी होजाताहै ॥ १५ ॥

अथबालस्यस्तन्यपानविधिः ॥

तत्रमाताप्रशस्तांगी चारुवस्त्रापुरोमुखी । उपविश्यासनेसम्यग्दक्षिणंस्तनमम्बुना ॥ प्रक्षालयेत्परिस्त्राव्य मन्त्राभ्यामभिमन्त्रितम् । उदङ्मुखंशिशुंकोदेशनेःसन्धाय पाययेत् ॥ मातित्युपलक्षणम् धात्रीच ॥ १६ ॥ इंपत्परिस्त्राव्य ॥

बालक के दूध पिलाने की विधि ॥

सुन्दर अंगवाली बालककी माता भयवा, धाय सुन्दर वस्त्रोंको बदनकर पूर्वामि मुख आसन पर



घेठकर दक्षिणस्तनको जल से धोकर कुछ दूध निचोड़कर और मंत्रोंसे अभि मंत्रित करके उत्तरकी ओरमुख वाले बालकको गोदी में धीरेसे लुटाकर दूध पिलावे ॥ १६ ॥

अन्यथावेगुण्यमाह । सुश्रुतः । अस्त्रावितस्तनंवालः पिवन्स्तन्येनभूयसा । पूर्णश्रोत वमीकासङ्घासं भवतिपीडितः ॥ १७ ॥

विनानिचोड़े दूधपिलाने का दोषसुश्रुतजी लिखतेहैं ॥

विनानिचोड़े हुए स्तनको पीने वाला बालक बहुत दूधले गलेकी नाड़ीके पूर्ण होजाने के कारण छर्दि खांसी और श्वास से पीडित होताहै ॥ १७ ॥

अभिमंत्रणमाह ॥

क्षीरनीरनिधिस्तेतुस्तनवोक्षीरपूरकः । सदेवशुभगोवालो भवत्येपमहाबलः ॥ पयोऽमृतसमम्पीत्वाकुमारस्तेशुभानने । दीर्घमायुरवाप्नोतिदेवाः प्रांण्यामृतंयथा ॥ मन्त्रोच्यपित्रान्येनब्राह्मणेनपठनीयो यावन्मन्त्रपाठस्तावन्मात्रा धात्र्यादक्षिणहस्तेनरपरीः कार्यः ॥ १८ ॥

अभिमंत्रण ॥

हे सुन्दर नेत्रवाली क्षीर समुद्र और जल समुद्र तुम्हारे स्तनोंको दूधसे पूर्ण करे यहबालक सदेव सन्दर और महाबलवानहो जैसे देयतालोग अमृतको पीकर अमरहुएहैं उसी प्रकार अमृत के समान तुम्हारे दूधको पीकर यह बालक दीर्घयुद्धोवे इनमंत्रोंको पितृ या अन्य कोई ब्राह्मण पढ़े जय तक मंत्र पढ़ाजाय तबतक माता अथवा धाय दक्षिण हाथ से दक्षिणस्तनको पकड़ेरहे ॥ १८ ॥

अथजनन्याक्षीराभावेधात्र्याश्चालाभेप्रकारमाह ॥

क्षीरसात्मातयाक्षीरमाज्जह्वयमथापिदा । दद्यान्नास्तन्यपर्याप्तिवालेभ्योवीक्ष्यमात्रया ॥ क्षीरसात्म्यतयेतियतः शिशोः क्षीरमेवासात्म्यम्भवति नत्वन्नादिकम् । स्तन्यपर्याप्तिरिति यावत्स्त्रियाः स्तन्यस्य सन्ततो भावेन प्राप्तिर्भवति ॥ अथयावत्स्तन्यपानस्य योग्यतानावादित्यर्थः ॥ १९ ॥

माताके दूध न होने में और धायकेन मिलने में उपाय ॥

माता अथवा धायके दूध न मिलने पर जयतक स्त्रीके दूधही चाये अथवाजयतक दूधपीने के नायकहो तबतक यकरी अथवा गौका दूधही मात्राके अनुसार बालक को पिलावे क्योंकि बालक को दूधही सात्म्यहोताहै न कि अन्नादिक ॥ १९ ॥

अथबालस्यान्नप्राशनसमयः ॥

यथोक्तविधिनावालंमासिपष्टेऽष्टमेऽपिच । अन्नसम्प्राशयेत्किञ्चित्तस्तद्वर्द्धयन्कमात् ॥ २० ॥

बालक के अन्न प्राशनका समय ॥

उठे अथवा आठवें महीने में बालक को कुछ अन्न चटावे फिर क्रम से बढ़ावे ॥ २० ॥

अथबालस्य परिचर्याविधिः ॥

बालमङ्गसुखन्दद्यान्नचेनन्तर्जयेत् कथित् । सहसावोधयेन्नेवनायोग्यमुपवेशयेत् ॥ अयोग्यंउपवेशनासमर्थमाकृष्यस्थापयेत्क्रीडेनक्षिप्रंशयनेभिनेत् । रोदयेन्नक्रचित्कार्यं

विधिमावश्यकंविना ॥ आवश्यकोविधिः भेषजदानतैलाभ्यंगोद्वर्तनादिभिः तच्चित्तमनुवर्तेततंसदैवानुमोदयेत् ॥ निम्नोच्चस्थानतश्चापिरक्षेद्दालं प्रयत्नतः ॥ २१ ॥

बालक की परिचर्याकी विधि ॥

बालकको सुख पूर्वक गोदी में रखकर सुखी करे और कभी ललकारे नहीं एकी एका नजगावे बैठनेकी सामर्थ्य विना कभी न बैठेवे खेंचकर गोदीमें न बैठेवे जल्दीसे बिछोने पर न डालदे आवश्यकाविधि (भोपविदेना तेललगाना आदि)के विना कभी नरुलावे उसको चितके अनुकूल कामकरे सदैव उसको प्रसन्न रखे और नीचे ऊंचे स्थानसे बालककी यत्नपूर्वक रक्षाकरे ॥ २१ ॥

बालस्य स्वभावाद्धितान्याह ॥

अभ्यंगोद्वर्तनंस्नानंनेत्रयोरञ्जनन्तथा । वसनंमृदुयत्तच्चतथामृद्गनुलेपनम् ॥ जन्मप्रभृतिपथ्यानिबालस्यैतानिसर्वथा ॥ २२ ॥

बालककी स्वाभाविक हितकारी वस्तु ॥

तेल लगाना उबटन स्नान नेत्रोंमें अंजन कोमल वस्त्र और कोमललेप यहसब बालकको जन्मसेही लेकर हितकारीहैं ॥ २२ ॥

बालस्यकवलादेः समयमाह ॥

कवलःपञ्चमाहर्षादष्टमान्स्यकर्मच । विरेकःषोडशाहर्षाद्विंशतेश्चैवमैथुनम् २३ ॥

बालकको शास आदि देनेका समय ॥

बालक को पांचवें वर्षसे शास आठवें से हुलास सोलहवेंसे विरेचन और बीसवें वर्षसे मैथुन उचित है ॥ २३ ॥ बालादेरवाधिमाह सुश्रुतः ॥

वयस्तुत्रिविधम्वाल्यं मध्यमंवाह्वकन्तथा । ऊनपोडशवर्षस्तु नरोवालोनगद्यते ॥ त्रिविधःसोऽपिदुग्धाशी दुग्धान्नाशीतथान्नभुक् । दुग्धाशीवर्षपर्यन्तं दुग्धान्नाशीशरद्धयम् ॥ तदुत्तरंयादन्नाशी एवंवालस्त्रिधामतः ॥ २४ ॥

सुश्रुतकी कहीहुई बाल्यावस्था आदिकी अवधि ॥

तीनप्रकारकी अवस्था होतेहैं बाल्य मध्यम और वृद्धता सोलह वर्षसे कमका बालक कहावता है वह तीनप्रकारका होताहै दूध पीनेवाला दूध और अन्न खानेवाला और केबल अन्न खानेवाला एक वर्षतक दूध पीनेवाला दो वर्षतक दूध और अन्न खानेवाला इसके उपरान्त सुन्दर अन्न खाने वाला यह तीनप्रकारके बालक होते हैं ॥ २४ ॥

मध्ये षोडशसप्तत्योर्मध्यमःकथितोबुधैः । चतुर्द्वामध्यमवृद्धियुवापूर्णक्षयान्वितः ॥ वेदाविंशतिंवृद्धिः युवाद्वात्रिंशतोमतः । चत्वारिंशत्समायावत्तिष्ठेद्द्वार्यादिपूरितः ॥ ततः क्रमेणक्षीणःस्या द्यावद्भवतिसप्ततिः ॥ वीर्यादित्यादि शब्देन रसादि सर्वधात्विन्द्रिय बलोत्साहा उच्यन्ते । क्षीणःसर्वधात्विन्द्रियबलोत्साहेर्हानः ॥ ततस्तुसप्ततेरुर्ध्वं क्षीणधातुरसादिकः । क्षीयमाणेन्द्रियबलः क्षीणरेतादिनेदिने ॥ बलोपलितखालित्ययुक्तः कर्मसुचाक्षमः । कासश्वासादिभिःक्षिप्तो वृद्धोभवतिमानवः ॥ २५ ॥

सोलह और सत्तर वर्षके बीचमें मध्यम कहलाताहै वह चारप्रकारका होताहै वृद्धि युवापूर्ण और क्षययुक्त वीसवर्षतक वृद्धि होती है बचीस वर्षतक युवा रहताहै चालीस वर्षतक वीर्यादिकों से पूर्ण रहताहै फिर क्रमसे सम्पूर्ण धातु इन्द्री बल और उत्साहसे सत्तर वर्ष पर्यन्त क्षीण होताहै और सत्तर वर्षके उपरान्त क्षीण हुए धातु और रसवाला क्षीण इन्द्री और बलवाला प्रति दिन क्षीण हुए वीर्यवाला भुर्री वालोंका पकना खालित्य ( बांधते आदि ) से युक्त कार्योंमें असमर्थ खांसी और श्वासादिकोंसे पीडित मनुष्य वृद्धकहलाताहै ॥ २५ ॥

वाल्येविवर्द्धतेऽलेप्सा पित्तस्यान्मध्यमेऽधिकम् । वार्द्धकेवर्द्धतेवार्युविचार्य्ये तदुपक्रमेत् ॥ उपक्रमेत् चिकित्सेत् तंत्रान्तरेत् । वाल्यं वृद्धिश्च विभेधा त्वग्दृष्टिः शुक्रविक्रमो ॥ वृद्धिः कर्मेन्द्रियञ्चेतो जीवितन्दशतोहसेत् ॥ २६ ॥

वाल्वावस्थामें इलेप्सा घटताहै मध्यममें पित्त अधिक होताहै और वृद्धावस्थामें वायु बढ़तीहै ऐसा विचारकर चिकित्सा करे शास्त्रान्तरमें कहा हुआ है कि वाल्य वृद्धि छवि मेधा त्वचा दृष्टि वीर्य बल वृद्धि कर्मेन्द्री चित्त और जीव यह जन्मसे लेकर क्रमसे दश वर्ष में घटतेजातेहैं ॥ २६ ॥

अथ प्रकृतिलक्षणानि ।

सप्तप्रकृतयोनृणांवातात्पित्तात्कफात्तथा । संसर्गात्सन्निपाताच्च भवन्तिभिषजाम्मते ॥ शुक्रशोणितसंयोगो योदोषस्तूतकटोभवेत् । प्रकृतिर्जायतेतेन तस्यालक्षणमुच्यते ॥ २७ ॥

प्रकृतिवर्णके लक्षण ॥

मनुष्योंकी सात प्रकृति होतीहैं वातसे पित्तसे कफसे तीनोंके अलगअलगसे और तीनोंके मिलनेसे वीर्य और रजके संयोगके समय जौनसा दोष अधिक होताहै उसीसे प्रकृति होतीहै उसका लक्षण कहतेहैं ॥ २७ ॥

वाग्भटेत्वात्रेयादयः । शुक्रासृग्गर्भिणीभोज्य चेष्टागर्भाशयान्तरे । नःस्वाहोपोऽधिकस्तेन प्रकृति सर्वथोदिता ॥ सोऽपिदोषः स्वभावावस्थितो नतुदुष्टः दुष्टेनतु शुक्रशोणितयोर्दुष्टाशुद्धगर्भसम्भवात् ॥ २८ ॥

वाग्भटमें आत्रेयादिकोंने कहाहै कि वीर्य और रजमें तथा गर्भिणीके आहार विहारके द्वारा गर्भाशयमें जिस दोषकी अधिकता होतीहै उसीके अनुसार सात प्रकारकी प्रकृति होतीहै वह दोष भी स्वाभाविक लियाजाताहै नाकि विकार युक्त क्योंकि विकारको प्राप्तहुए से तो विगडेहुए वीर्य और रजसे गर्भका होनाही असंभवहै ॥ २८ ॥

जागरूकोऽल्पकेशश्च स्फुटितांघ्रिकरः कृशः । शीघ्रगोवहुवाग्मूक्षः स्वप्नेवियतिगच्छति ॥ एवंविधःसविज्ञो वातप्रकृतिकोनरः ॥ २९ ॥

वातप्रकृतिके लक्षण ॥

बहुत जागने वाला- थोड़े बालवाला- फटेहुए हाथपैर वाला-दुर्बल शीघ्रगामी बहुत बालने वाला रूखा और रघ्रमें आकाशमें चलने वालामनुष्य वातप्रकृति वालाहोताहै ॥ २९ ॥

पित्तप्रकृतिकोलोको ब्यादृशोऽथनिगद्यते । अकालपलितोगौरः क्रोधीस्वेदीचबुद्धि  
मान् ॥ बहुभुक्ताघनेत्रश्च स्वप्नेज्योतीपिपश्याति । एवंविधो भवेद्यस्तु पित्तप्रकृतिको  
नरः ॥ ३० ॥

पित्तप्रकृतिके लक्षण ॥

विना समयके इवेतवाला वाला गौरवर्ण- क्रोधी बहुतपसीने वाला- बुद्धिमान्- बहुत भोजन  
करने वाला और स्वप्नेमें तेजोंका देखने वालामनुष्य पित्तप्रकृति वाला होता है ॥ ३० ॥

श्यामकेशःक्षमीस्थूलो बहुवीर्योमहाबलः । स्वप्नेजलाशयालोकी श्लेष्मप्रकृतिको  
नरः॥दृश्यतेप्रकृतौयत्र रूपंदोपद्वयस्यतु॥द्विसंसर्गेणजानीयात्सर्वलिंगैस्त्रिदोपजम्३१॥

कफप्रकृतिके लक्षण ॥

श्याम केशवाला-क्षमाकरने वाला स्थूल- बहुत वीर्य वाला- महाबलवान् और स्वप्नेमें जला  
शयोंका देखने वाला मनुष्यकफ प्रकृति होताहै-जिस प्रकृतिमें दोदोषोंका रूपदिखाईदे वह संसर्ग-  
ज और जिसमें सयके चिह्न दिखाई देवेंवह त्रिदोपजजानना चाहिये ॥ ३१ ॥

वाग्भटेतु । विभुत्वादाशुकारित्वाद्बलित्वादल्पकोपनात् । स्वातन्त्र्याद्बहुरोगत्वाद्दोषा  
णांप्रबलोनलः ॥ ३२ ॥

वाग्भटमें तो ऐसा कहाहै कि सर्वव्यापक होना शीघ्रकारी होना बलवानहोना कोपकमकरना  
स्वतन्त्रता और बहुत रोगोंका उत्पन्नकरना इन्गुणोंसे वायु सबदोषोंमें प्रबलहै ॥ ३२ ॥

प्रायस्तएव पत्रनाध्युपिता मनुष्याः दोषात्मकाः स्फुटितधूसर केशगात्राः ॥ शीत  
द्विपश्चलधृति स्मृतिबुद्धिचेष्टाः । सौहार्ददृष्टिगतयोऽतिबहुप्रलापाः ॥ अल्पपित्तकफ  
जीवितनिद्रासन्नशक्तबहुजर्जरवाचः । नास्तिकाबहुभुजःसविलासा गीतहास्यमृगया  
केलिसुलोलाः ॥ मधुराम्लकटूष्ण सात्म्यकांक्षा कृशदीर्घाकृतयः सशब्दज्ञाना नदृढा  
नजितेन्द्रिया नवीर्याः नच कान्तादयिताबहु प्रजावा ॥ अंगानि चेंखरधूसराणि  
वृत्तान्य चारूणि मृतोपमानि । उन्मीलितानीव भवन्तिसुप्ते शैलद्रुमान्ते गगनेप्रयाति॥  
अधन्यामत्स राध्मानास्तेनाः प्रोद्धत पिण्डकाः ॥ स्वप्नेशृगालोष्ट्र गृध्राखु काकोलूका  
इच वातिकाः ॥ ३३ ॥

वाग्भटमें कहेहुए वात प्रकृतिके लक्षण ॥

वात प्रकृति मनुष्य प्रायः दोषयुक्त होतेहैं फटे गात्रवाले धूसर केशवाले शक्तिसे डेप करनेवाले  
चंचल धैर्य स्मृति बुद्धि और चेष्टावाले मित्रतामें दुष्टता करनेवाले बहुत बोलनेवाले थोड़े पित्त  
कफ जीवन और निद्रासे युक्त बहुत जर्जरवाणी वाले नास्तिक बहुत भोजन करनेवाले विलास से  
युक्त गाने हंसने और शिकार खेलनेमें तत्पर मधुर भ्रमलकटु और उष्ण भोजनके अभ्यासमें रुचि  
रखने वाले दुर्बल और लम्बे आकार वाले शब्द सहित गमन करनेवाले दृढतासे रहित इन्द्रियों के  
नहीं जीतनेवाले हीन वीर्य स्त्रियोंके अप्रिय बहुत सन्तानोंसे रहित रूपमें धूसर गोल सुन्दरता रहित  
और मृतकोंके समान नेत्रवाले सोनेमें खलेसे नेत्रवाले स्वप्नेमें पर्वत वृक्ष तथा आकाशमें जाने

वाले यशरहित ईर्ष्यायुक्त चोर और उठी हुई पिंडली वाले वात प्रकृति होतेहैं कुचा शृगाल उंटगृध्र  
मूसा काग और उलूक यही वात प्रकृति होतेहैं ॥ ३३ ॥

पित्तवह्निवह्निजइचेत दस्मात् पित्तोद्विक्तस्तीव्रतृष्णावुभुक्षुः ॥ गोरोष्णांगस्ताघह-  
स्तांग्रियुग्मः शूरोमानी पिंगकेशोऽल्परोमाः ॥ दयितमाल्याविलेपन मण्डनः सुरचितः  
शुचिराश्रितवस्सलः । विभवसाहसवृद्धिवलान्वितो भवति भीष्मगतिःद्विपतामपि ॥  
मेधावी प्रशिक्षित सन्धिवन्धमांसो । नारीणा मनभिमतोऽल्प शुक्रकामः ॥ आवास  
इचलित तरंगनीरकेषु । भुंक्तेऽन्नं मधुरकपायतिक्त शीतम् ॥ धर्मद्वेषी स्वदेनः पूतिग  
न्धि भूर्य्युच्चार क्रोधपानाशनेर्ष्यः । सुप्तःपश्येत् कर्णिकारान् पलाशान् दिग्दाहोल्का वि  
द्युदकानलांश्च ॥ तनुनिर्पिगानि चलानिचेषां तन्वल्प यक्ष्माणि हिमप्रियाणि । क्रोधेन  
मद्येनरश्चेच भासा रागे ब्रजन्त्याशु त्रिलोचनानि ॥ मध्यायुषोमध्यवलाःपरिडताःक्लेश  
मीरवः । व्याघ्राखुकपिमाजीरकालूताश्चपैतिकाः ॥ ३४ ॥

पित्त प्रकृतिके लक्षण ॥

पित्त अग्नि स्वरूप और अग्निसे उत्पन्न हुआहै इस्ते पित्त प्रकृतिवाला पुरुष तीव्र तृषा और  
क्षुधावाला गौर वर्ण उष्ण अंग लाल हाथ पैर और नेत्र वाला शूर अभिमानी पिंगलकेश और धोड़े  
रोम वाला प्रिय पुष्पादिकोंकी माला और सुगन्धादि द्रव्योंके लेपोंसे आभूषित सत् चरित्र पवित्र  
आश्रितोंका प्रति पालक ऐश्वर्य्य साहस बुद्धि और बल करके युक्त शत्रुओंका भी भयमें रक्षाकरने  
वाला बुद्धिमान् शिथिल सन्धि वन्धन और मांस वाला स्त्रियोंको अप्रिय थोड़े वीर्य्य और कामदेव  
वाला चंचल तरंगवाले जलमें वात करनेवाला मधुर कपेलातिक्त और शीतल भोजन करनेवाला  
धर्मद्वेषी बहुत परीने वाला शरीरमें दुर्गन्धि युक्त मल क्रोध पान भोजन और ईर्ष्याकी अधिकतसे  
युक्त स्वप्नमें कनेर टेसूके फूल दिग्दाह उल्का विजली सूर्य्य और अग्निका देखने वाला सूक्ष्म पिं-  
गल वर्ण चंचल थोड़े पलकवाले शीतलताके चाहनेवाले क्रोध मद्य और सूर्य्यके तेजसे रक्तवर्णहो  
नेवाले नेत्रोंसे युक्त मध्यम अवस्था और बल वाले पंडित और क्लेशसे भरनेवाले होतेहैं व्याघ्रीछ  
बन्दर विल्ली यज्ञ और भूत वह पित्त प्रकृतिहैं ॥ ३४ ॥

श्लेष्मासोमः श्लेष्मलस्तेन सौम्योगूढस्निग्ध श्लेष्टसन्ध्यास्थिमांसः । क्षुत्तृट्टदुः-  
ख क्लेशधर्मैरततोबुद्ध्यायुक्तः सात्विकः सत्यसन्धः ॥ प्रियंगुदूर्वा शरकाण्ड दर्मगोरोच-  
ना पद्मसुवर्ण वर्णः ॥ प्रलम्बबाहुः पृथुपीन वक्राः महाललाटो घननील केशः ॥ मृद्गः  
समसुविभक्तः चारुदेहो वक्रौजा रतिरसयुक्तसपुत्रभृत्यः ॥ धर्मात्मा वदति न निष्ठुरं  
चजातु प्रच्छन्नं वहतिदृढं चिरञ्च वैरम् ॥ समद्विदन्द्र तुल्यपीनो जलदाम्भोधिमृदं-  
ग शंखघोषः । स्मृतिमानभि योगशान्तिनीतो नच बाल्येऽप्यति रोदनो न लोलः ॥ ति-  
क्तकपायंकट्टकोष्णरूक्ष मल्पञ्चभुंक्तेवलवांस्तथापि ॥ रक्तान्तसुस्निग्धविशालदीर्घसु-  
व्यक्तशुक्लासितपक्ष्मलाक्षः ॥ अल्पाहारः क्रोधपानाशनेहः प्रज्ञाचित्तोदीर्घसूत्रीवदान्यः  
दृग्गम्भीरः स्थूलवक्षाः क्षमावान्निद्रा लश्चालुव्यवृत्तःकृतज्ञः ॥ ऋजुविपश्चित्तसुभगः

सलज्जोभक्तो गुरुणांस्थिर सौहृदश्च ॥ स्वप्ने सपद्मान् सविहंगमाला न्तोयाशया  
नृपश्यतितोयदाश्च ॥ विष्णुरुद्रेन्द्रवरुणताक्षर्यहंसगजाधिपैः । श्लेष्मप्रकृतयस्तुल्या  
स्तथासिंहाश्चगोवृषैः ॥ ३५

श्लेष्म प्रकृतिके लक्षण ॥

श्लेष्मा सोम स्वरूप होताहै इसी से कफ प्रकृति मनुष्य सौम्य होताहै उसकी सन्धि और हड्डी  
दिखाई नहीं देतीहैं और मांस चिकना होताहै वह क्षुधा तृप्ता और मानसिक तथा वाह्य दुःखोंसे संतप्त  
नहीं होता बुद्धिमान् सात्त्विक और सत्य बोलनेवाला होताहै कांगनी दूब शर्करा कृश गोरौचन क-  
मल और सुवर्णके समान वर्णवाला होताहै उसकी भुजा लम्बी छाती मोटी और चौड़ी घटाललाट  
और बाल नीले और घने होतेहैं उनका शरीर कोमलभंग सुडौल सुन्दरदेह और भोज मैथुन शक्ति  
रस वीर्य और पुत्र अधिक होतेहैं और भ्रूयभी अधिक होतेहैं वह धर्मात्मा और कभी कठोरवचन  
नहीं कहताहै द्वेष को चित्तमें छिपाहुआ और दृढ रखताहै उसका गमन मतवाले हाथी के समान  
और स्वर मेघ समुद्र मृदंग तथा शंखके समान गंभीर होताहै वह स्मरण शक्ति और उद्योग युक्त  
होकर बहुत सुशील होताहै और बाल्य अवस्था में भी बहुत रोने वाला और चंचल नहीं होता  
है तिप्त कर्पूला कटु उष्ण रूखा और धोडा भोजन करनेपर भी बलवान् रहताहै उसके नेत्र भीतर  
कोनेकी ओर लाल चिकने बड़े और लम्बे श्वेत और कृष्ण भाग अच्छी रीतिसे प्रकाशित और मोटे  
पलक वाले होतेहैं आहार क्रोध तृप्ता वचन और ईर्ष्या यह स्वल्प होते हैं दूरदर्शी वीर्यसूत्री उदार  
गंभीर हृदय चौड़ी छाती क्षमायुक्त अधिक निद्रालु लोभरहित कृतज्ञ सीधा पंडित सुन्दर लज्जा  
वान् गुरुभक्त और अचल प्रेमवाला होताहै और स्वप्नमें कमल और जलजीवों से युक्त तड़ागोंको  
तथा मेघों को देखताहै विष्णु रुद्र इन्द्र वरुण गरुड हंस ऐरावत सिंह गौ और बिल यह भी कफ  
प्रकृति होतेहैं ॥ ३५ ॥

ननुप्रकृतिहेतूनां मध्येयोऽधिकःसस्वव्याधीनकथं नकरोतीत्याशङ्कामाह ॥ विपजा  
तोयथाकीटो नविपेनप्रवाध्यते । तद्वत्प्रकृतयोमर्त्यशक्रुवन्तिनवाधितुम् ॥ एतौद्वोनजा  
वपीपदर्थेतेन विशेषेणविपजदाहादिना । ईपत्प्रवाध्यते ननुभृशं तथाचप्रकृतयःप्रकृति  
हेतवोदोषाःवाधितुं नशक्रुवन्तिकरचरणस्फुटितत्वंस्वेदनिद्राधिक्यादिनाईपद्वाधितुंश  
क्रुयन्त्येव ॥ ननुज्वरादिभिः प्रकोपोवानभावोवाश्रमोवानोपजायते । प्रकृतीनां स्वभावेन  
जायतेतुगतायुपः ॥ ३६ ॥

इति श्रीमिश्रलटकनतनयश्रीमान्मिश्रभावविरचिते

भावप्रकाशेवालप्रकरणंतृतीयम् ॥ ३ ॥

यह सन्देह उत्पन्नहोसकाहै कि प्रकृतियोंके कारणोंमें से जो अधिक होताहै वह अपने २ रोगों  
को क्योंनहीं उत्पन्नकरताहै इसके उत्तरमें कहतेहैं कि जैसे विष से उत्पन्नहुआ कीट विपते बहुत  
पीडित नहीं होताहै उसी प्रकार प्रकृति के कारण वातादिकभी मनुष्यको बहुत पीडित नहीं करते  
हैं अर्थात् हाथ पैरोंका फटना अधिक स्वेदहोना और निद्राकी अधिकता आदि से कुछ पीडिततो

करतेहीहैं परन्तुज्वर आदि रोगोंसे अत्यन्त पीडित नहीं करतेहैं प्रकृतिघोंकेद्वारा वातादिकोंका कोप नहीं होता प्रकृतिघोंका भेद नहीं होता और क्षय नहीं होता और जो यह बातें हीयें तो मनुष्यको गत आयु जानना चाहिये ॥ ३६ ॥

इतिश्रीमिश्रलटकनतनयश्रीमन्मिश्रभावविरचितभावप्रकाश  
स्यभाषानुवादेवालप्रकरणं तृतीयम् ॥ ३ ॥

अथदेशाः ॥

भूमिदेशस्त्रिधा नूपो जांगलोमिश्रलक्षणः । तत्रानूपलक्षणम् ॥ नदीपल्वलशैलाढ्यः  
फुल्लोत्पलकुलैर्युतः ॥ हंससारसकारण्डचक्रवाकादिसेवितः । शशवारामहिपरुरुरो  
हिकुलाकुलः ॥ प्रभूतद्रुमपुष्पाढ्यो नीलशस्यफलान्वितः । अनेकशालिकेदारकदलीक्षु  
विभूषितः ॥ अनूपदेशोज्ञातव्यो वातश्लेष्मान्यामयात्तिमान् ॥ २ ॥

देशोंका वर्णन ॥

भूमिदेश तीनप्रकारकेहैं अनूप-जांगल और साधारण १(अनूपदेशका लक्षण ) जिस देशमें नदी  
छोटे-तड़ाग-पर्वत-प्रफुल्लित कमल, हंस, सारस, कारंड ( वनक ) चक्रवा चक्रवा आदि पक्षी-  
खरगोश, शूकर, भैंसभैंसा, रुरुमृग आदि पशु बहुत वृक्ष और पुष्प, नीलेधान फल अनेक प्रकार  
के चावलोंसे युक्त खेत, केला और ऊज यह सर्व शोभायमानहैं वह अनूप देश जानना चाहिये  
और ऐसे देशमें वात और कफकीपीडा अधिकहोती है ॥ २ ॥

अथ जांगललक्षणम् ॥

आकाशशुभ्रउच्चश्चस्त्रल्यपानीयपादपः । शर्माकरीरविल्वाकपीलुकर्कण्डुसंकुलः ॥  
हरिणैर्णक्षपत गोकर्णखरसंकुलः ॥ सुस्वादुफलवानुदेशोवातलोजांगलःस्मृतः ॥ ३ ॥  
जांगलदेशके लक्षण ॥

जो देश आकाशके समान निर्मल तथा ऊंचाहो और जिसमें जलाशय और वृक्ष न्यूनहों, शर्मा,  
करील, बेल आक और वेर, यह सबवृक्ष बहुत उत्पन्नहों और जिसमें हरिण, एणनामसृग, रीछ प-  
पत ( सृगविशेष ) गोकर्ण ( सृगभेद ) और गर्दभ यह बहुतरहें वह देश अच्छे फलों से युक्त जांगल  
कहाताहै और देशवादी होतीहै ॥ ३ ॥

तन्त्रातरे । बहूदकनगोऽनूपःकफमारुतरोगवान् । जांगलोऽल्पाङ्गशाखांचपित्ता  
सृङ्मारुतोत्तरः ॥ ४ ॥

शास्त्रान्तरमें तो बहुत जल और पर्वतोंसे युक्त देश अनूप कहलाताहै इसमें कफ और वायु के  
रोग बहुतहोतेहैं और थोड़े जल और वृक्षवाला जांगलदेशहै इसमें पित्त रुधिर और वायुकी अधिक  
ता होतीहै ॥ ४ ॥

साधारणलक्षणम् ॥

संसृष्टलक्षणोयस्तुदेशःसाधारणोमतः । समात्साधारणेष्यस्माच्छीतवर्षोष्णमारुताः ॥  
समतातेनदोषाणां तस्मात्साधारणोवरः ॥ ५ ॥

### साधारण देशके लक्षण ॥

जिसमें अनूप और जांगल इनदोनों देशोंके लक्षण मिलें वह साधारण देशहै और उसमें शीत वर्षा गर्मी तथा वायु समहोतेहैं दोषों के समहोने के कारण साधारण देश उच्चमहै ॥ ५ ॥

(सुश्रुतात्) उचितेवर्त्तमानस्या नास्तिदुर्देशजंभयम् । आहारस्वप्नचेष्टादौ तद्देशस्य कृतेसति ( वृद्धवाग्भटः ) यस्यदेशस्ययोजन्तुस्तज्जन्तस्यौपधाहितम् । देशादन्यत्र वसतस्तत्तुल्यगुणभौषधम् ॥ स्वेदेशेनिचितादोषा अन्यस्मिन्कोपमागताः । बलवन्तस्तथानस्युज्जलजा स्थानजास्तथा ॥ ६ ॥

जो उचितदेशमें रहकर आहार, स्वप्न और चेष्टादिकोंमें उसी देशके अनुकूल आचरणकरे उस को दुष्टदेशका भय नहीं होताहै यह सुश्रुतमें लिखाहै वृद्धवाग्भटमें कहाहै कि जिसका जिसदेशमें जन्म और वासहो उसको उसी देशकी औषधि उपकारीहै और उसदेशको त्यागकरके दूसरे देशमें रहनेवाले को जिसदेशमें रहताहो उसी की औषधि गुणकारीहै क्योंकि जलज भयथा स्थलजदेशमें इकट्ठे हुये दोष अन्य देशमें जाकर कुपित हुये विशेष बलवान् नहीं होसके ॥ ६ ॥

### अथदिनादिचर्या ॥

मानवोयेनविधिनास्वस्थस्तिष्ठति सर्वदा । तमेवकारयेद्द्वैद्योयतःस्वास्थ्यंसंदेप्सितम् दिनचर्यानिशाचर्या ऋतुचर्याथथोदिताम् । आचरन्पुरुषःस्वस्थःसदातिष्ठति नान्यथा ॥ ७ ॥

### दिनचर्या ॥

मनुष्य जिसप्रकार से सदैव प्रसन्नरहै वैद्यको उचितहै कि उसी रीति को करवावे क्योंकिप्रसन्नता सदैव सब को प्रियहै कही हुई विधि से दिनचर्या रात्रिचर्या और ऋतुचर्याको करताहुआ पुरुषस्वस्थ रहताहै अन्यथानहींरहता ॥ ७ ॥

### तत्रस्वस्थस्यलक्षणमाह ॥

सुश्रुतःसमदोषः समाग्निश्चसमधातुमलक्रियः । प्रसन्नात्मैन्द्रियमनाःस्वस्थ इत्यभिधीयते ॥ क्रियात्रकर्मतेनसमक्रियः । शरीरानुरूपकर्मा ॥ ८ ॥

### स्वस्थका लक्षण ॥

वातादि दोष अग्निमल और रसादि धातुओंकी समताहो- शरीरके अनुसार कार्यमें शक्तिहो आत्माइन्द्री और मन प्रसन्नहो तो स्वस्थ कहलाताहै ॥ ८ ॥

### तत्रदिनचर्यामाह ॥

ब्राह्मेमुहूर्तेबुद्धयेत स्वस्थोरक्षार्थमायुषः । तत्रदुःखार्त्तशान्त्यर्थस्मरंहिमधुसूदनम् ॥ दध्याज्यादशसिद्धार्थविल्व गोरोरचनास्त्रजाम् । दर्शनंस्पर्शनं कार्य्यप्रबुद्धेनशुभावहम् ॥ स्वमाननंघृतेपश्येद्यद्विचित्रजीवितम् । आयुष्यमुपसिप्रोक्तंमलादीनां विसर्जनम् ॥ तदत्रकृजनाध्मानो दरगौरववारणम् । आदिशब्देनवात मूत्रादीनांग्रहणम् ॥ आटोप शूलोपरिकर्त्तिकाच संगःपुरीपस्यतथोर्ध्ववातः । पुरीपमास्यादथवानिरेति पुरीपवेगेऽभि



हृतेनरस्य ॥ परिकर्तिका । गुदेपरिकर्तनवत्पीडा । पुरीषस्य संगोनिरोधः । ऊर्ध्ववातः  
उद्गाढबाहुल्यम् ॥ वातमूत्र पुरीषाणां संगोऽभानं क्लमोरुजा । जठरे वातजाश्चान्ये  
रोगाःस्यु वातनिग्रहात् ॥ वस्तिमेहनयोःशूलं मूत्रकृच्छ्रंशिरोरुजा । विनामोवङ्क्षणाना  
हः स्यान्निर्द्धमूत्रनिग्रहे ॥ विनामःशरीरस्य नम्नतावङ्क्षणानाहः । वंक्षणस्याकर्षण व  
त्पीडा ॥ नवेगितोऽन्यकार्यः स्यान्न वेगानीरयेद्वलात् । कामशोकभयक्रोधान् मनो  
वेगान्विधारयेत् ॥ गुदादि मल मार्गाणां शौचं कान्तिबलप्रदम् । पवित्रकरमाख्यातं म  
लक्ष्मीकलिपापहत् ॥ प्रक्षालनंमत्पाणयोः पादयोःशुद्धिकारणम् । मलश्रमहरंरूप्यं च  
क्षुष्यंराजसापहम् ॥ ६ ॥

द्विनचर्या ॥

स्वस्थ मनुष्य स्वस्थताकी रक्षाकेलिये ब्राह्ममुहूर्ते में उठकर दुःखकी शांतिकेलिये मधुसूदनजी  
का स्मरण करे फिर दही घृत सरसों बेल- गोरीचन- इनका सुखदार्थी दर्शनतथास्पर्शकरे- और जो  
घडी आयुकी इच्छा करतेवापुत में अपने मुखकी देखे- प्रातःकाल मल मूत्रादि का त्यागकरनाभी  
आयुका बढ़ाने वालाहै क्योंकि उससे उदरका गड़गड़ाना-अफरा औरभारपिन दूरहोताहै मलके वेग  
रोकनेसे मनुष्यके उदरमें गड़ २ शब्दपीडा गुदामें कैचिसे काटने कीती पीडा कञ्च बहुत डकारों  
और मुखसे मल निकलना यह सबजाते होतीहै, वायुके रोकने से वायुमल मूत्रका निरोध उदर में  
अफरा ग्लानि पीडा और उदरमें वायुके अनेकरोग उत्पन्नहोते हैं, मूत्रका वेगरोकनेसे पेड़ औरलिंगमें  
पीडा मूत्ररुच्छ्र शिरमें पीडा शरीरकी नमूता और वंक्षणमें खैचने के समान पीडा होती है मला-  
दिकों कावेग उपस्थित होने पर अन्यत्वाव्य नकरे और बलकरके मलको निकाले नहीं परन्तुकाम  
शोकभय औरमनके वेगोंकोरोके गुदादि मलोंके मार्गका शौच कान्ति और बलकादेने वाला पवित्र  
आयुवर्द्धक और दुर्भाग्य तथा कलिके पापका नाशकरने वाला कहागवाहै, हाथ और पैरोंका धोना  
शुद्ध करनेवाला मल तथा श्रमका नाशक वर्ण्य वर्द्धक नेत्रोंको हितकारी और रजोगुण का नाश  
करनेवाला होता है ॥ ९ ॥

दन्तकाष्ठ विधिः ।

भक्षयेदन्तपवनं द्वादशांगुलमायतम् । कनिष्ठिकाग्रवत्स्थूल मृज्वग्रन्थितथाऽध्रण  
म् ॥ एकैकधर्षयेदन्तं मृदुनाकूर्चकेणतु । दन्तशोधनचूर्णेन दन्तमांसान्यवाधयन ॥ क्षौ  
द्रत्रिकटुकाक्तेन तैलसिन्धुभवेनवा । चूर्णेनतेजोवत्याउच दन्तान्त्रित्यंविशोधयेत् ॥ तेजो  
वती तेजवल्कल इतिलोकप्रसिद्धा । मधूकामधुरेश्रेष्ठः करञ्जःकटुकेतथा ॥ निम्बस्स्या  
त्तिकेश्रेष्ठः कपायेखदिरस्तथा । समयन्तुसमालोष्यदोषञ्चप्रकृतिस्तथा ॥ यथोचितैर  
सेवीर्ष्यैर्युक्तद्रव्यंप्रयोजयेत् । तेनास्यमुखवैरस्यदन्ताजिहारयजागदाः ॥ रुचिवेशयलघु  
तानभवन्तिभवन्तिच । अर्कैर्वीर्यैर्वट्टेदीप्तिः करञ्जेविजयोभवेत् ॥ प्लक्षैचेवार्थस  
म्पत्ति वंदर्यामधुराशनम् । खदिरमुखसौगन्ध्यं विल्वेतुविपुलंधनम् ॥ उदम्ब्वरेतुवाक  
सिद्धि राम्बेत्यारोग्यमेवच । कदम्बंतुधृतिर्मेधा चम्पकेदृवाकश्रतिः ॥ शिरीषेकीर्ति

सौभाग्यमायुरारोग्यमेव च । अपामार्गेधृतिर्मेधाप्रज्ञाशक्तिस्तथाशने ॥ दाडिम्यांसुन्दरा  
कारः ककुभेकुटजेतथा । जातीतगरमन्दारि दुःस्वप्नञ्चविनश्यति ॥ गुञ्जिकातालहि  
न्तालं केतकश्चवृहद्वरः । खर्जूरनारिकेरञ्च सप्तेतृणराजकाः ॥ तृणराजसमुत्पन्नं यःकु  
र्याद्दन्तधावनम् । नरञ्चारेण्डालयोनिःस्या धावद्गंगान्नपश्यति ॥ नखाद्दूगलता  
ल्वोष्ठ जिह्वादान्तगदेषुतत् । मुखस्यपाकेशोथेच स्वासकासवर्मापच ॥ दुर्बलोजीर्णभु  
क्तश्च हिक्कामूर्च्छामदान्वितः । शिरोरुजात्तस्तृपितःश्रान्तः पान्छमान्वित ॥ अर्हितः  
कर्णशूलीच नेत्ररोगीनयञ्चरी । वज्रज्येदन्तकाष्ठन्तु हृदामययुतोऽपिच ॥ अजीर्णभुक्तः  
नजीर्ण भुक्तं यस्यसः । जिह्वानिलेखनेहैमं रजतंताम्रजंतथा ॥ पाटितंमृदुतत्काष्ठं मृदु  
पत्रमयंतथा । ( तत्काष्ठंन्तशोधन योग्यंकाष्ठम् ) दशांगुलंमृदुस्निग्धं तेनजिह्वालि  
खेतसुखम् । तञ्जिह्वामलवैरस्य दुर्गन्धजडताहरम् ॥ गंडूपमपिकुर्व्वीत शीतेनपयसा  
मुहुः । कफतृष्णांमलहरं मुखांतःशुद्धिकारकम् ॥ सखोष्णोदकगण्डूपः कफारुचिमला  
प्रहः । दन्तजाड्यहरञ्चापि मुखलाघवकारकः ॥ विषमूर्च्छामदात्तानां शोषिणारक्तपि  
त्तिनाम् । कुपिताक्षिमलक्षीण रूक्षाणांसनशस्यते ॥ सुखोष्णोदक गण्डूपः । मुखप्रक्षा  
लनंशीत पयसारक्तपित्तजित् ॥ मुखस्यपीडिकाशोप नीलिकाव्यंगनाशनम् । कुर्व्याद्वा  
पिकटूष्णोप पयसास्यविशोधनम् ॥ कफवातहरंस्निग्धं मुखशोषविनाशनम् । कटुतेला  
दिनस्यार्थं नित्याभ्यासेनयोजयेत् ॥ प्रांतःश्लेष्मणिमध्याह्ने पित्तसार्यसमीरणे । सुगन्ध  
वदनारिन्गन्ध निःस्वनाविमलेन्द्रियाः ॥ निर्बलीपलितव्यंगा भवेयुर्नस्यशीलिनः । सौ  
वीरमञ्जनंनित्यं हितमक्षुप्तोस्ततोभजेत् ॥ लोचनेभ्रतस्तेन मनोज्ञसूक्ष्मदर्शने ।  
सौवीरंश्चेत् सुरमा इति लोके प्रसिद्धम् ॥ स्रोतोऽञ्जनंमंतश्रेष्ठं विशुद्धंसिन्धुसम्भवम् ।  
दृष्टेःकण्डूमलहरं दाहक्केदरुजापहम् ॥ अक्षणोरूपावहञ्चैव सहतेमारुतातपो । नेत्रो  
गानजायन्ते तस्मादञ्जनमाचरेत् ॥ श्रोतोऽञ्जनंकृष्णसुरमा इति लोके । विशुद्धंशोधनं  
विनापि सिन्धु सम्भवम् । सिन्धुनाम पर्वतः तत्रसम्भवम् ॥ रात्रौजागरितःश्रान्तः छर्दि  
तोर्भुक्तवोस्तथा । ज्वरातुरःशिरःस्नातो नाक्षणोरञ्जनमाचरेत् ॥ १० ॥

### दन्तधावनविधि ॥

वारह भंगुल लंबी कनिष्ठका (छगुनीडंगली) के समान मोटी कोमल ग्रन्थि दाग आदि से रहित  
दांतन करे- मंजन की लगाकर कोमल कुंभीसे दांतोंके मांसको पीड़ा न देताहुआ एक २ दांतगद्दे  
सहत और त्रिकुटा से अथवा सरसों के तेल और सेंधे नोनसे अथवा तेजयल कलके चूर्ण से दांतोंको  
नित्य शुद्धकरे- मधुर काष्ठों में महुआ- कडुआंमें करंज- तित्को में नींब और कपेलों में खैर श्रेष्ठ है-  
समय दोप और प्रठतिको देखकर यथायोग्य रस और वीर्य से युक्त काष्ठसे दंतधाव न करे इस्से  
मनुष्यके मुखकी विरसता- दन्त जिह्वा और मुखके अन्यरोग नहीं होतेहैं और रुचि स्वच्छता और  
हलकापन होताहै आकसे वीर्य, वटसे वीसि- करंजसे विजय पकरिया से अर्ध सम्पत्ति- वैर से मधुर

भोजन खैरसे मुखकी सुगन्धि-बेलसे विपुलपत्र गूलर से वाक सिद्धि भ्रामसे नारोग्य कदंबसे धैर्य और मेधा-चंपासे दृढबुद्धि-शिरससे कीर्ति सौभाग्य आयु और आरोग्य-लटजीरे से धैर्य-मेधा बुद्धि और उच्चम कण्ठ-अनार भ्रंजुन और कुटज से सुन्दर आकार और जायफल तगर तथा मंदारकी दंतों से दुस्खप्रका नाशहोताहै चिरमिठी-ताल-हिंताल-केतकी-वृहचूण-खजूर और नारियल यह सात तृणराज कहलातेहैं इनकी दंतों करने से मनुष्य जवतक गंगा जीके दर्शन न करे तवतक चांडाल रहता है गला-तालु-ओष्ठ-जिह्वा और दांतोंमें रोगवाला पकेहुए तथा सूजे मुखवाला श्वासकास और छर्दिके रोगसे युक्त दुर्बल-अजीर्ण युक्त हुचकी मूर्च्छा- तथा मद्युक्त शिरकी पीड़ा से व्याकुल-प्यासा-थका-मद्यपीने की ग्लानि से युक्त अर्द्धित रोगी कानमें शूलदीप्ता नेत्र रोगी नवीन ज्वरवाला और हृदय के रोगसे युक्त मनुष्य दंतों न करे-सोना चांदा अथवा तांबे की या चिरेहुए कोमल दंतों के काष्ठकी वा कोमल पत्तेकी दश उंगलकी लंबी और कोमल चिकनी जीभीसे जिह्वाको शुद्धकरे इस्से जिह्वा का मल बिरसता-दुर्गन्धि और जहताका नाशहोताहै शीतल जल से कफ तृषा और मल के नाशक मुखके भीतर शुद्ध करनेवाले वारंवार कुड़ेकरे कुछ गरमजल के द्वारा कुड़े करने से कफ अरुचि-मल तथा दांतोंकी जहताका नाश और मुखमें हलका पनहोताहै परन्तु धिप मूर्च्छा मद राजयक्ष्मा रक्त पित्त नेत्ररोग कुपितमल क्षीणता और रुक्षता इनरोगोंसे युक्त मनुष्यको गरम जल से कुड़ेकरना उचित नहींहै शीतल जल के द्वारा मुख धोनेसे रक्तपित्त मुखकी पिड़िका (फुंसी) खुशकी नीलिका और व्यंगका नाशहोताहै कुछ गरमजल के द्वारा मुखधोनेसे कफ वात और मुखकी खुशकी तथा चिकनाई का नाशहोताहै प्रतिदिन कटुए तेल आदि की नासका अभ्यासकरना चाहिये प्रातःकालश्लेष्मा मध्याह्नमें पित्त और सायंकाल में वायुकी शान्ति के लिये कटुए तेलकी नासलेनी चाहिये नासके अभ्यासी पुरुषके मुखमें सुगन्धि होतीहै स्वर उच्चम होताहै इन्द्रियां निर्मल होतीहैं भुर्रावालोंका पकना और व्यंग यह नहीं होतेहैं नेत्रोंका हितकारी श्वेत सुरमान्त्य लगावे इस्से नेत्र सुन्दर सूक्ष्म देखनेवाले होतेहैं तिन्यु नाम पर्वतसे उत्पन्न शुद्ध कालासुरमा श्रेष्ठ कहागयाहै इसके लगाने से नेत्रोंकी खजली मल दाह क्लेद और रोगनाश होतेहैं और नेत्रसुन्दरहोतेहैं थयु धूपकी सहतेहैं और नेत्रोंमें कोई रोग नहीं उत्पन्न होताहै इससे भ्रंजन लगाना उचितहै ज्वर से पीडित और शिरसे स्नान किया हुआ रात्रि में जागाहुआ-थका-वमनकरनेवाला और भोजन कियाहुआ पुरुष नेत्रों में भ्रंजन नहीं लगावे ॥ १० ॥

पञ्चरात्रान्नखण्डमश्रुकेशरोमाणिकर्तयेत् । केशश्मश्रुनखादीनांकृत्तनंसम्प्रसाधनम् ॥  
 पौष्टिकंधनमायुष्यशोचकान्तिकरंपरम् । सम्प्रसाधनम् शोभाजनकम् ॥ उत्पाटयेत्तु  
 लोमानिनासाया नकदाचनम् । तदुत्पाटनतोदृष्टेदोर्वल्यन्तरयाभवेत् ॥ केशपाशेप्रकर्ष्यैत  
 प्रसाधन्यात्प्रसाधनम् । केशप्रसाधनंकेश्यंरजोजन्तुमलापहम् ॥ आदर्शालोकनंप्रोक्तं  
 मांगल्यंकांतिकारकम् । पौष्टिकंवल्यमायुष्यंपापालक्ष्मीविनाशनम् ॥ लाघवंकर्मसामर्थ्यं  
 विभक्तघनगात्रता । दोषक्षयोऽग्निशुद्धिश्चव्यायामाहुपजायते ॥ व्यायामहृद्गात्रस्य  
 व्याधिर्नास्तिकदाचनं । विरुद्धंवाविदग्धंवामुक्तंशीघ्रंविपच्यते ॥ भयन्तिशीघ्रंनेतस्य  
 देहेशिथिलतादयः । नचेनेसहसाक्रम्य जरासमधिरोहति ॥ नचास्तिसहशन्तेनकि

चित्तस्थोल्यापकर्षकम् ॥ ससदागुणमोक्षतवालिनास्निग्धभोजिनाम् ॥ वसन्ते  
 शतिसमयेसुतरांसहितोमतः । अन्यदापिचक्रत्तव्योवलाद्धनतथावलम् ॥ हृदय  
 स्थोयदावायुर्वक्तृशीघ्रप्रपद्यते । मुखञ्चशोपलभतेतद्बलाद्धिस्यलक्षणम् ॥ किंवा  
 ललाटेनासायांघ्रात्रसन्धिपुक्क्षयोः । यदासञ्जायतेस्वेदोवलाद्धन्तुतदादिशेत् ॥  
 भुक्तवान्कृतसम्भोगः कासोश्वासःकृशःक्षयी । रक्तपित्तीक्ष्णीशोपीनतंकुर्यात्कदाच  
 न ॥ अतिव्यायामतःकासोज्वरःछर्दिश्रमःक्षमः । तृष्णाक्षयःप्रतमकोरक्तपित्तञ्चजा  
 यते ॥ अभ्यंगंकारयेन्नित्यं सर्वेष्वंगेषुपुष्टिदम् । शिरःश्रवणपादेपुतविशेषेणशीलयेत् ॥  
 सार्धपंगन्धतैलञ्चयत्तैलपुष्पवासितम् । अन्यद्रव्ययुतं तैलं नदुप्यतिकदाचन ॥ गन्ध  
 तैलम् गन्धद्रव्याणाम् गुर्व्यादीनामग्नियोगेननिष्काशितःस्नेहः । अभ्यंगोवातकफ  
 हृच्छ्रमशान्तिवलंमुखम् । निद्रावर्णमृदुत्वायुष्कुरुतेदेहपुष्टिकृत् ॥ अभ्यंगःशीलितोमूर्ध्नि  
 सकलोन्द्रियतर्षकः । दृष्टिपुष्टिकरोहृत्तिशिरोभूमिगतान्गदान् ॥ केशानां बहुतांदाढ्यं  
 मृदुतां दीयतां तथा । कृष्णतां कुरुते कुर्याच्छिरसं पूर्णतामपि ॥ नक्षत्रोत्पादमलं च  
 मन्थाहनुग्रहः । नोत्रेःश्रुतिर्नवाधिर्यस्यान्नित्यं कर्णपूरणात् ॥ रसाद्यैः पूरणं कर्णभोजनात्  
 प्राक्प्रशस्यते । तैलाद्यैः पूरणं कर्णभास्करेऽस्तमुपागते ॥ पादाभ्यंगश्च तत्स्थैर्यनिद्रा  
 दृष्टिप्रसादकृत् । पादसुप्तिश्रमस्तम्भसङ्कोचस्फुटनप्रणुत् ॥ ११ ॥

पांचदिनेमें नख ढाढी, केश और रोमों को कटवावे इस्ते शोभा पुष्टता धन भायु शौच और  
 कान्ति होतीहै नासिका के रोम कभी न उखाड़े इस्ते दृष्टि बढी शीघ्रन्यून होजातीहै कंधीसे केशों  
 को बहावे इस्ते केशों की उचमता और घूल जुभां तथा मलका नाशहोताहै दर्पणका देखना मंगल  
 कान्ति पुष्टि, घल आयुका बढाने वाला और पाप दुर्भाग्यका नाशकरने वाला कहा गयाहै व्याया-  
 मसे हलकापन कायामें सामर्थ्य शरीरका सुदोलहोना दोषोंका नाश और जठराग्निकी वृद्धिहोती  
 है व्यायामसे दृढशरीर वाले पुरुषको कोई रोग नहीं होताहै विरुद्ध और कठोर भोजन भी शीघ्रपच  
 जाताहै शरीरमें शिथिलताभादिक शीघ्र नहीं होती, एकाएकी वृद्धावस्था नहीं बघातीहै व्यायामके  
 सदृशीस्थूलताका नाशकरने वाला दूसरा कोई उपाय नहीं है बलवान्पुरुष और चिकने भोजन कर  
 नेवालोंको व्यायाम सर्वेव गुण करताहै बसन्त और शीत समय में अत्यन्त हितकारी होताहैअन्य  
 ऋतुओंमें भी अपने २ बलके अनुसार बलाद्ध ( हृदयमें स्थित वायुर्गाय् मुख में आने लगे मुख सूख  
 ने लगे प्रथवा मस्तरु, नासिका, शरीरकी सन्धि और बगलों में स्वेद आजाय वह पलाद् कहताहै)  
 से करे भोजन तथा मेधुन कियाहुआ दुर्बल खांती श्वास राजपद्मा रक्तपित्त, क्षत और शोष रोग  
 से युक्तपुरुष कदापि भी व्यायाम न करे बहुत व्यायाम करनेसे खांती, ज्वर, छर्दि, श्रम ग्लानि  
 तृषा, क्षय- प्रतमरु और रक्त पित्त उत्पन्नहोताहै सम्पूर्ण अंगोंमें पुष्टिके लिये नित्य तैल मर्दनकरा  
 ये परन्तु मस्तरु कान और पेरों में विशेषकरावे सरसों का तैल भगरादि सुगन्धित वस्तुओं ने  
 अग्निके द्वारा निकालाहुआ तैल पुष्पोंसे बसायां हुआ तैल प्रथवा अन्य किसी हितकारी वस्तुओं  
 से युक्त तैल कभी दोष नहीं करताहै- तैल लगाने से कफ- वायु, श्रमकानाश शान्ति, घल, सुय

निद्रा वर्ण कोमलता, आयु और शरीर की पुष्टताहोती है और शिरमें तेल लगानेसे सम्पूर्ण इन्द्रियोंकी दृष्टि दृष्टि पुष्टता, शिरके रोगोंका नाश केशोंकी वृद्धि, दृढ़ता, कोमलता दीर्घता श्यामता और शिरकी पुष्टता होता है प्रति दिन कानोंमें तेल छोड़ने से कानोंके रोग, मल, मन्या (गलेके के पीछेकी नस) कास्तंभ हनुग्रह बहुत जोरसे शब्दका सुनाई देना और बधिरता नहीं होती है कानमें रसादिकों का छोड़ना भोजन से पूर्व और तेलका छोड़ना सूर्यास्तके उपरान्त उचित है पेरोंमें तेल लगानेसे पेरोंकी स्थिरता निद्रा और दृष्टिकी प्रकाशता होती है पेरोंका सो जाना श्रमस्तंभ संकोच और फटना यह नहीं होते हैं ॥ ११ ॥

व्यायाममक्षुण्णवपुषंपद्भ्यांसंमर्दितं तथा । व्याधयो नोपसर्पन्ति येन ते यमि वोरगाः ॥ श्लो  
मकूपशिराजालंधमनीभिः कलेवरे । तर्पयेद्बलमाधते स्नेहयुक्तोऽवगाहने ॥ अग्निः संसि  
क्तमूलानां तरूणां म्पल्लवाद्यः । वर्द्धन्ते हितथानृणां स्नेहसंसिक्तधातवः ॥ १२ ॥

व्यायाम करने वाले और पेर मलवाने वाले पुरुषको रोग ऐसे नहीं प्राप्त होते जैसे कि गरुड़को सर्पनहीं प्राप्त होते हैं, शरीरमें तेल लगा स्नान करके रोमकूप, शिराजाल और धमनियोंके द्वारा शरीरको पुष्ट करने से ऐसे बल बढ़ता है जैसे कि जलसे सिंचे हुए मूल वाले वृक्षों के पल्लवादिक बढ़ते हैं उसी प्रकार स्नेहसे सिंचे हुए मनुष्योंकी धातु भी बढ़ती है ॥ १२ ॥

नयञ्चरी अजीर्णाचिनाभ्यक्तव्यः कथञ्चन । तथा विरिक्तो धान्तश्च निरुद्धोऽयञ्च मानवः ।  
निरुद्धः दत्तो निरुहवस्तिश्च यस्मै सः । पूर्वयोः कृच्छ्रता व्याधेरसाध्यत्वमथापि वा । शेषा  
णां न त्विह प्रोक्तवित्ति सादादयोगदाः ॥ पूर्वयोः तरूणाञ्चरिणोऽजीर्णिनोश्च ॥ १३ ॥

नवीनञ्चर और अजीर्णवाला तेल नहीं लगावे क्योंकि इस्ते कृच्छ्र साध्य अथवा असाध्य हो जाता है और विरेचन वाला, वमन करने वाला और जितको निरुद्ध वस्ति दीर्घ हो ऐसा मनुष्य भी तेल नहीं लगावे क्योंकि इस्ते अग्नि मन्दता आदि रोग उत्पन्न होते हैं ॥ १३ ॥

उद्धर्त्तनङ्कफहरं मेदो ध्नें शुक्रदम्परम् । वल्यं शोणितकृच्चापित्वक्प्रसादमृदुत्वकृत् ॥  
मुखलेपात्तद्वदं चक्षुःपीनोगण्डस्तथाननम् । कान्तमव्यंगपिडकं भवेत्कमलसन्निभम् ॥  
दीपनचन्द्रप्यायुष्यस्नानमोजो बलप्रदम् । कण्डूमलश्रमखेदतन्द्रातृड्ग्राहपाकनुत् ॥  
वायेश्चसेके शीताद्यैरूपान्तर्यातिपीडितः । नरस्यस्नातमात्रस्य दीप्यते तेन पावकः ॥  
शीतेन पयसा स्नातं रक्तपित्तप्रशांतिकृत् ॥ तदेवोष्णेन तेथेन वल्यं वातकफापहम् ॥ शिरः  
स्नानमचक्षुष्य मत्युष्णेनाम्बुना सदा ॥ वातश्लेष्मप्रकोपितुहितन्तश्च प्रकीर्तितम् ॥ १४ ॥

उवटन कफ और मेदका नाशक वीर्य, बल, रुधिर, रच्यकी कोमलता और उत्तमता का करने वाला होता है, और मुखके लेप करने से नेत्रदृढ़ होते हैं कपोल मोटे और मुख सुन्दर व्यंगपिडिका रहित कमलके समान होता है स्नान, अग्नि दीपक, वीर्य, आयु, भोज और बलकावृद्धा ने वाला होकर, ग्युजली, मल, कानत्वेद, तन्द्रा, तृषा, दाह और पापका नाश करने वाला होता है, शीतल जलादिकोंके सिंचनसे बाहरकी ऊष्मा दवरु शरीरके भीतर जाती है इसी ने केवलतना नहीं मात्रके द्वारा मनुष्यकी जठराग्नि दीप्त होती है, शीतल जलके स्नान करनेसे रक्त पित्तकी शांति होती है, उष्णजल के दौरास्नान करने से बतकी वृद्धि और वातकफका नाश होता है, बहुत गरम

जलके द्वारा शिरसे स्नानकरना नेत्रोंको अहितहै परन्तु वात पित्तके कोषमें हितकहागयाहै ॥ १४ ॥  
अशीतेनाम्भसास्नानंपयःपानन्नवास्त्रियः । एतद्दोमानवाःपथं स्निग्धमल्पञ्च  
भोजनम् ॥ १५ ॥

हेमनुष्य गण मन्दोष्ण जल से स्नान दुग्धपान नवीन स्त्री स्निग्धस्वल्प भोजन यह तुम्हारा  
पथहै ॥ १५ ॥

हरिश्चन्द्रस्यैतत् ॥

य.सदामलकैस्नानं करोति सविनिश्चितम् । बलीपलितनिर्मुक्तोर्जीवेद्वर्षशतन्नरः ॥  
स्नानंज्वरेऽतिसारेचनेत्रकर्णानिलातिष्ठुःश्राध्मानपीनसाजीर्णभुक्तवत्सुचर्गाहितम् ॥ स्ना  
नस्यानन्तरंसम्यग्बस्त्रेणांगस्यमाज्जनमाकांन्तिप्रदंशरीरस्यकण्डूत्वदोषनाशनम् १७ ॥

हरिश्चन्द्रका कहाहुआ ॥

जो मनुष्य सदैव आमलोंका शरीरमें लेप करके स्नान करताहै वह भुर्रा और बालोंके पकने  
से रहित सौ वर्ष तक जीता है स्नानकरना ज्वर अतिसार नेत्र कान और वायुकी पीडा, अफरा  
पीनस अजीर्ण इनरोगोंसे युक्त और भोजन किये हुये मनुष्यों को वर्जित है स्नानके उपरान्त  
अच्छे प्रकार वस्त्रसे शरीर का पोंछना कान्तिका देनेवाला शरीरकी खुजली और त्वचाके दोषोंका  
नाशकरने वालाहोताहै १७ ॥

कौशेयोर्पिणकवस्त्रञ्चरक्तवस्त्रन्तथैवच । वातश्लेष्महरन्तत्तुशीतकालेविधारयेत् ॥  
कौशेयंपट्टाम्बरमटसरवस्त्रञ्चमेध्यंशुशीतम्पित्तघ्नकपायं वस्त्रमुच्यते । तद्धारयेदुष्णकाले  
तत्रापिलघुशस्यते ॥ कपायङ्कोकमोइतिलोकेकपायरागरक्तंवाशुक्लन्तुशुभदं वसंशीता  
तपनिवारणम् । नचोष्णन्नचवाशीतन्तत्तुवर्षासुधारयेत् ॥ १८ ॥

रेशमी, ऊनी और रक्त वस्त्र वात और श्लेष्मा को दूर करेहैं उसको शीत कालमें धारणकरना  
चाहिये कपाय पवित्र शीतल वस्त्र पित्तका नाशकरने वालाहोताहै वह उष्ण कालमें धारणकरना  
चाहिये उसमेंभी हलका उत्तम है शुक्लवस्त्र कल्याण का देनेवाला शीत और आतपका दूर करने  
वाला न अति उष्ण न शीतलहोताहै उसको वर्षा में धारणकरे ॥ १८ ॥

यशस्यङ्काम्यमायुष्यंश्रीमदानंदवर्द्धनम् । त्वचं वशीकरं रुच्यं नवनिर्मलमम्बरम् ॥  
काम्यं कामोर्दीपकम् । कदापिनजने.सद्भिः धीर्य्यंमालिनमम्बरम् । तत्तुकण्डूकृमिकर  
ग्लान्यलक्ष्मीकरम्परम् ॥ अलक्ष्मीअशोभादारिच्यञ्च ॥ १९ ॥

नवीन और निर्मलवस्त्र यशकारी कामका उद्दीपक आयु और लक्ष्मीका बढ़ानेवाला त्वचाका हित  
वश करनेवाला और रुचि उत्पन्न करनेवाला होताहै सज्जन पुरुषोंको मलिन वस्त्र कभी न धारण  
करना चाहिये क्योंकि वह खुजली कीदं ग्लानि अशोभा और दरिद्रका करनेवाला होताहै ॥ १९ ॥

कुंकुमञ्चन्दनञ्चापि कृष्णागुरुचमिश्रितम् । उष्णंवातकफध्वंसि शीतकाले तदि  
प्यते ॥ चन्दनंघनसारेण बलंकेनचमिश्रितम् । सुगंधिपरमंशीतमुष्णकालेप्रशस्यते ॥  
( घनसारः कर्पूरः, बालंहीवेरम् ) चन्दनंघुसृणोपेतं मृगनाभिसमायुतम् । नचोष्णंनच

वाशीतं वर्षाकालेतादिष्यते ॥ ( घुसृणुकुंकुमम् । मृगनाभिः कस्तूरी ) अनुलेपस्तृपाम्  
च्छा दुर्गन्धस्वेददाहजित् । सौभाग्यतेजस्त्वग्वर्णं प्रीत्यौजोबलवर्द्धनः ॥ सस्नानानहं  
लोकानामनुलेपोऽपिनोहितः ॥ २० ॥

केशर चन्दन और कालाभ्रगर यह मिलेहुए उष्ण और वात कफके नाशकरनेवाले होतेहैं इनका  
लेप शीतकालमें करना चाहिये चन्दन कपूर सुगन्धवाला यहसब मिलेहुए सुगन्धित अत्यन्त शीतल  
होतेहैं इनका लेप शीतकाल में करना चाहिये चन्दन केशर और कस्तूरी यह मिलेहुए न शीतल  
न उष्ण होतेहैं इनका लेप वर्षा ऋतुमें करना चाहिये अनुलेप तृपा मूर्च्छा दुर्गन्धि स्वेद दाहका  
नाशक और सौभाग्य तेज त्वचा का वर्ण प्रीति भोज और बलका वर्द्धक होताहै जिन पुरुषोंको  
स्नान का निषेध है उनको लेपभी न करना चाहिये ॥ २० ॥

सुगन्धिपुष्पपत्राणां धारणङ्कान्तिकारकम् । पापरक्षोग्रहहरं कामदंश्रीविवर्द्धनम् २१ ॥

सुगन्धित पुष्प और पत्रोंका धारण, कान्ति, काम लक्ष्मी का वर्द्धक और पाप राक्षस ग्रहइन्हों  
का नाशकहोता है, ॥ २१ ॥

भूपणैर्भूपयेदङ्गं यथायोग्यं विधानतः । शुचिसौभाग्यसन्तोषदायकं काञ्चनस्मृ  
त्माग्रहदृष्टिहरम्पुष्टि करंदुःस्वप्ननाशनम् । पापदोर्भाग्यशमनं रत्नाभरणधारणम् ॥ मा  
णिक्यन्तरणेःसुजात्यममलं मुक्ताफलमश्रीतगो । माह्वयस्यचविद्रुमोनिगदितः सौम्यस्य  
गारुत्मकम् ॥ देवेज्यस्यचपुष्यरागमसुराचार्यस्यवज्रशनेः । नीलनिर्मलमन्ययोश्चग  
दिते गोमेदवेदूर्यके ॥ २२ ॥

विधिपूर्वक यथायोग्य श्राभूषणों से भगोंको शोभित करे, सुवर्ण के श्राभूषण पवित्रता सौभाग्य  
और सन्तोषके देनेवाले होते हैं, रत्नोंके श्राभूषणोंका धारण ग्रहोंकी दृष्टि, दुस्स्वप्न, पाप और दो-  
र्भाग्य का नाशक और पुष्टता करनेवाला होता है सूर्यका माणिक्य, चन्द्रमाका सुन्दरमोती, मं-  
गल का मूंगा, बुधका पन्ना, शुक्रका हीरा- शनेश्चरकी नीलम, बृहस्पति का पुखराज राहुका गोमेद  
औरकेतुका वेदूर्य यह सबग्रहोंके जुदे २ रत्न हैं, ॥ २२ ॥

वासःशृंगाररत्नानां धारणम्प्रीतिवर्द्धनम् । रक्षोघ्नमर्ध्वमोजस्यं सौभाग्यकरमुत्त-  
मम् ॥ २३ ॥

वस्त्र शृंगार और रत्नों का धारण प्रीति धन भोज और सौभाग्य का वर्द्धानेवाला होकर राक्षसों का  
नाशक होताहै ॥ २३ ॥

सततंसिद्धमन्त्रस्य महौषध्यास्तथैवचाराचेचनासपेपादीनां मांगल्यानाञ्चधारणम् ॥  
आयुर्लक्ष्मीकरंरक्षोहरं मंगलदंशुभम् । हिंसाभयविध्वंसि वशीकरणकारणम् ॥ २४ ॥

सिद्ध मन्त्र- महौषधि- मंगलीकगरीचेन और सरसों भादि इनका धारण आयु- लक्ष्मी- सहित  
मंगल का देनेवाला और राक्षस तथा व्याघ्रादि हिंसकोंके भयका नाश करने वाला वशीकरण का  
कारण और शुभ होता है ॥ २४ ॥

ततोभोजनवेलायां कुर्यान्मांगल्यदर्शनम् । तस्यप्रदर्शनन्नित्यमायुर्धर्मविवर्द्धनम् ॥ लोकेऽस्मिन्मंगलान्यष्टौ ब्राह्मणोगोर्हुताशनः । पुष्पस्रक्सर्पिरादित्यश्रापोराजा तथाष्टमः ॥ २५ ॥

भोजन के समय मंगल पदार्थोंका दर्शनकरे उनके दर्शन से नित्य आयुऔर धर्म की वृद्धिहोतीहै- इसलोक में ब्राह्मण- गौ- भग्नि- पुष्पोंकी माला धृतसूर्य-जलभौर राजा यह आठ मंगलहैं-॥ २५॥

पाटुकारोहणंकुर्यात् पूर्वभोजनतःपरम् । पादरोगहरं दृष्यं चक्षुष्यञ्चायुषोहितम् ॥ शरीरेजायतेनित्यं वाञ्छानृणाञ्चतुर्विधा । बुभुक्षाचपिपासाच सुपुप्साचरतं स्पृहा । भोजनेच्छाविधातास्या दग्मर्दोऽरुचिःश्रमः ॥ तद्रास्त्रोचनदोर्व्वल्यं धातुदाहोबलक्षयः । त्रिघातेनपिपासाया शोषःकण्ठास्ययोर्भवेत् ॥ श्रवणस्यावरोधश्च रक्तशोषोहृदिव्यथा । निद्राविधातंतोज्ज्वाला शिरोलोचनगौरवम् ॥ अंगमर्दस्तथातंद्रास्यादन्नापाकएवच २६॥

भोजन के पूर्व और पश्चात् खडाकेंघोंपर चढे इस्से पैरके रोगोंका नाशवीर्य की वृद्धि और नेत्र तथा आयुको हितहोता है- मनुष्योंके शरीर में चारप्रकार की सदैव इच्छा होती है क्षुधा-तृषा, निद्रा और मैथुन की इच्छा इनमें भोजनकी इच्छाके रोकने से अंगमें हडफूटन, भरुचि, काम तन्द्रा, नेत्रोंकी दुर्बलता धातुओंकी जीर्णता और बलकी हानिहोती है- प्यास के रोकने से गले और मुखका सूखना, कानोंका रुकना, रुधिरका सूखनाऔर हृदयमें पीड़ा होती है, निद्राके रोकने से जंभाई, शिर और नेत्रोंका भारीपन, हडफूटन, तन्द्रा और अजीर्ण होता है, ॥ २६ ॥

बुभुक्षितोनयोऽइनाति तस्याहारेन्धनक्षयात् । मंदाभवतिकायाग्निर्ध्याचाग्निर्निरिधनः ॥ आहारं पचति शिखीदोपानाहार वर्जितः । पचति दोषक्षयेच धातून् धातुक्षयेच प्राणान् ॥ २७ ॥

जो क्षुधातुर भोजनको नहीं करता है उसके आहार रूपी इन्धन के नाशसे इन्धन रहित अग्नि के समान जठराग्नि मन्दहोजाती है यह जठराग्नि पहले आहार को पचाती है आहार के नहोने पर दोषोंको और दोषोंके नाशहोजाने पर धातुओंको और धातुओंके नाश होजाने पर प्राणोंको विनाश करती है, ॥ २७ ॥

आहारःप्रीणनःसद्योबलकृद्देहधारणः । स्मृत्यायुःशक्तिवर्णजःसत्वशोभाविवर्द्धनः२८॥

आहार तृप्त करनेवालाशीघ्रबलकारी, शरीर को धारण करने वाला, स्मृति आयुशक्ति वर्ण अोज सत्व और शोभाका वदने वाला होता है, ॥ २८ ॥

यथोक्तगुणसम्पन्नं नरःसेवेतभोजनम् । विचार्य्यदोषकालादीन् कालयोरुभयोरपि॥ उभयोःकालयोःप्रातः सायञ्च । तथाचसायं प्रातर्मनुष्याणामशनं श्रुतित्रोधितम् ॥ नान्तराभोजनंकुर्यादग्निहोत्रसमोविधिः । प्रातः, प्रथमयामादुपरिद्वितीययामादुर्वाक् ॥ तथाच- याममध्येनभोक्तव्यंयामयुग्मंनलंघयेत् । याममध्यरसोत्पत्तिर्यामयुग्माद्बलक्षयः ॥ अन्यच्चक्षुत्सम्भवति पथ्येपुरसदोम्रमन्येपुच । कालेवायदि वाकालेसोऽज्ञ कालउदाहृतः ॥ २९ ॥



यथोक्त गुणोंसे युक्त भोजन दोष और समयादि को विचारकर प्रातःकाल और सायंकाल करे बीचमें न करे क्योंकि यह विधि अग्निहोत्र के समान है प्रथम प्रहरके उपरान्त और दूसरे प्रहरके पहले भोजन करे क्योंकि पहले पहर में रसकी उत्पत्ति होती है और दूसरे पहर के उपरान्त बल का नाश होजाताहै, कोई कहते हैं कि समय में अथवा अतसमय में रस दोष और मलके परिपाक होजाने पर ज्वक्षुधा उत्पन्नहो तब भोजन करे, ॥ २९ ॥

रसादीनां पाकज्ञानमाह ॥

उद्गारशुद्धिरुत्साहोवेगोत्सर्गोयथोदितः। लघुताक्षुत्पिपासाचजीर्णाहारस्यलक्षणम् ३० ॥

रसादिकोंके पाककालक्षण ॥

डकार की शुद्धि, उत्साह, यथा योग्य मलमूत्रादि वेगोंका त्याग, शरीर का हलकापन, क्षुधा और पिपासा काहोना यह परिपाक हुए भोजन के लक्षण हैं, ॥ ३० ॥

स्थानमाह ॥

आहारन्तुनरःकुर्यान्निर्हारमपिसर्वदा । उभाभ्यां लक्ष्म्युपेतः स्यात्प्रकाशोर्हायतेश्चि  
या ॥ निर्हारो मलमूत्रोत्सर्गः । अन्यच्च । आहार निर्हार विहार योगाःसदैवसद्भिर्विज  
नेविधेयाः ॥ ३१ ॥

भोजन का स्थान ॥

मनुष्य भोजन और मल मूत्रादिका त्याग सदैव निर्जन स्थानमें करे इस्से शरीर कीश्री बढ़तीहै और सबके आगे करने से श्रीका नाशहोताहै और कहाभीहै कि आहार-मलमूत्रका त्याग और बिहार यह सज्जन लोगोंको सदैव निर्जन स्थानों में करने उचितहै ॥ ३१ ॥

भोजनपात्रमाह ॥

दोषहृष्टिदं पथ्यहैमंभोजनभाजनम् । रौप्यंभवतिचाक्षुष्यंपित्तहृत्कफवातकृत ॥ कां  
स्यंबुद्धिप्रदंरुच्यंरक्तपित्त प्रसादनम् । पैतलंवातकृद्भ्रूमुष्णंशुभिकफप्रणुत् ॥ आयसेका  
चपात्रेचभोजनंसिद्धिकारकम् ॥ शोथपाण्डुहरंवल्यं कामलापहमुत्तमम् ॥ शैलेयेमृगमये  
पात्रेभोजनंश्रीनिवारणम् ॥ दारुद्रवेविशेषेणरुचिदंश्लेष्मकारितु । पात्रंपत्रमयंरुच्यं  
दीपनंविपपापनुत् ॥ जलपात्रन्तुतामस्यतदभावेमृदोहितम् । पवित्रंशीतलंपात्रंगदितं  
स्फटिकेनयत् ॥ काचिनरचितन्तद्वत्तथावेड्यैस्सम्भवम् ॥ ३२ ॥

भोजनके पात्र ॥

सुवर्णका भोजनपात्र दोषोंका नाशक दृष्टि वर्द्धक और पथ्यहै, चांदीका पात्र नेत्रोंको हित पित्त नाशक और कफघातका करने वालाहै, कांसिका पात्र बुद्धिका उत्पन्नकरनेवाला रुचि कारक और रक्त, पित्तको उत्पन्न करताहै- पीतलका पात्र वात करनेवाला रुखा टण्ण और कमितथा कफ का नाशकहोताहै लोहे और काचका पात्र सिद्धिदायक बलकारक सूजन पांडु और कामला रोगकानाशक होताहै- पाषाण और मृत्तिका का पात्र श्री नाशक होताहै- काष्ठका पात्र विद्येप करके रुचि करने वाला और कफको उत्पन्न करताहै पत्तों का पात्र रुचि कारक जठराग्नि दीपक और बिपतथा शंष

कानाशक होताहै जल पान करने के लिये ताम्बापात्र उचितहै उसके अभाव में मृत्तिकाका पात्र श्रेष्ठहै स्फटिक कांच और वैदूर्य से बनाहुआ पात्र पवित्र और शीतल होताहै ॥ ३२ ॥

भोजनाग्रेसदापथ्यलवणाद्रक भक्षणम् । अग्निस्न्दीपनरुच्यंजिह्वाकण्ठविशोधनम् ॥ ननुलवणस्यपित्तजनकत्वादाद्रकस्यकटुकत्वेन पित्तलत्वाहुभुक्षितस्यवृद्धपित्तस्यकथम्प्रथमं लवणाद्रकमुचितम् । उच्यते । लवणंसेन्धवञ्जैयंचन्दनंरक्तचन्दनमिति वचनांल्लवणमत्रसेन्धवमृतत्रिदोपत्र ॥ यत आह । गुणग्रन्थे । सेन्धवलवणंस्वाहुदीपनम्पाचनंलघु ॥ स्निग्धरुच्यंहितंवृष्यंसूक्ष्मंनेत्र्यंत्रिदोपहत् । आद्रकन्तुकटुकमपिनपित्तविरोधिमधुरपाकित्वात् । यत आह । तत्रैव ॥ आद्रिकाभेदिनीगुण्वर्तीक्षणीष्णादीपनीचसा । कटुकामधुरापाकेसूक्ष्मावातकफापहा ॥ अथ चान्यदपिलवणमाद्रकश्चानात्रपित्तविरोधिसंयोगस्वभावात् ॥ संयोगस्वभावे चैतादृशम् भोजनस्यपूर्वलवणाद्रकं भक्षणवोधकवचनमेवप्रमाणयति ॥ ३३ ॥

भोजनके पूर्व लवणयुक्त अदरकका भोजन सदैव पथ्यहै इससे अग्निकी दीप्ति रुचि और जिह्वा तथा कण्ठकी शुद्धता होती है अब यह सन्देह उत्पन्न होताहै कि लवण पित्त कारक होताहै और अदरक भी कटुताके कारण पित्त कारकहै तो वद्वेहए पित्त वाले क्षुधित पुरुष को लवण युक्त अदरक का भोजन कैसे उचितहै इसका उत्तर यहहै कि लवण कहनेसे सेन्धव लवण चन्दन कहने से रक्तचन्दन इस वचन के द्वारा वहां सेन्धव लवण लियाजाताहै और वह त्रिदोष नाशक है जैसा कि गुण ग्रंथ में कहा गयाहै सेन्धव लवण मधुर रस दीपन-पाचक-हलका स्निग्ध रुधिकारक-वीर्य में शीतल वीर्य वर्द्धक सूक्ष्म नेत्रों का हितकारी और त्रिदोष नाशकहै और अदरक कटुरस होनेपर भी पित्त वर्द्धक नहीं है क्योंकि पाकमें मयुरहै जैसाकि द्रव्य गुण ग्रंथ में कहागयाहै कि अदरक मल भेदक भारी तीक्ष्ण वीर्यमें उष्ण दीपनी कटुरस पाकमें मधुर सूक्ष्म और वायु तथा कफ की नाश करने वाली होतीहै और भी कहाहुआहै कि संयोग के स्वभाव से लवण और अदरक पित्तकारक नहींहै और भोजन के पूर्व लवण और अदरक के भक्षण का विधायक वचनही इसमें प्रमाणहै ॥ ३३ ॥

भोजनादौदृष्टिदोष विनाशाय ब्रह्मादीन् स्मरेत् । तद्यथा अन्नं ब्रह्मरसो विष्णुर्भोक्ता देवो महेश्वरः ॥ इतिसञ्चिन्त्यमुञ्जानं दृष्टिदोषोपनाशयते । अञ्जनीगर्भसम्भूतं कुमारं ब्रह्मचारिणम् ॥ दृष्टिदोषविनाशाय हनुमन्तंस्मराम्यहम् । अग्नीयात्तमना भूत्वापूर्वतुमधुरंरसम् ॥ मध्येऽल्लवणोपशचात् कटुतिक्तकपायकान् । फलान्यादौ समग्नीया द्वाङ्गिमादीनिवृद्धिमान् ॥ विनामोचफलन्तद्बहुर्जनीयाचककटौ । मृणाल विशशालूककन्देशुप्रभृतीनपि । पूर्वमेवहिभोग्यानि नतुभुक्त्वाकदाचन ॥ मृणालं पद्मनालंविशाम्भिशण्डकमृशालूककन्दप्रसिद्धम् । गुरुपिष्टमयंद्रव्यंतण्डुलान्पृथुकी नपि ॥ नजातुभुक्तवान्खादेन्मात्रांखादेद्बुभुक्षितः ॥ घृतपूर्वसमग्नीयात्कठिनंप्राक् ततोमृद्दु । अंतपुनर्द्रवाशीतुवलात्तुरोगेणमुञ्चति ॥ मृणालविशशालूककंदेशुप्रभृती नपि । पूर्वमेवहिभोग्यानिनतुभुक्त्वाकदाचन । अयमर्थः ॥ प्राक्घृतपूर्वकठिनंसम

स्वभावसे गुरु उदङ्ग आदि और संस्कार से गुरुपीठी आदि यह नमूनेके लिये कहा गया है, ॥ ३७ ॥  
 आहारपदविधुचूप्यपेयलेह्यंतथैव च । भोज्यम्भक्ष्यन्तथाचर्व्यगुरुविद्यात्यथोत्त  
 रम् ॥ ( चूप्यमिन्द्रुदाडिमादि ) पेयम्पानकशर्करोदकादिलेह्यंरसालाकथितादिकथिता  
 कठीडितिलोके । भोज्यंभक्तसूपादि । भक्ष्यंलडुकंमण्डुकादि चर्व्यंचिचपिटुचणकादि ॥ ३८ ॥  
 आहार छः प्रकारका है । •

चूप्य, पेय, लेह्य, भोज्य, भक्ष्य और चर्व्य यह उत्तरोत्तर गुरु हैं, चूप्य ईख और अनार आदि, पेय  
 पना और सर्वत आदि, लेह्य शिखरन और कठी आदि, भोज्य दाल चावल आदि भक्ष्यलडूहू और  
 मट्टे ठोरआदि- चर्व्य चिडवे चने आदि, ॥ ३८ ॥

स्वभावगुरुसंस्कारगुरुणोःस्वभावलघुत्वात्भक्ष्यस्यभोजनपरिमाणमाह ॥  
 गुरुणामर्द्धसौहित्यंलघूनांतृप्तिरिष्यते । अयमर्थः-मापपिष्टान्नादिभिरर्द्धसौहित्यंकर्त्त  
 व्यंमुद्गादिभिः स्वभावादेवलघुभिर्मात्रयात्तृप्ति-कर्त्तव्येत्यर्थः ॥ द्रवोद्रवोत्तरश्चापिनमा  
 त्रागुरुरिष्यते । द्रवःपेयादिद्रवोत्तर-तक्राद्यधिकश्रोदनादिःमात्रातोऽधिकोऽपिमात्रागु  
 रूनमंतव्यः ॥ पेयस्यसर्व्वतोलघुत्वात् ॥ ३९ ॥

स्वभाव गुरु, संस्कार गुरु और स्वभाव लघु, भक्ष्य के भोजन का प्रमाण कहते हैं ॥  
 गुरुपदार्थों की आधी तृप्ति और लघुपदार्थोंकी पूरीतृप्ति करनी चाहिये इसका यह तात्पर्य्य है कि  
 उदङ्ग और पीठी आदि कृ आधीमात्रा से और स्वभाव से लघु मूंग आदि पूरीमात्रासे खानाचाहिये  
 द्रव अर्थात्पेय पदार्थ और द्रवोत्तर अर्थात्मट्टे आदिसे तरकिये हुए चावल आदि मात्रासे अधिक  
 भी गुरु नहीं मानेजाते हैं क्योंकि पेय सबसे लघुहोता है, ॥ ३९ ॥

उक्तञ्चसुश्रुतेन । पेयलेह्यादिभक्ष्याणांगुरुर्धियात्यथोत्तरमितिपेयम्पेयादि ।  
 लेह्यंरसालादि । आदिशब्दात्भोज्यमोदनसूपादि॥भक्ष्यंमोदकादिः द्रव्याढ्यमपिशु  
 प्करतुसम्यगेवोपपद्यते । विशुष्कमन्नमभ्यस्तनपाकंसाधुगच्छति ॥ अयमर्थःशुष्कम  
 पिष्टोत्तरोधकमपिद्रव्याढ्यंसम्यक्पाकंयाति । केवलस्यशुष्कान्नस्यदोषमाह ॥ विशु  
 प्कमन्नमित्यादि । ( अपकंतत्किम्भवतीत्यपेक्षायामाह ) पिण्डीकृतमसंक्लिन्नंविदाहमुप  
 गच्छति पिण्डीकृतम् अप्ठीलावदुद्भूतम् ॥ असंक्लिन्नंसम्यगार्द्रं । विदाहमुपगच्छति  
 विदग्धंभवतीत्यर्थः ॥ ४० ॥ और सुश्रुतने भीकहा है ॥ •

किं पेय और लेह्य आदि भोजन उत्तरोत्तर गुरुहै इस अधिक द्रवद्रव्यसे मिलाहुआ शुष्क अर्थात्  
 सूतो का रोकने वाला पदार्थ भी अच्छे प्रकार से परिपाकको प्राप्तहोता है और केवल शुष्कमन्न  
 भोजन कियाहुआ अच्छे प्रकार से परिपाकको नहीं प्राप्त होता है क्योंकि यह आर्द्रताके नहोने से  
 घुटने के समान पिण्डाकार होकर विदग्ध होजाता है, ॥ ४० ॥

शुष्कादीनां वेगुण्यमाह ॥

शुष्कंविरुद्धंविष्टम्भि वह्निव्यापदकृद्भवेत् । शुष्कंश्चिपिटकादि ॥ विरुद्धंश्रीरमत्स्या  
 दि । विष्टम्भि चणकमसुरादि वह्निमान्द्यं कुर्यात् ॥ ४१ ॥

शुष्कादि अन्नोके दोष ॥

शुष्क चिड़वे आदि विरुद्ध मिलेहुए दूध और मछली आदि विष्टेभी चने और मसूर आदि यह जठराग्नि को मन्दकर देते हैं, ॥ ४१ ॥

नभुक्त्वानरदङ्गिञ्चान निशायानवावहन् । नजलान्तरितानङ्गिःसक्तूनद्यान्नकेवलान् ॥  
पुनर्दानं पृथक्पानं सामिषम्पयसान्निशि । दन्तच्छेदनमुष्णञ्चसप्तसक्तुपुवर्जयेत् ॥ सुश्रुतः  
सक्तूनामाशुजीर्णेन मृदुतादवलोकिके ॥ ४२ ॥

भोजन के उपरान्त अथवा दांतों से काटकर या रात्रि को अथवा अधिक मात्रासे या जल पीने अथवा केवल जलहीसे सतून खाए और केवल सतूहीन खाए, सतुओं में सातवाते छोड़ते वह यह कि पुनर्दान ( एकवारखाकर फिरदिये हुये सतू ) अलगजलपीना- मांसके साथखाना- दूध में मिलाके खाना- रात्रिकोखाना- दांतोंसे काट करखाना ( पिंडीबनाकरखाना ) और उष्ण करके खाना सुश्रुतने कहाहै कि सतुओंका अवलेह लघुता के कारण शीघ्रही परिपाकको प्राप्तहोताहै ४१ ॥

विषमाशनस्य लक्षणमाह ॥

यथाकालेतिमात्रंयत्तद्भवेद्विषमाशनम् । बहुस्तोकमकालेवाज्ञेयंतद्विषमाशनम् ॥ ४३ ॥

विषमभोजनकालक्षण ॥

समय पर अधिक मात्रासे भोजन करना अथवा असमय में अधिक या अल्पमात्रासे भोजन करना विषम भोजन कहलाताहै ॥ ४३ ॥

वहुनाल्पस्यभक्षितस्यदोषमाह ॥

आलस्यगौरवाटोप शब्दांश्चक्रुतेऽधिकम् । हीनमात्रंतनोः काष्ठैर्करोतिचबलक्ष  
यम् । अधिकं अन्नम् ॥ ४४ ॥

बहुत और थोड़ेभोजन के दोष ॥

अधिक अन्न भोजन करनेसे आलस्य- शरीरमें भारीपन, उदरमें अफरा और गडर शब्द उत्पन्न होताहै अल्प अन्न भोजन करनेसे शरीरकी दुर्बलता और बलका नाशहोताहै ॥ ४४ ॥

अकालेभुक्तस्यदोषमाह ॥

अप्राप्तकालेभुञ्जानोह्यसमर्थःतनुर्नरः । तांस्तानव्याधीनवाप्नोतिमरणञ्चाधिगच्छ  
ति ॥ अप्राप्तकालः कालादतिप्राक्भुञ्जानःअसमर्थशरीरोभवति । तथासतितांस्तान्  
व्याधीन्शिरोव्यथाविसूचिकालसकविलम्बिकादीन्प्राप्नोति ॥ तेषामाधिक्ये मरणमपि  
प्राप्नोतीत्यर्थः । कालेऽतीतेऽनंतो जन्तोर्वापुनोपहतेऽनले ॥ कृच्छ्राद्द्विषयतेभुक्तं  
स्याद्भोक्तुं पुनः स्पृहा ॥ ४५ ॥

अकाल में भोजन करनेके दोष ॥

भोजनके समयसे बहुत पहिले भोजन करनेसे शरीर असमर्थ होजाताहै इस्ते शिरकी पीडा विशुषिका अलसक और विलम्बिका आदि रोग उत्पन्नहोते हैं, और इनरोगों की अधिकता से मरणभी होजाताहै और भोजनके समयसे उपरान्त भोजन करनेसे वायुके द्वारा जठराग्निमेंलप्ट होजानेपर भोजन बहुत देर में पचताहै और फिर भोजन करने की इच्छा नहीं होतीहै ॥ ४५ ॥

कुक्षेर्भागद्वयंभोज्ये स्तनीयेवारिपूरयेत् । वायो.सञ्चारणार्थाय चतुर्थमवशेषयेत् ॥  
रसेनान्नस्वरसना प्रथमेनोपतर्पिता । नतथास्वादुमाप्नोति ततःशोध्याम्बुनान्तरा ॥ अ  
त्यम्बुपानान्न विपच्यतेऽन्न मनम्बुपानान्न सएव दोषः । तस्मान्नरोवह्नि विवर्द्धनाय मु  
हुर्मुहुर्वारि पिबेद्भूरि ॥ ४६ ॥

कोखके दोभाग भोजन से और तीसरा भाग जल से पूर्णकरे और चौथा भाग वायु के जाने  
जाने को छोड़दे, भोजनके रस से पहिले तृप्तहुई जिह्वामें फिर दूसरा स्वादुनहीं प्राप्तहोता इस  
लिये बीचर में जलपीकर जिह्वाका शोधन करना चाहिये बहुत जलपीने से और जल के नपाने  
से भी भोजन नहीं पचता इस कारण भोजन के समय अग्नि की वृद्धि के लिये मनुष्यको वारं  
वार थोड़ा जलपीना चाहिये ॥ ४६ ॥

भुक्तस्यादौजलम्पीतंकाश्यमंदाग्निदोषकृत् । मध्येऽग्निदीपनं श्रेष्ठमन्तेस्थौल्यकफ  
प्रदम् ॥ अन्यत्रसमस्थूलकशाभुक्तमध्यान्तःप्रथमांशुपा । इतिवाग्भटः । भुक्तंभोजनंतृपि  
तस्तुनचाइनीयातक्षुधितोऽपिबेज्जलमात्पितस्तुभवेद्गुल्मीक्षुधितस्तुजलोदरी ॥ ४७ ॥

भोजन के आदिमें जलपीने से दुर्बलता और मंदाग्नि मध्यमें पीने से अग्निकी दीप्ति और  
अन्तमें जलपीने से स्थूलता तथा कफकी उत्पत्तिहोती है इस्ते मध्यमें जलपीना श्रेष्ठहै और  
वाग्भटमें भी कहाहै कि भोजन के मध्य में जलपीने से समता अन्तमें स्थूलता और आदि में क  
शताहोतीहै प्यासा भोजन न करे भूखा जल न पिये क्योंकि प्यासमें भोजन करने से गुल्मरोग  
और भूल में जलपीने से जलोदरहोताहै ॥ ४७ ॥

ननुशिष्टा भोजनान्ते दुग्धं पिबन्ति तत्कथं मुचितं । यतस्त्रिधा विभक्तस्य भोजन  
कालस्य प्रथमो भागो वातस्य द्वितीयः पित्तस्य तृतीयः कफस्य अतएवाह । अइनीया  
त् तन्मना भूत्वा पूर्व्वन्तु मधुरं रसम् ॥ मध्येऽम्ल लवणो पञ्चात् कटुतिक्त कषायका  
न् । ( अस्यायमभिप्रायः ) भोजने पूर्व्वंभुक्तो मधुरो रसो वुभुक्षितस्य वात पित्तयोः श  
मको भवति भोजनमध्ये भुक्तावम्ल लवणो पित्ताशयेच बह्नि वृद्धिं कुरुतः । भोजनांत  
समये भुक्ताः कटुतिक्त कषायरसाः कफं शमयन्तीति । अथ भोजनावसान समस्य क  
फ कालत्वात् तत्रकथं श्लेष्मजनकं दुग्धं पातु मुचितम्भवति । यत उक्तम् । दुग्धं  
स्वादुरसस्निग्धंओजस्यधातुवर्द्धनम् । वातपित्तहरंरूप्यंश्लेष्मलंगुरुशीतलम् ॥ इ  
तिउच्यते । विदाहीन्यन्नपानानियानिभुंक्तेहिमानवः ॥ तद्विदाहप्रशान्त्यर्थंभोजनांति  
पयःपिबेत् । ( तथाचब्रह्मपुराणे ) कुर्यात्क्षीरांतमाहारंनदध्यन्तंकदाचनेति । लवणा  
म्लकटुष्णानिविदाहीन्यतियानितु ॥ तद्वोपेहर्त्तुमाहारंमधुरेणसमापयेत् ॥ भोजनावसा  
नसमयेदुग्धादिमधुरंभोजनेनेववर्द्धितः कफोलवणाम्लकटुभोजनजनितपित्तस्यवृद्धिंवि  
नाशयतिपित्तवृद्धिंविनाशनेनकफस्यापिद्विस्तुभीणाभवति । क्षीणाकफवृद्धिरग्निमान्या  
दीनुव्याधीनुत्पादयितुंनशक्नोति ॥ ननुशत्रोर्नाशनेनशत्रुहन्तुर्वृद्धिंइत्येतेनतुभीणतात  
कथं कफःक्षीणइति । उच्यते ॥ वलवच्छत्रुविनाशनेनशत्रुहन्तुःइत्यते । तथाच ॥ नाश

नात् प्रत्यनीकस्य स्वयं वाशीचतेयथा ॥ बद्धि सन्ततलोहरय तत्तता नाशयेज्जलम् ॥  
 ननुभोजना वसान समये भुक्ताः कटुतिक्त कपायाः रसाः कफं शमयिष्यन्ति वातस्य च  
 बद्धिं विधास्यन्ति इति चेत् । तन्न कट्वादीनां क्षीणशक्ति कत्वात् । ( तथाच ) यदेकनाश  
 यद्वोषं तन्नान्वयवर्द्धयेत्कुतः । नाशनेह्यकदोपस्य यतस्तत् क्षीणशक्तिक मिति ॥ वस्तुतो  
 य एवरसः प्राचर्येण भुक्तस्तस्यैव सर्वरसावशा भवन्ति । ( यतश्चाह सुश्रुतः ) जग्धाः  
 मधेऽपिगच्छन्ति बलिनोवड्यतारसाः । यथाप्रकुपितादोषा यशंयान्तिबलीयसः ॥ ( व  
 लिनः रसस्य बलीयसः दोपस्य ) ॥ ४८ ॥

अब यह सन्देह होताहै कि विष्ट लोग भोजनके अन्तमें दुग्धपीतेहैं यह कैसे उचितहै क्योंकि  
 भोजन के समय केतीन भागहैं उनमेंसे पहिला वायुका वृतरापिचका और तीसरा कफकाहै इसी  
 से कहागयाहै कि भोजन के पहिले मधुर रस मध्य में अम्ल और लवण और पीछे कटुतिक्त और  
 कपाय भोजनकरे इसका यह अभिप्रायहै कि भोजन के आदि में खायाहुआ मधुररस भूखेपुरुषके  
 वात और पित्तको शान्तकरताहै भोजन के मध्य में खाये हुये अम्ल और लवण पित्ताशयमें अग्नि  
 की वृद्धि करतेहैं, और भोजन के अन्त में खायेहुए कटुतिक्त और कपायकफको शान्त करतेहैं तो  
 भोजन के अन्तका समय कफकाहै उस में कफके बढ़ाने वाले दूधका पीना कैसे उचित है क्योंकि  
 कहाहुआ है कि दुग्ध, मधुर, स्निग्ध- शोच और रसादि धातुओं का वर्द्धक वात पित्तनाशक  
 वीर्य जनक कफकारक गुरु और शीतल होता है, इसका समाधान करतेहैं कि मनुष्य जो संपूर्ण  
 दाहकारी घ्रात्र और पेय पदार्थका भोजन करतेहैं उन के दाह की शान्ति के अर्थ भोजन के अन्त  
 में दूधपीना उचितहै और ऐसाही ब्रह्मपुराणमें लिखाहै कि भोजन के अन्त में दूधपीना चाहिये  
 और दधि उससमय कभी नहून्वाय, लवण अम्ल, कटु, उष्ण और दाहकारी पदार्थों के दोष  
 दूरकरने के लिये भोजन के अन्त में मधुर रसखाय भोजन के अन्त में दूधआदिक मधुर रस भो-  
 जन से बढाहुआ कफलवण अम्ल और कटु भोजन से बढेहुए पित्तको नाशकरता है फिर पित्तकी  
 वृद्धिके नाशरग्ने से कफकी वृद्धि भी क्षीण होजाती है और उसके क्षीण होने से अग्निकी मन्दता  
 आदि रोग नहीं उत्पन्न होसकेहैं अब यह कहा जासक्ता है कि शत्रुके मारने से उस मारने वाले  
 की वृद्धि होतीहै नकि क्षीणता तो कफकेसे क्षीण होजाता है इसका उत्तर यह है कि यलवान  
 शत्रुके नाश करने से मारने वालेकी भी क्षीणता होती है इसी के दृष्टान्त में कहागयाहै कि जेनं  
 अग्नि से नपे हुये लोहे की उष्णता के नाशकरने में जल स्वयं भी नष्टहोजाताहै इसी प्रकार  
 शत्रुके नाशकरनेसे मारनेवाला भापभी क्षीणहोजाताहै यदि ऐसा कहा जाय कि खायेहुये कटुतिक्त  
 और कपाय रस भोजन के अन्त में उत्पन्नहुये कफ को तो शान्त करेंगे परन्तु वायुकी वृद्धि करेंगे  
 तो ऐसा नहीं होसक्ता क्योंकि कफ के नाशकरने से कटुमादिरसों की शक्ति क्षीणहोजायगी और  
 ऐमाही कहाहै कि जिसवस्तु से एकदोषका नाशहोताहै उसे दूसरा दोष नहीं बढसक्ताहै क्योंकि  
 एकदोषके नाशकरनेही से उसकी शक्ति क्षीणहोजाती है टीका २ तो जिननारस भोजन में बढत  
 खायाजाताहै उन्हींके बशीभूत और रसभी होजातेहैं औरसुश्रुतनेभी ऐमाही कहाहै कि जेते काँप  
 का प्रात हुये दोनोंमें से जो बलवान होताहै उसी के सब बगदोतेहैं इसी प्रकार खाये हुये रसों  
 में से जो रसबलवानहोताहै उसी के बशीभूत औररस होजातेहैं ॥ ४८ ॥

एवंभुक्त्वासमाचामे द्रूक्षग्रहणपूर्वकम् । भोजनेदन्तलग्नानि निर्हत्याचमनेचरेत् ॥  
दन्तांतरगतंचान्नं शोधनेनाहरेत्शनिः । कुर्यादिनिर्हंतं तद्धि मुखस्यानिष्टगंधताम् ॥ दंत  
लग्नमनिर्हार्यं लेपमन्येतदंतवत् । नतत्रयहुराः कुर्यात् यन्ननिर्हरणं प्रति ॥ ४६ ॥

इसप्रकार भोजनकर के किसी रूखी वस्तुसे हाथ धोये भोजन के समय दान्तमें लगीहुई वस्तु  
को निकालकर भाचमन करे औरदन्तोंके भीतर प्रविष्टहुये अन्नको खरकेसे धीरे २ निकाले क्योंकि  
उस के विनानिकाले मुख में दुर्गन्ध उत्पन्नहोती है और दांतों में जमे हुये लेपको दांतोंके समान  
जानकर उसके निकालने में बहुत यत्नकरे ॥ ४९ ॥

आचम्यजलयुक्ताभ्यां पाणिभ्यांचक्षुषीरुष्टशोत् । भुक्त्वापाणितलंघृष्ट्वा चक्षुषोर्दीयते  
यदि ॥ अचिरेणैवतद्वारितिमिराणिच्यपोहति ॥ ५० ॥

हाथ धोरकर जलसे युक्त हाथोंके द्वारा नेत्रोंका स्पर्शकरे क्योंकि वहजल शीघ्रही नेत्रोंके अन्वकार  
को दूर करताहै ॥ ५० ॥

भुक्त्वाचसंस्मरेन्नित्यं मगस्त्यादीनसुखावहान् । विष्णुरात्मांतथाचान्नं परिणामंश्चवे  
यथा ॥ सत्येनतेनमद्भक्तं जीर्यत्वन्नमिदंतथा । अगस्तिरग्निर्बडवानलश्च भुक्तंममात्रं  
ज्वलयत्प्रशोपम् ॥ सुखश्चमेतत्परिणामं सम्भवं यच्छ्रन्त्वरोगं ममचास्तुदेहम् ॥ अं  
गारकमगस्तिश्च पावकंसूर्यमश्विनौ । पञ्चैतान्संस्मरेन्नित्यं भुक्तं तस्याशुजीर्यति ॥  
इत्युच्चार्यसहस्तेन परिमार्ज्यतथोदरम् । अनायास प्रदायोनि कुर्यात्कर्मार्णवतंद्रि  
तः ॥ अतंद्रितः निरंतरं जाग्रत तिम्रन्नतु स्वप्यात् । भुक्तमात्रस्यतु स्वप्नादन्त्यग्निं कु  
पितः कफः इति वचनात् । जीर्णंश्चेवर्द्धतेवायु र्धिदग्धेपित्तमेधते ॥ भुक्तमात्रेकफश्चापि  
क्रमोऽयं भोजनोपरि । विदग्धे किंचित्पके किंचिदपके ॥ ५१ ॥

भोजनके उपरान्त करने के कार्य ॥

भोजन के उपरान्त सुखदेने वाले अगस्त्य आदिकों का स्मरण करे विष्णु आत्मा विष्णु अन्न और  
विष्णुही परिपाकहै इसी सत्य से मेरा भोजन किया हुआ अन्न शीघ्र परिपाक को प्राप्त होवे अगस्ति  
और बडवानल अति मेरे भोजन किये हुए सम्पूर्ण अन्न को परिपाक करे और उसके परिपाक से  
भए सुखका भीदें और मेरे शरीरको निरोगकरे मंगल अगस्ति अग्नि सूर्य अश्विनी कुमार इन पांचोंके  
स्मरण करने से भोजन शीघ्रपरिपाकको प्राप्तहोताहै यह कहकर उदरपर हाथ फेरें इसके उपरान्त  
परिश्रमरहित कार्योंको करे और उसी समय शयन न करे क्योंकि ऐसा कहागयाहै कि भोजन के  
उपरान्त सोने से जठराग्नि मन्दहोरकर कफ उत्पन्नहोताहै भोजन के परिपाकहोजाने पर वायु वृद्ध-  
ताहै कुछ परिपाकहोजाने पर पित्त बढ़ताहै और भोजन के उपरान्तही कफ बढ़ताहै ॥ ५१ ॥

भुक्तमात्रे सञ्जातस्य कफस्य प्रतीकारमाह ॥

धूमेनापोह्यर्धैर्वा कपायकटुतिक्तके । पूगकर्पूरकस्तूरी लवंगसुमनःफलेः ॥ फलेः क  
टुकपायैर्वा मुखवेशयकारिभिः । ताम्बूलपत्रसहितैः सुगंधैर्वाविचक्षणैः ॥ धूमेन अगुर्वा

दि धूमन । अपोह्य कफं दूरीकृत्य कपाय कटुतिक्तकैः फलेः कर्पूर कस्तूरी लवंगदिभिः ।  
पूगेः क्रमुकेः सुमनः फलेः जातीफलेः एला हरीतक्यादि फलेः ॥ ५२ ॥

भोजनके उपरान्त घट्टेहुये कफका प्रतीकार ॥

भोजनके उपरान्त अगर आदि के धूमसे कफको दूरकर के हृदय को हित वा कटु तिक्त कपाय रम युक्तफलोंको चवाकर मुखको निर्मल करे अथवा सुपारी कपूर कस्तूरी लवंग ज्ञापफल अथवा मुखके निर्मल करनेवाले कटुतिक्त और कपाय रसयुक्त फलसहित और सुगन्धितवस्तु युक्त ताम्बूल भक्षण करे ॥ ५२ ॥

रतीभुतोत्थितेस्नाते भुक्तेवातिचसंगरे। सभायांविदुपाराज्ञां कुर्यात्ताम्बूलचर्चणम् ५३।

मैयुनके समयमें निद्रा के अन्तमें स्नान और भोजन के उपरान्त व्रमन के अन्तमें परिश्रम के उपरान्त तथा पण्डितों की और राजाओंकी सभामें ताम्बूल भक्षण करे ॥ ५३ ॥

ताम्बूलमुक्ततीक्ष्णोष्ण रोचनंतुवरंसरम् । तिक्तक्षारोषणंकाम रक्तपित्तकंलघु ॥  
वश्यंश्लेष्मास्यदोर्गन्ध्यं मलवातश्रमापहम् । मुखवेशद्यसोगंध्य कांतिसोष्टवकारकम् ॥  
हनूदन्तमलध्वंसि जिह्वेन्द्रियविशोधनम् । मुखप्रसेकशमनं गलामयविनाशनम् ॥ नवंत  
देवमधुरं कपायानुरसंगुरु । वलासजननंप्रायः पत्रशाकगुणंस्मृतम् ॥ वंगदेशोद्धवंषी  
परंकटुरसंसरम् । पाचनंपित्तजनकमुष्णंकफहरंस्मृतम् ॥ पर्णपुराणमकटु खुरलकंतु  
पांडुरम् । विशेषाद्गुणवद्देह्य मन्यद्दोर्गन्ध्यं ॥ ( ताम्बूलगुणम् ) ॥ ५४ ॥

ताम्बूलके गुण ॥

ताम्बूल तीक्ष्ण उष्णरुचिकारक कसेला- लारक, तिक्तक्षार कटु काम तथा रक्त पित्तका कर  
नेवाला लघुवशकरने वाला कफ मुखकी दुर्गन्धता मल वायु और श्रमका नाशक मुखकी स्वच्छता  
सुगंधकान्ति श्रोत्र सुन्दरता करनेवाला जवड़े तथा दान्तों के मलका नाशक जिह्वा इन्द्रियका शुद्ध  
करनेवाला और मुखकी लारका तथा गलेके रोगोंका नाशकरने वाला होता है- नवीन ताम्बूल कुछ  
कसेलामधुर गुरु कफ कारक और पत्रशाकके समानगुण वाला होता है वंगदेशमें उत्पन्न हुआ ताम्बूल  
अत्यन्त कटुसारक पाचक पित्तवर्द्धक उष्ण और कफनाशक होता है पुराना ताम्बूल कटु रसरहित  
लघु अत्यन्त कोमल पाण्डुरग और अत्यन्त गुणकारी होता है अन्य ताम्बूल इसकी अपेक्षा गुणमें  
न्यून होते हैं ॥ ५४ ॥

पूगंगुरुहिमंरुंक्रं कपायंकफपित्तनुत् । मोहनं दीपनं रुच्यमास्यवेरस्यनाशनम् ॥ पूगं  
स्याद्दृढमध्यं यत्खिन्नं वापि त्रिदोषनुत् । सरसंगुर्व्यभिष्यन्दि तद्भृशं वाह्निनाशनम् ॥ ख  
दिरः कफपित्तघ्नश्चूर्णं वातवलासनुत् । संयोगतस्त्रिदोषघ्नं सोमनस्यं करोति च ॥ मुखवेश  
द्यसोगन्धकान्तिसोष्ट वकारकम् । प्रभाते पूगमधिकं मध्याह्नौ खदिरं तथा ॥ निशासु चूर्णं  
मधिकं ताम्बूलं भक्षयेत्सदा । आयुरग्रेयशो मूले लक्ष्मी मध्ये व्यवस्थिता ॥ तस्मादग्रं  
तथा मूलं मध्यं पर्णं स्वयं जयेत् । पर्णमूले मयेद्वाधिः पर्णाग्रे पापसम्भवः ॥ चूर्णं पूर्णं हर  
स्यायुः शिराबुद्धि विनाशिनी । आद्यं विपोषमपीतं द्वितीयं भेदिदुर्जरम् ॥ तृतीयादनुपातव्यं



सुधातुल्यं रसायनम् । ताम्बूलं नातिसेवेत न विरिक्तो वुभुक्षितः ॥ देहदृक्केशदन्ताग्नि  
श्रोत्रवर्णवलक्षणयः । शोषः पित्तानिलासंस्था दिति ताम्बूलचर्वणात् ॥ ताम्बूलं न हितं दंत-  
दुर्बलेक्षणरोगिणाम् । विषमूर्च्छामदार्तानां क्षयिणारक्तपित्तिनाम् ॥ ५५ ॥

सुपारी गुड शीतल रूसी कसैली कफ और पित्त नाशक मदकारक अग्नि दीपक रुचि कारक  
और मुखकी विरसता की नाश करने वाली होती है मध्य में दृढ भयवा उबाली हुई सुपारी  
त्रिदोष को नाश करती है कच्ची सुपारी गुरु अभिष्यन्दी और जठराग्नि की अत्यन्त मंद करने  
वाली होती है खदिर, कफ और पित्तका नाश करनेवाला होता है चूना वायु और कफ का नाश  
करनेवाला होता है पान सुपारी कत्या चूना यह सब मिले हुए त्रिदोषों का नाश मन की  
प्रसन्नता मुख की निर्मलता तथा सुगन्धि कान्ति और सुन्दरता को करते हैं प्रातःकाल ताम्बूल  
भक्षण करने में सुपारी मध्याह्न में खदिर और रात्रि में चूना अधिक होना चाहिये ताम्बूल  
के अग्रभाग में आयु मूल में यश और मध्यमें लक्ष्मी वास करती है इस कारण से ताम्बूल का  
अग्रभाग मध्य और मूल त्यागकर देना चाहिये ताम्बूल का मूल भक्षण करने से रोग उत्पन्न होते  
हैं अग्रभाग भक्षण करने से पातक होता है केवल ताम्बूल और चूना खाने से आयु का नाश होता  
है और पान कान्त खाने से बुद्धि का नाश होता है सुपारी आदि से युक्त पान की पहली पीक विष  
तुल्य दूसरी बारकी पीक भेदक और कठिनतासे पचनेवाली होती है इससे अमृत तुल्य गुणदायक  
और रसायन रूप पीक तीसरी बार से पीनी चाहिये विरेधन लेनेवाला और क्षुधित पुरुष ताम्बूल  
को बहुत सेवन न करे ताम्बूल के बहुत खाने से शरीर दृष्टि केश दन्त अग्नि श्रवणेन्द्रिय वर्ण तथा  
बलका नाश होता है और शोष पित्त तथा वायु की वृद्धि होती है दुर्बल दांतवालों को तथा नेत्ररोग  
विषमूर्च्छा मदात्ययक्षय और रक्त पित्तसे युक्त पुरुषोंको ताम्बूलहित नहीं है ॥ ५५ ॥

भुक्त्वा शतपदं गच्छेच्छनैस्तेन तु जायते । अंगसङ्घातशैथिल्यं ग्रीवाजानुकटीमुखम् ॥  
भुक्तोपविशतस्तंद्रा शयानस्य तु पुष्टता । आयुश्चंक्रममाणस्य मृत्युर्धावति धावतः ॥ चं  
क्रममाणस्य पदशतं शनैर्गच्छतः श्वासानष्टौ समुत्तानस्तान् द्विः पाश्चैत्तुदक्षिणे । ततस्त  
द्विगुणान् वामे पश्चात् स्वप्याद्यथा सुखम् ॥ वामदिशायामनलोनाभेरुर्ध्वेऽस्ति जन्तू  
नाम् । तस्मात्तु वामपाश्चैशयीत भुक्तप्रपाकार्थम् ॥ ५६ ॥

भोजनके उपरान्त धीरे २ सौपद (कदम) चले इस्ते अंगोंकी शयनता तथा ग्रीवा घुटने कटि और  
मुखमें शिथिलता होती है अर्थात् यह सम्पूर्ण शिथिल होकर अच्छीतरहसे घुमाने के योग्य होजाते हैं  
भोजनके उपरान्त बैठनेवाले को तन्द्रा सोनेवाले को पुष्टता धीरे २ शतपद गमन करनेवाले को आयु  
और दौड़नेवाले को मृत्यु प्राप्त होती है उताने होकर आठ इवास इसके द्विगुण दक्षिण करवट से  
और इस्के भी द्विगुण इवास वाम पादर्व से भोजनके उपरान्त शयन करने के समयमें ग्रहण करने  
चाहिये इसके उपरान्त जिस रीतिसे इच्छा हो उसरीति से शयन करे मनुष्योंकी वाई कोखमें नाभि  
के ऊपर अग्नि के रहने का स्थान है इस कारण से भोजनके परिपाक के लिये बाई करवट शयन करे ५६

त्रिदोषशमनी खट्वा तलीवातकफापहा । भुशय्यात्तं हृणीत्प्याकाष्ठपट्टीतुवातला ॥

अन्यः पुनराह भूशय्यावातलातीविरुधापित्तास्रनाशिनी । भूशय्याशयनहृद्यं पुष्टिनिद्रा  
धृतिप्रदम् ॥ श्रमानिलहरं वृष्यं विपरीतमतीन्द्रियथा ॥ ५७ ॥

खट्वा की शय्या त्रिदोषनाशक तोशक वाततथा कफकी नाश करने वाली होती है पृथ्वी पर सोनेसे शरीर की वृद्धि और पुष्टि होती है और तख्तपर सोने से वायुकी वृद्धि होती है- किसी दूसरे का यह मत है कि पृथ्वीपर सोनेसे वायुकी वृद्धि और कफ तथाक क पिच्छा नाश होता है- उच्चम शय्यापरसोनेसे मनकी प्रसन्नता पुष्टता निद्रा तथा धारणा शक्तिकी वृद्धिहोती है श्रमतथा वायुका नाशहोता है और वीर्य वद्धता है निरुध् शय्यापर सोने से इसके विपरीत गुण होते हैं- ॥ ५७ ॥

सम्याह्नं मांसरक्तत्वकप्रसादकरं परम् ॥ प्रीतिनिद्राकरं वृष्यं कफवातश्रमापहम् ॥  
संवाहन ( अंगमलवाना ) मांस रुधिर और त्वचाका प्रसन्न करने वाला प्रीति निद्रा तथा वीर्य का वढ़ाने वाला और कफवात तथा श्रमका नाश करनेवाला होता है, ॥ ५८ ॥

प्रवातरौक्ष्यत्रैवैर्यस्तम्भकृद्वाहपित्तनुत् ॥ स्वेदमूर्च्छापिपासाध्नमप्रवातमतोन्द्रियथा ।  
सुखंप्रवातंसेवेतग्रीष्मेशरदिचान्तरा ॥ निर्वातमायुपेसेव्यमारोग्यायचसर्वदा ॥ पूर्वोनि  
लोगुरुः सोष्णः स्निग्धः पित्तास्रद्रूपकः ॥ विदाहीवांतलः श्रांतिकफशोपवतांहितः । स्वादुः  
पटुरभिष्यन्दीत्वगदोषाशोविपकृमीन् ॥ सन्निपातंज्वरं श्वाससामवातञ्चकोपयेत् ।  
( रवाद्दुर्भक्ष्यद्रव्येषुवाहुल्येनमधुररसजनकः ) दक्षिणः पवनः स्वादुः पित्तरक्तहरोलघुः ।  
वीर्य्येषाशीतलोवलयश्चक्षुष्योऽनुवातलः ॥ पश्चिमः पवनस्तीक्ष्णः शोषणोवलहृत्क्षुः ।  
मेदः पित्तकफध्वंसी प्रभञ्जनविवर्द्धनः ॥ उत्तरोमारुतः शीतः स्निग्धोदोषप्रकोपकृत् ।  
छेदनः प्रकृतिस्थानां वलदोमधुरोमृदुः ॥ दोषप्रकोपकृत् आतुराणाम् आग्नेयोदाहकृद्  
क्षोनेर्ऋतोनविदाहकृत् । वायव्यस्तु भवेत्तित्तः ऐशानः कटुकः स्मृतः ॥ विष्वग्वाचरना  
युष्यः प्राणिनां वहुरोगकृत् । अतस्तंनेवसेवेतसेवितः स्यान्नशर्मणे ॥ व्यजनस्यानिलो  
दाह स्वेदमूर्च्छाश्रमापहः ॥ तालवृन्तभवोवात स्निदोषशमकोमतः ॥ वंशव्यजनज  
स्तृष्णोरक्तपित्तप्रकापनः । चामरोवस्त्रसम्भूतोमायुरोवैज्रस्तथा ॥ एतेदोषजितावातीः  
स्निग्धाः हृद्याः सुपूजिताः ॥ ५९ ॥

अधिक वायु युक्तस्थान रुक्षता विवर्णता तथा स्तंभकारक और दाह पित्त स्वेद मूर्च्छा तथा पि-  
पासा नाशक होता है और वायु रहित स्थान इससे विपरीत गुणवाला होता है, ग्रीष्मऋतुसे शर-  
त्काल पर्यन्त थोड़ी २ सुख दायक वायुका संयन करे, आयु और आरोग्य के निमित्त वायु रहित  
स्थानका सेवन करे, पूर्वदिशा की वायु गुरुउष्ण स्निग्ध पित्ततथा रुधिर की दूषक विदाही वादी  
पकेहुए तथा कफ रहित पुरपांको हितकारी स्वादु अर्थात् भोजन की वस्तुको मधुर करने वाली  
लघण रस युक्त अभिष्यन्दी और त्वचाके दोष यवासरि, विष, रुमि सन्निपात ज्वर, श्वास तथा  
आमवात उपपन्न करने वाली होती है, दक्षिणदिशाकी वायु स्वादु रक्त पित्त नाशक लघुवीर्य में  
शीतल यलकारक और नेत्रोंको हितहोती है और वादी नहींहोती है, पश्चिम की वायुतीक्ष्ण पु-  
ष्याने वाली यलनाशक लघुवादी और मेद कफ तथा पित्तकी नाश करने वाली होती है, उत्तर

दिशाही वायु शीतल स्निग्ध रोगियों के दोषकी बढ़ाने वाली क्लेदन स्वस्थ पुरुषोंके धूलकी बढ़ाने वाली मधुर और कोमल होती है, अग्नि कोणकी वायुदाह करने वाली और रुक्षहोती है, नैऋत कोण की वायु दाहकारक नहीं होती है, वायुकोणकी वायु तिक्तस्व होती है- ईशान कोण की वायु कटुरस होती है चौवाई वायु आयुको हानिकारक और प्राणियों के अनेक रोगों की करने वाली होती है इसकारणसे उसका सेवन नहीं करना चाहिये क्योंकि इससे दुःख होता है, पंखे की वायु दाह स्वेद मूर्च्छा और श्रमनाशक होती है, ताड़के पंखे की वायु त्रिदोष नाशक होती है, वांसके पंखे की वायु उष्ण और रक्त पित्त करने वाली होती है, चामर वंख मोर पंख और वेतके पंखे की वायु त्रिदोष की नाशकरनेवाली स्निग्ध और हृदयको हितकारी होती है और चामर आदि इनकी वायु सबसे श्रेष्ठ कही गई है, ॥ ५६ ॥

दिवास्वापनकुर्वन्नतिततोऽसौस्यात्कफावहः ॥ ग्रीष्मवर्षेषु कालेषु दिवास्वप्नोनिषिध्यते । उचितोहिदिवास्वप्नो नित्येयेषांशरीरिणाम् ॥ वातादयःप्रकृष्यन्ति तेषामस्वपतांदिवा । व्यायामप्रमदाध्ववाहनरतान्छान्तानतीसारिणः शूलश्वासवतस्तृषापपरिगतान्हिकामरुत्पीडितान् ॥ क्षीणान्क्षीणकफान्शिशून्मदहतान्बृहान्रसाजीर्णिनो । रात्रौजागरिताक्षराक्षिरशान्कामंदिवास्वापयेत् ॥ दिवावायुदिवारात्रोनिद्रासात्मीकृतातुयैः ॥ नतेपांस्वपतांदोषोजाग्रतांचोपजायते ॥ स्वपतांदिवा जाग्रतांरात्रोभोजनानंतरं निद्रावातंहरतिपित्तहृत् । कफंकरोतिवपुषःपुष्टिसौख्यन्तनोतिहि ॥ शयनंपित्तनाशाय वातनाशायमर्दनम् । वमनंकफनाशायज्वरनाशाय लङ्घनम् ॥ आसीतंचूर्णितंयत्सुनाभिष्वप्न्दिनरूक्षणम् ॥ ६० ॥

दिनको न सोये क्योंकि इससे कफ उत्पन्न होता है परन्तु ग्रीष्मऋतु में दिनका सोना वर्जित नहीं है- और जिन मनुष्योंको सदैव दिनके सोनेका अभ्यास है उनके दिनमें न सोनेसे वातादिकों पुरते हैं- व्यायाम मेंथुन तथा मार्गचलने से व्याकुल अतीसार शूलश्वास तृषादिचर्मी तथा वायुसे पीडित क्षीणअल्प कफवाले बालक मद्से पीडित बृद्ध अजीर्ण युक्त रात्रिमें जगे हुए और लंघन करने वाले पुरुषोंको दिनमें सोना उचित है-जिन पुरुषोंने दिनमें सोनेका और रात्रिमें जागने का अभ्यासकर लिया है उनको इससे कोई दोष नहीं होता है- भोजनके अन्तमें सोनेसे वातपित्तका नाशक फकी वृद्धि और शरीरमें पुष्टता तथा सुख होता है- पित्तके नाशके लिये शयनवायुके नाशके निमित्त अंगमर्दन कफके नाशके लिये वमन और ज्वरके लिये लंघनकरना चाहिये- बैठकर अंगमर्दन करवाना अभिष्वन्दी और रुक्ष नहीं होता है ॥ ६० ॥

अपरानप्युदरेऽन्नस्य संस्थापनहेतूनाह ॥

शब्दानुरूपशीर्षचरूपाणिरसान्गन्धान्मनःप्रियाण् । भुक्तवानपि सेवेततेनान्नमाधुतिष्ठति ॥ उदरेइतिविशेषः ॥ ६१ ॥

उदरमेंअन्नस्थापन करनेके दूसरे कारण ॥

भोजनके उपरान्तमनके प्रियशब्द स्पर्श रूपरस और गन्धका सेवनकरे इससे अन्न उदरमें अच्छ प्रकार स्थित होजाता है ॥ ६१ ॥

अन्नस्योदरे ऽस्थितिहेतूनाह ॥

शब्दःस्पर्शस्तथारूपं रसोगन्धोजुगुप्सितः । भुक्तमप्रयतञ्चान्नमतिहास्यञ्चवामयेत् ॥  
अप्रयतमपवित्रम् ॥ ६२ ॥

अन्नके उदरमेनठहरनेकेकारण ॥

भोजनके उपरान्त मनके अप्रिय शब्दस्पर्श रूपरस और गन्धके सेवनसे अपवित्र अन्नत्वाने सं  
और बहुत हंसनेसे वमनहोजाताहै ॥ ६२ ॥

अन्यदपि वर्जनीयमाह ॥

शयनंचासनञ्चाति नभजेन्नद्रवाधिकम् । नाग्न्यात्पोनह्वननयानंनापिवाहनम् ॥  
ह्वननंवाहुभ्यांजलप्रतरणं यानंमार्गंचलनमवाहनमद्रवादि । व्यायामञ्च व्यवायञ्च धावनं  
यानमेवच ॥ युद्धंगीतञ्च पाठञ्चमुहूर्तभुक्तवांस्त्यजेत् ॥ ६३ ॥

भोजनके उपरान्तत्यागकरनेके योग्यदूसराधौते ॥

भोजनके उपरान्त सोना बैठना अत्यन्त पतली वस्तुका पीना अग्नि धूप तैरना मार्ग में चलना  
घोड़े भादिकों पर चढ़ना व्यायाममैथुन दौड़ना युद्ध गान करना और पढ़ना यह सब मुहूर्त भर  
त्यागकरदे ॥ ६३ ॥

परिवर्जनार्थमजीर्णस्यहेतूनाह ॥

अत्यम्बुपानाद्विषमाशानाञ्चसन्धारणात्स्वप्नविपर्ययाच्च ॥ कालेऽपिसात्म्यं लघुचा  
पिभुक्तमन्ननपाकं भजतेनरस्य । ईर्ष्याभयक्रोधसमन्वितेनलुब्धेनरुग्देन्यनिपीडितेन ॥  
विद्वेषयुक्तेनचसेव्यमानमन्नं नसम्यक्परिपाकमेति ॥ सन्धारणात् । अधोवातमलमूत्रा  
दीनाम् ॥ ६४ ॥

त्यागकरनेके निमित्तमजीर्णके कारणोंका वर्णन ॥

बहुतजल पीना विषम भोजन करना मलमूत्रादि त्रैगोंकारोकना और दिनमें सोना इनकारणों  
से मनुष्यका समय अनुसार भीतात्म्य और लघुभोजन कियागया अन्न परिपाकको नहीं प्राप्तहोता  
है- ईर्ष्याभय क्रोध तथा लोभयुक्त रोगतथा दोनतासे पीडित और द्वेषयुक्त पुरुषका भोजन किया  
हुवा अन्न अच्छे प्रकारसे परिपाकको नहीं प्राप्तहोता है ॥ ६४ ॥

अध्यशन लक्षणमाह ॥

अजीर्णंभुज्यतेयत्तुतदध्वशनमुच्यते।तन्निवारयन्नाह । प्राग्भुक्ते चानलेमन्देद्विरह्वोन  
ममाहरेत् ॥ अस्यायमर्थः प्रातर्भुक्तेऽजीर्णं सति । अहन्येवपुननभुञ्जीतइत्यर्थः । रात्रौ  
पुनस्तथापिसति भुञ्जीतेव ॥ यतआहसुश्रुतएव । प्रातराशेत्वजीर्णंतुसायमाशेतुदु  
प्यतीति ॥ पूर्वभुक्ते विदग्धेऽन्नेभुञ्जानोहन्तिपावकान् । अस्यत्वयमर्थः । पूर्वभुक्तेरात्रि  
भुक्तेअन्नेविदग्धेयैकेद्विदग्धेपकेप्रातर्भुञ्जानः पावकंहन्तीत्यर्थःयतआह सायमाशेत्वजी  
र्णंतुप्रातर्भुक्तंविपोपमिति ॥ ६५ ॥

अध्यशनका लक्षण ॥

अजीर्णमें भोजन करनेको अध्यशन कहतेहैं (अवउसका निवारण करतेहैं)कि प्रातःकाल भोजन करनेसे जो अजीर्णहोय तो दिनको फिर न खाय और रात्रिमें भोजनकरनेसेकोई दोपनहीं क्योकि सुश्रुतने कहा हैकि प्रातःकाल किये हुये भोजन के परिपाक न होने पर सायंकाल को भोजन करै और रात्रि काकिया भोजन यदि अच्छी रीतिले परिपाकको न प्राप्तहोय तो दूसरे दिन प्रातःकाल भोजनकरने से अग्नि नष्ट होजाती है क्योकि कहा गयाहै कि रात्रिके कियेहुए भोजन के अजीर्ण होनेपर दूसरे दिन प्रातःकालको भोजन विप तुल्यहै ॥ ६५ ॥

सायमाशाजीर्णं भोजनोपायमाह ॥

भवेद्यदि प्रातरजीर्णशङ्का तदाभयांनागरसैन्धवाभ्याम् । विचूर्णितांशीतजलेनभुक्तां भुञ्जीतचान्नमितमन्नकाले ॥ ६६ ॥

रात्रिकेभोजनसे हुए अजीर्णमें भोजनका उपाय ॥

यदि प्रातःकाल अजीर्णका सन्देह होयतो सोंठ सेंधानोन और हड़ इनके चूर्णको शीतलजलके साथ भक्षण करके भोजनके समयपर थोडासा भोजनकरै ॥ ६६ ॥

आयु क्षयभयाद्द्विद्वात्राह्लिसेवेतकामिनीम् । अवशोयदिसेवेततदाग्नीष्मवसन्तयोः ॥ अवशःअजितेन्द्रियः ॥ ६७ ॥

पंडित दिनमें खीतंसर्ग (मैथुन) न करै और यदि इन्द्रियके वशीभूत होकर करै तो केवल ग्रीष्म और वसन्त ऋतुमेंही करै ॥ ६७ ॥

आस्यावर्णकफस्थौल्यसौकुमार्यसुखप्रदाः । अध्वा वर्णकफस्थौल्यसौकुमार्यविनाशनः ॥ यत्तुचंक्रमणानाति देहपाडाकरंभवेत् । तदायुर्वलमेधाग्निप्रदामिन्द्रियवोधनम् ॥ ६८ ॥

घटेरहने से कफस्थूलता सुकुमारता और सुखहोताहै मार्गमें चलने से कफ स्थूलता और सुकुमारताका नाशहोताहै- शरीरको विना बहुत पीडादिये धीरे-२ चलनेसे आयु बल मेधातथा अग्निकी वृद्धि और इन्द्रियों में चैतन्यता होती है ॥ ६८ ॥

उष्णापिंकान्तिकृत्केश्यं रजोवातकफापहम् । लघुतच्छस्यतेयस्माद् गुरुपित्ताक्षिरोगकृत् ॥ ६९ ॥

पगड़ी कान्तिवर्द्धक केशोंको हितकारी धूलिवायु और कफकी नाशकर ने वाली होती है परन्तु हलकी पगड़ी धारण करनी चाहिये क्योकि भारीपगड़ी पित्त और नेत्रके रोगोंको उत्पन्नकरतीहै ॥ ६९ ॥

उपानद्धारणैनेत्र्यमायुष्यंपादरोगहत् । सुखप्रचारमोजस्यंष्टृष्यञ्चपरिकीर्तितम् ॥ पादाभ्यामनुपानद्ध्यांसदा चंक्रमणानृणाम् । अनारोग्यमनायुष्यमिन्द्रियघ्नमदृष्टिदम् ॥ ७० ॥

जुताँके पहिरनेसे नेत्रोंको हित आयुकी वृद्धिपैरोंके रोगोंकेनाश सुखकी प्राप्ति और भोज तथा शीयकी वृद्धि होतीहै ॥ ७० ॥

अत्रस्यधारणंवर्पातपवातरजोऽपहम् । हिमघ्नंहितमदृष्णोश्चमांगल्यमपिकीर्तितम् ॥ ७१ ॥

अन्नस्योदरे ऽस्थितिहेतूनाह ॥

शब्दःस्पर्शस्तथारूपं रसोगन्धोजुगुप्सितः । भुक्तमप्रयतञ्चान्नमतिहास्यञ्चवामयेत् ॥  
अप्रयतमपधिन्नम् ॥ ६२ ॥

अन्नके उदरमेंनठहरनेके कारण ॥

भोजनके उपरान्त मनके अप्रिय शब्दस्पर्श रूपरस और गन्धके सेवनसे अपवित्र अन्नखाने से और बहुत हँसनेसे वमनहोजाताहै ॥ ६२ ॥

अन्धदपि वर्जनीयमाह ॥

शयनंचासनञ्चाति नभजेन्नद्रवाधिकम् । नाग्न्यात्पोनञ्चवननयानंनापिवाहनम् ॥  
ञ्चवनंवाहुभ्यांजलप्रतरणं यानंमार्गंचलनमवाहनमद्रवादि । व्यायामञ्च व्यवायञ्च धावनं  
यानमेवच ॥ युद्धंगीतञ्च पाठञ्चमुहूर्तभुक्तवांस्त्यजेत् ॥ ६३ ॥

भोजनके उपरान्तत्यागकरनेके योग्यहूसरिवाते ॥

भोजनके उपरान्त सोना बैठना अत्यन्त पतली वस्तुका पीना अग्नि धूप तैरना मार्ग में चलना घोड़े आदिकों पर चढ़ना व्यायाममैथुन दोड़ना युद्ध गान करना और पढ़ना यह सब मुहूर्त भर त्यागकरदे ॥ ६३ ॥

परिवर्जनार्थमजीर्णस्यहेतूनाह ॥

अत्यम्बुपानाद्विषमाशानाच्चसन्धारणात्स्वप्नविपर्ययाच्च ॥ कालेऽपिसात्म्यं लघुचा  
पिभुक्तमन्नंनपाकं भजतेनरस्य । ईर्ष्याभयक्रोधसमन्वितेनलुब्धेनरुग्देन्यनिपीडितेन ॥  
विद्वेषयुक्तेनचसेव्यमानमन्नं नसम्यक्परिपाकमेति ॥ सन्धारणात् । अधोवातमलमूत्रा  
दीनाम् ॥ ६४ ॥

त्यागरुदनेके निमित्तअजीर्णके कारणोंका वर्णन ॥

बहुतजल पीना विषम भोजन करना मलमूत्रादि वेगोंकारोकना और दिनमें सोना इनकारणों से मनुष्यका समय अनुसार भीतात्म्य और लघुभोजन कियागवा अन्न परिपाकको नहीं प्राप्तहोता है- ईर्ष्याभय क्रोध तथा लोभयुक्त रोगतथा दीनतासे पीडित और द्वेषयुक्त पुरुषका भोजन किया हुवा अन्न अच्छे प्रकारसे परिपाकको नहीं प्राप्तहोता है ॥ ६४ ॥

अध्यशन लक्षणमाह ॥

अजीर्णंभुज्यतेयत्तुतदध्यशनमुच्यतेतन्निवारयन्नाह । प्राग्भुक्ते चानलेमन्देद्विरहो  
समाहेरत् ॥ अस्यायमर्थः प्रातर्भुक्तेऽजीर्णं सति । अहन्धेवपुनर्नभुञ्जीतइत्यर्थः । रा  
पुनस्तथापिसति भुञ्जीतेव ॥ यतआहसुश्रुतएव । प्रातराशेत्वजीर्णंतुसायमा  
प्यतीति ॥ पूर्वभुक्ते विदग्धेऽन्नेभुञ्जानोहन्तिपायकान् । अस्यत्वयमर्थः । पूर्वभु  
भुक्तेअन्नेविदग्धेकिञ्चिदपकेप्रातर्भुञ्जानः पायकंहन्तीत्यर्थःयतआह सायमा  
एतुप्रातर्भुक्तंविषोपममिति ॥ ६५ ॥

ज्ञां क्षौद्रं न चाप्यघृतशर्करम् ॥ जनस्याशयमालक्ष्य यो यथा परितुष्यति । तत्तथैवानुवर्त्तते  
 पराराधनपरिद्वतः ॥ नैकः सुखी न सर्वत्र विश्वस्तो न च शंकितः । नोद्यमेविरमेत्कापि हे  
 तावीर्षेत्फलेन तु ॥ ( हेतौ फलहेतौ । उद्यमे फले धनादौ ) वेगाद्धारयेज्जातु मनोवेगा  
 न्विधारयेत् । नर्षाद्भयेर्दिद्रियाणि न चेतानतिलालयेत् ॥ वर्षातपादिपुच्छत्री दण्डीरा  
 त्रौभयेपुच । सोपानत्कस्तनुरक्षेत् विचरेद्युगमात्रदृक् ॥ युग मात्रदृक् अग्रतो हस्त चतु  
 ष्टयमितां भूमिंपश्यन् । नदीन्तरेन्नवाहुभ्यान्नाग्निस्कन्धमभिब्रजेत् ॥ संदिग्धनावंदृक्ष  
 उच नारोहेद्दुष्टयानकम् । दुष्टयानं दुष्टगजघोटकादि ॥ ७५ ॥

भाचारका वर्णन ॥

मित्रता सज्जनतया असज्जनदोनोंके साथकरे परन्तु सज्जनोंके साथ मन वचन कर्मसे मित्रता  
 करनी उचितहै सांप्रभोंका संसर्ग करे और अससंग छोड़े देवता ब्राह्मण वृद्ध वैधराजा और भक्ति-  
 थियों की सेवा करे याचकोंको विमुख और किसीका भनादर न करे गुरुओंके समीप सदैव विनय  
 पूर्वक रहना चाहिये और उनके निकट पैर फेंकाना आदि उद्दण्डता न करे अपकार करनेवालेसे भी  
 उपकार करे सबको अपने समानदेखे और शत्रुसे दूर रहै किसीको अपना शत्रु तथा अपनेको किसी  
 का शत्रु अपमान और स्वामीकी भ्रष्टीति ( नाराजी ) को प्रकट न करे जलमें अपनी छाया न देखे  
 नग्नहोकर जलमें प्रवेश न करे और जिसकी गहराई न मालूम तथा जिसमें हिंसक जीवरहते हों  
 ऐसे जलमें प्रवेश न करे, सन्य के अनुसार हितकारी थोड़ा सत्य संगत और मधुर भाषण करे,  
 भोजनके समयमें प्रायः मधुर स्निग्ध हित और थोड़ा भोजन करे, रात्रिमें वही न खाय और यदि  
 स्वाप तो लवण मूंगकी दाल सहत घृत औरशर्करा मिलाकर खाय दूसरेके प्रसन्न करनेसे चतुरपुरुष  
 लोगोंके आशय को जानकर जो जिससे प्रसन्न होताहो उसके साथ वैसाही वर्ताव करे, आपही  
 अकेला सुखी न होवै सय लोगोंपर विश्वास और सबपर सन्देह न करे, उद्यमसे कभी चिरत न  
 होय हेतुमें ईर्ष्याकरे परन्तु फलमें कदापि न करे अर्थात् किसी पुरुषको ऐश्वर्यवान् देखकर ऐश्वर्य  
 में ईर्ष्या न करेपरन्तु जिन विद्यादि कारणोंसे ऐश्वर्यहुआहै उनमें यह ईर्ष्या करनीचाहिये कि वही काम  
 मेरी करूं जिसे ऐश्वर्यवान् होजाऊं मलमूत्रादि वेगोंको न धारण करे और मनके वेगों रोंके इ-  
 न्द्रियोंको न बहुतकष्टदे और अत्यन्त उनकाजालनन करे वर्षा और गरमीकी ऋतुमें छत्र और रात्रि  
 तथा भयके स्थानमें दंड धारणकरे झूतेसे चरणोंकी रक्षाकरे मार्गचलनेके समय चारहाथ आगेकी  
 पृथ्वी देखकर चनेभुजाओंसे ढेरकर नदीके पारनजाय जहां अग्नि लगीहो उस के सम्मुख न जाय,  
 जिस नौकाके टूटनेका सन्देहहो उसपर तृणपर और दुष्ट हाथी घोड़े आदि सवारियोंपर न चढ़े ॥ ७५ ॥

नासंवृतमुखं कुर्यात्सभायाञ्च विचक्षणः । कासंज्ञासंतथोद्गारं जृम्भणं क्षवधुस्त  
 था ॥ नासिकानविकुष्णीयान्नासीतोत्कटुकः कश्चित् । नोर्ध्वजानुचिरं तिष्ठेन्नखेन लिखेद्बुध  
 म् ॥ सम्माज्जनारसोनेव देहेदद्यात्कदाचन । ननखेन तृणाच्छिन्त्या नोच्छिष्टोत्राह्वणं  
 स्मृशेत् ॥ नोपरक्तं न चोद्यन्तं नास्तंवातं दिवाकरम् । सर्वथानसमीक्ष्येत न जले प्रतिवि  
 म्बितम् ॥ नैक्ष्येत सततं सूक्ष्मं दीप्तमेध्याप्रियाणि च । पौरंदरं धनुर्नैव दर्शयेत्कर्मणिक

छत्रधारण वर्षा धूप धूलि तथा हिमकानाशक नेत्रोंको हित और मंगलकारी होताहै ॥ ७१ ॥  
 सत्वोत्साहबलस्थैर्य धैर्यतेजोविवर्द्धनम् । अवष्टम्भकरञ्चापि भयघ्नं दण्ड  
 धारणम् ॥ ७२ ॥

दंढका धारण सत्व उत्साह बल स्थिरता शूरता तेजकीवृद्धि अवलम्ब देनेवाला और भयका  
 नाशक होता है ॥ ७२ ॥

ऊर्ध्वाच्छादनसंयुक्ताशिविकासर्ववज्रभा । तस्यामारोहणंनृणांत्रिदोषशमकंमतम् ॥  
 वातश्लेष्ममदार्ताना महिताभ्रमकृत्तरिः । पित्तानिलकरोहर्स्ता लक्ष्म्यायुःपुष्टिवर्द्धनः ॥  
 घोटकारोहणंवातपित्ताग्निश्रमकृन्मतम् । मेदोवर्णकफघ्नञ्चहितंतद्वलिनांपरम् ॥ ७३ ॥

घटाटोप पालकी सषको प्रियहोतीहै और इसपर चढ़ने से मनुष्यों के त्रिदोष नाशहोतीहै वात  
 श्लेष्मा के रोगोंसे व्याकुल मनुष्योंको नावका चढ़ना हानि कारक होताहै और इससे भ्रमभी हो  
 ताहै हाथीपर चढ़ने से पित्त वायु लक्ष्मी आयु और पुष्टताकी वृद्धिहोतीहै घोटपर चढ़ना वातपित्त  
 अग्नि और श्रम करनेवाला और मेदवर्ण तथा कफका नाशक होताहै और यह बलवान् पुरुषोंको  
 अत्यन्त हितहोताहै ॥ ७३ ॥

आतपस्वेदमूर्च्छास्त पित्ततृष्णाक्लमश्रमान् । दाहंविचूर्णतांकुर्यादेतान्झायाव्यपो  
 हति ॥ वृष्टिर्दृष्याहिमावल्यानिद्रालस्यविधायिनी । भयावहामोहकरीकुहेतिःकफवात  
 ला ॥ कुहेतिःकुहेरादितिलोके अग्निवातकफस्तम्भशीतवेषथुनाशनः । आमामिप्यन्दि  
 शमनोरक्तपित्तप्रकोपनः ॥ सद्यःश्लेष्मकरोधूमोनेत्रयोरहितोभृशम् । शिरोगौरवकृञ्चापि  
 वातपित्तशकोपयेत् ॥ ७४ ॥

आतप ( धूप ) से स्वेद मूर्च्छा रंक्त पित्तग्लानि श्रमदाह और विचूर्णता उत्पन्नहोती है और  
 छायासे इनसबका नाशहोताहै वृष्टिसे वीर्य शीतलता बल निद्रा और आलस्यहोताहै को हरेसे  
 भय मोह और कफ तथा वायु की वृद्धिहोतीहै अग्निसे वायु कफ स्तम्भशीत और कंफका नाशभ्रम  
 तथा अभिप्यन्दकी शान्ति और रक्त पित्तका कोप होताहै धूमसे शीघ्र कफ की उत्पत्ति नेत्रों को  
 अत्यन्त अहित शिरमें भारीपन और वायु पित्तका कोप होताहै ॥ ७४ ॥

अथाचारः ॥

मेत्रोसद्भिःसमंकुर्यात् स्नेहंसत्सुतुसर्वथा । संसर्गसाधुभिःकुर्यादसत्संगंपरित्यजेत् ॥  
 सत्सुसर्वथासज्जनेपुमनोवाक्कर्माभिः । सेवेतदेवभूदेवदृष्टवैद्यनृपातिथान् । विमुखाज्ञा  
 थिनःकुर्यान्नावमन्येतकानपि ॥ गुरुणांसन्निधौतिष्ठेत्सदेवविनयान्वितः । पादप्रसारणा  
 दीनितत्रनेवसमाचरेत् ॥ अपकारपरेऽपिस्यादुपकारपरःपुमान् । आत्मवत्सकलान्  
 पश्येद्द्वेरिणोदूरतोवसेत् ॥ नकिञ्चिदात्मनःशत्रुन्नात्मानंकस्याचिद्रिपुम् । प्रकाशयेन्नाप  
 मानंनचनिस्नेहतांप्रभोः ॥ नात्मानमुदकेपश्येन्न नग्नःप्रविशेऽज्जलम् । तथानाज्ञात्  
 गाम्भीर्यं नहिस्त्रप्राणिसेवितम् ॥ कालेहितमितंसत्यं सम्प्रादिमधुरंवेदेत् । भुञ्जीतम  
 धुरप्रायं स्निग्धंकालेहितामितम् ॥ नरात्रोदधिभुञ्जीत नचनिलंबणंतथा ॥ नामुद्गसूप



श्री क्षौद्रं चाप्यघृतशर्करम् ॥ जनस्याशयमालक्ष्य योयथापरितुष्यति । तत्तथैवानुवर्त्तत  
पराराधनपरिदहतः ॥ नैकः सुखी न सर्वत्र विश्वस्तो न च शंकितः । नोद्यमे विरमेत्कापि हे  
तार्वीर्पेत्फलेन तु ॥ ( हेतौ फलहेतौ । उद्यमे फले धनादौ ) वेगान्नधारयेज्जातु मनोवेगा  
न्विधारयेत् । नपीदयेदिन्द्रियाणि न चेतानतिलालयेत् ॥ वर्षातपादिपुच्छज्ञी दण्डीरा  
त्रोभयेपुच । सोपानत्कस्तनुरक्षेत् विचरेद्युगमात्रदृक् ॥ युग मात्रदृक् अग्रतो हस्त चतु  
ष्टयमितां भूमिंपश्यन् । नदीन्तरेन्नवाहुभ्यान्नाग्निस्कन्धमभिन्नजेत् ॥ संदिग्धनावंवृक्ष  
ञ्च नारोहेद्दुष्टयानकम् । दुष्टयानं दुष्टगज घोटकादि ॥ ७५ ॥

### भाचारका वर्णन ॥

मित्रता सज्जनतया असज्जनदोषोंके साथकरे परन्तु सज्जनोंके साथ मन वचन कर्मसे मित्रता  
करनी उचितहै साधुओंका संसर्ग करे और असत्संग छोड़दे देवता ब्राह्मण वृद्ध वैद्यराजा और भति-  
थियों की सेवा करे याचकोंको विमुख और किसीका भनादर न करे गुरुओंके समीप सदैव धिनय  
पूर्वक रहना चाहिये और उनके निकट पैर फेंलाना आदि उद्दण्डता न करे अपकार करनेवालेसे भी  
अपकार करे सबको अपने समानदेखे और शत्रुसे दूर रहै किसी को अपना शत्रु तथा अपने को किसी  
का शत्रु अपमान और स्वामी की अप्रीति ( नाराजी ) को प्रकट न करे जल में अपनी छाया न देखे  
नग्नहोकर जलमें प्रवेश न करे और जिसकी गहराई न मालूम तथा जिसमें हिंसक जीवरहते हों  
ऐसे जलमें प्रवेश न करे, समय के अनुसार हितकारी षोढा सत्य संगत और मधुर भाषण करे,  
भोजनके समयमें प्रायः मधुर स्निग्ध हित और षोढा भोजन करे, रात्रि में दही न खाय और यदि  
खाय तो लवण मूंगकी दाल सहित घृत औरशर्करा मिलाकर खाय दूसरेके प्रसन्न करनेसे चतुरपुरुष  
लोगोंके भाशय को जानकर जो जिससे प्रसन्न होताहो उसके साथ वैसाही वर्ताव करे, आपही  
अकेला सुखी न होवै सय लोगोंपर विश्वास और सवपर सन्देह न करे, उद्यमसे कभी विरत न  
होय हेतुमें ईर्ष्याकरे परन्तु फलमें कदापि न करे अर्थात् किसी पुरुषको ऐश्वर्यवान् देखकर ऐश्वर्य  
में ईर्ष्या न करेपरन्तु जिन विद्यादि कारणोंसे ऐश्वर्यहुआहै उनमें यह ईर्ष्या करनीचाहिये कि वही काम  
मेंभी करूँ निस्ते ऐश्वर्यवान् होजाऊँ मलमूत्रादि वेगोंको न धारण करे और मनके वेगको रोकके इ-  
न्द्रियोंको न बहुतकष्टदे और अत्यन्त उनकाजालनन करे वर्या और गरमीकी श्रुतुमें छत्र और रात्रि  
तथा भयके स्थानमें दंड धारणकरे झूतेसे चरणोंकी रक्षाकरे मार्गचलनेके समय चारहाय भागेकी  
पृथ्वी देखकर चलेभुजाओंसे पैरकर नदीके पारनजाय जहां अग्नि लगीहो उस के सन्मुख न जाय,  
जिस नौकाके टूटनेका सन्देहहो उसपर वृक्षपर और दुष्ट हाथी घोड़े आदि सवारियोंपरन चढ़े ॥ ७५ ॥

नासंवृतमुखं कुर्यात्सभायाञ्च विचक्षणः । कासंख्यासंतथोद्गारं जृम्भणं क्षवधुस्त  
था ॥ नासिकानविकुष्णीयान्नासीतोत्कटुकः क्वचित् । नोर्ध्वजानुचिरं तिष्ठेन्नखेन लिखेद्व्यु  
म ॥ सम्माज्जनीरसो नैव देहेदद्यात्कदाचन । ननखेन तृणाच्छिन्द्या न्नोच्छिष्टोत्राह्वणं  
स्पृशेत् ॥ नोपरक्तनचोद्यन्तं नास्तंवातं दिवाकरम् । सर्वयानममीक्ष्येत नजलेप्रतिवि  
म्बितम् ॥ नैद्येतसततंसूक्ष्मं दीप्तामेध्याप्रियाणि च । पौरंदरं धनुर्नैव दर्शयेत्कर्मोपेक

चित्त ॥ नेच्छद्बलवतायुद्धं नभारंशिरसावहेत् । गात्रंनवाद्येकेशान् हस्तेनधनुयाञ्च  
 च ॥ नगच्छेत्पूज्ययोर्मध्ये दम्पत्योरन्तरणेच । रिपोरन्नंनभुञ्जीत् गाणिकान्नमपिकचि  
 त् ॥ प्रतिभूनेभवेत्कापि नचसाक्षीवृथाभवेत् । (प्रतिभूः जामिनः) स्थागीन्नधार  
 येज्जातुघृतंदूरात्परित्यजेत् । (स्थागीथाती) विश्वांसनाचरेत् स्त्रीणांताः स्वतंत्राश्च  
 नाचरेत् । रक्षणीयाःसदायत्ना द्योवनेतुविशेषतः ॥ नभिन्नेशयनेसुप्या ज्ञानेकविवरेऽपि  
 च । नैकादेवालयेनैव रात्रौतरुतलेऽपिच ॥ एवंदिनानिगमयेत् सदाचारपरःसदा । त  
 तोरात्रिप्रयुक्तानि कुर्यात्कर्मणिमानवः ॥ इत्याचारंसमासेन भापितंचःसमाचरेत् ।  
 संविन्दत्यायुरारोग्यं प्रीतिंधर्मंधनंचशः ॥ ७६ ॥

बुद्धिमान् पुरुष सभामें मुखको विना वन्द किये खांसी श्वात्त डकार जंभाई और छोंक यह न करे  
 नाककोनकुरेदे उकडू न बैठे, बहुत देरतकघुटनेको ऊपर करकेन बैठेनखोंसे पृथ्वी परन लिखे बुहारी  
 और बुहारीकी धूलका स्पर्श न करे नखों से तिनके न तोड़े न काटे लूँठे मुखसे ब्राह्मण को न छुए  
 ग्रहण के समय उदय और अस्तके समय सूर्य को कभी न देखे और जल में दिखाई देने वाले सूर्य  
 के प्रति विम्बको न देखे सूक्ष्म जलती हुई अपवित्र और अप्रिय वस्तुको लगातार न देखे किसी को  
 इन्द्रका धनुष न दिखावे बलवान् शत्रुसे युद्ध न करे शिरपर बोझानले चले अंगोंको न बजावे हाथ  
 से बालोंको न बहावे दोपूज्य पुरुष और स्त्री पुरुषोंके मध्यमें न जाय शत्रु और वेदया के अन्नको कभी  
 नखाय किसीकी जमानत न करे और व्यर्थ किसी का साक्षी भी नहो किसी की धरोहड़ न रखे  
 जूभाको दूरसे छोड़दे स्त्रियोंका विश्वास न करे और उनको स्वतंत्र न करे स्त्रियोंकी सदैव रक्षाकरे  
 और युवावस्था में विशेष करे स्त्री से पृथक् शय्यापर न सोवे बहुत पुरुषों से युक्त स्थानमें स्त्री को  
 न रखे रात्रिके समय अकेला देवता के स्थानमें और वृष के नीचे न जाय इसप्रकार सदा चार में  
 प्रवृत्त होकर दिनोंको व्यतीत करे इस के उपरान्त रात्रिके योग्य फार्योंको करे इस संक्षेप से कहे  
 हुए आचार को जो मनुष्य करताहै वह आयु भारोग्यपन यशधर्म और प्रीतिको प्राप्त होताहै ॥ ७६

अथ सन्ध्यायां निषिद्धानि कर्माण्याह ।

एनानिषच्चकर्माणि सन्ध्यायांवाज्जयेद्बुधः । आहारंमैथुनंनिद्रां सम्पाठंगतिम  
 धनि ॥ भोजनाज्जायतेव्याधिं मैथुनाद्गर्भेकृतिम् । निद्रायाःनिःस्वनापाठा दायुर्हा  
 निर्गतेर्भयम् ॥ ७७ ॥

सन्ध्यामें निषिद्ध कर्म ॥

आहार मैथुन निन्द्रा पढना मार्ग गमन यह पांचकार्य सन्ध्याके समय पंडितोंको त्यागने योग्य हैं  
 क्योंकि भोजन करने से व्याधि मैथुन से गर्भमें विरार निद्रासे दरिद्रता पढने से आयुकीहानि और  
 गमन करनेसे भय उत्पन्न होताहै ॥ ७७ ॥

अथ रात्रिचर्यामाह ।

ज्योत्स्नाशीतास्मरानन्द प्रद्रात्पित्तदाहहत् । ततोहीनगुणःकुर्या द्वश्यायोऽनि  
 लङ्कफम् ॥ ७८ ॥

रात्रिचर्या ॥

चांदनी शीतल कामोद्दीपक और पित्ततृपा तथा दाहकी नाशकरने वाली होती है- पाला इस्ते गुणोंमें न्यून होताहै और वायुकफके दोषोंको बढ़ाता है ॥ ७८ ॥

तमोभयावहंमोहदिग्ब्रह्मजनकम्भवेत् । पित्तद्वत्कफहृत्कामवर्द्धनंक्लमकृच्चतत् ॥७९॥  
 अंधकारसे भय मोह दिग्भ्रमपित्ततया कफकानाश कामकी वृद्धि और शरीरमेंग्लानि होतीहै ॥७९॥  
 रात्रौचभोजनंकुर्यात् प्रथमप्रहरान्तरे । किंचिदूनंसमश्नीयात् दुर्जरन्तत्रवर्जये  
 त् ॥ शरीरेजायतेनित्यं देहिनःसुरतरुष्टहा । अव्यवायान्मेहमेदोवृद्धिःशिथिलता तनोः॥  
 वाल्हेतिगीयतेनारी यावद्वर्षाणिषोडशः । ततस्तुतरुणीज्ञेया द्वात्रिंशद्वत्सरावधि । तदूर्ध्वमाधिरूढास्यात् पञ्चाशद्वत्सरावधि । वृद्धातत्परतोज्ञेया सुरतोत्सविवर्जिता ॥ ( अ  
 धिरूढा प्रौढा ) निदाघशरदोर्वाला हिताविपयिणांमता । तरुणीशीतसमये प्रौढावर्षा  
 वसन्तयोः ॥ ८० ॥

रात्रिके समय प्रथम पहरमेंही कुछ न्यून भोजन करे और कठिनतासे पचनेके योग्य भोजन न करे मनुष्यों के शरीर में नित्य मैथुन की इच्छा होतीहै इसके रोकने से प्रमेह मेद वृद्धि और शरीरकी शिथिलता होती है सोलह वर्ष की स्त्री वाला सोलह से बत्तीसतक तरुणी बत्तीस से पचास तक प्रौढा और इसके उपरान्त वृद्धाकही जाती हैं यह वृद्धास्त्री मैथुन में वर्जितहै शीष्म और शरत्काल में बालास्त्री शीतकालमें तरुणी और वर्षा तथा वसन्त ऋतुमें प्रौढास्त्रीमैथुनके लिये श्रेष्ठहै ॥८०॥

नित्यम्बालासेव्यमाना नित्यम्बर्द्धयतेवलम् । तरुणीह्यासयेच्छक्तिं प्रौढोद्भावयते जराम् ॥ ८१ ॥

बालास्त्री के नित्य सेवनकरने से बलकी वृद्धिहोतीहै तरुणी स्त्रीके साथ मैथुन करनेसे शक्तिकी हानिहोतीहै और प्रौढा स्त्री के साथ मैथुनकरने से शरीर रोग ग्रस्तहोताहै ॥ ८१ ॥

सद्योमांससन्नवञ्चान्नं बालास्त्रीक्षीरभोजनम् । घृतमुष्णोदकेस्नानं सद्यःप्राणकरा णिपट् ॥ ८२ ॥

ताजा मांस नवीनभन्न वाला स्त्री घृत दुग्धका भोजन और गरम जल से स्नान इन छःवातों से शीघ्र बल उत्पन्नहोताहै ॥ ८२ ॥

पूतिमांसंस्त्रियोदृद्धा बालार्कस्तरुणीोदाधि । प्रभातेमैथुनंनिद्रा सद्यःप्राणहराणिपट् ॥ प्राण शब्दोऽत्र बलवाचकः बालार्कः कन्यार्कः ॥ ८३ ॥

सडा मांस वृद्धा स्त्री कन्याके सूर्य्य ताजावदी प्रातःकालमेंमैथुन और निद्रा यह छः शीघ्र बलके नाशकरने वाले हैं ॥ ८३ ॥

वृद्धोऽपितरुणींगत्वा तरुणत्वमवाप्नुयात् । वयोऽधिकांस्त्रियंगत्वा तरुणःस्थविराय त् ॥ आयुष्मन्तोमन्दजरा वपुर्वर्णवृत्तान्विताः । स्थिरोपचितमांसाश्च भवन्तिस्त्रीषु संयताः ॥ ८४ ॥

चित्त ॥ नेच्छद्बलवतायुद्धं नभारंशिरसावहेत् । गात्रंनवाद्येत्केशान् हस्तेनधनुर्धात्रि  
 च ॥ नगच्छेत्तपूज्ययोर्मध्ये दम्पत्योरन्तरणेच । रिपोरन्नंनभुञ्जीत गाणिकान्नमपिकृचि  
 त् ॥ प्रतिभूर्नभवेत्कापि नचसाक्षीवृथाभवेत् । (प्रतिभूः जामिनः) स्थागीन्नधार  
 येज्जातुघृतंद्वारात्परित्यजेत् । (स्थागीथाती) विज्ञासंनानचरेत् स्त्रीणांनः स्वतंत्राश्च  
 नाचरत् । रक्षणीयाःसदायत्ना द्योवनेतुविशेषतः ॥ नभिज्ञेशयनेसुप्या दानेकविधरेऽपि  
 च । नैकेदिनालयेनैव रात्रौतरुतलेऽपिच ॥ एवंदिनानिगमयेत् सदाचारपरःसदा । त  
 तोरात्रिप्रयुक्तानि कुर्यात्कर्मणिमानवः ॥ इत्याचारंसमासेन भापितंयःसमाचरेत् ।  
 सविन्दत्यायुरारोग्यं प्रीतिंधर्मंधनंयशः ॥ ७६ ॥

बुद्धिमान् पुरुष सभामें मुखको विना वन्द किये खांती इवात्त डकार जंभाई और छोक यह न करे  
 नाककोनकुरेदे उकडू न बैठे, बहुत देरतकपुटनेको ऊपर करकेन बैठे नखोले पृथ्वी परन लिखे बुहारी  
 और बुहारीकी धूलका स्पर्श न करे नखों से तिनके न तोड़े न काटे जूठे मुखसे ब्राह्मण को न छुए  
 ग्रहण के समय उदय और अस्तके समय सूर्य को कभी न देखे और जल में दिखाई देने वाले सूर्य  
 के प्रति विम्बको न देखे सूक्ष्म जलती हुई अपवित्र और अप्रिय वस्तुको लगातार न देखे किसी को  
 इन्द्रका धनुष न दिखावे बलवान् शत्रुसे युद्ध न करे शिरपर वोभानले चले भंगोंको न बजावे हाथ  
 से बालोंको न बहावे दोपूज्य पुरुष और स्त्री पुरुषोंके मन्थमें न जाय शत्रु और वेद्या के अन्नको कभी  
 नखाय किसीकी जमानत न करे और व्यर्थ किसी का साक्षी भी नहो किसी की परोहट्ट न रखे  
 जुआको दूरसे छोड़दे स्त्रियोंका विश्वास न करे और उनको स्वतंत्र न करे स्त्रियोंकी सदैव रक्षाकरे  
 और युवावस्था में विशेष करे स्त्री से पृथक् शय्यापर न सोवे बहुत पुरुषों से युक्त स्थानमें स्त्री को  
 न रखे रात्रिके समय अकेला देवता के स्थानमें और वृक्ष के नीचे न जाय इसप्रकार सदा चार में  
 प्रवृत्त होकर दिनोंको व्यतीत करे इस के उपरान्त रात्रिके योग्य कार्योंको करे इस संक्षेप से कहे  
 हुए आचार को जो मनुष्य करताहै वह आयु आरोग्यधन यशधर्म और प्रीतिको प्राप्त होताहै ॥ ७६

अथ सन्ध्यायां निषिद्धानि कर्माण्यहाह ।

एनानिषञ्चकर्मणि सन्ध्यायां वर्जयेद्बुधः । आहारंमैथुनंनिद्रां सम्पाठंगतिम  
 धनि ॥ भोजनाज्जायतेव्याधिं मैथुनाद्गर्भंवेकृतिम् । निद्रायाःनिःस्वनापाठा दायुर्हां  
 निर्गतेर्मयम् ॥ ७७ ॥

संघ्यामें निषिद्ध कर्म ॥

आहार मैथुन निद्रा पढ़ना मार्ग गमन यह पांच कार्य संघ्याके समय पंडितोंको त्यागने योग्य है  
 क्योंकि भोजन करने से व्याधि मैथुन से गर्भमें विकार निद्रासे दरिद्रता पढ़ने से आयुकीहानि और  
 गमन करनेसे भय उत्पन्न होताहै ॥ ७७ ॥

अथ रात्रिचर्यामाह ।

ज्योत्स्नाशीतास्मरानन्द प्रहाट्टपित्तदाहहत् । ततोहीनगुण कुर्या द्वाय्यायोऽनि  
 लङ्कफम् ॥ ७८ ॥

रात्रिचर्या ॥

चांदनी शीतल कामोद्दीपक और पित्ततृषा तथा दाहकी नाशकरने वाली होती है- पाला इस्से गुणोंमें न्यून होताहै और वायुरुफके दोषोंको बढ़ाता है ॥ ७८ ॥

तमोभयवहमोहदिघ्नोहजनकम्भवेत् । पित्तद्वर्कफहृत्कामवर्द्धनंक्लमकृच्चतत् ॥७९॥  
 अंधकारसे भय मोह दिग्भ्रमपित्ततया कफकानाश कामकी वृद्धि और शरीरमेंग्लानि होताहै ॥७९॥  
 रात्रौचभोजनंकुर्व्यात् प्रथमप्रहरान्तरे । किंचिदूनंसमश्नीयात् दुर्ज्वरन्तत्रवर्जये  
 त् ॥ शरीरेजायतेनित्यं देहिनःसुरतरुष्टहा । अव्यवायान्मेहमेदोदृद्धिःशियिलता तनोः॥  
 वालेतिगीयतेनारी यावद्वर्षाणिषोडशः । ततस्तुतरुणीज्ञेया द्वात्रिंशद्वत्सरावधि ॥ तदूर्ध्वमाधिरूढास्यात् पञ्चाशद्वत्सरावधि । वृद्धात्स्परतोज्ञेया सुरतोत्सविवर्जिता ॥ ( अ  
 धिरूढा प्रौढा ) निदाघशरदोर्वाला हिताविषयिणांमता । तरुणीशीतसमये प्रौढावर्षा  
 वसन्तयोः ॥ ८० ॥

रात्रिके समय प्रथम पहरमेंही कुछ न्यून भोजन करे और कठिनतासे पचनेके योग्य भोजन न करे मनुष्यों के शरीर में नित्य मैथुन की इच्छा होतीहै इसके रोकने से प्रमेह मेद वृद्धि और शरीरकी शियिलता होती है सोलह वर्ष की स्त्री वाला सोलह से बर्षातक तरुणी बर्षात से पचास तक प्रौढा और इसके उपरान्त वृद्धाकही जाती हैं यह वृद्धास्त्री मैथुन में वर्जितहै ग्रीष्म और शरत्काल में वालास्त्री शीतकालमें तरुणी और वर्षा तथा वसन्त ऋतुमें प्रौढास्त्रीमैथुनके लिये श्रेष्ठहै ॥८०॥

नित्यम्बालासेव्यमाना नित्यम्बर्द्धयतेवलम् । तरुणीहासयेच्छक्तिं प्रौढोद्भावयते  
 जराम् ॥ ८१ ॥

बालास्त्री के नित्य सेवनकरने से बलकी वृद्धिहोतीहै तरुणी स्त्रीके साथ मैथुन करनेसे शक्तिकी हानिहोतीहै और प्रौढा स्त्री के साथ मैथुनकरने से शरीर रोग ग्रस्तहोताहै ॥ ८१ ॥

सद्योमांसन्नवञ्चार्त्रं वालास्त्रीक्षीरभोजनम् । घृतमुष्णोदकेस्नानं सद्यःप्राणकरा  
 णिपट् ॥ ८२ ॥

ताजा मांस नवीनघ्न वाला स्त्री घृत दुग्धका भोजन और गरम जल से स्नान इन छः बातों से शीघ्र बल उत्पन्नहोताहै ॥ ८२ ॥

पूतिमांसंस्त्रियोदृद्धा वालार्कस्तरुणोद्वाधि । प्रभातेमैथुननिद्रा सद्यःप्राणहराणिपट् ॥  
 प्राण शब्दोऽत्र बलवाचकः वालार्कः कन्यार्कः ॥ ८३ ॥

सडा मांस वृद्धा स्त्री कन्याके सूर्य्य ताजादही प्रातःकालमैथुन और निद्रा यह छः शीघ्र बलके नाशकरने वाले हैं ॥ ८३ ॥

वृद्धोऽपितरुणीगत्वा तरुणत्वमवाप्नुयात् । वयोऽधिकंस्त्रियंगत्वा तरुणःस्थविराय  
 त् ॥ आयुष्मन्तोमन्दजरा वपुर्वर्णत्रलान्विताः । स्थिरोपचितमांसाश्च भवन्तिस्त्रीपु  
 संयताः ॥ ८४ ॥

वृद्धपुरुषभी तरुणी स्त्रीके साथ संगकरनेसे तरुण होजाताहै और अपनी अवस्थासे अधिक अवस्था वाली स्त्रीसे भोगकरने से तरुणभी वृद्ध होजाताहै- नियमपूर्वक स्त्रियोंके साथ गमन करने से आयुकी वृद्धि वृद्धावस्थाकी कमी पुष्टता-वर्णकी उत्तमता वल की वृद्धि और मांसकी स्थिरता होती है ॥ ८४ ॥

सेवेतकामतःकामं बलाद्वाजीकृतोहिमे । प्रकामन्तुनिपेवेत मैथुनंशिशिरागमे ॥ ३५  
हाद्वसंतशरदोः पक्षाद्दृष्टिनिदाघयोः । सुश्रुतस्तु त्रिभिस्त्रिभिरहो भिर्हिसमेयात्प्रमदात्र  
रः ॥ सर्वेष्टतुपुघर्मेपु पक्षात्पक्षाद्भजेद्वुधः । समेयात् संगच्छेत् घर्मेग्रीष्मे ॥ ८५ ॥

हे मन्तःश्रुतमें वाजीकरण औपधियोंका सेवन करके कामके वेग के अनुसार, संभोगकरे-शिशिर ऋतुमें इच्छा के अनुसार मैथुन करना चाहिये- वसन्त और शरदःऋतु में तीन २ दिनका अन्तर देकर मैथुन करना चाहिये- वर्षा और ग्रीष्मऋतुमें पन्द्रह २ दिन के उपरान्त मैथुन करना चाहिये सुश्रुतने तो कहाहै कि बुद्धिमान् पुरुषका सम्पूर्णऋतुओंमें तीन २ दिनके अन्तरसे और ग्रीष्मऋतुमें पन्द्रह २ दिनके अन्तरसे मैथुन करना चाहिये ॥ ८५ ॥

शीतेरात्रौदिव्याग्रीष्मे वसन्तेतुदिवानिशि । वर्षासुवारिदधाने शरत्सुस्वरसःस्मरः ८६ ॥  
शीतऋतुमें रात्रिके समय ग्रीष्ममें दिनको वसन्त में दिन और रात्रि दोनों समयपर वर्षा में मेवोंके गरजनपर और शरदःऋतुमें अपनी इच्छाके अनुसार मैथुन कियाजाताहै ॥ ८६ ॥

उपेयात्पुरुषो नारीं सन्ध्ययोर्नचपर्वसु । गोसर्गेचाक्षरात्रे च तथा मध्यदिनेऽपि च ॥  
विहारम्भाय्ययाकुर्या द्विशेऽतिशयसंरुते । रम्येश्रव्यांगनागाने सुगन्धेसुखमार्कते ॥ ८७ ॥  
शेगुरुजनासन्ने विकृतेऽतित्रपाकरे । श्रूयमाणेव्यथाहेतु वचनेनरमेतना ॥ ८७ ॥

सन्ध्याकालमें पर्वके दिनोंमें प्रातः कालमें आधीरात में और दोपहरमें पुरुषोंको मैथुन करना उचित नहीं है- बहुत गुप्तमनोहर सुन्दर स्त्रियोंके गानसे युक्त सुगन्धित और सुखदायक वायु वाले स्थानमें पुरुषों को स्त्रियोंसे सम्भोग करना उचितहै- खुलेहुए लज्जाके योग्य और जिसमें गुरुत्व, ग निकटहीं तथा दुः खदायीवचन सुनाई पडतेहों ऐसे स्थानमें संभोग करना उचित नहींहै ॥ ८७ ॥

स्नातश्चन्दनलिप्तांगः सुगन्धःसुमनोऽन्वितः । भुक्तवृष्यःसुवसनः सुवेशःसमलोक  
तः ॥ ताम्बूलवदनःपटया मनुरक्तोधिकःस्मरः । पुत्रार्थीपुरुषो नारी मुपेयाच्छब्देनै  
शुभे ॥ ८८ ॥

स्नान कियेहुए शरीरमें चन्दनको लगायेहुए सुगन्धित पुष्पोंको धारण कियेहुए वीर्यके वृद्धिने वाली वस्तुओंको खायेहुये अच्छे वस्त्रपहने हुये सुन्दर बेपचारण कियेहुए आभूषणों से युक्त ताम्बूल खायेहुए स्त्री में प्रेमयुक्त अधिक कामके वेगवाले और पुत्रकी अभिलाषाकरने वाले पुरुषको सुन्दर शय्यामें स्त्रीकेसाथ सम्भोग करना उचितहै ॥ ८८ ॥

अत्याशितोऽधृतिःशुद्धान् सव्यथांगःपिपासितः । बालोत्तुद्धोऽन्यवेगार्त्तं स्वयजेद्रोगी  
चमैथुनम् ॥ रोगीमैथुन सम्बन्धनीय रोगयुक्तः ॥ ८९ ॥

बहुत भोजन कियाहुवा धैर्य रहित भूखा प्यासा पीडायुक्त शरीर वाला बालक वृद्धमल मूत्रादि वेगयुक्त और रोगयुक्त ( मैथुनकरनेसे जोगवद्वताहो उससे युक्त ) पुरुष मैथुन न करे ॥ ८९ ॥

भाय्यरूपगुणोपेतां तुल्यशीलांकुलोद्भवाम् । अतिकामोऽभिकामान्तु हृष्टोहृष्टामलं कृताम् ॥ सेवेतप्रमदायुक्त्या वाजीकरणवृंहितः ॥ ६० ॥

अधिक कामके वेगवाला प्रसन्न और वाजी करण औपधियों से बढे वीर्यवाला पुरुष रूपतथा गुणोंसे युक्त अपने समान स्वभाववाली कुलीन कामके अधिक वेगसे युक्त प्रसन्न और आभूषणों से युक्त युवती स्त्रीके साथ विधिपूर्वक सम्भोग करै ॥ ९० ॥

रजस्वलाकामाऽच मलिनामप्रियान्तथा । वर्णवृद्धां वयोवृद्धां तथाव्याधिप्रयोडिताम् ॥ हीनांगीगर्भिणीद्विष्यां योनिरोगसमन्विताम् । सगोत्रांगुरुपत्नीऽच तथाप्रव्रजितामपि ॥ नाभिगच्छ्रेत्पुमान्नारीं भूरिवैगुण्यशंकया ॥ ६१ ॥

रजस्वलाकामके वेगसेरहित मलिन अप्रिय वर्णतथा अवस्थामें वृद्धरोगसे व्याकुल गर्भिणी द्वेष युक्त योनिमें रोगवाली समानगोत्रवाली गुरुपत्नी और संन्यास युक्त इनसम्पूर्ण स्त्रियोंके साथ सम्भोगकरना अनुचितहै क्योंकि इससे बड़ी हानिकी शंकाहै ॥ ६१ ॥

रजस्वलांगतवतो नरस्यासंयतात्मनः । दृष्ट्यायुस्तेजसांहानि र्धर्मश्चततोभवेत् ६२ ॥ इन्द्रियोंके वशीभूतहोकर रजस्वला स्त्रीके साथ गमन करने वाले पुरुषोंकी दृष्टि आयु तथा तेजकी हानि और धर्मकी वृद्धि होती है ॥ ६२ ॥

लिंगिनीगुरुपत्नीऽच सगोत्रामथपर्वसु । वृद्धाऽचसन्ध्ययोश्चापि गच्छतो जीवनश्रयः ॥ ( लिंगिनी । प्रव्रजिताम् ) गर्भियांगर्भपीडास्या ह्याधितायांवलक्षयः । हीनांगीमलिनाद्विष्यां क्षामाम्बन्ध्यामसंवृते ॥ देशेऽभिगच्छतेरेतः क्षीणं ग्लानं मनो भवेत् । गर्भिणी गर्भवास दिवसात् द्वितीयेमासिं गर्भस्थितेर निश्चिते यथोक्त नक्षत्रादि लाभाभावे वा तृतीये मासिपुंसवने कृते नाभिगच्छेत् ॥ ( यथापुंसवना नन्तरमाह व्यासः ) ततस्त्यजेन्नदीतीरं देवखातोदकंतथा । भुक्तुं शय्यांमृतापत्यां तथैवामिपभोजनम् ॥ अन्यच्च ॥ आमिपस्याशनंयत्ना त्प्रमदापरिवर्जयेत् । देवारामनदीयानं प्रयोगंपुरुषस्यचेति ॥ ६३ ॥

संन्यासिनी- गुरुपत्नी- समानगोत्रवाली और वृद्धस्त्री के साथ भोगकरने से और पर्व दिनतथा संंध्याकाल में भोगकरने से जीवका नाशहोताहै और गर्भिणी स्त्रीसे भोगकरनेसे गर्भ में बाधा होती है व्याधिते पीडित स्त्रीसे भोगकरनेमें बलकी हानिहोतीहै दिन भंगवाली मलिन द्वेषयुक्त दुर्बल और बंध्याके साथ भोग करने से अथवा वेपदके स्थानमें भोगकरने से धीर्य की क्षीणता और मन की अप्रसन्नताहोतीहै यहां गर्भिणी स्त्रीसे यह तात्पर्यहै कि गर्भस्थिति के दिनसे दूसरे महीने में अथवा गर्भस्थिति के नहोने में यापयोक्त नक्षत्रादिकों के न मिलनेसे तीसरे महीने में पुंसवन कर्मके होजाने पर संभोग नहीं करना चाहिये और ऐसाही व्यासजीने भी कहाहै कि पुंसवन के पीछे स्त्री नदीका तट- देवताओं के कुंडोंका जल पति के साथ शयन- मृतवत्सास्त्रीका दर्शन और मांस भोजन त्यागकरदे और भी कहाहुआहै कि गर्भिणी स्त्री मांस भोजन- देवस्थान- वाग- नदी- यान पर चढ़ना- और मेपुन यत्न पूर्वकछोड़दे ॥ ९३ ॥

क्षुधितःक्षुब्धचित्तश्च मध्याह्नेत्पितोऽवलः । स्थितस्यहानिंशुक्रस्यवायोःकोपश्च  
विन्दति ॥ व्याधितस्यरुजाङ्गीहा मूर्च्छांमृत्युश्चजायते । प्रत्यूपेचाह्वरात्रेचवातपित्ते  
प्रकृष्यतः ॥ तिर्यग्ग्योनावयोनोवातुष्टयोनीतथेवच । उपदंशास्तथावायोः कोपःशुक्र  
सुखक्षयः ॥ ६४ ॥

क्षुधित, पचराया हुआ- तृपायुक्त और दुर्बल मैथुनकरने से वीर्यकी हानि और वायु के कोप  
को प्राप्तहोताहै और मध्याह्न में भी मैथुनकरने से यही दोष उत्पन्नहोते हैं और व्याधियुक्त पुरुष  
मैथुन करने से झीहा मूर्च्छा आदि अनेक रोग और मृत्यु को भी प्राप्त होताहै प्रातःकाल अथवा अर्द्ध  
रात्रि में मैथुन करने से वात और पित्तका कोपहोताहै पशु आदि की योनि भयोनि ( छोटी अवस्था  
के कारण भोगके अयोग्य ) और दोष युक्त योनिमें मैथुन करने से प्रातशक वायुका कोप और वीर्य  
तथा सुखकी हानि होती है ॥ ६४ ॥

उच्चारितेभूत्रितेचरेतसश्चविधारणे । उत्तानेचभवेत् शीघ्रंशुक्राश्मर्यास्तुसम्भवः ॥  
सर्वमेतज्येजतस्माद्द्यतोलोकद्वयाऽहितम् । शुक्रस्तूपस्थितस्मोहान्नसन्धाव्यकदाचन॥  
स्नानंसशर्करंक्षीरंभक्ष्यभक्षवसंसकृतम् । पानंमांसरसःस्वप्नोसुरतान्तेहिताश्रमी॥मूलका  
सञ्जरश्वास कार्श्यपाण्ड्वामयक्षयाः । अतिव्यवायाज्जायन्तेरोगाश्चाक्षेपंकादयः॥६५॥

मैथुन करनेके समय मलमूत्र और वीर्यके वेगको रोकनेसे अथवा चित्त सोनेसे शीघ्रही शुक्राश्मरी  
( बीघकीपथरी ) उत्पन्न होतीहै इसी कारणसे उचितहै कि इन दोनों लोकों की हानिकारक बातोंका  
त्यागकरदे और मोहसे गिरतेहुए वीर्य को कदापि न रोकें स्नान शर्करा युक्त दुग्ध मिष्ट भोजन  
वायुका सेवन मांसका रस और निन्द्रा यह संपूर्ण भोगके अन्तमें अत्यन्त हितकारी हैं बहुत मैथुनकरने  
से शूल कास ज्वर श्वास दुर्बलता पांडुक्षय और आक्षेप आदि रोग उत्पन्न होते हैं ॥६५॥

रात्रौजागरणरूक्षंकफदोषविपार्तिजित् । निद्रातुसेविताकालेधातुसाम्यमतिन्द्रिताम् ॥  
पुष्टिवर्णत्रलोत्साहवह्निदीप्तिकरोतिहि । योलेदिशयनसमयेमधुमिश्रंवीजपूरदलचूर्णम् ।  
सतुलज्जाकरवातप्रसरनिरौधातुसुखंस्वपिति ॥ ६६ ॥

रात्रिमें जागनेसे शरीरकी रूक्षता होतीहै और कफके दोष तथा विषकी पीड़ा शान्ति होतीहै समयके  
अनुसार शयन करने से धातुओंकी समता बालस्य कानाश शरीर कीपुष्टता-बल-वर्ण-उत्साह और  
जठराग्नि की दीप्ति होती है जो मनुष्य शयनके समय विजोरे नींबू के पत्तेके चूर्णको सहत के साथ  
चाँटताहै वह अपान वायुकी वृद्धि के रुकनेसे सुख पूर्वक सोताहै ॥ ६६ ॥

सवित्तुःसमुदयकालेप्रसृतीःसलिलस्यपिवेदष्टौ । रोगजरापरिभुंक्तोजीवेद्वत्सरशतं  
साद्यम् ॥ अस्यजलपानस्योपक्रमकालेरात्रेश्चतुर्थप्रहरेप्रवेशः ॥ तथाचभोजः पिबति  
पर्युपितंजलमन्वहन्तिमिरणाचरमेप्रहरेयदि । एतज्जलपानकालमर्यादासूर्योदयाति  
सन्निहितप्रातःकालः तथाचतन्त्रान्तरे अम्भसःप्रसृतीरष्टोर्वावनुदित्तेपिवेत् । वासपि  
त्तकफान्जित्वाजीवेद्वपशतंसुखीइति ॥ सलिलस्यात्रपर्युपित ग्रहणंभोजवचनानुरो  
धात् । अशैःशोथग्रहण्योज्वरजठरजराकुष्ठमेदोविकारः । सूत्राघातास्त्रपित्तश्रवणगल



शिरःश्रेणिशूलाक्षिरोगाः ॥ येचान्येवातपित्तक्षतजकफकृता व्याधयःसन्तिज्वन्तोस्तां  
स्तान्नभ्यासयोगादपहरतिपयःपीतमन्तेनिशायाः ॥ ९७ ॥

सूर्यके उदयके समयमें आठ चुल्लू जल पीनेसे संपूर्ण रोग और वृद्धावस्था से छूटकर एक सौ वर्ष की आयुहोती है इस जल पीनेके प्रारम्भ का समय रात्रिके चौथे प्रहरका प्रवेश कहागया है और ऐसाही भोजनमें कहा है रात्रिके चौथे प्रहरमें जो वासीजल पीता है इत्यादि वचनके अनुसार सूर्योदय के कुछ पूर्वकाल में जल पीना उत्तम है शास्त्रान्तरमें भी कहागया है कि सूर्योदय के पूर्व आठ चुल्लू जल पिये क्योंकि इस्से वायु पित्त और कफ के दोषदूर होकर सुख पूर्वक सौ वर्ष तक जीता है यहां वासी जल का पीना भोजके वचनके अनुसार किया गया है रात्रिके अन्तमें जल पीनेसे व वासीर सूजन संग्रहणी ज्वर उदर रोग और वृद्धावस्था कुष्ठ मेदरोग मूत्राघात रक्तपित्त कान गला शिर तथा नितंबोंकी पीड़ा नेत्र रोग और मनुष्योंके वातपित्त कफ और घाव से उत्पन्न हुए संपूर्ण रोगनाश को प्राप्त होते हैं ॥ ९७ ॥

विगतघननिशीथेप्रातरुत्थायनित्यं । पिवतिखलुनरोयोघ्राणरन्ध्रेणवारि ॥ सभ  
वतिमतिपूर्णश्चक्षुपाताक्षर्यतुल्यो बलिपलितविहीनःसर्वरोगैर्विमुक्तः ॥ निशीथोऽत्रनि  
शान्धकारः पातव्यनासयानीरं प्रसृतित्रयमात्रया । व्यंग्वलीपलितघ्नंपीनसर्वैस्वयंकाश  
शोधहरम् ॥ रजनीक्षयेम्बुनस्यंरसायनंदृष्टिसञ्जनम् ॥ स्नेहेपीतेक्षतेशुद्धावाध्मानेस्ति  
मितोदरे । हिकायांकफवातोत्थे व्याधौतद्वारिवारयेत् ॥ तद्वारिनासापेयम् ॥ ९८ ॥

रात्रिके अन्तमें ग्रंथकारके दूर होजाने पर प्रातः काल उठकर जो मनुष्य नासिकाके छिद्र से जल पीता है वह अधिक बुद्धि वाला और गरुड़के समान दृष्टिवाला होता है भुर्री बालोंकी इवेतता और संपूर्ण रोगों से छूटजाता है नासिका के द्वारा जल पीनेकी मात्रा तीन चुल्लू है रात्रिके अन्तमें नासिका के द्वारा जल पीने से व्यंग भुर्री बालों की इवेतता पीनस स्वरभंग खांसी तथा सूजन यह सब नाश होते हैं और यह रसायन और दृष्टि का अत्यन्त उपकारक है स्नेहपीने में क्षतरोग में घमन और धिरेचन करने में अफरा में पेटके भारीपने में हिचकी में और कफ वात से उत्पन्न हुए रोगों में नासिका से जल न पीवे ॥ ९८ ॥

अथस्तुचर्या ॥

चयकोपशामयस्मिन्द्रोपाणांसम्भवन्तिहिःऋतुपृक्तदास्यांतरचेराशिपुसंक्रमात् ॥  
ग्रीष्मोमेपट्पौप्रोक्तःप्राहृष्टिमिथुनकर्कटौ । सिंहकन्येस्मृतावर्पातुलाष्टिचक्रयोःशरत् ॥  
धनुर्ग्राहीचहेमन्तोवसन्तःकुम्भमीनयोः । मेपट्पौरविणासंक्रान्तौ । एवंमिथुनकर्कटावि  
त्यादि अन्येतु शिशिरःपुष्पसमयोग्रीष्मोवर्पाशरद्धिमाः । माघादिमासयुग्मेःस्युऋतवः  
पट्क्रमादमी ॥ गंगायादक्षिणेदेशे दृष्टेर्बहुलभावतःउभौमुनिभिराख्यातौप्राहृट्पूर्वाभि  
धाहृत् ॥ ९९ ॥

ऋतुचर्या ॥

वातादिक दोषोंका संचय कोप और शान्ति जिनमें होते हैं वह छः ऋतु सूर्यके राशियोंमें बदलने से होती है मेघ और वृषके सूर्य में ग्रीष्म मिथुन और कर्कके सूर्य में प्राहृट् सिंह और कन्याके सूर्य

में वर्षा तुला और वृश्चिकमें शरद धन और मकरमें हेमन्त और कुंभ और मीनके सूर्य में वसन्त ऋतुहोतेहैं और किसी का मत यहहै कि माघको भादि लेकर दो २ महीने के क्रमसे शिशिर वसन्त ग्रीष्म वर्षा शरद और हेमन्त यह छः ऋतु होतीहैं गंगाजीके दक्षिणदेशमें वृष्टिके बहुतहोनेके कारण मुनि लोगोंने प्रावृट् और वर्षा दो ऋतु कहीहैं गंगा जीके उत्तरके देश में शीत के बहुत होनेके कारण हेमन्त और शिशिर नाम दो ऋतु कहीगईहैं ॥ ९६

उत्तरायणमाद्येस्तेः परेः स्यादक्षिणायनम् । आद्यमुष्णं वलहरन्ततोऽन्यद् बलदं हिमम् १००  
पहली तीनऋतुओं में उत्तरायण और पिछली तीनऋतुओं में दक्षिणायन उत्तरायण उष्ण और बलका नाशक होता है और दक्षिणायन बलका देनेवाला और शीतल होता है, ॥ १०० ॥

हेमन्तः शीतलः स्निग्धः स्वादुर्जठरघ्निकृत । शिशिरः शीतलोऽतीवरुक्षोवाताग्नि वर्द्धनः ॥ हेमन्तः स्वादुः प्रायेणद्रव्येषु स्वादूरसजनकः एवमन्यत्रापि चोद्धव्यम् ॥ वसन्तो मधुरः स्निग्धः श्लेष्मण्ड्विकरश्चसः । ग्रीष्मोरुक्षोऽतिकटुकपित्तकृत्कफनाशनः ॥ वर्षा शीताविदाहिन्यो वह्निमान्यानिलप्रदाः । शरदुष्णापित्तकर्त्राणामध्यवलावहा ॥ १०१ ॥

हेमन्तऋतु स्निग्ध-शीतल प्रायः संपूर्ण वस्तुओंमें मधुरताकी उत्पन्न करने वाली और जठराग्नि की दीप्ति करनेवाली होती है शिशिर ऋतु शीतल अत्यन्त रूखीऔर वायुतथा भग्निकी वर्द्धनेवाली होती है, वसन्त ऋतु प्रायः संपूर्ण वस्तुओंमें मधुरता उत्पन्न करनेवाली स्निग्ध और कफवर्द्धकहोती है- ग्रीष्मऋतु रूखी प्रायः संपूर्ण वस्तुओंमें अत्यन्त कटुता उत्पन्न करनेवाली पित्तवर्द्धक और कफनाशक होती है, वर्षाऋतु शीतल विदाह ( अन्नका कच्चा पक्का पकना ) तथा मंदाग्नि करनेवाली और वायुवर्द्धक होती है शरद ऋतु उष्ण पित्तवर्द्धकऔरमनुष्योंको कुछबल देनेवालीहोती है, ॥१०१॥

चयप्रकोपोपशमा वायोर्ग्रीष्मादिषु त्रिषु । वर्षादिषु च पित्तस्य श्लेष्मणः शिशिरादिषु ॥  
चीयते लघुरुक्षाभिरौषधीभिः समीरणः । तद्विधस्तद्विधेदेहेकालस्योष्णान्नकुप्यति ॥ तुल्येऽपिकाले स्निग्धे तद्विधे रूक्षोल्लुञ्चतद्विधे रूक्षे लघोच । अन्निरम्लविषाकाभिरौषधीभिश्च तादृशम् । पित्तं याति च यं कोपं न तु कालस्य शैत्यतः ॥ तादृशम् अम्लविषाकम् ॥  
चीयते स्निग्धशीताभिरुदकोषधीभिः कफः । तुल्ये च काले देहे च क्लिन्नत्वान्नप्रकुप्यति तुल्येऽपिकाले स्निग्धे शीतले च क्लिन्नत्वात् देहे शुष्कत्वात् । हिमे याति शमं पित्तं वायु श्लेष्मा च चीयते । स वायुः शिशिरकोपं यात्येवोपहतः कफः ॥ हेमन्ते सञ्चितः श्लेष्मा शिशिरत्वति चीयते । शीतस्निग्धगुरुद्रव्यैः शैत्ये क्लिन्नो न कुप्यति ॥ क्लिन्नः कठिनीभूतः । इति कालस्वभावोऽयमाहारादिवशात्पुनः । चयादीन् यान्ति सद्योऽपि दोषाः काले विशेषतः ॥ १०२ ॥

ग्रीष्मादिक तीनऋतुओं में वायुका संचय, कोप तथा शान्ति क्रमसे होती है वर्षा भादिक तीन ऋतुओं में कफका संचय, कोपस्तथा शान्ति क्रमसे होती है लघु और रूक्ष औषधियोंके सेवन से वायुका संचय होता है लघु और रुक्ष गुण युक्त वायु लघु और रूखे शरीर में कालकी उष्णता से कोप को नहीं प्राप्तहोती है, खट्टे पाकवाले जल और औषधियोंसे खट्टे पाकवाला पित्त इकट्ठा होजाता है और समयकी शीतलता से कोप को प्राप्त नहींहोता, स्निग्ध और शीतल जल तथा औषधियों से

कफका संचय होता है वहकफ स्निग्ध और शीतल समय तथा शरीर में शुष्क होजाने के कारण से कोप को नहींप्राप्त होता है हेमन्तऋतुमें पित्तकी शान्ति और वायुतथा श्लेष्माका संचय होताहै शिशिर ऋतु में वह वायु कोपको प्राप्तहोता है और कफ संचित रहता है हेमन्तऋतुमें संचयको प्राप्तहुआ श्लेष्मा शीतल स्निग्ध और भारी द्रव्योंके सेवनसे शीतलता के कारण शिशिर ऋतु में अत्यन्त संचित हुआ सूखजाने से अत्यन्त कोपको नहीं प्राप्तहोता है यहतो समयका स्वभाव है फिर आहारादिकोंके कारण से वातादिक दोष तत्काल संचयादिकों को प्राप्त होते हैं परन्तु अपने २ समयमें विशेष करके संचयादि को प्राप्त होते हैं ॥ १०२ ॥

चयकोपसमाः पूर्वार्वाहणे वसन्तस्य लिंगं मध्याह्नि ग्रीष्मस्य अपराहणे प्राद्यपःप्रदोषे वार्षिकम् ॥ शरदमर्द्धरात्रे प्रत्यूपसि हेमन्त मुपलक्षयेत् । एव महीरात्रमपि वर्षामिव शीतोष्ण वर्षादोषोपचय प्रकोपोप शमाः जानीयादिति सुश्रुतः ॥ चयकोपसमादोषा विहाराहारसेवनेः । समानैर्योन्यकालेऽपि विपरीतैर्विपर्ययम् ॥ समानैःतुल्यैःचयादियो ग्यैरिति यावत् । विपर्ययकालेऽपि विपरीत्यं बोध्यम् ॥ १०३ ॥

सुश्रुतने कहा है कि दिनरात्रि में भी संवत्सरके समान वसन्तादि ऋतुओं के लक्षण प्रकट होते हैं यह दोषोंके संचय कोप और शान्तिसे जानेजाते हैं अर्थात् प्रातःकाल वसन्तका लक्षण मध्याह्न में ग्रीष्मका लक्षण तीसरे पहर प्राहृट्का लक्षण सांयंकाल में वर्षाका लक्षण अर्द्धरात्रि में शरदका लक्षण और पिछली रात्रि में हेमन्तका लक्षण जानना चाहिये संचय कोप और समता करने वाले आहार विहारों के सेवनसे समय के विना भी वातादिक दोष संचय कोप और समता को प्राप्तहोते हैं परन्तु विपरीत आहार विहारों के सेवनसे समय होनेपर भी विपरीत फलहोता है ॥ १०३ ॥

एवंचयलक्षणमाहसुश्रुतः ॥

स्वस्थानस्थस्यदोषस्य वृद्धिःस्याच्छ्रावकोष्ठता । पीतावभासतावह्नि मन्दताचांगगौरवम् ॥ आलस्यऽवयहेतौतु द्वेषश्चचयलक्षणम् । सऽचयोपहतादोषा लभन्तेनोत्तरांगतिम् ॥ तेतूत्तरासुगतिपु भवन्तिवलवत्तराः । वर्षासुप्रवलोवायु स्तस्मान्मिष्टादयस्त्रयः ॥ रसाःसेव्याविशेषेण पवनस्योपशान्तये । ( मिष्टादयस्त्रयःमधुराम्ललवणाः ) भवेद्वर्षामुवपुपः क्षिन्नत्वं यद्विशेषतः । तत्क्षेशशान्तयेसेव्या अपिकट्वादयस्त्रयः ॥ ( कट्वादयस्त्रयःकटुतिक्तकपाया ) ॥ १०४ ॥

सुश्रुतका कहाहुआ संचयका लक्षण ॥

यदि अपने स्थानमें स्थित हुआ दोष वृद्धिको प्राप्तहोजाय तो कोष्ठवद्धता- शरीरका पीलापन-मंदाग्नि- शरीरमें भारीपना और आलस्यहोताहै और द्रोपके संचय होनेपर औषधि करनेसे कोप नहीं होता और कोप होनेपर वह अत्यन्त बलवान् होजातेहैं वर्षाऋतुमें वायुप्रवल होताहै इसकारण से मधुर खट्टा और लवण द्रव्योंका अधिकसेवन करनाचाहिये इनसे वायुकी शान्तिहोतीहै और उसी ऋतु में शरीरमें गीलापन होताहै उसकी शान्तिके लिये कटु तिक्त और कपाय रसका सेवन करना चाहिये ॥ १०४ ॥

स्वेदनमर्दनंसेव्यदध्युष्णजांगलामिषम् । गोधूमाःशालयोमापाजलंकोपंजलंच्यु  
तम् ॥ नभजेत्पूर्वपवनं वृष्टिंघर्महिमंश्रमम् । नदीतीरंदिवास्वप्नं रुक्षंनित्यञ्चमैथुनम् ॥  
सर्पिःस्वादुकषायतिक्ररसा यच्छीतलंयल्लघु । क्षीरंस्वच्छसितेक्ष्वःपटुरसः स्वंल्पं  
लंजांगलम् ॥ गोधूमायवमुद्गशालिसहिता नादेयमंशूदकम् । चन्द्रइचन्दनमिन्दुरा  
जिरजनी माल्यंपटौनिर्मलः ॥ विश्रामःसुहृदांगणेषुमधुरा वाचःसरःक्रीडनम् । पित्तानां  
चविरेचनंवलवतो युक्तंशिरामोक्षणम् ॥ एतान्यत्रघनावसानसमये पथ्यानिमुञ्चेद्दधि ।  
व्यायामाम्लकटूष्णतीक्ष्णदिवसस्वप्नंहिमञ्चातपम् ॥ १०५ ॥

पत्नी के उपपन्न करने वाली वस्तु भंग मर्दन दधि- उष्णवस्तु भोर जांगल जीवोंका मांस गेहूं  
चावल- उर्द- कूपका जल और टपकापाहुआ जल- यह पदार्थ वर्षान्तरुमें सेवनकरने चाहिये पूर्व  
की वायु- वृष्टि, धूप, शीत, श्रम, नदीका तट दिनका सोना- रूखीवस्तु भोर नित्य मैथुन इन सब  
को वर्षा में सेवन न करे- पुत, मधुर- कषाय तथा तिक रस युक्तद्रव्य, शीतल भोर हलकीवस्तुहुग्य  
स्वच्छश्चेत वर्णयुक्त शर्करादिक- लवण, थोडा जांगल जीवोंका मांस, गेहूं, जौ, मूंग, चावल, नदीका  
जल, भंशूदक, कपूर, रक्त चन्दन, रात्रि में चन्द्रमाकी किरणें, मालाका धारण, निर्मल वस्त्र पि-  
श्राम, मित्रोंके साथ मधुर भाषण, तडागों में क्रीडा, अधिक पित्त वालों को विरेचन भोर यलवान  
पुरुषोंको फस्त लेना यह सम्पूर्ण वर्षाके अन्त में हितकारकहै भोर दही, व्यायाम, खटी, कटु, उष्ण  
तथा तीक्ष्ण वस्तु दिन में सोना, शीत भोर धूप यह वर्षाके अन्तमें त्यागदेना चाहिये ॥ १०५ ॥

### भंशूदक लक्षण माह ।

दिवसेऽर्ककरैर्जुष्टं निशिशीतकरांशुभिः । ज्ञेयमंशूदकंनाम स्निग्धंदोषत्रयापहम् ॥  
अत्रसमग्र प्राप्यर्थं दिवस दिवापादह्ये निशापादंच । चन्द्रः कपूरः ॥ १०६ ॥

### भंशूदकका लक्षण ॥

जो जल दिनभर में सूर्यकी किरणों से भोर रात्रि भरमें चन्द्रमाकी किरणों से संयुक्त होताहै  
वह भंशूदक कहलाताहै यह भंशूदक स्निग्ध और त्रिदोष नाशकहोताहै ॥ १०६ ॥

इक्ष्वःशालयोमुद्गा सरोऽम्भःकथितंपयःशरद्येतानिपथ्यानि प्रदोषेच्चैतुरइमयः १०७ ॥  
इक्ष्व, चावल, मूंग, तलावका जल और त्रादूष और तापकाल के समय चन्द्रमाकी किरणें यहसब  
शरदन्तरुमें सेवन करने चाहिये ॥ १०७ ॥

प्रातर्भोजनमम्लमिष्टलवणानभ्यंगघर्मश्रमान् । गोधूमेक्ष्वशालिमाषापिशितं पि  
प्टनवान्नंतिलान् ॥ कस्तूरीवरकुंकुमागुरुयुता नुष्णाम्बुशोचंतथा । स्निग्धंस्त्रीपुसुखंगु  
रूष्णवसनं सेवेतहेमन्तके ॥ १०८ ॥

हेमन्तन्तरु में प्रातःकाल भोजन खटी, मधुर और लवण रसयुक्त वस्तु तैलादिका मर्दन, धूप  
व्यायाम गेहूं, शर्करादि इन्धुसंबंधी वस्तु, चावल उरद मांस पिष्टीकी वस्तु, नवीन अन्न, तिल, कस्तू-  
री गुग्गुल केशर, अमर, उष्ण जलसे शौच चिकनी वस्तु, स्त्रीसंभोग भोर भारी तथा उष्ण वस्त्र  
सेवन करने चाहिये ॥ १०८ ॥

शिशिरेशीतमधिकरौक्ष्यवादानकालजम् विशोषतस्ततस्तत्रहेमन्तस्यमंतोविधिः १०६  
शिशिरऋतुमें हेमन्तकी अपेक्षा शीत अधिक होताहै और कालके स्वभावसे रूक्षता अधिकहो  
है इस कारण इस ऋतु में हेमन्तऋतु की कही हुई विधि अधिकतसे करे ॥ १०६ ॥

वान्तिनस्यमथाभयाञ्चमधुना व्यायाममुद्धर्तनम् । संसेवेतमधौकफघ्नकवलं शूल  
पलंजांगलम् ॥ गोधूमान्बहुशालिभेदसहिता न्मुद्गान्पत्रवान्पाट्टिकान् । लेपश्चन्दः  
कुंकुमागुरुकृतं रूक्षकटूष्णालघु ॥ मिष्टमम्लंदाधिस्निग्धं दिवास्वप्नञ्चदुर्जरम् । आ  
श्यायमपिप्राज्ञो वसन्तेपरिवर्जयेत् ॥ स्वादुस्निग्धहिर्मलघुद्रवमयन्द्रव्यंरसालांसित  
म् । सक्तुर्क्षारदशांगुलानिसितया शालीरसंमांसजम् ॥ शांतांशुंशयनन्दिवामलयजं शं  
तम्पयःपानकम् । सेवेतोष्णदिनेत्यजेत्तुकटुक धाराम्लघर्मश्रमान् ॥ ऋतुष्वेषुयएतं  
स्तु विधिभिर्वर्त्ततेनरः । द्रोपानृतुकृतान्नेव लभते स कदाचन ॥ ११० ॥

इतिश्रीलटकनमिश्रतनयश्रीमन्मिश्रभावविरचितेभावप्रकाशे,  
दिनचर्य्यर्त्तप्रकरणञ्चतुर्थम् ॥ ४ ॥

वमन-हुलास- सहतसंयुक्तहृद्- व्यायाम- उवटन- कफ नाशकग्रास लोहकी सलाकासे सेकाहुआ  
जांगलजीवांका मांस ( कवाव ) गेंहू- बहुतप्रकारके चावल मूंग- जौ- साठी चन्दन केशर तथा  
अगरका लेप- और रूखी- कड़वी- उष्ण तथा हलकी वस्तु यह सब वसन्त ऋतुमें हितकारीहै और  
मधुर तथा खट्टी वस्तु दही- चिकनीवस्तु- दिनका सोना- कठिनतासे पचने वाली वस्तु और शीत  
यहसब वसन्त ऋतुमें त्यागदेना चाहिये- मधुर- चिकनी- शीतल- हल्की तथा पिघली हुई वस्तु  
शिखरन- शकर- सजू- दुग्ध शकरके साथ खरबूजे- चावल- मांसका रस- कपूर दिनकासोना- चन्दन  
शीतल जल और पना यह सब ग्रीष्म ऋतुमें सेवन करना चाहिये- कटुखार तथा खट्टी वस्तु धूप  
और श्रम यहसब ग्रीष्म ऋतुमें त्याग देना चाहिये और जो मनुष्य इनऋतुओं में उक्त विधियोंका  
वर्त्ताव करताहै उसको ऋतुओंके दोष कभी नहीं होते ॥ ११० ॥

इतिश्रीमिश्रलटकनतनयश्रीमन्मिश्रभावविरचितेभावप्रकाशस्यभाषानुवादे  
दिनचर्य्यर्त्तचर्य्याप्रकरणञ्चतुर्थम् ॥ ४ ॥

अथ व्याधेर्लक्षणम् । तत्रवाग्भटः ॥

रोगस्तुदोषवैषम्यं दोषसाम्यमरोगता । रोगादुःखस्यदातारो ज्वरप्रभृतयोहिते ॥  
तेचस्वाभाविकाःकेचिकेचिदागन्तवःस्मृताः । मानसाःकेचिदाख्याताः कथिताःकेऽपि  
कायिकाः ॥ ( तत्रस्वाभाविकाः शरीर स्वभावादेवजाताः ) क्षुत्पिपासा सुषुप्त्याच जरा  
मृत्युप्रभृतयः अथवा स्व स्व भाविका दुस्पत्तेर्जाताः स्वाभाविकाः सहजा इति यावत् ।  
तेच जन्मान्धत्वादयः आगन्तवोऽभिघातादि जनिताः । अथवा जन्मोत्तर भाविनः ।

कामक्रोध लोभमोहभयाभिमान दैन्य वैशुन्यशोक विपादेर्ष्या सूयामात्सर्ष्य प्रभृतयः  
अथवा उन्मादापस्मारमूर्च्छाभ्रममोह तमः संन्यासप्रभृतयः । कायिकाः पाण्डुरोग  
प्रभृतयः ॥ १ ॥

वाग्भटकाकहहृद्वा व्याधिका लक्षण ॥

दोषोंकी विपमता रोगहै और समता रोगका नहोनाहै । मनुष्योंको दुःख देने वाले ष्वर, आदिक रोगकहाते हैं- वह रोग स्वाभाविक- आगन्तुक- मानसिक और कायिक इननामोंसे चारप्रकारके हैं- इनमें से जोरोग स्वभावसे उत्पन्न होते हैं वह स्वाभाविकहैं जैसे क्षुधा विपासा- निद्रा- वृद्धता और मृत्यु आदिक अथवा जो रोगजन्महीसे उत्पन्न होतेहैं वह स्वाभाविक अर्थात् सहजरोग कहलाते हैं जैसे जन्मांधतादिक होते हैं- चोट लगनेसे उत्पन्न अथवा जन्मान्तरमें होनेवाले आगन्तुक कहलाते हैं काम-क्रोध- लोभ- मोह- भय- अभिमान- दीनता- चुगली, शोक- विपाद ईर्ष्या, असूया ( गुणोंमें दोषलगाना ) और मत्सरता ( पराई सम्पत्तिकान सहना) आदि अथवा उन्माद- मृगी मूर्च्छा- भ्रम मोह अन्धकार और अचेतता आदिक मानसिक रोगहैं और पांडु आदिक रोगोंको कायिक रोग कहते हैं ॥१॥

कर्मजाः कथिताः केचिद्दोषजाः सन्ति चापरे । कर्मदोषोद्भवाश्चान्ये व्याधय स्त्रिवि  
धाः स्मृताः ॥ तत्र कर्मजाः व्याधयः । यत्प्राक्तनदुष्कर्मप्रबलंकेवल भोगनाशयम् ।  
प्रायश्चित्तनाशयं वा ततोजाताः नतुदुष्ट वातादिदोषेण जनितास्तथा ॥ यथा शास्त्रन्तु  
निर्णीतो यथाव्याधिचिकित्सितः । नशंमयातियोव्याधिः सज्ञेयः कर्मजोबुधेः ॥ ( दोष  
जाः । मिथ्याहारविहारप्रकुपितवातपित्तकफजाः ) ॥ २ ॥

और वह रोग कर्मज दोषज और कर्म दोषज इसक्रमसे तीनप्रकारके होतेहैं पूर्वजन्म में किये हुए दुष्कर्मोंके द्वारा उत्पन्न हुए रोग केवल भोगकरनेसे अथवा प्रायश्चित्तके द्वारा नाशहोतेहैं अही कर्मज रोग कहलातेहैं यह वातादिक की दुष्टतासे नहीं उत्पन्न होतेहैं और कहा भी हैकि शास्त्रके अनुसार निर्णयकरके विधिपूर्वक चिकित्सा करने पर भीजो रोग शान्तनहीं होताहै उसको प्रंडित लौकिकमज कहतेहैं- नियमके बिना आहार विहारदिकों के द्वाराकोषको प्राप्त होने वाले वायु पित्त और कफसे जो रोग उत्पन्न होतेहैं वह दोषज कहलाते हैं ॥ २ ॥

ननु मिथ्याहारविहारिणामपि प्राक्तन सुकृतेन नैरुज्यं दृश्यतएव । ततो दोषजेष्व  
पि प्राक्तनं दुष्कर्मैव कारणम् तत्कथं दोषजाइत्युच्यते । दोषजेष्वपि वस्तुतः । आदि  
कारणदुष्कर्म वर्ततएव किन्तु तत्र मिथ्याहार विहार दूषिता दोषा हेतवो दृश्यन्त इति  
दोषजा इत्युच्यन्त इति समाधिः ॥ ३ ॥

अवयह सन्देह होता हैकि नियमके बिना आहार विहार करने वालोंको भी पूर्व जन्मके पुण्य के द्वारा नीरोगता देखतेहैं तो दोषों सेभी उत्पन्न हुएरोगोंमें पूर्व जन्मकापापही कारणहै तबदोषज रोगकैसे हो सकेहैं इसकासमाधान यहहै कि दोषसे उत्पन्न हुएभी रोगोंमें ठीक २ तो मूलकारण पापहीहै परन्तु नियमके बिना आहार विहारसे कोषको प्राप्तहुए दोषभी उनमें कारण देखेजाते हैं इसलिये दोषज कहने में कोई हानि नहीं है ॥ ३ ॥

कर्मदोषोद्भवाः । स्वल्पदोषागरीयांस स्तेज्ञेयाः कर्मदोषजाः ॥ अत्र कारणं दुष्कर्म प्रबलं यतो दोषाल्पत्वेऽपि व्याधेर्गरीयस्त्वन्तत्कर्म क्षयादेव क्षीणं भवति । दोषाः स्वल्पा अपि निदानत्वे नोक्ता दृश्यन्त एवेति दोषाणां कारणात् मन्वन्त इति । कर्मक्षयात् कर्मकृता दोषजाः स्वस्वभेपजैः । कर्मदोषोद्भवायान्ति कर्मदोषक्षयाक्षयम् ॥ दोषजाः स्वस्वभेपजैरिति दोषजेष्वदिकारणं । दुष्कर्म तद्भेपजार्थं द्रव्यक्षयादि जनि तदुःख भोगेन कटुतिक्तकपायाद्य हृद्य भक्षणादिजनितदुःख भोगे न च क्षयं यांति । शेषा दुष्टा हेतवो दोषास्ते स्वस्वभेपजैः क्षयं यान्तीत्यर्थः ॥ ४ ॥

जो दोष थोड़े विकारको प्राप्तहोवें और रोग अत्यन्त प्रबलहोवें तो कर्म दोषज रोग जानना चाहिये इनका कारणतो प्रबल पापहीहै क्योंकि दोषोंके थोड़े होनेपर भी रोगकी प्रबलता होतीहै और वह कर्मके नाशसेही नाशको प्राप्तहोताहै थोड़ेदोषभी रोगकी उत्पत्ति के कारण कहेगये देखेजाते हैं इससे दोषों को भी कारण मानतेहैं और इसी हेतुसे यह कर्म दोषजरोग कहातेहैं कर्मके नाशसे कर्मजरोग, अपनी २ औपधियों से दोषजरोग और कर्म तथा दोषके नाश से कर्मदोषजरोग नाशको पातेहैं यहां अपनी २ औपधियोंसे दोषजरोग शान्तहोतेहैं इसका यहतात्पर्य्य है कि दोषजरोगोंका मूल कारण दुष्कर्महै वह औपधि के निमित्त खर्च होने वाले धनके दुःख भोगनेसे और कड़वे तिक्त तथा कपाय भादिक मनके न रुचनेवाले पदार्थों के भोजन के द्वारा उत्पन्नहुये दुःखके भोगने से नाशको प्राप्तहोताहै फिर अपनी २ औपधियों के द्वारा विकारको प्राप्तरोगोंके प्रत्यक्ष कारण दोषभी नाशको प्राप्तहोतेहैं ॥ ४ ॥

साध्यायाप्याअसाध्याश्च व्याधयस्त्रिविधाः स्मृताः । सुखसाध्यः कष्टसाध्यो द्विविधः साध्यउच्यते ॥ ५ ॥

साध्य, याच्य और असाध्य यह तीनप्रकार के रोगहोतेहैं इन में से सुखसाध्य और कष्टसाध्य इनदो भेदों से साध्य दोप्रकारका होताहै ॥ ५ ॥

याप्य लक्षण माह ।

यापनीयन्तुतंविद्यात् क्रियाधारयतोहियम् । क्रियायांतुनिवृत्तायां सद्योयश्चविनश्यति ॥ प्राप्ताक्रियाधारयति सुखिनंयाप्यमातुरम् । प्रपत्तिप्यदिवागारं स्तम्भोयत्नेन योजितः ॥ साध्यायाप्यत्वमायान्ति याप्यश्चासाध्यतान्तथा । घ्नन्तिप्राणानसाध्यास्तु नराणामक्रियावताम् ॥ अक्रियावतां चिकित्सा रहितानाम् ॥ ६ ॥

याप्यका लक्षण ॥

जो रोग चिकित्सा के द्वारा रुकताहै और बिना चिकित्सा के प्राणों को नाश करहताहै वह याप्य है जैसे यज्ञ पूर्वक भट्टवार के लगानेसे गिरताहुभा पर रुकजाताहै इसी प्रकार योग्य दवाके द्वारा इलाज करने से याप्यरोगी भी सुख पूर्वक शरीर को धारण करताहै इलाज के बिना मनुष्यों के साध्यरोग याच्यहोजातेहैं याच्यअसाध्य होजातेहैं और असाध्य रोग प्राणों को नाशकरतेहैं ॥ ६ ॥

## अथोपद्रवस्य लक्षणम् ॥

रोगारम्भकदोषस्य प्रकोपादुपजायते । योऽन्योविकारःसबुधे रूपद्रवइहोदितः ॥७॥

उपद्रवका लक्षण ॥

रोगके उत्पन्नकरने वाले दोषके कोप से जो अन्यविकार उत्पन्न होते हैं उनको परिहृत क्षोग उपद्रव कहतेहैं ॥ ७ ॥

## अथारिष्टस्य लक्षणमाह ॥

रोगिणोमरणंयस्मादवश्यम्भाविलक्ष्यते।तल्लक्षणमरिष्टंस्याद्विष्टंचापितदुच्यते ॥८॥

अरिष्टका लक्षण ॥

जिनलक्षणों से रोगी की मृत्युका निश्चयहोताहै उनको अरिष्ट वारिष्ट भी कहतेहैं ॥ ८ ॥

## अथ चिकित्साया लक्षणमाह ॥

याक्रियाव्याधिहरणी साचिकित्सानिगद्यते । दोषधातुमलानांयां साम्यकृतसैवरो गहत् ॥ क्रियात्रकर्म व्याधिर्हन्यतेऽनयेति व्याधिहरणी करणाधि करणयोइचेति सूत्रे ण करणार्थेल्युट् तथाच । याभिःक्रियाभिर्जायन्ते शरीरेधातवःसमाः ॥ साचिकित्सावि कारणां कर्मतद्विषजाम्मतम् । याह्युदीर्णशमयति नान्यंव्याधिकरोतिच ॥ साक्रियान तुयाव्याधिं हरत्यन्यमुदीरयेत् । ( क्रियात्र चिकित्सा ) तथा चामरसिंहः । आरम्भीनि ष्कृतिःशिक्षा पूजनंसंप्रधारणम् । उपायःकर्मचेष्टाच चिकित्साचनवक्रिया इति ॥९॥

चिकित्साका लक्षण ॥

- जो क्रियारोग की नाशकरनेवाली और दोष धातु तथा मलोंकी समता करनेवाली होती है उसी को चिकित्सा ( इलाज ) कहतेहैं जिसक्रियाके द्वारा शरीरकी सबधातु समताको प्राप्तहोवें उसी क्रियाको रोगों की चिकित्सा कहतेहैं और यही चिकित्सा वैद्य लोगोंको पसन्दहै जिस क्रियाके द्वारा उत्पन्न हुआ रोग शान्तहोताहै और दूसरा कोई रोग नहीं उत्पन्न होताहै उसीको चिकित्सा (मालजा) कहतेहैं और जिसे रोग की कमीहो और दूसरा पैदाहो उसको चिकित्सा नहीं कहतेहैं यहां क्रिया शब्दका अर्थ चिकित्सा ( इलाज ) है जैसा कि अमर सिंहने कहाहै कि आरंभ, निष्कृति- शिक्षा, पूजन, संप्रधारण, उपाय, कर्म, चेष्टा और चिकित्सा यह नौ क्रियाशब्द के अर्थ हैं ॥ ९ ॥

## अथ चिकित्सा विध्युपदेशः ॥

जातमात्रःचिकित्स्यःस्यान्नोपेक्ष्योऽल्पतयागदः । वद्विशत्रुविषे स्तुल्यःस्वल्पोऽपि विकरोत्यसौ ॥ रोगमादौपरीक्षित ततोऽनन्तरमौषधम् । ततःकर्मभिषक् पश्चात्ज्ञान पूर्वसमाचरेत् ॥ अयमर्थः भिषक्आदौरोगं परीक्षितविचारयेत् । ततःपश्चाद्द्रोगौषध विचारानन्तरं ज्ञानपूर्वसावधानोनत्ववज्ञायकर्म चिकित्सांमौषधदानादिरूपं समाचरे दित्यर्थः ॥ १० ॥

चिकित्सा विधिका उपदेश ॥

रोगके उत्पन्न होतेही चिकित्सा करनी योग्य है थोडासमभकर उसकी उपेक्षा (लापरवाही) न



करना चाहिये क्योंकि अग्नि शत्रु और विपके समान थोडाभी रोग दुखदायी होजाता है वैद्यप्रथम रोगकी परीक्षाकरे इसके पीछे औपधिकोविचारे तदनन्तर सावधानीसे चिकित्साकारप्रारंभकरे ॥ १० ॥

रोगाज्ञानेन चिकित्साकरणोदोषमाह ॥

यस्तुरोगमविज्ञायकर्मण्यारभतेभिषक् । अप्यौपधाविधानज्ञस्तस्य सिद्धिर्यदृच्छ  
या ॥ स्वरितयासिद्धिर्भवति नापिभवातीत्यर्थः (अन्यच्च) भेषजकेवलकर्तुंयोजानाति न  
चामयम् ॥ वैद्यकर्मसचेत्कुर्व्याद्वधहार्मतिराज्ञतः ॥ ११ ॥

रोगके बिना जाने चिकित्साकरने में दोष ॥

जो वैद्य रोगको बिना जाने, चिकित्साका प्रारंभ करता है वह चाहे औपधियों के विधान को जा-  
नताभी हो परन्तु आराम होने और नहोने का निश्चय नहींहोता और भी कहाहुआ है कि जो  
केवल औपधि करना जानता है और रोगको नहीं पहचान सकता है वह जो चिकित्सा करे तो  
राजा को उचितहै कि उसका वधकरे ॥ ११ ॥

रोगज्ञाने भेषजाज्ञाने दोषमाह ॥

यस्तुकेवलरोगज्ञो भेषजेष्वविचक्षणः । तंवैद्यंप्राप्यरोगीस्याद्यथा नौर्नाविकंविना ॥  
नाविकं कर्णधारंविनायथानोऽङ्कटेपततितथारोगीत्यर्थः (अन्यच्च) यस्तुकेवलशास्त्रज्ञः  
क्रियास्वकुशलोभिषक् । समुह्यत्यातुरंप्राप्ययथाभीरुरिवाहवम् ॥ १२ ॥

रोगको जानकर के भी औपधि के न जानने में दोष ॥

जो केवल रोगों को जानताहै और औपधियों को नहीं जानता उसकी औपधि करनेसे रोगी  
मल्लाह रहित नोकाके समान विपत्ति में पड़ताहै और भी कहाहुआ है कि जो वैद्य केवल शास्त्र  
जानताहै और क्रिया में चतुर नहीं है वह युद्ध में डरपोक के समान रोगी को पाकर मोहको  
प्राप्तहोता है ॥ १२ ॥

रोगौपधयोज्ञाने गुणमाह ॥

यस्तुरोगविशेषज्ञःसर्वभेषजकोविदः । देशकालविभागज्ञस्तस्य सिद्धिर्नसंशयः ॥  
ध्यादावन्तेरुजाज्ञाने प्रयतेतचिकित्सकः । भेषजानांविधानेन ततःकुर्व्याच्चिकित्सितम् ॥  
चिकित्सितमित्यत्रभावेक्तः ॥ १३ ॥

रोग और औपधि दोनों के जाननेमें गुण ॥

जो संपूर्ण रोग तथा औपधियों को जानताहै और देश तथा कालके विभागको भी जानताहै  
उसकी औपधि निःसन्देह सफलहोतीहै, वैद्य प्रथम आदि से अन्ततकरोग के जाननेमें यत्न करे  
फिर औपधियोंके विधान पूर्वक चिकित्साकरे ॥ १३ ॥

विकारानामकुशलोनजिह्वायात्कदाचनानहिसर्वविकारानामतोऽस्तिध्रुवास्थितिः ॥  
नजिह्वायात् नन्वजेत् । ध्रुवानियता ॥ नास्तिरोगोविनादोषैर्यस्मात्तस्माच्चिकित्सकः ।  
अनुक्तानामपिदोषाणांलिगैर्व्याधिमुपाचरेत् ॥ येनकुर्वन्त्यसाध्यानांचिकित्सान्तेभिषग्  
गः । अतोवैद्यैःश्रमकार्य्यःसाध्यासाध्यपरीक्षणे ॥ रोगज्ञानोपायाअग्रेवक्ष्यन्ते ॥ १४ ॥

संपूर्ण रोगोंका नामके जाने बिना निश्चयकरने में वैद्यको लज्जा नहीं करनी चाहिये क्योंकि संपूर्ण रोगों के नाम निश्चित नहीं हैं दोषों के कोपके बिना रोगकी उत्पत्ति नहीं होती इस लिये रोगके नामको बिनाजाने भी वातादिदोषों के लक्षणसे चिकित्सा करनी चाहिये जो वैद्य असाध्य रोगोंकी चिकित्सा नहीं करतेहैं वह श्रेष्ठहैं इस्ते वैद्यों को साध्यासाध्य जानने में श्रमकरना चाहिये, रोगों के जानने के उपाय आगे कहेहैं ॥ १४ ॥

शीतशीतप्रतीकारमुष्णेतूष्णनिवारणम् । कृत्वाकुर्यात्क्रियां प्राप्तांक्रियाकालंनहापयेत् ॥ अप्राप्तेवाक्रियाकालेप्राप्ते वानक्रियाकृता । क्रियाहीनातिरिक्ताच साध्येष्वथनसिद्ध्यति (अयमर्थः) कालेचिकित्साऽवसरे । अप्राप्तेऽनागते ॥ याक्रियाचिकित्सा यथाज्वरेजीर्णतामप्राप्ते तरुणएवकपायदानक्रियानसिद्ध्यति।याचक्रियाचिकित्सावसरे प्राप्तेनकृत्वा । अर्थात्पश्चात्कृता यथादाहेकथञ्चिच्छान्तेपश्चाच्छीतलानुलेपनादिक्रिया । तथाहीनातिरिक्ताचक्रियासाध्येष्वपिनसिद्ध्यति ॥ १५ ॥

शीतमें शीतलताका निवारण और उष्णरोग में उष्णताका निवारण करके चिकित्साका समय प्राप्तहोनेपर चिकित्साकरे उसके समय को न जानेदे चिकित्सा के समय के पहले अथवा पीछे चिकित्साकरने से और थोड़े रोगमें बहुत चिकित्सा तथा बड़ेरोगमें थोड़ी चिकित्सा करने से साध्य रोगभी नहीं आराम होते, ॥ १५ ॥

अतिरिक्तांहीनांचक्रियावर्ज्यन्नाह ॥

विकारेऽल्पेमहत्कर्मक्रियालघ्वीगरीयसी । द्वयमेतदक्रौशल्यंक्रौशल्यंयुक्तकर्मताः । क्रियायास्तुगुणालाभे क्रियामन्यांप्रयोजयेत् । पूर्वस्यांशान्तवेगायांनक्रियासङ्करोहितः ॥ भिन्नरूपाभिस्तुक्रियाभिः साङ्कर्यमपिनदोषाय ( यत्आह ) क्रियाभिस्तुल्यरूपाभिर्भ्रं क्रियासङ्करोहितः । ताभिस्तुभिन्नरूपाभिःसाङ्कर्येभ्रैवदुष्यति (अतएवोक्तम्) लङ्घनं बालुकास्वेदो नस्यंनिष्ठीवनंतथा । अवलेहोऽञ्जनञ्चापि प्राक्प्रयोज्यंत्रिदोषजे ॥ ज्वर इतिशेषः ॥ १६ ॥

अधिक और न्यून चिकित्साका निषेध ॥

पोड़ेरोग में बड़ीक्रिया और बड़ेरोगमें थोड़ीक्रिया वह दोनों निषिद्ध है और युक्ति पूर्वक योग्य क्रियाकरना हितकारी है- एकक्रियाके करनेपर जो उसका कुछ उपकार न होतो उसके वेगके शान्त होनेपर दूसरी क्रिया करे क्योंकि क्रियासंकर ( मेल ) हितकारी नहींहोता कहा है कि तुल्यरूप वाली क्रियाओंका संकर हितकारी नहीं होता परन्तु भिन्न रूपवाली क्रियाओंका संकर दोषकारी नहीं होता इसीसे कहागया है कित्रिदोषज ज्वरमें लयन बालुकास्वेद(एकप्रकारका पत्तीना) हुलास, वमन, अवलेह और भंजनका प्रयोग ( इस्तेमाल ) करना चाहिये, ॥ १६ ॥

नचैकान्तेननिर्दिष्टेशास्त्रेनिविशतेबुधः । स्वयमप्यत्रभिपजातर्कनीयं चिकित्सता ॥ (यत्आह)उत्पद्यतेचसावस्थादोषकालबलम्प्रति । यस्यांकार्यमकार्यंस्यात्कर्मकार्यं विवर्जितंविवर्जितंकर्मकर्तव्यंभवतीत्यर्थः ॥ १७ ॥

पंडित वैद्य केवल शास्त्रमें कहीहुई विधि के अनुसार क्रिया नहीं करते औपधि करने के समय वैद्यको अपनी बुद्धि के अनुसार आपभी विचार करलेना चाहिये क्योंकि कहाहुआ है कि दोषकाल और बलकी अवस्थाके अनुसार शास्त्रमेंभी कहीहुई विधि हितकारी नहीं होती हैं और निषेध की हुई भी विधि हितकारी होजाती है ॥ १७ ॥

अथ चिकित्सायां फलमाह ॥

क्वचिदर्थःक्वचिन्मैत्री क्वचिद्धर्मःक्वचिद्यशः । कर्माभ्यासःक्वचिञ्चेति चिकित्साना  
स्तिनिःफलम् ॥ आयुर्वेदोदितायुक्ति कुर्वाणाविहिताश्चये । पुण्यायुर्वेद्विद्विंस्युक्ता नि  
गेगाश्चभवन्तिते ॥ नेत्रकुर्वीतलोभेन चिकित्सापुण्यविक्रियम् । ईश्वराणां वसुमतां  
लिप्सेतार्थन्तुवृत्तये ॥ चिकित्सितंशरीरंयोननिष्क्रीणातिदुर्मतिः । सयत्करोतिसुकृतं  
सर्व्वतद्रिपगश्नुते ॥ नदेशोमनुजैर्हीनो नमनुप्यानिरामयाः।ततःसर्व्वत्रवेद्यानां सुसिद्धा  
एववृत्तयः ॥ १८ ॥

चिकित्साका फल ॥

चिकित्सा कभी व्यर्थ नहीं होती कहीं धन लाभ कहीं मित्रता- कहीं धर्म, कहीं यश और कहीं  
भपने कार्य में अभ्यासही होता है, जो वैद्य आयुर्वेद शास्त्र में कही हुई विधि के अनुसार चिकि-  
त्सा करतेहैं उनके पुण्य तथा आयुकी वृद्धिहोतीहै और शरीर नरोग होताहै वैद्यलोभसे चिकित्सा  
रूपी पुण्यको न बेचे और जीविका के निमित्त राजा और धनवानोंसे धन प्राप्त करे, जो दुर्बुद्धि  
पुरुष चिकित्सा किये हुये शरीरको क्रय ( मोललेने की वस्तु ) के समान धनदेकर नहीं मोलले-  
ताहै उसके सम्पूर्ण पुण्य वैद्यको प्राप्तहोतेहैं- मनुष्योंसे रहित देश नहीं होता और रोग रहित  
मनुष्य नहीं होता इस्ते वैद्योंकी जीविका सर्व्वत्रहोसकीहै ॥ १८ ॥

अस्यचिकित्साया अंगानि ॥

रोगीदूतोभिपग्दीर्घमायुर्द्रव्यंसुसेवकः । सदोपधंचिकित्सायामित्यंगानिविधाजगुः ॥ १९ ॥

चिकित्साके भंग ॥

रोगी, दूत, वैद्य, दीर्घायु, द्रव्य, अच्छा सेवक और उत्तम औपधि यह पंडित स्तोगनि चिकित्सा  
के भंग कहेहैं ॥ १९ ॥

तत्ररोगिणोलक्षणमाह ॥

रोगोयस्यास्तिरोगीससचिकित्स्यस्तुयादृशः । यादृशश्चा चिकित्स्योऽपिबक्ष्यमाणो  
निशम्यताम् ॥ २० ॥

रोगीका लक्षण ॥

जिसके रोगहो वह रोगी कहावताहै वह चिकित्साके योग्य और अयोग्यदो प्रकारका होताहै ॥ २० ॥

तत्रचिकित्स्यः ॥

निजप्रकृतिवर्णाभ्यां युक्तःसत्त्वेनचक्षुषा । चिकित्स्योभिपजारोगी वैद्यभक्तोजिते  
न्द्रियः ॥ सत्त्वं व्यसनाभ्युदय क्रियादिष्व विह्वलताकरं तेनयुक्तः । चक्षुषा चक्षुरुप ल

क्षितेन । ततो ऽन्येनापीन्द्रियेण चिकित्स्यः रोगान् मोचयितव्यः ॥ ( अन्यत्र ) आयुष्मान् सत्ववान् साध्यो द्रव्यवान् मित्रवानपि । चिकित्स्योभिपजारोगी वैद्यवाक्यकृदास्तिकः ॥ आयुर्वेदोऽस्ताति मतिर्यस्य । आस्तिकः ॥ २१ ॥

अब इनके लक्षण कहतेहैं वहां चिकित्सा करने योग्य के लक्षण ॥

जो रोगी प्रकृति वर्ण, बल तथा नेत्रादि इन्द्रियों से युक्त और वैद्यका भक्त तथा जितेन्द्री हो उसकी चिकित्सा करनी चाहिये और भी कहाहै कि जो रोगी आयुवाला बलवान्, साध्य, द्रव्यवान् मित्रवान् और वैद्यक शास्त्रमें विश्वासयुक्त तथा वैद्यका कहनामानने वाला हो उसकी चिकित्सा करनी चाहिये ॥ २१ ॥

अथा चिकित्स्यः ॥

चण्डःसाहसिकोभीरुः कृतघ्नोव्यग्रएवच । शोकाकुलोमुर्धुषूच विहीनःकरणेऽचयः ॥ वैरीवैद्यविदग्धश्च श्रद्धाहीनश्चशंकितः । भिषजामविधेयाःस्युर्नोपक्रम्याःभिषग्विधाः ॥ एतानुपाचरन्वैद्योवहूनदोषानवाप्नुयात् । चण्डोऽत्यन्तक्रोधशीलः ॥ साहसिकःअविचार्यकारीभीरुर्भयशीलः । कृतघ्नोवैद्यकृतोपकारलोपकः ॥ व्यग्रोव्याकुलः । विहीनःकरणेऽचयःजितेन्द्रियशक्तिरहितः ॥ वैरी न चिकित्स्यःकदाचिद्रेगोद्रेकेअपवादभयात् । वैद्यविदग्धोवैद्यधूर्तः ॥ तथाचसुश्रुतः । सनसिद्धयतिवैद्यस्तुगृहेयस्यनपूज्यते ॥ शङ्कितोवैद्यविश्वासरहितः । भिषजामविधेयाः ॥ वैद्यवचनाभिधायिनः । भिषग्विधाः वैद्यतुल्याःएतेनोपक्रम्याः ॥ नचिकित्स्याः ॥ २२ ॥

चिकित्सा के अयोग्य वालेके लक्षण ॥

जो रोगी अत्यन्त क्रोधी बिना विचारे कार्य करनेवाला भीरु, वैद्यके उपकार को न मानने वाला, व्याकुल, इन्द्रियों की शक्ति से रहित शोकयुक्त, आसन्नमृत्यु, द्वेषी, ( रोगके विगंदने में कलंक देनेवाला ) वैद्यसे धूर्तता करनेवाला, वैद्यमें विश्वास से रहित, वैद्यके वचन का न मानने वाला और आपको भी वैद्यके तुल्य चिकित्सा जाननेवाला होवे वह चिकित्सा करने के अयोग्यहै क्योंकि उसका इलाज करने से अनेकप्रकार के दोष उत्पन्नहोतेहैं सुश्रुतने कहाहै कि जिस रोगीके घरमें वैद्यका सत्कार नहीं होताहै उसका कार्यसिद्ध नहीं होता ॥ २२ ॥

अथदूतस्यलक्षणम् ॥

यश्चिकित्सकमानेतुंयातिदूतःसकथ्यते । सचयादक्समुचितस्तादृगत्रनिगद्यते ॥ दूताःसुजातयोव्यंगाः पट्वोनिर्मलाम्बराः । सुखिनोऽश्वत्पारूढाःशुभ्रपुष्पफलेयुताः ॥ सजातयःसुचेष्टाश्चसजीवदिशिसंगताः । भिषजंसमयेप्राप्तारोगिणःसुखहतवे ॥ सजातयःरोगिसमानजातयः । यस्यांप्राणमरुद्वातिसानाडीजीवसंज्ञिता ॥ २३ ॥

दूत के लक्षण ॥

जो वैद्यके बुलानेको जाताहै वह दूत कहाताहै वह जैसा उचितहै उसकोकहतेहैं अच्छीजातवालों सब अंगयुक्त घतुरनिर्मलवस्त्रधारी प्रसन्न धोड़े तथा बैलकी सवारी पर चढाहुआ 'श्वेतपुष्प' तथा

• फलों से युक्त रोगीका सर्जाती सुन्दर चेष्टावाला वैद्यकी जित नाड़ी में प्राणवायु चलता ही उस ओर गयाहुआ और समय पर वैद्यको प्राप्तहुआ दूत रोगीको सुखदायक होताहै ॥ २३ ॥

अथदूतस्ययात्रायांशकुनविचारः ॥

वैद्याङ्गानायदूतस्यगच्छतोरोगिणःकृते । नशुभंसौम्यशकुनंप्रदीप्तन्तुसुखावहम् ।  
प्रदीप्तमग्निः दूतोरोगीचरिक्तहस्तोवैद्यंनपश्येत् ( अथच ) रिक्तहस्तानपश्येत्तुराज  
भिपजंगुरुमिति ॥ २४ ॥

दूतकी यात्रा में शकुन का विचार ॥

रोगीके निमित्त वैद्यको बुलानेको जातेहुए दूतके संमुख जो सौम्य (सुन्दर)शकुन होय तो शुभ नहीं है और जलतीहुई अग्नि शुभदायकहै दूत और रोगीवाली हाथ वैद्यका दर्शन न करे क्योंकि कहाहुआ है कि राजा वैद्य और गुरुको खाली हाथ नदेखे ॥ २४ ॥

अथवैद्यस्यलक्षणम् ॥

चिकित्सांकुरुतेयस्तुमचिकित्सकउच्यते । सचयादृक्समीचीनस्तादृशोऽपिनिगद्य  
ते ॥ तत्त्वाधिगतशास्त्रार्थोदृष्टकर्मास्वयंकृती । लघुहस्तः शुचिःशूरः सज्जोपस्करभे  
पजः ॥ प्रत्युत्पन्नमतिर्दीमान्व्यवसायोप्रियम्वदः । सत्यधर्मपरोयश्चवैद्यईदृक्प्रशस्य  
ते ॥ दृष्टकर्मादृष्टपरेणकृताचिकित्सायेनसः स्वयंकृतीस्वयंचिकित्साकुशलः । लघुहस्तः  
सिद्धिमद्वस्तः ॥ २५ ॥

वैद्यके लक्षण ॥

जो चिकित्सा (इलाज) करे वह वैद्य कहलाताहै और जिस प्रकारका वैद्य उत्तम होताहै उसे कहते हैं शास्त्रों के तत्त्वों का जानने वाला दूसरेसे कीहुई चिकित्सा का देखनेवाला आपभी चिकित्सा में प्रवीण सिद्धयुक्त हाथवाला (दस्तसफा) पवित्र शूर अच्छी औपधि और शास्त्रादिकोसे युक्त कार्य के समय भटित उत्पन्न होनेवाली बुद्धिवाला बुद्धिमान् उद्योगी मधुरभाषी सत्यवादी और धर्मात्मा वैद्य प्रशंसा के योग्यहै ॥ २५ ॥

अथनिपिद्धोवैद्यः ॥

कुचैल.कर्कशस्तब्धोग्रामीण स्वयमागतः । पंचवैद्यानपूज्यन्तेधन्वन्तरिसमायदि ॥  
कर्कशःअप्रियवादीस्तब्धःसाभिमानः । ग्रामीण व्यवहाराचतुरः ॥ २६ ॥

निपिद्ध वैद्यके लक्षण ॥

मैले बख धारण करने वाला- अप्रिय बोलनेवाला- अभिमानी- व्यवहारका न जाननेवाला- और अपने आप आयाहुआ यह पाच प्रकार के वैद्यजो धन्वन्तरिके भी समान होंय तोभी प्रशंसा के योग्य नहीं हैं- ॥ २६ ॥

अथवैद्यस्य कर्माह ॥

व्याधेस्तत्त्वपरिज्ञानवदेनायाउचनिग्रहः । एतद्वैद्यस्यवैद्यत्वंनवैद्यःप्रमुरायुपः( अस्या  
यमर्थः ) व्याधे.सम्यक्परिचयोव्यथाशांतिकरणवैद्यस्यकर्माह ॥

र्थः । अपरेत्वेवंव्याचक्षते ॥ व्योधस्तत्त्वतः परिचयोवेदनायाःशांतिकरणञ्च । एतदेव  
 वैद्यस्यवैद्यत्वंकिन्तुवैद्यआयुषःप्रभुःआगन्तुमृत्युशतहरणात् ॥ तथाचसुश्रुतेधन्वन्त  
 रिः । एकोत्तरंमृत्युशतमथर्वाणः प्रचक्षते ॥ तत्रैकःकालसंज्ञःस्यात् शेपास्त्वागन्तवः  
 स्मृताः ( अयमर्थः ) अथर्वाणःअर्थतत्त्वज्ञत्वेनाथर्वतुल्याः । मृत्युमेकोत्तरंशतप्रचक्षते ॥  
 तत्रैकोमृत्यु कालसंयुक्तः । कालआयुषोऽन्तेशरीरिणामवश्यंसंहर्ता ॥ सर्वैरुपायैर्निवार  
 यितुमशक्यः । सब्रह्मादीनायुषोऽन्तेशहरति ॥ यतआहलिङ्गुपण्णे । कार्तिकेयंप्रति  
 महादेवः ॥ ममायुर्ग्रसतेकालःकुतः पुत्ररसायनमिति ॥ तेनकालेनसंयुक्ता संहाराय  
 नियुक्तःसोऽवश्यंभावी ॥ शेपाःशतंमृत्यवःआगन्तवः । आगन्तुरूपहेतुजन्मानःकार्य  
 कारणयोरभेदोपचारात् ॥आगन्तवोहेतवोयथा । विषभक्षणमर्जाणोऽत्यन्तभोजनञ्चदुर्द्ध  
 शजलपानम् ॥ तथाऽतिवलवैरिव्याघ्रवनमहिपमत्तमातंगादिभिर्युद्धम् । दन्दशूकेनक्री  
 डनमृत्युञ्चद्वश्राग्राहणं बाहुभ्याम् ॥ महातरङ्गिणीतरणमेकाकिनो रात्रौदुर्गभागंगम  
 नम् । इत्यादि ॥ आगन्तुहेतुजामृत्यवोदुर्निमित्ता भाविभावनाबलवच्चादायुषि सत्यपि  
 मारयन्ति । यथामल्लिकातेलवर्तित्वह्निपुविद्यमानेपुवायुनादीपनाशयति ॥ तथाच । तथा  
 सत्यपि तैलादौदीपनिर्वापयेन्मरुत् ॥ एवमायुष्यहीनेऽपिहिसन्त्यागन्तुमृत्यवः । कि  
 न्तुआगन्तुनिमित्तानिनिवारयितुंशक्यन्ते ( यतआहसुश्रुतेधन्वन्तरिः ) दोषागन्तुनि  
 मितेभ्येरसमन्त्रविशारदो । रक्षेतांनृपतिंनित्यंयत्नाह्येद्यपुरोहितो ॥ वैद्यमन्त्रिणोऽनृपतिं  
 त्यंयत्नाद्रक्षेताम् । कुतःदोषागन्तुनिमित्तेभ्यःदोषानिपिद्धाहारविहारभूषितावातपित्तकफ  
 रोगोत्पादकाः ॥ आगन्तवःनिपिद्धाविहाराअतिबलवैरिविग्रहादयः । तेनिमित्तानिये  
 षान्तेभ्यःशतमृत्युभ्यः ॥ ननुवैद्यपुरोहितोऽथशतमृत्युनिवारयितुंशक्तोऽत्राह । यतस्तौ  
 रसमन्त्रविशारदौप्रथमंवैद्योदिनचर्य्यारात्रिचर्य्यर्तुचर्य्योक्ताहाराविहाराभ्यां वातपित्तक  
 फधातुमलान्समानेवरक्षति ॥ ततोसङ्गत्वाद्द्रसैर्मृत्युजयादिभिर्निपिद्धाहारविहारदूषित  
 दोषजनितान्बिकारान्मृत्युहेतून्पहरति । मंत्रीचसद्बुद्धिदानेनमृत्युहेतुभ्योऽनृपतिं  
 वारयति ॥ ततआगन्तुमृत्यवोनिवारयितुंशक्यान्त्ववश्यम्भाविनः ॥ २७ ॥

वैद्यका कर्म ( काम ) ॥

रोगका अच्छे प्रकारसे जानना और उसका दूरकरना यह वैद्यकाकर्म अर्थात् काम है वैद्यआयु  
 देनेवाला नहीं है और कोई २ यह अर्थ करते हैं कि रोगका अच्छीरितिसे जानना और उसका  
 शान्तकरना केवल यही वैद्यका कर्म नहीं है किन्तु वैद्य भागन्तुक ( जानेवाली ) सोम्युके  
 निवारण करनेसे आयुका स्वामी है सुश्रुतमें धन्वन्तरि जीने कहा है कि अथर्वण वेदके जानने  
 वाले एकसौ एक मृत्यु कहते हैं उनमें से एककाल संयुक्त और बाकी भागन्तुक कहलाती हैं  
 कालसंयुक्त मृत्यु आयु के अन्तमें प्राणियोंको अवश्य संहार करती है उसका निवारण कित्ती  
 उपाय से नहीं होसकता वह आयुके अन्तमें ब्रह्मादिकोंको भी संहार करतीहै क्योंकि लिंगपूराणमें

स्वामिकार्तिक से महादेवजी का वचन है कि हेपुत्र ! मुझे भी कालसंहार करता है तो रसायन क्यावस्तु है इस्से काल संयुक्त मृत्यु प्राणियोंके सहार के लिये अवश्य होगी और शेष एकतीस मृत्यु आगन्तुक कहलाती हैं काय्ये और कारण के भेद माननेसे आगन्तुक हेतुओंसे होनेवाली मृत्यु आगन्तुक कहलाती हैं, आगन्तुक हेतु यह हैं कि विष खाना अजीर्ण में अत्यन्त भोजन करना बुरेदेश का जलपीना- अत्यन्त बलवान् शत्रु- व्याघ्र- वनका भैंसा तथा मतवाले हाथी आदिकों से लड़ना- सर्पके साथ क्रीडाकरना बहुत ऊँचे वृक्षकी चोटीपर चढ़ना- हाथोंसे बड़ी नदियों में तेरना और रात्रिके समय दुर्घट मार्गोंमें चलना इत्यादि, जैसे दीपक में बची तेल और अग्निके होते हुए भी वायु के द्वारा दीपक बुझजाता है उसीप्रकार आगन्तुक हेतुओंके द्वारा होनेवाली मृत्यु दुष्टकर्मों से होनहार की प्रवृत्तता के द्वारा आयुके होनेपर भी मारबालता है कहा भी है कि जैसे तैलादिकों के होनेपर भी वायुसे दीपक बुझजाता है उसीप्रकार आगन्तुक मृत्यु भी प्राणोंको नाशकरती है आगन्तुक मृत्युओंका निवारण होसका है क्योंकि ऐसाही सुश्रुत में धन्वन्तरि जीने कहा है किरस और मन्त्रके जानने वाले वैद्य और पुरोहित यत्न पूर्वक दोष और आगन्तुक हेतुओंसे राजाकी सर्वदा रक्षा करें, दोष अर्थात् निषिद्ध आहार विहारसे विकारको प्राप्त रोगके उत्पन्न करने वाले यात पित्त और कफ और आगन्तुक अर्थात् अत्यन्त बलवान् शत्रु आदिते युद्धादिक-अवयव प्रदन करते हैं कि वैद्य और पुरोहित किस प्रकार से सौ आगन्तुक मृत्युओंको निवारण करसके हैं इसका उत्तर यह है कि बैद्यरस क्रिया में चतुर और पुरोहित मंत्रमें चतुर होते हैं पहिले वैद्य दिन चर्या रात्रिचर्या और ऋतुचर्या में कहेहुए आहार विहारोंसे यात पित्तकफ धातु और मलोंकी समतारखता है फिर रसके जानने से मृत्युं जयादिक रसोंके द्वारा निषिद्ध आहार विहार से कोषको प्राप्त दोषों से उत्पन्नहुए मृत्यु के कारण रूप विकारों को नाश करता है और पुरोहित यामत्री अच्छी बुद्धि देनेके द्वारा मृत्यु के कारण रूप निषिद्ध व्यवहारों से राजाको निवारण करता है इस्से आगन्तुक मृत्युओंका तो निवारण होसका है परन्तु अवश्य होने वाली काल संयुक्त मृत्युका निवारण नहीं होसका है- ॥२७॥

अथायुर्विचारः ॥

भिपगादौ परीक्षेतरुग्णस्यायु प्रयत्नत । तत आयुषिविस्तीर्णोचिकित्सासफला भवेत् ॥ २८ ॥

आयुका विचार ॥

वैद्य पहले रोगीकी आयुका परीक्षा यत्न पूर्वक करे क्योंकि आयुके दीर्घ होनेकी में चिकित्सा सफल होती है ॥ २८ ॥

तत्र दीर्घायुषो लक्षणानि ॥

सौम्यादृष्टिर्भवेद्यस्य श्रोत्रवक्त्रन्तर्धेवच । स्वादुङ्गन्धविजानातिससाध्यो नात्र स शय ॥ पाणिपादौ च यस्योष्णौ दाह स्वल्पतरो भवेत् । जिह्वातुकोमला यस्य सरो गीन विनश्यति ॥ स्त्रेदहीनो ज्वरो यस्य ठवा सो नासिकया चरेत् । कण्ठोच्चकफहीन स्यात्सरो गी जीवति ध्रुवम् ॥ यस्य निद्रा सुखेन स्यात् शरीरद्युति मद्भवेत् । इन्द्रियाणि प्रसन्नानि सरो गी नैव नश्यति ॥ २९ ॥

## दीर्घायु के लक्षण ॥

जिसके दृष्टि कान तथा मुख में कोई विकार न होय और जो अच्छी सुरी गंधका ज्ञानकरसक्ताहो वह निस्तन्देह साध्यहै जिसरोगी के हाथपैर उष्णहों थोड़ा दाहहो और जिह्वा कोमलहो वह अवश्य जीताहै, जिस रोगीके स्वेद रहित ज्वरहो नासिकाके द्वारा श्वास ले और कण्ठ में कफनहो वह अवश्य जीताहै जिस रोगीको सुख पूर्वक निन्द्रा आवै शरीरमें कान्तिहो और संपूर्ण इन्द्री प्रसन्नहों वह नहीं मरता है ॥ २९ ॥

## अथस्वल्पायुषोलक्षणानि ॥

शरीरशीलयोर्धस्यप्रकृतेर्विकृतिर्भवेत् । तदरिष्टंसमासेनव्यासतश्चनिबोधमे ॥ शृणोतिविधान्शब्दान्विपरीतान्शृणोतिच । योनशृणोतिचाकस्मात्तंबदन्तिगतायुषम् ॥ यस्तूष्णामिवगृह्णातिशीतमुष्णञ्चशीतवत् । उष्णगात्रोऽतिमात्रंयोभृशंशीतेनकम्पते ॥ ( तमपिगतायुषंवदन्तीत्यन्वयः ) प्रहारंनैवजानातियोगच्छेदन्यथापिवा । पांशुनैवावकीर्णानियञ्चगात्राणिमन्यते ॥ वर्णान्यथावाराज्योवायस्यगात्रेभवंतिहि । स्नातानुलिसंयञ्चापिभजंतेनीलमालिकाः ॥ विपरीतेनगृह्णातिरसान्यश्चोपयोजितान् । यावारसान्नसेवेतंतंगतासुप्रचक्षते ॥ सुगंधंवेत्तिदुर्गंधंदुर्गंधञ्चसुगंधवत् । गृह्णातियोऽन्यथागंधंशांतेदीपेनिरामयः ॥ रात्रौसूर्यंज्वलंतंवादिवावाचंद्रवर्चसम् । दिवाज्योतींपियञ्चापिज्वलितानीवपश्यति ॥ दिवावाचंद्रवर्चसम् । सूर्यमित्यन्वयः ॥ ज्योतींपिनक्षत्राणि । विद्युत्वतोऽसितान्मेघान्गगनेनिर्घनेघनान् ॥ विमानयानप्रासादेषुचसंकुलमञ्चरम् ॥ यश्चानिलंमूर्त्तिमंतमंतरीक्षेऽवलोकते । धूमनोहारवासोभिरावृतामिवमेदनीम् ॥ प्रदीपमिवयोलोकंयोवास्तुतमिवाम्भसा । भूमिमष्टापदाकारंलेखाभिर्यञ्चपश्यति ॥ यो नपश्यतिऋक्षाणियञ्चदेवीमरुंधतीम् । ध्रुवमाकाशगङ्गाञ्चतंबदंतिगतायुषम् ॥ आदर्शेऽम्बुनिर्घर्मेवाद्यायांयश्चनपश्यति । पश्यत्येकांगहीनांवाविकृतांवायसत्वजाम् ॥ इन्द्राककङ्कट्टाणांश्रेतानांयक्षरक्षसाम् । आतुरोलभतेमृत्युंस्वस्थोऽवाधिभवामुयात् ॥ ह्रींश्रियोनश्यतोयस्यतेजश्चोजःस्मृतिप्रभा ( प्रतिभा ) अकस्माच्चभजंतेयंसगतासुरसंशयम् । गस्याधरोष्ठौपतितौक्षिप्तश्चोर्ध्वतयोत्तरः ॥ उभौवाजाम्भवाभांसोदुर्लभंतस्यजीवितम् । आरक्तादशनायस्यश्वावास्यास्युःपतंतिवा ॥ खञ्जनप्रतिभावापितंगतायुषमादिशेत् । कृष्णातथाम्बुलिप्ताजिह्वाचशूनाचयस्यवै ॥ कर्कशावाभवेद्यस्यसोऽचिराद्विजहात्यसूनुकुटिलास्फुटितावापिशुष्कावायस्यनासिका । अत्रस्फुर्जतिभग्नावासनजीवतिमानवः ॥ ( स्फुर्जतिश्वासवेगनोच्चैःशब्दंकरोतीत्यर्थः ) संक्षिप्तेविषमेस्तब्धेरुद्धेसास्नेचलोचने । स्यातांपरिस्त्रुतेयस्यसगतायुर्नोधुवम् ॥ केशाःसीमंतिनोयस्यसंक्षिप्तेविनतेभ्रुवो । लुठंतिचाक्षिपक्ष्माणिसोऽचिराद्यातिमृत्यवे ॥ ( लुठंतिपतंति ) नाह हरत्यक्षमास्यस्थंनधारयतिचःशिरः । एकाग्रदृष्टिमूढात्मासद्यःप्राणविमुञ्चति ॥ उत्या



प्यमानोवहुशःसंमोहंकोऽपिगच्छति । चलवानन्दुर्वलोवापितंयाप्यंभिषगादिशेत् ॥ नि  
 द्रानिरंतरंयस्ययोजागर्तिचसर्व्वदा । मुह्येद्वावक्तुकामइचप्रत्याख्येयःसजानता ॥ उक्त  
 रौष्ठचयोलिहयादुत्कर।इचकरोतियः । प्रेतैर्वाभापतेसांयंप्रेतरूपंतमादिशेत् ॥ उक्त  
 रानहस्तपादा(दिविक्षेपान्) खेभ्यइचरोमकूपेभ्योयस्यरक्तंप्रवर्त्तते ॥ पुरुषस्याविषार्त्तस्य  
 ससद्योजीवितंत्यजेत् । सम्यक्चिकित्स्यमानस्यविकारोयोऽभिवर्द्धते ॥ प्रक्षीणबलमां  
 सस्यलक्षणंतद्गतायुषः ॥ ३० ॥

अत्यायु के लक्षण ॥

जिस के शरीर और स्वभावकी प्रकृति बदल जाय यह संक्षेप से अरिष्टहे और इसका विस्तार पूर्वक  
 वर्णन करतेहैं कि जो शब्दके नहोने परभी अनेक प्रकार के शब्द सुने अथवा विपरीत शब्दोंकी सुने  
 अथवा शब्दोंके होनेपरभी एकाएकीन सुने उसको गतायु(शीघ्रमरणवाला) कहतेहैं जो उष्णको शीत  
 के समान तथा शीतको उष्ण के समान ग्रहण करे और जो अत्यन्त उष्ण शरीर वालाभी शीतसे  
 कांपे उसको भी गतायु कहतेहैं जिसके चोटलगनेसे भी पीडा नहो जो स्वभावके विपरीत कार्य  
 करे अपने शरीरको धूल से लिपटा हुआ जाने जिसके भंगोंका वर्ण बदल जाय अथवा रेखा सी पड़  
 जाय स्थानकरने और चन्द्रनादिक के लगानेपरभी जिसके शरीर पर नीलीमस्की बैठे और जो दिये  
 हुए रसोंको विपरीत जाने अथवा रसोंका ज्ञाननहो उसको गतायु कहतेहैं जो वातादि दोषों के शान्त  
 होजाने से रोग रहित हुआ सुगंध की दुर्गन्ध और दुर्गन्धको सुगन्धजाने रात्रि में ज्वलित सूर्य को  
 तथा दिन में चन्द्रामा की किरणको अथवा जलते हुए नक्षत्रों को देखे निर्मल आकाशमें विजली  
 सहित काले मेघोंको देखे विमानकी सवारी और महलोंसे परिपूर्ण आकाश देखे आकाशमें मूर्ति  
 मान् वायुका दर्शन करे धुमां पाला तथा अस्त्रोंसे ढकीहुईके समान पृथ्वीको देखे जगत्को जलता  
 हुआ अथवा पानीसे बहता हुआ सा देखे लकीरों से चौपड़सी विछीहुई पृथ्वीको देखे और नक्षत्र  
 अरुन्धती देवी ध्रुव तथा आकाश गंगाको न देखे उसको गतायु कहतेहैं जो दर्पणमें जल में अथवा  
 धूपमें छायाको नहीं देखताहै और जो देखताहै तो एक भंगसे रहित विकार युक्त अथवा कुत्ता काक  
 कक ( उजली चील ) शृभ्र प्रेत यक्ष राक्षस आदिक अन्य जीवोंके समान अपनी छायाको देखताहै  
 वह जो रोगी होय ता मृत्युको प्राप्त होताहै और अच्छा हो तो रोगी होजाताहै जिसकी लज्जा श्री  
 तेज अोज स्मृति और प्रतिभा ( सूक्ष्मबुद्धि वाली बुद्धि ) अरुस्मात् नष्ट होजावे और लज्जादि र  
 हित पुरुषको अरुस्मात् लज्जादिक प्राप्त होजायं उसको निस्तन्देह गतायु जानना चाहिये जिसके  
 दोनों श्रोण्ट लटक पड़तेहैं अथवा ऊपरका श्रोण्ट ऊंचको उठजाताहै या दोनों श्रोण्ट जामनके रंग  
 के समान रंगवाले होजातेहैं उसका जीना दुर्लभ है जिसके दांत रक्त वर्ण श्याम वर्ण अथवा खंजन,  
 के समान वर्णवाले होजायं या एका एकी गिरपड़ें उसको गतायु जानना चाहिये जिसकी जिह्वा  
 काली जकड़ी हुई लिपी हुई सूजन युक्त अथवा कठोर होजायं वहभी शीघ्र प्राणोंको त्याग करताहै  
 जिसकी नाक टूटी फटी हुई सूखी टूटी अथवा श्वासके वेगसे उच्चशब्द करतीहो वह मनुष्य नहीं  
 जीताहै जिसके नेत्र भीतरकी धर्तें हुए विषम ( एकबड़ा एकछोटा ) कठोर रूखे और रुधिर करके  
 सहितहैं अथवा बहतेहैं उसको निस्तन्देह गतायु जानना चाहिये जिसके बाल बंधेहुएते होजायं  
 भौंह छोटी तथा झुकी हुई होजायं और नेत्रोंके पलक गिरपड़ें वह शीघ्रही प्राणोंको त्याग करताहै

जो मुखमें रक्खी हुई चीजको निगल न सके शिरको अच्छे प्रकारसे धारण न करसके और जिसकी दृष्टि एकाग्रहो चैतन्य शक्ति जातीरहै वह शीघ्रही प्राणोंको त्याग करताहै जो उठाने से वारम्बार मूर्च्छाको प्राप्त होताहै वह रोगी बलवानहो चाहै निर्वलहो बुद्धिमान् वैद्य उसका त्याग करदे जो वह बराबर सोवे भयवा जागे और कुछ कहनेकी इच्छासे मोहको प्राप्तहो उस रोगीको बुद्धिमान् वैद्य शीघ्र त्यागे जो ऊपरके भ्रष्टको चाटे हाथ पैरोंको फेंके और सायंकालमें प्रेतों से बातेंकरे उस रोगीको प्रेत रूप जानना चाहिये त्रिपत्नी पाँदाके बिना जिस रोगीके रोमोंसे रुधिर बहे वह शीघ्रही प्राणोंको त्याग करताहै बल और मांसकी क्षीणतावाले रोगीकी अच्छे प्रकार चिकित्सा करनेपर भी जो विकार बढ़ताही जाय तो गतायुका लक्षण जानना चाहिये ॥३०॥

भूताः प्रेताः पिशाचाश्चरन्नासविधानि चामरणाभिमुखं जन्तुमुपसृत्य च नित्यशः ॥ तानि भेषजवीर्य्याणि प्रतीच्छन्ति जिघांसया । तस्मात् मोघाः क्रियाः सर्वा भवन्त्येव गतायुषः ॥ ३१ ॥

भूत-प्रेत-पिशाच और अनेक प्रकारके राक्षस भाकर मारनेकी इच्छा से गतायुपुरुषकी भ्रूपथियोंके वीर्यको हरलेते हैं इस्ते सम्पूर्ण क्रिया व्यर्थ होजाती हैं ॥ ३१ ॥

नन्वायुपिसति चिकित्सायाः साफल्यमुक्तम् । आयुश्च दस्ति तदा तदेव जीवने हेतुः ॥ किं चिकित्साविधानं तत्रोच्यते । आयुपिसति चिकित्सायाः फलं वेद नानि ग्रहः ॥ (उक्तञ्च) आयुष्मान् पुरुषो जीवेत्स व्यथा भेषजं विना । भेषजेन पुनर्जिवित्स एव हि निरामयः ॥ किं उच्यते । आयुपिसत्यपि रोगी चिकित्सा विना उत्थातुं न शक्नोति ( यत आह चरकः ) सति चायुषिनो पायं विना उत्थातुं न शक्नोति ॥ दर्शितश्चात्र दृष्टान्तः पङ्कलग्नो यथा गजः । किञ्च ॥ चिकित्सा विना युष्मान् प्यवसीदति । यत आह स एव ॥ सति चायुषि नष्टः स्यादा मये च चिकित्सितः । यथा सत्यपिते लादौ दीपो निर्व्राति वात्यथा ॥ अत एवोक्तम् । साध्यायाप्यत्वमायान्तियाप्यागच्छन्त्यसाध्यताम् ॥ अन्ति प्राणानसाध्यास्तु नराणामक्रियावतामिति । किञ्चित्सा तु अनिश्चितायुषोऽपि कर्तव्या ( यत आह ) तावत्प्रतिक्रियाकार्य्यायावच्छ्रुतिमानवः ॥ कदाचिद्देवयोगे न दृष्टाऽरिष्टोऽपि जीवति । इति तु यस्यासाध्यत्वं सन्दिग्धं तं प्रत्युक्तम् ॥ येषुत्वसाध्यताशास्त्रेणानुभवेन विनिश्चिताः ते पुनर्न चिकित्साः ॥ यत उक्तम् ॥ सद्देवास्तेन येसाध्याना रभन्ते चिकित्सितुमिति ॥ ३२ ॥

अब यह सन्देह होताहै कि आयुके होनेपर चिकित्साकी सफलता कहीं तब जो आयुहै तो वही जीवनका कारण होजायगी फिर भ्रूपथि करनेसे क्या इसका उचर यहहै कि आयुके होनेपरभी चिकित्साका फल पीडाका रोकना है और कहाभी गयाहै कि आयुके होनेपरभी भ्रूपथिके बिना शरीर पीडा युक्तहोकर सजीव रहताहै और भ्रूपथि करनेसे नीरोगी होकर जीताहै किन्तु आयुके होनेपरभी रोगी पुरुष चिकित्सा के बिना उठनहीं सका और ऐसाही चरकने कहाहै कि जिसप्रकार कीचड़में फँसाहुआ हाथी बिना कित्ती सहारेके उठनहीं सकाहै उसीप्रकार आयुके होनेपरभी बिना कित्ती उपाय रूप भ्रूपथिके रोगसे नहीं उठसका है और आयुके होनेपरभी चिकित्सा या भ्रूपथिके बिना मृत्युहोजाती है क्योंकि चरकने कहाहै कि जिसप्रकार तैलादिकों के होनेपरभी वायुके द्वारा

दीपक बुझजाता है इसीप्रकार आयुके होनेपरभी चिकित्साके बिना रोगोंसे प्राण नष्टहोजाते हैं इसी से कहागया है कि औपधि न करने से साध्य याप्य होजाते हैं याप्य भसाध्य होजाते हैं और भसाध्य रोगोंसे मृत्युको प्राप्त होजाते हैं जिसकी आयुका निश्चय न हो उसकीभी चिकित्सा करनी चाहिये क्योंकि कहागया है कि जयतरु मनुष्यका श्वास रहे तबतक चिकित्सा करनी चाहिये कदाचित् देव योगसे अरिष्टके लक्षणोंके होनेपरभी प्राण बचजाय परन्तु यहतो जिसके भसाध्य होनेमें सन्देह है उसके लिये कहागया है और जिनकी भसाध्यता शास्त्र और अनुभवके द्वारा निश्चय करलीहो उनकी चिकित्सा नहीं करनी चाहिये ऐसाही कहाभी गयाहै कि जो भसाध्योंकी चिकित्सा करते हैं वह सदैव नहीं है ॥ ३२ ॥

अथद्रव्यम् ॥

सर्वेन्द्रव्यमपेक्षन्तेरोगिप्रभृतयोयतः । विनावित्तनभेषज्यंचिकित्साङ्गततोधनम् ॥ ३३ ॥

द्रव्यका वर्णन ॥

रोगी आदिके सब द्रव्यकी अपेक्षा करते हैं क्योंकि धनके बिना औपधि नहीं होसकी इस्से धन भी चिकित्साका भंग है ॥ ३३ ॥

अथपरिचारकस्य लक्षणम् ॥

स्निग्धोऽजुगुप्सुर्बलवान्युक्तोव्याधितरक्षणे । वैद्यवाक्यकृद्श्रान्तोयुज्यतेपरिचारकः ॥ स्निग्धः प्रीतः अजुगुप्सुः अनिन्दकः ॥ ३४ ॥

सेवकका लक्षण ॥

प्रीतिपुक्त अनिन्दक-बलवान् रोगीकी रक्षाकरनेमें युक्त-वैद्यके वाक्यके अनुसार कार्य करने वाला और परिश्रमी ऐसा पुरुष रोगीका सेवकहोना चाहिये ॥ ३४ ॥

अथभेषजस्यलक्षणम् ॥

वेद्योव्याधिहरेद्येनतद्रव्यंप्रोक्तमौपधम् । तद्यादृशमवश्यंस्याद्रोगघ्नन्तादृशंशुवे ॥ ३५ ॥

औपधिका लक्षण ॥

वैद्य जिस वस्तुसे रोगको नाश करता है उस वस्तुको औपधि कहते हैं जिसप्रकारकी औपधिले निस्तन्देह रोग नाशहोताहै उसको कहते हैं ॥ ३५ ॥

तत्रौपधग्रहण परिभाषा ॥

प्रशस्तदेशेसञ्जातंप्रशस्येऽहनिचोद्धतम् । अल्पमात्रं बहुगुणं गन्धवर्णरसान्वितम् ॥ दोषघ्नमग्लानिकरमधिकंनविकारियत् । समीक्ष्यकालेदत्तञ्चभेषजंस्याद्गुणावहम् ॥ ३६ ॥

औपधिके ग्रहण करनेकी परिभाषा ॥

अच्छे देशमें उत्पन्न हुई-अच्छे समयमें उखाड़ीगई थोड़ी मात्रासे बहुत गुण देनेवाली गन्धवर्ण तथा रसकरके युक्त दोषकी नाशक ग्लानि रहित और अधिक खानेसेभी दोषकी नहीं करनेवाली औपधि विचार पूर्वक समयपर दीगई गुणकारी होती है ॥ ३६ ॥

आग्नेयाविन्ध्यशैलार्द्याःसोम्योहिमगिरिःस्मृतः । अतस्तद्वोषधानिस्थुरनुरूपाणिहे  
तुभिः ॥ आग्नेयाःअधिकान्यांशाःसोम्यःअधिकसोमांशः । औषधयएवोषधानि ॥ अ,  
त्रस्वार्थेअण् । अनुरूपाणि सदृशानि ॥ अन्येऽपिप्ररांहन्तिवनेपूपवनेपुच । गृहणीया  
त्तानिसुमनाःशुचिःप्रातःसुवासरं ॥ आदित्यसम्मुखोमौनीनमस्कृत्याशिवंहृदि । साधारण  
धराद्रव्यंगृहणीयादुत्तराश्रितम् ॥ साधारण धराद्रव्यं । सर्वभूमिभवन्द्रव्यम् ॥ उत्तरा  
श्रितंस्वस्मात्उत्तरदिग्भवम् । वल्मीककुत्सितानूपडमशानोपरमार्गजाः ॥ जन्तुवद्विहि  
मव्याप्तानोपध्यःकार्यसाधिकाः ॥ ३७ ॥

विन्ध्यादिक पर्वत अधिक अग्निके गुणसे युक्त और हिमालयादि पर्वत अधिक जलके गुणवाले  
होतेहैं इस्से उनमें उत्पन्न हुई औषधि भी ठन्ढीके समान गुणवाली होती है और भी वाग तथा  
जगलोंमें औषधि उत्पन्न होतीहै उनको प्रसन्न चित्त पवित्र सूर्यके सम्मुख अच्छे दिन में शिवजीको  
दृश्यमें प्रणाम करके प्रातःकालके समय मौन होकर उखाड़े अपनेसे उत्तरकी ओर सम्पूर्ण पृथ्वी  
में उत्पन्न हुई वस्तुको ग्रहण करे सर्पकी वामी अपवित्र स्थान बहुत जल युक्त स्थान इमशान  
उपर तथा मार्ग में उत्पन्न हुई और कीड़े अग्नि तथा पाले से व्याप्त औषधियों से कार्य सिद्ध  
नहीं होता ॥ ३७ ॥

शरद्यखिलकार्यार्थग्राह्यंसरसमोषधम् । विरेकयमनार्थन्तुवसन्तान्तेसमाहरेत् ॥  
वसन्तान्तेवसन्तमध्येसमाहरेत्संगृहणीयात् । अतिस्थूलजटायास्स्युस्तासां ग्राह्यास्त्व  
चोध्रुवम् ॥ गृहणीयात्सूक्ष्ममूलानिसकलान्यपित्रुद्धिमान् । अन्वच्च ॥ महान्तियेपांमूला  
निकाष्ठगर्भाणिसर्वतः । तेषान्तुवल्कलंग्राह्यंह्रस्वमूलानिसर्वशः ॥ न्यग्रोधादेस्त्वचो  
ग्राह्यःगसारःस्याद्वीजकादितः । तालीसादेश्चपत्राणिफलंस्यात्त्रिफलादितः॥क्वचिन्मूलं  
क्वचित्कन्दःक्वचित्पत्रंक्वचित्फलमाक्वचित्पुष्पंक्वचित्सर्वंक्वचित्सारःक्वचित्त्वचः ॥  
चित्रकंसूरुणानिन्त्रोवासाचत्रिफलाक्रमात् । धातकीकपटकारीचखादिरःशरिपादपः३८ ॥

शरदऋतु में सम्पूर्ण कार्योंके लिये सरस औषधि लेनी चाहिये वमन और विरेचन के लिये  
औषधि वसन्त ऋतुमें लेनीचाहिये जिन वृक्षोंकी जड़ बहुतमोटीहो उनकी छाल लेनीचाहिये और  
छोटी जड़ वाले वृक्षोंकी सर्वांग लेना चाहिये और भी कहते हैं कि जिन वृक्षोंकी जड़ मोटी और  
काष्ठसे भरीहो उनकी छाल लेनी चाहिये और छोटी जड़वाले वृक्षोंकी जड़ लेनी चाहिये बर्गद  
भादि वृक्षोंकी त्वचा विजयसारआदिक वृक्षोंके साराश तालीस आदिक वृक्षोंके पत्र और त्रिफला  
आदिकोंसे फल लेना चाहिये किसीकी जड़ किसीका कन्द किसीका पत्र किसीका फल किसीका  
पुष्प किसीका सर्वाङ्ग किसीका सारांश और किसीकी छाल लेनी चाहिये जैसे चीतेकी छाल दूरन  
का कन्द ( जिमीकन्द ) नींब और अड़सूके पत्ते त्रिफलाके फल धवईके फूल भटकटोयाका सर्वांग  
कस्येका सारांश और बर्गद आदिकोंकी छाल लेनी चाहिये ॥ ३८ ॥

क्वचिन्निम्बस्यगृहणीयात्पत्राभावेत्वचामपि । बालंफलन्तुविल्वस्यपकमारग्वधस्यच ॥

अङ्गोऽनुक्तेजटाग्राह्याभागेऽनुक्तेऽखिलसमम् । पात्रेऽनुक्तेमृदःपात्रं कालेऽनुक्तेत्वह  
 मूर्खम् ॥ ३६ ॥

कहीं २ नींबूके पत्तोंके अभावमें छालभी ग्रहण कीजाती है-बेलका कच्चाफल लेना चाहिये और  
 अमलतासका पक्काफल लेना चाहिये जहांपर औषधिका भंग न कहाहो वहां उसकी जड़लेनी चा-  
 हिये और जहां औषधियोंके भाग न कहेहों वहां समभाग लेना चाहिये पात्र न कहाहो तो मृत्तिका  
 कापात्र लेना चाहिये समय न कहाहोवे तो प्रातःकाल लेना चाहिये ॥ ३६ ॥

नवान्येवहियोज्यानिद्रव्याण्यखिलकर्मसु । विनाविडङ्गकृष्णाभ्यांगुडधान्याज्यमा  
 क्षिकैः ॥ ( धान्यमन्नम् ) पुराणन्तुप्रशस्तं स्यात्ताम्बूलङ्काजिजकंतथा । शुष्कन्नवीनद्रव्य  
 न्तुयोज्यंसकलकर्मसु ॥ आर्द्रन्तुद्विगुणंयुज्यादेपसर्वत्रनिश्चयः ॥ ४० ॥

सम्पूर्ण 'कायोंमें वायविडंग-पीपल-गुड अन्न घृत तथा मदको छोड़कर सब वस्तु नवीन लेनी  
 चाहिये और ताम्बूल तथा कांजीभी प्राचीनही श्रेष्ठहोती है सम्पूर्ण कार्योंमें नवीन और सूखी वस्तु  
 लेनी चाहिये और जो गीली लेते दूनी मात्रालेनी चाहिये यह सर्वत्र निश्चयहै ॥ ४० ॥

गुडुर्चीकटजोवासाकुष्माण्डश्चशतावरी ॥ अश्वगन्धासहचरौ शतपुष्पाप्रसारिणी ।  
 प्रयोक्तव्यासदैवार्द्रा द्विगुणंनैवकारयेत् ॥ सहचरःकुरपटकःकटसरै आद्रतिलोके । वा  
 सानिम्बपटोलके तकवलाकूष्माण्डकेंदीवरी वर्षाभूः कुटजाश्चकन्दसहितासापूतिग  
 न्धास्मृता । ऐन्द्रीनागवलाकुरपटकपुरो ह्यत्रामृतासर्व्वदा ॥ सार्द्राएवतुतत्कचित् द्वि  
 गुणितकार्थ्येषुयोज्याद्युधैः ॥ ऐन्द्रीइन्द्रवारुणी । वरीशतावरी । पूतिगन्धा गन्धप्रसा  
 रणी।नागवलागुलशकरी । कुरपटकःपीतपुष्पकटसरैश्चा । पुरोगुंगुलः ॥ ४१ ॥

गिल्लोय-कुरैया-अडूसा पेठा सतावर असगन्ध कटसरैया सोंफ और आकाशबेल यह सब गीली  
 लेनी चाहिये और इनकी मात्रा दूनी नहीं होती- अडूसा- नींबू, पर्वल- केतकी- वरियारा- पेठा-  
 इन्द्राइन सतावर गदहपूरना- कुरैया- कन्दशाक- गन्धप्रसारणी- इन्द्रवारुणी गुलशकरी- कटसरैया  
 गुगल, सोंफ और गिल्लोय यह भी सम्पूर्ण गीली लेनी चाहिये और इनकी मात्रा कहीं २ दूनीभी  
 करदेनी चाहिये, ॥ ४१ ॥

घृततैलैश्चपानीयं कपायंयजनादिकम् । षक्त्वारशीतीकृतंकोष्णं तदसर्व्वैस्त्राह्नि  
 पोपमम् ॥ ४२ ॥

घृत, तेल- जल- कपाय- और व्यंजनादिक एकवार परिपाक करके शीतल हुए फिर उष्णकरने  
 से विषके तुल्य होजाते हैं- ॥ ४२ ॥

अथद्रव्याणांपरीक्षा ॥

सूक्ष्मास्थिमांसला पथ्यासर्व्वकर्मणिपूजिता । क्षित्ताम्भसि निमग्जेद्याभक्ष्यातक्य  
 स्तथोत्तमाः ॥ वराहमूर्द्ध्वत्कन्दोवाराहीकन्दसंज्ञकः । सौवर्चलन्तुकाचाभैसैन्धवस्फटिक  
 प्रभम् ॥ सुवर्णं च्छबिकंज्ञेयंस्वर्णमाक्षिकमुत्तमम् । इन्द्रगोपप्रतीकाशंमनोह्लाचोत्तमाम  
 ता ॥ श्रेष्ठंशिलाजतुज्ञेयंप्रक्षिप्तंनविशीर्यते ॥ तोयपूर्णंकांस्यपात्रे प्रतानेनविवर्द्धते । कर्पू

रःस्तुवरःस्निग्धः एलासूक्ष्मफलावरा ॥ इवेतचन्दनमत्यन्तसुगन्धिगुरुपूजितमूरकच  
न्दनमत्यन्तं लोहितंस्प्रवरंमतम् ॥ काकतुण्डनिभस्निग्धोगुरुः श्रेष्ठोगुरुमतः ॥ सुगं  
धिलघुर्क्षुञ्जसुरदारुवरंमतम् । सरलंस्निग्धमत्यर्थं सुगन्धिचगुणावहम् ॥ अतिपो  
ताप्रशस्तातुज्ञयादारुनिशाबुधैः । जातीफलंगुरुस्निग्धं समंशुभ्रान्तरंवरम् । मृद्धी  
कासोत्तमाज्ञेयायास्याद्गोस्तनसन्निभा ॥ करमर्दफलाकारामध्यमासाप्रकीर्त्तिता ॥  
गोस्तनसन्निभामुनकाइतिलोके । करमर्दफलाकाराकरोंदीदाखइतिलोके । खण्डंतुवि  
मलंश्रेष्ठचंद्रकान्तसमप्रभम् ॥ गन्ध्याज्यसदृशंरुच्यंगंधमधुवरंमतम् ॥ ४३ ॥

द्रव्योंकी परीक्षा ॥

छोटी गुठली वाली गूदेदार पानीमें डालनेसे दूबजाने वाली हृद्द सब कामोंमें श्रेष्ठ होती है  
और इसीप्रकार का भिलाया भी उत्तम होताहै शूकरके शिरके समान जो कन्द होताहै उसको वा-  
राही कन्द कहतेहैं काचके समान सौवर्चल ( कालानौन ) श्रेष्ठहै स्फटिकके समान संधानोन श्रेष्ठ  
है सुवर्ण के समान कान्ति वाली सोना मक्खी श्रेष्ठहै इन्द्रपुष्प के समान मैनसिल श्रेष्ठहै जो  
शिला जीत जलसे भरेहुए पात्रमें छोड़नेसे क्रमसे सूतके समान बहे और बिखरे नहीं वह उत्तमहै  
चिकना कपूर श्रेष्ठहै इलाचियों में छोटी इलायची श्रेष्ठहै अत्यन्त सुगन्धित और भारी इवेत  
चन्दन श्रेष्ठहै बहुत लान रंगका रक्त चंदन श्रेष्ठहै काक की टोंटके समान कातिवाला चिकना  
और भारी अगर श्रेष्ठहै सुगन्धि युक्त हलका और रूखा देवदारु श्रेष्ठहै अत्यन्त सुगन्धित और चि-  
कना सरल ( एकतरहकादेवदारु ) श्रेष्ठहै अत्यन्त पीले रंगवाली दारुहल्दी श्रेष्ठहै भारी चिकना भी-  
तरसे सफा जायफल श्रेष्ठहै गोंके थन के समान मुनका श्रेष्ठ करोंदे के फलके समान मुनका  
मध्यमहै निर्मल और चन्द्र कान्ति मणि के समान खांड श्रेष्ठहै गोंके घृतके समान वर्षावाला रुचि-  
कारक और सुगन्धि युक्त सहत श्रेष्ठहै ॥ ४३ ॥

अथस्वभावतोहितानि ॥

शालीनांलोहितःशालिःपष्टिकेषुचयष्टिका । शूकधान्येष्वपियवोगोधूमःप्रवरोमतः ॥  
शिम्विधान्येवरोमुद्गोमसूरउचाढकस्तथा । रसेपुमधुरःश्रेष्ठोलवणेषुचसंवयः ॥ दाडि  
मामलकंद्राक्षाखज्जूरंचपरूपकम् । राजादनंमातुलगंफलवर्गेषुशस्यते ॥ परूपकंफालसा  
इतिलोके । राजादनंखिरणी इतिलोके ॥ मातुलुटंगं त्रिजउरा इतिलोके । पत्रशाकेपु  
वास्तूकंजीवन्तीपोतिकावरा ॥ पटोलफलशाकेपुकन्दशाकेपुसूरणम् । एणःकुरङ्गोहरि  
णीजामलेपुप्रशस्यते ॥ पक्षिणांतित्रिरावोवरोमत्स्येपुराहितः ॥ हरिणस्ताम्रवर्ण  
स्यादेणःकृष्णतयामतः । कुरंगस्ताम्रउद्विष्टोहरिणाकृकिकोमहान् ॥ जलेपुद्विड्यंद्गंधेषु  
गन्ध्याज्येषुगोभवम् तेलपुतिलजंतैल मैक्षेपुसिताहिता ॥ ४४ ॥

स्वभावसे हितकारी वस्तु ॥

धानोंमें लाल धान श्रेष्ठ और पष्टिक धान्यों में साठीके चावल श्रेष्ठहै शूक धान्यों(तुपयुक्तधान्यों)

में जो गेहूँ श्रेष्ठ है, फली वाले धान्यों में मूंग मसूड़ और भरहड़ श्रेष्ठ है रसों में मधुर रस श्रेष्ठ है लवणों में सेंधव श्रेष्ठ है फलों में अनार भावला मनका खजूर फालसा, खिन्नी और विजौरा नींबू श्रेष्ठ है पत्रशाकों में बधुआ जीवन्ती और पोई श्रेष्ठ है फल शाकों में पर्वल श्रेष्ठ है कन्द शाकों में जिमी-कन्द श्रेष्ठ है जंगली जीवोंके मांस में एण कुरंग और हरिण श्रेष्ठ है पक्षियोंमें तातर और वटेर श्रेष्ठ है और मछलियों में रोहू श्रेष्ठ है ताम्रवर्ण वाले मृगको हरिण, कृष्णवर्णवाले को एण और ताम्र वर्ण वाले शृगकी आशक्तिके समान और उससे कुछ बड़े मृगको कुरंग कहते हैं जलोंमें वर्षाका जल श्रेष्ठ है दुग्धोंमें गौका दूध श्रेष्ठ है घृतोंमें गौकाघृत श्रेष्ठ है तेलों में तिलका तेल श्रेष्ठ है ईपकी वस्तुओंमें चीनी श्रेष्ठ है ॥ ४४ ॥

### अथस्वभावादहितानि ॥

शिश्वीपुमाषान् ग्रीष्मर्तौ लवणेष्वोपरंत्यजेत् । फलेपुलकुचंशाकेसार्पपंहितम्मत्तम् ॥  
गोमांसं ग्राम्यमांसेषु न हितं महिषीवसा । मेपीपयः कुसुम्भस्य तैलन्त्याज्यञ्च फाणितम् ॥  
इक्षुरसः परिपकोयोऽर्द्धघनफाणितम् । तद्धिद्योयाराव इतिलोके ॥ ४५ ॥

स्वभावसे अहितकारी ॥

शिवी धान्यों में उर्द ग्रीष्मऋतु में अहित है, लवणों में पांगत्यागने के योग्य है, फलों में वड़हर और सागों में सरसो का साग अहित है- गांवके पशुओं के मांस में गोमांस और भैलकी चरवी अहित है, भेड़ीका दूध कुसुमका तेल, ईख की वस्तुओं में फाणित ( ईखकापकाया हुआ रसमाथा गाढाहुआ फाणित अर्थात् राव कहाता है ) अहित है, ॥ ४५ ॥

### अथसंयोगविरुद्धानि ॥

मत्स्यमान्पमांसञ्च दुग्धयुक्तं विवर्जयेत् । कपोतंसर्पपस्नेहं भर्जितम्परिवर्जयेत् ॥  
मत्स्यानिक्षोर्विकारेण तथा क्षौद्रेण वर्जयेत् । शक्तून्मांसपयोयुक्तानुष्णैर्दधिविवर्जयेत् ॥  
उष्णैर्नभोऽम्बुनाक्षौद्रं पायसं कृशरान्वितम् । रम्भाफलं त्यजेत्तत्क्रंदधिविल्वफलान्वितम् ॥  
दशाहमुपितंसर्पिः कांस्ये मधुघृतं समम् । कृनान्नञ्चकपायञ्च पुनरुष्णीकृतं त्यजेत् ॥  
एकत्रवहुमांसानि विरुद्ध्यन्ते परस्परम् । मधुसर्पिर्वसाते लंपानीयं वापयस्तथा ॥ ४६ ॥

संयोग से अहित करने वाली वस्तु ॥

मत्स्य और अन्नपमांस दूधके साथ न भोजन करे, सरसो के तेल से भुनेहुए कबूतर के मांस को त्याग करदे, गुड़ आदिक ईखके पदार्थ भयवा सहत के साथ मछली न खाय- मांस और दूधके साथ सत्तू- और गरम चीजोंके साथ दही न खाय- गरम वस्तुओं के साथ वर्षाका जल और सहत न खाय- खिचड़ी के साथ दूधकी वस्तु और केलेका फल न खाय- वेलके साथ दही और मट्टा न खाय- दशादिनतक कांसेके पात्र में धराहुआ घी भयवा सहत के समभाग न खाय- पक्का भन्न और कापफिर पकाकर न खाय- बहुत प्रकार के मांस एकही में मिलाकर न खाय- सहत-घृत चरवी-तेल- जल और दूध एक में मिलाकर न खाय, ॥ ४६ ॥

अथभेपजग्रहणसङ्केतः ॥ लवणसैन्धवं प्रोक्तं चन्दनं रक्तचन्दनम् । चूर्णलेहासवस्नेहाः साध्याधवलचन्दनैः ॥ कपायलेपयोः प्रायोज्यते रक्तचन्दनम् । अंतःसम्भार्जने ज्ञेया

ह्यजमोदायवानिका ॥ वहिःसम्माज्जनेसैवविज्ञातव्याजमोदिका ॥ पयःसर्पिःप्रयोगेषुगन्ध  
मेवहिगृह्यतेसकृद्रसोगोमयकंमूत्रंगोमूत्रमुच्यते ॥ ४७ ॥

श्रीपाधि के ग्रहणका संकेत ॥

लवण कहने से संधानोन- चन्दन कहने से रक्तचन्दन- परन्तु चूर्ण- भवलेह- आसव और स्नेह  
में श्वेत चंदन कपाय तथा लेप में प्रायः रक्तचंदन डालाजाता है- खानेपीनेके विषय में अजमोद  
कहने से अजवाइन लेनी चाहिये और लेपादिकोंमें वही अजमोद लेना चाहिये- दूध और घी कहने  
से गौंकादूध और घी लेना चाहिये- मलकारस और मूत्र लिखाहोतो गौंके गोबर का रस और गौंका  
मूत्र लेना चाहिये- ॥ ४७ ॥

प्रतिनिधिः ॥

चित्रका भावतोदन्तीक्षारःशिखरिजोऽथवा । अभावेधन्वयासस्यप्रक्षेप्रातुदुरालभा ॥  
( शिखरीअपामार्गः । ) तगरस्याप्यभावेतुकुष्ठं दद्याद्रिषग्वरः । मूर्वाभावेत्वचाग्राह्याजिं  
गिनीप्रभवावुधेः ॥ अहिंस्त्रायाअभावेतुमानकन्दः प्रकीर्तितः । लक्ष्मणायाअभावेतु  
नीलकण्ठशिखामता ॥ वकुलाभावतोदेयंकङ्कारोत्पलपङ्कजम् । नीलोत्पलस्याभावेतु  
कुमुदं देयमिष्यते ॥ जातीपुष्पं नयत्रास्ति लवङ्गं तत्रदीयते । अर्कपर्णादिपयसो ह्यभावे  
तद्रसोमतः ॥ पौष्कराभावतःकुष्ठं तथालांगल्यभावतः । स्थौण्यकस्याभावेतुभिषग्भिर्दी  
यतेगदः ॥ चविकागजपिप्पल्यापिप्पलीमूलवत्स्मृतौ । अभावेसोमराज्यास्तुप्रपुत्राट  
फलंमतम् ॥ यदिनस्याद्दारुनिशादादेयानिशावुधेः । सोमराजीवाकुची ॥ प्रपुनाटफ  
लं चक्रमर्दनफलमद्दारुनिशादारुहरिद्रानिशाहरिद्रा । रसाञ्जनस्याभावेतुसम्यग्दा  
र्वीप्रयुज्यते ॥ सौराष्ट्र्यभावतोदेयास्फटिकातद्गुणाजनेः । सौराष्ट्रीसौराटीमाटीइतिलो  
के ॥ स्फटिकाफटिकारीइतिलोके । तालीशपत्रकाभावे स्वर्णांतालीप्रशस्यते ॥ भार्ग्यभा  
वेतुतालीशंफण्टकारीजटाथवा । रुचकाभावतोदद्यात्क्ष्वणं पांशुपूर्वकम् । अभावेमधु  
यष्ट्यास्तुघ्रातकीञ्चप्रयोजयेत् ॥ रुचकंचौहारइतिलोक । पांशुलवणंखारीअथवा  
रहइतिलोके । अम्लवेतसकाभावे चुक्रंदातव्यमिष्यते । द्राक्षाद्यदिनलभ्येत प्रदेयंक  
इमरीफलम् ॥ तयोरभावेकुसुमं वन्यूकस्यमतं बुधेः । लवंगकुसुमं देयं नखस्याभावतः पु  
नः ॥ कस्तूर्यभावेकङ्कौलं क्षेपणीयांविदुर्वुधाः । कङ्कौलस्याप्यभावेतु जातीपुष्पं प्रदीय  
ते ॥ सुगन्धमुस्तकं देयं कर्पूराभावतो बुधेः । कर्पूराभावतो देयं ग्रन्थिपर्णविशेषतः ॥ कुं  
माभावतोदद्यात् कुसुम्भकुसुमं नवम् । श्रीखण्डचन्दनाभावे कर्पूरं देयमिष्यते ॥ अभावे  
त्येतयोर्बन्धः प्रक्षिपेद्रक्तचंदनम् । रक्तचंदनकाभावे नवोशीरंविदुर्वुधाः ॥ मुस्ताचाति  
विषाभावे शिवामवेशिवामता । अभावेनागपुष्पस्य पद्मकेसरमिष्यते ॥ मेदाजीवकका  
कोली अद्भिन्द्वेऽपिवासति । वरीविदापर्यङ्गंधा वाराहीचक्रमात्क्षिपेत् ॥ ( वरीशता  
वरी ) वाराह्याश्च तथाभावेचर्मकारालुकोमतः वाराहीकंदं संज्ञस्तु पश्चिमेश्चिदं संज्ञः ॥



वाराहीकंद एवान्यश्चर्मकारालुकोमतः । अनूपसम्भवेदेशे वराहद्वलोमवान् ॥  
 भङ्गातकासहत्वेतु रक्तचंदनमिष्यते । भङ्गातभावताश्चित्रं नलश्चेक्षोरभावतः ॥ सुव  
 र्णाभावतःस्वर्णं माक्षिकंप्रक्षिपेत्तुधः । इवेतंतुमाक्षिकंक्षेयं बुधैःरजतवत्ध्रुवम् ॥ माक्षि  
 कस्याप्यभावेतु प्रदद्यात्स्वर्णं गौरिकम् । सुवर्णमथवारोप्यं मृतंयत्रनलभ्यते ॥ तत्रकांते  
 नकर्मणि निषकृर्याद्विचक्षणः । कांताभावेतीक्ष्णालोहं योजयेद्वैद्यसत्तमः ॥ अभावेमौ  
 क्तिकस्यापि मुक्ताशुक्तिप्रयोजयेत् । मधुयत्रनलभ्येत तत्रजीर्णगुडोमतः ॥ मत्स्यएडा  
 भावतोदद्यु भिंपजःसितशर्कराम् । असम्भन्नेमितायाम्तु बुधैःखण्डंप्रयुज्यते ॥ क्षीराभा  
 वेरसोमौद्गो मासूरोवाप्रदीयते । अत्रप्रोक्तानि वस्तूनि यानितेपुचतेपुच ॥ योज्यमेकत  
 राभावे परंवेद्येनजानता । रसवीर्यविपाकाद्यैः समंद्रव्यंविचिन्त्यच ॥ युज्याद्विविधमन्य  
 द्वा द्रव्यानांतुरसादिवित् । योगेयदप्रधानंस्यात्तस्यप्रतिनिधिर्ममतः ॥ यत्तुप्रधानंतस्या  
 पि सदृशंनैवगृह्यते । व्याधेरयुक्तंयत्द्रव्यं गणोक्तमपितद्व्यजेत् ॥ अनुक्तमपियुक्तंयत्  
 योजयेत्तद्रसादिवित् ॥ ४८ ॥

एकके बदले दूसरी वस्तु देना ॥

घीते की छालके अभाव में जमालगोटा अथवा शोंगे का खार लेनाचाहिये, धमा से के  
 अभाव में जवाला-भगरके अभाव में कूट, मरोडफलीके अभाव में मजीठ की छाल, बालछड़ के  
 अभाव में मानकेचू, लक्ष्मणाके अभाव में मोरशिखा, मोमनिरिके अभाव में श्वेत वानील कमल  
 लेना चाहिये, नील कमल के अभाव में कुमुद, चमेली के अभाव में लोंग, आक और ढाक भादि के  
 दूधके अभाव में उनका रस, पुष्करमूल कलहारी और कुरुरोंधा इनके अभाव में कूट, चाव और  
 गजपीपल के अभाव में पीपलामूल, बकुची के अभाव में चकोड़ के बीज-दारु हल्दी के अभाव में  
 दे-रसोत के अभाव में दारुहल्दी सोरठी मट्टीके अभाव में फिटकरी तालीसपत्र के अभाव में  
 स्वर्णता-भारंगीके अभाव में तालीस अथवा भटकटैयाकीजड़ काले निमक के अभाव में खारी  
 निमक मुलहठके अभाव में धव शमलयेत के अभावमें चूक मुनका के अभाव में खंभारी और  
 इन दोनों के अभाव में दुपहरिया का फूल नखके अभाव में लोंग कस्तूरी के अभाव में कंकोल  
 और कंकोलभी न मिले तो चंबेली कपूरके अभाव में नागर मोथा और कुरुरोंधा भी के सरके  
 अभाव में पत्तीन कुसुम के फूल श्रीखंड चन्दन के अभावमें कपूर इन दोनों के अभाव में रक्त  
 चन्दन रक्तचन्दन के अभाव में नवीन खसअतीस के अभाव में नागरमोथा हडके अभाव में  
 आवला नागकेसरके अभावमें पद्मकेसर मेदाजीवक काहोली ऋद्धि और वृद्धि के अभावमें क्रम से  
 शतावारि विदारीकन्द असगन्ध और वाराहीकन्द वाराहीकन्द पक्वचमदेशमें गृष्टिकृशातह और उती  
 को चर्मकार छाल भी कहते हैं यह अनूप देश में उत्पन्नहोता है और इसमें सुगर कैसे रोयें होतेहैं  
 भिलाये के अभाव में लालचन्दन अथवा चीता-ईपके अभाव में नरकट-सोने के अभाव में सोना  
 मस्वी-चांदीके अभाव में रूपामस्वी-रूपामस्वी के अभाव में तुनहरी गेरू सान और-चांदी की  
 भस्मके अभाव में कांतीसार कांतीसारके अभाव में फोलाद मोतीके अभाव में मोतीकीसीप सहत  
 के अभावमें पुरानागुड मिश्रीके अभाव में चीनी और चीनीके अभाव में शकर और दूधके अभाव में

मूंग भयवा मसूरकारस देना चाहिये यहांपर जो वस्तु जिसके स्थानपर कहींहैं उनके अभावही में वह वस्तु लेनीचाहिये- रस-वीर्य और विषाक आदिकों से द्रव्यकी समताको विचारकर अनेक प्रकारकी अन्य वस्तुभीलेवे औपयियों के संयोग में जो द्रव्य प्रधान नहीं है उस के बदले में दूसरी वस्तुनीजातीहै परन्तु जो प्रधानहै उसकेसदृश अन्यनहीं लीजातीहै जो द्रव्य रोगमें हितकारी नहो और समूह में कहीं भी होय उसका त्यागकरदेना चाहिये और विनाकही हुई भी रोग में हितकारी वस्तुको रसादिकोंका जाननेवाला वैद्य ग्रहण करे ॥ ४८ ॥

इतन्तुद्रव्यगत पञ्चपदार्थ कर्म्मोपयाह ।

द्रव्ये रसो गुणो वीर्यं विपाकः शक्तिरेव च । पदार्थः पञ्चतिष्ठन्ति स्वस्वं कुर्वन्ति कर्म्म च ॥  
( तत्र वाग्भटः ) रसः स्वाह्नम्ललवण तिक्तोपणकषायकाः । पटुद्रव्यमाश्रितास्ते च यथा पूर्व्ववलावहाः ॥ ( ऊपणः कटुः ) तत्राद्यामारुतं ध्नन्ति क्षयरित्कादयः कफम् । कषाय तिक्तमधुराः पित्तमन्येतु कुर्वन्ते ॥ ये रसावातशमनाः भवंतियदिते पुत्रे । रोक्ष्यलाघवशैत्यानि नते हन्युः समीरणम् ॥ ये रसाः पित्तशमना भवंतियदिते पुत्रे । तीक्ष्णोष्णालघुता च व नते तत्कर्मकारिणः ॥ ये रसाः श्लेष्मशमना भवंतियदिते पुत्रे । स्नेहगौरवशैत्यानि नते हन्युः कफतदा ॥ ४९ ॥

द्रव्यमें रहनेवाले पांचपदार्थों के कर्म ॥

द्रव्यमें रस गुण वीर्य विपाक और शक्ति यह पांच पदार्थ रहतेहैं और अपना कार्य करतेहैं वाग्भटने कहाहैकि मधुर अम्ल लवण तिक्त कटु और कषाय यहछः रस द्रव्यमें रहतेहैं यह एक से एक पूर्वके क्रमसे अधिक बलके देनेवालेहैं इनसे से पहले तीन वायुको शान्तकरते हैं और तिक्तादिक तीन कफको शान्तकरते हैं और कषाय तिक्त तथा मधुर पित्तको शान्त करते हैं और बाकी तीन शब्दाते हैं वातके शान्त करने वाले रसोंमें जो रुखापन हलकापन और शीतलता होवे तो वह वात को नहीं शान्त करताहै पित्तके शान्त करने वाले रसोंमें जो तीक्ष्णता उष्णता और लघुता होवे तो यह पित्तको नहीं शान्त करतेहैं कफ के शान्त करनेवाले रसोंमें जो भारी शीतल और श्लेष्मनापन होयतो वह कफको नहीं शान्त करता है ॥ ४९ ॥

तत्र मधुरसस्य गुणाः ॥

मधुरो हिरसः शीतो धातुस्तन्यबलप्रदः । चक्षुष्यो वातपित्तघ्नः कुर्यात्स्थूल्यमलक्रीमिन् ॥ रसेपुप्रवरश्चापि स्निग्धः प्रीत्यायुपोहितः । बालवृद्धक्षतशीर्षण वणकेशेन्द्रियो जसाम् ॥ प्रशस्तो वृहणं कण्ठ्यो गुरुः संधानकृत्मतः । विपघ्नः पिच्छलश्चापि स्निग्धः प्रीत्यायुपोहितः ॥ ५० ॥

मधुर रसके गुण ॥

मधुर रस शीतल धातु दृग्ध तथा बल करनेवाला नेत्रोंकोहित वात पित्तका नाशक स्थूलता मल तथा क्रीमियोंका उत्पन्न करनेवाला बालक वृद्ध पायल शीर्षण वण केश इन्दी और भोजको हितकारी है धातुओं का बढ़ानेवाला कंठको हितकारी टूटेको जोड़नेवाला विषनाशक चिकना और फिसलाट याता और प्रीति तथा आयु को हितकारी होता है ॥ ५० ॥

अथातियुक्तस्य मधुररसस्यगुणाः ॥

सोऽतियुक्तोऽज्वरश्वास गलगण्डार्बुदकृमीन् । स्थौल्याग्निमान्द्यमेहांश्च कुर्यात्तमेदः  
कफामयान् ॥ ५१ ॥

मधुर रसके वहत सेवन करने के गुण ॥

बहुत सेवन कियाहुआ मधुर रस ज्वर- श्वास- गलगण्ड- भर्बुद- रुमि- स्थूलता- अग्निकी  
मन्दता- प्रमेद और रफके रोगोंको करता है- ॥ ५१ ॥

अथास्लस्य गुणाः ॥

सोऽस्लः पाचनोरुच्य-पित्तश्लेष्मासुदोलघुः । लेखितोष्णोऽवहिः शीतक्लेदन-पवना  
प ॥ स्निग्धस्तीक्ष्णः सरः शुक्रविबन्धानाहृष्टिहा । हर्षणो रोमदन्तानामक्षिभ्रूविनि  
लचनः ॥ लेखितः लेखनः वहिः शीतः स्पर्शशीतः विनिकोचनः सङ्कोचनः ॥ ५२ ॥

अल्मरसके गुण ॥

अल्मरस पाचन- रुचि करनेवाला- पित्त श्लेष्मा तथा रुधिर का बढ़ानेवाला- हलका- लेखन-  
स्पर्शमें शीतल- उष्ण- क्लेदन- वायुनाशक- चिकना- तीक्ष्ण- रेशक ( दस्तावर ) वीर्य- विबन्ध-  
अफरा- तथा दृष्टिकानाशक- रोम तथा दांतोंको खटा करने वाला और नेत्र तथा भृकुटियोंका संकोच  
करनेवाला होता है ॥ ५२ ॥

अथातियुक्तस्याम्लस्यगुणाः ॥

सोऽतियुक्तोऽभ्रमंकुर्यात्तृट्टदाहतिमिरज्वरान् । कण्डुपाण्डुत्ववीसर्पशोथविस्फोट  
कुष्ठकृत् ॥ ५३ ॥

बहुत सेवन कियेहुए अल्मरसके भवगुण ॥

बहुत सेवन कियागया अल्मरस भ्रम- तृपा- दाह-तिमिर- ज्वर- खुजली, पांडु, विसर्प, सूजन  
विस्फोटक और कुष्ठरोगको उत्पन्न करता है- ॥ ५३ ॥

अथलवणस्यगुणाः ॥

लवणः शोधनोरुच्यः पाचनः कफपित्तदः ॥ पुंस्त्ववातहरः कायशैथिल्यमृदुताकरः ।  
चक्षुर्नासास्यजलदः कपोलगलगदाहकृत् ॥ ५४ ॥

लवण रसके गुण ॥

लवण रस संशोधन करने वाला- रुचिकारक- पाचन- कफपित्त करनेवाला- पुरुषार्थ तथा वात  
का नाशक- शरीरमें शिथिलता- तथा कोमलता करनेवाला- नेत्र- नासिका- तथा मुखमें जलका  
वहाने वाला और कपोल तथा गलेमें दाह करनेवाला होता है ॥ ५४ ॥

अतियुक्तस्यलवणस्यगुणाः ॥

सोऽतियुक्तोऽक्षिपांकास्रपित्तकोठक्षेतादिकृत् । बलीपलितखालित्यंकुष्ठवीसर्पतृट्टप्र  
दः ॥ कोठोवरटाकृतदंशशोथवत् पलितंकेशशुक्लता । खलित्यंशिरसिकेशनाशः ५५ ॥

बहुत सेवन कियेहुए लवण के अवगुण ॥

बहुत सेवन कियाहुआ लवण रस नेत्रोंका पकना रक्तपित्त- चकत्त- धाव- भुर्री- वालोंकी तफसी गंजापन- कुष्ठ- विसर्प और तृषा इनको करता है ॥ ५५ ॥

अथकटुगुणाः ॥

कटुरुष्णश्चतीक्ष्णश्चविशदोवातपित्तकृताऽलेपमहल्लघुराग्नेयःकृमिकण्डूविपापहः ॥  
रुक्षस्तन्यहरश्चापिमेदःस्थोल्थापकर्षणः । अश्रुदोनासिकास्याक्षिजिह्वयोर्द्वेषकोमतः ॥  
दीपनःपाचनोरुच्यो नासिकाशोषणोभृशम् । छेदमेदोवसामज्जाशकृन्मूत्रोपशेषणः ॥  
स्रोतःप्रकाशकोरुक्षोमेध्यो वर्चोविवन्धकृत् । आग्नेयःअधिकाग्न्यांशः मेष्योभ्यायेः  
हितः । वर्चोविवन्धकृत् मलवद्धं करोति ॥ ५६ ॥

कटुरसके गुण ॥

कटुरस- उष्ण- तीक्ष्ण- विशद- वात पित्त करनेवाला- कफनाशक- हलका- अधिक अग्नि केगुण वाला कृमिपुजली तथा विषकानाशक- रूखा- दूधका नाशक- मेदतथा स्थूलता का घटाने वाला- आंशू यहानेवाला- नासिका-मुख- नेत्र तथा जिह्वाके अग्रभागको दुख देनेवाला दीपन- पाचन- रुचि कारक- नाकका सुखाने वाला छेद, मेद, चर्बी, मज्जा, मल, तथा मूत्रका सुखाने वाला, स्रोतोंका खोलने वाला- रूखा, मेधाका बढ़ाने वाला और मलका रोकने वाला होता है, ॥ ५६ ॥

अतियुक्तस्यकटुरसस्यगुणाः ॥

सोऽतियुक्तोभ्रान्तिदाहमुखताल्बोष्ठशोषकृत् । कण्ठादिपीडामूर्च्छान्तर्द्धीहदोवजला  
न्तिहत् ॥ ५७ ॥

बहुत सेवन कियेहुए कटुरस के अवगुण ॥

बहुत सेवन कियागया कटुरस भ्रन दाह, मुखतालु तथा ओठोंका सूखना, कंठादिकों में पीड़ा मूर्च्छा शरीरके भीतर दाह और बलतथा कान्तिका नाश इनसबको करता है ॥ ५७ ॥

अथतिक्तस्यगुणाः ॥

तिक्तःशीतस्तृषामूर्च्छांज्वरपित्तकफानजयेत् । कृमिकुष्ठविपोत्छेददाहरक्तगृदापहः ॥  
रुच्यःस्वयमरोचिष्णुःकण्ठस्तन्याविशोधनः । वातलोऽग्निकरोनासाशोषणोरुक्षणोल  
घुः ॥ रुच्यःअन्येषुवस्तुपुरुचिमुत्पादयति । स्वयमरोचिष्णुःयथानिम्बःस्वयन्नरोचते ॥  
अन्येषुवस्तुपुरुचिकरोति ॥ ५८ ॥

तिक्तस के गुण ॥

तिक्त, शीतल, तृषा, मूर्च्छा, ज्वर, पित्त तथा कफका जीतने वाला, कृमि, कुष्ठ, विष, छेद, दाह तथा रुधिर के रोगोंका नाशक, रुचिकर्ता, आपरुचिसे रहित, कंठ तथा दूध का शोधक, वायुवर्द्धक, अग्निकारक, नाकका सुखाने वाला, रूखा और हलका होता है ॥ ५८ ॥

अतियुक्तस्यतिक्तस्यगुणाः ॥

सोऽतियुक्तःशिरःशूलमन्यास्तम्भश्रमार्तिकृत् । कम्पमूर्च्छात्पाकारीबलशुक्रक्षयप्रदः ५९

बहुत सेवन कियेहुए तिकरसके अवगुण ॥

बहुत सेवन कियागया तिकरस शिरमें पीड़ा, गलेकी पीछेकी नसका जकड़ना, श्रम, कंभ्र मूर्च्छा, तृषा और बलतथा वीर्यका नाश इनसबको उत्पन्न करता है ॥ ५९ ॥

अथकषायगुणाः ॥

कषायरोपणोग्राहीस्तम्भनःशोधनस्तथा । लेखनःपीडनःसौम्यःशोषणोवातकोपनः ॥  
कफशोणितपित्तघ्नोरुक्षःशीतोलघुर्मतः । त्वक्प्रसाधनमामस्यस्तम्भनोविशदोमतः ॥  
जिह्वायाजाड्यकृतकण्ठ स्रोतसाञ्चविवन्धकृतः । रोपणःव्रणस्यस्तम्भनोगात्राणांशो  
धनोव्रणस्यलेखनोव्रणाद्युतसन्नमांसस्यशोषणोव्रणमज्जादीनाम्पीडनो हृदयस्यवातका  
रित्वात्सौम्यःसोमाद्दुत्पन्नः ॥ ६० ॥

कषायरसके गुण ॥

कषायरस धावका भरनेवाला, कब्जकरने वाला, भ्रंगोंको जकड़ने वाला, धावका शुद्ध करनेवाला  
व्रणपर उठेहुए मांसादिकों का घटाने वाला, हृदयमें पीड़ा करने वाला, सौम्य, धाव तथा मज्जादि-  
कों का सुखानेवाला; वायुवर्द्धक, कफ तथा रक्त पित्त नाशक, रूखा, शीतल, हृत्तका त्वचा को  
उत्तम करनेवाला, भांवका रोकने वाला, विशद जिह्वाको जड़करनेवाला और कंठतथास्रोतों को  
रोकने वाला होता है ॥ ६० ॥

अतियुक्तस्यकषायस्यगुणाः ॥

सोऽतियुक्तोगृहाध्मानहृत्पीडाक्षेपणादिकृत ॥ ६१ ॥

बहुतसेवनकियेहुएकषायरसकेअवगुण ॥

कषायरसके बहुत सेवन करने से कंठादिकों का जकड़ना- अफरा- हृदयमें पीड़ा और आक्षेप  
आदिरोग उत्पन्न होतेहैं ॥ ६१ ॥

मधुरादीनामपरेविशेषाः ॥

मधुरंश्लेष्मणंप्रायोजीर्णशालियवाहते । मुद्गाद्गोधूमतःक्षौद्रात् सितायाजाङ्गलामि  
पात् ॥ अम्लंपित्तकरंप्रायोविनाधात्रीञ्चदाडिमीम् । लवणंप्रायशोद्वेपिनेत्रयोःसन्धवं  
विना ॥ प्रायःकटुतथातिक्तमृष्यंवातकोपनम् । शुण्ठीकृष्णारसोनानिपटोलममृतंवि  
ना ॥ चरकेऽपिपिप्पलीनागरंत्प्यंकटुचाटुप्यमुच्यते । प्रायशःस्तम्भनंप्रोक्तंकषाय  
मभयांविना ॥ सामान्येनात्रनिर्दिष्टागुणाःपडससम्भवाः । रसानांयोगतस्तुस्यादन्य  
एवगुणोदयः ॥ संपोगाद्विपतांघातिसममाज्येनमाक्षिकम् । अमृतत्वंविपंयातिसर्पदष्ट  
स्यैवैयथा ॥ ६२ ॥ मधुरादिरसोंकी और विशेषता ॥

पुराने चावल- जौ- मूंग- गेहूं सहत- चीनी- और जांगली जीवोंका मांस- इनके सिवाय प्रायः  
मधुर रस कफकारक होताहै- आंवला और अनार के सिवाय प्रायः अम्लरस पित्तकारक होताहै  
सैंपेनोनके सिवाय प्रायः लवण नेत्रोंको अहितहोतेहै- सेंठ- पीपल- लहसन- पवरल और गिलोय  
के सिवाय प्रायः कटु और तिकरस वीर्यको अहित और वातके बढ़ाने वाले होतेहै- चरकमें भी

कहा है कि पीपल और सोंठ वीर्यकोहित और कटुरस अहित होते हैं- हृदके सिवाय प्रायः कपाय रस स्तंभन करते हैं- यहां संक्षेपसे छ और सोंठके गुण कहे गये हैं परन्तु रसोंके संयोग होनेसे औरके और गुण हो जाते हैं- जैसे बराबर मिले हुए सहत और घृतविष के तुल्य हो जाते हैं और सांपके काटे हुएको विष अमृतके तुल्य हो जाता है ॥ ६२ ॥

अथगुणाः ॥

लघुगुरुस्तथास्निग्धोरुक्षस्तीक्ष्णइतिक्रमात् । नभोभूवारिवातानां वहेरते गुणाः स्मृताः ॥ ६३ ॥

गुणोंका वर्णन ॥

आकाशका हलकापन- पृथ्वीकी गुरुता- जलकी सचिकणता- वायुका रूखापन और अग्निकी तीक्ष्णता गुण हैं ॥ ६३ ॥

अथ लघ्वादिगुणवतां गुणाः ॥

लघुपथ्यं परंप्रोक्तं कफघ्नं शीघ्रपाकिच । लघुद्रव्यमप्येवंगुर्वादितथाचोक्तम् ॥ गुर्वा दयोगुणाद्रव्ये पृथिव्यादोरसाश्रये । रसेषु व्यपदिश्यन्ते साहचर्योपचारतः ॥ गुरुवात हरंपुष्टिलेप्लमकृच्चिरपाकिच । स्निग्धवातहरंश्लेप्लमकारिष्टुप्यं वलावहम् ॥ रुक्षंसमीरण करं परं कफहरं मतम् । तीक्ष्णपित्तकरंप्रायो लेखनं कफवातहत् ॥ सुश्रुते तु गुणा एते विंशतिस्तान्ब्रुवेश्रुणु । गुरुर्लघुः स्निग्धरुक्षौ तीक्ष्णः श्लक्ष्णः स्थिरः सरः ॥ पिच्छिलो वि शदः शीत उष्णश्च मृदु कर्कशौ । स्थूलः सूक्ष्मो द्रवः शुष्कः आशुर्मन्दः स्मृता गुणाः । तत्र गुरु लघु स्निग्धरुक्षतीक्ष्णा गुणा उक्ता एव ॥ श्लक्ष्णः स्नेहं विनापि स्यात्कठिनोऽपि हि चि क्णः स्थिरो वातमलस्तम्भी सरस्तेषां प्रवर्त्तकः । पिच्छिलस्तन्बुलो वल्यः सन्धानः श्ले प्लमलोगुरुः ॥ सन्धानो भग्नस्य । छेदच्छेदकरः स्यातो विशदोऽत्रणरोपणः । शीतस्तु ह्ला दनः स्तम्भी मूर्च्छा तटस्वेददाहनुत् ॥ उष्णो भवति शीतस्य विपरीतश्च पाचनः । ह्लादनं सुखजनकः स्तम्भी रक्तातिप्रवृत्त्यादीनामूष्णः ॥ शीतस्य विपरीतस्तेन असुखजनकः रक्तातिप्रवृत्त्यादीनामूस्तम्भनः । मूर्च्छा तटस्वेददाहकृत् पाचनोऽत्रणादीनाम् ॥ मृदु कर्क शोऽप्रसिद्धौ स्थूलः स्थौल्यकरो देहे स्रोतसामवरोधकृत् । देहस्य सूक्ष्मच्छिद्रेषु विशेत्स्यत् सूक्ष्ममुच्यते ॥ द्रवः छेदकरो व्यापी श्रुष्कस्तद्विपरीतकः । आशुराश्रुकरो देहे धावत्यंभसिते लवत् ॥ मन्दः सकलकार्येषु शिथिलोऽल्पोऽपि कथ्यते ॥ ६४ ॥

लघुआदिगुणयुक्तद्रव्योंके गुण ॥

लघुद्रव्य अत्यन्त हितकारी- कफ नाशक और शीघ्र परिपाक होने वाला होता है यहां लघुशब्द का अर्थ लघुगुणयुक्त द्रव्य है इसी प्रकार गुरुआदिकों में भी जानना चाहिये ऐसी ही कहा गया है कि गुरु आदिक गुणरसके आश्रय भूत पृथिवी आदिक द्रव्योंमें होते हैं और पृथिवी आदिकों के एकसाथ होने के माननेसे रसों में कहे जाते हैं- गुरुगुण युक्तद्रव्य वातनाशक- पुष्टता तथा कफकारक और देरमें पकनेवाली होती है- स्निग्धद्रव्य वातनाशक कफकारक वीर्यवर्द्धक और बलकारक होती है

रूखीद्रव्य वायुवर्द्धक और अत्यन्त कफ नाशक होतीहै- तीक्ष्ण द्रव्य पित्तकारक- लेखन और कफ वातनाशकहोती है- और सुश्रुतमें यह गुणसंख्यामें धीसकहेगयेहैं उनको कहते हैं- गुरु- लघु- स्निग्ध- रूक्ष- तक्षिण- श्लक्ष्ण- स्थिरसर- पिच्छिल- विशद शीत- उष्ण, मृदु, कर्कश, स्थूल, सूक्ष्म, द्रव, शुष्क आशु और मन्द इनमेंसे गुरु, लघु- स्निग्ध, रूक्ष और तीक्ष्ण इनका वर्णन तोहो चुकाहै और शेषोंका वर्णन करतेहैं श्लक्ष्ण द्रव्यस्नेह रहित कठिन होकर भी चिकनी होती है- स्थिर द्रव्य वात और मलको रोकतीहै, सरद्रव्य वायु और मलको प्रवृत्त करतीहै- पिच्छिल गुणयुक्त द्रव्य तन्तुयुक्त वलकारक, टूटेको जोड़ने वाली, कफ वर्द्धक और गुरुहोती है विशद गुणयुक्त द्रव्य छेदनाशक और घावकी भरनेवाली होतीहै, शीत गुणयुक्त द्रव्य सुखदायी, और रुधिरके बहने आदिको रोकने वाली होतीहै, उष्ण गुणयुक्त द्रव्यशीतसे विपरीत अर्थात् दुःखदायी तथा रुधिर आदिके बहनेको नहीं रोकने वाली मूर्च्छा, टृषा, स्वेद तथा दाह करने वाली और व्रणादिकों की पकाने वाली होतीहै मृदु और कर्कश प्रतिद्ध हैं, स्थूलगुण युक्त द्रव्यशरीरकी स्थूल करने वाली और स्रोतों की रोकने वाली होतीहै, सूक्ष्मगुण युक्त द्रव्य शरीरके सूक्ष्मछिद्रोंमें प्रवेश करतीहै, द्रवगुण युक्त द्रव्य छेद कारक और व्यापी होती है, शुष्कगुण युक्तद्रव्य छेदशोषक और अव्यापी होतीहै, आशुगुणयुक्त द्रव्य जलमें तेलके समान शीघ्र शरीरमें फैल जातीहै, मन्दगुण युक्तद्रव्य संपूर्ण कार्योंमेंशिथिल और अल्पताकरने वाली होतीहै ॥ ६४ ॥

अथ गुणप्रस्तवेदीपनादयोगुणाःसलक्षणास्तिरूप्यन्ते ॥

पचेन्नामंवाह्निकृद्यदीपनं तद्यथामिसिः । वाह्निकृद्बहिर्दीप्तिकृत् । ननुयद्बहिर्प्रदीपयति ॥ तदामंकरंनपचेदित्याशंकायामुच्यतेदीपनद्रव्यंतावन्तंवाह्निप्रदीपयति। तथा अग्नेभोक्तुमिच्छामुत्पादयतिनत्वामंपक्तुंक्षमः यथासूक्ष्मदीपाग्निरुथातंकरोतिननुबहूत्रथालस्थान् तण्डुलानोदंनंकर्तुंक्षमः ॥ ६५ ॥

अवगुणोंकेवर्णनमें दीपनआदिकगुणलक्षणसहितलिखे जातेहैं ॥

जिसकेद्वारा आमका परिपाक न होय और अग्नि की दीप्तिहो वह दीपन कहलातीहै जैसे सोंफ भवयह सन्देह उपन्न होताहै कि जो अग्निको दीप्तकरताहै वह आपको क्यों नहीं पचाता इसका उचर यह है कि जैसे सूक्ष्मदीपककी अग्नि प्रकाशकरतीहै परन्तु धड़ीडेगचीमेंस्थितहुए घावलोंको नहीं पकासकतीहै इसी प्रकार दीपन यस्तु उतनीही अग्निको प्रकाशित करतीहै जिस्से अन्न भोजनकी रुचि होती है परन्तु आमको परिपाक नहीं करसकती ॥ ६५ ॥

पचत्यामन्नवाह्निचकुर्याद्यत्तद्विपाचनम् । नागकेशरवद्वियाच्चित्रोदीपनपाचनः ॥ ननुयद्बहिर्प्रदीपयति तदामंकरंनपचेदित्याशंकायामाह । पाचनबहिर्दीप्तिकर्त्तव्यमप्यामपचति । यथाग्न्याधानीस्थोऽगारसमूहोऽन्नमपचति । ननुदीपयत्सर्वतःप्रदीपयति ६६

जिसकेद्वारा आमकापरिपाकहो और अग्निकी दीप्ति नहोय वह पाचन जैसे नागकेशर और चीति में दीपन और पाचन दोनोंगुण हैं अथ यह सन्देह होताहै कि जो अग्निको दीपन नहीं करताहै वह आमको कैसे पचासकता है इसका उचर यह है कि जैसे अग्निके स्थानमें रखी हुआ घंगारोंका समूह अन्नको पकाताहै परन्तु दीपकके समान सय और प्रकाश नहीं करता इसी प्रकार पाचनयस्तु अग्निको बिना दीप्ति किये अन्नको पचाती है ॥ ६६ ॥

नशोधयति यत्तदोषान्समान्नोदीरयत्यपि । समीकरोति विषमान् शमनन्तद्व्यर्था मृता ॥  
यत्तद्रव्यन्दोषत्रयं नशोधयति नोर्द्धाधोमार्गाभ्यामानयति । समान्दोषान्नोदीरयति नवर्द्ध  
यति शमनन्तत् ॥ ६७ ॥

जिसके द्वारा वा तादिक दोष ऊर्द्धवे, वा अधो मार्गसे न निकाले, जाय तथा समदोष अपने स्थान  
से न हटाये जाय और अपने प्रमाण से न्यूनअथवा अधिक भाव में स्थित दोष समता को प्राप्त  
किये जाय वह शमन कहलाता है जैसे गिल्लेय ॥ ६७ ॥

कृत्वा पाकम् मलानाञ्च भिच्चा वन्धमधोनयेत् । तच्चानुलोमनं ज्ञेयं यथा प्रोक्ता हरीतकी  
मलानाम् । अपक्वानां वातपित्तश्लेष्मणां बन्धं वायुबन्धं भिच्चा अधीनयेत् मलानधः पात  
यति ॥ पक्तव्यं यदपक्वैश्चिल्लिष्टं कोष्ठमलादिकम् । नयत्यधः खंसनन्तद्व्यर्था स्यात्कृत  
मालकम् ॥ मलादिकम् आदि शब्दात्कफपित्ते । कृतमालः धनवहेरा इतिलोके ॥ ६८ ॥

जो द्रव्य बिना परिपाक हुए घात पित्त और कफको परिपाक करके वायुके बंधन को तोड़के म-  
लोंको नीचे ले जाती है उसको अनलोमन कहते हैं जैसे हड़ जो द्रव्यकोष्ठ में लिपटे हुए पाक  
करने के योग्य मलकफ और पित्तको नीचे गिराती है उसको खंसन कहते हैं जैसे अमलतास ॥ ६८ ॥

मलादिकमवर्द्धयद्बद्धवापिण्डतमलैः । भिच्चाधः पातयति यद्देदनं कटुकी यथा ॥ अवर्द्धं  
शिथिलस्वद्वंगादं मलैः दोषैः तत्रापि वातैः । बह्वृत्त्वमाधिक्यव्वाधनार्थन्तेः पिण्डतम् । गुटि  
कीकृतम् ॥ विषकं यदपक्वामलादिद्रवतानयेत् । रेचयत्यपित्तज्ञेयं रेचनान्त्रिवृता यथा ॥  
रेचयत्यपि अधः पातयति च त्रिवृतापनिलरा ॥ ६९ ॥

जो द्रव्य बंधे हुए नहीं बंधे हुए अथवा अधिक वायुके द्वारा गांठके समान होजाने वाले मलको  
तोड़कर नीचे गिराती है वह भेदन कहलाती है, जैसे फुटकी, जो द्रव्य पके हुए अथवा बिना पके हुए  
अथवा बिनापके हुए मालादिको पतला करके नीचेसे निकालती है वह रेचन है जैसे निसोत ॥ ६९ ॥

अपक्वपित्तश्लेष्मणां बन्धलादूर्ध्वनयेत्तु यत् । वमनन्तद्विज्ञेयं मदनस्य फलं यथा ॥  
ऊर्ध्वनयेत्मुखमार्गैण वा हिष्कुर्यात् । मदनस्य फलं मयनफलमिति लोके ॥ ७० ॥

जो द्रव्य बिनापके हुए पित्तकफ और भोजन किये हुए पदार्थ को जबरदस्ती मुखके मार्ग से  
बाहर निकालती है वह वमन कहलाती है जैसे मैनफल ॥ ७० ॥

स्थानाद्वाह्निर्नयेत्तूर्ध्वमधोवामलसञ्चयम् । देहसंशोधनन्तत्स्यादेवदालीफलं यथा ॥  
देवदालीसो नैवा इति लोके ॥ ७१ ॥

जो द्रव्य शरीरमें इकट्ठे हुए मलको अपने स्थान से बाहर नीचे अथवा ऊपर लेजाय इसको  
संशोधन कहते हैं जैसे देवदाली अर्थात् सुनैया, ॥ ७१ ॥

दीपनम्पाचनं यत्स्याद्दूष्णत्वाद्द्रवशोषकम् । ग्राही तच्च यथाशुण्ठी जरिकंगज  
पिप्पली ॥ ७२ ॥

जो द्रव्य दीपन पाचन दोनों गुणों से युक्त और उष्णताके कारण द्रवको सुखाने वाली हो उस  
को ग्राही कहते हैं जैसे सोंठ, जीरा और गजपीपल, ॥ ७२ ॥



रोक्ष्याच्छ्वेत्यात्कपायत्वाल्लघुपाकाच्चयद्भवेत् । वातकृतस्तम्भनन्तत्स्याद्द्वयथावत्स  
कटुपटुको ॥ वातकृतप्रतिलोमवातकृत । स्तम्भनंश्रधोगामिमलादीनाम् । वत्सकंकरै  
आट्टुपटुकःसोनापाठा ॥ ७३ ॥

जो द्रव्य रूपापन, शीतलता, कपैलापन और जल्दी परिपाक होने से वायुको उलटी करके  
नीचे जानेवाले मलादिकों को रोकें वह स्तंभन कहलाती है जैसे कुरैया और सोनापाठा ॥ ७३ ॥

झिल्लानकफादिकान्देषानुन्मूलयतिचद्वलात् । च्छेदनन्तत्यथाक्षारमरिचानिशि  
लाजतु ॥ क्षारायवक्षारादयः ॥ ७४ ॥

जो द्रव्य लिपटे हुए कफादि दोषोंको बल पूर्वक उखाड़ती है वह छेदन कहलाती है, जैसे  
जवाखार भादिकखार मिरच और शिलाजीत, ॥ ७४ ॥

धातून्मलान्वादेहस्यविशोष्योन्नेखयेच्चयत् । लेखनन्तद्वयथाक्षौद्रंनिरमुष्णंवाचाय  
वाः ॥ उन्नेखयेत्कृशीकुर्यात् । लेखनं कृशीकारकांक्षौद्रंमधुयवाइन्द्रयवाः ॥ ७५ ॥

जो द्रव्य शरीर के धातुओंके मलोंको सुखाकर दुर्बल करे उसको लेखनकहते हैं जैसे सहत  
गरम जल वचऔर इन्द्रजव ॥ ७५ ॥

यस्माद्द्रव्याद्भवेत्स्त्रीपुहर्षोवाजीहितद्वयथाश्वगन्धामुशलीशर्कराचशनावरी ॥ हर्षो  
रन्तुसमुत्साहः ॥ ७६ ॥

\* जोद्रव्य स्त्रियोंके संभोग करने में उत्साह उत्पन्न करे उसको वाजीकरण कहते हैं जैसे भसंगंध  
मछली, शक्कर और सतावर ॥ ७६ ॥

यस्माच्छुक्रस्यटद्धिःस्याच्छुक्रलंहितदुच्यते ॥ यथानागवलाद्याः स्युर्वीजञ्चकपि  
कच्छुक्रम् । नागबलामुलसकरी ॥ ७७ ॥

जिस द्रव्यके द्वारा वीर्यकी वृद्धिहोय उसे शुक्रल कहतेहैं जैसे गुलशकरी और कवांचकेवीज ७७॥

दुग्धमापाइचभग्नातफलमज्जामलानिच । एतानिजनकानिस्युरेचकानिचरेतसः ॥  
जनकानिप्रभावाच्छीघ्रमेवरसाद्युत्पादनपूर्वकंशुक्रञ्जनयन्ति । रेचकाणिश्राधिक्यात्  
प्रवर्त्तयन्तिच ॥ ७८ ॥

दूध, उर्द, भिलावैका फल तथा मज्जा और आमला यह संपूर्ण पदार्थ अपने प्रभाव से शीघ्र  
रसादिकों को उत्पन्न करके वीर्यको उत्पन्न करतेहैं और अधिकताके कारण निकालते भीहैं॥७८॥

प्रवर्त्तनीस्त्रीशुक्रस्यरेचकंरुहतीफलमजातीफलंस्तम्भकस्यात्कालिंगंक्षयकारिच ॥  
स्त्रीस्मरणकीर्त्तनदर्शनसम्भाषणस्पर्शनचुम्बनलिङ्गननिधुवनैः समस्तेर्व्यस्तेइचशुक्र  
स्यप्रवर्त्तिनी । प्रवर्त्तिनीप्रवृत्तिकारिणीरेचकम् रुहतीफलम् । रुहत्कपटकारीफलमपि  
शुक्रस्यरेचकम् प्रवर्त्तकम् । कालिंगंकालिन्दफलम् ॥ ७९ ॥

स्त्री स्मरण, कीर्त्तन, दर्शन, भाषण, स्पर्श, चुम्बन, आलिंगन-और मैथुन इन सबसे और प्रत्येक  
से भी वीर्य को प्रवृत्तकरताहै और भटकटैयाका फलभी वीर्यको निकालताहै, जायफल वीर्य  
का स्तंभन करता है और तरबूज वीर्य का नाशक है ॥ ७९ ॥

रसायनन्तुतज्ज्ञेयंजराव्याधिनाशनम् । यथाहरतर्कारुदन्तीचगुग्गुलुञ्चशि  
लाजतु ॥ ८० ॥

जो द्रव्य दृढावस्था और रोगोंको नाशकरे उसको रसायन कहते हैं जैसेदड़, रुद्रवंती, गुग्गुलु और शिलाजीत ॥ ८० ॥

पूर्वव्याप्याखिलंकायंततःपाकञ्चगच्छति । व्यवायितयथाभंगाफेनञ्चाहिसमु  
द्रवम् ॥ अन्यद्रव्यंपक्वन्तद्रुपं करोतिव्यवायितुअपक्वमेवस्वगुणैःसकलशरीरंरव्याप्यपा  
कंयाति । अहिसमुद्रवफेनमअफीम् ॥ ८१ ॥

जो द्रव्य अपने गुणसे सब शरीरको व्याप्तकरके पीछे परि पकको प्राप्तहोती है उसको व्यवयि कहतेहैं जैसे भंग और अफीम- अन्यद्रव्य परिपाकको प्राप्तहोकर गुणकरती है परन्तु व्यवयि द्रव्य बिना परिपाक को प्राप्तहुएअपनेगुणोंसेसंपूर्ण शरीरकोव्याप्तकरके पीछे परिपाककोप्राप्तहोतीहै ८१ ॥

सन्धिवंधांस्तुशिशिलान्यत्करोतिविकाशितत् । विशोष्योजश्चधातुभ्योयथाक्रमक  
कोद्रवौ ॥ धातुभ्यःसकलशरीरस्थेभ्योवीर्येभ्यः । श्लोऽपधातुविशेषम्विशोष्याक्रम  
कमपूगफलम् ॥ ८२ ॥

जो द्रव्य संपूर्ण शरीरमें स्थित वीर्यसे भोजनाम वाली उपधातुको सुखाकर संधिके बन्धनों को शिथिल करतीहै उसको विकाशी कहतेहैं जैसे सुपारी और कोवें ॥ ८२ ॥

बुद्धिलुम्पतियद्द्रव्यं मदकारितदुच्यते । तमोगुणप्रधानञ्च यथामद्यंसुरादिकम् ॥  
मदकारि मादकम् ॥ ८३ ॥

जो द्रव्य अधिक तमोगुणयुक्त और बुद्धिका लोपकरने वाली होतीहै उसको मादक कहते हैं जैसे सुरा भादिकमद्य ॥ ८३ ॥

व्यवायिचविकाशिरयात् श्लेष्मच्छेदिमदावहम् । आग्नेयंजीवितहर योगवाहिस्मृत  
विषम् ॥ व्यवायि सकलकाय गुणव्यापनपूर्वकपाकगमन शीलम् । विकाशि-श्लोऽजः शो  
षण पूर्वक संधिनंध शिशिलीकरण शीलम् । मदावहम् तमोगुणाधिक्येन बुद्धिविध्वंस  
कम् । आग्नेयं अधिकाग्नि गुणम् । योगवाहि संसर्गि गुण ग्राहकम् । विपंलक्ष्यं दृष्टान्तो  
वत्सनाभशकुकादिभिः ॥ ८४ ॥

व्यवायि अर्थात् संपूर्ण शरीरमें अपने गुणको व्याप्तकरके परिपक्व होने वाला विकाशि अर्थात् भोजको सुखाकर संधिके बंधनोंको शिथिलकरने वाला कफ नाशक, मदावह अर्थात् तमोगुणकी अधिकतासे बुद्धि नाशक अधिक अग्निके गुणोंसे युक्त, प्राण नाशक और संसर्गी के गुणोंका लेने वाला द्रव्य विष कहलाताहै, जैसे वत्सनाभ और शकुक आदि ॥ ८४ ॥

निजवीर्येणयद्द्रव्यं श्लोतेभ्योदोषसञ्चयम् । निरस्यतिप्रमाधिस्वात्तद्यथामरिचं  
वच ॥ ( दोषावातादयः ) ॥ ८५ ॥

जो द्रव्यअपने वीर्यके द्वारा श्लोतों से इकट्ठे हुएवातादि दोषोंको निकालतीहै उसको प्रमाथी कहतेहैं जैसे काली मिर्च औरवच ॥ ८५ ॥

पेच्छिल्याद्गौरवाद्रव्य रुद्धारसवहाःशिरा । धत्तेयद्गौरवंतत्स्यादभिष्पन्दियथा  
दधि ॥ ( गौरवंशरीरे ) ॥ ८६ ॥

जो द्रव्य पिच्छिलता और गौरवताके कारण रसके ले जाने वाली शिराओंको रोककर शरीरमें भारीपन उत्पन्न करतीहै उसको अभिष्पन्दी कहतेहैं जैसे दही ॥ ८६ ॥

विदाहिद्रव्यमुद्गारमम्लंकुर्यात्तथात्पाम् । हृदिदाहञ्चजनयेत्पाकंगच्छतित  
च्चिरात् ॥ ८७ ॥

जिसद्रव्य के भोजन करने से ढकार खट्टी आये प्यास और दाह उत्पन्नहो और परिपाक बहुत  
देरमें हो उसको विदाही कहते हैं ॥ ८७ ॥

गृह्णातियोगवाहिद्रव्यंससर्गिवस्तुगुणान् । पच्यमानंतथैतन्मधुजलतेलाज्यसूतलो  
हादि ॥ ८८ ॥

जो द्रव्य संतर्गी वस्तुके गुणोंको ग्रहण करे उसको योग वाही कहते हैं जैसे सहत जल तेल घृत  
पारा और लोहा आदिक यह सब पाक होनेपर जिस वस्तुके साथ होतेहैं उस वस्तुके गुणको ग्रहण  
करलेतेहैं ॥ ८८ ॥

अथवीर्य्यमूत्रव्याग्भटः ॥

उष्णशीतगुणोत्कर्षात्त्वयैःवीर्य्यमृद्धिधास्मृतम् । यत्सर्वमग्निसोमीयंदृश्यतेभुवन  
त्रयम् ॥ ८९ ॥

वाग्भटके मतसे वीर्य्य का वर्णन ॥

बुद्धिमान् लोगोंनेउष्ण और शीत गुणोंकी अधिकतासे दो प्रकार का वीर्य्य कहाहै क्योंकि संपूर्ण  
संसार अग्नि और जलमय दिखाई देता है ॥ ८९ ॥

अथतद्गुणः॥उष्णंवातकफौहन्याच्छीतन्तुतनुतेजराम् । शीतंवातकफातङ्कान्कुरुत  
पित्तहृत्परम् ॥ अन्यच्चतत्रोष्णंभ्रमत्तृग्लानिस्वेददाहाश्रुपाकताम् । समञ्चवातकफ  
योःकरोतिशिशिरंपुनः । ह्लादनंजीवनंस्तम्भंप्रसादंरक्तपित्तयोः ॥ ९० ॥

वीर्य्यके गुण ॥

उष्ण वीर्य्य वायु कफ नाशक और पित्त तथा जीर्णताका बढ़ाने वाला होता है औरभी कदाहुआहै  
कि उष्ण वीर्य्य भ्रम तृपा ग्लानि स्वेद दाह और शीघ्र परिपाक को करताहै और इस्से वात कफकी  
शान्तिभी होती है शीतल वीर्य्य हर्ष जीवन मलका स्तंभ और रक्त पित्तकी प्रसन्नता को करताहै ॥ ९० ॥

अथविपाकः ॥

जाठरेणाग्निनायोगाद्यदुदेतिरसान्तरम् । रसानांपरिणामांतेसविपाकइतिस्मृतः ॥  
मिष्टःपटुश्चमधुरमम्लोऽम्लंपच्यतेरसः । कटुतिक्तकपायाणांपाकःस्यात्प्रायशःकटुः ॥  
( तथाचवाग्भटः ) त्रिधारसानांपाकःस्यात्स्वाह्मलकटुकात्मकः ॥ प्रायःपदेनत्रीहिः  
स्यात्स्वाह्मलरविपाकतः । शिवाकपाचामधुरापाकेशुएठीकटुकामधुरपाकेत्यादि ॥ ९१ ॥

रसायनन्तुतज्ज्ञेयंजराव्याधिनाशनम् । यथाहरतीर्कारुदन्तीचगुग्गुलुश्चाशि  
लाजतु ॥ ८० ॥

जो द्रव्य वृद्धावस्था और रोगोंको नाशकरे उसको रसायन कहते हैं जैसेदड़, रुद्रवंती, गुग्गुलु और शिलाजीत ॥ ८० ॥

पूर्वव्याप्याखिलंकायंततःपाकञ्चगच्छति । व्यवयितयथाभंगाफेनञ्चाहिसमु  
द्रवम् ॥ अन्यद्रव्यंपक्वन्तद्रुणं करोतिव्यवायितुअपक्वमेवस्वगुणैःसकलशरीरंव्याप्यपा  
कंयाति । अहिसमुद्रवफेनमअफीम् ॥ ८१ ॥

जो द्रव्य अपने गुणसे सब शरीरको व्याप्तकरके पीछे परि पकिको प्राप्तहोती है उसको व्यवयि कहतेहैं जैसे भंग और अफीम- अन्यद्रव्य परिपाकको प्राप्तहोकर गुणकरती हैं परन्तु व्यवयि द्रव्य विना परिपाक को प्राप्तहुएअपनेगुणोंसेसंपूर्ण शरीरकोव्याप्तकरके पीछे परिपाककोप्राप्तहोतीहै ८१ ॥

सन्धिवंधांस्तुशिथिलानयत्करोतिविकाशितत् । विशोष्योजश्चधातुभ्योयथाक्रममु  
कोद्रवौ ॥ धातुभ्यःसकलशरीरस्थेभ्योवीर्येभ्यः । ओजःउपधातुविशेषम्विशोष्याक्रमु  
कमपूगफलम् ॥ ८२ ॥

जो द्रव्य संपूर्ण शरीरमें स्थित वीर्योंसे ओजनाम वाली उपधातुको सुखाकर संधिके बन्धनों को शिथिल करतीहै उसको विकाशी कहतेहैं जैसे सुपारी और कोदों ॥ ८२ ॥

बुद्धिलुम्पतियद्द्रव्यं मदकारितदुच्यते । तमोगुणप्रधानञ्च यथामद्यंसुरादिकम् ॥  
मदकारि मादकम् ॥ ८३ ॥

जो द्रव्य अधिक तमोगुणयुक्त और बुद्धिका लोपकरने वाली होतीहै उसको मादक कहते हैं जैसे सुरा आदिकमद्य ॥ ८३ ॥

व्यवायिचविकाशिरयात् श्लेष्मच्छेदिमदावहम् । आग्नेयंजीवितहरं योगवाहिस्मृतं  
विषम् ॥ व्यवयि सकलकाय गुणव्यापनपूर्वकपाकगमन शीलम् । विकाशिओजः शो  
षण पूर्वक संधिवंध शिथिलीकरण शीलम् । मदावहम् तमोगुणाधिक्येन बुद्धिविध्वंस  
कम् । आग्नेयं अधिकाम्नि गुणम् । योगवाहि संसर्गि गुण ग्राहकम् । विपंलक्ष्यं दृष्टान्तो  
वत्सनाभशकुकादिभिः ॥ ८४ ॥

व्यवायि अर्थात् संपूर्ण शरीरमें अपने गुणको व्याप्तकरके परिपक्व होने वाला विकाशि अर्थात् ओजको सुखाकर संधिके बंधनोंको शिथिलकरने वाला कफ नाशक, मदावह अर्थात् तमोगुणकी अधिकतासे बुद्धि नाशक अधिक अग्निके गुणोंसे युक्त, प्राण नाशक और संसर्गी के गुणोंका लेने वाला द्रव्य विष कहलाताहै, जैसे वत्सनाभ और शकुक आदि ॥ ८४ ॥

निजवीर्येणयद्द्रव्यं स्रोतोभ्योदोषसञ्चयम् । निरस्यतिप्रमाथिस्वात्तद्यथामरिचं  
वचा ॥ ( दोषावातादयः ) ॥ ८५ ॥

जो द्रव्यअपने वीर्यके द्वारा स्रोतों से इकट्ठे हुएवातादि दोषोंको निकालतीहै उसको प्रमाथी कहतेहैं जैसे काली मिर्च औरवच ॥ ८५ ॥

अनेक प्रकारकी औषधियों के योग में फल के लिये स्वभावही का आश्रय करना चाहिये और उसमें रसादि रूप कारणोंका विचार न करना चाहिये क्योंकि सुश्रुतने भी कहाहै कि जो संपूर्ण औषधि स्वभावसे प्रसिद्धें उनमें विचार और चिन्ता का कोई प्रयोजन नहीं है बुद्धिमान् वैद्य संपूर्ण प्रसिद्ध औषधियोंका व्यवहार शास्त्रकी रीति से करें जो संपूर्ण औषधि स्वभावसे प्रसिद्ध और प्रत्यक्ष फलवाली हैं उन औषधियोंकी बुद्धिमान् लोग हेतुओं से कभी परीक्षा न करें क्योंकि विरुद्ध गुणके संयोग से दोषोंकी अधिकता और न्यूनता होजातीहै रसको विपाक और रस विपाक को वीर्य और तबको प्रभाव नाश करताहै इस प्रकार रसगुण वीर्य विपाक और प्रभावके स्वरूपोंको कहकर किस द्रव्यमें कौन से रसगुण वीर्य विपाक और प्रभाव होतेहैं यह जनानेके लिये द्रव्यों में स्थित रसगुण वीर्य विपाक और प्रभावों का वर्णन करतेहैं ॥ ६४ ॥

तत्रप्रथमंहरितीक्याउत्पत्तिनामलक्षणगुणानाह ॥

दक्षंप्रजापतिंस्वस्थमश्विनौवाक्यमूचतुः । कुतोहरितीकीजातातस्यास्तुकतिजातयः ॥ रसाःकतिसमाख्याताःकतिचोपरसाःस्मृताः । नामानिकतिचोक्तानिकिंवातासा उचलक्षणम् ॥ केचवर्णागुणाःकेचकाचकुत्रप्रयुज्यते । केन्द्रव्येणसंयुक्ताकांश्चरोगान् उपोहति ॥ प्रश्नमेतद्व्यथापृष्टंभगवन्वक्तुमर्हसि । अश्विनोर्वचनंश्रुत्वादक्षोवचनमब्रवीत् ॥ पपातविन्दुर्भेदिन्यांशकस्यपिवतोऽमृतम् । ततोदिव्यात्समुत्पन्नासप्तजातिर्हरितीकी ॥ हरितीक्यभयापथ्या कायस्थापूतनामृता । हेमवत्यव्यथाव्यापि चेतकीश्रेयसीशिवा ॥ वयस्थाविजयाचापि जीवन्तीरोहिणीतिच ॥ ६५ ॥

इनमें से प्रथमहृदकी उत्पत्ति नाम लक्षण और गुणकहेजातेहैं ॥

एक समय स्वस्थ चित्र बैठेहुए दक्ष प्रजापतिसे अश्विनीकुमार पूछतेभये कि हे भगवन् हृद कहां से उत्पन्न हुई कितनी उसकी जातिहैं उनके रस उपरस नाम लक्षण वर्ण और गुणाकितने हैं किस जातिकी हृद किस काममें लाई जाती है और किस द्रव्यके साथ कौन से रोगोंको नाशकरतीहै आपइस प्रश्नका उत्तर अनुग्रहपूर्वक दीजिये अश्विनीकुमार के वचन को सुनकर दक्ष प्रजापति बोले कि एक समय इन्द्र अमृत पीरहेथे उसका एक विन्दु पृथ्वीपर गिरपड़ा उससे सात प्रकार की हृद उत्पन्नहुई हरितीकी-अभया-पथ्या-कायस्था-पूतना अमृता-हेमवती-चेतकी-श्रेयसी-विजया-वयस्था-विजया-जीवन्ती और रोहिणी यह हृदके नामहैं ॥ ६५ ॥

विजयारोहिणीचेव पूतनाचामृताभया । जीवन्तीचेतकीचेति विज्ञेयाःसप्तजातयः ॥ अलावुष्टाविजया रृत्तासारोहिणीस्मृता । पूतनांस्थिमतीसूक्ष्मा कथितामांसलामृता ॥ पञ्चरेखाभयाप्रोक्ता जीवन्तीस्वर्णवर्णीनी । त्रिरेखाचेतकीज्ञेया सप्तानामियमाकृतिः ॥ विजयासर्वरोगेषु रोहिणीप्रणरोहिणी । प्रलेपेपूतनायोज्या शोधनार्थेऽमृताहिता ॥ आक्षि रोगेऽभयाशस्ता जीवन्तीसर्वरोगहत् । चूर्णार्थंचेतकीशस्ता यथायुक्तंप्रयोजयेत् ॥ चेतकीद्विविधाप्रोक्ता श्वेताकृष्णाचवर्णतः । पङ्गुलायताशुक्ला कृष्णालिकांगुलास्मृता ॥ काचिदास्वादमात्रेण काचिद्गन्धेनभेदयेत् । काचित्स्पर्शेनदृष्ट्यान्या चतुर्धाभेदयच्छिवा ॥ चेतकीपादपञ्चायामुपसर्पन्तियेनराः । भिद्यन्तेतत्क्षणादेव पशुपक्षिमृगादयः ॥

## विपाक का वर्णन ॥

जठराग्निके संयोगसे भोजनके जो रस उत्पन्न होतेहैं उनके परिणाममें जो एक दूसरा रस उत्पन्न होताहै उसको विपाक कहतेहैं मधुर और लवण रसका विपाक मधुर अम्ल का विपाक अम्ल और तिक्त कटु तथा कषाय रसका विपाक प्रायः कटु होताहै ऐसाही वाग्भटने कहाहै कि मधुर अम्ल और कटु इनभेदों से रसोंका विपाक तीन प्रकार का होताहै यहां प्रायः शब्द से यह तात्पर्यहै कि यह नियम सब कहीं नहींहै क्योंकि चावल का रस मधुर और विपाक खट्टाहोताहै हड़कपैली है इसका विपाक मधुर होताहै और सोंठि कटु है इसका विपाक मधुर होताहै ॥ ११ ॥

## अथविपाकानांगुणाः ॥

श्लेष्मकृन्मधुरःपाकोवातपित्तहरोमतः । अम्लस्तुकुरुतेपित्तंवातश्लेष्मगदापहः ।  
कटुःकरोतिपवनंकफंपित्तञ्चनाशयेत । विशेषएवरसतोविपाकानानिदर्शितः ॥ ६२ ॥

## विपाकोंकेगुण ॥

मधुर विपाक कफ कारक और वात पित्तनाशक, अम्ल विपाक पित्तवर्द्धक और वायु कफकेरोगों का नाशक और कटु विपाक वायुवर्द्धक और कफ पित्तनाशक होता है यहरसोंसे विपाकोंकी विशेषत कहीं गई है ॥ १२ ॥

## अथप्रभावः ॥

रसादिसाम्येयत्कर्मविशिष्टतत्प्रभावजम् । दन्तीरसाद्यैःतुल्यापिचित्रकस्यविरेच  
नी ॥ मधुकस्यचमृद्धीकाघृतक्षीरस्यदीपनम् । प्रभावस्तुयथाधात्रीलकुकचस्यरसादि  
भिः ॥ समापिकुरुतेदोषत्रितयस्यविनाशनम् । क्वचित्तुकेवलंद्रव्यंकर्मकुर्यात्प्रभ  
वतः ॥ ज्वरंहन्तिशिरोवद्वासहदेत्रीजटायथा ॥ ६३ ॥

## प्रभावकावर्णन ॥

रसादिकोंके तुल्य होनेपर भी जो विशेष क्रिया उत्पन्नहोतीहै उसे प्रभाव कहतेहैं जैसे चीता और जमालगोटा रसादिकों में तुल्य हैं परन्तु जमालगोटा रचकहै मुनका महुए से और घृत दुग्ध से रसादिकों में तुल्य होनेपर भी दीपन हैं आमला रसादिकों में गडहल के समान होनेपर भी त्रिदोष नाशक है कोई २ द्रव्य केवल प्रभावही से कार्य सिद्ध करतीहैं जैसे सहदेईकी जटा शिरमें बांधनेसे ज्वर नष्ट होताहै ॥ ६३ ॥

तथानानोपधियोगेषुफलंप्रतिस्वभावएवाश्रयणीयो नतुतत्ररसादिरूपहेतुविचारः  
कर्त्तव्यः । ( यतश्चाहसुश्रुतः ) अमीसामान्यचित्त्यानिप्रसिद्धानिस्वभावतः ॥ आगमे  
नोपयोग्यानिभेषजानिविचक्षणैः ॥ प्रत्यक्षलक्षणफलाःप्रसिद्धान्चस्वभावतः । नोपधी  
र्हेतुभिर्विद्वान्परीक्षेतकदाचन ॥ विरुद्धगुणसंयोगेभूयसाल्पंहिजायते । रसंविपाक  
न्तोर्वीर्य्यंप्रभावस्तान्व्यपोहति ॥ इतिरसगुणवीर्य्यविपाकप्रभावाणांस्वरूपाण्यभिधाय  
कुत्रद्रव्येकेरसगुणवीर्य्यविपाकप्रभावाः संतीतिवोधयितुंद्रव्यगतान्रसगुणवीर्य्यविपाक  
प्रभावानाह ॥ ६४ ॥

और सम्पूर्ण रोगोंमें सुखकारीहै हृदमें लवणके सिवाय पांच रसहोते हैं उनमेंसे कषाय रस अधिक है हृद रूखी उष्ण दीपनी मेधाकरनेवाली विपाकमें मधुर रसायन नेत्रोंको हित हलकी आयुको हित मांस बढ़ानेवाली वायु आदिकको नीच लेजानेवाली इवास खांसी प्रमेह बवासीर कृष्ट सृजन उदर कृमि स्वरभंग संग्रहणी विवन्ध विपमज्वर गुल्म अफरा तृषा छर्दि हुचकी खुजली हृदयकेरोग कामला शूल आनाह झंझा यरुत् पथरी मूत्र कृच्छ्र और मूत्रावात इन सबरोगोंको नाश करती है हृद मधुर तिक और कषाय रससे पित्तका कटु तिक और कषाय रससे कफको और अम्ल रसके वायुको नष्ट करतीहै परन्तु कटु और अम्ल रसके द्वारा पित्तकी बढ़ानेवाली हृद वायुको क्यों नहीं बढ़ाती है इसमें जो कुछ कारण प्रसिद्धहैं उसको कहतेहैं कि प्रभावहीन दोषोंका निवारण होताहै इसमें क्या कारणहै यह कहना अतंभवहै इस्ते इस समय शिष्योंके समझानेके लिये इतनाही कहा जाताहै कि गुणोंकी समानता होनेपर भी आश्रयके भेदसे क्रियाओंका भेद देखाजाता है जैसे बद्धर और आमला ( इनकी रसादिकोंमें समानता होनेपर भी गुणोंमें बड़ा अन्तरहै ) इस हेतु से इसमें और कुछ सन्देह न करना चाहिये हृदकी मज्जामें मधुर रसनसमें अम्ल रस परदेमें तिक त्वचामें कटु और गुठलीमें कषाय रसहोता है नवीन स्निग्ध कठोर गोल भारी और पानी में फेंकने या डालनेमें दुबनेवाली हृद अत्यन्त गुणकारी और श्रेष्ठ कहींगईहै जो हृद पहले कहे हुए नवीन आदिक गुणोंसे युक्त और दोषके प्रमाण वाली होतीहै वह समयमें श्रेष्ठ कहींगईहै हृद चवाने से अग्नि बढ़ानेवाली पीसकर सेवन करनेसे मलको शुद्ध करनेवाली सिन्धायकर सेवन करनेसे मल को रोकनेवाली और भूनकर सेवनसे त्रिदोष नाशक कहींगईहै भोजनके साथ हृदका सेवन करने से बुद्धि बल और इन्द्रियोंका प्रकाश पित्त कफ वायुका नाश और विष्टामूत्र तथा शरीर के मलों का नीचे गिरना होताहै भोजनके उपरान्त हृद खानसे अन्न और पानके क्रिये हुए दोष और वात पित्त कफके दोष शान्त होते हैं लवणके साथ कफ शकर के साथ पित्त घृतके साथ वातके रोग और गुदके साथ हृद सब रोगोंको नाश करतीहै रसायन के गुणका चाहनेवाला पुरुष वर्षादिक छत्रों अस्तुओंमें क्रमसे सेंधानोन शर्करा सोंठ पीपल सहत और गुड़के साथ हृदको खाय मार्गसे धकाहुआ अलहीन रूखा दुर्बल लेपन करनेवाला अधिक पित्तवाला गर्भवती स्त्री और फस्त लियाहुआ पुरुष यह सबलोग हृदको न खावें ॥ १६ ॥

अथविभीतकस्यनामानिगुणाऽथ ॥

विभीतकखील्लिङ्गः स्यान्नाक्षः कर्पफलस्तुसः । कलिद्रुमोभूतवासस्तथाकलियुगालयः ॥  
विभीतकंस्वादुपाकं कषायकफपित्तनुत् । उष्णवीर्यं हिंमस्पर्शभेदनं कासनाशनम् ॥ रूक्षं  
नेत्रहितंकेऽयंकृमिवेस्वर्यानाशनम् ॥ विभीतकमज्जातृट्छर्दि कफवातहरोलघुः । कषायो  
मदकृन्नाथघात्रीमज्जापित्तदुषः ॥ ६७ ॥

यहदेकेनाम औरगुण ॥

विभीतक शब्द त्रिलिङ्गी है अक्ष- कर्पफल- तुप- कलिद्रुम- भूतवास और कलियुगालय यह चंदे देके नामहैं- बड़ेडा पाकमें मधुर कपेला- कफ पित्तनाशक वीर्यमें उष्ण स्पर्श में शीतल- दस्तावर- खांसीका नाशक- रूखा, नेत्र और बालों कोहित और स्वरभंग तथा कृमिका दूर करने वाला होताहै, बड़ेदेकीमीगी तृषा, छर्दि कफ और वातको नाशकरने वाली और हलकी होती है इसके सिवाय

चेतकीतुधृताहस्ते यावत्तिष्ठतिदेहिनः । तावद्भिद्येनवेगेस्तु प्रभावान्नात्रसंशयः ॥ नधार्थं  
सुकुमाराणां कृशानांभेपजद्विषाम् । चेतकीपरमाशस्ता हितासुखविरेचनी ॥ सप्तानाम  
पिजातीनां प्रधानंविजयास्मृतां । सुखप्रयोगासुलभा सर्वरोगेषुशस्यते ॥ हरीतकीपञ्च  
रसा लवणातुवरापरम् । रूक्षोष्णादीपनीमेध्या स्वादुपाकारसायनी ॥ चक्षुष्यालघुरायु  
प्या वृंहणीचानुलोमिनी । श्वासकासप्रमेहार्शं कुपुशोथोदरकृमीन् ॥ वेस्वर्यग्रहणीरो  
ग विवंधविपमज्वरान् । गुल्माध्मानतृषाच्छर्दिं हिकाकण्डूहृदामयान् ॥ कामलांशूलमा  
नाहं स्नीहानञ्चयकृत्तथा । अश्मरीमूत्रकृच्छ्रञ्च मूत्राघातञ्चनशयेत् ॥ स्वादुतिक्तक  
पायत्वापित्तकफहृत्तुसा । कटुतिक्तकपायत्वा दम्लत्वाद्वातहृच्छिवा ॥ पित्तकृत्कटुका  
म्लत्वाद्वातकृत्तथंशिवा । प्रभावोपहन्तृत्वं सिद्धयत्तत्प्रकाश्यते ॥ हेतुभिःशिष्यत्रो  
धार्थं नपूर्वैकथ्यतेऽधुना । कर्मान्यत्वंगुणैःसाम्यं दृष्टमाश्रयभेदतः ॥ यतस्ततोनेति  
चिन्त्यं धात्रीलकुचयोर्धथा । पथ्यायामज्जनिस्वाद्दुः स्नाध्वावम्लोव्यवस्थितः ॥ घृतेति  
क्तस्त्वचिकटु रस्थिस्तुत्रोरसः । नवास्निग्धाघनावृत्ता गुर्वीक्षिताचयाम्भसि ॥ निम  
ज्जेत्साप्रशस्ताच कथितातिगुणप्रदा । नवादिगुणयुक्तत्वं तथैकत्रद्विकर्षता ॥ हरीतक्याः  
फलेयत्र द्वयंतच्छ्रेष्ठमुच्यते । चर्वितावर्द्धयत्याग्निं पेपितामलशोधिनी ॥ स्वित्नासंग्राहि  
णीपथ्या भृष्टाप्रोक्तात्रेदोपनुत् । उन्मीलिनीबुद्धिवलेन्द्रियाणां निर्मूलिनीपित्तकफानिला  
नाम् ॥ विस्त्रंसिनीमूत्रशकृन्मलानां हरीतकीस्यात्सहभोजनेन । अन्नपानकृतान्दोषा  
न् वातपित्तकफोद्भवान् ॥ हरीतकीहरत्याशु भुक्तस्योपरिचयिता । लवणेनकफहन्ति पि  
त्तंहन्तिशर्करा ॥ घृतेनवातजानुरोगान् सर्वरोगान्गुडान्विता । सिंघृतशर्कराशुगठी  
कणामधुगुडैःक्रमात् । वर्षादिष्वभयाप्राश्या रसायनगुणैपिणा ॥ अध्वातिखिन्नोत्रलव  
जित्इच रूक्षकृशोःलंघनकर्षितश्च । पित्ताधिकोगर्भवतीचनारी विमुक्तरक्तस्त्वभयात्त  
खादेत् ॥ ६६ ॥

विजया रोहिणी पूतना भ्रमृता भ्रमयाज्जिवन्ती और चेतकी यह सात जातिहें तोंबी के समान  
गोल विजया होती है गोल रोहिणी छोटी गुठलीवाली पूतना गुदेदार भ्रमृता पांच रेखावाली भ्र-  
मया सुवर्णके समान वर्णवाली जीवन्ती और तीन रेखावाली चेतकी यह सातोंके स्वरूप हैं सब  
रोगोंमें विजया घावोंके भरनेमें रोहिणी लेपमें पूतना शोधनमें भ्रमृता नेत्र रोगोंमें भ्रमया सर्वरोगों  
के नाशके लिये जीवन्ती और चूर्णमें चेतकी श्रेष्ठहै इनकी यथायोग्य काममें लाना चाहिये चेतकी  
श्वेत और कृष्ण दोप्रकारकी होतीहै छः अंगुलकी लम्बी श्वेत और १ अंगुलकी कृष्ण जानो कोई  
खानेसे कोई सूंयनेसे कोई छूनेसे और कोई देखनेसे इस प्रकार चार रीतसे हृदयदस्त जाती है  
मनुष्य पशु पक्षी और मृगादिक जो कोई चेतकीके वृक्षकी छायामें जातेहैं उनको उसी समय दस्त  
आतेहैं चेतकी नाम हृदको जयतरु हाथमें लिथेरहो तत्पश्चात् उसके प्रभावसे वट्टे वेगके दस्त आते हैं  
इससे प्यासे सुकुमार दुर्बल और श्लेष्मिसे शत्रुता करनेवाले पुरुषोंको चेतकी सुख पूर्वक दस्तों के  
लिये भाष्यन्त श्रेष्ठे सात प्रकारकी हृदयोंमें विजया श्रेष्ठहै यह सुखसे व्यवहार करनेके योग्य सुलभ



और सम्पूर्ण रोगोंमें सुखकारीहै हृदमें लवणके सिवाय पांच रसहोते हैं उनमेंसे कषाय रस अधिक है हृद रूखी उष्ण दीपनी मेधाकरनेवाली विपाकमें मधुर रसायन नेत्रोंको हित हलकी आयुको हित मांस बढ़ानेवाली वायु आदिकको नीचे लेजानेवाली इवास खांसी प्रमेह बवासीर कुष्ठ सूजन उदर रुमि स्वरभंग सग्रहणी विवन्ध विपमज्वर गुल्म अफरा तृषा छर्दि हुचकी खूजली हृदयकेरोग कामला शूल आनाह झीहा यक्षुत् पथरी मूत्र रुच्छ और मूत्राघात इन सबरोगोंको नाश करती है हृद मधुर तिक और कषाय रससे पित्तको कटु तिक और कषाय रससे कफको और अम्ल रसके वायुको नष्ट करतीहै परन्तु कटु और अम्ल रसके द्वारा पित्तकी बढ़ानेवाली हृद वायुको क्यों नहीं बढ़ाती है इसमें जो कुछ कारण प्रसिद्धहैं उसको कहतेहैं कि प्रभावहीसे दोषोंका निवारण होताहै इसमें क्या कारणहै यह कहना असंभवहै इस्ते इस समय शिष्योंके समझानेके लिये इतनाही कहा जाताहै कि गुणोंकी समानता होनेपर भी आश्रयके भेदसे क्रियाओंका भेद देखाजाता है जैसे बद्धर और आमला ( इनकी रसादिकोंमें समानता होनेपर भी गुणोंमें बड़ा अन्तरहै ) इस हेतु से इसमें और कुछ सन्देह न करना चाहिये हृदकी मज्जामें मधुर रसनसमें अम्ल रस परदेमें तिक त्वचामें कटु और गुठलीमें कषाय रसहोता है नवीन स्निग्ध कठोर गोल भारी और पानी में फेंकने या डालनेमें डूबनेवाली हृद अत्यन्त गुणकारी और श्रेष्ठ कहीगईहै जो हृद पहले कहे हुए नवीन आदिक गुणोंसे युक्त और दोषरूपके प्रमाण वाली होतीहै वह सवमें श्रेष्ठ कहीगईहै हृद चवाने से अग्नि बढ़ानेवाली पीसकर सेवन करनेसे मलको शुद्ध करनेवाली सिन्धायकर सेवन करनेसे मल को रोकनेवाली और भूतकर सेवनसे त्रिदोष नाशक कहीगईहै भोजनके साथ हृदका सेवन करने से बुद्धि बल और इन्द्रियोंका प्रकाश पित्त कफ वायुका नाश और विष्टामूत्र तथा शरीर के मलों का नीचे गिरना होताहै भोजनके उपरान्त हृद खानेसे अन्न और पानके किये हुए दोष और वात पित्त कफके दोष शान्त होते हैं लवणके साथ कफ शकर के साथ पित्त घृतके साथ वातके रोग और गुड़के साथ हृद सब रोगोंको नाश करतीहै रसायन के गुणका चाहनेवाला पुरुष वर्षादिक छत्रों ऋतुओंमें क्रमसे सैधानोन शर्करा सोंठ पीपल सहत और गुड़के साथ हृदको खाय मार्गसे थकाहुआ बलहीन रूखा दुर्बल लघन करनेवाला अधिक पित्तवाला गर्भवती स्त्री और फस्त लियाहुआ पुरुष यह सबलोग हृदको न खांय ॥ ९६ ॥

अथविभीतकस्यनामानिगुणाश्च ॥

विभीतकखील्लिङ्गः स्यान्नाक्षः कर्पफलस्तुसः । कलिद्रुमोभूतवासस्तथाकलियुगालयः ॥  
विभीतकंस्वादुपाकं कषायकफपित्तनुत् । उष्णवीर्यहिमस्पर्शभेदनंकासनाशनम् ॥ रूक्षं  
नेत्रहितंकेश्यकृमिवैस्वयंनाशनम् ॥ विभीतमज्जातृट्च्छर्दिकफवातहरोलघुः । कषायो  
मदकृच्चाथधात्रीमज्जापित्तद्रुणः ॥ ९७ ॥

वहेडेकेनाम औरगुण ॥

विभीतक शब्द त्रिलिङ्गी है अक्ष- कर्पफल- तृप- कलिद्रुम- भूतवास और कलियुगालय यह वहे डेके नामहै- वहेड़ा पाकमें मधुर कषेला- कफ पित्तनाशक वीर्यमें उष्ण स्पर्श में शीतल- दस्तावर- खांसीका नाशक- रूखा, नेत्र और बालों कोहित और स्वरभंग तथा रुमिका दूरकरने वाला होताहै, वहेडेकीमीगी तृषा, छर्दि कफ और वातको नाशकरने वाली और हलकी होती है इसके सिवाय

यह कपेली और मद्करने वाली भी होती है, आमले की मीगीमें भी इसीके समान गुण होते हैं ॥ ९७ ॥

अथामलक्यानामानिगुणाश्च ॥

त्रिप्वामलकमास्यातंधात्रीत्रिष्वफलामृता ॥ हरीतकीसमन्धात्रीफलं किन्तुविशेष  
तः । रक्तपित्तप्रमेहघ्नंपरं वृष्यं रसायनम् ॥ हन्ति वातं तदम्लत्वात्पित्तं माधुर्यं शैत्यतः ।  
कफरूक्षकपायत्वात्फलंधात्र्यास्त्रिदोषजित् ॥ यस्य यस्य फलस्येह वीर्यं भवति यादृश  
म् । तस्य तस्यैव त्रीणामञ्जानमपि निर्दिशेत् ॥ ९८ ॥

आमलेकेनाम औरगुण ॥

आमलक शब्द त्रिलिंगी है धात्री, तिप्यफला और अमृता यह आमलेके नाम हैं, आमला हृदके  
समान है परन्तु विशेषतया यह है कि रक्त पित्त तथा प्रमेहका नाशक और अत्यन्त पुष्टिकारक तथा रसा  
यन है यह अम्लरससे वायु मधुर तथा शीतलता से पित्त और रूक्षता और कपेले पनसे कफको  
दूरकरता है इस प्रकार यह त्रिदोष नाशक है, यहाँ जिसर फलका वीर्य जैसा कहा गया है उसीके अनु-  
सार उसकी मीगीभी जानलेनी चाहिये ॥ ९८ ॥

अथत्रिफलायालक्षणानामगुणाः ॥

पथ्याविभीतधात्रीनां फलैः स्यात्त्रिफलासमैः । फलत्रिकञ्च त्रिफलासावराचप्रकीर्ति  
ता ॥ त्रिफलाकफपित्तघ्नीमेहकुष्ठहरासरा । चक्षुष्यादीपनीरुच्याविषमज्वरनाशिनी ९९ ॥

त्रिफलाके लक्षण समेतनाम औरगुण ॥

हृद- यहेटा और आमला इनतीनोंके समभाग संयोगसे त्रिफला कहा जाता है- फलत्रिक- त्रिफ-  
ला और बरायह इसके नाम हैं- त्रिफला कफ पित्त प्रमेह तथा कुष्ठका नाशक, दस्तावर नेत्रोंको  
हित- दीपन- रुचिकारक और विषम ज्वरका नाश करने वाला होता है ॥ ९९ ॥

अथशुण्ठ्यानामानिगुणाश्च ॥

शुण्ठीविड्वाचविश्वञ्चनागरंविश्वभेषजम् । ऊषणकटुभद्रञ्चशृङ्गवेरंमहोपधम् ॥  
शुण्ठीरुच्यामवातघ्नीपाचनीकटुकालघुः । स्निग्धोष्णमधुरापाकेकफवातविवन्धनुत् ॥  
वृष्यासर्वावमिश्वासशूलकासहृदामयान् । हन्तिश्लीषदशोथार्शान्नाहोदरमारुता  
न् ॥ आग्नेयगुणभूयिष्ठतोयांशम्परिशोपियत् । संगृहणातिमलंतनुग्राहिशुण्ठ्यादयो  
यथा ॥ विवन्धभेदनीयातुसाकथंग्राहिणीभवेत् । शक्तिर्विवन्धभेदे स्यात्पतनमल  
पातने ॥ १०० ॥

सोठकेनाम औरगुण ॥

शुंठी- विश्वा- विश्व- नागर- विश्वभेषज- ऊषण, कटुभद्र, शृंगवेर और महोपधि, यह सोठ के नाम  
हैं सोठ रुचिकारक, पाचक, रसमें कटु, हलकी, स्निग्ध उष्ण, पाकमें मधुर, पुष्टिकारक- स्वरकोदित  
और आमवात कफ वायु विवन्ध, छर्दि, श्वास, शूल, खांती- हृदयके रोग, श्लीषद, सूजन, बवासीर,  
भानाह, उदर तथा घायुके रोगोंकी नाश करने वाली होती है, अग्निके गुणकी अधिकता से भीतर के  
जलकी सुर्याकर मलकोरोके वहादी कहाती है जैसे शुंठी भादिक, भवयह सन्देह होता है कि जो बस्तु

विबन्धको नाशकरती है वह विबन्धकैसे होसकीहै इसका उत्तर यह हैकि उसकी शक्ति विबन्धके नाशकरनेमें है( जमेहुए मलको तोड़तीहै ) परन्तु मलके गिरानेमें नहींहै ॥ १०० ॥

अथार्द्रकस्यनामानिगुणाश्च ॥

आर्द्रकंशृंगवेरंस्यात्कटुभद्रंतथार्द्रिका । आर्द्रिकाभेदिनीगुर्वीतीक्ष्णोष्णादीपनीर्म ता ॥ कटुकांमधुगपाकेरुक्षावातकफापहा । येगुणाःकथिताःशुंठ्यास्तेऽपिसंत्यार्द्रकेऽखि लाः ॥ भोजनाग्नेसदापथ्यंलवणार्द्रकभक्षणम् । अग्निस्न्दीपनंरुच्यंजिज्ञाकण्ठवि शोधनम् ॥ कुष्ठपाण्ड्वामयेकृच्छेरक्तपित्तत्रणेष्वरे । दाहेनिदाघशरदैर्नैवपूजित मार्द्रकम् ॥ १०१ ॥

अदरकके नामऔर गुण ॥

आर्द्रकं शृंगवेर- कटुभद्र और आर्द्रिका यह अदरक के नाम हैं- अदरक भेदक- भारी- तीक्ष्ण, उष्ण, दीपन कटु, पाक में मधुर, रूखी और वात तथा कफ की नाशक है जो गुणसोंठ के कहेगयेहैं वह संपूर्ण अदरक में भी हैं । भोजन के आदिमें सदैव संधानोंन और अदरक पर्य है इस्से अग्निकी दीप्ति, रुचि और जिह्वा समेतकण्ठका शोधन होता है, कुष्ठ, पांडु, मूत्ररुच्छ, रक्तपित्त घाव' ज्वर, और दाह इनरोगों में और त्रीप्प तथा शरद ऋतु में अदरक हितकारी नहीं है, ॥ १०१ ॥

अथपिप्पल्यानामानिगुणाश्च ॥

पिप्पलीमागधीकृष्णावेदेहीचपलाकणा । उपकुल्योषणाशौण्डीकोलास्यात्तीक्ष्णत एडुला ॥ पिप्पलीदीपनीतृष्यास्वाद्गुपाकारसायनी । अनुष्णाकटुकास्निग्धावातश्लेष्म हरीलघुः ॥ पिप्पलीरेचनीहन्तिश्वासकासोदरज्वरान् । कुष्ठप्रमेहगुल्मार्शं शीहशूला ममारुतान् ॥ आर्द्राकफप्रदास्निग्धाशीतलामधुरागुरुः । पित्तप्रशमनीसातुशुष्कापि त्तप्रकोषिणी । पिप्पलीमधुसंयुक्ता भेदःकफघिनाशिनी । श्वासकासज्वरहरातृष्यामेध्या ग्निवर्द्धिनी ॥ जीर्णज्वरेऽग्निमान्द्येचशस्यतेगुडपिप्पली । कासाजीर्णारुचिश्वासहृत्पा एडुकुमिरोगनुत् ॥ द्विगुणपिप्पलीचूर्णाद्गुडोऽत्रभिपजांमतः ॥ १०२ ॥

पीपल के नाम और गुण ॥

पिप्पली, मागधी, कृष्णा, वेदेही, चपला कणा, उपकुल्या, ऊषणा, शौण्डी, कोला और तीक्ष्ण तेंडुला यह पीपल के नाम हैं, पीपल दीपन, पुष्टि कारक. विपाक में मधुर, रसायन, कुष्ठउष्ण, कटु, स्निग्ध, हल्की, दस्तावर और वायु, कफ, श्वास, खांसी, उदर, ज्वर, कुष्ठ, प्रमेह, गुल्म, ववासीर शीदा, शूल, तथा आमवात की नाशक होती है, कच्ची पीपल, कफकारक स्निग्ध, शीतल, मधुर, भारी और पित्तनाशकहोती है परन्तु सूखने से पित्तको कुपित करती है, पीपल सहत के साथ भेद कफ, श्वास, खांसी तथा ज्वरकी नाशकारी वीर्यवर्द्धक मेधातथा अग्नि की वृद्धि करने वालीहोती है गुड के साथ पीपलका सेवन करने से जीर्ण ज्वर, अग्नि की मन्दता, खांसी, अजीर्ण, अरुचि, श्वास, हृदय के रोग, पांडु और कामि इनसयरोगों का नाशहोता है यहां पीपलके चूर्णसे दूना गुड मिलाना यह वैद्योंकी संमति है, ॥ १०२ ॥

अथमरिचस्यनामानिगुणाश्च ॥

मरिचंवेल्लजंकृष्णमूपणंधर्मपत्तनम् । मरिचंकटुकंतीक्ष्णंतीक्ष्णंकीर्णंकीर्णंकीर्णंकीर्णं ॥ उपणं  
पित्तकरंरूक्षंश्वासशूलकृमीनहरेत् । तदाद्रिमधुरंपाकेनात्युष्णंकटुकंगुरुः ॥ किञ्चित्तीक्ष्ण  
गुणश्लेष्मप्रसेकि स्यादपित्तलम् ॥ १०३ ॥

मिर्चकेनाम और गुण ॥

मरिच, वेल्लज, कृष्ण- ऊपण- और धर्म पत्तन यह मिर्चके नामहैं- मिरच, कटु, तीक्ष्ण दीपन  
कफ, वातनाशक, उष्ण, पित्तकारक, रूक्ष और श्वास शूलतथा रुमिरोग की नाशक होती है, गंभीरी  
मिरच पाक में मधुर कुछकृष्ण, कटु, भारी, कुछतीक्ष्ण और कफ कीनिकालने वाली तथा कुछ पित्त  
करने वाली होतीहै, ॥ १०३ ॥

अथत्रिकटुकनामलक्षणगुणाः ॥

विश्वोपकुल्यामरिचंत्रयंत्रिकटुकथ्यते । कटुत्रिकन्तुत्रिकटुंद्र्यूषणंय्योपउच्यते ॥ द्र्यूष  
णंदीपनंहन्तिश्वासकासत्वगामयान् । गुल्ममेहकफस्थोल्बमेदःश्लीपदपीनसान् ॥ १०४ ॥

त्रिकटु के नाम लक्षण और गुण ॥

सोंठ, पीपल और मिर्च इनको त्रिकटु कहते हैं। कटुत्रिक त्रिकटु, द्र्यूषण औरव्योप यह इस के  
नाम हैं, त्रिकटु अग्निदीपक और श्वास खांसी, त्वचाके रोग, गुल्म, प्रमेह, कफ, स्थूलता, भेद,  
श्लीपद, तथा पीनस का नाशकहोता है, ॥ १०४ ॥

अथपिप्पलीमूलस्यनामानिगुणाश्च ॥

अन्धिकंपिप्पलीमूलमूपणंचटकाशिरः । दीपनंपिप्पलीमूलंकटूष्णंपाचनंलघु ॥ रू  
क्षंपित्तकरंभेदिकफवातोदरापहम् । आनाहृद्धीहगुल्मंत्रंक्रमिश्रिश्वासक्षयापहम् ॥ १०५ ॥

पीपलामूल के नाम और गुण ॥

अंधिक, पिप्पलीमूल, ऊपण और चटकाशिर यह पीपलामूलकेनाम हैं पीपलामूल दीपन, कटु,  
उष्ण, पाचक, हृत्सका, रूखा, पित्तवर्द्धक, भेदक, कफ वायुनाशक और उदर आनाह, ह्रीहा, गुल्म  
हृमि, श्वास और क्षय रोगनाशक होताहै ॥ १०५ ॥

अथचतुरूपणस्यलक्षणगुणाः ॥

द्र्यूषणंसकणामूलंकथितंचतुरूपणम्राव्योपस्येवगुणाः प्रोक्ताअधिकाश्चतुरूपणे ॥ १०६ ॥  
चतुरूपण के लक्षण और गुण ॥

त्रिकटु और पीपला मूल यह चारों मिलकर चतुरूपण कहाते हैं इसमें त्रिकटु के कटु अधिक  
गुण होते हैं ॥ १०६ ॥

चव्यगुणः ॥

भवेच्चव्यन्तुचविकाकथितासातथोपणाकणामूलगुणंचव्यंविशेषात्गुदजापहम् ॥ १०७ ॥  
चव्यके नाम और गुण ॥

चव्य, चविका और ऊपणा यह चव्यके नाम हैं, चव्य में पीपला मूल के समान गुणहैं परन्तु  
यह गुदाके रोगोंको विशेष करके नाश करती है, ॥ १०७ ॥

अथगजपिप्पल्या नामानिगुणाः ॥

चविकायाःफलप्राज्ञैः कथिनागजपिप्पली । कपिवल्लीकोलवल्लीश्रेयसीवशिरश्च  
सा ॥ गजकृष्णाकटुर्वात श्लेष्महृद्द्विर्द्धिनी । उष्णानिहन्त्यतीसारं श्वासकण्ठामय  
कृमीन् ॥ १०८ ॥

गजपीपलकेनाम और गुण ॥

पंडित लोग चव्यके फलको गजपीपल कहते हैं, कपि वल्ली, कोलवल्ली श्रेयसी, और व शिर  
यह गज पीपल के नामों गजपीपल कटु, वातकफ नाशक अग्नि वर्द्धक, उष्ण और अतीसार, श्वास  
कंठ रोग तथा कृमिनाशक होती है ॥ १०८ ॥

अथचित्रकस्यनामानि गुणाश्च ॥

चित्रकोऽनलनामाच पीठोव्यालस्तथोपणः । चित्रकःकटुकः पाकेवद्विकृत्पाचनोल  
घुः ॥ रूक्षोष्णग्रहणीकुष्ठ शोथार्शःकृमिकासनुत् । वातश्लेष्महरो ग्राहीवातार्शःश्ले  
ष्मपित्तहृत् ॥ १०९ ॥

चीतेके नाम और गुण ॥

चित्रक अनल पीठ व्याल और ऊपण यह चीतेके नामों चीता पाकमें कटु अग्निवर्द्धक पाचक  
हलका रूखा उष्ण ग्राही और संग्रहणीकुष्ठ सूजन ववासीर कृमि खांसी मिलेहुए वात कफवातकफ  
तथा पित्तका नाशक होताहै ॥ १०९ ॥

अथपञ्चकोलस्यलक्षणगुणाः ॥

पिप्पलीपिप्पलीमूलंचव्यचित्रकनागरैः । पञ्चभिःकोलमात्रंयत्पञ्चकोलं तदुच्यते ॥  
पञ्चकोलंरसेपाकेकटुकंरुचिकृन्मत्तम् । तीक्ष्णोष्णंपाचनं श्रेष्ठंदीपनं कफवातनुत् ॥ गु  
ल्मह्रीहोदरानाह शूलप्रपित्तकोपनम् ॥ ११० ॥

पंचकोलके लक्षण और गुण ॥

पीपल, पीपलामूल, चव्य, चीता और सोंठ यहसब भाट २ मासे मिलकर पंचकोल कहलाता  
है, पंचकोल रस तथा पाकमें कटु, रुचिकारक तीक्ष्ण, उष्णअत्यन्त पाचक, दीपन, पित्तके कोपका  
करनेवाला और कफ वात गुल्म ह्रीहा उदर आनाह तथा शूल नाशक होताहै ॥ ११० ॥

अथपटूपणस्यलक्षणगुणाः ॥

पञ्चकोलंसमरिचंपटूपणमुदाहृतम् । पञ्चकोलगुणंतत्तुरुक्षमुष्णंविपापहम् ॥ १११ ॥  
पटूपण के लक्षण और गुण ॥

मिर्च समेत पंचकोलको पटूपण कहतेहैं पटूपण पंच कोलके समान गुणवाला होताहै परन्तु वह  
विशेष करके रूखा उष्ण और विप दोष नाशक होताहै ॥ १११ ॥

अथयवान्यानामानिगुणाः ॥

यवानिकोप्रगंधाचन्नहृदार्माऽजमोदिका । सेवोक्तादीप्यकादीप्यातथा स्याद्यवसाह

या ॥ यवानीपाचनीरुच्यातीक्ष्णोष्णा कटुकालघुः । दीपनीचतथातिकापित्तलाशुकशूल  
हृत् ॥ वातश्लेष्मोदरानाहगुल्मघ्नीहृत्कामिप्रणुत् ॥ ११२ ॥

अजवाइन के नाम और गुण ॥

यवानी उग्रगंधा ब्रह्मदर्भा अजमोदिका दीप्यका दीप्या और यवसाब्जया यह अजवाइनके नाम हैं  
अजवाइन पाचक रुचिकारक तीक्ष्ण उष्ण और कटु हल्की दीपन तिक पित्तवर्द्धक वीर्य नाशक और  
शूल वात कफ उदर आनाह गुल्म घ्नीहा तथा रुमि नाशक होती है ॥ ११२ ॥

अथ अजमोदायाः नामानिगुणाश्च ॥

अजमोदाखराइवाच मयूरोदीप्यकस्तथा । तथाब्रह्मकुशाप्रोक्ता कारखोलीचसमस्त  
का ॥ अजमोदाकटुस्तीक्ष्णा दीपनीकफवातनुत् । उष्णाविदाहिनीहृद्या वृष्यावलकरी  
लघुः ॥ नैत्रामयकफच्छर्दि हिक्कावस्तिरुजोहरत् ॥ ११३ ॥

अजमोदके नाम और गुण ॥

अजमोदा, खराइवा, मयूर, दीप्यक, ब्रह्मकुशा, कारवी और लोच मस्तक यह अजमोदके नाम हैं,  
अजमोद, कटु, तीक्ष्ण, दीपन, कफ वात नाशक. उष्ण, विदाही, हृदयकोहित, वीर्यवर्द्धक, चलकारी  
लघु और नेत्ररोग, रुमि, छर्दि, हिचकी, तथावस्तिकी पीड़ाका नाशकहोती है ॥ ११३ ॥

अथ खुरासानीयवानी गुणाः ॥

पारसीकयवानीतुयवानीसदृशीगुणैः । विशेषात्पाचनीरुच्याग्राहिणीमादिनीगुरुः ११४ ॥

खुरासानी अजवाइनके गुण ॥

खुरासानी अजवायन अजवाइनके समान गुणवाली होती है परन्तु यह विशेष करके पाचक रुचि  
कारक याही, मदकारी और भारी होती है ॥ ११४ ॥

अथ शुक्रजीरा कृष्णजीरा कलौजी एषानामानि गुणाश्च ॥

जीरकोजरणोजाजी कणास्यादीर्घजीरकः । कृष्णजीरः सुगन्धश्च तथैवोद्गारशो  
धनः ॥ कालाजाजीतुशुपवी कालिकाचोपकालिका । पृथ्वीकाकारवीपृथ्वी पृथुकृष्णोप  
कुञ्जिका ॥ उपकुञ्चीचकुञ्चीचट्टहज्जीरकइत्यपि । जीरकत्रितयंरुभ्रं कटूष्णान्दीपनलघु ॥  
संप्राहिपित्तलंभेध्यं गर्भाशयविशुद्धिकृत् । ज्वरघ्नपाचनवृष्यं वल्यरुच्यं कफापहम् ॥ चक्षु  
ष्यं पवनध्मानगुल्मघ्नं च तिसारहृत् ॥ ११५ ॥

श्वेतजीरा कालाजीरा और कलौजीके नाम और गुण ॥

सफेदजीरेको जीरक, जरण, अजाजी, कणा और दीर्घ जीरक कहते हैं, काले जीरेको सुगन्धि,  
उद्गार शोधन, कालाजाजी, शुपवी, कालिका, उपकालिका, पृथ्वीका, कारवी, पृथ्वी, पृथु, कृष्णा  
और उपकुञ्जिका कहते हैं और कलौजीको कुंची उपकुंची और ट्टहज्जीरक कहते हैं यह तीनों प्रकारके  
जीरेकेले कटु उष्ण, दीपन, लघु, याही, पित्तवर्द्धक, मेवाको हित गर्भाशयके शुद्ध करने वाले, ज्वर  
नाशक, पाचक वीर्य वर्द्धक, रुचितथा चलकारक, कफ नाशक, नेत्रोंको हित और वायु उदर, आ-  
मान, गुल्म, छर्दि और अतीसार नाशक होते हैं ॥ ११५ ॥

अथधान्यकस्यनामानिगुणाश्च ॥

धान्यकंधानकंधान्यंधानाधानेयकंतथा । कुन्टीधेनुकाञ्जत्राकुस्तुम्बुरुवितुन्नकम् ॥  
धान्यकंतुवरंस्निग्धमट्टप्यंमूत्रलंलघु । तिक्तकटुपणवीर्यैश्चदीपनपाचनस्मृतम् ॥ ज्वरघ्नं  
रोचकं ग्राहिस्वाद्दुपाकित्रिदोपनुत् । तृष्णादाहवमिश्वासकासामार्शः क्रिमिप्रणुत् ॥ आ  
र्द्रन्तुतद्गुणंस्वाद्दुविशेषात्पित्तनाशितत् ॥ ११६ ॥

धनिये के नाम और गुण ॥

धान्यक- धानक- धान्य- धाना-धानेयक कुन्टी धेनुका- छत्रा- कुस्तुंबुरु और वितुन्नक यह धनियेके  
नामहैं धनियां तिक्तकटु कपाय रसयुक्त स्निग्ध वीर्य को अहित मूत्रकारक- हलका- वीर्य में उष्ण  
दीपन पाचक ज्वरनाशक रुचिकारक ग्राही पाकमें मधुर त्रिदोषनाशक और तृषादाह छर्दि श्वास  
खांसी- आम बवासीर तथा रुमिका दूर करनेवाला होताहै गीले धनिये में भी यहीगुण होतेहैं परन्तु  
विशेष करके पित्तका नाशक होताहै ॥ ११६ ॥

अथसौफिसोआतयोर्नामानिगुणाश्च ॥

शतपुष्पाशताङ्गाचमधुराकारवीमिसिः । अतिलम्बीसितच्छत्रासंहिताञ्जत्रिकापिच ॥  
छत्राशालेयशालीनोमिश्रेयामधुरामिसिः । शतपुष्पालघुस्तीक्ष्णापित्तकृद्दीपनीकटुः ॥  
उष्णज्वरानिलश्लेष्मत्रणशूलाक्षिरोगहत् । मिश्रेयातद्गुणाप्रोक्ताविशेषाद्योनिशूलनुत् ॥  
अग्निमान्यहरीहद्यावद्भविट्कृमिशुकृहत् । रूक्षोष्णापाचनीकासवमिश्लेष्मानिलान्  
हरेत् ॥ ११७ ॥

सौफ और सोवाके नाम और गुण ॥

शतपुष्पा शताङ्गा मधुरा कारवीमिसि अतिच्छत्रा शितच्छत्रा और छत्रिका यह सौफकेनाम हैं क्षत्रा  
शालेय शालीना मिश्रेया मधुरा और मिसि यह सोवाके नामहैं सौफ लघु तीक्ष्ण पित्तवर्द्धक दीपन  
कटु उष्ण और ज्वर वायु कफ पाच शूल तथा नेत्र रोगकी नाशक होती हैं सोवा सौफ के समान गुण  
वाला विशेष करके हृदयको हित रूक्षा उष्ण पाचक और कब्ज रुमि वीर्य योनिकी पीडा मन्दाग्नि  
खांसी छर्दि कफ तथा वायुका नाशक होताहै ॥ ११७ ॥

अथमेथीवनमेथी नामगुणाः ॥

मेथिकामिथिनीमेथिदीपनीवहुपत्रिका । बोधिनीवहुव्रीजाचजातिगन्धफलातथा ॥  
वल्हरीचन्द्रिकामन्थामिश्रपुष्पाचकैरवी । कुञ्जिकावहुपर्णीचपीतवीजामुनिच्छदा ॥ मेथि  
कायातशमनीश्लेष्मघ्नौज्वरनाशिनीततःस्त्रल्पगुणाःत्रय्यावाजिनांसातुपूजिता ॥ ११८ ॥

मेथी और वनमेथीके नामगुण ॥

मेथिका, मेपिनी, मेथी, दीपनी, बहुपत्रिका, बोधिनी, गन्धवीजा, ज्योति, गन्धफला, वल्हरी  
चन्द्रिका, मन्था, मिश्रपुष्पा, कैरवी, कुञ्जिका, बहुपर्णी, पीतवीजा और मुनिच्छदा यह मेथीके नाम  
हैं मेथी वायु कफ और ज्वरकी नाश करने वाली होती है और वनमेथी इस्से गुणों में न्यून होती  
है परन्तु यह षोढोंको हितकारक होती है ॥ ११८ ॥

अथचन्द्रशूरगुणाः ॥

चन्द्रिकाचर्महन्त्रीचपशुमेहनकारिका । नन्दिनीकारवीभद्रावातसुष्पासुवासरा ॥ चन्द्रशूरंहितंहिकावातश्लेष्मातिसारिणाम् । असृग्वातगदद्वेषिवलपुष्टिविवर्द्धनम् ॥ ११६ ॥

चन्द्रशूर के नाम और गुण ॥

चन्द्रिका-चर्महन्त्री, पशुमेहनकारिका- नन्दिनी कारवी, भद्रा वातसुष्पा और सुवासरा यह चन्द्रशूरके नाम हैं चन्द्रशूर बल तथा पुष्टि कारक वातरक्त रोगमें अहित और वात श्लेष्मा हिचकी तथा भतीसारमें हित होता है ॥ ११६ ॥

अथचारदाना ॥

मेथिकाचन्द्रशूरश्चकालाजाजीयवानिका । एतच्चतुष्टयंयुक्तंचतुर्बाजमितिस्मृतम् ॥ त्र्युषीभक्षितंनित्यंनिहन्तिपवनामयम् । अजीर्णशूलमाध्मानं पाश्वर्शूलंकटिव्यथाम् ॥ १२० ॥

चारदाने के लक्षण और गुण ॥

मेथी, चन्द्रशूर कालाजीरा और भजवाइन यह सब मिले हुए चतुर्बाज अर्थात् चारदाना कहलाते हैं इनका चूर्ण नित्यखाने से वायु रोग अजीर्ण शूल उदर आध्मान पश्लियों का दर्द और कमर का दर्द नष्ट होता है ॥ १२० ॥

अथहिंगुः ॥

सहस्रवेधिजतुकंवाह्नीर्कंहिगुरामठम् । हिंगुष्णंपाचनंरुच्यंतीक्ष्णांवातवलासहत् ॥ शूलगुल्मोदरानाहकृमिघ्नःपित्तवर्द्धनः ॥ १२१ ॥

हींगके नाम और गुण ॥

सहस्रवेधि, जतुक, घाह्नीक, हिंगु और रामठ यह हींग के नाम हैं हींग उष्ण पाचक रुचिकारक तीक्ष्ण पित्तवर्द्धक और वायु कफ शूल गुल्म उदर घानाह और कृमिनाशक होती है ॥ १२१ ॥

अथवचनामानिगुणाश्च ॥

वचोग्रगन्धापद्ग्रन्थागोलोमीशतपर्विका । क्षुद्रपत्रीचमङ्गल्याजटिलोग्राचलोमशा ॥ वचोग्रगन्धाकटुकातिकोष्णावान्तिवह्निकृत् । विबन्धाध्मानशूलघ्नीशकृन्मूत्रविशोधिनी ॥ अपस्मारकफोन्मादभूतजन्वनिलान्हरत् ॥ १२२ ॥

वचके नाम और गुण ॥

वच उग्रगन्धा पद्ग्रन्था गोलोमी शतपर्विका क्षुद्रपत्री मंगल्या जटिला ग्राचलोमशा यह वचके नाम हैं वच उग्रगन्ध वाली कटु तिक्त रससे युक्त उष्ण छर्दि करने वाली अग्निवर्द्धक मलमूत्र शोधक और विबन्ध आध्मान शूल मृगी कफ उन्माद भूतदोष कृमि तथा वायुनाशक होती है ॥ १२२ ॥

अथखुरासानां वचा ॥

पारसीकवचाशुक्लाप्रोक्ताहैमवतीतिसा । हैमवत्युदितातद्वद्वातंहन्तिविशेषतः ॥ १२३ ॥

खुरासानी वच ॥

पारसीकवचा हैमवती यह खुरासानी वचके नाम हैं इसका रंग इवेत होता है इसमें वचके समान गुण होते हैं परन्तु यह वायुको विशेष करके नाश करती है ॥ १२३ ॥



अथमहाभरीवचा ॥

यस्यालोकेकुलिञ्जनइतिनामान्तरम् । सुगन्धाप्युग्रगन्धाचविशेषात्कफकासनुत् ॥  
सुस्वरत्वकरीरु व्याहृत्कण्ठमुखशोधिनी । अपरासुगन्धा ॥ स्थूलग्रन्थिःयस्यालोकेमहा  
भरीइतिनाम । स्थूलग्रन्थिःसुगन्धास्यात्ततोहीनगुणास्मृता ॥ १२४ ॥

महाभरीवचा अर्थात् कुर्लीजन के नाम और गुण ॥

सुगन्धा और उग्रगन्धा यह कुर्लीजनके नामहैं, यह विशेष करके कफ तथा खांसीको नाशकरता है स्वर  
को उत्तम करता है रुचिकारकहै और हृदय कंठ तथा मुखको शुद्ध करताहै और मोटी गांठवाला  
दूसरा कुर्लीजन जिसको लोकमें महाभरी कहते हैं यह पहलेकुर्लीजन सेगुणों में हीनहै ॥ १२४ ॥

अथ चोपचीनीतिलोकेतुप्रसिद्धातस्यागुणाः ॥

हीपान्तरवचा किञ्चित्तिलोकेत्पावह्निदीप्तिकृत् । विबन्धाध्मानशूलघ्नो शकृन्मूत्रवि  
शोधिनी ॥ घातव्याधीनपस्मारमुन्मादंतनुवेदनाम् । व्यपोहतिविशेषेण फिरंगामय  
नाशिनी ॥ १२५ ॥

चोपचीनी के गुण ॥

हीपान्तर वचा अर्थात् चोपचीनी कुछ तिक उष्ण अग्निदीपक मलमूत्र की शुद्धि करनेवाली और  
विबन्ध आध्मान शूल घात व्याधि मृगी उन्माद और शरीर की पीड़ा की नाशक होती है और यह  
फिरंग रोगको विशेष करके नाश करतीहै ॥ १२५ ॥

अथहौहवेरहयम् ॥

तन्मध्येप्रथमंफलंमत्स्यसदृशंविस्त्रगन्धंद्वितीयमश्वत्थफलसदृशंमत्स्यगन्धंतयोर्नामा  
निगुणाश्च । हवुषाहपुषाविस्त्रापराश्वत्थफलामता । मत्स्यगंधास्त्रीहहन्त्रीविपघ्नीध्वांक्षना  
शिनी ॥ हवुषादीपनीतिकासृदूष्णातुवरागुरुः । पित्तोदरसमीराशोभ्रहणीगुल्मशूलहृत् ॥  
पराप्येतद्गुणाप्रोक्त्वारूपभेदीहयोरपि ॥ १२६ ॥

दोनों हाऊवेर ॥

उनमें से पहला फल मछली के समान कच्चे मांसकी दुर्गन्धि वाला और दूसरा पीपल के फल के  
समान और मछली के समान दुर्गन्धिवाला, होताहै उनदोनों के नाम और गुण कहेजातेहैं हवुषा  
हपुषा और विस्त्रा यह पहले के नामहैं अश्वत्थफला मत्स्यगन्धा स्त्रीहहन्त्री विपघ्नी और ध्वांक्षनाशि-  
नी यह दूसरी के नामहैं हवुषा अग्नि-दीप्ति कारक तिक कपाय रस युक्त कोमल उष्ण भारी और  
पित्त उदर वायु बवासीर ग्रहणी गुल्म और शूल रोगकी नाशक होतीहै दूसरी में भी इसीके समान  
गुण होतेहैं केवल सूरतमें भेदहै ॥ १२६ ॥

अथवायुभृंगइतिलोके ॥

पुंसिच्छीवेविद्वंगःस्यात्कृमिघ्नोजन्तुनाशनः । तण्डुलश्चतथावेल्लममोघाचित्रत  
ण्डुला ॥ विद्वंगकटुतीक्ष्णोष्णरूक्षंवह्निकरंलघु । शूलाध्मानोदरश्लेष्मकृमिवातविव  
न्धनुत् ॥ १२७ ॥

वायु विडंगके नाम और गुण

विडंग शब्द पुडिंग और नपुंसक लिंगहै रुमिध्न जन्तुनाशक तंडुल वेदल भमोषा और चित्रतंडुला यह वायु विडंग के नामहै वायुविडंग कटु तीक्ष्ण उष्ण रूखी अग्निवर्द्धक लघु और शूल आध्मान उदर कफ रुमि वायु तथा विबन्धका नाशक होताहै ॥ १२७ ॥

अथतुम्बुरुफलम् ॥

तुम्बुरुःसौरभःसौरोवनजःसानुजोन्धकः । तुम्बुरुप्रथितंतिक्तंकटुपाकेऽपित्तकटु ॥  
रूक्षोष्णं दीपनं तीक्ष्णं रुच्यं लघुविदाहि च । वातश्लेष्माक्षिकर्णोष्ठशिरारूक्मगुरुताकूर्मान् ॥  
कृष्टशूलारूचिश्वासहृहृक्छाणिनाशयेत् ॥ १२८ ॥

तुम्बुरु ( मिर्चके आकार फटे मुखवाला फल ) के नाम और गुण ॥

तुम्बुरु, सौरभ, सौर, वनज, सानुज, और अन्धक यह तुम्बुरुके नामहै तुम्बुरु तिक्त, कटु, रसयुक्त, विपाक मे कटु, रूखा, उष्ण, दीपन, तीक्ष्ण रुचि कारक, लघु विदाही और वात कफके रोग नेत्र कर्ण ओष्ठ तथा शिरके रोग, शरीरका भारीपन, रुमि, कुष्ठ, शूल, अरुचि, दवास, झीहा तथा मूत्ररूक्ष का नाशक होताहै ॥ १२८ ॥

अथवंशलोचननामगुणाः ॥

स्याद्वंशरोचनावांशीतुगाक्षीरातुगाशुभा । त्वक्क्षीरीवंशजाशुभ्रावंशक्षीरीचवैणवी ।  
वंशजातृहणीतृप्यावल्यास्वाद्धीचशीतला । तृष्णाकासज्वरश्वासशयपित्तास्रकामलाः ।  
हरेत्कुष्ठं त्रणं पाण्डुकषायं वातकृच्छ्रजित् ॥ १२९ ॥

वंशलोचन के नाम और गुणा ॥

वंशरोचना, वांशी, तुगाक्षीरी, तुगा, शुभा, त्वक् क्षीरी, वंशजा, शुभ्रा, वंशक्षीरी और वैणवी यहद्वंश लोचन के नामहै वंशलोचन धातुओं का वृद्धानेवाला वीर्यवर्द्धक बलकारक, मधुर, कषाय रसयुक्त शीतल और तृषा खांसी, ज्वर, दवास, शय, रक्त पित्त, कामला, कुष्ठ, व्रण, पांडु, तथा वात रोग नाशक होताहै ॥ १२९ ॥

अथसमुद्रफेन ॥

समुद्रफेनः फेनश्चडिण्डीरोऽविकफस्तथा । समुद्रफेनश्चक्षुष्योलोखनः शीतलश्च  
मः ॥ कषायो विपापित्तघ्नः कर्णरूक्फहृत्लघुः ॥ १३० ॥

समुद्र फेन के नाम और गुण ॥

समुद्रफेन, फेन, डिंडीर, और अविकफ यह समुद्रफेन के नामहै, समुद्रफेन नेत्रोंकोहित, दुर्बलत करने वाला, शीतल, दस्तावर, कषेला, लघु और विपदोप, पित्त, कान के रोग, तथा कफका नाशक होताहै ॥ १३० ॥

अथाष्टकवर्गस्यलक्षणंगुणाः ॥

जीवकर्मभक्तोमेदकाकोल्योऽष्टद्विदृद्धिके । अष्टवर्गोऽष्टभिर्द्रव्यैः कथितश्चरकादिभिः ॥  
अष्टवर्गो हिमः स्वादुःखं हृणः शुक्रलोगुरुः । भग्नसन्धीनकृतकामवलासवलवर्द्धनः ॥ वा  
तपित्तास्रतृद्दाहज्वरमेहक्षयापहः ॥ १३१ ॥

षष्टकवर्गके लक्षण और गुण ॥

जीवक, ऋपभक, मेदा, महामेदा, काकोली, क्षीरकाकोली, ऋद्धि और वृद्धि इनसबके योगको चरक आदिकोंने ऋष्टवर्ग कहाहै, ऋष्टवर्ग शीतल, धातुभ्रंश वा बर्द्धक, वीर्य बर्द्धक, भारी, टूटेको जो-दने वाला, काम, बलतथा कफका बर्द्धक और वातरक पित्ततृषा, दाह, ज्वर, प्रमेह, तथा क्षयरोग का नाशकहोता है ॥ १३१ ॥

तत्रजीवकर्षभकयोरुत्पत्तिलक्षणानामगुणाः ॥

जीवकर्षभकौज्ञेयौ हिमाद्रिशिखरोद्भवौ । रसोनकन्दवत्कन्दी निःसारौसूक्ष्मपत्रकौ ॥  
जीवकःकूर्चकाकार ऋपभोत्पशृंगवत् । जीवकोमधुरःशृंगो ह्रस्वांगःकूर्चशीर्षकः ॥  
ऋपभोत्पभोधीरो विषाणीद्राक्षइत्यपि । जीवकर्षभकौबल्यौ शीतोशुक्रकफप्रदौ ॥ मधु-  
रोपित्तदाहास्रकाश्यवातक्षयापहौ ॥ १३२ ॥

जीवकऋपभककी उत्पत्तिलक्षण नामऔरगुण ॥

जीवक और ऋपभक हिमालयपर्वतके शिखरपर उत्पन्नहोतेहैं इनका कन्दलहसनके समानपत्ते छोटे तथा निस्तार होते हैं, जीवरुका आकार कूर्चके समान और ऋपभरुका आकार घोंसके सींगके समान होताहै, मधुर शृंग, ह्रस्वांग और कूर्च शीर्षक यह जीवकके नाम हैं, ऋपभ, वृषभ, धीर, विषाणी और इन्द्राक्ष यह ऋपभकके नामहैं, जीवक और ऋपभक बल कारक, वीर्य तथा कफके बर्द्धक, शीतल, मधुर और पित्तदाह, रुधिर दोष, दुर्बलता, वाततथा क्षयरोगके नाशकहैं ॥ १३२ ॥

अथ मेदामहामेदयोरुत्पत्तिलक्षण नामगुणाः ॥

महामेदाभिधःकंदो मोरंगादौप्रजायते । महामेदाखनोमेदा स्यादित्युक्तंमुनीश्वरैः ॥  
शुक्लांरकनिभःकंदो लताजातःसुपाण्डुरः । महामेदाभिदोज्ञेयो मेदोलक्षणमूच्यते ॥ शु-  
क्रकंदोनखच्छेद्यो मेदोधातुमिवस्त्रवेत् । यःसमेदेतिविज्ञेयो जिज्ञासातत्परजेज्जेः ॥ शल्य-  
पर्णीमणिच्छिद्रा मेदामेदोभवाध्वरा । महामेदावसुच्छिद्रा त्रिदंतीदेवतामणिः ॥ मेदायु-  
गंगुरुस्वादु तृप्यंस्तन्यकफावहम् । वृंहणंशीतलंपित्त रक्तवातज्वरप्रणुत् ॥ १३३ ॥

मेदामहामेदाके उत्पत्ति लक्षण नाम और गुण ॥

महामेदा नारुम कन्द मोरंग आदि स्थानों में उत्पन्न होताहै, मुनिलोगोंने इसको खनोमेदानाम सेभी कहाहै, यह कन्दलतासे उत्पन्न होताहै और श्वेत अदरकके समान रंगमें श्वेत होताहै, मेदा नामक कन्द श्वेत वर्णहोताहै इसको नखोंसे फाड़ने में मेदाधातुके समानरस निकलता है शल्यपर्णी मणिच्छिद्रा, मेदा, मेदोभवा और अध्वरा यह मेदाके नामहैं, महामेदा, वसुच्छिद्रा, त्रिदन्ती, और देवतामणि यह महामेदाके नामहैं, मेदा और महामेदा भारी, मधुर, वीर्यबर्द्धक, दुग्ध तथा कफ कारक, शरीरपोषक, शीतल और रक्त पित्तवात तथा ज्वर नाशक होती हैं ॥ १३३ ॥

अथ काकोली क्षीरकाकोलयोरुत्पत्तिलक्षण नामगुणाः ॥

जायतेक्षीरकाकोली महामेदोद्भवस्थले । यत्रस्यात्क्षीरकाकोली काकोलीतत्रजाय-  
ते ॥ पविरीसदृशःकंदः क्षीरंस्त्रवातिगंधयान् । सप्रोक्तःक्षीरकाकोली काकोलीलिंगमुच्य-

मत्स्यपित्ताकाण्डरुहारोहिणीकटुरोहिणी । कट्वीतुकटुकापाकेतित्कारुभ्राहिमीलघुः ॥  
भेदिनीदीपनीह्रद्याकफपित्तज्वरापहा । प्रमेहश्वासकासास्रदाहकुष्ठकृमिप्रणुत् ॥ १३९ ॥

कुटकी के नाम और गुण ॥

कुटुकी, कटुका, तित्का, कृष्णभेदा, कटम्भरा, अशोका, मत्स्यशकला, चक्रांगी, शकुलादिनी  
मत्स्य पित्ता, काण्डरुहा, रोहिणी और कटुरोहिणी यह कुटकी के नाम हैं, कुटकी विषाक में कटु  
तिक, रूखी, शीतल, हल्की, भेदक, दीपन, हृदयको दित और कफ पित्त ज्वर प्रमेह श्वास, खांसी  
रुधिर के दोष, दाह, कुष्ठ तथा कृमिकी नाशक होती है ॥ १३९ ॥

अथचिरायता ॥

किराततित्तःकैरातःकटुतित्तःकिरातकः । काण्डतित्तोनार्य्यतित्तो भूनिम्बोरामसेन  
कः ॥ किरातकोऽन्योनेपालःसोऽर्द्धतित्तोऽज्वरान्तकः । किरातःसारकोरुक्षःशीतलस्तिक  
कोलघुः ॥ सन्निपातज्वरश्वासकफपित्तास्रदाहनुत् । कासशोथतृष्णकुष्ठज्वरत्रणकृमि  
प्रणुत् ॥ १४० ॥ चिरायते के नाम और गुण ॥

किरात, तिक, कैरात, कटुतित्त, किरातक, काण्डतित्त, नार्य्यतित्त, भूनिम्ब और रोमसेनक, यह  
चिरायते के नाम हैं-एक दूसरे प्रकारका चिरायता नेपाल देशमें होता है उसको अर्द्धतित्त और ज्व-  
रांतक भी कहते हैं-चिरायता, सारक, रूखा, शीतल, तित्त, हलका और सन्निपात ज्वर, श्वास, कफ  
रक्त, पित्त, दाह, खांसी, सृजन, तृष्णा, कुष्ठ, ज्वर, घाव तथा कृमिका विनाशक होता है ॥ १४० ॥

अथइन्द्रयवः ॥

उक्तंकटुजवजिन्तुयवामिन्द्रयवंतथा ॥ कालिंगञ्चापिकालिंगंतथाभद्रयवाअपि ( इतिहं  
वेअमरःप्राह) कचिदिन्द्रस्यनामैवभवेत्तदभिधायकम् । फलानीन्द्रयवास्तस्यतथाभद्र  
वाअपि ॥ इन्द्रयवंत्रिदोषघ्नसंग्राहिकटुशीतलम् ॥ ज्वरातीसाररक्तार्श वमिवीसर्पकुष्ठनुत्  
दीपनगुदकीलास्रवातास्रश्लेष्मशूलजित् ॥ १४१ ॥

इन्द्रजौके नाम और गुण ॥

कुटज के बीजको यव, इन्द्रयव, कालिंग, कालिंग और भद्रयव कहते हैं इसको अमरसिंहने नपुंसक  
लिंगमें कहा है और धन्वन्तरि कहते हैं कि इंद्रके सम्पूर्ण नाम कुटज वृक्षके नाम है उसके फलको  
इंद्रयव और भद्रयव कहते हैं इंद्रयव त्रिदोष नाशक, ग्राही, कटु, शीतल, दीपन और ज्वर अतीसार  
खूनी घवासीर, छर्दि, वीसर्प, कुष्ठ, गुदकील, रुधिरदोष, घात रक्त कफ तथा शूलका नाशक होता है ॥ १४१ ॥

मयनफलम् ॥

मर्दनऽर्द्धनःपिंडीनटःपिंडीतकस्तथा । करहाटोमरुवकःशल्यकोविपपुष्पकः । मर्द  
नोमधुरस्तिकोवीर्योप्पोलेखनोत्तघुः ॥ वान्तिकृद्विद्राधिहरःप्रतिश्यायत्रणान्तकः । रु  
धःकुष्ठकफानाहशोथगुल्मव्रणापहः ॥ १४२ ॥

मेनफल के नाम और गुण ॥

मर्दन, छर्दिन, पिंड, नट, पिंडीतक, करहाट, मरुवक, शल्यक और विपपुष्पक यह मेनफलके नाम हैं

मैफल, मधुरतिक्त, रसयुक्त, वीर्य में उष्ण, लेखन, हलका, छिर्दिकारक, रूखा और विद्रधि, पीनस  
घाव, कुष्ठ, कफ, भानाह, सूजन, गुल्म तथा व्रणनाशक होता है ॥ १४२ ॥

अथरासना ॥

रासनायुक्तसारस्यासुवहारसनारसा । एलापर्णीचसुरसासुगन्धाश्रेयसीतथा ॥ रा  
सनामपाचिनीतिक्तागुरूष्णाकफवातजित् । शोधश्वाससमीरास्रवातशूलोदरापहा ॥ का  
सज्वरविपाशीतिवाति कामयसिध्महत् ॥ १४३ ॥

रासनाके नाम और गुण ॥

रासना, युस्तरसा, रस्या, सुवहा, रसना, रसा एलापर्णी, सुरसा, सुगंधा और श्रेयसी यह रासना के  
नाम हैं, रासना आमकी पचानेवाली, तिक्त, भारी, उष्ण और कफ, वात, सूजन, श्वास, वातरक्त, वात  
शूल, उदर, खांसी, ज्वर, विष, अस्ती प्रकारके वातरोग तथा सिध्मरोग की नाशकहोती है ॥ १४३ ॥

अथरासनाभेदनाइइतिलोके ॥

नाकुलीसरसानागसुगन्धागन्धनाकुली । नकुलेष्टाभुजङ्गाक्षीसर्पाङ्गीविपनाशि  
नी ॥ नाकुलीतुवरातिक्ताकटुकोष्णाविनाशयेत् । भोगीलूताट्टिचिकाखुविपज्वरकृमि  
घ्नान् ॥ १४४ ॥

रासनाका भेद अर्थात् नाईके नाम और गुण ॥

नाकुली, सुरसा, नागसुगन्धा, गन्धनाकुली, सकुलेष्टा, भुजंगा जी, सर्पाक्षी और विप नाशिनी यह नाई  
के नाम हैं, नाई तिक्त कटु, कपाय रसयुक्त, उष्ण और सर्प, मकड़ी, विच्छू तथा मूतेका विष, ज्वर  
कृमि तथा घावकी नाशक होती है ॥ १४४ ॥

अथमाचिका ॥

( पडिचमदेशमोइआइतिलोकेप्रसिद्धोत्क्षविशेषः ) माचिकाप्रस्थिकाम्वष्ठातथात्रा  
म्वालिकाम्बिका । मयूरविदलाकेशी सहस्रावालमूलिका ॥ माचिकाम्लारसेपाकेकपाया  
शीतलालघुः । पक्वतीसारपित्तास्र कफकण्ठाभयापहा ॥ १४५ ॥

माचिका अर्थात् पडिचम देशमें मोइया इस प्रसिद्ध के नाम और गुण ॥

माचिका, प्रस्थिका, अम्बष्ठा, अम्बालिका, अम्बिका, मयूरविदला, केशी, सहस्रा और बलिमूलि-  
का यह माचिकाके नाम हैं, माचिका रसमें अम्ल, पाकमें कपाय, शीतल, हलकी और पक्वतीसार  
पित्त, रुधिरदोष, कफ, तथा कंठके रोगोंकी नाशक होती है ॥ १४५ ॥

अथतेजवती ॥

तेजवल्कलइति च । तेजस्विनीतेजवती तेजोद्धातेजनीतथा ॥ तेजस्विनीकफश्वास  
कासास्यामयवातहत् । पाचन्युष्णाकटुस्तिकारुचिबद्धिप्रदीपिनी ॥ १४६ ॥

तेजवती के नाम और गुण ॥

तेजस्विनी, तेजवती, तेजोद्धा और तेजनी यह तेजवती के नाम हैं, तेजवती, कफ, श्वास, खांसी  
मुखके रोग तथा वातकी नाशक, पाचक, उष्ण, कटु, तिक्त रसयुक्त, रुचिकारक और अग्निदीपक  
होती है ॥ १४६ ॥

ते ॥ यथास्यात्क्षीरकाकोली काकोल्यपित्थाभवेत् । एपाकिञ्चिद्भवेत्कृष्णा भेदोऽयमु  
भयोरपि ॥ काकोलीवायसोलीचं वीराकायस्थिकातथा । साशुक्लाक्षीरकाकोली वयस्था  
क्षीरवल्लिका ॥ कथिनाक्षीरिणीधारा क्षीरशुक्लापयस्विनी । काकोलीयुगलंशीतं शुक्लंमं  
धुरंगुरु ॥ वृहणंवातदाहास्र पित्तशोषञ्चरापहम् ॥ १३४ ॥

काकोलीभोर क्षीरकाकोलीकी उत्पत्तिलक्षण नाम भोर गुण ॥

जहां महामेदा उत्पन्न होतीहै वहांकाकोली भोर क्षीर काकोलीभी उत्पन्न होतीहै, क्षीर काकोली  
का कन्दसतावरिके समान होताहै उसमें दूध भोर उत्तम सुगन्धि होती है यह क्षीरकाकोली कहीगई  
भव काकोलीका लक्षण रुहतेहैं- क्षीर काकोली भोर काकोली समान होती हैं भेद इतना है कि का  
कोली कुछकाली होती है, काकोली, वायसोली, वीरा भोर कायस्थिका यह काकोली के नाम हैं  
वयस्था, क्षीरवल्लिका, क्षीरिणी, धारा, क्षीरशुक्ला भोर पयस्विनी यह क्षीर काकोलीके नामहै, काकोली  
भोर क्षीरकाकोली शीतल, वीर्य्य वर्द्धक, मधुर, भारी, मांसवर्द्धक भोर वात, दाह, रक्त पित्त, शोष  
तथा उरकी नाशकहोतीहैं ॥ १३४ ॥

ऋद्धिदृद्धयोर्त्पत्ति लक्षणनाम गुणाः ॥

ऋद्धिदृद्धिश्चकंदौद्धौ भवतःकोशयामले । शीतलोमान्वितःकंदो लताजातःसुरभ्र  
कः ॥ सएवऋद्धिदृद्धिश्च भेदमप्येतयोर्बुधे । स्थूलग्रन्थिसमाऋद्धि वामावर्त्तफलाच  
सा ॥ दृद्धिस्तुदक्षिणावर्त्त फलाप्रोक्तामहर्षिभिः । ऋद्धियोग्यंसिद्धिलक्ष्म्यो वृद्धेरप्याह  
याश्मे ॥ ऋद्धिर्मत्स्यात्रिदोषघ्नी शुक्लामधुरागुरुः । प्राणैश्वर्य्यकरामूर्च्छा रक्तपित्तवि  
नाशिनी ॥ वृद्धिर्गर्भप्रदाशीता वृहणीमधुरास्मृता । वृष्यापित्तास्रशमनी क्षतकासक्षया  
पहा ॥ राज्ञामप्यष्टवर्गास्तु यतोऽयमतिदुर्लभः । तस्मादस्यप्रतिनिधिर्गृहणीयात्तद्गुणं  
मिपक् ॥ ( मुख्यः सदृशः प्रतिनिधिः ) एतस्य प्रतिनिधिमाह ॥ मेदाजीवककाकोली  
ऋद्धिवृद्धेऽपिचासती । वरीविदार्य्यश्वगन्धा वाराहीश्चक्रमात्क्षिपेत् ॥ मेदामहामेदा  
स्थाने शतावरी मूलम् । जीवकपर्भकस्थानेविदारामूलम् । काकोली क्षीरकाकोलीस्थाने  
ऋश्वगन्धामूलम् । ऋद्धिवृद्धिस्थाने वाराहीकंदंगुणैस्तनुल्यं क्षिपेत् ॥ १३५ ॥

ऋद्धिवृद्धिकी उत्पत्ति लक्षणनामभोरगुण ॥

ऋद्धि वृद्धि यह दोनों कन्द कोश यामलनाम देशमें उत्पन्नहोते हैं यहदोनों कन्द श्वेतारंगरोमपत्र  
छिद्र संपुक् भोर लतासे उत्पन्न होतेहैं- भव इनका भेदकहते हैं-ऋद्धिकरुडके दोंढेके समान होती है  
उसका फलयाई भोरको घूमाहुभा होताहै भोर वृद्धिकाफल दाहिनी भोरको घूमाहया होता है-योग्य  
सिद्धि भोर लक्ष्मी यह ऋद्धि भोर वृद्धि इनदोनोंके नामहैं- ऋद्धि बल कारक, त्रिदोष नाशक, वीर्य्य  
वर्द्धक, मधुर, भारी, बलतया एश्वर्य्य की देनेवाली भोर मूर्च्छा तपारक्त पित्तकी नाशकहोती है,  
वृद्धि गर्भदापक, शीतल, मांसवर्द्धक, मधुर, वीर्य्यवर्द्धक भोर रक्त, पित्त, घाव, खांती तथा भयोर  
की नाशक होतीहै घेय प्रायः इनके बदलेमें इनके ही समान औषधियों को घट्टणकरें क्योंकि यह  
पत्त्यर्ग राजालोगोंकी भी दुल्लभहै, मेदा भोर महामेदाके बदलेमें सतावरी, जीवक ऋषभकके बदले

में, विदारीकन्द, काकोली और क्षरिककोली के अभावमें अलग्गुण और अद्वि तथा वृद्धि के अभाव में बाराही कन्द ग्रहणकरे क्योंकि यहगुणमें समानहैं ॥ १३५ ॥

अथ जेठीमधु ॥

यष्टीमधु तथा यष्टी मधुकंछीतकंतथा । अयत्क्रीतनकन्तत्तु भवेत्तोयेमधूलिका ॥ यष्टीहिमागुरुःस्वाद्दी चक्षुष्यात्रलवर्णकृत । सुस्निग्धाशुक्रलाकेश्या स्वय्यापित्तानिलास्रजित् ॥ व्रणशोथविषच्छर्दि तृष्णाग्लानिक्षयापहा ॥ १३६ ॥

मुलहटी के नाम और गुण ॥

यष्टीमधु, यष्टी, मधुक और क्रीतक, यह मुलहटी के नाम हैं, एक दूसरे प्रकार की मुलहटी जो कि पानोंमें उत्पन्न होती है उसको क्रीतनक और मधूलिका कहते हैं- मुलहटी शीतल, भारी, मधुर, नेत्रोंको हित, बल तथा वर्ण करने वाली, स्निग्ध, वीर्य्य वर्द्धक, केशोंको हित, स्वर को उपकारी और पित्त वायु, रुधिर दोष, धाव, सूजन, विषदोष, छर्दि, तृप्ता, शरीर की ग्लानि तथाक्षय की नाशक होती है ॥ १३६ ॥

अथ कम्बीला ॥

काम्पिल्लःकर्कशश्चन्द्रो रक्तांगोरोचनोऽपिच । काम्पिल्लःकफपित्तास्र कृमिगुल्मोदरव्रणान् ॥ हन्तिरंचीकटूष्णश्च मेहानाहविषाश्मनुत् ॥ १३७ ॥

कवीले के नाम और गुण ॥

कांपिल्ल, कर्कश, चन्द्र, रक्तांग और रोचन यह कवीले के नाम हैं, कवीला कफ पित्त रुधिर दोष, कृमि, गुल्म, उदर, व्रण, प्रमेह, आनाह, विष तथा पथरीका नाशक, रेचक, कटु और उष्ण होता है ॥ १३७ ॥

अथ धनवहेरा ॥

आरग्वधोराजवृक्षःशम्पाकश्चतुरङ्गुलः । आरवेतोढ्याधिघातःकृतमालःसुवर्णकः ॥ कर्णिकारोदीर्घफलःस्वर्णाङ्गःस्वर्णभूषणः । आरग्वधोगुरुःस्वादुःशीतलःस्रंसनोमृदुः ॥ ज्वरहृद्रोगपित्तास्रवातोदावर्त्तशूलनुत् । तत्फलंस्त्रंसनंरुच्यं कुष्ठपित्तकफापहम् ॥ ज्वरेतुसततंपथ्यंकोष्ठशुद्धिकरंपरम् ॥ १३८ ॥

अमलतास के नाम और गुण ॥

आरग्वध, राजवृक्ष, शम्पाक, चतुरंगुल, आरवेत, व्याधि घात, कृतमाल, सुवर्णक, कर्णिकार दीर्घफल, स्वर्णीग और स्वर्ण भूषण, यह अमलतास के नाम हैं, अमलतास, भारी, मधुर, शीतल, स्त्रंसन और ज्वर, हृदय के रोग, रक्तापित्त, घात, उदावर्त्त, तथा शूल रोगनाशक होता है, अमलतास का फल स्त्रंसन, रुचिकारक, कुष्ठ, पित्त तथा कफनाशक, ज्वरमें सदैव पथ्य और कोष्ठका अत्यन्त शोधक होता है ॥ १३८ ॥

अथकटुर्की ॥

कटीतुकटुकात्तिकाकृष्णमेदाकटुम्भरा । अशोकामत्स्यशकलाचक्राङ्गीशकुलादनी ॥

अथउमिजिनीमालकांगुनीइतिवा ॥

ज्योतिष्मतीस्यात्कटर्भाज्योतिष्काकङ्गनीतिच । पारावतपदीपणयालताप्रोक्ताककुन्दनी ॥ ज्योतिष्मतौकटुस्तिक्तासराकफसमीरजित् । अत्युष्णावामनीतीक्ष्णावह्विशुद्धिस्मृतिप्रदा ॥ १४७ ॥

मालकांगनीके नाम और गुण ॥

ज्योतिष्मती, कटभी, ज्योतिष्का, कंगुनी, पारावतपदी, पणयालता और ककुन्दनी यह मालकांगनी के नामहैं, मालकांगनी कटु तिक्त रसयुक्त, सारक, कफ वातनाशक, अत्यन्त उष्ण, छर्दिकारक तीक्ष्ण और अग्नि, बुद्धि तथा स्मृति की देनेवाली होती है ॥ १४७ ॥

अथकूटः ॥

कुष्ठरोगाङ्गयम्बाप्यपारिभव्यन्तथोत्पलम् ॥ कुष्ठमुष्णाङ्कटुस्वादुशुकलन्तिककंलघु ॥ हन्तिवातास्रवीसर्पकासकुष्ठमरुत्कफान् ॥ १४८ ॥

कूटके नाम और गुण ॥

कुष्ठ, रोगाह्वय, बाप्य, पारिभव्य और उत्पल यह कूटके नामहैं, कूटउष्ण, कटु तिक्त मधुर रसयुक्त वीर्यवर्द्धक, हलकी और वात रक्त, वीसर्प, खांसी, कुष्ठ, वात तथा कफ नाशक होती है ॥ १४८ ॥

अथकुष्ठभेदपुष्करमूलम् ॥

उक्तपुष्करमूलन्तुपौष्करपुष्करञ्चतत् । पद्मपत्रञ्चकाश्मीरंकुष्ठभेदमिमंजगु ॥ पौष्करंकटुकन्तिकमुक्तवातकफज्वरान् । हन्तिशोथारुचिश्वासान्विशपात्पाईर्वशूलनुत् ॥ १४९ ॥

पुष्करमूल के नाम और गुण ॥

पुष्करमूल, पौष्कर, पुष्कर, पद्मपत्र, काश्मीर और कुष्ठभेद यह पुष्करमूलके नामहैं, पुष्करमूल कटुतिक्त रसयुक्त, उष्ण और वात कफ ज्वर, सूजन, अरुचि तथा श्वास नाशक होता है और यह पसली की पीड़ामें अत्यन्त गुणदायक है ॥ १४९ ॥

अथचोक ॥

कटुपर्णीहैमवतीहैमक्षीरीहिमावती । हेमाढ्यापीतदुग्धाचतन्मूलञ्चोकमुच्यते ॥ हेमाहारेचनीतिक्ताभेदिन्युत्केशकारिणी । कृमिकण्डूविपानाहकफपित्तासूकुष्ठनुत् ॥ १५० ॥

चोकके नाम और गुण ॥

कटुपर्णी, हैमवती, हैमक्षीरी, हिमावती हेमाह्वया और पीतदुग्धा, यह कटुपर्णी के नामहैं इसकी जड़को चोक कहते हैं, चोक दस्तावर, तिक्त, भेदक, मचली करनेवाली और कृमि, कंडू, विष, प्रानाह कफ, पित्त, कुष्ठ तथा रक्तदोषकी नाशक होती है ॥ १५० ॥

अथकाकरोशृंगी ॥

शृंगीककटुशृंगीचस्यात्कुलीरविपाणिका । अजशृंगीचयक्ताचककट्टास्याचकीर्तिता ॥



शृंगीकपायातिक्रोष्णा कफवातक्षयज्वरान् । श्वासोऽर्द्धवाततृट्कास हिकारुचिवमीनह  
स्त् ॥ १५१ ॥

काकडासिंगी के नाम और गुण ॥

शृंगी, कर्कटशृंगी, कुलीर, विपाणिका, भजशृंगी, वक्त्रा और कर्कटारव्या यह काकडासिंगी के नामहै, काकडासिंगी तिक्त कपाय रसयुक्त, उष्ण और कफ वात क्षय, ज्वर, श्वास, ऊर्द्ध्व वात, तृषा खांती, हिचकी, अरुचि तथा छर्दिकी नाशक होती है ॥ १५१ ॥

अथकायफरस्यनामगुणाः ॥

कटफलःसोमवल्कश्च कैटर्यःकुम्भिकाऽपिच । श्रीपर्णीकाकुमुदिकाभद्राभद्रवतीति  
च ॥ कटफलस्तुवरस्तिक्तःकटुर्वातकफज्वरान् । हन्तिश्वासप्रमेहार्शःकासकण्ठामया  
रुचीः ॥ १५२ ॥

कायफल के नाम और गुण ॥

कटफल, सोमवल्क, कैटर्य, कुम्भिका, श्रीपर्णीका, कुमुदिका, भद्रा और भद्रवती यह कायफल के नाम हैं, कायफल कपाय तिक्त और कटुरसयुक्त और वात कफ ज्वर, श्वास, प्रमेह, ववासीर खांती, कंठरोग तथा अरुचिका नाशक होता है ॥ १५२ ॥

अथभार्गीवभनेटीइतिच ॥

भारङ्गीभृगुभवापद्माफल्जीब्राह्मणयष्टिका । ब्राह्मण्यंगारवल्लीखरशाकश्चहञ्जिका ॥  
भार्गीरूझाकटुस्तिक्तारुच्योष्णापाचनीलघुः ॥ दीपनीतुवरागुल्मरक्तजन्नाशयेद्द्रुवम् ॥  
शोधकासकफश्वासपीनसज्वरमारुतान् ॥ १५३ ॥

भारंगीके नाम औरगुण ॥

भारंगी, भृगुभवा, पद्मा, फंजी, ब्राह्मण यष्टिका, ब्राह्मणी, भंगारवल्ली, खरशाका और हंजिका यह भारंगीके नामहैं, भारंगी रूखी, कटुतिक्त कपायरसयुक्त, रुचिकारक, उष्ण, पाचक, लघु दीपन और गुल्म, रुधिर, सूजन, खांती, कफ, श्वास, पीनस, ज्वर तथा वात नाशकहोती है १५३ ॥

अथपापाणभेदः ॥

पापाणभेदकोऽश्मन्नीगिरिभिद्भिन्नयोजनी । अश्मभेदोहिमस्तिक्तःकषायोवस्तिशोध  
नः ॥ भेदनोहन्तिदोषाशौगुल्मकृच्छ्राश्महद्रुजः । योनिरोगान्प्रमेहांश्च ङ्गीहशूलत्रणा  
निच ॥ १५४ ॥

पापाणभेदके नाम और गुण ॥

पापाण भेद, अश्मघ्न, गिरिभित्त और भिन्न योजनी, यह पापाण भेद के नामहैं, पापाणभेद शी तल, तिक्तकपाय रसयुक्त, मूत्राशयका शोधक, भेदक और त्रिदोष, ववासीर, गुल्म, मूत्र कृच्छ्र, पथरी, हृदयकेरोग, योनिरोग, प्रमेह, ङ्गीहा, शूलतथा धावका नाशक होता है ॥ १५४ ॥

अथधावई ॥

धातकीधातुपुष्पीचताम्रपुष्पीचकुञ्जरा । सुमिक्षात्रहुपुष्पचिवाङ्गिज्वालाचसास्मृता ॥  
धातकीकटुकाशीतामृदुकुत्तुवरालघुः । तृष्णातीसारपित्तास्रविषकृमिविसर्पजित् ॥ १५५ ॥

धवईकेनाम और गुण ॥

धातुकी, धातुपुष्पी, ताम्रपुष्पी, कुंजरा, सुभिक्षा, बहुपुष्पी और वह्निज्वाला यह धवई के नाम हैं, धवई कटुकपाय रसयुक्त, शीतल, कोमलता करने वाली, हल्की और तृपा, अतीसार, पित्त, रक्त दोष, विष, कृमि और वीसर्प नाशक होती है ॥ १५५ ॥

अथमञ्जिष्ठा ॥

मञ्जिष्ठाविकसाजिङ्गीसमंगाकालमेपिका । मण्डूकपर्णीभण्डीरीभण्डीयोजनवल्ल्यपि ॥ रसायन्यरुणाकालारक्तांगीरक्त्यष्टिका । भण्डीतीर्काचगण्डीरीमञ्जूपावस्वरञ्जिनी ॥ मञ्जिष्ठामधुरातिक्ताकपायास्वरवर्णकृत् । गुरुरुष्णाविषश्लेष्मशोथयोन्यक्षिकर्णरुक् ॥ रक्तातीसारकुष्ठास्त्रवीसर्पत्रणमेहनुत् ॥ १५६ ॥

मजीठके नाम औरगुण ॥

मंजिष्ठा, विकसा, जिंगी, समंगा, कालमेपिका, मण्डूकपर्णी, भंडीरी, भंडी, योजनवल्ली, रसायनी, भरुणा काला, रकांगी, रक्त्यष्टिका, भंडीतकी, गण्डीरी, मंजूपा और वस्त्र रंजिनी यह मजीठ के नाम हैं, मजीठ मधुर तिक्तकपाय रसयुक्त, स्वरको उत्तमकरने वाला, वर्णकोहित, भारी, उष्ण और विषकफ, सूजन, योनिरोग, नेत्ररोग, कर्णरोग और रक्तातीसार, कुष्ठ, रक्त दोष, वीसर्प वायतथा प्रमेह नाशकहोता है ॥ १५६ ॥

अथकुसुम्भ ॥

स्यात्कुसुम्भम्वह्निशिखं वस्त्ररञ्जकमित्यपि । कुसुम्भम्व्रातलंकृच्छ्रे रक्तपित्तकफापहम् ॥ १५७ ॥

कुसुंभके नाम औरगुण ॥

कुसुंभ, वह्निशिख और वस्त्र रंजक यह कुसुंभ के नाम हैं, कुसुंभ वात वर्द्धक और मूत्ररुद्ध, रक्त पित्त तथा कफ नाशकहोता है ॥ १५७ ॥

अथलाही ॥

लाक्षापलंकपालक्तो यावोवृक्षामयोजतुः । लाक्षावर्णार्थाहिमावल्यास्निग्धाचतुवरालघुः ॥ अनुष्णाकफपित्तास्रहिक्काकासञ्चरप्रणुत् ॥ त्रणोरक्षतवीसर्पकृमिकुष्ठगदापहा ॥ अलक्तकोगुणे स्तद्वाहिशोषाट् व्यङ्गनाशनः ॥ १५८ ॥

लाखके नाम औरगुण ॥

लाक्षा, पलंकदा, अलक्त, याव, वृक्षामय और जतु यह लाख के नाम हैं, लाख वर्ण के लियेहित शीतल, यलकारक, स्निग्ध, कपाय, हलकी उष्णतासे रहित और कफ पित्त रक्त दोष, द्विचकी, खांती, च्वर, पाय, उरक्षत, वीसर्प, तथा कुष्ठरोगकी नाशक होती है और अलक्तकमें भी इसी प्रकार के गुण होते हैं यह व्यंगरोगमें अधिक गुणकरता है ॥ १५८ ॥

अथहरिद्रा ॥

हरिद्राकाशनीपीतानिशास्यावरवाणिनी । कृमिघ्नाहलदीयोपित्तप्रियाहृद्रविलासिनी ॥ हरिद्राकटुकातिक्तारुक्षोष्णाकफपित्तनुत्त्रयैर्वात्वग्दोषमेहास्रशोथपाण्डुव्रणापहा ॥ १५९ ॥

हल्दी के नाम और गुण ॥

हरिद्रा- कांचनी- पीता- निशा- वरवर्णिनी- रुमिथा- हलदी- योपित- प्रिया और हरविलासिनी- यह हल्दी के नाम हैं- हल्दी कटु तिक्त रसयुक्त-रूखी- उष्ण- वर्णके लिये हित और कफ पित्त त्वचा दोष, प्रमेह-रक्तदोष- सूजन- पांडु और घाव के रोगकी नाशक होती है ॥ १५६ ॥

कर्पूरहरदि ॥

दार्वीभेदाघगन्धाचसुरभीदारुदारुच । कर्पूरापद्मपत्रास्यात्सुरीमतसुरतारका ॥ आघगन्धिहरिद्रायासाशीतावातलामतापित्तहन्मधुरातिक्तीसर्वकण्डूविनाशिनी ॥ १६० ॥

कपूर हल्दी के नाम और गुण ॥

दार्वीभेदा, आम्रगन्धा, सुरभीदारु, दारु, कर्पूरा, पद्मपत्रा, सुरभी और सुरतारका यह कपूर हल्दी के नाम हैं, कपूर हल्दी, शीतल, वायु वर्द्धक, पित्तनाशक, मधुर तिक्त रसयुक्त और सब प्रकार की खुजली की नाशक होती है, ॥ १६० ॥

अथवनहरदी ॥

अरण्यहलदीकन्दः कुष्ठवातास्रनाशनः ॥ १६१ ॥

वनहल्दीके गुण ॥

वनहल्दी नामका कन्द कुष्ठ और वातरक्त दोषका नाशक होताहै ॥ १६१ ॥

अथदारुहरिद्रा ॥

दार्वीदारुहरिद्राचपर्जन्यापर्जनीतिच । कटंकटेरीपीताचभवेत्सेवपचम्पचा ॥ सैव कालीयकः प्रोक्तस्तथाकालेयकोऽपिच । पीतद्रुश्चहरिद्रुश्च पीतदारुकपीतकम् ॥ दार्वी निशागुणाकिन्तुनेत्रकर्णास्यरोगनुत् ॥ १६२ ॥

दारुहल्दीके नाम और गुण ॥

दार्वी, दारुहरिद्रा, पर्जन्या, पर्जनी, कटंकटेरी, पीता, पचंपचा कालीयक, कालेयक, पीतद्रु, हरिद्रु पीतदारुक और पीतक यह दारुहल्दीकेनामहैं दारुहल्दी गुणोंमें हल्दीके समानहै और नेत्रकण तथा मुखके रोगोंमें विशेष हितकारीहै ॥ १६२ ॥

रसाञ्जनम् ॥

दार्वीकाथसमंक्षीरपादम्पक्तायथाघनम् । तदारसाञ्जनारव्यन्तनेत्रयोः परमंहितम् ॥ रसाञ्जनन्ताक्षर्यशैलरसगर्भञ्चताक्षर्यजम् । रसाञ्जनंकटुश्लेष्मविषनेत्रविकारनुत् ॥ उष्णरसायनन्तिकंछेदनंन्रणदोषहत् ॥ १६३ ॥

रसोतके नाम और गुण ॥

दारुहल्दीके काष्ठमें समभाग दूध मिलाकर परिपाक करनेसे जब चौथाई गाढा शेष रहजाय उसको रसोत कहते हैं यह नेत्रोंको अत्यन्त हितकारी होताहै रसाञ्जन ताक्षर्यशैल रसगर्भ और ताक्षर्यज यह रसोतके नामहै रसोत कटु तिक्तरसयुक्त-उष्ण- रसायन- छेदन और कफविष नेत्ररोग तथा घाव नाशक होताहै ॥ १६३ ॥

अथवकुची ॥

अवल्लगुजीवाकुचीस्यात्सोमराजीसुपाणिका । शशिलेखाकृष्णफलासोमापूतफली

तिच ॥ सोमवल्लीकालमेपीकुष्ठघ्नीचप्रकीर्तिता । वाकुचीमधुरातिक्ताकटुपाकारमाय  
नी ॥ विष्टम्भहृद्धिमारुच्यासराश्लेष्मास्रपित्तनुत् ॥ रूक्षाहद्याश्वासकुष्ठमेहज्वरकृमिप्रणत ॥  
तत्फलंपित्तलंकुष्ठकफानिलहरंकटुकेश्यन्त्वच्यंविमिश्रासकासशोथामपाण्डुनुत् १६४ ॥

वकुचीके नाम और गुण ॥

अवल्गुन, वाकुची, सोमराजी, सुपर्णिका, शशिलेखा, कृष्णफला, सोमा, पूतिफली, सोमवल्ली, काल  
मेपी और कुष्ठघ्नी यह वकुचीकेनामहैं वकुची मधुर तिक्त रसयुक्त, विपाकमें कटु, रसायन, विष्टम्भ  
नाशक, शीतल, रुचिकारक, शाक, रूखा, हृदयकोहित और कफरक्त, पित्तश्वास, कुष्ठ, प्रमेह, ज्वर तथा  
कृमि नाशक होतीहै वकुचीका फल पित्तवर्द्धक, कटु, केशोकोहित, त्वचाका उपकारी और कुष्ठ कफ  
वात श्वास खांसी सूजन आम दोष तथा पांडुका नाशक होताहै ॥ १६४ ॥

अथचक्रमर्हः ॥

चक्रमर्हः प्रपुन्नाटोदद्रुघ्नोमेपलोचनः । पद्माटः स्यादेङ्गजश्चकीपुन्नाटइत्यपि ॥ चक्रम  
दौलघुः स्वादुरूक्षः पित्तानिलापहः ॥ ह्योहिमः कफश्वासकुष्ठदद्रुकृमिनीहरेत् ॥ हन्त्युष्णान्त  
त्फलंकुष्ठकण्डूदद्रुविषानिलान् ॥ गुल्मकासकृमिश्वासनाशनंकटुकस्मृतम् ॥ १६५ ॥

पवांडके नाम और गुण ॥

चक्रमर्ह, प्रपुन्नाट, दद्रुघ्न, मेपलोचन, पद्माट, एङ्गज, चकी और पुन्नाट यह पवांडके नामहैं पवांड  
हलका, मधुर, रूखा, हृदयकोहित, शीतल और पित्त, वात, कफ, श्वास, कुष्ठ, दाद, तथा कृमि  
का नाशक होताहै पवांडका फल उष्ण- कटु और कुष्ठ- खुजली दाद- विष- वात गुल्म खांसी कृमि  
तथा श्वासनाशक होताहै ॥ १६५ ॥ अथअतीसः ॥

विपात्वतिविपाविश्राश्रुद्धीप्रतिविषारुण ॥ शुक्लकन्दाचोपविषाभंगुराघुणवृक्षभा ॥ वि  
पासोष्णाकटुस्तिक्तापाचनीदीपनीहरेत् ॥ कफपित्तिसारामविषकासवमिकृमिन् ॥ १६६ ॥

अतीसके नाम और गुण ॥

विषा, अतिविषा, विश्वा, शृंगी, प्रतिविषा, भरुणा, शुक्लकन्दा, उपविषा, भंगुरा और घुण वृक्षभा  
यह अतीसके नामहैं अतीस उष्ण, कटु तिक्त, रसयुक्त पाचक, दीपन और कफ पित्त, अतीसार, आम  
रोग, विष, खांसी छर्दितथा कृमि नाशक होताहै ॥ १६६ ॥

अथसावरलोधः । पठिआलोधइतिलोके ॥

लोध्रस्तिवस्तिरीटश्चावरीमालवस्तथा ॥ द्वितीयः पट्टिकालोधः क्रमुकः स्थूलवल्क  
लः । जीर्णपत्रोवहृत्पत्रः पट्टीलाक्षाप्रसादनः ॥ लोध्रोग्राहीलघुः शीतश्चक्षुष्यः कफपित्तनुत् ॥  
कपायोरक्तपित्तासृग्ज्वरातीसारशोथहृत् ॥ १६७ ॥

लोध और पठानीलोधके नाम और गुण ॥

लोध्र, तिल्व, तिरीट, शावर और मालव यह लोधके नामहैं पट्टिकालोध, क्रमुक, स्थूलवल्कल  
जीर्णपत्र- वृहत्पत्र- पट्टी और लाक्षाप्रसादन यह पठानीलोधके नामहैं लोध, ग्राही, हल्का, शीतल  
नेत्रोंको हित, कपाय, और कफ, पित्त, रक्त, पित्त, रक्त, दोष, ज्वर, अतीसार तथा सूजन का  
नाशक होताहै ॥ १६६ ॥

अथलशुनः ॥

लशुनस्तुरसोनः स्यादुग्रगन्धोमहोपधम् । अरिष्टोम्लेच्छकन्दश्चयवनेष्टोर  
सोनकः ॥ तदाततोऽपतद्विन्दुःसरसोनोऽभवद्भुवि । पञ्चभिश्चरसेर्युक्तोरसेनाम्ले  
नवार्जितः ॥ तस्माद्रसोनइत्युक्तोद्ग्याणांगुणवेदिभिः । कटुकश्चापिमूलेपुतिकपत्रेषुसं  
स्थितः ॥ नालेकपायउद्दिष्टोनालाग्रेलवणःस्मृतः । वीजेतुमधुरःप्रोक्तोरसस्तद्गुणवेदिभिः॥  
रसोनाद्वहृणोवृष्यःस्निग्धोष्णःपाचनःसरः । रसेपाकेचकटुकस्तीक्ष्णोमधुरकोमतः ॥  
बलवर्णकरोमेधाहितोनेत्रयोरसायनः । हृद्रोगजीर्णज्वरकुक्षिशूलविवन्धगुल्मारुचिकास  
शोफान् ॥ दुर्नामकुष्ठानलसादजन्तुसमीरणश्वासकफांश्चहन्ति । मय्यंमांसंतथाम्लञ्च  
हितंलशुनमेविनाम् ॥ व्यायाममातंपरोपमतिनीरंपयोगुडम् । रसोनमश्ननपुरुपस्त्यजे  
देतान्निरन्तरम् ॥ १६८ ॥

लहसन के नाम उत्पत्ति और गुण ॥

लसुन, रसोन, उग्रगन्ध, महोपधि, अरिष्ट, म्लेच्छकन्द, यवनेष्ट और रसोनक यह लहसनके  
नामहैं, जिस समय गरुडजीने इंद्रसे अमृत छीनलिया था उस समय उस अमृतसे एक बूंद पृथ्वी  
पर गिरपड़ी उती से लहसन उत्पन्नहुआहै, लहसनमें अम्लरस के बिना सव रस होतेहैं इसी से  
इसका नाम रसोनहै, लहसनकी जड़में कटु पत्रमें तिक्त, नाल में कपाय, नालके अग्रभागमें ल-  
वण और वीजमें मधुररस होताहै, यह उसके रसज्ञ लोगोंने कहाहै, लहसन, धातु बर्द्धक, वीर्य  
वर्द्धक, स्निग्ध, उष्ण, पाचक,सारक, कटु मधुर रसयुक्त, विपाकमें कटु,तीक्ष्ण, टूटेको जोड़नेवाला  
गलेका शुद्धकरने वाला, कंठको हित, भारी, रक्त पित्त बर्द्धक, बलकारी, वर्णको उत्तम करनेवाला  
मेधाको हित, नेत्रोंको हित, रसायन और हृदय के रोग, जीर्णज्वर, कुक्षिकी पीडा विवन्ध, गुल्म  
अरुचि, खांती, सूजन, बवासीर, कुष्ठ, आमदोष, मंदाग्नि, रुमि, घात श्वास तथा कफ नाशक हो-  
ताहै, लहसन खानेवाले पुरुषको मय, मांस, तथा खट्टी वस्तु हितहै और व्यायाम, धूप, क्रोध  
वहुत जलपान, दुग्ध और गुड़ यह संपूर्ण निरन्तर त्याग करने के योग्य हैं ॥ १६८ ॥

अथपिप्याज ॥

पलाण्डुर्धवनेष्टश्चदुर्गन्धोमुखदूषकः । पलाण्डुस्तुगुणैर्ज्ञेयोरसोनसदशोगुणैः ॥  
स्वादुपाकेरसोऽनुष्णःकफकृन्नातिपित्तलः । हरतेकेवलंवातंबलवीर्यकरोगुरुः ॥ १६९ ॥  
प्याजके नाम और गुण ॥

पलांडु, यवनेष्ट, दुर्गन्ध और मुखदूषक यह प्याज के नामहैं, प्याजमें लहसनके समान गुण हैं  
और विशेषता यहहै कि प्याज रस तथा पाक में मधुर, शीतल, कफरुत कुष्ठपित्तकारक, केवल वात  
नाशक बल वीर्य वर्द्धक और भारी होतीहै ॥ १६९ ॥

अथभेला ॥

भल्लातकं त्रिप्रोक्तमरुष्कोऽरुष्करोऽग्निकः । तथेवाग्निमुखी भल्लीवीर्यशुद्धिश्च  
शोफकृत् ॥ भल्लातकफलंपकंस्वादुपाकरसंलघु । कपायंपाचनंस्निग्धंतीक्ष्णोष्णं

च्छेदिभेदनम् ॥ मेध्यं वह्निकरं हन्तिकफवातत्रणोदरम् । कुष्ठाशोग्रहणीगुल्मशोफानाहृज्व  
रकूर्मीन् ॥ तन्मज्जामधुरोवृष्योत्तंहणोवातपित्तहा । वृत्तमारुष्करं स्वादुपित्तत्रं केयमग्नि  
कृत् ॥ भल्लातकः कषायोष्णः शुक्रलोमधुरोलघुः । वातश्लेष्मोदरानाहकुष्ठाशोग्रहणीग  
दान् ॥ हन्तिगुल्मज्वरद्विवत्रवह्नि मांघकृमित्रणाम् ॥ १७० ॥

भिलावेके नाम और गुण ॥

भल्लातक शब्द त्रिलिंगी है, अरुष्क, चरुष्कर, अग्निक, अग्निमुखी, भलती, चीरवृक्ष और शोफ  
दृत्, यह भिलावेके नामहैं, भिलावेका पक्काफल मधुर कषाय रसयुक्त पाकमें मधुर, हलका, पाचक  
स्निग्ध, तीक्ष्ण, उष्ण, छेदक, भेदक, मेधाको हित, अग्निकारक और कफ, वात, घाव, उदर, कुष्ठ  
ववासीर, ग्रहणी, गुल्म, सूजन, आनाह, ज्वर तथा रुमि नाशक होताहै, उसकी मींगी मधुर वीर्य  
वर्दक, धातु वर्दक, और वाततथा पित्त नाशक होता है, गोलभिलावा मधुर, पित्तनाशक, केशों  
को हित और अग्नि वर्दकहोता है, भिलावा, कषाय मधुर रसयुक्त, उष्ण, वीर्य वर्दक, हलका  
और वातकफ उदर, आनाह, कुष्ठ, ववासीर, ग्रहणी, गुल्म, ज्वर, दिवत्र, मंदाग्नि, रुमि, तथापाव  
नाशक होता है, ॥ १७० ॥

अथभंगा ॥

भंगागजामातुलानीमादिनीविजयाजया ॥ भंगाकफहरीतिक्ताग्राहणीपाचनीलघुः ।  
तीक्ष्णोष्णोपित्तलामाहमन्दवाग्बद्धिनी ॥ १७१ ॥

भंगके नाम और गुण ॥

भंगा, गंजा, मातुलानी, मादिनी, विजया और जया- यह भंगके नाम हैं. भंग, कफनाशक, तिक्त  
ग्राही, पाचक, हलकी, तीक्ष्ण, उष्ण, पित्तवर्दक, मोह तथा मदकारक और वाक्य तथा अग्नि की  
भी बढ़ाने वाली होती है ॥ १७१ ॥

अथपोस्ता ॥

तिलभेदः खसतिलः खाखसश्चापिसस्मृतः । स्यात्खाखसफलोद्भूतं वल्कलं शीतलं  
लघु ॥ ग्राहितिककषायश्च वातकृत्कफास्त्रिदत् । धातूनां शोषकरुं अमदकृद्वाग्बिर्वर्द्धनम् ।  
मुहुर्मांशकरं रुच्यं सेवनात्पुंस्त्वनानाम् ॥ १७२ ॥

पोस्तेके नाम और गुण ॥

तिल भेद, खसतिल और खाखस यह पोस्ते के नाम हैं पोस्ते का बकल, शीतल, हलका, ग्राही  
तिक्त कषाय रसयुक्त, वात वर्दक, कफ तथा खांसी नाशक, धातुओं का सुखाने वाला, रूखा, मल-  
कारक, वाक्य वर्दक, वारंवार मोह करने वाला, रुचिकारक और अधिक सेवन करने से पुरुषार्थका  
नाशक होता है ॥ १७२ ॥

अथअफीम ॥

उक्तं खसफलक्षीरमाफूकमहिफेनकम् । आफूकं शोषणं ग्राहिश्लेष्मघ्नं वातपित्तलम् ॥  
तथा खसफलोद्भूतं वल्कलं प्रायमित्यपि ॥ १७३ ॥

अफीम के नाम और गुण ॥

पोस्त फल के दूधको अफूक और अहिफेण कहते हैं, अफीम सुखाने वाली, ग्राही, कफनाशक वात पित्त बर्द्धक और प्रायः पोस्तके बलकलके ही समान इसमें गुण होते हैं ॥ १७३ ॥

अथ खाखसदान ॥

उच्यन्तेखसवीजानि तेखाखसतिलाअपि । खसवीजानिवल्यानि वृष्याणिसुगुरूणि च ॥ जनयन्तिकफंतानि शमयन्तिसमीरणम् ॥ १७४ ॥

खसखस के नाम और गुण ॥

खसवीज और खाखस तिल, यह खसखस के नाम हैं, खसखस बलकारक, वीर्य बर्द्धक, बहुत भारी, कफ कारक और वात नाशक होती है ॥ १७४ ॥

अथ सैन्धव ॥

सैन्धवोऽल्पोशीतशिवं माणिमन्थञ्चसिन्धुजम् । सैन्धवंलवणंस्वादुदीपनंपाचनंलघुम् ॥ स्निग्धरुच्यंहिमंशुष्यं सूक्ष्मनेत्र्यंत्रिदोषहत् ॥ १७५ ॥

सैन्धो नौन के नाम और गुण ॥

सैन्धव शब्द पुँल्लिङ्ग और नपुंसक लिंग, शीत, शिव माणिमन्थ और सिन्धुज यह सैन्धो नौनके नाम हैं, सैन्धानौन, लवण मधुर रसयुक्त, दीपन, पाचक, हलका, स्निग्ध, रुचिकारक, शीतल, वीर्य बर्द्धक सूक्ष्म. नेत्रहित और त्रिदोष नाशक होता है ॥ १७५ ॥

अथ शाकम्भरि ॥

शाकम्भरीपंकथितं गुडाख्यंरोमकन्तथा । गुडाख्यंलघुवातघ्नमत्युष्णंभेदिपित्तलम् ॥ तीक्ष्णोष्णञ्चापिसूक्ष्मञ्चा भिष्पान्दिकटुपाकिच ॥ १७६ ॥

सांभर नौनके नाम और गुण

शाकंभरीप, गुडाख्य और रोमक, यह सांभर नौनके नाम हैं, सांभर नौन, हलका, वात नाशक भति उष्ण, भेदक, पित्तबर्द्धक, तीक्ष्ण, उष्ण, सूक्ष्म, अभिष्पंवी और विपाकमें कटुहोताहै ॥ १७६ ॥

अथ पांगा ॥

सामुद्रंयत्तुलवणमक्षारंवशरञ्चतत् । सामुद्रंसागरजं लवणोदधिसम्भवम् ॥ सामुद्रंमधुरम्पाके सतिक्तंमधुरंगुरु । नात्युष्णंदीपनंभेदि सक्षारमविदाहिच ॥ श्लेष्मलंवातनुत्तित्त मरुक्षंनान्तिशीतलम् ॥ १७७ ॥

पांगानौन के नाम और गुण ॥

सामुद्र लवण, अक्षार, वशर, सागरज और उदधि संभव यह पांगा नौनके नाम हैं, पांगा नौन पाक में मधुर, तिक्त, मधुर रसयुक्त, भारी, मंदोष्ण, दीपन, भेदक, क्षारयुक्त, विदाह रहित, कफ कारक, वात नाशक, तीक्ष्ण, रुक्षता रहित और कुछ शीतल होताहै ॥ १७७ ॥

अथ विरिआसोचर इति ॥

विडम्पाकञ्चकतकं तथाद्राविडमासुरम् । विडंसक्षारमूद्वाधः कफवातानुलोमनम् ॥

(ऊर्ध्वैकफमधोवातं सञ्चारयेदित्यर्थः) दीपनं लघुतीक्ष्णोष्णं रुक्षं रुच्यं व्यवायिच । विवन्धानाहविष्टम् हृद्गुग्गोरवशूलनूत् ॥ १७८ ॥

विडनौनके नाम और गुण ॥

विड, पाक, कतक, द्राविड और आसुर, यह विड नौन के नाम हैं, विडनौन, क्षारयुक्त कफ को ऊपर तथा वातको नीचे लेजाने वाला, दीपन, हलका, तीक्ष्ण, उष्ण, रूखा, रुचिकारक, विबाई और विवन्ध, आनाह, विष्टम्, हृदय के रोग, भारीपन तथा शूलका नाशक होता है ॥ १७८ ॥

अथ चोहारकीड़ा इति च ॥

सौवर्चलं स्याद् रुचकमन्धपाकञ्च तन्मतम् । रुचकं रोचनम्भेदी दीपनम्पाचनम्परम् ॥ सुस्नेहं वातनुन्नाति पित्तकं विशदं लघु । उद्गारशुद्धिदं सूक्ष्मं विवन्धानाहशूलजित् ॥ १७९ ॥

काले नौन के नाम और गुण ॥

सौवर्चल, रुचक, अन्ध और पाक यह काले नौनके नाम हैं, कालानौन रुचिकारक, भेदक, अग्नि दीपक, अत्यन्त पाचक, स्निग्ध, वात नाशक, कुछ पित्तवर्द्धक, विशद, लघु, ढकारका शुद्धकरनेवाला सूक्ष्म और विवन्ध, आनाह तथा शूल का नाशक होता है ॥ १७९ ॥

रेहगहगया प्रभृति ॥

श्रीद्विदम्पांशुलवण वज्जातं भूमितः स्वयम् । क्षारंगुरुकटुस्निग्धं शीतलं वातनाशनम् ॥ १८० ॥

कचनौन के नाम और गुण ॥

पांशुनौन पृथ्वीसे आप उत्पन्न होता है इसको उद्भिज कहते हैं, कचनौन क्षारयुक्त, भारी, कटु स्निग्ध, शीतल, और वात नाशक होता है ॥ १८० ॥

अथ चणकलोनी ॥

चणकाम्लकमत्युष्णं दीपनं दन्तहर्षणमूलवणाम्लरसरुच्यं शूलार्जीर्णविवन्धनुत् ॥ १८१ ॥

चने के खारके नाम और गुण ॥

चनेके खारको चणका म्लक कहते हैं, चनेका खार अत्यन्त उष्ण, दीपन, दांतोंको छँटने वाला लवण रसयुक्त, खट्टा, रुचिकारक और शूल, अजीर्ण तथा विवन्ध नाशक होता है ॥ १८१ ॥

अथ यवक्षारः साजीसोरा ॥

पाकाः क्षारो यवक्षारो यावशूको यवाग्रजः । स्वर्जिकापिस्मृतः क्षारः कापोतः सुखवर्चकः ॥ कथितः स्वर्जिकाभेदो विशेषज्ञो सुवर्चिकः । यवक्षारोलघुः स्निग्धः सुसूक्ष्मो वह्निदीपनः ॥ निहन्ति शूलवातात् इलेप्सश्वासगलामयान् । पाण्डुरशो ग्रहणीगुल्मा नाहलीहृद्दामयान् ॥ स्वर्जिकाल्पगुणा तस्माद् द्विशेषाद्गुल्मशूलहत् । सुवर्चिका स्वर्जिकावर्द्धो ह्यव्यागुणतो जनैः ॥ १८२ ॥

जवाखार सज्जी और सोरेके नाम गुण ॥

पाक, क्षार, यवक्षार, यावशूक और यवाग्रज यह जवाखारके नाम हैं, क्षार, कापोत, सुखवर्चक



और स्वर्जिका यह सज्जी के नाम हैं सुवर्चिका अर्थात् शोरा यह भी सज्जीका भेद पंडितों ने कहा है, जवाखार हलका, स्निग्ध, अत्यन्त सूक्ष्म, अग्नि दीपक और शूल, वात, आम दोष, कफ, इवास गलेके रोग, पादु, जवासीर ग्रहणी गुल्म, आनाह, छीहा और हृदय के रोगोंका नाशक होताहै, सज्जी जवाखारकी अपेक्षा गुणोंमें कुछ न्यून होतीहै और यह विशेषकरके गुल्म और शूलको नाश करतीहै और शोरेमें भी सज्जीके समान गुण जानने चाहिये ॥ १८२ ॥

अथ सोहागा ॥

सौभाग्यं टङ्कणं क्षारो धातुद्रावकमुच्यते टङ्कणं वह्निकृद्रूक्षं कफहृद्वातपित्तकृत् ॥ १८३ ॥

सुहागेके नाम और गुण ॥

सौभाग्य, टंकण भार और धातु द्रावक ये सुहागाके नामहै सुहागा अग्निवर्द्धक, रूखा, कफ नाशक और वात पित्त वर्द्धक होताहै ॥ १८३ ॥

अथ क्षारद्वयं क्षारचयम् ॥

स्वर्जिकायावशूकश्च क्षारद्वयमुदाहृतम् । टङ्कणेन सुतंततु क्षारत्रयमुदीरितम् ॥ मिलितस्तूक्तगुणवद्विशेषाद्गुल्महृत्परम् ॥ १८४ ॥

क्षारद्वयके नाम और गुण ॥

सज्जी और जवाखार इनदोनोंको क्षारद्वयकहते हैं, और इसी क्षारद्वयके साथ सुहागा मिलानेसे क्षारत्रयकहाताहै यह सब मिलेहुए उक्तगुणोंको करतेहैं परन्तु गुल्म रोगको विशेषकरके नाशकरतेहैं ॥ १८४ ॥

क्षाराष्टकं ॥

पलाशवज्जीशिखरि चिञ्चार्कतिलनालजाः । यवजस्वर्जिकाचेति क्षाराष्टकमुदाहृतम् ॥ क्षाराएतेऽग्निनातुल्या गुल्मशूलहराभृशम् ॥ १८५ ॥

क्षाराष्टकके नाम और गुण ॥

पलाश, धूर, अँगा, इमली, आक, तिलकीडंडी, जवाखार और सज्जीखार, यह क्षाराष्टक कहाताहै, क्षाराष्टक अग्निके सदृशहोताहै और गुल्म तथा शूलके नाशकरनेमें अत्यन्त श्रेष्ठहै १८५ ॥

अथ चूकम् ॥

चुक्रंसहस्रवेधिस्याद्रसाम्लं शुक्रमित्यपि । चुक्रमत्यम्लमुष्णञ्च दीपनं पाचनं परम् ॥ शूलगुल्मविवन्धाम वातश्लेष्महरं सरम् । कृमितृष्णास्यवैरस्य हृत्पीडावह्निमान्द्यहृत् ॥ १८६ ॥

इति श्रीमिश्रलटकनतनयश्रीमिश्रभावविरचिते भावप्रकाशे

हरीतक्यादिवर्गः ॥

चूकके नाम और गुण ॥

चुरू, सहस्रवेधि रसाम्ल, और शुक्र यह चूकके नामहै, चूक बहुत खट्टा, उष्ण, दीपन, अत्यन्त

पाचक, सारक और शूलगुल्म, विवन्ध, आमदोष वातकफ छर्दि, तृषा, मुखकी विरसता, हृदयके रोग तथा मन्दाग्निका नाशक होताहै ॥ १८६ ॥

इतिश्रीमिश्रलटकनतनयश्रीमिश्रभावविरचितभावप्रकाशस्यभापानुवादेहरीतक्यादिवर्गः ॥

अथ कर्पूरादिवर्गः ( तत्रादौकर्पूरस्य नामगुणाश्च ) ॥

पुंसिच्छीवेचकर्पूरःसिताश्रोहिमवालुकः । धनसारश्चन्द्रसंज्ञः हिमनामापिसस्मृतः ॥  
कर्पूरःशीतलोत्प्यश्चक्षुष्योलेखनोल्घुः । सुरभिर्मधुरास्तिक्तः कफपित्तविषापहः ॥  
दाहत्पणास्यवेरस्य मेदोदोर्गन्धनाशनः । कर्पूरोद्विविधःप्राक्तः पक्वापक्वप्रभेदतः ॥  
पक्वात्कर्पूरतःप्राहुर पक्वगुणवत्तरम् ॥ १ ॥

अथकर्पूरादिवर्गः । कपूरके नामऔरगुण ॥

कर्पूर शब्द पुल्लिङ्ग और नपुंसक लिंगहै सिताश्र, हिमवालुक, धनसार, चन्द्र और हिमयह कपूरके नामहैं, कपूर, शीतल, वीर्य्य वर्द्धक, नेत्रोंकोहित, लेखन, हलका, सुगन्धियुक्त, मधुर तिक्ततरस युक्त और कफ पित्त, विष, दाह, तृषा, मुखकी विरसता, मेदरोग तथा दुर्गन्धि नाशक होताहै, कपूरकच्चा तथा पक्काइन दोप्रकारोंका होताहै, पक्केकपूरकी अपेक्षा कच्चाकपूर अधिक गुणकारी होताहै ॥ १ ॥

अथ चिनीआ कर्पूरः ॥

चीनाकसंज्ञःकर्पूरः कफक्षयकरःस्मृतः । कुष्ठकंडूवमिहरस्तथातिक्तरसश्चसः ॥ २ ॥  
चीनियांकपूरके गुण ॥

चीनाक नाम कपूर, कफ नाशक, तिक्त और खुजली तथा छर्दिनाशक होता है ॥ २ ॥

अथ कस्तूरी ॥

मृगनाभिर्मृगमदः कथितस्तुसहस्रभित् । कस्तूरिकाचकस्तूरी वेधमुख्याचसास्मृता ॥  
काश्मीरीकपिलच्छायाकस्तूरीत्रिविधास्मृता । कामरूपोद्भवाश्रेष्ठानैपालीमध्यमा भवेत् ॥  
कामरूपोद्भवाकृष्णानैपालीनीलवर्णयुक् । काश्मीरदेशसम्भूता कस्तूरीहृद्यधमा मता ॥  
कस्तूरिकाकटुस्तिक्ता क्षारोष्णाशुक्रलागुरुः । कफवातविषच्छर्दि शीतदोर्गन्ध शोषहत् ॥ ३ ॥

कस्तूरीकेनाम औरगुण ॥

मृगनाभि, मृगमद, सहस्रभित्, कस्तूरिका, कस्तूरी, और वेदमुख्या, यह कस्तूरीके नामहैं, काम रूपदेशमें उत्पन्न हुई कस्तूरी कृष्णवर्ण तथा उत्तम होती है, नेपाल देशमें उत्पन्न हुई नीलवर्ण तथा मध्यम होती है और काश्मीर देशमें उत्पन्न हुई कस्तूरी कुछ कपिल वर्ण तथा निरुष्ट होतीहै इस प्रकार कस्तूरीके तीन भेद होते हैं, कस्तूरी कटुतिक्त रसयुक्त, क्षार, उष्ण, वीर्यवर्द्धक, भारी और कफ, वात, विष, छर्दि, शीत, दुर्गन्धि तथा शोषरोगकी नाशक होतीहै ॥ ३ ॥

अथमुसुकदाना ॥

लताकस्तुरिकातिकास्वाह्विष्याहिमालघुः । चक्षुष्याच्छेदिनीश्लेष्मत्तृष्णावस्थास्य रोगहत् ॥ ४ ॥

लताकस्तुरीके गुण ॥

लताकस्तुरी ( वेदमुद्रक ) तिक मधुर रसयुक्त, वीर्यवर्द्धक शीतल, हलकी, नेत्रोंकोहित, छेदक और कफ, तृषामूत्रा शयके रोग तथा मुखरोग नाशक होतीहै ॥ ४ ॥

अथगौरासाखमंदआण्डोइतिलोके ॥

गन्धमाज्जारवीर्यन्तुवीर्यकृत्कफवातहत् । कण्डुकुष्ठहरनेत्र्यंसुगन्धस्वेदगन्ध नुत् ॥ ५ ॥

आंडी ( मुश्कविलाई ) के गुण ॥

आंडीको गन्ध माज्जार बीज कहते हैं यह वीर्य वर्द्धक नेत्रोंकोहित, सुगन्धि युक्त और कफ वात खुजली कुष्ठ, तथापसीनेकी दुर्गन्धि नाशक होती है ॥ ५ ॥

अथचन्दनः ॥

श्रीखण्डचन्दनंस्त्रीभद्रःश्रीस्तैलपर्णिकः।गन्धसारोमलयजस्तथाचन्द्रद्युतिश्चसः ॥ स्वादेतिक्तंकपेपीतंच्छेदेरक्तंतनोसितम् । ग्रन्थिकोटरसंयुक्तचन्दनंश्रेष्ठमुच्यते ॥ चन्दनं शीतलंरूक्षंतिकमाह्लादनंलघु । भ्रमशोपविपश्लेष्मत्तृष्णापित्तास्रदाहनत् ॥ ६ ॥

श्वेत चन्दन के नाम और गुण ॥

श्रीखण्ड, चन्दन शब्द पुष्टिग और नपुंसकलिंग हैं भद्र श्रीतैल पर्णिक गन्धसार मलयज औरचन्द्र युति यह चन्दनके नामहैं स्वादमें तिक रगड़ने से पीला काटने से लाल ऊपर देखने में श्वेत वर्ण और गांठ तथा गठ्ठोंसे युक्त चन्दन श्रेष्ठ होताहै चन्दन शीतल रूखा तिक्त प्रसन्न करनेवाला हलका और भ्रम, शोप, विप, कफ, तृषा, पित्त, रक्तशोप तथा दाह नाशक होताहै ॥ ६ ॥

अथपीतचन्दनम् ॥

कलम्यकइतिलोके । कालीयकन्तुकालीयपीतामंहरिचन्दनम् ॥ हरिप्रियंकालसारंतथा कालानुसार्यकम् । कालीयकंरक्तगुणांविशेषाद्द्व्यंगनाशनम् ॥ ७ ॥

पीत चन्दन अर्थात् कलंबकके नाम और गुण ॥

कालीयक कालीय पीताम हरिचन्दन हरिप्रिय कालसार और कालानुसार्यक यह पीतचन्दन के नामहैं पीतचन्दन गुणोंमें रक्तचन्दनके समानहै और विशेष करके मुखकी भाई को दूर करताहै ॥ ७ ॥

अथ रक्तचन्दनम् ॥

रक्तचन्दनमारुयातं रक्तांगक्षुद्रचन्दनम् । तिलपर्णरक्तसारं तत्प्रवालफलंस्मृतम् ॥ रक्तंशीतंगुरुस्वादुश्चैतृष्णास्रपित्तहत् । तिक्तनेत्रहितृष्यंश्वरत्रणविपापहम् ॥ ८ ॥

रक्तचन्दन के नाम और गुण ॥

रक्तचन्दन रक्तांग क्षुद्रचन्दन तिलपर्ण, रक्तसार और प्रवाल फल यह रक्तचन्दन के नाम हैं लाल

चन्दन शीतल भारी- मधुरतिक्त रसयुक्त नेत्रों को हित वीर्यवर्द्धक और छर्दि टृषा रक्तपित्त ज्वर  
त्रण तथा विषका नाशक होताहै ॥ ८ ॥

अथ वकम् ॥

पतंगरक्तसारश्चसुरंगरञ्जनंतथा । पट्टरञ्जकमारुत्यातंपत्तूरञ्जकुचन्दनम् ॥ पतंगमधु  
रंशीतंपित्तश्लेष्मत्रणास्त्रनुत् । हरिचन्दनवद्व्यंविशेषाद्वाहनाशनम् ॥ चन्दनानितुसर्वा  
णिसदृशानिरसादिभिः । गन्धेनतुविशेषोऽस्तिपूर्वःश्रेष्ठतमोगुणैः ॥ ९ ॥

पतंगके नाम और गुण ॥

पतंग, रक्तसार सुरंग रंजन पट्ट रंजक पत्तूर और कुचन्दन यह पतंगकेनाम हैं पतंग मधुर शीतल  
और पित्तकफ घाव तथा रुधिर नाशक होताहै यह गुणोंमें हरिचन्दन के समानहै और विशेष करके  
दाह नाशक है सब प्रकार के चंदन रसादिकों में तुल्य हैं केवल गन्ध में भेद है इनमें क्रम पूर्वक एक  
से दूसरा गुणों में श्रेष्ठहै ॥ ९ ॥

अथअगरु कृष्णागुरुअगुरुसत ॥

अगुरु प्रवरंलोहंराजाहंयोगजंतथा । वशिष्कंकुमिजंवापिकृमिजग्धमनार्यकम् ॥ अ  
गुरुष्णंकटुत्वच्यंतिकंतीक्ष्णश्चपित्तलम् । लघुकर्णाक्षिरोगघ्नंशीतवातकफप्रणुत् ॥ कृष्णं  
गुणाधिकंतत्तुलोहवद्धारिमज्जति । अगुरु प्रभवःस्नेहःकृष्णागुरुसमःस्मृतः ॥ १० ॥

अगर और काले अगरके नाम गुण ॥

अगुरु प्रवर लोह राजाहं योगज बंशिक कृमिज रुमिजग्ध और अनार्यक यह अगरके नाम हैं अगर  
उष्ण कटु तिक्त रसयुक्त त्वचा कोहित तीक्ष्ण पित्तवर्द्धक हलका और कर्ण रोग नेत्ररोग शीत वात  
तथा कफ नाशक होताहै इसमें से काला अगर गुणोंमें अधिक है यह पानी में डालने से लोहे के  
समान डूबजाताहै अगर का तेलभी काले अगर के समान गुणकारी होताहै ॥ १० ॥

अथदेवदारुः ॥

देवदारुस्मृतंदारुभद्रंदावर्वान्द्रदारुच । मस्तदारुद्रुक्लिमंक्लिसंसुरभूरुहः ॥ दे  
वदारुलघुस्निग्धंतिक्तोष्णकटुपाकिच । विबन्धाध्मानशीथामतन्द्राहिकाज्वरास्रजित् ॥  
प्रमेहपीनसश्लेष्मकासकण्डूसमीरनुत् ॥ ११ ॥

देवदारुके नाम और गुण ॥

देवदारु दारुभद्र दारु इन्द्रदारु मस्तदारु द्रुक्लिम क्लिस और सुरभूरुह यह देवदारु के नाम हैं  
देवदारु हल्का स्निग्ध तिक्त उष्ण पाक में कटु और विबन्ध आध्मान सूजन आमदीप तन्द्रा हिचकी  
ज्वर रक्तक्षोष प्रमेह, पीनस, कफ, खांसी, खुजली तथा वात का नाशक होताहै ॥ ११ ॥

अथधूपसरलः ॥

सरलःपीतृक्षःस्यात्तथासुरभिदारुकः । सरसोमधुरस्तिकोऽकटुपाकरसोलघुः ॥ स्नि  
ग्धोष्णःकर्णकण्ठाक्षिरोगरक्षोहरःस्मृतः । कफानिलस्वेददाहकासमूर्च्छात्रणापहः ॥ १२ ॥

सरलत्रयात् एक प्रकार के देवदारुके नाम और गुण ॥

सरल, पीत वृक्ष और सुरभिदारु यह सरलके नाम हैं सरल मधुर तिक्त और कटुरस युक्त पाकमें कटु हलका स्निग्ध उष्ण और कर्णरोग कंठरोग नेत्ररोग राक्षसोंकी पीड़ा कफ वात स्वद दाह खांसी मूर्च्छा तथा घातका नाशक होता है ॥ १२ ॥

अथ तगरं ॥

कालानुसार्य तगरं कुटिलं मधुपंनतम् । अपरं पिएड तगरं दण्डहस्ती च वर्हिणम् ॥ तगरं द्वयमुष्णं स्यात् स्वादु स्निग्धं लघु स्मृतम् । विपापस्मारशूलाक्षिरोगदोषत्रयापहम् ॥ १३ ॥

तगरके नाम और गुण ॥

कालानुसार्य तगर कुटिल मधुप और तन यह तगर के नाम हैं और दूसरे प्रकारके तगरको पिएड तगर दण्ड हस्ती और वर्हिण कहते हैं यह दोनों प्रकारके तगर उष्ण मधुर स्निग्ध लघु और विप मृगी शूल नेत्र रोग तथा त्रिदोष नाशक होते हैं ॥ १३ ॥

अथ पद्माकं ॥

पद्मकं पद्मगन्धि स्यात् तथा पद्माङ्गयस्मृतम् । पद्मकन्तु परन्तिकं शीतलं वातलं लघु ॥ वीसर्पदाहं विस्फोटकुष्ठश्लेष्मास्थपित्तनुत् । गर्भसंस्थापनं चृष्यं वमित्रणतृपाप्रणुत् ॥ १४ ॥

पद्माक के नाम और गुण ॥

पद्मक, पद्मगंधि और पद्म यह पद्माक के नाम हैं, पद्माक कपाय तिक्त रसयुक्त, शीतल, वात वर्द्धक, हलका, गर्भका स्थापन करनेवाला, रुचिकारक और विसर्प, दाह, विस्फोट, कुष्ठ, कफ, रक्तदोष पित्त, छर्दि, घाव, तथा तृपाका नाशक होता है ॥ १४ ॥

अथ गुग्गुलुः ॥

गुग्गुलुदेवधूपश्च जटायुः कौशिकः पुरः । कुस्तालूलखलकं छीवे महीपाक्षः पलङ्कपः ॥ महीपाक्षो महानीलः कुमुदः पद्म इत्यपि । हिरण्यः पद्ममोज्ञेयो गुग्गुलुः पद्मजातयः ॥ भृङ्गाञ्जनसवर्णस्तु महिपाक्ष इति स्मृतः । महानीलस्तु विज्ञेयः स्वनामसमलक्षणः ॥ कुमुदः कुमुदाभः स्यात् पद्मो माणिक्यसन्निभः । हिरण्याक्षस्तु हेमाभः पद्मानां लिङ्गमीरितम् ॥ महिपाक्षो महानीलो गजेन्द्राणां हितावुभौ । हयानां कुमुदः पद्मः स्वस्त्यारोग्यकरौ परौ ॥ विशेषेण मनुष्याणां कनकः परिकीर्तितः । कदाचिन्महिपाक्षश्च यतः कैश्चिन्नृणां मापि ॥ गुग्गुलुर्विशदस्ति क्तो वीर्योष्णः पित्तलः सरः । कपायः कटुकः पाके कटुरूक्षो लघु परः ॥ भग्नसन्धानकृद्वृष्यः सूक्ष्मः स्वयोरसायनः । दीपनः पिच्छिलो वलयः कफवातत्रणापचीः ॥ मेदोमेहाश्मवातांश्च क्लेदकुष्ठाममारुतान् । पिण्डिकाग्रान्थिशोफार्शः गण्डमाला कूर्मान् जयेत् ॥ माधुर्य्याच्च मयेद्वातं कपायत्याच्च पित्तहा । तिक्तत्वात् कफजित्तेन गुग्गुलुः सर्वदोषहृत् ॥ सनवो वृंहणो वृष्यः पुराणस्वतिलेखनः । रिन्धः काञ्चनसङ्काशः पक्वजम्बूफलोपमः ॥ नूतनो गुग्गुलुः प्रोक्तः सुगन्धिर्यस्तु पिच्छिलः । शुष्को दुर्गन्धकश्चैव त्यक्तप्रकृतिवर्णकः ॥ पुराणः स तु विज्ञे

यःगुग्गुलुर्वीर्यवर्जितः । अम्लतंक्षिणामजीर्णञ्च व्यवायंश्रममातपम् ॥ मद्यरोषन्त्यजे  
त्सम्यग्गुणार्थीपुरसेवकः ॥ १५ ॥

गूगल के नाम और गुण ॥

गुग्गुल, देवधूप, जटायु, कौशिक, पुर, कुस्त, उलूखल, ( यह शब्द नपुंसक लिंगहै ) महिपाक्षि और पलरूप यह गुग्गुलके नामहै महिपाक्ष, महानील, कुमुद, पद्म और हिरण्य, यह पांच गुग्गुलके भेदहै, यह महिपाक्ष गूगल भोरे तथा अंजनके समान रंगवाला होताहै महानील गूगल अत्यन्त नील वर्ण होताहै, कुमुद नाम गूगल, कुमुद के समान कान्तिवाला होताहै, पद्म नाम गूगल माणिक्य के समान होताहै, और हिरण्यपक्ष गूगल सुवर्ण के समान कान्तिवाला होताहै यह पाँचोंके लक्षण कहे गये हैं महिपाक्ष और महानील गूगल हाथियोंके लिये हितकारी होतेहैं, कुमुद और पद्म नाम गूगल घोड़ोंके लिये मंगलकारी और रोग नाशक होतेहैं और हिरण्यपक्ष गूगल मनुष्यों के लिये हितकारी है, कहीं २ महिपाक्ष गूगल भी मनुष्योंके प्रयोजन में आताहै, गूगल विशद, तिक, कटु कषाय रस यक, पाकमें कटु वीर्यमें उष्ण, पित्तवर्द्धक, दस्तावर, रूखा, अत्यन्त लघु टूटेको जोड़नेवाला, वीर्य बर्द्धक, सूक्ष्म, स्वरको हित, रसायन, दीपन, फितलाहट वाला, बलकारी और कफ, वात, पाय अपची, मेद दोष, प्रमेह, पथी, वात रोग, छेद, कुष्ठ, आमवात, पीड़िता, गंडमाला, ग्रंथि, सूजन बवात्तीर तथा रुमिहा नाश करताहै, गूगल मधुरता से वातको, कषाय रस से पित्तको और तिक रससे कफ को नाश करता है इसप्रकार करके गूगल सर्वदोषों का नाशक है, नवीन गूगल मांस तथा वीर्य वर्द्धक होता है प्राचीन गूगल अत्यन्त कफकारक होता है, सुवर्ण के समान कान्ति युक्त पक्की जामन के समान वर्ण वाला, सुगन्धित और पिच्छिल गूगल नवीन कहलाता है, सूखा दुर्गन्धित युक्त, बिकारीवर्ण वाला और वीर्य रहित गूगल पुराना जानना चाहिये- गुणों की प्राप्ति की इच्छासे गूगल का सेवन करनेवाला पुरुष खट्टी, तीक्ष्ण तथा अजीर्ण करने वाली वस्तु मधुन परिश्रम, धूप, मद्य और क्रोधको अच्छे प्रकार से छोड़ेदेवे ॥ १५ ॥

अथसरलनिर्यासगुग्गुलुः ॥

श्रीवासःसरलश्रावःश्रीवेष्टोवृक्षधूपकः । श्रीवासोमधुरस्तिकःस्निग्धोष्णस्तुवरःसरः ॥  
पित्तलोवातमूर्धाक्षिस्वररोगकफापहः । रदोघ्नःस्वेददोर्गन्ध्यःयूकाकण्डूव्रणप्रणुत् ॥ १६ ॥

सरलनिर्यास ( गंधात्रिराजा ) के नाम और गुण ॥

श्रीवास, सरलस्नाय, श्रीवेष्ट और वृक्षधूपक यह सरल निर्यासके नामहै, सरल निर्यास मधुर तिक कषाय रसयुक्त, स्निग्ध, उष्ण, सरपित्तवर्द्धक और वात रोग, शिररोग, नेत्ररोग, स्वरभंग कफ, राक्षसोंकी पीड़ा, पत्तनिकी दुर्गन्धि, जुआं, खुजती तथा व्रणका नाशक होताहै ॥ १६ ॥

अथरालः ॥

रालस्तुशालनिर्यासस्तथासर्जरसःस्मृतः । देवधूपोयक्षधूपस्तथासर्वरसश्चसः ॥  
रालोहिमोगुरुस्तिकःकषायोग्राहकोहरेत् । दोषास्त्रस्वेदवीसर्पेज्वरव्रणविपादिकाः ॥  
ग्रहभग्नाग्निदग्धाश्चशूलातीसारनाशनः ॥ १७ ॥

रालकेनाम औरगुण ॥

राल सालनिर्यास सर्जरस, देवधूप, यक्षधूप और सर्वरस यह रालके नामहैं, राल शीतल, भारी, तिक कपायरसयुक्त, ग्राही और बातादिक दोष, रुधिरके दोष, स्वेद वीसर्प, ज्वर, घाव, विवांई ग्रहोंके दोष- भग्नरोग- भग्नदग्ध- शूल और अतीसार इनसबका नाशक है ॥ १७ ॥

अथकुंदुरुसुगन्धद्रव्यशल्लकीनिर्यासः ॥

कुंदुरुस्तुमुकुन्दःस्यात्सुगन्धःकुन्दइत्यपि । कुन्दुरुर्मधुरस्तिकस्तीक्ष्णस्त्वच्यःकटुर्हरेत् ॥ ज्वरस्वेदग्रहालक्ष्मीमुखरोगकफऽनिलान् ॥ १८ ॥

कुन्दुरएकप्रकार की सुगन्धितद्रव्य जो शल्लकीवृक्षका गोंदहै उसके नामगुण ॥

कुन्दुरु मुकुन्द सुगन्ध और कुन्द यह कुन्दुरके नामहैं कुन्दुरु मधुर तिक कटुरसयुक्त तीक्ष्ण त्वचा को हितकारी और ज्वर धूप ग्रहोंके दोष आलस्य मुखरोग कफ तथा वातका नाशक होताहै ॥ १८ ॥

अथशिलारसः ॥

सिह्नकस्तुतुरुष्कःस्याद्यतोयवृन्ददेशजः । कपितैलंचसंख्यातस्तथाचकपिनामकः ॥ सिह्नकःकटुकःस्वादुःस्निग्धोष्णाशुक्रकान्तिकृत् । वृष्यःकण्ठ्यःस्वेदकुष्ठज्वरदाहग्रहापहः ॥ १९ ॥

शिलारस के नाम और गुण ॥

शिलारस यवन देशमें उत्पन्न होताहै इसीसे इसको तुरुष्क कहतेहैं सिह्नक कपि तैल और कपि यह शिलारसके नाम हैं शिलारस कटु मधुर रसयुक्त स्निग्ध उष्ण वीष्यवर्द्धक कान्तिवर्द्धक पुष्ट गन्धका शुद्ध करनेवाला और श्वेद कुष्ठ ज्वर दाह तथा ग्रहोंके दोषोंका दूर करनेवाला होताहै ॥ १९ ॥

अथजायफल ॥

जातीफलंजातिकोशंमालतीफलइत्यपि । जातीफलंरसेतिकंतीक्ष्णोष्णरोचनंलघु ॥ कटुकंदीपनंग्राहिस्वर्य्यंश्लेष्मानिलापहम् । निहन्तिमुखवैरस्यंमद्यदौर्गन्ध्यकृष्णताः ॥ कृमिकासवमिश्वासशोपपीनसहद्रुजः ॥ २० ॥

जायफल के नाम और गुण ॥

जातीफल जातिकोश और मालती फल यह जायफलकेनामहैं जायफल तिककटु रसयुक्त तीक्ष्ण उष्ण रुचिकारक हलका दीपन ग्राही स्वरकोहित और कफ वात मुखकी विरसता मलकी दुर्गन्धि तथा कृष्णता कृमि खांती छर्दि श्वास शोष पीनस तथा हृदय के रोगोंका नाशक होताहै ॥ २० ॥

अथजावत्री ॥

जातीफलस्यत्वक्प्रोक्ताजातीपत्रीभिषग्वरेः । जातिपत्रीलघुःस्वादुःकटूष्णारुचिषण्कृत् ॥ कफकासवमिश्वासतृष्णाकृमिविपापहाः ॥ २१ ॥

जावत्रीके नाम और गुण ॥

बैद्यलोग जायफल की त्वचाको जातीपत्री कहतेहैं जावत्री हलकी मधुर कटु रसयुक्त उष्ण रुचिकारक वर्णको हित और कफखांती छर्दि श्वास तृषा कृमि तथा विपनाशक होती है ॥ २१ ॥

अथलवंगः ॥

लवंगं देवकुसुमं श्रीसंज्ञं श्रीप्रसूनकम् । लवंगं कटुकं तिकं लघुनेत्रहितं हिमम् ॥ दीप  
नंपाचनं रुच्यं कफपित्तास्रनाशकम् । तृष्णां हृदि तथा ध्मानं शूलमाशुविनाशयेत् ॥ कासं  
श्वासं च हिक्काञ्च क्षयं क्षपयति ध्रुवम् ॥ २२ ॥

लवङ्गके नाम और गुण ॥

लवंग देवकुसुम श्रीसंज्ञ और श्रीप्रसूनक यह लवंगके नाम हैं लौंग कटु तिक्त रसयुक्त हलकी नेत्रों  
कोहित शीतल दीपन पाचक रुचिकारक और कफ पित्तरक्तदीप तृषा छर्दि उदर आध्मान शूल खांसी  
श्वास हिचकी तथा क्षयरोग की नाशक होती है ॥ २२ ॥

अथ इलायची पूरवी ॥

एलास्थूला च बहुला पृथ्वीका त्रिपुटापिच । भद्रैला वृहदेला च इंद्रवाला च निष्कुटिः ॥  
स्थूलैला कटुकापाके रसे चानलकृत्लघुः । रूक्षोष्णाश्लेष्मपित्तास्रकण्डूश्वासतृषापहा ॥  
हृत्लासविषवस्त्यास्यशिरोरुग्मिकासनुत् ॥ २३ ॥

बड़ी इलायची के नाम और गुण ॥

एला, स्थूला, बहुला पृथ्वीका त्रिपुटा भद्रैला चन्द्रवाला वृहदेला और निष्कुटि यह बड़ी इलायची  
के नाम हैं बड़ी इलायची रस तथा विपाक में कटु अग्निवर्द्धक हलकी रूखी उष्ण और कफ पित्त  
रक्तदीप खुजली, श्वास, तृषा, हृत्लास (पुकपुकी) विषमूत्राशयके रोग, मुखरोग, शिरकेरोग, छर्दि तथा  
खांसीकी नाशक होती है ॥ २३ ॥

अथ एलागुजराती ॥

सूक्ष्मोपकुशिका तुच्छा कोरंगी द्राविडी त्रुटिः । एलासूक्ष्मा कफश्वासकाशाशी मूत्रकृच्छ्र  
हत् ॥ रसे तु कटुकाशी तालध्वी वातहरीमता ॥ २४ ॥

छोटी इलायचीके नाम और गुण ॥

सूक्ष्मा, उपकुशिका, तुच्छा, कोरंगी, द्राविडी और त्रुटि, यह छोटी इलायचीके नाम हैं छोटी इलायची  
कफ, श्वास, खांसी, बवासीर, मूत्रकृच्छ्र, तथा वात नाशक कटु, शीतल और लघु होती है ॥ २४ ॥

अथ तज ॥

त्वक्पत्रञ्च वरंगं स्याद् भृंगं चोदन्तथोत्कटम् । त्वचलघूष्णां कटुकं स्वादुतिक्तञ्च रूक्ष  
कम् ॥ पित्तलंकफवातघ्नं कण्ड्वामारुचिनाशनम् । हृद्वास्तिरोगवातारशः कृमिपीनस  
शुकहत् ॥ २५ ॥

तजके नाम और गुण ॥

त्वक्पत्र, वरंग, भृंग और उरुकट, यह तजके नाम हैं, तज, हलकी, उष्ण, कटु, मथुर तिक्त रसयुक्त  
रूखी, पित्तवर्द्धक और कफ वात खुजली आमदोष, अरुचि, मूत्राशयके रोग, वादी वयासीर कृमि  
पीनस तथा वीर्यनाशक होती है ॥ २५ ॥



दालचीनी ॥

त्वक्स्वादीतुतनुत्वक्स्यात्तथादारुसितामता । उक्तादारुसितास्वादीतिक्ताचानिल  
पित्तहृत् ॥ सुरभिः शुक्रलावण्यांमुखशोषतृपापहा ॥ २६ ॥

दालचीनीके नाम और गुण ॥

त्वक्स्वादु, तनुत्वक् और दारुसिता, यह दालचीनी के नाम हैं, दालचीनी, मधुर तिक्तरस युक्त  
वात पित्तनाशक, सुगन्धित, वीर्यवर्द्धक, बलकारक मुखका सूखना तथा तृपा नाशक होती है ॥ २६ ॥

अथ पत्रकम् ॥

पत्रन्तमालपत्रञ्चतथास्यात्पत्रवामकम् । पत्रकंमधुरंकिञ्चित्तीक्ष्णोष्णंपिच्छिलं  
लघु ॥ निहन्तिकफवाताशोहृल्लासारुचिपीनसान् ॥ २७ ॥

तेजपातके नाम और गुण ॥

पत्र, तमालपत्र और पत्रनामक, यह तेजपातके नाम हैं, तेजपात, मधुर, कुष्ठतीक्ष्ण, उष्ण, लस-  
दार हलका और कफ वात, घवातीर हृल्लास (मतली) अरुचि तथा पीनसकानाशक होता है ॥ २७ ॥

अथ नागकेशरः ॥

नागपुष्पःस्मृतोनागःकेशरोनागकेशरः । चाम्पेयोनागकिञ्जल्कः कथितःकाञ्चना  
द्वयः ॥ अयंपुष्पेतुच्छीवे नागपुष्पं कपायोष्णंरूक्षंलघ्वामपाचनम् । ज्वरकण्डूतृपास्वेद  
च्छर्दिहृल्लासनाशनम् ॥ दौर्गन्ध्यकुष्ठशीसर्पकफपित्तविषापहम् ॥ २८ ॥

नागकेशर के नाम और गुण ॥

नागपुष्प, नाग, केशर, नागकेशर, चांपेय, नागकिंजल्क और कांचनाद्वय, यह नागकेशर के नाम हैं,  
यह शब्द जन्नपुंसक लिंग में व्यवहार किये जाते हैं तवपुष्पवर्षा होते हैं, नागकेशर कपाय, उष्ण  
रूखी, हलकी, आमकी पचानेवाली और ज्वर, खुजली, तृपा, स्वेद, छर्दि, मतली, दुर्गन्धि, कुष्ठ,  
वीसर्प, कफ, पित्त तथा विषनाशक होती है ॥ २८ ॥

अथ त्रिजातचातुर्जातके ॥

त्वग्गोलापत्रकैस्तुल्यैस्त्रिसुगन्धित्रिजातकम् । नागकेशरसंयुक्तं चातुर्जातकमुच्यते ॥  
तद्द्वयंरं चनंरूक्षं तीक्ष्णोष्णंमुखगन्धहृत्तालघुपित्ताग्निहृद्वर्षकफवातविषापहम् ॥ २९ ॥

त्रिजात और चतुर्जातके लक्षण तथा गुण ॥

तज, इलायची और तेजपात यह समभाग एक में मिलाने से त्रिजात या त्रिसुगन्धकदलाता है  
और इन्हीं में नागकेशर मिलाने से चतुर्जातक कदलाता है यह दोनों दस्तावर, रूखे, तीक्ष्ण,  
उष्ण, मुख की दुर्गन्धि नाशक हलके पित्तवर्द्धक, अग्निकारक वर्णको हित और कफवात तथा  
विषनाशक होते हैं ॥ २९ ॥

अथ कुंकुमम् ॥

कुंकुमं घसृणोरक्तंकाश्मीरंपीतकंवरम् । सङ्कोचं पिशुनन्धीरं वीहीकंशोणिताभिधम् ॥  
काश्मीरदेशेक्षेत्रेकुंकुमंयद्रवेदितत् । सूक्ष्मकेशरमारक्तंपद्मगन्धितदुत्तमम् ॥ वादीक

देशसज्जातं कुंकुमपाण्डुरम्मतम् । केतकीगन्धयुक्तन्मध्यमसूक्ष्मकेशरम् ॥ कुंकुम  
म्पारसीकेयतमधुगन्धितदीरितम् । ईपत्पाण्डुरवर्णतदधमस्थूलकेशरम् ॥ कुंकुमकटुकं  
स्निग्धं शिरोरुग्त्रणजन्तुजित् । तिक्तं वमिहरं वर्णव्यंगदोषत्रयापहम् ॥ ३० ॥

केशरके नाम और गुण ॥

कुंकुम, पशुण, रक्त, काश्मीर- पीतक- वर- संकोच- पिशुन- धीर-वाहली और भोणित- यहके-  
शर केनामहें- जोकेशर कश्मीरमें उत्पन्न होतीहै वह सूक्ष्म केशर रक्तवर्ण पद्मके समान गन्धिवाली  
और श्रेष्ठ होतीहै, जो केशर वाहलीक देशमें उत्पन्न होतीहै वहपांडु वर्ण, केतकीके समान गन्धिवाली-  
सूक्ष्म केशर मध्यमहोतीहै और जो केशर पारस देशमें उत्पन्न होतीहै वह सहतके समान गन्धि  
युक्त कुछपांडु वर्णस्थूल केशर- निरुद्धहोतीहै- केशर- तिक्त कटुरस युक्त, स्निग्ध- वर्णकोहित- और  
शिरोग- घाव, रुमि, छर्दि, व्यंग तथा त्रिदोष नाशक होतीहै ॥ ३० ॥

अथगोरोचना ॥

गोरोचनातुमंगल्यावन्द्यागोरीचरोचना । गोरोचनाहिमातिक्तावश्यामंगलकान्तिदा ॥  
विपालक्ष्मीग्रहोन्मादगर्भस्त्रावक्षतास्त्रहत् ॥ ३१ ॥<sup>४</sup>

गोरोचनके नाम औरगुण ॥

गोरोचना, मंगल्या- वंशा- गोरी और रोचना यह गोरोचनके नाम हैं, गोरोचन शीतल- तिक्त  
वशाकरण, मंगलकारक काति वर्द्धक और विष अलक्ष्मी, ग्रहोंके दोष- उन्माद गर्भगिरना, घावतथा,  
रक्तदोष नाशकहोताहै ॥ ३१ ॥

अथनखनखीगन्धद्रव्यम् ॥

नखंव्याघ्रनखंव्याघ्रा युधन्तञ्जकारकम् । नखंस्वल्पनखीप्रोक्ताहनुर्हटाविलासिनी ॥  
नखद्रव्यग्रहश्लेष्मवातास्त्रज्वरकुट्टहत् । लघूपणशुक्लं वर्णं स्वादुन्नणविपापहम् ॥ अल  
क्ष्मीमुखदौर्गन्ध्यदृत्पाकरसयोःकटुः ॥ ३२ ॥

नखनखीके नामऔरगुण ॥

नख, व्याघ्रनख, और चक्र कारक यह नखके नामहैं, और छोटे नखको नखी, हनु, और उट्ट  
विलासिनी कहतेहैं- नखऔर नखी दोनों ग्रहदोष, कफ, वात, रुधिर, ज्वर, कुष्ठ, घाव, विष, अल  
क्ष्मी और मुखकी दुर्गन्धिके नाशक लघु, उष्ण, वीर्य वर्द्धक वर्णकोहित, मधुर कटुरसयुक्त और वि-  
पाकरमें कटुहोतेहैं ॥ ३२ ॥

अथसुगन्धवाला ॥

वालंह्रवीवरवीर्हिष्टोदीच्यङ्केशाम्बुनामच । वालकंशीतलंरूक्षंलघुदीपनपाचनम् ॥  
हृन्नासारुचिवीसर्पहृद्गामातिसारजित् ॥ ३३ ॥

सुगन्धवालाके नामऔरगुण ॥

वाल, ह्रवी, वर, वीर्हिष्ट उदीच्य, केश और अंबु- यह सुगन्ध वालाके नाम हैं, सुगन्ध वाला, शी-  
तलरूखी, लघु, दीपन, पाचक और मतली अरुचि, वीसर्प, हृदयके रोग, आमदोष तथा अतृप्तार  
नाशक होताहै ॥ ३३ ॥

अथ वीरणम् ॥

स्याद् वीरणं वीरतरु वीरञ्च बहुमूलकम् । वीरणम्पाचनं शीतं वान्ति हल्लघुतिक्तकम् ॥  
स्तम्भनं ज्वरनुद्धान्ति मद्गजित्कफपित्तहृत् । तृष्णास्रविषवीसर्पकृच्छ्रदाहत्रणापहम् ३४

गांडरके नामत्रौरगुण ॥

वीरण, वीरतरु, वीर और बहुमूलक यह गांडर के नाम हैं, गांडर शीतल, लघु, पाचक, स्तंभन  
तिक्त और छर्दि ज्वर, श्रम, मद्, कफ, पित्त, तृष्णा, रुधिर, विष, वीसर्प, मूत्रकृच्छ्र, दाह तथा घाव  
नाशक होती है ॥ ३४ ॥

अथ उशीर ॥

वीरणस्य तु मूलं स्यादुशीरं नलदं च तत् । अमृणालञ्च सेव्यञ्च समगंधिकमित्यपि ॥  
उशीरम्पाचनं शीतं स्तम्भनं लघुतिक्तकम् । मधुरं ज्वरहृद्वांति मद्गुत्कफपित्तहृत् । तृष्णा  
स्रविषवीसर्पदाहकृच्छ्रत्रणापहम् ॥ ३५ ॥

खसके नाम और गुण ॥

गांडरकी जड़को उशीर ( खस ) कहते हैं नलद, अमृणाल, सेव्य और समगंधिक यह खसके  
नाम हैं खस पाचक, शीतल, स्तंभन, लघु, तिक्तमधुर रसयुक्त और ज्वर, छर्दि, मद्, कफ, पित्त,  
तृष्णा, रक्तदोष, विष, वीसर्प दाह, मूत्रकृच्छ्र तथा त्रणकी नाशक होती है ॥ ३५ ॥

अथ जटामांसी ॥

जटामांसी भूतजटा जटिला च तपस्विनी । भांसीतिक्ता कपायाचमेध्याकान्तिबलप्रदा ॥  
स्वाद्दीहिमात्रिदोषास्रदाहवीसर्पकुष्ठनुत् ॥ ३६ ॥

जटामांसीके नाम और गुण ॥

जटामांसी, भूतजटा, जटिला और तपस्विनी, यह जटामांसी के नाम हैं, जटामांसी तिक्त मधुर  
और कपाय रसयुक्त, मेधाको हित, बलवर्द्धक, कान्ति कारक, शीतल और त्रिदोष, रक्तदोष, दाह  
वीसर्प तथा कुष्ठनाशक होती है ॥ ३६ ॥

अथ भूरुचरीलइतिलोके ॥

शैलेयन्तुशिलापुष्पं वृद्धकालानुसार्यकम् ॥ शैलेयं शीतलं द्रव्यं कफपित्तहरं लघु । कण्डू  
कुष्ठाश्मरीदाहविषहृद्दरक्तहृत् ॥ ३७ ॥

छारछरीलाके नाम और गुण ॥

शैलेय, शिलापुष्प, वृद्ध और कालानुसार्यक यह छार छरीले के नाम हैं, छारछरीला शीतल, द्रव्य  
को हित, हलका और कफ पित्त, खुजली, कुष्ठ, पथरी, दाह, विष तथा गुदाके रक्तकानाशक होती है ॥ ३७ ॥

मोधानागरमोथा ॥

मुस्तकं नखियां मुस्तं त्रिपुवारिदनामकम् । कुरुविन्द असंख्यातोऽपरः क्रोडकसेरुकः ॥  
भद्रमुस्तं च गुन्द्राचतथानागरमुस्तकः । मुस्तकं दुहिमं प्राहितं कीदपीनपाचनम् ॥ कपा

यंकफपित्तास्र तृट्ज्वरारुचिर्जन्तुहृत् । अनूपदेशोयज्जातं मुस्तकंतत्प्रशस्यते ॥ तत्रापिमुनिभिः प्रोक्तं वरेनागरमुस्तकम् ॥ ३८ ॥

नागरमोथा के नाम और गुण ॥

मुस्तक शब्द पुल्लिङ्ग और नपुंसक लिङ्ग होताहै मुस्त शब्द त्रिलिङ्गी होताहै, वारिद और कुरुबिन्द यह मोथा के नामहैं, कोड़, कसेरुक, भद्रमुस्त, गुंद्राघोर नागरमुस्तक यह नागरमोथाके नामहैं, मोथा कटु तिक्त कपायरस युक्त, शीतल, ग्राही, दीपन, पाचक और कफ पित्त रक्तदोष, तृया, ज्वर, भरुचि तथा रुमिनाशक होताहै जो मोथा अनूप देश में उत्पन्न होताहै वह उत्तमहै उसमें भी मुनियोंने नागर मोथे को सब से श्रेष्ठ कहाहै ॥ ३८ ॥

अथकर्चूर ॥

कर्चूरवेधमुख्यश्च द्राविडः कल्पकः शटी । कर्चूरो दीपनोरुच्यः कटुकस्तिक्तएवच ॥ सुगंधिः कटुपाकः स्यात् कुण्ठाशौत्रणकासनुत् । उष्णोलघुः हरेच्छ्वासं गुल्मवातकफकृमीन् ॥ ३९ ॥

कचूर के नाम और गुण ॥

कर्चूर, वेधमुख्य, द्राविड, कल्पक और शटी, यह कचूरके नामहैं, कचूर दीपन, रुचिकारक, कटुतिक्त रसयुक्त, सुगन्धित, पाक में कटु, उष्ण, हलका और कुण्ठ ववासीर, घाव, खांसी, श्वास गुल्म, वातकफ तथा रुमि नाशक होताहै ॥ ३९ ॥

अथएकागी ॥

मुरागंधकटीदैत्या सुरभिः शालपर्णिका । मुरात्तिकाहिमास्वादी लघ्वोपित्तानिलापहा ॥ ज्वरामृगभूतरक्षोघ्नी कुण्ठकासविनाशिनी ॥ ४० ॥

मरोर फली के नाम और गुण ॥

मूरा, गंधकुटी, दैत्या, सुरभि और शालपर्णिका यह मरोर फलीके नामहैं, मरोर फली तिक्त मधुर रस युक्त, शीतल, हलकी और पित्त, वायु, ज्वर, रक्तदोष, भूतोंका आवेश, राक्षसों की वाधा, कुण्ठ तथा खांसी की नाशक होताहै ॥ ४० ॥

अथगंधपलाशीसुगंधद्रव्यंकाश्मीरेप्रसिद्धा ॥

शठीपलाशीपडग्रंथा सुव्रतागंधमूलिका । गन्धारिकागन्धवधूर् वधूः पृथुपलाशिका ॥ भवेद्गन्धपलाशीतु कपायाग्राहिणीलघुः । तिकातीक्ष्णाचकटुका नुष्णास्यमलनाशिनी । शोधकासत्रणश्वास शूलहिध्मग्रहापहा ॥ ४१ ॥

गन्धपलाशी ( एक प्रकारकी सुगन्धित वस्तुकाश्मीर देशमें प्रसिद्धहै ) के नाम और गुण ॥

शटी, पलाशी, पडग्रंथा, सुव्रता, गन्धमूलिका, गन्धारिका, गन्धवधू, वधू और पृथुपलाशिका यह गन्धपलाशीके नामहैं, गंधपलाशी कपाय तिक्त कटुरस युक्त, ग्राही, हलकी, तीक्ष्ण, उष्णता रहित, मुखकेमल की नाशक और सूजन, खांसी, घाव, श्वास, श्वेत कुण्ठ तथा ग्रह दोषोंकी नाशक होतीहै ॥ ४१ ॥

अथप्रियंगुगंधप्रियंगु ॥

प्रियंगुः फलिनीकांता लताचमहिलाङ्गया । गुंद्रागुंद्रफलाश्यामा विष्वक्सेनांगनाशिया ॥ प्रियंगुः शीतला तिका तुवरानिलपित्तहृत् । रक्तातियोगदौर्गन्ध्यस्वेददाहज्वराप

हा ॥ गुल्मत्त्वविषमोहघ्नीतद्वद्गंधप्रियंगुकाः । तत्फलमधुरंरूक्षं कषायंशीतलंगुरु ॥  
विबंधाध्मानबलकृत् संघ्राहिकफपित्तजित् ॥ ४२ ॥

प्रियंगु ( ककुनी) और गंधप्रियंगुके नाम और गुण ॥

प्रियंगु, फलिनी, कान्ता, महिलारोचक, गुंद्रा, मन्द्रफला, श्यामा और भंगेनाप्रिया यह प्रियंगुके नाम हैं  
प्रियंगु शीतल तिक्त कषाय रसयुक्त और बातपित्त रुधिरकी अधिकता, दुर्गन्धि, श्वेद, दाह, ज्वर, गुल्म  
तृपा, विष और मोह नाशक होती है और गन्धप्रियंगु में भी यही गुण होते हैं प्रियंगु का फल मधुर  
कषाय रसयुक्त, रूखा, शीतल, भारी, बलवर्द्धक, ग्राही, विबंध तथा अध्मान करनेवाला और कफ तथा  
पित्त नाशक होता है ॥ ४२ ॥

अथरेणुकामरिचसदृशा ॥

रेणुकाराजपुत्रीच नंदिनीकपिलाद्विजा । भस्मगंधापाण्डुपुत्री स्मृताकौन्तीहरेणुका ॥  
रेणुकाकटुकापाकेतिकामुष्णाकटुर्लघुः । पित्तलादीपनीमेध्या पाचिनीगर्भपातिनी ॥ व-  
लासवातकृच्चैवत्कण्डूविपदाहनुत् ॥ ४३ ॥

रेणुका ( मिरचके सदृश एक प्रकारकी सुगंधित द्रव्य)के नाम और गुण ॥

रेणुका, राजपुत्री, नंदिनी, कपिला, द्विजा, भस्मगंधा, पाण्डुपुत्री, कौन्ती और हरेणुका यहरेणुकाके नाम  
हैं, रेणुका विषाकर्म कटु, तिक्त, कटु रस युक्त, उष्णता रहित, हलकी, पित्तवर्द्धक, दीपन, मेधाकोहित, पाचक  
गर्भ गिराने वाली और कफ घातका कोष, खुजली, तृपा, विष तथा दाहकी नाशकहोती है ॥ ४३ ॥

अथठिवन ॥

ग्रंथिपर्णैर्ग्रंथिकंचकापुच्छञ्चगुच्छकम् । नीलपुष्पंसुगंधञ्चकथितंतैलपर्णकम् ॥ ग्रं-  
थिपर्णैर्तिकतीक्ष्णकटूष्णं दीपनं लघुः । कफवातविषशवासकण्डूदोर्गन्ध्यनाशनम् ॥ ४४ ॥

भटोरा के नाम और गुण ॥

ग्रंथिपर्ण, ग्रंथिक, काकपुष्प, नीलपुष्प, गुच्छक, सुगन्ध और तैलपर्णक यह भटोराके नाम हैं, भटोरा  
तिक्त कटु रसयुक्त, तीक्ष्ण, उष्ण, दीपन, हलका और कफ, वात, विष, श्वास खुजली, तथा दुर्गन्धिनाशक  
होता है ॥ ४४ ॥

अथग्रंथिपर्णस्यैवभेदईपत्सुगंध.स्थौण्यथनेरइतिलोकेप्रसिद्धम् ॥

स्थौण्यकं वरिह्वर्हं शुक्रवर्हञ्चकुक्रम् । शीर्षरोमशुकञ्चापिशुकपुष्पंशुकञ्चदम् ॥  
स्थौण्यकञ्कटुस्वादुतिकंस्निग्धं त्रिदोषनुत् । मेधाशुक्रकरं रुच्यरक्षोघ्नं ज्वरजंतुजित् ॥  
हंतिकुष्ठास्त्रत्तुदाहदोर्गन्ध्यतिलकालकान् ॥ ४५ ॥

कुक्रोधाके नाम और गुण ॥

स्थौण्यक, वरिह्वर्ह, शुक्रवर्ह, कुक्र, शीर्ष, रोमशुक, शुकपुष्प और शुकञ्चद, यह कुक्रोधाके  
नाम हैं, कुक्रोधा कटु, मधुर, तिक्त, स्निग्ध, त्रिदोष नाशक, मेधाकोहित, वीर्य वर्द्धक, रुचिकारक  
और राक्षसों की पीडा, ज्वर, रुमि, कुष्ठ, रक्तदोष, तृपा, दाह, दुर्गन्धि तथा तिल नाशक होता है ॥ ४५ ॥

अथग्रंथिपर्णस्यैवभेदः भट्टेरइतिनेपालदेशेभवति ॥

\* निशाचरोधनहरो कितवोगणहालकः । रोचकीमधुरस्तिक्तः कटुपाकेकटुर्लघुः ॥ ती

क्षणोह्योहिमोहंतिकुपुकण्डुकफानिलानारक्षाश्रीस्वेदमेदोऽस्त्रज्वरगंधविपत्रणान् ॥४६॥

अथिवर्ण का भेद भट्टेयुर नाम से नेपाल देशमें प्रसिद्ध है उसके नाम और गुण ॥

निशाचर, धनहर, कितव और गणहासक यह भट्टेयुर के नाम हैं, भट्टेयुर रुचिकारक, मधुर तिक्त, कटु विपाक में कटु, हलका, तीक्ष्ण, हृदय को हित, शीतल और कृष्ट, खुजली, कफ, वात राक्षसों की वाधा, अलक्ष्मी, स्वेद, मेद, रुधिर ह्वर, दुर्गन्धि, विप तथा घावका नाशक होता है ॥४६॥

अथभूम्यामलकीसदृश स्तालीसः ॥

तालीसमुक्तम्पत्राढ्यंघातुपत्रउचतत्स्मृतम् । तालीसंलघुतीक्ष्णोष्णश्वासका  
सकफानिलान् ॥ निहंत्यरुचिगुल्मामवह्निमांशुक्षयामयान् ॥ ४७ ॥

भूमि आमले के समान तालीस होता है उसके नाम और गुण ॥

तालीस, पत्राढ्य और धात्रीपत्र यह तालीस के नाम हैं, तालीस हलका, तीक्ष्ण, उष्ण और श्वात्, खांसी, कफ, वात, अरुचि, गुल्म, आमदोष, मंदाग्नि तथा क्षय रोगका नाशक होता है १७

अथकंकोलंसुगंधद्रव्यम् शीतलचीनीतिलोके ॥

कंकोलकौलकमप्रोक्तं तथाकोशफलंस्मृतम् । कंकोलंलघुतीक्ष्णोष्णंतिक्तहृद्यंरुचि  
प्रदम् ॥ आस्यदौर्गन्ध्यहृद्रोगकफघातामयान्ध्यहन् ॥ ४८ ॥

शीतल चीनीके नाम और गुण ॥

कंकोल, कौलक और कोशफल यह शीतल चीनी के नाम हैं, शीतलचीनी लघु, तीक्ष्ण, उष्ण तिक्त, हृदय को हित, रुचिकारक और मुखकी दुर्गन्धि, हृदय के रोग, कफ घात रोग तथा अन्धता की नाशक होती है ॥ ४८ ॥

अथगंधकोकिलागंधमालती ॥

स्निग्धोष्णाकफहृत्तिक्तासुगन्धागन्धकोकिला । गन्धकोकिलयातुल्या विज्ञेयागन्ध  
मालती ॥ ४९ ॥

गंधकोकिला और गंधमालतीके गुण ॥

गंधकोकिला, स्निग्ध, उष्ण, तिक्त और सुगन्धित होती है सुगन्ध मालती में भी इसी के समान गुण होते हैं ॥ ४९ ॥

अथलामज्जकमुशीरवत् पीतच्छवित्पणविशेषः ॥

लामज्जकंसुनालंस्यादृष्टणालंलघुलघुः । इष्टकापथकंसेव्यंनलदंश्चावदातकम् ॥  
लामज्जकंहिमन्तिकलंलघुदोपत्रयास्रजित् । स्वगामयस्वेदकृच्छ्रदाहपित्तस्त्ररोगानुत् ॥५०॥

लामज्जक ( खंतके समान पीले रंगका एकतृण ) के नाम और गुण ॥

लामज्जक, सुनाल, अमृणाल, लव, लघु, इष्टका पथक, सेव्य, नलद और अवदातक यह लामज्जक के नाम हैं, लामज्जक शीतल, तिक्त, लघु और त्रिदोष, रक्त, चर्मरोग, स्वेद, मूत्र कृच्छ्र, दाह तथा रक्त पित्त नाशक होता है ॥ ५० ॥

अथएलवालुकंकङ्कोलसदृशंकुष्ठगन्धि ॥

एलवालुकमेलेयंसुगन्धिहरिवालुकम् । एलवालुकमेलालुकपित्थंपत्रमीरितम् ॥

एलवालुकटुकंपाकेकपायंशीतलंलघु । हन्तिकएडूव्रणच्छर्दित्टकासारुचिहृद्भुजः ॥ बला  
सविषपित्तास्रकुष्ठमूत्रगदकृमीन् ॥ ५१ ॥

एलवालुक (वालचीनीकासाडोल और कूट कीसी सुगन्धि उसमें होती है) के नाम और गुण ॥

एलवालुक ऐलेय, सुगन्धि, हरिवालुक, एलालू और कपित्थपत्र यह एलवालुकके नामहैं, एल  
वालुक पाकमें कटु, कपाय, शीतल, लघु और खुजली घाव, छर्दि, तृषा, खांसी, अरुचि, हृदय के  
रोग कफ विष पित्त रुधिर कुष्ठ मूत्ररोग तथा रुमिनाशक होताहै ॥ ५१ ॥

कोसचीमोथा ॥

गुडतजीइतिचइयन्तुवितुन्नकनाम्नोवृक्षस्यत्वक्मुस्ताकृतिः । कुटन्नटंदासपुरंवालेयं  
परिपेलवम् ॥ ह्रवगोपुरगोनर्दकैवर्तीमुरतकानिच ॥ मुस्तावत्पेलवंपुष्टशुक्लाभंस्याद्वि  
तुन्नकम् । वितुन्नकंहिमंतिकं कपायंकटुकान्तिदम् ॥ कफपित्तास्रवीसर्प कुष्ठकएडूविष  
प्रणुत् ॥ ५२ ॥

जलमोथा (वितुन्नकनामवृक्षकीछाल, इसकी मोथे के समान आठतिहोतीहै) के नाम और गुण ॥

कुटन्नट, दासपुर, वालेय, परिपेलव, प्लव, गोपुर, गोनर्द और कैवर्त्त मुस्तक यहजलमोथाकेनाम  
हैं वितुन्नक के पत्ते मोथाके समानकोमल और शुक्लवर्ण होतेहैं, वितुन्नक शीतल तिक कपाय कटु  
कान्तिवर्द्धक और कफ पित्त रक्त वीसर्प कुष्ठ खुजली तथा विषका नाशकहोताहै ॥ ५२ ॥

अथस्पृका ॥

सुगन्धिद्रव्यंशाकविशेषः । लङ्कोइकपुरीतिलोकेच । स्पृकासृक्ब्राह्मणीदेवीमरुन्मा  
लालतालघु । समुद्रान्तावधूःकोटिवर्षालङ्केपिकेत्यपि ॥ स्पृकास्वाद्दीहिमाट्प्यात्तिका  
निखिलदोषनुत् । कुष्ठकएडूविषस्वेददाहास्रज्वररक्तहत् ॥ ५३ ॥

स्पृका ( लंकोइकपुरी नामसेप्रसिद्ध सुगन्धितशाक विशेष ) के नामगुण ॥

स्पृका, असृक ब्राह्मणी देवी मरुन्नमाला लता लघु समुद्रान्ता वधू कोटिवर्षा और लंकोपिका  
यह स्पृकाके नामहैं स्पृका, मधुर, तिक, शीतल वीर्यवर्द्धक त्रिदोषनाशक और कुष्ठ खुजली विष  
स्वेद दाह अलक्ष्मी ज्वर तथा रक्तनाशक होताहै ॥ ५३ ॥

अथपर्पटीइतिप्रसिद्धपद्मावतीइतिच ॥

उत्तरदेशेसुगन्धिद्रव्यंपर्पटीरञ्जनाकृष्णाजतुकाजननीजनी । जतुकृष्णाग्निस्पर्शा  
जतुकृच्चक्रवर्तिनी ॥ पर्पटीतुवरात्तिकाशिशिरावणकृष्णघु । विषत्रणहरीकएडू कफपित्तास्र  
कुष्ठनुत् ॥ ५४ ॥

उत्तर देशमें प्रसिद्धपद्मावतीके नाम गुण ॥

पर्पटी रंजना कृष्णा जतुका जननी जनी जतुकृष्णा अग्निस्पर्शा जतुकृत् और चक्रवर्तिनी यह  
पद्मावती के नामहैं पद्मावती, कपाय तिक शीतल वर्णवर्द्धक लघु और विषत्रण खुजली कफपित्त  
रक्त तथा कुष्ठ नाशक होती है ॥ ५४ ॥

## अथनलिका ॥

उत्तरापथेप्रसिद्धा । सुगन्धवावलाकृतिर्यवारीइतिचक्रचित्प्रसिद्धा । नलिकाविद्रुमल  
ताकपोतचरणानटी । धमन्यञ्जनकेशीचनिर्मध्यासुपिरानली ॥ नलिकाशीतलालध्या  
चक्षुष्याकफपित्तहन् । कृच्छ्राश्मवाततृष्णास्त्रकुष्ठकण्डूज्वरापहा ॥ ५५ ॥

नलिका उत्तरदेशकी सुगन्धित वस्तु सुगन्धवाला के समान उसके नामगुण ॥  
नलिका विद्रुमलता कपोत चरणा नटी धमनी अंजनकेशी निर्मध्या सुशिरा और नली यह नलिका  
के नामहैं नलिका शीतल लघु नेत्रों कोहित और कफ पित्त मूत्र रुच्छ्र पथरी वात तथा रक्तकुष्ठ  
खुजली तथा ज्वर नाशक होती है ॥ ५५ ॥

## अथप्रपौण्डरीकं ॥

सुगन्धद्रव्यपुण्डरीइतिलोकेप्रसिद्धम् । प्रपौण्डरीपौण्डर्यैचक्षुष्यंपौण्डरीयकम् ॥  
पौण्डर्यमधुरंतिक्तंकपायंशुक्रलंहिमम् ॥ चक्षुष्यमधुरंपाकेवर्ण्यपित्तकफप्रणुत् ॥ ५६ ॥  
इतिभावप्रकाशेकपूर्वादिवर्गः ॥

पुंडरी एक प्रकारकी सुगन्धित वस्तु के नाम और गुण ॥

प्रपौंडरीक, पौंडर्य, चक्षुष्य और पौंडर्यक यह पुंडरीके नामहैं, पुंडरी, मधुर, तिक्त, कपाय,  
वीर्यवर्द्धक, शीतल, नेत्रोंकोहित पाकमें मधुर वर्ण कोहित और पित्तकफ नाशक होती है ॥ ५६ ॥

इतिश्रीभावप्रकाशस्यभाषानुवादेकपूर्वादिवर्गः ॥

अथगुडूच्यादिवर्गः तत्रादौगुडूच्याउत्पत्तिर्नामानिगुणाश्च ॥

अथलङ्केश्वरोमानी रावणोराक्षसाधिपः । रामपत्नीबलात्सीतांजहारमदनातुरः ॥  
ततस्तंबलवान् रामो रिपुंजायापहारिणम् । ततोयानरसैन्येनजघानरणमूर्धनि ॥ हतेत  
स्मिन्सुरारातौ रावणेवलगर्विते । देवराजःसहस्राक्षः परितुष्टोऽतिराघवे ॥ तत्रयेवान  
राकेचिद्राक्षसैर्निहतारणे । तानिन्द्रोजीवयामाससंसिच्यामृतवृष्टिभिः ॥ ततोयेपुप्रदेशेषु  
कपिगान्नात्परिच्युताः । पीयूषविन्दवोयेतुतेभ्योजातागुडूचिका ॥ गुडूचीमधुपूर्णीस्याद  
मृताऽमृतबल्लरी । त्रिनाञ्जिरुहाञ्जिन्नोद्रवावत्सादनीतिच ॥ जीवन्तीतत्रिकासोमासोम  
वल्लीचकुण्डली । चक्रलक्षणािकाधीराविशल्याचरसायनी ॥ चंद्रहासीवयस्थाचमण्डली  
देवनिर्मिता । गुडूची कटुका तिक्ता स्वादु पाका रसायनी ॥ संग्राहिणीकपायोष्णालघ्वीव  
ल्याग्निदीपनी । दोषत्रयामृतद्धाहमेहकासांश्चपाण्डुताम् ॥ कामलाकुष्ठवातास्त्रज्वर  
कृमिवमोनहरेत् । प्रमेहश्वासकासांशःकृच्छ्रहृद्रोगवातनुत् ॥ १ ॥

गिलोयकी उत्पत्ति नामश्रीरगुण ॥

एक समयराक्षसोंका स्वामी लंका का राजा मदीन्मत्त रावणकामसे व्याकुल होकर रामचन्द्रजी



की पत्नी सीताजीको हरलेगया इसके उपरान्त अत्यन्त प्रतापी रामचन्द्र जीने वानरोंकी सेनाइकट्टी फरके स्त्रीके हरने वाले रावणकी मारा देवताओंके परम शत्रु उसरावणके मारेजाने पर सहस्र लोचन इन्द्रने रामचन्द्रजीपर अत्यन्त प्रसन्न होकर उतरण में राक्षसों के हाथसे मारेहुए वानरोंको अमृत वरसाकर जिवाया उनवानरोंके शरीरसे जहाँ २ अमृतके विन्दु पड़ेउसी स्थानमें यह गिलोप उत्पन्न हुई, गुडूची, मधुपर्णी, अमृता, अमृतगह्वरी, छिन्ना, छिन्नरुहा, छिन्नोद्भवा, वत्सादनी, जीवन्ती तांत्रिका, सोमा, सोमबह्वी, कंडली, चक्रलक्षणिका, धीरा, विश्व्या, रसायनी, चन्द्रहासी, वयस्था, मंडली और देवनिर्मिता यह गिलोपके नामहैं, गिलोपकटु, तिक्त, पाकमें मधुर, रसायन, ग्राही, कपाय-उष्ण, हलकी, बलकारक, अग्निदीपक और त्रिदोष भ्राम, तृपा, दाह, प्रमेह, खांसी, पांडु कामला, कुष्ठ, घातरक्त, ज्वर, रुमि, छर्दि, श्वात्, ववासीर, सूत्रच्छ्र, वान तथा हृदयके रोगकी नाशक होतीहै ॥ १ ॥

### अथपान ॥

ताम्बूलवल्लीताम्बूलीनागिनीनागवल्लरी । ताम्बूलंविशदंरुच्यंतीक्ष्णोष्णंतुवरंसरम् ॥ वश्यतिक्तंकटुशरंरक्तपित्तकरंलघु । वल्यंउलेष्मास्थदौर्गंध्यमलवातश्रमापहम् ॥

तांबूलके नाम और गुण ॥

तांबूलवह्वी, तांबूली, नागिनी और नागवह्वरी यह तांबूल ( पान ) के नामहैं, तांबूल, विशद रुचिकारक, तीक्ष्ण, उष्ण, कपाय, सारक, वशीकरण, तिक्त, कटु, क्षार, रक्त, पित्तकारक हलका, बलकारी और कफ, सुखकी दुर्गंधि, मल, वात तथा श्रमका नाशक होताहै ॥ २ ॥

### अथबेल ॥

विल्वःशाण्डिल्यशैलूपोमालूरश्रीफलावपि । श्रीफलस्तुवरंस्तिक्तोग्राहीरूक्षोऽग्निपित्तकृत् । वातश्लेष्महरोबल्योलघुरुष्णश्चपाचनः ॥ ३ ॥

बेलके नामगुण ॥

विल्व, शांडिल्य, शैलूप, मालूर और श्रीफल यहबेलके नामहैं, बेल, कपाय, तिक्त, ग्राही, रूखा अग्निवर्द्धक, पित्तकारी, वात, कफ नाशक, बलकारी हलका, उष्ण और पाचक होताहै ॥ ३ ॥

### अथगम्भारी ॥

गम्भारीभद्रपर्णीचश्रीपर्णीमधुपर्णिका । काश्मीरीकाश्मरीहीराकाश्मर्यःपीतरोगिणी ॥ कृष्णवृन्तामधुरसामहाकुसुमिकापिच । काश्मरीतुवरात्तिक्तावीर्योष्णामधुरागुरुः ॥ दीपनीपाचनीभेध्याभेदिनीभ्रमशोपजित् । दोषतृष्णामशूलाशोविषदाहज्वरागृहा ॥ तत्फलंघृह्णंघृष्यंगुरुकेशरसायनम् । वातपित्ततृषारक्तक्षयमूत्रविबन्धनुत् ॥ स्वादुपाकेहिमंस्निग्धंतुवराम्लविशुद्धिकृत् । हन्यादाहत्तृपावातरक्तपित्तश्रतक्षयान् ॥ ४ ॥

गंभारीके नामऔरगुण ॥

गंभारी, भद्रपर्णी, श्रीपर्णी, मधुपर्णिका, काश्मीरी, काश्मरी, हीरा, काश्मर्य, पीतरोगिणी, कृष्णवृन्ता, मधुरसा और महाकुसुमिका यहगंभारी ( खंभारी ) के नामहैं गंभारी, कपाय, तिक्त, उष्ण मधुर, भारी, दीपन, पाचक, मेधाकोहित भेदक और श्रम, शोष, त्रिदोष, तृपा, भ्राम, शूल, ववासीर, विप

दाह तथा ज्वर नाशक होती है गंभारीकाफल धातुवर्द्धक, वार्ध्ववर्द्धक, भारी, केशोंकोहित, रसायन, और वात, पित्त, तृषा, रक्त, क्षय, मूत्रका रुकना, दाह, वात, रक्त तथा पाचका नाशक पाकमें मधुर शीतल स्निग्ध, कपाय, अम्ल और शोधन कारक होता है ॥ ४ ॥

अथपाण्डुरिकण्टपाण्डुरि ॥

पाटलिः पाटन्नामो घामधुदूती फलेरुहा । कृष्णवृन्ताकुवेराक्षीकालस्थाल्यलिवल्लभा ॥  
ताम्रपुष्पीचकथितापरास्यात्पाटलासिता । मुष्ककौमोक्षकौघण्टापाटलिः काष्ठपाटला ॥  
( कालस्थालीत्यत्रकाचस्थालीत्येके ) पाटलातुवरात्तित्कानुष्णादोपत्रयापहा । अरुचिः  
उवासशोथास्त्रिद्विहिक्कात्पाहरौ ॥ पुष्पकपायंमधुरंहिमं ह्यं कफास्त्रनुत् । पित्तातिसारह  
त्कण्ठ्यं फलं हिक्कास्त्रपित्तहत् ॥ ५ ॥

पाटलि और घंटा पाटलिके नामगुण ॥

पाटलि, पाटला, अमोघा, मधुदूती, फलेरुहा, कृष्णवृन्ता, कुवेराक्षी, कालस्थाली अथवा काचस्थाली अलिवल्लभा और ताम्रपुष्पी यह पाटला ( पाण्डुरि ) के नाम हैं एक दूसरे प्रकारकी इवेंत पाटला होती है उसको मुष्कक, मोक्षक, घंटा पाटलि और काष्ठ पाटला यह कहते हैं, पाण्डुरि, कपाय, तिवक्त कुछ उष्ण और त्रिदोष, अरुचि, श्वास, सूजन, रुधिर, छर्दि, हिचकी, तथा तृषा की नाशक होती है पाण्डुरि का पुष्प कपाय, मधुर, शीतल, हृदय कोहित और कफ, रक्तदोष, पित्त, अतिसार नाशक तथा कंठका शोधक होता है इसका फल हिचकी और रक्तपित्तको नाश करती है ॥ ५ ॥

अथअग्नेथगनिआरिइतिच ॥

अग्निमंथोजयः सस्याच्छीपर्णीगणिकारिका । जयाजयंतीतर्कारीनादेयीवैजयंतिका ॥ अ-  
ग्निमन्यः श्वयथुनुद्वीर्योष्णः कफवातहत्पाण्डुनुत्कटुकस्तिक्तस्तुवरोमधुरोऽग्निदः ॥ ६ ॥

अरणीके नाम और गुण ॥

अग्निमन्य, जय, श्रीपर्णी, गणिकारिका, जया, जयन्ती, तर्कारी, नादेयी और वैजयन्तिका यह अरणी काष्ठके नाम हैं अरणी सूजन नाशक, उष्ण, कटु, तिक्त, कपाय, मधुर, अग्निवर्द्धक और कफ वात तथा पांडु रोगनाशक होती है ॥ ६ ॥

अथसोनापाडा ॥

स्योनाकः शोषणश्चस्यान्नटकटुद्भट्टुकः । मण्डूकपर्णपत्रोर्णशुकनासकुटन्नटा ॥ दीर्घ  
वृन्तोरल्लुञ्चापिप्रथुशिश्रुः कटुम्भरः । स्योनाकोदीपनः पाकेकटुकस्तुवरोहिमः ॥ ग्राही  
तिकोऽनिलः श्लेष्मापित्तकासप्रणाशनः । टुण्डुकस्यफलं बालं रुक्षं वातकफापहम् ॥ हृद्यं  
कपायंमधुरं रोचनं लघुदीपनम् । गुल्मार्शः कृमिहृत्प्रौढंगुरुवातप्रकोपनम् ॥ ७ ॥

सोना पाडाके नाम गुण ॥

स्योनाक, शोषण नट, कटुवंग टुण्डुक, मंडूकपर्ण, पत्रोर्ण, शुकनास कुटन्नट, दीर्घवृन्त, अरल, प्रथुशिव और कटुम्भर, यह सोना पाडाके नाम हैं सोना पाडा दीपन, पाक में कटु, कपाय, तिक्त शीतल ग्राही और वात कफ पित्त तथा खांसी का नाशक होता है इसका कच्चाफल, रुखा, हृदय कोहित कपाय

मधुर, रुचिकारक, हलका अग्निदापक और वात कफगुल्म श्वासातिर तथा छमिनाशक होता है पकाफ-  
ल भारी और वायुका कोपकरने वाला होता है ॥ ७ ॥

अथ वृहत्पञ्चमूलस्य लक्षणं गुणाः ॥

श्रीफलः सर्वतो भद्रा पाटला गणिकारिका । स्योनाकः पञ्चभिश्चैतेः पञ्चमूलमहन्मत  
म ॥ पञ्चमूलं महत्तित्कं कपायं कफवातनुत् । मधुरं श्वासकासघ्नमुष्णं लघ्वग्निदीपनम् ॥ ८ ॥

वृहत्पञ्चमूल के लक्षण और गुण ॥

बेल खंभारी पाटल अरणी और सोना पाटल इन पांचों के मिलने से वृहत्पञ्चमूल कहलाता है वृहत्पञ्च-  
मूल तिक्त, कपाय, मधुर, हलका, दीपन, उष्ण और कफ वात श्वास तथा खासीका नाशक होता है ॥ ८ ॥

अथ सरिवन ॥

शालिपर्णी स्थिरा सौम्या त्रिपर्णी पीवरी गुहा । विदारिगन्धा दीर्घा गी दीर्घपत्रांशुमत्य  
पि ॥ शालिपर्णी गुरु च्छर्दी ज्वर श्वासाति सारजित् । शोषदोषत्रयहरी वृहत्सुक्ता रसाय  
नी ॥ तिक्ता विपहरी स्वादुक्षतकासकृमिप्रणुत् ॥ ९ ॥

शालिपर्णी ( सरिवन ) के नाम और गुण ॥

शालिपर्णी स्थिरा सौम्या त्रिपर्णी पीवरी गुहा विदारिगन्धा दीर्घा गी दीर्घपत्रा और अंशुमती यह  
सरिवन के नाम हैं सरिवन धातुओं का पुष्ट करनेवाला रसायन तिक्त मधुर भारी और विप छर्दी  
ज्वर श्वास अतीसार शोष त्रिदोष घाव खासी तथा छमि नाशक होता है ॥ ९ ॥

अथ पिठवन ॥

एडिनपर्णी पृथक्पर्णी चित्रपर्ण्यं त्रिपर्ण्यं पि । क्रोष्टुविन्नासिंहपुच्छी कलशी धावनिर्गुहा ॥  
एट्रिपर्णी त्रिदोषघ्नी वृष्योष्णामधुरा सार । हंति दाहज्वर श्वासरक्तातीसार तृड्वमी ॥ १० ॥

एडिनपर्णी ( पिठवन ) के नाम गुण ॥

एडिनपर्णी, पृथक्पर्णी, चित्रपर्णी, त्रिपर्णी क्रोष्टुविन्ना, सिंहपुच्छी, कलशी, धावनि और गुहा  
यह एडिनपर्णी के नाम हैं, एडिनपर्णी वीर्यवर्द्धक, उष्ण, मधुर, सारक और त्रिदोष, दाह, ज्वर, श्वासर-  
रक्तातीसार, तृषा तथा छर्दीनाशक होती है ॥ १० ॥

अथ वरहएट्टा ॥

वार्त्ताकी भुद्रभण्टाकी महती वृहती कुली । हिंगुली राष्ट्रिका सिंही महोष्ट्री दुःप्रधर्षिणी ॥  
वृहती ग्राहिणी हृद्या पाचनी कफवातहत् । कटुतिक्ता स्य वैरस्य मलारोचकनाशिनी ॥  
उष्णकटु ज्वर श्वासशूलकासाग्निमान्द्यजित् ॥ ११ ॥

वडीभटकटैयाके नाम और गुण ॥

वार्त्ताकी, भुद्रभण्टाकी, महती, वृहती, कुली, हिंगुली, राष्ट्रिका, सिंही, महोष्ट्री और दुःप्रधर्षिणी  
यह वडी भटकटैयाके नाम हैं भटकटैया ग्राही हृदयको हित पाचक कटु तिक्त उष्ण और कफ वात  
मुखकी विरसता मल, अरुचि कुष्ठ ज्वर श्वास शूल खासी तथा अग्निकी मन्दताको नाशकरती है ॥ ११ ॥

अथ भटकटैयारोगिणी इति च ॥

कण्टकारी तु दुःस्पर्शा भुद्रा ग्याघ्री निदिग्धिका । कण्टालिका कण्टकनी धावनी वृहती

तथा ॥ उभेचटहृत्यो । (यत आहसुश्रुतः) क्षुद्रायाक्षुद्रमद्राख्यावृहतीतिनिगद्यते । इवेता  
क्षुद्राचंद्रहासालक्ष्मणाक्षेत्रद्वैतिका ॥ गर्भदाचंद्रभाचंद्रीचन्द्रपुष्पाप्रियंकरी । कण्टका  
रीसरतिक्ताकटुकादीपनीलधुः ॥ रूक्षोष्णापाचनीकासश्वासज्वरकफानिलान् । निहंति  
पीनसंश्वासपाश्र्वर्षीद्वाहृदामयान् ॥ तयोःफलंकटुरसेपाकेचकटुकंभवेत् । शुक्रस्यरेचनं  
भेदितिकंपित्ताग्निक्लृद्धु ॥ हन्यात्कफमरुत्कण्डूकासमेदकमिज्वरान् । तद्वत्प्रोक्तासि  
ताक्षुद्राविशेषाद्गर्भकारिणी ॥ १२ ॥

छोटी भटकटैयाके नाम और गुण ॥

कंटकारी दुःस्पर्शा क्षुद्रा व्याधी निद्रिग्धिका कंटालिका कंटकनी धावनी और वृहती यह छोटी  
भटकटैयाके नामहैं छोटी भटकटैया और बड़ीभटकटैया इनदोनों को वृहती कहतेहैं क्योंकि सुश्रुत  
में कहाहै कि क्षुद्रा ( छोटीभटकटैया ) और क्षुद्रभंटाकी यहदोनों वृहती कहलातीहैं इवेतभटकटैया  
को चन्द्रहासा लक्ष्मणा क्षेत्रद्वैतिका गर्भदा चन्द्रभा चंद्री चन्द्रपुष्पा और प्रियंकरीकहते हैं भट-  
कटैया सारक तिक्त कटु दीपन हलकी रूखी उष्ण पाचक और खांसी श्वास ज्वर कफ वात पी-  
नस पसलीकादर्द रुमितथा हृदयके रोगोंकी नाशकहोतीहैं दोनों भटकटैयाके फलकटु पाक में कटु  
वीर्य के गिरानेवाले भेदक तिक्त पित्तवर्द्धक भग्निकारक हलके और कफ वात खुजली मेद रुमि  
तथा ज्वर के नाशक होते हैं इवेत भटकटैयामें भी यही गुणहोतेहैं और यह विशेष करके गर्भ देने  
वाली होतीहै ॥ १२ ॥

अथ गोकुशुर ॥

गोकुशुरः क्षुरकोऽपिस्यात्त्रिकण्टः स्वादुकण्टकः । गोकण्टकोभक्षटकोवनशृङ्गाटइत्य  
पि ॥ पलंकपाश्र्वदंष्ट्राचतथास्यादिक्षुगान्धिका । गोकुशुरःशीतलःस्वादुर्बलकृद्वचस्तिशी  
धनः ॥ मधुरोदीपनोऽप्यः पुष्टिदश्चाश्मरीहरः । प्रमेहश्वासकासाशःकृच्छ्रहृद्रोगवा  
तनुत् ॥ १३ ॥

गोकुशुर के नाम और गुण ॥

गोकुशुर, क्षुरक, त्रिकण्ट, स्वादु कण्टक, गोकण्टक, भक्षटक; वनशृङ्गाट, पलंकपा, भश्चदंष्ट्रा और  
इक्षुगान्धिका, यह गोकुशुर के नाम हैं, गोकुशुर, शीतल मधुर, घलकारक, मूत्राशयका शोथक, दीपन,  
वीर्य वर्द्धक, पुष्टिकारक, और पपरी, प्रमेह, श्वास, खांसी, श्वासीर, मूत्रकृच्छ्र, हृदय के रोग, तथा  
वातका नाशक होता है ॥ १३ ॥

अथलघुपञ्चमूलस्यलक्षणं गुणाश्च ॥

शालिपर्णीष्टपुष्पावार्ताकीकण्टकारका । गोकुशुरःपञ्चभिश्चैतैःकनिष्ठपञ्चमूलकम् ॥  
पञ्चमूलंलघुस्वादुचल्यन्पित्तानिलापहम्नात्युष्णंघृहणंयाहिज्वरश्वासाश्मरीप्रणुत् ॥ १४ ॥

लघु पंचमूलके लक्षण और गुण ॥

सर्पन, पिटठयन्, घडी छोटी भटकटैया और गोकुशुर यह पाँचों मिलेहुए होने से लघुपंचमूल  
कहाते हैं, लघुपंचमूल, मधुर, हलका, घलकारक, कुष्ठउष्ण, घातुवर्द्धक, घाही और पित्त वायु ज्वर  
श्वास तथा पपरी का नाशक होता है ॥ १४ ॥

अथदशमूलस्यलक्षणगुणाश्च ॥

उभाभ्यांपञ्चमूलाभ्यांदशमूलमुदाहृतम् । दशमूलत्रिदोषघ्नंश्वासकासशिरोरुजः ॥  
तन्द्राशोथज्वरानाहपाश्वपीडा रुचिहेरत् ॥ १५ ॥

दशमूल के लक्षण और गुण ॥

दोनों पंचमूलोंके मिलाने से दशमूल कहाते हैं, दशमूल, त्रिदोष,श्वास, खांसी,शिररोग, तन्द्रा, सूजन,ज्वर,आनाह,पसलीकी पीडा,और बरुचिका नाशक होता है ॥ १५ ॥

जीवइतिशाकविशेषः । शर्करावन्मधुरपुष्पाव्रततिः ॥

जीवन्तीजीवनीजीवाजीवनीयामधुस्रवामंगल्यानामधेयाचशाकश्रेष्ठापयस्विनी॥जीवन्तीशीतलास्वादुस्निग्धादोषत्रयापहा । रसायनीवलकरीचक्षुष्याग्राहिणिलघु ॥ १६ ॥

जीव ( होंडी ) शाक विशेष शकर के समान मधुर पुष्पवाली लता के नाम और गुण ॥

जीवन्ती,जीवनी, जीवा,जीवनीया, मधुस्रवा, मंगल्या, शाकश्रेष्ठा और पयस्विनी,यह जीवन्ती के नाम हैं, जीवन्ती, शीतल, मधुर,स्निग्ध, त्रिदोषनाशक, रसायन, बलकारक, नेत्रहित, ग्रही, और लघुहोती है ॥ १६ ॥

अनन्तरवनमूंग । अथमुद्गपर्णी ॥

मुद्गपर्णीकाकपर्णीसूर्य्यपर्ण्यल्पिकासहा । काकमुद्गाचसाप्रोक्तातथामार्ज्जारगंधिका ।  
मुद्गपर्णीहिमास्तिकास्वादुश्चशुक्रला । चक्षुष्याक्षतशोथघ्नीग्राहिणीज्वरदाहनुत् ॥  
दोषत्रयहरीलघ्वीग्रहण्यशोऽतिसारजित् ॥ १७ ॥

वनमूंग के नाम और गुण ॥

मुद्गपर्णी,काकपर्णी,सूर्य्यपर्णी,अल्पिका,सहा,काकमुद्गा और मार्जारगंधिका यह वनमूंगके नाम हैं वनमूंग,शीतल,रुखी तिक, मधुर,वीर्य्यवर्द्धक, ग्राही,हलकी और घाव,सूजन, ज्वर, दाह, त्रिदोष, संग्रहणी,बवासीर और अतिसार नाशक होती है ॥ १७ ॥

अथमापपर्णी ॥

मापपर्णीसूर्य्यपर्णीकाम्बोजीहयपुच्छिका । पाण्डूलोमशपर्णीच कृष्णवृन्तामहासहा ।  
मापपर्णीहिमास्तिकारूक्षाशुक्रबलास्रकृत् । मधुराग्राहिणीशोथवातपित्तज्वरास्रजित् १८ ॥  
वन उर्दके के नाम और गुण ॥

मापपर्णी, सूर्य्य पर्णी, काम्बोजी, हयपुच्छिका, पांडु, लोमशपर्णी, कृष्णवृन्ता और महासहा यह वनउर्द के नाम हैं, वनउर्द, शीतल, तिक्त, रुखा, वीर्य्यवर्द्धक, कफकारी, मधुर, ग्राही और सूजन, वात, पित्त, ज्वर, तथा रुधिर नाशक होता है ॥ १८ ॥

अथजीवनीयगणस्यलक्षणगुणाश्च ॥

अष्टवर्गःसयष्टीकोजीवन्तीमुद्गपर्णिका । मापपर्णीगणोऽयन्तुजीवनीयगणःस्मृतः ॥  
जीवनोमधुरश्चापिनास्त्रासपरिकीर्तितः । जीवनियगणःप्रोक्त शुक्रकृद्दृंहणोहिमः॥गुरुगर्भप्रदस्तन्यकफकृत्पित्तरक्तहत् । तृष्णांशोपंज्वरंदाहंरक्तपित्तव्यपोहति ॥ १९ ॥

## जीवनीय गणका लक्षण और गुण ॥

प्रथम कहाहुआ अष्टवर्ग, मुलहटी, जीवन्ती, वनमूंग और वनउद, यह सब मिलकर जीवनीय गण कहाता है, इसको जीवन और मधुर भी कहते हैं, जीवनीय गण, वीर्य्य वर्द्धक, शरीरका पुष्ट-कारक, शीतल, भारी, गर्भदायक, दूषणकर करने वाला, कफकारक और रक्तपित्त, तृषा, शोष, ज्वर, दाह, पित्त तथा रुधिर के दोषों का नाशक होता है ॥ १९ ॥

## अथ शुक्लरक्तैरण्डः ॥

शुक्लैरण्ड आमण्डाश्चित्रोगन्धर्वहस्तक । पञ्चांगुलोवर्द्धमानोदीर्घदण्डोऽप्यदण्डकः ॥  
वातारिस्तरुणश्चापिरुवूकश्चनिगद्यते । रक्तोऽपरोरुवूकः स्यादुरुवूकोरुवूस्तथा ॥  
व्याघ्रपुच्छश्चवातारिश्चञ्चुरुत्तानपत्रकः । एरण्डयुग्मंमधुरमुष्णं गुरुर्विनाशयेत् ॥  
शूलशोधकटीवस्तिशिरःपीडोदरज्वरान् । ब्रह्मश्वासकफानाहकासकुष्ठाममारुतान् ॥  
एरण्डपत्रंवातघ्नं कफकृमिविनाशनम् । मूत्रकृच्छ्रहरश्चापिपित्तप्रकोपणम् ॥  
वाताख्यत्र दलंगुल्मं वस्तिशूलहरं परम् । कफवातकृमीन् हन्ति वृद्धिसप्तविधामपि ॥  
एरण्डफलमत्युष्णं गुल्मशूलानिलापहम् । यकृतस्त्रीहोदराशीघ्नं कटुकं दीपनं परम् ॥  
तद्वन्मज्जाचविड्भे दीवातश्लेष्मोदरा पहः ॥ २० ॥

## श्वेत और रक्त एण्ड के नाम गुण ॥

आमण्ड, चित्र, गन्धर्वहस्तक, पंचांगुल, वर्द्धमान, दीर्घदंड, अटंडक, वातारि, तरुण और रुवूक यह श्वेत एण्डके नाम हैं और लाल एण्डको रुवूक उरुवूक, रुवू, व्याघ्रपुच्छ, वातारि, चंचु और उत्तानपत्रक कहते हैं यह दोनों प्रकारके एण्ड मधुर, उष्ण, भारी और शूल, सूजन कमरकी पीडा, मूत्राशयकी पीडा, शिरकी पीडा, उदर, ज्वर, वद, श्वास, कफ, आनाह, खाती, कुष्ठ, आम तथा वातनाशक होते हैं, एण्डके पत्ते, वात, कफ, रुमि तथा मूत्रकृच्छ्रनाशक और रक्तपित्तकारक होते हैं शरंडकी कोपल गुल्म मूत्राशयकी पीडा कफ वात, रुमि और सप्तप्रकारके सूदोगोंको नाशकरती है, शरंडका फल, अत्यन्त उष्ण, कटु, अतिदीपन, और गुल्म, शूल, वात, यकृत, प्लीहा, उदर और बवासीरका नाशक होता है, इसकी मींगी मलभेदक और वात कफ तथा उदर रोगनाशक होती है ॥ २० ॥

## अथ शुक्लरक्तार्कश्रितिलोके ॥

अलक्तो गुणरूपः स्यान्मन्दारो वसुकोऽपि च । उत्रेत पुष्पसदा पुष्पसवा लार्कप्रतीपसः  
रक्तोपरोर्कनामा स्यादर्कपर्णाविकीर्णकः । रक्तपुष्पः शुक्लफलस्तथा स्फोटः प्रकीर्तितः ॥  
अर्कद्वयं संवातकुष्ठकण्डूविपत्रणान् । निहन्ति स्त्रीहगुल्मार्शश्लेष्मोदराशकृत्कृमान् ॥  
अलर्ककुसुमं तृप्यलघुदीपनपाचनम् । अरोचकप्रसेकांशं कासश्वासनिवारणम् ॥  
रक्तोपुष्पं मधुरं सतिक्तकुष्ठकृमिघ्नं कफनाशनञ्च । अशीविपंहन्ति चरक्तपित्तं संग्राहिगुल्मेऽथ  
त्रयाहितं तत्र ॥ क्षीरमर्कस्य तिकोष्णं स्निग्धं सलक्षणं लघु । कुष्ठगुल्मोदराहरं श्रेष्ठमेतद् वि  
रेचनम् ॥ २१ ॥

श्वेत और लाल आक के नाम गुण ॥

गर्णरूप श्वेताक मंदारवसुक श्वेतपुष्प सदापुष्प अलक प्रतापस यह श्वेतमदार के नाम हैं लाल मदारको अर्कपर्ण विकीरण रक्तपुष्प और आस्फोट कहते हैं दोनों प्रकार के आक सारक और वात कुष्ठ खुजली विष घाव प्लीहा गुल्म बवासीर कफ उदर तथा विषाके कृमियोंके नाशक होते हैं श्वेत आक के पुष्प वीर्यवर्द्धक लघुदीपन पाचन और अरुचि कफादिकोंका बहना बवासीर खांसी तथा श्वासके नाशक होते हैं लालआक के पुष्प मधुर तिक्त ग्राही और कुष्ठ कृमि कफ बवासीर विष रक्त पित्त गुल्म तथा सूजन के नाशक होते हैं आकका दूध तिक्त लवण उष्ण स्निग्ध हलका और कुष्ठ गुल्म तथा उदर नाशक होता है और यह विरेचन के लिये भी बहुत श्रेष्ठ है ॥ २१ ॥

अथ सेहुएड ॥

सेहुएडःसिंहतुण्डःस्याद्द्वज्जीवज्जद्रुमोऽपि च । सुधासमन्तदुग्धाचस्तुकस्त्रियांस्यात् स्नुहीगुडा ॥ सेहुएडोरेचनस्तीक्ष्णोदीपन.कटुकोगुरुः । शूलमष्टौलिकाभमानःकफगुल्मो दरानिलात् ॥ उन्मादमोहकुष्ठार्शःशोथमेदोऽस्मपाण्डुताः । व्रणशोथज्वरह्रीहविपदूर्वा विषं हरेत् ॥ उष्णवीर्यस्नुहीक्षीरंस्निग्धञ्चकटुकंलघु । गुल्मिनांकुष्ठिनाञ्चापितथैवोदररो गिणाम् ॥ हितमेतद्विरेकार्थेयचान्येदीर्घरोगिणः ॥ २२ ॥

धूरके नाम और गुण ॥

सेहुंड, सिंहतुंड, वज्जी, वज्जद्रुम, समन्तदुग्धा, स्तुक स्नुही और गुडा यह धूरके नाम हैं, धूर, दस्तावर तीक्ष्ण, वीर्य, कटु, भक्षि और शूल, अष्टौलिका, भाभमान, कफ, गुल्म, उदर, वात, उन्माद, मोह, कुष्ठ, बवासीर, सूजन, पथरी, पांडु, घावकी सूजन, ज्वर, प्लीहा, विष, तथा नेत्र के मलको विषका नाशक होता है, धूर, दूध, वीर्यमें उष्ण, स्निग्ध, कटु, हलका और गुल्मरोगी, कुष्ठ, उदररोगी तथा अन्य प्राचीन रोगवालोंको विरेचनके लिये अत्यन्त हितकारी है ॥ २२ ॥

अथसेहुएडभेदः।शातलाअनेनैवनाम्नाप्रसिद्धा ॥

शातलासतलासाराविमलाविदुलाचसा । तथानिगदिताभूरिफेनाचर्मकपेत्यपि ॥ शा तलाकटुकापाकेवातलाशीतलालघुः । तिकाशोथकफानाहपित्तादावर्त्तरक्तजित् ॥ २३ ॥

शातलाके नाम और गुण ॥

शातला, सतला सारा, विमला, विदुला, भूरिफेना और चर्मकशा, यह शातलाके नाम हैं, शातला पाकमें कटु, वादी, शीतल, हलका तिक्त, और सूजन, कफ, आनाह, पित्त, उदावर्च तथा रक्तनाशक होता है ॥ २३ ॥

अथ करिहारी ॥

कलिहारीतुहलिनीलाङ्गलीशक्रपुष्पपि । विशल्याग्निशिखानन्तावह्निचक्राचगर्भनुत् ॥ कलिहारीसराकुष्ठशोफाशां व्रणशूलजित् । सक्षाराश्लेष्मजित्त्ताकटुकातुवरापिच ॥ ती क्ष्णोष्णकृमिहृद्ग्वीपित्तलागर्भपातिनी ॥ २४ ॥

करिहारीके नाम और गुण ॥

कलिहारी, हलिनी, लांगली, शक्रपुष्पी, विशल्या, अग्निशिखा, भनन्ता, वह्निचक्रा और गर्भन्त

यह करिहारी के नामहैं, करिहारी, लारक, क्षार, तिक्तं कटु कपाय, तीक्ष्ण उष्ण, हलकी, पित्तवर्द्धक और कुष्ठ, सूजन, ववासीर, घाव, शूल, कफ, रुमि तथा गर्भकी नाशकहोती है ॥ २४ ॥

अथ श्वेतरक्तकरवीरः ॥

करवीरःश्वेतपुष्पःशतकुम्भोऽश्वमारकः ॥ द्वितीयोरक्तपुष्पश्चण्डातोलगुडस्तथा ॥ करवीरद्वयंतिक्तकपायकटुकञ्चतत् । व्रणलाघवकृन्नेत्रकोपकुष्ठव्रणोपहम् ॥ वीर्योष्णकृमिकण्डूघ्नंभक्षितंविपवन्मतम् ॥ २५ ॥

श्वेत और रक्त कनेरकेनाम गुण ॥

करवीर, श्वेत पुष्प, शतकुम्भ, और अश्व मारक, यह श्वेत कनेरके नामहैं और लालकनेरको रक्त पुष्प चंढात और लगुड कहतेहैं, दोनों प्रकारके कनेर, तिक्त कपाय, कटु, घावके हलके करनेवाले, वीर्यमैउष्ण और नेत्रोंकाकोप, कुष्ठ, घाव, रुमितथा खुजलीनाशक होतेहैं और खानेसे विपके समान गुण दायक होतेहैं ॥ २५ ॥

अथ धतूरेः ॥

धतूर धूर्तं धतूरा उन्मत्तः कनकाह्वयः । देवताकितवस्तूरीमहामोहीशिवप्रियः ॥ मातुलोमदनश्वसास्यफलोमातुलपुत्रकः । धतूरोमदवर्णाग्निवातकृञ्ज्वरकुष्ठनुत् ॥ कपायोमधुरंस्तिक्तोयूकालिक्षाविनाशकः ॥ उष्णोऽगुरुर्व्रणक्षेपमकंडूकृमिविपापहः ॥ २६ ॥

धतूरे के नाम और गुण ।

धतूर धूर्त धूस्तूर कनक देविका कितवतूरी महामोही शिवप्रिय मातुल और मदन यह धतूरे के नामहैं इसके फलको, मातुल, पुत्रकहतेहैं धतूरा, मदकारी, घर्णकोहित अग्निवर्द्धक, वादी, कपाय, मधुर तिक्त, उष्ण भारी और जुभां लोख घाव कफ, खुजली, रुमि, तथा विप नाशक होताहैं ॥ २६ ॥

अथ अरूसा ॥

वासकोवाशिकावासाभिपद्ममातासिंहिका । सिंहास्योवाजिदन्तास्यादाटरूपोऽटरूपकः ॥ आटरूपोऽटपस्ताघ्नसिंहपर्णश्चसस्मृतः । वासकोवातकृत्स्वर्य्यःकफपित्तासूनाशनः ॥ तिक्तस्तुवरकोहृद्योलघुःशीतस्त्वडर्तिहन् । श्वासकासज्वरच्छर्दिमेहकुष्ठत्रयापहः ॥ २७ ॥

अरूसाके नाम और गुण ॥

वासक, वाशिका, वासा भिपद्ममाता सिंहिका, सिंहास्य वाजिदन्ता आटरूप टप आटरूपक और सिंह पर्ण, यह अरूसाके नामहैं अरूसा वादी स्वरकोहित तिक्त कपाय हृदयको हित हलका शीतल और कफ पित्त रुषेर दोष नृपा श्वास खांसी ज्वर छर्दि प्रमेह कुष्ठ तथाक्षय रोगका नाशक होताहैं ॥ २७ ॥

अथ दवन् पापरा ॥

पर्पटोवरतिक्तश्चस्मृतःपर्पटकश्चसः । कथितःपांशुपर्ण्यास्तथाकवचनामकः ॥ पर्पटोहन्तिपित्तास्रभ्रमतृष्णाकफज्वरान् । संग्राहीशीतलस्तिक्तोदाहनुद्घातलोलघुः ॥ २८ ॥



पित्त पापडेके नाम और गुण ॥

परपट वरातिक्त पर्पटक पांशु और कवच यह पित्त पापडेके नामहैं पित्तपापड़ा पित्त रक्तदोष भ्रम तृषा कफ ज्वर तथा दाहका नाशक ग्राही शीतल तिक्त वादी और हलका होताहै ॥ २८ ॥

अथ निम्बः ॥

निम्बः स्यात्पिचुमर्दश्चपिचुमन्दश्चतिक्तकः अरिष्टः पारिभद्रश्चहिं गुनिर्व्यासइत्यपि निम्बः शीतोलघुग्राहीकटुपाकाग्निवातनुत् । अहयः श्रमतट्टकासज्वरारुचिकृमिप्रणुत् ॥ व्रणपित्तकफद्विर्दिकुष्ठहृल्लासमेहनुत् । निम्बपत्रंस्मृतंनेत्र्यं कृमिपित्तविपप्रणुत् ॥ वातलंकटुपाकञ्चसर्वारोचककुष्ठनुत् । निम्बफलंरसेतिक्तपाकेतुकटुभेदनम् ॥ स्निग्धंलघूष्णं कुष्ठघ्नं गुल्मार्शः कृमिमेहनुत् ॥ २९ ॥

नींबके नाम और गुण ॥

पिचुमर्द पिचुमन्द तिक्तक अरिष्टवारिभद्र और हिं गु निर्यास यहनींबकेनामहैं नींबशीतल हलका ग्राहीपाकमेंकटु हृदयको आश्रिय और श्रम तृषा खांसी ज्वर अरुचि कृमि घाव पित्त कफ छर्दिकुष्ठ मतली अग्निवात तथा प्रमेहका नाशक होताहै नींबके पत्ते नेत्रोंको हित वादी पाकमें कटु और कृमि पित्त विप सबप्रकारकी अरुचि तथा कुष्ठके नाशकहोतेहैं नींबकी निंबौरी रसमें तिक्त पाकमें कटु भेदक स्निग्ध हलकी उष्ण और कुष्ठ गुल्म ववासीर कृमि तथा प्रमेहकी नाशकहोतीहै ॥ २८ ॥

अथ वकाइन ॥

महानिम्बः स्मृतोद्रेकारम्यकोविपमुष्टिकाः । केशामुष्टिनिम्बकश्चकार्मुकोजीवइत्यपि ॥ महानिम्बोहिमोरूक्षस्तिकोग्राहीकषायकः । कफपित्तभ्रमच्छर्दिकुष्ठहृल्लासरक्तजित् ॥ प्रमेहश्वासगुल्मार्शोमूषिकाविषनाशनः ॥ ३० ॥

बकायन के नाम और गुण ॥

महानिंब, भद्रेका, रम्यक, विपमुष्टिक, केश मुष्टि, निंबक, कार्मुक और जीव, यह बकायन के नाम हैं बकायन, शीतल, रूखी, तिक्त, ग्राही, कषाय और कफ, पित्त, भ्रम, छर्दि, कुष्ठ, मतली, रक्तदोष, प्रमेह, श्वास, गुल्म, ववासीर तथा मूसेके विषकी नाशक होती है, ॥ ३० ॥

अथ फरहद ॥

पारिभद्रोनिम्बतरुर्मन्दार. पारिजातकः । पारिभद्रोऽनिलश्लेष्मशोधमेदः कृमिप्रणुत् ॥ पत्रंचपित्तरोगघ्नं कर्णव्याधिविनाशनम् ॥ ३१ ॥

जलनींब के नाम और गुण ॥

पारिभद्र, निंबतरु, मन्दार, और पारिजातक यह जलनींबके नामहैं जलनींब, घात कफ सूजन मेह और कृमिनाशक होताहै उसके पत्ते पित्तके रोग और कर्णके रोगके नाशक होतेहैं ॥ ३१ ॥

अथ कचनारः ॥

काञ्चनारः काञ्चनको गण्डारिः शोणपुष्पकः । ( अथकचनारभेदः । ) क्रोविदारश्च मरिक्कः कुद्दालोयुगपत्रकः । कुण्डलीताम्रपुष्पइचस्मन्तकः स्वल्पकेशरी ॥ काञ्चनारोहि

मोयहीतुवरइलेप्पपित्तनुत् । कृमिकुष्ठगुदभ्रंशगण्डमालात्रणपहः ॥ कोविदारोऽपित्तद  
त्स्यात्तयोःपुष्पंलघुस्मृतम् । रूक्षंसंग्राहिपित्तास्रप्रदरक्षयकासनुत् ॥ ३२ ॥

कचनारके नाम और गुण ॥

कांचनारि, कांचनक, गंडारि, और शोणपुष्पक यह कचनारके नाम हैं और दूसरे प्रकारके कचनारको कोविदार, मरिक्, कुडाल, युगपत्रक, कुंडली, तात्र पुष्प, स्मन्तक, और स्वल्प केशरी कहते हैं कचनार. शीतल, ग्राही, कषाय, और कफ, पित्त, रुमि, कुष्ठ, गुदभ्रंश, गण्डमाला, तथा घावकी नाशक होती है कोविदार, में भी कचनारके समान गुण होते हैं इन दोनोंके पुष्प हलके, रूखे, ग्राही, और पित्त रक्तदोष, प्रदर, क्षय, तथा खांतीके नाशक होते हैं ॥ ३२ ॥

अथ सहिज्जनश्यामः श्वेत रक्तश्च ॥

शोभाञ्जनः शिशुतीक्ष्णो गन्धकाक्षीवमोचकः । तद्बीजं श्वेतमरिचं मधुशिशुः सलोहितः ॥  
शिशुः कटुः कटुः पाके तीक्ष्णोष्णो मधुरो लघुः । दीपनो रोजनो रूक्षः क्षारस्तिक्तो विदाहकृत् ॥  
संग्राही शुक्लो हृद्यो पित्त रक्तप्रकोपनः । चक्षुष्यः कफवातघ्नो विद्रधिश्च यथुक्मीनः ॥ मेदो  
पची विपक्षी हगुल्मगण्डभ्रणानहरत् । श्वेतः प्रोक्तगुणो ज्ञेयो विशेषाद्दाहकृद्भवेत् ॥ स्त्रीहा  
नं विद्रधिं हन्ति व्रणघ्नः पित्त रक्तहृत् । मधुशिशुः प्रोक्तगुणो विशेषाद्दीपनः सरः ॥ शिशुवल्क  
लपत्राणां स्वरसः परमार्तिहृत् । चक्षुष्यं शिशुजं बीजं तीक्ष्णोष्णं विषनाशनम् ॥ अचृप्यं क  
फवातघ्नं तन्नस्येनाशिरोर्त्तिनुत् ॥ ३३ ॥

श्वेतश्याम और लाल सहजनके नाम और गुण ॥

शोभाञ्जन, शिशु, तीक्ष्ण, गन्धक, अक्षीव मोचक यह सहजनके नाम हैं सहजनके बीजको श्वेतमिर्च कहते हैं और लाल सहजनको मधुशिशु कहते हैं सहजन, कटु, पाकमें कटु, तीक्ष्ण उष्ण, मधुर, हल, का, दीपन, रुचिकारक, रूखा, क्षार, तिक्त, विदाही; ग्राही, वीर्यवर्द्धक, हृदयकोहित, रक्तपित्तके कोप का करनेवाला नेत्रहित और कफ, वात, विद्रधि, सूजन, रुमि, मेघ, अपची, विप, स्त्रीहा, गुल्म, गलगंड तथा घावका नाशक होता है और श्वेत सहजनमें भी यह गुण हैं और विशेष करके दाहकारी प्लीहा, विद्रधि, घाव, पित्त, तथा रक्त दोषका नाशक होता है और लाल सहजन में भी यह गुण होते हैं यह विशेष करके दीपन और सारक होता है सहजन के बल्कल और पत्रों का रस पीडाका भत्यन्त नाशक होता है सहजनके बीज नेत्रोंकोहित तीक्ष्ण, उष्ण विप नाशक वीर्यको भाहित और कफ तथा वायुनाशक होते हैं इनकी हृत्ताससे शिरके रोग नष्ट होते हैं ॥ ३३ ॥

अथ श्वेतपुष्पानीलपुष्पा अपराजिता ॥

आस्फोता गिरिकर्णी स्याद्विष्णुकान्ता पराजिता । अपराजिते कटुमेधे शीते कण्ठे सुदृ  
ष्टिदे ॥ कुष्ठमूत्रत्रिदोषामशोथत्रणविपापहे । कषाये कटुके पाके तिक्ते वस्मृतिबुद्धिदे ३४ ॥

श्वेत और नीले पुष्पकी विष्णुकान्ता के नाम और गुण ॥

आस्फोता, गिरिकर्णी, विष्णुकान्ता, और अपराजिता यह विष्णुकान्ताके नाम हैं दोनों प्रकारकी विष्णुकान्ता, कटु, मेधाकोहित, शीतल, कंठकोहित, सुन्दर दृष्टि देनेवाली कषाय, पाकमें कटु तिक्त, स्मृति तथा बुद्धि देनेवाली और कुष्ठ मूत्रदोष, त्रिदोष धाम सूजन घाव तथा विषकी नाशक होती है ॥ ३४ ॥

अथ मेउडीसम्भालू । सेन्दुवारइति च ॥

सिन्दुवारः श्वेतपुष्पः सिन्दुकः सिन्दुवारकः । नीलपुष्पीतुनिर्गुण्डीशोफालीसुवहाचस ॥  
सिन्दुकः स्मृतिदस्तिक्तः कपायः कटुकोलघुः । केश्योनेत्रहितो हन्ति शूलशोथाममारुतान् ॥  
कृमिकुष्ठारुचिइलेपमज्वराघ्नोलापितद्विधा । सिन्दुवारदलं जन्तुवातश्लेष्महरं लघु ॥ ३५ ॥

संभालूके नाम और गुण ॥

सिन्धुवार, श्वेतपुष्प सिन्दुक और सिन्दुवारक यह संभालूके नाम हैं नीले संभालूको नील पुष्पी  
निर्गुण्डी शोफाली और सुवहाकहते हैं संभालू स्मृतिदायक तिक्तकपायकटु हलककेश तथा नेत्रों को हि-  
त और शूल सूजन आमवात रुमि कुष्ठ अरुचि कफ तथा ज्वर नाशक होता है नीला संभालू भी इसी  
के समान गुणवाला होता है संभालू के पत्ते हलके और रुमि वातके नाशक होते हैं ॥ ३५ ॥

अथ कुरैया ॥

कूटजः कूटजः कीटीवत्सकोगिरिमल्लिका । कालिङ्गः शक्रशाखी च मल्लिकापुष्पइत्यपि ॥  
इन्द्रोयवफलः प्रोक्तो वृक्षकः पाण्डुरद्रुमः । कूटजः कटुकोरुशोदीपनः स्तुवरोहिमः ॥ अर्शोऽपि  
सारपित्तास्रकफटृष्णामकुष्ठनुत् ॥ ३६ ॥

कुरैयाके नाम और गुण ॥

कूटज, कूटज, कोट, वत्सक, गिरिमल्लिका, कालिंग, शक्रशाखी, मल्लिकापुष्प, इन्द्र, यव फल,  
वृक्षक, और पाण्डुरद्रुम, यह कुरैयाके नाम हैं, कुरैया, कटु रूखी, दीपन, कपाय, शीतल और ववा-  
सीर, अतीसार, पित्त, रक्त, कफ, तृषा, आम, तथा कुष्ठ नाशक होती है ॥ ३६ ॥

अथ कण्ठकरेजाकरञ्जघोराकरञ्ज ॥

करञ्जो नक्तमालश्चकरञ्जश्चिरविल्वकः । घृतपूर्णकरञ्जोऽन्यः प्रकीर्यः पूतिकोऽपि  
च ॥ सचोक्तः पूतिकरञ्जः सोमवल्कश्च स्मृतः । करञ्जः कटुकरतीक्ष्णो वीर्योऽण्णो योनि  
दोषहत् ॥ कुष्ठोदावत्तगुल्मार्शोत्रणकृमिकफापहः । तत्पत्रं कफवातार्शः कृमिशोथहरं पर  
म् ॥ भेदनं कटुकपाके वीर्योऽण्णं पित्तलं लघु । तत्फलं कफवातघ्नं मेहार्शः कृमिकुष्ठजित् ॥  
घृतपूर्णकरञ्जोऽपिकरञ्जसदृशो गुणैः ॥ ३७ ॥

करंजुआके नाम और गुण ॥

करंजु, नक्तमाल, करज और चिरविल्वक, यह करंजुएके नाम हैं और दूसरे प्रकारके करंजुएको  
घृतपूर्ण प्रकीर्य, पूतिका, पूतिकरंज और सोमवल्क कहते हैं, करंजुआ, कटु, तीक्ष्ण, वीर्यमें उष्ण और  
योनिके दोष, कुष्ठ, उदावत्त, गुल्म, ववासीर, घाव, रुमि, तथा कफ नाशक होता है, करंजुएके पत्ते,  
कफ, वात, ववासीर, रुमि तथा सूजन के नाश करने में अत्यन्त श्रेष्ठ भेदक पाक में कटु वीर्य में  
उष्ण, पित्तवर्द्धक और हलके होते हैं और करंजुएके फल, कफ, वात, प्रमेह, ववासीर रुमि, तथा  
कुष्ठ नाशक होते हैं, दूसरे प्रकारके करंजुए में भी इसी प्रकारके गुण होते हैं ॥ ३७ ॥

अथ अरारि ॥

उदकीर्यस्तृतीयोऽन्यः पङ्कथाहस्तिवारुणी । मर्कटीवायसीचापिकरञ्जीकरम्

डिजका ॥ करञ्जीस्तम्भनीतिक्तातुवराकटुपाकिनी । वीर्य्योष्णावामिपित्तार्शःकृमिकुष्ठप्रमेह  
जित् ॥ ३८ ॥

दार करंज के नाम और गुण ॥

उदकीर्य, पद्मंथा, हस्तिवारुणी, मर्कटी, वायसी, करंजी, और करभंजिका, यह दारकरंज के नाम हैं, दारकरंज, स्तंभन, तिक, कपाय, पाक में कटु, उष्ण, और छर्दि, पित्त ववातीर, कृमि, कुष्ठ, तथा प्रमेह नाशक होताहै ॥ ३८ ॥

अथ श्वेतारक्तगुञ्जा ॥

श्वेतारक्तोच्चटाप्रोक्ताकृष्णलाचापिसास्मृता । रक्तासाकाकचिञ्चीस्यात्काकानन्ताच  
रक्तिका ॥ काकादनीकाकपीलुःसास्मृताकाकवल्लरी । गुञ्जाद्वयन्तुकेश्वयञ्चात्वातपित्त  
ज्वरापहम् ॥ मुखशोषभ्रमश्वसत्पणामदविनाशनम् । नेत्रामयहरत्प्यंवल्यंकण्डून्नण  
हरेत् ॥ कृमीन्द्रलुप्तकुष्ठानिरक्ताचधवलापिच ॥ ३९ ॥

श्वेत और लाल घोंघची के नाम गुण ॥

उच्चटा और कृष्णला, यह श्वेत घोंघची के नाम हैं और लाल घोंघची को काकचिञ्ची, काकानन्ता, रक्तिका, काकादनी, काकपील और भंगारवल्ली कहते हैं, यह दोनों प्रकारकी घोंघची केशोकोहित, वीर्य बद्धक, बलकारक, और वात, पित्त, ज्वर, मूत्रका सूखना, घाव, श्वास, तृषा, उन्मत्ता, नेत्ररोग, खुजली, घाव, कृमि, गंजापन, तथा कुष्ठकी नाशक होती हैं ॥ ३९ ॥

अथ कपिकच्छु ॥

कपिकच्छुरात्मगुप्ता वृष्याप्रोक्ताचमर्कटी । अजराकण्डुराव्यंगा दुःस्पर्शाप्रावृषा  
यणी ॥ लांगलीशूकसिन्धीच सैवप्रोक्तामहर्षभिः । कपिकच्छुभृशंवृष्या मधुरावहणीगु  
रुः ॥ तिक्तावातहरीवल्या कफपित्तास्त्रनाशिनी । तद्वीजंवातशमनं स्मृतंवाजीकरं  
परम् ॥ ४० ॥

कवांच के नाम और गुण ॥

कपिकच्छु, आत्मगुप्ता, अष्टप्रोक्ता, मर्कटी, अजरा, कंडुरा, अव्यंगा, दुस्पर्शा, प्रावृषायणी, लांगली, और शूकशिवा यह कवांच के नाम हैं, कवांच अत्यन्त वीर्यवद्धक, मधुर, पोषक, भारी, बलकारक, तिक्त, और कफ, पित्त, तथा रक्त दोष नाशक होताहै, कवांचका बीज, वात नाशक और अत्यन्त वीर्यवर्धक होता है ॥ ४० ॥

अथ रोहिणी ॥

मांसरोहिण्यतिरुहा वृत्ताचर्मकरीकृशा । प्रहारवल्लीविकशा वरिव्रत्यपिकथ्यते ॥  
स्यान्मांसरोहिणी वृष्यासरादोपत्रयापहा ॥ ४१ ॥

रोहिणी के नाम और गुण ॥

मांसरोहिणी, अतिरुहा, वृत्ता, चर्मकशा, कशा, प्रहारवल्ली, विकशा और वीरवती, यह मांसरोहिणीके नाम हैं, मांसरोहिणी, वीर्यवर्धना, सारक, और त्रिदोष नाशक होती है ॥ ४१ ॥

अथ चिह्न ॥

चिह्नलकोवातनिर्हारो श्लेष्मघ्नोधातुपुष्टिकृत् । आग्नेयोविषवद्यस्य फलमत्स्यनि  
पूदनम् ॥ ४२ ॥

चीलू के गुण ॥

चिह्नक, वात कफ नाशक, धातुपोषक, और अग्निगुण युक्त होता है, इसका फल विषके समान  
मछलियों का नाशक होता है ॥ ४२ ॥

अथ टङ्कारि ॥

टङ्कारिवातजित्तिक्ता श्लेष्मघ्नीदीपनीलघुः । शोथोदरव्यथाहन्त्री हितापीठविस  
र्पिणाम् ॥ ४३ ॥

टंकारी के गुण ॥

टंकारी, वातनाशक, तिक्त, दीपन, हलकी, सूजन तथा उदरकी व्यथा की नाशक और पीठ  
विसर्परोग वालोंको हितकारक होती है ॥ ४३ ॥

अथ वेतसः ॥

वेतसानशकःप्रोक्तो वाणीरोवेञ्जुलस्तथा । अभ्रपुष्पश्चविदुलो रथशीतश्चकीर्त्ति  
तः ॥ वेतसःशीतलोदाह शोथार्शोयोनिरुक्प्रणुत् । हन्तिविसर्पकच्छास्र पिताम्वारक  
फानिलान् ॥ ४४ ॥

वेत के नाम और गुण ॥

वेतस, नमूक, वानीर, वजुल, अभ्रपुष्प, विदुल, रथ, और शीत, यह वेतके नाम हैं, वेत, शीतल  
और दाह, सूजन, बवासीर योनिरोग, विसर्प मूत्ररुच्छ, रक्त पित्त, पथरी, कफ तथा वात नाशक  
होता है ॥ ४४ ॥

अथ जलवेतसः ॥

निकुञ्चकःपरिव्याधोनादेयोजलवेतसः । जलजोवेतसःशीतःकुष्ठहृद्वातकोपनः ॥ ४५ ॥

जलवेतके नाम और गुण ॥

निकुञ्चक, परिव्याध नादेय और जलवेतस, यह जलवेत के नाम हैं जलवेत, शीतल कुष्ठ नाशक  
और वायुका कोप करनेवाला होता है ॥ ४५ ॥

अथ इज्जलसमुद्रफल इतिलोके ॥

इज्जलोहिज्जलश्चापि निचुलश्चाम्बुजस्तथा । जलवेतसवेद्दयो हिज्जलोऽयंवि  
पापहः ॥ ४६ ॥

समुद्रफलके नाम और गुण ॥

इज्जल, हिज्जल, निचुल और अम्बुज, यह समुद्रफल के नाम हैं समुद्रफल, जलवेत के समान  
गुणवाला और विषनाशक होता है ॥ ४६ ॥

अथ टेरा ॥

अङ्कोटोदीर्घकीलःस्या दङ्कोलश्चनिकोचक । अङ्कोटकःकटुस्तीक्ष्णःस्निग्धोष्णस्तु

वरोलघुः ॥ रेचनःकृमिशूलाम शोफग्रहविषापहः । विसर्पकफपित्तास्र मूषकाहिविषापहः ॥ तत्फलंजीतलंस्वादु श्लेष्मध्नंवंहणंगुरु । वल्यविरेचनंवात पित्तदाहक्षयास्रजित् ॥ ४७ ॥

पिस्ते के नाम और गुण ॥

भंकोट, जीवंकील, भंकोट और निकोचक, यह पिस्ते के नामहैं पिस्तेकाटुभ, कटु, तीक्ष्ण, स्निग्ध उष्ण कषाय, हलका, दस्तावर और कृमि, शूल, भ्राम, सूजन ग्रहदोष, विष, विसर्प, कफ, पित्त रक्त दोष, मूतेका विष तथा सर्पके विषका नाशक होताहै इसका फल, जीतल, मधुर, पोषक, भारी, बल कारक, दस्तावर और कफ वात पित्त, दाह क्षयतथा रक्तदोषका नाशक होताहै ॥ ४७ ॥

अथ वरिञ्चार सहदेवी ककहि आ गुलसकरी । इति वलाचतुष्टयम् ॥

वलावाद्यालिकावाद्या सैववाद्यालकाऽपिच । महावलापीतपुष्पा सहदेवीचसास्त्वता ॥ ततोऽन्यातिवलाऽत्रप्य प्रोक्ताकङ्कतिकाचसा । गांगेरुकीनागवला ह्येषाहस्त्रागवेधुका ॥ वलाचतुष्टयंशीतं मधुरंवलकान्तिकृत । स्निग्धंग्राहिसर्मारस्रपित्तास्रवतनाशनम् ॥ वलामूलस्त्वचञ्चूर्णं पीतंसक्षीरशक्करम् । मूत्रातिसारंहरति दृष्टमेतन्नसशयः ॥ हरेन्महावलाकृच्छ्रं भवेद्वातानुलोमनी । हृन्यादतिवलामेहं पयसासितयासमम् ॥ ४८ ॥

वरियारा सहदेई ककैह्या, गुलशकरी यहवलाचतुष्टयहै इसके नाम और गुण ॥

वला, वाट्यालिका, वाट्या और वाट्यालक, यह वरियाराके नामहैं महावला, पीतपुष्पा, और सह देवी, यह सहदेईकी के नाम हैं अतिवला रिप्यप्रोक्ता और कंकतिका, यह ककैह्याके नामहैं गांगेरुकी, नागवला और ह्रस्वगवेधुका, यहगुलशकरी के नामहैं यह चारों, शीतल, मधुर, बलवर्द्धक, कान्तिकारक स्निग्ध, ग्राही और वात, रक्त पित्त, रक्तदोष तथा घावनाशक होती है वरियारेकी जड़कीछाल का चूर्ण शक्कर और दूधके साथ पीनेसे मूत्रातीसार नष्ट होताहै यह देखा गयाहै इसमें कुछ सन्देह नहींहै सहदेईका चूर्ण दूध शक्कर के साथ पीनेसे मूत्र कृच्छ्रका नाश होताहै वात भ्रमने मार्गके अनुसार होनातोहै ककैह्या का चूर्ण दूध शक्कर के साथ पीने से प्रमेह नष्ट होताहै ॥ ४८ ॥

अथ लक्ष्मणा ॥

पुत्रकाकाररक्तल्प विन्दुभिर्लाञ्छितासदा । लक्ष्मणापुत्रजननी वस्तगन्धाकृतिर्भवेत् ॥ कथितापुत्रदावश्यं लक्ष्मणामुनिपुंगवैः ॥ ४९ ॥

लक्ष्मणा के नाम और गुण ॥

इसमें बालक के समान लाल और छोटे विन्दुओंके चिह्न सदेव रहते है लक्ष्मणा, पुत्रजननी और वस्त गंधा कृति, यह लक्ष्मणाके नामहैं मुनिलोगोंने लक्ष्मणाको भवश्य पुत्र देनेवाली कहाहै ४९ ॥

स्वर्णवल्लीरक्तफला काकायुःकाकवल्लरी । स्वर्णवल्लीशिरःपीडां त्रिदोषान्हन्ति

दुग्धदा ॥ ५० ॥

स्वर्णवल्लीके नाम और गुण ॥

स्वर्णवल्ली, रक्तफला, काकायु और काकवल्ली यह स्वर्ण वल्लीके नामहै स्वर्णवल्ली शिरके रोग तथा त्रिदोष नाशक होतीहै और दुग्ध उत्पन्न करतीहै ॥ ५० ॥

अथ कपास ॥

कार्पासीतुण्डकेरीच समुद्रान्ताचकथ्यते । कार्पासकीलघुःकोष्णामधुरावातनाशिनी ॥  
तत्प्रलाशंसमीरघ्नं रक्तकृन्मूत्रवर्द्धनम् । तत्कर्णपीडकानाद् पूयास्त्रावभिनाशनम् ॥ तद्दी  
जंस्तन्यदंष्ट्रप्यं स्निग्धंरुफकरंगुरु ॥ ५१ ॥

कपासके नाम और गुण ॥

कार्पासी, तुंडकेरी और समुद्रान्ता, यह कपास के नामहैं कपास, हलका, कृष्ण उष्ण, मधुर और धायु नाशक होताहै, कपासके पत्ते, रक्ततथा मूत्रवर्द्धक और वात, कानकी कुत्ती, शब्द तथा पीपके बहने को रोकने वाले होतेहैं कपासके बीज दुग्ध वर्द्धक, वीर्य वर्द्धक, स्निग्ध, कफकारक और भारीहोतेहैं ५१ ॥

अथवंश ॥

वंशस्त्वक्सारकर्मार त्वचिसारःतृणध्वजः । शतपर्वाशतफली वेणुमस्करतेजनाः ॥ वं  
शःसरोहिमःस्वादुःकपायोवस्तिशोधनः । छेदनःकफपित्तघ्नः कुष्ठान्नत्रणशोथजित् ॥ तत्  
करीरःकटुःपाकेरसरुक्षोगुरुःसरः । कपायःकफकृत्स्वादुर्विदाहीवातपित्तलः ॥ तद्यवास्तु  
सरारुक्षाःकपायाःकटुपाकिनः । वातपित्तकराउष्णा वद्धमूत्राःकफापहाः ॥ ५२ ॥

वांसके नाम और गुण ॥

वंश, रक्सार, करमार, त्वचिसार, तृणध्वज, शतपर्वा, शतफली, वेणु, मस्कर और तेजना, यह वांसके नामहैं वांस, सारक, शीतल, मधुर, कपाय, मूत्राशय का शोधक, छेदक और कफ पित्त कुष्ठ वाय तथा सूजनका नाशक होताहै वांसका अंकुर, पाकमें कटु, रसमेंकटु, रूखा, भारी, सारक कपाय, कफवर्द्धक, मधुर, विदाही और वात पित्तका नाशक होताहै वांसके जौ, सारक रूखे, कपाय, पाकमें कटु, वादी, पित्तवर्द्धक, उष्ण, मूत्ररोधक और कफ नाशक होतेहैं ॥ ५२ ॥

अथनलः ॥

नलःपोटगलःशून्य मध्यश्चधमनस्तथा ॥ नलस्तुमधुरस्तिक्तः कपायःकफरक्तजित् ॥  
उष्णोहृद्यस्तिन्योन्वर्ति दाहपित्तविसर्पहत् ॥ ५३ ॥

नरकुलके नाम और गुण ॥

नल, पोटगल, शून्यमध्य और धमन, यह नरकुलके नामहैं, नरकुल, मधुर, तिक्त, कपाय, उष्ण और कफ, रक्तदोष, हृदयरोग, मूत्राशयके दोष, योनिके दोष, दाह, पित्त, तथावीतर्ष नाशक होता है ॥ ५३ ॥

अथरामशर । शरपतइतिवा ॥

भद्रमुञ्जःशरोवाणः तेजनश्चक्षुषेणः । (अथमुञ्जः) मुञ्जोमुञ्जातकोवाणः स्थूल-  
दर्भःसुमेखलः ॥ मुञ्जद्वयन्तुमधुरं तुवरंशिशिरंतथा । दाहत्पणाविसर्पाममूत्रकृच्छ्रा  
क्षिरोगजित् । दोषत्रयहरंष्ट्रप्यं मेखलासूपयुज्यते ॥ ५४ ॥

सर्पत और मूँजके नाम और गुण ॥

भद्रमूँज; शर, वान, तेजन और इक्षुवेष्टन, यह सर्पतके नामहैं मूँज, मुंजातक, वान, स्थूलद्रव्य और सुमेखल यह मूँजके नामहैं, यह दोनों मधुर, कपाय, शीतल, वीर्य वर्द्धक और दाह, तृषा, वि-  
सर्प, भाम, मूत्ररुच्छ्र, नेत्ररोग तथा त्रिदोष नाशक होते हैं इनका मेखला बनाने आदि में काम  
पड़ता है ॥ ५४ ॥

अथकाशः ॥

काशःकाशेक्षुरुहिष्टः सस्यादिक्षुरस्तथा । इक्षुगालिकेक्षुगन्धाच तथापोटगलस्मृतः ॥  
काशःस्यान्मधुरस्तिक्तः स्वादुपाकोहिमःसरः । मूत्रकृच्छ्राश्मदाहास क्षयपित्तजरोग  
जित् ॥ ५५ ॥

काशके नाम और गुण ॥

काश, काशेक्षु, इक्षुरस, इक्षुगालिका, इक्षुगन्धा और पोटागल, गल, यह काशके नामहैं काशमधुर  
तिक्त, पाक में मधुर, शीतल, सारक और मूत्ररुच्छ्र, पथरी, दाह, रक्तदोष, क्षयतथा पित्तरोग की  
नाशक होतीहै ॥ ५५ ॥

गन्धपटेरद्वैतिच ॥

गुन्द्रःपटेरकोरच्छ्रः शृङ्गवेराभमूलकः ॥ गुन्द्रःकपायोमधुरः शिशिरःपित्तरक्तजित् ॥  
स्तन्यःशुक्ररजोमूत्र शोधनोमूत्रकृच्छ्रहृत् ॥ ५६ ॥

गन्धपटेरके नाम और गुण ॥

गुन्द्र, पटेरक, उरच्छ, शृंगवेराइ और मूलक, यह गन्धपटेरकेनामहैं, गन्धपटेर, कपाय, मधुर  
शीतल, पित्तरक्त नाशक, दुग्ध, वीर्य, रज तथा मूत्रशोधक और मूत्ररुच्छ्र नाशक होताहै ॥ ५६ ॥

मोथीतृणविशेषः ॥

एरकागुन्द्रमूलाचशिविगुन्द्राशरीतिच ॥ एरकाशिशिरावृष्या चक्षुष्यात्रातकोपिनी ॥  
मूत्रकृच्छ्राश्मरीदाह पित्तशोषितनाशिनी ॥ ५७ ॥

मोथीतृणविशेषके नाम और गुण ॥

एरका, गुन्द्रमूला, शिवि, गुन्द्रा और शरी, यह मोथीके नामहैं, मोथी शीतल, वीर्यवर्द्धक, नेत्रहित  
वादी और मूत्ररुच्छ्र, पथरी, दाह, पित्त तथा रक्त दोष नाशक होतीहै ॥ ५७ ॥

अथकुश ॥

कुशोदभस्तथावर्हिः सूच्यग्नोयज्ञभूषणः ॥ ( अथडाभ ) ततोऽन्वोदीर्घपत्रः स्यात्  
क्षुरपत्रस्तथेवच ॥ दभं ह्यत्रिदोषघ्नं मधुरंतुवरं हिमम् । मूत्रकृच्छ्राश्मरीतृष्णावस्तिरुक्  
प्रदरास्त्रजित् ॥ ५८ ॥

कुशके नाम और गुण ॥

कुश, दभ, वर्हि, सूच्यग्न और यज्ञभूषण, यह कुशके नामहैं और भी एक प्रकारका कुश होताहै  
उसका दीर्घपत्र और क्षुरपत्र कहतेहैं दोनों प्रकारके कुश त्रिदोष नाशक, मधुर, कपाय, शीतल और  
मूत्ररुच्छ्र, पथरी, तृषा, मूत्राशयके रोग, प्रदरतथा रक्तदोष नाशक होतेहैं ॥ ५८ ॥



अथकतृणम् । रोहिसमोधिआइतिच ॥

कटुणरोहिपं देव जग्धसौगन्धिकेतथा । भूर्ताकंध्यामपौरञ्च श्यामकंधूमगन्धिकम् ॥  
रोहीपंतुवरंतिकं कटुपाकंव्यपोहति । हृत्कण्ठव्याधिपित्तास्रशूलकासकफज्वरान् ॥ ५६ ॥

कतृण ( रोहिपंतोधिनामसे प्रसिद्ध एक प्रकारकी पीली खस ) के नाम और गुण ॥  
कतृण, रोहिप, देवजग्ध, सौगन्धिक, भूतिक, ध्याम, पौर, श्यामक और धूम गन्धिक यह कतृण के नाम हैं कतृण कपाय, तिक्त, पाकमें कटु और हृदयके रोग, कण्ठरोग, पित्त, रक्तदोष, शूल, खांसी, कफ तथा ज्वरनाशक होता है ॥ ५९ ॥

अथभूस्तृणम् ॥

भृगुह्यवीजन्तुभूर्ताकंधुगन्धजम्बुकप्रियम् ॥ भूस्तृणंतु भवेच्छत्रा मालातृणकमित्यपि ॥  
स्तृणकटुकंतिकं तीक्ष्णोष्णरेचनं लघु ॥ विदाहिदीपनं रुक्ष मनेत्र्यं मुखशोधनम् ॥ अत्र  
प्यंबुह्वित्कञ्च पित्तरक्तप्रदूषणम् ॥ ६० ॥

भूस्तृणके नाम और गुण ॥

गुह्यवीज, भूर्ताक, सुगन्ध, जंबुकप्रिय, भूस्तृण, छत्रा और मालातृण-यह भूस्तृणके नाम हैं भूस्तृण कटु, तिक्त, तीक्ष्ण, उष्ण, दस्तावर, हलका, विदाही, दीपन, रुखा, नेत्रोंको अहित, मुखशोधक, वीर्यको अहित मलवर्द्धक और पित्त तथा रक्तका दूषित करनेवाला होता है ॥ ६० ॥

अथनीलदूर्वा ॥

नीलदूर्वारुहानन्ता भार्गवीशतपर्विका । शप्यंसहस्रवीर्यांच शतवल्लीचकीर्तिता ॥  
नीलदूर्वाहिमातिका मधुरातुवराहरा । कफपित्तास्रवीसर्प तृष्णादाहत्वगामयान् ॥ ६१ ॥

नीलीदूर्वाके नाम और गुण ॥

नीलदूर्वा, रुहा, अनन्ता, भार्गवी, शतपर्विका, शप्य, सहस्रवीर्या और शतवल्ली, यह नीलीदूर्वाके नाम हैं नीलीदूर्वा, शीतल, तिक्त, मधुर, कपाय और कफ पित्त रक्तदोष, वीसर्प, तृषा, दाह और र्वचा के रोगोंकी नाशक होती है ॥ ६१ ॥

अथश्वेतदूर्वा ॥

दूर्वाशुक्लातुगोलोमी शतवीर्याचकथ्यते । श्वेतादूर्वाकपायास्यात् स्वाद्वीत्रण्याच  
जीवनी । तिक्ताहिमाविसर्पास्रतृप्तिकफदाहहन् ॥ ६२ ॥

श्वेतदूर्वाके नाम और गुण ॥

गोलोमी और शतवीर्या, यह श्वेतदूर्वाके नाम हैं श्वेतदूर्वा, कपाय, मधुर, धारमें हित, जीवनरूप तिक्त, शीतल और वीसर्प, रक्तदोष, तृषा, पित्त कफ तथा दाह नाशक होती है ॥ ६२ ॥

अथगाण्डरिदूविपाचइतिच ॥

गण्डदूर्वातुगण्डालीमत्स्याक्षीशकुलाक्षकः । गण्डदूर्वाहिमालोहद्राविषीग्राहिणी  
लघुः ॥ तिक्ताकपायामधुरा वातकृत्कटुपाकिनी । दाहत्तृष्णाबलासास्रकुष्ठपित्तज्वरा  
पहा ॥ ६३ ॥

सर्पत घोर मूँजके नाम और गुण ॥

भद्रमूँज; शर, वान, तेजन और इक्षुवेदन, यह सर्पतके नामहैं मुँज, मुँजातक, वान, स्थूलदभे और सुमेखल यह मूँजके नामहैं, यह दोनों मधुर, कपाय, शीतल, वीर्य वर्द्धक और दाह, तृषा, वि-  
सर्प, आम, मूत्ररुच्छ्र, नेत्ररोग तथा त्रिदोषनाशक होते हैं इनका मेखला बनाने आदि में काम  
पड़ता है ॥ ५४ ॥

अथकाशः ॥

काशःकाशेक्षुरुद्विष्टः सस्यादिक्षुसरस्तथा । इक्ष्वालिकेक्षुगन्धाच तथापोटगलस्मृतः ॥  
काशःस्यान्मधुरस्तिक्तः स्वादुपाकोहिमःसरः । मूत्रकृच्छ्राश्मदाहास्र क्षयपित्तजरोग  
जित् ॥ ५५ ॥

काशके नाम और गुण ॥

काश, काशेक्षु, इक्षुरस, इक्ष्वालिका, इक्षुगंधा और पोटगल, गल, यह काशके नामहैं काशमधुर  
तिक्त, पाक में मधुर, शीतल, सारक और मूत्ररुच्छ्र, पथरी, दाह, रक्तदोष, क्षयतथा पित्तरोग की  
नाशक होतीहै ॥ ५५ ॥

गन्धपटेरइतिच ॥

गुन्द्रःपटेरकोरच्छ्रः शृङ्गवेराभमूलकः ॥ गुन्द्रःकपायोमधुरः शिशिरःपित्तरक्तजित् ॥  
स्तन्यःशुक्ररजोमूत्र शोधनोमूत्रकृच्छ्रहृत् ॥ ५६ ॥

गन्धपटेरके नाम और गुण ॥

गुन्द्र, पटेरक, उरच्छ्र, शृंगवेराह और मूलक, यह गन्धपटेरकेनामहैं, गन्धपटेर, कपाय, मधुर  
शीतल, पित्तरक्त नाशक, दुग्ध, वीर्य, रज तथा मूत्रशोधक और मूत्ररुच्छ्र नाशक होताहै ॥ ५६ ॥

मोथीतृणविशेषः ॥

एरकागुन्द्रमूलाचशिविर्गुन्द्राशरीतिच ॥ एरकाशिशिरावृष्या चक्षुष्यावातकोपिनी ॥  
मूत्रकृच्छ्राश्मरीदाह पित्तशोषितनाशिनी ॥ ५७ ॥

मोथीतृणविशेषके नाम और गुण ॥

एरका, गुन्द्रमूला, शिवि, गुन्द्रा और शरी, यह मोथीके नामहैं, मोथी शीतल, वीर्यवर्द्धक, नेत्रद्वि-  
वादी और मूत्ररुच्छ्र, पथरी, दाह, पित्त तथा रक्त दोष नाशक होतीहै ॥ ५७ ॥

अथकुश ॥

कुशोदभेस्तथावर्हिः सूच्यग्रायज्ञभूपणः ॥ ( अथझाभ ) ततोऽन्यादीर्घपत्रः स्यात्  
धुरपत्रस्तथेवच ॥ दभेद्व्यत्रिदोषघ्नं मधुरंतुवरंहिमम् । मूत्रकृच्छ्राश्मरीतृष्णावस्तिरुक्  
प्रदरास्रजित् ॥ ५८ ॥

कुशके नाम और गुण ॥

कुश, दभे; वर्हि, सूच्यग्र और यज्ञभूपण, यह कुशके नामहैं और भी एक प्रकारका कुश होताहै  
उसको दीर्घपत्र और धुरपत्र कहतेहैं दोनों प्रकारके कुश त्रिदोष नाशक, मधुर, कपाय, शीतल और  
मूत्ररुच्छ्र, पथरी, तृषा, मूत्राशयके रोग, प्रदरतथा रक्तदोष नाशक होतेहैं ॥ ५८ ॥

अथकत्तणम् । रोहिससोधिआइत्तिच ॥

कटुपारोहिपं देव जग्धंसोगन्धिकंतथा । भूर्तीकंध्यामपौरञ्च श्यामकंधूमगन्धिकम् ॥  
रोहीपंतुवरंतिकं कटुपाकंव्यपोहति । हत्कण्ठव्याधिपित्तास्रशूलकासकफज्वरान् ॥ ५६ ॥

• कत्तण ( रोहिपंसोधियानामसे प्रसिद्ध एक प्रकारकी पीली खस ) के नाम और गुण ॥  
कत्तण, रोहिप, देवजग्ध, सोगन्धिक, भूर्तिक, ध्याम, पौर, श्यामक और धूम गन्धिक यह कत्तण के नामहैं कत्तण कपाय, तिक्त, पाकमें कटु और हृदयके रोग, कण्ठरोग, पित्त, रक्तदोष, शूल, खांसी, कफ तथा ज्वरनाशक होताहै ॥ ५९ ॥

अथभूस्तणम् ॥

भूगुह्यवीजन्तुभूर्तीकंसुगन्धंजम्बुकप्रियम् ॥ भूस्तणंतुभवेच्छत्रा मालातृणकमित्यपि ॥  
स्तृणंकटुकंतिकं तीक्ष्णोष्णं रेचनं लघु ॥ विदाहिदीपनंरूक्ष मनेत्र्यंमुखशोधनम् । अतृ  
प्यंबहुविट्कञ्च पित्तरक्तप्रदूपणम् ॥ ६० ॥

• भूस्तृणके नाम और गुण ॥

गुह्यवीज, भूर्तीक, सुगन्ध, जंबुकप्रिय, भूस्तृण, छत्रा और मालातृण यह भूस्तृणके नामहैं भूस्तृण कटु, तिक्त, तीक्ष्ण, उष्ण, दस्तावर, हलका, विदाही, दीपन, रूखा, नेत्रोंको अहित, मुखशोधक, वीर्यको अहित मलवर्द्धक और पित्त तथा रक्तका दूषित करनेवाला होताहै ॥ ६० ॥

अथनीलदूर्वा ॥

नीलदूर्वारुहानन्ता भार्गवीशतपर्विका । शप्यंसहस्रवीर्यांच शतवल्लीचकीर्तिता ॥  
नीलदूर्वाहिमातिका मधुरातुवराहरा । कफपित्तास्रवीसर्प तृष्णादाहत्वगामयान् ॥ ६१ ॥

नीलीदूर्वके नाम और गुण ॥

नीलदूर्वा, रुहा, अनन्ता, भार्गवी, शतपर्विका, शप्य, सहस्रवीर्या और शतवल्ली, यह नीलीदूर्वके नामहैं नीलीदूर्व, शीतल, तिक्त, मधुर, कपाय और कफ पित्तरक्तदोष, वीसर्प, तृष्णा, दाह और रक्ता के रोगोंकी नाशक होतीहै ॥ ६१ ॥

अथश्वेतदूर्वा ॥

दूर्वाशुक्लातुगोलीमी शतवीर्यांचकथ्यते । श्वेतादूर्वाकपायास्यात् स्वाद्वीत्रण्याच  
जीवनी । तिकाहिमाविसर्पास्रतृपित्तकफदाहहन् ॥ ६२ ॥

श्वेतदूर्वाके नाम और गुण ॥

गोलीमी और शतवीर्या, यह श्वेतदूर्वाके नामहैं श्वेतदूर्वा, कपाय, मधुर, घावमें हित, जीवनरूप तिक्त, शीतल और वीसर्प, रक्तदोष, तृष्णा, पित्त कफ तथा दाह नाशक होतीहै ॥ ६२ ॥

अथगाण्डरिदूर्वाविपाचइत्तिच ॥

गाण्डदूर्वातुगाण्डालीमत्स्याक्षीशकुलाक्षकः । गाण्डदूर्वाहिमालोहद्राविणीशाहिणी  
लघुः ॥ तिकाकपायामधुरा घातकृत्कटुपाकिनी । दाहत्ृष्णात्रलासास्रकृष्णपित्तज्वरा  
पहा ॥ ६३ ॥

गांडरके नाम और गुण ॥

गंडाली, गंडदूर्वा, मत्स्याक्षी और शकुलाक्षक, यह गांडरके नाम हैं, गांडर, शीतल लोहेकी गलाने वाली, ग्राही, हलकी, तिक्त, कपाय, मधुर, वादी, पाकमेंकट्ट, दाह, टपा, कफ, रक्त, पित्त तथा ज्वर नाशक होती है ॥ ६३ ॥

अथविदारीकन्दः क्षीरविदारीगेण्डइतिलोके ॥

वाराहीकन्दएवान्यैश्चर्मकारालुकोमतः । अनूपमम्भवेदेशेवाराहइवलोमवान् ॥  
विदारीस्वादुकन्दाचसातुक्रोष्ट्रीसितास्मृता । इक्षुगन्धाक्षीरवाङ्गीक्षीरशुक्लापयस्विनी ॥  
वाराहवदनागृष्टिर्वदरेत्यपिकथ्यते । विदारीमधुरास्निग्धावृंहणीस्तन्यशुक्रदा ॥ शीता  
स्वर्ष्यामूत्रलाचजीवनीब्रलवर्षादा । गुरुःपित्तास्रपवनदाहा नृहन्तिरसायनी ॥ ६४ ॥

विदारी कन्दके नाम और गुण ॥

इसको पत्रिचम में गृष्टि कहते हैं और इसीको कोई चर्मकारालुकभी कहते हैं यह अनूपदेश में वाराहके समान रोमोंसे युक्त उपपन्न होताहै, विदारी, स्वादु कंदक्रोष्ट्री, शिता, इक्षुगन्धा, क्षीरवल्ली, क्षीरशुक्ला, पयस्विनी, वाराहवदना, गृष्टि और वदरा यह विदारीकन्द के नाम हैं, विदारीकन्द, मधुर, स्निग्ध, धातुवर्द्धक, दृग्धवर्द्धक, वीर्यवर्द्धक, शीतल, स्वरकोहित, मूत्रकारक, जीवनरूप, बलकारक, वर्णकोहित, भारी, रसायन और पित्त रक्त दोष वात तथा दाहनाशक होता है ॥ ६४ ॥

अथमुशलीकन्दम् ॥

नालमूलीतुविद्वद्भिर्मुशलीपरिकीर्तिता । मुशलीमधुरावृष्यावीर्योष्णावृंहणीगुरुः ॥  
तिक्तारसायनीहन्तिगुदजान्यनिलन्तथा ॥ ६५ ॥

मुसली के नाम और गुण ॥

नालमूली को पंडित लोग मुसली कहते हैं, मुसली, मधुर, वीर्यवर्द्धक, वीर्यमें उष्ण, धातुवर्द्धक, भारी, रसायन, तिक्त और गुदाके रोग तथा वातनाशक होताहै ॥ ६५ ॥

अथशतावरीमहाशतावरी ॥

शतावरीबहुसुताभीरुरिन्दीवरीवरी । नारायणीशतपदीशतवीर्याचपीवरी ॥ महा  
शतावरीचान्याशतमूल्यवर्द्धकषिटिका । सहस्रवीर्याहेतुश्च ऋष्याप्रोक्तामहोदरी ॥ शता  
वरीगुरुःशीतातिक्तास्वाहीरसायनी । मेधाग्निपुष्टिदास्निग्धानेत्र्यागुल्मातिसारजित् ॥  
शुक्रस्तन्यकरीबल्यावातपित्तास्रशोधजित् । महाशतावरीमेध्याहृद्यावृष्यारसायनी ॥  
शीतवीर्यानिहन्त्यशोऽग्रहणीनयनामयान् ॥ ६६ ॥

शतावरी महाशतावरीके नाम और गुण ॥

शतावरी, बहुसुता, भीरु, इन्दीवरी, नारायणी, शतपदी, शतवीर्या और पीवरी, यह शतावरीके नाम हैं शतमूली, अर्द्धकषिटिका, सहस्र वीर्या, हेतु, ऋष्यप्रोक्ता और महोदरी, यह महाशतावरीके नाम हैं शतावरी, भारी, शीतल, तिक्त, मधुर, रसायन, मेधा, अग्नि, तथा पुष्टिवर्द्धक, स्निग्ध, नेत्रहित, वीर्य वर्द्धक, दृग्धवर्द्धक, बलकारक, और गुल्म, भर्त्तासार वात पित्त, रक्तदोष, तथा सूजनकी नाशक होतीहै

महाशतावरी, मेधाकोहित, हृदयको प्रिय, वीर्यवर्द्धक, रसायन, शीतल, और बवासीर, ग्रहणी तथा नेत्ररोग नाशक होती है ॥ ६६ ॥

अथअसगन्धः ॥

गन्धान्तावाजिनामादिरश्वगन्धाहयाङ्गया। वराहकर्णीवरदावलदाकुष्ठगन्धिनी ॥ अश्वगन्धानिलश्लेष्माश्वत्रशोथक्षयापहा। बल्यारसायनीतिकाकपायोश्चातिशुकला ६७ ॥

असगन्धके नाम और गुण

गन्धान्ता, वाजिनामा, अश्वगन्धा, हयाङ्गया, वराहकर्णी, वरदा, बलदा, और कुष्ठ गन्धिनी, यह असगन्धके नामहैं असगन्ध, वात, कफ, श्वेत कुष्ठ, सूजन तथा क्षयरोगकी नाशक बलकारक, रसायन तिक, कपाय, उष्ण और अत्यन्त वीर्यवर्द्धक होती है ॥ ६७ ॥

अथपाठा ॥

पाठांघृष्टावष्टकीचप्राचीनापापचेलिका। एकष्टीलारसाप्रोक्तापाठिकावरतक्तिका ॥ ५१ ठोष्णाकटुकातीक्ष्णावातश्लेष्महरीलघुः। हन्तिशूलज्वरर्द्धिकुष्ठातीसारहृद्रजः ॥ दाहक एडुविपश्वासकृमिगुल्मगरत्रणान् ॥ ६८ ॥

पाठा वा पादर के नाम और गुण ॥

पाठा, अंघ्रि, अष्टकी, प्राचीना, पापचेलिका, एकष्टीला, रसा, पाठिका और रसतक्तिका यह पाठा वा पादरके नामहैं पाठा उष्ण, कटु तीक्ष्ण, हलकी और घात, कफ, शूल, ज्वर, छर्द्दि, कुष्ठ, अतीसार, हृदयके रोग, दाह, खुजली, विप, श्वास, कृमि, गुल्म, गरदोप, तथा घाव नाशक होती है ॥ ६८ ॥

अथश्वेतपनिलर ॥

श्वेतात्रिवृताभण्डीस्यात्त्रिवृतात्रिपुटापिच। सर्वानुभूतिःसरलानिशोत्ररेचनीति च ॥ श्वेतात्त्रिवृद्रेचिनीस्यात्स्वादुरुष्णासमीरहत्। रूक्षापित्तज्वरश्लेष्म पित्तशोथोद रापहा ॥ ६९ ॥

श्वेतनिशोथके नाम और गुण ॥

श्वेता, त्रिवृता, भण्डी, त्रिवृता, त्रिपुटा सर्वानुभूति, सरला, निशोत्रा और रेचनी यह सफेद निशोथके नामहैं सफेद निशोथ, दस्तावर, मयुर, उष्ण, रूखा और घात, पित्तज्वर, कफ, पित्त, सूजन तथा उदररोगका नाशक होता है ॥ ६९ ॥

अथश्यामपनिलर ॥

त्रिवृत्श्यामार्द्धचन्द्राचपालिन्दीचसुषेणिका। मसूरविदलाकोलाकैपिकाकालमेपिका ॥ श्यामात्रिवृत्ततोहीनागुणातीव्रविरेचनी। मूर्च्छादाहमद्भ्रान्तिकण्ठोत्कर्षण कारिणी ॥ ७० ॥

काले निशोथके नाम और गुण ॥

त्रिवृत् श्यामा अर्द्धचन्द्रा, पालिन्दी, सुषेणिका, मसूर विदला, काला, कैशिका और कालमेपिका

यह काले निशोथके नामहैं काला निशोथ, श्वेत निशोथकी अपेक्षा गुणों में न्यूनहैं, विशेषता यहहै कि बहुत दस्तावर और मूर्च्छा, दाह, मद, भ्रान्ति तथा कण्ठकी उच्चमता करनेवालाहै ॥ ७० ॥

अथलघुदन्ती ॥

लघुदन्तीविशल्याचस्यादुदुम्बरपर्यपि । तथैरण्डफलाशीघ्राश्वेतनघण्टाघुणाप्रिया ॥  
वाराहाङ्गीचकथितानिकुम्भश्चमकूलकः (अथलघुदन्तीएरण्डपत्रविटपा) द्रवन्तीसाव  
रीचित्राप्रत्यक्षपर्याखुपर्यपि ॥ चित्रापचित्रान्यग्रोधाप्रत्यक्च्छ्रेण्याखुकर्यपि । दन्ता  
द्वयंसरम्पाकेरसेचकटुदीपनम् ॥ गुदांकुराश्मशूलाशःकण्डूकुष्ठविदाहनुत् । तीक्ष्णोष्णह  
न्तिपित्तस्रक्फशोथोदरकृमीन्(अथलघुदन्तीफलम्)शुद्धदन्तीफलन्तुस्यान्मधुरंसपा  
कयोः । शीतलंसृष्टविएमूत्रंगरशोथकफापहम् ॥ ७१ ॥

छोटी दन्तीके नाम और गुण ॥

विशल्या, उदुम्बर पर्णी, एरण्डफला, शीघ्रा, श्वेतनघंटा घुणाप्रिया, वाराहाङ्गी, निकुम्भ और मकूलक-  
यह छोटी दन्तीके नामहैं यही दन्ती, इसके पत्ते भरंडके पत्तोंके समान होतेहैं द्रवन्ती सम्बरी, वृषा  
चित्रा, उपचित्रा, न्यग्रोधी, प्रत्यक्छ्रेणी और भाखुपर्णी यह यहीदन्ती के नाम हैं यह दोनों दन्ती  
दस्तावर, रस तथा पाक में कटु, दीपन, तीक्ष्ण, उष्ण और गुदांकुर, पथरी, शूल, बषासीर खुजली  
कुष्ठ, विदाह, पित्त, रक्तदोष कफ, सूजन, उदर, तथा रुमि नाशक होती हैं छोटी दन्तीका फल रस  
तथा पाक में मधुर, शीतल, मलमूत्रका निकालने वाला और गरदोष, सूजन, तथा कफ नाशक  
होता है ॥ ७१ ॥

जयपालोदन्तित्रीजंविख्यातन्तितिडीफलम् । जयपालोगुरुःस्निधोरोचिपित्तकफा  
पहः ॥ ७२ ॥

जमालगोटेके नाम और गुण ॥

जयपाल दन्तीबीज और तितिडी फल, यह जमालगोटेके नामहैं जमालगोटा, भारी, स्निग्धदस्ता-  
वर और पित्त तथा कफ नाशक होताहै ॥ ७२ ॥

इन्दारुपावडीइन्द्रकला ॥

एन्द्रीन्द्रवारुणीचित्रागवाक्षीचगवादिनी । वारुणीचपराप्युक्तासाविशालामहाफ  
ला ॥ श्वेतपुष्पाश्लक्ष्मीचमृगोर्वारुमृगादनी । गवादिनीद्वयंतिकंपाकेकटुसरंलघु ॥ वी  
र्योष्णकामलापित्तकफश्लेहोदरापहम् । श्वासकासापहंकुष्ठगुल्मग्रन्थिब्रणप्रणुत् ॥ प्रमेह  
मूद्गर्भामगण्डामयविषापहम् ॥ ७३ ॥

दोनोंइन्द्रायणके नाम और गुण ॥

एन्द्री इन्द्रवारुणी चित्रा गवाक्षी गवादनी और वारुणी यहइन्द्रायण के नामहैं दूसरी इन्द्रायण  
को विशाला, महाफला, श्वेतपुष्पा, मृगाक्षी, मृगोर्वारु और मृगादना कहतेहैं दोनों इन्द्रायण तिक्त  
पाक में कटु दस्तावर हलकी उष्ण और कामला पित्त, कफ, प्लीहा, उदर, श्वास, खांसी, कुष्ठ,  
गुल्म, ग्रन्थि धाव, प्रमेह, मूद्गर्भ (बायुकेद्वारा टेढाहोकर योनिमें आयाहुआ गर्भ) आम, मलगंड तथा  
विष नाशक होती हैं ॥ ७३ ॥

अथनील ॥

नीलीतुनीलिनीतूलीकालदोलाचनीलिका । रञ्जनीश्रीफलीतुच्छाग्रामीणामधुपर्णिका ॥ क्लीतकाकालकेशीचनीलपुष्पाचसास्मृता । नीलिनीरेचिनातिकाकेश्यामोहभ्रमापहा ॥ उष्णाहन्त्युदरह्रीहवातरक्तकफानिलान् । आमवातमुदावर्त्तम्मन्दंचविपमुहृतम् ॥ ७४ ॥

नीलके नाम और गुण ॥

● नीली, नीलिनी, तूली, काला दोला, नीलिका, रंजनी, श्रीफली, तुच्छा, ग्रामीणा, मधुपर्णिका क्लीतका, कालकेशी और नीलपुष्पा यह नीलके नामहैं नीलदस्तावर, तिक्त, केशोंको हित, उष्ण और मोहभ्रम, उदर, प्लीहा, वात रक्त, कफ, वात, आम वात, उदावर्त्त, मद तथा विपका नाशक होता है ॥ ७४ ॥

अथशरफोका ॥

शरपुङ्खाह्रीहशत्रुर्नीलीवृक्षाकृतिश्चसः । शरपुङ्खोयकृत्स्नीहगुल्मत्रणविषापहाः । तिक्तःकपायकासास्त्रश्वासःज्वरहरोलघुः ॥ ७५ ॥

सर्फोकाके नाम और गुण ॥

शरपुंख प्लीहशत्रु और नीली वृक्षाकृति, यह शरफोका के नामहैं सरफोका, तिक्त, कपाय हलका और थलत्प्लीहा, गुल्म, धाव, विष खांसी, रक्तदोष, श्वास, तथा ज्वरनाशक होताहै ॥ ७५ ॥

अथयवासादुराला ॥

यासोयवासीदुःस्पर्शोधन्वयासःकुनाशकः । दुरालभादुरालम्भासमुद्रान्ताचरोदिनी ॥ गान्धारीकच्छुरानन्ताकपायादुरभिग्रहा । यासःस्वादुःसरस्तिक्तःस्तुवरःशीतलोलघुः ॥ कफमेदोमदभ्रान्तिपित्तासृक्कुष्ठकासजित् । तृष्णाविसर्पवातास्रवमिज्वरहरःस्मृतः ॥ यवासस्यगुणैस्तुल्याबुधैरुक्तादुरालभा ॥ ७६ ॥

जवासा और दुरालभाके नाम गुण ॥

यास, यवासा, दुष्पर्श, धन्वयास, कुनाशक, दुरालभा, दुरालंभा, समुद्रान्ता रोदिनी, गान्धारी, कच्छुरा धनन्ता कपाया और दुरभिग्रहा, यह जवासेके नामहैंजवासा, मधुर, दस्तावर, तिक्त, कपाय शीतल हलका और कफ, मेद, मद, भ्रान्ति, पित्त, रक्तकुष्ठ, खांसी, तृषा वीसर्प, वातरक्त, छर्दि तथा ज्वर नाशक होताहै परिदहतलोग दुरालभाको भी जवासे के समान गुणवाली कहते हैं ॥ ७६ ॥

अथमुण्डी ॥

मुण्डीभिक्षुरपिप्रोक्ताश्रावणीचतपोधना । श्रवणाङ्गामुण्डतिकातथाश्रवणशीर्षका ॥ महाश्रावणिकान्यातुसास्मृताभूकदम्बिका । कदम्बपुष्पिकाचस्यादव्यथातितपस्विनी ॥ मुण्डतिकाकटुःपाकेवीर्योष्णामधुरालघुःमध्यागण्डापचीकृच्छकृमियोन्यत्तिपाण्डुनुत् ॥ इलीपदारुच्यपस्मारह्रीहमेदोगुदात्तिहत् । महामुण्डीचतत्तुल्यागुणैरुक्तामहार्षिभिः ७७ ॥

मुंडी और महामुंडीके नाम गुण ॥

मुंडी, भिक्षु, श्रावणी, तपोधना, श्रवणाङ्गा, मुंडितिका और श्रावण शीर्षका यहमुंडी के नाम

हैं, महामुंडी को महाश्रावणिका, भूकदम्बिका, कदम्ब पुष्पिका भव्यथा, और अति तपस्विनी कहते हैं, मुंडी, पाकमें कटु, वीर्य में उष्ण, मधुर हलकी, मेधाको हित और गलगंड, अपची, मूत्ररुच्छ्र, रुमि, योनिरोग पांडुरलीपद, अरुचि, मृगी, प्लीहा, मेद तथा गुदाकी व्याधिनशक होती है मह पिंलोगोंने महामुंडी को भी मुंडी के समान कहा है ॥ ७७ ॥

अथचिरचिरि ॥

अपामार्गस्तुशिखरीहृद्यःशल्योमयूरकः । मर्कटीटुग्रहाचापिकिणहीखरमञ्जरी ॥  
अपामार्गःसरस्तीक्ष्णःदीपनस्तिककःकटुः । पाचनोरोचनञ्जिह्विकफमेदोऽनिलापहः ॥ नि  
हन्तिदृद्रुजाध्माशःकण्डूशूलोदरापची ॥ ७८ ॥

लटजीराके नाम और गुण ॥

अपामार्ग शिखरी, भयदशल्य मयूरक, मर्कटी, दुर्ग्रहा, किण्णिही और खरमंजरी, यह लट जीरे के नाम हैं लटजीरा दस्तावर तीक्ष्ण, दीपन, तिक्त, कटु, पाचक, रुचिकारक और छर्दि, कफ मेद वात, हृदयके रोग, आध्मान, ववासीर, खुजली, शूल, उदर तथा अपचीका नाशक होता है ॥ ७८ ॥

अथरक्तचिरचिरा ॥

रक्तान्योवशिरोवृत्तफलोधामार्गवोऽपिच । प्रत्यक्षपर्णीकेशपर्णीकथिताकपिपिप्पली ॥  
अपामार्गोऽरुणोवातविट्मन्धिकफकृत्तहिमः । रूक्षःपूर्वगुणैर्न्यूनःकथितोगुणवेदिभिः ॥ अ  
पामार्गफलंस्वादुरसेपाकेचटुर्जरम् । विट्मन्निभातलरूक्षरक्तपित्तप्रसादनम् ॥ ७९ ॥

लाललटजीरेके नाम और गुण ॥

वशिर, वृत्तफल, धामार्गव प्रत्यक्षपर्णी, केशपर्णी और कपि पिप्पली यह लाललटजीरे के नाम हैं, लाललटजीरावादी, विष्टंभी, कफ कारक, शीतल रूखा और श्वेतलटजीरेसे गुणोंमें कम होता है यह गुणज्ञलोगोंने कहा है लटजीरे के फल रस तथा पाकमें मधुर विलम्बसे पचने वाले विष्टंभी, वादी, रूखे और रक्त पित्तकरने वाले होते हैं ॥ ७९ ॥

अथतालमखाना ॥

कोकिलाक्षस्तुकाकेशुरिक्षुरःक्षुरःक्षुरःभिक्षुःकाण्डेशुरप्युक्तःइक्षुगन्धेक्षुवालिका ॥ क्षुरकः  
शीतलोवृष्यःस्वादुम्लपित्तलस्तथातिकेवातामशोथाइमत्तृष्णाहृष्टानिलास्रजित् ८०

तालमखाने के नाम गुण ॥

कोकिलाक्ष, काकेशु, इक्षुर, क्षुरक क्षुर, भिक्षु काण्डेश, इक्षुगन्धा और इक्षुवालिका, यह तालम खानेके नाम हैं, तालमखाना, शीतल, वीर्यवद्धक मधुर, अम्ल, तिक्त, पित्तवद्धक और आम वात सूजन, पथरी, तृषा, हृष्टि तथा वातरक्त का नाशक होता है ॥ ८० ॥

अथहृदसङ्घारि ॥

ग्रन्थिमानस्थिसंहारीवजांगीवास्थिशृङ्खला । अस्थिसंहारकःप्रोक्तोवातश्लेष्महरोऽ  
स्थियुक् ॥ उष्णःसरःकृमिघ्नश्चतुर्नामघ्नोऽक्षिरोगजित् । रूक्षःस्वादुर्लघुर्घृष्यःपाचनः  
पित्तलःस्मृतः ॥ काण्डत्वग्विरोहितमस्थिशृङ्खलाया मापाद्रिद्विदलमकंचुकंतद्वद्म् । स  
स्निग्धंतदनुत्तस्तिलस्यतेलेसम्पकंवटकमतीववातहारि ॥ ८१ ॥



हारसिंगारके नाम और गुण ॥

ग्रंथिमान अस्थिसंहारी वज्रांगी और अस्थिखला यह हारसिंगारके नाम हैं हारसिंगार हड्डियोंका जोड़नेवाला उष्ण सारक रूखा मधुर हलका वीर्यवर्द्धक पाचक पित्तवर्द्धक और वातकफ छुमि बवासीर, तथा नेत्ररोगोंका नाशक होताहै हारसिंगार के बकलको निकालकर उसके आधे छिलेहुये चने आदिककी दालें एकमें पीसकर बनाये हुये बड़ेको तिलोंके तेलमें पकाकर सेवनकरने से अत्यन्त वातका नाशहोताहै ॥ ८१ ॥

अथघिउकुवारि ॥

कुमारीगृहकन्याचकन्याघृतकुमारिका । कुमारीभेदिनीशीतातित्तानेत्र्यारसायनी ॥ मधुरावंहणीवल्यावृष्यावातविपप्रणुत् । गुल्मझीहयकृद्वृद्धिकफज्वरहरीहरेत् ॥ ग्रन्थ्यग्निदग्धविस्फोटपित्तरक्तत्वगामयान् ॥ ८२ ॥

घीग्वारके नाम और गुण ॥

कुमारी गृहकन्या कन्या और घृतकुमारिका यहघीग्वारके नाम हैं घीग्वार मेदक शीतल तिक्त नेत्रोंको हित रसायन मधुर धातुवर्द्धक बलकारी वीर्यवर्द्धक और वात विप गुल्म प्लीहा यकृत वृद्धि ज्वर ग्रंथि मंदाग्नि अग्निदग्ध विस्फोट रक्तपित्त और त्वचा के रोगोंका नाशकहोताहै ॥ ८२ ॥

अथश्वेतपुनर्नवा ॥

पुनर्नवाश्वेतमूलाशोथघ्नीदीर्घपत्रिका । कटुःकषायानुरसापाण्डुघ्नीदीपनीसरा ॥ शोफानिलगरश्लेष्महरीवृष्योदरप्रणुत् ॥ ८३ ॥

श्वेतगदहपूरना के नाम गुण ॥

पुनर्नवा श्वेतमूला शोथघ्नी और दीर्घपत्रिका यहश्वेत गदहपूरना के नाम हैं श्वेतगदहपूरना कटु कुछ कषाय दीपन और पांडु सूजन वात गरदोष कफ धाव तथा उदररोग नाशक होती है ८३ ॥

अथरक्तपुष्पापुनर्नवा ॥

पुनर्नवापरारक्तारक्तपुष्पाशिलाटिका । शोथघ्नःक्षुद्रवर्षाभूषकेतुःकपिल्लकः ॥ पुनर्नवारुणातिकाकट्टपाकाहिमालधुः । वातलाग्राहिणीश्लेष्मपित्तरक्तविनाशिनी ॥ ८४ ॥

लाल गदहपूरनाके नाम गुण ॥

रक्तपुष्पा शिलाटिका शोथघ्नी क्षुद्रवर्षाभूषकेतु और कटिलक यहलालगदह पूरनाके नामहैं लाल गदह पूरना तिक्त पाकमकेटु शीतल हलका बाड़ी ग्राही और पित्त तथा रक्त नाशक होताहै ॥ ८४ ॥

अथगन्धप्रसारणी ॥

प्रसारणीराजवलाभद्रपर्णीप्रतापनी । सरणीसारणीभद्रावलाचापिकटम्भरा ॥ प्रसारणीगुरुवृष्यावलसन्धानकृत्सरा । वीर्योष्णावातहृत्तिकावातरक्तकफापहा ॥ ८५ ॥

गन्धप्रसारणी के नाम और गुण ॥

प्रसारणी राजवला भद्रपर्णी प्रतापनी सरणी सारणी भद्रा वला और कटम्भरा यह गंध प्रसारणी के नामहैं गन्धप्रसारणी भारी वीर्यवर्द्धक बलकारी टूटेकी जोड़नेवाली दस्तावर उष्ण वात नाशक तिक्त और वातरक्त तथा कफ नाशक होतीहै ॥ ८५ ॥

## अथ करिआवांसा ॥

इन्द्रजम्बूकवत्पत्रासुगन्धाकलघण्टिका । कृष्णाणुसारिवाश्यामागोपीगोपवधुश्च  
सा ( गोरिआसांड ) इयमपिजम्बूवत्पत्रादुग्धगर्भात्रततिर्भवति । धवलासारिवागोपी  
गोपकन्याकृशोदरी ॥ स्फोटाश्यामागोपवल्लीलतास्फोताचचन्दना । गोपीगोपस्यस्त्रीपुं  
योगादीपागोपा गांपातीतिगोपागोपकन्या श्यामापदेनकृष्णाश्वेतापिसारिवाकथ्यते ॥ सा  
उवतेनसारिवापदस्यप्रयुक्तत्वात् ( तद्यथा ) सारिवायांनिशिश्यामाश्यामोचहरितासिता  
विति । सारिवायुगलंस्वादुस्निग्धंशुक्रकरंगुरु ॥ अग्निमान्द्यारुचिश्वासकासामविपना  
शनम् । दोषत्रयास्त्रप्रदरज्वरातीसारनाशनम् ॥ ८६ ॥

कृष्ण और श्वेत सारिवा (साई) के नाम और गुण ॥

काली सारिवा के पत्ते इन्द्र लंबू (जामन) के समान होते हैं सुगन्धा, कल घंटिका, कृष्णा सारिवा  
श्यामा गोपी और गोपवधू, यह काली सारिवा के नाम हैं श्वेत सारिवा के भी पत्ते जामन के समान  
होते हैं इसका वृक्ष दूध से भरी हुई लताकी जातिका होता है धवला, सारिवा गोपा, गोपकन्या, कृशी-  
दरी, स्फोटा, श्यामा, गोपवल्ली, लता, आस्फोता और चन्दना, यह श्वेत सारिवा के नाम हैं  
श्यामशब्दसे कृष्ण और श्वेत दोनों सारिवा लीजाती हैं क्योंकि सादवतने सारिवा मात्रमें इसशब्दका  
प्रयोग किया है जैसे सारिवा शब्दमें निशि, श्यामा श्याम हरित और अस्मित, यह कहेजाते हैं दोनों  
सारिवा मधुर, स्निग्ध, वीर्यवर्द्धक, भारी और मंदग्नि अरुचि, श्वास खांसी, आम विष, त्रिदोष रक्त  
दोष प्रदर ज्वर तथा अतीसार नाशक होती हैं ॥ ८६ ॥

## अथ भंगरा ॥

भंगराजोभंगरजो मार्कवोभंगएवच । अंगारकःकेशराजो भंगारःकेशरञ्जनः ॥ भृं  
गारःकटुकस्तीक्ष्णो रूक्षोष्णःकफवातनुत् । केश्यस्त्वच्यःकृमिश्वासकासशोथामपाण्डु  
नुत् ॥ दन्त्योरसायनोबल्यः कुष्ठनेत्रशिरोर्त्तिनुत् ॥ ८७ ॥

भंगरे के नाम और गुण ॥

भंगराज, भंगरज, मार्कव भंग, अंगारक केशराज, भंगार और केशरञ्जन यह भंगरेके नाम हैं भंगरा  
कटु, तीक्ष्ण, रूखा, उष्ण, केशोकोहित, त्वचा को उपकारी, रसायन बलकारक दांतों को हित और  
रामे, श्वास, खांसी, सूजन, आम, पांडु, कुष्ठ, नेत्ररोग तथा शिरके रोगोंका नाशक होता है ॥ ८७ ॥

## शणपुष्पाइति च हुली । शण इव पुष्पा ॥

शणपुष्पीस्मृताघण्टाशणपुष्पसमाकृतिःशणपुष्पीकटुस्तिक्तावामिनीकफपित्तजित् ८८  
शण पुष्पी ( इसके पुष्पसन के पुष्पके समान होते हैं ) के नाम और गुण ॥

शणपुष्पी, घंटा और शणपुष्प समाकृति यह शणपुष्पी के नाम हैं शणपुष्पी कटु तिक्त छर्दिकारक  
और कफ पित्त नाशक होती है ॥ ८८ ॥ अथ त्रायमाना ॥

बलभद्रात्रायमाना त्रायन्तीगिरिसानुजा । त्रायन्तीतुवरात्तिक्ता सरापित्तकफापहा ॥  
ज्वरहृद्रोगगुल्मार्श भ्रमशूलविषप्रणुत् ॥ ८९ ॥

त्रायमाणा (विरायते के फल) के नाम गुण ॥

बलभद्र बलभद्रा त्रायमाणा त्रायन्ती गिरजा और अनुजा यह त्रायमाणा के नाम हैं त्रायमाणा कपाय तिक्त दस्तावर और पित्त कफ ज्वर हृदय रोग गुल्म ववासीर भ्रम शूल तथा विपकी नाशक होती है ॥ ८९ ॥

अथ चूर्णाहार ॥

मूर्ध्वा मधुरसादेवी मोरटातेजनी स्नुवा । मधूलिकामधुश्रेणी गोकर्णीर्पालुपर्यपि ॥  
मूर्ध्वासिरागुरुः स्वादुस्तिक्तापित्तास्रमेहनुत् । त्रिदोषतृष्णाहद्रोगकण्डूकुष्ठज्वरापहा ॥ ९० ॥

मरोडफली के नाम और गुण ॥

मूर्धा मधुरसा देवी मोरटा तेजनी स्नुवा मधूलिका मधुश्रेणी गोकर्णीर्पालुपर्णी यह मरोडफली के नाम हैं मरोडफली दस्तावर भारी मधुर तिक्त और पित्त रक्त प्रमेह त्रिदोष तृषा हृदयके रोग खुजली कुष्ठ तथा ज्वरनाशक होती है ॥ ९० ॥

अथ कवैआ ॥

काकमाची ध्वाङ्क्षमाची काकाह्वाचैव वायसी । काकमाची त्रिदोषघ्नी स्निग्धोष्णा स्वरशुक्रदा ॥  
तिक्तारसायनी शोथ कुष्ठार्शो ज्वरमेहजित् । कटुर्नेत्रहिताहिक्का च्छर्दिहद्रो गनाशिनी ॥ ९१ ॥

मकोह के नाम और गुण ॥

काकमाची ध्वाङ्क्षमाची काकाह्वा और वायसी यह मकोह के नाम हैं मकोह त्रिदोषनाशक स्निग्ध उष्ण स्वरकोहित बौर्यबर्द्धक तिक्त कटु रसायन नेत्रकोहित और सूजन कुष्ठ ववासीर ज्वर प्रमेह हिचकी छर्दि तथा हृदय के रोगोंकी नाशक होती है ॥ ९१ ॥

कौआटोडी ॥

काकनासातुकाकाङ्गी काकतुण्डफलाचसा । काकनासाकषायोष्णा कटुकारसपाक योः ॥  
कफघ्नी वामनी तित्ता शोथार्शः शिवत्रकुष्ठहत् ॥ ९२ ॥

कौआटोडी के नाम और गुण ॥

काकनासा, काकाङ्गी और काकतुण्डफला, यह कौआटोडी के नाम हैं, कौआटोडी, कषाय उष्ण रस तथा पाक में कटु, छर्दिकारक, तिक्त और, कफ, सूजन, ववासीर तथा श्वेत्कुष्ठ नाशक होती है ॥ ९२ ॥

अथ काकजंघा मसीतिलोके ॥

काकजंघानदीकान्ता काकतित्तासुलोमशा । पारावतपदीदासी काकाचापिप्रकीर्त्ति ता ॥  
काकजङ्घाहिमातित्ता कषायाकफपित्तजित् । निहन्तिज्वरपित्तास्र ज्वरकण्डूविप कृमीन् ॥ ९३ ॥

काकजंघा के नाम गुण ॥

काकजंघा नदीकान्ता काक तित्ता सुलोमशा पारा वतपदी दासी और काका यह काकजंघा के

नामहें काकजंघा शीतल तिक कफाय और कफ पित्त ज्वर रक्तपित्त घाव खुजली विष तथा कमिनाशक होती है ॥ ६३ ॥

अथ नागपुष्पी ॥

नागपुष्पीश्वेतपुष्पा नागिनीरामदृतिका । नागिनीरोचनीतिका तीक्ष्णोष्णाकफपित्तनुत् ॥ विनिहन्तिविषंशूलं योनिदोषवमिकृमीन् ॥ ६४ ॥

नागपुष्पी के नाम गुण ॥

नागपुष्पी श्वेतपुष्पा नागिनी और रामदृतिका यह नागपुष्पीके नामहें नागपुष्पी रुचिकारक तिक तीक्ष्ण उष्ण और कफ पित्त विष शूल योनिदोष छर्दि तथा कमिनाशक होतीहै ॥ ६४ ॥

अथ मेढासिङ्गी ॥

मेपशृङ्गीविषाणीस्यान्मेपवल्लयजशृङ्गिका । मेपशृङ्गीरसतिका घातलाश्वासकासहत् ॥ रूक्षापाकेकटुस्तिक व्रणश्लेष्माक्षिशूलनुत् । मेपशृङ्गीफलंतिक्तं कुष्ठमेहकफप्रणुत् ॥ दीपनंस्त्रंसनंकास कृमिब्रणविषापहम् ॥ ६५ ॥

मेढासिङ्गी के नाम और गुण ॥

मेपशृङ्गी विषाणी मेपवल्लयी और भजशृङ्गीका यह मेढाशृङ्गी के नाम हें मेढा सिङ्गी तिक वादी रूखी पाकमें कटु और श्वास खांती कुष्ठ घाव कफ तथा नेत्रकी पीडाकी नाशक होती है मेढा सिङ्गी का फल तिक दीपन स्त्रंसन और कुष्ठ प्रमेह कफ खांती कमि घाव तथा विष दोष नाशक होताहै ॥ ६५ ॥

अथ हंसपदी ॥

हंसपादीहंसपदी कीटमातात्रिपादिका । हंसपादीगुरुःशीता हन्तिरक्तविषत्रणान् ॥ विसर्पदाहातीसार लूताभूताग्निरोहिणी ॥ ६६ ॥

हंसपदी के नामगुण ॥

हंसपादी हंसपदी कीटमाता और त्रिपादिका यह हंसपदी के नाम हें हंसपदी भारी शीतल और रक्तदोष विष घाव वीसर्प दाह अतीसार मकड़ी भूतदोष तथा अग्नि रोहिणीरोग को नाशकरती है ॥ ६६ ॥

अथ सोमलता ॥

सोमवल्लीसोमलता सोमक्षीरीद्विजप्रिया । सोमवल्लीत्रिदोषघ्नी कटुस्तिकारसायनी ॥ ६७ ॥

सोमलता के नामगुण ॥

सोमवल्ली सोमलता सोमक्षीरी और द्विजप्रिया यह सोमलता के नामहें सोमलता, त्रिदोषनाशक कटु तिक और रसायन होती है ॥ ६७ ॥

अथ आकाशवल्ली ॥

( अमरवेलि इति च ) आकाशवल्लीतुबुधैः कथितामरवल्लरी । खवल्लीग्राहिणी तिका पिच्छिलाक्षमामयापहा ॥ तुवराग्निकरीहद्या पित्तश्लेष्मामनाशिनी ॥ ६८ ॥

अमरवेल के नाम गुण ॥

आकाशवह्नी और अमरवह्नी यह अमरवेलके नामहैं अमरवेल ग्राही तित्त पिच्छिल कपाय अग्नि वर्द्धक हृदयकोहित और नेत्ररोग पित्त कफ तथा आमनाशकहोतीहै ॥ ६८ ॥

अथ पातालगरुड़ी ॥

त्रिलिहिंटीमहामूलः पातालगरुडाङ्गयः । त्रिलिहिंटी.परवृष्यः कफघ्नःपवनापहः ६९ ॥

पातालगरुड़ी के नामगुण ॥

त्रिलिहिंटी महाशूल और पातालगरुड़ी यहनाम है पातागरुड़ी अत्यन्त वीर्यवर्द्धक और कफ तथा वायुनाशक होती है ॥ ६९ ॥

अथ वन्दा ॥

वन्दावृक्षादनीवृक्ष भक्ष्यावृक्षरुहापिच । वन्दाकःस्याद्धिमस्तित्तः कपायोमधुरोरसे ॥  
मांगल्यःकफवातास्त्रक्षौत्रणविपापहः ॥ १०० ॥

वांदा के नामगुण ॥

वन्दा वृक्षादनी वृक्षभक्ष्या और वृक्षरुहा यह वांदाके नामहैं वांदा शीतल तित्त कपाय मधुर मंगलकारी और कफ वात रक्त दोष राक्षसोंकी पीड़ा घाय तथा विपनाशकहोता है ॥ १०० ॥

अथ वटपत्री ॥

वटपत्रीतुकथिता मोहिनीरेचनीबुधैः । वटपत्रीकषायोष्णा योनिमूत्रगदापहा १०१ ॥

वटपत्रीके नामगुण ॥

वटपत्री को पंडितलोग मोहिनी और रेचनी कहतेहैं वटपत्री कषाय उष्ण और योनि तथा मूत्रके रोगोंको नाश करतीहै ॥ १०१ ॥

अथ हिंगुपत्री ॥

हिंगुपत्री तुकवरीपृथ्विका पृथुकापृथुः ॥ हिंगुपत्रीभवेद्द्रुच्यातीक्ष्णोष्णापाचनीकटुः-  
हृद्वस्तिरुग्निवन्धार्शः इलेष्मगुल्मानिलापहा ॥ १०२ ॥

हिंगुपत्रीके नाम गुण ॥

हिंगुपत्री कवरी पृथ्विका पृथुका और पृथु यह हिंगुपत्री के नामहैं हिंगुपत्री रुचिकारक तीक्ष्ण उष्ण पाचक कटु और हृदयके रोग मूत्राशयके रोग विवन्ध बवासीर कफ गुल्म तथा वायु नाशक होतीहै ॥ १०२ ॥

अथ वंशपत्री ॥

वंशपत्रीवेणुपत्रीपिङ्गाहिङ्गशिवाटिका । हिंगुपत्रीगुणात्रिंशद्वंशपत्रीचकीर्त्तिता ॥ १०३ ॥  
वंशपत्रीके नाम गुण ॥

वंशपत्री वेणुपत्री पिंगा हिंगु और शिवाटिका यह पत्रीके नामहैं वंशपत्री हिंगुपत्रीके समानगुण दायक होतीहै ॥ १०३ ॥

अथ मत्स्याक्षी ॥

मत्स्याक्षीइतिलोके । छलमत्सरिआइतिच ॥ मत्स्याक्षीवाहिकामत्स्यगन्धामत्स्यादनी

तिच । मत्स्याक्षीग्राहिणीशीताकुष्ठपित्तकफास्त्रजित् । लघुस्तिकाकपायाचस्त्राह्नीकट्टु  
विपाकिनी ॥ १०४ ॥

मत्स्याक्षी ( छलमछरिया या मछेड़ी )

के नाम और गुण ॥

मत्स्याक्षी बाहिका मत्स्यगन्धा और मत्स्यादनी यह मत्स्याक्षी के नाम हैं मत्स्याक्षी ग्राही  
शीतल हलकी तिक कपाय मधुर पाक मैकट्टु और कुष्ठ पित्त कफ तथा रक्त दोष नाशक  
होती है ॥ १०४ ॥

अथ सरहटीगण्डिनीतिच ॥

सर्पाक्षीस्यात्तुगण्डालीतथानाडीकपालक । सर्पाक्षीकट्टुकात्तिकासोष्णाकृमिविकृन्त-  
नी ॥ वृद्धिचकीन्दुरसर्पाणांविषघ्नान्नणरोपिणी ॥ १०५ ॥

सर्पाक्षीके नाम गुण ॥

सर्पाक्षी, गंडाली, और नाडी कपालक, यह सर्पाक्षीके नाम हैं सर्पाक्षी, कट्टु, तिक, उष्ण, घातभ-  
रने वाली कृमिनाशक और विच्छू, मूस तथा सर्पके, विषकी नाशक होती है ॥ १०५ ॥

अथ शङ्खपुष्पी ॥

शङ्खपुष्पीतुशङ्खाङ्गामाङ्गल्यकुसुमापिच । शङ्खपुष्पीसरामेध्याट्टप्यामानसरोगहृत्तरसा  
यनीकपायेष्णस्मृतिकान्तिबलाग्निदा । दोषापस्मारभूतादिकुष्ठकृमिविषप्रणुत् १०६ ॥

शंख पुष्पी के नाम गुण ॥

शंखपुष्पी, शंखाङ्ग और मांगल्य कुसुमा, यह शंख पुष्पी के नाम हैं, शंखपुष्पी, दस्तावर, मेधाको  
हित, आयुको हित, उष्ण, रसायन, कपाय, स्मृति, कान्ति, बल तथा अग्नि वर्द्धक और मानसिक  
रोग, त्रिवेप मृगी, भूतदोष, भलक्ष्मी, कुष्ठ, कृमि, तथा विषकी नाशक होती है, ॥ १०६ ॥

अथ अर्कपुष्पी ॥

अर्कपुष्पीक्रूरकर्मापयस्याजलकामुका । अर्कपुष्पीकृमिउलेप्ममेहपित्तविकारजित् १०७ ॥

अर्क पुष्पी के नाम गुण ॥

अर्कपुष्पी, क्रूरकर्मा, पयस्या और जलकामुका, यह अर्क पुष्पी के नाम हैं, अर्कपुष्पी, कृमि, रुफ  
प्रमेह, और चित्तके विकारों की नाशकहोती है ॥ १०७ ॥

अथ लज्जालुः ॥

लज्जालुःस्यात्शमीपत्रासमङ्गाजलकारिका । रक्तपादीनमस्कारीनाम्नाखदिरकेत्प  
पि ॥ लज्जालुःशीतलात्तिकाकपायाकफपित्तजित् । रक्तपित्तमतीमारंयोनिरोमान्धिना  
शयेत् ॥ १०८ ॥

लज्जालु के नाम गुण ॥

लज्जालु, शमीपत्रा, समंगा, जलकारिका, रक्तपादी, नमस्कारी और खदरिका यह लज्जालु  
के नाम हैं लज्जालु, शीतल, तिक कपाय और कफ पित्त, रक्तपित्त, अतीसार, तथा योनि रोग  
नाशक होती है ॥ १०८ ॥

लज्जालूभेदः अलम्बुपा ॥

अलम्बुपाखरत्वक्च तथाभेदोगलास्मृता । अलम्बुपालघ्नः स्वादुः कृमि पित्तक  
फापहा ॥ १०६ ॥

लज्जालू का भेद अलंबुपाके नाम और गुण ॥

अलंबुपा खरत्वक् और भेदोवला यह अलंबुपा के नाम हैं अलंबुपा हलकी मधुर और कृमि  
रुफ तथा पित्त नाशक होती है ॥ १०९ ॥

अथ दूर्धी ॥

दुग्धिकास्वादुपर्णीस्यात्क्षीराविक्षीरिणीतथा । दुग्धिकोष्णागुरूक्षावातलागर्भका  
रिणी ॥ स्वादुक्षीरांकटुस्तिकासृष्टमूत्रमलापहा । स्वादुर्विष्टम्भिनीवृष्याकफकुष्ठकृमि  
प्रणुत् ॥ ११० ॥

दूर्धीके नाम गुण ॥

दुग्धिका स्वादुपर्णी क्षीरा और विक्षीरिणी यह दूर्धीके नाम हैं दूर्धी उष्ण भारी रूखी वादी  
गर्भकारक स्वादिष्ट दुग्धवाली कटु तिक्त मधुर मलमूत्र की निरालने वाली विष्टंभी वीर्य वर्द्धक  
और कफ कुष्ठ तथा कृमि नाशक होती है ॥ ११० ॥

अथ भुङ्गाम्बरा ॥

भूम्यामलकिकाप्रोक्ताशिवातामलकीतिच । बहुपत्रावहुफलावहुवीर्याजटापिच ॥ भ  
धात्रीवातकृत्तिकाकषायामधुराहिमा । पिपासाकासपित्तास्रकफपाण्डुक्षतापहा ॥ १११ ॥

भुङ्गामलेके नाम गुण ॥

भूम्यामलकिका शिवा तामलकी बहुपत्रा बहुफला बहुवीर्या और अजटा यह भुङ्गामले  
के नाम हैं भुङ्गामला वादी तिक्त कषाय मधुर शीतल और तृपा खांती रक्तपित्त कफ पांडु  
तथा क्षतनाशकहोताहै ॥ १११ ॥

अथ वरंभी ॥

ब्राह्मीकपोतवङ्काचसोमवल्लीसरस्वती । ब्रह्ममाण्डुकी ॥ मण्डूकपर्णीमाण्डुकीत्वाष्ट्री  
दिव्यामहोपधी । ब्राह्मीहिमासरातिकालघुर्मेध्याचशीतला ॥ कषायामधुरास्वादुपाका  
युष्मारसायनी । स्वय्यास्मृतिप्रदाकुष्ठपाण्डुमेहास्रकासजित् ॥ विपशोथज्वरहरातद्वन्म  
ण्डूकपर्णिनी ॥ ११२ ॥

ब्राह्मी और ब्रह्ममांडुकी के नाम गुण ॥

ब्राह्मी कपोतवंका सोमवल्ली और सरस्वती यह ब्राह्मी के नाम हैं मण्डूकपर्णी मांडुकी त्वाष्ट्री  
दिव्या और महोपधी यह ब्रह्ममांडुकी के नाम हैं ब्राह्मी दस्तावर, वीर्य में शीतल तिक्त कषाय  
मधुर दलकी मेधाको हित शीतल पाकमें मधुर आयुको हित रसायन स्वरको हित स्मृतिदायक और  
कुष्ठ पांडु प्रमेह रक्तदोष खांती विप सूजनतथा ज्वर नाशकहोती है ब्रह्म मांडुकी में भी इसी के  
समानगुणहोतेहैं ॥ ११२ ॥

अथ गूमा ॥

द्रोणाचद्रोणपुष्पीचफलेपुष्पाचकीर्तिता॥द्रोणपुष्पीगुरुःस्वादूरूक्षोष्णावातपित्तकृत्॥स  
तीक्ष्णलवणास्वादुपाकाकट्टीचभेदिनी॥कफामकामलाशीथतमकश्वासजन्तुजित् १ १३॥

गूमाके नाम और गुण ॥

द्रोणा, द्रोणपुष्पी और फलेपुष्पा, यहगूमा के नामहैं गूमा भारी, लवण, मधुर कटु, रुखा उष्ण  
वादी पित्तवर्द्धक तीक्ष्ण पाकमें मधुर भेदक और कफ आम कामला सूजन तमकश्वास तथा कृमि  
नाशकहोताहै ॥ ११३ ॥

अथहुरहुरद्वितीयहुरहुर ॥

सुवर्चलासूर्यभक्तावरदावदरापिच । सूर्यावतीरविप्रीताऽपराब्रह्मसुवर्चला ॥सुवर्च  
लाहिमारूक्षास्वादुपाकासरागुरुः । अपित्तलाकटुःक्षाराविष्टम्भकफवातजित् ॥ अन्या  
तिकाकपायोष्णासरारूक्षालघुःकटुः । निहन्तिकफपित्तास्त्रश्वासक्रासारुचिज्वरान् ॥  
विस्फोटकुष्ठमेहास्त्रयोनिरुक्कमिपाण्डुताः ॥ ११४ ॥

दोनों प्रकार के हुर हुर के नामगुण ॥

सुवर्चला सूर्यभक्ता वरदा वदरा सूर्यावती और रविप्रीता यह हुर २ के नामहैं और दूसरे  
प्रकारके हुर२को ब्रह्मसुवर्चलाकहतेहैं हुर२ शीतल रुखा पाक में मधुर दस्तावर भारी पित्तको न  
करनेवाली क्षार कटु और विष्टम्भ कफ तथा वातको नाशकरती है और दूसरे प्रकारकी हुर २  
तिक्त कपाय उष्ण दस्तावर रुखी हलकी कटु और कफ पित्त रक्तदोष इवास खांती अरुचि  
ज्वर स्फोट कुष्ठ प्रमेह रक्तपित्त योनिरोग कृमि तथा पांडु नाशक होतीहै ॥ ११४ ॥

अथवाभूखसा ॥

वन्ध्याककौंटीकीदेवीकन्यायोगीश्वरीतिच । नागारिनक्रदमनीविपकण्टकिनीतथा ॥  
वन्ध्याककौंटीकीलघ्वीकफनुद्ब्रणशोधिनी॥सर्पदर्पहरीतीक्ष्णाविसर्पविषहारिणी १ १५॥

वांभ खकसाके नामगुण ॥

वन्ध्याककौंटीकी देवी कन्या योगीश्वरी नागारि नक्रदमनी और विपकण्टकिनी यह वांभखकसा  
के नामहैं वांभ खकसा हलका धावको शोधक तीक्ष्ण और कफ सर्पकाविष विस्पर्ष तथा विष नाशक  
होताहै ॥ ११५ ॥

अथ भुइखखसा बह्नीभूमिप्रसरणशीला ॥

मार्कण्डिकाभूमिवल्लीमार्कण्डीमृदुरेचनी । मार्कण्डिकाकुष्ठहरीऊर्ध्वाधःकायशोधि  
नी ॥ विपदुर्गन्धकासस्त्रागुल्मोदरविनाशिनी ॥ ११६ ॥

भुइखकसाके नामगुण ॥

मार्कण्डिका भूमिवह्नी मार्कण्डी और मृदुरेचनी यह भुइखकसाके नामहैं भुइखकसावमनविरचनके  
द्वारा ऊपर नीचे के शरीर का शुद्ध करनेवाला और कुष्ठ विष दुर्गन्धि खांती गुल्म तथा उदर रोग  
नाशक होताहै ॥ ११६ ॥



अथदेवदालीसोनेआखखसावत् फलव्रततिः॥

देवदालीतुवेणीस्यात् कर्कटीचगरागरी । देवताएडीवृत्तकोशस्तथाजीमूतइत्यपि॥पी  
तापराखरस्पर्शाविपघ्नीगरनाशिनी । देवदालीरसेतिकाकफार्शःशोफपाण्डुताः॥नाशयेत्  
वामनीतिकाक्षयहिक्काकृमिज्वरान् । देवदालीफलंतिकंकृमिश्लेष्मविनाशनम् ॥ खंसनं  
गुल्मशूलघ्नमशोघ्नवातजित्परम् ॥ ११७ ॥

सुनैया ( खकसाकेसमान फलवाली लता ) के नाम और गुण ॥

देवदाली वेणी कर्कटी गरागरी देवताडी वृत्तकोश और जीमूत यह सुनैया के नाम हैं पीतवर्ण  
की दूसरी सुनैयाको खरस्पर्शा विपघ्नी और गरनाशिनी कहते हैं सुनैया रसमें तिक्त छर्दि कारक  
तीक्ष्ण और कफ बवासीर सूजन पांडु क्षय द्विचकी कृमि तथा ज्वर नाशक होती है सुनैयाका फल  
तिक्त स्रंसन और कफ कृमि गुल्म इवास शूल बवासीर तथा अत्यन्त वात नाशक होता है ११७ ॥

अथ जलपिप्पली पनिसगाइतिलोके ॥

जलपिप्पल्यभिहिताशारदीशकलादनी । मत्स्यादनीमत्स्यगन्धालाङ्गलीत्यपिकी  
र्त्तिता ॥ जलपिप्पलिकाहृद्याचक्षुष्याशुक्रलालघुः । संग्राहिणीहिमारुक्षारक्तदाहव्रणप  
हा ॥ कटुपाकरसारुच्याकपायावाह्लिवर्द्धिनी ॥ ११८ ॥

जल पीपल के नाम गुण ॥

जलपिप्पली शारदी शकुलादनी मत्स्यादनी मत्स्यगंधा और लोंगली यह जलपीपलके नाम हैं  
जलपीपल हृदयको हित नेत्रोंकोहित वीर्यवर्द्धक हलकी ग्राही शीतल रूखी रसतथा पाकमें कटु  
रुचिकारक कपाय अग्निवर्द्धक और रक्तदोष दाह तथा घाव की नाशक होती है ॥ ११८ ॥

अथगोभी ॥

गोजिङ्गागोजिकागोभीदार्विकाखरपर्णिनीगोजिङ्गावातलाशीताग्राहिणीकफपित्तनुत् ॥  
हृद्याप्रमेहकासास्रव्रणज्वरहरीलघुः । कोमलातुवरातिकास्वादुपाकरसास्मृता ॥ ११९ ॥

गाबजमाके नाम गुण ॥

गोजिह्वा गोजिका गोभी दार्विका और खरपर्णिनी गोजिह्वा वादी शीतल ग्राही हृदयको हित  
हलकी कपाय तिक्त मधुर पाकमें मधुर और प्रमेह खांसी रक्तदोष तथा ज्वरनाशक होता है ॥ ११९ ॥

अथनागदमनी ॥

विज्ञेयानागदमनीबलामोटाविषापहा । नागपुष्पीनागपत्रामहायोगेश्वरीतिच ॥ व  
लामोटाकटुस्तिक्तालघुःपित्तकफापहा । मूत्रकृच्छ्रव्रणानुरक्षोनाशयेज्जालगर्दभम् ॥ स  
र्वग्रहप्रशमनीनिशेषविषनाशिनी । जयंसर्वत्रकुरुतेधनदासुमतिप्रदा ॥ १२० ॥

नागदमनके नाम गुण ॥

नागदमनी बलामोटा विषापहा नागपुष्पी नागपत्रा और महायोगेश्वरी यह नागदमनके नाम हैं  
नागदमनी कटु तिक्त हलकी सर्वत्र जयदायक धन देनेवाली सुबुद्धिदायक और पित्त कफ मूत्रकृच्छ्र  
घाव राक्षसोंकीपीडा जालगर्दभ सब ग्रह पीडा तथा अत्यन्त विषनाशक होती है ॥ १२० ॥

## अथ गूमा ॥

द्रोणाचद्रोणपुष्पीचफलेपुष्पाचकीर्तिता॥द्रोणपुष्पीगुरुःस्वादूरूक्षोष्णावातपित्तकृत्॥स  
तीक्ष्णलवणास्वादुपाकाकट्वीचभेदिनी॥कफामकामलाशोथतमकश्वासजृन्तुजित् ११३॥

गूमाके नाम और गुण ॥

द्रोणा, द्रोणपुष्पी और फलेपुष्पा, यहगूमा के नामहैं गूमा भारी, लवण, मधुर कटु, रूखा उष्ण वादी पित्तवर्द्धक तीक्ष्ण पाकमें मधुर भेदक और कफ आम कामला सूजन तमकश्वास तथा कृमि नाशकहोताहै ॥ ११३ ॥

## अथहुरहुरद्वितीयहुरहुर ॥

सुवर्चलासूर्यभक्तावरदावदरापिच । सूर्यावित्तरविप्रीताऽपराब्रह्मसुवर्चला ॥सुवर्च  
लाहिमारूक्षास्वादुपाकासरागुरुः । अपित्तलाकटुःक्षाराविष्टम्भकफवातजित् ॥ अन्या  
तिकाकपायोष्णासरारूक्षालघुःकटुः । निहन्तिकफपित्तास्त्रश्वासकासारुचिष्वरान् ॥  
विस्फोटकुष्ठमेहास्त्रयोनिरुकृमिपाण्डुताः ॥ ११४ ॥

दोनों प्रकार के हुरहुर के नामगुण ॥

सुवर्चला सूर्यभक्ता वरदा वदरा सूर्यावर्ता और रविप्रीता यह हुर २ के नामहैं और दूसरे प्रकारके हुर२को ब्रह्मसुवर्चलाकहतेहैं हुर२ शीतल रूखा पाक में मधुर दस्तावर भारी पित्तको न करनेवाली क्षार कटु और विष्टम्भ कफ तथा वातको नाशकरती है और दूसरे प्रकारकी हुर २ तिक्त कपाय उष्ण दस्तावर रूखी हलकी कटु और कफ पित्त रक्तदोष श्वास खांती अरुचि ज्वर स्फोट कुष्ठ प्रमेह रक्तपित्त योनिरोग कृमि तथा पांडु नाशक होतीहै ॥ ११४ ॥

## अथवाभूखसा ॥

बन्ध्याकर्कोटकीदेवीकन्यायोगीश्वरीतिच । नागारिनक्रदमनीविषकण्टकिनीतथा॥  
बन्ध्याकर्कोटकीलघ्वीकफनुद्ब्रणशोधिनी। सर्पदर्पहरीतीक्ष्णाविसर्पविषहारिणी ११५॥

वांभ खकसाके नामगुण ॥

बन्ध्याकर्कोटकी देवी कन्या योगीश्वरी नागारि नक्रदमनी और विषकण्टकिनी यह वांभखकसा के नामहैं वांभ खकसा हलका घावको शोधक तीक्ष्ण और कफ सर्पकाविष विसर्प तथा विष नाशक होताहै ॥ ११५ ॥

## अथ भुइखखसा वल्लीभूमिप्रसरणशीला ॥

मार्कण्डिकाभूमिवल्लीमार्कण्डीमृदुरेचनी । मार्कण्डिकाकुष्ठहरीऊर्ध्वाधःकायशोधि  
नी ॥ विषदुर्गन्धकासघ्नीगुल्मोदरविनाशिनी ॥ ११६ ॥

भुइखकसाके नामगुण ॥

मार्कण्डिका भूमिवल्ली मार्कण्डी और मृदुरेचनी यह भुइखकसाके नामहैं भुइखकसावमनविरेचनके द्वारा ऊपर नीचे के शरीर का शुद्ध करनेवाला और कुष्ठ विष दुर्गन्धि खांती गुल्म तथा उदर रोग नाशक होताहै ॥ ११६ ॥

अथवरवेल ॥

वेलन्तरोजगतिवीरतरुः प्रसिद्धः श्वेतासितारुणविलोहितनीलपुष्पः । स्याज्जातिंतु  
ल्यकुसुमः शमिसूक्ष्मपत्रः स्यात्कण्टकीविजलदेशजएषवृक्षः ॥ वेलन्तरोरसेपाकेतिकः  
तृष्णाकफापहः । मूत्राघाताश्मजित्प्राहीयोनिमूत्रानिलार्तिजित् ॥ १२१ ॥

वरवेलके नामगुण ॥

वेलन्तर जगत् में धीरुतरु नाम से प्रतिद्वैहै इसके पुष्प श्वेत रुष्ण कुछ लाल लाल और नील  
वर्ण के होते हैं पुष्पों का आकार चमेलीके समान होता है पत्ते छोकर के समान सूक्ष्म होते हैं यह  
वृक्ष जल रहित स्थान में उत्पन्न होता है और कांटेवाला होता है वरवेलरस तथा पाकमें तिक प्राही  
और तृपा कफ मूत्राघात पथरी योनिरोग मूत्ररोग तथा वातरोग नाशक होताहै ॥ १२१ ॥

छिकनी ॥

छिकनीक्षवकृतीक्ष्णाछिकिकाघ्राणदुःखदा । छिकनीकटुकारु च्यातीक्ष्णोष्णावह्निपि  
त्तकृत् ॥ वातरक्तहराकृष्टकृमिवातकफापहा ॥ १२२ ॥

नकछिकनी के नामगुण ॥

छिकनी क्षवकृत् तीक्ष्णा छिकिका और घ्राणदुःखदायह नकछिकनीकेनामहैं नकछिकनी कटुरुचि  
कारकतीक्ष्ण उष्ण अग्निवर्द्धक पित्तकारक और वातरक्त कुष्ठ कृमिवात तथा कफनाशकहोतीहै ॥ १२२ ॥

अथकुकुन्दर ॥

कुकुन्दरस्ताश्चूडः सूक्ष्मपत्रोमृदुच्छदः । कुकुन्दरः कटुस्तिक्तोज्वररक्तकफापहः ॥ तं  
मूलमाद्रिनिःक्षिप्तं वदने मुखशोषहत् ॥ १२३ ॥

कुकुरोंदेके नाम गुण ॥

कुकुन्दर ताम्रचूड सूक्ष्मपत्र और मृदुच्छद यह कुकुरोंदा के नाम है यह कटु तिक और ज्वर रक्त  
वोप तथा कफ नाशक होताहै कुकुरोंदेकी गीली जड़ मुखमें रखनेसे मुखका सूखना मिटता है ॥ १२३ ॥

अथसुदर्शनः ॥

सुदर्शनासोमवह्नीचक्राह्वामधुपर्णिका । सुदर्शनास्वादुरुष्णाकफशोफास्त्रवाताजित् १२४  
सुदर्शनके नाम गुण ॥

सुदर्शना सोमवह्नी चक्राह्वा और मधुपर्णिका यह सुदर्शनके नाम हैं सुदर्शन मधुर उष्ण और  
कफ सूजन तथा वात रक्त नाशक होताहै ॥ १२४ ॥

अथमूसाकर्णी ॥

आखुकर्णीत्वाखुकर्णपर्णिकाभूदरीभवा । आखुकर्णीकटुस्तिक्ताकपायाशीतलालधुः ॥  
विपाकेकटुकामूत्रकफामयकृमिप्रणुत् ॥ १२५ ॥

मूसाकर्णीके नाम गुण ॥

आखुपर्णी आखुकर्णी पर्णिका और भूदरीभवा यह मूसाकर्णीके नाम हैं यह कटु तिक कपाय  
शीतल लघु पाकमें कटु और मूत्र कफ तथा कृमिरोग नाशक होताहै ॥ १२५ ॥

अथ मयूरशिखा ॥

मयूराङ्गशिखाप्रोक्ता सहस्राहिर्मधुच्छदा । नीलकण्ठशिखालब्धी पित्तश्लेष्माति  
सारजित् ॥ १२६ ॥

इतिभावप्रकाशेगुडूच्यादिवर्गः ॥

मोरशिखाके नाम गुण ॥

मयूराङ्गशिखा सहस्राहि और मधुच्छदा यह मोरशिखाके नाम है यह हलकी और पित्त कफ  
तथा भर्तासार नाशकहोती है ॥ १२६ ॥

इतिभावप्रकाशस्यभापानुवादेगुडूच्यादिवर्गः ॥

अथ पुष्पवर्गः । तत्रादौकमलस्यनामानिगुणाश्च ॥

वापंसिपद्मंनलिनमरविन्दमहोत्पलम् । सहस्रपत्रं कमलं शतपत्रं कुशेशयम् ॥ पङ्केरु  
हन्ता मरसं सारसीसरसीरुहम् । विशप्रसूनराजीवपुष्कराम्भोरुहाणिक ॥ कमलं शीत  
लवणैर्ष्यं मधुरं कफपित्तजित् । तृष्णादाहास्रविस्फोट विषयीसर्पनाशनम् ॥ विशेषतः सितं  
पद्मं पुण्डरीकमिति स्मृतम् । रक्तकोकनदं ज्ञेयं नीलमिन्दीवरं स्मृतम् ॥ धवलं कमलं शीतं  
मधुरं कफपित्तजित् । तस्मादल्पगुणं किञ्चिदन्यदूरक्तोत्पलादिकम् ॥ १ ॥

अथ पुष्प वर्गः ॥

कमलके नाम और गुण ॥

पद्म नलिन अरविन्द महोत्पल सहस्रपत्र कमलशतपत्र कुशेशय पंकेरुह तामरस सारस सरसीरुह  
विशप्रसून राजीव पुष्कर और अम्भोरुह यह कमलकेनामहैं यह सब शब्द पुङ्खिग और नपुंसकीलगहैं  
कमल शीतल वर्णकोहित मधुर और कफ पित्त तृष्णादाह रक्तदोष विस्फोट विष तथा बीसर्पनाशक  
होताहैं श्वेत कमलको पुण्डरीक लालको कोकनद और नीलको इन्दीवर कहतेहैं श्वेतकमल शीतल  
मधुर और कफ पित्त नाशकहोताहैं और लालकमलादिक इसकी अपेक्षा कुछकम गुणवाले होतेहैं ॥ १ ॥

अथ पद्मिनी ॥

मूलनालदलोत्फुल्लः फलैः समुदितापुनः । पद्मिनीप्रोच्यते प्राज्ञैर्विसिन्यादिचसास्मृ  
ता ॥ आदिशब्दात्तल्लिनीकमलिनीत्यादि ॥ पद्मिनीशीतलागुर्वी मधुरालवणाचसा ।  
पित्तासृक्कफनुद्रुक्षावातविष्टम्भकारिणी ॥ २ ॥

कमलनी के नामगुण ॥

मूल नाल और पत्ते इन सब समेत कमल के पुष्पको पंडित लोग पद्मिनी कहते हैं विसिनी  
नलिनी और कमलनी आदिक उसके नामहैं कमलनी शीतल भारी मधुर लवण रक्त पित्तनाशक  
कफघ्न रूखी दादी और विष्टम्भकारक होती है ॥ २ ॥

अथ नवपत्रादि ॥

सम्बर्त्तिकानवदलवीजकोशस्तुकार्णिका। किञ्जल्क.केशरःप्रोक्तोमकरन्दोरसःस्मृतः॥  
पद्मनालंमृणालंस्यात्तथाविशमितिस्मृतम् । सम्बर्त्तिकाहिमात्तिकाकपायादाहट्टप्रणुत्॥  
मूत्रकृच्छ्रगुदव्याधिरक्तपित्तविनाशिनी । पद्मस्यर्णिकात्तिकाकपायामधुराहिमा ॥ मुख  
वैशद्यकृल्लघ्वीट्पणास्त्रकफपित्तनुत् । किञ्जल्कःशीतलोत्प्यःकपायोत्राहकोऽपिसः॥कफ  
पित्ततृपादाहरक्ताशीविपशोथजित् । मृणालंशीतलप्यं पित्तदाहासजिह्वरुं दुर्जरंस्वादुपा  
कञ्चस्तन्यानिलकफप्रदम् । संग्राहिमधुरंरुक्षं शालूकमपित्तदुणम् ॥ ३ ॥

कमल के नवीन पत्ते आदि कोंके नाम और गुण ॥

कमल के नवीन पत्तों को संवर्त्तिका वीजकोश को कर्णिका केशरको किंजल्क रसको मकरन्द  
और नालको मृणाल तथा विश कहते हैं कमल के नवीन पत्ते शीतल तिक कपाय और दाह तृपा  
मूत्रकृच्छ्र गुदा के रोग तथा रक्त पित्तनाशक होते हैं कमलकीकर्णिका ( जिसमें वीज होतेहैं ) तिक  
कपाय मधुर शीतल मुखको सुस्वादु करने वाली हलकी और तृपा रक्तदोष कफ तथा पित्तनाशक  
होती है कमलकी केशर शीतल वीर्यवर्द्धक कपाय ग्राही और कफ पित्त तृपा दाह रक्तदोष बवासीर  
विप तथा रूजन की नाशक होती है कमलकी डंडी शीतल वीर्यवर्द्धक भारी देरमें पचने वाली पाक  
में मधुर दुग्धवर्द्धक वादी कफकारक ग्राही मधुर तथा रूखी होती है कमल की जड़ में भी डंडी के  
समान गुण होता है ॥ ३ ॥ अथ स्थलकमल ॥

पद्मचारिण्यतिचरान्यथापद्माचशारदा । पद्मानुष्णाकटुस्तिक्ता कषायाकफघातजि  
त् ॥ मूत्रकृच्छ्राश्मशूलघ्नी श्वासकासविपापहा ॥ ४ ॥

स्थलकमलके नाम गुण ॥

पद्मचारिणी अतिचरा अथवा पद्मा और शारदा यह स्थलकमल के नाम हैं स्थलकमल कुछ उष्ण  
कटु तिक्त कपाय और कफ घात मूत्रकृच्छ्र पथरी शूल श्वास खांसी तथा विप नाशकहोताहै ॥ ४ ॥

अथ कुमुदिनी कोई इति लोके ॥

श्वेतंकुवलयंप्रोक्तंकुमुदंकेरवंतथा । कुमुदपिच्छिलंस्निग्धं मधुरंहृद्यशीतलम् ॥ ५ ॥

कुमुदकोकायली के नाम गुण ॥

श्वेत कुमुदकोकुवलय और कैरव कहते हैं कुमुद पिच्छिल स्निग्ध मधुर आनन्ददायक और  
शीतल होता है ॥ ५ ॥

अथ कुमुद ॥

कुमुदतीकेरविकातथाकुमुदिनीतिच । सानुमूलादिसर्वांगैरुक्तासमुदिताबुधेः ॥ प  
द्मिन्यायेगुणाःप्रोक्ताकुमुदिन्याश्चतेस्मृताः ॥ ६ ॥

कुमुदिनीके नाम गुण ॥

कुमुदती कैरविका और कुमुदिनी यह नाम हैं पण्डितलोग मूल आदि सर्वांग युक्त कुमुदको  
कुमुदिनी कहतेहैं कमलनी के जो गुण कहेगये हैं वही कुमुदिनी में भी होते हैं ॥ ६ ॥

अथ जलकुम्भीसेवार ॥

वारिपर्णीकुम्भिकास्याच्छेवालंशैवलञ्चतत् । वारिपर्णीहिमातिकालध्वीस्वाद्दीसरा  
कटुः ॥ दोषत्रयहरीरूक्षाशोणितज्वरशोपकृत । शेवालंतुवरंतिकंमधुरंशीतलंलघु ॥  
स्निग्धंदाहृतपापित्तरक्तज्वरहरंपरम् ॥ ७ ॥

पुरइन और शिवारके नाम गुण ॥

वारिपर्णी और कुम्भिका यह पुरइनके नाम हैं शेवाल और शैवल यह शिवारके नाम हैं पुरइन  
शीतल तिक्त हलकी मधुर दस्तावर कटु रूखी और त्रिदोष रक्तज्वर तथा शोप नाशक होती है  
शिवार कपाय तिक्त मधुरशीतल हलका स्निग्ध और दाहृतपा रक्तपित्त तथा ज्वरनाशकहोताहै ॥ ७ ॥

अथ सेवती गुलाव इति च ॥

शतपत्रीतरुण्युक्ताकर्णिकाचारुकेशरा । महाकुमारीगन्धाढ्यालाक्षाकृष्णातिमुद्गला ॥  
शतपत्रीहिमाहद्याग्राहिणीशुकलालघुः । दोषत्रयास्रजिद्वर्ण्यातिकाकट्वीचपाचनी ॥ ८ ॥

सेवतीगुलाव के नाम गुण ॥

शतपत्री तरुणी कर्णिका चारुकेशरा महाकुमारी गन्धाढ्या लाक्षा कृष्णा और अतिमंजुला यह  
सेवती गुलाव के नाम हैं सेवती गुलाव शीतल हृदयको हितग्राही वीर्यवर्द्धक हलका त्रिदोषनाशक  
रक्तदोषनाशक वर्णकोहित तिक्त कटु और पाचक होताहै ॥ ८ ॥

अथ वसन्ती नेवारिदितिलोके ॥

नेपालीकथितातज्ज्ञैःसप्तलानवमालिका । वासन्तीशीतलालध्वीतिकादोषत्रयास्र  
जित् ॥ ९ ॥  
नेवारी के नामगुण ॥

नेपाली सप्तला और नवमालिका यह नेवारी के नाम हैं नेवारी शीतल हलकी तिक्त और  
त्रिदोष तथा रक्तदोष नाशक होती है ॥ ९ ॥

अथवा वार्षिकी बेल इति लोके ॥

श्रीपदीपट्टपदान्दावार्षिकीमुक्तबन्धना । वार्षिकीशीतलालध्वीतिकादोषत्रयापहा ॥  
कर्णाक्षिमुखरोगान्तातत्तैलं तद्रूपं स्मृतम् ॥ १० ॥

वर्साती बेलके नामगुण ॥

श्रीपदी पट्टपदा आनन्दा और मुक्तबन्धना यह वर्साती बेलके नाम हैं वर्सातीबेल शीतल हलकी  
तिक्त त्रिदोष नाशक और कर्ण नेत्र तथा मुखरोग नाशक होती है इसके तेल में भी इसी के समान  
गुण होते हैं ॥ १० ॥

अथ चम्बेली स्वर्णजाती ॥

जातिर्जातीचसुमनामालतीराजपुत्रिका । चेतिकाहृद्यगन्धाचसापीतास्वर्णजातिका ॥  
जातीयुगंतिकमुष्णंतुवरंलघुदोषजित् । शिरोक्षिमुखदन्तार्तिविपकुष्ठानिलास्रजित् ११ ॥

चमेली और पीलीचमेली के नामगुण ॥

जाति जाती सुमना मालती राजपुत्रिका चेतकी और हृद्यगन्धा यह चमेली के नाम हैं और पीली

चमेली को स्वर्णजाति कहतेहैं यह दोनों प्रकार की चमेली तिक्त उष्ण कषाय हलकी और त्रिदोष शिरकी पीड़ा नेत्ररोग मुखरोग दन्तरोग विष कुष्ठ वात तथा रक्तदोषनाशक होती है ॥ ११ ॥

अथ जुही सुवर्णजुही ॥

यूथिकागणिकाम्ब्रष्ठासापीताहेमपुष्पिका । यूथीयुगंहिमंतिक्तकटुपाकरसंलघु ॥ मधुरंतुवरंहृद्यपित्तघ्नंकफवातलम् । व्रणास्रमुखदन्ताक्षिशिरोरोगविषापहम् ॥ १२ ॥

जूही और पीलीजूही के नामगुण ॥

यूथिका गणिका और भ्रम्यष्ठा यह जूही के नामहैं पीली जूहीको हेम पुष्पिका कहतेहैं यह दोनों जूही शीतल तिक्त पाक में कटु रसमेंकटु हलकी मधुर कषाय हृदयकोहित पित्तनाशक कफवर्द्धक वादी और घाव रक्तदोष मुखरोग दन्तव्याधि नेत्ररोग शिरकी पीडा तथा विषनाशकहोतीहै ॥ १२ ॥

अथ चम्पा ॥

चांपेयश्चम्पकः प्रोक्तो हेमपुष्पश्च समृत्तः । एतस्य कलिका गन्धफलीति कथिता बुधैः ॥ चम्पकः कटुकास्तिक्तः कषायो मधुरो हिमः । विषकृमिहरः कृच्छकफवातास्रपित्तजित् ॥ १३ ॥

चंपाके नामगुण ॥

चांपेय चंपक और हेमपुष्प यह चंपा के नामहैं पंडित लोग चंपा की कलीको गन्धफली कहतेहैं चंपा कटु तिक्त कषाय शीतल और विष रुमि मूत्र रुच्छ वात तथा रक्त पित्तनाशकहोतीहै ॥ १३ ॥

अथ वकल मौलसिरी इति लोके ॥

वकुलो मधुगन्धश्च सिंहकेसरकस्तथा । वकुलस्तु वरोऽनुष्णः कटुपाकरसो गुरुः ॥ कंफपित्तविषद्विषत्रकृमिदन्तगदापहः ॥ १४ ॥

मौलसिरी के नाम गुण ॥

वकुल मधुगन्ध और सिंहकेशर मौलसिरी के नाम हैं-मौलसिरी कषाय कुछ उष्ण रस तथा पाकमें कटु भारी और कफ पित्त विष श्वेतकुष्ठ रुमि तथा दन्तरोगनाशक होती है ॥ १४ ॥

अथ वकुलवृहद्वोलशरीति च ॥

शिवमल्ली पाशुपत एकष्टीलोवको वसुः । वकोऽनुष्णः कटुस्तिक्तः कफपित्तविषापहः ॥ यो निशूलतृपादाहकृष्टशोथान्ननाशनः ॥ १५ ॥

बड़ी मौलसिरी के नाम गुण ॥

शिवमल्ली पाशुपत एकष्टीलावक और वसु यह बड़ी मौलसिरी के नाम हैं बड़ी मौलसिरी कुछ उष्ण कटु तिक्त और कफ पित्त विष योनिशूल तृपा दाह कुष्ठ सूजन तथा रक्तदोषनाशकहोतीहै १५ ॥

अथ कदम्बः ॥

कदम्बः प्रियकीर्णीपोत्तपुष्पोह्लिप्रियः । कदम्बो मधुरः शीतो कषायो लवणो गुरुः ॥ सरोविष्टम्भकृद्भूक्षः कफस्तन्थानिलप्रदः ॥ १६ ॥

कदंबके नामगुण ॥

कदंब प्रियक नीप वृत्तपुष्प और हलिप्रिय यह कदंबके नामहैं कदंब मधुर शीतल कषाय लवण भारी दस्तावर विष्टंभी रूखा कफकारक दुग्धवर्द्धक और वादी होता है ॥ १६ ॥

अथ कूजा ॥

कुब्जकोभद्रतरणिर्वृहत्पुष्पोऽतिकेसरः । महासहाकण्टकाद्यानीलालिकुलसंकुला ॥  
कुब्जकःसुरभिःस्वादुःकषायानुरसःसरः । त्रिदोषशमनोवृष्यःशीतहर्ताचसस्मृतः ॥ १७ ॥

कूजा के नामगुण ॥

कुब्जक भद्रतरुणी वृहत्पुष्प भतिकेशर महासह कंटकाट्या नीला और भलिकुलसंकुला यह कूजा के नाम हैं कूजा सुगन्धित मधुर कुछ कषैला दस्तावर त्रिदोषनाशक वीर्यवर्द्धक और शीतनाशक होता है ॥ १७ ॥

अथ मल्लिका ॥

मल्लिकामदयन्तीचशीतभीरुश्चभूपदी । मल्लिकोष्णालघुवृष्यातिक्ताचकटुकाहरेत् ॥  
वातपित्तास्यहृग्व्याधिकुष्ठारुचिविषव्रणान् ॥ १८ ॥

बेला के नामगुण ॥

मल्लिका मदयन्ती शीतभीरु और भूपदी यह बेला के नाम हैं बेला उष्ण हलका वीर्यवर्द्धक तिक्त कटु और वात पित्त मुखरोग नेत्ररोग कुष्ठ भ्रुचि विष तथा घावनाशक होता है ॥ १८ ॥

अथ माधवी ॥

माधवीस्यात्तुवासन्तीपुण्ड्रकोमण्डकोऽपिच । अतिमुक्तोविमुक्तश्चकामुकोभ्रमरोत्सवः ॥  
माधवीमधुराशीतालघ्वोदोषत्रयापहा ॥ १९ ॥

मोतियाके नाम गुण ॥

माधवी वासन्ती पुण्ड्रक मंडक भति मुक्त विमुक्तकामुक और भ्रमरोत्सव यह मोतिये के नाम हैं मोतिया मधुर शीतल हलका और त्रिदोष नाशक होता है ॥ १९ ॥

केवरासुवर्णकेतकी ॥

केतकःसूचिकापुष्पोजम्बुकःक्रकचच्छदः । सुवर्णकेतकीत्वन्यालघुपुष्पासुगन्धिनी ॥ केतक कटुकःस्वादुर्लघुस्तिक्तःकफापहः । उष्णातिक्तरसाज्ञेयाचक्षुष्याहमकेतकी ॥ २० ॥

केवडा और सुवर्ण केतकीके नामगुण ॥

केतक सूचिकापुष्प जंबुक और क्रकचच्छद यह केवडे के नाम हैं सुवर्ण केतकी केवडे का भेद है उसको लघुपुष्पा और सुगन्धिनी कहते हैं केवडा कटु मधुर तिक्त हलका और कफनाशक होता है सुवर्ण केतकी तिक्त उष्ण और नेत्रों को हित होती है ॥ २० ॥

अथ किङ्किरात इति गौड़ादौ प्रसिद्धः ॥ .

किङ्किरातोहेमगौरःपीतकःपीतभद्रकः ॥ किङ्किरातोहिमस्तिक्तःकषायश्चहरेदसौ ॥  
कफापित्तपिपासास्रदाहशोषवमिकृमान् ॥ २१ ॥

किंकिरात के नामगुण ॥

किंकिरात हेमगौरि पीतक और पीतभद्रक यह किंकिरात के नाम हैं किंकिरात शीतल तिक्त कषाय और कफ पित्त ट्पा रक्तदोष दाहशोष छर्दि तथा रुमि नाशक होता है ॥ २१ ॥



अथकर्णिकारः ॥

कर्णिकारःपरिव्याधःपादपोत्पलइत्यपि ॥ कर्णिकारःकटुस्तिक्तस्तुवरःशोधनोलघुः ।  
रञ्जनःसुखदःशोधश्लेष्मास्त्रणकुष्ठजित् ॥ २२ ॥

कर्णिकार के नामगुण ॥

कर्णिकार परिव्याध और पादपोत्पल यह कर्णिकार के नामहैं कर्णिकार कटु तिक्त कषाय शोधन करनेवाला हलका रंगदेनेवाला सुखदायक और रञ्जन कफ रक्तदोष व्रणतथा कुष्ठ नाशकहोताहै २२॥

अथअशोक अमोगि ॥

अशोकोहेमपुष्पञ्जुलस्ताम्रपल्लवः । कङ्केलिःपिण्डपुष्पञ्चगन्धपुष्पोनटस्तथा ॥  
अशोकःशीतलस्तिक्तोयाहीवर्णःकषायकः । दोषापचीतृपादाहकृमिशोथविषास्रजित् २३

अशोक के नामगुण ॥

अशोक हेमपुष्प वंजुल ताम्रपल्लव कंकेलि पिंडीपुष्प गन्धपुष्प और नट यह अशोक के नामहैं अशोक शीतल तिक्त याही वर्ण कोहित कपेला और त्रिदोष अपची तृपा दाह कृमि शोथ विष तथा रक्तदोष नाशक होताहै ॥ २३ ॥

अथवाणपुष्पद्रुतिगौडादौ प्रसिद्धः ॥

अम्लातोऽम्लाटनःप्रोक्तस्तधाम्लातकइत्यपि ॥ कुरण्टकोवर्णपुष्पःसएवोक्तोमहा  
सहः । अम्लाटनःकषायोष्णःस्निग्धःस्वादुश्चित्तिककः ॥ २४ ॥

वाणपुष्प के नामगुण ॥

अम्लात अम्लाटन अम्लातक कुरण्टक वर्णपुष्प और महासह यह वाणपुष्प के नामहैं वाणपुष्प कषाय मधुर तिक्त उष्ण और स्निग्ध होताहै ॥ २४ ॥

अथकटसरैया ॥

सैरेयकःश्वेतपुष्पःसैरेयःकटसारिका । सहाचरःसहचरःसचमिन्द्यापिकथ्यते ॥ कुरण्ट  
कोऽत्रपीतेस्याद्रक्तकुरवकःस्मृतः । नालेवाणाह्योरुक्तोदासेआर्त्तगलश्चसः ॥ सैरेयः  
कुष्ठवातास्रकफकण्डूविषापहः । तिक्तोष्णोमधुरोऽनम्लःसुस्निग्धःकेशरञ्जनः ॥ २५ ॥

कटसरैया के नामगुण ॥

सैरेयक श्वेतपुष्प सैरेय कटसारिका सहाचर सहचर और मिन्दी यह कट सरैया के नामहैं पीली कटसरैयाको कुरण्टक लालकट सरैयाको कुरवक और नीली कटसरैया को वाणा दाती और आर्त्तगल कहतेहैं कटसरैया कुष्ठ घात रक्तदोष कफ रुजली तथा विष नाशक तिक्त उष्ण मधुर कुछ अम्ल स्निग्ध और बालोंकी रंगने वाली होतीहै ॥ २५ ॥

अथकुन्दः ॥

कुन्दन्तुकथितमान्द्यंसदापुष्पञ्चतत्स्मृतम् । कुन्दंशीतलघुश्लेष्मशिरोरुग्विष  
पित्तहृत् ॥ २६ ॥

कुन्द के नाम गुण ॥

कुन्द माध्य और सदापुष्प यह कुन्द के नाम हैं कुन्द शीतल हलका और कफ शिरके रोग विप तथा पित्त नाशक होता है ॥ २६ ॥

अथ मुचुकुन्द नामैव प्रसिद्धः ॥

मुचुकुन्दः क्षत्रवृक्षश्चित्रकः प्रतिविष्णुकः । मुचुकुन्दः शिरः पीडापित्तासूविपनाशनः २७ ॥

मुचुकुन्द के नाम और गुण ॥

मुचुकुन्द क्षत्रवृक्ष चित्रक और प्रति विष्णुक यह मुचुकुन्द के नाम हैं मुचुकुन्द शिरकी पीडा रक्त पित्त तथा विप नाशक होता है ॥ २७ ॥

अथ तिलाभपुष्पस्तिलकनामैव प्रसिद्धः ॥

तिलकः क्षुरकः श्रीमान् पुरुषच्छिन्नपुष्पकः । तिलकः कटुकः पाके रसे चोष्णो रसायनः ॥  
कफकुष्ठकृमीनवस्ति मुखदन्तगदान्हरत् ॥ २८ ॥

तिलक के नाम गुण ॥

तिलक क्षुरक श्रीमान् पुरुष और छिन्नपुष्पक यह तिलक के नाम हैं तिलक रस तथा पाक में कटुक उष्ण रसायन और कफ कुष्ठ कृमि वस्तिरोग मुखरोग तथा दन्त रोगों का नाशक होता है २८ ॥

अथ गेजुनिआ ॥

बन्धूको बन्धुजीविश्च रक्तो माध्याह्निकोऽपि च । बन्धूकः कफकृतग्राही वातपित्तहरो लघुः २९  
दुपहरिया के नाम गुण ॥

बंधूक बंधुजीव रक्त और माध्याह्निक यह दुपहरिया के नाम हैं दुपहरिया कफ कारक ग्राही वात पित्त नाशक और हलका होता है ॥ २९ ॥

अथ वोडहुल तथा सारुफी ॥

ऊर्ध्वपुष्पजपाचाथ त्रिसन्ध्यासारुणासिता । जपासंग्राहिणी केश्या त्रिसन्ध्याकफ वातजित् ॥ ३० ॥

गुडहल के नाम गुण ॥

ऊर्ध्वपुष्प जपा और त्रिसन्ध्या यह गुडहल के नाम हैं गुडहल लाल और सुपेद दो प्रकारकी होती है गुडहल ग्राही केशोंकोहित और कफवात नाशक होती है ॥ ३० ॥

अथ सेन्दुरिआ ॥

सिन्दूरी रक्तबीजाचरक्तपुष्पासुकोमला । सिन्दूरी विषपित्तासूतृष्णावान्तिहरी हिमा ३१ ॥

सिन्दूरिया के नाम गुण ॥

सिन्दूरी रक्तबीजा रक्तपुष्पा और सुकोमला यह सिन्दूरिया के नाम हैं सिन्दूरिया विष पित्त रक्त तथा छर्दि नाशक और शीतल होता है ॥ ३१ ॥

अथागस्तिः ॥

अथागस्त्यो बह्वगसेनो मुनिपुष्पो मुनिद्रुमः ॥ अगस्तिः पित्तकफजित् चातुर्थकहरो हिमः । रूक्षो वातकरस्तिक्तः प्रातिश्यायनिवारणः ॥ ३२ ॥

भ्रगस्त्यके नाम गुण ॥

भ्रगस्त्य वंगसेन मुनिपुष्प और मुनिद्रुम यह भ्रगस्त्यके नाम हैं भ्रगस्त्य पित्त कफ चातुर्थिकज्वर तथा चुकामका नाशक शीतल रूखा वादी और तिक्त होताहै ॥ ३२ ॥

अनन्तरतुलसीशुष्काकृष्णाच ॥

तुलसीसुरसाग्राम्यासुलभात्रहुमञ्जरी ॥ अपेतराक्षसीगौरीशूलघ्नीदेवदुन्दुभिः ॥  
तुलसीकटुकातिक्राह्योष्णादाहापित्तकृत् ॥ दीपनीकुण्ठकृच्छ्रासूपाश्वरूक्कफवातजित् ॥  
शुष्काकृष्णाचतुलसीगुणैस्तुल्याप्रकीर्तिता ॥ ३३ ॥

श्वेत और कृष्ण तुलसीके नाम गुण ॥

तुलसी सुरसा ग्राम्या सुलभा बहुमंजरी अपेते राक्षसी गौरी भूतघ्नी और देवदुन्दुभि यह तुलसीके नामहैं तुलसी कटु तिक्त हृदयको हित उष्ण दाहकारक पित्तवर्दक प्रदीपन और कुण्ठ मूत्ररुच्छ्र रक्तदोष पतलीकी पीड़ा कफ तथा वातनाशक होती है दोनों तुलसियोंमें समान गुण होतेहैं ॥ ३३ ॥

अथमरुत्र्या ॥

मारुत्तोऽसोमरुवकोमरुन्मरुरापिसृत्तः ॥ फणीफणिञ्जकश्चापिप्रस्थपुष्पःसमीर  
णः । मरुदग्निप्रदोहृद्यस्तीक्ष्णोष्णःपित्तलोत्प्लवुः ॥ वृश्चिकादिविपश्लेष्मवातकुष्ठकृ  
मिप्रणुत् । कटुपाकरसोरुच्यस्तिकोरुक्षःसुगन्धिकः ॥ ३४ ॥

मरुत्राके नाम गुण ॥

मारुत्तक मरुवक मरुत्त मरु फाणि फणिञ्जक प्रस्थपुष्प और समीरण यह मरुत्राके नामहैं मरु-  
त्रा अग्निवर्दक हृदयकोहित तीक्ष्ण उष्ण पित्तवर्दक हलका पाक तथा रसमें कटु रुचिकारक तिक्त  
रूखा सुगन्धियुक्त और विच्छ्र आदिका विप कफ वात कुण्ठ तथा रुमिनाशक होताहै ॥ ३४ ॥

अथद्वना ॥

उक्तोदमनकोदान्तोमुनिपुत्रस्तपोधनः । गन्धोत्कटोब्रह्मजटोविनीतःकल्पत्रकः ॥  
दमनस्तुवररित्तोहृद्योऽप्यसुगन्धिकः । ग्रहणीविपकुष्ठासूक्ष्मेदकएडूत्रिदोषजित् ३५ ॥

दोनाके नाम गुण ॥

दमनक दान्त मुनिपुत्र तपोधन गन्धोत्कट ब्रह्मजटा विनीत और कुलपुत्रक यह दोनाके नामहैं  
दोना कपाय तिक्त हृदयकोहित वर्षवर्दक सुगन्धित और ग्रहणीविप कुण्ठ रक्तदोष क्लेद खुजली  
तथा त्रिदोष नाशकहोताहै ॥ ३५ ॥

अथवर्वरी ॥

वर्वरीतुवरीतुंगीखरपुष्पाजगंधिका । पर्णाशस्तत्रकृष्णेतुकटिल्लककुठेरको ॥ तत्र  
शुक्लेऽर्जकःप्रोक्तोवटपत्रस्ततोपरः । वर्वरीत्रितयंरूक्षंशीतंकटुविदाहिच ॥ तीक्ष्णरुचि  
करंहरद्यंदिपनंलघुपाकिच । पित्तलंकफवातासुकएडूकृमिविपापहम् ॥ ३६ ॥

इतिश्रीभावप्रकाशेपुष्पादिवर्गः ॥

ववईके नाम गुण ॥

वर्वरी कवरी तुंडी खरपुष्पा, अजगन्धिका और पर्णाश यह ववईके नाम हैं कालीबवईको कटिंजर तथा कुंठरक कहते हैं और श्वेत ववईको अर्जक तथा वटपत्र कहते हैं यह तीनों प्रकारकी ववई रूखा शीतल कटु विदाही तीक्ष्ण रुचिकारक हृदयकोहित दीपन शीघ्रपरिपाक होनेवाली पित्तवर्द्धक और कफघात रक्त खजली रुमि तथा विपनाशक होती हैं ॥ ३६ ॥

इतिभावप्रकाशस्यभापानुवादेपुष्पादिवर्गः ॥

अथ वटादिवर्गः । तत्रादौवटस्यनामानिगुणाश्च ॥

वटोरक्तफलः शृङ्गीन्यग्रोधः स्कन्धजोधुवः क्षीरीवैश्रवणावासो बहुपादो वनस्पतिः ॥ वटः शीतो गुरुर्ग्राही कफपित्तघ्नः । वण्यो विषसर्पदाहघ्नः कषायो योनिदोषहृत् ॥ १ ॥

अथ वट आदि वर्गः ॥

वर्गदके नाम और गुण ॥

वट रक्तफल शृङ्गी न्यग्रोध स्कन्धज ध्रुव क्षीरी वैश्रवणावात बहुपाद और वनस्पति यह वर्गदके नाम हैं वर्गद शीतल भारी ग्राही वर्णकोहित कषाय और कफ पित्तघात वितर्प दाह तथा योनिदोष नाशक होता है ॥ १ ॥

अथ पीपर ॥

वोधिद्रुः पिप्पलोऽश्वत्थश्चलपत्रोगजाशनः । पिप्पलो दुर्जरः शीतः पित्तश्लेष्मघ्नः स्रजित् ॥ गुरुस्तुवरकोरुक्षो वण्यो योनिविशोधनः ॥ २ ॥

पीपल के नाम गुण ॥

वोधिद्रु पिप्पल अश्वत्थ चलपत्र और गजाशन यह पीपल के नाम हैं पीपल कठिनतासे पचने वाला शीतल पित्तनाशक कफघ्न घ्नतथा रक्तदोष नाशक भारी कषाय रूखा वर्णको हित और योनिदोष का शुद्ध करने वाला होता है ॥ २ ॥

अथ पिप्पलभेदः । गजदण्डसहोरा इति लोके ॥

पारीषोऽन्यः पलाशश्च कपिचूतः कमण्डलः । गर्दभाण्डस्कन्दरालः कपीतनमुपाश्वकः ॥ पारीषो दुर्जरः स्निग्धः कृमिशुक्रकफप्रदः । फलेऽम्लो मधुरो मूले कषायः स्वादु मज्जकः ॥ ३ ॥

पीपल के भेद ( गजदंड सहोरा ) के नाम और गुण ॥

पारीश पलाश कपिचूत कमण्डल गर्दभांड कन्दराल कपीतन और मुपाश्वक यह गजदंड सहोरा के नाम हैं गजदंड कठिनता से पचनेवाला स्निग्ध और रुमिवीर्य तथा कफका वर्द्धक होता है इसका फल अम्लतथा मधुर जड़ कसैली और मीठी होती है ॥ ३ ॥

अथ वेलियापीपर ॥

नन्दीवृक्षोऽश्वत्थभेदः प्ररोही गजादपः स्थालीवृक्षः क्षयतरुः क्षीरी च स्याद्वनस्पतिः ॥

नन्दीवृक्षोलघुःस्वादुःतिक्तस्तुवरउष्णकः । कटुपाकरसोग्राहीविपपित्तकफासृजित् ॥ ४ ॥  
वेलियापीपल के नाम गुण ॥

नन्दीवृक्ष अश्वत्थ भेद प्ररोही गजपादप स्थाली वृक्ष क्षयतरु क्षीरी और वनस्पति यह वेलिया पीपल के नाम हैं वेलियापीपल लघु मधुर तिक्त कषाय उष्ण रसतथा पाक में कटु ग्राही और विप पित्त कफतथा रक्तदोष नाशक होता है ॥ ४ ॥

अथ उदुम्बरः ॥

उदुम्बरोजन्तुफलोयज्ञांगोहेमदुग्धकः । उदुम्बरोहिमोरुक्षोगुरुःपित्तकफासृजित् ॥  
मधुरस्तुवरोवर्णोत्रणशोधनरोपणः ॥ ५ ॥

गूलर के नाम गुण ॥

उदुम्बर जंतुफल यज्ञांग हेम दुग्धक यह गूलर के नाम हैं गूलर शीतल रूखा पित्तनाशक कफ तथा रक्तनाशक मधुर कषाय वर्ण को हित और घावको शुद्ध करके भरनेवाला होता है ॥ ५ ॥

अथ कटुम्बरी ॥

काकोदुम्बरिकाफलुग्मर्मलपूज्जघनेफला । मलपूस्तम्भकृत्तिकाशीतलातुवराजयेत् ॥  
कफपित्तत्रणद्वित्रकुष्ठपाण्डुरीकामलाः ॥ ६ ॥

कठिया गूलर के नाम गुण ॥

काकोदुम्बरिका फलुग् मलपू और जघनेफला यह कठिया गूलर के नाम हैं कठिया गूलर स्तम्भन तिक्त शीतल कषाय और कफ पित्त घाव श्वेतकुष्ठ कुष्ठ पांडु धवासीर तथा कामला नाशक होता है ॥ ६ ॥

अथ पाकरि ॥

हृक्षोजटीपर्करीचपर्कटीचस्त्रियामपि । हृक्षःकषायःशिशिरोत्रणयोनिगदापहः ॥ दा  
हपित्तकफासृजःशोधहारक्तपित्तहृत् ॥ ७ ॥

पकरिया के नाम गुण ॥

हृक्ष जटी पर्करी और पर्कटी यह पकरियाके नाम हैं पकरिया कषाय शीतल और घाव योनिरोग दाह पित्त कफ रक्त दोष सूजन तथा रक्त पित्त नाशक होता है ॥ ७ ॥

अथ शिरीषः ॥

शिरीषोभण्डिलोभण्डाभण्डरिश्चकपतिनः । शुक्रपुष्पःशुक्रतरुमृदुपुष्पःशुक्रप्रियः ॥  
शिरीषोमधुरोऽनुष्णस्तिक्तश्चतुवरोलघुः । दोषशोधविसर्पघ्नःकासत्रणविपापहः ॥ ८ ॥  
तिरस के नाम गुण ॥

शिरीष भंडिल भंडी भंडीर कपीतन शुक्र पुष्प शुक्रतरु मृदुपुष्प और शुक्र प्रिय यह तिरस के नाम हैं तिरस मधुर कषाय तिक्त कुष्ठ उष्ण हलका और त्रिदोष सूजन वीसर्प खांसी घावतथा विप नाशक होता है ॥ ८ ॥

अथ क्षीरवृक्षःपञ्चवल्कलयोर्द्धक्षणांगुणाश्च ॥

० न्यग्रोधोदुम्बराश्वत्थपारीपञ्चक्षपादपाः । पञ्चैतेक्षीरिणीवृक्षास्त्वेपांत्वक्पञ्चवल्कलम् ॥

केचित्तुपारीपस्थानेशिरीषंवेतसंपरेवदन्तीतिशेषः । क्षीरवृक्षाहिमावण्यायोनिरोगत्रणाप  
हाः ॥ रूक्षाःकपायामेदोघ्राविसर्पामयनाशनाः ॥ शोधपित्तकफास्रघ्नाःस्तन्याभग्नांस्थियो  
जकाः । त्वक्पञ्चकंहिमंघ्राहिव्रणशोधविसर्पजित् । तेषांपत्रंहिमंघ्राहकफवातास्त्रनुल्लघु ॥  
विष्ट्रभाध्मानजित्तिक्तकपायंलघुलेखनम् ॥ ६ ॥

क्षीर वृक्ष और पंचवल्कल के लक्षण और गुण ॥

वरगद गूलर पीपल पारीप और पकरिया इनपांच वृक्षोंको क्षीरि वृक्ष कहते हैं और इनके  
वल्कल को पंचवल्कल कहते हैं कोई २ पारीप के स्थान में तिरस और कोई वेतसका व्यवहार  
करते हैं क्षीरि वृक्ष शीतल वर्णको हित रूपे कपाय दुग्धवर्द्धक टूटहिड्डी के जोड़ने वाले और योनि  
रोग घात्र मेठके दोष वीसर्प सूजन पित्त कफ तथारक्त दोष नाशक होते हैं पंचवल्कल शीतल ग्राही  
और घाव सूजन वीसर्प नाशक इनके पत्ते शीतल ग्राही हलके तिक्त कपाय लेखन और कफ वात  
रक्त दोष विष्टंभ तथा आध्मानरोग नाशक होते हैं ॥ ९ ॥

अथ शालः ॥

शालस्तुसर्जकाश्याश्वकर्णिकाशस्यसम्बरः । अश्वकर्णःकपायःस्याद्ब्रणस्वेदकफकृ  
मीन् । ब्रध्मविद्रधिवाधिर्य्योनिकर्णगदानहरेत् ॥ १० ॥

शालके नाम गुण ॥

शाल सर्ज कार्श्य अश्वकर्णिका और शस्यसम्बर यह शालके नामहैं शाल कपाय और घाव स्वेद  
कफ रुमि वद विद्रधि वधिरता योनिरोग तथा कर्णरोग नाशकहोता है ॥ १० ॥

अथशालभेदः ॥

सर्जकोऽजककर्णःस्याच्छालोमरिचपत्रकः । अजकर्णःकटुस्तिक्तःकपायोष्णोव्यपो  
हति ॥ कफपाण्डुश्रुतिगदानमेहकुष्ठविपत्रणान् ॥ ११ ॥

शालभेद के नाम गुण ॥

सर्जक अजकर्ण शाल और मरिच पत्रक यह शालभेदके नामहैं शालभेद कटु तिक्त कपाय उष्ण  
और कफ पांडु कर्णरोग प्रमेह कुष्ठ विप तथा घावको दूरकरता है ॥ ११ ॥

अथशालइ ॥

शल्लकीगजभक्ष्याचसुवहासुरभीरसा । महेरुणाकुन्दुरुकीवल्लकीचवहुसूवा ॥ शल्ल  
कीतुवराशीतापित्तश्लेष्मातिसारजित् । रक्तपित्तत्रणहरीपुष्टिकृतसमुदीरिता ॥ १२ ॥

शल्लई के नाम गुण ॥

शल्लकी गजभक्ष्या सुवहा सुरभी रसा महेरुणा कुन्दुरुकी शल्लकी और बहुसूवा यह शल्लईके नामहैं  
शल्लई कपाय शीतल पुष्टिकारक और पित्त कफ अतीसार रक्तपित्त तथा घावनाशकहोतीहै ॥ १२ ॥

अथशीसव ॥

(कपिलवर्णाशीसव) शिशिपापिच्छिलाश्यामा कृष्णसाराचसागुरुः । कपिलासैवमु  
निभिर्भस्मगर्भेत्तिकीर्त्तिता ॥ शिशिपाकटुकात्तिकाकपायाशोषहारिणी । उष्णवीर्याह ।

रेन्मेदःकुष्ठशिवत्रवामिकृमीन् ॥ वस्तिरुग्त्रणदाहासूत्रलासानुगर्भपातिनी ॥ १३ ॥

शशिम और कपिलवर्ण शशिम के नाम गुण ॥

शिशपा पिच्छिला श्यामा रुष्णसारा और भगुरु यह शशिमके नाम हैं कपिलवर्ण शशिमको भस्म-  
गर्भाकहते हैं शशिम कटु तिक्त कपाय वीर्यमें उष्ण गर्भगिरानेवाली और शोष मेद कुष्ठ श्वेतकुष्ठ  
छर्दि रुमि मूत्राशयकीपीड़ा घाव टाह रक्तदोष तथा कफनाशक होताहै ॥ १३ ॥

अथकोह ॥

ककुभोऽर्जुननामारुघोनदीसर्ज्जश्चकीर्त्तितः । इन्द्रदुर्वीरवृक्षश्चवीरश्चधवलःस्मृ  
तः॥ककुभःशीतलोह्वःक्षतक्षयविपासूजित्॥मेदेमेहत्रणानहंतितुवरःकफपित्तहत् ॥ १४ ॥

अर्जुनवृक्ष के नाम गुण ॥

ककुभ अर्जुननामारुघ्य नदीसर्ज्ज इन्द्रदुर्वीरवृक्ष वीर और धवल यह अर्जुनके नामहैं अर्जुन शीतल  
हृदयकोहित कपाय और घाव क्षय विप रन्तदोष मेद प्रमेह घाव कफ तथा पित्तनाशक होताहै ॥ १४ ॥

अथासनविजयसारइति च ॥

वीजक पीतसारश्चपीतशालकइत्यपि । वन्धूकपुष्प प्रियकःसर्ज्जकश्चासनःस्मृतः ॥  
वीजकःकुष्ठवीसर्पाशिवत्रमेहगुदकृमीनाहन्तिउलेष्मासूपित्तञ्चत्वचःकेड्योरसायनः ॥ १५ ॥

विजयसार के नाम गुण ॥

वीजक पीतसार पीतशालक वन्धूकपुष्प प्रियकसर्ज्जक और आसन यह विजयसार के नाम हैं  
विजयसार कुष्ठ वीसर्प श्वेतकुष्ठ प्रमेह गुदा के रुमि कफ तथा रक्त पित्तनाशक त्वचाकोहित  
केशोकोउपकारी और रसायनहोताहै ॥ १५ ॥

अथ खदिर ॥

खदिरोरक्तसारश्चगायत्रीदन्तधावनः । कण्टकीवालपत्रञ्चवृहशल्यश्चयज्ञियः ॥  
खदिरःशीतलोदन्यःकण्डूकासारुचिप्रणुत् । तिक्तकपायोमेदोघ्नःकृमिमेहज्वरत्रणान् ॥  
शिवत्रशोथामपित्तास्त्रपाण्डुकुष्ठकफानहरेत् ॥ १६ ॥

खैर ( कत्या ) के नाम गुण ॥

खदिर रक्तसार गायत्री दन्तधावन कंटकी वालपत्र बहुशल्य और यज्ञिय यह कत्ये के नाम हैं  
कत्या शीतल दातोकोहित तिक्त कपाय और खुजली खासी अरुचि मेद रुमि प्रमेह ज्वर घाव  
श्वेतकुष्ठ सूजन आम पित्त रक्तदोष पांडु कुष्ठ तथा कफनाशक होताहै ॥ १६ ॥

अथ श्वेतखदिरपपरीखयरइति च ॥

खदिर-श्वेतमारोऽन्यःकदर-सोमवल्ललः । कदरोविशदोवर्ष्योमुखरोगकफासूजित् ॥ १७ ॥

पपडियाकत्ये के नाम गुण ॥

खदिर श्वेतसार कदर और सोमवल्लल यह पपडियाकत्येके नामहैं पपडियाकत्या विशद वर्णको  
हित और मुखरोग कफ तथा रक्तदोष नाशकहोताहै ॥ १७ ॥

अथ इरिमेद दुर्गन्धखदिरइतिच ॥

इरिमेदोविट्खदिरःकालस्कंधोऽरिमेदकः । इरिमेदःकपायोष्णोमुखदंतगदास्रजित् ॥  
हन्तिकण्डूविषश्लेष्मकृमिकुष्ठविषत्रणान् ॥ १८ ॥

दुर्गन्धित खदिर के नाम गुण ॥

इरिमेद विट्खदिर कालस्कन्ध और अरिमेदक यह इसकेनामहैं दुर्गन्धित खदिर कपाय उष्ण और  
मुखरोग दन्तरोग रक्तदोष खुजली विष कफ कृमि कुष्ठ घाव तथा ग्रहदोषनाशक होताहै ॥ १८ ॥

अथरोहितकः ॥

रोहीतकोरोहितकोरोहीदाडिमपुष्पकः।रोहीतकःझीहघातीरुच्योरक्तप्रसाधनः ॥१९ ॥

रोहितक ( लालकरंज ) नामगुण ॥

रोहीतक रोहितक रोही और दाडिम पुष्पक यह रोहितक के नामहैं रोहितक झीहा नाशक रुचि-  
कारक और रुधिर का शुद्धकरने वाला होताहै ॥ १९ ॥

अथववूल ॥

ववूलकिङ्किरातःस्यात्किङ्किराटःसपीतकः । सएवकथितस्तज्ज्ञैराभाषपदमोदिनी ॥  
ववूलःकफनुद्ग्राहीकुष्ठकृमिविषापहः ॥ २० ॥

ववूल के नामगुण ॥

ववूल किङ्किरात किङ्किराटसपीतक आभाप और पदमोदिनी यह ववूलकेनामहैं ववूलग्राही और कफ  
कुष्ठ कृमि तथा विषनाशकहोताहै॥२०॥ अथरीठा ॥

अरिष्टकस्तुमांगल्यःकृष्णवर्णोऽर्थसाधनःरक्तबीजःपीतफेनःफेनिलोगर्भपातनः॥२१॥

रीठा के नाम गुण ॥

अरिष्टक मांगल्य कृष्णवर्ण अर्थसाधन रक्तबीज पीतफेन फेनिल और गर्भपातन यहरीठाकेनाम हैं  
रीठा त्रिदोषनाशक ग्रहदोषनाशक और गर्भगिरानेवालाहोताहै ॥ २१ ॥

अथपितौजिआ ॥

पुत्रजीवोगर्भकरोयष्टीपुष्पोऽर्थसाधकः । पुत्रजीवोगुरुवृष्योगर्भदःश्लेष्मवातहत् ॥  
सृष्टमूत्रमलोरुक्षीहिमःस्वादुःपटुःकटुः ॥ २२ ॥

पुत्रजीवा ( पतौजिया ) के नाम गुण ॥

पुत्रजीव गर्भकर यष्टीपुष्प और अर्थसाधक यह पुत्रजीवाकेनाम हैं पुत्रजीवा गुरु वीर्यवर्द्धक  
गर्भदायक कफघ्न वातनाशक मलमूत्रका निकासनेवाला रूखा शीतलमधुर लवण तथाकटुहोताहै २२ ॥

अथइंगुदी ॥

इंगुदोऽङ्गारवृक्षश्चित्तकस्तपसद्रुमः । इंगुदःकुष्ठभूतादिग्रहव्रणविषकृमीन् ॥ ह  
न्त्युष्णःश्वित्रशूलघ्न स्तिक्तकःकटुपाकवान् ॥ २३ ॥

गोंदी के नाम गुण ॥

इंगुद अंगारवृक्ष तिक्तक और तापसद्रुम यह गोंदी के नाम हैं गोंदी कुष्ठ भूतादिकोंका आवेश



ग्रहदोष घाव विष रुमि श्वेत कुष्ठ तथा शूल नाशक उष्ण तिक्त और पाकमें कटु होती है ॥ २३ ॥  
अथ जिगिनी ॥

जिगिनीभिगिनीभिगीसुनिर्यासाप्रमोदिनी । जिगिनीमधुरासोष्णाकषायान्नशोधि  
नी ॥ कटुकात्रणहृद्रोगवातातीसारहृत्पटुः । तमालःशालवद्वेद्योदाहविस्फोटहृत्पुनः २४ ॥  
जिगिनी के नामगुण ॥

जिगिनी भिगिनी भिगी सुनिर्यासा और प्रमोदिनी यह जिगिनी के नाम हैं जिगिनी मधुर उष्ण  
कषाय ग्रण शोधक कटु और घाव हृदयरोग वात तथा अतीसार नाशक होती है यह तमाल और  
शाल के समान दाह तथा विस्फोटक नाशक होती है ॥ २४ ॥

अथ तूणि ॥

तूणीस्तुन्नकआपीनस्तुणिक.कच्छकस्तथा । कठेरकःकान्तलकोनन्दिवृक्षश्चनन्दक ॥  
तुणिरक्तःकटुःपाकेकषायोमधुरोलघुः॥तिक्तोग्राहीहिमोवृष्योत्रणकुष्ठास्त्रपित्तजित् ॥२५ ॥  
तुनिके नाम गुण ॥

तूणी तुन्नक आपीन तुणिक कच्छक कठेरक कान्तलक नन्दि वृक्ष और नन्दक यह तुनिके नाम  
हैं तुनि पाकमें कटु कषाय मधुर तिक्त हलका ग्राही शीतल वीर्य वर्द्धक और घाव कुष्ठ तथा रक्त  
पित्त नाशक होता है ॥ २५ ॥

अथ भूर्जपत्र ॥

भूर्जपत्रःस्मृतोभूर्जचर्मीग्रहलवल्कलः । भूर्जोभूतग्रहश्लेष्मकर्णरुक्पित्तरक्तजि  
त् ॥ कषायोराक्षसघ्नश्चमेदोविपहरःपरः ॥ २६ ॥  
भोजपत्रके नाम गुण ॥

भूर्जपत्र भूर्जचर्मी और बहुवल्कल यह भोजपत्र के नाम हैं भोजपत्र कषाय और भूतावेश  
ग्रह दोष कफ कर्णरोग रक्त पित्त राक्षस मेद तथा विपके नाशकरनेमें अत्यन्त श्रेष्ठ होता है ॥ २६ ॥

अथ पलाश ॥

पलाशःकिंशुकःपर्णयज्ञियोरक्तपुष्पकः । क्षारश्रेष्ठोवातहरोब्रह्मवृक्षःसमिद्धरः ॥  
पलाशोदीपनोवृष्यःसरोष्णान्नगुल्मजित् । कषाय कटुकस्तिक्तःस्निग्धोगुदजरोगजि  
त् ॥ भग्नसन्धानकृद्दोषग्रहणयशस्क्रीमिन्हरत् । तत्पुष्पंस्वाहुपाकेतुकटुतिक्तकषायकम् ॥  
वातलंकफपित्तास्रकृच्छ्रजिद्ग्राहिशीतलम् । तृड्दाहशमकंवातरक्तकुष्ठहरम्परम् ॥  
फलंलघूष्णमेहाशंस्कृमिवातकफापहम् । विपाकेकटुकृक्षंकुष्ठगुल्मोदरप्रणुत् ॥ २७ ॥  
पलाशके नामगुण ॥

पलाश किंशुक पर्ण यज्ञिय रक्तपुष्पक क्षारश्रेष्ठ वातहर ब्रह्मवृक्ष और समिद्धर यह पलाश  
के नाम हैं पलाश दीपन वीर्यवर्द्धक दस्तावर उष्णकषाय कटु तिक्त स्निग्ध टूटेकोजोड़नेवाला और  
घाव गुल्म मुदाके उत्पन्नरोग त्रिदोष ग्रहणी बवासीर तथा रुमिनाशक होता है पलाश के पुष्प पाक  
में मधुर कटु तिक्त कषाय वादी ग्राही शीतल और कफ रक्तपित्त भूर्ज कृच्छ्र टूपा दाह वात रक्त

तथा कुण्ठ नाशक होतेहैं पलाशकाफल हलका उष्ण पाक में कटु रूखा और प्रमेह बवासीर छमि वात कफ कुण्ठ गुल्म तथा उदररोग नाशक होताहै ॥ २७ ॥

अथ शालमलिः ॥

शालमलिस्तुभवेन्मोचापिच्छिलापूरणीतिच । रक्तपुष्पास्थिरायुश्चकण्टकाढ्याचतू  
लिनी । शालमलीशीतलास्वाद्बीरसेपाकेरसायनी । श्लेष्मलापित्तातासूहारिणीरक्त  
पित्तजित् ॥ २८ ॥

सेमरके नामगुण ॥

शालमलि मोचा पिच्छिला पूरणी रक्तपुष्पा स्थिरायु कंटकाढ्या और तूलिनी यह सेमर के नाम हैं सेमर शीतल रसतथा पाक में मधुर रसायन कफ कारक और पित्त वात रक्त तथा रक्तपित्त नाशक होती है ॥ २८ ॥

अथ मोचरसः ॥

निर्यासःशालमलेःपिच्छाशालमलीविष्टकोऽपिच । मोचासूवोमोचरसोमोचनिर्यास  
इत्यपि ॥ मोचासूहिमोग्राहीस्निग्धोऽप्यःकषायकः ॥ प्रवाहिकातिसारामकफपित्ता  
सूदाहनुत् ॥ २९ ॥

मोचरसके नाम गुण ॥

सेमरके गोंदको पिच्छा शालमलीविष्टक मोचासूव मोचरस और मोचनिर्यास कहते हैं मोचरस शीतल ग्राही स्निग्ध वीर्यवर्द्धक कषाय और प्रवाहिका अतीसार आम कफ पित्त रक्त तथा दाहनाशक होता है ॥ २९ ॥

अथ कूटशालमलिः ॥

कुत्सितःशालमलिःप्रोक्तोरोचनःकूटशालमलिः । कूटशालमलिकस्तिकःकटुकःकफवातनु  
त् ॥ भेद्युष्णःश्रीहजठरःयकृद्गुल्मविपापहः । भूतानाहविवन्धासूमेदःशूलकफापहः ॥ ३० ॥

कालीसेमरके नाम गुण ॥

कुत्सित शालमलि रोचन और कूट शालमलि यह काली सेमरके नामहैं काली सेमर तिक्त कटु भेदक उष्ण और कफ वात श्लेष्मा उदर यकृत गुल्म विष भूतावेश भ्रानाह विवन्ध रक्तदोष मेद शूल तथा कफ नाशक होती है ॥ ३० ॥

अथ धवः ॥

धवोघटोर्नन्दितरुःस्थिरोगौरीधुरन्धरः । धवःशीतप्रमेहार्शःपाण्डुतिक्तकफापहः ॥  
मधुरस्तुवरस्तस्यफलंचमधुरंमनाक् ॥ ३१ ॥

धवई के नाम गुण ॥

धवई घट नन्दितरु स्थिर गौरि और धुरन्धर यह धवई के नामहैं धवई शीतल मधुर कषाय और प्रमेह बवासीर खुजली पित्त तथा कफ नाशक होती है इसका फल कुछ मधुर होताहै ॥ ३१ ॥

अथ धामिनः ॥

धन्वंगस्तुधनुर्वृक्षोगोत्रवृक्षःसुतेजनः । धन्वंगःकफपित्तासूकासहनुवरोलघुः ॥ वृंहं  
णोवलकृद्भक्षःसंधिकृत्त्रणरोपणः ॥ ३२ ॥

धामिन के नाम गुण

धन्वं धनुर्वृक्ष गोत्रवृक्ष और सुतेजन यह धामिनके नाम हैं धामिन कफ पित्त रक्तदोष तथा खांसी की नाशक कपाय हलकी धातुवर्द्धक बलकारक रूखी टूटेहुए को जोड़नेवाली और धावको भरने वाली होती है ॥ ३२ ॥

अथ करीर ॥

करीरः क्रकरोपत्रोग्रन्थिलोमरुभूरुहः । करीरः कटुकस्तिक्तः स्वेद्युष्णो भेदनः स्मृतः ॥  
दुर्नामकफवातामगरशोथत्रणप्रणुत् ॥ ३३ ॥

करील के नाम गुण ॥

करील क्रकर अपत्र ग्रंथिर और मरुभूरुह यह करील के नाम हैं करील कटु तिक्त स्वेदकारक उष्ण भेदक और बवासीर कफ वात आम गरदोष तथा ब्रणनाशक होता है ॥ ३३ ॥

अथ सहोरा ॥

शाखोटः पीतफलकोभूतावासः स्वरच्छदः । शाखोटोरक्तपित्तार्शोवातश्लेष्मात्तिसा  
रजित् ॥ ३४ ॥ सहोराके नाम गुण ॥

शाखोट पीत फलक भूतावास और स्वरच्छद यह सहोरेके नाम हैं सहोरा रक्तपित्त बवासीर वात कफ और अतीसार नाशक होता है ॥ ३४ ॥

अथ वरुणः ॥

वरुणो वरुणः सेतुस्तिक्तशाकोऽग्निदीपनः । कषायो मधुरस्तिक्तः कटुकौरुक्षकोलघुः ३५ ॥  
वरना के नाम गुण ॥

वरुण वराण सेतु तिक्तशाक और अग्निदीपन यह वरना के नाम हैं वरना पित्तवर्द्धक भेदक अग्नि दीपक कपाय मधुर तिक्त कटु रूखा हलका और कफ मूत्ररुच्छ्र पथरी वात गुल्म वात रक्त तथा रुमि नाशक होता है ॥ ३५ ॥

अथ कटुभी ॥

कटुभी स्वादुपुष्पमधुरेणुः कटुम्भरः । कटुभी तु प्रमेहार्शः नाडीव्रणविषकृमीन् ।  
हन्त्युष्णाकफकुष्ठर्नाकटूरुक्षाचकीर्त्तिता । तत्फलान्तुवरं ज्ञेयं विशेषात् कफशुक्रहन् ॥ ३६ ॥  
कटुभी के नाम गुण ॥

कटुभी स्वादुपुष्प मधुरेणु और कटुम्भर यह कटुभी के नाम हैं कटुभी प्रमेह बवासीर नासूर विष रुमि कफ तथा कुष्ठ नाशक उष्ण कटु और रुक्ष होता है इसके फल में इसीके समान गुण होते हैं यह विशेष करके कफ तथा वीर्य का नाशक होता है ॥ ३६ ॥

अथ मोक्षपलाशवत्पर्वतवृक्षः ॥

मोक्षस्तु मोक्षकोऽपिस्या द्रोलीढगोलिहस्तथा । क्षारश्रेष्ठः क्षारवृक्षो द्विविधः श्वेतकृष्ण  
कः । मोक्षकः कटुकस्तिक्तो ग्राह्युष्णः कफवातहन् ॥ विषमेदोगुल्मकण्डूवस्तिरुक्चमि  
शुक्रनुत् ॥ ३७ ॥

मोक्ष (पलाश के समान पहाड़ी वृक्ष) के नाम और गुण ॥

मोक्ष मोक्षक गोलीढ गोलिह धारश्रेष्ठ धारवृक्ष इसको घंटा पाटला भी कहते हैं यह श्वेत और श्याम दोभेदका होता है मोक्ष कटु तिक्त ग्राही उष्ण और कफ वात मेद विष गुल्म खुजली मूत्राशय की पीड़ा रुमितथा वीर्य नाशक होता है ॥ ३७ ॥

अथ जलशिरषिण्डिण्डित्तिच ॥

शिरिषिकाटिण्डिकादुर्बलाम्बुशिरिषिका । त्रिदोषविषकुप्राशोहरीवारिशिरिषिका ३८ ॥  
जलशिरसके नाम गुण ॥

शिरिषिका टिण्डिका दुर्बला और अम्बुशिरिषिका यह जल शिरसके नाम हैं जल शिरस त्रिदोष विष कुष्ठ तथा बवासीर नाशक होता है ॥ ३८ ॥

अथशमी ॥

शमीशक्तुफलातुंगाकेशहन्त्रीफलाशिवा । मंगल्याचतथा लक्ष्मीशमीरःसाल्पिका स्मृता ॥ शमीतिक्ताकटुःशीताकषायारचनीलघुः । कफकासभ्रमश्वासकुप्राशःकृमिजित् स्मृता ॥ ३९ ॥  
शमीके नाम गुण ॥

शमी शक्तु फलातुंगा केशहन्त्री फलाशिवा मंगल्या और लक्ष्मी यह शमीके नाम हैं छोटी शमीको शमीर कहते हैं शमी तिक्त कटु शीतल कषाय दस्तावर हलकी और कफ खांसी भ्रम श्वास कुष्ठ बवासीर तथा रुमिनाशक होती है ॥ ३९ ॥

अथ छितवन ॥

सप्तपर्णीविशालत्वक्शारदोषविषमच्छदः । सप्तपर्णीत्रणश्लेष्मवातकुष्ठास्त्रजन्तुजि त् ॥ दीपनःश्वासगुल्मघ्नःस्निग्धोष्णस्तुवरःसरः ॥ ४० ॥

छितवनके नाम गुण ॥

सप्तपर्ण विशालत्वक् शारद और विष मच्छद यह छितवन के नाम हैं छितवन घाव कफ वात कुष्ठ रक्तदोष रुमि श्वास तथा गुल्मनाशक दीपन स्निग्ध उष्ण कषाय तथा दस्तावर होता है ४० ॥

अथ तिनिशःतिरिच्छइत्तिच ॥

तिनिशःस्पन्दनोनेमीरथद्रुर्वञ्जुलस्तथा । तिनिशःश्लेष्मपित्तास्त्रमेदःकुष्ठप्रमेहजि त् ॥ तुवरःश्वित्रदाहघ्नोत्रणपाण्डुकृमिप्रणुत् ॥ ४१ ॥

तिनिशके नाम गुण ॥

तिनिश स्पन्दन नेमी रथद्रु और वंजुल यह तिनिश के नाम हैं तिनिश कफ पित्त रक्तदोष मेद कुष्ठ प्रमेह श्वेत कुष्ठ दाह घाव पांडु तथा रुमि नाशक और कपेला होता है ॥ ४१ ॥

अथ भुईसहा ॥

भूमीसहोद्वारदारुवरदारुःस्वरच्छदः । भूमीसहस्तुशिशिरोरक्तपित्तप्रसादनः ४२ ॥  
इतिश्रीभावप्रकाशवटादिवर्गः ॥

मुँईसहाके नाम गुण ॥

भूमीसह द्वारदारु वरदारु और स्वरच्छद यह मुँईसहा के नामहें मुँईसहा शीतल और रक्तपित्त करनेवाला होताहै ॥ ४२ ॥

इतिभावप्रकाशस्यभाषानुवादेवटादिवर्गः ॥

अथाम्नादिफलवर्गः । तत्रादावाघस्यनामानिगुणाश्च ॥

आघःप्रोक्तोरसालश्चसहकारोऽतिसौरभः । कामांगोमधुदूतश्चमाकन्दःपिकवल्लभः॥  
 आघपुष्पमतीसारंकफपित्तप्रमेहनुत् । असृग्दुष्टिहरंशीतरुचिकृद्ग्राहिवातलम् ॥  
 आघंवालंकषायाम्लंरुच्यंमारुतपित्तकृत् । तरुणन्तुनदत्यम्लंरुक्षंदोषत्रयास्त्रकृत् ॥  
 आघमामंत्वचाहीनमातपेऽतिविशोपितम् । अम्लंस्वादुकपायंस्याद्भेदनंकफवातजित् ॥  
 पक्नुत्तमधुरंरुष्यंस्निग्धंवलसुखप्रदम् । गुरुवातहरंहृद्यंवर्यंशीतमपित्तलम् ॥ कपायानु  
 रसंवाह्निश्लेष्मशुक्रविवर्द्धनम् । तदेववृक्षसम्पकंगुरुवातहरंपरम् ॥ मधुराम्लरसैकि  
 श्चिद्भवेत्पित्तप्रकोपनम् । आघकृत्रिमपक्वतद्भवेत्पित्तनाशनम् ॥ रसस्याम्लस्यहानिसूतु  
 माधुर्याच्चविशेषतः । उपित्तंत्परंरुच्यंवल्यंवीर्यंकरंलघु ॥ शीतलंशीघ्रपाकिस्याद्वात  
 पित्तहरंसरम् । तद्रसोगालितोत्रल्योगुरुर्वातहरःसरः॥ अहृद्यस्तर्पणोऽतीवचंहणःकफवर्द्ध  
 नः । तस्यखण्डंगुरु परंरोचनंचिरपाकिच ॥ मधुरंरुंहणंवल्यंशीतलंवातनाशनम् । वात  
 पित्तहरंरुच्यंरुंहणंवलवर्द्धनम् ॥ रुष्यंवर्णकरंस्त्रादुग्धाद्यंगुरुशीतलम् । मन्दानल  
 त्वंविपमज्वरश्चरक्तामयंबद्धगुदोदरञ्च ॥ आघातियोगोनयनामयंवाकरोतितस्मादतिता  
 निनाद्यात् । एतदम्लाघविषयंमधुराम्लपरंनुत् ॥ मधुरस्यपरंनेत्रहितंत्वाद्यागुणायतः ।  
 श्रुण्व्याम्भसोऽनुपानंस्यादाघाणामतिभक्षणे ॥ जीरकंवाप्रयोक्तव्यंसहसौवर्द्धलेनच ॥

अथ आम्रादि फल वर्गः । आमके नाम गुण ॥

आमूरसाल सहकार अतिसौरभ कामांग मधुदूत माकन्द और पिकवल्लभ यह आमके नाम हैं  
 आमका वौर अतीसार कफ पित्त प्रमेह तथा रक्तदोष नाशक शीतल रुचिकारक ग्राही और वादी  
 होताहै इसकी केरी कपाय अम्ल रुचिकारक और वात पित्त वर्द्धक होती है कच्चा आम अत्यन्त खटा  
 रूखा त्रिदोषकारक और रुधिर का विगारनेवाला होताहै छिलका छीलकर धूपमें सुखाया हुआ कच्चा  
 आम खटा मधुर कपेला भेदक और कफ तथा वात नाशक होताहै पकाआम मधुर वीर्यवर्द्धक स्निग्ध  
 बलकारी सुखद भारी वात नाशक हृदयको हित वर्णको हित शीतल पित्तका नहीं बढ़ानेवाला कुछ  
 कपेला और अग्निकफ तथा वीर्यका बढ़ानेवाला होताहै वृक्षका पकाहुआ आम मधुर अम्ल भारी  
 अत्यन्त वात नाशक और कुछ पित्तवर्द्धक होताहै पालकाआम पित्तनाशक खटापन न होनेसे अधिक  
 मधुरताके कारण अत्यन्त पित्तनाशक होताहै वासीपकाहुआ आम बलकारक अत्यन्त रुचिकारक वीर्य  
 वर्द्धक हलका शीतल शीघ्र पकनेवालावात पित्तनाशक और दस्तावर होताहै पकेआमका निकालाहुआ  
 रस बलकारक भारी वातनाशक दस्तावर हृदयको अहित तृति कारक बहुत धातुवर्द्धक और कफवर्द्धक  
 होताहै आमके तरासे हुए टुकड़े भारीरुचि देरमें पचनेवाले मधुर धातुवर्द्धक बलकारक शीतल

आर वातनाशक होते हैं दूध के साथ आम मधुर वीर्यवर्द्धक वर्णको हित भारी शीतल वात पित्त नाशक रुचिकारक धातुवर्द्धक और बलका बढ़ानेवाला होता है बहुत आम खाने से मंदाग्नि विषम ज्वर रुधिररोग उदर तथा गुदाका जकड़ना और नेत्ररोग होते हैं इस्से बहुत आम न खाना चाहिये यह सत्रवातें खट्टे आम के विषय में कही गई हैं, मीठे आम के विषय में नहीं क्योंकि मीठे आम के अत्यन्त नेत्रको हितकारी आदिक गुणकहे गये हैं बहुत आम खानेमें सोंठिकापानी पीछे पीना चाहिये अथवा जीरा और कालेनोन का सेवन करना चाहिये ॥ १ ॥

अथाघ्रावर्त्तस्य लक्षणं गुणाश्च ॥

पक्षस्य सहकारस्य पटो विस्तारितोरसः । धर्मशुष्को मुहुर्दत्त आघ्रावर्त्त इति स्मृतः ॥  
( अम्बवट इति लोके ) आघ्रावर्त्तस्तृपाच्छर्दिं वातपित्तहरः सरः । रुच्यः सूच्यो शुभिः पाकां  
ल्लघुञ्चसहिर्कीर्तितः ॥ २ ॥ अमरस के लक्षण और गुण ॥

पक्षे आमका रस कपड़ेपर फैला के धूप में सुखाया हुआ और उसपर धारदार टपकाया हुआ दलदार सुखा हुआ आम्रावर्त्त कहलाता है यह आम्रावर्त्त तृपा छर्दि वात तथा पित्त नाशक दस्तावर रुचिकारक और विशेष करके धूपमें पकनेसे हलका होता है ॥ २ ॥

अथकोइलीया ॥

आघ्रावर्त्तजं कपायं स्याच्छर्द्यतीसारनाशनम् । ईषदम्लञ्चमधुरं तथा हृदयदाहनुत् ॥  
( अथनवपल्लवः ) आघ्रावर्त्तपल्लवं रुच्यं कफपित्तविनाशनम् ॥ ३ ॥

आमकी विजलीके गुण ॥

आमकी विजली कपेली कुछ खट्टी मधुर और छर्दि अतीसार तथा हृदय के दाहकी नाशक होती है आमके नवीनपत्ते रुचिकारक और कफ तथा पित्तनाशक होते हैं ॥ ३ ॥

अथ अम्बरा ॥

आघ्रातकः पीतनश्च मर्कटाघः कपीतनः ॥ आघ्रातमम्लं वातघ्नं गुरुष्णं रुचिकृत्सरम् ॥  
पक्नुतुवरं स्वादुरसेपाके हि मंस्मृतम् ॥ तर्पणं लेपमलं स्निग्धं तृप्यं विष्टम्भि वृंहणम् गुरु  
बल्यम् मरुत्पित्तक्षतदाहक्षयास्रजित् ॥ ४ ॥

अमरके नाम गुण ॥

आघ्रातक पीतन मर्कटाघ और कपीतन यह आम्रा के नाम हैं कच्चा अमरा अम्ल वातनाशक भारी उष्ण रुचिकारक और दस्तावर होता है पका अमरा कपाय मधुर पाक में मधुर शीतल तृप्ति कारक कफवर्द्धक स्निग्ध वीर्यवर्द्धक विष्टभी धातुवर्द्धक भारी बलकारक और वात पित्त क्षत दाह क्षय तथा रक्तदोष नाशक होता है ॥ ४ ॥

अथ राजाघः ॥

राजाघः प्रच्छिन्न आघ्रातः कामाक्षी राजपुत्रकः । राजाघन्तुवरं स्वादु विशदं शीतलं गुरु ॥  
ग्राहिरुक्षं विवन्धाभमवातकृत्कफपित्तनुत् ॥ ५ ॥

राजाम् के नाम गुण ॥

राजाम् टंक आम्रात कामाक्षी और राजपुत्रक यह राजाम् के नाम हैं राजाम् कपाय मधुर विशद

शीतल भारी ग्राही रूखा विबन्ध तथा आध्मान करने वाला वादी और कफ पित्त नाशकहोताहै ५ ॥  
अथकोशाघकोशम्भइति च ॥

कोशाघउक्तःक्षुद्राघःकृमिवृक्षःसुकौशकः । कोशाघःकुष्ठशोधासूपित्तत्रणकफापहः ॥  
तत्फलंग्राहिवातघ्नमम्लोऽम्लंगुरुपित्तलम् । पक्वन्तुदीपनरुच्यंलघूष्णंकफवातनुत् ६ ॥  
कोशाम् कोशम्भके नाम गुण ॥

कोशाम् क्षुद्राम् कृमिवृक्ष और सुकोशक यह कोशाम्के नामहैं कोशाम् कुष्ठ सूजन रक्त पित्तत्रण तथा कफ नाशकहोताहै कोशाम्का कच्चाफल ग्राही घात नाशक खट्टा उष्ण भारी और पित्त वर्द्धक होताहै कोशाम्का पक्काफल दीपन रुचिकारक हलका उष्ण और कफ तथा वात नाशकहोताहै ६ ॥  
अथ कटहर ॥

पणशःकण्टकिकफलःपणसोऽतिवृहत्फलः ॥ पणशंशीतलं पकंस्निग्धंपित्तानिलापहम् ॥  
तर्पणंरंहणंस्वादुमांसलंश्लेष्मलंभृशम् । बल्यंशुक्रप्रदंहन्तिरक्तपित्तभ्रतत्रणान् ॥ आ  
मन्तदेवविष्टम्भिवातलन्तुवरंगुरु । दाहकृतमधुरंबल्यंकफमेदोविवर्द्धनम् ॥ पणसोऽद्वैत  
बीजानिवृष्यापिमधुराणिच । गुरूणिबद्धविट्कानिसृष्टमूत्राणिसंवदेत् (अन्यच्च) मज्जा  
पणसजोवृष्योवातपित्तकफापहः । विशेषात्पणसोवर्ज्यःगुल्मिभिर्मन्दवह्निभिः ॥ ७ ॥  
कटहल के नाम गुण ॥

पणश कण्टकिकफल पणस और अतिवृहत्फल यह कटहल के नामहैं पक्काकटहल शीतल स्निग्ध तृषिकारक धातुवर्द्धक मधुर मांसवर्द्धक अत्यन्तकफकारक बलकारक वीर्यवर्द्धक और पित्त वात रक्तपित्त क्षत तथा घावनाशकहोता है कच्चाकटहल विष्टभी वादी कपेला मधुर भारी दाहकारक बलकारक और कफ तथा मेदवर्द्धक होताहै कटहलकेबीज वीर्यवर्द्धक मलरोधक मधुर भारी और मूत्र निकालनेवाले होते हैं और भी कदागयाहै कि कटहल के बीज वीर्यवर्द्धक और वात पित्त तथा कफ नाशक होते हैं गुल्मरोगवाले और मन्दाग्नि पुरुषों को कटहल अत्यन्त वर्जनीय है ॥ ७ ॥

अथ बड़हर ॥

लकचःक्षुद्रपणसोलकुचोडहुइत्यपि । आम्लंकुचमुष्णञ्चगुरुविष्टम्भकृत्तथा ॥ म  
धुरञ्चतथाम्लञ्चदोषत्रितयरक्तकृत् । शुक्राग्निनाशनंवापिनेत्रयोरहितंस्मृतम् ॥ सुपक्व  
न्तत्तुमधुरमम्लञ्चानिलपित्तहत् । कफवह्निकरंरुच्यंत्प्यंविष्टम्भकञ्चतत् ॥ ८ ॥

बड़हल के नाम गुण ॥

लकच क्षुद्रपणस लिकुच और डहु यह बड़हलके नामहैं कच्चाबड़हल उष्ण भारी विष्टभी मधुर खट्टा त्रिदोषकारी रुधिरका विगाढ़नेवाला वीर्यनाशक अग्निनाशक और नेत्रोंको अहितहोताहै पक्का बड़हल मधुर खट्टा वादी पित्त कफ अग्नि तथा विष्टभकारी रुचिकारक और वीर्यवर्द्धकहोताहै ८ ॥

अथकदली ॥

कदलीधारणामोचाम्बुसारांशुमतीफला ॥ मोचाफलंस्वादुशीतंविष्टम्भिकफनुद्गुरु ॥  
स्निग्धंपित्तासृष्टदाहक्षतक्षयसमीरजित् । पक्वस्वादुहिमंपाकेस्वादुत्प्यञ्चरंहणम् ॥

क्षुत्तृष्णानेत्रगदहन्मेहघ्नंरुचिमांसकृत् । माणिक्यमर्त्यामृतचम्पकाद्याभेदाःकदल्यावहवो  
ऽपिसन्ति ॥ उक्तागुणास्तेष्वधिकाभवन्तिनिर्दोषतास्याल्लघुताचतेपाम् ॥ ६ ॥

केलेके नाम गुण ॥

कदली वारणा मोचा अंबुतारा और अंशुमतीकला यह केले के नाम हैं कच्चाकेला मधुर  
शीतल विष्टेभी कफघ्न भारी स्निग्ध और रक्त पित्त तृपा दाह क्षय तथा वातनाशक होताहै  
पक्काकेला मधुर शीतल पाक में मधुर वीर्यवर्द्धक धातुवर्द्धक रुचिकारक मांसवर्द्धक और क्षुधा  
तृपा नेत्ररोग तथा प्रमेह नाशकहोता है माणिक्यमर्त्य अमृत और चंपकादि केलेके बहुतसे भेद हैं  
इनमें कहेहुयेगुण अधिकतासे होते हैं यह विशेषकरके हलके और निर्दोषहोते हैं ॥ ९ ॥

अथ गुरुभीहंभुकरइतिच ॥

चिभिंटंधेनुदुग्धंचतथागोरक्षकर्कटी । चिभिंटंमधुरंरुक्षंगुरुपित्तकफापहम् ॥ अनू  
ष्णंग्राहिविष्टम्भिपक्कंतूष्णंश्चपित्तलम् ॥ १० ॥

कचरीके नाम गुण ॥

चिरभिट धेनुदुग्ध और गोरक्षकर्कटी यह कचरीके नामहैं कच्ची कचरी मधुर रूखी भारी पित्तघ्न  
कफनाशक कुछ उष्ण ग्राही और विष्टंभकारक होतीहै पक्की कचरी उष्ण और पित्तवर्द्धकहोतीहै १०

अथ नारिकेल ॥

नारिकेरोदृढफलोजांगलीकूर्चशीर्षकः । तुंगस्कन्धफलश्चैवतृणराजःसदाफलः ॥नारि  
केरफलंशीतंदुर्जरंवस्तिशोधनम् । विष्टम्भिदृंहणंवल्यंवातापित्तासूदाहनुत् ॥विशेषतःको  
मलनारिकेरंनिहंतिपित्तज्वरपित्तदोषान् । तदेवजीर्णंगुरुपित्तकारिविदाहिविष्टम्भिमतं  
भिपग्भिः ॥ तस्याम्भःशीतलंद्वयंदीपनंशुकलंलघुः । पिपासापित्तजित्स्वादुवस्तिशु  
द्धिकरम्परम् ॥ नारिकेरस्यतालस्यखर्जूरस्यशिरांसितु । कपायस्निग्धमधुरदृंहणानि  
गुरुणिच ॥ ११ ॥

नारियलके नाम गुण ॥

नारिकेर दृढफल लांगली कूर्चशीर्षक तुंग स्कन्धफल तृणराज और सदाफल यह नारियल के  
नामहैं नारियल शीतल कठिनतासे पचनेवाला मूत्राशयका शोधक विष्टेभी धातुवर्द्धक बलकारक  
और वात पित्त रक्तदोष तथा दाह नाशकहोताहै कोमल नारियल पित्तज्वर और पित्तके दोषों को  
विशेषकरके नाश करताहै पुराना नारियल भारी पित्तवर्द्धक विदाही और विष्टेभी होताहै नारियल  
का पानी शीतल हृदयकोदित दीपन वीर्यवर्द्धक हलका तृपा नाशक पित्तघ्न मधुर और मूत्राशय  
का भ्रत्यन्त शोधन करनेवाला होताहै नारियल ताड़ और खजूर इन वृक्षों के मस्तक कपाय मधुर  
स्निग्ध धातुवर्द्धक और भारी होतेहैं ॥ ११ ॥

अथ तरबूजइतिलोकेकालिन्दम् ॥

कालिन्दंकृष्णबीजंस्यात्कालिंशब्दसुवर्त्तलम् । कालिन्दंग्राहिट्कपित्तशुकहृच्छीतलं  
गुरु ॥ पक्कन्तुसोष्णंसंक्षारंपित्तलंकफयातजित् ॥ १२ ॥



तरबूजके नाम गुण ॥

कालिन्द रुष्णबीज कालिंग और सुवर्तुल यह तरबूजके नाम हैं कच्चा तरबूज ग्राही दृष्टि पित्त तथा वीर्यनाशक शीतल और भारी होता है पक्का तरबूज उष्ण क्षार पित्तकारक और कफ तथा वातनाशक होता है ॥ १२ ॥

अथ खर्बूजा ।

दशाङ्गुलन्तुखर्बूजं कथ्यते तद्गुणाश्च । खर्बूजं मूत्रलंबल्यं कौष्ठशुद्धिकरं गुरु ॥  
स्निग्धं स्वादुतरं शीतं दृष्यन्पित्तानिलापहम् ॥ तेषु यच्चांम्लमधुरं सक्षारञ्च रसाद्भवेत् ॥  
रक्तपित्तकरन्तु मूत्रकृच्छ्रकरम्परम् ॥ १३ ॥

खरबूजेके नाम गुण ॥

दशांगुल और खरबूज यह खरबूजेके नाम हैं खरबूजा मूत्रकारक बलवर्द्धक कोष्ठशोधक भारी स्निग्ध मधुर शीतल वीर्यवर्द्धक और पित्त तथा वातनाशक होते हैं जो खरबूजा कुठ क्षार और खटु-मिद्धा होता है वह रक्तपित्त और मूत्रकृच्छ्रको करता है ॥ १३ ॥

अथ लघुखीरावालमखीरा ॥

त्रपुपंकण्टकफलसुधावासः सुशीतलम् । त्रपुसंलघुनीलञ्चनवंतृक्कमदाहजित् ॥  
स्वादुपित्तापहं शीतरक्तपित्तहरम्परम् । तत्पक्वमम्लमुष्णं स्यात्पित्तलं कफवातनुत् ॥  
तदीजं मूत्रलं शीतरूक्षं पित्तास्रकृच्छ्रजित् ॥ १४ ॥

वालमखीराके नाम गुण ॥

त्रपुप कंटकफल सुधावास और सुशीतल यह वालमखीरेके नाम हैं कच्चा वालमखीरा हलका मधुर शीतल और तृपा ग्लानि दाह पित्त तथा रक्तपित्त नाशक होता है पक्का वालमखीरा खट्टा उष्ण पित्तवर्द्धक और कफ तथा वातनाशक होता है इसके बीज मूत्रकारक शीतल रूखे और पित्त रक्तदोष तथा मूत्रकृच्छ्रकारक होते हैं ॥ १४ ॥

अथ सुपारीछोटी ॥

घोरण्टः पूगीपूगश्च गुवाकः क्रमुकोऽस्य तु ॥ फलम्पूगीफलम्प्रोक्तमुद्गेगञ्चतदीरि  
तम् ॥ पूगं गुरु हिमरूक्षं कफपायाङ्कफपित्तजित् ॥ मोहनन्दीपनरुच्यमास्यवैरस्यनाशनम् ॥  
आर्द्रैर्तद्गुर्वभिष्पन्दिद्विद्विष्टिहरं स्मृतम् ॥ स्विन्नंदोषत्रयच्छेदिदृढमध्यन्तदुत्तमम् ॥ १५ ॥

छोटी सुपारीके नाम गुण ॥

घोरण्ट पूगी पूग गुवाक और क्रमुक यह सुपारी वृक्षके नाम हैं इसके फलको पूगीफल और उद्गेग कहते हैं सुपारी भारी शीतल रूखी कपेली कफनाशक पित्तघ्न मदकारक दीपन रुचिकारक और मुखके फाकेपनेको दूरकरती है कच्ची सुपारी भारी अभिष्पन्दी और अग्नि तथा दृष्टिनाशक होती है और सिन्धुईहुई सुपारी त्रिदोषनाशक होती है जिस सुपारीका मध्यभाग दृढ होता है वह श्रेष्ठ है ॥ १५ ॥

अथ तालः ॥

तालस्तुलेखपत्रस्यात्तृणराजोमहोन्नतः । पर्कतालफलम्पित्तरक्तश्लेष्मविवर्द्धनम् ॥  
दुर्जरं मधुमूत्रञ्च तन्द्राभिष्पन्दिशुक्रदम् ॥ तालमज्जातुतरुणकिञ्चिन्मदकरोलघुः ॥  
श्लेष्मलोवातपित्तघ्नः सस्नेहो मधुरः सरः ॥ १६ ॥

अथ ताड़ी ॥

ताल जन्तरुणन्तोयमतीवमादकृन्मतम् । अम्लीभूतन्तदातुस्यात्पित्तकृद्घातदोषहृत् १६  
ताड के नाम गुण ॥

ताल लेखपत्र तृणराज और महोन्नत यह तालके नाम हैं पक्का ताडका फल पित्त रक्त तथा कफ वर्द्धक कठिनता से पचने वाला बहुमूत्र कारक और तंद्रा अभिष्यन्द तथा वीर्यकाकरने वाला होता है पक्के ताडकी गिरी कुछमदकारक हलकी कफ वर्द्धक वातनाशक पित्तघ्न स्निग्ध मधुर और दस्तावर होती है ताडी बहुत मद करती है और खट्टी हांजाने पर पित्त वर्द्धक तथा वात रोग नाशक होती है ॥ १६ ॥ अथवेल ॥

विल्वःशाण्डिल्यशैलूगुमालूरश्रीफलावपि । वालं विल्वफलं विल्वकर्कटी विल्वपेशिका ॥  
ग्राहिणीकफवातामशूलघ्नी विल्वपेषिका । (अन्यच्च) वालं विल्वफलं ग्राहिदीपनम्पाचन  
कटु । कषायोष्णलघुस्निग्धं तित्तवातकफापहम् ॥ पकंगुरुत्रिदोषस्यात्तुर्जरंपूतिमारु  
तम् । विदाहि विष्टम्भकरं मधुरं बन्धिमान्यकृतम् ॥ फलेषु परिपकं यद्गुणवत्तदुदाहृतम् । विल्वा  
दन्यत्र विज्ञेयमामन्तद्विगुणाधिकम् ॥ द्राक्षा विल्वशिवादीनां फलं शुष्कं गुणाधिकम् ॥ १७ ॥  
वेलके नाम गुण ॥

विल्व शाण्डिल्य शैलूगु मालूर और श्रीफल यह वेलक नाम हैं वेलके कच्चे फलको विल्व कर्कटी और विल्वपेशिका कहत है वेलका कच्चा फल ग्राही दीपन पाचक कटु कषाय उष्ण हलका तित्त स्निग्ध और वात तथा कफका नाशक होता है पक्का वेल भारी त्रिदोष कारक कठिनतासे पचने वाला वायु को सुगन्धित करनेवाला विदाही विष्टंभी मधुर और मंदाग्नि करने वाला होता है फलों में पक्केही फल गुणदायरु होते हैं परन्तु वेल नहीं क्योंकि यह कच्चाही अधिक गुण वाला होता है मुनक्का वेल और हड़ आदिक फल सूखेही अधिक गुणवाले होते हैं ॥ १७ ॥

अथ कैथि ॥

कपित्थस्तुदधित्थः स्यात्तथापुष्पफलः स्मृतः । कपिप्रियोदधिफलस्तथादन्तशठोऽ  
पिच ॥ कपित्थमामसंग्राहिकषायलघुलेखनम् । पकंगुरुत्तृपाहिकाशमनं वातपित्तजित् ॥  
स्यादल्पन्तुवरङ्कणशोधनं ग्राहिदुर्जरम् ॥ १८ ॥

कैथे के नाम गुण ॥

कपित्थ दधित्थ पुष्पफल कपिप्रिय दधिफल और दन्तशठ यह कैथे के नाम हैं कच्चा कैथा ग्राही कपैला हलका और लेखन होता है पक्का कैथा भारी तृपा हिचकी वात तथा पित्तनाशक खट्टा कपैला कण्ठशोधक ग्राही और कठिनता से पचने वाला होता है ॥ १८ ॥

अथ नारङ्गी ॥

नारंगो नागरंगः स्यात्स्वक्सुगन्धो मुखप्रियः । नारंगो मधुराम्लः स्याद्दीपनं वातनाशनम् ॥  
अपरन्त्वम्लमत्युष्णं दुर्जरं वातहृत्सरम् ॥ १९ ॥

नारंगी के नाम गुण ॥

नारंगं नागरंगं स्वक्सुगन्धं और मुखप्रिय यह नारंगी के नाम हैं नारंगी मधुर खट्टी दीपन और

वातनाशक होती है और दूसरे प्रकार की नारंगी बहुत खट्टी होती है वह उष्ण कठिनता से पचने वाली वात नाशक और दस्तावर होती है ॥ १९ ॥

अथ तेंदु ॥

तिन्दुकःस्फूर्जकःकालस्कन्धश्चासितसारकः । स्यादामन्तिन्दुकंग्राहिवातलंशीतलं  
लंघु ॥ पक्वपित्तप्रमेहास्रश्लेष्मघ्नमधुरगुरु ॥ २० ॥

तेंदुआ के नाम गुण ॥

तिन्दुक स्फूर्जक कालस्कन्ध और शिति शारक यह तेंदुआ के नाम हैं कच्चा तेंदुआ ग्राही वादी शीतल और हलका होता है पक्का तेंदुआ मधुर भारी और पित्त प्रमेह रक्तदोष तथा कफ नाशक होता है ॥ २० ॥

अथ कुपीलु ॥

यस्यफलंकुचिलाइतिलोके।मकरतेंदुआइतिच ॥ तिन्दुकोयस्तुकथितोजलंदोदीर्घप  
त्रकः। कुपीलःकुलकःकालस्तिन्दुकःकालपीलुकः ॥ काकेन्दुर्विपत्तिन्दुश्चतथामर्कटतिन्दु  
कः। कुपीलुःशीतलंतिक्तंवातलंमदकृद्गु ॥ पादव्यथाहरंग्राहिकपित्तास्रनाशनम् २१ ॥

कुपील कुचले का वृक्ष इसके नाम गुण ॥

तिन्दुक जलद दीर्घ पत्रक कुपीलु कुलक कालस्तिन्दुक कालपीलुक काकेन्दु विपत्तिन्दु और मर्कट तिन्दुक यह कुपीलु अर्थात् कुचले के वृक्षके नाम हैं कुपीलु शीतल तिक्त वादी मदकारक हलका व्यथा नाशक ग्राही और कफ पित्त तथा रक्त नाशक होता है ॥ २१ ॥

अथ फलेन्द्रा ॥

फलेन्द्राकथितानन्दीराजजम्बूर्महाफला । तथासुरभिपत्राचमहाजम्बूरपिस्मृता ॥  
राजजम्बूफलंस्वादुविष्टम्भिगुरुराचनम् ॥ २२ ॥

फलेंदा के नाम गुण ॥

फलेन्द्र नन्द राजजंबू सुरभिपत्रा और महाजंबू यह फलेंदेके नाम हैं फलेंदा मधुर विष्टभी भारी और रुचिकारक होता है ॥ २२ ॥

अथ जामुनीनदीजामुनी ॥

क्षुद्रोजम्बूःसूक्ष्मपत्रानादेयीजलजम्बुका।जम्बूःसंग्राहिणीरूक्षाकफपित्तास्राहजित २३ ॥  
छोटो जामन के नाम गुण ॥

क्षुद्रजंबू सूक्ष्मपत्रा नादेयी और जलजंबुका यह छोटीजामनके नाम हैं जामन ग्राही रूखी और कफ पित्त रक्त तथा दाहनाशकहोती है ॥ २३ ॥

अथवैरि ॥

पुंसिस्त्रियाञ्चकर्कन्धूर्वदरीकोलमित्यपि । फेनिलंकुत्रलंघोटासौवीरंवदरंमहत् ॥ अ  
जप्रियाकुहाकोलीविषमौभयकण्टका । तत्रत्रदरविशेषाणालक्षणानिगुणाश्च । पच्यमा  
नंसुमधुरंसौवीरंवदरंमहत् । सौवीरंवदरंशीतभेदनंगुरुशुक्रलम् ॥ छंहेणम्पित्ताह्रास्र

क्षयतृष्णानिवारणम् । सौवीरं लघुसम्पक्कं मधुरं कोलमुच्यते ॥ कोलन्तुवदरं ग्राहिरुच्यमु  
ष्णञ्जवातलम् । कफपित्तकरञ्चापि गुरुसारकमीरितम् ॥ कर्कन्धुक्षुद्रुवदरं कथितं पूर्वसू  
रिभिः । अम्लं स्यात्क्षुद्रुवदरं कपायं मधुरं मनाक् ॥ स्निग्धं गुरुचतित्कञ्चवातपित्तापहं  
स्मृतम् । शुष्कं भेद्यग्नि कृत्सर्वैर्लघुतृष्णाह्णमासृजित् ॥ २४ ॥

वेर के नाम गुण ॥

कर्कन्धू ( यह शब्द पुल्लिङ्ग और स्त्रीलिङ्ग होता है ) बदरी कोल फेनिल कुचल घोंटा सौवीर वदर  
अजप्रिया कुहा कोली विषम और भयकंटक यह वेरकेनाम हैं वेर अनेक प्रकारके होते हैं उनके लक्षण  
और गुण लिखते हैं जो वेर पकने के समय पर मधुर और बड़ा हो उसको सौवीर कहते हैं सौवीर  
शीतल भेदक भारी वीर्यवर्द्धक धातुवर्द्धक और पित्त दाह रक्तदोष तथा क्षयनाशक होता है जो वेर  
सौवीर से कुछ छोटा और पकने पर मधुर होता है उसको कोल कहते हैं कोल ग्राही रुचिकारक  
उष्ण वादी कफकर पित्तवर्द्धक भारी और दस्तावर होता है प्राचीन पण्डित लोग छोटे वेरको कर्कन्धू  
कहते हैं कर्कन्धू खट्टा कुछ मधुर कपाय तिक स्निग्ध भारी और वात तथा पित्तनाशक होता है सूखा  
वेर भेदक अग्निवर्द्धक हलका और तृषा ग्लानि तथा रक्तदोष नाशक होता है ॥ २४ ॥

अथ पानिअम्बरा ॥

प्राचीनामलकं लोके पानीयामलकं स्मृतम् । प्राचीनामलकं दोषत्रयजिद्व्यरघाति च २५ ॥

पानी आमले के नाम गुण ॥

लोकमें प्राचीनामलकको पानीयामलक कहते हैं यह त्रिदोषनाशक और ज्वरघ्न होता है ॥ २५ ॥

अथ लवली । हरफारी इति च ॥

सुगन्धमूला लवली पाण्डुः कोमलवलकला ॥ लवलीफलमश्मारीः कफपित्तहरं गुरु ॥  
विशदरोचनं रुक्षं स्वाद्वम्लन्तुवरंसे ॥ २६ ॥

हरफारेवडी के नाम गुण ॥

सुगन्धिमूला लवली पाण्डु और कोमलवलकला यह हरफारेवडी के नाम हैं हरफारेवडी पथरी  
बवासीर कफ तथा पित्तनाशक भारी विषद रुचिकारक रूखी मधुर खट्टी और कपैली होती है ॥ २६ ॥

अथ करोंदा । करोंदी ॥

करमर्दः सुषेणः स्यात्कृष्णपाकफलस्तथा । तस्माल्लघुफलाया तु साज्ञेया करमर्दिका ॥  
करमर्दं द्वयं त्वाममम्लं गुरुत्वाहरम् । उष्णं रुचिकरं प्रोक्तं कफपित्तकफप्रदम् ॥ तत्पक्कं मधु  
ररुच्यं लघुपित्तसमीरजित् ॥ २७ ॥

करोंदा और करोंदी के नाम गुण ॥

करमर्द सुषेण कृष्णपाक और कृष्णफल यह करोंदा के नाम हैं छोटे करोंदे को करमर्दिका अर्थात्  
करोंदी कहते हैं दोनों प्रकारके कच्चे करोंदे खट्टे भारी तृषानाशक उष्ण रुचिकारक और रक्त पित्त तथा  
कफकारक होते हैं और पकजाने पर मधुर रुचिकारक हलके और पित्त तथा वातनाशक होते हैं ॥ २७ ॥

## अथ पित्रालचिरोञ्जी ॥

प्रियालस्तुखरस्कन्धश्चारीवहुलवलकलः ॥ राजादनस्तापसेष्टःसन्नकट्टुर्दनुष्पदः ॥  
चारःपित्तकफासूत्रस्तत्फलमधुरंगुरु ॥स्निग्धंतरंमरुत्पित्तदाहज्वरतृपापहम् ॥ प्रिया  
लमञ्जामधुरोत्प्यपित्तानिलापहः॥हृद्योऽतिदुर्जरःस्निग्धोविष्टम्भीचामवर्द्धनः ॥२८॥

चिरोञ्जी के नाम गुण ॥

प्रियाल खरस्कन्ध चार बहुलवलकल राजादन तापसेष्ट सन्नकट्टु और धनुष्पद यह चिरोञ्जी के नाम हैं चिरोञ्जी पित्त कफ तथा रक्तदोषनाशक इसका फल मधुर भारी स्निग्ध दस्तावर और धान पित्त दाह ज्वर तथा तृपानाशकहोताहै इसकीमीठी मयूर वीर्यवर्द्धक पित्तनाशक वातघ्न हृदयकोहित कठिनतासे पचनेवाली स्निग्ध विष्टंभी और आमवर्द्धकहोती है ॥ २८ ॥

अथ क्षीरणी ॥

राजादनःफलाध्यक्षोराजन्याक्षीरिकापिच ॥ क्षीरिकायाफलं वृष्यं वल्यं स्निग्धं हिमंगुरु ॥  
तृष्णामूर्च्छामदभ्रान्तिक्षयदोषत्रयासृजित् ॥२९॥

खिन्नी के नाम गुण ॥

राजादन फलाध्यक्ष राजन्य और क्षीरिका यह खिन्नीके नाममें खिन्नी वीर्यवर्द्धक बलकारक स्निग्ध शीतल भारी और तृष्णा मूर्च्छा मदभ्रान्ति क्षय त्रिदोष तथा रक्तदोषनाशक होतीहै ॥ २९ ॥

अथ कण्टाई ॥

विकङ्कतःसुत्रावृक्षोअन्धिलस्वादुकण्टकः ॥ सएत्रयज्ञावृक्षश्चकण्टकीव्याघ्रपादपि ॥  
त्रिकङ्कतफलंपक्वमधुरंसर्वदोषजित् ॥ ३० ॥

कंटाई के नाम गुण ॥

विकंकट स्तुवावृक्ष अंधिल स्वादुकंकट यज्ञवृक्ष कंटाकी और व्याघ्रपात् यह कंटाई के नाम हैं कंटाईका पत्राफल मयूर और सर्व दोषनाशक होताहै ॥ ३० ॥

अथकमलगट्टा ॥

पद्मबीजन्तुपद्माक्षगालोज्यपद्मककंठी । पद्मबीजं हिमंस्वादुकषायंतिककंगुरु ॥ विष्ट  
म्भिवृष्यंरूक्षञ्चगर्भसंस्थापकंपरम् । कफघातकरं वल्यं ग्राहिपित्तासृदाहनुत् ॥ ३१ ॥

कमलगट्टेके नाम गुण ॥

पद्मबीज पद्माक्ष गालोज्य और पद्मककंठी यह कमलगट्टेके नाम हैं कमलगट्टा शीतल मयूर कषाय तिप्त भारी विष्टंभी वीर्यवर्द्धक रूक्षा गर्भस्थितिकरने में श्रेष्ठ कफकारी वातवलकारक घ्राही और पित्त रक्तदोष तथा दाहनाशक होताहै ॥ ३१ ॥

अथमखाना ॥

नाग्यान्नंपद्मबीजाभंपानीचफलमित्यपि । माखानंपद्मबीजस्यगुणैस्तुल्यंघनिर्दिशेत् ३२ ॥

मखानेके नाम गुण ॥

माग्यान्न पद्मबीजाभ और पानीचफल यहमखानेकेनामहैं मखानेमें कमलगट्टेके समानगुणहैं ३२ ॥

अथ सिंघाड़ा ॥

शृङ्गाटकंजलफलत्रिकोणफलमित्यपि ॥ शृङ्गाटकाहिमंस्वादुगुरुटुष्यंकषायकम् ।  
ग्राहिशुकानिलश्लेष्मप्रदंपित्तासूदाहनुत् ॥ ३३ ॥

सिंघाड़ेके नाम गुण ॥

शृङ्गाटक जलफल और त्रिकोणफल यह सिंघाड़ेके नामहैं सिंघाड़ा शीतल कपैला मधुर भारी  
धातुवर्द्धक ग्राही वीर्यवर्द्धक वादी कफकारक और पित्त रक्तदोष तथा दाहनाशक होताहै ॥ ३३ ॥

अथभेट ॥

उक्तंकुमुदबीजन्तुबुधैःकैरविणीफलम् । भवेत्कुमुद्वीजंस्वादुरुक्षंहिमंगुरु ॥ ३४ ॥

कोकवेलीके फलके नाम गुण ॥

कुमुदबीजको पंडितलोग कैरविणीफल कहतेहैं यह मधुर रूखा शीतल और भारी होताहै ॥ ३४ ॥

अथ महुआवनमहुआ ॥

मधूकोगुडपुष्पःस्यान्मधुपुष्पोमधुसूवः । वानप्रस्थोमधुप्रीलोजलजेत्रमधूलकः ॥  
मधूकपुष्पंमधुरंशीतलंगुरुवृंहणम् । बलशुककरंप्रोक्तंवातपित्तविनाशनम् ॥ फलंशी तं  
गुरुस्वादुशुकलंवातपित्तनुत् । अहद्यंहन्तिटुष्णासूदाहश्वासक्षतक्षयान् ॥ ३५ ॥

महुआ और वनमहुआके नाम गुण ॥

मधूक गुडपुष्प मधुपुष्प मधुसूव वानप्रस्थ और मधुप्रील यह महुआके नामहैं जलमें हुए म-  
हुएका मधूलक कहतेहैं महुएका पुष्प मधुर शीतलभारी धातुवर्द्धक बलकारक वीर्यवर्द्धक और वात  
पित्त नाशकहोताहै महुएका फल शीतल भारी मधुर वीर्यवर्द्धक हृदयको अहित और वात पित्त तथा  
रक्तदोष दाह श्वास क्षत तथा क्षयनाशक होताहै ॥ ३५ ॥

अथ फरुसा ॥

परुषकन्तुपरुपमल्पास्थितचपरापरम् । परुषकंकषायाम्लमामंपित्तकरंलघु ॥ तत  
पक्वमधुरंपाकेशीतंविष्टम्भिवृंहणम् । ह्यन्तुपित्तदाहास्रज्वरक्षयसमीरहत् ॥ ३६ ॥

फालसे के नाम गुण ॥

परुषक परुष अल्पास्थि और परापर यह फालसे के नामहैं फालसे का कच्चाफल कपैला खट्टा पित्त  
वर्द्धक और हलका होताहै पक्काफालसा पाक में मधुर शीतल विष्टभी धातुवर्द्धक हृदयको हित और  
पित्त दाह रक्तदोष ज्वर क्षय तथा वातनाशक होताहै ॥ ३६ ॥

अथतूत ॥

तूतःस्थूलश्चपूगश्चक्रमुकोब्रह्मदारुच । तूतंपक्वंगुरुस्वादुहिमंपित्तनिलापहम् ॥  
तदेवामंगुरुसरमन्लोष्णरक्तपित्तकृत् ॥ ३७ ॥

सहतूतके नाम गुण ॥

तूत स्थूल पूग क्रमुक और ब्रह्मदारु यह सहतूतके नामहैं पक्का सहतूत भारी मधुर शीतल और  
पित्तवातनाशक होताहै कच्चासहतूत भारी दस्तावर खट्टा उष्ण और रक्त पित्तकरनेवाला होताहै ३७

अथ अनार ॥

दाडिमः करकोदन्तवीजौ लोहितपुष्पकः । तत्फलं त्रिविधं स्वादु स्वाद्वम्लं केवलम्लं  
कम् ॥ तत्तु स्वादु त्रिदोषघ्नं तृड्दाहज्वरनाशनम् ॥ हृत्कण्ठमुखगन्धघ्नं तर्पणं शुक्लं लघु ॥  
कपायानुरसंग्राहिस्निग्धं मेधावलापहम् ॥ स्वाद्वम्लं दीपनं रुच्यं किञ्चित्पित्तकरं लघु ॥ अ-  
म्लं तु पित्तजनकमम्लं वातकफापहम् ॥ ३८ ॥

अनारके नाम गुण ॥

दाडिम करक दन्तवीज और लोहित पुष्पक यह अनार के नाम हैं इसका फल मधुर खटमिष्टा  
और केवल खट्टा इनभेदोंसे तीन प्रकार का होता है मीठा अनार त्रिदोष तृपा दाह ज्वर हृदय के रोग  
कंठ रोग तथा मुखरोगनाशक तृप्तिकारक वीर्यवर्द्धक हलका कुछ कपेला आही स्निग्ध और मेधा तथा  
बलवर्द्धक शीत है खटमिष्टा अनार दीपन रुचिकारक कुछ पित्तवर्द्धक और हलका होता है खट्टा अनार  
पित्तवर्द्धक और कफ वातनाशक होता है ॥ ३८ ॥

अथ बहुवार ॥

बहुवारस्तु शीतः स्यादुद्दालो बहुवारकः ॥ शेलुः श्लेष्मातकश्चापि च्छिलो भूतवृक्षकः ॥  
बहुवारो विपस्फोटकः सर्पकृपणुत् ॥ मधुरस्तु वरस्तिक्तः केश्यश्च कफपित्तहृत् ॥ फलमा-  
मन्तु विष्टम्भि रूक्षं पित्तकफासूजित् ॥ तत्पकं मधुरं स्निग्धं श्लेष्मलं शीतलं गुरु ॥ ३९ ॥

लिसोडे के नाम गुण ॥

बहुवार शीत उद्दाल बहुवारक शेलु श्लेष्मातक पिच्छिल और भूतवृक्षक यह लिसोडेके नाम हैं  
लिसोडे विप स्फोटक घाव वीसर्प कृपण कफ तथा पित्तनाशक मधुर कपाय तिक्त और केशोंको हित  
होता है कञ्चालिसोडा विष्टंभी रूखा और पित्त कफ तथा रक्तदोषनाशक होता है पञ्चालिसोडा मधुर  
स्निग्ध कफकारक शीतल और भारी होता है ३९ ॥

अथ कतकः ॥

पयःप्रसादिकतकङ्कतकं तत्फलञ्च तत् ॥ कतकस्य फलं नेत्र्यं जलनिर्मलताकरम् ॥  
वातश्लेष्महरं शीतं मधुरं तु वरं गुरु ॥ ४० ॥

निर्मली के नाम गुण ॥

पयःप्रसादि कतक कत और कतफल यह निर्मली के नाम हैं निर्मली का फल नेत्रोंको हित  
जलका निर्मलकरनेवाला वातनाशक कफघ्न शीतल मधुर कपेला और भारी होता है ॥ ४० ॥

अथ द्राक्षा ॥

द्राक्षा स्वादु फलाप्रोक्ता तथा मधुरसापि च । मृद्धीकाहारदूराचगोस्तनीचापिकीर्तिता ॥  
द्राक्षापक्षासराशीता चक्षुष्या वृंहणी गुरुः । स्वादुपाकरसास्वर्या तु वरासृष्टमूत्रविट् ॥ को-  
ष्ठमारुतकृद्वृष्याकफपुष्टि रूचिप्रदा । हन्ति तृष्णाज्वरश्वासवातवातासूकामलाः ॥ कृ-  
च्छ्रासपित्तसंमोह दाहशोषमदाल्पयान् । आम्रास्वलपगुणा गुर्वी सैवाम्लारक्तपित्तकृ-  
त् ॥ वृष्यास्याद्गोस्तनी द्राक्षा गुर्वी च कफपित्तनुत् ॥ ( गोस्तनी मुनका इतिलोके )

अवीजान्यास्वल्पतरा गोस्तनीसदृशीगुणैः । द्राक्षापर्वतजालध्वी साम्लाश्लेष्माग्लपि  
त्कृत् ॥ द्राक्षापर्वतजायादृक् तादृशीकरमर्दिका । अवीजा । ईषद्वीजा । किसमिस इति  
लोके । पर्वजायहारी इति लोके । कर्मर्दिका करौंदी इतिलोके ॥ ४१ ॥

दाख के नाम गुण ॥

द्राक्षा स्वादुफला मधुरसा मृद्वीका हारहूरा और गोस्तनी यह दाख के नाम हैं पकीहुई दाख  
दस्तावर शीतल नेत्रोंकोहित धातुवर्द्धक भारी पाक में मधुर २ कपाय मधुर स्वरकोहित मनमूत्रकी  
निकालनेवाली कोष्ठमें बात उत्पन्नकरनेवाली वीर्यवर्द्धक कफकारक पोषक रुचिकारक और तृपा  
ज्वर श्वास वात वातरक कामला मूत्ररुच्छूर रक्त पित्त मोह दाह शोष और मदनाशकहोतीहै कच्चीदाख  
उससे गुणोंमें न्यूनहोतीहै खट्टीदाख रक्त पित्तकारक होती है मुनक्का वीर्यवर्द्धक भारी और कफ  
तथा पित्तनाशकहोतीहै किसमिस मुनक्काके ही समान गुणवालीहोती है पहाड़ीदाख हलकी खट्टी  
और कफ तथा अम्लपित्तकारकहोती है जैसी पहाड़ीदाख होतीहै वैसीही करौंदीहोती है ॥ ४१ ॥

अथ क्षुद्रखज्जूरी । पिण्डखज्जूरी छोहारा ॥

भूमिखज्जूरिकास्वाद्धी दुरारोहामृदुच्छदा । तथास्कन्धफलाकाक कर्कटीस्वादुमस्त  
का ॥ पिण्डखज्जूरिकात्वन्त्या सादेशोपश्चिमेभवेत् । खज्जूरीगोस्तनाकारा परद्वीपादि  
हागता ॥ जायतेपश्चिमदेशे साच्छोहारेतिकीत्येते । खज्जूरीत्रितयंशीतं मधुरंसपाक  
योः ॥ स्निग्धंरुचिकरंहयं क्षतक्षयहरंगुरु । तर्पणरक्तपित्तघ्नं पुष्टिविष्टम्भशुकदम् ॥  
कोष्ठमारुतहृद्वल्यं वान्तिवातकफापहम् । ज्वरातिसारक्षुत्तृष्णा कासश्वासनिवारकम् ॥  
मदमूर्च्छामरुत्पित्त मद्योद्धृतगदान्तकृत् । महतीभ्यांगुणोरल्पा स्वल्पखज्जूरिकास्मृता ॥  
खज्जूरीतरुतोयंतु मदपित्तकरंभवेत् । वातश्लेष्महररुच्यं दीपनंवलशुकृत् ॥ ४२ ॥

खजूर पिण्ड खजूर और छुहाराके नाम गुण ॥

भूमि खज्जूरिका स्वाद्धी दुरारोहा मृदुच्छदा स्कन्धफला काककर्कटी और स्वादुमस्तका यहखजूर  
के नामहैं और दूसरी पिण्ड खजूर कहलातीहै वहपश्चिम देशमें उत्पन्नहोतीहै मुनक्का के समान  
आकार वाली खजूर अन्य द्वीपसे यहा आई और पश्चिम देशमें उत्पन्नहोतीहै उसको छुहारा कहतेहैं  
और तीनों प्रकारकी खजूर शीतल रसतथापाकमें मधुर स्निग्धरुचिकारक हृदयकोहित क्षततथा  
क्षय नाशक भारीतृप्तिकारक रक्तपित्तनाशक पोषक विष्टभी वीर्यवर्द्धक बलकारक और कोष्ठकीवायु  
छुई बात कफ ज्वर अतिसार शुषा तृपा खासी श्वास मद मूर्च्छा वातपित्त तथामदात्यय रोगनाशक  
होतीहैं छोटी खजूर में बड़ी खजूरसे कमगुणहोतेहैं खजूर के वृक्षकारस मदकारक पित्तवर्द्धक वात-  
घ्न कफनाशक रुचिकारक दीपन बलकारक और वीर्यवर्द्धकहोताहै ॥ ४२ ॥

अथ पिण्डखज्जूरीभेदः सुलेमानी ॥

सुलेमानीतुमृदुलादलहीनफलाचसा । सुलेमानीश्रमभ्रान्तिदाहमूर्च्छास्त्रापित्तहत् ४३

पिण्ड खजूरकाभेद सुलहमानी के नामगुण

सुलहमानी मृदुला और दलहीनफला यह सुलहमानीके नामहैं सुलहमानी श्रमभ्रम दाहमू  
र्च्छा और रक्त पित्तनाशकहोतीहै ॥ ४३ ॥



अथ वदाम ॥

वातादोवातवैरीस्यान्नेत्रोपमफलस्तथा । वातादउष्णःस्निग्धो वातघ्नःशुकृद्गुरुः ॥ वातादमज्जामधुरो वृष्यःपित्तानिलापहः । स्निग्धोष्णःकफकृन्नेष्टो रक्तपित्तवि कारिणाम् ॥ ४४ ॥

वदाम के नामगुण ॥

वाताद वातवैरी और नेत्रोपमफल यह वदामके नामहैं वदाम उष्ण स्निग्ध वातनाशक वीर्यवर्द्धक और भारीहोताहै वदामकी गिरीमधुर वीर्यवर्द्धक पित्तघ्न वातनाशक स्निग्ध उष्ण कफकारकहोती है यह रक्त पित्त के विकार वालोंको हित नहींहोतीहै ॥ ४४ ॥

अथ सेव ॥

मुष्टिप्रमाणवदरं सेवंसिवित्तिकाफलम् । सेवंसमीरपित्तघ्नं वृहणंकफकृद्गुरु ॥ रसे पाकेचमधुरं शिशिरंरुचिशुकृत् ॥ ४५ ॥

सेव के नाम गुण ॥

मुष्टिप्रमाण वदर सेव और सिवित्तिकफल यह सेव के नामहैं सेव धातुघ्न पित्तनाशक धातुवर्द्धक कफकारक भारी रस तथा पाक में मधुर शीतल रविकारक और वीर्यवर्द्धकहोताहै ॥ ४५ ॥

अथामृतफलम् ॥

यत्त्वदकसानकाविल प्रभृतिपुदेशेषु नासपातीति प्रसिद्धः ॥ अमृतफलंलघुवृष्यं सुस्वादुत्रीनहरेतदोपान् । देशेषुमुद्गलानां बहुलन्तल्लभ्यतेलोकैः ॥ ४६ ॥

नाशपाती के गुण ॥

अमृतफल (नाशपाती) हलकी वीर्यवर्द्धक स्वादिष्ट त्रिदोषनाशकहोती है यह मुद्गलादि देश में बहुतहोती है ॥ ४६ ॥

अथ पीलूः ॥

पीलुगुडफलःसंस्त्री तथाशीतफलोऽपिच । पीलु इलेष्मसमीरघ्नं पित्तलंभेदिगुल्मनुत् ॥ स्वादुत्तिकञ्चयत्पीलु तन्नात्युष्णन्त्रिदोषहत् ॥ ४७ ॥

पीलू के नाम गुण ॥

पीलू गुडफल संस्त्री और शीतफल यह पीलू के नामहैं पीलू कफघ्न वातनाशक पित्तवर्द्धक भेदक और गुल्मनाशकहोताहै मधुर तिक्त रसवाला पीलू बहुत उष्ण नहींहोता और त्रिदोषकी नाश करताहै ॥ ४७ ॥

अथ अखरोटपीलुः ॥

पीलुःशैलभवोऽशोठः कर्परालश्चकीर्तितः । अशोठकोऽपिवाताम सदृशः कर्षपित्तकृत् ॥ ४८ ॥

अखरोट के नाम गुण ॥

पर्वत जातपीलु अशोठ और कर्पराल यह अखरोट के नामहैं अखरोट वदाम के समान गुण वाला और कफ पित्तकारकहोता है ॥ ४८ ॥

अथ त्रिजौरा ॥

बीजपूरोमातुलुङ्गोरुचकःफलपूरकः । बीजपूरफलंस्त्रादु रसेम्लंदीपनंलघु ॥ रक्तपि नहरंरंठ जिह्वाहृदयशोधनम् । स्वासकासारुचिहरं हृद्यंउष्णाहरंस्मृतम् ॥ ४९ ॥

विजौरा के नाम गुण ॥

बीजपूर मातलुंग रुचक फलपूरक यह विजौरा के नाम हैं विजौराकाफल मधुर अम्ल दीपन हलका रक्त पित्तनाशक कंठ जिह्वा और हृदयकाशोक हृदयकोहित और श्वास खांती अरुचि तथा तृपानाशक होताहै ॥ ४९ ॥

अथ विजौरभेद मधुकाकड़ि ॥

बीजपूरोऽपरःप्रोक्तो मधुरोमधुकर्कटी । मधुकर्कटिकास्वादी रोचनीशीतलागुरुः ॥  
रक्तपित्तक्षयश्वास कासहिकाभ्रमापहा ॥ ५० ॥

विजौराका भेद मधुककड़ीके नाम गुण ॥

एक दूसरे प्रकारके विजोरेको मधुर और मधुकर्कटी कहतेहैं मधुककड़ी मधुर रुचिकारक शीतल भारी और रक्तपित्तक्षय श्वास खांती हिकी तथा भ्रमनाशक होतीहै ॥ ५० ॥

अथ जम्बीरीद्वयम् ॥

स्याज्जम्बीरीदन्तशठो जम्भजम्भीरजम्भलाः । जम्बीरमुष्णं गुर्वम्लं वातश्लेष्म विवन्धनुत् ॥ शूलकासरुफोत्केश छर्दिदृष्णामदोपजित् । आस्यवैरस्यहृत्पीडावह्निमान्यकृमीन्हरेत् ॥ स्वल्पजम्बीरिकातद्वत् तृष्णाछर्दिनिवारणी ॥ ५१ ॥

दोनोजंभीरी नौबूके नाम गुण ॥

जंबीर दन्तशठ जंभ जंभीर और जंभल यह जंभीरी नौबूके नामहैं जंभीरी उष्ण भारी खट्टा और वात कफ विवन्ध शूल खांती कफकी पीडा छर्दि तृपा भ्राम दोप मुखकी विरसता हृदयकीपीडा मंदाग्नि तथा रुमिनाशक होताहै छोटा जंभीरी भी इसीके समान गुणवाला होताहै और विशेषकरके तृपा और छर्दिनाशक होताहै ॥ ५१ ॥

निम्बू ॥

निम्बूखीनिम्बुकंछीये निम्बूकमपिकीर्तितम् । निम्बूकमम्लंवातघ्नं दीपनंपाचनंलघु ॥ (अन्यच्च) निम्बूकडूकमिसमीहनाशनन्तीक्षणमम्लमुदरग्रहापहम् । वातपित्तकफशूलिनेहितंकष्टनष्टरुचिरोचनंपरम् ॥ त्रिदोषवह्निक्षयवातरोगानिपीडितानां विपविक्लानां । मन्दानलेत्रद्वगुदेप्रदेयं विसूचिकायांमुनयोवदन्ति ॥ ५२ ॥

नौबूके नाम गुण ॥

निंबू (स्त्रीलिंग) निंबुक नपुंसक लिंग और निंबूक यह नौबूके नामहैं नौबू खट्टा वातनाशक दीपन पाचक और हलका होताहै और भी कहाहुआ है कि निंबू रुमि समूहनाशक तीक्ष्ण खट्टा उदर रोगनाशक ग्रहोंका शान्तकरनेवाला वात पित्त कफ तथा शूलवाले को हित कष्टसाध्य तथा नष्टहोगई रुचिवालेको रुचिकारक और त्रिदोष मंदाग्नि वातरोग विप गलेकेरोग यद्गुद और विसूचिकामें देनेके योग्य होताहै यह मुनियोंने कहाहै ॥ ५२ ॥

अथ मिष्टनिम्बू ॥

मिष्टनिम्बूफलंस्वादु गुरुमारुतापित्तनुत् । गररोगविपध्वंसि कफोत्केशिचरक्तहत् ॥  
शोपारुचितृपाछर्दि हरंवल्यञ्चवृंहणम् ॥ ५३ ॥

## मीठानिंबूके गुण ॥

मीठानिंबू मधुर भारी वातघ्न पित्तनाशक कफका उखाड़नेवाला बलकारक धातुवर्द्धक और गर दोष विपरकटोप शोष अरुचि तृषा तथा छर्दिनाशकहोताहै ॥ ५३ ॥

## अथ कर्मरंग ॥

कर्मरंगहिमंग्राहिस्वाह्नम्लंकफवातहत् ५४ (अथअम्बिली) अम्लिकाचुक्रिकाम्ली च चुक्रादन्तशठापिच । अम्लाचविचकाचिञ्चा तित्तिडीकाचतित्तिडी ॥ अम्लिका म्लागुरुवात हरीपित्तकफास्रकृत् । पक्वातुदीपनीरूक्षा सरोष्णाकफवातनुत् ॥ ५५ ॥

## कमरखके गुण ॥

कर्मरंग ( कमरख ) शीतल ग्राही मधुर खट्टी और कफवातनाशक होती है ॥ ५४ ( इमलीके नाम गुण ) अम्लिका चुक्रिका अम्ली चुक्रा दन्तशठा अम्ला विचिका चिचा तित्तिडीका और तित्तिडीयह इमलीके नामहै कच्चीइमली खट्टी भारी वातनाशक और रक्त तथा कफकारक होती है पक्की इमली दीपन रूखी बस्तावर उष्ण और कफ तथा वातनाशक होतीहै ॥ ५५ ॥

## अथाम्लवेतसः ॥

स्यादम्लवेतसश्चुक्रंशतवेधिसहस्रानुत् । अम्लवेतसमत्यम्लंभेदनंलघुदीपनम् ॥ हृद्रोगशूलगुल्मघ्नंपित्तलोमहर्षणम् । रूक्षंविणमूत्रदोषघ्नंश्रीहोदावर्त्तनाशनम् ॥ हिक्का नाहारुचिश्वासकासाजीर्णवमिप्रणुत् । कफवातामयध्वंसिन्नागमांसद्रवत्वकृत् ॥ चणका म्लगुणंज्ञेयंलोहसूचीद्रवत्वकृत् ५६ ॥

## अम्लवेतके नाम गुण ॥

अम्लवेतस चुक्र शतवेधी और सहस्रानुत् यह अम्लवेतके नामहैं अम्लवेत अत्यन्त खट्टा भेदक हलका दीपन पित्तवर्द्धक रोमांचकारक रुखा और हृदयके रोग शूल गुल्म मलदोष मूत्रदोष प्लीहा उदावर्त्त हिचकी आनाह अरुचि श्वास खांती अजीर्ण छर्दि कफरोग तथा वातरोग नाशक होताहै इस्से बकरेका मांस जल्दी गलताहै इसमें चनेकी कांजीके समान गुण होताहै और यह लोहेकी सुई को गलाता है ॥ ५६ ॥

## अथ विपाम्बिल ॥

वृक्षाम्लान्तित्तिडीकञ्चुक्रंस्यादम्लवृक्षकम् । वृक्षाम्लमामम्लोष्णंवातघ्नंकफपित्त लम् । पक्वन्तुगुरुसंग्राहिकटुकन्तुवरंलघु ॥ अम्लोष्णरोचनंरूक्षंदीपनंकफवातकृत् । तृष्णाशीग्रहणागुल्मशूलहृद्रोगजन्तुजित् ॥ ५७ ॥

## विपाम्बिलके नाम गुण ॥

वृक्षाम्ल तित्तिडीक चुक्र और अम्लवृक्षक यह विपाम्बिलके नामहैं कच्चा विपाम्बिल खट्टाउष्ण वातघ्न कफकारक और पित्तवर्द्धक होताहै पक्का विपाम्बिल भारी ग्राही कटुक कपैला खट्टा हलका उष्ण रुचिकारक रुखा दीपन कफकारक वादी और तृषा ववातीर ग्रहणी गुल्म शूल हृदयके रोग तथा कमिनाशक होताहै ॥ ५७ ॥

अथ चतुरम्लपञ्चाम्लयोर्लक्षणम् ॥

अम्लवेतसवृक्षाम्लवृहज्जम्बीरनिम्बुकैः। चतुरम्लं हि पञ्चाम्लं बीजपूरयुतैर्भवेत् ५८ ॥

चतुरम्ल और पञ्चाम्लके लक्षण ॥

अम्लवेत चूकाशाक वड़ाजंभीरी और तिहू इनचारोंको चतुरम्ल कहतेहैं और इन में विचोरा मिलानेसे पंचाम्ल कहलाताहै ॥ ५८ ॥ अथपरिभाषा ॥

फलेपुपरिपक्वयद्रुणवत्तदुदाहृतम् । त्रिवादन्यत्रविज्ञेयमामंतद्द्विगुणाधिकम् ॥ फले घुसरसंयत्स्याद्रुणवत्तदुदाहृतम् । द्राक्षाविल्वशिवादीनां फलं शुष्कं गुणाधिकम् ॥ फल तुल्यगुणं सर्वमज्जानमपि निर्दिशेत् । फलं हि माग्निदुर्वातव्यालकीटादिद्रूपितम् ॥ अकालजंकुभूमौ जम्पाकातीतं न भक्षयेत् । पाकातीतं पाकमतिक्रम्यस्थितम् ॥ ५९ ॥

इति श्रीभावप्रकाशे फलवर्गः ॥

परिभाषा ॥

बेलको छोड़कर सम्पूर्ण फल पकेही गुणदायक होतेहैं और बेल कच्चाही अधिक गुणवालाहोताहै सम्पूर्ण फल रसयुक्तही गुणदायक होतेहैं परन्तु दाखबेल और हड़ आदिक सूखेही अधिक गुणवाले होतेहैं फलोंके गुणके समान फलोंकी मीलोंके भी गुण जाननेचाहिये जो फल पाला अग्नि विकारयुक्त वायु सर्प और कीटादिकोंके द्वारा दूषित अकालमें उत्पन्न खराब पृथ्वीमें पैदाहुआ और पकनेके उपरांतभी अधिक दिनतक रहा (उतराहुआ) हो वहफल भक्षणके योग्य नहीं रहताहै ५९ ॥

इति भावप्रकाशस्य भाषानुवादे फलवर्गः समाप्तः ॥

अथ धातूनां लक्षणानि गुणाश्च ॥

तत्र धातूनां लक्षणानि गुणाश्च ॥

स्वर्णीरूप्यञ्चताम्रञ्चरङ्गं यंसदमेव च । सीसं लोहञ्च सप्तैते धातवो गिरिसम्भवाः ॥ वलीपलितखालित्यकाश्याविल्यजरा मयान् । निवार्य देहं दधति नृणां तद्घातवो मताः १ ॥

अथ धातु उपधातु रस उपरस रक्त उपरक्त विष उपविष वर्गः ॥

धातुओंके लक्षण और गुण ॥

सुवर्ण रूपा तांबा रांगा जस्त सीसा और लोहा यह सात धातु उर्ध्वतसे उत्पन्न होती हैं यह भुरीवालोक पकना गंजापन कशता दुर्बलता और तृद्धावस्था आदि रोगोंको दूरकरके देहको पुष्ट करतीहैं इसलिये इनको धातु कहते हैं ॥ १ ॥

तत्रादी सुवर्णस्योत्पत्तिनामलक्षणगुणाश्च ॥

पुरानिजाश्रमस्थानां सप्तर्षीणां जितात्मनाम् । पत्नीर्विलोक्य लावण्यलक्ष्मीसम्पन्नयो वनाः ॥ कन्दर्पदर्वविध्वस्तचेतसो जातवेदसः । पतितं यद्दरापृष्ठेरेतस्तद्धेमतामगात् ॥ वशिष्ठश्चेति सप्तैते कीर्तिताः परमर्षयः । मरीचिरङ्गिरात्रिः पुलस्त्यः पुलहः क्रतुः । कृत्रिमञ्चापि भवति तद्रसेन्द्रस्येव धेतः ॥ स्वर्णसुवर्णकनकं हिरण्यं हेमहाटकम् । तपनीयञ्च गा

क्षेयकलधोतञ्चकाञ्चनम् ॥ चामीकरंशातकुम्भंतथाकार्तस्वरञ्चतत् । जाम्बूनदंजातरूपंमहारजतइत्यपि ॥ दाहेरक्तसितंच्छेदेनिकषेकुंकुमप्रभम् । तारंशुल्बोजितेस्निग्धं कोमलंगुरुहेमसत् (सत्तमम्) तच्छेतंकठिनंरूक्षंविवर्णंसमलंदलम् । दाहेच्छेदेसितंञ्चेतंकपेत्याज्यंलघुस्फुटम् (दलञ्जोरइतिलोके स्फुटंयद्दधनाहतंस्फुटति) सुवर्णशीतलं दृष्यंवल्यंगुरुरसायनम् ॥ स्वाद्भुतिकञ्चतुवरंपाकेचस्वाद्भुपिच्छिलम् । पवित्रंरंहणंनेत्र्यंमेधास्मृतिमतिप्रदम् ॥ इद्यमायुःकरंकान्ति वाक्विशुद्धिस्थिरत्वकृत् । विषद्वयक्षयोन्मादत्रिदोषज्वरशोपजित् ॥ बलंसवीर्य्यहरतेनराणारोगत्रजानुशोषयतीहकाये । असौख्यकर्त्ताचसदासुवर्णमशुद्धमेतन्मरणञ्चकुर्यात् ॥ असम्यक्मारितंस्वर्णंवलंवीर्य्यञ्चनाशयेत् । करोतिरोगान्मृत्युञ्चतद्धन्याथन्नतस्ततः ॥ २ ॥

सुवर्णकी उरपत्ति नामलक्षण और गुण ॥

पूर्वकालमें अपने आश्रममें बैठेहुये जितेन्द्री सप्तपिलोगों की युवावस्था युक्त लावण्यवती स्त्रियों को देखकर कामके वेगसे चलायमान चित्तवाले अग्निदेवताका जो वीर्य पृथ्वीपर गिरा वह सुवर्णहो गया मरीचि अगिरा अत्रि पुलस्त्य पुलह क्रतु और वशिष्ठ यह सातों ऋषि परमर्षि कहलाते हैं पारेके वेधसे कृत्रिमसुवर्णभी होताहै स्वर्ण सुवर्ण कनक हिरण्य हेम हाटरु तपनीय गांगेय कलधोत कांचन चामीकर शातकुम्भ कार्तश्वर जाम्बूनद जातरूप और महारजत यह सुवर्णके नामहैं जो सुवर्ण तपानेसे लाल काटनेसे श्वेत कसोटोंमें कसनेसे केशरके समान चादी तथा तामेसे रहित स्निग्ध कोमल और भारी होताहै वह उत्तम होताहै जो सुवर्ण श्वेत कठिन रूखा विवर्ण मलयुक्त दलवाला तपानेमें तथा काटनेमें श्वेत कसोटोंपर कसनेसे धीके वर्ण हलका और धनके मारनेसे फटनेवाला होताहै वह निरुष्ट कहाताहै सुवर्ण शीतल वीर्य्यवर्द्धक बलकारक भारी रसायन मधुर तिक कपेला पाकमें मधुर पिच्छिल पवित्र धातुवर्द्धक नेत्रोंको तथा बुद्धिकोहित स्मृतिदायक बुद्धि वर्द्धक हृदयको हित भागुवर्द्धक कांतिकारक वाणीको उत्तम तथा स्थिर करनेवाला और स्थावर जंगम विष क्षय उन्माद त्रिदोष ज्वर तथा राजयक्ष्मा नाशक होताहै अशुद्ध सुवर्ण बलवीर्यनाशक रोगकारी शरीर शोषक और सुखका नाशक होताहै और इस्से मृत्युभी होजातीहै अच्छेप्रकारसे नहीं मराहुआ सुवर्ण बलवीर्यनाशक और रोग तथा मृत्युकारक भी होता है इस्से यत्रपुर्वक सुवर्ण को मारना चाहिये ॥ २ ॥

अथ रूप्यस्योत्पत्तिनामलक्षणगुणाञ्च ॥

त्रिपुरस्यवधार्थायनिर्द्धिमिपेर्विलोचनेः । निरीक्षयामासशिवःक्रोधेनपरिपूरितः ॥ अग्निस्तत्कालमपतत्स्येकस्माद्विलोचनात् । ततोरुद्रःसमभयद्वेडवानरइवज्वलन् ॥ द्वितीयादपतन्नेत्रादश्रुविन्दुस्तुवामकात् । तस्माद्रजतमुत्पन्नमुक्तकर्मसुयोजयेत् ॥ कृत्रिमञ्चभवेत्तद्वियद्वादिरसयोगतः । रूप्यन्तुरजतंतारञ्चन्द्रकान्तिसितप्रभम् ॥ गुरुस्निग्धं मृदुञ्चेतंदाहेच्छेदधनक्षमम् । वर्णाट्यंचन्द्रवत्स्वच्छंरूप्यंनवगुणंशुभम् ॥ कठिनंकृत्रिमं रूक्षरक्तपीतदलंलघु । दाहच्छेदधनेर्नष्टंरूप्यंदुष्टंप्रकीर्तितम् ॥ रूप्यंशीतंकपायास्लंस्वा

दुपाकरसंसारम् । वयसःस्थापनंस्निग्धंलेखनंवातपित्तजित् ॥ प्रमेहादिकरोगांश्चनाश  
यत्यचिराद् ध्रुवम् । तारंशरीरस्यकरोतितापंविद्वंघनंयच्छतिशुकनाशम् ॥ वीर्य्यवलंहन्ति  
तनोश्चपुष्टिमहागदान्शोपयतिह्यशुद्धम् ॥ ३ ॥

रूपकी उत्पत्तिनामलक्षण और गुण ॥

त्रिपुरके मारनेके लिये क्रोधमें पूर्णहोके शिवजीने विनापलकलगाये नेत्रोंसे देखा उससमय एक  
नेत्रसे अग्नि गिरीं उस अग्निसं अग्निके समान जाज्वल्यमान रुद्र उत्पन्न हुए और दूसरे वाम  
नेत्रसेअशु विन्दुगिरा उससे चांदी उत्पन्न हुई उसको कहेहुए अनेक कामोंमें लानाचाहिये यह वंग  
आदिरसोंके योगसे कृत्रिमभी होती है रूप्य रजत तार चन्द्रकांति और सितप्रभ यह रूपके नाम हैं  
जो रूपाभारी चिकना कोमल तपानेसे अथवा काठनेसे इवेत चोटका सहने वाला चन्द्रमाके समान  
कान्ति वाला और स्वच्छ होताहै वह श्रेष्ठहै जोरूपा कठिन कृत्रिम रूखा रक्तवर्ण पीतदल युक्त  
हलका और तपानेसे काठनेसे तथा चोट लगानेसे विकार युक्तहोवे वह निरुष्टहै रूपा शांतल कपेला  
खट्टा मधुर पाकमें मधुर दस्तावर भवस्थाका स्थितरखने वाला स्निग्ध लेखन और वातपित्त तथा  
प्रमेह आदि रोगोंका शीघ्र नाशक होताहै विनाशोधा हुआ रूपा तापकारक वीर्य्य बल वीर्य्य नाशक  
भातु तथा शरीरकी पुष्टि का नाशक और बढ़े रोगोंका उत्पन्न करने वालाहोता है ॥ ३ ॥

अथताम्रस्यउत्पत्तिर्नामलक्षणगुणाश्च ॥

शुक्रंयतकार्तिकेयस्वपतितंधरणीतले । तस्मात्ताम्रंमुत्पन्नमिदमाहुःपुराविदः ॥ ता  
म्रमोद्गुम्बरंशुल्वमुद्गुम्बरमपिस्मृतम् । रविप्रियंम्लेच्छमुखंसूर्य्यपर्यायनामकम् ॥ जपाकु  
सुमसङ्काशांस्निग्धंमृदुघनभ्रमम् । लोहनागोज्ज्वलंताम्रंमारणायप्रशस्यते ॥ कृष्णंरुद्र  
मतिस्तत्त्वञ्चैतच्चोपिघनासहम् । लोहनागयुतञ्चेतिशुल्वंमुद्रुप्रकीर्तितम् ॥ ताम्रंकपा  
यंमधुरञ्चतित्तमम्लञ्चपाकेकटुसारकञ्च । पित्तापहंश्लेष्महरञ्चशीतद्रोषणंस्याल्ल  
घृलेखनञ्च ॥ पाण्डुराशोऽम्बरकुट्टकासञ्चासञ्चायात्पीनसमम्लपित्तम् । शोधकृमिशू  
लमपाकरोतिप्राहुःपरंरुंहणमल्पमेतत् ॥ एकोदोषोधिपेताद्येत्वसम्यग्मारितेऽष्टते । दा  
हःश्वेदोरुचिर्मूर्च्छाक्षेदेरेकोवभिर्भ्रमः (रिक्तःविरक्तः) ॥ ४ ॥

तांयेकी उत्पत्तिनाम लक्षण और गुण ॥

प्राचीन पंडित लोग कहते हैं कि जो स्वामिर्कार्त्तिकजी का वीर्य्य पृथ्वीपर गिरा उससे तांबा  
उत्पन्न हुआ ताम्र भोद्गुम्बर शुल्व उद्गुम्बर रविप्रिय म्लेच्छमुख और सूर्य्यके संपूर्णनाम यहतांबे के  
नाममें जोतांबा गुडहलके फूलके समान वर्णयुक्त चिकना कोमल चोटसहने वाला और लोह तथा  
सीसेके मेलसे रहित होताहै वह श्रेष्ठहै जोतांबा कृष्ण अथवाइवेत वर्णरूपा बहुत कठिन लोह  
तथा सीसेके मेलवाला और चोट लगनेसे फटने वाला होताहै वह निष्ट होताहै तांबा कपाय  
मधुर तिक्त म्ल पाकमेंरुद्र दस्तावर पित्त तथा कफ नाशक शांतल पायका पूरने वाला हलका  
लेखन कुट्टापातु बर्दक और पांडु उदर धवासीर ज्वर कुष्ठ खांसी इवास क्षय पीनस भ्रम्लापिन सृजन  
उभितथा शूल नाशक होताहै विषमें एक दोष होताहै और भ्रष्टे प्रकार से विना मारेहुए तांबेमें दाह  
रोग महवि मूर्च्छाक्षेद दस्तछर्दि घोर भ्रमपद भाठ दोष होतेहैं ॥ ४ ॥

अथ रंगस्यनामलक्षणगुणाः ॥

रक्तवंगं त्रपुप्रोक्तं तथा पिञ्चटमित्यपि । खुरकं मिश्रकञ्चापि द्विविधं वंगमुच्यते ॥ उत्तमं  
खुरकं त्रमिश्रकं त्ववरं मनम् । रंगलघुसरं रूक्षमुष्णं मेहकफकृमीन् ॥ निहन्ति पाण्डुं सश्वं  
संचक्षुष्यं पित्तलं मनाक् । सिंहोयथाहस्तिगणं निहन्ति तथेव र्वगोऽखिलमेहवर्गम् ॥ देह  
स्य सौख्यं प्रबलेन्द्रियत्वं नरस्य पुष्टिं विधाति नूनम् ॥ ५ ॥

वंगके नामगुण ॥

लालरंगको वंग त्रपु और पिञ्चट कहते हैं रंगा दो प्रकार का है एक क्षुरक दूसरा मिश्रक मिश्रककी  
अपेक्षा क्षुरक उत्तम होता है वंग हलकी दस्तावर रूखोडण्ण नेत्रोंकोहित कुछ पित्त वर्द्धक और प्रमेह  
कफ छमि पांडु तथा श्वास नाशक होती है जिस प्रकार सिंह हाथियोंको मारता है उती प्रकार वंग  
संपूर्ण प्रमेहोंको नाशकरती है और यह शरीरको सुखदायक इन्द्रियोंको प्रबल करने वाली तथा  
मनुष्योंको पुष्टता देने वाली होती है ॥ ५ ॥

अथ यसद् ॥

यसदं रंगसदृशं रीतिहेतुं च तन्मतम् । यसदं तु वरं तिक्तं शीतलं कफपित्तहृत् ॥ चक्षुष्यं  
परममेहात्पाण्डुं श्वासञ्चनाशयेत् ॥ ६ ॥

जस्तेके नामगुण ॥

जस्ता वंगके समान होता है और पीतलका कारण है जस्तारूपेला तिक्त शीतल नेत्रोंकोहित  
और कफ पित्त प्रमेह पांडु तथा श्वास नाशक होता है ॥ ६ ॥

अथ सीसस्योत्पत्तिर्नामगुणाश्च ॥

दृष्ट्वा भोगिसुतारं म्वां वासुकिस्तुमुमोचयत् । वीर्यजातस्ततो नागः सर्वरोगापहो नृ  
णाम् ॥ सीसं त्रध्रञ्चय प्रञ्चयोगेष्टं नागनामकम् । नागः भुजङ्गः इत्यादि ॥ सीसं वंगगुणं  
ज्ञेयं विशेषान्मेहनाशनम् । नागस्तु नागशततुल्यबलं ददाति व्याधि विना शयति जीवन  
मातनोति ॥ वह्निं प्रदीपयति कामबलं करोति मृत्युञ्चनाशयति सन्ततसेवितः सः । पाके  
नहीनो किल बद्धनागो कृष्टानि गुल्मांश्च तथा तिकृष्टान् ॥ कण्डू प्रमेहानलसादशोधमग  
न्दरादीन् कुरुतः प्रभुक्तो ॥ ७ ॥

सीसेकी उत्पत्तिनाम और गुण ॥

सुन्दर नागकन्याको देखकर वासुकिना वीर्यगिरा उससे सीसा उत्पन्न हुआ यह सीसा मनुष्योंके  
सम्पूर्ण रोगोंको नाशक होता है शीत त्रपु य योगेष्ट और सपौके नाम भुजंग इत्यादिनाम यह सीसेके  
नाम है सीसा वंगके समान गुणवाला होता है और विशेषकरके प्रमेहोंको नाशक है यह सीसा सदैव  
सेवन करनेसे सौ हाथियोंके समान बलदायक रोगनाशक जीवनदायक अग्निदीपक और काम तथा  
यत्नकार्य वर्द्धक होता है इससे मृत्युका भी नाशक होता है अच्छी रीतिसे नहीं फुकेहुये सीसा और रंगकुष्ठ  
गुल्म भयान्त कुष्ठ खुजली प्रमेह मंदाग्नि लकड़ना सूजन और भगन्दरकोकरते हैं ॥ ७ ॥

कान्तलोह के लक्षण और गुण ॥

जो जिस लोहेके पात्रमें जलको तपाकर तेल डालनेसे फैले नहीं होंग भूनेसे हींगकी सुगन्धिजाती रहे नींव के बकल का कड़वाहट नही और दूब गरम करने से शिखरके समान ऊंचाहो और गिरे नहीं उसको कान्तीसार लोहा कहते हैं कान्तीसार लोहा गुल्म उदर धवासीर शूल आम आमवात भगं-  
दरकामला सूजन कुष्ठभय प्लीहाअम्लपित्त यकृत शिरके रोग और सम्पूर्ण रोगों को निस्तन्देह दूर करता है यह बलवीर्य शरीरकी पुष्टता और अग्निकी वृद्धि करताहै ॥ १० ॥

अथकीटी ॥

ध्यायमानस्यलोहस्यमलमण्डूरमुच्यते । लोहसिंहानिकाकिट्टीसिंहानञ्चनिगद्यते ॥  
यल्लोहंयद्गुणंप्रोक्तं तत्किट्टमपितद्रणाम् ॥ ११ ॥

कीटीके नाम गुण ॥

तपाये हुये लोहे के मलको मंडूर लोह सिंहानिका किट्ट और सिंहान कहते हैं जिस लोहे में जो गुण होते हैं वही उसकी कीटी में भी होतेहैं ॥ ११ ॥

अथोपधातवः ॥

तत्रोपधातूनांलक्षणंगुणाश्च । सप्तोपधातवःस्वर्णमाक्षिकंतारमाक्षिकम् । तुथंकांस्य  
चरीतिश्चसिन्दूरश्चशिलाजतु ॥ ( उपधातवःगोणाधातवः ) उपधातुपुसर्वेषुतत्तद्वातु  
गुणाश्चपि । सन्तिक्रितेषुतेऽत्रोनात्तदंशाल्पभावतः ॥ १२ ॥

उपधातुओं के लक्षण और गुण ॥

सोनामक्खी रूपामक्खी तृतिया कांसा पीतल सिंदूर और शिलाजीत यह सात उपधातुहैं संपूर्ण उपधातुओं में अपनी २ धातुके गुण होतेहैं परन्तु कुछ कम होतेहैं क्योंकि इनमें धातुओंका अंशथोड़ा होताहै ॥ १२ ॥ तत्र सुवर्ण माक्षिकस्य नामानिगुणाश्च ॥

स्वर्णमाक्षिकमारुयातंतापीजंमधुमाक्षिकम् । ताप्यंमाक्षिकधातुश्चमधुधातुश्चसस्मृतः ॥ किंचितसुवर्णसाहित्यातस्वर्णमाक्षिकमीरितम् । उपधातुःसुवर्णस्यकिञ्चित्सुवर्णगुणान्वितम् ॥ तथाचकाञ्चनाभावेदीयतेस्वर्णमाक्षिकम् । किन्तुतस्यानुकंपत्वात्किञ्चित्तू  
नगुणास्ततः ॥ नकेवलंस्वर्णगुणाःयत्तन्तेस्वर्णमाक्षिके । द्रव्यान्तरस्यसंसर्गात्सन्त्यन्येऽपिगुणायतः ॥ सुवर्णमाक्षिकंस्वादुत्तिकंनृप्यंरसायनम् । चक्षुष्यंवास्तिरुकुष्ठपाण्डुमेहवि  
पोदरान् ॥ अशःशोथंविपङ्कण्डुंविदोपमपिनाशयेत् ॥ मन्दानलत्वांवलहानिमुग्रांविष्ट  
म्भितानिब्रगदान्सकुष्ठान् ॥ तथेवमालां ब्रणपूर्विकाञ्चकरोतितापीजंमशुद्धमेतत् ॥ १३ ॥

सोनामक्खी के नाम और गुण ॥

स्वर्णमाक्षिक तापीज मधुमाक्षिक ताप्य माक्षिक धातु और मधुधातु यह सोना मक्खी के नामहैं कुछ सुवर्ण के योग होने से स्वर्णमाक्षिक कहलातीहै इसमें सुवर्ण के कुछ गुणहैं यह सुवर्ण के अभाव में व्ययदार कीजाती है सोनामक्खी सोनेकी उपधातुहोने से उसकी अपेक्षा कुछ न्यूनगुण वालीहै सोना मक्खी में केवल सुवर्णदी के गुण नहीं हैं किन्तु अन्य द्रव्यों के संयोगसे और भी गुण होतेहैं



सोनामक्खी मधुर तिक्त धातुवर्द्धक रसायन नेत्रोंको हित और मूत्राशय के रोग कुष्ठ पांडु प्रमेह विप उदर ववासीर सूजन क्षय खुजली तथा त्रिदोष नाशक होतीहै विना शोधीहुई सोनामक्खी मंदाग्नि अत्यन्त दल नाश विष्टंभ नेत्ररोग कुष्ठ गंडमाला तथा घावको करतीहै ॥ १३ ॥

अथ तारमाक्षिकस्य नाम गुणाः ॥

तारमाक्षिकमन्यत्तुतद्भवेद्रजतोपमम् । किञ्चिद्रजतसाहित्यात्तारमाक्षिकमीरितम् ॥  
अनुकल्पतथातस्यततोहीनगुणाःस्मृताः । नकेवलंरूप्यगुणाःयतःस्यात्तारमाक्षिकम् ॥  
स्वादुपाकेरसेकिञ्चित्तिक्तंरूप्यंरसायनम् । चक्षुष्यंवास्तिरुक्कुष्ठपाण्डुमेहविपोदरम् ॥  
अर्शःशोथंक्षयङ्गण्डंत्रिदोषमपिनाशयेत् । मन्दानलत्वंबलहानिमुश्रांविष्टंभताक्षेत्रग  
दान्सकुष्ठान् । तथैवमालात्रणपूठ्विकाञ्चकरोतितापीजभिदञ्चतद्भत् ॥ १४ ॥

रूपामक्खी के नाम गुण ॥

रूपामाखी चांदीके समान होतीहै कुछ चांदीके संयोग से तारमाक्षिक कहलाती है यह चांदीकी अपेक्षा अप्रधान होने से चांदीकी अपेक्षा कम गुणवाली है रूपामाखी में केवल चांदीकेही गुण नहीं होते किन्तु अन्य द्रव्योंके संयोगसे अन्य २ भी गुण होतेहैं रूपामाखी रसतथा पाकमें मधुर कुष्ठतिक धीर्बर्द्धक रसायन नेत्रोंकोहित और मूत्राशय की पीडा कुष्ठ खुजली प्रमेह विप उदर ववासीर सूजन क्षय पांडु तथा त्रिदोष नाशक होतीहै जैसे विना शोधी सोनामाखी मंदाग्नि अत्यन्त दल नाश विष्टंभ नेत्ररोग कुष्ठगण्डमाला और घावकोभरतीहै इसीप्रकार अशुद्धरूपामाखी भी जाननीचाहिये १४ ॥

अथ तृतिया ॥

तुत्थं वितुन्नकञ्चापिशिखीश्रीवंमयूरकम् । तुत्थन्ताघोपधातुर्हिकिञ्चत्ताघेणतद्भवे  
त् ॥ किञ्चित्ताघगुणन्तस्माद्दक्ष्यमाणगुणञ्चतत् । तुत्थकंकटुकक्षारं कपायं वामकं लघु ॥  
लेखनभेदनशीतं चक्षुष्यं कफपित्तहृत् । विषाडमकुष्ठकपडूखर्परञ्चापित्तद्रुणम् १५ ॥

तृतियाके नाम गुण ॥

तुत्थ वितुन्नक शिखीश्री और मयूरक यह तृतियाके नामहैं तृतिया तामेकी उपधातुहै उसमें कुछ तांबेका संयोगहै इसकारण से इसमें कुछ तांबेके गुणहैं और आगे लिखे हुए गुणभी हैं तृतिया कटु क्षार कपेला छर्दि करानेवाला हलका लेखन भेदक शीतल नेत्रोंकोहित और कफ पित्त विप पथरी कुष्ठतथा खुजली नाशक होताहै खपरिया में भी इसीके समान गुण होतेहैं ॥ १५ ॥

अथ कांसा ॥

ताद्यत्रपुजमाख्यातङ्कांस्यंघोषञ्चकंसकम् । उपधातुर्भवेत्कांस्यं द्वयोस्तरणिरङ्गयोः ॥  
कांसस्यतुगुणाज्ञेयाःस्वयोनिसदृशाजनेः । संयोगजप्रभावेणतस्यान्येऽपिगुणाःस्मृताः ॥  
कांस्यङ्कपायन्तिकोष्णंलेखनंविशदंसरम् । गुरुनेत्रहितंरूक्षंकफपित्तहरम्परम् ॥ १६ ॥

कांसे के नाम गुण ॥

तांबे और रांगेसे कांसा घनताहै कांस्य घोर और कंसक यह कांसे के नामहैं यह तांबे और रांगेकी उपधातुहै कांसेमें अपने कारण के समान गुण होते हैं और संयोगके प्रभाव से अन्य२भी गुणहैं कांसा

कपाय तिक उष्ण लेखक विशद दस्तावर भारी नेत्रों को हित और कफ तथा पित्त के नाश करनेमें श्रेष्ठ होताहै ॥ १६ ॥ तथा पीतरिकांचीपीतिरि ॥

पित्तलंत्वारकूटस्यादारौरीतिश्चकथ्यते । राजरीतिर्ब्रह्मरीतिःकपिलापिङ्गलापिच ॥  
रीतिरप्युपधातुःस्यात्ताम्रस्ययसदस्यच । पित्तलस्यगुणाज्ञेयाःस्वयोनिसदृशाजनेः ॥ सं  
योगजप्रभावेणतस्याप्यन्येगुणाःस्मृताः । रीतिकायुगलंरूक्षंतिक्तञ्चलवणरसे ॥ शोध  
नपाण्डुरोगग्रंथमिग्रंथातिलेखनम् ॥ १७ ॥

पीतल और कच्ची पीतल के नाम गुण ॥

पित्तल आरकूट आररीति यह पित्तल के नामहैं कपिला राजरीति पिङ्गला और ब्रह्मरीति यह कच्चे पीतल के नामहैं पीतल तांबे और जस्तेकी उपधातुहै पीतल में अपने कारण के समान गुण होते हैं और संयोग के प्रभाव से अन्य गुणभी होतेहैं दोनों पीतल रूखी तिक्त लवण शोधन कारक पाण्डु तथा कृमि नाशक और बहुत लेखन नहीं होतीहै ॥ १७ ॥

अथ सिन्दूर ॥

सिन्दूरंरक्तेणुश्चनागगर्भश्चसीसजम् । सीसोपधातुःसिन्दूरगुणैस्तत्सीसवन्म  
तम् ॥ संयोगजप्रभावेणतस्याप्यन्येगुणाःस्मृताः ॥ सिन्दूरमुष्णवीसर्पकुष्ठकण्डूविपाप  
हम् । भग्नसन्धानजननंभ्रणशोधनरोपणम् ॥ १८ ॥

सिंदूर के नाम और गुण ॥

सिंदूर रक्तेणु नाग गर्भ और सीसज यह सिंदूर के नामहैं सिंदूर सीसेकी उपधातुहै इसीसे इसमें सीसेके समान गुण होतेहैं और संयोग के प्रभाव से अन्य गुणभी होते हैं सिंदूर उष्ण टूटेको जोड़ने वाला घावका शोधक तथा भरनेवाला और वीसर्प कुष्ठ तथा खुजली नाशक होताहै ॥ १८ ॥

अथ शिलाजतु ॥

(तदुत्पत्तिर्नामलक्षणगुणाश्च) निदाघेघर्मसन्तप्ताधातुसारन्धराधराः । निर्यासव  
त्प्रमुञ्चिततच्छिलाजतुकीर्त्तितम् ॥ सौवर्णराजतन्ताम्रमायसन्तच्चतुर्विधम् । शिला  
जत्वद्रिजतुचशैलनिर्यासइत्यपि ॥ गैरेयमश्मजञ्चापिगिरिजशैलधातुजम् । शिलार्ज  
कटुतिकोष्णकटुपाकरसायनम् ॥ छेदियोगवहंहन्तिकफमेदाश्मशर्कराः । मूत्रकृच्छ्रंभयं  
व्यासंवाताशांसिचपाण्डुताम् ॥ अपस्मारन्तथोन्मादंशोथकुष्ठोदरकृमान् । सौवर्णन्तु  
जवापुष्पवर्णंभवतितद्वरसात् । मधुरंकटुतिकञ्चशीतलंकटुपाकिच ॥ राजतम्पाण्डुरं  
शीतंकटुकंस्त्रादुपाकिच । ताम्रमयूरकण्ठाभंतीक्षणमुष्णञ्चजायते ॥ लौहंजटायुपक्षाभं  
तेत्तिलवणम्भवेत् । विपाकेकटुकंशीतंसर्वश्रेष्ठमुदाहृतम् ॥ १९ ॥

शिलाजीत के नाम उत्पत्ति लक्षण और गुण ॥

श्रीम्भ अतुमें धूपते तत्र पर्वतों से जोधातुयों कासार गाँदके समान निकलताहै उसको शिलाजीत कहतेहैं सोनका चाँदीका ताँबका और लोहेका इसरीति से चार प्रकारका शिलाजीत होताहै अद्रिजतु शिलाजतु गौन निर्यास गैरेय अश्मज गिरिज और शैलधातुज यह शिलाजीत के नामहैं शिलाजीत

कटु तिक्त उष्ण पाकमें कटु रसायन छेदन योगवाही भौर कफ मेद पथरी शर्करा सूत्ररुच्छ्र क्षय श्वास वात बवासीर पांडु भृगी उन्माद सूजन कृष्ण उदर तथा रुमिनाशक होताहै सोनेका शिलाजी- त गुडहर के पुष्प समान वर्णवाला मधुर कटु तिक्त शीतल और पाकमें कटु होताहै चांदीका शिला- जीत श्वेतवर्ण शीतल कटु और पाकमें मधुर होताहै तावेका शिलाजीत मोरके कंठ समान वर्णवाला तीक्ष्ण और उष्ण होताहै लोहेका शिलाजीत जटायु के पक्षके समान वर्णवाला तिक्त लवण पाकमें कटु और शीतल होताहै और यही शिलाजीत गुणमें सबसे अधिक होताहै ॥१६ ॥

अथ रसः तत्ररसस्यनिरुक्तिः ॥

रसायनार्थिभिलोकैः पारदोरस्यतेयतः । ततोरसइतिप्रोक्तः सचधातुरपिस्मृतः २० ॥

पारेका वर्णन पारेकी निरुक्ति ॥

रसायन की इच्छा करनेवाले लोग पारेको रसन अर्थात् भक्षण करतेहैं इसीसे इसको रस कहते हैं और पारेको धातुभी कहतेहैं ॥ २० ॥

अथ पारदस्योत्पत्तिर्लक्षणनामगुणाः ॥

शिवाङ्गात्प्रच्युतरैतः पतितन्धरणीतले । तदेहसारजातत्वाच्छुक्लमच्छमभूच्चतत् ॥ क्षे-  
त्रभेदेन विज्ञेयं शिववीर्य्यश्चतुर्विधम् । श्वेतं रक्तन्तथापीतं कृष्णन्तत्तु भवेत् क्रमात् ॥ ब्रा-  
ह्मणः क्षत्रियो वैश्यः शूद्रश्च खलु जातितः । श्वेतं शस्तं रुजांशोरक्तङ्किलरसायनम् ॥ धातु-  
वैधेतु तत्पीतं खेगतो कृष्णमेव च । पारदोरसधातुश्च रसेन्द्रश्च महारसः ॥ चपलः शिववी-  
र्य्यश्च रसः सूतः शिवाङ्गयः । पारदः पङ्कसः स्निग्धस्त्रिदोषघ्नोरसायनः ॥ योगवाही महार-  
प्यः सदाहृष्टिबलप्रदः । सर्वाभयहरः प्रोक्तो विशेषात्सर्व्वकुष्ठनुत् ॥ स्वस्थोरसो भवेद् ब्रह्मा-  
वद्धो ज्ञेयो जनार्दनः । रञ्जितः कामितश्चापिसाक्षाद्देवो महेश्वरः ॥ मूर्च्छितो हरति रुजं वन्ध-  
नमनुभूय खेगातिं कुरुते । अजरीकरोति हिमृतः कोऽन्यकरुणाकरः सूतात् ॥ असाध्यो भ-  
वेद्भोगो यस्य नास्ति चिकित्सितम् । रसेन्द्रो हान्ति तं रोगं रकुञ्जरवाजिनाम् ॥ मलं विपं व-  
ह्निगिरित्व चापलत्रे सर्गिकन्दोषमुशन्ति पारदे । उपाधिजौ द्वौ त्रपुनागयोगजौ दोषोरसे-  
न्द्रे कथितो मुनीश्वरः ॥ मलेन मूर्च्छां मरणं विषेण दाहोऽग्निना कष्टतरः शरीरे । देहस्य जा-  
द्यह्निरिणा सदा स्यात् चाऽचल्यतां वीर्य्यहतिश्च पुंसाम् ॥ वद्वेन कुष्ठं भुजगेन पण्डो भवेद्-  
ततोऽसौ परिशोधनीयः । वह्निर्विपमलश्चेति मुर्यादोपास्त्रयोरसे ॥ एते कुर्वन्ति सन्तापं मृ-  
त्तिमूर्च्छां नृणां क्रमात् । अन्येऽपि कथिता दोषाभिपग्भिः पारदे यदि ॥ तथाप्येते त्रयो दोषा-  
हरणीया विशेषतः । संस्कारहीनं खलु सूतराजं स्रवते तस्य करोति वाधाम् ॥ देहास्यनाशं  
विदधाति नूनं कष्टांश्च रोगाञ्जनयेन्नराणाम् ॥ २१ ॥

पारेकी उत्पत्तिनाम लक्षण और गुण ॥

† पृथ्वीपर गिरेहुए शिवजी के वीर्यसे पारा उत्पन्न हुआहै शिवजीके शरीरके सारांशसे उत्पन्न होने के कारण वह श्वेत और स्वच्छ हुआ और क्षेत्र के भेदसे श्वेत रक्त पीत तथा कृष्ण इनभेदों से चार प्रकारका होता है ब्राह्मण क्षत्री वैश्य और शूद्रयह क्रमसे चारोंकी जातिहै श्वेत पारा रोगोंके

नाशकरने में रक्तवर्ण पारा रसायन में पीतवर्ण पारा धातुओं के भेदनमें और कृष्ण वर्ण पारा आकाश के गमन करने में श्रेष्ठ है पारद रसधातु रसेन्द्र महारस चपल शिववीर्य रस सूत और शिव जीके नाम यह पारेके नाम हैं पारा छः रसोंसे युक्त स्निग्ध त्रिदोष नाशक रसायन योगवाही अत्यन्तवीर्य वर्द्धक सदैव दृष्टि को बल देनेवाला सर्वरोगनाशक और विशेष करके सर्वकुष्ठनाशक होता है स्वस्थपारा ब्रह्माके समान बंधाहुआ पारा जनार्दन के समान और रंजित तथा कामित पारा साक्षात् शिवजी के समान होताहै मूर्च्छित पारा रोगनाशक बंधाहुआपारा आकाशकी गति देनेवाला और मराहुआ पारा वृद्धावस्था नाशक होता है पारेसे अधिक हित करनेवाला कोई नहीं है जो रोग असाध्य होते हैं जिनकी चिकित्सा नहीं है मनुष्य हाथी तथा घोड़े के वह रोग पारेकेद्वारा नष्टहोते हैं पारेमें स्वभावहीसे मल विप बहि गिरि और चंचलता यह दोष होते हैं और दो दोष रंगि और सीसे के योगसे उपाधिज होनेवाले होते हैं मलसे मूर्च्छा विपसे मरण अग्नि से शरीर में अत्यन्त दाह गिरिसे शरीर की जडता चंचलता से वीर्यका नाश रंगसे कुष्ठ और सीसे से नपुंसकता होती है इस्से पारे को शुद्ध करना चाहिये अग्नि विप और मल यह तीन मुख्य दोष हैं इनके द्वारा क्रमसे सन्ताप मृत्यु और मूर्च्छा होती है यद्यपि पारे में और अनेक दोषभी वैद्योंने कहे हैं तथापि इनतीनों दोषोंके दूर करने में विशेष यत्न करना चाहिये जो मनुष्य विना शोधेहुए पारेका सेवन करता है उसको अत्यन्त बाधा उत्पन्न होती है अर्थात् देहका नाश होता है अथवा निस्तन्देह बड़े कठिन रोग उत्पन्न होते हैं ॥ २१ ॥

### अथोपरसानालक्षणम् ॥

गन्धोहिङ्गुलमभ्रतालकशिलाःस्रोतोऽञ्जनपटङ्कणाराजावर्त्तकचुम्बकोस्फटिकयाशङ्कः  
खटीगेरिकम् । कासीसंरसकङ्कपर्वसिकताबोलाश्चकंकुष्ठकम्सौराष्ट्रीचमताऽमीउपरसाः  
सूतस्यकिञ्चिद्रूपेः ॥ (उपरसागोणारसाः) ॥ २२ ॥

उपरसों के लक्षण ॥

गंधक तिंदरफ अन्नक हरताल मैनाशिल सुरमा सुहागा रेह चुम्बक फिटकरी शंख खडिया गेरु हीराकतीस खपरिया कौडी बालु बोल मुरदातिंग और सौरठी मटी यह सब उपरस कहलाते हैं इनमें पारे के कुछ २ गुण होते हैं ॥ २२ ॥

### हिङ्गुलस्यनामानिलक्षणंगुणाश्च ॥

हिङ्गुलन्दरदंम्लेच्छमिङ्गुलम्पूर्णपारदम्पारदस्त्रिविधःप्रोक्तश्चर्मारःशुकतुण्डकः ॥  
हंसपादस्त्वतीयःस्याद्गुणवानुत्तरोत्तरम् । चर्मारःशुक्लवर्णःस्यात्सपीतशुकतुण्डकः ॥  
जवाकुमुमसङ्काशोहंसपादोमहोत्तमः । तित्कपायंकटुहिङ्गुलंस्यान्नेत्रामयद्रङ्गफपित्तहा  
रि । इक्ष्मासकुष्ठज्वरकामलाश्चक्षीहामवातौचगरन्निहन्ति ॥ ऊर्ध्वपातनयुक्त्यातुटमरुय  
न्त्रपाचितम् ॥ हिङ्गुलन्तस्यसूतन्तुशुद्धमेवंशोधयेत् ॥ २३ ॥

तिंदरफ के नाम लक्षण गुण ॥

दरद म्लेच्छ चित्रांग और पूर्णपारद और हिङ्गुल यह तिंदरफके नाम हैं चर्मार शुक तुंडक और हंसपाद यह तीन प्रकार के तिंदरफ होते हैं यह क्रमसे उत्तरोत्तर गुणमें अधिक होते हैं चर्मार

सिंदरफ श्वेतवर्ण शुक्रतुंडक पीतवर्ण और हंसपाद गुडहर के पुष्प के समान रक्तवर्ण होता है और यही सबसे उत्तम होता है सिंदरफ तिक कपाय कटु और नेत्ररोग कफ पित्त मतली कुष्ठ ज्वर कामला प्लीहा आमवात तथा गरदोप, नाशक होता है ऊपर उड़ाने की युक्ति से डमरू चंद्र में पकाए हुए सिंदरफ से निकला हुआ पाराशुद्ध होता है उसको फिर शुद्ध न करे ॥ २३ ॥

अथ गन्धकस्योत्पत्तिर्नामलक्षणगुणाश्च ॥

उपेतद्वीपपुरादेव्याः क्रीडन्त्यारजसाद्भुतम् । दुकूलन्तेनवस्त्रेणस्नातायाःक्षीरनीरधौ प्रसृतंयद्रजस्तस्मात्गन्धकःसमभूततः । गन्धकोगन्धिकश्चापिगन्धपापाण्डृत्यपि ॥ सौगन्धिकश्चकथितोबलिर्वलरसापिच । चतुर्द्वागन्धकःप्रोक्तोरक्तःपित्तःसितोऽसितः ॥ रक्तहेमक्रियासूक्तःपीतश्चैवरसायने।व्रणादिलेपनेश्वेतःकृष्णःश्रेष्ठःसुदुर्लभः॥ ( श्रेष्ठःहेम क्रियादिपुसर्वत्रप्रशस्ततरः)गन्धकःकटुकस्तिक्तोवीर्योष्णस्तुवरःसरः। पित्तलःकटुकःपाकेकण्डवीसर्पजन्तुजित् । हन्तिकुष्ठक्षयशीहकफवातानूरसायनः । अशोधितोगन्धकएष कुष्ठंकरौतितापंविपमंशरीरोशोपञ्चरूपञ्चवलंतथोजःशुक्रनिहन्त्येवकरोतिचास्रम् २४

गंधक की उत्पत्ति नाम लक्षण और गुण ॥

पूर्वकाल में श्वेतद्वीप में क्रीड़ा करती हुई श्रीपार्वतीजी का वस्त्र रज से भरगया उसी वस्त्र को पहनकर क्षीर समुद्र में स्नान करने से जो रज फैला उसीसे गंधक उत्पन्न हुई गंधक गंधिक गंधपापाण सौगन्धिक बलि और बलिरस यह गन्धक के नाम हैं लाल पीली श्वेत और कृष्ण इन भेदोंसे चारप्रकार की गन्धक होती है लाल गन्धक सुवर्ण बनाने में पीली रसायन में श्वेत धाव भादिके लेप करने में और कृष्ण गन्धक सुवर्णादिक बनाने में सबसे श्रेष्ठ है परन्तु वह दुर्लभ है गन्धक कटु तिक्त उष्ण कपेली दस्तावर पित्तवर्द्धक रसायन पाक में कटु और खुजली वासप रुमि कुष्ठ छय प्लीहा कफ तथा वात नाशक होती है विना शोधी हुई गन्धक कुष्ठ शरीर संताप और सुख रूप बल भोज तथा वीर्य की हानि और रुधिर के दोषों को करती है ॥ २४ ॥

अथाभ्रकस्योत्पत्तिर्नामलक्षणगुणाश्च ॥

पुरावधायशृत्रस्यवज्जिणावज्रमुद्धृतम् । विस्फुलिंगास्ततस्तस्यगगनेपरिसर्पिताः ॥ तेनपितुर्धनध्वानाच्छिखरेपुमहीभृताम् । तेभ्यएवसमुत्पन्नंतत्तद्विरिपुचाभ्रकम् ॥ तद्वज्रं वज्रपातत्वाद्भ्रमभ्ररवोद्भवात् । गगनात्स्खलितंयस्माद्गगनञ्चततोमतम् ॥ विप्रश्च त्रियविट्शूद्रभेदात्तत्स्याच्चतुर्विधः । क्रमेणैवासितंरक्तंपीतंकृष्णञ्चवर्णतः । प्रशस्यतेसि तन्तारंरक्तंतचुरसायने ॥ पीतंहेमनिकृष्णन्तुगदेपुट्टृतयेऽपिच । पिनाकंदर्दुरंनागंवज्रञ्चे तिचतुर्विधम् ॥ मुञ्चत्यग्नीविनिक्षिप्तंपिनाकन्दलसञ्चयम् । अज्ञानाद्भ्रक्षणतस्यमहाकु ष्टप्रदायकम् ॥ दर्दुरंत्वग्निनिःक्षिप्तंकुरुतेदर्दुरध्वनिम् । गोलकान्वहुशःकृत्वासस्यान्मृत्यु प्रदायकः ॥ नागन्तुनागवद्वह्नौफुत्कारंपरिमुञ्चति । तद्भ्रक्षितमवश्यन्तुविदधातिभगन्द रम् ॥ वज्रन्तुवज्रवत्तिष्ठेत्तन्नाग्नौविकृतिंनजेत् । सर्वाभ्रेपुवरं वज्रं व्याधिवाद्द्वयमृत्युहत् ॥ अभ्रमन्तरशैलोत्थं बहुसत्वं गुणाधिकम् । दक्षिणाद्रिभवंस्वल्पसंत्यमल्पगुणप्रदम् ॥

अभ्रकपायंमधुरंसुशीतमायुष्करंधातुविवर्द्धनञ्च । हन्यात्त्रिदोषंपत्रणमेहकुष्ठञ्जीहोदरंय  
न्ध्रिषिषकृमींश्च ॥ रोगानहन्तिहृदयतिवपुधीर्यष्टद्विविधत्तेतारुण्याढ्यंरमयतिशतंयो  
पितांनित्यमेव । दीर्घायुष्कान्जनयतिमुनान्निविक्रमेः सिंहतुल्यान्मृत्योर्भीतिहरतिसत  
तसेव्यमानंमृताभ्रम् ॥ पीडाविधत्तेविविधानराणांकुष्ठंक्षयंपाण्डुगदञ्चशोथम् । हृत्पाश्व  
पीडाञ्चकरोत्यंशुद्धमभ्रन्त्वसिद्धंगुरुताप्रदंस्यात् ॥ २५ ॥

अभ्रककी उत्पत्तिलक्षण नामश्रीरगुण ॥

पहले वृत्रासुरके मारने के लिये जय इन्द्रने वज्रउठायातव उससे पतंगे उड़कर आकाशमें फैलगये  
पीछे मेघोंके गर्जनेसे पहाड़ोंके शिखरोंपर गिरेजिन २ पर्वतोंपर वह अग्निकी चिनगारियां गिरीं उन २  
में अभ्रकउत्पन्न हुआ यह वज्रसे उत्पन्न होनेके कारण वज्रअभ्र [ मेघ ] अभ्रके वेगसेउत्पन्नहोनेके  
कारणअभ्र और गगनसे गिरनेकेकारण गगनकहलताहै ब्राह्मणक्षत्री वैश्य और शूद्र इनभेदों सेअभ्रक  
चारप्रकार का होताहै यह चारों प्रकारका अभ्रक क्रमसे श्वेतरक्त पीत और कृष्ण होताहै श्वेत अभ्रक  
चांदीकी क्रियामें लालरसायनकी क्रियामें पीला सुवर्णकी क्रियामें और कृष्ण अभ्रक संपूर्ण रोगोंके  
नाशकरने में श्रेष्ठहै पिनाक दुर्दुर नाग और वज्रयह चारंप्रकार अभ्रक होताहै पिनाक नाम अभ्रक  
अग्निमें छोड़नेसे पत्त २ भलग होजाताहै अज्ञानतासे जो उसको स्वायं तो महाकुष्ठ उत्पन्नहोताहै  
दुर्दुरनाम अभ्रक अग्निमें छोड़नेसे गोलाकार होकर मंडरुके समान शब्दकरताहै इसके खानेसे मृत्यु  
होताहै नागनाम अभ्रक अग्निमें छोड़नेसे सर्पके समान फुंकार शब्द करताहै इसके खानेसे अवश्य  
भगन्दर नाम रोग होताहै और वज्रनाम अभ्रक अग्निमें छोड़नेसे वज्रके समान स्थित रहताहै बि-  
कारको नहीं प्राप्तकरता यह संपूर्ण अभ्रकों में श्रेष्ठहै इस्से रोग वृद्धानस्था और मृत्युका नाशहोताहै  
उत्तरके पर्वतोंमें उत्पन्न हुआ अभ्रक अत्यन्त बलयुक्त और गुणदायक होताहै दक्षिणीय पर्वतोंमें पे-  
दाहुआ अभ्रक स्वल्पबल और गुणयुक्तहोताहै अभ्रकपेला मधुर शीतल आयुवर्द्धक धातुवर्द्धक और  
त्रिदोष घावप्रमेह कुष्ठ छीडा उदरग्रंथि विषतथा रुमिनाशक होताहै नित्यसेवन कियाहुआ माराहुआ  
अभ्रक रोगनाशक शरीरको दृढकरनेवाला मृत्युकेभयका नाशक और वीर्यवर्द्धक होताहै इसकी  
सेवन करने वाला पुरुष तरुण सौ स्त्रियोंको नित्यरमाताहै और सिंहके समान पराक्रम वालेदीर्घायु  
पुत्रोंको उत्पन्न करताहै विनाशोबाहुआ अभ्रक मनुष्योंको अनेक प्रकारकी पीडाशोक देनेवाला और  
कुष्ठ क्षय पांडु सूजन हृदय की पीडा पसलीकी पीडा और भारीपनका करने वालाहोताहै ॥ २५ ॥

अथ हरितालस्य नामानि लक्षणंगुणाश्च ॥

हरितालंतुतालंस्यादालंतालकमित्यपि । हरितालंद्विधाप्रोक्तंपत्रारुचंपिएडसंज्ञकम् ॥  
तयोराद्यंगुणोः श्रेष्ठततोहीनगुणंपरम् । स्पर्शवर्षांगुरुस्निग्धंसंपत्रंवाघपत्रवत् ॥ पत्रा-  
रुचंतालकंविद्याह्नाख्यंतद्रसायनम् । निष्पत्रंपिएडसदृशंस्वल्पसत्वंतथागुरु ॥ स्त्रीपुष्प-  
हारकंस्वल्पगुणंतत्पिएडतालकम् । हरितालंकटुस्निग्धंकपायोष्णंहरेद्विपम् ॥ कण्डुकु-  
ष्ठास्वरीगास्रकफपित्तकचत्रणान् । हरतिचहरितालञ्चारुतादेहजातांसृजतिचत्रहु-  
तापानंगसङ्कोचपीडाम् । वितरतिकफवातौकुष्ठरोगविदध्या दिदमशितमशुद्धमारित  
ञ्चाप्यसम्भुक् ॥ २६ ॥

हरितालके नाम लक्षण और गुण ॥

हरिताल ताल आल और तालक यह हरितालके नाम हैं हरिताल दो प्रकारकी है एक तबकी दूसरी गोवरिया इनमें पहली गुणोंमें श्रेष्ठ है और दूसरीमें कम गुण हैं तबकियाहरिताल सुवर्णकेसमान वर्णवाली भारीस्निग्ध अन्नककेसमान पत्रयुक्त श्रेष्ठ गुणदायक और रसायनहोती है गोवरियाहरिताल पिंडकेसमान पत्ररहित स्वल्प धलवाली थोड़ेगुणोत्प्रेयुक्त हलकी और स्त्रीकरजकी नाशक होतीहै हरिताल कटु कषाय स्निग्ध उष्ण और विष खज्जुली कुष्ठ मुखरोग रक्तदोष कफ पित्त तथा कचब्रण ( बालोंकापाव ) नाशकहोती है विनाशोपी और अच्छी न मारीहुई हरितालके सेवनकरनेसे देहकी सुन्दरताकानाश और अनेक प्रकारके सन्ताप आक्षेप कफ वात तथा कुष्ठरोग होताहै ॥ २६ ॥

अथ मनःशिलानामानिगुणाश्च ॥

मनःशिलामनोगुप्तमनोज्ञानागजिह्विका । नैपालीकुनटीगोलाशिलादिव्यौषधिःस्मृता ॥ मनःशिलागुरुर्वर्षासरोष्णालेखनीकटुः । तिक्तास्निग्धाविषश्वासकासभूतकफास्वनुत् ॥ मनःशिलामन्दबलं करोति जन्तुं ध्रुवं शोधनमन्तरेण । मलानुबन्धं किल मूत्ररोधं सशर्करं कृच्छ्रगदश्च कुर्यात् ॥ २७ ॥

मैनसिल के नाम और गुण ॥

मनःशिला मनोगुप्ता मनोदा नागजिह्विका नैपाली कुनटी गोला शिला और दिव्यौषधि यह मैनसिल के नाम हैं मैनसिल भारी वर्णकोहित दस्तावर उष्ण लेखन कटु तिक्त स्निग्ध और विष श्वास खांसी भूतवाधा कफ तथा रक्तदोषनाशक होती है विनाशोपी मैनसिल के खाने से धलकी हानि मलमूत्रका अवरोध शर्करा और मूत्रकृच्छ्र इनकी उत्पत्ति होती है ॥ २७ ॥

अथ सुरमासौवीर ॥

अञ्जनं यामुनञ्चापिकापोताञ्जनमित्यपि । तत्तु श्रोतोऽञ्जनं कृष्णं सौवीरं श्वेतमीरितम् ॥ वल्मीकशिखराकारं भिन्नमञ्जनसन्निभम् । घृष्टन्तु गौरिकाकारमेतत् श्रोतोऽञ्जनं स्मृतम् ॥ श्रोतोऽञ्जनसमं ज्ञेयं सौवीरन्तत्तृपाण्डुरम् । श्रोतोऽञ्जनं स्मृतं स्वांदु चक्षुष्यं कफपित्तनुत् ॥ कषायं लेखनं स्निग्धं ग्राहि त्रिद्विषापहम् । सिध्मक्षयासूहृच्छीतं सेवनीयं सदा बुधैः ॥ श्रोतोऽञ्जनगुणाः सर्वे सौवीरेपि मता बुधैः । किन्तु हयोरञ्जनयोः श्रेष्ठं श्रोतोऽञ्जनं स्मृतम् ॥ २८ ॥

सुरमा के नाम गुण ॥

यामुन अंजन और कापोतांजन यह सुरमेके नाम हैं काले सुरमेको श्रोतोंजन और श्वेतको सौवीर कहते हैं कालासुरमा बामीके शिखर के समान आकारवाला तोड़नेसे अंजन केसमान कांतिवाला और घिसनेसे गेरूके समान होताहै सौवीर नाम सुरमा भी इसीके समान होता है परन्तु यह श्वेत वर्णहोताहै कालासुरमा मधुर नेत्रोंकोहित कफ पित्तनाशक कपिला लेखन स्निग्ध ग्राही और छर्दि विष सिध्म ( श्वेतकुष्ठ वा सेंहुआं ) क्षय तथा रक्तदोष नाशक होताहै इस कारण परिदंतोंको सदैव इसका सेवन करना चाहिये श्वेत सुरमा भी इसीके समान गुणवालाहोताहै परन्तु दोनों सुरमों में कालासुरमा श्रेष्ठहै ॥ २८ ॥

अथ सोहागा ॥

टङ्कणोऽग्निकरोरूक्षःकफघ्नोवातपित्तकृत् । अयमुपरसत्वात्पुनरुक्तः ॥ २६ ॥

सुहागे के गुण ॥

सुहागा अग्निवर्द्धक रूखा कफघ्न वादी और पित्तवर्द्धक होताहै यहउपरसके कारण दुवारालिखाहै २६ ॥

अथ फिटिकरी ॥

स्फटीचस्फटिकाप्रोक्ताश्वेताशुभ्राचरंगदा । दृढरंगारंगदाचदृढारंगापिकथ्यते ॥ स्फा  
टिकातुकपायोष्णावातपित्तकफघ्नान्निहन्तिशिवत्रयीसर्पान् योनिसङ्कोचकारिणी ३० ॥

फिटिकरी के नाम गुण ॥

स्फटी स्फटिका श्वेता शुभ्रा रंगदा दृढरंगा और रंगंगा यह फिटिकरी के नामहैं फिटिकरी कपाय  
उष्ण योनिसंकोचक और वात पित्त कफ घावश्वेत कुष्ठ तथा वीसर्पकी नाशकरनेवालीहोती है ३० ॥

अथरेवटी ॥

राजावर्त्तःकटुस्तिक्तःशिशिरःपित्तनाशनः । राजावर्त्तःप्रमेहघ्नःऋद्धिहिकानिवारणः ३१ ॥

रेवटी के गुण ॥

रेवटी कटु तिक्त शीतल और पित्त प्रमेह छर्दि तथा हिचकी नाशक होतीहै ॥ ३१ ॥

अथ चुम्बकः ॥

चुम्बकःकान्तपाषाणोयःकान्तोलोहकर्पकः । चुम्बकोलेखनःशीतोमेदो विपगरा  
पहः ॥ ३२ ॥

चुम्बक के नाम गुण ॥

चुम्बक कान्तपाषाण और लोहकर्पक यहचुम्बक के नामहैं जिस पत्थर से लोहा खिचजाताहै  
उत्ते चुम्बक कहतेहैं चुम्बक लेखन शीतल और मेद विप तथा गरदोप नाशक होताहै ॥ ३२ ॥

गेरूसुवर्णगेरू ॥

गौरिकरक्तधातुश्चगैरेयंगिरिजंतथा । सुवर्णगैरिकन्त्वग्यत्ततोरक्ततरंहितत् ॥ गैरि  
कंदितयंस्निग्धमधुरंतुवरांहिमम् । चक्षुष्यंदाहपित्तास्रकफहिकाविपापहम् ॥ ३३ ॥

गेरू और सुनहरी गेरू के नाम गुण ॥

गैरिक रक्तधातु गैरेय और गिरिज यह गेरूके नामहैं और दूसरा सुनहरी गेरू इस्ते अधिक लाल  
होताहै दोनों गेरू स्निग्ध मधुर २ कपैले शीतल नेत्रकोहित और दाह पित्त रक्त दोप कफ हिचकी  
तथा विपनाशक होतेहैं ॥ ३३ ॥ अथ खरी गौरखरी ॥

खटिकाकठिनीचापिलेखनीचनिगद्यते । खटिकादाहजिच्छीतामधुराविपशोधजित् ॥  
लेपादेतद्गुणाप्रोक्ताभक्षितामृत्तिकासमा । खटीगोरखटीद्वेचगुणैस्तुल्येप्रकीर्त्तिते ॥ ३४ ॥

खडिया और श्वेत खडिया के नाम गुण

खटिका कठिनी और लेखनी यहखडियाके नामहैं खडिया मधुर शीतल और दाह विप तथा सूजन  
की नाशक होती है यहगुण लेपकरने में हैं और खानेमें मृत्तिकाके समान होती है खडिया और  
श्वेत खडिया दोनों में समान गुणहैं ॥ ३४ ॥



अथ बालु ॥

बालुकासिकताप्रोक्ताशर्करारेतजापिच । बालुकालेखनीशीतात्रणोरक्षतनाशिनी ३५

बालू के नाम गुण ॥

बालुका सिकता शर्करा और रेतजा यह बालू के नाम हैं बालू लेखन शीतल और घाव तथा उरक्षत नाशक होती है ॥ ३५ ॥

खपरी आतुत्थभेद ॥

खप्वरीतुत्थकतुत्थादन्यत्तद्रसकस्मृतमायेगुणास्तुत्थकेप्रोक्तास्तेगुणाःरसकस्मृताः ३६ ॥

तृतिये का भेदखपरिया के नाम गुण ॥

खपरी तुत्थक यह तृतिया का भेदमात्र है इसका दूसरा नाम रसक है तृतिया के जो गुणकहे हैं वही खपरियामें भी हैं ॥ ३६ ॥

काशीस मागफूल ॥

काशीशंघातुकाशीशंपांशुकाशीशमित्यपि । तदेवकिंचित्पीतंतुपुष्पकाशीशमुच्यते ॥  
काशीशमम्लमुष्णंचतिक्तञ्चतुवरंतथा । वातश्लेष्महरकेश्यनेत्रकण्डूविषप्रणुत् ॥  
मूत्रकृच्छ्रादमरीचिवेत्रनाशनंपरिकीर्तितम् ॥ ३७ ॥

हीराकशीस के नाम गुण ॥

काशीस धातु काशीस और पांशु कशीस यह हीरा कशीस के नाम हैं कुछ पीले कशीस को पुष्प काशीस कहते हैं हीराकशीस खटा उष्ण तिक्त कपिला केशोंकोहित और वात कफ नेत्रोंकी खुजली विष मूत्रकृच्छ्र पथरी तथा श्वेतकुष्ठ नाशक होता है ॥ ३७ ॥

अथ सौराष्ट्रीमटी ॥

सौराष्ट्रीतुवरीकांक्षीमृतालकसुरापृजे ॥ आढकीचापिसारुयातामृत्सनाचसुरमृत्ति  
को । स्फटिकायागुणाःसर्वेसौराष्ट्राअपिकीर्तिताः ३८ ( अथ कृष्णमृत्तिका ) कृष्ण  
मृत्तभतदाहास्रप्रदरश्लेष्मदाहनुत् ३९ ( अथ कर्दमः ) कर्दमोदाहपित्तात्तिशोथघ्नः  
शीतलःसरः ॥ ४० ॥ सौरठी मट्टी के नाम गुण ॥

सौराष्ट्री तुवरी कांक्षी मृतालक सुरापृज आढकी मृत्सना और सुरमृत्तिका यह सौरठी मट्टी के नाम हैं इसमें सब फिटकरी के गुण होते हैं ३८ [ काली मट्टीके गुण ] काली मट्टी घाव दाह रक्त दोष प्रदर कफ तथा पित्तनाशक होती है ३९ [ कर्दम [ कीचड ] के गुण ] कर्दम दाह पित्तरोग तथा सूजन की नाशक शीतल और दस्तावर होती है ॥ ४० ॥

अथ बोल ॥

बोलंगंधरसंप्राणःपिण्डगोपरसाःसमाः । बोलंरक्तहरंशीतंमेध्यन्दीपनपाचनम् ॥  
मधुरंकटुतिक्तचदाहस्वेदत्रिदोपजित् । ज्वरापस्मारकुष्ठघ्नंगर्भशयविशुद्धिकृत् ॥ ४१ ॥

बोल के नाम गुण ॥

बोल गन्धरस प्राण पिंड गोपरस यह बोलके नाम हैं बोल रक्तनाशक शीतल मेघा को नित्र

दीपन पाचक मधुर कटु तिक्त गर्भाशय शोधक और दाह स्वेद त्रिदोष ज्वर मृगी तथा कुष्ठ नाशक होता है ॥ ४१ ॥

अथकंकुष्टोत्पत्तिलक्षणानामगुणाः ॥ १८ ॥

हिमवत्पादशिखरेकंकुष्टमुपजायते । तत्रैकरक्तकालस्यात्तदन्येद्धेमप्रभंस्मृतम् ॥  
पीतप्रभंगुरुस्निग्धंश्रेष्ठंकंकुष्टमादिशेत् ॥ श्यामपीतलघुत्यक्तसत्त्वंनेष्टतथाएडकम् ॥  
कंकुष्टकाककुष्ठञ्चवरांगरंगदायकं ॥ कंकुष्टैरेचनंतिक्तंकटूष्णवर्णकारकम् । कृमिशोथो  
दराध्मानगुल्मानाहकफापहम् ॥ ४२ ॥

कंकुष्ठ [ मुदोसिंग ] की उत्पत्ति नाम गुण ॥

हिमालय पर्वत के शिखर में कंकुष्ठ उत्पन्न होता है कंकुष्ठ दो प्रकार का है एक लाल काला और दूसरा पीतवर्ण होता है पीतवर्ण भारी और स्निग्ध होता है वह श्रेष्ठ होता है जो कंकुष्ठ श्याम वर्ण और हलका होता है वह बल और गुण से रहित होता है कालकुकुष्ठ कंकुष्ठ विराग और रंगदायक यह कंकुष्ठ के नाम हैं कंकुष्ठ रेचक तिक्त कटु उष्ण वर्ण कारक और कृमि सृजन उदर आध्मान गुल्म आनाह तथा कफ नाशक होता है ॥ ४२ ॥

( अथरत्नस्यनिरुक्ति ) धनार्थिनोजनाःसर्वैरमंतेऽस्मिन्अतीवयत् । ततोरत्नमिति प्रोक्तशब्दशास्त्रविशारदैः ॥ ४३ ॥

रत्नकी निरुक्ति ॥

धनार्थी लोग इसमें अत्यन्त अनुरक्त रहते हैं इसी से शब्द शास्त्र के जानने वाले इसको रत्न कहते हैं ॥ ४३ ॥

अथ रत्नस्यनामानिस्वरूपणञ्च ॥

रत्नंहीवेमणि पुंसिस्त्रियामपिनिगद्यते । तत्तुपाषाणभेदोऽस्तिमुक्तादिचतसृच्यते ॥  
तथा ( चामरसिंह ) रत्नमणिर्द्वयोरदमजातोमुक्तादिकेऽपिच ॥ ४४ ॥

रत्न के नाम और स्वरूप ॥

रत्न [ नपुंसक लिंग ] को मणि पुच्छिह और स्त्रीलिंग कहते हैं यह पाषाण का भेद है जैसे मोती आदिक और अमरकोप में कहा है कि रत्न अथवा मणि पत्थरों के भेद तथा मोती आदिक कहाते हैं ॥ ४४ ॥

अथ रत्नानानिरूपणम् ॥

रत्नंगारुत्मतंपुष्परागोमाणिक्यमेवच । इन्द्रनीलश्चगोमेदस्तथावैडूर्यमित्यपि ॥  
मौक्तिकंविद्रुमश्चेतिरत्नान्युक्तानिधेनव । रत्नंहीरा । गारुत्मतपत्ना । माणिक्यंपद्मराग ।  
इन्द्रनील लीला । ( विष्णुधर्मोत्तरेऽपिनवरत्ननिरूपणम् ) मुक्ताफलंहीरकंचवैडूर्यपद्म  
रागकम् ॥ पुष्परागंचगोमेदंनीलंगारुत्मतंतथा । प्रवालयुक्तान्येतानिमहारत्नानिधे  
नव ॥ तत्रहीरकंहीराइतिलोके ॥ ४५ ॥

रत्नोंका वर्णन ॥

हीरा पत्ता पुष्पराग माणिक्य नीलम गोमेद वैडूर्य मोती और मूंगा यह नौरत्न हैं विष्णु धर्मोत्तरग्रन्थ में भी रत्नोंका वर्णन है जैसे की मोती हीरा वैडूर्य माणिक्य पुष्पराग गोमेद नीलम पत्ता और मूंगा यह नौ महारत्न हैं ॥ ४५ ॥

तस्यनामलक्षणं गुणांश्च ॥

हीरकः पंसिवज्रोऽस्त्री चन्द्रो मणिवरश्च सः । सतुश्चेतः स्मृतो विप्रो लोहितः क्षत्रियः स्मृतः ॥ पीतो वैश्योऽसितः शूद्रश्च तु र्षणात्मकश्च सः । रसायनेमतो विप्रः सर्वसिद्धिप्रदायकः ॥ क्षत्रियो व्याधिविध्वंसी जरा मृत्युहरः स्मृतः । वैश्यो धनप्रदः प्रोक्तः तथा देहस्य दाह्ये कृत् ॥ शूद्रो नाशयति व्याधीन् वयस्तम्भं करोति च । पुंस्त्रीनपुंसकानीह लक्षणीयानि लक्षणैः ॥ सुवृत्ताः फलसम्पूर्णास्ते जोयुक्ता वृहतराः । पुरुषास्ते समाख्याता रेखा विन्दुविवर्जिताः ॥ रेखां विन्दुसमायुक्ताः षडस्त्रास्ते स्त्रियः स्मृताः । त्रिकोणाश्च सुदीर्घास्ते विज्ञेयाश्च नपुंसकाः ॥ तेषु स्युः पुरुषाः श्रेष्ठारसबन्धनकारिणः । स्त्रियः कुर्वन्ति कायस्य कान्तिस्त्रीणां सुखप्रदाः ॥ नपुंसकास्त्ववीर्यास्युरकामाः सत्ववर्जिताः । स्त्रियस्त्रीभ्यः प्रदातव्याः क्लीवं क्लीवप्रयोजयेत् ॥ सर्वेभ्यः सर्वदा देयाः पुरुषाः वीर्यवर्द्धनाः । अशुद्धं कुरुते वज्रं कुण्ठपाश्चैव व्यथान्तथा । पाण्डुताम्यं गुरत्वञ्च तस्मात्संशोध्य मारयेत् ॥ ४६ ॥

हीरके नाम लक्षण और गुण ॥

हीरक ( पंङ्गि ) वज्र पुंलिंग और नपुंसकलिंग चन्द्र और मणिवर यह हीरेके नाम हैं इवेत हीरा ब्राह्मण लाल हीरा क्षत्री पीला वैश्य और काला हीरा शूद्र वर्ण होता है इस क्रम से चार प्रकार का हीरा होता है ब्राह्मण वर्णका हीरा रसायन में श्रेष्ठ और सर्व सिद्धिदायक क्षत्री वर्ण हीरा रोग वृद्धावस्था और मृत्युका नाशक वैश्य वर्ण हीरा संपत्तिदायक और शरीरका दृढ करनेवाला और शूद्र वर्ण हीरा रोगनाशक और भवस्त्राका स्थापन करने वाला होता है हीरे में पुरुष स्त्री और नपुंसक इनके भी लक्षण होते हैं जो हीरा सुन्दर गोल सम्पूर्ण फल दायक तेजयुक्त बहुत बड़ा और रेखा तथा विन्दु रहित होता है वह पुरुष कहलाता है जो हीरा रेखा तथा विन्दुयुक्त और छः कोने वाला होता है उतको स्त्री कहते हैं जो हीरा त्रिकोण और लम्बा होता है वह नपुंसक होता है उनमें से पुरुष जातिके हीरे श्रेष्ठ और पारेके बांधने वाले होते हैं स्त्रीजातिके हीरे शरीरकी शोभा करने वाले और स्त्रियोंको सुखदायक होते हैं नपुंसक जातिके हीरे वीर्य रहित बलवर्जित और बेकाम होते हैं स्त्रियोंको स्त्री हीरे नपुंसकोंको नपुंसक हीरे और वीर्यवृद्धाने वाले पुरुष हीरे सबको सदैव देने चाहिये विनाशोपा हुआ हीरा कुण्ठ पसलीकी पीड़ा पाण्डु और लूलेपनको करता है इस्से हीरेको शुद्ध करके मारना चाहिये ॥ ४६ ॥

मारितस्य वज्रस्य गुणाः ॥

आयुः पुष्टिबलं वीर्यं वर्णसौख्यं करोति च । सेवितं सर्वरोगघ्नं मृतं वज्रसंशयः ॥ ४७ ॥

मारे हे हीरेके गुण ॥

मरा हुआ हीरा सेवन करने से आयु पुष्टता बल वीर्य वर्ण सुखको करता और निस्तन्देह सवरोगोंका नाश करता है ॥ ४७ ॥ अथ हरितमणिः ( पद्मा इति लोके ) तस्य नामानि ॥

गारुत्मतं मरकतमश्मगमो हरिन्मणिः ४८ ( अथ माणिक्य इति लोके तस्य नामानि ) माणिक्यं पद्मरागः स्याच्छोणरत्नं च लोहितम् ४९ ( अथ पुष्परंगनामानि ) पुष्परंगो मञ्जुमणिः स्याद्वाचस्पतिवल्गवः ५० ( अथ इंद्रनीलगोमेदयोर्नामानि ) नी

उपरत्नोंका वर्णन ॥

काच कर्पूरी पत्थर मोतीकी सीप और शंखादिक बहुतसे उपरत्नहैं रत्नोंमें जो गुण हैं वही उपरत्नों में हैं परन्तु विशेषता यहहै कि रत्नोंकी अपेक्षा कुछ कम गुण हैं ॥ ५६ ॥

अथ विषस्य नाम लक्षण गुणाः ॥

विपन्तुगरलःक्ष्वेडस्तस्यभेदानुदाहरे । वत्सनाभःसहारिद्रःसक्तुकश्चप्रदीपनः ॥ सौराष्ट्रिकःशृङ्गिकश्चकालकूटस्तथैवच । हालाहलोलोब्रह्मपुत्रोविषभेदाश्रमीनव ॥ ५७ ॥

विपके नाम लक्षण और गुण ॥

विप गरल और क्ष्वेड यह विपके नामहैं वत्सनाभ हारिद्र सक्तुक प्रदीपन सौराष्ट्रिक शृंगिक कालकूट हालाहल और ब्रह्मपुत्र यह नौ प्रकारके विपहैं ॥ ५७ ॥

तत्र वत्सनाभस्य स्वरूप निरूपणम् ॥

मिन्दुवारसदृशपत्रोवत्सनाभ्याकृतिस्तथा।यत्पाइर्वनतरोर्द्विर्वत्सनाभःसभाषितः५८॥

वत्सनाभ विपके स्वरूप का वर्णन ॥

जिसके पत्ते निर्गुण्डाके समानहैं और जिसकी आकृति बल्लेके नाभिकी समान हो जिसके पास अन्य किसी वृक्षकी वृद्धि नहो उसको वत्सनाभ [ मीठातेलिया ] विप कहते हैं ॥ ५८ ॥

अथ हारिद्रस्य स्वरूप निरूपणम् ॥

हरिद्रातुल्यमूलोयोहारिद्रःसउदाहृतः ५९ ( अथ सक्तुकस्य स्वरूपम् ) यद्ग्रन्थिः सक्तुकेनैवपूर्णमध्यःससक्तुकः ॥ ६० ॥

हारिद्रकास्वरूप ॥

जिस विप वृक्षकी जड़ हल्दीके समानहो उसको हारिद्र (विप कहतेहैं) ५९ सक्तुक विपका स्वरूप) जिस विपकी गांठ सक्तुकके समान चूर्णसे पूर्णहो उसे सक्तुक विपकहतेहैं ॥ ६० ॥

अथ प्रदीपनस्य स्वरूपम् ॥

वर्णतोलोहितोयःस्याद्दीप्तिमान्दहनप्रभः।महादाहकरःपूर्वैःकथितःसप्रदीपनः॥६१॥  
प्रदीपन विपका स्वरूप ॥

जो विप रक्तवर्ण दीप्तिमान् अग्निके समान प्रभायुक्त और अत्यन्तदाह करनेवालाहोताहो उसको प्राचीन लोग प्रदीपन कहतेहैं ॥ ६१ ॥

अथ सौराष्ट्रिकस्य स्वरूपम् ॥

सुराष्ट्रविपयेयःस्यात्ससौराष्ट्रिकउच्यत ६२ ( अथ शृङ्गिकस्यस्वरूपम् ) यस्मिन्गो शृङ्गिकेवद्धेदुग्धम्भवतिलोहितम्।सशृंगिकइतिप्रोक्तोद्रव्यतत्त्वविशारदैः ६३

सौराष्ट्रिका स्वरूप ॥

जो विप सुराष्ट्र देशमें उत्पन्नहोताहो उसे सौराष्ट्रिक विपकहतेहैं ६२ [ शृंगिकविपकास्वरूप ] जिस विपको गौके सींगमें बांधनेसे दूध लाल होजाताहो उसको द्रव्य तत्त्वज्ञलोग शृंगिक [सिंगिया ] कहते हैं ॥ ६३ ॥ अथ कालकूटस्य स्वरूपम् ॥

देवासुररणेदेवैर्हृतस्यपृथुमालिनः।द्वैत्यस्यरुधिराज्जातस्तरुरइवत्यसन्निभः ॥ नि

र्यासःकालकूटोऽस्यमुनिभिःपरिकीर्तितः । सोहिक्षेत्रेश्रृंगवेरेकोङ्कणमलयभवेत् ॥ ६४ ॥

कालकूटकास्वरूप ॥

देवदानवोंके युद्धमें देवताओंसे मारेहुए पृथुमाली नाम दैत्यके रुधिरसे जो पीपलके समान वृक्ष उत्पन्नहुमा उसके गोंदको कालकूट कहतेहैं यह श्रृंगवेरकोंकण और मलयमें उत्पन्नहोताहै ॥ ६४ ॥

अथ हालाहलस्य स्वरूपम् ॥

गोस्तनाभफलोगुच्छस्तालपत्रच्छदस्तथा । तेजसायस्यदह्यन्तेसमीपस्थाट्टमादयः ॥ असौहालाहलोज्ञेयकिष्किन्धायांहिमालये । दक्षिणाब्धितटदेशेकोङ्कणेऽपिच जायते ॥ ६५ ॥

हालाहलकास्वरूप ॥

जिस विप वृक्षके फल मुनकाकेसमान गुच्छाकार उत्पन्नहोते हैं जिसकेपत्ते ताड़पत्रकेसमानहोते हैं और जिसके तेजसे निकटके वृक्षादिक जलजाते हैं उसको हालाहलकहते हैं यह किष्किन्धा हिमालय दक्षिण समुद्रकातट और कोंकणदेश में उत्पन्नहोता है ॥ ६५ ॥

अथ ब्रह्मपुत्रस्य स्वरूपम् ॥

वर्णतःकपिलोयःस्यात्तथाभवतिसारतः । ब्रह्मपुत्रःसविज्ञेयोजायतेमलयाचले ॥ ब्राह्मणःपाण्डुरस्तेपुक्षत्रियोलोहितःप्रभः । वैश्यःपीतःसितःशूद्रोविपउक्तश्चतुर्विधः ॥ रसायनेविपंविप्रंक्षत्रियन्देहपुष्टये । वैश्यंकुष्ठविनाशायशूद्रन्दद्याद्दधायहि ॥ विपंप्राणहरंप्रोक्तंवायिचिचिकाशिच । आग्नेयंवातकफहृद्योगवाहिमदावहम् ॥ व्यवयिसकलकायगुणव्यापनपूर्वकंपाकगमनशीलं । विकाशि । ओजःशीपणपूर्वकंसन्धिवन्धशिथिलीकरणशीलम् ॥ आग्नेयं । अधिकाग्न्ययोगवाहिसंगिगुणग्राहकं ॥ मदावहम् । तमोगुणाधिक्येननुद्धिविद्धंसकम् ॥ तदेवयुक्तियुक्तन्तुप्राणदायिरसायनम् । योगवाहित्रिदोषघ्नं हृणंधीर्य्यवर्द्धनम् ॥ येदुर्गुणाविपेऽशुद्धेतेस्युर्हानाविशोधनात्- । तस्माद्विप्रयोगेपुशोधयित्वाप्रयोजयेत् ॥ ६६ ॥

ब्रह्मपुत्रकास्वरूप ॥

जोविप कपिलवर्ण और सार से उत्पन्नहोताहै उसको ब्रह्मपुत्रजानना चाहिये यह मलयपर्वतमें होताहै श्वेतवर्ण ब्राह्मण रक्तवर्ण क्षत्री पीतवर्ण वैश्य और रुष्ण वर्ण विप शूद्र यह चारप्रकारको विपहोताहै रसायनमें ब्राह्मण विप शरीरकी पुष्टतामें क्षत्रीविप कुष्ठनाशकरने में वैश्य विप और मारने में शूद्रविप देनाचाहिये विप प्राणनाशक व्यवार्ह [ संपूर्ण शरीर में गुणके व्याप्तहोजाने पर परिपाकको प्राप्त होनेवाला ] विकाशि [ भोजको सुखाकर सन्धि बन्धनोंको शिथिल करने वाला ] अधिक घनिके गुणवाला वातघ्न कफ नाशक योगवाही [ जिस द्रव्यके साथमिले उसीके गुणको घट्टण करने वाला ] और मदावह [ तमोगुणकी अधिकतासे बुद्धिका नाशकहोताहै ] यह विप जो युक्तिपूर्वक काममें स्थापनाय तो प्राणदायक रसायन योगवाही त्रिदोषनाशक धातुवर्द्धक और वीर्यवर्द्धक होताहै भृशुद्ध विपमें जो दुर्गुण होतेहैं वह शुद्धकरने से हीन होजाते हैं इसकारण से विपको शुद्धकरके काममें लानाचाहिये ६६ ॥

अथोपविषाणां निरूपणम् ॥

अर्कक्षीरंस्नुहीक्षीरंलांगलीकरवीरकः । गुद्गाहिकेनोधतूरःसप्तोपविषजातयः ॥ उप  
विषाःगौणविषाः । एपांगुणास्तत्रतत्रद्रष्टव्याः ॥ ६७ ॥

इतिश्रीभावप्रकाशे धातूपधातु रसोपरस रत्नोपरत्न विषोपविषवर्गः ॥

उपविषोका वर्णन ॥

आककादूध धूहरकादूध करहारी कनेर घोंघची अफीम और धतूरा यहसात उपविष हैं इनके गुण  
पछि वर्णनहो चुकेहैं ॥ ६७ ॥

इतिश्रीभावप्रकाशस्यभापानुवादेधातुउपधातुरसउपरसरत्नउपरत्नविषउपविषवर्गसमाप्तः ॥

अथ धान्यवर्गः । तत्रधान्यानांभेदाः ॥

शालिधान्यंत्रीहिधान्यंशूकधान्यंतृतीयकम् । शिम्बीधान्यंक्षुद्रधान्यमित्युक्तंधान्यप  
ञ्चकम् ॥ शालयोरक्तशालाद्यात्रीहयःपष्टिकादयः । यवादिकंशूकधान्यंमुद्गाद्यंशिम्बि  
धान्यकम् ॥ कंगवादिकंक्षुद्रधान्यंतृणधान्यञ्चतत्स्मृतम् ॥ १ ॥

अथ धान्यवर्गः । धान्यों के भेद ॥

शालिधान्य त्रीहिधान्य शूकधान्य शिम्बीधान्य और क्षुद्रधान्य यह पांचप्रकारके धान्यहोते हैं लाल  
धान्य आदिक शालिधान्य साठीआदिक त्रीहिधान्य जौआदिक शूकधान्य मूंग आदिक शिम्बीधान्य  
और कंगनी आदिक क्षुद्रधान्य अथवा तृणधान्य कहलातेहैं ॥ १ ॥

तत्र शालिधान्यस्यलक्षणंगुणाश्च ॥

कण्डनेनविनाशुक्लैर्हमन्ताःशालयःस्मृताः २ ( अथशालीनांनामानि ) रक्तशालिः  
सकलमःपाण्डुकःशकुनाहतः । सुगन्धकःकर्ममकोमहाशालिश्चद्रूपकः ॥ पुष्पाण्डकः  
पुण्डरीकस्तथामहिपमस्तकः । दीर्घशूकःकाञ्चनकोहायनीलोध्रपुष्पकः ॥ इत्याद्याःशालयः  
सन्तिवहवोवहुदेशजाः । ग्रन्थविस्तरभीतेस्तेसमस्तानात्रभाषिताः ॥ ३ ॥

शालिधान्यके लक्षण और गुण ॥

जो हेमन्त ऋतुका धान्य विनाकूटे श्वेतहो यह शालिधान्य कहलाते हैं २ [शालियों के नाम ]  
रक्तशालि कलम पाण्डुक शकुनाहत सुगन्धककर्ममक महाशालि रूपक पुष्पाण्डक पुंडरीक महिप मस्तक  
दीर्घशूक काचनक हायन और लोध्र पुष्पक इत्यादिक बहुत से शालि अनेक देशों में होतेहैं यहाँ ग्रंथ  
के विस्तार के भयसे सब नहीं कहेगये हैं ॥ ३ ॥

अथ तेषांगुणाः ॥

शालयो.मधुराःस्निग्धावल्यावद्वाल्पवर्च्चसः । कपायालधयोरुच्याःस्वरच्यातृप्याश्च  
चंहणाः ॥ अल्पानिलकफाःशीताः पित्तलामूत्रलास्तथा । शालयोदग्धमृज्जाताःक  
पायालघुपाकिनः ॥ सृष्टमूत्रपुरीषाश्चरूक्षाःश्लेष्मापकर्षणाः ॥ कैदारावातपित्तघ्नाःगुर

वःकफशुक्रलाः । कषायाअल्पवर्द्धस्का मध्याश्चैव बलावहाः ॥ कैदाराःकृष्टक्षेत्रजाःउत्ताः ।  
 स्थलजाःस्वादवःपित्तकफघ्रावातपित्तदाः ॥ किञ्चित्किताःकषायाश्च विपाकेकटुकाअपि ।  
 स्थलजाःअकृष्टभूमिजाताः ॥ स्वयंजाता । वापितामधुरावृष्याबल्याःपित्तप्रणाशनाः ॥  
 श्लेष्मलाश्चाल्पवर्द्धस्काःकषायागुरवोहिमाः । वापिताःकृष्टक्षेत्रेअकृष्टक्षेत्रेच ॥ वापि  
 तेभ्योगुणैःकिञ्चित्हीनाःप्रोक्ताअवापिताः।कृष्टक्षेत्रेअकृष्टक्षेत्रेवा ॥ रोपितास्तुनवावृष्याः  
 पुराणालघवःस्मृताः । तेभ्यस्तुरोपिताभूयःशीघ्रपाकागुणाधिकाः ॥ छिन्नरूढाःहिमारू  
 ढाबल्याःपित्तकफापहाः । बद्धविट्काःकषायाश्चलघवश्चाल्पतिक्ताः ॥ ४ ॥

शालियोंके गुण ॥

शालि मधुर कपेले स्निग्ध बलकारी मलको कठिन तथा अल्प करनेवाले हलके रुचिकारक स्वर  
 कोहित वीर्यवर्द्धक धातुवर्द्धक कुछवादी कुछ कफकारक शीतल पित्तनाशक और मूत्रवर्द्धक होतेहैं  
 दग्धमृत्तिकामें उत्पन्नहुए शालि कपेले शीघ्रपचने वाले मलमूत्रको निकालनेवाले रूपे भौर कफनाश-  
 क होतेहैं जोतेह्ये खेत में बोयेगये शालिधान वात पित्त नाशक भारी कफकारी वीर्यवर्द्धक कपेले मल  
 को स्वल्प करनेवाले मेधाकोहित और बलकारी होतेहैं विनाजोतीहुई पृथ्वीमें भापसे भाप उत्पन्नहुए  
 शालि मधुर पित्तनाशक कफघ्न वात तथा अग्निवर्द्धक कुछ तिक्त कपेले भौर पाकमें कटु होतेहैं जोते  
 भयवा वे जोतेहुए खेतमें बोयेहुए धान्य मधुर वीर्यवर्द्धक बलकारक पित्तनाशक कफवर्द्धक मलको  
 स्वल्प करनेवाले भारी और शीतल होतेहैं जोते अथवा विनाजोतेहुए खेतमें विनावोयेहुए धान्य बोये  
 हुओं से गुणमें कुछ कम होतेहैं एक स्थानसे उखाड़कर दूसरे स्थान में बोये गये धान्य नवीन होनेपर  
 वीर्यवर्द्धक और प्राचीन होनेपर हलके होतेहैं वहाँ धान्य उखाड़कर फिर बोयेगये शीघ्रपचने वाले  
 अधिक गुणयुक्त काटने से फिर जमनेवाले शीतल रूपे पित्त कफ नाशक मलके बांधनेवाले कपेले  
 हलके और कुछ तिक्त होतेहैं ॥ ४ ॥

अथ रक्तशालेगुणाः ॥

रक्तशालिवरस्तेषुबल्योवर्णास्त्रिदोपजित् । चक्षुष्योमूत्रलःस्वर्ग्यःशुक्रलस्तट्ज्वराप  
 हः ॥ विषत्रणश्रासकासदाहनुद्बुद्धिपुष्टदः । तस्मादल्पान्तरगुणाःशालयोमहदादयः ॥  
 रक्तशालिःदाउदखानीइतिलोके । मगधदेशेप्रसिद्धः ॥ ५ ॥

लाल धान्य के गुण ॥

सब शालि धान्योंमें रक्त शालि श्रेष्ठ बलकारक वर्णकोहित त्रिदोष नाशक नेत्रोंकोहित मूत्रवर्द्धक  
 स्वरकोहित वीर्यवर्द्धक अग्निवर्द्धक पुष्टताकारक और तृषा ज्वर विष वाव श्वात खांती तथा दाह  
 नाशक होतेहैं महा शालि आदिक इनसे गुण में कम होतेहैं ॥ ५ ॥

अथ त्रीहिधान्यस्य लक्षणंगुणाश्च ॥

वार्षिकाःकण्डिताःशुक्लत्रीहयत्रिचरपाकिनः । कृष्णत्रीहिःपाटलश्चकुटुटाएडकइत्य  
 पि ॥ शालामुञ्जोजंतुमुखइत्याद्याःत्रीहयःस्मृताः । कृष्णत्रीहिःसविज्ञेयोयत्कृष्णतुपत  
 एदुलः ॥ पाटलःपाटलापुष्पवर्णकोत्रीहिरुच्यते । कुटुटाएडकतित्रीहिःकुटुटाएडकत

उच्यते ॥ शालामुखः कृष्णशूकः कृष्णातण्डुल उच्यते । लाक्षावर्णं मुखं यस्य ज्ञेयं जतुं मुखस्तु  
सः ॥ व्रीहयः कथिताः पाके मधुरा वीर्यतोहिताः । अल्पाभिष्पन्दिनी वद्धवर्च्चस्काः पण्डिकैः  
समाः ॥ कृष्णव्रीहिवरस्तेषां तस्मादल्पगुणाः परे ॥ ६ ॥

व्रीहि धान्यके लक्षण और गुण ॥

वर्षाकालमें उत्पन्न होनेवाले कूटने से श्वेत और देरमें पचने वाले धान्य व्रीहिकहलाते हैं कृष्ण व्रीहि  
पाटल कुकुटांडक शाला मुख और जतु मुख आदिक व्रीहिधान्य कहेगये हैं काले छिलके के चावल  
को कृष्ण व्रीहिकहते हैं जिसका वर्ण पाटल पुष्पके समान हो उसको पाटलव्रीहि भुगैके भण्डे के  
समान भंकारवाले को कुकुटांड व्रीहि जिसकी कालीनोक तथा काले चावलहों उसको शालामुख  
और जिसके मुखका वर्ण लाख के समान हो उसको जतु मुख व्रीहि कहते हैं व्रीहि धान्य पाक में मधुर  
वीर्य में शीतल कुछ अभिष्पन्दी मलके रोकनेवाले और पण्डिक धान्य के समान होते हैं इन में कृष्ण  
व्रीहि सबसे श्रेष्ठ है और शेष इनकी अपेक्षा स्वल्पगुणवाले होते हैं ॥ ६ ॥

अथ पण्डिकानां लक्षणं गुणाश्च ॥

गर्भस्था एव ये पाकं यन्ति तेषां पण्डिकामताः ७ ( अथपण्डिकानां नामानि ) पण्डिकः शत  
पुष्पश्च प्रमोदकमुकुन्दकौ । महापण्डिक इत्याद्याः पण्डिकाः समुदाहृताः ॥ एतेऽपि व्रीहयः प्रो  
क्ता व्रीहिलक्षणदर्शनात् । पण्डिकाः मधुराः शीता लघवो वद्धवर्च्चसः ॥ वातपित्तप्रशमनाः  
शालिभिः सदृशाः गुणैः ॥ ८ ॥

पण्डिकों के लक्षण और गुण ॥

जो गर्भमेही स्थित हुए पकजाय वह पण्डिक कहलाते हैं ७ [पण्डिकके नाम और गुण] पण्डिक शतपुष्प  
प्रमोदक मुकुन्दक और महापण्डिक आदिपण्डिक धान्य कहलाते हैं इनको व्रीहिधान्य भी कहते हैं  
क्योंकि इनमें व्रीहिके लक्षण दिखाई देते हैं पण्डिक धान्य मधुर शीतल हलके मलरोधक वातापित्त  
नाशक और शालिधान्य के समान गुणवाले होते हैं ॥ ८ ॥

तत्र पण्डिकाया गुणाः ॥

पण्डिका प्रवराते पालघ्नी स्निग्धा त्रिदोषजिन् । स्वाद्वीमृद्वीग्राहिणी च घलदाज्वरहा  
रिणी ॥ रक्तशालिगुणैस्तुल्याततः स्वल्पगुणा परे पण्डिकः साठी इति लोके ॥ ९ ॥

साठी के गुण ॥

पण्डिक धान्योंमें साठीसबसे श्रेष्ठ है यह हलकी स्निग्ध त्रिदोषनाशक मधुर कोमल ग्राहीबलका-  
रकज्वर नाशक और रक्त शालिके समान गुणवाली होती है इसकी अपेक्षा अन्य पण्डिक धान्यकम  
गुणवाले होते हैं ॥ ९ ॥

अथ शूकधान्यमिति ॥

तेपुयवः प्रसिद्धः । अतियवो अतिशूकः कृष्णारुणो वर्णो यवः ॥ तोक्यो हरितो नि  
शूकः स्वल्पो यवः यवेति प्रसिद्धः । ( तेषां नामानि गुणाश्च ) यवस्तु शतकः स्यान्निः  
शकोऽतियवः स्मृतः ॥ तोक्यस्तद्वत्सहरितस्ततः स्वल्पश्च कीर्त्तित ॥ यवः कपायो



मधुरः शीतलोलोखनो मृदुः । त्रणेपुतिलवत्पथ्योरुक्षोमेधाग्निवर्द्धनः ॥ कटुपा-  
कोऽनभिष्पन्दी स्वय्यां वलकरो गुरुः । बहुवातमलो वर्णस्थैर्यकारी च पिच्छिलः ॥ कण्ठ-  
त्वगामयश्लेष्मपित्तमेदः प्रणाशनः । पीनस इवासकासोरुस्तम्भलोहितट्टप्रणुत् ॥ अ-  
स्मादति योन्यूनस्तोक्व्योन्यूनतरस्ततः ॥ १० ॥

शूकधान्यका वर्णन ॥

(नो भतिजौ ( वडीनोककृष्ण औररक्तवर्ण ) स्तोक्व्य ( हरावर्ण और नोकरहितजौ ) इनके नाम गुण) यव ( इसकी नोक श्वेतहोती है ) भति यव ( इसमें नोक नहीं होती ) स्तोक्व्य ( हरितवर्ण और छोटा ) यह जोके भेद हैं जो कपेला मधुर शीतल लेखन कोमल धावमें तिलके समानपथ्य रूखा मेधाकोहित अग्निवर्द्धक पाकमें कटु अभिष्पन्दसे रहित स्वरको हित बलकारक भारी अत्यन्तवादी बहुतमल वर्द्धक वर्णको स्थिर करने वाला पिच्छिल और कंठरोग त्वचारोग कफपित्तमेद पीनस इवास खांसी उररतंभ रक्तदोष तथा तृपा नाशक होताहै यवकी अपेक्षा भतियवमें गुणकम होताहै और स्तोक्व्यमें बहुतही कमगुण होतेहैं ॥ १० ॥

अथ गोधूमस्य नामानिलक्षणं गुणाश्च ॥

गोधूमः सुमनोऽपि स्यात्त्रिविधः सचकीर्तितः । महागोधूम इत्याख्यः पश्चाद्देशात्स-  
मागतः ॥ ( महागोधूम ) बड़गोधूम इति लोके । मधूली तु ततः किञ्चिदल्पाक्षामध्यदे-  
शजा ॥ निःशूको दीर्घगोधूमः क्वचिद्गन्दीमुखः । गोधूमो मधुरः शीतो वातपित्तहरो-  
गुरुः ॥ कफशुक्रप्रदो बल्यः स्निग्धः सन्धानकृत्सरः । जीवसोऽहंणो वर्यो त्रणयोरुच्य-  
स्थिरत्वकृत् ( कफप्रदानवीनो न तु पुराणः ) पुराणयवगोधूमः क्षौद्रजांगलशूल्यभागिति ॥  
वाग्भटेन वसंते गृहीतवात् । मधूली शीतला स्निग्धा पित्तघ्नी मधुरालघुः ॥ शुकला च ह-  
शीपथ्या तद्ब्रन्दीमुखः स्मृतः ॥ ११ ॥

गेहूँके नाम लक्षण और गुण ॥

गोधूम और सुमन यह गेहूँके नाम हैं महा गोधूम जिसको बड़ा गेहूँ कहते हैं पश्चिम देशसे आता है मधूली नाम गेहूँ कुछ छोटा होता है और मध्यदेशमें उत्पन्न होता है और नन्दी मुख नाम गेहूँ नोकरहित और लम्बा होता है गेहूँ मधुर शीतल वातघ्न पित्तनाशक भारी कफकारक वीर्य वर्द्धक बलकारक स्निग्ध दूटेको जोड़ने वाला सारक जीवन धातुवर्द्धक वर्णकोहित धावमें पथ्य रुचिकारक और शरीरको स्थिर करने वाला होता है नवीन गेहूँ कफकारक होता है नकि पुराना क्योंकि वाग्भटमें कहा है कि वसन्त ऋ-  
तुमें पुराने जौ गेहूँ सहत जंगली जीवोंका मांस और शूल्य ( कवाव ) खाना कहा है मधूली नाम गेहूँ शीतल स्निग्ध पित्तनाशक मधुर हलके वीर्यवर्द्धक धातुवर्द्धक और पथ्यहोते हैं नान्दीमुख गेहूँमें भी इसीके समान गुण होते हैं ॥ ११ ॥

अथ शिम्बीधान्यम् ॥

तत्पर्यायानाह ॥ शमीजाः शिम्बिजाः शिम्बीभवाः सूर्याश्च वैदलाः ( तेषां गुणाः ) वैद-  
लामधुरारूक्षाः कपायाः कटुपाकिनः ॥ वातलाः कफपित्तघ्नाः ब्रह्ममूत्रमलाहिमाः । ऋतेमु-

धूमसूराभ्यामन्येत्वाध्मानकारिणः ॥ मुद्गमसूरयोरध्मानकारित्वमन्यवैदलापेक्षयानतुसं  
वर्था । एतयोरपिकिञ्चिदाध्मानकारित्वात् ॥ १२ ॥

शिंवीधान्यका वर्णनइसके नाम और गुण ॥

शर्माज शिंवीज शिंवीभव सूर्य्य और वैदल यह शिंवी धान्यके नामहैं इनकेगुण शिंवीधान्य मधु  
कपाय रूखा पाकमेंकटु वादी कफ नाशक पित्तघ्न मलमूत्र रोधक और शीतल होताहै मूंगऔर मसू  
रदूको छोकर सब शिंवीधान्य आध्मान कारक होतेहैं यहां मूंग और मसूर अन्य शिंवीधान्योंकी  
अपेक्षा आध्मानकारी नहीं हैं यहकहगया नकिसर्वथा क्योंकि यहभी कुछ आध्मानकरते हैं आध्मान  
अफरेको कहतेहैं ॥ १२ ॥

तत्रमुद्गस्यगुणाः ॥

रूक्षोलघुर्ग्राहीकफपित्तहरोहिमः । स्वादुरल्पानिलोनेत्र्योज्वरघ्नोवनजस्तथा ॥ मुद्गो  
वहुविषःश्यामोहरितःपीतकस्तथा । श्वेतोरक्तश्चतेषान्तुपूर्वःपूर्वोलघुःस्मृतः ॥ सुशु  
तेनपुनप्रोक्तोहरितःप्रवरोगुणैः । चरकादिभिरप्युक्तःएषएवगुणाधिकः ॥ १३ ॥

मूंग के गुण ॥

मूंग रूखी हलकी ग्राही पित्तनाशक कफघ्न शीतल मधुर कुछ वादी नेत्रों को हित और ज्वरकी  
नाशकहोती है बनमूंगमें भी इसीके समान गुणहोते हैं मूंग बहुत प्रकारकी होती है जैसे श्यामहरी  
पीत श्वेत और लाल यह क्रमसे पूर्व १ हलकी हैं सुश्रुतेन हरीमूंगको सबसे गुणों में श्रेष्ठ कहाहै  
और चरकादिक मुनियोंने भी इसीको अधिक गुण युक्तकहाहै ॥ १३ ॥

अथ उडुद ॥

माषोगुरुःस्वादुपाकःस्निग्धोरुच्योऽनिलापहः । संसनस्तर्पणोबल्यःशुक्रलोहृणः  
परः ॥ भिन्नमूत्रमलस्तन्योमेदःपित्तकफप्रदः । गुदकीलार्दितःश्वासपंक्तिशूलानिनाशये  
त् ॥ कफपित्तकरामापाःकफपित्तकरंदधिकफपित्तकरामत्स्याटन्ताककफपित्तकृत् ॥ १४ ॥

उई के गुण ॥

उई भारी पाक में मधुर स्निग्ध रुचिकारक वातनाशक उष्ण तृप्तिकारक बलकारी वीर्यवर्द्धक  
धातुवर्द्धक मलमूत्रका घृण्य करनेवाला दुग्धवर्द्धक मेदकरनेवाला पित्तवर्द्धक कफकारी और गुदाकी  
कलिकीपीड़ा श्वास तथा पंक्ति शूलकानाशकहोता है उई दही मछली और घेंगन यह चारों कफ  
तथा पित्तके करनेवालेहैं ॥ १४ ॥

अथ घोड़ायस्यचवेरातरालोविआइत्यादयोभेदाः ॥

राजमाषोमहामाषश्चपलश्चवलःस्मृतः । राजमाषोगुरुःस्वादुस्तुवरस्तर्पणःसरः ॥  
रूक्षोवातकरोरुच्यःस्तन्यमूरिवलप्रदः । श्वेतोरक्तस्तथाकृष्णःत्रिविधःसप्रकीर्तितः । यो  
महांस्तेपुभवतिसएवोक्तोगुणाधिकः ॥ १५ ॥

( राजमाष जिसके घोड़ा वेरातरा और लुधिया आदिक भेद हैं उसके नाम और गुण )

राजमाष महामाष चपल और चवल यह राजमाष के नाम हैं राजमाष भारी मधुर कपिले तृप्ति  
कारक दस्तावर रूपे धातुवर्द्धक रुचिकारक दुग्धवर्द्धक और बहुत बलकारीहोते हैं श्वेत रक्त तथा  
कृष्ण इनभेदोंसे राजमाष तीन प्रकारकाहोताहै इनमें जो बडाहोताहै वही अधिक गुणवानहोताहै १५।

अथ निष्पावःसतुराजसिन्धुवीजंभटवासुइतिलोके ॥

निष्पावोराजशिम्विःस्याद्बल्लकःइवेतशिम्विकः निष्पावोमधुरोरूक्षोविपाकेऽम्बु-  
गुरुःसरः ॥ कषायस्तन्यपित्तास्रमूत्रवातविवन्धकृत् । विदाह्युष्णोविप्लेष्मशोध-  
च्छुक्रनाशनः ॥ १६ ॥ भटमाप के नाम गुण ॥

निष्पाव राजशिवी बल्लक और इवेतशिविक यह भटमाप के नाम हैं भटमाप मधुर रूखा पा-  
कमें खटा भारी दस्तावर कपैला और दुग्ध पित्त रक्त मूत्र वात तथा विवन्धकारी उष्ण और विप-  
कफ सृजन तथा वीर्यनाशकहोता है ॥ १६ ॥

अथ मोठ ॥

मकुष्ठोवनमुद्गःस्यान्मकुष्ठकमुकुष्ठकौ ॥ मकुष्ठोवातलोग्राहीकफपित्तहरोलघुः । वह्नि-  
जिन्मधुरःपाकेकृमिकृञ्चरनाशनः ॥ १७ ॥

मोठ के नाम गुण ॥

मकुष्ठ वनमुद्ग मकुष्ठक और मुकुष्ठक यह मोठ के नाम हैं मोठ वादी ग्राही (काविज्ञ) हलकी  
पाकमें मधुर कृमिकारक और कफ पित्त जठराग्नि तथा ज्वरनाशकहोती है ॥ १७ ॥

अथ मसूर ॥

मङ्गल्यकोमसूरःस्याममङ्गल्याचमसूरिका । मसूरोमधुरःपाकेसंग्राहिशीतलोलघुः ।  
कफपित्तास्रजिद्रूक्षोवातलोज्वरनाशनः ॥ १८ ॥

मसूर के नाम गुण ॥

मंगल्यकमसूर मंगल्या और मसूरिका यह मसूर के नाम हैं मसूर पाकमें मधुर काविज्ञ शीतल  
हलकी रूखी वादी और कफ पित्त रक्तदोष तथा ज्वरनाशकहोती है ॥ १८ ॥

अथ रहरी ॥

आढकीतुवरीचापिसाप्रोक्ताशणपुष्पिका । आढकीतुवरारूक्षामधुराशीतलालघुः ॥  
अग्निशीघ्रातजननीवर्ष्यापित्तकफास्त्रजित् ॥ १९ ॥

अरहड़ के नाम गुण ॥

आढकी तुवरी और अयेनपुष्पिका यह अरहड़के नाम हैं अरहड़ कपैली रूखी मधुर शीतल हल-  
की काविज्ञ वादी वर्णक्रोहित और पित्त कफ तथा रक्त नाशकहोती है ॥ १९ ॥

अथ छौला ॥

चणकोहरिमन्थःस्यात्सकलप्रियइत्यपि । चणकःशीतलोरूक्षःपित्तरक्तकफापहः ॥  
लघुःकषायोविष्टम्भीवातलोज्वरनाशनः । सचांगारेणसम्भृष्टैतलभृष्टश्चतत्तगुणः ॥  
आर्द्रभृष्टोवलकरोरोचनश्चप्रकीर्तितः । शुष्कभृष्टोऽतिरूक्षश्चवातकुष्ठप्रकोपणः ॥ स्त्रि-  
न्नःपित्तकफंहन्यातसूपःक्षोभकरोमतः ॥ आर्द्रोऽतिकोमलोरुच्यःपित्तशुक्रहरोहिमः । क-  
षायोवातलोग्राहीकफपित्तहरोलघुः ॥ २० ॥

चने के नाम गुण ॥

चगक हरिमन्थ और सकलप्रिय यह चने के नाम हैं चना शीतल रूखा हलका कपैला विष्टंभी वादी और रक्त पित्त कफ तथा ज्वरनाशकहोताहै अंगारों में और तेल में भूनेहुए चने के भी यही गुणहैं नीला भूनाहुआ चना बलकारी और रुचिवर्द्धकहोता है सूखा भूनाहुआ चना अत्यन्त रूखा और वात तथा कुष्ठकारीहोताहै सिक्कायाहुआ चना पित्त तथा कफनाशकहोताहै चनेकी दाल क्षौभ ( विगाड़ ) करतीहै कच्चाचना अत्यन्त कोमल रुचिकारी शीतल कपैला वादी काविज्ञ हलका और रक्त पित्त तथा कफ नाशकहोताहै ॥ २० ॥ केराव ॥

कलायोवर्तुलः प्रोक्तः सतिनश्चहरेणुकः । कलायोमधुरः स्वादुपाकेरुक्षश्चशीतलः २१ ॥

मटर के नाम गुण ॥

कपाय वर्तुल सतीन और हरेणुक यह मटर के नाम हैं मटर रस तथा पाक में मधुर रूखा और शीतल होताहै ॥ २१ ॥

अथ खिसारी ॥

त्रिपुटः खण्डकोऽपिस्यात्कथ्यन्तेतद्गुणाअथात्रिपुटोमधुरस्तिक्तरतुवरोरुक्षणोभृशः ॥ कफपित्तहरोरुच्योग्राहकः शीतलरतथाकिन्तुखण्डजत्वपंगुत्वकारीवातातिकोपनः ॥ २२ ॥

खिसारी के नाम गुण ॥

त्रिपुट और खण्डक यह खिसारी के नाम हैं खिसारी मधुर तिक्त कपैला अत्यन्त रूखी कफघ्न पित्तनाशक रुचिकारक काविज्ञ शीतल लूना लैगड़ाकरनेवाली और अत्यन्त वादीहोती है ॥ २२ ॥

अथ कुलथी ॥

कुलथिकाकुलथश्चकथ्यन्तेतद्गुणाअथ । कुलथः कटुकः पाकेकपायः पितरक्तकृत् ॥ लघुर्विदाहिवीर्योष्णः श्वेदनाशकफानिलात् ॥ हन्तिहिक्काश्मरीशुकदाहानाहानसपानसान् । श्वेदसंग्राहकोमेदोज्वरकृमिहरः परः ॥ २३ ॥

कुलथी के नाम गुण ॥

कुलथीको कुलथिका और कुलथ कहतेहैं कुलथी पाक में कटु कपैली पित्त तथा रक्तकारक हलकी विदाही उष्ण श्वेद रोधक और श्वास खांसी कफ वात हिचकी पथरी वीर्य दाह आनाह पीनस मेद ज्वर तथा कृमिनाशक होताहै ॥ २३ ॥

अथतिलः ॥

तिलः कृष्णः सितोरक्तः सवर्णोऽल्पतिलः स्मृतः । तिलोरसेकटुस्तिक्तोमधुरस्तुवरोगुरुः ॥ विपाकेकटुकः स्वादुः स्निग्धोष्णः कफपित्तनुत् । बल्यः केश्योहिमस्पर्शस्त्वच्यस्तन्योन्नोपहितः ॥ दन्त्योऽल्पमूत्रकृद्ग्राहीवातघ्नोऽग्निमतिप्रदः । कृष्णः श्रेष्ठतमस्तेपुशुकलोमध्यमः सितः ॥ अयेहाननराः प्रोक्तास्तजज्ञोरक्तादयस्तिलाः ॥ २४ ॥

तिलके नाम गुण ॥

काला श्वेत और रक्त यह तीन प्रकारका तिलहोताहै एक प्रकार का और भी छोटा तिल जिसको, वन्य कहतेहैं होताहै तिल कटु तिक्त मधुर कपैला भारी पाक में कटु तथा मधुर स्निग्ध उष्ण कफघ्न पित्तनाशक बलकारक केशोकाहित स्पर्शमें शीतल त्वचाकोहित दुग्धवर्द्धक धावमें हित दांतोंको हृद करनेवाला मूत्रको कम करनेवाला काविज्ञ वातघ्न अग्निकारक और बुद्धि वर्द्धक होताहै सबतिलोंमें

काले तिल श्रेष्ठहोतेहैं श्वेत तिल वीर्यवर्द्धक और मध्यम होताहै और रक्तवर्ण भादिक तिल गुणोंमें हीन होतेहैं ॥ २४ ॥  
अथातिसि ॥

अतसीनीलपुष्पीचपावर्तीस्याद्दुमाक्षुमा । अतसीमधुरातिकास्निग्धापाकेकटुगुरुः ॥ उष्णदृक्शुकवातघ्नीकफपित्तविनाशिनी ॥ २५ ॥

अलसीके नामगुण ॥

अतसी नीलपुष्पी पार्वती उमाऔर क्षुमायह अलसीके नामहैं अलसी मधुर तिक्त स्निग्धपाक में कटु भारी उष्ण और दृष्टि वीर्य घात कफ तथा पित्तनाशक होताहै ॥ २५ ॥

अथ तोरीतोड़िसेतिलोके ॥

तुवरीग्राहिणीप्रोक्तालघ्वीकफविपास्रजित् । तीक्ष्णोष्णावाह्निदाकण्डूकुष्ठकोष्ठकृमिप्रणुत् ॥ २६ ॥  
तोरीके गुण ॥

तोरी काविज हलकी तीक्ष्ण उष्ण भग्नि कारक और कफ विप रक्त खुजली कुष्ठ तथा कौष्ठ के कृमियोंकी नाशक होताहै ॥ २६ ॥

अथ रक्तसरीसोपिअरीसरीसो ॥

सर्षप.कटुकःस्नेहस्तुन्तुभद्रचकदम्बरः । गोरस्तुसर्षपःप्राज्ञो सिद्धार्धःइतिकथ्यते ॥  
सार्षपस्तुरसेपाकेकटुस्निग्धःसत्तिककः । तीक्ष्णोष्णः कफवातघ्नोरक्तपित्ताग्निवर्द्धनः ॥  
रक्षोहरोजयेत्गण्डूकुष्ठकोष्ठकृमिग्रहान् । यथरक्तस्तथागौरं किंतुगौरोमतः ॥ २७ ॥

लालऔर पीलीसरसोंके नामगुण ॥

सर्षप कटुकस्नेह तंतुभ और कदंबक यह सरसोंके नामहैं श्वेत सरसोंको पंडित लोग सिद्धार्थ कहतेहैं सरसों रसतथा पाकमें कटु स्निग्ध कुछ तिक्त तीक्ष्ण उष्ण रक्त पित्त तथा भग्नि वर्द्धक राक्षसीयवधा नाशक और कफ वात खुजली कुष्ठ कौष्ठके कृमि तथा ग्रहदोष नाशक होती है लाल और श्वेत यह दोनों सरसों समानहैं परन्तु श्वेतसरसों श्रेष्ठहैं ॥ २७ ॥

अथ राई कृष्णराई ॥

राजीतुराजिकातीक्ष्णगन्धाक्षुज्जनिकासुरी । क्ष्व क्षुधाभिजनकःकृमिकृत्कृष्णसर्षप ।  
राजिकाकफपित्तघ्नीतीक्ष्णोष्णारक्तपित्तकृत् । किंचिद्रूक्षाग्निदाकण्डूकुष्ठकोष्ठकृमिनाहरेत् ॥  
अतितीक्ष्णाविशेषणतद्भूतकृष्णापिराजिका ॥ २८ ॥

राई और काली राईके नाम गुण ॥

राजी राजिका तीक्ष्णगन्धा क्षुज्जनिका और भासुरी यह राई के नामहैंक्ष्व क्षुधाभिजनक कृमि रक्त और कृष्ण सर्षप यह काली राई के नाम हैं राई तीक्ष्ण उष्ण रक्त पित्तकारक कुछ रूखी भग्नि वर्द्धक और कफ पित्त खुजली कुष्ठ तथा कौष्ठ के कृमि की नाशक होती है कालीराई विशेष करके तीक्ष्ण और राई के समान गुणवाली होतीहै ॥ २८ ॥

अथ क्षुद्रधान्यम् ॥

क्षुद्रधान्यं कुधान्यं च तृणधान्यमिति स्मृतम् । क्षुद्रधान्यमनुष्णं स्यात्कषायं लघुलेखनम् ॥

मधुरंकटुकंपाकेरूक्षंचछेदशोषकम् ॥ वातकृत्वद्वविट्कंचपित्तरक्तकफापहम् ॥ २६ ॥

क्षुद्रधान्यका वर्णन ॥

क्षुद्रधान्य कुधान्य और तृणधान्य यह क्षुद्रधान्यके नामहैं क्षुद्रधान्य कुछ उष्ण कपैला, हलका लेखन मधुर पाकमें कटु रूखा गीलेको सुखानेवाला वादी मलरोधक और पित्त रक्त तथा कफनाशक होताहै ॥ २९ ॥

तत्र कंगुनी ॥

स्त्रियांकंगुप्रियंगुद्वेकृष्णारक्तसितातथा । पीताचतुर्विधाकंगुस्तासाम्पीतावरस्मृता ॥  
कंगुस्तुभग्नसंधानवातकृत्वदृंहणीगुरुः । रूक्षाइलेष्महरातीववाजिनांगुणकृद्द्रुशम् ॥ ३० ॥

कंगुनीके नाम गुण ॥

कंगुनीको कंगु और प्रियंगु कहतेहैं यह कृष्ण रक्तवत् और पीत इन भेदोंसे चार प्रकारकीहै इनमें पीलीकंगुनी श्रेष्ठहै कंगुनी दूटे हाड़को जोड़नेवाली वादी धातुवर्द्धक भारी रूखी अतिकफनाशक और घोंड़ोंको भत्यन्त गुणदायक होती है ॥ ३० ॥

अथ चीना ॥

चीनाकःकंगुभेदोऽस्तिसज्ञेयःकंगुवद्रूपैः ॥ (अथ इयामा ) इयामाकःशोषणोरूक्षोवा  
तलःकफपित्तहृत् ॥ ३२ ॥

चीनाके गुण ॥

चीना कंगुनीका भेदहै इसमें कंगुनीके समान गुणहोते हैं ३३ (सामाके गुण) सामा सुखानेवाला रूखा वादी और कफ पित्तनाशक होताहै ॥ ३२ ॥

अथ कोद्रवः ॥

कोद्रवःकोरद्रूपःस्यादुहाल्लोवनकोद्रवः । कोद्रवोवातलोग्राहीहिमपित्तकफापहः ॥ उ  
हालस्तुभवेदुष्णाग्राहीवातकरोभृशम् ॥ ३३ ॥

कोद्रवके नाम गुण ॥

कोद्रवको कोरद्रूप कहतेहैं और वनकोद्रवको उहाल कहतेहैं कोद्रव वादी काविज शीतल तथा पित्त कफनाशक और वनकोद्रव उष्ण काविज और भत्यन्त वादी होताहै ॥ ३३ ॥

अथ चारुकः सरबीजः ॥

चारुकःसरबीजःस्यात्कथ्यन्तेतद्रूपाःअथ । चारुकोमधुरोरूक्षोरक्तपित्तकफापहः ॥  
शीतलोलघुटृप्यश्चकषायोवातकोपनः ॥ ३४ ॥

सरबीजके नाम गुण ॥

सरबीजको चारुक कहतेहैं सरबीज मधुर कपैला रूखा रक्तपित्तनाशक कफघ्न शीतल हलका वीर्यवर्द्धक और वादी होताहै ॥ ३४ ॥

अथ वंशबीजः ॥

यत्रावंशभवारूक्षाःकषायाःकटुपाकिनः।वर्द्धमूत्राःकफघ्नाश्चवातपित्तकराःसराः ३५ ॥  
बांसके बीजोंके गुण ॥

बांसके बीज, रूखे कपैले पाकमें कटु मूत्ररोधक, कफनाशक वादी पित्तवर्द्धक और दस्तावरहोतेहैं ३५ ॥

अथ वरैकुसुम्भबीज ॥

कुसुम्भबीजं वरटासैव प्रोक्ता वरटिका । वरटामधुरास्निग्धारक्तपित्तकफापहा ॥ कपायाशी  
तलागुर्वीस्युदृष्ट्या निलापहा ॥ ३६ ॥

कुसुमके बीजोंके नाम गुण ॥

कुसुम्भबीज वरटा और वरटिका यह कुसुमके बीजोंके नाम हैं कुसुमके बीज मधुर कपैले स्निग्ध रक्त  
पित्तनाशक कफघ्न शीतल भारी बीजोंके नहीं बढानेवाले और वातनाशक होते हैं ॥ ३६ ॥

अथ गरहेडुआ ॥

गवेधुका तु विद्वद्भिर्गवेधुः कथिता स्त्रियाम् । गवेधुः कटुका स्वादीका उर्यकृत् कफनाशिनी ३७ ॥

गरहडुआके नाम गुण ॥

गरहडुआको गवेधुका और गवेधू ( खीलिंग ) कहते हैं गरहडुआ कटु मधुर कशकरनेवाला और  
कफनाशक होता है ॥ ३७ ॥

अथ तीनी ॥

प्रसाधिका तु नीवारस्तृणान्तमिति च स्मृतम् । नीवारः शीतलो ग्राही पित्तघ्नः कफवातकृत् ३८ ॥

तिन्नीपसाईके नाम गुण ॥ ...

प्रसाधिका नीवार और तृणान्त यह तिन्नीपसाईके नाम हैं तिन्नीपसाई शीतल ग्राही पित्तनाशक  
कफकारी और वादी होती है ॥ ३८ ॥

अथ पुनेरा ॥

पवना लोहितः स्वादुर्लौहितः श्लेष्मपित्तजित् । अच्युप्यस्तु वरो रूक्षः क्षेदकृत् रुथितो  
लघुः ॥ ३९ ॥

पुनेराके गुण ॥

पवना पुनेरा शीतल मधुर बीर्यको नहीं बढानेवाला कफघ्न पित्तनाशक रूखा क्षेदकारक  
और हलका होता है ॥ ३९ ॥

अथ सर्व धान्य गुणाः ॥

धान्यं सर्वान्वं स्वादुर्गुरु श्लेष्मकरं रमृतम् । नत्तु वर्षो पित्तं पथ्यं यतो लघुतरं हितम् ॥  
वर्षो पित्तं सर्वधान्यं गौरवपरिमुञ्चति । नत्तु त्यजति वीर्यं स्वक्रमान्मुञ्चत्यतः परम् ॥ एते  
पुत्रवगो धूमतिलमाधानवाहिताः ॥ पुराणा विरसारूक्षानतथागुणकारिणः ॥ पुराणा वर्ष  
द्वयादुपरिस्थिताः । यवाद्योनवाः स्वास्थ्यान् प्रतिहिताः ॥ पथ्याशिनान्तु पुराणा हिताः ।  
पुराणा यवगो धूमक्षौद्रजांगलशूल्यभुगिति वा सन्ते वाग्भटेनोक्तवात् ॥ ४० ॥

इति श्रीभावप्रकाशे धान्यवर्गः ॥

सम्पूर्ण धान्योंके गुण ॥

सम्पूर्ण नवीनधान्य मधुर भारी और कफकारक होते हैं एक वर्षका पुराना धान्य हलकेपनेसे पथ्य  
होता है एक वर्षका पुराना सब अनाज भारीपनको छोड़ता है और बीर्यको नहीं छोड़ता इसके उपरान्त  
क्रमसे बीर्यको भी छोड़ता है जो गेहूं तिल और उई यह नवीनही हितकारी होते हैं और दो वर्षके पुराने

रसरहित और रूखे होजातेहैं ऊपरकहेहुए जौ आदिक नवीन होनेपर स्वस्थ पुरुषोंको हितकारी होते हैं परन्तु पथ्यवालोंको पुरानेहितहैं क्योंकि वाग्मठने वसन्तचर्यामें पुराने जौ तथा गेहूं सहत जंगल जीवोंका मांस और शूय कवाव खाना कहहै ॥ ४० ॥

इतिश्रीभावप्रकाशस्यभाषानुवादेधान्यवर्गः समाप्तः ॥

अथ शाकवर्गः तत्र शाकनिरूपणम् ॥

पत्रपुष्पफलनालंकन्दसंस्वेदजंतथा । शाकंपद्भिधमुद्दिष्टंगुरुविद्याद्यथोत्तरम् १ ॥

अथशाकवर्गः ॥ शाकोंका वर्णन ॥

\* पत्र पुष्प फल नालकन्द और स्वेदज यह छः प्रकारके शाक ( तरकारी ) होतेहैं यह क्रमसे उत्तरोत्तर भारी होतेहैं १ ॥ अथ शाकानांगुणाः ॥

प्रायःशाकानिसर्व्वाणिविष्टम्भीनिगुरुणिच । रूक्षाणिवहुवर्जांसिस्मृष्टविण्मारुतानिच ॥ शाकंभिन्नतिवपुरस्थिनिहन्तिनेत्रम् वर्णविनाशयतिरक्तमथापिशुक्रम् । प्रजाध्यश्चक्रुरुतेपलितञ्चनूनम् हन्तिस्मृतिगतिमितिप्रवदन्तितज्ज्ञाः ॥ शाकेपुसर्व्वेषु वसन्तिरोगास्तेहेतवेदेहाविनाशनाय । तस्मात्त्रयःशाकविवर्जनन्तुकुर्यात्तथाम्लेषु सएवदोषः ॥ एतानिशाकनिन्दकानिवचनानिसामान्यानि ॥ अथ शाकेपुविशिष्टानिवचनानि ॥ २ ॥

शाकोंकेगुण ॥

प्रायःसंपूर्ण शाक विष्टम्भी भारी रूखे अत्यन्त मल वर्द्धक मलनिकालनेवाले और वादीहोतेहैं शाक शरीरकी हड्डी नेत्र वर्ण रुधिर वीर्य बुद्धि स्मृति तथा गतिको नष्टकरतेहैं और बालोंको श्वेत करतेहैं संपूर्ण शाकोंमें रोगरहतेहैं वही शरीर के विनाशके कारणहोतेहैं इससे पंडित लोग शाकका त्यागकरें और खटाई में भी यही दोषहै यह शाकोंकी निन्दा के सामान्य वचन हैं अब शाकों के वर्णनमें विशेष वचन कहेजाते हैं ॥ २ ॥

तत्र पत्रशाकानि ॥ तत्रापिवास्तूकद्वयस्यनामानि गुणाश्च ॥

वास्तूकंवास्तूकञ्चस्यात्क्षारंपत्रञ्चशाकराट् । तदेवतुहृत्पत्रंरक्तस्याद्गोड्वास्तुकम् ॥ प्राचशोयधमध्येस्याद्यशाकंमतःस्मृतम् । वास्तूकद्वितयंस्वादुक्षारंपाकेकटूदितम् । दीपनंपाचनंरुच्यंलघुशुक्रवलप्रदम् । सरंझीहास्रपित्तार्शःकृमिदोपत्रयापहम् ॥ ३ ॥

पत्रशाकोंका वर्णन । दोनोंवधुईके नामगुण ॥

वास्तूक वास्तूक क्षारपत्र और शाकराट् यह वधुईके नामहैं वड़ेपत्तेकी लालवधुई कोगोड्वास्तूक और प्रायः बवोंके बीच में होनेसे यवशाक कहतेहैं दोनों वधुई मधुर क्षार पाकमें कटुदीपन पाचक रुचिकारक हलकी वीर्य वर्द्धक बलकारी दस्तावर और प्लीहा रक्तपिच बवासीर कृमि तथा त्रिदोष नाशकहोतेहैं ॥ ३ ॥ अथ पोतकी ॥

पोतक्युपोदिकासातुमालवामृतवह्लरी । पोतकीशीतलास्निग्धाश्लेष्मलावातपित्तनुत् ॥ अकण्ठ्यापिच्छलानिद्राशुक्रदारक्तपित्तजित् । बलदारुचिकृत्पथ्याहृणीतृप्तिकारिणी ॥ ४ ॥



## पोयकेनामगुण ॥

पोतकी उपोदिका मालवा और अमृत बल्लरी यह पोयकेनाम हैं पोय शीतल स्निग्ध कफकारक वात पिचनशक कंठको ग्रहित पिच्छिल निद्राकारी वीर्य वर्द्धक रक्त पित्त नाशक बलकारीरुचिकारक पच्य यानुवर्द्धक और वृषिकारी होती है ॥ ४ ॥

अथ श्वेतमरुसा लोहितमरुसा नवडा इति च ॥

मारिषोवाष्पकोमार्षः श्वेतोरक्तश्चसस्मृतः । मारिषोमधुरः शीतो विष्टम्भी पित्तनुत् गुरुः ॥ वातश्लेष्मकरोरक्तपित्तनुत् विषमाग्निजित् । रक्तमार्षो गुरुर्नातिसक्षारो मधुरः सरः ॥ श्लेष्मलः कटुकः पाके स्वल्पदोष उदीरितः ॥ ५ ॥

श्वेत मरुसा और लालमरुसाके नाम और गुण ॥

मारिष वाष्पक और मार्ष यह दोनों मरुसाके नाम हैं मरुसा मधुर शीतल विष्टम्भी पित्तनाशक भारी वादी कफकारी और रक्त पित्त तथा विषमाग्नि नाशक होता है लालमरुसा बहुत भारीपनसे रहित कुछ क्षार मधुर दस्तावर कफकारी पाक में कटु और थोड़े दोषवाला होता है ॥ ५ ॥

अथ चवराई । अल्पमरुसा इति च ॥

तण्डुलीयोमेघनादः काण्डेरस्तण्डुलेरकः । भण्डेरस्तण्डुलीबीजो विषघ्नश्चाल्पमारिषः ॥ तण्डुलीयोलघुः शीतो रूक्षाः पित्तकफास्त्रजित् । सृष्टमूत्रमलोरुच्यो दीपनी विषहारकः ॥ ६ ॥

चौराईके नाम गुण ॥

तंडुलीय मेघनाद कांडेर तंडुलेरक भंडेर तंडुलीबीज विषघ्न और अल्पमारिष यह चौराई के नाम हैं चौराई शीतल हलकी रुखी पित्तघ्न कफनाशक रक्तदोष नाशक मलमूत्र निकालनेवाली रुचिकारी दीपन और विषनाशक होती है ॥ ६ ॥

अथ चवराईभेदः ॥

जलतण्डुलीयं शास्त्रे कचटमिति प्रसिद्धम् ॥ पानीयं तण्डुलीयन्तुकचटं समुद्राहतम् । कचटं तिक्तकं रक्तपित्तानिलहरं लघु ॥ ७ ॥

जलचौराईके नामगुण ॥

जल चौराई को जलतंडुलीय और कचट कहते हैं जल चौराई तिक्त रक्तपित्त नाशक वातघ्न और हलकी होती है ॥ ७ ॥

अथ पलकी ॥

पलक्यावातुकाकाराच्छुरिका चीरितच्छदा ॥ पलक्यावातला शीता श्लेष्मला भेदिनी गुरुः । विष्टम्भिनी मदश्वासपित्तरक्तकफापहाः ॥ ८ ॥

पालकके नाम गुण ॥

पलक्या वास्तुकाकारा शुरिका और चीरितच्छदा यह पालकके नाम हैं पालक वादी शीतल कफकारी दस्तावर भारी विष्टम्भी और मदरोग श्वास पित्तरक्त तथा विषनाशक होता है ॥ ८ ॥

अथ नीरचाकालशाकामिति च ॥

नाडिकंकालशाकश्चाद्दशाकञ्चकालकम् ॥ कालशाकंसंरुच्यंवातकृत्कफशोथ  
हत् । बल्यंरुचिकरंमेध्यंरक्तपित्तहरंहिमम् ॥ ६ ॥ •

नारीके शाक के नाम गुण ॥

नाडिक कालशाक श्राद्धशाक और कालक यह नारीके शाकके नामहैं नारीकाशाक दस्तावर रुचिका-  
रकवादी कफपनशोपनाशकबलकारी रुचिकारक मेधाकोहित रक्त पित्तनाशक और शीतल होताहै १॥

अथ पटुआ ॥

पटुशाकस्तुनाडीकोनाडीशाकश्चसःस्मृतः। नाडीकोरक्तपित्तत्रोविष्टम्भीवातकोपनः १०

पटुआशाक के नामगुण ॥

पटुशाक नाडिका और नाडीशाक यह पटुशाक के नामहैं पटुआ रक्तपित्त नाशक विष्टंभी और वादी  
होताहै ॥ १० ॥

अथ कलम्बी ॥

कलम्बीशतपर्वाचकथ्यन्तेतद्गुणाश्च । कलम्बीस्तन्यदाप्रोक्तामधुराशुक्रकारिणा ११ ॥

कलगीके नाम गुण ॥

कलगीको कलंबी और शतपर्वा कहतेहैं कलगी दुग्धवर्द्धक मधुर और वीर्यवर्द्धक होतीहै ॥ ११ ॥

अथ लोणि ॥

वृहत्स्रोणीलोणालोणीचकथितावृहत्स्रोणीतुघोटिका । लोणीरुक्षास्मृतागुर्वीवात  
श्लेष्महरीपटुः ॥ अशौंघ्रीद्वीपनीचाम्लामन्दाग्निविषनाशिनी । घोटिकाम्लासराचोष्णा  
वातकृत्कफपित्तहत् ॥ वाग्दोषत्रणगुल्मघ्नीश्वासकासप्रमेहनुत् । शोथलोचनरोगे च हि  
तातञ्जैरुदाहता ॥ १२ ॥

छोटी और बड़ी नोनिया के नाम गुण

छोटी नोनियाको लौणा तथा लोणी और बड़ी नोनियाको घोटिका कहतेहैं नोनिया रूखी भारी  
दीपन खट्टी नमकीन और वात कफ बवासीर मन्दाग्नि तथा बिप नाशक होती है और बड़ी नोनिया  
खट्टी दस्तावर उष्ण वादी और कफ पित्त त्वचा के दोष धाव गुल्म श्वास खांसी प्रमेह सूजन और  
नेत्र रोग नाशक होती है ॥ १२ ॥

अथ चांगेरीअम्बिलीनारति च ॥

चाङ्गेरीचुक्रिकादन्तशठाम्बप्लाम्ललोणिका । अश्मन्तकस्तुशफरीपिसलीचाम्लप  
त्रकः ॥ चाङ्गेरीदीपनीरुच्यारुक्षोष्णाकफवातनुत् । पित्तलाम्लाग्रहण्यर्शःकुष्ठार्तीसार  
नाशिनी ॥ १३ ॥

चांगेरी चूकाका भेद उसके नाम गुण ॥

चांगेरी चुक्रिका दन्तशठा अम्बप्लता अम्ब लोणिका अश्मन्तरु शफरी कुशली और अम्ब पत्रक  
यह चांगेरी के नामहैं चांगेरी दीपन रुचिकारक रूखी उष्ण पित्त वर्द्धक खट्टी और कफ वात ग्रहणी  
बवासीर कुष्ठतया अर्तीसार नाशक होतीहै ॥ १३ ॥

अथ चूक ॥

चुक्रिकास्यात्तुपत्राम्लारोचनीशतवेधिनी ॥ चुक्रात्वम्लतरास्वाह्नीवातघ्निकफपित्त  
कृत् । रुच्यालघुतरापाकेवृन्ताकेच्चातिरोचनी ॥ १४ ॥

चूकाके नाम गुण ॥

चुक्रिका पत्राम्ला रोचनी और शतवेधिनी यह चूकाके नामहैं चूका बहुतखट्टा मधुरवात नाशक  
कफ पिचकारक रुचिकारी शीघ्रपचने वाला और वेगन के साथ बहुत रुचिकारी होताहै ॥ १४ ॥

अथ चेषुनानाडीचवत् ॥

चिञ्चाचञ्चुञ्चञ्जुकीचदीर्घपत्रासतिक्तका ॥ चुञ्चुःशीतासरा रुच्यास्वाह्नीदोषत्रया  
पहा । धातुपुष्टिकरीबल्यामेध्यपिच्छिलकास्मृता ॥ १५ ॥

चेवुना के नाम गुण ॥

चिचा चंचू चंचुकी दीर्घपत्रा और तिक्तका चेवुनाशीतल दस्तावर रुचिकारी मधुर त्रिदोषनाशक  
धातुपोषक बलकारी मेधाकोहित और पिच्छिल होताहै ॥ १५ ॥

अथ हिलमोचिकाहुरहुरइतिलोके ॥

ब्राह्मीशङ्खधराचारीब्राह्मीचहिलमोचिका । शोथंकुण्टकफपित्तहरतेहिलमोचिका १६ ॥

हुरहुर के नाम गुण ॥

ब्राह्मी शंखधरा आचारी मंत्री और हिलमोचिका यह हुरहुरके नामहैं हुरहुर सूजन पित्त कफ और  
कुष्ठ नाशक होता है ॥ १६ ॥

अथ शिरीयारी ॥

शितिवारःशितिवरःस्वस्तिकःसुनिषण्णकः । श्रीवारकःसूचिपत्रःपर्णकःकुक्कुटःशिखी ॥  
चांगेरीसदृशःपत्रश्चतुर्दलइतीरितः । शाफोजलान्वितेदेशेचतुःपत्रीतिचोच्यते ॥ सुनि  
षण्णोहिमोग्राहीमोहदोषत्रयापहः ॥ अविदाहीलघुःस्वादुःकषायोरुक्षदीपनः । वृष्योरु  
च्योज्वरश्वासमेहकुष्ठभ्रमप्रणुत् ॥ १७ ॥

शिरयारी के नाम और गुण

शितिवार शितिवर स्वस्तिक सुनिषण्णक श्रीवारक सूचिपत्र पर्णक कुक्कुट और शिखी यह शिरयारी  
के नामहैं इसके पत्ते चांगेरी के समानहोतेहैं और यह सजल देशमें उत्पन्न होताहै इसमें चार दल  
होतेहैं उसको चतुःपत्री भी कहतेहैं शिरयारीशीतल ग्राही मेदनाशक त्रिदोषघ्न विदाह रहित हलकी  
मधुर कपेली रूखीदीपन वीर्य्य वर्द्धक रुचिकारी और ज्वर द्वास प्रमेह कुष्ठ तथाभ्रमनाशकहोतीहै १७

अथ मुरईपत्रम् ॥

पाचनंलघुरुच्योष्णंपत्रंमूलकजंनवमस्नेहसिद्धंत्रिदोषघ्नमसिद्धंफापित्तकृत् १८ ॥

मूलीके पत्तों के गुण ॥

मूलीके नयेपत्ते पाचक हलके रुचिकारक और उष्ण होतेहैं यह स्नेहमें पकायेहुए त्रिदोष नाशक  
और कच्चे कफ पित्तकारी होतेहैं ॥ १८

अथ गुग्गुला ॥

द्रोणपुष्पादिलंस्वादुरुक्षं गुरु च पित्तकृत् । भेदनं कामलाशोथमेहज्वरहरं कटु ॥ १९ ॥

गूमाके गुण ॥

गूमाकेपत्ते मधुर रूखे भारी पित्तवर्द्धक दस्तावर कटु और कामला सूजन प्रमेह तथा ज्वर नाशक होते हैं ॥ १९ ॥

अथ जवाइन ॥

यवानां शाकमाग्नेयं रुच्यं वातकफप्रणुत्ता उष्णं कटु च तिक्तं च पित्तलं लघु शूलहत् २० ॥

अजवाइन के शाकके गुण ॥

अजवाइनका शाक अग्निके गुणवाला रुचिकारी वातघ्न कफ नाशक उष्ण कटु तिक्त पित्त वर्द्धक हलका और शूल नाशक होता है ॥ २० ॥

अथ चकवड ॥

दद्रुघ्नपत्रंदोषघ्नमम्लं वातकफापहम् । कण्डूकासकृमिश्वासदद्रुकुष्ठप्रणुत्तयु ॥ २१ ॥

पवांड के पत्तोंके गुण

पवांड के पत्ते दोषनाशक खट्टे हलके और वात कफ खुजली खांसी कृमि श्वास दाह तथा कुष्ठ नाशक होते हैं ॥ २१ ॥

अथ सेहुएड ॥

सेहुएडस्यदलंतीक्ष्णं दीपनं रोचनं हरेत् । आध्मानाष्ठीलिका गुल्मशूलशोथोदराणि च २२ ॥

सेहुड के पत्तों के गुण ॥

सेहुडके पत्ते तीक्ष्ण दीपन रुचिकारक और उदर आध्मान अष्ठीला गुल्मशूल तथा सूजननाशक होता है २२ ॥

अथ दवनपापरा ॥

पपटोहंति पित्तास्रज्वरतृष्णाकफभ्रमान् । संग्राही शीतलस्तिक्तोदाहनुद्वातलोलघुः २३ ॥

पित्तपापड़े के शाकके गुण ॥

पित्तपापड़ा पित्त रक्त ज्वर तृषा कफ भ्रम तथा दाह नाशक ग्राही शीतल तिक्त वादी और हलका होता है ॥ २३ ॥

अथ गोभी ॥

गोजिकाकुष्ठमेहास्रकृच्छ्रज्वरहरोलघुः २४ ॥ (अथ पटोलपत्र) पटोलपत्रं पित्तघ्नं दीपनम्पाचनं लघु । स्निग्धं तृप्यं तथोष्णञ्ज्वरकासकृमिप्रणुत् ॥ २५ ॥

गोभी के गुण ॥

गोभी कुष्ठ मेह रक्तदोष मूत्रकृच्छ्र तथा ज्वर नाशक और हलकी होती है ॥ २४ ॥ ( परवलके पत्तोंके गुण) पटोलपत्र पित्तघ्न दीपन पाचन हलके स्निग्ध वर्यवर्द्धक उष्ण और ज्वर खांसी तथा कृमिनाशक होते हैं ॥ २५ ॥

अथ गुडूची ॥

गुडूचीपत्रमाग्नेयं सर्वज्वरहरं लघु । कषायं कटु तिक्तञ्च स्वादुपाकं रसायनम् ॥ वलयमुष्णञ्च संग्राहिहिन्यात्तदोषत्रयं तृषाम् । दाहप्रमेहवातासृक्कामलाकुष्ठपापडुताम् २६ ॥

गिलोयके पत्तोंके गुण ॥

गिलोयके पत्ते अग्निके गुणवाले संपूर्ण ज्वरनाशक हलके कपैले कटु तिक्त पाकमें मधुर रसायन बलकारीउष्णग्राही और त्रिदोष तृपादाहप्रमेहवातरक्तकामला कुष्ठतथापांडुनाशकहोतेहैं २६॥

अथ कसौदी काममर्दोऽरिमर्दश्चकासारिःकर्कशस्तथा ॥

कासमर्ददलं रुच्यं दृष्यं कासविषास्त्रनुत् । मधुरं कफवातघ्नं पाचनं कण्ठशोधनम् ॥  
विशेषतः कासहरं पित्तघ्नं ग्राहकं लघु ॥ २७ ॥

कसौदीकेनामगुण ॥

कासमर्द अरिमर्द कासारि और कर्कश यह कसौदी के नाम हैं कसौदीके पत्ते स्त्रिकारी रसिबर्दक स्वांती नाशक विपघ्न रक्तदोष नाशक मधुर कफ वातनाशक पाचक कंठशोधक और विशेष करके स्वांती तथा विपके नाशक ग्राही और हलके होतेहैं ॥ २७ ॥

अथ चणक ॥

रुच्यञ्चणकशाकं स्यात्तुर्जरं कफवातकृत् । अम्लं विष्टम्भजनकं पित्तनुत्तदंतशोथहृत् २८  
चनेके शाककेगुण ॥

चनेकाशाक रुचिकारी कठिनताते पचने वाला कफकारी वादी खट्टा विष्टंभी पित्तनाशक और दांतोंकी सूजनका नाशक होताहै ॥ २८ ॥

अथ केराव ॥

कलायशाकम्भेदिस्यान्नघृत्तिकां त्रिदोषजित् २९ (अथसरिसो) कटुकं सार्षपं शाकं बहु  
मूत्रमलंगुरु । अम्लपाकं विदाहिस्यादुष्णं रुक्षं त्रिदोषजित् ॥ सक्षारं लवणं तीक्ष्णं स्वादु  
शाकेषु निन्दितम् ॥ ३० ॥

मटरके शाककेगुण ॥

मटरकाशाक दस्तावर हलका तिक्त और त्रिदोष नाशक होता है २९ ॥ (सरसोंकेशाककेगुण)  
सरसोंकाशाक कटु मलमूत्र बर्दक भारी खट्टा विदाही उष्ण ह्रस्वा त्रिदोषनाशक कुक्षार सलोतन  
मधुर और तीक्ष्ण होताहै यह संपूर्ण शाकोंमें निन्दितहै ॥ ३० ॥

अथ पुष्पशाकानि । तत्रागस्तिपुष्पस्य गुणाः ॥

अगस्तिकुसुमं शीतं चातुर्थकानिवारणम् । नक्तान्ध्यनाशनं तिक्तं कपायं कटुपाकिच । पी  
नसऽलेप्यपित्तघ्नं वातघ्नं मुनिभिर्मतम् ॥ ३१ ॥

पुष्पशाकोंका वर्णन ॥ अगस्तकेपुष्पोंका गुण ॥

अगस्तके पुष्प शीतल चौथैथा ज्वरनाशक रतोधी दूरकरने वाले तिक्त कपैले पाकमें कटु और  
पीनसकफ पित्ततथा वातनाशक होतेहैं ॥ ३१ ॥

अथ कदलीपुष्पम् ॥

कदल्याः कुमुनेस्निग्धं मधुरं तु वरंगुरु । वातपित्तहरं शीतं रक्तपित्तक्षयप्रणुत् ॥ ३२ ॥

केलेकेफूलके गुण ॥

केलेकेपुष्प स्निग्ध मधुर कपैले भारी शीतल और वात पित्त रक्तपित्त तथा क्षयनाशकहोतेहैं ॥ ३२ ॥

शोभाञ्जन ॥

शिग्रोःपुष्पन्तुकटुकंतीक्ष्णोष्णस्नायुशोथकृत् । कृमिहृत्कफवातघ्नविद्राघ्नहिगुल्म  
जित् ॥ मधुशिग्रोस्त्वक्षिहितरक्तपित्तप्रसादनं ॥ ३३ ॥

सहजनके पुष्पोंके गुण ॥

सहजने के पुष्प कटु तीक्ष्ण उष्ण स्नायु में सूजन करनेवाले और कृमि कफ वात विद्राघि प्लीहा  
तथा गुल्म नाशक होते हैं लालसहजनके पुष्प नेत्रोंकोहित और रक्त पित्तकारक होते हैं ॥ ३३ ॥

अथ शाल्मलीपुष्पम् ॥

शाल्मलीपुष्पशाकंतुघृतसैन्धवसाधितम् । प्रदरनाशयत्येवदुःसाध्यञ्चनसंशयः ॥  
रसेपाकेचमधुरं कषायंशीतलंगुरु । कफपित्तास्रजिद्व्याहिवातलंचप्रकीर्तितम् ॥ ३४ ॥

सेमरके पुष्पोंके गुण ॥

घृत और सैन्धोनेनके द्वारापाकयेहुए सेमरके पुष्प अत्यन्त दुस्ताध्य प्रदरको भी नाशकरते हैं यह  
मधुर कपिले पाकमें मधुर शीतल भारी कफघ्न पित्तघ्न रक्तदोषघ्न व्याही और वादी होते हैं ॥ ३४ ॥

अथ फलशाकानि । तत्रकूष्माण्डस्यनामानिगुणाश्च ॥

कूष्माण्डस्यात्पुष्पफलम्पीतपुष्पंवृहत्फलम् । कूष्माण्डं वृहणं वृष्यंगुरुपित्तास्रवात  
नुत् ॥ बालंपित्तापहंशीतमध्यमंकफकारकम् । वृद्धनातिमिमंस्वादुसक्षारन्दीपनंलघु ॥  
वस्तिशुद्धिकरंचेतोरोगहृत्सर्वदोषजित् ॥ ३५ ॥

फलशाकोंका वर्णन ॥ पेटेकेनाम औरगुण ॥

कूष्माण्ड पुष्पफल पीतपुष्प और वृहत्फल यहपेटके नामहैं पेटा धातुवर्द्धक वीर्यवर्द्धक भारी और  
रक्तपित्त तथा वातनाशकहोताहै कच्चापेटा पित्तनाशक तथा शीतल मध्यमपेटा कफकारक और पक्का  
पेटा बहुत शीतलतासे रहित मधुर कुछक्षार दीपन हलका मूत्राशयका शोधक और चित्तके रोगतथा  
सर्व दोषनाशक होताहै ॥ ३५ ॥ अथकोहडी ॥

कूष्माण्डीतुभृशंलघ्वीकर्कारुरपिकीर्तितम् । कर्कारुर्ग्राहिणीशीतारक्तपित्तहरागुरुः ॥  
पक्वात्किष्किग्निजननीसक्षाराकफवातनुत् ॥ ३६ ॥

छोटेपेटेके नाम गुण ॥

बहुत छोटेपेटेको कूष्मांडी और कर्कारु कहतेहैं छोटापेटा भारी शीतल रक्तपित्तनाशक और भारी  
होताहै पक्काहुआ छोटापेटा तित्त अग्निकारक कुछक्षार और कफ वातनाशक होताहै ॥ ३६ ॥

अथलवलोभा । गृहलोभा ॥

अलावूः कथितातुम्बीद्विधादीर्घाचवत्तुला ॥ मिष्ठतुम्बीदलंहृद्यंपित्तश्लेष्माण्डपहंगुरु  
वृष्यंरुचिकरंप्रोक्तंधानुपुष्टिविवर्द्धनम् ॥ ३७ ॥

लोकीके नाम गुण ॥

लोकीको अलावू और तुंबी कहतेहैं यहलघ्वी और गोल दोप्रकारकी होतीहै लोकी मधुर हृदयको  
हित पित्तघ्न कफनाशक भारी वीर्यवर्द्धक रुचिकारी और धातुपोषक होतीहै ॥ ३७ ॥

अथतीतलोकी ॥

इक्ष्वाकुः कटुतुम्बी स्यात्सातुम्बी च महाफला ॥ कटुतुम्बी हि माह्व्यः पित्तकासविपापहाः ॥  
तिक्ता कटुर्विपाके च वातपित्तज्वरान्तकृत् ॥ ३८ ॥

कड़वीतुंबीके नाम गुण ॥

इक्ष्वाकु कटुतुम्बी तुंबी और महाफला यह कड़वीलोकीके नाम हैं कड़वीलोकी शीतल हृदयको हित तिक्त पाकम कटु और पित्त खांती विप वात तथा पित्तज्वर नाशक होती है ॥ ३८ ॥

अथककड़ी ॥

एवार्कः कर्कटी प्रोक्ता कथ्यन्ते तद्गुणा अथ । कर्कटी शीतलारूक्षाग्राहिणी मधुरा गुरुः ॥  
रुच्यापित्तहरासामापकात्पणाग्निपित्तकृत् ॥ ३९ ॥

ककड़ीके नाम गुण ॥

ककड़ीको एवार्क और कर्कटी कहते हैं ककड़ी शीतल रूखी ग्राही मधुर और भारी होती है कच्ची ककड़ी रुचिकारक तथा पित्तनाशक और पकीककड़ी तृपा भग्नि तथा पित्तनाशक होता है ॥ ३९ ॥

अथचिचिण्डा ॥

चिचिण्डा श्वेतराजिः स्यात्सुदीर्घो गृहकूलकः । चिचिण्डो वातपित्तघ्नो वल्यः पथ्योरु  
चिप्रदः ॥ शोषिणोऽति हितः किञ्चिद्गुणैर्न्यूनः पटोलतः ॥ ४० ॥

चिचिण्डाके नाम गुण ॥

चिचिण्ड श्वेतराजि सुदीर्घ और गृहकूलक यह चिचिण्डाके नाम हैं चिचिण्डा वातघ्न पित्तनाशक वल्य-कारी पथ्य रुचिकारक शोषरोगियोंको अत्यन्तहित और परवलसे कुछ कमगुणवाला होता है ॥ ४० ॥

अथकरेलाकरेली ॥

कारवेल्लं कटिल्लं स्यात्कारवेल्लोत्तोलघुः । कारवेल्लं हि मंभेदिलघुत्तिकमवातलम् ॥  
ज्वरपित्तकफास्रघ्नं पाण्डुमेहकृमान्दहरेत्तद्गुणाकारवेल्लो स्याद्विशेषादीपनीलघुः ॥ ४१ ॥

करेला और करेलीके नाम गुण ॥

कारवेल्ल और कटिल्ल यह करेलीके नाम हैं करेली इस्से छोटी होती है करेला शीतल दस्तावर हलका तिक्त वातरहित और केवल पित्त कफ रक्त पाण्डु प्रमेह तथा कृमिनाशक होता है और करेली में भी इसीके समान गुण होते हैं यह विशेषकरके दीपन तथा हलकी होती है ॥ ४१ ॥

अथ नेनुआ ॥

महाकोशातकी प्रोक्ता हस्तिघोषामहाफल । धामार्गवो घोषकश्च हस्तिपर्णश्च सस्मृतः ॥  
महाकोशातकी स्निग्धा रक्तपित्तानिलापहा ॥ ४२ ॥

धियातोरईके नाम गुण ॥

महाकोशातकी हस्तिघोषा महाफला धामार्गवो घोषक और हस्तिपर्ण यह धियातोरईके नाम हैं धिया तोरई स्निग्ध और रक्तपित्त तथा वातनाशक होती है ॥ ४२ ॥

अथ तोरई ॥

धामार्गवः पीतपुष्पो जालिनीकृतवेधना । राजकोशातकी चेति तथोक्ता राजिमत्फला ॥

राजकोशातकीशीता मधुरांकफवातना । पित्तघ्नीदीपनीश्वास ज्वरकासकृमिप्रणुत् ४३ ॥  
तोरईके नाम गुण ॥

धामार्ग पीतपुष्प जालिनी कृतवेयना राजकोशातकी और राजिमफला यह तोरईके नाम हैं  
'तोरई शीतल मधुर कफकारक वादी पित्तनाशक दीपन और श्वास ज्वर खांसी तथा कृमि नाशक  
होती है ॥ ४३ ॥ अथ पटोर ॥

पटोलः कूलकस्तिकः पाण्डुकः कर्कशच्छदः । राजीफलः पाण्डुफलो राजेयश्चामृता  
फलः ॥ बीजगर्भः प्रतीकश्च कुष्ठहाकासभञ्जनः । पटोलं पाचनं हृद्यं वृष्यं लघ्वग्निदीपन  
म् ॥ स्निग्धोष्णहन्तिकसास्र ज्वरदोषत्रयकृमीन् । पटोलस्य भवेन्मूलं विरेचनकरं सुखा  
त् ॥ नालं श्लेष्महरं पत्रं पित्तहारिफलं पुनः । दोषत्रयहरं प्रोक्तं तद्वृत्तिकापटोलिका ४४ ॥  
परवलके नाम गुण ॥

पटोल कूलक तिक्त पाण्डुक कर्कशच्छद राजीफल पाण्डुफल राजेय अमृताफल बीजगर्भ प्रतीक  
कुष्ठहा और कासभञ्जन यह परवल के नाम हैं परवल पाचक हृदयकोहित वीर्यवर्द्धक हलका दीपन  
स्निग्ध उष्ण और खांसी रक्तज्वर त्रिदोष तथा कृमिनाशकहोता है परवलकी जड़ सुखपूर्वक दस्ता  
वर परवलकी डडी कफनाशक पत्ते पित्तनाशक और फल त्रिदोषनाशक होता है और कड़व परवलमें  
भी इसी के समान फल होते हैं ॥ ४४ ॥ अथ कुन्दुरी ॥

विम्बीरक्तफला तुण्डी तुण्डिकेरी च विम्बिका । ओष्ठोपमफला प्रोक्ता पीलुपर्णी च कथ्य  
ते ॥ विम्बीफलं स्वादुशीतं गुरुपित्तास्रवातजित् । स्तम्भनं लेखनं रुच्यं विब्रन्धाध्मान  
कारकम् ॥ ४५ ॥ कुंदरूके नाम गुण ॥

विम्बी रक्तफला तुंडी तुंडिकेरी विम्बिका ओष्ठोपमफला और पीलुपर्णी यह कुंदरूके नाम हैं  
कुंदरू मधुर शीतल भारी रक्त पित्त नाशक वातघ्न स्तम्भन लेखन रुचिकारक और विब्रन्धतथा  
आध्मान कारीहोता है ॥ ४५ ॥ शम्बिशेवा ॥

शिम्विः शिम्वी पुस्तशिम्वी स्तथापुस्तकशिम्विका । शिम्वी द्वयञ्च मधुरं रसेपाकेहिमं  
गुरु ॥ बल्यं दाहकरं प्रोक्तं श्लेष्मलं वातपित्तजित् ॥ ४६ ॥

दोनोंसेमोंके नाम गुण ॥

शिम्वि और शिम्वी यह सेमके नाम हैं दूसरी सेमको पुस्तशिम्वी और पुस्तशिम्विका कहते हैं  
दोनों प्रकारकी सेम रस तथा पाकमें मधुर शीतल भारी बलकारी दाहकारक कफकारक और वात  
पित्त नाशकहोती है ॥ ४६ ॥ अथ सुवराशेम्बि ॥

कोलशिम्विः कृष्णफला तथा पर्यकपाटिका । कोलशिम्विः समीरघ्नी गुर्व्युष्णाकफपि  
त्तकृत् ॥ शुक्राग्निसादकृत् वृष्या रुचिकृत् बद्धविड्गुरुः ॥ ४७ ॥

सुवरा सेमके नाम गुण ॥

कोलशिम्वि कृष्णफला और पर्यकपाटिका यह सुवरा सेमके नाम हैं सुवरा सेम वातनाशक भारी  
उष्ण मलरोधक और कफ पित्त वीर्य मंदाग्नि तथा रुचिकारक होती है ॥ ४७ ॥



## अथ सोहिजनाफल ॥

सोभांजनफलंस्वादु कपायंकफपित्तनुत् । शूलकुष्ठक्षयंश्वास गुल्महृदीपनंपरम् ४८ ॥

सहजनके फलकेगुण ॥

सहजन के फल मधुर कसैले द्रापन और कफ पित्त शूल कुष्ठ क्षय श्वास तथा गुल्म नाशक होतेहैं ॥ ४८ ॥

अथ भण्टा ॥

वृन्ताकंस्त्रीतुवार्ताकुर्भण्टाकीभाण्टिकापिच । वृन्ताकंस्वादुतीक्ष्णोष्णं कटुपाकमपि  
त्तलम् ॥ ज्वरवातबलासधनं दीपनंशुक्लंलघु । तदालं कफपित्तघ्नं वृद्धंपित्तकरंलघु ॥  
वृन्ताकंपित्तलंकिञ्चित् अंगारपरिपाचितम् । कफमेदोनिलामघ्न मत्पर्थलघुदीपनम् ॥  
तदेवहिगुरुस्निग्धं सतैलंलवणान्वितम् । अपरंश्चेतवृन्ताकं कुकुटांडसमंभवेत् ॥ तद  
शःसुविशेषेण हितंहीनञ्चपूर्ववत् ॥ ४९ ॥

वैगनकेनामगुण ॥

वृन्ताक चार्नाकू भंटाकी और भंटिका ( यह तीन शब्द स्त्रीलिंग हैं ) यह वैगनकेनाम है वैगन मधुर तीक्ष्ण उष्ण पाकमें कटु पित्तको न करनेवाले ज्वर नाशक वातघ्न कफघ्न दीपन वीर्यवर्द्धक और हलके होते हैं कच्चे वैगनकफ पित्त नाशक और पके वैगन पित्तवर्द्धक तथा भारी होते हैं अंगार आदि में भूनेहुए वैगन कुछ पित्तवर्द्धक हलके दीपन और कफ मेद वात तथा भ्राम दापे नाशकहोते हैं इन्हीं में नोन और तेल मिलाने से भारी और स्निग्ध होतेहैं मुर्गेके भंडेके समान एकप्रकार के श्वेत वैगन बवासीर में अत्यन्त पथ्य और पहले कहेहुए वैगनों से गुणमें कमहोतेहैं ४९ ॥

अथ डिंडिश ॥

डिंडिशोरोमशफलो मुनिनिर्मितइत्यपि । डिंडिशोरुचिकृद्भेदी पित्तश्लेष्मापहःस्मृतः ॥  
तः ॥ सुरीतोवातलोरुक्षा मूत्रलश्चाश्मरीहरः ॥ ५० ॥

टिंडेके नामगुण ॥

डिंडिश रोम शफल और निर्मित यह टिंडेकेनामहै टिंडा रुचिकारक दस्तावर पित्तघ्न कफनाशक शीतल वादी रूखा मूत्रवर्द्धक और पथरी नाशकहोताहै ॥ ५० ॥

अथ पिंडारः ॥

पिंडारंशीतलंब्रत्यंपित्तघ्नंरुचिकारकम् । पाकेलघुविशेषेणविपशांतिकरंस्मृतम् ५१ ॥  
पिंडारकेगुण ॥

पिंडार शीतल बलकारक पित्तघ्न रुचिकारी शीघ्र पचनेवाला और विशेष करके विप नाशक होताहै ॥ ५१ ॥

अथ खेखसा ॥

कर्कोटकीपीतपुष्पा महाजालीतिचोच्यते । कर्कोटीमलहन्कुष्ठ हल्लासारुचिनाशिनी ॥  
श्वासकासज्वरान्हन्ति कटुपाकाचदीपनी ॥ ५२ ॥

खिगसाके नामगुण ॥

\* कर्कोटकी पीतपुष्पा और महाजाली यह खिगसाके नाम हैं खिगसा मल कुष्ठ मतली अरुचि श्वास खांसी तथा ज्वरनाशक पाकमें कटु और दीपनहोताहै ॥ ५२ ॥

अथ करेरुआ ॥

डोडिकाविषमुष्टिश्च डोडीत्यपिसुमुष्टिका । डोडिकापुष्टिदाष्ट्या रुच्यावह्निप्रदालघुः ॥  
हन्तिपित्तकफाशांसि कृमिगुल्मविषामयान् ॥ ५३ ॥

करेरुआकेनामगुण ॥

डोडिका विषमुष्टि डोडी और सुमुष्टिका यह करेरुआके नामहैं करेरुआ पुष्टिकारी वीर्यवर्द्धक रुचि  
कारी दीपन हलका और पित्त कफ ववासीर कृमि गुल्म तथा विपरोग नाशकहोताहै ॥ ५३ ॥

अथ कण्टकारीफलम् ॥

कण्टकारीफलंतिक्तकटुकंदीपनंलघुः । रूक्षोष्णंश्वासकासघ्नंज्वरानिलकफापहम् ५४ ॥

भटकटैयाकेफलकेगुण ॥

भटकटैया के फल तिक्त कटु दीपन हलके रूपे उष्ण और श्वास्त खांती ज्वर वात तथा कफ  
नाशकहोतेहैं ॥ ५४ ॥ अथ नालशाकानि । तत्रसर्षपनालम् ॥

तीक्ष्णोष्णंसार्षपंनालंवातश्लेष्मघ्नंज्वरपहम् । कण्डूवमिहरंदद्रुकुष्ठघ्नंरुचिकारकम् ५५ ॥

नालशाकोंकावर्णन ॥ सरसोंकीनालकेगुण ॥

सरसोंका नाल तीक्ष्ण उष्ण रुचिकारक और वात कफ धाव खुजली कृमि दाद तथा कुष्ठनाशक  
होताहै ॥ ५५ ॥

अथ कन्दशाकानि । तत्रसूरणस्यनामानिगुणाश्च ॥

सूरणःकन्दश्चोलश्चकन्दलोऽशोऽन्नइत्यपि । सूरणोदीपनोरूक्षःकषायःकण्डकृत्कटुः ॥  
विष्टम्भीविशदोरुच्यःकफार्शःकृन्तनोलघुः ॥ विशेषादर्शसेपथ्यःश्लेहागुल्मविनाशनः ॥  
सर्वेषांकन्दशाकानांसूरण श्रेष्ठउच्यते ॥ दद्रुणारक्तपित्तानांकुष्ठिनांनहितोऽहिसः । सन्धान  
नयोगसम्प्राप्तःसूरणोऽगुणवत्तरः ॥ ५६ ॥

कन्दशाकोंकावर्णन ॥ जिमीकन्दके नामगुण ॥

सूरण कन्द भोल कंडूल और अशोऽन्न यह जिमीकन्दके नाम हैं जिमीकन्द दीपन हल्का कषेता,  
कटु खुजली करने वाला विष्टंभी विशद रुचिकारक हलका और कफ ववासीर प्लीहा गुल्म और  
विशेष करके ववासीर नाशक होता है यह जिमीकंद सब कन्दशाकोंमें श्रेष्ठहै दाद रक्त पित्त और कु-  
ष्ठरोग वालोंको जिमीकंद हितकारी नहीं है जिमीकंद संभानके योगसे अधिक गुग्गुदायक होताहै ५६ ॥

अथ आरु ॥

आरुकमप्यालुकं तत् कथितम् । (बीरसेनश्च) काष्ठालुकं शंखालुकं हस्त्यालुका  
नि कथ्यन्ते ॥ पिंडालुकं सप्तालुकं रक्तालुकानि चोक्तानि । काष्ठालुकं काठिन्ययुक्तं कर्ढा  
रु । शङ्खालुकं श्वेततायुक्तम् (शङ्खारु) हस्त्यालुकं दीर्घतायुक्तं महाशरीरम् ॥ पिण्डा  
लुकं वर्तुलम् (सुथनी) सप्तालुकं मधुरतायुक्तं रोमान्वितं दीर्घसुथनी । रक्तालरक्तारु  
तदा इतिच ॥ आलुकं शीतलं सर्वविष्टम्भि मधुरंगुरु । सृष्टमूत्रमलंरूक्षं दुर्जरं रक्तपित्त  
नुत् ॥ कफानिलकरं बल्यं तृष्यं स्वल्पाग्निवर्द्धनम् ॥ ५७ ॥

## आलूके नाम गुण ॥

आरुह आलुक और बीरसेन यह आलूके नामहैं काष्ठालुक शंखालुक हस्त्यालुक पिंडालुक मध्वालुक और रक्तालुक यह आलूके भेदहैं जो आलू कठिनतायुक्तहो वह काष्ठालुक ( कठिया आलू ) जो आलू श्वेतहो उसको शंखालुक जो आलू दीर्घ तथा बड़ आकारवालाहो उसको हस्त्यालुक गोल आलूको पिंडालुक मधुस्ता युक्त रोमयुक्त तथा दीर्घ आलूको मध्वालुक और लाल आलूको रक्तालू ( रतालू ) कहतेहैं सम्पूर्ण आलू शीतल विष्टभी मधुर भारी मलमूत्रनिस्सारी रुखे कठिनता से पचनेवाले रक्तपित्तघ्न कफकारी वादी बलकारक वीर्यवर्द्धक और दग्धवर्द्धक होतेहैं ॥ ५७ ॥

## अथ अरुई ॥

रक्तालुभेदेपाटियातन्वीचपृथुतालुकी । आलुकीश्रलकृत्स्निग्धागुर्वीहृत्कफनाशिनी ॥ विष्टम्भकारिणीतिलेलल्लितातिरुचिप्रदा ॥ ५८ ॥

## अरुईके नाम गुण ॥

जोरतालू लंबा और छोटा हो उसको आलुकी ( अरुई ) कहतेहैं अरुई बलकारक स्निग्ध भारी हृदयके कफकी नाशक और विष्टभी होतीहै यह तेलमें तलीहुई अत्यन्त रुचिकारकहोतीहै ॥ ५८ ॥

## अथ बोचीमुरई नेवाएमुरई ॥

मूलकं द्विविधं प्रोक्तं तत्रेकं लघुमूलकं । शालमर्कटकं त्रिसंशालेयं मरुसंभवम् ॥ चाणक्यं मूलकं तीक्ष्णं तथा मूलकपोतिका । नेपालमूलकं चान्यत्तद्भवेद्भ्रजदन्तवत् ॥ लघुमूलकं कटुपणं स्याद्दुच्यं लघुचपाचनम् ॥ दोषत्रयहरं स्वर्यं स्वरज्ञासविनाशनम् ॥ नासिकाकण्ठरोगग्रनयनामयनाशनम् । महत्तदेवरुओष्णं गुरुदोषत्रयप्रदम् ॥ स्नेहसिद्धं तदेवं स्यात्दोषत्रयविनाशनम् ॥ ५९ ॥

## मूलीके नामगुण ॥

मूलीदोषप्रकार की होतीहै लघुमूलक शालामर्कट वित् शालेय मरुसंभव चाणक्य मूलक और मूलक पोतिका यह मूलीके नामहैं दूसरी हाथीके दांतकी समान बड़ी मूली नेपालदेशमें उत्पन्न होतीहै छोटीमूली कटु उष्ण रुचिकारक हलकी पाचक त्रिदोष नाशक स्वरकोहित और स्वर श्वास नासिकाकेरोग कंठरोग तथा नेत्ररोगोंकी नाशकहोतीहै बड़ीमूली रुखी उष्ण भारी और त्रिदोषकारी होतीहै परन्तु वहभी तैलादिमें पकाईहुई त्रिदोष नाशक होताहै ॥ ५९ ॥

## अथ गाजर ॥

गाजरं गृज्जनं प्रोक्तं तथानारं ह्वर्णकम् । गाजरं मधुरं तीक्ष्णं तिक्तोष्णं दीपनं लघु ॥ संग्राहिरक्तपित्तार्शोग्रहणी कफवातजित् ॥ ६० ॥

## गाजरके नामगुण ॥

गाजर गृज्जन और नागर वर्णक यह गाजरके नामहैं गाजर मधुर तीक्ष्ण उष्ण तिक्त दीपन हलकी ग्राही और रक्त पित्त बवासीर ग्रहणी कफतथा वातनाशक होतीहै ॥ ६० ॥

## अथकेराकन्द ॥

शीतलः कदलीकन्दो बल्य केऽथोऽम्लपित्तजित् । बद्धिकृदाहहारी च मधुरो रुचिकारकः ॥ ६१ ॥

केलाकन्दके गुण ॥

केलाकन्द शीतल बलकारी केशोकोहित भ्रमलं पित्तनाशक दीपन दाहनाशक मधुर और रुचि दायक होताहै ॥ ६१ ॥

अथमानकन्दः ॥

मानकः स्यात् महापत्रः कथ्यन्ते तद्गुणा अथमानकः शोथहृच्छीतः पित्तरक्तहरोलघुः ॥ ६२ ॥

मानकेचूके नामगुण ॥

मानकेचूको मानक और महापत्र कहतेहैं मानकेचू सूजन नाशक शीतल रक्त पित्तघ्न और हलका होताहै ॥ ६२ ॥

अथवाराही कन्दः ॥

गेठीइतिलोके । वाराहीपित्तलावल्याकट्वीतित्कारसायनी ॥ आयुःशुक्राग्निकृन्मे हृक्फकुष्ठानिलापहा ॥ ६३ ॥ वाराही कन्दकेगुण ।

वाराहीकन्द पित्तवर्द्धक बलकारक कटु तिक्ततरसायन आयुतथा वीर्यवर्द्धक दीपन और प्रमेहकफ कुष्ठतथा वात नाशक होताहै ॥ ६३ ॥ अथहस्तिकर्णा ॥

गजकर्णातुत्तिकोष्णातथावातकफाञ्जयेत् । शीतज्वरहरीस्वादुःपाकेतस्यास्तुकन्दकः ॥ पाण्डुशोथकृमिर्झीह गुल्मानाहोदरापहः । ग्रहण्यशोषिकारत्रोवनसूरणकन्दवत् ॥ ६४ ॥

हस्तिकर्णाके गुण ॥

हस्तिकर्णा तिक्त उष्ण पाकमें मधुर और वातकफ तथा शीतज्वर नाशक होतीहै इसका कन्द पांडु सूजन छमि स्त्रिहा गुल्म आनाह और उदर रोगनाशक होताहै यह वनशूरण कुन्द के समान ग्रहणों तथा बवासीरका नाशक होताहै ॥ ६४ ॥ अथ केमुकं ॥

केमुआ इतिलोके । केमुकंकटुकंपाकेतिकंग्राहिहिमंलघुः ॥ दीपनंपाचनंहयं कफ पित्तज्वरापहम् । कुष्ठकासप्रमेहास्रनाशनंवातलंकटु ॥ ६५ ॥

केमुआके गुण ॥

केमुआ पाकमें कटु तिक्त ग्राही शीतल हलका दीपन पाचक हृदयकोहित वादी सलौना और कफ पित्तज्वर कुष्ठ खांसी प्रमेह तथा रक्तदोष नाशक होताहै ॥ ६५ ॥

अथकसेरुचिचोड ॥

कसेरुद्विविधन्तुमहद्राजकसेरुकम् । मुस्ताकृतिर्लघुस्याद्यत्त्रिचोदामित्स्मृतम् ॥ कसेरुकद्वयं शीतंमधुरंतुवरंगुरु । पित्तशोणितदाहघ्नं नयनामयनाशनम् ॥ ग्राहिशुक्रा तिलश्लेष्मारुचिस्तन्यकरंस्मृतम् ॥ ६६ ॥

कसेरुऔर चिचोडके गुण ॥

कसेरु दोप्रकारकाहै बड़े कसेरुको राजकसेरु और छोटे कसेरुको चिचोड कहतेहैं दोनोंकसेरु शीतल मधुर कपैले भारी पित्तघ्न रक्तनाशक दाह तथा नेत्ररोगके दूर करने वाले ग्राही और वीर्यवात कफ अरुचि तथा दृषके वर्द्धक होतेहैं ॥ ६६ ॥

अथकसेरुमिसीडा ॥

पद्मादिकन्दः शालूकङ्करहाटश्चकथ्यते । मृणालमूलम्भिस्माण्डं लजाशकञ्चकथ्य

ते ॥ शालूकंशीतलं वृष्यपित्तदाहास्रनुद्गुरु । दुर्जरंस्वादुपाकञ्च स्तन्यानिलकफ  
प्रदम् ॥ संग्राहिमधुरं रूक्षम्भिसाण्डमपितद्गुणम् ॥ ६७ ॥

कसेरूभितीडके नामगुण ॥

कमल भादिके कन्दको शालूक करहाट मृणालमूल भिस्तांड भोर जलालूक कहते हैं कमलका  
कन्द शीतल वीर्यवर्द्धक पित्तघ्न दाह नाशक रक्तदोषनाशक भारी कठिनता से पचनेवाला पाकधे  
मधुर दुग्ध वर्द्धक वादी कफकारक ग्राही मधुर भोर रूखाहोता है भतीडमें भी इसीके समान  
गुणहोते हैं ॥ ६७ ॥

वालंघनार्तवजीर्णव्याधितः किमिभक्षितम् ॥ कन्दंविष्वर्जयेत् सर्वयद्वाऽग्न्यादि वि  
दूषितम् । अतिजीर्णमकालोत्थं रूक्षंसिद्धमदेशजम् ॥ कर्कशंकोमलंचाति शीतव्या  
लादिदूषितम् । संशुष्कंसकलंशाकं नाङ्गीयान्मूलकंविना ॥ अतैलादिसिद्धं रूक्षंअदेश  
जमशुभस्थानजम् ॥ ६८ ॥

कच्चा विनासमयके उत्पन्न हुआ पुराना व्याधियुक्त कीडोंकाखायाहुआ भोर अग्निसे दूषित  
ऐसे कन्दको सदैव त्याग करदे बहुत पुराने अकालमें उत्पन्नहुए तैलादिक विना पकायेहुए बुरेस्थान  
में उत्पन्न हुए कठोर बहुतको मल पाला तथा सर्पादिकसे दूषित भोर सूखे सब शाक न खाने चा-  
हिये परन्तुमूलां सूखीहुईभी अहित नहींहै ॥ ६८ ॥

अथसंस्वेदज शाकानितेषां नामानि गुणाश्च ॥

उक्तसंस्वेदजशाकम्भूमिच्छन्नंशिलीन्ध्रकम् । क्षितिगोमयकाष्ठेषु वृक्षादिपुंतदुद्रवेत्  
सर्वसंस्वेदजाःशीतादोपलाः पिच्छलाश्चते ॥ गुरवश्चर्चतीसारज्वरश्लेष्मामयप्रदाः ॥  
श्वेतशुभ्रस्थलीकाष्ठवंशगोत्रणसम्भवाः ॥ नातिदोषकरास्तेस्युः शोपास्तेभ्योविगर्हिता  
संस्वेदजाश्छाताइतिलोके ॥ ६९ ॥

इति श्रीभावप्रकाशशाकवर्गः ॥

संस्वेदज [ छाता ] शाकोंका वर्णन । इनके नाम और गुण ॥

पृथ्वी गोवर काष्ठ भोर वृक्षादिकोंपर स्वेदजशाक उत्पन्न होतेहैं इनको भूमिच्छन्न और शिलीन्ध्रक  
कहतेहैं सबप्रकारके स्वेदजशाक शीतल दोषकारी पिच्छिल भारी और छर्दि भर्तीसार ज्वर तथा कफ  
रोग करनेवाले होतेहैं जो स्वेदजशाक पवित्रस्थान काष्ठ वांस तथा वृक्षमें उत्पन्न होतेहैं वह अत्यन्त  
दोषकारी नहीं होतेहैं इनके सिवाय सब स्वेदजशाक निन्दितहैं ॥ ६९ ॥

इतिश्रीभावप्रकाशस्यभाषानुवादेशाकवर्गःसमाप्तः ॥

श्रीगणेशायनमः ॥

## भाव प्रकाशः

### द्वितीयभाग ॥

अथ मांसवर्गः । तत्र मांसस्य नामानि ॥

मांसंतुपिशितं क्रव्यमामिपंपललम्पलम् । मांसंवातहरंसर्वबंधं वलपुष्टिकृत् ॥ प्रीणनं  
गुरुहृद्यञ्चमधुरंसपाकयोः ॥ १ ॥

अथ मांसवर्ग । मांसके नाम ॥

मांसं पिशितं क्रव्यं आमिपं पललं और पलं यह मांसके नाम हैं सब प्रकारका मांस वातनाशक धातु  
वर्द्धक बल तथा पुष्टताकारक प्रीति उपजानेवाला भारी हृदयको हित और रस तथा पाक में  
मधुर होता है ॥ १ ॥

अथ तद्भेदाः ॥

मांसवर्गो द्विधा ज्ञेयो जाङ्गलोऽनूपभेदतः २ ( तत्र जांगलस्य लक्षणं गुणाश्च ) मांसवर्गो  
ऽत्रजंगलाविलस्यश्चाश्च गुहाशयाः तथा पर्णमृगाश्चात्रिष्किरः प्रतुदोऽपि च । प्रसहाः  
( अथ ग्राम्या अष्टौ जांगलजातयः ) जांगलामधुरारूक्षास्तुवराः लघवस्तथा । वल्यास्ते  
वृंहणात्प्यादीपनादोपहारिणः ॥ मूकतामिन्मिनत्वं च गद्गदत्वादिं ते तथा । वाधिर्यमरु  
चिच्छर्दिप्रमेहमुखजान्गदान् ॥ श्लीपदंगलगण्डञ्च नाशयत्यनिलामयान् ॥ ३ ॥

मांसके भेद ॥

मांस दो प्रकारका है एक जांगल दूसरा अनूप २ [ जांगलके लक्षण गुण ] जंवाल विलस्य गुहा-  
शय पर्णमृग विष्किर प्रतुदप्रतह और ग्राम्य यह आठ प्रकारके जांगलमांस हैं जांगल मांस मधुर कपे-  
ला रूखा हलका बलकारी धातुवर्द्धक वीर्यवर्द्धक दीपन दोपनाशक और मूकता मिनमिनायन गद्गद  
ता अर्धित अधिरता अरुचि छर्दि प्रमेह मुखरोग श्लीपद गलगंड तथा वात रोगनाशक होता है ॥ ३ ॥

अथा नूपस्य लक्षणं गुणाश्च ॥

कूलेचराः श्लवाश्चापिकोशस्थाः पादिनस्तथा । मत्स्याएते समाख्याताः पञ्चधाऽनूप  
जातयः ॥ अनूपामधुराः स्निग्धा गुरवो वह्निसादनाः । श्लेष्मलापिच्छलाश्चापि मांसपुष्टि  
प्रदाभृशम् ॥ तथा भिष्यन्दिनस्तोहि प्रायः पथ्यतमाः स्मृताः ॥ ४ ॥

अनूपमांसके लक्षण गुण ॥

कूलेचर प्लव कोशस्थ पादी और मत्स्य यह पांच प्रकारका अनूप मांस होता है अनूप मांस  
मधुर स्निग्ध भारी मन्दाग्निकारी कफकारी पिच्छिल अत्यन्त मांस पोषक भिष्यन्दी और प्रायः  
पथ्य होता है ॥ ४ ॥

## अथ जांगलानांगणनाविशिष्टगुणाश्च ॥

हरिणेन कुरङ्गप्यष्टपतन्यङ्कुसम्बराः । राजीवोऽपि च मुण्डी चेत्याद्याः जंघालसंज्ञकाः ॥  
हरिणस्ताच्चवर्णः स्यादेनः कृष्णः प्रकीर्तितः । कुरङ्गश्च ताम्रः स्यादेन तु ल्याकृतिर्महान् ॥  
ऋष्योनीलांगकोलोके सरोह्यज्ञातिर्कीर्तितः । षट्पतञ्चन्द्रविन्दुः स्याद्धरिणात्किञ्चिदल्प-  
कः ॥ न्यंकुर्वहुविषाणोऽथ सम्बरो गवयो महान् । राजीवस्तु मृगो ज्ञेयोरजभिः परितो वृतः ॥  
यो मृगः शृंगहीनः स्यात्स मुण्डीति निगद्यते । जंघालाः प्रायशः सर्वे पित्तश्लेष्महराः स्मृ-  
ताः ॥ किञ्चिद्वातकराश्चापिलघवो बलवद्धनाः ॥ ५ ॥

। जंघालोकी गणना और विशेषगुण ॥

हरिण एण कुरंग ऋष्य षट्पत न्यंकु संवर राजीव और मुंडी यह, जंघाल कहलाते हैं ताम्रवर्ण मृग  
को हरिण कृष्णवर्ण को एण कुछ ताम्रवर्ण बड़े तथा रुष्ण मृगके, समान आकृतिवाले हरिणको कु-  
रंग नीलवर्ण हरिणको ऋष्य (यह सरोही नामसे प्रसिद्ध है) हरिणकी अपेक्षा कुछ छोटे तथा चन्द्र-  
विन्दुयुक्त मृगको षट्पत् और बहुत सांगवालेको न्यंकु बड़े शरीरवालेको सम्बर अथवा गवय, सबधोर  
रेखाभासे युक्त मृगको राजीव और सांग रहित मृगको मुंडी कहते हैं प्रायः सम्पूर्ण जंघाल पित्त कफ-  
नाशक कुछ वादी हलके और बलवर्द्धक होते हैं ॥ ५ ॥

अथ विलेशयानां गणना गुणाश्च ॥

गोधाशशभुजंगाखुशल्लक्याद्या विलेशयाः । विलेशयावातहरामधुरारसपाकयोः ॥  
वृंहणावद्धविटमूत्रावीर्योष्णाश्च प्रकीर्त्तिताः ॥ ६ ॥

विलेशयों की गणना और गुण ॥

गोह खरगोश सर्प चूहा और सेई आदिक विलेशय कहलाते हैं विलेशय वातनाशक रस तथा पाकमें  
मधुर धातुवर्द्धक मलमूत्र रोधक और वीर्यमें उष्ण होते हैं ॥ ६ ॥

अथ गुहाशयानांगणना गुणाश्च ॥

सिंहव्याघ्रवृकाऋक्षतरक्षुहीपिनस्तथा । वधूजम्बूकमार्ज्जरीराइत्याद्याः स्युर्गुहाशयाः ॥  
तरक्षुः हउहाइतिलोके । हीपीचिताव्याघ्रइतिलोके ॥ स्थूलपुच्छोरक्तनेत्रो वधूः देहः स-  
नाकुलः । गुहाशयोवातहरागुरुष्णामधुराश्चते ॥ स्निग्धावल्याहितानित्यनेत्रगुह्यावि-  
कारिणाम् ॥ ७ ॥

गुहाशयों की गणना और गुण ॥

सिंह व्याघ्र भेड़िया रीछ चीतल चीता व्याघ्र मोटी पूछ तथा लालनेत्रवाला बड़ानोला सियार  
और विलार इत्यादिक गुहाशय कहाते हैं गुहाशयोंका मांस वात नाशक भारी उष्ण मधुर स्निग्ध  
बलकारी और नेत्र तथा गुदाके रोगवालोंको सदैव हितहोता है ॥ ७ ॥

अथ पर्णमृगानां गणना गुणाश्च ॥

वनोको वृक्षमार्ज्जरी वृक्षमर्कटिकादयः । एते पर्णमृगाः प्रोक्ताः सुश्रुताद्यैर्महर्षिभिः ॥ व-  
नोका वानरः वृक्षमार्ज्जरी वृक्षविडालः । वृक्षमर्कटिकारूपी इतिलोके । स्मृताः पर्णमृगाः  
व्याश्चक्षुष्याः शोषिणेहिताः । श्वासार्षः कासशमनाः सृष्टमूत्रपुरीषिकाः ॥ ८ ॥

पर्णमृगों की गणना और गुण ॥

वानर वृक्ष विलार और वृक्षमर्कटिका (रूखी) इत्यादि पर्णमृग कहलातेहैं पर्णमृगोंका मांस वीर्य वर्द्धक नेत्ररोग तथा शोषरोगमेंहित मलमूत्र निस्सारक और श्वास धवासीर तथाखांसी नाशकहोताहै ८  
अथ विष्किराणांगणनागुणाश्च ॥

वर्त्तकालाववर्त्तीरकपिञ्जलकतित्तिराः । कुलिंगकुक्कुटाद्याश्चविष्किराःसमुदाहृताः॥वि  
कीर्यभक्षयन्त्येतेयस्मात्तस्माद्विविष्किराः । कपिञ्जलइतिप्राज्ञैःकथितोगौरतित्तिरिः ॥ कु  
लिंगःगवरैश्चाइतिलोके । विष्किराःमधुराःशीताःकषायाःकटुपाकिनः । वल्यावृष्यास्त्रिदोष  
घ्नाःपथ्यास्तेलघवःस्मृताः ६ ॥ विष्किरों की गणना और गुण ॥

घटेर लवा वर्त्तीर श्वेततीतर तीतर गौरैया और मुर्गा आदि विष्किरकहलातेहैं यहवलेरकरखातेहैं  
इस्से इनको विष्किर कहते हैं विष्किर मांस मधुर शीतल कषेला पाकमें कटु बलकारक वीर्यवर्द्धक  
त्रिदोष नाशक पथ्य और हलका होताहै ॥ ९ ॥

अथ प्रतुदानांगणनागुणाश्च ॥

हारीतोधवलःपाण्डुश्चित्रयक्षोवृहच्छुकः । पारावतःखञ्जरीटःपिकायाःप्रतुदाःस्मृ  
ताः ॥ प्रतुद्यभक्षयन्त्येतेतुण्डेनप्रतुदास्ततः । हारीतःहारिलइतिलोके ॥ कपोतोःधवलपा  
ण्डुःशतपत्रोवृहच्छुकः । दार्वाघाटइत्यमरः । कठफोरवाइतिलोके ॥ प्रतुदामधुराःपित्त  
कफघ्नास्तुवराहिमाः । लघवोवद्धवर्च्चस्काकिञ्चिद्घातकराःस्मृताः ॥ १० ॥

प्रतुदोंकी गणना और गुण ॥

हारिल कठफुरवा जंगलीतीतर पहाड़ीतोता कञ्जतर खंजन और कोयल आदिक प्रतुद कहलातेहैं  
यह टोटमार कर खातेहैं इसी से प्रतुद कहातेहैं प्रतुदोंका मांस मधुर पित्तघ्न कफ नाशक कषेला  
शीतल हलका मल रोधक और कुछ वादीहोता है ॥ १० ॥

अथ प्रहसानाङ्गणनागुणाश्च ॥

काकोमृध्रउलूकश्चचिल्लश्चशशाघातकः । चापोभासश्चकुररइत्याद्याःप्रसहाःस्मृ  
ताः ॥ शश घातकः । वाजइतिलोके । चापंनीलकमूइतिलोके । भासोगृध्रविशेषयात् ।  
कुररःकराकुरइतिलोके । प्रसहाःकीर्त्तिताःएतेप्रसह्याच्छिद्यभक्षणात् । प्रसहाःखलुवीर्यो  
प्यास्तन्मांसंभक्षयन्तिये ॥ तेशोपभस्मकोन्मादशुक्रक्षीणाभवन्तिहि ॥ ११ ॥

प्रसहों की गणना और गुण ॥

काक गृध्र उलूक चील वाज नीलकंठ गृध्र विशेष और कुरर आदिक प्रसह कहातेहैं यह जवरदस्ती  
छीनकर खातेहैं इस हेतु से प्रसह कहातेहैं प्रसह मांस वीर्य में उष्ण होताहै जो कोई इनके मांसको  
खातेहैं वह शोष भस्मक तथा उन्माद रोगसेव्याकुल और क्षीण वीर्य होजाते हैं ॥ ११ ॥

अथ ग्राम्याणांगणनागुणाश्च ॥

आगमेपवृपाश्चाश्वाःग्राम्याःप्रोक्तामहर्षिभिः । ग्राम्याःवातहराःसर्वेदीपनाःकफपित्त  
लाः ॥ मधुरारसपाकाभ्यांवृहणावलवर्द्धनाःइत्यनूपाजन्तवः ॥ १२ ॥



ग्राम्यों की गणना और गुण ॥

बकरा मेढ्रा वैल और घोड़े आदिको ग्राम्य कहतेहैं संपूर्ण ग्राम्यमांस वात नाशक दीपन कफ पित्त  
वर्द्धक रस और पाकमें मधुर धातुवर्द्धक और बलवर्द्धक होतेहैं ॥ १२ ॥

अथ कूलेचराणांगणानागुणाश्च ॥

लुलापगण्डवाराहचमरीवारणादयः। एतेकूलचराप्रोक्ताः। यतःकूलेचरन्त्यपाम् ॥ लु  
लापोमहिषगण्डः, खड्गः, ( चमरीचमरपुच्छिगो ) कूलेचरामरुत्पित्तहरावृष्यावलाव  
हाः। मधुराःशीतलाःस्निग्धामूत्रलाःश्लेष्मवर्द्धनाः ॥ १३ ॥

कूलेचरों की गणना और गुण ॥

भैंसा गेंडा सूअर सुरागो और हाथी आदिक कूलेचर कहलातेहैं क्योंकि यह जल के किनारे पर चरते  
हैं कूलेचरों का मांस वात पित्तनाशक वीर्यवर्द्धक बलकारी मधुर शीतल स्निग्ध मूत्रकारक और कफ  
वर्द्धक होताहै ॥ १३ ॥

श्रवणांगणानागुणाश्च ॥

हंससारसकारण्डवकक्रौञ्चसरारिकाः। नन्दीमुखीसकादम्बावलाकाद्याःश्रवाःस्मृताः ॥  
श्रवतिसलिलेयस्मादेतेतस्मात्श्रवाःस्मृताः॥ कारण्डः कपर्दिकास्थोत्तहृदयकाश “क्रौञ्चःर  
द्विहंगःस्यात्” टेङ्कइतिलोके शरारिकासिन्धुइति ॥ स्थूलाकठोरावृत्ताचयस्याश्चक्षुपरि  
स्थिता। गुटिकाजम्बुसदृशीप्रोक्तानन्दीमुखीतिसा ॥ कादम्बःकरवाइतिलोके । बलाका  
वगुलीइतिलोके ॥ श्रवापित्तहरास्निग्धामधुरागुरवोहिमाः । वातश्लेष्मप्रदाश्चापिवल  
शुककराःसराः ॥ १४ ॥

श्रवों की गणना और गुण ॥

हंस सारस कारण्ड वगला हैंक शराविक नंदीमुखी वनक और बलाका ( वगला विशेष ) आदिको  
श्रव कहतेहैं क्योंकि यह जलपर तैरतेहैं जिसपक्षी की चोंचपर स्थूल कठोर और गोलजामन के समान  
गोलीसी धनीहो उसको नन्दीमुखी कहतेहैं श्रवोंका मांस पित्तघ्न स्निग्ध मधुर भारी शीतल वादी  
कफकारक बलवीर्य वर्द्धक और दस्तावर होताहै ॥ १४ ॥

अथ कोशस्थानांगणानागुणाश्च ॥

शङ्खःशङ्खनखश्चापिशुक्तिशम्बूककर्कटाः । जीवाएवंविधाश्चान्येकोशस्थाःपरिकी  
र्तिताःशङ्खनखःक्षुद्रशङ्खः ॥ कोशस्थामधुराःस्निग्धाःवातपित्तहराहिमाः । वृंहणावहुव  
र्चस्कावृष्याश्चबलवर्द्धनाः ॥ १५ ॥

कोशस्थोंकी गणना और गुण ॥

शंख क्षुद्रशंख सीपी घोंघाऔर कर्कट इसप्रकार के अनेक जीव कोशस्थ कहाने हैं कोशस्थों का  
मांस मधुर स्निग्ध वातघ्न पित्तनाशक शीतल धातुवर्द्धक बहुत मलकारी और वीर्यतथा बल-  
वर्द्धक होता है ॥ १५ ॥ अथपादिनांगणानागुणाश्च ॥

कुम्भीर कुर्मनक्राश्चगोधामकरशङ्खवः । घण्टिकः शिशुमारश्चेत्यादयःपादिनः  
स्मृताः ॥ कुम्भीरोमारकोजलजन्तुःकुर्मः कच्छपः नक्रःनाकइतिलोकेगोधागोहिजलज-

न्तुः । मकरमगरइतिलोके । शंकुःसाकुचइतिलोके ॥ घण्टकःधरीआलइतिलोके ।  
शिशुमारःसूसइतिलोके । पादिनोऽपिचयेतेतुकोशस्थानाङ्गुणैःसमाः ॥ १६ ॥

पादियों की गणना और गुण ॥

कुम्भीर (भारनेवाला जल का जीव) कछुआ नाक गोह मगर साकुच घड़ियाल और सूस भादिक  
पादिक कहलाते हैं पादियों में कोशस्थों के समान गुण कहते हैं ॥ १६ ॥

अथ मत्स्यनामानिगुणाश्च ॥

मत्स्योमीनोविकारश्चउषोवैशारिणोऽण्डजः । शकुलीपृथुरोमाचससुदर्शनइत्यपि॥  
रोहिताद्यास्तुयेजीवास्तेमत्स्याःपरिकीर्तिताः । मत्स्याःस्निग्धोष्णमधुरागुरवःकफपित्त  
लाः ॥ वातघ्नावृंहणावृष्यारोचकावलवर्द्धनाः । मद्यव्यवायसक्तानांदीप्ताग्नीनाञ्च  
पूजिताः ॥ १७ ॥

मछलियों के नाम और गुण ॥

मत्स्य मीन विसार भूप वैसारिण अंडज शकली पृथुरोमा और सुदर्शन यह मछलियों के नाम हैं  
रोहू आदि जीवों को मत्स्य कहते हैं मछली स्निग्ध उष्ण मधुर भारी कफ वर्द्धक पित्तकारक वात-  
घ्न धातुवर्द्धक वीर्यवर्द्धक रुचिकारक और बलवर्द्धक होती है यह मद्य पीने वाले मैथुन में भाशक  
और दीप्ताग्नि वाले पुरुषों को हित है ॥ १७ ॥

अथ जङ्गलादीनांमानिगुणाश्चतत्रजङ्गलेषुहरिणस्यगुणाः ॥

हरिणःशीतलोवद्धविण्मूत्रोदीपनोल्घुः । रसेपाकेचमधुरःसुगन्धिःसन्निपातहा १८ ॥

जंघाल आदिकोंके नामगुण । जंघालों में हरिणके गुण ॥

हरिण का मांस शीतल मलमूत्र रोधक दीपन हलकारक तथापाक में मधुर सुगन्धित और  
सन्निपात नाशकहोता है ॥ १८ ॥

करीसाइलहरिणः ॥

एणःकषायोमधुरःपित्तासृक्कफवातहंत । संग्राहीरोचनोवल्थोज्वरप्रशमनःस्मृतः१९ ॥

एणके मांस के गुण ॥

काले हरिण का मांस कषैला मधुर ग्राही रुचि कारक बलवर्द्धक और पित्त रक्त कफ वात तथा  
ज्वर नाशक होता है ॥ १९ ॥

अथ कुरङ्गः ॥

कुरंगोऽहृणोवल्थःशीतलःपित्तहृद्गुरुःमधुरोवातहृद्ग्राहीकिञ्चित्कफकरःस्मृतः२० ॥

कुरंगके गुण ॥

कुरंगका मांस धातुवर्द्धक बलकारी शीतल पित्तघ्न भारी मधुर वातघ्न ग्राही और कुछ कफ-  
कारकहोता है ॥ २० ॥

अथ रोडु ॥

ऋष्योनीलाण्डकश्चापिगवयोरोऊइत्यपि। गवयोमधुरोवल्थःस्निग्धोष्णकफपित्तलः २१

ऋष्य के नाम गुण ॥

ऋष्य नीलाण्डक गवय और रोज यह ऋष्यकेनाम हैं ऋष्यका मांस मधुरबलकारक और स्नि-  
ग्ध उष्ण और कफपित्त वर्द्धक होता है ॥ २१ ॥

अथ चित्तरि ॥

पृषतस्तुभवेत्स्वादुर्ग्राहकःशीतलोलघुःक्षीपनोरोचनःश्वासज्वरदोषत्रयास्रजित् २२ ॥

चित्तर के गुण ॥

चित्तर का मांस मधुर ग्राही हलका दीपन रुचि कारक और श्वास ज्वर त्रिदोष तथा रक्तनाशक होता है ॥ २२ ॥

अथ वारहसिद्धी ॥

न्यंकुःस्वादुर्लघुर्वल्यो वृष्योदोषत्रयापहः २३ ( अथ सावर ) सावरंपल्लंस्निग्धं शीतलंगुरुचस्मृतम् । रसेपाकेचमधुरं कफदंरक्तपित्तहृत् ॥ राजिवस्तुगुणैर्ज्ञेयः पृषते नसमोजनेः ॥ २४ ॥

वारहसिंहा के गुण ॥

वारहसिंहाका मांस मधुर हलका बलकारी त्रिधुर्धर्दक और त्रिदोष नाशक होता है २३ (सावरके गुण) सावर का मांस स्निग्ध शीतल भारी रस तथा पाकमें मधुर कफ कारक और रक्त पित्त नाशक होता है राजीव में चित्तर के समान गुण होते हैं ॥ २४ ॥

अथ पीठी ॥

मुण्डीतुज्वरकासाम्ल क्षयश्वासापहोहिमः २५ ( अथ विलेशयेषु तत्रशशःस्वात् ) लम्बकर्णःशशःशूली लोमकर्णाविलेशयः । शशःशीतलघुर्ग्राही रूक्षस्वादुःसदा हितः ॥ वह्निकृत्कफघातघ्नो घातसाधारणःस्मृतः । ज्वरातीसारशोषास्रश्वासास्रमय हरश्चसः ॥ २६ ॥

मुंड़ी मृगके गुण ॥

मुंड़ी का मांस ज्वर खांसी रक्त क्षय तथा श्वास नाशक और शीतल होता है २५ ( विलेगयोमें से खरगोशके नामगुण ) लंबकर्ण शशशूली लोमकर्ण और विलेशय यह खरगोश के नाम हैं खरगोशका मांस शीतल हलका ग्राही रूपा मधुर सदैवहितकारी दीपन घातको ठीक करनेवाला और कफ पित्त ज्वर अतीसार शोषरक्त दोष तथा श्वास नाशक होता है ॥ २६ ॥

अथ साही ॥

सेधातुशल्यकःश्वावित्कथ्यन्नेतद्गुणाअथाशल्यकःश्वासकासास्रशोषदोषत्रयापहः २७ ॥

सेई के नाम गुण ॥

सेधा शल्यक और श्वावित् यह सेई के नाम हैं सेई का मांस श्वात खांसी रक्त दोष शोष तथा त्रिदोष नाशक होता है ॥ २७ ॥

अथ पक्षिणां नामानि गुणाश्च ॥

पक्षीखगोत्रिहृद्गुच विहृगुचविहृद्गुमः । शकुनिर्विःपतत्रीच विष्किरोविकिरोऽण्डजः ॥ धान्याःकूलेचरायेऽत्र तेषांमांसंलघूत्तमम् । आनूपंवलकृन्मांसं स्निग्धंगुरुतरं स्मृतम् ॥ २८ ॥

पक्षियों के नाम और गुण ॥

पक्षी खग विहंग विहृग शकुनि विपतात्रि विष्किरविकिर और अंडज यह पक्षियोंके नाम हैं इनमें से कूलेचर पक्षियों का मांस श्रेष्ठ और हलका होता है अनूप देशमें उत्पन्न होनेवाले पक्षियों का मांस बलकारक स्निग्ध और भारी होता है ॥ २८ ॥

तेषुविष्किरेषुवटेरवटइ ॥

वर्तीकोवर्तकश्चित्रस्ततोऽन्यावर्तकाःस्मृताः । वर्तकोऽग्निकरःशीतो ज्वरदोषत्रया  
पहः ॥ सुरुच्यःशुक्रदोषव्यो वर्तकाल्पगुणास्ततः ॥ २६ ॥

वटेर के नाम गुण ॥

वर्तीक वर्तक और चित्र यह वटेर के नाम हैं एकप्रकार की दूसरी वटेरको वर्तका कहते हैं वटेर  
दीपन शीतल ज्वरघ्न त्रिदोष नाशक रुचिकारी वीर्य वर्द्धक और बलकारक होता है और वर्तका में  
इससे कम गुण होते हैं ॥ २६ ॥ अथ लावा ॥

लावाविष्किरवर्गेषु तेचतुर्धामतान्बुधैः । पांशुलोगौरकोऽन्यस्तु पौण्डरीकोदरस्तंथा ॥  
लावावह्निकराःस्निग्धा गरम्राग्राहिकाहिताः । पांशुलःश्लेष्मलस्तेषु वीर्योह्यनिलना  
शनः ॥ गौरौलघुतरोरुक्षो वह्निकारीत्रिदोपजित् । पौण्ड्रकःपित्तकृत्किंचिन्नघुवातकफा  
पहः ॥ दर्भरोरक्तपित्तघ्नो हृदामयहरोहिमः ॥ ३० ॥

लावा के नाम गुण ॥

विष्किरों में से लावाचार प्रकार का होता है पांशुल गौरक पौंड्रक और दर्भर लावाका मांस  
अग्निकारक स्निग्ध विपदोप नाशक ग्राही और हितकारी होता है पांशुलका मांस कफकारी उष्ण  
तथा वात नाशक गौरक का मांस बहुत हलका रूखादीपन तथा त्रिदोष नाशक पौंड्रकका मांस पित्त  
वर्द्धक कुट्टहलका तथा वात कफ नाशक और दर्भरका मांस रक्त पित्तघ्न हृदय रोग नाशक तथा  
शीतल होता है ॥ ३० ॥ अथ वगेरा ॥

वालीकोवर्तकचटकोवर्तकश्चैवसस्मृतः । वालीकोमधुरःशीतोरुक्षश्चकफपित्तनुत् ३१ ॥  
वगेराके नाम गुण ॥

वालीक वात चटक और वर्तक यह वगेराके नाम हैं वगेरा शीतल मधुर रूखा और कफ पित्त  
नाशक होता है ॥ ३१ ॥ अथ कृष्णतित्तिरि गौरतित्तिरी ॥

तित्तिरिःकृष्णवर्णःस्याच्चित्रोऽन्योगौरतित्तिरिः । तित्तिरिर्बलदोग्राही हिकादोषत्रयाप  
हः ॥ श्वासकासज्वरहरस्तस्माद्रौराधिकोगुणैः ॥ ३२ ॥

काले और गौरतीतरके नाम गुण ॥

काले तीतर को कृष्ण तित्तिरि और चित्र वर्णवाले तीतरको गौर तित्तिरि कहते हैं तीतर बलकारी  
ग्राही और हिचकी त्रिदोष श्वास खांसी तथा ज्वरनाशक होता है गौर तित्तिरि में इससे अधिक  
गुण होते हैं ॥ ३२ ॥ अथ गवरैया ॥

चटकःकलर्विकःस्यात् कुलिङ्गःकालकण्ठकः । कुलिङ्गःशीतलःस्निग्धः स्वादुःशुक्र  
कफप्रदः ॥ सन्निपातहरोवेद्म चटकश्चातिशुक्लः ॥ ३३ ॥

गौरैया के नाम गुण ॥

चटक कलर्विक कुलिङ्ग और काल कंटक यह गौरैया के नाम हैं गौरैया शीतल स्निग्ध मधुर वीर्य  
वर्द्धक कफकारी और सन्निपात नाशक होती है परकी गौरैया बहुत वीर्य वर्द्धक होती है ॥ ३३ ॥

## कुक्कुटोवन कुक्कुटः ॥

कुक्कुटः कृकवाकुः स्यात् कलयश्चरणायुधः । ताम्बचूडस्तथादक्षो पातर्णादीशिखण्डि  
कः ॥ कुक्कुटो वृहणः स्निग्धो वीर्योष्णोऽनिलहृद्गुरुः । चक्षुष्यः शुक्रकफकृत बल्यो वृष्य  
कपायकः ॥ आरण्यकुक्कुटः स्निग्धो वृहण इलेष्मलोगुरुः । वात पित्त क्षय वमि विषम  
ज्वर नाशनः ॥ ३४ ॥ मुग्गां और वनमुग्गं के नाम गुण ॥

कुक्कुट कृकवाकु कालज चरणायुध ताम्बचूड दक्ष पातर्णादी और शिखंडिक यह मुग्गं के नाम हैं  
मुग्गां धातु वर्द्धक स्निग्ध उष्ण वातनाशक भारी नेत्रोंको हित कफकारक बलकारी पोषक और  
कपैला होता है वनमुग्गां स्निग्ध धातु वर्द्धक कफकारक भारी और वात पित्त क्षय छर्दि तथा विषम  
ज्वर नाशक होता है ॥ ३४ ॥ प्रतुदेषु हारीतस्य ॥

हारीतोरक्तपीतः स्याद्धरितोऽपिसकथ्यते । हारीतो हारील इति लोके ॥ हारीतो रूक्ष उ  
ष्णश्चरक्तपित्तकफापहः ॥ स्वेदस्वरकरः प्रोक्त ईषद्वातकरश्च सः ॥ ३५ ॥

प्रतुदों में हारिल के नाम गुण ॥

हारीत ( हारिल ) रक्त तथा पीतवर्ण होता है इसको हारित भी कहते हैं हारिल रूखा उष्ण  
रक्त पित्त नाशक कफघ्न श्वेतकारी स्वर को हित और कुछ वादी होता है ॥ ३५ ॥

पाण्डुधवलपाण्डू ॥

पाण्डुस्तु द्विविधो ज्ञेयश्चित्रपक्षः कलध्वनिः ॥ द्वितीयो धवलः प्रोक्तः स कपोतस्फुटस्वनः ॥  
चित्रपक्षः पित्तरोपा इति लोके ॥ चित्रपक्षः कफहरो वातघ्नो ग्रहणी प्रणुत् ॥ धवलः पाण्डुरु  
द्विष्टोरक्तपित्तहरो हिमः ॥ ३६ ॥ पांडु (पिंडकी) के नाम गुण ॥

पांडु दो प्रकारका होता है एतौ चित्र पक्ष तथा कलध्वनि कहाता है और दूसरा धवल कपोत  
तथा स्फुटस्वन कहाता है पहला कफ वात तथा ग्रहणी नाशक और दूसरा रक्त पित्त नाशक  
तथा शीतल होता है ॥ ३६ ॥ अथ मयूरः ॥

मयूरश्चन्द्रकीकेकीमेघरावो भुजङ्गभुक् । शिखीशिखावलोवर्हीशिखण्डीनीलकण्ठकः ॥  
शुक्रोपाङ्गः कलापीचमेघनादः कलाप्यपि । रसेपाकेचमधुरः संग्राही वातशान्तिकृत् ॥ ३७ ॥

मयूर के नाम गुण ॥

मयूर चन्द्रकी केनी मेघरव भुजंगभुक् शिखी शिखावर वही शिखंडी नील कंठक शुक्रोपांग कपाली मे  
घनाद और कपाल यह मयूरके नाम हैं मयूर रस तथा पाकमें मयुरग्राही और वातनाशक होते हैं ३७ ॥

कवूतर प्रेवा ॥

पारावतः कलरवः कपोतोरक्तवर्द्धनः । पारावतो गुरुः स्निग्धोरक्तपित्तानिलापहः ॥  
संग्राही शीतलस्तज्ज्ञैः कथितो वीर्यवर्द्धनः ॥ ३८ ॥

कवूतर के नाम गुण ॥

पारावत कलरव कपोत और रक्तलोचन यह कवूतर के नाम हैं कवूतर भारी स्निग्ध रक्त पित्त  
नाशक वातघ्न ग्राही शीतल और वीर्यवर्द्धक होता है ॥ ३८ ॥

अथ पक्ष्यएडस्यगुणाः ॥

नातिस्निग्धानिवृष्याणिस्वादुपाकरसानिच । वातघ्नान्यपिशुक्राणिगुरूएयएडानि  
पक्षिणाम् ॥ ३६ ॥ पक्षियोंकेबंडोंकेगुण ॥

पक्षियोंके बंडे कुछ स्निग्ध पुष्टिकारक रस तथा पाकमें मधुर वातनाशक भारी और अत्यन्त  
वीर्य वर्द्धक होतेहैं ॥ ३९ ॥ ग्राम्येषु ज्ञागस्य ॥

ज्ञागलोवर्करंज्ञागोवस्तोज. छेलकःस्तुभः । अजाज्ञागीस्तुभाचापिछेलिकाचगलस्त  
नी॥ज्ञागमांसंलघुस्निग्धंस्वादुपाकंत्रिदोषनुत् । नातिशीतमदाहिंस्यात्स्वादुपीनसनाश  
नम् ॥ परंवलकरंरुच्यंठंहृणंवीर्यवर्द्धनम् । अजायाअप्रसूतायामांसपीनसनाशनम् ॥  
शुष्ककासेरुचौशोषेहितमग्नेश्चदीपनम् । अजासुतस्यत्रालस्यमांसंलघुतरंस्मृतम् ॥  
हृद्यंज्वरहरंश्रेष्ठंमुखदंवलदंभृशम् । मांसंनिःकासिताएडस्यज्ञागस्यकफकृद्गुरु ॥ स्रोतः  
शुद्धकरंवल्यंमांसदंवातपित्तनुत् । रुद्धस्यवातलंरुद्धंतथाव्याधिमृतस्यच ॥ ऊर्ध्वजत्रुवि  
कारघ्नंज्ञागसएडंरुचिप्रदम् ॥ ४० ॥

ग्राम्योंमें बकरेकेनामगुण ॥

छागल बर्कर छाग वस्त अज छेलक और स्तुभ यह बकरे के नाम हैं अजा छागी स्तुभा छेलिका  
और गल स्तनी यह बकरीके नामहैं बकरेका मांस हलका स्निग्ध पाकमें मधुर त्रिदोष नाशक कुछ  
शीतल दाहरहित मधुर पीनस नाशक बलकारी रुचिकारी और धातु तथा वीर्य वर्द्धक होताहै  
विनाव्याईहुई बकरीका मांस पीनस नाशक सूखी खांसी भरुचि तथा सूजन में हितकारी और  
दीपनहोता है बकरे के बच्चेका मांस बहुत हलका हृदयकोहित ज्वरनाशक मुखदायक और अत्यन्त  
बलवर्द्धक होताहै वधिया बकरेका मांस कफकारक भारी स्रोतों का शुद्ध करने वाला बलकारी मांस  
वर्द्धक और वात पित्तनाशक होताहै रुद्ध अवया रोगसे मरेहुए बकरेका मांस वादी और रुखा होताहै  
बकरेका गिर नत्र (हँसुआ )के ऊपरका रोगोंके नाशक और रुचिकारीहोताहै ॥ ४० ॥

अथ मेढा ॥

मेढ्रोमेढ्रोहुड्रोमेपउरणोऽप्येडकोऽपिच । अविर्दृष्टिस्तथोर्णायुष्कथ्यन्तेतद्रुणाअथ ॥  
मेपस्यमांसंपुष्टोस्यात्पित्तश्लेष्मकरंगुरु । तस्यैवाएडविहीनस्यमांसांकीक्षिज्ञघुस्मृतम् ४१

मेढ्रेकेनामगुण ॥

मेढ्र मेढ्र हुद् मेप उरण उरत्र अवि वृष्णि और ऊर्णायु यह मेढ्रेके नामहैं मेढ्रेका मांस पोषक पित्त  
कारी कफवर्द्धक तथा भारी और वधिया मेढ्रेका मांस कुछ हलका होताहै ॥ ४१ ॥

अथ एडिकादुम्बिका इतिलोके दुम्बा ॥

एडकःपृथुशृङ्गःस्यामेदःपुच्छस्तुदुम्बकः। एडकस्यपल्लेयंमेपामिपसमंगुणैः ॥ मेदः  
पुच्छोद्भवमांसंद्वयंपृथ्यंश्रमापहम् । पित्तश्लेष्मकरंकिञ्चिद्वातव्याधिविनाशनम् ॥ ४२ ॥

दुंबाकेनामगुण ॥

एडक पृथुशृंग मेदः पुच्छ और दुम्बक यह दुंबाके नामहैं इसके मांसमें मेदके के मांसके सहश गुण

होतेहै इसकी पूंछका मांस हृदयको हित वीर्यवर्द्धक काम नाशक कफ पित्त वर्द्धक और कुछ वात रोग नाशकहोताहै ॥ ४२ ॥  
अथ वर्दगावः ॥

वलीवर्दस्तुवृषभऋषभश्चतथावृषः । अनड्वान्सौरभेयोलपगौरूक्षाभद्रइत्यपि ॥  
सुरभिःसौरभेयीचमाहेयीगौरूदाहता । गोमांसन्तुगुरुस्निग्धंपित्तश्लेष्मविवर्द्धनम् ॥  
दंष्ट्रंवातहृदयमपथ्यंपीनसप्रणुत् ॥ ४३ ॥

वैलकेनामगुण ॥

वलीवर्द वृषभ ऋषभ वृष अनड्वान् सौरभेय गौडक्षा और भद्र यह वैलके नामहै सुरभि सौरभेयी माहेयी और गो यह गौकेनामहै गोमांस अत्यन्त भारी स्निग्ध पित्त तथा कफ वर्द्धक धातु वर्द्धक वातघ्न बलकारी अपथ्य और पीनस नाशकहोताहै ॥ ४३ ॥

अथ घोड़ा ॥

घोटकेपीजितुरगतुरङ्गाश्चतुरङ्गमः । वाजिवाहावर्गगन्धर्वहयसेन्धवससयः ॥ अश्व  
मांसन्तुशुवरं वृद्धिकृत्कफपित्तलम् । वातहृद्दंष्ट्रं वल्यंचक्षुष्यंमधुरंलघु ॥ ४४ ॥

घोड़ेकेनामगुण ॥

घोटक वाजी तुरग तुरंग अश्व तुरंगम वाह अर्धन् गन्धर्व हय सेन्धव और ससि यह घोड़ेकेनामहै घोड़ेका मांस लवण दीपन कफ पित्त कारक वातनाशक धातुवर्द्धक बलकारी नेत्रांकोहित मधुर और हलका होताहै ॥ ४४ ॥

अथ कूलेचरेपुमहिषस्य ॥

महिषोघोटकारिःस्यात्कासरश्चरजस्वलः । पीनस्कन्धःकृष्णकायोलुलायोयमवाह  
नः ॥ महिषस्यामिषंस्वादुस्निग्धोष्णांवातनाशनम् । निद्राशुकप्रदंवल्यंतनुदाढ्यंकरङ्गु  
रु ॥ वृष्यञ्चसृष्टविएमूत्रंवातपित्तास्रनाशनम् ॥ ४५ ॥

कूलेचरोमेंसेकेनामगुण ॥

महिष घोटकादि कासर रजस्वल पीनस्कन्ध कृष्ण काय लुलाय और यमवाहन यह भैँसेकेनामहै भैँसेका मांस मधुर स्निग्ध उष्ण वातनाशक निद्राकारक वीर्यवर्द्धक बलिष्ठ शरीरको दृढकरने वाला भारी पुष्टकारक मलमूत्र निस्तारक और वात पित्त तथा रक्त नाशकहोता है ॥ ४५ ॥

अथ मण्डूकः ॥

मण्डूकःश्लवगोभेकोवर्षाभूर्दुर्दुरोहरिः । मण्डूकःश्लेष्मलोनातिपित्तलोवलकारकः ४६ ॥  
भैँदक के नाम गुण ॥

मण्डूक प्लवग भेक वर्षाभू दुर्दुर और हरि यह भैँदक के नाम है भैँदकका मांस कफ वर्द्धक कुछ पित्तकारक और बलकारी होता है ॥ ४६ ॥

अथ पादिपुंकलुआ ॥

कच्छपोगूढपात्कूर्मःकमठोदृढपृष्ठकः । कच्छपोवलदोवातपित्तनुत्पुंस्त्वकारकः ४७ ॥  
पादियों में से कच्छप के नाम गुण ॥

कच्छप गूढ पाद कूर्म कमठ और दृढपृष्ठक यह कछुए के नाम है कछुएका मांस बलकारक वात पित्त नाशक और पुंस्त्व वर्द्धक होता है ॥ ४७ ॥

अथ विशेषाः । अथसद्योहतस्यमांसस्यगुणाः ॥

सद्योहतस्यमांसस्यात्ख्याधिघातियथाऽमृतम् ॥ वयस्येवंदृष्टंसात्स्यमन्यथातद्विय  
र्जयेत् । स्वयंमृतस्यमांसं ॥ स्वयंमृतस्त्रिदोषवलयमतीसारकरंगुरु ॥ ४८ ॥

विशेषवर्णनं । शीघ्रमाररेहुएमांसकेगुण ॥

शीघ्र माराहुआ मांस अमृतके समान रोगनाशक अवस्थाकोहित धातुवर्द्धक और सात्स्य होता है  
और इससे विरुद्धको त्याग करना योग्यहै स्वयंमरेहुए जीवका मांस बलनाशक अतीसारकारक और  
भारी होताहै ॥ ४८ ॥

वृद्धवालमांसम् ॥

वृद्धानांदोषलंमांसंवालानांवलकृल्लघु । सर्पदप्रस्थमांसञ्चशुष्कमांसंत्रिदोषकृत् ॥  
व्यालदप्रश्चद्रुष्टञ्चशुष्कंशूलकरपरंम् ॥ ४९ ॥

वृद्धऔरबच्चोंकेमांसकागुण ॥

वृद्धोंका मांस त्रिदोषकारी बच्चोंका मांस बलकारी और हलका सर्पदिकोसे दूषित तथा सूखा  
मांस त्रिदोष तथा शूलकारक और भारी होताहै ॥ ४९ ॥

अथ विपादिमृतस्यमांसम् ॥

विपाम्बुरुद्धमृतस्यैतन्मृत्युदोषरुजाकरमाच्छिन्नमुत्केशजनकंकृशवातप्रकोपनम् ॥  
तोयपूर्णाशिराजालंमृतमप्सुत्रिदोषकृत् ॥ ५० ॥

विपआदिसेमरेहुएजीवोंकेमांसकागुण ॥

विप जल तथा रोगसे मरेहुये जीवका मांस त्रिदोष रोग और मृत्युकारक होताहै सडाहुआ मांस  
केश कारक होता है दुर्बल जीवों का मांस वादी जल में डूब कर मरे हुये तथा जलसे भरी हुई  
नशों वाले जीव का मांस त्रिदोषकारी होता है ॥ ५० ॥

विहङ्गेपुपुमान्श्रेष्ठ स्त्रीचतुष्पदजातिषु । परार्द्धौलघुपुंसांस्यात्स्त्रीणांपूर्वाद्धिमादिशे  
त् ॥ देहमध्यंगुरुप्रायंसर्वेषांप्राणिनांसृष्टम् ॥ पक्षक्षेपाद्धिहङ्गानांतदेवलघुकथ्यते ।  
गुरुएयण्डानिसर्वेषांगुर्वीर्षीवाचपक्षिणाम् ॥ उरःस्कन्धोदरंकुक्षीपादौपाणीकटीतथा ।  
पृष्ठत्वग यकृदन्त्राणिगुरुणीहयथोत्तरम् ॥ ५१ ॥

पक्षियोंमें नरोंका मांस और चोंपायोंमें मादाओं का मांस श्रेष्ठ है नरोंका पिछला भाग और मादाओं  
का पहला भाग हलकाहोताहै संपूर्ण जीवोंके शरीरका मध्यभाग भारी होताहै परन्तु पक्षोंके चलाने  
से पक्षियोंका मांस हलकाहोताहै सब पक्षियोंके भंड तथा ग्रीवाभारी और छाती स्कन्ध उदर मस्तरु  
पैर हाथ कमर पीठ त्वचा यकृत तथा भ्रूति यह क्रमसे उत्तरोत्तर भारी होती हैं ॥ ५१ ॥

लघुवातकरंमांसंखगानांधान्यचारिणाम् । मत्स्याशिनांपित्तकरंवातघ्नंगुरुकीर्तितम् ॥  
पलाशिनांश्लेष्मकरंलघुरुक्षुभ्रमुदीरितम् । वृंहणंगुरुवातघ्नंतेपामेवंपलाशिनाम् । तुल्य  
जातिष्वल्पदेहामहादेहेपुपूजिताः । अल्पदेहेपुशस्यन्तेतथैवस्थूलदेहिनः ॥ ५२ ॥

जो पक्षी नाजस्यतेहै उनका मांस हलका तथा वातनाशक मत्स्य खानेवाले पक्षियों का मांस पित्त-  
वर्द्धक वातनाशक तथा भारी और मांसाहारी पक्षियोंका मांस कफकारी हलका तथा सूखा होताहै



सुख्य ज्ञातिवालोंमें बड़े शरीरवालों की अपेक्षा छोटे शरीरवालों का श्रेष्ठ और उनमें भी स्थूल शरीर वालोंका मांस श्रेष्ठ होताहै ॥ ५२ ॥ सस्येषुरोहितस्य ॥

रक्तोदरोरक्तमुखोरक्ताक्षोरक्तपक्षतिः । कृष्णपुच्छो भ्रूषश्रेष्ठोरोहितः कथितो बुधैः ॥ रोहितः सर्वमत्स्यानां त्ररोष्ट्रप्योऽर्दितातिजित् । कषायानुरसस्वादुर्वातघ्नोनातिपित्तकृत् ॥ ऊर्ध्वजत्रुगतान् रोगान् हन्याद्रोहितमुण्डकम् ॥ ५३ ॥

रोहू मछली के गुण ॥

लाल उदर लालमुख लालनेत्र लालपर और कालीपूँछवाली सब मछलियोंमें श्रेष्ठ रोहू मछली कहलातीहै रोहू मछली सब मछलियोंमें श्रेष्ठ वीर्यवर्द्धक अर्द्धित रोगनाशक कुछ कपैली मधुर वात नाशक और कुछ पित्तकारक होती है इसका शिर इसुए के ऊपर के रोगोंको नाश करताहै ॥ ५३ ॥

सिलन्धा ॥

सिलन्धः श्लेष्मलो वल्यो विपाके मधुरो गुरुः । वातपित्तहरो हृद्यमा मवातकरश्च सः ॥ ५४ ॥

सिलन्धा मछली के गुण ॥

सिलन्धा मछली कफवर्द्धक बलकारी पाकमें मधुर भारी वात पित्तनाशक हृद्यकोहित और आम वातकारक होती है ॥ ५४ ॥

अथ भाकुर ॥

भक्रो मधुरः शीतो वृष्यः श्लेष्मकरो गुरुः । विष्टम्भजनकश्चा रिरक्तपित्तहरः स्मृतः ॥ ५५ ॥

भाकुर मछली के गुण ॥

भाकुर मधुर शीतल वीर्यवर्द्धक कफकारी भारी विष्टम्भी और रक्तपित्तनाशक होतीहै ॥ ५५ ॥

मोचिका ॥

मोचिका वातहृद्बल्या वृंहणी मधुरा गुरुः । पित्तहृत्कफकृद्बुध्या वृष्या दीप्तान्नयेहिता ॥ ५६ ॥

मोचिकामछली के गुण ॥

मोचिकामछली वातनाशक बलकारी धातुवर्द्धक मधुर भारी पित्तघ्न कफकारक रुचिकारी वीर्य वर्द्धक और बड़ी अग्निवाले पुरुषों को हित है ॥ ५६ ॥

मठनाचू आरीइति च पाठियावोरीइति च ॥

पाठिनः श्लेष्मलो वल्यो निद्रालुः पिशिताशनः । दूषयेद्बुधिरं पित्तकुष्ठरोगं करोति च ॥ ५७ ॥

पाठिनके गुण ॥

पाठिन कफवर्द्धक धलिप्र निद्राकारक रुधिरदूषक और पित्त तथा कुष्ठरोगकारक होतीहै ॥ ५७ ॥

अथ सिंगी ॥

शृंगी तु वातशमनी स्निग्धा श्लेष्मप्रकोपनी । रसेतिक्ता कषयाचलघ्वी रुच्या स्मृता बुधैः ५८ ॥

सिंगीमछलीके गुण ॥

सिंगीमछली वातनाशक स्निग्ध कफको कुपित करनेवाली तिक्त कपैली हलकी और रुचिकारक होती है ५८ ॥

अथ हीलसा ॥

श्लेष्मसो मधुर स्निग्धो रेचनो ब्रह्मवर्द्धनः । पित्तहृत्कफकृत्किञ्चिद्बुध्नुर्वृष्योऽनिलापहः ॥ ५९ ॥

हिलसांमछली के गुण ॥

हिलसा मधुर स्निग्ध रुचिकारक दीपन पित्त कफवर्द्धक कुछ हलकी वीर्यवर्द्धक और वातनाशक होती है ॥ ५९ ॥  
अथ सौरी ॥

शष्कुलीग्राहिणीह्यामधुरातुवरास्मृता ६० (अथ गर्गरा) गर्गरःपित्तलःकिञ्चिद्वात  
जित्कफकोपनः ॥ ६१ ॥ सौरीमछलीके गुण ॥

सौरी ग्राही हृदयकीहित मधुर और कपैली होती है ६० ( गर्गरामछलीके गुण ) गर्गरा पित्तवर्द्धक कुछवातनाशक और कफको कुपितकरनेवाली होती है ॥ ६१ ॥  
अथ कवई ॥

कविकामधुरास्निग्धाकफघ्नारुचिकारिणीकिञ्चित्पित्तकरीवातनाशिनीवह्निवर्द्धिनी ६२ ॥  
कवईमछलीके गुण ॥

कवई मधुर स्निग्ध कफनाशक रुचिकारक कुछ पित्तवर्द्धक वातनाशक और दीपनहोती है ॥ ६२ ॥  
अथ वाम्नी ॥

वर्मिमत्स्योहरेद्वातंपित्तंरुचिकरोलघुः ६३ ( अथ दण्डारी ) दण्डमत्स्योरसेत्तिकः  
पित्तरक्तकफहरेत्वातसाधारणःप्रोक्तःशुक्लोलवलवर्द्धनः ॥ ६४ ॥  
वावीमछलीके गुण ॥

वांवी वातनाशक पित्तवर्द्धक रुचिकारक और हलकी होती है ६३ ( दण्डारीमछली के गुण )  
दंडारी तित्त पित्त रक्त तथा कफनाशक वीर्यवर्द्धक बलकारक और वातको साधारण रखनेवाली होती  
है ॥ ६४ ॥  
अथ अरङ्गी ॥

एरङ्गीमधुर.स्निग्धोविष्टम्भीशीतलोलघुः ६५ ( अथ पपता ) महासफरसंज्ञस्तु  
तित्त.पित्तकफापहः । शिशिरोमधुरोरुच्योवातसाधारणःस्मृतः ॥ ६६ ॥  
भरंगी मछली के गुण ॥

भरंगी मधुर स्निग्ध विष्टंभी शीतल और हलकी होती है ६५ ( पपता मछली के गुण ) पपता  
तित्त मधुर पित्त कफ नाशक रुचिकारक शीतल और वातको साधारण रखनेवाली होती है ॥ ६६ ॥  
अथ गरई ॥

गरघ्नीमधुरात्कितातुवरावातपित्तहत्कफघ्नीरुचिकृल्लघ्वीदीपनीवलवीर्यकृत् ६७ ॥  
गिरई मछली के गुण ॥

गिरई मधुर तित्त कपैली वात पित्तनाशक कफघ्न रुचिकारक हलकी दीपन और बल वीर्य वर्द्धक  
होती है ॥ ६७ ॥  
अथ मंगुरी ॥

मंगुरीवातहृदयोत्प्यःकफकरोलघुः ६८ ( अथ टेङ्गरा ) सपाद्मत्स्योमेघाकृन्मेह  
क्षयकरश्चसः । वातपित्तकरश्चापिरुचिकृत्परमोमतः ॥ ६९ ॥

मंगुरी मछली के गुण ॥

मंगुरी वात नाशक बलकारी वीर्यवर्द्धक कफकारी और हलकी होती है ६८ ( टेंगरा मछलीके गुण )  
टेंगरा मेधाकोहित मदनाशक वादी पित्तवर्द्धक और अत्यन्त रुचिकारक होती है ॥ ६६ ॥

अथ सफरीपोठीइतिच ॥

प्रोष्ठीतिक्ताकटुःस्वादुःशुक्रघ्नीकफवातजित् । स्निग्धास्यकण्ठरोगघ्नीरोचनावल  
घुःस्मृतः ॥ ७० ॥ सफरी मछली के गुण ॥

सफरी तिक्त कटु मधुर वीर्य नाशक स्निग्ध रुचिकारी हलकी और कफ वात मुखरोग तथा कंठ  
रोगनाशक होती है ॥ ७० ॥ अथःक्षुद्रमत्स्याः ॥

क्षुद्रामत्स्याःस्वादुरसाःदोषत्रयविनाशनाः । लघुपाकारुचिकरावलदास्तेहितामताः ७१ ॥  
छोटी मछलियों के गुण ॥

छोटी मछली मधुर त्रिदोषनाशक हलकी रुचिकारक बलकारी और सवप्रकारके हितहोती हैं ॥ ७१ ॥  
अथातिक्षुद्रमत्स्याः ॥

अतिसूक्ष्माःपुंस्त्वहरारुच्याःकासानिलापहाः ७२ ( अथ मत्स्याण्डा ) मत्स्यगर्भो  
भृशोऽप्यःस्निग्धपुष्टिकरोलघु । कफमेहःप्रदोबल्योग्लानिकृन्मेहनाशनाः ( अथ सूखठी )  
शुष्कमत्स्यानवाबल्यादुर्जराः विड्विवन्धिनः ( अथ दग्धमत्स्याः ) दग्धमत्स्योगुणैः  
श्रेष्ठपुष्टिकृद्बलवर्द्धनः ॥ ७३ ॥

बहुत छोटी मछलियोंके गुण ॥

बहुत छोटी मछली रुचिकारक और पुंस्त्व खांती तथा वात नाशक होती है ७२ ( मछलियों के भंडों  
के गुण ) मछलियोंके भंडे अत्यन्त वीर्यवर्द्धक स्निग्ध पुष्टिकारी हलके प्रमेहनाशक और कफ मेह बल  
तथा ग्लानिकारक होते हैं सूखीमछली बलरहित कठिनतासे पचनेवाली और मलको बांधनेवाली  
होती है भृनीहुई मछलीगुणोंमें श्रेष्ठ पुष्टिकारक और बलवर्द्धक होती है ॥ ७३ ॥

अथ कूपजादिमत्स्यगुणाः ॥

कौपमत्स्याःशुक्रमूत्रकृष्टश्लेष्मविवर्द्धनाः । सरोजामधुराःस्निग्धाबल्यावातविनाश  
नाः ॥ नादेयावृंहणामत्स्यागुरवोऽनिलनाशनाः । रक्तपित्तकरावृष्याःस्निग्धोष्णाःस्वल्प  
वर्चसः ॥ चोऽजाःपित्तकराःस्निग्धामधुरालघवोहिमाः । ताडागागुरवोऽवृष्याःशीतलाः  
बलमूत्रदाः ॥ ताडागावक्षितजाताःबलायुर्मतिदकराः ॥ ७४ ॥

कूपादिमें उत्पन्न मछलियोंके गुण ॥

कुएंकी मछली वीर्य मूत्र कुष्ठ तथा कफवर्द्धक संरोवरकी मछली मधुर स्निग्ध बलकारी तथा वात  
पित्तनाशक नदीकी मछली धातुवर्द्धक भारी वातनाशक रक्तपित्तकारी वीर्यवर्द्धक स्निग्ध उष्ण तथा  
मलको स्वल्प करने वाली गट्टेया की मछली पित्त कारक स्निग्ध मधुर हलकी तथा शीतल तद्भाग  
की मछली भारी वीर्यवर्द्धक शीतल यक्षिष्ठ तथा मूत्रकारक और भिरने की मछली तद्भाग की  
मछली के समान गुणकारक यक्षिष्ठ भागवर्द्धक बुद्धिदायक तथा दृष्टि वर्द्धक होती है ॥ ७४ ॥

अथत्तु विशेषेत्स्यविशेषः ॥

हेमन्तेकूपजामत्स्याःशिशिरसारसाहिताः । वसन्तेतेतुनादेयाग्नीष्मेचौऽजसमुद्भवाः॥तडागजातावर्षासुतास्वपथ्यानदीभवाः॥नैर्भराःशरदिश्रेष्ठाविशेषोऽधममुदाहृतः७५॥

इतिश्रीभावप्रकाशेर्मांसवर्गः ॥

ऋतुविशेष में मत्स्य विशेष ॥

हेमन्तमें कूपकी शिशिरमें सरोवरकी वसन्तमें नदीकी ग्रीष्ममें गड्डैयाकी वर्षामें तडागकी और शरद ऋतु में फिरने की मछली श्रेष्ठ हैं वर्षा ऋतु में नदीकी मछलियों का सेवन करनाग्रहित है ॥ ७५ ॥

इतिश्री भावप्रकाशस्य भाषानुवादे मांस वर्गः समाप्तः ॥

अथ कृतान्नवर्गः ॥

अत्रान्नानासाधनप्रकारःसिद्धानांगुणाश्च । तत्रपरिभाषिता ॥

समवायिनिहेतोयेमुनिभिर्गणितागुणाः । कार्येऽपितेऽखिलाज्ञायाःपरिभाषेतिभाषिता ॥ क्वचित्संस्कारभेदेनगुणभेदोभवेद्यतः । भक्तंलघुपुराणस्यशालेस्तच्चिपिटोगुरुः ॥ क्वचिद्योगप्रभावेनगुणान्तरमपेक्षयते । कदन्नगुरुसपिश्चलघुक्तंसुहितंभवेत् ॥ १ ॥

कियेहुए अन्नका वर्ग ॥

इसमें अन्नोके बनानेकी रीति और कियेहुओंके गुण । परिभाषा ॥

मुनियोंने समवायिकारण ( जिन पदार्थोंसे धस्तु बनाईजातीहै ) में जो गुण कहेहैं वही सम्पूर्ण उनके कार्यमें भी होतेहैं यह परिभाषा कहीहै कहीं संस्कारके भेदसे गुणोंका भेद होजाताहै जैसे पुराने चावलका भात तो हलका और उनके चिड़वे भारी होतेहैं कहीं संयोगके प्रभावसे गुणमें भेद होजातेहैं जैसे केला और धी यह दोनों भारी होतेहैं परन्तु यह दोनों मिलेहुए सुगमतासे परिपाकको प्राप्त होते हैं ॥ १ ॥ अथ भक्तस्यनामानिसाधनंगुणाश्च ॥

भक्तमन्नंतथान्धश्चक्वचित्कूरञ्चकीर्तितम् । आदनोऽस्त्रीस्त्रियांभित्साहीदिविदःपुंसि भाषितः ॥ सुधोतास्तएडुलाःस्फीतास्तोयेपञ्चगुणेषचेत् । तद्रक्तंप्रसृतंचोष्णंविशदंगुण वनमतम् ॥ भक्तंवद्विकरंपथ्यंतर्पणरोचनंलघुः॥अधोतमश्रुतंशांतंगुर्वरुच्यंकफप्रदम् ॥ २ ॥

भातके नाम साधन और गुण ॥

भक्त अन्न अन्ध कूर भोदन भिस्त्रा और दिवि यह भातके नामहैं अच्छे प्रकारसे धोयेहुए फूलेहुए चावलों को पांचगुने जलमें पकाये फिर मांड निकलेहुए कुछ उष्ण चावल वह भात कहलाते हैं वह भात गुणकारी होताहै भात अग्निवर्द्धक पथ्य तृप्तिकारक रुचिकारी और हलका होताहै विनाथोयेहुए चावलोंका घेमांड निकलाहुआ भात शांत भारी अरुचिकारी और कफवर्द्धक होताहै ॥ २ ॥

अथ पहिति ॥

दलितन्तुशिम्बीधान्यंदालिर्दालीस्त्रियामुभे । दालीतुसलिलेसिद्दालवणार्द्रंकार्हिगु

भिः॥ संयुक्तासूपनाम्नीस्यात्कथ्यन्तेतद्गुणाश्चथासूपोविष्टम्भकोरूक्षःशीतस्तुसविशेषतः॥  
निस्तुपोभृष्टसंसिद्धःलाघवंसुतरात्रजेत् ॥ ३ ॥

दालकेनाम साधन और गुण ॥

दलाहुमा शमीधान्य दालि और दाली कहलाताहै जलमें पकीहुई और लवण अदरक तथा हींग युक्त दालको सूप कहतेहैं सूप (पकीहुई दाल) विष्टंभी रूखी और शीतलहोतीहै छिलके रहित और भुनीहुई दालपकानेसे अत्यन्त हलकी होती है ॥ ३ ॥

अथ खिचिरी ॥

तण्डुलादालिसंमिश्रालवणाद्रं कर्हिगुभिः । संयुक्तासलिलेसिद्धाकृशराकथिताबुधैः ॥  
कृशराशुक्रलावल्यागुरुपित्तकफप्रदा । दुर्जराबुद्धिविष्टम्भमलमूत्रकरास्मृता ॥ ४ ॥

खिचड़ीके नाम साधन और गुण ॥

लवण अदरक तथा हींग युक्त दाल चावल जल में पाक कियेहुए कृशरा कहेजाते हैं खिचड़ी वीर्यवर्द्धक बलकारक भारी पित्त कफकारक कटिनतासे पचनेवाली बुद्धिकारक विष्टंभी और मल मूत्रकारी होतीहै ॥ ४ ॥

अथ तापहारी । ताताहरीतिलोके ॥

घृतेहरिद्रासंयुक्तेमापजाम्भजंघटीम् । तण्डुलांश्चापिनिर्घोतान्महेवपरिभर्जयेत् ॥  
सिद्धयोग्यंजलंतत्रप्रक्षिप्यकुशलःपचेत् । लवणाद्रं कर्हिगूनिमात्रायातत्रनिःक्षिपेत् ॥ ए  
पासिद्धिःसमानज्ञाप्रोक्तातापहरीबुधैः । भवेत्तापहरीबल्यावृष्ट्याश्लेष्मानमाचरेत् ॥ वृंह  
णांतर्पणीरुच्यागुर्वीपित्तहरास्मृता ॥ ५ ॥

ताहरीके नाम साधन और गुण ॥

हृदीके सहित घृतमें चावल और उर्दकी बड़ियोंको भूने फिर परिपाक होने योग्य जलमें पकावे और प्रमाणके अनुसार उसमें लवण अदरक तथा हींग छोड़े यह परिपाकहोनेपर तापहरी (ताहरी) कहलातीहै ताहरी बलकारी वीर्यवर्द्धक कफकारी धातुवर्द्धक तृप्तितथा रुचिकारक भारी और अपने कारणके समान गुणवालीहोतीहै ॥ ५ ॥ अथ खीर ॥

पायसंपरमान्नस्यात् क्षीरिकापित्तदुच्यते । शुद्धेऽर्द्धपकेदुग्धे तु घृताक्तांस्तण्डुलान्प  
चेत् ॥ तेसिद्धाक्षीरिकाख्याता ससिताज्ययुतोत्तमाः । क्षीरिकादुर्जराप्रोक्ता वृंहणीबलव  
द्धिनी ॥ नालिकेरन्तनुकृत्यच्छिन्नंपयसिगोःक्षिपेत् । सितागव्याज्यसंयुक्ते तत्पचेन्मृदु  
नाऽग्निना ॥ नारीकेरोद्भवाक्षरी स्निग्धाशीतातिपुष्टिदा । गुर्वांसुमधुरावृष्ट्या रक्तपित्ता  
निलापहा ॥ ६ ॥

खीरके नाम साधन और गुण ॥

पायस परमान्न और क्षीरिका यह खीरके नाम हैं शुद्ध तथा अर्द्धपक दुग्धमें घृतयुक्त पकीहुए चावलको पकाकर शर्करा तथा घृतसे युक्तकरे यह खीर कहातीहै खीर कटिनतासे पचनेवाली धातु बलवर्द्धक विष्टंभी और पित्त रक्तपित्त जठराग्नि तथा बलाशक होतीहै नारियल धाररु कटेहुए गोलेको गोले दूधमेंछोड़कर शकर और गोले घृतसमेत मन्दाग्निसे पकावे यहनारियलकी खीर स्निग्ध शीतल अत्यन्त पुष्टकारक भारी मधुर वीर्यवर्द्धक और रक्तपित्त तथा वातनाशक होतीहै ॥ ६ ॥

अथ सेवई ॥

समितावर्त्तिकं कृत्वा सूक्ष्मांतुयवसन्निभाम् । शुष्काक्षीरेणसंसाध्या भोज्याघृतासिता  
न्विता ॥ सेविकातर्पणीवल्या गुर्धीपित्तानिलापहा । ग्राहिणीसन्धिकृद्गुच्या तांखादेन्नाति  
मात्रया ॥ ७ ॥



सेवईकेसाधन और गुण ॥

जौके समान मैदाकी अत्यन्त पतली बच्चियोंको बनाकर धूपमें सुखावे फिर उनको दूधमें पका-  
कर घृतशर्करा मिलाकर खाय सेवई तृप्तिकारक बलकारी भारी बात पित्तनाशक ग्राही टूटेको  
जोड़ने वाली और रुचिकारक होतीहै इनको अधिकन खाय ॥ ७ ॥

अथ मण्डा ॥

गोधूमाधवलाघोताः कुट्टिताशोपितास्ततः । प्रोक्षितायंत्रनिष्पिष्टाश्चालिता समि  
ताःस्मृताः ॥ वारिणाकोमलांकृत्वा समितासाधुमर्दयेत् । हस्तलालनयातस्या लोपत्रीं  
सम्यक्प्रसारयेत् ॥ अधोमुखघटस्थैतत् विस्तृतंप्रक्षिपेद्दहिः । मृदुनावह्विनासाध्यः सि  
द्धोमण्डकउच्यते ( लोपत्रीलोड इतिलोके ) दुग्धेनसाज्यखंडेन मंडकंभक्षयेन्नरः ॥ अथ  
वासिद्धमांसेन सतक्रवटकेनवा । मण्डकोत्वंहृणीवृष्यो बलयोरुचिकरोभृशम् ॥ पाकेऽपि  
मधुरोग्राही लघुर्दोषत्रयापहः ॥ ८ ॥

मंडेकेसाधनऔरगुण ॥

इवेत धोयेहुए कूटेहुए और सुखायेहुए गेहूँको पीसकर चालनेसे समिता ( मैदा ) कहलातीहै  
मैदाको जलसे सानकर खूब उसने और हाथों से उसकी लोईको खूबफेलावे उसफेलाहुई लोईको  
अंधेपड़ेके ऊपरडाले फिर मंदाग्नि से उसको परावे इसपरहुई रोटीको मंडा कहतेहैं मंडेको दूध  
घां तथा खांडके साथ अथवा मांस और दही बड़ेके साथ खाय तो धातुओंकी पुष्टता वीर्यकी वृद्धि  
और रुचिहोतीहै मंडा पाकमें मधुर ग्राही हलका और त्रिदोषनाशकहोताहै ॥ ८ ॥

अथ पोरीकुत्रापिदुनीरी इतिच ॥

कुर्यात्समितयाऽतीवतन्वीपर्षटिकाततः । स्वेदयेत्तप्तकेतान्तुपोलिकाजगद्गुंधाः ॥  
तांखादेन्नप्सिकायुक्तां तस्यामंडकवहुणाः । तप्तकंत वा इतिलोके ॥ ९ ॥

पोरीकासाधनऔरगुण ॥

मैदेकी बहुत पतली पपड़ीको तबके ऊपर पकाये यह पोलिका कहलातीहै इसको दलुएके संग  
खाय इसमें मंडेके समानगुणहोतेहैं ॥ ९ ॥

अथ प्रसंगात्सप्ती ॥

समितांसर्पिषामृष्टां शर्करांप्रयसिक्शिपेत् । तस्मिन्घनीकृतेन्यस्ये लवङ्गमरिचादिक  
म् ॥ सिद्धिपालप्सिकाख्याता गुणास्तस्यावदाम्यहम् । लप्सिकात्वंहृणीवृष्या बल्यापि  
त्तानिलापहा ॥ स्निग्धाश्लेष्मकरीगुर्धी रोचनीतर्पणीपरम् ॥ १० ॥

लप्सिकासाधन और गुण ॥

घृतमें भूनीहुई मैदाको शक्कर समेत दूधमें छोड़े और ओटनेसे गाढ़ेहोजानेपर लोंग और मिर्च

आदिक छोड़े यह पकीहुई लप्ती कहलाती है लप्ती धातु और वीर्यवर्द्धक बलकारी वात पित नाशक स्निग्ध कफकारी भारी और रचितया तृप्तिकारीहोतीहै ॥ १० ॥

अथ रोटी ॥

शुष्कगोधूमचूर्णं किञ्चित्पुष्टाञ्चपोलिकाम् । ततकेस्वेदयेत्कृत्वा भूर्यगारेऽपितां पचेत् ॥ सिद्धेपारोटिकाप्रोक्ता गुणंतस्याःप्रचक्ष्महे । रोटिकावलकृद्द्रुच्या वंहणीधातुवर्द्धनी ॥ वातघ्नीकफकृद्द्रुवी दीप्ताग्नीनांप्रपूजिता ॥ ११ ॥

रोटीकासाधन और गुण ॥

सूखे गेहूँओंके आटेकी रोटी बनाकर तवेपर सेंककर फिर अंगारोंपर सेंके इसको रोटिका (रोटी) कहतेहैं रोटी बलतया रुचिकारक पोषक धातुवर्द्धक वात नाशक कफकारी भारी और दीप्ताग्निपौको हितकारी होतीहै ॥ ११ ॥

अथ लीट्टी ॥

शुष्कगोधूमचूर्णं तु साम्नुगाढंविमर्दयेत् । विधायवटकाकारं निर्धूमेऽग्नीशनेःपचेत् ॥ अंगारकर्कटीद्विपादेहृणीशुकलालघुः । दीपनीकफकृद्द्रुवल्यापीनसद्वासकासजित् १२ ॥

वाटीकासाधन और गुण

सूखे गेहूँओं के आटेको जलसे कड़ा उसनकर बटिकाकार वाटी बनावे इनको निर्धूम अग्निमें धीरे २ पकावे इसको अंगार कर्कटी कहतेहैं यह धातुवर्द्धक वीर्यवर्द्धक हलकी दीपन कफ कारक बलकारी और पीनस इवास तथा खांती नाशकहोतीहै ॥ १२ ॥

अथ यवरोटी ॥

यवजारोटिकारुच्यामधुरात्रिशदालघुः । मलशुकानिलकरीबल्याहृत्तिकफामयान् ॥ पीनसद्वासकासांश्च मेदोमेहगलामयान् ॥ १३ ॥

जौकीरोटीकेगुण ॥

जौकीरोटी रुचिकारी मधुर विशद हलकी मलवर्द्धक वीर्यकारक वादी बलिष्ठ और कफ रोग पीनस इवास खांती मेद प्रमेह तथा गलेके रोगोंकी नाशकहोतीहै ॥ १३ ॥

अथ मापरोटिका ॥

चूर्णयच्छुष्कमापाणां चमसीसाभिर्धीयते । चमसीरचितारोटी कथ्यतेवलभद्रिका ॥ रुक्षोष्णावातलावल्या दीप्ताग्नीनांप्रपूजिता । मापानां दालयस्तोये स्थापितास्त्यक्तकञ्चुकाः ॥ आतपेशोपिताघन्त्रे पिष्टास्ताधूमसीस्मृता । धूमसीरचिताचेव प्रोक्ताभर्भरि कानुघेः ॥ भर्भरीकफपित्तघ्नी किञ्चिद्द्वितिकरीस्मृता ॥ १४ ॥

उर्दकीरोटीकेगुण ॥

सूखे उर्दोंके आटेको चोती कहतेहैं चोतीकी रोटीको बलभद्रिका कहतेहैं यह रुखी उष्ण वादी बलकारी और दीप्ताग्निपौको हितहोतीहै उर्दोंकी दाल पानीमें भिगोर, छिलकेको निकालकरधूपमें सुखाके पांतीहुई धूमसी कहलातीहै धूमसीकी रोटीको भर्भरीकफ कहतेहैं यह कफ पित नाशक और कुष्ठयात्री होतीहै ॥ १४ ॥

अथ चणकरोटिका ॥

चणक्यारोटिकारूक्षाऽश्लेष्मपित्तास्रनुद्गुरुः । विष्टम्भिनीनचक्षुष्यातद्गुणाचातिशयक  
ली ॥ १५ ॥ चनेकी की रोटीके गुण ॥

चनेकी रोटी रूखी कफ तथा रक्त पित्त नाशक भारी विष्टभी और नेत्रों कोमहित होती है तिल  
की रोटी में भी इसीके समान गुण होते हैं ॥ १५ ॥

अथ पिष्टिका ॥

दालिःसंस्थापितातोयेततोऽपहतकञ्चुका । शिलायांसाधुसम्पिष्टापिष्टिकाकश्चि  
तावुधैः ॥ १६ ॥ पिष्टी का लक्षण ॥

दाल को जल में भिजो कर छिल के निकाल के सिल पर पीसने से पिष्टिका कहलाती है ॥ १६ ॥

अथ वेदई ॥

मापपिष्टिकयापूर्णं गर्भागोधूमचूर्णतः । रचितारोटिकालैव प्रोक्तावेढमिकावुधैः ॥  
भवेद्देढमिकावल्या वृष्यारुच्याऽनिलापहा । उष्मसन्तर्पणीगुर्वी वृंहणीशुक्रलापरम् ॥  
भिन्नमूत्रमंलास्तन्यमेदःपित्तकफप्रदागुदकीलार्दितःश्वासंपङ्क्तिशूलानिनाशयेत् १७ ॥  
वेदईके गुण ॥

उर्दकी पिष्टी से भरी हुई गेहूं की रोटीको वेदनिका कहतेहैं वेदई बल कारक पुष्टता करने वाली  
रुचि कारी वात नाशक उष्णवृत्ति कारक भारी धातु वर्द्धक वीर्य वर्द्धक मल मूत्र को भिन्न करने  
वाली दुग्ध कारक मेद वर्द्धक कफ पित्तकारक और और गुदकील अर्दित श्वास तथा परिणाम शूल  
नाशक होती है ॥ १७ ॥

अथ पापर ॥

धूमसीरचिताहिङ्गुहरिद्रालवणैर्युताः । जीरकस्त्रिजिकाभ्याञ्चतनूकृत्यचवेत्त्रिताः ॥  
पर्पटास्तेसदाङ्गारभृष्टाःपरमरोचकाः । दीपनाःपाचनारुक्षागुरवःकिञ्चिदीरिताः ॥ मोद्गा  
श्चतद्गुणाःप्रोक्ताविशेषाल्लघवेहिताः । चणकस्यगुणैर्युक्ताःपर्पटाश्चणकोद्भवाःस्नेहभृष्टा  
स्तुतेसर्वेभवेयुर्मध्यमागुणैः ॥ १८ ॥

पापड की विधि ॥

हींग हल्दी लोंग जीरा और सज्जी सहित धुमास बहुत पतली करके बेली गई और अंगारोंपर  
भूनी गई इसको परपट कहते हैं पापड अत्यन्त रुचिकारी दीपन पाचन रूखे और कुछ भारीहो-  
तेहैं मूंग के पापड बहुत हलके और इन्दी के समान गुण वाले होते हैं चने के पापडों में चनेके स-  
मानगुण होते हैं और सम्पूर्ण पापड घृतादि में भूनेहुये गुणों में मध्यम होते हैं ॥ १८ ॥

अथ पूरी ॥

मापाणांपिष्टिकांपूज्याल्लवणाट्टकहिगुभिः । तयापिष्टिकयापूर्णास मितकृतपो  
लिका ॥ ततस्तेलेनपकासापूरीकाकथितावुधैः । रुच्यास्वाह्वीगुरुः स्निग्धावल्या  
पित्तास्रदूषिका ॥ चक्षुस्तेजोहराचोष्णापाकेवातघिनाशिनी । तथैवघृतपकापिचक्षुष्या  
रक्तपित्तहत् ॥ १९ ॥



पूरी के गुण ॥

मेदामें लौंग अदरक और हींग समेत उड़की पीठी को भरकर बेली गई फिर तेल में पकाई गई पूरिका कहलाती है पूरी रुचि कारक सुस्वादु भारी स्निग्ध बलवर्द्धक रक्त पित्त कारक पाक में उष्ण वात नाशक और दृष्टि कोहरने वाली होती है घीकी पूरी रक्त पित्त नाशक नेत्रों कोहित और इसी के समान गुण वाली होती है ॥ १६ ॥ अथ वरा ॥

मापाणांपिष्टिकायुक्तालवणार्द्रकहिङ्गुभिः। कृत्वाविदध्याहृत्कास्तास्तेलेपुपचेच्छनेः॥  
विशुष्कावटकावल्यादृंहणावीर्यवर्द्धनी॥ वातामयहरीरुच्याविशेषादहितापहा । विबन्ध  
भेदिनी। श्लेष्मकारिणी। इत्यग्निपूजिता ॥ संचूर्णयनिक्षिपेत्केभृष्टंजीरकहिङ्गुभिः । लवणं  
तत्रवटकानूसकलानामिज्जयेत् ॥ शुक्रलस्तत्रवटकोवलकृद्रोचनोगुरुः । विबन्धहृद्भिः  
दाहीचश्लेष्मलःपवनापहः ॥ राज्यक्तपातिनोवाग्यान्पाचनांस्तास्तुभक्षयेत् । राज्यक्ता  
राद्वताइतिलोके ॥ २० ॥ बड़ों की विधि ॥

उड़की पिठो में नोन अदरक और हींग मिलाकर बड़े बनावे और उनको तेलमें धीरे २ पकावे सूखे बड़े बलकारी धातु वर्द्धक वीर्य वर्द्धक वात रोग नाशक रुचिकारक अर्द्धित तथा विबन्ध नाशक कफकारी और तीक्ष्ण अग्नि वालोंको हित होते हैं जीरा हींग और नोन को मट्टे में मिलाकर उसमें बड़े भिजोवे यह बड़े वीर्य वर्द्धक बलतथा रुचिकारी भारी विबन्धनाशक विदाही कफकारी और वातनाशक होते हैं रायते के बड़े अत्यन्त रुचिकारी और पाचक होते हैं यह खानेचाहिये २० ॥

अथ कांजीवरा ॥

मन्थनीनूतनाधार्याकटुतेलेनलोपिता । निर्मलेनाम्बुनापूर्यतस्यांचूर्णविनिःक्षिपेत् ॥  
राजिकाजीरलवणहिङ्गुशुण्ठीनिशाकृतम्रानिःक्षिपेद्वटकांस्तत्रभाण्डस्यास्यश्चमुद्रयेत् ॥  
ततोदिनत्रयाद्दूर्ध्वमम्लाःस्युर्वटकाध्रुवम्काञ्जिकोवटकोरुच्योवातघ्नःश्लेष्मकारकः ॥  
शतिदाहंशूलमजीर्णहरतेदृगामयेष्वहितः ॥ २१ ॥

कांजीके बड़ोंकी विधि ॥

नवीन हांड़ीको कटु तेलसे लेपकर निर्मल जलसे भरे उसमें जीरा राई लौंग हींग सोंठ और हल्दी पीसकर छोटे और इसमें बड़ोंको भिगोकर पात्र के मुखको बन्दकरदे फिर तीनदिन के उपरान्त बड़े अवश्य खटे होजायंगे कांजीके बड़े रुचिकारक वात नाशक कफकारी और शूल भजीर्ण तथा दाह नाशक होते हैं यह नेत्र रोग में हित नहींहोते ॥ २१ ॥

ऊरी बड़ा ॥

अम्लिकांस्वेदयित्वातुजलेनसहमर्दयेत् । तंक्षीरेकृतसंस्कारेवटकानमज्जयेज्जनः ॥  
अम्लिकावटकास्तेतुरुच्यावह्निप्रदीपनाः । वटकस्यगुणैःपूर्वरेषोऽपिचसमन्वितः २२ ॥  
इमलीके बड़े ॥

इमलीको जलमें भिगोकर मले और संस्कार युक्त उसी पानी में बड़ोंको भिगोवे इमली के बड़े रुचिकारी दीपन और कांजीके बड़ोंके समान गुणवाले होते हैं ॥ २२ ॥

अथ, मूंगवरी ॥

मुद्गानां वटकास्तक्रेर्भर्जिता लघवो हिमाः । संस्कारजप्रभावेन त्रिदोषशमनाहिताः २३ ॥

मूंगके बड़े ॥

मट्टे के साथ पकाये हुए मूंगके बड़े हलके शीतल और संस्कार के प्रभाव से त्रिदोष नाशक तथा हितकारी होते हैं ॥ २३ ॥ अथ मापवटी ॥

मापाणां पिष्टिका हिङ्गुलवणाद्रकसंस्कृताः । तया विरचिता वस्त्रे वटिकाः साधुशोपिताः ॥  
भर्जितास्तप्ततैलेस्ता अथवा म्बुप्रयोगतः । वटकस्य गुणैर्युक्ता ज्ञातव्या रुचिदा भृशम् २४ ॥

उईकी बड़ियां ॥

हींग नोन और अदरक समेत उईकी पिढीसे बड़ियां बनाकर बख्खर अच्छे प्रकारसे सुखावे फिर उनको तेलमें भूनकर जलमें पकावे बड़ियोंमें बड़ोंके ही समान गुण होते हैं और यह अत्यन्त रुचिकारक होती है ॥ २४ ॥ अथ कोहडोरी ॥

कूप्माण्डवटी ज्ञेया पूर्वोक्तवटिका गुणा । विशेषात्पित्तरक्तघ्नौ लघ्वी च कथिता बुधैः ॥ २५ ॥  
कुम्भडोरीके गुण ॥

कुम्भडोरीमें बड़ियोंके समान गुण होते हैं और यह विशेषकरके हलकी तथा रक्तपित्तनाशक होती है २५

अथ मुद्गवटी ॥

मुद्गानां वटिका तद्द्रव्यं चिता साधिता तथा । पथ्यारुच्यतथा लघ्वी मुद्गसूपगुणा स्मृता २६ ॥  
मूंगकी बड़ियां ॥

उईकी बड़ियोंके समान बनाई गई मूंगकी बड़ीहित पथ्य रुचिकारक हलकी और मूंगकी दालके समान गुणवाली होती है ॥ २६ ॥ क्षरिकवच्छ ॥

माषपिष्टिकया लिप्तं नागवल्लीदलं महत् । तनुसंस्वेदयेत् युक्त्या स्थाल्यामास्तार  
कोपरि ॥ ततो निष्काश्य तं पण्ड्यं ततस्तेलेन भर्जयेत् । पण्ड्यं पण्डेन योग्यमिति यावत् ॥  
अलीकमत्स्य उक्तोऽयं प्रकारः पाकपण्डितैः । तं वृन्ताकमट्टित्रैण वास्तूकेन च भक्षयेत् २७ ॥

पानके सेंड्रेकी विधि ॥

बड़े पानपर उईकी पिढीको लपेटकर घटोहीमें कपड़ेपर रख युक्ति पूर्वक उवाले फिर निकालकर टुकड़े करके तेलमें भूने उसको पंडितलोग अलीकमत्स्य कहते हैं इसको बेंगनके भर्जे और बधुई के सागके तंगखाय ॥ २७ ॥ अथ कटी ॥

स्थाल्यां घृते वा तैले वा हरिद्रा हिं गु भर्जयेत् । अवलेहनसंयुक्तं क्रन्तत्रैव निक्षिपेत् ॥ एषा  
सिद्धा समरी चाकथिता कथिता बुधैः । अवलेहनम् अरिहन इति लोके कथिता पाचनी रुच्या  
लघ्वी वद्धिप्रदा पनी ॥ कफानिलविबन्धघ्नौ किञ्चित्पित्तप्रकोपिणी । अलीकमत्स्याः शुष्का  
किंवा कथितया पुनः ॥ वंहणारोचनाट्टप्यावल्यावातगदापहाः । कोष्ठशुद्धिकराः शुक्त्या  
किञ्चित्पित्तप्रकोपनाः ॥ अर्दिते सहनुस्तम्भे विशेषेण हिताः स्मृताः ॥ २८ ॥

## कद्दीकीविधि और गुण ॥

पात्रमें घृत अथवा तेल डालकर हल्दी और हींगको भूने फिर उसमें अरिहन वेसनआदि जिस चीजकीकद्दी बनानीहो उससे मिलाहुआमट्टा छोड़े और निमक मिर्च डालकर पकावे उसको कथिता कहतेहैं कद्दी पाचक रुचिकारक हल्की दीपन कफघात नाशक विबंधनाशक और कुछ पित्तकाकोप करने वालीहोती है सेंद्रे सूखे अथवा कद्दीमें भिगोयेहुए धातुवर्द्धक रुचिकारक वीर्य और बलवर्द्धक और वातनाशकहोतेहैं सूखे सेंद्रेकोपुकी शुद्ध करनेवाले और अर्द्धित तथा जावड़ोंके जकड़नेमें विशेष करके हितकारी होतेहैं और कुछ पित्तको कुपितकरते हैं ॥ २७ ॥

## अथ अदवरा ॥

मुद्गपिष्टाविरचितान्बटांस्तेलेनपाचितान् । हस्तेनचूर्णयेत्सम्यक्तस्मिंश्चूर्णोविनिः  
क्षिपेत् ॥ भृष्टंहिङ्ग्वार्द्रकंसूक्ष्ममरीचंजीरकंतथा । निम्बूरसंजवानीचयुक्त्यासर्वविमि  
श्रयेत् ॥ मुद्गपिष्टिषचेत्सम्यक्स्थाल्यामास्तारकोपरि । तस्यास्तुगोलकंकुर्व्यात्तन्मध्ये  
पूरणंक्षिपेत् ॥ तैलेतान्गोलकान्पक्त्वाकथितायांनिमज्जयेत् । गोलकाःपाचकाःप्रोक्ता  
स्तेत्वार्द्रकवटाअपि ॥ मुद्गार्द्रकवटारुच्यालघवोवलकारकाः । दीपनास्तर्पणाःपथ्यास्त्रि  
पुदोपेपुपूजिताः ॥ २६ ॥

## अदवरा मूंगकी डुवकी की विधि ॥

तेलमें पकेहुए मूंगके बड़ोंको चूर्ण करके उसमें भुनी हींग अदरक मिर्च जीरा नाँतूकारत इलायची और भजवाइन मिलावे और मूंगकी पीठीको किसी पात्रमें रख अच्छी तरह पकाले उसके गोलेमें पूर्वोक्त मसाले समेतमूंगकेचूर्णको भरकरतेलमेंपकावे फिर इनगोलोंको कद्दीमें भिगोवे इनकोभार्द्रक बटा कहते हैं यह रुचिकारक हलके घलकारी दीपन तृप्ति कारक पथ्य और त्रिदोषमें हितहोतेहैं २९॥

## अथ पकोरी ॥

दालयश्चणकानान्तुनिस्तुपायन्त्रपेपिताः । तच्चूर्णैश्वेशनंप्रोक्तंपाकशास्त्रविशारदैः ॥  
वटिकावेशनस्यापिकथितायांनिर्भजिताः । रुच्याधिष्टम्भजननीवल्यापुष्टिकरीस्मृता ॥  
एवमन्येऽपिवेशनभवाःप्रकाराःपण्डनपण्डप्रभृतयोवोद्धव्याः ॥ ३० ॥

## पकोड़ी की विधि और गुण ॥

घिन ठिलके की पिसीहुई चनेकी दालको घेसन कहतेहैं कद्दीमें भिगोई हुई वेसनकी पकोड़ी रुचि कारक विष्टंभी बलवर्द्धक और पुष्टिकारक होतीहै इसी प्रकार और भी वेसनके बनेहुए खंड आदिक पदार्थ जानने चाहिये ॥ ३० ॥

## अथ मांसस्यप्रकाराः तत्शुद्धमांसमुधवासुइतिलोके ॥

पाकपात्रेघृतंदद्यात्तेलञ्चतद्भावतः । तत्रहिंहुहारिद्रांचभर्जयेत्तदनन्तरम् ॥ झागा  
देरस्थिरहितमांसतत्खाण्डितंध्रुवम् । धोतंनिर्गालितंतस्मिन्घृतेतद्भर्जयेच्चनैः ॥ सिद्धयो  
र्यंजलत्त्यालघणन्तुपचेत्ततः । सिद्धजलेनसम्पिप्यवेशवारंपरिक्षिपेत् ॥ वेशवार.वेगर  
इतिलोके । द्रव्याणिवेशवारस्यनागवल्लीदलानिच । तण्डुलाश्चलवंगानिमिरिचानिसमा

सतः ॥ अग्नेनविधिनासिद्धं शुद्धमांसमिति स्मृतम् ॥ शुद्धमांसं परं वृष्यं वल्यं रुच्यं च चंद्रं ह  
एम् । त्रिदोषशामकं श्रेष्ठं दीपनं धातुवर्द्धनम् ॥ ३१ ॥

मांस के प्रकार शुद्ध मांस (सुधवास) की विधि और गुण ॥

पकाने के पात्र में घृत अथवा अभाव में तेल डाल कर उसमें हॉग और हल्दी को भूने फिर बस्थिर  
हितकरे आदिके मांस को टुकड़े २ करके और धोके साफ कर उसी घृतमें धीरे २ भूने फिर उसमें परि  
पाक के अनुमान जल और निमक डाले पकजाने पर जल से पीसकर वेसवार (पान चावल लोंग  
और मिर्च यह संश्लेष-विधि है) डाले इस प्रकार से बनेहुए मांस को शुद्ध मांस कहते हैं यह अप्रपन्त  
वीर्यवर्द्धक बलकारी रुचिकारक पोषक त्रिदोष नाशक दीपन और धातु वर्द्धक होता है ॥ ३१ ॥

अथ सेहुडक । सहवासुइतिलोके ॥

आगादेर्मांसमूर्वादेः कृत्स्नं खण्डितं पुनः । शुद्धमांसविधानेन पचेदेतत्सहद्रकम् ॥ सह  
द्रकं गुणैर्ग्रन्थं शुद्धमांसगुणं स्मृतम् ॥ ३२ ॥

सेहुडक (सहवासु) की विधि और गुण ॥

बकरे आदि की जवा आदिकों का मांस कूटकरके काटा गया और शुद्ध मांस की विधिसे पकाया  
हुआ सहद्रक कहाता है इसमें शुद्ध मांस के समान गुण होते हैं ॥ ३२ ॥

अथ अखनी ॥

पाकपात्रे घृतं दत्त्वा हरिद्राहिट्गुभर्जयेत् । आगादेसकलस्यापि खण्डान्यापि च भर्जयेत् ॥  
सिद्धयोग्यजलं दत्त्वा पचेन्मृदुतरं यथा । जीरकादियुते तक्रमांसखण्डानितारयेत् ॥ तक्र  
मांसन्तुवातघ्नं लघुरुच्यं बलप्रदम् । कफघ्नोपित्तलः किञ्चित्सर्वाहारस्य पाचनम् ॥ तक्र  
मांसम् अखनीइतिलोके ॥ ३३ ॥

अखनी की विधि और गुण ॥

पकाने के पात्र में घृत डालकर हल्दी और हॉग को भूने फिर उसी में बकरी आदिके मांस के  
टुकड़ों को भूने इसके उपरान्त परि पाक के अनुसार धीमी अग्निमें पकावे फिर जीरा आदि मसा-  
लोंसे युक्त मद्य में उन मांस के टुकड़ों को छोड़े इसको तक्रमांस कहते हैं यह वात नाशक हलका  
रुचिकारी घलित्त कफनाशक कष्टु पित्त वर्द्धक और सम्पूर्ण भोजन के पदार्थों का पचाने वाला  
होता है ॥ ३३ ॥

अथ आस ॥

पाकपात्रे तु गृह्णीतमांसखण्डानि निक्षिपेत् । पानीयप्रचुरं सर्पिः प्रभूतं हिं गुजीरकम् ॥ ह  
रिद्रामार्द्रं कंशुपर्णालवणं मरिचानि च । तण्डुलांश्चापि गोधूमान् जम्बीराणारसान् बहून् ॥  
यथासर्वाणिवस्तुनि सुपकानि भवन्ति हि । तथापचेत्तु निपुणो बहुमांसं क्षिति र्थथा ॥ एषाह  
रीसावलकृतुवातापित्तापहा गुरुः । शीतोष्णाशुक्रदास्ति गधासरासंघानकारिणी ॥ ३४ ॥

आसकी विधि और गुण ॥

पकाने के बड़े पात्र में मांस के टुकड़े डाले उसमें अधिक जल भी हॉग जीरा हल्दी अदरक सोंठ  
निमक मिरच चावल गेहूँ और जंभीरी नौबूका रस यह सब वस्तु डाले इन सब वस्तुओं को अच्छे  
प्रकार से पकावे फिर जयमांड के समान होजाय तब उतारे इसको हरीसा कहते हैं हरीसा बलकारी

वात पित्त नाशक भारी शीतोष्ण वीर्य वर्द्धक स्निग्ध दस्तावर और टूटे हुये को जोड़ने वाली होती है ॥ ३४ ॥  
अथ तलितमांसम् ॥

शुद्धमांसविधानेनमांससम्यक्प्रसाधितम् । पुनस्तदाज्येसम्भृष्टं तलितं प्रोच्यते बुधैः ॥  
तलितं बलमेधाग्निमांसौजःशुक्रवृद्धिकृत् । तर्पणं लघुमुस्निग्धराचनं दृढताकरम् ॥ ३५ ॥  
तले हुये मांस ही विधि और गुण ॥

शुद्ध मांस की रीति से पके हुये मांस को फिर धीमें भूने यह तलित कहलाता है तला हुआ मांस बल मेधा अग्नि मांस ओज तथा वीर्य वर्द्धक तृप्ति कारक हलका स्निग्ध रुचि कारी और पुष्टि-कारक होता है ॥ ३५ ॥  
अथ साँख ॥

कालखण्डादिमांसानि ग्रन्थितानि शलाकया । घृतं सलवणं दत्वानि धूमदहने पचेत् ॥  
तत्तु शूल्यमिदं प्रोक्तं पाककर्मविचक्षणैः । शूल्यं पलं सुधातुल्यं रुच्यं वह्निकरं लघुः ॥ कफ  
वातहरं बल्यं किञ्चित्पित्तकरं हितम् ॥ ३६ ॥

साँकरी विधि और गुण ॥

बकरे आदिके यरुत आदिके मांसकोषी और निमक मिलाकर शलाकामें पोये फिर धूम रहित अग्नि में पकावे इसको शूल्य कहते हैं यह अमृतके तुल्य रुचिकारी अग्नि वर्द्धक हलका कफ वात नाशक और कुछ पित्त वर्द्धक होता है ॥ ३६ ॥  
मांस शृंगाटकम् ॥

शुद्धमांसं तनूकृत्य कर्त्तितं स्वेदितं जले । लवङ्गहिङ्गुलवणमरिचार्द्रकसंयुतम् ॥ एला  
जीरकधान्याकानिम्बूरससमन्वितम् । घृते सुगन्धे तद्घृष्टं मांसं शृंगाटकोच्यते ॥ मांसं शृं  
गाटकं रुच्यं दृहणं बलकृद्गुरुः । वातपित्तहरं वृष्यं कफघ्नं वीर्यवर्द्धनम् ॥ ३७ ॥

मांस शृंगाटककी विधि और गुण ॥

शुद्धमांस के सूक्ष्म टुकड़े करके जलमें उवाले फिर लौंग हाँग निमक मिर्च अदरक इलायची जीरा धनियाँ और नींबूके रसको मिलाके और सुगन्धित घृत में भूने यह पूरण कहलाता है मैदा के बने हुए सिंघाड़े में पूरन भरके फिर घृत में भूनेसे मांस शृंगाटक कहलाता है यह रुचिकारक धातु वर्द्धक बलकारी भारी वात पित्त नाशक पुष्टिकारक कफघ्न और वीर्य वर्द्धक होता है ॥ ३७ ॥

अथ मांसरसा ॥

सिद्धमांसरसोरुच्यः श्रमश्वासक्षयापहः । प्रीणनो वातपित्तघ्नः क्षीणानामल्परेतसा  
म् ॥ विदिलिप्तभग्नसन्धीनां शुद्धानां शुद्धिकाङ्क्षिणाम् । स्मृत्यो जौ बलहीनानां ज्वरशी  
णक्षतोरसाम् ॥ शस्यते स्वरहीनानां दृष्ट्यायुः श्रवणार्थिनाम् प्रकाराः कथिताः सन्ति बह  
वो मांससम्भवाः ॥ ग्रन्थविस्तारभीतिस्ते मयानात्र प्रकीर्त्तिताः ॥ ३८ ॥

मांसके रसके गुण ॥

पके हुए मांसका रस रुचिकारी प्रसन्नता कारक और श्रम उवास क्षय वात तथा पित्त नाशक होता है यह क्षीण अल्पवीर्य वाले भग्नहुई संधियाँले वमनादिकों से शुद्ध भ्रषया शुद्धताके चाहने वाले स्मरण तथा ओज रहित निर्बल ज्वर से क्षीण उरुचत रोगयुक्त स्वरहीन और दृष्टि श्रवण

शक्ति तथा आपुके चाहने वालोंको श्रेष्ठ होता है मांसके बहुत से प्रकार प्राचीन लोगोंने कहे हैं परन्तु ग्रन्थ के विस्तारके भयसे मैंने यहां नहीं लिखे हैं ॥ ३८ ॥

शाकपाक विधि: ॥

हिङ्गुर्जारयुतेतैलेक्षिपेच्छाकंसुखण्डितम् । लवणंचाम्लचूर्णादिसिद्धेहिङ्गुदकंक्षिपेत् ॥ इत्येवंसर्वशाकानांसाधनोऽभिहितोविधिः ॥ ३६ ॥

शाक बनाने की विधि ॥

शाकको टुकड़े २ करके होंग और जीरा युक्त तेलमें छोड़े फिर पकजानेपर निमरु भमचूर आदिक मसाले और होंग युक्तजल छोड़े यह संपूर्ण शाकोंके बनानेकी विधिकही गई है ॥ ३९ ॥

तत्र मण्ठकंमाठइतिलोके ॥

समितामर्द्धेदन्यजलेनापिचसन्नयेत् । तस्पास्तुवटिकाकृत्वापचेत्सार्पिणीनीरसम् ॥ एलालवंगकर्पूरमरीचाद्यैरलंकृते । मज्जयित्वासितापाकेततस्तश्चसमुद्धरेत् ॥ अयं प्रकारःसंसिद्धोमठइत्यभिधीयते । सन्नयेत्तमर्द्धेत् ॥ मठस्तुदृंहणोदृण्योवलयःसुमधुरो गुरुः । पित्तानिलहरोरुच्योदीप्तग्नीनांसुपूजितः ॥ समिताःशर्करासार्पिर्निर्मिताअपरेऽपिये । प्रकाराजमुनातुल्यास्तेऽपिचेत्तद्रुणाःस्मृताः ॥ ४० ॥

पकान्नबनाने के प्रकार मांठ (वालूसार्ड) की विधि और गुण ॥

पहले मैदाको धीसे मले फिर जलसे उसने उसको वटिका बनाकर विनाजलके घृतमें पकावे फिर इलायची लोंग कपूर और मिर्च आदि मसालोंसे युक्त शकरके पागमें भिगोर निकाले इसको मंड (वालूसार्ड) कहते हैं यह धातु वर्द्धक वीर्य वर्द्धक बलकारी सुन्दर मधुर भारी वात पित्त नाशक रुचिकारक और दीप्ताग्नि पुरुषों कोहित होतेहैं मैदा शकर और घृतके द्वारा इसी प्रकार बनेहुए अन्य पदार्थों में भी इसी प्रकारके गुण होतेहैं ॥४०॥

अथ सम्पावपेराक ॥

पर्प्यव्यःसाज्यसमितानिर्मिताघृतमर्जिताः । कुडिताश्चालिताःशुद्धशर्कराभिर्विमर्दिताः ॥ तत्रचूर्णाक्षिपेदेलालवङ्गमरिचानिच । नालिकेरंसकर्पूरश्चारवीजान्यनेकधा ॥ घृताक्तसमितापुष्टरोटिकारचितातत । तम्यान्तःपूरणंतस्थकुर्यान्मुद्रांदृढांसुधीः ॥ सार्पिप्रचुरेतान्तुसुपचेन्नपुणोजनः । प्रकारज्ञैःप्रकारोऽयंसम्पावइतिकीर्तितम् ॥ ४१ ॥

पिरांक गूम्हा की विधि ॥

घृत युक्त मैदाकी रोटी को धीमें से के फिर उसको कूटकर छानले उसमें सफेद शकर मिला के इलायची लोंग मिर्च नारियलकीगिरीकपूर और चार दाना आदिक मसाले छोड़े फिर घृतयुक्त मैदा के पुष्टरोटबनावे उसमें पहले कहेहुए पूरको भरकर दृढतासे उसके मुखको बन्दकरके गोठन लगादे फिर बहुतसे धीमें उसको अच्छे प्रकार से पकावे इसको संपाव (गूम्हा) कहते हैं इसमें माठके समान गुण होतेहैं ॥ ४१ ॥

अथ कर्पूरनालि ॥

घृताढ्यासमितयालम्बकृत्वापुटंततः । लवङ्गोल्वणकर्पूरयुतयासितयाऽन्वितम् ॥  
पचेदाज्येनसिद्धेषाज्ञेयाकर्पूरनालिका । सम्पावसदृशीज्ञेयागुणैःकर्पूरनालिका ॥ ४२ ॥

कर्पूर नालिकी विधि ॥

घृत युक्त मैदासे लंबा दोनासा बनाकर उसमें लौंग भिर्च और कर्पूर युक्त शकर भरकर घृतमें पकावे इसको कर्पूर नालिका कहतेहैं इसमें पिरांक के समान गुण होतेहैं ॥ ४२ ॥

फेनिका फेनी ॥

समितायाघृताढ्यायावर्तिदीर्घासमाचरेत् । तास्तुसन्निहितादीर्घाःपीठस्योपरिधार  
येत् ॥ वेल्लयेद्वेल्लनेनेतायथेकापर्पटीभवेत् । ततश्चुरिकयातान्तुसलग्नामेवकर्त्तयेत् ॥  
ततस्तुवेल्लयेद्रूपःसदृकेनचलेपयेत् । शालिचूर्णघृतंतोयंमिश्रितंदशकंवदेत् ॥ ततः  
संस्तुतल्लोप्त्रांविदधीतपृथक्पृथक् । पुनस्तांवेल्लयल्लोप्त्रांयथास्यान्मएडलाकृतिः ॥  
ततस्तांसुपचेदाज्येभवेयुक्चपुठाःस्पुठाः । सुगन्धयाशकरयातद्दुहूलनमाचरेत् ॥ सिद्धे  
षाफेनिकानाम्नामएडकेनसमागुणैः । ततःकिञ्चिद्भ्रुचुरियंविशेषांज्यमुदाहृतः ॥ वेल्लयेत्  
प्रसारयेत्वेल्लनः वेल्लनइतिलोके ॥ पर्पटीरोटी । लोप्त्रालोईइतिलोके ॥ ४३ ॥

फेनी की विधि ॥

घृत युक्त मैदाकी लंबी बत्ती बनावे फिर उनको निकट रखकर वेल्लनसे वेले फिर एकरोटी सीधन  
जानेपर चक्कूसे मिलीहुई को चिरे इसके पीछे सदृक ) चाबलों का आटा धी और जल (यह तीनों  
मिलेहुये सदृक कहलातेहैं) को उस पर लेपकरके फिर उन चिरीहुई पट्टियोंको लपेटकर बलग २ करले  
और उनको मंडलाकार बनाके वेले और धीमें पकाले तब तार २ बलग होजायेंगे इसको सुगन्धि युक्त  
शकर में लपेटे यह फेनिका कहलाती है इसमें मांठ (वालूसार्ई) के समान गुण होतेहैं और विशेष  
करके कुछ हलकापन भी होताहै ॥ ४३ ॥

अथ शष्कुलीसोहाली इतिलोके ॥

समितायाघृताक्तायालोप्त्रांकृत्वाचवेल्लयेत् । आज्येतांभर्जयेत्सिद्धांशष्कुलीफेनिका  
गुणा ॥ ४४ ॥  
सुहालीकी विधि ॥

घृतयुक्त मैदाकी लोईको वेलेकरधीमें पकानेसे शष्कुली कहलाती है इसमें फेनीकेसमानगुण होतेहैं ४४

अथ सेवीकामोदकसेवकालाडू ॥

घृताढ्यासमितयाकृत्वासूत्राणितानितु । निपुणोभर्जयेदाज्येखण्डपाकेनयोजयेत् ॥  
युक्तेनमोदकान्कुर्यात्ततेगुणैर्मएडकायथा ॥ ४५ ॥

सेवके लड्डुभांकी विधि ॥

घृत युक्त मैदाके सूत्रोंको धीमें पकाकर फिर खांडके पाकमें लड्डुबनावे इन में मांठके समान  
गुण होते हैं ॥ ४५ ॥

अथ मुक्तामोदका मोतिलाडू ॥

मुद्गानां धूमसीसम्यक् धोलयेन्निर्मलाऽम्बुना । कटाहस्थवृतेरुर्द्धं भर्भरंस्थापयेत्ततः ॥  
धूमसीन्तुद्रवीभृतां प्रक्षिपेत् भर्भरोपरि । पतंतिविंदवस्तस्मात्तान्सुपकान्समुद्धरेत् ॥  
सितापाकेनसंयोज्य कुर्यादस्तेनमोदकान् ॥ भर्भरं भर्भराइतिलोके । लघुग्राहीत्रिदो  
वघ्नः स्वाद्दुःशीतोरुचिप्रदः ॥ चक्षुष्योज्वरहृदल्यस्तर्पणोमुद्गमोदकः ॥ ४६ ॥

मूंगके मोती चूरेके लडू ॥

मूंगकी धुआंसको जल में धोलकर कड़ाई के किनारे पर रखले हुए भरने में उसको छोड़े उससे  
बुंदें गिरतीहैं उनको पकाकर निकालले फिर शकर के पाक में उनके लडू बनाले मूंगके लडू हलके  
ग्राही त्रिदोषनाशक मधुरशीतल रुचिकारी नेत्रोंकोहित ज्वरघ्न बलकारी और तृप्तिकारक होते हैं ४६ ॥

अथ सेवनमोदकः । सेवका लडूआ ॥

एवमेवप्रकारेण कार्याःसेवनमोदकाः । तेवल्यालघवःशीताःकिञ्चिद्घातकरास्तथा ॥  
विष्टम्भिनोज्वरघ्नाश्च पित्तरक्तकफापहाः ॥ ४७ ॥

बेसन की बूंदीके लडू ॥

बेसनके लडूभी मूंगकेही लडूओंके समान करने चाहिये यह बलकारक हलके शीतल कुछ  
घादी विष्टंभी और ज्वर रक्त पित्त तथा कफनाशक होते हैं ॥ ४७ ॥

दुग्ध कूपिका ॥

तण्डुलचूर्णविमिश्रितनष्टक्षीरेणसान्द्रपिष्टेन । दृढकूपिकांविदध्यात्ताञ्चपचेत्सर्पिषा  
सम्यक् ॥ अथतांकोरितमध्यांघनपयसापूर्णगर्भाञ्च । शट्कमुद्रितवदनांसर्पिषिसपक्व  
दनाञ्च ॥ अथपाण्डुखण्डपाकेस्नापयेत्कर्पूरवासितेकुशलः । अथदुग्धकूपीसावल्यापि  
त्तानिलापहा ॥ वृष्याशीतागुर्वाशुककरीरुहणीरुच्या । विदधातिकायपुष्टिदृष्टिदूरप्रसा  
रिर्पांसुचिरम् ॥ ४८ ॥

दुग्ध कूपिका की विधि और गुण ॥

फटे दूध में चावल के आटे को मिलाके उसको अच्छेप्रकार से पीसले फिर उसकी दृढ कुंपी  
बनाकर धीमें अच्छी तरह सेंकले इसके उपरान्त इसमें गाढ़ादूध भरके ऊपर कहेहुए फटेदूधमें  
पीसेहुए चावल के चूरेसे उसके मुखको बंद करके धीमें पकाले फिर उसे कपूर युक्त श्वेत शकरकी  
चासनी में पागले उसको दुग्ध कूपिका कहते हैं यह बलकारक वात पित्त नाशक शीतल भारीवीर्य  
वर्द्धक तृप्ति तथा रुचिकारी शरीर को पुष्ट करने वाली और दृष्टि वर्द्धक होती है ॥ ४८ ॥

कुण्डलिनीजलेधी ॥

नूतनघटमानीयतस्यान्तःकुशलोजनः । प्रस्थार्द्धपरिमाणेनदध्नाऽम्लेनप्रलेपयेत् ॥  
द्विप्रस्थांसमितांतत्रदध्यम्लंप्रस्थसम्मिंतम् । धृतमर्द्धसरावञ्चघोलयित्वाधृतेक्षिपेत् ॥  
आतपेक्ष्णापयेत्तावद्यावधातितदम्लताम् । ततस्तत्प्रक्षिपेत्पात्रेसच्छिद्रेभाजनेतुतत् ॥  
परिभ्राम्यपरिभ्राम्यतत्सन्तसेधृतेक्षिपेत् । पुनःपुनस्तदावृत्त्याविदध्यान्मण्डलाकृतिम् ॥



तांसुपक्रांघृताग्नीत्वासितापाकेतनुद्रवे । कर्पूरादिसुगन्धञ्चस्नापयित्वोद्धरेत्ततः ॥ एषा  
कुण्डलिनीनाम्नापुष्टिकान्तिबलप्रदा । धातुवृद्धिकरीवृष्यारुच्याचक्षिप्रतर्पणी ॥ ४६ ॥

जलेपी की विधि और गुण ॥

नवीन घटलाकर उसमें भाषतेर खटे दहीका लेपकरे फिर दोसेर मैदा एकसेर खटावही और  
पावभर धी धोलकर उसमें छोडे यह छोडकर जबतक खटा नहोजाय तबतक धूपमें रक्खे फिर  
उसको छिद्रयुक्त पात्रमें लेकर तपेटुए धीमें बारम्बार घुमा २ कर मडलाकार बनाकर पकजाने पर  
कर्पूरादिकोंसे सुगन्धित शकर की चासनी में डुवोवे इसको कुंडलिनी कहते है यह पुष्टिकारकका-  
न्तिवर्द्धक बलिष्ठ धातु तथा वीर्य वर्द्धक रुचिकारी और इन्द्रियांको तृप्ति करनेवाली होती है ॥ ४६ ॥

अथ पञ्चात्परिवेद्याणि सिखरिणी ॥

आदोमाहिपमल्लमम्युरहितदध्याढकंशर्कराम् । शुभ्रां प्रस्थयुगोन्मितांशुचिपटोकि  
श्चिञ्चकिञ्चित्क्षिपेत् ॥ दुग्धेनाद्धघटेनमृगमयनवस्थाल्यादृढंस्त्रावयेत् । एलावीजलवंग  
चन्द्रमरिचैर्योग्येश्चतत्राजयेत् ॥ भीमेनप्रियभोजनेनरचितानाम्नारसालास्त्रयम् । श्री  
कृष्णेनपुरापुन.पुनरियंप्रीत्यासमास्यादित्वा ॥ एपायेनवसन्तवर्जितदिनेसंसेव्यतेनित्यश ।  
तस्यस्यादतिवीर्यवृद्धिरनिशंसर्वेन्द्रियाणांबलम् ॥ ग्राम्भेतथाशरदियेरविशोपिताह  
गा येचप्रमत्तवनितासुरतातिखिन्नाः । येचापिमार्गपरिसर्पणशीर्णगात्रास्तेपामियंवपुषि  
पीपणमाशुकुर्म्यात् ॥ रसालाशुकलावल्यारोचिनीवातपित्तजित् दीपिनीवृंहणीस्नि  
ग्धामधुराशिशिरासरा । रक्तपित्ततृपादाहप्रतिड्यायंविनाशयेत् ॥ ५० ॥

भोजन के पाछे परोतने की वस्तु । शिखरन की विधि और गुण ॥

पहले जलरहित भैसके १६ सेर खटे दही और आठसेर शकरको श्वेत वस्त्र में थोडी २ छोडे  
फिर भाधे बडे दूध से नये मृत्तिकाके पात्र में छानलेवे और इसमें यथा योग्य इलायची लौंग  
कपूर और मिर्च डाले यह भोजन प्रिय भीमसेन से बनाई गई रसाला कहलाती है पूर्व कालमें  
श्री कृष्ण जीने प्रीति पूर्वक बारम्बार इसका स्वादु लियाथा जो मनुष्य वसन्त ऋतुको छोडकर  
नित्य इसका सेवन करते हैं उनके अत्यन्त वीर्यकी वृद्धिऔर इन्द्रियां में बलहोता है जो मनुष्य  
ग्राम्भ तथा शरदऋतुकी धूपसे अत्यन्त सतप्त अथवा मदनमत्त स्त्रियोंके साथ भोग करने से अत्यन्त  
खिन्न और मार्गमें चलने से जिनके अंग शिथिल होगये हैं उनके शरीर में यह शिखरन अत्यन्त  
शीघ्र पुष्टता को करती है शिखरन वीर्य वर्द्धक बलकारी रुचिकारी वात पित्त नाशक दीपन धातु  
वर्द्धक स्निग्ध मयुर शीतल दस्तावर और रक्त पित्त तृपा दाह तथा पानस नाशक होती है ॥ ५० ॥

शर्करोदकसरवत् ॥

जलेनशीतलेनेवघोलिताशुभ्रशर्करा । एलालवंगकर्पूरमरिचैश्चसमन्विता ॥ श  
र्करोदकनाम्नातत्प्रसिद्धंविदुषामुखे । शर्करोदकमारुत्यातंशुक्लशिशिरंसरम् ॥ बल्य  
रुच्यलघुस्वादुवातपित्तप्रणाशुनम् । मूर्च्छाच्छर्दिस्तृपादाहज्वरशान्तिकरम्परम् ॥ ५१ ॥

सर्वत की विधि और गुण ॥

शीतल जलसे श्वेत शकर को धोलके इसमें इलायची लौंग कपूर और मिर्च मिलावे इसको

शर्करोदक कहते हैं सर्वत वीर्य, बद्धक शीतल दस्तावर वलिष्ठ रुचिकारक हलका मधुर वातघ्न रक्त पित्त नाशक और मूच्छा छर्दि तृपा दाह तथा ज्वर के नाश करने में श्रेष्ठ होता है ॥ ५१ ॥

अथ प्रपानकंपन्ना ॥

तत्र आद्यफलप्रपानकम् ॥ आद्यमामंजलेस्विन्नमर्दितं तद्वृषाणिना। सिताशीताम्बुसंयुक्तं कर्पूरमरिचान्वितम् ॥ प्रपानकमिदं श्रेष्ठं भीमसेननिर्मितम् । सद्योरुचिकरं बल्यं शीघ्रमिन्द्रियतर्पणम् ॥ ५२ ॥ पन्नाकीविधि ॥ आमकापन्ना ॥

कच्चे आमको पानीमें उबालकर हाथसे खूबमले फिर उसमें शकर शीतल जल कपूर और मिर्च मिलावे यह भीमसेनका वनायहुआ पन्ना बहुत श्रेष्ठ होता है आमका पन्ना शीघ्ररुचिकारक बलकारी और शीघ्र इन्द्रियों को तृप्त करने वाला होता है ॥ ५२ ॥

अथाम्लिकाफलपानकम् ॥

अम्लिकायाः फलंपकंमर्दितं वारिणाट्टम् । शर्करामरिचैर्मिश्रलवंगेन्दुसुवासितम् । अम्लिकाफलसम्भूतं पानकं वातनाशनम् । पित्तश्लेष्मकरं किञ्चित् सुरुच्यं वह्निवोधनम् ॥ ५३ ॥ इम्लीकापन्ना ॥

पेक्की इमलीको जलमें मलकर शकर मिर्च लौंग और कपूर मिलावे यह इम्लीका पन्ना वात नाशक कुछ कफ पित्त नाशक अत्यन्त रुचिकारी और दीपन होता है ॥ ५३ ॥

निम्बूक फल पानकम् ॥

भागैकं निम्बुजंतोयं षड्भागं शर्करोदकम् । लवंगमरिचैर्मिश्रं पानं पानकमुत्तमम् ॥ निम्बूफलभवे पानमत्यम्लं वातनाशनम् । वह्निदीप्तिकरं रुच्यं समस्ताहारपाचकम् ॥ ५४ ॥

नींबूकापन्ना ॥

एकभाग नींबूकारस और छः भाग सर्वत मिलाकर लौंग और मिर्च छोड़े नींबूका पन्ना बहुत खटा वात नाशक दीपन रुचिकारक और संपूर्ण अहारका पचानेवाला होता है ॥ ५४ ॥

धान्याकपानकं ॥

शिलायांसाधुसम्पिष्टं धान्याकं बख्खगालितम् । शर्करोदकसंयुक्तं कर्पूरादिसुसंस्कृतम् ॥ नूतनेष्टमये पात्रस्थितं पित्तहरं परम् ॥ ५५ ॥

धनियेकापन्ना ॥

शिलपर अच्छे प्रकार से धनियेको पीसकर सर्वत मिलाके बख्खमें छाने फिर कपूर आदिक सुगन्धित वस्तु मिलाके मृत्तिका के नवीन पात्रमें रखे यह पन्ना पित्तका अत्यन्त नाशक होता है ॥ ५५ ॥

अथ कांजी ॥

कांजीविधिर्वटकावसरे लिखितः कांजीकराचनं रुच्यं पाचनं वह्निदीपनम् । शूलजीर्णविवन्धनं कोष्ठशुद्धिकरं परम् ॥ नभवेत्कांजिर्कयत्र तत्र जालि प्रदीयते ॥ ५६ ॥

कांजीके गुण ॥

कांजी बनानेकी विधि वड़ोंके साथमें लिखी गई है कांजी रुचियुक्त और भन्ववस्तुमें भी रुचिका

रक पाचक दीपन कोष्ठ शोधक और शूल भजीर्ण तथा विबन्ध नाशक होती हैं जहांकाजी न मिले वहां जालिका व्यवहार करते हैं ॥ ५६ ॥

अथ जारी ॥

आममाषफलंपिट्टराजिकालवणान्वितम् । भृष्टहिंशुयुतंपूतंघोलितंजालिरुच्यते ॥  
जालिहरतिजिह्वायाःकुण्ठत्वंकण्ठशोधनी॥मन्दमन्दन्तुपीतासारोचिनीवह्निवोधिनी५७॥

जालिकी विधि ॥

कंचे भामको पीसकर उत्तमें राई नोन और भूनी हींग मिलाकर धोले इसको जालिकहते हैं यह जिह्वाकी खुजलीकी नाशक कंठशोधक और थोड़ी२ पीनेसे रुचिकारी तथा दीपनहोती है ॥५७॥

अथ तक्रं ॥

तूर्यांशेनजलेनसंयुतमतिस्थूलंसदम्लंदधि । प्रायोमाहिषमम्बुकेनविमलेमृद्गाजने  
मालयेत् ॥ भृष्टं हिंशुचजीरकञ्जलवणंराजीञ्चकिञ्चिन्मिताम् । पिष्टान्तत्रविमिश्रयेद्भवति  
तत्तक्रंनवस्यप्रियम् ॥ तक्रंरुचिकरंवह्निदीपनंपाचनंपरम् । उदरेयेगदास्तेषांनाशनं  
दृष्टिकारकम् ॥ ५८ ॥

मट्टेकीविधि और गुण ॥

चौपाई जलसे युक्त बहुत गाढे भैंसकेखट्टे दहीको निर्मल मृत्तिकाके पात्रमें मथकर भुनीहींग जीरा नोन और राई पीसकर मिलावे यह मट्टा सबको प्रियहोताहै मट्टा रुचिकारक दीपन अत्यन्त पाचक दृष्टिकारक और उदरके संपूर्ण रोगोंका नाशकहोताहै ॥ ५८ ॥

अथ दुग्धम् ॥

विदाहीन्यन्नपानानियानिभुंक्तेहिमानवः । तद्विदाहप्रशान्त्यर्थंभोजनान्तेपयःपिवेत् ॥  
दुग्धस्यापरेगुणाउक्ताएवदुग्धवर्गे ॥ ५९ ॥

दूध ॥

मनुष्य जिन दाहकारी वस्तुओंको भोजन करताहै उनके दाहके शान्त करनेको भोजनके अन्तमें दूध पीनाचाहिये दूधके और सबगुण दुग्ध वर्गमें कहेगये हैं ॥ ५९ ॥

अथ शक्तवः ॥

धान्यानिभ्राष्ट्रभृष्टानियन्त्रपिष्टानिशक्तवः६० (तत्रयवशक्तवः) यवजाःशक्तवःशीता  
दीपनालघवःसराः । कफपित्तहरारूक्षालेखनाश्चप्रकीर्त्तिताः ॥तेपीतावलदाट्टप्यादृंहणा  
भेदनास्तथा । तर्पणामधुरारूच्याःपरिणामेवलापहाः ॥ कफपित्तश्रमक्षुत्तृष्टद्विनेत्राम  
यापहाः । प्रशस्ताघर्मदाहाढ्यव्यायामात्तेशरीरिणाम् ॥ ६१ ॥

सत्तुओंकी विधि ॥

भाड़में भुनेहुए और पित्तेहुए धान्यको सत्तुकहते हैं ६० ( जोकेसत्तू ) जोके सत्तू शीतल दीपन हलके दस्तावर कफ पित्त नाशक रखे और लेखनहोतेहैं पान किएहुये सत्तू बलकारी वीर्य तथा धातु बढ़के दस्तावर दृष्टिकारक मधुर रुचिकारी परिणाममें बलकारक और कफ पित्त श्रम क्षुधा टृषा घाब तथा नेत्र रोम नाशकहोतेहैं यह धूप दाह मार्क तथा व्यायाम से पीड़ित शरीर वालों को उपकारी होतेहैं ॥ ६१ ॥

चणकयव शक्तवः ॥

निस्तुषैश्चणकैर्भृष्टैस्तुष्यैश्चयवैःकृताःशक्तवैःशर्करासर्पियुक्ताग्नीप्नेतिपूजिता६२  
जोचने के सत्तू ॥

विनाछिलके के भूने हुये चने और सम भाग जोके सत्तू घशिकरसे मिले हुये ग्रीष्म ऋतु में अत्यन्त उपकारी होते हैं ॥ ६२ ॥

शालिशक्तवः ॥

शक्तवःशालिसम्भूतावह्निदालघवोहिमाः । मधुराग्राहिणीरुच्यापथ्याश्चवलशुक्र  
दाः ॥ नभुक्त्वानरदैश्छित्वाननिशायानवावहून । नजलान्तरितान्तद्विशक्तूनाद्यान्नकेवल  
लान् ॥ पृथक्पानं पुनर्दानं आमिषं पयसानि शि । दन्तच्छेदनमुष्णञ्च सप्तशक्नुषु वर्जयेत् ६३  
चावल के सत्तू ॥

चावलके सत्तू दीपन हलके शीतल मधुर ग्राही रुचिकारक पथ्य और बलवीर्य दायक होते हैं भोजनके अन्त में दातों से चवाकर रात्रि के समय बहुत जल रहित अथवा केवल जल से सत्तू न खाय सत्तुओं के साथ अलग जल न पिये एक वारसत्तू खाकर फिर दिये हुये सत्तू न खाय मांस सहित दुग्धयुक्त रात्रि के समय दातों से काटकर और उष्ण सत्तू वर्जित है ॥ ६३ ॥

अथ बहुरी ॥

यवास्तुनिस्तुषाभृष्टाः रमृताधाना इति स्त्रियां । धानाः स्युर्दुर्जरा रूक्षास्तृट्प्रदागुरवञ्च  
ताः ॥ तथा महेकफच्छर्दिनाशिन्यसम्प्रकीर्तिताः ॥ ६४ ॥

बौहरी की विधि और गुण ॥

भूसी रहित भुने हुये जवों को बौहरी कहते हैं बौहरी कठिनता से पचने वाली रूखी तृपा नाशक भारी और प्रमेह कफ तथा छर्दि नाशक होता है ॥ ६४ ॥

अथ लाजा ॥

येषां स्युस्तण्डुलास्तानि धान्यानि सतुषाणि च । भृष्टानि स्फुटितान्याहुर्लानीति मनी  
षिणः ॥ लाजा स्युर्मधुरा शीतालघवो दीपनाश्चते । स्वल्पमूत्रमलारूक्षावल्यापित्तकफ  
च्छिद्रः ॥ छर्द्यतीसारदाहास्त्रमेहमेदस्तृपापहाः ॥ ६५ ॥

खीलों की विधि और गुण ॥

जिन धान्योंसे चावल निकल ते हैं उनको भूसी समेत भूने पर फूल कर जो वस्तु तैयार होती है उसे लाजा (खील) कहते हैं खील मधुर शीतल हलकी दीपन स्वल्पमल मूत्र कारी रूखी बलकारी और पित्त कफ छर्दि अतीसार दाह रक्त दोष प्रमेह मेद तथा तृपा नाशक होती है ॥ ६५ ॥

अथ चिड़वा ॥

शालयः सतुषाभृष्टाभृष्टानि स्फुटिताश्चतत् । कुट्टिताश्चिपिटा प्रोक्तास्ते स्मृताः पृथु  
काश्चपि ॥ पृथुकागुरवो वातनाशनाश्लेष्मलाश्चपि । सक्षीराट्टं हपाट्ट्यावल्याभिन्नम  
लाश्चते ॥ ६६ ॥

चिड़भों की विधि और गुण ॥

छिलके सहित भिगोये हुये धान्य भूने गये और बिना खिले हुये कूटे गये चिपिट और पृथुक (चिड़वे) कहलाते हैं चिड़वे भारी वात नाशक और कफकारी होते हैं दूध सहित चिड़वे धातु तथा वीर्यवर्द्धक बलकारी और मल भेदक होते हैं ॥ ६६ ॥

अथ होरहा ॥

अर्द्धपक्वैःशमीधान्यैस्तृणाभृष्टैश्चहोलकः । होलकोऽल्पानिलोमेदःकफदोषत्रयापहः ॥  
भवेद्योहोलकायस्यसत्तत्तद्रूपोभवेत् ॥ ६७ ॥

होलकों की विधि और गुण ॥

आधे पके हुए चने आदिक शमी धान्य तृण से भूने हुए होलक (होले) कहलाते हैं होले कुछ वादी और मेद कफ तथा त्रिदोष नाशक होते हैं जिस शमीधान्य का होला होता है उसी के समान गुण होता है ॥ ६७ ॥

अथ ऊंवी ॥

मञ्जरीत्वर्द्धपक्वाया यवगोधूमयोर्भवेत् । तृणानलेनसंभृष्टा बुधैरुवीतिसास्मृता ॥  
( उमियाइतिलोके ) ऊंवीकफप्रदावल्यालघ्वीपित्तानिलापहा ॥ ६८ ॥

ऊंवीकी विधि और गुण ॥

जों और गेहूं की आधी पकी हुई वाली तृण की अग्नि से भूनी हुई ऊंवी कहाती है यह ऊंवीकफवर्द्धक बलकारी हलकी और वात पित्त नाशक होती है ॥ ६८ ॥

अथ घुघुरी ॥

अर्द्धस्विन्नास्तुगीधूमाअन्येऽपिचणकादयः । कुल्माषाइटिकथ्यन्तेशब्दशास्त्रेषुपण्डितैः ॥  
कुल्माषागुरवोरूक्षावातलाभिन्नवर्त्तसः ॥ ६९ ॥

घुघुरी की विधि और गुण ॥

आधे भीगे हुये गेहूं तथा चने आदिक अनाज को कुल्माष (घुघुरी) कहते हैं घुघुरी भारी रूखी वादी और मलभेदक होती है ॥ ६९ ॥

अथ तिलकुट ॥

पललन्तुसमाख्यातसैक्षवन्तिलपिट्टकम् । पललंमलकृद्दृष्यंवातघ्नं कफपित्तकृत् ॥  
चंद्रहण्डचगुरुस्निग्धंमूत्राधिक्यनिवर्त्तकम् ॥ ७० ॥

तिलकुटकी विधि और गुण ॥

गुड़ आदिकों से युक्त कुटे हुये तिलोंको पालल (तिलकुट) कहते हैं पालल मल वर्द्धक वीर्यकारक वातघ्न कफ पित्तकारी धातुवर्द्धक भारी स्निग्ध और मूत्रको स्वल्प करनेवाला होता है ॥ ७० ॥

अथ पीना ॥

तिलकिट्टन्तुपिन्याकंस्तथातिलखलिःस्मृतापिण्याकोलेखनोरूक्षोविष्टंभीष्टद्विपणः ७१  
खलीके गुण ॥

तिलके फोकको पिण्याक और तिलखलि बोलते हैं खली लेखन रूखी विष्टंभी और द्विद्विपक होती है ॥ ७१ ॥

अथ चाउर ॥

तण्डुलोमेहजन्तुघ्नःसनवस्त्वतिदुर्जरः ॥ ७२ ॥

इतिश्रीभावप्रकाशेकृतान्नवर्गः ॥

चावलों के गुण ॥

चावल प्रमेह तथा रुमिनाशक और नये चावल अत्यन्त कठिनतासे पचनेवाले होते हैं ॥ ७२ ॥  
इतिश्री भावप्रकाशस्य भाषानुवादे कृतान्नवर्गः समाप्तः ॥

अथ वारिवर्गः । तत्रपानीयनामानिगुणाश्च ॥

पानीयंसलिलंनिरंकीलालजलमम्बुच । आपोवावर्वारिकन्तोयंपयःपाथस्तथोदकम् ॥  
जीवनंवनमम्भोऽर्णोऽमृतंघनरसोऽपिच । पानीयंश्रमनाशनंछमहरंमूच्छ्रापिपासापहं त  
न्द्राञ्छ्रादिविबन्धहृद्वलकरंनिद्राहरंतर्पणम् । हृद्यंगुत्तरसंख्यजीर्णशमकंनित्यहितंशीतलं  
लघ्वच्छरसकारणंतुनिगतेपीयूषवज्जीविनाम् ॥ १ ॥

अथ वारिवर्गः ॥ पानीके नाम गुण ॥

पानीय सलिल नीर कीलाल जल अम्बु अप वारि वार तोय पयस पाय उदक जीवन वन अम्भ  
अर्ण अमृत और घनरस यहपानी के नाम हैं पानी भ्रम ग्लानि मूच्छ्रा तृपा तन्द्रा छर्दि विबन्धत  
थ । निद्रा नाशक बलवर्द्धक तृप्तिकारी हृदयको हित अक्रकटरस अर्जोर्ण नाशक सदैव हित शीतल-  
हलका रसोकाकारण और प्राणियोंको अमृतके समान होता है ॥ १ ॥

तस्यभेदाः ॥

पानीयमुनिभिः प्रोक्तं दिव्यं भौममिति द्विधा ॥ दिव्यंचतुर्विधं प्रोक्तं धाराजंकरकाभवम् ॥  
तोपारञ्चतथाहैमन्तेपुधारंगुणाधिकम् ॥ २ ॥

पानीके भेद ॥

मुनि लोगोंने दिव्य और भौम दोप्रकारका जल कहा है इसमें से दिव्य जल चारप्रकारका है धाराका  
ओलोंका ओसका और बरफका ॥ २ ॥

तत्रधारस्यलक्षणं गुणाश्च ॥

धाराभिः पतितंतोयंगृहीतं स्फुीतवाससा । शिलायां वासुधायां वाधोतायां पतितञ्चतत् ॥  
सौवर्णेराजतेताम्रेस्फाटिकेकाचनिर्मिते । भाजनेमृएमयेवापिस्थापितंधारमुच्यते ॥ धारं  
नीरं त्रिदोषघ्नमनिर्देश्यरसंलघु । सौम्यं रसायनं बल्यंतर्पणं ह्लादिजीवनम् ॥ पाचनं मतिकृ  
न्मूच्छ्रातिन्द्रादाहश्रमछंमान् । तृष्णांहरतिनात्यर्थं विशेषात्प्राप्तपिस्थितम् ॥ ३ ॥

धारा के जलके लक्षण और गुण ॥

धाराओंसे गिराहुआ सुन्दर बल्य शिला तथा पृथ्वीमें पड़ाहुआ सुवर्ण चाँदी तांबा स्फटिक काच  
अवधा मृत्तिका के पात्रमें रखवागया धाराकाजल कहलाता है धाराकाजल त्रिदोष नाशक गुत्तरस  
दलका सौम्य रसायन बलकारी तृप्तिकारक भ्रानन्ददायक जीवनरूप पाचक बुद्धिवर्द्धक और मूच्छ्रा  
तन्द्रा दाह श्रम ग्लानि तथा तृपानाशक होता है यह वर्षा ऋतुमें विशेष हितकारी होता है ॥ ३ ॥

अथ धाराजलस्यभेदाः ॥

धाराजलञ्चद्विविधंगंगासामुद्रभेदतः ४ ( तत्रगंगासामुद्रयोर्लक्षणंगुणाश्च )  
 आकाशगंगासम्बन्धिजलमादायदिग्गजाः ॥ मेघैरन्तरितावृष्टिकुर्वन्तीतिवचःसताम् ॥  
 गंगासाश्चयुजेमासिप्रायोवर्षतिवारिदः । सर्वथातज्जलन्देधं तथैवचरकेत्रचः ॥ स्था  
 पित्तैहेमजेपात्रेराजतेमृण्मयेऽपिवा । शाल्यन्नयेनसंसिक्तंभवेदक्लेशदिवर्णवत् ॥ तद्भागं  
 सर्वदोषघ्नज्ञेयंसामुद्रमन्यथा । तत्तुसध्वारत्वपंशुक्रदृष्टिवलापहम् ॥ विस्रञ्चदोषलन्ती  
 क्षणंसर्वकर्मसमाहितम् । सामुद्रन्वाश्चिन्नेमासिगुणैर्गांगवदादिशेत ॥ यतोऽगस्त्यस्यदि  
 व्यर्षैरुदयात्सकलंजलम् । निर्मलंनिर्विषंस्वादुशुक्रलंस्याददोषलम् ॥ अतएवाह । फूत्कार  
 रविषवातेननागानांव्योमचारिणाम् । वर्षासुसविषंतोयंदिव्यमय्याश्चिनंविना ॥ ५ ॥

धाराके जलके भेद ॥

गंगा और समुद्रके भेदसे धाराकाजल दोप्रकारका होताहै ४ (गंगा और समुद्रके जलके लक्षण और गुण) दिग्गज आकाशगंगाके जलको लेकर मेघोंसे छिपेहुये वरसातेहैं यह सज्जनोंकावचनहै प्रायः आश्विन मास में मेघ गंगाका जल वरसातेहैं यह जल सदैव देना सबको उचितहै क्योंकि चरकमेंभी ऐसाही वचनहै सुवर्ण चांदी अथवा मृत्तिकाके पात्रमें रखये हुये चांबल जिस वर्षा के जलसे भिगोये हुये गीले अथवा रूपान्तर नहीं उसको गंगाका जल कहते हैं यह संपूर्ण दोषों का नाशक होताहै इस्से विपरीत होय तो समुद्र का जल जानना चाहिये समुद्र का जल खारी निमकीन वीर्य नाशक दृष्टि को हानि करने वाला दुर्गन्धियुक्त दोषकारी और तीक्ष्ण होता है यह सत्र कार्यों में अहितहै समुद्र का जल आश्विन मासमें गंगाजल के समान गुणकारी होता है क्योंकि महर्षि भगस्त जीके उदय से संपूर्ण जल निर्मल विष रहित स्वादिष्ट वीर्यवर्द्धक और दोष रहित होता है ग्रंथान्तर में कहाहुआहै कि आकाश में घूमने वाले सर्पोंके फूत्कार के द्वारा विष युक्त वायु के स्पर्श से गिरा हुआ वषाका संपूर्ण जल आश्विन मासको छोड़कर विष युक्त होता है ५ ॥

अथानार्त्तवापांङ्गुणाः ॥

अनार्त्तवंप्रमुञ्चन्तिवारिवारिधिरास्तुयत् । तत्रिदोषायसर्वंघादेहिनांपरिकीर्त्तितम् ॥  
 अनार्त्तवम्पोषादिमासचतुष्टयविषयम् ॥ ६ ॥

विनाश्रतुके जल के गुण ॥

मेघ अकाल [ पूषादिक चारमहीने ] में जो जल वरसाते हैं वह संपूर्ण प्राणियों को त्रिदोष कारीहोता है ॥ ६ ॥ अथकरकाजलस्यलक्षणंगुणाश्च ॥

दिव्यवाय्वग्निसंयोगात्संहताःखात्पतन्तियाः । पापाणखण्डवच्चापस्ताः कारिकथो  
 ऽमृतोपमाः ॥ करकाजजलंरूक्षंविशदंगुरुचस्थिरम् । दारुणंशीतलंसान्द्रंपित्तहृत्कफ  
 वातकृत् ॥ ७ ॥

आलोकके जलका लक्षण और गुण ॥

दिव्य वायु और अग्निके संयोग से इकट्ठाहुआ पापाणके खंडों के समान जो जल आकाश से

गिरताहै उसको करका कहते हैं यह अमृत समान होता है भोलोंका जल रूखी विशद भारी स्थिर अत्यन्त शीतल कठिन पिचननाशक और कफवात वर्द्धक होताहै ॥ ७ ॥

तुषारलक्षणगुणाश्च ॥

अपिनद्याःसमुद्रान्तेवह्निरापस्तदुद्भवाः । धूमावयवनिर्मुक्तास्तुषाराख्यास्तुताःस्मृताः ॥ अपिनद्याःसमुद्रान्तेवह्निर्नदीमारभ्यसमुद्रपर्यन्तेवह्निरास्तेतदुद्भवाः । वह्निभवाधूमावयवनिर्मुक्ताःधूमांशरहिताः । आपस्तुषाराख्याः । तुषइति लोके । तुषार इति च । अपथ्याःप्राणिनांप्रायः भूरुहाणान्तुनाहिताः ॥ तुषाराम्बुहिर्मरुक्षं स्याद्वातलमपि सलम् । कफोरुस्तम्भकण्ठाग्नि मेहगण्डादिरागनुत् ॥ ८ ॥

पालेके जलके लक्षण और गुण ॥

नदियों से समुद्र पर्यन्त जलों में रहने वाली अग्नि से उत्पन्न हुये धुये के अंशसे रहित भाग के समान उड़कर गिरेहुए जल को तुषार कहते हैं यह प्रायः प्राणियों को अहित और वृक्षोंको हित कारी होताहै पाले का जल शीतल रूखा वादी पित्त का नै बढानेवाला और कफ उरुस्तम्भ कंठरोग मंदाग्नि प्रमेह तथा गलगंड आदि रोगोंका नाशक होताहै ॥ ८ ॥

अथ हिमजलस्यलक्षणगुणाश्च ॥

हिमवच्छिखरादिभ्यो द्रवीभूयाभिवर्षति । यत्तदेवंहिमंहेमं जलमाहुर्मनीषिणः ॥ हिमाम्बुशीतपित्तघ्नं गुरुवातविवर्द्धनम् । हेमंजलम् । कुहेसजलम् । अन्येतु । और्वानलधूमेरितमम्बुसमुद्रस्य यत्घनीभूतम् । पवनानीतमुदीच्यान्तद्धिममिति कथ्यतेसद्भिः । हिमंकुहेसइतिलोके । हिमन्तुशीतलंरुक्षं दारुणंसूक्ष्ममित्यपि । नतद्रूपयतेवातंनचपित्तंनवाकफम् ॥ ९ ॥

घरफके जलके लक्षण और गुण ॥

हिमालयके शिखरआदि स्थानोंसे द्रवीभूत होकर जो जल गिरताहै उसको हिम अथवा हेम जल कहतेहैं यह शीतल पिचननाशक भारी और वादी होता है और कहतेहैं कि बडवानलके धुयेंके द्वारा प्रेरित होकर घना हुआ समुद्रका जल वायुसे उचर दिशामें लायागया हिम कहलाताहै हिम शीतल रूखा बहुत सूक्ष्म और वात पित्त तथा कफ का नहीं दूषित करने वाला होता है ॥ ९ ॥

भौमंजलंतद्रेदाश्च ॥

भौममम्भोनिगदितंप्रथमंत्रिविधंबुधैः । जांगलंपरमानूपंततःसाधारणंक्रमात् ॥ १० ॥

भूमिका जल और उसके भेद ॥

पंडित लोग जांगल आनूप और साधारण यह तीन प्रकार का भौम जलवर्णन करते हैं ॥ १० ॥

तेषालक्षणानि गुणाश्च ॥

अल्पोदकोऽल्पवृक्षश्च पित्तरक्तामयान्वितः । ज्ञातव्योजांगलोदेशस्तत्रत्यज्जांगलं जलम् ॥ वक्रम्बुधंहुवृक्षश्च वात्सलेष्मामयान्वितः । देशोऽनूपइतिरूयात् आनूपंतद्रवं जलम् ॥ मिश्रचिह्नस्तुयोदेशः सहिसाधारणःस्मृतः । तस्मिन्देशयद्दुदकं तत्सुसाधारणं



स्मृतम् ॥ जांगलंसलिलंरुक्षं लवणंलघुपित्तनुत् । वह्निकृत्कफकृतपथ्यं विकारान्हरते  
वहून् ॥ आनूपंवार्यभिष्यन्दिस्वादुस्निग्धंघनंगुरु । वह्निकृत्कफकृतद्वयंविकारान्हर  
तेवहून् ॥ साधारणन्तुमधुरंदीपनंशीतलंलघु । तर्पणंरोचनंतृष्णांदाहदोषत्रयप्रणुत् ११

इनके लक्षण और गुण ॥

जिसदेश में थोड़ाजल थोड़े वृक्ष और रक्तपित्त का कोपहो उसको जांगल कहते हैं और वहां  
के जल को जांगल जल कहते हैं जिस देश में बहुत जल बहुत वृक्ष और कफ वातके रोगहों उन्को  
अनूप कहते हैं और वहां के जल को आनूपकहते हैं जिसदेशमें इनदोनोंके लक्षण मिलतेहों उसको  
साधारण और वहां के जलको साधारण जल कहते हैं जांगल जल रूखा नमकीन हलका पित्तघ्न  
अग्नि वर्द्धक कफकारी पथ्य और बहुत विकारों का नाशक होता है आनूप जल अभिष्यन्दी मधुर  
स्निग्ध गाढा भारी अग्नि वर्द्धक कफ कारी हृदय को हित और बहुत से रोगों का नाशक होता है  
साधारण जल मधुर दीपन शीतल हलका पित्त और रुचिकारक और दाहदोष तथा त्रिदोष नाशक  
होता है ॥ ११ ॥

अथ भौमानामेवनादेयादीनां लक्षणानिगुणाश्च ॥

तत्रनादेयस्यलक्षणंगुणाश्च ॥

नद्यानदस्यवानीरंनादेयमितिकीर्तितम् । नादेयमुदकंरुक्षंवातलंलघुदीपनम् ॥ अन  
भिष्यन्दिविशदंकटुकंकफपित्तनुत् । नद्यःशीघ्रवहाःलघ्व्यःसर्वायाश्चामलोदकाः ॥  
गुर्व्यःशैवलसञ्जन्नामन्दगाःकलुषाश्चयाः । हिमवत्प्रभवाःपथ्योनद्योऽश्माहतपाथसः ॥  
गंगाशतद्रूसरय्यूयमुनाद्यागुणोत्तमाः । सद्यशैलभवानद्योवेणागोदावरीमुखाः ॥ कुर्वन्ति  
प्रायशःकुष्ठमीपद्मातकफावहाः ॥ नदीसरस्तङ्गागस्थेकूपप्रस्रवणादिजे । उदकेदेशभेदेन  
गुणानदोषाश्चलक्षयेत् ॥ १२ ॥

भूमिसंबंधी नदीआदिके जलोंके लक्षण गुण ॥

नादेयके लक्षण और गुण ॥

नदी अथवा नद के जलको नादेय कहतेहैं यह रूखा वादी हलका दीपन अभिष्यन्दरहित विशद  
कटु और कफ पित्तनाशक होताहै जिन नदियों का जल निर्मल प्रबल प्रवाहवाला होताहै वह  
हलकाहै मंद प्रवाह शिवार ढकीहुई और गंदले जलवाली नदियोंका जल भारी होताहै हिमालय  
से उत्पन्न पापाणों से टकरायी हुए जलवाली गंगा सतलज सरयू और यमुना का जल पथ्य तथा  
उत्तम गुणवाला होताहै सद्य पर्वत से उत्पन्न बेणा और गोदावरी आदिक नदियों का जल पुष्ट  
और कुछ कफ तथा वात को उत्पन्न करता है नदी सरोवर कूप और भरना आदि के जल के दोष  
गुण देशके भेदसे जाननेचाहिये ॥ १२ ॥

अथोज्जिदस्यलक्षणंगुणाश्च ॥

विदार्यभूमिनिम्नायमहत्याधारयास्त्रयेत् । ततोयमौज्जिदंनमवदन्तीतिमहर्षयः ॥  
ओज्जिदंवारिपित्तघ्नमविदाह्यतिशीतलम् । प्रीणनंमधुरंवल्यमीपद्मातकरंलघु ॥ १३ ॥

औद्विज जलके लक्षण और गुण ॥

पृथ्वीको खोदकर गहरे स्थानसे जो जल बड़ी धाराके साथ निकलताहै उसको औद्विज कहतेहैं यह पित्तनाशक विदाह रहित अत्यन्त शीतल प्रसन्नता कारक मधुर बलकारी कुछ वादी और हलका होताहै ॥ १३ ॥

नैर्भरस्यलक्षणंगुणाश्च ॥

शैलसानुस्रवद्वारिप्रवाहेनिर्भरो भरः । सतुप्रस्रवणश्चापितत्रत्यनैर्भरंजलम् ॥ नैर्भरं रंरुचिकृन्नीरंकफघ्नं दीपनं लघु । मधुरं कटुपाकञ्च वातं स्यादपित्तलम् ॥ १४ ॥

भरने के जलके लक्षण और गुण ॥

पर्वत के शिखरसे निकले हुए जल के प्रवाहको निर्भर भर तथा प्रस्रवण और उसके जलको नैर्भर कहतेहैं भरने का जल रुचिकारी कफघ्न दीपन हलका मधुर पाकमें कटु वादी और पित्तनाशक होताहै ॥ १४ ॥

अथ सारसस्य लक्षणंगुणाश्च ॥

नद्याः शैलादिरुद्धायायत्रसंश्रुत्यतिष्ठति । तत्सरोजलसञ्चरन्तदम्भः सारसं स्मृतम् ॥ सारसं सलिलं वल्यं तं ण्णाग्रं मधुरं लघु । रोचनन्तुवरं रुक्षं ब्रह्मूत्रमलं स्मृतम् ॥ १५ ॥

पर्वत भादिसे रुकीहुई नदीका जल जिस स्थानमें ठहरताहै उस जल से युक्त स्थानको सर और वहाँके जल को सारस कहतेहैं सरोवर का जल बलकारी तृपानाशक मधुर हलका रुचिकारी कपैला रूखा और मलमूत्र रोधक होताहै ॥ १५ ॥

अथ ताडागस्यलक्षणंगुणाश्च ॥

प्रशस्तभूमिभागस्थो बहुसंवत्सरोपितः । जलाशयस्तडागः स्यात्ताडागं तज्जलं स्मृतम् ॥ ताडागमुदकं स्वादुकपायं कटुपाकिचावातलं वद्धविण्मूत्रमसृक्पित्तकफापहम् १६ ॥

तडाग के जलका लक्षण और गुण ॥

बहुत दिनसे उत्तम पृथ्वी के भागमें स्थित बड़े जलाशयको तडाग और तडाग के जलको ताडाग कहतेहैं तडागका जल मधुर कपैला पाकमें कटुवादी मलमूत्र रोधक और रक्तपित्त तथा कफका नाशक होताहै ॥ १६ ॥

वाप्यलक्षणंगुणाश्च ॥

पापाणेरिष्टकाभिर्वा बद्धः कूपो वृहत्तरः । ससोपाना भवेद्वापी तज्जलं वाप्यमुच्यते ॥ वाप्यं वारियदिक्षारं पित्तकृत् कफघ्नं वातहृत् । तदेवमिष्टं कफकृत् वातपित्तहरं भवेत् ॥ १७ ॥

वावडी के जलका लक्षण और गुण ॥

पापाण भयवा ईंटोंसे बंधेहुये सीढियों समेत बड़े कुएंको वापी और उसके जलको वाप्य कहते हैं वावडीका जल खारी होयतो पित्तवर्द्धक तथा कफघ्न नाशक और मधुर होय तो कफकारी तथा वात पित्त नाशक होताहै ॥ १७ ॥

अथ कोपस्यलक्षणंगुणाश्च ॥

भूमोखातोऽल्पविस्तारो गम्भीरो मण्डलाकृतिः । बद्धोऽबद्धसकूपं स्यात्तदम्भः कोपमुच्यते ॥ कोपं पयोयदिस्वादुत्रिदोषं ग्रहति लघु । तत्क्षारं कफघ्नं वातघ्नं दीपनं पित्तकृत् परम् ॥ १८ ॥

कुएंके जलका लक्षण और गुण ॥

पृथ्वीमें खुदे हुये थोड़े विस्तारवाले गोलाकार गंभीर ईंट भादि से बंधे हुये भयवा बिना बंधेहुये

जलाशयको कूप और वहाँके जलको कौप कहतेहैं कुंका जलजो मधुर होय तो त्रिदोष नाशक हि तकारी तथा हलका और खारो होयतो कफ वातनाशक दीपन तथा अत्यन्त पित्तवर्दक होताहै ॥१८॥

अथ चोञ्जस्यलक्षणं गुणाश्च

शिलाकीणीस्वयंश्वभ्रंनीलाञ्जनसमोदकम् । लतावितानसंछन्नचोञ्ज्यमित्यमिधीयते ॥  
अश्मादिभिरवद्व्यत्तञ्चोञ्ज्यमितिवापरे । तत्रत्यमुदकंचोञ्ज्यमुनिभिस्तदुदाहृतम् ॥ चो  
ञ्ज्यं ब्रह्मिकरं नीरं रुक्षं कफहरं लघु । मधुरं पित्तनुद्रुच्यं पाचनं विशदं स्मृतम् ॥ १९ ॥

चोञ्ज्य जलके लक्षण और गुण ॥

चारोंओर शिलाभोंसे विराहुआ लताभोंके समूहोंसे भाच्छादित स्वच्छ और नीलवर्ण जलसे युक्त स्वयं उत्पन्न हुआ जलाशय चुंज कहलाताहै और उसके जलको चोञ्ज कहतेहैं कोई कोई लोग जो शिलाभोंसे बंधा हुआ नही उसको चुंज कहतेहैं चुंजकाजल दीपन रुखाकफ नाशक हलका मधुर पित्तघ्न रुचिकारी पाचक और विशद होताहै ॥ १९ ॥

अथ पल्वलस्यलक्षणं गुणाश्च ॥

अल्पंसरः पल्वलं स्याद्यत्र चन्द्रक्षेमे रवौ । रवोसूर्ये चन्द्रक्षेमे कर्कराशिस्थे श्रावणे मासि  
इतियावत् ॥ चन्द्रक्षेमगशिरस्तत्रगेमुख्यपाठः । नतिष्ठति जलं किञ्चित्त्रत्यं वारिपाल्वलं  
म् ॥ पाल्वलं वार्यभिष्यन्दिगुरुस्वादु त्रिदोषकृत् ॥ २० ॥

पल्वल का लक्षण और गुण ॥

जिस छोटे सरोवरमें वर्षा ऋतु में कुछ जलरहै और फिर क्रमसे सूखजाय उसको पल्वल और उस के जलको पाल्वल कहतेहैं पल्वल का जल अभिष्यन्दी भारी मधुर और त्रिदोषकारी होताहै ॥२० ॥

अथ चिकिरस्यजलस्यलक्षणं गुणाश्च ॥

नद्यादिनिकटे भूमिर्या भवेद्बालुकामयी । उद्गाव्यते ततोयत्तु तज्जलं चिकिरं विदुः ॥ चि  
किरंशीतलं स्वच्छं निर्दोषं लघु च स्मृतम् । तुवरं स्रादुपित्तघ्नं शरत्पित्तलं मनाक् ॥ २१ ॥

चिकिरजल का लक्षण और गुण ॥

नदी आदिके किनारे बालुका समेत पृथ्वी से जो जल निकाला जाताहै उसको चिकिर (चोभा) कहतेहैं यह शीतल स्वच्छ दोष रहित हलका मधुर कपेला तथा पित्त नाशक और खारी होयतो कुछ पित्त वर्दक होताहै ॥ २१ ॥

अथ कैदारस्यलक्षणं गुणाश्च ॥

केदारं क्षेत्रमुद्दिष्टं कैदारं तज्जलं स्मृतम् । कैदारं वार्यभिष्यन्दिमधुरं गुरुदोषकृत् २२  
खेतके जलका लक्षण और गुण ॥

खेत को केदार और उसके जल को कैदार कहते हैं यह अभिष्यन्दी भारी मधुर और दोषकारी होता है ॥ २२ ॥

अथ वृष्टिजलस्यलक्षणं गुणाश्च ॥

वार्षिकं तद्दृष्टं भूमिरथ महित्तजलम् । त्रिरात्रमुपितं तत्तु प्रसन्नममृतोपमम् ॥ २३ ॥

वर्षा के जल के लक्षण और गुण ॥

उत्ती दिन का वरसा हुआ भूमि में स्थित [ कीचड़ युक्त ] वसती जल अहितकारी होता है, परन्तु तीन दिनका वासी निर्मल वह जल अमृत समान होता है ॥ २३ ॥

अथ हेमन्तादिकालविरोधविहित जलविशेषः ॥

हेमन्तेसारसन्तोयताङ्गाहितस्मृतम् । हेमन्तेविहिततोयशिशिरेऽपिप्रशस्यते ॥  
वसन्तग्रीष्मयो कौषं वाप्यंवानेर्भरंजलम् । नादेयंवारिनादेयंवसन्तग्रीष्मयोर्बुधेः ॥  
विषवद्वनवृक्षाणां पत्राद्यैर्दूषितयत । औद्भिदंवांतरीक्षंवा कौषंवाप्रावृषिस्मृतम् ॥ शस्तं  
शरदिनादेयं नारमशूदकंपरम् । दिवारविकरेर्जुष्टं निशीशीतकरांशुभिः ॥ ज्ञेयमंशूदक  
न्नाम स्निग्धंदोषत्रयापहम् । अनभिप्यंदिनिद्रौष मांतरीक्षजलोपमम् ॥ बल्यंरसायनंमे  
ध्य शीतंलघुसुधासमम् । रविकरेर्जुष्टमित्युक्ते दिवापदं समस्त दिवसप्राप्यर्थं शीतकरां  
शुभिर्जुष्टमित्युक्ते निशीथिपदं समस्तरात्रिप्राप्यर्थम् अन्यच्च शरदि, स्वच्छमुदयाद्  
गस्त्यस्याखिलं हिनम् । वृद्धसुश्रुतस्तु ॥ पोषेवांसरोजातं माघेतत्तुङ्गाजम् । फा  
ल्गनेकूपसम्भूतं चैत्रेचौड्याहितंमतम् ॥ वेशाखेनैर्भरंनारं ज्येष्ठेशस्तन्तथोद्भिदम् । आ  
पाठेशस्यतकौषं श्रावणेदिव्यमेवच ॥ भाद्रेकौषपयःशस्तं आश्विनेचौण्ड्यमेवच ।  
कार्तिकेमार्गशीर्षेच जलमात्रं प्रशस्यते ॥ २४ ॥

हेमन्तादि ऋतुओं में विहित जल विशेष ॥

हेमन्त और शिशिर ऋतु में सरोवर अथवा तडाग का जल हितकारी होता है वसन्त और ग्रीष्म ऋतु में कुआँ वा बडी अथवा भरनेकाजल हित होता है और इन्हीं ऋतुओं में नदीका जल कभी ग्रहण न करना चाहिये क्योंकि उस समय विषयुक्त वनके पत्रादिकों से जल दूषित होजाता है वर्षाकाल में औद्भिज आन्तरिक्ष और कुएंकाजल हितकारी है शरद ऋतु में नदी का जल और अशूदक विशेष हितकारी है जो जल दिनभर सूर्य की किरणों से तपाहुआ और रात्रि भर चन्द्रमा की किरणों से युक्तहुआ वह अशूदक कहलाताहै अशूदक स्निग्ध त्रिदोष नाशक अभिप्यन्दहित निद्रौष आन्तरिक्ष जलके समान उपकारी बलकारी रसायन मेदाको हित शीतल हलका और अमृत के समान गुणकारी होता है कोई २ कहते है कि शरद ऋतु में अगस्त्य के उदय से स्वच्छ हुआ सम्पूर्ण जल हितकारी है वृद्धसुश्रुत ने कहाहै कि पूष में सरोवर का माघ में तडागका फागुनमें कुएं का चैत्र में चुडका वैशाप में भरने का जेष्ठमें उद्भिज आपाठ में कुएं का श्रावण में दिव्य भादोंमें कुएंका आश्विन में चुडका और कार्तिक तथा मार्गशीर्ष में सम्पूर्ण जल श्रेष्ठ हैं ॥ २४ ॥

जल ग्रहणकालः ॥

भौमानामम्भसाम्प्रायोग्रहणंप्रातरिष्यते।शीतत्वंनिर्मलत्वञ्चयतस्तेपांमतोगुणः२५॥

जलके ग्रहण करनेका समय ॥

भूमिका जल प्रातःकाल ग्रहण करना चाहिये क्योंकि उससमय का जल शीतल और निर्मल होता है और यही जलके परमगुण हैं ॥ २५ ॥

अथ जलस्यपानविधिः ॥

अत्यम्बुपानान्नविपच्यतेऽन्नं निरम्बुपानान्नस्यदोषः । तस्मान्नरोवद्विविधनायमु  
हुमुहुर्वारिपिवेदभरि ॥ २६ ॥ जलपान की विधि ॥

अत्यन्त जलपीने से और अत्यन्तही न पीने से भन्न नहीं पचता इस्ते मनुष्य अग्नि चट्टने के लिये वारंवार थोड़ा २ जल पिये ॥ २६ ॥

अथ शीतलजलपानस्यविषयाः ॥

मूर्च्छापित्तोष्णदाहेपुविषेरक्तेमदात्यये।श्रमेभ्रमेविदग्धेऽन्तेतमकेवमथोतथा॥ऊर्ध्व  
गेरक्तपित्तेचशातिमम्बुप्रशस्यते ॥ २७ ॥

शीतल जलपीने के विषय ॥

मूर्च्छा पित्त उष्णता दाह विप रक्तदोष मदात्यय श्रम भ्रम भन्नकी विदग्धता तमक द्वास छर्दि और ऊर्ध्वगत रक्त पित्त मे शीतलजल श्रेष्ठ हे ॥ २७ ॥

अथ तन्निषेधः ॥

पार्श्वशूलप्रतिश्यायेवातरोगेगलग्रहे ॥ आध्मानेस्तिमितेकोष्ठेसद्यःशुद्धौनवज्वरे ॥  
अरुचिग्रहणीगुल्मश्वासकासेपुविद्रधौ । हिक्कायांस्नेहपानेचशीताम्बुपरिवर्जयेत् २८ ॥

शीतल जलका निषेध ॥

पार्श्व शूल पीनस वातरोग गलरोग आध्मान आर्द्रकोष्ठ वमनादि केद्वारा शीघ्रहुई शुद्धता नवीन ज्वर हिचका अरुचि ग्रहणी गुल्म श्वास खासी विद्रधि और स्नेह पान में शीतल जलका ग्रहण नहीं करे ॥ २८ ॥

अथाल्पजलपानस्यविषयः ॥

अरोचकेप्रतिश्यायेमन्देऽन्नोश्नयथोक्षये । मुखप्रसेकेजठरे कुष्ठेनेत्रामयेज्वरे ॥ त्रपो  
चमधुमेहेच पिवेत्पानीयमल्पकम् ॥ २९ ॥

थोड़ा जलपीनेका विषय ॥

अरुचि पीनस मंदाग्नि सूजन क्षय मुख श्राव उदर कुष्ठ नेत्र रोम ज्वर घाव और मधु प्रमेह में थोड़ा जल पिये ॥ २९ ॥

जलपानस्यावश्यकता ॥

जीवनंजीविनाजीवोजगत्सर्वन्तुतन्मयम् । अतोऽत्यन्तनिषेधेनकदाचिद्धारिवार्यते ॥  
हारीतश्च । तृष्णागरीयसीघोरासद्यःप्राणविनाशिनी । तस्माद्देयतृषार्तायपानीयंप्राणधा  
णम् ॥ तृपित्तोमोहमायाति मोहात्प्राणान्विमुञ्चति । अतःसर्वास्ववस्थासु नकचि  
द्धारिवर्जयेत् ॥ ३० ॥ जलपीनेकी आवश्यकता ॥

जल प्राणियों का जीवनस्वरूप और संपूर्ण जगत् जलमय है इससे बुद्धिमान् पुरुष जलपीने का अत्यन्त निषेध कभी न करे हारीत मुनिनेभी कहाहै कि तृषा अत्यन्त भयानक और शीघ्र प्राणनाशक होतीहै इससे तृषाले व्याकुल पुरुषको प्राण धारण करनेकेलिये जलदेनाउचितहै तृषा से व्याकुल पुरुष जल न मिलने से मोहको प्राप्तहोताहै और मोहसे प्राणोंको भी त्यागकरता है इससे संपूर्ण अवस्थाओंमें जलका अत्यन्त निषेध कहींभी न करना चाहिये ॥ ३० ॥

। अथ प्रस्तंजलम् ॥

अगन्धमव्यक्तरसंसुशान्तितर्पनाशनम् ॥ स्वच्छं लघुचहयञ्चतोर्यंगुणवदुच्यते ॥ ३१ ॥

श्रेष्ठ जलके लक्षण ॥

गंधरहित गुप्तरस अत्यन्त शीतल तृपानाशक निर्मल हलका और हृदयको हित जल गुणदायक होता है ॥ ३१

। अथ निन्दितजलम् ॥

पिच्छिलं कृमिलां क्लिन्नं पर्णशैवालकर्मैः ॥ विवर्णविरसं सान्द्रं दुर्गन्धानिहितं जलम् ॥ कलुषं च न्नमभोजपर्णनीलीतृणादिभिः । दुःस्पर्शनमसंस्पृष्टं सौरचान्द्रमरीचिभिः ॥ अनातं वंधार्षिकन्तुप्रथमंतच्च भूमिगमाव्यापन्नपरिहर्तव्यं सर्वदोषप्रकोपणम् ॥ तत्कुर्यात्स्नानपानाभ्यां तृष्णाध्मानचिरञ्ज्वरान् ॥ कासाग्निमान्द्याभिष्यन्दकण्डुगण्डादिकं तथा ॥ ३२ ॥

निन्दितजलके लक्षण ॥

पिच्छिल कीड़ोंसे युक्त पत्ते शिवार तथा कीचड आदि से सड़ा हुआ विवर्ण विरस घना दुर्गन्धि-युक्त गदला कमल के पत्ते तथा नील के तृण आदिकों से ढका हुआ कुत्सित स्थान में उत्पन्न हुआ सूर्य तथा चन्द्रमा की किरणों से नहीं स्पर्श किया अकाल में बरसा हुआ शीघ्र ही पृथ्वी पर पड़ा हुआ और रोग युक्त जल त्याग करना चाहिये क्योंकि इस्से सम्पूर्ण दोषोंका कोप होता है यह जल स्नान अथवा पान करने से तृषा अध्मान उदर ज्वर खांसी भेदाग्नि अभिष्यन्द खुजली और गल गण्ड आदि रोगोंको उत्पन्न करता है ॥ ३२ ॥

। अथ दुष्टजलस्य निर्दोषीकरणोपायः ॥

निन्दितञ्चापिपानीयं कथितं सूर्यतापितम् । सुवर्णैरजतलौहंपार्षाणंसिकतामपि ॥ भृशंसन्ताप्यनिर्वाप्यसप्तधासाधितं तथा । कर्पूरजातिपुन्नागपाटलादिसुवासितम् ॥ शुचिसान्द्रपटश्राविक्षुद्रजन्तुविवर्जितम् । स्वच्छं कनकमुक्ताद्यैः शुद्धं स्याद्दोषवर्जितम् ॥ पर्णमूलविषग्रन्थिमुक्ताकनकशैवलैः । गोमेदेन च वस्त्रेण कुर्यादम्बुप्रसादनम् ॥ ३३ ॥

वुरेजलके निर्दोष करने के उपाय ॥

अग्नि में गरम किया गया धूपमें तपाया गया अत्यन्त तपाये हुये सुवर्ण चांदी लोहा पत्थर धालू अथवा मृत्तिका से सातबार बुझाय कर कपूर चमेली श्वेत कमल और पाटल आदिकों से सुगंधित किया गया पवित्र तथा गाढ़े कपड़े से छानकर छोटे-छोटे कीड़ों से रहित किया गया अथवा सुवर्ण तथा मोती आदिकोंसे निर्मल किया गया शुद्ध जल दोष रहित होता है पत्ता जड़ मृगालकी गाठ मोती सोना शिवार गोमेद और वस्त्रके द्वारा जलको निर्मल करे ॥ ३३ ॥

। अथ पीतस्य जलस्य पाकविधिः ॥

पीतं जलं जार्यतियामयुग्मात्पामेकमात्रात् शृतशीतलञ्चा तदूर्ध्वमात्रेण शृतकंदुष्णं पयःप्रपाके त्रयएवकालाः ॥ ३४ ॥

इति श्रीभावप्रकाशे शारिवर्गः ॥

पियेहुए जलके परिपाककी विधि ॥

जलके परिपाकके तीन कालहैं कच्चा जल एक प्रहरमें गरमकरके ठंडा कियाहुआ आयेपहरमें और गरमकुछ उष्ण रहनेपर चौथाई पहरमें परिपाकको प्राप्तहोताहै ॥ ३४ ॥

इति श्रीभावप्रकाशस्यभाषानुवादेवारिवर्गः ॥

अथ दुग्धवर्गः । दुग्धस्यनामगुणाः ॥

दुग्धंक्षीरंपयःस्तन्यंवालजीवनमित्यपि । दुग्धंसुमधुरंस्निग्धंवातपित्तहरंसरम् ॥ सद्यःशुक्रकरंशीतंसात्म्यंसर्वशरीरिणाम् । जीवनवृंहणंवल्यंमेध्यंवाजिकरंपरम् ॥ वयःस्थापनमायुष्यंसन्धिकारिरसायनमात्रिकवान्तिवस्ती नांतुल्यमोजोविवर्द्धनम् ॥ जीर्णज्वरेमनोरोगेशोपमूर्च्छाभ्रमेषुच । ग्रहण्यांपाण्डुरोगेचदाहृत्पिहदाभये ॥ शूलोदावर्तगुल्मेपुवस्तिरोगेगुदाङ्कुरे । रक्तपित्तेऽतिसारेचयोनिरोगेभ्रमेक्ष्मे ॥ गर्भस्त्रावैचसततंहितंमूनिवरेः स्मृतम् ॥ बालवृद्धक्षतक्षीणाःक्षुद्रव्यवायुकृशाश्चये ॥ तेभ्यःसदातिशयितंहितमेतदुदाहृतम् ॥ १ ॥

अथ दुग्ध वर्ग । दूधकेनाम और गुण ॥

दुग्ध क्षीर पयस् स्तन्य और बालजीवन यह दूधकेनाम हैं दूध मधुर स्निग्ध वात पित्तनाशक शीघ्र वीर्यकारी शीतल सब प्राणियोंको स्वात्म्य जीवनरूप धातुवर्द्धक बलकारी मेधाकोहित भ्रत्यन्त वाजीकरण भवस्थाका स्थापक आयुकोहित दूटेहुएका जोड़नेवाला रसायन वमन विवेचन तथा वस्ति क्रियाके तुल्य गुणकारी और जीर्णज्वर मनकरोग शोष मूर्च्छा भ्रम ग्रहणी पांडुरोग दाह तथा हृदय के रोग शूल उदावर्त गुल्म मुत्राशयके रोग गुदाङ्कुर रक्तपित्त भ्रतीसार योनिरोग भ्रम ग्लानि तथा गर्भ स्त्रावमें सदैवहितकारी होताहै बालक वृद्ध क्षतसे क्षीण और क्षुधा तथा मेधुनसे कृश मनुष्योंको दुग्ध सदैव अत्यन्त हितकारी होताहै ॥ १ ॥

अथ गोदुग्धस्यंगुणाः ॥

गव्यंदुग्धंविशेषेणमधुरंरसपाकयोः । शीतलंस्तन्यकृत्स्निग्धंवातपित्तास्त्रनाशनम् ॥ दोषधातुमलस्रोतःकिञ्चित्क्लेदकरंगुरु । जरासमस्तरोगाणांशान्तिकृतसेविनांसदा २ ॥

गौदूधके गुण ॥

गौकादूध रस तथा पाकमें विशेष करके मधुर शीतल दुग्धवर्द्धक स्निग्ध वात तथा रक्त पित्तकाना शक दोष धातु मल तथा श्रोतोंका कुछ भ्रार्द्धकरनेवाला भारी और सदैव सेवनसे वृद्धावस्था तथा सम्पूर्ण रोगोंका नाशक होताहै ॥ २ ॥

वर्णविशेषेणविशेषाः ॥

कृष्णायागोर्भवंदुग्धंवातहारिगुणाधिकम् । पीतायाहरतेपित्तंनथावातहरंभवेत् ॥ उलेपमलगरुशुक्रायारक्तचित्राचवातहत् (अथधेनोर्द्विवत्सायाञ्चगुणाः) बालवत्सविवत्सानां गवांदुग्धत्रिदोषकृत् (वकेनीगोगुणाः) वक्त्रपिण्यास्त्रिदोषघ्नतर्पणवलकृत्पयः ॥ ३ ॥

धर्मविशेषसे गुण विशेष ॥

\* काली गौका दूध वातनाशक अत्यन्त गुणकारी पीली गौका दूध पित्त तथा वातनाशक इवेत गौका दूध कफकारी तथा भारी और लाल तथा अनेकप्रकारके वर्ण वाली गौकादूध वातनाशक होता है छाँटेबछड़ेवाली और बछड़े से रहित गौका दूध त्रिदोषकारी होताहै बक्रेनी ( बाखरी ) गौकादूध त्रिदोषनाशक तृत्तिकारक और अत्यन्त बलकारी होताहै ॥ ३ ॥

अथ देशविशेषेणगुणविशेषः ॥

जाङ्गलोनूपशैलेपुचरन्तीनांयथोत्तरम् । पयोःगुरुतरंस्नेहोयथाहारंप्रवर्त्तते ॥ ४ ॥

देशविशेषसे गुण विशेष ॥

जांगलदेश अनूपदेश और पर्वतीयदेशोंमें चरनेवाली गौकादूध क्रमसे भारी होताहै और धीमाहार के अनुसार निकलताहै ॥ ४ ॥

अथाहारविशेषेणगुणविशेषः ॥

स्वल्पान्नभक्षणज्जातंक्षीरंगुरुकफप्रदम् । तत्तुबल्यंपरंतृप्यंस्वस्थानांगुणदायकम् ॥  
पलालतृणकार्पासवज्जिजातंगुणोर्हितम् ॥ ५ ॥

आहारविशेषसे गुण विशेष ॥

थोड़ा अन्न खानेवाली गौकादूध भारी कफकारक बलिष्ठ अत्यन्त वीर्यवर्द्धक और स्वस्थ पुरुषों को गुणदायक होताहै पयार तृण और विनोले खानेवाली गौकोंका दूध रोगियोंको हितहोताहै ॥ ५ ॥

अथ महिषीदुग्धस्यगुणाः ॥

माहिषंमधुरद्वयान्स्निग्धंशुक्रकरंगुरुनिद्राकरमभिष्पन्दिक्षुधाधिक्यकरंहिमम् ॥६॥

भैतके दूधकेगुण ॥

भैतकादूध मधुर वीर्यवर्द्धक भारी निद्राकारी अभिष्पन्दी क्षुधाका बढ़ानेवाला और गौके दूध से अधिक धृतयुक्त होताहै ॥ ६ ॥

ज्ञागी दुग्धस्यगुणाः ॥

ज्ञागंकपायंमधुरंशीतंग्राहितथालघु । रक्तपित्तातिसारघ्नक्षयकासज्वरापहम् ॥ अजानामल्पक्रायत्वात्कटुतिक्तनिषेवणात् । स्तोकांश्चुपानाद्यामात्सर्वरोगापहंपयः ॥ ७ ॥

बकरीके दूधकेगुण ॥

\* बकरीकादूध कपैला मधुर शीतल ग्राही हलका और रक्तपित्त अतिसार क्षय खांती तथा ज्वरका नाशक होताहै शरीरके हलकेपनसे कटु तिक्त आदि वस्तुओंके भोजनसे थोड़ा जलपानसे और व्यायाम करनेसे बकरियोंकादूध सम्पूर्ण रोगोंका नाशक होताहै ॥ ७ ॥

मृगादिदुग्धस्यगुणाः ॥

मृगीनांजांगलोत्थानांअजाक्षीरगुणंपयः ८ ( भेडीदुग्धगुणाः ) आविकंलवणंस्त्रादुस्निग्धोष्णञ्चाश्मरीप्रणुत् । अहृद्यंतर्पणंतृप्यंशुक्रपित्तकफप्रदम् ॥ गुरुकासेऽनिलोद्भूतेकेवलेचानिलेवरम् ॥ ८ ॥



मृगी भादिके दूधका गुण ॥

मृगी भादिक जंगली पशुओंका दूध वकरिके दूधके समान गुणकारी होताहै ८ (भेड़ीके दूधका गुण) भेड़ीका दूध नमकीन मधुर स्निग्ध उष्ण पथरीनाशक हृदयको अहित तृप्तिकारक केशोंको हित वीष वर्द्धक कफपित्तकारक भारी और वायुकी खांसी तथा केवल वातरोगोंमें हित होताहै ॥ ९ ॥

अथ घोड़ीदुग्धं ॥

रुक्षोष्णं वडवाक्षीरं वल्यं शोपानिलापहम् । अम्लं पटुलघुस्वादुसर्वमेकशफंतथा ॥ १० ॥

घोड़ीके दूधके गुण ॥

घोड़ीका और संपूर्ण एक खुरवाले पशुओंका दूध रुखा उष्ण बलकारी खटा नमकीन मधुर हलका और शोष तथा वातनाशक होताहै ॥ १० ॥

अथ उम्रूदुग्धं ॥

ओम्रूदुग्धं लघुस्वादुलवणं दीपनं तथा । कृमिकुष्ठकफानाहशोथोदरहरं सरम् ॥ ११ ॥

ऊंटनी का दूध ॥

ऊंटनी का दूध हलका मधुर नमकीन दीपन दस्तावर और कृमि कुष्ठ कफ आनाह सूजन तथा उदर रोग नाशक होता है ॥ ११ ॥

हस्तिनीदुग्धं ॥

वृंहणं हस्तिनीदुग्धं मधुरं तु वरं गुरु । वृष्यं वल्यं हिमं स्निग्धं च क्षुप्यं स्थिरताकरम् ॥ १२ ॥

हथिनी का दूध ॥

हथिनी का दूध धातुवर्द्धक मधुर कपैला भाठी बलवीर्यवर्द्धक शीतल स्निग्ध नेत्रोंको हित और स्थिरता करने वाला होता है ॥ १२ ॥

अथ नारीदुग्धं ॥

नार्यालघुपयः शीतं दीपनं वातपित्तजित् । चक्षुःशूलाभिघातघ्नं तस्याश्चोतनयोर्वरम् १३

नारीका दूध ॥

नारीका दूध हलका शीतल दीपन वात पित्त तथा नेत्रकी पीड़ा नाशक और नासलेनेमें तथा नेत्रों के भरने में श्रेष्ठ है ॥ १३ ॥ अथाधारोष्णादिगुणाः ॥

धारोष्णं गोपयो बल्यं लघुशीतं सुधासमम् । दीपनं च त्रिदोषघ्नं तद्द्वाराशिशिरं त्यजेत् ॥

धारोष्णं शस्यते गव्यं धाराशीतं तु माहिपम् । शृतोष्णमाविकं पथ्यं शृतशीतमजापयः ॥

आमं क्षीरमभिर्षादिगुरु उलेष्मावर्द्धनम् । ज्ञेयं सर्वमपथ्यं तु गव्यमाहिपवर्जितम् ॥ नारी

क्षीरं त्वाममेव हितं न तु शृतं हितम् । शृतोष्णं कफवातघ्नं शृतशीतं तु पित्तनुत् ॥ अर्द्धोदकं

क्षीरं शिष्टमामाल्लेघुतरं पयः । जलेन रहितं दुग्धमतिपक्वं यथा यथा ॥ तथा तथा गुरुस्निग्धं

वृष्यं बलविवर्द्धनम् ॥ १४ ॥

धारोष्ण भादिक दूधके गुण ॥

धारोष्ण गऊका दूध बलकारी हलका शीतल अमृत समान दीपन और त्रिदोषनाशक होताहै परन्तु धारा शीतल दूधको घट्टण न करे गौका दूध धारोष्ण भेत्तका दूधधारा शीतल भेड़ीका दूध अग्नि

गरम किया हुआ और बकरी का दूध गरम करके शीतल किया हुआ गुणकारी होताहै गो औ भैंसके दूधको छोड़कर सपूर्ण कच्चादूध अभिष्पन्दी भारी कफवर्द्धक आमकारी और अपथ्य होता है नारी का दूध कच्चाही हितकारी होताहै पकानहीं होता दूधको पकाकर गरम २ पीनेसे कफ वात और टंढाकरके पीनेसे पित्तकानाश होताहै दूधमें आवापानी मिलाकर औटानेसे जब सब पानीजलकर केवल दूध रहजाय वह कच्चे दूधसे हलका होताहै जल रहित दूध जितना अधिक औटोया जाय उतनाही अधिक भारी स्निग्ध वीर्यवर्द्धक और बलकारी होताहै ॥ १४ ॥

अथ पियूपकिलाटक्षीरशाक.तक्रपिण्डमोरटान्मंलक्षणानिगुणाश्च ॥

क्षीरंतत्कालसूतायाघनपेयूपमुच्यते । पेयूपंपेवसइतिलोके ॥ नष्टदुग्धस्यपकस्यपिण्डःप्रोक्तः.किलाटकः । किलाटकः.गिजरीइतिलोके ॥ अथक्रमेवयन्नष्टक्षीरशाकंहितत्वयः । क्षीरशाकंतुपिभराइतिलोके ॥ दध्नातक्रेणवानष्टदुग्धंवहंसुवाससा । द्रवभावेनसहितंतक्रपिण्डःसउच्यते ॥ नष्टदुग्धंभवक्षीरंमोरटंजेज्जटोऽत्रवीत् । पेयूपंचकिलाटउचक्षीरशाकंतथैवच ॥ तक्रपिण्डइमेवृष्यावंहणावलवर्द्धनाः । गुरवःश्लेष्मलाहयावातपित्तविनाशनाः ॥ दीप्ताग्नीनांविनिद्राणांविद्रव्योचाभिपूजिताः । मुखशोषत्पदादाहरक्तपित्तज्वरप्रणुत् ॥ लघुर्वलकरोरुच्योमोरटःस्यात्सितायुतः । सन्तानिकागुणाः ॥ १५ ॥

पेवसी गिजरी खरिसा तक्रपिंड और मोरटके लक्षण गुण ॥

शिव्चानेवाली गौके गाढेहोनेवाले दूधको पेयूप (पेवसी) फटेहुये दूधको पकाकर उससे बनाये हुये पिण्डको किलाटक ( गिजरी ) विना पकाये फटेहुये दूधको क्षीरशाक ( खरिसा ) वही अथवा मट्टके द्वारा दूधको फाड़कर और बांके उसके जलको निकालके जो रूप बनताहै उसे तक्रपिंड और जेजट कहतेहैं कि फटेहुये दूधके पानीको मोरट कहतेहैं पेवसी गिजरी खरिसा और तक्रपिंड यहसब धातु बल तथा वीर्य वर्द्धक भारी हृदयको हित वात पित्त नाशक और दीप्ताग्नि निद्रा रहित और मैथुन करनेवाले पुरुषोंको अत्यन्त हितकारी होताहै शकर युक्त मोरट हलका बलकारी रुचिकारक और मुखका सुखना तृपा वाह रक्त पित्त तथा ज्वरका नाशक होताहै ॥ १५ ॥

सन्तानिकासाठी ॥

सन्तानिकागुरुःशीतावृष्यापित्तस्रघातनुत्तत्पर्णीचंहृषीस्निग्धात्रलासवलशुक्रला १६ मलाई के गुण ॥

मलाई भारी पुष्टिकारी शीतल रक्त पित्त तथा वातनाशक तृप्ति कारक धातुवर्द्धक स्निग्ध और कफ बल तथा वीर्य वर्द्धक होती है ॥ १६ ॥

अथ खण्डादियुक्त दुग्धगुणाः ॥

खण्डेनसहितंदुग्धंकफकृत्पवनापहम् । सितासितोपलायुक्तंशुक्रलंत्रिमलापहम् ॥ सगुंडंमूत्रकृच्छ्रपित्तश्लेष्मकरंपरम् ॥ १७ ॥

खांड आदि से युक्त दूधके गुण ॥

खांडयुक्तदूध कफकारी तथा वात नाशक सफेद मिश्रीयुक्त दूध वीर्यवर्द्धक और त्रिदोष नाशक और गुदयुक्त दूध मूत्रकृच्छ्र नाशक तथा कफ पित्तका अधिक करनेवाला होता है ॥ १७ ॥

अथ प्रभातादिभ्रव दुग्धगुणाः ॥

रात्रौ चन्द्रगुणाधिक्याद् व्यायामांकरणात्तथा । प्रभातिकंतदाप्रायः प्रादोषाद्गुरु  
शीतलम् ॥ दिवाकरकराघातात्तद्व्यायामानलसेवनात् । प्राभातिकात्प्रादोषलघुवात्  
कफापहम् ॥ १८ ॥ प्रातःकाल के दूध के गुण ॥

रात्रि में चन्द्रमा के गुणकी अधिकता से और व्यायाम आदिक शरीर संबंधी क्रियाओं के नहोने से  
प्रायः प्रातःकालका दूध सायंकाल के दूधसे भारी और शीतल होता है दिनमें सूर्य की किरणों के  
लगने से और व्यायाम आदि शारीरिक क्रियाओं तथा अग्नि के सेवन से सायंकालका दूध प्रातःकालके  
दूधकी अपेक्षा हलका और कफ वात नाशक होता है ॥ १८ ॥

अथ दुग्धसेवनसमय विशेषगुणमाह ॥

रूप्यं वृंहणमग्निदीपनकरं पूर्वाहणे काले पयो मध्याह्ने तु बलावहं कफहरं पित्तापहं दीप  
नम् ॥ बाले वृद्धिकरं श्रेयकरं रज्ज्वेदपुरेतो बहम् । रात्रौ पथ्यमनेकदोषशमनं क्षीरंसदासे  
व्यते ॥ वदन्ति पेष्यानि शिकेवलं पयो भोज्यं न तेनेह सहोदनादिकम् ॥ मवत्यजीर्णनिशि पीत  
शर्कराक्षीराल्पपानस्य तु शेषमुत्सृजेत् । विदाहीन्यन्यपानानि दिवा भुङ्क्ते ह्यिन्नरः ॥ तद्वि  
दाहप्रशान्त्यर्थं रात्रौ क्षीरंसदापिवेत् । दीप्तानले कृशेषु सिवात् रज्ज्वेदपथः प्रिये ॥ मतंहिततमं  
पथ्यंसद्यः शुक्रकरं यतः ॥ १९ ॥

दूधके सेवन के समय २ के गुण ॥

प्रातःकाल पियाहुआ दूध पुष्टिकारक धातुवर्द्धक तथा दीपनमध्याह्न समयमें पियाहुआ दूध बल-  
कारी कफपित्त नाशक तथा दीपन बालमयस्था में पियाहुआ दूध शरीरवर्द्धक क्षीणतामें पियाहुआ दूध  
लयनाशक वृद्धावस्था में पियाहुआ दूध वीर्यवर्द्धक और रात्रि समयमें पियाहुआ दूध पथ्य अनेक  
दोषनाशक तथा नेत्रोंकोहित होता है कहागया है कि रात्रिमें चावल आदिके साथ दूध न पिये परन्तु  
केवल दूधपिये क्योंकि चावल आदिके साथ दूधपीने से अजीर्ण होता है और दूध पीकर उच्छिष्टन  
छोड़ना चाहिये मनुष्य दिनमें जिन विदाहकारी अन्न पानादिकोंका सेवन करता है उनके दाह के  
शान्तिके लिये रात्रिमें सदैव दूधपीना चाहिये कृशपुरुष बालक वृद्ध दुग्धप्रिय और दीप्ताग्नि वाले  
पुरुषको दूध अत्यन्त पथ्य है क्योंकि यह शीघ्रही वीर्यको उत्पन्न करता है ॥ १९ ॥

अथ मथितस्य दुग्धस्य गुणाः ॥

क्षीरंगव्यमथाजम्बाकोष्णंदण्डाहतं पिवेत् तालघुत्प्यं ज्वरहरं वातपित्तकफापहम् ॥ २० ॥

मधेहुएदूधके गुण

गोअथवा धररी का मयाहुआ कुछ उष्ण दूध पीने से हलका वीर्यवर्द्धक और ज्वर वात पित्त तथा  
कफ नाशक होता है ॥ २० ॥

अथ गोजगुणाः ॥

गोदुग्धप्रभवं किंवा आग्नीदुग्धसमुद्भवम् । भवेदेतत्त्रिदोषघ्नं रोचनं बलवर्द्धनम् ॥ व  
द्विद्विकरं रूप्यंसद्यस्तृत्तिकरं लघुः । अतीसारेऽग्निमान्ये च ज्वरे जीर्णं प्रशस्यते ॥ २१ ॥

दूधके फेनोंके गुण ॥

गौ अथवा बकरी के दूधका फेन त्रिदोष नाशक रुचिकारी बलवर्द्धक अग्निवर्द्धक पथ्य शीघ्रतृप्तिकारी हलका और अतीसार मंदाग्नि तथा जीर्ण ज्वर में श्रेष्ठ होताहै ॥ २१ ॥

निन्दितं दुग्धं ॥

विवर्णीविरसंचाम्लं दुर्गन्धं ग्रथितं पयः । वर्जयेदम्ललवणयुक्तं बुद्ध्यादिह्यतः ॥ २२ ॥

इति श्रीभावप्रकाशे दुग्धवर्गः ॥

निन्दित दूध के लक्षण ॥

विवर्ण विरस खटा दुर्गन्धियुक्त फटादुग्धा और खटाई तथा लवणलेयुक्त दूध त्यागकरने के योग्य है क्योंकि इस्से कुष्ठ आदिक रोग उत्पन्न होते हैं ॥ २२ ॥

इति भावप्रकाशस्य भाषानुवादे दुग्धवर्गः समाप्तः ॥

अथ दधिवर्गः । तत्र दध्नो गुणाः ॥

दध्युष्णादीपनं स्निग्धं कफायानुरसंगुरु । पाकेऽम्लं श्वासपित्तास्रशोधमेदः कफप्रदम् ॥  
मूत्रकृच्छ्रे प्रतिश्याये शीतगोविपमज्वरे । अतीसारेऽरुचौ कार्श्ये शस्यते बलशुक्रकृत् ॥ १ ॥

अथ दधिवर्गः । दहीके गुण ॥

दही उष्ण दीपन स्निग्ध कपैला भारी पाक में खटा घ्राही रक्तपित्तकारी सूजन तथा मेद वर्द्धक कफकारी बलवीर्य वर्द्धक और मूत्रकृच्छ्र पीनस शीतक नाम विरम ज्वर अतीसार भरुचि तथा रुशतामें हितकारी होताहै ॥ १ ॥

अथ दधिभेदः ॥

आदौ मन्दं ततः स्वादुस्वाह्मं लज्जततः परम् । अम्लञ्चतुर्थमत्यम्लं पञ्चमं दधिषड्च धा २  
दहीके भेद ॥

मंद मधुर मधुराम्ल अम्ल और अत्यम्ल यह पांच प्रकार का दही होता है ॥ २ ॥

अथ मन्दादीनाम् लक्षणं गुणाश्च ॥

मन्दं दुग्धं यदव्यक्तं रसं किञ्चिद्घनं भवेत् । मन्दं स्यात्सृष्टविषमूत्रद्वोपत्रयविदाहकृत् ॥  
यत्सम्यग्घनतां यातं व्यक्तस्वादुरसं भवेत् । अव्यक्ताम्लरसं तत्सुस्वादुविज्ञैरुदाहृतम् ॥  
स्वादुस्यादत्यभिप्पन्दिष्टप्यं मेदः कफावहम् । वातघ्नं मधुरं पाके रक्तपित्तप्रसादनम् । स्वा  
ह्मलसान्द्रं मधुरं कफायानुरसं भवेत् ॥ स्वाह्मलस्य गुणाज्ञेया सामान्यदधिवर्जनेः । यत्ति  
रोहितमाधुर्यं व्यक्ताम्लत्वं तदम्लकम् । अम्लन्तु दीपनं पित्तरक्तश्लेष्मविवर्द्धनम् ॥  
तदत्यम्लं दन्तरोमहर्षकण्ठादिदाहकृत् । अत्यम्लं दीपनं रक्तातपित्तकरं परम् ॥ ३ ॥

मन्दादिकों के लक्षण और गुण ॥

जो दूध कुछ गाढा होकर गुनरस हो जाता है उसको मंद दही कहते हैं यह मज्ज तथा मूत्र निस्तारक त्रिदोषकारी और विदाही होता है जो दही खूनगाढा मधुर और खटाई से रहित हो उसको स्वादु

कहते हैं यह अत्यन्त अभिष्पन्दी वीर्यवर्द्धक मेद तथा कफ कारक वात नाशक पाक में मधुर और रक्त पित्त नाशक होता है जो दही खूबगाढा कुछ कपैला और मधुर होता है उसको स्वादम्ल कहते हैं इसमें दहीके सामान्यगुण होते हैं जो दही मधुरतासे रहित हो और जिसमें खटाई प्रकट होती हो वह अम्ल कहाता है यह दीपन और रक्त पित्त तथा कफ वर्द्धक होता है जिस दही के खानेसे वृन्तहर्ष रोमहर्ष तथा कंठादिकों में दाहउत्पन्नहो वह अत्यम्ल कहलाता है यह दीपन और वात तथा रक्त पित्त कारक होता है ॥ ३ ॥ गोदधिगुणाः ॥

गव्यं दधिविशेषेण स्वादम्लञ्चरुचिप्रदम् । पवित्रं दीपनं हृद्यं पुष्टिकृत्पवनापहम् ॥  
उक्तं दध्नामशेषाणां मध्ये गव्यं गुणाधिकम् ॥ ४ ॥

गौके दही के गुण ॥

गौकादही विशेष करके मधुर बलकारी रुचिकारी पवित्र दीपन स्निग्ध पुष्टिकारक वातनाशक और संपूर्ण दहियों में अधिक गुण वाला होता है ॥ ४ ॥

माहिषदधिगुणाः ॥

माहिषं दधिसुस्निग्धं श्लेष्मलं वातपित्तनुत् । स्वादुपाकमभिष्पन्दिदृष्यं गुर्वस्त्रदूषकम् ॥  
भैसके दहीके गुण ॥

भैसका दही अत्यन्त स्निग्ध कफकारी वात पित्त नाशक पाक में मधुर अभिष्पन्दी भारी वीर्य वर्द्धक और रक्त दूषक होता है ॥ ५ ॥

झागीदधिगुणाः ॥

आजन्दध्युत्तमं ग्राहिलघुदोपत्रयापहम् । शस्यते श्वासकासार्शः क्षयकारोऽपुदीपनम् ॥६॥  
वकरीके दहीके गुण ॥

वकरीका दही अत्यन्त ग्राही त्रिदोष नाशक दीपन और श्वास खांती ववासीर क्षय तथा रुशता में हितकारी होता है ॥ ६ ॥

पक्कदुग्धदधिगुणाः ॥

पक्कं दुग्धभवं रुच्यं दधिसुस्निग्धगुणोत्तमम् । पित्तानिलापहं सर्वधात्वग्निबलवर्द्धनम् ॥७॥  
पक्के दूधके दहीके गुण ॥

पक्के दूधका दही रुचिकारक स्निग्ध गुणोंमें श्रेष्ठ वात पित्त नाशक और सम्पूर्ण धातु अग्नि तथा बलको वर्द्धक होता है ॥ ७ ॥

निसरदुग्धदधिगुणाः ॥

असारं दधिसंग्राहिशीतलं वातलं लघु । विष्टम्भिदीपनं रुच्यं ग्रहणीरोगनाशनम् ॥ ८ ॥  
सार रहित दूधके दहीका गुण ॥

मक्खन निकले हुए दूधका दही ग्राही शीतल वादी हलका विष्टम्भी दीपन रुचिकारी और ग्रहणी रोगका नाशक होता है ॥ ८ ॥

वाघीदधिगुणाः ॥

गालितं दधिसुस्निग्धं वातघ्नं कफकृद्गुरु । बलपुष्टिकरं रुच्यं मधुरं नातिपित्तकृत् ॥९॥

निचोड़े हुए दहीका गुण ॥

निचोड़ा हुआ दही अत्यन्त स्निग्ध वातनाशक कफकारी भारी बलकारी पुष्टि कारक रुचिकारी मधुर और कुछ पित्तकारी होता है ॥ ६ ॥

शर्करादिसहितदधिगुणाः ॥

सशर्करंदधिश्रेष्ठतृष्णापित्तास्रदाहजित् । सगुडंवातनुद्ग्रह्यंरंहणंतर्पणंगुरु ॥ १० ॥

शर्करादि युक्त दहीके गुण ॥

शर्करा युक्त दही श्रेष्ठ गुणदायक और तृषा रक्त पित्त तथा दाह नाशक होता है गुड युक्त दही वातनाशक वीज तथा धातु वर्द्धक तृप्तिकारी और भारी होता है ॥ १० ॥

अथ रात्रौदधिभोजननिषेधः ॥

ननक्तंदधिभुञ्जीत्तृचाप्यघृतशर्करम् । नामुद्गसूपंनाक्षौद्रंनोष्णनामलकैर्विना ॥ अयमर्थः रात्रौदधिनभुञ्जीत् भुञ्जीत् चेतदा अघृतशर्करतामुद्गसूपंक्षौद्रमुष्णंविनामलकैश्चदधिनभुञ्जीत् । तेनघृतशर्करादियुक्तंदधिरात्रावपिभुञ्जीतेत्यर्थः तथाचशस्यतेदधिनोरात्रौशरतञ्चाम्बुघृतान्वितम् ॥ रक्तपित्तकफोत्थेषुविकारेषुतुनैवतत् । तदम्बुघृतान्वितमपि ॥ ११ ॥

रात्रि में दही खानेका निषेध ॥

रात्रिको दही नहीं खाना चाहिये और जो खाय तो जल धी शक्कर मूंगकी दाल सहत अथवा आमले मिलाकर खाय रात्रि में भी धी शक्कर आदिसे युक्त और उष्ण दही भोजन करना चाहिये कहा भी गया है कि रात्रि में दही श्रेष्ठ नहीं होता परन्तु धी शक्कर अथवा जलसे युक्त द्रोपकारी नहीं मानते परन्तु रक्त पित्त और कफ जनित विकारों में जल अथवा घृत युक्त दही भी विकारी है ॥ ११ ॥

अथर्तुविशेषेणविधिनिषेधौ ॥

हेमन्तेशिशिरेचापिवर्षासुदाधिशस्यते । शरद्व्रीष्मवसन्तेषुप्रायशस्तद्विगर्हितम् १२ ॥

ऋतु विशेषमें विधि और निषेध ॥

हेमन्त शिशिर और वर्षाऋतुमें दहीखाना श्रेष्ठ है शरद व्रीष्म और वसन्त ऋतुमें प्रायः दही खाना अहित है ॥ १२ ॥

अथा विधिनादधिसेवनेदोषमाह ॥

ज्वरासृक्पित्तवीसर्पकुष्ठपाण्ड्वामयभ्रमान् । प्राभुयात्कामलाञ्चोग्रांविधिंहित्वा दधिप्रियः ॥ १३ ॥

विनाविधिके दहीखानेमेंदोष ॥

जो विना विधिके दही खाताहै वह ज्वर रक्त पित्त वीसर्प कुष्ठ पाण्डु भ्रम और उग्र कामला रोगसे ग्रस्त होताहै ॥ १३ ॥

अथ सरस्यमस्तुनश्चलक्षणंगुणाश्च ॥

दध्नस्तुपरियोभागोघनःस्नेहसमान्वितः । सलोकेसरइत्युक्तोदध्नोमण्डस्तमस्त्विति ॥ सरःस्वादुर्गुरुर्दृष्योवातवह्निप्रणाशनः । साम्लोवस्तिप्रशमनःपित्तश्लेष्मविवर्द्धनः ॥

मस्तुल्लमहरं वल्यं लघुभक्ताभिलापकृत् । स्रोतोविशोधनं ह्लादिकफतृष्णानिलापहम् ॥ अत्र  
प्यंप्रीणनं शीघ्रं भिनत्ति मलसञ्चयम् ॥ १४ ॥

इति श्रीभावप्रकाशे दधि वर्गः ॥

दहीकीमलाई और दहीके तोड़के गुण ॥

दहीके ऊपर जो घृतयुक्त गन्नाभाग ( मलाई ) होता है उसको लोकमें सरकहते हैं और दही के तोड़को मस्तु कहते हैं दही की मलाई मधुर भारी वीर्य वर्द्धक वात तथा अग्निनाशक और जो खट्टी होय तो वस्ति शोधक और कफ पित्त वर्द्धक होती है दहीका तोड़ ग्लानिनाशक बलकारक हलका अन्नमें रुचि कराने वाला श्रोतोंका शोधक आनन्ददायी कफघ्न तृपानाशक वातघ्न वीर्यको न करने वाला प्रीतिकारी और शीघ्र संचित मलका निकालनेवाला होता है ॥ १४ ॥

इति श्रीभावप्रकाशस्य भाषानुवादे दधि वर्गः समाप्तः ॥

अथ तक्रवर्गः तत्र तक्रस्य भिन्नानि नामानि लक्षणानि गुणाश्च ॥

घोलन्तु मथितं तक्रमुदश्विचञ्चिकापिच । ससरं निर्जलं घोलं मथितं त्वमरोदकम् ॥  
तक्रं पादजलं प्रोक्तं मुदश्विचञ्चिकारिकम् । अञ्चिकासारं हानारयात्स्वच्छाप्रचुरवारिका ॥  
घोलं तु शर्करायुक्तं गुणैर्ज्ञेयं सालवत् । मथितं महुपाइतिलोके । अञ्चिकाञ्चइतिलो  
के ॥ वातपित्तहरं ह्लादिमथितं कफपित्तनुत् । तक्रं ग्राहिकपायाम्लं स्वादुपाकरसंलघुः ॥ वी  
र्योष्णं दीपनं तृष्यं प्रीणनं वातनाशनम् । ग्रहण्यादिमतां पथ्यं भवेत्सं ग्राहिलाघवात् ॥  
किञ्च स्वादुविपाकित्वात्त्रोक्ष्याच्चापिकफापहम् । कपायोष्णं दीपनं तृष्यं प्रीणनं वातनाशनम् ॥  
कपायोष्णाविपाकित्वाद्द्रोक्ष्याच्चापिकफापहम् । न तक्रसेर्वोव्यथते कदाचित् न तक्रदग्धाः प्र  
भवन्ति रोगाः । यथासुराणां अमृतं सुखायतथानराणां भुवितक्रमाहुः ॥ उदश्विच चत्कफकृद्  
ल्यं आमघ्नं परमं मतम् । अञ्चिकाशीतलालघ्वीपित्तश्रमत्पाहरी ॥ वातनुत्कफकृत्सातुर्दी  
पनीलवणान्विता ॥ १ ॥

अथ तक्रवर्गः । मट्टेके अलग २ नामलक्षण और गुण ॥

घोल मथित तक्र उदश्वित और छच्छिका यह मट्टेके भेदोंके नाम हैं मलाई सहित और निर्जल  
मट्टेको घोल मलाई रहित जलयुक्त मट्टेको मथित चतुर्थांश जल सहित मट्टेको तक्र अर्द्धांश जल  
सहित मट्टेको उदश्वित और बहुत जलयुक्त मस्तुन निकलेहुए मट्टेको छच्छिका ( छाछ )  
कहते हैं शर्करायुक्त घोल शिखरन के समान गुणकारी होता है घोल वात पित्त नाशक मथित कफ  
पित्त नाशक तक्रग्राही कपैला खट्टा पाकमें मधुर हलका उष्ण दीपन वीर्यवर्द्धक प्रीतिकारी वातना  
शक ग्रहणी आदिक रोगवाले पुरुषोंको पथ्य और हलके पनेसे ग्राही पाकमें मधुर होनेसे पित्तका कोपन  
करनेवाला और कपैलेपनेसे उष्णतासे तथा रूततासे कफकानाशक होता है तक्रसेवन करनेवाला पुरुष  
कभी व्यथाको नहीं प्राप्त होता है और उसको किसी प्रकारका रोग नहीं होता है जैसे देवता लोगोंको

अमृत सुखकारीहोताहै इसी प्रकार मनुष्योंको मट्ठाहितकारीहै उदास्वित कफवर्द्धकंवलकारी और अमका अत्यन्त नाशकहोताहै छाछ शीतल हलकी कफकारी और पित्त अम तृपा तथा वातनाशकहोतीहै और लवणयुक्त छाछ अग्निकोदीपन करतीहै ॥ १ ॥

अथोद्धृतधृतस्तोकोद्धृतानुद्धृतधृतानांतक्राणांगुणाः ॥

समुद्धृतंघृतंतंक्रंपथ्यंलघुविशेषतः । स्तोकोद्धृतधृतंतंस्माद्गुरुदृष्यंकफावहम् ॥ अ  
नुद्धृतधृतसान्द्रंगुरुषुष्टिकफप्रदम् ॥ २ ॥

धृतनिकलेहुए अल्पधृतनिकलेहुए और नहींधृत निकलेहुए मट्ठोंके गुण ॥

धी निकलाहुआमट्ठा पथ्य तथाअत्यन्त हलका कुछवी निकला हुआ मट्ठा इसकी अपेक्षा कुछ भारी पुष्ट तथा कफकारी और विनयी निकला हुआ मट्ठा गाढ़ा भारी और पुष्टि तथा कफकारी होताहै ॥ २ ॥

अथ दोषविशेषेऽप्याधिविशेषेपेतक्रविशेषाः ॥

वात्तेऽम्लंशस्यतेतक्रशुण्ठीसैन्धवसंयुतम् । पित्तेस्वादुसितायुक्तंसव्योषमधिकेकफे ॥  
हिङ्गुजीरयुतंघोलंसैन्धवेनचसंयुतम् । भवेदतीववातघ्नमशौऽतीसारहृत्परम् ॥ रुचि  
दंपुष्टिदंवल्यंवस्तिशूलविनाशनम् । मूत्रकृच्छ्रेतुसगुडं पाण्डुरोगेसचित्रकम् ॥ ३ ॥

दोष विशेष और रोग विशेष में तक्र विशेष ॥

वातमें सोंठि तथा सैन्धवयुक्त खट्टा मट्ठा श्रेष्ठहै पित्तमें मीश्रीयुक्त मधुर मट्ठा श्रेष्ठहै कफमें त्रिकटु युक्त मट्ठा श्रेष्ठहै हींग जीरा और सैन्धव युक्त घोल अत्यन्त वात नाशक रुचिकारी पुष्ट तथा वलकारी वस्तिकी पीडा नाशक और ववासीर तथा अतीसार नाश करने में श्रेष्ठ होताहै गुडयुक्त घोल मूत्रकृच्छ्रमें हितहै और चीतायुक्त घोल पांडुरोगमें हितकारी होताहै ॥ ३ ॥

अथामपकृतक्रगुणाः ॥

तक्रमामंकफकोष्ठेहन्तिकण्ठेकरोतिच । पीनसङ्घासकासादौपकमवप्रयुज्यते ॥ ४ ॥

कच्चे और पक्के मट्ठे के गुण ॥

कच्चा मट्ठा कोष्ठ के कफ का नाशक और कंठ में कफका करने वाला होता है पक्का मट्ठा पीनस व्वास तथा खासी आदिरोगों में व्यवहार करना चाहिये ॥ ४ ॥

अथ तक्रसेवननिमित्तानि ॥

शीतकालेऽग्निमान्येचतथावातामयेपुच । अरुचौस्तोतसारोधेतक्रंस्यादमृतोपमम् ॥  
तत्तुहन्तिगरच्छर्दिंप्रसेकविपमज्वरान् । पाण्डुमेदोग्रहण्यशौमूत्रग्रहभगन्दरान् ॥ मेहं  
गुल्ममतीसारंशूलझीहोदरारुचीः । श्वित्रकोठगतव्याधीनुकुष्ठशोथतपाकृमांन् ॥ ५ ॥

मट्ठे के सेवनके प्रयोजन ॥

शीतकाल मेंदाग्नि घातरोग अरुचि और श्रोतों के रुकनेमें मट्ठा अमृत के समान हितहोता है मट्ठा गरदोष छर्दिंप्रसेक विपमज्वर पांडु मेद ग्रहणी ववासीर मूत्राघात भगन्दर प्रमेह गुल्म अतीसार शूल झीहा अरुचि उदर श्वेतकुष्ठ कोष्ठकेरोग कुष्ठ सूजन तृपा तथा रुमि नाशक होताहै ॥ ५ ॥



अथ चिरन्तननवनीतगुणाः ॥

सक्षारकटुकाम्लत्वाच्छर्द्यशःकुष्ठकारकम् । श्लेष्मलंगुरुमेदस्यनवनीतंचिरन्तनम् ॥  
इतिश्रीभांवप्रकाशे नवनातवगः ॥

पुराने मक्खन के गुण ॥

पुराना मक्खन क्षार कटु तथा अम्ल होने के कारण छर्दि ववासीर कुष्ठ कफ तथा मेदको करता है और भारी होताहै ॥ ५ ॥

इतिभावप्रकाशस्यभाषानुवादेनवनीतवर्गः समाप्तः ॥

अथ घृतवर्गः । तत्रघृतस्यनामानिगुणाश्च ॥

घृतमाज्यंहविःसर्पिःकथ्यन्तेतद्गुणाश्च । घृतरसायनंस्वादुचक्षुष्यंवह्निदीपनम् ॥ शीतवीप्यविपालक्ष्मीपापपित्तानिलापहम् ॥ अलपाभिष्पन्दिकान्त्योजस्तेजोलावण्यबुद्धिकृत् ॥ स्वरस्मृतिकरंमेध्यमायुष्यंवलकृद्गुरु । उदावर्त्तज्वरोन्मादशूलानाहब्रणान्हरेत ॥ स्निग्धंकफकरंरक्षःक्षयवीसर्पंरक्तनुत् ॥ १ ॥

अथघृतवर्गः ॥ घिकेनाम और गुण ॥

घृत आज्य हविष् और सर्पिष् यह घिके नाम हैं घी रसायन मधुर नेत्रों को हित दीपन वीर्य में शीतल कुछ अभिष्पन्दी कान्तिकारक भोजवर्द्धक तेजकारी शोभा तथा बुद्धिवर्द्धक स्वरतथा स्मृतिकारी मेधातथा आयुकोहित बलकारी भारी स्निग्ध कफ कारी राक्षसों के दोषका नाशक और विष बलक्ष्मी पाप पित्त वात उदावर्त्त ज्वर उन्माद शूल आनाह धाव क्षय वीसर्प तथा रक्त दोष नाशक होताहै ॥ १ ॥

गव्यस्यघृतस्य गुणाः ॥

गव्यंघृतंविशेषेणचक्षुष्यंत्वृष्यमग्निकृत् । स्वादुपाककरंशीतंवातपित्तंकफापहम् ॥ मेधालावण्यकान्त्योजस्तेजोवृद्धिकरंपरम् । अलक्ष्मीपापरक्षोभ्रवयसःस्थापकंगुरु ॥ वल्यंपवित्रमायुष्यंसुमङ्गल्यंरसायनम् । सुगन्धरोचकंचारुसर्वाज्येपुगुणाधिकम् ॥ २ ॥

गौकेघीके गुण ॥

गौका घी नेत्रोंको अत्यन्तहित वीर्यवर्द्धक दीपन रस तथा पाकमें मधुर वातादि त्रिदोष नाशक मेधाकारी शोभा तथा कान्तिवर्द्धक भोज तथा तेजकारक दुर्भाग्यनाशक पातक तथा राक्षस दोषनाशक अवस्थाका स्थित रखनेवाला भारी बलिष्ठ पवित्र आयुकोहित मंगलरूपरसायन सुगन्धियुक्त रुचिकारी और सुन्दर होताहै यह सम्पूर्ण घृतोंमें अधिक गुणवालाहै ॥ २ ॥

माहिपस्य गुणाः ॥

माहिषन्तुघृतंस्वादुपित्तरक्तानिलापहम् । शीतलंश्लेष्मलंगुरुस्वादुविपच्यते ३ ॥

भैंसकेघीके गुण ॥

भैंसकाघी मधुर रक्त पित्त तथा वातनाशक शीतल कफकारी वीर्यवर्द्धक भारी और पाकमें मधुर होता है ॥ ३ ॥

छागस्य गुणाः ॥

आजमाज्यङ्करोत्याग्निं चक्षुष्यं वलवर्द्धनम् । कासेश्वासेक्षये चापिहितं पाके भवेत्कटुः ॥ १ ॥

वरुनीके घीके गुण ॥

वरुनीका घी दीपन नेत्रोकोहित वलवर्द्धक पाकमें कटु और खांती दवात तथा राजयक्ष्मा रोग में हितकारी होता है ॥ ४ ॥

अथ उर्षीघृतम् ॥

और्षुकटुघृतं पाके शोषं कृमि विपापहम् । दीपनं कफवातघ्नं कुष्ठगुल्मोदरापहम् ॥ ५ ॥

उँटनी के घीके गुण ॥

उँटनी का घी पाकमें कटु दीपन और सूजन विप कृमि कफ वात कुष्ठ गुल्म तथा उदर रोग नाशक होता है ॥ ५ ॥

अथ आचिकंघृतम् ॥

पाके लघ्वाचिकं सर्पिःसर्धरोगविनाशनम् । वृद्धिकरोति चास्थीनामश्मरीशर्करापहम् ॥ चक्षुष्यमग्निं ध्युषणं वातदोषनिवारणम् ॥ ६ ॥

भेड़ के घीके गुण ॥

भेड़का घी पाकमें हलका सर्वरोग नाशक हड्डियों का बढ़ाने वाला नेत्रोकोहित दीपन और पथरी तथा वातरोग नाशक होता है ॥ ६ ॥

अथ नारीघृतम् ॥

कफेऽनिलेयोनिदोषेपित्तेरक्ते च तद्धितम् । चक्षुष्यमाज्यं स्त्रीणां वा सर्पिः स्यादमृतोपमम् ७ ॥ नारीके घीके गुण ॥

नारीका घी नेत्रोको हित और कफ वात योनिरोग पित्त रक्तमें अमृतके समान गुणकारी होता है ॥ ७ ॥

अथाङ्गीघृतम् ॥

वृद्धिकरोति देहाग्नेर्लघुपाके विपापहम् । तर्पणं नेत्ररोगघ्नं दाहनुद्वज्जघातम् ॥ ८ ॥

घोड़ीके घृतके गुण ॥

घोड़ीका घी देहकी अग्नि का बढ़ाने वाला पाकमें हलका वृद्धिकारी और विप दोष नेत्ररोग तथा दाह नाशक होता है ॥ ८ ॥

दुग्धघृतस्य गुणाः ॥

घृतं दुग्धभवं ग्राहिशीतलं नेत्ररोगहत् । निहन्ति पित्तदाहात्समदमूर्च्छाभ्रमानिलान् ॥ ९ ॥

दूधके घीके गुण ॥

दूधसे निकाला हुआ घी ग्राही शीतल और नेत्ररोग पित्त दाह रक्त दोष मद मूर्च्छा भ्रम तथा वात नाशक होता है ॥ ९ ॥

अथ ह्यस्तनदधिघृतगुणाः ॥

ह्येयं ह्यस्तनदुग्धोत्थं तस्याद्वैयङ्गवीनकम् । ह्येयङ्गवीनं चक्षुष्यं दीपनं रुचिकृत्परम् ॥ वलकृद्दृहणं चक्षुष्यं विशेषात् ज्वरनाशनम् ॥ १० ॥

एकदिनके जमेहुए दहीके घीके गुण ॥

एकदिनके जमेहुये दहीसे निकले हुये घी का ह्येयंगवीन कहते हैं यह नेत्रोको हित दीपन अत्यन्त रुचिकारी घल तथा धातुवर्द्धक वीर्यवर्द्धक और विशेष करके ज्वरनाशक होता है ॥ १० ॥

पुराणघृतस्यगुणाः ॥

घर्षादूर्ध्वं भवेदाज्यपुराणंतस्त्रिदोषानुत् । मूर्च्छाकुष्ठविषोन्मादापस्मारतिमिरापहम् ॥ यथायथाऽखिलसर्पैःपुराणमधिकं भवेत् । तथातथाऽगुणैःस्वैःस्वैरधिकंतदुदाहृतम् ॥ ११ ॥

पुराने घीके गुण ॥

एकवर्षके रक्खेहुये घीको पुरानघृतकहतेहैं यह त्रिदोषनाशकं और मूर्च्छा कुष्ठविष उन्माद मृगीतथा तिमिर नाशकहोता है संपूर्णघी जैसे २ पुराने होतेहैं वैसेही जैसे अपने २ गुणोंमें अधिकहोते हैं ११ ॥

अथनूतनस्यघृतस्यविषयाः ॥

योजयेन्नवमेवाज्यंभोजनेतर्पणेश्रमे । वलक्षयेपाण्डुरोगेकामलानेत्ररोगयोः ॥ १२ ॥

नवीन घीके विषय ॥

भोजन तृप्ति श्रम वलकानाश पांडुरोग कामला तथा नेत्ररोग में नवीन घृत ही काम में खाना चाहिये ॥ १२ ॥

घृतप्रयोगस्याविषयाः ॥

राजयक्ष्मणिवाले च चक्षुःश्लेष्मकृतेगदे । रांगेसामेविसूच्याश्चविवन्धेचमदात्यये ॥ ज्वरेचदहनेमन्देनसर्पिवहुमन्यते ॥ १३ ॥

इतिश्रीभावप्रकशेघृतवर्गः ॥

घीदेनेमें निषेध कियेहुये स्थान ॥

राजयक्ष्मा कफरोग आमयुक्तरोग विसूचिका विवन्ध मदात्यय ज्वर तथामन्दाग्निमें और वालक तथा लृद्धोंको बहुत घी उपकारी नहीं है ॥ १३ ॥

इति भावप्रकाशस्यभाषानुवादे घृतवर्गः समाप्तः ॥

अथ मूत्रवर्गः । तत्रगोमूत्रगुणाः ॥

गोमूत्रं कटुतीक्ष्णोष्णंक्षारंतिक्तकपायकम् । लघ्वग्निदीपनंमैध्यं पित्तकृत्कफवातहन् ॥ शूलगुल्मोदरानाहकण्ड्वक्षिमुखरोगजित् । किलासगदवातामवस्तिरुकुकुष्ठनाशनम् ॥ कासश्वासापहंशोथकामलापाण्डुरोगहृत्कण्डूकिलासगदशूलमुखाक्षिरोगान् गुल्माति सारमरुदामयमूत्ररोधान् ॥ कासंसकृष्टजठरकृमिपाण्डुरोगान् गोमूत्रमेकमपिपीतमपाकरोति ॥ सर्वेष्वपिचमूत्रेषुगोमूत्रंगुणतोऽधिकम् ॥ अतोऽविशेषात्कथनेमूत्रंगोमूत्रमुच्यते ॥ ह्योदरश्वासकासेशाथवर्चोप्रहापहम् । शूलगुल्मरुजानाहकामलापाण्डुरोगहन् ॥ कपायंतिक्ततीक्ष्णञ्चपूरणात्कर्णशूलनुत् ॥ १ ॥

अथमूत्रवर्गः । गोमूत्र के गुण ॥

गोमूत्र कटु तीक्ष्ण उष्ण क्षार तिक्त कर्षला हलका दीपन मेधाकोहित पित्तकारी और कफवात शूल गुल्म उदर आनाह खजली, नेत्ररोग मुखरोग किलास आमवात वस्तिरोग कुष्ठ खांसी श्वास सृजन कामला तथा पांडुरोग नाशक होताहै अन्यानंतर में कहा हुआ है कि एक गोमूत्र पान करने से खजली किलास शूल मुखरोग नेत्ररोग गुल्म अतीसार वातरोग मूत्राघात खांसी कुष्ठउदर रुमि

## झागस्य गुणाः ॥

आजमाज्यङ्करोत्याग्निचक्षुष्यं वलवर्द्धनम् । कासेश्वसैक्षये चापिहितंपाके भवेत्कटुः ॥ ४ ॥

वकरीके धीके गुण ॥

वकरीका धी दीपन नेत्रोंको हित वलवर्द्धक पाकमें कटु और खांती श्वास तथा राजयक्ष्मा रोग में हितकारी होता है ॥ ४ ॥

अथ उष्नीघृतम् ॥

औष्णिकं कटुघृतं पाकेशोपंकृमि विपापहम् । दीपनं कफवातघ्नं कुष्ठगुल्मोदरापहम् ॥ ५ ॥

उँटनी के धीके गुण ॥

उँटनी का धी पाकमें कटु दीपन और सूजन विप रुमि कफ वात कुष्ठ गुल्म तथा उदर रोग नाशक होता है ॥ ५ ॥

अथ आविकंघृतम् ॥

पाके लघ्वाविकं सर्पिः सर्वरोगविनाशनम् । वृद्धिकरोति चास्थीनामश्मरीशर्करापहम् ॥ चक्षुष्यमग्निध्युषणं वातदोषनिवारणम् ॥ ६ ॥

भेड़ के धीके गुण ॥

भेड़का धी पाकमें हल्का सर्परोग नाशक हड्डियों का बढ़ाने वाला नेत्रोंको हित दीपन और पथरी तथा वातरोग नाशक होता है ॥ ६ ॥

अथ नारीघृतम् ॥

कफेऽनिलेयोनिदोषेपित्तैके चतद्धितम् । चक्षुष्यमाज्यं स्त्रीणां वासर्पिः स्यादमृतोपमम् ७ ॥ नारीके धीके गुण ॥

नारीका धी नेत्रोंको हित और कफ वात धोनिरोग पित रक्तमें अमृतके समान गुणकारी होता है ॥ ७ ॥

अथाश्वीघृतम् ॥

वृद्धिकरोति देहाग्नेर्लघुपाके विपापहम् । तर्पणं नेत्ररोगघ्नं दाहनुद्वज्जघृतम् ॥ ८ ॥

घोड़ीके घृतके गुण ॥

घोड़ीका धी देहकी अग्निका बढ़ाने वाला पाकमें हल्का तृप्तिकारी और विप दोष नेत्ररोग तथा दाह नाशक होता है ॥ ८ ॥

दुग्धघृतस्त्रुष्णाः ॥

घृतं दुग्धभवं ग्राहिशीतलं नेत्ररोगहत् । निहन्ति पित्तदाहात्तमदमूर्च्छाभ्रमानिलान् ॥ ९ ॥ दूधके घीके गुण ॥

दूधसे निकाला हुआ घी आही शीतल और नेत्ररोग पित दाह रक्त दोष मद मूर्च्छा भ्रम तथा वात नाशक होता है ॥ ९ ॥

अथ ह्यस्तनदधिघृतगुणाः ॥

हृविह्यस्तनदुग्धोत्थं तत्स्याद्यै यद्गवीनकम् । ह्यै यद्गवीनं चक्षुष्यं दीपनं रुचिकृत्परम् ॥ वलाकृद्वृह्णं वृष्यं विशेषात् ज्वरनाशनम् ॥ १० ॥

एकदिनके जमे हुए दहीके धीके गुण ॥

एकदिनके जमे हुए दहीसे निकले हुये धी को ह्यै यद्गवीन कहते हैं यह नेत्रोंको हित-दीपन अत्यन्त रुचिकारी बल तथा धातुवर्द्धक वीर्यवर्द्धक और विशेष करके ज्वरनाशक होता है ॥ १० ॥

पुराणघृतस्यगुणाः ॥

वर्षादूर्ध्वं भवेदाज्यं पुराणां तत्रिदोपनुत् । मूर्च्छां कुष्ठविपोन्मादापस्मारतिमिरापहम् ॥ यथायथाऽखिलसर्पैः पुराणमधिकं भवेत् । तथा तथाऽगुणैः स्वैः स्वैरधिकं तदुदाहृतम् ॥ ११ ॥

पुराने घीके गुण ॥

एकवर्षके रक्खेहुये घीको पुरानघृतकहतेहैं यह त्रिदोपनाशक और मूर्च्छां कुष्ठविप उन्माद मृगीतया तिमिर नाशकहोता है संपूर्णघी जैसे २ पुराने होतेहैं वैसेही वैसे अपने २ गुणोंमें अधिकहोते हैं ११ ॥

अथनूतनस्यघृतस्यविषयाः ॥

योजयेन्नवमेवाज्यं भोजने तर्पणे श्रमे । बलक्षये पाण्डुरोगे कामलानेत्ररोगयोः ॥ १२ ॥

नवीन घीके विषय ॥

भोजन तृप्ति श्रम बलकानाश पांडुरोग कामला तथा नेत्ररोग में नवीन घृत को काम में खाना चाहिये ॥ १२ ॥

घृतप्रयोगस्याविषयाः ॥

राजयक्ष्मणिवाले चष्टद्धेइलेष्मकृतेगदे । रोगेसामेविसूच्याश्चविवन्धेचमदात्यये ॥ ज्वरेचदहेनमन्देनसर्पिवहुमन्यते ॥ १३ ॥

इतिश्रीभाद्रप्रकशेघृतवर्गः ॥

घीदेनेमें निषेध कियेहुये स्थान ॥

राजयक्ष्मा कफरोग आमयुक्तरोग विसूचिका विवन्ध मदात्यय ज्वर तथा मन्दाग्निमें और बालक तथा वृद्धोंको बहुत घी उपकारी नहीं है ॥ १३ ॥

इति भावप्रकाशस्यभाषानुवादे घृतवर्गः समाप्तः ॥

अथ मूत्रवर्गः । तत्रगोमूत्रगुणाः ॥

गोमूत्रं कटुतीक्ष्णोष्णं क्षारं तिक्तकपायकम् । लघ्वग्निदीपनमेध्यं पित्तकृत्कफवातहत् ॥ शूलगुल्मोदरानाहकण्डूवक्षिमुखरोगजित् । किलासगदवातामवस्तिरुकुकुष्ठनाशनम् ॥ कासश्वासपहंशोथकामलापाण्डुरोगहत् । कण्डूकिलासगदशूलमुखाक्षिरोगान् गुल्माति सारमरुदामयमूत्ररोधान् ॥ कासं सकुष्ठजठरकृमिपाण्डुरोगान् गोमूत्रमेकमपि पीतमपाकरोति ॥ सर्वेष्वपि च मूत्रेषु गोमूत्रं गुणतोऽधिकम् ॥ अतोऽविशेषात् कथने मूत्रं गोमूत्रमुच्यते ॥ ह्रीहोदरश्वासकासेशाथवर्चो ग्रहापहम् । शूलगुल्मरुजानाहकामलापाण्डुरोगहत् ॥ कपायं तिक्ततीक्ष्णोष्णं च पूरणात्कर्णशूलनुत् ॥ १ ॥

अथमूत्रवर्गः । गोमूत्र के गुण ॥

गोमूत्र कटु तीक्ष्ण उष्ण क्षार तिक्त कपेला हलका दीपन मेधाकोहित पित्तकारी और कफवात शूल गुल्म उदर आनाह खजली, नेत्ररोग मुखरोग किलास आमवात वस्तिरोग कुष्ठ खांसी श्वास सृजन कामला तथा पांडुरोग नाशक होताहै अन्यान्तर में कहा हुआ है कि एक गोमूत्र पान करने से खजली किलास शूल मुखरोग नेत्ररोग गुल्म अतीसार वातरोग मूत्राघात खांसी कुष्ठउदर रुमि

घोर पांडु इन सब रोगोंको नाशकरताहै सम्पूर्ण मूत्रमें गोमूत्र अधिक गुणवाला होताहै इसीकारण से जहां सामान्यतासे मूत्र कहाहो वहां गोमूत्रही का व्यवहार करना चाहिये गोमूत्र कपेला तिक तीक्ष्ण और प्लीहा उदर द्वात खांसी मूजन मलका रुकना शूल गुल्म आनाह कामला तथा पांडु रोगनाशक और कानोंमें भरनेसे कानकी पीड़ाका नाश होताहै ॥ १ ॥

मानुषमूत्रगुणाः ॥

नरमूत्रं गरंहन्ति सेवितन्तद्रसायनम् । रक्तपामाहारंतीक्ष्णसक्षारलवणं स्मृतम् ॥ गो  
जाविमहिषीणांतुस्त्रीणांमूत्रं प्रशस्यते । खरोष्ट्रेभनराश्वानांपुंसामूत्रं हितं स्मृतम् ॥ २ ॥  
इति श्री भावप्रकाशे मूत्रवर्गः ॥

मनुष्यके मूत्रके गुण ॥

मनुष्यका मूत्र गरदोपनाशक रसायन रक्तदोष तथा खुजलीनाशक तीक्ष्ण क्षार और नमकविद्धो ताहे गो वकरी भेड़ और भैंस इनमें स्त्रीजाति (मादा ) का मूत्र श्रेष्ठहै गवहा ऊंट हाथी मनुष्य और घोड़ा इनमें नरजातिकामूत्र श्रेष्ठहै ॥ २ ॥

इति भावप्रकाशस्य भाषानुवादे मूत्रवर्गः समाप्तः ॥

अथ तैलवर्गः । तत्र तैलस्य स्वरूपानिरूपणम् ॥

तिलादिस्निग्धवस्तूनां स्नेहस्तैलमुदाहृतम् । तन्तुवातहरं सर्वविशेषात्तिलसम्भवम् ॥ १ ॥

अथ तैल वर्गः ॥ तैलके स्वरूपका वर्णन ॥

तिल आदिक स्निग्ध वस्तुओंके स्नेहको तैल कहतेहैं सम्पूर्ण तैल वातनाशक होतेहैं और तिल का तैल विशेष करके ॥ १ ॥

अथ तिलतैलगुणाः ॥

तिलतैलं गुरुस्थैर्यवलवर्णकरं सरम् । वृष्यं विकाशिविपदं मधुरं रसपाकयोः । सूक्ष्मं कषा  
यानुरसतिक्तं वातकफापहम् । वीर्येणोष्णं हिमं स्पृशेत्तृणं रक्तपित्तकृत् ॥ लेखनवद्धिपि  
त्रंगर्भाशयविशोधनम् । दीपनं शुद्धिदं मेध्यं व्याघ्रिणमेहतुत् ॥ श्रोत्रयोनिशिरःशूल  
नाशनं लघुताकरम् । त्वच्यं केश्यञ्च चक्षुष्यमभ्यङ्गेभोजनेऽन्यथा ॥ छिन्नभिन्नच्युतोत्पिष्ट  
मथितक्षतपिञ्चिते । भग्नस्फुटितविद्वाग्निदग्धविठिलष्टदारिते ॥ तथाभिहतनिर्भुग्नष्ट  
गव्याधादि विक्षते । वस्तौ पानेऽन्नसंस्कारे नस्ये कर्णाक्षिपूरणे ॥ सेकाभ्यङ्गावगाहेपुतिलतै  
लं प्रशस्यते । ननु तृणं लेखनयोः कथं सामानाधिकरण्यामित्याह । रूक्षादिद्रुष्टः पवनः स्त्री  
तः सङ्कोचयेद्यदा । रसो सम्यग्वहनकार्श्यं कुर्याद्रक्ताद्यवर्द्धयन् ॥ तेषु प्रवेष्टुं सरतसौ क्ष्म  
स्निग्धत्वमादिवैः । तैलं क्षमं रसं नेतुं कृशानातेन तृणम् ॥ व्यवायिसूक्ष्मतीक्ष्णोष्णसर  
त्वेभेदसः क्षयम् । शनैः प्रकुरुते तैलेन लेखनमीरितम् ॥ द्रुतं पुरीषं वध्नातिस्खलितं तत्र  
वर्त्तयेत् । ग्राहकं सारकञ्चापितेन तैलमुद्गीरितम् ॥ घृतमवद्वात्परंपकृहीनवीर्ये प्रजायते ।  
तैलपक्रमपक्त्वा चिरस्थायिगुणाधिकम् ॥ २ ॥

तिलके तेलके गुण ॥

तिलका तेल भारी स्थिरताकारक बल तथा वर्णवर्द्धक दस्तावर पुष्टिकारक विकासो विशद रस तथा पाकमें मधुर सूक्ष्म कुछ कपैला तिक्त वातघ्न कफनाशक वीर्यमें उष्ण स्पर्शमें शीतज्ञ धातु वर्द्धक रक्तपित्तकारी रुशताकारी मलमूत्र रोधक गर्भाशय शोथक दीपन बुद्धिदायक मेधाको हित व्यवधि धावनाशक प्रमेहनाशक वर्ण तथा योनि शूलनाशक शिरकी पीडाका दूरकरनेवाला शरीरको हलका करनेवाला और शरीरमें लगानेसे त्वचा केश तथा नेत्रोंकोहित परन्तु खानेसे त्वचा आदिकों को अहित होताहै यह छिन्न भिन्न च्युत मथित उत्पिष्ट क्षत पिञ्चितभग्न स्फुटित विद्ध अग्निदग्ग वि-रिलष्ट विदारित अभिहत निर्भुग्न मृग तथा द्वाघ् आदिकोंसेविचत (इन शब्दोंका विशेष अर्थ भग्न निदानमें कियाहै) पुरुषोंको वास्ति क्रियामें पानकरणमें अन्नके संस्कार में नासलेने में कान तथा नेत्रोंके भरनेमें परिपेक में अभ्यंगमें और अवगाहमें श्रेष्ठ होताहै यहांपर यह सन्देह होसकाहै कि एकही वस्तुमें लेखन ( रुशताकरना ) और वृंहण(धातुओंका वद्धना )यह दोनों गुण कैसे होसक्ते हैं इसका उत्तर यहहै कि जिससमय रुक्षादि वस्तुओंके सेवनसे दूषित वायु श्रोतोंको संकुचित करताहै तब रस अच्छेप्रकारसे वह नहीं सक्तहै इससे रुधिरादिकोंकी वृद्धि नहाने से रुशता होती है सर सूक्ष्मता स्निग्धता और मृदुतासे तेल रस केलेजानेको समर्थ होताहै इसीसे रुश पुरुषोंकेलिये धातु वर्द्धक होताहै व्यवाई सूक्ष्म तीक्ष्ण उष्ण और सर इन गुणोंके द्वारा तेल धीरे २ मेद धातुको क्षयकर ताहै इसलिये पुष्टताकारक कहलाताहै तेल पतले मलको बांधताहै इससे माही और स्वलिप्त मल को निकालताहै इससे दस्तावर कहलाताहै एकवर्षका पुराना पकाहुआपी हीन वीर्य होजाताहै परंतु तेल कच्चाहो वा पक्का जितना पुरानाहोगा उतनाही अधिक गणकारीहीगा ॥ २ ॥

सरिसवराईतेलगुणाः ॥

दीपनसार्पपंतैलंकटुपाकरसंलघु । लेखनस्पर्शवीर्योष्णतीक्ष्णपित्तास्रदूपकम् ॥ कफ मेदोऽनिलाशोघ्नशिरःकर्णामयापहम् । कण्डूकुष्ठकृमिशिवत्रकोठदुष्टकृमिप्रणुत् ॥ तद्वद्रा जिकयोस्तैलंविशेषान्मूत्रकृच्छ्रघृत् । राजिकयो कृष्णराईआरक्तराईद्वयोः ॥ ३ ॥

सरसोंका और राईके तेलके गुण ॥

सरसोंका तेल दीपन रस तथा पाकमें कटु हलका रुशताकारक स्पर्श तथा वीर्यमें उष्ण तीक्ष्ण रक्तपित्त दूपक और कफ मेद वात धवासीर शिरके रोग कानके रोग खुजली कुष्ठ रुमि श्वेत कुष्ठ कोठ तथा दुष्ट धावनाशकहोताहै रुष्ण तथा खाल राईका तेलभी इसीके समान गुणकारी होताहै और विशेषकरके मूत्र रुच्छ्रकारी होताहै ॥ ३ ॥

तीरीतेलगुणाः ॥

तीक्ष्णोष्णतुवरीतैलंलघुग्राहिकफास्रजित् । वद्विकृद्धिपहत्कण्डूकुष्ठकोठकृमिप्रणुत् ॥ मेदोदोषापहञ्चापित्रणशोधहरंपरम् ॥ ४ ॥

तुवरीतेलके गुण ॥

तुवरीका तेल तीक्ष्ण उष्ण हलका माही दीपन और कफ रक्तदोष विप खुजली कुष्ठ कोठ रुमि मेददोष धाव तथा सूजनका अत्यन्त नाशक होताहै ॥ ४ ॥

अथ अतसीतेलगुणाः ॥

अतसीतेलमाग्नेयस्निग्धोष्णकफपित्तकृत् । कटुपाकमचक्षुष्यं बल्यं वातहरं गुरु ॥ म  
लकद्रसतः स्वादुग्राहित्वग्दोषहृद्घनम् । वस्तोपानेतथाभ्यङ्गेनस्येकर्णस्यपूरणे ॥ अनु  
पानविद्योचापिप्रयोज्यं वातशान्तये ॥ ५ ॥

अतसीके तेलके गुण ॥

अतसीका तेल अग्निके गुणवाला स्निग्ध उष्ण कफ तथा पित्तवर्द्धक पाकमें कटु नेत्रोंको अहित  
बलकारी वात नाशक भारी मल वर्द्धक मधुर ग्राही त्वचाके दोषों का नाशक और घनाहोताहै वस्ति  
क्रिया पान अभ्यंग ( तेल लगाना ) नास कानोंका भरना अनुपान और वातकी शान्ति करनेकेलिये  
अतसीका तेल श्रेष्ठहै ॥ ५ ॥

वररैतेलगुणाः ॥

कुसुम्भतेलमम्लं स्यादुष्णं गुरु विदाहि च ॥ चतुर्भ्यामहितं वल्यं रक्तपित्तकफप्रदम् ६ ॥

कुसुमके तेलके गुण ॥

कुसुमका तेल खटा उष्ण भारी विदाही नेत्रोंको अहित बलकारी और रक्तपित्त तथा कफकारक  
होता है ॥ ६ ॥

अथ खाखसत्रीजतेलस्यगुणाः ॥

तेलंतुखसत्रीजानां वल्यं वृष्यं गुरु स्मृतम् । वातहृत्कफहृच्छीतं स्वादुपाकरसंचतत् ७ ॥

खसखसके तेलके गुण ॥

खसखसका तेल बलकारी पुष्टिदायक भारी वातनाशक कफघ्न शीतल और रस तथा पाक में  
मधुर होताहै ॥ ७ ॥

एरण्डतेलगुणाः ॥

एरण्डतेलं तीक्ष्णोष्णं दीपनं पिच्छिलं गुरु ॥ वृष्यं त्वच्यं वयःस्थापि मेधाकान्तिबलप्र  
दम् ॥ कपायानुरसंसूक्ष्मं योनिशुक्रविशोधनम् । विस्त्रं स्वादुरसेपाके सति कटुकं सरम् ॥

विषमज्वरहृद्दोग्दृष्टगुह्यादिशूलनुत् । हन्ति वातोदरानाहगुल्माष्ठीलाकटिग्रहान् ॥ वात  
शोणितविह्वन्धत्रधमशोथामविद्रधीन् ॥ आमदातगजेंद्रस्यशरीरवनचारिणः ॥ एकएव  
निहन्तायमेरण्डस्नेहकेशरी ॥ ८ ॥

निहन्तायमेरण्डस्नेहकेशरी ॥ ८ ॥

रेंदीके तेलके गुण ॥

रेंदीका तेल तीक्ष्ण उष्ण दीपन पिच्छिल भारी पुष्टिकारक त्वचाकोहित अवस्थाको स्थिररस  
नेवाला मेधाकारी कान्ति तथा बलकारी कुछ कपेला सूक्ष्म योनि तथा वीर्यशोधक दुर्गन्धिमुक्त रस  
तथा पाकमें मधुर तिक्त कटु दस्तावर और विषमज्वर हृदयरोग पीठकी पीड़ा गुह्यका शूल वात  
उदर आनाह गुल्म अष्ठीला कटिग्रह वातरक्त मलका रुकना वद सूजन भ्राम तथा विद्रथिनाशक  
होताहै शरीररूपी वनमें विचरते हुए भ्राम वातरूपी हाथीको मारने वाला केवल सिंहरूप रेंदीका  
तेलही है ॥ ८ ॥

रालतेलगुणाः ॥

तेलंसर्जरसोद्भूतं विस्फोटव्रणनाशनम् । कुष्ठपामाकृमिहरं वातश्लेष्मामयापहम् ९ ॥

रालके तेलके गुण ॥

रालकातेल विस्फोट घाव कुष्ठ खुजली रुमि और वात कफके रोगोंका नाशक होताहै ॥ ९ ॥



सर्वतैलगुणाः ॥

तैलंस्वयोनिगुणकृद्वाग्भटेनाखिलंमतम् ॥ अतःशेषस्यतैलस्यगुणाज्ञेयाःस्वयोनिवत् १०  
इतिश्रीभावप्रकाशतैलवर्गः ॥

संपूर्ण तेलोंके गुण ॥

वाग्भटने कहाहैकि जित वस्तुका तेल होताहै उसमें उसीके समान गुण होतेहैं इस्ते जोतेल नहीं  
लिखेगयेहैं उनमें उनके कारण के समान गुण जानने चाहिये ॥ १० ॥

इतिभावप्रकाशस्यभापातुवादेतैलवर्गःसमाप्तः ॥

अथ सन्धानवर्गः । तत्रकाञ्जिकस्यलक्षणंगुणाश्च ॥

सन्धितंधान्यमण्डादिकाञ्जिकं कथ्यते जनैः । काञ्जिकं भेदितीक्ष्णोष्णं रोचनं पाचनं  
लघु ॥ दाहज्वरहरं स्पर्शात्पानाद्वातकफापहम् । मापादिवटकैश्चतुक्रियते तद्गुणाधिकम् ॥  
लघुवातहरन्तत्तुरोचनं पाचनं परम् । शूलाजीर्णविबन्धाननाशनं वस्तिशोधनम् ॥ शोष  
मूर्च्छाभ्रमात्तानामदकण्डूविशोषिणाम् । कुष्ठिनारक्तपित्तीनां काञ्जिकं न प्रशस्यते ॥ पाण्डु  
रोगैश्च मणिचतथाशोषातुरेषु च । क्षतक्षीणैश्च तथाश्रान्ते मन्दज्वरनिपीडिते ॥ एतेषां तु हि  
तं प्रोक्तं काञ्जिकदोषकारकम् ॥ १ ॥

अथसंधान (अचार) वर्ग । कांजीके लक्षण और गुण ॥

संधान कियेहुए धान्य के मंड आदिको कांजिक कहते हैं कांजी भेदक तीक्ष्ण उष्ण रुचिकारी पाचक  
और हलकी होती है इसके स्पर्श करने से दाह तथा ज्वर का नाश होताहै और पान करने से वात  
और कफ का नाश होताहै उर्द भादिके बड़ों से जो कांजी बनती है वह अधिक गुणवाली हलकी  
वात नाशक रुचिकारी अत्यन्त पाचक वस्तिशोधक और शूल अजीर्ण विबन्ध तथा आमदोष नाशक  
होतीहै शोष मूर्च्छा भ्रम मदारोग खुजली कुष्ठतथा रक्त पित्त रोगवाले पुरुषोंको कांजी हितकारी नहीं  
है पांडुरोग राजयक्ष्मा शोषरोग क्षतक्षीण भ्रम और मन्द ज्वर में कांजी दोषकारी होती है ॥ १ ॥

अथ तुषोदकस्यलक्षणं गुणाश्च ॥

तुषोदकं यवैरामैः सतुषैः शकलीकृतैः । यवैः उदके संहितैः सन्धानवर्गोक्तत्वात् ॥ तुषाम्बु  
दीपनं हृद्यं पाण्डूकृमिगदापहम् । तीक्ष्णोष्णं पाचनं पित्तरक्तकृद्वास्तिशूलनुत् ॥ २ ॥

तुषोदक के लक्षण और गुण ॥

भूती समेत कच्चे जवोंको कूटकर जो कांजी बनाई जाती है उसको तुषोदक कहतेहैं तुषोदक दीपन  
हृदय कोहित तीक्ष्ण उष्ण पाचक रक्तपित्तकारी और पाण्डु कृमि तथा वस्तिशूल नाशक होताहै ॥ २ ॥

अथ सौवीरस्य लक्षणं गुणाश्च ॥

सौवीरन्तु यवैरामैः पक्केष्वनिस्तुषैः कृतम् । गोधूमैरपिसौवीरमाचार्याः केचिदूचिरे ॥ सौ  
वीरन्तु ग्रहण्यर्शः कफघ्नं भेदिदीपनम् । उदावर्त्तङ्गमर्दास्थिशूलानाहेषु शस्यते ॥ ३ ॥

## सौवीरके लक्षण और गुण ॥

भूस्तीविना पक्षे अथवा कञ्चै जवोंको कूटकर जो संधान किया जाताहै उसको सौवीर कहते हैं कोई कोई आचार्य गेहुओंकोभी सौवीर कहतेहैं सौवीर ग्रहणी तथा बवासीर नाशक कफघ्न भेदक दीपन और उदावर्त अंगमई हड्डियोंकी पीड़ा तथा आनाह नाशक होताहै ॥ ३ ॥

## अथारनालस्य लक्षणं गुणाश्च ॥

आरनालन्तुगोधूमैरामैःस्थान्निस्तुषीकृतैः । पक्केर्वासन्धितैस्तत्तुसौवीरसदृशंगुणैः ॥ ४ ॥

## आरनाल के लक्षण और गुण ॥

विना भूस्तीके कञ्चै अथवा पक्के गेहुओं के संधान को आरनाल कहतेहैं इसमें सौ वीर के समान गुण होतेहैं ॥ ४ ॥ अथ धान्याम्लस्यलक्षणं गुणाश्च ॥

धान्याम्लशालिचूर्णञ्चकोद्रवादिभृत्तंभवेत् । धान्याम्लं धान्ययोनिवत्प्रीणनंलघुदीपनम् ॥ अरुचीवातरोगेषुसर्वेष्वस्थापनेहितम् ॥ ५ ॥

## धान्याम्ल के लक्षण और गुण ॥

शालिचूर्ण और कोदों आदिकों के द्वारा जो संधान होताहै उसको धान्याम्ल कहते हैं धान्याम्ल धान्यसे उत्पन्न होनेके कारण प्रतिकारक हलका दीपन और अरुचि संपूर्ण चात रोग तथा आस्थापन में हितकारी होताहै ॥ ५ ॥ अथ शिण्डाक्यालक्षणं गुणाश्च ॥

शिण्डाकीराजिकायुक्तैःस्थान्मूलकदलद्रवैः । सर्षपस्वरसैर्वापिशालिपिष्टकसंयुतैः ॥ सन्धितैरितिशेषः । शिण्डाकीरोचनीगूर्वीपित्तश्लेष्मकरीस्मृता ॥ ६ ॥

## शिण्डाकी के लक्षण और गुण ॥

राई समेत मूली के पत्तोंके रससे अथवा चावल की पिठ्ठी समेत सरसों के रससे जो संधान बनता है उसको शिण्डाकी कहतेहैं शिण्डाकी रुचिकारक भारी और कफ पित्तवर्दक होताहै ॥ ६ ॥

## अथ शुक्तस्यलक्षणं गुणाश्च ॥

कन्दमूलफलादीनिसस्नेहलवणानिच । यत्रद्रव्येऽभिपूयन्तेतच्छुक्तमभिधीयते ॥ शुक्तं कफघ्नं तीक्ष्णोष्णरोचनं पाचनं लघु । पाण्डुकृमिहरं रुक्षं भेदनं रक्तपित्तकृत् ॥ ७ ॥ जिस द्रव पदार्थ में तेल और लवण युक्त कन्द मूल और फलादिक छोड़े जाय उसको शुक्त कहते हैं शुक्त कफघनाशक तीक्ष्ण उष्ण रुचिकारी पाचक हलका पांडुतथा रुमिनाशक रूखा भेदक और रक्त पित्तकारी होताहै ॥ ७ ॥

## अथ सन्धानस्यलक्षणं गुणाश्च ॥

कन्दमूलफलाद्यंयत्तत्तुविज्ञेयमासुतम् । तद्रुच्यं पाचनं चातहरं लघुविशेषतः ॥ ८ ॥

## सन्धान के लक्षण और गुण ॥

अधिक कन्दमूल और फलों करके युक्त संधान क्रियेहुए द्रव पदार्थको आसुत कहतेहैं आसुत रूचिकारी पाचक वातनाशक और हलका होताहै ॥ ८ ॥

## अथ मयान्यनानानिन्नामार्गगुणाश्च ॥

मयान्तुसीधुर्भैरवामिराचमदिरामुण्ड । कश्मलीत्ररुशीचहालापिवनचक्षुमा ॥ पयंघ

दकंलोकेतन्मद्यमभिधीयते । यथारिष्टंसुरासीधुरासवाद्यमनेकधा ॥ मद्यंसर्वंभवेदुष्णं  
पित्तकृद्वातनाशनम् । भेदनंशीघ्रपाकञ्चरुक्षंकफहरंपरम् ॥ अम्लञ्चदीपनंरुच्यंपा  
चनंचाशुकरिच । तीक्ष्णंसूक्ष्मञ्चविशदंव्यवायिचविकाशिच ॥ ६ ॥

मद्य के नाम लक्षण और गुण ॥

मद्य सीधु मैरेय मिरा मदिरा सुरा कादम्बरी वारुणी हाला और बलबल्लभा यह मद्यके नामहैं लोक  
में मदकारी पीने के पदार्थों को मद्य कहतेहैं जैसे अरिष्ट सुरासीधु और आसवादिक अनेक प्रकार हैं  
सब प्रकार के मद्य उष्ण पित्तवर्द्धक वातनाशक भेदक शीघ्र पचनेवाले रूखे अत्यन्त कफनाशक खटे  
दीपन रुचिकारी पाचक शीघ्रताकारी तीक्ष्ण सूक्ष्म विशद व्यवयी और विकाशी होतेहैं ॥ ९ ॥

अथारिष्टस्यलक्षणंगुणाश्च ॥

पक्वोषधाम्बुसिद्धयन्मद्यंतत्स्यांदरिष्टकम् । अरिष्टंमद्यमितिलोके ॥ यथाद्राक्षारिष्ट  
म् । दशमूलारिष्टम् ॥ ववूलारिष्टमिति अरिष्टंलघुपाकेनसर्वतश्चगुणाधिकम् । अरि  
ष्टस्यगुणाज्ञेयावीजद्रव्यगुणैःसमाः ॥ १० ॥

अरिष्ट के लक्षण और गुण ॥

ओषध और जलको पकाकर जो मद्य बनताहै उसको अरिष्ट कहतेहैं अरिष्ट संपूर्ण मद्योंमें अधिक  
गुणकारी हलका और जिस वस्तु से बनाहो उसके समान गुणकारी होताहै द्राक्षारिष्ट दशमूलारिष्ट  
और ववूलारिष्ट इत्यादि ॥ १० ॥

अथ सुरापानलक्षणंगुणाश्च ॥

शालिषष्टिकपिष्टादिकृतंमद्यंसुरास्मृता ॥ सुरागुर्वाबलस्तन्यपुष्टिमेदःकफप्रदा ॥  
ग्राहिशोथञ्चगुल्मार्शोग्रहणीमूत्रकृच्छ्रनुत् ॥ ११ ॥

सुराके लक्षण और गुण ॥

धान और साठी आदिकी पीठीसे जो मद्य बनताहै उसको सुरा कहतेहैं सुरा भारी बलकारी दुग्ध-  
वर्द्धक शरीरको पुष्टकरने वाली मेद और कफकारी ग्राही और सूजन गुल्म बवासीर ग्रहणी तथा  
मूत्रकृच्छ्र नाशक होतीहै ॥ ११ ॥

अथसुराभेदोवारुणीतस्यालक्षणंगुणाश्च ।

पुनर्नवाशिलापिष्टैर्वारुणीविहितास्मृता । संहितैस्तालखर्जूररसेर्यासापिवारुणीसुरा  
वद्धारुणीलघ्वीपीनसाध्मानशूलनुत् । सुरातोभेदार्थंलघ्वीति ॥ १२ ॥

सुराभेद वारुणी के लक्षण और गुण ॥

सिलपर पीसीहुई पुनर्नवासे जो मद्य बनती है उसको वारुणी कहतेहैं खजूर और तालके रसको  
संधान करके जो मद्य बनतीहै उसको भी वारुणी कहतेहैं वारुणी सुराके समान गुणकारी अत्यन्त  
हलकी और पीनस आध्मान तथा शूलनाशक होतीहै ॥ १२ ॥

अथ सीधुद्वयरयलक्षणंगुणाश्च ॥

इक्षोःपक्वैःरसैःसिद्धाःसीधुःपकरसद्वयम् । आमैर्मैरेवयःसीधुःसचशीतरसःस्मृतः ॥

वाले सहतको माक्षिक कहतेहैं यह संपूर्ण सहतामें श्रेष्ठ हलका और नेत्ररोग कामला ववासीर घाव इवात खांती तथा क्षयनाशक होताहै ॥ ३ ॥

अथ आमरस्यलक्षणं गुणाश्च ॥

क्रिञ्चित्सूक्ष्मैः प्रसिद्धैभ्यः पट्टपदेभ्योऽलिभिर्द्विचतम् । निर्मलं स्फटिकाभं यत्तन्मधु आमरं स्मृतम् ॥ आमरं रक्तपित्तघ्नं मूत्रजाड्यकरं गुरु ॥ स्वादुपाकमभिष्पन्दि विशेषात्पिच्छिलं हिमम् ॥ ४ ॥

आमर के लक्षण और गुण ॥

प्रसिद्ध भ्रमरोंसे कुछ छोटे भ्रमरों के द्वारा इकट्ठे किये गये स्फटिकके समान निर्मल सहतको आमर कहतेहैं यह रक्त पित्त नाशक मूत्ररोधक भारी पाकमें मधुर अभिष्पन्दी अत्यन्त पिच्छिल और शीतल होताहै ॥ ४ ॥

अथ क्षौद्रस्यलक्षणं गुणाश्च ॥

मक्षिकाः कपिलाः सूक्ष्माः क्षुद्राख्यास्तत्कृतं मधु । मुनिभिः क्षौद्रमित्युक्तं तद्वर्णात्कपिलं भवेत् । गुणैर्माक्षिकवत्क्षौद्रं विशेषान्मेहनाशनम् ॥ ५ ॥

क्षौद्रके लक्षण और गुण ॥

कपिल वर्णवाली छोटी मम्बियोंके द्वारा इकट्ठे किये गये कपिल वर्णके सहतको क्षौद्र कहतेहैं यह माक्षिकके समान गुणवाला और विशेष करके प्रमेहनाशक होताहै ॥ ५ ॥

अथ पौत्तिकस्यलक्षणं गुणाः ॥

कृष्णायामशकोपमालघुतरा प्रायोमहापीडिका वृद्धानां तरुकोटरान्तरगताः पुष्पासंघे क्वथेत् । तास्तज्जैरिहपूतिका निगदितास्ताभिः कृतं सर्पिपातुल्यं यत्तन्मधु तद्वने च रजनैः संकीर्तितं पौत्तिकम् ॥ पौत्तिकं मधुरुक्षोष्णं पित्तदाहास्रवातकृत्विदाहिमेहकृच्छ्रघ्नं ग्रन्थ्यादिक्षतशोपिच ॥ ६ ॥

पौत्तिकके लक्षण और गुण ॥

कृष्णवर्ण वाली मच्छरके समान छोटी अत्यन्त पीडा देनेवाली और बड़े वृक्षोंके खोखलोंमें सहतको इकट्ठा करनेवाली मधुमक्षिकाओंको पुत्तिका कहतेहैं इनके क्रियेहुये घृततुल्य सहतको पौत्तिक कहतेहैं यह रूखा पित्तवर्द्धक दाहकारी रक्तद्रूपक वादी प्रमेह तथा मूत्ररूच्छ्रनाशक और ग्रंथिआदि घावोंका नाशक होताहै ॥ ६ ॥

छात्रस्यलक्षणं गुणाः ॥

वरटाः कपिलाः पीताः प्रायो हिमवतो वने । कुर्वन्ति छात्रकाकारं तज्जं छात्रं मधु स्मृतम् ॥ छात्रं कपिलपीतं स्यात्पिच्छिलं शीतलं गुरु ॥ स्वादुपाकं कृमिद्विचित्ररक्तपित्तप्रमेहजित् । भ्रमत्पणमोहविपहत्तर्पणञ्च गुणाधिकम् ॥ ७ ॥

छात्रके लक्षण और गुण ॥

कपिल और पीतवर्णकी मधुमक्षिका प्रायः हिमालयके वनोंमें उचालगतीहैं इनके सहतको छात्र कहतेहैं यह कपिल तथा पीतवर्ण पिच्छिल शीतल भारी पाकमें मधुर तृप्ति कारक अधिक गुणकारी और रुमि श्वेत कुष्ठ रक्त पित्त प्रमेह भ्रम तृणमोह तथा विपनाशक होताहै ॥ ७ ॥

अथार्घ्यस्य लक्षणंगुणाः ॥

मधुकृत्क्षानिर्यासुंजरत्कार्वाश्रमोद्भवम् । स्रवन्त्यार्घ्यन्तदाख्यातंश्वेतकमालवेपुनः ॥  
तीक्ष्णतुण्डास्तुथार्पातामक्षिकाः पटपदोमाः आर्घ्यास्तास्तत्कृतंयत्तदार्घ्यमित्यपरजगुः ॥  
आर्घ्यमध्वतिचक्षुष्यंकफपित्तहरंपरम् । कपायंकटुकंपाकेतिक्तञ्चवलपुष्टिकृत् ॥ ८ ॥

आर्घ्यके लक्षण और गुण ॥

जरत्कारु मुनिके आश्रमके महुओंके वृक्षोंके गोंदको आर्घ्य और इसको मालवदेशमें श्वेतकहते हैं कोई आचार्य्य कहते हैं कि तीक्ष्ण चोंचवाली भ्रमरों के समान पीतवर्णवाली मधुमक्षिकाओं को आर्घ्य्य कहतेहैं और इनके सहतकोभी आर्घ्य्य कहतेहैं यह अत्यन्त नेत्रोंको दित कपैला पाक में कटु तिक्त बल और पुष्टिकारी तथा कफ पित्त का अत्यन्त नाशक होताहै ॥ ८ ॥

अथौद्दालकस्यलक्षणंगुणाः ॥

प्रायोवल्लीकमध्यस्थाःकपिलाःस्वल्पकीटकाः । कुर्वन्तिकापिलंरवलपंतस्थादौद्दाल  
कमधु ॥ औद्दालकरुचिकरंस्वयर्थकुपुत्रविपापहम् । कपायमुष्णमम्लञ्चकटुपाकञ्च  
पित्तकृत् ॥ ९ ॥

औद्दालक के लक्षण और गुण ॥

कपिल वर्णवाले प्रायःवामीमें रहनेवाले एकप्रकारके छोटे कीड़े जो थोड़ासा कपिल वर्णकासहत झकटा करतेहैं उसको औद्दालक कहतेहैं यह रुचिकारी स्वरवर्द्धक कुष्ठ तथा विपनाशक कपैला उष्ण खटा पाकमें कटु और पित्तवर्द्धक होताहै ॥ ९ ॥

अथ दालस्यलक्षणंगुणाः ॥

संस्तृत्यपातितंपुष्पाद्यत्तुपत्रांपरिस्थितम् । मधुराम्लकपायञ्चतद्वालंमधुकीर्तितम् ॥  
दालंमधुलघुप्रोक्तंदीपनीयंकफापहम् । कपायानुरसंरूक्षंरुच्यंर्द्धिप्रमेहजित् ॥ अधि  
कमधुरंस्निग्धंघृह्णांगुरुभारिकम् । लघुपाकेगुरुभारिकंतुलितम् ॥ १० ॥

दालके लक्षण और गुण ॥

पुष्पोंसे टपकर पत्तोंपर झकट्टेहुए सहतको दाल कहतेहैं यह मधुर खटा कुछकपैला पाकमेंलघु दीपन कफनाशक रूखा रुचिकारी छर्दितथा प्रमेह नाशक स्निग्ध धातुवर्द्धक और तौल में भारी होताहै ॥ १० ॥

अथ नवपुराणमधुगुणाः ॥

नवंमधुभवेत्पुष्ट्यैनातिश्लेष्महरंसरम् । पुराणंप्राहकरूक्षंमेदोघ्नमतिलेखनम् ॥  
मधुनःशर्करायाश्चगुडस्यापिविशेषतः । एकसंवत्सरैस्त्वत्तिपुराणत्वस्मृतंभुधः ॥ ११ ॥

नये पुराने सहतके गुण ॥

नवीन सहत पुष्टिकारी दस्तावर और अत्यन्त कफ नाशक नहीं होताहै पुरानासहत माही रूखा मेद नाशक और अत्यन्त कृशता कारक होताहै पंडितलोग कहते हैं कि सहत शस्कर और गुड़ एक वर्ष केव्यतीतहोनेपर पुराने होतेहैं ॥ ११ ॥

अथ मधुनःशीतस्यगुणाधिक्यमुष्णतायांनिषेधः ॥

विपपुष्पादपिरसंसविपाभ्रमरादयः । गृहीत्वामधुकुर्वन्तितच्छीतंगुणवन्मधु ॥ विपा

न्वयात्तदुपएडन्तुद्रव्येणोष्णोन्वासह । उष्णार्त्तस्योष्णकालेचस्मृतंविषसमंमधु ॥ १२ ॥

शीतल सहतकी गुणमें अधिकता और उष्णता का निषेध ॥

विषयुक्त ध्रमरादिक विषयुक्त पुष्पोंसे भी रसको लाकर सहत बनाते हैं इसलिये शीतल सहत गुणकारी होता है और विषयुक्त होनेके कारण उष्ण अथवा उष्ण वस्तुओं के साथ उष्णता से व्याकुल पुरुषको अथवा उष्णकाल में सहत विषके समान होता है ॥ १२ ॥

अथ मयनम्

मयनन्तुमधुच्छिद्रंमधुशेषञ्चासिक्थकम् । मध्वाधारोमदनकंमधूपितमपिस्मृतम् ॥  
मदनंमृदुस्निग्धंभूतघ्नंत्रणरोपणम् । भग्नसन्धानकृद्वातकुष्ठवीसपैरक्तजित् १३ ॥  
इतिश्रीभावप्रकाशेमधुवर्गः ॥

मोम के नाम और गुण ॥

मयन मधुच्छिद्र मधुशेष सिक्थक मध्वाधार मदनक और मधूपित यह मोमके नाम हैं मोम कांमल स्निग्ध भूतनाशक घावका भरनेवाला टूटेको जोड़नेवाला और वात कुष्ठ वीसर्प तथा रक्त दोषनाशक होता है ॥ १३ ॥

इतिश्रीभावप्रकाशस्यभाषानुवादेमधुवर्गःसमाप्तः ॥

अथक्षुवर्गः तत्रादोईक्षोर्नामानिगुणाश्च ॥

इक्षुदीर्घच्छदःप्रोक्तस्तथाभूमिरसोऽपिच । गुडमूलोऽसिपत्रश्चतथामधुतृणःस्मृतः॥  
इक्षुवोरक्तपित्तघ्नावल्याटप्याकफप्रदाः । स्वादुपाकरसाःस्निग्धागुरवोमूत्रलाहिमा॥१॥

अथ इक्षु वर्गः । इक्षुके नाम और गुण ॥

इक्षु दीर्घच्छद भूमिरस गुडमूल असिपत्र और मधुतृण यह इक्षुके नाम हैं इक्षु रक्तपित्तनाशक बलकारी पुष्टिकारक कफवर्दक रसतथा पाक में मधुर स्निग्ध भारी मूत्रवर्दक और शीतल होती है ॥

अथक्षुभेदाः

पौण्ड्रकोभीरुकश्चापिवंशकःशतपोरकः । कान्तारस्तापसेक्षुश्चकाण्डेशुःसूचिपत्रकः॥नेपालीदीर्घपत्रश्चनीलपोरोऽथकोशकः॥इत्येताजातंयस्तेपांकथयामिगुणानपि॥२॥

इक्षुके भेद ॥

पौण्ड्रक भीरुक वंशक शतपोरक कान्तार तापसेक्षु कांडेशु शुत्रिपत्रक नेपाल दीर्घपत्र नीलपोर और कोशक यह बारह इक्षुके भेद हैं अथ इनके गुण कहे जायेंगे ॥ २ ॥

अथ इवेतपौण्ड्राभोररगुणाः ॥

वातपित्तप्रशमनोमधुरोरसपाकयोः । सुशीतोऽहृणोवलयःपौण्ड्रकोभीरुकस्तथा॥३ ॥

इवेत पौंड्रा और भोरीके गुण ॥

पौंड्रा और भीरुक यह दोनों वातपित्तनाशक रसतथा पाकमें मधुर अत्यन्त शीतल धातुवर्दक और बलकारी होते हैं ॥ ३ ॥

अथ करियाकुशिआरगुणाः ॥

कोशकारोगुरुःशीतोरक्तपित्तक्षयापहः ४ ( कान्तारेक्षुगुणः ) कान्तारेक्षुगुरुवृष्यः  
श्लेष्मलोत्तृहण.सरः ५ ॥ कोशकारके गुण ॥

कोशकार भारी शीतल और रक्तपित्त तथा क्षय नाशक होते हैं ४ ( कान्तार के गुण ) कान्तार  
भारी वीर्यवर्द्धक कफकारी धातुवर्द्धक और दस्तावर होता है ५ ॥

वडौपागुणाः ॥

दीर्घपोरःसुकठिनःसक्षारोवंशकःस्मृतः ६ ( शतपोरकगुणाः ) शतपर्वा भवेकिञ्चिचल्को  
शकारगुणान्वितः । विशेषात्किञ्चिदुष्णश्चसक्षारःपवनापहः ।

वंशक( वडौखा ) ईखके गुण ॥

बड़े पोरवाली कठिन और क्षारयुक्त ईखको वंशककहते हैं ६ ( शतपोरककेगुण ) शतपोरक कुछ  
कोशकारकेसमान गुणवाला और विशेषकरके कुछउष्ण क्षारयुक्त तथा वातनाशक होता है ७ ॥

तापसेक्षुगुणाः ॥

तापसेक्षुर्भवेन्मृद्धीमधुराश्लेष्मकोपनी । तर्पणीरुचिकृच्चापितृष्याचबलकारिणी ॥ ८ ॥

तापसेक्षुके गुण ॥

तापसेक्षु कोमल मधुर कफकोकुपित करनेवाली तृप्ति और रुचिकारक वीर्यवर्द्धक तथा बलकारी  
होती है ॥ ८ ॥

काण्डेक्षुगुणाः ॥

एवंगुणैस्तुकाण्डेक्षु.सतुवातप्रकोपणः ९ ( अथसूचीतत्रनेपालीदीर्घपत्रनीलपो  
राणांगुणाः ) सूचीपत्रोनीलपोरौनेपालोदीर्घपत्रकः । वातलाःकफपित्तघ्नाःसकषायावि  
दाहिनः ॥ १० ॥ काण्डेक्षुके गुण ॥

काण्डेक्षु तापसेक्षुके समानगुणवाली और विशेषकरके वातको कुपितकरती है ९ ( सूचीपत्र नेपाली  
दीर्घपत्र और नीलपोरके गुण ) सूचीपत्र नीलपोर नेपाली और दीर्घपत्र नामईखवादी कफपित्तनाशक  
कपेली और विदाहीहोती है १० ॥

मनोगुप्तागुणाः ॥

मनोगुप्तावातहरीतृष्णामयविनाशिनी । सुशीतामधुरातीवरक्तपित्तप्रणाशिनी ॥ ११ ॥

मनोगुप्ताके गुण ॥

मनोगुप्ता नामईखशीतल मधुर और वायु तृपा तथा रक्त पित्त नाशक होती है ॥ ११ ॥

अथवालयुवद्वेक्षुगुणाः ॥

वालइक्षु.कफकुर्यान्मेदोमेहकरश्चसः । युवातुवातहृत्स्वादुरीपत्तीक्ष्णश्चपित्तनुत् ॥  
रक्तपित्तहरोद्वेक्षुःक्षतहृद्वलवीर्यकृत् ॥ १२ ॥

छोटी बड़ी और पकीहुई ईखके गुण ॥

छोटी ईख कफकारी मेदवर्द्धक तथा प्रमेहकारी मध्यम ईख वातनाशक मधुर कुछ तीक्ष्ण तथा  
पित्तनाशक और खूबपकी हुई ईख बलवीर्यवर्द्धक घावनाशक तथा रक्त पित्तनाशकहोती है ॥ १२ ॥

अथाङ्गभेदेनभेदः ॥

मूलेतुमधुरोऽत्यर्थमध्येऽपिमधुरःस्मृतः । अग्रग्रन्थिषुविज्ञेयइक्षुःपटुरसोजनेः ॥ १३ ॥

श्रेण के भेदसे गुण के भेद ॥

ईखकी जड़ अत्यन्त मधुर मध्यमें मधुर और अग्रभाग तथा ग्रन्थिमें लवण रस होताहै ॥ १३ ॥

अथदन्तपीडितेशुरसस्यगुणाः ॥

दन्तानिष्पीडितस्येशोरसःपित्तास्त्रनाशनः । शर्करासमवीर्य्यःस्याद्विदाहीकफप्रदः ॥ १४ ॥

दांतोंसे चूसेहुए ईखके गुण ॥

दांतसे चूसाहुआ ईखकारस रक्तपित्तनाशक शर्कर के समान वीर्यवाला विदाह रहित और कफकारी होताहै ॥ १४ ॥

अथ यन्त्रपीडितेशुरसस्यगुणाः ॥

मूलाग्रजन्तुग्रन्थ्यादिपीडनान्मलसङ्करात् । किञ्चित्कालविधृत्याचविकृतिंयाति यान्त्रिकः ॥ तस्माद्विदाहीविष्टम्भीगुरुःस्याद्यान्त्रिकोरसः ॥ १५ ॥

यंत्रसे निकाले हुए ईखके रसके गुण ॥

यन्त्रके द्वारा निकालाहुआ ईखकारस मूल अग्रभाग तथा ग्रन्थि आदिके एक साथ निचोड़ने के द्वारा मलके मिलजाने से और कुछदेर रखने से विकारयुक्त होजाताहै इसीसे यह विदाही विष्टम्भी और भारी होताहै ॥ १५ ॥

अथ पर्युपित्तेशुरसस्यगुणाः ॥

रसःपर्युपित्तोनेष्टश्चाम्लोवातापहोगुरुः । कफपित्तकरःशोषाभेदनश्चातिमूत्रलः ॥ १६ ॥

रक्खेहुएरसकेगुण ॥

ईखका वासीरस अहितकारी खट्टा वातनाशक भारी कफ पित्तवर्द्धक शोषकारी भेदक और अत्यन्त मूत्रवर्द्धकहोताहै ॥ १६ ॥

अथ पक्कश्चेक्षुरसस्यगुणाः ॥

पक्कोरसोगुरुःस्निग्धःसुतीक्ष्णःकफवातनुत्नागुल्मानाहप्रशमनःकिञ्चित्पित्तकरःस्मृतः १७

ईखकेपकेहुएरसकेगुण ॥

ईखका पकाहुआ रस भारी स्निग्ध अत्यन्त तीक्ष्ण कफ वातनाशक गुल्म तथा आनाह नाशक और कुछ पित्तकारीहोताहै ॥ १७ ॥

अथेशुरसस्यविकाराणांगुणाः ॥

इक्षोर्विकारास्तत्तद्दाहमूर्च्छांपित्तास्त्रनाशनाः । गुरवोमधुरावल्याःस्निग्धावातहराःसराः ॥ वृष्यामोहहराःशीतावहण्णाविपहारिणः ॥ १८ ॥

ईखकेरसके विकारोंकेगुण ॥

ईखके रसके विकार तृषा दाह मूर्च्छा रक्त पित्तवातमोह तथा विषदोषनाशक भारीमधुरवलकारी स्निग्ध दस्तावर वीर्यवर्द्धक शतिल और धातुवर्द्धक होतेहैं ॥ १८ ॥

अथ फाणित । ढरकारावच्छोवाइतिलोके तस्यलक्षणंगुणाश्च ॥

इक्षोःरसस्तुयःपक्कःकिञ्चिद्वाढोवहुद्रवः । सरावेक्षुविकारेपुस्यातःफाणितसंज्ञया ॥ फाणितं गुर्वमिष्यन्दिदृहणंकफशुककृत् । वातपित्तश्रमान्हन्तिमूत्रवस्तिविशोधनम् ॥ १९ ॥



फाणित [ रावके ] के लक्षण और गुण ॥

ईखका पकाहुआ रस कुछगाढा और बहुत पतला फाणित कहलाता है रावभारी अभिष्यन्दीपुट कफ तथा वीर्यवर्द्धक वातघ्न पित्त तथा श्रमनाशक और मूत्र तथा वस्ति शोधक होती है ॥ १९ ॥

अथ मत्स्यण्डी रावकाकयखण्डरावइतिलोके । तस्यलक्षणं गुणाश्च ॥

इक्षोरसोय सम्पक्कोघनः किञ्चिद्द्रवान्वितः । मन्दंयत्स्यन्दतेतस्मात्तन्मत्स्यण्डीनि गद्यते । मत्स्यण्डीभेदिनीत्रल्यालध्वीपित्तानिलापहा ॥ मधुरान्दहणीवृष्यारक्तदोषापहा स्मृता ॥ २० ॥

मत्स्यंडी [ खडरफ ] के लक्षण और गुण ॥

कुछपतला बहुतगाढा पकाहुआ ईखका रस किसी पात्रमें थोडा २ करके टपकायागया मत्स्यंडी कहाता है मत्स्यंडी भेदक बलकारी हलकी वात पित्तनाशक मधुर धातुवर्द्धक पुष्टिकारक और रक्त दोषनाशकहोती है ॥ २० ॥ अथ गुडस्यलक्षणं गुणाश्च ॥

इक्षोरसोयः सम्पक्कोजायतेलोष्टवद्दृढः । सगुडो गौडदेशेतुमत्स्यण्ड्येवगुडोमतः । गुडो वृष्योगुरुः स्निग्धोवातघ्नोमूत्रशोधनः । नातिपित्तहरोमेदः कफकृमित्रलप्रदः ॥ २१ ॥

गुडके लक्षण और गुण ॥

ईखका पकाहुआ रस ढेलेके समान दृढ होजाताहै उते गुड कहते हैं गौडदेशमें मत्स्यंडीकोहीगुड कहते हैं गुड वीर्यवर्द्धक भारी स्निग्ध वातनाशक मूत्रशोधक कुछ पित्तनाशक और मेद कफ कृमि तथा बलवर्द्धक होताहै ॥ २१ ॥

अथ पुराणगुडस्यगुणाः ॥

गुडोजीर्णालघुः पथ्योऽनभिष्यन्द्यग्निपुष्टिकृत् । पित्तघ्नोमधुरोवृष्योवातघ्नोऽसृक् प्रसादनः ॥ २२ ॥

पुरानेगुडकेगुण ॥

पुरानागुड हलका पथ्य अभिष्यन्दरहित दीपन पुष्टिकारी पित्तघ्न मधुर वीर्यवर्द्धक वातनाशक और रुधिरको उत्तम करनेवाला होताहै ॥ २२ ॥

नवीनगुडस्यगुणाः ॥

गुडोनवः कफश्वासकासकृमिकरोऽग्निपुष्टिकृत् । श्लेष्माणमाशुविनिहन्ति सदाद्रिकेषापि त्तिहन्ति चतदेवहरातकीभिः । शुण्ठ्यासमहरतिवातमशेषमित्थं दोषत्रयक्षयकरायन मोगुडाय ॥ २२ ॥

नवीनगुडकेगुण ॥

नवीन गुड कफ स्वात खांती कृमि और अग्निको बढ़ाताहै अदरकयुक्त गुड कफनाशक दृढ सहित गुड पित्तनाशक और सौंठ सहित गुड संपूर्ण वातरोगनाशक होताहै इसप्रकार त्रिदोषनाशक गुड धन्यहै ॥ २३ ॥

अथ खांडगुणाः ॥

खण्डन्तुमधुरं वृष्यं चक्षुष्यं दहणं हिमम् ॥ वातपित्तहरं स्निग्धं बल्यं वान्तिहरं परम् । खण्डमतिप्रसिद्धम् ॥ २४ ॥

खांडकेगुण ॥

खांड मधुर वीर्यवर्द्धक नेत्रोंको हित धातुवर्द्धक शीतल वात पित्तनाशक स्निग्ध बलकारी और अत्यन्त छर्दिनाशकहोती है ॥ २४ ॥

अथ शिता चीनीइतिलोकेप्रसिद्धा । तस्यलक्षणंगुणाः ॥

खण्डन्तुसिकतारूपंसुश्वेतंशर्करासिता । सितासुमधुरारुच्यावातपित्तासदाहहृत् ॥  
मूर्च्छार्द्धिज्वरानहन्तिसुशीताशुक्रकारिणी २५ ॥

चीनीकेलक्षण और गुण ॥

अत्यन्त श्वेत और बालूके समान खांडको शिता और शर्करा कहतेहैं चीनी अत्यन्त मधुर रुचि-  
कारी अत्यन्त शीतल वीर्यवर्द्धक और वात रक्त पित्त दाह मूर्च्छा छर्दि तथा ज्वरनाशकहोतीहै ॥२५॥

अथ गुडशर्करामिश्रीद्वयोगुणाः ॥

भवेत्पुष्पसिताशीतारक्तपित्तहरीलघुःसितोपलासुरालध्वीवातपित्तहरीहिमा ॥२६॥

गुडशर्करा और मिश्रीकेगुण ॥

पुष्प सिता ( गुलशकर ) शीतल रक्त पित्तनाशक और हलकी होतीहै मिश्री दस्तावर हलकी  
वात पित्तनाशक और शीतलहोती है ॥ २६ ॥

मधु खण्डगुणाः ॥

मधुजाशर्करारूक्षाकफापित्तहरीगुरुः ॥ ऋद्यतीसारतृड्दाहरक्तहृत्पुराहिमा ॥ २७ ॥

सहतकीशकरकेगुण ॥

सहतकी शकर रूखी कफ पित्तनाशक भारी कपेली शीतल और छर्दि भतीसार तृया दाह तथा  
रक्त दोष नाशकहोतीहै ॥ २७ ॥

यथायथेपानैर्मल्यं मधुरत्वंतथातथा ॥ स्नेहलाघवशेत्यादिसरत्वञ्चतथातथा ॥ २८ ॥

इतिश्रीभावप्रकाशेऽक्षुवर्गः समाप्तोद्रववर्गः ॥

यह संपूर्ण जैतीरनिर्मलहोंगी उतनीही अधिक मधुर स्निग्ध हलकी शीतल और दस्तावरहोंगी२८॥

इतिश्रीभावप्रकाशस्यभाषानुवादेऽक्षुवर्गःद्रववर्गस्तमातः ॥

अथानेकार्थनामवर्गः तत्रद्वयर्थानिनामानि ॥

यथाअश्मन्तकःअम्ललोणिकाकोविदारश्चकठिल्लकः । कारवेल्होरक्तपुनर्नवाचकु  
लकः ॥ पटोलःकुपीलुश्चकुचिलाइतिलोकेप्रसिद्धः । कोशातकीमहाकोशातकीराजको  
शातकीचदीप्यकः ॥ यवान्यजमोदाचमरुचकःफणिल्लकःपिएडीतकः । मरुवकःमरुपा  
इतिलोकेपिएडीतकः ॥ मयनफरइतिलोकेमधूलिकः । मूर्वाजलचष्टीचरु चकमस्रोवर्चलं  
वीजपूरकञ्च ॥ लोणिकालोणिकाशकञ्चाद्देरशाकञ्चवसुकः । क्षारलवणश्चवाह्लीकम  
कुंकुमहिगुचविसुन्नकम् ॥ धान्यकंतुत्थुञ्चस्त्रादुकण्टकःगोक्षुरोविकङ्कतश्च । अग्निमुखी  
भज्जातकीलाङ्गलोचःअग्निशिखमकुंकुमकुमुम्भश्च । अजशृङ्गीमेपशृङ्गीचप्रियंगुःफलि  
नीकंगूश्चभृङ्गःभृङ्गराजस्त्वक्च ॥ समङ्गामञ्जिष्टालज्जालूश्चअमोघाविडङ्गपाटलाचमो  
चाकदली । शाल्मलिश्चकुटन्नटःश्यानाकःकेवसीमुस्तञ्चकुनटी ॥ धनिकामनःशिलाच

घोषटा । पूगोवदरीच । त्रिपुटा । त्रिद्वसूक्ष्मेलाच । शटी । कर्चुरोगन्धपलाशीच । दन्त  
 शठः । जम्बीरःकपित्थश्च । दन्तशटा । अम्लिकाचांगेरीच । अरुणम् । मञ्जिष्ठाअति  
 विषाच । कणा । पिप्पलीजीरकश्च । तालपर्णी । मुशलीमुराच । पीलुपर्णी । मूर्वावि  
 म्बीच । ब्राह्मणी । भाङ्गीस्पृक्काच । अपराजिता । विष्णुकान्ताशालिपर्णीच । आस्फी  
 ता । अपराजितासारिवाच । पारावत्पदी । ज्योतिष्मताकाकजङ्घाच । शारदी । सारि  
 वाजलपिप्पलीच । उग्रगन्धा । वचायवानीच । परिठ्याधः । कर्णिकारोजलवेतसश्च ।  
 अञ्जनम् । स्रोतोऽञ्जनंसोवीरश्च । अग्निचित्रकोभल्लातश्च । कृमिघ्नः । विडंगोह  
 रिद्राच । तेजनः । शरोवेणुश्च । तेजनो । तेजवतीमूर्वाच । रोचनः । कम्पिल्यःरोचना  
 च । रोचना । गोरोचना । राजादनम् । क्षौरिकाप्रियालश्च । शकुलादनी । कटुकाजल  
 पिप्पलीच । गोलोमी । उवेतदूर्वावचा । पद्मा । पद्मचारिणी भाङ्गीच । श्यामा । सारिवा  
 प्रियंगुश्च । धान्यम् । धान्याकशाल्यादिच । सहवीर्या । नीलदूर्वामहाशतावरीच । से  
 व्यम् । उशीरंलामञ्जकश्च । उदुम्बरः । जन्तुफलंताम्रश्च । ऐन्द्री । इन्द्रवारुणीइन्द्राणी  
 च । कटम्भरा । कटुकाड्योनाकश्च । क्षारः । यवक्षारःस्वर्जिकाच । गण्डीरः । शाकविशेषो  
 गण्डीनीतिलोकेगण्डीरीमञ्जिष्ठाच । गन्धारी । दुरालभा । गन्धपलाशीच । चित्रा । इन्द्र  
 वारुणीवृहद्वन्तीच । तुण्डिकेरी । कार्पासीविम्बीच । धारा । गुडूचीक्षीरकाकोलीच ।  
 बालपत्रः । खदिरोयवासश्च । वारि । बालकमुदकश्च । अद्भारवल्ली । भार्गीमुञ्जाच । अ  
 मृणालम् । लामञ्जकमूत्रशीरश्च । कुण्डली । गुडूचीकोवदारश्च । गन्धफली । प्रियं  
 गुश्चम्पककलिकाच । दीर्घमूलः । यवासःशालिपर्णीच । पिच्छिलाशाल्मलीशिशिपाच ।  
 पुष्पफलः । कपित्थःकूष्माण्डश्च । पोटगलः । नलःकाशश्च । यवफलः । कुटजोवशश्च ।  
 देवी । मूर्वास्पृक्काचविड्वा । शुण्ठ्यतिविषाच । शीतशिवम् । सैन्धवंभिश्रेयाच । कर्कशः ।  
 कापिल्यःकासमर्हश्च । चर्मकषा । शातला मांसरोहिणीच । नन्दिद्वजः । अश्वत्थभेदोंगो  
 मुखपत्रशाखः वेलियापीपर इतिलोके । तुण्डिश्च । पयःक्षीरमुदकश्च । रुहा । दूर्वामांस  
 रोहिणीच । सिंही । वृहतीवासाच ॥ १ ॥

अथभ्रंनेकार्थनामवर्गः ॥ दोअर्थवाचीनाम ॥

अशमन्तक ( लौनियासाग और कचनार ) कठिहरक ( करेला और लाल गदापूरना ) कुलक  
 ( पर्वल और कुचला ) कोशातकी ( दोनोंतुरई ) दीप्यक ( भजवाइन अजमोद ) मरुचक ( मर्सांमैन  
 फल ) मधूलिक ( मरोरफली मुलहटी ) रुचक ( कालानिमक भिजौरानीवू ) लोणिका ( लौनियां औचू  
 काकासाग ) वसुक ( लालभाक औरखारीनिमक ) वाहलीक ( केशर और हांग ) वितुन्नक ( धनियांऔर  
 नूतिया ) स्वाडूकंटक ( गोखरू और शमि ) अग्निमुखी ( भिलावां और करिहारी ) अग्निशिख ( केशर  
 और कुसुम ) भजशंभी ( काकडासिंगी और मेडासिंगी ) प्रियंगु ( मालकंगनी और काकुन ) भृंग ( भंगरा  
 और दालचीनी ) समंगा ( मजीठ और छुईमुई ) अमोघा ( वायविडंग और पाटला ) मोचा ( केला

और सेमर ] कुटन्नट [ सोनापाठा और जलमोथा ] कुन्टी धनियां और मैनसिल ] गोंटा [ सुपारी  
 और वेर ] त्रिपुटा [ निशोत और छोटीइलायची ] शटी [ कपूर और कपूर कचरी ] दन्तशठ [ जंबीरी  
 नींबू और केया ] दन्तशठा [ इमली और चूका ] अरुण [ मजीठ और अतोत ] कणा [ पपिल और जीरा ]  
 तालपर्णी [ मुसली और मुरामांसी ] पल्लुपर्णी [ मरोडफली और कुंदरू ] ब्राह्मणी [ भारंगी और स्पृष्टा  
 नाम एक प्रकारकी वृटी ] अपराजिता [ विष्णुकान्ता और शालपर्णी ] आस्फोता [ विष्णुकान्ता और  
 सारिवा ] पारावतपदी [ मालकंगनी और काकजवा ] शोरदी [ अनन्तमूल और जल पीपल ] उग्रगन्धा  
 [ वच और अजवाइन ] परिव्याय [ अमलतास और वेतस ] अंजन [ श्वेत और कालासुरमा ] अग्नि  
 [ चीता और भिलावा ] रुमिघ्न [ वापत्रिडंग और हलदी ] तेजन [ सर और वांस ] तेजनी [ मालकंगनी  
 और मरोर फली ] रोचन [ कपोला और गोरोचन ] रोचना [ गोरोचन और हट्टी ] राजादन [ खिन्नी  
 और चिरोंजी ] शकुलादनी [ कुटकी, और जलपीपल ] गोलोमी [ श्वेतदूब और वच ] पद्मा  
 [ पद्मचारिणी और भारंगी ] श्यामा [ अनन्तमूल और मालकंगनी ] धान्य [ धनियां और अन्न ]  
 सहारीया [ नीलीदूब और बडी सतावर ] सेव्य [ खस और पीलीखस ] उद्गुम्वर [ गूलर और  
 तावा ] ऐन्द्री [ इन्द्रायन और वडीदन्ती ] कटंभरा [ कुटकी और सोनापाठा ] क्षार [ जवाखार  
 और सज्जी ] गंडरी [ गांडर और मजीठ ] गन्धारी [ जवासा और गन्धपलासी ] चित्रा [ इन्द्रायण  
 और वडीदन्ती ] तुंडकेरी [ कपास और कुंदरू ] धारा [ गिलोय और क्षिरकाकोली ] वालपत  
 [ कथा और जदासा ] वारि [ सुगन्धवाला और जल ] अंगारवल्ली [ भारंगी और मूंग ] अमृ-  
 णाल [ खस और पीलीखस ] कुंटली [ गिलोय और कचनार ] गन्धफली [ मालकंगनी और  
 चपेकीकली ] दीर्गमूल [ जवासा और शालपर्णी ] पिच्छिला [ सेमर और सीसम ] पुष्पफल  
 [ केया और कुम्हड़ा ] पोटगल ( नल और कास ) यवफल [ कुरैया और वांस ] देवी [ मरोरफली  
 और स्पृष्टा ] विश्वा [ संठ और अतोत ] शीतशिव [ सेंधानोन और सौफ ] कर्कश [ कर्वाला और  
 कनोडी ] चर्मरुगा [ सातला और मासरोहिणी ] नंदिवृक्ष [ बेलिया पीपल और तुन ] पय [ दूब  
 और जल ] स्या [ दूब और मासरोहिणी ] सिंही [ कटेली और वाता ] ॥ १ ॥

अथ अर्थानिनामानि ॥

क्रमुकः । पूगसूदः पट्टिकालोध्रउच । क्षुरकः । कोकिलाओगोक्षुरस्तिलकनाम पुष्प  
 विशेषः । प्रियकः । त्रियंगुकदम्बोऽसनउच । पृथ्वीका । कालाजाजीन्हृदेलाहिगुप  
 श्रीच । भूर्तीकम । भूनिम्बकटणभूस्तण्डुच । सोमवल्कः । कहलः श्वेतखादिरोधृतपूर्ण  
 करउजउच । सोगन्धिकंकहारकृटणगन्धकउच । भृङ्गः । भृङ्गरास्त्वग्भ्रमरउच । अरिष्टः ।  
 निम्बोरसोनमद्यउच । मर्कटीकापिकच्छुरपामार्गः करुञ्जीचा अम्वष्ट । पाठाचांगरीमाचिका  
 च । कृष्णा । पिप्पलीकालाजाजनिर्लीच । क्षीरिणी । दुग्धिशाक्षीरकाकोलीश्वेतसारि  
 वाच । मधुपर्णी । गुट्टचीगम्भारीनीलाच । मण्डूकपर्णः श्योनाक.स.स्त्रियांतुमजिष्ठा । ब्र  
 ह्ममाण्डूकीच । श्रीपर्णी । गम्भारीगणिकारिकोटफलउच । अमृना । गुडुची । हरीत  
 कीघात्रीच । अनन्ता । दुरालभानीलदूर्वालाङ्गलीच । ऋष्यप्रोक्ता । अतिबलामहाश  
 तावरीरपिकच्छुच । कृष्णवृन्ता । पाटलीगम्भारीमापपर्णीच । जीवन्ती । गुडुचीशाकवि

शेषोत्रन्दाच । लता । सारिवाप्रियंगुर्व्योतिष्मतीच । समुद्रान्ता । दुरालभाकार्पासीरुष्ट  
 काच । हैमवती । हरीतकीश्चेतवचापीतदुग्धःसेहुएडःयस्यमूलञ्चोक्तइतिप्रसिद्धम् । अ  
 व्यथा हरीतकी । महाश्रावणीपद्मचारिणीच । षडग्रन्था । त्रचगन्धपलाशीकरञ्जीश्च ।  
 वरदा । सुवर्चलाहुरहुरइतिलोकेअश्वगन्धावाराहीर्गोठीतिलोके । इक्षुगन्धाः । काशःको  
 किलाक्षीगोक्षुरक्षीरविदारीच । कालस्कन्धः । तमालस्तिन्दुकंकालखदिरश्च । महौषधम्  
 शुण्ठीरसोनोविषञ्च । मधु । क्षौद्रं पुष्परसोमथञ्च । कपीतनः । आम्नातकः शिरीषीग  
 द्वंभाएडश्च । मदनः । पिण्डीतकोधत्तूरःसिक्कयकञ्च । शतपर्वा । वंशोदूर्वावचाचासहस्र  
 वेधीअम्लवेतसोमृगमदाहिगुच । ताम्रपुष्पी । घातकीपाटलाइयामात्रिवृच्च।सदापुष्पाः ।  
 श्वेताकार्कःकुन्दश्च।मुरभी।मल्लकीमुरैलवालुकमालक्ष्मीः । ऋद्धिर्द्विःशमीच । का  
 लानुसाय्यम् । कालीयकंतगरंशे । यञ्च । चाम्पेयः । चम्पकोनागकेसरःपद्मेकेसरश्च ।  
 नादेयी । गणिकारिकाजलजम्बूजलवेतसीच । पाष्यम् । विडंसौवर्चलंयवक्षारश्च । वि  
 शल्या । लाङ्गलीगुडूचीलघुदन्तीच । इन्द्रद्रुः । ककुभोदेवदारुःकुटजश्च । काश्मीरम् ।  
 कुंकुमपुष्करमूलंकाश्मीरीगम्भारीच । गुन्द्रः।पटेरकःशरश्च । गुन्द्रा । प्रियंगुभद्रमुस्तक  
 श्च । चुक्रम् । चुक्रमम्लवेतसंवृक्षाम्लश्चपारिभद्राः । निम्बःपारिजातोदेवदारुश्च ।  
 पीतदारु । हरिद्रादेवदारुसरलश्च । वीरः । ककुभोवीरणंकाकोलीचवीरतरुः । ककुभो  
 वीरणंशरश्च । मयूरः । अपामार्गोऽजमोदातुत्यञ्च । रक्तसारः । रक्तचन्दनंपतंगंखदिर  
 श्च । वदरा । सुवर्चलाअश्वगन्धावाराहीच । वसिरः । रक्तापामार्गोऽजपिप्पलीसमुद्रल  
 वणञ्च । सौवीरम् । अज्जनभेदोवदरसन्धानभेदश्च । वञ्जुलःअशोकोवेतसस्तिनिश  
 श्च । शिला । मनःशिलाजतुगैरिकञ्चासोमवल्ली । वाकुची गुडूचीब्राह्मीच । अक्षीवः ।  
 शोभाज्जनोमहानिम्बःसमुद्रलवणञ्च । कार्थी । कालाजाजीशताङ्गाजमोदाच । धामा  
 ग्वः । रक्तापामार्गोराजकोशातकीमहाकोशातकीच । दुःस्पर्शः । यवासःकपिकच्छूःक  
 ण्टकारीच । पलाशः । किशुकोगन्धपलाशीपत्रञ्च । कालमेपी । मडिजिष्ठावाकुचीइयामा  
 त्रिवृच्च।पलंकपा।गुग्गुलुगोक्षुरोलाक्षाचामधुरसाद्राक्षामूर्वागम्भारीच । रसा।रास्नाशल्ल  
 कीपाठाच । श्रेयसी । हरीतकीरास्नागजपिप्पलीच । लोहम् । अयःकांस्यमगरुच । स  
 हा । मुद्गपर्णी । बलाभेदःककहीइतिलोके । शतपत्री । सेवतीगुलावइतिलोके । रास्नाना  
 कुलीनीलपुष्पः । सिन्दुवारः ॥ २ ॥

तन्यर्थवले शब्द ॥

क्रमक [ सुपारी ब्रह्मदारु और पठानीलोथ ] क्षुरक [ तालमखाना गोखरू और तिलकनामपुष्प  
 विशेष ] प्रियक [ मालकंगनी कर्मुन्ध औरआतन ] पृथ्वीका [ कालाजीरा बडी इलायची और हिंगु  
 पत्री ] भृतीक [ चिरायता कटुण और भूतण ] सोमवल्क [ कायफल श्वेतकत्या और घृतपूर्णकरं  
 जुझा ] सौगन्धिरु [ कहलार कटुण और गन्धक ] भृंग [ भंगरा दालचीनी और ध्रमर ] अरिष्ट [ नीम

लहसन और मद्य ] मर्कटी [ किवांच लटजीरा और करंजुआ ] भन्वरा [ पादल चूका और मोचिका ]  
 कृष्णा [ पीपल कालाजीरा और नील ] क्षीरणी [ दूधी क्षीरकाकोली और सफेदअनन्तमूल ] मधु  
 पर्णी [ गिलोयगंभारी और नील ] मंडूकपर्णी [ सोनापाठा खोलिंगममंजीठ और ब्राह्मणी ] श्रीपर्णी [ गंभारी  
 गणकारिका और कायफल ] अमृता [ गिलोय हड़ और आमला ] अनन्ता [ जवासा नीलीदूध  
 और लांगली ] ऋष्यप्रोक्ता [ अतिवला वडीसतावर और किवांच ] कृष्णवृन्ता [ पाटली गंभारी और  
 मापपर्णी ] जीवन्ती [ गिलोय शाकविशेष और वन्दा ] लता [ अनन्तमूल प्रियंगु और मालकांगिनी ]  
 समुद्रान्ता [ जवासा कपास और स्पृका ] हेमवती [ हड़ सफेदवच और पीलेदूधकासेंहुड़ा ] अथ्य-  
 था [ हड़ मवडी मुंडी और पद्मचारिणी ] पद्मग्रन्था [ वच कपूरकचरी और करंजुआ ] वरदा [ दुरदुर  
 असगन्ध और गेंठी ] इक्षुग्रन्था [ तालमखाना गोसुरु और क्षीरविदारी ] कालस्कंध [ तमाल तेंदू  
 और कालाकथा ] महौषधि [ सोंठ लहसन और विप ] मधु [ सहत पुष्परस और मद्य ] कर्पितन  
 [ आमरासिरस और गर्दभाण्ड ] मदन [ मेनफल धतूरा और मोम ] शतपर्वा [ वांस दूध और वच ]  
 सहस्रवैधी [ अमलवेत कस्तूरी और हींग ] ताम्रपुष्पी [ पादल धाई और कालानिशोत ] सदापुष्प  
 [ सफेदमदार कालामदार और कुन्द ] सुरभी [ सनई मरोरफली और एलवालू ] लक्ष्मी [ ऋद्धि  
 वृद्धि और समी ] कालानुसार्यम् [ कालीयक तगर और शैलेय ] चापेय [ चम्पा नागकेशर और  
 पद्मकेशर ] नादेयी [ गणकारिका जलजामुन और जलवेत ] पाक्ष्य [ विड कालानोन और जवाखार  
 विशाल्या [ करिहारी गिलोय और छोटीदन्ती ] इन्द्रद्र [ अर्जुन देवदारु और कुरैया ] काश्मीर  
 [ केशर पुष्करमूल और गंभारी ] गुन्द्र [ पटरकसर्प ] गुन्द्रा [ प्रियंगु और भद्रमोधा ] चुक्र [ चूका अ  
 मलवेत और वृक्षान्न ] पारिभद्र [ नींब पारिजात और देवदारु ] पीतदारु [ हल्दी देवदारु और  
 सरल ] वीर [ अर्जुनवीरन और काकोली ] वीरतरु [ अर्जुन वीरन और सर ] मयूर [ लटजी  
 रा अजमोद और तृतीया ] रक्तसार [ रक्तचंदन पतंग और कथा ] वदरा [ सौवर्चल असगंध और  
 वाराहीकन्द ] वसिर [ लाललटजीरा गजपीपल और समुद्रकानोन ] सौवीर [ अंजनभेद वेर और  
 संधानभेद ] वजुल [ अशोकवेत और तिनिश ] शिला [ मेनसिल सिलाजीत और गेरू ] सोमवल्ली  
 [ वकुची गिलोय और ब्राह्मी ] अश्वीव [ सहजन महानिंब और समुद्रलवण ] कारवी [ काला  
 जीरा सोंफ और अजमोद ] धामार्गव [ लाललटजीरा और दोनोतोरई ] दुष्पर्श [ जवासा किवांच  
 और भटकटैया ] पलाश [ टेसू कपूरकचरी और पत्ता ] कालेमेपी. [ मजीठ वाकुची और कालानि  
 शोत ] पलंकेश [ गूगल गोसुरु और लाख ] मधुरसा [ दाख मरोरफली और गंभारी ] रसा [ रा  
 स्ना स्ल्लकी और पाठा ] श्रेयसी [ हड़ रास्ना और गजपीपल ] लोह [ लोहा कांसा और अमर ]  
 सहा [ सुहृगपर्णी ककही और सेवती गुलाब ] सुवहा [ रास्ना नाकुली और नीलेपुष्पकासिंदुवार ] २ ॥

अथ वङ्गर्थानिनामानि ॥

अशशब्दः स्मृतोऽप्रासुसोवर्चलविभातिके । कर्षपद्माक्षशकटेन्द्रियपाशके । ककारव्यः  
 काकमाचौचकाकोलीकाकणान्तिका ॥ काकजंघाककनासाकाकोदुम्बेरिकापिच । सप्त  
 स्वैथेषुकथितः काकशब्दो विचक्षणैः ॥ सर्पद्विरदूमेपेषुसीसकेनागकेसरे । नागवल्ल्यानागद  
 न्त्यानागशब्दः प्रयुज्यते ॥ मांसिद्रेवचक्षुरसेपारदेमधुरादिषु । बालरोगे विषेतीरेरसो न च  
 सुवर्त्तते ॥ ३ ॥ इति श्रीभावप्रकाशे हरीतक्यादिद्रव्याणामानिगुणाश्च ॥

घनेकार्थक नाम ॥

भ्रम (कालानिमरु बहेड़ाकर्म पद्माक्ष रुद्राक्ष शकट इन्द्री और पाशा ) काक ( काकमाची काकोली घोषची काकजंवा काकनासा काकोदुम्बिका और काकाक्ष्य ) नाग ( सर्प हाथी मेढ्रा सीता नागकेसर नागवल्ली और नागवन्ती ) रस ( मांसरस ईखकारसपारा मधुरादिकछः रस बालरोगविप भोजल ३ ॥ इति श्रीभावप्रकाशस्यभाषानुवादेहरीतकीभाविद्रव्यांके नामश्लोकेण समाप्त ॥

अथमानपरिभाषा ॥

नमानेनविनाश्रुक्तिद्रव्याणांजायतेकचित् । अतःप्रयोगकार्यार्थमानमत्रोच्यतेमया ॥ चरकस्यमतंवेद्यैराद्यैर्यस्मान्मतंततः । विहायससर्वनामानि मागधमानमुच्यते ॥ १ ॥

प्रथमानपरिभाषा ॥

तोलके विना कित्ती द्रव्यकी घुक्तिफर्ही ठीक नहीं होती इस कारण से व्यवहार की सुगमताके लिये यहाँपर मानका वर्णन करते हैं प्राचीन वैद्यलोगों ने चरक काहीमत मानाहै इसलिये सम्पूर्ण मानोंको छोड़कर मागध मान कहतेहैं ॥ १ ॥

असरेणुवुधैः प्रोक्तस्त्रिंशत्तापरमाणुभिः । असरेणुस्तुपर्य्यायैर्नाम्नावशीतिगद्यते ॥ जालान्तरगतैः सूर्य्यकरैर्वशीविलोक्यते । पङ्कशीभिर्मरीचिः स्यात्ताभिः पङ्कभिश्चराजिका ॥ तिस्रुभीराजिकाभिश्चः सर्पपः प्रोच्यतेवुधैः । यवोष्टसर्पपैः प्रोक्तौगुञ्जास्यात्तच्चतुष्टयम् ॥ पटुभिस्तुरक्तिकाभिः स्यान्मापकोहेमधानको । मापेश्चतुर्भिः शाणः स्याद्द्वरणः सनिगद्यते ॥ टङ्कः सएवकथितस्तद्वयंकोलउच्यते । क्षुद्रकोवटकश्चैवद्रङ्क्षणः सनिगद्यते ॥ कोलद्वपन्तुकर्मः स्यात्सप्रोक्तः पाणिमानिका । अक्षः पिचुः पाणितलं किञ्चित्पाणिश्चतिन्दुकम् ॥ विडालपदकं चैव तक्षापोडशिका मता । करमध्ये हंसपदं सुवर्णकवलग्रहः ॥ उदुम्बरश्चपर्य्यायैः कर्ममेवनिगद्यते । स्यात्कर्पाभ्यामर्द्धपलंशुक्तिरष्टमिका तथा ॥ शुक्तिभ्याश्चपलंज्ञेयंमुष्टिराद्यश्चतुर्थिका । प्रकुञ्चः पौडशीविल्वं पलमेवात्रकीर्त्यते ॥ पलाभ्यां प्रसृतिज्ञेया प्रसृतश्च निगद्यते । प्रसृतिभ्यामञ्जलिः स्यात्कुडवोद्धशरावकः ॥ अष्टमानञ्चसज्ञेयः कुट्टवाभ्याश्च मानिका । शरावोऽष्टपलंतद्वज्ज्ञेयमत्रविचक्षणैः ॥ शरावाभ्यां भषेत्प्रस्थः चतुः प्रस्थेस्तथाढकः । भाजनंकांस्यपात्रं चतुःपट्टिपलश्चसः ॥ चतुर्भिराढकेद्रोणाः कलशो नल्यणोऽर्मणः । उन्मानश्चघटोराशिद्रोणपर्यायसंज्ञितः ॥ द्रोणाभ्यां सूर्य्यकम्भोचचतुःपष्टि शरावकः । सूर्य्याभ्याश्चभवेद्द्रोणीवाहोणीचसास्मृता ॥ द्रोणीचतुष्टयं खारीकथिता सूक्ष्मघुद्धिभिः । चतुस्सहस्रपलिकायन्नवत्यधिकाचसा ॥ पलानां द्विसहस्रश्चमारएकप्रकीर्तितः । तुलापलशतंज्ञेयं सर्वत्रैवेपनिश्रप ॥ मापटङ्कः क्षविल्वानिकुडवप्रस्थमाढकम् । राशिगंणी खरिकेति यथोत्तरचतुर्गुणम् ॥ मागधपरिभाषायापडूरत्तिको मापश्चतुर्विंशतिरत्तिकपटङ्कः पणवतिरत्तिककर्मः । आयश्चरकसम्मतः । सुश्रुतमते । पञ्चरत्तिको मापोविंशतिरत्ति

कष्टङ्कोऽशीतिरत्तिकः कर्पः । अथमेवकालिंगपरिभाषायामपि । यतस्तेत्राप्टरत्तिकोमाषौ  
द्वात्रिंशद्वत्तिककष्टङ्कसः षट्कङ्कद्वयमितः कर्पः ॥ २ ॥

तीस प्रमाण का एक त्रसरेणु अथवा वंशी कहतेहैं भरोखे आदि मेंसे आर्डहुई सूर्यकी किरणों से जोसूक्ष्म पदार्थ दिखाई देते हैं उनको त्रसरेणु और वंशी कहते हैं छः वंशीकी एकमरीचि छःमरीचि की राई तीन राई की सरसों आठ सरसोंकाजव चारजवकी रत्ती छःरत्ती का मासा इसको हेम और धामक भी कहते हैं चार मासे का शाण इसको धरण और टंकभी कहते हैं दोशाणका फोल इसको धुद्र वटक और द्रंक्षण कहते हैं दोकोल का कर्प इसको पाणिमानिक अथ पिचु पाणि तल किंचित् पाणि तिंद्रक विडाल पदरु पोडगिका कर मध्या हंसपद सुवर्ण कवलग्रह और उदुम्बर कहते हैं दो कर्पका अदपल इसको शुक्ति और अष्टमिका कहते हैं दोशुक्ति का एकपल इसको मृष्टि मात्र चतुर्थिका प्रकुच पोडशी और विल्व कहते हैं दोपलकी प्रसृति इसको प्रंश्रत भी कहते हैं दोप्रसृति की अजलो इसको कुडव अर्द्ध शराव और अ-टमान दोकुडवकी एकमानिका इसको शराव और अष्टपद दोशराव काप्रस्थ चारप्रस्थ का आढरु इसको भाजन कास्वपात्र और चतुष्पाष्टि पल कहतेहैं चार आढरुका द्रोण इसको कलश नल्यण धर्मन उन्मान घटऔर राशिकहतेहैं दो द्रोणका सूर्य इसकोकुंभभी कहतेहैं यह चौसठ शरवाका होता है दोसूर्यकी द्रोणी इसका वाह मार गोणी कहते हैं चार द्रोणीकी एक खारी यह चार हजार छयानवे पलकी होती है दोहजार पलका एकभार होता है एकसौ पलकी एकतुलाहोती है मासाटंक अक्ष विल्व कुडव प्रस्थ आढरुकाशि गोणी और खारी यहसन क्रमसे उत्तरोत्तर चौगुने हैं जैसे मासे से चौगुना टंक इत्यादि मागध परि भाषा में छः रत्ती का मासा चौ-वीस रत्तीका टंक और छयानवे रत्तीका कर्प यह चरक का मत है सुश्रुतके मत में ५ रत्ती का मासा २० रत्तीकाटंक और अक्षी ८० रत्ती का कर्प और इसी प्रकार से कलिङ्ग परिभाषा में भी आढरुकी का मासा बत्तीस रत्ती फाटंक और ढाई टंकका कर्प होताहै ॥ २ ॥

गुज्जादिमानमारभ्ययावत्पर्याप्तकुडवस्थितिः । द्रवाद्रंशुष्कद्रव्याणांतावन्मानंसमंम  
तम् ॥ प्रस्थादिमानमारभ्यद्विगुणंतद्द्रवाद्रयोः । मानन्तथातुलायास्तुद्विगुणंतकचित्तुस्मृ  
तम् ॥ मृदूवृक्षेणलोहादेर्भाण्डयञ्चतुरंगुलम् । विस्तीर्णञ्चतथोच्चञ्चतन्मानंकुडयंत्र  
देतु ॥ इतिमागधमानम् ॥ ३ ॥

रत्तीमादिमें लेकर कुड व पर्यन्त द्रव्याद्रंशुष्क द्रव्योंकानान तुल्यहोताहै प्रस्थसे आदिसे कर संपूर्ण द्रव और आर्द्र पदार्थोंका प्रमाण द्वात्रयहण करना चाहिये और तुलाका मान द्विगुण कभी नहींहोता मृत्तिका वृक्ष वांस और लोहा भादिके पात्र जो चार अंगुल लंबे चारअंगुल चौड़े और चार धीअंगुल गहरे होतेहैं उनमें जितना पदार्थ माताहै उसे कुडव कहतेहैं इतिमागधमानं ( ३ ) ॥

कालिंगमानम् ॥

यतोमन्दाग्नयोहस्वार्हानसत्त्वानराः कलो । अनस्तुनात्रातद्योग्याप्रोच्यतेसुजसन्म  
ता ॥ चयोद्वाद्दशभिर्गौरसर्पैः प्रोच्यतेवृधेः । यवद्वयेनगुञ्जास्यान्त्रिगुञ्जोवृक्ष उच्यते  
मापोगुञ्जाभिरष्टाभिः सतभिर्वा भवेत्कचित् । चतुर्भिर्मापैःशाणः सनिष्कष्टृष्टृएवच ॥  
गद्याणामापैः पट्भिः कर्पैः रचाद्दशमापि रुः । चतुः कर्पैः पलं प्रोक्तं दशशाणमितंबुधेः ॥ चतुः



प्लेइचकुटव-प्रस्थाद्या पूर्ववन्मताः । स्थितिर्नास्त्येवमात्रायाःकालामग्निंवयोबलम् ॥  
प्रकृतिदोषदेशोचट्टामात्रांप्रकल्पयेत् । नालपंहन्त्यौपधन्व्याधियथाम्भोऽल्पमहानल  
म् ॥ अतिमात्रचदोपापशस्योसस्थेवहृदकम् । इतिमानपरिभाषा ॥ ४ ॥

अथकलिगमानम् ॥

कलियुगमें मंदाग्नि रूस्र और संतप से हीन पुरुष होतेहैं इससे उनके योग्य मात्राकही जाती है  
चारहसफेद सरसोका जब दो ज्योंकी एकरची तीन रचीका बल्ल भाट अथवा सातरची का माता  
चारमासेका शण इसको निष्क और टंरुकहतेहैं छः मासेका गद्याण दशमासेका कर्प चारकर्पका  
अथवा दशशाणका पल चारपलका कुटव और प्रस्थादिक पूर्वके समान होतेहैं मात्राका कोई नियम  
नहीं है काल अग्नि बल अवस्था प्रकृति दोष और देश इनको विचारकर मात्राकी कल्पना करना  
चाहिये जैसे थोडासा जल बहुतसी अग्निको नहीं बुझासकाहै इसी प्रकार बड़े रोगको थोड़ी औषधि  
नहीं नाशकरतीहै और जैसे बहुत जल खेतमें अन्नकी हानिकरताहै इसीप्रकार बहुत औषधिभी दोषों  
को करती है इससे योग्यही मात्रादेनी चाहिये इतिमानपरिभाषा ॥ ४ ॥

अथ भेषजानांविधानानि ॥

स्वरसञ्चतथाकल्क काथञ्चहिमफाण्टकौ । ज्ञेया कपायापञ्चेतलघुवः स्युर्यथो  
त्तरम् ॥ ५ ॥ औषधोंकीविधि ॥

स्वरस कल्क काथ हिम और फांट यह पात्रप्रकार के कपाय उत्तरोत्तर हलके होतेहैं ॥ ५ ॥

तत्रादौस्वरसविधिः ॥

आहतात्तत्तक्षणात्कृष्टाद्द्वयात्तक्षणात्समुद्भवेत् । वस्त्रान्निर्णीतितोयञ्चस्वरसोर  
सउच्यते ॥ आहतात्शीताग्निर्कीटादिभिरनुपहतात् । शुण्णात् । सपिष्टात्कुडवञ्चूर्णि  
तंद्रव्यंक्षिप्तञ्चिद्विगुणेजले । अटोरान्स्थितंतस्माद्भवेद्द्वारमउत्तम ॥ चूर्णितश्चूर्णीकृत ।  
आदायशुष्कद्रव्यवास्वरसानामसम्भवे । जलेऽष्टगुणितेसाध्यपादशिष्टचगृह्यते ॥ स्वर  
सस्यगुरुत्वान्नपलमद्वैप्रयोजयेत् । निशीपितश्चाग्निंसिद्धपलमात्ररसंपिबेत् ॥ निशीपि  
तनिशाधामुपितसितामधुगुडक्षारान्जीरकलवणतथा । घृततैलञ्चूर्णादीन्कोलमात्रा  
नरमेक्षिपेत् ॥ कौलैष्टक्यञ्च ॥ ६ ॥

स्वरसकीविधि ॥

पाला अग्नि तथा रीट आदिकोसे नहीं ढिगडीहुई औष्य प्रको लाकर उसी क्षण कूटकरजोवस्त्रके  
द्वारा धरुं निकाला जाताहै उसको स्वरस कहते हैं अथवा १३ तोले चारमासे औष्य प्रको कूटकर दूने  
जलमें एकदिन रात भिगोवे फिर छानले यह उत्तम रस होताहै अथवा नूखी औषधोका जररस न  
निकलसके तत्र अठगुने पानीमेंपकावे और चोथाई रहजानेपर छानले स्वरसके भारीहोनेसे १ तोला  
८ मासे पीना चाहिये जलमें भिगोवके और भागमें आठोकर निकलाहुआ रस तीनतोला चारमाने  
पीना चाहिये चीनी सहतगुडक्षार जीरा नोन तेज और चूर्णादिक आठमासे स्वरसमें छोड़नेचाहिये ६ ।

तण्डुलजलविधिः ॥

कण्डितंतण्डुलपलञ्जलेऽष्टगुणितेक्षिपेत् । भावयित्वाजलं ग्राह्यं देयं सर्वत्रकर्मसु ॥  
भावयित्वाकोमलाकृत्य ॥ ७ ॥ चावलके पानीकी विधि ॥

कूटेहुये चारतोले चावल अठगुने जलमें भिगोवे और भीजजाने पर जल छानले इसकोसब कार्यों में व्यवहार करे ॥ ७ ॥ अथ हिमविधिः ॥

क्षुण्णद्रव्यंपलंसम्यक्पडभिर्नीरपलैः सुतमानिशोपितं हिमः सस्यात्तथाशीतकषायकः ॥  
तस्यमानंमंतंपानेपलद्वयमितंबुधैः । क्षुण्णंचूर्णीकृतं ॥ ८ ॥

इनकी विधि ॥

चारतोले ओषध को खूबकूट कर छः गुने जल में भिगोवे और रात्रिभरभीज जाने पर छानले इस को हिम और शीतकषाय कहते हैं यहआठ तोले पीना चाहिये ॥ ८ ॥

अथ मंथविधिः ॥

जलेचतुःपलेशीतेक्षुण्णद्रव्यंपलंक्षिपेत् । मृतपात्रेमन्ययेत्सम्यक्तस्माच्चद्विपलंपि  
वेत् ॥ क्षुण्णंचूर्णीकृतममन्ययेत्मन्थनीयात् ॥ ९ ॥

मन्यकी विधि ॥

कूटी हुई चारतोले ओषध को सोलह तोले ठंडे जलमें भिगोकर मृत्तिका के पात्र में अच्छेप्रकार से मथले इसको मंथ कहते हैं यह आठतोले पीना चाहिये ॥ ९ ॥

अथ फाण्टविधिः ॥

क्षुण्णद्रव्यपलेसम्यक्जलमुष्णं विनिक्षिपेत् । मृतपात्रेकुडवोन्मानंततस्तुस्त्रावयेत्सटा  
त् ॥ सस्याच्चूर्णद्रवः फाण्टस्तन्मानंद्विपलोन्मितम् । क्षौद्रंसितागुडादींस्तुकर्पमात्रान्विनः  
क्षिपेत् ॥ क्षुण्णंचूर्णीकृतेसचूर्णद्रवः फाण्टस्यादित्यन्वयः ॥ १० ॥

फांटकी विधि ॥

कूटी हुई चारतोले ओषध को सोलह तोले गरम जल डालकर मट्टी के पात्रमें रखे फिर कपड़े में छानले इसको फांट कहते हैं इसकी मात्रा आठतोले की है इसमें सहत चीनी और गुड़ आदिक तोले भरमिलावे ॥ १० ॥ अथ कल्कविधिः ॥

द्रव्यमाद्रंशिलापिष्टशुष्कं वासजलं भवेत् । प्रक्षिप्यगालयेद्दस्त्रे तन्मानंकर्पसंमितम् ॥  
कल्केमधुघृतं तैले देयं द्विगुणमात्रया । सितागुडसमन्दद्याद्रवो देयश्चतुर्गुणः ॥ ११ ॥

कल्ककी विधि ॥

गीली ओषधको अथवा सूखी ओषधको जलसे शिलपर पीसकर छानले इसकी मात्रा एकतोले की है इसमें सहत घी और तेल डूना छोड़ना चाहिये चीनी तथा गुड़ समभाग और अन्य गीली वस्तु चोगुनी छोड़नी चाहिये ॥ ११ ॥

अथ चूर्णविधिः ॥

अत्यन्तशुष्कं यद्द्रव्यं सुपिष्टं वस्त्रगालितम् । तस्याच्चूर्णं रजःक्षौद्रस्तन्मात्राकर्पसंमिता ॥

चूर्णगुडःसमोद्वेयःशर्कराद्विगुणामता । चूर्णेषुभर्जितंहिगुदेयनोत्कृष्टदृढवेत् ॥ लिहैच्चूर्णं  
द्रवैःसर्वैर्घृताद्यैर्द्विगुणोन्मितैः । पिवेच्चतुर्गुणैर्यंचूर्णमालोडितंद्रवैः ॥ १२ ॥

चूर्णकीविधिः ॥

अत्यन्त सूखीहुई औपधको खूबपीसकर कपड़े से छानले इसको चूर्णरज और क्षोदकहते हैं इस-  
कीमात्रा तोलेभरकीहै चूर्ण में गुड़ बराबरऔर चीनी दूनीदालनी चाहिये चूर्ण में हींगमिलानीहोय  
तो भूनके मिलावे जो चूर्ण को चाटे तो घृतआदिक गीलेपदार्थ दूने मिलाने चाहिये और जो घोल  
करपिये तो चांगुनीबाले ॥ १२ ॥

चूर्णाविलेहगुटिकाकल्कानामनुपानकम् । पित्तवातकफातङ्कत्रिवैक्येकपलमाहरेत् ॥ यथा  
तेलंजलेप्राप्तक्षणेनैवविसर्पति । अनुपानत्रलादंगेतथासर्पतिभेषजम् ॥ १३ ॥

चूर्ण अवलेह गुटिका और कल्कका अनुपान पित्त वात और कफकेरोग में क्रमसे बारहतोले आठ  
तोले और चारतोले होने चाहिये जैसेजल में तेलछोड़ने से बहुतजल्दी फैलजाताहै उसी प्रकार  
औपधभी अनुपानके बलसे शरीर में फैलतीहै ॥ १३ ॥

भावनाविधिः ॥

द्रवेणयावतासम्यक्चूर्णंसर्वंभवेत् । भावनायाःप्रमाणंतुचूर्णंप्रोक्तंभिपग्वरैः ॥ १४ ॥

भावनाकी विधि ॥

श्रेष्ठवैद्योंने कहाहै कि चूर्ण जितनी गीलीवस्तुके छोड़नेसे डूबजावे उतनीहीछोड़नीचाहिये ॥ १४ ॥

अथ पुटपाकविधिः ॥

पुटपाकस्यकल्कस्यस्वरसोगृह्यतेयतः । अतस्तुपुटपाकानांयुक्तिरत्रोच्यतेमया ॥ पुट  
पाकस्यपाकोऽयंलेपस्यांगारवर्णता । लेपंचद्वयंगुलंस्थूलंकुर्याद्यंगुलमात्रकम् ॥ काश्मरी  
वटजम्बवादिपत्रैर्वेष्टनमुत्तमम् । पलमात्रोरसोग्राह्यःकर्षमात्रंमधुक्षिपेत् ॥ कल्कचूर्णं  
द्रवाद्यास्तुदेयाःकोलमितावुधैः ॥ १५ ॥

पुटपाककी विधि ॥

पुटपाककरके कल्ककास्वरस लियाजाताहै इसलिये यहां पुटपाककी विधि कहतेहैं गंभारी वरगद  
और जामनआदि के पत्तोंसे लेपेटकर दोअंगुल अथवा एकअंगुलका मट्टीका लेपकरे फिरजवतक  
लेप रक्तवर्णनहोय तबतक अग्निमें पकावे इसका चारतोलेरसलेनाचाहिये सहततोलेभर कल्कचूर्ण  
तथाअन्यकोई गीलीवस्तु आठमासे छोड़नीचाहिये ॥ १५ ॥

उष्णोदकविधिः ॥

अष्टमेनांशशेषेणचतुर्थेनार्द्धकेनवा । अथवाकथनेनैवसिद्धमुष्णोदकंभवेत् ॥ श्लेष्माम  
वातमेदोघ्नंवस्तिशोधनदीपनम् । कासश्वासज्वरान् हन्तिपीतमुष्णोदकंनिशि ॥ उष्णो  
दकंमुद्गवटाइतिलोके ॥ १६ ॥ गरमजलकी विधि ॥

जल अग्निमें आठानेसे अष्टमांश चतुर्थांश या अर्द्धांश रहजानेपर लेनाचाहिये अथवा केवलउबाल  
हल्ले गरमजल रात्रिमें पीने से कफऔरमेद भ्रामवात खांसी श्वास तथा ज्वरका नाशक मूत्राशय  
काशोधक और दीपनहोताहै ॥ १६ ॥

क्षीरपाकविधिः ॥

क्षीरमष्टगुणं द्रव्यात्क्षीरान्नीरं चतुर्गुणम् । क्षीरावृशेषं तत्पीतं शूलमामोद्भवं जयेत् ॥ १७ ॥

क्षीरपाकविधिः ॥

जिस वस्तुके साथदूध औटानाहो उसका अठगुना दूध दूधका चौगुना जल मिलाके औटावे जब केवल दूध बाकीरहै तब उसको पिष्टे इससे आमका शूल नष्ट होताहै ॥ १७ ॥

काथविधिः ॥

पानीयंपोडशगुणं क्षुणो द्रव्यपलेक्षिपेत् । मृत्पात्रे काथयेद्ग्राह्यमष्टमांशवशोपितम् ॥  
कर्पादौ तु पलं यावद्घातपोडशकं जलम् । तत्तस्तुकुडं वयावत्तौ यमष्टगुणं भवेत् ॥ चतुर्गुणं  
मतश्चोद्ध्वयावत्प्रस्थादिकं जलम् । पोडशिकं पोडशगुणम् ॥ तज्जलं पाययेद्दीमान्कोष्णं  
मृद्ग्निसाधितम् । शृतः काथः कपायश्च निर्यूहः सनिगद्यते ॥ १८ ॥

काथकीविधिः ॥

चार तोले कुटीहुई औपथ सोलह गुने जलके साथ मृत्तिका के पात्रमें औटावे जब आठभागका एक भाग रहजाय तब छानले एक तोले से चारतोलेतक औपथमें सोलहगुना जल चारतोले से सोलह तोलेतक अठगुना जल और सोलह तोलेसे चौंसठ तोलेतक चौगुना जल काथवनाने में छोड़ना चाहिये बुद्धिमान् पुरुष मन्द अग्निमें पकेहुए जलको कुछ उष्णपिलावावे इसको श्रित काथ कपाय और निर्यूह कहतेहैं ॥ १८ ॥ काथपानमात्रामाह ॥

मात्रोत्तमापले तत्स्यात्त्रिभिरक्षेस्तु मध्यमा । जघन्याचपलाद्देनस्नेहकाथोषधेषु च ॥  
तन्त्रान्तरे । काथ्यद्रव्यपले वारिद्धिरष्टगुणमिष्यते चतुर्भागावशिष्टं तु पेयं पलं चतुष्टयम् ॥  
दीप्तानलं महाकायं पाययेदज्जलं जलम् । अन्ये त्वद्द्वैपरित्यज्य प्रसितं तु चिकित्सिकाः ॥  
काथत्यागमनिच्छन्तस्त्वष्ट्रभागावशोपितम् । पारम्पर्योपदेशेन वृद्धवेद्याः पलद्वयम् ॥  
अष्टभागावशोपितस्य चतुर्भागावशिष्टापेक्षया गुरुत्वात् दीप्तानलं महाकायं पलद्वयं पाययेन्मध्यमाग्निमल्पकायं पलमात्रं पाययेत् मात्रोत्तमापलेन स्यादित्यादिवचनात् ॥ काथे  
क्षिपेत्सितामंशैश्चतुर्थाष्टमपोडशैः । वातपित्तकफातङ्के विपरीतं मधुस्मृतम् ॥ जीरकं  
गुग्गुलं क्षारं लवणं च शिलाजतु । हिं गुत्रिकटुकं चैव कथिशाणोन्मितं क्षिपेत् ॥ क्षीरं  
घृतं गुडं तैलं मूत्रं चान्यद्द्रव्यं तथा । कल्कचूर्णादिकं काथे निक्षिपेत्कर्षसंमितम् ॥ तत्रोप  
विश्य विश्रान्तः प्रसन्नवदनक्षणः । औपधहे मरजतं मृद्राजनपरिस्थितम् ॥ पिवेत्प्रस  
न्नहृदयः पीत्वा पात्रं मधोमुखम् । विधाया चम्यसलिलं ताम्बूलाद्युपयोजयेत् ॥ १९ ॥

काथपानेकीमात्रा ॥

चारतोलेकी उत्तम तीन तोलेकी मध्यम और दो तोलेकी निरुष्टमात्रा होती है स्नेह काथ और औपथकी यह मात्रा है तन्त्रान्तरमें कहागया है कि चारतोले काथकी औपथमें सोलह गुनापानी दालकर गरम करने में जब चौथाई बाकीरहै तबउस सोलह तोले जलकोपिये दीप्ताग्नि और बड़े शरीर वाले पुरुषको सोलह तोलेकाथ पिलावे और जो मन्दाग्नि तथा छोटे शरीर वालेहों उनके

आधात्यागकर आधापिलाना चाहिये और जो काथको त्याग न करना चाहते हों वह अष्टमांशवाकी रहै तबपिये यहवृद्ध वैद्योका संमतहै चतुर्थांश काथकी अपेक्षा अष्टमांश बचाहुआ काथभारीहो- ताहै इसलिये दीप्ताग्नि और बडे शरीर वाले पुरुषोंको आठतोले और मध्यमाग्नि तथा छोटे शरीर वाले पुरुषोंको चारतोले काथ पिलाना चाहिये क्योंकि उत्तममात्रा चार तोलेकी होती है इत्यादिक वचन कहेगये हैं काथमें जो चीनी छोड़नीहोय तो वातपित्त, तथा कफके रोगोंके क्रमसे चतुर्थांश अष्टमांश और षोडशांश छोड़दे परन्तु सहतकी मात्रा इस्से विपरीत है जैसे वात रोगमें षोडशांश इत्यादि जीरा गूगल जवास्वार सेंधव शिलाजीत हींग सोंठ पीपल और मिरच यहसब वस्तु मिला- नीहोंय तो चारमासे मिलावे दूध घृत गुड़ तेल मूत्र अथवा अन्यकोई गीलापदार्थ और कल्क तथा चूर्ण आदिक काथमें एक तोलेभर मिलावे अच्छे प्रकारसे बैठकर प्रसन्नमुख नेत्रवाला पुरुष सुवर्ण चांदी अथवा मृत्तिकाके पात्रमें रखीहुई औषधको खुशीमनसे पीकर पात्रको बोधादे फिरजलसे मुखको धोकर तांबूल आदिको खाय ॥ १९ ॥

### अवलहेहविधिः ॥

काथादेर्धतपुनःपाकादूघनत्वंसारसक्रिया । सोऽवलेहइश्चलेहइश्चतन्मात्रास्यात्पलो-  
न्मिता ॥ सिताचतुर्गुणाकार्या चूर्णाच्चद्विगुणोगुडः । द्रवंचतुर्गुणंदद्यादिति सर्वत्रनिश्च-  
यः ॥ सुपक्वेतन्तुमत्वंस्यादवलेहेऽस्सुमज्जनम् ॥ स्थिरत्वपीडितेमुद्रांगन्धवर्णरसोद्भवः ॥  
दुग्धमिक्षुरसंयूपंपञ्चमूलकपायजम् । वासाकाथंयथायोग्यमनुपानं प्रशस्यते ॥ २० ॥

### अवलेहचटनी की विधि ॥

उपरके कहेहुए काथ आदिकों को फिर आँटाकर गाढाहोने से अवलेह अथवा लेहकहा जाताहै इसकी मात्राचार तोलेकीहै अवलेह बनानेमें औषधके चूर्णसे चौगुनी शकर दूनागुड़ और चौगुनेही सब द्रवपदार्थ छोडे पकेहुए अवलेहकी यह परीक्षाहै कि जलमें छोडनेसे डूबजाय तारसेछूट दवाने से स्थिर बनारहै सुगन्धआवे और वर्णतथा रसठीकहो अवलेह खानेके पीछेदूध ईपकारस पंचमूलका काढा अथवा वासाका काढा इनमेंसे किसी को उचित समझकर पिये ॥ २० ॥

### वटकाविधिः ॥

वटका अथकथ्यन्तेतन्नामगुटिकावटी । मोदकोवटिकापिण्डीगुडोवर्त्तिस्तथोच्यते ॥  
लेहवत्साध्यतेवह्लोगुडोवाशर्कराथवा । गुग्गुलुर्वाक्षिपेत्तत्रचूर्णतन्निर्मितावटी ॥ तत्रवह्लि-  
सिद्धेगुडादौ । कुर्याद्द्विह्रिसिद्धेनकचिद्गुग्गुलुनावटी द्रवणमधुनावापिगुटिकांकारये-  
द्बुधः ॥ सिताचतुर्गुणादेयावटीपद्भिगुणोगुडः । चूर्णोचूर्णसमःकार्यो गुग्गुलुः मधुतत्-  
समम् ॥ (तत्समम् । चूर्णसमम्) द्रवंतुद्विगुणदेयमोदकपुभिपग्धरेः ॥ द्रवंद्रवरूपद्रव्यं-  
कर्षप्रमाणं तन्मात्रावलंष्ट्वाप्रयुज्यते । बलामितिकालादेरप्युपलक्षणम् ॥ २१ ॥

### गोलीकीविधि ॥

वटक गुटिका वटी मोदक वटिका पिंटी गुड़ और वर्ति यह गोली के नाम हैं गुड़ चीनी अथवा गूगलकी अवलेह के समान अग्निमें पकाकर औषधियोंके चूर्ण मिलावनेसे गोली बनतीहै कहीं २

अग्निमें बिना पकाये गुग्गुलु अथवा सहत आविक गीली वस्तुते गीली बनाई जातीहै मोदक बनाने में जो चीनी छोड़नीहोवे तो चींगुनी गुड़दूना और चूर्ण गुग्गुलु तथा सहत औषधियोंके चूर्णके बराबर डालने चाहिये और जो गीली वस्तु डालनीहोतो दूनी छोड़े इसकी मात्रा एकतालेकीहै अथवा बल देश तथा काल अवस्था आदि विचारकर मात्रादेनी चाहिये ॥ २१ ॥

घृततैलयोर्विधिः ॥

कल्काच्चतुर्गुणिकृत्यघृतंवातैलमेवच । चतुर्गुणद्रव्येसाध्यंतस्यमात्रापलोन्मिता ॥  
मात्रापलोन्मिता । भक्षणाय ॥ निक्षिप्यकाथयेतोयकाथ्यद्रव्याच्चतुर्गुणम् । पादशिष्टं  
हीत्वातुस्नेहस्तेनैवसाधयेत् ॥ चतुर्गुणंमृदुद्रव्येकठिनेऽष्टगुणंजलम् । मृद्वादिकाथ्यसं  
घातेदद्यादष्टगुणंपयः ॥ अत्यन्तकठिनेद्रव्येनीरंपोडशिकंमत्तम् । मृदुद्रव्येआर्द्रद्रव्येगुडू  
च्यादौ ॥ कठिनेशुष्कद्रव्येशुंठ्यादौअत्यन्तकठिने । चिरशुष्केदेवदाव्यादौ ॥ कर्पादितः  
पलंयावत्क्षिपेत्पोडशिकंजलम् । तद्दूधैर्कुडवंयावत्भवेदष्टगुणंपयः ॥ प्रस्थादितःक्षि  
पेर्नीरंखारीयावच्चतुर्गुणम् । पूर्वंचतुर्गुणमृदुद्रव्यइत्यादिनाकाथ्यद्रव्यंतन्मृदुत्वादिगुण  
भेदेनजलगतपरिमाणमुक्तम् ॥ इदानींकेचिदाचार्याःकर्पादितःपलंयावदित्यादिवचने  
क्वाध्यंद्रव्यगतपरिमाणभेदेनजलगतपरिमाणमन्यन्ते । अम्बुकाथरसैयत्रपृथक्स्नेहस्य  
साधनम् ॥ कल्कस्यांशन्तत्रदद्याच्चतुर्थषष्ठमष्टमम् । अस्यायमर्थः ॥ अम्बुनास्नेहसाधने  
कल्कस्नेहस्यचतुर्थमंशंदद्यात् । काथेनस्नेहसाधनेस्नेहस्यषष्ठभागं कल्कंदद्यात् ॥ स्वरसैः  
स्नेहसाधनेस्नेहस्याष्टभागं कल्कंदद्यात् । पुनर्विशेषमाह ॥ दुग्धदधिरसेतकैकलकोदयोऽ  
ष्टमांशिकः । कल्काच्चसम्यक्पाकार्थतोयसत्रचतुर्गुणम् ॥ कल्कात् । कल्कद्रव्यात् ॥  
चतुर्गुणंतोयंपेपणार्थम् । द्रवाण्यत्रस्नेहेपुष्पञ्चादीनिभवन्तिहि ॥ तत्रस्नेहसमान्याहुर्यथा  
पूर्वञ्चतुर्गुणम् ॥ अस्यायमर्थः । यत्रस्नेहेपुष्पादीनिपञ्चद्रव्याणिदुग्धदधिस्वरसतक्र  
कल्कोपयुक्तजलानिप्रत्येकंस्नेहसमानिवोद्धव्यानिथथापूर्वम् । दुग्धदधिस्वरसतक्रंसमु  
दितंस्नेहाच्चतुर्गुणंभवति । द्रव्येणकेवलेनैवस्नेहपाकोभवेद्यदि ॥ तत्राम्बुपिष्टः कल्कः  
स्याज्जलञ्चात्रचतुर्गुणम् ॥ अत्रकल्कद्रव्ये । काथेनकेवलेनैवपाकोयत्रादितः क्वचित्  
क्वाथ्यद्रव्यस्यकल्कोऽपितत्रस्नेहेप्रयुज्यते ॥ कल्कहीनस्तुयःस्नेहःससाध्यःकेवलेद्रवे ।  
केवलेद्रवे ॥ काथेतरस्मिन्स्वरसादिरूपे । पुष्पकल्कस्तुयःस्नेहस्तत्रतोयंचतुर्गुणम् ॥  
स्नेहात्स्नेहाष्टमांशञ्चपुष्पकल्कःप्रयुज्यते ॥ वर्तिवत्स्नेहकल्कःस्याद्यदांगुल्याविवर्ति  
तः । शब्दहीनोऽग्निनिक्षिप्तःस्नेहःसिद्धोभवेत्तदा ॥ यदाफेनोद्गमेतलेफेनशान्तिश्चस  
पिपि । वर्णगन्धरसोत्पत्तिःस्नेहःसिद्धोभवेत्तदा ॥ स्नेहपाकस्त्रिधाप्रोक्तोमृदुर्मध्यखरस्त  
था । ईपत्सरसकल्कस्तुस्नेहपाकोमृदुर्भवेत् । मध्यपाकस्यसिद्धिश्चकल्केनारिसकोमले  
ईपत्कठिनकल्कश्चस्नेहपाकोभवेत्वरः ॥ तद्दूधैर्दुग्धपाकःस्यादाहकृत्तिःप्रयोजनः ॥ आ  
मपकश्चनिर्वीर्योवाह्निमाध्यकरोगुरुः ॥ तस्यार्थस्यामृदुःपाकोमध्यमःसर्वकर्मसु ।

## संधानकी विधि ॥

पतले पदार्थमें बहुतदिनतक औषधको भिगोनेसे जो भासव और अरिष्ट आदिक भेद बनतेहैं उनको संधान कहतेहैं ॥ २३ ॥ तत्र आसवारिष्टयौर्लक्षणमाह ॥

यदपक्वौषधाम्बुभ्यां सिद्धमद्यं स आसवः । अरिष्टः काथसाध्यः स्यात्तयोर्मानं पलो न्मितम् ॥ ( सामान्यतोऽरिष्टविधिः ) अनुक्तमानारिष्टेषु द्रवाद्द्रोणगुडा तुलम् । क्षौद्रं क्षिपेद्गुडादर्द्धं प्रक्षेपं दशमांशिकम् ॥ दशमांशिकम् । गुडस्यैव दशमांशं ॥ २४ ॥

भासव और अरिष्टके लक्षण ॥

कच्ची औषधि और जलके द्वारा जो मद्य बनतीहै उसको भासव कहतेहैं और कायकरके जो मद्य बनतीहै उसको अरिष्ट कहतेहैं इनदोनोंकी मात्रा चारतोलेकीहै जहां अरिष्ट बनानेका प्रमाण न लिखाहो वहां जल एक द्रोण गुड़ ४०० तोले सहत २०० तोले और औषधि गुड़का दशांश ढालना चाहिये ॥ २४ ॥

द्विविधंसीधुमाह ॥

ज्ञेयः शीतरसः सीधुरपक्वमधुरद्रवैः ( मधुरद्रवैश्चक्षुरसादिभिः ) सिद्धः पक्वरसः सीधुः सम्पक्वमधुरद्रवैः । परिपक्वान्नसन्धानात् समुत्पन्नांसुराञ्जगुः ॥ सुरामण्डः प्रसन्नास्यात्ततः कादम्बरीघना । तद्घोजगलो ज्ञेयो मेदको जगलाद्घनः ॥ २५ ॥

दो प्रकारके सीधुके लक्षण ॥

विना पकाये हुए मधुर रसयुक्त द्रवके रस भादि पतले पदार्थोंसे जो मद्य बनताहै उसको शीत रस सीधु कहतेहैं और मधुर रसयुक्त पतले पदार्थोंको पकाय करके जो मद्य बनता है उसको पक्व रस सीधु कहतेहैं अन्नको पकाकर उसके संधानकरनेसे जो मद्य बनताहै उसको सुरा कहतेहैं मद्यके ऊपर के निर्मल भंशको प्रसन्ना उस्से कुछ घनेको कादंबरी कादंबरी के नाचके भंशको जगल, और जगलसेभी घने भंशको मेदक कहतेहैं ॥ २५ ॥

वक्त्रसोहतसारः स्यात्तु मुरावी जंचक्रिएणवकम् । मुरावीजम् ॥ यवगोधूमतण्डूलादियत्तालखर्जूररसैः सन्धितासाहिवारुणी ॥ कन्दमूलफलादीनिसस्नेहलवणामिच । विनष्टसन्धितायस्तु तच्छुक्तमभिधीयते ॥ अभिपूयन्ते । द्रवेषु श्लाघ्यसन्धीयन्ते ॥ विनष्टमम्लतांयातं मद्यं वामधुरद्रवः । विनष्टसन्धितोयस्तु तच्छुक्तमभिधीयते ॥ गुडाम्बुजासतेले नकन्दशाकफलेस्तथा । सन्धितश्चाम्लतांयातं गुडचुक्रं प्रचक्षते ॥ एवमेव हि शुक्तस्यान्मृद्धीकासम्भवंतथा । तुषाम्बुसन्धितं ज्ञेयमामेधिदलितेयैव ॥ यवैस्तु निस्तुपैः पक्वैः सौवीरं साधितं भवेत् । आरनालन्तुगोधूमैरामैः स्यान्निस्तुपीकृतैः ॥ पक्वैः सिंहितैस्तु सौवीरसदृशं गुणैः । कल्पायधान्यमण्डादिसंहितं कांजिकं विदुः ॥ शिण्डाकिसहिताज्ञेयामूलकैः सर्पपादिभिः ॥ २६ ॥

सारांश रहित मद्यको वक्त्र जो गेहूं और घावल आदि जिन वस्तुओंसे मद्य बनतीहै उनको क्रिएणव और ताइफेरस तथा खजूरेके रसको संधान करके जो मद्य बनतीहै उसको वारुणी कहते हैं जिस पतले पदार्थमें तेल तथा लवणयुक्त कन्दमूल फल आदिक भिगोपकरके संधान कियेजाते

हैं उसको शुष्क कहतेहैं मय अथवा मधुर रसयुक्त पतलीनस्तुको संधान करके स्वाभाविक रसनष्ट होजानेपर उसको शुष्क कहतेहैं और गुड़का श्वेत जल तेल कन्द शाक तथा फल इनको संधान करके खट्टे होजानेपर गुड़ शुष्क कहतेहैं इसीप्रकार मुनक्काको भी संधान करके शुष्क बनताहै कच्चे भूसी सहित जवोंको पीसकर संधान करनेसे तुपान्मु बनताहै भूसी रहित जवोंको पकाकर संधान कियेहुएकी सौवीर कहतेहैं कच्चे अथवा पके भूसीरहित गेहुओंको संधान करके जोवस्तु बनतीहै उसको भानील कहतेहैं इसमें सौवीरके समान गुण होतेहैं नाजके मंडके साथ कुट भीजेहुए गेहूँ आदि को संधान करके कांजी बनतीहै मूली और सरसों आदिको संधानकरके संदाकी बनतीहै ॥ २६ ॥

अथ धातूनांशोधनमारणविधिः ॥

तत्रमारणाययोग्यसुवर्णमाह । दाहेरलंसितच्छेदनिकपेकुट्टकमप्रभम् ॥ तारशुल्को ङिभतंसिग्धंकोमलंगुरुहेमसत् । सत् ॥ उत्तमं । तच्छेदेकठिनंरूक्षांविवर्णसमलंदलम् । दाहेच्छेदेसितंश्वेतंकपेस्फुटलघुस्त्यजेत् ॥ २७ ॥

धातुओं के शोधन और मारण की विधि मारने के योग्य सुवर्ण ॥

जो सुवर्ण तपाने में लाल काटने में श्वेत और फसने में केसर के समान होता है और जो रूपे अथवा तांबे के मेल से रहित सिग्ध कोमल और भारी होताहै वह श्रेष्ठ है जो सुवर्ण श्वेत कठोर रूखा वर्ण रहित मलयुक्त दलसहित और तपाने में काटने में श्वेत चोट लगाने से फटनेवाला हलका तथा कस में श्वेत हो वह निष्ट है ॥ २७ ॥

शोधन विधिः ॥

पत्तलीकृतपत्राणिहेम्नावह्नोप्रतापयेत् । निपिञ्चेत्तप्ततानितैलेतक्रेचकाञ्जिके ॥ गोमूत्रेचकुलत्थानांरुपायेत्तुत्रिधात्रिधा । एवंहेम्नःपरेपाञ्चधातूनांशोधनंभवेत् ॥ २८ ॥

सुवर्ण के शोधने की विधि ॥

सुवर्ण के बहुत पतले पत्रों को आग में तपाकर तिलों का तेल मट्ठा कांजी गोमूत्र और कुलथी का काढा इन सब में तीन तीन बार बुभावे इस रीति से सुवर्ण शुद्ध होता है और अन्य धातु भी शुद्ध होती हैं ॥ २८ ॥ अथाशुद्धस्यसुवर्णस्यदोषमाह ॥

वलंसर्वीर्यहेरतेनराणारोगत्रजपोपयतीहकाये । असौख्यकार्यंचसदासुवर्णशुद्धमेतन्मरणञ्चकुर्यात् ॥ २९ ॥ अशुद्ध सुवर्ण के दोष ॥

विना शोधाद्बुधा सुवर्ण बलवीर्य का नाश रोगोंकी उत्पत्ति कार्य में अनुत्साह और मृत्यु की भी करता है ॥ २९ ॥

स्वर्णस्यमारणविधिः ॥

स्वर्णस्यद्विगुणंसूतंमम्लेनसहमर्दयेत् । तद्गोलकसमंगन्धनिदध्यादधरोत्तरम् ॥ स्वर्णस्यअतितनूकृतपत्रस्यगन्धम् । गन्धकचूर्णमगोलकञ्चततोरुध्वशरावदृढसंपुटे ॥ त्रिंशद्बनोपलोदध्यात्पुटान्धेवचतुर्दश । निरुत्थंजायतेभस्मगन्धोदेयःपुनःपुनः ॥ रुध्वासवस्त्रकुट्टितचिकणमृत्तिकयावनोपलः । गोइठाइतिलोकेनिरुत्थंयत्पुनर्नजायति ३० ॥

सुवर्ण के मारण की विधि ॥

शुद्ध सुवर्ण को दूने पारे के साथ खटाई में घोटे फिर गोला बनाकर उसके ऊपर और नीचे गंधक



का चूरा रखे फिर उस गोले को सकोरों के मजबूत सम्पुट में रखकर वस्त्र युक्त कूटी हुई धिकनी मट्टी से बन्द कर दे फिर ताँस विनवां के कण्डों से चौदह बार पुट पाक करे इस प्रकार बारम्बार गन्धक देकर पुट देने से सुवर्ण की निरुत्थ ( जो फिर न जी सके ) भस्म होती है ॥ ३० ॥

अथान्यप्रकारः ॥

काञ्चनेगालितेनाङ्गुषोडशांशेननिःक्षिपेत् । तूर्णयित्वातथास्त्रेणधूप्त्वाकृत्वातुगोलकै  
म् ॥ गोलकेनसमगन्धदत्त्वाचेवाधरोत्तरम् ॥ शरात्रसम्पुटेधृत्वापुटेद्विशद्वनोपलेः एवं  
सत्पुटेहंमनिरुत्थंभस्मजायते । अत्रापिपूर्ववद्गन्धः प्रदातव्या ॥ ३१ ॥

दूसरा प्रकार ॥

सुवर्ण को गलाकर उसका सोलहवां हिस्सा सीसा छोड़े फिर चूर्ण करके खटाई में पीस गोला बनावे और गोले के ऊपर नीचे गोले के समान गन्धक लपेटे इस प्रकार बारम्बार गन्धक देकरके पीस पीस विनवां कण्डों से सात पुट देवे इस रीति से सुवर्ण की निरुत्थ भस्म होती है ॥ ३१ ॥

अन्यञ्च ॥

काञ्चनाररसेर्घृण्ड्वासमसूतकगन्धयोः । कज्जलीहेमपत्राणि लेपयेत्समयातथा ॥ हेम  
पत्रसमया । काञ्चनारस्त्वचःकल्कैर्मूषायुग्मंप्रकल्पयेत् । धृत्वातत्सम्पुटेगोलं सृन्मूषा  
सम्पुटेचतत् ॥ निधायसन्धिरोधञ्चकृत्वासंशोप्यगोलकम् । वङ्गिखरतरं कुर्यादिवंदत्वापुट  
त्रयम् ॥ निरुत्थंजायतेभस्मसर्वकर्मसुयोजयेत् । काञ्चनारप्रकारेणलाङ्गुलीहन्तिका  
ञ्चनम् ॥ ( लाङ्गुलीकरिहारी ) ज्वालामुखीतथाहन्त्यात् तथाहन्तिमन-शिला । शिला  
सिन्दूरयोश्चूर्णसमयोरकटुगन्धकैः ॥ सतधाभावनान्दद्याच्छोपयेच्चपुनःपुनः । ततस्तुगलि  
तेहेम्निकल्कोऽयंदीयतेसमः ॥ पुनर्द्धमेदतितरांयथाकल्कोविलीयते । एवंवेलात्रयंदद्या  
त्कल्कंहेममृत्तिर्भवेत् ॥ ३२ ॥ तीसरी विधि ॥

सम भाग पारे और गन्धककी कजलीकरे फिर इसको कचनारके रसमें पीसकर समभाग सुवर्ण के घर्जोपैलपेटै और गोला बनावे फिर कचनारकी छालकी पीसकर दो घरिया बनावे उनमें गोलेको रखे फिर इन घरियाओंमें बन्दहुये सुवर्णको घरियासमेत मिट्टीके सकोरोंमें रखे और कपडों करके सुखावे फिर अत्यन्ततीक्ष्ण अग्निमें तीन पुटपाकदेवे इसप्रकारसे सुवर्णकी सब कामकेयोग्य निरुत्थ भस्म होजातीहै ऊपर कही हुई कचनार की विधि के अनुसार करिहारी अरनो अथवा मेनसिलसे सुवर्ण की भस्म होतीहै मेनसिल और सिन्दूर कासमभाग चूर्णकरके आकके दूधसे सातबार भावना देकर सुखावे फिर सुवर्णको गलाकर उसमें इसीचूर्णको समभाग छोड़े और अत्यन्त तीक्ष्ण अग्नि में ऐसी आंच देवे जिससे कि यह कल्क भस्महोकर लुप्तहो जाय तीनबार इस रीतिके करनेसे सुवर्ण की भस्म ठीक होती है ॥ ३२ ॥

एवंमारितस्यसुवर्णस्यगुणाः ॥

सुवर्णशीतलंरूप्यंघ्रल्यंगुरुरसायनम् । स्वाद्दुतिकंचतुवरंपाकेचस्वाद्दुपिच्छिलम् ॥  
पवित्रंरुहणैर्नैत्र्यंमेधास्मृतिमतिप्रदम् । हृद्यमायुष्करंकान्तिवाग्बिशुद्धिस्थिरत्वकृत् ॥

विषद्वयक्षयोन्मादत्रिदोषज्वरशोपजित् । वृष्यमृष्टपायकामुकायहितम् ॥ असम्यङ्मारि  
तंस्वर्णवलंबीर्यञ्चनार्शयेत् । करोतिरोगान्मृत्युञ्चतद्वन्धाद्यन्नतस्ततः ॥ ३३ ॥

सुवर्ण की भस्म के गुण ॥

सुवर्ण शीतल कामी लोगों को हित बलकारी भारी रसायन मधुर तिक्त कपैला पाक में मधुर  
पिच्छिल पवित्र धातुवर्द्धक नेत्रों को हित मेधाकारी स्मृति तथा बुद्धिदायक हृदय को हित आयु-  
कारी कान्तिवर्द्धक वाणी का शोधक स्थिरताकारी और दोनों प्रकार के विष चय उन्माद त्रिदोष  
ज्वर तथा राजयक्ष्मा नाशक होता है अच्छे प्रकार से नहीं मरा हुआ सोनावल वीर्य की हानि  
रोगोंकी उत्पत्ति और मृत्युकोभी करता है इससे बड़े यत्नपूर्वक सुवर्णको भस्मकरना चाहिये ॥ ३३ ॥

धात्वादिमारणोपयुक्तान्पुटप्रकारानाहरसप्रदीपे ॥

लोहांदेरपुनर्भावस्तद्गुणत्वंगुणाढ्यता । सलिलेतरणञ्चापितात्सिद्धिःपुटनाद् भवेत् ॥  
गम्भीरोविस्तृतेकुण्डेद्विहस्तेचतुरस्रके । वनोपलसहस्रेणपूरितंपुनरौपधम् ॥ कोष्ठेरुद्धेप्रय  
त्नेनगोविष्टोपरिधारयेत् । वनोपलसहस्राद्धिकोष्ठिकोपरिनिःक्षिपेत् ॥ बाह्विनिक्षिपेत्तत्रम  
हापुटमितिस्मृतम् । कोष्ठमृष्टमूषा गोविष्टागोड्टा महापुटम् ॥ ३४ ॥

रसप्रदीप में कहेहुये धातुआदिकों के मारनेके योग्य पुटोंके प्रकार-महापुट ॥

भस्म किये हुये लोहा आदिक का फिर न जीना और जल में डालने से तैरना ठीक भस्महोने  
का और गुण युक्त होनेका चिह्ननहीं और यह चिह्न पुटपाकही सेहोतेहैं दीर्घ चौड़े और गंभीर दो  
हाथ के चौकोने कुंड में एकहजार भरने कंड़े रख कर मट्टीकी धरिया में रखी हुई औपधिकी अ-  
च्छे प्रकार बन्द करके कंड़ोंपर रखे फिर पांच सौ कंड़े उसके ऊपर रख कर अग्नि लगादे यह  
महापुट कहलाता है ॥ ३४ ॥

सपादहस्तमानेनकुण्डेनिम्नेतथायते । वनोपलसहस्रेणपूर्णांमध्येविधारयेत् ॥ पुटन  
द्रव्यसंयुक्तांकोष्ठिकांमुद्रितांमुखे । अधार्दानिकरणडानिअर्दान्युपरिनिक्षिपेत् । एतद्गज  
पुटंप्रोक्तंस्यात्सर्वपुटोत्तमम् । हस्तैश्चतुर्विंशत्यंगुलप्रमाणःससपादःतेनत्रिशदंगुलप्र  
माणेनेत्यर्थःअतएवोक्तम् । साधारणनरांगुल्यात्रिंशदंगुलकोगजःइतिगजपुटम् ॥ ३५ ॥

गजपुट का वर्णन ॥

सवाहाय ( तीसअंगुल ) लंबे चौड़े कुंड में हजार भरने कंड़े भरे फिर औपधि युक्त अच्छे प्रकारसे  
बन्द मट्टीकी घड़िया को उसपररखे फिर उसपर पांच सौ कंड़े रखकर आगलगादे यह सम्पूर्ण पुटों  
में श्रेष्ठ गजपुट कहाताहै ऊपर कहेहुये सवाहाय ( तीसअंगुल ) से एकगज समझना चाहिये क्योंकि  
ऐसाही कहा हुआ है कि मनुष्योंके साधारण तीसअंगुलका एक गजहोताहै ॥ ३५ ॥

अरत्निमात्रकेकुण्डेपुटंवारामुच्यते । वितस्तिमात्रकेखातेकथितंकोक्कुटंपुटम् ॥ अर  
त्निस्तुकनिष्ठेनमुष्टिनेत्यमरः । निःसृतकनिष्ठयामुष्टयोपलक्षितौहस्तोऽरत्निरित्यर्थः ॥ पो  
डशांगुलकेखातेकस्यचित्कोक्कुटंपुटम् ॥ ३६ ॥

फैली हुई कनिष्ठिका अंगली समेत मुट्टी युक्त हाथभरके गहरे चौड़े कुंड में पुटदेनेको वाराहपुट

और विलस्त भर के गहरे चौड़े कुंड में पुट देनेको कुकुट पुट कहते हैं कोईर लोग सोलह उंगलके लंबे चौड़े गहरेकुंड में पुट देने को कुकुट पुट कहते हैं ॥ ३६ ॥

यत्पुटं दीयते खाते अष्टसंस्थैर्वनोपलेः । कपोतपुटमेतन्तुकथितं पुटपाण्डितैः ॥ गोष्ठा  
न्तर्गोखुरक्षुण्णशुष्कचूर्णितगोमयम् । गोवरंतस्समाख्यातं वरिष्ठं रससाधने ॥ बृहद्गाण्ड  
स्थितैर्यत्र गोवरे दीयते पुटम् ॥ तद्गोवरपुटं प्रोक्तं भिषग्भिः सूतभस्मनि । बृहद्गाण्डेतुपे  
र्णामध्ये मूपां विधारयेत् । क्षिप्तवाग्निं मुद्रयेत् भाण्डं तद्गाण्डं पुटमुच्यते ॥ ३७ ॥

आठकंठे भरने वाले कुंड में जो पुटपाक दिया जाता है उसको कपोत पुट कहते हैं गोशालाओंमें  
गौबों के खुरोंसे पित्ते हुये गौबोंके मलको गोवर कहते हैं यह पारेके साधन करने में श्रेष्ठ है बड़े  
पात्र में स्थित गोवर के द्वाराजहाँ पुट दिया जाता है उसको गोवर पुट कहते हैं इस्से पाराभस्म  
होताहै भूमी से भरे हुये किसी बड़े पात्रके बीचमें औषध युक्त घड़ियाको रख्ये और अग्नि लगाकर  
पात्रको बन्द करदे यह भांडपुट कहलाताहै ॥ ३७ ॥

अथ यन्त्रप्रकारानाह तत्रैव ॥

भाण्डे वितस्तिगम्भीरे मध्ये निहितकूपिका । कूपिकाकण्ठपर्यन्तं वालुकाभिश्च पूरिते ॥  
भेषजकूपिकासंस्थं वह्निना यत्र पच्यते । वालुकायन्त्रमेतद्वियन्त्रं तत्र बुधैः स्मृतम् ॥ वालु  
कायन्त्रम् ॥ ३८ ॥

यंत्रोंके प्रकार । वालुकायंत्र ॥

एकविलस्त गहरे पात्रके बीच में औषध युक्त सीसीको रख्ये और सीसी के गले तक वालुभरदे  
फिर अग्नि के द्वारा औषध को पकाये यह वालुका यंत्र कहलाता है ॥ ३८ ॥

निबद्धमौषधं सूतं भूर्जतत्रिगुणं वरे । रसपोटलिकाकाष्ठे दृढं बध्वागुणेन हि ॥ सन्धान  
पूर्णकुम्भान्तःखावलंबनसंस्थितम् । अधस्तात्ज्वालयेदग्निं तत्तदुक्तक्रमेण हि ॥ दोला  
यन्त्रमिदं प्रोक्तं स्वेदनाख्यं तदेव हि । दोलायन्त्रमसन्धानं काञ्जिकादि ॥ ३९ ॥

दोलायंत्र ॥

पारे समेत औषधि को भोजपात्र में लपेट कर तीनतहकी पोटली बनाये फिर उस पोटली को किसी  
काठके टुकड़े में बाधकर काजी आदिते भरे हुये पात्र में पौर्वाकी न झूतीहुई लटकाये और उसपात्र  
के नीचे आगबलाकर क्रमसे अग्निदे इसको दोलायंत्र भयवा स्वेदन यंत्र कहते हैं ॥ ३९ ॥

साम्बुस्थालीमुखे बद्धे वस्त्रे स्थेद्यं निधाय च । पिधाय पच्यते यन्त्रं तद्यन्त्रं स्वेदनं स्मृतम् ॥  
स्वेदनं यन्त्रं ॥ ४० ॥

जलसे भरी हुई बटलोई के मुखपर बंधे हुये कपड़े में उवालने की औषध को रख कर उसका  
मुखबन्दकरदे और पाक करे इसको स्वेदन यंत्र कहते हैं ॥ ४० ॥

अथ स्थाल्यां रसं क्षिप्त्वा निदध्यात्तन्मुखोपरि । स्थालीमूर्ध्वमुखीं सम्यङ् निरुध्य मृदुशु  
त्स्नया ॥ ऊर्ध्वस्थाल्यां जलं क्षिप्त्वा चुहल्यां मारोप्य चततः । अधस्तात्ज्वालयेदग्निं याव  
त्प्रहरपञ्चकम् ॥ स्वांगशीतं ततो यन्त्राद्गृह्णीयाद्रसमुत्तमम् । विद्याधराभिधं यन्त्रमत  
त्तज्जैरुदाहृतम् ॥ विद्याधरयन्त्रम् ॥ ४१ ॥

विद्याधर यंत्र ॥

एकपात्र में पारा छोड़कर उसके ऊपर एक ऊर्ध्वमुख दूसरा पात्र रखे और उसकी संधिकोग्रिती मट्टीसे बन्द करदे फिर ऊपर के पात्र में जलभर के चूड़े पर चढ़ावे और नीचे पांच पहर तक आगवलावे फिर अच्छे प्रकारसे शीतल होजानेपर पारेको निकालले इसको विद्याधर यंत्रकहतेहैं ४१॥

वालुकाभिःसमस्ताङ्गर्तमूपारसान्विताम् । दीप्तोपलेःसंष्टुणुयाद्यन्त्रंभूधरनामकम् ॥  
भूधरयन्त्रम् ॥ ४२ ॥ भूधर यंत्र ॥

पारे समेत घड़िया को वालूसे अच्छे प्रकार ढककरके सब ओर से जलते हुये कंडों की आंचदे इसको भूधरयंत्र कहते हैं ॥ ४२ ॥

यन्त्रडमरुसंज्ञस्यात्तत्स्थाल्योर्मुद्रितेमुखे । डमरुयन्त्रम् ॥ ४३ ॥

डमरुयंत्र ॥

दोपटलों के मुखोंको परस्पर संपुट जोड़कर जो यंत्र बनताहै उसको डमरु यंत्र कहतेहैं ॥ ४३ ॥

अथ मारणाययोग्यंरूप्यमाह ॥

गुरुस्निग्धंमृदुश्चेत्तादाहच्छेदघनक्षमम् । स्वर्णादिरहितंस्वच्छंतारंनवगुणंशुभम् ॥  
(अथायोग्यम्)कठिनंकृत्रिमंरुक्षरंरूपीतदलंघुदाहच्छेदघनैर्नष्टंरूप्यंदुष्टंप्रकीर्तितम्<sup>४४</sup>  
मारनेके योग्य चाँदी ॥

जो चाँदीभारी स्निग्ध कोमल तपाने वा काटने से श्वेत चोटकी सहने वाली सुवर्णादि धातुओंके मेलसे रहित और निर्मल होती है वहउत्तम है और जो चाँदी कठोर कृत्रिम रूखी लाल पीतदल युक्त हलकी और तपाने से काटने से अथवा घनकी चोटसे नष्टहोजाती है वह दोपयुक्त है ॥ ४४ ॥

अथशोधनविधिः ॥

पत्तलीकृतपत्राणितारस्याग्नौप्रतापयेत् ॥निषिञ्चेत्तप्ततप्तानितैलेतकेचकाञ्जिके ॥ गो मूत्रेचकुलत्थानांकापायेचत्रिधात्रिधा । एवंप्रजतपत्राणांविशुद्धिःसम्प्रजायते ॥ ४५ ॥

चाँदीके शुद्धकरने की विधि ॥

चाँदीके पतले पत्रोंको अग्निमें तपाए कर क्रमसे तेल मट्टा कौंजी गोमूत्र और कुलथी के काढ़े में तीन बार बुझावे इसप्रकार से चाँदी शुद्ध होतीहै ॥ ४५ ॥

अथाशुद्धस्यरूप्यस्यदोषमाह ॥

रूप्यंत्वशुद्धंप्रकरोतितापविवन्धकवीर्यवलक्षयञ्च ॥ देहस्यपुष्टिहरतेतनोतिरोगांस्त  
त.शोधनमस्यकुर्यात् ॥ ४६ ॥ अशुद्ध चाँदीके दोष ॥

अशुद्धचाँदी ताप विवन्ध वीर्य बलका नाश देहकीपुष्टता का नाश और अनेक रोगोंको करतीहै ४६॥

अथरूप्यमारणविधिः ॥

भागैकंतालकंमर्द्याममस्लेनकेनचित् । तेनभागत्रयंतारपत्राणिपरिलेपयेत् ॥ धृ  
त्वामूषाःपुटेरुध्वापुटेत्त्रिशद्वनोपलेः । समुद्धृत्यपुनस्तालंदत्वारुध्वापुटेपचेत् ॥ एवंच  
तुर्दशपुटेस्तारभस्मप्रजायते । अथान्यप्रकारः । स्नुहीक्षीरेणसंपिष्टंमाक्षिकंतेनलेपयेत् ।

तालकस्यप्रकारेणतारपत्रस्यबुद्धिमान् ॥ पुटेच्चतुर्दशपुटेस्तारम्भस्मप्रजायते ॥ ४७ ॥  
चाँदीमारने की विधि ॥

एकभाग हरताल को पहरभर किसी खटाई से मर्दन करे उसको तीनभाग चाँदीके पत्रोंपर लेपेटे फिर उनपत्रों को धड़ियामें रखकर उसका मुखबन्द करदे और तीस कंडों में पुटपाक करे इसप्रकार वारंवार हरताल लेप करके चौदह पुट देनेसे चाँदीभस्म होती है-दूसरा प्रकार-धूहरके दूधमें सोना मक्खी को पीसकर हरिताल के समान चाँदीके पत्रोंपर लेपकरके पहले कहीहुई विधि से चौदह पुटदेनेसे चाँदी भस्म होती है ॥ ४७ ॥

एवंमारितस्यरूप्यस्यगुणः ॥

रौप्यंशीतंकपायञ्चस्वादुपाकरसंसरम् । वयसःस्थापनंस्निग्धलेखनंवातपित्तजित् ॥  
प्रमेहादिकरोगाश्चनाशयत्यचिराद्भ्रुवम् ॥ ४८ ॥

चाँदी की भस्म के गुण ॥

चाँदी शीतल कपेली रस और पाक में मधुर दस्तावर भवस्थाको स्थित रखने वाली स्निग्ध लेखन वात पित्त नाशक और प्रमेहादिक रोगों की शीघ्र नाशक होती है ॥ ४८ ॥

अथमारणयोग्यताद्यमाह ॥

जवाकुसुमसङ्काशांस्निग्धगुरुघनक्षममालोहनागोष्णितंताद्यमारणायप्रशस्यते ॥४९ ॥  
मारने के योग्य तांबा ॥

जोतांबा गुड़हर के समान लाल स्निग्ध कोमल घन का सहनेवाला और लोहे सीसे के मेल से रहित होताहै वह श्रेष्ठहै ॥ ४९ ॥ अथायोग्यताद्यमाह ॥

कृष्णरुक्षंमतिस्वच्छंश्वेतंचापिघनासहमालोहनागयुतंचेतिशुल्वंदुष्टप्रकीर्तितम् ॥५० ॥  
अयोग्य तांबा ॥

जो तांबा कालेरंग का रूखा बहुत स्वच्छ श्वेतवर्ण घन को नहीं सहने वाला और लोहे तथा सीसे से युक्त होता है वह दोषयुक्त होता है ॥ ५० ॥

अथशोधनविधिः ॥ पत्तलीकृतपत्राणिताद्यस्याग्नाप्रतापयेत् । निषिञ्चेत्तप्तानि तैलेतक्रेचकाञ्जिके ॥ गोमूत्रेचकुलत्थानांकपायेचविधात्रिधा । एवंताद्यस्यपत्राणांविशुद्धिःसंप्रजायते ॥ एकोदोषोविषेताद्येत्यशुद्धेऽष्टौभ्रमोवमिः । विरेकःस्वेदउत्कृदोमूर्च्छादाहोऽरुचिस्तथा ॥ नविषंविपमित्याहुस्ताद्यन्तुविषमुच्यते । एकोदोषोविषेताद्येत्यष्टौदोषाःप्रकीर्तितः ॥ ५१ ॥ तांबा शुद्ध करने की विधि ॥

तांबेकेसुद्धम पत्रोंको अग्निमें तपा १ कर तेल मट्टा कांजी गोमूत्र और कुलथीके काढ़ेमें तीन २ बार बुझाये इस रीति से तांबा शुद्ध होता है विष में एक दोष और अशुद्ध तांबे में भ्रम छार्द दस्त स्वेद क्रेद मूर्च्छा दाह तथा अरुचि यह आठदोषहैं इसी कारणसे एक दोषयुक्त विषको विष न कहकर आठ दोष युक्त अशुद्ध तांबे को विष कहते हैं ॥ ५१ ॥

अथताम्रस्य मारणविधिः ॥

सूक्ष्माणिताद्यपत्राणि कृत्वांसस्वेदयेद्बुधः । वासरत्रयमभ्लेन ततः खल्वेविनिः

क्षिपेत् ॥ पादांशसूतकंदत्वा याममम्लेनमर्दयेत् । ततउद्धृत्यपत्राणिलेपयेद्द्विगुणेनच ॥  
गन्धकेनाम्लघृष्टेनतस्यकुर्याच्चगोलकम् । ततःपिप्लाचमीनाक्षीचांगेरीवापुनर्नवाम् ॥  
(चांगेरीचतुष्पत्राम्लालोनिकाभेदः) तत्कल्केनबहिर्गोलैलेपयेद्द्व्यंगुलोन्मितम् ॥ धृत्वा  
तद्गोलकंभण्डेसरोषेणचरोधयेत् । वालुकाभिःप्रपूर्याथविभूतिलवणाम्बुभिः ॥ दत्त्वाभा  
एडमुखेमुद्रांततश्चुह्याविपाचयेत् । क्रमवृद्ध्याग्निनासम्यकयावद्यामंचतुष्टयम् ॥ स्वा  
ङ्गशीतंसमुद्धृत्यमर्दयेच्चूरणद्रवैः । यामैकंगोलकंतच्चनिःक्षिपेच्चूरणोदरे ॥ मृदालेपस्तु  
कर्त्तव्यःसर्वतोऽङ्गुष्ठमात्रकः । पाच्यंगजपुटेक्षिप्तंमृतंभवतिनिश्चितम् ॥ वमनंचविरेकं  
चभ्रमंछममथारुचिम् । विदाहंस्वेदमृतंछेदनकरोतिकदाचन ॥ ५२ ॥

तांवा मारने की विधि ॥

तांवेके वारीक पत्रोंको आगमें तपाकर तीन दिन खटाई में भिगोवे फिर चौथाई पारा मिलाकर  
खटाई समेत खरल में एक पहर मर्दन करे फिर खरल से निकालकर खटाई से पीसीहुई दूनी  
गन्धक से उन पत्रों पर लेप करके गोला बनावे और मकोय चूका अथवा पुनर्नवाको पीस कर  
गोले के ऊपर दो अंगुल का मोटा लेप करे फिर इस गोले को किसी पात्र में रखकर पात्रमें धालू  
भर के और उसे सरोसे बन्दकरके मट्टीनाँन और जल इनसबको मिलाके उसकेमुख को बन्द करदे  
और चूल्हे पर चढायके धीरे २ अग्नि को बढ़ाता हुआ चार पहर तक आगदेवे फिर भच्छे प्रकार  
शीतल होजानेपर उस गोले को निकाल के जिर्मीकन्द के रस में एकपहर खरल करे और फिर  
गोलाबनाकर जिर्मीकन्दके बीचमें रखे और उस पर एक अंगुलका मोटा मट्टी का लेपकरके गज  
पुटमें पाक करे इसप्रकार से निस्सन्देह तांवेकी उत्तम भस्म होती है और यह तांवा वमन विरेचन  
भ्रम ग्लानि अरुचि विदाह स्वेद तथा छेदको नहीं करता है ॥ ५२ ॥

एवंमारितस्य ताघ्नस्यगुणाः ॥

ताघ्नकपायंमधुरंसतिक्तमम्लञ्चपाकेकटुसारकञ्च । पित्तापहंश्लेष्महरञ्चशीतंतद्रो  
पणंस्याह्वयुलेखनञ्च ॥ पाण्डूदराशौज्वरकुष्ठकासश्वासक्षयान्पीनसमम्लपित्तम् ।  
शोथंकृमिशूलमपाकरोतिप्राहुर्बुधाहृणमल्पमेतत् ॥ एकोदोषोविपेताघेत्वसम्यग्मारि  
तेपुनः । दाह स्वेदोऽरुचिर्मूर्च्छाछेदोरेकोवमिर्भ्रमः । रेकोविरेकः ५३ ॥

तांवे की भस्म के गुण ॥

तांवा कपेला मधुर तिक्त स्रष्टा पाकमे कटु दस्तावर कफ पित्तनाशक शीतलयावको भरनेवाला  
हलका लेखन कुछ धातुवर्द्धक और पांडु उदर धवासीर ज्वर कुष्ठ खांसी श्वास क्षय पीनस  
अम्ल पित्त सूजन कृमि तथा शूल नाशक होता है विपमं एक दोष और भच्छे प्रकारसे नहीं घने  
तांवेमें दाह स्वेद अरुचि मूर्च्छा छेद विरेचन छर्दि और भ्रम यह आठ दोष होते हैं ॥ ५३ ॥

अथ वङ्गस्यरूपनिरूपणम् ॥

वङ्गचगिरिजंतच्चखुरकंमिश्रकंहिधा । तयोस्तुखुरकंश्रेष्ठमिश्रकंत्वहितंमतम् ५४

वंगकास्वरूपः ॥

वंग और जस्ता यहदोनों खुरक और मिश्रक भेदसे दोप्रकारकेहैं इनमें से खुरकश्रेष्ठ और मिश्रक अहित होताहै ॥ ५४ ॥ तस्याशुद्धस्यदोषमाह ॥

वङ्गविधत्तेखलुशुद्धिर्हीनाक्षेपकम्पांचकिलासगुल्मो । कुष्ठानिशूलंकिलवातशोथं  
पाण्डुप्रमेहञ्चभगंदरञ्च ॥ विषोपमंरक्तविकारतृन्दक्षयञ्चकृच्छ्राणिकफज्वरञ्च । मेहा  
उमरीविद्राधिमुष्करोगान्नागोऽपिकुर्यात्काथितान्विकारान् ५५ ॥

अशुद्ध वंगके दोष ॥

अशुद्ध वंग आक्षेप कम्प किलास गुल्म कुष्ठ शूल वात सूजन पाण्डु प्रमेह भगंदर विषके समान  
रुधिर के विकार क्षय मूत्रकृच्छ्र कफ ज्वर मोह पथरी विद्रधि और शंङ्कोश के रोगोंको उत्पन्न  
करताहै ॥ ५५ ॥ तस्यशोधनमभिधीयते ॥

वङ्गनागौप्रतप्तौचगलितौतौनिषेचयेत् । त्रिधात्रिधाविशुद्धिःस्याद्रविदुग्धेऽपिचत्रि  
धा ॥ निषेचयेत्तैलतक्रकाञ्जिकगोमूत्रकुलत्थकाथेपुप्रत्येकंत्रिधा त्रिधाततोऽर्कदुग्धेऽ  
पित्रिधा ५६ ॥ वंगकेशोधनकी विधि ॥

वंग और सीसेको पियलाकर तेल मट्टा कांजी गोमूत्र कुलथीकाकाढा और आकका दूधइनसबमें  
तीन २ बारक्रमसे बुंभावे इत्तप्रकारसे सीसा और रंगा शुद्धहोताहै ॥ ५६ ॥

अथवङ्गस्यमारणविधिः ॥

मृतपात्रेद्रावितेवङ्गेचिञ्चाश्वत्थत्वचोरजः । क्षिप्त्वावङ्गचतुर्थीशमयोदर्व्याप्रचाल  
येत् ॥ चिञ्चाअमिली । रजश्चूर्णमश्रयोदर्वाकरञ्जुली । ततोद्वियाममात्रेणवङ्गंभस्मप्र  
जायते ॥ अथभस्मसमंतालंक्षिप्त्वाम्लेनचिमर्दयेत् । ततीगजपुटेपक्त्वापुनरम्लेनमर्दये  
त् ॥ तालेनदशमांशेनयाममेकंततःपुटेत् ॥ एवंदशपुटेःपक्ववङ्गंभवतिमारितम् ५७ ॥

वंगमारनेकीविधि ॥

मिट्टीके पात्रमें वंगको गलाकर चतुर्थान्धा इमली और पीपलकी छालका चूर्ण छोदे और लोहे  
की कलछीसे चलावे इसरीति से दोपहरमें वंगभस्महोती है फिर भस्मके समान भाग हरताल  
मिलाकर खट्टाईमें घोटे और गजपुटमें पाककरे फिर दशमांश हरिताल मिलाकर एक पहरतक  
पुटपाककरे इसप्रकार दशवार पुट देनेसे वंगकी भस्महोतीहै ॥ ५७ ॥

एवंमारितस्यवङ्गस्यगुणाः ॥

वंगलघुसरंरुञ्जकुष्ठमेहकफकृमीन् । निहन्तिपाण्डुसंज्ञासंनेत्र्यमीपत्तुपित्तलं ॥ सिं  
होगजोधंतुयथानिहन्तिथैववंगोऽखिलमेहवर्गम् । देहस्यसौख्यंप्रवलेन्द्रियत्वंनरस्यपु  
ष्टिविदधातिनूनम् ॥ ५८ ॥ वंगकी भस्मके गुण ॥

वंग हल्की दस्तावर रूखी नेत्रोंकोहित कुल पित्तकारी और कुष्ठ प्रमेह कफ कृमि पाण्डु तथा  
दवात रोगकी नाशकहोतीहै जैसे सिंह हाथियोंके समूहको मारताहै उसी प्रकार वंग सत्र प्रकारके  
प्रमेहोंको नाशकरतीहै और यह सुख इन्द्रियोंमें सामर्थ्य और शरीरकी पुष्टताको घटातीहै ॥ ५८ ॥

अथ यशदस्यस्वरूपं ॥

यशदंगिरिजंतस्यदोषाःशोधनमारणे । वंगस्येवहिवोद्धव्यागुणांस्तुगणयाम्यथ ॥  
यशद्वंसरंतिक्तशीतलंकफपित्तहृत् । चक्षुष्यंपरमेहान्पाण्डुंश्वासश्चनाशयेत् ॥ ५६ ॥  
जस्तेकास्वरूप ॥

जस्तेके दोष शोधन और मारन वंगके समान हैं जस्ता कपेला तिक शीतल नेत्रोंको हित और कफ पिच प्रमेह पांडु तथा श्वासनाशक होताहै ॥ ५९ ॥

अथ सीसकस्यशोधनम् ॥

तस्यसाहजिकादोषारङ्गस्येवनिदर्शिता । शोधनञ्चापित्तस्यैवभिषग्भिर्गदितंपुरा ६० ॥  
सीसेकाशोधन ॥

सीसेके स्वाभाविक दोष और शोधन वंगके समानकहेहैं ॥ ६० ॥

अथसीसस्यमारणविधिः ॥

ताम्बूलरंससपिष्टंशिलालेपात्पुनःपुनः । द्वात्रिंशद्भिःपुटेर्नागानिरुत्थंभस्मजायते ॥ शि  
लामनःशिलाः ( अन्यच्च ) अङ्गवत्थाच्चिञ्चात्वक्चूर्णञ्चतुर्थांशेननिक्षिपेत् । मृत्पात्रे  
विद्रुतोनागोलोहदर्व्यांप्रचालितः ॥ यामैकेनभवेद्भस्मतत्तुल्यास्यान्मनःशिला । काञ्जि  
केनद्वयंपिष्ट्वापचेद्गजपुटेनच ॥ स्वाङ्गशीतंपुनःपिष्ट्वाशिलायाकाञ्जिकेनच । पुनःपचे  
त्सरावाभ्यामेवंयाष्टिपुटेमृतिः ॥ ६१ ॥

सीसेकेमारणकीविधि ॥

पानके रसमें पिसीहुई मैनसिलका धारंवार लेपकरके बची संपुटमें सीसेकी निरुत्थ भस्महोती है  
( दूसरीविधि)मृत्तिकाके पात्रमें सीसेकोगलायकर पीपल और इमलीकीछालकाचूर्ण उसकाचतुर्थांश  
उसमें छोड़े और लोहेकी कलछीसे उसको चलावे इसप्रकार एक पहरमें भस्महोतीहै फिर भस्मके  
समान मैनसिल मिलायकर दूनी कांजीमें पीस गजपुटमें पाककरे फिर शीतल होजानेपर मैनसिल  
मिलाके कांजीमें पीस पुटपाककरे इसप्रकार सातपुटपाक करने से सीसेकी भस्महोतीहै ॥ ६१ ॥

एवंमारितस्यसीसस्यगुणाः ॥

सीसंरङ्गुणंज्ञेयंविशेषान्मेहनाशनम् ॥ नागस्तुनागशततुल्यबलंददाति व्याधि  
ञ्चनाशयतिजीवतमातनोति । वह्निंप्रदीपयतिकामबलंकरोति मृत्युञ्चनाशयतिसन्त  
सेवितःसः ॥ ६२ ॥  
सीसेकीभस्मकेगुण ॥

सीसेमें बगके समान गुणहोते हैं और विशेषकरके प्रमेहोंको नाशकरताहै सदैव सेवनकियागया  
सीसा सौहाधियों के समान बलदायक व्याधिनाशक आयुवर्द्धक दीपन काममें बलदायक और मृत्यु-  
काभी नाशकहोताहै ॥ ६२ ॥

अथ लोहस्याशुद्धस्यदोषमाह ॥

खण्डत्वकुष्ठामयमृत्युकारीहृद्रोगशूलौकुरुतेऽमरीञ्च । नानारुजानांचतथाप्रकोपं  
कुर्याच्चहृत्लासमशुद्धलोहम् ॥ अतस्तस्यदोषशान्तयेशोधनमभिधीयते । पत्तलीकृतपत्रा



णिलोहस्याग्नौप्रतापयेत्तानिपिठेत्ततप्तानितैलेतक्रेचकाञ्जिके ॥ गोमूत्रेचकुलत्थानां  
कपायंचत्रिधात्रिधा । एवंलोहस्यपत्राणांविशुद्धिःसंप्रजायते ॥ ६३ ॥

अशुद्धलोहेकेदोष ॥

अशुद्ध लोहा नपुंसकता कुष्ठ मृत्यु हृदयके रोग शूल पथरी मतली और अनेक प्रकारके रोगोंको उत्पन्न करताहै इससे उसके दोषोंकी शान्तिकेलिये लोहेका शोधन कहतेहैं लोहेके सूक्ष्म पत्रोंकी आग्निमें तपा २ कर तेल मट्टा कांजी गोमूत्र और कुलथीके काढ़में तीन २ बारबुभावे इसरीतिसे लोहा शुद्ध होजाताहै ॥ ६३ ॥

अथ लोहस्य मारणविधिः ॥

शुद्धलोहभवंचूर्णपातालगरुडीरसेः । मर्दयित्वापुटेवह्नौ दद्यादेवंपुटत्रयम् ॥ पुटत्र  
यंकुमार्यांश्च कुठारच्छिन्निकारसेः । पुटपटकंततोदद्यादेवं तीक्ष्णनृतिर्भवेत् (अन्यच्च )  
क्षिपेद्वादशमांशेन दरदंतीक्ष्णचूर्णतः । मर्दयेत्कन्यकाद्रावेर्यामयुगमंततःपुटेत् ॥ एवं  
सप्तपुटेमृत्युं लोहचूर्णमवाप्नुयात् ॥ ६४ ॥

लोहेके मारनेकी विधि ॥

शुद्धलोहे के चूर्णको पातालगरुडी ( इन्द्रायण ) के अर्कमें घोटकर तीनवारपुट पाककरे फिर घी  
कुवारके रसमें घोटकर तीनवार पुटपाककरे फिर कुरैयाके रस में घोटकर छःवार पुट पाककरे इस  
रीतिसे लोहा भस्महोताहै (दूसराप्रकार ) लोहचूर्ण का दशमांश सिंगरफ मिलाके घीकुवारकेरस में  
घोटे दोषहरतक फिरपुटपाककरे इसप्रकार सातवारपुटपाक करनेसे लोहा भस्महोताहै ॥ ६४ ॥

सत्योऽनुभूतोयोगन्त्रैः क्रमोऽन्योलोहमारणे । कथंतेरामराजेनकोत्तहलधियाऽधुना ॥  
सूतकात्द्विगुणं गन्धं दत्त्वा कुर्व्याच्च कज्जलीम् । द्वयोःसमं लोहचूर्णं मर्दयेत्कन्यकाद्रवैः ॥  
यामयुगमंततः पिण्डं कृत्वा ताघस्यपत्रके । धर्मं धृत्वा रूचकस्यपत्रेराछादयेद्बुधः ॥ या  
मद्वयाद्भवेद्गुणं धान्यराशौ न्यसेत्ततः । द्रव्योपरिसरावंतु त्रिदिनान्तेसमुद्धरेत् ॥ पिण्डा  
चगालयेद्द्वस्त्रादेववारितरंभवेत् । दाडिमस्यदलं पिष्ट्वा तच्चतुर्गुणवारिणा ॥ तद्रसेनाय  
सञ्चूर्णसन्नीचघ्रावयेदिति । आतपशोपथेत्तच्चपुटेदेवंपुनःपुनः । एकविंशतिवारैस्तं  
घ्नियतेनात्रसंशयः । एवंसर्वाणिलोहानि स्वर्णादीन्यपिमारयेत् ॥ ६५ ॥

योगी लोगों से अनुभव की हुई लोहे के मारने की अन्य विधि कुतहल पूर्वक राम राजा ने  
कही है कि पारे से दूनी गधक लेकर कजली करे फिर कजली के समान लोहे का चूर्ण मिलाय  
घी कुवार के रस में दो पहर घोटे के गोला बनाये गोले को तावे के पात्र में रखकर दो पहर रेंदी के  
पत्तों से ढककर धूप में रखये फिर गोलेके गरम होजाने पर तकोरेसे ढककर तीन दिन तक धान्य  
रागिमें रखये फिर तीन दिन के पीछे निकालकर कपड़े से छानले इस रीति से लोहा पानी में  
तेरने लगताहै फिर उससे चोगने पानी में अनार की पत्तों को पीस कर उस के रस में लोहे को  
भिगोये और धूपमें सुखावे और पुट पाक करे उस रीतिसे इकलवार पुटपाक देने से निस्तन्देह  
लोहे की भस्म होती है ॥ ६५ ॥

एवंमारितस्य लोहस्यगुणाः ॥

लोहंतिक्तसरंशीतंकपायंमधुरंगुरु । रूक्षंययस्यंचक्षुष्यं लेखनंवातलंजयेत् ॥ कफं पित्तङ्गरंशूलंशोफार्शः स्त्रीहपाएडुताः । मेदोमेहक्रिमीन्कुष्ठंतत्किटं तद्देवहि ॥ गुञ्जामिकां समारभ्य यावत्स्युर्नवरक्तिकाः । तावल्लोहंसमश्नीयाद्यथादोषानलंनरः ॥ कूप्माएडं तिलतैलंच माषांत्रराजिकांतथा । मद्यमम्लरसञ्चैववर्जयेल्लोहसेवकः ॥ शिलागन्धार्कं दुग्धाक्ताः स्वर्णाद्याःसर्वधातवः । घ्नियन्तेद्वादशपुटैः सत्यंगुरुवचोयथा ॥ ६६ ॥

लोहे की भस्म के गुण ॥

लोहा तिक दस्तावर शीतल कपेला मधुर भारी रूखा अवस्था का रखने वाला नेत्रों को हित लेखन वादी और कफ पित्त गर दोष शूल सजन बवासरि डोहा पांडु मेद प्रमेह कृमि तथा कुष्ठ रोग नाशक होताहै इसकी कीटीमें भी इसी के समान गुण होते हैं दोष और अग्नि के बल को विचार कर एक रत्नी से लेकर नौरत्नी तक लोहा खाना चाहिये लोह सेवन करने वाला पुरुष पेटा तिलों का तेल उई राई मद्य और खटाई को त्याग कर दे मेनसिल गन्धक और आरुके दूध में भिगोई हुई संपूर्ण धातु बारह पुटों में भस्म होती है यह निस्सन्देह गुरु का वचनहै ॥ ६६ ॥

अथोपधातूनांमारणप्रकारमाह । तत्रस्वर्णमाक्षिकस्या शुद्धस्यदोषमाह ॥

मन्दानलत्वंबलहानिमुग्धांविष्टम्भितानेत्रगदांशुकुष्ठान् । मालांतथैवत्रणपूर्विका उचकुर्यादशुद्धंखलुमाक्षिकञ्च ॥ अतस्तस्यदोषशान्तये शोधनमभिधीयते । माक्षिकस्यत्रयोभागाभागैकैस्सन्धवस्यच । मातुलुंगद्रवैर्वाथजस्वीरस्यद्रवैःपचेत् ॥ चालयेल्लोहजेपात्रेयावत्पात्रंसुलोहितम् । भवेत्तस्तस्तुसंशुद्धिं स्वर्णमाक्षिकमृच्छति ॥ ६७ ॥

उपधातुओं के मारण का प्रकार, अशुद्ध । सोना मक्खी के दोष ॥

अशुद्ध सोनामक्खी मन्दाग्नि बलहानि विष्टम्भ नेत्र रोग कुष्ठ गंडमाला और घाव को करती है इससे उसके दोषोंकी शान्तिकेलिये शुद्धकरनेकी विधिकही जातीहै सोनामक्खी तीन भाग और संधानोन एक भाग मिलायकर विजौरा अथवा जंभीरी नींबूके रसों से लोहेके पात्रमें पाककर और जबतक पात्र लाल न होजाय तबतक चलातारहै इसरातिसे सोनामक्खी शुद्धहोतीहै ॥ ६७ ॥

अथ मारणविधि ॥

कुलत्थस्यकपायेणघृष्टातैलेनवापुटेत् । तत्रेणवाजमूत्रेणघ्नियतेस्वर्णमाक्षिकम् ६८ ॥

सोनामक्खी मारनेकी विधि ॥

कुलथीके काठे में तेलमें मट्टे में अथवा धकरेके मूत्रमें घोटकर पुटपाक करने से सोनामक्खी भस्म होती है ॥ ६८ ॥

अथ तारमाक्षिकस्यशोधनमाह ॥

सुवर्णमाक्षिकवहोपाविज्ञेयास्तारमाक्षिके । अतस्तद्वोपशान्त्यर्थंशोधनंतस्यकथ्यते ॥ कर्कोटीमेपशृंगुत्थैर्द्रवैजस्वीरजैर्दिनम् । भावयेदातपेतीत्रे विमलाशुद्ध्यातिध्रुवम् ॥ विमलातारमाक्षिकम् । कर्कोटीखेखसा ॥ मेपशृङ्गीमेदाशृङ्गी ॥

रूपामक्खीका शोधन ॥

रूपामक्खीमें भी सोनामक्खीके समान दोपहोते हैं इससे उसके दोषों के शान्त करनेके लिये उसका शोधन लिखतेहैं खिखसा मेढ्रासिंगी और जंभारी नांवूके रससे तेज धूप में एकदिन भावना देनेसे रूपामक्खी शुद्धहोती है ॥ ६६ ॥

अथ मारणम् ॥

कुलत्थस्यकपायेणघृष्ट्वातेलेनत्रापुटेत् । तत्रेणवाजमूत्रेणतारमाक्षिकमृच्छति ॥ ७

रूपामक्खीका मारण ॥

कुलथीका काढा तेल मूट्टा अथवा बकरेका मूत्र इनमें घोटकर पुटपाक करने से रूपामक्खी भस्महोतीहै ॥ ७० ॥

अथ तयोर्विंशतिगुणाः ॥

नकेवलंस्वर्णरूप्य गुणास्तापीजयोर्मता । द्रव्यान्तरस्यसंसर्गात्सन्त्यन्येऽपिगुणास्तयोः ॥ माक्षिकमधुरंतिक्तंस्वर्थ्यंत्प्यंरसायनम् । चक्षुष्यंवस्तिरुक्कुष्ठंपाण्डुमेहविषोदरम् ॥ अर्शःशोफक्षयंकण्डूत्रिदोषञ्चनियच्छति ॥ ७१ ॥

सोनामक्खी और रूपामक्खीके गुण ॥

सोनामक्खी और रूपामक्खीमें केवल सोने और चांदकेही गुणनहींहोते किन्तु द्रव्यान्तरके संयोग से अन्य २ गुणभीहोतेहैं सोनामक्खी और रूपामक्खी मधुर तिक्त स्वरकोहित वीर्यवर्द्धक रसायन नेत्रोंकोहित और वस्तिकी पीडा कुष्ठ पांडु प्रमेह विष उदर बवासीर सूजन क्षय खुजली तथा त्रिदोषनाशक होतीहै ॥ ७१ ॥

अथ तुत्थस्यशोधनमाह ॥

विष्ट्यामहंयेत्तुत्थमार्जारकपोतयोः । दशांशंटङ्कणंदत्त्वापचेत्क्षुपुटेततः ॥ पुटंद्वापुटंक्षौद्रे दैयंतुत्थविशुद्धये ॥ ७२ ॥

तृतीयका शोधन ॥

विट्ठी और कवृतरकी विष्टासे तृतीयको पीसे फिर दशांश सुहागा मिलाकर लघुपुट में पाककरे फिर दहीकेसाथ पुटपाककरे और सहत्केसाथ पुटपाककरे इसरीतिले तृतिया शुद्धहोताहै ॥ ७२ ॥

एवं शुद्धस्यतुत्थस्यगुणाः ॥

तुत्थकंकटुकंक्षारं कषायंत्रामकंलघु । लेखनंभेदनंशीतञ्चक्षुष्यंकफपित्तहृत् ॥ विपाठमकुष्ठकण्डूघ्नंतद्गुणंखपरमतम् ॥ ७३ ॥

शुद्धतृतियाके गुण ॥

शुद्धतृतिया कटुक्षार कषेला छर्दिकारी हलका लेखन भेदक शीतल नेत्रोंको हित और कफ पित्त विष पथरी कुष्ठ तथा खुजली नाशकहोताहै खपरियामें भी इसीके समान गुणहै ॥ ७३ ॥

अथ कांस्यस्वरीतेऽश्चशोधनन्त्वभिधीयते । पत्तलेकृतपत्राणिकांस्यस्याग्नाप्रतापयेत् । निपिञ्चेत्ततस्तानि तैलेतक्रेचकाञ्जिके ॥ गोमूत्रेचकुलत्थानांकपायेत्रत्रिधात्रिधा । एवंकांस्यस्वरीतेऽश्चविशुद्धिःसंप्रजायते ॥ ७४ ॥

कांसा और पीतलके शुद्ध करनेकी रीति ॥

कांसे और पीतलके वारीक पत्रोंको अग्निमें तपा २ कर तेल मट्ठा कांजी गोमूत्र और कुलथीके काढ़ेमें तीन २ वार बुभावे इससे कांसा और पीतल शुद्धहोताहै ॥ ७४ ॥

अथ मारणविधिः ॥

अर्कक्षीरेणसंपिट्टोगन्धकस्तेनलेपयेत् । समेनकांस्यपत्राणिशुद्धान्यम्लद्रवैर्मुहुः । तमोमूपापुटेधृत्वापचेद्गजपुटेनच । एवंपुटद्वयात्कांस्यरीतिश्चघियतेध्रुवम् ॥ ७५ ॥

कांसे और पीतलके मारनेकी विधि ॥

गंधकको आककेदूधमें पीसकर समभाग कांसे और पीतलके शुद्ध पत्रोंपर लेपकरे और खटाईमें वारम्बार शुद्धकरे फिर धडियामें रखकर गजपुटमें दोवार पाककरे इसप्रकारसे कांसे और पीतलकी भस्म होतीहै ॥ ७५ ॥

एवंमारितयोःकांस्यस्यरीतिश्चगुणाः ॥

कास्यंकषायंतीक्ष्णोष्णलेखनंविशदंसरम् । रीतिकान्तुभवेद्रूक्षासतिकालवणारसे ॥ शोधिनीपाण्डुरोगघ्नी कृमिहन्नातिलेखनी ॥ ७६ ॥

कांसे और पीतलकी भस्मके गुण ॥

कांसा कपैला तक्षिण उष्ण लेखन विशद दस्तावर भारी नेत्रोंकोहित रूखा और कफ पित्ताशक होताहै पीतल रूखी तिक नमकीन शोथक कुल्लेखन और पांडु तथा कृमिनाशकहोतीहै ॥ ७६ ॥

अथ सिन्दूरस्यशोधनमाह ॥

दुग्धाम्लयोगतस्तस्याविशुद्धिर्गदितावुधेः । अथगुणाः ॥ सिन्दूरउष्णोवसिर्पकुष्ठकण्डूविषापहः । भग्नसन्धानजननो ब्रणशोधनरोपणम् ॥ ७७ ॥

सिन्दूरका शोधन और गुण ॥

दूध और खटाई के संयोगसे सिन्दूरशुद्ध होताहै शुद्धसिन्दूर उष्ण टूटेको जोड़नेवाला घावका शोथक और भरनेवाला और वीसर्प कुष्ठ खुजली तथा विष नाशकहोताहै ॥ ७७ ॥

अथ शिलाजतुनःशोधनमाह तत्रशोधनायोग्यशिलाजतुमाह ॥

गोमूत्रगन्धवत्कृष्णस्निग्धंमृदुतथागुरु ॥ तिक्तंकषायंशीतञ्चसर्वश्रेष्ठतदायसम् । (आयसम्अयसउपधातुः) विन्ध्यादौबहुलंतन्तुतत्रलोहंयतोऽधिकम् । तच्छोधनमृते व्यर्थमनेकमलमेलनात् । शिलाजतुसमानीयसूक्ष्मंखण्डंविधायच ॥ निक्षिप्यात्युष्णपा नीयेयामेकंस्थापयेत्सुधीः । मर्दयेत्वाततोनीरंगृह्णायाद्दस्त्रगालितम् ॥ स्थापयित्वाचमृत्पात्रेधारयेदातप्रेबुधः । उपरिस्थंधनयत्स्यात्तत्क्षिपेदन्यपात्रके । एवंपुनःपुनर्नीतिंदिमा साभ्यांशिलाजतु ॥ भवेत्कार्य्यक्षमंवल्लोक्षिप्तंलिङ्गोपमम्भवेत् । निर्द्धमञ्चततःशुद्धंसर्वकर्म सुयोजयेत् ॥ अथान्यप्रकारः । तत्रप्रथमतरतस्यबहिर्मलमपाककर्तुंकेवलजलेनप्रक्षालनं कर्त्तव्यं । ततस्तदन्तर्गतमृत्तिकासिकतादिदोषदूरीकरणायक्ष्यमाणकथेनतत्रभावना देया (तदाहवाग्भटः) व्याधिव्याधितसात्म्यंसमनुसरन्भावयेदयःपात्रे । प्राक्केवल

लघोत्तंशुष्कं काथैस्ततो भाव्यम् ॥ तुल्यंगिरिजेन जले वसुगुणिते भावनौषधं काथ्यम् तत्का  
थेपादांशेषूतोष्णे प्राक्षिपेद्विरिजम् । तत्समरसताञ्जातं सशुष्कं प्राक्षिपेद्रसे । भूयःस्त्रैःस्त्रैरेवं  
काथैर्भाव्यं वारान् भवेत्सप्त ॥ अथ स्निग्धस्य शुद्धस्य घृतं तिक्तकसाधितम् । त्र्यहं युञ्जीत  
गिरिजमेकेकेन तथा त्र्यहम् ॥ फलत्रयस्य यूपेण पटाल्यां मधुकस्य च । शिलाजमेवं देहस्य  
भवन्त्युपकारकम् ॥ ७८ ॥

शिलाजीतका शोधन और शोधने के योग्य शिलाजीत ॥

गोमूत्र कीसी गन्धवाले रुष्णवर्ण स्निग्ध कोमल भारी तिक्त कपैला और शीतल शिलाजीत सब  
से श्रेष्ठ होता है शिलाजीत विन्ध्य आदि पर्वतों में लोहेकी अधिकताके कारण बहुत उत्पन्न होता है  
यह शोधन के बिना व्यर्थ है क्योंकि उसमें अनेक मल मिले रहते हैं शिलाजीत के छोटे २ टुकड़े  
करके एकपहर तक गरमजल में भिगोवें फिर मलर उसपानी को कपड़े में छानले और मृत्तिका  
के पात्र में भरकर धूप में रक्खे उसके ऊपर जमेहुये घने भागको दूसरे पात्रमें रक्खे इसप्रकार दो  
महीने में बारम्बार करनेसे शिलाजीत शुद्धहोता है शिलाजीत अग्निमें जलनेसे लिंगके समान और  
धूपरहित होयतो शुद्धजानकर सम्पूर्ण काथोंमें व्यवहारकरे दूसराप्रकार शिलाजीत को वाहरके मल  
के दूरकरने के लिये प्रथम केवल जल से धोवे फिर उसके भीतरी मृत्तिका और बालू आदिदोषों  
के दूर करने को भागे कहेहुये काथसे भावनादे और वाग्भटनेभी ऐसाही कहा है कि रोगीके सात्म्य  
[ स्वभाव ] को देखकर पहले शिलाजीत को केवल जलसे धोकर सुखावे और काथ के द्वारा लोहे  
के पात्र में भावना दे शिलाजीत के समानकाथ की ओषधों को लेकर भटगुने पानीमें पाककरे फिर  
चतुर्धाश रहजाने पर उसको छानकर उसमें शिलाजीत छोड़े फिर काथ में मिलजाने परसुखाके  
दूसरी बार रसमें छोड़े इसप्रकार बारंबार सम्पूर्ण काथों से सात २ भावनादे फिर तिक्त वस्तुओंसे  
बनाये हुये घृत में तीनदिन भिजोवे इसके उपरांत तीनदिन त्रिफलाके काथ में तीन दिन परबल के  
काथमें और तीन दिन मुलहठीके काथमें भिगोवे इसप्रकारसे बनकर शिलाजीत शरीरको अत्यन्त  
उपकारी होता है ॥ ७८ ॥ काथद्रव्याणि भावानापलञ्चाह्वारिताः ॥

लोहस्थितं निम्बगुडूचिसर्पिर्वैर्यथावत्परिभावयेत्तत् । सन्तानिकाकीटपतङ्गदंशदु  
ष्टौषधीदोषनिवारणाय ॥ सन्तानिका तद्वह्निःसंलग्नमृत्तिकादिमयी । एवं भावनाद्व्यासं  
शोष्यकेवलेन जलेन शोधनं कर्त्तव्यम् ॥ (तत्प्रकारमाह अग्निवेशः) उष्णे च कालेरवितापयु  
क्तेष्वग्नेनि वा तैसमभूमिभागे । चत्वारि पात्राण्यतितामसानिन्यस्यात्पेतत्रकृतावधानः ॥  
शिलाजतुश्रेष्ठमवाप्यपात्रे प्राक्षिप्य तस्माद् द्विगुणञ्च तोयम् । उष्णं तदूर्द्ध्वं कथितञ्च दत्त्वा वि  
शोधयेत्संमृदितं यथावत् ॥ ततस्तु यत्कृष्णमुपेतितोर्द्ध्वं सन्तानिकावद्रविरश्मिततम् । पा  
त्रे तदन्यत्र ततो निदध्यात्तत्रापरं कोष्णं जलं क्षिपेच्च ॥ पुनश्च तस्माद् परत्र पात्रे पश्चाच्च पात्रा  
दपरत्र भूयः । यदा विशुद्धं जलमेव मूर्द्ध्वं कृष्णं समस्तं मलमेत्यधस्तात् ॥ तदा त्यजेत्तत्सालि  
लं मलञ्च शिलाजतुस्याज्जलशुद्धमेवम् ॥ ७९ ॥

छरीतकी कदीदुई काथकी वस्तु और भावना काफल ॥

\* नाँव गिलोय और ज्योंके काथसे शिलाजीतमें मृत्तिका आदिक वाहरके मेल कीट पतंगों के काटने

से उत्पन्नहुये दोष और दोषयुक्त औषधियों के संयोग से उत्पन्न हुये दोष के निवृत्त करने के लिये भावना देकर सुखावे और फिर केवल जलसे धोवे भग्निवेशने कहा है कि मेघोंसे और वायु से रहित धूपयुक्त ग्रीष्म ऋतु के दिनोंमें चारकाले रंग वाले लोहे के पात्र समतल की पृथ्वीपर धूप में रखे फिर उत्तम शिलाजीत को लेकर एक पात्र में रखे उसमें दूना गरमजल और आधा भाग काथ डालकर मल करके शुद्ध करे फिर धूप में धरे जबउसपर काली मलाई सी पड़जाय तोउसको दूसरे पात्र में रखदे और गरमजल छोड़ कर धूप में रखदे फिर उसीप्रकार मलाई सी पड़जानेपर अन्यपात्र में रखे इसप्रकार चारम्बार करने से जबऊपर निर्मल जल आजाय और सम्पूर्ण काला मैलनीचे बैठजाय तब उसजल और मैलको फेंकदे इस प्रकार शिलाजीत केवल जल से शुद्ध होजाती है ॥ ७९ ॥ एवंशोधितस्यशिलाजतुनोगुणानाह ॥

शिलाजतुस्मृतंतित्तकटुष्णंकटुपाकिच । रसायनयोगवाहिश्लेष्ममेहाइमशर्करा ॥  
मूत्रकृच्छ्रक्षयंश्वासशोथमर्शासिपाण्डुताम् । वातरक्ततथाकुष्ठमपस्मारोदरं हरेत् ॥ ८० ॥

शुद्ध शिलाजीत के गुण ॥

शुद्ध शिलाजीत तित्त कटु उष्ण पाक में कटु रसायन योगवाही और कफ प्रमेह पथरी शर्करा मूत्रकृच्छ्र क्षय इवास सूजन बवालीर पांडु वातरक्त कुष्ठ मृगी तथा उदरनाशक होती है ॥ ८० ॥

अथ रसस्यशोधनविधिः । तत्रस्वेदनम् ॥

नानाधान्यैर्यथाप्राप्तैस्तुपवर्जैजलान्वितैः । मृद्गाण्डपूरितंरक्षेद्वावदम्लत्वमाप्नुयात् ॥  
तन्मध्येभृङ्गरामुण्डीविष्णुकान्तापुनर्नवा । मीनाक्षीचैवसर्पाक्षीसहदेवीशतावरी ॥ त्रिफ  
लागिरिकर्णीचहंसपादीचचित्रकम् । समूलंकुट्टयित्वातुयथालाभंविनिःक्षिपेत् ॥ पूर्वाम्ल  
भाण्डमध्येतुधान्याम्लकमिदंस्मृतम् । स्वेनादिपुसवंत्रसराजस्ययोजयेत् ॥ विष्णुका  
न्तागिरिकर्णीचअपराजितेवश्वेतनीलपुष्पभेदात् । अत्यम्लमारनालंवातदभावेप्रयोज  
येत् ( तदभावेधान्याम्लभावे ) त्र्यूषणंलवणंजाजीरजनीत्रिफलार्द्रकम् । महाबलानाग  
बलामेघनादःपुनर्नवा ॥ मेपशृङ्गीचित्रकञ्च नवसारंसमंसमम् । एतत्समस्तंवापूर्वाम्ले  
नैवपेपयेत् ॥ प्रालेम्पेत्तेनकल्केनवस्त्रमंगुलमात्रकम् । तन्मध्येनिःक्षिपेत्सूतंवद्ध्वातत्रि  
दिनंपचेत् ॥ दोलायन्त्रेऽम्लसंयुक्तेजायतस्वेदितोरसः । मेघनादःचवराई शाक विशेषः ।  
मेपशृङ्गी मेढाशृङ्गी । तदलाभेकर्कट शृङ्गीग्राह्या । नवसारं । नवसादरं । अन्यच्च । मू  
लकानलसिन्धूथत्र्यूषणार्द्रकराजिका । रसस्यषोडशंशिनद्रव्यंयुञ्ज्यात्पृथक्पृथक्द्रव  
ष्वनुक्तमानेपुमतमानमितंबुधैः ॥ पट्टादुनेपुचैतेपुसूतंप्रक्षिप्यकाञ्जिके ॥ स्वेदयेद्दिनमे  
कञ्चदोलायन्त्रेणवृद्धिमान् । स्वेदात्तीव्रोभवेत्सूतोमर्दनाच्चसुनिर्मलः । मूलकमुरईअनल  
श्वित्रकम् ॥ त्र्यूषणत्रिकटुराजिकारई ॥ ८१ ॥

पारे का शोधन । प्रथम स्वेदन ॥

जहांतक मिलसके वहांतक भूसी रहित अनेक प्रकारोंके धान्योंको लेकर मृत्तिका के पात्र में जल से भिगोवे फिर खटाई आजाने पर भेंगरा गोरखमुण्डी विष्णुकान्ता पुनर्नवा मछेछी नागफनी

सहदेई सतावर त्रिफला नीले फूल की विष्णुक्रान्ता और चीता इन सब पदार्थोंको जहां तक मिल सकें जड़ समेत कूटकर उसी पात्र में छोड़े इसको धान्याम्ल कहते हैं और जो धान्याम्ल न मिले तो बहुत खटे आर्नाल को काम में लावे यही धान्याम्ल पारे के स्वेदनआदि सब कार्योंमें व्यवहार किया जाता है ॥ सोंठि मिर्च पीपल सेंधानोन राई हल्दी हड़ वहेड़ा आंवला अदरक वरियारा गुल-सकरी चौराई पुनर्नवा मेढ्रासिंगी चीता और नौसादर यह सम्पूर्ण वस्तु सम भाग लेकर इकट्ठे भयवा अलग अलग धान्याम्ल में पीसे इसीकल्क से बल्क के ऊपर एक अंगुल मोटा लेप करे और उसमें पारा रख के बांध कर तीन दिन तक किसी पात्र में खटाई भरकर दोला यंत्र में पाक करे इस प्रकार से पारे का स्वेदन होता है ऊपर कहीहुई औषधियों में मेढ्रासिंगी के अभाव में काकड़ासिंगी लेनीचाहिये (दूसराप्रकार) मुली चीता सेंधानोन सोंठि मिर्च पीपल अदरक और राई यह सम्पूर्ण औषध प्रत्येक पारे के सोलहवें हिस्से लेकर जहां कोई ठीक ठीक परिमाण नहीं कहा हुआ हो वहां सम प्रमाण लेना चाहिये फिर किसी कपड़े में यह सब औषध और पारे को बांधकर काजी में छोड़े और एक दिन दोलायंत्र में पाक करे स्वेदन से पारा तीव्र और मर्दन से निर्बल होता है ॥ ८१ ॥

अथमर्दनम् ॥

इष्टिकाचूर्णचूर्णाभ्यामादौमद्योरसस्ततः । दध्नागुडेनसिन्धूत्थराजिकागृहधूमकेः ॥  
अन्यच्च । कुमारिकाचित्रकरक्तसर्पपैःकृतैः कपायैवृहतीविमिश्रितैः । फलत्रिकेणापिविम  
हितोरसोदिनत्रयसर्वमलैर्विमुच्यते ॥ ८२ ॥

मर्दननी विधि ॥

सुरखी और चूनेसे पारे को मलकर दही गुड़ सेंधानोन राई और घरके धुँसे से मर्दनकरे भयवा धीगुआर चीता लाल सरसों भटकटैया और त्रिफला के काढ़े से तीन दिन तक मर्दन किया हुआ पारा सम्पूर्ण मलों से अलग हो जाता है ॥ ८२ ॥

अथमूर्च्छनम् ॥

द्रूपणंत्रिफलावन्ध्याकन्दैःक्षुद्राहयान्वितैः ॥ चित्रकोर्णानिशाक्षारकन्यार्ककनकद्र  
वैः । सूतंकृतेनयूपेणवारानुसत्ताभिमर्दयेत् । इत्थंसंमूर्च्छितःसूतस्त्यजत्सत्तापिकञ्चुका  
त् । वन्ध्याकन्दैःवांभखेलसाकन्दैःक्षुद्राहयञ्जोटीकटाईवड़ीकटाई । उर्णा । उर्ण मेपका ।  
निशाहरिद्राक्षारः यवक्षारःकन्याकुमारिकाश्चर्कपत्ररसः । कनकधत्तूरपत्ररसः ॥ ८३ ॥

पारे का मूर्च्छन ॥

सोंठ पीपल मिर्च हड़ वहेड़ा आंवला वांभखेलसा दोनों भटकटैया चीता ऊन हल्दी जवाखार धीगुआर भाक के पत्तों का और धतूरे के पत्तोंका रस इन सब के काढ़े में सातवार पारे को मर्दनकरे इस रीति से मूर्च्छित, हुआ पारा सात कंचुलों को छोड़ता है ॥ ८३ ॥

अथोद्ध्वपातनम् ॥

मयूरग्रीवताप्याभ्यान्नष्टापिष्टीकृतस्य चायन्त्रेविद्याधरेकुर्याद्रसेन्द्रस्योद्ध्वपातनम् ॥  
ताप्यमसुवर्णमाखी । नष्टपिष्टीकृतस्य ॥ कुमारिकाद्रवयोगेनतावनमर्दनं कर्तव्यंयावत्पा  
रुदः पृथक्नष्टयतइत्यर्थः । विद्याधरयन्त्रेऽमरुयन्त्रे ॥ ८४ ॥

पारे का दृग्ध्यपातन ॥

तृतीया सोनामखी घोर धीगुभार के रस से पारेको इतना रगड़े कि यह बलग नहीं दिखलाई पड़े फिर बियाधर घंत्र में पारे को उड़ावे ॥ ८२ ॥

अथाधः पातनम् ॥

त्रिफलाशिशुशिखिभिर्लवणानुरिसंयुतेः । नष्टपिष्टरसंकृत्वान्तेष्वेदूध्वभाजनम् ॥ ततोदीप्तैरधःपातमुपलेस्तस्यकारयेत् । यन्त्रेभूधरसंज्ञेतुततःसूतोविशुध्यति ॥ स्वेदनादिक्रियाभिस्तुशोधितोऽसोयदाभवेत् । तदाकार्योणिकुरुतेप्रयोज्यःसर्वकर्मसु ॥ ८५ ॥

पारे का नीचे गिराना ॥

एह पहेड़ा आंवला सहैजना चीता सेंपानोन घोर राई इन वस्तुओं से पारे को सूय रगड़ कर ढापर के पात्रमें लेप करदे घोर भूधर घंत्र में कण्डों की भाँच देकर नीचे गिरावे इस रीति से भी पारा शुद्ध होता है स्वेदन आदिक क्रियाओंसे शुद्धपारा सम्पूर्ण कार्योंके लिये योग्य होता है ॥ ८५ ॥

अथ मूस्यदोषहरःशोधनविधिः ॥

गृहकन्याहरतिमलन्त्रिफलाग्निचित्रकोविपंहन्ति । तस्मादेभिर्मिश्रेवारान्संमूच्छेत्सप्त ॥ ८६ ॥ मुख्य दोष की नाश करनेवाली शोधन की विधि ॥

पारे के मल को धीगुभार अग्नि दोष को त्रिफला और विप दोष को चीता नाशकरता है इसलिये इन सम्पूर्ण वस्तुओं से पारे को सात बार मूर्च्छित करना चाहिये ॥ ८६ ॥

अथ सर्वदोषहरःसंक्षिप्तशोधनविधिः ॥

कुमारिकाचित्रकरक्तसंपेषकृतःकषायिर्हृताविमिश्रितः । फलत्रिकेणापिविमर्दितोरसोदिनत्रयंसर्वमलोर्विमुच्यते ॥ ८७ ॥

सर्व दोष नाशक संक्षिप्त शोधन की विधि ॥

धीगुभार चीता लाल सरसों भटकटैया घोर त्रिफला इनके काप से तीन दिन तक मर्दन करने से पारे के सम्पूर्ण मल छूट जाते हैं ॥ ८७ ॥

कुमार्याचनिशाचूर्णदिनसूतंत्रिमदयेत् । एवंकदर्धितःसूतोपपटोभवतिनिडिचतम् ॥ त्रहोपधीकषायेणस्वेदतःसत्रलोभवेत् । सर्पाक्षीचिञ्चिकायन्ध्याभृद्गाध्वैः स्वेदितोवर्लीततःसपावकद्रविःस्विन्नःस्यादतिदीप्तिमान् । सर्पाक्षी । नाराफणीचिञ्चिकाअम्बिलीयन्ध्यावाभ्रखलसाभृद्भंगराजः । अर्च्योभृस्तापावकःचित्रकम् ॥ ८८ ॥

धीगुभार घोर हल्ली के चूर्ण से एकदिन मर्दन किया गया पारा निरसन्देह नमुसरु होजाता है फिर बहुत धोपपियों के काप से स्वेदन किया गया वस्तुमान् होजाता है नागरुली इमरुली घोंब, खिन्ना भांगरा घोर नागमोषा इनधोपपियों के द्वारा स्वेदन करने से पारा बर्तीहोता है घोर चीतेके रस से स्वेदन किया हुआ पारा अत्यन्त दीप्तिमान् होता है ॥ ८८ ॥

अथरसस्वमारणाविधिः ॥

धूमत्ताररसंतोरीगन्धकनवसादरम् । यामेकमदयेदन्तेर्भाग्कृत्यासमंसमम् ॥ चरचकृष्पांविनिक्षिप्यताञ्जमृद्वस्त्रमुद्रया । विलिप्यपरिनेधक्तेमुद्रान्दत्त्वाविशोपयेत् ॥ अथः



सच्चिद्रूपिठरीमध्येकूर्पानिवेशयेत् । पिठरीवाल्कापूरेभृत्याचाकूपिकागलम् ॥ निवेश्यचु  
ल्यांतदधोवाह्निकुर्याच्छनैःशनैः । तस्मादप्यधिकांकिञ्चित्पावकञ्चालयेत्क्रमात् ॥ एवंद्वा  
दशभिर्गामैर्घ्रियतेरसउत्तमः । स्फोटयेत्स्त्राङ्गशीतंतमृद्धंगन्धकंत्यजेत् ॥ अधस्थञ्च  
मृतंसूतंगृह्णीयात्तन्तुमात्राया ॥ यथोचितानुपानेनसर्वकर्मसुयोजयेत् ॥ ८६ ॥

पारे की मारण विधि ॥

धुआं पारा गन्धक और नौसादर इनसब वस्तुओं को समभाग लेकर एकपहर खटाई में घोंटेफिर  
इनओंपधियोंको शीशी में रखकर कपडौटी करे और धूपमें सुखावे फिर किसी हॉडी के बीच में छेद  
करके उसमें शीशी रखे और उस हॉडी में शीशी के गलेतक बालू भरदे फिरइस हॉडी को चूल्हेके  
ऊपर चढ़ाकर नीचे मन्दी २ अग्नि जलावे और धीरे २ अग्नि तेजकरता जाय इसप्रकार बारहपहर  
में पारा भस्म होता है फिर शीतल होजाने पर शीशी फोड़ कर ऊपर की गन्धक को छोड़ करनीचे  
स्थित हुई पारेकी भस्म को लेले और इसे यथायोग्यअनुपानके साथ संवकार्योमें व्यवहारकरे ॥ ८६ ॥

अथान्यप्रकारः ॥

अपामार्गस्यत्रीजानांमूपायुगमंप्रकल्पयेत् । तत्संपुटेक्षिपेत्सूतंमलयूदुग्धमिश्रितम् ॥  
( मलयूकाष्टोदुम्बरिका ) द्रोणपुष्पीप्रसूनानिविडंगमारिमेदकः । एतच्चूर्णमधश्चोद्ध्वै  
दत्त्वामुद्रांप्रदीयते ॥ तद्गोलंस्थापयेत्सम्यक्मृन्मूपासंपुटेपचेत् । एवमेवपुटेनैव सूत  
कम्भस्मजायते ॥ तत्प्रयोज्यंयथास्थानेयथामात्रंयथाविधि ॥ ८७ ॥

अथान्यप्रकार ॥

लटजीरेकेबीजों से दोषडिया बनाये उन के संपुट में कठिया गूलर के दूध से घुटेहुए  
पारेको रखे फिर गूमाके फूल वायविडंग और दुर्गन्धित खेरके चूर्णको घड़ियोंके ऊपर और नीचे  
लपेटकर और बंदकरके माटी की घड़ियाओं में रखे और पुटपाक करे इसप्रकार पुट देने से पारा  
भस्म होताहै योग्यस्थान में मात्रा के अनुसार विधि पूर्ववत् इस का व्यवहार करना चाहिये ॥ ९० ॥

अथान्यप्रकारः ॥

काष्टोदुम्बरिकादुग्धैरसंकिञ्चिद्धिमर्दयेत् । तद्दुग्धघृष्टं हिं गोश्चमूपायुगमंप्रकल्पयेत् ॥  
क्षिप्वात्संपुटेसूतंतत्रमुद्रांप्रदापयेत् । धृत्वातद्गोलक प्राज्ञामृन्मूपासंपुटेऽधिके ॥ ९१ ॥

अथान्यप्रकार ॥

कठियागूलर के दूध में पारे को कुछ घोटकर कठियागूलर के दूध से हाँग को पीस कर  
बनाई हुई घड़ियाओं में रखे और उस संपुटको बन्दकरदे और इस गोले को माटी की घड़ि-  
याओं में रखकर गज पुट में पाककरे इस रीति से पारा भस्म होताहै ॥ ९१ ॥

अन्यप्रकार ॥

नागवल्लीरसेर्घृष्ट कर्कोटीकंदगन्धर्भितः।मृन्मूपासंपुटेपक्वःसूतोयात्येवभस्मताम् ६२ ॥

अन्यप्रकार ॥

पान के रसमें घुटे हुए पारेको ककड़ी की जड़के भाँतर भर के मट्टीकी घड़ियाओं केसंपुट में  
पाक करने से पारा भस्म होताहै ॥ ९२ ॥

अथ कर्पूररसस्यविधिः ॥

तत्रपारदस्यसंक्षिप्तं शोधनं कर्तव्यं । शुद्धसूतसंमंकुर्यात्प्रत्येकं गौरिकं सुधीः । इष्टिकां खटिकां तद्वत्स्फटिकां सिन्धुजन्मच ॥ वल्मीकं क्षारलवणं भाण्डरं ङजकमृत्तिकां ॥ सर्वा एयेतानिसञ्चूर्ण्य वाससाचापिशोधयेत् ॥ खटिकाखरी । स्फटिकाफटकरी सिन्धुजन्म । सैन्धवम् । वल्मीकमूत्रवडरक्षारलवणम् । खारीनोनभाण्डरं ङजकमृत्तिका । काविसा । एभिश्चूर्णैर्युतं सूतं यावद्यामं विमर्दयेत् । तच्चूर्णं सहितं सूतं स्थालीमध्ये परिक्षिपेत् ॥ तस्या स्थाल्यामुखे स्थालीमपरांधारयेत्समाम् । सवस्त्रकुटितमृदामुद्रयेदनयोर्मुखम् ॥ संशोष्य मुद्रयेद्भूयो भूयः संशोष्यमुद्रयेत् । सम्यग्विशोष्यमुद्रांतां स्थालीं चुह्यां विधारयेत् ॥ अग्निं निरन्तरं दद्याद्यावद्दिनचतुष्टयम् । अङ्गारोपरितद्यन्त्रं रक्षेद्यत्नादहर्निशम् ॥ शनै रुद्धघाटयन्त्रमूर्ध्वस्थालीगतरसम् । कर्पूरवत्सुविमंलगृह्णीयाद्गुणवत्तरम् ॥ तदेव कुसुमचन्दनकस्तूरीकुङ्कुमेर्युतम् । खादनहरति फिरंगव्याधिं सोपद्रवं सपदि ॥ विन्दति बह्वेर्दीर्घिपुष्टिर्वीर्यवलं विपुलम् । रमयति रमणीशतं करसकर्पूरस्य सेवकः सततम् ॥ इति कर्पूररसः ॥ ६३ ॥

कर्पूर रस की विधि ॥

पारेको संक्षेप से शुद्धकरके गेरू ईंट खड़िया फिटकड़ी सेंधानोन वामी की मिट्टी खारी नोन चूणपर यह प्रत्येक औषध पारेके समभाग लेकर चूर्णकर के छानले फिर इन चूर्णोंके साथ एकपहर पारे को रगड़कर इन चूर्णों समेत पारे को किसी बटले आदि में रखकर उसके ऊपर दूसरा बटला रखके और बस्त्र समेत कूटी हुई मिट्टी से उन दोनोंके मुखको बन्दकरके सुखाले इस प्रकारसे धारम्भार कपडौटी करे फिर सूख जाने पर उसको चूल्हे पर चढावे और चार दिनतक बराबर भागवा जता रहै और इस पात्रके अंगारों पर रखे हुये की यत्न पूर्वक रक्षाकरे फिर शीतल होजानेपर धीरे से यन्त्र को खोलकर ऊपरके बटलेमें स्थित कर्पूरके समान निर्मल अत्यन्त गुणकारी रसको ले ले लोंग चन्दन कस्तूरी और केशर के साथ इसका सेवन करने से शीघ्रही उपद्रव सहित फिरंग रोग नष्टहोता है और कर्पूर रसका सेवन करने वाला पुरुष अग्निकी दांति शरीर की पुष्टता तथा बलवीर्य की वृद्धिको और सौ स्त्रियों के साथ रमणकी शक्तिको प्राप्त होताहै ॥ ९३ ॥

अथ सिन्दूररसः ॥

शुद्धसूतस्यगृह्णीयाद्भिषग्भागचतुष्टयमाशुद्धगन्धस्यभागैकं तावत्कृत्रिमगन्धकम् ॥ अथवापारदस्यार्द्धशुद्धगन्धकमेवहि । तयोः कज्जलिकांकुर्च्याद्दिनमेकं विमर्दयेत् ॥ मृत्ति कांवाससासार्द्धकुट्टयेदतियत्नतः । तयावारत्रयंसम्यक्चाचूर्णीप्रलेपयेत् ॥ मृत्तिकांशोषयित्वातुकूप्यांकज्जलिकांक्षिपेत्तातां कूर्पीबालुकायन्त्रेस्थापायित्वारसंपचेत् ॥ अग्निं निरन्तरं दद्याद्द्यावद्दिनचतुष्टयमागृह्णीयाद्दूर्ध्वसंलग्नं सिन्दूरसदृशं रसम् ॥ इति सिन्दूररसः ॥ ६४ ॥

सिंदूर रस ॥

चारभाग शोधाहुभा पारा एकभाग शुद्ध गन्धक और एकभाग कृत्रिम गन्धक अथवा पारे की आधी शुद्ध गन्धक मिलाकर एक दिन पारे और गन्धक की कजली करे फिर अच्छे प्रकार कूटीहई



मिट्टीसे शीशी पर तीनवार कपड़ोंटी करे और सूख जाने पर शीशी में कजली भरकर शीशी को घालुकापत्रमें चढ़ावे और चारदिनतक निरन्तर आगदेतारहै फिर शीतल होजानेपर शीशीके ऊपर लगेहुए सिन्दूरसमान रसको पोंछकरलेले ॥ ९४ ॥

एवंमारितस्यमूर्च्छितस्यपारदस्यगुणः ॥

पारदःकृमिकुष्ठप्रोजयदेदृष्टिकृत्सरः । मृत्युहञ्जमहवीर्योयोगवाहीज्वरापहः ॥ स्मृत्योजोरूपदोवृष्यावृद्धिकृद्धानुवर्द्धनः । पण्डित्वनाशनःशूरःखेचरःसिद्धिदःपरः ॥ पारदःसकलरोगहास्मृतषडसोनिखिलयोगत्राहकः । पञ्चभूतमयएपकीर्तितस्तेनतद्गुणगणैर्विराजते । रसाभृतेयस्यरोगस्ययोगस्तनेवसहयोजितः । रसेन्द्रोहन्तितरंगंरकुञ्जरवाजिनाम् ॥ ९५ ॥ इसप्रकार मारेहुए और मूर्च्छित पारेके गुण ॥

पारा कृमि और कुष्ठनाशक जयदायक दृष्टिकारी दस्तावर मृत्युनाशक अत्यन्त वीर्यवाला योगवाही वृद्धावस्था नाशक स्मृति तथा भोजवर्द्धक रूपको उत्तम करनेवाला कामियोंकोहित धातुवर्द्धक नपुंसकतानाशक शूरताकारी और आकाश गमनमें शक्ति तथा सिद्धिदेनेवालाहोताहै पारा संपूर्ण रोगोंका नाशक छः रसों से युक्त सबका योगवाही और पंचभूतात्माहाने से पांचों भूतोंके गुणों से युक्त होताहै रसाभृतमेंकहाहै कि मनुष्य घोड़ा और हाथी इनके जिन २ रोगोंका जौन २ सायोगहै पारा उनयोगोंके साथ संपूर्ण रोगोंको नाश करताहै ॥ ९५ ॥

अथोपरसानां शोधनविधिः । तत्रहिङ्गुलस्य शोधनविधिः ॥

भेषीक्षीरेणदरदमम्लवर्गैश्चभावेतम् । सप्तवारानुप्रयत्नेनशुद्धिमायातिनिश्चितम् ६६ ॥

उपरसोंका शोधन । सिंदरफका शोधन ॥

भेड़ीका दूध और अम्लवर्गकेद्वारा सातवार भावनादियाहुआ सिंदरफ निस्सन्देहशुद्धहोताहै ॥६६॥

एवंशोधितस्य हिङ्गुलस्यगुणाः ॥

तिक्तकपायंकटुहिङ्गुलस्यान्नेत्रामयग्रं कफपित्तहारि । हस्तासकण्डुज्वरकामलांश्चक्षीहा मवातौचगरंनिहन्ति ॥ ९७ ॥ सोधेहुए सिंदरफके गुण ॥

सिंदरफ तिक्त कपैला कटु और नेत्ररोग कफ मतली सुजली ज्वर कामला प्लीहा आमघात तथा गरदोष नाशकहोताहै ॥ ९७ ॥ अथ हिङ्गुलाद्रसाकर्षण विधिः ॥

निम्बूरसेनिम्बपत्ररसेवायाममात्रकम् । घृष्टादरदमूर्ध्वन्तुपातयेत्सूतयुक्तिवत् ॥ तत्रोर्ध्वपिठरिलग्नंगृह्णीद्रसमुत्तमम् । शुद्धमेवहितसूतसर्वकर्मसुयोजयेत् ॥ ९८ ॥

सिंदरफसे पारा निकालनेकी विधि ॥

निंबू अथवा नींबूके पत्तों के रससे सिंदरफको एक पहर घोटकर कहींहुई विधिते पारे के ममान ऊर्ध्व पातन करे और ऊपरके पात्रमें लगेहुये पारेको लेले यहपारा शुद्धहितकारी और संपूर्णकार्यों में व्यवहार करने के योग्य होताहै ॥ ९८ ॥

अथ गन्धकस्याशुद्धस्यदोषमाह ॥

अशुद्धोगन्धकःकुर्यात्कुष्ठं पित्त रुजांश्चमम् । हन्तिवीर्यवलंरूपं तस्माच्छुद्धः प्रयुज्यते ॥

अशुद्ध गन्धकके दोष ॥

अशुद्ध गन्धक कुपित्त रोग तथा भ्रमकारक और वीर्य बल तथा रूपनाशक होता है इस्से शुद्ध गन्धक व्यवहार में लावे ॥ ६६ ॥

अथ शोधनविधिः ॥

लोहपात्रे विनिक्षिप्य घृतमग्नौ प्रतापयेत् । तप्तघृते तत्समानां क्षिपेत्तन्धकजं रजः ॥  
विद्रुतं गन्धकं दृष्ट्वा तनुयस्त्रे विनिक्षिपेत् । यथा वस्त्राद्विनिःसृत्य दुग्धमध्येऽखिलं पतेत् ॥ ए  
वं स गन्धकः शुद्धो सर्वकर्मोचितो भवेत् ॥ १०० ॥

गन्धक शुद्ध करने की विधि ॥

लोहेके पात्र में घीको गरम करके उसमें उसीके समान गन्धक का चूरा छोड़े फिर गन्धक को टिथला हुआ जानकर किसी पतले कपड़े से दूधमें छानले इसप्रकार से शुद्ध हुआ गन्धक सम्पूर्ण कार्यों के योग्य होता है ॥ १०० ॥

एवं शुद्धस्य गन्धकस्य गुणाः ॥

गन्धकः कटुकस्तिक्तो वीर्योष्णस्तुवरः सरः । पित्तलः कटुकः पाके कण्डूवीसर्पजन्तु  
जित् ॥ हन्ति कुष्ठक्षयश्लेहकफवातान् रसायनम् ॥ १०१ ॥

शुद्ध गन्धकके गुण ॥

गन्धक कटु तिक्त वीर्य में उष्ण कपेली दस्तावर पित्तवर्द्धक पाक में कटु और खुजली वीसर्प रुमि कुष्ठ क्षय श्लेहा कफ तथा वात नाशक होता है ॥ १०१ ॥

अथाभ्रकस्याशुद्धस्य दोषमाह ॥

पीडां विघ्नते विविधान्नाराणां कुष्ठं क्षयं पाण्डुगदञ्च कुर्यात् । हृत्पाठं पीडाञ्च करोत्य  
सह्यामशुद्धमभ्रं गुरुवह्निहत्स्यात् ॥ १०२ ॥

अशुद्ध अभ्रकके दोष ॥

अशुद्ध अभ्रक भारी आग्निनाशक और मनुष्योंको अनेक प्रकारकी पीडा कुष्ठ क्षय पांडु हृदयकी पीडा और पसलीकी अत्यन्त पीडाको करता है ॥ १०२ ॥

अथाभ्रकस्य शोधन विधिमाह ॥

कृष्णाभ्रकंधमेद्वन्हौ ततः क्षीरे विनिक्षिपेत् । भिन्नपत्रं तु तत्कृत्वा तण्डुलीयाम्लयोर्द्रवैः ॥  
भावे यदष्टयामंत देवमभ्रं विशुद्धयति ॥ १०३ ॥

अभ्रकका शोधन ॥

काले अभ्रकको आगमें तपाकर दूधमें घुभावे फिर पत्रोंको अलग करके चौराई सागके रस और खट्टे रसमें आठपहर भावनादे इसप्रकार अभ्रक शुद्ध होता है ॥ १०३ ॥

अथ तस्य मारणम् ॥

कृत्वा धान्याभ्रकं तच्च शोषयित्वा धमर्दयेत् । अर्कक्षीरोर्दिनं खत्वे च कारं च कारयेत् ॥  
वेष्टयेदर्कपत्रैश्च सम्यग्गजपुटे पचेत् । पुनर्मर्दयेत् पुनः पाच्यं सप्तवारान् पुनः पुनः ॥ ततो घट

जटाकाथैस्तद्द्वयंपुटत्रयम् । ध्रियतेनात्रसंदेहःप्रयोज्यंसर्वकर्मसु ॥ तुल्यंघृतंमृताञ्ज्रेण  
लोहपात्रेविपाचयेत् । घृतेर्जाणितदध्रन्तुसर्वयोगेषुयोजयेत् ॥ १०४ ॥

अध्रक मारनेकी विधि ॥

धान्याध्रक बनायकर सुखाले और आकके दूधसे एकदिन खरलकरके टिकिया बनाले फिर  
आकके पत्तोंमें लपेटकर गजपुटमें पकावे इसीप्रकार सातवार घोट २ कर गजपुटमें पाककरे फिर  
वरगढकी जटाआँके काथसे घोट २ कर तीनवार पुटपाकरे इसप्रकारसे निस्तंदेह अध्रक भस्म  
होजाताहै अध्रककी भस्मकेतम भाग धी मिलाकर लोहेके पात्रमें पाककरे धीके जलजानेपर उस  
अध्रकको सब कार्योंमें व्यवहारकरे ॥ १०४ ॥

अथ धान्याध्रकस्याविधिः ॥

पादांशशालिसंयुक्तमध्रंघ्वाथकम्बले । त्रिरात्रंस्थापयेन्नीरेतत्क्लिन्नमर्दयेत्करैः ॥  
कम्बलाद्गलितंसूक्ष्मंवालुकारहितञ्चयत् ॥ तद्धान्याध्रमितिप्रोक्तमध्रमारणसिद्धये १०५ ॥

धान्याध्रककी विधि ॥

अध्रकमें चौथाई शालिधान्य मिलाकर कंबलमें बाँधे फिर तीनदिनतक पानीमें भिजोकर गीला  
होजानेपर हाथसे उसकोमले फिर बालुके समान जो अध्रक उसकम्बलसे छने उसको धान्याध्रक  
कहतेहैं इससे अध्रकका मारना सिद्धहोताहै ॥ १०५ ॥

एवंमारितस्याध्रकस्यगुणाः ॥

अध्रकपायंमधुरंसुशीतमायुष्करन्धातुविवर्द्धनञ्च । हन्यात्त्रिदोषंत्रणमेहकुष्ठंहीहोदरं  
ग्रन्थिविषकूर्मांश्च ॥ रोगान्हन्तिदृढयातिवपुर्वोर्य्यश्चद्विविधतोतारुण्याढ्यंरमयातिशतं  
योषिपानित्यमेव ॥ दीर्घायुष्कान्जनयतिस्मृतान्नासिंहतुल्यप्रभावान् । मृत्योर्भीतिहरति  
सुतरांसेव्यमानंमृताध्रम् ॥ १०६ ॥

अध्रककी भस्मके गुण ॥

अध्रक कपैला मधुर शीतल आयुकारी धातुवर्द्धक और त्रिदोष घाव प्रमेह कुष्ठ प्लीहा उदर ग्रन्थि  
विष तथा कृमिनाशकहोताहै अध्रककी भस्मके सेवनसे रोगोंकानाश शरीरकी पुष्टता तरुण सौस्त्रिकि  
भोगनेकी शक्ति सिंहकेतुल्य पराक्रमवाले दीर्घायु पुत्रोंके उत्पन्नकरनेकी सामर्थ्य और मृत्युके भय  
का नाशहोताहै ॥ १०६ ॥ अथ तालकस्याशुद्धस्यदोषमाह ॥

अशुद्धंतालमायुहृत्कफमारुतमेहकृत्तापस्फोटाङ्गसङ्कोचं कुरुतेतेनशोधयेत् १०७ ॥

अशुद्ध हरतालके दोष ॥

अशुद्ध हरताल आयुनाशक और कफ वात प्रमेह ताप विस्फोटक तथा श्लेष्म संकोचकारीहोत  
इसलिये इसको शुद्धकरना चाहिये ॥ १०७ ॥

अथ तालस्यशोधनमाह ॥

तालकंकणशःकृत्वातच्छूर्णंकाञ्जिकेपचेत् । दोलायंत्रेणयामेकंततःकूप्माण्डजद्रवैः ॥  
तिलतैलेपचेद्यामंयामञ्ज्रिफलाजले । एवयंत्रेचतुर्थामंपकंशुद्धयतितालकम् ॥ १०८ ॥

हरतालका शोधन ॥

हरतालको चूर्णकरके दोलायन्त्रकेद्वारा कांजी कुम्हद्वेकारस तिलकातेल और त्रिफलाके काथमें पहर २ भर पाककरे इसप्रकार चारपहर पाककरनेसे हरताल शुद्धहोताहै ॥ १०८ ॥

अथ तालस्यमारणविधिः ॥

सदलंतालकंशुद्धंपौनर्नघ्नरसेनतु । खल्वेविमर्दयेदेकंदिनंपञ्चाद्विशोषयेत् ॥ ततः पुनर्नवाक्षरैःस्थाल्यामर्द्धंपूरयेत् । तत्रतद्गोलकंधृत्वापुनस्तेनैवपूरयेत् ॥ आकण्ठंपि टरंतस्यपिधानंधारयेन्मुखे । स्थालीचुल्यांसमारोप्यक्रमाद्द्वहिविधयेत् ॥ दिनान्यन्तरशून्यानिपञ्चवर्द्धिंप्रदापयेत् । एवंतन्धिद्यतेतालंमात्रातस्यैकरक्तिका ॥ अनुपानान्यनेकानियथायोग्यंप्रयोजयेत् ॥ १०९ ॥

हरतालकी मारण विधि ॥

शुद्ध तवकिया हरतालको पुनर्नवाके रसमें एक दिन खरलकरके सुखावे फिर किली बटलेमें आधीदूरतक पुनर्नवाके खरको भरके उसमें उसहरतालके गोलैकारकेसे और उसके ऊपर पुनर्नवाका खार ऊपरतक (गलेतक) भरदे फिर सकोरे भादिसे बटलेके मुखको बन्दकरके चूल्हेके ऊपरचढाकर आग्निबलाकर क्रम २ से बढ़ाताजाय इसप्रकार निरन्तर पाककरनेसे हरतालकी भस्महोतीहै इसकी मात्रा एकरक्तीकी होतीहै और अनुपान यथा योग्य विचारके अनेक प्रकारसे व्यवहारकरे ॥ १०९ ॥

एवंशोधितस्यमारितस्यतालकस्यगुणाः ॥

हरितालंकटुस्निग्धकपायोष्णहरेद्विपम् । कण्डुकुष्ठास्ररोगास्रकफपित्तकचत्रणान् ॥ अन्यञ्चतालकंहरतेरोगान्कुष्ठमृत्युज्वरापहम् । शोधितंकुरुतेकान्तिवीर्यवृद्धितथायुपम् ॥ ११० ॥

हरतालकी भस्मके गुण ॥

हरताल कटु स्निग्ध कपैला उष्ण और विष खजली कुष्ठ मुखरोग रक्तदोष कफ पित्त तथाकेशोंके धावका नाशरुहोता है औरभी कहागयाहै कि शुद्ध हरताल कुष्ठ भादि रोग मृत्यु तथा वृद्धावस्था नाशक और कान्ति वीर्यकी वृद्धि और आयुकारक होताहै ॥ ११० ॥

अथ मनःशिलायाश्शुद्धायादोषमाह ॥

तालकस्यैवभेदोऽस्तिमनोगुहस्तदन्तरम् । तालकंत्वतिपीतस्याद्भवेद्रक्तामनःशिलाः ॥ मनःशिलामन्दबलंकरोतिजन्तुध्रुवंशोधनमन्तरेण । मलस्यबन्धंकिलमूत्ररोधंसशर्करंकृच्छ्रगदश्चकुर्यात् ॥ १११ ॥

शुद्ध मैनशिल के दोष ॥

मैनशिल हरतालका भेदमात्रहै विशेषता यहहै कि हरताल पीला और मैनशिल लालहोताहै शुद्ध मैनशिल बलकी घटाने वाली रुम्हिकारक मल मूत्र की रोधक और शर्करा सहित मूत्ररुच्छ्रकारी होतीहै ॥ १११ ॥

अथतच्छोधनविधिः ॥

पचेत्त्र्यहमजामूत्रे दोलायन्त्रेमनःशिलाम् । भावयेत्तत्सतर्धापित्ते रजायाःसाविशुद्ध्यति ॥ ११२ ॥

मैनशिल का शोधन ॥

मैनशिल को तीनदिन तक घकरे के मूत्र में दोलायन्त्रसे पकाकर वकरे के पिनेसे सातवार भावनादे इसरीतिसे मैनशिल शुद्धहोतीहै ॥ ११२ ॥

एवंशोधितायामनःशिलायागुणानाह ॥

मनःशिलागुरुर्वर्णसरोष्णालेखनीकटुः । तिकास्निग्धाविपश्वासकासभूतविपा  
लनुत् ॥ ११३ ॥ शुद्ध मैनशिल के गुण ॥

शुद्ध मैनशिल भारी वर्ण को हित दस्तावर उष्ण लेखन कटुतिक स्निग्ध और विपश्वास खांसी भूतावेश कफ तथा रक्त दोष नाशक होती है ॥ ११३ ॥

अथ खर्परस्तुत्थभेदस्तस्यशोधनविधिः ॥

नरमूत्रेचगोमूत्रेसप्ताहंरसकम्पचेत्दोलायन्त्रेणशुद्ध स्यात्ततःकार्येपुयोजयेत् ॥ ११४ ॥

तृतियाका भेद खपरियाका शोधन ॥

नरमूत्र और गोमूत्र में सातवार दोलायन्त्रके द्वारा खपरियाको पाककरे इस प्रकारसे शुद्धहई खपरिया सब कार्योंके योग्य होती है ॥ ११४ ॥

अथ तस्यगुणाः ॥

खपरिकटुकंधारंकपायवामकंलघु । लेखनंभेदनंशीतंचक्षुप्यंकफपित्तहृत् ॥ विपाश्म  
कुप्टकण्डूनांशानंपरमंमत् ॥ ११५ ॥

खपरियाके गुण ॥

खपरिया कटु खारी कपेली छर्दिकारक हलका लेखन भेदक शीतल नेत्रोंको हित और कफ पित्त विप पथरी कुष्ठ तथा खुजली नाशक होती है ॥ ११५ ॥

अथ सर्वोपरसानांसाधारणशोधन विधिः ॥

सूर्यावर्त्तोवज्रकन्दःकदलीदेवदालिका । शिशुःकोशातक्रीवन्धाकाकमाचीचवालकम् ॥  
एयामेकरसेनेवत्रिशारेर्लवणोसह । भावयेदम्लवर्गैश्चदिनमेकंप्रयत्नतः ॥ ततःपचेच्च  
तद्वावेदोलायन्त्रेदिनंसुधीः । एवंशुद्ध्यन्तिनेसर्वेप्रोक्ताउपरसाहिये ॥ विशेषउच । कंकुष्ठं  
गेरिकंशङ्खःकासीमंटङ्कणतथा । नीलाज्जनंशुक्तिभेदाःक्षुद्रकाःसवण्टकाः ॥ जम्बीरवा  
रिणास्विन्नाःशालिताःकोष्णवारिणा ॥ शुद्धिमायान्त्यमीयोज्याभिपग्भिर्योगसिद्धये । ए  
वंशोधितानामुपरसानांपृथग्गुणागुणग्रन्थेद्रष्टव्याः ॥ ११६ ॥

सम्पूर्ण उपरसोंकी साधारण शोधन विधि ॥

सूर्यावर्त्त वज्रकन्द केला देवदाली सहजना तुरई वांभस्त्रिग्यसा काकमाची और सुगन्धगालो इन में से किसी एकका रस जवाखार सज्जी सुहागा संधानोनी और भस्मलवर्गके साथ एक दिन भावना देकर इसी रसके साथ एकदिन दोलायन्त्रमें पाककरे इसप्रकार सम्पूर्ण उपरस शुद्धहोते हैं मुहूर्तमें गेरू शंख हीराकसीस सुहागा नीलासुरमा सीपीकेभेद धोंये और कोई यह सम्पूर्ण उपरस जम्बीरी नीपुके रसके साथ पाककरके कुछ गरम जलसे धोनेसे शुद्ध होतेहैं इस प्रकार शुद्ध कियेगये उपरसों के भलग २ गुण गुण ग्रन्थमें देखने चाहिये ॥ ११६ ॥

अथ रत्नानांशोधनमारणविधिः । तत्राशुद्धस्यवज्रस्यदोषमाह ॥

अशुद्धं कुरुते वज्रं कुपुं पाद्व्यथा तथा ॥ पाण्डुतापंगुरुत्वञ्च तस्मात्संशोध्यमारयेत् ११७ ॥

रत्नोंके शोधन और मारणकी विधि । अशुद्ध हीरेके दोष ॥

अशुद्धहीरा कुष्ठ पत्तलियोंमें पीड़ा पांडु और लूलेपनको करता है इससे हीरेको शुद्धकरके भस्म करना चाहिये ॥ ११७ ॥ अथ वज्रस्यशोधनविधिः ॥

कुलत्थकोद्रवकाथेदोलायन्त्रे विपाचयेत् ॥ व्याघ्रीकन्दगतं वज्रं त्रिदिनं तद्विशुद्ध्यति ॥  
व्याघ्रीकण्टकारिका । अन्यः शोधनविधिः । गृहीत्वा हि शुभे वज्रं व्याघ्रीकन्दोदरे क्षिपेत् ॥  
माहिषीविष्टया लिप्ता कारीपाग्नौ विपाचयेत् ॥ त्रियामायां चतुर्यामं यामिन्यन्तेऽश्वमूत्रके ॥  
सेचयेत्पाचयेद्देवं सतरात्रेण शुद्ध्यति ॥ ११८ ॥

हीरा शुद्ध करनेकी विधि ॥

हीरेको भटकटैयाकी जड़ में भरकर कुलथी और कोदोंके काढ़ेके साथ तीन दिनतक दोलायंत्र में पाककरे तो हीरा शुद्धहोवे दूसरी विधि शुभ दिनमें हीरालेकर भटकटैयाकी जड़में रखे और उस में भैसका गोबर लपेटकर रातभर कंटोंकी भाँचमें पकावे और प्रातःकाल घोड़ेके मूत्रमें बुझावे इस प्रकार सात रात्रितक पाककरने और बुझाने से हीरा शुद्ध होताहै ॥ ११८ ॥

अथ वज्रस्यमारणविधिः ॥

हिं गुसेन्धवसंयुक्ते क्षिपेत्काथे कुलत्थजे । तप्तं तप्तं पुनर्वज्रं भवेद्भस्म त्रिसप्तधा ( अन्य  
मारण प्रकारः ) मेपशृंगभुजंगास्थिकूर्मपट्टाम्लवेतसम् ॥ शशदन्तं समम्पिण्ड्यावजी  
क्षीरेण गोलकम् । कृत्वा तन्मध्यगं वज्रं घ्नियते ध्मातमेव हि ॥ ११९ ॥

हीरा मारनेकी विधि ॥

हीरेको तपाश्कर हींग और सेंधोनोनके साथ कुलथीके काढ़ेमें इकासवार बुझानेसे हीरा मरजाता है ( दूसरी विधि ) मेढ्रेके तींग सर्पकी हड्डी कज्रुयेकी पीठ भ्रमलवेत और खरगोशके दांत इन सब को सम भाग लेकर यूहरके दूधमें पीसकर गोलायनावे इस गोलेके बीचमें हीरा रखकर पाककरनेसे शीघ्रही भस्म होताहै ॥ ११९ ॥ मारितस्यवज्रस्यगुणाः ॥

आयुःपुष्टिबलं वीर्यं वर्षसौर्यं करोति च । सेवितं सर्वरोगघ्नं मृतं वज्रं न संशयः ॥ १२० ॥

हीरेकी भस्मके गुण ॥

हीरेकी भस्म आयु पुष्टता बल वीर्य वर्ष तथा सुखकारी और सम्पूर्ण रोगनाशक होतीहै ॥ १२० ॥

अथ शेपरत्नानांशोधनमारण विधिः ॥

वज्रवत्सर्वरत्नानि शोधयेन्मारयेत्तथा । शुद्धानां मारितानाञ्च तेषां शृणु गुणानपि ॥ मण  
यो वीर्यतः शीतामधुरास्तु धरारसात् । चक्षुष्यालेखनाश्चापिसारकाविपहारकाः ॥ धारणा  
त्तु मंगल्याग्रहदृष्टिहरा अपि । उपरत्नानांशोधनमारणविधिश्चिन्त्यः ॥ १२१ ॥

शेप रत्नोंके शोधन मारणकी विधि ॥

हीरेकेसमान सम्पूर्ण रत्नोंका शोधन और मारण होताहै इनकेगुण रत्न वीर्यमें शीतल मधुर कपैले नेत्रों



काहित लेखन दस्तावर और विपनाशक होतेहैं यहधारणकरने सेग्रह दृष्टिनाशक और मंगलकारी होतेहैं॥१२१॥अथविषाणांशोधनविधिः । तत्रवत्सनाभस्य स्वरूप निरूपणम् ॥

सिन्दुवारसदृक्पत्रोवत्सनाभ्याकृतिस्तथा।यत्पाश्वर्नेनतरोर्द्विवत्सनाभःसभाषितः १२२

विषोंकी शोधनविधि । वत्सनाभ का स्वरूप वर्णन ॥

जिसवृक्षके पत्ते निर्गुण्डीके पत्तों के समान जिसकी आकृति बछड़ेकी नाभिके समान और जिसके निकटके वृक्षोंकी वृद्धि नहो उसको वत्सनाभ कहतेहैं ॥ १२२ ॥

विषस्यशोधन विधिः ॥

गोमूत्रेत्रिदिनस्थाप्यविपंतेनविशुद्ध्यातिरक्तसर्पपत्तैलाक्तथाधार्यञ्चवाससि ॥ ये गुणागरलेप्रोक्तास्तेस्युर्हानाविशोधनात् । तस्माद्विषप्रयोगेतुशोधयित्वाप्रयोजयेत् १२३

विषका शोधन ॥

विषको तीन दिनतक गोमूत्रमें भिजोकर लाल सर सों के तेलसे भीगे हुये कपड़े में तीन दिन तक रखके विष में जो दोष कहे गयेहैं वह शुद्ध करने से हानिहोजाते हैं इस विषको शोध कर काम में लाना चाहिये ॥ १२३ ॥ अथ विषस्यगुणाः ॥

विषंप्राणहरंप्रोक्तंव्यवाधिचविकाशिच । आग्नेयंवातकफहृत्तुयोगवाहिमोहावहम् ॥ व्यवाधिसकलकायगुणव्यापनपूर्वकपाकगमनशीलं । विकाशिञ्जःशोषणपूर्वकसन्धिवन्धशिश्लीकरणशीलम् । आग्नेयम्अधिकाम्बुशं ॥ योगवाहिसंगिगुणप्राहकम् मोहावहंतमोगुणप्राधान्येनबुद्धिविध्वंसकम् ॥ तदेवयुक्तियुक्तुप्राणदायिरसायनम् । योगवाहिपरंवातश्लेष्मजित्सन्निपातहृत् ॥ १२४ ॥

विषके गुण ॥

विष प्राणनाशक संपूर्ण शरीर में अपने गुणके फैल जाने पर पाकहोने वाला योज को सुखाकर संधियों के बन्धन को शिथिल करने वाला अधिक अग्नि के गुणवाला संगीके गुण का ग्राहक कफ वात नाशक और तमो गुणकी प्रधानतासे बुद्धिका नाशक होताहै परन्तु युक्तिपूर्वक व्यवहार करनेसे प्राण दायक रसायन योग वाही और वात कफतया सन्निपातका अत्यन्त नाशक होताहै॥१२४॥

अथोषविषाणां निरूपणम् ॥

अर्कक्षीरंस्तुहीक्षीरंलांगलीकरचौरकः । गुञ्जाहिफेनोधतूरःसतोषविषजातयः ॥ एतेषां शोधनंचिन्त्यंगुणास्तत्रतद्रष्टव्याः ॥ १२५ ॥

उप विषोंका वर्णन ॥

भाकका दूध धूर का दूध करिदारी कनेर घोंवची भफीम और धतूरा यहसात उपविषहैं इनका शोधन विचार लेनाचाहिये और इनका गुण वहाँदेखना चाहिये जहाँ इनका वर्णन होचुकाहै॥ १२५ ॥

अथ द्रव्याणांगुणवतामवधिः ॥

गुणहानिभवेद्वर्षाद्दूर्ध्वतद्रूपमौषधम् । मासतद्द्वयाथाचूर्णलभतेहीनवर्धिताम् ॥ हीनत्वंगुणिकालेहीलभतेवत्सरंयदि । हीनास्यूर्ध्वततेलाद्याश्चतुर्मासाधिकास्तथा ॥ धृत्

तेलाद्याइतियोगविशेषणम् । चतुर्मासाधिकाःवत्सराद्दुपरिचत्वरोमासाअधिकोयेषुते । घृततैलयोत्रिशेषमाह । तन्त्रान्तरे । घृतमब्दात्परंपकंहीनवीर्यत्वमाप्नुयात् । तैलंपकम पकञ्चचिरस्थायिगुणाधिकम् ॥ तदपिषोडशमासाभ्यन्तरिणंपकंतैलंगुणाधिकंबोद्धव्यम् । औषध्योलघुपाकाःस्युर्निवीर्योवत्सरात्परम् । औषध्योधान्यादयःलघुपाकाःशीघ्रपाकाः निर्वाय्याःस्युःपुराणाःस्युर्गुणैर्युक्ताआसवाधातवोरसाः ॥ १२६ ॥

द्रव्योके गुणोक्ती भवथि ॥

एकवर्ष के उपरांत तद्रूप औषध गुण रहित होजाती है चूर्ण की हुई औषध दोमहीने के उपरांत हीन वीर्य होजाती है गुटिका तथा भवलेह एकवर्षमें हीन वीर्य होजाते हैं और घृत तथा तेल आदिक एकवर्ष चार महीने के पीछे हीनवीर्य होजाते हैं तन्त्रान्तर में घृत और तेलके विषय में 'विशेषता कही गई है कि पक्काधी एकवर्ष के ऊपर हीनवीर्य होजाताहै परन्तु तेल कच्चाहो चाहे पक्काहो जितना पुराना होगा उतनाही अधिक गुणकारी होगा इसपरभी सोलह महीनोंके भीतर पक्का तेल अधिक गुणकारी होता है शीघ्र परिपाक होने वाले धान्यादिक एकवर्ष के उपरांत हीन वीर्य होजातेहैं और आसव धातु तथारस यह पुरानेही अधिक गुणकारी होते हैं ॥ १२६ ॥

अथ स्नेहपानविधिः ॥

स्नेहश्चतुर्विधःप्रोक्तोघृततैलवसातथा । मज्जाचतंपिबेन्मर्त्यःकिञ्चिदभ्युदितेरवो ॥ स्थावरोजङ्गमश्चैवद्विगोनिःस्नेहउच्यते । तिलतैलंस्थावरेषुजङ्गमेघृतंवरम् ॥ द्वाभ्यां त्रिभिश्चतुर्भिर्वायमकस्त्रित्तोमहान् । अस्यायमर्थः । द्वाभ्यांस्नेहाभ्यांघृततैलाभ्यांय मकास्य स्नेहःस्यात् । त्रिभिःस्नेहैःघृततैलवसारूपैस्त्रित्तारव्यःस्यात् । चतुर्भिर्घृततै लवसामज्जाभिर्महान्महास्नेहःस्यादित्यर्थः ( पिबेत्त्रयहंचतुरहंपञ्चाहंपड्भूतानिचेतियद्दु क्तम् ) मृदुकोष्ठस्त्रिन्नात्रेणस्निग्धस्नेहोपसेवया । मध्यकोष्ठश्चतुर्भिश्चदिवसेःस्निह्यतिध्रु वम् ॥ पञ्चभिर्वाथपड्भिर्वादिनेःक्रूरोविशुद्ध्यति । सप्तत्रात्रात्परंस्नेहःआत्मीभवतिसेवि तः ॥ मृदुमध्यक्रूरोष्ठानांसर्वेषांसप्तत्रात्रात्परंसात्मीभवति । यातानुलोम्यवह्निर्दीप्तिको ष्ठशुद्धिमृदस्निग्धाद्भ्रुतास्वरवचनाद्भ्रुताघवधातुपुष्टिद्विजदाख्यं निर्जस्तावलवर्णकारीभव ति ॥ नतुभक्तद्वयेवातानुलोम्यादीन्करोति । दोषकालवयोवह्निवत्लान्यालोक्षयोजयेत् । हीनाञ्चमध्यमाञ्ज्येष्ठांमात्रांस्नेहस्यबुद्धिमान् ॥ अमात्रयातथाऽकालेमिथ्याहारविहार तः । स्नेहःकरोतिशोथार्शस्तन्द्रानिद्राविसंज्ञिताः ॥ देयादीताग्नयेमात्रास्नेहस्यैकपलोन्मि ता । मध्यमायत्रिकर्पास्याञ्जघन्यायद्विकार्षिकी ॥ मध्यमायमध्यमाग्नयेजघन्यायहीनाग्न ये अथवास्नेहमात्राःस्युस्तिस्त्रोण्याःसर्वसम्मताः । अहोरात्रेणमहतीजीर्यत्यहितुमध्य मा ॥ जीर्यत्यल्पादिनाद्धिनसाविज्ञेयासुखावहा ( अयमर्थः ) याहोरात्रेणजीर्यतिसामात्रा महती । एवंमध्यमाकनिष्ठाचज्ञेया । अल्पास्यार्हापनीवृष्यास्वल्पदोषेषुप्रपूजिता । मध्यमा स्नेहनीज्ञेयावृहणीभ्रमहारिणी ॥ ज्येष्ठाकुष्ठविषोन्मादग्रहापस्मारनाशिनी ॥ १२७ ॥

## स्नेह पानकीविधि ॥

स्नेह चार प्रकार का होता है घी तेल चरबी और मज्जा कुछ सूर्य उदय होने पर स्नेह पान करना चाहिये स्थावर तथा जंगम कारणों के भेदसे स्नेह दो प्रकारका होता है उनमें से स्थावर में तिल कातेल और जंगम में घृत सबसे श्रेष्ठ होता है घी और तेल मिलकर जो स्नेह बनता है उसको यमक घी तेल और चरबी मिलकर जो स्नेह बनता है उसको त्रिवृत और घी तेल चरबी और मज्जा इन चारोंके मिलने से जो स्नेह बनता है उसको महास्नेह कहते हैं कोमलकोष्ठवाली तीन दिन मध्यम कोष्ठवाला चारदिन और कठिन कोष्ठवाला पांच अथवा छःदिन स्नेहपानकरे क्योंकि कहाहुआ है कि कोमल कोष्ठवाला तीनदिन स्नेह पानकरनेसे स्निग्ध मध्यम कोष्ठ वाला चारदिन स्नेह पान करने से स्निग्ध और क्रूर कोष्ठ वाला पांच अथवा छः दिन स्नेह पान करने से शुद्ध होता है कोमल मध्यम और क्रूर कोष्ठ वाले सबहीको सात दिनके उपरान्त स्नेह सात्म्य ( स्वभावके अनुकूल ) होजाता है और स्नेह के सेवनसे वातकी अनुलोमता ( नीचेका जाना ) अग्नि दीप्ति कोष्ठ शुद्धि शरीर की कोमलता तथा स्निग्धता स्वर वचन तथा शरीर का हलकापन वृद्धावस्था का नाश और बल वर्ण की उत्तमता होती है इस्से भोजनमें अरुचि और शरीरमें ग्लानि आदिक नहीं होती दोष काल अवस्था बल और अग्निके बलको विचारकर हीन मध्य अथवा बड़ी मात्रा से स्नेह को काममें लाना चाहिये मात्रा के बिना अकाल में अथवा नियम रहित आहार करने से स्नेहपान करने वालेको सूजन बवासीर तन्द्रा निद्रा और संज्ञारहित होना यह सबरोग उत्पन्न होते हैं और दीप्ति अग्नि को चार तोलेकी मात्रा मध्यम अग्निवाले को तीन तोलेकी और मन्द अग्निवालेको दो तोले स्नेह की मात्रा देनी चाहिये स्नेह पीने की अन्यभी तीन मात्रा सर्व समतर्हें जितना स्नेह एक रात दिनमें पचे वह बड़ी मात्रा एक दिनमें जितना पचे वह मध्यम मात्रा और आधे दिनमें जितना पचे वह हीन मात्रा कह लाती है हीनमात्रा वीपन वीर्य वर्द्धक और थोड़ेदोष में हितकारी होती है मध्यम मात्रा स्निग्ध करने वाली धातुवर्द्धक और भ्रम नाशक होती है और बड़ी मात्रा कुष्ठ विप उन्माद ग्रह दोष मृगी नाशक होता है ॥ १२७ ॥

सुश्रुतः पुनरेवाह । यामात्राप्रथमेयामेगतेर्जीर्य्यतिवासरे । सामात्रादीपयत्यग्निमल्प दोषेचपूजिता ॥ यामात्रावासरस्यार्द्धव्यतीतेपरिजीर्य्यति । साष्टप्याष्टहणीचस्यान्मध्य दोषेप्रपूजिता ॥ यामात्राचरमेयामेस्थितेऽहःपरिजीर्य्यति । सामात्रास्नेहनीज्ञेयावहुदोषेपुपूजिता ॥ केवलंपैत्तिकेसार्पिर्वातिकेलवणान्वितम् । देयं बहुकफेवह्लिव्योपक्षारसमन्वितम् ॥ रूक्षक्षतविपात्तानां वातपित्तविकारिणाम् । हीनमेधाश्मृतीनाञ्च सर्पिः पानं प्रशस्यते ॥ कृमिकोष्ठानिलाविष्टाप्रवृद्धकफमेदसः । पिवेयुस्तेलसात्म्यास्तु तैलं दार्ढ्यार्थिनस्तुये ॥ व्यायामाकार्पिताः शुष्करेतोरक्तामहारुजाः । क्रूराशयाः क्रूरकोष्ठाः सर्वतः सर्वस्मात्स्नेहात् । शीतकाले दिवा स्नेहमुष्णकालेपिवेन्निशि । वातपित्ताधिके रात्रौ वातश्लेष्माधिके दिवा ॥ नस्याभ्यञ्जनगण्डूपमूर्द्धकर्णाक्षितर्पणे ॥ तैलघृतवायुज्जीतदृष्ट्वा दोषत्रलाधलम् ॥ घृतेकोष्णजलपेयं तैलेयूषः प्रशस्यते । वसामज्ञोपिवेन्मण्डमनुपानं सुखावहम् १२८ ॥

फिर सुश्रुत ने कहा है कि जो मात्रा दिन के एकपहर व्यतीत होने पर परिपाक होती है वह वीपन

और थोड़े दोपमें हित है जोमात्रा आधादिन व्यतीत होनेपरपरिपाक होती है वह वीर्यतया धातुवर्द्धक और मध्य दोपमें हित है और जोमात्रा दिन के चौथे पहर में परिपाक होती है वह स्निग्ध करने वाली और बहुत दोपमें हित है पित्तरोगमें केवलयी वातज रोगमें संधानोन युक्तयी और बहुतकफ में चीता त्रिकटु तथा जवाहार युक्तयी पानकराना चाहिये रुखे क्षत तथा विपसे व्याकुल वात पित्त के रोगसे ग्रसित और हीन दुई मेधा तथा स्मृति वाले पुरुषों को धी पीना श्रेष्ठ है कृमि रोगी क्रूर कोष्ठवाले कफ तथा मेदकी वृद्धि से युक्त सदैव तैल सेवन करनेवाले पुष्टता चाहनेवाले व्यायामसे दुर्बल क्षीण वीर्य तथा रुधिर वाले और महारोग से ग्रसित पुरुषोंको तैल पीना उचित है शीतल काल में दिनको उष्णकाल में तथा वात पित्तके कोप में रातको और कफ वात के कोप में दिन को स्नेह पान करना चाहिये नासलेने में शरीरके लगानेमें कुल्ला करने में शिर पर लगानेमें और कानतथा नेत्रोंके भरने में तैल अथवा धीका व्यवहार दोपके बलावलको देखकर करना चाहिये धी का कुछ उष्णजल तैलका घूप और चरबी तथा मज्जाका माद अनोपान करना चाहिये ॥ १२८ ॥

स्नेहद्विषः शिशूनृद्वान्सुकुमारान्कृशानपि । तृष्णालुकानुष्णकालेसहभक्तेनपाययेत् ॥ सर्पिष्मतीवहृतिलायवागूस्वल्पतण्डुला । सुलोष्णासेव्यमानातुसद्यस्नेहनकारिणी ॥ शर्कराचूर्णसंयुक्तेदोहनरथेषूतेतुगाम् । दुग्ध्वाक्षीरंपिवेद्भक्षसद्यस्नेहनमुत्तमम् ॥ मिथ्याचाराद्बहुत्वाच्चयस्यस्नेहो नजीर्यति । विष्टम्भावापिजीर्येतवारिणोष्णेनवामयेत् ॥ स्नेहस्याजीर्णशङ्कायांपिवेदुष्णोदकंनरः । तदोद्गारोभवेच्छुद्धोभक्तेप्रातेरुचिस्तथा । स्नेहेनपैत्तिकस्याग्निर्नदातीक्ष्णतरीकृतः । तदास्योदीर्यतेतृष्णाविषमान्तस्यपाययेत् ॥ शीतलंपायसंतेनतृष्णातस्यप्रशाम्यति ॥ १२९ ॥

स्नेह से द्वेष करने वाले बालक वृद्ध सुकुमार कृश और तृषा से व्याकुल पुरुषोंको उष्णकाल में भक्त के साथ स्नेह पान कराना चाहिये अधिक तिलयुक्त और थोड़ेचावलयुक्त यव(गू)को धीके साथ कुछ उष्ण पान करने से बहुत शीघ्र स्नेहन होता है दुहनेके पात्रमें शकर और धी छोड़कर गौको दुह है उसके पीने से रुखा पुरुष शीघ्र ही स्निग्ध होजाता है नियम रहित आचार से अथवा अधिकता से जो स्नेह न पचे अथवा देरमें पचेतो उष्णजल पीकर वमनकरना चाहिये स्नेहके अजीर्णहोने के सन्देह में उष्णजल पान करना चाहिये इस्ते डकारकी शुद्धता और अन्न में रुचिहोती है जोस्नेह से पित्त प्रकृति वाले पुरुषको अग्नि तीक्ष्ण होकर अत्यन्ततृषाको उपपन्नकरे तो शीतलजल बिलाकर वमन कराने से तृषा निवृत्तहोती है ॥ १२९ ॥

अजीर्णोवर्जयेत्स्नेहमुदरीतरुणज्वरी ॥ दुर्बलोऽरोचकीस्थूलोमूर्च्छितोमेहर्पादितः दत्तवस्तिर्विरक्तश्चधान्तस्त्वृष्णाश्रमान्वितः ॥ अकालप्रसवानारीदुर्दिनेचविवर्जयेत् । स्वेद्यसंशोध्यमद्यस्त्रीव्यायामासर्काचत्तकाः ॥ वृद्धबालकशारुक्षाःक्षीणास्त्राःक्षीणरेतसः । वातार्तास्तिमिरार्तायितेषांस्नेहनमुत्तमम् ॥ वातानुलोम्यदीप्ताऽग्निर्वर्चःस्निग्धमसंहतम् । मृदुस्निग्धांगताग्लानिःस्नेहद्वेषोऽथलाघवम् ॥ विमलेन्द्रियतासम्यकुस्निग्धेरुक्षेविष्यर्थयः । भक्तद्वेषोमुखस्त्रावोगुदेदाहःप्रवाहिका ॥ तन्द्रातीसारपण्डत्यंभृशस्निग्धस्यलक्षणम् । रुक्षस्वरनेहनस्नेहैरतिस्निग्धस्यरक्षणम् ॥ १३० ॥

अजीर्ण उदर नवीन ज्वर दुर्बलता अरुचि स्थूलता मूर्च्छा प्रमेह तृषा तथाभ्रम से युक्त वमन किया हुआ विरेचनकियाहुआ जिसको वस्ति दीर्घ हो ऐसा पुरुष और अकालमें प्रसूताहुई स्त्री स्नेह पान न करे और दुर्दिनमें भी स्नेह पान न करे श्वेदन तथा संशोधन करने के योग्य मतवाले स्त्रियोंमें आसक्त व्यायाम करनेवाले वृद्ध बालक कृश रूखे क्षीणवीर्य तथा रुधिरवाले वातसे व्याकुल और तिमिर रोगवाले पुरुषों को स्नेहपान विशेष उपकारी होता अच्छे प्रकारसे स्नेहपान कियेहुए पुरुषकी वायुकी शुद्धता अग्नि की दीप्ति कोष्ठकी शुद्धता शरीर की कोमलता तथा स्निग्धता ग्लानि स्नेहसे द्वेष हलकापन और इन्द्रियों की निर्मलता होती है और रूखे पुरुष के इस्ते विपरीत लक्षण होतेहैं अधिक स्नेहपान करनेसे भोजनमें अरुचि मुखका बहना गुदा में दाह प्रवाहिका तन्द्रा अतीसार और पीलापन होताहै रूखेको स्निग्ध करना और बहुत स्निग्धको रूखा करना चाहिये ॥१३०॥

श्यामाकचणकाद्यैश्चतक्रपिएयाकशक्नुभिः । दीप्ताग्निःशुद्धकोष्ठश्चपुष्टधातुर्दृढेन्द्रियः  
निर्जरोत्रलघर्णाढ्यःस्नेहसेवीभवेन्नरः । स्नेहेष्यायामसंशीतवेगाघातप्रजागरान् ॥ दिव्या  
स्वप्नमभिप्यन्दिरूझानश्चविचर्जेयेत् ॥ १३१ ॥

सामा चने मद्वा खल अथवा सत्तु आदिकोंके साथस्नेहपान करने से अग्नि की दीप्ति कोष्ठकी शुद्धता धातुओंकी पुष्टता इन्द्रियों की दृढता वृद्धावस्थायकानाश बलकी अधिकता और वर्णकी उत्तम ताहोतीहै स्नेहपान करके व्यायाम शीत वेगों का रोकना रात्रि में जागरण दिनकासोना और अभिप्यन्दी तथा रूखा अन्न त्याग करना चाहिये ॥ १३१ ॥

अथ पञ्चकर्माणि ॥

प्रथमं वमनं पञ्चाद्विरेकश्चानुवासनम् । एतानि पञ्चकर्माणि निरूहोनावनं तथा १३२ ॥  
पंचकर्म ॥

प्रथम वमन फिर विरेचन फिर अनुवासन फिर निरूहवस्ति और सब के पीछे नाशलेना यह पांचकर्म हैं ॥ १३२ ॥

अथ वमनविधिः ॥

शरत्काले वसन्ते च प्राट्काले च देहिनाम् । वमनरेचनञ्चैव कारयेत्कुशलोभिपक् ॥  
बलवन्तकफव्यासहं ह्लासादिनिर्पादितम् ॥ तथा वमनसारस्यश्च धीरचित्तश्च वामयेत् ॥ वि  
पदोपेस्तन्यरोगे मन्देऽग्नौऽश्लीपदेऽर्बुदे ॥ हृद्रोगे कुष्ठवीर्यसर्पेमेहाजीर्णभ्रमेपुच ॥ विदारिका  
पचीकासश्वासपीनसवृद्धिपु ॥ अपस्मारज्वरोन्मादेतथारक्तातिसारिपु ॥ नासतालौष्ठ  
पाकेपुक्कास्त्रावेऽधिजिह्वके ॥ गलशुण्ढ्यामतीसारेपित्तश्लेष्मगदेतथा ॥ मेदोगद्रेऽरु  
चौचैव वमनं कारयेद्दुग्धमिपक् ॥ स्तन्यरोगे दुष्टदुग्धजनितेवालस्यरोगे ॥ १३३ ॥

वमन की विधि ॥

चतुर वैद्य मनुष्योंको शरद वसन्त और प्राट्काल अतु में वमन तथा विरेचन करावे बलवान कफसे व्याप्त मतली आदि रोगों से व्याकुल व मन में अभ्यास रखने वाले और धीर चित्तवाले पुरुषों को वमन कराना चाहिये विपदोप दुग्धरोग मन्दाग्नि श्लीपद अर्बुद हृदय के रोग कुष्ठ वीर्यसर्प प्रमेह अजीर्ण भ्रम विदारिका अपची खांसी द्वास पीनस वृद्धि मृगी ज्वर उन्माद रक्तातीसार नासिका

पकना तालु और ओष्ठका परुना कानका बहना अधिजिह्वक गलशुंठी अतीसार कफ तथा पित्तके रोग मेदरोग और अरुचि में वमन कराना श्रेष्ठ है ॥ १३३ ॥

नवामनीयस्तिमिरीनगुल्मीनोदरीकृशः ॥ नातिवृद्धीर्गर्भिणीचनस्थूलोनक्षतातुरः ॥ म दातोवालकांरूक्षःक्षुधितश्चनिरूहितः ॥ उदावत्योर्ध्वरक्तीचदुर्इन्द्र्यैःकेवलानिली ॥ पा एदुरोगीकृमीव्याप्तःपठनात्स्वरघातवान् ॥ एतेऽप्यजीर्णव्याथितावाम्यायेविपपीडिताः कफव्याप्ताऽचतेवाम्यामधुकक्वाथपानतः ॥ ऊर्ध्वरक्तीयस्यनासाक्षिकर्णास्यमागैरक्तेप्रवर्त्त तेसः । भुक्तरूक्षकर्कशद्रव्यार्द्रंइन्द्रार्थैःमधुकस्थानेमधुकेतिद्वितीयःपाठः ॥ १३४ ॥

तिमिर गुल्म ( वायगोला ) तथा उदररोगवाले कृश अत्यन्त वृद्ध गर्भिणी स्त्री स्थूलक्षतसे व्याकुल मदसे पीडित बालक रूखे भुधायुक्त निरूहवस्ति युक्त उदावर्च तथा ऊर्ध्व रक्तवाले केवलवात रोगी रूखी अथवा कठोर वस्त भोजन करनेवाले पांडुरोगी रुमियुक्त वातके द्वारा स्वरभंगवाले इन पुरुषोंको वमन न कराना चाहिये और इन्हीं लोगोंसेयुक्त भी अजीर्ण तथा विपत्ते पीडित और कफ से व्याप्त होय तो मौहेके काढ़से वमन कराना चाहिये ॥ १३४ ॥

सुकुमारंकृशम्बालं वृद्धंभीरुञ्चवामयेत् । पाययित्वायवागूवाक्षीरतक्रदधीनिच ॥ अ सात्स्यैःश्लेष्मलैर्भोज्यैर्दोषान्तुक्लेश्यदेहिनाम् । स्निग्धस्विन्नायवमनंदत्तंसम्यक्प्रवर्त्तते ॥ वमनेषुचसर्वेषुसन्धवंमधुवाहितम् । वीभत्संवमनंदद्याद्विपरीतंविरेचनम् ॥ वीभत्संश्च रुच्यविपरीतमरुच्यम् ॥ १३५ ॥

सुकुमार कृश बालक वृद्ध और भयभीत पुरुष को यवागू दूध मट्टा अथवा दही पिलाकर वमन करानी चाहिये स्निग्ध और स्वेदन युक्त पुरुष को असात्स्य और कफकारी भोजनों से दोषोंको उखाड़कर वमन कराने से अच्छे प्रकार दोषनिकलजातेहैं संपूर्ण वमन की औपधियों में संधानोन और सहत मिलाना हितकारीहै वमन कराने वाली औपध अरुचिकारी और विरेचनकारी औपधरुचि युक्त देनी चाहिये ॥ १३५ ॥

काथ्यद्रव्यस्यकुड्वंसपयित्वाजलाढके । अर्द्धभागावशिष्टञ्चवमनेष्ववचारयेत् ॥ का थपानेनवप्रस्थाज्येष्टामात्राप्रकीर्तिता । मध्यमापण्णिमात्रोक्तात्रिप्रस्थाचकर्नायसी ॥ व मनेचविरेकेचतथाशोणितमोक्षणे । अर्द्धत्रयोदशपलंप्रस्थमाहुर्मनीषिणः ॥ अर्द्धत्रयोद शपलंसाहंपट्कम् । कल्कचूर्णावलेहानांत्रिपलंमात्रयोत्तमम् । मध्यमंद्विपलंविद्यात्कर्ना यस्तुपलंभवेत् ॥ वमनेचाष्टवेगास्युपित्तान्ताउत्तमास्तुते । षड्वेगामध्यमावेगाचत्वार स्त्वपरमताः ॥ कफकटुकतीक्ष्णोष्णैःपित्तंस्वादुहिमेर्जयेत् । सस्वादुलवणान्लोष्णैःसंसृ ष्ट्वायुनाकफम् ॥ कृष्णांकट्फलसिन्धुचकफेकोष्णजलैःपिवेत् । पटालवासानिम्बश्चपि त्तेशीतजलैःपिवेत् ॥ कट्फलंमयनफलम् । सश्लेष्मवातपीडायांसक्षीरंमदनंपिवेत् । अ जीर्णकोष्णपानीयंसिन्धुपीत्वावमेत्सुधीः ॥ मदनं(मयनफलम्)वमनंपाययित्वातुजानुमा त्रासनेस्थितम् । कण्ठभैरएडनालेनस्पृशन्तंवामयेद्रिपक् । प्रसेकोद्दृग्दृग्कोठकण्ठदु इच्छितैभवेत् । अतिवान्तेभवेत्तृष्णाहिकोद्गारोविसंज्ञता । जिह्वानिःसरणं चाक्ष्णोव्याट्

त्तिहनुसंहतिः। रक्तद्विर्द्विःप्रविनञ्चकण्ठपीडाचजायते॥ हनुसंहतिःहृन्वोरमिलनम् १३६ ॥

काथ की औषध को एककुडवमात्र लेकर भाद्रकभर जलमें छोटायें जबभाषावाकीरहे तबउसेकाम मेंलावे वमन के काथ की वर्डीमात्रा ९ प्रस्थ मध्यममात्रा ६ प्रस्थ औरछोटीमात्रा ३ प्रस्थकी होतीहै वमन विरेचन और फस्त लेनेमेंसाद्रेष्ठः पलका एक प्रस्थ लियाजाताहै कल्क चूर्ण और भवलेह की वर्डीमात्रा ३ पलकी मध्यममात्रा २ पलकी और छोटीमात्रा एकपलकी होतीहै वमनमें आठवार वेग होनाउत्तमहै इनकेअन्तमें पित्तगिरताहै छःवारवेगहोनामध्यम और चारवारवेगहोना हीन गिना जाता हैवमनकेद्वारा कफको कट्टु तीक्ष्ण तथा उष्ण वस्तुओंसे पित्तको मधुर तथाशीतल वस्तुओंसे औरवात युक्तकफको मधुर लवण खट्टी तथा उष्ण वस्तुओंसे नाशकरे कफमें पीपल मैनफल तथा सेंधेनोनको उष्ण जलसेपान करके पित्तमें परचल वांसा तथा नीचको शीतल जलसे पान करके कफयुक्त वातमें मैनफल को दूध के साथपान करके और अजीर्ण में सेंधेनोन युक्त गरम जलको पीकर वमनकरे वमन की औषधको पिला के उकड़ू बैठकर और गलेको रेड्डीकी नालसे स्पर्श कराकर वमनकरावे वमन के विगड़ जानेसे लारकावहना हृदय के रोग कोढ और खुजली होजाती है अत्यन्त वमनकरने से तृषा हिचकी डकार अज्ञानता जिह्वाकानिकाकालना नेत्रों का उलटनापलटना जावर्दोंका न मिलना वमन में रुधिरका गिरना धूकना और कंठमें पीडा यह लक्षण होतेहैं ॥ १३६ ॥

वमनस्यातियोगेतुमृदुःकुर्याद्विरेचनम् । वमनेनप्रविष्टायांजिह्वायांकवलःप्रहः ॥ स्निग्धाम्ललवणैर्युक्तैर्घृतक्षीररसेहितैः । (रसैर्मांसरसैः) फलान्यम्लानिखादेयुस्तस्यचान्येऽप्रतोनराः ॥ निःसृतान्तुतिलद्राक्षाकल्कलितांप्रवेशयेत् । (निःसृतांजिह्वां) व्यावृत्तेऽक्षिणघृताभ्यक्तेपीडनञ्चशनेःशनेः । हनुमोक्षेस्मृतःस्वेदोनस्यञ्चइलेण्मवातहत् ॥ रक्तपित्तविधानेनरक्तैर्षीवमुपाचरेत् ॥ १३७ ॥

वमनकी अधिकतामें हलका विरेचन देनाचाहिये और वमनकेद्वारा जिह्वा के भीतर प्रविष्टहोजा, ने पर स्निग्ध खट्टे लवणयुक्त हृदयको हित थी दूध और मांस के रस के द्वारा प्राप्तवनाकर मुख में रक्खे और दूसरे पुरुष उसके सन्मुख खट्टे फलों कोखायें जो वमन के वेग से जिह्वावाहर निकल भाईहो तो तिल और मुनक्काओं को पीसकर जिह्वा में लेपकर के भीतर को प्रविष्ट करे जोवमनसे नेत्रों में वाधा पहुंचे तो धी लगाकर धीरे २ दवावे जो वमन से दोनोंजावदे परस्पर नामिलतेहैं तो कफ वात नाशकस्वेद औ नासका प्रयोग करना चाहिये और वमनसे जो मुख के द्वारा रुधिर निकलताहो तो रक्त पित्त की विधि से शान्त करना चाहिये ॥ १३७ ॥

धात्रीरसाञ्जनोशरीलाजाचन्दनवारिभिः ॥ मन्थंकृत्वापाययेच्चसघृतंक्षौद्रशर्करम् । शाम्यन्त्यनेनतृष्णाधारोगोञ्जर्द्विसमुद्भवाः ॥ हृत्कण्ठशिरसांशुद्धिर्दीप्ताग्निस्त्वच्चलाघवम् । कफपित्तविनाशश्चसम्यग्वातस्यलक्षणम् ॥ ततोऽपराह्लेदीप्ताग्निमुद्रपाठिकशालिभिः । हयैश्चजाङ्गलरसैःकृत्वायूपञ्चभोजयेत् ॥ तन्द्रानिद्रास्यदर्गन्धैकण्डूचग्रहणीविषम् । सुवान्तस्यनपीडायेभवत्येतैकदाचन ॥ अजीर्णशीतपानीयव्यायाममैथुनंतथा । स्नेहाभ्यङ्गञ्चरोषञ्चदिनमेकसुधीस्त्यजेत् ॥ (इतिवमनाधिकारः) १३८ ॥

आमंला, रसोत खस खील, चन्दन, और सुगन्धवाला इनको मयकर धी सहत और शक्कर मिला

के पीने से वमन से उत्पन्न होनेवाले तृषा आदिक सम्पूर्ण उपद्रव शान्तहोते हैं अच्छे प्रकारसे वमनहोनेपर हृदय कंठ और शिरकी शुद्धता अग्निकी दीप्ति हलकापन और कफ पित्तका नाश होता है फिर अच्छी तरहसे वमन होजाने पर तीसरे पहर दोसाग्नि पुरुषको मूंग साठा और चावलके साथ जंगली जीवोंके मांसका मनोहर जूसवनाकर पिलाना चाहिये तन्द्रा निद्रा मुखकी दुर्गन्धि खुजली ग्रहणी और विष यह सब अच्छी रीतिसे वमन करने वाले को पीड़ानहीं देते हैं वमनके उपरान्त एक दिन अजीर्ण कारी वस्तु शीतल जल व्यायाम मैथुन तैलादि लगाना और क्रोध का त्यागकरे इति वमनाधिकारः १३८ ॥ अथ विरेचनविधिः ॥

स्निग्धस्विज्ञायवान्तायद्यात्सम्यग्विरेचनम् । अवान्तस्यत्वधःस्रस्तोगृहणींछादयेत्कफः ॥ मंदाग्निंगौरवंकुर्याज्जनयेद्वाप्रवाहिकाम् । अथवापाचैनरामवलांसपरिपाचयेत् ॥ ऋतौवसन्तेशरदिदेहशुद्धौविरेचयेत् । अन्यदात्ययिकेकार्येशोधनंशीलयेद्बुधः ॥ आत्ययिके प्राणसङ्कटे । पितेविरेचनंयुज्यादामोद्भूतेगदेतथा । उदरेचतथा ध्मानेकोष्ठशुद्धौविशेषतः ॥ दोषाःकदाचित्कुप्यन्तिजितालङ्घनपाचनैः । शोधनैःशोधिता येतुनेतेपांपुनरुद्भवः ॥ बालोत्तुद्धोभृशस्निग्धःक्षतक्षीणोभयान्वितः । श्रान्तस्तृपार्तःस्थूलश्चर्गभिणीचनवज्वरी ॥ नवप्रसूतानारीचमंदाग्निश्चमदात्ययी । शल्यार्हितश्चरूक्षश्चनविरेच्याविजानता ॥ १३९ ॥ विरेचनकी विधि ॥

स्नेहन स्वेद और वमनके उपरान्त विरेचन देना चाहिये बिना वमन कराये विरेचन देने से कफ नीचे जाकर ग्रहणी को आच्छादित करके मन्दाग्नि शरीर का भारी पन अथवा प्रवाहिका को उत्पन्न करताहै अथवा पाचन औषधों से कच्चे कफ के परिपाक होने पर विरेचन देवसन्त और शरद ऋतुमें देहकी शुद्धता के लिये विरेचन दे और प्राणोंके संकट भाजाने पर अन्य ऋतुओं में भी विरेचन देना चाहिये पित्तमें ग्रामसे उत्पन्न हुए रोग में उदर तथा आध्मान रोग में और कोष्ठकी शुद्धता के लिये विरेचन देना चाहिये संयन और पाचन के द्वारा शान्त हुए दोष चाहें फिर कुपित होजाय परन्तु वमन आदिके द्वारा निकाले हुए दोष फिर नहीं उत्पन्न होतेहैं बालक वृद्ध अत्यन्त स्निग्ध क्षतसे क्षीण भय भीत श्रान्त रुशित स्थूल गर्भिणी स्त्री नवीन ज्वर वाला नवीन प्रसूतास्त्री मन्दाग्नि वाला मदात्यय से युक्त शब्दसे पीडित और रूखा इन सबको कदापि विरेचन न देना चाहिये ॥ १३९ ॥

जीर्णज्वरीगरव्याप्तोवातरोगीभगन्दरी । अर्शःपाण्डूदरग्रन्थिहद्रोगारुचिपीडिताः । योनिरोगप्रमेहार्तोऽगुल्मघ्नीह्रणार्दितः । विद्रधिच्छर्दिर्विस्फोटविसूचीकुष्ठसंयुताः ॥ कर्णनासाशिरोवक्तुगुदमेद्दामयान्विताः।श्लीहशोथ।क्षिरोगार्ताः।कृमिक्षारानिलादिताः ॥ शूलिनो मूत्रघातार्ताविरेकाहीनरामताः।बहुपित्तोमृदुःप्रोक्तोबहुश्लेष्माचमध्यमः ॥ बहुवातकुरकोष्ठोदुर्विरेच्यःसकथ्यते । मृद्धीमात्रामृदोकोष्ठेमध्येकोष्ठेचमध्यमाः ॥ क्रूरेतीक्ष्णामताद्रव्यैर्मृदुमध्यमतीक्ष्णकैः । मृदुद्रोक्षापयश्चञ्चुतेलैरपिविरिच्यते ॥ मध्यमस्त्रितृतात्तिकाराजृष्टैर्विरिच्यते । क्रूरार्कपयसाहेमक्षीरीदन्तीफलादिभिः।चञ्चुतेलमएरेण्डतेलम् । राजरुक्षः ।



धनवहेरां । हेमक्षीरी । चोकदन्तीफलमृहदन्तीफलम् । जयपालेतिप्रसिद्धम् ॥ १४० ॥

जीर्णज्वर गरदोष वातरोग भगन्दर ववासीर पांडु उदर ग्रन्थि हृदय के रोग अस्चि योतिरोग प्रमेह गुल्म झीहा वृण विट्तीय छर्दि विस्फोटक विशूचिका कुष्ठ कान तथा नासिकाके रोग शिर मुख गुदा तथा लिङ्ग के रोग झीहा की सूजन नेत्ररोग रुमि क्षार तथा वातकी पीडा शूल और मूत्राघात इनसंपूर्ण रोगोंमें विरेचन देना उचितहै अधिक पित्तवाले का कोम्र कोमल और अधिक कफवाले का मध्यम और अधिक वातवाले कोष्ठ क्रूर ( कठिनता से विरेचन देनेके योग्य ) होताहै कोमल कोष्ठ में कोमल दस्तावर औषधों की हलकी मात्रामध्यम कोष्ठ में मध्यम दस्तावर औषधियों की मध्यम मात्रा और क्रूर कोष्ठमें तीक्ष्ण दस्तावर औषधियों की बड़ीमात्रा देनी चाहिये दाख रेडीकतेल और दूधके द्वारा कोमल कोष्ठका विरेचन होताहै निसोथ कुटकी और अमलतास के द्वारा मध्यम कोष्ठ का विरेचन होताहै और आकका दूध चोक और जमालगोटाके द्वारा क्रूर कोष्ठ का विरेचन होताहै ॥ १४० ॥

मात्रोत्तमाविरेकस्यत्रिशद्वेगैःफलान्तकः । वेगोर्विशतिभिर्मध्याहीनोक्तादशवेगिका ॥ द्विपलंश्रेष्ठमास्यातंमध्यमंचपलंभेवत् । पलाद्विद्वकषायाणांकनीयस्तुविरेचनम् ॥ कल्क मोदकचूर्णानां कर्षमध्याज्वलेहतः । कर्षद्वयंपलंवापिवयोरोगाद्यपेक्षया ॥ पित्तोत्तरेत्रिवृ चूर्णैर्द्राक्षाकाथादिभिःपिवेत् । त्रिफलाकाथगोमूत्रैःपिवेद्द्व्योपंकफार्हितः ॥ त्रिवृत्सेन्धव शुण्ठीनांचूर्णमम्लैःपिवेन्नरः । वातादितोविरेकायजाङ्गलानांरसेनवा ॥ ऐरण्डतैलंत्रिफ लाकाथेनद्विगुणेनवा । युक्तपीतंपयोभिर्धानाचिरेणविरिच्यते ॥ शीघ्रमेवविरिच्यतइत्यर्थः । त्रिवृत्ताकौटजंवीजंपिप्पलीविडम्भेपजम् । समृद्धीकारसंक्षोद्रवर्षाकालेविरेचनम् ॥ त्रिवृ दुरालभामुस्तशर्करोदीच्यचन्दनम् । द्राक्षाम्बुनासयष्ट्याङ्गशीतलञ्चघनात्यये ॥ उदीच्य स्वात्नाघनात्ययेशरदि । पिप्पलीनागरसिन्धुंश्यामांत्रिवृत्तयासह ॥ लिह्यातुशोद्रेणशिशि रेवसन्तेचविरेचनम् ॥ श्यामाकृष्णसाण्ड ॥ तृत्ताशर्करातुल्याग्नीष्मकालेविरेचनम् १४१ ॥

विरेचन की जिस मात्रा से तीस दस्तभाव वह उत्तम है इसके अन्तमें कफगिरताहै मध्यम मात्रा में तीस दस्त और हीनमात्रा में दस दस्त आते हैं और दस्तावर औषधियों के क्वाथकी पूरी मात्रा दोपल मध्यम मात्रा एकपल और हीनमात्रा आधे पलकी होती है कल्क मोदक और चूर्ण एकतो-लेयी और सहत के साथ दोर्ष अथवा एकपल रोगी की अवस्था और रोग आदि को विचार कर देनी चाहिये पित्त के कोषमें मुनका आदिके काठे के साथ निसोथका चूर्ण कफके कोषमें त्रिफला के क्वाथ तथा गोमूत्र के साथ त्रिकुटा का चूर्ण और वात के कोष में खटाई अथवा जंगली जीवोंके मांस के रस के साथ निसोथ सेंधानोन तथा सोंठके चूर्ण को अथवा द्विगुण त्रिफला के क्वाथ तथा दूधके साथ रेडीकतेल को पिये इनसे शीघ्रही विरेचन होता है वर्षा कालमें निसोथ इन्द्रजो पीपल और सोंठ को मुनका के काठेके साथ सहत मिलाकर विरेचन के लिये पिये शरदऋतु में विरेचन के लिये निसोथ जवासा नागरमोथा शक्कर सुगन्धवाला लालचन्दन और मुलहठी को मुनकाके काठेके साथ पानकरे हेमन्तऋतु में विरेचन के लिये निसोथ चीता पादर जीरा सरल वच और चोक यह सब गरमजलके साथ चूर्ण करके पिये शिशिर तथा बसन्तऋतु में पीपल सोंठ सेंधानोन काला निसोथ और सफेद निसोथ इनसबके चूर्णको सहतके साथ चाटे और

ग्रीष्मऋतुमें विरेचन के लिये निसोथका घूर्ण और शक्कर समभाग मिलाकर सेवनकरे ॥ १४१ ॥  
 अभयामरिचंशुण्ठीविडङ्गामलकानिच । पिप्पलीपिप्पलामूलंत्वक्पत्रंमुस्तमेवच ॥  
 एतानिसमभागानिदन्तीतुत्रिगुणाभवेत्त्रिचतुष्टयगुणाङ्ग्यापङ्गुणाचात्रशर्करा ॥ मधुना  
 मोदकानुकृत्वाकर्षमात्रान्प्रमाणतः । एकैकंभक्षयेत्प्रातःशीतञ्चानुपिवेज्जलम् ॥ ताव  
 द्विरिच्यतेजन्तुयवदुष्णंनसेवते । पानाहारविहारेपुभवेन्निर्यन्त्रणःसदा ॥ त्रिपमञ्जरमन्दा  
 ग्निपाण्डुकासभगन्दरान् । पृष्ठपाश्वोरुजघनजङ्घोदररुजंजयेत् ॥ स्नेहाभ्यङ्गञ्चरोष  
 उचदिनमेकंसुधीस्त्यजेत् । सततशीलनादेवपलितानिप्रणाशयेत् । अभयामोदकाह्येते  
 रसायनवराःस्मृताः ॥ इतिअभयादिमोदकः ॥ १४२ ॥

हृद् मिर्च सोंठ वायविडंग आंवला पीपल पीपरामूत्र दालचीनी तेजपात नागरमोथा यह संपूर्ण  
 समभाग इनका तिगुना जमालगोटा अठगुनानिसोथ और छःगुनी शक्कर मिलाकर सहत के साथ  
 दो २ तोलके मोदकबनावे प्रातः कालउठकर शीतल जलके अनुपानसे एक२मोदक रोजखाय जब  
 तक गरम जल न पियेगा तबतक दस्त आते रहेंगे इन मोदकोंके सेवनमेंपान आहार और विहारकी  
 कोई रोक नहीं है विपमञ्जर मन्दाग्नि पांडु खांसी भगन्दर कुष्ठ गुल्म ववासीर गलगण्ड उदर ध्रम  
 पीठ तथा पसलियोंकी पीड़ा जंघा पिंडली नितंब तथा उदरकीपीड़ा इनसब रोगोंका इसके सेवन  
 से नाश होताहै इनको खाकर एकादिन तेलमर्दन और क्रोध न करे इनके सदैव सेवन करनेसे श्वेत  
 वाल काले होजातेहैं यह अभयादि मोदक रसायनोंमें श्रेष्ठ कहे गये हैं इति अभयादि मोदकः॥१४२॥

पीत्वाविरेचनशीतजलैःसंसिच्यचक्षुषी । सुगन्धिकिञ्चिदाप्रायताम्बूलंशीलयेद्वु  
 धः॥निर्वातस्थोनन्नेगांश्चधारयेन्नशयीतच । शीताम्बुनस्पृशेत्क्वापिकोष्णनीरंपिवेन्मुहुः॥  
 वलासौपधपित्तानिवायुर्थान्तेयथाव्रजेत्॥रेकात्तथामलपित्तभेपजंचकफोव्रजेत् ॥१४३ ॥

विरेचन औषधको पीकर शीतल जलसे नेत्रोंको साँचे और कोई सुगन्धित वस्तु सूँघकर तांबूल  
 खाके वातरहित स्थान में बैठे और वेगोंका धारण शयनतथा शीतल जलका स्पर्श न करे वारंवार  
 गरम जल पिये जैसे वात यमनके भंतमें कफ पित्त और औषधियों से मिलजातीहै इसी प्रकार  
 विरेचनके अन्तमें मल पित्त और औषधियों के साथ कफ मिल जाता है ॥ १४३ ॥

दुर्विरक्तस्यनाभेस्तुस्तब्धताकुक्षिशूलरुक् । पुरीपवातसङ्गश्चकण्डूमण्डलगौरवम् ॥  
 विदाहोऽरुचिराध्मानभ्रमश्चार्द्विश्चजायते । तंपुनःपाचनैःस्नेहैःपक्तास्निग्धन्तुरेचयेत् ॥  
 तेनास्योपद्रवायान्तिदीप्ताग्निर्लघुताभवेत् । विरेकस्यातियोगेनमूर्च्छांश्रशोगदस्यच ॥  
 शूलंकफातियोगःस्यान्मांसधावनसन्निभम् । मेदोनिभञ्जलाभासरक्तञ्चापिविरिच्यते ॥  
 तस्यशीताम्बुभिःसिक्ताशरीरंतण्डुलाम्बुभिः । मधुमिश्रेस्तथाशीतैःकारयेद्दमनंमृदु ॥  
 सहकारत्वचःकल्कोदध्नासौवीरकेनवा । पिप्पुनानाभिप्रलेपेनहन्त्यतीसारमुल्वणम् ॥ सो  
 वीरंतुयवैरामैःपक्वैर्नस्तुपीःकृतैः । सौवीरंसन्धानम् । अजाक्षीरंसञ्चापिवेष्किरंहारि  
 णंतथा ॥ शालिभिःपट्टिकैस्तुल्यैमसूरेर्वापिभोजयेत् । वर्तिकालावविकरकपिञ्जलक  
 तित्तिराः॥ चकोरक्रकराद्याश्चविष्किराःसमुदाहृताः । कपिञ्जलइतिस्यातोत्लोकैकपिश

तित्तिराः ॥ क्रकरः । कण्टइतिलोकेहारिणस्ताम्रवर्णःस्यान्मृगःशीतेःसंग्राहिभिर्द्रव्यैः  
कुर्यात्संग्रहणंभिषक् १४४ ॥

जिसको अच्छे प्रकार से विरेचन नहीं होते हैं उसके नाभि का जकड़ना कोख में पीड़ा झल तथा वायुका न निकलना खुजली चकते भारीपन विदाह अरुचि आभ्रमान भ्रम और छद्दि होतीहै ऐसी दशा में स्निग्ध तथा पाचक औषधियों से दोषों को परिपाककरके फिर विरेचन देना चाहिये इसरीति से उपद्रवों का नाश अग्नि की दीप्ति और हलकापन होताहै विरेचनकी अधिकतामें मूर्च्छा गुदभ्रंश कफ का बहुत निकलना शूल औरमांसके धोवन मेंद जल अथवाक्षुधिरके समान दस्त होता है ऐसी दशामें रोगाके शरीरमें शीतल जल साँघकर चावलों के शीतल जल में सहत मिलाकर पान कराके कुछ घमन करावे अथवा दही (सौ वीर कच्चे अथवा पके भूसी सहित चवोंको संधान करके जो वस्तु बनतीहै उसे सौवीर कहतेहैं) के साथ आम की छाल को पीसकर नाभि पर लेप करे इस्से बहुत बढ़ा हुआ भी अतीसार शान्त होताहै और बकरी का दूध विष्किर ( बटेर लवा कपिशवर्ण तीतर चकोर औरकराट आदिक विष्किर कहलातेहैं ) पनी अथवालालमृगके मांसकारस चावल साठी और मसूरके साथ पानकरावे और शीतल तथा ग्राही वस्तुओंसे दस्तोंकोरोके १४४ ॥

लाघवेमनसस्तुष्टावनुलोमङ्गतेऽनिले । सुविरिक्तनरंज्ञात्वापाचनंपाययेन्निशि ॥ इन्द्रि  
याणांवलंबुद्धेःप्रसादेवाह्निदीप्तिता । धातुस्थैर्यवयस्थैर्यम्भवेद्रेचनसेवनात् ॥ प्रताप  
सेवांशीताम्बुस्नेहाभ्यंगमर्जाणताम् । व्यायामंमेथुनञ्चैवनसेधेतविरेचितः ॥ शालिप  
ष्टिकंमुद्गाद्यैर्वागूम्भोजयेत्कृताम् । जङ्घालत्रिष्किराणांवारसेःशाल्योदनंहितम् ॥ हरि  
णैणकुरङ्गप्यवातायुमृगमात्रका ॥ राजीवःपृपतश्चैवजङ्घालाःशरभादयः१४५ ॥

शरीर का हलकापन मनकी प्रसन्नता और वायु का नीचे जाना इनवार्ता से अच्छी रीति का विरेचन हुआ जान के रात्रि के समय पाचन औषधियों का पान करावे विरेचन के सेवन से इन्द्रियों में बल बुद्धि की प्रसन्नता अग्निकी दीप्ति और धातु तथा अवस्था की स्थिरता होती है और विरेचन वस्तुका सेवन करनेवाला अत्यन्त वायु शीतल जल तैलमर्दन अजीर्णकारी वस्तुओंका भोजन व्यायाम तथा मेथुन का त्याग करवे विरेचन के उपरान्त चावल साठी और मूंग की चवागू ( अथवाजंघाल हरिण एण कुरंग ऋष्य वातायु राजीव वृषत और शरभादिक जंघाल कहलातेहैं ) और विष्किर जीवों के मांस के रस के साथ भात खिलावे ॥ १४५ ॥

अथरनेहवस्तिविधिः ॥

वस्तिर्हिंधानुवासास्योनिरुहश्चततःपरम् । यःस्नेहोदीयतेसःस्यादनुवासननामकः ॥  
क.पायधीरतैलेयानिरुहःसनिगद्यते । वस्तिभिर्दीयतेयस्मात्तस्माद्द्वस्तिरितिस्मृतः ॥  
वस्तिभिःमृगादीनांमूत्राशयैः तत्रानुवासानुवासास्योनिहिवस्तिर्यःसोऽत्रकथ्यते । अनुवासनभेद  
श्चमात्रावस्तिरुदीरितः ॥ पलद्वयन्तस्यमात्रातस्माद्द्वापिवाभवेत् । अनुवासस्तुरुक्षः  
स्यात्तीक्ष्णाग्निःकेवलानिली १४६ ॥

अथस्नेहवस्तिविधिः ॥

वस्ति दो प्रकार की होतीहै एक अनुवासन दूसरी निरुह केवल स्नेहके द्वारा जो वरित दीजाती

है वह अनुवासन और काथ दूध तथा तेल के द्वारा जो वस्ति दीजातीहै उसको निरूद्ध कहतेहैं वस्ति ( मृगादिकों के मूत्राशय ) द्वारा इसका व्यवहार कियाजाताहै इसलिये इसको वस्ति क्रिया कहतेहैं इनमें से प्रथम अनुवासन को कहतेहैं मात्रा वस्ति अनुवासन वस्ति का भेद कहीगईहै इसकी मात्रा दो भयवा एक पलकी होतीहै रूखे दीप्ताग्नि वाले और केवल वात की प्रवलता वाले पुरुषों को अनुवासन हितहै ॥ १४६ ॥

; नानुवास्यस्तुकुष्ठ्रीस्यान्मेहीस्थूलस्तथोदरी । नास्थाप्यानानुवास्याश्चजीर्णान्मादत्त  
डर्हिताः ॥ शोथमूर्च्छारुचिभयश्वासकासक्षयातुराः ॥ १४७ ॥

कुष्ठ प्रमेह स्थूलता और उदर रोग वालों को अनुवासन हितकारी नहींहै भजीर्ण उन्माद तृषा सूजन मूर्च्छा भरुचि भय श्वास खांसी तथा क्षयसे व्याकुल पुरुषों को अनुवासन और आस्थापन दोनों निषिद्ध हैं ॥ १४७ ॥

नेत्रंकार्यसुवर्णादिधातुभिर्दृक्षवेणुभिः ॥ नलैर्दन्तैर्विषाणाग्रैर्मणिभिर्वाविधीयतेनेत्रं  
डीतथाचोक्तंविश्यप्रकाशे । नेत्रमन्धगुणोवस्त्रेतरुमूलेविलोचने । नेत्रबन्धचनाद्याञ्च  
नेत्रोनेतरिभेद्यव ॥ एकवर्षात्तुषड्वर्षाद्यावन्मान्तपडंगुलम् । ततोद्वादशकंयावन्मानस्या  
दृष्टसम्मितम् ॥ ततःपरद्वादशभिरंगुलैर्नेत्रदीधिता । मुखच्छिद्रं कलायाभंच्छिद्रंकोलास्थि  
सन्निभम् ॥ यथासङ्ख्यंभवेन्नेत्रंश्लक्ष्णंगोपुच्छसन्निभम् । गोपुच्छसन्निभंमूलेस्थूलंतस्मा  
त्क्रमत्कृशम् ॥ मुखच्छिद्रादिप्रमाणेनेत्रंक्रमेणषड्वर्षायाद्वादशवर्षायतद्दूर्ध्ववर्षायज्ञेयम्  
आतुरांगुष्ठमानेनमूलेस्थूलंविधीयते । कनिष्ठिकापरीणाहमग्रेचगुटिकामुखम् ॥ परिणा  
होऽत्रस्थौल्यम् । तन्मूलेकर्णिकेद्वेचकार्यंभागाच्चतुर्थकात् । कर्णिकागवादिकर्णवत् । यो  
जयेत्तत्रवस्तिञ्चबन्धद्वयविधानतः । मृगाजशूकरगवांमहिपस्यापिवाभवेत् ॥ वस्तिरिति  
शेषः । मूत्रकोशस्यवस्तिस्तुनदलाभेतुचर्मणः । कपायरक्तःसमृद्धुर्वस्तिःरिनग्योदढोहि  
तः ॥ व्रणवस्तिस्तुनेत्रंस्वात्श्लक्ष्णमष्टांगुलोन्मितम् । मुद्गच्छिद्रंग्रपश्नलिकापरिणाहि  
च ॥ शरीरोपचयवर्षत्रयलमारोग्यमायुषः । कुरुतेपरिवृद्धिञ्चवस्तिःसम्यगुपासितः ॥  
दिवाशोतेचसन्तेचस्नेहवस्तिःप्रदीयते । ग्रीष्मवर्षाशरत्कालेरात्रोस्यादनुवासनम् ॥ न  
चातिस्निग्धमशनंभोजयित्वानुवासयेत् । मद्मूर्च्छाञ्चजनयेद्द्विधास्नेहःप्रयोजितः ॥ द्वि  
धाभोजनेवस्तीच । रूक्षंभुक्तव्रतोत्यन्तंवलंवर्षेञ्चहापयेत् । युक्तस्नेहमतोजन्तुंभोजयि  
त्वानुवासयेत् ॥ युक्तस्नेहंयथोचितस्नेहंभोज्यंभोजयित्वेत्यर्थः ॥ १४८ ॥

सुवर्णादि धातु वृक्ष वांस नलदांत सौंगोंके भय्रभाग भयवा मणियोंके द्वारा नेत्र ( नल ) घना-  
वे नेत्र शब्दका नल अर्थ विश्वप्रकाश कोश में लिखा है. मधानी की रस्ती वस्त्र वृक्षोंकी जड़यात्र  
आंखोंकीपट्टी नली और नायक यहनेत्र शब्दके अर्थहैं एकवर्षसे छः वर्षकी अवस्थाके बालकको छः  
अंगुल छः वर्षके वारहवर्षतक के बालकको आठ अंगुल और वारहवर्ष के उपरांत चाहे जितनीअव-  
स्थाहो वारह अंगुलकी लंबीनली होनीचाहिये नलीका छेद क्रमसे मूंग मटर और बेरकी गुटली के  
द्वारा करना चाहिये यह चिकनीऔर गौकीपूँछ के समान मूलमें स्थूल और नीचेकी ओर क्रमक्रम

से पतलीहोती है नलीकामूल रोगी के अंगूठेके समान मोटा अग्रभाग कनिष्ठा उंगली के समान मोटा और मुख बहुत चिकना तथा गोलिके समान गोलवनाना चाहिये और नलीके मूल के चतुर्थ भाग में दाँगोंके से कान बनाने चाहिये उनमें वस्तिको दोबन्धनोंसे बांधे मृग वकरा शूभ्र वैलअथवा भैसेकी मूत्राशय वस्ति में श्रेष्ठहोती है परन्तु इनके अभाव में चमड़ेकीवस्तिवनवानी चाहिये सबप्रकार की वस्ति कपायवर्ण से रगीहुई कोमल स्निग्ध और मजबूत होनी चाहिये धाव में देने की वस्तिकी नली कोमल तथा आठउंगलकी लंबी साफहोनी चाहिये उसके मुखका छिद्र मूँगकेसमान और मुटाई गिद्ध के परके समान होनी चाहिये अच्छेप्रकार से वस्ति क्रिया होजाने पर शरीर की पुष्टता वर्णकी उत्तमता बल आरोग्य और आयुकी वृद्धिहोती है शीततथा वसन्त ऋतु में दिन को और ग्रीष्म वर्षा तथा शरद ऋतु में रात्रि को स्नेह वस्ति लेनी चाहिये अत्यन्त स्निग्ध भोजन कराय के स्नेह वस्ति नहीं देनी चाहिये क्योंकि एकसमय में भोजन और वस्ति दोनों से सेवना क्रिया हुआ स्नेह मद और मूर्च्छा को उत्पन्नकरता है और अल्पन्न रुखी वस्तु खिलाकरकेभी स्नेह वस्ति देनेसे बल और वर्णका नाशहोता है इसी कारण से यथायोग्य स्निग्ध भोजन करायकर स्नेह वस्ति देनी चाहिये ॥ १४८ ॥

हीनमात्रावुभोवस्तीनातिकार्यकरोस्मृतौ । अतिमात्रौतथांनाहृहमातीसारकारकौ ॥  
उभोवस्तीअनुवासनानिरूहाख्यौ । उत्तमास्यात्पलैःपड्भिर्मध्यमास्यात्पलैस्त्रिभिः । प  
लाद्व्यर्द्धेनहीनास्यादुक्तमात्रानुवासने । शताङ्गसैन्धवाभ्याञ्चदेयंस्नेहेचचूर्णकम् । त  
न्मात्रोत्तममध्यान्त्यापट्चतुर्द्वयमापकैः ॥ १४९ ॥

हीन मात्रा से व्यवहार की गई दोनों वस्ति अच्छे प्रकार से कार्यको नहीं सिद्धकरसकी हैं और मात्रा की अधिकता से आनाह ग्लानि तथा अतीसारकी उत्पन्न करती है स्नेह वस्तिकी उत्तममात्राछः पल मध्यम मात्रा तीनपल और हीन मात्रा डेढ़ पलकी होती है जिस स्नेह से वस्ति देनी हो उसमें सौंफ और सेंधोनोनके चूर्ण को मिलावे इसचूर्ण की उत्तममात्रा छः मासेकी मध्यममात्रा चारमासे की और हीन मात्रा दोमासेकी होती है ॥ १४९ ॥

विरेचनात्सप्तरात्रेगतेजातबलायच । भुक्ताद्यायानुवास्यायवस्तिदंयोऽनुवासनः ॥ अ  
थानुवास्थंस्वभ्यक्तमुष्णांम्बुस्वेदितंशनैः । भोजयित्वायथाशास्त्रंकृतञ्चक्रमणंततः ॥ उ  
त्सृष्टानिलविएमूत्रंयोजयेत्स्नेहवस्तिना । उष्णांम्बुस्वेदितम् । उष्णांम्बुनास्नपितं १५०  
विरेचनके पीछे सात रात्रि व्यतीत होजाने पर और बलहोजाने पर भोजन करायके स्नेहवस्ति देनीचाहिये जिसकी वस्ति देनीहोय उसे शरीर में तेल मल के उष्णजल से स्नानकरावे फिर विधिके अनुसार भोजन कराकर कुछ टहलावे फिर वायु मूत्र और मल के त्यागहोजाने पर स्नेहवस्ति देवे ॥ १५० ॥

सुप्तस्यवामपाङ्घेनवामजङ्घाप्रसारिणः । कुञ्चितापरजङ्घस्यनेत्रंस्निग्धेगुदेन्यसेत् ॥  
बद्धं वस्तिमुखं सूत्रैर्वामहस्तेनधारयेत् । पीडयेद्दक्षिणेनैवमध्यवेगेनधरिधीः ॥ जृम्भाका  
सक्षवादीश्चं वस्तिकालेनकारयेत् । त्रिंशन्मात्रामितःकालःप्रोक्तोवस्तेस्तुपीडने ॥ ततः  
प्राणिहितेस्नेहेउत्तानोवाक्शतंभवेत् । स्वजानुन.करावर्त्तकुर्याच्छौटिकयापुनः ॥ एषा

मात्राभवेदेकासर्वत्रैवेपनिश्चयः । निमिपोन्मेपणंपुंसामंगुल्याञ्छोटिकाथेवा ॥ गुर्वक्षरो  
 चारणत्रास्यान्मात्रेयंस्मृतावुधेः । प्रसारितैःसर्वगमात्रैर्यथावीर्यप्रसर्पति ॥ यथावीर्यं  
 स्नेहादि । ताडयेत्तलयोरेनर्त्रीस्त्रीन्वारानुशनेःशनेः । स्फिजोश्चैवतथाश्रोणीशय्याञ्च  
 वोत्क्षिपेत्ततः ॥ स्फिजोश्चैनंस्वपाणिभ्यांपूर्ववत्ताडयेद्बुधः । शय्याञ्चपदतस्तस्यत्रीन्  
 वारान्नुत्क्षिपेत्ततः ॥ जातेविधानेतुततःकुर्यान्निद्रांयथासुखम् । सानिलःसपुरीपइचस्ने  
 हः प्रत्येतिस्यतु ॥ उपद्रवंविनाशांघ्निससम्यगनुवासितः । उपद्रवस्थानेतुपचौपाविति  
 सुश्रतेपाठः ॥ १५१ ॥

वस्ति देनेके समय रोगीको वाई करवट से सुलाकर वाई जांवको फैलवावे और दक्षिण जांवको  
 सुकडवावे फिर गुदां मे तेललगाकर वैद्य वायंहाथसे सूत्रोंसे बंधेहुये वस्ति के मुखको पकड़ेरहे और  
 दाहिने हाथसे धीरे २ नलीको भीतर डाले वस्तिदवाने का समयतीसमात्रा(अपने घुटनेके चारों तरफ  
 चुटकी बजाकर हाथ घुमाने में जितना समय लगता है उसको एकमात्रा कहते हैं अथवा नेत्रोंका  
 एक बार खोलना मुंदना जितने समयमें हो पुरुषों के चुटकी बजाने में जो समय हो अथवा एक  
 गुरु अक्षर के बोलने में जितना समयहो उसको मात्रा कहतेहैं ) का कहागया है और वस्तिदेनेके  
 समय जंभाई खांसी तथा छींककी त्यागदे इस प्रकारसे स्नेह भीतर प्रविष्ट होजानेपर सौवाक्य के  
 उच्चारण करने में जितनी देर लगतीहै उतनीदेर तक चित्त पडारहै संपूर्ण अंगोंके फैलाने से स्नेह  
 आदिक अपने वीर्यके अनुसार फैलजातेहै रोगीके नितंब और दोनों हायोंको तीन २ बारफैलवावे फिर  
 हाथ परेके तलए और कमर में हाथसे ताडन करे और पगां तनकी ओरसे शय्याको तीन बार उचे  
 को उचकावे फिर एड़ियों में हाथसे थपकी लगावे इस प्रकार संपूर्ण विधानके होजानेपर रोगीको  
 सुखपूर्वक निद्रा करावे जिसके उपद्रवोंके विना वायु और मल सहित स्नेह फिर निकल आवे  
 उसका अनुवास न अच्छे प्रकारसे हुआ जानों ॥ १५१ ॥

जीर्णान्नमथसावाह्नेस्नेहेप्रत्यागतेपुनः । लध्वन्नंभोजयेत्कामंदीताग्निस्तुनरोथदि ॥  
 अनुवासितायदातव्यमितरेऽह्निसुखोदकम् । धान्यशुण्ठीकपार्यवास्नेहव्यापत्तिनाशन  
 म् ॥ सुखोदकमुष्णोदकव्यापत्तिर्व्याधिः । अनेनविधिनापड्वासासप्तवाष्टौनवापिवा । वि  
 धेयावस्तयस्तेपामन्तेचैवनिरूहणम् ॥ १५२ ॥

स्नेह के निकलजाने पर जो क्षया लगे तो सायंकाल के समय खूब गलाहुआ अथवा कोई  
 हलका भन्न भोजन करावे दूसरे दिन उष्ण जल अथवा धनियां और सांठ का काढ़ा पिलावे इस्ते  
 स्नेह की संपूर्ण व्याधि नष्टहोजातीहै इस प्रकारसे छः सात आठ अथवा नौवार स्नेह वस्ति देकर  
 निरूह वस्ति दे ॥ १५२ ॥

दत्तस्तुप्रथमोवस्तिःस्नेहयेद्बुधस्तिवक्षणी । सम्यग्दत्तोद्वितीयस्तुनूर्ध्वस्थमनिलंज  
 येत् ॥ चलवर्णोऽचजनयेत्तृतीयस्तुप्रयोजितः । चतुर्थपञ्चमौदत्तोस्नेहयेतारसासृजी ॥  
 पष्ठोमांसस्नेहयतिसप्तमोमैदएवच । अष्टमोत्वमश्वापिमज्जान्श्चयथाक्रमम् ॥ यथा  
 क्रममितिवचनादष्टमोऽरिथस्नेहयेत् । एवंशुक्रगतान्दोषान्द्विगुणःसाधुसाधयेत् ॥ ( अ

ष्टादशाधिकवस्तिः) अष्टादशाष्टदशकान्वस्तिनां योनिपेवते। सकृञ्जरवलोऽश्चस्यज्व  
तुल्योऽमरप्रभः ॥ रूक्षायबहुवातायस्नेहवस्तिंदिनेदिने । दद्याद्द्वैद्यस्तथान्येषामग्न्या  
वाधभयात्त्रयहात् ॥ स्नेहोऽल्पमात्रोरूक्षाणां दीर्घकालमनत्ययः । अनत्ययः । अवाधः ।  
तथानिरूहः स्निग्धानामल्पमात्रः प्रशंस्यते । अथवायस्यतत्कालं स्नेहो निर्यातिकेवलः ॥  
नस्याप्यल्पतरौ देयो न हि स्निग्धेऽवतिष्ठते । अवतिष्ठते दत्तः स्नेह इति शेषः । अशुद्धस्य  
मलोन्मिश्रः स्नेहो नैति यदा पुनः । तदा ह्यसदनाध्मानेशूलं द्रवासश्च जायते ॥ पकाशयगुरु  
त्वञ्चतत्र दद्यान्निरूहणम् ॥ तीक्ष्णं तीक्ष्णोपधैर्युक्तं फलवर्तिमथापि वा ॥ यथानुलोमनीवा  
युर्मलः स्नेहश्च जायते । तथा विरेचनं दद्यात्तीक्ष्णं नस्यञ्च शस्यते ॥ १५३ ॥

पहली वस्ति देने से मूत्राशय और वंक्षण स्निग्ध होते हैं दूसरी वस्ति से मस्तक की वायुशान्त  
होती है तीसरी वस्ति से बल तथा वर्ण की उत्तमता होती है चौथी तथा पांचवीं वस्ति से रस तथा  
रक्त छठी वस्ति से मांस सातवीं वस्ति से मेद आठवीं से हड्डी और नवीं वस्ति से मज्जा स्निग्ध होती है  
अठारह दिन तक वस्ति लेने से वीर्यके संपूर्ण दोष नष्ट होते हैं और छत्तीस दिन तक वस्ति लेने से  
हाथी के समान बल घोड़े के समान वेग और देवताओं के समान कांति होती है रूखापन और वायु  
की अधिकता होने पर प्रतिदिन स्नेहवस्ति दे परन्तु अन्यस्थानों में मन्दाग्निके भय से तीन दिनका  
अन्तर देकर स्नेहवस्ति दे रूखे पुरुषों को थोड़ीमात्रा से बहुत दिन तक स्नेह देनेमें दोष नहीं इसी  
प्रकार स्निग्ध पुरुषोंको थोड़ीमात्रासे निरूह वस्ति देना श्रेष्ठ है जिसके वस्ति देनेसे तत्क्षण केवल स्नेह  
निकल आवे उसको फिर बहुत थोड़ीमात्रा देनी चाहिये धमन विरेचनादिकों के द्वारा शरीर को  
विना शुद्धकिये स्नेहवस्ति देनेसे जो स्नेह मलके साथ मिलकर बाहरन निकले तो शरीरकी शिथिलता  
आध्मान शूल द्रवास और पकाशयमें भारीपन मालूम होता है उससमय निरूह वस्ति अथवा तीक्ष्ण  
औपध सहित तीक्ष्ण फलवर्ति ( इसका आगे वर्णन होगा ) का प्रयोग करे वायु मल और स्नेह के  
नीचे जाने के लिये विरेचन और तीक्ष्ण नासदे ॥ १५३ ॥

यस्यनोपद्रवंकुर्व्यात्स्नेहवस्तिरनि स्मृतः। सव्व्योऽल्पो व्याहृतो रौक्ष्यादुपेक्ष्यः सविजानता ॥  
अनायातन्त्वहारान्नेस्नेहं संशो धनेर्हेरेत् स्नेहवस्तावनायातेनान्यः स्नेहो विधीयते ॥ १५४ ॥

जिसके स्नेह वस्ति निकलनेसे कोई उपद्रव नही बहाँरूखेपनका कारण समझकर कोई यत्न न  
करे एक रात्रि और दिन तक जो स्नेह न निकले तो शोथक औपधियोंके द्वारा स्नेह को निकाले  
स्नेह वस्तिके न निकलने पर दूसरे चार स्नेह देना अनुचित है ॥ १५४ ॥

गुडूच्येरण्डपूतीकभार्गीष्टपकरौहिषम् ॥ शतावरीसंहचरं काकनासांपलोन्मिताम् ॥  
यवमापातसीकोलकुलत्थान् प्रसृतोन्मितान् । चतुर्द्रोणेऽम्भसः पक्त्वाद्रोणशेषेण तेन च ॥  
पचेत्तैलाढकंसर्वैर्जीवनीयैः पलोन्मितैः । अनुवासनमेतद्धिसर्ववातविकारनुत् ॥ पूतीकः क  
रञ्जः । रौहिर्पंडपत्सुगंधतृणविशेषः । काकनासाको आठोढ़ी । प्रसृतम् । पलद्वयम् । यो  
ढासतव्यापदस्तु जायते वस्ति कर्मणः । दूषितान् समुदायेन तांश्चिकित्स्यात्सुश्रुतान् ॥  
समुदायेन समुचितनेत्रादिसामग्र्या ॥ १५५ ॥

गिलोय रेडी करंजुआ भारंगी वांसा आगि यासतावर किंटी और काक जंवां यह संपूर्ण एक २ पल जो उर्द अलसी वेर और कुलर्था यह सब दो २ पल इन सबको चार द्रोण पानी में भ्रौटा कर एक द्रोण बाकी बचने पर उस पानी को छानने और उस पानी से एक आड़क तेल जीवनीय गण का एक २ पल भ्रौपथियोंका कक्क मिलाकर पकावे इस तेलके द्वारा अनुवासन करने से सब वात रोगों का नाश होता है अयोग्य नली आदि के द्वारा वस्ति क्रिया करने से छहत्तर रोग उत्पन्न होते हैं सुश्रुत के मतसे इन रोगोंकी चिकित्सा करे ॥ १५५ ॥

पानाहारविहाराश्च परिहाराश्चकृतस्नशः । स्नेहपानसमाःकार्य्या नात्रकार्य्याविचारणा ॥ १५६ ॥

वस्ति क्रिया में पान आहार विहार और संपूर्ण त्याग करने के योग्य वस्तु स्नेहपान के समान जाननी चाहिये ॥ १५६ ॥ अथ निरूहवस्ति विधिः ॥

निरूहवस्तिबहुधाभिद्यतेकारणान्तरैः । तैरेवतस्थनामानिधृतानिमुनिपुङ्गवैः ॥ कारणा न्तरैः । समवायिकारणभेदैः । निरूहस्थापरन्नामप्रोक्तमास्थापनबुधैः । स्वस्थानेस्थापना ह्येषधातूनांस्थापनंमतम् ॥ निरूहस्यप्रमाणंत्प्रस्थपादोत्तरंपरम् । मध्यमंप्रस्थमुद्दिष्टंहीनं नञ्चकुडवास्त्रयः ॥ परंश्रेष्ठम् ॥ १५७ ॥

निरूहवस्ति की विधि ॥

निरूहवस्ति बहुधा कारणों के भेदसे अनेक प्रकारकी होतीहै और उन्हीं कारणों के अनुसार उ. सके नाम होते हैं दोष और धातुओंको अपने २ स्थानमें स्थापित करने से निरूह वस्तिका दूसरा नाम आस्थापन है निरूहवस्तिकी श्रेष्ठमात्रा सवाप्रस्थ मध्यममात्रा एकप्रस्थ और हीनमात्रा तीन कुडवकी होती है ॥ १५७ ॥

अतिस्निग्धोऽक्लिष्टदोषःक्षतःक्षीणःकृशस्तथा । अक्लिष्टदोषः । अदत्तोत्क्लेशनइतिया घतक्षतोरस्कःउरःक्षतवान् । आध्मानर्द्धिहिकार्शःकासश्वासप्रपीडितः ॥ गुदशोफाति सारात्तोविसूचीकुष्ठसंयुतः ॥ गर्भिणीमधुमेहीचनास्थाप्यश्चजलोदरी ॥ १५८ ॥

अत्यन्त स्निग्ध ऊपर की गये दोष वाला छातीमें घाववाला कृश औरउदर आध्मान छर्दि हिचकी बवास्तिर खांसी श्वास गुदा के रोग मूजन भतीसार विशूचिका कुष्ठ मधुप्रमेह तथा जलन्धर रोगसे ग्रसित पुरुष और गर्भिणी स्त्रीको आस्थापन न दे ॥ १५८ ॥

वातव्याधावुदावत्तंवातासृग्बिषमज्वरे ॥ मूर्च्छात्तृष्णोदरानाहमूत्रकृच्छ्राश्मरीषुच । वृद्ध्यासृगुदरमदाग्निप्रमेहेषुनिरूहणम् ॥ शूलोऽम्लपित्तेहृद्रोगेचो जयेद्विधिवद्बुधः । उ त्स्पृष्टानिलविण्मूत्रंस्निग्धंस्विन्नमभोजनम् ॥ मध्याह्नेगृहमध्येचयथायोग्यंनिरूहयेत् ॥ स्निग्धमस्वभ्यक्तम् । उष्णाम्बुस्नापितम् । स्नेहवस्तिविधानेनबुधःकुर्यान्निरूहणम् । जातेनिरूहेचततोभवेदुत्कटकासनः ॥ तिष्ठेन्मुहूर्तमात्रन्तुनिरूहागमनेच्छया । अत्रमुहूर्तमात्रशब्देनैतदपिबोधितम्निरूहप्रत्यागमनकालोमुहूर्तमात्रः ॥ अनायातंमुहूर्तंनिरूहंशोधनेहरेत् । निरूहैरेवमतिमान्क्षारमूत्राम्लसैन्धवैः ॥ १५९ ॥



वातव्याधि उदावर्ति वातरक्त विषम ज्वर मूर्च्छा तृपा उदर भ्रानाह मूत्र रुक्ण पथरी वृद्धि प्रदर मन्दाग्नि प्रमेह शूल अम्ल पित्त और हृदय के रोगों में विधिपूर्वक वस्ति देनी चाहिये वायुमल और मूत्र का त्याग कर के और तेल लगाकर के गरम जल से स्नान करे फिर बिना भोजन किये घरमें बैठालकर मध्याह्नकेसमय यथा योग्य निरूह वस्तिदेवे स्नेह वस्तिकेसमान निरूहवस्ति देनी चाहिये निरूह वस्तिके होजानेपर उसके निकलनेके लिये एकमुहूर्त भर उकड़ू बैठे जो मुहूर्त भर में बाहर न निकले तो शोधन औषधियों से अथवा क्षार मूत्र खटाई और सेंधा नोन के द्वारा फिर निरूह वस्तिदेकर उस को निकाले १५६ ॥

यस्यक्रमेणगच्छन्तिविट्पित्तकफवायवः । लाघवंचांपजायेतसुनिरूहंतमादिशेत् । यस्यस्याद्वस्तिवद्बालपवेगोहीनमलानिलः ॥ मूर्च्छात्तिजाड्यारुचिमान्दुर्निरूहंतमादिशेत् । विविक्ततामनस्तुष्टिःस्निग्धताव्याधिनिग्रहः ॥ आस्थापनेरनेहवस्त्योःसम्यग्दानेतुलक्षणम् ॥ विविक्तता । दत्तोपधनिःसरणम्अनेनविधिनायुञ्ज्यान्निरूहंवस्तिदानवित् ॥ द्वितीयंवातृतीयंवाचतुर्थंवाअथोच्यते ॥ १६० ॥

कफ पित्त वात और मल इनके निकलजानेसे शरीरमें हलकापन मालूमदे तो अच्छेप्रकारसे हुई निरूह वस्ति जानना जिसके वस्ति के वेगकी अत्यता से वायु तथा मल कमनिकले मूत्र रुक्जाय और जड़ता तथा अरुचि उत्पन्न हो उसकी निरूहवस्ति विगड़ी हुई जानना चाहिये औषधियों का अच्छी रीति से निकल जाना मनकी प्रसन्नता स्निग्धता और रोग की शान्ति यह स्नेह और निरूहवस्ति के अच्छे प्रकार से होजाने के लक्षण हैं इसप्रकारसे दो तीन अथवा चार बार यथा योग्य विचार कर निरूहवस्ति लेनी चाहिये ॥ १६० ॥

सस्नेहएकःपवनेपित्तेह्योपयसासह ॥ कषायकटुमूत्राद्याकफेतूष्णास्त्रयोहिताः ॥ पित्तश्लेष्मानिलाविट्क्षीरयूषरसैःक्रमात् । निरूहंभोजयित्वाचततस्तमनुवासयेत् ॥ सुकुमारस्यवृद्धस्यबालस्यचमृदुर्हितः । वस्तिस्तीक्ष्णःप्रयुक्तस्तुतेपांहन्याइलायुषीं । दद्यादुत्कृष्टं शनपूर्वमध्यंदोपहरन्ततः ॥ पञ्चाच्छंशमनीयञ्चदद्याद्वस्तिंविचक्षणः ॥ १६१ ॥

वायु रोगमें स्नेह सहित एकवार पिचरोग में दुग्ध सहित दोवार और कफजरोगोंमें उष्ण कपिले तथा कटु मूत्रादिकों के साथ तीनवार वस्ति देनी चाहिये निरूह वस्ति देनेके उपरान्त पित्तवाले को दूध कफवाले को जूप और वातवाले को मांस का रस खिलाकर अनुवासन वस्ति देनी चाहिये सुकुमार वृद्ध और बालकको कोमलवस्ति दितहै क्योंकि इनको तीक्ष्णवस्ति देनेसे बल और आयुकी हानिहोती है पहले उत्कृष्टवस्ति मध्यमें दोपहरवस्ति और पीछे संशमनीयवस्ति लेनी चाहिये १६१ ॥

एरण्डबीजमधुकंपिपलीसैन्धवंवचा । ह्युपाफलकल्कश्चवस्तिरुत्कृष्टशानःस्मृतः ॥ इत्युत्कृष्टशानवस्तिःशताह्वामधुकं विल्वं कौटंजफलमेवच ॥ सकाञ्जिकःसगोमूत्रोवस्तिर्दोषहरःस्मृतः । इतिदोपहरवस्तिः ॥ प्रियशङ्कुर्मधुकंमुस्तातथैवचरसाञ्जनम् । सक्षीरःशस्यते वस्तिर्दोषाणांशमनःस्मृतः ॥ इतिशमनवस्तिः ॥ १६२ ॥

रेदी के बीज मुलहठी पीपल सेंधानोन वच और हाऊबरे इनके कल्कसे जोवस्ति दीजाती है उस को उत्कृष्ट वस्ति कहते हैं सतावर मुलहठी विल और इन्द्रे जो इनसब को कांजी और गोमूत्र के साथ

जो वस्ति दीजाती है उसको दोपहर कहते हैं मालकंगनी मुलहठी नागरमोथा और रसोत इनसब को दूध के साथ मिलाकर जो वस्ति दीजाती है उसको शमन वस्ति कहते हैं ॥ १६२ ॥

त्रिफलाकाथगोमूत्रक्षौद्रक्षारसमायुताः ॥ ऊपकादिप्रतीवापैवस्तयोः लेखनाः स्मृताः ॥ ऊपकादिप्रतीवापाः । ऊपकादिगणविशेषेण चूर्णप्रक्षेपाः ॥ इतिलेखनवस्तयः ॥ १६३

त्रिफलाकाकाद्रा गोमूत्र सहत और जवाखारके साथ ऊपकादि गणका चूर्ण मिलाकर जो वस्ति दीजाती है उसको लेखनवस्ति कहते हैं इति लेखनवस्ति ॥ १६३ ॥

वृंहणद्रव्यनिष्काथैः कल्कैर्मधुरकैर्युताः ॥ सर्पिर्मांसरसोपेतावस्तयोर्वृंहणाः स्मृताः ॥ इतिवृंहणवस्तयः ॥ १६४ ॥

वृंहण [ धातुपोषक ] औषधियों के क्वाथ और जीवनीय गणके कल्कके साथ घी और मांसकारस मिलाकर जो वस्ति दीजाती है उसको वृंहणवस्ति कहते हैं इतिवृंहणवस्ति ॥ १६४ ॥

वदथैरावतीशेलुशालमली पुष्पजांकुराः ॥ एरावती । नारङ्गी । शेलुः । बहुआर । क्षीरसिद्धाः क्षौद्रयुक्तानाम्नापिच्छिलसंज्ञिताः । अजोरभ्रैणरुधिरैर्युक्तादेयाविक्षणैः ॥ अजडछागः । उरभ्रोमेषः ॥ एणः कृष्णमृगः । मात्रापिच्छिलवस्तीनांपलैर्द्वादशभिर्मता ॥ इतिपिच्छिलवस्तयः ॥ १६५ ॥

वेर नारंगी बहुआर सेमर के फूलके अंकुर इन संपूर्ण वस्तुओं को दूधके साथ परिपाक करके सहत और रुधिरके साथजो वस्तु दीजाती है उसको पिच्छिल वस्ति कहते हैं बकरा मेढ्रा और काले मृगकारुधिर वस्तियोंमें युक्त करना चाहिये पिच्छिल वस्तिकी मात्रा बारह पलकी होती है इति पिच्छिलवस्ति ॥ १६५ ॥

दत्त्वादौसैन्धवस्याक्षमधुनः प्रसृतिद्वयम् । विनिर्मथ्यततोदद्यात्स्नेहस्यप्रसृतित्रयम् ॥ एकीभूतेततः स्नेहेकल्कस्यप्रसृतिद्विक्षिपेत् । समूर्च्छितेकषायन्तुचतुःप्रसृतिसम्मि तम् ॥ गृह्णीयाच्चतदावायमन्तेद्विप्रसृतोन्मितम् । क्षिप्त्वाविमथ्यदद्याच्चनिरूहंकुशलोभि पक ॥ एवंप्रकल्पितोवस्तिर्द्वादशप्रसृतिर्भवेत् ॥ वातेचतुष्पलंक्षौद्रं दद्यात्स्नेहस्यषट्पलम् ॥ पित्तेचतुष्पलंक्षौद्रं स्नेहं दद्यात्पलत्रयम् ॥ कफेतुष्पलंक्षौद्रं क्षिपेत्स्नेहं चतुष्पलम् ॥ १६६ ॥

पहले एकतोला सैन्धानोन सोलह तोले सहत एकमें मिलाकर चौबीस तोलेवी आठतोलेकल्क की औषधि बनीसतोले क्वाथ और सोलह तोले उसमें छोड़ने की औषधि यह संपूर्ण वस्तु एकमें मिलाकर मथले फिरइसीसे निरूह वस्ति लेनी चाहिये इसकाप्रमाण चौबीस पलका है वातरोगमें सोलह तोले सहत और चौबीस तोले स्नेह पित्तरोगमें सोलह तोलेसहत और बारहतोले स्नेह और कफके रोगोंमें चौबीस तोलेसहत और सोलह तोले स्नेहके द्वारा निरूह वस्ति देनी चाहिये इति निरूहमात्रा ॥ १६६ ॥

एरण्डकाथतुल्यांशं मधुतैलंपलाष्टकम् । शतपुष्पापलाद्धेनसैन्धवाद्धेनसंयुतम् ॥ मधु तैलकसंज्ञोऽयं वस्तिर्दारुविलोडिताः । मेदोगुल्मकृमिशीहमलोदावर्तनाशनः ॥ बलवर्ण करश्चैव वृष्योदीपनवृंहणः । मधुतैलकवस्तिः ॥ १६७ ॥

रेड़ी का काथ वर्चासतोले सहत और तेलमिला हुआ बचील तोले सौंफ दो तोले और सेंधानोन दोतोले इनसब वस्तुओं को मिलाकर किसी काष्ठ के टुकड़े से सूखचलावे इसरीति से जो वस्तिदीजा तीहै उसको मधुतेलक कहते हैं इससे मेद गुल्म कृमि झींहा मल तथा उदावर्त्त का नाश बल तथा वर्णकी वृद्धि अग्नि की दीप्ति और वीर्य तथा धातुओं की पुष्टता होती है इति मधुतेलक वस्ति १६७॥

क्षौद्राज्यक्षीरंतेलानांप्रसृतंप्रसृतंभवेत् । ह्युपासन्धवाश्रांशोविरितस्याद्यापनःपरः॥  
इतिपाचनसारक्यापनवस्तिः ॥ १६८ ॥

सहत धी और दूध आठ २ तोले और हाऊ धेर तथा सेंधानोन एक २ तोले इनसम्पूर्णवस्तु-  
ओंसे जो वस्ति दीजाती है उसको यापन कहते हैं इति यापन वस्ति ॥ १६८ ॥

एरण्डमूलनिष्काथोमधुतेलससेन्धवम् । एपयुक्तरथावस्ति सवचापिप्पलीफलः ॥  
इतियुक्तरथावस्तिः ॥ १६९ ॥

रेड़ीका काथ सहत तेल सेयानोन वच और पीपल इनसबको मिलाकर जो वस्ति दीजाती है  
उसको युक्तरथकहते हैं इति युक्तरथ वस्ति ॥ १६९ ॥

पञ्चमूलस्यनिष्काथैस्तेलंमागाधिकामधुससेन्धवःसयाष्ट्यङ्गसिद्धवस्तिरितिस्मृतः॥  
इतिसिद्धवस्तिः ॥ १७० ॥

पंचमूल का काढा तेल पीपल सहत सेंयानोन और मुलहठी इनसबकी वस्ति को सिद्धवस्ति  
कहते हैं इति सिद्धवस्ति ॥ १७० ॥

स्नानमुष्णोदकैःकुर्याद्दिवास्वप्नमजीर्णताम्रावर्जयेदपरंसर्षमाचरेत्स्नेहवस्तिवत् १७१॥  
निरूह वस्ति के उपरान्त उष्ण जल से स्नानकरे दिनमें न सोवे अजीर्णकारी वस्तु न खाय  
और संपूर्ण कार्य स्नेह वस्ति के समान करे ॥ १७१ ॥

अथोत्तरवस्तिविधिः ॥

अतःपरम्प्रवक्ष्यामिवास्तिमुत्तरसंज्ञितम् । निरूहादुत्तरोयस्मात्तस्मादुत्तरसंज्ञकः ॥  
द्वादशाङ्गुलकनेत्रमध्येचकृतकर्णिकम् । मालतीपुष्पवृन्ताभाञ्जिद्रंसर्षपनिर्गमम् ॥ पञ्च  
विंशतिवर्षाणामधोमात्राद्विकार्षिकीतदूर्ध्वस्पटमात्राचस्नेहस्योक्ताभिपगवरेः ॥ १७२ ॥  
उत्तर वस्ति की विधि ॥

निरूह वस्ति के उपरान्त यहदीजाती है इसी से इसको उत्तरवस्ति कहतेहैं इसकी विधि अब  
कहतेहैं उत्तर वस्ति की नली बारह अंगुल की लंबीहोती है उसके बीचमें गौ के कानके समान  
एक कर्णिका होतीहै यह चमेली के फूल की डंडी के समान बनीहुई होती है और इसके अग्र भाग  
में सरसों निकलने के लायक एक छिद्र होताहै पच्चीस वर्ष से कम अवस्थावाले को दो तोले की  
मात्रा और इससे अधिक अवस्था वाले को आठ तोले स्नेह की मात्रा श्रेष्ठ है ॥ १७२ ॥

अथस्थापनशुद्धस्यतप्तस्यस्नानभोजनैः । स्थितस्यजानुमात्रेचविष्टेस्निग्धशलाकया॥  
स्निग्धयामेढमार्गंतुतनोनेत्रन्नियोजयेत् । शनैःशनैर्घृताभ्यक्तंमेढ्रश्चाङ्गुलानिपट् ॥  
ततोऽवपीडयेद्दस्तिशनैर्नेत्रविनिर्हेरेत् ॥ ततःप्रत्यागतेस्नेहेस्नेहवस्तिक्रमोहितः ॥ १७३ ॥  
रोगीको आस्थापनसे शुद्धकरके स्नान भोजनकराके घुटनोंके बलखड़ा करे फिर स्नेहयुक्त शलाका

के द्वारा अच्छे प्रकारसे देखकर स्नेहयुक्तनली को धीरे २ लिंगमें प्रवेशकरे छः अंगुल तक प्रवेश करके वस्ति को दबावे फिर धीरे २ नलीको निकालले फिर स्नेह के बाहर निकल जानेपर स्नेह वस्ति के समान विधिकरे ॥ १७३ ॥

स्त्रीणांकनिष्ठिकास्थूलन्नेत्रं कुट्याद्विशंगुलम् । मुद्गप्रवेशयोज्यञ्चयोन्यन्तश्चतुरंगुलम् ॥ द्व्यंगुलंमूत्रमार्गंचसूक्ष्मनेत्रं वियोजयेत् । मूत्रकृच्छ्रविकारेपुत्रालानां त्वेकमंगुलम् ॥ शनैर्निष्कम्पमाधेयंसूक्ष्मनेत्रं विचक्षणैः । मालतीपुष्पवृन्ताभन्नेत्रमित्युदितं पुनः । सूक्ष्मशब्दाभिधानेवालानां ततोऽपि नेत्रस्य सूक्ष्मता बोधनार्थं । योनिमार्गेषु पुनारीणां स्नेह मात्रा द्विपालिका ॥ मूत्रमार्गेषु प्लोन्मानं वालानां च द्विकार्षिकी । उत्ताना यैस्त्रियैश्च दद्याद्द्वं जान्वै विचक्षणैः । अप्रत्यागच्छति भिषग्वस्तायुत्तरसंज्ञिते ॥ भूयो वस्तिविदध्याञ्च संयुक्तं शोधनैर्गुणैः । फलवर्तिविदध्याद्वा योनिमार्गैश्च दद्यात्स्निग्धम् ॥ सूत्रैर्विनिर्मितां स्निग्धां शोधनं द्रव्यसंयुताम् । दह्यमाने तथा वस्तो दद्याद्वा स्तिविशारदः ॥ क्षीरवृक्षकषायेण पयसा शीतले नवा । दह्यमाने वस्तो । यस्मिन् स्थाने वस्तिर्दत्तस्तस्मिन् दह्यमाने ॥ १७४ ॥

स्त्रियोंके लिये दश अंगुल लंबी और कनिष्ठिकाके समान मोटी नली बनानी चाहिये और उसका छेद एक मूंग जाने के समान होना चाहिये योनि के भीतर चार अंगुल और जिस छिद्र से मूत्र निकलता है उस में दो अंगुल नली छोड़नी चाहिये लड़कियों के मूत्रकृच्छ्र रोग में एक अंगुल प्रमाण की पतली नली धीरे २ इस प्रकार से छोड़नी चाहिये कि वह किसी प्रकार से हिल ने न पावे नली की आकृति चमेली के फूल की डंडी के समान होनी चाहिये स्त्रियोंके योनि मार्ग में आठ तोले की स्नेह मात्रा मूत्र मार्ग में चारतोले की मात्रा और लड़कियों के लिये दो तोले की मात्रा होनी चाहिये स्त्री को चित्त सुलाकर और दोनों घुटने उठा कर वस्ति देनी चाहिये जो उत्तर वस्ति फिर बाहर न निकल जावे तो संश्लेषक औषध मिलाकर फिर वस्ति दे अथवा योनि मार्ग में सूत्रसे बनी हुई स्निग्ध शोधन औषधि युक्त दृढ फल वर्ति रखवे जो वस्ति लेनेसे वस्ति के स्थान में दाह उत्पन्न हो तो क्षीर वृक्षों के काढ़ेसे अथवा शीतल जल से वस्ति दे ॥ १७४ ॥

वस्तिशुक्ररुजः पुसां स्त्रीणां मार्तवजारुजः । हन्यादुत्तरवस्तिस्तु नोचितो मेहनात्क्वचित् ॥ सम्यग्दत्तस्यालिङ्गानि न्व्यापदः क्रममेव चावस्तेरुत्तरसंज्ञस्य समानः स्नेहवस्तिना ॥ १७५ ॥

वस्ति देनेसे पुरुषोंके वीर्य दोष और स्त्रियों के रज दोष नष्ट होते हैं परन्तु प्रमेह वालों को उत्तर वस्ति कभी नहीं देनी चाहिये उत्तर वस्ति के अच्छे प्रकार देने के तथा उसके विगड़ने के चिह्न और क्रम संपूर्ण स्नेह वस्ति के समान होते हैं ॥ १७५ ॥

अथ फलवर्तिविधिः ॥

घृताभ्यक्ते गुदे क्षिप्त्वा श्लक्ष्णास्वांगुष्टसन्निभा । मलप्रवर्तिनीवर्ति फलवर्तिश्च सा स्मृता ॥ १७६ ॥ फलवर्तिकी विधि ॥

गुदा में घृतलगाकर रोगी के अंगुठके बराबर आकारवाली चिकनी और मलकी निकालने वाली जोबनी रक्खी जाती है उसको फलवर्ति कहते हैं ॥ १७६ ॥

रेडी का काथ बचीसतोलै सहत और तेलमिला हुआ बनीस तौले सौफ दो तौले और संधानोन दोतौले इनसब वस्तुओं को मिलाकर किसी काष्ठ के टुकड़े से खूबचलावे इसरीति से जो वस्तिदीजा तीहै उसको मधुतेलक कहते हैं इस्ते मेद गुल्म रुमि झीहा मल तथा उदावर्त का नाश बल तथा वर्णकी वृद्धि अग्नि की दीप्ति और वीर्य तथा धातुओं की पुष्टता होती है इति मधुतेलक वस्ति १६७॥  
क्षौद्राज्यक्षीरतेलानांप्रसृतंप्रसृतंभवेत् । हनुपासन्धवाक्षांशोवस्तिःस्याद्यापनःपरः॥

इतिपाचनसारकःयापनवस्तिः ॥ १६८ ॥

सहत धी और दूध आठ २ तौले और हाड बेर तथा संधानोन एक २ तौले इनसम्पूर्णवस्तु-  
ओंसे जो वस्ति दीजाती है उसको यापन कहते हैं इति यापन वस्ति ॥ १६८ ॥

एरण्डमूलनिष्काथोमधुतेलससेन्धवम् । एपयुक्तरथोवस्तिःसवचापिष्पलीफलः ॥  
इतियुक्तरथोवस्तिः ॥ १६९ ॥

रेडीका काथ सहत तेल संधानोन वच और पीपल इनसबको मिलाकर जो वस्ति दीजाती है  
उसको युक्तरथकहते हैं इति युक्तरथ वस्ति ॥ १६९ ॥

पञ्चमूलस्यनिष्काथैस्तेलमागध्रिकामधु।ससेन्धवःसयाप्र्यङ्गु।सिद्धवस्तिरितिस्मृतः॥  
इतिसिद्धवस्तिः ॥ १७० ॥

पंचमूल का काद्या तेल पीपल सहत संधानोन और मुलहठी इनसबकी वस्ति को सिद्धवस्ति  
कहते हैं इति सिद्धवस्ति ॥ १७० ॥

स्नानमुष्णोदकैःकुर्याद्द्विचास्वप्नमर्जीणताम्वर्जयेदपरं सर्वमाचरेत्स्नेहवस्तिवत् १७१॥

निरुह वस्ति के उपरान्त उष्ण जल से स्नानकरे दिनमें न सोवे अजीर्णकागी वस्तु न खाए  
और संपूर्ण कार्य स्नेह वस्ति के समान करे ॥ १७१ ॥

अथोत्तरवस्तिविधिः ॥

अतःपरम्प्रवक्ष्यामिवास्तिमुत्तरसंज्ञितम् । निरुहादुत्तरोयस्मात्तस्मादुत्तरसंज्ञकः ॥

द्वादशाह्गुलकनेत्रमध्येचकृतकर्णिकम् । मालतीपुष्पवृन्ताभाञ्जिद्रंसर्पनिर्गमम् ॥पञ्च  
विंशतिवर्षाणामधोमात्राद्विकार्णिकी॥तदूर्ध्वम्पलमात्राचस्नेहस्योक्ताभिषग्वरेः ॥१७२ ॥

उत्तर वस्ति की विधि ॥

निरुह वस्ति के उपरान्त यहदीजाती है इसी से इसको उत्तरवस्ति कहतेहैं इसकी विधि अब  
कहतेहैं उत्तर वस्ति की नली बारह अंगुल की लंबीहोती है उसके बीचमें गौ के कानके समान  
एक कर्णिका होतीहै यह चमेली के फूल की डंटी के समान बनीहुई होती है और इसके अग्र भाग  
में सरसों निकलने के लायक एक छिद्र होताहै पच्चीस वर्ष से कम भवस्थावाले को दो तौले की  
मात्रा और इससे अधिक अवस्था वाले को आठ तौले स्नेह की मात्रा श्रेष्ठ है ॥ १७२ ॥

अथस्थापनशुद्धस्यवृत्तस्यस्नानभोजनेः । स्थितस्यजानुमात्रेचविष्टेस्निग्धशलाकया॥

स्निग्धयोमेदूमांगंतुतनोनेत्रन्नियोजयेत् । शनेःशनेधृताभ्यक्तमेदूरन्ध्राद्गुलानिपट् ॥

ततोऽवपीडयेद्द्वस्तिशनेनंत्रविनिर्हरेत् ॥ततःप्रत्यागतेस्नेहेस्नेहवस्तिक्रमोहितः॥१७३ ॥

रोगीको भास्थापनसे शुद्धकरके स्नान भोजनकरके घुटनोंके बलबढ़ा करे फिर स्नेहयुक्त शलाका

के द्वारा अच्छे प्रकारसे देखकर स्नेहयुक्तनली को धीरे २ लिंगमें प्रवेशकरे छः अंगुल तक प्रवेश करके वस्ति को दबावे फिर धीरे २ नलीको निकालले फिर स्नेह के बाहर निकल जानेपर स्नेह वस्ति के समान विधिकरे ॥ १७३ ॥

स्त्रीणां कनिष्ठिकास्थूलत्रेत्रं कुर्याद्दशांगुलम् । मूत्रप्रेवशयोज्यञ्चयोन्यन्तश्चतुरंगुलम् ॥ द्व्यंगुलं मूत्रमार्गं सूक्ष्मं नेत्रं वियोजयेत् । मूत्रकृच्छ्रविकारेषु बालानां त्वेकमंगुलम् ॥ शनैर्निष्कम्पमाध्रैयं सूक्ष्मं नेत्रं विचक्षणैः । मालतापुष्पवृन्ताभन्नेत्रमित्युदितं पुनः । सूक्ष्मशब्दाभिधाने बालानां ततोऽपि नेत्रस्य सूक्ष्मता बोधनार्थं । योनिमार्गेषु नारीणां स्नेहमात्राद्विपालिकी ॥ मूत्रमार्गं पलोन्मानं बालानां च द्विकार्षिकी । उत्तानायै स्त्रिये दद्याद्दृढं जान्वै विचक्षणः । अप्रत्यागच्छति भिषग्वस्तापुत्तरसंज्ञिते ॥ भूयो वस्तिविदध्याच्चसयुक्तं शोधनेर्गुणैः । फलवर्तिविदध्याद्वा योनिमार्गं दृढाम्भिषक् ॥ सूत्रो योनिर्मितां स्निग्धां शोधनद्रव्यसंयुताम् । दह्यमाने तथा वस्तो दद्याद्द्विस्तं विशारदः ॥ क्षीरवृक्षकषायणपयसाशीतले नवा । दह्यमाने वस्तो । यस्मिन् स्थाने वस्तिर्दत्तस्मिन् दह्यमाने ॥ १७४ ॥

स्त्रियोंके लिये दश अंगुल लंबी और कनिष्ठिकाके समान मोटी नली बनानी चाहिये और उसका छेद एक मूंग जाने के समान होना, चाहिये योनि के भीतर चार अंगुल और जिस छिद्र से मूत्र निकलता है उस में दो अंगुल नली छोड़नी चाहिये लड़कियों के मूत्रकृच्छ्र रोग में एक अंगुल प्रमाण की पतली नली धीरे २ इस प्रकार से छोड़नी चाहिये कि वह किसी प्रकार से हिल न पावे नली की आकृति चमेली के फूल की डंडी के समान होनी चाहिये स्त्रियोंके योनि मार्ग में आठ तोले की स्नेह मात्रा मूत्र मार्ग में चार तोले की मात्रा और लड़कियों के लिये दो तोले की मात्रा होनी चाहिये स्त्री को चित्त सुलाकर और दोनों घुटने उठा कर वस्ति देनी चाहिये जो उत्तर वस्ति फिर बाहर न निकल आवे तो संशोधक औषध मिलाकर फिर वस्ति दे अथवा योनि मार्ग में सूत्रसे बनी हुई स्निग्ध शोधन औषधि युक्त दृढ फल वर्ति रखे जो वस्ति लेनेसे वस्ति के स्थान में दाह उत्पन्न हो तो क्षीर वृक्षों के काढ़से अथवा शीतल जल से वस्ति दे ॥ १७४ ॥

वस्तिशुकरुजः पुसां स्त्रीणां मार्तवजारुजः । हन्यादुत्तरवस्तिस्तु नोचितो मेहनात्कचित् ॥ सम्यग्दत्तस्य लिङ्गानि व्यापदः क्रममेव च । वस्तेरुत्तरसंज्ञस्य समानः स्नेहवस्तिना ॥ १७५ ॥

वस्ति देनेसे पुरुषोंके वीर्य दोष और स्त्रियों के रज दोष नष्ट होते हैं परन्तु प्रमेह वालों को उत्तर वस्ति कभी नहीं देनी चाहिये उत्तर वस्ति के अच्छे प्रकार देने के तथा उसके विगड़ने के चिह्न और क्रम संपूर्ण स्नेह वस्ति के समान होते हैं ॥ १७५ ॥

अथ फलवर्तिविधिः ॥

घृताभ्यक्ते गुदे क्षिप्त्वा श्लक्ष्णां स्वांगुष्ठसन्निभा । मलप्रवर्तिनीवर्तिः फलवर्तिश्च सा स्मृता ॥ १७६ ॥ फलवर्तिकी विधि ॥

गुदा में घृत लगाकर रोगी के अंगुठके बराबर आकारवाली चिकनी और मलकी निकालने वाली जोवती रखी जाती है उसको फलवर्ति कहते हैं ॥ १७६ ॥

## अथ नस्यग्रहणविधिः ॥

नस्यंतत्कथ्यतेधीरैर्नासाग्राह्यंयदौषधम् । नावननस्यकर्मैतितस्यनामद्वयंमतम् ॥ न  
स्यकर्मनासिकायांकर्मचिकित्सायिनतत्नस्यकर्म । नस्यभेदोद्विधाप्रोक्तोरेचनस्नेहनंत  
था । रेचनंकर्षणंप्रोक्तस्नेहनंतृहणंमतम् ॥ कफपित्तानिलध्वंसीपूर्वमध्यापराहणके । दिन  
स्यगृह्यतेनस्यंरात्राप्युत्कटेगदे ॥ दिनस्य । त्रिधाविभक्तस्य । पूर्वभागादौ ॥ १७७ ॥

नासलेने की विधि ॥

नासिका के द्वारा जो औषध ग्रहण की जाती है उसको नस्य नावन और नस्य कहते हैं नस्य  
दोप्रकार की होती है रेचन और स्नेहन इनमेंसे रेचन घटाने वाली और स्नेहन बढ़ाने वालीहोती  
है कफ पित्त तथा वायु के नास करने के लिये क्रमसे पूर्वाह्न मध्याह्न और पराह्न में नास लेनी  
चाहिये और बड़ी कठिन व्याधि में रात्रिकेसमय भी नासलीजाती है ॥ १७७ ॥

नस्यन्त्यजेद्रोजनान्तेदुर्दिनेचोपतर्पितः । तथानवप्रतिश्यायीर्गर्भिणीज्वरदूषितः ॥  
अजीर्णादत्तवस्तिश्चपीतस्नेहोदकासवः । क्रुद्धःशोकाभिभूतश्चतृषार्त्तोदृञ्चालकौ ॥  
वेगावरोधीश्रान्तश्चस्नातुकामश्चवर्जयेत् । नस्यमिति शेषः ॥ १७८ ॥

भोजन के अन्त में मेघोले छाये हुये दिनमें तर्पण क्रिया में नयोजुकाममें गर्भ में ज्वरमें अजीर्ण  
में वस्ति क्रिया के उपरांत स्नेह जल अथवा मदिरा पीकर क्रोधमें शोक में तृषा में तृदतामें लड़क  
पन में वेगोंके रोकने में थकावट में और स्नान करने के समय नस्य का त्याग करे ॥ १७८ ॥

अष्टवर्षस्यवालस्यनस्यकर्मसमाचरेत् । अशीतिवर्षादूर्ध्वञ्चनावनंनैवदीयते ॥ १७९ ॥

अथवैरेचनंनस्यंग्राह्यंतेलेसुतीक्ष्णकैः । तीक्ष्णंभेपजसिद्धैर्वास्नेहैःकाथैःरसैस्तथा ॥  
नासिकारन्ध्रयोरष्टौषट्चत्वारश्चविन्दवः । प्रत्येकरेचनंयोग्यंमुख्यमध्याल्पमात्रया ॥ न  
स्यकर्माणिदातव्यंशाणैकंतीक्ष्णमौषधम् । हिङ्गस्याद्यवमात्रन्तुमौषकेसन्धवंमतम् ॥ श्री  
रुचैवाष्टशाणंस्यात्पानीयञ्चत्रिकापिकमाकार्पिकमधुरद्रव्यंनस्यकर्मणिजयेत् १८०

आठवर्ष कीअवस्था के भीतर और अस्ती वर्ष के उपरांत नासन लेनी चाहिये ॥ १७९ ॥  
रेचन नस्य लेने में अत्यन्त तीक्ष्ण तैल अथवा तीक्ष्ण औषधियों से बनेहुये स्नेह काथ और  
रसके द्वारा नास लेनी चाहिये नासिका के छिद्रों में उतम मध्यम और हीनमात्रा के अनुसार क्रम  
से आठ विन्दु छः विन्दु और चार विन्दु विरेचन हुलास लेनी चाहिये नस्य कर्म में तीक्ष्ण औषध  
एक शाण तीन मासे हींग एक जो सेवानोन छः रत्नी दूध दो तोले पानी तीन तोले और मधुर  
पदार्थ एक तोलेभर ग्रहण करना चाहिये ॥ १८० ॥

अवपीडःप्रधमनंद्वाभेदावपरोस्मृतौ । शिरोविरेचनस्याथंतौतुदेयौयथायथम् ॥ क  
ल्कीकृतादौषधाद्यःपीडितोनिःसृतेरसः । सोऽवपीडःसमुद्दिष्टस्तीक्ष्णद्रव्यसमुद्भवः ॥ प  
डंगुलाद्वियक्त्वायानाडीचूर्णन्तयाधमेत् । तीक्ष्णंकोलमितं वक्त्वातेःप्रधमनंहितम् ॥ ऊर्ध्व  
जत्रुगतैरोगैकफजेस्वरसक्षये । अरोचकेप्रतिश्यायेशिरःशूलैश्चपीनसे ॥ शोफापस्मारकु  
ष्ठेपुनस्यंवैरेचनंहितम् । भीरुस्त्रीकृशवालानानस्यंस्नेहेनशस्यते ॥ गलरोगेसन्निपाते

निद्रायां विपमज्वरे । मनोविकारे कृमिपुपूज्यते चावपीडनम् ॥ अत्यंतोत्कटदोषेषु विसंज्ञेषु च दीयते । चूर्णप्रथमनन्धीरैस्ताद्धितीक्ष्णतरयतः ( नस्यवैरेचनयथा ) नस्यस्याद्गुडशुण्ठीभ्यां पिप्पलीसैन्धवेन वा । जलपिष्टेन कर्णाक्षिनासामूर्द्धभवागदाः ॥ मन्वाहनगलोद्भूता नश्यन्ति भुजष्ट्रजाः ॥ १८१ ॥

नस्यके और भी दो भेद हैं श्रवपीड और प्रथमन यह दोनों शिर के विरेचनके लिये देनी चाहिये तीक्ष्ण औषधियों को कूटकर उनका रस निकालकर जो नास लीजाती है उसको श्रवपीड कहते हैं छः अंगुल की लंबी दोनों और मुखवाली भीतरसे पौली नली में छः मासे तीक्ष्ण औषधियों का चूर्ण भरकर फूंकने से नासिका के छिद्र में चूर्ण के प्रवेश कराने को प्रथमन कहते हैं गले की हँसली के ऊपर के रोगों में कफ जनित स्वरभंग में अरुचि प्रतिशयाय ( जकाम ) शिरकी पीड़ा पीनस सूजन मृगी और कुष्ठमें रेचन नास हितकारी है भयभीत स्त्री रुश और बालकों को स्नेहननास हितकारी है गले के रोग सन्निपात निद्रा विपमज्वर मनके विकार और कृमि रोगों में श्रवपीड नास श्रेष्ठ है अत्यन्त प्रबल दोषों में और संज्ञारहितहोने में बुद्धिमान् लोग प्रथमन नास देते हैं क्योंकि यह अत्यन्त तीक्ष्ण है गुड और सोंठ समभाग मिलाकर अथवा पीपल और सेंधा नोन यह दोनों समभाग जल में पीस कर इनके द्वारा नास लेने से नासिका गलेके पीछे की नस मस्तक जावड़े गला और कान तथा नेत्र के ऊपरके रोग नष्ट होते हैं और हाथ तथा पीठके रोगभी नाशको प्राप्त होते हैं ॥ १८१ ॥

मधुकसारकृष्णाभ्यां वचामरिचसैन्धवैः ॥ नस्यंकोष्णांभसापिष्टं द्यात्संज्ञाप्रबोधनम् । अपस्मारेतयोन्मादे सन्निपातेऽपतन्त्रंके ॥ सैन्धवं श्वेतमरिचं सपपाकुष्ठमेव च । वस्तमन्त्रेणसंपिष्टं नस्यन्तन्द्रानिवारणम् ( श्वेतमरिचं सहिजनकाबीजं ) रोहितस्यचपित्तं नभाविर्तं मरिचं वचा । कटफलं चेतित्तचूर्णैर्दियं प्रथमनं बुधैः ॥ १८२ ॥

मधुवे का गाभा पीपल वच मिर्च और सेंधानोन इनसम्पूर्ण औषधियों को समभाग लेकर गरम जलसे पीसले फिर इसकी नास लेनेसे जड़ता दूर होकर संज्ञा आजाती है मिरगी उन्माद सन्निपात और अपतन्त्रक रोग में भी ये नासलेनी चाहिये सेंधानोन सहजनके बीज सरसों और कूट इनसबको बकरे के मूत्रमें पीसकर नासलेने से तन्द्रा का नाश होता है रोहू मछलीके पित्तसे मिर्च वच और कायफल के चूर्णको भावना देकर इस्केद्वारा प्रथमन नासलेनेसे तन्द्राका नाश होता है १८२ ॥

अथ वृंहणनस्यस्य कल्पना कथ्यतेऽधुना । मर्शश्च प्रतिमर्शश्च द्वौ भेदो स्नेहनेमतौ ॥ मर्शस्य तर्पणीमात्रा मुस्याशाणैः स्मृताऽष्टभिः । मध्यमा तु चतुःशाणैर्हीनाशाणमितामता ॥ एकैकस्मिन्स्तु मात्रेयं देयानासापुटे बुधैः । मर्शस्य द्वित्रिवलं वा वीक्ष्य दोषघलावलम् ॥ एकां तरुं ह्यन्तरं वानस्यदं द्याद्विचक्षणः ( एकांतर एकां दिनमन्तरं नस्यशून्यं यत्र तदेकान्तरम् ) त्र्यहंपञ्चाहमथ वा सप्ताहं वा सुयन्त्रितः । अथ वा त्र्यहम् । त्रीण्यहानियावत । प्रतिदिनं एवं पञ्चाहं सप्ताहञ्च । सुयन्त्रितः । सावधानः । यथाऽच्छिक्कनं भवति । मर्मेशिरोविरेके च व्यापदो विविधाः स्मृताः ॥ दोषोत्कृशे शात्क्षयाच्चैव विज्ञेयास्ता यथाक्रमम् ॥ दोषोत्कृश निमित्तासु युज्याद्दमनशोधनम् ( वमनरूपं शोधनम् ) अथ क्षयनिमित्तासु यथास्वं वृंहणं हितम् ॥ १८३ ॥



अथ वृंहण नस्य का विधान कहा जाता है । इसके मर्श और प्रतिमर्श दोभेद हैं मर्शकी उत्तममात्रा दो तोलेकी मध्यम मात्रा एकतोले की और हीनमात्रा तनिमाशे की होती है नासिका के एक २ छिद्र में इतनी २ मात्रा देनी चाहिये दोपके बलाबल को देखकर दिनमें दोबार तीनवार अथवा एक दिनका या दो दिनका अन्तर दे कर तीनदिन पांचदिन अथवा सातदिन तक मर्श नस्यका ग्रहण करें मर्श और विरेचन नस्यके प्रयोगसे क्रम पूर्वक दोपोंकी वृद्धि और क्षयके द्वारा अनेक उपद्रव होसके हैं इसलिये दोपोंकी वृद्धिसे भये उपद्रवों में वमन रूप शोथन और क्षयसे भये उपद्रवों में क्षयके अनुसार वृंहणक्रिया करनी चाहिये ॥ १८३ ॥

शिरानासाक्षिरोगेषुसूर्यावर्त्ताद्धभेदके ॥ दंतरोगेऽत्रलेहानिमन्यावाङ्मशसेगदे । मुख शोषेकर्णनादेवातपित्तगदतथा ॥ अकालपलितेचैत्रकेशश्मश्रुप्रपातने । पूज्यतेवृंहणं नस्यस्नेहेवामधुरद्रवैः ॥ १८४ ॥

शिरनासिका तथा नेत्र के रोगों में सूर्यावर्त्तमें अर्द्धव भेदक्रमें दन्तरोग वस्तुकी क्षीणता गलेके पीछे की नसके रोग भुजाओं के रोग कन्धके रोग मुखका सूखना तथा कानमें शब्द उठने में और वात पित्त रोग में स्नेह अथवा मधुर पतली वस्तुओंसे वृंहणनस्य देना चाहिये और विनासमय के वालोंका पकना और वालोंका अथवा दाढ़ीका गिरना इन रोगोंमें भी नस्य देनी चाहिये ॥ १८४ ॥

• वृंहणं नस्यं यथा ॥

सशर्करपयःपिष्टंभृष्टमाज्येनकुंकुमम् । नस्यप्रयोगंतीहन्याद्वातरक्तभवारुजः ॥ अशुश्लाक्षिशिरःकर्णसूर्यावर्त्ताद्धभेदकान् । नस्यंस्यादणुतैलेनतथानारायणेनवा ॥ मापादिनावासार्पिर्भस्त्रेषजसाधितैः ( अणुतैलमुक्तंसुश्रुतनतद्यथा ) तिलपरिपीडनोपकरणाकाष्ठान्याहस्येयनल्पकालंतिलाः परिपीडितास्तान्यणुनिखण्डशः कल्पयित्वाउलूखलेसंकुटयः कटाहिपानीयेनाप्लाव्यक्वाथयत्ततस्तेलं निःसरतितत्तेलंहस्तेनजलान्निःसार्यं वातघ्नोपधकलकेनपचेत् । तदणुतैलमितितद्वातरोगहरम् ॥ तैलकफेस्याद्वातेचकेवलेपवनेतथा । दद्यान्नस्यंसदापित्तैर्षर्पिर्मज्जानमेवच ॥ १८५ ॥

वृंहणनस्य ॥

कैसरको घीमें भूनकर शकर और दूधके साथ पीसलेय इसके नस्य लेने से वात रक्त जनित रोग सूर्यावर्त्त अर्द्धव भेदक और भौह शिर की हड्डी नेत्र शिर और कानके रोग नष्टहोते हैं अणु तैल नारायण तैल अथवा उर्द आदि यथा योग्य औषधियोंसे बनाये भये घाँके द्वारा नस्य लेनेको वृंहणनस्य कहते हैं (अणुतैल की सुश्रुत में कहींहुई विधि ) जिनकाष्ठों से तिल परेजातेहैं उनको साँकर छोटे १ टुकड़े करके भोखलीमें कूटे फिर कड़ाईमें पानीकेसाथ आँटानेसे काठमें लगाहुआ तैल निकलता है इसतैलको ठंडेहोनेपर हाथकेद्वारा जल से निकालकर वातनाशक औषधियों के कल्ककेसाथ पाककरे इसको अणुतैल कहतेहैं यह वातनाशकहोताहै कफ वात जनितरोगोंमें तैलकी नास केवल वातरोगोंमें चरबीकीनास और पित्तकेरोगोंमें घी तयामज्जाकी नासलेनीचाहिये १८५ ॥

मापात्मगुत्तरास्नाभिर्वलाख्युकरोहिषः । कृतोऽश्वगंधयाक्वाथोहिंसुसंधवसंयुतः ॥ कोष्णो नस्यप्रयोगेणपक्षाघातंसकम्पनम् । जयेदहितवातञ्चमन्यास्तम्भापवाहुको १८६

उई किवांच रासना वरियारा रेडी गन्धतृण और असगन्ध इनसंपूर्ण वस्तुओंका काढाकरके हींग और संधानोंन मिलावे फिर कुछ उष्णता बाकी रहनेपर इसकी नासले इससे पक्षाघात कम्प अर्दित वात गलेकेपीछेकी नसका जकड़ना और भपवाहुरोगका नाशहोताहै ॥ १८६ ॥

प्रतिमर्शस्यमात्रातुद्वित्रिविन्दुमितामता । प्रत्येकशोनासिकायास्नेहनेऽतिविनिष्ठिच तम् । स्नेहग्रंथिद्वयंयावन्निमग्नाचोद्धृताततः ॥ तर्जनीयंस्त्रवेद्विन्दुंसामात्राविन्दुसंज्ञिता । एवंविधैर्विन्दुसंज्ञैरष्टाभिःशाणउच्यते ॥ सदेयोमर्शनस्येषुप्रतिमर्शाद्विधिविन्दुकः १८७ ॥

प्रतिमर्शकी मात्रा नासिकाके दोनों छिद्रों में दो अथवा तीन विन्दु देनी चाहिये तर्जनी उंगली को दोपोरुएतरु स्नेह में डुबोकर निकालने से जो बूंद टपकतीहै उसीकी यहां विंदुसंज्ञाहै इन आठ विंदुओंका एक शाण होताहै यही एक शाण मर्शनस्यकी मात्रा है और प्रतिमर्शनस्य की मात्रा दो विंदुकी होती है ॥ १८७ ॥

समयाःप्रतिमर्शस्यत्रुधैःप्रोक्ताश्चतुर्दश । प्रभातेदन्तकाष्ठान्तेग्हास्त्रिर्गमनेतथा ॥ व्यायामाध्वव्यवायान्तेविण्मूत्रान्तेऽञ्जनेकृतोकवलान्तेभोजनान्तेदिवास्वप्नोत्थितेतथा ॥ वमनान्तेतथासायंप्रतिमर्शःप्रयुज्यते । ईषदुच्छिन्नानास्नेहोयथावक्तंप्रपद्यते ॥ नस्ये निषिक्तन्तंविन्धात्प्रतिमर्शःप्रमाणतः । ( मात्रायुक्तम् ) उच्छिष्टत्रपिवेद्यैतन्निष्ठिविन्मुख मागतम् ( उच्छिष्टम् । नस्यावशिष्टं ) क्षीणेतृष्णास्यशोषान्तंवालेवृद्धेचपूज्यते । प्रति मर्शान्नजायन्तेरोगाश्चैवोद्धेजत्रुजाः ॥ वलीपलितनाशश्चबलमिन्द्रियजंभवेत् १८८ ॥

पंडितलोगों ने प्रतिमर्शनस्य के चौदह समय कहे हैं प्रातःकाल दन्तधावन के पीछे घरसे बाहर निकलने के समय व्यायामके पीछे मार्ग पर्यटनके पीछे मैथुनके उपरान्त मलमूत्र का त्यागकरके अंजन लगाकर कवलके उपरान्त भोजन करके दिनमें सोकर वमनके उपरान्त और सायंकाल में जितना स्नेह सूँघकरछींकलेने से मुखमें आजाय वही प्रतिमर्शका प्रमाणहै जो स्नेह नासिकासेमुख में आजाय उसको धूकदे पिये नहीं क्षीणता तथा तथा मुखके सूखनेसे व्याकुल बालक और वृद्धको प्रतिमर्श उचम होता है और इससे हँसलीके ऊपरके रोग भुर्रीं वालोंका पकना इन रोगोंका नाश होताहै और इन्द्रियों में बल होताहै ॥ १८८ ॥

विभीतान्निम्बग्राम्भारीशिवाशेल्मुचकाकिनी । एकेकतेलनस्येनपलितंनश्यतिध्रुवम् १८९

वहेड़ा नींबू गंभारी हड़ बहुभार और कौआटाँटी इन में से किसी का तेल बनाकर नास लेनेसे बालोंका पकना नष्ट होताहै ॥ १८९ ॥

अथनस्यविधिवक्ष्येनस्यग्रहणहेतवे । देशेवातरजोमुक्तेकृतदन्तनिर्घर्षणम् ॥ विशुद्धं धूमपानेनखिन्नभालगलंतथा । उत्तानशायिनंकिञ्चित्प्रलम्बशिरसनंरम् ॥ आस्तीर्णह स्तपादश्चवस्त्राच्छादितलोचनम् । समुन्नामितनासाग्रैवैद्योऽनस्तेनयोजयेत् ॥ कोष्णेना च्छिन्नधारेणहेभतारादिशुक्तिभिः । शुक्तयावायंत्रयुक्तयावाञ्छोतैर्वानस्यमाचरेत् ( श्लो सैर्वस्त्रैस्तदुपलक्षितैस्तूलैरपि ) नस्येष्वासिच्यमानेषुशिरानैवप्रकम्पयेत् । नकुप्येन्नप्र भाषेतनोच्छिक्केन्नहसेतथा ॥ एतैर्हिविहितःस्नेहोऽनैवान्तःसम्प्रपद्यते । ततःकासप्रति

श्यायशिरोऽक्षिगदसम्भवः ॥ शृंगाटकमभिव्याप्यस्थापयेन्नगिलेद्द्रवम् । पञ्चसप्तदशेश्वा  
स्यमात्रास्नेहस्यधारणे ॥ उपविश्याथनिष्ठीवेन्नासावक्तागतंद्रवम् । वामदक्षिणपाङ्गु  
भ्यानिष्ठीवेत्संमुखन्नहि ॥ नीतिनस्येमनस्तापंरजःक्रोधञ्चसन्त्यजेत् । शयीतनिद्रान्त्यक्त्वा  
चप्रोत्तानोवाक्शतन्नरः ॥ तथाशिरोविरेकान्तेधूमोवाकवलोहिता । नस्येत्नीण्युपदिष्टा  
निलक्षणाप्रयोगतः ॥ १६० ॥

### नासलेने की विधि ॥

वायु और धूलसे रहित स्थान में दन्तधावन और धूपपान कराकर मस्तकपर पसीना आजाने पर चिच सुलाकर हाथ पर फैलावे और शिरको कुछ लेवा रखे फिर किसी वस्त्र से नेत्रमूंदकर नासिका के अग्र भागको कुछ उठाकर नासदेवे सुवर्ण और चाँदी आदि से, धनी हुई सीपी अथवा साधारण सीपी या वस्त्र अथवा रुईके द्वारा कुछ उष्ण नासकी ओपथिकी धार लगातार छोड़े और चन्त्रके द्वाराभी नास दीजातीहै नासलेनेके उपरान्त शिरका कंपाना क्रोध बोलना छोकना और हंसी का त्यागकरे क्योंकि शिरके कंपाने आदिते छोड़ाहुआ स्नेह भीतर नहीं आता और खांती जुकाम शिरके रोग तथा नेत्रके रोग उत्पन्न होते हैं शृंगाटक पर्यन्त स्नेहके पहुंचजाने पर इसको निगले नहीं पांच सात अथवा दशमात्रा तक स्नेहको धारण करे नासिका केद्वारा मुखमें आये हुये गले पदार्थको बैठकर वाई अथवा दाहिनी ओरको थूँकदे परन्तु सन्मुख न थूँके नस्यको त्यागकरके मनका ताप रजोगुण के कार्म्य और क्रोधको त्याग करदे और सौवाक्य के उच्चारण में जितना समय लगताहै उतनी देरतक चिच लेतेपरन्तु सुवेनहीं शिरके विरेचनके उपरान्त धूम अथवा कवलका ग्रहण करना हितहै शास्त्रज्ञ पंडितों ने प्रयोगके अनुसार शुद्धिहीन और अतियोग यह तीन लक्षण नस्य के कहेहैं ॥ १९० ॥

शुद्धहीनातियोगाहिविज्ञेयाशास्त्रचिन्तकेः । लाघवंमलसंशुद्धिःस्रोतसांन्याधिसंक्षयः ॥ विनेन्द्रियप्रसादश्चशिरसःशुद्धिलक्षणम् । कण्डूप्रदेहोगुरुतास्रोतसांकफसंस्त्रवः ॥ मूर्द्धहीनविशुद्धेस्तुलक्षणंपरिकीर्तितम् ( हीनविशुद्धेहीननस्येनविशुद्धेः ) मस्तुलुङ्गागं मोवातवृद्धिरिन्द्रियविभ्रमः ॥ शून्यताशिरसश्चापिमूर्ध्निगाढंविरेचिते ॥ मस्तुलुङ्गम् । मस्तकान्तःस्नेहःइन्द्रियविभ्रमः । इन्द्रियाणामन्यथाविषयग्रहणः । हीनातिशुद्धेशिरसिकफवातघ्नमाचरेत् ॥ तत्रहीनेननस्येनशुद्धेवातघ्नमाचरेत् । सम्यक्शुद्धेशिरसिसर्पिर्पनस्येन दीयते ॥ कफप्रसेकःशिरसोगुरुतेन्द्रियविभ्रमः ॥ लक्षणन्तर्दातिस्निग्धेत्तत्ररुक्षंप्रदापयेत् ॥ भोजयेच्चानभिपन्दिनस्येवातिकमादिशेत् ॥ वातिकम् । वातलमुपादिशेत् । इति पञ्चकर्माणि ॥ १६१ ॥

इन में से हलकापन स्रोतोंके मलकी शुद्धता रोगकानाश और मन तथा इन्द्रियों की प्रसन्नता यह शिरके शुद्ध होनेके लक्षणहैं खुजली भारीपन स्रोतों में कफका बहना और ग्लानि यह शिरके अच्छे प्रकार न शुद्धहोनेके लक्षणहैं मस्तक के भीतरते स्नेहका निकलना वायुकी वृद्धि इन्द्रियोंका भ्रम और मस्तककी शून्यता यह शिरके अधिक विरेचन होनेसे अति योग लक्षण कहलाताहै हीन शुद्धि में कफनाशक और अति योग में वातनाशक क्रिया करनी चाहिये हिननस्यते शुद्धता होनेपर

वातघ्न क्रिया करे शिरके अच्छे प्रकार शुद्ध होजानेपर नाशमें धी छोड़े शिरके अत्यन्त चिरुनेहोजाने पर कफका बहना मस्तकका भारीपन और इन्द्रियोंका भ्रम होताहैऐसी अवस्थामें रक्षक्रियाकरनी चाहिये और अभिष्यन्द रहितभोजन तथावादी औषधियोंकेद्वारा नासलेनीचाहिये इतिपंचकम् ॥१६१॥

अथधूमपानविधिः ॥

धूमस्तुपद्धिःप्रोक्तःशमनोदंहणस्तथा ॥ रेचनःकासहाचैववामनोब्रणधूमनः ॥ शमन, स्यतुपर्यायोमध्य प्रायोगिकस्तथा ॥ उदंहणस्यचपर्यायोस्नेहनोमृदुरेवचारेचनस्यापिपर्या योशोधनस्तीक्ष्णएवच ॥ १६२ ॥ धूमपान विधि ॥

धूमपान छः प्रकार का है शमन उदंहण रेचन का सघ्न वामन और ब्रणधूपन शमनधूम को मध्य तथा प्रायोगिकभी कहतेहैं उदंहण को स्नेहनतथा मृदु कहतेहैं और रेचन धूमको शोधन तथा तीक्ष्ण भी कहतेहैं ॥ १९२ ॥

अधूमाहाञ्चखल्वेतेश्रान्तोभीतश्चदुःखितः । दत्तवस्तिविरिक्तश्चरात्रौजागरितस्तथा ॥ पिपासितश्चदाहास्तस्तालुशोपीतथोदरी । शिरोऽभितापीतिमिरीच्छर्द्याध्मानप्र पीडितः ॥ क्षतोरस्कप्रमेहार्सःपाण्डुरोगीचगर्भिणी । रूक्ष क्षीणोऽभ्यवहत्क्षीरक्षौद्रवृ तासवः ॥ भुक्तान्नदधिमत्स्यश्चवालोदृढकृशस्तथा । अकालेचातिपीतश्चधूमःकुर्ष्या दुपद्रवान् ॥ तत्रेष्टं सर्पिषःपानेनावनाजनतर्पणम् । सर्पिरिक्षुरसंद्राक्षांपयोवाशर्कराम्बु वा ॥ मधुराम्लौरसौवापिवमनायप्रदापयेत् ॥ १६३ ॥

धकाहुआ भीत दुःखी वस्ति अथवा जिसको विरेचन दियागयाहो रात्रिमें जागाहुआ तृपित दाहयुक्त और तालूका सूखना उदर शिरकेरोग तिमिर छर्दि आध्मान उरक्षत प्रमेह तथा पांडुरोग से युक्त गर्भिणी स्त्री रुक्षतायुक्त क्षीण दूध सहत अथवा आसवपान कियेहुए अन्न दही अथवा मछली खायेहुए बालक उद्व और कृश इनसबको धूमपान अयोग्यहै और समयके बिना भी धूमपान करनेसे उपद्रव उत्पन्न होतेहैं उपद्रवों के उत्पन्न होनेपर घृतपान नस्य अंजन तथा संतर्पणक्रिया करनीचाहिये और धी ईश्वररस दास्य दूध शर्वत अथवा मधुर अम्लरस के द्वारा वमनकरे ॥ १९३ ॥

धूमस्तुद्वादाशात्वर्पात्गृह्यतेशीतकातनच । कासश्वासप्रतिश्यायान्मन्याहनुशिरो रुजः ॥ वातश्लेष्मविकारांश्चह्न्याद्धूमःसुयोजितः । धूमोपयोगात्पुरुषप्रसन्नेन्द्रियवा ड्मनः ॥ दृढकेशद्विजश्मश्रुःसुगन्धिवदनोभवेत् ॥ १९४ ॥

वारह वर्ष की अवस्थासे लेकर अस्तीवर्ष तक धूमपान कराना चाहिये अच्छे प्रकार धूमपान करनेसे खांती इवास जुकाम गलेकेपीछे की नसतथा जाबड़े के रोग शिरकी पीडा और वातकफके रोगशान्तहोतेहैं और इन्द्री वाकृतथा मनकी प्रसन्नता केश दांततथा दाढ़ीकी दृढता और मुखमें सुगन्ध होजाती है ॥ १६४ ॥

धूमनाडीभवेत्त्रत्रिखण्डाचत्रिपर्णिका । कनिष्ठिकापरीणाहाराजमाषागमान्तरा ॥ (राजमाषागमःममस्तानाडी) धूमनाडीभवेद्दीर्घाशमनेरोगिणोऽङ्गुलैः । चत्वारिंशन्मितस्तद्द्वद्वात्रिंशद्भिर्द्वौमता ॥ (मृदोउदंहणे) तीक्ष्णचतुर्विंशतिभिःकासघ्नेपोड

शोन्मितैः । तीक्ष्णैरेचने) दशांगुलैर्वामनीयेतथास्याद्भ्रणनाडिका ( तथादशांगुलमिना)  
कलायमएडलस्थूलाकुलत्थागमरंघ्रिका ॥ १६५ ॥

धूमपाने की नली तीनखंड तथा तीनपोरवाली बनानी चाहिये इसकी मुटाई कनिष्ठा उंगली के समान और छेदबड़ेउई के जाने के लायक होना चाहिये नलीकी लम्बाई शमन धूममें रोगीके चालीस अंगुल वृंहणधूममें वत्तीस अंगुल रेचन धूममें चौबीस अंगुल कासघ्न धूममें सोलह अंगुल और वामनधूममेंदशअंगुल की होनी चाहिये व्रणधूपन धूममें दशअंगुलकी लम्बाईमटर के समान मुटाई और कुलथी के जाने भरेका छेद होना चाहिये ॥ १९५ ॥

अथेपिकांप्रलिम्पेच्चसुश्लक्ष्णंद्वादशांगुलाम् । (इपिकांमृशरकाण्डम्) धूमद्रव्येन कल्केनलेपश्चात्पाङ्गुलःस्मृतः।कल्कंकर्षमितंलिप्त्वाच्छायाशुष्कंचकारयेत् ॥ इपिका प्रपनीयाथस्नेहाक्तांवात्सिमादरात् । अंगारैर्दीपितांकृत्वाघृत्यानेत्रस्यरंध्रके ॥ वदनेनपि घेद्धूमवदनेनेवसंत्यजेत् । नासिकाभ्यांततःपीत्वामुखेनैत्रवमेत्सुधीः ॥ १६६ ॥

चारह अंगुल के लम्बे एक सरकंडेपर एकताला धूमपान की औपधियों के कल्क से आठ अंगुल तक चारोंओर लेप करके छाया में सुखवै फिर सूखजाने पर सरकंडे को धीरे धीरे निकालकर उस पोली वत्ती में तेल लगाकर और अंगारे से जलाकर नलीके छेदपर रखे पहले मुख से धूमपीकर सुखही से निकाले फिर नाकसे धुआं पीकर मुखमें से निकाले ॥ १९६ ॥

शरावसंपुटेक्षिप्त्वाकल्कमंगारदीपिताम् । त्रिद्रेनेत्रनिवेश्याथत्रणंतेनैवधूपयेत् ॥ एत्तादिकल्कंशमनेस्निग्धंसर्जरसंमृदौ । रेचनेतीक्ष्णकल्कंचश्वासघ्नेक्षुद्रकोषणम् ॥ वमनेस्नायुचर्माढ्यंदद्याद्धूमस्यपानकम् । व्रणेनिम्ब्रवचाद्यंचधूपनंसंप्रशस्यते ॥ १६७ ॥

किसी सकोरे में औपधियों का कल्क धरके अंगारोंपर रखे और उसे एकछिद्र युक्त सकोरेसे बंद करदे फिर उसी सकोरेके छेदमें नली लगाकर घावमें धूप देवे शमनधूममें इलायचीआदि औपधियों का कल्क वृंहण में चिकना राल का रस रेचन में तीक्ष्ण औपधियों का कल्क का सघ्न में भटकटैया तथा मिर्च और वामन में स्नायु चर्मादिक पीने के लिये ग्रहण करने चाहिये और व्रणमें नींबू तथा वच आदिके कल्क से धुआं देना श्रेष्ठ है ॥ १९७ ॥

अन्येऽपिधूमामेहेपुकर्तव्यारोगशांतये । (सयथा) मयूरपिच्छंनिम्ब्रस्यपत्राणितृहृतीफलम्॥मरिचंहिंगुमांसीचर्वाजंकार्पाससम्भवम् । ज्वागरोमांहिनिर्मोकौत्रिष्ठवेडालिकी तथा ॥ (अहिनिर्मोक सर्पकंचुकः) गजदंतश्चतच्चूर्णकिंचिद्घृतविमिश्रितम् । गेहे धूपनंदत्सर्वान्वालग्रहान्हरेत् ॥ पिशाचानुराक्षसान्हृत्वासर्वज्वरहरंभवेत् । ( इत्यपराजितोधूमः) ॥ १६८ ॥

रोगों के नाशके लिये घरमें औरभी धूमकाम में लाने चाहिये जैसे मोर की पूंछ नींबूकेपने भटकटैया का फल मिर्च हींग जटामांसी थिनाला बकरे के रोथें साँप की केंचली मिल्ली की विष्ठा और दावीदांत इनसयका चूर्ण करके कुछ घी भिलाय घर में धूपदेने से सपूर्ण बालयद्द पिशाच तथा राक्षसोंकानाश होकर सपूर्ण ज्वरों का नाश होताहै इति अपराजित धूप ॥ १६८ ॥

मनस्तापंरजःक्रोधोधूमपानेनिवारयेत् । नेत्राणिधातुजान्याहुर्नलंबंशादिजान्यपि ॥ १६६ ॥

धूमपानकरके मनकाताप रजोगुणके काम और क्रोधको त्यागदेवे धूमपानकीनली धातुकी अथवा वांसआदि की बनावे ॥ १६९ ॥ अथ गण्डूपकवलप्रतिसारणविधिः ॥

तत्रगण्डूपकवलप्रतिसारणानांभेदकानिलक्षणान्याह । तत्रगण्डूपः । स्नेहशीरकपायादिद्रवैःसम्पूर्णमाननम् ॥ आपूर्य्यस्थायतेतावद्विधिर्गण्डूपधारणे । कफपूर्णास्यतायावच्छेदोदोषस्यवाभवेत् ॥ नेत्रघ्राणस्युतिर्यावत्तावद्गण्डूपधारणम् । गण्डूपानसुस्थितःकुर्व्यात्स्विन्नभालगलादिकः ॥ मनुपास्त्रीस्तथापञ्चसप्तवादोषनाशनात् । गलादिकइत्यादिशब्देनगण्डुकपोलौगृह्येतेसुश्रुतोक्तत्वात् ॥ चतुर्विधःस्याद्गण्डूपःस्नेहनःशमनस्तथा ॥ शोधनोरोपणइचैवकवलइचापितादृशः । स्निग्धोष्णैःस्नेहिकोन्नातेस्वादुशीतैःप्रसादनः ॥ पित्तकट्वम्ललवणैरुष्णैःसंशोधनङ्गुफे । कषायतिसक्तमधुरैःकटूष्णोरोपणोत्रणे । दद्याद्भवेपुचूर्णञ्चगण्डूपेकोलमात्रकम् । कर्षप्रमाणःकल्कइचकवलदीयतेवुधैः ॥ धार्यन्तेपञ्चमाहर्षाद्गण्डूपाःकवलादयः । व्याधेरपचयस्तुष्टिर्वैशद्यंक्त्वाधवम् ॥ इंद्रियाणांप्रसादइचगण्डूपेविधृतेभवेत् । हरेदास्यस्यवैरस्यंशोपपाकत्रणं तृपान् ॥ दन्तचालञ्चगण्डूपोवैशद्यंतुक्रोतिहि ॥ २०० ॥

गंडूप ( कुल्वा ) कवल ( घ्रास ) और प्रतिसारण ( मंजन ) की विधि गंडूपकवल और प्रतिसारणकेअलग २ लक्षण ॥

गंडूप स्नेह दूध अथवा क्वाप आदिक पतले पदार्थों को मुख में भरके रखने को गंडूप धारण कहतेहैं जबतक मुख में कफ भरारहै अथवा दोषों का नाश होवे और नेत्र तथा नासिकासे जल टपकनेलगे तबतक गंडूप धारणकरे स्वस्थ होकर जबतक माथे और गले आदिमें स्वेद न आजावे तबतक कुल्ले करता रहै एक दो तीन पांच अथवा सात बार दोपके नाशहोनेके लिये कुल्ले करे गंडूप ( गरारा ) चार प्रकार का है स्नेहन शमन शोधन और रोपण और इसी प्रकारसे घ्रासके भी यही चारप्रकार होतेहैं घात रोगमें स्निग्ध तथा उष्ण औषधियोंके द्वारा स्नेहन गंडूप पित्तकी अधिकतामें मधुर तथा शीतल औषधियों के द्वारा शमन गंडूप कफकी अधिकता में कटु अम्ल तथा लवण रसयुक्त उष्ण औषधियों के द्वारा शोधन गंडूप और घाव में कपेली तिक मधुर कटु तथा उष्ण औषधियों के द्वारा रोपण गंडूप को काम में लाना चाहिये गंडूप के लिये पतली बस्तुओं में औषधियों का चूर्ण छः मासे और घ्रासके लिये एक तोला कल्क देना चाहिये पाँच वर्ष की अवस्था के उपरांत गंडूप और घ्रास आदिको धारण करना चाहिये गंडूप धारण करनेसे रोग का नाश संतुष्टत प्रसन्नता मुखमें हलकापन तथा इंद्रियों की चेतन्यता होती है और मुख की विरसता सूखना पकना घाव तृपा तथा दांतों का हिलना नष्टहोताहै और मुख निर्मल होजाताहै ॥ २०० ॥

अथकवलः ॥

वातपित्तकफघ्नस्यद्रव्यस्यकवलंमुखे । अर्द्धनि क्षिप्यसंचर्व्यनिष्ठीयेत्कंवलैविधिः ॥  
कवलःकुरुतेकाङ्क्षमभक्ष्येपुहरतेकफम् । तृष्णांशोषञ्चवैरस्यंदन्तचालञ्चनाशयेत् २०१

## घ्रात की विधि ॥

घ्रात पित्त और कफनाशक वस्तुओं के घ्रातसे आधा मुखभरके चबाकर धूक देनेको घ्रात विधि कहतेहैं घ्रातधारण करनेसे भोजन में रुचि और कफ तथा मुखका सूखना विरसता तथा दांतोंका हिलना नष्ट होताहै ॥ २०१ ॥

## अथप्रतिसारणम् ॥

दन्तजिह्वामुखानांयच्चूर्णकल्कावलेहकेः । शनेद्यर्पणमंगुल्यातदुक्तंप्रतिसारणम् ॥ वेरस्यंमुखदौर्गन्ध्यंमुखशोकंतथातृपाम् । अरुचिन्दन्तपीडाञ्चनिहन्तिप्रतिसारणम् ॥ हीनेजाड्यकफोत्क्षेशावरसज्ञानमेवच । अत्रियोगान्मुखेषाकःशोपस्तृष्णावमिःछमः॥ २०२ ॥

## प्रतिसारण की विधि ॥

चूर्ण कल्क अथवा अवलेहको उंगलियों में लगाकर दांत जिह्वा और मुखके पीरेर रगड़ने को प्रति-सारण कहतेहैं प्रतिसारण से मुखकी विरसता तथा दुर्गन्धि मुखकासूखना तथा भरुचि और दांतों की पीडा का नाशहोताहै परन्तु प्रतिसारण के अष्टप्रकारसे न होने में मुखकी जड़ता कफकी वृद्धि और रसों के ग्रहण करने में असामर्थ्य होताहै प्रतिसारणकी अधिकता में मुखका पकना सूखना तथा छाई और ग्लानि होतीहै ॥ २०२ ॥

## अथस्वेदविधिः ॥

स्वेदश्चतुर्विधःप्रोक्तस्तापोष्मस्वेदसंज्ञितः ॥ उपनाहोद्रवःस्वेदःसर्ववातात्तिहारिणः  
तापस्वेदउष्मस्वेदश्चताभ्यांसंज्ञितः । उपनाहःस्वेदः । स्वेदोतापोष्मजोप्रायःश्लेष्मघ्नो  
समुदांरितो । उपनाहस्तुवातघ्नःपित्तसङ्घेद्रवोहितः ॥ द्रवोहिद्रवस्वेदः । महाबलेमहाव्या  
धोशीतेस्वेदोमहान्स्मृतः । दुर्बलेदुर्बलेस्वेदोमध्यमेमध्यमोमतः ॥ वलासेरुक्षणःस्वेदोरु  
क्षस्तिग्धःकफानिले । रुक्षणःरुक्षयतीतिरुक्षणःनन्द्यादित्याद्नुप्रत्ययः ॥ २०३ ॥

## स्वेद की विधि ॥

स्वेद चारप्रकारकाहोताहै तापस्वेद उष्ण स्वेद उपनाह स्वेद और द्रवस्वेद यहचारों प्रकार के स्वेद वातनाशक होते हैं तापस्वेद तथा उष्ण स्वेद यह दोनों कफनाशक उपनाह स्वेद वातनाशक और द्रवस्वेद पित्त नाशक होताहै बलवान् अथवा बढेरोग से युक्त अथवा शीतकाल में महास्वेद दुर्बल में स्वल्पस्वेद और मध्यम अवस्थावाले को मध्यम स्वेदकहतेहैं कफ में रुखा स्वेद कफघातमें रुखा और चिकनास्वेद देना चाहिये ॥ २०३ ॥

कफमेदोवृत्तेवातेकोष्णंगेहंरवेःकरान् । नियुद्धंमार्गगमनंगुरुप्रावरणंध्रुवम् ॥ चिन्ता  
व्यायामभारोश्चसेवेतामयमुक्तये । येषानस्यंप्रदातव्यंवस्तिश्चापिहिदेहिनाम् ॥ शोधनी  
याश्चयेकेचित्पूर्वस्वेद्याश्चतेमताः । स्वेद्याऊर्ध्वन्त्रयोऽपीह भगन्दस्येशंसस्तथा ॥ अश्म  
व्याचातुरोजन्तुःशमयेच्छस्त्रकर्मणः । शस्त्रकर्मणःऊर्ध्वपश्चाद्वितिसुश्रुतोपश्चात्स्वेद्याह  
तेशल्येमूढगर्भगदेतथा । कालेप्रजाताऽकालेवापश्चात्स्वेद्यानितम्बिनी ॥ २०४ ॥

कफ तथा भेदकेद्वारा वायुके रुकजानेपर उष्णघरमें रहना धूप युद्ध मार्ग गमन भारी वस्त्रोंका ओढ़ना चिन्ता व्यायाम और बोझालेचलना इन सबवातोंका सेवनकरे जिनको नस्य तथा अस्तिदेनी होय अथवा विरेचन आदिकेद्वारा शुद्धकरनाही उनको प्रथम स्वेद कराना चाहिये भगन्दर धवासीर

और पथरी इन रोगोंमें शस्त्रकर्मकेपीछे स्वेद करानाचाहिये मूढगर्भरोग (वायुसे गर्भका टेढ़ाहोजाना) में शस्त्रके निकाललेनेपर और समयमें अथवा वेसमयमें प्रसवहोने के उपरान्त स्वेददेनाचाहिये २०४

सर्वान्स्वेदान्निवातेचजीर्णान्तेवाविचारयेत् । स्वेदाद्घातुस्थितादोषाःस्नेहक्लिन्नस्य देहिनः ॥ द्रवत्वंप्राप्यकोष्ठांतगंत्वायांतिविरेकताम् । स्नेहाभ्यक्तशरीरस्यशीतैराच्छाद्यचक्षुषी ॥ स्वेद्यमानशरीरस्यहृदयंशीतलैःस्पृशेत् ( शीतैराद्रवस्त्रादिभिः ) २०५ ॥

संपूर्ण स्वेद भोजनके परिपाकहोजानेपर वायुरहित स्थानमें निकालने चाहिये स्नेह धारणकिये हुए पुरुषको स्वेद देनेसे धातुओंमें स्थित संपूर्ण दोष विघलकर कोष्ठके भीतर जातेहैं और दस्त के द्वारा निकलजातेहैं शरीरमें तेलआदिक लगायेहुए मनुष्यके नेत्रोंको शीतल वस्त्रसेढकेफिर पत्नीना निकालकर इसके हृदयको शीतल वस्तुसे स्पर्शकरे ॥ २०५ ॥

अजीर्णोदुर्बलमीहेहीश्रतःश्रीणःपिपासितः । अतीसारीरक्तपित्तीपाण्डुरोगीतथोदरी ॥ मेदंस्वीर्गर्भिणीचैव न हिस्वेद्याविजानतां । ( स्वेदादेपांयांतिदेहोविनाशिनिसाध्यत्वंयाति चैपाविकाराः ) एतान्यपिमृदुस्वेदैःस्वेदसाध्यानुपाचरेत् । मृदुस्वेदंप्रयुञ्जीततथाहन्मुष्कट्टिष्ठिषु ॥ २०६ ॥

अजीर्ण दुर्बलता प्रमेह घावसे क्षीणता तथा तृपासेयुक्त और गर्भिणी स्त्रीको स्वेद नहीं देनाचाहिये और अतीसार रक्त पित्त पांडु उदर तथा मेदसे युक्त कोभी स्वेद दिवाना हितकारी नहीं है क्योंकि इनको स्वेद देने से रोगियों के शरीर नष्ट होजाते हैं अथवा रोग असाध्य होजाते हैं और इनको जो स्वेदहीते साध्यसमझे तो थोड़ा स्वेददेहृदय भंडकोश और नेत्रोंमेंभी कोमल स्वेद देनाचाहिये २०६ ॥

अतिस्वेदात्सन्धिपीडादाहस्तृष्णाक्लमोभ्रमः । पित्तासृक्पिडिकाकोपस्तत्रशीतैरुपाचरेत् ॥ २०७ ॥

अधिक स्वेददेनेसे सन्धियों में पीडा दाह तृषा ग्लानि भ्रम रक्त पित्त और पिडिका ( फुंती ) उत्पन्न होतीहैं इनउपद्रवोंमें शीत इलाज करना चाहिये ॥ २०७ ॥

नत्रतापस्वेदमाह ॥

तेपुतापाभिधःस्वेदोवालुकावस्त्रपाणिभिः । प्रतप्तैरम्लसिक्तैश्चकायेऽलक्तकवेष्टिते २०८ ॥

तापस्वेद की विधि ॥

शरीर में लने लपेटकर बालवस्त्र अथवा हाथों को खटाई में भिगोकर और गरम करके जो स्वेद दिया जाताहै उसको ताप स्वेद कहते हैं ॥ २०८ ॥

उष्मस्वेदमाह ॥

अथवावातनिर्नाशिद्रव्यकाथरसादिभिः । उष्णैर्घटंपूरयित्वापाद्भ्रंश्चिद्रंविधायच ॥ विमुड्यास्यंत्रिखग्दांचधातुजांकाष्ठजामुत । पडंगोलास्यांगोपुच्छानाडींयुंज्याद्द्विहस्तकाम् ॥ सुखोपविष्टंस्वभ्यक्तंगुरुपावरणावृतम् । हस्तिशुण्डिकयानाड्यास्वेदयेद्वात रोगिणाम् ॥ त्रिखण्डामित्तिस्वेदमौकर्याथंमृषडंगुलास्यामिति । मूलेपडंगुलंविशालमुखंगोपुच्छमिवक्रमकृशम् । तेनाग्रगोपुच्छाग्रपरिमाणेनकृशाम्नाडींमृश्रन्तःसरन्धादि



हस्तिकामहस्तद्वयपरिमाणम् ॥ हस्तिशुण्डिकयेतिहस्तिशुण्डेवक्रमशःकृत्वान्नाद्याइयं  
संज्ञा ॥ २०६ ॥  
उष्ण स्वेद ॥

किसी घटमें घात नाशक औषधियों का उष्ण क्राय अथवा रसादिक भरके उत्तका मुख बन्द करे और उसके किसी और एकछिद्र करके तीन खंडवाली धातु अथवा काष्ठ से बनीहुई भीतरसे पौली मूल में छः श्रृंगुल के मुखवाली दो हाथ की लंबी और गो की पूंछके समान गावदम बनीहुई नली लगावेवातरोगीकोतेल आदि लगाकर और भारी बख उढाकर सुख पूर्वक बैठेवे फिरहस्तिशुण्डिक (हाथी की शूंड के समान होने से हस्तिशुण्डक कहाती है ) नामनली से स्वेद देवे ॥ २०९ ॥

पुरुपायाममात्रावाभूमिसंमार्ज्यखादिरैः॥काष्ठैर्दग्ध्वातथाभुक्ष्यक्षीरधान्याम्लवारिभिः॥  
वातघ्नपत्रैराच्छाद्यशयानंस्वेदयेन्नरम् । एवंमाषादिभिःस्विन्नैःशयानंस्वेदमाचरेत् २१०

जितना बढ़ारोगी हो उतनी पृथ्वी को सफाकरके उसपर कपड़े की लकड़ी को जलाकर पीछे दूध औरकांजी छिद्रकर वातनाशक पत्ते बिछावे फिर उनपर रोगीको सुलाकर उई आदिकोंके द्वारा स्वेद देवे ॥ २१० ॥

उपनाहस्वेदः ॥

तथोपनाहस्वेदञ्चकुर्याद्वातहरोपधेः । प्रदह्यदेहंवातात्क्षीरमांसरसादिभिः ॥ अम्ल  
पिष्टैःसलवणैःसुखोष्णैःस्नेहसंयुतैः । उतग्राम्यानूपमांसैर्जीवनीयगणेनच ॥ दधिसेवीर  
कक्षीरेवीरतरवादिनातथा । कुलत्थमापगोधूमैरतसीतिलसर्पपैः ॥ शतपुष्पादेवदारुशे  
फालीस्थूलजीरकैः॥ऐरण्डमूलजीरैश्चरास्नामूलकाशिशुभिः । मिसिकृष्णाकुठेरैश्चलवणै  
रम्लसंयुतैः ॥ प्रसारण्यश्वगन्धाम्बांशलाभिर्दशमूलकैः । गुडूच्यावानरीवीजेयंथालाभ  
समाहतेः ॥ क्षुण्णैःस्विन्नैश्चबख्त्रैणवद्देःसंस्वेदयेन्नरम् । महाशाल्वणसंज्ञोऽयंयोगःसर्वानि  
लार्तिहत् ॥ अस्यायमर्थः । उपनाहस्वेदञ्चकुर्यात्केनप्रकारेणेत्याकांक्षायांतत्प्रकारमा  
ह । वातहरोपधेःकथम्भूतेः । अम्लपिष्टैः । अम्लेनकाञ्जिकतक्रादिनापिष्टैःसलवणैः । स्ने  
हसंयुतैः । क्षीरमांसरसान्वितैः । सुखोष्णैः । वातात्देहंप्रदह्यप्रलिप्यस्वेदयेदित्यर्थः । अथ  
वाम्लेनसंपिष्टैःकोष्णैःसूक्ष्मपुटस्थितैः । भेषजैःस्वेदयेत्किंवास्विन्नैःकोष्णैःपटस्थितैः २११

उपनाह स्वेद ॥

कांजी से वातनाशक औषधियों को पीसकर लवण तेल आदिक दूध तथा मांसके रसादिकोंको मिलावे फिर कुछ गरमकरके वातरोगी के शरीर में लेपकरके उपनाह स्वेद देवे अथवा ग्रामीण तथा भ्रूणपदेश के जीवों के मांसकारस जीवनीयगण दही सौवीर दूध औरवीरतर आदिगण के द्वारा स्वेद देना चाहिये कुलथी उई गेहूं भलसी तिल सरसों सोंफ देवदारु शेफालिका कालीजीरी रेंडी कौजद जीरा रासना मूली सहैजन सोंफ पीपल सफेद तुलसी सेंधानोन कांजी गन्धप्रसारणी भ्रस-गन्ध वरियारा दशमूल गिलोय और किवांच के बीज इनसंपूर्ण औषधियों में से जितनी मिलसकें उनकीलेकर कूटकर उवाले फिर किसी बखमें घोंपकर स्वेददेवे यह महा शाल्वण नाम स्वेद संपूर्ण वात रोगों का नाशक है ऊपर कही हुई औषधियों को कांजी आदिसे पीसकर कुछ उष्ण करके अथवा उवालकर कुछउष्णता रहनेपर बख में घोंप के स्वेद देवे ॥ २११ ॥

द्रवस्वेदमाह ॥

द्रवस्वेदस्तुवातप्रोद्रव्यक्वाथेनपूरिते । कटाहेकोष्ठकेवापिसूपविष्टेवगाहयेत् ॥ सोवर्णं  
 राजतंवापिताम्रंलोहञ्चदारुजम् । कोष्ठकन्तत्रकुर्वीतोच्छ्रायेपङ्क्तिशङ्गुलम् ॥ आ  
 यामेवातदेवस्याच्चतुष्कोणन्तुचिकणम् (पक्षान्तरमाह । नाभेःपङ्गुलंयावन्मग्नंक्वाथस्य  
 धारया ॥ कोष्णयाःस्कन्धयोःसिक्तस्तिष्ठेत्स्निग्धतनुर्नरः ॥ अयमर्थः ) प्रथमतोवातघ्न  
 द्रव्यक्वाथेनकण्ठपूरिते कोष्ठकेकटाहेवासूपविष्टस्तिष्ठेत् ॥ अथवानाभेःपङ्गुलमूर्द्धयाव  
 त्क्वाथेमग्नउपविष्टः । पञ्चात्क्वाथस्यधारयास्कन्धयोःसिच्यमानस्तिष्ठेत् ॥ यावत्कोष्ठकं  
 परिपूर्णंभवतीत्यर्थः । क्वाथपक्षेप्रथतःस्नेहाभ्यक्तननुरुपविशेत् ॥ मुहूर्त्तकंसमारभ्ययाव  
 त्स्यात्तच्चतुष्टयम् । तावत्तदवगाहेतयावदारोग्यनिश्चयः ॥ एवंतेलेनदुग्धेनसर्पिपास्वेद  
 येन्नरम् ॥ एकांतरोद्ध्वन्तरोवायुक्तःस्नेहोऽवगाहने ॥ एतावताक्वाथोदुग्धञ्चनित्यमेवयुज्य  
 तेस्नेहस्तुदिनमेकद्वेवादिनेगमयित्वायुक्तः । अग्निमान्द्यशङ्क्येतिभावः ॥ शिरामुखे  
 लोमकूपैधमनीभिश्चतर्पयेत् । शरीरेवलमाधत्तेयुक्तःस्नेहोऽवगाहने ॥ जलसिक्तस्यवर्द्ध  
 न्तेयथामूलैऽकुरादयः । तथेवधातुष्टिर्हिस्नेहासिक्तस्यजायते ॥ नातः परतरःकश्चि  
 द्दुपायोवातनाशनः । शीतशूलव्युपरमेस्तम्भगौरवनिग्रहे ॥ दीप्तेऽग्नौसाह्वेजातस्वेद  
 नाद्विरतिमताः ॥ २१२ ॥

द्रवस्वेद ॥

यातनाशक औषधियोंकेकाष्ठे से किसी कड़ाव अथवा होजको भरके उसमें रोगीकाबैठालकर स्नान  
 करावेतुवर्ण चौंदितांवा लोहा अथवा काष्ठकेद्वारा चौकोना चिकना होंदवनावे वहउंचाई तथाचौड़ाई  
 मेंछञ्चीस अंगुलका होना चाहिये(दूसरा प्रकार)रोगीशरीरमेंतेलमर्दन करके नाभिके छःअंगुलऊपर  
 तकके धडको डुबोकर कड़ाव अथवा होजमें बैठे और उसकड़ाह अथवा होजमें वातनाशक औषधियों  
 का काथभरदे फिर रोगीके कन्धेपर धीरे २ कुछ गेरंम काथकी धारा तबतक छोड़तारहे जबतक वह  
 कड़ाह अथवा होज ऊपरतक भरनजाय चारमुहूर्त्त तक अथवा जबतक रोगके नाशका निश्चय न हो-  
 जाय तबतक उसीमें वैठारहे इसप्रकार तेल दूध अथवा घृतके द्वारा स्वेददेवे परन्तु तैलादिक स्नेहके  
 द्वारा एक अथवा दो दिनका बीच देकर स्वेददेवे क्योंकि स्नेहके द्वारा नित्य स्वेदके देने से मन्दाग्नि  
 होनेका संदेह होताहै अथवाहनेके द्वारा स्नेह देनेसे रोमकूप सिराओं के मुख और धमनियों के द्वारा  
 संपूर्ण शरीरमें स्नेह प्रविष्ट होकर शरीरकी तृप्ति और बलको बढ़ाताहै जैसे जड़ में जलके सिंचने  
 से भंकुरादि उत्पन्न होतेहैं उसी प्रकार स्नेह के द्वारा सिंचेहुए शरीरकी धातुबढ़तीहै इस्से बढ़कर  
 और कीई वातके नाशकरने का उपाय नहीं है शीतलता शूल स्तब्धता तथा भारी पनके निवृत्त हो  
 जानेपर और अग्निकी दीप्ति तथा शरीरमें कोमलता उत्पन्न होनेपर स्वेदको नहीं देनाचाहिये २१२ ॥

अथ मूर्द्धतैलविधिः ॥

अभ्यङ्गःपरिपेकश्चपिचुर्वस्तिरितिक्रमात् । मूर्द्धतैलञ्चतुर्द्धास्याद्बलवत्तद्यथोत्तरस्नेह  
 अभ्यङ्गःतेलेनाशिरसोमर्दनम् । परिपेकः । शिरसिधारापातनंपिचुः । तैलाक्ततूल ।  
 इतिलोकेवस्तिर्वक्ष्यमाणः ॥ त्रयोऽभ्यङ्गादयःपूर्वंप्रसिद्धाःसर्व्वतःस्मृताः । शिरुपेतो ॥

चर्माद्रिमाहिपयद्वत्प्रोच्यतेसंमितस्तयोः । शीतस्तनुर्विशोषीचप्रलेपःपित्तहन्मतः ॥ आ  
 द्रीघनस्तथोष्णःस्यात्प्रदेहःश्लेष्मवातहा । नरात्रालेपनंकुर्च्याच्छुष्यमाणंधारयेत् ॥  
 शुष्यमाणमुपक्षेतप्रदेहंपीडनम्प्रति । तमसापिहितोद्भूष्मालोमकूपमुखेस्थितः ॥ विना  
 लेपेननिर्यातिरात्रौनलेपयेदतः । तमसारात्र्यन्धकारेण । रात्रावपिप्रलेपादित्रैणैदेवोविच  
 श्णैः । अपाकिन्यतिगर्भभीरैरक्तश्लेष्मसमुद्भवे ॥ लेपोयथा । मधुकंचन्दनमूर्वानलमू  
 लञ्चपर्पटम् । उशीरंबालकंपद्मप्रलेपःपित्तशोथहत ॥ प्रदेहोयथा । बीजपूरजटाहिंसादेव  
 दारुमहोपधम् । रास्नाऽरणिःप्रदेहोऽयंवातशोथविनाशनः ॥ अरणिारग्निमन्थः । कृष्णा  
 पुराणपिण्याकशिमुत्वकसिक्ताशिवा । गोमूत्रपिट्टःकोष्णोऽयंप्रदेहःश्लेष्मशोथहा २२० ॥

अबलेपकी विधि कहीजातीहै ॥

प्रलेप और प्रदेह यह लेप के ठीकहैं यह भैसे के गीले चमड़े की मुटाई के समान प्रमाण  
 में होनी चाहिये शीतल और सुखाने वाला पतला लेप प्रलेप कहलाता है इस्ते पित्तकानाश  
 होता है गीले गाद्रे और उष्ण लेपको प्रदेह कहते हैं इस्से कफजात का नाश होताहै रात्रि के समय  
 लेप नहीं लगाना चाहिये और सूख जानेपर छुड़ा डालना चाहिये परन्तु धाव आदि से पीव  
 निकालने के लिये सूखा लेप भी लगाकरनेवे अन्धकार के द्वारा ढकी हुई रोमकूपों में स्थित ऊष्मा  
 रात्रिके समय निकलतीहै इसलिये रात्रिकेसमय लेप न करना चाहिये परन्तु नहींपकेहुए बहुत गंभी  
 र और रक्तकफसे उत्पन्नहुए धावमें रात्रिमें भी लेपलगाना चाहिये प्रलेपकी विधि मुलहठी लाल  
 चन्दन मरोरफली चीतेकीजड़ पित्तपापद्मं स्वसुगन्धवाला और कमल इनके लेपकरनेसे पित्तजनि  
 त सूजन का नाशहोता है प्रदेह विजोरा नींबूकीजड़ जटामांती देवदारु सोंठ रासना और अरणी  
 काष्ठ इनका लेपवातजनित सूजन का नाशकरता है पीपल पुरानीतिलकीखली सैंडलने की छाल  
 वालू और हड़ इनसबको गोमूत्रमें पीसकर १ लेपकरने से कफजनित सूजन नष्टहोतीहै २२० ॥

अथ शोणितस्त्रावणविधिः ॥

शोणितंस्त्रावयेज्जन्तोरामयंप्रसमीक्ष्यच । प्रस्थंप्रस्थाद्धमथवाप्रस्थाद्धमथापिवा ॥ शर  
 त्कालेस्वभावेनशोणितंस्त्रावयेत्तरः । ल्वग्दोषग्रन्थिशोथाद्यानऽयन्तिरुधिरोद्भवाः । व्यभ्रे  
 र्वाप्सुविद्युत्सुशीतेप्रीप्नेशरद्यपि । मध्याह्नेशीतकालेचरुधिरंस्त्रावयेद्वुत्रः ॥ २२१ ॥

रक्तस्त्रावण [ फस्त ] की विधि ॥

पाणी के रोगको देखकर एकप्रस्थ अथे प्रस्थ अथवा चौथाई प्रस्थ रुधिर निकलवावे शरदऋतुमें  
 स्वभावही से रुधिर निकलवाना चाहिये इस्सेरुधिर जनितत्वचाके दोष ग्रंथि औरसूजनआदिकनष्ट  
 होतेहैं वर्षा शीत शीतम और शरदऋतुमें मेररहित मध्याह्नकालमें रुधिर निकलवानाचाहिये २२१ ॥

मधुरं वणितोरक्तमशीतोष्णं तथागुरु । शोणितंस्निग्धविष्वद्विदग्धंपित्तकृद्भवेत् ॥ वि  
 ज्ञताद्रवतारागश्चलनं विलयस्तथा । भूम्यादिपञ्चभूतानामेतेरक्तेगुणाःस्मृताः ॥ २२२ ॥

मधुररक्तवर्ण अनुष्ण शीत भारी स्निग्ध आमकीसी गन्धिये युक्त और विद्वाही रुधिरपित्तकारक  
 होताहै रुधिर में आमकीसी दुर्गन्धि पतलापन रक्ता चलना और लीन होजाना यह पृथ्वी आदि  
 पांचों मद्राभर्तों के गुणहैं ॥ २२२ ॥

रक्तेदुष्टेभवेच्छोथोरक्तमण्डलमेव च । व्यथादाहश्चपाकश्चकण्डूश्चपिडिकोद्गमः ॥  
 चक्षुरेक्ताङ्गनेत्रत्रंशिराणां पूर्णता तथा । गात्राणां गौरवं निद्रामहेदाहश्च जायते ॥ क्षीणेऽस्त्रे  
 मधुराकांक्षामूर्च्छा च त्वचिरुक्षता । शैथिल्यञ्च शिराणां स्याद्वातादुन्मार्गगामिता ॥ वा  
 तात्तुरुक्षक्षेप्यजनितात् ॥ २२३ ॥

रुधिर दूषित होने से सृजन रुधिरके चकते व्यथा दाह पकना खुजली और फुन्सी उत्पन्न होती  
 हैं रुधिर अधिक होनेसे शरीर तथा नेत्रोंमें रक्ता शिराओं की पूर्णता शरीरका भारीपन अधिक निद्रा  
 मद और दाह उत्पन्न होताहै रुधिर क्षीणहोनेपर मधुर वस्तुकी इच्छा मूर्च्छा त्वचामें रूखापन तथा  
 शिराओंकी शिथिलता होतीहै और रूखेपन वा क्षीणतासे उत्पन्नहुई वायु ऊपरको जाती है ॥२२३॥

अरुणं फेनिलं रूक्षं परुषं तनुशीघ्रगम् । आस्कन्दि सूचीनिस्तोदिरक्तस्याद्वातदूषित  
 म् ॥ पित्तेन पीतं हरितं नीलं श्यावञ्च विस्रक्तम् । अस्वादूष्णं माक्षिकाणां पिपीलिकामनिष्ट  
 कम् ॥ शीतलं बहुलं स्निग्धं द्वैरिकोदकसन्निभम् । मांसपेशीप्रभंस्कन्दिमन्दगंकफदूषित  
 म् ॥ द्विदोषदुष्टसंसृष्टं त्रिदुष्टं पूतिगन्धकम् । सर्वलक्षणसंयुक्तं काञ्जिकाभञ्च जायते ॥  
 विषदुष्टं भवेत्श्यावं नासिकोन्मार्गं तथा । विस्रंकाञ्जिकसंकाशं सर्वकुप्टकरं तथा ॥ इन्द्र  
 गोपप्रभञ्जैयं प्रकृतिस्थमसंहतम् ॥ २२४ ॥

वायुसे दूषित रुधिर लाल फेनायुक्त रूखा कर्कश पतला शीघ्रगामी विशद और शरीर में सुई  
 चुभोने के समान पीड़ा देताहै पित्त से दूषित रुधिर पीत हरा नीला श्याम आमकी दुर्गन्धिवाला  
 मधुरता रहित उष्ण और मक्खी तथा चोंटियों को अप्रिय होताहै और कफ से दूषित रुधिर शीतल  
 बहुल घिकना गेरू मिलेहुये जल के समान वर्णवाला मांसपेशी के समान कान्तिवाला पिडिउल  
 और धीरेचलने वाला होताहै दो दोषोंसे दूषित रुधिर दो दोषों के लक्षणवाला और तीन दोषोंसे  
 दूषित रुधिर आम के समान गन्धयुक्त कांजी के समान आभा वाला तथा त्रिदोषों के संपूर्णलक्षणों  
 से युक्त होताहै विष दूषित रुधिर श्याम वर्ण आमकी गन्धि वाला कांजी के समान आभायुक्त नाक  
 के द्वारा ऊपर से निकलनेवाला और सबप्रकारोंके कुष्ठों का उत्पन्न करने वाला होताहै निर्दोष  
 रुधिर धीरेवहूटी के समान वर्ण वाला और पतला होताहै ॥२२४॥

शोथेदाहेऽङ्गपाके चरक्तवर्णोऽसृजः सुतो । वातरक्ते तथा कुप्टे सपीडे दुर्जयेऽनिले ॥ पा  
 एडुरोगेऽलीपदे च विषदुष्टे च शोणिते । ग्रन्थ्यं बुदापची क्षुद्रो ग्राधिमन्थकाभिधे ॥ विदारी  
 स्तनरोगेपुगात्राणां सादगौरवे । रक्ताभिष्यन्दतन्द्रायां पूतिग्राणास्य देहिके ॥ यकृतं ह्रीह  
 विसर्पेषु विद्रधौ पिडिकोद्गमे । कर्णां प्रघ्राणवक्त्राणां पाकेदाहे शिरोरुजि ॥ उपदंशोरक्तापित्ते  
 रक्तस्यैव प्रशस्यते । दोषेष्वेव प्रप्रक्षणेर्वाजलोकालावुकादिभिः ॥ अथवापिशिरामेक्षेः कार  
 येद्रक्तपातनम् ॥ २२५ ॥

सृजन और दाह शरीर का पकना शरीरका रक्तवर्णहोना रुधिर का वहना वात रक्त कुष्ठ अत्यन्त  
 पीड़ादायक दुर्जयवात पांडु श्लीपद रुधिर का विषसे दूषित होना ग्रन्थि भ्रुवुद अपची छिद्ररोग  
 अधिमन्थ विदारी दूधके रंग शरीर का टूटना तथा भारीपन रक्ताभिष्यन्द तन्द्रा नासिकाकी दुर्गन्धि

मुखकादाह यरुत् झीहा वीसर्प विद्रधि फुन्ती कान श्रोत नासिका तथा मुखकापकना दाह शिरके रोग उपदेश और रक्तपित्त इनसम्पूर्ण रोगोंमें रुधिर निकलवाना श्रेष्ठ है ऊपर कहेहुए रोगोंमें सिंगी, जोंक तोंवी के द्वारा अथवा फस्त लेकर रुधिर निकलवाना चाहिये ॥ २२५ ॥

नकुर्वीतशिरामोक्षंकृशस्यातिव्यवायिनः । छीवस्यभीरोगर्भिण्याःसूतायाःपाण्डुरोगि  
णः ॥ पञ्चकर्मविशुद्धस्यपीतस्नेहस्यचार्शिसाम् । सर्वाङ्गशोथयुक्तानामुदरिद्रवासाका  
सिनाम् ॥ ह्यर्द्यतीसारकुष्ठानामतिस्विन्नतरोरपि । ऊनषोडशवर्षस्यगतसप्ततिकस्यच ॥  
आघातात्सुतरक्तस्यशिरामोक्षोनशस्यते । तथाचसुतरक्तस्यरक्तपित्तादिनागतरक्तस्य  
एषांचात्ययिके रोगेजल्लोकाभिर्विनिर्हरेत् । तथाचविषजुष्टानांशिरामोक्षोनशस्यते ॥ गो  
शृङ्गेनजल्लोकाभिरलावभिरपित्रिधा । वातपित्तकर्फेदुष्टशोणितंस्त्रावयेद्बुधः ॥ द्विदोषा  
भ्यान्तुदुष्टंयत्रिदोषैरपिदूषितम् । दूषितंस्त्रावयेद् युक्त्याशिरामोक्षैःपदैस्तथा ॥ २२६ ॥

कृश अत्यन्त मैथुन करनेवाला नपुंसक भयभीत गर्भिणी शीघ्रप्रसूतास्त्री पांडुरोगी पंचकर्म शुद्ध स्नेहपान क्रियेहुए घवासीर रोगवाला सत्रग्रंगोंमें सूजन वाला और उदर दवात खांसी छर्दि अतीसार तथाकुष्ठरोग से व्याकुल इनसबको फस्तलेना हितकारी नहीं है अत्यन्त स्वेददियागया सोल हवर्ष कांडमर से कम सत्तरवर्ष की अवस्था से ऊपर और जिस के रक्त पित्तादिरोगोंसे रुधिर निकल गयाहो इनसबको भी फस्त लेना हितकारी नहीं है परन्तु यह सम्पूर्ण रोग मिलेभुले होंतो जोंक लगवाकर रुधिर निकालना चाहिये और जो विपत्युक्त होयंतो फस्त लेनाउपकारी है वातपित्त तथाकफके द्वारा रुधिर के दूषित होनेपर क्रमसे सिंगी जोकतथा तोंवी के द्वारा रुधिर निकलवाना चाहिये दोषोप अथवा तीनदोषोंसे रुधिरनदूषित होनेपर युक्ति पूर्वक फस्तसे अथवा पद से रुधिर निकलवाना चाहिये ॥ २२६ ॥

गृह्णातिशोणितंशृङ्गदशांगुलमितम्बलात् । जल्लोकाहस्तमात्रंतुतुम्बीतुद्वादशांगु  
लम् ॥ पदमंगुलमात्रस्यशिरासर्वाङ्गशोधिनी ॥ २२७ ॥

सिंगीसे दशमंगुल तक का जोंकों से हाथ भरका तोंवी से बारह मंगुलतकका पद से एक मंगुल तक का और फस्त लेनेसे संपूर्ण शरीर भरका रुधिर शुद्ध होताहै ॥ २२७ ॥

शीतिनिरन्नेमूर्च्छांतिनिद्राभीतिमदश्रमैः ॥ युक्तेनाश्रावयेद्रक्तंथाविएमूत्रसङ्गिनाम् ॥  
शोणितेचाप्रवृत्तकुष्ठत्रिकटुसेन्धवैः ॥ मर्दयेत्त्रणवक्त्रतेनरक्तंप्रवर्त्तते ॥ तस्मान्नशीते  
नात्युष्णेनास्विन्नेनातितापिते ॥ पीत्व्याववागूत्सस्यस्त्रावयेच्छोणितंबुधः ॥ अतिस्विन्न  
स्योष्णकालेतथेवातिशिराव्यधात् ॥ अतिप्रवर्त्ततेरक्तंत्रकुर्यात्प्रतिक्रियाम् ॥ अतिप्र  
वृत्तेरक्तनुलोमसर्ज्जरसाज्जनेः ॥ यवगोधूमचूर्णैश्चयवधन्वनगोरिकैः ॥ सर्पनिम्नोक्रिका  
चूर्णैरामतःस्थापितंनरः ॥ मुखत्रणस्यत्रदध्वाचशीतिश्चोपचरेद्ब्रणम् ॥ विध्येद्दूर्ध्वशिरा  
न्तावहहेतुज्ञारेणचङ्गिना ॥ २२८ ॥

शीत उपवास निद्रा भय मद श्रम और मल मूत्र के वेग में रुधिर नहीं निकलवाना चाहिये जो फस्त देने से रुधिर निकले तो कूद त्रिकटु और तैयानोन मिलाकर पाव के ऊपर रंगडने से रुधिर

निकलताहै शीतकाल अत्यन्त उष्ण ऋतु स्वेदक्रिया और संतर्पणक्रिया में रुधिर नहीं निकलवाना चाहिये बुद्धिमानवैद्य यवागू को पिलाकर तृप्तहुए मनुष्य का रुधिर निकलवावे अत्यन्त स्वेदयुक्त मनुष्यका उष्णकाल में अथवा बड़ीसिराके छिद्रजाने से जो बहुत रुधिर निकले तो उसका यत्न करे बहुत रुधिर के बहने पर लोथ राल रसोत जों तथागेहुंअँकाआटा धवई जवासा गेरू सर्पकी काँच-लीला चूर्ण अथवा रेशमी कपड़े की भस्म के द्वारा घाव के मुखको बाँधकर शीतल इलाजकरे और ऊपर की नस को छेदकर क्षार अथवा अग्नि से घाव के मुख को जलावे ॥ २२८ ॥

• ब्रह्मं कपायं सन्धत्ते रक्तं स्कन्दयते हिमः । ब्रह्मास्यं भोजयेत्क्षारो दाहः सङ्कोचयेच्छिराः ॥ रक्ते दुष्टेऽवशिष्टेऽपि व्याधिर्नैव प्रकुप्यति । अतोरक्षेत्सावशेषं रक्तेनातिस्त्रुतिर्हिता ॥ आन्ध्यमाक्षेपकं तृष्णान्तिमिरं शिरसोरुजः । पक्षाघातं श्वासकांसौ हिकादाहौ च पाण्डुताम् ॥ कुरुतेऽतिस्त्रुतरं क्तं मरणं वा करोति च । देहस्योत्पत्तिरसृजो देहस्तेनैव धार्यते ॥ रक्तं जीवस्य चाधारस्तस्माद्रक्षेदसृग्बुधः । शीतोपचारैः कुपिते स्त्रुतरक्तस्य मारुते ॥ कोष्णेन सर्पिपाशोथं सव्यथं परिधे चयेत् । क्षीणस्येणशशोरभ्रहरिणच्छागमांसजः ॥ रसः समुचितैः पानैश्च रं पंष्टि कयाहितम् । पीडाशान्तिर्लघुत्वंचव्याध्युपद्रवसंक्षयः ॥ मनःस्वास्थ्यम्भवेच्चिह्नं सम्यक् निःसारितेऽसृजि । व्यायाममैथुनक्रोधशीतस्नानप्रवातकान् ॥ एकाशं दिवानिद्राक्षारा म्लकटुभोजनम् । शोकं वादमजीर्णञ्चत्यजेदावलदर्शनात् ॥ २२९ ॥

कपाय घाव को जोड़ताहै शीत क्रिया रुधिर को गाढ़ा करती है क्षार घाव के मुखको जोड़ताहै और जलाने से सिरा सिकुड़जातीहै जो दूषितरुधिर कुछ वाकीभी रहजाय तो रोग कुपित नहींहोता इसलिये कुछ रुधिर बचालेना चाहिये क्योंकि रुधिर का बहुत निकलना अच्छा नहीं होता बहुत रुधिर निकलवानेसे अन्धता आक्षेप तिमिरि तृषा शिरकोपीडा पक्षाघात श्वास खांसी हिचकी दाह पांडुरोग और मृत्युभी होती है रुधिर से शरीर की उत्पत्ति तथा स्थिति होताहै और रुधिरही जीव का आधारहै इसलिये यत्नपूर्वक रुधिर की रक्षा करना चाहिये रुधिर निकलवानेवालेकी वायु जो शीतल क्रियाओं से कुपित होजाय तो कुछ उष्ण धी से पीडायुक्त घाव की सूजन को सींचे रुधिर निकलनेसे क्षीण होनेवाले पुरुषको एण खरगोश भेड हिरन अथवा बकरे के मांसका रस पिलावे या सांठी के चाबलों की खीर पिलावे पीडा की शान्ति शरीरका हलकापन रोगके उपद्रवोंका नाश और मनकी प्रसन्नता यह अञ्छेप्रकारसे रुधिर निकलने के लक्षणहैं रुधिर निकलवाके जवतक बल न आजाय तवतक व्यायाम मैथुन क्रोध शीतक्रिया स्नान अधिक वायु एकचार भोजन दिनको सोना खार खटाई तथा कटु वस्तुका खाना शोक वक्रवाद और अजीर्णकारी वस्तुओंका भोजन इन सबको त्याग करे ॥ २२९ ॥

अथ प्रसादन कर्माणि ॥

से ऋचाश्च्योतनं पिण्डी विडालस्तर्पणं तथा ॥ पुटपाकेऽञ्जनश्चेत्कृत्वानेत्रमुपाचरेत् २३० ॥

नेत्रप्रसादन कर्म ॥

• सेक आश्च्योतन पिंडी विडाल तर्पण पुटपाक और अञ्जन इनसब उपायों से नेत्रोंका इलाजकरना चाहिये ॥ २३० ॥

अथ कल्पोविधिः । तत्रसेकविधिः ॥

सेकस्तुसूक्ष्मधाराभिःसर्वस्मिन्नयनेहितः। मीलिताक्षस्यमर्त्यस्यप्रदेयश्चतुरंगुलात् ॥  
ससस्नेहो भवेत्वातेपितेरक्तेचरोपणः । लेखनस्तुकफेकार्थ्यस्तस्यमात्राभिधीयते ॥ पड्  
भिर्वाचांशतेःस्नेहेचतुर्भिर्द्वैवरोपणे । तैस्त्रिभिर्लेखनेकार्थ्यःसेकोनेत्रप्रसादने ॥ निमेषो  
न्मेषणंपुंसामंगुल्याच्छ्रोत्रिकाथवा । गुर्वक्षरोच्चरणंवावाङ्मात्रेयंस्मृतावुधैः ॥ सेकस्तुदि  
वसोकार्योरात्रौचात्यन्तिकेगदे । एरण्डस्यदलैःपिष्टैःपक्वमाज्यंपयोहितम् ॥ सुखोष्णंनेत्र  
योरन्तःसिक्तंवातात्तिनाशनम् ॥ २३१ ॥

सेककी विधि ॥

नेत्रको मीचेहुए पुरुपके नेत्रपर चार अंगुल की दूरीसेसूक्ष्म धाराके द्वारा सौंचना हितकारीहोताहै  
वातरोगमें स्नेहन(चिकनाई)पित्त अथवा रुधिरके रोगमें रोपण और कफकेरोगमें लेखन(छशकारक)  
सेक हितकारीहै स्नेहनसेकका काल ६०० मात्रा रोपण सेकका ४०० मात्रा और लेखन सेकका  
काल ३०० मात्राका होताहै नेत्रोंका खोलना मूंदना चुटकी वजाना अथवा एक गुरुभक्षरका उच्चा-  
रण करना इनमें जितना समय लगताहै उसको एक वाङ्मात्रा कहतेहैं सेकक्रिया दिनमें करनी चा-  
हिये परन्तु अत्यन्त कठिन पीड़ा होनेपर रात्रिको भी करे रेंडीके पत्ते जड़ तथा छालके द्वारा बकरी  
के दूधको पकाकर कुछ गरमर नेत्रोंके भीतर सेकदेनेसे वातके सवरोग दूरहोते हैं ॥ २३१ ॥

अथाश्च्योतनविधिः ॥

काथक्षौद्रासवस्नेहविन्दुनायत्तुपातनम् ॥ द्व्यंगुलोन्मीलितेनेत्रेप्रोक्तमाश्च्योतनं हि  
तत् । विन्दवोऽष्टौलेखनेपुरोपणेदशविन्दवः ॥ स्नेहेतेद्वादशप्रोक्ताःशीतलेकोष्णरूपि  
णः ॥ उष्णेतुशीतरूपाःस्युःसर्वत्रैवेपनिश्चयः । वातेत्तिकंतथास्निग्धंपित्तेमधुरशीतल  
म् ॥ कफेत्तिकोष्णरूक्षंचक्रमादाश्च्योतनंहितम् । आश्च्योतनानांसर्वेषामात्रास्याद्वाक्  
शतोन्मिता ॥ ततःपरंलोचनानामभेपजानामयोगतः । आश्च्योतनंनकत्तैर्व्यनिश्यायां  
केनचित्कचित् ॥ ( तद्यथा ) विल्वादिपञ्चमूलेनवृहद्व्येरण्डशिग्मुभिः । काथआश्च्यो  
ननेकोष्णोवाताभिप्पन्दनाशनः २३२ ॥

आश्च्योतनकीविधि ॥

खुलेहुए नेत्रोंमें काय सहत आसव तथा स्नेहकी बूंदोंका दोअंगुलकी दूरीसे टपकाना आश्च्यो-  
तन कहाताहै लेखनमें आठ बूंद रोपणमें दश बूंद और स्नेहनमें बारह बूंद छोड़नी चाहिये शीतले  
हुए नेत्ररोगमें कुछ उष्ण और उष्णतासे हुए नेत्ररोगमें शीतल आश्च्योतन हितकारीहै वात रोगमें  
तिक्त और स्निग्ध पित्तरोगमें मधुर और शीतल तथा कफरोगमें तिक्त उष्ण और सूखा आश्च्योतन  
हितकारीहै सम्पूर्ण आश्च्योतन धारण करनेका समय एकसौ मात्राहै इस्ते अधिक न धारण करना  
चाहिये क्योंकि इसके उपरान्त नेत्रोंमें श्लेष्मिका योग नहीं होता और रात्रिके समय कभी आ-  
श्च्योतन न करना चाहिये बेल आदिक पञ्चमूल भटकटोया रेंडी और सहैजना इनसव के कुछ उष्ण  
कापके द्वारा आश्च्योतन करनेसे वातका अभिप्पन्द नपहोताहै ॥ २३२ ॥

अथ पिण्डीविधिः ॥

युक्तभेषजकल्कस्यपिण्डीकवलमात्रया । वस्त्रखण्डेनसंवध्वानेत्रेऽभिष्पन्दनाशिनी ॥  
स्निग्धोष्णापिण्डिकावातेपित्तेशाशीतलामता । रूक्षोष्णाऽलेष्मणिप्रोक्ताविधिरुक्तोवु  
धेरयम् ॥ ( सा यथा ) धात्रीविरचितापित्तेशिगुपत्रकृताकफे २३३ ॥

पिडी ( पोटली ) की विधि ॥

यथायोग्य औषधियोंके कल्कसे एक घासके समान घनाईहुई पिडियाको वस्त्रमें बाँधकर नेत्रोंमें  
लगानेको पिडी विधि कहतेहैं इस्ते नेत्रोंका अभिष्पन्द नष्टहोताहै वात रोगमें स्निग्ध तथा उष्ण  
पिडी पित्तरोगमें शीतल पिडी और कफरोगमें रूखी तथा उष्ण पिडी कही गईहै रेंडीकी जड़ तथा  
छालकी पिडी वातरोग नाशक होताहै आंवलेकी पिडी पित्तरोग नाशक और सहजनेके पत्तोंकी पिडी  
कफ रोग नाशक होती है ॥ २३३ ॥

अथ विडालकविधिः ॥

विडालकोवहिलेंपोनेत्रपक्षमविवर्जितः । तस्यमात्रापरिज्ञेयामुखालेपविधानवत् ॥  
यष्टीगैरिकसिन्धूत्थदार्धीताक्षर्यैःसमांशकैः । जलपिट्टैर्वहिलेंपःसर्वनेत्रामयापहः २३४ ॥

विडालक की विधि ॥

पलकों को छोड़कर नेत्रोंके ऊपर लेपकरने को विडालक कहतेहैं विडालककी मात्रा मुखके लेपके  
समान होतीहै मुलहठी गेरू सेंधानोन दारुहल्दी और रसोत यह संपूर्ण समभाग लेकर जलसे पीस  
नेत्रोंके ऊपर लेपकरने से नेत्रोंके सवरोग दूर होतेहैं ॥ २३४ ॥

अथ तर्पणविधिः ॥

वातातपरजोहीनेवेऽमन्युत्तानशायिनः । अभितोमापचूर्णेनक्लिन्नेनपरिपिण्डितो ॥  
समोदढौचसम्बोधौकर्त्तव्योनेत्रकोशयोः । पूरयेत्घृतमण्डनेविलीनेनसुखोदकैः ॥ स  
र्पिपाशतधौतेनक्षीरजेनघृतेनवा । निमग्नान्यक्षिपक्ष्माणियावत्स्युस्तावदेवहि ॥ पूर  
येत्मीलितेनेत्रततउन्मीलयेच्छनैः । भिषग्भिरेपविख्यातस्तर्पणस्योदितोविधिः ॥ यद्र  
क्षइचपरिष्पन्दिनेत्रंकुटिलमाविलम् । शीर्णपक्ष्मशिरोत्पातकृच्छ्रोन्मीलनसंयुतम् ॥ ति  
मिरार्जुनशुक्राद्यैरभिष्पन्दाधिमन्थकैः । शुष्काक्षिपाकशोथान्भ्यांयुतवातविपर्ययैः ॥ द  
त्तेनतर्पयेत्सम्यङ्नेत्ररोगविशारदः । तर्पणंधारयेद्धर्मरोगेवातांशतंबुधेः ॥ स्वस्थेकफे  
सन्धिरोगेवाचांपञ्चशतानिच । षट्शतानिकफेकृष्णारोगेसप्तशतानिहि ॥ दृष्टिरोगे  
शतान्यष्टावाधिमन्थेसहस्रकम् । सहस्रंवातरोगेपुधार्यमेवहितर्पणम् ॥ पूर्णंचापाङ्गमार्गं  
एस्त्रावयित्वाक्षिशोधयेत् । स्त्रिन्नेनयवपिट्टेनस्नेहवीर्यैरितंततः ॥ यथास्वन्धूमपानेनक  
फमस्यविरचेयेत् । एकाहंवाऽयहंवापिपञ्चाहंतर्पणञ्चरेत् ॥ तर्पणदृप्तिलिङ्गानिनेत्र  
स्येतानिलक्षयेत् । सुखंस्वप्नावबोधत्वंवेशधनेत्रपाटनम् ॥ निरृत्तिर्व्याधिशान्तिश्चक्रि  
चालाघवमेवच । निरृत्तिःसुखंक्रियाल्लाघवम् । नेत्रस्यक्रियायांनिमेषोन्मेषादौ



लघुता । गुर्वाविलमतिस्निग्धमश्रुकण्डूपदेहवत् ॥ घर्पतोदयुतंनेत्रमतितापितमादिशे  
त् ॥ आस्त्रावशोफपीडाथमुपदेहसमाकुलम् । रूक्षमस्रावमरूणनेत्रंस्याद्धीनतर्पितम् ॥  
अनयोर्दोषवाहुल्यात्प्रयतेतचिकित्सिते ॥ रूक्षस्निग्धोपचाराभ्यामेतयोः स्यात्प्रतिक्रि  
या ॥ ( अनयोः अतितापितहीनतर्पितयोः ) दुर्हिनात्पूष्णशीतेपुचिन्तायांसंभ्रमेपुच ।  
अशान्तोपद्रवेचाक्षितर्पणंनप्रशस्यते २३५ ॥

### तर्पणकी विधि ॥

वायु धूप और धूलरहित स्थानमें रोगीको चिन्नलिटाकर उर्दकी पिट्टीसे दोनों नेत्रोंमें कटोरीके  
समान मजबूत घेरावनावे और नेत्र बन्दकराकर उसमें टियलाहुआ घी मांड गरमजल सोत्रेरका धोया  
हुआ अथवा दूधसे निकालाहुआ घी ज्वतक पलकें न डूबजायें तवतक भरे फिर धीरे २ रोगीसे नेत्र  
खुलवावे यह वैद्यलोगोंने तर्पणकी विधि वर्णनकी है रूखापन सूखता कुटिलता मैलापन पलकोंका  
भिरना सिराओंका उत्पात कठिनतासे खुलना तिमिर अर्जुन शुक अभिष्यन्द अधिमंथपाक सूजन  
और वात विपर्यय इनदोषों वाले नेत्रोंमें तर्पणविधि उत्तमकही है वरभरोगमें एकसौ मात्रातक कफकी  
स्वस्थता तथा सन्धिरोगमें पांचसौमात्रा कफरोगमें छःसौमात्रा कृष्ण रोगमें सातसौमात्रा दृष्टिरोगमें  
आठसौमात्रा और अधिमन्थ तथा वातरोगमें हजार मात्रातक तर्पणका धारणकरना चाहिये यह पंडितों  
का मतहै फिर नेत्रके कोनेसे उसभरैहुए पदार्थको निकालकर जोके आटेसे स्नेहवीर्य ( नेत्रोंमें तेल  
आदि लगानेसे जो केशहो ) कानाश और नेत्रोंका शोधनकरे फिर यथायोग्य धूमपान कराकर कफ  
निकलवावे एकादिन तीनदिन अथवा पांच दिनतक तर्पणकरे, अच्छे प्रकारसे तर्पण होजानेके यह  
लक्षण है कि सुखपूर्वक निद्रा नेत्रोंकी निर्मलता सामर्थ्यसुख खोलने मूंदने में शीघ्रता और रोगकी  
शान्ति बहुत तर्पण होनेसे भारीपन मैलापन बहुत चिकनापन आंशुओंका बहना खुजली रगदनेसे  
पीडा और उपदेह ( नेत्रोंका लिपाहुआ सा होना ) होताहै तर्पणके अच्छे प्रकारसे नहीनेपर आंशुओंका  
बहना सूजन पीडा ललाई रूखापन मैलापन और उपदेह होताहै तर्पणकी अधिकता और हीनतामें  
दोषोंकी अधिकता होनेमें चिकित्साकरे रूखे और स्निग्ध उपचारोंसे इनकी चिकित्सा होतीहै मेघसे  
छायेहुये दिनमें अत्यन्त उष्ण तथा शीतकालमें चिन्तामें भ्रममें और उपद्रवोंके शान्त न होनेमें  
नेत्रोंका तर्पण न करना चाहिये ॥ २३५ ॥

### अथ पुटपाकविधिः ॥

द्वैत्रिल्वेस्निग्धमांसस्यपरद्रव्यपलंमत् ॥ द्रवस्यकुड्वेन्मानंसर्वमेकत्रपेपयेत् ॥  
तदेकत्रसमालोड्यपत्रेः सुपरिवेष्टितम् । पुटपाकविधानेनतत्पश्चात्तद्रसंबुधैः । तर्पणोक्तेन  
विधिनायथावदवधारयेत् ॥ दृष्टिमध्येनिषेच्यः स्यान्नित्यमुत्तानशापिनः । स्नेहनीलेख  
नश्चैवरोषणश्चेतिसत्रिधा ॥ हितः रिनग्धोऽतिरूक्षस्यस्निग्धस्यसतुलेखनः । दृष्टेर्वला  
र्थः इतरः पित्तासृग्णवातनुत् ॥ ( इतररोषणः ) स्नेहमांसवसामज्जामेदः स्यादोषवेः  
कृतः । स्नेहनः पुटपाकः स्याद्दार्द्योऽयंवाकृशतंनरः ॥ जांगलानांयकृन्मांसैर्लेखनद्रव्यसं  
युतैः । कृष्णलोहरजस्ताम्रशंखविद्रुमासिन्धुजैः ॥ समुद्रफेनकासीसंस्तोऽञ्जदाधिमस्तु  
भिः । लेखनोवाकृशतंस्यपरंधारणमिष्यते ॥ स्तन्यजांगलमध्वाज्यतिसुद्रव्यविपा

चित्तम् । लेखनात्त्रिगुणोधार्यःपुटपाकस्तुरोपणः ॥ ( त्तिककद्रव्याएयाह ) निम्बाम्  
ताट्टपटोलनिदिग्धिकाभिःस्यात्पंचत्तिककइतिप्रथितोगणोऽयम् ॥ आचरेत्तर्पणो  
कांतुक्रियांव्यापत्तिदर्शने । व्यापत्तिदर्शनेमिथ्याकृतपुटपाकजनितव्याधिदर्शने ॥ तेजां  
स्यनिलमाकाशमादर्शम्भास्वराणिच । नक्षेत्रतर्पितेनेत्रेयइचवापुटपाकवान् ॥ २३६ ॥

पुटपाककी विधि ॥

स्निग्ध मांसके दोषल अन्यत्रोपयी एकपत्र औरपतली वस्तु आठपल इनसबको एकसाथ पीसकर  
एकमेंमिलायकर पुटपाककी विधिसे पचोंमें लपेटकर पाककरे फिर रोगीको चित लिटाकर पुटपाक  
में कही हुई विधि के अनुसार इन औषधियोंका रस नेत्रमें छोड़े स्नेहन रोपण और लेखन भेद से  
पुटपाक तीनप्रकारका है अत्यन्त रूखे को स्नेहन स्निग्धको लेखन और दृष्टि में बल उत्पन्न करने  
केलिये रक्तपित्त धाव तथा वातके शान्त करने के लिये रोपण पुटपाक हितकारी है स्नेह मांस चरवी  
मज्जा भेद और मधुर औषधियों के द्वारा स्नेहन पुटपाक होता है यह दोसौ वाक्य उच्चारण पर्यन्त  
नेत्रों में धारण करना चाहिये जांगलपशुओं की यरुत तथा मांस लेखन औषध काले लोहकाचूर्ण  
तांबा शंख मूंगा सेंधानोन समुद्र फेन कसीस सुरमा और वहीका तोड़ इनसब वस्तुओं से लेखन  
पुटपाक होताहै यहएकसौ वाक्य उच्चारण पर्यन्त धारण करनाचाहिये दूध जंगली पशुओंकी मज्जा  
तथा घी और त्तिक द्रव्य ( जीव, गिलोय वांसा परबल और भटकटैया यहसब मिलकर पंचत्तिकक  
कहाते हैं ) केद्वारा रोपण पुटपाक होताहै यहतीन सौ वाक्य उच्चारण पर्यन्त धारण करना चाहिये  
पुटपाक के विगड़ जानेसे रोगोंके उत्पन्न होनेपर तर्पण में कहीहुई क्रिया के द्वारा चिकित्सा करे  
तर्पण अथवा पुटपाक के उपरान्त तेजयुक्त पदार्थ वायु आकाश दर्पण और चमकीली वस्तुओं को  
नदेखे ॥ २३६ ॥

अथाञ्जनविधिः ॥

अथसंपकदोषस्यप्राप्तमञ्जनमाचरेत् । अञ्जनांक्रियतेयेनतद्द्वयंजांजनंमतम् ( तद्यथा )  
रसोवटीस्तथाचूर्णमितित्रिविधिमंजनम् । यथापूर्वबलंतेपुस्नेहमाहुर्मनीषिणः ॥ २३७ ॥

भंजनकी विधि ॥

दोषोंके परिपाक होजाने पर यथा योग्य अंजनकरे जिन वस्तुओंका नेत्रमें भंजन लगाया जाता है  
उनको अंजन कहते हैं अंजन तीन प्रकार का है गोली रस और चूर्ण यहक्रम से उत्तरोत्तर अधिक  
बलतथा स्नेह से युक्त होते हैं ॥ २३७ ॥

तत्प्रत्येकंत्रिधाप्रोक्तंलेखनरोपणंतथास्नेहनंचेतिलिङ्गानितेपांविस्तरतःशृणु ॥ लेख  
नेक्षारतीक्ष्णांम्लरसैरंजनमुच्यते । नेत्रवर्त्मशिराजालश्रोत्रशृंगाटकस्थितम् ॥ मुखना  
साक्षिभिर्दीपमुत्क्रिश्यस्त्रावयेच्चतत् । कपायंत्तिककंचापिसस्नेहंरोपणंमतम् ॥ स्नेहस्य  
शैत्यात्वर्यंस्यात्तदृष्टेइचबलवर्द्धनम् । मधुरंस्नेहमण्डंतदंजनंस्यात्प्रसादनम् ॥ दृष्टि  
दोषप्रसादार्थंस्नेहनार्थञ्चतद्धितम् । ऐरण्डमात्रावर्त्तिस्तुलेखनीस्यात्प्रमाणतः ॥ सा  
द्धरेणुकमितारोपणवार्त्तिरिष्यते । क्रियतेस्नेहनीवर्त्तिर्द्विहरेणुकमात्रया ॥ रसांजनस्य  
मात्रातुपिष्टावर्त्तिमितामता ॥ २३८ ॥

यहलेखन रोपण और स्नेहन भेदसे तीन प्रकार के हैं क्षार तीक्ष्ण तथा खटीवस्तुओं से जो भंजन बनता है उसको लेखन कहते हैं लेखन अंजन लगाने से नेत्रवर्त्म शिरा कान और शृणाटक में स्थित दोष मुख नासिका तथा नेत्रों के द्वारा उखड़कर निकल जाता है कपौली तिक वस्तु और स्नेह के द्वारा जो भंजन बनता है उसको रोपण कहते हैं रोपण अंजन स्नेहकी शीतलता से वर्ण का उत्तम करने वाला और नेत्रों के बलकावधाने वाला होता है मधुर वस्तु और स्नेह के द्वारा जो भंजन बनता है वह स्नेहन कहाता है दृष्टिके दोषोंकी शान्ति और स्नेहन के लिये यह श्रेष्ठ होता है अंजन लगानेके लिये लेखनीवर्ति ( सलाई ) हरेणु ( गगनधूल ) के समान रोपणी वर्ति ( सलाई ) डेढ़ हरेणु के समान परिमाणवाली और स्नेहनी वर्ति दोहरेणुके समान परिमाणवाली होती है और रसांजन की मात्रा पिष्ट वर्तिके समान होती है ॥ २३८ ॥

चूर्णान्तुलेखनवैद्यैर्दशलाकंप्रदीयते । रोपणत्रिशलाकंस्याद्वत्स्रस्नेहनांजने ॥ ( च तस्रःशलाकाःस्नेहनांजनेचूर्णे ) मुखेयामुकलाकाराकलायपरिमण्डला । अष्टांगुलाश लाकास्यादश्मजाधातुजायथा ॥ ( कलायपरिमण्डलाअग्रेकलायवहत्तुला ) ताघलोहाश्म संजाताशलाकालेखनेमता । सुवर्णरजतोद्भूतास्नेहनेसमुदाहता ॥ अंगुलीचमृदुत्वेन रोपणेसंप्रयुज्यते । कृष्णभागावर्धिलिम्प्यादपांगंयावदंजनम् ॥ हेमंतशिशिरेचैत्रम ध्याह्नेऽऽज्जनमिष्यते।पूर्वाह्णेवापराह्णेवाग्रीष्मेशरदिचेप्यते । वर्षास्वनभ्रेनात्युष्णेवसंते तुसदैवहि ॥ अथवासवदाप्रातःसायंवाऽज्जनमाचरेत् । नातिशीतोष्णवाताभ्रवैलायांतत् प्रयुज्यते ॥ श्रान्तोऽथरुदितेभीतेपीतमद्येनवज्वरे । अजीर्णवेगघातेचनानंजनसंप्रयुज्यते ॥ रागोपदेहौतिमिरंशूलंसंरम्भमेवच । निद्राक्षयंचकुरुतेनिषिद्धेयुक्तमंजनम् ॥ २३९ ॥

लेखन अंजन का चूर्ण दोशलाका निरूपण कातानशलाका और स्नेहनका चारशलाका प्रयोग करना चाहिये शलाका मुखमें फूलकी कली के समान अग्रभागमें मटर के समान गोल भाठ उगल की लम्बी पत्थर अथवा धातुकीहोनी चाहिये लेखनमें ताम्र लोह अथवा पत्थर की शलाका स्नेहन में चाँदी अथवा सुवर्ण की शलाका और रोपणमें कौमलताके कारण शलाकाके स्थानमें उंगली का व्यवहार करना चाहिये नेत्रके कृष्ण भागसे लेकर कोरतक अंजन लगाना चाहिये हेमन्त तथा शिशिरऋतुमें मध्याह्न के समय शीष्म तथा शरदऋतुमें पूर्वाह्ण अथवा पराह्णमें वर्षा में मेघ रहित अथवा अत्यन्त उष्णतासे रहित समय में और वसन्त ऋतुमें सदैव अंजन लगाना उचित है अथवा सम्पूर्ण ऋतुओं में प्रातः काल और सायंकाल में अंजन लगाना चाहिये अत्यन्त शीत उष्ण वायु और मेघों से रहित समय में अंजन लगाना चाहिये धकाहुआ रोदन कियाहुआ भययुक्त मद्यपिये हुआ नवीन ज्वरवाला अजीर्णवाला और मल मूत्र आदिवेगों का धारण करने वाला इनसबको अंजन लगाना हितकारी नहीं है निषिद्ध अवस्था में अंजन लगानेसे सलाई नेत्रलिपेहुए से मालूम होना तिमिर शूल धवराहट और निद्राका नाश होता है ॥ २३९ ॥

अथ यटालेखनीयथा ॥

शङ्खनाभिविभीतस्यमज्जापय्यामनशिलाः । पिप्पलीमिरिचंकुष्ठवचाचेतिसमांशक म् ॥ द्याग्दीरेणसंपिप्यवर्त्तिकुर्याद्यवोन्मिताम् । एरण्डमात्रांसंपिप्यजैलःकुर्याद्यथा

ज्वनम् ॥ तिमिरं मांसवृद्धिं काचं पटलमर्बुदम् । रात्र्यन्धं वार्षिकं पुष्पं वर्तिश्चन्द्रोदया  
हरेत् ॥ ( इति चन्द्रोदयावर्तिलेखनी ) २४० ॥

लेखनी वती ॥

शंख की नाभि बहेड़े की मींगी हड्ड मैनसिल पीपल मिर्च कूट और बच यह सम्पूर्ण समभाग बकरी  
के दूधमें जोके समान वती बनावे फिर इसको हरेणु के परिमाण जल में पीसकर भंजन लगावे  
यह चन्द्रोदय नामवती तिमिर मांसवृद्धि काच पटल अर्बुद रतौंधी और कालेतिलकी फुल्लीको नष्ट  
करती है ॥ २४० ॥

अथ रोपणीवर्तिः ॥

अशीतिस्तिलपुष्पाणिषष्टिः पिप्पलितण्डुलाः । जातीपुष्पाणिपंचाशन्मरिचानितु  
पोडशः ॥ सूक्ष्मपिष्टाम्बुनावर्तिः कृताकुसुमकाभिधा । तिमिरार्जुनशक्राणां नाशिनीमां  
सवृद्धिनुत् ॥ एतस्याञ्जने प्रोक्ता मात्रासाह्वरेणुका ॥ ( इतिकुसुमिकारोपणीवटी ) २४१ ॥  
रोपणी वती ॥

तिल के फूल अस्ती पीपल के दानेसाठ चमेली के फूल पचास और मिर्च सोलह इनको जल  
से खूब पीसकर वती बनावे इसको कुसुमिका कहते हैं इसके अंजन लगानेसे तिमिर अर्जुन शुक्र और  
मांसवृद्धि का नाश होता है इसकी मात्रा आधे हरेणुकी होती है ॥ २४१ ॥

अथ स्नेहनीवर्तिः ॥

धात्र्यक्षपथ्याबीजानि एकद्वित्रिगुणानि च । पिष्ट्वावर्तिञ्जलेः कुर्यादंजनं द्विहरेणुक  
म् ॥ नेत्रस्त्रावंहरत्याशुवातरक्तरुजन्तथा ॥ २४२ ॥

स्नेहनी वती ॥

आमले के बीज एकभाग बहेड़े के बीज दो भाग और हड्डके बीज तीन भाग इनसबको पानी में  
पीसकर वतीबनावे इसकी मात्रा दो हरेणु होती है इसके द्वारा आंसुओं का बहना और वात रक्त  
की पीड़ा का नाश होता है ॥ २४२ ॥

अथ रसक्रियालेखनी ॥

तुत्थमाक्षिकसिन्धूत्यासिताशंखमनःशिलाः । गैरिकंसिन्धुफेनं च मरिचं चेति चूर्णयेत् ।  
संयोज्यमधुना कुर्यादञ्जनार्थं रसक्रियाम् । वर्त्मरोगार्तिमिरंकाचशुक्रहरीपराम् ॥ २४३ ॥

लेखनी रस क्रिया ॥

तृतीया सोना मक्खी सेंधानोन चीनी शंख मैनसिल गेरू समुद्रफेन और मिर्च इनसबका चूर्ण  
करके सहतके साथ भंजन लगावे इस्ते वर्त्मरोग अर्भमे तिमिर काच और शुक्ररोगका नाश होता है २४३ ॥

अथ रोपणोरसक्रिया ॥

रसाञ्जनं सर्जरसो जातीपुष्पं मनःशिलाः । समुद्रफेणोलवणं गैरिकं मरिचन्तथा ॥ एत  
त्समांशं मधुना पिष्टं प्रक्लिन्नवर्त्मने । अञ्जनं क्लेदकण्डूघ्नं पक्ष्मणाञ्च प्ररोहणम् ॥ २४४ ॥

रोपणी रसक्रिया ॥

रसोत्त राल चमेलीके फूल मैनसिल समुद्रफेन सेंधानोन गेरू और मिर्च इनसबको समभाग सेंहत  
में पीसकर भंजन लगानेसे क्लिन्नवर्त्म क्लेद तथा खुजली का नाश होता है और पलकें उगती हैं ॥ २४४ ॥

अथ स्नेहनीरसक्रिया ॥

कतकस्यफलंघृष्टामधुनानेत्रमञ्जयेत् । ईपत्कपूर्सहितंस्मृतन्नेत्रप्रसादनम् ॥ २४५ ॥

स्नेहनीरस क्रिया ॥

निर्मली को सहत के साथ पीसकर कुछ कपूर मिलाकर अंजन लगानेसे नेत्र निर्मल होते हैं ॥ २४५ ॥

अथ चूर्णीतलेखनयथा ॥

दक्षाण्डत्वच्छिलाकाचशङ्खचन्दनसेन्धवैः । अञ्जनंहरतेनित्यंसर्वानक्षिगदान्वला  
त ॥ (दक्षःकुक्कुटःतथाचनिघण्टः) कृकवाकुस्तथादक्षःकालज्ञोऽथशिखाण्डकइति ॥ २४६ ॥

लेखन चूर्ण ॥

मुँगे के घंटेके छिलके के मैनसिल कचनोन शंख लालचन्दन और सेंधानोन इनको समभाग चूर्ण कर अंजन लगाने से नेत्रके सम्पूर्ण रोग नष्ट होते हैं ॥ २४६ ॥

अथ रोपणचूर्णम् ॥

शिलायारसकंपिष्टासम्यगाज्ञाव्यवारिणा । गृह्णीयात्तज्जलंसर्वन्त्यजेच्चूर्णमधोगत  
म् ॥ शुष्कंतच्चजलंसर्वपर्पटीसन्निभंभवेत् । विचूर्ण्यभावयेत्सम्यक्त्रिवेलंत्रिफलारसैः ।  
कर्पूरस्यरजस्तत्रदशमांशेननिःक्षिपेत् । अञ्जयेन्नयनन्तेनसर्वदोषप्रशान्तये ॥ समस्त  
नेत्ररोगघ्नंचूर्णमेतन्नसंशयः ॥ २४७ ॥ रोपणचूर्णम् ॥

खपरियाको शिलपर पीसकर पानीमें घोले फिर थोड़ीदर रखकर ऊपरके पानीकोलेले और नीचेके बैठेचूरेको फेंकदे पीछे उस जलको सुखाकर जो पपड़ीसी जमें उसको पीसकर तीनवार त्रि-फलके रसमें भावनादे और उसमें दशमांश कपूर मिलाकर अंजनलगावेइस्ते निस्संदेह नेत्रके सम्पूर्ण रोग नष्ट होते हैं ॥ २४७ ॥ अथ स्नेहनचूर्णम् ॥

अग्नितासंहिसौवीरंनिषिञ्चेत्त्रिफलारसैः । सप्तवेलंतथास्तन्यैःस्त्रीणांसिक्तंविचूर्णित  
म् ॥ (सौवीरंइवेतमञ्जनम्) अञ्जयेत्तेननयनेप्रत्यहंचक्षुषोर्हितम् । सर्वानाक्षिविका  
रांस्तुहन्यादेतन्नसंशयः ॥ २४८ ॥ स्नेहन चूर्णम् ॥

सफेद सुरमाको आगमेंतपा २ कर सातवार त्रिफलेके रसम और सातवार स्त्रीके दूधमें बुझावे फिर पीसकर निरन्तर अञ्जन लगानेसे निस्सन्देह सम्पूर्ण नेत्रके रोग नष्ट होते हैं ॥ २४८ ॥

अथ प्रत्यञ्जनविधिः ॥

गतदोषमपेताश्रुप्रपञ्चेत्सम्यगम्भसि । प्रक्षाल्याक्षियथादोषंकार्यंप्रत्यञ्जनन्त  
तः ॥ तथानिर्वातदोषैक्षिधावनंसम्प्रयोजयेत् । प्रत्यञ्जनेकृतेदद्याच्चूर्णीतीक्ष्णप्रसादनम् ॥  
(तयथा ) शुद्धनागेन्द्रतुल्यन्तुशुद्धसूतंविनिक्षिपेत् । कृष्णाञ्जनंतयोस्तुल्यंसर्वभेकत्रच  
णयेत् ॥ दशमांसेनकर्पूरंस्मिंश्चूर्णंविनिक्षिपेत् । एतत्प्रत्यञ्जनंनेत्रेगदाजिन्नयनामृतम् ॥  
( कृष्णाञ्जनंश्रोतोऽञ्जनम् तथाचमदनपालः ) श्रोतोऽञ्जनंतुतद्विधादञ्जनाभयदञ्जन  
म् ॥ ( नयनामृतंप्रत्यञ्जनम् ) ॥ २४९ ॥

प्रत्यंजनकी विधि ॥

दोपतया अश्रुहित अच्छे प्रकार खुलेहुए नेत्रोंको जल से अच्छीरीति पर धोकर दोप के अनुसार प्रत्यंजन क्रियाकरे परन्तु दोपोंकी शान्तिहुए बिना नेत्रोंको न धोवे ऐसी अवस्थामें तीक्ष्ण चूर्णके द्वारा प्रत्यंजन क्रियाकरे शुद्धसीसेको टिबलाकर समभाग शुद्धपारा मिलावे और इनदोनों के समान काला सुरमा मिलाकर पीसले फिर दशमांश कपूर मिलाकर अजन लगावे इस प्रत्यंजन से नेत्रोंके संपूर्ण रोग नष्ट होतेहैं यह नेत्रोंके लिये अमृत समान है यह तंयनामृत प्रत्यंजन है ॥ २४९ ॥

अथ दृष्टिप्रसादनीशलाका ॥

त्रिफलाभृङ्गशुण्ठीनांरसैस्तद्वच्चसर्पिषा । गोमूत्रमध्वजाक्षरैः सित्तोनागःप्रतापितः  
तच्छलाकांहरत्येवसर्वान्नेत्रभवान्गदान् । ( इतिभेषजानांविधानानि ) ॥ २५० ॥

दृष्टि प्रसादनी शलाका ॥

सीसेको आगमें तपाकर झूससे त्रिफलेकारस भंगरेकारस सोंठकारस धी गोमूत्र सहत और बकरी के दूधमें बुभावे फिर इस ससिकी सलाई बनवावे यह सलाई संपूर्ण नेत्रोंके रोगोंको दूर करती है इति औषधियों के बनाने की विधि ॥ २५० ॥

अथ भेषजभक्षणसमयः ॥

भैषज्यमभ्यवहरेत्प्रभातेप्रायशोबुधः । कषायांस्तुविशेषणतत्रभेदस्तुदर्शितः ॥ ज्ञेयः  
पञ्चविधःकालोभैषज्यग्रहणेनृणाम् । किञ्चित्सूर्योदयेजातेतथादिवसभोजने ॥ साय  
न्तनेभोजनेचमुहुश्चापितथानिशि ॥ २५१ ॥

औषधखाने के समय लिखते हैं ॥

बहुधा औषध खाना प्रातःकालही उचित है और क्हाय तो विशेष करके प्रातःकालही सेवनकरना चाहिये मनुष्यों के औषध खाने के पांच समय कहेगये हैं कुछ सूर्य के उदय होने पर दिनके भोजन के समय सायंकाल के भोजन के समय वारम्बार और रात्रि में ॥ २५१ ॥

तत्रप्रथमकालः ॥

प्रायःपित्तकफोद्रेकेविरिकवमनार्थयोः । लेखनार्थंचभैषज्यंप्रभातेऽनन्नमाहरेत् ॥ २५२ ॥  
पहलासमय ॥

बहुधा पित्त तथा कफकी वृद्धि में और विरेचन वमन तथा लेखन के निमित्त प्रातःकाल बिना भोजन किये औषध खाना चाहिये ॥ २५२ ॥

अथद्वितीयकालः ॥

भैषज्यंविगुणेषानेभोजनाग्रेप्रशस्यते । अरुचौचित्रभोज्येश्चमिश्रंरुचिरमाहरेत् ॥  
समानवातेविगुणमन्देऽग्नावतिदीपनम् । दद्याद्भोजनमध्येचभैषज्यंकुशलोभिषक् ॥  
व्यानकोपेतुभैषज्यंभोजनान्तेसमाहरेत् । हिक्काक्षेपकम्पेपुपूर्वमन्तेचभोजनात् ॥ २५३ ॥

दूसरा समय ॥

अपान वायुके कुपित होने पर भोजन के पहले औषध खाना चाहिये अरुचि में अनेक प्रकारके सुन्दर भोजनों में मिलाकर औषध खाना चाहिये समान वायुके कोप तथा मन्दाग्नि में भोजन के

मध्य अत्यन्त दीपन औषध देनी चाहिये व्यानवायु के कोपहोने पर भोजन के अन्तमें औषध देनी चाहिये और हिचकी आक्षेप तथा कंपहोने पर भोजन के पहले और पीछे औषध देनी चाहिये २५३ ॥

अथ तृतीयकालः ॥

उदानेकुपितेवातेस्वरभंगादिकारिणि । आसेग्रासांतरेदेयमैपज्यंसांध्यभोजने ॥ प्रा  
णैप्रदुष्टेसांधस्यमुक्तस्यातिप्रदीयते । औषधंप्रायशोर्धारेःकालोऽयंस्यात्तृतीयकः २५४ ॥

तीसरा समय ॥

स्वर भंग आदिक रोगोंके उत्पन्न करने वाले उदान वायु के कुपित होनेपर सायंकाल के भोजन में हरएक आसके बीचमें औषध देनी चाहिये और प्राण वायुके कुपित होने पर साम्य ( हितकारी ) भोजन के अन्त में औषध देनी चाहिये ॥ २५४ ॥

अथ चतुर्थकालः ॥

मुहुर्मुहुश्चतुर्द्विहिक्काश्वासगरेपुच । सान्नंचभेषजंदद्यादितिकालश्चतुर्थकः २५५ ॥

चौथा समय ॥

तुषा छर्दि हिचकी श्वास रोग और दोष के उत्पन्न होने पर अन्नके साथवारम्बार औषध देवे यह चौथा काल है ॥ २५५ ॥

अथ पञ्चमकालः ॥

ऊर्ध्वजत्रुविकारेपुलेखनेटुंहेणेतथा । पाचनेशमनेदेयमनन्नंभेषजंनिशि ॥ ( इति  
पञ्चमकालः ) २५६ ॥ पांचवां समय ॥

हंसली के ऊपर के रोगोंमें लेखन क्रिया में टुंहेण में पाचनमें और शमनमें रात्रिके समय विना भोजन कराये औषध देनी चाहिये ॥ २५६ ॥

निरन्नस्यभेषजस्यगुणमाह ॥

वीर्याधिकंभवतिभेषजमन्नहीनं हन्यात्तदामयमसंशयमाशुचेव ॥ तद्बालवृद्ध  
युवतीमृदुभिश्चपीतं ग्लानिंपरान्नयतिचाशुत्रलक्षयञ्च ॥ २५७ ॥

विना भोजन किये औषध खाने के गुण ॥

विनाभोजन किये खाई हुई औषध अधिक वीर्यवाली होती है इसीसे शीघ्र रोगोंका नाश करती है परन्तु बालक वृद्ध युवती और कोमल शरीर वालोंको विना भोजन किये औषध सेवन करनेसे अत्यन्त ग्लानि और बलकानाश होता है ॥ २५७ ॥

सान्नस्यभेषजस्यगुणमाह ॥

शीघ्रंविपाकमुपयातिबलंनहिंस्यादन्नान्नचमुहुर्वदनाग्निरेति ॥ एतद्धितंस्थ  
विरवालकृशाङ्गनाभ्यः प्राग्भोजनाद्यदृशितं किलतच्चतद्वत् ॥ ( अन्नाद्यतत्त्वभेष  
जमितिशेषः ) २५८ ॥

अन्नके साथ खाईहुई औषध के गुण ॥

भोजनके साथ सेवनकीहुई औषध शीघ्र विपाक को प्राप्त होती है बलको नाश नहीं करती और वांधार मुखसे बाहर नहीं निकलती यहवृद्ध बालक कृश और स्त्रियोंको हितकारी है भोजन से पहले खाईहुई औषध के भी यही गुण हैं ॥ २५८ ॥

श्रोत्रशोषेभुक्तंभोजनशोषेयदौषधंपीतम् । नकरोतिगदोपशमंप्रकोपयत्यन्यरोगां  
इच ॥ ( पीतमित्युपलक्षणंलीलादिकंच ) अनुलोमोऽनिलःस्वास्थ्यंक्षुत्तृष्णासुमनस्क  
ताः । लघुत्वमिन्द्रियोद्गारशुद्धिर्जीर्णोपधाकृतिः ॥ ऋमोदाहोऽङ्गसदनंभ्रममूर्च्छाशिरो  
रुजः । अरतिर्वलहानिश्चसावशोपधाकृतिः ॥ २५६ ॥

खाईहुई औषधि के बिनापरिपाक हुए भोजन करनेसे और भोजन के बिना परिपाक हुए औषधि  
खाने से रोगशान्ति नहीं होतीहै किन्तु अन्यरोगों की वृद्धि होतीहै वायुकी अनुलोमता ( नीचेजाना)  
स्वस्थता क्षुधा तृषा मनकी प्रसन्नता इन्द्रियोंका हलकापन और डकार की शुद्धता यह औषधि के  
परिपाक होने के लक्षणहैं और औषधिके परिपाक न होनेपर ग्लानि दाह भंगोंमें शिथिलता भ्रांति  
मूर्च्छा शिर में पीड़ा धेचैनी और बलका नाश होताहै ॥ २५९ ॥

अथ भेषजलक्षणविधिमाहचरकः ॥

देवान्गुरुंस्तथाविप्रान्पूजयित्वाप्रणम्यच । आशिपश्चसमादायश्रद्धयाभेषजंभ  
जेत् ॥ रसायनाभिवर्षाणांदेवानाममृतंतयथा । सुधेवोत्तमनागानांभेषज्यमिदमस्तुते ॥ ब्र  
ह्मदक्षादिवरुद्रेन्द्रभूचन्द्रार्कानिलानलाःदेवाश्चसौषधिग्रामाभूमिदेवाश्चपांतुवः२६० ॥

चरकमें कहीहुई औषध खानेकी विधि ॥

देवता गुरु और ब्राह्मणों को पूजन तथा प्रणाम करके और उनके आशीर्वादोंको लेकर औषध  
का सेवनकरे जैसे ऋषियोंको रसायन देवताओंको अमृत और सपोंको सुधा उपकारी होताहै उसी  
प्रकार यह तुमको हितकारी हो ब्रह्मा दक्ष भद्रियनीकुमार रुद्र इन्द्र पृथ्वी चन्द्रमा सूर्य वायु अग्नि  
ऋषि सम्पूर्ण औषधि और धाम तथा पृथ्वीके देवता तुम्हारी रजाकरें यह आशीर्वादके वचनहैं२६०॥

औषधहेमरजतमृदाजनपरिस्थितम् । पिवेदात्तजनस्यांप्रेप्रसन्नवदनेक्षणः॥विश्रान्त  
स्तूपविश्याथपीत्वापात्रमधोमुखम् । निःक्षिप्याचम्यसलिलंताम्बूलाद्युपयोजयेत्२६१॥

इतिश्रीमिश्रलटकनतनयश्रीमन्मिश्रभावविरचिते भावप्रकाशोपचमंप्रकरणं

चिकित्सायांसत्ताङ्गानिसम्पूर्णानि ॥ ५ ॥

श्रम रहित बैठकर और नेत्र मुखको प्रसन्नकरके अपने हितकारी पुरुषोंके भागे सोने चांदी अथवा  
मृत्तिकाके पात्रमें औषध पीकर पात्रको औषधादे फिर जलसे मुखको धोकर ताम्बूलादिकवाय २६१ ॥

इतिश्रीमिश्रलटकनतनयश्रीमन्मिश्रभावविरचिते भावप्रकाशस्यभाषानुवादे  
पञ्चमप्रकरणचिकित्साकेसार्तोऽंगसम्पूर्णं ॥

अथ चिकित्सार्थरोगिणःपरीजातत्रवाग्भटः ॥

दर्शनस्पर्शनप्रश्नेस्तंपरीक्षितरोगिणम् । आयुरादिदृशःस्पर्शाच्छीतादिप्रश्नतःवरम् ॥  
आयुरादि आदिशब्दात्साध्यत्वासाध्यत्वादिदृशादर्शनेन अत्रसम्पदादिभ्यश्चभावेक्लिप् ।



स्पर्शनशीतादिशीतोष्णमृदुकठिनत्वादिनाडीपरीक्षणंवा । प्रश्नतःउदरलाघवगौरव  
तृपाऽतृपावुभुक्षाऽवुभुक्षावलावलादि ॥ मिथ्यादृष्टाविकाराहिदुराख्यातास्तथैवचातथादु-  
प्परिष्टाश्चमोहयेयुश्चिकित्सकान् ॥ ( तत्रदर्शननेत्रजिह्वामूत्रादीनांकर्त्तव्यम् ) ॥ १ ॥

चिकित्साकेलिये रोगीकी परीक्षा ॥

वाग्मटने कहाहै कि दर्शन स्पर्श और प्रश्नके द्वारा रोगीकी परीक्षा करनी चाहिये दर्शनके द्वारा  
आयु साध्यता तथा असाध्यता आदि स्पर्शके द्वारा शीतलता उष्णता कोमलता तथा कठोरता आ-  
दिक भयवा नाडी और प्रश्नकेद्वारा उदरका हलकापन भारीपन तृपा तृपाका न होना क्षुधा क्षुधाका  
न होना तथा वलावल आदिकी परीक्षा करनीचाहिये अच्छेप्रकारसे विना देखे विचारपूर्वक विना  
कहे और भलीभांति विना पूछे वैद्यको अच्छेप्रकारसे रोगका ज्ञान नहीं होताहै नेत्रजिह्वा और मूत्र आदि  
की परीक्षा दर्शनसे करनी चाहिये ॥ १ ॥ तत्रनेत्रपरीक्षायथा ॥

नेत्रस्यात्पवनाद्रूंध्रघ्नवर्णैतथारुणम् ॥ कोणंगतंप्रविष्टंचतथास्तब्धविलोकनम् ॥  
हरिद्राखण्डवर्णवारिकंवाहरितंतथा ॥ दीपद्वेषिसदाहञ्चनेत्रस्यात्पित्तकोपतः ॥ चक्षुर्वला  
सवाहुल्यात्स्निग्धस्यात्सलिललुप्तम् ॥ तथाधवलवर्णञ्चज्योतिर्हीनंवलान्वितम् ॥ ने-  
त्रं द्विदोषवाहुल्यात्स्यादोषद्वयलक्षणम् ॥ त्रिदोषलिंगसञ्चनतन्मारयातिरोगिणम् ॥ त्रिदो-  
षदूषितंनेत्रमन्तर्मग्नंभृशंभवेत् । त्रिलिंगंसलिलस्त्राविप्राण्तेनोन्मीलयत्यपि ॥ २ ॥

नेत्र परीक्षा ॥

वायु के कोपमें नेत्र रूखे धूमले तथा रक्तवर्ण भीतर को घुसेहुए और स्तब्ध दृष्टि वाले होते हैं  
पित्तके कोपमें नेत्र हल्दीके समान वर्णवाले रक्त भयवा हरे दाहयुक्त और दीपकको न देखलकने  
वाले होते हैं कफके कोपमें नेत्र स्निग्ध ( चिकने ) आंशुभरे श्वेतवर्ण तेजरहित और बलयुक्त रहते हैं  
दो दोषों की अधिकता में दो दोषों के लक्षण मालूम होतेहैं और त्रिदोष के कोप में नेत्र भीतर को  
बहुत घुसेहुए सदैव आंशुवहते हुए कोरोंमें खुलेहुए और तीनों दोषोंके लक्षणोंसे युक्त होतेहैं त्रिदोष  
के सम्पूर्ण लक्षण होनेपर रोगी मरजाते हैं ॥ २ ॥

अथ जिह्वापरीक्षा ॥

शाकपत्रप्रभारूक्षास्फुटनारसनानिलात् । रक्ताश्यावाभेदेत्पित्ताह्निसार्द्राधवलाकफा-  
त् ॥ परिदग्धाखरस्पशाकृष्णादोपत्रयेऽधिकोसेत्रदोषद्वयाधिक्येदोषद्वितयलक्षणम् ॥ ३ ॥

जिह्वा परीक्षा ॥

वायुके कोपमें जिह्वा सागके पत्तोंके समान कान्तिवाली रूखी तथा कठीहुई होतीहै पित्तके को-  
पसे रक्तवर्ण अथवा धूसर वर्णवाली होतीहै कफके कोपसे लिपिहुई गीली और श्वेतवर्ण होतीहै  
दो दोषोंकी अधिकतामें दो दोषोंके लक्षण होतेहैं और त्रिदोषके कोपमें जिह्वाजली हुई सींगड की  
जिह्वाके समान कठोर स्पर्शवाली और रुष्ण वर्ण होती है ॥ ३ ॥

अथमूत्रपरीक्षा ॥

वातेनपाण्डुरंमूत्रंरक्तंनीलञ्चपित्ततः । रक्तमेवभवेद्रक्ताद्दवलंफेनिलंकफात् ॥ ( अथ  
शरीरस्यशीतोष्णत्वादिज्ञानार्थस्पर्शनंकार्यम् ) ॥ ४ ॥

## मूत्रपरीक्षा ॥

वायुसे पांडु वर्ण पित्तसे रक्त भयवा नीलवर्ण रुधिरसे रक्तवर्ण और कफसे श्वेत तथा फेनेसे युक्त मूत्र होताहै शरीरकी शीतलता और उष्णता आदिक जाननेकेलिये स्पर्श करना चाहिये ॥ ४ ॥

## तत्रनाडीपरीक्षामाह ॥

पुंसोदक्षिणहस्तस्यस्त्रियोवामकरस्यतु । अंगुष्ठमूलगानाडीपरीक्षेतभिषग्वरः ॥ अंगुलीभिस्तुतिसृभिर्नाडीमवहितःस्पृशेत् । तत्रेष्टयासुखेदुःखंजानीयात्कुशलोऽखिलम् ॥ सद्यःस्नातस्यसुप्तस्यक्षुत्पण्णातपर्शालिनः । व्यायामश्रान्तदेहस्यसम्यक्नाडीनवृध्यते ॥ वातेधिकेभवेनाडीप्रव्यक्तातर्जनीतले । पित्तव्यक्तामध्यमायांतृतीयांगुलिका कफे ॥ तर्जनीमध्यमामध्येवातपित्ताधिकेस्फुटा । अनामिकायांतर्जन्यांव्यक्तावात कफेभवेत् ॥ मध्यमानामिकामध्येस्फुटापित्तकफेऽधिके । अंगुलित्रितयेऽपिस्यात्प्रव्यक्ता सान्निपाततः ॥ वाताद्भ्रूगतिन्धत्तेपित्तादुत्प्लुत्यगामिनी । कफान्मन्दगतिर्ज्ञेयासन्निपातादतिद्रुता ॥ वक्तृमुत्प्लुत्यचलतिधमनीवातपित्ततः । बहेद्भ्रूश्चमन्दश्चवातश्लेष्माधिकंत्वतः । उत्प्लुत्यमन्दश्चलतिनाडीपित्तकफेऽधिके ॥ कामात्क्रोधाद्देगवहा क्षीणाचिन्ताभयद्रुता ॥ स्थित्वास्थित्वाचलेहयासाहन्तिस्थानच्युतातथा । अतिक्षीणाचशीताचप्राणान्हन्तिनसंशयः ॥ ज्वरकोपेनधमनीसोष्णावेगवतीभवेत् । मन्दाग्नेः क्षीणघातोश्चसेवमन्दतरामता ॥ चपलाक्षुधितस्यस्यात्तृप्तस्यभवतिस्थिरा । सुखिनोस्थिराज्ञेयातथावलवतीमता ॥ ५ ॥

## नाडी परीक्षा ॥

परिद्धत वैद्य पुरुषके दाहिनेहाथकी और स्त्रीके बायेंहाथकी अंगुठेके मूलमें स्थित नाडीकी परीक्षा करे सावधान होकर तीन उंगलियोंसे नाडीको स्पर्श करे और उसकी चेष्टासे सम्पूर्ण सुख तथा दुःखको जानले शीघ्र स्नान कियेहुएकी सोयेहुएकी भूखेकी प्यासेकी धूपसे संतप्तकी और व्यायाम के द्वारा थकेहुए की नाडी अच्छेप्रकारसे नहीं मालूम होतीहै वायुकी अधिकता में तर्जनी के नीचे पित्तकी अधिकता में मध्यमा के नीचे और कफकी अधिकता में तीसरी अनामिका उंगलीके नीचे नाडी अधिक फड़कतीहुई मालूम होती है वात पित्तकी अधिकता में तर्जनी तथा मध्यमाके बीचमें कफ वातकी अधिकतामें अनामिका और तर्जनीके नीचे और पित्त कफकी अधिकतामें मध्यमा तथा अनामिकाके बीच में नाडीका फड़कना अधिक मालूम देताहै सन्निपातमें तीनों उंगलियोंके नीचे सम मालूम होतीहै वायुकी अधिकतामें वक्रगतिवाली पित्तकी अधिकतामें उछलकर चलनेवाली कफकी अधिकतामें मन्दगतिवाली और सन्निपात में बहुत शीघ्र चलनेवाली होतीहै वात पित्तकी अधिकतामें टेढ़ी और उछल २ कर चलनेवाली वात कफकी अधिकतामें टेढ़ी और धीरे २ चलने वाली तथा कफ पित्तकी अधिकतामें धीरे २ उछल २ कर नाडी चलनेवाली होतीहै कामसे भयवा क्रोधसे वेगवती और चिन्ता भयवा भयसे नाडीक्षीण होतीहै जो नाडी ठहर २ कर चले अपनेस्थान से हटजाय अत्यन्त क्षीण होय अथवा अत्यन्त शीतल होय वह नाडी निस्तन्देह प्राणोंको नाशकरतीहै ज्वरके कोपमें नाडी उष्ण और वेगवती होतीहै मन्दाग्नि और क्षीण धातुवालेकी नाडी अत्यन्त

मन्द होती है भूखेकी नाड़ी चंचल तृप्तकी नाड़ी स्थिर और सुखी पुरुषकी नाड़ी स्थिर और बल-  
वती होती है ॥ ५ ॥ अथ येनयेनरोगाणांज्ञानस्यात्तदाह ॥

हेतुस्तदनुसंप्राप्तिपूर्वरूपचलक्षणम् । तथैवोपशयःपञ्चरोगविज्ञानहेतवः ॥ ६ ॥

जिनके द्वारारोगका ज्ञान होताहै उनका वर्णन ॥

हेतु संप्राप्तिपूर्वरूप लक्षण और उपशय यह पांचरोगोंके जाननेके कारणहैं ॥ ६ ॥

तत्रहेतौर्लक्षणमाह ॥

यत्तुनस्याद्विनायेनतस्यतद्धेतुरुच्यते । शास्त्रेसंव्यवहारायतत्पर्यायान्प्रचक्ष्महे ॥  
निदानकारणहेतुनिमित्तचनिबन्धनम् । मूलमायतनंतत्रप्रत्ययोऽपिनिगद्यते ॥ ( तत्र  
हेतुर्व्याधीनांज्ञानायहेतुर्यथा ) वर्णारूक्षश्रमहिमानशनानि मैथुनशोकचिन्ताभयादयो  
वात्प्रकोपहेतवोवातजान्व्याधीन्बोधयन्ति । शरत्कट्वस्त्रोष्णतीक्ष्णक्रोधात्तृषाक्षुधा  
भिघातात्पादयः ॥ पित्तप्रकोपहेतु पित्तजान्व्याधीन्बोधयन्ति । वसन्तमधुरस्निग्ध  
शीतादयःकफप्रकोपहेतवःकफजान्व्याधीन्बोधयन्ति ॥ ७ ॥

हेतुका लक्षण ॥

जिसके बिना जो कार्य न होसके उसे हेतु कहतेहैं निदान कारण हेतु निमित्त निबन्धन मूल  
आयतन यह उसके नाम चिकित्सा शास्त्रमें व्यवहारके निमित्त कहेगयेहैं उसमें हेतुरोगोंके जानने  
के लिये कहागयाहै जैसे वर्षाकाल रुक्षता परिश्रम शीत उपवास मैथुन शोक चिन्ता और भय आ-  
दिक वायुके कोप होनेके हेतुहै यह वातजरोगोंको उत्पन्न करतेहैं शरदन्तु कटु तथा खट्टी वस्तु  
उष्ण तथा तीक्ष्ण वस्तु क्रोध तृषा क्षुधा चोट और धूप आदिक पित्तके कोपके कारणहैं इनके द्वारा  
पित्तके रोग उत्पन्न होतेहैं वसन्तन्तु मधुर तथा स्निग्धवस्तु और शीतादिक कफके कोपके हेतु हैं  
इनसबकेद्वारा कफकेरोग उत्पन्न होते हैं ॥ ७ ॥

अथ संप्राप्तिर्लक्षणमाह ॥

यथादुष्टेनदोषेणयथाचानुविसर्पता । उत्पत्तिर्यामयस्यासौसंप्राप्तिर्जातिरागतिः ॥  
यथादुष्टेनदोषेणयथाकारणभेदेनदोषेणयथाचानुविसर्पिता । अनेकधादोषाणां विसर्पता  
मूर्द्धाधस्तिर्यागादिगतिभेदेन । तथाचविसर्पता । आमयस्ययाउत्पत्तिः । असौसंप्राप्तिः ।  
शास्त्रव्यवहारायसंप्राप्तेः पर्यायानाहजातिरागतिरिति ॥ ८ ॥

संप्राप्तिका लक्षण ॥

कारणके अनुसार दोषको प्राप्तहुए दोष ऊपर नीचे और तिरछे फैलकर जैसे रंगोंको उत्पन्नकर-  
तेहैं उसको संप्राप्ति कहते हैं जाति और आगति यह उसके नामहैं ॥ ८ ॥

संप्राप्तेरौपाधिकभेदानाह ॥

संख्याविकल्पप्राधान्यबलकालविशेषतः । साभिद्यतेयथात्रैववक्ष्यन्तेऽष्टौज्वराद्विति ॥  
संख्यादिरूपविरोधास्तेभ्यःसासंप्राप्तिर्भिद्यतेभेदवतीक्रियतइत्यर्थः । तत्रसंख्याविरुणो  
ति । यथाज्वरोऽष्टधाश्रतीसारःपञ्चविधइत्यादि ॥ ९ ॥

संप्राप्तिके उपाधिते हुए भेद ॥

संख्या विकल्प प्राधान्य बल और काल इन विशेषोंसे संप्राप्तिके भेद होतेहैं संख्याकी विशेषता जैसे आगेकहेगे कि आठप्रकारकेज्वर और छ.प्रकारके भर्त्तीसार इत्यादि ॥ ९ ॥

### विकल्पविट्णोति ॥

दोषाणांसमवेतानां विकल्पोऽशांशकल्पना । समवेतानांसमुदितानां दोषाणांशंशंशिकल्पना हीनमध्याधिकभेदैर्भागकल्पनाधिकल्पः ( प्राधान्यविट्णोति ) स्वातन्त्र्यपारतंत्र्याभ्यां व्याधेः प्राधान्यमादिशेत् । व्याधेः स्वातन्त्र्येण प्राधान्यं पारतन्त्र्येण प्राधान्यं च वेदित्यर्थः । यथा स्वतन्त्रस्य ज्वरस्य प्राधान्यं ज्वराधीनानां श्वासादीनामप्राधान्यम् ( बलं विट्णोति ) हेत्वादिकारस्वर्यावयवैर्बलावलविशेषम् । अत्रापि व्याधेरित्यनुवर्तते हेत्वादेः हेतुपूर्वरूपरूपाणाम् । कारस्वर्येण कल्पेन अवयवैः एकदेशेन व्याधेरबलावलयोर्विशेषणमाविशेषव्यधेः ( कालं विट्णोति ) नक्तं दिनं तु भुक्तानां शोभ्याधिकालो यथा मलम् ॥ नक्तमत्राव्ययं रात्रिवाचकम् । एतेनैतदुक्तं यस्मिन्नक्तादिरंशो यस्य दोषस्य प्रकोप उक्तोऽस्ति सोऽंशस्तस्य दोषजस्य व्याधेः काल इत्यर्थः । नक्तादेशे पुवातादे प्रकोपे उक्तो वाग्भटेन । ते व्यापिनोऽपि ह्यज्ञाभ्योरधोमध्योर्ध्वसंश्रयाः । ययोऽहोरात्रिभुक्तानामन्तमध्यादिगाः क्रमादिति ॥ वातपित्तकफाः ( ऋतुपुवातादिको यथा ) वर्षासुशिशिरेवायुः पित्तं शरदिउष्णके ॥ वसन्ते तु कफः कुप्ये देपाप्रकृतिरात्तवी १० ॥

विकल्प परस्पर मिले हुए वातादिक दोषों की अंशश कल्पना अर्थात् वातादि दोषों में प्राप्त रूक्षता आदिका हीन मध्य और अधिक भेदोंके विभागके निश्चयको विकल्प कहते हैं (इसरोगमें वातादि दोषों में से किसके कितने अंश है यह निश्चय करना ) प्राधान्य स्वतन्त्रता और परतन्त्रतासे व्याधि की प्रधानता और अप्रधानताको क्रमसे जानना चाहिये जैसे स्वतन्त्र ज्वर की प्रधानता और उसके आधिनि श्वासादिकों की अप्रधानता बल हेतु पूर्वरूप और रूप इनसंपूर्ण लक्षणों के होनेसे रोग का बल और इनमे से कितनी २.के होनेसे अत्रल जानना चाहिये काल रात्रि दिन ऋतु और भोजन का समय इनमेंसे जोनसा अंश जिस दोषकेकोप का कहागया है वही अंश उसीदोष से उत्पन्न हुए रोगका काल कहाजाता है रात्रि आदिकों के कितने अंशमें कितनेदोषका कोप होताहै यह वाग्भट्टने कहाहै कि वातपित्त और कफका यह संपूर्ण शरीर में उठने वाले होकर भी क्रमसे हृदय और नाभिके नीचे बीचमें, और ऊपर, हृदय, अहस्या दिन रात्रि और भोजन इनके, अन्त, मध्य और आदिमें क्रम से वातपित्त और कफका कोप होता है किन्तु ऋतुमें कितने दोषका कोप होताहै यह कहतेहैं जैसे कि वर्षा तथा शिशिर में वातका शरद तथा शोष्ण में पित्तका और वसन्तमें कफका कोप होताहै ॥ १० ॥

( संप्राप्तिव्याधीनां ज्ञानाय हेतु यथा ) मिथ्याहारविहारकुपितावाताद्यामाशयगमनरसदृषेण कोष्ठाग्निवह्निस्सरणरूपरूपरूपान्तिप्रकारम्बोधयति । तथा व्याधीनां संख्यादोषांशकल्पना प्राधान्यबलकालांशचोध्यति । ते पुजाते पुचिकित्साविशेषश्च स्यात् ११ ॥

संप्राप्ति रोगोंके जाननेका कारणहै ॥ जैसे नियम रहित आहार विहारके द्वारा कुपित हुएजाता-

दिक दोष भ्रामाशय में जानेसे रसको दूषित करने से और जठराग्निको बाहर निकलने से ज्वर की उत्पत्ति के प्रकार को प्रकट करते हैं इसीप्रकार रोगों की संख्या दोषों की भंशांश कल्पना प्राधान्य बल और काल यह प्रकट होते हैं और इन सम्पूर्णके ज्ञातहोनेपर विशेषतासे चिकित्सा होती है ॥१॥

अथ पूर्वरूपस्य लक्षणमाह ॥

पूर्वरूपन्तुतद्येन विद्याद्भाविनमामयम् । सामान्यञ्चविशिष्टञ्च द्विविधंतदुदाहृतम् ॥  
सामान्यंतत्रदोषाणां विशेषेनधिष्ठितम् । विशिष्टमीषह्यक्तंस्याद्विशेषैश्चसमन्वितम् ॥  
दोषाणांविशेषाः जृम्भातिशयनेत्रदाहाग्निमान्द्यादयः । तत्रपूर्वरूपंव्याधीनांज्ञानायहेतु  
र्थथा । श्रमादयोभाविनंज्वरंबोधयन्ति । अथचअतएवश्रमादयोऽतिशयितजृम्भायुक्ता  
भाविनंवातज्वरंनेत्रदाहयुक्ताः पित्तज्वरंवाह्निमान्द्ययुक्ता भाविनंकफज्वरंबोधयन्ति ॥१२॥

पूर्व रूपका लक्षण ॥

जिसके द्वारा होने वाला रोग निश्चितहोताहै उसको पूर्वरूप कहते हैं पूर्वरूप दो प्रकारका है सामान्य और विशेष उनमेंसे दोषोंके जम्भाई बहुत नेत्रों का जलना और मन्दाग्नि भादि विशेषोंसे जो युक्त नहो उसको सामान्य कहतेहैं और दोषोंके विशेषों से युक्त कुछ प्रकट लक्षण वाले पूर्वरूप को विशिष्ट कहते हैं पूर्वरूप रोगों के ज्ञानका कारण है जैसे श्रम आदिक से होने वाला ज्वर मालूम पड़ताहै और इसी श्रमआदिके साथ अत्यन्त जम्भाई आती हों तो होनेवाला वातज्वर जो नेत्रमें अत्यन्त दाहहो तो होने वाला पित्त ज्वर और जो मन्दाग्नि हो तो होने वाला कफ ज्वर मालूम होता है ॥ १२ ॥ अथलक्षणस्यलक्षणमाह ॥

पूर्वरूपंविशिष्टयद्द्वयक्तंतत्तलक्षणंस्मृतम् । संस्थानंलिङ्गचिह्नञ्चव्यञ्जनंरूपमाकृतिः ॥  
विशिष्टंपूर्वरूपम् । ईषह्यक्तंरूपम् । तदेवसम्यग्व्यक्तंलक्षणंस्मृतंतत्स्वशास्त्रे व्यवहारा  
यपर्यायानाहसंस्थानमित्यादि । लक्षणंव्याधेज्ञानायहेतुर्थथा । स्वेदावरोधःसन्तापःसर्वा  
गग्रहणन्तथा ॥युगपद्यत्ररोगेतुसज्वरःपरिकीर्तितः ॥युगपदेतल्लक्षणंज्वरंबोधयति ॥१३॥

लक्षण का लक्षण ॥

विशिष्ट पूर्वरूप जो अच्छे प्रकार से प्रकट हो तो उसको लक्षण कहते हैं संस्थान लिंग चिह्न व्यञ्जन रूप और आकृति यह लक्षण के नाम हैं लक्षण रोगों के जानने का कारण है जैसे कि स्वेद का मालूम होना संताप और सब शरीर में पीडा यह संपूर्ण लक्षण जिसरोग में होयें उसको ज्वर कहते हैं ॥ १३ ॥ अथोपशयस्यलक्षणमाह ॥

ओपधानविहारानामुपयोगं सुखात्रहमन्त्राणामुपशमाविद्यात्साहिसात्म्यामिति स्मृतः ॥१४॥

उपशय का लक्षण ॥

सुखदायक औषध, मन्त्र और विहारके सेवन को उपशय कहतेहैं और इसको सात्म्यभी कहतेहैं ॥१४॥

तत्रवातस्योपशममाह ॥

मधुरलवणसाम्लस्निग्धनस्योष्णनिद्रां गुरुरविकरवस्तिस्वेदसम्मर्दनानि । दधिज  
लदाशोभाभ्यङ्गसन्तर्पणानि प्रकृपितंप्रवमानंशान्तंमैतानिकुर्युः ॥१५॥

वायु का उपशय ॥

मधुर अम्ल लवण तथा स्निग्ध वस्तु नासलेना उष्ण वस्तु निद्रा भारीवस्तु धूप वस्ति क्रिया स्वेद मर्दन दही तेलकालगाना संतर्पण और वर्षाका अन्त यह सम्पूर्ण कुपित वायुको शान्त करतेहैं १५॥

अथ पित्तस्योपशममाह ॥

तिक्तस्त्रादुक्पायशीतपवनच्छायानिशाव्यञ्जनं ज्योत्स्नाभूगृह्यन्त्रवारिदजलंस्त्रीगात्रसंस्पर्शनम् । सर्पिःश्रीरविरेकसेकरुधिरस्त्रावप्रदेहादिकं पानाहारविहारभेषजमिदं पित्तप्रशान्तिन्नयेत् १६ ॥

पित्तका उपशय ॥

तिक्त मधुर कपैली तथा शीतलवस्तु वायु छाया रात्रि पंखा चांदनी तहखाना फवारे का जल कमल स्त्रियों के अंगका स्पर्श धी दूध विरेचनसेक रुधिर निकलवाना और लेप आदिक इन सम्पूर्ण पान आहार विहार और औषधों के द्वारा पित्त शान्त होता है ॥ १६ ॥

अथ कफस्योपशममाह ॥

रूक्षाक्षारकषोयतिक्तकटुकव्यायामनिष्ठीवनं धूमान्युष्णशिरोविरेकवमनस्त्रेदोपवासादिकम् । स्त्रीसेवाध्वनियुद्धजागरजलक्रीडाङ्गनासेवनं पानाहारविहारभेषजमिदं जलेष्माणमुग्रहरेत् ॥ जलक्रीडाकफकथंहरति । तदाह । जलक्रीडाजनितशैत्येनावरुद्धोष्णपङ्कलिताभितः पाकाग्निरिवोभ्रुभृत्वाकफशोषयतीतिसमाधिः ॥ उपशमोव्याधेर्ज्ञानायहेतुर्धतउक्तंचरणे । गूढलिगंसकीर्णलक्षणंचव्याधिमुपशमानुपशमाभ्यांपरीक्षेदिति । तथाचसुश्रुते । अभ्यङ्गस्वेदनस्नेहैर्विकारोवातिकस्तुयः । नशाम्येत्तत्रविज्ञेयोरक्तमत्रास्तिदूषितम् १७ ॥

कफका उपशय ॥

रूक्ष क्षार कपैली तिक्त तथा कटुकवस्तु व्यायाम धूकना धूम उष्णवस्तु नासलेना वमन स्वेद उपवास तृपा वायु मार्गचलना युद्ध जागना जलक्रीडा और मधुन इनसवपान आहार विहार और औषधके सेवनसे बहुत बढ़ाहुआभी कफ शान्त होताहै जलक्रीडा किसप्रकारसे कफको शान्तकरती है इसका उच्चर कहतेहैं कि जलक्रीडा से उत्पन्न हुये शीतके द्वारा रुकीहुई ऊष्मा सबभोर पंकके लेप से रुककर बहुत प्रचंड होनेवाली पाककी अग्निके समान उग्र होकर कफको सुखातीहै उपशय रोगके ज्ञानका कारणहै क्योंकि यह चरकने कहाहै कि छिपे हुये लक्षणवाले और मिलेहुये लक्षण वाले रोगोंकी उपशय और अनुपशय से रक्षाकरे और सुश्रुतने भी कहा है किजो तैलादि लगाना स्वेद और स्नेहके द्वारा घातजनित रोग शान्त न होय तो रुधिरको दूषित जाननाचाहिये ॥ १७ ॥

सर्वेषामेव रोगाणां निदानं कुपितामलाः । तत्र प्रकोपस्य तु प्रोक्तं विविधाहितसेवनम् ॥ सर्वेषां रोगाणां निदानं संनिकृष्टं कारणम् । कुपितास्वहेतुदुष्टामला वातपित्तकफा एवेत्यन्वयः ( तथाचवाग्भटः ) दोषा एव हि सर्वेषां रोगाणामेकारणमिति । नन्वागन्तुजव्याधिषु व्यभिचारः स्यात् । तन्न । तत्राप्युत्पत्यन्तरं दोषप्रकोपस्यावश्यम्भावित्वात् । उत्पन्नद्रव्येषु गुणयोगस्यैव ( उक्तंचरणे ) आगन्तुर्हि यथापूर्वजायते । पश्चान्निजैर्दोषैरनुबध्य

तद्वति । तत्प्रकोपस्यतु । दोषप्रकोपस्यतु । निदानम् । विविधानि नानाविधानि । यान्य  
हितान्यसात्म्यान्याहारविहारादीनि । तेषां सेवनम् १८ ॥

अपने कारणों से दोषयुक्त वात पित्त और कफ यही तीनों संपूर्ण रोगोंके समीपी कारण हैं और  
अनेक प्रकारके अहितकारी आहार विहार आदिकोंका सेवन दोषोंके कोपका कारणहै और ऐसीही  
वाग्भटने कहाहै कि वात पित्त और कफ यहीं संपूर्णरोगोंके मुख्य कारणहैं अब यह शंका होतीहै कि  
कि आगन्तुक रोगोंमें वातादिक दोष कारण नहीं होते हैं इसका उत्तर यहहै कि जैसे कोई वस्तु जय  
उत्पन्न होलेतीहै तब उसमें गुणोंका संयोग होता है उसप्रकार आगन्तुक रोगोंके उत्पन्न होतेही  
दोषोंका कोप होताहै और चरकनेभी कहाहै कि पहले आगन्तुक रोग उत्पन्नहोताहै फिर अपने  
दोषों से युक्त होजाताहै ॥ १८ ॥

यथावायोः प्रकोपस्यनिदानानि ॥

नीवारस्त्रिपुटःसंतीनचणकःश्यामाकमुद्गादकी निष्पावइचमकुष्ठकइचवरटामङ्गल्य  
कःकोद्रवः ॥ यद्द्रव्यंकटुकंसतिक्ततुवरंशीतञ्चरुक्षंलघु स्वल्पाशाविपमाशनंनिरशनं  
भुक्तह्यजीर्णेशशनम् ॥ भुक्तजीर्णतरंपरिश्रमभरोगर्तादिकोष्णघनं बाहुभ्यान्तरण  
न्तनोःप्रतपनंमार्गेशतियानम्पदा ॥ दण्डादिप्रहतिस्तथोच्चपतनंघातुक्षयोजागरः मा  
र्गस्यावरणंव्यवायुभृशतावातादिवेगाहतिः ॥ अत्यर्थवमनंविरेचनमत्सिखावोऽधिकइच  
सुजो रोगान्मांसविहीनतातिमदनइचन्ताचशोकोभयम् ॥ वर्षावैशिशिरोदिनस्यरज  
नेर्भागौत्तृतीयौघनाः प्राग्वातस्तुहिनंशरीरंमरुतौदुष्टेरमीहेतवः ॥ नीवारःप्रसाधि  
काः । तीर्णाइतिलोके । त्रिपुटःखेसारीइतिलोके । संतीनःवर्तुलकलापःनिष्पावः । कोल  
शिन्धीसदृशफलो । राजशिम्ब्रस्तस्यावीजमन्नंभवति । वरंटिवराटिका । कुसुम्भवीजम् ।  
वररेइतिलोके । मङ्गल्यकोमसूरः । विपमाशनम् । बहुस्तोकमकालेवाभुक्ततद्विपमाशनम् ।  
अतियानम् । पादाभ्यामातिचलनम् । तरोःप्रपतनम् । तरोरित्युपलक्षणम् । जागरःरात्रौ ।  
वातादिवेगाहतिः । आदिशब्देनविण्मूत्राश्रुलिकोद्गारश्चर्दिशुकशुक्लपौच्छ्वासनिद्राःसंगृह्य  
न्ते । दिनस्यत्रिधाविभक्तस्य । एवंप्रजेनेइच । यस्यपुनरुक्तिरस्तेनतेनवातस्यातिदुष्टि  
र्वाह्वया ॥ १९ ॥ वायुके कोपके निदान ॥

तिन्नीके चावल खिसारी मटर चने सामा मूंग भरहड़ तेम मोठ कुसुमके बीज मसूर कोदों कटु  
तिक कपाय शीतल रुखी तथाहलकी वस्तु स्वल्प भोजन विपमाशन [ अधिक धोड़ावा विनासमय  
के भोजन ] उपवास भोजनके पचेयिना फिरभोजन करना भोजनका अच्छेप्रकार से पचजाना  
परिश्रम भार उष्णगर्भ मेघ भुजाभौंसे तेरना वृक्षादि गिरना बहुतपेदल चलना दांत आदिकी चोट  
उच्चस्थानसे गिरना धातुचय रात्रिमें जागना मार्गका रुकना अत्यन्त मधुन वात मल मूत्र आंशु  
हिकी टकार छर्दि वीर्य क्षुधा लृपा पैड़ाई तथा निद्राके वेगकारोकना अत्यन्त घमट अत्यन्त विरेचन  
बहुत रुधिर निकलवाना रोगसे मांसका घटना अत्यन्त काम चिन्ता शोक भय वर्षा गिशिरभ्रतु  
दिन तथा रात्रिका पिछला तिहाई भाग मेघ पूर्वकी वायु धोर हिम इनतबकेद्वारा शरीरकी वायु

कुपित होती है इनमेंसे जो २ वातें दोवार कंठीर्गई हैं उनसे वायु अत्यन्त कुपित होता है यह जानना चाहिये ॥१६॥ अथ पित्तस्य प्रकोपकारणानि यथा ॥

कटु म्लोष्णविदाहितीक्ष्णलवणकोधोपवासातपस्त्रीसम्भोगतृषाक्षुधाभिहननव्यायाममद्यादिभिः । भुक्तैर्जीर्यतिभोजनेचशरदिशीघ्रमेतथाप्राणिनांमध्याह्नंचतार्द्धरात्रिसमयेपित्तप्रकोपोभवेत् ॥ (विदाहिलक्षणम्) विदाहिद्रव्यमुद्गारमम्लंकुंर्यात्तथातृषाम् । हृदिदाहश्चजनयेत्पाकंगच्छतितच्चिरात् ॥ (अन्यच्च) मापैस्तिलैःकुलत्थैश्चमत्स्यैर्मेषामिषेणच । गव्येणदधितक्रेणनृणांपित्तंप्रकुप्यति ॥ २० ॥

पित्तके कोपहोने के कारण ॥

कटु अम्ल लवण उष्ण विदाही (जो वस्तु खट्टी डकारलावे तृषा तथा हृदयमें दाह करे और बहुत देरमें पचे उसे विदाही कहते हैं) तथा तीक्ष्णवस्तु क्रोध उपवास धूप स्त्री प्रसंग तृषा तथा चुधाका रोकना व्यायाम मद्य भोजनके पचनेका समय शरद तथा शीघ्रमश्रुत मध्याह्न और अर्द्ध रात्रि यह सब पित्तके कोपके कारण हैं और भी कहा है कि उर्द तिल कुलथी मछली मेढ्रेकामांस और गौका दही तथा मट्ठा इन सबसे पित्त कुपित होता है ॥ २० ॥

अथ श्लेष्मप्रकोपकारणानि यथा ॥

गुरुपटुमधुराम्लस्निग्धमापैस्तिलैश्च द्रवदधिदिननिद्राशीतसर्पिःप्रपूरैः ॥ प्रथमदिवसभागैरात्रिभागैऽपिचाद्ये भवतिहिक्कफकोपोभुक्तमात्रेवसन्ते ॥ प्रथमदिवसभागै त्रिधाविभक्तस्यदिवसस्यप्रथमभागै । एवरात्रेश्चाद्यभागै ॥ ननुसर्वेषांरोगाणांनिदानं दोषाएवकिमन्यदप्यस्तीति संशयेचरकआह । निदानार्थकरोरोगोरोगस्याप्युपलक्ष्यते ॥ इतिरोगस्यनिदानार्थकरःनिदानस्यरोगोऽपिउपलक्ष्यतेदृश्यते । अत्रदृष्टान्तमाह ॥ तद्यथाज्वरसन्तापाद्रक्तपित्तमुदीर्यते । रक्तपित्ताज्वरस्ताभ्यांश्वासश्चाप्युपजायते ॥ श्लेहाभिच्छ्वात्तंजठराच्छोफएवच । अर्शोभ्योजाठरंदुःखंगुल्मश्चाप्युपजायते ॥ प्रतिश्यायादथोत्कासःकासात्संजायतेक्षयः । अन्येत्वाहुर्मधुकोशे । रोगस्यरोगश्चेन्निदानंतथानिदानमित्येवोच्यते । तद्विहायनिदानार्थकरइतिवचनमेतद्वोधयति । रोगस्यरोगोनिदानार्थकरः । निदानकार्यकरणेसहायः । निदानन्तुरक्तपित्तादीन्कतिचिद्रोगान्प्रतिज्वरादिरेवहेतुरिति सिद्धान्तः । अतएवाग्रेस्पष्टमेवचरकः । कश्चिच्चिरोरोगरोगस्यहेतुभूत्वेति । प्रथमस्यरोगस्यज्वरादेयोद्विदोषोहेतुः सएवपश्चाद्वाविनोरक्तपित्तादेरपिरोगस्यहेतुः । सर्वेषामेवरोगाणांनिदानंकुपितामलाः ॥ इतिनियमात्तत्रयदारक्तपित्तादेरुपद्रवलक्षणयोगेनरोगत्वाविघातःस्यात्ततः सर्वेषामिति वचनंसामान्यम् । निदानार्थकरइतिविशेषवचनात् ॥ २१ ॥

कफ के कोपके कारण ॥

भारी लवण मधुर खट्टी तथा स्निग्धवस्तु उर्द तिल पतलविस्तु दही दिनमेंसोना शक्ति परिश्रमादि का न करना दिन तथा रात्रिकी पहली तिहाई वसंत ऋतु और भोजन का अन्त यह सब कफके



कोप के कारण हैं केवल दोपही सम्पूर्ण रोगों के कारण हैं अथवा कोई औरभी इस सन्देहके दूर करने को चरक ने कहा है कि एक रोग दूसरे रोगका निदान कार्य में सहायक होता है जैसे ज्वरके संताप से रक्त पित्त उत्पन्न होता है रक्तपित्त से ज्वर होता है और इनदोनोंसे राजयक्ष्मा रोगहोता है छीहके बहुत बढ़नेसे उदर और उदरसे सूजन उत्पन्न होती है बवासीरसे दुखदाई उदररोग और गुल्म उत्पन्न होता है जुकामसे खांसी और खांसी से क्षयरोग उत्पन्न होता है और लोगों ने मधुकोश में कहा है कि जो रोगका रोगही निदान है तो पिछले वाक्यमें ऐसा न कहकर निदानार्थकर यह वचन कहा गया है उससे यह प्रकट होता है कि एक रोग दूसरे रोगका निदान कार्यमें सहायक होता है परन्तु रक्तपित्त आदिक कुछ रोगों के ज्वरादिक ही कारण हैं यह सिद्धान्त है इसी से चरक ने कहा है कि कोई रोग किसी रोग का कारण होकर इत्यादि पहले ज्वर आदिक रोगका जो दोष युक्त दोष कारण होता है वही पीछे होनेवाले रक्त पित्त आदिकोंका भी कारण होता है क्योंकि संपूर्ण रोगों के निदानकोपयुक्त दोपही होते हैं यह नियम है तबजो यहकहौ किरक्त पित्त आदि कों में उपद्रवकालक्षण मिलेगा इस निमित्त उनको रोगन कहसकेंगे तो संपूर्ण इस वचनको सामान्य मानना चाहिये क्योंकि निदानार्थ कर यह विशेष वचन है ॥ २१ ॥ रोगस्य हेतोरोगस्य वैचित्र्यमाह ॥

कश्चिद्धि रोगो रोगस्य हेतुर्भूत्वा प्रशाम्यति । यथा ज्वर रक्तपित्तमुत्पाद्य स्वयं प्रशाम्यति ननु यो दोषो द्रेकेण ज्वर रक्तपित्तमुत्पादितवांस्तस्मिन्सति सतु ज्वरः कथं शाम्यति । तत्र व्याधिस्वभाव एव कारणमिति न दोषः । न प्रशाम्यति चाप्यन्यो हेत्वर्थं कुरुतेऽपि च । अन्यो हेत्वर्थमपि कुरुते स्वयञ्च न प्रशाम्यति यथा प्रतिश्यायः कासं करोति स्वयञ्च न प्रशाम्यति । तथा शोणितं गुल्मो करोति स्वयञ्च न निवर्त्तत इति । ( अथ दोषधातुमलानां क्षीणानाञ्च चिकित्सा माह सुश्रुतः ) अत्यन्तकुत्सितवित्तोऽसदा स्थूलकृशौ नरो । श्रेष्ठमध्यशरीरस्तु स्थूलः क्षीणो न पूजितः ॥ कर्पयेद्दृंहयेच्चापि सदा स्थूलकृशौ नरो । रक्षणञ्चापि मध्यस्य कुर्वीत कृशलो भिषक् ॥ ( अन्यच्च ) क्षपयेद्दृंहयेच्चापि दोषधातुमलान् भिषक् । नरोरोगान् चि तायाव द्रोगेण रहितो भवेत् ॥ क्षपयेदतिप्रद्वन्द्वोऽपि दोषधातुमलान् स्तत्र क्षेपयेदुभयैर्दोषधान् विहारैर्हासयित्वासमीकुर्यात् । दृंहयेत् । क्षीणान् दोषादोस्तत्तद्द्विहेतुभिरौषधान् चि हारैर्द्वयित्वासमीकुर्यात् ॥ २२ ॥

रोगका रोगही कारण है इसमें विचित्रता कहते हैं ॥

कोई रोग किसी रोगको उत्पन्न करके शान्त हो जाता है जैसे ज्वर रक्त पित्तको उत्पन्न करके आप शान्त हो जाता है भव यह सन्देह होता है कि जिस दोषसे ज्वर रक्तपित्तको उत्पन्न करता है उस दोषके वर्तमान रहनेपर ज्वर किस प्रकार शान्त होसका है इसका उचर यह है कि रोगका स्वभावही इसका कारण है कोई रोग अन्य रोगोंको उत्पन्न करते हैं और आप नहीं शान्त होते जैसे जुकाम खांसीको उत्पन्न करके आप नहीं शान्त होता और बवासीर उदर तथा गुल्मरोगको उत्पन्न करके आप नहीं शान्त होती बड़े हुए तथा क्षीण हुए दोष धातु और मलों की चिकित्सा सुश्रुतने कही है कि स्थूल और कृश यह दोनों प्रकार के मनुष्य अत्यन्त निन्दित हैं मध्यम शरीरवाला सबसे श्रेष्ठ है इस्से चतुरवेद्य स्थूलको कृश और कृशको स्थूल करे और मध्य शरीरवालेकी रक्षा करे रोगों के बड़े हुए दोष धातु और मलोंको

क्षीणकरने वाली औषधि अन्न और विहारसे क्षीणकरकेसमकरे और क्षीणहुए दोष धातुतयामलको वृद्धि करनेवाली औषधि अन्न और विहार से बढ़ाकर समकरे ॥ २२ ॥

अस्वस्थोयेनविधिनास्वस्थोभवतिमानवः । तमेवकारयेद्वैद्योयतःस्वास्थ्यंसदेप्सितं २३  
जिसप्रकारसे वेचैन पुरुष सुविचिताहोजाय वही रीति वैद्यको करनीचाहिये क्योंकि सुविचिताही को लोगसदैव चाहते हैं ॥ २३ ॥

### स्वस्थस्यलक्षणमाह ॥

समदोषःसमाग्निश्चसमधातुमलक्रियाः । प्रसन्नात्मेन्द्रियमनाःस्वस्थइत्यभिधीयते ॥  
समक्रियः । शरीरानुरूपकर्मा । आत्माशरीरं । तन्त्रान्तरेऽपि । विण्मूत्राखिलदोषधातु  
समताकांक्षान्नपानेरुचिर्भुक्तंजीर्यतितुष्टयेपरिणतिःस्वप्नावबोधैःसुखम् ॥ गृह्णीतोविप  
यान्यथास्वमुचितानुवृत्तिमनोवृत्तितः स्वस्थस्याभिहितंचतुर्दशविधंजन्तोरिदंलक्षण  
म् ॥ रुचिःशरीरकान्तिःनन्वहर्निशर्तुंभुक्तवत्सुदोषाणांशुद्धेःकथंसमदोषता । उच्यते । अ  
होरात्रप्रथमभागादिपुतत्तदोषशुद्धेःस्वस्थवृत्तौक्तविधि भिरुपशमात्समदोषतेतिनदोषः  
( किञ्च ) यत्समत्वंहिदोषाणांभिपग्भिरवधार्यते । नतत्स्वास्थ्यंविनावक्तुंशक्यमन्येनहे  
तुना ॥ तेनसमदोषस्वस्थयोर्लक्षणमन्योन्यापेक्षयास्वस्थःसमदोषःस्वस्थःस्वस्थेभ्योहि  
तंचतत्तदोषधातुमलानां स्वप्रमाणस्थितानां साग्यानुवृत्तिहेतुर्यद्व्यापन्नस्वस्थानुवृत्ति  
ङ्करोति । ऋतुचर्याध्यायेसेव्यत्वेनोक्तम् । तथामात्राशीलयेत्तृतीयेऽध्यायेरक्तशालिः  
पष्टिकयवगोधूमजङ्गलमांसजीवन्तीशाकादिमोदकश्रीरादि ॥ तथायदोजस्करंसायनं  
वाजीकरणंसर्वदाशीलनीयत्वेननिर्दिष्टम् ॥ २४ ॥

### स्वस्थ का लक्षण ॥

जिसके दोषअग्नि और धातु समहोय शरीरके अनुरूपकार्यकरनेमें सामर्थ्य होय और शरीर इन्द्री  
तथामन प्रसन्न हो उसको स्वस्थ कहतेहैं और ग्रन्थान्तर में भी कहाहै कि मल मूत्र संपूर्ण दोषतथा  
धातुओं की समता अन्न तथा पान में रुचि शरीर में कान्ति भोजन का परिपाक होना तथा परिपाक  
होकर पुष्टाकारी होना सुखपूर्वक निद्राग्राना यथायोग्य विषयों का ग्रहण करना और मनकी  
वृत्तिका ठीक होना यह १४ स्वस्थ के लक्षण हैं अत्र यह सन्देह होता है कि रात्रि दिन ऋतु और  
भोजन के अनुसार दोषोंकी वृद्धि होती है तो दोषों की समता कैसेहोसकी है इसका उत्तर यहहै कि  
रात्रि दिन के प्रथम आदिक भागों में दोषों की वृद्धिहोती है परन्तु स्वस्थके लिये कहींहुई विधियों  
के द्वारा उसके शान्तहोजानेसे दोषों की समता होजातीहै इस से कोई दोष नहीं है किन्तु येव लोग  
जिसको दोषों की समता कहते हैं वह स्वस्थता के विना और किसी हेतु से होनहीं सती इससे  
दोषों की समता और स्वस्थता यह दोनों एकलक्षण वाले हैं तो स्वस्थको समदोषऔर समदोष को  
स्वस्थ कहसकतेहैं जो वस्तु अपने प्रमाण में स्थितदोष धातुतथा मलकी समता करने वाली और  
स्वस्थता को बनाये रखने वाली होती है वह स्वस्थ लोगों को हितकारी है ऋतुचर्या अध्याय में  
सेवन करने के योग्य जो वस्तु कही गई हैं मात्रा शीलयेत् इत्यादिक तृतीयाध्याय में लाल धान्य  
सांठी जौ गेहूं जंगलीपशुपों का मांस जीवन्ती आदि का शाकमादिक तथा दुग्धादिक जो कहे गये

हैं और भोज करने वाले रसायन तथा वाजीकरण यह संपूर्ण स्वस्थचित्तके लिये हितकारी हैं इनका सेवन करना चाहिये ॥ २४ ॥

अथ दोष धातु मलानां वृद्धेर्निदानान्याह ॥

तत्तद्वृद्धिकराहारविहारतिनिषेवणात् । दोषधातुमलानां हि वृद्धिरुक्ताभिषग्वरेः ॥ २५ ॥

दोष धातु और मल की वृद्धि के निदान ॥

दोष धातु और मलको बढ़ाने वाले आहार विहारोंके अधिक सेवनसे इनकी वृद्धिहोतीहै ॥ २५ ॥

अतिवृद्धानां तेषालक्षणान्याह ॥

वाते वृद्धे भवेत्कार्श्यं पारुष्यं चोष्णकामिता । गाढं मलं वलञ्चाल्पंगात्रस्फूर्तिर्विनिद्रता ॥  
विएमूत्रनेत्रगात्राणां पीतत्वं क्षीणमिन्द्रियम् । शीतेच्छातापमूर्च्छाः स्युः पित्ते वृद्धेऽल्पमूत्र  
ता ॥ विडादिशोक्लेश्च शीतत्वं गौरवञ्चातिनिद्रता ॥ सन्धिशीथिल्यमुत्कृष्टो मुखसेकः कफे  
अधिके ॥ रसे वृद्धेऽन्नविद्वेषो जायते गात्रगौरवम् । लालाप्रसेकश्चर्द्धिश्च मूर्च्छासादो भ्रमः  
कफः ॥ प्रवृद्धं रुधिरं कुर्याद्गात्रमारक्तवर्णकम् । लोचनञ्च तथारक्तशिराः पूरयतेऽपि च ॥  
(अन्यच्च) रक्तन्तुकुरुते वृद्धं विसर्पं ह्ये विद्विधीन् । कुष्ठं वातास्रकं गुल्मशिरापूर्णत्वकामले ॥  
गात्राणां गौरवं निद्रामदोदाहश्च जायते ॥ व्यङ्गाग्निसादसंमोहरक्तत्वङ्ङ्नेत्रमूत्रताः ॥ गुद्  
मेढ्रास्यपाकार्शः पिडकामशकास्तथा ॥ इंद्रलुप्तांगमर्दासृग्दरास्तापंकरांघ्रिपु । शमयेद्रक्त  
वृद्ध्युत्थान् रक्तसृतिविरेचनेः ॥ २६ ॥

बहुत बढ़े हुए दोष धातु और मल के लक्षण ॥

बापु के बढ़ने पर कृशता चर्म में कठोरता उष्ण वस्तु में अभिलापा मलका गाढापन धोड़।वल्ल  
शरीर का फड़कना और निद्रा की हानि यह सब वातें होताहैं पित्त बढ़ने पर मल मूत्र नेत्र तथा  
शरीरकी पीतता इन्द्रियों की क्षीणता शीतकी इच्छा संताप मूर्च्छा और मूत्रकी अल्पता यह सब लक्षण  
होतेहैं कफ बढ़ने पर मल आदि की श्वेतता शीत भारीपन बहुत निद्रा संधियोंकी शिथिलतामत्त-  
ली और मुख से कफ गिरना यह लक्षण होतेहैं रस बढ़ने पर भ्रम में अरुचि शरीर में भारीपनलार  
यहना छाईं मूर्च्छा शिथिलता भ्रम और कफ की अधिकता यह लक्षण होतेहैं रुधिर बढ़नेपर शरीर  
तथा नेत्रों की रक्तता और सिराओं की रुधिर से पूर्णताहोती है और भी कहाहै कि रुधिर बढ़नेपर  
वीसर्प प्लीहा विद्रधि कुष्ठवात रक्त गुल्म सिराओं का भरना कामला शरीर का भारीपन निद्रा मद्  
दाह व्यंग मंदाग्नि मूर्च्छा त्वचा नेत्र तथा मूत्रकी रक्तता गुद्वा लिंग तथा मुख का पकना बवासीर  
फुंसी मस्ते इन्द्रलुप्त शरीर का टूटना प्रदर और हाथ पैरों में संताप यह लक्षण होते हैं रुधिर के  
बढ़ने से उत्पन्न हुये रोगों को रुधिर के निकलवाने और विरेचन से शुद्धकरें ॥ २६ ॥

मांसवृद्धन्तुगण्डोष्ठीस्फिगुपस्थोरुवाहुपु । जङ्घयोः कुरुते वृद्धितथागात्रस्य गौरवम् ॥  
उदरे पाद्वर्षयो वृद्धिकासश्वासादयस्तथा । दौर्गन्ध्यस्निग्धतागात्रे मेदो वृद्धौ भवेदिति ॥ (अ  
न्यच्च) प्रवृद्धं कुरुते मेदः श्रममल्पेऽपि चेष्टिते । तृद्स्वेदगलगण्डोष्ठीरोगमेहादिजन्मच ॥  
श्वासेस्फिगुजठरग्र्यास्तनानालम्बनतथा । वृद्धान्यस्थानिकुर्वन्ति च स्थान्यन्यानि च ।

स्थिपु॥ आचरन्ति तथा दन्तान् विकटात्महतस्तथा । मञ्जावृद्धसमस्तांगनेत्रगौरवमाचरेत् ॥ शुक्राश्मरीशुक्रवृद्धांशुक्रस्यातिप्रवर्त्तनम् । मलप्रवृद्धावाटोपोजायते जठरे व्यथा ॥ मूत्रे मुहुर्मुहुर्मूत्रमाध्मानवस्तिवेदना । स्वेदे वृद्धेतुदौर्गन्ध्यं त्वचिकण्डूश्च जायते ॥ आर्तवातिप्रवृत्तिः स्याद्द्वौर्गन्ध्यश्चात्तर्वेभवेत् । अंगमर्द्दश्च जायेत लिङ्गस्यादात्तवेऽधिके ॥ स्तनयो रतिपीनत्वं क्षीरस्त्रावो मुहुर्मुहुः । तोदश्च तत्र भवति स्तन्याधिक्यस्य लक्षणम् ॥ उदरादिप्रवृद्धिस्तु वृद्धे गर्भेऽभिजायते । स्वेदश्च गर्भवत्याः स्यात्प्रसवे व्यसनमहत् ॥ २७ ॥

मांस वदनेपर कपोल श्रोत्र कृला लिंग जंघा भुजा श्रोत्र पिंडली की वृद्धि तथा शरीर में भारीपन होता है मेदवदनेपर उदर तथा पसलियोंमें वृद्धि खांती श्वास आदिक रोग और शरीर में दुर्गन्धि तथा स्निग्धता होती है और भी कहागया है कि मेदवदनेपर थोड़ेसे काममें भी परिश्रम तृषा स्वेद गलगंड श्रोत्र रोग श्वास प्रमेहादिकरोग और कृला उदर ग्रीवा तथा दोनों स्तनों की वृद्धि यह सब लक्षण होते हैं हड्डियोंके वदनेपर हड्डीपर हड्डी निकलती हैं और दांत विकट तथा बड़े होजाते हैं मञ्जावदनेपर सम्पूर्ण शरीर और नेत्रों में भारीपन होता है वीर्य वदनेपर वीर्य की पथरी उत्पन्न होती है और वीर्य अधिक गिरता है मलकी वृद्धिहोनेपर उदर में गडगडाहट और पीडा होती है मूत्र वदने पर वारम्बार मूत्रका वेग आध्मान और मूत्राशय में पीडा होती है स्वेद वदनेपर शरीरमें दुर्गन्धि और त्वचा में खुजली होती है आर्तव के वदनेपर आर्तव का बहुत गिरना आर्तव में दुर्गन्धि और शरीर में पीडा होती है दुग्धवदनेपर दूध का वारम्बार बहना और स्तनों में बहुत मुटाई तथा पीडा होती है गर्भ के वदनेपर उदर की बहुत वृद्धि स्वेद और प्रसव कालमें भत्यन्त दुःख होता है २७ ॥

अथातिवृद्धानां दोषाणां मलानां हासनमाह ॥

तत्तद्भासकराहारविहारपरिषेवणात् । दोषधातुमलानां हिहासो निगदितो नृणाम् ॥ पूर्वः पूर्वोऽतिवृद्धत्वाद्द्वयेद्विपरस्परम् । तस्मादतिप्रवृद्धानां धातूनां हसनंहितम् ॥ २८ ॥

बहुत बद्धे हुए दोष तथा मलोंके घटानेका उपाय ॥

दोष धातु और मलके घटानेवाले आहार विहारके सेवनसे इनकी क्षीणता होती है पहली २ धातुके वदनेसे पिछली २ धातुकी भी वृद्धि होती है इस्से बहुत बड़ी हुई धातुओं का घटाना हितकारी है ॥ २८ ॥ अथ दोषधातुमलानां क्षयस्य निदानान्याह ॥

असात्म्यान्नसदाक्रोधशोकचिन्ताभयश्रमेः । अतिव्यवायानशानात्यर्थसंशोधनेरपि ॥ वेगानांधारणाच्चापिसाहसादभिघाततः । दोषाणामथ धातूनां मलानाञ्च भवेत्क्षयः ॥ २९ ॥

दोषधातु और मलोंके क्षयके निदान ॥

विरुद्ध अन्न सदैव क्रोध शोक चिन्ता भय श्रम भत्यन्त मैयुन लंघन वमन आदिकी अधिकता मलमूत्रादि वेगोंका धारण सहसाकर्म और चोट इन कारणोंसे दोषधातु और मलका क्षय होता है २९ ॥

तेषां क्षीणानां लक्षणान्याह ॥

वातक्षयेऽल्पचेष्टत्वं मन्दवाक्त्वं विसंज्ञता । पित्तक्षयेऽधिकइलप्लावह्निमान्द्यं प्रभाक्षयः ॥ सन्धयः शिथिला मूर्च्छारौक्ष्यन्दाहः कफक्षये । हृत्पीडा कण्ठशोषोत्वक्शून्यात्पट्ट

रसक्षये ॥ शिराःश्लथाहिमान्स्लेच्छात्वक्पारुष्यक्षयेऽसृजः । गण्डोष्ठकन्धरास्कन्धवक्षो  
जठरसन्धिषु ॥ उपस्थशोथपिण्डीपुशुष्कतागात्ररूक्षता । तोदोधमन्यःशिथिलाभवेद्यु  
मांससंक्षये ॥ ह्रीहाभिवृद्धिःसन्धीनांशून्यतातनुरूक्षता । प्रार्थनास्निग्धमांसस्यलिंग  
स्यान्मेदशःक्षये ॥ अस्थिशूलन्तनोरौक्ष्यंनखदन्तत्रुटिस्तथा । अस्थिक्षयेलिंगमेतद्वेद्यैः  
सर्वैरुदाहृतम् ॥ शुक्राल्पत्वंपर्वभेदस्तोदःशून्यत्वमस्थिनि । लिंगान्येतानिजायन्तेनरा  
णामजसंक्षये ॥ शुक्रक्षयेरतेशक्तिर्व्यथाशेषसिमुष्कयोः । चिरेणशुक्रसेकःस्यात्सेके  
रक्तालपशुक्रता ॥ ३० ॥

दोषादिकोंकी क्षीणताके लक्षण ॥

वायुके क्षय होनेपर चेष्टाकी अल्पता वाक्यकी मन्दता और संज्ञाका न होना यह लक्षण होतेहैं  
पित्तके क्षयहोनेपर कफकी वृद्धि शरीरमें कान्तिका न होना और मन्दाग्नि होतीहै कफके क्षयहोनेपर  
सन्धियोंकी शिथिलता मूर्च्छा रूखापन और दाह होताहै रसके क्षय होनेपर हृदयमें पीड़ा गलेकास  
खनात्वचाकी शून्यता और तृषा होतीहै स्फिरके क्षय होनेपर सिराओंकी शिथिलता शीतल तथाप्येही  
वस्तुओं में इच्छा और त्वचामें रूक्षता होती है मांसके क्षयहोनेपर कपोल भ्रष्ट ग्रीवा कन्धे छाती  
उदर संधि लिंग नितंब तथा पिंडलियों में सूखापन रूक्षता पीड़ा और नाड़ियोंमें शिथिलता होतीहै  
मेदके क्षय होनेसे प्लीहाकी वृद्धि संधियोंकी शून्यता शरीरमें रूक्षता और स्निग्ध वस्तु तथा मांसमें  
अभिलाष होतीहै हड्डियों के क्षय होनेपर हड्डियोंमें पीड़ा शरीर में रूक्षता और नख तथा दांतोंकी  
हानि होती है मज्जाके क्षयहोनेपर वीर्यकी अल्पता पोरुओं में पीड़ा शरीरमें सुइयांती चुभना और  
हड्डियोंमें शून्यता होतीहै वीर्यके क्षयहोनेपर मेधुन करने की शक्तिका न होना लिंग तथा अंडको-  
शोंमें पीड़ा और बहुत देरमें थोड़ा वीर्य रुधिर समेत गिरना यह लक्षण होते हैं ॥ ३० ॥

अथोजःक्षयस्यनिदानमाह ॥

ओजःसंक्षीयतेकोपात्रिन्ताशोकश्रमादिभिःरूक्षतीक्ष्णोष्णकटुकैःकर्षणैरपरैरपि ३१  
भोजके क्षयका निदान ॥

क्रोध चिन्ता शोक तथा श्रमादिकों से और रूखी तीक्ष्ण उष्ण कटु तथा अन्य रुक्षताकारक वस्तुओं  
से भोजका क्षय होताहै ॥ ३१ ॥

अथ क्षीणोजसोलक्षणमाह ॥

विभेतिदुर्बलोऽभीक्ष्णञ्चिन्तयेद्व्यस्थितेन्द्रियः। अभ्युत्थायोन्मनारूक्षःक्षामःस्यादोजसः  
क्षये ॥ पुरीपस्यक्षये पाइवैहृदये च व्यथा भवेत् ॥ सशब्दस्यानिलस्योद्ध्वर्गमनं कुक्षिसंघट्टिः ॥  
( उदरसङ्कोचः ) मूत्रक्षयेऽल्पमूत्रत्वं वस्तोतोदश्च जायते । स्वेदनाशेत्वचोरोक्ष्यञ्चक्षुषोर  
पिरूक्षता ॥ स्तब्धाश्चरोमकूपाःस्युल्लिंगस्वेदक्षये भवेत् ॥ आर्तवस्यस्वकाले चाभावस्तस्या  
ल्पताथवा ॥ जायते वेदनायो नो लिङ्गस्यादात्तं वक्ष्ये ॥ अभावः स्वल्पता वा स्यात् स्वप्नस्य भव  
तस्तथा ॥ म्लानोपयो धरावेत्संक्षयंस्तन्यसंक्षये ॥ अनुव्रतो भवेत्कुक्षिगर्भस्यास्पन्दन  
त्तथा ॥ इतिगर्भक्षयेप्राज्ञैर्लक्षणं समुदाहृतम् ॥ ३२ ॥

भोजके क्षयका लक्षण ॥

भोजके क्षयहोनेसे भय दुर्बलता निरन्तर चिंताकरना इन्द्रियोंमें पीड़ा बुरीछाया मनमें विकलता और शरीरमें रूखापन तथा ऊशताहोती है मलके क्षयहोनेपर पसली तथा हृदयमें पीड़ा होती है और शब्द सहित वायु ऊपर जाती है और उदरमें संकोच होता है मूत्रके क्षय होनेपर मूत्रकी अल्पता और मूत्राशय में पीड़ा होती है स्वेदके नाशहोनेपर स्वेदका नाश त्वचा तथा नेत्रोंकी रूक्षता और रोम कूप जकड़जाते हैं आँचके क्षयहोनेपर समयके अनुसार आँचका न निकलना अथवा स्वल्प निकलना और धोनि में पीड़ा यह लक्षण होते हैं दुग्धके क्षयहोनेपर दूधकी स्वल्पता अथवा अभाव और स्तनों में संकोच होता है गर्भके क्षयहोनेपर उदरका उन्नत न होना और गर्भका नफड़कना यह लक्षणहोते हैं ॥ ३२ ॥ अक्षक्षीणानां धातुदोषमलानां चर्द्धनमाह ॥

तत्तत्संबर्द्धनाहारविहारतिनिषेवणात् ॥ तत्तत्प्राप्यनरः शीघ्रंतत्तत्क्षयमपोहति ॥ ओजस्तुवर्द्धतेनृणां सुस्निग्धैः स्वादुभिस्तथा ॥ वृष्यैरन्यैर्विशेषात्तुक्षीरमांसरसादिभिः ॥ (अन्यच्च) दोषधातुमलक्षीणो बलक्षीणोऽपि मानवः । तत्तत्संबर्द्धनं यत्तदन्नपानं प्रकांक्षते ॥ यद्यदाहारजातन्तुक्षीणः प्रार्थयते नरः ॥ तस्य तस्य सलाभेन तत्तत्क्षयमपोहति ॥ ३३ ॥

क्षीण हुये धातु दोष तथा मलोंके बढ़ानेका उपाय ॥

दोषादिकों में से जो कोई क्षीणहुआहो उसके बढ़ानेवाले आहारविहारोंके अत्यन्त सेवनसे क्षीणताका नाशहोताहै स्निग्ध मधुर तथा वृष्य (कामियोंकाहित) वस्तु और दूध तथा मांसके रसादिकों के सेवनसे भोजकी वृद्धि होती है औरभी कहागया है कि दोष धातु मल और बल इनमें से जो कोई क्षीण होताहै उसी के बढ़ानेवाली वस्तु पर रोगी की इच्छाहोती है इस्से क्षीण पुरुष जिस २ पदार्थ की अभिलापाकरे उसी २ वस्तुके सेवनसे क्षीणताका नाशहोता है ॥ ३३ ॥

तत्र केन क्षीणः किं कांक्षतीत्याकांक्षायामाह ॥

कषायकटुतिक्तानिरूक्षशीतलघूनिच ॥ यवमद्भिप्रियंगुश्च वातक्षीणोऽभिकांक्षति ॥ ३४ ॥

किसकी क्षीणतामें किसपदार्थकी अभिलापा होती है उसको कहते हैं ॥

वायुकी क्षीणताहोने पर कपेली कटु तिक्त रूखी शीतल तथा हलकी वस्तु यव मूंग और काकुनमें अभिलाप होताहै ॥ ३४ ॥

पित्तक्षीणः किं कांक्षतीत्याकांक्षायामाह ॥

तिलमाषकुलत्थादिपिष्टान्नविकृतिस्तथा । यस्तुशुक्लाम्लतक्राणिकाञ्चिकञ्च तथा दधि ॥ कट्वम्ललघणोष्णानितीक्ष्णक्रोधविदाहिच । समयदेशमुष्णञ्च पित्तक्षीणोऽभिकांक्षति ॥ ३५ ॥

पित्त क्षीणमें कौनसी वस्तुओंका अभिलाप होताहै उसको कहते हैं ॥

तिल उर्द कुलपी पीठीकी बनीहुई वस्तु दहीका तोड़ सिरका खट्टा मट्ठा कौंजी दही कटु अम्ल लवण तथा उष्ण वस्तुतीक्ष्ण तथा विदाही वस्तु क्रोध और उष्ण काल तथादेश इनसंपूर्ण वस्तुओंकी इच्छा पित्तक्षीण मनुष्य करताहै ॥ ३५ ॥

मधुरंस्निग्धशीतानिलवृणाम्लगुरुणिं च । दधिक्षीरं दिवास्वप्नं कफक्षीणोऽभिकांक्षति ॥ ३६ ॥

जित पुरुष का कफक्षीण होगयाहो वह मधुर स्निग्ध शीतल लवण अम्ल तथा भारीवस्तु दही दूध और दिनमें सोनेकी इच्छाकरताहै ॥ ३६ ॥

रसक्षीणोनरःकांक्षत्यम्भोऽतिशिशिरंमुहुः । रात्रिनिद्राहिमंचन्द्रंभोक्तुञ्चमधुरंरसम् ॥  
 इक्षुमांसरसमन्थंमधुसर्पिगुडोदकम् । द्राक्षादाडिमशुकानिसस्नेहलवणानिच ॥ रक्त  
 सिद्धानिमांसानिरक्तक्षीणोऽभिकांक्षति । अन्नानिदधिसिद्धानिपाडवांश्चवहूनपि ॥ स्थू  
 लकठ्यादमांसानिमांसक्षीणोऽभिकांक्षति । पाडवामधुराम्लादिरससंयोगपाचितागुडा  
 वप्रभृतयः ॥ मेदःसिद्धानिमांसानिग्राम्यानूपोदकानिच । साक्षाराणिविशेषेणमेदःक्षीणो  
 ऽभिकांक्षति ॥ अस्थिक्षीणस्तथामांसमज्जास्थिस्नेहसंयुतम् । स्वाहम्लसंयुतंद्रव्यंम  
 ज्जाक्षीणोऽभिकांक्षति ॥ शिखिनकुक्कुटस्याण्डहंससारसयोस्तथा ॥ ग्राम्यानूपोदका  
 नाञ्चशुक्रक्षीणोऽभिकांक्षति ॥ यवान्नयवकान्नञ्चशाकानिविविधानिच । मसूरमापयू  
 पञ्चमलक्षीणोऽभिकांक्षति ॥ पेयमिक्षुरसंक्षीरंसगुडम्बदरोदकम् । मूत्रक्षीणोऽभिलपति  
 त्रपुसेर्वारूकाणिच ॥ अभ्यंगोद्वत्तेनमद्यंनिद्रातशयनासने । गुरुप्रावरणंचेवस्वेदक्षीणो  
 ऽभिकांक्षति ॥ कट्वम्ललवणोष्णानिविदाहीनिगुरुणिच । फलशाकानिपानानिस्त्रीकांक्ष  
 त्यात्तवश्रये ॥ सुराशाल्यान्नमांसानिगोक्षीरंशर्करांतथा । आसवंदधिविद्यानिस्तव्यक्षी  
 णोऽभिव्राञ्छति ॥ मृगाजाविवहोरोणांगर्भान्वाञ्छति संस्कृतान् । वसाशूल्यप्रकारादीन्  
 भोक्तुंगर्भपरिक्षये ॥ ३७ ॥

रस क्षीण मनुष्य वारंवार शीतल जल रात्रि में निद्रा हिम चँठनी मधुररस ईप मांसरस मन्थ  
 सहत घी और गुड़ का शर्वत इन वस्तुओं की अभिलाषा करताहै रक्त क्षीण मनुष्य दाख अनार  
 मन्थवन स्नेहयुक्त लवण और रुधिर में पका हुआ मांस इन वस्तुओं की अभिलाषा करताहै मांस  
 क्षीण पुरुष दही के साथ बनेहुए अन्न पाडव ( मधुर तथा खट्टे आदि रसोंको मिलाकर जो वस्तु  
 परिपाक की जातीहै उसको पाडव कहतेहैं ) और स्थूल तथा मांसखाने वाले पशुओं के मांस की  
 इच्छा करताहै मेद क्षीण पुरुष मेदके साथ परिपाकहुए ग्रामीण तथा जल के जीवोंके मांस क्षारस  
 हित चाहना करताहै अस्थिक्षीण पुरुष मज्जा अस्थि तथा स्नेहयुक्त मांस की इच्छा करताहै मज्जा  
 क्षीण पुरुष मधुर तथा खट्टी वस्तुओं की अभिलाषा करताहै वीर्य क्षीण पुरुष मोर मुर्गा हंस  
 तथा सारस के अंडे और ग्राम अनूप देश तथा जल के जीवों के मांस की अभिलाषा करताहै मल  
 क्षीण पुरुष जो छोटेजो अनेक प्रकार के शाक और मसूर तथा उद की दालका यूप इनवस्तुओं की  
 अभिलाषा करताहै मूत्र क्षीण मनुष्य ईखकारस दूध गुड़ युक्त वेरकापन्ना खीरा और कंकड़ी इन  
 वस्तुओं की अभिलाषा करताहै स्वेद क्षीण मनुष्य तेलमईन उवटना मद्य धांतरहित स्थानमें शयन  
 करना तथा बैठना और भारी भोदना इन वस्तुओं की इच्छा करताहै भ्रात व क्षीण स्त्री कटु अम्ल  
 लवण उष्ण विदाही तथा भारीवस्तु फलशाक और जलकी अभिलाषा करती है दुग्धक्षीणस्त्री मद्य  
 चावल मांस गोकाष्ठ शर्करा भासव दही और हृदय के हितकारी वस्तुओंको चाहतीहै गर्भक्षीणस्त्री  
 मृगी बकरी भेड़तथा शूकरी के पकाये हुए गर्भ चरबों और शूल्य ( कवार ) भादिक अनेक प्रकार की  
 वस्तुओंके भोजन करनेकी इच्छा करतीहै ॥ ३७ ॥

अथ बललक्षणमाहुसुश्रुतमते ॥

रसादिशुक्रपर्यन्तंपुष्टधातुनिमित्तकम् । चेष्टासुपाटव्यन्तुबलंतदाभिधीयते ॥ ३८ ॥

सुश्रुतमें कहाहुआ बलका लक्षण ॥

रसकोमादि लेकर वीर्य पर्यन्त धातुओंकी पुष्टता के कारण जो कार्य में सामर्थ्य होती है उसको बलकहते हैं ॥ ३८ ॥

अथ बलस्यक्षयनिदानमाह ॥

अभिघाताद्भयात्क्रोधाचितयाचपरिश्रमात् । धातूनांसंक्षयाच्छ्लोकाद्बलसंक्षीयते नृणाम् ॥ ३९ ॥

बलक्षयका निदान ॥

चोट भयक्रोध चिन्ता परिश्रम धातुक्षय और शोक इनकारणोंसे मनुष्योंका बलक्षीण होता है ३९ ॥

अथबलक्षयस्यलक्षणम् ॥

गौरवंस्तब्धतागात्रेमुखम्लानिविवर्णता ॥ तन्द्रानिद्रावातशोथोबलव्यापत्तिलक्षणं ४०

बलक्षयकालक्षण ॥

शरीर में भारीपन तथा स्तब्धता मुखमें म्लानता वर्णका विगड़ना तन्द्रा निद्राकी अधिकता और वात की सृजन यह बलक्षय के लक्षण हैं ॥ ४० ॥

अथबलवृद्धिनिदानमाह ॥

दोषसाम्यकरंयत्तुबल्लिसाम्यकरञ्चयत् ॥ धातुपुष्टिकरंद्रव्यंबलन्तदभिवर्द्धयेत् ॥ ४१ ॥

बलवृद्धि का निदान ॥

जिन वस्तुओं के द्वारा दोषतथा अग्निकी समता और धातुओंकी पुष्टता होती है उन्हीं के द्वारा बलकी वृद्धि होती है ॥ ४१ ॥

अथबलावललक्षणमाह ॥

कृशोऽपिवलवान्कडिचतस्थूलोऽप्यल्पवलीयतः ॥ तस्माच्चेष्टापटुत्वेनबलवन्तंविदुर्बुधाः ॥ ४२ ॥

इतिश्रीमिश्रलटकनतनयश्रीमन्मिश्रभावविरचिते

भावप्रकाशेपष्टप्रकरणंसम्पूर्णम् ॥

बलावलका लक्षण ॥

कोई कृशहोकर भी बलवान् और कोई स्थूल होकर भी थोड़े बलवाला होता है इस्से कार्य में सामर्थ्य देखकर बलावलका निश्चय करना चाहिये ॥ ४२ ॥

इतिश्रीमिश्रलटकनतनयश्रीमन्मिश्रभावविरचितभावप्रकाशस्यभाषानुवादेपष्टःप्रकरणंसम्पूर्णम् ॥

इतिप्रश्नोत्तरादिसमाप्तः ॥



शारीर, गर्भव्याकृति शारीर, गर्भव्याकरण शारीर, शरीर संख्या व्याकरण शारीर, प्रत्येक कर्म, निर्वेश शारीर, सिरावर्णन विभक्ति शारीर, सिराव्यधि विधि शारीर, धमनी व्याकरण शारीर, गर्भिणी व्याकरण शारीर का वर्णन, द्विघ्नणयि, सद्योन्नयन, भग्नरोग, वात व्याधि महावात-व्याधि, ववासीर, पथरी, भगंदर, कुष्ठ, महाकुष्ठ, प्रमेह, मधुप्रमेह, पेटरोग, मूत्र गर्भ, विद्रधि, विसर्प, नाडी, स्तनरोग, ग्रन्थि, अपची, अर्बुद, गलगंडरोग, वृद्धि, उपदेश, फीलपांव, छोटे २ रोग, शूकरोग, मुखरोग, शोफरोग और नपुंसकता इनसब रोगोंकी उत्तमोत्तम चिकित्सा वर्णितहै और वमन और जुलाब किनरोगोंमें योग्यहै तिसका वर्णन, स्थावर और जंगम विपकी चिकित्सा, नेत्र, कर्ण, नासा, और शिरोरोगकी चिकित्सा, रेचतीग्रह पूतनाग्रह इत्यादि ग्रहों की चिकित्सा, ज्वर, अतीसार, राजरोग, वायुगोला, हृदयके रोग, पांडुरोग, रक्त पित्त, मूर्च्छा और स-म्पूर्ण मर्दों की चिकित्सा, प्यास, वमन, हिचकी, दमा, खांती स्वरभेद, कृमिरोग, उदावर्त्त, हैजा, ग्रहचि, मूत्रवोप, मृगी रोग और उन्माद इत्यादि रोगोंकी चिकित्सा उत्तमोत्तम काढे चूर्ण गोली तेल और घी इत्यादिके द्वारा वर्णन की गई है जिसको जिलारोहतक मोजे बेरी ग्राम निवासि पण्डित रविदत्तचैद्यने मुंशी नवलकिशोर ( सी, आई, ई ) के खर्चसे प्रत्यक्षरका भाषा में उल्पा कियाहै और उन्नाम प्रवेशान्तर्गत तारगांव निवासि पण्डित रामविहारी सुकुल ने कठिन शब्दों का कोप और अकारादि सूचीपत्र और साधारण सूचीपत्र रचना कर विभूषित कियाहै यह पुस्तक अत्यय प्रत्येक मनुष्यके देखने के योग्यहै इससे सम्पूर्ण चिकित्साका कामहोसका है ॥

### निघण्टरत्नाकर भाषा

जिसमें सम्पूर्ण ज्वर, सम्पूर्ण अतीसार, संग्रहणी ववासीर, अजीर्ण, हैजा, अलस विलम्बिका कृमिरोग, पांडुकामला, हृत्कामला, रक्तपित्त, राजरोग, शोपरोग, खांसीरोग, हिचकीरोग, उदावर्त्त रोग, अरोचकरोग, छर्दिरोग, तृषा रोग, मूर्च्छा, मोह, भ्रम, तन्द्रा, निद्रा, संन्यास, मदाह-रोग, दाहरोग, उन्मादरोग, भूतादिक के उन्मादका, तंत्रमंत्र टाकिनी साकिनी निवारणोपायप्रत्यः हाजरायतयंत्र, मिरगी रोग, सम्पूर्ण वातव्याधि, अल्पकेशकी चिकित्सा, ऊरुस्तम्भरोग, आमवा-पित्तव्याधि, कफव्याधि, वातरुकरोग, शूल रोग, उदावर्त्त, आनाह रोग, गुल्मरोग, यकृतवृद्धिरोग, हृद्रोग, मूत्ररुद्धरोग, मूत्राघात, पथरी, प्रमेह, पेटकेरोग, दुर्बलता, सूजन, अंडवृद्धि, बदरोग, गह-गंड, फीलपांव, विद्रधि, घाव, अग्निदग्ध, भग्नरोग, नसूर, भगंदर, चातशक, शूकरोग, कुष्ठ, शर्म-पित्त, विस्फोटक अर्थात् शीतला, फिरंगरोग, छोटे २ रोग, शिर, नेत्र, कान और मुँहके रोग, स्थी-जंगम विपरोग, स्त्रियोंके प्रवर आदि सब रोग, वा १० १० के रोग और नपुंसकताकी उत्तमोत्तम का-चूर्ण, गोली, रस, तेल और घी इत्यादि के द्वारा वर्णन कीगई है इसका भी जिला रोहतक मों-बेरी ग्राम निवासी पण्डित रविदत्त चैद्यने मुंशी नवलकिशोर ( सी आई, ई ) के खर्चसे अक्षर-का भाषामें उल्पा कियाहै यह पुस्तक भी अत्यय देखने योग्यहै क्योंकि इसी एक पुस्तकसे चिकि-त्सा का पूरा २ काम निकल सकताहै ॥

### शाङ्गधरमहिता भाषा टीका सहित ॥

जिसमें सुश्रुत चरक आदि वैद्यकीय सग्रहों के मतों ज्वर, अतीसार, संग्रहणी, ववासीर, अजीर्ण, हैजा, कृमिरोग, पांडुरोग, रक्त पित्त, राजरोग, अर्बुद, हिचकी, दमा, स्वरभेद, अमचि, वमन, प्या-मूर्च्छा, दाहरोग, उन्मादरोग, मृगीरोग, वातव्याधि, शूलरोग, गुल्मरोग, हृदयकेरोग, मूत्ररुद्ध, मूत्र-घात, पथरी, प्रमेह, पेटके रोग, सूजन, अंडवृद्धि, बदरोग, फीलपांव, गलगंड, व्रणरोग, अग्निदग्ध

शारीर, गर्भावक्रांति शारीर, गर्भव्याकरण शारीर, शरीर संख्या व्याकरण शारीर, प्रत्येक कर्म, निर्वेश शारीर, सिरावर्णन विभक्ति शारीर, सिराव्ययि विधि शारीर, धमनी व्याकरण शारीर, गर्भिणी व्याकरण शारीर का वर्णन, द्वित्रणाय, सद्योत्रण, भग्नरोग, वात व्याधि महावात-व्याधि, ववासीर, पथरी, भगंदर, कुष्ठ, महाकुष्ठ, प्रमेह, मधुप्रमेह, पेटरोग, मूत्र गर्भ, विद्रधि, विसर्प, नाडी, स्तनरोग, अग्नि, अपची, अर्बुद, गलगंडरोग, वृद्धि, उपदंश, फीलपांव, छोट्टे २ रोग, शूकरोग, मुखरोग, शोफरोग और नपुंसकता इनसब रोगोंकी उत्तमोत्तम चिकित्सा वर्णितहै और वमन और जुलाब किनरोगोंमें योग्यहै तिसका वर्णन, स्थावर और जंगम विपकी चिकित्सा, नेत्र, कर्ण, नासा, और शिरोरोगकी चिकित्सा, रेवतीग्रह पूतनाग्रह इत्यादि ग्रहों की चिकित्सा, ज्वर, अतीसार, राजरोग, वायुगोला, हृदयके रोग, पांडुरोग, रक्त पित्त, मूर्च्छा और स-सम्पूर्ण मर्दों की चिकित्सा, प्यास, वमन, हिचकी, दमा, खांसी स्वरभेद, रुमिरोग, उदावर्त्त, हैजा, अरुचि, मूत्रदोष, मृगी रोग और उन्माद इत्यादि रोगोंकी चिकित्सा उत्तमोत्तम काढे चूर्ण गोली तेल और घी इत्यादिके द्वारा वर्णन की गई है जिसको जिलारोहतक मौजे बेरी ग्राम निवासि परिदत्त रविदत्तचैयने मुंशी नवलकिशोर ( सी, आई, ई ) के स्वर्षसे प्रत्यक्षरका भाषा में उल्था कियाहै और उन्नाम प्रदेशान्तर्गत तारणांव निवासि परिदत्त रामविहारी सुकुल ने कठिन शब्दों का कोप और अकारादि सूचीपत्र और साधारण सूचीपत्र रचना कर विभूषित कियाहै यह पुस्तक अद्यय प्रत्येक मनुष्यके देखने के योग्यहै इससे सम्पूर्ण चिकित्साका कामहोसका है ॥

### निघण्टरत्नाकर भाषा

जिसमें सम्पूर्ण ज्वर, सम्पूर्ण अतीसार, संग्रहणी ववासीर, अजीर्ण, हैजा, अलस विलम्बिका, रुमिरोग, पांडुकामला, हृत्तमक, रक्तपित्त, राजरोग, शोफरोग, खांसीरोग, हिचकीरोग, श्वासरोग-स्वरभेद रोग, अरोचकरोग, छर्दिरोग, तृपा रोग, मूर्च्छा, मोह, भ्रम, तन्द्रा, निद्रा, संन्यास, मदात्य-रोग, दाहरोग, उन्मादरोग, भूतादिक के उन्मादका, तंत्रमंत्र जाकिनी साकिनी निवारणोपायप्रत्यक्ष हाजरापतपत्र, मिरागी रोग, सम्पूर्ण वातव्याधि, अल्पकेशीकी चिकित्सा, ऊरुस्तम्भरोग, आमनात पित्तव्याधि, कफव्याधि, वातरकरोग, शूल रोग, उदावर्त्त, भानाह रोग, गुल्मरोग, चंठतृद्धीरोग, हृद्रोग, मूत्ररुद्धरोग, मूत्रावात, पथरी, प्रमेह, पेटकेरोग, दुर्बलता, सूजन, अंडवृद्धि, वदरोग, गलग-गंड, फीलपांव, विद्रधि, घाव, अग्निदग्ध, भग्नरोग, नसूर, भगंदर, बातशक, शूकरोग, कुष्ठ, अम्ल-पित्त, विस्फोटक अर्थात् शीतला, किंरंगरोग, छोट्टे २ रोग, शिर, नेत्र, कान और मुंहके रोग, स्थावर-जंगम विपरोग, स्त्रियोंके प्रदर आदि सत्र रोग, वात रोगों के रोग और नपुंसकताकी उत्तमोत्तम काढे, चूर्ण, गोली, रस, तेल और घी इत्यादि के द्वारा वर्णन कीगई है इसका भी जिला रोहतक मौजे बेरी ग्राम निवासि परिदत्त रविदत्त चैयने मुंशी नवलकिशोर ( सी आई ई ) के स्वर्ष से अक्षर २ का भाषामें उल्था कियाहै यह पुस्तक भी अद्यय देखने योग्यहै क्योंकि इसी एक पुस्तकसे चिकि-त्सा का पूरा २ काम निकल सकताहै ॥

### शाङ्गधरस हिता नापा टीका सहित ॥

जिसमें सुश्रुत चरक आदि वैद्यकी सत्रग्रन्थों के मतसे ज्वर, अतीसार, संग्रहणी, ववासीर, अजीर्ण हैजा, रुमिरोग, पांडुरोग, रक्त पित्त, राजरी रोग, हिचकी, दमा, स्वरभेद, अरुचि, वमन, प्यास, मूर्च्छा, दाहरोग, उन्मादरोग, मृगीरोग, वातव्याधि, शूलरोग, गुल्मरोग, हृदयकेरोग, मूत्ररुद्ध, मूत्रा-वात, पथरी, प्रमेह, पेटके रोग, सूजन, अंडवृद्धि, वदरोग, फीलपांव, गलगंड, व्रणरोग, अग्निदग्ध,

# भावप्रकाश सटीक के मध्यखण्ड के

## प्रथम भाग का सूचीपत्र ॥

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
प्रथम चक्र का अधिकार	१	प में शीतल और उष्ण	-	सामान्यसंसर्गप्रयोग	२५	पंचमुष्टिकयुग्म	४४
चक्र की उत्पत्ति	१	जल की विधि निषेध	१४	पाकप्रकार	२५	खिलों के रसुका गुण	४५
चक्र की मूर्ति	२	उष्ण जलका विधान	१४	शोधन साध्य रोग	२६	उत्तरनाशक फल	४५
चक्र की संख्यारूप संप्राप्ति	२	उष्णोदकका लक्षण	१४	साधान्तर	२६	चक्रवाले के नियम	४६
विप्रकृष्ट कारण कथनपूर्विक संप्राप्ति	३	स्रुतभेद में जलपाक भेद	१४	निषिद्ध शोधन श्रमन	२७	उत्तरमुक्तकालक्षण	४६
चक्रका सामान्य विशेष पूर्व रूप	३	दोषोंकी जैसे अधिकता वा हीनता होवे जैसे व्यवस्था	१५	साधान्तरयोग विस्तर	२७	चक्र मुक्तके नियम	४७
द्वन्द्वज पूर्व रूप	४	कल्पनाकरे	१५	नव चक्र में रस	३१	घातउत्तरका अधिकार	४७
चित्रोपत्र पूर्व रूप	४	स्रुतभेद में जलयहण के वास्ती देशभेद	१५	सामान्य चक्र में रस	३३	घातउत्तरका सन्निकृष्ट विप्र	-
चक्रका सामान्य लक्षण	५	चतुर्गुणजलका विषयभेद	१६	चक्रवाले की अन्न देनेका समय	३५	कृष्ट कारण पूर्वक संप्राप्ति	४७
पयोना न होने में कारण	५	में शीतल पान विधि	१६	अन्नसहणके अर्थ स्थान	३८	उत्सका पूर्व रूप	४८
सामान्यसे चक्रकी चिकित्सा	६	औटाके शीतल किये हुये	१६	भोजन के अर्थ उपवेशन प्रकार	३८	घातउत्तरकी चिकित्सा	४८
चक्र में धर्जनोय	६	जल का गुण	१६	चक्रवालेके अर्थ हित अन्न	३९	विशेष कथन पूर्वक औषध	४९
लंघन का फल	८	उसमें विशेषान्तर कालविभाग भेद में उष्णोदक का	१६	अन्नसाधन प्रक्रिया	३९	निदानाशुका निदान	५२
अच्छीतरह कियेहुये लंघन का लक्षण	९	लक्षणान्तर ॥	१६	मंड का ल० विधि गु०	४०	उसकी चिकित्सा	५२
हीन लंघन का लक्षण	९	उसका गु०	१६	पेयाकी विधि गु०	४०	धातकीकथनादिपूर्वक चिकित्सा	५२
घट्टत लंघन कियेका लक्षण	९	जठरान्न से शीतल आदि	१७	प्रसूटा की विधि गु०	४०	इति घातउत्तराधिकार ॥	५२
मुश्रुतादितन्त्र और तन्त्रान्तर में निषेध	९	जलोका पाककालकीअधि	१७	गुप की विधि गु०	४१	अथ पित्तचक्रका अधिकार	५२
आमका लक्षण	११	रोग विशेषमें जलसंस्कार	१७	जूमका टूसरा प्रकार	४१	उसमेंउत्सका विप्रकृष्ट सन्नि	५४
आम सहित घातका लक्षण	१२	उसमें तन्त्रान्तरसे विस्तर	१८	मूग के जूम की विधि	४१	कृष्ट कथन पूर्वक संप्राप्ति	५४
निराम घातका लक्षण	१२	पहंग जल विधि	१८	मूग के जूम का गु०	४१	पित्तचक्रका पूर्वरूप	५४
आम पित्तका लक्षण	१२	घातादिचक्रोंकी पाकाय-विधि	१८	मूसर के जूम का गु०	४१	उत्सकापूर्वरूप	५४
निराम पित्तका लक्षण	१२	घातादिचक्रोंकी पाकाय-विधि	१८	यथागु आदिकी वि० गु०	४१	पित्तचक्रकी चिकित्सा	५५
आम कफका लक्षण	१२	घातादिचक्रोंकी पाकाय-विधि	१८	विनेषीकी वि० गु०	४१	औषधावली	५५
आमकी चिकित्सा	१३	चक्र में औषध प्रयोग	२०	भात की विधि गुण	४२	इतिपित्तउत्तराधिकार	५८
लंघन में भी जलपानविधि	१४	कृत्र लक्षण	२३	रसोदन विधि	४२	कफउत्तराधिकार	५८
अपज जलपान विधि रोगविशेष	१४	तरुणउत्तरमें पाककादोष	२६	रसोदन गुण	४२	कफचक्रका लक्षण	५८
		पाचन श्रमनों का ल०	२४	उसकी प्रक्रिया	४३	उत्सकी चिकित्सा	५८
		सामान्यउत्तरमें पाचनकथाय	२५	औषध विद्वेष्यादे गुण	४३	इति कफउत्तराधिकार	६०

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
वातपित्त च्वराधिकार	६१	का ल०	०६	रूपाहकीचिकित्सा	६७	चिकित्सा	११३
उसका पूर्वरूप	६१	सामान्य सन्निपात च्वरकी	०६	चिन्तनभ्रमकीचिकित्सा	६८	सन्ततादि विषयार्थ	
वातपित्त च्वरका लक्षण	६१	चिकित्सा	०६	कण्टकचूर्णकीचिकित्सा	१००	त्रिपलच्वरोंकीचिकित्सा	११३
उसकी चिकित्सा	६१	लघनकोअग्नि	०७	इति सन्निपातच्वरा	१०१	रसादिधातुगतु-च्वरका	
इति वातपित्त च्वराधिकार	६२	हानन प्रथममें कारण	०७	धिकारः	१००	लक्षण	११०
वातकफच्वर का अधिकार	६२	धातुपाकका लक्षण	०७	आगन्तुच्वराधिकार	१०१	उसकीचिकित्सा	११०
पूर्वरूप	६२	मलपाकका लक्षण	०७	उसकानिदान	१०१	रक्तगत च्वर	११०
उसकालक्षण	६२	वालूका र्वेद	०७	उसको संग्राहि	१०१	उसकीचिकित्सा	११०
वातकफ च्वरकी चिकित्सा	६३	नासके भेद	०७	उनकीचिकित्सा	१०३	मांसगतकाल०	११०
इति वात कफ च्वराधिकार	६६	निग्रोचन	०७	इति आगन्तुच्वराधि	०८	उसकीचिकित्सा	११०
पित्त कफ च्वरका अधिकार	६६	अत्रलेह भेद	०८	कारः	१०४	मेदोगतकाल०	११०
पूर्वरूप	६६	अथ अंजन	०८	विषमच्वराधिकार	१०५	उसकीचिकित्सा	११०
उसका लक्षण	६६	क्वाथ भेद	०८	उसकानिदानमंग्राहि	१०५	अस्थिगतकालक्षण	११०
पित्त कफ च्वरकी चिकित्सा	६७	सन्निपात च्वर में रस भेद	०८	विषमच्वरका सामान्य	१०५	उसकी चिकित्सा	११०
इति पित्त क०	६८	शीतच्वर में रस भेद	०८	लक्षण	१०५	मज्जागतकाल०	११०
सन्निपात च्वराधिकार	६८	अन्न भेद	०९	सन्तताकान	१०६	उसकीचिकित्सा	११०
उसका पूर्व रूप	६८	वाताधिक सन्निपात च्वर	०९	सतत लक्षण	१०६	शुक्रगतका लक्षण	११०
उसके सामान्य ल०	६८	की चिकित्सा	०९	अग्नेदुष्फलक्षण	१०६	अथ जी च्वरका अधिकार	११०
सामान्य सन्निपात च्वर के		पित्ताधिक सन्निपात		तिजारी और बोधैयाका		जीर्णच्वरका सामान्य	
तेरह भेद	०९	च्वरकी चिकित्सा	०९	लक्षण	१०७	लक्षण	११०
वाताधिक का ल०	०९	कफाधिक सन्निपात		द्विदोषाधिकतृतीयक		जीर्णच्वरका ही विशेषण	
पित्ताधिक का ल०	०९	च्वरकी चिकित्सा	०९	का लक्षण	१०८	यलासकका लक्षण	११०
कफाधिक का ल०	०९	वात पित्ताधिक सन्निपात		कफाधिक और वाता		जीर्णच्वरकी सामान्य	
वात पित्ताधिक का ल०	०९	च्वरकी चिकित्सा	०९	धिकचतुर्थकके विषय		चिकित्सा	११०
वात कफाधिक का ल०	०९	प्रवृद्ध मध्य होनवातादि		यकालक्षण	१०८	दुश्जल जल से हुयेच्वर	
पित्त कफाधिक का ल०	०९	सन्निपात च्वरोंकी		सन्ततादिये किंदाहपूर्व		की चिकित्सा	११०
वात पित्त कफाधिककाल०	०९	चिकित्सा	०९	और शीत पूर्व होने में		साध्यच्वरस्यलक्षण	१११
प्रवृद्ध मध्य होन वातादि		शीतागादि तेरह सन्निपात		कारण	११०	च्वरके उपद्रव	१११
कनिष्ठ सन्निपात च्वरोंके		च्वरोंकी चिकित्सा	०९	विषमच्वरविशेष	११०	उपद्रवोंकी चिकित्सा	
लक्षण	०९	शीतागादी चिकित्सा	०९	विषमच्वरविशेषप्रलेपक		विशेष	१११
तेरहसन्निपात विशेषोंके श्रे		तन्द्रिककीचिकित्सा	०९	कालक्षण	१११	च्वरमें शवासकीचिकित्सा	१११
पुनः चि तेरह नाम	०९	प्रलापकी चिकित्सा	०९	विषमच्वरोंकी सामान्य	१११	मूच्छाकी चिकित्सा	१११
सन्निपात में वाताधिक तेरह		रक्तग्रिविकीचिकित्सा	०९	चिकित्सा	१११	च्वरके अरुचिकीचिकित्सा	१११
सन्निपात के कुम्भो पाकादि		भुग्ननेचकीचिकित्सा	०९	सन्ततादिये की विशेष	१११	च्वरके धमनकी चिकित्सा	१११
तेरह नाम लक्षण	०९	अभिन्नासकीचिकित्सा	०९	चिकित्सा	१११	च्वरमें तृषाकी चिकित्सा	१११
उन हर एक के ल०	०९	जिह्वककीचिकित्सा	०९	अन्न	१११	अतीसारकी चिकित्सा	१११
अपाध्य सन्निपात च्वर		अन्तर्कीचिकित्सा	०९	सततादिये की विशेष		च्वरमें मलयहकी	

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
चिकित्सा	१२४	गुदाके दाहपाककी चि०	१२६	पूर्वकलक्षण	१४६	घातार्थकाल०	१५६
चर में ह्रियकी की		गुदाकीपोडमेंचि०	१२७	कफकी यहणी का निदान		पितार्थकाल०	१६०
चिकित्सा	१२४	कफातीसारका ल०	१२७	पूर्वकसंप्राप्ति	१५०	रक्तार्थकाल०	१६१
चर में कासकीचिकित्सा	१२४	उसकी चिकित्सा	१२८	सन्निपातकी यहणी रोगका		रक्तकाभीवाताधिकका	
चर में दाहकी चिकित्सा	१२५	सन्निपातकेअनीसारकाल०	१२९	निदानपूर्वक संप्राप्ति	१५०	लक्षण	१६१
मुखसाध्य चरका लक्षण	१२५	उसकीचि०	१२९	संघर्षारोग काल०	१५०	कफाधिककाल०	१६१
बहिर्वैग चरका लक्षण	१२५	आगन्तुक शोकातीसार का		घटीयन्वनाम यहणीरोग	१५१	द्वन्द्वजअर्थकाल०	१६२
सर्पादिमेंहुवोंकीचिकित्सा	१२५	लक्षण	१४०	सामान्ययहणी रोगकी		सन्निपातार्थका सहज	
विशेषार्थ ग्रथान्य	१२५	उसकीसंप्राप्ति	१४०	चिकित्सा	१५१	अर्थलक्षण	१६२
कष्टसाध्य चर का ल०	१२५	आगन्तुक भयातीसार का स		गोदधिगु०	१५१	मुखसाध्य अर्थकाल०	१६३
उस पित चर की चि०	१२५	प्राप्तिल०	१४१	भै मकेद होकागु०	१५१	कष्टसाध्य अर्थकाल०	१६३
असाध्य चर का ल०	१२६	दिनेकी चि०	१४१	घकरो के दहीकागु०	१५१	साध्य अर्थकाल०	१६३
गंभोर चर का ल०	१२६	आमातीसार को संप्राप्ति पूर्व		तक्रभेद	१५२	अभ्यन्तरवर्ति	१६३
सामान्य चर में कर्णमूल		कल०	१४१	उसके सामान्य से गु०	१५२	प्रत्येक असाध्यल०	१६३
शोधमेंसुखसाध्यत्वादिक	१२७	उसकी चिकित्सा	१४२	चिकनाईनिकाले हुयेऔर		अर्थकाअरिष्ट	१६३
अरिष्ट	१२७	शोधातीसारकीचि०	१४२	येकी चिकनाई निकाले हुयेत-		इनसेमिलित अर्थका	
दूसरा अरिष्ट	१२७	धमनातीसार की चि०	१४२	थाचिकनाईनिकालेहुये		लक्षण	१६३
इति चरराधिकारः	१२८	अतीसार का भेद प्रवाहि		तक्रकेगु०	१५३	लिंगार्थकाल०	१६४
अथ अतीसाराधिकारः	१२८	काउसकासंप्राप्तिपूर्वकल०	१४३	आमपक्वतक्रकेगु०	१५३	सामान्यसेअर्थकीचि०	१६४
अतीसार के निदान	१२८	उसकावातादिभेदरूप		तक्रकानिपेध	१५३	रक्तार्थकीचि०	१७२
उसका पूर्व रूप	१२८	लक्षण	१४३	उसकागुणोत्कर्ष	१५३	इतिअर्थीधिकारः ॥	१७३
उसकी सम्प्राप्ति	१२८	उसकीचि०	१४४			जठराग्नि विकारा-	
उसका सामान्य लक्षण	१२९	असाध्य अनीसार घालिका				धिकारः ॥	१७३
उसकी सध्या	१२९	लक्षण	१४४			सन्निकृष्टकारपूर्वक	
सामान्य अतीसार की		मुक्तअतीसारका ल०	१४५			उदराग्निविकार	१७३
चिकित्सा	१३०	अतीसारवालेकेयर्जननीय	१४५	अर्थकाअधिकार	१५७	मन्द्राग्निकाल०	१७३
क्रम चिकित्सा	१३०	इतिअतीसारअधिकारः	१४६	अर्थकासन्निकृष्टनिदान	१५७	तीक्ष्ण अग्नि काल०	१७३
आम पक्व का ल०	१३०	चररातीसारकी चि०	१४६	घातार्थकाविप्रकृष्ट		विषयान्निकाल०	१७३
योग चतुष्टय	१३०	इतिचररातीसाराधिकारः	१४७	निदान	१५७	समाग्नि काल०	१७३
भेषज्यावलि	१३१	यहणीरोगाधिकारः	१४८	पितार्थकाविप्रकृष्ट		समाग्नि काल०	१७३
घातातीसार का ल०	१३३	उसकीसंप्राप्ति	१४८	निदान	१५८	भम्भकका निदानसंप्राप्ति	
उसकी चि०	१३३	यहणीस्वरूप	१४८	कफार्थकाविप्रकृष्ट		पूर्वकल०	१७४
पितातीसार का ल०	१३३	यहणीरोगका संदयापूर्वक		निदान	१५८	भम्भककेउपद्रवअरिष्ट	१७४
उसकी चि०	१३३	सामान्यल०	१४८	सन्निपातार्थकाविप्रकृष्ट		अजीर्णकाविप्रकृष्ट	
रक्तातीसार का ल०	१३३	घातकीयहणी का निदान		निदान	१५८	निदान	१७४
उसकी सम्प्राप्ति	१३३	संप्राप्ति पूर्वकलक्षण	१४९	अर्थकापूर्वक	१५९	अजीर्णकासामान्य	
उसकी चि०	१३३	पित्तका निदान संप्राप्ति		अर्थकासंप्राप्तिपूर्वक		लक्षण ॥	१७५
				सामान्यल०	१५९	सन्निकृष्टकरणसहित	

मध्यखण्ड ॥  
द्वितीयोभागः ॥

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
अजीर्णकेभेद	१०५	पांडुरोगकासंघर्षपूर्वक		मार्गभेद	२००	अरिष्ट	२१४
आमाजीर्णकाल०	१०६	सन्निकृष्टनिदान	१२१	उपद्रव	२००	अत्रधि	२१४
विदग्धअजीर्णकाल०	१०६	विप्रकृष्टनिदान पूर्वक		साध्यत्यादिक	२००	चिकित्सा	२१५
विप्रद्व्यअजीर्णकाल०	१०६	संप्राप्ति	१२२	साध्य	२०१	निदान विशेषकके विशेष	
रसशेषाजीर्णकाल०	१०६	उसकापूर्वरूप	१२२	असाध्य	२०१	शोथ	२१५
इसके उपद्रव	१०७	वातकेपांडुरोगकाल०	१२२	अरिष्ट	२०१	व्यवाय शोषिका ल०	२१६
विमूची आदिरोग	१०७	पित्तकेपांडुरोगकाल०	१२३	रक्तपित्तको चिकि०	२०१	शोकशोषिकाल०	२१६
विमूचीकोनिरुक्ति	१०७	कफकेपांडुरोगकाल०	१२३	इतिरक्तपि० ॥	२०२	जराशोषिकाल०	२१६
विमूचीकानिदान	१०७	सन्नित्पातकेपांडुरोगका		अथअम्लपित्ताधि० ॥	२०२	मार्गशोषिकान०	२१६
विमूचीकालक्षण	१०७	लक्षण	१२३	अम्लपित्तका विप्रकृष्ट		व्यायामशोषिकाल०	२१६
विमूचीके उपद्रव	१०७	मृत्तिकाकेपांडुरोगकी		निदान	२०२	उरःक्षननिदान	२१६
अलसकल०	१०८	संप्राप्ति	१२३	अम्ल पित्तका ल०	२०२	उरःक्षनकाल०	२१७
विमूचि अलसकला		उसकालक्षण	१२३	उपरके काल०	२०२	उत्काविशेषन०	२१७
अरिष्ट	१०८	उसकासामान्यल०	१२३	नोचके अम्ल पित्तकाल०	२०२	निदानविशेषकरके	
त्रिलोचिकाल०	१०८	असाध्यल०	१२४	अम्लपित्तको अथस्था		उरःक्षनकाल०	२१७
जीर्णआहारकाल०	१०८	पांडुभेदकामलाका		विशेष	२०२	साध्यअसाध्यल०	२१८
उसकी चि०	१२२	निदान पूर्वकसंप्राप्ति	१२४	अम्लपित्तदोषसंभर्गः	२०२	राज्यदमाकीचि०	२१८
अजीर्णमें रस	१२२	कामलकान०	१२५	दोषभेदसे ल०भेद	२०२	शोष चि०	२२०
उत्क्रेशकाल०	१२५	उसकाभेद	१२५	अम्लपित्तकासाध्य		व्यायामशोषचि०	२२०
विशिष्टद्रव्याजीर्णमें		कोश्याश्रयकामला	१२५	त्वादिक	२०६	अध्यशोषचि०	२२०
विशिष्टपाचन	१२६	कुम्भकामलावालीका		श्लेष्म पित्तकाल०	२०६	ब्रणशोषचि०	२२०
इतिजठराग्निविकारः ॥	१२८	अरिष्टल०	१२५	अम्लपित्त श्लेष्म पित्तकी		उरःक्षनकीचि०	२२०
अथकृमि अधिकारः ॥	१२८	दोनोंकामलावालीका		चिकित्सा	२०६	राज्यदमामेंरस	२२२
उनकेभेदऔर निदान	१२८	अरिष्टल०	१२५	इति अमलः ॥	२११	इति० ॥	२२३
उनकेलक्षण	१२८	हलीमककाल०	१२५	अथराजघ्नमाधिकारः ॥	२११	कासकाअधिकार	२२३
भोक्षरकी कृमियोंके	१२८	सामान्यसे उनकीचि०	१२५	उसका सन्निकृष्टविप्र		कासकानिदानसंप्राप्ति	
विप्रकृष्टनिदान	१२८	इति पांडुरोगार्थाधि० ॥	१२६	कृष्टनिदान	२११	पूर्वकसामान्यल०	२२३
उत्पन्नकृमिल०	१२८	अथरक्तपित्ताधि० ॥	१२६	यक्ष्मादियोगीका निरूपण	२१२	संख्या	२२३
कफकृमियोंकेविप्रकृष्ट		उसकीनिदानपूर्वक		उसकी संप्राप्ति	२१२	पूर्वरूप	२२३
निदान	१२८	संप्राप्ति	१२६	पूर्वरूप	२१३	वातिककाल०	२२३
कफजकृमियोंकीसंप्राप्ति		रक्तपित्त का सामान्य		ग्रन्थमावालेका ल०	२१३	पैतिककाल०	२२४
पूर्वकल०	१२८	लक्षण	१२६	सुश्रुतित्तल०	२१३	श्लेष्मिककाल०	२२४
रक्तकीकृमि	१२८	उसकेमार्ग	१२६	उल्लव्यताकरके दोषों के भेद		वातकासकानिदान	
अमलकीकृमि	१२८	पूर्वरूप	१२६	से पक्ष्मकरा का दण		पूर्वकल०	२२४
कृमियोंकीचि०	१२९	विशेष ल०	२००	लक्षण	२१३	लक्षण	२२४
पांडुरोगकामलाहलीमका		वातिक	२००	असाध्य यक्ष्मा	२१४	व्याकासकीनिदानपूर्वक	
धिकारः	१२९	पैतिक	२००	उसमें विशेष	२१४	संप्राप्ति	२२४

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
त्रिचि०युक्तदृष्टिका ल०	२२४	श्यासोकोमाध्यव्यादिक		कफकीका ल०	२४४	क्रमकाल ०	२५५
माध्य असाध्य याप्य का		उसकी वि०	२२५	मन्निपातकी दृष्टिकाल०	२४४	निद्राका ल०	२५५
सकी वि०	२२५	इति श्यामाधिकारः	२२६	आगन्तुज का ल०	२४४	मन्यामकी संग्रामि पुयंक	
याताकामकी वि०	२२५	अथ श्वश्रमेडाधिकारः	२२६	उपद्रव्य	२४५	लक्ष्य ॥	२५५
पिनकामकी वि०	२२६	उमका निदान संग्रामि		अमाध्य और माध्य का		मन्याम मे मूर्च्छाभेद	
कफकामकी वि०	२२६	पुयंकल०	२२६	लक्ष्य ॥	२४५	मूर्च्छाकी वि०	२५५
घराजकामकी वि०	२२६	यातिक श्वर भेद वाले		दृष्टिकी वि०	२४५	रक्तजमूर्च्छाकी वि०	२५६
घयकामकी वि०	२२७	का लक्ष्य ॥	२२७	इति	२४६	मन्यामकी वि०	२५७
कामकी मामान्य वि०	२२७	पैतिक का ल०	२२७	अथ तृष्णाधिकारः	२४६	मूर्च्छामें रम	२५७
इतिकामाधि०	२२८	कफकेश्वरभेदकालक्ष्य	२२८	तृष्णाकी निदान पुयंक		भ्रमकी वि०	२५७
अथहिचकीका अधिकार	२२८	मन्निपातके श्वर भेदका		संग्रामि	२४६	तन्द्रा और अतिनिद्रा की	
उमकाविप्रकृष्ट नि०	२२८	लक्ष्य ॥	२२८	मंगया	२४६	विकिरमा ॥	२५७
उमकी संग्रामि	२२८	घयके श्वर भेदका ल०	२२८	तृष्णाका सामान्य ल०	२४७	इति	२५८
मामान्य ल०	२२८	भेदके श्वर भेदका ल०	२२८	यातकी	२४७	मदाशयका अधिकारः	२५८
पुयंकप	२२९	अमाध्यता	२२९	पितकी	२४७	मदका श्रमाय	२५८
अन्नजाका ल०	२२९	श्वर भेदकी वि०	२२९	कफकी तृष्णाका ल०	२४८	युक्तिपुयंक मेधन किये	
यमना ल०	२३०	इति	२३०	घातकी तृष्णा का ल०	२४८	की महिमा ॥	२५८
दुष्टा ल०	२३०	श्रोत्रजाधिकारः	२३०	घयकी तृष्णा का ल०	२४८	तन्त्रांतरोक्तमद्यपानमाना	२५८
गभीराका ल०	२३०	निदानकेमहिराश्रोत्रक	२३०	रामकी तृष्णा का ल०	२४८	मद्यकेगु०	२६०
महतीका ल०	२३०	यातिकका ल०	२३०	भुक्ताद्रव्यतृष्णा का ल०	२४८	मात्तिकमद्यकाल०	२६०
प्रमाध्यतय	२३१	पैतिकका ल०	२३०	उपमर्ग की तृष्णाका ल०	२४८	राजममद्यकाल०	२६०
माध्यतय	२३१	श्लेष्मिकका ल०	२३०	उपमर्ग	२४८	तामममद्यका ल०	२६०
हिचकीकी वि०	२३१	आगन्तुजका ल०	२३०	तृष्णा की वि०	२४८	तन्त्रांतरोक्त अतितामग	
इतिहिक्काधिकार	२३१	बिडीपजका ल०	२३१	इतितृष्णाधिकारः	२५०	लक्ष्य	२६१
अश्वश्रमाधिकारः	२३१	यागजादि भेदमे अन्वया		मूर्च्छाधिकार	२५१	मशान्त्रयोक्तानिदान	२६१
उमका निदान	२३१	विकृति ॥	२३१	मूर्च्छाकी निदान पुयंक		विकार	२६१
श्यामके भेद	२३१	पृदुभोजोक्त उनभेचनग २		संग्रामि	२५१	मदाशय का सामान्य	
उमका पुयंकप	२३१	लक्ष्य ॥	२३१	सामान्य ल०	२५१	लक्ष्य	२६३
उमकी संग्रामि	२३१	श्रोत्रक की वि०	२३१	उमका पुयंकप	२५१	यातिकमदाशय का	
महाशयाम का ल०	२३२	इति	२३२	यातकी मूर्च्छा का ल०	२५२	निदान ॥	२६३
उर्ध्व श्याम का ल०	२३२	यमनाधिकार	२३२	पैतिकमूर्च्छाका ल०	२५२	उमका ल०	२६३
उमका अतिरु ल०	२३२	उमकी मन्निरुष्ट विप्रकृष्ट		कफकी मूर्च्छाका ल०	२५२	पैतिक मदाशयका नि-	
तामरश्याम	२३२	निदानपुयंक संग्रामि		मन्निपातकी मूर्च्छा	२५२	दान	२६३
तामरकीही पिमानवन्ध		पुयंकप	२३२	रक्तकी मूर्च्छाका ल०	२५२	उमकाल०	२६३
अनिग वडादि योग मे प्रग		दृष्टिक सामान्य ल०	२३२	मदकी मूर्च्छाका ल०	२५२	त्रैभिहममदाशयका नि-	
मरुमंदा उलहादुमरा०२३३		यातकी दृष्टि का ल०	२३३	विदकी मूर्च्छाका ल०	२५२	दान	२६३
दुष्ट श्याम	२३३	पितकी दृष्टिकाल०	२३३	तन्द्राका ल०	२५३	उमका ल०	२६३

विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
सन्निपातिक्रमदास्य		श्लैमिक की निदान		सन्निपातिक का ल०	२८१	उमकी चि०	२८२
यज्ञानिदान लक्षण	२६३	पूर्वक संग्राप्ति	२८२	अपस्मारका अरिष्ट ल०	२८१	अपयाद्युज-का ल०	२८३
परमद	२६३	उमका लक्षण	२८२	उमके प्रकोपका ल०	२८१	उमकी चि०	२८३
पानाजीर्ण	२६५	मन्निपातिक का निदान		अपस्मारकी चि०	२८२	विरयाची का ल०	२८३
पानविभ्रम	२६५	पूर्वक ल०	२८३	इति	२८४	उमकी चि०	२८३
श्रमाध्यमदास्ययो का लक्षण	२६५	मनोदुःख का विप्रकृत निदान	२७३	वातव्याधिअधिकार	२८४	उर्ध्ववातका ल०	२८३
मदास्ययो की चि०	२६५	उमका ल०	२८३	उमका विप्रकृत निदान		उमकी चि०	२८३
कोटोभादिके मदकीचि० इति	२६७	विषय का ल०	२७३	वायव्याधिकी सा-		आध्मानका ल०	२८४
दाहका अधिकार	२६८	अरिष्ट	२८४	मान्य चिकित्सा	२८५	उमकी चि०	२८४
पित्तदाह	२६८	देवादिकृत उन्माद का सामान्य ल०	२८४	विशिष्ट वातव्याधियों की चि०	२८५	प्रत्याध्मान का ल०	२८५
उमकी पित्त चरित्त क्रम विक्रित्सा ॥	२६८	देवाविष्ट का ल०	२८४	शिरोग्रह काल०	२८६	उमकी चि०	२८५
रक्तका दाह	२६८	देव्याविष्टका ल०	२८४	उमकी चि०	२८६	वाताग्निलाका ल०	२८६
रक्तपूषकोष्टज मदाज दाह	२६८	गन्धर्वाविष्टका ल०	२८४	लुंभाका ल०	२८६	प्रत्यग्गिलाका ल०	२८६
तृणानिरोधज धातु क्षयज	२६८	यदाविष्टका ल०	२८५	उमकी चि०	२८६	उमकी चि०	२८६
मर्माभिघातज असाध्य	२६९	पिशाचविष्टका ल०	२८५	हनुग्रह का निदान	२८६	तूनी का ल०	२८६
दाहकी चि० इतिदाहाधिकारः	२७०	नागाविष्टका ल०	२८५	मरित लक्षण	२८६	प्रतूनी का ल०	२८७
अयउन्मादाधिकारः उन्मादकी निरुक्ति	२७०	राजसाविष्टका ल०	२८५	उमकी चि०	२८७	उमकी चि०	२८७
उमकी अयस्याभेद में नामान्तर	२७०	ब्रह्मराजसा विष्टका लक्षण	२८५	विह्वस्तम्ब का ल०	२८७	उमकी चि०	२८७
उन्मादका विप्रकृत लक्षण	२७०	पिशाचविष्टका ल०	२८६	उमकी चि०	२८७	वस्तित्रात का ल०	२८८
मन्निकृत निदान	२७१	हिंसायुगृहीतका ल०	२८६	मूक गदगद मिन्मिन् इनका लक्षण	२८८	उमकी चि०	२८८
उमकी संग्राप्ति	२७१	देवादियों का आशेष समय ॥	२८७	उमकी चि०	२८८	गुणमीका ल०	२८८
उन्मादका सामान्य ल०	२७१	उन्माद की चि०	२८७	प्रलाप का ल०	२८८	गुणयो की चि०	२८९
वातिकोन्मादकी निदान पूर्वक संग्राप्ति ॥	२७१	देवादायियों की चि० इति	२८७	उमकी चि०	२८८	खंड और पुंगुका ल०	२९०
उमकी ल०	२७१	अपस्मारका अधिकार संग्राप्ति	२८७	रसादान का ल०	२८९	उमकी चि०	२९१
पैतिक की निदान पूर्वक संग्राप्ति	२७२	अपस्मारकी निदान पूर्वक संग्राप्ति	२८७	उमकी चि०	२८९	कलाप खंड का ल०	२९१
उमका ल०	२७२	उमकी संख्या	२८७	त्यक शून्यता का ल०	२९०	उमकी चि०	२९१
		उमका सामान्य ल०	२८७	उमकी चि०	२९०	क्रोष्टकशीर्षका ल०	२९१
		पूर्वरूप	२८७	अद्वैतका संग्राप्ति पूर्वक लक्षण	२९०	उमकी चि०	२९१
		वातिक का ल०	२८७	असाध्य का ल०	२९०	खल्लोका ल०	२९२
		पैतिक का ल०	२८७	उमकी चि०	२९०	उमकी चि०	२९२
		श्लैमिक का ल०	२८७	मन्यास्तम्भ का निदान पूर्वक ल०	२९१	वात कंटकका ल०	२९२
				उमकी चि०	२९१	उमकी चि०	२९२
				वाहुरीय का ल०	२९२	पाददाह का ल०	२९२
						उमकी चि०	२९२
						पादहर्षका ल०	२९३
						उमकी चि०	२९३



विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ	विषय	पृष्ठ
आक्षेपकसामान्य ल०	३०३	दंडकादियों की चि०	३१०	याप्य .	३१५	पित्तव्याधि अधिकारः	३३६
उसके चारो भेद	३०३	रसादि धातुगत बातों के		पांचप्रकारके प्रकृतबातोंके		उनकेविप्रकृतनिदान	३३६
क्षेवल धातुके आक्षेपकका		लक्षण ॥	३१०	कार्यं ल०	३१५	पित्त के रोग	३४०
लक्षण	३०३	उनकी चि०	३११	वात व्याधियोंकेसामान्य		इसकी चिकित्सा अपने	
कफयुक्त का ल०	३०३	स्थान विशेष करके वात		श्लोपथ	३१५	प्रकरणमें जानलेवे	३४०
उसकी चि०	३०३	रोग विशेष	३१२	वात रोगमें रस	३२२	कफव्याधियों के सामा-	
अनुरायाम का ल०	३०४	कोष्ठ ल०	३१२	इति	३२३	न्य से विप्रकृत निदान	३४०
वाह्यायाम का ल०	३०५	उसकी चि०	३१२	उरुस्तम्भाधिकारः	३२३	इनकी चि० अपनेप्रकरणमें	
उनकी चि०	३०५	आमाशयका ल०	३१२	उसका विप्रकृत सन्निकृत		जाननी चाहिये ॥	३४०
धनुस्तम्ब का ल०	३०५	उसकी चि०	३१२	निदानसंप्राप्तिपूर्वकलक्षण	३२३	इति	३४१
कुटुज का ल०	३०५	पक्षाशयके वातका		पूर्वरूप	३२३	वातरक्त का अधिकार	३४१
उसकी चि०	३०५	लक्षण	३१३	लक्षण	३२४	उसका विप्रकृत निदान	३४१
अपतंब का ल०	३०६	उसकी चि०	३१३	उरुस्तम्भका अरिष्ट	३२४	संप्राप्ति ॥	३४२
उसकी चि०	३०६	गुदागत वातका ल०	३१३	उसकी चि०	३२४	पूर्वरूप	३४२
अपतानक का ल०	३०७	उसकी चि०	३१४	इति	३२७	वातरक्तका ल०	३४३
उसकी चि०	३०७	हृदय वातकी चि०	३१४	आमवाताधिकारः	३२७	अधिकरक्त वात रक्त	३४३
पद्माघातका ल०	३०७	कर्णादिगत वात का		आमवातकी निदान पूर्व-		अधिकपित्त वातरक्त	३४३
उसका साध्यासाध्य	३०८	लक्षण	३१४	क संप्राप्ति	३२७	अधिक कफ द्विदोष	३४३
पद्माघातका असाध्यत्वा-		उसकी चि०	३१४	आमकाल०	३२८	त्रिदोषका वातरक्त	३४३
दिक	३०८	शिरागत वातकाल०	३१४	आमघात का सामान्य		पादानिरक्त स्थान	३४४
असाध्य ल०	३०८	उसकी चि०	३१४	लक्षण	३२८	वातरक्तके उपद्रव	३४४
उसकी चि०	३०८	स्नायुगतका ल०	३१४	तन्वान्तरमे उसीकाल०	३२८	असाध्यत्वादिक	३४४
सर्वांग वातका ल०	३०८	उसकी चि०	३१५	धाताधिकमेइधोका ल०	३२८	वातरक्तकी चि०	३४५
उसकी चि०	३०८	सन्धिगतका ल०	३१५	उसो के विशिष्ट ल०	३२८	इति	३४५
स्थान नाम लक्षण ल०		उसकी चि०	३१५	उसके साध्यत्वरादिक	३२८		
घाले धातु के रोग	३०८	उत्तररोगोंकी कष्टसाध्यता	३१५	आमघातकी चि०	३२८		
उनकी चि०	३०८	वात के उपद्रव	३१५	इति	३२८		



## भावप्रकाशे मध्यखण्डः ॥

तत्रादौज्वराधिकारमाह ॥

यतःसमस्तरोगाणांज्वरोराजेतिविश्रुतः । अतोज्वराधिकारोऽत्रप्रथमंलिख्यतेमया ॥ १ ॥

## भावप्रकाश मध्यखण्ड ॥

ज्वराधिकार ॥

ज्वर सम्पूर्ण रोगों का राजा कहागया है इसलिये मैं प्रथम ज्वराधिकार को लिखताहूँ ॥ १ ॥

तत्रज्वरस्यप्रथममुत्पत्तिमाहसुश्रुतः ॥

दक्षापमानसंकुद्धरुद्रनिःश्वाससम्भवः । ज्वरोऽष्टधापृथग्द्वन्द्वसङ्घातागन्तुजःस्मृतः ॥  
 अस्यायमर्थः । दक्षकर्तृकोयोऽपमानस्तेनसंकुद्धोयोरुद्रस्तस्ययोनिःश्वासस्तस्मात्संभव  
 उत्पत्तिर्यस्यसज्वरः । कुद्धरुद्रनिःश्वाससम्भूतत्वेनज्वरःस्वभावात्पैत्तिकइतिबोध्यते । य  
 तउक्तचरकेण । क्रोधात्पित्तमित्यादितेनसर्वज्वरेषुपित्तोपशमनकारिणीचिकित्साकर्तव्या  
 अतएववाग्भटः । ऊष्मापित्तादृतेनास्तिज्वरोनास्त्युष्मणाविना । तस्मात्पित्तविरुद्धानि  
 त्यजेत्पित्ताधिकेऽधिकम् ॥ २ ॥

सुश्रुतकी कही हुई ज्वरकी उत्पत्ति ॥

दक्षके अपमानसे क्रुद्ध होकर श्रीशिवजी महाराज ने जो श्वास छोड़ाहै उससे ज्वर उत्पन्न हुआ  
 है वह ज्वर पृथक् द्वन्द्व सन्निपात और आगन्तुक भेदसे भाठ प्रकार का है क्रोध युक्त शिवजीके श्वास  
 के द्वारा उत्पन्न होनेके कारण ज्वर स्वभावही से पैत्तिक होताहै क्योंकि चरक ने भी कहाहै कि क्रोध  
 से पित्त उत्पन्न होताहै इत्यादि इसलिये सम्पूर्ण ज्वरों में पित्तके शान्त करने वाली चिकित्साकरनी  
 चाहिये इसी से वाग्भट ने भी कहाहै कि पित्तके विना ऊष्मा नहीं होती और ऊष्माके विना ज्वर  
 नहीं होता इसलिये संपूर्ण ज्वरों में पित्त विरुद्धवस्तुओं को त्यागकरदे और अधिक पित्त वाले ज्वर  
 में अधिक त्याग करदे ॥ २ ॥

अधिकमिति । रुद्रसभूतत्वेनज्वरस्यदेवतात्मकत्वात्पूजार्हत्वंचोपदर्शितम् अतएव  
वयदेहः । ज्वरःसंपूजनैर्वापिसहसैवोपशाम्यतीति ॥ ३ ॥

ज्वर शिवजीसे उत्पन्न हुआ है इसलिये देवतात्मकहै इसीसे पूजन के योग्य कहा गयाहै वैदेह  
ने भी कहाहै कि ज्वर पूजनके द्वारा शत्रु शान्त होजाता है ॥ ३ ॥

मूर्तिरप्यस्योक्तासुश्रुतेन ।

रुद्रकोपाग्निसम्भूतःसर्वभूतप्रतापनः । त्रिपाद्भस्मप्रहरणस्त्रिशिराःसुमहोदरःव्याघ्र  
चर्मवसनःकपिलोमाल्यविग्रहः ॥ पिङ्गेभ्रणोह्रस्वजङ्घोवीभत्स्योवलवान्महान् ॥ पुरुषो  
लोकनाशार्थमसौज्वरइतिस्थितः । तैस्तैर्नामभिरन्येषांसत्वानांपरिकीर्त्यते ॥ जन्मादौ  
निधनेचैवप्रायोविशतिदेहिनाम् ॥ ऋतेदेवमनुष्याभ्यांनान्योविसहतोहितम् ॥ ४ ॥

सुश्रुतमें कही हुई ज्वरकी मूर्ति ॥

शिवजी की क्रोधाग्नि से उत्पन्न हुआ ज्वर सब प्राणियों को संताप देनेवालाहै ज्वरके तीन पैर  
तीन शिर बड़ाउदर व्याघ्र के चर्मका ओढ़ना कपिल वर्ण मालाधारी पिंगलवर्ण नेत्र और छोटी  
पिंडली होती हैं बुरी आरुति वाला बड़ाबलवान् पुरुष लोक के नाश करने के लिये स्थित रहता है  
यह ज्वर अन्य अन्य प्राणियों के शरीरमें प्रविष्टहूआ अन् २ नामों से कहा जाताहै जैसे हाथि-  
यों का पालक घोड़ोंका भ्रमिताप इत्यादि जन्मके आदिमें और मृत्युके समय ज्वर प्रायःप्राणियोंके  
शरीर में प्रविष्ट होताहै देवता और मनुष्यों को छोड़कर और कोईप्राणी ज्वरको नहीं सहसकताहै॥

तस्यज्वरस्यसंख्यारूपांसम्प्राप्तिमाह ॥

ज्वरोऽष्टयेतिअष्टत्वंविष्टपोति पृथगितिवातिकःपेत्तिकःश्लेष्मिकश्चेतित्रयः द्वन्द्वजा  
त्रयःवातपेत्तिकःवातश्लेष्मिकःपित्तश्लेष्मिकश्चेत्तिसंघातजःसन्निपातिकएकः । शु  
ल्बणैकोल्वणैः षट्स्युर्हीनमध्याधिकेश्चषट् । समश्चेकोविकारास्तेसन्निपातास्त्रयोदश ॥  
इतिचरके ॥ त्रयोदशसन्निपाता उक्तास्तेयथावातोल्बणःपित्तोल्बणः । कफोल्बणः ।  
वातपित्तोल्बणः । वातश्लेष्मोल्बणः । पित्तश्लेष्मोल्बणः । एवंषट् । अधिकवातोमध्य  
पित्तोहीनकफः । अधिकवातोमध्यकफोहीनपित्तः । अधिककफोमध्यपित्तोहीनवात  
अधिककफोमध्यवातोहीनकफःअधिकपित्तो मध्यकफोहीनवातःअधिकपित्तोमध्यवातो  
हीनकफश्चेतिषट् । उल्वणएकःएवंत्रयोदश । अत्रतुत्रिदोपजत्वेनसाम्यात्सन्निपाति  
कएकःएवंगणितः ॥ ५ ॥ ज्वरकी संख्यारूप संप्राप्ति कही जाती है ॥

ज्वर आठ प्रकारका है जैसे पृथक् अर्थात् वातका पित्तका और कफका इन तीन प्रकारकाहै द्वंद्व-  
जतीन प्रकार का है जैसे वात पित्तका वात कफका और पित्तकफका एक सन्निपातका चरकने  
कहा है कि दो दोप उल्वण ( बड़ेहुए ) तथा एकदोप उल्वण होने से छः प्रकार काहै दोपोंकी हीन-  
ता मध्यता और अधिकता से छःप्रकार काहै और दोपों की समतासे एक प्रकारकाहै इस प्रकार  
सन्निपात तेरह प्रकार का है जैसे वातोल्बण पित्तोल्बण कफोल्बण वात पित्तोल्बण वातश्लेष्मोल्बण  
तथा पित्तश्लेष्मोल्बण इन छः प्रकारोंका होताहै और अधिक वात मध्यपित्त हीन कफ अधिक वात

मध्य कफहीन पित्त अधिक कफ मध्यपित्तहीन वात अधिक कफ मध्य वातहीन पित्त अधिरु पित्त मध्य कफ हीन वात अधिक पित्त मध्य वात हीन कफ इन छः प्रकारोंका होताहै और तीनों दोषोंकी वृद्धि वाला एक इस प्रकार से तेरह सन्निपात होते हैं परन्तु यहाँ तो सन्निपात त्रिदोष से उत्पन्न होताहै इस समता को लेकर एकही गिनागयाहै ॥ ५ ॥

आगन्तुजइति । अत्रागन्तुशब्देनाभिघ्रातादयोहेतवउच्यन्ते कुत्रचिद्ब्याधयः कार्थ्यकारणयोरभेदोपचारात्आगन्तुजाअभिघ्राताद्यनेककारणयोगादनेकेभवन्ति । त थाप्यागन्तुजत्वेनसाम्यादागन्तुकोऽप्यत्रैकएवगणितः । नत्वागन्तुजेऽपिज्वरवातादिल क्षणदर्शनादागन्तुजःकथंदोषजाद्भिन्नः । उच्यते,उत्तरकालंदोषोत्पत्तेतथाचचरके । आ गन्तुकोहिद्वयथापूर्वजायतेपइचाद्भिन्नेदोषैरनुबध्यतइति ॥ ६ ॥

यहाँ आगन्तु शब्द से चोट आदिक कारण लिये जाते हैं और कहींपर कार्थ्य कारण के अभेदको माननेसे व्याधिभी आगन्तु कहीजाती है आगन्तुज ज्वर चोट आदिक अनेक कारणोंके होनेसे अनेक होते हैं परन्तु आगन्तुजपने की समतासे आगन्तुक ज्वर भी यहाँ एरुही गिनागयाहै अब यह सन्देह होता है कि आगन्तुक ज्वरमें भी वातादिकों के लक्षण दिखाई देते हैं तो आगन्तुज दोषजसे कैसे अलग होसका है इसका उत्तर यहहै कि आगन्तुकरोगमें दोषों का कोपपीछे होता है और ऐसाही चरक में भी कहा है कि आगन्तुज ज्वर पहले चोट आदिकों से उत्पन्न होता है और पीछेसे भिन्न २ दोषों करके युक्त होता है ॥ ६ ॥

अथज्वरस्यविप्रकृष्टकारणकथनपूर्विकांसम्प्राप्तिमाह ॥

मिथ्याहारविहारभ्यांदोषाह्यामाशयाश्रयाः । बहिर्निरस्यकाष्टाग्निज्वरदाःस्युरसा नुगाः ॥ मिथ्याहारविहारभ्यां अनुचिताहारचेष्टाभ्यां हेतुभूताभ्यांदोषः वातपित्तकफाः आमाशयाश्रयाःआमाशयंगतारसानुगाःशसदूषकाः बहिर्निरस्यकोष्टाग्निंकोष्टगतग्ने रूप्माणं । नतुसमस्तमग्निंतदादोषपाकासम्भवःस्यात् । बहि प्रक्षिप्यज्वरदाःस्यु ज्वर कारिणोभवेयुरित्यर्थः ७ ॥

ज्वर के समीपी कारण के कथन पूर्वक संप्राप्तिको कहते हैं

अनुचित आहार विहार के द्वारा आमाशयमें गयेहुए वातपित्त कफ रसको उपितकरतेहुए कोष्ठाग्नि को बाहर निकालके (कोष्ठमें प्राप्त अग्नि की ऊष्मा को न कि सम्पूर्ण अग्नि को क्योंकि सम्पूर्ण अग्नि के निकलने से दोषों का परिपाक होना असम्भवहोजायगा) ज्वरको उत्पन्न करते हैं ॥ ७ ॥

अथज्वरस्यसामान्यविशिष्टचपूर्वरूपमाह ।

श्रमोऽरतिर्विवर्णत्ववैरस्यंनयनश्लवः । इच्छाद्वेषोमुहुश्चापिशीतवातातपादिषु॥जृम्भां गमदौंगुरु तारोमहर्षोऽरुचिस्तमः । अप्रहर्षश्शीतज्वमवन्त्युत्पत्स्यतिज्वरे ॥ सामान्य तोविशेषानुजृम्भात्यर्थसमीरणात् । पित्तान्नयनयोर्दाहःकफान्नानामिनन्दनम् ॥ श्रमोव्या पारंविनैवअरतिरस्यस्थचित्त्वविवर्णत्वंम्लानगात्रता । वैरस्यंमुखस्याऽप्रकृतरसता । नयनश्लवःनयनयोरश्रुपूर्णत्वम् । शीतवातातपादिषुमुहुश्चाद्वेषोआदिशब्दाज्वलनेज

लेच । यतउक्तंचरकेण । ज्वलनातपवातेपुभक्तिद्वेषावानिश्चिताविति । शयनादिष्वित्यन्ये  
 अंगमर्होऽगमोटनम् । गुरुतागात्रस्य । रोमहर्षःरोमाञ्चताञ्चरुचिर्भोज्ये । तमःतमोम  
 ग्नस्येवज्ञानम् । अप्रहर्षःहर्षाभावः । शीतंलगतिचकाराहलहानिः । उपदेशद्वेषादयो  
 ऽपिभवन्ति । तृतीयश्लोकस्थमसामान्य इतिपूर्वश्लोकाभ्यांसम्बन्धनीयः । तेनसामा  
 न्यतोज्वरेउत्पत्स्यतिभविष्यतिश्रमादयः पूर्वमेवभवंतीत्यर्थः । उत्पत्स्यतीत्यात्मनेपदिमो  
 पिशतुंद्भावश्चापत्वात्विशेषात्उच्यते । समीरणात्ज्वरेउत्पत्स्यतिअतिशयेनजृम्भाभ  
 विति । पित्तज्वरेउत्पत्स्यतिअत्यर्थनयनयोर्दाहोभवति । कफज्वरेउत्पत्स्यतिअत्यर्थनना  
 त्नाभिनन्दनमश्रुनाकाङ्क्षानभवति । जृम्भादयोभवन्तियतःसामान्यधर्माक्रांतोविशिष्टो  
 धर्मोभवति ८ ॥

ज्वरका सामान्य और विशिष्ट पूर्वरूप ॥

परिश्रम के बिना कियेहुये श्रम मालूम होना चित्तकी व्यग्रता का होना अंगों का मलिन होना  
 सुखका विरल होना नेत्रोंसे आंशुग्रहना शीत वायु तथा आतप आदिकमें (आदि शब्द से अग्नि  
 और जल लेना चाहिये क्योंकि चरक में कहाहुआ है कि अग्नि धूप तथा वायु में कभी इच्छा होय  
 कभी अनिच्छा और कोई कहते हैं कि आदि शब्द से शयन आदिकोंका ग्रहण होता है) वारम्बार  
 इच्छा तथा अनिच्छा का होना अंगों में पीड़ा शरीरमें भारीपन जमुहाई रोमांच भोजन में अरुचि  
 अन्धेरे मेदयाह आसा मालूम होना हर्षकानहोना निर्मलता उपदेश न मानना और जाड़ा लगना  
 सामान्यता से यह सम्पूर्ण लक्षण जब ज्वर उत्पन्न होनेवाला होताहै तब होते हैं बहुत जमुहाइयों  
 के द्वारा वातज अत्यन्त नेत्रों में दाह होने से पित्तज और अन्न में अत्यन्त अरुचि से कफ ज्वर  
 उत्पन्न होने वाला है यह जानलेना चाहिये यह विशेष लक्षण हैं ॥ ८ ॥

द्वन्द्वजपूर्वरूपमाह ॥

रूपैरन्यतराभ्यांतुसंसृष्टैर्द्वन्द्वजंविदुः । अन्यतराभ्यांजृम्भानेत्रदाहाभ्याम् । जृम्भान्ना  
 रुचिभ्यांनेत्रदाहान्नारुचिभ्यांवासंसृष्टैरुपैःश्रमादिभिर्द्वन्द्वजंदिदोपजंपूर्वरूपंविदुः ९ ॥

द्वन्द्वज का पूर्वरूप ॥

दो दोषों के मिलेहुये लक्षणों से द्वन्द्वज ज्वर का पूर्वरूप जानना चाहिये श्रम आदिक सामा  
 न्य पूर्वरूपों करके सहित जमुहाई तथा नेत्रों में दाह के द्वारा वात पित्तज जमुहाई तथा अन्न में  
 अरुचि के द्वारा वात कफज और नेत्रोंमें दाह तथा अन्न में अरुचि के द्वारा पित्तकफ ज्वर होने  
 वाला जानना चाहिये ॥ ९ ॥

त्रिदोषजपूर्वरूपमाह ।

सर्वलिंगसमवायःसर्वदोषप्रकोपजे । सर्वरूपजेसर्वरूपेसर्वलिङ्गसमवायः  
 अतिशयितजृम्भानेत्रदाहान्नारुचिसहितानांश्रमादीनांसमवायोभवति ॥ १० ॥

त्रिदोष ज्वर का पूर्वरूप

अत्यन्त जमुहाई नेत्रोंमें दाह तथा अन्नमें अरुचि इन विशेष लक्षणोंसे युक्त श्रम आदिक सब  
 सामान्य लक्षणों के होनेपर त्रिदोष ज्वर का पूर्वरूप जानना चाहिये ॥ १० ॥

अथज्वरस्यसामान्यलक्षणमाह ।

स्वेदावरोधःसन्तापःसर्वांगग्रहणन्तथा । युगपद्यत्ररोगेतुसज्वरोव्युपदिश्यते ॥  
तापद्वितिवक्तव्येसन्तापाभिधानेदेहेन्द्रियमनसोसन्तापत्रोधनार्थं । यतउक्तंचरकेणज्वर  
विशेषणंदेहेन्द्रियमनस्तापोति । तत्रदेहसन्तापोदेहेन्द्रियोष्णता । इन्द्रियसन्तापइन्द्रि  
यतापवैकृत्यंमनःसन्तापवैचित्यलक्षणम् । यतउक्तं । इन्द्रियाणांतुवैकृत्यंयत्रसन्तापल  
क्षणम् । वैचित्यमरतिग्लानिर्मर्मनःसन्तापत्वक्षणमिति ॥ सर्वांगग्रहणम् । सर्वेषामं  
गानांवेदनयाग्रहणंसर्वाण्यङ्गानिस्तम्भनगृहीतानीवभाववन्तियुगपदिति । मिलितमे  
तल्लक्षणम् । प्रत्येकस्यव्यभिचारात् । यथास्वेदावरोधः । कुष्ठपूर्वरूपे । तथासन्तापो  
दाहव्याधौ । तथासर्वांगग्रहणंसर्वांगरोगारोग्यवातव्याधौ ११ ॥

ज्वरका सामान्य लक्षण ॥

जिस रोगमें पत्तीनेका रुकना संताप सेवशरीर में पीडा यह सब लक्षण इकट्ठे होतेहैं उसको  
ज्वर कहते हैं यहाँ तापके स्थान में संताप कहने से देहइन्द्री तथा मनका ताप ग्रहण किया जाता है  
क्योंकि चरकने देह इन्द्री तथा मनमें तापवाला यह ज्वरकाविशेषण कहाहै देह सन्ताप अर्थात् देह  
की इन्द्रियोंकी उष्णता इन्द्रिय सन्ताप अर्थात् इन्द्रियोंमें तापरूप विकार और मनका संताप अर्थात्  
चिन्तकी विकलता और ऐसाही कहाभीहै कि इन्द्रियोंके विकारको इन्द्रिय संताप और असावधानता  
किसी बातमें चिन्तका न लगना तथा ग्लानिको मनका संताप कहतेहैं यह सब लक्षण इकट्ठे होंप  
न कि अलग अलग होने से अन्यरोगों के लक्षण होतेहैं जैसे पत्तीनेका रुकना कुष्ठके पूर्वरूप में  
संताप दाह रोगमें और संपूर्ण अंगमें पीडा सर्वांग नाम वातरोगमें होतीहै ॥ ११ ॥

प्रस्वेदानिर्गमनपक्षेकारणमाह ॥

रुणद्धिचाप्यपांधातून्यस्मात्तस्माज्ज्वरातुरः । भवत्यत्युष्णगात्रइचस्विद्यतेनचस  
वैशः ॥ यस्माज्ज्वरोऽत्रभवतिसर्वशःस्विद्यतेचन १२ ॥

पत्तीनेके न निकलनेका कारण ॥

ज्वरातुर मनुष्यकी जल संबंधी धातुओंके रुकनेसे शरीर अत्यन्त उष्ण होजाताहै और तब  
शरीरमें पत्तीना नहीं निकलताहै ज्वर होनेके कारणसेही स्वेदका रुकना होता है ॥ १२ ॥

अथसामान्यतोज्वरस्यचिकित्सामाह ॥

अंशांशंयत्रदोषाणांविक्लनेवशक्ययात् । साधारणींक्रियांतत्रविदधातुचिकित्सकः ॥  
सामान्यतोज्वरीपूर्वांनिर्वातेनिलयेवसेत् । निर्वातमायुपोटद्धिमारोग्यंकुरुतेयतः ॥ व्यज  
नस्थानिलस्तृष्णास्वेदमूर्च्छाश्रमापहः । तालवेत्रभवोवातस्त्रिदोषशमनोमतः ॥ वंशव्य  
जनजःसोष्णोरक्तपित्तक्रोपनः । चामरोवस्त्रसम्भूतोमायूरोवेत्रजस्तथा ॥ एतेदोषजि  
तावाताःस्निग्धाहृद्याःसुपूजिताः । नवज्वरीभवेद्यत्राद्गुरुष्णावसन्तारुतः ॥ यथर्तुपक्षपा  
नीयपिवेत्तकिञ्चिन्नवारयन् १३ ॥

ज्वरकी सामान्य चिकित्सा ॥

जहाँ वातादिक दोषोंके अंश अलग २ न किये जासकें तहाँ वैद्यको साधारण चिकित्सा करना चाहिये सामान्यतासे ज्वरवाला मनुष्य प्रथम वायु रहित स्थान में रहै क्योंकि वायु रहित स्थान आयुर्वेदक और आरोग्यकारी होताहै पंखेकी वायु तृषा स्वेद मूर्च्छा तथा श्रम नाशक ताड़के पंखे की वायु त्रिदोष नाशक वांसके पंखेकी वायु उष्ण तथा रक्तपित्तकारी चमर वस्त्र मोरके पंख तथा बेंतके पंखेकी वायु त्रिदोष नाशक स्निग्ध हृदयकोहित और अत्यन्त उपकारी होती है नवीनज्वर वाला मनुष्य भारी तथा गरम वस्त्रको भोद्वेरेहै और जिसऋतुमें जैसे लिखाहो उसीप्रकार परिपा-  
कहुए जलको कुछ ठहर २ कर थोडा २ पिये ॥ १३ ॥

विनापिभेषजैर्व्याधिःपथ्यादेवनिवर्त्तते ॥ ननुपथ्यविहीनस्यभेषजानांशतैरपि । ततो ज्वरेवर्जनीयान्याहसुश्रुतः ॥ परिपेकान्प्रदेहांश्चस्नेहान्संशोधनानिच । दिवास्वप्नं व्यवायश्चव्यायामंशिशिरंजलम् ॥ क्रोधप्रवातभोज्यांश्चवर्जयेत्तरुणज्वरी । परिपेकः स्नानादिः, प्रदेहोऽनुलेपनाभ्यङ्गादिः ॥ स्नेहान् । पानैर्निषिद्धानि ॥ १४ ॥

धौपयोंके विना केवल पय्यहीसे रोग निवृत्त होजाताहै परन्तु पय्यके विना सैकड़ों औषधोंसेभी रोग नहीं निवृत्त होता है इसलिये सुश्रुतमें कहेहुये नवीनज्वरमें त्यागकरनेके योग्य वस्तु वर्णनकी जातीहै तरुणज्वरमें स्नानादिक लेप तथा तैल मर्दनादिक पानेमें निषिद्ध स्नेह शोधक औषधकदिन में निद्रा मैथुन व्यायाम शीतलजल क्रोध अत्यन्त वायु और भोजन करनेके पदार्थ इन सबको त्याग करदे ॥ १४ ॥

निषेधाहोषमाह ॥

शोषंश्चिद्विमदंमूर्च्छांश्चमन्तृष्णामरोचकम् । प्राप्नोत्युपद्रवानेतान्परिपेकादिसेवनात् ॥ आदिशब्देनप्रदेहादयोगृह्यन्ते । हारीतेनप्रत्येकद्रूषणमुक्तञ्च ॥ व्यायामाज्वरसंघृ द्विर्व्यवायात्स्तम्भमूर्च्छनम् । मृतिश्चस्नेहपानाद्यैर्मूर्च्छाच्छर्दिर्मदोऽरुचिः ॥ गुर्वन्न भोजनात्स्वप्नाहिष्टम्भोदोषकोपनम् । अग्निसादःखरत्वंश्चस्रोतसांचप्रवर्त्तनम् ॥ मृ तिरितिर्व्यवायादित्यत्रसम्बध्यते । स्वप्नात्दिवास्वापात् ॥ १५ ॥

इनके सेवनकरने में दोष ॥

स्नानादिकों के सेवनसे शोष छर्दि मद् मूर्च्छा श्रम तृषा तथा अरुचि यह संपूर्ण उपद्रव पैदा होतेहैं आदि शब्द से लेपादिकों का ग्रहण कियाजाताहै हारीतने इन सबके भलग भलग दोषवर्णन कियेहैं व्यायामसे ज्वरकी वृद्धि मैथुनसे स्तंभ मूर्च्छा तथा मृत्यु स्नेह पान करनेसे मूर्च्छा छर्दि मद् तथा अरुचि होतीहै और भारी अन्न के भोजन तथा दिन के सोने से विषंभ दोषोंका कोप मंदाग्नि शरीर में कठोरता और श्रोतोंका रुकना होताहै ॥ १५ ॥

अन्यच्चवर्जयेत् । सज्वरोज्वरमुक्तोवाविदाहीनिगुरूणिच ॥ असात्म्यान्नानिपाना निविरुद्धाध्यशनानिच । व्यायाममतिचेष्टांवाऽभ्यङ्गस्नानंचवर्जयेत् ॥ तेनज्वरःशमं यातिशान्तश्चनपुनर्भवेत् ॥ १६ ॥

ज्वरमुक्त अथवा ज्वर से छुटाहुआ मनुष्य विदाहीतथा भारी वस्तु अहित अन्न तथा पान विरुद्ध

भोजन व्यायाम बहुत काम करना तैलमर्दन और स्नान इन सबको त्याग दे इससे ज्वर शान्त होता है और शान्त हुआ ज्वर फिर नहीं होता है ॥ १६ ॥

ज्वरीलङ्घनकुर्व्यादित्याह चरको वाग्भट्टश्च । आमाशयस्थो हृत्वाग्नि सामो मार्गान् विधापयन् ॥ विदधाति ज्वरदोषस्तस्मात्तल्लङ्घनमाचरेत् । यथा । ज्वरादौ लङ्घनं प्रोक्तं ज्वरमध्ये तु पाचनम् ॥ ज्वरान्ते भेषजं दद्यात् ज्वरमुक्ते विरेचनम् । त्रिविधं त्रिविधे दोषे तत्स मीक्ष्य प्रयोजयेत् ॥ दोषेऽपिलङ्घनं पथ्यं मध्ये लङ्घनपाचनम् । प्रभूतेशो धनं तच्च मूलादुन्मू लयेन्मलान् ॥ चक्रदत्तश्च । तरुणं तु ज्वरपूर्व लङ्घनेन क्षयं नयेत् ॥ आमदोषमलिगाहा लङ्घयेन्न यथाविधि ॥ १७ ॥

ज्वरमें लंघन करना चाहिये यह चरक और वाग्भट्टने कहा है जैसे कि आम सहित दोष आमाशय में स्थित हुआ अग्नि को मन्द करके श्रोतों को ढककर ज्वर को उत्पन्न करता है इसलिये लंघन करना चाहिये ज्वर के आदिमें लंघन मध्य में पाचन और अन्त में औषध ज्वरके छूट जाने पर विरेचन देना चाहिये तीन प्रकार के दोषों में यह सब तीन प्रकार से विचार करना चाहिये दोषके कम होने पर लंघन मध्यदोषमें लंघन तथा पाचन और बहुत बढ़े हुए दोषमें शोधन करना चाहिये क्योंकि शोधन के द्वारा दोष जड़ से नष्ट हो जाते हैं चक्र दत्तने कहा है कि नवीन ज्वर में लंघन देकर आम दोषको नष्ट करना चाहिये और जो उसके लक्षणनमालूम पड़ें तो भी विधिपूर्वक लंघन देना चाहिये १७ ॥

अन्यच्च ॥

वातः पचतिसप्ताहात्पित्तं तु दशभिर्दिनेः । श्लेष्मद्वादशभिर्घृत्सैः पच्यते वदतांवर ॥ लङ्घनं लङ्घनीयस्तुकुर्व्यादौ पानुरूपतः । त्रिरात्रमेकरात्रं चाऽहोरात्रमथवा ज्वरे ॥ निर्व्यां तसेवनात्स्वेदात्तल्लङ्घनादुष्णवारिणः । पानादामज्वरे क्षीणे पश्चादौषधमाचरेत् ॥ १८ ॥

अन्यप्रकार ॥

सात दिनमें वायु दश दिनमें पित्त और बारह दिनोंमें कफ परिपाक को प्राप्त होता है लंघनके योग्य मनुष्य दोषों के अनुसार ज्वर में तीन रात्रि एकरात्रि अथवा एक रात्रि दिन लंघनकरे वायु रहित स्थान में रहनेसे स्वेद से लंघन से और उष्ण जल के पान से आमज्वर के क्षीण होने पर पीछे से औषधि देनी चाहिये ॥ १८ ॥

(आत्रेयेणोक्तम्) ज्वरादौ लङ्घनं प्रोक्तं ज्वरमध्ये तु पाचनम् । ज्वरान्ते भेषजं दद्यात् ज्वरमुक्ते विरेचनम् ॥ दोषशेषस्य पाकार्थमग्नेः सन्धुक्षणाय च । लङ्घितश्चाप्यदोषश्चेद्यवागूपानमाचरेत् ॥ शालिपण्टिकमुद्गानां यूपवाशस्तमाचरेत् । पञ्चकोलेन संसिद्धां यवागूं मध्यलङ्घने ॥ अत्यर्थं लङ्घितं दृष्ट्वा तस्य संतर्पणं हितम् । द्राक्षादाडिमखर्जूरपिया लैः सपरूपकैः ॥ तर्पणाहं स्य कर्तव्यन्तर्पणं ज्वरशान्तये ॥ १९ ॥

आत्रेयजीने कहा है कि ज्वरके आदिमें लंघन ज्वरके मध्यमें पाचन ज्वरके अन्तमें औषध और ज्वरके छूट जाने पर विरेचन देना चाहिये लंघन किये हुए मनुष्यको शेष दोषों के परिपाक के लिये और अग्नि को प्रज्वलित करने के लिये शालि तथा साठीके चावलोंकी यवागू अथवा मूंगका यूप पिला-  
चे मध्यमलंघन एक पुरुषको पंचकोलसे घनी हुई यवागूपान करावे और अत्यन्त लंघनयुक्त पुरुषको



सेतपर्ण हितकारी है दाख अनार खजूर चिरोंजी और फालसे के द्वारा संतर्पण के योग्य पुरुषको जर की शक्ति के लिये संतर्पण देना चाहिये ॥ १६ ॥

अत्रलङ्घनशब्देनानशनमुच्यते । ( यत्रआहसुश्रुतः ) आनन्दस्तिमितेर्दोषैर्वावन्तं कालमातुरः । तावत्वनशनंकुर्यात्ततःसंसर्गमाचरेत् ॥ आनन्दस्तिमितेर्दोषैःसम्बद्धः ( संसर्गश्चौषधान्नादिप्रसङ्गम् ( यत्रआहचरकः ) चतुःप्रकारा संशुद्धि पिपासामारुतातपो । पाचनान्युपवासश्चव्यायामश्चेतिलङ्घनम् ॥ चतुःप्रकाराःसंशुद्धिवैमनञ्चविरचनम् । निरूहवस्तिशिरोविरचनानि । नत्वनुवासनंतस्यवृंहणत्वात् । अत्रलङ्घनं कर्षणमित्यर्थः । ( तथाचसुश्रुतः ) शरीरलाघवकरंयद्द्रव्यं कर्मवापुनः । तंलङ्घनमितिज्ञेयं वृंहणंतुष्टय ग्विधम् ॥ लङ्घनकर्षणादन्यत्शरीरपोषकमित्यर्थः ॥ २० ॥

यहाँ लंघन शब्द से मनाहार लेना चाहिये क्योंकि सुश्रुत में कहा है कि जबतक रोगी संबद्धदोषों से युक्त है तबतक उपवासकरना चाहिये पीछे औषध और आहारका सेवन करे चरकने कहा है कि चार प्रकार की संशुद्धि तृषा वायु भ्रूप पाचन उपवास और व्यायाम इन सबको लंघन (कृशकरना) कहते हैं चार प्रकार की संशुद्धि अर्थात् वमन विरेचन निरूहवस्ति और शिरका विरेचन यहाँ अनुवासन का ग्रहण नहीं होता क्योंकि वह धातुवर्द्धक है और ऐसा ही सुश्रुतने कहा है कि जो द्रव्य भ्रषवा कार्य्य शरीरको हलका करने वाला होता है उसको लंघन कहते हैं और वृंहण इस्ते ष्टयक् अर्थात् कर्षणते विपरीत शरीरका पुष्ट करने वाला होता है ॥ २० ॥

ननुआनन्दस्तिमितेर्दोषैरित्यादिपूर्वोक्तसुश्रुतवचनात्सामान्यतो ज्वरिणो यथा ऽनशन रूपंलङ्घनंक्रियते । तथाचतु प्रकारासंशुद्धिः। इत्यादि चरकवचनाद्दमनादिरूपंलङ्घनं सर्वैर्ज्वरिभिः कथंनक्रियते । तत्रोच्यते वमनादिकमवस्थाविशेषुपुक्रियते न तु सर्वज्वरेषु ( तथाचसुश्रुतः ) सोत्कृशे शत्रिने देयं वमनं इलेष्मि कज्वरे । पित्तप्राये विरेकस्तु कार्य्यः प्रशिथिलाशये ॥ सरुजेऽनिरुजे कार्य्यसौदावर्त्तं निरूहणम् । कफाभिपन्ने शिरसि कार्य्यमूर्ध्वविरेचनं ॥ २१ ॥

अवयव सन्देह होता है कि [आनन्दस्तिमिते दोषैः] इत्यादि पूर्वोक्त सुश्रुत के वचनके द्वारा सामान्यतासे ज्वरयुक्त मनुष्य जैसे उपवासरूप लंघन करते हैं उसी प्रकार [चतुःप्रकारा संशुद्धिः] इत्यादि चरकके वचनसे व मनादिरूप लंघन संपूर्ण ज्वरवाले क्यों नहीं करते इसका उत्तर यह है कि व मनादिक अवस्था के अनुसार दिये जाते हैं संपूर्ण ज्वरवालोंको नहीं और ऐसा ही सुश्रुतने कहा है कि मतली युक्त बलवान् मनुष्य को कफ ज्वर में वमन पित्तकी अधिकता तथा भाशयकी शिथिलतामें विरेचन पीडा युक्त भ्रषवा पीडा रहित उदावर्त्त समेत ज्वरमें निरूहण और शिरमें कफ भरे होने पर शिरका विरेचन देना चाहिये ॥ २१ ॥

अपिच । सर्वज्वरिभिः पिपासाविग्रहश्चनकार्य्य ( यत्रआहहारीतः ) तृष्णागरीयसी घोरासद्यःप्राणविनाशिनी । तस्माद्देयं तृष्णात्तयपानीयंप्राणधारणम् ॥ अतोऽवस्थाविशेषे ष्टयपिपासासहनं ज्वरिभिमारुतसेवनंचकार्य्य । सुश्रुतेन प्रवातसेवनस्य सर्वथानिषिद्धं ।

त्वात् । अतोमारुतसेवनमप्यवस्थाविशेषएवउक्तम् । आतपसेवनंचावस्थाविशेषएव युक्तम् ॥ २२ ॥

संपूर्णज्वरमें तृपाका रोकना अनुचितहै क्योंकि हारीतने कहाहै कितृपा अत्यन्तभयंकर और शीघ्रही प्राणोंकी नाशकरने वाली होतीहै इसलिये तृपासे व्याकुल मनुष्य को प्राणों के धारण करने के लिये जल देना चाहिये इसीसे अवस्था के अनुसार तृपा का रोकना और वायुका सेवन ज्वर वालों को उचितहै क्योंकि सुश्रुत ने वायुके सेवनका सव प्रकारसे निषेध किया है इसीलिये वायुका सेवन अवस्था विशेषमेंही कहा गयाहै और धूप का सेवनभी अवस्था विशेषही में योग्यहै ॥ २२ ॥

लङ्घनाम्बुयवागुभिर्यदादोषोनपच्यते । तदातुमुखवैरस्यं तृष्णारोचकनाशनैः । ज्वरघ्नेःपाचनेह्यैःकपायैःसमुपाचरेत् ॥ इत्यत्रलङ्घनपाचनयोःस्फुटएवभेदः । व्यायामोऽपिनकार्यस्तस्यातिनिषिद्धत्वात् । अवस्थाविशेषेपुनःपाइवपरिवर्तनादिरूपःसोऽपिकर्तव्यःतस्माच्चतुःप्रकाराःसंशुद्धिरित्यादिश्लोकेलङ्घनपदंकर्णपर्यायमितिनिर्णीतं ॥ २३ ॥

लंघन जल तथा यवागू के द्वारा दोष का परिपाक न होय तो मुखकी विरसता तृपा तथा अरुधि नाशक ज्वरघ्न पाचन और हृदयको हित कपायों के द्वारा वेदको चिकित्सा करनी चाहिये। यहां लंघन और पाचन का भेद स्फुट ( प्रकट ) है ज्वर में व्यायाम भी न करने चाहिये क्योंकि इसका अत्यन्त निषेधहै परन्तु अवस्था विशेष में करवट लेना आदिक व्यायाम करना चाहिये इससे ( चतुःप्रकारा संशुद्धिः ) इत्यादि श्लोक में लंघन शब्द कर्णवाची है यह निश्चय हुआ ॥ २३ ॥

अनशनरूपस्यलङ्घनस्यफलमाह ॥

लङ्घनेनक्षयर्नीतेदोषेसन्धुक्षितेऽनले । विज्वरद्वंलघुत्वंचक्षुञ्चैवास्योपजायते ॥ लङ्घनेनअनशनेनदोषेप्रवृद्धेक्षयर्नीते । यतआह । आहारंपचतिशिखीदोषाहारवर्जितःपचतीतिसन्धुक्षितेऽनलेआच्छादकदोषेक्षाणेऽग्नौप्रदीप्तेयथोक्तसम्प्राप्तिसामग्रीविघटनात्विज्वरद्वंशरीरस्यगौरवाभावेनलघुत्वम् । क्षुत्तुबुभुक्षाचजायतेइत्यर्थः ॥ २४ ॥

अनाहाररूप लंघन का फल ॥

लंघन के द्वारा दोषों के क्षय होनेपर और अग्नि के दीप्त होनेपर ज्वर का नाश शरीर में हलकापन और धुधाहोतीहै और ऐसाही कहागयाहै कि अग्नि आहारको परिपाक करतीहै और आहार के अभाव में दोषों का परिपाक करती है अर्थात् अग्नि के द्वारा इसके दकने वाले दोषों के क्षीण होजाने से अग्नि दीप्त होनेपर पहली कहीहुयी सम्प्राप्ति की सामग्री का नाश होताहै इसीसे ज्वर चलाजाता है शरीर में हलकापन और धुधा उत्पन्न होती है ॥ २४ ॥

अन्यच्चाहसुश्रुतः । अनवस्थितदोषाग्नेर्लङ्घनंदौषपाचनम् । ज्वरघ्नंदीपनंकांक्षारुचि लाघवकारकम् ॥ अनवस्थितदोषाग्नेःस्वस्थानादितस्थतोगतोदोषोअग्निश्चयस्यज्वरिणः काङ्क्षाअन्नाभिलाषःरुचिःलङ्घनेनामपाकान्मुखशोषादिनाशेमुखस्ययत्प्रकृतत्वं सैवरुचिःशोभारुचिःस्त्रीदीप्तिशोभायाममीष्टार्थाभिलाषयोरितिमेदिनीकारः ॥ २५ ॥

सुश्रुतने और भी कहाहै कि जिसके दोष तथा अग्नि अपने स्थानसे इधर उधर चले जातह

उस ज्वरवाले को लंघनदोषों का पचाने वाला ज्वरघ्न अन्नमें रुचि भ्रामके परि पाक होने से मुखके सूखने आदिको नाशकरके शोभा करने वाला और शरीरको हलका करने वाला होताहै ॥ २५ ॥

सम्यकृतस्यलंघनस्यलक्षणमाह ॥

वातमूत्रपूरीपाणां विसर्गे गात्रलाघवे । हृदयोद्धारकण्ठस्यशुद्धोत्तन्द्राकृमेगते ॥ स्वे देजातेऽरुचौचापिक्षुत्पिपासासहोदये । कृतलंघनमाद्देश्यं निर्व्यथेचान्तरात्मनि ॥ हृदयस्यशुद्धिरनवरोधः । उद्धारशुद्धिःसधूमाग्लोद्धारभावः कण्ठस्यप्रकृतरसत्वम् । तन्द्राकृमे तन्द्राचक्रमश्चतस्मिंस्तन्द्रानिद्राकृमेऽत्रग्लानिःश्रुत्पिपासासहोदये । क्षुत्पिपासयोःसहयुगपद्दुदये । अन्तरात्मनिमनासि । एतानिलक्षणांनिमित्तितान्येवसम्यकतलङ्घनंत्रोधयन्ति । नतुप्रत्येकम् ॥ २६ ॥ अच्छे प्रकारसे किये हुए लंघनके लक्षण ॥

अच्छे प्रकार लंघन किये जानेपर भागे कहेहुए संपूर्ण लक्षण इकट्ठे होते हैं वात मूत्र तथांमल का निकला शरीर में हलकापन हृदय की शुद्धता (हृदयका नरुकना) डकारकी शुद्धता ( मधुर और खट्टी डकारका न आना ) कंठकी शुद्धता ( कंठमें कफलिपा हुआसानहोना ) मुखकी शुद्धता ( मुखमें स्वाभाविक रसका होना ) तन्त्रा तथा ग्लानिका नाश क्षुधा और तृपाकी साथही उत्पत्ति स्वेद निकलना रुचिहोना और मनका प्रसन्न होना ॥२६ ॥

हीनस्य लंघनस्यलक्षणमाह ॥

कफोत्केशःसद्भ्र्त्तासःप्रीवनंचमुहुर्मुहुः । कण्ठस्यहृदयाशुद्धिस्तन्द्रास्याद्धीनलंघने ॥ उपस्थितवमनत्वमिवकफोत्केशः कफस्यवमनायोपस्थितिः । ह्रत्तासःप्रीवनं हृदयात्कफनिर्गमः ॥ २७ ॥ हीन लंघन के लक्षण ॥

कफका उत्केश ( मानोंवमनहोना चाहतीहै ) ह्रत्तासं ( मतली ) धार धार हृदयसे कफकानिकलना कंठ तथा हृदयकी अशुद्धता और तन्द्रा यह हीनलंघनके लक्षणहैं ॥ २७ ॥

अतिशयितस्यलंघनस्यलक्षणमाह ॥

पर्वभेदोऽङ्गमर्हश्चकासःशोपोमुखस्यच । क्षुत्प्रणाशोऽरुचिस्तृष्णादोर्वल्यंश्रोत्रनेत्रयोः॥मनसःसंभ्रमोऽभीक्षणमूर्ध्ववातास्तमोहदिदेहाग्निर्वलहानिश्चलंघनेऽतिकृतेभवेत् ॥ अरतिर्वलहानिश्चलंघनेऽतिकृतेभवेत् । कर्णेनेत्रयोःस्त्रंविषयग्रहणासामर्थ्यम् ॥ मनसःसंभ्रमःभ्रांतिः । ऊर्ध्ववातःउद्धारवाहुल्यम् ॥ हृदितमःअंधकारप्रविष्टस्यैवज्ञानम् ॥ २८ ॥

लंघनकी अधिकताके लक्षण ॥

लंघनकी अधिकता में भागे कहे हुए लक्षण होते हैं संधियोंका टूटना शरीरमें पीड़ा खांसी मुख का सूखना क्षुधा न लगना अस्विक तृपा कान तथा नेत्रों की शक्तिका घटना भ्रान्ति चारंचार डकार आना अंधकारमें विराहुभासा मालूम होना और देह तथा अग्निके बलका नाश अथवा ग्लानितथा बलका नाश ॥ २८ ॥

घलरक्षणं लङ्घनकारयेदित्याह ॥

बलाधिशोधिनाचेनलंघनेनोपपादयेत् । बलाधिष्ठानमारोग्यंदर्थोऽयंक्रियाक्रमः ॥

अयमर्थः । एनरोगिणंबलाविरोधिनाश्नतिबलक्षयकारिणालंघनेनउपपादयेत्तुपचरेत्  
कृतइतिचेत्तत्राह । यदर्धमस्मैआरोग्यायअयंक्रियाक्रमः ॥ चिकित्सोपक्रमः । ततःआरो  
ग्यंबलाधिष्ठानंबलाश्रयमित्यर्थः ॥ २६ ॥

बल रक्षक लंघन कराना चाहिये इसको कहते हैं ।

रोगीको जिस्से बहुत बलका क्षय न होय ऐसा लंघन कराके चिकित्सा करनी चाहिये क्योंकि  
चिकित्सा आरोग्य के लिये हुआ करती है और आरोग्यका भाग्य बलहै ॥ २९ ॥

केपाञ्चिद्वनशनस्यनिषेधमाहसुश्रुतः । तद्धिमारुततृष्णाक्षुत्मुखशोषभ्रमान्वितेः ॥ न  
कार्यंगुर्विणीवालावृद्धदुर्बलभीरुभिः ॥ नक्षयाध्वश्रमक्रोधकामशोषचिरज्वरी । तत्रअन  
शनं । उल्वणमारुतयुक्तेनज्वरिणानकार्यमारुतेऽन्ननिरामोवोद्धव्यः ॥ सामेमारुतेलंघनं  
कार्यमेव । यतश्चाहतंत्रान्तरे । अवश्यवेवकुर्वीतज्वरीसामेसमरिणे ॥ लंघनंह्यामपाकार्थं  
नतदूर्ध्वयथाकफे ॥ तदूर्ध्वंआमपाकादूर्ध्वम् । अतएवोक्तम् । कफपित्तेद्रवेधातूसहेतेलं  
घनंत्रहु । आमक्षयादूर्ध्वमपिवायुर्नसहतेक्षणम् । लाघवात् ॥ ३० ॥

कुछेक रोगियोंके लंघनका निषेध सुश्रुत ने कहाहै ॥

अधिक वायु तृषा क्षुधा मुखका सूखना तथा भ्रमसे युक्त गर्भिणी स्त्री बालक वृद्ध दुर्बल भय  
भीत और क्षय भागका श्रम क्रोध खांसी शोष तथा जीर्णज्वरसे युक्त इन सबको लंघन नहीं कराना  
चाहिये यहाँ वायु शब्द से आम रहित वायु लेनी चाहिये क्योंकि आमयुक्त वात में लंघन कराना  
उचितहै ऐसाहीतंत्रान्तरमें कहागयाहै कि ज्वरवाला आमयुक्त वातमें आमके परिपाकके लियेलंघन  
करे परन्तु कफके समान आमके परिपाक के उपरान्त लंघन न करे इसीसे कहागया है कि कफ  
और पित्त पतली धातुहैं यह आमके परिपाकके उपरान्त भी बहुत लंघनको सहसके हैं परन्तु वायु  
आमके परिपाकके उपरान्त क्षण भरभी लंघनको नहीं सहसकती ॥ ३० ॥

आमस्यलक्षणमाह ॥

आहारस्वरसःसारोद्योतपकोऽग्निनाचसः । आमसंज्ञाञ्चलभतेबहुव्याधिसमाश्र  
यः ॥ तन्त्रान्तरेतु । आममन्नरसकेचित्केचित्तुमलसञ्चयम् । प्रथमंदोषदुष्टिवाकेचि  
दामंप्रचक्षते ॥ अविपकमसंशक्तदुर्गंधं बहुपिच्छिलं । सादनंसर्वगात्राणामामइत्याम  
शब्दितः ॥ तेनामेनसमायुक्ता दोषादूर्ध्व्याश्चतादृशाः । तदुद्रवाग्रामयाश्चसामइति  
बुधेःस्मृताः ॥ ३१ ॥

आमकालक्षण ॥

आहारका सारांश रस जोकि अग्निकेहलके पनेसे परिपाकको नहीं प्राप्तहोताहै यह आमकहलाता  
है इससे बहुतसे रोग होतेहैं तन्त्रान्तरमें कहागयाहै कि कोई २ पंडित अन्न के रसको कोई २ संचित  
मलको और कोई १ दोष के प्रथम विकारको आमकते हैं परिपाक को नहीं प्राप्तहुआ विना मिला  
हुआ दुर्गन्धि युक्त बहुत चिकना और संपूर्ण शरीरको पीडा देनेवाला आमकहलाताहै आमयुक्त दोष  
(वात पित्त कफ) तथा दूष्य (रस रुधिर मांस मेद अस्थि मज्जा और वीर्य) और आमजनित रोग  
साम कहलातेहैं ॥३१ ॥

### तत्रसामस्यवातस्यलक्षणमाह ॥

वायु.सामोविवन्धाग्निःसादतंद्रांत्रकजनैः । वेदनाशोधनिस्तोदःक्रमशोऽङ्गानिपीडयेत् ॥ विचरेद्युगपच्चापिगृह्णातिकुपितोभृशम् । स्नेहाद्यैर्द्विमायातिमेघ.सूर्योदयेनिशि ॥ विचरेदयुगपत्वायुरामश्चैककालंविचरेत्तुकुपितःसामोवायुः । भृशमतिशयेनगृह्णात्यङ्गानीत्यर्थः ॥ ३२ ॥

#### भ्रामयुक्त वातके लक्षण ॥

भ्रामयुक्त वात विवन्ध मंदाग्नि तन्द्रा आंतोमें गुडगुडाशब्द सूजन और सुईगडने के समान क्रमसे संपूर्ण शरीरमें पीड़ाकरती है कुपित भ्रामयुक्त वात भ्रामके साथ इकट्ठी संपूर्णशरीरमें विचरती हुई सर्वांगोंको ग्रहण करती है और स्नेहादिकों से मे घोंके आगमन में सूर्य के उदयमें तथा रात्रिमें वृद्धिको प्राप्तहोती है ॥ ३२ ॥

### वातस्यतस्यैवनिरामस्यलक्षणमाह ॥

निरामोविशदोरुक्षोनिर्गन्धोऽत्यल्पवेदनः।विपरीतगुणैःशांतिःस्निग्धैर्जातिविशेषतः ३३  
भ्रामरहित वात के लक्षण ॥

भ्रामरहित वात विशद रूखी गन्धरहित और थोड़ी पीड़ावाली होती है और विपरीत गुणोंसे और विशेषकरके स्निग्ध वस्तुओं से इसकी शान्ति होतीहै ॥ ३३ ॥

### अथप्रसङ्गात्सामस्यपित्तस्यलक्षणमाह ।

पित्तंसामंभवेदस्लं दुर्गंधंहरितंगुरु । अम्लिकाकण्ठहृद्दाहकरंश्यावंतथास्थिरम् ॥  
अम्लिकाअम्बिलस्तुचुकीतिलोके ॥ ३४ ॥

#### प्रसंग से भ्राम सहित पित्तके लक्षण ॥

भ्राम सहित पित्त खटा दुर्गन्धियुक्त हरा भारी खटाढकार लाने वाला कण्ठ तथा हृदयमें दाह करने वाला धूसरवर्ण और स्थिर होता है ॥ ३४ ॥

### पित्तस्यतस्यनिरामस्यलक्षणमाह ।

निरामंपित्तमाताघमत्युष्णंकटुकंसरम् । दुर्गन्धिरुचिच्छृद्धिबलवर्द्धनमीरितम् ३५ ॥  
भ्रामरहित पित्तके लक्षण ॥

भ्रामरहित पित्त ताम्रवर्ण अत्यन्तऊष्ण कटुदस्तावर दुर्गन्धियुक्त रुचिकारक और अग्निके बलका वृद्धाने वाला होताहै ॥ ३५ ॥ अथ सामकफस्यलक्षणमाह ॥

आलस्यतन्द्राहृदयाविशुद्धिर्दोषाप्रवृत्त्याविलमूत्रताभिः । गुरुदेरत्वारुचिसुप्तताभिरामान्वितं व्याधिमुदाहरन्ति ॥ आमज्जयेल्लङ्घनकोष्णपेयालध्वन्नसूपौदनतित्तयूपैः । विरूक्षणस्वेदनपाचनेश्चसंशोधनेरुद्धर्ममधस्तथैवातद्विमारुतत्तृष्णायांलङ्घनंकार्यमेवच । तथामुखशोषभ्रमावापिनिरामावेवविवक्षितौसामयोस्तुतयोर्लङ्घनंकार्यमेवगुत्थिर्षीवाल्लङ्घादिभिरपिनिरामेरेवनेवलङ्घनंकार्यंसामैःपुनस्तेरपिलङ्घनंकार्यमेव । क्षयेधातुक्षयेराजयक्ष्माचवातजेज्वरे ॥ ३६ ॥

आमसहित कफ के लक्षण ॥

आमसहित कफ से आलस्य तन्द्रा हृदय में शुद्धता का न होना दोषों न निकलना गँदला मूत्र होना उदरका भारी होना भरुचि और निद्रा अधिकहोतीहै लंघन कुछ उष्णपेया हलकाभन्न दाल भात तिकयूप रूखास्वेद पाचन और ऊपर तथा नीचे का शोधन इनसबसे आम का नाश करना चाहिये मुक्ता सूखना और भ्रम यहजब आमरहित मनुष्य में होयें तो लंघन न करावे और जो आम सहित होय तो करावे गर्भिणीस्त्री बालक और तुद्धादिक जो आमरहित होंतो लंघन न करें और आम सहित होयें तो यह भी लंघन करें ॥३६ ॥

लङ्घनंनकार्यंज्वरीलङ्घनेऽपिजलंपिवेदित्याहसुश्रुतः । तृपितोमोहमायातिमोहात्प्राणान्विमुञ्चति । अतःसर्व्यास्ववस्थासुनक्चिद्वारिवर्जयेत् । हारीतेनोक्तम् । तृष्णागरीयसीघोरासद्यःप्राणविनाशिनी।तस्माद्देयंतृपार्त्तायपानीयंप्राणधारणम् । अवश्यंपेयमपिजलंज्वरीकिञ्चिद्वारयन्पिवेत् । यतःआहसुश्रुतएव । जीविनांजीविनेजीवो जगत्सर्वन्तुतन्मयम् । अतोऽत्यन्तनिषेधेननक्चिद्वारिवारयेत् ॥ जीवनंजलंकिंचित्तुवारयेदेव । तथाच ज्वरेनेत्रामयेकुष्ठे मन्देऽग्नावुदरे तथा । अरोचकेप्रतिश्यायेप्रसेकेऽययथोक्षये ॥ व्रणेचमधुमेहेचपानीयंमन्दमाचरेत् । मुखप्रसेकेअल्पपिवेत् मन्दमाचरेत्पिवेत् ॥ यतःआह । अतियोगेनसलिलंतृपितोऽपि प्रयोजितमप्रयातिऽलंघमपित्तत्वंज्वरितस्यविशेषतः ॥ ३७ ॥

ज्वरवाला लंघन में भी जलपिये यह सुश्रुतने कहाहै कि प्यासा जल न मिलनेसे मोह को प्राप्त होताहै और मोह से प्राणों को त्याग करताहै इसलिये किसी भवस्थामें भी जलपान निषेध नहीं है हारीतने कहाहै कि तृपा अत्यन्त भयंकर और शीघ्रही प्राणकी नाश करनेवाली होतीहै इसलिये प्राणों के धारण करने के निमित्त प्यासे को जल देना चाहिये यद्यपि जलपाना भवदय है तथापि ज्वर वाला कुछ रुक रुक कर जल पिये क्योंकि सुश्रुत ने ही कहाहै कि जल जीवों काजीवनहै और संपूर्ण संसार जलमयहै इसलिये जलका अत्यन्त निषेध कहींभी न करना चाहिये अर्थात् कुछनिषेध करना चाहिये और ऐसा कहागयाहै कि ज्वर नेत्ररोग कुष्ठ मंदाग्नि उदर भरुचि जुकाम मुखसेपानी छूटना सूजन क्षय घाव और मधुमेह इनरोगों में बहुत पोडा जलपाना चाहिये तृपा लगनेपर भी बहुत पिया हुआजल कफ और पित रूपहोजाताहै और विशेष करके ज्वरवाले को ॥ ३७ ॥

तच्चजलंनवज्वरीशीतलंनपिवेदित्याहसुश्रुतः । नवज्वरेप्रतिश्यायेपाइशूलैगलग्रहे। सद्यःशुद्धोतथाध्मानेव्याधौवातकफोद्भवे ॥ अरुचिग्रहणीगुल्मश्वासकासेपुविद्रधौ । हिक्कायांस्नेहपानेचशीतंवारिविवर्जयेत् (अन्यच्चसएव) सेव्यमानेनशीतेनज्वरस्तोयेनवर्द्धते । अत्रशीतंजलंअकथितंनिषिद्धम् । तथासत्तिकथितमायातम् ॥ ३८ ॥

नवीन ज्वरवाला शीतल जल न पिये यह सुश्रुत ने कहाहै कि नवीन ज्वर जुकाम पसली की पीड़ा गलेका रोग जिसको शीघ्रही धमन विरेचनादि दिये गयेहों आध्मान ( भफरा ) वात तथा कफके रोग भरुचि ग्रहणी गुल्म श्वास वात खांसी विद्रधि हिचकी और स्नेहपान इन संपूर्ण बातों में शीतलजल वर्जित है और भी सुश्रुतहीने कहाहै कि शीतल जल पानेसे ज्वर बढ़ताहै यहां शीतल जल धिन भौटाया हुआ निषिद्ध है न कि भौटायाहुआ ॥ ३८ ॥

तत्रकथितस्यविधिर्गुणश्च ॥

क्वाथ्यमानंतुनिर्वेगंनिष्फेणंनिर्मलंचयत् । तत्तोयंकथितंज्ञेयंदोषघ्नंपाचनंलघुम् ॥ ३६ ॥

जलके कायकीविधि और गुण ॥

अग्निमें धीरे२ छोटायागया फेना रहित निर्मल जलको काय किया हुआ जल कहतेहैं यह दोषघ्न पाचक और हलका होताहै ॥ ३९ ॥

निर्वेगंशनैकथितस्यविधानमाहसुश्रुतः ॥

वातइलेष्मज्वरात्तायहितमुष्णाम्बुत्प्यते । दीपनंस्यात्तुकफजेवातवित्तानुलोमनम् ॥ तद्धिमादेवकृद्दोषःस्रोतसांशीतमन्यथा । वाग्भट्टश्चतृष्णायांप्राप्तमुष्णाम्बुपिवेद्वातकफज्वरे । तत्कफं विलयं नीत्वा तृष्णामाशुनिवर्त्तयेत् ॥ उद्दीप्यचाग्निस्त्रोतांतिमूढकृत्यविशोधयेत् । वातपित्तकफस्वेदशकृण्मूत्राणिसारयेत् ॥ ४० ॥

काथाकियेहुए जलकी विधि सुश्रुतने कहीहै ॥

वात कफ ज्वर और कफ ज्वरमें गरम जल हितकारी दीपन तृप्तिकारी वात पित्तको ठीक करने वाला और दोष तथा श्रोतोंको कोमल करने वाला होता है और शीतल जल इससे विपरीतगुण वालाहै और वाग्भट्टने कहा है कि वात कफ ज्वर में प्यास लगनेसे गरम जल पियेउत्से कफका नाश होकर शीघ्रही तृपा निवृत्त होतीहै अग्नि वात होकर श्रोत कोमल होकर शुद्ध होजातेहैं और वात पित्त कफ स्वेद मल तथामूत्र यहसब निरुलजातेहैं ॥ ४० ॥

अथोष्णोदकस्यलक्षणं गुणाच्च ॥

क्वाथ्यमानंतुनिर्वेगंनिष्फेणंनिर्मलंचयत् । अर्द्धावशिष्टंयत्तोयंतदुष्णोदकमुच्यते ॥ ज्वरकासकफश्वासपित्तवाताममेदसाम् । नाशनंपाचनञ्चैवपथ्यमुष्णोदकंसदा ॥ ४१ ॥

उष्ण जल के लक्षण और गुण ॥

जो जलमन्द अग्निमें धीरे२ गरम करनेसे आधा बाकीरहै और फेनारहित तथा निर्मलहोउत्सको उष्ण जल कहते हैं यह ज्वर खासी कफ श्वास पित्तवात आम तथा मेद नाशक पाचक और सदैव पथ्य होता है ॥ ४१ ॥

अथत्तुभेदेजलस्यपाकभेदः ॥

त्रिपादशेषंसलिलंशीघ्रमेशरदिशस्यते (अन्येतु) निदाघेत्वर्द्धपादोनंपादहीनंतुशारदम् । हिमेऽर्द्धशेषंशिशिरेतथावर्षावसन्तयोः ॥ शिशिरेचवसन्तेचाहिमेचार्द्धावशेषितम् । अष्टमाशावशेषंतुवारिर्षासुशस्यते ॥ इतिकेचिद्ब्राह्मणवृत्त्येव्यागमदर्शनात् (केचित्) पक्षयोस्त्रिपुत्रदेपुत्राणेष्वंगेषुवस्तुपु । एषुभागावशेषंस्यादम्बुवर्षादिपुक्रमात् ॥ ४२ ॥

ऋतुके भेद से जलके पाककरने का भेद ॥

शरद तथा शीघ्र ऋतुमें तिहाई जलाहुआ जल और हेमन्त शिशिर वर्षातथा वसन्त में आधा जलाहुआ जल श्रेष्ठ होता है और कोई कहतेहैं कि गीष्म ऋतुमें अष्टमांश जलाहुआ शरद ऋतु म चोपाई जलाहुआ शिशिर वसन्त तथा हेमन्त ऋतुमें आधाजला हुआ और वर्षा ऋतुमें अष्ट मांश

बचाहुआ जल श्रेष्ठ होताहै कोई पंडित तो शास्त्रोंको देखकर ऐसा कहतेहैं कि वर्षा ऋतुमें ब्राधाव-  
चाहुआ शरद ऋतुमें तिहाई बचाहुआ हेमन्त ऋतुमें चौपाई वसन्त में पंचमांश ग्रीष्म ऋतुमें  
षष्ठांश और प्रावृत्त ऋतुमें सप्तमांश बचाहुआ जल श्रेष्ठ होताहै ॥ ४२ ॥

अत्रदोषाणामथोल्बणताहीनतावातथाव्यवस्थाकल्पनीया । तत्पादहीनपित्तघ्नमर्द्ध  
हीनंतुवातनुत् । त्रिपादहीनंश्लेष्मघ्नंसंग्राह्यग्निप्रदीपनम् ॥ गुणाश्चत्रिपादहीनस्यतं  
त्रांतरे । आरोग्याम्बुसंज्ञातस्यलक्षणं । पादशेषंतुयत्तोरोग्यांबुतदुच्यते । आरोग्यां  
बुसदापथ्यकासश्वासकफापहम् । सद्योज्वरहरंग्राहिदीपनंपाचनंलघु । आनाहपाण्डुशू  
लाशांगुलमशोधरापहम् ४३ ॥

यहां दोषोंकी वृद्धि तथा हीनता के अनुसार व्यवस्था करनी चाहिये चौपाई जलाहुआ जल पित्त  
नाशक आधाजलाहुआ वात नाशक और चौपाई बचाहुआ जल कफ नाशक ग्राही और दीपन होता  
है चौपाई बचेहुए जलको तन्त्रान्तर में आरोग्य जल कहाहै इसके लक्षण और गुण कहे जातेहैं औटाने  
से चौपाई बचाहुआ जल आरोग्य कहाताहै यह सदैव पथ्य शीघ्र ज्वर नाशक ग्राही दीपन पाचक  
हलका और खांसी श्वासकफ आनाह पांडु शूल बवासीर गुल्म सूजन तथा उदरनाशक होताहै ४३ ॥

अथऋतुभेदेजलस्यग्रहणायदेशभेदः ॥

वारिवर्गैर्वोध्वयं हेमन्तेशिशिरचांबुसारसंवातडागजम् । वसंतग्रीष्मयोःकौप्यं  
वाप्यंवातैर्भरंहितम् ॥ नादेयंवारिनादेयंवसन्तग्रीष्मयोर्बुधैः । विषवत्पत्रपुष्पादिदुष्ट  
निर्भरयोगतः ॥ औद्भिदंचान्तरिक्षंवाकौप्यवाप्रावृत्तिस्मृतम् । शस्तेशरदिनादेयंनिरस  
मशूदकंपरम् ॥ दिवारविकरैरूपणानिशिशितकरांशुभिः । ज्ञेयमंशूदकंनामस्निग्धदोषत्रया  
पहम् ॥ अनभिष्यन्दिनिर्दोषंचान्तरिक्षजलोपमम् । बल्यंरसायनंमध्यशीतलघुसुधासम  
म् (अन्यच्च) शरद्यगस्थेरुदयादखिलंसलिलांहितम् (वृद्धसुश्रुतः) कार्तिकेमागं  
शीर्षेचजलमात्रंप्रशस्यते ॥ अथर्तुपक्रमपिजलंविषयविशेषशीतलंविशेषदित्याहसुश्रुतः ।  
दाहार्तासारपित्तासूक्ष्मच्छामद्यविपात्तिषामूत्रकृच्छ्रेपाण्डुरोगेत्पणाच्छर्दिश्रेमेषुचामद्यपा  
नसमुद्भूतेरोगेपित्तोत्थितेतथा ॥ सन्निपातसमुत्थेषुश्रुतशी तंप्रशस्यते ॥ ४४ ॥

ऋतु भेदसे जलके लेनेके लिये देश भेद ॥

हेमन्त तथा शिशिर ऋतुमें सरोवर तथा तडागका जल वसन्त तथा ग्रीष्मऋतु में कूपका वाव-  
दीका तथा भरनेका जल ग्रहण करना चाहिये और वसंत तथा ग्रीष्मऋतुमें नदीका जल नहीं  
ग्रहण करना चाहिये क्योंकि पत्र पुष्पादिकों के द्वारा दूषित भरनोंके योगसे वह विषके तुल्यहोजा-  
ताहै वर्षाऋतुमें उद्भिज अन्तरिक्ष तथा कुएँका जल श्रेष्ठ शरदऋतु में नदीका जल और शंशूदक  
अत्यन्त श्रेष्ठ है (दिनभर सूर्यकी किरणों से तपाहुआ और रात्रिभर चन्द्रमा की किरणोंसे शीतल  
हुआ जल शंशूदककहाताहै) यह स्निग्ध दोषनाशक अभिष्यन्द रहित अन्तरिक्ष जलके समाननिर्दोष  
वलकारक रसायन मेधाकी हित शीतल हलका और अमृतके समान गुणकारी होताहै और भौकदा  
गयाहै कि शरदऋतुमें भगस्यके उदयेहोनेसे संपूर्ण जल हितकारी होतेहैं वृद्ध सुश्रुतने कहाहै कि



कार्तिक और अगहनमें संपूर्ण जल श्रेय होतेहैं ऋतुके अनुसार भौटाया हुआ जल अवस्था विशेष में शीतल करके पीना चाहिये ऐसाही सुश्रुतने कहाहै कि दाह भतीसार रक्तपित्त मूर्च्छा मद्य तथा विपत्ते पीडित मूर्च्छा पांडुरोग तथा छर्दि भ्रम मद्यपानसे हुए रोग पित्तरोग और त्रिदोष जानित रोग युक्त मनुष्यको भौटाया हुआ जल शीतल करके पीना चाहिये ॥ ४४ ॥

अथ कथितस्यजलस्यशीतलीकृत विशेषमाहसुश्रुतः ॥

श्रुताम्बुतस्त्रिदोषत्रयदन्तर्वाशीतलम् । अरुक्षमनभिष्पान्दिकृमिहृत्स्वरहृत्क्षयु ॥  
धारापातेनविष्टम्भिर्दुर्जरंपवनाहतम् । भिनत्तिश्लेष्मसंघातंमारुतञ्चापकर्षति ॥ अ  
जीर्णजरयत्याशुपीतमुष्णोदकंनिशि । अन्तर्वाप्यशीतलम्पिहितमेवशीतलम् ॥ ४५ ॥

भौटायेहुये जलके शीतल करने में विशेषता ॥

सुश्रुत ने कहाहै कि भौटाया करके ढकाहुआ जो जल शीतल होताहै वह त्रिदोष नाशक रुक्षता और अभिष्पन्द रहित और रुमि तथा ज्वर नाशकहोताहैपार डाल डाल कर जो जल शीतल कियाजाताहै वह विष्टंभी और ढेरमें पचने वाला होताहै वायुके द्वारा जो जल शीतल कियाजाता है वह मिले हुए कफ का भेदक और वात नाशक होताहै रात्रिमें पियाहुआ उष्ण जल शीतल होयौ-  
गको नाश करताहै ॥ ४५ ॥

अत्रापरेऽपिविशेषाः ॥

दिवाश्रुतंपयोरात्रौगुरुतामधिगच्छति । रात्रौश्रुतंदिवापीतंगुरुत्वमधिगच्छति ॥ तत्तु  
पर्युपितंवाह्निगुणोत्सृष्टंत्रिदोषकृतगुर्वम्लपाकंविष्टम्भिसर्वरोगेषुनिन्दितम् । श्रुतंशीतं  
पुनस्तसंतोयंविपसमंभवेत् ॥ निर्यहोऽपितथाशीतःपुनस्ततोविषोपमः ॥ ४६ ॥

इसमें औरभी विशेषताकहीजाती है ॥

रात्रिका भौटाया हुआ जल दिन में और दिन का भौटाया हुआ जल रात्रि में भारी होजाता है और भौटायाहुआ वासी जल अग्नि के गुणों को रथाग करके त्रिदोषकारी भारी पाकमें स्वप्न विष्टंभी और संपूर्ण रोगोंमें निन्दित होताहै भौटाया हुआ जल भौट काय शीतल होनेसे फिर गरम करने पर विप तुल्य होजाताहै ॥ ४६ ॥

रात्रौतूष्णोदकस्यलक्षणमन्यदाह । अष्टमांशानांशेषेणचतुर्थेनद्विकेनवा । अथवा  
कथनेनेवसिद्धमुष्णोदकंवेदेत् ॥ अथतस्यगुणाः श्लेष्मानिलाममेदोघ्नंदीपनंवस्तिशो  
धनम् । श्वासकासज्वरहरंपीतमुष्णोदकंनिशि ॥ ४७ ॥

रात्रिमें उष्ण जलका अन्य लक्षण कहाजाताहै जैसे किअष्टमांश ववाहुआ चौथाई ववाहुआ और आधा ववाहुआ अथवा केवल भौटाया हुआ जल उष्णोदक कहाताहै रात्रिमें उष्ण जल पीनेसे कफ वातसामदोषभेद श्वास खांती तथा ज्वरका नाश अग्निकी दीप्तिऔरमूत्राशयकीशुद्धता होती है ४७॥

रात्रौचउष्णमेवाम्बुतसमेवपिवेदित्याह ॥

उष्णतदग्निजननंलघवच्छं वस्तिशोधनम् । पाश्वरुक्पीनसाध्मानंहिकानिलकफा  
पहम् ॥ शस्तंतद्श्वासशूलेषुसद्यःशुद्धौनवज्वरे ॥ ४८ ॥

रात्रिमें भौटाया हुआ जल गरम पीना चाहिये यह कहते हैं ॥

भौटाया हुआ गरम जल दीपन हलका निर्मल मूत्राशय का शोधक और पतली की पीड़ा पीनस आध्मान हिचकी वात तथा कफकानाशक और तृपा श्वास शूल शीघ्र हुई वमनादिक शुद्धता और नवीन ज्वरमें हितकरी है ॥ ४८ ॥

विषयविशेषत्वाममेवजलंशीतलंपिवेदित्याहसुश्रुतः । मूर्च्छापित्तोष्णदाहेपुविपेरक्ते मदात्यये । भ्रमश्रमपरीतेपुतमकेऽव्ययथोतथा । धूमोद्गारेऽविदग्धेऽज्ञेशोषेचमुखकण्ठयोः । ऊर्ध्वगेरक्तपित्तेचशीतलाम्बुप्रशस्यते ॥ शीतलंजलम् आममेवनतुकाथितमूकाथितन्तु शीतंदाहादिपुयदुक्तं । तत्सज्वरेषुविज्वरेषुनदाहादिष्वामशीतंप्रशरूपतइतिभेदः ॥ ४९ ॥

विशेष अथस्वाम्नामें कच्चाही शीतलजल पीनाचाहिये यह सुश्रुतने कहाहै कि मूर्छा पित्त उष्ण दाह त्रिपदोप रक्त दोष मदात्यय भ्रम श्रम तमक श्वास सूजन धुमली डकार विदग्धअन्न मुखका सूखना कंठका सूखना और ऊर्ध्वगत रक्त पित्तमें शीतलजलश्रेष्ठ है यहाँ कच्चाशीतल जल न कि भौटाया शीतल जल और भौटाया हुआ शीतलजल जोदाहादिकमें कहागयाहै वह ज्वरवालों के लिये है और ज्वर रहित दाहादिकोंमेंतो कच्चाहीशीतल जल श्रेष्ठहै यहाँ भेदहै ॥ ४९ ॥

आमादिजलानांजठराग्नीनांपाककालावधिमाह ॥

आमंजलंपाकमुपेतियामंपकंपुनःशीतलमर्द्धयामम् । पकंकटूष्णञ्चततोऽर्द्धकालाख्यःसुपीतेतुजलस्यपाके ॥ ५० ॥

कच्चे आदिजलकी, उदरमें परिपाक होनेकी अवधि ॥

कच्चाजल एकपहर में भौटायाहुआ शीतलजल प्रायेपहरमें और भौटायाहुआ कुछ गरमजल चौथाई पहरमें परिपाकको प्राप्तहोताहै नियमके अनुसार पियेहुए जलके यहतीनकाल परिपाकहोनेकेहैं ५० ॥

रोगविशेषेजलसंस्कारमाह ॥

पित्तमद्यविपात्तेपुत्तिककेःशृतशीतलम् । जलंहितमितिशेषःतिक्तानिवहुलानितेभ्यो निश्चित्ययोगमाहसुश्रुतः ॥ मुस्तपर्पटकोदीच्यच्छत्रारुयोशीरचन्दनेः । शृतंशीतंजलं दद्यात्तृदाहज्वरशान्तये ( छत्राऽत्रधान्याकः ) यत्त्राहनिघण्टोऽधन्वन्तरिः । कुस्तु म्वुरुःस्वर्णिकाचत्राधान्यंवितुन्नकम् ॥ इत्यदितद्रुणाश्च धान्यकंदीपनंरुच्यंपाचनं स्वादुपाकिच । दोषत्रयत्पादाहश्वासकासज्वरप्रणुदित्यादि ॥ ५१ ॥

रोगविशेष में जल के संस्कार कहतेहैं ॥

पित्त मद्य तथा विपत्ते पीड़ित मनुष्य को तिक्त द्रव्यों के द्वारा भौटाया हुआ शीतल जल श्रेष्ठहै तिवत् वस्तु बहुतसीहैं उनमें से सुश्रुत का कहाहुआ योग कहाजाताहै मोथा पित्त पापदा सुगन्ध वाला छत्रा खस और चन्दन इनके साथ परिपाक कियेगये और शीतल कियेहुए जलको तृपा दाह तथा ज्वर की शान्तिके लिये दे यहाँ छत्रा का अर्थ धनियां क्योंकि निघंटु में धन्वन्तरिने कहाहै कि कुस्तुंरु स्वर्णिका छत्रा धान्य और वितुन्नक यह धनियेके नामहैं धनियेकेगुण धनियां दीपन रुचिकारी पाचन पाकमें मधुर और त्रिदोष तृपा दाह श्वास खांती तथा ज्वरनाशक होताहै ॥ ५१ ॥

चक्रदत्तवङ्गसेनचन्द्रादयश्छत्रास्थाने नागरंपठन्तितदुक्तंयथामुस्तपर्पटकोशीरचन्द

नोदीच्यनागरेः।नागरम्कटुकमपिनात्रपित्तजनकंमधुरपाकित्वादितितेपामभिप्रायः। नागरंमुस्तकमितिकेचित्कचिदेकदेशेनसमुदायोऽवगम्यते। यथाभीमोभीमसेनइतिचन्द्रेनेरित्यत्रसहार्थेतृतीयातेनमुस्तादिभिः पङ्क्तिभिरामेवक्षुण्णैःसहितंजलम् शृतंजलमेवकेवलंयथर्तुपक्वपञ्चात्तच्छीतलीकृतंदद्यात् ॥ ५२ ॥

चक्रदत्त बंगसेन और चन्द्रादिक छत्राके स्थानमें नागर ( सोंठ ) कहते हैं क्योंकि सोंठ कटुभी पाकमें मधुर होनेसे पित्तकारक नहीं होती यह उनका अभिप्रायहै कोई२ कहतेहैं कि नागर शब्दसे नागरमोये का ग्रहण होताहै क्योंकि कहीं एकदेश कहनेसे समुदाय भरका ग्रहण होता है जैसे भीम कहनेसे भीमसेन का बोध होताहै यहां चन्दन शब्दमें तृतीया विभक्ति सहार्थ में हैं इस्से मोथा आदिक छः वस्तुओं को कच्ची कूटकर श्रुतुओं के अनुसार परिपाक किये हुए जलमें मिलायके शीतल करे और पिये ॥ ५२ ॥ तथाचवङ्गसेनः ॥

यदप्सुशृतशीतासुपङ्गाद्वादिप्रयुज्यते । कर्षमात्रंततोद्रव्यंग्राहयेत्प्रास्थिकेऽम्भसि ॥ अस्यायमर्थः यद्धेतोरप्सुजलेशृतशीतासुश्रुतासुकेवलास्वेवयथर्तुपकासुशीतासुशीतलीकृतासुपङ्गादिद्रव्यं प्रयुज्यते आममेवसंक्षुद्यजलेस्थाप्यते ततःप्रक्षेप्यत्वात्कर्षमात्रंद्रव्यंसमुचितंपङ्गादिप्रास्थिकेऽम्भसि । प्रस्थमात्रेकथितशीतलेजलेक्षेप्तुंग्राहयेत् अतएवपङ्गादिभिर्धायपङ्गादानीयमितिवङ्गसेनादिभिरुक्तम् अस्मिन्पक्षेचन्दनंश्वेतमेवग्राह्यंनतुरक्तंत्कपायलेपयोर्वप्रयोक्तुम्यतआह । कपायलेपयोःप्रायोजुज्यतेरक्तचन्दनमिति ॥ पङ्गादानीयमिदं ॥ ५३ ॥

ऐसाही बंगसेनने कहाहै ॥

जिसकारण से श्रुतुके अनुसार औटाये हुए जलको शीतल करके पङ्गादि वस्तु कच्ची कूटकर छोड़ीजाती हैं इसलिये चोंसठ तोले जलमें एक तोले औपथ छोड़नी चाहिये इसीसे पङ्गा कहकर पङ्गा जल बंगसेनादि में कहाहै यहां चन्दन कहनेसे श्वेतचन्दन लेनाचाहिये लाल न लेना चाहिये क्योंकि लालचन्दन कपाय और लेपमें डालाजाताहै इसीलिये कहा गयाहै कि प्रायः कपाय और लेपमें लालचन्दन छोड़नाचाहिये यह पङ्गा जलकहलाताहै ॥ ५३ ॥

पङ्गादेःपानेऽनुविधातव्येप्रक्रियाविहितामहाबंगसेनेन ॥

कर्षमात्रंतथाद्रव्यंग्राहयेत्प्रास्थिकेऽम्भसि । अर्द्धशृतंप्रयोक्तव्यंपानेपेयादिसंविधौ ॥ आदिशब्देनयूपयवाग्विलेपीभक्तानिगृह्यन्तेपानप्रक्रियांशाङ्गधरोऽप्येतामेवाह । क्षुण्णंद्रव्यंपलंसाध्यंचतुःपाट्रिपलेजले । अर्द्धशिष्टंतुतद्द्वयंपानेपेयादिसंविधौ ॥ पानप्रयोगञ्चपङ्गमुक्तवान् । अस्मिन्पक्षेचन्दनंरक्तंग्राह्यम् । कपायलेपयोःप्रायोजुज्यतेरक्तचन्दनम् । इतिवचनात् ॥ ५४ ॥

पङ्गादिके पीनेकी विधि यह भागे कहीहुई प्रक्रिया महाबंगसेनने कहीहै ॥

चोंसठ तोले जलमें एक तोले औपथ डालकर औटाये जब आधा रहजाय तबपीनेके लिये और पेया यूपयवागू विलेपी तथा भातमें काममें लाये शाङ्गधरने भी यही पान करनेकी प्रक्रिया कहीहै

कि त्रौंसठ पल जलमें एक पल कुटीहुई औपथ छोड़कर औटानेसे जव आधा रहजाय तब पीने के लिये और पेयादिकों में प्रयोगकरै और पानका प्रयोग पडेग कहाहै यहां चन्दन कहने से लालचन्दन ग्रहणकरना चाहिये क्योंकि ऐसा कहागयाहै कि कपाय भोर लेपमें लालचन्दन प्रायः छोड़ाजाताहै ५४ ॥

तथारक्तचन्दनस्यगुणः ॥

रक्तंहिंसवातुपाकंन्द्रितृष्णास्रपित्तजित्वात्तक्तनेत्रहितंत्प्यंज्वरत्रणविषापहम् ॥ ५५ ॥

लाल चन्दन के गुण ॥

लाल चन्दन शीतल पाकमें मधुर तिक्त नेत्रोंको हित वीर्यवर्द्धक और छर्दि तृषा रक्तपित्त ज्वर घाव तथा विषनाशक होताहै ॥ ५५ ॥

पडंगादिप्रयुज्यतइत्यादिशब्देनवक्ष्यमाणादयोगाउच्यंतेयथा । श्रीपर्णीचंदनो शीरसमधुकपरूपकं । श्रीपर्णीपरूपकयोःफलंग्राह्यंमधुकस्यतुपुष्पकम् । पानंपित्तज्वरं हन्यात्शारिवाद्यंसशर्करम् । अन्यच्च । हन्यात्सयाष्टिमधुकंतथेयोत्पलपूर्वकम् । पानेशृ तंकिंवासोत्पलंशर्करायुतम् । हन्यात्पित्तज्वरमितिशेषःउत्पलमत्रकमलमित्यादि ५६ ॥

पडंग आदिका प्रयोग करना चाहिये यहाँ आदिशब्दसे आगे कहेजाने वाले योग लाभित होतेहैं जैसे बेर लालचन्दन खस महुएके फूल और फालसा इनसबका पूर्वोक्त रीतिते बनाहुआ जलपित्त ज्वरको नष्ट करता है और शारिवादि गणके द्वारा बनाहुआ जल शर्कर सहित पित्तज्वरको नाश करता है और भी कहागयाहै कि कमलकाफूल और मुलठठी इनका पूर्वोक्त रीतिते बनाहुआ जल भयवा कमल डालकर ढोटाया हुआ जल शर्कर सहित पीनेसे पित्तज्वरको नाश करताहै ॥ ५६ ॥

दिवास्वापनकुर्वीतयतोऽनोस्पात्कफावहः । ग्रीष्मवर्जं पुकालेपुदिवास्वापोनिषिध्य ते ॥ उचितोहिदिवास्वापो नित्यंयेपांशरीरिणाम् । वातादयःप्रकुप्यति तेषामस्वपतां दिवा ॥ ५७ ॥

दिनको न सोवे क्योंकि इस्से कफ बढ़ताहै परन्तु ग्रीषम ऋतुको छोड़कर अन्य ऋतुओंमेंदिन का सोना निषेधहै जिन मनुष्योंको दिनका सोना नित्य उचितहै उनके दिनमें न सोनेसे वातादिकों का कोप होता है ॥ ५७ ॥ येपांदिवास्वप्रमुचितंतानाह ॥

व्यायामप्रमदाध्ववाहनरतच्छान्तानतीसारिणः शूलश्वासवमीतृषापारिगतांहिकाम रुत्पीडितान् । क्षीणांक्षीणकफान्शिशून्मदहतानृद्वानृतथाजीर्णानो रात्रौजागरिता झरात्रिरसनान्कामंदिवास्वापयेत् ॥ ५८ ॥

जिनको दिनमें सोना उचितहै उनको कहतेहैं ॥

व्यायाम खीप्रसंग मार्गमन सवारीपर चढनेकी थकावट ग्लानि अतीसार शूल श्वास छर्दि तृषा दिचकी वात भजीर्ण क्षीणता कफकी क्षीणता तथा रात्रिमें जागरण इनसे युक्त वालक मदसे व्याकुल वृद्ध और उपवास करने वाले इनमनुष्योंकी दिनमें यथेष्ट सोना चाहिये ॥ ५८ ॥

अथवातिकज्वराणांपाकावधिमाह ॥

वातिकःसप्तरात्रेणदशरात्रेणपैत्तिकः । श्लेष्मिकोद्वादशाहेनज्वरःपाकमुपैतिहि ॥ रसस्यामत्येऽवधिमतिकम्यापिज्वरस्तिष्ठति । यतश्चाहसुश्रुतः । बहुदोषस्यमन्दाग्नेः

सप्तरात्रात्परंज्वरे । लङ्घनाम्नुयवागुभिर्यदादोपोनपच्यते ॥ तदातन्मुखवैरस्यतृष्णा  
रोचकनाशनेः । कपायपाचनेर्हृद्यैर्ज्वरध्नेःसमुपाचरेदिति ॥ ५६ ॥

वातजत्रादि ज्वरोंके परिपाककीश्रवधि ॥

वातज्वर सातरात्रि में पित्तज्वर दशरात्रि में और कफज्वर बारहरात्रिमें परिपाकको प्राप्तहोता है  
रसके ग्राम होनेपर श्रवधिसे अधिक भी ज्वर रहताहै क्योंकि सुश्रुतने कहाहै कि बहुत दोष युक्त और  
मन्दाग्निवाले मनुष्यका लंबन पदंगजल और यवागुके सेवनसे दोष जो परिपाक को न प्राप्त होयं तो  
मुखकी विरसता तृषा तथा अरुचि नाशक हृदय को हित पाचन और ज्वरघ्न कायों के द्वारा उसकी  
चिकित्सा करे ॥ ५६ ॥ ज्वरस्यतारुण्यमध्यावस्थाजीर्णताबंधि ॥

आसप्तरात्रात्तरुणंज्वरमाहुर्मनीषिणः । द्वादशाहमभिव्याप्यमध्यंजीर्णैततःपरम् ॥  
आसप्तरात्रादितिअत्ररात्रिपदादयंरात्रिशब्दोदिवसस्योपलक्षकः । तेनसप्तमादिवसाद  
यांग्ज्वरस्तरुणइत्यर्थः । (तथाचोक्तंतन्त्रान्तरे) ज्वरेव्यतीतेपडहेजीर्णइत्युच्यतेनुधैरि  
ति । द्वादशाहात्परंजीर्णमाहुरन्येमनीषिणः ॥ (अतएवजातूकर्णः) जीर्णस्त्रयोदशदि  
वसइति ६० ॥ ज्वरकी तरुणता मध्यावस्था और जीर्णवस्था का भवधि ॥

पण्डित लोग ज्वरको आरंभसे सातरात्रि पर्यन्त तरुण बारह रात्रितक मध्य और इसके उपरान्त  
जीर्ण कहते हैं यहाँ रात्रिशब्द दिनका जनाने वालाहै इससे सात दिन पर्यन्त ज्वर तरुण रहताहै  
इत्यादि जानना चाहिये और तन्त्रान्तर में कहा गयाहै कि छःदिनके उपरान्त ज्वर जीर्ण होजाता  
है यह कोई १ पण्डित कहते हैं और कोई २ कहते हैं कि बारह दिनके उपरान्त ज्वरजीर्ण कहलाता  
है इसी से जातू कर्ण ने कहाहै कि तेरहवें दिन ज्वर जीर्ण होजाताहै ॥ ६० ॥

अथज्वरयुंजीतभेषजम् ॥

वातिकेसप्तरात्रेतुदशरात्रेणपौत्तिके । श्लेष्मिकेद्वादशाहेनज्वरयुंजीतभेषजम् ॥ सप्त  
रात्रात्परंरात्रिशब्दोदिवसस्योपलक्षकःअतएवोक्तम् । पाययेदातुरंसाऽममौषधंसप्तमेदि  
ने । शमनेनाथवाहृष्ट्वानिरामन्तमुपाचरेदिति ॥ शार्ङ्गधरेणोक्तम् । गुडुचीपिप्यली,  
मूलनागरेःपाचनंशृतम् । वातज्वरेतथापेयंकालिंगसप्तमेऽहनीति ॥ हारितेनोक्तम् । ए  
तांक्रियांप्रयुंजीतपडात्रंसप्तमेऽहनि । पिवेत्कपायसंयोगात्पेयांज्वरविनाशिनीम् ॥ एतां  
क्रियांलङ्घनादिरूपांकपायसंयोगात्कपायेणसाधितांपेयामित्यर्थः (खरनादेनोप्युक्तम्)  
इतिपडात्रिकःप्रोक्तोऽनवज्वरहरोविधिः । ततःपरंपाचनीयंशमनीयंज्वरोहितम् ॥ ततो  
ज्वरमध्येकरणीयमित्यर्थः ॥ ५७ ॥ ज्वरमें औषध देनेका समय ॥

वातज्वर में सातवें दिन पित्तज्वर में दशवें दिन और कफज्वरमें बारहवें दिन औषध देनी चा  
हिये भ्रामयुक्त रोगीको सातवें दिन औषध पिलावे अथवा भ्राम रहित देखकर शमन औषधियों के  
द्वारा चिकित्सा करे शार्ङ्गधरेने कहाहै कि वात ज्वरमें गिलोय पीपलामूल और सेंट इनसे पाचन  
औषध बनानेके अथवा इन्द्रजोका काढा सातवें दिन पिलावे हार्गतेने कहाहै कि यह लंबनादिरूप  
चिकित्सा छः दिनतक करनी चाहिये और सातवें दिन कायके द्वारा धनीहिई ज्वरनाशक पेया पान

करे खरनादने भी कहाहै कि नवीन ज्वरनाशक यह विधि छःदिनकेलिये कहागईहै फिर ज्वरकेमध्य में पाचक और शमन औषध करनीचाहिये ॥ ६१ ॥

वाग्भट्टश्च । सप्ताहादौषधंकेचिदाहुरन्येदशाहतः । लङ्घनेभोजितेकेचिद्देयमामोल्घ एनतु ॥ सप्ताहात्सप्ताहमारभ्येत्यर्थःअत्रत्यवलोपेकर्मणिपञ्चमीअतएवसुश्रुतः । दश रात्रात्परसर्वेदांतव्यमितितिनिश्चितमितिअतएवदशरात्रेद्वादशाहेवेतिलङ्घनवताव्यतीते नइत्यर्थः(अत्रचरकस्त्वेवमाह) ज्वरिसंपडहेऽतीतेलघ्वन्नप्रतिभोजितम् । पाचनंपायये द्वेद्योनिरामंसप्तमेऽहनि ॥ सप्तमेऽहनिलघ्वन्नन्दत्वा।अष्टमेदिनेकषायंपाययेदित्यर्थः ६२

वाग्भट्टने कहाहै कि किसीके मतमें सातवें दिनसे किसीके मतमें दशवें दिनसे और किसीके मत में लघ्वनके उपरान्त कुछ हलका अन्न भोजन करायके औषध देनीचाहिये परन्तु जो आमका दोष अधिक वर्तमानहो तो औषध नदेवे इसीसे सुश्रुतने कहाहै कि दश रात्रिके उपरान्त औषध देनी चाहिये यह सबका निश्चयहै यहाँ चरक ने तो ऐसा कहाहै कि ज्वरवाले को छः दिनके व्यतीत होजाने पर सातवें दिन आमसे रहित होजाने पर हलका अन्न भोजन करायके आठवें दिन काष पिलावे ॥ ६२ ॥

तथाचसुश्रुतः । सप्तरात्रात्परंकेचिन्मन्यंतेदेयमौषधमिति । सप्तरात्रात्परम् अष्टमेऽहनीत्यर्थः । केचिच्चरकादयः । चक्रदत्तेऽपि । सप्तरात्रेणपच्यन्तेसप्तधातुगतामलाः । निरामस्तुततःप्रोक्तोज्वरप्रायोऽष्टमेदिने ॥ एवंसतिकषायदानेसप्तमाष्टमयोर्दिवसयोर्वि कल्पः । तत्रापिवयोवलाग्निर्दोषःदेशकालोचितंकुर्यात् ६३ ॥

ऐसाही सुश्रुतने भी कहाहै कि सात दिनके उपरान्त आठवें दिन कोई ३ चरकादिक औषधदेना कहतेहैं चक्रदत्तने भी कहाहै कि सातों धातुओंके दोष सात दिनमें परिपाक होजातेहैं इस लिये प्रायः आठवें दिन ज्वर आमरहित होजाताहै इस प्रकारसे सातवें और आठवें दिनमें काष देनेका विकल्प अर्थात् मतभेद पायागयाहै ऐसा होनेपरभी अवस्था बलअग्नि दोष देश और कालके अनुसार चिकित्सा करनीचाहिये ॥ ६३ ॥

भेषजमन्नञ्चदोषपाकंष्टृद्वाद्यदित्याहसुश्रुतः । पातिकेचज्वरेदेयमल्पकालसमुत्थित । अचिरेज्वरितस्यापिभेषज्यदोषपाकतइति ॥ अस्यायमर्थः । अल्पकालसमुत्थितेपे त्तिकेज्वरेदोषपाकंष्टृद्भाभेषज्यं देयनतुतत्रदशरात्रापेक्षातथाअचिरज्वरितस्यापिपेत्तिकेत र्नवज्वरयुक्तस्यापिदोषपाकंष्टृद्भाभेषज्यंदेयमित्यर्थः ६४ ॥

आपयि और भोजन दोषोंके परिपाकको देखकर देनेचाहिये यह सुश्रुतने कहाहै थोड़े समय से होनेवाले पित्तज्वरमें औषध देनीचाहिये यहाँ दश दिन व्यतीत होनेकी प्रतीक्षा न करे और दोषके परिपाकको देखकर पित्तज्वरके सिवाय अन्य नवीनज्वरोंमें भी औषधदेनीचाहिये ॥ ६४ ॥

दोषपाकलक्षणमाहसुश्रुतः ॥

मृद्गोज्वरेलघोदेहेप्रचलेपुमलेपुच । पक्वदोषविजानीयाज्वरेदेयंतदोषधमिति ॥ ज्व रेमृद्गोस्वल्पाभूते । मलेपुत्रातपित्तकफमूत्रपुरीषेपुप्रचलेपुस्वमार्गसञ्चारिपु । पक्वनिरा

मं दोषप्रकृतिवैकृत्यादेतेषांपक्षलक्षणम् । दोषाणांदुष्टवातपित्तकफानांप्रकृतिः ज्वरस्य तदुपद्रवाणांचोत्पादनम् । तस्याःवैकृत्यंत्रैपरीत्यंतस्माद्दोषपाकज्ञानकेषामते । क्षुत्क्षाम त्वंलघुत्वञ्चगात्राणांज्वरमार्दवम् । दोषप्रकृतिरुत्साहोनिरामज्वरलक्षणम् ॥ दोषःप्रकृतिःदोषाणांस्वमार्गसंचारः ६५ ॥

सुश्रुतका कहाहूआ दोषोंके परिपाकका लक्षण ॥

ज्वरकी स्वल्पता शरीरका हलकापन और वातपित्त कफ मल तथा मूत्र इनको अपने २ मार्गसे चलनेपर दोषोंका परिपाक हुआ जानकर ज्वरवालेको औषध देनी चाहिये और दोषयुक्त वात पित्त और कफकी ज्वर और ज्वरके उपद्रवोंका उत्पन्न करना यह प्रकृतिहै उसका विपरीत होनाभी दोषोंके परिपाक होनेका लक्षणहै किसीका यह मतहै कि क्षुधासे क्षीणहोना शरीरका हलकापन ज्वरकी कमी होना दोषोंका अपने मार्गसे चलना और उस्ताह यह आमरहित ज्वरकेलक्षणहै ॥ ६५ ॥

ज्ञेयापञ्चविधःकालोभैषज्यग्रहणैर्नृणाम् । तत्रानुक्तेप्रभातंस्यात्कपायेपुविशेषतः६६ ॥  
मनुष्योंके औषध सेवन करनेके पांच समय हैं उनमेंसे जहाँ कोई समय न कहाहो वहाँ प्रातः काल देना चाहिये और काथतो विशेषकर के प्रातःकालही पीनाचाहिये ॥ ६६ ॥

मुख्यभेषज्यसम्बन्धोनिषिद्धस्तरुणज्वरे । तोयपेयादिसंस्कारेत्वदोषंतत्रभेषजम् ॥  
मुख्यभेषजंकाथःतस्यसम्बन्धःपानम् । यत्आह । नकपायंप्रशंसंतिनराणांतरुणेज्वरे ।  
कपायिनाकुलीभूतादोषाजेतुंसुदुस्तराः ॥ आकुलीभूताःप्रवृद्धाःस्वमार्गंपरित्यज्यइतस्ततोऽगताः । अत्रकपायशब्देनकाथोगृह्यते ६७ ॥

नवीन ज्वर में काथ पीना निषिद्धहै परन्तु जल अथवा पेय आदिकोंके संस्कारके लिये जो औषध दीजाती है वह निर्दोष है क्योंकि कहागया है कि मनुष्योंको तरुण ज्वरमें कपाय हितकारीनहीं है क्योंकि कपायके द्वारा बढेहुए वातादिरुदोष अपने २ मार्गको छोड़कर डयर उधर गयेहुए फिर शान्तकरनेके लिये अत्यन्त दुस्तर होजातेहैं यहाँ कपाय शब्दका अर्थ काथलेनाचाहिये ६७ ॥

उक्ताञ्चकाथस्यपर्यायाः ॥

शृतंकाथकपायञ्चनिर्ग्रहःसनिगद्यतइति । तोयपेयादिसंस्कारेनिर्दोषंतत्रभेषजमिति ।  
तत्रतरुणज्वरेभेषजंमुख्यभेषजंकाथरूपंनतुकल्पनमुद्दिश्यकपायः प्रतिपिध्यतइतिकल्पनेतोयपेयवाग्वादिकम् ६८ ॥

काथके नाम ॥

अतिकाथ कपाय और निर्ग्रह यह काथके नामहैं यहाँ तरुणज्वरमें काथ पीनानिषिद्धहै परन्तु पेया आदिके बनानेमें काथका निषेध नहीं है ॥ ६८ ॥

ननुस्वरसञ्चतथाकल्कःकाथञ्चहिमफाण्टको । ज्ञेयाकपायाःपञ्चैतेलाघवःस्युर्यथोक्तम् ॥ इतिवचनात्स्वरसादयोऽपिकथन्ननिपिध्यतेतत्राह । तत्रयस्तुकपायःभ्यात्सवर्ज्यान्नतरुणज्वरेइति । चतुर्थभागवशेषकरणेनाष्टमभागशेषकरणेच । कपावर्णाःकपायरसञ्चम्यात् । सकपायःकाथःसतरुणज्वरेनिषिद्धः ६९ ॥

अथ यह सन्देह होता है कि स्वरस कल्क काथ हिम और फांट यह पांच प्रकारके कपाय एक से

एक क्रमसे हलके होते हैं इसवचन के अनुसार स्वरस भादिक पांचों कपायों का निषेध क्यों नहीं किया जाता है इसका उचर यह है कि तरुण ज्वरमें पांचों कपायोंका निषेध नहीं है चतुर्थांश वचाहुआ अथवा अष्टमांश वचाहुआ जो कपायवर्ण काथ नाम कपाय वनता है वही तरुणज्वरमें निषिद्ध है ६६ ॥

काथस्य लक्षणमाह ॥

पादशिष्टकपायः स्यात् । अतः पडङ्गादिस्तरुणज्वरेन निषिद्धः । पाकादूर्ध्वपाके चोक्त लक्षणभावेन कपायत्वाभावात् ॥ ७० ॥

काथ के लक्षण ॥

सालह गुने पानी में औष्य छोड़कर झोटानेसे चौथाई वचनेपर कपाय कहलाता है इसीसे नवीन ज्वरमें पडंग भादिक जल निषिद्ध नहीं है क्योंकि उनमें परि पाक नहींने से अथवा अर्द्धांश वचने से ऊपर कहेहुए लक्षण के न मिलने के कारण कपाय पना नहीं है ॥ ७० ॥

अथ तरुणज्वरे कपायदोषमाह ॥

दोषाचृद्धा कपायेणस्तम्भितास्तरुणज्वरे । स्तम्भ्यन्ते न विपच्यन्ते कुर्वन्ति विषमज्वरम् ॥  
कपायेणस्तम्भिता प्रवृत्तये निवारिताः । यत आह । कपायरसगुणान् । कपायः कपा  
यस्तम्भनः शीतोरुक्षपित्तकफापहः इत्यादि । स्तम्भ्यन्ते । आध्मानं कुर्वन्ति न विपच्यन्ते ।  
सुखेन न विपच्यन्ते । दुःखं दत्त्वा विलम्बेन विपच्यन्ते इति यावत् ॥ ७१ ॥

नवीन ज्वर में कपाय का दोष ॥

नवीन ज्वरमें कपाय देने से दोष बढ़कर अपने २ मार्ग से निवृत्त हो जाते हैं आध्मान को उत्पन्न करते हैं अत्यन्त कष्ट पूर्वक बहुत देर में परिपाकको प्राप्त होते और विषम ज्वर को उत्पन्न करते हैं क्यों कि कपाय के गुण यह कहेगये हैं कि कपाय स्तम्भन शीतल रूखा और कफ पित्त नाशक होता है ॥ ७१ ॥

(अन्यच्च) न तरुणेन पच्यन्ते कपायैः स्तम्भिता मला । तिर्यग्निमार्गावातिघोरं कु  
र्यान्वज्वरम् ॥ ७२ ॥

और भी कहागया है कि नवीन ज्वर में कपाय देने से दोष जकड़ कर न निकलते हैं और न परिपाकको प्राप्त होते हैं अथवा दोष तिरछे होकर मार्गसे रहित हो के अत्यन्त घोर नवीन ज्वर को उत्पन्न करते हैं ॥ ७२ ॥

अनवस्थित दोषाणां वमनं तरुणज्वरे । हृद्रोगं श्वासमानाहं मोहं च कुरुते भृशम् ॥ अ  
यमर्थः । कफादिदोषोपस्थितो स्वयमेव चेद्भवति वमनं न तरुणज्वरेण । अनवस्थित दोषाणां त  
रुणज्वरे वमनं यत्न कृतं हृद्रोगादीन् करोतीत्यर्थः ॥ एतेन वचनेन तरुणज्वरे यत्नाह्वमनं निषि  
द्धम् । अवस्थाविशेषतः पित्तकफव्यमित्याह । सद्यो भुक्तस्य वाजाते ज्वरे संतर्पणोत्थिते ।  
वमनं वमनार्हस्य शस्तमित्याह वाग्भटः ॥ वमनं चेति विकल्पो लघ्वनापेक्षया । वमनार्हस्ये  
त्यनेन गर्भेण यति कृशाति चृद्धादिनिषेधः ॥ ७३ ॥

दोषोंके बिना उपस्थित हुए नवीन ज्वरमें वमन करानेसे हृदयके रोग श्वास अफरा और मोह उत्पन्न होते हैं इसका यह भाशय है कि कफादि दोषोंके उपस्थित होनेपर जो स्वयं वमन होजाय



तो कोई दोष नहीं है परन्तु दोषों के उपस्थित हुएविना नवीन ज्वर में यत्नपूर्वक वमन कराने से हृदयके रोगादिक उत्पन्न होतेहैं इस वचनके द्वारा नवीनज्वरमें यत्न पूर्वक वमन कराना निषिद्ध है यहसिद्धहोआ परन्तु अवस्था विशेषमें वमन करानाभी चाहिये क्योंकि वाग्भटने कहाहै कि भोजन करनेके उपरान्त जो शीघ्रही ज्वर आजाय अथवा संतर्पण क्रियासे ज्वरआवे तो वमन योग्य (गर्भिणी दृश और वृद्ध आदिक वमनके अयोग्य हैं )मनुष्योंको वमन करावे ॥ ७३ ॥

अत्रवृद्धवाग्भटः । वमितंलंघयेत्प्राज्ञोलंघितंनतुवामयेत् । वमनंक्लेशवाहुल्याद्धन्या ल्लंघनकर्षितम् ॥ नकार्यैर्गुर्विणीत्रालवृद्धदुर्बलभीरुभिः । अनशनमितिशपः अनेना नशनवचनेनगुर्विण्ययादीनामनशननिषेधः । ज्वरसामेपाचनंनिरामेशमनपथ्यान्नमण्डा दिकञ्चदद्यात् । पाचनलक्षणंपठ्चात्गुणप्रस्तावेवोधव्यम् ॥ ७४ ॥

यहांपर वृद्ध वाग्भटने कहा है कि वमन कियेहुये को लंघन करावे परन्तु लंघन कियेहुए से वमन न करावे क्योंकि लंघनकेद्वारा क्षीणमनुष्य को वमन कराने से बहुत क्लेशके कारण उसका नाशभी होसकहै गर्भवती बालक वृद्ध भयभीत और दुर्बलको लंघन न करावे इस वचनसे गर्भिणीआदिकोंको लंघनका निषेध कियागया इसलिये इनको आमसहित ज्वर में पाचन और आमरहित ज्वर में शमन औषध और पथ्य अन्न मण्डादिक देने चाहिये पाचन और शमन के लक्षण पीछे गुणों के वर्णन में कहैगये हैं ॥ ७४ ॥

पाययेदातुरंसामंपाचनंसप्तमेदिने । शमनेनाथवाट्ट्वानिरामंतमुपाचरेत् ॥ (अन्य च ) कृंशंचैवात्पदोपञ्चशमनीयैरुपाचरेत् ॥ ७५ ॥

आम सहित ज्वरवाले को सातवें दिन पाचन औषध पिलावे और आमके परिपारक को देखकर शमन औषध के द्वारा चिकित्सा करे औरभी कहैगयाहै कि कृश तथा अल्पदोषवाले की चिकित्सा शमन औषध से करना चाहिये ॥ ७५ ॥

( ननु ) लालाप्रसेकौहल्लासोहृदया शुद्धचरोचकी ॥ तन्द्रालस्याविपाकास्यवेरस्यं गुरुगात्रता । क्षुत्राशोबहुमूत्रत्वंस्तब्धताबलवान्ज्वरः ॥ आमज्वरस्यलिगानिनदया तत्रभेषजम् । भेषजंह्यामदोपस्यभूयोजनयातिज्वरम् ॥ भूयोत्राहुल्येन ॥ ७६ ॥

अवयव सन्देह होताहै कि लारकाबहना मतली हृदयका शुद्ध न होना अरुचि तन्द्रा भालस्य परिपाकका नहोना मुखकी विरसता शरीर का भारीपन क्षुधाकानाश मूत्रकी अधिकता शरीर का जडना और बहुत ज्वर यह आमज्वर के लक्षण हैं इसमें औषध न देनीचाहिये क्योंकि आमदोषवाले को औषध देने से ज्वर बहुत बढ़जाता है ॥ ७६ ॥

(अग्रच ) पाययेद्दोपहरणंमोहादामज्वरेतुयः । सप्तमंकृष्णसर्पन्तुकरात्रेणपरामृशेत् ॥ इतिवचनादामज्वरेभेषजनिषेधात्कथंसामेज्वरेवापाचनदेयम् । उच्यते । निरुपद्रवेमा मज्वरेपाचनदेयम् । सोपद्रवेतुसामेभेषजनिषिद्धम् । तथाचवारभटः ॥ सप्ताहात्परतो ऽदुष्टेसामेस्यात्पाचनंज्वरे । निरामेशमनंस्तब्धेसामेनोपधमाचरेत् ॥ अदुष्टेनिरुपद्रवे स्तब्धेसोपद्रवे ॥ ७७ ॥

औरभी कहैगयाहै कि जो वैद्य भ्रजानता से आमज्वरमें दोषनाशक औषध पिलाताहै वह सोपेदुष्ट

कालेसर्पको हाथसे पकड़ताहै इनबच्चनोंकेदारु आमसहित ज्वरमें औषध का निपेधहोनेसे आमज्वर में पाचन औषध किस प्रकार देनी चाहिये इसका उत्तरयहहै कि उपद्रव रहित आम ज्वर में पाचन औषध देनी चाहिये और उपद्रवसहित आमज्वर में तो औषधका निपेध है ऐंसाही वाग्भटनेभी कहा है कि सातदिन के उपरान्त दोष रहित आम ज्वर में पाचन देना चाहिये आमरहित ज्वर में शमन देना चाहिये और उपद्रव सहित आम ज्वरमें औषध देना निषिद्ध है ॥ ७७ ॥

अथ सामान्यज्वरेपाचन कषायमाहसुश्रुतः ॥

नागरदेवकाष्ठञ्चध्यामकं वृहतीद्वयम् । दद्यात्पाचनकंपूर्वज्वरितेभ्योज्वरापहम् ॥ ध्यामकंरोहिषंतदलाभाजुशीरंदद्यात् । वृहतीद्वयवृहत्फलासूक्ष्मफलावृहताक्षुद्रावृहतीचेति कण्टकारीद्वयंवादद्यात् ॥ कण्टकारीद्वयंशुण्ठीध्यामकंसुरदारुचेतिशाङ्गधरेणोक्तत्वात् नागरादिःकाथःसर्वज्वरेषु ॥ ७८ ॥

सुश्रुतका कहाहुआ सामान्य ज्वर में पाचन कषाय ॥

सोठ देवदारु रोहिष ( सुगन्धिततृण ) और दोनों भटकटैया इनका काथ करके ज्वर वालों को ज्वरके नाशके लिये देवे और जो रोहिष न मिले तो खसडाले यह सम्पूर्ण ज्वरोंपर नागरादि नाम काथ है ॥ ७८ ॥ सामान्यतःसंशमनीयान्याह सुश्रुतः ॥

अथसंशमनीयाणिकषायाणिनिबोधमे । सर्वज्वरेषुदेयानियानिवैद्येनजानता ॥ वृश्चीवोविल्ववर्षाभूःपयःसोदकमेवच । पचेत्क्षीरावशेषन्तत्पेयंसर्वज्वरापहम् ॥ वृश्चीवःश्वेतपुनर्नवावर्षाभूःरक्तपुनर्नवा । तथाचमदनपालः । पुनर्नवःश्वेतमूलोवृश्चीवोदीर्घपत्रकः । पुनर्नवाऽपरारक्तावर्षाभूःरक्तपुष्पकः ॥ ७९ ॥

सुश्रुत के कहेहुए सामान्य शमन कषाय ॥

अब शमन कारक कषाय में कहताहूँ जिनको कि ज्ञानवान् वैद्य सम्पूर्ण ज्वरों में देसका है वृश्चीरवेल वर्षाभू दूध और जल यह सबपाक करके जब केवल दूधवाकी रहजाय तब सम्पूर्ण ज्वरों के शान्त करने के लिये वृश्चीर अर्थात् श्वेत गदहा पूरना वर्षाभू अर्थात् लाल गदहा पूरना ऐंसाही मदनपालने कहा है कि श्वेत जडवाली लम्बेपत्तेवाली को वृश्चीर और लाल पुष्पवाली लाल गदहा पूरना को वर्षाभू कहते हैं ॥ ७९ ॥

पाकप्रकारमाह ॥

क्षीरंमृगुणंद्रव्यात्क्षीराक्षीरंचतुर्गुणम् । क्षीरावशेषंपातव्यंक्षीरपाकेत्वयंविधिः ॥ द्रव्यात्पलपरिमितात् ( अन्यच्च ) उदकाद्विगुणंक्षीरंशिशोशीरमेवच ॥ तत्क्षीरशेषकथितपेयंसर्वज्वरापहम् ॥ ८० ॥

क्षीर पाककी विधि ॥

औषध से अठगुना दूध और दूधका चौगुना जल इनको मिलाकर औटाने से जब केवल दूध बाकी रहजाय तब उतारले यह क्षीरपाककी विधि है यहां औषध चार तोले होनी चाहिये इसका प्रकार पानी से दूना दूध मिलाकर उसमें शीशम और खस छोड़कर पाककरने से जब केवल दूध बाकी रहे तब पिये इससे सम्पूर्ण ज्वरों का नाशहोता है ॥ ८० ॥

गुडूचीधान्यकारिष्टंपद्मकरंक्तचन्दनम् । एषांकाथःसुप्रसिद्धःसर्वज्वरहरःस्मृतः ॥ दीपनोदाहहल्लासतृष्णाच्छर्द्यंऽरुचिहरेत् ॥ गुडूच्यादिक्वाथःसंशोधनंतरुणज्वरेनिषिद्धम् ॥ तदाहसुश्रुतः छर्दिमूर्च्छामदश्वासभ्रमतड्विपमज्वरान् ॥ संशोधनस्यपानेनप्राप्नोतितरुणज्वरी ॥ ८१ ॥

गिलोय धनियां नाँव पद्माक और लालचन्दन इनसबका काथ सम्पूर्ण ज्वरोंका नाशक प्रसिद्ध है । यह दीपन और दाह मतली तृषा छर्दि तथा अरुचि नाशक होता है यह गुडूच्यादि काथ संशोधन होने के कारण नवीन ज्वर में निषिद्ध है ऐसाही सुश्रुतने भी कहा है कि नवीन ज्वर में संशोधन औषध पीने से छर्दि मूर्च्छा मद श्वास भ्रम तृषा तथा विपम ज्वर उत्पन्न होता है ॥ ८१ ॥

निषिद्धमपिसंशोधनमवस्थाविशेषेदेयम् । ( यत्प्राह ) रोगेशोधनसाध्येतुयंविद्याद्वोपदुर्वलम् ॥ तंसमीक्ष्यभिषक्कुर्याद्द्वोपप्रच्यावनंमृदु । दोषदुर्वलमदोषैरुपचितेदुर्वलं नतृपवासादिकृशमत्रतएवसमीक्ष्येति ॥ ८२ ॥

निषिद्ध भी संशोधन अवस्था विशेष में देना चाहिये क्योंकि कहागया है कि इकट्ठे हुए दोषोंके द्वारा दुर्वल जिस रोगी के शोधन साध्यरोगहोवे वैय उसको देखकर कोमलतासे दोष निकालने वाली औषध देवे ॥ ८२ ॥

### शोधनसाध्य रोगमाह ॥

'सद्योज्वरेविषेऽजीर्णमन्देऽग्नावुदरे तथा । स्तन्यरोगेचहृद्रोगेकामश्वासेपुत्रामयेत् ॥ जीर्णज्वरगरच्छर्दिगुल्मस्त्रीहोदरेपुच । शूलेशोथेमूत्रघातेकृमिरोगेविरचयेत् ॥ (अन्यच्च ) चलेदोषेमृदोकोष्टेनेक्षेत्तत्रवलंनृणाम् । अव्यापददुर्वलस्यापिशोधनंहितदाभवेत् ॥ कुतोवलंनापेक्षणियमित्याशङ्कयामाहतदातस्यामवस्थायांशोधनंदुर्वलस्यापिदोषदुर्वलस्यापिअव्यापद्भवेत् । छर्द्यादिव्याधिकृन्नभवत्तित्यर्थः ॥ ८३ ॥

### शोधनसे साध्यरोग ॥

नवीनज्वर विप अजीर्ण मंदानि उदर दुग्धरोग हृदयकेरोग खांती और श्वासमें घमन कराना चाहिये जीर्णज्वर गरदोष छर्दि गुल्म झीहोदर शूल सूजन मूत्राघात और कृमिरोगमें विरेचन देना चाहिये औरभी कहा गयाहै कि दोषोंके चलायमान होनेपर और कोष्ठके मृदु होनेपर मनुष्योंके बल को बिना देखे दुर्वल मनुष्यकोभी संशोधन देनेसे कोई दोष नहीं होता बलका विचार क्यों नहीं करना चाहिये इस सन्देह के दूर करने को कहतेहैं कि ऐसी अवस्थामें दोषोंके द्वारा दुर्वल मनुष्यको शोधन औषध देने से छर्दि आदिक दोष नहीं उत्पन्न होतेहैं ॥ ८३ ॥

वलवतःपुरुषस्यपक्वस्यदोषस्यस्वस्थानस्थितस्यशोधनाविधानेदोषमाहसुश्रुतः ॥ पक्वोऽप्यनिर्हृतोदोषोदेहेतिष्ठमहात्ययम् । विपमंवाज्वरं कुर्याद्वलव्यापदमेववा ॥ पक्वः लघुनाम्बुपानपेयादिभिःअनिर्हृतः अधोमार्गिणानुत्सृष्टःमहात्ययंविपमंज्वरंचातुर्थिकंतस्येवमहात्ययत्वादितिगदाधरः ( गम्भीरमितिकार्त्तिकः ) महात्ययंमहाकष्टंवावलव्यापदं बलक्षयम् ॥ ८४ ॥

बलवान् पुरुषके अपने स्थान में स्थित परिपक्व दोषोंके शोधन न करने में सुभ्रुतने दोष कहा है जैसे कि विरेचनादिके द्वारा नहीं त्याग किया गया लंघन जलपान तथा पेया आदिकों से परिपाक को प्राप्तहुआ दोष शरीर में स्थित होकर अत्यन्त रुच्छ्रसाध्य विपमज्वर और बलक्षयको करता है यहाँ अत्यन्त रुच्छ्र विपमज्वरका अर्थ गदाधरने चौथिया कियाहै क्योंकि यहीज्वर अत्यन्त रुच्छ्रसाध्य है और कार्तिक ने गंभीरज्वर अथवा अत्यन्त कट्टायाक ज्वर यहअर्थ कियाहै ॥ ८४ ॥

### संशोधनमाह ॥

आरग्वधग्रन्थिकमुस्ततित्ताहरीतकीभिःकथितःकपायः । सामेसशूलेकफवातपित्ते ज्वरेहितोदीपनपाचनश्च ॥ इतिआरग्वधादिःकाथः ( अन्यच्च ) पथ्यारग्वधतित्तात्रि वृदामलकेःश्रुतंतोयम् । पाचनसारकमुक्तंमुनिभिर्जीर्णज्वरेसामे । इतिआरोग्यपञ्चक द्वयम् ॥ ८५ ॥

संशोधनका वर्णन ॥

अमलतास पीपलामूल मोथा कुटकी और हड़ इनसबका काथकरके आम तथा शूलयुक्त कफ वात तथा पित्तके ज्वर में देना चाहिये यह दीपन और पाचकहै यह आरग्वधादि काथ कहलाताहै और भी कहागया है कि हड़ अमलतास कुटकी निशोय और आवला इनके द्वारा ओटायाहुआ जल पाचन और दस्तावर कहागयाहै यह आम सहित जीर्णज्वर में देना चाहिये यहदो आरोग्य पंचक कहलाते हैं ॥ ८५ ॥

अनन्तावालकमुस्तनागरंकटुरोहिणी । पिप्रासुखाम्बुनाकल्कंपाययेदक्षसंमितम् ॥ कल्कःस्वल्पेनकालेनहन्यारसर्वज्वरामयान् । विदध्यात्कोष्ठसंशुद्धिंदाययेच्चहुताशनम् ॥ अनन्तासारिवासारिवादिकल्कः ॥ ८६ ॥

सारिवा सुगन्ध वाला मोथा सोंठ और कुटकी इनसबको पिसकर कुछ गरमजल के साथ तोले भर कल्क पिलावै यह थोड़ेही कालमें संपूर्ण ज्वरोंका नाशकरताहै और कोष्ठको शुद्ध करके अग्निको दृप्त करता है इति सारिवादि कल्क ॥ ८६ ॥

### संशोधनंसंशमनंचयेपांनिपिद्धंतानाह ॥

पीताम्बुर्लङ्घनक्षीणोजीर्णोभुक्तःपिपासितः । नपिवेदोपधंजन्तुःसंशोधनमथेतरत् ॥ पीताम्बुःपीततित्ताम्बुःभुक्तोभुक्तवानित्यर्थः । अत्राध्यवसितादित्वात्कर्त्तरिक्तप्रत्ययः इ तरत्संशमनं ॥ ८७ ॥

जिनको शोधन और शमनका निषेधहै उनका वर्णन ॥

तिक्त जल पिये हुए लंघन किये हुए क्षीण अजीर्णवाला भोजनकिया हुआ और प्यासा इनसब को शोधन और शमन औपधका निषेधहै ॥ ८७ ॥

त्रिफलारजनीयुग्मंकण्टकारीयुगंशटी । त्रिकटुग्रन्थिकंमूर्वागुडूचीधन्वयासकः ॥ कटुकापपटोमुस्तंत्रायमाणाचत्रालकम् । निम्बःपुष्करमूलश्चमधुयष्टीचवरसकः ॥ यवा नीन्द्रयवोभार्गीशिशुवीजंसुराप्रजा । वचात्वक्पद्मकोशीरचन्दनातिविपावलाः ॥ शालि पर्णाष्टपिपर्णाविडङ्गन्तरंतथा । चित्रकदेवकाष्ठश्चचवंपत्रंपटोलजं ॥ जीवकर्पभकौचे

वलवङ्गंशलोचनम् । पुण्डरीकञ्चक्राकोलीपत्रकंजातिपत्रकम् ॥ तालीसंपत्रमेतानिसम  
भागानिचूर्णयत् । अर्द्धांशसर्वचूर्णस्यकिरातंप्रक्षिपेत्सुधीः ॥ एतत्सुदर्शनं नाम चूर्णं दोष  
त्रयापहम् । ज्वरांश्चनिखिलान्हन्तिनात्रिकार्याविचारणा ॥ दोषजागन्तुकांश्चापिधातु  
स्थानविषमज्वरान् । सन्निपातोद्भवांश्चापिमानसानपिनाशयेत् ॥ शीतादीनपिदाहार्दी  
न्मोहंतन्द्रांभ्रमंतृषाम् । कासंश्चासञ्चपाण्डुञ्चहृद्गोकामलामपि ॥ त्रिकष्टकटीजांतु  
पार्श्वशूलनिवारयेत् । शीताम्बुनापिर्षदेतत्सर्वज्वरनिवृत्तये ॥ सुदर्शनं यथाचक्रं दानवा  
नांविनाशनम् । तथाज्वराणांसर्वेषांचूर्णमेतत्प्रणाशनम् । पुष्करमूलाभावेतुकुष्ठमपिदद्या  
त्भार्गभावेकण्टकारीमूलम् । सौराष्ट्राभावेस्फटिकांदद्यात् । तगरालाभेकुष्ठदेयंजीवक  
पंभकयोरलाभेविदारीकन्दस्यभागद्वयंदद्यात् पुण्डरीकंश्चेत्कमलंकाकोल्यभावेअश्वग  
न्धामूलंतालीसपत्रकाभावेस्वर्णतालीसप्रदीयत्इति । अथवाकण्टकारीजटादेया ( इ  
तिसुदर्शनचूर्णम् ) ॥ ८८ ॥

दृढ़ घडेदा आमला हल्दी दाहहल्दी दोनों भटकटैया कचूर सोंठ मिर्च पीपल पीपलामूल मरोरफली  
गिलोय धमासा कुटकी पिचपापदा मोया त्रायमाण सुगन्धवाला नीवकीछाल पुष्करमूल मूलहठी  
कुर्बैया अजवाइन इन्द्रयव भारंगी सहजनके बीज सौरठीमट्टी बच दालचीनी पद्माक खस चन्दन  
अतीस वरियारा शालिपर्णी पृष्पर्णी वायविहंग तगर चीता देवदारु चव्य परवलकेपने जीवक अथ  
भक लौंग वंशलोचन इवेत्कमल काकोली तेजपात जावित्रो और तालीस इनसबको समभाग  
लेकर चूर्णकरे फिर सब चूर्णका आधा चिरायता मिलावे यह सुदर्शननाम चूर्ण त्रिदोषनाशक और  
संपूर्ण ज्वरोंका मूल नाशकहै यह दोष जनित भागन्तुक धातुओं में स्थित विषमज्वर सन्निपातज्वर  
मानसज्वर शीत अथवा दाहादिकेज्वरोंका नाशक और प्रमेह तन्द्रा भ्रम तृषा खांसी श्वास पांडु  
हृदय के रोग कामला त्रिकमूल पीठकी पीड़ा कमरकी पीड़ा गुटनोंकी पीड़ा और पसलीकी पीड़ाकी  
नाशकरता है संपूर्ण ज्वरोंके नाशकरनेके लिये शीतल जलके साथ इसका पान करना चाहिये जैसे  
सुदर्शन चक्र दंत्योंका नाश करताहै इसीप्रकार यह सुदर्शन चूर्णभी संपूर्ण ज्वरोंको नाशकरता है  
इसचूर्णमें पुष्करमूलके अभावमें कूट भारंगीके अभाव में भटकटैयाकी जड़ सौरठीमट्टीके अभावमें  
फिटकरी तगरके अभावमें कूट जीवकअथभकके अभावमें विदारीकन्दके दोभाग काकोलीकेअभाव  
में असगंध की जड़ तालीसके अभावमें स्वर्ण तालीस अथवा भटकटैयाकी जड़ देनी चाहिये इति  
सुदर्शन चूर्णम् ॥ ८८ ॥

निम्बपत्रवराठ्योपजवानीलवणत्रयम् । आरोदग्बहिरामेपुत्रिनेत्रक्रमशोऽशकान् ॥  
सर्वमेकीकृतंचूर्णंप्रत्यूपेभक्षयेन्नरः । एकाहिकंढ्याहिकञ्चतथात्रिदिवसज्वरम् ॥ चानु  
थं कंमहाघोरांसततंसन्ततंदिवा । धातुस्थञ्चत्रिदोषोत्थज्वरंहन्तिनसंशयः ॥ निम्बा  
दिचूर्णम् ॥ ८९ ॥

नीवकी पत्ती १० भाग दृढ़ घडेदा आमला तनिभाग सोंठ मिर्च पीपल ३ भाग अजवाइन ५ भाग  
संपा काला तथा विटनोन ३भाग और सज्जी तथा जवाग्यार १ भाग इनसबकोचूर्ण करके प्रातःकाल

स्वायं यह एकाहिक द्वयाहिक त्रयाहिक अत्यन्तघोर चातुर्थिक सतत संतत धातुस्थ और त्रिदोष-जनित ज्वरको नाशकरताहै इति निंदादिचूर्णम् ॥ ८६ ॥

शटीनिशाह्वयंदारुशुण्ठीपुष्करमूलकम् । एलागुडूचीकटुकापर्पटश्चयवासकः ॥ शृंगी किराततिक्तञ्चदशमूलनीतथैव च । काथमेपांपिवेत्कोष्णीसिन्धुचूर्णयुतन्नरः ॥ ज्वरान्सर्वां न्द्रुतंहन्तिनात्रकार्याविचारणा ( इतिशट्यादिकाथः ) अनुभूतमिदम् ६० ॥

शट्यादि काथ ॥

क्यूर हल्दी दारुहल्दी देवदारु सोंठ पुष्करमूल इलायची गिलोय कुटकी पित्तपापड़ा धमासा काक-डासिंगी चिरायता और दशमूल इनसबका काथ सेंधानोन डालकर कुछ गरम २ पिये यह संपूर्ण ज्वरोंको नाशकरताहै इसमें किसी प्रकारका भी संदेह नहींहै यह अनुभव किया हुआ है ॥ ९० ॥

हरीतकीतृट्टद्वद्वदारकाणांपृथग्भवेत् । पलद्वयंकणाशुण्ठीगुडूचीगोक्षुरीवरी ॥ सह देवीविडंगंचप्रत्येकम्पलसन्मितम् । मधुनाघटिकांकृत्वाखादेज्ज्वरमपोहति ॥ कासंश्वासं मलस्तम्भवह्निमान्द्यनियच्छति ( इतिहरीतक्यादिगुटी ) अनुभूतम् ६१ ॥

हरीतक्यादि गोली ॥

हृद्द निसेध और विधारा यह सब दो२ पल पीपल सोंठ गिलोय गोखरू शतावर सहदेई और वायविडंग यहसब एक२ पल इन संपूर्ण औषधियोंको पीसकर सहतकेसंग गोली बनावे इसके खाने से ज्वर खांसी श्वास मलका रुकना और मंदाग्निका नाशहोताहै यह अनुभव कियाहुआहै ॥ ६१ ॥

लाक्षादशाक्ष्मात्वरूपापङ्क्षासचन्दनलोहितचन्दनंच । त्वक्पत्रकंवारिसुरासमुस्ता प्रत्येकमेतानिपलोन्मितानि ॥ किराततिकास्त्रिवृतासतिकाऽमृताकणापर्पटकण्टकार्या । विडङ्गविश्वामलकानिवासारसानिशावीरणसिन्दुवाराः ॥ एतानिदेयानिपृथक्पलाईमानानिसूर्वाणिचभेषजानि । कल्कानमीपांविदधीतगव्यदुग्धेनवैसाईतुलामितेन । तैलं तिलानान्तुतुलानुमानं तेनेवकल्केनशनेःपचेच्च ॥ हन्याज्ज्वरांस्तेलमिदंसमस्तान् कुर्ष्या दूबलंवीर्यमतीवपुष्टिम् । विमर्द्दनादाशुपरिश्रमंभ्रमंशमंनयेत्संजनयेत्द्युतितनोः ॥ तथा व्यथामस्थिसमुद्भवामपिप्रहृत्यनिद्रांसमुपार्जेयेत्सुखम् ॥ अरुणामञ्जिज्जिष्ठावारिवालंरसा रासना । इतिलाक्षादितैलम् ६२ ॥

लाक्षादि तैल ॥

लाख १० तो० मजीठ ६तो० सफेद चन्दन लाल चन्दन दालचीनी तेजपात सुगन्धयाला मरोड-फली और मोया यहसब चार २ तोले चिरायता निशोध कुटकी गिलोय पीपल पित्तपापड़ा भटकटैया वायविडंग सोंठ आवला यांसा रासना हल्दी स्वस और संभालू यहसब दो २ तोले इन संपूर्णऔषधियोंकाकल्क दोस्तौ तोले गौकादूध और चारसौ तोले तिलका तेल इनसबको विधिपूर्वक धीरे २ पाककरके सेवन करे यह तैल संपूर्ण ज्वरोंकानाशक बलवीर्य्य अत्यन्त पुष्टता और शरीरमें कान्ति-कारी होताहै इसके मर्दनकरने से परिश्रम भ्रम और हड्डियोंकी पीड़ाका नाश होकर सुखपूर्वक निद्रा आती है ॥ ९२ ॥

के साथ सेवन करनेसे त्रिदोषज एकाहिक द्व्याहिक त्र्याहिक चातुर्थिक विषमज्वर और जीर्णज्वर का नाश होता है यह महाज्वराकुश रस सर्वसंततहै ॥ ९७ ॥

एकोभागोरसाच्छुद्धाच्छैलेयःपिप्पलीशिवा।आकारकरभोगन्धःकटुतेलेनसाधितः॥  
फलानिचेन्द्रवारुण्याश्चतुर्भागमिताश्रीमी। एकत्रमर्दयेच्चूर्णमिन्द्रवारुणिकारसैः॥ मा  
पोन्मितावर्तीकृत्वाद्यत्सद्योज्वरेबुधः। छिन्नारसानुपानेनज्वरघ्नीवटिकामता ॥ शैलेयः  
छरइतिलोकेशिवाहरीतकी। आकारकरभञ्जकरकराइतिलोके। चतुर्भागमिताश्रीमीशै  
लेयादयः। पट्समुदिताभागचतुष्टयमिताः ॥ ज्वरघ्नीवटिकाशाङ्गधरे ॥ ६८ ॥

शाङ्गधरमें कहीहुई ज्वरनाशक गोली ॥

शुद्धपारा १ भा० छर पीपल हड़ अकरकरा कटुतेल में शोधी हुई गन्धक और इन्द्रायणकेफल यह सब चारभाग इनसब औषधियोंको चूर्ण करके इन्द्रायण के रस में खरल करे और उर्द के बराबर गोली बांधे इस गोली को गिलोयके रसके साथ सेवन करनेसे नवीन ज्वरका नाशहोताहै ९८ ॥

रसगन्धञ्चदरदंजैपालंक्रमवर्द्धितम् । दन्तीरसेनसंपिप्यवटीगुञ्जामिताभवेत् ॥  
प्रभातोसितयासाद्धमसिताशीतवारिणा । एकेनदिवसेनैपानवज्वरहरीभवेत् ॥ ( इति  
ज्वरघ्नीवटिकारसरत्नप्रदीपे ॥ ६६ ॥

रसरत्नप्रदीप में कहीहुई ज्वरनाशक गोली ॥

पारा १ भाग गंधक २ भाग सिंदरफ ३ भागजमालगोटा ४ भाग इन सबको जमालगोटे के रस में पीसकर एक रत्ती की गोली बनावे फिर प्रातःकाल शकर के साथ अथवा शकर न होतो शीतल जलके साथ इसका सेवन करनेसे एकही दिनमें नवीन ज्वरका नाशहोताहै ॥ ९९ ॥

रसगन्धोविपंशुण्ठीपिप्पलीमरिचानिच । पथ्याविभीतकंधात्रीदन्तीवीजंचशोधित  
म् ॥ चूर्णमेपांसमांशानांद्रोणपुष्पीरसैःपुटेत् । वर्तीमापनिभांकुर्याद्भक्षयेन्नूतनेज्वरे ॥ न  
वज्वरहरीवटी ॥ १०० ॥ नवीन ज्वर नाशकगोली ॥

शुद्धपारा शुद्धगन्धक शुद्धसींगिया सोंठ, पीपल मिर्च हड़ बहेड़ा आंवला और शुद्ध जमालगोटा इन सबको समभाग लेकर चूर्णकर गुमाके रसमें खरलकरके पुटपाककरे फिरउर्दके समान गोली बनाय कर नवीन ज्वर में सेवनकरे ॥ १०० ॥

एकभागोरसोभागद्वयंशुद्धज्वरगन्धकम् । गरलस्यत्रयोभागाचतुर्भागाहिमावती ॥ जैपा  
लकःपञ्चभागोनिम्बुद्रवविमर्दितः । कृमिघ्नप्रमितावत्यःकार्यासर्वज्वरच्छिदः ॥ शृङ्गवेरेण  
दातव्या वटिकैकादिनेदिने । जीर्णज्वरेतथाऽजीर्णसमेवाविषमेतथा ॥ ज्वरं सर्वनिहन्ता  
सो दावोवनमिवानलः ॥ नवज्वरेरसः ॥ १०१ ॥

नवीन ज्वर पर रस ॥

पारा १ भाग शुद्धगन्धक २ भाग विष ३ भाग मकोय ४ भाग और जमालगोटा ५ भाग इनसबको नींबूकेरसमें घोटकर घायत्रिदंगके समान गोली बनावे फिर भद्रकके रस के साथ एक गोली रोज खानेसे जीर्ण ज्वर आम सहित ज्वर और सम तथा विषम आदिक संपूर्ण ज्वरोंका नाशहोताहै जैसे वायुग्नि से वन का नाश होताहै उसी प्रकार यह भी संपूर्ण ज्वरों का नाशकरताहै ॥ १०१ ॥

अथसामान्यज्वरेरसाः ॥

शुद्धसूतंविपंगन्धधूर्तवीजंत्रिभिःसमम् । चतुर्णांद्विगुणंब्योषचूर्णैर्गुग्गाद्वयोन्मितम् ॥  
 आद्रकस्परसैःकिंवाजम्बीरस्परसैर्युतम् । महाज्वरांकुशोनाम्नासर्वज्वरविनाशनः ॥  
 एकाहिकंद्वयाहिकञ्चत्रयाहिकञ्चचतुर्थकम् । विषमंवात्रिदोषंवाज्वरंहन्तिनसंशयः ॥  
 प्रक्रियाशुद्धपारदटङ्क १ शुद्धविषटङ्क १ शुद्धगन्धकटङ्क १ धतूरेवीजटङ्क ३ त्रिकुटाप्रत्येक  
 टङ्क ४ सर्वेषांचूर्णमतिसूक्ष्मकर्तव्यम् । इतिमहाज्वराङ्कुशःसर्वज्वरेषु ॥ १०२ ॥

सामान्य ज्वर पर रस महाज्वरांकुश रस ॥

शुद्धपारा शुद्धविष शुद्धगन्धक यह सब एक २ भाग धतूरेके वीज ३ भाग और इनचारोंका दूना त्रिकटु  
 का चूर्ण इन सब औषधियोंको चूर्ण करके बदरकके रस अथवा जंभीरी नींबूके रसके साथ दो रत्ती  
 इस महाज्वरांकुश रस के सेवन करनेसे एकाहिक द्वयाहिक त्रयाहिक तथा चातुर्थिक विषम ज्वर और  
 त्रिदोषज यह सब प्रकारके ज्वर निस्तन्देह नाशको प्राप्त होतेहैं ॥ १०२ ॥

सूतंगन्धविपंचैवटङ्कणंमनःशिलाम् । एतानिटङ्कमात्राणिमरिचंत्वष्टटङ्ककम् ॥  
 कटुत्रयंटङ्कपटकंखल्लेक्षिप्ल्वाविचूर्णयेत् । रसःश्वासकुठारोऽयंसर्वज्वरहरःपरः ॥ इति  
 श्वासकुठारोरसः श्वासेसर्वज्वरेरसरत्नाकरे ॥ १०३ ॥

श्वास कुठाररस ॥

शुद्धपारा गन्धक विषसुहागा और मैनसिल यहसब चार २ मासे मिर्चबत्तीसमासे भोरत्रिकुटाचौबीस  
 मासे इन सब औषधियों को एक साथ पीसकर चूर्णकरे इस श्वास कुठार रसके सेवनसे श्वास  
 और सब प्रकारके ज्वरोंका नाश होताहै ॥ १०३ ॥

दारुमूखांशिलित्रीवारंसकञ्चपृथक्पृथक् । टङ्कत्रयानुमानेनगृहीत्वाकनकद्रवैः ॥  
 मर्द्दयेत्त्रिदिनंकार्य्यावटीचणकमात्रया । मरिचैरेकविंशत्वासप्तभिस्तुलसीदलेः ॥ स्वादे  
 दृटीद्वयंपथ्यंदुग्धभक्तंसशर्करम् । तरुणविषमंजीर्णहृन्त्यात्सर्वज्वरंध्रुवम् ॥ दारुमूखा  
 दारुमूसी शिलित्रीवातुत्थंरसकङ्खपरिआप्रत्येकंस्यात् । टङ्क ३ धतूरेपत्रस्परसेनमर्द्दये  
 त् ज्वरांकुशःसर्वज्वरेषु ॥ १०४ ॥

सम्पूर्णज्वरोंपर ज्वरांकुश रस ॥

दारुमूसी तृतीया और खपरिया यहसब तोले २ भर लेकर धतूरे के पत्तोंके रसमें तीन दिन तक  
 खरलकरे फिर घनेके यरागर गोली बनाके इकीस कालीमिर्च और सात तुलसी दलोंके साथ दो  
 गोली स्वाय और शर्कर सहित दूध भात का भोजनकरे इस से नवीन विषम तथा जीर्ण यह सब  
 प्रकारके ज्वर निस्तन्देह नाश को प्राप्त होतेहैं ॥ १०४ ॥

नागरं कर्पमात्रञ्चटङ्कणं कर्पकद्वयम् । मरिचं सार्द्धं कर्पस्यात्तावद्गधवराटकम् ॥ विपं  
 कर्पचतुर्थींशंसर्वमेकत्रचूर्णयेत् ॥ रसो हुताशनोनाम्नाखाद्योगुञ्जामितोज्वरे । इति हुता  
 शनोरसः ॥ १०५ ॥

हुताशनरस ॥

सोंठ १ तोला सुहागा २ तोला मिर्च १ तोला कौड़ीकी भस्म १॥ तोला और विष तीनमासे इन



लाक्षारससमंतैलैलान्मस्तुचतुर्गुणम् । अश्वगन्धानिशादारुकोन्तीकुप्राब्दचन्द  
नैः ॥ समूर्वारोहिणीरास्नाशताङ्गामधुकैःसमैः । सिद्धलाक्षादिकंनामतेलमभ्यञ्जनादि  
ना ॥ सर्वज्वरक्षयोन्मादश्वासापस्मारवातनुत्प्रयक्षराक्षसभूतघ्नगर्भिणीनां च शस्यते । मस्तु  
दधिजलं कौन्तीरेणुकाचन्दनमत्रश्वेतमेवनतुरक्तम् ॥ रोहिणीकटुका इति लाक्षादि ६३ ॥

दूसरा लाक्षादि तैल ॥

लाखके रसके समान तिलोंका तेल और उसका चोगुना दहीका तोड़ इनमें अलग्ग हल्दी  
देवदारु रेणुका कूट नागरमोथा श्वेतचन्दन मरोड़फर्दी कुटकी रासना शतावर और मुलहठी इन  
सब समभाग औषधियों का कल्क छोड़कर विधिपूर्वक परिपाक करने से लाक्षादिनाम तेल बनताहै  
यह मर्दानादिकों से सब प्रकार के ज्वर क्षय उन्माद श्वासमृगी वात यक्ष राक्षस तथा भूतोंको नाश  
करताहै और गर्भिणी स्त्रियोंको अत्यन्त हितकारिहै ॥ ९३ ॥

लाक्षाहरिद्रामाञ्जिष्ठाफेनिलंमधुकंचला । लामञ्जकचन्दनंचचम्पकनीलमुत्पलम् ॥  
प्रत्येकमेपांपट्टमुष्टीःपक्तातोषेचतुर्गुणे । चतुर्भागाश्वपेतुगर्भैचेतत्समावपेत् ॥ रेणुका  
पद्मकञ्चैत्रवाजिगन्धातथैवचावेतसञ्जीरकंकट्टदेवदारुनखत्वचम् ॥ शतपुष्पापुण्डरीकं  
मांसीमधुकमेवच । एभिरक्षमितैःकल्कैःकपायिणैवपेपितैः ॥ मस्तुशुक्कारनालानामाड़  
कांशंसमापयेत् । क्षीरादकसमायुक्तंतेलप्रस्थंविपाचयेत् ॥ अभ्यंगत्तैलमेतद्विश्रांदाह  
मपोहति । व्यपोहति तथावातं पित्तश्लेष्मभवज्वरम् ॥ सप्रलापंसतृष्णाञ्चतालुशोषभ्र  
मान्चितम् । ग्रहोपसृष्टायेवालारक्षसःदूषिताश्चये ॥ तेषांकट्टप्रशमयेत्तैललाक्षादिकंम  
हत् । फेनिलंवदरी ॥ लामञ्जकमुशीरवत्पीतञ्जवितृणविशेषः ॥ लामञ्जकचन्दनस्यादुशी  
रन्दीयतेतदा । चम्पकमित्यस्यस्थानेकुत्रापिगैरिकमितिपाठः ॥ नीलोत्पलस्यालाभेतु  
कुमुदं देयमिष्यते । समावपेत्प्रक्षिपेदित्यर्थः ॥ चोरकग्रन्थिपर्णस्यभद्रोभट्टिउरइतिनेपा  
लदेशेभवतितदलाभेग्रन्थिपर्णदेयम् । पुण्डरीकञ्ज्वेतकमलम् ॥ मस्तुदधिजलम् ॥ शु  
क्तसन्धानभेदः ॥ आरनालसोऽपिसन्धानभेदः । इतिमहालाक्षादितैलम् ॥ ६४ ॥

महालाक्षादि तैल ॥

लाख हल्दी मजीठ बेर महुआ वरियारा लामञ्जक ( खसके समान पीला तृण विशेष इसके  
अभावमें खस डाली जातीहै ) चन्दन चम्पा अथवा गेरू और नीलकमल ( इसके अभावमें कोका-  
वेली छोड़ीजाती है ) इन सब औषधियोंको चौबीसर तोले लेकर चोगुने जल में पाक करे जब  
चौथाई रहजाय तब उतारले फिर इसमें रेणुका पद्माक अलग्गधवेत चोरक ( यह कुकुरोंकेका भेद  
भटे उरनामसंनेपालमें प्रतिद्वैहै इसके अभावमें कुकुरोंका लेना चाहिये ) कूट देवदारु नख टाल-  
चीनी सौफ श्वेत कमल जटामासी और मुलहठी इन सब तोलेर औषधियोंका कपायके द्वारा पिता  
हुआ कल्क दहीका तोड़ दोसो छप्पन तोले क्षीरका दोसो छप्पन तोले आरनाल दोसो छप्पन तोले  
दूध दोसो छप्पनतोले और तिलका तेल चौंसठ तोले मिलाके पाककरे इसतेलके लगानेसे शीघ्रही  
दाहका नाश होताहै और प्रलापनृपा तालूका सूखन तथा भ्रम सहित वात पित्त कफसे उत्पन्न ज्वर

नाशको प्राप्त होताहै यह महा लाभादि तैल ग्रहोंसे दूषित बालक और राक्षसों से पीड़ित होनेवालेके कष्टको दूरकरता है ॥ ९४ ॥ अथ नवज्वरेरसाः ॥

सूतोगन्धपट्टङ्गणःशोषणश्चसर्वैस्तुल्याशर्करामत्स्यपित्तः । भूयोभूयोमर्द्दयेत्त्रिरात्रं वल्लोद्वेयःशृङ्गवेरद्रवेण ॥ तापेशीतंव्यञ्जनैस्तक्रभक्तंवृन्ताकाढ्यपथ्यमेतत्प्रदिष्टम् । अङ्गे वोग्रंहन्तिसद्योज्वरन्तुपित्ताधिक्येमुष्णितोयंचदद्यात् ॥ अस्यप्रक्रियापाराशुद्धभाग १ गन्धकभाग १ सोहागाभृष्टभाग १ मरिचभाग १ शर्कराभाग ४ रोहितमत्स्यपित्तभाग ४ प्रतिदिनसर्वदिनत्रयमर्द्दयेत् । रसमिमंरक्तिकात्रयमितमार्द्रकरसेनदद्यात् । ओदनं तक्रंवृन्ताकफलंभोक्तुंदद्यात् । व्यञ्जनाद्यैःशीतलमुपचारंकुर्यात् । उदकमञ्जरीरसो नवज्वरेपुरसरत्नप्रदीपे ॥ ९५ ॥

नवीन ज्वरपररस ॥

शुद्धपारा १ भाग गन्धक १ भाग सुहागा १ भाग मिर्च १ भाग और शर्करा ४ भाग इनसब औषधियों को चारभाग मछली के पित्तके द्वारा तीन दिनतक बारंबार घोंटे फिर तीनरत्नी यहरस भदरक के रसके साथ सेवन करने को देवे मूठ भात और बैंगन का पथ्यदेवे दाहमें व्यञ्जन आदिकेद्वारा शीतल उपचार करे और पित्तकी अधिकतामें शिरपर जलछोड़े उसके सेवनसे एकहीदिनमें नवीन उपज्वर का नाश होताहै इति उदकमञ्जरी रस ॥ ९५ ॥

अद्यात्समंसूतसमुद्रफेणोहिंसुसगन्धपरिमृद्ययामम् । नवज्वरेवल्लयुगंत्रिघस्यमाद्रां म्भसाऽयंज्वरधूमकेतुः ( अथप्रक्रिया ) पाराशुद्ध गन्धक शुद्ध हिंसुलशुद्धसमुद्रफेणस मभागंसर्वयाममेकमार्द्रकरसेनसमर्थं रक्तिकापट्कमितमार्द्रकरसेनदिनत्रयं नवज्वरीभक्षयेत् दिनत्रयान्नवज्वरोनश्येत् इतिज्वरधूमकेतुः ॥ रसेन्द्रचिंतामणौ ॥ ९६ ॥

रसेन्द्रचिन्तामणिमें कहाहुआ ज्वर धूमकेतुरस ॥

शुद्धपारा शुद्धगन्धक शुद्धसिंदूरक और शुद्धसमुद्रफेन इन सबको समभाग लेकर भदरकके रसमें एक पहर घोंटे फिर भदरक के रसकेसाथ छः रत्नी रस तीनदिनतक खाय तो इस धूमकेतु रससे नवीनज्वर का नाश होता है ॥ ९६ ॥

शुद्धसूतोविपंगंधःप्रत्येकंशाणसंमितः । धूर्तवीजंत्रिशाणस्यात्सर्वेभ्योद्विगुणाभवेत् ॥ हेमाङ्गाकारयेदेपांसूक्ष्मचूर्णैप्रयत्नतः । जम्बीरवीजकेर्देयंचूर्णैगुञ्जाद्वयोन्मितम् । आर्द्रकस्यरसेनापिज्वरंहन्तित्रिदोषजम् । एकाहिकंद्वाहिकञ्चत्र्याहिकञ्चचतुर्थकम् ॥ विपमञ्चज्वरंहन्यान्नयंजीर्णञ्चसर्वथा । महाज्वरांकुशानाम्नारसोऽयंसर्वसम्मतः ॥ प्रक्रिया, शुद्धपाराशुद्धगन्धकशुद्धविषप्रत्येकंठङ्कं १ धत्तूरेवीजठङ्कं ३ चौकटङ्क १२ सवर्षांचूर्णमतिसूक्ष्मकर्तव्यम् ( इतिमहाज्वरांकुशःसर्वज्वरेपुशाङ्गधरे ) ॥ ९७ ॥

शाङ्गधरमें कहाहुआ संपूर्ण ज्वरोंपर महाज्वरांकुशरस ॥

शुद्धपारा शुद्धविष शुद्धगन्धक यहसब चार २ माने धतूरेके बीज बारह मासे और चौक चारतोले इनसब औषधियोंका सुधम चूर्णकरे फिर दोरत्नी रस जंभीरी नींबूके रसके साथ तथा भदरकके रस

सव औपधियोंको एकसाथ चूर्णकरे यह हुताशन नाम रस ज्वरमें एक रत्नी खानाचाहिये ॥ १०५ ॥  
 शुद्धजैपालटंकतुकट्वीटंकद्वयोन्मितम् । गैरिकंटंकमेकञ्चकन्यानीरेणमर्दयेत् ॥ कला  
 यसदृशीकार्य्यावटिकाताञ्चभक्षयेत् ॥ शीतलेनजलेनैववटीजीर्णञ्चरापहा । इतिज्वर  
 घ्नीवटिका ॥ १०६ ॥

ज्वरनाशक गोली ॥

शुद्ध जमालगोटा ४ मासे कुटकी भाठ मासे और गेरू ४ मासे इन सबको धीकुआरके रस में  
 धोटकर मटरके समान गोली बनावे इस गोली को शीतल जल के साथ सेवन करने से जीर्णज्वर  
 का नाश होता है ॥ १०६

द्विभागतालेनहतंचताधरंसंचगन्धंचसैमीनमायुः । विषंसमंचद्विगुणञ्चताघांत्रिः  
 सप्तवारेणदिवाकरांशो॥विमर्द्यचारिष्टरसेनचूर्णगुञ्जैकदत्तंसितयासमेतम् । ज्वराकुंशोऽयं  
 रविसुन्दराख्योज्वरान्निहन्त्याष्टविधानसमस्तान् ॥ अस्यप्रक्रियापाराटंक १ गन्धटङ्क १  
 विषटङ्क १ द्विगुणतालकहतताघटङ्क २ रोहूमत्स्यकेपित्तटङ्क १ सर्वमेकत्रचूर्णयित्वानि  
 म्वपत्ररसैर्भावयित्वाउष्णे संशोष्यरत्तिकामात्र १ इवेतशर्करयाभक्षणीयं सर्वज्वरेरवि  
 सुन्दरोरसः १०७ ॥ सव ज्वरोंपर रविसुन्दर रस ॥

दूनी हरतालके द्वारा माराहुआ तांबा ८ मासे शुद्धपारा गंधक विष और रोहू मछलीका पित्त  
 यह सब चार २ मासे इन सब औपधियों को एकसाथ पीसकर नौवके पत्तों के रससे धूपमें सुखा  
 सुखा कर २१ भावनादेवे फिर इवेत शर्करके साथ एक रत्नी इस रविसुन्दर रसको खाय तो आठों  
 प्रकारके सब ज्वरोंका नाशहोताहै ॥ १०७ ॥

शुद्धसूतंतथागन्धंखल्वेतावद्विमर्दयेत् । सूतनदृश्यतेयावत्किन्तुतत्कज्जलंभवेत् ॥  
 एषाकज्जलिकास्याताटंहणीवीर्यवर्द्धिनी।नानानुपानयोगेनसर्वव्याधिधिनाशिनी १०८॥

शुद्धपारा और शुद्ध गन्धकको समभाग लेकर तबतक खरलकरे जबतक कि पारा और गन्धक  
 मिलकर कजली न होजाय यह कजली धातु तथा वीर्यवर्द्धक और अनेक प्रकारोंके अनुपानोंके योग  
 से सम्पूर्ण रोगों की नाशक होती है ॥ १०८ ॥

कज्जलिकाविधानंतदगुणाश्चरसरत्नप्रदीपे ॥

जपापत्ररसेनाथवर्द्धमानरसेनच । भृङ्गराजरसेनापिकाकमाच्यारसेनच ॥ रसंसंशो  
 धयेत्तेनतत्समंशोधयेद्वलिम् । भृङ्गराजरसैःपिष्टाशोषयेदुर्करश्मिभिः ॥ सप्तधावात्रिधा  
 वापिपश्चाच्चूर्णन्तुकारयेत् । चूर्णयित्वासमंतेनरसेनसहमर्दयेत् ॥ नष्टसूतंयद्वाचूर्णंभ  
 वेत्कज्जलसन्निभम् । निहूमवदरांगारेद्रवीकुर्यात्प्रयत्नतः ॥ तत्रतमहिषीविष्टस्थापि  
 तेकदलीदले । निक्षिपेत्तदुपर्यन्यत्पत्रंदत्त्वाप्रपीडयेत् ॥ शीतलञ्चततःपत्रात्समुद्धृत्य  
 विचूर्णयेत् । एवंसिद्धाभवेद्व्याधिघातिनीरसपपटी ॥ ज्वरादिव्याधिभिर्व्याप्तंविश्वेद  
 ष्ढपुराहरः । चकारकृपयायुक्तःसुधावद्रसपपटीम् । रत्तिकासंमितातावद्रूपटजीरंकसेयु  
 ताम् ॥ गुञ्जाद्वैभ्रष्टहिंश्व्वाढ्यांभक्षयेद्रसपपटीम् । रोगानुरूपभैषज्यैरपितांभक्षयेद्बुधः ॥

पिवेत्तदनुपानीयशितलञ्चुलुकत्रयम् । प्रत्यहंतस्यचैकैकारत्तिकां वद्वेद्विषक् । नाधि  
कांशगुञ्जातोभक्षयेत्तं कदाचन ॥ एकादशदिनारम्भात्तांत्वष्टौवापकर्षयेत् । एवमे  
तांसमश्नीयान्नरोर्विशतिवासरान् ॥ शिवंगुरुंस्तथाविप्रान्पूजयित्वाप्रणम्यच । श्रद्धया  
भक्षयेदेतांक्षीरमांसरसाशनः ॥ ज्वरञ्चग्रहणींवापितथातीसारमेवच । कामलांपाण्डुरो  
गञ्चशूलझीहजलोदरम् ॥ एवमादीन्गदान्हत्वाहृष्टःपुष्टञ्चवीर्यवान् । जीविद्वर्ष  
शतंसाग्रं वलीपलितवर्जितः ॥ इतिरसपर्वटी ॥ १०६ ॥

रसरत्नप्रदीप में कजलीकी विधि और गुण ॥

गुड़हरके पत्तोंका रस रेंदीके पत्तोंका रस भंगरेका रस और काकमाचीका रस इनसे पारेको शुद्ध  
करके पारेके समान गन्धकको शुद्ध करके भंगरेके रससे पीसकर सात बार भथवा तीन बार धूप  
में सुखावे फिर पारे और गन्धककी कजली करे और धूम रहित बेरीकी लकड़ीके कोयलोंपर उस  
कजलीको गलाकर भैसके गोवरपर रक्खे हुए केलेके पत्तेपर डाले फिर उसके ऊपर दूसरा पत्ता  
डालकर दबादे इसके उपरान्त शीतल होजानेपर उसको पत्तेसे निकालकर पीसले इस प्रकार  
सम्पूर्ण रोगनाशक रस पर्वटी सिद्ध होतीहै पूर्वकालमें ज्वरादि रोगोंसे सम्पूर्ण संसारको व्याकुल  
देखकर श्री शिवजीने रुपाकरके यह रस पर्वटी बनाईथी प्रथम दिन एक रत्नी पर्वटी रसको एकरत्नी  
भुने जीरे और आधी रत्नी भुनी हींगके साथ खाय पंडित लोग रोगके अनुसार औषधियोंके साथ  
इसको सेवन करें और औषध खानेके उपरान्त तीन चुल्लू जल पियें वैद्यको चाहिये कि इसकी  
एक २ रत्नी रोज घटाताजाय परन्तु दश रत्नीसे अधिक कभी न बढ़ावे फिर ग्यारहवें दिनसे इसी  
प्रकार एक २ रत्नी घटाताजाय इस रीतिसे बीस दिन तक रस पर्वटीका सेवन करे श्रीशिवजी गुरु  
और ब्राह्मणोंको पूजन तथा नमस्कार करके श्रद्धापूर्वक इस रसका सेवन करना चाहिये इसके  
साथ दूध और मांसके रसका सेवन करे इसके सेवनसे ज्वर ग्रहणी अतीसार कामला पांडु शूल  
प्लीहा तथा जलंधर आदि रोगोंसे छूटकर भुर्री तथा वालोंकी श्वेततासे रहित होके दृष्टपुष्ट होकर  
सौवर्षतक जीताहै इतिरस पर्वटी ॥ १०६ ॥

अथ ज्वरिणोऽन्नदानसमयस्तत्रचरकः ॥

क्षुत्सम्भवात्पिकेपुरसदोषमलेषुच । कालेवायादिवाऽकालेसोऽन्नकालउदाहृतः ॥  
(अन्यच्च) आमेषाकंगतेनृणांयदाभोजनलालसा । भवेत्कालेह्यकालेवासोऽन्नकाल  
उदाहृतः ॥ (तत्रकालमाह) ज्वरस्यपाकावस्थानदानकालः ॥ ११० ॥

ज्वरवालेको अन्नदेनेका समय ॥

इसमें चरकने कहाहै कि रसदोष तथा मल्लोंके परिपाक होनेपर क्षुधा लगतीहै इसीलिये समय  
हो अथवा असमयहो वही अन्नका समय कहागयाहै और भी कहागयाहै कि समय अथवा धेसमय  
पर आमके परिपाक होनेसे मनुष्योंको जब क्षुधालगे वही भोजनका समयहै वह काल यहकहागया  
है कि ज्वरकेपाक होनेकी अवस्था अन्नदेनेका समयहै ॥ ११० ॥

ज्वरस्यपाककालश्च ॥

वातिकःसत्तरात्रेषुदशरात्रेषुपैतिकः । श्लैष्मिकोद्वादशाहेनज्वरःपाकमुपैतिहि ॥

ज्वरस्यपाकउपशमः ज्वरपाकेनैवरसपाकोदोषपाकोऽपिकथितः यथादोषपाकंविनाज्वरपाकोनभवातिरसपाकंविनादोषपाकश्चनभवति । ननुयथापैत्तिकज्वरो । दशाहोरात्रेण पाकंयाति । एकादशदिनेऽन्नंदीयते । यथाश्लेष्मिकज्वरोद्वादशाहोरात्रेणपाकंयाति । त्रयोदशदिनसेऽन्नंदीयते । तथावातिकोज्वरः सप्ताहोरात्रेणपाकंयातिअप्टमेदिवसेऽन्नं कथंनंदीयते । कथंसप्तमएवदिवसेऽन्नंदीयतेइतिउच्यते ॥ १११ ॥

ज्वर के परिपाक होने का समय ॥

वातज्वर सात रात्रिमें पित्तज्वर दशरात्रिमें और कफज्वर बारह दिनमें परिपाक अर्थात् शान्ति को प्राप्त होता है यहां ज्वर के परिपाक कहनेसे रस तथा दोषोंका भी परिपाक कहागया यह जानना चाहिये क्योंकि दोषों के पाक के विनाज्वर का पाक नहीं होता और रस के पाक हुये विना दोषों का पाक नहीं होता भवयह सन्देह होता है कि जैसे पित्तज्वर दशरात्रि में पाकको प्राप्त होता है ग्यारहवें दिन अन्न दिया जाताहै, और कफ ज्वर बारह रात्रिमें पाकहोकर तेरहवें दिन अन्नदिया जाता है इसी प्रकार वात ज्वर सातरात्रि में परिपाक होताहै तो आठवें दिन अन्नक्यों नहीं दिया जाता सातवें ही दिन क्यों दियाजाता है ॥ १११ ॥

कफपित्तेद्रवेधातूसहेतेलंघनंवहु । आमक्षयादूद्धर्मपिवायुर्नसहेतेक्षणम् ॥ इति वचनादामरसपाकेजातेआहारलामंविनावायुः क्षणमात्रमपिसोढुंनशक्नोति सआशुकारित्वात् क्षणादाक्षेपकादीन्विकारान्सञ्जनयति । अतोवातिकेज्वरेपाकदिनानामन्ति मे । सप्तमएवदिनेऽन्नंदीयते ॥ ११२ ॥

इसका उचर यहहै कि कफ और पित्त यह पतली धातुहैं इसीसे यह बहुत लंघन सहसकी हैं परन्तु वात आमके परिपाक होने के उपरान्त क्षण भरभी लंघन को नहीं सहसकी है इस वचनसे यह ज्ञात होता है कि आमरसके परिपाक के उपरान्त वात क्षण भरभी आहारके विना नहींरहसकी है और शीघ्रकारी होने के कारण क्षणभरही में आक्षेपादिक रोगोंको उत्पन्न करती है इसलिये वात ज्वर के परिपाक के दिनों के अन्तके सातवें ही दिनअन्न दियाजाताहै ॥ ११२ ॥

(तथाच धन्वन्तरिः) ज्वराभिभूतःपडहेव्यतीते विपक्वदोषःकृतलङ्घनादिः । योभेषजं खादतिवैद्यवश्योनिःसंशयंहन्त्यचिरात्मरोगान् ॥ ज्वराभिभूतःवातज्वराभिभूः विपक्वदोषःपक्ववातःकृतलङ्घनादिः । आदिशब्दात्कृतपक्वजलपान निर्वातगृहवासगुरुष्णवसनधारणादिः भेषजमित्यन्नस्याप्युपलक्षणम् । ( अतएवाह चरकः ) ज्वरितंपडहेऽतीते लघ्वन्नंप्रतिभोजितम् । पाचनंशमनीयंवा कषायंपाययेत्तुतम् इति ॥ ज्वरितंवातज्वरिणम् । पडहेऽतीतइत्युपलक्षणम् । पित्तज्वरिणं दशाहेऽतीते । श्लेष्मज्वरिणं द्वादशाहेऽतीते । लघ्वन्नंभोजितंज्वरिणम् ॥ ११३ ॥

और धन्वन्तरि ने कहा है कि लंघनादिक ( आदिशब्दसे पक्वजलका पीना वायु रहित स्थानमें रहना और भारी तथा उष्ण वस्त्र का धारण करना आदिक लियेजातेहैं ) कियेहुए परिपाकहुएवात वाला वातज्वर छ.दिनके व्यतीत होजानेपर वैद्यके वशीभूतहोकर जो औषध तथा अन्नादि का सेवन

करताहै वह निस्सन्देह ज्वरका नाश करताहै चरकने कहाहै कि वात ज्वर वाले को छःदिनके उपरान्त पित्त ज्वर वालेको दश दिनके उपरान्त और कफ ज्वर वालेको बारहदिनके उपरान्त हलकाभन्न भोजन कराकर पाचन अथवा शमन कपाय पानकरावै ॥ ११३ ॥

सर्वज्वरंज्वरमुक्तम्वादिनान्ते भोजयेत्तु । गुर्वभिष्यन्धकाले च ज्वरीनाद्यात्कथञ्चन ॥  
दिनान्ते अंतशब्दोऽत्र मध्यवाचीतेन त्रिधा विभक्तस्य दिवसस्य मध्यभागे पित्तस्य प्राधान्यसमये । उक्तञ्च वाग्भटेन ॥ ते व्यापिनोऽपि हन्नाभ्यो रघोर्मध्योऽर्ध्वसंश्रयाः । वयोऽहो रात्रभुक्तानान्तेऽन्तमध्यादिमाक्रमात् ॥ ते वातपित्तश्लेष्माणः ॥ ११४ ॥

ज्वर युक्त अथवा ज्वर रहित मनुष्यको दिनके अन्त में हलका भोजन करावे और भारी तथा अभिष्यन्दी वस्तु अथवा अकालमें ज्वर वालेको भोजन न कराना चाहिये यहाँ अंत शब्दका अर्थ मध्य है इसलिये दिनके तीनभाग करके पित्तकी प्रधानता वाले मध्य भागमें भोजन देना चाहिये और वाग्भटेने भी कहाहै कि वात पित्त और कफ यह व्यापक होने परभी क्रमसे हृदय तथा नाभि के नीचे मध्यमें तथा ऊपर स्थित रहते हैं और अवस्था दिनरात्रि तथा भोजन के अन्त मध्य और आदिमें प्रबल होते हैं ॥ ११४ ॥

पित्तकालोऽपि मध्याह्नादूर्वाक् । यत आह ॥ याममध्येन भोक्तव्यं यामयुग्मं न लङ्घयेत् । याममध्ये रसोत्पत्तिर्यामयुग्माद्बलक्षयः ॥ एतत्संख्य परामिति चेतन्नयत आह । श्लेष्मक्षये प्रवृद्धोष्मा बलवाननलस्तदा । वेगापायेऽन्यथा तद्धि ज्वरवेगाभिवर्द्धनम् ॥ तदापित्तप्राधान्यसमये अन्यथा उक्तसमयादन्यथा वेगापाये जठराग्निवेगनाशे तद्गो जनं ज्वरवेगाभिवर्द्धनं भवतीत्यर्थः ॥ ११५ ॥

पित्तके समयमें भी मध्याह्नसे पहले भोजन करना चाहिये क्योंकि कहा गया है कि पहले पहरके भीतर और दोपहरके उपरान्त भोजन न करे क्योंकि पहले पहरमें रसकी उत्पत्ति होतीहै और दोपहरके उपरान्त बलका नाश होताहै यह संख्याके लिये कहा गयाहै इसका सन्देह नहीं करना चाहिये क्योंकि कहा गया है कि ऊष्माके बढ़नेसे कफका क्षय होजाने पर अग्नि बलवान् होती है इससे पित्तकी अधिकताके समय भोजन अवश्य देना चाहिये नहीं तो जठराग्नि के वेगके नाश होजाने पर भोजन देने से ज्वरका वेगवृद्धता है ॥ ११५ ॥

अत्र विषमज्वरिणोऽन्नदानकाल विशेषमाह चरकः ॥

सर्वज्वरेषु सप्ताहं मात्रावल्लघुभोजयेत् । वेगापायेऽन्यथा तद्धि ज्वरवेगाभिवर्द्धनम् ॥ सर्वज्वरेषु सर्वविषमज्वरेषु वेगापाये ज्वरवेगापाये भोजयेत् । अन्यथा ज्वरवेगापाये विना तद्गोजनं ज्वरवेगाभिवर्द्धनं भवति ॥ ११६ ॥

विषमज्वरमें अन्न देनेका विशेषसमय चरकने कहाहै ॥

सप्त प्रकारके विषम ज्वरमें ज्वरके वेगके शान्त होजाने पर सातदिन तक मात्राके अनुसार हलका भोजन देना चाहिये और ज्वरके वेगके शान्त हुए विना भोजन देने से ज्वरका वेगवृद्धताहै ॥ ११६ ॥

## अथान्नग्रहणाय स्थानमाह ॥

आहारनिर्हारविहारयोगाः सदेवसद्भिर्विजनेविधेयाः । इति ॥ ११७ ॥

भोजनकरनेका स्थान ॥

सज्जन लोग आहार मलमूत्रका त्याग और विहार सदैव निर्जन स्थानमें करें ॥ ११७ ॥

अत्यवलस्य ज्वरितस्य भोजनायोपवेशनप्रकारमाह सुश्रुतः ॥

ज्वरे प्रमेहो भवति स्वल्पैरपि विचेष्टितैः । निषण्णं भोजयेत्तस्मान्मूत्रोच्चारोचकारयेत् ॥

निषण्णं यथास्थानस्थितमेव न तु स्थानान्तरं नीतम् ॥ ११८ ॥

अत्यन्तनिर्बलज्वरवालेको सुश्रुतका कहाहुमाभोजनकेलिये बैठनेका प्रकार ॥

ज्वरमें थोड़ीभी चेष्टाकरनेसे मोह उत्पन्न होताहै इसलिये उसको अन्य स्थानमें न लेजाकर जिस स्थानमें बैठाहो उसी स्थानमें भोजन करावे और मल मूत्रका त्यागभी वहीं करावे ॥ ११८ ॥

अन्नग्रहणसमये प्रथमं ज्वरितेन कवलः कर्त्तव्य इत्याह ॥

यथादोषोचितैर्द्रव्यैः कर्त्तव्यः कवलग्रहः । अरोचकास्य वैरस्य मलपूतिप्रसेकहत् ॥  
भृष्टजीरकचूर्णेन सिंधुजन्मयुतेन च । जिह्वादंतां मुखस्यान्तर्घृष्ट्वा कवलमाचरेत् ॥ मुखे  
मलं विगन्धत्वं विरसत्वं च नश्यति । मनः प्रसन्नं भवति भोजनेऽतिरुचिर्भवेत् ॥ ११९ ॥

भोजनके समय ज्वरवालेको प्रथम कवलका ग्रहण करना चाहिये ॥

ज्वरवाला दोपके अनुसार औषधियोंके द्वारा कवलका ग्रहण करे इस्ते अरुचि मुखकी विरसता  
मैल दुर्गन्धि और लार बहना भादिक नष्ट होतेहैं मुनाहुमा जीरा सेंधानोन मिलायके चूर्णकरे  
उसके द्वारा जिह्वा दांत और मुखके मध्यमें रगड़कर पूर्वांक त्रिविके अनुसार कवलके ग्रहणकरने से  
मुखका मल दुर्गन्धि तथा विरसताका नाश और मनकी प्रसन्नता तथा भोजनमें रुचि होतीहै ११९ ॥

ज्वरितोहितमग्नीयाद्यद्यप्यस्यारुचिर्भवेत् । अन्नकालेऽह्यभुञ्जानः क्षीयतेऽघ्नियतेऽपि  
च ॥ अयमर्थः । यद्यपि ज्वरितस्य हिते भक्ष्येऽरुचिर्भवेत् । तथापि ज्वरितोहितमेवाग्नीया  
दिति नियमः ( यत् आह सुश्रुतः ) गुर्वाभिष्यन्दि काले च ज्वरीनाद्यात्कथञ्चन । न तु तस्या  
हितं भुक्तमायुषे वा सुखाय च ॥ आनद्धस्तिमितेर्दोषोर्वावन्तं कालमायुषः । तावत्कालं सल  
घ्वन्नमग्नीयात्सविरक्तवत् ॥ आनद्धः स्तिमितेर्दोषैः अपक्वेर्दोषैर्व्याप्त इत्यर्थः । ननु हितेव  
स्तु निकथमरुचिः स्यादत् आह ॥ सातत्यात्स्वाह्मभावोऽप्यर्थद्वेषत्वमागतमिति । सात  
त्यादेकस्यैव भक्ष्यस्य सर्वदोषयोगात्स्वाह्मभावात् भक्ष्यान्तरादपि विस्वाद्दुतः । पथ्यमप्रि  
यं स्यात्तथापि तदेव पथ्यम् ॥ कल्पनाविधिभिस्तेस्तेः प्रियत्वं गमयेत्पुनरिति । अथ ज्वरि  
तोऽन्नकालेऽग्नीयादेवेति द्वितीयो नियमः कुत इति चेत् हि यत हेतोः अभुञ्जानः क्षीयते ॥ पक्व  
दोषघातुर्भवति ततः घ्नियतेऽपि च ॥ १२० ॥

ज्वरवाला मनुष्य हित भोजनमें अरुचि होनेपरभी हितकारीही भोजन करे अहितकारी न करे  
यद् नियमहै भोजनके समय भोजन न करने से क्षीणता और मृत्युभी होती है सुश्रुतने कदाहै कि  
देरमें पचनेवाली और अभिष्यन्दी ( दहीभादि ) वस्तु और भकालमें भोजन ज्वरवाला त्यागकरदे

क्योंकि अहित भोजन आयु और सुखकारी नहीं होता है रोगी जयतक परिपाक रहित दोषोंसे व्याप्त हो तबतक विरेचन वालेके समान हलका भोजनकरे हितकारी वस्तुमें अरुचि क्यों होती है इस सन्देहके दूरकरनेको कहते हैं कि निरन्तर एक भी वस्तुके खानेसे अथवा स्वादुके न होने से जो पथ्यमें अरुचि होजाय तो अनेक प्रकारकी भोजन धनानेकी विधियोंसे रोगीको फिर रुचि उत्पन्न करावे ज्वरवालेको भोजनके समय अवश्य भोजन करना चाहिये यह दूसरा नियमहै क्योंकिसमय पर भोजन न करनेसे दोष और धातुओंका परिपाक होकर क्षय होनेसे मृत्युतरु होजाती है ॥१२०॥  
ज्वरितायहितान्यन्नादीन्याह ॥

रक्तशाल्यादयःशस्ताःपुराणाःषष्टिकैःसह । यवाग्वोदनलाजार्थंज्वरितानांज्वरापहाः॥  
मुद्गान्मसूरांश्चणकान्कुलत्थान्समकुष्ठकान् । यूपार्थंयूपसात्स्यानांज्वरितानांप्रदापयेत् ॥  
पटोलपत्रंवातार्त्तकं कुलकंकारवेत्तकम् । कर्कोटकंपपटकंगोजिङ्गंवालमूलकम् ॥ प  
त्रंगुडूच्याशाकार्थंज्वरितानांज्वरापहे १२१ ॥

ज्वरवालेको हितअन्नादिक ॥

पुराने लाल धान्यादिक और साठी यह ज्वर नाशक होते हैं इसलिये ज्वर वालेको इनकी यवागू भात और खीले श्रेष्ठ हैं मूंग मसूर चने कुलथी और मोठ इनका घूप ज्वर वालोंको देवे पर्वल के पत्ते बेंगन पर्वल करेला खिकसा पित्तपापडा गोभी कच्ची मूली और गिलोयकी पत्ती इन का शाक ज्वर वाले को ज्वर के नाश करने को देवे ॥ १२१ ॥

लावान्कपिञ्जलानेणानहरिणान्पृषतान्शशान् । कुरंगान्कालपुच्छांश्चतथैवमृग  
मातृकान् । मांसार्थंमांससात्स्यानांज्वरितानांप्रदापयेत् ॥ सारसकौञ्चशिखिनस्तथाति  
त्तिरकुक्कुटान् । गुरुष्णत्वान्नसंशान्तिकेचिदेवव्यवस्थिताः ॥ तित्तिरइत्यन्यकृष्णाति  
त्तिरः ॥ १२२ ॥

मांस के अभ्यास वाले ज्वर रोगी को लवा सफेद तीतर काला हिरन ताम्रवर्ण हिरन चित्र वर्ण हिरन खरगोश कुछताम्र वर्ण के बड़े हिरन काली पूंछ वाले हिरन और मोटे मृग इनसबका मांस देवे सारस कुरर मोर काला तीतर और मुर्गा इनसबका मांस भारीपन और उष्णता से ज्वरवाले को हितकारी नहीं है यह किसीका मतहै ॥ १२२ ॥

ज्वरितानांप्रकोपंतुयदायातिसमीरणः । तदैतेऽपिहिशस्यन्तेमात्राकालोपपादिताः ॥  
निम्बुकंदाङ्गिंधात्रीपलमम्लंप्रकांक्षते । प्रदद्यादम्लसात्स्यायकाञ्जिकंवापुरातनम् ॥  
एतेपांगुणनामानिपूर्वोक्तानि ॥ १२३ ॥

जिस समय ज्वरवाले की वायु कुपितहो उस समय यह संपूर्ण मांस भी समय और मात्राके अनुसार हितकारी हैं खटाईके अभ्यासवाले ज्वर रोगी को निंबू भनार भांवला अथवा पुरानी कांजी देनी चाहिये इनसबके नाम और गुण पहले कहे गये हैं ॥ १२३ ॥

अथान्नसाधनप्रक्रियामाह । तत्रमण्डस्यलक्षणंविधिर्गुणाश्च ॥

तण्डुलानांसुसिद्धानांचतुर्दशगुणेजले । रसःसिक्थैर्विरहितोमण्डइत्यभिधीयते ॥



शुण्ठीसैन्धवसंयुक्तोदीपनःपाचनश्चसः । अन्नस्यसम्यक्सिद्धान्नज्ञेयामण्डस्यसिद्धता ॥  
पेयायूपयवागूनांविलेपीभक्तयोरपि । मण्डोग्राहीलघुःशीतोदीपनोधातुसाम्यकृत् ॥ ज्व  
रघ्नस्तर्पणोत्रल्यःपित्तश्लेष्मश्रमापहः ॥ १२४ ॥

अन्नवनाने की प्रक्रिया मण्डके लक्षण विधिभोर गुण ॥

चौदह गुने जलमें परिपाक किये गये चावलों के भात रहित रसको मण्ड कहतेहैं सोंठ और  
सैन्धव युक्त मण्ड दीपन और पाचन होताहै मण्ड पेया यूप यवागू विलेपी और भात इन सबमें अन्न  
का खूब परिपाक होजानाही सिद्ध होजाने का लक्षण है मण्ड ग्राही हलका शी तलदीपन धातु-  
ओंको समकरने वाला ज्वर नाशक तृप्तिकारी बलकारक और पित्त कफ तथा श्रम नाशक  
होताहै ॥ १२४ ॥

अथ पेयायाविधिर्गुणाश्च ॥

चतुर्दशगुणेनीरेरक्तशाल्यादिभिःकृता । द्रवाधिकास्वल्पसिक्थापेयाप्रोक्ताभिषग्व  
रैः ॥ सातिलघ्वीग्राहिणीचधातुपुष्टिविधायिनी । तृट्ज्वरानिलदोत्रल्यकुक्षिरोगविना  
शिनी ॥ स्वेदाग्निजननीज्ञेयावातवर्चोऽनुलोमनी । शुण्ठीसैन्धवसंयुक्तादीपनीपाचनी  
चसा ॥ आमशूलहरीरुच्यास्याद्विवन्धविनाशिनी ॥ १२५ ॥

पेयाकीविधि औरगुण ॥

चौदहगुने जलमें परिपाक कियेगये लालधानोंके चावल थोड़ेहों और जलअधिकहो इसको  
वैद्य लोग पेया कहते हैं पेयाबहुत हलकी ग्राही धातुओंकी पुष्टकरने वाली स्वेद तथा अग्निवर्द्धक  
वात तथा मलको अपने मार्गमें लेजाने वाली और तृपाज्वर वायु दुर्बलता तथा कौलके रोगकी  
नाशकरने वाली होतीहै यह सोंठ और सैन्धानोसे युक्त दीपन पाचन रचिकारक और आमशूल  
तथा विवन्ध नाशक होती है ॥ १२५ ॥

अथ प्रमथ्यायाविधिर्गुणाश्च ॥

प्रमथ्याप्रोच्यतेद्रव्यपलात्कल्कीकृताश्रुता । तोयेऽष्टगुणितेतस्याःपानमाहुःपलद्वय  
म् ॥ द्रव्यंपाचद्रव्यंतस्याःपलद्वयशेषायागुणैःप्रमथ्यापेयावत्ततोल्घ्वीविशेषतः ॥ १२६ ॥

प्रमथ्याकी विधि औरगुण ॥

चारतोले वस्तुमठगुनेजलमें परिपाक करनेसे जय आठतोलेवाकीरहै तत्र उतारले इसकोप्रम-  
थ्या कहतेहैं प्रमथ्यामेंपेयाके समान गुणहेतेहैंऔरयहविशेषकरके पेयाकीअपेक्षाहलकीहोतीहै १२६ ॥

अथ यूपस्यविधिर्गुणाश्च ॥

अष्टादशगुणेनीरेशिंभ्वीधान्यसृत्तोरसः । विरलोऽन्नोघनःकिञ्चित्पेयातोयूपउच्यते ॥  
उक्तःसएवनिर्बूहोरुचिकृच्चविशेषतः ॥ १२७ ॥

यूपकीविधि औरगुण ॥

अठारहगुने जल में शिम्बी धान्य को परिपाक करनेसे पेयाकी अपेक्षा कुछ गाढा और थोड़ेअन्न  
वाला जो रसतैयार होताहै उसको यूप और निर्बूहभीकहतेहैं यह विशेषकरके रुचिकारीहोताहै १२७ ॥

यूपस्यप्रकारान्तरमाह ॥

कल्कद्रव्यपलंशुण्ठीपिप्पलीचार्द्धकार्षिकी । वारिप्रस्थेनविपचेत्तद्रवोयूपउच्यते ॥  
अयमर्थः । यूपान्तंपलमितंतत्कल्कीकृतम् । शुण्ठीपिप्पलीचसमुदितार्द्धकर्पमितात्क  
ल्कीकृतात् । उभयमपिप्रस्थमितेनवारिणापचेत् । तद्रवोयूपः । यूपोवलयोलघु.पाकेरु  
च्यःकण्ठ्यःकफापहः ॥ १२८ ॥

यूपकी दूसरीविधि ॥

जिस अन्नका यूप बनानाहो उस अन्नको चार तोले कूटकर छःभासे कुटीहुई सोंठ और पीपल  
मिलावे फिरचौंसठ तोले जलमें परिपाक करे इसके रसको यूप कहते है यूप बलकारी हलका रुचि  
कारी कंठको हित और कफनाशक होताहै ॥ १२८ ॥

अथ मुद्गयूपविधिः । तृन्दटीकायान्तन्त्रान्तरे ॥

मुद्गानां द्विपलंतोयेशृतमर्द्धाढकोन्मिते । पादस्थंमर्दितंपूतंदाडिमस्यपलेनतत् ॥  
युक्तसैन्धवविश्वार्द्धधान्यकैःपादकार्षिकैः । कणाजीरकयोश्चूर्णांश्चनेःकेनावचूर्णितम् ॥  
संस्कृतोमुद्गयूपोऽयंपित्तश्लेष्महरोमतः ॥ ( अथमुद्गयूपगुणाः ) मुद्गानामुत्तमोयूपो  
दीपनःशीतलोलघु ॥ त्रणोऽह्जन्तुत्तृदाहकफपित्तज्वरास्रजित् । ( अथमुद्गामलकयूप  
गुणाः ) मुद्गामलकयूपस्तुभेदीपित्तानिलापहः ॥ तृदाहशमनःशीतोमूर्च्छाश्रममदापहः  
( अथ मसूरयूपगुणाः ) मसूरयूपःसंग्राहीवृंहस्वाद्दु.प्रमेहनुत् ॥ १२९ ॥

मूंगके यूपकी विधि ॥

भाटतोले मूंगको एकसौ चौबीस तोले जलमें पाककरे जब चौथाई जल बाकी रहे तब खूबघोट  
कर चार तोले अनार का रस सेंधानोन सोंठ धनियां जीरा और पीपल का चूर्ण मिलावे इसप्रकार  
से सिद्ध हुआ मूंगका यूप कफ पित्त नाशक होता है मूंगका उत्तम यूप दीपन शीतल हलका और  
घाव हंसली के ऊपर की पड़िा दाह कफ पित्त ज्वर तथा रक्त पित्त नाशक होताहै और मिलेहुयेमूंग  
और भांवलेका यूप दस्तावर शीतल और पित्त वात तथा दाह मूर्च्छा श्रम तथा मदका नाशकहो-  
ता है मसूर का यूप ग्राही धातु वर्द्धक मसुर और प्रमेह नाशकहोता है ॥ १२९ ॥

अथ यवागवादिविधिर्गुणाश्च ॥

यवागू.पड्गुणेतोयेसंसिद्धाघनसिक्थका । पृथक्द्रवस्तुविरलेःसंयुक्ताज्वरिणोहि  
ता ॥ यवागूदीपनीलघ्वीतृष्णाघ्नीवस्तिशोधिनी । श्रमग्लानिहरीपथ्याज्वरेचैवाति  
सारिके ॥ १३० ॥ यवागू भादिकी विधि और गुण ॥

छःगुने जलमें चावलको परिपाक करके जब चावल और पानी अलग २ बनारहे तब उतारले  
यह विधि पूर्वक पीहुई ज्वरवालेको हितकारीहै यवागू दीपन हलकी तृपानाशक मूत्राशयकी शोधक  
काम तथा ग्लानिकी नाशक ज्वरातीसार में हितकारीहै ॥ १३० ॥

अथ विलेप्याविधिर्गुणाश्च ॥

चतुर्गुणाम्बुसंसिद्धाविलेपीघनसिक्थका । पृथक्द्रवेषारहितास्याताशिथिलभक्ति

का ॥ संसिद्धाअतीवसिद्धाविलेपीगिलहृथीइतिलोके । विलेपीदीपनीवल्याह्यासंप्राहि  
णीलघुः । त्रणाक्षिरोगिणांपथ्यात्पर्णीतृज्वरापहा ॥ १३१ ॥

विलेपीकी विधि और गुण ॥

चोगुने जलमें चावलको बहुत पकायके जब भात अधिक होय जल कमहो और पानी भलगन  
हो इसको विलेपी और शिथिल भक्तिका ( गुलायी ) कहतेहैं विलेपी दीपन बलकारी हृदयकोहित  
ग्राही हलकी घाव तथा नेत्ररोग वालोंको पथ्य तृत्तिकारी और तृपाज्वर नाशक होती है ॥ १३१ ॥

अथ भक्तस्यविधिर्गुणाश्च ॥

जलेचतुर्दशगुणेतएडुलानांचतुप्पलम् । विपचेत्स्त्रावयेन्मएडतद्भक्तंमधुरंलघुम् ॥ (चक्र  
दत्तस्तु) अन्नम्पञ्चगुणेतोयेयवागुणंपड्गुणेषचेत् । तत्रान्नंभक्तंतथाच । भिस्सास्त्रीभक्त  
मथोन्नमोदनोऽस्त्रीसदीदिविरित्यमरः । भक्तंवह्निकरंपथ्यंतर्पणंमूत्रलंलघुम् ॥ सुधोतंप्रस्रुतं  
चोष्णविशदहृगुणवत्तरम् । अधोतमस्रुतंशीतंवृष्यहृगुरुकफप्रदम् ॥ अत्युष्णंवलहृद्ग  
क्तंशीतंशुष्कञ्चतुज्जरम् । अतिक्लिन्नंग्लानिकरंदुज्जरन्तएडुलान्वितम् ॥ अतिछान्त  
सजलंयत्पर्णुपितम् । भृष्टतएडुलजरुच्यंसुगान्धिकफहल्लघुम् ॥ वातास्थापितमन्दाग्नि  
विविक्तानांप्रशस्यते ॥ १३२ ॥

भातकी विधि और गुण ॥

चारपल चावल चोदहगुने जलमें परिपाक करके मांड निकालने से भात बनताहै यह मधुर  
और हलका होता है चक्रदत्तने कहाहै कि पचगुने जलमें भन्न और छःगुने जलमें यवागुका पाक  
करे यहां अन्न शब्दका अर्थ भात है क्योंकि अमरसिद्ध ने भिस्साभक्त अन्न भादन और दीक्षिविभात के  
नाम कहेहैं भात दीपन पथ्य तृत्तिकारी मूत्रवर्द्धक और हलका होता है अच्छे प्रकार धोयेहुये चावलों  
का मांड निकालाहुआ कुछ उष्ण निर्मले भात अधिक गुणकारी होताहै विनधोये चावलोंका विन  
मांड निकाला हुआ ठंडा भात पुष्टिकारक भारी और कफकारक होता है अत्यन्त उष्ण भात बल  
नाशक शीतल तथा रुखाहुआ भात बहुतदेरमें पचनेवाला बहुत गीला भातग्लानिकारक कुछ कच्चा  
भात बहुत देरमें पचनेवाला और भूनेहुए चावलोंका भात रुचिकारक सुगन्धित कफनाशक हलका  
और जिनको वमन विरेचन तथा आस्थापन दियागयाहो तथा मन्दाग्निवालोंको हितकारीहोताहै १३२

अथरसोदनविधिः । वृन्दटीकायान्तन्त्रान्तरे ॥

मांसलंशकृथिजंमांसंतथानस्थिचतेत्तिरम् । चतुःपलोन्मितंसूक्ष्मङ्कल्पितंक्षालितञ्ज  
ले ॥ पिप्पलीपिप्पलीमूलंशुण्ठीजीरकधान्यकेः ॥ द्विशाणैःसंयुतेतोयिकाथ्यमद्वाढकोन्मि  
ते । पादस्थितंजलंतत्रदाडिमात्कुट्टिताद्वरेत् । तंरंसमर्दितांहिंगुभृष्टसन्धवजीरकेः ॥ युक्तं  
प्रघूपितंपथ्यंशुद्धानांशुद्धिकांक्षिणाम् । ( अथरसोदनगुणः ) रसोदनोगुरुवृष्योवल्थो  
यात्तज्वरापहः ॥ १३३ ॥ रसोदनकीविधि औरगुण ॥

तीतरकी जांघके अस्थि रहित मोटे तोलह तोले मांसको खूबकाटकर पानीमें धोकर पीपल  
पीपलामूल सोंठ जीरा और धनियां यद सब भाट २ माशे मिलायके एकसो घोबीस तोलेजलमें

पाककरे ज्व चोथाई रहजाय तव उसमें भूनीहींग सेंधानोन और जीरायुक्त बनारकारस मिलावे यह कुछ गरम २ भातकेसाथ खायाहुआ बमन विरेचनादिते शुद्ध और शुद्धताके चाहने वालोंको पथ्यहै रसोदन भारी वीर्यवर्द्धक बलकारी और वातज्वर नाशक होताहै ॥ १३३ ॥

केवलजलसाध्यान्मण्डादीनभिधायौषधसाध्यानांतेपांप्रक्रियामाह ॥

साध्यंचतुःपलंद्रव्यंचतुःपट्टिपलेऽम्बुनि । तत्कथेनार्द्धशिष्टेनमण्डपेयादिसाधयेत् ॥

शुद्धवैद्याःपलंद्रव्यंग्राहयत्याढकेऽम्भसि । भेषजस्यातिवाहुल्यात्कदाचिदरुचिर्भवेत् ॥ येरन्नैरोपधैर्यैश्चकृतामण्डादयोबुधैः । विचार्य्यतद्गुणानेतांस्तद्गुणानेवनिर्दिशेत् ॥ १३४ ॥

केवलजलकेद्वारा सिद्धहोनेवाले मंडादिकोंकोकहकर औषधसेसिद्धहोनेवालोंकी प्रक्रियाकहतेहैं ॥

चारपल औषधको चौंसठपल जलमें औंटायके जव आया बाकीरहै तव उसीकाथसे मांड तथा पेया आदिक बनाये वृद्धवैद्य एकपल औषधको चौंसठपल जलमें काढावनाना कहते हैं क्योंकि औषधके बहुत होनेसे कभी २ अरुचि होजाती है जिनमन्न और औषधियोंके द्वारा मांडआदिक बनाये जातेहैं उन औषधियों और अन्नके गुणोंको विचारकर मंडआदिके गुणकहने चाहिये ॥ १३४ ॥

अथौषधसिद्धापेयागुणाः ॥

अन्नकालेहितापेया यथास्वंपाचनैःकृता । दीपनीपाचनीलध्वी ज्वरार्त्तानांज्वरापहा ॥ यथास्वंपाचनैःकृता यथा दोषंपाचनैःकृता ॥ १३५ ॥

औषधसे सिद्धपेया आदि के गुण ॥

दोषके अनुसार पाचन औषधियोंसे की हुई पेया भोजनके अवसरमें सेवनकीगई दीपन पाचन हलकी और ज्वरवालोंके ज्वरकी नाशक होती है ॥ १३५ ॥

यथा ॥

पञ्चमूल्याःकपायन्तुपाचनंवातिकज्वरे । सक्षौद्रंपैत्तिकेमुस्तकटुकेंद्रयवैःकृतम् ॥ पिप्पल्यादिकपायन्तुपाचनंकफज्वरे । लघुनापञ्चमूलेन पिप्पल्यासहधान्यया ॥ महत्यापञ्चमूल्याथ व्याघ्रीदुःस्पर्शगोक्षुरैः । सिद्धानिभिषगन्नानि प्रयुञ्जीतयथाक्रमम् ॥ वातपित्तेश्लेष्मपित्ते कफवातेत्रिदोषजे । अयमर्थः । वातपित्तेषुलघुनापञ्चमूलेन सिद्धान्यन्नानिभिषक्प्रयुञ्जीत ॥ शालिपर्णीष्टुष्टिपर्णी कण्टकारीद्वयंतथा । गोक्षुरःपञ्चमःप्रोक्तः पञ्चमूलमिदंलघु ॥ श्लेष्मपित्तेपिप्पल्यासहधान्ययाकफवाते महत्यापञ्चमूल्या ॥ श्रीफलःसर्वतोभद्रापाटलागणिकारिका । इयोनाकःपंचमःप्रोक्तंपंचमूलमिदंमहत् ॥ यवासःत्रिदोषजेव्याघ्रीदुःस्पर्शगोक्षुरैःव्याघ्रीकण्टकारिकादुःस्पर्शः १३६ ॥

दोषके अनुसार पाचन औषध ॥

वात ज्वरमें पंचमूलका काथ पित्तज्वरमें मोथा कुटकी तथा इन्द्रजौंका सहतयुक्त काथ और कफ ज्वरमें पिप्पल्यादि गणका काथ पाचनहोता है वात पित्त ज्वरमें छोटे पंचमूल (शालिपर्णीष्टुष्टिपर्णीदोनों भटकटौया यह छोटा पंचमूलहै)के काथसे बनेहुए भद्रदेवे कफपित्त ज्वरमें पीपल तथा धनिये

के काथसे पाक क्रियेहुए अन्नदेवे कफ वात ज्वरमें बड़े पंचमूल (घेल गम्भारी पाटला भरनी और सोनापाट्टा यह बड़ा पंचमूल है) के काथसे पाक क्रियेहुए अन्नदेवे और त्रिदोष ज्वरमें भटकटैया जवासा तथा गोलुरू के काथसे पाक क्रियेहुए अन्नदेवे ॥ १३६ ॥

पेयांवारक्तशालीनां वस्तिपाश्च शिरोरुजिश्च दंष्ट्राकण्टकारीभ्यां सिद्धां ज्वरहरीपिवेत् ॥  
विवर्द्धवर्चाः सयवां पिप्पल्यामलकैः शृताम् । सर्पिष्मतीं पिवेत्पेयां ज्वरीदोषानुलोमिनीम् ॥  
कासीश्वासीचहिक्कीचपञ्चमूलीशृतं पिवेत् । यवोऽत्रान्तः अत्रपञ्चमूलीवृहतीलघ्वीचहि-  
ता ॥ तथाशृतं पेयां पिवेदित्यर्थः ॥ पेयाभेजसंयोगाद्बहुत्वाच्चाग्निदीपनी । वातमूत्र  
पुरीषाणां दोषाणां वानुलोमिकाम् ॥ स्वेदनाय चसोष्णत्वाद्बहुत्वात्तृक्षयाय च । आहार  
भावात्प्राणायसरत्वाद्वाघवाय च ॥ ज्वरघ्नीहेतुसाम्यत्वात्तस्मात्तत्पूर्वमाचरेत् । हेतुसा-  
म्यत्वाद्धेतवः वातपित्तकफास्तेषां साम्यत्वात् ॥ १३७ ॥

गोलुरू और भटकटैयाके काथसे पाक कीगई लालधानके चावलोंकी ज्वरनाशक पेया सूत्राशय पसली तथा शिरकी पीडा में पीनी चाहिये ज्वरवाला मलके रुकजानेपर जो सहित पीपल और आंवलोंके काथके द्वारा पाककी हुई पेयाको घी डालकरपिये यह दोषोंको अपने २ मार्गपर करदेती है खांसी श्वास तथा हिचकीवाला छोटे अथवा बड़े पंचमूल के काथसे पाक कीहुई पेया को पिये पेया औपचके संयोगसे तथा हलकेपनसे दीपन और वात मूत्र तथा मलकी अपने मार्गके अनुसार करनेवाली होतीहै पेया उष्णताके कारण स्वेदकारक पतलेपनसे तृपानाशक आहार होने से प्राण धारक दस्तावर होने से हलका करनेवाली और वात पित्त तथा कफकी समता करनेके कारण ज्वर नाशकहोती है इसलिये पहले पेया का पान करे ॥ १३७ ॥

पञ्चमुष्टिकयूपः ॥

यवकोलकुलत्थानां मुद्गमूलकशुण्ठयोः । एकैकमुष्टिमादायपचेदष्टगुणेजले ॥ पञ्चमु-  
ष्टिकइत्येववातपित्तकपापहः । शूलेप्रशस्यतेगुल्मेकासेश्वासेक्षयेज्वरे ॥ १३८ ॥

पंचमुष्टिक यूप ॥

जौ बेर कुलथी मूंग और सूखी मूली इन सबको चार २ तोले लेकर अठगुने जलमें पाककरे यह पंचमुष्टिक नाम यूप वात पित्त तथा कफ नाशक और शूल गुल्म खांसी श्वास क्षय तथाज्वर में श्रेष्ठ होताहै ॥ १३८ ॥

रुद्धमूत्रपुरीषस्यगुदेवर्तिनिधापयेत् । पिप्पलीपिप्पलीमूलयवानीचव्यसाधिताम् ॥  
पाययेत्तुयवागूम्भामारुताद्यनुलोमिनीम् ॥ १३९ ॥

जिसकामल मूत्र रुक गयाहो उसकी गुदा में बनी रक्खै अथवा पीपल पीपलामूल अजवा-  
इन और चव्य इन सब के काथ से पाक की गईवातादिकोंको अपने मार्गमें लेजाने वाली यवागू  
पिलावे ॥ १३९ ॥

पेयायवाग्वाश्चकचिदपवादमाह ॥

सदात्ययेमद्यनित्येऽग्निपित्तकफोत्थिते ॥ ऊर्ध्वगेरक्तपित्तचयवागूर्नहिताज्वरे १४० ॥

पेया और यवागूका कहीं २ निपेय कहा जाता है ॥

मदात्ययरोग में नित्य मद्य पीने वालेको ग्रीष्म ऋतु में पित्त तथा कफसे हुए ज्वर में और ऊपर गयेहुए रक्तपित्त में यवागू हितकारी नहीं है ॥ १४० ॥

दाहच्छर्द्यर्दिंतक्षामंनिरन्नंतृष्णयान्वितम् । घर्मांतमद्यपञ्चापितोयालोडितशक्तुकम् ॥  
शर्करामधुसंयुक्तंपाययेल्लाजतर्पणम् । लाजतर्पणंलाजशक्तरूपंतर्पणम् ॥ ज्वरापहैः  
फलरसेयुक्तमन्नंहितंकचित् ॥ १४१ ॥

दाहतथा छर्दिसे पीडित क्षीण लंबन कियेहुए प्यासे धूपसे व्याकुल और मद्यपीने वालोंको शक्कर और सहत युक्त लाजातर्पण ( तृप्तिकारी खीलोंके सत्तू ) पिलावे और कहीं २ ज्वर नाशक फलोंके रससे युक्त अन्न हितकारी होताहै ॥ १४१ ॥

सन्तर्पणस्वरूपऽवाहधन्वन्तरिः ॥

द्राक्षादाडिमखजूरमृदिताम्बुसशर्करम् । लाजचूर्णसमध्याज्यंसन्तर्पणमुदाहृतम् ॥  
लाजचूर्णद्राक्षादिजलशर्करामध्याज्यसहितंतर्पणमुक्तमित्यर्थः ॥ १४२ ॥

धन्वन्तरिका कहाहुआ संतर्पणका स्वरूप ॥

दाख अनार खजूर धी और सहत इनके साथ खीलोंके चूर्णको शक्कर सहित जलमें घोलले यह संतर्पण कहाताहै ॥ १४२ ॥ लाजशक्तुगुणाःगुणाधिकारैः ॥

लाजानांशक्तवःश्लोद्र सितायुक्ताविशेषतः । छर्द्यतीसारतृड्दाहाविपमूर्च्छाज्वराप  
ह्नाः ॥ ( चरकस्तु ) तत्रतर्पणमेवादीप्रदेयंलाजशक्तुभिः । ज्वरापहैःफलरसेयुक्तंसम  
धुशर्करम् ॥ १४३ ॥

गुणाधिकारमें कहेहुए खीलोंके सत्तुओंके गुण ॥

सहत और शक्करयुक्त खीलोंके सत्तू विशेष करके छर्दि अतीसार तृपा दाह विप मूर्च्छा तथा ज्वर नाशकहोतेहैं चरकने तो कहाहै कि ज्वरनाशक फलोंके रस सहत और शक्करयुक्त खीलोंके सत्तुओंके द्वारा पहले तर्पण देना चाहिये ॥ १४३ ॥

ज्वरघ्नानिफलान्याहचरकएव ॥

द्राक्षादाडिमखजूरप्रियालैःसपरूपकैः । तर्पणार्हस्यदातव्यंतर्पणंज्वरनाशनम् ॥ त्रि  
यालमत्रपकफलंनतन्मज्जागुरुत्वात् । तर्पणार्हस्य । दाहच्छर्द्यर्दिंतृपात्स्यलंघितस्यक्षी  
णस्येत्यर्थः ॥ १४४ ॥ चरकके कहेहुए ज्वरघ्नफल ॥

दाख अनार खजूर चिरोंजी और फालसा इनके द्वारा तर्पणके योग्य ( दाह छर्दि तथा तृपा से व्याकुल लंबन कियेहुए और क्षीण ) मनुष्योंको तर्पण देना चाहिये इस्से ज्वरका नाशहोताहै यहां चिरोंजी का पका फल ग्रहण कियाजाता है उसकी मज्जा नहीं ग्रहण कीजाती है क्योंकि वह भारी होती है ॥ १४४ ॥

श्रमोपवासानिलजेहितंनित्यंरसोदनम् । रसोऽन्नमांसस्यरसः । तेनसिक्तोऽत्रोदनो  
रसोदनः । अन्नेनव्यञ्जनमित्यनेनसमाप्तः । मुद्गयूपोदनश्चेवहितंकफसमुत्थिते । सएव

सितयायुक्तः शीतः पित्तज्वरे हिताः ॥ स एव मुद्गयूपौदनमेव । कृशोऽल्पदोषो यः क्षीणकफो  
जीर्णज्वरान्वितः । विवन्धासृष्टदोषश्चरुक्षपित्तानिलज्वरी ॥ पिपासार्तः सदाहश्चपय  
सासमुखी भवेत् ( अन्यच्च ) अजादुग्धगुडोपेतपातव्यंज्वरशांतये । तदेव तु पयःपीतं  
तरुणैर्हन्ति मानवम् ॥ तरुणैश्चरे ( अन्यच्च ) जीर्णैश्चरे कफे क्षीणे क्षीरं स्यादमृतोपमम् ।  
तदेव तरुणैः पीतं विषवद्धन्ति मानवम् ॥ १४५ ॥

भ्रम उपवास तथा वातजनित ज्वरमें मांसके रसके साथ भात खाना सर्वेव हितहै कफज्वरमें  
मूंगके घूपकेसाथ भात हितहै और पित्तज्वरमें शक्करयुक्त मूंगके घूपकेसाथ शीतल भात हितहै रुग्ण  
अल्पदोषवाला क्षीण कफ वाला जीर्णज्वरसे युक्त रुकेहुए दोष वाला ह्रस्वा पित्त तथा वातज्वर से  
युक्त तृपासे व्याकुल और दाह युक्त इन सबको दूध हितहै और कहागयाहै कि गुडयुक्त बकरीका  
दूध ज्वर के दूर करनेको पीना चाहिये परन्तु वही दूध जो नवीन ज्वर में पियाजावे तो मनुष्य का  
नाश होतहै और भी कहा गया है कि जीर्णज्वर और कफ की क्षीणता में दूध अमृतके समान होता  
है परन्तु वहीदूध नवीन ज्वर में पीने से विषके समान मनुष्य को मारताहै ॥ १४५ ॥

अथ ज्वरिणो नियमानाह ॥

नद्विरद्यान्नपूर्वाहणेनाभिष्पन्दिकदाचन । नतीक्षिणन्नगुरु प्रायंभुञ्जीततरुणज्वरी ॥  
नजातुतर्पयेत्प्राज्ञः सहसाज्वरकार्पितम् । तेन संशामितोऽप्यस्य पुनरेव भवेज्ज्वरः ॥ १४६ ॥  
ज्वरवाले के नियम ॥

नवीन ज्वर वाला दोवार अथवा पूर्वाहण में भोजन न करे और अभिष्पन्दी तीक्ष्ण तथा भारी  
वस्तुओंको न खाये बुद्धिमान् वैद्यज्वरसे रुग्णमनुष्यको सहसा किसी प्रकारका तर्पण न देवे क्योंकि  
इससे शान्तहुआभी ज्वर फिर उत्पन्न होजाताहै ॥ १४६ ॥

अथ ज्वरविमुक्ते पूर्व रूपमाह ॥

दाहास्वेदोभ्रमस्तृष्णाकम्पविड्भेदसंज्ञता । कूजनञ्चानिवेगन्ध्यमाकृतिज्वरमोक्षणे ॥  
विड्भेदोमलप्रवृत्तिरत्र सम्पदादिभ्यो भावेक्तिपूजं कुन्थनं अतिवैगन्ध्यगात्रस्य । ज्वर  
मुक्तो भविष्यत्यामेतन्नक्षणं भवति । नतु दोषक्षयं विना न व्याधिनित्तिः क्षीणाश्च दोषाः क  
थमेवं विधंरूपं करिष्यति । उच्यते काश्चिदक्षीणेऽपि विनाशकाले स्वशक्तिदर्शयति ॥ यथा  
निर्वाणवस्थायां दीपो विशेषात् प्रज्वलति ॥ वाग्भटोऽप्याह ॥ धातूनप्रज्ञोभयन्दापोमो  
क्षकाले त्रिलीयते । ततो नरः श्वसन् कूजनं मनस्विद्यन्नचेष्टतइति । नचेष्टतेऽचेष्टः  
स्यात् । त्रिदोषज्ज्वरे ह्येतदन्तर्वेगेषु चातुगे । लक्षणं मोक्षकाले स्यादन्यस्मिन्स्वेददर्श  
नम् ॥ एतद्दाहादिकं लक्षणं मोक्षकाले एतेष्वेव ज्वरेषु स्यात् । केषु त्रिदोषेषु अन्तर्वेगेषु  
तुगे ज्वरे अन्यस्मिन्स्वेदमात्रदर्शनं भवति ॥ १४७ ॥

ज्वरलूटनेका पूर्वरूप ॥

दाह स्वेद भ्रम तृषा कंप मलकी प्रवृत्ति संज्ञाका होना अव्यक्त शब्द और शरीरमें बहुत दुर्गन्ध  
यह सब लक्षण जब ज्वरलूटने वाला होताहै तब होतेहै अथ यह सन्देह होता है कि दोषके नाशके

विनारोग नहीं निवृत्तहोसका तो क्षीणहुए दोप उसप्रकारके लक्षणोंको कैसेकर सकेहैं इसका उत्तर यह है कि जैसे दीपक बुझनेके समय बहुत प्रज्वलित होताहै उसीप्रकार क्षीणहुआ भी कोई कोई दोप नाशके समय अपनी शक्ति को दिखाताहै वाग्भटनेभी कहाहै कि दोप आनेके समय धातुओं को क्षोभित करताहुआ नाशकोप्राप्तहोताहै उसीसे मनुष्य हांफताहुआ खींचता हुआ बमन करता हुआ और स्वेद युक्तहो चेष्टा रहित होजाताहै ऊपर कहेहुये लक्षण त्रिदोष ज्वर भीतर वेगवाले ज्वरतथा धातुओं में स्थित ज्वर के छूटनेकेसमय होतेहैं और भ्रम्यज्वरोंमें केवल पसीनाघातहै ॥ १४७ ॥

अथज्वरमुक्तस्यलक्षणमाह ॥

देहोलघुर्व्यपगतकृममोहतापःपाकोमुखेकरणसौष्टवमव्यथत्वम् । स्वेदक्षयःप्रकृति योगिमनोऽन्नलिप्साकण्डूश्चमूद्धूर्निविगतज्वरलक्षणानि ॥ (सुश्रुतोऽप्याह) स्वेदोलघु त्वंशिरसःकण्डूपाकोमुखस्यच । क्षपथुश्चात्रकांक्षाचज्वरमुक्तस्यलक्षणम् ॥ १४८ ॥

ज्वरके छूटने के लक्षण ॥

शरीरमें हलकापन ग्लानिकानाश मोह तथा तापका नाश मुखमें फुंसियोंका निकलना इन्द्रियों की प्रसन्नता व्यथाका न होना स्वेद छींक मनका यथावस्थित होना अन्नमें इच्छा और शिरमें खुजली यह ज्वरके छूटने के लक्षणहैं सुश्रुतने भी कहाहै कि स्वेद शरीर में हलकापन शिरमें खुजली मुखमें फुंसी निकलना छींक और अन्नमें इच्छा यह लक्षण होतेहैं ॥ १४८ ॥

अथ ज्वरमुक्तस्यनियमाः ॥

व्यायामञ्चव्यवायञ्चस्नानञ्चक्रमणानिच । ज्वरमुक्तो नसेवेतयावन्नोवलवान्भवेत् ॥ अन्यञ्चव्यव्यापायञ्चप्रवात्शिशिरंजलम् । ज्वरमुक्तो नसेवेतयावन्नोवलवान्भवेत् । जन्तो ज्वरविमुक्तस्यस्नानं कुर्यात्पुनर्ज्वरम् । तस्माज्ज्वरविमुक्तोऽपिस्नानं विपमिवत्यजेत् ॥ बलवर्णाग्निवपुषांयावन्नप्रकृतिर्भवेत् । तावज्ज्वरेणमुक्तोऽपि वर्जनीयानिवर्जयेत् ॥ १४९ ॥

ज्वर से छूटेहुए के नियम ॥

जिसका ज्वर छूटगयाहो वह जब तक बलवान् न हो तबतक व्यायाम मैथुन स्नान और भ्रमण इनका सेवन न करे और भी कहागयाहै कि जिसका ज्वर छूटगयाहो वह बलवान् होनेतक व्यायाम मैथुन अधिक वायु और शीतल जलका सेवन न करे ज्वर से छूटेहुए मनुष्यको स्नान करने से फिर ज्वर आजाताहै इसलिये ज्वरके छूटजाने परभी जबतक बल न आवे तबतक स्नान को विपके तुल्य त्याग करदेवे बल वर्ण अग्नि और शरीर जबतक पहलासा न होजावे तबतक ज्वरके छूटजाने परभी निषिद्ध पदार्थोंका सेवन न करे ॥ १४९ ॥

अथ वातज्वराधिकारमाह ।

तत्रवातज्वरस्यविप्रकृष्टसन्निकृष्टकारणकथनपूर्विकांसंप्राप्तिमाह ॥

वातलाहारचेष्टाभ्यांवायुरामाशयाश्रयः । बहिर्निरस्यकोष्ठाग्निज्वरकृतस्याद्रसानुगः १५० ॥  
वात ज्वरका अधिकार । वात ज्वरके दूरवाले और समीपी कारणों समेत संप्राप्ति का वर्णन ॥  
वातकारी आहार और विहारीकेद्वारावायु ग्रामाशयमें प्रविष्ट होकर जठराग्निको बाहर निकालतीहै और रसको दूषित करके ज्वरको उत्पन्न करतीहै ॥ १५० ॥



## अथतस्यपूर्वरूपमाह ॥

जृम्भात्पर्यसमीरणादितिसमीरणज्वरेउत्पत्स्यतिअत्यर्थजृम्भास्यात् जृम्भाचश्रमा  
दिपूर्विकाभवति १५१ ॥ वातज्वरका पूर्वरूप ॥

वातज्वरके होनेसे पहले सामान्यज्वर सम्बन्धी पूर्वरूपके श्रमादिक लक्षणोंसे मत बहुत जंभाई  
आती हैं १५१ ॥ अथवातज्वरस्यलक्षणमाह ॥

वेपथुर्विषमोवेगःकण्ठोष्ठ मुखशोषणम् । निद्रानाशःश्वःस्तम्भोगात्राणारोक्ष्यमेव  
च ॥ शिरोहृद्गात्ररुक्वक्त्रैरस्यंबद्धविट्कता । शूलाध्मानेजृम्भणञ्चभवत्यनिलजे  
ज्वरे ॥ एतानिलक्षणानिप्रायोभावित्वेनसुश्रुतेर्निर्दिष्टानि । चकारादन्यान्यपिचरकनि  
दानोक्तानिबोद्धव्यानि ॥ तान्येवश्लोकेनप्रदर्शयति । भवन्तिविविधावातवेदनास्यादसु  
प्तता । पिण्डकोद्वेष्टनंकर्णस्वनोवक्त्रकषायताः ॥ गात्रसादोहनुस्तम्भोविश्लेषसन्धि  
जानुनोः । शृङ्गकासोवमिलोमदन्तहर्षःश्रमभ्रमौ ॥ अरुणंमूत्रनेत्रादितट्टप्रलापोष्ण  
गात्रता । विषमोवेगः । शरीरोष्णतादिरूपोज्वरवेगो । विषमोभवतीत्यर्थःक्षयस्तम्भः  
त्रिकायाःअभावःतथाचवाग्भटः । हर्षोरोमांगदन्तेषुवेपथुःक्षयथुर्ग्रहः । भ्रमःप्रलापोधर्मे  
च्छाविलापश्चानिलज्वरे ॥ इतिचरकोऽपिक्षयधूदगारविनिग्रहइतिशिरोहृद्गात्ररुक् ।  
गात्रपदेप्रयुक्तेशिरोहृच्छब्दप्रयोगः । तत्रतत्रविशेषणवेदनावोधनार्थः १५२ ॥

## वातज्वरके लक्षण ॥

वातज्वरमें कंप विषमवेग ( कभीकमकभीअधिक ) कंठओष्ठ तथा मुखकासूखना निद्राकानाश छींक  
का बन्दहोना शरीरमेंसूखापन शिर हृदय तथा भ्रगोंमेंपीडा मुखकी विरसता मलकारुकना शूल भफरा  
और जंभाई यहलक्षण होतेहैं यहलक्षण प्रायःहोते हैं इसलिये सुश्रुतने कहेहैं और चकारसे चरकने  
कहेहुए अन्यलक्षणभी जानने चाहिये वहीभाग्ये कहेजातेहैं अनेकप्रकारकी वायुकीपीडा निद्राकानाश  
पिंडलियोंमेंऐंठन कानोंमेंशब्द मुखमेंकपेलापन शरीरमेंशियिलताजाबड़ेकाजकड़ना संधितथा घुटनों  
में टूटने की सी पीडा सूखी खांसी छर्दई रोमांच दांतोंमें सरसराहट भ्रम भ्रम मूत्र तथा नेत्रादिकी  
ललाई तृपा प्रलाप और शरीरमें उष्णता यह वात ज्वरके लक्षणहैं यहां विषम वेगशब्द से शरीर में  
उष्णता आदि ज्वर वेगका विषम होना लियाजाताहै और छींकका रुकना अर्थात् नभाना वाग्भट्टने  
भी कहाहै कि वात ज्वर में रोमांच शरीर में शियिलता दांतोंमें सरसराहट कंप छींकका न भाना  
भ्रम प्रलाप धूपकी इच्छा और मिलाप यह लक्षण होते हैं और चरकने भी कहाहै कि वात ज्वर में  
छींकतथा डकारका नभाना औरमस्तक हृदय तथा शरीरमें पीडाहोतीहैयहां शरीरमेंपीडाकहनेसे शिर  
और हृदयकाबोध होताहै तो इनके फिर कहनेसे इनमें विशेष पीडा होतीहै यहजानना चाहिये १५२

## अथवातज्वरचिकित्सा ॥

आमाशयस्थोहृत्वाग्निंसामोमार्गानपिधापयन् । विदधातिज्वरं दोषस्तस्माल्लंघ  
नमाचरेत् ॥ इतियचनात्सामान्यतो ज्वरितगात्रस्ययावदारोग्यदर्शनंलङ्घनामिधानेवा  
तज्वरिणोलङ्घनविधानेविशेषमाहचरकः । ज्वरितंपडहेऽर्तातेलघ्नं प्रतिभोजितम् ।

पाचनंशमनीयञ्चकपायंपाययेद्विपक् ॥ सुश्रुतोऽप्याह । वातिकेसप्तरत्रिणदशरोत्रण  
पैत्तिके । इलेप्मिकेद्वादशाहेनज्वरयुंजीतभेपजम् ॥ नन्वन्नयेप्राणिनांप्राणाइतिश्रुतिः  
तदन्नंविनाप्राणिभिःकथंस्थातव्यमित्याह । दोषाणामेवसाशक्तिर्लघनेयासहिष्णुता ।  
नहिदोषक्षयेकाश्चित्सहतेलघनंमहत् ॥ कफचित्तेद्रवेधातुसहेतेलघनंवहु । आमक्षयादूर्ध्व  
मपिवायुर्नसहतेक्षणम् १५३ ॥

वातज्वर की चिकित्सा ॥

आमाशयमें स्थित आम सहित दोष अग्निको मंद करके मार्मोंको रोकताहुआ ज्वरको उत्पन्न कर-  
ताहै इसलिये लंघनकरना चाहिये इस लंघन के द्वारा सामान्यता से संपूर्ण ज्वर वालोंको आरोग्य  
पर्यन्त लंघनका विधान कियागया परन्तु वातज्वरवाले को लंघन करानेमें चरकने विशेषता कहीहै  
जेतेकि ज्वरवालेको छःदिनके उपरान्त हलकाअन्न भोजनकरायके पाचन और शमन कपाय पिलाना  
चाहिये सुश्रुतनेभी कहाहै कि वातज्वरमें सातवेंदिन पित्तज्वरमें दशवेंदिन और कफज्वरमें बारहवें  
दिन औषध देनीचाहिये अब यह सन्देह होताहै कि अन्नही प्राणियोंकेप्राणहै इस श्रुतिके अनुसार अन्न  
के बिना प्राणी कैसे रहसकेहैं इसका उत्तर यहहै कि रोगी जो लंघनोंको सहताहै यह दोषोंकी  
शक्तिहै दोषोंके क्षय होजानेपर कोई भी बहुत लंघन नहीं सहसकताहै कफ और पित्त यह पतली  
धातुहैं इसलिये आमके परिपाक होजानेपर भी बहुत लंघन सहसकतेहैं और वात आमके परिपाक  
होजानेपर क्षणभरभी लंघनको नहीं सहसकता ॥ १५३ ॥

तत्रभेपजमाह ॥

श्रीफलःसर्वतोभद्राकामद्वृत्तीचशोणकः । तर्कारीगोक्षुरःक्षुद्रावृहतीकलशीस्थिरा ॥  
रास्नाकणाकणामूलंकुण्डशुण्ठीकिरातकः । मुस्ताबलामृतावालद्राक्षावासःशताङ्गिका ॥  
एषांकाथोनिहन्त्येवप्रभञ्जनकृतंज्वरम् । सोपद्रवञ्चयोगोऽयंसर्वयोगवरःस्मृतः ॥ श्री  
फलोविल्वःसर्वतोभद्रागम्भारीकामद्वृत्तीपाटला । शोणकःशोनापाठाइतिलोकेतर्कारीग  
णिकारीकलशीष्टिपर्णीस्थिराशालिपर्णी बलासुगन्धवालाद्राक्षायामसोयवासः । दशमू  
लादिकाथः ॥ १५४ ॥

औषधियोंका वर्णन दशमूलकादिकाथ ॥

बेल गंभारी पाटला सोनापाठा अरणी गोखरू छोटी बड़ी भटकटैया छष्टपर्णी शालिपर्णी रास-  
ना पीपल पीपलामूल कूट सोंठ चिरायता मीथा गिलोय सुगन्धवाला वरियारा दास्य जवासा और  
सतावर इन सब औषधियोंका काथ उपद्रव युक्त वात ज्वरको नष्ट करताहै यह योग सम्पूर्ण योगों  
में श्रेष्ठ है ॥ १५४ ॥

सुश्रुतः । पञ्चमूलीकपायन्तुपाचनंवातिकेज्वरेइति । अत्रपंचमूलीवृहत्पंचमूलीअ  
तएवत्रिशती । श्रीपर्णीतर्कारीश्रीफलटुण्डुकपाटलामूलैः । पाचनमुचितंमारुतजनित  
ज्वरहारिवारिणाकथितैः । इतिवृहत्पञ्चमूलीकाथः ॥ १५५ ॥

वृहत्पञ्चमूलीकाथ ॥

सुश्रुतने कहाहै कि पंचमूलका काथा वातज्वर में दोषका पचानेवाला होताहै यहां पञ्चमूल कहते

से बड़ा पञ्चमूल लेना चाहिये इसीसे त्रिशतीका मतहै कि गम्भारी भरणी बेल सोनापाठा और पाटला इन औषधियोंकी जड़केकाथसे वातज्वरमें ज्वरकेनाशके लिये पाचन देनाचाहिये ॥१५५ ॥

किरातकामृतोद्दीच्यष्टहतीद्वयगोक्षुरेः । त्रिपर्णीकलशीविल्वैःकाथोवातज्वरापहः ॥ उद्दीच्यंवातकं त्रिपर्णीशालिपर्णीकलशीष्टष्टिपर्णीकिरातादिकाथः ॥ १५६ ॥

किरातादिकाथ ॥

चिरायता मोघ्रा गिलोय सुगन्धत्राला दोनों भटकटैया गोखुरू शालिपर्णी षष्टपर्णी और बेल इन औषधियोंका काथ वातज्वरनाशक होताहै ॥ १५६ ॥

गुडूचीपिप्पलीमूलनागरेःपाचनंशृतं । वातज्वरेतथापेयंकार्लिंगंसप्तमेहनि ॥ कार्लिगंशृतमिन्द्रयवन्तस्यशृतं त्रिशती ॥ १५७ ॥

गिलोय पीपलामूल और सोंठ इन औषधियोंकाकाथ भयवा इन्द्रजोका काथ वातज्वरमें सातवें दिन पाचनके लिये पीनाचाहिये ॥ १५७ ॥

विश्वामृताग्रंथिकसिद्धतोयमरुज्वरःस्यात्पिवतःकुतोऽथम् । काथोऽथकुस्तुम्बुरदेवदारुक्षुद्रोपधेःपाचनमत्रचारु ॥ इतिविश्वामृताशुण्ठीकाथः । औषधंपाचनमितिवेदाःप्रमाणमिति वत् ॥ १५८ ॥ विदवादि काथ ॥

सोंठ गिलोय और पीपलामूल इनका काढा पीनेसे वातज्वर नष्टहोताहै धनिया देवदारु और भटकटैया इनका काढा वातज्वरमें पाचन होताहै औषधियोंके द्वारा पाचनहोताहै इसे वेदकेप्रमाण के समान प्रामाणिक समझनाचाहिये ॥ १५८ ॥

पञ्चमूलावल्लारसनाकुलतैःसहोष्णकरैः । काथोहन्याच्छिद्धरःकम्पपर्वभेदम्मरुज्वरम् ॥ इतिपञ्चमूलाविल्ववादिः । वृहत्पञ्चमूल्यादिकाथः ॥ १५९ ॥

वृहत्पञ्चमूल्यादिकाथ ॥

बेल सोनापाठा गंभारी पाटला भरणी बरियारा रासना कुलथी और पुष्करमूल इनसप्त औषधियोंकाकाथ शिरका कांपना और पोरुओंका टूटना इन समेत वातज्वरको नष्ट करताहै ॥ १५९ ॥

कणारसोनामृतवल्लिविश्वानिदग्धिकासिंदुकभूमिनिम्बैः । समुस्तकैराचरितःकषायोहिताशिनाहन्तिगदानिमांस्तु ॥ ज्वरम्मरुदष्टसमुद्भवन्तथावलासज्जानलमन्दताश्च । कण्ठावरोधंहृदयावरोधंस्त्रेदञ्चरोम्णाञ्चहिमत्वमोहान् ॥ इतिकणादिकाथः ॥ १६० ॥

कणादिकाथ ॥

पीपल लहसन गिलोय सोंठ भटकटैया संधानोन चिरायता और मोघा इन औषधियोंकेकाथके सेवनसे पथ्यकरनेवालोंके श्लेष्मकेहुए रोग नष्टहोते हैं वातज्वर कफज्वर मन्दाग्नि कंठका रुकना दृढपका रुकना स्वेद रोमांच शीतलता और मोह ॥ १६० ॥

शुद्धशङ्करशुक्रमक्षतुलितंमारारिनारीरजस्तद्वत्तावदुमापतिस्फुटगलालङ्कारवस्तु रमृतमातावत्येवमन शिलाचविमलातावत्तथाटङ्कणम् । शुण्ठीद्वयक्षामिताकणाचमरिचं दिक्पालसंस्थाक्षकम् ॥ विपादिवस्तूनिशिलोपरिष्टाद्विचूर्णयेद्वाससिशोधयेच्च । ततस्तु

खल्वेरसगन्धकोचचूर्णोच्चतद्यामयुगंधिमर्द्य ॥ कल्पतरुर्नामधेयोयथार्थनामारसःश्रेष्ठः।  
समीरणश्लेष्मगदाहरतेमात्रास्यस्मृतागुञ्जैका ॥ आद्रंकेणसममेषभक्षितोहन्तिवातक  
फसम्भवंज्वरम् । श्वासकासमुखसेकशीततावह्निमांघविसूचीश्चनाशयेत् ॥ नस्यनखेच  
हरतिशिरोऽर्तिकफवातजां । मोहंमहान्तमपिचप्रलापंक्षयथुग्रहम् ॥ कल्पतरुरसः १६१ ॥

कल्पतरुरस ॥

शुद्धपारा शुद्धगन्धक विपमैनसिल सोनामक्खी और सुहागा यह सब तोले २ भर सोंठ और  
पीपल दो२ तोले मिर्चदशतोले विपमादिक वस्तुओंको शिलपर पीसकर वस्त्रमें छानले फिरपारा और  
गन्धकको खरलमें दोपहरघोटे इसके पीछे सब वस्तुओं को एकमें मिलादे यह कल्पतरु नाम रस  
यथार्थ नामवाला बहुत श्रेष्ठहै इस्ते वात तथा कफ के रोगोंका नाशहोता है इसकी मात्रा एकरत्नी  
अदरकके रसके साथ सेवन किया हुआ यह रस वात तथा कफ जनित ज्वर श्वास खांसी मुखसे लार  
बहना शीतलता मंदाग्नि और विशूचिका का नाशकरताहै यह नासलेने से और लेपकरने से कफ  
वात जनित शिरकी पीड़ा प्रलाप छोकिकारुकना और अत्यन्त मोह इनसबको नाशकरताहै ॥१६१॥

सामान्यज्वरचिकित्सोक्तोमहाज्वरांकुशःप्रदेयोऽत्र ॥ १६२ ॥

सामान्य ज्वरकी चिकित्सामें कहाहुमा महाज्वरांकुशरस भी वातज्वर में देना चाहिये १६२ ॥  
विपमहौषधमागधिकोषणद्युमाणिरक्तकमार्द्रकमर्दितम् । क्रमविवर्द्धितमुहलितंज्वर  
स्त्रिपुरभैरवपरमोवर.द्युमणि । मारितंताघ्नतस्यभागा.पञ्चरक्तकर्हिगुलंतस्यभागाःप  
ट् । मात्रास्परक्तिकार्द्धत्रिपुरभैरवोरसोज्वरे ॥ १६३ ॥

ज्वरपर त्रिपुरभैरव रस ॥

शुद्ध विप १ भा० सोंठ २ भा० पीपल ३ भा० मिर्च ४ भा० तांबेकी भस्म ५ भा० और शुद्धसिं-  
रफ ६ भा० इनसब औषधियों को अदरक के रसमें घोटकर आधारकी सेवनकरे यह ज्वरों के नाश  
करनेमें बहुत श्रेष्ठहै ॥ १६३ ॥

वातश्लेष्मज्वरेस्त्रेदंजङ्घापाश्र्वास्थिशूलिनिपीनसश्वासवाधिर्येकारयेत्तद्विधानवित् ॥ श्रो  
तसामार्द्रवैकृत्यानीत्वापायकमाशयम् । हत्वावातकफ स्तम्भंस्वेदोज्वरमपोहति ॥ १६४ ॥

वात कफ ज्वरमें पिडली पतली तथा हड्डियोंकी पीड़ामें और पीनस श्वास तथा वधिरता में  
स्वेद देनाचाहिये स्वेद श्रोतोंको कोमलकर के अग्निको उसके स्थानमें ले जाकर और वायु तथा  
कफकी रुकावट को दूरकर के ज्वरको नाशकरताहै ॥ १६४ ॥

खर्परभृष्टपटस्थितकाडिजकसंसिक्तवालुकास्वेदः ॥ शमयतिवातकफामयशूलाङ्गभ  
द्वादीन् । ( वालुकास्वेदः ) कम्पेशिरोहृदयगात्रव्यथायांजृम्भायांपादसुप्ततायाम् ॥  
पिपिडकोद्वेष्टनेऽङ्गसादेहनुस्तम्भेचलोमहर्षे ॥ १६५ ॥

खपरमें बालुका भूनकर कपड़े में रखकर काजीसे भिजोवे इसके द्वारास्वेद लेनेसे वात तथा कफ  
जनितरोग कंप मस्तक हृदय और शिरकी पीड़ा जँभाई पैरोंकी सुन्नता पिंडलियोंकी पीड़ा शरीरकी  
शिथिलता जावड़ेका जकड़ना और रोमांच इनका नाशहोताहै यह बालुका स्वेद कहलाताहै ॥१६५॥

मातुलुङ्गफलकेशरोद्धृतःसिन्धुजन्ममरिचान्वितोमुखे । हन्तिवातकफरोगमास्यगं  
शोपमाशुजड़तामरोचकम् ॥ ( इतिकवलःकण्ठोष्ठमुखशोपे ) ॥ १६६ ॥

कंठ ओठ तथा मुख के सूखने पर कवलकी विधि ॥

संधानोत्त और मिरचियुक्तनीबूके जरिको मुखमें रखने से वात कफ मुखरोग कंठ ओठ तथा मुख  
का सूखना जड़ता और अरुचि इनसबका शीघ्र नाशहोताहै ॥ १६६ ॥

अन्यच्च ॥

शर्करादाडिमाभ्याञ्चद्राक्षादाडिमयोस्तथा । कल्कविधारयेदास्येशोपवैरस्यनाशन  
म् ॥ द्राक्षामलकयोःकल्कंसघृतवदनेक्षिपेत् । तेनघृष्ट्वामुखस्यान्तःकुर्वीतप्रतिसारणम् ॥  
तेनतालुगलान्तस्थःसंशोपश्चैवशान्यति । सरसंजावतेवक्तंरुचिर्भवतिभोजने ॥ १६७ ॥

अन्यप्रकार ॥

शकरतथा अनार अथवा दाख तथा अनारके कल्कको मुखमें रखने से मुखकी विरसता और  
मुखके सूखनेका नाशहोताहै दाख और आवलेके कल्कको घृत सहित मुखमें रखने उसकी मुखमें  
विसंके उगलदे इस्ते तालु तथा गलेका सूखना नष्टहोताहै मुख सुरसहोजाताहै और भोजन में  
रुचिहोतीहै ॥ १६७ ॥ निद्रानाशस्य निदानमाह ॥

नावनलङ्घनचिन्ताव्यायामःशोकभीरुप।एभिरेवभवेन्निद्रानाशःश्लेष्मातिसंज्ञयात् १६८  
निद्राके नाशका निदान ॥

नासलेना लंघन चिन्ता व्यायाम शोक भय क्रोध और कफका अत्यन्त नाश इनकारणों से निद्रा  
का अत्यन्त नाशहोता है ॥ १६८ ॥

अथ तस्यचिकित्सामाह ॥

भृष्टन्तुविजयाचूर्णमधुनानिशिभक्षयेत् । निद्रानाशेऽतिसारेचग्रहण्यांपात्रकक्षये ॥  
गुडंपिप्पलिमूलस्यचूर्णेनालोडितंलिहेत् । चिरादापिचसन्नष्टानिद्रामाम्नोतिमानवः ॥ वा  
यसजङ्गामूलं बद्धंवाशिरसिकाकमाच्याश्च । विधृतंनिद्राजनकत्वद्मूलंवाशृतंसगुडम् ॥  
पीतमितिशेषःमूलन्तुकाकमाच्यावद्दंसूत्रेणमस्तकेनियतम् । विदधातिनष्टनिद्रोमाश्रैव  
सिद्धमिदम् ॥ शीलयेन्मन्दनिद्रस्तुक्षीरमद्युरसान्दाधि । अभ्यङ्गोद्धर्तनस्नानमूर्द्धकणाक्षि  
तर्पणम् ॥ रसेमांसरसम् । कान्तावाहुलताश्लेष्मानिद्रातिःकृतकृत्यता ॥ मनोनुकूलाविष  
याःकामनिद्रासुखप्रदा । रसेशाकेचसूपेचसर्पिर्धूपपयःसुच ॥ निद्रांसञ्जनयत्याशुपला  
एडुरुपयोजितः । रसेमांसरसे ॥ एक्ष्वर्षपोतकीमाषःसुरामांसरसापयः । गोधूमतिल  
मत्स्याश्चनिद्रांकुर्वन्तिदेहिनामनिद्रनाशे ॥ १६९ ॥

निद्रा नाशकी चिकित्सा ॥

भूनी हुई भंगके चूर्णको शहत के साथ रात्रिमें खानेसे निद्राका न आना अतीतार ग्रहणी और  
मंदाग्नि इनरोगों का नाश होताहै पीपलामूलके चूर्णको गुडमें मिलाकर चाटने से बहुतदिनसे नष्ट  
हुई भी निद्राको मनुष्य प्राप्त होता है काकजंघाकी जड़ अथवा काकमात्रीकी जड़ शिरमें धांधनेसे

निद्रा आती है अथवा ऊपर लिखी हुई औषधोंकी छाल और जड़के काथमें गुड़ मिलाकर पीनेसे निद्रा आती है यह सिद्धयोग है निद्राकी अल्पता होने पर दुग्ध मद्य मांस रस तथा दहीके सेवनसे तैल मर्दन उबटन तथा स्नान करने से और शिर कान तथा नेत्रों को तैलादिके द्वारा पूर्ण करनेसे निद्रा आती है उच्चम स्त्रीका भालिङ्गन कफकी उत्पत्ति कृतार्थता और मनके अनुकूल भोगादिक इनसब से सुख पूर्वक निद्रा आती है मांसरस शाक दाल धी घूप और दूध इनमें प्याज डालकर खानेसे शीघ्र निद्रा आती है शकर आदिक ईखके पदार्थ पोय उर्ब सुरा मांसरस दूध गेहूँ तिल और मछली इनके सेवनसे निद्रा आती है ॥ १६६ ॥

दारु हैमवतीकुष्ठशताह्वाहिङ्गुसैन्धवैः । लिम्पेत्कोष्णैरम्लपिष्टैःशूलाध्मानयुतोदरम् । हैमवतीश्चेतवचादारुपट्कालेपःशूलाध्माने ॥ १७० ॥

शूल तथा अफरा पर दारु पट्कलेप ॥

देवदारु श्वेतवच कूट सौंफ हींग इन औषधियों को कौजी के साथ पीसकर कुछ गरम २ पेटपर लेप करने से शूल तथा अफरेका नाश होता है ॥ १७० ॥

कटुतैलं कणाहिङ्गुवचालसुनसाधितम् । उष्णं विनिहितं हन्ति कर्णयोर्निःस्वनं व्यथाम् ॥ तैलं कर्णस्वने कणासुगन्धिवचयायवान्याचसमन्विता । ताम्बूलसहिता हन्ति शुष्ककासं मुखे धृता इति शुष्ककासे ॥ १७१ ॥

पीपल हींग वच और लहसन इनको कड़वे तेलमें पाककरे इस तेल को कानमें छोंडने से पीड़ा और कानों के शब्दका नाश होता है पीपल सुगन्धित वच अजवाइन और पान इनके एकसाथ मुखमें रखने से सूखी खांसीका नाश होता है ॥ १७१ ॥

अथान्न माह ॥

श्रमोपवासानिलजेहितो नित्यं रसौदनः । मुद्गामलकयूपस्तुवद्धविट्कायदीयते ॥ रसो मांसरसः । पेयां वारक्तशालीनां वस्तिपाईर्वशिरोरुजि ॥ इवदष्टाकण्टकारीभ्यां सिद्धां ज्वरहरां पिबेत् । कासी इवासीचहिक्काचपञ्चमूलांश्च तं पिबेत् ॥ पेयामिति शेषः इति वातज्वराधिकारः ॥ १७२ ॥ वातज्वरमें देने के योग्य अन्न ॥

परिश्रम उपवास तथा वात जनित ज्वरमें मांसके रस के साथ भात खाना सदैव हितकारी है ज्वरमें जो मूत्राशय पसली तथा शिरमें पीड़ा होय तो गोलुखू और भटकटैया के काथसे बनी हुई लाल धानके चावलों की पेयापिये खांती इवास तथा हिचकी आनेपर पंचमूलसे बनी हुई पेयापिये इति वातज्वराधिकार ॥ १७२ ॥

अथ पित्तज्वराधिकारः ॥

तत्र पित्तज्वरस्य विप्रकृष्टसन्निकृष्टकथनपूर्विकां संप्राप्तिमाह । पित्तलाहारचेष्टाभ्यां पित्तमाशयाश्रयम् ॥ वहिर्निरस्यकोष्ठाग्निज्वरकृत्स्याद्रसानुगः । पित्तस्य पङ्गुत्वात्तेन कोष्ठाग्नेरुष्णमावहिर्नेतुं न शक्यते ॥ यत आह । पित्तपङ्गुः कफः पङ्गुः पङ्गवो मलघातवः ॥ वायुनायत्रनयन्ते तत्र गच्छन्ति मेघवत् ॥ इति ततोऽत्र पित्तघातसहायेषु धव्यां यत आह ।

द्रव्यमेकरसनास्तिनरोगोऽप्येकदोषजः । एकस्तुकुपितोदोषइतरानपिकोपयेत् ॥ १७३ ॥

पित्तज्वरका अधिकार ॥

पित्तज्वरके दूर और समीपी कारणों सहित संप्राप्ति का वर्णन इसप्रकार करते हैं कि पित्त वर्द्धक आहारों विहारों के द्वारा आमाशयमें गयादुआ पित्त जठराग्नि को बाहर निकालकर और रस को दूषित करके ज्वरको उत्पन्न करताहै पित्त पंगुहै इसलिये जठराग्नि की गरमी को बाहर नहीं निकाल सकाहै क्यों कि कहागया है कि पित्त कफ मल और धातु यहसब पंगुहै ( चलनेमें असमर्थ हैं ) मेवोंके समान वायु जहाँ इन्हें लेजातीहै वहाँजाते हैं इसलिये पित्तवायु की सहायता से ऊपर कहे हुए कार्य को करताहै क्योंकि कहागयाहै कि कोई द्रव्य एक रसयुक्त नहींहै और एकही दोषसे उत्पन्न हुआ कोई रोगनहीं एकदोष कुपित होकर अन्यदोषोंकोभी कुपित करताहै ॥ १७३ ॥

इतितस्यपूर्वरूपमाह ॥

पित्तान्नयनयोर्दाहइतिपित्तज्वरउत्पत्त्यतिनेत्रदाहःस्यात्सचश्रमादिपूर्वकोभवति १७४

पित्तज्वरका पूर्वरूप ॥

पित्तज्वरके उत्पन्नहोनेकेपहले शमभादिक सामान्य ज्वरके पूर्वरूप सहित नेत्रोंमें दाह होताहै १७४ ॥

अथ पित्तज्वरस्य लक्षणमाह ॥

वेगस्तीक्ष्णोऽतिसारश्चनिद्राल्पत्वंतथावमिः । कण्ठोष्ठमुखनासानांपाकःस्वेदश्चजायते ॥ प्रलापोवक्तकटुतामूर्च्छादिहोमदस्तृषा । पीतविण्मूत्रनेत्रत्वंपैत्तिकेभ्रमएवच ॥ अतीसारःपित्तस्यतस्यसरत्वात्सद्रवमलप्रवर्त्तिर्नत्वतिसारवत्तस्यज्वरोपद्रवत्वात्त्वमिः । यदापित्तकफस्यस्थानंयातितदाबोद्धव्यम् ॥ प्रलापोऽनर्थकंचःमूर्च्छारूपेदरज्ञानम् । ( मदः ) पूगकोद्रवधत्तूरभक्षणादिवमत्तता ॥ भ्रमश्चक्रारूढस्येवज्ञानंचकाराद्रक्तकोठादयोबोद्धव्याः ॥ १७५ ॥

पित्तज्वर के लक्षण ॥

पित्तज्वरमें तीक्ष्ण वेग अतीसार निद्राकी अल्पता छर्द्दि कण्ठ भ्रौंठ मुख और नासिकाकापकना स्वेद प्रलाप ( अनर्थक वचनः ) मुखकी कटुता मूर्च्छा दाह मद तृषा मलमूत्र तथा नेत्रोंकी पीतता और भ्रम यह लक्षण होतेहैं यहां अतीसार शब्दसे पित्तके दस्तावर होनेके कारण मलका पतलापन होना चाहिये अतीसाररोग न जाननाचाहिये क्योंकि यह ज्वरका उपद्रव मात्रहै पित्तज्वर में जब पित्तकफ के स्थानमें जाताहै तब छर्द्दि होतीहै यहां भ्रमशब्दका अर्थ चक्करमें पड़ा हुआसा मालूम होताहै और चकारसे रक्तकोठादिरोग जाननाचाहिये ॥ १७५ ॥

अथ पित्तज्वरस्यचिकित्सा ॥

आमाशयस्थोहृत्वाग्निंसाभोमार्गान्पिधापयन् । विदधातिज्वरंदोषस्तस्माल्लङ्घनमाचरेत् ॥ इतिवचनात्सामान्यतोज्वरिमात्रस्ययावदारोग्यदर्शनंलङ्घनाभिधानम् । पित्तज्वरिणोलङ्घनविधानेविशेषमाह । सुश्रुतः । पैत्तिकेदशरात्रेणज्वरेयुज्जीतभेषजमिति । ( दशरात्रेणलङ्घनवताव्यतीतेनेत्यर्थः ) ॥ १७६ ॥

पित्तज्वरकी चिकित्सा ॥

आम सहित दोष आमाशयमें स्थित हुआ अग्निको मन्दकरके रसके लेचलनेवाली नाड़ियोंको रीककर ज्वरको उत्पन्न करताहै इसलिये लघन कराना चाहिये इस वचनके द्वारा सम्पूर्ण ज्वर वालोंको सामान्यतासे आरोग्य पर्यन्त लघन देना चाहिये यह सिद्ध होताहै इसमें पित्त ज्वरवाले को लघन देनेके लिये विशेषता कहीहै जैसे कि पित्तज्वर में दश दिन लघन कराके ग्यारहवें दिन औषध देनी चाहिये ॥ १७६ ॥

किंतद्भेषजंतदाह ॥

तिक्तामुस्तायवैःपाठाकट्फलाभ्यांसहोदकम् । पक्षसशर्करंपीतपाचनंपैत्तिकेज्वरे ॥  
( तिक्तादिकाथः ) ॥ १७७ ॥

औषधियोंका वर्णन तिक्तादिकाथ ॥

कुटकी मोषा जव कायफल पाढा और सुगन्धवाला इन औषधियोंके काथमें शकर डालकर पीने से पित्तज्वरमें पाचन होताहै ॥ १७७ ॥

परपटावासकस्तिक्ताकैरांतोधन्वयासकः । प्रियंगुश्चकृतःकाथएषांशर्करयायुतः ॥ पि  
पासादाहपित्तास्रयुक्तंपित्तज्वरंहरेत् । ( परपटादिकाथः ) ॥ १७८ ॥

परपटादिकाथ ॥

पित्तपापडा बांसा कुटकी चिरायता जवाहा और मालकांगनी इन औषधियोंके काथमें शकर डालकर पीनेसे तृषा दाह तथा रक्तपित्तज्वरका नाशहोताहै ॥ १७८ ॥

द्राक्षाहरीतेकीमुस्ताकटुकाकृतमालकः । पर्यश्चकृतःकाथएषांपित्तज्वरापहः ॥ मुख  
शोषप्रलापात्तिदाहमूर्च्छाभ्रमप्रणुत् । पिपासारक्तपित्तानांशमनोभेदनोमतः ॥ ( द्राक्षा  
दिकाथः ) ॥ १७९ ॥

द्राक्षादिकाथ ॥

दाख हड़ मोषाकुटकी अमलतास और पित्तपापडा इन औषधियोंकाकाथ पीनेसे पित्तज्वर मुखका सूखना प्रलाप भन्तर्दाह मूर्च्छाभ्रम तृषा तथा रक्तपित्तकानाशहोताहै और मलका भेदहोता है १७९  
पटोलायवधान्यकमधुकमधुसंयुतम् ( काथः ) हन्तिपित्तज्वरंदाहं तृष्णाञ्जातिप्रमा  
थिनीम् ॥ ( पटोलादि ) ॥ १८० ॥

पटोलादिकाथ ॥

परवल इन्द्रजो धनिया और मुलहठी इनका काढा शहत डालकर पीनेसे पित्तज्वर दाह और अ-  
भत्यन्त तृषाको दूर करताहै ॥ १८० ॥

गुडूच्यामलकैर्युक्तःकेवलोवापिपरपटः । पित्तज्वरंहरेत्तूर्णदाहशोषभ्रमान्वितम् ॥ ( गु  
डूच्यादिकाथः ) ॥ १८१ ॥ गुडूच्यादिकाथ ॥

गिलोय और भांवलै समेत पित्तपापडेका काथ भयवा केवल पित्तपापडेका काथ पानकरनेसे दाह शोष तथा भ्रमसहित पित्तज्वरको शीघ्रनाश करताहै ॥ १८१ ॥

एकःपरपटकःश्रेष्ठःपित्तज्वरविनाशनः । किंपनर्यदियञ्जीतचन्दनोशीरवालकैः ॥ १८२ ॥



केवल पित्तपापड़ेकाही काथ पित्तज्वर को नाशकरताहै और चन्दन खस तथा सुगन्धवालाके योगहोने पर तो क्योही कहनाहै ॥ १८२ ॥

ह्रिवेरचन्दनोशीरघनपर्पटसाधितम् । दद्यात्सुशीतलंवारितृट्त्रर्दिज्वरदाहनुत् ॥  
( ह्रिवैरादिकाथः ) १८३ ॥ ह्रिवैरादिकाथ ॥

सुगन्धवाला लालचन्दन खस मोथा और पित्तपापड़ेका काथ ठंढा करके पीने से तृपा छर्दि ज्वर तथा दाहका नाशहोताहै ॥ १८३ ॥

भूनिम्बातिविषालोध्रमुस्तकेन्द्रयवामृता । बालकंधान्यकं विल्वंकपायोमाक्षिकान्वितः ॥ विडभेदश्वासकासांश्चरक्तपित्तज्वरंहरेत् ॥ ( भूनिम्बादिकाथः ) ॥ १८४ ॥

भूनिम्बादिकाथ ॥

चिरायता अतिस लोध मोथा इन्द्रजौ गिलोप सुगन्धवाला धनियां और ब्रैल इन औपधियों के काट्टेमें शहत ढालकर पान करनेसे मल भेद श्वास खांसी रक्त पित्त तथा ज्वर का नाशहोताहै १८४ ॥

द्राक्षाचन्दनपद्मानिमुस्तातिकाभृतापिच । धात्रीवालमुशीरंचलोध्रेन्द्रयवपर्पटाः ॥ परूपकंप्रियंगुश्चयवासांवासकस्तथा । मधुकंकुलकञ्चापिकिरातोधान्यकंतथा ॥ एषां काथोनिहन्त्येवज्वरंपित्तसमुत्थितम् । तृष्णांदाहंप्रलापञ्चरक्तपित्तंभ्रमंछमम् ॥ मूच्छीं छर्दितथाशूलंमुखशोपमरोचकम् । कासंश्वासञ्चहृल्लासंनाशयेन्नात्रसंशयः ॥ ( महाद्राक्षादिकाथः ) ॥ १८५ ॥ महाद्राक्षादि काथ ॥

दाख लालचन्दन पद्माक मोथा कुटकी गिलोप भामला सुगन्धवाला खस लोध इन्द्रजौ पित्तपापड़ा फालसा मालकांगनी जवासा वांसा मुलहठी परबल चिरायता और धनियां इनसय औपधियोंका काथ पीनेसे पित्तज्वर तृपा दाह प्रलाप रक्तपित्त भ्रम ग्लानि मूच्छी छर्दि शूल मुखकासूलना अरुचि खांसी श्वास तथा मतली का नाशहोताहै ॥ १८५ ॥

ससितोनिशियुपितः प्रातर्धान्याककाथः । पीतः शमयत्यचिरादन्तर्दाहज्वरंपित्तम् ॥ ( धान्याककाथः ) ॥ १८६ ॥ धनियेकाकाथ ॥

धनियेका वासीकाथ शक्कर ढालकर प्रातःकाल पीनेसे अत्यन्त शीघ्र अन्तर्दाह सहित पित्तज्वर नाशहोता है ॥ १८६ ॥

अमृतायाहिमः प्रातःससितः पित्तिकंज्वरम् । वासायाश्च तथाकासरक्तपित्तज्वरान् जयेत् ॥ १८७ ॥

गिलोपको कूटकर सायंकाल में भिजोदे फिर प्रातःकाल उसको छानके शक्करसहित पीने से पित्तज्वर नाशहोता है इसीप्रकार वॉतिके भी कपाय के पानकरने से खांसी रक्तपित्त तथा ज्वरका नाशहोता है ॥ १८७ ॥

गुडूचीभूमिनिम्बश्चवालंवीरणमूलकम् । लघुमुस्तंतृट्त्रद्वात्रीद्राक्षावासाचपर्पटः ॥ एषांकाथोहरत्येवज्वरंपित्तकृतंष्टुतम् । सोपद्रवमपिप्रातर्निपीतोमधुनासह ॥ गुडूच्यादिकाथः ॥ १८८ ॥

गह्वर्यादिकाय ॥

गिलोय चिरायता सुगन्धवाला खस छोटा मोथा निसोथ भांवला दाख वांसा और पित्तपाप-  
दा इन औषधियों का काय सहत बालकर प्रातःकाल पीनेसे उपद्रव सहित पित्त ज्वर का नाश  
होता है ॥११८८ ॥

पलाशस्यवदर्यावानिम्बस्यमृदुपल्लवैः।अम्लपिष्टैःप्रलेपोऽयंहन्यादाहयुतंज्वरम् १८९ ॥

पलाश ( दाठ ) बेर अथवा नींबूके कोमल पत्तोंको कांजीसे पीसकर लेप करनेसे दाहयुक्त ज्वर  
का नाश होताहै ॥ १८९ ॥

उत्तानसुप्तस्यगंभीरताम्रकांश्चादिपात्रेनिहितेचनाभौ । शीताम्बुधाराबहुलापतन्ती  
निहन्तिदाहंज्वरितज्वरञ्च ॥ १९० ॥

रोगीको चित्तसुलाकर नाभिपर तांबे अथवा कांसे आदिके गहरेपात्रको रखकर उसमें शीतल  
जलकीधार छोड़नेसे शीयही दाह और ज्वर का नाश होताहै ॥ १९० ॥

पथ्यांतैलघृतक्षौद्रैर्लिहन्दाहज्वरापहाम् । कासासृक्पित्तवीसर्पेश्वासान्हन्तिवमी  
मपि ॥ ( तैलघृतक्षौद्रैरित्यत्रनसमुच्चयस्तेनकेवललेनक्षौद्रैणापिलिह्यात् ) ॥ १९१ ॥

हडको पीसकर तेल घी तथा सहतके साथ चाटनेसे खांसी रक्तपित्त विसर्प श्वास छर्दि दाह  
तथा ज्वरका नाशहोताहै तेल घी और सहत इनको इकट्ठा न लेकर केवल सहतकेसाथही चाट-  
नेसे रोगोंका नाश होताहै ॥ १९१ ॥

काञ्जिकाद्रपटेनावगुण्ठनंदाहनाशनम् । अथगोतक्रसंस्त्रिन्नशीतलीकृतवाससा ॥ १९२ ॥

कांजीसे भिगोयेहुए वस्त्रके ओढ़नेसे भी दाहका नाश होताहै अथवा गोक के मूठमें भिगोए शीतल  
वस्त्रको लपेटनेसे दाहका नाश होताहै ॥ १९२ ॥

द्राक्षामलककल्केनकवलोऽत्रहितोमतः । पक्वदाडिमवीजैर्वाधानाकल्केनचक्रचित् ॥  
( इतिकवलः । धानात्रधान्यकंइतिकल्कः ) ॥ १९३ ॥

दाख और आंवलेके कल्कसे पके अनारके बीजोंके कल्कसे अथवा धनिये के कल्ककेद्वारा कवल  
ग्रहणकरनेसे दाहका नाश होताहै ॥ १९३ ॥

अथान्यमाह ॥

दाहकम्पाह्निंक्षामनिरन्नंतर्पणयान्वितम् । शर्करामधुसंयुक्तंपाययेत्त्वाजतर्पणम् ॥

( लाजतर्पणमूलाजशक्त्वरूपंतर्पणसन्तर्पणस्वरूपमुक्तंसामान्यज्वरचिकित्सायां ) मुद्गयू  
षौदनोदेयःसितयापैत्तिकेज्वरे १९४ ॥

पित्तज्वरवालेको अन्न ॥

दाह तथा कंफसे पीड़ित क्षीण लंपनी और प्यासे पित्तज्वरवालेको शक्कर और सहत युक्त खी-  
लोंके सनुओंका तर्पण देनाचाहिये अथवा शक्कर सहित मूंगके दूधकेसाथ भातदेनाचाहिये १९४ ॥

हर्म्येशुभ्राभ्रसङ्काशेशशाङ्ककरशीतले । मलयोदकसंसिक्तेसुप्यात्पित्तज्वरीनरः ॥ १९५ ॥

पित्तज्वरवाला शुभ्रमेघोंके समान कांतिवाले चन्द्रमाकी किरणोंसे शीतल और, चन्दनसे सिंचे  
हुए स्थानमें सोवे ॥ १९५ ॥

हारावलीचन्दनशीतलानांसुगन्धपुष्पाम्बरभूपितानाम् । नितम्बिनीनांसुपयोधरा  
णामालिङ्गन्याशुहरन्तिदाहम् ॥ आह्लादञ्चास्यविज्ञायनस्त्रीरपनयेत्पुनः । हिनञ्चभो  
जयेदन्नंनप्रीतिसुरतंमहत् ॥ १६६ ॥

हार तथा चन्दनसे शीतल अंगवाली सुगन्धित पुष्प तथा बखोंसे आभूषित सुन्दर पयोधरवाली  
स्त्रियोंके आलिंगनसे शीघ्रही दाहका नाश होताहै इस प्रकार पुरुषको आनन्दिन जानकर स्त्रियोंको  
फिर हटवावे नहीं और हित अन्न भोजन करवावे परन्तु बहुत मैथुन करना हितकारी नहीं है १६६ ॥

वाप्यःकमलहासिन्योजलयन्त्रगृहाःशुभाः । नार्यश्चन्दनदिग्धाङ्ग्योदाहृदैन्यहराम  
ताः ॥ ( इतिपित्तज्वराधिकारः ) ॥ १६७ ॥

फूलेहुए कमलवाली वावड़ी फज्वारेयुक्तवर और चन्दनलगेहुए अंगवालीस्त्री यह सब दाह और  
दीनताको नाश करतेहैं इति पित्तज्वराधिकार ॥ १६७ ॥

अथ श्लेष्मज्वराधिकारः ( अथश्लेष्मज्वरस्यविप्रकृष्टस  
न्निकृष्टकारणकथनपूर्विकांसंप्राप्तिमाह ) ॥

श्लेष्मलाहरचेष्टाभ्यांकफमामाशयाश्रयः । वहिर्निरभ्यकोष्ठाग्निज्वरकृत्स्याद्रसा  
नुगः ॥ कफस्यकोष्ठाग्नितेजसोवाहेर्नयनेनपंगुत्वादाशङ्कायांजातायांपित्तस्येवसिद्धान्तो  
वोद्धव्यः ॥ १६८ ॥

कफज्वराधिकार कफज्वरके दूर और समीपीकारण सहित संभारिका वर्णन ॥

कफकारी आहार और विहारके द्वारा आमाशयमें गयाहुआ कफ जठराग्निको ऊपमाको बाहर  
निकालकर रस को दूषित करता हुआ ज्वरको उत्पन्न करताहै कफ पंगुहै इसलिये जठराग्निकी ऊ-  
पमाको बाहर नहीं निकाल सकताहै इस सन्देहके उत्तर में पित्तके समान सिद्धान्त यहाँ भी जान  
ना चाहिये ॥ १६८ ॥ अथतस्यपूर्वरूपमाह ॥

कफान्नाम्नाभिनन्दनमितिकफज्वरउत्पत्स्यति । अनन्नाभिलापस्यात्सचश्रमादिपूर्व  
कोभवति १६९ ॥ कफज्वरका पूर्वरूप ॥

कफज्वरके उत्पन्न होनेके पहले अम आदिक सामान्य ज्वरके पूर्वरूप सहित अन्नमें अनिच्छा  
होती है ॥ १६९ ॥ अथश्लेष्मज्वरस्यलक्षणमाह ॥

स्तेमित्यंस्तिमितोवेग आलस्यंमधुरास्यता ॥ शुक्लमूत्रपुरीपत्वंस्तम्भस्तृप्तिरथापिवा ॥ गो  
रवंशीतमुत्क्लेदोरोमहर्षोऽतिनिद्रिता । प्रतिश्यायोऽरुचिःकामाःकफजेऽक्षणोश्चशुक्लता ॥  
स्तेमित्यमङ्गानांआर्द्रपटावगुण्ठितत्वमिव । स्तिमितोवेगःज्वरस्यमन्दोवेगःआलस्यंस  
मर्थस्यापिकर्मण्यनुत्साहः ॥ क्लेदःधमनोपस्थितमिवस्तम्भःअङ्गानांनघतात्तृप्तिः ॥ अन्ना  
नभिलापःसत्यपिभोजनसामर्थ्यात्गोरवंगात्राणाम् । शीतलगतितुच्छेदःधमनोपस्थिति  
रितिच । अतिनिद्रनानिद्राधिक्प्रतिश्यायोनासागोनाविशेषः । अरुचिःभोजनानिच्छा  
चकारात्पिण्डिकाशंतामुग्धप्रसेकश्चक्षिस्तन्द्रादयोपलेपउष्णामिलापोवाह्निमान्यामिनिव

तउक्तम् । प्रसेकःपिडिकाशीतइच्छिद्विस्तन्द्रोष्णकामिता । कफेनलितंहृदयंभवेदग्नेश्च  
मन्दता २०० ॥  
कफज्वरके लक्षण ॥

शरीरमें गीलाकपडा लिपटाहुआ सामालूम होना ज्वरका वेग मन्द होना आलस्य मुख मधुररहै  
मूत्र तथा मलका इवेतहोना शरीरका अकडना अन्नमें अनिच्छा शरीरका भारीपन शीतलगना म-  
चली रोमांच निद्राकी अधिकता जुकाम अरुचि खांसी और नेत्रोंकी शुक्लता यह लक्षण कफज्वरमें  
होतेहैं चकारसे मुख तथा नासिका का बहना फुंसी शीत छर्दि तंद्रा उष्णताकी इच्छा कफसे भराहुआ  
साहृदय और मन्दाग्नि यह लक्षण होतेहैं ॥ २०० ॥

अथश्लेष्मज्वरस्यचिकित्सा ॥

आमाशयस्थोहृत्वाग्निसामोमार्गीपिधापयन् । विदधातिज्वरंदोषस्तस्माद्धनमाच  
रेत् ॥ इतिवचनात्सामान्यतो ज्वरोमात्रस्य यावदारोग्यदर्शनमूलंघनाभिधानंश्लेष्मज्व  
रिणोलंघनाविधानेविशेषमाहसुश्रुतः । श्लेष्मिकेद्वादशाहेनज्वरयुंजीतभेषजमिति । द्वाद  
शाहे बलंघनवताव्यतीतेनेत्यर्थः २०१ ॥

कफज्वरकी चिकित्सा ॥

आमाशयमें स्थितदोष अग्निको मन्दकरके स्वेद तथा रसके बहनेवाले श्रोतोंको आच्छादन  
करता हुआ ज्वरको उत्पन्न करताहै इसलिये लंघनकरना चाहिये इसवचनके द्वारा सामान्यतासे  
सम्पूर्ण ज्वरवालोंको लंघनकरना रोगकी निवृत्तितक उचितहै इनमें कफज्वरके रोगमें सुश्रुतने वि-  
शेषता कहीहै जैसे कि कफज्वरमें बारहदिन लंघन करायके तेरहवें दिन औपच्य देनी चाहिये ॥ २०१ ॥

किंतद्रेषजंतदाह ॥

पिप्पल्यादिकृपायंतुकफजेपरिपाचनम् (पिप्पल्यादिगणमाह) त्रिप्लीपिप्पलीमूलं  
मरिचंगजपिप्पली । नागरंचित्रकंचण्यरेणुकैलाजमोदिका ॥ सर्पपोहिं गुर्भागीचपाठेन्द्र  
यवजीरकाः । महानिम्बवच्चासूर्वाविषातिक्वाविडंगकम् ॥ पिप्पल्यादिगणोहयेपकफमारु  
तनोशनः । गुल्मशूलज्वरहरोदीपनस्त्वामपाचनः ॥ पिप्पल्यादिकाथः २०२ ॥

औपचियोंका वर्णन, पिप्पल्यादि काथ ॥

पिप्पल्यादि गणका काथ कफज्वरमें पाचन होताहै पिप्पल्यादिगण पीपल पीपलामूल मिर्च  
गजपीपल सोंठ चीता चव्य रेणुका इलायची अजवाइन सरसों हींग भारंगी पाट्टा इन्द्रजो जीरा  
महानिब वच मरोडफली शतीस कुटकी और वायविडंग यहसब पिप्पल्यादि गणकहाते हैं यह कफ-  
वात वायगोला शूल तथा ज्वरनाशक दीपन और आमकापचाने वालाहोता है ॥ २०२ ॥

धोद्वेपकुल्यासयोगइवासकासज्वरापहःश्रीहानंहन्तिहिकांचत्रालानामपिशस्यते ॥ पिप्प  
लीत्रिफलाचापिसमभागानज्वरीलिहन्मधुनासर्पिपाचापिकासीडवासीसुखीभवेत् २०३

सहतके साथ पीपलचाटनेसे श्वास खांसा ज्वर छीहा तथा रुशकीका नाश होताहै और यहीं वाल  
कों कोभी श्रेष्ठहै पीपल और त्रिफला समभाग सहत और घीके साथ चाटनेसे खांसी श्वास तथा  
ज्वरका नाश होता है ॥ २०३ ॥

चतुर्भद्रिका ॥

कट्फलंपौकरंशृंगीकृष्णाचमधुनासह।श्वासकासज्वरहरोलेहोऽयंकफनाशनः २०४ ॥

चतुर्भद्रिका ॥

कायफल पुष्करमूल काकड़ासिंगी और पीपल इनको सहतके साथचाटनेसे खांसी श्वाभ उर तथा कफका नाश होताहै ॥ २०४ ॥

अष्टांगावलेहः ॥

कट्फलंपोष्करंशृंगीयवानीकारवीतथा । कटुत्रयञ्चसर्वाणिसमभागानिचूर्णयेत् ॥ अर्द्रकस्थरसेलिहानमधुनावाकफज्वरी । कासश्वासारुचिच्छर्दिहिकाश्लेष्मानिलापहः २०५  
अष्टांगावलेह ॥

कायफल पुष्करमूल काकड़ासिंगी अजवाइन सौंफ सोंठ मिर्च और पीपल इनसब औषधियोंको समभाग लेकर अदरकके रस भयवा सहतके साथचाटने से कफज्वर खांसी श्वाभ अरुचि छर्दि हिचकी कफ तथा वातका नाश होताहै ॥ २०५ ॥

सिन्दुवारदलकाथं कणाढ्यं कफजेज्वरे । जङ्घयोश्च वलेक्षीणैकणैश्चपिहितेपिवेत् ॥  
यवानीपिप्पलीवासायथाखाखसवलकलम् । एषांकाथंपिवेत्कासेश्वासेचकफजेज्वरे २०६ ॥

कफज्वरमें पिंडलियोंके बलके क्षीण होजाने में और कानोंके बन्दहोजाने में पीपल डालकर निर्गुण्डीके कापका पानकरे अजवाइन पीपल वांता और पोस्तके छिलके इन औषधियोंका काथ पीने से श्वाभ खांसी तथा कफज्वरका नाशहोताहै ॥ २०६ ॥

वासादिकाथः ॥

वासाक्षुद्रामृताकाथः श्लोद्रेणज्वरकासहत् ॥ २०७ ॥ ( मरिचादि काथः ) मरिचंपिप्पलीमूलनागरंकारवीकणा । चित्रकंकट्फलंकुष्ठंससुगन्धिवचाशिवा ॥ कण्टकारीजटाशृङ्गायवानीपिचमन्दकः । एषांकाथोहरत्येवज्वरंसोपद्रवंकफात् ॥ २०८ ॥

वांतादि काथ ॥

वांता भटकटैया और गिलोय इनके काथमें सहत डालकर पीने से ज्वर तथा खांसीका नाशहोता है २०७ ( मरिचादि काथ ) मिर्च पीपलामूल सोंठ सौंफ पीपल चीता कायफल कूट सुगन्धित वच हड़ भटकटैयाकीजड़ काकड़ासिंगी अजवाइन नींबूकीछाल इन औषधियोंका काथ पीने से उपद्रव सहित कफज्वरका नाश होताहै ॥ २०८ ॥

कफवातव्याधिहरत्वाद्वाताधिकरोक्तकल्पतरुरसोयोज्यः । सिन्धुत्रिकटुराजीभिरार्द्रकैणकफेहितः कवलइतिशेषः ॥ २०९ ॥

वातज्वराधिकारमें कहाहुआ कल्पतरुनामरस कफज्वरमें देनाचाहिये क्योंकि वह कफ और वातरोगों का नाशकरे संधानोन सोंठ मिर्च पीपल और राई इनको अदरकके रसमें मिलाकर घ्रात बनाकर मुखमें रखनेसे कफका नाश होताहै ॥ २०९ ॥

अथान्य माह ॥

मुद्गयूषोदनोदेयो ज्वरे कफप्रमुत्थिते । ( इतिश्लेष्मज्वराधिकारः ) ॥ २१० ॥  
( कफज्वरमें अन्न ) कफज्वरमें मूंगका यूप और भातदेना चाहिये इतिकफज्वराधिकार ॥ २१० ॥

अथ वातपित्तज्वराधिकारः ॥

विप्रकृष्टसन्निकृष्टकारणकथनपूर्विकासंप्राप्तिमाह । ( तत्रवातपित्तज्वरस्य ) वात पित्तकरैर्वातपित्तेऽभ्यामाशयाश्रये । बहिर्निरस्यकोष्ठाग्निरसगेज्वरकारिणी ॥ स्याता मितिशेषः ॥ २११ ॥ ( अथ तस्यपूर्वरूपमाह ) प्राग्रूपेवातपित्तस्यभवतोवातपैत्तिके ज्वरइतिशेषः ॥ २१२ ॥ । वातपित्त ज्वराधिकार ॥

द्वंद्वज्वरके दूर और समीपी कारणों समेत संप्राप्ति कही जाती है इनमें से पहले वात पित्त ज्वर का वर्णन करते हैं वात पित्तवर्द्धक आहार विहारों के सेवनसे आमाशय में गये हुए वात पित्त जठराग्नि की ऊष्मा को बाहर निकाल कर और रसको दूषित करके ज्वरको उत्पन्न करते हैं ॥ २११ ॥ ( वात पित्त ज्वर का पूर्वरूप ) वात पित्त ज्वरके उत्पन्न होनेके पहले वात ज्वर और पित्तज्वर के पूर्व रूप सम्बन्धी मिलेहुये लक्षण होते हैं ॥ २१२ ॥

अथ वातपित्तज्वरलक्षणमाह ॥

तृष्णामूर्च्छाभ्रमोदाहोनिद्रानाशःशिरोरुजा। कण्ठास्यशोषोवमथूरोमहर्षोरुचिस्तमः॥  
पर्वभेदश्चजृम्भाचवातपित्तज्वराकृतिःपर्वभेदःपर्वाणिभिद्यन्तइतिसन्धिपुण्यथा॥ २१३ ॥  
( अथ वातपित्तज्वरस्यचिकित्सा ) वातपित्तज्वरेदेयमौषधंपञ्चमेहनि ॥ २१४ ॥

वात पित्तज्वर का लक्षण ॥

तृषा मूर्च्छा भ्रम दाह निद्राका नाश शिरमें पीड़ा कंठतथा मुखका सूखना छर्दि रोमांच भ्रुचि तम संधियों में पीडा और जंभाई यह वात पित्तज्वर के लक्षण हैं ॥ २१३ ॥ ( वातपित्त ज्वरकी चिकित्सा ) वात पित्त ज्वरमें पांचवें दिन औषध देना चाहिये ॥ २१४ ॥

किरातादिकाथः ॥

किराततक्तममृताद्राक्षामामलकंशटी । निःकाथ्यसगुडंकाथंवातपित्तज्वरेपिवेत् ॥ २१५ ॥  
किरातादि काथ ॥

चिरायता गिलोय दाख भांवला और कचूर इन औषधियों का काथ गुड़ मिलाकर घात पित्त ज्वर में पीना चाहिये ॥ २१५ ॥ पञ्चभद्रकाथः ॥

गुडुचीपर्पटोमुस्तंकिरातोविश्वभेषजम् । वातपित्तज्वरेदेयंपञ्चभद्रमिमंशुभम् ॥ २१६ ॥  
पंच भद्र काथ ॥

गिलोय पित्तपापडा मोषा चिरायता और सौंठ यह पंचभद्र नाम काथ पित्तज्वरमें देना चाहिये ॥ २१६ ॥

त्रिफलादिकाथः ॥

त्रिफलाशाल्मलीरासनाराजवृक्षादरूपकैःशृतमम्बुहरत्याशुवातपित्तभवंज्वरम् ॥ २१७ ॥  
त्रिफलादि काथ ॥

हृद्वधेड़ा भांवला सेमर रासना अमलतास और वांसा इन औषधियों का काथ वात पित्तज्वर को शीघ्रही नाश करता है ॥ २१७ ॥

मधुकंसारिवाद्राक्षामधूकंचन्दनोत्पलम् । काश्मरीफलकंलोध्रत्रिफलापद्मकेसरम् ॥

परूपकंमृणालञ्चक्षिपेत्संचूर्णय्यवारिणि । निशोपितंमिताक्षौद्रंलाजयुक्तन्तुतत्पिवेत् ॥  
वातपित्तज्वरंदाहंतृष्णांमूर्च्छांरुचिभ्रमान् । शमयेद्रक्तपित्तञ्चजीमूतमिवमारुतः ॥ अ  
त्रमधुकादिमृणालान्तसमुदितम् । पलद्वयपरिमितंसंचूर्णय्यक्षिपेत् ॥ वारिणिषट्पलपरि  
मितेमधुकादिहिमोदाहे ॥ २१८ ॥

दाह पर मधुकादि हिम ॥

मुलहठी सारिवा दाख महुआ लालचन्दन नीलकमल गंभारीका फल लोध त्रिफला कमल  
की केशर फालसा और कमल की डंडी यह सब वस्तुमिलाकर भाठतोले लेकर चूर्णकरे और इसमें  
चौबीस तोले जल छोड़े रातभर भिगोके प्रातःकाल सहत शकर और खिलोंका चूर्ण छोड़कर पिये  
जैसे वायुके द्वारामेघदूर होजाते हैं उसी प्रकार इसके सेवनसे वात पित्तज्वर दाह टपा मूर्च्छा भ्र-  
रुचि भ्रम तथा रक्त पित्त यह सब दूरहोते हैं ॥ २१८ ॥

अथान्नमाह ॥

मुद्गामलकयूपस्तुवातपित्तज्वरेहितः । महादाहेप्रदातव्योयूपश्चणकसम्भवः ॥ दा  
डिमामलकमुद्गसम्भवोयूपउक्तः । इतिवातपैतिके ॥ २१९ ॥

वात ज्वरमें अन्न ॥

वात पित्तज्वरमें मूंग तथा आमलेका यूप हितकारीहै और बहुत दाह उत्पन्न होनेपर चनेका यूप  
देना चाहिये वात पित्तज्वरमें अनार आमला और मूंग का यूप देना चाहिये ॥ २१९ ॥

कफपित्तहरामुद्गाःकारवेत्यादयस्तथा । प्रायेणनचतेदेयावातपित्तोत्तरेज्वरे ॥ दत्ता  
स्तुज्वरविष्टम्भशूलोदावर्तकारिणः । इतिवातपित्तज्वराधिकारः ॥ २२० ॥

मूंग और करेला आदिक कफपित्त नाशक होतेहैं इसलिये वातपित्त ज्वरमें प्रायःयह न देने चाहिये  
क्योंकि इनके देनेसे ज्वर विष्टम्भ शूल और उदावर्त उत्पन्न होताहै इति वातपित्त ज्वराधिकार ॥ २२० ॥

अथ वातश्लेष्मज्वराधिकारः ॥

तत्रतस्यधिप्रकृष्टसन्निकृष्टकारणकथनपूर्विकांसंप्राप्तिमाह । वातश्लेष्मकरैर्वातकफा  
वामाशयाश्रयो । वहिर्निरस्यकोष्टार्गिनरसगौज्वरकारिणौ ॥ २२१ ॥ ( पूर्वरूपमाह )  
प्राश्रूपेवातकफयोःस्यातांवातकफज्वरे ॥ २२२ ॥

वात कफ ज्वराधिकार ॥

वात पित्त के दूर और समीपी कारणों समेत संप्राप्ति कहतेहैं वात कफ वर्द्धक आहार विहारोंके  
सेवन से आमाशय में गये हुये वातकफ जठराग्नि की ऊष्माको बाहर निकालकर रसको दूषितकर-  
ते हुए ज्वरको उपन्न करतेहैं ॥ २२१ ॥ ( वातकफ ज्वरका पूर्वरूप ) वातकफ ज्वरके होनेसे पहले  
वात ज्वर और कफज्वर सम्बन्धी पूर्वरूपके लक्षणहोते हैं ॥ २२२ ॥

अथतस्यलक्षणमाह ॥

स्तेमित्यंपर्वणाभेदोनिद्रागौरवमेवच । शिरोग्रहःप्रतिश्यायःकासःस्वेदाप्रवर्त्तनम् ॥  
सन्तापोमध्यवेगश्चवातश्लेष्मज्वराकृतिः । स्वेदाप्रवर्त्तनंस्वेदस्यआसमन्ताद्भावेनप्रष्ट

त्तिः ( तथाचहारीतः ) शिरोग्रहःस्वेदभवश्चकासोज्वरस्यलिंगंकफवातजस्येति । स्वे  
दोभवःस्वेदोत्पत्तिः ॥ २२३ ॥

वात कफ ज्वर के लक्षण ॥

शरीरमें गीला कपड़ा लिपटा हुआसा मालूम देना पोरुओंमें पीड़ा निद्रा शरीरमें भारीपनशि-  
रमें पीडा जुकाम खांसी स्वेदाप्रवर्तन ( बहुत पसीना ) संताप और ज्वरका वेग मध्यम यह वात  
कफ ज्वर के लक्षणोंहैं यहां स्वेदाप्रवर्तन शब्दका अर्थ बहुत पसीनेका निकलनाहै क्योंकि ऐसाही  
हारीत ने कहाहै कि वात कफ ज्वर में शिरकी पीडा पसीना निकलना और खांसी यह, लक्षण  
होतेहैं ॥ २२३ ॥

ननुस्वेदःपित्तस्यधर्मश्चातएवपित्तज्वरेकण्ठोष्ठमुखनासानांपाकः स्वेदश्चजायतेइत्यु-  
क्तः । तस्मात्कथंवातश्लेष्मज्वरेस्वेदस्यातिप्रवृत्तिः । उच्यते । विकृतिविषमसमवायार-  
वधत्वान्नदोषइतिकार्तिकः । प्रकृतिसमवायस्यविकृतिविषमसमवायस्यचायमर्थःप्रकृ-  
त्याहेतुभूतयासमःकारणानुरूपःसमवायः । कार्यकारणभावःसम्बन्धःप्रकृतिसमवायः ।  
कारणानुरूपंकार्यमिति यावत्तथाप्रकृतैर्यथास्थितैः । शुक्लैस्तनुभिसमवायकारणोरार-  
वधःपटःशुक्लएवभवति । यथाचप्रकृतेनकेवलेनवातेनपित्तेनकफेनवातजनितोज्वरोवाता  
द्युचितैर्धर्मैरेवपथुवेगाधिक्यस्तैमित्यादिभिर्युक्तोभवति । विकृतिविषमसमवायस्तुविकृत्या  
हेतुभूतयाविषमःकारणानुरूपःसमवायःकार्यस्यकरणेसम्बन्धः । यथा । संयोगाद्विकृ-  
ताभ्यांहरिद्राचूर्णाभ्यां हेतुभूताभ्यांविषमःकारणानुरूपो लोहितोवर्णोजायतेतथायोगेन  
विकृताभ्यांवातश्लेष्माभ्यां हेतुभूताभ्यांविषमःकारणानुरूपो स्वेदस्यातिप्रवृत्तिरिति सि-  
द्धान्तः ॥ २२४ ॥

अब यह सन्देह होताहै कि पसीना निकलना पित्तकाधर्महै क्योंकि कहागयाहै कि पित्तज्वरमें कंठ  
ओष्ठ मुख तथा नासिकाका पचना और पसीना निकलना यह लक्षण होते हैं इसलिये वात कफ  
ज्वर में पसीना कैसे निकलसकाहै इसका उत्तर यहहै कि विकृति विषम समवायारव्यहोनेके कारण  
कोई दोष नहींहै यह कार्तिकने कहाहै प्रकृति सम समवाय और विकृति विषम समवायका यह अर्थहै  
कि प्रकृतिका अर्थ हेतु भूत समका अर्थ कारणको अनुरूप और समवायका अर्थ कार्य कारण भाव  
सम्बन्धतो प्रकृति सम समवायका अर्थ हुआ कि कारण के अनुरूप कार्य जैसे स्वाभाविक श्वेत  
तंतुरूपकारणोंसे प्रारंभ किया गया पटरूप कार्य श्वेतही होताहै इसी प्रकार हेतु भूत केवल वात  
पित्त अथवा कफके द्वारा उत्पन्नहुआ ज्वर वातादिकोंके उचित कम्पवेगकी अधिकता अथवा शरीरमें  
गीलाकपड़ालिपटाहुआसा मालूम होना इत्यादि धर्मों से युक्तहोता है विकृति विषम समवाय  
अर्थात् हेतु भूत विकृति के द्वारा कारण के अनुरूप कार्यका नहोना जैसे कि संयोग के द्वारा विकार  
को प्राप्त हुये हेतुभूत हल्दी और चूने से विषम अर्थात् कारण के विपरीत रक्तवर्ण उत्पन्नहोता है  
उसी प्रकार संयोग के द्वारा विकारको प्राप्त हुये हेतुभूत वात कफों से विषम अर्थात् कारण से विप-  
रीत स्वेद की अत्यन्त प्रवृत्ति होतीहै यह सिद्धान्तहै ॥ २२४ ॥

अथवातश्लेष्मज्वरस्यचिकित्सांमाह । वातश्लेष्मज्वरेदेयमौषधंनवमेऽहनि ॥ २२५ ॥



पिप्पलीपिप्पलीमूलं चव्यचित्रकनागरेः । दीपनीयःस्मृतोवर्गोवातश्लेष्मज्वरापहः ॥  
कोलमात्रोपयोगित्वात्पञ्चकोलमिदंस्मृतम् ॥ तीक्ष्णोपाचनंश्रेष्ठंदीपनंकफदाहनुत् ।  
गुल्मह्रीहोदरानाहशूलघ्नंपित्तकोपनम् २२६ ॥

(वातकफज्वरकी चिकित्सा) वात कफ ज्वर में नवेंदिन औपेय देनी चाहिये ॥ २२५ ॥ (पंच कोल) पीपल पीपलामूल चव्य चीता और सोंठ यह वर्गदीपन औरवात कफ ज्वरका नाशकहै यह सब दो २ कोल (तीन २ मासे ) प्रयोग की जातीहैं इसलिये इसको पंचकोल कहते हैं यह पंचकोल तीक्ष्ण उष्ण पाचक दीपन और कफघात वायगोला हृदि उदर भ्रानाह तथा शूल नाशक है और पित्तको कुपित करता है ॥ २२६ ॥

द्वितीयकिरांतादिकाथः ॥

किरातविश्वामृतवल्लिसिंहिकाव्याघ्रिकणामूलरसोनसिन्दुकैः । कृतःकपायोत्रिनिह  
न्तिसत्वरंज्वरंसमीरात्सकफात्समुत्थितम् ॥ २२७ ॥

दूसरा किरातादि काथ ॥

चिरायता सोंठ गिलोय भटकटैया पीपल पीपलामूल लहसन और संभालू इन औषधियों का काथ शीघ्रही वात कफ ज्वर को नाश करता है ॥ २२७ ॥

पिप्पल्यादिकाथः

पिप्पल्यादिगणकाथंपिवेद्वातकफज्वरीनातःपरंकिञ्चिदस्तिज्वरेभेषजमुत्तमम् ॥ २२८ ॥

पिप्पल्यादि काथ ॥

पिप्पल्यादि गणका काथ वात कफ ज्वर में पीना चाहिये इससे बढकर और ज्वरकी उत्तम औषध नहीं है ॥ २२८ ॥

वृहत्पिप्पल्यादि काथ ॥

पिप्पलीपिप्पलीमूलं चव्यचित्रकनागरम् । वचासातिविषाजाजी पाठावत्सकरेणु  
का ॥ किराततिक्तकीमूर्वा सर्पवामरिचानिच । कट्फलंपुष्करंभार्गी विडङ्गककटाङ्गयम् ॥  
अर्कमूलंवृहत्सिंही श्रेयसीसदुरालभा । दीप्यकश्चाजमोदाच शुकनासासहिङ्गुका ॥  
एतानिसमभागानि गणएकोऽष्टविंशतिः । एपांकाथोनिपीतःस्याद्वातश्लेष्मज्वरापहः ॥  
हन्तिवातंतथाशीतं प्रस्वेदमतिवेषथुम् । प्रलापञ्चातिनिद्रांच रोमहर्षारुचीतथा ॥ म  
हावातेऽपतन्त्रेचशून्यत्वेसर्व्वगात्रजे । पिप्पल्यादिमहाकाथोज्वरेसर्व्वत्रपूजितः ॥ २२९ ॥

वृहत्पिप्पल्यादि काथ ॥

पीपल पीपलामूल चव्य चीता सोंठ वच अर्तास कालाजीरा पाद्मा कुरैया रेणुका चिरायता मरोड-  
फली सरसों मिर्च कायफल पुष्करमूल भारंगी वायविडंग काकडासिंगी भाक की जड़ बड़ी भटक-  
टैया रास्ता जवासा अजवाइन भजमोद सोनापाद्मा और हींग इन अष्टाईस औषधियों का एक गण  
इनसब औषधियों को समभाग लेकर काथकरके पनिसे वात कफ ज्वर वात शीत स्वेद अत्यन्त  
कम्प प्रलाप भति निद्रा रोमांच अरुचि महावात अपतंत्रयात और सर्वांगपीडा इनसबका नाश  
होताहै यह वृहत्पिप्पल्यादिकाथ संपूर्ण ज्वरोंमें हितकारीहै ॥ २२९ ॥

दशमूलीरसः पीतः कणाढ्यः कफवातजे । ज्वरे विपाके निद्रायां पाश्र्वरुक्श्वासकास  
के ॥ दशमूली काथः । अत्र श्रेयसी रास्नाः वातश्लेष्मज्वर हरत्वात् ॥ २३० ॥

दशमूलीकाथ ॥

दशमूल के काथमें पीपलका चूर्ण छोड़कर पीनेसे वात कफ ज्वर अपरिपाक अधिकनिद्रा पस-  
लियोंकी पीडा श्वास और खांती इन सब का नाशहोता है ॥ २३० ॥

पिप्पलीभिः शृतंतोयमनभिष्यन्दिदीपनम् । वातश्लेष्मज्वरंहन्ति सेवितं झीहनाश  
नम् ॥ ( पिप्पली काथः ) ॥ २३१ ॥

पिप्पली काथ ॥

पीपलका काथ बनाकर सेवन करनेसे वात कफ ज्वर और झीहाका नाशहोताहै यह काथ अभि-  
ष्यन्दरहित और दीपनहै ॥ २३१ ॥

सूतकंठङ्कणभृष्टं गन्धशुद्धं समंसमम् । द्विगुणं सूतकादेयं जैपालंतुषवर्जितम् ॥ संध  
वं मरिचिचिचचा त्वक्क्षारः शर्करापिच । प्रत्येकं सूततुल्यं स्याज्जम्बीरैर्मह्येद्दिनम् ॥ सू  
र्यशेखरनामायं रसोगुञ्जाद्वयोन्मितः । भक्षितस्तप्ततोयेन वातश्लेष्मज्वरापहः ॥ सूर्य  
शेखरीरसो वातश्लेष्मज्वरे शीतज्वरे च रसप्रदीपे ॥ २३२ ॥

रसप्रदीप में कहाहुआ वात कफ और शीतज्वरपर सूर्यशेखरनाम रस ॥

शुद्धपारा भुनासुहागा और शुद्धगन्धक यह समभाग और पारेकादूना छिलाहुआ जमालगोटा संधा-  
नोनं भिचं इमलीकी छालका खार और शक्कर यह सब प्रत्येकपारेके समभागले इन सब औषधियों  
को जंभीरी नींबूके रसमें एकदिन घोटकर दोरती सेवनकरे और ऊपरसे गरम जलपिये इस्से वात  
कफ ज्वर का नाशहोता है ॥ २३२ ॥

स्वेदोद्गमे भृष्टकुलत्थचूर्णं निपातनं शस्तमितिव्रुवन्ति । जीर्णशकृद्रौलवणस्य भाज  
नं संचूर्णितं स्वेदहरं सुधूलनात् ॥ २३३ ॥

पसीना निकलनेपर भुनीहुई कुलथी का चूर्ण मलना श्रेष्ठ है पुराने गोबरका चूर्ण और नोनके  
पात्रका चूर्ण मलने से पसीने का नाशहोता है ॥ २३३ ॥

मरिचपिप्पलीशुण्ठी पथ्यालोभ्रञ्चपांक्करम् । भूनिम्बकटुकाकुष्ठं कर्चुरोलिङ्गिका  
शटी ॥ एतानि समभागानि सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् । एतद्बुद्धलनं श्रेष्ठं स्रोतोवत्स्वेदनि  
र्गमे ॥ लिङ्गिकापंचगुरिआइतिलोको अत्र शटी गंधपलाशी ( मरिचाद्युद्धूलनम् ) २३४ ॥

मरिचादि उद्धूलन ॥

भिचं पीपल सोंठ हड़ लोध पुंकरमूल चिरांयता कुटकी कूट कचूर पचगुरिया और गन्धपलाशी  
इन सब औषधियों को समभाग लेकर महीन पीस धूराकरने से स्रोत के समानभी बहता हुआ  
पसीना निवृत्त होता है ॥ २३४ ॥

भूनिम्बकारवीतिका वचाकटफलजंरजः । एषामुद्धूलनं श्रेष्ठं सततं स्वेदसंश्रवे ॥ भू  
निम्बाद्युद्धूलनम् ॥ २३५ ॥

भूनिघादि उद्धलन ॥

चिरापता अजमोद कुटकी व्रच और कायफल इन औषधियों को चूर्ण करके धूराकरने से निरन्तर बहताहुआ पसीना नष्टहोता है ॥ २३५ ॥

पूर्वोक्तोवालुकास्वेदोऽप्यत्रसमुचितः । यदुक्तम् । पीनसद्वासवाधिर्ये जङ्घापाङ्गी स्थिशूलिनि । वातश्लेष्मज्वरदेयं औषधंतद्विधानवित् ॥ मातुलुङ्गफलकेशरोधृतःसिन्धु जन्ममरिचान्वितोमुखे । हन्तिवातकफरोगमास्यगंशोपमाशुजङ्घामरोचकम् ॥ २३६ ॥

प्रथम कंहाहुआ बालुका स्वेद भी यात कफ ज्वरमें देना चाहिये क्योंकि कहागया है कि पीनसद्वास वाधिरता पिंडली पसली तथा हड्डियों की पीड़ा और वात कफ ज्वर में स्वेदकी विधिकी जाननेवाला वैद्य स्वेद दे संधानोन और मिर्च सहित नींबूके जीरे को मुखमें रखनेसे वात कफ जनित रोग मुखका सूखना मुखकी जड़ता और अरुचिका नाशहोता है ॥ २३६ ॥

अथान्नमाह ॥

महत्यापञ्चमूल्यान्नं सम्यक्सिद्धंचिकित्सकः । सतमेदिवसेदद्यात् ज्वरेवातवलासि जे ॥ इति वातश्लेष्मज्वराधिकारः ॥ २३७ ॥

वात कफ ज्वरमें अन्न ॥

वात कफ ज्वरवालेको पंचमूल के कायके द्वारा पकाहुआ अन्न सातवें दिन देवे इति वात कफ ज्वराधिकार ॥ २३७ ॥

अथ पित्तश्लेष्मज्वराधिकारः ॥

तत्रतस्यविप्रकृष्ट सन्निकृष्टकारण कथनपूर्विकां संप्राप्तिमाह ॥ पित्तश्लेष्मकरैःपित्त कफावामाशयाश्रयो । विहिर्निरस्यकोष्टाग्नि रसगोज्वरकारिणो ॥ २३८ ॥

पित्त कफ ज्वराधिकार ॥

पित्त कफ ज्वर के दूर और समीपी कारणों समेत संप्राप्ति का वर्णन करते हैं पित्तकफ वर्द्धक आहार विहारोंके सेवनसे आमाशयमें प्राप्तहुए पित्त और कफ जठराग्निकी ऊष्माको बाहर निकाली कर और रसको दूषित करके ज्वर को उत्पन्न करते हैं ॥ २३८ ॥

पूर्वरूपमाह ॥

प्राग्रूपेपित्तकफयोः स्यातांपित्तकफज्वरे ॥ २३९ ॥

पित्त कफ ज्वरका पूर्वरूप ॥

पित्त कफ ज्वरके होनेसे पहले पित्तज्वर और कफज्वर सम्बन्धी पूर्वरूपके लक्षणहोतेहैं २३९ ॥

तस्यलक्षणमाह ॥

लिततित्कास्यतातन्द्रा मोहःकासोऽरुचिस्तृषा । मुहुर्दाहोमुहुर्दशीतं पित्तश्लेष्मज्वराकृतिः॥ आस्यतित्तत्वंपित्तेनलितत्वंकफेनेतन्द्रा अर्द्धोन्मीलित्तनेत्रत्वंमोहोमूर्च्छा २४० ॥

पित्त कफज्वर के लक्षण ॥

पित्त कफ ज्वरमें पित्त से मुखका कहुआपन तथा कफसे मुखका लिपाहुआत्ता मालूम होना तन्द्रा मूर्च्छा खांसी अरुचि तृषा और कभी शीत कभी दाह यह लक्षण होते हैं ॥ २४० ॥

अथ पित्तश्लेष्मज्वरस्यचिकित्सा ॥

पित्तश्लेष्मज्वरेदेयमौषधं दशमेऽहनि ॥ २४१ ॥

पित्त कफ ज्वरकी चिकित्सा ॥

पित्त कफ ज्वर में दशवें दिन औषध देनी चाहिये ॥ २४१ ॥

गुडूचीनिम्बधान्याकंचन्दनंकटुरोहिणी । गुडूच्यादिरयंकाथोपाचनोदीपनःस्मृतः ॥  
तृष्णादाहारुचिश्छर्दिपित्तश्लेष्मज्वरापहःइतिगुडूच्यादिः ॥ २४२ ॥

गुडूच्यादि काथ ॥

गिलोय नींब धनियां लालचन्दन और कुटकी इन संपूर्ण औषधियोंका काथ पाचन दीपन और  
तृषा दाह भरुचि छर्दि तथा पित्त कफज्वर नाशक होताहै ॥ २४२ ॥

अमृताकटुकारिष्टपटोलघनचन्दनम् । नागरेन्द्रयवंचैतदमृताष्टकमीरितम् ॥ क  
थितंसकणचूर्णंपित्तश्लेष्मज्वरापहम् । हल्लासारीचकश्छर्दिस्तृष्णादाहनिवारणम् ॥  
(अमृताष्टकम्) ॥ २४३ ॥ अमृताष्टक ॥

गिलोय कुटकी नींब पर्वल मोथा लालचन्दन सोंठ और इन्द्रजौ यह अमृताष्टक कहलाता है  
इन सब औषधियों का काथ पीपलका चूर्ण मिलाकर पीने से पित्त कफ ज्वर मतली भरुचि छर्दि  
तृषा और दाहका नाश होताहै ॥ २४३ ॥

कण्टकार्यमृताभार्गीविश्वेन्द्रयववासकम् । भूनिम्बचन्दनमुस्तंपटोलकटुरोहिणी ॥  
विपाच्यपाययेत्काथंपित्तश्लेष्मज्वरापहम् । दाहतृष्णारुचिश्छर्दिकासशूलनिवारणम् ॥  
इतिकण्टकार्यादिकाथः ॥ २४४ ॥

कंट कार्यादि काथ ॥

भटकटैया गिलोय भारंगी सोंठ इन्द्रजौ वांता चिरायता लालचन्दन मोथा पर्वल और कुटकी  
इन औषधियों के काथ के पीने से पित्त कफज्वर दाह तृषा भरुचि छर्दि खांसी और शूल का नाश  
होता है ॥ २४४ ॥

नागरोशीरविल्वाब्दधान्यमोचरसाम्बुभिः । कृतःकाथोभवेद्ग्राहीपित्तश्लेष्मज्वरा  
पहः ॥ नागरादिकाथः ॥ २४५ ॥

नागरादि काथ ॥

सोंठ खस बेल मोथा धनियां मोचरस और सुगन्धवाला इन औषधियों का काथ ग्राही और  
पित्त कफज्वर नाशक होताहै ॥ २४५ ॥

शर्करामक्षमात्रांचकटुकांचोष्णवारिणा । पीत्वाज्वरंजयेत्तजन्तुःपित्तश्लेष्मसमुद्भव  
म् ॥ अत्रकटुकायाःद्वादशमापाःशर्करयाश्चत्वारोमापाएवंकर्षःइतिचरकः । वैद्यस्यव्य  
वहारेकटुकाशर्करयोःसमभागयोरेवकर्षः ॥ (कटुकीकल्कः) ॥ २४६ ॥

कर्ष कटुकी कल्क ॥

एकतोला कुटकी एकतोला शर्कर इनको गरमजलकेसाथ पानकरनेसे पित्त कफज्वरका नाशहो-

ताहै यहां कुटकी धारहमासे और शकर चारमासे यह मिलकर चरककेमतमें एककर्म होताहै परंतु वैद्यलोगोंके व्यवहारमें शकर और कुटकीका समभाग एककर्म होताहै ॥ २४६ ॥

सपत्रपुष्पवासायाःरसःक्षौद्रसितायुतः । पित्तश्लेष्मज्वरंहंतिसाम्लापित्तसकामलम् ॥  
अत्रवासारसोऽर्द्धपलपरिमितोदेयः । मधुसितयोःप्रत्येकंटकःप्रक्षेप्यः ॥ २४७ ॥

पत्र और पुष्पसहित वांसेका दोतोले रस तीन २ मासे शकर और सहित मिलान्तर पीनेसे पित्त कफज्वर भ्रम्लपित्त और कामलाका नाशहोताहै ॥ २४७ ॥

अथान्नमाह ॥

कपायःपरिपीतस्तुशृंगवेरपटोलयोः । पित्तश्लेष्मज्वरवर्मादाहकण्डुहरो भवेत् ॥ (अ  
न्यच्च) पटोलधान्ययोर्यूपःपित्तश्लेष्मज्वरापहः । (इतिपित्तश्लेष्मज्वराधिकारः ॥ २४८ ॥

पित्त कफज्वरमें अन्न ॥

अदरक और पर्वलका यूप पित्त कफज्वर छर्दि दाह और खुजलीको नष्ट करताहै और यह कहा गयाहै कि पर्वल और धनियेका यूप पित्त कफ ज्वरको नाश करताहै इति पित्त कफ ज्वराधिकार ॥ २४८ ॥ अथ सन्निपातज्वराधिकारमाह ॥

तत्रसन्निपातज्वरस्यविप्रकृष्टसन्निकृष्टकारणकथनपूर्विकांसंप्राप्तिमाह । त्रिदोषज  
नकैर्वातपित्तश्लेष्मामगेहगाः । वहिर्निरस्यकोष्ठाग्निरसगाज्वरकारिणः ॥ २४९ ॥

सन्निपात ज्वराधिकार ॥

सन्निपातज्वरके दूर और समीपीकारण समेत संप्राप्तिका वर्णन करतेहैं त्रिदोषकारी आहार विहारोंके सेवनसे आमाशयमें गयेहुए वात पित्त और कफ जठराग्निकी ऊष्माको बाहर निकालकर और रसको दूषितकरके ज्वरको उत्पन्न करते हैं ॥ २४९ ॥

पूर्वैरूपमाह ॥

प्राग्गुणात्रिदोषाणास्युच्छिदोषज्वरेणाम् ॥ २५० ॥

सन्निपात ज्वरकापूर्वरूप ॥

सन्निपात ज्वरके होनेसे पहले वात कफ और पित्तज्वर संबंधी पूर्वैरूपोंके लक्षण होतेहैं २५० ॥

अथसन्निपातज्वरस्यसामान्यानिक्षणान्याह ॥

क्षणेदाहःक्षणेशीतमस्थिसंधिशिरोरुजा । सस्त्रावेकलुपेरक्तेनिर्भुग्नेचापिलोचने ॥  
सस्वनोसरुजोर्कण्ठीकण्ठःशूकैरिवावृतः । तन्द्रामोहःप्रलापश्चकासश्वासोरुचिर्भ्रमः ॥  
परिदग्धाखरस्पर्शाजिह्वास्तद्गतपरा । प्ठीवनरक्तपित्तस्यकफेनोन्मिश्रितस्यच ॥  
शिरसोलोठनंतृष्णानिद्रानाशोहृदिव्यथा । स्वेदमूत्रपुरीषाणांचिराद्दर्शनमल्पशः ॥  
कृशत्वंनातिगात्राणांसततंकण्ठकूजनम् । कोठानांश्यावरक्तानांमण्डलानाञ्चदर्शनम् ॥  
मूकत्वंस्रोतसांपाकोगुरुत्वमुदरस्यच । चिरात्पाकश्चदोषाणांसन्निपातज्वराकृतिः ॥  
लोचनेसस्त्रावेसाश्रुणीकलुषेऽस्वच्छेनिर्भुग्नेनिर्गतेकुटिलेच । कण्ठःशूकैरिवावृतःधा  
न्याग्रैरिवावृतः । जिह्वापरिदग्धापरिदग्धेवज्ञायते । अथवापरिदग्धाद्भवत्कृष्णादृश्यते

तेस्रस्ताङ्गताशिथिलांगता । ष्टीवनमित्यादिकफसंयुक्तस्यष्टीवनंशिरसोलोठनमितस्त  
तश्चालनंकृशत्वन्नातिगात्राणामितिगात्राणां अतिशयितंकाश्येनव्याधिप्रभावात्सततं  
निरन्तरंकोष्ठःवरटीदं प्रसंस्थानंकोटइत्यभिधीयतेश्यावःकपिशोवर्णः । मूकत्वमवचन  
त्वमल्पवचनत्वंवास्रोतसांकर्षणासादीनाम् ॥ २५१ ॥

सन्निपात ज्वरके सामान्यलक्षण ॥

सन्निपात ज्वर में कभी दाह कभी शीत हड्डी सन्धि तथा मस्तकमें पीड़ा नेत्रोंसे आंसू बहना निर्-  
मल स्वच्छ न रहना रक्तवर्णहोना बाहर निकली हुईसी मालूम होना तथा टेढ़ीहोना कानोंमें पीड़ा  
तथा भ्रकारण शब्द सुनाईदेना कंठमें कांटे पड़जाना तन्द्रा मोह प्रलाप खांसी श्वास अरुचि भ्रम  
जिह्वा जली हुईसी अथवा जलेहुएके समानकाली तथा कठोर भ्रंगों में शिथिलता कफसहित  
रुधिर तथा पित्तका धूकना मस्तकका घुमाना तथा निद्राकानाश हृदयमें पीड़ा स्वेद मूत्र तथा मलका  
बहुत देरमें थोड़ा निकलना शरीरका बहुत दुर्बल न होना गलेमें निरन्तर अव्यक्त शब्दहोना त्वचा पर  
कपिश तथा रक्तवर्ण बरों के काटेके समान चकत्तोंका पड़ना वचन कम बोलना अथवा बन्दहोजाना  
कान तथा नासिका, आदिक स्रोतोंका पकना उदरका भारीपन और दोपोंका बहुतदेरमें परिपाकहोना  
यह लक्षण होतेहैं ॥ २५१ ॥

ननुवातादयःपरस्परविरुद्धगुणास्तेपांसंभूयैकत्रकार्यारम्भकत्वनेोपपद्यंते । परस्पर  
रोपघातात्तदहनसलिलयोरिवतत्कथंवातपित्तकफाः मिलित्वाविकारोत्पादकाः अत्रसमा  
धानमुक्तं दृढबलेन । विरुद्धैरपिनत्वेतेगुणेष्वन्तिपरस्परम् । दोषाःसहजसाम्यत्वाद्धिपंधोर  
महीनिव ॥ गदाधरस्तुहेत्वन्तरमुक्तवान् । देवाद्दोषस्वभावाद्वादोषाणां सान्निपातिके ।  
विरुद्धैश्चगुणैस्तेश्चनोपघातःपरस्परमिति ॥ २५२ ॥

यहां यह सन्देह होता हैकि वात पित्त और कफ इनके गुण परस्पर विरुद्धहैं तो यह परस्पर मिल  
कर एककार्यको कैसे करसकेहैं जैसे अग्नि और जलदोनोंके मिलने में एकके आघातसे दूसरेका  
क्षय होताहै उसीप्रकार वात पित्त और कफ परस्परमिलकर एक दूसरेका आघात न करके रोगको  
कैसे उत्पन्न करसकेहैं इसका समाधान दृढबलेन यह कहाहै कि वात पित्त और कफ परस्पर विरुद्ध  
गुण वाले होकर के भी एक दूसरे का नाश नहीं करते जैसे दारुण विष सपों को नहीं नाश करताहै  
उसी प्रकार साथ उत्पन्नहोने और समताके कारण परस्पर विरोधी नहीं होते और गदाधरने दूसरा  
कारणकहाहै कि भाग्यसे अथवा स्वभावसे विरुद्ध गुणवाले दोषोंके परस्पर मिलनेपरभी एकके गुण  
दूसरेका नाशनहीं करते ॥ २५२ ॥

ननुभिन्नचयप्रकोपकालानांवातपित्तकफानांयुगपदुत्पन्नाभावात्कथंसम्भूयसन्निपात  
ज्वरारम्भकत्वमुत्पद्यते उच्यते । त्रिदोषजनकनिदानबलेनयुगपदेपांप्रकोपादितिसि  
द्धान्तः ॥ २५३ ॥

भव यह सन्देह होता है कि वात पित्त और कफके सञ्चय और कोपके समयके अलग २ होने से  
यह एक साथ उत्पन्न नहीं हो सके तो तीनों मिलकर सन्निपात ज्वरको कैसे उत्पन्न करेंगे इसका  
उत्तर यहहै कि त्रिदोषकारी निदानोंके बलसे एकसाथ तीनोंदोष कुपितहोतेहैं यहसिद्धान्तहै ॥२५३॥

अथ सामान्यसन्निपातज्वरस्यत्रयोदशविशेषानाह ॥

एकोल्वणस्त्रयस्तेषु द्वयुल्वणश्चतुर्थेतिषट् । त्र्युल्वणश्चभवेदेकोविज्ञेयः सतुसप्तमः ॥  
प्रवृद्धः मध्यहीनस्तुवातपित्तकफैश्चषट् । सन्निपातज्वरस्येवंस्युर्विशेषास्त्रयोदश । तत्रप्र  
वृद्धवातः मध्यपित्तोहीनकफः १ मध्यवातः प्रवृद्धपित्तोहीनकफः २ हीनवातः प्रवृद्धपित्तो  
मध्यकफः ३ प्रवृद्धवातः हीनपित्तो मध्यकफः ४ मध्यवातः हीनपित्तः प्रवृद्धकफः ५ हीन  
वातो मध्यपित्तः प्रवृद्धकफः ६ इतिषट् ॥ २५४ ॥

सामान्य सन्निपात ज्वर के तेरह भेद कहे जाते हैं ॥

वद्रेहुए एकदोप वाले तीन वद्रेहुए दोदोप वाले तीन इसप्रकार छःहुए वद्रेहुए तीनोंदोप वाला  
एक और वातपित्त तथाकफकी अधिकता मध्यता और हीनतासे छःइस प्रकारतेरह सन्निपातज्वर  
होतेहैं वातादिकों की अधिकता मध्यता तथा हीनताके द्वाराभागे कहेहुए यह छः प्रकारहोतेहैं अधिक  
वात मध्यपित्त हीनकफ एक मध्यवात अधिकपित्त हीनकफ दूसरा हीनवात अधिकपित्त मध्यकफ  
तीसरा अधिक वात हीन पित्त मध्य कफ चौथा मध्य वात हीन पित्त अधिककफ पांचवां हीनवात  
मध्यपित्त अधिककफ छठा ॥ २५४ ॥

तेषां नामानि क्रमादाह ॥

विस्फारकश्चाशुकारीकम्पनोवभ्रसंज्ञकः । शीघ्रकारी तथा भल्लुः सप्तमः कूटपाकलः ॥  
संमोहकः पालकश्च याम्यः क्रकच इत्यपि । ततः कर्कटकः प्रोक्तस्ततो वेदारिकाभिधः ॥  
तन्त्रान्तरे विस्फारक इत्यत्र विस्फोरक इति पाठः । वभ्रस्थाने वधुरिति पाठः कुत्रापि वद्व इति  
पाठः भल्लुरित्यत्र फल्गुरिति पाठः याम्य इत्यत्र संग्राम इति पाठः कर्कटक इत्यत्र कर्कोटक इति  
पाठः ॥ २५५ ॥ सन्निपातज्वरोंके क्रम से नाम ॥

विस्फारक भाशुकारी कंपन वभ्र शीघ्रकारी भल्लु कूटपाकल संमोहक पालक याम्य क्रकच कर्कटक  
और वेदारिक किसी ग्रंथ में विस्फारक के स्थानमें विस्फोरक वभ्रके स्थानमें वध्रु भयवा कहीं २  
वद्व भल्लुके स्थानमें फल्गु याम्यके स्थानमें संग्राम और कर्कटक के स्थानमें कर्कोटक यह पाठहै २५५ ॥

तत्र वातो ल्वणस्य लक्षणमाह ॥

श्यासः कासोत्तमो मूर्च्छा प्रलापो मोहो वेषधुः । पार्श्वस्य वेदना जम्भाकपायत्वं मुखस्य  
च ॥ वातो ल्वणस्य लिङ्गानि सन्निपातस्य लक्षणयेत् । एष विस्फारको नाम्ना सन्निपातः सुदा  
रुणः ॥ २५६ ॥ अधिक वातवाले सन्निपात के लक्षण ॥

श्यास खांती ध्रम मूर्च्छा प्रलाप मोह कंपपतलीकीपीड़ा जंभाई और मुखमें कपेलापन यह अधिक  
वातवाले सन्निपात के लक्षणहैं इसका नाम विस्फारकहै और अत्यन्त भयानक होताहै ॥ २५६ ॥

अथ पित्तो ल्वणस्य लक्षणमाह ॥

अतिसारो भ्रमो मूर्च्छा मुखपाकंस्तथैव च । गात्रे च विन्द्वोरक्तादाहोऽतीव प्रजायते ॥  
पित्तो ल्वणस्य लिङ्गानि सन्निपातस्य लक्षणयेत् । मिषग्भिः सन्निपातोऽयमाशुकारी प्रकी  
र्तितः ॥ २५७ ॥

अधिक पित्तवाले सन्निपात के लक्षण ॥

अतीसार भ्रम मूर्च्छा मुखका पकना शरीर में लाल बिन्दु और अत्यन्त दाह यह भाशुकारी नाम अधिक पित्तवाले सन्निपात के लक्षण हैं ॥ २५७ ॥

अथ कफोत्वणस्यलक्षणमाह ॥

जड़तागद्गदावाणीरात्रौनिद्राभवत्यपि । प्रस्तब्धेनयनेचैवमुखमाधुर्यमेवच ॥ कफोत्वणस्यलिङ्गानिसन्निपातस्यलक्षयेत् । मुनिभिःसन्निपातोऽयमुक्तःकम्पनसंज्ञकः॥ २५८॥

अधिक कफ वाले सन्निपात के लक्षण ॥

जड़ता गद्गद वचन रात्रिमें निद्राका भी होना पथरीली आँखें होना और मुखमें मधुरता यह अधिक कफवाले सन्निपात के लक्षण हैं मुनि लोगोंने इस सन्निपात को कम्पन नाम से प्रसिद्ध किया है २५८ ॥

अथ वातपित्तोत्वणस्यलक्षणमाह ॥

वातपित्ताधिकोयस्यसन्निपातःप्रकुप्यति । तस्यज्वरोमदस्तृष्णामुखशोषःप्रमीलकः॥ आध्मानारुचितन्द्राचकासश्वासभ्रमश्रमःमुनिभिर्व्यभ्रुनामायंसन्निपातउदाहृतः २५९

अधिक वातपित्त वाले सन्निपात के लक्षण ॥

मद तृषा मुखका सूखना नेत्रोंकी बन्द किये रहना भ्रमरात्रि तन्द्रा खाँसी श्वास भ्रम और श्रम यह अधिक वातपित्त वाले सन्निपात के लक्षण हैं इसका नाम बहु है ॥ २५९ ॥

अथवातश्लेष्मोत्वणस्यलक्षणमाह ॥

वातश्लेष्माधिकोयस्यसन्निपातःप्रकुप्यति ॥ तस्यशीतज्वरोमूर्च्छाक्षुत्तृष्णापाश्वर्षनेग्रहः । शूलमस्विद्यमानस्यतन्द्राश्वासश्चजायते ॥ असाध्यःसन्निपातोऽयंशीघ्रकारीतिकथ्यते॥नहिजीवत्यहोरात्रमनेनाविष्टविग्रहः २६०॥

अधिक वात कफवाले सन्निपातके लक्षण ॥

शीतज्वर मूर्च्छा छीक तृषा पसलियों की ऐंठन पसीना न निकलनेपर अधिकपीडा तन्द्रा और श्वास यह अधिक वात कफ वाले सन्निपात के लक्षण हैं इस असाध्य सन्निपात को शीघ्रकारी कहते हैं इस सन्निपात में जो प्रसित होता है वह एकरात्रि दिनसे अधिकनहीं जीता है ॥ २६० ॥

अथपित्तश्लेष्मोत्वणस्यलक्षणमाह ॥

पित्तश्लेष्माधिकोयस्यसन्निपातःप्रकुप्यति ॥ अंतर्दाहोवहिश्रीतंतस्यतृष्णाप्रवर्द्धते । तुद्यतेदक्षिणेपाश्वरःशोर्षगलग्रहः ॥ प्ठीवतिश्लेष्मपित्तश्चकृच्छ्रात्कोठश्चजायते । विद्भेदश्वासहिक्काचवर्द्धन्तेसप्रमीलकाः॥ऋषिभिर्भङ्गुनामायंसन्निपातउदाहृतः २६१॥

अधिक पित्तकफवाले सन्निपातके लक्षण ॥

भीतरदाह वाहरशीत अत्यन्ततृषा देहनीपसली हृदय मस्तक तथा गलेमें पीडा कष्टसे पित्त तथा कफकापूरुना बरोंके फाटनेकेसे चकने मल पतलाहोजाना श्वास हिचकी और नेत्रोंका सूँटना यह अधिक पित्त कफवाले सन्निपातके लक्षण हैं मुनिलोग इससन्निपातको भल्लुनामकहते हैं ॥ २६१ ॥

अथवातपित्तश्लेष्मोत्वणस्यलक्षणमाह ॥

सर्वदोषोत्वणोयस्यसन्निपातःप्रकुप्यति ॥ त्रयाणामपिदोषाणांतस्यलक्षणानि



येत् । व्याधिभ्योदारुणश्चैववज्रशस्त्राग्निसन्निभः ॥ केवलोच्छ्वासपरमस्तव्याङ्गस्तब्ध  
लोचनः । त्रिरात्रात्परमेतस्यजंतोर्हरतिजीवितम् ॥ तदवस्थंतुतदृष्ट्वामूढोव्याहरतेज  
नः । धर्षितोराक्षसैर्नूनमवेलायांचरंतिये ॥ अम्ब्रयान्नुवतेकेचिद्यक्षिण्यात्रहाराक्षसैः ।  
पिशाचैर्गुह्यकैश्चैवतथान्यैर्मस्तकेहतम् ॥ कुलदेवार्चनाहीनंधर्षितंकुलदैवतैः । नक्षत्र  
पीडामपरैरगरकर्मैतिचापरे ॥ सन्निपातमिमंप्राहुर्भिपजाःकूटपालकम् ॥ २६२ ॥

वात पित्त और कफ इनतीनों की अधिकतासे युक्तसन्निपातके लक्षण ॥

त्रिदोषजसन्निपातमें तीनों दोषों के लक्षणहोतेहैं यह संपूर्ण रोगों में प्रधान भयकारी वज्र शस्त्र तथा भग्नि के समानहोताहै इससे बहुत दबासलेना शरीर का जकड़ना और नेत्रोंका न बन्दहोना यहलक्षणहोतेहैं यहसन्निपात तीनही रात्रि में मनुष्यके प्राणोंको हरलेताहै इससन्निपातसेयुक्तरोगी को देखकर मूर्ख लोग कहतेहैं कि इसको कुसमय में घूमनेवाले राक्षसोंने घेराहै कोई कहतेहैं भवा देवी ब्रह्मराक्षस यक्षणी पिशाच गुह्यक भयवा अन्य भूतादिक लगेहैं कोई कहतेहैं कि कुलदेवकापूजन न करनेसे कुलदेवोंने आदवायाहै कोई नक्षत्र पीडा कहतेहैं और कोई विपकादोष कहतेहैं इससन्निपातको वैद्यलोग कूटपालकनाम कहतेहैं ॥ २६२ ॥

अथ प्रवृद्धमध्यहीनवातादिजनितसन्निपातञ्चराणालक्षणान्याह ॥

प्रवृद्धमध्यहीनेस्तुवातपित्तकफैश्चयः । तेनरोगास्तएवोक्तायथादोषवलाश्रयाः ॥  
प्रलापायासंसमोहकम्पमूर्च्छारतिभ्रमाः । एकपक्षाभिघातश्चतत्राप्येतेविशेषतः ॥ ए  
पसंसमोहकोनाम्नासन्निपातःसुदारुणः । रोगास्तएवोक्ताःउक्ताएवतेरोगा व्यथावेपथुनि  
द्रानाशविष्टम्भादयोवातजाः दाहत्पणोष्णतास्वेदादयःपित्तजाः गौरवाग्निमान्द्योत्काश  
नासिकामुखप्रसेकादयःकफजाः तत्रापिप्रलापादयःपक्षाघातानांविशेषाद्भवन्ति ॥ २६३ ॥

अधिक मध्य और हीनवातादिजनित सन्निपातों के लक्षण ॥

अधिकजात मध्यपित्त और हीनकफके द्वाराजो सन्निपात उत्पन्न होताहै उसमें पहलेकहेहुए वातादि दोषोंके रोगदोषोंके बलके अनुसार होतेहैं अर्थात् वेदना कम्प निद्राका नाश तथा विष्टभादिक चार्त्तजनित दाह तृषा उष्णता तथास्वेद आदिक पित्तजनितऔर भारीपन संदाग्नि बमनतथा मुख नासिका आदिका बहना यह कफजनित रोगहै औरइससन्निपातमें प्रलाप भ्रम मोह कम्पमूर्च्छा ग्लानि भ्रान्ति और पक्षागत यह लक्षण विशेष करके होतेहैं इस भयानक सन्निपातको संमोहक कहतेहैं ॥ २६३ ॥

ननुवातःप्रवृद्धःसञ्चरंकरिष्यतिपित्तन्तुमध्यसममितियावत्तत्कथञ्चरकरिष्यतिय तआह । घातवस्तन्मलादोषाःस्युर्नाशायासमास्तनो । समाःसुखायविज्ञेया वलायोपव यायच ॥ इतिउच्यते । अत्रपित्तमध्यमपि अप्रकृतमेवयतोऽप्रकृतयोर्वातश्लेष्मणोरपि क्षयामध्यं तेन मध्यकुपितमित्यर्थः । ननु कफशीणः सकथं ज्वरं करिष्यति हीनशक्तिं त्वात् उच्यते दोषाः क्षीणाअपि व्याधीनं कुर्वन्त्येव यत् आह वातक्षयेऽल्पचेष्टत्य मन्दवाक्त्वविसंज्ञता । पित्तक्षयेऽधिकःश्लेष्मावह्निर्मन्दःप्रभाक्षयः ॥ शिथिला सन्धयी मूर्च्छारौक्ष्यदाहकफक्षयः । इत्याशङ्कासिद्धान्तश्चात्रपरत्रापि ॥ २६४ ॥

यद्येवं संदेह होताहै कि अधिकृत वात ज्वर को उत्पन्न करतीहै यहठीकहै परन्तु मध्य अर्थात् समपित्त कैसे ज्वर उत्पन्न करताहै क्योंकि कहागयाहै कि धातु और धातुओंके मलरूप वातादिकदोष समता रहितहोकर शरीरको नष्टकरतेहैं औरसमहोकर सुखवल तथावृद्धिको करतेहैं इसका उत्तर यह है कि यहां मध्यपित्त भी विकार युक्त लियाजाता है क्योंकि विकार युक्तवात तथा कफकी अपेक्षा पित्तकी मध्यमताली जातीहै इसलिये मध्यपित्तका अर्थ मध्य कुपितपित्त लेनाचाहिये दूसरा संदेह यह होताहै कि हीनकफ हीनशक्ति के द्वारा ज्वरको कैसे उत्पन्न करेगा इसका उत्तर यहहै कि दोष क्षीणहोकरभी रोगों को उत्पन्न करतेहैं क्योंकि कहागयाहै कि वायुके क्षीणहोनेपर चेष्टातथा वाणीकी अल्पता और संज्ञाकान होना यह लक्षण होतेहैं पित्तके क्षयहोनेपर कफकी अधिकता मंदाग्नि और कान्तिका नाशहोताहै और कफके क्षयहोनेपर संघियोंमें शिथिलता मूर्च्छा सुखापन और दाहहोता है यह सिद्धान्त यहां और अन्यअधिक मध्यतथा हीन दोष जनित सन्निपातोंमें जाननाचाहिये २६४॥

मध्यप्रवृद्धहीनस्तुवातपित्तकफैश्चयः । तेनरोगास्तएवोक्तायथादोषवलाश्रयाः ॥  
मोहप्रलापमूर्च्छास्युमन्यास्तम्भ.शिरोव्रह्म । कासःश्वासोभ्रमस्तन्द्रासंज्ञानाशोहदिव्य  
था ॥ स्वेभ्योरक्तविसृजतिसंरक्तस्तंभनेत्रता । तत्राप्येतेविशेषाःस्युर्मृत्युरर्वाक्त्रिवासरा  
त् ॥ भिपग्भि.सन्निपातोऽयंकथित.पाकलाभिधः ॥ २६५ ॥

मध्यवात अधिकपित्त और हीनकफ जनित सन्निपातमें पूर्वोक्त वातादि जनितरोग दोषोंके बलके अनुसार होतेहैं और मोह प्रलाप मूर्च्छा गलेके पीछेकी नसका जकड़ना शिरमेंपीड़ा खांती श्वास भ्रम तंद्रा संज्ञा कानहोना हृदयमेंपीड़ा शरीरके सम्पूर्ण छिद्रोंसे रुधिरका बहना और नेत्रोंका रक्त वर्ण तथा बन्दनहोना यह सब लक्षण विशेषकरके होते हैं इस पाकलनाम सन्निपात में तीन दिन के भीतरमृत्युहोती है ॥ २६५ ॥

हीनप्रवृद्धमध्यैस्तुवातपित्तकफैश्चयः॥तेनरोगास्तए॥वोक्तोयथारागवलाश्रयाः । हृदयं  
दह्यतेचास्ययकृतृष्टीहान्त्रफुफ्फुसाः॥पच्यतेत्यर्थमूर्द्धाध.पूयशोणितनिर्गमः । शीर्णंदन्त  
श्चमृत्युश्चतत्राप्येतद्विशेषतः॥भिपग्भि.सन्निपातोऽयंयाम्योनाम्नाप्रकीर्तितः॥२६६॥

हीन वात अधिकपित्त और मध्य कफसे जो सन्निपात उत्पन्न होताहै उसमें पहले कहेहुए वात पित्त और कफके रोगदोषोंके बलके अनुसार होतेहैं और हृदयमेंदाह यकृतृष्टीहा आतंतथाफुफ्फुसका प-  
कना ऊपर तथा नीचेसे पीवतथारुधिरका निकलना और दांतोंमें शिथिलता होती है यह याम्यनाम सन्निपात है इसमें मृत्युहोतीहै ॥ २६६ ॥

प्रवृद्धहीनमध्यैस्तुवातपित्तकफैश्चयः ॥ तेनरोगास्तएवोक्तायथादोषावलाश्रयाः । प्र  
लापायाससमोहःकम्पमूर्च्छारतिभ्रमाः ॥ मन्यास्तम्भेनमृत्युःस्यात्तत्राप्येतद्विशेषतः ।  
भिपग्भिःसन्निपातोऽयंककच.सम्प्रकीर्तितः ॥ २६७ ॥

अधिकृत वातहीन पित्त और मध्य कफके द्वारा जो सन्निपात उत्पन्न होताहै उसमें पहले कहेहुए वातादि दोषजनितरोग दोषोंके बलके अनुसार होते हैं और प्रलाप भ्रम मोह कंप मूर्च्छा ग्लानि भ्रम और गलेके पीछेकी नसका जकड़ना इन विशेष लक्षणों समेत मृत्यु होती है इस सन्निपातको ककच कहतेहैं ॥ २६७ ॥

मध्यहीनप्रवृद्धैस्तुवातपित्तकफैश्चयः । तेनरोगास्तएवोक्तायथादोषवलाश्रयाः ॥ अ  
न्तर्दाहोविशेषोऽत्रनचवक्तुंसशक्येतोरक्तमालक्तकेनेवलक्ष्यतेमुखमण्डलम् ॥ पित्तेनाकर्षि  
तः श्लेष्माहृदयान्नप्रसिच्यते । इषुणोवाहृतम्पाड्यर्तुद्यतेखन्यतेहृदि ॥ प्रमीलकः श्वास  
हिकावर्द्धतेतुदिनेदिने । जिह्वाम्बुधाखरस्पर्शागलःशुकैरिवावृतः ॥ विसर्गनाभिजानाति  
कूजेच्चापिकपातवत् । अतीवश्लेष्मणापूर्णःशुष्कवक्तोष्ठनालुकः ॥ नन्द्रानिद्रातियोगात्तो  
हतवाग्निहतद्युतिः । नरतिलभतेनित्यंविपरीतानिचेच्छति ॥ आयम्यतेचबहुशोरक्तंष्टी  
वतिचाल्पशः । एषकर्कटकोनाम्नासन्निपातःसुदारुणः ॥ २६८ ॥

मध्य वात हीन पित्त और अधिक कफके द्वारा जो सन्निपात होताहै उसमें वातादि जनितरोग  
दोषोंके बलके अनुसार होतेहैं औरविशेषकरके अन्तर्दाहकसाहोताहै जो कहा नहीं जाताहै मुखमहावर  
से रंगासा होजाताहै पित्तसे खींचाहुआ कफ हृदयके बाहर नहीं निकलता पसलियोंमें बाण लगनेके  
समान पीड़ा होतीहै और हृदयमें खांदनेके समान पीड़ा होतीहै नेत्रोंका बंदहोना श्वास तथा हिचकी  
दिनोंदिन बढ़ती हैं जिह्वा जलेहुएकेसमान कठोर होतीहै गलेमें कांटे होजातेहैं मलमूत्रका निकलना  
मालूम नहीं होता कबूतरके समान शब्द होजाताहै मुख भ्रष्ट तथा तालु अत्यन्त कफसे पूर्ण तथा  
सूखजातेहैं तंद्रा तथा निद्रा अधिक होतीहै बोलनेकी शक्ति तथा कान्तिका नाश होताहै किसी प्रकार  
चैन नहीं पड़ता विरुद्ध वस्तुओंकी इच्छा होतीहै श्रम बहुत होताहै और थोड़ेसे रुधिरकी धमन  
होतीहै इस भयंकर सन्निपातको कर्कटक कहते हैं ॥ २६८ ॥

हीनमध्यप्रवृद्धैस्तुवातपित्तकफैश्चयः । तेनरोगास्तएवोक्तायथादोषवलाश्रयाः ॥ अ  
ल्पशूलकटितोदोमध्यदाहोरुजाभ्रमः । भृशंक्लमःशिरोवस्तिमन्याहृदयवाग्रजः ॥ प्रमी  
लकःश्वासकासाहिकाजाड्यंविसंज्ञता । प्रथमोत्पन्नमेनन्तुसाध्यंतिकंदाचन ॥ एतस्मिन्  
संनिवृत्तेनुकर्णमूलेसुदारुणः । पिडिकाजायतेजन्तोर्थथाकृच्छ्रेणजीवति ॥ सर्वैदारिकं  
ज्ञोऽयंसन्निपातःसुदारुणः । त्रिरात्रात्परमेतस्यव्यर्थमौषधकल्पनम् ॥ २६९ ॥

हीन वात मध्य पित्त और अधिक कफके द्वारा जो सन्निपात होताहै उसमें पहले कहेहुए वाता-  
दि जनितरोग दोषोंके बलके अनुसार होतेहैं हड्डी तथा कटिमें पीड़ा अन्तर्दाह पीड़ा भ्रम अत्यन्त  
ग्लानि मस्तक मूत्राशय गलेके पीछेकी नस हृदय तथा बाणोंमें रोग नेत्रोंका बंदहोना श्वास खांसी  
हिचकी जड़ता और संज्ञाका न होना यह लक्षण विशेषकरके होतेहैं यह रोग पहले उत्पन्न होनेपर  
कदाचित् साध्य होताहै इसके किसी प्रकार निवृत्त होनेपर कानोंके मूलमें भयंकर गांठदार फुडिया  
उत्पन्न होतीहै उस्ते मनुष्य बहुत कष्ट करके बचताहै इस सन्निपातको वैदारिक कहतेहैं इस सन्नि-  
पातमें तीनरात्रिके उपरान्त आपथ करना व्यर्थहै ॥ २६९ ॥

अथतन्त्रान्तरेवातोत्पन्नादिनांसन्निपातञ्चरविशेषाणां त्रयोदशानांशीताङ्ग

दीनित्रयोदशनामान्तराणिलक्षणान्तराणिचाह ॥

शीतांगरित्रमलोद्भवञ्चरगणैतन्द्वाप्रलापीततोरक्तष्टीत्रयिताचतत्रगणितःमम्भुगने  
त्रस्तथा ॥ साभिन्यासकजिह्वकइचकथितःप्राक्सन्धिगोथान्तकोरुग्दाहःप्रहृषितविभ्रम

इहद्वौर्णकण्ठग्रहौ ॥ तन्द्रीतन्द्रिकःप्रलापीप्रलापकःरक्तष्ठीवधितारकष्ठीवीसंभुग्नेत्रः  
भुग्नेत्रः । अभिन्यासकःअभिन्यासः कर्णकण्ठग्रहौकर्णग्रहः कर्णिकःकण्ठग्रहःकण्ठ  
कुब्जकः ॥ २७० ॥

तन्त्रान्तरमें वातोत्पन्नादि तेरह सन्निपात ज्वरोंके भेदोंके शीतांग आदिक तेरह अन्यनाम  
लक्षण सहित कहेगये हैं वह आगे वर्णन किये जाते हैं ॥

शीतांग तन्द्रिक प्रलापक रक्तष्ठीवी भुग्नेत्र अभिन्यास जिह्वक संधिग भन्तरु रुग्दाह चित्तविभ्रम,  
कर्णिक और कंठकुब्जक यह तेरह सन्निपात ज्वर होते हैं ॥ २७० ॥

अथतेषांप्रत्येकंलक्षणानि ॥

हिमशिशिरशरीरःसन्निपातज्वरीयः श्वसनकसनहिकामोहकम्पप्रलापैः ॥ छमवहुक  
फवातादाहवम्यङ्गपीडास्वरविकृतिभिरार्त्तःशीतगात्रःसउक्तः ॥ २७१ ॥

इनके भलग २ लक्षण ॥

जिस सन्निपात वालेका शरीर पालेके समान शीतल हो और श्वास खांसी हिचकी मोह कंप  
प्रलाप ग्लानि बहुतकफ वात दाह छर्दि शरीरमेंपीडा और स्वर भंग उत्पन्न हो उसे शीतांग सन्नि-  
पात कहते हैं ॥ २७१ ॥

तन्द्रातीवततस्तृपातिसरणंश्वासोऽधिकःकासरूक् । सन्तसातितनुर्गलेश्वयथुनासा  
द्वेञ्चकण्ठकफः ॥ सुश्यामारसमाह्वमःश्रवणयोर्मान्द्यञ्चदाहंस्तथा । यत्रस्यात्सहित  
न्द्रिकोनिगदितोदोषत्रयोत्थाञ्चरः ॥ २७२ ॥

जिस सन्निपात ज्वरमें अधिक तन्द्रा अधिक तृपा अतीसार अधिक श्वास खांसी पीडा शरीर में  
अत्यन्त ताप गलेमें शोथ नासिकाके अग्र भागमें शीतलता जिह्वामें अत्यन्तश्यामता ग्लानि बधिरता  
और दाह होताहै उसको तन्द्रिक कहतेहैं ॥ २७२ ॥

यत्रज्वरेनिखिलदोषनितान्तरोष जातेप्रलापवहुलासहसोत्थिताश्च । कम्पव्यथा  
पतनदाहविसंज्ञताःस्युर्नाम्नाप्रलापकइतिप्रथितःप्रथिव्याम् ॥ २७३ ॥

जिस सन्निपातमें सम्पूर्ण दोष अत्यन्त कुपित हैं सहसा बहुत प्रलाप उत्पन्नहो और कंप पीडा  
शरीरमें दाह तथा अज्ञानता होय उसको प्रलापक कहते हैं ॥ २७३ ॥

निष्ठीवोरुधिरस्वरक्तसदृशंकृष्णतनौमण्डलम् । लौहित्यनयनेतृपारुचिवामिश्वासा  
तिसारभ्रमाः ॥ अध्मानश्चविसंज्ञताचपतनंहिकाङ्गपीडाभृशम् । रक्तष्ठीविनिसन्निपातज  
नितेलिङ्गज्वरेजायते ॥ २७४ ॥

रुधिरकी वमन शरीरमें रुधिरके समान तथा काले रंगके चकत्ते नेत्रोंमें ललाई तृपा भरुचि  
छर्दि श्वास अतीसार भ्रम अफरा अज्ञानता गिरना हिचकी और शरीरमें अत्यन्त पीडा यह रक्तष्ठीवी  
सन्निपातके लक्षण हैं ॥ २७४ ॥

भृशंनयनवक्रताश्चसनकासतन्द्राभृशं प्रलापमदवेपथुःश्रवणहानिमोहास्तथा ॥ पु  
रोनिखिलदोषजेभवतियत्रलिङ्गज्वरे । पुरातनचिकित्सकेःसइहभुग्नेत्रोमतः ॥ २७५ ॥

जित सन्निपातमें नेत्रोंका बहुत टेढ़ापन श्वास खाँसी तन्त्रा भ्रम प्रलाप मद् कंठ वधिरता और मोह यह लक्षण होतेहैं उसको प्राचीन वैद्य भुग्न नेत्र कहते हैं ॥ २७५ ॥

दोषास्तीव्रतराभवन्तिवलिनःसर्वेऽपियत्रज्वरे । सीहोऽतीवविचेष्टताविकलताश्वासोभृशंसूकता ॥ दाहश्चिकनमानुञ्चदहनोमन्दोवलस्यक्षयः । सोऽभिन्यासइतिप्रकीर्तितःइहप्राज्ञैर्भिषग्भिःपुरा ॥ २७६ ॥

जित सन्निपातमें सम्पूर्ण दोष बहुत बलवान् होंय और अत्यन्त मोह चेष्टकान होना विकलता अत्यन्त श्वास मूकता दाह मुखमें चिकनापन मदाग्नि और बलका नाशहोय उसको अभिन्यास कहतेहैं ॥ २७६ ॥

त्रिदोषजनितेज्वरेभवतियत्रजिह्वाभृशं । ट्टाकाठिनकण्ठकेस्तदनुनिर्भरंसूकता ॥ श्रुतिक्षतिबलक्षतिश्चसनकाससन्तप्तयः । पुरातनभिषग्वरास्तमिहजिह्वकञ्चक्षयः ॥ २७७ ॥

जित सन्निपातमें जिह्वाबहुत कठिन कांठोंमें आच्छादितहो अत्यन्त मूकताहो वधिरता तथा बल क्षयहो और श्वास खाँसी तथा संताप हो उसको जिह्वक कहते हैं ॥ २७७ ॥

व्यथातिशयिताभवेच्चयथुसंयुतासन्धिषु । प्रभूतकफतामुखेविगतनिद्रताकासरुक् ॥ समस्तमितिकीर्तितंभवतिलक्ष्मयत्रज्वरे । त्रिदोषजनितेबुधेःसहिनिगद्यतेसन्धिगः ॥ २७८ ॥

अत्यन्त व्यथा संधियों में सूजन मुख में बहुत कफ निद्रा का नाश और खाँसी यह सब लक्षण जित सन्निपात ज्वरमें होतेहैं उसको संधिग कहते हैं ॥ २७८ ॥

यस्मिन्लक्षणमेतदस्ति सकलैर्दोषैरुदीतेज्वरे । ऽजस्रसूर्द्धविधूननसकसनंसर्वांगपीडाधिका ॥ हिंकाश्वाससदाहमोहसाहितादेहेऽतिसंतप्तता । वैकल्यञ्चतथावचांसिमुनिभिः संकीर्तितःसोऽन्तकः ॥ २७९ ॥

जित सन्निपात में निरंतर शिर कंपना खाँसी सब शरीर में अत्यन्त पीडा हिचकी श्वास दाह मोह शरीर में अत्यन्त ताप व्याकुलता और अनर्थक वचन यह लक्षण होते हैं उसको अन्तक कहते हैं ॥ २७९ ॥

दाहोऽधिकोभवतियत्रट्टपाचतीत्रा श्वासप्रलापविरुचिभ्रममोहपीडा ॥ मन्याहनुव्यथनकण्ठरुजःश्रमश्च । रुग्दाहसंज्ञादितस्त्रिभ्योज्वरोऽयम् ॥ २८० ॥

जित सन्निपात में अत्यन्त दाह तीव्र ट्टपा श्वास प्रलाप अरुचि भ्रम मोह तथा पीडा होय गले के पीछे की नस जगडा तथा कंठ में खेद हो और श्रम होय उसको रुग्दाह कहते हैं ॥ २८० ॥

गायतिनृत्यतिहसतिप्रलपतिविकृतंनिरीक्ष्यतेमुह्येत् । दाहव्यथाभयात्तोर्नरस्तुचि सन्नमेज्वरेभवति ॥ २८१ ॥

जित सन्निपात में रोगी गावे नाचे हँसे प्रलाप करे ठेठे नेत्रों से देखे मोह को प्राप्त हो और वाद पीडा तथा भयसे व्याकुल होय उसको चित्तभ्रम कहते हैं ॥ २८१ ॥

दोषत्रयेणजनिताकिलकर्णमूले तीव्राज्वरेभवतितुश्चयथुर्व्यथाच ॥ कण्ठग्रहोवधिरताश्चसनंप्रलापः प्रस्वेदमोहदहनानिचकर्णिकास्ये ॥ २८२ ॥

जिस सन्निपात में कर्ण मूल पर अत्यन्त सूजन तथा पीड़ा हो और कंठरोध वर्धिरता श्वात प्रलाप स्वेद मोह तथा दाह होय उसको कर्णिक कहते हैं ॥ २८२ ॥

कण्ठःशूकशतावरुद्धवदतिश्वासःप्रलापोऽरुचिः । दाहोदेहेरुजातृपापिचहनुस्तम्भःशिरोत्तिस्तथा ॥ मोहोवैपथुनासहेतिसकलंलिङ्गत्रिदोषज्वरे । यत्रस्यात्सहिकण्ठकुब्जउदितःप्राच्यैश्चिकित्सावुधैः ॥ २८३ ॥

जिस सन्निपात में कंठके भीतर सैकड़ों कांटेसे मालूमपड़ें और अत्यन्त श्वात प्रलाप अरुचि दाह शरीर में पीड़ा तृपा जवड़ेका जकड़ना शिरमें पीड़ा मोह तथा कम्प होय उसको कंठकुब्ज कहते हैं ॥ २८३ ॥

सन्धिगस्तेषुसाध्यःस्यात्तन्द्रिकश्चित्तविभ्रमः । कर्णिकोजिह्वकःकण्ठकुब्जःपञ्चपिकष्टकाः ॥ रुग्दाहस्वतिकष्टेनसंसाध्यस्तेषुभाषितः । रक्तष्ठीवीभुग्नेत्रःशीतगात्रःप्रलापकः ॥ अभिन्यासोन्तकाश्चैतेपडसाध्याःप्रकीर्त्तिताः ॥ २८४ ॥

ऊपर कहेहुये सन्निपातोंमें से सन्धिग साध्य है तन्द्रिक चित्तविभ्रम कर्णिक जिह्वक तथा कंठ कुब्जक यहपाच कष्टसाध्य हैं रुग्दाह अत्यन्त कष्टसाध्य है और रक्तशेवी भुग्नेत्र शीतगात्र प्रलापक अभिन्यास तथा अन्तक यह छः असाध्य कहे हैं ॥ २८४ ॥

अथतन्त्रान्तरेवातोत्वणादीनांसन्निपातज्वरविशेषाणां त्रयोदशानांकुम्भीपाकादीनि त्रयोदशानामन्तराणिलक्षणान्तराण्याह ॥ कुम्भीपाकःप्रोणुनावःप्रलापीह्यन्तर्दाहोदण्डपातोऽन्तकश्च । एणीदाहश्चाथहारिद्रसंज्ञोभेदाएतेसन्निपातज्वरस्य ॥ अजघोषभूतहासीयंत्रापीडश्चसंयामः । संशोपीचविशेषास्तस्यैवोक्तास्त्रयोदशान्यत्र ॥ २८५ ॥

तन्त्रान्तरमें वातोत्वणादि तेरह सन्निपात भेदोंके कुम्भीपाकादि अन्य तेरहनाम और लक्षण जो कहेगये हैं सो अबभाग कहते हैं कुम्भीपाक प्रोणुनाव प्रलापी अन्तर्दाह दंडपात अन्तक एणीदाह हरिद्रक अजघोष भूतहास यंत्रापीड संन्यास और संशोपी यह तेरह सन्निपातज्वरके भेद हैं ॥ २८५ ॥

अथैपालक्षणानि ॥

घोणाचिवरभरदत्रहुशोणासितलोहितगाढम् । विलुठन्मस्तकमाभितः कुम्भीपाकेनपीडितंविद्यात् ॥ २८६ ॥ इनकेलक्षण ॥

जिस सन्निपात में नासिका से लाल काला तथा गाढा यद्दुत रुधिर गिरे और रोगी शिरको डूबर उधर चलावे उसको कुम्भीपाक कहते हैं ॥ २८६ ॥

उत्क्षिप्ययःस्वमंगक्षिपत्यधस्तान्नितांतमुच्छ्वसिति । तंप्रोणुनावजुष्टंविचित्रकष्टंविजानीयात् ॥ २८७ ॥

जिस सन्निपात में रोगी अपने भ्रगोंको ऊपर उठा २ कर नीचेडाले और बहुत श्वातले उस सन्निपातको प्रोणुनाव कहते हैं यह विचित्र कष्टदायक होताहै ॥ २८७ ॥

स्वेदभ्रमांगभेदाकम्प्रोक्षयथुर्वामिर्व्यथाकण्ठे । गात्रञ्चगुर्व्वतीवप्रलापिजुष्टस्य जायतेलिंगम् ॥ २८८ ॥

जिस सन्निपातमें स्वेद भ्रम शरीरमें पीड़ा कम्प सन्ताप छर्दि कंठमें पीडा और शरीरमें बहुत भारीपन होय उसको प्रलापो कहते हैं ॥ २८८ ॥

अन्तर्दाहःशैत्यंवाहिःश्वयथुररतिरपितथाश्वासः । अंगमपिदग्धकल्पंसोऽन्तर्दाहा  
र्दितःकथितः ॥ २८९ ॥

जिस सन्निपात में भीतर दाह वाहर शीत सूजन ग्लानि तथा श्वास और शरीर जलाहुआता मालूमपड़े उसको अन्तर्दाह कहते हैं ॥ २८९ ॥

नक्तदिवाननिद्रामुपैतिगृह्णातिमूढधीर्नभसः । उत्थायदण्डपातोभ्रमातुरःसर्वतो  
भ्रमति ॥ नभसोगृह्णातिआकाशात्किञ्चिद्गृहीतुंकरौप्रसारयतीत्यर्थः ॥ २९० ॥

जिस सन्निपात में रात्रि दिन निद्रा न पड़े रोगी आकाश से कुछ लेनेके लिये हाथ फैलावे और भ्रमातुर होकर उठकर इधर उधर चले उसको दंडपात कहते हैं ॥ २९० ॥

सम्पूर्यतेशरीरंग्रन्थिभिरभितस्तथोदरंमरुता । श्वासातुरस्यसततंविचेतनस्या  
न्तर्कात्तस्य ॥ २९१ ॥

जिस सन्निपात में शरीरपर गोंठें सी पड़ जाय पेट में वात भरजाय श्वास होय और निरंतर अचेतन्यता घनी रहै उसको अन्तरु कहते हैं ॥ २९१ ॥

परिधावतीवगात्रेरुकपात्रेभुजंगहरिणगणः । वेपथुमतःसदाहस्यैणीदाहज्वरार्त्तस्य ॥  
रुकपात्रेपीडाभाजनेगात्रस्यविशेषणमेतत् ॥ २९२ ॥

जिस सन्निपातमें पीड़ा युक्त शरीरपर सर्प पतंग तथा हिरनसे दौड़ते मालूम पड़ें और कंप तथा दाह उपन्न हो उसको एणीदाह कहते हैं ॥ २९२ ॥

यस्याऽतिपीतमङ्गनयनेसुतरांमलस्ततोऽप्यधिकम् । दाहोऽतिशीततावहिरस्यसहा  
रिद्रकोज्ञेयः ॥ २९३ ॥

जिस सन्निपात में शरीर तथा नेत्र पीलेहों और मल उनसे भी अधिक पीला होय भीतर दाह और वाहर शीतलता होय उसको हारिद्रक कहते हैं ॥ २९३ ॥

द्वगलकसमानग्रन्थःस्कन्धरुजावान्निरुद्धगलरन्ध्रः । अजघोपसन्निपातादाताम्ना  
क्षःपुमान्भवति ॥ २९४ ॥

जिस सन्निपातमें वकरके समान दुर्गन्धिआवे कन्धोंमें पीड़ा होय कंठ रुकजाय और नेत्र ताम्र वर्ण होय उसको अजघोप कहते हैं ॥ २९४ ॥

शब्दादीनाधिगच्छतिस्वान्विपयान्वदिन्द्रियग्रामैः । हसतिप्रलपातिपरुपंसज्ञेयोभूत  
हासात्तः ॥ २९५ ॥

जिस सन्निपातमें रोगी अपनी इन्द्रियोंसे शब्दादिक विषयोंको न ग्रहण करसके हैंसे और कठोर प्रलाप करे उसको भूतहास कहतेहैं ॥ २९५ ॥

येनमहुर्ज्वरवेगाद् यन्त्रेणैवावपीडयतेगात्रम् । रक्तपीतश्चवमेदूच्यन्त्रापीडःसविज्ञेयः २९६

जिस सन्निपातमें ज्वरके वेगसे शरीर यन्त्रके द्वारा दवायाताजाय और रक्त तथा पीतवर्ण घनन करे उसको यन्त्रापीड कहतेहैं ॥ २९६ ॥

अतिसरतिव्रमतिक्रूजतिगात्राण्यभितश्चरन्तरःक्षिपति । संन्याससन्निपातेप्रलप  
त्युग्राक्षिमण्डलोभवति ॥ २६७ ॥

जिस सन्निपातमें अतीतार छुई गलेमें अग्र्यक शब्द अंगोंका इधर उधर पटकना प्रलाप और  
नेत्रोंकी उग्रता होय उसको संन्यास कहतेहैं ॥ २९७ ॥

मेचकत्रपुरेतिमेचकलोचनयुगलोलोत्सर्गात् । संशोषिणीसितपिडकामण्डलयु  
क्तोज्वरनरोभवति ॥ २६८ ॥

जिस सन्निपातमें मलके त्याग करनेसे शरीर तथा नेत्र अत्यन्त काले रंग होजाय और इवेतवर्ण  
मंडल युक्त फुडिया उत्पन्न होय उसको संशोषी कहतेहैं ॥ २९८ ॥

नारायणएवभिषक्भेषजमेतेपुजान्हुवीनरिर्मानैरुज्यहेतुरेकोनित्यंमृत्युञ्जयोध्येयः २६९

इन सन्निपातोंमें नारायणही वैद्य औपय गंगाजीकाजल और आरोग्यके लिये निरन्तर श्रीमृत्यु-  
ञ्जयका ध्यान करना चाहिये ॥ २९९ ॥

अथासाध्यस्यसन्निपातज्वरस्यलक्षणमाह ॥

सन्निपातज्वरस्यान्तेकर्णमूलेसुदारुणः । शोथःसंजायतेतेनकश्चिदेवप्रमुच्यते ॥ स  
दारुणमारकत्वात् । यतस्तेनशोथेनकश्चिदेवप्रमुच्यते ॥ कोऽपिजीवितंत्यजतिइत्यर्थः ।  
सन्निपातज्वरानकष्टानसाध्यानपरेजगुः । दोषेप्रवृद्धेनष्टेऽग्नौसर्व्वसम्पूर्णलक्षणः । स  
न्निपातज्वरोऽसाध्यकष्टसाध्यस्ततोऽन्यथा ॥ सर्व्वाणिदाहशीतादीनिसम्पूर्णाणिआतु  
रगतानिप्रोक्तानियावल्लक्षणानियस्यसः । ततोऽन्यथादोषेपक्वेअग्नौदीप्तेस्वल्पलक्षण  
कःकष्टसाध्यइत्यर्थः ॥ ३०० ॥

असाध्य सन्निपात ज्वरका लक्षण ॥

सन्निपात ज्वरके अन्तमें करण मूलपर अत्यन्त भयानक सूजन उत्पन्न होतीहै इस सूजनके होने  
से प्रायः सबलोग मृत्युकोप्राप्त होतेहैं और कभी कोई दैवयोगसे बचभी जाताहै ( सन्निपात ज्वरोंको  
कोई कष्टसाध्य और कोई असाध्य कहतेहैं ) जिस सन्निपातमें दोष बहुत बढजाय अग्नि नष्ट हो  
जाय और पहले कहेहुए दाह शीतादिक सम्पूर्ण लक्षण मिले वह असाध्यहै और जो दोष परिपक  
होय अग्नि दीप्तिहोय और सब लक्षण न मिले तो कष्ट साध्य जानना चाहिये ॥ ३०० ॥

अथसामान्यसन्निपातज्वरस्यचिकित्सा ।

सन्निपाताण्येवमग्नयोऽभ्युद्धरतिमानवम् । कस्तेननकृतोधर्मकाञ्चपूजानसोऽर्हति ॥  
मृत्युनासहयोद्धव्यंसन्निपातंचिकित्सता । यश्चतत्रभवेज्जेतासजेतामयसंकुले ॥ ३०१ ॥

सामान्य सन्निपात ज्वरकी चिकित्सा ॥

सन्निपात रूपी समुद्रमें डूबेहुए मनुष्यका जो उद्धार करताहै वह सब धर्मोंका करने वाला और  
सर्पण पूजाओं के योग्यहै सन्निपातकी चिकित्सा करना मृत्युके संग युद्ध करनाहै इस युद्धमें जो  
कोई जीतते हैं वह सब रोगोंके जीतने वाले होतेहैं ॥ ३०१ ॥



श्लेष्मनिग्रहमेवादीकुर्याद्द्वयाधोत्रिदोषजे । संसर्गेयोगरीयान्स्यादुपक्रम्यसवेभवे  
त् ॥ शेषदोषाविरोधेनसन्निपातेतथैवच । संसर्गेदोषद्वयसंसर्गेगरीयान्बलत्तरः ॥ अं  
शांशंयत्रदोषाणांविवेक्तुंनेवशक्नुयात् । क्रियांसाधारणींतत्रविदधीतचिकित्सकः ॥ लङ्घ  
नंवालुकास्वेदोनस्यनिष्ठीवन्तथा । अत्रलेहोञ्जनंचैवप्राक्प्रयोज्यंत्रिदोषजे ॥ ज्वर  
इतिशेषः ॥ ३०२ ॥

सन्निपात रोगमें पहले कफको शांत करना चाहिये और दो दोषोंके संसर्गते जो रोग उत्पन्न हो  
उसमें जो दोष बलवान्हो उसकी चिकित्साकरे परन्तु दूसरे दोषके लिये जो हानिकारकहो उसमें  
दृष्टि रखनी चाहिये और त्रिदोषज रोगमें भी इसीप्रकार चिकित्सा करनी चाहिये वैद्य जहां दोषों के  
भंग २ अलग न करसके वहां साधारण चिकित्साकरे सन्निपातमें पहले लंघन बालुकास्वेद नस्य  
निष्ठीवन (कफनिकालना) अत्रलेह और अंजन इनकाप्रयोग करना चाहिये ॥ ३०२ ॥

ननुक्रियायास्तुगुणालाभेक्रियामन्यांप्रयोजयेत् । पूर्व्वस्यांशान्तवेगायांनक्रियाशङ्क  
रोहितः ॥ इतिवचनेनक्रियासङ्करस्यनिषिद्धत्वात्कथमत्रनस्यनिष्ठीवनावलेहांजमानियु  
गपद्विधीयन्तइत्याशङ्क्याह । क्रियाभिस्तुल्यरूपाभिःक्रियासांकर्ममिष्यते । भिन्नरूपतथा  
तास्तुनहिकुर्यतिदूषणम् ॥ ३०३ ॥

यहां यह सन्देह होताहै कि एक क्रियाके द्वारा कुछ उपकार न होनेपर दूसरी क्रिया करनीचा  
हिये परन्तु पहली क्रियाके वेगके शांत होजानेपर दूसरी क्रिया करनी चाहिये क्योंकि क्रियाओं का  
संयोग हितकारी नहीं होताहै इस वचनके द्वारा क्रियाओंके संयोगका निषेध हुआ तो यहां नस्य  
निष्ठीवन अत्रलेह और अंजन एक साथही क्यों विधान कियेजातेहैं इसका उत्तर यहहै कि समान  
क्रियाओं के एक साथ करनेमें दोषदेताहै और जुदीरक्रियाओंके करनेमें कोई दोष नहींहै ॥ ३०३ ॥

तत्रलङ्घनस्यावधिमाह ॥

त्रिरात्रंपञ्चरात्रंवादशरात्रमथापिवा । लङ्घनंसन्निपातेपुकुर्यादारोग्यदर्शनात् ॥ ल  
ङ्घनेत्रिरात्रादिकल्पउत्पन्नेष्व । तत्राद्यापेक्षयादोषाणांशीघ्रमध्यमन्दशक्तित्वात् । व्याध्य  
भाव्याद्वाआरोग्यदर्शनादिति । यावदारोग्यदर्शनंस्यात्तावद्वालङ्घनंकुर्यात् । एतेनत्रिरा  
त्राद्यवधेर्नैनियतत्वंसूचितम् । अतएवसुश्रुतःप्राह । सप्तमेदिवसेप्राप्तदशमेद्वादशेपिवा ॥  
पुनर्घोरतरौभूत्वाप्रशंसंथातिहन्तिवा ॥ घोरतरइतिस्वभावादवतदाघोरतरौभूत्येति ३०४

लंघनकी अवधि ॥

सन्निपात ज्वरमें तीन रात्रि पांच रात्रि दशरात्रि अथवा आरोग्य पर्यन्त लंघन कराना चाहिये  
यहां लंघनके विषयमें तीन रात्रि आदिक अलग २ कल्पना वातादिकोंकी लृद्धिके अनुसार दोषों की  
शीघ्र मध्यम तथा मन्दशक्तिके अनुसार अथवा रोगके स्वभावके अनुसार जाननी चाहिये जबतक  
आरोग्य न होय तत्रतत्र लंघनवे इस्से तीन रात्रि आदि अवधिका निश्चित न होना सूचित होता  
है एतत्ते सुश्रुतने फारुं कि सातवें दणवें अथवा नारहवें दिन सन्निपातज्वर फिर स्वभावादीसे यह  
कर शांतहोताहै अथवा मारताहै ॥ ३०४ ॥

## हननप्रशमयोःकारणमाह ॥

पित्तकफानिलवृद्ध्यादशदिवसद्वादशाहसप्ताहात् । हन्तिविमुञ्चत्यथवात्रिदोपजो धातुमलपाकात् ॥ त्रिदोपजो ज्वरइतिशेषः । धातुमलपाकात् । धातुपाकाद्धन्तिमलपाकाद्धिमुञ्चतीत्यर्थः । धातुमलपाके प्राक्तनकर्मैव हेतुः । तत्रयदिजीवनसम्बद्धकंकर्मास्ति तदा मलपाकोऽन्यथा धातुपाकः सचरसानिशुक्रान्तधातूनां पाको बोद्धव्यः ॥ ३०५ ॥

शान्तहोनेका अथवा रोगीके मारनेका कारण ॥

सत्रिपात ज्वर दशवें दिन चारहवें दिन अथवा सातवें दिन शान्तहो जाता है अथवा क्रमसे पित्त कफ तथा वायुकी वृद्धिके द्वारा मारता है अथवा धातु तथा मलके पाकके द्वारा मारता है या शान्त होजाता है अर्थात् धातुओंके पाकसे मारता है और मलके परिपाक होनेसे शांत होता है धातु तथा मलके परिपाकमें पूर्वजन्मके कर्महीं कारणहोते हैं अर्थात् जो जीवनके यद्दानेवाले कर्म हैं तो मलोंका पाक होता है और नहीं तो रक्तको भादिले वीर्य पर्यंत धातुओंका पाकहोता है ॥ ३०५ ॥

तत्रधातुपाकस्य लक्षणमाह ॥

निद्रानाशो हृदि स्तम्भो विष्टम्भो गोरवारुची । अरतिर्वलहानिश्च धातूनां पाकलक्षणम् ॥ विष्टम्भ उदरस्य गोरवां गात्राणाम् । अन्यच्च । संवाध्यमानो हृदि नाभिदेशे गात्रेषु वा पाकरुजान्वितेषु । पीडा ज्वरार्तोऽङ्गुलिभिश्च गच्छेत्स धातुपाकी कथितो भिषग्भिः । अपरञ्च । नाभेरुद्ध्वहृदोऽधस्तात्पीडिते चेद्व्यथा भवेत् । धातोः पार्कं विजानीयादन्यथा तु मलस्य च ॥ ३०६ ॥ धातुओंके परिपाकहोनेका लक्षण ॥

निद्राका नाश हृदयमें स्तम्भ उदरमें विष्टम्भ गोरारुचि म्लानि और बलका नाश यह धातुओंके परिपाक होनेके लक्षण हैं अन्यप्रकार हृदय तथा नाभिमें पीडा शरीरका पचना पीडा और ज्वरसे पीडित होकर अंगुलियोंके बलसे चलना यह धातुपाकके लक्षण हैं अन्य प्रकार नाभि और हृदयके बीचमें दवाने से पीडा होय तो धातुओंका पाक जानना चाहिये और इस बातके न होनेमें मलका परिपाक समझना चाहिये ॥ ३०६ ॥

अथ मलपाकलक्षणम् ॥

दोषप्रकृतिवैकृत्यं लघुता ज्वरदेहयोः । इन्द्रियाणाञ्च वैमल्यं मलानां पाकलक्षणम् ॥ दोषावातादयस्तेषां प्रकृतिवैतुदाह तंत्रागोरवादिकरणंतस्यावैकृत्यं वैपरित्यं वैमल्यं मलराहित्यम् । मलानां दोषाणां पाकलक्षणम् । अन्यच्च । शश्वत्वीन्द्रियञ्च कस्यप्यदुतावह्नेश्च यत्र क्रमात् । तृष्णादिप्रशमो ज्वरस्य मृदुता तं दोषपाकं वदेत् ॥ ३०७ ॥

मलदोषके परिपाकका लक्षण ॥

घातादि दोषोंकी प्रकृति की विरुद्धि अर्थात् दाह तंत्रा और भारीपन आदिका न होना ज्वरका घोट्टा होना शरीरमें दलकापन और इन्द्रियोंकी निर्मलता यह दोषोंके परिपाक होनेका लक्षण है अन्यप्रकार सदैव पांचों इन्द्रियोंकी सामर्थ्य क्रमसे भांगिनी दीप्ति तृषा आदि उपद्रवोंकी शान्ति और ज्वरकी स्वल्पता यह दोषोंके पाकके लक्षण हैं ॥ ३०७ ॥

नस्य ॥

सैंधानोन श्वेतमिर्च सरसों और कूट इनसब औपधियोंको बकरेके मूत्रमें पीसकर नास लेने से तन्द्राका नाश होताहै इति सैंधवादि नस्य ॥ ३१२ ॥

मधूकसारसिंधूत्थवचोषणकणाःसमाः । इलक्ष्णापिण्ड्वाम्भसानस्यं दद्यात्संज्ञाप्रत्रो धनम् ॥ मधूकसारादि नस्यम् ॥ ३१३ ॥

महुएके वृक्षकासाग सैंधा नोन वच मिर्च और पीपल इन सबको बराबर लेकर महीन पीसकर जल केसाथ नास लेनेसे चैतन्यता होतीहै इति मधूक सारादि नस्य ॥ ३१३ ॥

मातुलुंगार्द्रकरसं कोष्णांत्रिलवणान्वितम् । अन्यद्वासिद्धविहितं नस्यंतीक्ष्णं प्रयोज्येत् ॥ तेनप्रभियतेश्लेष्मा प्रभिन्नश्चप्रसिच्यते । शिरोहृदयकण्ठस्थ पाइर्षरूक्चोप शाम्यति ॥ मोहामयेनमुग्धं वोधयितुंयादृशःशक्तः । कल्पतरुर्नामधेयो रसोनतादृक्परं किञ्चित् ॥ इतिनस्यम् ॥ ३१४ ॥

नीबू तथा अदरकका रस और तीनोनोन इनको मिलायके कुछ गरम २ नास लेनी चाहिये अथवा इनसे अन्य और जो तीक्ष्ण हुलास कही गईहै वह देनी चाहिये और नासके द्वारा कफ गलाहोकर निकलजाताहै और शिर हृदय कंठ मुख तथा पसलियोंकी पीड़ा शान्त होतीहै मोह रोमसे मोहित मनुष्यको चैतन्य करनेके लिये जैसाकि कल्पतरु रसहै वैसी और कोई औपधि नहीं है इसलिये कल्पतरु रसकी नास लेनी चाहिये इति नस्य ॥ ३१४ ॥

अथ निष्ठीवनम् ॥

जिह्वातालुगलक्लोम मरुत्पित्तनदूषितम् । तदासञ्चारयेच्छोपं जिह्वाविरसतांतथा ॥ स्फुटनञ्चतदाजिह्वां लेपयेन्मधुपिष्टया । द्राक्षायासाज्यपातेन जिह्वास्यात्सरसामृदुः ॥ आर्द्रकस्वरसोपेतं सैंधवंकटुकत्रयम् । आकण्ठाद्धारयेदास्ये निष्ठीवेच्चपुनःपुनः ॥ तेनास्यतालुकोष्ठां शमन्यापाइर्वशिरोगलात् । लीनोऽप्याकृष्यतेश्लेष्मा लाघवंचास्यजायते ॥ पर्वभेदोऽज्वरोमूर्च्छा निद्राश्वासगलामयाः । मुखाक्षिगौरवंजाड्य मुत्केशश्चोपशाम्यति ॥ सकृद्द्विस्त्रिश्चतुःकुर्याद् दृष्ट्वादोपवलावलम् । एतद्धिपरमंप्राहुः भेपजंसन्निपातिनाम् ॥ इतिकवलग्रहः ॥ ३१५ ॥

निष्ठीवन ॥

जिह्वा तालु कंठ और फुफुस यह जो वायु तथा पित्तके द्वारा दूषित होकर जिह्वाका सूखना विरसता और फटना उत्पन्नकरें तो दाख को पीसकर घी और सदात के साथ जिह्वा में लेपकरे इस्से जिह्वा सरस और कोमल होजाती है सैंधानोन सोंठ पीपल और मिर्च इनको पीसकर अदरक के रस में मिलाय के गले तक मुख में रखकर धारंवार धुके इस्से हृदय गलेके पीछे की नस पसली शिर तथा गले में लिपटाहुभा कफ निकल जाता है इसकारण हलकापन होता है और पोरुओं की पीड़ा ज्वर मूर्च्छा निद्रा श्वास गलेके रोग मुखतथा नेत्रोंका भारीपन शरीरकी गर्मी तथा और मतली यह सब निरृत होते हैं दोपोंके बलावलको देख कर एकवार दो बार तीनवार साथ-

वा चार वार यह क्रियाकरनी चाहिये तन्निपात रोग वालों को यह औषध परम हितकारी है इति कवल ग्रहण ॥ ३१५ ॥

अथावलेहः ॥

कटफलंपौष्करंशृंगी व्योषयासञ्चकारवी । श्लक्ष्णचूर्णीकृतञ्चेतन्मधुनासहलेहयेत् ॥ एषावलेहिकाहन्ति सन्निपातंसुदारुणम् । हिकंशवासञ्चकासञ्च कण्ठरोगञ्च नाशयेत् ॥ एतत्तयोज्यंकफोद्रेके चूर्णीमाद्रकजैरसैः । तंत्रान्तरे चोक्तम् । अष्टांगमधुना लिह्यादाद्रकस्वरसेनवा । संमोहंदारुणंहन्यात्तंद्राकाससमन्वितम् ॥ ३१६ ॥

अवलेह ॥

कायफल पुष्करमूल काकड़ासिंगी सोंठ पीपल भिर्च ज्वासा और कालाजीरा इनसबको पीस कर सहतकेसाथ चाटनेसे अत्यन्त कठिन सन्निपात हिचकी द्वास खांसी और कंठ रोगोंका नाशहोता है अधिक कफवाले सन्निपात में यह अदरक के रसके साथ देना चाहिये और तन्त्रान्तर में कहा गयाहै कि अष्टांगवलेह सहत के साथ अथवा अदरकके रस के साथ सेवन करनेसे तन्द्रा और खांसी सहित भयंकर मोहका नाशहोता है ॥ ३१६ ॥

सर्वेषुसन्निपातेषु नक्षोद्रमवचारयेत् । शीतोपचारंक्षौद्रस्याच्छीतंचात्रविरुद्ध्यते ॥ सन्निपातज्वरेषु श्लेष्मानिग्रहार्थं सर्वदास्वेदोहितः । तत्राग्निस्मृन्धेन देहस्योष्णता तिष्ठति । उष्णैर्नमधुना विरोधः ॥ उक्तंचसुश्रुतेन । उष्णैर्विरुद्ध्यतेसर्वं विषान्वयतया मधु । उष्णात्तंमुष्णैरुद्धमञ्च तन्निहन्तियथाविषमिति ॥ शीतोपचारिक्षौद्रस्यात् शीतं चात्रविरुद्ध्यते । शीतेनोपचारोऽस्यास्तीतिशीतोपचारि ॥ शीतञ्चात्रसन्निपातेन विरुद्ध्यते ॥ ३१७ ॥

सम्पूर्ण सन्निपातों में सहत नहीं देना चाहिये क्योंकि सहत शीतल वस्तुओंके साथ दिया जाता है और शीतलता सन्निपातों में विरुद्ध है सन्निपात ज्वरमें कफके दूरकरनेकेलिये सदैव स्वेद हितकारीहै इस लिये सदैव अग्निके संयोग से शरीर उष्ण रहता है और उष्णताके साथ सहतका विरोध है और सुश्रुत ने कहाहै कि सहत विषके संबंध होने के कारण सब प्रकार उष्णताका विरोधी होताहै इसलिये उष्णता से व्याकुल मनुष्योंको अथवा उष्ण वस्तुओंके साथ या उष्ण कियाहुआ सहत विषके समान मारने वाला होताहै ॥ ३१७ ॥

(अवलेहः) प्रायेणोद्ध्वजत्रुजरोगरहर्त्वात्सायमुपयुज्यते।यतउक्तंचरकेण। उद्ध्वजत्रुगदघ्नीयासा सायमवलेहिका । अधोरोगहरीयासा भोजनात्प्राक्प्रयुज्यते ॥ पौष्करं पुष्करमूलं तदलाभेकण्ठदेयम् शृंगीकर्मठशृंगी । व्योषंशुण्ठी पिप्पली मरिचानि । या सोयवासः । केचिद्यासस्थाने यवानांप्रक्षिपन्ति । कारवीमगरैला इतिलोके । अष्टांगावलेहिका ॥ ३१८ ॥

अवलेह प्रायः हंसलीके ऊपर के रोगोंको दूर करताहै इसलिये सायंकालको देना चाहिये क्योंकि चरकने कहा है कि जो अवलेह हंसलीके ऊपर के रोगोंको दूर करताहै वह सायंकाल को देना चाहिये और जो अवलेह नीचेके रोगोंको नाशकरताहै वह भोजनके पहलेदेवे ॥ ३१८ ॥

स्विन्नमामलकम्पिष्ट्वा. द्राक्षयासहमेलेयेत् । विश्वभेषजसंयुक्तं मधुनासहलेहयेत् ॥ तेनास्यशाम्यतिश्वासः कासोमूर्च्छारुचिस्तथा । इतिचतुरंगवलेहः ॥ ३१६ ॥

चतुरंगवलेह ॥

पके हुये आंवलोंको पीसकर दाख और साँठ मिलाके सहतेके साथचाटे इस्ते श्वास खांती तथा मूच्छाका नाशहोताहै ॥ ३१९ ॥

अथाञ्जनम् ॥

शिरीषबीजंगोमूत्रकृष्णामरिचसेन्धवैः । अञ्जनंस्यात्प्रबोधायसरसोनशिलावचैः ॥ ( शिरीषबीजा ) ॥ ३२० ॥

अञ्जन शिरीषबीजाद्यञ्जन ॥

तिरसके बीज गोमूत्र पीपल मिर्च सेंधानोन लहसन मेनसिल और वच इन औषधियों को पीसकर अञ्जन लगाने से रोगीको चैतन्यताहोतीहै ॥ ३२० ॥

अयोरजःश्वेतलोध्रंमरिचंचाञ्जनंतथा । गोमूत्रेणसमायुक्तंतन्द्रानाशनमुत्तमम् ॥ ( लोहचूर्णाद्यञ्जनम् ) अञ्जनंसम्यगारब्धंमधुसिन्धुशिलोपणैः । प्रमोहद्रोहिभवति भापितंदण्डपाणिना ॥ इत्यञ्जनम् ॥ ३२१ ॥

लोहचूर्णाद्यञ्जन ॥

लोहचूर्ण सफेदलोथ और मिर्च इनको गोमूत्र में पीसकर अञ्जन करनेसे तन्द्राका नाशहोताहै सहत सेंधानोन मेनसिल और मिर्च इनको पीसकर अञ्जन लगानेसे मोहका नाशहोताहै ॥ ३२१ ॥

सूतंविपश्चमरिचंतुत्थकंनवसादरम् । चूर्णितंस्वरसैर्मर्द्यधूर्त्तपत्ररसोनयोः ॥ सन्निपातकृतेमोहेमूर्द्ध्निनलिम्पेतपदोपरि । अस्थिव्यथास्वनेनैत्रलेपंकुर्यात्पदोपरि ॥ ( पदम्पाच्छइतिलोके ) ॥ ३२२ ॥ इतिअञ्जनम् ॥

पारा विप मिर्च तूतिया और नौसादर इनको बराबर लेकर धतूरेके पत्ते और लहसनके रस में पीसकर शिरमें और पैरोंपर लेपकरे इस्ते सन्निपात जनित मोहका नाशहोताहै और हृदयों में पीडाहोय तोभी इस्तीका लेप पैरोंपर करना चाहिये ॥ ३२२ ॥

काथ ॥

विल्वःश्वेनाकगम्भारीपाटलागणिकारिका । पित्तघ्नंवातकफहृत्पश्चमूलामिदंमहतम् ॥ शालिपर्णीष्टिपर्णीवृहतीकण्टकारिका । गोक्षुरुवातपित्तघ्नंकनीयःपश्चमूलकम् ॥ उभयं दशमूलंतत्पिप्पलीचूर्णसंयुतम् । सन्निपातज्वरहन्तिहृद्कण्ठग्रहनाशनम् ॥ तन्द्रावातकफातङ्कश्वासपाश्यात्तिकासनुत् । महान्तियानिमूलानिकाष्टगर्भाणियानिच ॥ तेपान्तुवल्कलंग्राह्यंह्रस्वमूलानिकृत्स्नशः । अत्रविल्वादीनांपश्चानामूलस्यवल्कलंग्राह्यम् ॥ ( दशमूलीकाथ ) ॥ ३२३ ॥ काथ दशमूलीकाथ ॥

बेल सोनापाटा गंभारी पाटला शरणी यह वृहत् पंचमूल कहलाताहै यह वात कफ तथा पित्त का नाशकरे शालिपर्णीष्टिपर्णी दोनों भटकद्वेया और गोलुखू यह छोटा पञ्चमूल वात पित्तका

नाशकहै यहदोनो मिलकर दशमूल कहलातेहैं दशमूलका काथपीपलका चूर्णडालकर सेवन करने से सन्निपात ज्वर हृदयतथा कंठका अवरोध तंद्रा वात तथा कफके रोग श्वास पसलीकी पीडा और खांसीका नाशहोताहै जिन वृक्षों की जड़ मोटी और भीतर काष्ठ से भरीहुई होय उनकी छाललेनी चाहिये और जिन वृक्षोंकी जड़छोटी तथा भीतर काष्ठसे रहितहोय वहसंपूर्ण लेनी चाहिये यहां बेल आदिक पांचवृक्षोंकी छाललेनीचाहिये ॥ ३२३ ॥

दशमूलीकपायस्तुपिप्पलीपौष्करान्वितः । सन्निपातज्वरेदेयःश्वासकाससमन्विते ॥  
( द्वादशाङ्गकाथः ) ॥ ३२४ ॥

द्वादशांगकाथ ॥

दशमूल के काठमें पीपल और पुष्करमूलमिलाकर पानकरने से सन्निपातज्वर श्वास तथा खांसीका नाशहोताहै ॥ ३२४ ॥

चिरज्वरेवातकफोल्बणोवात्रिदोषजेवादशमूलमिश्रः । किराततित्कादिगणःप्रयोज्यःशु  
ध्युर्थिनेवात्रिदोषविमिश्रः ॥ किराततित्कादि । किराततित्ककोमुस्तंगुडूचीविश्वभेषजम् ।  
किरातादिर्गणोह्येषचातुर्भद्रकमित्यपि ॥ ( इतिचतुर्दशाङ्गकाथः ) ॥ ३२५ ॥

चतुर्दशांगकाथ ॥

पुराने ज्वर में और अधिक वात कफ वाले सन्निपात ज्वरमें दशमूल और किराततित्कादिगण का काथ देना चाहिये और जिसको दस्तदेने होय उसको निसोथमिलाकर यह काथदेवे चिरायता मोथा गिलोय और सोंठ इनको किराततित्कादि गण और चातुर्भद्रक कहतेहैं ॥ ३२५ ॥

दशमूलीशटीशृङ्गीपौष्करसंदुरालभम् ॥ भार्गीकुटजवीजञ्चपटोलंकटुरोहिणी ॥ अ  
ष्टादशांगइत्येषसन्निपातज्वरापहः । कासहृत्प्रहपाश्वात्तिश्वासहिकावमीहरः ॥ (अष्टाद  
शांगकाथः ) ॥ ३२६ ॥ अष्टादशांगकाथ ॥

दशमूल कचूर काकडासिंगी पुष्करमूल जवाता भारंगी इन्द्रजौ परवल और कुटकी यह अष्टादशांग काथ सेवनकरने से सन्निपात ज्वर खांसी हृदयका रुकना श्वास पसलीकी पीडा हिचकी तथा छर्दिका नाशहोताहै ॥ ३२६ ॥

भूमिन्बंदारुदशमूलमहोषधाव्दतिकेन्द्रवीजधानिकेभपणाकपायः । तन्द्राप्रलापकसना  
रुचिदाहमोहश्वासत्रिदोषजनितज्वरनाशनःस्यात् ॥ ( द्वितीयोऽष्टादशांगकाथः ) उक्तं  
चवङ्गसेनेनअष्टादशांगइत्येषमृत्युकल्पज्वरंजयेदिति ॥ ३२७ ॥

दूसराअष्टादशांगकाथ ॥

चिरायता देचदारु दशमूल सोंठ मोथा कुटकी इन्द्रजौ धनियां और गजपीपल इनका काथ तन्द्रा प्रलाप खांसी अरुचि दाह मोह श्वास और सन्निपात ज्वरका नाशकरताहै और बंगसेनेने कहाहै कि यह अष्टादशांगनाम काथ मृत्युके समान ज्वर को नाशकरताहै ॥ ३२७ ॥

अथ सन्निपातज्वररसाः ॥

विषत्रिकटुकंगंधंठङ्कणामृतशाल्वकम् । धतूरस्यचवीजानिहिङ्गुलंनवमंस्मृतम् ॥ ए  
तानिसमभागानिदिनेकंविजयाद्रवैः । मद्देयेक्षणकाकाराकर्त्तव्यावटिकाथसा ॥ अक्षणीया

नुपातज्वोरविमूलकषायकः । मृतसंजीवनीनाम्नासन्निपातज्वरान्तकृत् ॥ इतिमृतसंजीवनीवटिकासन्निपातज्वरेरसप्रदीपे ॥ ३२८ ॥

सन्निपात ज्वरपर रस ॥

विष त्रिकुट गन्धक सुहागा तामेकी भस्म धतूरेके धीज और सिंगरफ इन सबको समभाग लेकर भांगके रसमें एकदिन खरलकरे और चनेके समान गोली बनावे इस गोलीको आकृती जड़के काथ के साथ सेवन करे यह मृतसंजीविनी नाम गोली सन्निपात ज्वरकी नाश करने वालीहै ( इतिमृतसंजीविनी वटिका ) ॥ ३२८ ॥

शुद्धसूतंसमगन्धसूतांशमृतताम्रकम् । त्रिभिस्तुल्यैर्गवांक्षीरैःमर्दयेदातपेखरे ॥ मर्दयेद्दिनमेकन्तुनिर्गुण्डीशिगुजद्रवैः । विधायगोलान्तंगोलमन्धमूपागतंपचेत् ॥ त्रिग्रामंवालुकायन्त्रेततःखल्वेविचूर्णयेत् । अष्टमांशविषतत्रक्षिपेत्तेनापिमर्दयेत् ॥ त्रिनेत्रारूयोरसोह्यपदेयोगुञ्जाद्वयोन्मितः । पञ्चकोलकषायेणञ्जागिदुग्धेनवासह ॥ रसेनानेनभुक्तेनसन्निपातज्वरोमहान् । संक्षयंत्रजतिक्षिप्रंकर्त्तव्योनात्रसंशय ॥ इतित्रिनेत्ररसः । सन्निपातज्वरेरसप्रदीपे ॥ ३२९ ॥

सन्निपात ज्वरपर त्रिनेत्र रस ॥

शुद्धपारा शुद्ध गंधक और तांबेकी भस्म इन औषधियोंको समभाग लेकर इन्हींके समान गैकेदूध में मर्दन करके तीक्ष्ण धूपमें सुखावे फिर निर्गुण्डी और सहजन के काथ के द्वारा एकदिन मर्दन करे फिर गोला बनाकर अंध नाम घरियामें रखकर तीन पहर वालुकायन्त्रमें पाककरे इसके उपरान्त खरल में पीसके अष्टमांश विष मिलाकर घोटले यह त्रिनेत्र नामरस पंचकोलके काढ़े अथवा वरुकीके दूधके साथ दोरती सेवन करना चाहिये इससे अत्यन्त कठिन सन्निपात ज्वर का नाश होता है इसमें कोई सन्देह नहींहै ॥ ३२९ ॥

भस्मपोडशनिष्कस्यादारण्योपलसम्भवम् । मरिचंनिष्कमात्रञ्चविषंनिष्कंविचूर्णयेत् ॥ रसोभस्मेश्वरोनामसन्निपातज्वरान्तकृत् । एकगुञ्जामितोभक्ष्यार्द्रकस्यद्रवेणहि ॥ इतिभस्मेश्वरोरसः । सन्निपातज्वरेरसेन्द्रचिन्तामणौ ॥ ३३० ॥

भस्मेश्वर रस ॥

अरनेकंडोंकी भस्म चौंसठ मासे मिर्च चार मासे और विष चार मासे इन सबको पीसकर एकरती के प्रमाण यह भस्मेश्वररस अदरकके रसके साथ सेवन करनेसे सन्निपात ज्वरका नाशकरताहै ३३० ॥ द्यौकर्पोसूतकादुग्धाह्योगन्धकादुद्घोतथैवच । यत्नतस्तूभयमर्द्यदिनंहंसपदीद्रवैः ॥ कल्कस्यवटिकाकृत्वानिक्षिपेत्काचभाजने । कर्पिकममृतंतत्रक्षिप्त्वायत्कंनिरोधयेत् ॥ कूपिकायाःपरीभागौवालुकाभिश्चपूरयेत् । सार्द्धैवावदहोरात्रंतावत्तत्रपचेद्रसम् ॥ याममात्रोऽनलोदेयःस्वाङ्गशीतंसमुद्धरेत् । तोलाद्धममृतंतत्रक्षिपेत्तावत्तथोपणम् ॥ भक्षितोरक्तिकामात्रोरसस्त्वग्निकुमारकः । सन्निपातज्वरंहन्याद्वातंमन्दाग्नितामपि ॥ शूलञ्चग्रहर्णांगुलमंक्षयंजत्रुगदन्तथा । श्वासकासादिकान्स्वर्वाङ्गदानेपविनाशयेत् ॥ इतिअग्निकुमारोरसः । सन्निपातज्वरादिपुरसेन्द्रचिन्तामणौ ॥ ३३१ ॥

## अग्निकुमाररस ॥

पारा और गन्धक दो२ तोले लेकर हंसपदी जड़ीके रसमें एक दिन घोंटे फिर उसकी गोली बना कर शीशीमें रखदे और उसी शीशीमें शतोला विप छोड़कर शीशीका मुख बन्दकरदे और शीशीके दोनों ओर बालूभरके डेढ़ दिनतक अर्थात् बारह पहर तक दीपकके समान मन्द २ आंचदेवे फिर शीतल होजानेपे उसको निकाल कर आधे तोले विप और आधे तोले मिर्चमिलावे यह एक रत्नी सेवन करने से सन्निपात ज्वर वात मन्दाग्नि शूल ग्रहणी वाय गोला राजयक्ष्मा पसलीके रोग श्वास और खांती आदिक सब रोगोंका नाशक है ॥ ३३१ ॥

गन्धेशाटङ्कमरिचंविपंधत्तूरजेद्रवैः दिनेसंमर्दितंशुष्कंपञ्चक्कोरसोभवेत् आर्द्रकस्य द्रव्येषोपादातव्योरक्तिकामितः । सन्निपातज्वरेदेयोघोरितद्वोषनाशनः ॥ पञ्चक्कोरसःसन्निपातेरसेन्द्रचिन्तामणौ ॥ ३३२ ॥

## पंचक्कोरस ॥

पारा गन्धक सुहागा मिर्च और विप इनसब औषधियोंको धतूरे के पत्तोंके रसमें एक दिन घोंट कर सुखालेवे यह पंचक्कोर नाम रस अठरकके रसके साथ एक रत्नी प्रमाण सेवन करने से घोर सन्निपात ज्वर का नाश करताहै ॥ ३३२ ॥

अमृतवराटकमरिचोद्विपञ्चनवभागयोजितैरचिता । वटिकामुद्गसमानाकफत्रिदोषाग्निमान्द्यहरी ॥ अमृतादिवटी ॥ ३३३ ॥

## अमृतादिवटी ॥

विप २ भाग कौडीकी भस्म ५ भाग और मिर्च ६ भाग इनसबको मिलाकर मूंगके समान बनाई हुई गोली सेवन करने से कफ त्रिदोष और मंदाग्नि का नाश करताहै ॥ ३३३ ॥

## अथ शीतज्वररसाः ॥

सूतकंगन्धकश्चैवहरितालंमनःशिलाः । एकानिष्कंहिनिष्कञ्चतुनिष्कंतथेवच ॥ पञ्चानिष्करसैःकारथेल्याःसन्धकूप्रकल्पयेत् । ताद्यपत्राणितुल्यानितेनकल्केतलेपयेत् ॥ शरावसंपुटेतानिकृत्वातेपामुपस्थेपि । दद्यात्तांपिप्टिकांपश्चात्पुटपाकेनपाचयेत् ॥ ततः मंचूर्णेषेदेवरसःशौद्रेणभक्षितः । चवैकमात्रयाहन्तिघोरंशीतज्वरंशुभ्रवम् ॥ पाराटकं १ गन्धकटङ्कं २ हरितालटङ्कं ४ मनःशिलाटङ्कं ४ ताद्यपत्रटङ्कं १२ शीतज्वरारिःरसप्रदीपे ॥ ३३४ ॥ शीतज्वरपररस ॥

पारा ४ माता गंधक ८ माता हरिताल १६ माता और मैनसिल २० माता इन औषधियों को फरेलीके रसमें पीसले फिर उन्हीं औषधियोंके समान तांबेके पात्रोंपर औषधियोंका लेप करदे फिर सकोरेमें इनपात्रोंको रखकर सकोरेसेही बन्दकरदे और उसके ऊपरभी उन्हीं औषधियोंका लेपकरके पुटपाकमें पाककरे फिर पीसकर एकजोके प्रमाण इतरसको सहतके साथ खानेसे निस्तन्देह घोर शीतज्वरका नाशहोताहै ॥ ३३४ ॥

पारदंगन्धकश्चैवतुथञ्चदरदंविपम् । विषादृष्टगुणंयोज्यंमरिचंविष्वभेपजम् ॥ अश्वगन्धाश्रविजयाकाममर्दःकठिल्लकः। चतुर्णाञ्चरसेरतेःचूर्णान्येतानिमर्दयेत् ॥ तुलस्या



स्तुदलेःसार्द्धभक्षितोरक्तिकामितः । हन्तिशीतज्वरंघोरंनान्नायंशीतकेशरी ॥ ३३५ ॥  
शीतकेशरीरस ॥

पारा गन्धक तृतीया सिंगरफ और विप यह समभाग और विप से अठगुनी मिर्च तथा सोंठ इन औषधियों को असगन्ध मंग कसौदी और करेला इन चारोंके रसमें घोटे एकरत्ती के प्रमाण यह शीत केशरी नामरस तुलसीदल के साथ खानेसे घोर शीतज्वर को नाश करताहै ॥ ३३५ ॥

तालकंतुत्थकंताम्बूसूतगन्धकटङ्कणम् । सर्वभेदतृप्तममं चूर्णीकारवेत्तीरसद्रवेः ॥ दिने कंमर्दयेत्तेनरसकर्मकेनतु । ताद्यस्यभाजनस्यान्तर्लिपेदूर्द्धांगुलोन्मितम् ॥ तत्पचेद्वा लुकायन्त्रेयवायावत्स्फुटन्तिहि । शीतलंतद्धिगृह्णीयात्ताम्रपात्रोदराभिषक् ॥ शीतभं जीरसोमापमात्रोमरिचसंयुतः । भक्षितापर्णखण्डेननाशयेद्विषमज्वरान् ॥ इतिशीतभं जीरसः । रसेन्द्रचिन्तामणौ ॥ ३३६ ॥

शीतभंजी रस ॥

हरताल तृतीया तांबा पारा गन्धक और सुहागा इनसब बराबर औषधियों को पीसकर करेलेके रस में एक दिनतक खरल करके लुगदी बनाले फिर किसी ताँबेके पात्रके भीतर भाय बंगुल मोटा लेप करदे और वालुकायन्त्र में पाककरे यन्त्रपर त्रौ रख दे जब देखे कि जौ फूटगये तब उतार ले और शीतल होजाने पर ताँबेके पात्रमें से औषध की छुड़ाले यत्र एरुमासे प्रमाण शीतभंजी रस मिर्च और पानके साथ खानेसे विषम ज्वरों को नाश करता है ॥ ३३६ ॥

तालकोदरदोद्भूत.पारदोगन्धकःशिला । क्रमाद्भागार्द्धरहितंकारवेल्यम्बुमर्दितम् ॥ अनेनास्यप्रमाणेनताम्रपात्रंप्रलेपयेत् । अर्धोमुखंदेभाएडेतन्निरुध्याथपूरयेत् ॥ चुल्यां वालुकयाधस्रमर्गिनप्रज्वालयेदधः । शीतंसंश्रुपर्यमापोऽस्यनागवल्लीदलेस्थितः ॥ भक्षितोमरिचैःसार्द्धसमस्तविषमज्वरान् । शीतर्द्राहादिकांहन्तिपथ्यंशाल्योदनम्पयः ॥ इति शीतभंजीरसः । शीतज्वरादिविषमज्वरेपुरस्तरत्नप्रदीपे ॥ ३३७ ॥

दूसरा शीतभंजी रस ॥

हरताल ४ भाग सिंगरफ से निकालाहुआ पारा २ भाग गन्धक १ भाग और मेनसिल भाधा भाग इनसब औषधियों को करेले के रसमें मर्दन करे और इन्हीं औषधियों के बराबर ताँबेके पात्रों पर सब पीसीहुई औषधियों का लेप करदे फिर किसी पात्रमें इनको रखकर दूसरे पात्रसे बन्दकरदे और संधियों पर लेपकरदे फिर वालुका यन्त्रमें उसके नीचे एक दिनतक भाँचदे और शीतल हो जाने पर चूर्णकर एक उर्द के प्रमाण यह रस पान और मिर्च के साथ खाय यह शीत दाहादिक सम्पूर्ण विषम ज्वरों को नाशकरता है इसमें दूध भात का पथ्य करना चाहिये ॥ ३३७ ॥

कट्फलंत्रिफलादारुचन्दनंसपरूपकम् । कटुकापन्नकोशीरंविपचेत्कर्षकज्जले ॥ त्रि दोषदाहृत्तृष्णाघ्नंपानमात्रेप्रपूजितम् । दीर्घकालज्वरार्त्तानामेतत्स्यादमृतोपमम् ॥ कर्ष कट्फलाद्युशीरान्तानांसमुदितानांजलेप्रस्थमितेविपचेत् । अर्द्धशेषंकट्फलादिपानंतृ ण्णायंदाहच ॥ ३३८ ॥

तृपा और दाहमें कट्फलादिप न ॥

कायफल हृद् बहेडा भांवला देवदारु चन्दन फालसा कुटको पद्माक खस इनसब मिलाहुई एक तोले भ्रौपधियोंको लेकर चौंसठ तोले जल में परिपाककरनेसे जब आधा रहजाय तब लेले यह पान करनेसे त्रिदोष दाह तृपा इनको नाश करता है और बहुत कालके पुराने ज्वरवालोंको अमृत के समान है ॥ ३३८ ॥

सन्निपातेतुदाहार्त्तयःसिञ्चेच्छीतवारिणाः। आतुरःसकथंजीवेद्भिषग्वासकथम्भवेत्॥ एपस  
न्निपातिनोदाहेशीताम्बुशेकनिषेधोरुग्दाहादन्यत्रतत्रवाप्यवगाहनस्योक्तत्वात् ३३९ ॥

सन्निपातमें दाहसे पीड़ित मनुष्यको जो शीतल जलसे सींचताहै वह वैद्य नहीं होसकाहै और वह रोगी नहीं जीसकाहै सन्निपातवालेको दाहमें शीतल जलसे सींचनेका यहनिषेध रुग्दाह सन्निपातको छोड़कर अन्यसन्निपातमें जाननाचाहिये क्योंकि रुग्दाहमें वांषिकांस्नान लिखा है ३३९ ॥

अथान्नमाह । दुःस्पर्शगोक्षुरक्षुद्रासिद्धमाहारमर्पयेत् । दोषशान्तित्रलाग्न्यर्थं त्रिदोष  
ज्वरिणोभिषक् ॥ दुःस्पर्शविवासःआहारमुचितमन्नम् । लाजशक्तनूसमङ्गीयात्सन्धेवे  
नसमन्वितान् । तेचज्जीयन्त्यविघ्नेनज्वरीजीवेत्तदाधुवम् ॥ इतिकेचित् ॥ रक्तपित्ताहि  
तत्वेनतृपादाहज्वरेषुच । लाजानांशक्तवःशीतानेवतेऽग्रहितामताः ॥ पाचनोदीपनःस्वे  
द्योलाजमण्डोयतःस्मृतः । दशमूलादिसिद्धःसन्निपातज्वरोहितः ॥ ३४० ॥

सन्निपातवालेको देनेके योग्यअन्न ॥

सन्निपातवालेको दोषकी शान्तिके लिये और बल तथा अग्निकी वृद्धिके लिये जवासा गोखुरु  
और भटकटैयाके द्वारा सिद्धअन्न खानेकोदे कोई कहतेहैं कि ज्वरवाला सेंधवयुक्त खीलके सन्मुख  
और वह जो सुखपूर्वक पचजाय तो रोगी अवश्यजीतहै खीलों के सन्नू शीतल होते हैं इसलिये वह  
रक्तपित्त तृपा और दाहयुक्त ज्वरमें हितकारी हैं परन्तु सन्निपातज्वरमें नहीं खीलोंकामांड दीपन  
पाचन और स्वेदकारी होता है इसलिये दशमूल आदिकोंके काय के द्वारा सिद्ध कियाहुआ खीलों  
कामांड देना हितहै ॥ ३४० ॥

सन्निपातज्वरीयस्तुकम्पतेप्रलपत्यपि । किञ्चिदेवनजानातिचिकित्सातस्यकथ्यते ॥  
अभ्यञ्जयेत्पुराणेनसर्पिपापुर्धमेवतम् । वलारास्नागुडूच्याद्यैस्तेलेश्चपरिषेचयेत् ॥  
वर्त्तकोवर्त्तिकालावो वर्त्तिकस्तिरिःशशः । कुलिङ्गश्चरसेनेषां तर्पयेत्तयथानलम् ॥  
वर्त्तकःवटेरि इतिलोके । वर्त्तिकावटे इतिलोके । वर्त्तिकाव्रात चटकेति निघण्टुः । वगे  
रा इतिलोके । कुलिङ्गःगवरेऽत्रा इतिलोके ॥ सन्निपातेक्षुधात्तैयो भोजयेत्पिशितादनम् ।  
सकथंभिषगास्व्यन्तु लभतेमनुजाधमः ॥ ३४१ ॥

जो सन्निपात ज्वर वाला कांपता हो अनर्थक बचनकहताहो और संझारहित हो उसकोपहले पु-  
राने घीसे मर्दन करके बरियारा रासना और गिलोय आदि के तेल से सींचे फिर वटेर वटई लवा  
वात चटक तीतर खरगोश और गौरैया इनके मांसके रस से अग्नि के बल के अनुसार तृप्त करावे  
सन्निपात ज्वर में भूये रोगीको जो वैद्य मांसके साथ भात खिलाताहै वह अथम मनुष्य वैद्यनाम  
को कैसे पासका है ॥ ३४१ ॥

अथ वातोत्वण सन्निपातज्वरस्य चिकित्सा ॥

पञ्चमूर्लीकपायन्तु दद्याद्वातोत्वणेष्वरे । भृशोष्णं वासुखोष्णं वा दृष्ट्वा दोषबलावल  
म् । पञ्चमूर्लीमहतीप्रथमप्राप्तायास्त्यागेवचनाभावात् ॥ ३४२ ॥

वातोत्वण सन्निपात की चिकित्सा ॥

अधिक वात वाले सन्निपात में वड़े पंचमूल का काथ दोषों के बलके अनुसार बहुत अथवा थोड़ा  
उष्ण पान करावे ॥ ३४२ ॥

अथपित्तोत्वणसन्निपातज्वरस्यचिकित्सा ॥

परूपकञ्चत्रिफलादेवदारुचकटफलम् । चन्दनंपद्मकंचैव तथा कटुकरोहिणी ॥ पृष्टि  
पर्णीशृतं त्वेतिरूपितं शीतलं जलम् । पित्तोत्तरे नृणामेतत्सन्निपातचिकित्सितम् ॥ परू  
पादिक्वाथः ॥ ३४३ ॥ पित्तोत्वण सन्निपात की चिकित्सा ॥

फालसा त्रिफला देवदारु कायफल लालचन्दन पद्माक कुटकी और पृष्टपर्णी इन औषधियों  
का क्वाथ घासी करके शीतल पान करने से पित्तोत्वण सन्निपात का नाश होता है इति परूपा-  
दि क्वाथ ॥ ३४३ ॥

किराततिक्तकम्बुस्तंगुडूचीविश्वभेषजम् । पाठोदीच्यं मृणालञ्च तासृतं पित्ताधिकेपि  
वेत् इति किरातादिसप्तकम् ॥ ३४४ ॥

चिरायता मोषा गिलोय सोंठ पाठा सुगन्धवाला और कमल की डंडी इनका काथ अधिक पि-  
चवाले सन्निपात में पीना चाहिये इति किरातादि सप्तक ॥ ३४४ ॥

अथकफोत्वणसन्निपातज्वरस्यचिकित्सा ॥

वृहतीपौष्करं भार्गीशठीशृंगीदुरालभा । वत्सकस्यतुवीजानिपटोलंकटुरोहिणी ॥ वृ  
हत्यादिगणशस्तः सन्निपातकफोत्तरे ॥ श्वासादिपुचसर्वेषुहितः सोपद्रवेष्वपि ॥ ( इति  
वृहत्यादिः ) ॥ ३४५ ॥ कफोत्वण सन्निपात की चिकित्सा ॥

दोनो भटकटैया पुष्करमूल भार्गी कचूर काकड़ासिंगी जवासा इन्द्रजौ परवल और कुटकी यह  
वृहत्यादि गणका काथ श्वासादिक सब उपद्रवों सहित अधिक कफ वाले सन्निपातज्वर में श्रेष्ठ है  
इति वृहत्यादि क्वाथ ॥ ३४५ ॥

अथ वातपित्तोत्वणसन्निपातज्वरचिकित्सा ॥

वातपित्तहरं वृष्यं कनायम्पञ्चमूलकमातल्काथोमधुना हात्तिवातपित्तोत्वणज्वरम् ॥ ३४६ ॥

वात पित्तोत्वण सन्निपातकी चिकित्सा ॥

छोटा पंचमूल वात पित्तनाशक और पुष्टिकारी होता है इसलिये इसका काथ सहत डालकर पाने  
से अधिकवात पित्तवाले सन्निपातका नाश करता है ॥ ३४६ ॥

अथ वातश्लेष्मोत्वणसन्निपातज्वरचिकित्सा ॥

किराततिक्तकम्बुस्तंगुडूचीविश्वभेषजम् । चातुर्भद्रकमित्याहुर्व्रातश्लेष्मोत्वणे  
ज्वरे । चातुर्भद्रकः क्वाथः ॥ ३४७ ॥

वात कफोत्वण सन्निपातकी चिकित्सा ॥

चिरायता मोथा गिलोय और सोंठ इन औषधियोंकाकाय अधिक वात कफवाले सन्निपात में देनाचाहिये इतिचातुर्भद्रककाय ॥ ३४७ ॥

अथपित्तश्लेष्मोत्वणसन्निपातज्वरचिकित्सा ॥

पर्पटःकटुकलंकुठुमुशीरं चन्दनंजलम् । नागरंमुस्तकंशृङ्गीपिप्पल्येषांशृतंहितम् ॥  
तृष्णादाहाग्निमान्द्येषुपित्तश्लेष्मोत्वणज्वरे । पर्पटादिकाथः ॥ ३४८ ॥

पित्त कफोत्वण सन्निपातकी चिकित्सा ॥

पित्तपापडा कायफल कूट खस लालचन्दन सुगन्धवाला सोंठ मोथा काकडासिंगी और पो-पल इन औषधियोंका काय तृपा दाह मन्दाग्नि और अधिक पित्त कफवाले सन्निपातमें हितहै इति पर्पटादि काय ॥ ३४८ ॥

अथ वातपित्तश्लेष्मोत्वण सन्निपातज्वरचिकित्सा ॥

नागरंधान्यकंभार्गीपद्माकरंक्तचन्दनम् । पटोलापिचुमन्दश्चात्रिफलामधुकंवाला ॥  
शर्कराकटुकामुस्तंगजाङ्गाव्याविघातकः । किराततिकममृतादशमूलानिदग्निविका ॥ यो  
गराजोनिहन्त्येषसन्निपातंत्रिकोत्वणम् । सन्निपातसमुत्थानंमृत्युमप्यागतंजयेत् ॥ ग  
जाङ्गागजपिप्पली । व्याधिघातकिरवालाकिराततिकद्वैगुण्यार्थप्रथक्पठितम् ॥ इति  
योगराजकायः ॥ ३४९ ॥

वात पित्त कफोत्वण सन्निपातकी चिकित्सा ॥

सोंठ धनियां भांगी पद्माक लालचन्दन परवल नाँव त्रिफला मुलहठी वरियारा शकर कूवाय मोथा गजपीपल अमलतास चिरायता गिलोय वशमूल और भटकटैया इन औषधियोंके मालिये वह घनाकर पीनेसे तीनों दोषोंकी अधिकतासे युक्त सन्निपात ज्वरका नाशहोताहै यह काफ़ामांड दीपन द्वारा आईहुई मृत्युको भी जीतताहै इतियोगराजकाय ॥ ३४९ ॥

कियाहुआ खीलों

अथ प्रवृद्धमध्यर्हानवातदिजनितसन्निपातज्वराणं चिकित्सा

प्रवृद्धं कर्षयेद्दोषक्षीणं संवर्धे प्लेक्षकचिकित्सेयं विधातव्याटोऽपि चिकित्सा तस्य कथ्यते ॥  
यमर्थः । प्रवृद्धं दोषकर्षयेत् । तत्क्षेप्यहेतुभिरौषधान्निव्याद्येस्तैलैश्च परिषेचयेत् ॥  
क्षीणं दोषसंवर्धयेत् । तद्दृढो हेतुभिरौषधान्निवहारेव्द्वेद्विचरसेनैषां तपयेत्तयधानलम् ॥  
शमित्तो दोषमध्यमः स्वयमेव हि । शान्तिं याति शमः वात्तींको वात चटकेति निघण्टुः । वगे  
र्थः । वर्षासुवायुरनुबन्ध्यः प्रधानमिति यावत् । सन्निपातेक्षुधात्तयो भोजयेत्पिशितौदनम् ।  
शरदिपित्तमनुबन्ध्यः कफोऽनुबन्धः । वृत् ॥ ३४९ ॥

बन्ध्यप्रशमनीतेऽनुबन्धः स्वयमेवशा अनर्थक वचनकहताहो और संज्ञारहित हो उसको पहले पु-  
कृतेमध्यमोदोषः । हिनिश्चयेनस्वया और गिलोय आदि के तेल से सींचे फिर बटेर बटेई लवा  
अधिक मध्यतथा हीन या इनके मांसके रस से अग्नि के बल के अनुसार तृप्त करावे  
जो दोष अधिक होय उस दोषको बंध मांसके साथ भात खिलाता है वह अथम मनुष्य वैद्यनाम

क्षीण करके समकरे और जो दोष क्षीणहोय उसको उसके बढानेवाली औषध अन्न तथा विहारके द्वारा बढाकर समकरे जैसे प्रधानके शान्तहोजानेपर अप्रधानभी शान्त होजाताहै उसीप्रकार बढे हुए दोषके शान्त होजानेपर मध्यम दोष आपही शांतहोजाताहै इसका यह तात्पर्यहै कि वर्षाकाल में वायु प्रधान और पित्त तथा कफ उसके अनुचर अर्थात् अप्रधान शरद ऋतुमें पित्त प्रधान और वात तथा कफ अप्रधान वसन्तऋतुमें कफप्रधान और वात तथा पित्त अप्रधान इन ऋतुओं में जैसे प्रधानके शांतहोजानेपर अप्रधान शांतहोजातेहैं उसीप्रकार बढेहुए दोषके शांतहोकर समहोजानेपर मध्यम दोषनिस्संदेह आपही शांतहोजाताहै ॥ ३५० ॥

अथशीतांगादीनांसन्निपातज्वराणांत्रयोदशानांविशिष्टापिचिकित्सा ॥

तत्रशीताङ्गस्यचिकित्सामाह ॥

भास्वन्मूलंजीरकठयोपभार्गीव्याग्रीशुण्ठीपुष्करंगोजलेन । सिद्धंसद्यःशीतगात्रार्ति  
मोहउवासश्लेष्मोद्रेककासत्रिहन्ति॥भास्वन्मूलंअर्कमूलम् ॥कर्कोटिकाकन्दरजःकुलत्थः  
कृष्णावचाकटफलकृष्णजीरैः । किराततिक्तानलकटफलाम्बुपथ्याभिरुद्धर्तनमत्रशस्त  
म् ॥ कर्कोटिकाकन्दरजःखेखसामूलरजः । रसविपमरिचमहेशप्रियफलभस्मैकभूचतु  
र्व्यसुभिः । भागैर्मितमुद्गूलनमिदमतिस्वेदशैत्यहरम् ॥ ३५१ ॥

शीतांगादिक तेरहसन्निपातोंकी विशेष चिकित्सा कहीजाताहै ॥

शीतांगकी चिकित्सा ॥

भाककी जड़ जीरा त्रिकटु भारंगी भटकटैया सोंठ पुष्करमूल इन औषधियोंको गोमूत्रके द्वारा  
करके सेवन करनेसे शीघ्रही शीतांग मोह श्वास कफकी वृद्धि और खांसीका नाशहोताहै बांभ  
जड़का चूर्ण कुलथी पीपल वच कायफल काला जीरा चिरायता चीताकायफल सुगंधवा-  
वृहती इन् औषधियोंको पीसकर शरीरमें मलनेसे हित होताहै पारा १ भाग विप३ भाग मिर्च  
हत्यादिगण (चरेका फल ८ भाग इन औषधियोंको शरीरमें मलनेसे अत्यन्त स्वेद और शीतलता  
वृहत्यादिः ) ॥ ३५१ ॥ अथतंद्रिकस्यचिकित्सा ॥

दोनों भटकटैया पुष्करगुराणिश्रुतानिपीतानिशिवायुतानि । शुण्ठीकणागस्तिरसोपणा  
वृहत्यादि गणका काथ श्वास्तानि ॥ मरिचकचपञ्चपचावचारुक्लिमिहरनागरशर्वरीगवा  
इति वृहत्यादि काथ ॥ ३४५ ॥ त्रितान्तंनसिनिहिताननुतन्द्रिकंजयति ॥ कचः वालकः  
अथ वातापि अमिहरःविडगःशर्वरी हरिद्रागवाक्षी इन्द्रवारुणी ॥

वातपित्तहरंरूप्यंकनयिम्पञ्चमूलकम् । नमेन्दुमनःशिलाभागाधिका मधुनि ॥ नियोजिता  
वात पित्तोल्बण सागरयन्ति । लवणोत्तमंसेन्धवं इन्दुः कर्पूरः ॥  
छोटा पंचमूल वात पित्तनाशक और पुष्टिकारीहै।  
से अधिकवात पित्तवाले सन्निपातका नाश करताहै ॥ ३

अथ वातश्लेष्मोल्बणसंनिपात ॥

किराततिक्तकम्मुस्तंगुडूचीविश्वभेषजम् । का काथ हड़दालकर पीनाचाहिये सोंठ  
अरे । चतुर्भद्रकःकाथः ॥ ३४७ ॥ वातलेनेसे तंद्राका नाशहोता है मिर्च  
न्द्रायण इनऔषधियों को बकरकेमूत्रमें

पीसकर नासलेनेसे तंद्राका नाशहोताहै घोड़े कीलारं संधानोन कपूर मैनसिल और पीपल इनभौ-  
पधियोंको सहतके साथ नेत्रोंमें लगानेसे निस्तन्देह तंद्रा और अत्यन्त निद्राका नाशहोताहै ॥३५२॥

अथ प्रलापकस्यचिकित्सा ॥

सतगरवरतिकारिवताम्भोदतिका नलदतुरगगन्धाभारतीहारदूराः ॥ मलयजद  
शमूलीशङ्खुपर्णीसुपका । प्रलपनमपहन्युःपानतोनातिदूरात् ॥ वरतिकोऽत्रपर्वटानितुम  
हानिम्वस्तन्त्रान्तरानुरोधात् । नलदं लामज्जकं तदलाभादुशीरंग्राह्यम् भारतीब्राह्मी  
वरम्भीइतिलोके ॥ हारदूराद्राक्षा ॥ सान्त्वनेरञ्जनैस्तीक्ष्णैर्नस्येस्तिमिरसेवनेः । सर्व  
तोविकृतंचित्तमस्यप्रकृतिमानयेत् ॥ ३५३ ॥

प्रलापककी चिकित्सा ॥

तगर पित्तपापडा अमलतास मोथा कुटकी लामज्जक असगन्ध द्राह्मी दाख चन्दन दशमूल औरशंख-  
पुष्पी इनभौपधियोंका काथपानकरने से शीघ्रही प्रलापक सन्निपातका नाशहोताहै (तसही) अञ्जन  
तीक्ष्णनस्य और अन्यकारका सेवन इनसवसे सबप्रकारकरके विगड़ेहुए चित्तको प्रकृतिमेंलावे ३५३ ॥

अथ रक्तष्ठीविनिश्चिकित्सा ॥

रोहिषधन्वयवासकवासापर्वटगन्धलताकटुकाभिः । शर्करयासममेपकपायःक्षतज  
ष्ठीविनउद्यद्पायः ॥ रोहिषम् सुगन्धतृणाविशेषः । रोहिसइतिलोके।गन्धलता प्रियंगू ॥  
पद्मकचन्दनपर्वटमुस्तंजातीजीवकचन्दनवारि । छीतकनिम्बयुतंपरिपक्ववारिभवेदिह  
शोषितहारि ॥ छीतकं यष्ठीमधुकम् । इहरक्तष्ठीविनिमधुकमधूकफरुपकयापाथश्चन्दन  
पल्लवदारुसनाथः ॥ श्रीपर्णीफलशीतकपायःससितइहस्यादस्रजया । पल्लवपत्रकं पाथः  
वालः श्रीपर्णी गम्भारी ॥ ३५४ ॥

रक्तष्ठीवीकी चिकित्सा ॥

रोहिष ( सुगन्धितृणविशेष ) जवाता वांसा पित्तपापडा प्रियंगु और कुटकी इनभौपधियोंका  
काथ शकर डालकरपीनेसे क्षतसेहुए रक्तष्ठीवी सन्निपातका नाशहोताहै पद्मक लालचन्दन पित्त-  
पापडा मोथा चमेली जीवक श्वेतचंदन सुगन्धवाला मुलहठी और नांव इनभौपधियोंके काथके  
पीनेसे रक्तष्ठीवी सन्निपातके रुधिरका नाशहोताहै मुलहठी महुआ फालसा सुगन्धवाला लालचं-  
दन तेजपात देवदारु गंभारी इनभौपधियोंका शीतल कपाय शकरडालकर पीनेसे रक्तष्ठीवी सन्नि-  
पातका नाशहोता है ॥ ३५४ ॥

अथ भुग्ननेत्रस्यचिकित्सा ॥

तुरङ्गगन्धालवणोन्नगन्धामधूकसारोपणमागधीभिः।वस्ताम्बुशुण्ठीलशुनान्विताभि  
र्नस्यंकृशंभुग्नदृशंकरोति ॥ ३५५ ॥

भुग्ननेत्रकी चिकित्सा ॥

असगन्ध संधानोन वच महुएकासाग मिर्च पीपल सोंठ और लहसन इनभौपधियोंको बकरेके  
मूत्रमें पीसकर नासलेनेसे भुग्ननेत्र सन्निपातका नाशहोताहै ॥ ३५५ ॥

अथामिन्यासस्यचिकित्सा ॥

शृङ्गीभाग्यभयाजाजीकणाभुनिम्बपर्पटः । देवदारुवचाकुष्ठयासकटफलनागरेः ॥  
मुस्तधान्याकतिकेन्द्रयवपाठाहरैणुभिः । हस्तिपिप्पल्यपामार्गीपिप्पलमूलचित्रकैः ॥  
विशालारग्वधारिष्टशटीवाकुचिकाफलैः । विडंगरजनीदावर्षीयवानीह्वयसंयुतैः ॥ समां  
शैर्विहितःकाथोहिङ्गवार्द्रकरसान्वितः । अभिन्यासञ्चरंधोरहन्तितन्द्राञ्चतत्क्षणात् ॥  
प्रमेहं कर्णशूलञ्चसन्निपातांस्त्रयोदश । हिकांश्वासञ्चकासञ्चतथासर्वानुपद्रवान्इति  
शृंग्यादिकाथः ॥ ३५६ ॥

अभिन्यासकी चिकित्सा ॥

काकडासिंगी भारंगी दृढ कालाजीरा पीपल चिरायता पिचपापड़ा देवदारुवचकूट जवासाकाय-  
फल सोंठ मोथा धनियां कुटकी इंद्रजौ पाठा रेणुका गजपीपल लटजीरा पीपलामूलचीता इंद्रायण  
अम्लतात नाँव कचूर वकुची घायविडंग हल्दी क्षारुहल्दी दोनों भजवाइन इनसव वरावर भौपधियों  
का कायहर्गि और अदरकका रसमिलाकर पीनेसे घोर अभिन्यास तंद्रा प्रमेह कानकीपीड़ा तेरह  
सन्निपात हिचकी श्वास खांसी और सबप्रकारके उपद्रवोंका नाशहोताहै इतिशृंग्यादिकाथ ॥३५६॥

अथ जिह्वकस्यचिकित्सा ॥

किराततिक्ताकुलकृत्कुलिञ्जकचूरकृष्णाकटुतैलयुक्तः । अम्लद्रवःसंशमयेद्रसज्ञा  
दोषान्तुतोदाशार्थिर्यथात्र ॥ आकुलकृत्अकलकरहाइतिलोके । अम्लद्रवःवीजपूरा  
दिरसः इतिकिरातादिकवलः ॥ ३५७ ॥

जिह्वककी चिकित्सा ॥

चिरायता अरकरा इन्द्रजौ कचूर पीपल और कडुचातेल इनसवको निंबूआदिके रसमें मिला-  
कर कवलग्रहण करनेसे जैसे स्तुति कियेगये श्री रामचंद्रजी दोषोंको नाशकरते हैं उसी प्रकार यह  
भी दोषोंको नाशकरताहै इतिकिरातादिकवल ॥ ३५७ ॥

शालूरपर्णीमालूरमूलामयमधुशुता । शङ्खकपुष्पीसहितासेव्यावाचाविशुद्धये ( प  
र्यादिःश्रवलेहः ) शालूरपर्णीब्राह्मीमालूरमूलंवित्त्वमूलंआमयःकुष्ठ ॥ ३५८ ॥

ब्राह्मी येलकीजड़ कूट और शंखपुष्पी इनभौपधियोंको पीसकर सहतके साथचाटनेसे वाणी  
शुद्धहोती है इतिशालूरपर्यादि अवलेह ॥ ३५८ ॥

शालूरक्षुद्रानागरपुष्करामृतलताब्राह्मीवचासुव्रता भार्गीवासक्यासतोयसुरसाका  
थोजयेज्जिह्वकम् । विश्वावर्मविभावरीयुगवरावत्सादनीवारिद व्याघ्रीनिम्बपटोलपुष्क  
रजटारुग्दारुभिर्वाकृतः ॥ पुष्करम्पुष्करंमूलं तथाचामरसिंहः । मूलेपुष्करकाश्मीरपद्म  
पत्राण्यौष्करे । सुव्रतागन्धपलासीकाश्मीरैप्रसिद्धा । सुरसातुलसीविश्वादिर्योगान्तर  
म् । वर्मः पर्पटःविभावरीयुगंहरीद्रादारुहरिद्राच । वरात्रिफला । वत्सादनी गुडुचीव्या  
घ्रीकण्टकारिका ॥ ३५९ ॥

भटकटैया सोंठ पुष्करमूल गिलोय ब्राह्मी वच गंधपलासी भारगी वांसा जवासा सुगन्धनाला  
भौर तुलसी.इन औषधियों का काथ जिह्वक सन्निपात को नाशकरता है सोंठ पित्तपापडा हल्दी  
दारुहृदी त्रिफला गिलोय मोथा भटकटैया नाँव पर्वल पुष्करमूल कूट और देवदारु इनकाकाप  
जिह्वक सन्निपात का नाशकरताहै ॥ ३५६ ॥

अथसन्धिकस्यचिकित्सा ॥

शठीसुरतरुतमास्थविरदारुरास्नाःसमाः । सनागरसुधान्विताःपित्रशतावरीसंयुताः ॥  
मृदुञ्जलनपाचिताःसहपुरेणसन्धिग्रह । व्यथापहतयेद्यथाशिशिरसेवनंमाकृथाः ॥ उत्तमा  
त्रिफलास्थविरदारुविधाराइतिलोके । सुधागुडूचीपुरोगुग्गुलुः । वचाकवचकच्छुरास  
हचरामृताभंगुरा । सुराङ्घननागराऽतरुणदारुरास्नापुराः ॥ टपातरुणभीरुभिःसह  
भवन्तिसन्धिग्रह । व्यथोरुजडिमक्कमभ्रमणपक्षघातद्गुहः ॥ कवचःपर्पटकःकञ्जुरायवा  
सः । भंगुराअतिविपासुराङ्गोदेवदारु । अतरुणदारुवृद्धदारुपुरोगुग्गुलुः । टपावृद्ध  
दन्तीएरण्डवत्पत्रविटपा । तदलाभेदन्तीचग्राह्यासमानगुणत्वात् ॥ तरुणःएरण्डःभी  
रुःशतावरीसुवहाशुण्ठीमृताःश्रुताजलेसपुराः ( रास्ना ) शमयन्तिसेविताःसततंसन्धि  
गतंसदागतिम् ( सुवहा ) मुस्तैरण्डप्राणदावाणदारुञ्जिनारास्नाभीरुकर्चूरतिका । वा  
साविश्यापञ्चमूलाश्वगन्धाहन्यान्मन्यास्तम्भसन्धिग्रहाःर्त्तीः । प्राणदाहरीतकीवाणःनी  
लपुष्पसहचरः । तिकाकटुकी ॥ ३६० ॥

संधिग की चिकित्सा ॥

कचूर देवदारु त्रिफला विधारा रासना सोंठ गिलोय और सतावर इन औषधियों का मन्द अग्नि  
में काथ करके गूगल डाल संधिग सन्निपात में पीडाके नाश करने के लिये पीनाचाहिये भौर शीत  
का सेवन न करना चाहिये वच पित्तपापडा जवासा भिंटी गिलोय भतीस देवदारु मोथा सोंठ वि  
धारा रासना गूगल बड़ीदन्ती ( इसके न मिलने में दन्ती लेनीचाहिये ) रेडी भौर सतावर इन औ  
षधियोंकाकाथ संधिग्रह पीडा पेट का भारीपन ग्लानि भ्रान्ति और पक्षावातको नाशकरताहै रासना  
सोंठ और गिलोय इनका काथ गूगल डालकर पीनेसे सन्धियोंमें घुसीहई वातकी पीडा का नाशकर  
ताहै मोथा रेडी हृद भिंटी देवदारु गिलोय रासना सतावर कचूर कुटकी वंसा सोंठ पंचमूल और  
शतगन्ध इन औषधियों का काथ सेवन करने से गले के पछि की नसका जकड़ना और संधिग्रह  
का नाश होताहै ॥ ३६० ॥

अथान्तकोचिकित्सा ॥

इहापहायन्नतमुष्णवारिज्वरारियूपादिगदापहारि । ज्वरच्छिदंजीवितदञ्चनित्यंमृत्यु  
ञ्जयथेतसिचिन्तयस्य ॥ इहअन्तकव्रतलङ्घनादिनियमम् । कर्पूरप्रकरावदात्तवपुषंसं  
योगमुद्राजुपम् । शङ्खद्रक्तजनेपुभावुकजुपंभालस्फुरञ्जुपम् ॥ सम्पूर्णामृतकुम्भसम्भ  
नकरंशुभ्राक्षमालाधरम् । पिण्णोतुंगजटाकलापरुचिरंचन्द्रार्द्धमौलिस्तुहि ॥ भिपग्भिदि  
तिनिर्णतंसन्निपातेऽन्तकाभिधे । भेषजंजाह्नवीनीरंवेद्योगोधिदृएवहि ॥ ३६१ ॥



अन्तक की चिकित्सा ॥

इस अन्तक सन्निपात में लंघन गरम जल और ज्वर नाशक रूप आदिकों को छोड़कर ज्वरके नाश करनेवाले और जीवन के देनेवाले श्री मृत्युञ्जय का ध्यान करना चाहिये कपूर के समानश्वेत वर्ण वाले संयोग मुद्राको धारण किये हुए निरंतर भक्तजनों के मंगल करनेवाले ललाटमें दोषि मान नेत्रवाले अमृतसे भरे हुए घट जो हाथमें धारण किये हुए रुद्राक्षपहरे हुए पिंगलवर्ण बड़ी १ जटाओंके समूहसे सुंदर और अक्षयचंद्रको मस्तकमें धारण किये हुए श्री शिवजी महाराज का ध्यान करो वैद्यलोगोंने अन्तक नाम सन्निपात में यह चिकित्सा कही है कि औषध तो गंगाजी का जल और घैय नारायण है ॥ ३६१ ॥

अथ रुग्दाहचिकित्सा ॥

उशीरचंदनोदीच्यद्राक्षामलकपर्पटैः । शृतंशीतंजलंदाहाहृत्तुज्वरशांतये ॥ पडं गंपानीयम् । ससितोनिशिपर्युपितः प्रातर्द्धान्याकतण्डुलकाथः पीतःशमयत्यचिरादन्त दाहज्वरम्पैत्तम् । धान्याकतण्डुलाःकण्डितधान्याकवीजानि । इतिधान्याककाथः । पथ्या तेलघृतश्रोत्रैर्लिह्यादाहविनाशिनीम् । पथ्यातेलघृतश्रोत्रैरित्यत्रनसमुच्चयः ॥ तेनकेवलै नमधुनापिलिह्यात् । पथ्यावलेहः । प्रशमयतिदाहमचिरादधियुक्तकर्कशुपल्लवेलंपः ॥ लेपोहिमकरमलयजनिम्बदलेस्तक्रपिष्टैर्वा । हिमकरःकपूरः । तथाचघनसारश्चन्द्रसंज्ञ इत्यमरः ॥ उत्तानसुप्तस्यगम्भीरताघकांस्यादिपात्रेनिहितेचनाभौ । शीताम्बुधारावहु स्नापत्तीनिहन्तिदाहंत्वरितंज्वरश्च ॥ शीताम्भसातुशतशश्चविलोडितेन । गव्येन चन्दनयुतेनघृतेनदिग्ध्या । दाहज्वरीसकमलोत्पलमाल्यधारी । क्षिप्रंविशेत्सलिलकोष्ठ मनल्पकालम् ॥ काञ्जिकार्द्रपटेनावगुण्ठनंदाहनाशनम् । अथगोतकसंस्विन्नशीतली कृतवाससाम् ॥ ३६२ ॥

रुग्दाह की चिकित्सा ॥

खस लालचंदन सुगंधवाला दाख बांग्रला और पित्तपापड़ा इन औषधियों का काथ शीतल करके देने से दाह तृपा तथा ज्वरका नाशहोताहै इतिपडंगंपानीय ॥ कुटेहुये धनिये के बीजोंको सायंकाल में भिजोकर प्रातःकाल काथ करके शंकर डालकर पीनेसे अंतदाह और पित्तज्वर का नाश होताहै इतिधान्याककाथ॥हडको पीसकर तेल धी और सहत इनमेंसे किसीके साथ चाटनेसे दाह का नाश होताहै इतिपथ्यावलेह॥वेरके पत्तोंको दही के साथ लेपकरने से भयवा कपूर चंदन और नौबके पत्तों को मट्टेके साथ पीसकर लेप करने से दाहका नाश होताहै रोगी को चित्त सुलाकर उस की नाभिपर गहरे तांबे अथवा कासे आदिके पात्रको रखकर उसमें शीतल जलकी बड़ी धारछोड़नेसे दाह और ज्वरका नाशहोताहै शीतल जलसे सुरुद्धों वार धोये गये गोंके धी में चंदन मिला के शरीर में लेप करके और कमल तथा कोकावेलियों की मालाओं को पहर के दाह ज्वरवाला शीघ्र ही जलसे भरेहुए होज़ में प्रवेश करके बहुत देरतक उसी में रहे इस्से दाहका नाश होता है कांजी में भिगोये हुए वस्त्र के लपेटने से अथवा गोंके मट्टे में भिगोये हुए शीतल वस्त्र के लपेटने से दाह का नाश होता है ॥ ३६२ ॥

अथान्नमाह ॥

दाहवम्यर्दिंतंक्षामंनिरञ्जंतृष्णयान्वितम् । शर्करामधुसंयुक्तंपाययेत्त्वाजतर्पणम् ॥  
( लाजशक्तरूपतर्पणम् ) ॥ ३६३ ॥

दाहवालेको दैनिके योग्य अन्न ॥

दाह तथा छर्दि से व्याकुल क्षीण लंघन किया हुआ और तृपित इनकी शर्कर तथा सहत युक्त खीलोके सतुओं से तृप्त कराना चाहिये ॥ ३६३ ॥

वाप्यःकमलहासिन्योजलयन्त्रगृहंशुभाः । नाय्यश्चन्दनदिग्धांगयोदाहेदैन्यहरा  
मताः ॥ ३६४ ॥

फूले हुए कमल वाली वावड़ी फव्वारे वाला घर और शरीर में चन्दन लगाये हुए स्त्री यह सब दाह की दीनता को दूर करतेहैं ॥ ३६४ ॥

मुक्तावलीचन्दनशीतलानांसुगन्धपुष्पास्वरभूषितानाम्भितम्बिनीनांसुपयोधराणा  
मालिङ्गनान्याशुहरन्तिदाहम् ॥ प्रह्लादश्चास्यविज्ञायतास्त्रिरपनयेत्पुनः । हितञ्चभोजयेद्  
ज्ञेयेनाप्तोतिसुखंमहत् ॥ ( प्रह्लादकामकृतहर्षम् ॥ ३६५ ॥

मोतियों की माला पहनने तथा चन्दन के लगाने से शीतल शरीर वाली सुगन्धित पुष्प तथा वस्त्रों से आभूषित नितंबवाला और सुन्दर स्तन युक्त ऐसी स्त्रियों के आलिंगन करने से शीघ्र ही दाहका नाश होताहै इस प्रकार उस पुरुषको कामकी वृद्धि होय तब स्त्रियोंको हटादे और ऐसेहित कारी अन्नोको भोजन करावे जिस्से उसको बहुत सुखहोवे ॥ ३६५ ॥

अथ चित्तभ्रमस्यचिकित्सा ॥

कर्णोपपोथालवपोत्तमानिकरञ्जवीजंप्रमदामलानि । पथ्याक्षसिद्धार्थकहिंगशुण्ठीयु  
तानिवस्ताम्बुविमिश्रितानि ॥ पिष्ट्वागुटीयंनयनेनिधेयाप्रचेतनेऽतिप्रथिताग्वितार्था ।  
चित्तभ्रमायस्मृतिभूतदोषंशिरोऽक्षिरोगभ्रमनाशहेतुः ॥ ( वस्ताम्बुञ्चागमूत्रं ) कुम्भोद्भ  
वतरोरम्भोगुडविश्वकणान्वितम् । निहितंनसिनूनस्याञ्चित्तभ्रमविनाशनम् ॥ कुम्भोद्भ  
वतरोरम्भःअगस्तिवृक्षत्वक्ककरसः ॥ ३६६ ॥

चित्तभ्रमकी चिकित्सा ॥

पीपल मिर्च बच सेथानोन करंजकेजीज धतूरा आंवला हड़ बहेड़ा पीलीसरसों हींगऔरसोंठ  
इन औषधियों को समभाग लेकर बकरे के मूत्र में पीसके गोली बनाये इस गोलीको घिसकर नेत्र  
में लगाने से चैतन्यता होतीहै चित्तभ्रम, मृगी भूतदोष शिर तथा नेत्रके रोग और भ्रम यहसब  
इसके लगानेसे दूर होतेहैं अगस्त्यके वृक्षकी छालके कल्क का रस गुड़ तथा पीपल युक्त नास  
लेने से चित्तभ्रम का नाश होताहै ॥ ३६६ ॥

मुरामूर्द्धजमेघाकमधुकमलयोद्रवैः । मरुत्तरुमधून्मिश्रेःपुरपाणिजपांशुभिः ॥ लोह  
लामज्जकैलाभिर्धूपचित्रभ्रमापहः । ग्रहदोषहरःश्रीदःसोभाग्यकरउत्तमः मुराएकाङ्गी ।

मूर्द्धजोवालाः । मरुत्तरुदेवदारु । पुरःगुग्गुलःपाणिजःनखःपांशुपपटकम् । लोहंश्रगुरु।  
लामज्जकमउशरीरवत्पीततृणविशेषःतदलामेउशरीरग्राह्यम् ॥ ३६७ ॥

मरोडफली सुगन्धवाला मोथा महुआ चंदन देवदारु गूगल नखी पित्तपापडा भगर लामज्जक  
और इलायची इन औषधियों को सहत के साथ चाटने से चित्तभूम तथा ग्रहदोषों का नाश और  
शोभा तथा सौभाग्य की वृद्धि होती है ॥ ३६७ ॥

मृद्धीकामरदारु मत्स्यशकलामुस्तामलक्योऽमृता । पथ्यारेवतरामसेनकरजोराजी  
फलेःसंयुताः । हन्युइच्चरुजोऽथददुंरदलापाठापटोलीपयः । पथ्यापपटराजवृक्षकटु  
काशम्बूकपुष्पीश्रुताः ॥ मृद्धीकाद्राक्षा । मत्स्यशकलाकटुकी । आरेवतःआरग्वधः । राम  
सेनकः किराततिक्तकः । रजःपर्पटकः । राजीफलःपटोलः । अथयोगान्तरमाह । ददुंरद  
लामएडूकपर्णीसाच व्राह्मी । मञ्जिष्ठाशोणकञ्च तथाप्यत्रव्राह्मीग्राह्या । यंतःउक्तद्रव्यगुण  
ग्रंथे । ब्राह्मीमतिप्रदामेध्याज्वरहंतीरसायनी । ब्राह्मीवरम्भीतिलोकेपयःवालकम् । राज  
वृक्षःआरग्वधः । शम्बूकपुष्पीशंखपुष्पी ॥ ३६८ ॥

दाख देवदारु कुटकी मोथा आंवले गिलोय इडू अमलतास चिरायता पित्तपापडा औरपर्बल  
यह सब औषध चित्तभूमको नाशकरती है ददुंरदला ( ब्राह्मी ) पाठा पर्बल सुगन्धवाला इडू पित्त-  
पापडा अमलतास कुटकी और शंखपुष्पी इन सब औषधियों का साथ चित्तभूम सन्निपात को  
नाशकरताहै ददुंरदला शब्दसे ब्राह्मी मजीठ और शोणक का ग्रहण कियाजाताहै परंतु यहां ब्राह्मी  
ही ग्रहण करनी चाहिये क्योंकि द्रव्य गुण ग्रंथमें कहाहै कि ब्राह्मी बुद्धि वर्द्धक मेधाको हित ज्वर  
नाशक और रसायन होतीहै ॥ ३६८ ॥

अथ कर्णकस्यचिकित्सा ॥

प्रलेपस्तमस्तन्नयत्यल्पमेकःसमुद्रिक्तशोथञ्चरक्तावशेषः । पक्तेचशस्त्रक्रियापूयजित्सा  
त्रणत्वंगतेचोचितातच्चिकित्सा । अयमर्थः । अत्यन्तंकर्णिकंएकःप्रलेपःअस्तन्नाशन्नय  
ति । तच्चिकित्सात्रणचिकित्सा । निशाविशालामयमाणिमन्थदावर्षगुदीमूलकृतःप्रलेपः  
प्रभाकरक्षीरयुतःप्रभावाद्ध्यस्तःसमस्तोऽप्यथकर्णिकघ्नः ॥ कुलत्थःकटूफलंशुण्ठीका  
रवाचसमांशकैः । मुखोष्णैर्लेपनंकार्यंङ्कर्णमूलेमुहुर्मुहुः ॥ गेरिकंखठिनीशुण्ठीकटूफलार  
ग्वधैःसमैः । उष्णैःकांजिकसम्पिष्टैर्लेपःकर्णिकमूलनुत् ॥ ३६९ ॥

कर्णक सन्निपातकी चिकित्सा ॥

कर्णमूल की थोड़ीसी सूजन को एक लेपही नष्ट कर देताहै बहुत बढजाने पर रुधिर निकल  
वाना चाहिये पकजाने पर शस्त्रके द्वारा पीव निकलवाना चाहिये और घाव होजानेपर घावकी  
चिकित्सा करनी चाहिये हल्दी इंद्रायण कूट संधानोन दारुहल्दी और इंगुदी की लडू इन सब  
औषधियों मेंसे एक एक धथवा संपूर्ण औषधियों को भाकके दूधके साथ लेप करने से कर्णक सन्नि-  
पात का नाश होताहै कुलथी कायफल सोंठ और कालाजीरा इन सब औषधियों को बराबर लेकर  
कुछ गरम गरम धारंधार कर्ण मूल में लेपकरे गेरू खट्टिया सोंठ कायफल और अमलतास इन

धोपधियों को कांजीमें पीसकर कुछ गरम लेप करने से कर्ण मूल का नाश होताहै ॥ ३६९ ॥

शिशुराजिकयोःकल्कं कर्णमूले प्रलेपयेत् । कर्णमूलभवःशोधस्तेनलेपेनशाम्यति ।  
आशिशिरजलपरिमृदितं मरिचकणाजीरसिधुजंत्वरितम् । नस्याविधिसेवितं ननु कर्णकरु  
ग्नाशकृद्ददितम् ॥ भार्गीजयापुष्करकण्टकारिकटुत्रिकोग्राघनकुण्डलीभिः । कुलीरशृ  
ङ्गीकटुकारसाभिः कृतः कपायः किल कर्णकृद्गः ॥ भार्गीवभनेटीतिलोके । तदलाभे कण्टकारी  
मूलं ग्राह्यम् । जयागनिआरीतिलोके पुष्करं पुष्करमूलम् । उग्रावचा । कुण्डलीगुडुची ।  
कुलीरशृङ्गीकटुशृङ्गी । रसारास्त्रम् । दशमूलमत्स्यशकलाचपलात्रिकफलामहोपधिकीर  
तयुतम् । मरिचं परिकथितमाशुबलादपहन्ति कर्णरुजः सकलाः ॥ चपलापिप्पली ॥ ३७० ॥

सहै जना भौरं राईके कल्कको कर्णमूलमें लेप करनेसे कर्णमूलको सूजनका नाश होताहै मिर्च  
पीपल जीरा सैधानोन इन सबको गरम जलमें पीसकर नासलेने से कर्णरोग का नाश होता है  
भार्गी ( इसके अभावमें भटकटैयाकी जड़ ) भरणी पुष्करमूल भटकटैया सोंठ पीपल मिर्च वच  
मोथा गिलोय काकड़ासिंगी कुटकी और रातना इनका काथ कर्णक सन्निपातको नाश करता है  
दशमूल कुटकी मीपल त्रिकफला सोंठ चिरायता और मिर्च इनका काथ शीवही कर्णक सन्निपातको  
नाश करताहै ॥ ३७० ॥

अथ कण्टकुञ्जस्य चिकित्सा ॥

फलत्रिकयूपणमुस्तकट्टीकलिङ्गसिंहाननशर्वरीभिः । काथः कृतः कृततिकण्टकु  
वज्रकण्ठीरवः कुञ्जरमाशुतद्वन् ॥ किरातकटुकाकणाकुटजकण्टकारीशटी । ( सिंहाननो  
वासकः । शर्वरीहरिद्रा ) कलिद्रुकिलिमाभयाकटुककटुफलाम्भोधरेः । विषामलकपुष्क  
रानलकुलीरशृङ्गीवृषेः ॥ महोपधसखेरयंजयतिकण्टकुञ्जगणः । शटीकर्चूरः कलिद्रुवि  
भीतकः किलिमेंदेवदारुकटुकं मरिचं विपाअतीसवृक्षः वृक्षादिभिः किंविशिष्टैर्महोपधसखैः  
महोपधस्यसखिभिः तेन एतैः सहितेन महोपधेनेत्यर्थः ॥ ३७१ ॥

कण्टकुञ्जकी चिकित्सा ॥

त्रिकफलात्रिकटु मोथा कुटकी इन्द्रजो वासा और हल्दी इनका काढा जैसे सिंह हाधियोंका नाशकर-  
ताहै इसीप्रकार कण्टकुञ्ज सन्निपातको नाश करताहै चिरायता कुटकी पीपल कुरैया भटकटैया क-  
चूर वहेड़ा देवदारु हड़ मिर्च काथफल मोथा अतीस आंवला पुष्करमूल चीता काकड़ासिंगी और  
वासा इनके काथमें सोंठ छोडकर पीनेसे कण्टकुञ्ज सन्निपातका नाशहोताहै ॥ ३७१ ॥

अथोल्बणवातादिप्रवृद्धमध्यशीणवातादिहेतुकानां कुम्भीपाकादिनांत्रयोदशानांचिकि  
त्सा तुल्यहेतुकानां विस्फुरकादीनामत्रयोदशानामिवविधातव्या ( इतिसन्निपातज्वराधि  
कारः ॥ ३७२ ॥

अधिक वातादि और अधिक मध्य तथा क्षीण वातादि हेतुओंसे उत्पन्न कुम्भीपाकादितेरह सन्नि-  
पातोंकी चिकित्सासमान हेतुवाले विस्फोटक आदि तेरह सन्निपातोंकेसमान जाननी चाहिये इति  
सन्निपात ज्वराधिकार ॥ ३७२ ॥

अथागन्तुज्वराधिकारस्तत्रागन्तुकज्वरस्यनिदानान्याह ॥

अभिघाताभिपङ्गाभ्यामभिचाराभिशापतः । आगन्तुज्जायतेदोषैर्यथास्वन्तंविभाव  
येत् ॥ अभिघातःशस्त्रमुष्टिलगुड्गादिभिर्हननम् । अभिपंगःकामशोकभयक्रोधभूतादीना  
मावेशः ॥ अभिचारःकृत्याद्युत्पादनं अभिशापःब्राह्मणगुरुवृद्धसिद्धादिकृतःशापः । तंआ  
गन्तुज्वरम्यथास्वंयथादोषलक्षणंदोषैर्विभावयेत्विजानीयात् ॥ ३७३ ॥

आगन्तुकज्वराधिकार । आगन्तुकज्वरके निदान ॥

अभिघात ( शस्त्र घूसा और लाठी आदिसेमारना ) अभिपंग ( काम शोक भय क्रोध और भूतादि  
कोंका भावेश ) अभिचार ( कृत्यादिकरना ) अभिशाप ( ब्राह्मणगुरु वृद्धतयासिद्धादि पुरुषोंकाशाप )  
इनसब कारणोंसे आगन्तुक ज्वर उत्पन्नहोताहै इसआगन्तुक ज्वरको दोषोंके लक्षणके अनुसार कु-  
पितहृये दोषों से जानले ॥ ३७३ ॥—

अपराण्यपिनिदानान्याह ॥

येभूतविपत्राश्वग्निक्षतभंगादिसम्भवाः । रागद्वेषभयाद्येइचतेस्युरागन्तवोगदाः ॥  
भयाद्यशब्देनक्रोधलोभादयःसंगृह्यन्ते । तेनरागादयोभंगाद्यन्तायेहेतवोऽप्यागन्तुसंज्ञाः  
स्युःकार्यकारणयोरभेदोपचारात्एतेनागन्तुजः इत्यत्राप्यागन्तुशब्दोहेतुवाचीआगंतुर्जा  
यनेदोषैरित्यत्रव्याधिवाचीअभिघाताभिपंग्गाभ्यामित्यादि श्लोकेदोषैर्यथास्वंतंविभावये  
यदिति वचने नैवंप्रतीयतेअभिघातादीनांविप्रकृष्टकारणत्वंमिथ्याह्यरविहाराणांमिचदो  
षाणांसन्निकृष्टकारणत्वंतथासतिदक्षापमानसंकुद्धरुद्रेत्यादिश्लोके आगन्तुज्वरस्याष्टम  
त्वविधानोदोषजेष्वेवप्रवेशात् । उच्यते । आगन्तुज्वरस्यदोषाश्चरम्भकानकिन्तु  
पश्चादनुगन्धिनः ॥ ३७४ ॥ अन्य निदान ॥

जो रोग भूतविष वायु अग्नि घाव भंग राग द्वेष और भयआदिकोंसे उत्पन्न होते हैं वह आगंतुक  
कहलातेहैं भयादि कहने से क्रोध और लोभादिकोंकाभी ग्रहणहोताहै रागको आदि लेकर जो हेतुकहे  
गयेहैं वहभी आगंतुक संज्ञक हैं क्योंकि कार्य और कारणमें भेदकी कल्पना कीजातीहै इस्से आगं  
तुजन्मृतः इसवाक्य में आगंतु शब्द हेतु वाची है और आगंतुर्जायतेदोषैः इसवाक्यमें रोग वाची है  
अभिघाताभिपंग्गाभ्यां इत्यादिक श्लोक में दोषों के लक्षणों के अनुसार उसको जानना चाहिये  
इस वचनसे यह मालूम होताहै कि अभिघात आदिक मिथ्याहार विहारोंके समान,दूरवाले कारणहैं  
और दोषसमीपी कारणहैं ऐसा होनेसे दक्षापमान संकुद्ध इत्यादिश्लोकमें आगन्तु ज्वरका आठवा  
कहनाठीक न होगा क्योंकि वह दोषज ज्वरोंमेंही भाजायगा इसका उत्तरयहहै कि दोष आगन्तुज्वर  
के प्रारम्भ करने वालेनहीं हैं किन्तु पीछे से होने गलेहैं ॥ ३७४ ॥

तथाचागन्तुज्वरस्यसंप्राप्तिमाह । चरकः । आगन्तुर्हिंव्यथापूर्वो जायतेपञ्चान्निजे  
होपैरनुबध्यतइति ॥ तत्रकस्यागन्तोःकोनिजोदोषइत्यपेक्षायामाह ॥ कामशोकभयाद्वायुः  
क्रोधात्पतंत्रयोमलाः । भूताभिपङ्गात्कुप्यन्तिभूतसामान्यलक्षणाः ॥ कामशोकभयात्  
कामशोकभयजादागन्तोः वायुःकुप्यति । क्रोधात्तुक्रोधजादागन्तोःपित्तंप्रकुप्यति ॥

भूताभिषंगात् भूतावेशजादागन्तोः त्रयोमलादोषाकुप्यन्तीत्यर्थः । ॥ भूतसामान्यलक्षणः । भूतस्थभूतलक्षणस्य सामान्यसमानतायेपांतानि भूतसामान्यानि लक्षणानि येषांति भूतसामान्यलक्षणाः मलाः ॥ ३७५ ॥

चरककीरुहीहुई आगन्तुक ज्वरकीसंप्राप्ति ॥

आगन्तुज्वरमें पहले पीड़ाहोती है और फिरजिस आगन्तु ज्वर का जो दोषहै उससे युक्त होताहै किस आगन्तु ज्वरका कौनसा निज दोषहै यह कहतेहैं जैसेकि कामशोक तथा भयसे वायुक्रोधसे पित्त और भूतावेशसे भूतोंके लक्षणोंके समान लक्षणवाले तीनोंदोष कुपित होतेहैं ॥ ३७५ ॥

अथागन्तुज्वराणां हेतुभेदेन लक्षणभेदानाह ॥

इयावास्यताविपकृते तथातीसारएवच । भक्त्तारुचिः पिपासा च तोदश्च सह मूर्च्छया ॥ विपकृते स्थावरजंगमविषभक्षणकृते ज्वरे मुखः इयावः शुक्लान्विद्धः कृष्णोवर्णः शाकवर्णो वा । अतीसारः स्थावरविषैव तस्याधोगामित्वात् । तोदः सूचां व्यधनेनेव च तथा ॥ ३७६ ॥

आगन्तुज्वरोंके कारणोंके भेदसे लक्षणोंके भेद ॥

विपखानेसे होनेवाले आगन्तुज्वरमें मुखकी इयामता भतीसार अन्नमें अरुचि तथा सुईके गुभनेके समान पीड़ा और मूर्च्छा होतीहै विपखाना यह कहनेसे स्थावर और जंगम दोनों विषोंका ग्रहण होताहै परंतु अतीसार केवल स्थावर विषमें होताहै क्योंकि वह अधोगामी होताहै ॥ ३७६ ॥

औपधीगन्धजेमूर्च्छाशिरोरुग्मथुस्तथा ॥ कामजेचित्तविभ्रंशस्तन्द्रालस्यमभोजनम् ॥ हृदये वेदना चास्य गात्रं च परिशुष्यति । कामजे समीहितकान्ताद्यप्राप्तिनिमित्तके ज्वरे । चकाराद्वाग्भटोक्तान्त्रिपिलक्षणांनिबोधयानि ॥ तानि यथा । कामाद्भ्रमोऽरुचिर्द्वाहोहीनिद्राधीधृतिक्षयइति ॥ ३७७ ॥

किसी औषधके सूधनेसे उत्पन्न हुए ज्वरमें मूर्च्छा शिरमें पीड़ा और छाई होती है कामज अर्थात् वाञ्छित कांता आदिके नमिलने से उत्पन्न हुए ज्वरमें चित्तका विभ्रम तन्द्रा भालस्य हृदयमें पीड़ा और शरीरकी सुखावट होती है और चकारसे वाग्भटके कहे हुए अन्यलक्षणभी जानने चाहिये जैसे कि काम ज्वरमें भ्रम अरुचि दाह लज्जा निद्रा और बुद्धि तथा धैर्यकानाश होताहै ॥ ३७७ ॥

मूर्च्छांगमर्दात्तून्नेत्रचापल्यंकुचवक्तयोः । स्वेदः स्यात्तद्दिदाहश्च स्त्रीणां कामज्वरे भवेत् ॥ ३७८ ॥

स्त्रियों के कामज्वर में मूर्च्छा अंगमें पीड़ा तथा नेत्रोंमें चपलता स्तन तथा मुखपर स्वेद और हृदयमें दाह होताहै ॥ ३७८ ॥

वालकं शतपत्राणि गंधसास्मुशीरकम् । चोपधान्येयकं मांसीकाथिः कामज्वरापहः ॥ संध्यायांसस्तरकाथ सुगन्धैः कुसुमेर्भृशम् । क्रोडनीयं स्त्रकान्तेन सह रात्रौ तथा स्त्रिय ॥ इदमपि कुत्रापि कथितं अत्र पुनः ॥ भयात्प्रलापः शोकाच्च भवेत्कापाच्च वेपथुः । भयात्भयजेज्वरे प्रलापः शोकाच्च चकारण । प्रलाप एवानुकुप्यते । कोपाच्च कोपाद्दपि वेपथुर्भवति । ननु वेपथुः वातस्य धर्मः तदुत्थं क्रोधजेज्वरे वेपथुः । यत्तत्तुक्तम् क्रोधोत्थितमिति । एकः

प्रकुपितोदोषइतरानपिकोपयेदितिवचनात्पित्तकोषित्त्वातजन्यएवात्रयेपथुः क्रोधाद्वायु  
रपिभवति । यतउक्तंविदेहेन । क्रोधशोकोस्मृतीवातपित्तरक्तप्रकोपनाविति ३७६ ॥

सुगंधवाला कमल चंदन खस दालचीनी धनियां और जटामांसी इनके काथपीनेसे कामज्वर  
का नाशहोताहै सध्याके समय सुगंधित पुष्पादिकोंके द्वारा उत्तम शय्या बिछवाकर स्त्रियोंको अपने  
पतिकेसाथ और पुरुषोंको अपनी २ स्त्रियोंकेसाथ क्रीड़ाकरना चाहिये इस्सेकामज्वर का नाशहोता  
है कहींपर ऐसाभी कहागया है कि भयतया शोकजनित ज्वरमें प्रलाप और क्रोधजनित ज्वरमें कंप  
होताहै भयवह संदेह होताहै कि कंपवायुका धर्महै तो क्रोधजनित ज्वरमें कंपकैसे होसकाहै क्योंकि  
कहागयाहै कि क्रोधसे पित्त कुपित होता है इसका उत्तर यहहै कि कुपितहुभा एकदोप अन्यदोपोंको  
भी कुपित करता है इसवचनके अनुसार कोपयुक्त पित्तके द्वारा कुपितहुई वायुकंपको उत्पन्न करती  
है अथवा क्रोधसे वायुभी कुपित होताहै क्योंकि विदेहने कहाहै कि क्रोध और शोकवायु और रक्त-  
पित्तको कुपित करते हैं ॥ ३७९ ॥

भूताभिपद्गाद्दुहेगोहास्यरोदनकम्पनम् ॥ केचिद्भूताभिपद्गोत्थंभ्रुवतेविषमज्वरम् ।  
भूताभिपद्गोत्थाविषमज्वरोभवति ॥ कदाचिद्वेगवान् । कदाचिच्छ्रान्तवेगइत्यर्थः । अ  
भिचाराभिशापान्भ्यांमोहस्तृष्णाचजायते । तृष्णाचेतिचकारेणहारीतानुधादिवाग्भटोक्त  
श्रवोद्धव्यम् । तद्यथा । तत्राभिचारिकैर्भ्रैर्द्वयमानस्यतप्यते । पूर्वमनस्ततोदेहस्ततोवि  
स्फोटत्त्रमे ॥ सदाहमूर्च्छाग्रस्तस्यप्रत्यहवर्द्धतेज्वरइति ॥ ३८० ॥

भूतोंके आवेशसे होनेवाले ज्वरमें उद्वेग अनर्थकहास्य रोदन और शरीरमें कंपहोताहै और कोई २  
कहते हैं कि भूतावेशमें विषमज्वर होता है अर्थात् कभी ज्वरका वेगअधिक और कभी न्यून होजाताहै  
अभिचार और अभिशापसे होनेवाले ज्वरमें मोहतथा तृषा होती है यहा चकारसे हारीत और वाग्भट  
के कहेहुए अन्यलक्षण भी जानने चाहिये जैसे कि अभिचारके मंत्रोंके द्वारा दुखित मनुष्यको पहले  
मनकाताप फिर शरीरमें उद्वेगता इसके पीछे विस्फोटक तृषा भ्रम दाह तथा मूर्च्छा होती है और  
ज्वर प्रतिदिन बढ़ता है ॥ ३८० ॥

अथतेपांचिकित्सा ॥

आगन्तुज्वरेनैयनर कुर्वीतलङ्घनम् । तथाचवाग्भटः । शुद्धवातझयागन्तुजीर्णज्व  
रिपुलङ्घनम् नेप्यन्तइतिशेषः । अन्यच्च । लङ्घनंहितकामशोकचिन्ताप्रहारजभयभूत  
श्रमक्रोधलङ्घनेइचकृतेज्वरे ॥ किन्त्वग्नीदीपितेतत्रदद्यान्मांसरसोदनम् ॥ अभिघातज्वरेयु  
ज्यात्क्रियामुष्णविवर्जिताम् ॥ रुपायमधुरस्निग्धंयथादोषमथापिच । अभिघातज्वरोनश्ये  
त्पानाभ्यङ्गेनसर्पिषः ॥ रक्तावसेकैर्मर्ध्वेइचतथांसांसरसोदने । मेध्यैर्मेधायहितैः ३८१ ॥

आगन्तुज्वरोकी चिकित्सा ॥

आगन्तु ज्वरमें लयन न कराना चाहिये और ऐसाही वाग्भटने भी कहाहै कि केवल यातजनित  
अथजनित आगन्तुज और जीर्णज्वर में लयन श्रेष्ठनहीं होता और भी कहागयाहै कि काम शोक  
चिन्ता प्रहार भय भूतावेश श्रमक्रोध और उपवास इनसे उत्पन्न हुए ज्वरमें लयन हितकारी नहीं है  
परन्तु इनकारणोंसे ज्वर घानेपर जो रोगीकी अग्नि दीतहोय तो मांसके रसकेसाथ भातदेवे अथवा

तसे हुएज्वरमें उष्णता रहित चिकित्सा करनी चाहिये और कपाय मधुर तथा स्निग्ध वस्तु अथवा दोषके अनुसार वस्तु देनीचाहिये धीकेपीनेसे अथवा मलनेसे रुधिर निकलवाने से मेधाकी हितकारी वस्तुओं से और मांसके रसयुक्त भातखानेसे अभिघात ज्वरका नाशहोता है ॥ ३८१ ॥

व्यधवन्धश्रमात्यध्वभंगभ्रंशसमुद्भवान् । ज्वरानुपाचरेत्पूर्वक्षीरमांसरसोदनेः ॥ व्यध ताडनकर्णादिवेधोवा । भंगछेदभेदादिकः श्रंशोरुद्रादितः पतनम् । अध्वश्रान्तेषुवाभ्यंग दिवानिद्राञ्चकारयेत् । औषधीगन्धविपजौविपपित्तप्रशमनेः ॥ जयेत्कपायैर्मतिमान्सर्व गन्धकृतीभिषक् । सर्वगन्धमाह । चातुर्जातककर्पूरकंकोलागुरुकुंकुमम् । लवंगसहितं चैवसर्वगन्धंविनिर्दिशेत् ॥ ३८२ ॥

व्यध ( ताड़ना अथवा कानमादिका छिदवाना ) वन्धन श्रम बहुत भागचलना भंग ( छेदनभेदनादिक ) और रुद्रादि पतनके द्वारा उत्पन्न हुए ज्वरमें पहले दूध और मांस रसयुक्त भातके द्वारा चिकित्सा करे मांग चलने के द्वारा उत्पन्न हुए ज्वर में तैलादि मर्दन और दिन में शयन करना चाहिये औषधियों के सूंघने से और विप के द्वारा उत्पन्नहुए ज्वर में विप तथा पित्तनाशक कपाय और सर्वगन्धके काथके द्वारा चिकित्सा करना चाहिये दालचीनी इलायची तेजपात नागकेशर कं पूर कंकोल अगर केशर और लौंग यह सब सर्व गन्ध कहतीहै ॥ ३८२ ॥

क्रोधजेपित्तजित्कार्यैर्गन्धार्यैर्नसद्वाक्यमेवच । आश्यासेनेष्टलाभेनवायोः प्रशमनेन च । हर्षणैश्चशमंयान्तिकामक्रोधभयज्वराः । कामैरथमनोभ्रंशेचपित्तघ्नैश्चाप्युपक्रमैः ॥ सद्वाक्यैश्चशमंयान्तिज्वरः क्रोधसमुत्थितः ( कामैः कामविपयैः ) मनोघ्नेः धिकारादिभिर्भयजनवचनेर्वा । कामात्क्रोधज्वरोनश्येत्क्रोधात्कामज्वरस्तथा । घातिताभ्यामुभाभ्यां चकामक्रोधज्वरक्षयः ॥ घातिताभ्यामुभाभ्यांमनसिनिगृहीताभ्यांकामक्रोधाभ्याम् ३८३ ॥

क्रोधज्वर में पित्त नाशक चिकित्सा धैर्य और श्रेष्ठ वचन हितकारी होते हैं आशवास वाक्य ( तसल्ली ) वांछित वस्तुका मिलना वायुकी शान्ति और हर्षसे काम क्रोध तथा भयजनितज्वर शान्त होते हैं कामके विषय धिक्कार अथवा भयकारी वचनः पित्तघ्न चिकित्सा और सद्वाक्यों के द्वारा क्रोध ज्वरशान्त होता है कामके द्वारा क्रोध ज्वर तथा क्रोध के द्वारा कामज्वर नष्टहोता है और इनदोनों को चित्त में रोकने से दोनों प्रकारके ज्वरों का नाशहोता है ॥ ३८३ ॥

भूतविद्यासमुद्दिष्टैर्बन्धावेशनताडनेः । जयेद्भूताभिर्पंगोत्थंमनःशान्त्येचमानसम् ॥ ताडनैरित्यत्रस्थानेकेचित्पूजनैरितिपठन्ति । सहदेवयामूलंविधिनाकण्ठेनिवृद्धमपहरति । एकद्वित्रिचतुर्भिर्दिवसेभूतज्वरंपुंसाम् ॥ अभिचाराभिशापोत्थोज्वरोहोमादिभिर्जयेत् । दानस्वस्त्वयनातिथ्यैरुत्पातग्रहदुष्टिजौ ॥ इत्यागन्तुज्वराधिकारः ॥ ३८४ ॥

भूत विद्या में कहेहुए बंधन प्रावेशन और ताडनके द्वारा भूतके आवेशसे उत्पन्न होनेवालाज्वर नाश होताहै यहां ताडन के स्थान में कोई १ पूजन यहपाठ कहते हैं मनकी प्रसन्नता से मानती ज्वर का नाशहोता है सहदेव की जड़ विषिपूर्वक गले में बंधने से एक दो तीन तथा चारदिन में भूतज्वर का नाश होताहै अभिचार तथा अभिशाप से उत्पन्नहुये ज्वरको होमादिकों से शान्तकरना



चाहिये और उत्पात तथा ग्रह पीडासे उत्पन्नहुए ज्वरको दान स्वस्त्ययन तथा भ्रतिथि सत्कार के द्वारा शान्तकरे इति आगन्तु ज्वराधिकारः ॥ ३८४ ॥

अथविषमज्वराधिकारमाह । तत्रविषमज्वरस्यनिदानकथनपूर्विकांसम्प्राप्तिमाह ॥ दोषोऽल्पोऽहिनसम्भूतो ज्वरोऽसृष्टस्यवापुनः । धातुमन्वतमम्प्राप्यकरोतिविषमज्वरम् ॥ अथमर्थः ज्वरोऽसृष्टस्यज्वरेणत्यक्तस्य । सन्निकृष्टहेतुमाह । दोषः अल्पज्वरमुक्तः रवल्पोऽपि विप्रकृष्टहेतुमाह । अहितमाहारविहारादितेनसम्भूतः । सम्पूर्णोजातः अन्यतमन्धातुरसरक्तदिकम् । प्राप्यदूषयित्वापनविषमज्वरं करोति । ज्वरोऽसृष्टस्यचेतिवाशब्देनेतिवाध्यते । प्रथमतोविषमज्वरो भवति । यत उक्तम् । आरम्भाद्विषमोयस्तु ३८५ ॥

विषमज्वरका अधिकार विषमज्वरकी निदान समेत संग्रहि ॥

कूटेहुए ज्वरवाले मनुष्य का थोड़ा भी दोष अहितकारी आहार विहारादिकों के द्वारा पूराहोकर रक्त रक्त आदिक किसी धातुमें प्राप्तहोकर उसको दूषित करता हुआ फिर विषमज्वरको उत्पन्न करता है यहाँ वा शब्द से यह मालूम होताहै कि पहले भी विषम ज्वरहोता है क्योंकि कहागयाहै कि आरंभ से जो विषम होताहै इत्यादि ॥ ३८५ ॥

रसादिकन्धातुन्दूषयित्वाविषमज्वरं करोति । इत्यपेक्षायामाह । संततरसरक्तस्थः सततरक्तधातुगः । दोष क्रुहो ज्वरम्पुंसांसोऽन्येषु पिशिताश्रितः ॥ मेदोगतस्तृतीयेऽह्नि अस्थिमज्जागतः पुनः । कुर्याच्चतुर्थिकघोरमन्तकं रोगसंकरम् ॥ अंतकामिवमारकत्वात् ३८६ ॥

रसमादिक धातुओंको दूषित करके विषमज्वर उत्पन्न होताहै इसलिये कहते हैं कि संतत ज्वर रसतथा रक्त धातु में स्थित सतत ज्वर रक्त धातु में स्थित अन्येषुष्क ज्वर मांसमें स्थित तृतीयक ज्वर मेदु धातु में स्थित और चतुर्थिक नाम विषमज्वर अस्थि तथा मज्जा में स्थित दोषोंसे उत्पन्न होताहै अत्यन्त घोर चतुर्थिक ज्वर यमराज के समान मारनेवाला और अनेक रोगोंका उत्पन्नकरनेवाला होताहै ॥ ३८६ ॥ अथ विषमज्वरस्यसामान्यलक्षणमाह ॥

यः स्यादनियतात्कालात्शीतोष्णाभ्यान्तथैवच ॥ वेगतश्चापिविषमोज्वरः सविषमः स्मृतः । यस्त्वनियतात्कालात्स्यादित्यस्यायमर्थः ॥ यथावातिकोज्वरः सप्तदिनानिपैतिकोदशदिनानिःश्लेष्मिकोद्वादशदिनानिदोषाणांप्रावल्ये वातिकेऽचतुर्दशदिनानिपैत्तिकोर्विंशतिदिनानिःश्लेष्मिकेऽचतुर्विंशतिदिनानिस्यात्तथाविषमज्वरोऽनियतकालं व्याप्यन्त्यादित्यर्थः । शीतोष्णाभ्यांगुणाभ्यामपितथास्यात् ॥ वेगतश्चापिविषम कदाचिदतिवेगवान् । कदाचिच्छान्तवेगः ॥ ३८७ ॥

विषमज्वरका सामान्य लक्षण ॥

जित्त ज्वरका समय निश्चित न हो शीत तथा उष्णका नियम न हो और कभी अधिक कभी स्वल्प वेगहो उसको विषमज्वर कहतेहैं जिसका समय निश्चित न हो इसका यह तात्पर्यहै कि जैसे बातज्वर सात दिन पित्तज्वर दश दिन और कफज्वर धारह दिन, तथा दोषोंकी प्रबलता होने पर बातज्वर चौदहदिन पित्तज्वर बीसदिन और कफज्वर चौबीसदिन रहताहै इसप्रकार विषमज्वर का कोईकाल निश्चित नहींहै ॥ ३८७ ॥

विषमज्वरस्यभेदानाह ॥

सन्तत-सततोऽन्येद्युस्तृतीयकचतुर्थकौ ॥ ३८८ ॥

विषमज्वरके भेद ॥

सन्तत सतत अन्येद्युष्क तृतीयक और चातुर्थिक यह पांच विषमज्वरके भेद हैं ॥ ३८८ ॥

तत्र सन्ततस्य लक्षणमाह ॥

सप्ताहं वा दशाहं वा द्वादशाहमथापि वा । सन्तत्यायोऽविसर्गः स्यात्सन्ततः सनिगद्यते  
विकल्पो वा तिकादिभेदात् । सन्तत्यानैरन्तर्येण अविसर्गोऽपरित्यागान्नुमुक्तात्तुव  
न्धित्वं विषमत्वमिति विषमलक्षणम् ॥ तदत्र न घटत इति कथमयं विषमेषु पठ्यते । घटन  
एवेति न दोषः ॥ यत् उक्तं चरकेण । विसर्गद्वादशे कृत्वादिवसेव्यक्तलक्षणम् ॥ दुर्लभोप  
शमः कालं दीर्घमेवानुवर्तत इति । यत्तु खरनादेनोक्तम् ॥ ज्वराः पञ्चतुये प्रोक्ताः पूर्वे सन्तत  
कादयः । चत्वारः सन्ततं हित्वा ज्ञेयारते विषमज्वरा इति ॥ तच्चिरेण त्यागाभिप्रायेण ३८९ ॥

सन्ततज्वरका लक्षणम् ॥

सात दिन दश दिन अथवा बारह दिन तक निरन्तर जो ज्वर रहता है उसको संतत कहते हैं सात  
दिन आदिकी कल्पना वातादि दोषोंके भेदसे है अथ यह सन्देह होता है कि मुकानुबन्धित्व ( छोड़  
कर फिर आना ) ही विषमज्वरका लक्षण है परन्तु संततज्वरमें यह बात नहीं है तो इसको विषम-  
ज्वरमें क्यों कहा इसका उत्तर यह है कि संततज्वरमें मुकानुबन्धित्व है इसलिये कोई दोष नहीं है  
क्योंकि चरकने कहा है कि संततज्वर बारहवें दिन छूटकर अग्रकट लक्षणों से युक्त बहुत काल तक  
रहता है इसके शांत होनेका काल दुर्लभ है और खरना देने जो कहा है कि जो संतत आदिक पांचज्वर  
पहले कहेंगे हैं उनमेंसे संततको छोड़कर बाकीके चारविषमज्वर कहलाते हैं इसका अभिप्रायकेवल  
ज्वरके बहुतकाल तक छूटनेहीपर है ॥ ३८९ ॥

सततलक्षणमाह ॥

अहोरात्रे सततको द्वौ कालावनुवर्तते । द्वौ कालौ अह्नयेककालं रात्रौ चैककालम् ॥ यतो  
दोषाणामहोरात्रे प्रत्येकं द्वौ द्वौ प्रकोपकालौ । यत् उक्तं वाग्भट्टेन ययोऽहोरात्रिभुक्तानामन्त  
मध्यादिगाः क्रमादिति ॥ ३९० ॥ सततका लक्षणम् ॥

जो ज्वर दिन रात्रिमें दोवार आता है उसको सतत कहते हैं दिन रात्रि में दोवार आता है इसका  
यह अर्थ है कि एकवार दिनमें आता है और एकवार रात्रिमें आता है क्योंकि दिनरात्रि में हर एक दोष  
के कुपित होनेके दो२ काल हैं और ऐसाही वाग्भट्टने कहा है कि अवस्था दिनरात्रि और भोजन इनके  
अन्तमध्य और आदिमें क्रमसे वातपित्त और कफरूपित होते हैं ॥ ३९० ॥

अन्येद्युष्कलक्षणमाह ॥

अन्येद्युष्कस्त्वहोरात्रादेककालं प्रवर्तते ॥ एककालं दोषापेक्षया एककालमपि । द्वि  
तीयप्रथमकाले ह्येव दोषस्थिते ॥ ३९१ ॥

अन्येद्युष्कका लक्षणम् ॥

जो ज्वर रात्रिदिनमें एकवार आता है उसको अन्येद्युष्क कहते हैं यहां एकवार दोषोंकी अपेक्षा है

कहा गया है और एकवार भी दूसरे काल में जानना चाहिये क्योंकि पहले काल में दोप हृदय में रहता है ३६१॥

। तृतीयकचतुर्थकयोर्लक्षणमाह ॥

तृतीयकस्तृतीयेऽन्हिचतुर्थेऽन्हिचतुर्थकः । तृतीयेऽन्हिइत्यागमनदिनंगृहीत्वा ॥ यत उक्तम् दिनमेकमतिक्रम्ययो भवेत्स तृतीयक । दिनद्वयत्वातिक्रम्य स्यात्सहिचतुर्थक इति यत्राहसुश्रुतः ॥ कफस्थानविभागेन यथा संख्यं करोति हि । सततान्येद्युःतृतीयचतुर्थकप्रलेपकान् ॥ अहोरात्रादहोरात्रे स्थानात्स्थानं प्रपद्यते । दोष आमाशयं प्राप्य करोति विषमज्वरम् ॥ अयमर्थ आमाशयोर कण्ठशिरःसन्धयः पञ्चकफस्थानानि एषु तिष्ठन् दोषा यथा संख्यं मतता दीनं करोति । तत्र आमाशये स्थितो दोषः मततं करोति द्वौ कालौ ॥ अहोरात्रिकालद्वये दोषप्रकोपात् हृदये स्थितो दोष आमाशयमागत्य अन्येद्युष्कं करोति । एककालं नैकद्वेकस्मिन्नेवाहोरात्रे दोष आमाशयमागत्य अन्येद्युष्कं करोति ॥ तत्र द्वौ दोषप्रकोपकालौ एकस्मिन्काले हृदये तिष्ठत्यपरस्मिन्नामाशय इति । कण्ठे स्थितो दोषोऽहोरात्रात् हृदयमायाति ॥ तृतीये दिने आमाशयमागत्य स्वप्रकोपकाले तृतीयकं स्वरं करोति । एककालं न तु द्वौ कालौ स्वभावात् ॥ एवमेव शिरस्थितो दोषो अहोरात्रात् कण्ठमायाति । ततः पुनरहोरात्रात् हृदयमायाति चतुर्थे दिने । आमाशयमागत्य स्वप्रकोपकाले चतुर्थकं स्वरं करोति । एककालं न तु द्वौ कालौ स्वभावादेव ॥ ननु दोषस्यागमनं क्रमेण निजस्थानगमनक्रमात् कथं तृतीयचतुर्थदिवसयोर्ज्वरागमनम् । उच्यते दोषो हि प्रकोपसमये वेगं परित्यज्य लाघवात् स्वस्थानं तु वेगादिन एव याति ॥ यत आह दोषः प्रकोपकाले हि वेगवत्त्वेन लाघवात् । वेगवासर एवायं स्वस्थानमधिगच्छति ॥ सन्निवृत्तः प्रलेपकं करोति । सन्धयश्च आमाशयेऽपि सन्ति तेषु स्थितः प्रलेपकं सर्वदा करोति ॥ ३६२ ॥

तृतीयक और चातुर्थिकके लक्षण ॥

तीसरे दिन अर्थात् एक दिन बीच में छोड़कर जो ज्वर आता है उसको तृतीयक अर्थात् एकतरा और चौथे दिन अर्थात् दोदिनका अन्तर देकर जो ज्वर आता है उसे चातुर्थिक अर्थात् तिजारी कहते हैं तीसरा दिन ज्वर आनेके दिन को लेकर समझना चाहिये क्योंकि कहा गया है कि एक दिन का अन्तर देकर जो ज्वर आता है वह तृतीयक और दोदिन का अन्तर देकर जो आता है वह चातुर्थिक कहाता है यहाँपर सुश्रुत ने कहा है कि दोप एक रात दिन में एक स्थानसे दूसरे स्थान में जाता है इस प्रकार क्रमसे कफ के स्थान के विभागोंके अनुसार आमाशय में प्राप्त होकर क्रम पूर्वक सतत अन्येद्युष्क तृतीयक चातुर्थिक और प्रलेपक नाम विषम ज्वरोंको करता है इसका यह तात्पर्य है कि आमाशय हृदय कंठ शिर और सन्धि समूह यह पाचकफके स्थान हैं दोप इन इन स्थानोंमें स्थित होकर क्रमसे सतत आदि ज्वरोंको करता है इनमें से आमाशय में स्थित दोप दिन रात्रि में दोवार सतत ज्वर को उत्पन्न करता है क्योंकि दिन रात्रि में दोपोंके कुपित होने के दोकाल हैं हृदय में स्थित दोष आमाशय में आकर अन्येद्युष्क ज्वर को दिन रात्रि में एकवार उत्पन्न करता है क्योंकि दिन रात्रि में दोपके कुपित होनेके दोकाल हैं उनमें से एक काल में हृदय में रहता है और दूसरे काल में

आमाशय में जाकर ज्वर को उत्पन्न करताहै कंठ में स्थित दोष एक रात्रि दिन में हृदय में आता है और तीसरे दिन आमाशय में जाकर अपने कोष के समय एक बार तृतीयक ज्वर को उत्पन्न करता है दो बार नहीं उत्पन्न करने में स्वभाव ही कारण है इमी प्रकार शिर में स्थित दोष एक रात्रि दिनमें कंठमें आताहै इसके पीछे एक रात्रि दिनमें हृदयमें आताहै फिर चौथेदिन आमाशयमें आकर अपने कोषके समय एक बार चातुर्थिक ज्वर को उत्पन्न करताहै दोवारस्वभावा ही से नहीं उत्पन्न करताहै अब यह तन्वेद होताहै कि दोष जितने दिनमें आमाशयमें जाताहै अपने स्थानमें जाने के लिये उतनाही समय चाहिये तो तीसरे और चौथे दिन ज्वर कैसे आताहै इसका उत्तर यहहै किदोष कोषके समय वेगको छोड़कर हलके होने के कारण उती दिन अपने स्थानमें चलाजाताहै क्योंकि कहागयाहै कि दोष कोष के समय वेगवान् होकर हलके होनेके कारण वेगहोने केही दिन अपने स्थान को चला जाता है संधियों में स्थित दोष प्रलेपकको उत्पन्न करताहै और संधि आमाशय में भी हैं इसलिये संधियों में स्थित दोष निरन्तर प्रलेपक ज्वर को करताहै ॥ ३९३ ॥

नित्यः पुनरायाति विषमो नियते दिने । स्वभावः कारणांतत्र मन्यंते मुनिपुङ्गवाः ॥ स्वभावस्य कारणत्वे कफस्थानविभागनिरपेक्षाच्चतुर्थकादिविषय्या अपि ज्वराः स्वस्वकाले प्रभवन्ति । अधिश्रितेतथाभूमिवीजकाले प्ररोहति ॥ अधिश्रितेतथाधातून दोषः काले प्रकुप्यति । सुश्रुतोऽप्याह । सचापि विषमो देहं न कदाचित् प्रमुञ्चति ग्लानिगौरवकां शंभ्यः सयस्मात्प्रमुच्यते । वेगे तु समतिक्रान्तिगतोऽयमितिलक्ष्यते ॥ धात्वन्तरेषु लीनत्वात्सौक्ष्म्यान्नैवोपलभ्यते ॥ ३९३ ॥

मुनिखोगोंने कहाहै कि नित्य हुआ विषमज्वर नियत दिनमें फिर आजाताहै उसमें स्वभावही कारणहै स्वभावके कारण होनेसे कफके स्थानके विभागोंकी अपेक्षा न करके अपने समयमें ज्वर चातुर्थिक आदिके उलटपनसे भी आजातेहैं जैसे पृथ्वीमें बोयाहुआ बीज अपने समयपर उगता है उसीप्रकार धातुओंमें स्थित दोष समयपर कुपित होताहै और सुश्रुतने भी कहाहै कि विषमज्वर शरीरको कभी नहीं छोड़ता क्योंकि ग्लानि शरीरका भारीपन और दुर्बलता यह सब घने रहते हैं और वेगके चलेजानेपर ज्वरचलागया सा मालूम होताहै परंतु धातुओंके बीचमें लीन होनेके कारण सूक्ष्मतासे जाना नहींजाताहै ॥ ३९३ ॥

द्विदोषो लवणस्य तृतीयकस्य लक्षणमाह ॥

कफापित्तात्त्रिकग्राही पृष्ठाद्वातकफात्मकः । वातपित्ताच्छिरोग्राही त्रिविधः स्यात्तृतीयकः ॥ त्रिकग्राहीवेदनया त्रिकगृह्णातीत्यर्थः । वातकफात्मकः पृष्ठात्त्वयथा पृष्ठं वाप्यभवतीत्यर्थं ल्यब्लोपे कर्मण्यधिकरणे चेति सूत्रेण पञ्चमी ॥ ३९४ ॥

अधिक दो दोषवाले तृतीयकज्वरके लक्षण ॥

जो तृतीयकज्वर कफ पित्तसे उत्पन्न होताहै उसमें रंड़के नीचेकी हड्डियोंमें पीड़ा होतीहै जो तृतीयकज्वर वात कफसे उत्पन्न होताहै उसमें पीठमें पीड़ा होतीहै और जो तृतीयकज्वर वातपित्तसे उत्पन्न होताहै उसमें शिरकी पीड़ा होतीहै इसलिये तीनप्रकारका तृतीयकज्वर होताहै ॥ ३९४ ॥

कफोत्वणस्यवातोत्वणस्यचतुर्थकस्यलक्षणमाह ॥

चातुर्थिकोदृश्यतिस्वभावंद्विविधंज्वरः । जङ्घाभ्यांश्लेष्मिकःपूर्वशिरसोऽनिलसम्भ-  
वःश्लेष्मिकःश्लेष्मोत्वणःतथाअनिलसंभवोवातोत्वणः नन्वस्तिपैत्तिकोपिचातुर्थिकःय-  
त्तत्राहनागभर्तृन्त्रेऊर्ध्वकायंतुयःपूर्वगृह्णातिसोनिलात्मकःमध्यकायंतुगृह्णातिपूर्वय-  
स्तुसपित्तजःपूर्वगृह्णात्यधःकायंश्लेष्मच्छेदचतुर्थकः किंतुप्रायेणकफवाताभ्यांभवति  
स्मात्पैत्तिकइचतुर्थकइचरकादिभिर्नोक्तः ॥ ३६५ ॥

अधिककफऔर अधिकवातवालेचातुर्थिक ज्वरका लक्षण ॥

चातुर्थिक ज्वर दो प्रकारके स्वभावोंको दिखाताहै उनमेंसे अधिक कफवाला पिंडलियोंसे चढ़ता है और अधिक वातवाला शिरसे चढ़ता है चातुर्थिकज्वर पैत्तिकभी होताहै क्योंकि नागभर्तृ तंत्रमें कहा हैकि वातवाला चातुर्थिकज्वर पहले शिरसे चढ़ता है पित्तवाला चातुर्थिकज्वर शरीरके मध्यसे चढ़ता है और कफवाला चातुर्थिकज्वर शरीरके नीचेसे चढ़ताहै परन्तु प्रायः चातुर्थिकज्वर कफ और वातसे उत्पन्न होताहै इसलिये चरक आदिकोंने पित्तसेहुए चातुर्थिक ज्वरको नहीं कहाहै ॥ ३९५ ॥

संततादीनांत्रिदोपजत्वम् । यत्तत्तं चरके प्रायशःसन्निपातेनपञ्चस्युर्विपमज्वराइ-  
ति ॥ प्रायशोग्रहणादेकदोषजाद्विदोषजाअपिभवंतीति । जैयटःउल्वणश्लेष्मवातः  
पूर्वप्रथमजङ्घाभ्याम् ॥ व्यथयाजघेव्याप्यपञ्चात्सकलंशरीरंव्याप्नोति । एवमुल्वण-  
वातजातःशिरसःपूर्वव्यथयाशिरोव्याप्यसकलंशरीरंव्याप्नोतीत्यर्थः । विपमज्वरएवा-  
न्यइचातुर्थिकविपर्ययः ॥ अस्थिमज्जागतोदोषइचतुर्थकविपर्ययः । जायतेभिपजज्ञे-  
योविपमज्वरएवसः ॥ अन्यःसंततादिपञ्चकादपरःचातुर्थिकःविपर्ययास्योज्वरःसोऽपि  
विपमज्वरएववैद्येनज्ञातव्यःसकिंधातुस्थइत्यपेक्षायामाह । अस्थीत्यादि ॥ ३६६ ॥

संतत आदिक ज्वरोंका त्रिदोषजनन कहाजाताहै चरकने कहाहै कि प्रायः पांचों विपमज्वर सन्निपातसे होतेहैं जैयटने कहाहै कि प्रायः शब्दसे यह मालूम होताहै कि एकदोष और दो दोषसे भी विपमज्वर होताहै अधिक कफवाला चातुर्थिकज्वर पहले पीड़ासे पिंडलियोंको व्याप्तकरके पीछे सम्पूर्ण शरीरमें व्याप्तहोताहै इसीप्रकार अधिक वातसे उत्पन्नहुआ चातुर्थिकज्वर पहले पीड़ासे शिरको व्याप्तकरके सम्पूर्ण शरीरको व्याप्तकरताहै संतत आदि पांचप्रकारके विपमज्वरोंसे भिन्न चातुर्थिक विपर्यय नामज्वर विपमज्वरों मेंही जानना चाहिये यह अस्थि और मज्जामें स्थित दोनोंसे उत्पन्न होताहै ॥ ३९६ ॥

तस्यचातुर्थिकविपर्ययस्यलक्षणमाह ॥

समध्येज्वरयत्यङ्गीग्राद्यन्तेचविमुञ्चति । चतुर्थकविपर्ययःइत्युपलक्षणम् । सन्तता-  
दिविपर्ययोऽपिबोद्धव्यः । यथाअहोरात्रेद्वेकालौमुञ्चतिशेषंसर्वमहोरात्रंतिष्ठतीति  
तत्तविपर्ययः । अहोरात्रेएककालंमुञ्चतिशेषंसर्वमहोरात्रंतिष्ठति अन्येद्युक्कविपर्ययः  
मध्येएकंदिनंज्वरंजनयति । आदावन्त्येचमुञ्चतीतिमध्येएकंदिनंज्वरयतिआदावन्त्येच  
दिनेमुञ्चतीतिद्वितीयकविपर्ययः ॥ ३६७ ॥

चातुर्यिक विपर्यय के लक्षण ॥

चातुर्यिक विपर्यय ज्वर मध्यमें दोदिन रहताहै और आदिअन्तके दोदिन नहीं रहता अर्थात् दो दिन ज्वर रहता है और बीचमें एक दिननहींआता चातुर्यिक विपर्यय यह उपलक्षण मात्रहै इस्से संततादिक विपर्यय भी जानना चाहिये जैसे जो ज्वर रात्रिदिनमें दो बार उतरे और बाकी रात्रि दिन चढ़ारहै वहसतत विपर्यय कहलाताहै जो ज्वररात्रि दिनमें एकसमय उतरे और बाकी संपूर्ण रात्रि दिन चढ़ारहै वह अन्येद्युष्क विपर्यय कहलाता है जो ज्वर मध्यमें एक दिनहोवे और आदि अन्तके दिनमें उतर जाय उसको तृतीयक विपर्यय कहते हैं ॥ ३९७ ॥

एतेविपमज्वरोपलक्षकाःअन्येरात्रिज्वरादयोऽपित्रिपमज्वरावोद्धव्याः यथासमो वातकफौयस्यक्षीणपित्तस्यदेहिनः ॥ रात्रौप्रायोज्वरस्तस्यदिवाहानिकफस्यतु । प्रायःवाहुत्येन ॥ ३९८ ॥

यह विपमज्वर उपलक्षण मात्र है इस्से अन्यरात्रि ज्वरादिक भी विपमज्वर जानने चाहियेजैसे जिस मनुष्यके कफवात समहो तथा पित्त क्षीणहोवे उसको प्रायः रात्रिमें ज्वरआताहै और जिसका कफक्षीण होवे उसको बहुधादिनमें ज्वर आता है ॥ ३९८ ॥

सन्ततादीनांशीतपूर्वत्वेदाहपूर्वत्वेचहेतुमाह ॥

त्वक्स्थौश्लेष्मानिलोशीतमादौजनयतोऽज्वरम् । तयोःप्रशान्तयोःपित्तमन्तर्दाहंकरो तिच ॥ शीतंशीतसहितम् । प्रशान्तयोःप्रशान्तवेगयोःअन्तःअभ्यन्तरे । करोत्यादौतथा पित्तंत्वक्स्थंदाहमतीवचातस्मिन्प्रशान्तेत्वितरौकुरुतःशीतमन्ततः॥अन्ततःहस्तपादा दितःशीतदाहादिज्वरयोःत्रिनोपजत्वमाह । द्वावेतौदाहशीतादिज्वरौसंसर्गजोऽस्मृतौदाह पूर्वस्तयोःकष्टःमुखसाध्यतमोऽपरः ॥ संसर्गजोऽसन्नपिति को । कष्टःकष्टसाध्यः ॥ ३९९ ॥

संततादि ज्वरोंके पहले शीत तथादाह होनेका कारण ॥

कफ और वात त्वचा में स्थितहोरु ज्वरके आदि में शीतको उत्पन्न करते हैं और उनके वेगके शान्त होजाने पर पित्तभीतर दाहकोउत्पन्न करताहै त्वचामें स्थित पित्तज्वर पहले अत्यन्त दाह को उत्पन्नकरताहै और उसकेवेगके शान्तहोजानेपर कफ और वातहाथपैरोंमें शीत उत्पन्न करते हैं दाह पूर्व और शीतपूर्व यह दोनोंज्वर सन्निपातज होतेहैं इनमेंसे दाहपूर्व कष्टसाध्य और शीतपूर्व अत्यन्त सुखसाध्य होताहै ॥ ३९९ ॥

विपमज्वरविशेषमाह ॥

विदग्धेऽन्नरसेदेहेऽश्लेष्मापित्तेव्यवस्थिते । तेनार्द्धशीतलदेहमर्द्धमुष्णंप्रजायते॥अन्न रसेविदग्धे । आहारजरसेदुष्टेदेहेऽश्लेष्मापित्तेव्यवस्थितेदुष्टेस्थिते । तेनहेतुनाशीतलंकफे नउष्णपित्तेन अर्द्धत्वांर्द्धनारीश्वराकारेणनारसिंहाकारेणवा । कायेदुष्टंयदापित्तंश्लेष्माचान्तेव्यवस्थितः । तेनोष्णत्वंसरीरस्यशीतत्वंहस्तपादयोः । (अन्तेहस्तपादादौ) कायेऽश्लेष्मायदादुष्टपित्तंचान्तेव्यवस्थितम् । शीतत्वंतेतगात्रेस्यादुष्णत्वंहस्तपादयोः ॥ ४०० ॥

विपमज्वरकी विशेषता ॥

विपमज्वरमें आहारके रसके दूषित होजानेपर और कफ तथा पित्तके दूषित होजानेपर आधा

शरीर कफके द्वारा शीतल और आधा शरीर पित्तके द्वारा उष्ण होताहै आधा शरीर शीतल और आधा शरीर उष्ण अर्द्धनारी इवराकारसे अथवा नरसिंहाकारसे होताहै जब दोषयुक्त पित्त शरीर में और दोषयुक्त कफ हाथ पैरोंमें स्थित होताहै तब शरीर उष्ण और हाथ पैर शीतल होजातेहैं जब दोषयुक्त कफ शरीरमें और दोषयुक्त पित्त हाथपैरोंमें स्थितहोताहै उसरोगीका शरीर शीतल और हाथपैर उष्ण होतेहैं ॥ ४०० ॥

विषमज्वरविशेषस्यप्रलेपकस्यलक्षणमाह ॥

प्रलिपन्निवगात्राणिघर्मेणगौरवेणच । मन्दज्वरविलेपीचशीतःस्यात्प्रलेपकः ॥ गौरवेणउपलक्षितः । मन्दज्वरविलेपीमन्दवेगस्यसदासम्बन्धोऽस्यास्तीतिमन्दज्वरविलेपी । अयंविषमज्वरः । तथाचसुश्रुतः । प्रलेपकास्योविषमःप्रायश्क्लेशशोषिणाम् ॥ ज्वराश्चविषमाःसर्वेप्रायःक्लेशायशोषिणामिति ॥ ४०१ ॥

विषमज्वर विशेष प्रलेपकके लक्षण ॥

जिसज्वरमें शरीरभारी होवे अंगोंमें परसनाभरा हुआ सामालूम होवे और ज्वर मन्दवेगसे संदेय बनारहे तथा शीतलगे उसको प्रलेपक कहतेहैं यह विषमज्वर है और ऐसाही सुश्रुतने कहा है कि प्रलेपक नाम विषमज्वर प्रायः क्लेशकारी राजयक्ष्मावाले केहोताहै और प्रायः सम्पूर्ण विषमज्वर राजयक्ष्मा वालेको क्लेशकारी होत हैं ॥ ४०१ ॥

अथविषमज्वराणांसामान्यचिकित्सा ॥

ज्वराश्चविषमाःसर्वेसन्निपातसमुद्भवाः । यथोत्वणस्यदोषस्यतेषुकार्यञ्चिकित्सितम् ॥ विषमेष्वपिकर्तव्यमूद्ध्वञ्चाधश्चशोधनम् । स्निग्धोष्णैरन्नपानैश्चशामयेद्विषमज्वरम् ॥ कालिङ्गकःपटोलस्यपत्रंकटुकरोहिणी । पटोलंसारिवामुस्तंपाठाकटुकरोहिणी ॥ निम्बःपटोलंत्रिफलामृद्धीकामुस्तवत्सको । किराततिकममृताचंदनंविश्वभेषजम् ॥ गुडूच्यामलकंमुस्तमर्द्धश्लोकसमापनाः । कपायाशमयंत्याशुपञ्चपञ्चविधंज्वरम् ॥ कालिङ्गकःइंद्रयवःवत्सकःकुटजः । चंदनमन्नरक्तचंदनम् । कपायाःपञ्चपञ्चविधंसंततसततान्येद्युष्कतृतीयकचतुर्थकरूपम् ॥ ४०२ ॥

विषमज्वरों की सामान्य चिकित्सा ॥

संपूर्ण विषमज्वर त्रिदोषसे उत्पन्न होतेहैं उनमें से जिस दोषकी अधिकता देवे उसकी चिकित्सा करे विषमज्वर में वमन विरेचनादिके द्वारा शोधन करके स्निग्ध और उष्ण अन्न पानके द्वारा विषमज्वर को शान्त करना चाहिये आगे कहे हुए पांच काथ क्रमसे पांच प्रकारके विषमज्वरों को शान्त करतेहैं इन्द्रजो पर्वलके पत्तेऔर कुटकी १ पर्वल सारिवा ( अनन्तमूल ) नागरमोया पाट्टा और कुटकी २ नीव पर्वल त्रिफला दासमोया और कुरैयाकाछाल ३ चिरायता गिलोय लालचन्दन और साँठ ४ गिलोय भांवला और मोथा ५ यहपांचो काथक्रमसे संतत सतत अन्येद्युष्क तृतीयक और चतुर्थक ज्वरको शान्तकरते हैं ॥ ४०२ ॥

महाबलामूलमहोपधाभ्यांकाथोनिहन्याद्विषमज्वरंहि । शीतंसकम्पंपरिदाहयुक्तंविनाशयेत्तद्विदिनप्रयोगात् ॥ मुस्तामलकगुडूचीविश्वोपघकण्टकारिका । काथःपातःसकणा

चूर्णःसमधुर्विषमज्वरंहन्ति ॥ तिलतैललवणयुक्तःकलकोलशुनस्यसेवितःप्रातःविषमज्वरमपहरेत्वातव्याधीनशोषांश्च ॥ कालाजाजीतुसगुडाविषमज्वरनाशिनी । मधुनाचाभयालीढाहृत्याशुविषमज्वरान् ॥ कालाजाजीतुमंगरेलाइतिच । साचकिञ्चिद्भृष्टागुडतुल्याकर्मिताभक्षणीया । पीतोमरिचचूर्णेनतुलसीपत्रजोरसः । द्रोणपुष्पीरसोवापीनिहन्तिविषमज्वरान् ॥ समगुडमसितंजीरकमीपन्मरिचंभक्षितंसद्यः । एकाहिकंप्रशमयेत्समरेष्विवदानत्राणिद्रः ॥ शुंठीजाजीगुडंपिष्टंपीतमुष्णेनवारिणा । जीर्णमद्येनतक्रेणतीव्रंशीतज्वरंजयेत् ॥ ४०३ ॥

सहदेईकी जड़ और सोंठ इनका काढा शीतकम्प और दाहसमेत विषमज्वरको दोतीन दिनमें नष्टकरताहै मोथा आवला गिलोय सोंठ और भटफटेया इनके काढमें पीपलका चूर्ण और सहत मिलाकर पीनेसे विषमज्वरका नाशहोता है लहसनको पीसकर तिलके तेल और सैथोनोनके साथखाने से विषमज्वर और सववातव्याधियोंका नाशहोता है कालेजीरेको भूनकर उसके बराबर गुड मिलाकर एकतोलेखाने से विषमज्वरका नाशहोता है सहतकेसाथ इडचाटनेसे विषमज्वरका नाश होताहै तुलसी अथवा गोमाके पत्तोंकारस मिर्चका चूर्ण मिलाकर सेवनकरने से विषमज्वरका नाश होताहै पुरानागुड और कालाजीरा बराबर लेकर कुछ मिर्चमिलाके खानेसे जेते इन्द्रदेत्योंका नाश करतेहै उसी प्रकार यह एकाहिक ज्वरका नाशकरता है सोंठ कालाजीरा और गुड यहसब बराबर पीसकर उष्णजल पुरानीमद्य अथवा मद्यके साथ सेवन करनेसे तीव्रशीतज्वरकानाशहोताहै ४०३॥

अथसंततादीनांविशिष्टाचिकित्सा ॥

अमृतायाःशतंचूर्णैवाससापरिशोधितम् । पृथक्षोडशभागाःस्युगुंडमाक्षिकसर्पिषा ॥ यथाग्निभक्षयेदेतन्नरोहितमिताशनः । नास्यकश्चिद्भवेद्दद्याधिर्नजरपलितंनच ॥ नज्वराःविषमानैवमोहानानिलैरक्तकम् । नचनेत्रगतारोगाःपरमेतद्रसायनम् ॥ मेधांकरंत्रिदोषप्रयोगाद्दस्यबुद्धिमान् । जीवेद्दृषशतंसाश्रयथैवादितिजस्तथा ॥ इतिगुडूचीमोदकः ॥ ४०४ ॥

संततादिज्वरोंकी विशेषचिकित्सा ॥

बखमें छानाहुआ गिलोयका चूर्ण १०० भा० गुड १६ भा० सहत १६ भा० और घी १६ भा० इनसबको एकमें मिलाकर अग्निके बलके अनुसार इसकोखाय और हितकारी तथा परिमित आहारखाय इसपरम रसायनके सेवनसे कोई व्याधि वृद्धावस्था बालोंका सफेदहोना विषमज्वर मोह वातरक्त और नेत्ररोगकर्मी भी नहीं होतेहै यह मेधाकारी तथा त्रिदोष नाशकहै और इसके सेवनसे देवताओंके समान सौवर्पतक जीताहै इतिगुडूची मोदकः ॥ ४०४ ॥

अथान्नमाह ॥

तक्रमांसपयोमांसदधिमांसमथापिवा । मापमांसञ्चभुञ्जानो मृच्यते विषमज्वरात् ॥ अग्निवेशेनोक्तम् । सुरासमपडापानार्थेभोजनेचरणयुधाः । तित्तिराःविष्किराःपथ्याःकुक्कुटाःविषमज्वरेग्दहकुक्कुटाःवनकुक्कुटाविष्किराः । वर्तिकालावाविष्किरचकोरायाः॥४०५॥



अथअन्न ॥

मट्टके साथ जलके साथ अथवा दहीके साथ पाक किया गया मांस या उर्दोंके साथ पाक हुआ मांस भोजन करनेसे विषम ज्वरको नाश करताहै अग्नि वेशने कहाहै कि विषम ज्वर में पान करने के लिये मांड सहित सुरा और भोजन के लिये धनका मुर्गा घरका मुर्गा तीतर और विधिकर ( घटेर लवा और चकोरोदिक ) पक्षियोंका मांस पथ्यहै ॥ ४०५ ॥

अथसततादीनांविशिष्टाचिकित्सा ॥

त्रायन्तीकुटुकानन्तासारिवाभिःशृतंजलं ॥ पटोलोवदृष्टपातिकासारिवाभिःशृतंजलम् । सततास्येज्वरेदेयंवातादीनांनिवृत्तये ॥ वृषापट्टहृदन्ती एरण्डवत्पत्रविटपातदलाभेदन्ती चग्राह्यासमानगुणत्वात् । पटोलेन्द्रयवानन्तापथ्यारिष्टामृताजलम् । कथितंतज्जलंपीतंज्वरंसततकंजयेत् ॥ अनन्तासारिवा । अरिष्टःनिम्बः । जलंवालकम् । द्राक्षापटोलनिम्बाब्दशक्राङ्गत्रिफलाशृतम् । जलंजन्तुःपिवेच्छ्रीघ्नमन्येद्युज्वरशान्तये ॥ शक्राङ्गःइन्द्रयवः४०६ ॥

सतत आदि कों की विशेष चिकित्सा ॥

त्रायमाणा कुटकी जवासा तथा सारिवा इनका काढा और पर्वल मोथा बड़ीदन्ती ( इसकेन होनेमें दन्ती ) कुटकी तथा अनन्त मूल इनका काढा सतत नाम ज्वरमें वातादिकों के निवृत्तकरने के लिये देना चाहिये पर्वल इन्द्रजौ अनन्त मूल हड़नीव गिलोय और सुगन्धवाला इनकाकाढा पीनेसे सतत ज्वरका नाश होताहै दास्य पर्वल नीव मोथा इन्द्रजौ और त्रिफला इनका काथ पीनेसे अन्येद्युक्क ज्वरका नाश होताहै ॥ ४०६ ॥

कर्मसाधारणंत्यक्त्वात्तृतीयकचतुर्थको । भिपजाप्रतिकर्त्तव्योविशेषोक्तचिकित्सितैः उशीरंचन्दनंमुस्तंगुडूचीधान्यनागरम् ॥ अम्भसाकथितंपेयंशर्करामधुयोजितम् । ज्वरेतृतीयकेपुंसात्तृष्णादाहसमन्विते ॥ अपामार्गजटाकट्यांलोहितैःसप्ततन्तुभिः । वद्धा वाररेवेस्तूर्णज्वरंहन्तितृतीयकम् ॥ स्थिरातामलकीदारुशिवावृषमहौपथैः । सितामधुयुताकाथश्चतुर्थकहरःपरःस्थिराशालिपर्णी ॥ तामलकीभूधात्रीशिवाहरीतकी । वृषां वासा ॥ ४०७ ॥

बैद्य तृतीयक और चातुर्थिक ज्वरमें साधारण चिकित्साको छोड़कर विशेष कहीहुई चिकित्सा करे खस पन्दन मोथा गिलोय धनियां और सोंठ इनके काथ में शकर और सहत डालकर तथा तथा दाह युक्त तृतीयक ज्वरमें पिये रविवार के दिन लटजीरेकी जड़ को लाल सात ढोरों के द्वारा कमरमें धांपने से तृतीयक ज्वरका नाश होताहै शालि पर्णी भुईं आंवला देवदारु हड़ बांसा और सोंठ इनके काठेमें शकर और सहत डालकर पीनेसे चातुर्थिक ज्वरका नाश होताहै ॥ ४०७ ॥

अगस्तिपत्रस्यरसेनस्यनिहन्तिचातुर्थिकमुप्रवीर्यम् । शिरीषपुष्पस्यनिशाह्वस्य कल्केनवातदूघृतसंयुतेनतत्नस्यमिति ॥ ४०८ ॥

अगस्त के पत्तों के रसकी नास लेनेसे और तिरस के फूल हल्दी तथा दारु हल्दी के कल्क में धी डाल कर नास लेनेसे चातुर्थिक ज्वरका नाश होताहै ॥ ४०८ ॥

ज्वरस्यवेगं कालं च चिन्तयन्जीर्यतेतुयः । तस्येष्टैरद्भुतेर्वापि विषमैर्नाशयेत्स्मृतम् ॥

सन्ततं विषमं चापिसततं सुचिरोत्थितम् । ज्वरं सुभोजनेः पथ्यैरिष्टैश्च समुपाचरेत् ॥ सन्त  
तादिविषम्ययाणां विषमज्वराणां चिकित्सा सन्ततादीनामिव कर्तव्या ॥ ४०६ ॥

जो ज्वर वाला ज्वरकेवेग और समयको ध्यान करता हुआ क्षीण होता है उसकी यादको बाँधित  
आइचर्यकारी अथवा विषम वस्तुओं के द्वारा नाश करनी चाहिये बहुत काल से हुए संतत और  
सतत नाम विषमज्वरमें सुन्दर हितकारी और बाँधित भोजनों से चिकित्सा करे संततादि विष-  
म्य विषम ज्वरों की चिकित्सा सन्ततादिके समान करनी चाहिये ॥ ४०६ ॥

शीताभेभूते पुरुषे कुर्याच्छीतहरीं क्रियाम् । दाहाभेभूते तु विधिविदध्याद्वाहनाशनम् ॥  
आच्छादनैर्बहुतरुग्भिः कम्बलादिभिः । तूलवत्यामहाशीतं शीतादिज्वरिणो हरेत्  
तूलवर्तितुरजायितिलोके । तंस्तनाभ्यां सुपीनाभ्यां पीवरोरुर्नितम्बिनी ॥ युवतीगाढमा  
लिंगेत्तेन शीतं प्रशाम्यति । कान्तांगसंगसञ्जातं तद्वत् शीते निवारिते ॥ प्रह्लादं चास्य  
विज्ञाय पृथक्कांकारयेत्स्त्रियम् । ततो दाहे तु सञ्जाते पत्रैरेण्डसम्भवेः ॥ शीतलोर्द्धारितै  
रंगैर्दाहं तस्यापनोदयेत् ॥ ४१० ॥

शीत युक्त पुरुष की शीत नाशक और दाह युक्त पुरुष की दाह नाशक चिकित्साकरे शीतादिज्वर  
वालेको बहुत शीत लगने पर रजाई और कंबल आदिक बहुत भारी ओढ़ने की चीजोंसे शीत को  
निवृत्तकरे मोटी जंघावाली युवती स्त्री बहुत बड़े अपने स्तनों से उस शीत वाले पुरुष को अत्यन्त  
आलिंगन करे इस्से शीतका नाश होता है और इस प्रकार स्त्रीके आलिंगन से शीतके निवृत्त होने  
पर उसकी कामकी इच्छा हुई जानकर उस स्त्रीको हटाले फिर दाह के उत्पन्न होने पर रङ्गीके  
पत्रे और शीतल वस्तुओंको शरीर पर रखनेसे दाहको नाश करे ॥ ४१० ॥

तालकं शुक्तिका चूर्णैर्दत्तं तत्रोभयोरपि ॥ नवमांशञ्चतुर्थं स्यान्मर्दयेत्कन्यकाद्रवेः ।  
तत्संशुष्कमुपलैर्वन्यैर्गजपुटेपचेत् ॥ शीतं तच्चूर्णैश्चूर्णैर्गुञ्जामात्रं सितायुतम् । प्रभाते  
भक्षयेत्तेन याति शीतज्वरक्षयम् ॥ द्यान्ति भवति कस्यापि कस्यचिन्न भवत्यपि । एकेन दिव  
सेनेव शीतज्वरहरं परम् ॥ मध्याह्नसमये पथ्यं शिखरिण्योदनं तथा । इति भूतभैरवचूर्णशी  
तज्वरे ॥ ४११ ॥

शीतज्वरपर भूतभैरव चूर्ण ॥

हरिताल और सीपका चूर्ण बराबर लेकर इन दोनोंका नवांभाग तृतीया मिलाके घीग्वार के  
रसमें घोटे फिर सूख जानेपर अरने कंडोंमें गजपुटेके द्वारा पाककरे शीतल होजाने पर पीसकर  
शकरके साथ एक रत्ती रसखाय तो इस्से शीतज्वरका नाश होता है इस औषधिके खानेसे किसीको  
चमन होती है और किसीको नहीं होती यह एकही दिनमें शीतज्वरका नाशकरता है इसमें मध्याह्नके  
समय शिखरन और भातका पथ्यदेना चाहिये ॥ ४११ ॥

कायस्थानाकुलीतिक्तावयस्थापूरचोरकैः । सहदेवावचाकुप्टैः शीतघ्नैर्धूपलेपनैः ॥ एते  
रेवौषधैः पिष्टैर्हवणक्षारसंयुतैः । साभ्लोर्विपाचितैस्तैलमभ्यंगाच्छीतनाशनम् ॥ कायस्था  
हरीतकी । नाकुलीरासनाभेदः नाई इतिलोके । वयस्थागुडूची । पुरोगुग्गुलुः । चोरकः

भण्डीउरतदलाभेगठिवन । सहदेवावृहद्वला । क्षारोयवक्षारः । कायस्थादिधूपनंलेपनं  
तैलञ्च ॥ ४१२ ॥

कायस्थादि धूपनलेपन और तैल ॥

हृद् नाकुली ( रासनाभेद ) कुटकी गिलोय गूगल चोरक ( इसके अभावमें गठिवन ) सहदेई  
वच और कूट इनकी धूप देनेसे अथवा लेप करनेसे शीतज्वरका नाश होताहै और इन औषधियोंके  
साथ नोन तथा जवाखार मिलाकर क्रांजीके साथ पीसकर विधि पूर्वक तैल निकाले इसके मर्दन  
से शितका नाश होताहै ॥ ४१२ ॥

एरण्डस्यतुपत्राणिलिप्तभूमौनिधापयेत् । दाहादिज्वरिणोदेहेतानिपत्राणिधारयेत् ॥ तेन  
नश्यतिदाहोऽस्यज्वरश्चैवोपशाम्यतिदाहेशान्तेयदाशैत्यंतच्चयुक्त्यानिवारयेत् ॥ ४१३ ॥

लिपीहुई पृथ्वीमें रेंडीके पत्तोंको रक्खे फिर दाहादि ज्वरवालेके शरीर पर इन पत्तोंको रक्खे  
इस्से दाह और ज्वरका नाश होताहै दाहके शान्त होजाने पर जो शीतलगे तो उसको युक्ति  
पूर्वक निवृत्त करे ॥ ४१३ ॥

जघनचक्रचलन्मणिमेखलासरसचन्दनचन्द्रविलेपना । वनलतेवतनुंपरिवेष्टयेत्प्रव  
लदाहनिपीडितमङ्गना ॥ चन्द्रःकपूरः । तदङ्गसङ्गसञ्जातशैत्यैःदाहेनिवारिते । प्रह्लादश्चा  
स्यविज्ञायतांस्त्रीमपनयेत्पुनः ॥ ४१४ ॥

नितंबोंमें चंचल मणियोंकी मेखला वाली और चंदन तथा कपूरके लेपवाली स्त्री घनकी लताके  
समान अत्यन्त दाहवाले पुरुषके शरीरको आलिंगन करे स्त्रीके अंग संगसे उत्पन्न हुई शीतलताके  
द्वारा दाहके निवृत्त होजानेपर और उस पुरुषकी कामकी इच्छा उत्पन्न होनेपर उसस्त्रीकी हटाले ४१४

मुवाञ्चिकानागरकुष्ठमूर्वालाक्षानिशारोहितयष्टिकाभिः । सिद्धंहरेतपद्गुणतक्रपकंतै  
लंज्वरंदाहसमन्वितंच ॥ इतिपट्टकतैलम् ॥ ४१५ ॥

पट्टक तैल ॥

सज्जी सोंठ कूट मरोड़फली लाख हल्दी और मजीठ इन औषधियोंके द्वारा छः गुने मट्टेमें  
तैलको परिपाक करके मर्दन करनेसे दाह सहित ज्वरका नाश होताहै ॥ ४१५ ॥

रासनानागरकुष्ठचन्दननिशायष्टाङ्गकृष्णावलालाक्षासैन्धवसारिवामधुरसादेवाङ्गरो  
हीतकैः ॥ सोशीराम्बुधिफेणरोहिपजलैस्तेलंपचेत्पद्गुणे । तक्रेतञ्चजयेत्ज्वरंहृदतरंदा  
हादिशीतादिकम् ॥ चन्दनमत्रश्वेतम् । मधुरसामुवारोहीतकःरोहिणीतिलोके । रोहिण  
तिरोहितटणविशेषःजलम् । महापट्टकतैलम् ॥ ४१६ ॥

महापट्टक तैल ॥

रासना सोंठ कूट श्वेतचन्दन हल्दी मुलहठी पीपल बरियारा लाख सेंधानोन अनन्तमूल भरो  
ड़फली देवदारु रोहिणी खस तमुद्रफेन रोहिप सुगन्धवाला इन औषधियोंके साथ छः गुने मट्टेमें  
तैलको परिपाक करके मर्दन करनेसे दाहादि और शीतादि अत्यन्त कठिन ज्वरका नाशहोताहै ४१६

पद्मकोत्पलकलहारमृणालविपपोष्करैः । कुमुदोशीरमञ्जिष्ठापद्मगेरिककट्फलैः ॥  
सारिवाह्वयलोधाङ्गक्षीरीखर्जुरमस्तकैः । धात्रीशतावरीयुक्तैःकाथेकलकेप्रयोजितैः ॥

लाक्षारसपयःशुक्तमस्तुभिःसहकांजिकैः । पकंतैलमिदंत्वच्यंदाहज्वरहरंपरम् ॥ लाक्षार  
सादिपृथक्तैलतुल्यः । इतिपद्मकादितैलम् ॥ ४१७ ॥

पद्मकादि तैल ॥

पद्माक नीलकमल श्वेतकमल कमलकीडराडी विप पुष्करमूल कोकावेली खस मजीठ कमल  
शेरू कायफल दोनों सारिवा लोध खिन्नी खजूर आंचला और शतावर इनके कल्कका काद्दा लावका  
रस दूध सिरका वहीका तोड़ और कांजी इनके द्वारा विधि पूर्वक परिपाक कियाहुआ तेल त्वचाको  
हित और दाह ज्वरका अत्यन्त नाशक होताहै इसमें लावक रसादिक अलग अलग तेलके समान  
होने चाहिये ॥ ४१७ ॥

प्रलेपकेप्रयुञ्जीतश्लेष्मज्वरहरीक्रियाम् ॥ ४१८ ॥

प्रलेपक नाम ज्वरमें कफज्वर नाशक चिकित्सा करे ॥ ४१८ ॥

रुद्रजटागोशृङ्गविडालविष्टोरगस्यनिर्म्मोकः ॥ मदनफलभूतकेशयोवंशत्वमुद्रनिर्म्मो  
ल्यम् ॥ घृतयवमयूरपुच्छचन्द्रकज्जगलकलोमानिसर्षपाःसवचान्तः ॥ हिंगुगवास्थिमरी  
चाःसमभागाःझामूत्रसंपिष्टाः । धूपनविधिनाशमयन्त्येतेसर्वज्वरान्नियतम् ॥ ग्रहडा  
किनीपिशाचप्रेतविकारानयंधूपः ॥ रुद्रजटाजटाधारीभूतकेशीजटामांसी । रुद्रनिर्म्मो  
ल्यंपुष्पादि । मयूरपुच्छं चन्द्रकमइतिमाहेश्वरोधूपः ॥ ४१९ ॥

माहेश्वर धूप ॥

जटाधारी गौकासींग विड्डीकीविष्टा सांपकी केंचुलीं मैनफल जटामांसी वांतकीछाल शिवजीका  
निर्म्माल्य धी जो मोरपंख बकरेकेवाल सरसों बचहॉंग गौकीहड्डी और मिर्च इनऔपधियोंको बराबर  
लेकर बकरेके मूत्रमें पीसकर विधिपूर्वक धूपदेनेसे सबप्रकारके ज्वरग्रह डाकिनी पिशाच और  
प्रेतोंके विकार नष्ट होते हैं ॥ ४१९ ॥

सोमंसानुचरंदेवंसमात्तगणामिड्वरम् । पूजयन्प्रयतःशीघ्रमुच्यतेविपमज्वरात् ॥ सो  
मंडमयासहितं । सानुचरंनद्यादिगणसहितम् । प्रयतःपवित्रः । विष्णुमहस्रमूर्द्धानिचरा  
चरपतिविभुम् । स्तुवन्नामसहस्रेणज्वरान्सर्वानुव्यपोहति ॥ सहस्रमूर्द्धानिमितिसहस्र  
शीर्षेत्यादिवेदाभिहितनामसहस्रेणभारतीक्तेनेत्यर्थः ॥ ४२० ॥

पवित्र होकर नन्दी आदिगण मातृका और पार्वतीसहित श्री शिवजीका पूजनकरने से शीघ्रही  
सम्पूर्ण विपमज्वरोंसे छूटजाताहै और सहस्र शिरवाले सत्र संतारकेस्वामी व्यापक विष्णुभगवानकी  
सहस्र नाम(महाभारत अथवा वेदमेंकहेहुये)के द्वारा स्तुति करनेसे संपूर्ण ज्वरोंकानाश होताहै ४२० ॥

ज्वरस्यापिदेवत्वात्पूजाकार्य्या । यत्त्राहविदेहःतीर्थयातनदेवाग्निगुरुवृद्धोपसर्पणः ।  
श्रद्धयापूजनेश्चापिसहसाशाम्यतिज्वरःतीर्थत्रापिजुष्टंजलं आद्यतनम् । देवाधिष्ठितंपुरु  
पोत्तमक्षेत्रश्रीशैलादि । इतिविपमज्वराधिकारः ॥ ४२१ ॥

देवताहोनेसे ज्वरकाभी पूजन करना चाहिये क्योंकि विदेहने कहाहै कि तीर्थ (श्रद्धियोंले सेवन  
किया हुआजल ) भापतन ( देवताओंसे युक्तपुरुपोतम क्षेत्र और श्रीशैलादिक ) देवता अग्नि गुरु

तथातृद्ध इनकी उपासना करनेसे और भक्तिपूर्वक पूजनकरनेसे सहसा ज्वरका नाशहोताहै इति विषम ज्वराधिकार ॥ ४२१ ॥

अथरसादिधातुगतज्वरमाह ॥

गुरुताहृदयोत्केशःसदनंछर्द्यरोचकौ । रसस्थेतुज्वरेलिङ्गं दैन्यंचास्योपजायते ॥ गुरुतागात्राणांहृदयस्थस्यदोषस्योपचितत्वाद्दमनमिथदैन्यंछीवचित्तता । रसस्थेरसधातुगते । अथतस्यचिकित्सा । रसस्थेतुज्वरेतस्मिन्कुर्याद्दमनलङ्घने ॥ ४२२ ॥

रसादिधातुओं में गयेहुए ज्वरका वर्णन ॥

ज्वरके रसधातुमें प्राप्तहोजाने पर शरीरमें भारीपन हृदयमें दोषके इकट्ठे होनेसे जीमिचलानापीडा छर्दि भरुचि और दीनता होतीहै ज्वरके रसधातुमें प्राप्तहोनेपर वमन और लंघन करानाचाहिये ४२२ ॥

अथरक्तगतज्वरमाह ॥

रक्तनिर्घावनंदाहोमोहश्चर्दनविभ्रमौ । प्रलापःपिडिकातृष्णारक्तप्राप्तेज्वरेनृणाम् ॥ मोहोव्यग्रचित्तता । अथतस्यचिकित्सा । सेकःसंशमनोलेपःरक्तमोक्षमसृग्गते ॥ ४२३ ॥

रक्तधातु में गयेहुए ज्वरका वर्णन ॥

ज्वरके रक्त धातु में प्राप्त होने पर दाह चित्तकी व्यग्रता छर्दि भ्रम प्रलाप पिडिका और तृषाहोतीहै इसमें परित्थेक शमनलेप और रुधिर निकलवाना यहसब चिकित्सा करवानी चाहिये ४२३ ॥

अथमांसगतमाह ॥

पिण्डकोद्वेष्टनंतृष्णासृष्टमूत्रपूरीपता । उष्णान्तर्दाहविक्षेपौग्लानिःस्यान्मांसगोज्वरे । उष्णान्तर्मोहविक्षेपावितिपठान्तितत्रउष्णाअन्तः विक्षेपःहस्तपादादिचालनम् तस्यचिकित्सा तीक्ष्णविरेकंचतथाकुर्यात्मांसगतेज्वरे ॥ ४२४ ॥

मांसमें गयेहुये ज्वरका वर्णन ॥

ज्वरके मांस में प्राप्त होने परपिण्डलियोंमें पीडा तृषा मलमूत्रका निकलना शरीरके भीतर उष्णता हाथ पैरोंका पटकनाऔर ग्लानि होतीहै मांसमेंगये हुएज्वर वालेको तीक्ष्ण वमन करानीचाहिये ४२४ ॥

मेदोगतमाह ॥

भृशंस्वेदस्तृषामूर्च्छा प्रलापश्चर्दिरिवच । दौर्गन्धारोचकौग्लानिर्मेदस्थेचासहिष्णुता ॥ भृशंस्वेदःमेदामलत्वात् तस्यचिकित्सा मेदस्थेमेदशोनाशं ॥ ४२५ ॥

मेदमें गयेहुए ज्वरका वर्णन ॥

ज्वरकेमेदधातुमें जानेपर अत्यन्त स्वेद तृषा मूर्च्छा प्रलाप छर्दि शरीरमें दुर्गन्धि भरुचि ग्लानि और असहिष्णुता ( वर्दास्तनहोना ) होतीहै इस में मेद नाशक चिकित्सा होनीचाहिये ॥ ४२५ ॥

अस्थिगतमाह ॥

भेदोस्थनांकूजनंश्वासोविरेकश्चर्दिरिवच । विक्षेपणञ्चगात्राणांविद्यादस्थिगतज्वरे ॥ तस्यचिकित्सा । अस्थिस्थेतुज्वरेकुर्याद्वातनाशनकंविधिम् । वस्तिकर्मप्रयोक्तव्यमभ्यंगोन्मर्दनन्तथा ॥ ४२६ ॥

हृदियोंमें गयेहुए ज्वरका वर्णन ॥

ज्वरके हृदियोंमें प्राप्त होनेपर हृदियोंमें पीड़ा कंठमें अव्यक्त शब्द श्वास दस्तत्राना छर्दि और अंगोंका पटकना यह सब लक्षण होतेहैं इसमें वात नाशक चिकित्सा वस्तिकर्म तैलादि मर्दन और उबटन यह सब करने चाहिये ॥ ४२६ ॥

मज्जागतमाह ॥

तमःप्रवेशनंहिकाकासःशैत्यंमिस्तथा । अन्तर्दाहोमहाश्वासोमर्मच्छेदश्चमज्जगे ॥  
असाध्यत्वान्नात्रचिकित्सा ॥ ४२७ ॥

मज्जामें गयेहुये ज्वरका वर्णन ॥

ज्वरके मज्जामें प्राप्त होने पर सब और अथकार सा मालूम होना हिचकी खांसी बाहर शीत भीतर दाह छर्दि बहुत श्वास और मर्म्मोंमें छिदने के समान पीड़ा होतीहै यह ज्वर असाध्य होताहै इसीसे इसकी चिकित्सा नहींकही ॥ ४२७ ॥

शुक्रगतमाह ॥

मरणंप्राप्तुयात्तत्रशुक्रस्थानगतेज्वरे । शोफसस्तब्धतामोक्षःशुक्रस्यतुविशेषतः ॥ न  
नुशुक्रगतेमरणमित्युक्तंतच्चशुक्रंसर्वदेहर्गं । नैवम् स्वाश्रयस्थशुक्रगमरणम् ॥ ४२८ ॥

वीर्यमें गयेहुए ज्वरका वर्णन ॥

ज्वरके वीर्य स्थानमें प्राप्त होजाने पर लिंगकी स्तब्धता और वीर्यका बहुत निकलना यह लक्षण होतेहैं इसज्वरमें रोगीनहीं जीताहै अबयह सन्देह होताहै कि वीर्य में ज्वरके जानेपर मृत्यु होतीहै यह कहागयाहै और वीर्य सम्पूर्ण शरीरमें रहताहै यह कैसे होसकाहै इसका उत्तर यह है कि वीर्यके निजस्थानमें ज्वरके जानेपर मृत्युहोतीहै ॥ ४२८ ॥

अथजीर्णज्वराधिकारमाह ॥

तत्रजीर्णज्वरस्यसामान्यंलक्षणमाह । योद्वादशेभ्योद्विसेभ्यःऊर्ध्वदोषत्रयेभ्योद्दिगु  
णेभ्यऊर्ध्वं । नृणांतनीतिष्ठतिमन्दवेगोभिषग्भिरुक्तोज्वरएपजीर्णः ॥ ४२९ ॥

जीर्णज्वर का अधिकार जीर्ण ज्वरका सामान्य लक्षण ॥

बारह दिनके उपरान्त अथवा तीनों दोषोंकी अवधिके दूने दिनोंसे अधिक जो ज्वर मन्दवेग समे त शरीर में रहताहै उसको जीर्ण ज्वर कहतेहैं ॥ ४२९ ॥

जीर्णज्वरस्यैवविशेषंवातवलासकमाह ॥

नित्यंमन्दज्वरोरुक्षःशूनःकृच्छ्रेणसिध्यति । स्तब्ध्वांगःउलेप्मभूयिष्ठोनरोवातवलास  
की ॥ वातवलासकीनरईदृग्भवेत् । शूनःशोथी । इलेप्मभूयिष्ठोवहुउलेप्मकः ॥ ४३० ॥

जीर्णज्वर विशेष वात वलासक का लक्षण ॥

जिसके वात वलासक ज्वर होताहै उसके ज्वर का वेग मन्द सूजन रुधता शरीरमें शिथिलता और कफकी अधिकता होती है ॥ ४३० ॥

अथजीर्णज्वरस्यसामान्यचिकित्सा ॥

जीर्णज्वरीनर.कुर्च्यान्नोपवासंकदाचन । लङ्घनात्सभवेत्क्षीणोज्वरस्तुस्याद्वलीयतः ॥

पुराणोऽपि ज्वरे दोषायद्यप्यथ्ये पुनःस्तथा । लङ्घयेत्तत्र तत्पश्चात्पूर्वामेवाचरेत्क्रियाम् ॥  
तथा पूर्णवत् ॥ ४३१ ॥

जीर्ण ज्वर की सामान्य चिकित्सा ॥

जीर्णज्वर वाला मनुष्य उपवास कभी न करे क्योंकि उपवास करने से वह क्षीण होजाताहै और ज्वर बलवान् होजाताहै और जो कुप्य से पुराने ज्वर में भी नवीन ज्वरके समान दोष उत्पन्न होयें तो लंघनकराना चाहिये और फिर पहले के समान चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ४३१

निदिग्धिकानागरकामृतानां काथं पिवेन्मिश्रितपिप्पलीकं । जीर्णज्वरारोचककासश्लेष्वासाग्निमान्द्यार्दितपीनसेषु ॥ हन्त्यूदूर्ध्वजामयम्प्रायः सायन्तेनोपयुज्यते । इति त्रिकण्टककाथः ॥ ४३२ ॥

त्रिकण्टक काथ ॥

भटकठैया सोंठ और गिलोय इनके काढ़ेमें पीपल मिलाकर पीनेसे जीर्णज्वर अरुचि खांसी शूल श्वास मंदाग्नि पीनस और ऊर्ध्वगत रोगनष्ट होतेहैं यह सायंकालमें पीना चाहिये ॥ ४३२ ॥

पिप्पलीमधुसंयुक्तकाथञ्जिन्नोद्भवोद्भवः । जीर्णज्वरकफध्वंसीपञ्चभूलकृतोऽथवा ॥ अमृतायाः कषायन्तुशीतलीकृतमीरितम् । मधुपादयुतम्पीतं जीर्णज्वरहरम्परम् ॥ पिप्पलीमधुसम्भिभ्रं गुडूचीस्वरसंपिवेत् । जीर्णज्वरकफझीहकासारोचकनाशनम् ॥ जीर्णज्वरुग्निमान्द्येचशस्यते गुडपिप्पली । कासाजीर्णारुचिश्वासहृत्पाण्डूकृमिरोगान्तु ॥ द्विगुणः पिप्पलीचूर्णाद्गुडोऽन्नभिषजामतः । पिप्पलीमधुसंयुक्तामेदःकफविनाशिनी ॥ श्वासकासज्वरहरीपाण्डुझीहोदरापहा ॥ ४३३ ॥

गिलोय तथा पंचमूलके काढ़ेमें पीपल और सहत मिलाकर पीनेसे जीर्ण ज्वरका नाश होताहै गिलोयके काढ़ेको शीतल करके उसमें चतुर्थीश सहत मिलाके पीनेसे जीर्णज्वरका नाशहोता है गिलोयके स्वरसमें पीपल और सहत छोडकर पीनेसे जीर्णज्वर कफ झीहा खांसी तथा अरुचि का नाश होताहै पीपलके चूर्णका घूना गुड मिलायके खानेसे जीर्णज्वर मन्दाग्नि खांसी अजीर्ण अरुचि श्वास पांडु तथा कृमिरोगका नाश होताहै सहतके साथ पीपलखानेसे मेद कफ श्वास खांसी ज्वर पांडु प्लीहा और उदररोगका नाशहोताहै ॥ ४३३ ॥

आमलं चित्रकं पथ्यापिप्पलीसैन्धवन्तथा ॥ चूर्णितोऽयद्गुणो ज्ञेयः सर्वज्वरहरः परः । भेदीरुचिकरः श्लेष्महन्ता दीपनपाचनः ॥ इति आमलक्यादिचूर्णम् ॥ ४३४ ॥

आमलक्यादि चूर्ण ॥

आमला चीता हड पीपल और सेंधानोन इनसबका चूर्ण सर्वज्वरनाशक भेदी रुचिकारी कफनाशक दीपन और पाचन होताहै ॥ ४३४ ॥

द्राक्षा मृताशटीशृंगीमुस्तकं रक्तचन्दनम् । नागरंकटुकापाठाभूनिम्बः सदुरालभः ॥ उशीरंधान्यकम्पद्मवालकंकण्टकारिका । पुष्करं पिचुमंदञ्चदशाष्टांगमिदं स्मृतम् ॥ जीर्णज्वरारुचिश्वासकासश्लेष्मनाशनम् । द्राक्षादिरष्टादशांगकाथः ॥ ४३५ ॥

द्राक्षादि अष्टादशंग काय ॥

दाख गिलोय कचूर काकडासिंगी मोथा लालचन्दन सोंठ कुटकी पाढा चिरायता जवासा खस  
धनियां पन्नाक सुगन्धवाला भटकटैया पुष्करमूल और नींबू इनसबका काथसेवन करनेसे जीर्णज्वर  
अरुचि श्वास खांसी और मूजनका नाशहोताहै ॥ ४३५ ॥

त्रिवृद्धापञ्चवृद्ध्यावासतट्ट्याथवांपिवा । गन्धश्रीरेणसंपिष्टापिवेद्दशदिनानिहि ॥  
तथैवापनयेदेताएवंविंशतिवासरान् । पिवतांज्वरशान्तिःस्यात्पाण्डुरोगश्चशाम्यति ॥  
कासश्वासोऽग्निमान्द्यञ्चकफाधिक्यञ्चनश्यति । त्रयादिवृद्धिर्यथाकफवृद्धिर्दुग्धवृद्धिर्य  
थाग्निवृद्धिः ॥ ( इतिवर्द्धमानपिप्पली ॥ ४३६ ॥

वर्द्धमान पिप्पली ॥

पीपलको तीन पांच अथवा सातकेक्रमसे प्रतिदिन बढाताहुआ गौके दूधमें पीसकर दशदिनतक  
पिये और ग्यारहवें दिनसे इसीप्रकार दश दिनतक घटावे इसप्रकार बीस दिनतक पीपलके पीने से  
ज्वर पांडुरोग खांसी श्वास मन्दाग्नि और कफकी अधिकताका नाशहोताहै यहां तीन आदिकी वृद्धि  
कफकी वृद्धिके अनुसार और दूधकी वृद्धि जठराग्निके अनुसार करनीचाहिये ॥ ४३६ ॥

वातश्लेष्मज्वरोक्तास्यात्क्रियावातवलासके ॥ जीर्णज्वरेकफेक्षीणैदाहेत्तृष्णासमन्वि  
ते ॥ पयःपीयूषसदृशं तन्नवेतुविपोपमम् । चन्दनाद्यंहितैतैलं शोषाधिकारकीर्तितम् ॥ त  
धानारायणं तैलं जीर्णज्वरहरपरम् । इति जीर्णज्वराधिकारः ॥ ४३७ ॥

वात बलासक ज्वरमें वात कफ ज्वरमें कहीहुई चिकित्सा करे जीर्णज्वर कफकी क्षीणता और  
तृषा सहित दाह में दूध अमृतके समानहैं और नवान ज्वरमें विपके समान शोषाधिकारमें कहाहुआ  
चन्दनादि तैल और नारायण तैल जीर्णज्वर का अत्यन्त नाशकहै इति जीर्ण ज्वराधिकार ४३७ ॥

अथ दुर्ज्वलजनितस्यज्वरस्यचिकित्सा ॥

हरितकीनिम्बपत्रनागरसंस्थवोऽनलः । एषांचूर्णसदाखादेहुर्ज्वलज्वरशान्तये ॥  
इतिहरितक्यादिचूर्णम् ॥ ४३८ ॥

बुरेजलसेउत्पन्नहुए ज्वरकी चिकित्सा हरितक्यादिचूर्ण ॥

हठ नींबकी पत्ती सोंठ सेंधानोन और चीता इनका चूर्ण सदैव सेवनकरनेसे बुरेजलसे उत्पन्न  
हुए ज्वरका नाशहोताहै ॥ ४३८ ॥

अरुचिमानलमाद्यं पीनसश्वासकासानुदरमुदकदोषानाशुहन्यादशेषान् ॥ अ  
नयतितनुकान्तिंचित्तनेत्रप्रसादम् । पलपरिमितशुण्ठीक्षौद्रसिद्धः कपायः ॥ इतिशु  
ण्ठीकाथः ॥ ४३९ ॥

सुंठीकाथ ॥

आरतोले सोंठके काट्टेमें सहत ढालकर पीनेसे अरुचि मन्दाग्नि पीनस श्वास खांसी उदर और  
बुरेजलसेहुए दोषका नाशहोताहै तथा कान्तिही वृद्धि और चित्ततथा नेत्रोंमें प्रसन्नता होतीहै ४३९ ॥  
विषं भागद्वयं दग्धं कपर्दपत्रभागकम् । मरिचं नागरक्षेत्रं चूर्णं वस्त्रेण शोधयेत् ॥ आद्रं  
कन्धरसेनास्यकूर्प्यान्मुद्गनिमांघटीम् । वारिणावटिकायुग्मं प्रातः सायञ्च भक्षयेत् ॥ अथं



रसोज्वरेद्योज्यःसामेदुर्जलजेऽपिच । अजीर्णाध्मानविष्टुम्भशूलेपुश्वासकासयोः ॥ इतिदुर्जलजेतारसः ॥ ४४० ॥

दुर्जलजेतारस ॥

घिप २ भाग कौडीकीभस्म ५ भाग सोंठ ५ भाग और मिर्च ५ भाग इनसब औषधियोंके चूर्ण को वस्त्रमें छानकर अदरकके रसमें मूंगके समान गोलीबनावे प्रातःकाल और सायंकाल जलके साथ दो गोलीखाय इससे आमसहितज्वर बुरेजलसे होनेवालाज्वर अजीर्ण अफरा विष्टुम्भशूलश्वास और खांसीका नाशहोता है ॥ ४४० ॥

पटोलमुस्तामृतवस्त्रिवासकंसनागरंधान्यकिराततिक्तकम् । कपायमेपांमधुनापिवेन्न रोनिवारयेद्दुर्जलदोषमुल्बणम् ॥ इतिपटोलादिकाथः ॥ ४४१ ॥

पटोलादि काथ ॥

पर्वल मोथा गिलोय वांसा सोंठ अनिया चिरायता इनका काथ सहत डालकर पीनेसे बुरेजल से होनेवाले बहुत बडेदोषको भी नाशकरता है ॥ ४४१ ॥

किराततिक्तात्रिदृष्टम्बु पिप्पलीविडङ्गविड्वाकटुरोहिणीरजः । निहन्तिलीढंमधुनाति सत्वरंसुदुम्तरंदुर्जलदोषजंज्वरम् ॥ इतिकिरातादिचूर्णम् ॥ ४४२ ॥

किरातादि चूर्ण ॥

चिरायता निसोथ सुगन्धवाला पीपल वायविडंग सोंठ और कुटकी इनसबको चूर्णकरके सहत के संगचाटनेसे बहुत शीघ्र बुरेजलके दोषसे उत्पन्नहुआ अत्यन्त दुस्तरज्वर शान्तहोताहै ॥ ४४२ ॥

भोजनाग्नेरैःमुक्तंशुण्ठीजाज्यभयोत्थितम् । कल्कन्तुसेवितंनित्यंनानादेशोद्भवंजलम् ॥ सहार्द्रकथक्षारोपीत्वाकोष्णेनवारिणा ॥ नानादेशसमुद्भूतंपारिदोषमपोहति ॥ ४४३ ॥

भोजनके पहले सोंठ कालाजीरा और हड़ इनकी चटनी पीसकर खानेसे अनेक देशोंके जलसे उत्पन्न हुआ ज्वरशान्त होताहै अदरक और जवाखार गरमजलके साथ पीनेसे अनेक देशोंके जलसे उत्पन्न हुआ दोषशान्त होताहै ॥ ४४३ ॥

अथ साध्यज्वरस्यलक्षणमाह ॥

वलवत्स्त्रल्पदोषेषुज्वरःसाध्योऽनुपद्रवः ॥ ४४४ ॥

साध्यज्वरका लक्षण ॥

जिसज्वरमें रोगी सबलहोय दोषधोड़े होयें और कोई उपद्रव नहोयें सोसाध्य है ॥ ४४४ ॥

अथ ज्वरस्योपद्रवानाह ॥

श्वासोमूर्च्छांरुचिश्चर्द्दिस्तृष्णातीसारविग्रहाः । हिकाकासाङ्गदाहश्चज्वरस्योपद्रवा दश ॥ ४४५ ॥

ज्वरके उपद्रव ॥

श्वास मूर्च्छा अरुचि छर्द्दि तृष्णा अतीसार मलकारुण्य हिककी खांसी और दाह ये दशज्वरके उपद्रवहैं ॥ ४४५ ॥

अथ प्रसङ्गादुपद्रवाणांचिकित्साविशेषमाह ॥

सञ्जातोपद्रवोव्याधिस्त्याग्योनस्याच्चिकित्सकैः । व्याधौशान्तेप्रणश्यन्तिसद्यःसर्वे

ऽप्युपद्रवाः ॥ अतोव्याधिजयेद्यत्नात्पूर्वपञ्चादुपद्रवान् । भिपग्वःकुशलःसोऽत्रजयेत्पूर्वमुपद्रवम् ॥ तेष्वपिप्रचुरेप्रप्राङ्नाशयेदाशुकारिणम् । मूलव्याधिजयेत्पूर्वव्यत्रयोवा भवेद्बली ॥ अविरोधेनकार्यातदुभयोरपिचक्रिया ॥ ४४६ ॥

प्रसंगसेज्वरके उपद्रवोंकीविशेष चिकित्सा ॥

वेद्यउपद्रवोंके उत्पन्न होनेपर रोगको छोड़नदेवे क्योंकि रोगके शान्तहोजाने पर सम्पूर्ण उपद्रव धीघ्राँ शान्तहोजाते हैं इसीसे पहले रोगको नाशकरे पीछे उपद्रवोंकी चिकित्साकरे और जो चतुरवेद्य होय तो पहले उपद्रवोंकोजीते परन्तु उपद्रवोंमें से जो उपद्रव बहुत शीघ्र हानिकारी होवे उसकी चिकित्सा पहले करे एक दूसरेके विरोधसे रहित पहले मुख्यरोगकी चिकित्साकरे अथवा जो बलवान होय उसकी चिकित्साकरे ॥ ४४६ ॥

तत्रज्वरेश्वासस्थचिकित्सा ॥

सिंहिव्याघ्रीताघ्मूलीपटोलीशृंगीपद्मापुष्करंरोहिणीच । शाकंशट्याःशैलमल्याश्च वीजंश्वासंहन्यात्सन्निपातंदशांगः ॥ सिंहिवर्डीकटैया । व्याघ्रीलघुकण्टकारी । ताम्बूलीदुरालभा । रोहिणीकटुकी । शैलमल्लीकोरैया । दशांगप्रयोगः ॥ ४४७ ॥

ज्वरवालेके श्वासकी चिकित्सा ॥

बड़ी भटकटैया छोटी भटकटैया जवासा पटोली काकड़ासिंगी पद्माक पुष्करमूल कुटकी कचूर फाशाक कुरैया का बीज इनकाकाथ सेवन करने से सन्निपातज्वरका नाश होता है इतिदशांग प्रयोग ॥ ४४७ ॥

भार्गीनिम्बघनाभयामृततलंताभूनिम्बवासाविषा । त्रायंतीकटुकावचात्रिकटुकस्योना कशकद्रुमेः ॥ रास्नायासपटोलपाटलशटीदावर्षीविशालात्रित्त । ब्राह्मीपुष्करसिंहिका द्वयनिशाधात्र्यक्षदेवद्रुमेः ॥ काथोऽथंखलुसन्निपातनिवहानद्वात्रिशतांपानतो । दुर्द्धर्पा त्रिजतेजसाविजयतेसर्पान्गरुत्मानिव ॥ किञ्चश्वासबलासकासगुदरुग्हद्रोगहिर्का मरुन्मन्यास्तम्भगलामयाद्धितमलाविष्टम्भग्रन्थानपि ॥ विपात्रतीसशक्रद्रुमःवकुलइ तिलोके । देवद्रुमोदेवदारु । इतिद्वात्रिशत्काथः ॥ ४४८ ॥

द्वात्रिंशत्काथ ॥

भारंगी नींबू मोषा हड गिलोयचिरायता वांसा भतीस त्रायमाणा कुटकी वय सोंठ पीपल भिब सोनापाटा मोलसरी रासना जवासा पर्वल पटोली कचूर गाजवां इन्द्रायण नितोष ब्राह्मी पुष्कर मूल दोनोंभटकटैया हल्दी आंवला बहेड़ा और देवदारु इनका काढ़ा सर्पोंको गरुड़जी के समानसन्निपातों को जीतता है और श्वास कफ खांसी गुदाकीपीड़ा हृदय के रोग हिचकीवात गलेके पीछे की नसका जकड़ना गलेके रोग अर्द्धितवात विष्टम्भ तथा ग्रन्थको नाशकरता है ॥ ४४८ ॥

मधुनाकृष्णाकटुफलकर्कटशृंगीभवंचूर्ण । श्वासामयमहोद्येलीङ्गालोकःसुखीभव ति ॥ वन्योपलाग्नितापितदात्रस्यग्रेणपञ्जरेदाहः । अपहरतिश्वासामयसंशयंभापि तंमुनिभिः ॥ ४४९ ॥

पीपल कायफल और काकडासिंगी के चूर्णको सहत के साथ चाटने से बहुतबढ़े हुये श्वासरोग कानाश होता है अरने कंडोंमें खुरपे को गरम करके पांजर में दागनेसे निस्सदेह श्वास रोगका नाश होता है यहमुनिलोगोंने कहा है ॥ ४४६ ॥

अथ ज्वरेमूर्च्छायाम्चिकित्सा ॥

आर्द्रकस्परसैर्नरयंमूर्च्छायामाचरेन्नरः । अञ्जनञ्चप्रयुञ्जतिमधुसिन्धुशिलोषणैः ॥  
शीताम्भसाक्षिसेकःसुरभिर्धूपः सुगन्धिपुष्पञ्च । मृदुतालवृन्तवातःकोमलकदलीदल  
स्पर्शः ॥ ४५० ॥

ज्वर में मूर्च्छा की चिकित्सा ॥

अदरखके रसकी नासलेने से और सहत सेंधानोन मैनशिल और मिर्चको पीसकर अंजनलगा-  
नेसे मूर्च्छाकानाश होता है शीतल जलको नेत्रों में सॉचनेसे सुगन्धित धूप तथा पुष्पोंसे कोमल  
पंखोंकी वायुसे और कोमल केलेके पत्तोंके स्पर्शसे मूर्च्छाका नाशहोता है ॥ ४५० ॥

अथ ज्वरेऽरुचेऽचिकित्सा ॥

अरुचौतुशृङ्गवेरजरसकैःसोष्णैःससिन्धुजैःकवलः ॥ सिन्धूत्थमातुलुंगीफलकेशर  
धारणवक्त्रे ॥ ४५१ ॥

ज्वर में अरुचिकी चिकित्सा ॥

अरुचिमें गरम अदरक के रसको सेंधानिमक मिलाकर मुखमें रखवे अथवा नींबूके रस में सेंधा-  
निमक मिलाकर मुखमें रखवे ॥ ४५१ ॥

अथ ज्वरेऽर्द्धेऽचिकित्सा ॥

क्वाथोगुडूच्याःसमधुःसुशतिःपीतःप्रशान्तिवमनस्यकुर्व्यात् । विड्माक्षिकाणामधुना  
ऽवलीङ्गासचन्दनाशकरयान्वितावा ॥ ४५२ ॥

ज्वर में छर्दिकी चिकित्सा ॥

गिलोय के काढेको ठंढाकर के सहत डालकर पीनेसे छर्दिका नाश होताहै मक्खी की बीटको  
सहत के साथ चन्दन अथवा शकर युक्त चाटने से छर्दिका नाशहोता है ॥ ४५२ ॥

अथज्वरेऽतृष्णायाम्चिकित्सा ॥

दन्तशठजम्बीरबीजपूरकदाडिमवदरैः सचुक्रकैर्वेदनेलेपोजयतिपिपासामधरजतगु  
टीमुखान्तःस्था ॥ शीतम्पयःक्षौद्रयुतंनिपीतमाकण्ठमाश्वेवतदुद्धमेघ । तर्पशमयेद्धिव  
क्तेधृत्वाथवाक्षौद्रवटायलाजाम् ॥ ४५३ ॥

ज्वर में तृपाकी चिकित्सा ॥

विजौरा नींबू जंभीरी नींबू अनार बेर और चूका इनसब औषधियों को मुख में लेप करनेसे और  
चौंटीकी गोली को मुखमें रखने से तृपाका नाश होताहै सहत युक्तठंढेदूधको गलेतक पीकर शीघ  
ही वमन करने से अथवा सहत वर्गद के अंकुर और खीलों को एक में मिलाकर मुखमें रखने से  
तृपा का नाश होता है ॥ ४५३ ॥

अथज्वरेऽतीसारस्यचिकित्सा ॥

लङ्घनमेकंमुक्तानान्यदस्तीहभेपजंवलिनः । समुदीर्णदेपनिचयंशमयतितत्पाचयेद्

पिच ॥ वत्सादनीवत्सकवारिवाहविश्वम्भरानिम्बविपासविश्व । ज्वरेतिसारंत्वरितंजय  
न्तिविश्वामृतावत्सकवारिवाहाः ( विश्वम्भराभूनिम्बः ) पाठामृतापर्पटमुस्तविश्वकि  
राततिक्तेन्द्रयवान्विपाचर्यापिवनहरत्येवहठेनसर्वान्ज्वरातीसारानपिदुर्निवारान् ४५४ ॥

ज्वर में अतीसार की चिकित्सा ॥

बलवान ज्वर वालेको अतीसार में लंघनके सिवाय और कोई औषध नहीं है लंघनसे बड़े हुये  
दोषोंकी शान्ति और परिपाक होता है गिलोय कुरैया मोथा चिरायता नींब अतीस और सोंठइन्के  
काथ से शीघ्रही ज्वरके अतीसार का नाशहोता है सोंठ गिलोय कुरैया और मोथा इनके काढ़ेसे  
अतीसार कानाशहोताहै पाठा गिलोय पित्तपापड़ा मोथा सोंठ चिरायता और इन्द्रजौ इनके काढ़े के  
पीनेसे सम्पूर्ण दुर्निवार्य ज्वरातीसारों का भी नाशहोताहै ॥ ४५४ ॥

अथज्वरेविड्ग्रहस्यचिकित्सा ॥

विड्ग्रहेवातजित्कर्मकुर्यादत्रानुलोमनम् । मलम्प्रवर्तयेदाशुतीक्ष्णाभिःफलवर्षि  
भिः ॥ पथ्यारग्वधतिकात्रिवृदामलकैःशृतन्तोयम् । जीर्णज्वरेविवन्धेदद्यादाश्वेवविड्  
ग्रहःशाम्येत् ॥ ४५५ ॥

ज्वरमें मलरुक जानेकी चिकित्सा ॥

ज्वरमें मलके रुकजाने पर वात नागक तथा वातकी नीचे लेजानेवाली चिकित्सा करे और ती-  
क्ष्ण फल वर्षियों के द्वारा मलको निकाले हृद् अमलतासे कुटकी निसोय और आंवला इनके काढ़े  
को पीनेसे जीर्णज्वर में मलके रुकनेका नाश होताहै ॥ ४५५ ॥

अथज्वरेहिकायाश्चिकित्सा ॥

नीरेणसिन्धूत्थरजोऽतिसूक्ष्मंनरयेननूनंविनिहन्तिहिकाम् । शुण्ठीहृथाद्वासितयास  
मेताधूपोऽथवाहिंसुसमुद्भवश्च ॥ ४५६ ॥

ज्वरमें हिचकी की चिकित्सा ॥

सैथानान को जलमें महीं पीसकर नासलेनेसे अथवा सोंठ शकरमें मिलाकर नास लेनेसे पा  
होंग की धूपदेने से हिचकी का नाश होताहै ॥ ४५६ ॥

अथज्वरेकासस्याचिकित्सा ॥

कासेकणाकणामूलंकलिंगद्रुमफलंरजः । सविश्वभेषजंलिह्वान्मधुनावाटपाद्रसम् ॥  
( रजःपर्पटकम् ) पुष्करमूलकटुत्रिकशृंगी कट्फलयासककारिकाभिः । मधुलुलिता  
भिरयंखलुलेहःकासरिपुःकफरोगहरश्च ॥ ४५७ ॥

ज्वरमें खांसीकी चिकित्सा ॥

ज्वरमें खांसी आनेपर पीपल पीपलामूल वहेड़ा पीतपापड़ा और सोंठ इनके चूर्ण को सहत  
के साथ चाटे अथवा वांसे के रस को सहत के साथ चाटे पुष्करमूल सोंठ पीपल मिर्च काकडा  
सिंगी कायफल जवाला और कालाजीरा इन सब के चूर्ण को सहत के साथ चाटनेसे खांसी और  
कफ केरोगों का नाश होताहै ॥ ४५७ ॥

अथज्वरेदाहस्यचिकित्सा ॥ ।

दाहाधिकारेलिखितंदाहेकुर्याच्चिकित्सितम्।परंज्वरेविरुद्धंयन्नोचितंतच्चिकित्सितम् ४५८

ज्वरमें दाहकी चिकित्सा ।

दाहाधिकारमें कही हुई चिकित्सा दाहमें करे, परन्तु ज्वर में जो, विरुद्ध होयतों वह चिकित्सा नकरे ॥ ४५८ ॥  
अथसुखसाध्यस्यज्वरस्यलक्षणम् ॥

सन्तापोऽभ्यधिकोवाह्येतृष्णादीनांचमार्दवम् । वहिवेगस्यर्लिंगानिसुखसाध्यत्वमेवच । तृष्णादीत्यादिशब्देनान्तर्दाहसन्ध्यस्थिव्यथाश्वासाग्रह्यान्तेतेषामार्दवमल्पता । वहिवेगस्यज्वरस्य । वर्षाशरद्बसन्तेषुवाताद्यैःप्राकृतःक्रमात् । प्राकृतःसुखसाध्यस्तुज्वरःसुरभिसम्भवः ( सुरभिर्वसन्तः ) ॥ ४५९ ॥

सुखसाध्य ज्वर का लक्षण ॥

जिस ज्वरमें शरीरके बाहर बहुत-संताप होवे और तृषा भन्तर्दाह संधि हड्डियोंमें पीड़ा तथाश्वास इनकी अल्पता होवे वह बाहर बेगवाला ज्वर होताहै यहसुख साध्य है वर्षा शरद और बसन्त इन ऋतुओंमें क्रमसे वात पित्त तथा कफके द्वारा स्वाभाविक ज्वर होता है इनमें से बसन्त में हुआ स्वाभाविक ज्वर सुख साध्यहै ॥ ४५९ ॥

अथ कष्टसाध्यस्यज्वरस्यलक्षणम् ॥

वैकृतोऽन्यःसदुःसाध्यःप्राकृतश्चानिलोद्भवः । अन्यःप्राकृतादन्यःवैकृतः ॥ ४६० ॥

कष्टसाध्य ज्वरकालक्षण ॥

वैकृत वर्षातु स्वाभाविक से विरुद्ध जैसे शरद ऋतुमें कफजइत्यादि और स्वाभाविक वात ज्वर कष्टसाध्य होताहै ॥ ४६० ॥

वर्षादिपुजातानांचिकित्साविशेषार्थंप्राधान्यमाह ॥

वर्षासुमारुतोदुष्टःपित्तश्लेष्मान्वितोज्वरम् । कुर्यात्पित्तञ्चशरदितस्यचानुब्रलःकफः । कफोवसन्तेतमपिवातपित्तंभवेदनु ॥ ४६१ ॥

वर्षाभादिमें उत्पन्न ज्वरकी विशेष चिकित्साके लिये प्राधान्यता कहते हैं ॥

वर्षामें वायु दूषित होकर पित्त तथा कफसे युक्त ज्वर को उत्पन्न करतीहै शरद ऋतु में दूषित हुआ पित्त कफ के साथ ज्वर को उत्पन्न करताहै और बसन्त ऋतुमें दूषित हुआ कफ वात पित्त के साथ ज्वर को उत्पन्न करताहै ॥ ४६१ ॥

तस्यपित्तज्वरस्यचिकित्सा माह ॥

तत्प्रकृत्याविसर्गाच्चत्रनानशनाद्भयम् । तत्प्रकृत्यातस्यपित्तस्यप्रकृत्यास्वभावेन ॥ यत्उक्तम् ॥ कफपित्तेद्रवेधातूमहेतेलङ्घनं बहु । इतिविसर्गाच्चशरदोविसर्गकालत्वाच्च ॥ यत्उक्तम् ॥ वर्षाशरद्बेसन्ताविसर्गकालास्तत्रोपचित्तवलाः । प्राणिनोभवन्ति सोसस्यत्र लवत्वादिति ॥ तत्रशरीरपित्तज्वरेअनशनाद्भयं । वसन्तेकफज्वरेऽपिकफप्रकृत्यालङ्घनाद्भयंभवति ॥ किन्तुवसन्तस्यादानकालत्वान्निःशङ्कनकर्त्तव्यम् । यत्उक्तं ॥ शिशिर

वसन्तग्रीष्मास्त्वादानकालास्तत्रापचितंबलाः प्राणिनो भवन्ति सूर्यस्य बलत्वादिति ॥  
 एतेनेदमुक्तम् । वर्षासु वायुः प्रधानमपि तश्चेत्प्रेमणावप्रधाने ॥ शरदपि तं प्रधानम् कफोऽ  
 प्रधानः वसन्ते श्लेष्मा प्रधानम् वातपित्तेऽप्रधाने । तत्र प्रधानस्य प्राधान्येन चिकित्साक  
 र्तव्यासाचा प्रधानेति पिद्धानविधेया ॥ एवं वैकृतेष्वपि प्रधानस्य प्राधान्येन चिकित्साकर्त  
 व्या । तथा चोक्तम् संसर्गे गरीयान् स्यादपक्रम्यः सर्वे भवेत् ॥ शेषदोषा विरोधेन सन्निपा  
 तेतथैव च । इति संसर्गे दोषद्वयसंसर्गे गरीयान् प्रधानः । अन्तर्दाहोऽधिकात् तृष्णा प्रलाप  
 श्वसनं भ्रमः । सन्ध्यास्थिशूलमस्वेदोदोषवच्चो विनिग्रहः ॥ अन्तर्वेगस्वलिङ्गानि कष्टसाध्यत्व  
 मेव च । वचो विनिग्रहः पुरीषाऽप्रवृत्तिः ॥ ४६२ ॥

पित्तज्वरकी चिकित्सा ॥

पित्तज्वरमें पित्तके स्वाभाविक पतलेपन से और विसर्ग काल होनेसे लंघन देनेमें कोई भय नहीं  
 होता क्योंकि कहा गया है कि कफ और पित्त यह दोनों पतली श्वातु हैं इसलिये बहुत लघनकों सह  
 सके हैं विसर्गसे अर्थात् शरदऋतुके विसर्गकाल होनेसे क्योंकि कहा गया है कि वर्षा शरद और हेमन्त  
 यह विसर्गकाल हैं इनमें चन्द्रमाके बलवान होनेके कारण प्रायः मनुष्योंका बल इकट्ठा होता है इस  
 लिये शरदऋतुके पित्तज्वरमें लघन करानेसे कोई भय नहीं है वसन्तऋतुके कफज्वरमें भी कफके  
 स्वाभाविक पतले होनेसे लघन करानेमें भय नहीं है परन्तु आदानकाल होनेसे निस्तन्देह होकर लंघन  
 नहीं कराना चाहिये क्योंकि कहा गया है कि शिशिर वसन्त और ग्रीष्म यह आदानकाल हैं इनमें सूर्यके  
 बलवान होनेसे प्रायः प्राणियोंका बल पटाता है इस्से यह मालूम होता है कि गर्पामें वायु प्रधान पित्त तथा  
 कफ अप्रधान शरदमें पित्त प्रधान कफ अप्रधान और वसन्तमें कफ प्रधान वात तथा पित्त अप्रधान होते  
 हैं इस्से इन सब कालोंमें अप्रधानकी अविरोधी प्रधानकी चिकित्सा करनी चाहिये इसी प्रकार वैकृत  
 ज्वरोंमें भी अप्रधानकी अविरोधी प्रधानकी चिकित्सा करनी चाहिये क्योंकि कहा गया है कि दोषोप  
 और सन्निपातमें जो दोष बलवान हो उसकी चिकित्सा करे परन्तु इस बात पर ध्यान रखे कि वाकी  
 के दोषोंके विरुद्ध न होवे भीतर दाह अधिकतृषा प्रलाप श्वास भ्रम संनि तथा हृदियोंमें पीडा पसीने  
 का न निकलना और दोष तथा मलका न निकलना यह अन्तर्वेग ज्वरके लक्षण हैं यह कष्टसाध्य  
 होता है ॥ ४६२ ॥

अथासाध्यस्य ज्वरस्य लक्षणमाह ॥

ज्वरः क्षीणस्य शूनस्य गम्भीरो दीर्घरात्रिक । असाध्यो बलवान् यश्च केशसीमन्तकृ  
 ज्वरः ॥ दीर्घरात्रिकः बहुरात्रानुबन्धी केशसीमन्तकृत । प्रभावात्केशेषु सीमन्तं य  
 करोति ॥ ४६३ ॥

असाध्य ज्वरका लक्षण ॥

क्षीण तथा सूजनयुक्त पुरुषका ज्वर और गभीर तथा बहुत रात्रिक रहनेवाला ज्वर असाध्य  
 होता है और जिस बलवान ज्वरके द्वारा रोगीके बाल भ्रकस्मात् जूड़ेसे धधजायें वह असाध्य है ४६३ ॥

अथ गम्भीरज्वरस्य लक्षणमाह ॥

गम्भीरस्तु ज्वरो ज्ञेयो ह्यन्तर्दाहेन तृष्णया । आनन्दत्वेन चात्यर्थका सञ्जा सोद्रेमेन  
 च ॥ आनन्दत्वेन विवदमलत्वेन ॥ ४६४ ॥

गम्भीरज्वरका लक्षण ॥

जितज्वरमें भीतर दाह तृषा खांती श्वास और मलकी बहुत रुकावटहो उसको गंभीरकहते हैं ४६४॥  
सामान्यज्वरेकर्णमूलशोधस्यमुखसाध्यत्वादिकमाह ॥

ज्वरस्यपूर्वज्वरमध्यतोवाज्वरान्ततोवाश्रुतिमूलशोधः । क्रमादसाध्यःखलुकृच्छ्रसा  
ध्य.सुखेनसाध्योमुनिभिःप्रदिष्टः ॥ ४६५ ॥

सामान्यज्वरमें कर्णमूलकी सूजनकासुखपूर्वक साध्यपना भादि कहतेहैं ॥

ज्वरके पहले ज्वरके मध्यमें और ज्वरके अन्तमें कर्णमूलकी सूजन क्रमसे असाध्य कष्टसाध्य और सुखसाध्य होतीहै ॥ ४६५ ॥

अथारिष्टमाह ॥

रोगिणोमरणंयस्मात्प्रवश्यम्भाविलक्ष्यते । तल्लक्षणमरिष्टंस्यात्दिष्टमप्यभिधीय  
ते॥हेतुभिर्वहुभिर्जातोवलिभिर्वहुलक्षणः । ज्वरःप्राणान्तःकृद्यश्चशीघ्रमिन्द्रियनाशनः ॥  
शीघ्रमिन्द्रियनाशन.उत्पन्नमात्रएवचिकित्स्यमानोऽपिइन्द्रियाणां चक्षुरादानांशक्तियोना  
शयति ॥ ४६६ ॥  
अरिष्टका लक्षण ॥

जित लक्षणसे रोगीकी मृत्यु अवश्यहोगी यह निश्चयहो उसको अरिष्ट तथा रिष्ट कहतेहैं जो  
ज्वर चलवान् बहुतसे कारणोंसे उत्पन्न तथा बहुत लक्षणवाला होय वह अवश्य मारनेवाला होताहै  
और जो ज्वर उत्पन्न होतेहो चिकित्साके होनेपरभी शीघ्र नेत्रादिक इन्द्रियोंकी शक्तिको नाशकरता  
है वह असाध्यहै ॥ ४६६ ॥

अन्यच्चारिष्टमाह ॥

विसंज्ञस्ताम्यतेयस्तुशेतेनिपतितोऽपिवा । शीतार्दितोऽन्तरुष्णश्चज्वरेणघ्रियतेन  
रः ॥ विसंज्ञ.विगतज्ञानः । ताम्यतेनष्टहर्ष शेतेनिपतितोवाअत्रापिवाशब्दएवार्थः । नि  
पतितएवतिष्ठतिनचोत्थानुंसमर्थः ॥ तथासनशेतेवाशीतार्दित.वहिः । अन्तरुष्णःअ  
न्तर्दाहवान् ॥ ( अन्यच्च ) योहृष्टरोमारक्ताक्षोहृदिसङ्घातशूलवान् । वक्त्रेणचैवोच्छ्वासि  
ति तंज्वरोहन्तिमानवम् ॥ हृष्टरोमाञ्चवान्हृदिसंघातवानसन्निपातिकशूलवान् । वक्त्रे  
णचैवोच्छ्वासितिनतूनासिकया॥(अन्यच्च) ह्रिकाश्वासत्पायुकंमूढविभ्रान्तलोचनम् । स  
न्ततोच्छ्वासिनक्षोणनोरक्षयतिज्वरः ॥ क्षयतीसमापयतीत्यर्थः ( अन्यच्च ) हतप्रभेन्द्रि  
यक्षाममरोचकनिपीडितम् । गम्भीरतीक्ष्णवेगार्त्तज्वरितंपरिवर्जयेत् ॥ हतप्रभेन्द्रियम्  
हताप्रभादीप्तियेषांअथवाहताप्रभाप्रतिभाविपयग्रहणशक्तिर्येषाम् तथाविधानि इन्द्रिया  
णियस्यतहतप्रभेन्द्रियम् । क्षामंक्षीणम् गम्भीरतीक्ष्णवेगार्त्तगम्भीरःउत्कलक्षणकः ॥ ती  
क्ष्णवेग.अतिदु.सहवेगः । ताभ्यांआर्त्तदुःखितम् ( अन्यच्च ) मरणंप्राप्तयात्तत्रशुक्रस्था  
नगतेज्वरे ॥ शफसस्तन्वतामोक्षःशुक्रस्यतुविशेषतः । व्याख्यातोऽयंउलोकः॥४६७॥

अन्यप्रकारके अरिष्ट जो मनुष्यज्वरके वेगसे ज्ञानरहित होजाय और शैथिल्यमें उठनेकी शक्तिसे  
रहित होकर पड़ाहै अथवा सोवे और भीतर दाह तथा बाहर शीतसे युक्तहो वह मरजाताहै अन्य

प्रकारके भरिष्ट जिस ज्वरवालेके शरीरमें रोमांचहोवें नेत्र लालहोंय हृदयमें सन्निपातकी पीड़ा होय और मुखसेही श्वासले वह नहीं जीताहै अन्यप्रकार जिस ज्वरमें हिचकी श्वास तृपा मूर्च्छा नेत्रोंका इधर उधर चलाना तथा क्षीणताहो और निरन्तर श्वास चले वह मनुष्यको मारताहै अन्य प्रकार जिसज्वरवालेकी इन्द्रियोंकी वीम्वि अथवा विषयोंके ग्रहण, करनेकी शक्ति नष्ट होजाय क्षीणता तथा अरुचि होय और बहुत वेगके साथ गंभीर ज्वरहोय ऐसे रोगीको वैद्य त्याग करदे अन्य प्रकार वीर्य्य स्थानमें ज्वरके जानेपर लिंगकी शिथिलता और अधिक वीर्य्य पात होताहै इसमें रोगी नहीं जीताहै ॥ ४६७ ॥

अथ विषमज्वरस्यारिष्टमाह ॥

आरम्भाद्विषमोयस्तुयस्यवादीर्घरात्रिकः । क्षीणस्यचातिरूक्षस्यगम्भीरोयस्यह  
न्तितम् ॥ यस्यआरम्भाद्विषमः । प्रथममेवविषमःनतुज्वरोत्सृष्टस्य । यस्यदीर्घरात्रिकः ।  
यस्यक्षीणस्यातिरूक्षस्यचगम्भीरो भवति । तंविषमोदीर्घरात्रिकोगम्भीरउचहन्तीत्यर्थः ।  
( इतिज्वराधिकारः ) ॥ ४६८ ॥

\* विषमज्वरका भरिष्ट ॥

जोज्वर उत्पन्न होतेही विषमहोय अथवा बहुत रात्रि तक रहै वह असाध्य है और क्षीण तथा रूखे शरीर वालेका गंभीर ज्वर असाध्य होताहै इतिज्वराधिकार ॥ ४६८ ॥

अथातीसारधिकारः । तत्रातीसारस्यप्रकृतानिनिदानान्याह ॥

गुर्व्वतिस्निग्धरूक्षोष्णद्रवस्थूलातिशीतलेः । विरुद्धाध्याशनाजांणैर्विषमैश्चापिभो  
जनैः ॥ स्नेहाद्यैरतियुक्तैश्चमिथ्यायुक्तैर्विषैर्भयैः । शोकदुष्टाम्बुमद्यातिपानैःसात्स्यर्तुप  
र्य्यैः ॥ जलाभिरमणैर्वेगविघातैःकृमिदोषतः । नृणांभवत्यतीसारो लक्षणंतस्यवक्ष्यते ॥  
गुरुमात्रयास्वभावेनसंस्कारेणच अतिशब्दःस्थूलान्तःसहसम्बद्ध्यते । स्थूलम्असम्य  
क्पिष्टद्वौधमादि । विरुद्धसंयुक्तक्षीरमत्स्यादि । अध्यशनम्अजीर्णंभुज्यतेयत्तदध्य  
शनमुच्यते । अजीर्णंआमंविदग्धञ्च । बहुस्तोकमकालेचभुक्तंयद्विषमंहितत् । भोजनैरि  
तिगुर्व्वदिभिर्विषान्तैःसर्वैःसहसम्बद्ध्यते । स्नेहाद्यै स्नेहपानस्वेदनव्रमनविरचनानुवास  
ननिरूहान्तैःअतियुक्तैर्वारंवारंप्रयुक्तैर्मिथ्यायुक्तैःअविधिप्रयुक्तैश्चतैःविषैः विषाण्यत्रस्था  
वराणितेषामधोगत्वात् । शोकव्रन्धादिवियोगजनितमन पीडा । सात्स्यर्तुपर्य्यैःसात्स्य  
विषरीतैरसात्स्यैः ॥ तथायस्मिन्ऋतोयदुचितंताद्विपरीतैः । जलाभिरमणै जलक्रीडादि  
भिः । वेगविघातैःमूत्रपुरीपादिहठधारणैः । कृमिभिःपकाशयस्यदुष्टैः । एतानियथासम्भ  
वंवातादीनांदुष्टे कारणानिवोद्धव्यानि । नन्वेवंसातिस्वहेतुदुष्टेनवातादिनातिसारोभवत्ये  
यतावन्मात्रवाच्यंकिमर्थगुर्वादिह्याभिवान्उच्यतेगुर्वादिहेतुदूषिताएव । घातादयोबाहु  
ल्येनातिसारंजनयन्ति । ननुलङ्घनमुक्तजीर्णतादिलघ्वन्नक्रोधतृपाक्षधाभिहननदधार  
णालव्यायामवर्षाशरद्वसन्तादिभिःकुपिता । अतोर्गुर्वादीन्युच्यन्ते । एवमन्यत्रापि  
वोद्धव्यम् ॥ ४६९ ॥



अतीसाराधिकार अतीसारके दूरवालेनिदान ॥

भारी वस्तु ( मात्रा स्वभाव अथवा संस्कारसे ) बहुत चिकनीवस्तु बहुत रूखीवस्तु बहुत उष्ण वस्तु बहुत पतलीवस्तु बहुत स्थूलवस्तु ( अच्छेप्रकारसे नहीं पिसे हुए गेहूँ आदिक ) तथा बहुत शीतलवस्तुके सेवनसे विरुद्ध ( दूध तथा मछली आदिक संयोग विरुद्ध ) अध्यशन ( अजीर्णमेंभोजन ) अजीर्ण ( कच्चातथा अर्द्धपक्व भन्नादिक ) तथा विषम ( प्रमाणसे अधिक अथवा थोड़ा और अकालमें भोजन ) भोजनसे स्नेहपान स्वेद वपन विरेचन अनुवासन तथा निरूह वस्तिके वारंवार देनेसे अथवा विधिपूर्वक न देनेसे विधिपूर्वक नहींदियेगये स्थावर विपॉसे भय शोक दूषितजल तथा मद्यके बहुत पानसे सात्म्य विपर्यय ( स्वभावके विपरीत ) तथा श्मृत विपर्यय ( जिसश्मृतमेंजो आहार विहार उचितहैं उनसे विपरीत ) से जलक्रोडासे मलमूत्रादिकोंकेवेगके रोकने से और पक्का शयके द्रुष्ट कर्मियोंसे मनुष्योंको अतीसार रोगउत्पन्न होताहै यह संपूर्ण कारण यथा संभव वातादिकों के दोषोंसे जानने चाहिये अब यह सन्देहहोताहै कि अपने हेतुओंसे दोषयुक्त वातादिकोंके द्वारा तो अतीसार होताहैहै फिर इतनाहीन कहकर भारीपन आदि कारण क्यों कहे इसका उत्तर यहहै कि भारी आदि कारणोंसे दोषयुक्त वातादिकही बहुधा अतीसारको उत्पन्न करनेहैं नकि लंबन भोजनका परिपाकहोना आदिक हलकाभन्न क्रोध तथा क्षुधाकारोचना दही अरनाल ( कांजीविशेष ) व्यायाम वर्षा शरद और वसन्त आदिकोंसे दोषयुक्त वातादिक अतीसारको उत्पन्न करते हैं इसीलिये भारी आदि कारण कहे जातेहैं इसीप्रकार और स्थानोंमेंभी जाननेचाहिये ॥ ४६९ ॥

तस्यैवपूर्वरूपमाह ॥

हन्नाभिपाश्वोदरकुक्षितोदगात्रावसादानिलसन्निरोधाः । विट्सङ्गःआध्मानमथाविपा  
कोभविष्यतस्तस्यपुरःसराणि ॥ विट्सङ्गःपुरीपाप्रवृत्तिःअविपाकौभुक्तस्यपुरःसराणि ।  
एतानिलक्षणानिपूर्वभावीनि ॥ ४७० ॥

अतीसार का पूर्व रूप ॥

अतीसार रोग होनेसे पहले हृदय नाभि पसली तथा कुक्षिमें सुई गढ़ने के समान पीड़ा शरीर में शिथिलता वायु का रुकना मलका न निकलना अफरा और भोजन का न पचना यह लक्षण होतेहैं ॥ ४७० ॥

अथातीसारस्यसंप्राप्तिमाह ॥

संशम्यापांधातुरग्निप्रवृद्धोवर्चोमिश्रोवायुनाधःप्रणुन्नः । सरत्यतीत्राजतिसारंतमाहु  
व्याधिघोरंपड्विधन्तंवदन्ति ॥ अपांधातुःअत्रसमाप्ताकरणाहहुत्वेनचरसजलमूत्रस्वेद  
मेदःकफपित्तरक्तादयोद्रवधातवोगृह्यन्ते । प्रवृद्धःअग्निंसंशम्यशामयित्वावर्चोमिश्रःपुरी  
पयुक्तःवायुनाअधःप्रणुन्नःअधःप्रेरितः । अथ सामान्यरूपमाह । अतिसरतिनदीवत्  
अतीसारंतमाहुव्याधिघोरमिति । घोरसादिद्रवधातुःअतीवसरतीतिप्रकृतिमतिक्रम्यगु  
दाऽध्वनासरतितंब्याधिमतीसारमाहुः । किंविधंघोरंघोरंभीमंभयानकंघोरमित्यमरःअ  
स्यसंस्थामाह । पड्विधन्तंवदन्तीतिपड्विधत्वंविट्प्रोति । एकैकशःसर्वशश्चापिदोषैः  
शोकेनान्यःपष्ठःआमेनचोक्तः ॥ ४७१ ॥

## अतीसारकी संप्राप्ति ॥

जिसरोग में रस जल मूत्र स्वेद मेद कफ पित्त तथा स्थिरादिक जलकी धातु बढ़कर अग्नि को शान्त करके मलके साथ मिली हुई और वायुके द्वारा नीचे प्रेरणाकी गई निकलती है उसकोअतीसार कहतेहैं वैद्यलोग इस रोगको अत्यन्त भयंकर और छः प्रकारका कहतेहैं अतीसारका साधारण रूप यहहै कि रसादिक पतलीधातु अपने स्वभावको छोड़कर गुंदाके मार्गसे बहुत निकलतीहैं इसी इस रोगको अतीसार कहते हैं इसकी संख्या वर्णन कीजाती है अतीसार छः प्रकारकाहै जैसे वातज पित्तज कफज त्रिदोषज शोकज और आमज ॥ ४७१ ॥

## अथ सामान्यातीसारस्यचिकित्सामाह ॥

आमपक्कं क्रमं हित्वानातीसारो क्रियायतः । अतोऽतीसारे सर्वस्मिन्नामपक्कञ्च लक्षयेत् ४७२

## अतीसारकी सामान्यचिकित्सा ॥

अतीसारमें आमके परिपाकके क्रमको छोड़कर और कोई चिकित्सा नहींहै इसलिये सम्पूर्णे अतीसारमें आम और परिपाक पर अधिक दृष्टिदेनी चाहिये ॥ ४७२ ॥

## अथ क्रमचिकित्सा ॥

तत्र आमपक्कं योर्लक्षणमसंसृष्टमामेर्दापिस्तुन्यस्तमप्सुनिमज्जति । पुरीषं भृशदुर्गन्धिपिच्छिलञ्चामसंज्ञितम् ॥ एतान्येव तु लिङ्गानि विपरीतानियस्येव । लाघवञ्च विशेषणतन्तुपक्कं विनिर्दिशेत् ॥ ४७३ ॥

## क्रमसेचिकित्साआम और पक्का लक्षण ॥

आमसहित दोषोंसेयुक्त होनेके कारण-जो मलजलमें डालने से दूबजाय औरअत्यन्त दुर्गन्धित तथा पिच्छिल होय उसको आमकहते हैं और इन लक्षणों से रहित तथा बहुत हलके मलको पक्ककहते हैं ॥ ४७३ ॥

नचसंघ्राहकंद्यात्पूर्वमाभातिसारिणे । अकालेसंग्रहीतस्तुधिकारान्कुरुते बहून् ॥ दण्डकालसकाध्मानग्रहणयशोभगन्दरान् । शोथपाण्डुमयझीहगुल्ममेहोदरज्वरान् ॥ डिम्बस्थ स्थविरस्थञ्चवात पित्तात्मकञ्चयः । क्षीणधातुबलञ्चापि बहुदोषोऽतिविश्रुतः ॥ आमोऽपिस्तम्भनीयस्यात्पाचनान्मरणं भवेत् लङ्घनमेकमुक्त्वानान्यदस्तीहभेषडंबालिनः । समुदीर्णदोषनिचयंतत्पाचयेत्तथाशमयेत्लङ्घनएवदोषदुःसहपिपासाया दोषपाकार्थपडङ्गविधिनाद्धंशृतम् । योगचतुष्टयमाह । धान्याम्बुभ्यांशृतंतोयंतपणादाहा तिसारिणे । ह्रीविरशृङ्गेराभ्यामुस्तर्पटकेनवा ॥ मुस्तोर्दाच्यशृतंशीतंप्रदातव्यंपिपासवे ॥ हितंलङ्घनमेवादौ पूर्वरूपेऽतिसारिणे ॥ कार्ययवानशनस्यान्ते प्रद्रवंलघुभोजनम् ॥ ४७४ ॥

आमातीसारमें पहले घ्राही औषध न दे क्योंकि समपके बिना मलके रोकने से दंडक अलसक आध्मान ग्रहणों बवासीर भगन्दर सूजन पांडुझीहा गुल्म श्रेमेह उदर और ज्वर यहसब विकार उत्पन्न होतेहैं बालक रुद्ध वात पित्तवाले क्षीण धातु निर्वल और जिनकादोष बहुत निकल गया हो इनसन को आमहोने परंभी घ्राही औषध देनीचाहिये क्योंकि इनको केवल पाचक औषध देने से मृत्युहोती है बलवान को अतीसार में लंघनके सिवाय और कोई औषध नहीं है क्योंकि लंघन से

वहुत बड़ेहुए दोष परिपाक और शान्ति को प्राप्तहोतेहैं अतीसार वाले को बहुत तृपा होनेपर आगे कहे हुए चार भोग पदंग जलकी विधिके अनुसार आधा जलवाकी रहजाने पर दोषों के परिपाक के लिये सेवनकराना चाहिये जैसे धनिया और सुगन्धवाला का जल १ तृपा दोहं युक्त अतीसारमें देना चाहिये सुगन्धवाला तथा सोंठ २ मोथा तथा पित्तपापेडा ३ और मोथा तथा सुगन्धवाला ४ इनके द्वारा ओट कर आधा बचाहुआ शीतल जल तृपामें देना चाहिये अतीसार के पूर्वरूपमें पहले लघन हितकारी है और लघनके अन्तमें पतली तथा हलकी वस्तुका भोजन कराना चाहिये ॥ ४७४ ॥

पथ्यादारूंचामुस्तैर्नागरातिविपान्वितैः । आम्रातीसारनाशायकाथमेभिपिवेन्नर-  
इतिपथ्यादिकाथ ॥ ४७५ ॥

पथ्यादिकाथ ॥

इहं देवदारु वच मोथा सोंठ और अतीस इनका काढा आम्रातीसारका नाश करताहै ॥ ४७५ ॥  
पाठाहिट्ग्वाजमोदोग्रापञ्चकोलाङ्गज रज । उष्णाम्बुपीतसरुजंजयत्यामंससन्धवम्  
पाठादिचूर्णम् ॥ ४७६ ॥ पाठादिचूर्णम् ॥

पाठा हींग अजवाइनवच और पचकोल इनसबके चूर्णमें सेंधानोन मिलाकर गरमजलके साथ पानिसे पीड़ायुक्त आमका नाशहोताहै ॥ ४७६ ॥

हरीतकीसातिविपाहिड्गुसौवर्चलवचा । सैन्धवञ्चापिसंपिप्यपाययेदुष्णवारिणा ॥  
आमातिसारयोगोऽयपाचयित्वाचिकित्सति । आम्रातीसारयोगोऽययथेतेननशाम्यति ॥  
ननयोगशतेनापिचिकित्सतिचिकित्सकः ॥ इतिहरीतक्यादिकल्कः ॥ ४७७ ॥

हरीतक्यादिकल्कः ॥

इह अतीस हींग कालानोन वच और सेंधानोन इनसब औषधियोंको पीसकर गरमजलके साथ पानकरानेसे पाचन होकर आम्रातीसारका नाशहोताहै जो आम्रातीसार इसयोगसेभी नशान्नहीवह सैकड़ोंयोगोंसे भी नहीं अच्छा होताहै ॥ ४७७ ॥

वत्सकातिविपाविल्वमुस्तकंवालकशटी । अतीसारंजयेत्सामंचिरंरक्तशूलजित् ॥  
इतिवत्सकादिकाथ ॥ ४७८ ॥

वत्सकादि काथ ॥

कुर्यौ अतीस बेल सोंठ मोथा सुगन्धवाला और कचूर इनका काथ बहुत दिनके पुराने आम्रातीसार और रक्तशूलको नाशकरता है ॥ ४७८ ॥

एरण्डरससपिट्पकमामञ्चानागरम् । आम्रातीसारशूलधनंपाचनेदीपनंपरम् ॥ ना  
गरस्यपुटपाकःकल्कञ्च ॥ ४७९ ॥

सोंठकापुटपाक और कल्क ॥

सोंठको रेडीके रसमें पीसकर इसका कल्कसेवनकरनेसे अथवा पुटपाक करके सेवन करनेसे आम्रातीसार तथा शूलका नाशहोता है और यह पाचन तथा दीपन है ॥ ४७९ ॥

धान्यवालकविल्वान्दनारेपाचितजलम् । आमशूलविवन्धनंपाचनेदीपनंपरम् ॥  
इतिधान्यादिपञ्चकम् ॥ ४८० ॥

धान्यादि पंचक ॥

धनियां सुगन्धवाला बेल मोथा और सोंठ इनका काथ आम शूल तथा विचन्धनाशक और अर्था-  
न्त दीपन पाचन होता है ॥ ४२० ॥

पित्तेधान्यच्चतुष्कन्तुशुण्ठीत्यागाहृदन्तिहि । रक्तेऽपिपित्तसाधर्म्याद्देयंधान्यचतुष्ट-  
यम् ॥ इतिधान्यादिचतुष्कम् । इत्यामातीसारचिकित्सा ॥ ४२१ ॥

धान्यादि चतुष्क ॥

पिनातीसारमें सोंठको छोड़कर धनियां आदिक चार औषधीदेनी चाहिये और रक्तातीसारमें भी  
ऐसाही करना चाहिये इत्यामातीसार चिकित्सा ॥ ४२१ ॥

सलोध्रंघातकीविल्वंमुस्ताघ्रास्थिकलिङ्गकम् । पिथेन्माहिषतक्रेणपकातीसारनाश-  
नम् ॥ लोध्रादिचूर्णम् ॥ ४२२ ॥

लोध्रादि चूर्ण ॥

लोध धवई बेल मोथा आमकी विजली और इन्द्रजौ इनऔषधियोंके चूर्णको भैसके मटके साथ  
पीनेसे पकातीसारका नाश होताहै ॥ ४२२ ॥

समङ्गघातकीपुष्पंमञ्जिष्टालोध्रएवच । शाल्मलीवेष्टकोलोधोदादिमद्गुफलत्वचौ ॥  
आघ्रास्थिमध्यलोध्रचविल्वमध्यंप्रियंगुच । मधुकंशृङ्गवेरञ्जदीर्घवृन्तत्वंगेवच ॥ चत्वा-  
रःएतेयोगास्युःपकातीसारनाशनाः । एतेयोगाःउपयोग्याःस्युःसंश्रौद्रस्तण्डुलाम्बुना ॥  
समङ्गालज्जालू । शाल्मलीवेष्टकोमोचरसः ॥ दाडिमस्यमद्गुफलयोःत्वचौ॥प्रियङ्गेनंपुंसं  
कमत्रफलेवर्तमानत्वात् ॥ शृंगवेरमत्रशुण्ठी । दीर्घवृन्तःशोणाकस्तस्यत्वचः ॥ समंगा  
दीनिचत्वारिचूर्णानि ॥ ४२३ ॥

लज्जालू धवईकेफल मजीठ तथा लोध १ मोचरसलोध और अनारकीछाल तथा अनारका छि-  
लका २ आमकी गुठलीका मध्य लोध बेल तथा प्रियंगु ( ककुनी ) के फल ३ मुलहठी सोंठ सोना  
पट्टिकीछाल और दालचीनी ४ यह चारोंचूर्ण पकातीसारको नाशकरतेहैं यह चूर्णवावलके पानी  
और सहतके साथ सेवन करना चाहिये ॥ ४२३ ॥

कञ्चटदाडिमजम्बूशृङ्गाटकपत्रवर्हिष्टम् । जलधरनागरसहितंगंगामपिथेगवाहिर्नी-  
रुन्ध्यात् ॥ कञ्चटाचौराईशाकस्यभेदः । कञ्चटादिभिश्चतुर्भिःश्रत्रपंचशब्दःसम्बध्यते ॥  
वर्हिष्टवालकम् । गंगाधरकाथः ॥ ४२४ ॥

गंगाधर काथ ॥

कंचट ( चौराईके सागकाभेद ) अनार जामन सिंघाड़ा बेल सुगन्धवाला मोथा और सोंठ इनके  
काथके सेवनसे नदीके प्रवाहके समानभी दस्तोंका वेग रुक जाताहै कंचट आदिचार औषधियों की  
पत्तिलिनी चाहिये ॥ ४२४ ॥

मोचरसंमुस्तानागरपाठारलुघातकीकुसुमैः । चूर्णमथितसमेतरुणद्धिगंगाप्रवाहम-  
पिसयः॥अरलुःसोनापाठाः । मथितंनिर्जलंदधिवस्त्रपूतम् ॥ इतिगंगाधरचूर्णम् ४२५ ॥

गंगाधर चूर्ण ॥

मोचरस मोथा सोंठपाठा सोनापाठा और धवईकेफूल इनकाचूर्ण मथित ( कपड़ेमें छानाहुमा जलरहित दही ) के साथगंगाजीके भी प्रवाहको बन्दकर देताहै ॥ ४८५ ॥

मुस्तावत्सकवीजमोचरसोविल्वधातकीलोध्रम् । गुडमथितसंप्रयुक्तंगंगामपिवेगवाहिनीरुन्ध्यात् ॥ इतिद्वितीयगंगाधरचूर्णम् ॥ ४८६ ॥

द्वितीयगंगाधर चूर्ण ॥

मोथा इन्द्रजौ मोचरस बेल धवईके फूल और लोध इनसबका चूर्णगुड और मथितकेसाथ गंगाजीके भी प्रवाहको बंदकर देताहै ॥ ४८६ ॥

मुस्तारलुकशुण्ठीभिर्धातकीलोध्रवालकैः । विल्वमोचरसाम्भ्याञ्चपाठेन्द्रयववत्सके । आश्वीजंसमंगातिविपायुक्तेश्चचूर्णिते । मधुतण्डुलपानीयंपीतंहंतिप्रवाहिकाम् ॥ हंति सर्वानतीसारान्ग्रहणींहंतिभेगतः । वृद्धगंगाधरचूर्णीरुन्ध्यात्गीर्वाणवाहिनीम् ॥ इति वृद्धगंगाधरचूर्णम् ॥ ४८७ ॥

वृद्धगंगाधर चूर्ण ॥

मोथा सोनापाठा सोंठ धवईकेफूल लोध सगधवाला बेल मोचरस पाठा इन्द्रजौ कुरैया भ्रामकी गुठली लजाल और अतीस इनका चूर्णसह और चावलके पानीके साथ सेवन करनेसे प्रवाहिका सर्वभतीसार तथा ग्रहणीको नाशकरताहै और गंगाजीके भी प्रवाहको रोकसक्ता है ॥ ४८७ ॥

अङ्गोलमूलकल्कस्तण्डुलपयसासमाक्षिफपीतः । सेतुरिववारिवेगंभटितिनिरुन्ध्यादतीसारम् ॥ अङ्गोल देलाइतिप्रसिद्धः ॥ ४८८ ॥

अंकोलकी जड़का कल्क चावलके पानी और सहतेके साथ पीनेसे जलके वेगको बांधके समान भतीसारों को रोकता है ॥ ४८८ ॥

कुटजत्वक्तुलामार्द्रोणनीरेपचेद्रिपक् । पादशेषंशृतंतीत्वावस्त्रपूतंपुनपचेत् ॥ लज्जालुधातकीविल्वपाठामोचरसस्तथा । मुस्ताचातिविपाचैवचूर्णमेपांपलपलम् ॥ निक्षिप्य विपचेत्तावद्यावर्द्ध्यांप्रलिप्यते । जलेनझागदुग्धेनपीतोमण्डेनवाजयेत् ॥ घोरान्सर्वानतीसारान्नानावर्णान्सवेदनान् । असृग्दरंसमस्तश्चतार्शांसिप्रवाहिकाम् ॥ इतिकुटजाष्टकावलेहः ॥ ४८९ ॥

कुटजाष्टकावलेह ॥

कुरैयाकी गीली ४०० तोले छालको एकहजार चौबीस तोले पानी में औटावे जय चौथाई रहनाय तबछानले और उस पानीको फिर चूल्हेपर चढ़ाकर लजाल धवईके फूल बेल पाठा मोचरस मोथा और अतीस इन सब औषधिया का प्रथक् २ चार २ तोले चूर्ण डालकर तबतक औटावे जब तक कि वह करछी में लगनेलगे यह औषध जल बरुरी का दूध भथवा मांड के साथ सेवन करने से अत्यन्त भयंकर पीड़ापूक अनेक प्रकार के रंगवाले अतीसार सजप्रकार के प्रदर बवासीर और प्रवाहिका का नाश करती है ॥ ४८९ ॥

कुत्वालवालंसुट्टदं पिष्टे रामलकैर्मिपक् । आद्रिकरूपरसेनाशुपूरयेन्नामिमण्डलम् ॥ न

दीवेगोपमंघोरंप्रवृद्धंदुर्द्धरंनृणाम् । सद्योऽतीसारमजयंनशयत्येषयोगराट् ॥ पाठांपि  
'पद्वाचगोदध्नातथामध्यत्वगाघजा । अतीसारंव्यथानाहंहन्येवाशुनसंशयः ॥ ४६० ॥

आंवल्लों को पीसकर नाभि पर दृढ़ घेरासा बनाकर अदरक के रस से उसनाभिको ऊपरतकभर दे यह उत्तम योगनदी के समान वेगवाले भयंकर बहुत बढ़ेहुए कष्टदायक असाध्य अतीसार को भी नाश करता है पाठाको गोंके दहीमें पीसकर अथवा आमके लृक्षके भीतर की छालके साथ पीसकर सेवन करने से अतीसार व्यथा तथा दाह का नाश शीघ्रही निस्तन्देह होता है ॥ ४९० ॥

अथ वातातीसारस्यलक्षणमाह ॥

अरुणफेनिलंरूक्षमल्पमल्पमुहुर्मुहुः । शकृद्रामंसरुकशब्दंमारुतेनातेसाव्यते ।  
अरुणामीषद्रक्तम् । शकृत्पुरीषमरुकशब्दम् । शब्दोगुदेतसाहचर्याद्रिगपिगुदएथ  
बोद्धव्या ॥ ४६१ ॥ वातातीसारका लक्षण ॥

वातातीसार में कुछ लाल फेना युक्त रूखा और कच्चा मल शब्द तथा पीड़ा सहित वारंवार थोड़ा २ निकलता है ॥ ४६१ ॥

अथ तस्यचिकित्सा ॥

वचाचातिविषामुस्तंवीजानिकुटजस्यच । श्रेष्ठ कपायएतेषांवातातीसारशान्तये४६२॥  
वातातीसार की चिकित्सा ॥

वच अतीस मोथा और इन्द्रजो इन औषधियों का काढा वातातीसार के नष्ट करने को अत्यन्त श्रेष्ठ है ॥ ४९२ ॥ अथ पित्तातिसारलक्षणमाह ॥

पित्तात्पीतंशकृद्रक्तंदुर्गन्धिरितंद्रुतम् । गुदपाकत्पामूर्च्छांदाहयुक्तंप्रवर्त्तते४९३  
पित्तातीसार का लक्षण ॥

पित्तातीसार में लाल पीला हरा दुर्गन्धित मल गुदाका पकना तथा मूर्च्छा और दाह सहित निकलता है ॥ ४९३ ॥ अथ तस्यचिकित्सा ॥

विल्वशक्रयवाम्मोदवालकातिविषाकृतः । काथःकपायोहन्यतीसारंसामपित्तसमुद्भव  
मित्तविल्वादि ॥ ४८४ ॥

पित्तातीसार की चिकित्सा ॥

वेल इन्द्रजो मोथा सुगन्धवाला और अतीस इन औषधियों के कापसे आम सहितपित्तातीसार का नाशहोता है इतिविल्वादि काप ॥ ४९४ ॥

रसाञ्जनंसातिविषकृतजस्यफलत्वचम् । धातकींशृंगवेरुचपाययेत्तएडुलाम्बुना ॥  
निहन्तिमधुनापीतंपित्तातीसारमुल्वणम् । अग्निंसंदीपयेदेतच्छूलमाशुनिवारयेत् ॥  
इतिरसाञ्जनादिचूर्णम् ॥ ४६५ ॥

रसोत अतीस कुरैयाकी छाल इन्द्रजो धवई के फूल और सोंठ इनका चूर्ण चावलके पानी और सहित के साथ सेवन करने से बढ़ेहुए अतीसार तथा शूल का शीघ्रनाश होताहै और अग्नि दीप्ति होतीहै इति रसाञ्जनादि चूर्णम् ॥ ४६५ ॥

अथ पित्तातीसारभेदस्य रक्तातीसारस्य लक्षणसंप्राप्तिमाह ॥

पित्ताकृतिर्यदात्यर्थं द्रव्यमश्नातिपैत्तिके । तदास्य जायतेऽभीक्ष्णं रक्तातीसार उ  
ल्वणः ॥ ४६६ ॥

पित्तातीसार का भेद रक्तातीसारका लक्षण और संप्राप्ति ॥

पित्तातीसार में पित्तकारी वस्तुओं के अधिक सेवन करने से अत्यन्त घोर रक्तातीसार उत्पन्न होता है ॥ ४९६ ॥

अथ तस्य चिकित्सा माह ॥

वत्सत्वग्दाडिमतरुसलाटु फलसम्भवात्वक्च । त्वग्युगलंपलमानं विपचेदष्टां  
शसम्मिंतेतोये ॥ अष्टमभागशेषं काथं मधुनापिवेतु पुरुषः । रक्तातीसारमुल्वणमतिश  
यितनाशयेन्नियतम् ॥ इतिकुटजदाडिमकाथः ॥ ४६७ ॥

रक्तातीसार की चिकित्सा कुटजदाडिमकाथ ॥

कुरैयाकी छाल और कच्चे अनारका छिलका इन दोनोंको एकपललेकर अठगुने जलमें भोटावैफिर  
अष्टमाशवाकी रहजानेपर सहत डालकर पिये उस्सेबहुत बढेहुये रक्तातीसार का नाशहोताहै ४९७ ॥

कुटजातिविषामुस्तावालकंलोध्रचन्दनम् । धातकीदाडिमं पाठाकाथमेपासमाक्षिक  
म् ॥ विवेद्रक्तातिसारेत्तुदाहशूलप्रशान्तये । कुटजादिकपायोऽयं सर्वातीसारनाशनः ॥  
इतिकुटजादिकाथः ॥ ४६८ ॥ कुटजादि काथ ।

कुरैया अतीस मोया सुगन्धवाला लोध लाल चन्दन धवई के फूल अनार और पाट्टा इनके काथ  
में सहत डालकर पीनेसे रक्तातीसार दाह शूल और सब प्रकारोंके अतीसारोंका नाश होताहै ४६८ ॥

कल्कस्तिलानां कृष्णानां शर्करा पञ्चभागिक । आजेनपयसापीत सद्योऽतीसारना  
शनः ॥ सवत्सक सातिविषः सविल्व सौदीच्यमुस्तश्चकृत कपाय । सामेमशूलसहशो  
णितेचचिरप्रवृत्तेपिहितोऽतिसारे ॥ कृष्णमृगमधुकंलोध्रंकोटजंतण्डुलाम्बुना । पीतमे  
कत्रसक्षौद्रं रक्तसंग्राहणं परम् ॥ ४६९ ॥

पितेहुए काले तिल १ भाग और शकर ४ भाग इनको बकरी के दूध के साथ पीने से शीघ्रही  
अतीसार का नाश होता है कुरैया अतीस बेल सुगंधवाला और मोया इनका काथ आमशूल और  
रुधिर सहित बहुत पुराने अतीसारको भी नाश करता है काली मिट्टी मुलहठी लोध और इन्द्रजो  
इन औषधियों को चावल के पानी और सहत के साथ पीने से रुधिर बन्द होताहै ॥ ४९९ ॥

गुडेनभक्षयेद्विल्वं रक्तातीसारनाशनम् । आमशूलविवन्धघ्नं कुक्षिरोगहरं परम् ॥  
इतिगुडविल्वम् ॥ ५०० ॥

गुड़ विल्व ।

गुड़केसाथ बेलखानैसे रक्तातीसार आमकी पीडा विवन्ध और कोखके रोगोंका नाश होताहै ५०० ॥  
जम्बूआमलकीनान्तुकुट्टयेत्पल्लवाननवान् । संग्रह्यस्वरसन्तेषामजाक्षीरेण योज  
येत् ॥ तत्पीतं मधुना युक्तरक्तातीसारनाशनम् । इतिजम्बूआदिस्वरसः ॥ ५०१ ॥

जम्बवादि स्वरस ।

जामन आम और भौवले के नये पत्तोंको कूटकर रस निकाले उसको बरूरीके दूध में मिलाकर सहत डालकर पीनेसे रक्तातीसार का नाश होताहै ॥ ५०१ ॥

निकाथ्यमूलममलगिरिमल्लिकायाः । सम्यक्पलद्धितयमम्बुचतुःशरावे ॥ तत्पादशेषसलिलंखलुशोषणीयम् । क्षीरेपलद्भयमितेकुशलेरजायाः ॥ प्रक्षिप्यमापकानष्टोमधुनस्तत्रशीतले । रक्तातिसारीतत्पीत्वानेरुज्यंक्षिप्रमाभुयात् ॥ इतिकुटजक्षीरम् ॥ ५०२ ॥

कुटज क्षीर ।

कुरैयाकी जड़ आठ तोले लेकर एक सौ अट्टाईस तोले पानीमें आठवाे फिर चौथाई बाकी रहने पर आठ तोले बरूरी का दूध मिलावे फिर पानी जलकर केवल दूध बाकी रहने पर ठंडा करके आठ मासे सहत मिलाकर पिये इस्ते शीघ्रही रक्तातीसार का नाश होताहै ॥ ५०२ ॥

पीत्वाशतावरीकल्कंपयसाक्षीरभुग्जयेत् । रक्तातीसारपीत्वावातयासिद्धघृतनरः ॥ शतावरीकल्कः ॥ ५०३ ॥

शतावरी कल्क ॥

शतावरी के कल्क को दूध के साथ पीनेसे अथवा शतावरी के द्वारा सिद्ध किये हुए घृतके सेवन से रक्तातीसारका नाश होताहै ॥ ५०३ ॥

गोदुग्धंनवनीतञ्चमधुनासितयासह । लीढंरक्तातीसारेतुग्राहकंपरमंतम् ॥ नवनीतावलेहः ॥ ५०४ ॥

नवनीतावलेह ॥

गोकादूध मखन सहत औरशकर इनसबको मिलाकर चाटनेसे रक्तातीसारका नाशहोताहै ५०४ ॥ पीतंमधुसितायुक्तचन्दनंतण्डुलाम्बुना । रक्तातीसारजिद्रक्तपित्तद्विदाहमेहनुत् ॥ चन्दनमत्रद्वेत्चन्दनम् । इतिचन्दनकल्कः ॥ ५०५ ॥

चन्दन कल्क ॥

सफेद चन्दन सहत और शकर समेत चावल के पानी के साथ सेवन करने से रक्तातीसार रक्त पित्त तृया दाह और प्रमेहका नाश होताहै ॥ ५०५ ॥

विरिकैर्वहुभिर्यस्यगुदपित्तेनदह्यते । पच्यतेवातयोःकार्थ्यैसेकप्रक्षालनादिकम् ॥ आदिशब्देनलेपादिग्रह । पटोलयष्टामधुकक्वाथेनशिशिरेणहि ॥ गुदप्रक्षालनंकार्थ्येतेनेवगुदसेचनम् । दाहेपाकेहितंआगीदुग्धंसक्षोद्रशर्करम् ॥ गुदस्यक्षालनेसेकेयुक्तपाने चभोजने । गुदस्यदाहपाकयोः ॥ ४०६ ॥

गुदाकेदाह और पकने की चिकित्सा ॥

अतीसार में बहुत दस्त आनेके कारण पित्तसे जो गुदा दाह युक्त होय और पकजाय तो परिपेक ( सींचना ) धोना और लेपादिक करे परवल और मुलहठीके शीतल काथ से, गुदाको धोवे और सींचे गुदाके दाह तथापकनेमें शकर और सहत युक्त बरूरीका दूध पीने तथा भोजन करने में और गुदाके धोने तथा सींचने में हितकारी है ॥ ५०६ ॥

अतिप्रदत्यामहतीभवेद्यदिगुदव्यथा ॥ स्विन्नमूपकमासेनतदासंश्लेदयेत्गुदम् ॥



अथगोधूमचूर्णस्यसंशीतस्यतुवारिणा । साज्यस्यगोलकंकृत्वामृदुसंस्वेदयेत्गुदम् ॥  
अथगुदव्यथायाम् । गुदनिस्सरणेप्रोक्तं चांगेरीघृतमुत्तमम् ॥ ५०७ ॥

बहुत दस्त आनेसे जो गुदामें बहुत पीड़ा होय तो मूत्र के मांसको उवाल कर गुदामें उसका वफारादे गेहूँके आटेको पानीमें सानकर दूध मिलाके गोलाबनावै,उस्से गुदामें धीरे २ स्वेददे गुदाके बाहर निकल आनेमें चांगेरी का घृत लगाना चाहिये ॥ ५०७ ॥

गुदभ्रंशगुदस्नेहैरभ्यज्यान्तःप्रवेशयेत् । प्रविष्टंस्वेदयेत्मन्दंमूषकस्यामिषेणहि ॥  
मूषकस्यामिषेणकाञ्जिकेनस्वित्रेणएरण्डपत्रादिस्थापितेनस्वेदयेत् ॥ ५०८ ॥

गुदभ्रंशरोम में गुदा में तैलादिक स्नेह लगाकर गुदाको भीतर घुसेड़े फिर काजीमें पकेहुएमूत्र के मांसको रेंदीके पत्रे पर रखकर स्वेद देवे ॥ ५०८ ॥

शम्बूकमांसं सुस्विन्नसत्तैललवणान्वितम् । ईषद्घृतेन चाभ्यज्यस्वेदयेत्तेनयत्नतः ॥  
गुदभ्रंशमशेषेणनाशयेत्क्षिप्रमेवच । मूषकस्याथवसयापायुंसम्यक्प्रलेपयेत् ॥  
गुदभ्रंशाभिधोव्याधिःप्रणश्यतिनसंशयः ॥ ५०९ ॥

धौंधेके मांसको उवालकर तेल तथा नोन मिलाने और कुछ घी लगाकर उस्से यत्नपूर्वक स्वेद देवे इस्से शीघ्री गुदभ्रंशका नाश होताहै मूत्रकी चरबीको गुदामें लेप करनेसे गुदभ्रंशका नाश होता है ॥ ५०९ ॥

चाङ्गेरीकोलदध्यम्लक्षारनागरसंयुतम् । घृतविपक्रं पातव्यं गुदभ्रंशगदापहम् चांगेरीचतुःपत्रीश्रमलोणिकातस्याःस्वरसः ।  
कोलस्यक्वाथः ॥ दध्यम्लं दधिरूपमम्लम् । एतत्त्रयं मिलितं घृतं चतुर्गुणं क्षारनागरयोःक्वाथः ॥ इति चाङ्गेरीघृतम् ॥ ५१० ॥

चांगेरी घृत ॥

चूकाका रस बेरका काढा खटा दही और जवाखार तथा सोंठ का काढा इन औषधियों के साथ परिपाक किये गये घृतके सेवनसे गुदभ्रंशका नाश होताहै इसमें चूका के रस आदि तीनों औषधियों का चौपाई घृत छोड़ना चाहिये ॥ ५१० ॥

कोमलं पद्मिनीपत्रं खदेच्छर्करान्वितम् । एतन्निश्चित्य निर्दिष्टं न तस्य गुदनिर्गमः ॥  
पद्मिनीपत्रं संशोष्य संचूर्ण्य शंकरायुक्तं खादेत् । अयंतु गुदभ्रंशोऽतीसारं विनापि भवति ततः क्षुद्ररोगे पुलिखितः ॥  
अत्र गुदस्य दाहपाकव्यथा प्रसंगाद्भ्रंशोऽपिलिखितः । चिकित्सा तु भयत्रतुल्यैव ॥ ५११ ॥

कमलिनीके कोमल पत्रे को सुखाकर पीसके शर्करके साथ खाय इस्से निस्तन्देह गुदभ्रंशका नाश होताहै अतीसारके विनाभी गुदभ्रंश होताहै वह क्षुद्र रोगमें लिखागयाहै और गुदाके दाहपाक तथा व्यथा के प्रसंगमें यहाँभी लिखदियाहै इसकी चिकित्सा दोनोजगह समानहै ॥ ५११ ॥

अथ श्लेष्मातीसारस्य लक्षणं ॥

अवेतं स्निग्धं घनं वदंशीतलं मंदवेदनम् । गोरवारुचिसंयुक्तं श्लेष्मणा सार्व्यते शक्यं ५१२ ॥

कफातीसारका लक्षण ॥

कफातीसारमें स्वेद स्निग्धघना शीतल और बंधाहुआमल कुष्ठपीडाके साथ निकलताहै इसमें अरुचि और शरीरमें भारीपन होताहै ॥ ५१२ ॥

अथ तस्यचिकित्सा

श्लेष्मातिसारेप्रथमंहितंलंघनपाचनम् । योज्यश्चामातिसारघ्नोयथोक्तोदीपनो  
गणः ॥ ५१३ ॥ कफातीसार की चिकित्सा ॥

कफातीसार में पहले लंघन तथा पाचन दितहै और आमतीसार नाशक कहाहुआ दीपनगण देना चाहिये ॥ ५१३ ॥

चव्यंसातिविषामुस्तंवालविल्वंसेनागरम् । वत्सकत्वक्फलंपथ्याङ्गिर्द्विश्लेष्मातिसार  
रनुत् ॥ चव्यादिकाथः ॥ ५१४ ॥

चव्यादि काथ ॥

चव्य अतीस मोथा कच्ची बेलगिरी कुरैयाकी छाल इन्द्रजो सोंठ और हड़ इनकाकाथ छदि और कफातीसारको नाशकरताहै ॥ ५१४ ॥

हिङ्गुसौवर्चलंव्योपमभयातिविषावचा । पीतमुष्णाम्बुनाचूर्णमेपांश्लेष्मातिसारनुत् ॥  
हिङ्वादिचूर्णम् ॥ ५१५ ॥ हिङ्वादिचूर्ण ॥

हींग कालानोन त्रिकटु हड़ अतीस और वच इनका चूर्ण गरम जलके साथ पीने से कफातीसार को नाश करताहै ॥ ५१५ ॥

कृमिशत्रुवचाविल्वपाठाधान्याककट्फलम् । एपांकाथंभिषग्दद्यादतीसारोद्धिदोषजे ।  
तेपांचिकित्साप्रोक्तैवविशिष्टाचनिगद्यते । कट्फलंमधुकंलोध्रंत्वक्कदाडिमफलस्यच ॥  
सतण्डुलजलचूर्णंवातश्लेष्मातिसारनुत् । इतिवातश्लेष्मातिसारेचित्रकातिविषामुस्त  
वालविल्वसनागरम् ॥ वत्सकत्वक्फलपथ्यावातपित्तातिसारनुत् । इतिवातपित्तातिसा  
रेमुस्तासातिविषामूर्च्छावचाचकुटज समा । एपांकपायःसञ्जोद्रःपित्तश्लेष्मातिसारनुत् ॥  
इतिपित्तश्लेष्मातिसारे ॥ ५१६ ॥

वायविडंग वच बेल पाठा धनिया और कायफल इनका काथ दो दोपत्ते उत्पन्न हुए अतीसारमें देना चाहिये वात कफातीसार की चिकित्सा कायफल मुलहठी लोध्र अनारका छिलका इन औषधियोंके चूर्णको चावलके पानीके साथ सेवन करनेसे वात कफातीसारका नाश होताहै वात पित्तातीसारकी चिकित्सा चीता अतीस मोथा कच्चीबेल सोंठ कुरैयाकीछाल इन्द्रजो और हड़ इनके काट्टेसे वात पित्तातीसारका नाश होताहै पित्त कफातीसारकी चिकित्सा मोथा अतीस मरारेफली वच और कुरैया इनसब बराबरभागके काट्टेमें सड़ते डालकर पीनेसे पित्तकफातीसारका नाशहोताहै ५१६ ॥

अथ सन्निपातातीसारस्थलक्षणम् ॥

तन्द्रायुक्तोमोहसादास्यशीर्षा वच्चं कुर्यात्तन्नेकरूपत्पार्त्त । सर्वोद्भूतेसर्वलिङ्गोपप  
त्ति कृच्छ्रेःसाध्योमालवृद्धाऽवलानाम् ॥ ५१७ ॥

सन्निपातातीसारका लक्षण ॥

सन्निपातातीसारमें तीनों दोषोंके लक्षणहोतेहैं और तन्द्रा मोह शिथिलता मुखकासूखना अनेक प्रकारके मलका निकलना और तृषा होतीहै यह बालक वृद्ध और स्त्रियोंको कष्ट साध्यहै ॥५१७॥

अथतस्यचिकित्सा । पञ्चमूलीबलाविल्व गुडूचीमुस्तनागरैः ॥ पाठाभूनिम्बवर्हि  
 एकृजत्वक्फलेःसृतम् । सर्वजहन्त्यतीसारंज्वरञ्चापितथावमिम् ॥ सशूलोपद्रवंश्वा  
 संकासंचापिसुदुस्तरम् । पञ्चमूलञ्चसामान्यंपित्तयोज्याकनीयसि ॥ वातेपुनर्बलासेच  
 सांयोज्यामहतीमता ॥ इतिपञ्चमूल्यादिकःकाथः ॥ ५१८ ॥

सन्निपातातीसार की चिकित्सा ॥

पंचमूल बरियारा बेल गिलोय मोथा सोंठ पाठा चिरायता सुगन्धवाला कुरैयाकीछाल और इन्द्र-  
 जो इन औषधियोंके काढ़से पीड़ा तथा उपद्रव सहित सन्निपातातीसार ज्वर छर्द्दिश्वास और दुस्तर  
 खांतीका नाश होताहै सन्निपातातीसारमें जो पित्त अधिक होय तोछोटा पंचमूल और जो वात तथा  
 कफ अधिक होय तो बड़ा पंचमूल ग्रहण करना चाहिये इति पंचमूल्यादि काथ ॥ ५१८ ॥

अभयानागरंमुस्तंगुडेनसहयोजितम् । चतुःसमेयंगुटिकास्यात्सर्वातीसारनाशन  
 म् ॥ अर्मातीसारमानाहंसविबन्धंविशूचिकाम् । कृमीनरोचकंहन्याद्वापयत्याशुचानल  
 म् ॥ ( इतिचतुःसमोमोदकः ) ॥ ५१९ ॥

हड़ सोंठ मोथा और गुड़ इन चारोंको समभाग लेकर मोदक बनावे उसके सेवनसे आर्मातीसार  
 सब प्रकारके अतीसार आनाह विबंध विशूचिका रुमितथा अरुचिका नाश होताहै और शीघ्रही अग्नि  
 दीप्ति होतीहै इति चतुस्सम मोदक ॥ ५१९ ॥

तत्कालाकृष्टकुटजत्वंचतपडुलवारिणा । पिष्ट्वाचतुःपलमितांजंबूपत्रेनवंप्रिताम् ॥  
 सूत्रेणवध्वागोधूमपिष्टेनपरिवेष्टिताम् । लिप्ताञ्चघनपङ्केननिर्दहेद्गोमयाग्निना ॥ अंगा  
 रवर्णाञ्चमृदंष्ट्रद्वारवह्नेःसमुद्धरेत् । ततोःरससमादायशीतंक्षौद्रयुतंपिबेत् ॥ उक्तःकृष्णा  
 त्रिपुत्रेणपुटपाकस्तुकौटजः । जयेत्सर्वानतीसारानुरक्तजानसुचिरोत्थितान् ॥ ( इतिकु  
 टजपुटपाकः ) ॥ ५२० ॥

चारपल कुरैयाकी ताजीछालको चावलोंके पानीमें पीसकर जामनके पत्तेमें सूतसे बांधे फिर  
 उसपर गेहूँके आटेको लपेट कर गाढीगाढी मट्टीसे लेप करदे और कंडोंकी अग्निमें पाककरे जब देखे  
 कि मट्टी लाल होगईहै तब अग्निसे निकालले फिर तोड़कर उसके रसको निकालकर ठंडा होनेपर  
 सहैत ढालके पिये इस्से सब प्रकारके अतीसार और पुराने रकातीसारका नाश होताहै यह कृष्णा-  
 त्रिपुत्रेने कहाहै इति कुटज पुटपाक ॥ ५२० ॥

कुटजत्वक्कृतःकाथोवस्त्रपुतोहिमीकृतः । सर्लादोऽतिविषयुक्तःस्यात्त्रिदोपातिसा  
 रनुत् ॥ इच्छन्त्यत्राप्टमांशेनकाथादतिविपरजः । लेहः । प्रक्षेपयेत्चतुर्थांशमित्तिकेचि  
 द्वदन्तिहि ॥ ( इतिकुटजावलेह ) ॥ ५२१ ॥

कुरैयाके छालके काढ़को बस्त्रमें छानकर अष्टमांश अतीसका चूर्ण मिलाकर चाटे इस्से सन्नि-

पातज अतीसारका नाश होताहै इसमें कोई कोई पंडित काट्टेका चौथाई अतीस मिलाना चाहिये ऐसा कहतेहैं इति कुटजावलेह ॥ ५२१ ॥

पलमङ्कोटमूलस्यपाठांदावर्षाश्चित्तसमाम् । पिष्ट्वातएडुलतोयेनवटकानअसंमिता  
न् ॥ छायाशुष्कांश्चतान्कुर्व्यात्तेप्वेकंतएडुलाम्बुनापेपयित्वाप्रदद्यात्तंपानायगदिनेभि  
षक् । वातपित्तकफोद्धृतान्द्वन्द्वजानूसन्निपातिकान् ॥ हन्यात्सर्वानतीसारान्बटकोऽयं  
प्रयोजितः । ( इतिअङ्कोटवटकः ) ॥ ५२२ ॥

हिंशोटी की जड़ पाठा और दारुहल्दी इनसब औषधियों की एक २ पल लेकर चावलों के जलमें पीसकर तोले २ भर का बड़ा बनावे और छायामें सखावे फिर एक बड़ा चावल के पानी में पीसकर पिलावे इससे वातज पित्तज कफज द्वन्द्वज और सन्निपातज सब प्रकारके अतीसारों का नाश होताहै इति भंकोट वटक ॥ ५२२ ॥

अथागन्तुजस्यशोकातीसारस्यसंप्राप्तिपूर्वकंलक्षणमाह ॥

तैस्तेर्भावैःशोचतोऽल्पाशनस्यवाष्पोष्माविवह्निमाविश्यजन्तोः ॥ कोष्टंगत्वाक्षोभयेत्  
स्यरक्तंतच्चाधस्तात्काकणन्तीप्रकाशं ॥ निर्गच्छेद्विड्विमिश्रंघ्नविड्वानिर्गन्धंवागन्धवद्वा  
तिसारः । शोकोत्पन्नोदुश्चिकित्स्योऽतिमात्रंरोगोवैद्यैःकष्टएपप्रदिष्टः ॥ अयमर्थः । तैस्ते  
र्भावैःबन्धुवित्तत्रयादिभिःशोचतःशोकंकुर्वन्तःजन्तोःप्राणिनःवाष्पोष्णावाष्पःशोकजःदे  
होष्मणाजनिंतनेत्रनासागलादिपुजलंतेनसहितः । ऊष्माशोकजदेहतेजः । सकोष्टङ्गत्वा  
वह्निमाविश्यजठराग्निःमन्दीकृत्वा । वाष्पसाहित्यादुष्मणापिवह्नेर्मन्दीभावःइतिनदोषः ।  
वह्नेर्मन्दीभावादेव । अल्पाशनस्येति । जन्तोर्विशेषणम् । ततस्तस्यजन्तोःरक्तक्षोभयेत्  
स्वस्थानाच्चालवेदितिसंप्राप्तिः । अथलक्षणम् । तच्चरक्तंअधस्ताद्गुदात् । काकणन्ती  
प्रकाशम् । गुञ्जाफलसदृशम् । विड्विमिश्रंघ्नवच्च । अविट्निर्गन्धवानिर्गच्छेत्शोको  
त्पन्नोऽतीसारः । अतिमात्रंदुश्चिकित्स्य । शोकापनोदंविनाकेवलेनभेषजेनप्रतीकर्तुं  
मशक्यत्वात् । एषोऽतीसारःकष्टसाध्यःकथितः ॥ ५२३ ॥

भागन्तुजशोकातीसार का संप्राप्ति समेत लक्षण ।

बन्धु और धन आदिकों के नाश होनेसे शोच करतेहुए थोड़ा भोजन करने वाले मनुष्य की ना-  
सिका तथा गले आदिसे उत्पन्न जल और शोकजनित शरीर की ऊष्मा एक साथ कोष्ठमें जाकर  
जठराग्नि को मंद करके रुधिर को विगादतीहै वह रुधिर मलयुक्त भयवा मल रहित गन्ध युक्त  
भयवा गंधरहित होकर घोंघीके समान गुदाके द्वारा निकलताहै इसको शोकातीसार कहतेहैं यह  
रोग अत्यन्त कष्टसाध्यहै यहां वाष्प सहित होनेके कारण ऊष्मातेभी अग्निके मन्द होनेमें कोई दोष  
नहींहै ॥ ५२३ ॥

अथागन्तुजेनभयातीसारस्यसंप्राप्तिपूर्वकंलक्षणमाह ॥

भयेनक्षोभिताःदोषाःदूपयंतिमलंतदातिसार्यतेजंतुःक्षिप्रमुष्णंजलंछत्रम् । वातपि  
त्तातीसारस्यप्रायोलिंगैःसमन्वितम् ॥ अभयोपशमाच्छर्भयस्मिन्स्यात्सभयात्स्मृतः

ह्रवतिह्रवम् ॥ जलेह्रवमानम् । ननुभयातिसारस्यकथमागंतुजत्वमयमपिदोषजएव । यतआह । भयेनक्षोभितादूषितादोषामर्लदूषयंतितमलमातिसरति । अत्रपूर्वमेव दोषसम्बन्धः उच्यते । रागद्वेषभयाच्चैवतेस्युरागंतवोगदाइतिवचनाद्भयातीसारआगन्तु जएव ॥ भयेनैवहेतुभूतेनदोषावातपित्तकफाःअतीसारंजनयंतिक्षोभितासञ्चालिताः ननुदूषिताभयेनत्रयाणामपिदोषाणां दूषणासम्भवात्अतिसर्तुंचलितावातपित्तकफाम लंदूषयंतितत्सर्वैवातपित्तकफमलंभयेनैवातिसार्यते । पश्चाद्वातसम्बन्धेनभयाद् वायुरितिवचनात् ॥ अतएवभयातिसारेवातहर्षेवाक्रियाकथितेतिसाधुः ॥ ५२४ ॥

आगन्तुकभयातीसारका संप्राप्ति पूर्वक लक्षण ॥

भयातीसार में भयके द्वारा क्षोभित दोषजव मलको दूषित करते हैं तब शीघ्रही जलमें वहता हुआ उष्ण और वात पित्तके अतिसारके चिह्नों से युक्तमल निकलताहै भयकी शान्तिसे सुखहोताहै इस्से इसको भयातीसार कहते हैं भयवह सन्देह होताहै कि भयातीसार दोषजहै इसको आगन्तुक क्यों कहते हैं और कहाभी गयाहै कि भयके द्वारा क्षोभित ( चलायमान ) दोषयुक्त वातादि दोषमलको दूषित करके भतीसारको उत्पन्न करतेहैं इस वचनके द्वारा रोग उत्पन्न होनेके पहलेही दोषोंका संबन्ध सूचित होताहै इसका उत्तर यहहै कि रागद्वेष और भयसे उत्पन्न रोग आगन्तुक कहलाते हैं इस वचनके द्वारा भयातीसार आगन्तुक है यहां भयके द्वारा दूषित दोषयह अभिप्रायनहीं क्योंकि तीनोंदोषोंका दूषित होना भयके द्वारा असंभव है भतीसारके लिये चलायमान वातपित्त और कफ मलको दूषित करतेहैं वह सम्पूर्ण वातपित्त कफका मल भयके द्वारा निकलता है और पीछे भयके द्वारा वायुहोतीहै इस वचनके अनुसार वायुका संबंध होताहै इसीसे भयातीसारमें वातनाशक क्रिया कही गईहै ॥ ५२४ ॥

अथ तयोश्चिकित्सा । भयशोकसमुद्भूतौज्ञेयोवातातिसारवत् ॥ तयोर्वातहरीका र्थ्याहर्षणाइवासनैःक्रिया । वातातिसारवत्वातातिसारलक्षणयोःतयोश्चिकित्साचहर्षण इवासनपूर्विकावातहरीकर्त्तव्या ॥ ५२५ ॥

शोकातिसार और भयातीसारकी चिकित्सा ॥

भय और शोकजनित भतीसारमें हर्ष और आइवास पूर्वके वातातीसारके समान वात नाशक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ५२५ ॥

अथामातीसारस्यसंप्राप्तिपूर्वकंलक्षणमाह ॥

अन्नाजीर्णात्प्रद्रुताःक्षोभयंतोदोषाः कोष्ठेधातुसंघान्मलांश्च । नानावर्णानेकशःसार यंतिशूलोपेतंपष्टमनंबदंति ॥ अन्नंभुक्तंतदजीर्णञ्चेतिकर्मधारयेअन्नाजीर्णमृतस्मात् प्रद्रुताक्षोभयन्तःचालयन्तः । नैकशइत्यत्रनाकादित्वान्नाक्षरविपर्ययःनत्वामेनादोषादू प्यन्तेगुर्वादिभक्षणादिभिरिवतेचातीसारमुत्पादयन्ति ॥ नत्वामेनातीसारमुत्पादयन्ति । तेनामातीसारोऽपिदोषजएव किमर्थंपृथगुक्तम् उच्यते ॥ अथामातीसारस्यचिकित्सा ॥ अतीसारेषुसर्वेषुएवसंग्राहकमौषधमुक्तमामातीसारेतुग्राहकंनिषिद्धम् ॥ यतउक्तम्नामे

संग्राहकंद्यादतीसारेकदाचन । संग्रहीतोवलादामोविकारान्कुरुतेवहून् ॥ वलाद्भ्रमे  
पजवलात्तुविकारात्प्रहृष्याध्मानशूलगुल्मशोथोदरज्वरादीन् ॥ ५२६ ॥

आमातीसारका संप्राप्ति पूर्वक लक्षण ।

अन्नके अर्जीण होने से वात पित्त और कफ अपने २ मार्गसे हटकरके रस रकादिक धातुओंको और मलों को कोष्ठ में चलायमान करतेहुए क्रीड़ाके साथ अनेकप्रकार के वर्णयुक्त मलको वारम्बार निकालते हैं यह छटा आमातीसार कहाताहै अथवा सन्देह होताहै कि भारी आदि वस्तुओंकेद्वारा जैसे दोष दूषित होतेहैं उसीप्रकार आमके द्वारा दूषित होतेहैं और वही अतीसारको उत्पन्न करते हैं आम अतीसारको नहींउत्पन्न करता इसलिये आमातीसार भी दोषजहै इसको अलग क्योंकहा इस का उतर यह है कि सबप्रकार के अतीसारों में ग्राही औषध दीजाती है परन्तु आमातीसार में ग्राही औषधका निषेध है क्योंकि कहागयाहै कि आमातीसारमें ग्राही औषधि कभी न देना चाहिये क्यों- कि औषधके बलके द्वारा आमको रोकने से ग्रहणी अफरा शूल गुल्म सूजन उदर और ज्वरादिक अनेक प्रकार के रोग उत्पन्न होते हैं ॥ ५२६ ॥

तस्यचिकित्सा ॥

वत्सकातिविपाशुण्ठीविल्वहिंशुयवाम्बुदाः । चित्रकैण्युतेकाथःआमातीसारनाश  
नः ॥ शोथातीसारस्यचिकित्सा । शोथघ्नान्द्रयवापाठाश्रीफलातिविपाघनाः ॥ कथि  
ताःसोपणापीताःशोथातीसारनाशनाः ॥ शोथघ्नीपुनर्नवा । उपणंमरिचं ॥ इतिशोथा  
तीसारः ॥ ५२७ ॥

आमातीसार की चिकित्सा ॥

कुरैया अतीस सोंठ बेल होंग इन्द्रजौ और चीता इनके काटेसे आमातीसारका नाश होताहै सू-  
जन वाले अतीसार की चिकित्सा पुनर्नवा इन्द्रजौ पाठा बेल अतीस और मोथा इनके काटेमें मिश्र  
डालकर पीनेसे सूजन युक्त अतीसार का नाश होताहै ॥ ५२७ ॥

आमास्थिमध्यमालूरफलकाथःसमाक्षिकः । शर्करासहितोह्न्यात्स्वर्द्यतीसारमुत्प  
णम् ॥ मालूरफलं विल्वफलं । कपायोभृष्टमुद्गस्यसलाजमधुशर्करः ॥ निह्न्याच्चर्द्यती  
सारं तृष्णांदाहंज्वरंभ्रमम् ॥ इतिस्वर्द्यतीसारः ॥ ५२८ ॥

आमकी विजली और बेलके काथ में शर्कर और सहत डालकर पीनेसे छर्दि अतीसार का नाश  
होताहै भुनीहुई मूंगके काटे में खील सहत और शर्कर डालकर पीनेसे छर्दिअतीसार तृषा दाह ज्वर  
और भ्रमका नाशहोता है इतिछर्दिअतीसार ॥ ५२८ ॥

दध्नाससारेणसमाक्षिकेणभुञ्जीतनिःसारकपीडितस्तु । सुतप्तकुप्यकथितेनवापिक्षी  
रेणशीतेनमधुघृतेन ॥ निसारकःनिठाहीतिलोके । सुतप्तकुप्यकथितेनसुतप्तसुवर्णरजत  
निर्वापणकथितेनभुञ्जीतपथ्यमितिशेषः ॥ निःसारके ॥ ५२९ ॥

मरोदेसे पीडित मनुष्य विना मक्खन निकला वही और सहतके साथ पथ्य भोजन करे अथवा  
सोने या चादीसे बुझाये हुए दधकी शीतल करके सहत डाल पथ्यसे भोजन करे ॥ ५२९ ॥  
दीप्ताग्निर्नि पुरीषोयःसाय्यतेफेनिलंशकृत् । सपिवेत्फाणितंशुण्ठीदधितैलंपयोधृतम् ॥

वलाविश्वश्रुतंक्षीरगुडतैलानुयोजितम् । दीप्ताग्निपाययेत्प्रातःसुखदं वचसःक्षये ॥ पुरीपक्षये ॥ ५३० ॥

दीप्ताग्नि वाले पुरुषको मलके नाश होजाने पर जो फेनायुक्त पतले दस्त आवें तो सोंठ दही तिलका तेल दूध और घी मिलाकर पिये बरियारा और सोंठके द्वारा दूधका पाक करके गुड़ और तेल छोड़कर प्रातः काल पीनेसे दीप्ताग्नि वालेको मलके क्षय होजाने पर सुख होताहै ॥ ५३० ॥

तुलांसंकुड्याविल्वस्यपचेत्पादावशेषितम् । सर्क्षरंसाधयेत्तैलंश्लक्षणापिष्टरिमैःसमैः विल्वसंधातर्कौकुष्ठशुण्ठीरसनापुनर्नवाः । देवदारुवचामुस्तंलोध्रमोचरसान्वितम् ॥ एभिर्भृद्दग्निनापक्वग्रहण्यशौंसितिसारनुत् । विल्वतैलमितिरुयातमात्रिपुत्रेणभापितम् ॥ ग्रहण्यशौंसधिकारेयेस्नेहाःसमुपदर्शिताः । प्रयोज्यास्तेऽतिसारेऽपित्रयाणांतुल्यहेतुना ॥ इतिविल्वतैलम् ॥ ५३१ ॥

चारसौ तोले वेल गिरीको कूटकर १०२४ एकहजार चौबीस तोले जलमें भोटावे फिर चौपाई वाकी रहजाने पर तिलका तेल तथा दूधडाले फिर वेलगिरी धवईके फूल कूट सोंठ रासना पुनर्नवा देवदारु वच मोथा लोध और मोचरस इन सबको बराबर भाग लेकर छोड़कर मंदाग्निमें पाक कर यह विल्व तैल ग्रहणी बवासीर तथा अतीसारको नाश करताहै ग्रहणी और बवासीर के अधिकारमें जो स्नेह कहे गयेहै वह अतीसार में भी काममें लाने चाहिये क्योंकि यह तीनों समान हेतुवाले हैं इति विल्व तैल ॥ ५३१ ॥

अथातीसारस्यभेदःप्रवाहिकातस्याःसंप्राप्तिपूर्वकंलक्षणमाह ॥

वायुःप्रच्छोनिचितं वलासंनुदत्यधुस्तादहिताशनस्य । प्रवाहतोऽल्पं बहुगोमलाक्तं प्रवाहिकांतां प्रवदन्ति तज्ज्ञाः ॥ अस्यायमर्थः अहिनाशनस्य अतिशयेन वातलभक्ष्यभोजिनः प्रच्छोनायुः प्रवाहतः कण्ठे ह्रस्वलेन सशब्दं वायुमपानमार्गेण त्यजत निचितं सञ्चितं वला संकफं मलाक्तं पुरीपयुक्तं अल्पं बहुशः वारं वारं अधस्ताद् गुदात् नुदति वैद्याः तां प्रवाहिकां प्रवदन्ति ॥ ५३२ ॥

अतीसारको भेद प्रवाहिकाका संप्राप्ति पूर्वक लक्षण ॥

अत्यन्त वायुवर्द्धक आहारके करनेसे कुपितहुई वात संचित कफको नीचे लेजाती है इसलिये बहुत अपशब्दों सहित बारम्बार थोडा मल सयुक्त कफ गुदाकेद्वारा निकलताहै इसरोगको वैद्यलोग प्रवाहिका कहते हैं ॥ ५३२ ॥

तस्यावातजादिभेदेन रूपमाह ॥

प्रवाहिकावातकृतासूलापित्तात्सदाहासकफाकफाच्च । सशोषिताशोषितसम्भवाच्च ताःस्नेहरूपप्रभवामतास्तु । तत्ररूपप्रभवावातजास्नेहप्रभवाकफजातुशब्दात्तीक्ष्णोऽप्यप्रभवापित्तजारक्तजाच्च ॥ तासामतीसारवदादिशेच्च लिङ्गं क्रमं चामविपकतांच ॥ ५३३ वातजादिभेदों से प्रवाहिकाके लक्षण ॥

वातज प्रवाहिका पीड़ा सहित पित्तज प्रवाहिका दाह युक्त कफज प्रवाहिका कफ सहित और रक्तज प्रवाहिका रक्त सहित होतीहै रूखी वस्तुओंसे वातज स्नेहोंके सेवनसे कफज और तीक्ष्ण-

तथा उष्ण वस्तुओंके सेवनसे पित्तज तथा रक्तज प्रवाहिका उत्पन्नहोती हैं प्रवाहिकाओं के लक्षण क्रम और भ्रामका परिपाक यह सब अतीसारोंके समान जानने चाहिये ॥ ५३३ ॥

तस्याश्चिकित्सामाह ॥

त्रिव्वपेशीगुडं लोभ्रंतैलं मरिचसंयुतम् । लीड्वाप्रवाहिकाक्रान्तः सत्त्वरं सुखमाप्नुयात् ॥  
विल्वादिश्रवलेहः ॥ ५३४ ॥

प्रवाहिका की चिकित्सा ॥

बेल पुरानागुड लोथ तिलका तेल और मिर्च इन सबको एकमें मिलाकर चाटने से प्रवाहिका का नाशहोताहै ॥ इति विल्वाद्यवलेह ॥ ५३४ ॥

धातकीवदरीपत्रं कपित्थं रसमाक्षिकम् । सलोभ्रमेकतोदध्ना पिवेन्निर्वाहिकादितः ॥ एक  
तः प्रत्येकं दध्नापिवेदित्यर्थः । इति धातक्यादिः ॥ ५३५ ॥

धवईके फूल बेलकी पत्ती कैथेका रस सोनामक्खी और लोथ इनमें से किसी एकको दही के साथ खाने से प्रवाहिका का नाशहोताहै ॥ इति धातक्यादि ॥ ५३५ ॥

अथासाध्यातीसारिणालक्षणमाह ॥

पक्वजाम्बवसङ्काशंयकृत्खण्डानिभंतनुत् । घृततैलवसामज्जावेसवारपयोदधि ॥ मां  
सधावनतोयाभंकृष्णं नीलारुणप्रभम् । कर्बुरंभेचकंस्निग्धंचन्द्रिकोपगतंघनम् ॥ कुणपं  
मस्तुलुङ्गाभंसगन्धकथितं बहु । तृष्णादाहारुचिश्वासहिकापाश्वास्थिशूलिनम् ॥ संमू  
च्छ्रारतिसंमोहयुक्तंपक्वलीगुदम् । प्रलापयुक्तञ्चभिपग्वर्जयेदतिसारिणम् ॥ असंचृत  
गुदंक्षीणंशूलध्मानेरुपद्रुतम् । गुदपक्वेगताष्माणमतीसारिणमुत्सृजेत् ॥ असंचृत  
गुदं गुदसंवरणाक्षमम् । गुदपक्वेगुदपाकारम्भकेपित्तेविद्यमानेपिशीतगात्रंनष्टाग्निंवा ॥  
इवासशूलपिपासात्क्षीणंज्वरनिर्पादितम् । विशेषेणनरंरुद्धंअतीसारोविनाशयेत् ॥ शो  
थंशूलज्वरंरुष्णांश्वासंकासमरोचकम् । ह्रस्वमूच्छ्रांश्चहिकाञ्चदृष्ट्वातीसारिणमृत्यजेत् ॥  
हस्तपादाङ्गुलीसन्धिप्रपाकोमूत्रनिग्रहः । पुरीपस्योष्णतातीवमरणायातिसारिणः ॥  
अतीसारिराजरोगीग्रहणीरोगवानपि । मांसाग्निवलहीनोयोदुर्लभंतस्यजीवनम् ॥ वा  
लेरुद्धेत्यसाध्योऽयंलिङ्गैरैतैरुपद्रुतः अपियूनामसाध्यस्यादतिदुष्टेषुधातुषु ॥ ५३६ ॥

असाध्य अतीसारवालों के लक्षण ॥

जिस अतीसार में रोगीका मल पक्की जामनके समान तथा यकृतके खंडके समान वर्ण वाला हो पतलाहो धी तेल चरबी मज्जा वेसवार दूध भ्रथवा दहीके तुल्य भ्रथवा मांसके घोवनके समान होय काला नीला लाल अंजन भ्रथवा मोरकी पूँछके समान सचिक्रण तथा नाना प्रकारके वर्णों से युक्तहोये वह रोगी असाध्यहै जिस रोगीका मल दुर्गन्धयुक्त भ्रथवा सुगंधित भेजेके समान बहुतसा निकले वह असाध्यहै अतीसारमें तुपा दाद अरुचि श्वास दिचकी पतली तथा हड्डियों में पीड़ा मूच्छ्रा व्याकुलता मोह गुदाके चक्रोंका पकना और प्रलापहोय तो असाध्य जानना चाहिये जिस अतीसारवालेको गुदाके बन्दकरने की शक्ति न होय शूल तथा भफराहोय गुदा पकजाय और ऊष्मा



न रहे उसको वेद्य त्यागदेवे जो अतीसारवाला श्वास शूल तथा तृषा से व्याकुल क्षीण और ज्वर से युक्तहो वह असाध्यहै वृद्ध मनुष्यको विशेषकरके अतीसार मारताहै सूजन शूल ज्वर तृषा श्वास खासी अरुचि छर्दि मूर्च्छा और हिचकी इनसे युक्त अतीसार असाध्य होताहै जिस अतीसारमें हाथ पैर उंगली तथा संधियों पकी हुईसी मालूम पड़े मूत्र रुकजाय और मल बहुतगरमहो वह असाध्य है अतीसार राजयक्ष्मा और ग्रहणीवाले जो मनुष्य मांस अग्नि तथा बलसे क्षीणहैं उनका जीना दुर्लभहै बालक और वृद्धोंका अतीसार इन सम्पूर्ण उपद्रवों से युक्तहोने पर असाध्य होताहै और धातुओंके अत्यन्त दूषित होजानेपर युवा पुरुषका भी अतीसार असाध्य होजाताहै ॥ ५३६ ॥

अथातीसारमुक्तस्यलक्षणम् ॥

यस्योच्चारंविनामूत्रंसम्यग्वायुश्चगच्छति । दीप्ताग्नेर्लघुकोष्ठस्यस्थितस्तस्योदरा मयः ॥ ५३७ ॥  
\*गयेहुए अतीसार के लक्षण ॥

जिसको मल त्यागकरनेके समय के विना भी मूत्र तथा अपानवायु अच्छेप्रकारसे निकले अग्नि दीप्तहो कोष्ठ हलका होजाय उसको अतीसार रहित जानना चाहिये ॥ ५३७ ॥

अथातीसारिणोवर्जनीयान्याह । स्नानावगाहमभ्यङ्गनुरुस्निग्धादिभोजनम् ॥  
व्यायाममग्निस्तन्तापमतीसारीविवर्जयेत् । स्नानमुद्धृतजलेन अवगाहनंनद्यादौ ॥ ५३८ ॥

अतीसार वालेको त्याज्य वस्तु ॥

भरेहुए जल से अथवा नदी आदिकमें स्नान शरीर में तैलादि मूईन भारी तथा स्निग्ध वस्तुओं का भोजन व्यायाम और अग्निसे तपना यह अतीसार वालेको वर्जितहै ५३८ ॥

प्रत्येकं दशगद्याणः शुद्धसूतकगन्धयोः । विंशतित्रिदिनं खल्वेपिष्ट्वा कुर्याच्च कज्जलीम् ॥ पञ्चादकस्य दुग्धेनापेष्ट्वा तां कज्जलीं त्र्यहम् । ततो वज्रस्य दुग्धेन पिष्ट्वा तां कज्जलीं त्र्यहम् ॥ आद्रकं चित्रकं श्वेतं निःसहायञ्च महयेत् । पेपयेत् तद्रसैरेवं कज्जलीन्तां दिनत्रयम् ॥ पीतानाञ्च कपर्दीनां चूर्णैर्गद्याणर्विंशतिः । विंशतिः शंखचूर्णस्य च त्वारिंशच्च मिश्रितम् ॥ त्रिदिनं महयेत् खल्वेपूर्वोक्तेन क्रमेण च । त्र्यहमर्कस्य दुग्धेन वज्रादुग्धेन च त्रयम् ॥ तन्मध्ये कज्जलीं क्षिप्त्वा चित्रकार्दरसेन तु ॥ खल्वेपिष्ट्वा त्रयः कार्या गुट्यो वदरसम्मिताः ॥ लिप्त्वा दग्ध्वा शुचूर्णेन पक्क कुलहरिकान्तरम् । प्रक्षिप्य गुटिकास्तत्र चूर्णलिप्तपिधानकम् ॥ दत्त्वा वस्त्रं मृदालिप्त्वा गर्तं हस्तप्रमाणिका । तद्गर्भे कुलहरिमुक्त्वा पुटो देयश्च शाणकैः ॥ पञ्चाच्चित्रकनीरेण स्वांशोत्तञ्च पेपयेत् । गुटिकापूर्वरीत्येव कृत्वा देयः पुनः पुटः ॥ दग्धानां गुटिकानाञ्च चूर्णकृत्वा थकूपके । क्षेप्यन्नाग्ने वनिः पन्नोरसोऽयं शंखपोटली ॥ आमज्वरातिसारचश्वासेकासैतथैव च । श्लेष्मपित्तमवाते पुमन्दाग्नौ ग्रहणीषु च ॥ अष्टादशप्रमेहे पुर्जाणैर्जीर्णवलेषु च । द्वात्रिंशत्परिचैः साकं सघृतं वल्लपञ्चकम् ॥ सर्वरोगेषु दातव्यं मरिच्यार्ज्यं विनाज्वरे । शालयोदायि दुग्धादिभोजनं मधुरं हितम् ॥ कट्वस्लक्षारते लाघ्यादूरतः परिवर्जयेत् । विधिना नेन कर्तव्योरसोऽसौ शंखपोटली ॥ क्रमेण विनिवर्तन्ते प्रोक्त रोगानसंशयः ॥ ५३९ ॥

शुद्ध पाग और गंधक पांच २ तोले लेकर एकसाथ तीन दिन घोटकर कजलीकरे फिर भाकके दूध में तीन दिन घोटकर धूहरके दूधमें तीन दिन खरलकरे इसके उपरान्त अदरक और श्वेत चीते की जड़को विना जल के कूटकर रस निकाले उस रसमें तीन दिन कजली को घोटे फिर पीली कौड़ी और शंखका दश २ तोले चूर्ण एकमें मिलाकर पहली कहीहुई विधिते तीन दिन घोटकर भाकके दूधमें और धूहरके दूधमें तीन २ दिन घोटे फिर उसमें वह कजली मिलाकर अदरक और चीते के रसमें घोटकर बेरके बराबर गोली बनावै इसके उपरान्त खूब पकी कुल्हियाके भीतर चूने का लेपकरके पकावे फिर उसमें वह गोली भरदे और चूने से लिपेहुए ढकनेसे बन्दकरके कपडौटी करदे फिर हाथभरका गद्दा खोदकर भरने कण्डोंसे उसमें पुटदे और शीतल होनेपर निकालके चीते के रसमें पीसकर पहलीसी गोली बनाले और उतीप्रकार से फिर पुटदे पीछे गोलियोंको निकाल पीसकर सीसीमें रक्खे फिर वतीस मिर्च और घी के साथ पन्द्रह रत्नी यह शंखपोटली नाम रस खाने से आमज्वर अतीसार इवास खांसी कफ पित्त आमवात मंदाग्नि ग्रहणी अठारह प्रमेह जीर्णता और बलक्षयका नाश होता है ज्वर में मिर्च और घीके साथ न देना चाहिये धान दही दूध आदिक भोजन पथ्य हैं और कटु खटाई क्षार तथा तेल आदिक त्याज्यहैं इस प्रकारसे इस शंख पोटली नाम रस के सेवन करनेसे कहेहुए संपूर्ण रोगक्रमसे निस्तन्देह नाशको प्राप्त होतेहैं ॥ इति शंखपोटली रस ॥ ५३६ ॥

त्रैलोक्यविजयाजातीफलतुल्येकालिगके । गृहीत्वाद्दिगुणंश्रेष्ठोलोहःसर्वातिसारनुत् ॥  
विल्वमोचरसलोध्रघातकीपुष्पचूतफलबीजसंयुताम् । भक्षयेदतिविपावलेहिकांसिन्धु  
वेगमपिदुर्द्धंध्रुवम् ॥ इत्यतीसाराधिकारः ॥ ५४० ॥

भाग तथा जायफल को समभाग लेकर इनके दूने इन्द्रजौ ले और इनसबका दूना लोहसार ले फिर सब को मिलाकर सेवन करनेसे सब अतीसारीका नाश होताहै बल मोचरस लोध धवई के फूल आमकी विजली और अतीस इन सब औषधियों का अवलेह बनाकर खानेसे समुद्र के वेगके समान भी अतीसार रुकजाताहै ॥ इति अतीसारधिकार ॥ ५४० ॥

अथज्वरातीसाराधिकारः । ज्वरातिसारयोरुक्तंनिदानंयत्पृथक्पृथक् । तस्माज्ज्वर  
रातिसारस्यनिदानंनोदितंपुनः ॥ ५४१ ॥

ज्वरातीसार ॥

ज्वर और अतीसारका निदान पहले अलग० कहुचुके हैं इस लिये ज्वरातीसारका निदान फिर नहीं कहतेहैं ॥ ५४१ ॥

अथज्वरातीसारस्यचिकित्सा ॥

ज्वरातीसारयोरुक्तंभेपजंयत्पृथक्पृथक् । नतन्मिलितयोःकार्यमन्योन्यंद्द्वयेद्यतः ॥  
अथमभिप्रायः । ज्वरहरमनुलोमनम्भवति । अतीसारहरंस्तम्भनम्भवति । अतःपरस्प  
रविरुद्धत्वात्पृथगुक्तंभेपजंमिलितयोर्नकार्यम् । यत्प्राह । अनुलोमनंज्वरग्रंघ्राहकम  
तीसारहृद्भवति । पृथगुक्तमौषधंज्वरातीसारेविरुद्धमन्योन्यम् ॥ अतस्तोप्रतिकृत्वात्  
विशेषोक्तचिकित्सितैः । लङ्घनमेकमुक्त्वाच्चान्यदस्तीहभेपजंवलिनः ॥ समुदीर्णदोष

निचयंतत्पाचयेत्तथाशमयेत् । लङ्घनमुभयोरुक्तं मिलिते कार्ये विशेषतस्तदनु ॥ उत्पलप  
पृष्ठकसिद्धलाजमण्डादिकंसकलम् । उत्पलपपृष्ठकयथा । पृष्ठपणीविलाविल्वधनिकानाम्  
रोत्पलैः । ज्वरातीसारयोर्वापिपिवेत्साम्लं शृतन्नर । अत्रलाजामण्डाद्यपेक्षयावाशब्दः । अ  
तीसारपुरीपातिप्रत्या अम्लत्वञ्चद्राडिमरसादिनाकर्त्तव्यम् । इति उत्पलपपृष्ठकम् ५४२ ॥

ज्वरातीसारकी चिकित्सा ॥

ज्वर और अतीसारकी जो औषध अलग२ कही गई हैं उनको मिलाकर खानेसे ज्वरातीसार नहीं  
जाता है क्योंकि वह परस्पर विरुद्ध होकर एक दूसरे को बढ़ाती हैं इसका यह अभिप्राय है कि ज्वर  
औषधमूलको निकालने वाली और अतीसार नाशक औषध ग्राही होती है इस लिये परस्पर वि-  
रुद्ध होने के कारण अलग२ कही हुई औषध मिलाकर न करनी चाहिये क्योंकि कहा गया है कि ज्वर  
औषध मूलकी निकालनेवाली और अतीसारकी औषध ग्राही होती है इस कारण से अलगअलग  
कही हुई औषध ज्वरातीसार में परस्पर विरुद्ध होती हैं इस लिये ज्वरातीसारमें विशेष कही हुई  
औषधियोंके द्वारा चिकित्सा करनी चाहिये इसरोगमें बलवान पुरुषको लंघनके सिवाय और कोई  
औषध नहीं है लंघनके द्वारा दोष परिपाक और शान्तिको प्राप्त होते हैं ज्वर और अतीसार इन दोनों  
में लंघन कहा गया है और दोनोंके मिले होने पर विशेष करके लंघन कराना चाहिये लंघनके उपरान्त  
उत्पन्नपपृष्ठके द्वारा सिद्ध हुआ खीलोंका मर्द्द देना चाहिये पृष्ठपणी वरियारा बेल धनिया सोंठ  
और नील कमल यह उत्पलपपृष्ठ कहलाता है इनके द्वारा काढाकरके अनारकास मिलाकर ज्व-  
रातीसारमें देना चाहिये इति उत्पलपपृष्ठ ५४२ ॥

कणाकरिकणालाजकाथोमधुसितायुतः पीतो ज्वरातीसारस्य तृष्णामाशुविनाशयेत् ॥  
इतिकणादिकाथः । नागरातिविषामुस्तामृताभूनिम्बवत्सकैः । काथः सर्वज्वरानुहन्ति अती  
सारसुदारुणम् ॥ इतिनागरादिकाथः । गुडूच्यातिविषाधान्यशुण्ठीविल्ववाङ्गवालकैः ।  
पाठाभूनिम्बकुटजचन्दनोशीरपपटैः ॥ पिवेत्कपायंसधौद्रज्वरातीसारनाशनम् । हल्ला  
सारुचित्त्वाद्दाहवमीनाञ्चनिवृत्तये ॥ वृहद्गुडूच्यादिकाथः । उत्पलं द्राडिमत्वक्चपद्य  
केशरमेव च । पीतंतण्डुलतोयेन ज्वरातीसारनाशनम् ॥ इति उत्पलादिचूर्णम् । विल्ववा  
लकभूनिम्बगुडूचीमुस्तवत्सकैः । कपाय.पाचनः शोथज्वरातीसारनाशनः ॥ विल्ववा  
दिकाथः । नागरातिविषाविल्वगुडूचीमुस्तवत्सकैः । कपाय.पाचन.शोथ.ज्वरातीसारनाश  
नः ॥ इतिनागरादिकाथः । दशमूलीकपायेण विद्यामक्षसमापिवेत् । ज्वरे चैवातिसारे च  
सशोथे ग्रहणीगदे ॥ इति दशमूलीकाथः । इति ज्वरातीसारधिकारः ॥ ५४३ ॥

पीपल गजपीपल खील इनके काढेको शीतल करके सहततथाशकर मिलाकर पीने से ज्वराती  
सार वाले की तृषाका नाश होता है इतिकणादिकाथ सोंठ अतीस मोषा गिल्लोय चिरायता और  
इन्द्रजौ इनकेकाढे से संपूर्ण ज्वर और घोर अतीसारका नाश होता है इतिनागरादि काथ गिल्लोय  
अतीस धनिया सोंठ बेल सुगन्धमाला पाठा चिरायता कुरैया लालचन्दन खस और पित्तपापडा  
इनके काढेमें सहत डाल कर पीने से ज्वरातीसार जीमिचलाना अरुचि तृषा दाह और छर्दिका  
नाश होता है इति वृहद्गुडूच्यादिकाथ नीलकमल अनारके तिलके और कमलका जीरा इनके चूर्ण

को चावलीके पानीके साथपीने से ज्वरातीसारका नाशहोताहै इतिउत्पलादिचूर्णं बेल सुगन्धवाला चिरायता गिलोय मोथा और इन्द्रजौ इनका काढा पाचक और सूजन तथा ज्वरातीसारका नाशक होताहै इतिविल्वदि काथ सोंठ भतीस बेल गिलोय मोथा और इन्द्रजौ इनका काढा पाचक और सूजन तथा ज्वरातीसारका नाशक होताहै इतिनागरादि काथ तोले भर सोंठ दशमूल के काढेके साथपीनेसे सूजन सहित ज्वर अतीसार और ग्रहणीका नाशहोताहै इतिदशमूलीकाथ ॥ इतिज्वरा तीसाराधिकार ॥ ५४३ ॥

अथग्रहणीरोगाधिकारः । तत्रग्रहणीरोगस्यसम्प्राप्तिमाह ॥

अतीसारेनिवृत्तेऽपिमन्दाग्नेरहिताग्निः । भूयःसन्दूषितोवह्निर्ग्रहणीमपिदूषयेत् ॥  
अपिशब्दाद्भूजानातीसारस्यापिग्रहणीरोगःस्यात् ॥ ५४४ ॥

ग्रहणीरोगाधिकारग्रहणीरोगकी संप्राप्ति ॥

अतीसारके निवृत्तहोजाने पर जो मन्दाग्नि वाला पुरुष अहित भोजनकरे तो दूसरीबार अग्नि दूषित होकर ग्रहणीको दूषित करती है अतीसारके न होनेपर भी ग्रहणी रोग होताहै ॥ ५४४ ॥

अथग्रहणीस्वरूपमाह ॥

ग्रहण्यग्निधराकला । यतआहचरके । अग्न्यधिष्ठानमन्नस्यग्रहणाद्ग्रहणीमता ।  
अपक्वंधारयत्यन्नम्पक्वन्त्यजतिचाप्यधः ॥ सुश्रुतेऽपि । पृष्ठीपित्तधरानामयाकलापरिकी  
र्त्तिता । आमपकाशयान्तस्थाग्रहणीसामिधीयते ॥ ग्रहण्यावलमग्निर्हिसचापिग्रहणी  
मता । तस्मादन्नोप्रदुष्टेत्तुग्रहण्यपिबिदुष्यति ॥ एतेननिवृत्तातिसारिणापिअहिताहारपरी  
हारः करणीयः आवहनिवललाभादित्युक्तंभवतिअतएवाहसुश्रुतः । तस्मात्कार्यः परीहा  
रोहयतीसारेविरिक्तवत् । यावन्नप्रकृतिस्थः स्यादोपतः प्राणतस्तथा । विरिक्तेनैवविरिक्त  
वत् ॥ ५४५ ॥

ग्रहणीका स्वरूप ॥

अग्निकी धारण करनेवाली कलाको ग्रहणी कहते हैं क्योंकि चरकमें कहाहै कि अग्निके धारण करने वाली कला अन्नके ग्रहण करने से ग्रहणी कहलाती है यह कच्चे अन्नको धारण करती है और पके अन्नको नीचे छोड़ती है सुश्रुतने भी कहाहै कि आमाशय और पकाशय के बीचमें जो पित्तवरा नाम छठी कलाहै उसको ग्रहणी कहते हैं ग्रहणीका बल अग्निहै इसलिये अग्निको भी ग्रहणीकहते हैं इससे अग्निके दूषितहोने पर ग्रहणी भी दूषित होतीहै इससे यह सिद्ध होताहै कि अतीसार के निवृत्त होजानेपर जयतक अग्निमेंबल न आजाय तबतक अहितकारी आहारका त्यागकरना चाहिये इसी से सुश्रुतने कहाहै कि जयतक दोष और बल स्वाभाविक न होजाय तबतक अतीसारवाले को जुलाय लेनेवाले के समान अपव्यका त्याग करना चाहिये ॥ ५४५ ॥

अथग्रहणीरोगस्यसंख्यापूर्वकंसामान्यलक्षणमाह ॥

एकैकशःसर्वशश्चदोषैरत्यन्तमूर्च्छितैः । सादुष्टावहुशोभुक्तामाममेवविमुञ्चति ॥ प  
क्ववासरुजंपूतिमुहुर्बद्धंमुहुर्द्रवम् । ग्रहणीरोगमाहुस्तमायुर्धेदविदोजनाः ॥ अतीसारेद्रव  
धातुप्रवृत्तिर्ग्रहण्यान्नुबद्धस्यापिमलस्यप्रवृत्तिरितितयोर्भेदः ॥ ५४६ ॥

॥ ग्रहणी रोगका संख्यापूर्वक सामान्य लक्षण ॥

जिस रोगमें मल २, और मिलेहुए बहुत बड़ेहुए वातादि दोषोंसे दोषयुक्त ग्रहणी भोजनकियेहुए पदार्थको कच्चा भयवा पक्का दस्तों में बहुतसा निकाले और मल कभी बंधा कभी पतलाहोकर दुर्गन्ध युक्त पीढुके साथ निकले उसको ग्रहणी रोग कहते हैं अतीसार में पतला मल निकलता है और ग्रहणी में बंधाहुआ भी मल निकलता है यही इन दोनों में भेद है ५१६ ॥

अथवातजायाग्रहण्यानिदानसम्प्राप्तिपूर्वकरूपमाह ॥

कटुतिक्तकपायातिरूक्षशीतलभोजनैः । प्रमितानशनादध्ववेगनिग्रहमैथुनैः ॥ मारुतःकुपितोवह्निंसञ्छाद्यकुरुतेगदम् । तस्यान्नपच्यतेदुःखंशुक्तपाकःखरांगता ॥ कण्ठास्यशोषःश्लुत्तृष्णातिमिरंकर्णयोःस्वनः । पाइर्वोरुवंक्षणग्रीवारुग्भीक्ष्णंविशूचिका ॥ हृत्पीडाकाश्यदौर्बल्यं वैरस्यम्परिकर्त्तिका । गृद्धिःसर्वरसानाञ्चमनसःसदनन्तथा ॥ जीर्णैर्जीर्यतिचाध्मानंभुक्तेस्वास्थ्यमुपैतिच । सवातगूलमहद्रोगह्रीहाशङ्कीचमानवः ॥ चिराद्दुःखंद्रवंशुष्कंत्वामंशवदफेणवत् । पुनःपुनःसृजेद्वर्चःकासश्वासाहितोऽनिलात् ॥ प्रमितपरिमितगदंग्रहणीगदम् । शुक्तपाकम् ॥ ५१७ ॥

वातजग्रहणीका निदान और सम्प्राप्तिपूर्वक लक्षण ॥

कटु तिक्त कपाय रूखा तथा शीतल भोजन करनेसे थोड़ा भोजन लंघन बहुत मार्ग में घूमना वेगोंका रोकना और मैथुनकेद्वारा कुपितहुई वातअग्निको आच्छादितकरके ग्रहणीको उत्पन्नकरती है वात जग्रहणी में भोजन का बहुत देर में पचना तथा परिपाक में खट्टा होना है शरीर में कठोरता कृशता दुर्बलता कंठ तथा मुखका सूखना क्षुधा तृषा अन्धकार सा मालूम होना और पसली जंघा हृदय वंक्षण तथा ग्रीवा में पीड़ा होना विशूचिका मुखकी बिरसता गुदामें काटने के समान पीड़ा सत्र रसोंके खाने की इच्छा मनमें अप्रसन्नता भोजनके परिपाक होजाने पर अथवा परिपाक के समय अरु भोजनके पीछे स्वस्थता धारंधार थोड़े २ फने युक्त कच्चे मलका कण्ट के साथ बहुत देरमें निकलना और खांसी तथा श्वास के द्वारा व्याकुलता यह लक्षण होते हैं इसरोग में वातगोला हृदय के रोग और ह्रीहा होगईसी मालूमहोती है ॥ ५१७ ॥

अथपित्तजायाग्रहण्यानिदानसम्प्राप्तिपूर्वकरूपमाह ॥

कटुतिक्तविदाहंघ्नम्लक्षाराद्यैःपित्तमुल्लक्षणम् । आस्त्रावयद्वन्त्यनलंजलंतप्तमिवानलम् ॥ सोऽजीर्णपीतनीलामपीताभःसार्यतेद्रवम् । अत्यम्लोद्गारहृत्कण्ठादारुचित्तपार्हितः ॥ आस्त्रावयतमज्जयतनुपित्तमग्निगुणयुक्तंतत्कथमग्निहन्तीत्याह । जलंतप्तमिवानलमितियथा । अग्निगुणयुक्तमपित्तंजलमनलंहन्तितथापित्तमपिहन्ति । सार्यतेअत्रपित्रेनेतिकर्तृपदमध्याहरणीयम् ॥ ५१८ ॥

पित्तकी ग्रहणीका निदान और सम्प्राप्तिपूर्वक लक्षण ॥

कटु चिपरा विदाही खट्टा तथा खारो आदि पदार्थों से बड़ाहुआ पित्त गरम जलके समान अग्नि को डुवाता हुआ शान्त करता है पित्तजग्रहणी में पीले नीले अथवा केवल पीले पतले तथा कच्चे मलका निकलना खट्टी ढकार हृदय तथा कंठमें दाह अरुचि और तृषा होती है ॥ ५१८ ॥

अथश्लेष्मजायाःग्रहण्याःनिदानपूर्वकांसम्प्राप्तिमाह ॥

गुर्वतिस्निग्धशीतादिभोजनादतिमैथुनात् । भुक्तमात्रस्यचस्वप्नाद्धन्त्याग्निंकुपितःकफः ॥ तस्यान्नंपच्यतेदुःखंललासद्धर्षोचकाः । अस्योपदेहमाधुर्यकासष्टीवनपीनसाः॥ हृदयमन्यतेस्तब्धमुदरंस्तिमितंगुरु । दुष्टोमधुरउद्गारंसदनंस्त्रीष्वहर्षणम् ॥ भिन्नमश्लेष्मसंश्लिष्टंगुरुवर्चःप्रवर्तनम् । अक्रशस्यापिदोर्वल्यमालस्यञ्चकफात्मके ॥ भुक्तमात्रस्यचस्वप्नात्भुक्तेत्यत्राध्यवसितादित्वात्कर्त्रर्थेक्तः । तेनभुक्तवतःसद्यःशयनादित्यर्थः । आस्योपदेहःमुखस्यकफेनलितत्वम् । स्तिमितंविबुद्धंनिश्चलमितियावत् । स्त्रीषुअहर्षणमृरिरंसायाअभावः । भिन्नंस्फुटितमामपक्वंश्लेष्मसंश्लिष्टम् । ततएवगुरुवर्चःपुरीपंतस्यप्रवृत्तिः ॥ ५४६ ॥

कफजग्रहणीका निदान और संप्राप्ति पूर्वक लक्षण ॥

भारी बहुत स्निग्ध तथा शीतल आदि भोजनसे बहुत मैथुनसे और भोजनके उपरान्त तुरन्तही सोने से कुपित हुआ कफ अग्निको नष्ट करताहै कफज ग्रहणी में अन्नका बहुतदेर में पचना जी मिचलाना छर्दि अरुचि मुखका कफ से लिपारहना तथा मधुर रहना खांती बहुत धूकना पीनस हृदय जरुडाहुआसा मालूमहोना पेटकाभारी तथा निश्चलहोना विकारी मीठी र दकार शिथि लता मैथुनकी इच्छाका न होना कफसहित खिखरेहुए कब्जे तथा भारी मलका निकलना रुशताके बिना भी बलरहित होना और आलस्य यह लक्षण होतेहैं ५४९ ॥

अथत्रिदोषजस्यग्रहणीरोगस्यनिदानपूर्विकांसम्प्राप्तिमाह ॥

पृथग्वातादिनिर्दिष्टहेतुलिङ्गसमागमे । त्रिदोषान्निर्दिशेदेवंतेपांक्वामिलक्षणम् ५५०  
सन्निपातज ग्रहणीका निदान और संप्राप्तिपूर्वक लक्षण ॥

अलग २ कहेहुए वातादिकोंके हेतु और चिह्नोंके मिलनेसे त्रिदोषजग्रहणी जाननीचाहिये ५५० ॥

अथग्रहणीरोगस्यभेदसंग्रहणीरोगमाह ॥

द्रव्यधनमितस्निग्धंसकटीवेदनंशकृत् । आमंभवसुषुप्तोच्चिल्यंसशब्दमन्दवेदनम् । पक्षात्मासादशाहाह्वानित्यञ्चातिविमुञ्चति । अन्त्रकृजनमालस्यं दोषैर्वल्यंसदनम्भवेत् ॥ दिवाप्रकोपोभवतिरात्रोशांतिञ्चगच्छति । दुर्विज्ञयादुर्विचाराचिराकालानुबन्धिनी । साभवेदामवातेनसंग्रहग्रहणीमता । स्निग्धंस्नेहसदृशम् । दिवाप्रकोपोभवतिरात्रोशांतिञ्चगच्छतीतिव्याधेरेवप्रभावः ॥ ५५१ ॥

ग्रहणी रोगका भेद संग्रहणी रोगका वर्णन ॥

संग्रहणी रोगमें पतला गाढा थोडा स्नेहके सदृश बहुत पिच्छिल और कज्जामल शब्द और थोड़ी थोड़ी पीडा सहित निकलताहै इस रोग में एक पक्ष भरमें महीने भरमें दश दिन में भयवा निश्चय पढ़ने कहेहुए लक्षणयुक्त रुक रुक कर दस्त आते हैं और आंतों में गुद्गुडाहट मालस्य दुर्बलता कममें पीडा तथा शरीर में गिथिलता होताहै इसरोगमें स्वभावसेही दिनमें रोगकावेग और रात्रि में स्वस्थता होताहै यह रोग बहुत कठिनतासे जाननेके योग्य बहुत दिनतक रहनेवाला और अत्य-

न्त कठिनतासे औषध करनेके योग्य आमवातसे उत्पन्नहोताहै इसको संग्रहणी कहते हैं ५५१ ॥

अथघटीयन्त्राख्यं ग्रहणीरोगभेदमाह ॥

प्रसुप्तिःपार्श्वयोःशूलंतथाजलघटिध्वनिः । तं वदन्तिघटीयंत्रमसाध्यंग्रहणीगदम् ॥  
प्रसुप्तिःप्रकर्षणशयनम् । तथाजलघटीध्वनिः । अधोमुखीकृतायाजलघट्याजलनिःसर  
णेषथाध्वनिःतथामलनिर्गमसमयेभवति । यदागदोऽयं देहव्याप्तौतितदातस्यजीवितङ्ग  
च्छति ॥ ५५२ ॥

घटीयंत्र नाम ग्रहणी रोगका भेद ॥

अधिक निद्रा और मल निकलने के समय जल से भरेहुए औषधये हुए घट से जल निकलने के  
शब्दके समान दस्त में शब्द होताहै इसको घटीयंत्र ग्रहणी कहते हैं यह रोग जब मनुष्यके शरीर में  
व्याप्त होताहै तो उसकी मृत्यु होजाती है ५५२ ॥

अथसामान्यग्रहणीरोगस्यचिकित्सामाह ॥

ग्रहणीमाश्रितंरोगमजीर्णवदुपाचरेत् । लङ्घनैर्दीपनीयेऽचसदातीसारभेषजेः ॥ दोष  
सामन्निरामञ्चविद्यादत्रातिसारवत् । अतीसारोक्तविधिनातस्यामञ्चविपाचयेत् ॥ पे  
यादिपटुलघ्वन्नंपञ्चकोलादिभिर्युतम् । दीपनानिचतक्रंचग्रहण्यांयोजयेद्विपक् ॥ कपि  
त्थविल्वचांगेरीतक्रदाडिमसाधिता । यवागूपाचयत्यामंशकृत्संवर्तयत्यपि ॥ संवर्त  
यतिघनीकरोति ॥ ५५३ ॥ सामान्यग्रहणीरोगकीचिकित्सा ॥

ग्रहणी रोगकी चिकित्सा अजीर्णके समान करनी चाहिये और लंघन दीपन औषध तथा अती-  
सारमें कहीहुई औषधोंसे चिकित्साकरे इसमें दोषका आम सहित और आमसे रहितहोना अतीसार  
के समान जानना चाहिये अतीसारमें कहीहुई विधि के अनुसार आमका परिपाककरे पंचकोल आ-  
दिकोंसेयुक्त पेयादिक हलका भन्न दीपनवस्तु और मट्ठा ग्रहणीरोग में देनाचाहिये कैथा बेल चूका  
मट्ठा और बनार इनसबकेद्वारा सिद्धकीहुई यवागू आमको पचाती है और मलको वांयतीहै ५५३ ॥

अथ तक्रम् ॥

(अत्रगोदधिगुणाः) गव्यं दध्युत्तमं वल्यंपाकेस्वादुरुचिप्रदम् ॥ पवित्रं दीपनं स्निग्धं  
पुष्टिकृत्पवनापहम् । उक्तदध्नामशेषाणां मध्ये गव्यं गुणाधिकम् । (अथमहिषादिधिगुणाः)  
माहिषं दधिसुस्निग्धं श्लेष्मलं वातपित्तनुत् । स्वादुपाकमभिष्यन्दितृण्यं गुवांसूदूपणम् ॥  
(अथज्वागदीधिगुणाः) आजं दध्युत्तमं ग्राहिलघुदोषत्रयापहम् । शस्यते श्वासकासार्शः  
क्षयकार्श्येषु दीपनम् ॥ उत्तमं ग्राहिग्रहणायामतिश्रेष्ठमित्यर्थः ॥ ५५४ ॥

मट्ठेका वर्णन ॥

(गौके दहीके गुण) गौका दही श्रेष्ठ बलकारक पाकमें मधुर रुचिकारी पवित्र दीपन स्निग्ध पुष्ट-  
कारी वात नाशक और संपूर्ण दहियोंमें श्रेष्ठ होताहै, भैंसके दहीके गुण) भैंसका दही स्निग्धकफका-  
री वात पित्त नाशक पाकमें मधुर अभिष्यन्दी वीर्यवर्द्धक भारी आर रक्तका दूषितकरनेवाला होता  
है (वकरीके दहीके गुण) वकरीका दही श्रेष्ठ ग्राही (ग्रहणीरोगमें अत्यन्तहित) हलका, त्रिदोष  
नाशक दीपन और दवासे खार्सी यवासीर क्षय और रुशता को नाशकरताहै ॥ ५५४ ॥

अथ तक्रस्वभेदः ॥

तक्रन्तुघोलंमथितोदश्वित्तक्रप्रभेदतः । सुश्रुताद्यैर्मुनिश्रेष्ठैश्चतुर्द्धापरिकीर्तितम् ॥  
मसरंनिर्जलंघोलंमथितन्त्वसरोदकम् । तक्रंपादजलंप्रोक्तमुदश्वित्त्राह्वारिकम् ॥ ५५५ ॥  
मट्ठके भेदः ॥

तक्र घोल मथित और उदश्वित्त सुश्रुत आदि मुनियोंने यह चार मट्ठे के भेदकहे हैं मलाई सहित दहीके निर्जलके मट्ठे को घोल मलाई उतरेहुये दहीके निर्जल मट्ठे को मथित चौथाई जल सहित मट्ठे को तक्र और आधे जल सहित मट्ठे को उदश्वित्तकहते हैं ॥ ५५५ ॥

वातपित्तहरंघोलंमथितं कफपित्तनुत् । उदश्वित्तकफदं वल्यं श्रमघ्नं परसंमतम् ॥ ( अथ तक्रस्यगुणाः ) तक्रं ग्राहिकपायाम्लं मधुरं दीपनं लघु । वीर्य्योष्णं नलदं दृष्यं प्रीणनं वातनाशनम् ॥ यान्युक्तानि दधीन्यष्टौ तद्गुणं तक्रमादिशेत् । ग्रहण्यादिमतां तक्रं पथ्यं संग्राहिलाघवात् ॥ वातघ्नमम्लसान्द्रत्वात्सद्यस्कन्वविदाहि च । किञ्च स्वादुविपाकञ्च अन्तेपित्तप्रकोपनम् ॥ कपायोष्णाविकाशित्वाद्ब्रौक्ष्याच्चैव कफेहितम् ॥ ५५६ ॥

घोल वात पित्त नाशक मथित कफ पित्त नाशक उदश्वित्त कफकारी वालिष्ठ तथा अत्यन्त श्रम नाशक होता है तक्र ग्राही कपेला खट्टा मधुर दीपन हलका वीर्य में उष्ण बलकारी वीर्यवर्द्धक प्रीतिकारी और वातनाशक होता है जो ग्राहकप्रकारके दहीकहेगये हैं उसीप्रकार उनके मट्ठेके भी गुण जानने चाहिये ग्रहणी आदि रोगवालोंको ग्राही और हलकेपनेसे तक्रपथ्य है तक्र खट्टे तथा घनेपनसे वातनाशक होता है ताजातक्र अविदाही पाकमें मधुर तथा अंतमें पित्तको कुपित करनेवाला होता है और कपेलेपनसे उष्णतासे और विकाशी तथा रूखेपनके गुणसे कफनाशक होता है ॥ ५५६ ॥

अथोद्धृतस्नेहस्यस्तोकोद्धृतस्नेहस्यानुद्धृतस्नेहस्य तक्रस्यगुणाः ॥

समुद्धृतघृतंतक्रं पथ्यं लघुविशेषतः । स्तोकोद्धृतघृतंतस्माद्गुरुत्प्यं कफावहम् ॥  
अनुद्धृतघृतंसान्द्रं गुरुपुष्टिबलप्रदम् ॥ ५५७ ॥

धीनिकलेहुए कुष्ठधीनिकलेहुए और विनधीनिकलेहुए मट्ठेके गुण ॥

जित मट्ठेसे अच्छे प्रकार धी निकाल लिया जाता है वह पथ्य तथा बहुत हलका होता है जिस मट्ठे से थोड़ा धी निकाला जाता है वह पहलेकी अपेक्षा भारी वीर्य वर्द्धक तथा कफ कारी होता है और जिस मट्ठेसे धी नहीं निकाला जाता है वह गाढ़ा भारी पुष्टिकारी तथा बलवर्द्धक होता है ५५७ ॥  
अथ देवपिशेषितक्रविशेषाः ॥

वातेम्लं सैन्धवोपेतं पित्ते स्वाद्म्लशर्करम् । पित्ते तक्रं कफेनापि क्षारत्रिकटुसंयुतम् ॥  
हिं गुजीरयुतघोलं सैन्धवेनावधूलितम् । ग्रहण्यशांसितिसारघ्नं भवेद्वातहरम्परम् ॥ रोचनं पुष्टिदं वल्यं वास्तिशूलविनाशनम् ॥ ५५८ ॥

देवपिशेषमें तक्र विशेष ॥

वातकी अधिकतामें खट्टा तथा सैन्धवयुक्त मट्टा सेवन करना चाहिये पित्तमें खट्टामिट्टा मट्टाशक्कर डालकर सेवन करना चाहिये और कफमें जवाखार तथा त्रिकटु युक्त मट्टा पीना चाहिये हांग जीरा



तथा सेंधेनोनसे युक्त मट्टा ग्रहणी ववासरि अतीसार वात तथा मूत्राशयकी पीडाका नाशक रुचि-  
कारी पुष्टिकारी और बलवर्द्धक होताहै ॥ ५५८ ॥

• : अथामपकृतकगुणाः ॥

तक्रमामकफकोष्ठेहन्तिकण्ठेकरोतिचापीनसश्वासकासादौपकमेवविशिष्यते॥५५९॥

कच्चे पके मट्टे के गुण ॥

कच्चा मट्टा कोष्ठके कफको नष्टकरताहै तथा गलेके कफको बढाताहै और पक्का मट्टा पीनस श्वास  
तथा खांसी आदिमें विशेष गुणकारी होताहै ॥ ५५९ ॥

• अथतक्रस्यनिषेधः ॥

नैवतक्रंअतेदद्यान्नोष्णकालेनदुर्वले । नमूर्च्छाभ्रमदाहेपुनरोगेरक्तपैत्तिके ॥ ५६० ॥

मट्टेका निषेध ॥

क्षत ऊष्णकाल दुर्बलता मूर्च्छा भ्रम दाह और रक्तपित्त इनमें मट्टा का निषेधहै ॥ ५६० ॥

अथतक्रस्यगुणोत्कर्षः ॥

नत्रकसेवीव्यथतेकदाचिन्नतक्रदग्धाःप्रभवंतिरोगाः । यथासुराणाममृतंसुखायतथा  
नराणांभुवितक्रमाहुः ॥ ५६१ ॥

मट्टेके गुणोंकी बढाई ॥

मट्टेका सेवन करनेवाला कभी व्यथित नहीं होता और मट्टेके द्वारा नष्ट हुएरोग फिरनहीं उत्पन्न  
होतेहैं जैसे देवताओंको अमृत सुखदायकहै उसी प्रकार पृथ्वीमें मनुष्योंको मट्टा सुखदाईहै ॥ ५६१ ॥

मुद्गयूपरसंतक्रधान्यजीरकसंयुतम् । सेंधवेनान्वितन्दद्यात्पड्यूपणामितीरितम् ॥

रसंलघुग्राहिमांसरसम् । इतिपड्यूपगुणः ॥ ५६२ ॥

मूंगकायूप मांसका रस और मट्टा इनमें धनियां जीरा और सेंधानोन मिलाकर देना चाहिये यह  
पड्यूपन कहलाताहै ॥ इति पड्यूपनम् ॥ ५६२ ॥

कर्षगन्धकमर्द्धपारदमुभेकुर्याच्छुभांकाज्जलीम् । द्यक्षन्त्यूपणतश्चपञ्चलवणंसाद्धं  
उचकर्षं पृथक् ॥ अष्टाहिंगुचजीरकहृययुतंसर्वाद्धंभंगान्वितम् । खादेत्तटंकमितंप्रवृत्तिग  
दवांस्तक्रेणविल्वेनवा ॥ इतिलाईचूर्णम् ॥ ५६३ ॥

गन्धक १ तोला पारा ६ मा० इन दोनोकी कजली करे फिर त्रिकटु २ तोला पांचोनोनडेह २ तोले  
और मुनीहिंग दोनोजीरे डेह २ तोले और इनसबकी आधीभंग इन सबको मिलाकर मट्टे अथवा  
बेलके साथ चारमासे रोजखानेसे दस्तवालेको हितकारी होताहै ॥ इति लाईचूर्ण ॥ ५६३ ॥

जातीफलंलवङ्गैलापत्रत्वङ्गनागंशैः । कर्पूरचन्दनतिलत्वक्क्षीरीतगरामलैः ॥ ता  
लीशंपिप्पलीपथ्यास्थूलजीरकचित्रकैः । शुण्ठीविडंगमरिचैःसमभागंविक्षूर्णितैः ॥  
यावन्त्येतानिसर्वाणिदद्याद्वाङ्गाञ्चतावतीम् । सर्वचूर्णसमंकृत्वाप्रदेयाशुभ्रशर्करा ॥ कर्ष  
मात्रमिदंखादेन्मधुनाप्लावितंजनः । नाशयेद्ग्रहर्णिकासंक्षयंश्वासमरोचकम् ॥ इतिजा  
तीफलादिचूर्णम् ॥ ५६४ ॥

जायफल लोंग इलायची तेजपात दालचीनी नागकेशर कपूर चन्दन तिल वंशलोचन तगर धौ-  
दला तालीस पीपल हड जीरा चीता सोंठ वायविडंग और मिर्च इनसब औपधियोंको समभाग लेकर  
चूर्ण करे और सबकी बराबर भंग मिलाकर सबके समान श्वेत शकर मिलावे और सहतके साथ एक  
तौले भरखाय इस्सेग्रहणी खांसीक्षय श्वासऔर अरुचिकानाश होताहै॥इति जातीफलादि चूर्ण ५६१॥

चित्रकंपिप्पलीमूलंक्षारोलवणपञ्चकम् । व्योपंहिंश्रयजमोदाचचव्यञ्चैकत्रचूर्णयेत् ॥  
वटिकामातुलुंगस्यरसेर्वादाडिमस्यच । कृताविपाचयत्यामन्दीपयत्याशुचानलम् ॥ अ-  
जमोदायवानिका । चित्रकादिवटिका ॥ ५६५ ॥

चीता पीपला मूल जवाखार पांचों नोन त्रिकटु हींग अजवाइन और चव्य इनसब औपधियों  
को चूर्ण करके नींबू अथवा अनारके रस में गोलीबान्धे यह गोली आमको परिपाक करती है और  
अग्निको बढ़ातीहै ॥ इति चित्रकादिवटिका ॥ ५६५ ॥

श्रीफलसलाटुमज्जानागरचूर्णेनमिश्रितःसगुडः । ग्रहणीगदमत्यग्रंतक्रभुजाशीलि  
तो जयति ॥ श्रीफलशलाटुविल्वस्यामफलम् । गुडभागद्वयम् । इतिविल्वकल्कः॥५६६॥  
कच्ची बेलगिरी और सोंठका चूर्ण दूना गुड मिलाकर खानेसे और मूठेका प्यथ करनेसे बहुत  
बढ़े हुए भी ग्रहणी रोगका नाश होता है ॥ इति विल्व कल्क ॥ ५६६ ॥

चतुःपलंसुधाकारण्डंत्रिफलालवणत्रयम्वार्ताकोःकुड्वञ्चार्कमूलाद्विल्वंतथानलान् ॥  
दग्ध्वाद्रवेनवार्ताकोर्गुटिकाभोजनान्तरे । भुक्ताभुक्तंपचल्याशुनाशयेद्ग्रहणीगदम् ॥ का-  
संश्वासंतथाशांसीविसूचीञ्चहृदामयम् ॥ इतिवार्ताकुगुटिका ॥ ५६७ ॥

सैह्वेद्री मोटी टहनो ४ पल तीनों नोन ३ प० वनका बैंगन ४ प० और चीता तथा आककी  
जड़ चार २ तो० इनसब औपधियों को जलाकर बैंगन के रसमें गोली बनानेसे भोजन के उपरान्त  
इसगोली को खानेसे बहुत शीघ्र भोजन पचता है और ग्रहणी खांसी श्वास ववासीर विशूचिका  
तथा हृदय के रोगोंका नाशहोता है ॥ इति वार्ताकु गुटिका ॥ ५६७ ॥

मुस्तकातिविपाविल्वकोटजंमूक्षमचूर्णितम् । मधुनाचसमालीढंग्रहणींसर्वजांजयेत् ॥  
कोटजइन्द्रयवः ॥ इतिमुस्तकादिचूर्णम् ॥ ५६८ ॥

मोथा अतीस बेल और इन्द्रजो इनका सूक्ष्म चूर्ण करके सहत के साथ चाटने से संय प्रकार  
की ग्रहणी का नाशहोता है ॥ इति मुस्तकादि चूर्ण ॥ ५६८ ॥

श्वेतोवायदिवारक्तःसुपकोग्रहणीगदः । गुडेनाधिकसज्जेणभक्षितेनाशुनश्यति ॥  
इतिसज्जेरसचूर्णम् ॥ ५६९ ॥

राल को गुडके साथ खानेसे बहुत शीघ्र श्वेत तथा रक्त पकाहुआ ग्रहणी रोगनष्ट होताहै॥इति  
नर्जरस चूर्ण ॥ ५६९ ॥

विल्वान्द्रशक्रयववालकमोचसिद्धमाजंपयः पिवतियोद्विषसत्रयंवा ॥ सोऽतिप्ररुद्ध  
चिरजंग्रहणींविहारम् सामंसशोणितमसाध्यमपिक्षिणोति ॥ ५७० ॥

बेल मोथा इन्द्र जो सुगन्धवाला और मोचरस इनके द्वारा क्षीर पाककी छिपि से बरतीहै

दूध तनिदिन तक पीनेसे बहुत बढ़े हुए बहुत पुराने और आम तथा रुधिर सहित असाध्य ग्रहणी रोग का नाश होता है ॥ ५७० ॥

प्रस्थत्रयत्वामलकीरसस्यशुद्धस्यदत्त्वाहृतुलांगुडस्य । चूर्णाकृतैर्ग्रान्थिकजरिचव्य व्योपैःसकृष्णाहयुपाजमोदैः । विडंगसिन्धुत्रिफलाजवानीपाठाग्निधान्यैश्चपलप्रमाणैः ॥ दत्त्वात्रिवृच्चूर्णपलानिचाष्टावष्टौचतैलस्यपचेद्यथावत् । तंभक्षयेदक्षपलप्रमाणयथेष्टचेष्टस्त्रिसुगन्धियुक्तम् ॥ अनेनसर्वेग्रहणीविकाराःसश्वासकासास्वरभेदशोथाः । शान्यन्तिचार्याचिरमन्तरग्नेर्हतस्यपुँस्त्वस्यचटुद्धिहेतुः ॥ स्त्रीणान्तुवन्ध्यात्वविनाशनःस्यात्कल्याणकोनामंगुडःप्रसिद्धः । तैलेमनागृत्रिवृद्भृष्टत्रिफलायाःपलत्रयम् ॥ सिद्धेनिधेय मत्रैवगुडेकल्याणपूर्वके ॥ इतिकल्याणगुडः ॥ ५७१ ॥

आंवले कारस १२० तो० शुद्धगुड २०० तो० पीपलामूल जीरा चव्य त्रिकटु गजपीपल हाऊ-वेर अजवाइन वाषविडंग सेंधानोन त्रिफला अजमोद पाठा चीता धनियां दालचीनी इलायची तथा तेजपात यह सब एक २ पल और तेल तथा निसोथका चूर्ण आठ २ प० तेलमें निसोथ के चूर्णको कुछ भूनकर आंवलेका रस और गुड मिलाकर पाक करे फिर ऊपर कहीहुई संपूर्ण ओपधियों का चूर्ण मिलावे यह एक रुद्राक्ष अर्थात् चार पांच मासे खानेसे सबप्रकार की ग्रहणी श्वास खांसी स्वरभेद सूजन मंदाग्नि तथा नपुंसकता को नष्ट करता है और स्त्रियों के बंध्यापनेको भी दूरकरता है ॥ इति कल्याण गुड ॥ ५७१ ॥

पिप्पलीपिप्पलीमूलंचित्रकंगजपिप्पली । धान्याकञ्चविडंगानिजवानिमरिचानि च।।त्रिफलाचाजमोदाचनीलनीजीरकस्तथा । सैन्धवरोमकञ्चापिसामुद्रंरुचकंविडम् ॥ आरग्वधश्चत्वक्पत्रंसूक्ष्मैलाचोपकुञ्चिका । शुण्ठीशक्यवाश्चैवप्रत्येकंकर्पसंमिताः ॥ मृद्धीकायाःपलान्यत्रचत्वारिकथितानिहि । त्रिवृतायाः पलान्यष्टौगुडस्यार्द्धतुलां तथा ॥ तिलतेलपलान्यष्टावामलक्यारसस्यतु । प्रस्थत्रयमिदं सर्वंशनेमृद्भग्निनापचेत् ॥ औदुंबरंचामलकंवदरञ्चयथावलम् । तावन्मात्रमिदंखादेद्भक्षयेद्वायथानलम् ॥ निखिलानग्रहणीरोगान्प्रमेहांश्चैवविंशतिम् । उरोघातंप्रतिश्यायंदौर्बल्यंवाह्निसंक्षयम् ॥ ज्वरानपिहरेत्सर्वान्कुर्व्यात्कान्तिमतिवलम् । पाण्डुरोगान्जवाद्धन्तिरक्तपित्तञ्चविडग्रहम् ॥ धातुक्षीणोयवक्षीणःस्त्रीपुक्षीणःक्षयीचयः । तेभ्योहितश्चबन्ध्यायैमहाकल्याणकोगुडः ॥ इतिमहाकल्याणकगुडः ॥ ५७२ ॥

पीपल पीपलामूल चीता गजपीपल धनियां वाषविडंग अजवाइन मिर्च त्रिफला अजमोद नीलनीजीरा सेंधानोन सांभरनोन समुद्रनोन कालानोन विट्नीन अमलतास दालचीनी तेजपात छोटी इलायची काला जीरा सोंठ और इन्द्रजो यह सब एक २ तो० दाख १६ तो० निसोथ ३२तो० गुड२००तोला तिलका तेल३२तो०और आंवलेका रस१६२तो०इनसबको विधि पूर्वक मंदाग्नि में पाककरे इसको गूलर के समान आंवलेके बराबर अथवा बरेके बराबर या अग्निके धलके अनुसारखाय इसके खानेसे संपूर्ण ग्रहणीरोग बीसों प्रमेह उरोघात जुकाम दुर्बलता मंदाग्नि सर्वज्वर पांडु रक्त

पित्त तथा मलका रुकना इन सबका नाश होता है और कांति मति तथा बलकी वृद्धि होती है यह धातु क्षीण वृद्ध स्त्री प्रसंग से क्षीण क्षय रोगी और बन्ध्या स्त्री इन सबको हितकारी है इति ॥ महाकल्याणक गुड़ ॥ ५७२ ॥

कूप्माण्डानां सुपकानां स्विन्नानां निष्कुलत्वचाम् । सर्पिः प्रस्थं पलशतं तास्य पात्रेशतेः पचेत् ॥ पिप्पलीपिप्पलीमूलं चित्रकं गजपिप्पली । धान्यकानि विडङ्गां विनागरं मरिचानि च ॥ त्रिफलाचाजमोदाचकलिङ्गाजजिसेन्धवम् । एकेकस्य पलञ्चैकं त्रिवृतोऽष्टोपलानि च ॥ तैलस्य च पलान्यष्टौ गुडात्पञ्चाशदेव तु । आमलक्यारसस्यात्र प्रस्थत्रयमुदीरितम् ॥ तावत्पाकं प्रकुर्वीत मृदुना वह्निना भिषक् । यावद्दर्व्याः प्रलेपं स्यात्तदेनमवतारयेत् ॥ औदुम्बरं चामलकं वादरं वा यथावलम् । तावन्मात्रमिदं खादेद्भक्षयेद्वा यथावलम् ॥ अनेनेव विधानेन प्रयुक्तश्च दिने दिने । निहन्ति ग्रहणारोगान् कुष्ठानशां भगंदरान् ॥ ज्वरमानाहहृद्रोगगुल्मोदरविस्फुल्लिकाः । कामलापाण्डुरोगञ्च प्रमेहांश्चैव विंशतिम् ॥ वातशोणितवीर्यसर्पदंष्ट्रयक्ष्माहलीमकान् । वातपित्तकफान्सर्वान् कुष्ठान् शुद्धान् समाचरेत् ॥ व्याधिक्षीणावयःक्षीणास्त्रीपुंक्षीणाश्च येनराः । तेभ्यो हितो गुडोऽयं स्याद्बन्ध्यानामपि पुत्रदः ॥ वृष्यो बल्यो वृंहणश्च वयसः स्थापनं तथा । इति कूप्माण्डकल्याणकगुडः ५७३ ॥

अच्छे प्रकार पके हुए छिलके और बीजसे रहित उवाले हुए कुंभडे को सौपल लेकर एक प्रस्थ घी और आठ पल तिल का तेल तांबेके पात्रमें डालकर भूने फिर आंवलेका रस ३ प्रस्थ और गुड़ २०० तोले डालकर पाक करे इसके उपरान्त पीपल पीपलामूल चीता गजपीपल धनियां वायविडंग सोंठ मिर्च त्रिफला भजवाइन इन्द्रजो कालाजीरा और सेंधानोन यह सब एक एक पल और नितोथ आठपल इन सबको पीसकर उसमें डालकर मंदाग्नि से तबतक पाककरे जब तक कि करछीमें लगने लगे फिर उतारले यह गूलर आंवला अथवा बेर के बराबर या अग्नि के बलके अनुसार प्रति दिन खानेसे ग्रहणी कुछ बवासीर भगंदर ज्वर आनाह हृदयके रोग गुल्म उदर विस्फुल्लिका कामला पाण्डुरोग वीर्यो प्रमेह वातरक वसिष्ठ दाद यक्ष्मा तथा हलीमरुका नाश होता है और इपित्त वात पित्त तथा कफ शुद्धहो जाते है और व्याधि से क्षीण वृद्ध स्त्रियोंके द्वारा क्षीण मनुष्योंको हितकारी होता है यह बंध्या स्त्रियोंको पुत्र देने वाला वर्य्य वर्द्धक बलकारी धातु वर्द्धक और अवस्थाका स्थित रखने वाला होता है ॥ इति कूप्माण्डकल्याणक गुड़ ॥ ५७३ ॥

अतीसाराधिकारलिखितं विल्वतैलञ्चात्रहितम् । इति ग्रहणारोगाधिकारः ५७४ ॥ अतीसाराधिकार में कहा हुआ वेलकातेल भी ग्रहणी रोगमें हितकारी है ॥ इति ग्रहणीरोगाधिकार ॥ ५७४ ॥

# भावप्रकाशः द्वितीयभागः ॥

अथार्शोऽधिकारः ॥

तत्रार्शसः सन्निकृष्टानि निदानान्याह ॥

पृथग्दोषैःसमस्तैश्चशोणितात्सहजानिच । अर्शासिपट्प्रकाराणिविद्याद्गुदवलि  
त्रये ॥ केचित्तरुधिरस्यापिदोषत्वमन्यन्ते, तन्मतमाश्रित्याह, शोणितादिति । सहजानि  
शरीरेसहजातानि, संख्याचाह, षट्प्रकाराणीति, गुदवलित्रयेसाद्धैचतुरङ्गुलंगुदस्थ  
मानम्, तस्यावयवभूतास्तिस्रोत्रलयः, शङ्खावर्त्तनिभाःउपर्युपरिसन्ति । तासांनामप्र  
वाहणीविसर्जनीसम्बरणीचेति, तत्रगुदोऽष्टाद्धैगुलमानस्तदूर्ध्वमंगुलमानप्रथमाव  
लिःसाद्धैकाङ्गुलमानाद्वितीयात्तृतीयाचतावती ॥ उक्तञ्च । अर्द्धैगुलप्रमाणेनगुदोष्टं  
रिचक्षते॥गुदाष्टादंगुलञ्चैकंप्रथमान्तुवलिंविदुःसाद्धैकांगुलमानेनपृथगन्येप्रकीर्त्तिते ॥

## भावप्रकाश द्वितीयभाग ॥

ववासीरका अधिकार ॥

ववासीरके समीपी कारण ॥

गुदाके तीन चक्रों में छ. प्रकार का ववासीर रोग उत्पन्न होताहै जैसे वातज पित्तज कफज  
सन्निपातज रक्तज और सहज ( शरीर केसाथ उत्पन्न हुआ ) गुदाके तीन चक्र अर्थात् साढे चार  
अंगुल का गुदाका प्रमाणहै और गुदा के अंग भूत तीन चक्र शंखावर्त्तके समान ऊपर ऊपरहैं उन  
का नाम प्रवाहणी विसर्जनी और संवरणी है गुदाके मुखका प्रमाण आधा अंगुल है उसके ऊपर  
रका चक्र १ अंगुल और उसके ऊपर दो चक्र डेढ़ डेढ़ अंगुलकेहैं और कहा गयाहै कि गुदाका मुख  
आधा अंगुल इसके ऊपर एक चक्र एक अंगुल और उसके ऊपरदो चक्र डेढ़ डेढ़ अंगुलकेहैं ॥

अथ वातार्शोविप्रकृष्टं निदानमाह ॥

कषायकट्टित्कानिर्बुक्षशीतलघूनिच । प्रमितात्यशनतीक्ष्णमंशुनसेवनम् ॥ ल  
ङ्घनदेशकालोचशीतौव्यायामकर्मच । शोकोवातातपस्पर्शाहेतुर्वाताशंसाम्मतः ॥ प्रमि  
तमपरिमिततीक्ष्णमितमद्यविशेषणम् । पिष्टादिमृदुमद्यस्यवातशमकत्वात् ॥ आतप  
स्तूष्णवीर्याद्भूतरौक्ष्याद्वातप्रकोपेहेतुः । वातार्शसाम् ॥ नत्वर्शासिसर्वाणित्रिदोषजानिय  
तश्चाह । पञ्चात्मामारुतःपित्तकफोगुदवलित्रये । सर्वैवप्रकृष्यन्तिगुदजानांसमुद्भवे ॥  
तथाकथंवातार्शसामिति । उच्यते । तत्तदाधिक्याद्द्व्यपदेशभेदइतिनदोषः । अतएवाग्रे  
वक्ष्यतेवातोत्वणानामिति । तथाचचरकः । अर्शासिनामजायन्तेनासन्निपातितैस्त्रिभिः ।  
दोषैर्दोषविशेषात्तुविशेषःकथ्यतेऽशंसामिति ॥ २ ॥

वातज बवासीरके दूर वाले कारण ॥

कपैली कटु तिक्त रूखी शीतल तथा हलकी वस्तु बेप्रमाण बहुत भोजन तीक्ष्ण मद्य अधिक मधुन लंघन शीतल देश तथा काल व्यायाम शोक और वायु तथा धूपका सेवन यह वातज बवासीर के कारण हैं अब यह सन्देह होता है कि सम्पूर्ण बवासीर त्रिदोषज है क्यों कि कहा गया है कि बवासीरके उत्पन्न होनेमें पांच प्रकारकी वात तथा पित्त और कफ यह सब गुदाके तीन चक्रों में कुपित होते हैं तो वातज बवासीर यह क्यों कहा इसका उत्तर यह है कि दोषोंकी अधिकताके अनुसार वातज आदि भेदोंकी कल्पनाकी गई है इस लिये कोई दोष नहीं है इसीसे आगे कहेंगे कि वातो त्वणोंके इत्यादि और ऐसाही चरकने भी कहा है कि सन्निपातके बिना बवासीर नहीं होती परन्तु दूषणोंके द्वारा दोषोंकी विशेषतासे वातज आदि भेदोंकी विशेष कल्पना करी जाती है ॥ २ ॥

तथापित्तार्शसो विप्रकृष्टनिदानमाहः ॥

कटुम्ललवणोष्णानिव्यायामाग्न्यातपप्रभा । देशकालावशिशिरोक्रोधोमद्यमसूयनम् ॥ विदाहितीक्ष्णमुष्णञ्चसर्वपानान्नभोजनम् । पित्तोत्त्रवणानांविज्ञेयःप्रकोपहेतुरर्शसा ॥ उष्णद्रव्यस्यस्पर्शनादिवोद्धव्यम् । उष्णपानभोजनस्याग्नेवक्ष्यमाणत्वात् ॥ अग्न्यातपप्रभाअग्न्यातपयोःप्रभातेजः अथवाअग्न्यातपतद्रव्यस्यतेजःदीप्तिःप्रभा । अशिशिरोदेशामरुत्शरद्वृष्टीष्मश्चकालः । क्रोधःदमःकोपःअसूयनपरसम्पत्तौद्वेषः प्रकीपेत्पत्तौ ॥ ३ ॥

• पित्तज बवासीरके दूरवाले कारण ॥

कटु अम्ल तथा लवण रस उष्णवस्तुका स्पर्शादि व्यायाम अग्नि तथा धूपका सेवन उष्ण देश तथा काल क्रोध मद्यपान पराई सम्पत्तिमें हेप विटाही तीक्ष्ण तथा उष्ण वस्तुओंका पान भोजनादिक यह सम्पूर्ण पित्तकी बवासीरके कारण हैं ॥ ३ ॥

अथ कफार्शसो विप्रकृष्टनिदानमाह ॥

मधुरस्निग्धशीतानिलवणाम्लगुरुणिच । अव्यायामदिवास्वप्नशय्यासनमुखैरतिः ॥ प्राग्वातसेवाशीतोचदेशकालावचिन्तनमाश्लैग्निकानांसमुद्दिष्टमेतत्कारणमर्शसाम् ४

कफकी बवासीरके दूरवाले कारण ॥

मधुर लवण स्निग्ध शीतल खट्टी तथा भारी वस्तु व्यायाम न करना दिनमें सोना शय्या तथा आसनके सुखमें अनुराग पुरवाई हवा शीतल देश तथा काल और चिन्ताका न होना यह कफज बवासीरके कारण हैं ॥ ४ ॥

अथ त्रिदोषार्शोविप्रकृष्टनिदानमाह ॥

सर्वोहेतुस्त्रिदोषाणांसहजैर्लक्षणंसमम् । जनकत्वेनत्रयोदोषाःपेषानिन्त्रिदोषजानि । अर्शसांसर्वोहेतुःपृथग्वातपित्तकफार्शोहेतुः ॥ त्रिदोषार्शोर्लक्षणंइवासरुजाविवन्धेःसहजाशोभिःसमम् । ननुत्रिदोषाणामितिविशेषणंव्यर्थम् ॥ यतःसर्वएवव्याधयस्त्रिदोषजाः । उक्तञ्च ॥ द्रव्यमेकरसनास्तिनरोगोऽप्येकदोषजः । एकस्तुकुपित्तोदोषइतरानपिकोपयेत् ॥ इतियुक्तिमप्याहस्त्रकारणाद्दृष्टद्वोवायुः शैत्याद्वायुंद्रवत्वात्पित्तंवर्द्धयत्

इति उच्यते । यत्र रवस्वकारणात्त्रयोदोषाः कुप्यन्ति तत्र त्रिदोषजव्यपदेश इति न दोषः ५ ॥

त्रिदोषकी ववासीरके दूरवाले कारण ॥

वात पित्त और कफकी ववासीरके मिले हुए सब कारण त्रिदोषकी ववासीरके जानने चाहिये और त्रिदोषकी ववासीरके लक्षण सहज ववासीरके समान होते हैं अब यह सन्देह होता है कि सम्पूर्ण रोग त्रिदोष वाले होते हैं तो ववासीरका त्रिदोष वाली यह विशेषण क्यों दिया और कहा भी गया है कि कोई द्रव्य एक रसयुक्त नहीं है और एक दोषसे उत्पन्न कोई रोग नहीं है क्यों कि एक दोष कुपित होकर अन्य दोषोंको भी कुपित करता है और युक्तिसे भी सिद्ध होता है कि अपने कारणोंसे बढ़ी हुई वायु शक्तिगुणसे वातको और पतलेपनसे पित्तको बढ़ाती है इसका उत्तर यह है कि जहां अपने अपने कारणोंसे तीनों दोष कुपित होते हैं वहां त्रिदोषज यह विशेषण दिया जाता है इस्तेकोई दोषनहीं है ॥ ५ ॥

अथार्शासः पूर्वरूपमाह ॥

विष्टम्भोऽन्नस्यदोर्वलयंकुक्षेराटोपएव च । काश्यमुद्गारवाहुलयंसक्थिसादोल्पविट्क  
ता ॥ ग्रहणीदोषपाण्डुर्त्तिः प्रशङ्काचोदरस्य च । पूर्वरूपं विनिर्दिष्टमर्शासामभिवृद्धये ६ ॥

ववासीरका पूर्वरूप ॥

ववासीर होनेसे पहले अन्नका अजीर्ण दुर्बलता कोपमें गुड़गुड़ शब्द ऊशता बहुत डकार जंघा-  
ओंमें शिथिलता मलकी अल्पता और ग्रहणी पांडु तथा उदर रोगकी शंका यह लक्षण होते हैं ॥ ६ ॥

अथार्शासांप्राप्तिपूर्वकसामान्यलक्षणमाह ॥

दोषास्त्वङ्मांसमेदांसिसंदूष्यविविधाकृतीन् । मांसांकुरानपानादौ कुर्वन्त्यर्शासिता  
नृजगुः ॥ त्वंमांसपदेन त्वङ्मांसमाश्रितं रक्तमभिमृह्यते । किञ्चित्साधारणरक्तश्राव  
णोपदेशात् ॥ आदिशब्देन नासानेत्रनाभिमेढ्रादिष्वपिकुर्वन्ति ॥ ७ ॥

ववासीरके संप्राप्ति पूर्वक सामान्य लक्षण ॥

वाजादिक दोष त्वचा मांस मेद और रुधिरको दूषित करके गुदा नासिका नेत्र नाभि तथा लिंग  
आदि स्थानोंमें अनेक प्रकारके आकारवाले मांसके अंकुरोंको उत्पन्न करते हैं उन्हें ववासीर कहते हैं ७ ॥

वाताशौलक्षणम् ॥

गुदांकुरावङ्गनिलाः शुष्काश्चिमिचिमान्विताः । म्लानाः श्यावारुणाः स्तब्धा विशदाः  
परुषाः खराः ॥ मिथो विसदृशावक्रास्तीक्ष्णा विस्फुटिताननाः । विम्बीकर्कन्धुखर्जूरकको  
टिफलसन्निभाः ॥ केचित्कदम्बपुष्पाभाः केचित्सिद्धार्थकोपमाः । शिरःपाश्वीसकट्यूरु  
वंक्षणाभ्यधिकव्यथाः ॥ क्ष्वथूद्गारविष्टम्भहृद्गोमारोचकप्रदाः । कासश्वासाग्निवैषम्यक  
र्णनादभ्रमावहाः ॥ तैरात्तो ग्रथितं स्तो कंशशब्दं सप्रवाहिकम् । रुक्फेनपिच्छानुगतं वि  
वर्द्धमुपवेश्यते ॥ कृष्णत्वङ्नखविण्मूत्रनेत्रवक्तंतथैव च । गुल्मस्त्रीहोदरष्टीलासम्भवस्त  
तएव च ॥ वङ्गनिलाः वातोल्बणगुदांकुराः ॥ अर्शासिचिमिचिमान्विताः । चिमिचिमाव्य  
थाविशेषाः । चरचराइतिलोके तदन्विताः । श्यावारुणाः श्यावाधूमवर्णाः अरुणवर्णा  
वा । स्तब्धाः कठिनाः विशदाः पिच्छिलाः । परुषाः गोजिह्वावत् । खरस्पर्शाः कर्कशाः । खराक

कोंटीफलवत्सूक्ष्मानेककण्टकचिताः । विन्व्यादिकफलसन्निभाः ॥ आवृत्याश्चत्रविक  
 ल्पबोधकं वक्ष्यमाणं कञ्चित्केचिदिति पदप्रतिसम्बन्धनीयम् ॥ कदम्बपुष्पाभाः स्थिरा  
 नेकसूक्ष्मशिखराः । सिद्धार्थकोपमाः पीतसूक्ष्मपिटिकाचिताः ॥ तैराती इत्यर्थोऽभिः पीडि  
 तः । तैरात्ती विवद्धमुपवेद्यत इत्यात्तस्य प्रयोज्यकर्तुः कर्मतापत्वात् ॥ यथितं मलंगुटि  
 काग्रंथितविद्वत्तिरूपम् । पिच्छापिच्छिलोद्भवभागः ॥ बद्धसंहतम् । विशब्देन पुंसकेऽप्य  
 स्ति ॥ उपवेद्यतेत्याज्यते । ततएव वाताशार्शएवगुल्मार्दानासम्भवः । अष्टौलानाभे  
 रधोभागे पापाणपिण्डिकावद्वातव्याधिविशेषः ॥ ८ ॥

वातकी ववासीर के लक्षण ॥

वातकी ववासीर के मस्से सूखे चरचराहटवाले म्लान धुमेले अथवा लालवर्ण वाले कठोर विशद  
 ( पिच्छलतासे रहित ) गौकीजिह्वा के समान खरखरे खिकसाके समान सूक्ष्म कोंटिवाले परस्पर  
 भिन्नरूपवाले टेढे नुकीले फटेहुए मुखवाले कुंवरूवेर खजूर तथा खिरुता के फलके समान आकृति  
 वाले कोई कदंबके फूलके समान अनेक कांटोसे युक्त कोई सरसों के समान फुंसियोसे युक्त और  
 शेर पसली कन्धे कमर जंघा तथा वंक्षण ( जांव और कमरका मध्य ) में अधिक पीड़ा छोक  
 डकार विष्टंभ हृदय के रोग अरुचि खांसी श्वास विपमग्नि कानों में शब्द तथा भ्रमके करनेवाले  
 होतेहैं इनसे पीडित मनुष्य को शब्द पीड़ा फेनाप्रवाहिका तथा सुदे युक्त पतलेपन सहित कन्धे  
 दस्त आतेहैं और उस मनुष्य के नख त्वचा मल मूत्र मुख तथा नेत्र काले होजाते हैं और इसी  
 वातकी ववासीर से वायगोला पिलही उदर तथा अष्टौला ( नाभिके नीचे पत्थरकी बटिवाके समा  
 न वातव्याधि ) उत्पन्न होती है ॥ ८ ॥

पित्तार्शो लक्षणम् ॥

पित्तोत्तरानीलमुखारक्तपीतसितप्रभाः । तन्वस्त्रस्त्राविणोविस्त्रास्तनवोमृदवः श्लथाः ॥  
 शुक्लजिह्वायकृतखण्डजलोकोवक्तसन्निभाः । दाहपाकज्वरस्वेदनृष्णामूच्छारतिप्रदाः ॥  
 सोष्माणोद्भवनीलोष्णपीतरक्तामवर्चसः । यत्रमध्याहरिपीतहारिद्रं वङ्गमुखादयः ॥ तनु  
 अघनम् । श्लथालम्बिनः ॥ सन्निभा आकृत्या । पाकोगुदस्यसोष्माणः उष्णस्पर्शाः ॥  
 हरिच्छाकवर्णम् । पीतं हरितालवर्णम् ॥ हारिद्रं हरिद्रावर्णम् । आदिशब्दान्मलमूत्रपु  
 रीपाणां ग्रहणम् ॥ ९ ॥

पित्तकी ववासीरके लक्षण ॥

पित्तकी ववासीर के मस्से नीले मुखवाले रक्त पीत तथा कृष्णवर्ण वाले पतलेरुधिर के बहाने  
 वाले भ्रामकी गन्धिवाले पतले कोमल लम्बे तोतेकी जीभ यरुत खंड अथवा जोरुके मुखके समान  
 आकृतिवाले उष्ण स्पर्शवाले और जोके समान मध्यवाले होतेहैं इनसे पीडित मनुष्य को दाह  
 गुदाकापकना ज्वर स्वेद तृषा मूर्च्छा तथा बेचैनी होतीहै नीले पीले लाल तथा भ्राम सहित  
 पतले उष्णतायुक्त दस्त आतेहैं और रोगीकामुख त्वचा मल तथा मूत्रहरा और हरिताल तथा  
 हल्दी के समान पीलाहोजाताहै ॥ ९ ॥



अथ पित्तोत्तरभेदरक्ताशीलक्षणमाह ॥

रक्तोत्वणगुदेकीलापित्ताकृतिसमन्विताः । वटप्ररोहसदृशाः गुह्याविद्रुमसन्निभाः ॥ अत्यर्धदुष्टमुष्णचंगाद्विट्कप्रपीडिताः । स्ववन्तिसहसारकतस्यचातिप्रवृत्तितः ॥ भेकाभ.पीड्यतेदुःखैः शोणितक्षयसंभवैः । हीनवर्णवलोत्साहोहतोजाः कलुषेन्द्रियः ॥ विट्श्यावंकठिनरूक्षमधोवायुर्नवर्त्तते । तनुचारुणवर्णचफेनिलंवासृग्शसाम् ॥ कट्यूरूगुदशूलशदोत्रैल्यंयदिवाधिकम् । तत्रानुबन्धोवातस्यहेतुर्यदिचरूक्षणम् ॥ शिथिलंश्वेतपीतचविट्स्निग्धंगुरुशीतलम् । यद्यशसांधनंचासृकतन्तुमत्पाण्डुपिच्छिलम् ॥ गुदंसपिच्छंस्तिमितंगुरुस्निग्धंचकारणम् । श्लेष्मानुबन्धोविज्ञेयस्तत्ररक्ताशीमांबुधैः ॥ गुदेतुकीलाअर्शासिपित्ताकृतिसमन्विताः । पित्ताशीलक्षणयुक्ताः । आकारेणचवटप्ररोहसदृशाः दुःखैः रोगैः त्वक्पारुष्याम्बुशीतप्रार्थनादिभिः । कलुषेन्द्रियः व्याकुलसर्वेन्द्रियः । अथरक्तस्यापिवातोत्वणस्यलक्षणमाह । रक्ताशीसिअनुबन्धः उत्वणम् । रूक्षंरूक्षयतीतिरूक्षणम् । रूक्षंद्रव्यम् । पित्तोत्वणस्यतुलक्षणम् । रक्तोत्वणगुदेकीलाः पित्ताकृतिसमन्विताः । इत्यादिनेवोक्तंरक्तपित्तयोः समानलिङ्गत्वात् ॥ १० ॥

खूनी ववासीर के लक्षण ॥

खूनी ववासीर के मस्ते पित्तकी ववासीर के समान लक्षण वाले बर्गदके अंकुर समान आरुति वाले और घोंघवी तथा मूंगे के संदेश होते हैं मलके कड़े होने से पीडित हुए इन मस्सों में से एकाएकी गरम और दूषित बहुता रुधिर निकलता है रुधिर के बहुत बहनेसे मेढक के समान रंगवाला रोगी रुधिर के क्षयसे उत्पन्न हुए त्वचाकी कठिनता तथा शीतकी इच्छा आदिक रोगोंसे पीडित होता है वर्ण बल तथा उत्साह रहित होजाता है अंजका नाश होता है सम्पूर्ण इन्द्रियां व्याकुल होती हैं मैला कंठिन तथा रूखा मल उतरता है और अधोवायु नहीं निकलती जो रूखी वस्तुके सेवनसे खूनी ववासीर होय और पतला लाल तथा फेने समेत रुधिर निकले और कमर जंवा तथा उदर में पीडा और दुर्बलता होय तो उसमें वायुकी अधिकता जाननी चाहिये जो स्निग्ध तथा भारीवस्तु के सेवन से खूनी ववासीर हुई होय और मल ढीला स्वेद पीला स्निग्ध भारी तथा शीतल होय रुधिर गाढा पांडुवर्ण तन्तुओंसे भरा तथा चिकना होय और गुदा गीले कपड़े से ढकी हुईसी चिकनी होय तो उसमें कफकी अधिकता जाननी चाहिये और खूनी ववासीर के मस्से पित्तकी ववासीर के समान लक्षण वाले होते हैं इत्यादि कहनेहीसे अधिक पित्तवाली खूनी ववासीर का लक्षण कहागया क्योंकि रुधिर और पित्तके लक्षण समान होते हैं ॥ १० ॥

कफोत्वणस्यलक्षणम् ॥

श्लेष्मोत्वणामहामूलाघनामन्दरुजःसिताः । उत्सन्नोपचिताः स्निग्धाः स्तव्यवृत्तगुरुस्थिराः ॥ पिच्छिलाः स्तिमिताः श्लक्षणाः कण्ठ्याख्याः स्पर्शनप्रियाः । करीरपनसास्थ्याभास्तथागोस्तनसन्निभाः ॥ वृक्षपानाहिनः पायुवस्तिनाभिर्विकर्षिणः । सकासद्वासहृत्तासप्रसेकारुचिपीनसाः ॥ मेहकृन्कृशिशोराड्यशिशिरज्वरकारिणः । क्लेव्याग्निमाद्रवच्छ

द्विरामप्रायविकारदाः ॥ वसाभासकफप्रायपुरीषाः सप्रवाहिकाः । उत्सन्नाः उन्नताः । उपचि-  
ताः स्थूलाः । स्निग्धाः स्नेहाभ्यक्ताः । स्थिरानिश्चलाः । पिच्छिलाः कफोत्वणत्वात् । स्ति-  
मिताः आर्द्रचर्मावगुण्ठिता इव । इलक्षणा मणिवन्मसृणाः । करीरोंवशां कुरः । पनसास्थि-  
गोस्तनाः । तदाकृतयः वृद्धश्रणानाहिनः वटश्रणयोरानाहकारिणः । पात्रादिष्वाकर्षण-  
वत्पीडाकारिणः । कृच्छ्रं मूत्रकृच्छ्रम् । शिरोजाड्यं शिरोभागे शीताक्रान्तमिव । क्लेशं स्त्री-  
प्यनिच्छाश्च तद्वद्विशब्दः सान्त्यार्पत्वात् । आमप्रायविकारदाः । आमवहुलाव्याधयोऽ-  
तीसारग्रहण्यादयः तान् ददति ॥ ११ ॥

कफकी ववासीरके लक्षण ॥

कफकी ववासीरके मस्से वडीजडवाले घने थोड़ी पीडावाले श्वेत ऊंचे मोटे चिकनाई से भरे  
हुये प्रचल सञ्चिकन गीलेवस्त्रसे ढकेहुएकेसमान मणिपोंकेसमान स्वच्छ खुजलीवाले स्पर्शकरनेमें  
सुखदाई करील कटहलके बीज अथवा मुनकाके समान आकारवाले वंक्षणमें बंधनसा करनेवाले  
गुदा मूत्राशय तथा नाभिमें खेंचनेकीसी पीडाकरनेवाले और खांसी श्वास मतली नाक मुखकावहना  
अरुचि पीनस प्रमेह मूत्रकृच्छ्र शिरमें शीतसा मालूम होना शीतज्वर नपुंसकता मंदाग्नि छद्दि तथा  
अतीसार भोर ग्रहणीभादि आमके विकार इनसब रोगोंके करनेवाले होते हैं भोर रोगीको प्रवाहिका  
सहित अधिक कफसे युक्त चरबी केसे दस्त आतेहैं ॥ ११ ॥

द्वन्द्वजाशौलक्षणम् ॥

हेतुलक्षणसंसर्गाद्विद्याद्द्वन्द्वोत्वणानिच ॥ १२ ॥

द्वंद्वज ववासीरका लक्षण ॥

ऊपरकहेहुए दोदोपोंके कारण भोर लक्षणोंके मिलनेसे द्वन्द्वज ववासीर जाननी चाहिये ॥ १२ ॥

अथ त्रिदोषजार्शः सहजाशौलक्षणमाह ॥

सर्वैः सर्वात्मकान्याहुर्लक्षणैः सहजानिच । सर्वलक्षणैर्वातपित्तकफाशौलक्षणैः प्रागुक्तेः  
सर्वात्मकानिसन्तितान्यर्शासि अतस्तथात्तरेवलक्षणैः सहजान्यर्शास्याहुः ॥ १३ ॥

त्रिदोषज और सहज ववासीर के लक्षण ॥

ऊपरकहेहुए वात पित्त और कफके संपूर्ण लक्षणोंके मिलने से त्रिदोषज और सहज ववासीर  
जाननी चाहिये ॥ १३ ॥ तन्त्रान्तरे सहजाशौलक्षणं पृथगाहुः ॥

अर्शासि सहजातानिदारुणानि भवन्ति हि । दुर्दर्शनानि पापडूनि परुपाण्यरुणानि च ॥  
अन्तर्मुखानि तैरार्तः क्षीणः क्षीणस्यरो भवेत् । क्षीणानलः क्षीणरेताः शिरासन्ततवित्प्रहः ॥  
अल्पप्रजाः क्रोशशीलो भग्नकांस्यस्वनान्वितः । शिरोहृक्कर्षणासासुरोगी हृल्लेखसेक  
वान् ॥ १४ ॥ तन्त्रान्तरमें कहाहुआ सहज ववासीरका अन्य लक्षण ॥

सहजज्यामीरके मस्से भयंकर दुर्दर्शन पांडु तथा रक्त वर्णवाले कठोर भोर भीतरकी भोर मुख  
वाले होतेहैं इनसे व्याकुल मनुष्य क्षीण क्रोधी फुटेकांसिके समान तथा क्षीणशब्दवाला मंदाग्नि  
मन्ववीर्यवाला निकलाहुई नसवाला मलकी रुकायटवाला थोड़ी सन्तानवाला और शिर दृष्टि

कान तथा नासिकाके रोगवाला होताहै और उसका हृदय लिपाहुआसा मालूमहोताहै और नासिका तथा मुखसे जल निकलताहै ॥ १४ ॥

सुखसाध्याशीलक्षणम् ॥

वाह्याथांतुबलोजातान्येकदोषोत्वणानिच । अशीसिसुखसाध्यानिनचिरोत्पतितानि च ॥ वाह्यायांत्रलौसंवरणायाम् । नचिरोत्पतितानिअतिक्रान्तसंवत्सराणिएतानि लक्षणमिलितानिमुखसाध्यत्वबोधकानि ॥ १५ ॥

सुखसाध्य ववासीरके लक्षण ॥

एक दोषकी अधिकतावाले बाहरके संवरणी नाम चक्रमें उत्पन्न होनेवाले और एकवर्षके भीतर के पैदाहोनेवाले ववासीरके मस्ते सुखसाध्य होतेहैं ॥ १५ ॥

कष्टसाध्याशीलक्षणम् ॥

द्वन्द्वजानिद्वितीयायांत्रलौयान्याश्रितानिच । कृच्छ्रसाध्यानितान्याहुःपरिसंवत्सरा णिच ॥ द्वितीयायांत्रलौसर्ज्जन्याम् । परिसंवत्सराणिपरिगतः संवत्सरोयेषांतान्यतीत संवत्सराण्यतियावत् । एतानिप्रत्येकंकष्टसाध्यलक्षणानि ॥ १६ ॥

कष्टसाध्य ववासीरके लक्षण ॥

दोदोषोंकी अधिकतावाले विसर्जनीनाम दूसरे चक्रमें पैदाहोनेवाले और एकवर्षके पुरानेववासीर के मस्ते कष्टसाध्यहोतेहैं १६ ॥ असाध्याशीलक्षणम् ॥

सहजानिद्विदोषाणियानिचाभ्यन्तरांवल्लिम् । जायन्तेऽशीसिसंश्रित्यान्यसाध्यानि निर्दिशेत् (अभ्यन्तरांवल्लिं प्रवाहिणीम्) (एतान्यपिप्रत्येकमसाध्यानिलक्षणानि ॥ १७ ॥

भसाध्य ववासीरके लक्षण ॥

सहज अथवा त्रिदोषज और प्रवाहिणी नाम भीतरके चक्रमें उत्पन्न होनेवाले ववासीर के मस्ते असाध्य होते हैं ॥ १७ ॥

शेषत्वादायुष्स्तानिचतुष्पादसमन्वये । याप्यन्तेदीप्तकायाग्नेःप्रत्याख्येयान्यतोऽन्यथा ॥ यथायु शेषोवर्त्ततेचिकित्सायाःचत्वारःपादास्तेयदावैद्यवचनकारीधनवानुदारोजि तेद्विद्योरोगी । शस्त्रकर्मणिकुशलोवैद्य अनलसः ॥ आप्त प्रियःपरिचारकः । पट्टरसवीर्यादिकमौषधं एषांसमन्वयेसमागमे ॥ अतिदीप्तकायाग्नेःपुरुषस्यतानिअशीसियाप्यन्तेचिकित्सायाम् । अतोऽन्यथाप्रत्याख्येयानिचिकित्साहीनानीत्यर्थः ॥ १८ ॥

जो आयु बाकीहोय रोगी की अग्नि दीप्तहोय और चतुष्पाद मिलें तो भसाध्यभी याप्य होते हैं और ऐसा न होवे तो चिकित्साके अयोग्यहैं चतुष्पाद अर्थात् वैद्यकी आज्ञामाननेवाला धनी दाता तथा जितेन्द्री रोगी शास्त्र तथा चिकित्सामें कुशल वैद्य आलस्य रहित विश्वासपात्र तथा प्रियपरिचारक और नवीन तथा रसवीर्यादि से युक्त औषध इन चारोंबातोंको चतुष्पाद कहते हैं ॥ १८ ॥

अथाशीऽरिष्टमाह ॥

हस्तेपादेमुखेनाभ्यांगुदेष्टव्योस्तथा । शोथोद्विपाद्वशूलंच यस्यासाध्योऽशंसोहि

सः ॥ असाध्यःसन्निहितमरणबोद्धव्यः । अर्शसःअशोरोगयुक्तः ॥ एतन्मिलितमरिष्ट  
लक्षणम् । हृत्पाश्वशूलसंमोहइन्द्रहिरण्यरुग्ज्वरः ॥ तृष्णागुदास्यपाकश्चनिहन्धुग्  
दजातुरम् । गुदास्यचास्यमोष्ठदेशस्तस्यपाकः ॥ हृत्पाश्वशूलादिसमस्तंचारिष्टलक्षणं  
तृष्णारोचकशूलार्तमतिप्रसूतशोणितम् । शोथातीसारसंयुक्तमर्शासिक्षपयन्तिहि १६ ॥

ववासीरका अरिष्टं ॥

जित ववासीर वालेके हाथ पैर मुख नाभि गुदा तथा अंडकोशमें सूजनहोय और हृदय तथा  
पसलियों में पीडाहोय उसकी मृत्यु निरुट जाननी चाहिये जित ववासीर वाले के हृदय तथा  
पसलियोंमें पीडाहोय मूर्च्छा छिदि शरीरकी पीडा-ज्वर तथा तृपा उत्पन्नहो और गुदाका मुखपक-  
जाय उसकी मृत्यु निरुट जाननी चाहिये जो ववासीर वाला तृपा भरुचि शूल बहुत रुधिरकावहना  
सूजन और भतीसार इनसे युक्त होय उसकी मृत्युहोती है ॥ १६ ॥

भेद्दर्शा लक्षणम् ॥

भेद्वादिष्वपिबक्ष्यन्तेयथास्वंनाभिजानिच । गण्डूपदास्यरूपाणिपिच्छितानिमृदूनि  
च ॥ यथास्वंयथात्मीयलक्षणम् । नचात्रोक्तनिदानपूर्वसम्प्राप्तिलक्षणंयुक्तम् ॥ तत्रार्श  
सःपदन्तुमांसांकुरःसाम्यात् । गण्डूपदःकञ्चुलकः ॥ २० ॥

\*लिंगादि की ववासीरकालक्षण ॥

लिंग आदिकोंमें भी अपने २ लक्षणोंके अनुसार मस्ते उत्पन्न होतेहैं उनमेंसे नाभिमें हुए मस्ते  
केचुकेमुख के समान आठतिवाले सचिकण और कोमल होतेहैं ॥ २० ॥

अथ मांसांकुरसाम्याद्वात्राधिकारे चर्मकीलस्यसम्प्राप्तिपूर्वकंलक्षणमाह ॥  
व्यानोगृहीत्वाश्लेष्माणंक्रोत्यर्शस्त्वचोवहिः । कीलोपमंस्थिरखरंचर्मकीलंनुतद्दि  
दुः ॥ खरककेशम् ॥ २१ ॥

मस्तेके समान होनेके कारण इस अधिकारमें चर्मकीलका

संप्राप्ति पूर्वक लक्षण कहाजाताहै ॥

व्यान वायु कफको ग्रहण करके त्वचाके ऊपर स्थिर ककेश और कील के समान मस्ता उत्पन्न  
करती है उसको चर्मकील कहते हैं ॥ २१ ॥

तस्य च वातादि भेदेनलक्षणमाह ॥

वातेनतोदपारुष्यंपित्तादसितरक्तता । श्लेष्मणास्निग्धतातस्यग्रथितत्वंसवर्णता ॥  
सवर्णताशरीरसमानवर्णता ॥ २२ ॥

वातादि भेदसे चर्मकीलके लक्षण ॥

वायुकी चर्मकील में पीडा तथा कठिनता पित्तकी चर्मकील में मस्तेके मलका कालापन  
और कफकी चर्मकील में स्निग्धता गठिलापन तथा शरीर के समान वर्ण होता है ॥ २२ ॥

अथ सामान्यतोऽर्शसचिकित्सा ॥

यद्वातस्यानुलोम्यायपद्ग्नियलवृद्धये । अत्रपानीपथसर्वतत्सेव्यंनित्यमर्शसैः ॥

अशंसैः अशोरोगयुक्तैः । शालिपट्टिकगोधूमयवात्रानिघृतैः सह ॥ अजाक्षीरेणवानिम्बप  
टोलानारसेनवा । कन्दैर्वात्ताकूमलांशैः रसैर्मांसरसेनवा ॥ जीवन्त्युपोदिकाशाकैस्तण्डुली  
यकवास्तुकेः । अन्यैश्च सृष्टविण्मूत्रमरुद्भिर्वह्निदीपनैः ॥ अशीसिभिन्नवर्चांसेहन्याद्वा  
तातिसारवत् । सतक्रलवर्णदद्याद्वातवर्चांऽनुलोमनम् ॥ नप्ररोहंतिगुदजाः पुनस्तकस  
माहताः । तक्रान्यासोऽशंसैः कार्थ्योवलवर्णांऽग्निवृद्धये । स्रोतःसुतकशुद्धेषुसम्यक्च  
लतितद्रसः ॥ तेनपुष्टिस्तथातुष्टिर्वलवर्णश्चजायते । वातश्लेष्मविकाराणांशतञ्च  
विनिवर्त्तते ॥ २३ ॥

बवासीर की नामान्य चिकित्सा ॥

जो अन्न पान तथा औषध वायु के नीचे लेजानेवाले और अग्निबलको बढ़ानेवाले होय वह  
संपूर्ण बवासीरवालों को नित्य सेवन करना चाहिये बवासीर वालेको घृत सहित शालि सोंठी गेहूं  
आर जौ इनको बकरी का दूध नींबू पत्रैलका रस जमीकंद बंगन तथा मूलीका घृष मांसका रस  
इनमें से किसीके साथ सेवन करावे और जीवन्ती पोष चौराई बपुई और अन्य मलमूत्र की नि-  
कालने वाली वायुको नीचे लेजाने वाली तथा दीपन वस्तुओं के साथ सेवन करावे बवासीर में  
मलके भेद होजाने पर वातातीसार के समान चिकित्सा करे वायु तथा मलके नीचे लेजाने के लिये  
सैंधव सहित मट्ठेका सेवन करे मट्ठेके द्वारा नष्टहुई बवासीर फिर नहीं निकलती बवासीरवालोंको  
बल वर्ण तथा अग्निकी वृद्धिके लिये सदैव मट्ठेका सेवन करना चाहिये मट्ठेके द्वारा स्रोतोंके शुद्ध  
होजाने पर रस अश्लीप्रकार से शरीर में फैलता है इस्से पुष्टता तुष्टता बल तथा वर्ण की उत्पत्ति  
होती है और वात कफके सैकड़ों विकार शान्त होजाते हैं ॥ २३ ॥

चिरविल्वग्निसिन्धूत्थनागरेन्द्रयवारलुः । तक्रेणपिवतोऽशीसिनिपतन्त्यसृजास  
ह ॥ चिरविल्वः करञ्जः । तस्यफलस्यात्रमञ्जाग्राह्या ॥ अरलुः शोणकः । इतिकरञ्जा  
दिचूर्णम् ॥ २४ ॥

करंजुयेकी मांगी चीता सेंधानोन सोंठ इन्द्रजौ और सोनापाठा इनके चूर्णको मट्ठेके साथ पीनेसे  
रुधिर सहित मस्से गिर जातेहैं ॥ इति करंजादि चूर्णम् ॥ २४ ॥

लेपंरजनिचूर्णैः सुधादुग्धयुतनच । अशीरोगनिवृत्त्यर्थं कारयेत्तुचिकित्सकः ॥ पिप्पली  
सेन्धवंकुप्रांशरीपस्यफलंतथा । सुधादुग्धार्कदुग्धवालेपोऽयंगुदजानुहरेत् ॥ हरिद्राजा  
लिनीचूर्णैकटुतेलसमन्वितम् । एपलेपोवरः प्रोक्तो ह्यशीसामन्तकारकः ॥ जालिनीकटु  
तोरइइतिलोके । असितानांतिलानान्तुपलंशीतजलेनच ॥ खादतोऽशीसिशाम्यन्ति  
दृढादन्ताभवन्तिच । शलैर्वार्थजलोकोभिः प्रच्छन्नंकठिनाशंसः ॥ शोषितंसञ्चितं  
घ्राहरेत्प्राज्ञः पुनःपुनः ॥ २५ ॥

धूहरके दूधके साथ हल्दीके चूर्णको लेप करनेसे बवासीर जातीहै पीपल सेंधानोन कटु तिरसके  
बीज इन सबको धूहर अथवा आकके दूधके साथ लेप करनेसे मस्सोंका नाश होताहै हल्दी और  
कड़वी तोरईका चूर्ण कड़ुये तेलके साथ लेप करनेसे बवासीरका नाशहोताहै चार तोले कालेतिल  
शीतलजलके साथ खानेसे बवासीर शान्त होजाताहै और दांत दृढ होजाते हैं जो कठोर मस्सों में

छिपाहुआ इकूटठा रुंधिर मालूम देतो वारम्बार शस्त्र अथवा जोंकोंकेद्वारा निकलवानाचाहिये २५ ॥  
 काशीसंस्वचं कृष्णशुण्ठीकृपुञ्जचलाङ्गनी । शिलाभिदंश्चमारश्चदन्तो जन्तुघ्नान्धि  
 त्रकम् ॥ तालकंकुनटीस्वर्णक्षीरीचेतैः प्रचद्विषक् । तैलंस्नुह्यर्कपयसागवांमूत्रचतुर्गुण  
 म् ॥ एतदभ्यङ्गतोऽर्शासिद्धारेणैवपतन्तिहि । धारकर्मकरं ह्येतन्न चसन्दूपयेद्बलिम् ॥  
 काशीसङ्गसीसइतिलोके । लाङ्गलीकरिहरिर्तिलोके । शिलाभित्पापाणभेदः । अश्चमी  
 रःकनेलइतिलोके । स्वर्णक्षीरीचोराईइतिलोके । इतिवृहत्काशीसायतेलम् ॥ २६ ॥

कसीस संधानोन पीपल सोंठ कूट करिहारी पापाणभेद कनेर दन्ती वायविडंग चीता हरिताल  
 मैनशिल चोराई इन वस्तुओंके द्वारा तेलको धूहर तथा मदारका दूध और चौंगुना गोमूत्र डालकर  
 विधिपूर्वक पाककरे इस तेलके लगानेसे मस्से गिरपदेतेहैं यह तेलक्षारके कार्योंको सिद्ध करताहै  
 और चक्रोंको दूषित नहीं करताहै ॥ इति वृहत्काशीसायतेलम् ॥ २६ ॥

शुण्ठीकणामरिचनागदलत्वगेलं चूर्णांकृतं क्रमविवर्द्धितमूर्द्धमन्त्यात् । खानेदिदंसम  
 सितंगुदजाग्निमान्द्यगुलमारुचिश्चसनकण्ठहृदा मयेषु ॥ तद्यथा एलावीजमत्रसूक्ष्मं  
 ग्राह्यम् । अतश्चाहमदनपालः । एलासूक्ष्माकफश्वासकासाशौमूत्रकृच्छ्रनुदित्यादि ।  
 तस्यावीजंभागः १ तजभागः २ दलंपत्रकम् ३ नागं नागकेशरम् ॥ अतश्चाहनिघंट  
 धन्वन्तरिः । नागपुष्पंमतं नागं केशरं नागकेशरमित्यादि तस्यभागः ४ मरिच ५ पीपरि  
 ६ सोंठि ७ चिनीभाग १ = सम शर्करचूर्णम् ॥ २७ ॥

छोटी इलायचीके दाने १ भाग तज २ भाग तेजपात ३ भाग नागकेशर ४ भाग मिर्च ५ भाग  
 पीपल ६ भाग सोंठ ७ भाग चीनी १ = भाग इन सब औषधियोंको चूर्णकरके और लिखीहुई चीनी  
 मिलाकर खाने से बवासीर मन्दाग्नि वायगोला अरुचि श्वास कंठ और हृदयके रोग यह सब नष्ट  
 होतेहैं ॥ इति समशर्कर चूर्णम् ॥ २७ ॥

त्रिकत्रयंचचाहिं गुपाठाक्षारोनिशाहयम् । चव्यतिक्ताकलिङ्गानिशताङ्गालवणानिच ॥  
 ग्रन्थिविल्वजमोदाधगणोऽष्टाविंशतिर्मतः ॥ एतानिसमभागानिसूक्ष्मचूर्णानिकारयेत् ॥  
 चूर्णविडालपदकंपिवेदुष्णेनवारिणा । एरण्डतैलयुक्तं बालिह्याञ्चूर्णमिदंनरः ॥ हन्वाद्  
 शांसिसंस्वर्णाणिश्वासशोषभगन्दरान् । हृच्छूलंपाश्चशूलंश्चवातगुलमंतथोदरम् ॥ हि  
 कांकासंप्रमेहांश्चपाण्डुरोगंसकामलम् । आमवातमुदावर्तमन्त्रवृद्धिगुदकुमीन् ॥ अ  
 न्येचग्रहणीदोषाभिपग्राभिर्यैः प्रकीर्त्तिताः । विजयोनामचूर्णोऽयं तान्सर्वानाशुनाशये  
 त् ॥ महाज्वरोपसृष्टानांभूतोपहतचेतसाम् । अप्रजानाञ्चनारीणां हितमेतद्धिमेषजम् ॥  
 त्रिकत्रयंत्रिकफला । त्रिकटुत्रिसुगन्धीनि ॥ क्षारीस्वर्जिकजवक्षारश्च । लवणानिपयश्च  
 ग्रन्थिपिप्लीमूलम् । विडालपदकं कर्पू इतिविजयचूर्णम् ॥ २८ ॥

त्रिकफला त्रिकटु त्रिसुगन्ध ( दाक्षचीनी तेजपात और इलायची ) वच होंग पाठा जवाखार तज्जी  
 हृदी दाहहृदी पश्य कुटकी इन्द्रजौ सोंफ पांचोनेन, पीपलामूल वेल और अजमोद इन सबको  
 समभाग लेकर महीन चूर्ण करे फिर १ तोले भर चूर्ण गरमजल के साथ पिये अथवा रंदाके तेल

केसाथ चाटे इस्से संपूर्ण ववासीर श्वास सूजन भगन्दर हृदयकी पीड़ा पसलीकी पीड़ा वायगोला उदर हिवकी खांसी प्रमेह पांडुरोग कामला आमवात उदावर्त आंतका वदना गुदाके कृमि और वैद्यकी कहेहुए ग्रहणी के संपूण दोष यह सब शीघ्र नष्ट होतेहैं यह चूर्ण बहुत ज्वर से व्याकुल तथा भूतों से विकल चित्त वाले मनुष्यों को और वंध्यास्त्रियों को हितकारी है इति विजय चूर्ण ॥ २८ ॥

मरिचमहौपधचित्रकशूरणभागायथोत्तरद्विगुणाः । सर्व्वसमोगुडभागःसेव्योऽयंमोदकःप्रसिद्धफलः ॥ ज्वलनज्वलयतिजाठरमुन्मूलयतीहशूलसगुल्मगदान् । निःशेषयतिश्लीपदमर्शांसिबिनाशयत्याशु ॥ तद्वयथामरिचभागः १।शुण्ठीभागः २।चीताभागः ४।शूरणभागः ८ । गुडभागः १५ । इतिलघुशूरणमोदकः ॥ २९ ॥

मिर्च १ भा० सोंठ २ भा० चीता ४ भा० जिर्माकन्द ८ भा० और गुड १५ भा० इन सब औषधियों के मोदक बनावे इनके खानेसे उदरकी अग्नि दीप्त होताहै और शूल वाय गोला श्लीपद और ववासीरका शीघ्र नाश होताहै इति लघु शूरण मोदक ॥ २९ ॥

पोडशभाशूरणगावहेरष्टौमहौपधस्यात् । अर्द्धेनभागयुक्तिर्मरिचस्यततोऽपिचार्द्धेन ॥ त्रिफलाकणासमूलातालीशारुण्डकृमिघ्नानाम् । भागामहौपधसमादहनांशतालमूलीच ॥ भागःशूरणतुल्योदातव्योवृद्धदारकस्यापि । भृङ्गैलेमरिचांशेसर्व्वोप्येकत्रकारयेच्चूर्णम् ॥ द्विगुणेनगुडैनयुतःसेव्योऽयंमोदकःप्रकामधनेः । गुरुवृष्योभोजनरतैरितरेषूपद्रवंकुर्यात् ॥ भस्मकमनेनजनितपूर्वमगस्त्यस्ययोगराजेन । भीमस्यमारुतेरपिमहाशनोतेनतौयातौ ॥ अग्निवलवर्णहेतुनकेवलंशूरणीमहावीर्य्यः । हन्ताशस्त्रक्षारानलैविनाप्यशंसामेषः ॥ इवयथुश्लीपदगदहृद्ग्रहणीचकफानिलोद्धृताम् । नाशयतिवलीपलितंमेधांकुरुतेजरान्चहरेत् ॥ हिकांकासंश्वासंचराजरोगंप्रमेहांश्च । स्त्रीहानंचतथोग्रहंत्याशुरसायनंपुंसाम् ॥ एषांभागायथाशूरणभागः १६।चीताभागः ८।शुण्ठीभागः ४।मरिचभागः २।हरै । वहेरा । अँवरा । पीपरि । पिपरा मूल । तालीश । भेलातदसहस्रत्वेरक्तचन्दनम् । विडंगप्रत्येकभागः ४।तालमूलीभागः ८।विधाराभागः १६।तजभागः १।इलायचीश्लोटीवाजभागः १। गुडभागः १७६। इतिलहृच्छूरणमोदकः ॥ ३० ॥

जिर्माकन्द १६ भाग चीता ८ भाग सोंठ ४ भाग मिर्च दो भाग हृद् वहेड़ा आमला पीपल पीपला मूल तालीस भिलावौ वायविडंग यहसब चारचार भाग तालमूली ८ भाग विधारा १६ भाग तज १ भाग छोटोइलाञ्जी के दाने १ भाग गुड १७६ भाग इनसब औषधियों को चूर्ण करके गुडके साथ मोदक बनावे यह औषध धनवानों को खानी चाहिये क्योंकि इसमें भारी और वीर्य्य वर्द्धक भोजन करना चाहिये और नहीं तो उपद्रव करतीहै इसके द्वारा अगस्त्य और भीमसेन को भस्मक रोग होगयाथा इससे वह बहुत खानेवालेहुए यह केवल अग्निवल तथा वर्णहीका बढ़ानेवालानहीं हैं किन्तुशस्त्र क्षार तथा अग्निके बिनाभी ववासीरको नष्टकरताहै इसके द्वारा सूजन श्लीपद कफ तथा वात जनित ग्रहणी भुर्रों वालोंकी सफेदी वृद्धावस्था हिवकी खांसी श्वास राजयक्ष्मा प्रमेह तथाश्लेष्मा इनसबकानाश होताहै और यह रसायन तथा बुद्धि वर्द्धकहै इति वृहच्छूरण मोदकः ॥ ३० ॥

त्रिवृत्तेजोवतीदन्तीश्वदंष्ट्राचित्रकंशटी । गवाक्षीमुस्तविश्वंङ्गविङ्गानिहरीतकी ॥  
 पलोन्मितानिचैतानिपलान्यष्टावरुष्करात् । वृद्धदारात्पलान्यष्टोशूरणस्यतुपोडशु ॥  
 जलेद्रेणहृद्येकाथ्यंचतुर्भागावशेषितम् । पूतंपूतरंसंभूयःकाथेभ्यस्त्रिगुणंगुडम् ॥ मेल  
 यित्वापचैत्तावद्यावद्वीप्रलेपनम् । श्वतार्य्यंततःपञ्चाञ्चूर्णानीमानिदापयेत् ॥ त्रिवृत्ते  
 जोवतीकन्दांचित्रकद्विपलांशिकान् । एलात्वङ्मरिचं चापिनागाङ्गुचापिष्टपलम् ॥  
 द्वात्रिंशच्चपलान्यत्रचूर्णयित्वानिधापयेत् । ततोमात्रांप्रयुञ्जीतर्जोर्णैश्चौररसाशिनः ॥ कन्दः  
 शूरणःहन्यादर्शांसिसवर्णाणितथासवर्वांदराएयपि ॥ गुल्मानपिप्रमेहांश्चपाण्डुरोगंहर्ली  
 मकम् । दीपयेदनलंमन्दंयक्ष्माणंचापकर्षति ॥ आधिवातेप्रतिश्यायेपीनसेचहितोमतः ।  
 भवन्त्यनेनपुरुषाःशतंबर्षाएयनामयाः ॥ दीर्घायुषःप्रजननोवलीपलितवर्जिताः । गुडः  
 श्रीवाहुशालोऽयंरसायनवरोमतः ॥ दुर्न्मान्तकरोहोषट्पट्टोवारसहस्रशःयावद्वर्षांप्रलेपः  
 स्याद्गुडोवातन्तुमान्भवेत् ॥ तोयपूर्णयदापात्रेक्षितोनञ्चवतेगुडः । क्षिप्तस्तुनिश्चलस्तिंत  
 ष्टेत्पतितस्तुनशीर्य्यति ॥ एषपाकःसमस्तानांगुडानांपरिकीर्तितः । सार्द्धंपलंपलंचाद्भक्ष  
 येद्गुडखण्डयोः । गुडःश्रेष्ठातुमध्यमार्हीनामात्रोक्तामुनिभिस्त्रिंघांश्रीवाहुशालः ३१ ॥

निसोथ तेजोवती ( चव्य ) दन्ती गेखुरू चीता कचूर इन्द्रायन मोथा सौंठ वायविङ्ग और इड  
 यह सब एक२पल भिलावा = ५० विधारा = ५० जर्मीकन्द १ ६५० इनसब औपधियोंको २०४८ तोले  
 पानीमें षोटावे जब चौथाई वाकीरहै तबछानले फिर कायकी औपधियोंका तिगुना गुड उसपानी  
 में डालकर जबतककरछी में लगने लगेतबतक पाककरके उतारले फिर निसोथ चव्य जिर्मीकन्द  
 चीता यह सब दो२पल इलायची तज मिर्च तथा गजपीपल यह सब छः२ पल इन सब वचीस पल  
 औपधियोंके चूर्णको मिलावे इसको मात्राके अनुसार खाय और इसके पचजाने पर दूध तथा मांसके  
 रसका पध्यकरे इसके द्वारा सब प्रकारकी बवासीर सन्पूर्ण उदर वायगोला प्रमेह हलीमक पांडु  
 मंदाग्नि राजयक्ष्मा अधिवात जुकाम तथा पीनसका नाश होताहै और भुरीं वालोंकी सुफेदी तथा  
 तंपूर्ण रोगोंसे निवृत्त होकर सन्तान उत्पन्न करने में समर्थ होके सौवर्ष तक जीता है यह श्री वाहु  
 शाल नाम गुडरसायनों में श्रेष्ठ है और बवासीरके नाश करने में यह सैकड़ोंवार अनुभव किया गया  
 है जब करछी में लगने लगे सूतसा निकलने लगे पानीमें डालनेसे नधुले फेकने से निश्चलवनर  
 है अथवा गिरकर बहने न लगे तब गुडका परिपाक हुआ जानना चाहिये मुनि लोगोंने इसकी मात्रा  
 तीनप्रकार की कही है श्रेष्ठमात्रा ६ तोले मध्यम मात्रा ४ तोले और हीन मात्रा २ तोले ॥ इति  
 श्री वाहुशाल गुड ॥ ३१ ॥

तिलभस्मातकैःपथ्यं गुडश्चेतिसमांशकैः।दुर्नामश्वासकासघ्नं घ्रीहपाण्डुज्वरापहम् ॥  
 पित्तश्लेष्मप्रशमनी कण्डूकक्षौरुजापहा।गुदजान्नाशयत्याशु भक्षितासगुडाभया॥३२॥

तिल भिलावा हृद् और गुड इन सबको समभाग लेकर खाने से बवासीर श्वास खांसी घ्रीहा  
 पांडु और ज्वरका नाशहोता है गुडके साथ हृदको खाने से पित्त कफ खजली तर खजली और  
 बवासीर का नाशहोता है ॥ ३२ ॥



प्रणम्यशङ्करं रुद्रं दण्डपाणिमहेश्वरम् । जीवितारोग्यमन्विच्छन्नारदोऽष्टच्छदीश्वरम् ॥ सुखोपायेनहेनाथ शस्त्रक्षाराग्निभिर्विना । चिकित्सामशंसां नृणां कारुण्याद्भक्तुमर्हसि ॥ नारदस्यवचःश्रुत्वा नराणांहितकाम्यया । अशंसांशानंश्रेष्ठं भेषज्यंशङ्करोऽवदत् ॥ पाराह्वयवज्रादिलोहानामादायान्यतमंशुभम् । कृत्वानिर्मलमादौतुकुनद्यामाक्षिकेणच ॥ पत्तूरमूलकल्केनलिम्पेद्रसयुतेनच । कुनटीमनःशिलाःमाक्षिकं सुवर्णमाक्षिकम् ॥ पत्तूरपटकारइतिलोकेरसःपारदः । वल्लोनिक्षिप्यविधिवत्साराङ्गारेणनिर्द्धमेत् ॥ ज्यालाचतस्यरोद्धव्यात्रिफलायारसेनच । सारःकाष्ठं । ततोविज्ञायगलितंशकुनोद्ध्वंसमुच्छयेत् । त्रिफलायारसेपूते तदाकृष्यतुनिर्द्धमेत् ॥ नसम्यक्गालितंयत्तु तेनैवविधिनापुनः । ध्मात्तंनिर्वापयेत्तस्मिं ह्लोहंतत्रिफलारसे ॥ यल्लोहंनमृतंतत्रपाच्यंभूयोऽपिपूर्ववत् । मारणांनमृतंयच्च तत्पक्तव्यमलोहवत् ॥ ततःसंशोष्यविधिवच्चूर्णयेत्लोहभाजने । लोहंतच्चतथायत्स्याद् दृपदासूक्ष्मचूर्णितम् ॥ कृत्वालोहमयेपात्रे मृत्तिकालिप्तरन्ध्रके । रसेऽपङ्कोपमंकृत्वा तंपचेद्गोमयाग्निना ॥ पुटानिक्रमशोदद्यात्पृथगेभिर्विधानतः । त्रिफलाद्रकभृङ्गानां केशराजस्यबुद्धिमान् ॥ मानकन्दकभंज्जातवह्नीनांशूरणस्यच । हस्तिकर्णपलाशस्य कुलिशस्यतथैवच ॥ भृंगःमंगरिश्चाकेशराजःकेशरागइति । पुटेपुटेचूर्णयित्वा लोहात्पोडशिकंपलम् । तन्मात्रंत्रिफलायाश्च पलेनाधिकमाहरेत् ॥ अष्टभागावशेषेतुरसे तस्याःपचेद्बुधः । अष्टौपलानिदत्वाच सर्पिपोलोहभाजने ॥ ताघेवालोहद्वर्यात्तु चालयेद्विधिपूर्वकम् । ततःपाकविधानज्ञः स्वच्छेचोद्ध्वंचसर्पिषि ॥ मृद्गुमध्यादिभेदेनगृहणीयात्पाकमागतं । आरम्भेतद्विधानज्ञः कृतकौतुकमंगलः ॥ आमरंघृतसयुक्तं विलिह्या द्रक्ति काक्रमात् ॥ द्वादशरक्तिकापर्यन्तंयथाग्निवलंखादेत् । वर्द्धमानानुपानञ्चगव्यक्षरिणसंयुतम् । गव्याभावेत्वजायाश्चस्निग्धवृष्यादिभोजनम् ॥ सद्योवह्निकरञ्चैवभस्मकञ्चनियच्छति । हन्तिवातं तथापित्तं कुष्ठानि विषमज्वरम् ॥ गुल्माक्षिपाण्डुरोगांश्चनिद्रालस्यंमरोचकम् । शूलञ्चपरिणामञ्चप्रमेहमपवाहुकम् ॥ श्वयथुंरुधिरस्त्रावंदुर्नामानंविशेषतः । बलकृद्दृष्टहणञ्चैव कान्तिदंस्वरबोधनम् ॥ शरीरलाघवकरमारोग्यपुष्टिवर्द्धनम् । आयुष्यंश्रीकरञ्चैवबलतेतस्करंशुभम् ॥ सश्रीकंपुत्रजननं वलीपलितनाशनम् । दुर्नामारिरयनाम्नाष्टौवारसहस्रशः ॥ अनेनाशांसिदह्यन्ते यथातूलञ्चवह्निना । सौकुमार्याल्पकायत्वा न्मद्यसेवीयदानरः ॥ जीर्णमयादियुक्तादिभोजनेःसहदापयेत् । लावतित्तिरवर्त्तीरं मयूरशशकादयः ॥ चटकःकलविङ्केश्चवत्तकाहरितालकः ॥ श्येनकश्चहृहल्लावोवनविष्किरकादयः ॥ पारावतमृगादीनां मांसंजाङ्गलकंशुभम् । वर्त्तीरःवगेरीतिलोके ॥ वनचटकःकलविङ्कोगृहचटकः । वत्तकावटेरइतिलोके ॥ हरितालकःहरिलइतिलोके । विष्किरावत्तकादयः ॥ महुरोरोहितःश्रेष्ठः शकुलश्चविशेषतः । मत्स्यंराजा

इतिप्रोक्ता हितमत्स्यायदेहिने ॥ वृन्ताकरयफलंशस्तंपटोलंवहतीफलम् ॥ प्रलम्बाभी  
 रुवेत्राग्रन्ताङ्कन्तएडुलीयकम् ॥ प्रलम्बावालम्बालावूः । भिरुःशतावर्ग्याःपेत्रमपत्र  
 शाकम् । ताडकंदेवदालीअकरकरेतिलोके । तथाचनिघण्टेधन्वन्तरिः । जीमूतकोदेव  
 ताडःकृतकोशोगरागरी ॥ प्रोक्ताखुविषहृद्देगीदेवदालीचताङ्कः ॥ देवदालीरसेत्तिका  
 कफार्शःशाथपाण्डुता । नाशयेदित्यादि ॥ वारतूकधान्यशाकञ्चित्रकञ्च। कमर्दकम् । च  
 क्रमर्दकञ्चकवडशाकम् ॥ नालिकेरञ्चखर्जूरंदाडिमंलवलीफलम् । शृङ्गाटकञ्चपकाद्यं  
 द्राक्षातालफलानिच ॥ हितान्वेतानिवस्तूनिलोहमेतत्समम्नताम् । नाश्यायाल्लुकुचंको  
 लकर्कन्धूवदराणिच ॥ जम्बीरंवीजपूरञ्चतिन्तिडीकरमर्दकम् । कोलंक्षुद्रवदरम् ॥ क  
 र्कन्धूवहृद्वदरम् । अनूपानिचमांसानिककरंपुण्ड्रकाणिच । करकरं । हंससारसदा  
 त्यूहचापक्रोञ्चवलाकिका । डाक् नीलकण्ठमानकन्दकंसेरु।णिकतकञ्च । कलिङ्गरुम् ॥  
 तरबूजा। कूप्माएडकञ्चकूर्कोट्रंकमुकञ्चविशेषतः । कटुकं कालशाकञ्चकुटुहृककर्कटीतथा ॥  
 तिलकाडा । कफारादीनिसर्वानिण्दिदलानिचवर्जयेत् ॥ शङ्करेणसमारव्यातोयधरा  
 जानुकम्पया । जगतामुपकारायदुर्नामारिरियंध्रुवम् ॥ स्थानाच्चलातिमेरुश्चपृथ्वीपृथ्वे  
 तियायुना । पतन्तिचन्द्रताराश्चमित्याचेदहपन्नवम् ॥ ब्रह्मघ्नाश्चकृतघ्नाश्चक्रूर्येऽस  
 त्यवादिनः । वर्जनीयाःसधर्मंणभिपजागुरुनिन्दकाः ॥ मुनिरसिपिष्टंविडङ्गंमुनिरसली  
 ढंचिरस्थितंधर्मं । द्रावयेतिलोहदोषान्बद्धिनवनीतपिण्डामेव ॥ मुनिरत्रागस्त्यः । का  
 लमलप्रवर्तिलाघवमुदरेविशुद्धिरुद्गरे ॥ अङ्गेषुनावसादोमनःप्रसादाऽस्यपरिपाके । क्रि  
 मिरिपुचूर्णलीढंसाहितंस्वरसेनवङ्गसेनस्य ॥ क्षपयत्यचिरात्रियतंलोहाजीर्णव्रयंशूलम् ।  
 वङ्गसेनरथअग्रस्तेः॥ भवेद्यद्यतिमारस्तुदुग्धं शीत्यात्तु न जयेत् । गुञ्जाद्वादश कादूद्वर्धेत् । द्वि  
 रस्यभयप्रदा ॥ शङ्करप्रणीतलोहम् । इतिसामान्याक्रियाः ॥ ३३ ॥

एक समय संपूर्ण जीवोंके नारोग करने की इच्छा करते हुए नारदजीने संपूर्ण संसार के कल्याण  
 करने वाले दंडपाणि महेश्वर श्री शिवजीको प्रणाम करके पूछा कि हे नाय, ऐसा कौनसा सुवदायी  
 उपाय है कि जिस्से शस्त्र चारतथा अग्नि के विनाभी बवासीरों की चिकित्सा होजाय वह आप  
 मनुष्यों पर दया करके कहिये ऐसे नारदके वचन सुनकर मनुष्योंके हितकी कामना से श्री शिवजी ने  
 पयासीर कीनाश करने वाली परमउत्तम यह औषधी कही कि वज्र आदिक लोहोंमें से किसी प्रकार  
 के लोहे को लेकर पादा लगाकर मेनसिल और सोना माली से शुद्ध करे फिर पतंग की जड़का कक  
 और पारेसे लेप करके सारनाम काण्टके कोयलोंमें तपावे और जो भागकी लपट उठती उसको  
 त्रिफले के काठे से बुझावे फिर उसको गला जानकर त्रिफले के काथ में बुझावे और जितना लोहा  
 अच्छे प्रकार से न गलाहो उसको उसी प्रकार से फिर गलाकर त्रिफले के काथमें बुझावे इसप्रकार  
 से लोहे के नमरनेपर पूर्वोक्त विधिसे फिर पाकरे और इसप्रकारसेभी जो लोहा न मरे उसको  
 ध्याकरदे फिर बाकी लोहे को मुख्याके लोहे के पात्र में लोहेके ही दंटे से रूब महीनचूर्णकर इसके

उपरान्त क्रमसे त्रिफला अदरक भांगरा जल भांगरा मानकेचू भिलावाँ चीता जर्मीकन्द हस्तिकर्ण टाक और धूहर इनके द्वारा अलग २ काथ करके लोहेकी लुगदी बनावे और उसको लोहेकेपात्र में रख बन्दकरके मिट्टीसे लेपकरे और कंडोंकी आँचमें पुटपाक देवे हरएकपुटमें इसीप्रकारसे पाककरे फिर सोलहपल त्रिफलेको चोंगुने जलमें पाककरके अष्टमांश वाकी रहनेपर उतारले फिर लोहे अथवा ताँबेके पात्रमें आठपल धी डालके १६ पल लोहा मिलावे और उसमें वह काथ मिलाके मन्दाग्नि में पाककरे और लोहेकी डंडीसे चलाताजाय जबजलसूखकर धी वाकी रहे तब उतारले परन्तु पाककी विधिजा जानने वाला वैद्य भवस्थाकेअनुसार और औषधोंको उसमें डालकरमृदुमध्य आदिकपाकदेकर उतारे और औषध सेवनके प्रारम्भमें कौतुक और मंगलकरके सहित और धीकेसाथएक रत्नी औषध से प्रारम्भकरे और अग्नि बलके अनुसार बारह रत्नी तक बढ़ावे और इसकेऊपरगौंके दूध का अनुपानकरे और औषधके साथ अनुपानकोभी बढ़ाताजाय इसके द्वारा शीघ्रही अग्नि दीप्तहोतीहै और भस्मक वात पित्तकुष्ठ विषम ज्वर वायगोला नेत्ररोग पांडु अधिक निद्रा भालस्य भरुचि शूल परिणाम शूल प्रमेह अपवाहुक सूजन रुधिर का वहना तथा ववासीर इनसबका नाशहोतीहै और यह औषधि बलकारी धातुवर्द्धक कान्तिकारी स्वरको हित शरीर को हलका करनेवाती आरोग्य कारी पुष्टि वर्द्धक आयुको हित शोभाकारी तथा तेजवर्द्धकहै और इस के द्वारा पुत्रउत्पन्न करने में सामर्थ्य उत्पन्न होतीहै भुर्रीमिटजातीहै बालकाले होजातेहै यह लोह ववासीर का परमशुद्ध है इतवातका सैकडोंवार अनुभव कियागयाहै जैसे अग्निके द्वारा रुई भस्महोतीहै इसीप्रकार इस औषधी से ववासीरोंका नाशहोतीहै सुकुमार छोटे शरीर वाले अथवा मद्य के सेवन करनेवाले मनुष्यों को पुरानी मद्य तथा भोजन आदि के साथ यह औषध देनी चाहिये तवा तीतर बटेर मोर खरगोश वनकी गौरैया गौरी हारिलु वाज बडालवा वनके चिक्किर पत्नी कबूतर तथा मृगादिक वनके जीवोंका मांस हितकारीहै मद्गुर रेहू तथा शकुल यह मछलियों में श्रेष्ठ मत्स्यराज कहलातीहै यह परम हितकारी है वैगन परबल भटकटैया के फल लम्बी लोकी सतावर के पत्ते देवदाली ( भकरकरा ) तथा चौराई वयुई धनियाँ चीता चकवड नारियल खजूर अनार हरफारे वडी सिंवाडा पका आम दाख और ताड़काफल यह ऊपर कहीहुई संपूर्ण वस्तु लोहे के सेवन करने वालों को हितहै वडहल छोटा वेर बडावेर जंभीरी नींबू बिजोरा नींबू इमली करोंदा अनुपमांस किंकडा पुंडक हंस सारस नीलकंठ चाप बक मानकेचू कसेरू निम्बली तरवूज कुंभडा खिकसा सुपारी कडवी वस्तु कालशाक कुंदरु ककडी ककारादि सब वस्तु और दो दलवाली सबवस्तु इन सबको लोहे का सेवन करने वाला छोड़दे संसार के उपकार के लिये श्रीशिवजीने यह ववासीर की नाश करने वाली औषधि कहीहै चाँडे सुमेरु पर्वत अपने स्थान से हटजाय प्रप्या वायसे उडजाय और चन्द्रमा तथा तारा गिरपडें परन्तु यह औषधि कभी मिंप्या नहीं होसकी है ब्रह्मघाती रुतघ्न क्रूर मिथ्यानादी और गुरु निन्दक इन मनुष्यों को धर्मात्मा वैद्य यह औषध देवे अगस्तके रसमें वाय विडंग को पीस कर धूपमें सुखावे फिर अगस्त के रसके साथ चाँडे इस्ते जैसे अग्निके सयोग से मकखन टियलताहै उसी प्रकार लोह खाने से हुए संपूर्ण दोष टियल जातेहै अर्थात् नष्ट होजाते हैं समय पर मलका त्याग डकारकी शुद्धता उदरमें हलकापन शरीर में शिथिलता का न होना और मनकी प्रसन्नता यह खाये हुए लोहेके परिपाक होजाने के लक्षण हैं अगस्त के रसके साथ वायविडंगके चूर्ण के चाटने से शीघ्रही लोह के खानेसे अजीर्ण रक्षा नष्ट होजाता है लोहेके सेवन

इतिप्रोक्ता हितमत्स्यायदेहिने ॥ वृन्ताकरयफलेशस्तपटोलंबहतीफलम् ॥ प्रलम्बाभी  
 रुवेत्राग्रन्ताडकन्तएडुलीयकम् ॥ प्रलम्बात्रालम्बोलावूः । भारुशानावर्थाःपत्रम्पत्र  
 शाकम् । ताडकंदेवदाली अकरकरेतिलोके । तथाचनिघण्टेधन्वन्तरिः । जीमूतकोदेव  
 ताडःकृतकोशोगरामरी ॥ प्रोक्ताखुविषहृद्देपीदेयदालीचताडकः ॥ देवदालीरसेतिक्ता  
 कफाशःशाथपाण्डुता । नाशयेदित्यादि ॥ वास्तूकधान्यशाकञ्चित्रकञ्च क्रमहंकम् । च  
 क्रमहंकञ्चकवडशाकम् ॥ नालिकेरञ्चखर्जूरंदाडिमंलवलीफलम् । शृङ्गाटकञ्चपकाघं  
 द्राक्षातालफलानिच ॥ हितान्येतानिवस्तूनिलोहमेतत्समश्नताम् । नाश्याल्लकृचंको  
 लकर्कध्वदराणिच ॥ जम्बीरंवीजपूरञ्चतिन्तिडीकरमहंकम् । कोलंक्षुद्रवदरम् ॥ क  
 कंन्धूतहृद्वदरम् । अनूपानिचमांसानिककरंपुण्ड्रकाणिच । करकरं । हंससारसदा  
 त्यूहचापक्रोञ्चत्रलाकिका । डाक् नीलकण्ठामानकन्दकंसैरुणिकतकञ्च । कलिङ्गकम् ॥  
 तरयूज। कूप्माएडकञ्चकर्कोटंक्रमुकञ्चविशेषतः । कटुकंकालशाकञ्चकुन्दुरुककर्कोटीतथा ॥  
 तिलकाडा । ककारादीनिसठ्याणिद्विदलानिचवज्जयत् ॥ शङ्करेणसमारठ्यातोयक्षरा  
 जानुकम्पया । जगतामुपकारायदुर्नामारिरिबंधुवम् ॥ स्थानाञ्चलातिमेरुश्चपृथ्वीपृथ्वी  
 तियायुना । पतन्तिचन्द्रताराश्चमिथ्याचेदहपन्नवम् ॥ ब्रह्मघ्नाश्चकृतघ्नाश्चक्रुरायेऽस  
 त्यवादिनः । वर्जनीयाःसधर्मणभियजागुरुनिन्दकाः ॥ मुनिरसपिष्टंविडङ्गंमुनिरसली  
 ढंचिरस्थितंवर्मं । द्रावयतिलोहद्रोपान्बद्धिनैवनीतपिण्डामेव ॥ मुनिरत्रागस्त्यः । कां  
 लेमलप्रवर्त्तिर्लाघवमुदरेविशुद्धिरुद्वारे ॥ अङ्गेपुनावसादोमनःप्रसादाऽस्यपरिपाके । कि  
 मिरिपुचूर्णालीढसहितंस्वरसेनवङ्गसेनस्य ॥ क्षपयत्त्रिचिरान्नियतंलोहाजीर्णोद्भवंशूलम् ।  
 वङ्गसेनस्य अगस्तेः ॥ भवेद्यद्यति सारस्तुदुग्धं गीत्यातुं न जयेत् ॥ गुग्जाद्वादश कादूद्भवं  
 रस्यभयप्रदा ॥ शङ्करप्रणीतलोहम् । इतिसामान्याक्रियाः ॥ ३३ ॥

एक समय संपूर्ण जीवोंके नारोग करने की इच्छा करते हुए नारदजीने संपूर्ण संसार के कल्याण  
 करने वाले वंदपाणि महेश्वर श्री शिवजीको प्रणाम करके पूछा कि हे नाथ ऐसा कौनसा सुखदायी  
 उपाय है कि जिसें शस्त्र चारतथा अग्नि के विनाभी वंवासीरों की चिकित्सा होजाय वह आप  
 मनुष्यों पर दया करके कहिये ऐसे नारदके बचन सुनकर मनुष्योंके दित ही कामना से श्री शिवजी ने  
 धवासीर कीनाश करने वाली परमउत्तम यह धौपथी कही कि वज्र आदिक लोहोंमे से किसी प्रकार  
 के लोहे को लेकर पात्र लगाकर मेनसिल और सोना माली से शुद्ध करे फिर पतंग की जड़का कटफ  
 और पारेसे लेप करके सारनाम काष्ठके कोषलों में तपावे और जो भागको लपट उठते उसको  
 त्रिफले के काष्ठ से बुझावे फिर उसको गला जानकर त्रिफलेके काथ में बुझावे और जितना लोहा  
 अच्छे प्रकार से न गलाहो उसको उसी प्रकार से फिर गलाकर त्रिफले के काथमें बुझावे इसप्रकार  
 से लोहे के नमस्तेपर पूर्वांक विधिसे फिर पाककरे और इसप्रकारसेभी जो लोहा न मगे उसकी  
 त्यागकरदे फिर बाकी लोहेको सुल्फाके लोहे के पात्र में लोहेके ही द्रव से सूत्र महीनचूर्णकर इसके

उपरान्त क्रमसे त्रिफला अदरक भांगरा जल भांगरा मानकेचू मिलींवाँ चीता जर्माकन्द हस्तिकर्ण ढाक और घूहर इनके द्वारा अलग २-काय करके लोहेकी लुगदी बनावे और उसको लोहेके पात्र में रख बन्दकरके मिट्टीसे लेपकरे और कंडोंकी आंचमें पुटपाक देवे हरएकपुटमें इसप्रकारसे पाककरे फिर सोलहपल त्रिफूलको चौंगुने जलमें पाककरके अष्टमांश बाकी रहनेपर उतारले फिर लोहे भयवा तांबेके पात्रमें आठपल धी डालके १६ पल लोहा मिलावे और उसमें वह काय मिला के मन्दाग्नि में पाककरे और लोहेकी ढंडीसे चलाताजाय जबजलसूखकर धी बाकी रहे तब उतारले परन्तु पाककी विधिका जानने वाला वैद्य भवस्थाकेअनुसार और औषधोंको उसमें डालकरमृदमध्य आदिकपाकदेकर उतारे और औषध सेवनके प्रारम्भमें कौतुक और मंगलकरके सहत और धीकेसाथएक रत्नी औषध से प्रारम्भकरे और अग्नि बलके अनुसार बारहरत्नी तक बढ़ावे और इसकेऊपरगोके दूध का अनुपानकरे और औषधके साथ अनुपानकोभी बढ़ाताजाय इसके द्वारा शीघ्रही अग्नि दीप्तहोतीहै और भस्मक वात पित्तकुष्ठ विषम ज्वर वायगोला नेत्ररोग पांडु अधिक निद्रा आलस्य अरुचि शूल परिणाम शूल प्रमेह अपवाहक सूजन रुधिर का वहना तथा ववासीर इनसबका नाशहोताहै और यह औषधि बलकारी धातुवर्द्धक कान्तिकारी स्वरको हित शरीर को हलका करनेवाली आरोग्य कारी पृष्टि वर्द्धक आयुको हित शोभाकारी तथा तेजवर्द्धकहै और इस के द्वारा पुत्रउत्पन्नकरने में सामर्थ्य उत्पन्न होतीहै भुर्रीमिटजातीहै बालकाले होजातेहै यह लोह ववासीर को परमशत्रुहै इसवातका सैकडोंबार अनुभव कियागयाहै जैसे अग्निके द्वारा रुई भस्महोतीहै इसीप्रकार इस औषध से ववासीरोंका नाशहोताहै सुकुमार छोटे शरीर वाले भयवा मद्य के सेवन करनेवाले मनुष्यों को पुरानी मद्य तथा भोजन आदि के साथ यह औषध देनी चाहिये लवा तीतर बटेर मोर खरगोश वनकी गौरिया गौरी हारिलु वाज बडालवा वनके चिकिर पक्षी कवूतर तथा मृगादिक वनके जीवांका मांस हितकारीहै मद्गुर रेडू तथा शकुल यह मछलियों में श्रेष्ठ मत्स्यराज कहलाती है यह परम हितकारी है बैंगन परवल भटकटैया के फल लम्बी लोकी सतावर के पत्ते देवदाली (अकरकरा) तथा चौराई घयई धनियां चीता चकवड नारियल खजर अनार हरफारे वडी सिंवाडा पका आम दाख और ताड़काफल यह ऊपर कहीहुई संपूर्ण वस्तु लोहे के सेवन करने वालों को हितहै बड़हल छोटा बेर बड़ावेर जभीरी नाँवू विजोरा नाँवू इमली करोंदा अनुपमांस केकड़ा पुंड्रक हंस सारस नीलकंठ चाप बक मानकेचू कसेरू निम्बली तरबूज कुंभडा खिकंसा सुपारी कडवी वस्तु कालशाक कुंदरु ककडी ककारादि सब वस्तु और दो दलवाली सबवस्तु इन सबको लोहे का सेवन करने वाला छोड़दे संसार के उपकार के लिये श्रीशिवजीने यह ववासीर की नाश करने वाली औषधि कहीहै चाहे सुमेरु पर्वत अपने स्थान से हटजाय पृथ्वी वायुसे उड़जाय और चन्द्रमा तथा तारा गिरपड़े परन्तु यह औषधि कभी मिथ्या नहीं होसकी है ब्रह्मयाती कृतघ्न करे मिथ्यावादी और गुरु निन्दक इन मनुष्यों को धर्मात्मा वैद्य यह औषधन देवे अगस्तके रसमें वाय विडंग को पीस कर धूपमें सुखावे फिर अगस्त के रसके साथ चाटै इस्से जैसे अग्निके संयोग से मकखन टियलताहै उसी प्रकार लोह खाने से हुए संपूर्ण दोष टियल जातेहै अर्थात् नष्ट होजाते हैं समय पर मलका त्याग डकारकी शुद्धता उदरमें हलकापन शरीर में शिथिलता का न होना और मनकी प्रसन्नता यह खाये हुए लोहेके परिपाक होजानेके लक्षण हैं अगस्त के रसके साथ वायविडंगके चूर्ण के चाटने से शीघ्रही लोह के खानेसे अजीर्ण हुआ नष्ट होजाता है लोहके सेवन

इतिप्रोक्ता हिनमत्स्यायदेहिने ॥ वृन्ताकरयफलंशस्तपटोलंघहतीफलम् ॥ प्रलम्बाभी  
 रुचेत्राघ्रन्ताडकन्तएडुलीयकम् ॥ प्रलम्बावालम्बोलावूः । भौरुःशतावय्याःपत्रम्पत्र  
 शाकम् । ताडकं देवदाली अकरकरेतिलोके । तथाचनिघण्टेधन्वन्तरिः । जीमूतकोदेव  
 ताडःकृतकोशोगरागरी ॥ प्रोक्ताखुविषहृद्दे पीदेवदालीचताडकः ॥ देवदालीरसेतिका  
 कफार्शःशाथपाण्डुता । नाशयेदित्यादि ॥ वास्तूकधान्यशाकञ्चित्रकञ्च क्रमर्दकम् । च  
 क्रमर्दकञ्चकवडशाकम् ॥ नालिकेरञ्चखर्जूरंदाडिमंलवलीफलम् । शृङ्गाटकञ्चपकाद्यं  
 द्राक्षातालफलानिच ॥ हितान्येतानिवस्तूनिलोहमेतत्समश्नन्ताम् । नाश्र्मायाल्लकुचंको  
 लकर्कन्धूवदराणिच ॥ जम्बीरंवीजपूरञ्चतिन्तिडीकरमर्दकम् । कीलंक्षुद्रवदरम् ॥ क  
 र्कन्धूवहृद्वदरम् । अनुपानिचमांसानिकरं पुण्ड्रकाणिच । करकरं । हंससारसदा  
 त्यूहचापक्रोञ्चबलाकिका । डाक् नीलकण्ठमानकन्दकंसेरुणिकतकञ्च । कलिङ्गकम् ॥  
 तरवूज। कूष्माण्डकञ्चकर्कोटकमुकञ्चविशेषतः । कटुकं कालशाकञ्चकुन्दुरुकर्कटीतथा ॥  
 तिलकाडा । ककारादीनिषड्वाणिद्विदलानिचवज्जयत् ॥ शङ्करेणसमारव्यातोयश्रा  
 जानुकम्पया । जगतामुपकारायदुर्नामारिरयंध्रुवम् ॥ स्थानाञ्चलतिमेरुश्चपृथ्वीपृथ्वे  
 तिवायुना । पतन्तिचन्द्रताराश्चामिथ्याचेदहपत्रवम् ॥ ब्रह्मघ्नाश्चकृतघ्नाश्चक्ररयिऽस  
 त्यवादिनः । वर्जनीयाःसधर्मैणभिपजागुरुनिन्दकाः ॥ मुनिरसपिण्डविडङ्गंमुनिरसली  
 ढंचिरस्थितंधर्मै । द्रावयतिलोहदोपान्त्रह्निनयनीतपिण्डामेव ॥ मुनिरत्रागस्त्यः । कां  
 लेमलप्रवर्त्तिर्लाघवमुदरेविशुद्धिरुद्गारे ॥ अङ्गेषुनावसादोमनःप्रसादाऽस्यपरिपाके । कि  
 मिरिपुर्णालीढसहितंस्वरसेनयङ्गसेनस्य ॥ क्षपयत्यचिरान्नियतंलोहाजीर्णोद्भयंशूलम् ।  
 वङ्गसेनरयत्रगस्तेः॥ भवेद्यद्यतिसारस्तुदुग्धं यंत्यातु नंजयेत् । गुज्जाद्वादशकादूधैर्वृद्धि  
 रस्यभयप्रदा ॥ शङ्करप्रणीतंलोहम् । इतिसामान्याक्रियाः ॥ ३३ ॥

एक समय संपूर्ण जीवोंके नारोग करने की इच्छा करते हुए नारदजीने संपूर्ण संसार के कल्याण  
 करने वाले दंडपाणि महेश्वर श्री शिवजीको प्रणाम करके पूछा कि हे नाथ ऐसा कौनसा सुखदायी  
 उपाय है कि जिसे शस्त्र चारतथा अग्नि के बिनाभी बंवासीरों की चिकित्सा होजाय वह आप  
 मनुष्यों पर दया करके कहिये ऐसे नारदके वचन सुनकर मनुष्योंके हित ही कामना से श्री शिवजी ने  
 बवासीर की नाश करने वाली परमव्रतम यह औषधी कहा कि वज्र आदिक लोहोंमें से किसी प्रकार  
 के लोहे को लेकर पात्र लगाकर मेनसिल और सोना माखी से शुद्ध करे फिर पतंग की जड़का कलक  
 और पारेसे लेप करके सारनाम काष्ठके कोयलोंमें तपावे और जो भागकी लपट उठेतो उसको  
 त्रिफले के काष्ठ से बुभावे फिर उसको गला जानकर त्रिफले के काथ में बुभावे और जितना लोहा  
 अष्टके प्रकार से न गलाहो उसको उसी प्रकार से फिर गलाकर त्रिफले के काथमें बुभावे इसप्रकार  
 से लोहे के नमरनेपर पूर्वोक्त विधिमें फिर पाककरे और इसप्रकारसेभी जो लोहा न मरे उसकी  
 स्थागकरदे फिर धाँकी लोहेको सुखाके लोहे के पात्र में लोहेके ही डंटे से चून महीनचूगकर इसके

उपरान्त क्रमसे त्रिफला अदरक भागरा जल भागरा मानकेचू मिलाने चीता जर्मोकन्द हस्तिर्ण ढाक और धूहर इनके द्वारा भलग २ काथ करके लोहेकी लुगदी बनावे और उसकी लोहेकेपात्र में रख बन्दकरके मिट्टीसे लेपकरे और कंडोंकी आचमें पुटपाक देवे हरएकपुटमें इसीप्रकारसे पाककरे फिर सोलहपल त्रिफलेको चोंगुने जलमें पाककरके अष्टमाश वाकी रहनेपर उतारले फिर लोहे अथवा तांबेके पात्रमें आठपल धी डालके १६ पल लोहा मिलावे और उसमें वह काथ मिला के मन्दाग्नि में पाककरे और लोहेकी ढडीसे चलाताजाय जबजलसूखकर धी बाकी रहे तब उतारले परन्तु पाककी विधिका जानने वाला वैद्य अवस्थाकेअनुसार और औषधोंको उसमें डालकरमृदुमध्य आदिकपाकदेकर उतारे और औषध सेवनके प्रारम्भमें कौतुक और भगलकरके सहत और धीकेसाथएक रत्नी औषध से प्रारम्भकरे और अग्नि बलके अनुसार बारह रत्नी तक बढ़ावे और इसकेऊपरगोरे दूध का अनुपानकरे और औषधके साथ अनुपानकोभी बढ़ाताजाय इसके द्वारा शीघ्रही अग्नि दीप्तहोतीहै और भस्मक वात पित्तकृष्ण विषम ज्वर वायगोला नेत्ररोग पाडु अधिक निद्रा आलस्य अरुचि शूल परिणाम शूल प्रमेह अपवाहक सृजन रुधिर का वहना तथा ववासीर इनसबका नाशहोताहै और यह औषधि बलकारी धातुवर्द्धक कान्तिकारी स्वरको हित शरीर को हलका करनेवाली आरोग्य कारी पुष्टि वर्द्धक आयुको हित शोभाकारी तथा तेजवर्द्धकहै और इस के द्वारा पुत्रउत्पन्न करने में सामर्थ्य उत्पन्न होतीहै भुर्रीमिटजातीहै बालकाले होजातेहै यह लोह ववासीर का परमशत्रुहै इसवातका सैरुडोंवार अनुभव कियागयाहै जैसे अग्निके द्वारा रुई भस्महोतीहै इसीप्रकार इस औषधि से ववासीरोंका नाशहोताहै सुकुमार छोटे शरीर वाले अथवा मद्य के सेवन करनेवाले मनुष्यों को पुरानी मद्य तथा भोजन आदि के साथ यह औषध देनी चाहिये लवा तीतर घटे मोर खरगोश वनकी गौरैया गैरी हारिलु वाज बडालवा वनके त्रिफिर पत्नी कवृतर तथा मृगादिक वनके जीवोंका मांस हितकारीहै मद्गुर रेडू तथा शकुल यह मछलियों में श्रेष्ठ मत्स्यराज कहलातीहै यह परम हितकारी है धैन परल भटकटैया के फल लम्बी लोकी सतावर के पत्ते देवदाली ( अकरकरा ) तथा चौराई यथुई धनिया चीता चकवड नारियल खजर अनार हरफारे घडी सिवाडा पक्का आम दास्य और ताडकाफल यह ऊपर कहीहुई संपूर्ण वस्तु लोहे के सेवन करने वालों को हितहै बडहल छोटा वेर बडावेर जभीरी नींबू मिजौरा नींबू इमली करोंदा अनुपमास कैकडा पुद्क हस सारस नीलकंठ चाप वक मानकेचू कसेरू निम्बेली तरबूज कुम्भडा खिकसा सुपारी कडवी वस्तु कालशाक कुंदुरु ककडी ककारादि सप्त वस्तु और दो दलवाली सबवस्तु इन सबको लोहे का सेवन करने वाला छोड़दे ससार के उपकार के लिये श्रीशिवजीने यह ववासीर की नाश करने वाली औषधि कहीहै चाहे सुमेरु पर्वत अपने स्थान से हटजाय पृथ्वी वायसे उडजाय और चन्द्रमा तथा तारा गिरपडें परन्तु यह औषधि कभी मिथ्या नहीं होसकी है ब्रह्मपाती कृतघ्न क्रूर मिथ्यापादी और गुरु निन्दक इन मनुष्यों को धर्मात्मा वैद्य यह औषधन देवे अगस्तके रसमें वाय विडग को पीस कर धूपमें सुखावे फिर अगस्त के रसके साथ चाटे इस्ते जैसे अग्निके सयोग से मकखन टिबलताहै उसी प्रकार लोह खाने से हुए संपूर्ण दोष टिबल जातेहैं अर्थात् नष्ट होजाते हैं समय पर मलका त्याग डकारकी शुद्धता उदरमें हलकापन शरीर में शिथिलता का न होना और मनकी प्रसन्नता यह खाये हुए लोहेके परिपाक होजाने के लक्षण हैं अगस्त के रसके साथ वायविडगके चूर्ण के चाटने से शीघ्रही लोह के खानेसे अजीर्ण हुआ नष्ट होजाता है लोहेके सेवन

से उत्पन्न हुआ अर्थात्सार दूध के पीनेसे निवृत्त होता है वारहरत्तीसे अधिक लोहखानेसे अत्यन्त कष्ट होता है ॥ इतिशंकरप्रणीत लोहम् ॥ इति ववासीरकी सामान्य चिकित्सा ॥ ३३ ॥

अथ रक्तार्शसांचिकित्सा ॥

रक्तार्शसामुपेक्षेतरक्तमादौस्त्रवाद्भिषक् । दुष्टास्त्रनिःसृतेनस्युःशूलानाहासृगामयाः ॥३४॥

खुनी ववासीर की चिकित्सा ॥

वेद्य खुनी ववासीर में पहले रुधिर को न बन्द करे क्योंकि दूधित रुधिरके निकल जानेपर शूल आनाह और रुधिर के रोग नहीं होते हैं ॥ ३४ ॥

चन्दनकिराततिक्तकधन्वजवासाःसनागराःकथिताः । रक्तार्शसांप्रशमनादावांस्त्वगु  
शीरनिम्वाश्च ॥ चन्दनमत्ररक्तम् । नागरमत्रमुस्तकम् ॥ इतिचन्दनादिकाथः ॥३५॥

लालचन्दन चिरायता धमासा जवासा नागरमोथा दारुहल्दी दालचीनी खस और नींबू इनका काय पीने से खूनी ववासीर शान्त होती है ॥ इति चन्दनादि काथ ॥ ३५ ॥

नवनीततिलाभ्यासात्केशरनवनीतशर्कराभ्यासात् । दधिसरमथिताभ्यासाद्द्रुद्रजाः  
शाम्यन्तिरक्तवहाः ॥ दध्नस्तूपरियोभागोघनस्नेहयुतःसरः । मथितंसररहितंनिर्जलं  
वस्त्रपूतंदधि ॥ सपद्मकेशरंक्षौद्रंनवनीतंनवंलिहन् । शिताकेशरसंयुक्तंरक्तार्शसिसुखीभ  
वेत् ॥ पयसाशूतेनयूपैःसतीनमुद्गादकीमशूराणाम् । ओदनमद्याम्लैःशालिःशामाकको  
द्रवजम्नाशशहारेणलावमांसैःकपिञ्जलेरेणमांसैश्च । ओदनमद्याम्लैरीपत्सुगंधैश्च ३६

मक्खन तथा तिल मक्खन नाग केशर तथा शकर और दही की मलाई तथा मथित इनतीन योगोंसे खूनी ववासीर शान्त होती है निज्जल मलाई रहित बखके द्वारछाने हुए दही की मथित कहते हैं कमल की केशर सहत ताजा मक्खन शकर और नाग केशर इनसबको चाटने से खूनी ववासीर नष्ट होती है मटर मूंग भरहड़ और मशूर इन सबको दूध के साथ परिपक करके इनका यूप बनावे उसके साथ धान सामा और कोदो का भात खाय मंथ तथा खट्टी वस्तु सहित तथा कुछ सुगन्ध युक्त इनवस्तुओंको खानेसे खूनी ववासीर शान्त होती है खरगोश हिरन लवा सफेदतीतर और काला हिरन इनके मांसके साथ भी ऊपर कहाहुआ भातखाना चाहिये ॥ ३६ ॥

समङ्गोत्पलमोचाकास्तिरीटोत्पलचन्दनैः । सिद्धंछागीपयोदद्याद्द्रुद्रजेशोणितात्मके ॥  
समङ्गालजालूभोचाकीमोचरसः । तिरीटोलोघ्नःचन्दनंरक्तम् ॥ इतिसमंगादिद्रुग्धम् ३७ ॥

लजालू नीलकमल मोचरस लोघ तिल और लाल चन्दन इनके द्वारा बकरीके दूधको क्षीर पाक करके खूनी ववासीरमें देना चाहिये ॥ इति समंगादि द्रुग्ध ॥ ३७ ॥

भावितरजनीचूर्णस्नुहीक्षीरैःपुनःपुनः । वन्धनात्सुदृढंसूत्रंस्त्रिनत्यशोभगन्दरम् ॥  
इतिक्षारसूत्रम् ॥ ३८ ॥

हल्दीके चूर्ण और पृथूरके दूधसे सात दिन तक भावना दिये गये सूतको बहुत मजबूत कर बांधनेसे ववासीरके मस्से और भगंदर कट जाता है इति क्षार सूत्र ॥ ३८ ॥

नासानाभिसमुत्थेपुतथाभेद्गादिजेज्वपि । त्रिष्वप्यशःसुकुर्यात्तत्रतत्रयथोचितम् ॥  
चर्मकीलन्तुसंख्यिदहत्क्षारेणचाग्निना ॥ ३९ ॥



नासिकां नाभि तथा लिंगं आदिमें मस्तोंके उत्पन्न होनेपर जिसमें जो चिकित्सा उचित होय सो करे और चर्म कीलको काटकर क्षार तथा अग्निसं जलावे ३९ ॥

वेगावरोधंस्त्रीपृष्ठयान्युत्कृष्टकाशनम् । यथास्वंदोपलं चान्तमर्शसःपरिवर्जयेत् ॥  
(इत्यर्शोऽधिकारः) ॥ ४० ॥

मूल मूत्रादिका वेग रोकना स्त्री प्रसंग हाथी आदि सवारियों पर चढ़ना उकड़ू बैठना और अपने अपने अनुसार दूधित अन्न इन सबको बब सीर वाला छोड़दे इति ववात्सीरका अधिकार ॥ ४० ॥

अथ जठराग्निविकाराधिकारः । तत्र सन्निकृष्टनिदानपूर्वकानुदराग्निविकारानाह ॥  
कफपित्तानिलाधिक्यात्तत्साम्याज्जठरोऽनलः । मन्दस्तीक्ष्णोऽथ विषम समश्चेति चतुर्विधः ॥ ४१ ॥

जठराग्निके विकारका अधिकार ॥

समीपी कारणों समेत उदरके विकारोंका वर्णन ॥

कफ पित्त तथा वायुकी अधिकतासे और समतासे क्रम पूर्वक मन्द तक्षिण विषम और समयह चार प्रकारकी अग्नि होती है ॥ ४१ ॥

मन्दस्याग्नेर्लक्षणमाह ॥

स्वल्पापिनैवमन्दाग्नेर्मात्राभुक्ताविपच्यते। छर्दिः साद् प्रसेक स्याच्छिरोजठरगौरवम् ४२ ॥

मन्दाग्निका लक्षण ॥

मन्दाग्नि वाले पुरुषको थोडा भी भोजन नहीं पचता और छर्दि शिथिलता मुखसे पानी छूटना तथा शिर और पेटमें भारीपन होताहै ॥ ४२ ॥

तीक्ष्णस्य लक्षणमाह ॥

मात्रातिमात्राप्यशितातीक्ष्णाग्निः पच्यते सुखम् । अतएव हिकेनापिम तस्तीक्ष्णाग्निरुत्तमः ॥ ४३ ॥

तीक्ष्णाग्निका लक्षण ॥

तीक्ष्णाग्नि वाले पुरुषको अधिक भोजनभी सुखपूर्वक पचजाताहै इसलिये कोईकोई तीक्ष्णाग्नि को उत्तम कहतेहै ॥ ४३ ॥

विषमस्य लक्षणमाह ॥

अशिताखलुमात्रापि विषमाग्नेस्तु देहिनः । कदाचित्पच्यते सम्यक् कदाचिन्नविपच्यते ॥  
तस्याध्मानमुदावत्तेशूलं जठरगौरवम् । प्रवाहणमतीसारस्तथास्यादन्त्रकूजनम् ॥ ४४ ॥

विषमाग्निका लक्षण ॥

विषमाग्नि वाले पुरुषको प्रमाणके अनुसार भी भोजन कभी पचताहै और कभी नहीं पचता और आध्मान उदावत्तेशूल पेटमें भारीपन प्रवाहिका अतीसार तथा पेटमें गड़गड़ाहट होताहै ॥ ४४ ॥

समस्य लक्षणमाह ॥

समासमाग्नेरशितामात्रासम्यग्विपच्यते। सोऽग्निरुत्तम एतेषु न तीक्ष्णस्तूत्तमो मतः ॥  
सचमधुश्निग्धादिभोज्य सम्यगग्ननावुत्तमः । तर्हि कथं तीक्ष्णविकारमध्वेगणना । उच्यते ।  
सोऽग्निः क्षुधाविघातादाश्चेव तथा विकारं करोति । तीक्ष्णस्तु स्वल्पकालमपिक्षुधा

विधातादाइवेवपैत्तिकान् विकारान् कुरुते । तीक्ष्णाः पित्तसमुत्थजान्विषमोवातहेतुकान् ।  
तथाकरोति मन्दाग्निविकारान् कफसम्भवान् ॥ ४५ ॥

समाग्निका लक्षण ॥

समाग्नि वाले पुरुषको प्रमाणके अनुसार भोजन अच्छे प्रकारसे पच जाता है यही अग्नि सम्पूर्ण अग्नि योंमें उत्तम है और तीक्ष्णाग्नि उत्तम नहीं है अब यह सन्देह होता है कि तीक्ष्णाग्नि मधुर स्निग्धादि भोजनोंको अच्छे प्रकारसे पचाती है इसलिये उत्तम है तो उत्तम की रोगोंमें गणना क्यों करी है इसका उत्तर यह है कि सम अग्नि क्षुधाके रोकनेसे शीघ्रही विकारको नहीं करती और तीक्ष्णाग्नि थोड़ी देर भी क्षुधाके रोकनेसे शीघ्र पित्त सम्बन्धी विकारोंको करती है और ऐसाही कहा भी है कि तीक्ष्णाग्नि पित्त सम्बन्धी विषमाग्नि वात सम्बन्धी और मन्दाग्नि कफ सम्बन्धी विकारोंको करती है ॥ ४५ ॥

भस्मकस्य निदानसंप्राप्तिपूर्वकं लक्षणमाह ॥

वह्नितिरुक्षात्तभुजांनराणां क्षीणे कफे मारुतपित्तवृद्धौ । अधिप्रवृद्धः पचनान्वितोऽग्निर्भुक्तं क्षणाद्भस्मकरोति यस्मात् ॥ तस्मादसी भस्मकसंज्ञकोऽभूदुपेक्षितोऽयं पचते च धातून् ४६ ॥

भस्मक रोगका निदान संप्राप्ति पूर्वक लक्षण ॥

बहुत अत्यन्त रूखी वस्तुओंके खाने वाले मनुष्योंके कफके क्षीण होजाने पर और वात तथा पित्तके बढ़ने पर बहुत बढी हुई वात सहित अग्नि भोजन को क्षण भरमें पचाती है इसीसे इसको भस्मक कहते हैं इसमें तरह देनेसे यह धातुओंको पचाती है ॥ ४६ ॥

भस्मकस्य सोपद्रवमरिष्टमाह ॥

तृप्स्वेददाहमूर्च्छादीन् कृत्वेषोऽत्यग्नि सम्भवान् । पकान्नाशुधात्वादीन् साक्षिप्रनाशयेद्भुवम् ॥ ४७ ॥

भस्मकका उपद्रव सहित अरिष्ट ॥

तृप्ता स्वेद दाह तथा मूर्च्छा आदिको उत्पन्न करती हुई अन्नको शीघ्रही पचाकर यह अग्नि शीघ्रही धातु आदिकोंको भस्मकर देता है ॥ ४७ ॥

अर्थाजीर्णस्य विप्रकृष्टं निदानमाह ॥

अत्यम्बुपानाद्विपमाशानाच्चसन्धारणात्स्वप्नविपर्ययाच्च । कालेऽपिसात्म्यं लघुचापि भुक्तमन्नं न पाकं भजते न रस्य ॥ सन्धारणात् । क्षुधामूत्रपुरीषादीनाम् । स्वप्नविपर्ययात् दिवाशयनाद्वात्रौ जागरणात् । लघुचापीत्यपिशब्दात्स्निग्धोष्णादिगुणयुक्तमपि । ( अन्यच्च ) तृष्णाभयक्रोधपरिभ्रुतेन लुब्धेन रुग्देन्च निपीडितेन । प्रद्वेषयुक्तेन च सेव्यमानमन्नं न सम्यक् परिपाकमेति ॥ परिभ्रुतेन व्याप्तेन । उक्तकारणैभ्योऽतिमात्रान्नभोजनं विशेषादजीर्णस्य कारणमजीर्णैश्च बहुव्याधीनां कारणमित्याह । अनात्मवन्तः पशुवद्भुज्यन्ते येऽप्रमाणतः । रोगानीकस्य ते मूलमजीर्णं प्राप्नुवन्ति हि ॥ अनात्मवन्तः । अशुद्धिमन्तः । रोगानीकस्य विसूच्यादेर्मूलं कारणम् ( अन्यच्च ) प्रायेणाहारवेपम्यादजीर्णं जायते नृणाम् । तः मूलो रोगसङ्घातः तद्विनाशाद्विनश्यति ॥ अजीर्णविनाशाद्विनश्यति ॥ रोगसङ्घातः रोगसमूहः ४८ ॥

अजीर्णका दूरवाला निदान ॥ ४५ ॥  
 बहुत, जलपान विपमशन क्षुधा तथा मलमूत्रादि वेगोंका रोकना दिनमें सोना और रात्रि में जागना इनसब कारणोंसे सात्म्य हलका स्निग्ध तथा उष्णादि गुणयुक्त भोजन समयपर कियाहुआ भी परिपाकको नहीं प्राप्त होताहै (अन्यप्रकार) तृषा भय तथा क्रोधसे व्याकुल लोभी रोगी दीन और द्वेषी मनुष्योंको अन्न अच्छेप्रकार से नहीं पचता है ऊपर कहे हुए कारणों में से बहुत भोजनही अजीर्णका मुख्य कारणहै और अजीर्ण से बहुत रोग उत्पन्न होतेहैं जैसे कि जो निर्वृद्धि मनुष्य पशु के समान वेप्रमाण भोजन कुरतेहैं वह विसूचिका आदि रोगोंके कारण रूप अजीर्णको प्राप्त होतेहैं (अन्यप्रकार) प्रायः आहारकी विपमतासे मनुष्योंको अजीर्ण होताहै यह अजीर्ण अनेक रोगोंका कारण है और इसके नष्ट होनेसे बहुरोगभी नष्ट होजाताहै ॥ ४८ ॥

अजीर्णस्यसामान्यलक्षणमाह ॥

ग्लानिगौरवविष्टम्भ भ्रममारुतमूढता ॥ विबन्धोप्रवृत्तिर्वा सामान्याजीर्णलक्षणम् ॥  
 मारुतमूढतावायोरवरोधः । विबन्धः मलप्रवृत्तिः ॥ ४६ ॥

अजीर्णका सामान्य लक्षण ॥

ग्लानि भारीपन विष्टम्भ भ्रम वायुका रुकना और मलका रुकना अथवा पतला होकर निकलना यह सामान्य अजीर्णके लक्षणहैं ॥ ४६ ॥

सन्निकृष्टकारणसहितानजीर्णस्यभेदानाह ॥

आमंविदग्धंविष्टव्यंकफपित्तानिलैस्त्रिभिः । त्रिभिरित्येकशोनतुमिलितैः ॥ अजीर्णैकेचिदीच्छंतिचतुर्थैरसशेषतः । केचित्तुसुश्रुतादयः ॥ रसशेषतःभुक्तस्यपकस्यसारभूतो योद्रवःसोरसः । सोऽपिपच्यतेभुक्तस्यसारभूतोयो ॥ द्रवःसचापक्वःसारःरसशेषःतस्मात् । चतुर्थमजीर्णम् ॥ नन्वामाजीर्णाद्रसशेषस्यकोभेदः । उच्यते ॥ आमंमधुरतांगत मपकमन्नमेव । रसशेषस्तुभुक्तस्यपकस्यसारभूतोयोद्रव सचापक्व इतिभेदः ॥ ५० ॥

समीपी कारणों समेत अजीर्णके भेद ॥

कफ पित्त और वायुके द्वारा क्रमसे आम विदग्ध और विष्टव्य नामक तीनप्रकारका अजीर्ण होताहै और कोई २ सुश्रुतादिक अन्नके साराशको भूतरसके न पकने से चौथारस शेष नाम अजीर्ण कहतेहैं अब यह सन्देहहै कि आमजीर्ण और रसशेषाजीर्ण में क्या भेदहै इसका उत्तर यहहै कि आम मधुरताको प्राप्तहोनेवाले कच्चे अन्नहीको कहतेहैं और रसशेष पचेहुये भोजन के साराश भूत पतले रसके न पकनेको कहतेहैं यही भेदहै ॥ ५० ॥

अजीर्णपंचमंकेचिन्निर्दोषंदिनपाकिच । निर्दोषंगौरवंभ्रमशूलादिदोषाऽजनकम् दिनपाकिच । अहोरात्रेणपाकंयातीतिस्वभावः । यत्तुमात्राकालसात्म्यातिदोषाद्दिनांत रेपाकंयातितदिनपाकि । अतएव । याममध्येनभोक्तव्यमितिवचनम् ॥ ५१ ॥

मात्रा काल तथा सात्म्य आदिके दोषसे जो भोजन रात्रि दिनमें पचताहै आरे भारीपन भ्रम तथा शूलादिक दोष नहीं उत्पन्न होतेहैं उसको भी कोई २ षडित लोग दिनपाकी नाम पांचवा अजीर्ण कहतेहैं इसीसे दिनके प्रथम पहरमें न खाना चाहिये यह वचन कहतेहैं ॥ ५१ ॥

वदन्तिपृष्ठाजीर्णप्राकृतप्रतिवासरम् । प्राकृतमविकारकम् । प्रतिवासरप्रतिदिनभा  
वी । मुक्त्यावन्न जीर्णतावेद जीर्णमित्युच्यते । एतदभिधानस्यप्रयोजनं पाकार्थवामपाइवै  
शयनं प्रियशब्दादिसेवनादिकम् । न चात्राहारस्यनिषेधः । प्रातराशेत्वजीर्णतुसायमाशे  
नदुष्यतीतिवचनेनमायमाशस्यावश्यककर्तव्यत्वात् ॥ ५२ ॥

प्रतिदिन भोजनके न पचजानेतक विकार रहित छठा अजीर्ण कहलाताहै इस अजीर्ण के मान-  
ने का यह प्रयोजनहै कि भोजनके परिपाकके लिये बाई करवटसे सोवे और प्रिय वचनोंका श्रवण  
आदि करे और इस अजीर्ण में भोजनका निषेध नहींहै क्योंकि कहागयाहै कि प्रातःकाल के भोजनके  
न पचनेपर सायंकाल में भोजन करने, से कोई दोषनहा होता इस वचनसे सायंकाल में भोजन  
करना अवश्यहै यह बात सिद्ध हुई ॥ ५२ ॥

अथामजीर्णस्यलक्षणमाह ॥

तत्रामेगुरुतोत्केशःशोथोगण्डाक्षिकूटगः । उद्गारश्चयथाभुक्तमविदग्धंप्रवर्तते ॥  
गुरुताउदरागयोः । उत्केशःउपस्थितधमनामिव ॥ अक्षिकूटोऽक्षिपुटकः ॥ ५३ ॥

आमाजीर्ण का लक्षण ॥

आमाजीर्ण में उदर तथा शरीरका भारीपन मतली गालतथा नेत्रोंके पीठोंमें सूजन और खटाई  
से रहित जैसा भोजन किया है उसी प्रकार की डकार यह लक्षण होते हैं ॥ ५३ ॥

अथ विदग्धाजीर्णस्यलक्षणमाह ॥

विदग्धेभ्रमतृणमूर्च्छाःपित्तान्नविविधारुजः । उद्गारश्चसधूमाम्लस्वेदोदाहउचजाय  
ते ॥ विविधारुजःऊपचोपादयःदाहादयः ॥ ५४ ॥

विदग्धाजीर्णके लक्षण ॥

भ्रम तथा मूर्च्छा धुएं समेत खटो डकार, स्वेद दाह और ऊप चोप आदिक पित्तकी अनेक पीड़ा  
यह विदग्धाजीर्णके लक्षण हैं ॥ ५४ ॥

अथ विष्टवाजीर्णस्य लक्षणमाह ॥

विष्टवशूलमाध्मानंविविधावातवेदनाः । मलवाताऽप्रवृत्तिश्चस्तम्भोमोहोऽङ्गपीडन  
म् । वातवेदनाःतोदभेदादयः । स्तम्भोऽङ्गानाम्मोहोमूर्च्छा ॥ ५५ ॥

विष्टवाजीर्णके लक्षण ॥

शूल आध्मान तोदभेद आदिक वातकी अनेक पीड़ा मल तथा वायुका न निकलना शरीरमें जड़ता  
तथा पीड़ा और मूर्च्छा यह विष्टवाजीर्णके लक्षण हैं ॥ ५५ ॥

अथ रसशोषाजीर्णस्य लक्षणमाह ॥

रसशोषेऽन्नविहेपोहृदयाशुद्धिर्गौरवैः ॥ ५६ ॥

रसशोष अजीर्णके लक्षण ॥

पत्र में चरुचि और हृदय में अशुद्धता तथा भारीपन यह रसशोष अजीर्णके लक्षणहै ॥ ५६ ॥

एतस्योपद्रवा नाह ॥

मूर्च्छाप्रलापोवमथुःप्रसेकःसदनंभ्रमः । उपद्रवाभवन्त्येतेमरणञ्चाप्यजीर्णतः ५७ ॥

अजीर्ण के उपद्रव ॥

मूर्च्छा प्रलाप छर्दि मुखमें पानी छूटना शिथिलता और भ्रम यह अजीर्ण के उपद्रव हैं और अजीर्ण से मृत्युभी होजाती है ॥ ५७ ॥

अतिशयितेभ्योश्चामाद्यजीर्णेभ्योविसूच्यादिरोगानाह ॥

आमंविदग्धंविष्टब्धमित्यजीर्णयदीरितम् ॥ विसूच्यलसकौतस्माद्भवेच्चापिविलम्बिका ॥  
नात्रयथासंख्यम् ॥ तदाविष्टब्धाद्विलम्बिकाभावितुमर्हसि साचकफवाताभ्यांभवतीत्येकै  
कतोऽजीर्णाद्विसूच्यादित्रयोत्पत्तिः ॥ ५८ ॥

बहुत बढ़े हुए आमामादिक अजीर्णोंसे विसूचिका आदिक रोग उत्पन्न होते हैं जैसे ऊपर कहेहुए आमजीर्ण विदग्धा जीर्ण और विष्टब्धा जीर्ण से विसूची अलसक और विलम्बिका यह रोग उत्पन्न होते हैं ॥ ५८ ॥

विसूच्यानिरुक्ति माह ॥

सूचीभिरिवगात्राणितुदनुसन्तिष्ठतेऽनिलः ॥ यत्राजीर्णनसावैद्यैर्विसूचीतिनिगद्यते ५९ ॥

विसूचिकाकीनिरुक्ति ॥

अजीर्णकेद्वारा जहां रोगीकेशरीरमें सुई गड़ने के समान पीड़ा करती हुई बायु स्थित होती है ॥ तब उसको वैद्यलोग विसूचिका कहतेहैं ॥ ५९ ॥

विसूच्यानिदानमाह ॥

नतांपरिमिताहारालभन्तेविदितागमाः ॥ मूढास्तामजितात्मानोलभन्तेऽशनलोलुपाः ॥  
विदितागमाः । ज्ञातायुर्वेदाः ॥ ६० ॥

विसूचिकाका निदान ॥

प्रमाण सहित भोजन करनेवाले और वैद्यक शास्त्रके जानने वाले मनुष्यों को विसूचिका नहीं होती मूर्ख इन्द्रियोंके वशीभूत और भोजनके लोभी मनुष्योंको विसूचिका होतीहै ॥ ६० ॥

विसूच्यलक्षणमाह ॥

मूर्च्छातिसारोवमथु पिपासाशूलंभ्रमोद्वेष्टनजृम्भदाहाः । वैवर्ण्यकम्पोहृदयेरुजश्च  
भवन्तितस्याशिरसश्चभेदः ॥ उद्धष्टनहस्तपादयोः । शिरसोभेदःशिरःशूलम् ॥ ६१ ॥

विसूचिका के लक्षण ॥

मूर्च्छा अतीसार छर्दि तथा शूलभ्रम हाथ पैरोंमें ऐंठन जंभाई दाह रंगका विगड़नाकम्प हृदयमें पीड़ा और शिरमें पीड़ा यह विसूचिकाके लक्षणहैं ॥ ६१ ॥

विसूच्याउपद्रवानाह ॥

निद्रानाशोऽरतिःकम्पोमूत्राघातोविसंज्ञता । अमीउपद्रवाघोराविसूच्याःपञ्चदारु  
णाः ॥ अमीनिद्रानाशादयःउपद्रवाः । सर्वेषामेवरोगाणांघोराभयङ्कराः । विसूच्यापञ्च  
दारुणाः । विसूच्यास्तुपञ्चापियदिस्तदादारुणाः । प्राणभयङ्कराः ॥ ६२ ॥

विसूचिकाके उपद्रव ॥ -

निद्राका नाश वेचैनी कम्प सूत्र का रुकना और वेहोशी का होना यह पांच, उपद्रव सभी रोगों में भयंकर हैं और विसूचिका में यह पांचो होयें तो प्राण नाशक जानने चाहियें ॥ ६२ ॥

अलसकलक्षणमाह ॥ -

कुक्षिरानह्यतेऽत्यर्थमप्रताम्यत्यथकूजति । निरुद्धोमारुतंश्चैवकुआवपरिधावति ॥  
वातवर्चोनिरोधश्चयस्यात्यर्थमभवेदपि । तस्यालसकमाचष्टेत्तृणोद्गारोचयस्यतु ॥  
आनह्यतेऽप्राध्मायते । प्रताम्यतिताडयति । कूजतिआर्त्तनादं करोति । कुक्षोअर्जीर्णन  
निरुद्धोमारुतः । उपरिधावति । हृदयकण्ठादिकंगच्छतिइत्यर्थः । काश्यपस्त्वाह । ना  
धोयातिनचाप्यूर्ध्वमाहरोयेनपच्यते । कोष्ठेस्थितोऽलसीभूतस्ततोऽसावलसःस्मृतः ६३

अलसक का लक्षण ॥

कोखमें बहुत अफरा ताड़न कराहना कोखमें अर्जीर्ण के द्वारा रुकी हुई वायुका हृदय कंठादिकों में जाना वायु तथा मलकारुकना तृषा और डकार यह अलसक के लक्षण हैं काश्यपने तो कहा है कि भोजन न ऊपर जाय न नीचेजाय और बिनापचा हुआ कोष्ठमें निश्चल होकर ठहरे इसकी अलसक कहतेहैं ॥ ६३ ॥ विसूच्यलसकयोऽरिष्टमाह ॥

यःश्यावदन्तोऽनखोऽत्यसंज्ञोऽभ्यन्तरयातनेत्रः । क्षामरवरःसर्वविमुक्तसंधि-  
यायान्नरोऽसौपुनरागमाय ॥ सर्वाविमुक्ताःशिथिलीभूताःसन्धयोयस्यसः ॥ ६४ ॥

विसूचिका और अलसकके अरिष्ट ॥

जिस अलसक और विसूचिका रोग वालेके दाँतओठ तथा नख कालेहोजायें वेहोशी आजाय छर्दि होय नेत्रभीतर घुसजायें स्वर क्षीणहोजाय और सबसंधियां शिथिल होजायें उसकी मृत्युहोतीहै ६४ ॥

विलम्बिकालक्षणमाह ॥

दुष्टन्तुभुक्तंकफमारुताभ्यां प्रवर्त्ततेनोर्ध्वमधश्चयत्र । विलम्बिकान्तांभृशदुश्चिकि-  
त्स्यामाचक्षतेशास्त्रविदःपुराणाः ॥ भृशदुश्चिकित्स्यामप्रत्याख्येयामनुपचरणीयाम् । इ-  
दमसाध्यञ्चेतिजैजटः ॥ ६५ ॥ विलम्बिकाका का लक्षण ॥

कफ और वायुके द्वारा दोषयुक्त भोजन ऊपर और नीचे नजाय इसको प्राचीन वैद्यलोग विलम्बि-  
का कहतेहैं यह आपथ करनेके योग्य नहींहै और जैज्यटने इसको असाध्य कहाहै ॥ ६५ ॥

अथजीर्णाहारस्यलक्षणमाह ॥

उद्गारशुद्धिरुत्साहोवेगोत्सर्गोयथोचितः । लघुताक्षुत्पिपासाचजीर्णाहारस्यलक्ष-  
क्षम् ॥ ६६ ॥ पचैह्ये भोजनके लक्षण ॥

शुद्ध डकार आना उत्साह घथा योग्य मल सूत्रादि वेगों का निकलना शरीर में हट करान क्षुधा  
और तृषा यह भोजन के पचजाने के लक्षण हैं ॥ ६६ ॥

तस्याचिकित्सा ॥

हरीतकीतथाशुष्णभक्ष्यमाणागुडैश्च । सन्ध्वेनयुतावास्यात्सात्त्येनाग्निदीपनी ॥

गुडेनशुण्ठीमथचोपकुल्यांपथ्यांतृतीयामथदाडिमंवा । आमेष्वजीर्णेषुगुदामयेषुवर्चो  
विबन्धेषुचनित्यमद्यात् ॥ ६७ ॥

॥ अजीर्ण की चिकित्सा ॥

हड़ और सोंठ को गुड़ अथवा सेंधे निमक के साथ निरन्तर सेवन करनेसे अग्नि दीप्तहोती है  
गुड़ के साथ-सोंठ पीपरि हड़ अथवा अनार को नित्य खाने से आमामीर्ण गुदाके रोग और मलकी  
रूकावट का नाशहोता है ॥ ६७ ॥

व्योषंदन्तीत्रिवृच्चित्रंकृष्णामूलांविचूर्णितम् । तच्चूर्णगुडसम्मिश्रंभक्षयेत्प्रातरुत्थितः ॥  
एतद्गुडगुडप्रकत्रामवलवर्णाग्निवर्द्धनम् । शोथोदावत्शूलघ्नंश्रीहपाण्ड्यामयापहम् ॥ स  
र्वचूर्णसमोगुडोदेयः । गुडगुडकम् ॥ ६८ ॥

त्रिकटुदन्ती निसोत चीता और पीपलामूल इन सब औषधियों को समभाग चूर्ण करके और  
इन सबकी बराबर गुड़ मिलाके प्रातः काल खानेसे बल वर्ण तथा अग्नि की वृद्धिहोतीहै और सूजन  
उदावर्ण, शूल, श्लेष्मा तथा पांडुरोग कानाश होताहै इतिगुडगुडकम् ॥ ६८ ॥

दहनाजमोदसैन्धवनागरमरिचानिचाम्लतक्रेण । सप्ताहादग्निकरं पाण्डुशोनाशनम्प  
रमम् ॥ ६९ ॥

चीता अजमोद सेंधानोन सोंठ और मिर्च इनसबको खट्टे मट्टेकेसाथ सातदिन सेवन करनेसे  
अग्नि की वृद्धि और पाण्डु तथा बवासीरका नाश होताहै ॥ ६९ ॥

तत्रामेवमनङ्कार्यविदग्धेलङ्घनंहितम् । विष्ट्वेस्वेदनंशस्तरंसशेषशान्ति ॥ व  
लवणतोयेनवान्तिरामेप्रशस्यते । कणासिन्धुवचाकल्कंपीत्वाचशिशिराम्भसा ॥ जल  
मर्त्रसरावमात्रम् । वचाकर्पाद्धमिता । द्वयोश्चूर्णमुष्णेनजलेनपिबेत् । कणादिकल्कंवा  
पीत्वावान्तिरामेप्रशस्यते । इत्यनेनान्वयः । धान्यनागरसिद्धंवातोयंदद्याद्विचक्षणः ॥  
आमामीर्णप्रशमनंशूलघ्नंवास्तिशोधनम् ॥ भवेद्यदाप्रातरजीर्णशङ्कातदाभयानागरसे  
न्धवाभ्याम् । विचूर्णितांशीतजलेनभुक्त्वाभुज्यादशंकमितमन्नकाले ॥ विदहयतेयस्मत्तु  
भुक्तमात्रेदन्दहयतेहृच्चगलश्चयस्य । द्राक्षासितामाक्षिकसम्प्रयुक्तौलीढाभयांचापिसुख  
लभेत ॥ ७० ॥

आमामीर्ण में वमन विदग्धाजीर्ण में लंपन विष्टव्याजीर्णमें स्वेदन और रस शेषामीर्ण में शयन  
कराना चाहिये वच और सेंधानोन छ छः भाग लेकर गरमजलके साथ पीकर वमन करे इस्से  
आमामीर्ण नष्टहोताहै पीपल सेंधानोन और वचके कल्कको शीतल जलके साथ पीकर वमनकरने  
से आमामीर्ण नष्ट होताहै धनियों और सोंठके काढेको सेवनकरनेसे आमामीर्ण तथा शूलकानाश  
होताहै और मूत्राशय शुद्ध होताहै जो प्रातःकाल अजीर्णका सन्द्देश होय तो हड़ सोंठ और सेंधेनोन  
को शीतल जलके साथखाकर फिर भोजनके समयपर निस्तन्देह होकर प्रमाणसहित भोजनकरे जो  
भोजनके उपरान्त विदाहहोय और हृदय तथा गलेमें जलन होय तो दाख और हड़को शकर और  
सहृत् के साथ चाटै इस्से आनन्द होता है ॥ ७० ॥





धूपर आरु चीता रेडी वरना पुनर्नवा तिल लटजीरा केला ढाक और इमली इन सब समभाग औपधियोंको जलाकर सब की ६४ तोले भस्मको २५६ तोले जलमें घोंटावै चौथाई बाकी रहने पर ठहराकर किसी पात्रमें उड़ेलले फिर उस जलके साथ ६४ तोले निमक मिलाकर फिर पाक करे इसके उपरान्त धूम रहित कड़ा होजाने पर सूक्ष्म चूर्ण करे फिर अजवाइन जीरा त्रिकटु काला जीरा और हींग मिलाकर शीतल जलके साथ प्रातःकाल मात्राके अनुसार खाय और औपधके पच जाने पर यूप तथा जंगली जीवोंके मांसके रसके साथ अन्नखाय कुछ खट्टी तथा उष्ण लवण युक्त दीपन वस्तुओंके साथ अन्नखाय अनुपानमें अथवा भोजनमें मट्टेका सेवन करे यह औपधि अग्नि वर्द्धक बल तथा आरोग्य कारी और मन्दाग्नि ववासीर वात कफके रोगसर्वींग सूजन शूल वायगोला उदर रोग पथरी शर्करा वातरोग तथा मलमूत्र रोग इन सबकी नाशकहै इतिवैशवा नरक्षार ॥ ७३ ॥

सामुद्रलवणंकार्यं मृत्कर्ममितंबुधैः । सौवर्चलंपञ्चकर्षं विडसैन्धवधान्यकम् ॥ पिप्पलीपिप्पलीमूलं पत्रकंकृष्णजीरकम् ॥ तालीशंकेशरंचव्यमम्लवेतसकंतथा ॥ द्विकर्षमात्राण्येतानि प्रत्येकंकारयेद्बुधः । मरिचंजीरकंविश्व मेकैकं कर्षमात्रकम् ॥ दाडिमं स्याच्चतुःकर्षत्वगोलाचार्द्धकर्षिका । एतच्चूर्णाकृतंसर्व्वलवणंभास्कराभिधम् ॥ भक्षयेच्छाणमानन्तु तक्रमस्तुककञ्जिकैः ॥ वातश्लेष्मभवंगुल्मं स्त्रीहानमुदरक्षयम् ॥ अशींसिग्रहणीकुप्रंविबन्धञ्चभगन्दरमाशूलंशोथंश्वासकासामदोपांश्चापिहृद्गुजम् ॥ अश्मरीशर्कराञ्चापि पांडुरोगंक्वमीनपि । मन्दाग्निनाशयेदेतदीपनंपाचनंपरम् ॥ हितायसर्व्वलोकानां भास्करेणविनिर्मितम् ॥ हन्यात्सर्व्वाण्यजीर्णानि भुक्तमात्रमसंशयम् ॥ अत्रदाडिमस्य वीजानांकर्षंचतुष्टयमितंदेयम् ॥ इतिभास्करलवणम् ॥ ७४ ॥

खारी निमक ८ तोले कालानोन ५ तोले विडनोन सेंधानोन धनियां पीपलामूल तेजपात कालाजीरा तालीस नागकेशर चव्य तथा अमलवेत यह सब दो २ तोले मिर्च जीरा तथा सोंठ एक२तोला अनारदाना ४ तोला दालचीनी तथा इलायची छः २ मासे इनसब औपधियोंको एकसाथ चूर्ण करके मट्टा दही अथवा कांजीके साथ चारमासे चूर्णखाय इस्से वात कफके रोग वायगोला स्त्रीहा उदर क्षय ववासीर ग्रहणी कुष्ठ मलका रुकना भगन्दर शूल सूजन श्वास खांसी ग्रामदोष हृदयकी पीड़ा पथरी शर्करा पांडुरोग रुमि तथा मन्दाग्निका नाशहोताहै और यह दीपन तथा पाचनहै सब संसारके हितके लिये भगवान् सूर्य्य देवताने इसको बनायाहै इसके खानेसे सब प्रकारके अजीर्ण निस्तंदेह नष्ट होजातेहै इति भास्कर लवण ॥ ७४ ॥

सैन्धवसमूलमगधाचव्यानलनागरपथ्या । क्रमवृद्धमग्निवृद्धोवडवानलनामचूर्णं स्यात् ॥ इतिवडवानलचूर्णम् ॥ ७५ ॥

सेंधानोन पीपलामूल पीपल चव्य चीता सोंठ और हड़ इन सब औपधियोंको क्रमसे एक एक भाग बढ़ाकर ( सेंधानोन १ भाग पीपलामूल २ भाग इत्यादि ) ले और चूर्णकर मात्राके अनुसार खाय इस्से अग्नि बढतीहै इति वडवानल चूर्ण ॥ ७५ ॥

पथ्यानगरंकृष्णाकरञ्जविल्व्वाग्निभिसितातुल्यैः । वडवानलइवजरयतिवहुगुर्व्वति भोजनंचूर्णम् ॥ इतिद्वितीयवडवानलचूर्णम् ॥ ७६ ॥

दृढ़ सोंठ पीपल करंजुआ बेल और चीता यह सब समभाग चूर्ण करके इनकी बराबर शकर डाल कर सेवन करनेसे बहुत भारी भोजन भी परिपक्व होजाताहै इतिद्वितीय बड़वानल चूर्ण ॥ ७६ ॥  
 एलात्वकनागपुष्पाणामात्रोत्तरविवाहिता । मरिचपिपलीशुण्ठी चतुष्पञ्चोत्तरोत्तरा ॥  
 द्रव्याण्येतानियावन्तितावतीसितशर्करा । चूर्णमेतत्प्रयोक्तव्यमग्निसन्दीपनंपरम् ॥  
 इतिसमशर्करचूर्णम् ॥ ७७ ॥

इलायची १ भाग दालचीनी २ भाग नाग केशर ३ भाग मिर्च ४ भाग पीपल ५ भाग और सोंठ ६ भाग इन सबकी बराबर सफेद शकर इन सब औषधियों के मिलेहुए चूर्णके खानेसे अत्यन्त अग्निकी दीप्ति होतीहै इति समशर्कर चूर्ण ॥ ७७ ॥

### अथाजीर्णरसाः ॥

द्विपलंगन्धकंशुद्धंपलमेकन्तुपारदम् । मृतलोहंतथाताम्रकर्मद्वयमितंपृथक् ॥ सञ्चूर्णं सर्व्वसम्भिद्रावयित्वाग्नियोगतः । सम्यक्कृतंसमस्तंतत्पञ्चांगुलदलेक्षिपेत् ॥ पुनः संचूर्णयत्तत्सर्व्वलौहपात्रेनिधापयेत् । जम्बीरस्यरसंतत्रपूतंपलशतंक्षिपेत् ॥ चुहल्यानि वैश्यतद्यत्नात् मृदुनावह्निनापचेत् ॥ रसेतस्मिन्घनीभूने तत्संशोष्यविचूर्णयत् ॥ पञ्च कोलकपायस्य चूकेणसहितस्यच । भावनातत्रदातव्या पञ्चात्संशोषयेच्छनैः ॥ मृष्ट टङ्कनचूर्णेन तुल्येनसहमेलयेत् । मरिचेनापितुल्येन तद्वर्द्धनविडेनच ॥ भावयेत्सप्त कृत्वस्तु चणकाम्लजलेनच । ततःसंशोष्यसम्पिप्य कूपमध्येनिधापयेत् ॥ रसक्रव्याद नामायं भैरवानन्दयोगिना ॥ उक्तःसिंहलराजाय बहुमांसाशिनेपुराः ॥ भक्षयेद्भोजनस्यान्ते मापह्वयमितंरसम् ॥ भक्षयित्वारसंपञ्चात् पिवेत्तत्रसंसेधवम् ॥ अत्यर्थगुरुयद्भुक्त मतिमात्रमथापिच ॥ तत्सर्व्वजीर्यतिक्षिप्रं रसस्येतस्यभक्षणात् ॥ शूलंगुल्मश्चविष्टम्भं ष्ठीहानमुदरंतथा । रसःक्रव्यादनामाऽयंविनिहन्तिनसंशयः ॥ इतिक्रव्यादरसाजीर्णरसेन्द्रचिन्तामणोरसरत्नप्रदीपेच ॥ ७८ ॥

### अजीर्णपर रस ॥

शुद्ध गन्धक २ पल शुद्धपारा १ पल लोहे तथा तांबेकी भस्मदी २ तोले इनसब औषधियोंको मिला कर भागपर खूब गलाव और गलाकर रेडीके पत्तेपर डाले फिर उसको चूर्ण करके लोहेके पात्र में रक्वे और उस में १०० तोले जंभीरी नंबूका रस छोड़कर चूहे पर चढाय मन्दाग्नि से पाक करे इसके उपरान्त रसके गाढ़े होजाने पर सुखाके चूर्ण करे फिर चूक सहित पंच कोलके काढ़े में भावना देकर सूख जानेपर उसके समान भुना सुहागा तथा मिर्च और आधा भाग विडनोन मिला कर चनोंके रसमें सातवार भावनादे फिर सुखाके और पीस के ढीली में रक्वोड़े यह क्रव्याद नाम रस पूर्य कालमें बहुत मांसके खाने वाले सिंहलद्वीप के राजाके लिये भैरवानन्द योगिने कहा था भोजन के अन्त में दोमाशे इस रस को खाकर सेधेनोन समेत मट्टा पिये इस्ते बहुत भारीतया बहुत अधिकभी भोजन शीघ्र पचजाताहै और शूल वाय गोला विष्टंभ ष्ठीहा तथा उदर रोग समनष्ट होतीहै इति क्रव्यादरस ॥ ७८ ॥

क्षारत्रयंसूतगन्धोपञ्चकोलमिदंसमम् । सर्वैस्तुल्याजयाभृष्टातदद्वाशिथुजाजटा ॥  
एतत्सर्वजयाशिथुवह्नीनांकेवलैर्द्रवैः । भावयेत्त्रिदिनंघर्मैततोलाघुपुटेपचेत् ॥ मार्कव  
स्यद्रवैर्घृष्टोरसोज्वालानलोभवेत् । निष्कोऽस्यमधुनालीढोऽनुपानंगुडनागरम् ॥ हन्त्य  
जीर्णमतीसारग्रहणीमग्निमार्दवम् । श्लेष्महल्लासवमनमालस्यमरुचिजयेत् ॥ ( अथ  
पञ्चकोलम् ) पिप्पलीपिप्पलीमूलं चव्याचित्रकनागरेः । जयात्रविजया।मार्कवःभृङ्गराजः ॥  
इतिज्वालानलोरसः । अजीर्णरसरत्नप्रदीपे ॥ ७६ ॥

जवाखार सज्जी सुहागा पारा गन्धक पीपल पीपला मूल चव्य चीता औरसोंठ यहसव समभाग  
और सवकी बराबर भुनी हुई भंग और भंगकी आधी सहिजने की जड़ इन सब को मिलाकर भंग  
सहिजना तथा चीतेके रसमें एकएक दिन भावनादेवे फिर हलके पुटमें पाककर के भांगरेके रस में  
घोटले चार माशे इस रसको सहतके साथ चाटे और सोंठ तथा गुड़ का अनुपान करे इसके द्वारा  
अजीर्ण अतीसार ग्रहणी मन्दाग्नि कफ मतली छर्दि आलस्य तथा अरुचिका नाश होताहै इति  
ज्वाला नल रस ॥ ७९ ॥

टङ्कणरसगन्धोचसमभागंत्रयंविपात् । कपर्दःस्वर्जिकाक्षारोमागधीविश्वभेषजम् ॥  
पृथक्पृथक्कर्षमात्रं वसुभागमिहोषणम् । जम्बीराम्लैर्द्विनंघृष्टंभवेद्ग्निकुमारकः ॥ विसू  
चीशूलवातादिवह्निमान्द्यप्रशान्तये । क्षारोजवक्षारः । अग्निकुमारोविसूच्यामजीर्णरसरत्न  
प्रदीपे । रसेन्द्रचिन्तामणौ ॥ ८० ॥

सुहागा पारा तथा गन्धक एक१ भाग विप३भागकौड़ी की भस्म सज्जी जवाखार पीपल तथासोंठ  
एक२ भाग और मिर्च ८भाग इनसब औषधियोंको जम्बीरी नींबूके रसमें एक दिन घाटे फिर मात्रा  
के अनुसार सेवन करने से विसूचिका शूल और वातादि की मन्दाग्नि नष्ट होती है इति अग्नि  
कुमार रस ॥ ८० ॥

पारदामृतलवङ्गगन्धकभागयुग्ममरिचेनमिश्रितम् । तत्रजातिफलमर्द्धभागिकान्ति  
न्तिडीफलरसेनमर्दितम् ॥ वह्निमाद्यदशवक्त्रनाशनोरामवाणइतिविश्रुतोरसः । संग्रहग्र  
हणिकुम्भकर्णकमामवातखरदूषणंजयेत् ॥ दीयतेतुमरिचानुपानतःसद्यएवजठराग्निदी  
पनः । रोचनःकफकुलान्तकारकःश्वासकासवमिजन्तुनाशनः ॥ पाराभाग १ । विपभा  
ग १ । लवङ्गभाग १ । गन्धकभाग १ । मरिचभाग २ । जायफरभागआधा । इतिरा  
मबाणरसः । रसेन्द्रचिन्तामणौ ॥ ८१ ॥

पारा विप लौंग तथा गन्धक एकएक भाग मिर्च दोभाग जायफल आधा भाग इनसब औषधियों  
को इमली के रसमें पीसकर सेवनकरे यह रामवाण नाम रस मन्दाग्नि रूपी रावण संग्रहणी रूपी  
कुम्भकर्ण और आमवात रूपी खरदूषण को नाश करताहै मिर्चके अनुपानकेसाथ इसका सेवन करने  
से जठराग्निदीप्तहोतीहै रुचि होतीहै और कफ दवास्त खांसी छर्दि तथा कृमियों का नाश होताहै  
इति राम वाणरस ॥ ८१ ॥ अथ शङ्खवटी ॥

पलश्चिञ्चाक्षारंपरिमितिदंपञ्चलवणम् द्वयंसम्यक्पिष्टंभवतिलघुनिम्बूफलरसैः ॥ त

तःपिष्टेत्स्मिन्पलपरिमितंशङ्खशकलम् क्षिपेद्द्वारान्सप्तद्रवमिहचतेनैवविधिना ॥ प  
लप्रमाणंकटुकत्रयञ्चपलाद्धैमानंवचहिंगुभागः । विपंपलंद्वादशभागयुक्तंतावद्रसोगन्ध  
कएचोक्तः ॥ वदरास्थिप्रमाणेनवटीमेतस्वकारयेत् । भक्षयेत्सेवयासाम्यात्सर्व्वर्वाजी  
र्णप्रशान्तये ॥ सर्व्वोदरेषुशूलेपुविसूच्यांविधिषुच । अग्निमान्द्येषुगुल्मेपुसदाशङ्ख  
टीहिता ॥ इतिशङ्खवटीरसः । रसरत्नप्रदीपे ॥ ८२ ॥

इमलीकाखार १ पल और पांचौनोन एक २ पल इनको कागदी नाँवके रसमें खूब पीसे फिर  
१ पल शंखको सातवार तक्रादिक सात द्रवोंमें पहले कहीहुई विधिसे डालकर शुद्धकरके मिलावे  
इसके उपरान्त त्रिकटु १पल वच तथा हींग आधेपल विप पारा तथा गन्धक आधेपल इनसब  
औपधियोंको एकसाथ पीसकर बेरकी गुठलीके समान गोली बनावे फिर इसको संपूर्ण अजीर्णोंकी  
शान्तिके लिये खाय इसके द्वारा संपूर्ण उदर शूल विसूचिका अनेक प्रकारकी मन्दाग्नि और  
वायगोलेका नाश होताहै इति शंखवटी ॥ ८२ ॥

सुहृत्कीचिञ्चापामागर्गरम्भातिलपलाशजान् । लवणानाददीतेषांप्रत्येकं कर्पमात्रया ॥  
लवणानिष्टथक्पञ्चग्राह्याणिपलमात्रया । स्वर्जिकाचयवक्षारष्टङ्कनंत्रितयंपलम् ॥ सर्व्व  
त्रयोदशपलंसूक्ष्मंचूर्णविधाय च । निम्बूफलरसेप्रस्थंसम्मि तेतत्परिक्षिपेत् । तत्रशङ्ख  
स्यशकलंपलंवह्नोप्रताप्यत् । वारान्निर्व्वोपयेत्सप्तसर्व्वद्रवतितद्यथा । नागरंत्रिपलंग्रा  
ह्यंमरिचन्तुपलद्वयम् । पिप्पलीपलमानास्यात्पलाद्धैभृष्टहिंगुतः ॥ ग्रन्थिकंचित्रकञ्चापि  
जवानीजीरकंतथा । जातीफलंलवङ्गञ्चपृथक्कर्पद्वयोन्मितम् ॥ रसोगन्धोविपञ्चापिटङ्कण  
ञ्चमनःशिला । एतानिर्कपमात्राणिसर्व्वंसञ्चूर्यमिश्रयेत् ॥ सरात्राद्धेषुचक्रेणवटिकांतस्य  
कारयेत् । मापप्रमाणसद्वैद्यैर्हृच्छङ्खवटीस्मृता ॥ सर्व्वर्वाजीर्णप्रशमनीसर्व्वशूलनिवारि  
णी । विसूच्यलसकादीनांसद्योभवतिनाशिनी । इतिवृहत्शङ्खवटीअजीर्णैः ॥ ८३ ॥

धुहर आक इमली लटजीरा केला तिल तथा ढाक इनसबके द्वार एक २ तोले तैधानोन १ तो०  
पांचौनोन एक २पल सज्जी जवाखार तथा सुहागा दो२ पल इनसत्र १३ पल औपधियोंको महीन  
चूर्ण करके एकप्रस्थ नाँवके रसमें छोड़े फिर एकपल शंखको सातवार अग्निमें तपा २ कर उस में  
बुभावे जिस्ते कि शंखगुल जाय और सॉठ ३ पल मिर्च २ पल पीपल १ पल भुनीहींग आधापल  
पीपलामूल घीता अजवाइन जीरा जायफल तथा लौग दो २ तोले पारा गन्धक विप सुहागातथा  
मैनसिल एक २ तो० इनसब औपधियोंको महीन पीसकर उसमें मिलावे फिर १६ तोले चूक मिला  
कर मात्रो २ भरकी गोली बनावे इसके सेवनसे संपूर्ण अजीर्ण और शूल तथा विसूचिका और अल  
सक आदि रोगोंका नाश होताहै इति वृहच्छंखवटी ॥ ८३ ॥

टङ्कणकणामृतानांसहिंगुलानांसंभभागम् । मरिचस्यभागयुगलंनिम्बूनीरैर्वटीका  
व्या ॥ वटिकांकलायसदृशमिकांद्द्वेयासमर्थायात् । सत्यमजीर्णेशान्त्येवहृष्टैर्लोकफध्व  
स्त्ये ॥ इतिअजीर्णकण्टकोरसः ॥ ८४ ॥

सुहागा पीपल विप तथा तिगरफ एक २ भाग और मिच २ भाग इन सब औपधियोंको नाँवके

रसमें पीसकर मटरके समान गोली बनावे फिर एक अथवा दोगोली खानेसे अजीर्ण तथा कफका नाश होताहै और अग्नि दीप्त होतीहै इति अजीर्ण कटक रस ॥ ८४ ॥

जलपीतमपामार्गशूलंहन्याद्विसूचिकाम् । सतेलंकारवेल्यम्बुनाशयेद्विसूचिकाम् ॥  
वालमूलस्यतुक्वाथःपिपलीचूर्णसंयुतः । विसूचीनाशनःश्रेष्ठःजठराग्निविवर्द्धनः ॥ ८५ ॥

लटजीरेके काढेको पीनेसे शूल तथा विसूचिकाका नाशहोताहै करेलेके रसमें तेल डालकर पीनेसे विसूचिकाका नाश होताहै कच्ची मूलीके काढेमें पीपलका चूर्ण छोड़कर पीनेसे विसूचिकाका नाश और अग्निकी वृद्धिहोतीहै ॥ ८५ ॥

विल्वनागरनिक्वाथोहन्याच्छर्दिविसूचिकाम् । विल्वनागरकैटर्यकाथस्तदधिकोगु  
णैः ॥ कैटर्यकटफलः ॥ ८६ ॥

वेल और सोंठके काढेसे छर्दि तथा विसूचिकाका नाशहोताहै और वेल सोंठ तथा कायफलका काढा इस्तेभी अधिक गुणकारी है ॥ ८६ ॥

व्योपंकरञ्जस्यफलंहरिद्रेरसंसमावाप्यचमातुलुंग्याः । छायाविशुष्कावाटिकाकृतासा  
हन्याद्विसूचीनयनाञ्जनेन ॥ अनुभूतमिदम् । अपामार्गस्यपत्राणिमरिचानिसमानिचा  
अश्वस्यलालयापिप्राञ्जनाद्वन्तिविसूचिकाम् ॥ ८७ ॥

त्रिकटु करंजुमा हल्दी दारुहल्दी और नौबूकारस इन सम्पूर्ण औषधियोंको मिलाकर छायामें सुखा कर गोली बांधे इस गोलीको घिसकर भंजन लगानेसे विसूचिकाका नाशहोताहै यह अनुभव किया हुआहै लटजीरेकी पत्ती और मिर्च समभाग लेकर घोड़ेकी लारमें पीसकर भंजन लगानेसे विसूचिका का नाश होताहै ॥ ८७ ॥

विसूच्यामतिवृद्ध्यातंक्रंदधिसमंजलम् । नारिकेरांम्बुपेयंवाप्राणत्राणाययोजयेत् ॥  
त्वक्पत्रकैरण्डुकाशियुकुष्ठैरम्लप्रपिष्टैःसवचाशताकैः । उद्वर्त्तनंखल्लिविसूचिकाघ्नतैलंवि  
पक्वञ्चतदर्थकारि ॥ कुष्ठसैन्धवयोःकल्कंचुक्रंतैलेतुसाधितम् । विसूच्यांमर्दनंतेनखल्ली  
शूलनिवारणम् । पिपासायांतथोक्त्तेशलवङ्गस्याम्बुशस्यते । जातीफलस्यवापीतंशृतं  
भद्रघनस्यवा ॥ ८८ ॥

विसूचिकाके बहुत बड़जानेपर प्राणोंकी रक्षाके लिये मट्टा समभाग जल मिलाहुआ दहीअथवा नारियलका जल पीना चाहिये दालचीनी तेजपात रासना भगर सहिजन कूट वच और सोंठ इन सबको कांजीमें पीसकर उबटन लगानेसे वांयटे तथा विसूचिका का नाश होता है और इन्हीं औषधियोंके द्वारा तेलको पकाकर मर्दन करनेसे वांयटे तथा विसूचिका का नाश होता है कूट तथा सेंधे नोनका कल्क और चूक इनको डाल तेलको पकाकर मर्दन करने से विसूचिकावाले के वांयटे तथा शूल का नाश होताहै विसूचिका में टूपा तथा उत्क्लेश के होनेपर लोंग जायफल अथवा नागरमोथे का काप पिलाना चाहिये ॥ ८८ ॥ अथ उत्क्लेशस्यलक्षणम्

उक्लिश्यानंचनिर्गच्छेत्प्रसेकष्ठीवनेरितम् । हृदयपीड्यतंचास्यतमुत्क्लेशंविनिर्दि  
शेदिति ॥ ८९ ॥

उत्क्लेशका लक्षण ॥

उपकाई आवे परन्तु अन्न न गिरे और प्रतेक ( मुखसे पानी छूटना ) धुकधुकी तथा हृदय में पीडाहोय उसको उत्क्लेश कहतेहैं ॥ ८९ ॥

सरुग्वानद्मदुरमल्लोपिष्टैः प्रलेपयेत् । दारुहैमवतीकुष्ठशताङ्गाहिङ्गुसैन्धवैः ॥ हैमवतीश्वेतवच । इतिदारुपट्कम् ॥ ९० ॥

पीडा सहित उदरके फूलने पर देवदारु श्वेत वच कूट सोंफ हींग और सैधानोन इनसबको कांजीमें पीसरु लेपकरे इति दारुपट्क ॥ ९० ॥

तक्रेण्युक्तंयवचूर्णमुष्णंसक्षारमार्तिजठरेनिहन्यात् । स्वेदोघटैर्वाप्यथवाष्पपूर्णेण्णोस्तथान्यैरपिपिण्डतापैः ॥ विलम्बिकालसकयोरयमेवक्रियाक्रमः । अतएवतयोरुक्तं पृथक्नहिचिकित्सितम् ॥ ९१ ॥

जोके चूर्ण और जवाखारको मट्टे में मिलाकर गरमगरम पेटमें लेप करनेसे पीडाका नाश होता है भाफसे भरे हुए घड़ोंके द्वारा स्वेद लेनेसे अथवा अन्य उष्ण गोलेआदि के सेकनेसे पीडा का नाश होताहै विलम्बिका और अलसक कीभी चिकित्सा इसी क्रमसे होती है इसी हेतुसे उनकी चिकित्सा पृथक् नहीं लिखीगई ॥ ९१ ॥

तंभस्मकंगुरुस्निग्धसान्द्रमन्दहिमस्थिरेः । अन्नपानैर्नयेच्छान्तिपित्तप्रैश्चविरेचनैः ॥ अत्युद्धताग्निशान्त्येमाहिपदधिदुग्धसर्पिषि । संसेवेतयवागूसमपिष्टेपयसिसर्पिषासिद्धाम् ॥ असकृतपित्तहरणंपायसप्रतिभोजनम् । श्यामात्रिवृत्तविपक्वचपयोदद्याद्विरेचनम् ॥ यत्किञ्चिन्मधुरभेद्यंश्लेष्मलंगुरुभोजनम् । सर्व्वतदत्यग्निहितंभुक्ताप्रस्वपनं दिवा ॥ सितन्तण्डुलसितकमलंबागक्षीरेणपायसंसिद्धम् । भुक्ताचतेनपुरुपोदशदिवसात्तुच्छ्रभोजनोभवति ॥ ९२ ॥

भारी स्निग्ध कठोर मन्द शीतल तथा स्थिर गुण युक्त भन्नपान के द्वारा और पित्त नाशक वस्तु तथा विरेचनके द्वारा भस्मक की शान्त करे बहुत बड़ा हुई अग्नि को शान्त करने के लिये भैंसका दूध दही तथा धी सेवन करे और चावलोंका चूर्ण तथा दूध समभाग लेकर धीमें पाक कीगई यवागू का सेवन करे संदेव पित्तनाशक खीरका भोजन करे प्रियंगु और निसोत के द्वारा पाककिये हुए दूधसे विरेचनकरवाये मधुर मेधा को हित कफ कारी और भारी भोजन तीक्ष्णाग्नि वालोंको हितहै और भोजन के उपरान्त दिनमें सोना भी हितहै श्वेत चावल और श्वेत कमलके साथ बकरीके दूधकी खीर करके खानेसे दशदिनमें भूल कमहोजाती है ॥ ९२ ॥

अथ विशिष्टद्रव्याजीर्णेशिष्टपाचनद्रव्यमाह ॥

अलंपनसपाकायफलं कदलसम्भ्रमम् । कदलस्यतुपाकायबुधेरपिघृतंहितम् ॥ घृतस्यपरिपाकायजम्बीरस्यरसोहितः ॥ नारिकेरफलंतालवीजयोः पाचकसपदितण्डुलविदुः । क्षीरमेवसहकारपाचनं चारुमज्जनिहरीतकीहिता ॥ मधूकमालूरनृपादानांपरूपखर्जूरकपित्यकानाम् । पाकायपयंपिचुमन्दवीजघृतेऽपित्तक्रेऽपित्तदेवपथ्यम् ॥ खर्जूरशृ

गाटकयोःप्रशस्तंविश्वीषधंकुत्रचभद्रमुस्तम् । यज्ञांगवोधिदुफलेषुशस्तंश्लेथथापर्य्यु  
षितंप्रपीतं ॥ तएडुलेपुचपयःपयःस्वथोदीपकन्तुचिपिटेकपायुतः । पट्टिकादिधजलेन  
जीर्यतेकर्कटीचसुमनेषुजीर्यति ॥ सुमनेषुगोधूमेषुजीर्यति ॥ गोधूममापहरिमन्थसतीन  
मुद्रपाकोभवेज्भटितिमातुलपुत्रकेणामातुलपुत्रकंधचूरफलम् । कंगुश्यामा। खज्जूरिकाविषं  
कशेरुशितासुशस्तंश्रुगाटकेमधुंफलेष्वपिभद्रमुस्तम् ॥ कंगुश्यामाकनीवाराकुलत्थइचा  
विलम्बितम् । दध्नोजलेनजीर्यन्तिवेदलःकाञ्जिकेनतु ॥ पिष्टान्श्रीतलंवारिकृशरासे  
न्धवंपचेत् । माषेण्डरीनिम्बुफलंपायसंमुद्रयूषकः ॥ वटोर्वसवाराख्लवंगनफेनीसमंपर्य्य  
टःशिश्रुवीजेनयाति । कणामूलतोलडुकापूपसद्वादिपाकोभवेच्छकलीमण्डयाइच ॥ वे  
सवारीवगसइतिलोके । तथाथास्नेहोनिशाहिं गुलवङ्गकेलाधान्यार्कजीरार्द्रकनागराणि ॥  
अम्लोषणंसैन्धवचूर्णमन्नेयथोचितंसंस्कृतयेप्रणीतम् । इतिसद्वासट्टकपानविशेषः। मण्ड  
माण्डेतिलोके ॥ ६३ ॥ द्रव्यविशेषके अजीर्ण में पाचन द्रव्य विशेष ॥

कटहलके परिपाकके लिये केला केलेके परिपाकके लिये घी घीके परिपाकके लिये जैभीरी नींबू  
का रस नारियल तथा ताड़के बीजके परिपाकके लिये चावल आमके परिपाकके लिये दूध और  
चिरोंजीके परिपाकके लिये दूढ़ हितकारीहै महुआ वेल चिरोंजी फालसा खजूर घी और मट्टा इनके  
अजीर्णमें निंबोलीका पेय बनाकर पीना चाहिये खजूर और सिंवाड़ेके अजीर्णमें सोंठ और नागर-  
मोथेका सेवन करना चाहिये गुलर पीपल और पकरियाके फलोंके अजीर्णमें सोंठ अथवा नागरमो-  
थेका वासी काढ़ा पीना चाहिये चावलके अजीर्णमें दूध दूधके अजीर्णमें अजवाइन और चिड़वोंके  
अजीर्णमें पीपल और अजवाइनका सेवन करना चाहिये सांठीके चावलके अजीर्ण में दहीका तोड़  
पीना चाहिये और ककड़ीका अजीर्ण गेहूंसे मिटजाताहै गेहूं उर्द चना मटर और मूंग इनके अजीर्ण  
में धतूरे के फल सेवन करने चाहिये काकुन सामा खजूर कमल की डंडी कसेरू शककर सिंघाडा  
और महुआ इनके अजीर्ण में नागरमोथेका सेवन करे काकुन सामा तिन्नी और कुलथी इनके  
अजीर्ण में दहीका तोड़ दूधतहै दालवाली चीजें कांजी से पचतीहैं पीठीकी चीजें शीतल जल से और  
खिचड़ी सेंधानोन से पचतीहै नींबू से इमरती और मूंग के यूपसे खार पचती है नोनसे वेसवार  
( तैलादिक स्नेह हल्दी हींग लौंग इत्यायची धनियां जीरा अदरक सोंठ खटाई मिर्च और सेंधानोन  
यह सब वस्तु यथोचित अन्नके सुधारने के लिये छोड़नी चाहिये इसको वेसवार कहतेहैं ) पचताहै  
लौंग से फेनी पचतीहै पापड़ सहैजनके बीज से पचताहै लडू मालपुआ और सट्टक(पत्राविशेष )  
आदि पीपलामूल से पचतेहैं पूरी माड़से पचतीहैं ॥ ६३ ॥

किमत्रचित्रं बहुमत्स्यमांसमोजीसुखीकाञ्जिकपानतःरयात् । इत्यद्दुतंकैवलवह्नि  
पक्कोमांसेनमत्स्यःपरिपाकमेति ॥ आमामाघफलंमत्स्यतद्वीजंपिशितेहितम् । कूर्ममां  
संयवक्षाराच्छीघ्रंपाकमुपैतिहि ॥ कपोतपासवतनालकण्ठकपिञ्जलानांपिशितानिभुक्त्वा ।  
काशस्यमूलंपरिपिष्यपीतंसुखीभवेन्नावहुशोहिदृष्टम् ॥ कपोतोधवलःपाण्डुः ॥ मांसानि  
सर्वाण्यपिपान्तिपाकक्षारेणसद्यस्तिलनालजेन ॥ ६४ ॥

मछली और मांस को बहुत साखाकर कांजी पीनेसे पचजाताहै यहकुछ भाइचर्य्य नहैहै परन्तु केवल अग्निमें पकाई हुई मछली मांसके साथ खाने से पचजातीहै यह भाइचर्य्यहै कच्चे आमसे मछली और आमकी विजली से मांस पचता है कछुएकामांस जवारखार से बहुत जल्द पचता है इवेत तथा पांडुरंगका कन्नूर नालकंठ और सफेद तीतर इनके मांसको खाकर कांसकी जड़को पीसकर पीनेसे परिपाक होता है यह बहुत बार देखागयाहैतिलकी डंडीके क्षारसे संपूर्ण मांसपचते हैं ॥६४ ॥

चञ्चूकसिद्धार्थकवास्तुकानांगायत्रिसारःकथितेनपाकः ॥ चञ्चूकचेचूडतिलोके । गायत्रीखदिरः । पालङ्गिकाकेवुककारबेल्लीवात्ताकुवंशांकुरमूलकानाम् । उपोतिकालावु पटोलकानांसिद्धार्थकोमेघरवश्चपक्ता ॥ मेघरवःचौराडतिलोके । विपच्यतेशूरणकुंगुडं नतथालुकंतण्डुलधावनेन । पिण्डालुकंजीर्य्यतिकोरदूपात्कशेरुपाकःकिलनागरेण ॥ लवणस्तण्डुलसैयात्सर्पिर्जम्बीरकाद्यम्लात् । मरिचादपितच्छीघ्रपाकंयात्येवकाञ्जि कात्तैलम् ॥ ६५ ॥

चेंचू सरसों और बधुयेकाशाक खैरसारसे पचता है पालक केऊ करेला बेंगन वांसके अंकुर मूली पोय लोकी और परवल यह सब इवेत सरसों और चौराई से पचते हैं जमीकंद गुड़ से और मालू चावल के धोवन से पचता है गोल आलू कोदोंसे और कसरू तोंठसे पचताहै नोन चावलके पानीसे धी जंभरी नांवू भादिकी खटाईसे अथवा मिर्चसे और तेलकांजी से पचताहै ॥ ६५ ॥

क्षीरंजीर्य्यतितक्रेणतद्द्रव्यंकोष्णमण्डकात् । माहिषंमानिमन्थेनशङ्खचूर्णेनतद्दधि ॥ मण्डकःमाडइतिलोके । रसालंजीर्य्यतिद्रव्योपात्खण्डनागरभक्षणात् ॥ सितानागरमु स्तेनतथेक्षुश्चाद्रिकारसात् ॥ जरामिरागेरिकचन्दनाभ्यामभ्येतिशीघ्रंमुनिभिःप्रदिष्टं ॥ उपूणेनशीतंशिशिरेणचोष्णंजीर्णो भवेत्क्षारगणस्तथाम्लैः ॥ इरामदिरातप्तंततंहेम वातारमग्नौतोयेक्षितंसप्तकृत्वस्तदम्भः । पीत्वार्जीर्णन्तोयजातंनिहन्यात्तत्रक्षौद्रंभद्रमु स्तंविशेषात् ॥ तत्रतोयाजीर्णं । इतिजठराग्निविकारः ॥ ६६ ॥

दूध मट्टेसे गौका दूध कुछ गरम मांडसे भैंसका दूध सेंधोनोन से और भैंसका दहीशरके चूर्ण से पचताहै पोंडा त्रिकटुसे खांड सोंठसे चीनी नागरमोथे से और ईख अदरक के रस से पचती है पुरानी मद्य गेरू तथा चन्दनसे शीतल वस्तु उष्ण वस्तुसे उष्ण वस्तु शीतल वस्तुसे और संपूर्ण क्षारखटाई से पचतेहैं जलपीने से भजीर्ण होनेमें सोने अथवा चांदीको भागमें तपातपा कर सात बार पानीमें बुभाये और उस पानीको पिये उससे भजीर्ण दूर होता है नागरमोथा औरसहत के द्वारा पानी का अजीर्ण नष्ट होताहै इतिजठराग्नि विकार ॥ ६६ ॥

अथ कृम्यधिकारः । अथ कृमीनांभेदानाह ॥

कृमयस्तुद्धिधाप्रोक्तावाह्याभ्यन्तरभेदतः । तेषांनिदानान्याह । वहिर्मलकफासृग्वि इजन्मभेदाद्यतुर्विधाः ॥ नामतोर्विशतिविधावाह्यास्तत्रमलोद्भवाः ॥ तत्रतेपुवाह्याःकृ मयःमलोद्भवाः । त्वक्लग्नवहिर्मलस्त्रेदसम्भवाः । तेषारूपाण्याह । तिलप्रमाणसंस्थान वर्णाःकेशाम्बराश्रयाः । तिलानामिवपरिमाणानिवर्णयिषांतेवहुपादाश्चसूक्ष्माश्चयू



कालिरूपाश्च नामतः । द्विधा तत्र यूकावहुपादाकृष्णाकेशाश्रया । लिख्याः सूक्ष्माः श्वेताश्च  
श्चाश्रयाः । तत्कर्त्तव्यविकारमाह । द्विधा तैकोठपिटिकाकण्डुगण्डानुप्रकुर्वते ॥ ६७ ॥

कमि रोगाधिकार कमियोंके भेद ॥

बाह्य और आभ्यन्तर प्रकार से कृमि दो प्रकार केहैं स्वेद कफ रक्त और मलसे वह उत्पन्न होते  
हैं इसलिये कारण भेदसे चार प्रकार के होते हैं और नाम भेद से दो प्रकार के होतेहैं उनमेंसे  
मल अर्थात् स्वेद से उत्पन्न हुए कृमि बाह्य कहलातेहैं यह तिलके समान आकृति तथा वर्णवाले  
होतेहैं और बाल तथा बख्खों में रहते हैं इनमें से बहुत पैरवाले काले यूक ( जुआं ) नाम कृमि वा-  
लों में रहते हैं और सूक्ष्म श्वेत वर्ण वाले लिख्य ( लोख ) नामवाले कृमि बख्खों में रहते हैं यह  
दोनों प्रकारके कृमि चकते कुंसी खुजली और फोड़ोंको उत्पन्न करते हैं ॥ ९७ ॥

आभ्यन्तरकृमीणां विप्रकृष्टनिदानमाह ॥

अजीर्णभोजीमधुराम्लसेवीद्रवप्रियः पिष्टगुडोपभोक्तः । व्यायामवर्जो च दिवाशयी  
च विरुद्धभोजीलभते कृमींश्च ॥ ६८ ॥

आभ्यन्तर कृमियों के दूरवाले कारण ॥

अजीर्ण फारी वस्तु मधुर खट्टी तथा बहुत पतली वस्तु पीठी और गुडके खाने से विरुद्ध भोजन से  
व्यायाम न करनेसे और दिनमें सोनेसे कृमि उत्पन्न होतेहैं ॥ ९८ ॥

उत्पन्नकृमिलक्षणमाह ॥

ज्वरो विवर्णता शूलहृद्गोमः सदन्भ्रमः । भक्तद्वेषोऽतिसारश्च सञ्जातकृमिलक्षणम् ॥ ६९ ॥

उत्पन्न हुए कृमियोंके लक्षण ॥

आभ्यन्तर कृमियोंके उत्पन्न होनेपर ज्वर विवर्णता शूल हृदय के रोग शिथिलता भ्रम भोजनमें  
अरुचि और अतिसार यह लक्षण होतेहैं ॥ ९९ ॥

अथ कफजकृमीणां विप्रकृष्टनिदानमाह ॥

मांसमापगुडक्षीरदधिशुक्तेः कफोद्भवाः शुक्रकालान्तरेणाम्लीभूतश्चुरसधिकारः ॥ १०० ॥

कफके कृमियोंके दूर वाले कारण ॥

मांस उर्द गुड दूध दही और सिरके के खाने से कफके कृमि उत्पन्न होते हैं ॥ १०० ॥

कफजकृमीणां सम्प्राप्तिपूर्वकं लक्षणमाह ॥

कफादा माशयेजाताः वृद्धाः सर्पन्ति सर्वतः । पृथुवध्रनिभाः केचित्केचिद्गण्डुपदोपमाः ॥  
रुद्धान्यांकुराकाराः तनुदीर्घास्तथाणवः । श्वेतास्ताघ्रावभासाश्च नामतः सप्तधा तुते ॥  
अन्त्रादा उदरावेष्टाहृदयादा महाकुहाः । चुरं वीद भर्कुसुमाः सुगन्धास्ते च कुर्वते ॥ हस्त्नास  
मास्यश्रवणमविपाकमरोचकम् । मूर्च्छाच्छर्दिज्वरानाहकासश्चथुपीनसान् ॥ वन्धश्चर्म  
लतारुद्धोऽकुरितः । तनवः परिणोहेन तथा दीर्घास्तनुदीर्घाश्चुरवश्चुरमानः । तत्कर्त्तव्य  
विकाराहस्त्नासादयः ॥ १०१ ॥

कफके रुमियों के संप्राप्ति पूर्वक लक्षण ॥

कफसे आमाशयमें उत्पन्न हुए रुमि बढ़कर सब भ्रोरको फैलतेहैं उनमें से कुछ स्थूल कुछ तर्से के समान कुछ केंचुए के समान कुछ उगे हुए नाजके भंकरके समान और कुछ लंबे तथा कुछ पतले होतेहैं इनका वर्ण श्वेत अथवा तांबेकासा होताहै यह नामसे सात प्रकारके होते हैं जैसे अन्नाद उदरावैक हृदयाद महाकुह चुरु दर्भ कुसुम और सुगन्ध इनके द्वारा मतली मुखसे पानी छुटना भोजनका न पचना अरुचि मूर्च्छा छर्दि ज्वर अफरा कशता छोक और पीनस यहसत्ररोग होतेहैं १०१॥

शोणितजकृमीणांविप्रकृष्टनिदानमाह ॥

विरुद्धार्जाणेशाकाख्यैःशोणितोत्थाभवन्तिहि ॥ १०२ ॥

रुधिरके रुमियोंके दूरवाले कारण ॥

विपरांत भोजन और अजीर्ण कारी वस्तु तथा शाकादिक के खाने से रक्तज रुमि उत्पन्न होतेहैं १०२॥

अथ रक्तजकृमीणांसम्प्राप्तिपूर्वकलक्षणम् ॥

रक्तवाहिशिरास्थानारक्तजाजन्तवोऽणवः । अपादात्तृत्ताघ्राञ्चसौक्ष्म्यात्केचिद्ददर्शनाः ॥ केशादालोमविध्वंसाःरोमद्वीपाउदुम्बराः । पट्टेकुष्ठेककर्माणःसहसौरसमातरः ॥ सौरसमात्सहसर्वत्तत्तिसहसौरसमातरः ॥ १०३ ॥

रक्तज रुमियों के संप्राप्ति पूर्वक लक्षण ॥

रुधिर के लेजाने वाली नाड़ियों में रक्तज रुमि उत्पन्न होतेहैं यह रुमि पेर रहित सूक्ष्म गोल और तांबेकेसे रंग वाले होतेहैं इनमेंसे कुछ सूक्ष्मता के कारण दिखाई नहींदिते यह नाम भेदसे छः प्रकारकेहैं जैसे केशाद रोम विध्वंस रोम द्वीप उदुम्बर सौरस और माट इन सबके द्वारा कुष्ठ रोग उत्पन्न होताहै ॥ १०३ ॥

पुरीपजानाहपुरीपजकृमीणांविप्रकृष्टनिदानमाह ॥

पकाशयेपुरीपोत्थाजायन्तेऽधोविसर्पिणः । रुद्धास्तेस्युर्भवेयुश्चतेयदामाशयोन्मुखाः ॥ तदास्योद्गारनिःश्वासविङ्गन्धानुविधायिनः । पृथुत्तनुस्थूलाश्यावर्पातसितासिताः ॥ तेषुचनान्नाकृमयःककेरुकमकेरुकाः । सौरादाःसशूनाख्याःलेलिहाजनयन्ति च ॥ विड्भेदशूलविष्टम्भकार्श्यपारुप्यपाण्डुताः । रोमहर्पाग्निसदनगुदकण्डुर्विमागर्गगाः ॥ रुद्धास्तेऽधोविसर्पिणःस्युःयदातेआमाशयोन्मुखाभवेयुरित्यन्वयः । तेषुविमागर्गगाःसन्ती विड्भेदादीन्जनयन्तिइत्यर्थः ॥ १०४ ॥

मलके रुमियों के दूरवाले कारण ॥

उई पीटी खटाई नोन गुड तथा शाकके खानेसे मलके रुमि उत्पन्न होतेहैं मलके रुमि पकाशय में उत्पन्न होकर नीचेकी ओर जातेहैं यह बढ़कर जब आमाशय की ओर जातेहैं तब रोगी को टकार दबास तथा मलमें दुर्गन्ध उत्पन्न होतीहै इनमें से कुछ स्थूल तथागोल कुछ सूक्ष्म तथा स्थूल और धुमले पिले श्वेत तथाकाले वर्ण के होते हैं यह नामसे पांच प्रकारके होतेहैं जैसे ककेरुक मकैरुक सौराद सशून और लेलिहि यह विषयगामी होकर मल भेद शूल विष्टम्भ कशता कटोरता पांडु वर्ण रोमांच मन्दाग्नि और गूवामें खजली इन रोगों को उत्पन्न करते हैं ॥ १०४ ॥

अथकृमीनांचिकित्सा ॥

विडङ्गव्योपसंयुक्तमन्नमण्डपिवेन्नरः । दीपनकृमिनाशायजठराग्निवितृद्ध्यै ॥ प्रत्यहं कटुकंतिक्तंभोजनंकफनाशनम् । कृमीनांनाशनंरुच्यमग्निमन्दीपनंपरम् ॥ विडङ्गशृत पानीयंविडङ्गेनावधूलितम् । पीतंकृमिहरंष्टृकृमिजांश्चगदाञ्जयेत् ॥ लिह्याद्दिङ्ग चूर्णवामधुनाकृमिनाशनम् । पलाशबीजस्यरसंपिवेन्माक्षिकसंयुतम् ॥ पिवेत्तद्बीजक लकंवामधुनाकृमिनाशनम् । कम्पिल्लचूर्णकर्पाद्धगुडेनसहभक्षितम् ॥ पातयेत्तुकृमीन् सर्वानुदरस्थान्नसंशयः । विडङ्गकौटजंवीजंतथावीजंपलाशजम् ॥ सञ्चूर्यखादेत् खण्डेनकृमीन्नाशयितुंनरः । निम्बपत्रसमुद्भूतंरसंक्षौद्रयुतंपिबेत् ॥ धतूरपत्रजंवापिकृ मिनाशनमुत्तमम् ॥ १०५ ॥ कृमियों की चिकित्सा ॥

वायुविडंग और त्रिकटु समेत मांड के पीनेसे कृमि नष्ट होतेहैं और अग्नि बढ़ती है प्रतिदिन कटु तथा तिक्त भोजन करनेसे कफ तथा कृमियों का नाश होताहै और रुचि तथा अग्नि की वृद्धि होतीहै वायुविडंग के द्वारा ओंटाये हुए जलमें वायुविडंग काही चूर्ण छोड़कर पीने से कृमि और कृमियोंसे उत्पन्न होनेवाले रोगोंका नाश होताहै वायुविडंगके चूर्णको सहतके साथ चाटनेसे कृमियों का नाश होताहै पलास के बीजोंके काढ़में सहत डाल कर पीनेसे अथवा ढाकके बीजों को पीसकर सहत मिलाकर चाटने से कृमियोंका नाश होताहै ६ मासे कबाले के चूर्णको गुड़के साथ खाने से निस्तन्देह पेटके सब कृमि गिरपड़ते हैं वायुविडंग इन्द्रजौ तथा ढाकके बीज इन सबको पीसकर खांड के साथ खानेसे कृमिनष्ट होते हैं नींबूकी अथवा धतूरे की पत्तीमें सहत डालकर पीने से कृमियों का नाश होता है ॥ १०५ ॥

रसेन्द्रेणसमायुक्तोरसोधतूरपत्रजः । ताम्बूलपत्रजोवापिलेपोयूकाविनाशनः ॥ धतूरपत्रकल्केनतद्रसेनैवपाचितम् । तैलमभ्यङ्गमात्रेणयूकानाशयतिक्षणात् ॥ १०६ ॥

धतूरे की पत्ती के अथवा पानके रसमें पारा मिलाकर लेप करने से जुओंका नाश होताहै धतूरेकी पत्तीके रस और कल्कसे पाक कियेगये तेलको मर्दन करनेसे जुआओंका नाश होताहै ॥१०६॥ कृमीणांविट्कफोत्थानामेतदुक्तंचिकित्सितम् । रक्तजानान्तुसंहारंकुर्यात्कुष्ठचिकित्साया ॥ क्षीराणिमांसानिघृतानिचापिदधीनिशाकानिचपर्णयन्ति । अम्लंचमिष्टश्चरसंविशेषात्कृमीन्जिघांसुःपरिवर्जयेद्धि ॥ इतिकृम्यधिकारः ॥ १०७ ॥

मल और कफ से उत्पन्न हुए कृमियों की यह चिकित्सा कहींगई और रक्तज कृमियोंका नाश कुष्ठ की चिकित्सा से करना चाहिये दूध मत्स घी दही पत्रशाक खटाई और मिठाई यहसब कृमि रोगवाले को छोड़ देना चाहिये इति कृमि अधिकार ॥ १०७ ॥

अथ पाण्डुरोगकामलाहलीमकाधिकारः ॥

तत्रपाण्डुरोगस्यसंख्यापूर्वकंसन्निकृष्टनिदानमाह ॥

पाण्डुरोगाःस्मृतापञ्चवातपित्तकफैस्त्रयः । चतुर्थःसन्निपातेनपञ्चमोभक्षणात्सृष्टः॥ पञ्चमोभक्षणात्सृष्टइतितनुमृत्तिकापिद्वूपितदोषद्वारेणैवपाण्डुरोगंजनयतीति सृष्टक्षणाजः

पाण्डुरोगोदोषजादभिन्नएवंकथंपञ्चमइति । उच्यते । अपरकारणकुपितावातादयोऽन्या  
नपिरोगान्कुर्वन्ति । मृत्तिकाभक्षणत्कुपितास्तुवातादयोविशेषतः पाण्डुरोगमेवजनय  
न्त्येवेतिविशेषचिकित्साविशेषाच्चपञ्चमः चरकेणोक्तः ॥ १०८ ॥

पांडु कामला और हलीमकरोगका अधिकार ॥

पांडुरोगके संख्यापूर्वक समीपी कारण ॥

पांडुरोग पांच प्रकारकाहै जैसे वातज पित्तज कफज सन्निपातज और मृत्तिकाके खानेसे अथवा  
सन्देश होताहै कि मिट्टी खानेसे दूषित हुए दोष पांडुरोगको उत्पन्न करतेहैं इसलिये मिट्टी खानेसे  
हुआ पांडुरोगभी दोषजसे अलग नहींहै तो उसको अलग पांचवां क्यों गिनाया इसका उत्तर यहहै  
कि अन्य कारणोंके द्वारा कुपित वातादिक अन्य रोगोंकोभी उत्पन्न करतेहैं परन्तु मिट्टी खानेसे  
कुपित दोष पांडुरोगकोही उत्पन्न करतेहैं यह विशेषताहै और चिकित्साकी विशेषतासे चरकने इहं  
को पांचवां कहाहै ॥ १०८ ॥

अथ विप्रकृष्टनिदानपूर्विकांसम्प्राप्तिमाह ॥

व्यवायमम्लंलवणानिमद्यंमृदंदिवास्वप्नमतीवतीक्ष्णम् । निपेक्ष्यमाणस्यविदूष्यरक्तं  
दोषास्त्वचंपाण्डुरतांनयन्ति ॥ तीक्ष्णराजिकादिः ॥ १०९ ॥

पांडुरोगकी दूरवाले कारणों समेत संग्रहित ॥

मैथुन खटाई नोन मद्यपान मृत्तिकाभक्षण दिनमेंसोनाऔर बहुततीखीराईआदि वस्तुओंका सेवन  
इनकारणोंसे कुपित दोष रुधिरको दूषित करके त्वचाको पांडुवर्ण करतेहैं ॥ १०९ ॥

अथ पूर्वरूपमाह ॥

त्वक्स्फोटनिष्ठीविनगात्रसादमृद्भक्षणप्रक्षणकूटशोथाः । विरामूत्रपीतत्वमथाविपाकोभ  
विप्यतस्तस्यपुरःसराणि ॥ प्रेक्षणकूटशोथइतिअक्षिगोलकशोथः ॥ ११० ॥

पांडुरोगका पूर्वरूप ॥

पांडुरोग होनेसे पहले त्वचाका कुछ फटना थुकथुकी चंगोंकी शिथिलता मृत्तिकाभक्षण नेत्रके  
पोटोंमें सूजन मल मूत्रकापीलापन और भोजनका परिपाक नहोना यह लक्षण होतेहैं ॥ ११० ॥

अथ वातिकस्यपाण्डुरोगस्यलक्षणमाह ॥

त्वह्मूत्रनयनादीनारूक्षकृष्णारुणामतां । वातपाण्डुमयेकम्पस्तोदानाहभ्रमादयः ॥  
कृष्णारुणामतापाण्डुत्वनातिकामति अतएवसुश्रुतेसर्वेषुचतेषुअपिपाण्डुभावोयतो  
ऽधिकोअतःखलुपाण्डुरोगइति । भ्रमादयइत्यादिशब्दात्भेदशूलादयः ॥ १११ ॥

वातज पांडुरोगके लक्षण ॥

वातज पांडुरोगमें त्वचा मूत्र तथा नेत्रादिकोंमें रूखापन कालापन तथा खलाई होतीहै औरकंप  
शरीरमें पीडा भानाह भ्रम तथा शूलादिक उत्पन्न होतेहैं कालापन और खलाई पांडु वर्ण को उद्दे-  
शन नहीं करती क्योंकि सुश्रुतने कहाहै कि सब प्रकारके पांडुरोगोंमें पांडुता अधिक होतीहै इसलिये  
इसको पांडुरोग कहतेहैं ॥ १११ ॥

अथ पित्तिकस्यलक्षणमाह ॥

पीतत्वङ्मन्त्रखविणमूत्रोदाहृतृष्णाज्वरान्वितः । भिन्नविट्कोऽतिपीताभःपित्तपाण्ड्वा  
मयेनरः ॥ भिन्नविट्कःसद्रवमलः ॥ ११२ ॥

पित्तज पांडुरोग का लक्षण ॥

पित्त के पांडुरोगों में त्वचा नख मल तथा मूत्र में पीलापन दाह तथा ज्वर मलभेद और बहुत पीलापन यह लक्षण होते हैं ॥ ११२ ॥

अथ श्लेष्मिकस्यलक्षणमाह ॥

कफप्रसेकःश्वयथुःतन्द्रालस्यातिगौरवैः।पाण्डुरोगीकफात्शुक्लेस्त्वङ्मूत्रनयनाननेः॥  
अत्रोपलक्षणेनतृतीया ॥ ११३ ॥

कफके पांडु रोग के लक्षण ॥

कफ के पांडुरोग में मुखसे कफ निकलना सूजन तन्द्रा आलस्य शरीर में बहुत भारीपन और श्वचा मूत्र नेत्र तथा मुखमें श्वेतता यह लक्षण होते हैं ॥ ११३ ॥

सान्निपातिकस्यलक्षणमाह ॥

सर्वान्नसेविनःसर्वदुष्टादोपास्त्रिदोपजम् । त्रिदोपलिङ्गकुर्वन्तिपाण्डुरोगंसुदुःस  
हम् ॥ ११४ ॥ सन्निपातज पांडुरोग के लक्षण ॥

पांडु रोगकारी सम्पूर्ण वस्तुओं के सेवन से दूषितहुए सम्पूर्ण दोष अत्यन्त दुस्तह सन्निपातज पांडु रोग को उत्पन्न करते हैं इसमें तीनों दोषों के लक्षण होते हैं ॥ ११४ ॥

अथमृज्जस्यसम्प्राप्तिमाह ॥

मृत्तिकादनशीलस्यकुप्यन्त्यन्यतमोमलः । कपायामारुतपित्तंमूपरामधुराकफम् ॥  
कोपयेन्मृद्रसादीश्चरौक्षयाद्भुक्तं चरुक्षयेत् । पूरयत्यत्रिपक्वेवस्रोतांसिनिरुणद्धयपि ॥  
इन्द्रियाणांवलंहत्वातेजोवीर्यौजसीतथा । पाण्डुरोगंकरोत्याशुत्रलवर्णाग्निनाशनम् ॥  
स्रोतांसिशिरामुखानि । तेजोदीप्तिः ॥ ओजःसर्वधातुरसः ॥ ११५ ॥

मिट्टी खानेसे हुए पांडुरोगकी संप्राप्ति ॥

मिट्टी खानेसे बात पित्त अथवा कफ कुपित होताहै अर्थात् कपैली मिट्टीसे वायु क्षारमिट्टीसे पित्त और मधुर मिट्टीसे कफ कुपित होता है मिट्टी रूपकेपन से रसादिकोंको और भोजन कियेहुए पदार्थ को रूखा करती है और आप कच्चीही स्रोतोंको भरके रोकदेतीहै और इन्द्रियोंके बल तेज वीर्य तथा ओजको नष्टकरके शीघ्रही बल वर्ण तथा अग्नि के नाश करने वाले पांडु रोगको उत्पन्न करती है ॥ ११५ ॥

अथमृज्जस्यलक्षणमाह ॥

मृद्रक्षणाद्भवेत्पाण्डुस्तन्द्रालस्यनिपीडितः।सकासश्वासशूलार्त्तःसदारुचिसमन्वितः॥  
शूनाक्षिकूटगण्डभ्रूःशूनपान्नाभिमेहनः । कृमिकोष्ठोऽतिसार्यैतमलंसासृक्कफान्वितम् ॥  
कृमिकोष्ठाउदराभ्यन्तरस्थकृमिर्भवेदित्यनेनसम्ब्रध्यते । अतिसार्यैतमलमितिक्रममंक  
त्तैतत्कर्मवत्मन्तव्यम् ॥ तस्मिन्कर्मण्यर्थेऽत्रयत्प्रत्ययः ॥ ११६ ॥

मिट्टी खाने से हुए पांडुरोग के लक्षण ॥

मिट्टी खानेसे हुए पांडुरोग में तन्द्रा भ्रूलस्थ खांसी श्वास शूल तथा सदैव अरुचि होती है और उदरमें रुमि होते हैं आंखों के पोटे गाल भूकुटी पर नाभि तथा लिंगमें सूजन होती है और कफ तथा रुधिर सहित दस्त आते हैं ॥ ११६

अथासाध्यस्यलक्षणमाह ॥

जरारोचकहृत्प्लासद्भ्रूहिंत्पणाल्मान्वितः । पाण्डुरोगीत्रिभिर्द्वौपैस्त्याज्यःक्षीणोहतेन्द्रियः ॥ पाण्डुरोगाश्चिरोत्पन्नःखरीभूतानसिद्धयति । कालप्रकर्षात्शूनाङ्गोवावापीतानिपश्यति ॥ खरीभूतःअतिरुधितःसर्वधातुः । वक्षाल्पविट्सहरितंसकफंचोऽतिसार्थ्यते ॥ दीनःस्वेदातिदिग्धाङ्गःच्छर्दिमूर्च्छात्पान्वितः । पाण्डुदन्तनखोयस्तुपाण्डुनेत्रश्चयोभवेत् ॥ पाण्डुसङ्घातदर्शाचपाण्डुरोगीविनश्यति । पाण्डुसङ्घातदर्शापीतवर्णस्यराशिपश्यति ॥ अन्तेपुशूनपरिहीनमध्यम्लानंतथान्तेपुचमध्यशूनम् । गुदेमुखेशोफसिमुष्कयोश्चशूनंप्रताम्यन्तमसंज्ञकल्पम् ॥ विवर्जयेत्पाण्डुकिंनयशोऽर्थीतथापिसारज्वरपीडितञ्च । अन्तेपुहस्तपादादिषु ॥ म्लानंक्षीणम् । प्रताम्यन्तमृग्लानिगच्छन्तम् ॥ असंज्ञकल्पंमृतसदृशम् ॥ ११७

असाध्य पांडुरोग के लक्षण ॥

ज्वर अरुचि मतली छर्दि दृषा तथा ग्लानि के होनेपर क्षीणता तथा इन्द्रियोंकी शक्ति के नष्टहोजानेपर और तीनों दोषों के होनेपर पांडुरोग असाध्य जानना चाहिये बहुत पुराने पांडुरोगमें धातुओं के अत्यन्त रूपसे होजानेपर असाध्य जानना चाहिये थोड़े दिन से होनेवाले पांडुरोगमें जो सूजन उत्पन्न हो और रोगी को सम्पूर्ण वस्तु पीलीदीखें तो असाध्य जानना चाहिये जिसपांडु रोगवाले का हरा कफ सहित वंधा हुआ थोड़ा २ मल निकले वह असाध्य है जो पांडुरोगी बहुत दीन स्वेद के द्वारा लिपेहुए से शरीर वाला और छर्दि मूर्च्छा तथा दृषा से व्याकुल होय वह असाध्य है जिस पांडुरोग वालेके दांतनख तथानेत्रपिले होजायें और त्वपदार्थ पिलेदीखें वह असाध्यहै जिसपांडुरोग वाले के हाथ पैरोंमें सूजन होय शरीर का मध्यभाग क्षीण होजाय अथवा हाथ पैर क्षीण होयें और मध्य में सूजन होय वह असाध्य है जिस पांडु रोग वाले के मुख लिंग गुदा तथा श्रद्धकोशों में सूजन होय और ग्लानि वेदोगी अतीमार तथा ज्वर होय वह असाध्य है ॥ ११७ ॥

अथपाण्डुरोगभेदस्यकामलायानिदानपूर्विकांसम्प्राप्तिमाह ॥

पाण्डुरोगीतुयोऽत्यर्थंपित्तलानिनिषेवते । तस्यपित्तमसृङ्मांसंदग्ध्वारोगायकल्प्यते ॥ पित्तमूर्कतृद्ग्ध्वासन्दूप्यरोगायकामलारूपाय । पाण्डुरोगिणएवातिशयितपित्तलसेवयाकामलाभवतिनायंनियमः ॥ किन्तुकामलास्वतन्त्रापिभवति । यथाराजयक्ष्माकासादुपेक्षिताद्भवतिनायंनियमः ॥ किन्तुराजयक्ष्मास्वतन्त्रापिभवति । तद्देव ॥ ११८ ॥

पांडुरोग का भेद कामला रोगकी निदान पूर्विक संप्राप्ति ॥

जिस पांडु रोग वाले को बहुत पित्त कारी वस्तुओं के सेवनसे बड़ादृग्ध्वा पित्तरुधिर तथा मांसहो दूषित करता है उसको कामला रोग उत्पन्न होता है पांडु रोग वाले कोही पित्तकारी वस्तुओंके से-

वनसे कामला रोग होता है यह नियम नहीं है किन्तु कामला अपने आपभीस्वतन्त्र होता है जैसे खांसी की उपेक्षा करने से राजयक्ष्मा होता है यह नियम नहीं है किन्तु राजयक्ष्मा स्वतन्त्र भी होता है उसी प्रकार यहां भी जानना चाहिये ॥ ११८ ॥

कामलायालक्षणमाह ॥

हारिद्रनेत्रःसुभृशंहारिद्रत्वङ्गनखाननः । पीतरक्तसकृन्मूत्रोभेकवर्णोहतेन्द्रियः ॥ दा  
हाविपाकदोर्वल्यसदनारुचिकपितः । हारिद्रिंहरिद्रावर्णम् ॥ पीतरक्तशकृन्मूत्रः । पीतेर  
क्तेवासकृन्मूत्रेयस्यसः ॥ भेकवर्णःवृहद्रेकवर्णः ॥ ११९ ॥

कामला का लक्षण ॥

कामला में नेत्र स्वचा नख तथा मुखका हल्दी के समान अत्यन्त पीला होना मल मूत्र का पीत अथवा रक्त होना बड़े मेढक के समान वर्ण होजाना इन्द्रियों की शक्ति का नाश दाह भोजन कानपचना दुर्बलता शिथिलता और अरुचि यह लक्षण होते हैं ॥ ११९ ॥

तस्याभेदमाह ॥

कामलावहुपित्तेपाकोष्टशाखाश्रयामता । एकाकोष्टाश्रया । अपराशाखाश्रया ॥ १२० ॥

कामला के भेद ॥

बहुत पित्तवाला यह कामलारोग एक कोष्ठाश्रय और दूसरा शाखाश्रय होता है ॥ १२० ॥

तत्रकोष्ठाश्रयांकामलामाह ॥

कालान्तरात्खरोभूताकृच्छ्रास्यात्कुम्भकामला ॥ १२१ ॥

कोष्ठाश्रय कामलाका वर्णन ॥

बहुत कालका पुराना कामलारोग रूक्ष होकर कुम्भकामला नाम कहाजाताहै यह कठिनता से साध्य है ॥ १२१ ॥ कुम्भकामलीनामारिष्टलक्षणमाह ॥

छर्द्यरोचकहंल्लासज्वरक्लमनिपीडितः।नश्यतिश्वासकासासार्त्तोविड्भेदीकुम्भकामली १२२

कुम्भ कामलाका अरिष्ट ॥

कुम्भ कामलारोगवालेको जो छर्दि अरुचि मतली ज्वरग्लानि श्वास खांसी और मल भेदहोयतो वह नहीं जीताहै ॥ १२२ ॥

अथोभयोरपिकामलयोऽरिष्टलक्षणमाह ॥

कृष्णपीतसकृन्मूत्रोभृशंशूनश्चमानयः । सरक्ताक्षिमुखच्छर्दिविएमूत्रोयश्चताम्यति ॥  
दाहारुचित्पानाहतन्द्रामोहसमन्वितः।नष्टाग्निं संज्ञं।क्षिप्रहिकामलावान्विपद्यते १२३ ॥

दोनों कामलाओंके अरिष्ट ॥

जिस कामलावालेका मल मूत्र काला पीला अथवा लाल होय नेत्र मुख तथा वमन रक्त वर्ण होय और सूजन तथा मोहहोय वह असाध्यहै जिस कामलावालेको दाह अरुचि आनाह तन्द्रा मोह तथा मन्दाग्नि और बेहोशीहोय वह नहीं जीताहै ॥ १२३ ॥

अथपाण्डुरोगस्यैवभेदं हंलीमकञ्चाह ॥

यदातुपाण्डोर्वर्णःस्याद्दरितश्चावपतिकः । वलोत्साहक्षयस्तन्द्रामन्दाग्नित्वंसद्वज्य

रं ॥ स्त्रीष्वहर्षोऽङ्गमर्हश्चश्वासत्पणारुचिभ्रमाः । हलीमकन्तदातस्यविद्यादनि्लपित्त  
तः ॥ पाण्डोःपाण्डुरोगिणः ॥ १२४ ॥

पांडुरोगके भेद हलीमकका वर्णन ॥

जो पांडु रोगवालेका वर्ण हरा धुमेला तथा पीलाहोय बलतथा उस्ताहका क्षयहोय और तन्द्रा  
मन्दाग्नि थोडाज्वर मेषुनमेंअनिच्छा शरीरमेंपीडा इवास तथा अरुचि तथा भ्रमहोयतो उसे हलीमक  
रोग जानना चाहिये यह वायु और पित्तसे उत्पन्न होताहै ॥ १२४ ॥

अथतस्यपाण्डुरोगचिकित्सामाह ॥

सत्तरात्रंगवामूत्रेर्भाविताचयसोरजः । पाण्डुरोगप्रशान्त्यर्थ्यम्पयसाप्रपिवेन्नरः ॥ गो  
मूत्रसिद्धमण्डूरचूर्णसंगुडमश्नतः । पाण्डुरोगक्षयंयातिपंक्तिशूलञ्चदारुणम् ॥ अथो  
मलंसुसंतप्तंभूयोगोमूत्रसाधितम् । मधुसर्पियुतंलीढ्वापाण्डुरोगीसुखीभवेत् ॥ १२५ ॥

पांडुरोगकी चिकित्सा ॥

लोहेकी भस्मको सातदिन गोमूत्रमें भावना देकर सेवन करनेसे पांडुरोगका नाश होता है गोमूत्र  
के द्वारा बना हुआ मंडूर गुड़के साथ खानेसे पांडु और भयंकर परिणाम शूलका नाश होताहै मंडूर  
को बारम्बार अग्निमें तपा तपा कर गोमूत्रमें बुझावे फिर इसके चूर्णको घी और सहत के साथ  
चाटनेसे पांडुरोगका नाश होताहै ॥ १२५ ॥

पुनर्नवात्रिष्टुत्र्योपविडङ्गदारुचित्रकम् । कुण्डहरिद्रात्रिफलादन्तीचव्यंकलिंगकम् ॥  
कटुकापिप्पलीमूलंमुस्तंशृंगीचकारवी ॥ यवानीकटुफलंचैतिष्ठथकपलमितंसमम् ॥ मे  
ण्डूरंदिगुणंचूर्णाद्रोमूत्रेऽष्टगुणेषचेत् । गुडेनवटिकांकृत्वातकेणालोड्यतापिवेत् ॥ पुन  
र्नवादिमण्डूरवटकोऽश्विनिर्मितः । पाण्डुरोगनिहन्त्याशुकामलाञ्चहलीमकम् ॥  
इवासंकासञ्चयक्ष्माणंज्वरंशोथंतथोदरम् । शूलंघ्नीहानमाध्मानमशांसिग्रहणीकृमान् ॥  
वातरक्तञ्चकुष्ठञ्चसेवनान्नाशयेद्ध्युवम् । अत्रपुनर्नवादिमण्डूरम् १४।प्रत्येकपल १।लोहको  
ट्रचूर्णपल ४२।गोमूत्रपल १६२।पुनर्नवादिमण्डूरः ॥ १२६ ॥

पुनर्नवानितोत त्रिकटु वापविडंग देवदारु चीता कूट हल्दी दारुहल्दी त्रिफला दन्ती चव्य इन्द्रजव  
कुटकी पीपलामूल मोथा काकडासिंगी कालाजीरा अजवाइन और कायफल यहसब एक २ पल  
और इनसबके चूर्णका दूना अर्थात् ४८ पल मंडूर इनसबको १६९ पल गोमूत्र में पाककरके  
गुड़ डालकर बडे बनावे फिर मष्टमें इस बडेको घोलकर पिये यह पुनर्नवादि मंडूर वटक अश्विनो  
कुमारने बनायाहै इसके द्वारा पांडुरोग कामला हलीमक इवास खांसी यक्ष्मा ज्वर सूजन उदरशूल  
प्लीहा आध्मान ववासीर ग्रहणी रुमि बात रक्त औरकुष्ठका नाशहोता है इति पुनर्नवादि मंडूर १२६॥

त्र्युषणंत्रिफलामुस्तंविडङ्गचित्रकंतथा । एतान्निन्वभागान्निन्वभागाहतायसः ॥  
एवमेकीकृतंचूर्णंनरोऽष्टादशरक्तिकम् । प्रलिह्यात्तमधुसर्पिभ्यांपिवेत्तकेणवासह ॥ गो  
मूत्रेणपिवेद्वापिपाण्डुरोगंविनाशयेत् । शोथंहृद्रोगमुदरकृमिकुष्ठभगन्दरम् ॥ नाशयेद्  
रिन्मान्यञ्चदुर्नामकमरोचकम् । आर्द्रकस्यरसेनापिलिह्यात्कफसमृद्धिमान् ॥ अत्र



नवायसलोहंनवरक्तिकापरिमितंभक्षणीयम् । यतःउत्तरसप्रदीपे ॥ गुञ्जामेकांसमारभ्य  
यावत्स्युनवरक्तिका । तावत्लोहंसमझनीयात्तथादोषानलंनरः ॥ एवंसतिप्रथमदिने  
त्र्यूपणादिसहितंरक्तिकाद्वयमितंप्रतिदिनंरक्तिकाद्वयंद्वयंवर्द्धयेत् । यावत्त्र्यूपणादिसहि  
तादशरक्तिकास्युः ॥ ततस्ताःप्रतिदिनंखादेत् । इतिनवायसंचूर्णम् ॥ १२७ ॥

त्रिकटु त्रिफला मोथा वायविडंग तथा चीता यहसब एक २ भाग और लोहेकी भस्म ६ भा०  
इनसब औषधियोंको एकमें मिलाकर धी और सहतके साथ १८ रत्तीचाटे अथवा मडे या गोमूत्रके  
साथ पिये इस्से पांडु सूजन हृदयके रोग उदर कृमि कुष्ठ भगन्दर मन्दाग्नि ववासीर तथा भरुविका  
नाशहोताहै जिसके कफ अधिकहोय वहअदरकके रसके साथ इसकीचाटे यहाँलोहा६रत्ती भर खाना  
चाहिये क्योंकि रस प्रदीपमें कहागयाहै कि दोष और अग्निके अनुसार एकरचीसे लेकर ६ रत्तीतक  
लोहा खाना चाहिये इसीसे पहले दिन त्रिकटु भादि सहित लोहा दोरचीखाय फिर प्रतिदिन दो २  
रत्ती बढ़ाकर १८ रत्ती तक होजानेपर प्रतिदिन इतना २ ही सेवन करेइ तिनवायस चूर्ण ॥ १२७ ॥

अथकामलाचिकित्सा ॥

त्रिफलायागुडूच्यावादाव्यामरिचकस्यवा । प्रातर्माक्षिकसंयुक्तःशीतलःकामलापहः ॥  
अञ्जनेकामलार्त्तानांद्रोणपुष्पीरसोहितः । गुडूचीपत्रकल्कंवापिवेत्क्रेणकामली ॥ धात्री  
लोहरजोव्योषनिशाक्षोद्राज्यशर्कराः । लीढानिवारयत्याशुकामलामुद्धतामपि ॥ कुम्भा  
ख्यकामलायांतुहितःकामलिकोविधिः । गोमूत्रेणपिवेत्कुम्भकामलावानूशिलाजतुम् ॥  
दग्ध्वाक्षकाष्ठैर्मलमायसन्तुगोमूत्रनिव्वांपितमष्टवारान् । विचूर्ण्यलीढंमधुनाचिरेणकु  
म्भाङ्ग्यंपाएडुगदंनिहन्ति ॥ अपहरतिकामलार्त्तिस्येन्नकुमारिकाजलंसयः ॥ १२८ ॥

कामला की चिकित्सा ॥

त्रिफला गिलोय दारुहल्दी अथवा नाँव के शीतल काढ़े में सहत डालकर प्रातःकाल पीनेसे  
कामला का नाशहोता है गूमाके रसका भंजन लगाना कामला वालोंको हितकारी है गिलोय के  
पत्तोंको पीसकर मट्टेके साथपीनेसे कामला का नाशहोता है भाँवला लोहचूर्ण त्रिकटु हल्दी सहत  
धी और शकर इनसबको मिलाकर चाटने से बहुत बड़ेहुए भी कामला रोगका नाशहोता है कुम्भ  
कामलामें भी कामला केही समान चिकित्सा करनी चाहिये शिलाजीत को गोमूत्र के साथ पीनेसे  
कुम्भ कामला का नाशहोता है ॥ १२८ ॥

अथहलीकमचिकित्सा ॥

मारितमायसञ्चूर्णमुस्ताचूर्णेनसंयुतम् । खदिरस्यकपायेणापिवेद्धन्तुंहलीमकम् ॥  
शितातिलावलायष्टीत्रिफलारजनीयुगेः । लोहंलिह्यात्समध्वाज्यंहलीमकनिष्ठत्तये १२९

हलीमककी चिकित्सा ॥

लोहेकी भस्म और मोथे के चूर्णको कत्ये के काढ़े के साथ पीनेसे हलीमक का नाशहोता है  
शकर तिल वरियारा मुलहठी त्रिफला हल्दी और दारुहल्दी के साथ लोहेको सहत और धी मिला  
कर चाटने से हलीमक का नाशहोता है ॥ १२९ ॥

अमृतलतारसकल्कंप्रसाधितंतुरगविद्विषः सर्पिः । क्षीरंचतुर्गुणमेतद्वितरेत्रहलीम  
कार्त्तभ्यः ॥ अमृतलताद्यंघृतम् ॥ १३० ॥

गिलोय के रस और कल्क के द्वारा भैसके पीको भैस के चोगुने दूध के साथ पाककरके हलीमक  
रोगमें देना चाहिये इति अमृतलतादिघृत ॥ १३० ॥

मधुरैरन्नपानैस्तंवातपित्तहरैर्हरेत् । कामलापाण्डुरोगोक्ताक्रियांचात्रोपयोजयेत् १३१  
मधुर तथा वात पित्त नाशक अन्नपान के द्वारा और पांडु रोग तथा कामला में कहींहुई चिकि-  
त्सा के द्वारा हलीमक को दूरकरे ॥ १३१ ॥

अथसामान्यतःपाण्डुरोगकामलाहलीमकचिकित्सा ॥

फलत्रिकामृतावासातिकाभूनिम्बानिम्बजःकाथः । क्षौद्रयुतोऽयंहन्याद्धलीमकंपाण्डु  
कामलारोगम् ॥ १३२ ॥

पांडु कामला और हलीमक की सामान्य चिकित्सा ॥

त्रिफला गिलोय वांसा कुटकी चिरायता और नींबू इनके काय में सहत डालकर पीनेसे हलीमक  
पांडु और कामला का नाशहोता है ॥ १३२ ॥

त्र्यूपषांत्रिफलामुस्तविडङ्गचव्यचित्रकम् । दार्वीत्वड्माक्षिकोधातुग्रन्थिकोदेवदारु  
च ॥ एपांद्दिपलिकान्भागान्कृत्वाचूर्णैष्टथक्पृथक् । मण्डूरचूर्णैद्दिगुणंशुद्धंचाञ्जनस  
न्निभम् ॥ मूत्रेचाष्टेगुणेपक्तातस्मिन्तत्प्रक्षिपेन्नरः । उदुम्बरसमाकारान्वटकान्स्तान्  
यथाग्निच ॥ उपयुञ्जीततत्रेणजीर्णैसात्म्यञ्चभोजनम् । मण्डूरवटिकाखेपाप्राणदाः  
पाण्डुरोगिणाम् ॥ कुष्ठानिजठरंशोधमुरुस्तम्भंकफामयान् । अर्शांसिकामलामेहंघ्नीहा  
नंशमयन्तिच ॥ त्र्यूपणादिमण्डूरवटिका ॥ १३३ ॥

त्रिकटु त्रिफला मोषा वाय विडंग चव्य चीता दारुहल्दी दालचीनी सोनामक्खी पीपलामूल  
और देवदारु इनसबको दो दोपल लेकर पृथक् २ चूर्णकरे और इनसबको दूने अञ्जन के समान पिसे  
हुए मंडूर के चूर्णको अठगुने गोमूत्र में पाककरके ऊपर कहेहुए चूर्णोंको गेरे फिर गूलर के समान  
बड़े बनाकर मट्ठेके साथ अपनी अग्नि के अनुसार सेवनकरे और पचजानेपर सात्म्य भोजन करे  
यह पांडुरोग वालोंको प्राणदायक है और कुष्ठ उदर सूजन जंघाओं का जकड़ना कफरोग बवासीर  
कामला प्रमेह तथा घ्नीहा इनसबको नाशकरे है इति त्र्यूपणादि मंडूर वटिका ॥ १३३ ॥

किराततिकासुरदारुदार्वीमुस्तागुडूचीकटुकापटोलम् । दुरालभापपटकंसनिम्बंकटु  
त्रिकंवाह्निकफलत्रिकञ्च ॥ फलंविडङ्गस्यसमांशिकानिसर्वैःसमंचूर्णमथायसञ्च । सर्पिर्म  
धुभ्यांवटिकाविधेयातक्रान्नापानात्भिषजाप्रयोज्या ॥ निहन्तिपाण्डुचहलीमकञ्चशोथं  
प्रमेहंघ्नीरुजञ्च । श्वासञ्चकासञ्चसरक्त्तपित्तमर्शास्यथोवाग्रग्रहामाम्वातम् ॥ त्रणा  
ञ्चगुल्मानकफविद्विधिञ्चीचित्रञ्चकुष्ठञ्चततःप्रयोगात् । इत्यष्टादशांगलोहम् १३४ ॥

चिरायता देवदारु दारुहल्दी मोषा गिलोय कुटकी पर्वल जवासा पित्तपापड़ा नींबू त्रिकटु चीता  
त्रिफला तथा वायविडंग यहसब समभाग और इन सबकी बराबर लोहेका चूर्ण मिलाकर धी तथा

सहत के साथ भोदक बनावे फिर मट्टके अनुपानसे सेवनकरे इस्ते पांडु हलीमक सूजन प्रमेह ग्रहणी इवास्त खांसी रक्त पित्त बवासीर बचनका रुकजाना आमवात धाव वायगोला कफ विद्रधि विवत्र ( श्वेतकुष्ठ ) और कुष्ठका नाश होताहै इति अष्टादशांग लोह ॥ १३४ ॥

यवगोधूमशाल्यन्नैरभेज्जाङ्गलजैर्हितैः । मुद्गाढकीमसूराद्यैरेषुभोजनमिष्यते ॥ एषु पाण्डुरोगकामलाहलीमकेषु १३५ ॥ इतिपाण्डुरोगकामलाहलीमकाधिकारः ॥

पांडु कामला और हलीमकरोगमें जो गेहू शालिधानों के चावलोंका भात अंगलीजीवोंके मांसकारस मूंग अरहड और मसूर आदिक भोजन केलिये देने चाहिये १३५ इति पांडुकामलाहलीमक रोगाधिकारः ॥

अथरक्तपित्ताधिकारः । तत्ररक्तपित्तस्यनिदानपूर्विकांसम्प्राप्तिमाह ॥

घर्मव्यायामशोकाध्वव्यायैरनिसेवितैः । तीक्ष्णोष्णक्षारलवणैरम्लैः कटुभिरेवच ॥ पित्तं विदग्धं स्वगुणैर्विदहत्याशुशोणितम् । तीक्ष्णं मरिचादि ॥ उष्णमग्नितापादि। श्वारो यवक्षारादिः । विदग्धं दूपितमस्वगुणैः स्वकारणैः । गुणैस्तीक्ष्णादिभिः । गुणैरिति बहुत्वे नतीक्ष्णाम्ललवणकटूष्णघर्मदाद्योग्यन्तेविदहतिदूषयति ॥ १३६ ॥

रक्त पित्तका अधिकार ॥ रक्त पित्तकी निदान पूर्वकसंप्राप्ति ॥

धूप व्यायाम शोक मार्ग तथा मैथुनके अत्यन्त सेवनसे और मिर्चादि तीक्ष्ण जवाखारादिक्षार अग्नि संतापादि उष्णता नोन खटाई तथा कटुवस्तुओंके सेवनसे दूखितहुआ पित्ततीक्ष्णादिअपने गुणोंसे शीघ्रही रुधिरको दूषित करताहै ॥ १३६ ॥

अथ रक्तपित्तस्यसामान्यलक्षणमाह ॥

ततः प्रवर्त्तते रक्तमूर्च्छा चोद्विधापिवा । अत्ररक्तमित्युपलक्षणम् । तेन संसृष्टं पित्तञ्च । अतएवरक्तञ्च पित्तञ्च रक्तपित्तमित्तिद्वन्द्वइतिसुश्रुतः । रक्तञ्च तत्पित्तं चेति रक्तपित्तरागप्राप्तं पित्तरक्तमित्युच्यते रक्तपित्तं कर्मधारयश्च । रक्तपित्तमनीषिभिरिति उभयत्रापि न दोषः कारणत्रयात्कारणत्रयमाह । संयोगात्तदूषणात्तत्तु सामान्यात्तगन्धवर्णयोः रक्तस्यापि पित्तमारूपात् । मार्गानाह । ऊर्ध्वनासाक्षिकर्णास्यैर्मैद्र्यानिगुदैरधः । कुपितं रोमकूपैश्च समस्तैस्तत्प्रवर्त्तते । कुपितं पित्तम् ॥ १३७ ॥

रक्त पित्तका सामान्य लक्षण ॥

ऊपर कहेहुये कारणोंसे कुपितहुआ रुधिर ( यहाँ रुधिर उपलक्षण मात्रहै इस्ते पित्तभी उसके साथ जानना चाहिये ) ऊपरसे नीचेसे अथवा दोनों मार्गोंसे निकलताहै उनमें से ऊपर नासिका नेत्रकान तथा मुखके द्वारा और नीचे लिंगयोनि तथा गुदाकेद्वारा कुपित हुआ रक्त पित्त निकलताहै और संपूर्ण रोम कूपोंसे भी रक्त पित्त निकलता है ॥ १३७ ॥

पूर्व्वरूपमाह ॥

सदनं शीतकामित्वं कण्ठधूमायनं वमिः । लोहगन्धश्च निश्वासो भवत्यस्मिन् भविष्यति ॥ १३८ ॥

रक्त पित्त का पूर्व रूप ॥

शिथिलता शीतकी इच्छा गलेसे धुआं निकलना छर्दि और रवात में लोहकीसी गन्ध यह लक्षण रक्त पित्त होनेके पहले होतेहैं ॥ १३८ ॥

विशिष्टरूपमाह ॥

सान्द्रंसपाण्डुसस्नेहंपिच्छिलंचकफान्वितम् (वातिकमाह) श्यावारुणंसफेनश्चतनु  
रुक्षञ्चवातिकम् (पैत्तिकमाह) रक्तपित्तंकपायाभंकृष्णगोमूत्रसन्निभम् । मेचकांगारधुक्ता  
भमञ्जनाभञ्जपैत्तिकम् ॥ मेचकमचिकण्णकृष्णवर्णं । अञ्जनस्रोतोञ्जनंतदाभंसंसर्गविशे  
षेणमार्गभेदमाह । संसृष्टलिगंसंसर्गाद्द्वित्रिलिगंसात्रिपात्तिकम् । ऊर्ध्वगंकफसंसृष्टमधी  
गंमारुतानुगम् ॥ द्विमार्गंकफवाताभ्यामुभाभ्यांतरप्रवर्तते ॥ १३९ ॥

रक्त पित्त के विशेषलक्षण ॥

कफज रक्त पित्त में गाढा पांडु वर्ण स्नेहयुक्त और सचिकण रक्तनिकलताहै वातज रक्त पित्तमें धुमेला तथा रक्त वर्ण फेने समेत पतला और सूखा रक्त पित्त निकलताहै पित्तज रक्त पित्तमें कपाय के सदृश कृष्णवर्ण गोमूत्रके सदृश चिकने धरके धुयेके समान अथवा अंजनके समानरक्त पित्त निकलताहै उपर कहेहुए दोदोषोंके लक्षणोंके मिलनेसे द्वन्द्वज और सबलक्षणोंके मिलनेसे सन्निपातज रक्त पित्त जानना चाहिये ऊपर गयाहुआ रक्त पित्त कफ युक्तनीचे गयाहुआरक्त पित्तवात युक्त और ऊपरतथा नीचे दोनों औरसे गयाहुआ रक्त पित्त कफवात दोनोंसे मिलाहुआ जाननाचाहिये ॥ १३९ ॥

उपद्रवानाह ॥

दौर्बल्यंश्वासकासज्वरचमधुमदाः पाण्डुतादाहमूर्च्छा भुक्तेघोरोन्निदाहस्त्वधृतिरपि  
सदाहयतुल्याचपीडा । कृष्णाकोष्ठस्यभेदः शिरसिचतपनंपूयनिष्ठीवनश्चद्वेषोभक्तेऽविधा  
कोविकृतिरपिभवेद्रक्तपित्तोपसर्गात् ॥ विकृतिः मांसप्रक्षालनाभतादिः ॥ १४० ॥

रक्त पित्त के उपद्रव ॥

दुर्बलता श्वास खांसी ज्वर छर्दिमद पांडुवर्ण दाहमूर्च्छा भोजनकी अत्यन्त कुपचताअधीरता हृदयमें बहुत पीडा तृषा मलभेद शिरमें सन्ताप पीपयुक्तना भोजनमें अरुचि भोजनकान पचना और रुधिर का मांसके धोवनके समान होना यह रक्त पित्तके उपद्रव हैं ॥ १४० ॥

साध्यत्वादिकमाह ।

एकदोषानुगंसाध्यं द्विदोषात्साध्यमुच्यते । यत्रिदोषमसाध्यं स्यान्मन्दाग्नेरतिवेग  
वत् ॥ ऊर्ध्वसाध्यमधोयाप्यमसाध्यं युगपद्गतम् । व्याधिभिः क्षीणदेहस्य वृद्धस्यऽन  
श्रतस्तुयत् ॥ १४१ ॥

रक्त पित्तकासाध्यसाध्यअदिका वर्णन ॥

एक दोषवाला रक्त पित्त साध्य दोषोपवाला याप्य औरतीन दोषवाला असाध्य होताहै मन्दाग्नि वालेका अधिकवेग युक्त रक्तपित्त असाध्य होताहै ऊपर गयाहुआ साध्य नीचे गयाहुआ याप्य और दोनों और गयाहुआ रक्त पित्त असाध्य होताहै रोगोंसे क्षीण शरीर वालेकावृद्धका और भोजननकरने वालेका रक्त पित्त असाध्य होता है ॥ १४१ ॥

अथ साध्यमाह ॥

एकमार्गैर्बलवतोनातिवेगंनवोत्थितम् । रक्तपित्तसुखेकालेसाध्यंस्यान्निरुपद्रवम् ॥  
सुखेकालेहिमशिशिरयोः ॥ १४२ ॥

साध्य रक्त पित्त के लक्षण ॥

एक मार्गमें गयाहुआ नवीन उपद्रव रहित और थोड़े वेगवाला रक्त पित्त बलवान् रोगीकाहेमन्त और शिशिर ऋतुमें साध्य होता है ॥ १४२ ॥

असाध्यमाह ॥

मांसप्रक्षालनाभंकथितमिवचयत्कर्हमाभोनिभंवाभेदःपूयास्त्रकल्पंयकृदिवयदिवा  
पक्वजम्बूफलाभम् । कृतकृष्णयच्चनीलंभृशमपिकुण्णपंयत्रचोक्ताविकारास्तद्वर्ण्यरक्तपि  
त्तसुरपतिधनुपायञ्चतुल्यंविभाति ॥ उक्ताविकारादौर्बल्यादयः । सुरपतिधनुपातुल्य ।  
नानावर्णम् । येनचोपहतोरक्तंरक्तपित्तेनमानवः । पश्येद्भृशवियञ्चापित्तदसाध्यमसंशय  
म् ॥ येनरक्तपित्तेनोपहतःमनुष्यःदृश्यघटपटादिकंरक्तंपश्यतिसनश्यतिवियञ्चापिअदृश्य  
मपीत्यर्थः ( अथारिष्टमाह ) लोहितंअर्हयेद्यस्तुबहुशोलोहितेक्षणः । लोहितोद्गारदर्शीच  
मृत्यतेरक्तपित्तिकः ॥ लोहितोद्गारदर्शीव्याधिमहिम्नोद्गारमपिलोहितंपश्यतीत्यर्थः ॥ १४३ ॥

असाध्य रक्त पित्त के लक्षण ॥

जोरक पित्त मांसके धोवनके काढेके कीचड़से मिलेहुए जलके भेद तथा पीपके पकीजामुनके अथवा  
यकृतके समान होवे वह असाध्य है और जो रक्त पित्त काला नीला बहुत दुर्गन्धित ऊपर कहेहुए  
उपद्रवों से युक्त अथवा इन्द्र धनुष के समान अनेक रंग वाला होय वह असाध्य है जो रक्त पित्त  
वाला आकाश तथा सब दीखनेवाली वस्तुओंकी लाल रंगका देखे वह निस्तन्देह असाध्य है जिस  
रक्त पित्त वाले को बहुत रुधिर की वमन होय और उद्गार लाल दीखे और जिसके दोनों नेत्र  
लाल होजावें उसकी मृत्यु होती है ॥ १४३ ॥

अथ रक्तपित्तस्यचिकित्सा ॥

पित्तास्रंस्तम्भयेन्नादौप्रवृत्तंवलिनोयतः । हृत्पाण्डुग्रहणीरोगञ्छीहगुल्मज्वरादिकृत् ॥  
शालिपट्टिकनीवारकोरदूपप्रसाधिकाः।श्यामाकाश्चप्रियंगुश्चभोजनंरक्तपित्तिनाम् ॥ प्रियं  
गुःकंगुः।मसूरमुद्गचणकाःसमकुप्राढकीफलाः।प्रशस्ताःसूपयूषार्थेकल्पितारक्तपित्तिनाम् ॥  
दाडिमामलकंविद्वान्म्लार्थञ्चापिदापयेत् । पटोलनिम्बवैत्रायण्यञ्जवेतसपल्लवाः ॥ शाकार्थे  
शाकसात्म्यानां।तण्डुलीयादयोहिताः । पारावतानूकपोतांश्चलावाद्रक्ताक्षवर्त्तकान् ॥ श  
शानूकपिञ्जलानेणान्हरिणान्कालपुच्छकान्।रक्तपित्तहरान्विद्याद्रसास्तेषांप्रयोजयेत् ॥  
ईषदम्लांश्चघृतभृष्टान्ससैन्धवान् । कफानुगेयूषशकान्दद्याद्वातानुगेरसम् ॥ पथ्यंसती  
नयूपेणससिनैर्लाजशकुभिः ॥ १४४ ॥

रक्त पित्तकी चिकित्सा ॥

बलवान् रक्त पित्त वालेका पहले रुधिर बन्द नहीं करना चाहिये क्योंकि रुधिरके रोकनेसे हृदय

केरोग पांडुरोग ग्रहणी स्त्रीहा धायगोला और ज्वरादिक रोग उत्पन्न होतेहैं शालि धान्य साठी तिन्नी कोदों लालधान्य सामा और काकुन यह रक्त पित्तवालोंको भोजनके लिये हितकारीहैं मसूर भूंग चने मोठ और भरहड़ इनकी दालका घूप रक्त पित्तवालोंको देना चाहिये अनार और आमला खटाई के लिये देना चाहिये पर्वल नाँव सरकंडेका अन्नभाग पकरिया बेंतकीपत्ती और चौराई आदिका शाक देना चाहिये श्वेत तथा पांडुवर्णके कन्नूर लवा चकोर घटेर खरगोश श्वेततीतर कालाहिरन ताप्रवर्णका और कालीपूछकाहिरन इन सबके मांसका रस रक्त पित्तमें हितकारीहैं कफजरकपित्तमें कुछ खटे सेंथेनोन युक्त धीमें भूनकर घूप और शाकदेने चाहिये बातजरक्त पित्तमें मांसका रस हितहै मटर का घूप और शकर युक्त खीलोंके सत्तू पध्यके लिये रक्तपित्तमें देनेचाहिये ॥ १४४ ॥

धान्याकधात्रीवासानांद्राक्षापर्पटयोर्हिमः । रक्तपित्तंज्वरंदाहंतृष्णाशोपश्चनाशयेत् ॥  
धान्यकादिर्हिमः ॥ १४५ ॥

धनियां आमला वांसा दाल और पित्तपापड़ा इनके द्वारा शीत कपाय(औषध बनाने के प्रकरणमें देखो)बनाकर पिये इससे रक्त पित्तज्वर दाह तृषा और शोपकानाशहोताहै इतिधान्यकादिर्हिम १४५ ॥

ह्रिवेरमुत्पलंधान्यंचन्दन्यष्टिकामृता । उशीरञ्चित्रिवृच्चैषांक्वाथंसमधुशर्करम् ॥ पाथयेत्तेनसद्योहिरक्तपित्तंप्रणश्यति । रक्तपित्तंजयत्युग्रंतृष्णांदाहंज्वरंतथा ॥ पद्मोत्पलानां किञ्चलकःपृष्णिपर्णीप्रियंगुका । जलेसाध्यारसेतस्मिन्पेयास्यात्तरक्तपित्तिनाम् ॥ वासापत्रसमुद्भूतो रसःसमधुशर्करः । काथोवाहरतेपित्तोरक्तपित्तंसुदारुणम् ॥ पिष्टानांरूपपत्राणांपुटपाकरसोहिमः । समधुर्हरेतरक्तपित्तंकासज्वरक्षयान् ॥ उत्पलंकुमुदंपद्मकह्लारंलौहितोत्पलम् । मधुकञ्चेतिपित्तासुकृत्तृष्णाद्धर्हिहरोगणः ॥ वासायांविद्यमानायामाशार्या जीवितस्यच । रक्तपित्तीक्षयीकासीकिमर्थमवसीदति ॥ आढरूपकमृद्धीकापथ्याक्वाथः सशर्करः । क्षौद्राढ्यःसकलश्यासरक्तपित्तनिवर्हणः ॥ १४६ ॥

सुगन्धवाला नील कमल धनियां चन्दन मुलहठी गिलोय खस और निसोत इनके काढे में सहत और शकर डालकर पीनेसे रक्त पित्त तृषा दाह तथा ज्वर का नाशहोताहै कमलकी केशर नीले कमलकी केशर पृष्णिपर्णी प्रियंगु (ककुनी) इन औषधियोंके काढेसे पेया बनाकर रक्त पित्त वालोंको देना चाहिये और वांसेके पत्तोंके रस अथवा काढेमें सहत और शकर डालकर पीनेसे अत्यन्त भयंकर रक्त पित्तका नाश होताहै वांसेके पत्तोंको पीसकर पुटपाक करके उसके शीतल रसमें सहत डाल कर पीनेसे रक्तपित्त ज्वर खांसी और क्षयकानाश होताहै उत्पल कुमुद पद्म कहार रक्तोत्पल यह पाचों प्रकारके कमल और मुलहठी इन औषधियोंके सेवनसे रक्तपित्त तृषा और छटिका नाशहोताहै जीवनकी आशाके होनेपर और वांसेके मिलनेपर रक्त पित्त क्षय और खातीवालेको कोई भय नहींहै वांसा दाल और हड़ इनके काढेमें शकर और सहत डालकर पीनेसे खांसी श्वास और रक्तपित्तका नाश होताहै ॥ १४६ ॥

दूर्वासोत्पलकिञ्चलकमडिजप्राशैलवालुका । शीताशीतमुशीरञ्चमुस्तंचन्दनपद्मकम् ॥ विपचेत्कार्षिकेरेतेराजप्रस्थमितंघृतम् । तण्डुलानांजलेञ्जागीक्षीरंदद्याच्चतुर्गु

एम् ॥ तत्पानं वमत्तोरक्तनावनंनासिकागते । कर्णाभ्यांयस्यगच्छेत्तस्यकर्णौप्रपूरयेत् ॥  
चक्षुःस्नवतिरक्तञ्चेत्पूरयेत्तेनचक्षुषी । मेढ्रपायुप्रवृत्तेतवस्तिकर्मसुयोजयेत् ॥ रोमकूप  
प्रवृत्तेतुतदभ्यङ्गप्रयोजयेत् । सर्वपुरक्तपित्तेषुतस्मात्श्रेष्ठमिदंघृतम् ॥ इतिदूर्वाद्यघृ  
तम् ॥ १४७ ॥

दूब कमलकी केशर मजीठ एलवालुक शकर सफेद चन्दन खस मोथा लालचन्दन और पद्माक  
यहसब एक २ तोला बकरीका धी १ प्रस्थ चावलका पानी ४ प्र० और बकरीका दूध ४ प्र० इन  
सबके द्वारा त्रिधि पूर्वक धी बनाकर जो रोगीके मुखसे रुधिर गिरता होय तो पान करावे जो  
नासिका से रुधिर निकलता हो तो नासदेवे और कानोंसे रुधिर निकलताहो तो कानोंमेंभरे जो  
नेत्रोंसे रुधिर बहता हो तो नेत्रोंमें भरे जो लिंग तथा गुदासे रुधिर बहता होय तो इस धीसेवास्ति  
देवे और जो संपूर्ण रोम कूपोंसे रुधिर बहता होय तो इसको सब शरीरमें मर्दन करे सब प्रकार के  
रक्त पित्तोंमें यहधी बहुत श्रेष्ठहै इति दूर्वाद्य घृत ॥ १४७ ॥

मृद्वीकांचन्दनलोधिंप्रियंगुञ्चविचूर्णयेत् । चूर्णमेतत्पिवेत्क्षौद्रवासारससमन्वितम् ॥  
नासिकामुखपायुभ्योयोनिमेद्द्रादिवेगिनम् । रक्तापित्तस्रवद्वान्तिसिद्धएषप्रयोगराट् ॥ यच्च  
शस्त्रक्षतेनैवरक्तगच्छतिवेगतः । तदप्येतेनचूर्णेनतिष्ठत्येवावचूर्णितम् ॥ इक्षुणामध्यका  
एडानिसकन्दनीलमुत्पलम् । केशरंपुण्डरीकस्यमोचामधुकपध्नकः ॥ वटप्ररोहतुंगाश्च  
द्राक्षाखज्जूरमेवच । एतानिसमभागानिकषायंसम्प्रकल्पयेत् ॥ उपित्तमधुसंयुक्तपायये  
च्छर्करान्वितम् । सप्रमेहंरक्तपित्तंक्षिप्रमेतन्नियच्छति ॥ द्राक्षयाफलिनीभिर्वाप्रियालम  
धुकेनवा । श्वदंष्ट्राशतावर्ष्यारक्तजित्साधितंपयः ॥ पक्वोदुम्बरकाश्मर्याःपथ्याखज्जूर  
गोस्तनाः । मधुनाघ्नन्तिसंलीढारक्तपित्तंपृथक्पृथक् ॥ अत्रकाश्मर्याःफलमेवग्राह्यंफ  
लसाहचर्यात् । अतिनिश्रुतरक्तोवाक्षौद्रयुक्तपिवेदसूक् । सकृद्वाभक्षयेदाज्यंमांसवापित्तसं  
युतम् ॥ नासाप्रवृत्तरुधिरंघृतभृष्टंलक्षणपिष्टमामलकम् । मेतुरिवतोयवेगंरुणद्धिमूर्ध्निप्र  
लेपेन ॥ घ्राणप्रवृत्तेजलमाशुपयंसशर्करंनासिकयाचयोवा । द्राक्षारसंक्षीरघृतंपिवेद्वास  
शर्करञ्चेक्षुरसंहिताय ॥ नस्येदाडिमपुष्पस्यरसोदूर्वाभवोऽपिवा । आघ्रास्थिजःपला  
एडोर्वानासिकास्त्रावरक्तजित् ॥ १४८ ॥

दाख लालचन्दन लोध और प्रियंगु इन सब औषधियों को पीसकर सहत और बांसे के रस में  
मिलाकर पिये इस से मुख नासिका गुदा योनि तथा लिंग आदि से निकलता हुआ रुधिर बन्द  
होता है शस्त्र आदि के घाव से वेग पूर्वक बहताहुआ रुधिर इस चूर्ण के लगानेमें बंद होजाता है  
इंसके बीच की पीई जइसहित नील कमल की केशर मोचरस मुलहठी पद्माक वर्गद की जटा दाख  
और खजूर इन सब औषधियों को सम भाग लेकर काथ करे फिर वासी काथमें सहत और शक्कर  
डालकर पीने से प्रमेह तथा रक्तपित्त का शीघ्र नाश होता है दाख मालकानी चिरोंजी मुलहठी  
भटकटोया अथवा सतवर के द्वारा धीर पाक करके पीने से रक्त पित्त का नाश होताहै पक्कामूलर  
गभारिकाफल हंडू खजूर तथा दाख इनमेंसे किसीकी पीसकर सहतके साथ चाटने से रक्तपित्त का

नाश होताहै जिसके बहुत रुधिर बढ़ताहोय वह सहत डालकर बकरेका रुधिर पिये अथवा सहत युक्त मांस या यक्षत एकवार खाय नासिकाके द्वारा रुधिरके बढ़नेपर आमलेको धी में भूनकर महीन पीसके शिरमें लेपकरनेसे जैसे वांयसे जल रुकजाताहै उसी प्रकार रुधिर घन्द होजाताहै नासिका के द्वारा रुधिर बढ़नेपर जल तथा शकर दूध तथा शकरं मुनकाका काढ़ा तथा शकर दूधसे निकला हुआ धी तथा शकर अथवा ऊतका रस तथा शकरर नासिकाके द्वारा पीना चाहिये भ्रनार के फूल दूध आमकी विजली अथवा प्याजके रसकी नास लेनेसे नासिकासे रुधिरका बढ़ना घन्द होताहै । ४८॥

पुराणपीनमानीयकूप्माएडस्यफलं दृढत् । तद्बीजाधारवीजत्वक्शिराशून्यंसमाचरेत् ॥ ततस्तस्यतुलांनीत्वापचेज्जलतुलाद्वये । तस्मिन्नीरेऽर्द्धशिष्टेतुयन्नतःशीतलीकृते ॥ तानिकूप्माएडखण्डानिपीडयेत् दृढवाससा । यन्नतस्तज्जलंनीत्वापुनःपाकायधारयेत् ॥ कूप्माएडशोपयेद्घर्मतामपात्रेततःक्षिपेत् ॥ क्षिप्त्वातत्रघृतं प्रस्थंकूप्माएडंतेनभर्जयेत् ॥ मधुवर्णित्वा लोक्यतज्जलंतत्रनिक्षिपेत् । सितायाञ्चतुलांतत्रक्षिप्त्वातस्त्रेहवत्पचेत् ॥ सुपक्वेपिप्पलीशुण्ठीजीराणां द्विपलेपृथक् । पृथक्पलाद्धैवान्याकंपत्रेला मरिचत्वचम् ॥ चूर्णमेपांक्षिपेत्तत्रघृतार्द्धशोद्रमावपेत् । एतत्पलमितंखादेदथवाग्निबलंयथा ॥ खण्डकूप्माएडलेहोऽयं रक्तपित्तञ्चनाशयेत् । पित्तञ्चरंतुपांदाहंप्रदरंकृशतां वमिम् ॥ काशंश्वासश्चहृद्रोगंस्वरभेदंक्षतंक्षयम् ॥ नाशयेत्येववृद्धिञ्चरुंहणोवल्लवर्द्धनः । इतिखण्डकूप्माएडावलेहः १४६ ॥

पुराने बहुत बड़े मोटे कुंभडेको लाकर बीज बीजोंके रहनेके गूदे छिलके और नसोंको निकाल कर चारसौ तोले लेले फिर उसको आठसौ तोले जलमें पाक करे फिर जलके भाये बाकी रहने पर शीतल करके उस कुंभडेको मोटे कपड़ेमें निचोड़ले और धूपमें कुछ सुखाले इसके उपरान्त किसी तांब्रेके पात्रमें चौसठ तोले धी डालकर कुंभडेको भूनेफिर कुंभडेका रंग सहतके समान देखकर उस कुंभडे के निचोड़े हुये जलको भी उसमें डालदे और चारसौ तोले शकर डालकर भवलेहके समान पाककरे पाक होजानेपर पीपल सौंठ तथा जीरा इनका चूर्ण आठ २ तोले और धनियाँ तेजपात इलायची मिर्च तथा दालचीनी इनका चूर्ण दो २ तोले उसमें छोड़े और धीका आधा सहत मिलावै इसको एकपल अथवा अग्नि बलके अनुसार सेवन करनेसे रक्त पित्त पित्तञ्चर तृपा दाह प्रदर कृशता छर्दि खांती इवास हृदयके रोग स्वर भेद क्षत क्षय तथा वृद्धिरोगका नाश होताहै और धातु तथा बलकी वृद्धि होतीहै इति खंडकूप्मांदावलेह ॥ १४६ ॥

पुराणपीनमानीयकूप्माएडस्यफलं दृढम् । तद्बीजाधारवीजत्वक्शिराशून्यंसमाचरेत् ॥ ततोऽतिसूक्ष्मखण्डानिकृत्वातस्यतुलांपचेत् । गोदुग्धस्यतुलामध्येमन्देऽग्नौवापचेच्छनेः ॥ शर्करायारतुलांसार्द्धगोघृतंप्रस्थमात्रकम् । प्रस्थाद्धैमाक्षिकञ्चापिकुडवंनारिकेतः ॥ प्रियालंफलमज्जानंद्विपलंतिखुरीपलम् । क्षिपेदेकत्रविपचेस्त्रेहवत्साधुसाधयेत् ॥ भिषक्सुपक्मालोक्यज्वलनादवतारयेत् । कोष्णतत्रक्षिपेदेपांचूर्णं तानित्रदाम्यहम् ॥ एकोऽक्षःशतपुष्पायाअथक्षीरोयवानिका । गोक्षुरःक्षुरकःपथ्याकपिकच्छुफलानिच ॥ सत्तमीत्वक्चसर्वेषां मक्षयुग्मंपृथक्पृथक् । धान्यकंपिप्पलीमुस्त मश्वगन्धाशतावरी ॥



तालमूलीनागत्रलावालकंपत्रकंशटी । जातीफलंलवंगुचसूक्ष्मैलाहृदेलिका ॥ शृंगाट  
कंपर्पटकंसर्व्वपलमितंपृथक् । चन्दनंनागरन्धात्रीफलञ्चापिकशेरुकम् ॥ प्रत्येकंपञ्च  
कर्पाणिचत्वार्य्यंतानिनिःक्षिपेत् । पलद्वयमुशीरस्यमपाणस्योषणस्यच ॥ कूप्माण्डस्याव  
लेहोऽयंभक्षितःपलमात्रया । किंवायथावह्निबलंभुक्तारोगान्विनाशयेत् ॥ रक्तपित्तंशीत  
पित्तमम्लपित्तमरोचकम् । वह्निमान्द्यंसदाहञ्चतृष्णांप्रदरमेवच ॥ रक्ताशोऽपेतथाहृदि  
पाण्डुरोगञ्चकामलाम् । उपदंशंविस्पर्षञ्चजीर्णञ्चविषमंज्वरम् ॥ लेहोऽयंपरमोऽप्योऽहं  
हृणोऽवलवर्द्धनःस्थापनीयःप्रयत्नेनभाजनेमृणमयेनवे ॥ इतिवृहत्कूप्माण्डावलेहः ॥ १५० ॥

पुराने मोटे और बहुत मजबूत पेटको लेकर बीज बीजोंके रहनेका गुदा छिलका और नसें  
निकाल डाले फिर उसके बहुत छोटे २ चारसो तोले टुकड़े ४०० तोलेगोंके दूधमें मंदाग्निके द्वारा  
पाककरे इसके उपरान्त ६०० तोले शक्कर ६४ तोले गौका घी ३२ तोले सहत ३२ तो० गोला  
८ तो० चिरोंजी तथा ४ तोले तवाखीर इनसब औषधियोंको इसमें डालकर अच्छेप्रकारसे पाक  
करे फिर परिपाक हुआ जानके उतारले और कुछ गरमी बाकी रहनेपर सौंफका चूर्ण १  
तोले जवाखार अजवाइन गोखरू तालमखाना इह किंवाचके बीज तथा दालचीनी इन  
सबका चूर्ण दो २ तोले धनियां पीपलमोथा असगन्ध सतावर तालमूली गुलशकरी सुगन्ध-  
वाला तेजपात कचूर जायफल लोंग छोटीइलायची बड़ीइलायची सिंवाडा पित्तपापडा इनसब  
का चूर्ण एक २ पल चन्दन सोंठ आमला और कशेरू इनकाचूर्ण पांच २ तोले खत बकुची तथा  
मिर्च इनसबका चूर्ण दो २ पल इनसबचूर्णों को उसमें मिलावे इसकूप्माण्डावलेह को एकपल  
अथवा अग्नि बल के अनुसार सेवनकरने से रक्त पित्तशीतपित्त अम्ल पित्त अरुचि मंदाग्नि दाह  
तृषा प्रदर खूनी यवासीर छर्दई पांडु कामला उपदंश ( आतशक ) वीसर्प जीर्णज्वर तथा विषम  
ज्वरों का नाशहोता है और वीर्य्य बल तथा धातुकी वृद्धि होती है इस औषधको यत्र पूर्व्वक मिट्टी  
के नवीन पात्रमें रखवे इति वृहत्कूप्माण्डावलेह ॥ १५० ॥

कूप्माण्डकस्यस्वरसंपलानांशतमात्रया । रसतुल्यंगवांक्षीरंधात्रीचूर्णपलाष्टकम् ॥  
मृद्वग्निनापचेत्तावचावद्भवतिपिण्डवत् । धात्रीतुल्यासितायोज्यापलाङ्गैलेहयेदनु ॥  
खण्डकूप्माण्डकंहेतुत्तुभुक्तमभ्यासतोहरेत् । रक्तपित्तमम्लपित्तंदाहंतृष्णाञ्चकामलाम् ॥  
इति खण्डकूप्माण्डकम् ॥ १५१ ॥

पेटेकारस ४०० तो० गौकादूध ४०० तो० और आमले का चूर्ण ३२ तो० इनसब औषधियों को  
मंदाग्नि में पाककरे जब सबका पिंडसा होगया देखे तब ३२ तोले शक्कर मिलादे इसको दोतोले  
रोज सेवन करने से रक्त पित्त अम्ल पित्त दाह तृषा तथा कामला का नाशहोता है इति खंड  
कूप्माण्डक ॥ १५१ ॥

शतावरीच्छिन्नरुहावृषोमुण्डतिकावलाः । तालमूलीचगायत्रीत्रिफलायास्त्वचस्त  
था ॥ भार्गीपुष्करमूलञ्चपृथक्पञ्चपलानिच । जलद्रोणोविपक्तव्यमष्टभागावशोपित  
म् ॥ दिव्यौषधिहतस्यापिमाक्षिकेणहतस्यवा । पलद्वादशकंदेयरेकमलाहैस्य चूर्णितम् ॥  
खण्डतुल्यंघृतंदेयंपलंपोडशकंद्रुधेः । पचेत्तामयेपात्रेगुडपाकोमतोयथा ॥ प्रस्थाद्धम

धुनोदेयंशुभ्रास्मजतुकस्यच । शृङ्गीकृष्णाविडङ्गचशुण्ड्याजाजीपलंपलम् ॥ त्रिफला  
 धान्यकंपत्रकणामरिचकेशरम् । चूर्णदत्त्वासुमथितंस्निग्धेभाण्डेनिधापयेत् ॥ यथाका  
 लंप्रयुञ्जीतविडालपदमात्रकम् । गन्धश्रीरानुपानञ्चसेवयोमांसरसःपयः ॥ गुरुचुष्या  
 न्नपानानिग्निग्धमांसादिवृंहणम् । रक्तपित्तंशयंकांसपाश्वशूलंविशेषतः ॥ वातरक्तंप्रेम  
 हृञ्चशीतपित्तंविमिच्छमम् । श्वयथुंपाण्डुरोगञ्चकुण्डलीहार्दरतथा ॥ आनाहंमूत्रसंस्त्राव  
 म्मलपित्तनिहन्तिच । चक्षुष्यंघृह्णंघृष्यमङ्गलंप्रीतिवर्द्धनम् ॥ आरोग्यंपुत्रदंश्रुष्टकामा  
 ग्निबलवर्द्धनम् । श्रीकरंलाघवञ्चैवखण्डखाद्यंप्रकीर्तितम् ॥ छागंपारावतंमांसंतिक्तिरिः  
 प्रकरःशशः । कुरंगःकृष्णसारञ्चमांसमेपांप्रयोजयेत् ॥ नारिकेरपयःपानंसुनिपणकवा  
 स्तुकम् । शुष्कमूलकजीवास्वंपटोलंवृहतीफलम् ॥ वात्तकंपक्वमाघञ्चखजूरंस्त्रादु  
 दाडिमम् । ककारपूर्वकंयज्ञमांसञ्चानूपसम्भवम् ॥ वर्जनीयविशेषेणखण्डखाद्यंसम  
 श्रुता । लोहान्तरवदत्रापिपुटनादिक्रियेष्यते ॥ नपुनर्मांसिकेष्वेवशिलयेवाहिमारणम् । भा  
 र्गीवभनेठी । दिव्योपधीमनःशिला । रुक्मलोहंगजवेलीइतिलोके । सुनिपणञ्चतुःपत्री  
 शाकविशेषः । जीवन्तीजीवइतिशाकविशेषः । ककारपूर्वककटुकःकात्वशाकंकूपमाण्डं  
 कर्कटीकर्कोटककलिंगकर्कन्धुकरमर्दकरीरकतककशेरुकाञ्जिकइत्यादिवर्जनीयम् । इ  
 तिखण्डखाद्यंलोहम् ॥ १५२ ॥

सतावर गिलोय बांमा मुंडी बरियारा तालमूली खेरकी छाल त्रिफलाकी छाल भारंगी तथा  
 पुष्करमूल इनसव औपधियों को बीस २तोले लेकर १०२४ तोलेजलमें पकाये जब अष्टमांग बाकी  
 रहैतब मेनशिल तथा सोना मक्खी के द्वारा माराहुआ रुक्म नाम लोहे का ४-तोले चूर्ण इतनीही  
 शकर तथा ६४ तोले घी डालकर तांबेके पात्रमें गुड़पाक की विधिसे पाककरे फिर सहत २२ तोले  
 वंशलोचन गिलाजीत कारुडाईतिया पीपल वायविडंग सोंठ तथा कालाजीरा यह सबवार ४ तोले  
 त्रिफला धनियां तेजपात भिचं तथा नामकेशर यह सबदी २. तोले इनसव औपधियोंका चूर्ण मिला  
 य के सूव चलाये और किसी चिकने पात्रमें रखदे फिर १ तोला रोजखाय और गौकादूध मांस्तरत  
 अथवा जलका अनुपानकरे इसका सेवन करने वाला भारी तथा वीर्यवर्द्धक और सचिकण तथा  
 मांसादिक धातु वर्द्धक पदार्थ खाय इसके द्वारा रक्त पित्त क्षय खांती पसलीकी पीड़ा वात रक्त प्र-  
 मेह शीतपित्त छर्दि ग्लानि सूजन पांडु कृष्ठ ह्रीहा उदर अफरा मूत्र बहना तथा अम्लपित्तका ना-  
 गहोता है और यह नेत्रोंको हित धातुवर्द्धक वीर्यवर्द्धक मंगलकारी प्रीतिदायक आरोग्यकारी पुत्र-  
 दायक कामाग्नि बलवर्द्धक शोभाकारी तथा शरीरका हलका करनेवाला होता है बकरा परेवा तीतर  
 ककड़ा खरगोत्र लालहिरन तथा काला हिरन इनसवका मांस इस औपधिके सेवन करनेवाले को  
 खाना चाहिये नारियल का जलपीना चाहिये और औपधिया वधुर्द सुखीमूर्त्ती जीवन्ती परवल  
 भटकटैयाकेफल वेगन पक्काआम खजूर तथा मीठाअनार खानाचाहिये इसऔपधिका सेवनकरने-  
 वाला कटु कालशाक कूप्मांड ककड़ी कर्कोटक कलिंग ( तरबूज ) कर्कन्धु ( वेर ) कमरख करीलक-  
 तक कशेरु और कंजीआदिक करारादिशब्द तथा अनूप देशक जीवोंकामांस त्यागकरदे अन्यलोहोंके

समान इसमेंभी पुटपाके आग्नि क्रियाकरे परन्तुकेवल मैनशिल तथा सोनामन्खीकेहीद्वारा मारना उचित नहींहै ॥ इतिसंख्यायलोह ॥ १५२ ॥

शतावरीमूलकल्कंकल्कात्क्षीरंचतुर्गुणम् । क्षीरतुल्यंघृतंगव्यंसितयाकल्कतुल्यया ॥  
घृतशेषंपचेत्तन्पुत्नार्द्धलेहयेत्सदा । रक्तपित्तंह्यम्लपित्तंक्षयंश्वासञ्चनाशयेत् ॥ शतावरीपाकः । इतिरक्तपित्ताधिकारः ॥ १५३ ॥

पीसीहुई सतावरीकी जड़ इसका चोगुना दूध तथा बी और उसकीही बराबर शकर इन सब औषधियोंको पाककरे जब केवल घी बाकी रहजाय तब उतारले इसको दोतोले खानेसे रक्त पित्त अम्लपित्त क्षय तथा श्वासका नाश होताहै ॥ इति सतावरीपाकः ॥ इति रक्तपित्ताधिकारः ॥ १५३ ॥

अथाम्लपित्ताधिकारः । तत्राम्लपित्तरथविप्रकृष्टनिदानमाह ॥

विरुद्धदुष्टाम्लविदाहिपित्तप्रकोपिपानान्नभुजोविदग्धम् । पित्तंस्वहेतूपचितंपुरायत्तदम्लपित्तंप्रवदन्तिसन्तः ॥ दुष्टंघ्यापन्नमन्नम् । पित्तप्रकोपीत्युक्तेऽपिअम्लविदाहीतिविशेषार्थम् । पित्तप्रकोपिपानंतक्रसुरादि । अम्लमापादि । स्वहेतूपचितंपुरावर्षास्वम्लविपाकेर्जलेरोपधीभिश्चतादृशीभिरुपचितम् । सञ्चितंअम्लपित्तं । तदम्लपित्तंवदन्तिअम्लपित्ताख्यंरोगंवदन्ति ॥ १५४ ॥

अम्लपित्तका अधिकार अम्लपित्तके दूरवाले कारण ॥

विरुद्धवस्तु दूषितमन्न खट्टी तथा विदाहीवस्तु मट्टा तथा मद्य आदिक पित्तकारी पीनेकीवस्तु उई आदिक पित्तकारी भोजनकी वस्तु इनसबके सेवनकरनेवाले पुरुषोका बर्षासम्बन्धी खट्टे विपाक वाले जलतथा औषधियोंकेद्वारा संचितपित्त कुपितहोताहै इसको वैद्यलोग अम्लपित्तरोगकहतेहैं १५४ ॥

अथाम्लपित्तस्यव्याधेर्लक्षणमाह ॥

अविपाक क्रमोत्केशःतिक्ताम्लोद्गारगौरवैः । ह्रस्वण्ठदाहाऽरुचिभिरम्लपित्तंवेदंजिपक् ॥ अम्लपित्तंदिधाप्रोक्तमधोगञ्जतथोर्ध्वगम् ॥ १५५ ॥

अम्लपित्तका लक्षण ॥

अन्नका न पचना ग्लानि मतली तिक तथा खट्टी डकार भारीपन हृदय तथा कंठमें दाह अरुचि यह लक्षण जिसके होंय उसको अम्लपित्त जानना चाहिये अम्लपित्त ऊर्ध्वगत और अधोगत भेदोंसे दो प्रकारकाहै ॥ १५५ ॥

तत्रोर्ध्वगस्यलक्षणमाह ॥

वांतंह्रितपीतमनीलकृष्णमारक्तैरक्ताभमतीवचाच्छम् । मत्स्योदकाभन्त्वपिपिच्छलाभंश्लेष्मानुजातंसहितंरसेन ॥ आरक्तमूर्ध्पल्लोहितम् । रक्ताभंवा । अतीवचाच्छंनिर्मलम् । रसेनलवणकटुतिक्तरूपेण ॥ १५६ ॥

ऊर्ध्वगत अम्लपित्तके लक्षण ॥

ऊर्ध्वगत अम्लपित्तमें हरा पीला नीला काला कुछ लाल अथवा लाल निर्मल मछलीके धोवन के समान अत्यन्त सच्चिक्कण कफरुक् और लवण कटु तथा तिक रसयुक्त वमन होताहै ॥ १५६ ॥

### अधोगतस्यलक्षणमाह ॥

तृदाहमूर्च्छाभ्रममोहकारिप्रयात्यधोवाविविधप्रकारम् । हृत्त(सकोठानलसादहर्षस्वे  
दाङ्गपीतत्वकरंकदाचित् ॥ मूर्च्छासर्वदाज्ञानशून्यता । मोहोविपरीतज्ञानम् अधोवाति  
वाशब्दऊर्ध्वगापेक्षया । विविधप्रकारम् । हरिद्रावर्णयोगात् । कदाचित् हृत्तासादिकरं  
चभवति ॥ १५७ ॥

### अधोगतं अम्लपित्तके लक्षण ॥

अधोगत अम्लपित्तमें तृपा दाह ज्ञानकान होना भ्रम तथा ज्ञानकी विपरीतताहोतीहै नीचेकेभाग  
से हृत्ता आविक अनेक रंगों समेत मल निकलताहै और कभी कभी मतली चकचे मन्दाग्नि रोमांच  
स्वेद तथा शरीरका पीलापन होताहै ॥ १५७ ॥

### अम्लपित्तस्यावस्थाविशेषमाह ।

भुक्तेविदग्धेऽप्यथवाप्यभुक्तेकरोतितित्काम्लवमिकदाचित् । उद्गारमेवंविधमेवकण्ठ  
हत्कुक्षिदाहंशिरसोरुजञ्च ॥ करचरणदाहमोष्णयमहतीमरुचिज्वरंचकफपित्तम् ।  
जनयतिकण्डूमण्डलपिडिकाशतनिचितरोगचयम् ॥ भुक्तेविदग्धेतित्काम्लवमिकरो  
ति । तथाउद्गारंप्वंविधमेवतित्काम्लमेववमिकरोति । तथाकण्ठहत्कुक्षिदाहंशिरोरुजंवा ॥  
करोतितथाकरचरणदाहादिकंजनयति । तथाकंडूमण्डलपिडिकाव्यातगात्रेरोगचयम्क  
रोति । अन्नविपाककृमादिकंजनयति ॥ १५८ ॥

### अम्लपित्तकी विशेष अवस्था ॥

कभीकभी भोजनके परिपाकके समयमें अथवा भोजनके विनाकिये तिक तथा खटा घमन होताहै  
और इसी प्रकारकी इकारें आतीहैं कंठ हृदय कोख हाथ तथा पैरोंमें दाह होताहै शिरमें पीडा होती है  
हाथ पैर उष्ण रहतेहैं अरुचि होतीहै कफ पित्त जनित ज्वर होताहै खुजली मंडलाकार चकचे तथा  
कुंसियोंसे शरीर भरजाताहै और अन्नका अपरिपाक तथा मतली आदि रोग उत्पन्न होतेहैं ॥ १५८ ॥

### अथाम्लपित्तदोष संसर्गमाह ॥

सानिलंसानिलकफंसकफंतच्चलक्षयेत् । दोषलिंगेनमतिमान्भिषङ्मोहकरंहितम् ॥  
ऊर्ध्वाधःप्रवृत्त्याच्छर्द्यतीसाराभ्यांतुल्यतयावैद्यभ्रान्तिकृत ॥ १५९ ॥

### अम्लपित्तमें दोषोंकासंसर्ग ॥

ऊर्ध्वगत अम्लपित्तमें घमनहोनेसे छर्दिऔर अधोगत अम्लपित्तमें दस्तआनेसे अतीसारकी भ्रान्ति  
वैद्योंकोहोतीहै इसलिये वातयुक्त वातकफयुक्त अथवा केवलकफयुक्त यहपरीक्षा लक्षणोंसे करनी  
चाहिये ॥ १५९ ॥

### दोषभेदेन लक्षणभेदमाह ॥

कम्पप्रलापमूर्च्छादिचिमिचिमिगात्रावसादशूलानि । तमसोदर्शन विभ्रमप्रमोहहर्षा  
स्तथानिलेनयुतेन ॥ कफनिष्ठिवनगौरवजडतारुचिशीतसादवमिलेपाः । दहनवहानिः  
कण्डूनिद्राचिह्नकफानुगेभवति ॥ उभयमिदमेवचिह्नमारुतकफसम्भवेऽम्लपित्तस्यात् ।  
चिमिचिमिभिनिभिनीतिलोकेहर्षोरोमाञ्चः ॥ १६० ॥

दोषभेदसे लक्षणोंकाभेद ॥

वातयुक्त भ्रम्लपित्तमें कम्प प्रलाप मूच्छां शरीरमें भ्रंजनादृष्ट शिथिलता शूल भंभेरा मालूमहोना भ्रान्ति मोह तयारोमांचहोताहै कफयुक्त भ्रम्लपित्तमें कफका धूरुना भारीपन जड़ता अरुचिशीत श्लिथिलता छर्दि मुखमेंकफसां लिपाहोना मंदाग्नि निर्यंलता खुजली तथा अधिक निद्राहोतीहै औरवातरुक्त भ्रम्लपित्तमें वातऔरकफदोनोंके लक्षणमिलते हैं ॥ १६० ॥

तथाभ्रम्ल पित्तस्य साध्यत्वादिकमाह ॥

रोगोऽयमभ्रम्लपित्तास्योयत्नात्संसाध्यतेनवः । शिरोस्थितोभवेद्याप्यःकृच्छ्रसाध्यःसकस्यचित् ॥ कस्यचित्हीनाहाराचारशीलस्य ॥ १६१ ॥

अभ्रम्लपित्तका साध्यासाध्यपन ॥

यहभ्रम्लपित्त रोग यन्नसाध्यहोता है और बहुतदिनोंका पुराना भ्रम्लपित्त चाप्य अथवा कित्ती २ हीन आहारतथा आचारवालेका कष्टसाध्य होताहै ॥ १६१ ॥

अथ श्लेष्मपित्तस्यलक्षणमाह ॥

तमोमूच्छांरुचिश्छर्दिरालस्यंचशिरोरुजा । प्रसेकोमुखमाधुर्य्यंश्लेष्मपित्तस्य लक्षणमाह ॥ १६२ ॥

श्लेष्मपित्तके लक्षण ॥

अन्धकार मालूम होना मूच्छां अरुचि छर्दि भालस्य शिरमेंपीड़ा मुखमें जलभर आना और मुखका मीठा रहना यह श्लेष्मपित्तका लक्षणहै ॥ १६२ ॥

अथाभ्रम्लपित्तश्लेष्मपित्तयोश्चिकित्सा ॥

अभ्रम्लपित्ततुवमनंपटोलारिष्टवासकैः । कारयेन्मदनैःश्लेष्मैःसैन्धवेऽचतथाभिषक् ॥ विरेचनंत्रिवृच्चूर्णमधुघात्रीफलद्रवैः । ऊर्ध्वगंघमनैर्विद्वानधोगंगरेचनेर्हरेत् ॥ वर्जिताःअभ्रम्लपित्तमितिशेषः । यत्रगोधूमविकृतीस्तीक्ष्णसंस्कारवत्तथास्वंलाजशक्तून्वासितामधुयुतान्पिबेत् । निस्तुपयवटपध्वात्रीकाथितंसलिलंत्रिगन्धमधुयुक्तम् ॥ द्रुतमपहरतिवामेसञ्जनितामभ्रम्लपित्तेन । त्रिन्नोद्भवानिम्बपटोलपत्रंश्लोद्धान्वितंपीतमनेकरूपम् ॥ सुन्दारुणं हन्तितदभ्रम्लपित्तंयथाशनिस्तालतरुं प्रवृद्धम् । वासामृतापर्पटकनिम्बभूनिम्बमार्कटैः । त्रिफलाकुलकैःकाथःसक्षौद्रश्चाम्लपित्तहा ॥ १६३ ॥

भ्रम्ल पित्त और श्लेष्म पित्तकी चिकित्सा ॥

भ्रम्ल पित्त रोग में परवल नींबू बांसा तथा मेन फल के काष्ठ में सहत और सेंधानोन डालकर पिलाके बमन करावे निसीप और आम लेके काथ में सहत डालकर पिला के दस्त करावे ऊर्ध्व गत भ्रम्ल पित्त में बमन और अधोगत भ्रम्ल पित्त मेंविरेचन कराना चाहिये भ्रम्ल पित्त में जो और गेहूँ के द्वारा तीक्ष्णता रहित भोजन बनाकर देवे अथवा दोष के अनुसार खीलों के सत्तु सहत और शक्कर के साथ पिये भूही रहित जो बांसा और आमल के काष्ठ में डालचीनी इलायची तेज पात और सहत डालकर पीनेसे बहुत शीघ्र भ्रम्ल पित्तसे होने वाली छर्दि का नाश होताहै गिलोय नींबू तथा परवल के पत्तों के काष्ठ में सहत डालकर पीने से जैसे कि यज्ञके लगनेसे बड़े ताड़ के वृक्षका नाश होता है उसी प्रकार बड़े भयंकर भ्रम्ल पित्त का नाश होताहै बांसा गिलोय पित्तपापदा

नीव विरायता भांगरा त्रिफला और परवल इन के काढ़े में सहत डालकर पीने से अम्ल रित्त का नाश होता है ॥ १६३ ॥

• पाठापटोलयवचन्दनधान्यधात्री वासावरंगदलनागकणाभयाभिः । लेहःसिता वज्रमधुभिःशिलपालपिण्डी हन्त्यम्लपित्तमरुचिञ्चरदाहशोपान् ॥ हन्त्यम्लपित्तव मनारुचिदाहमोह खालित्यमेहशिशिरत्रणशुकदोपान् । भुक्त्यानरःसततमामलकीर सेनवृद्धोऽप्यनेनहिभवेत्तरुणोरिरंसुः ॥ १६४ ॥

पाठा परवल धवई चन्दन धनियां आमला वांसा तज तेजपात गजपीपल और हड़ इन सब औषधियों को पीसकर शक्कर कमल और सहत के साथ चाटने से अम्लपित्त अरुचिञ्चर दाह शोप छर्दि मोह गंजापन प्रमेह शीतल घाव और वार्धिके दोष यह सब रोग नष्ट होते हैं इसको आम लेके केसरके साथचाटने से वृद्धभीतरुण केसमन मेथुनमें इच्छाकरने वालाहोता है ॥ १६४ ॥

कूप्माण्डकरसोग्राह्यःपलानांशतमात्रकम् । रसनुल्यंगवांशीरंधात्रीचूर्णपलाष्टकम् ॥ धात्रीतुल्यासितायोज्यागव्यमाज्यपलद्वयम् । मन्दाग्निनापचेत्सर्वथावद्भवतिपिण्ड तम् ॥ पलाईपलमेकंवाप्रत्यहंभक्षयेदिदम् । खण्डकूप्माण्डकरस्यांतमम्लपित्तापहंपरम् ॥ इतिखण्डकूप्माण्डकीऽत्रलेहः ॥ १६५ ॥

पेठेकारस औरगोकादूध चारसतोले आमलेकाचूर्ण औरशक्कर वनीस २ तोले गोकाघी ८ तोले इन सबको मंदाग्निमें पकावेजव पिण्डसा होजायतो उतारले चारतोले भयवादोतोले इसको नित्यखाने से अम्लपित्तका नाशहोता है इतिखंडकूप्माण्ड का वलेह ॥ १६५ ॥

कुड्वनारिकेरस्यजलेमृद्गग्निनापचेत् । नारिकेरजलालाभेगव्येपयसितत्पचेत् ॥ धान्यकंपिप्लमीमुस्तंचातुर्जातम्विचूर्णितम् । प्रत्येकंटङ्कमात्रंतुशीतितस्मिन्विनिःक्षिपेत् ॥ पलमात्रस्तदूर्ध्वेऽपिभक्षितःप्रत्यहनरेः । नारिकेरकखण्डोऽयंपुंस्त्वनिद्रावलप्रदः ॥ अम्लपित्तरक्तपित्तशूलञ्चपरिणामजम् । क्षयंक्षपयतिक्षिप्रंशुष्कंदावानलोयथा ॥ पलमात्रगव्यघृतेननारिकेरस्यभर्जनंकर्तव्यमितिसम्प्रदायः । इतिनारिकेरखण्डः ॥ १६६ ॥

१६ तोलेनारियलके गोलेको चारतोलेगोके धामेंभूनकर नारियलकेजल अथवागोके दूधकेसाथ पाक करेफिर शीतलहोजाने परधनियां पीपल मोथा ढालचीनी इलायची तेजपात औरनाग केशर इनसब काचार २ मासेचूर्ण उसमेंछोड़े इसकोचार तोले अथवा दो तोले नित्यखानेसे पुरुषार्थ निद्रा तथा बल कीवृद्धि हाती है और अम्लपित्तरक्तपित्त परिणामशूल तथा क्षयकानाशहोता है इतिनारिकेरखण्ड १६६ ॥

प्रस्थन्तुनारिकेरस्यसूक्ष्मंष्टपदिपेषितम् । निस्त्वचीकृतकूप्माण्डखण्डानामर्द्धमाद्कम् ॥ तद्द्वयंभर्जयेद्गव्येघृतेनुकुड्वोन्मिते । ततस्तत्रक्षिपेच्छुद्धंगोदुग्धश्चादुग्धकोन्मितम् ॥ तत्रेवनिःक्षिपेद्भव्यांसितांप्रस्थद्वयोन्मिताम् । पचेत्सर्वाणिचैकत्रमृदुनावह्निनाभिपक् ॥ सुपकेशीतलेतत्रचूर्णीकृत्यविनिःक्षिपेत् । सूक्ष्मैलाधान्यकंधात्रीपरपटंजलदंजलम् ॥ उशीरचन्दनद्राक्षांशृंगाटञ्जकशेरुकम् । त्वक्पत्रकंसकपूरकंपयुगमंष्टथक्ष्टथक् ॥ सर्व्यसंमिश्रयेद्भक्षेद्भाजनेमृष्टमेनवे । पलमात्रमिदंप्रातर्भक्षयद्वायधानलम् ॥ एतन्निपेषितं

हन्तिरोगानेतान्नसंशयः । अम्लपित्तंज्वरं पित्तं रक्तपित्तमरोचकम् ॥ वातरक्ततृपांदाहंपा  
एडुरोगञ्चकामलाम् । क्षयंक्षयपयतिक्षिप्रंशूलंचपरिणामजम् ॥ नारिकेरस्यखण्डोऽयमश्वि  
भ्यांभापितःपुरा । वर्षादोद्वेहणोऽप्यःपुंस्त्वानिद्राबलप्रदः॥इतिवृहन्नारिकेरखण्डः १६७॥

नारियल की पिसी हुई गिरी ६४ तोले और छिले हुए पेटेके टुकड़े १२६ तोले इन दोनों को १६ तोले गौंके घीमें भूनकर शुद्ध गौंका दूध २५६ तोले और मिश्री १२८ तोले इसमें मिलावे फिर सबको एक साथ मन्दाग्नि में पाककरे पाक के होजाने पर शीतल करके छोटी इलायची धनियां आमला पित्त पापड़ा मोथा सुगन्धवाला खस चन्दन दाख सिंवाड़ा कशेरू दालचीनी तेजपात और कपूर इन सबका चूर्ण दोदो तोले मिलावे फिर सबको एक में मिलाकर मृत्तिका के नवीन पात्र में रखवे इसको ४ तोले अथवा अपनी अग्नि के अनुसार प्रातः काल सेवन करने से अम्ल पित्त ज्वर पित्त रक्तपित्त अरुचि वातरक्त तृपा दाह पांडुरोग कामला क्षय तथा परिणामशूलका नाश होता है पूर्वकाल में अश्विनीकुमार ने इसको घनाया था यह वर्ण कोहित धातु तथा वीर्य बर्द्धक और पुरुषार्थ निद्रा तथा बलकारी होताहै इति वृहन्नारिकेर खण्ड ॥ १६७ ॥

अथ पित्तश्लेष्म चिकित्सा ॥

अभयापिप्पलीद्राक्षासिताधान्ययवासकम् । मधुनाकण्ठदाहघ्नंपित्तश्लेष्महरंपरम् ॥  
पटोलयवधान्याकृपिप्पल्यामलकानिच । एषांशोद्रयुतःकाथःपित्तश्लेष्महरःपरः ॥ पित्त  
श्लेष्मवमीकण्डूकौठविस्फोटदाहनुत् । दीपनःपाचनःकाथःशृङ्गवेरपटोलयोः ॥ पिप्पली  
खण्डपथ्याभिस्तुल्याभिर्मोदकःकृतः । पित्तश्लेष्महरोभुक्तोवह्निमान्यञ्चनाशयेत् ॥ इत्य  
म्लपित्तश्लेष्मपित्ताधिकारः ॥ १६८ ॥

पित्त श्लेष्म की चिकित्सा ॥

हड़ पीपल दाख मिश्री धनियां और जवासा इन सब को सद्दत के साथ चाटने से कंठदाह और पित्त श्लेष्मका नाश होताहै पवरल इन्द्रजो धनियां पीपल और आमला इन के काष्ठमें सद्दत ढाल कर पीनेसे पित्त श्लेष्मका नाश होताहै सोंठऔर परवल का काष्ठा पित्त श्लेष्म छर्दि खुजली चकने विस्फोटक तथा दाहको नष्ट करताहै और दीपन तथा पाचन होताहै पीपल खांडू और हड़ इनको समभाग लेकर मोदक बनाये इस्ते पित्त श्लेष्म और मंदाग्नि का नाशहोताहै इतिम्ल पित्त श्लेष्म पित्त धिकारः॥ १६८ ॥

अथ राजयक्ष्माधिकारः तत्र राजयक्ष्मणोविप्रकृष्टंसन्निकृष्टञ्चनिदानमाह ॥

वेगरोधात्क्षयाच्चैवसाहसाद्विपमाशनात् । त्रिदोषोजायतेयक्ष्मागदोहेतुचतुष्टयात् ॥  
वेगोऽत्रवातमूत्रपुरीपाणिनिग्रहणातिथदानर इतिचरकवचनात् । क्षयात्क्षीयतेऽनेने  
तिक्षयः । तेनातिव्यवायानशनेर्प्यादयाधातुक्षयहेतवःक्षयशब्देनोच्यन्ते । साहसात्बल  
वतासमम्बल्लयुद्धादितः । विपमाशनात्बहुस्तोकमकालंवाभुक्तंतद्विपमाशनम् । तस्मा  
त्त्रिदोषःसात्तिग्रातिकः । हेतुचतुष्टयात् । अन्येऽपिहेतवोहेतुचतुष्टयएत्रान्तर्भवन्ति ।  
यक्ष्मणःपर्यायाराजयक्ष्माक्षयशोषाः ॥ १६९ ॥

राजयक्ष्माका अधिकार राजयक्ष्माके दूर वाले और समीपी कारण ॥

वात मूत्र तथा मल आदिक वेगका धारण मैथुन लेयन तथा ईर्ष्या आदिके द्वारा धातुक्षय बलवानके साथ मल्लयुद्ध आदिक साहसिक कार्य बहुत थोड़ा अथवा कुसमयका भोजन इनचारकारणों से त्रिदोषज राजयक्ष्मा नामरोग उत्पन्न होताहै इन्हीं चारकारणों में अन्यकारणभी जाननेवाहिये राजयक्ष्मा क्षय और शोष यह इसके नामहैं ॥ १६९ ॥

यक्ष्मादीनां निरुक्तिमाह ॥

वैद्योव्याधिमांसायस्मात् व्याधेर्यत्नेनयक्षयते । सयक्ष्माप्रोच्यतेलोके शब्दशास्त्रविशारदैः ॥ यक्षयतेपूज्यते, राज्ञश्चन्द्रमसो यस्माद्भूदेप किलामयः । तस्मात्तराजयक्ष्मेति प्रवदन्ति मनीषिणः । क्रियाक्षय करत्यात्तु क्षय इत्यच्युतेबुधेः ॥ संशोषणाद्रसादीनां शोषइत्यभिधीयते ॥१७० ॥ यक्ष्मा आदि नामोंकी निरुक्ति ॥

इस रोगके कारण रोगियोंके द्वारा वैद्य बलपूर्वक यक्षित ( पूजित ) होताहै इसलिये इसरोगको यक्ष्मा कहतेहैं यह रोग पहले राजा अर्थात् चन्द्रमाके हुआथा इस्ते इसको राजयक्ष्मा कहतेहैं यहरोग क्रियाओंके क्षयकरनेसे क्षय कहाजाताहै और यह रोग शरीरके रसादिकोंको सुखाताहै इसीसे इसे शोष कहते हैं ॥ १७० ॥

तस्यसम्प्राप्तिमाह । कफप्रधानेर्दोषैस्तुरुद्धेपुरसवर्त्मसु । अति व्यवायिनो वापि क्षीणैरेतस्य नन्तराः ॥ क्षीयन्ते धातवःसर्वे ततःशुष्यति मानवः । कफप्रधानेर्दोषैः रसवर्त्मसुरुद्धेषु अनन्तरा सर्वे धातवःक्षीयन्ते । ततोमानवः शुष्यति । कारणभूतस्य रसस्यक्षये कार्याणां रक्तादीनामनुक्रमेण क्षीयमाणत्वात् । मार्गावरोधे रसक्षयहेतुमाह चरकः । रसःस्रोतःसुरुद्धेषुस्थानस्थोविदहयते । सऊर्ध्वंकासवेगेनवहुरूपःप्रवर्त्तते ॥ स्वस्थानस्थः हृदयस्थः कासंविनापि रसक्षयोभवति । मार्गावरोधकुपितवातेनरसस्य शोषणात् । उक्तञ्च वायोर्धातुक्षयात् कोपात्तमार्गस्यावरणेनच । अनुलोमक्षयंष्टुद्धा प्रति लोमक्षयावहः ॥ अति व्यवायिनो वा रेतसिक्षीणे प्रतिलोमक्रमेणानन्तराःसर्वे धातवोरसपर्यन्ताःक्षीयन्ते । तद्यथा । शुक्रेक्षीणे मज्जाक्षीयते । मज्जनिक्षीणे अस्थिक्षीयते एवंपूर्वपूर्व क्षीयते, ननु कार्यस्यशुकस्य क्षयेकथं कारणभूतात्तां मज्जादीनांक्षयः उच्यते शुकक्षयाद्वायुः कुप्यति । सवायुःसान्निध्यात् क्रमेणमज्जादीन् सर्वान्धातून्शोषयति । ततस्तदनन्तरं मानवःशुष्यति ॥ १७१ ॥

राजयक्ष्माकी संप्राप्ति ॥

कफप्रधान दोषोंकेद्वारा रसके मार्गोंके रुकजाने पर संपूर्ण धातु क्षीण होजातीहैं इस्ते शोषरोग उत्पन्न होताहै अथवा बहुत मैथुनसे वीर्यके नष्टहोजानेपर संपूर्णधातु क्षीणहोतीहैं तब यह रोगउत्पन्न होताहै मार्गोंके रुकनेसे रसोंका क्षय होताहै यह चरकने कहाहै जैसे स्रोतोंके रुकजानेपर हृदय में स्थित रस दृषित होकर खांसीके वेगसे ऊपर और बहुत प्रकारोंसे निकलताहै स्रोतोंके रुकनेपरखांसीके विनाभी कुपितवायुकेद्वारा रस सूखजाताहै क्योंकि कहा हुआहै कि स्रोतोंके रुकजानेसे और धातुः



आके जयसे वायुकुपित होताहै अनुलोमक्षयको देखकर प्रतिलोम क्षय होताहै जैसे बहुत मैथुनकरने वाले के वीर्य के क्षीणहोजानेपर उलटे क्रमसे रस पर्यन्त सम्पूर्ण धातु एकके उपरान्त एक क्षीण होतीहै जैसे वीर्यके क्षीणहोनेपर मज्जा क्षीणहोतीहै मज्जाके क्षीणहोनेपर हड्डीक्षीण होतीहै इत्यादि क्रमसे पूर्व पूर्वधातु क्षीणहोती है भव यह सन्देह होताहै कि काय्यरूप वीर्यके क्षीणहोनेपर कारण रूप मज्जादिक धातुम्यों क्षीणहोतीहै इसका उत्तर यहहै कि वीर्यके क्षयहोनेसे वायु कुपित होतीहै और वह वायु निकट होनेके कारण मज्जाआदि संपूर्ण धातुओंको क्रमसे सुखातीहै तबमनुष्यको शोष रोग होताहै ॥ १७१ ॥

पूर्व्वरूप माह ॥

श्वासांगसादकफसंश्रवतालुशोषव्यग्निसादमदपीनसकासनिद्राः । शोषेभविष्यतिभवन्ति सचापिजन्तुशुक्लेक्षणभवतिमांसपरोरिरंसुः ॥ स्वप्नेपुकाकशुकशलकिनीलकण्ठगृध्रास्तथैवकपयःकृकलासकाश्च । तंवाहयन्तिसनदीर्विजलांश्चपश्येच्छुष्कांस्तरुनपवनधूमदवाह्नितांश्च ॥ १७२ ॥

राजयक्ष्माका पूर्व्वरूप ॥

राजयक्ष्मा होनेसे पहले श्वास शरीर में शिथिलता कफ धूकना तालुका सुखना छर्दि मन्दाग्नि मद पीनस खांसी निद्रा नेत्रोंकी श्वेतता मांस भोजन तथा मैथुन में इच्छा होतीहै और स्वप्नमें कौआ तोता सेई नीलकण्ठ गृध्र वन्दर तथा गिर्गिटान यह इसको लेचलतेहै और निर्जल नदी सूखे तथा वायु धूम और दावाग्निसे व्याकुल वृक्ष उसको दिखाईपड़तेहै यह लक्षण होतेहै ॥१७२ ॥

पादयोःयक्षिमणो लक्षणमाह ॥

अंसपाश्वाभितापश्चसन्तापःकरपादयोः।ज्वरःसर्वाङ्गिकश्चेत्तिलक्षणंराजयक्षिमणः॥ अंसयोःपाश्वर्योश्चाभितापःपीडाअन्नसकलधातुक्षयपूर्व्वकःसकलशरीरशोषोवात्रोद्धव्यः । एतानित्रीणिलक्षणानिप्रायोभावित्वेनचरकेणोक्तानि ॥ सुश्रुतेनयदमणिपटलक्षणान्युक्तानिभक्तद्वेषोज्वरःश्वासःकासःशोणितदर्शनम् । स्वरभेदश्चजायन्तेपङ्कुरूपैराजयक्ष्मणि ॥ उल्पणतयादोपाणाभेदाद्यक्ष्मणामेकादशलक्षणान्याह । स्वरभेदोऽनिलाच्छूलं सङ्कोचश्चांसपाश्वर्ययोः ॥ ज्वरोदाहोऽतिसारश्चपित्ताद्रक्तस्यचागरमः । शिरसःपरिपूर्णत्वमभक्तश्चन्द्रएवच ॥ कासःकण्ठस्यचध्वंसोविज्ञेयःकफकोपतःअनिलात्उल्पणात् । एवंपित्तात्कफाच्च । यत्रआहसुश्रुतः । एकएवमतःशोषःसन्निपातात्मकोगदः । उद्रेकात्तत्र लिङ्गानिदोपाणानिपतन्तिहि ॥ १७३ ॥

राजयक्ष्माके लक्षण ॥

राजयक्ष्मारोगमें कन्धे तथा पसलियोंमें पीडा हाथ पैरोंमें जलन और सर्वांग में ज्वर होताहै यह तीन लक्षण बहुधा होतेहै इसलिये चरकने कहेहै और सुश्रुतमें छः प्रकारके लक्षण कहेहै जैसे भोजन में अरुचि ज्वरश्वास खांसी रधिर धूकना और स्वर भेद यह छः लक्षण राजयक्ष्मामें होतेहै दोषोंकी अधिकतासे राजयक्ष्मा के ग्यारह ११ लक्षणहै वातके अधिकहोनेमें स्वर भेद शूल कन्धे तथा पसलियों में संकोच होताहै पित्तका अधिकतामें रधिर धूकना ज्वर दाह तथा भतीसार होता है

और कफकी अधिकता में शिरका भारीपन भोजनमें अरुचि खांसी और कंठभेद होता है सुश्रुतने कहा है कि यक्ष्मारोग त्रिदोषज एकही होता है परन्तु वातादि दोषोंकी अधिकता से भलग २ लक्षण होते हैं ॥ १७३ ॥

अथासाध्ययक्ष्माणमाह ॥

एकादशभिरेभिर्वापड्भिर्वापिसमन्वितम् । त्रिभिर्वापीडितं लिङ्गैर्वरकासासृग्गामयैः ॥  
जह्याच्छोषार्दितं जन्तुमिच्छत्सुविमलं यशः ॥ १७४ ॥

असाध्य राजयक्ष्माका लक्षण ॥

ऊपर कहेहुए ग्यारह लक्षण अथवा सुश्रुतके कहेहुए छः लक्षण या ज्वर खांसी और रुधिर धूकना इन तीन लक्षणों से युक्त राजयक्ष्मा वालेको वैद्य त्याग करदे ॥ १७४ ॥

तत्र विशेषमाह ॥

सर्वैर्द्वैस्त्रिभिर्वापिलिंगैर्मांसवलक्षये । युक्तो वर्ज्यश्चिकित्स्यस्तु सर्वरूपोऽप्यतोऽन्यथा ॥ सर्वैर्लिङ्गैरेकादशभिः अर्द्धैः पड्भिस्त्रिभिर्ज्वरकासरुधिरवमनैः । अतोऽन्यथामांसवलेसतिसर्वरूपोऽपिनप्रत्यारुयेयः किन्तुचिकित्स्यः । महाशनंश्रीयमाणमतीसारनिपीडितम् ॥ शूनमुष्कोदरञ्चैवयक्ष्मिणं परिवर्जयेत् । महाशनंश्रीयमाणमित्येकमसाध्यलक्षणम् ॥ अतीसारनिपीडितमिति द्वितीयम् । यतउक्तम् मलायत्तंबलंपुंसांशुक्रायत्तञ्चजीवितम् । तस्मात्त्यलेन संरक्षेत् यक्ष्मिणो मलरतेसी । शूनमुष्कोदरमिति तृतीयम् । अधारिष्टमाह । शुक्लाभमनद्वेष्टारमूर्द्धश्वासनिपीडितम् ॥ कृच्छ्रेण बहुमेहन्तं यक्ष्माहन्तीह मानवम् । मेहन्तं शुक्रं क्षरन्तम् । शुक्लाक्षत्वाद्येकैकशोऽरिष्टलक्षणमाह । अविधिमाह । परं दिनसहस्रान्तुयदि जीवति मानवः । सुभिषग्भिरुपक्रान्तस्तत्क्षणः शोषपीडितः ॥ शोषपीडितो मानवश्चेत्तरुणो भवति । सुभिषग्भिरुपक्रान्तो भवति तदा परं दिनसहस्रं द्वितीर्यदिनसहस्रं यदि जीवति तत्र जीवनविकल्प इत्यर्थः । एतेन शोषपीडितो मानवश्चेत्तरुणो भवति स द्वैयैश्चिकित्सितो भवति तदा प्रथमदिनसहस्रं जीवेदेव युक्तम् १७५ ॥

असाध्यता में विशेषता ॥

ऊपर कहेहुए ग्यारह छः अथवा तीन लक्षणों से युक्त यक्ष्मा वालेका मांस और बल क्षीण हो गया हो उसको चिकित्सा नहीं करनी चाहिये परन्तु मांस और बलके होनेपर जो सम्पूर्ण लक्षण हों य तौभी चिकित्सा करनी चाहिये जो यक्ष्मा वाला बहुत आहार करनेपरभी क्षीण होता चला जाय वह असाध्य है जो यक्ष्मा में अतीसार होय तो असाध्य समझना चाहिये क्योंकि कहागया है कि मल के आधीन बल और वीर्य के आधीन जीवन होता है इसलिये यक्ष्मा वालेके मल और वीर्य की रक्षायत्न पूर्वक करनी चाहिये जो यक्ष्मा में अंडकोश तथा उदरमें सूजन होय तो असाध्य जा नियोजित यक्ष्मा वालेके दोनोनेत्र इवेत होजायें भन्नमें अरुचिहोय ऊर्ध्व स्वासचले और बड़े कपटसे बहुतसा वीर्य गिरे वह नहीं जीता है जो राजयक्ष्मा वाला तरुण होय अच्छे वैद्यों से चिकित्सा किया जाय तो एकहजार दिन से अधिक जीता है इससे यह सिद्ध होता है कि जो राजयक्ष्मा वाला तरुण होवे और अच्छे वैद्यों से चिकित्सा किया जाय तो एकहजारदिन अवश्य जीता है ॥ १७५ ॥

१५

अथ चिकित्सामाह ॥

ज्वरानुबन्धरहितंवलवंतंक्रियासहम् । उपक्रमेदात्मवन्तं दीप्ताग्निमकृशंनरम् ॥ आ  
त्मवन्तंयलवन्तंधृतिवन्तंवा ॥ १७६ ॥

चिकित्सा करनेके योग्य राजयक्ष्मा वाला ॥

जो राजयक्ष्मावाला ज्वर रहित बलवान क्रियाओंका सहनेवाला परनवान् दीप्ताग्नि और कृशता  
रहितहो वह चिकित्सा करने के योग्यहै ॥ १७६ ॥

अथ निदान विशेष शोषानाह ॥

व्यवायशोकवाद्भक्ष्यव्यायामाध्वप्रशोषितान् । त्रणोरःक्षतसंज्ञौचशोषिणोलक्षणैःशृणु ॥  
त्रणशोषीउरःक्षतशोषीच ॥ १७७ ॥

कारणोंकी विशेषतासे यक्ष्माकी विशेषता ॥

मैथुन शोक वृद्धावस्था व्यायाम मार्गमन घाव और उरक्षत इनके द्वारा जो शोषरोग उत्पन्न  
होताहै उसकेलक्षण अलग२ आगेकहतेहैं ॥ १७७ ॥

तत्रव्यवायशोषिणोलक्षणमाह ॥

व्यवायशोषीशुक्रस्यक्षयलिंगैरुपद्रुतः । पाण्डुदेहोयथापूर्वक्षीयन्तेचास्यधातवः ॥  
शुक्रस्यक्षयलिंगैःसुश्रुतोक्तेः । तानियथाशुक्रक्षयेमेदृष्टपणवेदनाव्यवायेचाशक्तिः । चिरा  
द्वाप्रसेकःप्रसेकोऽल्पशुक्रदर्शनमिति । यथापूर्वक्षीयन्तेचास्यधातवःप्रथमंशुक्रक्षीयते  
पश्चाच्छुक्रक्षयजनितवायुनामज्जादयोऽपिधातवोयथापूर्वक्षीयन्ते ॥ १७८ ॥

मैथुनकेशोप वालेकेलक्षण ॥

मैथुनकेद्वारा जिसको शोषहोताहै उसकेआगे लिखेहुए लक्षण होतेहैं जैसेलिंग तथा भ्रंढकोशोमें पीड़ा  
मैथुनमें भ्रंशक बहुतदेरमें थोड़ेसेवीर्यका गिरनाऔर शरीरका पीलापन यहलक्षण होतेहैं और पूर्व २  
के क्रमसेधातु क्षीण होती हैं अर्थात्पहले वीर्य क्षीणहोताहै फिरवीर्यके क्षीणहोनेसे कुपित वायुके  
द्वारा मज्जाआदिकधातु पूर्वके क्रमसे क्षीण होतीहैं ॥ १७८ ॥

शोकशोषिणी लक्षणमाह ॥

प्रधानशील स्रस्तांगःशोकशोष्यापितादृशः । विनाशुंक्रक्षयकृतेर्विकारैरुपलक्षितः ॥  
प्रधानशीलस्याभावेनशोकोजनितस्तद्ध्यानपरःस्रस्तांगःशिथिलांगः । तादृशःव्यवाय  
शोषिसदृशः । तेनशुक्रादिसर्वधातुक्षययुक्तोभवति । परंशुक्रक्षयकृतेर्विकारैर्मेदृष्टपण  
वेदनादिभिर्वर्जितोभवतिव्याधिस्वभावात् ॥ १७९ ॥

शोककेद्वारा होनेवाले शोपकेलक्षण ॥

शोकसेहोनेवाले शोपवाला इनआगे लिखेहुए लक्षणोंसे युक्तहोताहै जैसे जिसवस्तुकेलिये शोकहुआ  
होय उसका ध्यानकरना शरीरमें शिथिलता और वीर्यक्षयके लक्षणों से रहित मैथुनके शोपके लक्षण  
होते हैं ॥ १७९ ॥

जराशोषिणोलक्षणमाह ॥

जराशोषीकृशोमन्दवीर्यवृद्धिवलेन्द्रियः । कम्पनोरुचिमान्भिन्नकांस्यपात्रहतस्वरः ॥

प्रीवतिश्लेष्मणाहीनंगौरवारुचिपीडितः । संप्रस्तुतास्थनासाक्षः शुष्करूक्षमलच्छविः॥  
मन्दशब्दःस्त्रोल्पाथः । शुष्करूक्षमलच्छविःशुष्करूक्षमलच्छवीयस्यसःप्रसुतगात्रावयवः  
प्रसुतःस्पर्शाज्ञः ॥ १८० ॥

वृद्धावस्थासेहुए शोपकेलक्षण ॥

जिसको वृद्धावस्थासे शोपउत्पन्न होताहै उसकेआगे कहेहुए लक्षणहोते है जैसे कि कृजता और  
वर्षी बुद्धि बल तथा इन्द्रियों की शक्तिकी अल्पता कम्प बरुचि फूटे कांसे के समान स्वर कफ रहित  
धूकना शरीरमें भारीपन मुख नासिका तथा नेत्रोंसे जल बहना और मल तथा वीसिका सूखा तथा  
रूखा होना ॥ १८० ॥ अध्वशोपिणोलक्षणमाह ॥

अध्वप्रशोपीस्त्रस्तांगःसम्भृष्टपरुपच्छविः । सम्भृष्टपरुपच्छविःप्रसुतगात्रावयवः  
शुष्कलोमगलाननः । सम्भृष्टस्येवपरुपाच्छविर्यस्यसः । प्रसुतगात्रावयवःप्रसुतःस्पर्  
शाज्ञः ॥ १८१ ॥ मार्गसे हुए शोपवाले के लक्षण ॥

मार्गचलनेसे होनेवाले शोपरोगमें शरीर की शिथिलता जलेहुए के समान छविका रूखापनहोना  
शरीर में स्पर्शका ज्ञान न रहना और क्लोम कंठ तथा मुखमें सूखापन यह सब लक्षण होते है १८१ ॥  
अथ व्यायामशोपिणो लक्षणमाह ॥

व्यायामशोपीभूयिष्ठमेभिरेवसमन्वितः । लिंगेरुरःश्रतकृतैःसंयुक्तश्चक्षतंविना ॥ ए  
भिरेवस्त्रस्तांगत्वादिभिरध्वशोपिलक्षणेरेवभूयिष्ठम् अत्यर्थम् ॥ १८२ ॥

व्यायाम से हुए शोपमें मार्ग गमन से हुए शोप के संपूर्ण लक्षण अधिकतासे होतेहै और क्षतकी  
छोड़कर उरक्षतके भी संपूर्ण लक्षण होतेहै ॥ १८२ ॥

सनिदानंत्रणशोपमाह ॥

रक्तक्षयाद्वेदनाभिस्तथैवाहारयन्त्रणात्त्रणितस्यभवेच्छ्रोषोसचासाध्यतमःस्मृतः १८३ ॥  
कारण सहित धावसे हुए शोप का वर्णन ॥

धाववाले को स्थिर के बहने से धाव की पीडासे और आहार के रोकने से शोप उत्पन्न होता है  
यह अत्यन्त असाध्यहै ॥ १८३ ॥

उरःक्षतनिदानमाह ॥

धनुषाद्यस्यतोऽत्यर्थंभारमुद्धहतेगुरुम् । युद्धयमानस्यवलिभिःपततोविषमोच्चतः ॥  
वृपहयंवाधावन्तदम्यंचान्यनिगृहणतः । शिलाकाष्ठाश्मनिर्धातान्क्षिपतोनिघ्नतःपरान् ॥  
अधीयानस्यचात्युच्चैर्दूरंवात्रजतोद्भुतम् । महानर्दीवातरतोहयैर्वासहधावतः ॥ सहसो  
त्पततोदूरंतूर्णश्चापिप्रच्यतः । तथाऽन्यैःकर्मभिःकुरैर्भूशमभ्याहृतस्यवा ॥ स्त्रीपुचारि  
प्रसक्तस्यरूक्षाल्पप्रमिताशिनः । विक्षतेवक्षसिव्याधिर्वलवान्समुदीर्यते ॥ आयस्यतः  
आयासतः । आयासंकुर्वतःहयंवृपादिकम् । अन्यंगजोप्रादिकमशिलादीर्घपापाणःअ  
श्मप्रस्तरखण्डः । निर्घातोऽस्त्रविशेषःव्याधिःउरःक्षतरुयः १८४ ॥

उरक्षत का निदान ॥

धनुष के खींचने आदिका परिश्रम भारी बोझे का उठाना बलवान के साथ युद्ध विषम भयवा ऊंचे स्थान से गिरना दौड़ते हुए बलवान बेल घोड़ा हाथी तथा ऊँट आदि को रोकना बड़े पत्थर काठ पत्थर के टुकड़े भयवा निर्यात नाम अस्त्र को फेंककर शत्रुओं को मारना बहुत ऊंचे स्वर से पढ़ना बहुत जल्दी दूरतक दौड़ना बड़ी नदीमें तैरना घोड़ोंके साथ दौड़ना एकाएकी बहुत दूरतक उछलना बहुत जल्दी नाचना तथा अन्य क्रूर कर्मों के द्वारा बहुत चोटसे बहुत मैथुन से और रूखे अथवा थोड़े भोजन से धावयुक्त हृदय में बलवान् उरक्षत नामरोग उत्पन्न होता है ॥ १८४ ॥

अथ उरःक्षतस्यलक्षणमाह ॥

उरोविरुज्यतेऽत्यर्थमिद्यतेऽथविभज्यते । शूलंभवतितत्पादंशुष्यत्यंगंप्रवेपते ॥ प्रपीड्यतेततःपाद्वंशुष्यत्यंगंप्रकम्पते । क्रमाद्दीर्घ्यवलंबवर्णोरुचिरग्निश्चहीयते ॥ ज्वरोव्यथामनोदैर्घ्यंविड्भेदोऽग्निवधस्तथा । दुष्टश्यावःसदुर्गन्धःपीतोविग्रन्थितोवह ॥ कासमानस्यचाभीक्ष्णंकफःसासृक्प्रवर्त्तते । सक्षतःक्षीयतेऽत्यर्थतथाशुक्रौजसोक्षयात् ॥ विरुज्यतेपीड्यते । मिद्यतेविदार्य्यतइति । विभज्यतेद्विधाक्रियतइव । सक्षतःसपुरुषःक्षतः । उरःक्षतवान् । अत्यर्थंक्षीयतेक्षीणोभवति ॥ १८५ ॥

उरक्षत का लक्षण ॥

उरक्षत रोगमें छातीके भीतर टूटनेकीसी फटने कीसी तथा चीरनेकीसी पीड़ा होतीहै शूल पैरों का सूखना कम्प तथा पसलियोंमें पीडा होतीहै शरीर सूखताहै वीर्य्य बलवर्ण रुचि तथा अग्नि यह सप्रक्रम से क्षीण होतेहैं ज्वर पीडा मनमें ग्लानि मलभेद तथा मन्दाग्नि होतीहै खांसीके साथ दूषि तथुमेंला अथवा पीत वर्ण दुर्गन्धित गांठ युक्त रुधिर सहित वारम्बार बहुत सा कफ निकलताहै और वीर्य्य तथा भोजकक्षयसे अत्यन्त क्षीणता होतीहै इसरोगका पूर्वरूप नहीं प्रकाशित होताहै १८५ ॥

अथोरःक्षतस्यविशिष्टलक्षणमाह ॥

उरोरुकुशोणितच्छर्दिःकांसोवेशेषिकःक्षते । क्षीणैसरक्तमूत्रत्वंपाद्वंपृष्ठकटीग्रहः ॥ क्षते उरःक्षतवतिउरोरुकुशोणितच्छर्दिःकांसोवेशेषिकःविशेषतःभवत्येवास्मिन्उरः क्षतवति स्नास्त्रकफशुक्रौजसांक्षयात्क्षीणैसरक्तमूत्रत्वंपाद्वंपृष्ठकटीग्रहश्चभवति ॥ १८६ ॥

उरक्षतका विशेष लक्षण ॥

उरक्षतवालेके छातीमें बहुत पीडा रुधिरकी छर्दि तथा बहुत खांसी होतीहै और क्षीण होजाने पर रुधिर सहित मूत्र निकलना और पसली पीठ तथा कमरमें पीडा होतीहै ॥ १८६ ॥

निदानविशेषेणोरः क्षतलक्षणमाह ॥

वेगरोधात्क्षयाच्चैवकोष्ठात्पूतिमलात्तथा । क्षतोरस्कस्यान्नपाकेनिःश्वसोवातिपूतिकः ॥ क्षयात्धातूक्षयहेतोरतिव्यवायोदितःकोष्ठात्प्रतिमलात्कोष्ठात्प्रतिमलव्रातिनप्रति लोममलात्पूतिकः पूतिगन्धः ॥ १८७ ॥

निदानोंकी विशेषतासे उरक्षतका लक्षण ॥

वेगोंका रोकना तथा धातुओंके क्षयहोनेसे वातादिक दोष उलटे होकर उरक्षतको उत्पन्न करतेहैं इसमें अन्नके परिपाकके समय अत्यन्त दुर्गन्धित श्वास आताहै ॥ १८७ ॥

उरःक्षतस्यसाध्ययाप्यासाध्यलक्षणमाह ॥

अल्पलिङ्गस्यदाग्निःसाध्योबलवतो नवःपरिसंवत्सरोऽप्यःसर्वलिङ्गेतुवर्जयेत् १८८

उरक्षतका साध्य याप्य और असाध्य लक्षण ॥

दीप्ताग्नि तथा बलवान मनुष्यका नवीनधोड़े लक्षणवाला उरक्षत साध्यहोताहै एकवर्षकापुंगव याप्य होताहै और संपूर्ण लक्षणोंसे युक्त उरक्षत असाध्य होताहै ॥ १८८ ॥

अथ राजयक्ष्मचिकित्सा ॥

बलिनोबहुदोषस्यपञ्चकर्माणिकारयेत् । यक्ष्मिणःक्षीणदोहस्यतत्कृतंस्याद्विपोपमम् ॥ मलायत्तंवलंपुंसांशुक्रायत्तञ्ज्जीवितमातस्माद्ययत्नेनसंरन्धेद्यक्ष्मिणोमलरेतसी ॥ १८९ ॥

राजयक्ष्माकी चिकित्सा ॥

बहुत दोष युक्त बलवान यक्ष्मावालेकी वमन विरेचनादि पंच कर्मोंके द्वारा चिकित्सा करनी चाहिये परन्तु क्षीण शरीरवाले यक्ष्मा रोगीको वमनादिक पांचों कर्म विपके समान अहित कारीहैं मनुष्योंका बल वीर्यके आधीन जीवन मलके आधीन होताहै इसलिये यक्ष्मावालेके मल और वीर्यकी रक्षायत्न पूर्वक करनी चाहिये ॥ १८९ ॥

शालिषाष्टिकगोधूमयवमुद्गादयोहिताः।मद्यानिजाङ्गलाःपक्षिमृगाःपथ्याविशुष्यताम् १९०  
शालि साठी गेहूंजौ और मूंगादिक मद्य जंगलीपक्षी तथा मृगोंके मांस राजयक्ष्मा वालेकोहितहै १९० ॥

सपिप्पलीकंसयवंसकुलत्थंसनागरम् । दाडिमामलकोपेतंस्निग्धंमाजंरसपिवेत् ॥ तेनपुष्टिर्निवर्तन्तो विकाराःपीनसादयः । द्रव्यतोद्दिगुणंमांसं सर्वतोऽष्टगुणंजलम् ॥ पादस्थं संस्कृतञ्चाज्येपङ्गुयूपउच्यते ॥ तथायवपल १। कुलत्थपल १। ज्ञागमांसपल १। जलपल ४। शेषपल १। रततःपलमितेघृतसंस्कारणीयम् । तत्रकर्ममितंसेन्धवंदेयम् । सौरभार्थहिंसुदेयम्। पिप्पलीनागरश्छत्त्रध्वजांसमितं कर्कशं देयम् ॥ पङ्गुयूपः ॥ १९१ ॥

जौ तथा कुलथी एक २ पल बकरेका मांस चारपल और जल ४८ पल इनसबको एकसाथ पाककरे जब १२ पल जल बाकीरहे तब १ पल धी डालकर उसका संस्कार करे और १ तोले सेवानोन धोड़ीसी हॉग और पीपल तथा सोंठ आमला और अनारकारस एक २ मासे मिलाकर इस मांसके रसको लेवन करे इस्ते पुष्टता होती है और पीनसमादिक रोग नष्ट होते हैं इति पङ्गुयूप ॥ १९१ ॥

ककुभत्वक्नागवलावानरीवीजंविचूर्णितम् । पयसा पीतंमुद्युघृतयुक्तंसाहितंयक्ष्मादिकासहरम् ॥ ज्ञागमांसंपयश्ज्ञागंज्ञागंसर्पिःसनागरम् । ज्ञागोपसेवीशयनंज्ञागमध्येतु यक्ष्मनुत् ॥ मधुताप्यविडङ्गाडमजतुलोहघृताभयाः । घ्नन्तियक्ष्माणमत्युग्रंसेव्यमानाहिंताशिनः ॥ ताप्यंसवर्णमाक्षकम् शक्रामधुसंयुक्तंनवनीतंलिहन्क्षयी । क्षीराशीलभर्तैपुष्टिमतुल्येचाज्यमाक्षिके ॥ १९२ ॥

भर्जुनवृक्षकीछाल गुलशकरी और कर्वाँके बीज इनके चूर्णको दूधकेसाथ पाक करके सहत घी और शकर मिलाकर खानेसे यक्ष्मा और खाँती आदि रोगोंका नाश होताहै बकरीका मांस बकरीका दूध सोंठ सहित बकरीका घी बकरी के साथ रहना और बकरी में सोना इनसबसे राजयक्ष्मा रोगका नाशहोता है सोनामक्खी वायविडंग शिलार्जात लोहकी भस्म और हड़ इनसबको सहत और घी के साथ चाटने से और पथ्य भोजन करनेसे अत्यन्त उग्र राजयक्ष्माका नाश होताहै शक्कर और सहत के साथ मक्खन चाटकर दूधपीने से और समतासे रहित घी तथा सहतको चाटकर दूध पीनेसे राजयक्ष्मावालेको पुष्टता होती है ॥ १९२ ॥

सितोपलातुगाक्षीरीपिप्पलीवहुलात्वचः । अन्यादूधैर्द्विगुणिताश्चूर्णितामधुस पिंपा ॥ लेह्येद्राजरीगाक्षीकासश्वासज्वरातुरम् । पाश्वशूलिनमल्पाग्निमुत्तजिह्वरुचिच्यु तम् ॥ हस्तपादांगदाहेचज्वररक्तथोद्ध्वेगे । सितोपलामिश्री । बहुलासूक्ष्मेला । इति सितोपलादिरचलेहः ॥ १९३ ॥

मिश्री १६ भा० वंशलोचन ८ भा० पीपल ४ भा० छोटी इलायची दोभा० और दालचीनी १ भा० इनसबको सहत और घीके साथ चाटनेसे राजयक्ष्मा खाँती श्वास क्षय पसली की पीड़ा मंदाग्नि जिह्वास्तंभ अरुचि हाथ पैर तथा शरीरका दाह ज्वर और ऊर्ध्वगत रक्त पित्तका नाश होताहै इति सितोपलादि चलेहः ॥ १९३ ॥

जातीफलंविडंगानिचित्रकंतगरंतिलाः । तालीसंचन्दनंशुण्ठीलवंगमुपकुञ्जिका ॥ कर्पूरश्चाभयाधात्रीमरिचंपिप्पलीतुगा । एषामश्रसमाभागाश्चातुर्जातकसंयुताः ॥ पला निसप्तभृंगायाःसितासर्वसमामता । चूर्णमेतत्क्षयंकासंश्वासञ्चग्रहणीगदम् ॥ अरोच कंप्रतिश्यायंतथाचानलमन्दताम् । एतान्रोगान्निहन्त्येवृक्षमिन्द्राशनिर्यथा ॥ इतिजा तीफलाद्यंचूर्णम् ॥ १९४ ॥

जायफल वायविडंग चीता तगर तिल तालीस चन्दन सोंठ लोंग कालाजीरा कर्पूर हड़ आमला मिर्च पीपल वंशलोचन दालचीनी इलायची तेजपात और नागकेशर यहसब तोले२भर भांगरा ७ पल और सबके बराबर मिश्री इस चूर्ण के खानेसे क्षय खाँती श्वास ग्रहणी अरुचि पीनस और मन्दाग्निका नाश होताहै इति जाती फलादि चूर्ण ॥ १९४ ॥

बालरोगाधिकारोक्ततैललाक्षादियोजयेत् । अभ्यंगेयक्षिमणोनित्यं वृद्धवैद्योविशेषतः १९५

बालरोगों के अधिकार में कहाहुआ लाक्षादि तैल यक्ष्मा वालेको वृद्ध वैद्योंके उपदेशसे नित्य लगाना चाहिये ॥ १९५ ॥

वासकस्यरसप्रस्थमाचिकासितशर्कराःपिप्पल्याद्विपलंतावत्सर्पिषश्चशनेःपचेत् ॥ तस्मिन्लेह्यमायतेशीतेशोद्रपलाष्टकम् । दत्त्वावतारयेद्द्वौलीढौलेहोऽयमुत्तमः ॥ ह न्त्येवराजयक्ष्माणंकासंश्वासंचदारुणम् । पाश्वशूलंचहृच्छूलंरक्तपित्तज्वरंतथा ॥ वासा वलेहः ॥ १९६ ॥

वाँसे का रस तथा मिश्री दोनों चौंसठ २ तोले और पीपल तथा घी आठ २ तोले इनसबको धीरे १ पाककरे जब अबलेह बनजाय तब शीतलहोजानेपर बचीस तोले सहत ढालकर चाटे इस्ते

राजयक्ष्मा खांसी श्वास पतली तथा हृदयकी पीडा रक्त पित्त और पुरांका नाश होता है इति  
खांसा श्रवलेह ॥ १९६ ॥ अथ व्यव्यादिहेतुकशोषचिकित्सा ॥

तत्रव्यवायशोषिणंक्षीणंरसमांसाज्यभोजनैः । सुकूलैर्मधुरैर्हृद्यैर्जीवनीयेरुपाचरेत् ॥  
रसःमांसरसःसुकूलैर्हितैः ॥ १९७ ॥

मेथुनादिसे उत्पन्न राजयक्ष्माकी चिकित्सा ॥

मेथुनसे हुए राजयक्ष्मावालेकी चिकित्सा मांस रस की मधुर हितकारी तथा हृदय को हितकारी  
भोजनोंसे और जीवनीय गणसे करनी चाहिये ॥ १९७ ॥

अथ शोकशोषचिकित्सा ॥

हर्षणैःश्वसनैःक्षीरैःस्निग्धैर्मधुरशीतलैः।दीर्घनेर्लघुभिर्इच्छान्नैःशोपरोगमुपाहरेत् १९८ ॥

शोकसे हुए राजयक्ष्माकी चिकित्सा ॥

हर्ष आश्वासवाक्य और दूध स्निग्ध मधुर शीतल हलकी तथा दीपन वस्तुओंकेद्वारा शोषसे हुए  
राजयक्ष्माकी चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १९८ ॥

अथ व्यायामशोषचिकित्सा ॥

व्यायामशोषिणंस्निग्धैःश्रतक्षयहितैर्हिमैः।उपाचरेज्जीवनीयेर्दिधिनाश्लोप्मिकेनतु १९९ ॥

व्यायामसे हुए राजयक्ष्माकी चिकित्सा ॥

स्निग्ध तथा शीतल वस्तुओंसे जीवनीय गणसे और क्षत क्षय तथा कफकी चिकित्सा की विधिसे  
व्यायामसे होनेवाले राजयक्ष्माकी चिकित्सा करनी चाहिये ॥ १९९ ॥

अध्वशोषचिकित्सा ॥

आस्यासुखैर्दिवास्वप्नेःशीतैर्मधुरचं हणैः । अन्नमांसरसाहारैरध्वशोषमुपाचरेत् २०० ॥

मार्गचलनेसे होनेवाले राजयक्ष्माकी चिकित्सा ॥

शीतल मधुर तथा घातुवद्देक अन्न तथा मांसके रसके भोजनसे सुखपूर्वक बैठानेसे और दिनमें  
सुलनेसे मार्ग चलनेसे होनेवाले राजयक्ष्मा की चिकित्साकरे ॥ २०० ॥

त्रणशोष चिकित्सा ॥

त्रणशोषंजयेत्स्निग्धैर्दीपनैःस्नादुशीतलैः।ईपदम्लैरनम्लैर्वायूपमांसरसादिभिः ॥ २०१ ॥

त्रणसे हुये राजयक्ष्माकी चिकित्सा ॥

स्निग्ध दीपन मधुर तथा शीतल वस्तुओंसे कुछ खट्टे भयवा खटाई रहित यूषोंसे और मांसके  
रसादिकोंसे धावसे होनेवाले राजयक्ष्माकी चिकित्साकरे ॥ २०१ ॥

अथोरःक्षत चिकित्सा ॥

बलाश्वगन्धाश्रीपर्णीबहुपुत्रीपुनर्नवा । पयसानित्यमभ्यस्ताःशोषयन्तिक्षतक्षयम् ॥

श्रीपर्णीकम्भारि । बहुपुत्रीशतावरी । इतिबलादिचूर्णम् ॥ २०२ ॥

उरक्षतकी चिकित्सा ॥

परियारा अस्तंगंध गंधारी सतावर और पुनर्नवा इनसबको दूधके साथ नित्य सेवन करने से  
उरक्षतका नाश होता है इति बलादि चूर्ण ॥ २०२ ॥



एलापत्रत्वचोर्ध्वाक्षापिपल्यर्द्धपलंष्टथक् । सितामधुकखजूरमृद्धीकाइचापलोन्मिं  
ताः ॥ सञ्चूर्यमधुनायुक्तावटिकाःसम्प्रकल्पयेत् । अक्षमात्राततश्चैकांभक्षयेत्तुदिनेदिने ॥  
क्षतंक्षयंज्वरंकासंस्वांसंहिकांवार्धमम् । मूर्च्छामदंतृपांशोषपाश्वर्यशूलमरोचकम् ॥ छी  
हानमाढ्यवातं चरकपित्तस्वरक्षयम् । एलादिगुटिकाहन्तिदृष्यासन्तर्पणीपरा ॥ इति  
एलादिगुटिका ॥ २०३ ॥

इलाइची तेजपात तथा दालचीनीयह तीनों छःश्मासे पीपल दो तोले शक्कर मुलहठी खजूर  
तथा दाख चार चार तोले इन सबको पीसकर सहत के साथ एक एक तोले की गोली बनावे एक  
गोली रोज खानेसे क्षत क्षय ज्वर खांती द्वास हिचकी छर्दि भ्रम मूर्च्छा मद तृपा शोप पसलीकी  
पीड़ा भरुचि छीहा आढ्य वात रक्त पित्त तथा स्वर भेद का नाशहोताहै और वीर्य की वृद्धि तथा  
सन्तर्पण होताहै इति एलादि गुटिका ॥ २०३ ॥

द्राक्षायाःप्रस्थमेकन्तुमधुकस्यपलाष्टकम् । पचेत्तोयादकेशुद्धेपादशेषेणतेनतु ॥ प  
लिकेमधुकद्राक्षेपिष्टेकृष्णापलद्वयम् । प्रदायसर्पिषःप्रस्थंपचेत्क्षीरेचतुर्गुणे ॥ सिद्धेशीते  
पलान्यष्टौशर्करायाःप्रदापयेत् । एतद्द्राक्षाघृतंसिद्धंक्षतक्षीणसुखावहम् ॥ वातंपित्तंज्वरं  
श्वासांविस्फोटकहलीमकान् । प्रदरंरक्तपित्तञ्चहन्त्यात्मांसवलप्रदम् ॥ इतिद्राक्षादि  
घृतम् ॥ २०४ ॥

दाख ६४ तोले मुलहठी ३२ तोले इन दोनों को २५६ तोले जलमें भौटावे जब चौथाईवाकी  
रहै तब मुलहठी तथा दाख चारचार तोले और पीपल आठ तोले इनसबको पीसकर उसमेंमिला  
वै और ६४ तोले घी और इसका चौगुना दूध डालकर इसका पाककरे जब पाक होकर शीतल  
होजाय तब ३२ तोले शक्कर मिलावे इस घृतके सेवनसे क्षत क्षीणवायु पित्त ज्वर द्वास विस्फो  
टक हलीमक प्रदर तथा रक्त पित्तका नाशहोताहै और मांस तथाबल की वृद्धि होती है ॥ इति  
द्राक्षादिघृत ॥ २०४ ॥

क्षीरेंधात्रीचमज्जिष्ठाक्षीरिणाञ्चतथारसेः । पचेत्समेधृतंप्रस्थंमधुरैःकर्पसम्मितैः ॥  
द्राक्षाद्विचन्दनोशीरैःशर्करोत्पलपद्मकैः । मधुककुसुमानन्ताकाश्मरीतृणसंज्ञकैः ॥ प्र  
स्थार्द्धमधुनःशीतेशर्करार्द्धतुलांतथा । पलाद्धिकांश्चसञ्चूर्यत्वगेलापद्मकेशरान् ॥ विनी  
यतत्रसंलिह्यान्मात्रानित्यंसुयन्त्रितः । अमृतप्राशमित्येतदश्विभ्यांपरिकीर्तितम् ॥ क्षी  
रमांसाशिनांहन्तिरक्तपित्तंक्षतंक्षयम् । तृष्णारुचिश्वासकासछर्दिमूर्च्छाप्रमर्दनम् ॥ मूत्र  
कृच्छ्रज्वरघ्नञ्चवर्ल्यंस्त्रीरतिवर्द्धनम् । अमृतप्राशावलेहः ॥ २०५ ॥

दूध घी आमलेकारस मजीठ का रस तथा क्षीरीतृजोका रस यह सबचौंसठ २ तोले इनमें जी-  
वक दाख दोनों चन्दन खस शक्कर कमल पद्माक महुएके फूल धमासा गम्भारी रोहित तृण इन  
सबका एक२तोले कल्क मिलाकर पाककरे पाकके शीतल होजानेपर ३२ तोले सहत २०० तोले  
शक्कर और दालचीनी इलायची तेजपात तथा नागकेशर यहसब दोदोतोले मिलावे यह अमृतप्राश  
भवलेह अश्विनी कुमारने बनाया है इसको मात्राके अनुसार खाकर दूध तथा मांसका भाहारकरने

से रक्त पित्त उरक्षत ज्ञय तृपा अरुचि इवास खांसी छर्दि मूच्छा शरिरकी पीडा मूत्र कृच्छ्र तथा  
ज्वरकानाश होताहै और बल तथा मैथुन शक्ति की वृद्धि होतीहै इति अमृत प्राणावलेह ॥२०५॥

यद्यच्चतुर्पणशीतमविदाहिहितंलघु । अन्नपानानिषेव्यस्यातक्षतक्षीणैःसुखार्थिभिः ॥  
शोकंस्त्रियःक्रोधमसूयताञ्चत्यजेदुदारान्विषयान्भजेच्च । तथाद्विजातींस्त्रिदशान्गुरुं  
श्चवाचश्चपुण्याःशृणुयाद्द्विजेभ्यः ॥ २०६ ॥

उरक्षतवाला मनुष्य शीतल विदाहरहित हितकारी हलके तथा तृप्तकारी अन्नपानका सेवनकरे  
शोक क्रोध स्त्रीप्रसंग तथा ईर्ष्याका त्यागकरे उन्नम विषयोंका सेवनकरे और ब्राह्मण देवता तथा  
गुरुओंका पूजन करे और ब्राह्मणोंसे पवित्र कथाओंको सुने ॥ २०६ ॥

राजयक्ष्मणिःरसाः ॥

रसभस्मामृतासत्वंलोहंमधुघृतान्वितम् । अमृतेश्वरनामायंपङ्गुञ्जोराजयक्ष्मणि  
रसभस्ममारितोरसः । अमृतासत्वंगुडूचीसत्वम् । लोहमारितम् । अमृतेश्वरसोराज  
यक्ष्मणिरसेन्द्रचिन्तामणौ ॥ २०७ ॥

राजयक्ष्मापररस ॥

पारकैभिस्म गिलोयकासत और लोहेकी भस्म इनको सहत और घी के साथ छः रत्नीखाने से  
राजयक्ष्माका नाश होता है इति अमृतेश्वररस ॥ २०७ ॥

त्रयोऽशोमारितात्सूतादेकौऽशोहेमभस्मतः । एकौऽशोमृतताघस्यशिलागंधश्चत्ता  
लकम् ॥ प्रत्येकभागयुग्मंस्वादेत्तत्सर्वंविचूर्णीयेत् । वराटीः पूरयेत्तेनद्वागीक्षीरेणटङ्क  
णम् ॥ पिष्टातेनमुखरुद्ध्वामृद्भाण्डेताश्चधारयेत् । कृप्यांपचेत्गजपुटेस्त्रांश्चशीतंसमु  
द्धरेत् ॥ स्सोराजमृगाङ्कोऽयंचतुर्गुञ्जःक्षयापहः । मरिचैरूनविंशत्याकणाभिर्दशभिस्त  
था ॥ मधुनासार्पिपाचापिदद्यादेतंरसंभेषक् । अनेननश्यतिक्षिप्रंवातश्लेष्मभवःक्षयः ॥  
इतिराजमृगाङ्गेरसोराजयक्ष्मणिरसेन्द्रचिन्तामणौ ॥ २०८ ॥

पारकैभिस्म ३ भा० सोने तथा तांबेकीभस्म एक ३ भा० मेनशिल गन्धक तथा हरिताल दोड़ो  
भा० इनसबको एकसाथ पीसकर कौड़ियों में भरदेवे फिर बकरीके दूधमें सुहागेंको पीसकर उक्त  
सुहागेंसे कौड़ियोंके मुखको बन्दकरके मट्टीके पात्रमें रखकर गजपुटमें पाककरे फिर शीतल होजाने  
पर निकालकर चाररचारस उन्नीस मिर्च तथा १० पीपल घी और सहतके साथ खाय इसके द्वारा  
वात कफसे होनेवाले राजयक्ष्माका शीघ्रही नाश होता है इति मृगांकरस ॥ २०८ ॥

शुद्धंसूतंद्विधागन्धंकुर्यात्खल्वेनकज्जलीम् । तयोःसमंतीक्ष्णचूर्णमर्दयेत्कन्यका  
द्रवैः ॥ द्वियासमातपेगोलंताघपात्रेनिधापयेत् । आच्छाद्यैरण्डपत्रेणस्यादुष्णंयामयुग्म  
तः ॥ धान्यराशौन्यसेत्पश्चादप्ररात्रात्तदुद्धरेत् । सञ्चूर्ण्यगालयेद्दस्त्रैःसत्यंवारितरंभ  
वेत् ॥ त्रिकटुत्रिफलैलाभिर्जातीफललवंगकैः । नवभागौग्मितैरेभिःसमैरेपरसोभयेत् ॥  
निष्कट्यमितंनित्यंमधुनासहलेहयेत् । अथमग्निरसोनाम्नाकासध्यहरःपरः ॥ इतिअ  
ग्निरसःशाङ्गधरे । इतिराजयक्ष्माधिकारः ॥ २०९ ॥

शुद्धपारा १ भा० गन्धक दोभाग इनदोनोंकी कजली करे फिर इनदोनोंकी बराबर लोहेकी भस्म मिलाकर धीकारके रसमें घोटे और गोलासा होजानेपर तबिके पात्र में रखकर दोपहरतक धूप में सुखावे फिर रेडीके पत्तोंसे ढककर गरमही गरम उसको धान्यराशिमें रखदे फिर आठदिनके पीछे निकालकर पीसके कपड़े में छानले तब यह निसन्देह पानीमें तैरने लगताहै इसके उपरान्त त्रिकटु त्रिफला इलायची जायफल तथा लौंग यहसब समभाग और इनसबकी बराबर यहरस मिलावै और सहत के साथ चार चार मासे रोजखाय इस्ते खांसी और राजयक्ष्माका नाश होता है इति अग्निरस इति राजयक्ष्माधिकार ॥ २०९ ॥

अथ कासाधिकारः । तत्रकासस्यनिदानसम्प्राप्तिपूर्वकंसामान्यलक्षणमाह ॥

धूमोपघाताद्रजसस्तथैवव्यायामरूक्षान्ननिषेवणाच्च । विमार्गगत्वादतिभोजनस्यवेगा  
वरोधात्क्षयथोस्तथैवच ॥ प्राणोह्युदानानुगतःप्रदुष्टःसभिन्नकांस्यस्वनतुल्यघोषः । निरे  
तिवक्रात्सहसासदोषःमनीषिभिःकासइतिप्रदिष्टः॥सदोषःस्तादृक्प्राणानिलरूपः२१०॥

खांसीका अधिकार । खांसीका निदान संप्राप्ति पूर्वक सामान्य लक्षण ॥

मुख तथा नासिका में धुँये तथा धूलके जानेसे व्यायामसे रूखा अन्नखानेसे वेगोंके तथा छींकके रोकनेसे और बहुत भोजनके अपने मार्गके अनुसार पेटमें नजानेसे दोष सहित प्राण वायु उदानके साथ फूटे कांसेके समान शब्द करती हुई हठपूर्वक मुखसे निकलताहै इसीको पंडित लोग खांसी कहते हैं ॥ २१० ॥ संख्यामाह ॥

पञ्चकासाःस्मृतावातपित्तश्लेष्मक्षतक्षयैः । क्षयायोपेक्षिताःसर्वैवलिनश्चोत्तरोत्तर  
म् ॥ क्षयायराजयक्ष्मणे ॥ २११ ॥

खांसी की संख्या ॥

खांसी ५ प्रकारकी होती है जैसे वातज पित्तज कफज क्षतज और क्षयज यह पांचों उत्तरोत्तर बलवान हैं इनकी उपेक्षा करनेसे राजयक्ष्मा रोग उत्पन्न होताहै ॥ २११ ॥

अथ पूर्वरूपमाह ॥

पूर्वरूपभवेत्तेपांशुकपूर्णगलास्यता । कण्ठेकण्डूश्चभोज्यानामवरोधश्चजायते ॥  
कवलागिलनेकण्ठव्यथा ॥ २१२ ॥

खांसीका पूर्व रूप ॥

खांसिहोनेके पहले गले तथा मुख में काँटेसे पड़ना गलेमें खुजली और भोजन करनेके समय गलेमें पीड़ा यह लक्षण होतेहैं ॥ २१२ ॥

अथ वातिकस्यरूपमाह ॥

हृच्छङ्खपाश्चोदरमुद्धशूलीक्षामाननःक्षीणवलस्वरौजाः । प्रसक्तवेगस्तुसमीरणेन भि  
न्नस्वरःकासतिशुष्कमेव ॥ शंखोललाटेकदेशःशुष्कश्लेष्मादिरहितम् ॥ २१३ ॥

वातज खांसीके लक्षण ॥

वातज खांसीमें हृदय शंख ( शिरकी हड्डियां ) पसली उदर तथा शिरमें पीडा मुखमें क्षीणता बल स्वरतथा श्वाजीक्षीणतामरौवेगपूर्वक स्वरभेद सहित सूखी खांसीआना यहलक्षणहोतेहैं २१३ ॥

## पैत्तिकस्यरूपमाह ॥

उरोविदाहज्वरवक्रशोषैरभ्यर्दितस्तिकमुखस्तृपार्त्तः । पित्तेनपीतानिवमेत्कटूनि कासे  
त्सपाण्डुःपरिदह्यमानः । सपाण्डुःपाण्डुरोगयुक्तः ॥ २१४ ॥

पित्तज खांसीके लक्षण ॥

छातीमेंदाह ज्वर मुखकासूखना तथा तिकता तृपाशरीरमें दाह पांडुवर्ण और खांसीमें पाले तथा  
कट्टुए कफका गिरना यह पित्तज खांसीके लक्षणहैं ॥ २१४ ॥

## श्लैष्मिकस्यरूपमाह ॥

प्रलिप्यमानेनमुखेनसीदत्तशिरोरुजार्त्तःकफपूर्णदेहः । अभक्तरुद्धनीरवकण्डुयुक्तः  
कासेद्भृशंसान्द्रकफःकफेन ॥ प्रलिप्यमानेनमुखेनश्लैष्मलिप्तेनमुखेनोपलक्षितः । अ  
भक्तरुक्नभक्तेरुक्कुरुचिर्यस्यसःकण्डूकण्ठएवच ॥ २१५ ॥

कफज खांसीके लक्षण ॥

मुखका कफसे लिपा रहना शिरमें पीडा देहमें कफभरा हुआसा मालूम पड़ना भोजनमें अरुचि  
भारीपन गलेमें खुजली और खांसीमें बहुत गाढ़े कफका निकलना यहकफज खांसीकेलक्षणहैं २१५॥

क्षतकासस्यनिदानपूर्विकांसम्प्राप्ति माह ॥

अतिव्यवायभाराध्वयुद्धाश्वगजनिग्रहैः । रुक्षस्योरःक्षतंवायुर्गृहीत्वाकासमावहेत् ॥  
अश्वगजयोर्निग्रहोदमनम् ॥ २१६ ॥

उरक्षतकी खांसीका निदान और संप्राप्ति ॥

बहुत मैथुन भारउठाना मार्गगमन युद्ध और हाथी तथा घोड़ेका रोकना इनकारणोंसे वात रूखे  
पुरुषके उरक्षत उत्पन्न करके खांसीको उत्पन्न करतीहै ॥ २१६ ॥

लक्षणमाह ॥

सपूर्वकासतेशुष्कंततःष्ठीवेत्सशोणितम् । कण्ठेनकूजत्त्यर्थविभग्नेनेवचोरसा ॥  
सूचीभिरिवतीक्ष्णाभिस्तुद्यमानेनशूलिना । दुःखस्पर्शेनशूलेनभेदपीडाभितापिना ॥  
पर्वभेदज्वरइवासत्पणावैस्वर्यपीडितः । पारावतइवाकूजन्कासवेगात्क्षतीद्रवात् ॥ क  
ण्ठेनेत्युपलक्षणेत्तीयाएवमुसति ॥ २१७ ॥

क्षतज खांसीका लक्षण ॥

उरक्षतकी खांसीमें पहले सूखी खांसी आतीहै फिर रुधिर सहित धूर निकलता है गले में बहुत  
पीडाहोतीहै छातीमें टूटनेके समान तथा सुई गड़ने के समानपीडा तथा स्पर्शकी असह्यता होतीहै  
शूल तथा टूटने कीती पीडासे व्याकुलता होतीहै पौरुषों का टूटना ज्वर इवास तथा स्वरभंग  
होताहै और खांसीके वेगमें कबूतरके समान गलेसे शब्द निकलताहै यह लक्षण होतेहैं ॥ २१७ ॥

क्षयकासस्यनिदानपूर्विकांसम्प्राप्तिमाह ॥

विपमासात्म्यभोग्यातिव्यवायाद्देगनिग्रहात् । घ्राणिनांशोचतानूणांव्यापन्नेऽग्नौत्र  
योमलाः ॥ कुपिताश्रयजंकासकुस्युर्देहक्षयप्रदम् । घ्राणिनांविचिकित्सायुक्तानां ॥ २१८ ॥

क्षयज खांसीकी निदान पूर्वक संप्राप्ति ॥

विषम तथा असात्म्य भोजन अत्यन्त मैथुन मलमूत्रादि वेगोंका रोकना सन्देह और शोककेद्वारा अग्निके विगडने पर तीनों दोष कुपित होकर देहकी क्षय करनेवाली क्षयज नामखांसीको उत्पन्न करते हैं २१८ ॥

लक्षणमाह ॥

सगात्रशूलज्वरमोहदाहप्राणक्षयञ्चोपलभेत्सकासी । शुष्कंविनिष्ठावतिनिर्वलस्तुप्रक्षीणमांसोरुधिरंप्रपूयम् ॥ तंसर्वलिङ्गं भृशदुश्चिकित्स्यंचिकित्सितज्ञाक्षयजंवदन्ति २१९ ॥

क्षयकी खांसीका लक्षण ॥

शरीरमें पीडा ज्वर मोह दाह निर्बलता देहका सूखना मांसकी क्षीणता तथा पीपसहित रुधिरका धूकना और प्राणक्षय यह क्षयकी खांसीके लक्षणों हैं इन सब लक्षणोंसे युक्त इस खांसीको वैद्य लोग अत्यन्त कठिनतासे चिकित्सा करनेके योग्य कहते हैं ॥ २१९ ॥

असाध्यसाध्ययाप्यत्वमाह ॥

इत्येपक्षयजःकासःक्षीणानां देहनाशनः । साध्यो बलवतां वास्याद्याप्यस्त्वेवंक्षतोत्थितः ॥ एवंक्षतोत्थितःक्षीणानामसाध्यः । बलवतां साध्यो याप्यो वास्यात् ॥ नवाकदाचित् सिध्येतामपि पादगुणान्वितो सिध्येताक्षतजक्षयजौ सद्द्वेषजः सत्परिचारकयुक्तस्य सदातुरस्य जातो ॥ “स्थविराणां जराकासः सर्वो याप्यः प्रकीर्तितः” स्थविराणां जराकासः वृद्धानां यासो भवति स जराकाससंज्ञः स सर्व एव वातजादिरपि याप्यः ॥ २२० ॥

साध्य असाध्य और याप्य लक्षण ॥

क्षयकी खांसी क्षीण मनुष्योंको असाध्य और बलवानोंको साध्य अथवा याप्य होती है क्षत तथा क्षयसे हुई खांसी जो थोड़े दिनकी होय और सद्द्वेष उत्तम औषध अच्छा परिचारक तथा वैद्यकी आज्ञा माननेवाला रोगी होय तो कभीकभी साध्य होती है वृद्ध पुरुषोंकी खांसीको जराकास कहते हैं वह वातज आदिक सब याप्य है ॥ २२० ॥

त्रिन्पूर्वान्साधयेत्साध्यान्पथ्यैर्याप्यास्तु यापयेत् । स्वल्पोऽपि कासः उपेक्षणीयोन भवति ॥ किन्तु शीघ्रं प्रतिकरणीय इत्याह । ज्वरारोचकहृत्सासस्वरभेदक्षयादयः ॥ भवन्तु पेक्षयायस्मात्तस्मात्तत्वरयाजयेत् ॥ २२१ ॥

घातज पित्तज तथा कफज यह तीन प्रकारकी खांसी साध्यों हैं इस लिये इनकी चिकित्सा करनी चाहिये और याप्य खांसीको पथ्यकेद्वारा रोकें रहें थोड़ीसीभी खांसीकी उपेक्षा न करे किन्तु शीघ्र ही उसका यत्न करे क्योंकि कहा गया है कि खांसीकी उपेक्षा करनेसे ज्वर अरुचि मतली स्वरभेद और क्षय आदिक रोग उत्पन्न होते हैं इसलिये शीघ्र ही उसकी चिकित्सा करनी चाहिये ॥ २२१ ॥

अथकासस्य चिकित्सा ॥ तत्र वातकासस्य चिकित्सा ॥

वास्तुको वायसीशाकं मूलकं मुनिषण्णकम् । स्नेहास्तेलादयो भक्ष्याः तथेक्षुरसगोडिकाः ॥ दध्या रनालाम्लफले प्रसन्नापानमेव च । शस्यते वातकासं पुस्वाह्नम्ललवणानि च ॥ वायसीशाकं माचीकवेया इति लोके । सुनिषण्णकं सिरु आइति लोके । शाकविशेषः ॥

चाङ्गेरीसदृशःपत्रैःसुनिपणंचतुर्दलम् । शाकोजलान्वितेदेशेचतुष्पत्रीतिचोच्यते ॥ चोपतीयाइतिलोके ॥ २२२ ॥ वातकी खांसीकी चिकित्सा ॥

यधुई केवैया मूली चोपतिया तेल आदिक स्नेह ऊखका रस गुड़ के वनेहुए भोजनके पदार्थदही आनील खट्टेफल पना और मधुर खट्टे और लवण रस युक्त पदार्थ वातज खांसी में हितकारी हैं चोपतिया जल सहित स्थान में उत्पन्न होताहै इसमें चांगेरीके समान चारपत्ते होतेहैं ॥ २२२ ॥

ग्राम्यानुपोदकैःशालियवगोधूमपष्टिकान् । रसेर्मापात्मगुप्तानांयूषैर्वाभोजयेत्भिषक् ॥ ग्राम्यानुपोदकैरसैरित्यन्वयः । आत्मगुप्ताकिवाचइतिलोके ॥ दशमूलीकृताश्वसकासहिकारुजापहा । यवागूदीपनीवृष्यावातरोगविनाशिनी ॥ रसःककटकानांवाघृतभृष्टःसनागरः । वातकासप्रशमनःशृङ्गीमत्स्यास्यवायुनः ॥ २२३ ॥

शालि धान्य जौ गेहूं और सांठी को जंगली अनूप देशके तथा जलके जीवों के मांसके साथ अथवा उर्द तथा किवांच के बीज के यूपके साथ भोजन करावे दशमूलके काष्ठसे पाककी गई यवागू श्वस खांसी हिचकी तथा वात रोगों को नष्ट करतीहै और बीर्य तथा अग्नि को बढ़ाती है केकडा अथवा साँगवाली मछली का रस घी में परिपाक किया हुआ सोंठके साथ खानेसे वातकी खांसीका नाश होता है ॥ २२३ ॥

अथ पित्तकासस्य चिकित्सा ॥

कण्टकारीयुगंद्राक्षावासाकचूरवालकैः । नागरेणचपिप्पल्याकथितंसलिलंपिवेत् ॥ शंकरामधुसंयुक्तपित्तकासहरपरम् ॥ २२४ ॥

पित्तकी खांसीकी चिकित्सा ॥

दोनों भटकटैया दाख वांता कपूर सुगन्धवाला सोंठ और पीपल इनके काष्ठे में शंकर और सहत ढाल कर पीनेसे पित्तकी खांसीका नाश होताहै ॥ २२४ ॥

अथ कफकासस्यचिकित्सा ॥

पिप्पलीकटूफलंशुण्ठीशृङ्गाभांगीतथोषणम् । करवीकण्टकारीचसिन्दुवारोयवानि का ॥ चित्रकोवासकइचेपांकपायंविधिवत्कृतम् । कफकासविनाशायपिवेत्कृष्णारजोयुतमापिप्पल्यादिकाथः ॥ २२५ ॥ कफकी खांसीकी चिकित्सा ॥

पीपल कायफल सोंठ काकडासिंगी भारंगी मिर्च कालाजीरा भट्ठेट्या निर्गुण्डी अजवाइन चीता और वांता इनसबका विधि पूर्वक काय बनाकर पीपल का चूर्ण मिलाकर पीने से कफकी खांसी का नाश होताहै इति पिप्पल्यादि काय ॥ २२५ ॥

क्षतजकास चिकित्सा ॥

इक्षिबक्षुवालिकापद्ममृणालोत्पलचन्दनम् । मधुकंपिप्पलीद्राक्षालाश्राशृङ्गीशतावरी ॥ द्विगुणाचतुर्गुणाश्रीसितासर्वचतुर्गुणा । लिह्यात्तन्मधुसर्पिभ्यांक्षतकासनित्तये ॥ इधुवालिकाइधुभेदः । चंद्रइतिलोके । पद्मपद्मकाष्ठमृणालंविपेत्उत्पलंकमलंचंदनमत्रधवलंचूर्णत्वात्शृङ्गीककटशृङ्गीतुगाक्षारीवंशरोचनासाचेक्षोर्द्विगुणा ॥ २२६ ॥

उरक्षतकी खांसीकी चिकित्सा ॥

ईख इक्षुवालिका ( एक प्रकारकी ईख ) पच्चाक कमलकी डंडी कमल सफेद चन्दन मुलहठी पीपल दाख लाख काकडासिंगी सतावरि यह सब समभाग और वंशलोचन दोभाग और सवकी चौगुनी शकर इन सब औषधियों को मिलाकर सहत और घी के साथ चाटने से क्षतज खांसी का नाश होताहै ॥ २२६ ॥

अथ क्षयकास चिकित्सा ॥

चूर्णकाकुभमिष्टंवासकरसभावितं वहुवारान् । मधुघृतसितोपलाभिर्लह्वंक्षयकासरक्त हरम् ॥ काकुभचूर्णककुभचूर्णम् ॥ २२७ ॥

क्षयकी खांसीकी चिकित्सा ॥

अर्जुनकी छालके चूर्णमें अनेक बार वांस्के रसकी भावना देकर सहत घी और मिथ्री केसाथ चाटनेसे क्षयकी खांसी और रुधिर गिरने का नाश होताहै ॥ २२७ ॥

अथ कासस्यसामान्य चिकित्सा ॥

ताप्यमानस्यकासेननासास्त्रावेस्वरेजङ्गे । क्षयथौगंधनासेचधूमपानं प्रयोजयेत् ॥ मनःशिलालमरिचंमांसीमुस्तेंगुदैःपिबेत् । धूमंत्रयहञ्चतस्यानुपयश्चसगुडंपिबेत् ॥ एप कासान्पृथक्द्वन्द्वसर्वदोषसमुद्भवान् । शतैरपिप्रयोगाणामसाध्यान्साधयेद् ध्रुवम् ॥ आ लंहरितालं ) बदरीदलमालित्तशिलयातपशोपितम् । तद्धूमपानंसक्षीरं महाकास निवारणम् ॥ २२८ ॥ खांसीकी सामान्य चिकित्सा ॥

खांसी के द्वारा नाक बहना स्वरकी जड़ता तथा छाँक उपस्थित होनेपर और सूंघने की शक्ति के न होनेपर धूमपान कराना चाहिये मैनशिल हरिताल मिर्च जटामांसी मोथा और हिंगोट इनके द्वारा तीन दिन तक धूमपान करे और धूमपान करके गुड सहित दूध पिये इस के द्वारा भलग भलग द्वन्द्वज सान्निपातज और सब प्रकार की असाध्य खांसी भी नष्ट होतीहै मैनशिल से वेरकी पत्तियों परलेप करके धूप में सुखावे और इनका धूम पान करके दूध पिये इस्से बहुतबड़ी हुई खांसी का नाश होताहै ॥ २२८ ॥

कण्टकारीकृतःकाथःसकृष्णःसर्वकासहाकण्टकार्याःकणायाश्चचूर्णसमधुकासहत् २२९  
भटकटैयाके काठमें पीपलका चूर्ण मिलाकर पीनेसे सबप्रकारकी खांसीका नाश होताहै भटक टैया और पीपलके चूर्णको सहतके साथ चाटने से खांसीका नाश होताहै ॥ २२९ ॥

लवंगजातीफलपिप्पलीनांभागाश्चकर्पाक्षसमानमेपाम् । पलाद्धमानंमरिचंप्रदेयं पलानिचत्वारिमहोपधस्य ॥ सितासमस्तेनसमाप्यचूर्णैरोगानिमानाशुबलान्निहन्ति । कासज्वरारोचकमेहगुल्मश्वासाग्निमान्यग्रहणीविकारात् ॥ समशर्करंचूर्णवटिकावा २३०

लौंग जायफल तथा पीपल यह सब तोले २ भर मिर्च दो तोले सोंठ १६ तो० और इनसबकी बराबरशकर मिलाकर भपवा मोदक बनाकर खाने से खांसी ज्वर भरुचि प्रमेह वायगोला श्वास मन्दाग्नि और ग्रहणीका नाश होताहै इति समशर्करं चूर्णवावटिका ॥ २३० ॥

कुन्टीसैन्धवंच्योपेविङ्गामयार्हिगुभिः । लेहःसाज्यमधुःकासश्वासहिकानिवारणः ॥

हरीतकीकाणशुष्ठीमरीचंगुडसंयुतम् । कासश्लेष्मापहं प्रोक्तं परं वङ्केः प्रदीपनम् ॥ २३१ ॥  
 मैनशिल सेवानोन त्रिकटु वायविदंग कूट और हॉग इनसबको पीसकर सहत और धोके साथ  
 चाटने से खांती श्वास और हिचकीका नाश होता है हड़ पीपल सेठ और मिर्च इनके चूर्णको  
 गुड़के साथ खानेसे खांती तथा कफका नाशहोताहै और अग्निकी बहुत वृद्धि होता है ॥ २३१ ॥

कर्पः कर्पीशपलं पलद्वयं स्यात्ततोऽर्द्धकर्मञ्च । मरिचस्यपिप्पलीनाञ्चदाडिमगुडयाव  
 शूकानाम् ॥ सर्वौषधिभिरसाध्याः कासायेवैद्यनिर्मुक्ताः अपिपूयच्छर्दयतांतेपामिदमोषधं  
 परमम् ॥ कर्पीशोऽत्रकर्मद्वयं ॥ २३२ ॥

मिर्च १ तो० पीपल २ तो० अनारकी छाल ४ तो० गुड़ ८ तो० और जवाखार ६ माशे इन  
 सब औषधियों को सेवन करनेसे सबप्रकारकी असाध्य खांती भी नष्ट होती है और जिनको पीपकी  
 बमन होतीहै उनके लियेभी यह औषधि हितकारीहै ॥ २३२ ॥

मरिचकर्ममात्रं स्यात्पिप्पलीकर्मसम्मिता । अर्द्धकर्पोयवक्षारः कर्मयुग्मञ्चदाडिमम् ॥  
 एतच्चूर्णां कृतं युज्यादष्टकर्मगुडेनहि । शाणप्रमाणं गुटिकां कृत्वावक्तेविधारयेत् ॥ अस्याः  
 प्रभावात्सर्वेऽपिकासायान्त्येव संक्षयम् । दाडिमफलत्वक्ग्राह्यं मरीचादिगुटिका २३३

मिर्च तथा पीपल एकएक तोला जवाखार ६ माशा अनारकी छाल २ तोला और गुड़ ८ तोले  
 इन सबकी चार माशेकी गोली बनाकर मुखमें रखनेसे सब प्रकारकी खांतीका नाश होताहै इति  
 मरिचादि गुटिका ॥ २३३ ॥

समूलवलकच्छदकएटकार्यास्तुलान्ततोद्रोणमितंजलञ्च । हरीतकीनांशतमेकपात्रे  
 विपाच्यकुर्याच्चरणान्नुशोपम् ॥ तस्मिन्कपाथेतनुवस्त्रपूतेहरीतकीभिः सहितंगुडस्य । तु  
 लांविनिःक्षिप्यपचेत्सुपकमेतत्तमुत्तार्यसुशीतलञ्च ॥ पलंपलञ्चापिकटुत्रयञ्च तथा चतुर्जां  
 तपलंविचूर्येत् । पलानिपटुपुष्परसस्यचापिविनिःक्षिपेत्त्रयिमिश्रयेच्च ॥ प्रयुज्यमा  
 नोविधिनेपलेहोयथावलञ्चापियथानलञ्च । वातात्मकंपित्तकृतं कफोत्थं त्रिदोषजातान्य  
 पिचत्रिदोषं ॥ क्षतोद्भवञ्चक्षयजञ्चकासंश्वासञ्चहन्त्यात्सहर्षानसेन । चक्षमाणमेकादश  
 रूपमुग्रं हरीतकीयाभृगुणोपदिष्टा ॥ पुष्परसोमधु इतिभृगुहरीतकी ॥ २३४ ॥

जड़ पत्ती तथा पुष्प समेत भटकटैया ४०० तोला और १०० हड़ इन दोनोंको १०२८ तोले  
 जलमें पाक करके जब चौपाई बाकीरहै तब छानले फिर उसी काढ़में ४०० तोले गुड़ और वही  
 हड़ डालकर पाककरे अच्छे प्रकार पाक होकर शीतल होजाने पर मिर्च पीपल तथा सेठ चारचार  
 तोले दाखर्चिनी इलायची तेजपात तथा नागकेशर चारचार तोले और सहत २४ तोले इन सब  
 औषधियोंको उत्तममें मिलाकर खूब धलादेवे फिर अग्नि बलके अनुसार इसको सेवन करनेसे वातज  
 पित्तज कफज त्रिदोषज क्षतज तथा क्षयजभादि सबप्रकारकी खांती श्वास पीनसऔर संपूर्णलक्षणों  
 से पुक यक्ष्मा रोगका नाशहोताहै इति भृगुहरीतकी ॥ २३४ ॥

कएटकारितुलानारद्रोणेपक्ताकपायकम् । पादशोपंगृह्णात्वाचतत्रचूर्णानिदापयेत् ॥  
 पृथक्पलांशान्येतानिगुडूर्वाचच्यचित्रकी । मुस्तककंटशृंगीचञ्चूपुष्पधन्वयासकः ॥



भागीरास्नाशटीचैवशर्करापलविंशतिः । प्रत्येकंचपलान्यष्टौप्रदद्यात्घृततेलयोः ॥ पक्का  
लेदृत्वमानीतेशीतेमधुपलाष्टकम् । चतुर्भागन्तुंगाश्रीर्याःपिप्पलीचचतुःपलम् ॥ क्षि  
प्वानिदध्यात्सुदृढेमृगमयेभाजनेशुभे । लेहोऽयंहन्तिहिकार्तिकासश्वासानशेषतः ॥  
कण्टकार्यवलेहःइतिकासाधिकारः ॥ २३५ ॥

४०० तोले भटकटैयाको १०२४ताले जलमें पाककरके चौथाईवाकीरहनेपर उतारले फिरगिलोय  
घव्य चीता मोथा काकड़ासिंगी सोंठ पीपल भिचं जवासा भारंगी रासना तथा कचूर इनसबको  
पीसके चार चार तोले शकर अस्ती तोले घी तथा तेल वचीस २ तोले इनसब औषधियोंको उस  
में मिलाकर पाककरे फिर अथलेहसा वनकर शतिल होजानेपर सहत ३२ तोले और वंशलोचन  
तथा पीपल सोलह २ तोले मिलाकर मट्टी के पात्रमें रखछोड़े इसअथलेहके सेवनसे हिचकी खांसी  
तथा श्वासका नाशहोताहै इति कंटकादि अथलेह इतिकासाधिकार ॥ २३५ ॥

अथहिकाधिकारः तत्रहिकायाःविप्रकृष्टदानमाह ॥

विदाहिगुरुविष्टंभिरुक्षाभिष्पन्दिभोजनेः । शीतपानाशनस्नानरजोधूमातपानि  
लेः ॥ व्यायामकर्मभाराध्ववेगाघातापतर्पणैः । हिकाश्वासश्चकासश्चन्द्रणंसमुपजायते ॥  
अपतर्पणमनशनादि ॥ २३६ ॥

हिचकीका अधिकार हिचकीके दूरवाले कारण ॥

विदाही भारी विष्टंभी रूखी शीतल तथा अभिष्पन्दी वस्तुओंके भोजनसे शीतल जल पीनेसे  
शीतल जलमें स्नानकरनेसे नासिकामें धूल तथा धुएँके जानेसे धूप तथा वायुके सेवनसे व्यायाम  
भार लेचलना मार्ग गमन तथा मल मूत्रादि वेग रोकनेसे और ब्रत भादिकों से मनुष्योंको हिचकी  
श्वास और खांशी उत्पन्न होतीहै २३६ ॥

संप्राप्तिमाह ॥

वायुःकफेनानुगतःपञ्चहिकाःकरोतिहि । अन्नजांयमलांशुद्रांगम्भीरांमहतीन्तथा २३७ ॥

हिचकीकी संप्राप्ति ॥

कफके साथ मिलीहुई वात पांच प्रकार की हिचकियों को उत्पन्न करती है जैसे अन्नजा यमला  
शुद्रा गंभीरा और महती ॥ २३७ ॥ सामान्यलक्षणमाह ॥

मुहुर्मुहुर्वायुरुदेतिसस्वनःयकृतंझिहान्त्राणिमुखादिवाक्षिपन् । सदोषवानाशुहिनस्त्य  
सून्यतस्ततस्तुहिकेत्यभिभीयतेवुध्रः ॥ वायुरत्रसोदानप्राणोवोध्वयः । उदेतिऊर्ध्वंयाति  
श्वसनःहिगितिशब्दान् । ऊर्ध्वंगमनंविशिनप्रियकृदित्यादि।झिहइतिशब्दोऽप्यस्तिदीर्घ  
त्वविकल्पात्।मुखादितिल्यव्लोपे पञ्चमी तेनयकृतंझिहान्त्राणिमुखमानीयअक्षिपन् निः  
सारयन्इवेत्यर्थःत्रायुः। दोषवानदोषोऽत्रकफः तद्वान्वायुःकफेनानुगतइतिसम्प्राप्तिःहिन  
स्तीतिहिकापृषोदरादित्वाद्रूपसिद्धिःहिगतिशब्दंकरोतीति ॥ २३८ ॥

हिचकीका सामान्य लक्षण ॥

कफ सहित प्राण तथा उदान वायु बारवार हिक् शब्द पूर्वक य रुतडीहा तथा भातोंको मानो

मुखमें लातीहुई बाहर निकलती है इसमें शीघ्रही प्राणोंका नाश होता है इसलिये पंडित लोग इसको हिक्का बोलते हैं ॥ २३८ ॥ **पूर्वरूपमाह ॥**

कण्ठारसोगुरुत्वं च वदनस्य कषायता । हिकानां पूर्वरूपाणिकुक्षेराटोप एव च ॥ वद-  
नस्य कषायतावातात् ॥ २३९ ॥

**हिचकी का पूर्वरूप ॥**

हिचकी होनेके पहले कंठ तथा हृदय में भारीपन मुख में कपैलापन और पेटमें गड़गड़ाहट यह लक्षण होतेहैं ॥ २३९ ॥ **अन्नजालक्षणमाह ॥**

पानाश्रैरतिसंयुक्तेः सहसा पीडितोऽनूलः । हिकयेत्यूर्ध्वगोभूत्वा तां विद्यादन्नजांभिष्का ॥  
अनिलः प्राणोवायुः ॥ २४० ॥

**अन्नजा हिचकी के लक्षण ॥**

बहुत अन्न पानके सेवन से कुपित हुई प्राण वायु ऊर्ध्व गामी होकर हिचकी को उत्पन्न करती है इसको अन्नजा कहतेहैं ॥ २४० ॥ **यमलालिङ्गमाह ॥**

चिरेण यमलैर्वेगैर्याहिक्या सम्प्रवर्त्तते । कम्पयन्ती शिरोऽग्नीवां यमलां तां विनिर्दिशेत् २४१ ॥

**यमला हिचकी के लक्षण ॥**

जो हिचकी देर देरमें एक साथ दोवार आतीहै और शिर तथा शीवामें कम्प होताहै उसको यमला कहतेहैं ॥ २४१ ॥ **क्षुद्रामाह ॥**

विकृष्टकालैर्यावेगेर्मन्दैः समभिवर्त्तते । क्षुद्रिकानामसाहिक्या जन्तुमूलं प्रधावति ॥ वि-  
कृष्टकालैः चिरेण । जन्तुः कक्षोरसोः सन्धिः ॥ २४२ ॥

**क्षुद्रा हिचकी का लक्षण ॥**

जो हिचकी जन्तु ( बगल और छाती की सन्धि ) के मूलसे उठकर थोड़ेवेगके साथ देरमें आती है उसको क्षुद्रिका कहतेहैं ॥ २४२ ॥ **गंभीरामाह ॥**

नाभिप्रवृत्तायाहिक्या घोरगम्भीरनादिनी । अनेकोपद्रवकरीगम्भीरानामसास्मृता ॥  
अनेकोपद्रवती तृष्णाज्वरादियुक्ता ॥ २४३ ॥

**गंभीरा हिचकी का लक्षण ॥**

जो हिचकी नाभिसे उठकर गंभीर शब्दके साथ आतीहै और तृषा तथा ज्वरादिक उपद्रवोंके सहित होतीहै उसको गंभीरा कहतेहैं ॥ २४३ ॥

**महतीमाह ॥**

मर्माणि पीडयन्ती वसततं या प्रवर्त्तते । महाहिकेति सा ज्ञेया सर्वगात्रप्रकम्पिनी ॥ मर्मा-  
णिवस्ति हृदयशिरःप्रभृतीनि ॥ २४४ ॥

**महती हिचकी के लक्षण ॥**

जो हिचकी वस्ति हृदय तथा शिर भादि मर्मस्थलोंको पीडित करती हुई और सब भंगोंको कपाती हुई लगातार आतीहै उसको महती कहतेहैं ॥ २४४ ॥

असाध्यत्वमाह ॥

आकम्पतेहिकतोयस्यदेहोहृष्टिश्चोर्ध्वताम्यतेनित्यमेव । क्षीणोऽन्नहिट्क्षोतियश्चाति  
मात्रंतोद्धोचान्त्योवर्जयेद्विक्रवन्तो ॥ आकम्पतेविस्फुर्यतइवतौद्वाविति । आकम्पतइ  
त्यादिनानित्यमेवेत्यनेनैकोहिकमानः ॥ क्षीणइत्यादिनातिमात्रमित्यन्तेनापरः । तौद्धोअ  
न्त्योचगम्भीरयामहतोहिकयाहिकमानोवर्जयेत् ॥ अपरञ्चअतिसञ्चितदोपस्यभक्तद्वेष  
कृशस्यच । व्याधिभिःक्षीणदेहस्यदृढस्यातिव्यवायिनः ॥ आयासाञ्चसमुत्पन्नाहिकाह  
न्त्याशुजीवितम् ॥ यमिकाचप्रलापार्तिमोहत्तृष्णासमन्विता ॥ २४५ ॥

असाध्य हिचकी के लक्षण ॥

जिस हिचकी में सम्पूर्ण शरीर कांपे नेत्र ऊपरको उठजाय और मोहहोवे वह असाध्यहै जिस  
हिचकीमें क्षीणता अन्नमें अरुचि और बारंबारं छँकरोहेय वहअसाध्य है और गंभीरा तथा महती  
हिचकी भी असाध्य है और भी कहा गया है कि दोपोंका बहुत इकट्ठा होना अन्नमें अरुचि कृशता  
रोगोंसे शरीरका क्षीण होना अथवा अत्यन्त मैथुन करना इन सबसे युक्तमनुष्योंकी हिचकी और  
परिश्रम से हुई हिचकी असाध्य होती है प्रलाप मोह और तृषा युक्त यमिका हिचकी असाध्य  
होती है ॥ २४५ ॥

साध्यत्वमाह ॥

अक्षीणस्याप्यदीनस्यस्थिरधात्विन्द्रियस्यच । तस्यसाध्यित्तुंशक्यायमिकाहन्त्य  
तोऽन्यथा ॥ २४६ ॥

साध्य हिचकीके लक्षण ॥

क्षीणता तथा दीनता रहित और धातु तथा इन्द्रियोंकी स्थिरता वाले मनुष्य की यमिका हि-  
चकी साध्यहोती है और इसके विशेष असाध्य होती है ॥ २४६ ॥

हिकायाश्चिकित्सा ॥

यत्किञ्चित्कफवातघ्नमुष्णवातानुलोमनम् । भेषजपानमन्नंवाहिकाश्वसेपुतद्वितम् ॥  
हिकाश्वसात्तुरेपूर्वतैलाक्तेस्वेदइष्यते । ऊर्ध्वाधःशोधनंशस्तंदुर्बलेशमनंमतम् ॥ प्राणा  
वरोधतर्जनविस्मापयनशीतवारिपरिपेकैः । चित्रैःकथाप्रयोगैःशमयेद्विक्रान्तोऽभिघा  
तैश्च ॥ २४७ ॥

हिचकी की चिकित्सा ॥

कफ वात नाशक उष्ण और वात को अपने मार्गके अनुसार करने वाली औषध तथा अन्नपान  
हिचकी और श्वास में हितकारी हैं हिचकी और श्वास वाले को पहले तेल लगाकर स्वेद देना  
चाहिये फिर वमन विरेचन के द्वारा शुद्ध करना चाहिये और दुर्बल मनुष्यको शमन औषध देना  
चाहिये प्राणायाम तर्जना आश्चर्य्य करना शीतल जलसे सौंचना अनेक प्रकार की विचित्र कथा  
और मन के तोड़ने वाली क्रिया इन सबसे हिचकी निवृत्त होती है ॥ २४७ ॥

हिकार्त्तस्यपयश्श्रागंहितंनगरसाधितम् । मधुसौवर्चलोपेतंमातुलुङ्गरसंपिवेत् ॥  
मधुकंमधुसंयुक्तंपिप्पलीशर्करान्विता । नागरंगुडसंयुक्तंहिकाधनंनावनंत्रयम् ॥ प्रवाल  
शङ्खत्रिफलाचूर्णमधुघृतसुतम् । पिप्पलीगैरिकञ्चैतिलहोहिकानिवारणः ॥ नैपाल्यागो  
विषाणाह्वाकुण्ठात्सर्जरसस्यवा । धूपंकुशस्यवाकार्यंपिवेद्विक्रोपशान्तये ॥ नैपालीमन

शिला । निर्धूमाङ्गारनिःक्षिप्तहिङ्गुमापभवोरजः । हिकापञ्चापिहन्त्याशुधूमपीतीनसंशयः ॥ हरेरुककणानाञ्चकाथोहिङ्गुसमन्वितः ॥ हिकाप्रशमनश्रेष्ठोयन्वन्तरिवचोयथा २४८

सोंठ के द्वारा पाककियाहुआ वरूरीका दूध अथवा सहत और काले नोनसे युक्त नॉक्कारस पीनेसे हिचकी निवृत्तहोती है सहतयुक्त मुलहठी का चूर्ण शकर सहित पीपलका चूर्ण अथवा गुड सहित सोंठका चूर्ण इनके द्वारा नासलेनेसे हिचकीका नाशहोता है मूंगू शंख त्रिफला और पीपल तथा गेरू इनके चूर्णको सहत और धीके साथ चाटनेसे हिचकीका नाशहोता है मैनशिल तथा गोंका सँग अथवा कूट तथा रात या कुशके द्वारा धूम्रपान करनेसे हिचकी नाशहोतीहै हींग और उर्दके चूर्ण को धूम रहित अगारेपर छोड़कर उसके धुएँके पीनेसे पाँचों प्रकारकी हिचकी का नाश होताहै मटर और पीपल के काढ़े में हींग डालकर पीनेसे हिचकीका नाशहोताहै यह यन्वन्तरका वचनहै ॥ २४८ ॥

चन्द्रसूरस्यवीजानिक्षिपेदष्टगुणेजले । पदामृदूनिमृदियात्ततोवाससिगालयेत् ॥  
हिकातिवेगविकलस्तज्जलंपलमात्रया । पिवेत्पिवेत्पुनश्चापिहिकावश्यं प्रशाम्यति ।  
चन्द्रसूररसः इतिहिकाधिकारः ॥ २४९ ॥

चन्द्रशूर के बीजों को अठगुने जलमें पाककरे जब चोथाई बाकी रहै तब धीरे २ कपड़ेमें छानले इसको एक२ पल बारम्बार पिये इससे बहुत वेगवालीभी हिचकी नष्टहोती है इतिचन्द्रशूररस इति हिकाधिकार ॥ २४९ ॥

अथ श्वासाधिकारः । तत्र निदानमाह ॥

येरेवकारणोर्हिकादेहिनांसम्प्रवर्त्तते । तेरेववहुभिः श्वासोव्याधिघोरः प्रजायते ॥ श्वासस्यभेदानाहमहोद्ध्वंश्चिन्नतमकः क्षुद्रभेदैस्तुपञ्चधा । भिद्यतेसमहाव्याधिः श्वासएको विशेषतः ॥ २५० ॥

श्वासका अधिकार श्वासका निदान ॥

जिनकारणोंसे हिचकी उत्पन्नहोती है उन्हीकारणों की अधिकतासे भयंकर श्वास रोग उत्पन्नहोता है महाश्वास ऊर्ध्व श्वास छिन्नश्वास तमकश्वास और क्षुद्रश्वास यह श्वासके पांचभेद हैं ॥ २५० ॥  
तस्यपूर्वैरूपमाह ॥

प्राग्रूपंतस्यहृत्पीडाशूलमाध्मानमेवच । आनाहोयक्तवैरस्यंशङ्कनिस्तोदएवच २५१ ॥

श्वासका पूर्वरूप ॥

श्वासरोग उत्पन्नहोने के पहले हृदयमें पीड़ा शूल आध्मान आनाह मुखकी विरसता और शिरकी हड्डियों में पीड़ा यह लक्षण होते हैं ॥ २५१ ॥

सम्प्राप्तिमाह ॥

यदास्रोतांसिसंरुध्यमारुतः कफपूर्वकैः । विष्वक्त्रजतिसंरुद्धस्तदाश्वासं करोति स ।  
विष्वक्त्रजतिसर्वतोविमार्गान्यातिसंरुद्धः कफेनरुद्धमार्गः ॥ २५२ ॥

श्वासकी संप्राप्ति ॥

जब कफ युक्त घात स्रोतों को रोककरके और कफसे रुके हुए मार्ग वाली होकर सबओर अथने मार्गों से रदित होकर घूमती है तब श्वास रोग उत्पन्न होता है ॥ २५२ ॥

महा श्वासस्थलक्षणमाह ॥

ऊर्ध्वायमानवातोयःशब्दवद्दुःखितोनरः । उच्चैःश्वसितिसन्नद्धोमत्तर्षभइवानिशम् ॥  
 प्रनष्टज्ञानविज्ञानस्तथाविभ्रान्तलोचनः । विवृताक्षाननोवद्धमूत्रवर्चोविशीर्णवाक् ॥  
 दीनस्यश्वसितश्चास्यदूराद्विज्ञायतेभृशम् । महाश्वासोपसृष्टस्तुक्षिप्रमेवविपद्यते ॥  
 ऊर्ध्वायमानवातःऊर्ध्वनीयमानोवातोयस्यसःशब्दवत्तःसशब्दंयथास्यात् ॥ कीदृक्स  
 शब्दस्तद्वोधयितुमाह । मत्तर्षभइव ॥ उच्चैःश्वसितोत्यन्वयःसन्नद्धःआनद्धः आनाहयुक्त  
 इतियावत् । ज्ञानंशास्त्रम् । विज्ञानंतदर्थविनिश्चयः ॥ विशीर्णवाक्स्खलितवचनः ।  
 दीनःम्लानःमारकश्चायंमहाश्वासः ॥ २५३ ॥

महाश्वास का लक्षण ॥

जिस मनुष्यकी वायु ऊपर लेजाईगईहोकर मतवाले बैलकेसे शब्द के साथ निरन्तर केश सहित निकलती है शास्त्रज्ञान तथा उसके अर्थजानने की शक्ति नष्टहोजाती है नेत्र चंचलहोजाते हैं मुख तथा नेत्र खुले रहतेहैं मल मूत्र रुकजाता है वचनशक्ति नष्टहोजाती है म्लानता तथा अफराहोताहै और श्वासदूरसेसुनाई देताहै उसको महाश्वास कहतेहैंमहाश्वास वाला शीघ्रही मरजाताहै २५३ ॥

ऊर्ध्वश्वासमाह ॥

ऊर्ध्वश्वसितियोऽत्यर्थंनचप्रत्याहरत्यधःश्लेष्मावृतमुखस्रोतःक्रुद्धगन्धवहाद्वितः ॥  
 ऊर्ध्वदृष्टिर्विपश्यंस्तुविभ्रान्ताक्षइतस्ततःप्रमूह्यन्वेदनात्तंश्चशुष्कास्योरतिपीडितः ॥  
 ऊर्ध्वश्वासेप्रकुपितेह्यधःश्वासोनिरुद्धयते । मुह्यतस्ताम्यतश्चोर्ध्वश्वासस्तस्यनिह  
 न्त्यसून् ॥ सर्वंपुश्वासेपुऊर्ध्वश्वासोऽत्रअत्यर्थमिति विशेषः।नचप्रत्याहरत्यधःनश्वास  
 मधःकरोति । श्लेष्मावृतेत्यादिश्लेष्मणावृतंयन्मुखंस्रोतांसिचतैःक्रुद्धोयोगन्धवहस्तेना  
 द्वितः ॥ विपश्यत्इतस्ततोविकृतंयथास्यादेवंपश्यन् अधःश्वासोनिरुद्धयतेश्वामोनाधः  
 प्रवर्त्ततइत्यर्थः । मुह्यतोमोहंप्राप्नुवतस्ताम्यतोग्लानिंप्राप्नुवतश्चऊर्ध्वश्वासः असून्  
 प्राणानहन्ति २५४ ॥

ऊर्ध्वश्वास का लक्षण ॥

जो मनुष्य अत्यन्त ऊपर को श्वास छोड़े नीचे को श्वास न खींचनेके कफके द्वारा मुख और स्रोतके बन्द होजाने से कुपित हुई वायुके द्वारा पीडित होय ऊपर दृष्टि वाला भ्रम युक्त नेत्रवाला इधर उधर देखे मोह पीड़ा तथा मुख के सूखने से पीडित होय और बेचैनी से व्याकुल होय उस का ऊर्ध्वश्वास कहते हैं ऊर्ध्व श्वास के कुपित होने पर नीचेके श्वास रुक जाते हैं मोह तथा ग्लानि युक्त मनुष्य ऊर्ध्व श्वास में मरजाताहै ॥ २५४ ॥

छिन्नमाह ॥

यस्तुश्वसितिविच्छिन्नंसर्वप्राणेनपीडितः । नवाश्वसितिदुःखात्तामर्मच्छेदरूजाद्वि  
 तः ॥ आनाहंस्वेदमूर्च्छात्तोदह्यमानेनवस्तितना । विवृताक्षःपरिक्षीणःश्वसनूरक्तैकलो  
 चनः ॥ विचेताःपरिशुष्कास्योविवर्णःप्रलपन्नरः । छिन्नश्वासेनविच्छिन्नःसशीघ्रंविजहा

त्यसून् ॥ विच्छिन्नःसविच्छेदंसर्वप्राणेनसर्ववलेनमर्मच्छेदरुजादितः । हृदयशिरश्छेदवे  
दनयैवपीडितः ॥ दह्यमानेनवस्तिनाउपलक्षितः । विष्णुताक्षःअश्रुपूर्णनेत्रः ॥ विचेताः  
उद्विग्नचित्तःछिन्नश्वासेनविच्छिन्नः यस्तुश्वासितिविच्छिन्नमित्यादिलक्षणयुक्तोयःसनरः  
छिन्नश्वासेनविच्छिन्नःपीडितोबोद्धव्यःमारकश्चाथंछिन्नश्वासः ॥ २५५ ॥

छिन्नश्वास का लक्षण ॥

जो मनुष्य पीडित होकर पूरेवल से ठहर ठहर कर श्वास लेवे अथवा श्वास न ले तथा कष्ट  
युक्त होय हृदय तथा मस्तक में छेदने के समान पीड़ासे युक्त होय आनाह र्वेदं मूर्च्छा तथा मूत्रा-  
शय में दाह से ह्याकुल होवे अश्रुपूर्ण तथा रक्त वर्ण नेत्र से युक्त होय बहुत क्षीणता से श्वास  
छोड़ें उद्विग्न चित्त होवे और मुखका सूखना विवर्णता तथा प्रलापसे युक्तहोय उसको छिन्नश्वास  
वाला जानना चाहिये इनलक्षणोंसे युक्त रोगी शीघ्रही मरजाताहै ॥ २५५ ॥

तमकश्वासमाह ॥

प्रतिलोमोयदावायुः स्रोतांसिप्रतिपद्यते । ग्रीवांशिरश्चसंगृह्यश्लेष्माणंसमुदीर्य  
च ॥ करोतिपीनसंतनेकण्ठेघुर्घुरकंतथा । अतीवतीव्रवेगञ्चश्वासंप्राणप्रपीडिकम् ॥  
प्रताम्यतिसवेगेनत्रस्यतेसन्निरुध्यते । प्रमोहंकासमानश्चसगच्छतिमुहुर्मुहुः ॥ श्लेष्म  
णामुच्यमानेनभृशंभवतिदुःखितः । तस्यैवचविमोक्षान्तेमुहूर्त्तलभतेसुखम् ॥ तथास्यो  
र्ध्वसंतकण्ठःकृच्छ्राच्छक्रोतिभापितुम् । नचापिनिद्रालभतेशयानःश्वासपीडितः ॥ पा-  
ईवतस्यावगृह्णातिशयानस्यसमीरणः । आसीनोलभतेसौख्यमुष्णञ्चैवाभिनन्दति ॥  
उच्छ्रिताक्षोललाटेनस्विद्यताभृशमार्तिमान् । विशुष्कास्योमुहुःश्वासोमुहुश्चैवावधम्य  
ते ॥ मेघाम्बुशीतप्राग्वातेःश्लेष्मलैश्चविवर्द्धते । सयाप्यस्तमकश्वासःसाध्योवास्या  
न्नवोत्थितः ॥ संगृह्यव्यथयासमुदीर्यवर्द्धयित्वा । पीनसंनासास्त्रावन्तेनश्लेष्मणाघुर्घुरं  
घुर्घुरशब्दंप्राणप्रपीडिकम् ॥ प्राणाधिष्ठानहृदयप्रपीडिकम् । प्रताम्यतितमसिप्रविशती  
ववेगेनश्वासवेगेनसन्निरुध्यतेनिश्चेष्टोभवति । इतिचरकः । सन्निरुध्यतेश्वासइतिजैय  
टः ॥ श्लेष्मणाऽमुच्यमानेनमुखंमुखमिवउद्ध्वंसंतव्यथितोभवतिशयानःशयननिहिता  
द्वोऽवगृह्णातिपीडयतिउष्णञ्चैवाभिनन्दतिइत्यनेनतमकोवातकफारव्यइतिबोद्धव्यः ।  
उच्छ्रिताक्षोऽशूनाक्षःललाटेनस्विद्यताउपलक्षितःअवधम्यतेगजारूढस्यैवसर्वगात्रञ्चा  
ल्यते ॥ तमकस्यैवपित्तानुबन्धजनितज्वरादियोगेनप्रतमकसंज्ञामाह । ज्वरमूर्च्छांपरी  
तञ्चविद्यात्प्रतमकंभिपक् ॥ २५६ ॥

तमक श्वास का लक्षण ॥

जयवायु उलटी होकर संपूर्ण स्रोतों में प्राप्त होती है और ग्रीवा तथा शिरमें पीड़ा करती हुई  
कफको बढ़ाकर पीनसको उत्पन्न करती है तब उस कफसे रुकी हुई वायु बहुत तीव्र वेगके साथ  
गलेमें घुर घुर शब्द पूर्वक हृदय में पीड़ा करारी श्वास रोगको उत्पन्न करती है इस्त युक्त होकर

मनुष्य अन्धकार में घुसाहुआसा चेष्टा रहित तथा अत्यन्त तृषा से युक्त होता है बारंबार खांसने से मोहको प्राप्त होताहै कफके न निकलने से बहुत दुःखित होताहै कफके निकल जानेसे कुछदेर सुखको प्राप्त होताहै कंठमें पीड़ासे युक्त होताहै बहुत कष्टसे बोलसक्ता है श्वास से पीड़ित होने के कारण सोने से निद्रानहीं आती है सोने से वायु के द्वारा पसलियों में पीड़ा होती है बैठने से कुछ सुखहोताहै उष्ण वस्तु में इच्छा होतीहै नेत्रोंमें सूजन तथा शिरमें पसीना आताहै मुखसुख जाताहै बहुत पीड़ा होतीहै बहुत श्वास आतेहैं और बारंबार हाथी पर सवार होने के समान शरीर काँपता है मेष जल शीत पुरवाई हवा और कफ कारी वस्तुओं से यह रोग बढ़ता है यह तमक श्वास याप्य है और नवीन होयतो कभी कभी साध्यभी होता है तमकश्वास वालेको जो ज्वर और मूर्च्छा होवेतो उसको प्रतमक जानना चाहिये ॥ २५६ ॥

तस्यैवापरलक्षणमाह ॥

उदावर्त्तरजोजीर्णक्लिन्नकायनिरोधजः । तमसावर्द्धतेऽत्यर्थशीतलैश्चप्रशाम्यति ॥  
मज्जतस्तमसीवास्यविद्यात्प्रतमकन्तुतम् । उदावर्त्तोरोगविशेषःरजोधूलिःअत्राजीर्णो  
त्रादिक्लिन्नविदग्धकायनिरोधःअगायोगानानिरोधःतस्मादुत्पन्नः । अथवाक्लिन्नकायःवृद्ध  
नरःनिरोधःवेगानान्तु ॥ २५७ ॥

प्रतमकश्वास का अन्य लक्षण ॥

उदावर्त्त रोग नासिका में धूलजाना अजीर्ण वृद्धावस्था तथा मलादि वेगोंके रोकने से प्रतमक श्वास उत्पन्न होता है यह अन्धकार से बहुत बढ़ता है और शीतल वस्तुओंसे शान्त होता है इस रोग से युक्त मनुष्य सदैव अन्धकार में घुसाहुआसा मालूम होता है इसको प्रतमक श्वास कहते हैं ॥ २५७ ॥

क्षुद्रश्वासमाह ॥

रूक्षायामसोद्धवःकोष्ठैःक्षुद्रवातमुदीरयन् । क्षुद्रश्वासोऽत्यर्थदुःखेनांगप्रवाधकः ॥  
हिनस्तिनचगात्राणिनचदुःखंयथेतरे । नचभोजनपानानानिरुणद्ध्युचितांगतिम् ॥ ने  
न्द्रियाणांव्यथाश्चापिकाश्चिदुत्पादयेद्रजम् । ससाध्यउक्तोवलिनःसर्वेचाव्यक्तलक्षणाः ॥  
क्षुद्रःअल्पनिदानलिंगः उदीरयन्ऊर्ध्वगच्छन्दुःखःदुःखप्रदःइतरेचत्वारः श्वासाःसर्वे  
महाश्वासादयोऽपि । अव्यक्तलक्षणाःसन्तःसाध्याः ॥ २५८ ॥

क्षुद्र श्वासका लक्षण ॥

रूखी वस्तुओंके सेवनसे और परिश्रम के द्वारा कोष्ठमें रहने वाली वायु ऊर्ध्वगामी होकर थोड़े निदान तथा लक्षण वाले क्षुद्र श्वास को उत्पन्न करती है यह क्षुद्र श्वास अत्यन्त क्लेशकारी पीड़ा शरीर में नहीं उत्पन्न करता है शरीर को हीन नहीं करता अन्य श्वासों के समान दुःखवाई नहीं होता भ्रमपान की यथोचित गतिको नहीं रोकता और इन्द्रियों में पीड़ा तथा अन्य रोगों को नहीं उत्पन्न करता है यह श्वास साध्य है और बलवान् पुरुषों के महा श्वास आदिक संपूर्ण श्वास जो अप्रकट लक्षण वाले होवें तो साध्य हैं ॥ २५८ ॥

श्वासानांसाध्यत्वादिकमाह ॥

क्षुद्रःसाध्यतमस्तेपांतमकःकृच्छ्रउच्यते । त्रयःश्वासानसिंध्यन्तितमकोदुर्वलस्यच ॥

कामप्राणहरारोगवह्योनतुतेतथा । यथाश्वासश्चिह्निकाचहरतःप्राणमाशुवे ॥ बहवोज्ज  
रादयः । तथायथाश्वासहिक्केहरतोजीवमाशुते ॥ २५६ ॥

श्वास के साध्या साध्य लक्षण ॥

क्षुद्र श्वास साध्य है तमक श्वास कष्टसाध्य है महाश्वास ऊर्ध्वश्वास तथा छिन्नश्वास यह तीनों असाध्य हैं और दुर्बल मनुष्य को तमकश्वास भी असाध्य है यद्यपि प्राणनाशक ज्वरादि अनेक रोग हैं परन्तु श्वास तथा हिचकी के समान शीघ्र प्राण नाशक और कोई रोग नहीं है २५६ ॥

अथ श्वासस्य चिकित्सा ॥

श्वासहिक्कातुरंप्रायःस्निग्धेःस्वेदेरुपाचरेत् । युक्तैर्लवणतेलाभ्यांतिरस्यग्रथितःकफः  
श्वासोविलयमायातिमारुतश्चोपशाम्यति । स्विन्नंज्ञात्वाततश्चनेनभोजयेच्चरसोदनम् ॥  
स्वरसंश्रृंगवेरस्यमाक्षिकेणसमन्वितम् । पाययेत्श्वासकासघ्नं प्रतिश्यायकफापहम् ॥ शृं  
गवेरमाद्रकं । प्रसृत्यभितीकानामस्थिविनासाधयेद्जामूत्रे ॥ अथावलेहोलीढोमधु  
सहितःश्वासकासघ्नः ॥ देवदारुत्रलामांसीपिष्ट्वावर्तिप्रकल्पयेत् । तांघृताक्तापिवेद्धूमं  
श्वासंहन्तिमुदारुणम् ॥ दशमूलीशटीरास्नापिप्पलीविश्वपोष्करेः । शृंगीतामलकीभा  
र्गीगुडुचीनागराग्निभिः ॥ चयागुंविधिनासिद्धांकपायंवापिवेन्नरः । श्वासहृद्ग्रहपाश्वी  
त्तिहिकाकासप्रशान्तये ॥ तामलकीभूम्यामलकी ॥ २६० ॥

श्वास की चिकित्सा ॥

श्वास तथा हिचकी वाले की प्रायः स्निग्ध स्वेदों से चिकित्सा करे नोन तथा तेलको मिलाकर  
स्वेद देनेसे लिपटा हुआ कफ तथा श्वास नष्ट होता है और वायु शान्त होती है इस प्रकार स्वेद  
देकर मांसके रसके साथ भातखिलावे अटरक के रसमें सहत डालकर पीने से श्वास खांती पी-  
नस तथा कफका नाशहोता है गुठली रहित ६४ तोले घड़े को लेकर बकरी के मूत्र में पाक करे  
फिर इसको सहत के साथ चाटने से श्वास तथा खांतीका नाश होता है देव दारु धरियारा तथा  
जटाभांती को समभाग लेकर पीसकर बत्ती बनावे फिर उसको घीमें डुबोकर उसका धूमपान करे  
इसे अत्यन्त भयंकर श्वासका नाश होताहै दशमूल कचूर रासना पीपल सोंठ पुष्करमूल काकड़ा  
मिमी भुङ्गामला भारंगी गिलोय सोंठ और चीता इन सबका काढा अथवा इनके काढेसे बनीहुई  
चवागुपीने से श्वास हृदय के रोग पसली की पीड़ा हिचकी तथा खांतीका नाश होताहै ॥ २६० ॥

दशमूलस्यवाक्काथःपोष्करेणावचूर्णितः। श्वासकासप्रशमनःपाश्वीशूलनिवारणः ॥ र  
म्भाकुन्दशिरीषाणांकुसुमंपिप्पलीयुतम् । पिष्ट्वातण्डुलतोयेनपीत्वाश्वासमपोहति ॥ शृं  
ङ्गीमहोपधकणाघनपाष्कराणां चूर्णंशटीमरिचयोश्चसिताविमिश्रम् । काथेनपीतम  
मृताशुपपञ्चमूल्याः श्वासंश्रयहेणविनिहन्तिहिघोररूपम् ॥ पञ्चमूर्लीतुसामान्यापित्तयो  
ज्याकनीयसी । महतीमारुतेदेयासेश्वदेयाकफाधिके ॥ कूप्माण्डकशिफाचूर्णपीतंकोष्ठी  
नवारिणा । शीघ्रंशमयतिश्वासंकासञ्चापिसुदारुणम् ॥ हरिद्रामरिचंद्राक्षांकणारास्नां  
शटीगुडम् । कटुतेलंलिहन्हन्त्यात्श्वासान्प्राणहरानपि ॥ २६१ ॥



दशमूल के काढ़ेमें पुष्कर मूलके चूर्णको छोड़कर पीनेसे श्वास खांसी और पसली की पीड़ा का नाश होता है केला कुन्द और सिरस के फूलोंको पीसकर पीपल मिलाय के चावलोंके पानी के साथ पीने से श्वास का नाश होता है काकडासिंगी सोंठ पीपल मोथा पुष्कर मूल कचूर तथा मिर्चको समभाग लेकर इनके चूर्ण में सत्रकी बराबर मिथ्री मिलाकर गिलोय बांसा और पंचमूल इनके काढ़ेके साथ पीने से तीन दिनमें अत्यन्त भयंकर श्वासका नाश होता है जो श्वास में पित्त की अधिकता होय तो छोटा पंचमूल और जो कफ तथा वात की अधिकता होय तो बड़ा पंचमूल लेना चाहिये कुंभड़ेकी जड़के चूर्ण को कुछ गरम जलके साथ पीने से शीघ्रही अत्यन्त भयंकर श्वास तथा खांसीका नाश होता है हल्दी मिर्च दाख पीपल रासना कचूर और गुड़ इन सबको कड़ुयेतेल के साथ चाटने से प्राण नाशक श्वासका भी नाश होता है ॥ २६१ ॥

शतसंग्रह्यभाग्यास्तुदशमूल्यास्तथाशतम् । शतहरीतकीनाञ्चपचेत्तोयेचतुर्गुणे ॥  
पादावशेषेत्स्मिंस्तुरसेवस्त्रनिपीडिते । आलोढ्यचतुलांप्तांगुडस्यत्वभयास्ततः ॥ पु  
नःपचेत्तुमृद्ग्नोयावत्सेहत्वमेतितत् । शीतेचमधुनस्तत्रषट्पलानिविनिक्षिपेत् ॥ त्रिक  
टुत्रिसुगन्धञ्चपलमात्रंपृथक्पृथक् । यवक्षारंकर्पयुग्मंसञ्चूर्ण्यप्रक्षिपेत्ततः ॥ भक्षयेद्  
भयामेकालेहस्यार्द्धपलंतथा । श्वासंसुदारुणंहन्तिकासंपञ्चविधंतथा ॥ अर्शास्यरोच  
कंगुलमंशकृद्देदक्षयंतथा । स्वरवर्णप्रदोह्येपजठराग्नेश्चदीपनः ॥ नाम्नाभार्गागुडःस्थ्या  
तोभिपग्भिःसकलैर्मतः । भार्गागुडः ॥ २६२ ॥

भार्गी दशमूल और हड़ इनको चार २ सौ तोले लेकर चौगुने जलमें पाककरे जब चौथाई ढाकी रहै तब उतार कर छानले फिर उती जलमें ४०० तोले गुड़ और वही हड़ें मिलाकर मन्दाग्नि में पाककरे जब अबलेह बन जाय तब उतारले और शीतल हीजानेपर सहित २४ तोले सोंठ पीपल मिर्च दालचीनी इलायची तथा तेजपात चारचार तोले और जवावार दो तोले यह सब उसमें मि-  
लावे एक हड़ और दो तोले अबलेह रोजखाय इससे भयंकर श्वास पांच प्रकार की खांसी बवासीर अरुचि गोला मलभेद तथा क्षयका नाशहोताहै और स्वर वर्ण तथा जठराग्निकी वृद्धि होतीहै इति भार्गी गुड ॥ २६२ ॥

अष्टाङ्गचूर्णसंयुक्तञ्चागक्षीरंप्रयोजयेत् । श्वासंकासान्वितंघोरंहन्यादेतन्नसंशयः ॥  
दशमूलरसंदेयंश्वासनिर्मूलशान्तये । अवश्यमरणीयोयःजीवैर्द्विर्पशतंनरः ॥ २६३ ॥

अष्टांग चूर्ण के साथ घरुरी का दूधपीने से खांसी सहित भयंकर श्वास का निस्तन्देह नाशहो  
ता है श्वासके निर्मूलशान्तिकेलिये दशमूलकारस पीनाचाहिये इससे जिसकी मृत्यु अवश्यहोती है  
वहभी सौ वर्षतक जीता है ॥ २६३ ॥

रसोगन्धोविषञ्चापिटङ्कणञ्चमनःशिला । एतानिकर्पमात्राणिमरिचंचाष्टकर्मम् ॥  
कटुत्रयंकर्पयुग्मंपृथग्त्रविनिःक्षिपेत् । रसःश्वासकुठारोऽयंसर्वेश्वासनिवारणः । इति  
श्वासकुठाररसःइतिश्वासाधिकारः ॥ २६४ ॥

पारा गन्धक विप तुहागा और मैनाशिल यहसब एक २ तोले मिर्च ८ तोले और सोंठ पीपल

तथा मिर्च दो दो तोले इनसबको पीसकर सेवन करनेसे सबप्रकारके श्वासाँका नाश होताहै इति श्वास कुठाररस इति श्वासाधिकार ॥ २६४ ॥

अथ स्वरभेदाधिकारः । तत्रस्वरभेदस्यनिदानसम्प्राप्तिपूर्वकंलक्षणमाह ॥

अत्युच्चभाषणविषाध्ययनाभिघात सन्दूषणैः प्रकुपिताः पवनादयस्तु । स्रोतःसुतेस्व  
रवहेपुगताः प्रतिष्ठां हन्युः स्वरं भवति चापि हि पङ्क्तिः सः ॥ अध्ययनमुच्चैर्वेदादिपाठः अ  
भिघातः कण्ठादिदेशलग्नादिभिः एतेरत्युच्चभाषणादिभिश्चतुर्भिः संदूषणैरन्यैरपि निजै  
र्दुष्टहेतुभिः स्रोतःसुस्वरवहेषु चतुर्पुं प्रतिष्ठां स्थितिं गताः स्वरं हन्युरितिलक्षणं सस्वरभेदः प  
ङ्क्तिः । वातपित्तकफसन्निपातक्षयमेदोभवभेदैः ॥ २६५ ॥

स्वरभेदका अधिकारस्वरभेदका निदान और संप्राप्ति पूर्वक लक्षण ॥

बहुत जोरसे बोलना विपत्ताना उच्चस्वरसे वेदआदिक पढ़ना और कंठादिकों में लाठी आदिकी  
चोट इनकारणों से कुपित वातादिक दोष स्वरके लेचलनेवाले चारों स्रोतोंमें स्थित होकर स्वरको  
विगाड़तेहैं स्वरभेद ६ प्रकारकाहै जैसे वातज पित्तज कफज सन्निपातज क्षयज और भेदज ॥ २६५ ॥

तत्रवातिकस्वरभेदिनोलक्षणमाह ॥

वातेन कृष्णनयनाननमूत्रवर्चा भिन्नशनेर्वदति गर्ध्वभवत्स्वरञ्च । पित्तेनाह । पित्ते  
नपीतनयनाननमूत्रवर्चात्र्यूयाद्गले नसचदाहसमन्वितेन । गलादाहवचनसमयएववो  
द्भव्यः । कफेनाह । द्रूयात्कफेनसततंकफरुद्धकण्ठः स्वल्पशनेर्वदति चापि दिवाविशेषात् ॥  
दिवासूर्यराशिभिः कफस्याल्पीभावात् । सन्निपातेनाह । सर्वात्मकेभवति सर्वविकारसम्प  
त्तञ्चाप्यसाध्यमृषयः स्वरभेदमाहुः । क्षयजमाह । धूम्येतवाकृष्यकृतेक्षयमाप्नुयाच्च  
स्यादेवचापि हतवाक्परिवर्जनीयः । वाक्धूम्येतसध्रुमेवानिःसरतिदावंवाप्नुयाद्वागेव । मे  
दोभवमाह । अंतर्गलं स्वरमलक्ष्यपदं चिरेण । मेदोऽन्वयाद्दतिदिग्धगलस्तृपार्तः । अ  
न्तर्गलं गलस्यमध्यएवस्वरंवदति । दिग्धगलः भेदसाइलेप्मणाचलितगलः ॥ तृपार्तः  
भेदसोप्मणात्सैवरोधात् ॥ २६६ ॥

वातज स्वर भेद के लक्षण ॥

वातज स्वरभेदमें नेत्र मुख मूत्र तथा मलमें कालापन और धीरेरे गर्धकेसमान कर्कश तथा भंग  
स्वर निकलताहै पित्तज स्वर भेदमें नेत्र मुख मूत्र तथा मलमें पीलापनहोताहै और बोलनेके समय  
गलेमें पीडाहोतीहै कफजस्वरभंगमें गलेमें सदैव कफकेभरेरहनेसे बोलनेकीशक्ति कमहोजातीहै और  
दिनमेंसूर्यकी किरणोंकेद्वाराकफके कमहोनेसे रात्रिकी अपेक्षा दिनमें धीरेरे कुष्ठअधिक बोलाजाता  
है सन्निपातज स्वरभंगमें तीनोंदोषोंके लक्षणहोतेहैं यहस्वरभेद असाध्यहोताहै क्षयजस्वरभेदमें बो  
लनेकीशक्ति क्षीणहोकरधुंसेयुक्त हुआसा वचन धोड़ानिकलताहै यह असाध्यहै भेदज स्वरभंगमें  
भेद तथा कफकेद्वारा कंठरुकाहुआसा मालूमहोताहै तृपा उत्पन्नहोतीहै और गले के भीतर बहुतदूर  
में स्पष्टता रहित वचन बोलताहै ॥ २६६ ॥

असाध्यत्वमाह ॥

क्षीणस्य वृद्धस्य कृशस्य चापि चिरोत्थितो यश्च सहोपजातः । मेदस्विनः सर्वसमुद्भवश्च  
स्वरामयो नैव ससिद्धिमेति ॥ क्षीणस्य क्षयरोगिणः कृशस्य अपुष्टस्य ॥ २६७ ॥

असाध्य स्वर भेदका लक्षण ॥

क्षयरोगी वृद्ध कृश तथा मेदवाले मनुष्यका स्वरभेद अथवा बहुतकालका पुराना या जन्मही से  
उत्पन्न हुआ और सन्निपातज स्वरभेद असाध्य होता है ॥ २६७ ॥

स्वरभेदाचिकित्सा ॥

वातादिजनितश्वासकासघ्राये प्रकीर्तिताः । योगास्तानत्रयुञ्जीत यथादोषचिकित्सकः  
वाते सलवणं तैलं पित्ते सर्पिः समाक्षिकम् । कफे सक्षारकटुकं श्लेष्मकवलईप्यते ॥ गले तालु  
निजिक्वायादन्तमूलेषु चाश्रितः । ते निष्कृष्यते श्लेष्मास्वरश्चाशु प्रसीदति ॥ आद्ये को  
ष्णं जलेपेयं भुक्त्वा घृतं रसौदनम् । क्षीराम्बुपानं पित्तोत्थेपिवेत्सर्पिरतन्द्रितः ॥ पिप्पलीपिप्य  
लीमूलं मरिचं विश्वभेषजम् । पिवेन्मूत्रेण मतिमान् कफजेस्वरसंक्षये ॥ २६८ ॥

स्वर भेदकी चिकित्सा ॥

वातादि दोष जनित श्वास तथा खांसीके नाश करनेवाले जो योग कहे गये हैं वही योग दोष के  
अनुसार स्वर भेदमें भी लेने चाहिये वातज स्वर भेदमें लवण युक्त तेलके द्वारा पित्तजमें सहत युक्त  
घी के द्वारा और कफज स्वर भेदमें जवाखार तथा त्रिकटु समेत सहतके द्वारा घ्रास लेना चाहिये  
कंठ तालु जिह्वा तथा दांतोंका जड़में लगा लगा कर घ्रास मुखमें रखना चाहिये इस्ते कफ निकल  
जाता है और स्वर उच्चम होजाता है वातज स्वरभेद में घी तथा मांसके रसके साथ भात खाकर कुछ  
उष्ण जल पीना चाहिये पित्तज स्वरभेद में दूधमें जल मिलाकर पीना चाहिये और घी भी पीना  
चाहिये कफज स्वर भेदमें पीपल पीपलामूल मिर्च और सोंठको गौके मूत्रके साथ पिये ॥ २६८ ॥

निदग्धिका तुलाग्राह्या तदूर्ध्वं प्रान्थिकस्य तु । तदूर्ध्वं चित्रकस्यापि दशमूलञ्च तत्समम् ॥  
जलद्रोणद्वये क्वाथं गृह्णीयादाहु कंततः । पूते क्षिपेत्तदूर्ध्वं तु पुराणस्य गुडस्य च ॥ सर्वमेकत्र  
कृत्वा तु लेहवत्साधुसाधयेत् । अष्टौपलानि पिप्पल्यास्त्रिजातकपलं तथा ॥ मरिचस्य पलं  
चैकं सर्वमेकत्र चूर्णितम् । मधुना कुडुवंदत्वात्तदूर्ध्वं श्रियाद्यथानलम् ॥ निदग्धिका वलेहोऽ  
यं भिषग्भिर्भुनिर्भर्मतः । स्वरभेदहरो मुख्यः प्रतिश्यायहरस्तथा ॥ कासश्वासाग्निमान्द्या  
दीन् गुल्ममेहगलामयान् । आनाहमूत्रकृच्छ्राणि हन्यात्प्रन्थ्यर्वुदानि च ॥ निदग्धिकाव  
लेहः ॥ २६९ ॥

भटकटेया १०० तोला पीपलामूल २०० तोला चीता तथा दशमूल सौ २ तोला इन सबको  
२०४८ तोले जलमें पाककरके २५६ तोले बाकी रहनेपर उतारकर छानले फिर १२८ तोले पुराना  
गुड़ मिलायके अवलेहकासां पाककरे पाक होजाने पर पीपल ३९ तोले दालचीनी इलायची तेज-  
पात तथा मिर्च चारचार तोले इन सबको पीसकर उसमें मिलावे और १६ तोले सहत मिलावे  
फिर अग्निके बलके अनुसार इसका सेवन करनेसे स्वर भेद पीनस खांसी श्वास मन्दाग्नि गोला

प्रमेह गलेके रोग आनाह मूत्रकृच्छ्र ग्रंथि और अर्बुद रोगका नाश होताहै इति निद्रग्विका बलेह २६६  
 मृगनाभिःससूदमेलालवंगकुसुमानि च । त्वक्क्षीरीचेतिलेहोऽयंमधुसर्पिःसमायुतः ॥  
 वाक्स्तम्भमुग्रं जयतिस्वरभ्रंशसमन्वितम् । मृगनाभ्यादिरवलेहः ॥ २७० ॥

कस्तूरी छोटी इलायची लौंग और वंशलोचन इन सबको सहत और घीके साथ चाटनेते स्वर-  
 भेद सहित अत्यन्त कठिन वास्यस्तंभका नाश होताहै इति मृगनाभ्यादि अवलेह ॥ २७० ॥

ब्राह्मीवचाभयावासापिप्पलीमधुसंयुता । अस्यप्रयोगात्सप्ताहारिकृद्धेःसहगीयते ॥  
 इतिस्वरभेदाधिकारः ॥ २७१ ॥

ब्राह्मी बच हड़ बांसा और पीपल इनको सहतके साथ सात दिन सेवन करनेते मनुष्य किन्नरों  
 के साथ गानेके योग्य होजाताहै इति स्वर भेदाधिकार ॥ २७१ ॥

अथारोचकाधिकारः । तत्रसनिदानमरोचकमाह ॥

वातादिभिःशोकभयात्तिलोभक्रोधैर्मनोव्नाशनरूपगन्धैः । अरोचकाःस्युःपरिहृष्टदन्तः  
 कपायवक्तृचमतोऽनिलेन ॥ अरोचकाःनभोजनेरुचिमुत्पादयन्तीत्यरोचकाव्याधयःप  
 च्चवातादिभेदैः । वातिकस्यलक्षणमाह । परिहृष्टदन्तःअम्लभक्षणेनवपरिहृष्टोदन्तोऽय  
 स्यसः । तथाकषायवक्तृःकपायरसंवर्कयस्यसः । पैत्तिकमाह । कट्टम्लमुष्णंविरसञ्चपू ।  
 तीपित्तेनविद्याल्लवणञ्चवक्तृम् । कट्टम्लमित्यादिनाविद्यादित्यनेनपैत्तिकस्यलक्षणमाहुः  
 श्लेष्मिकमाह । यतो विदग्धश्लेष्मास्यलवणभावमुपेतिलवणञ्चवक्तृम् । तथामाधु  
 र्यपेच्छिल्यगुरुत्वशैत्यस्निग्धत्वदोर्गन्ध्ययुतंकफेन । पैच्छिल्यंमुखस्याभ्यन्तरोस्निग्धत्वं  
 बहिः । आगन्तुजमाह । अरोचकेशोकभयात्तिलोभक्रोधाच्चहृद्यशुचिगन्धजेस्यात् ॥  
 स्वाभाविकञ्चास्यमथारुचिञ्चत्रिदोषजनेकरसंभवेच्चा क्रोधादिशब्देनाहृद्ययोरशनरूप  
 योग्यहृष्टंस्वाभाविकञ्चअविकृतरसंत्रिदोषजमाहनेकरसम्अनेकरसमास्यंस्यात् २७२

अरुचिका अधिकार निदान सहित अरुचिका वर्णन ॥

वातादिक दोष शोक भय पीडा लोभ क्रोध मनको अप्रिय भोजन रूप तथा गन्धके द्वारा अरुचि  
 उत्पन्न होतीहै वातज पित्तज कफज सन्निपातज और अपगन्तु यह पांच प्रकारकी अरुचि होतीहै  
 वातज अरुचिमें दन्तहर्ष ( खटाई खायेते हुए दांत ) और मुखमें कपैलापन होताहै पित्तजअरुचि में  
 कट्ट अम्ल तथा लवण रस युक्त उष्ण विरस और दुर्गन्धित मुख रहता है कफज अरुचि में मुख  
 लवण तथा मधुररस युक्त सचिकण भारी शीतल तथा दुर्गन्धि युक्त रहताहै और मुखमेंसाहर स्निग्ध-  
 ता होतीहै भागन्तुक अरुचिमें शोक भय अत्यन्त लोभ क्रोधादिक और हृद्यको अहित भोजन रूप  
 तथा अपवित्र गन्धसे उत्पन्न हुए अरुचि रोगमें मुख स्वाभाविक रहताहै और भोजनमें अरुचि होती है  
 सन्निपातज अरुचिमें कपाय आदिक अनेक रस मुखमें मालूम पड़ते हैं ॥ २७२ ॥

वातादिभेदेनमुखेविकृतिमभिधायान्यथाविकृतिमाह । हृच्छूलपीडनयुतंपवनेनपि  
 चात्तद्वदाहचोपबहुलंसकफप्रसेकम् । श्लेष्मात्मकंज्वरुजं बहुभिश्चविद्याद्वैगुण्यमोह  
 जडताभिरथापरञ्च ॥ हृच्छूलपीडनयुतंहृदिश्लेनपीडनंतेनयुतम् । चोपःपार्श्वस्थिता

ग्निनेवसन्तापःबहुभिः त्रिभिर्दोषैःबहुरुजम् उक्तंवातादिरोगयुक्तं वैगुण्यंमनसोव्याकुलत्वं । जड़ताशून्यताअपरम् आगन्तुजं ॥ २७३ ॥

वातज आदि भेदोंसे मुखके विकारोंको कहकर अन्यप्रकारके विकारोंको कहतेहैं जैसे वातज अरुचि में हृदयकी पीड़ासे व्याकुलता होतीहै पित्तज अरुचिमें तृपादाह तथा पास रक्खीहुई अग्नि से दाहके समान पीड़ाहोती है कफ अरुचिमें मुखसे कफज निकलता है सन्निपातज अरुचि में कही हुई वातादि रोगोंकी सब पीड़ा होती हैं और आगन्तुक अरुचि में मनकी व्याकुलता मोह तथा जड़ता होती है ॥ २७३ ॥

भक्तद्वेषभक्तअन्दीचरकसुश्रुताभ्यामरोचकत्वेनैवसंगृहीतौ । वृद्धभोजस्तेषालक्षणा निष्टयगाह । प्रक्षिप्तन्तुमुखेचान्नं यत्रनास्वादतेनरः । अरोचकःसविज्ञेयोभक्तद्वेषमतःशृणुम् ॥ आस्वादतेअन्नस्यमिष्टतानंप्राप्नोति । तदनंमिष्टांलगतीतियावत् ॥ चिन्तयित्वातु मनसाहृष्टास्त्वेष्ट्वातुभोजनम् । द्वेषमायातियोजन्तुर्भक्तद्वेषःसउच्यते ॥ कुपितस्यभयात्सस्यतथाभक्तनिरोधिनः । यत्रनास्तेभवेच्छ्रद्धासभक्तच्छन्दउच्यते ॥ २७४ ॥

चरक और सुश्रुतमें भक्तद्वेष और अभक्तच्छन्द को भी अरुचिमें गिनाहै परन्तु वृद्धभोजने इनके लक्षण अलग अलग कहतेहैं जैसे जो भोजनकी वस्तु मुखमें रखनेसे उसकी मधुरता न मालूम पड़े उसको अरुचि कहतेहैं किसी वस्तुको मनमें शोचकर देखकर अथवा सुनकर जो उसमें द्वेष होजाताहै उसको भक्त द्वेष कहतेहैं क्रोध युक्त भयभीत अथवा भक्ति रहित मनुष्यकी जो अन्नमें श्रद्धा न होय तो उसे अभक्तच्छन्द कहतेहैं ॥ २७४ ॥

अथारोचकस्यचिकित्सा ॥

भोजनाद्येसदापथ्यंलवणाद्रंक्रमक्षणम् । रोचनंदीपनंवह्नेजिह्वाकण्ठाविशोधनम् ॥ शृङ्गवेररसंवापिमधुनासहयोजयेत् । अरुचिश्वासकासघ्नंप्रतिश्यायकफापहम् ॥ २७५ ॥  
अरुचिकी चिकित्सा ॥

भोजनके पहले सेंधोनोन के साथ अदरख सदैव खानी चाहिये यह रुचिकारी अग्नि दीपक और जिह्वा तथा कंठकी शोधकहै अदरकके रसमें सहत डालकर सेवन करने से अरुचि श्वास खांसी जुकाम तथा कफ का नाश होताहै ॥ २७५ ॥

पकाम्लीकासिताशीतवारिणावस्त्रगालिता । एलालवङ्गकर्पूरमरिचैरवधूलिता ॥ पानकस्यास्यगण्डूपंधारयित्वामुखेमुहुः । अरुचिनाशयत्येपिपित्तप्रशमयेत्तथा ॥ अम्लीकापानम् ॥ २७६ ॥

पकी इमली तथा शकर को शीतल जलमें धोलकर वस्त्र में छाने फिर उसमें इलायची लौंग कपूर तथा मिर्च मिलावे इसपत्रे के वारंवार कुछेकरनेसे अरुचिका नाशहोकर पित्तकी शान्तिहोतीहै इति अम्लिकापान ॥ २७६ ॥

राजिकाजीरकोंभृष्टौभृष्टं हिं गुसनागरम्सैन्धवंदधिगोःसर्ववस्त्रपूतंप्रकल्पयेत् ॥ तावन्मात्रं त्रिपेत्तत्रयथास्याद्रुचिरुत्तमा । तक्रमेतद्भवेत्सद्योरोचनंवाह्निवर्द्धनम् ॥ तक्रन्तुगव्यां ॥ २७७ ॥

राई जीरा तथा हिंगिकोभूतकर चूर्णकरे और सेंपानोन तथा सोंठ मिलकर सबभोपधियों के बराबर गौकादही मिलावे फिरबखमें छानकर इसीकेबराबर गौकामट्टा मिलावे इसके सेवन से रुचि और अग्नि दोनों बढ़तीहैं ॥ २७७

सम्यगावर्तितंदुग्धनिवह्दंदिमाहिवम् । एकीकृत्यपटेघृष्टंशुभ्रशर्करयासमम् । एला लवङ्गकूर्परमरिचैश्चसमान्वितम् ॥ नाम्नाशिखरिणीकुर्याद्द्रुचिसकलवल्लभाम् । द्वेपलेदा द्विमांस्लस्यखण्डं दद्यात्पलत्रयम् ॥ त्रिसुगन्धिपलंचेकचूर्णमेकत्रकारयेत् । तच्चूर्णमा त्रयाभुक्तमरोचकहरंपरम् । दीपनंपाचनञ्चस्यात्पीनसञ्चरकासजित् । ( दाडिमादिचूर्णम् ॥ २७८ ॥

गाद्रेदूध और बखमेंवेंधेदूध ऐंसेकेदहीको एकसाथ छानकर सुपेद शकर इलायची लोंग कपूर और मिर्च मिलावे इस्ते अरुचि का नाशहोताहै इसको शिखरनकहतेहैं खटाभनार ८ तो० शकर १२ तो० और दालचीनी इलायची तथा तेजपात ४ तो० इनसबके चूर्णको मात्राके अनुसार खाने से अरुचि कानाश होताहै और यह चूर्ण दीपन पाचन तथा पीनस ज्वर और खांसी का नाशकहोता है इति दाडिमादिचूर्णम् ॥ २७८ ॥

लवंगकङ्कोलमुशीरचन्दनंतंसनीलोत्पलकृष्णजीरकम् । जलंसकृष्णागुरुभंगके सरंकेणाचविश्वानलदंसहेलया ॥ तुषारजातीफलवंशरोचनाःसितार्द्धभागासकलंविबु णितम् । सरोचनंतर्पणमग्निदीपनंवलप्रदं वश्यतमंत्रिदोपजित् ॥ उरोविबन्धंतमकंगल ग्रहंसकासहिकारुचियक्ष्मपीनसम् । ग्रहण्यतीतारमुरक्षतंत्णान्तथाप्रमेहान्निखिलाग्नि ह्नन्ति ॥ कङ्कोलंसुगन्धविशेषः । नतंतगरम् । जलंवालकंभृङ्गत्वकनलदमुशीरंतुषारःक पूरः । लवङ्गादिचूर्णम् ॥ २७९ ॥

लोंग कंकोल मिर्च खस चन्दन तगर नीलकमल कालाजीरा सुगन्धवाला कालाअगर दालचीनी नागकेशर पीपल सोंठ खस इलायची कपूर जायफल और वंशलोचन इन सब बराबर भोपधियों को पीतकर सत्रकी आधीशकर मिलावे इसके सेवनसे रुचि तृप्ति अग्नि तथा बलकी वृद्धि होतीहै और त्रिदोष छातीका अकड़ना तमकश्वास गलग्रह खांसी हिचकी अरुचि राजयक्ष्म पीनस ग्रहणी अतीसार उरःक्षत तथा प्रमेहका नाश होताहै और यह चूर्ण अत्यन्त वशीकरणभीकरनेवालाहै इति लवंगादि चूर्णम् ॥ २७९ ॥

जवानीदाडिमंशुएठीतिन्तिरीकाम्लवेतसेः । बदराम्लंचकुर्वीतचतुःशाणमितानिच ॥ साद्वैद्विशाणंमरिचंपिप्पलीदशशाणिका । त्वक्सौवर्चलधान्याकजीरकं द्विद्विशाणिकम् ॥ चतुःपट्टिमितैःशाणैःशर्करामत्रयोजयेत् । चूर्णितंसर्वमेकत्रयवानीखाण्डवाभिधम् ॥ चूर् णैजयत्पाण्डुरोगंहंद्दोग्रहणीज्वरम् । अर्दिशापोतिसारांश्चप्लीहानाहविवन्धताम् ॥ अरुचिंशूलमन्दाग्निमशीजिह्वागलामयान् । जवानीखाण्डवंचूर्णम् ॥ इत्यरोचका धिकारः ॥ २८० ॥

अजवाइन बनार सॉंठ इमली भमलवेत तथा घेर सॉंलहश्मासे मिर्च १० मासे पीपल ४०मा०  
वालर्चीनी कालानोन धनिया तथा जीरा आठ २भासे और शकर २१ तोले चार मासे इनसब को  
पासकर सेवन करने से पांडु हृदय के रोग ग्रहणी ज्वर छर्दि शोष अतीसार झुहा आनाह विबन्ध  
अरुचि शूल मन्दाग्नि ववासीर और जिह्वा तथा कंठके रोग नष्ट होते हैं इति यवानी खाडव चूर्ण  
इति अरौचिकाधिकार ॥ २८० ॥

अथ छर्चधिकारः । तत्रछर्दिविप्रकृष्टसन्निकृष्टनिदानपूर्विकांसंप्राप्तिमाह ॥

अतिद्रवैरतिस्निग्धैरहृद्यैर्लवणैरपि । अकालेचातिमात्रैश्चयथासात्म्यैश्चभोजनैः ॥  
आमाद्रयात्तथोद्देगादजीर्णात्कृमिदोषतः । नार्याश्चापन्नसत्त्वायास्तथातिद्रुतमश्रुतः ॥  
वीभत्स्यैर्हेतुभिश्चान्यैर्भुक्तमुत्क्षिश्यतेवलात् । आमात्असम्यक्पक्वाद्रसात्अजीर्णाद्य  
थास्थिताद्भुक्तात्आपन्नसत्त्वायाःप्राप्तगर्भायाः ॥ दुष्टैर्दोषैःपृथक्सर्वैर्वाभत्स्यालोकनादि  
भिः । छर्दयःपञ्चविज्ञेयाःतासालक्षणमुच्यते । अन्यैर्वाभत्स्यैर्विकृतैर्हेतुभिःवृणाकारिभिः ।  
अनिष्टश्रवणस्पर्शनदर्शनभक्षणपानैः । उत्क्षिश्यते ॥ २८१ ॥

छर्दिका अधिकार छर्दिके दूरवाले और समीपी कारणों समेत सम्प्रति ॥

बहुत पतली बहुत स्निग्ध हृदय को अहित वस्तु तथा लवणके बहुत खानेसे समय के बिना  
अथवा बहुत या असात्म्य भोजनसे बहुत जल्दी भोजन करने से भ्रामदोष भय घवराइट अजीर्ण  
तथा कृमियों के दोषसे स्त्रियों को गर्भ होनेसे और अन्य वीभत्स कारणों से कुपित द्रोपों के कारण  
भोजन करी हुई वस्तुकी वमन होती है छर्दि ५ प्रकार की होती है जैसे वातज पित्तज कफज  
सन्निपातज और आगन्तुक ॥ २८१ ॥

पूर्वरूपमाह ॥

हृत्तासोद्धारसंरोधोप्रसेकोलवणास्यता । द्वेषोऽन्नपानेचभृशं वमीनांपूर्वलक्षणम् २८२

छर्दिका पूर्व रूप ॥

छर्दि होनेके पहले मतली दकारका रुकना मुख से जल निकलना मुखका नमकीन होना और  
अन्नपान में द्वेष यह लक्षण होते हैं ॥ २८२ ॥

छर्दे सामान्यलक्षणमाह ॥

छादयन्नाननंवेगेरहृद्यन्नङ्गभञ्जनैः । निरुच्यतेछर्दिरितिदोषोवक्तप्रधावितः ॥ छादय  
नूपूरयन् अङ्गभञ्जनैः अंगभेदैः अहृद्यन् अङ्गानि । पीडियन्वक्तप्रधावितः दोषः छर्दिरि  
त्युच्यते ॥ २८३ ॥

छर्दिका सामान्य लक्षण ॥

जिस रोगमें दोष वेग तथा शरीरमें पीडा सहित ऊपर मुखकी ओर दौडता हुआ मुखको पूर्ण  
करके बाहर को निकलता है उसको छर्दि कहते हैं ॥ २८३ ॥

वातज्ञाया लक्षणमाह ॥

हृत्पाश्चपीडामुखशोषशीर्षनाभ्यर्तिकासस्वरभेदतोदाः । उद्धारशब्दप्रवलंसफेनं वि

च्छिन्नकृष्णतनुकंपायम् ॥ कृच्छ्रेणचाल्पमहताचवेगेनार्तोऽनिलाच्छर्दयतीवदुःखम् ।  
कपायंकपायरसमृद्दुःखमिवच्छर्दयति ॥ २०४ ॥

वातज छर्दिका लक्षण ॥

वातज छर्दिमें हृदय पसली मस्तक तथा नाभिमें पीडा मुखका सूखना खांती स्वरभंग सुई  
चुभनेकीसी पीडा बहुत शब्द के साथ डकार और अत्यन्त कष्ट तथा वेग सहित फेने समेत उष्ण  
कपले पतले पदार्थ की थोड़ीसी वमन होती है ॥ २०४ ॥

पित्तजामाह ॥

मूर्च्छापिपासामुखशोपमूर्द्धतात्वक्षिसन्तापतमोभ्रमार्त्तः । पीतंभृशोष्णंहरितञ्चित्तं  
धूषञ्चपित्तेनवमेत्सदाहम् ॥ २०५ ॥

पित्तजं छर्दिका लक्षण ॥

पित्तकी छर्दिमें मूर्च्छा तथा मुखका सूखना अन्धकारसा मालूम होना भ्रम मस्तक तालु तथा  
नेत्रोंमें दाह और दाह सहित हर एककाले भयवा रक्तवर्ण अत्यन्त उष्ण तिक रसयुक्त पतले पदार्थ  
की वमन होती है ॥ २०५ ॥ कफजामाह ॥

तन्द्रास्थमाधुर्यकफप्रसेकंसन्तोपनिद्रारुचिगौरवार्त्तः । स्निग्धघनंस्वादुकफादिशु  
कंसलोमहर्षोऽल्परुजं वमेत्तु ॥ सन्तोपस्ततिः ॥ २०६ ॥

कफकी छर्दिका लक्षण ॥

कफकी छर्दिमें तन्द्रा मुखकी मधुरता कफका बहना तृप्ति निद्राकी अधिकता रोमांच भरुचि  
तथा शरीरमें भारीपन होताहै और थोड़ी पीडा सहित स्निग्ध घने तथा मधुर रसयुक्त श्वेत पदार्थ  
की वमन होती है ॥ २०६ ॥ त्रिदोषजमाह ॥

शूलाविपाकारुचिदाहतृष्णाश्वासप्रमोहप्रबलाप्रसक्ता । छर्दिस्त्रिदोषाल्लवणाम्ल  
नीलसान्द्रोष्णरक्तं वमता नृणां स्यात् ॥ २०७ ॥

त्रिदोषज छर्दिका लक्षण ॥

त्रिदोषज छर्दिमें शूल भोजनका न पचना भरुचिदाह तृषा श्वास तथा मोह होता है और घने  
उष्ण नील तथा रक्त वर्ण लवण तथा अम्ल रसयुक्त पदार्थ की सदैव वमन होती है ॥ २०७ ॥

आगन्तुजामाह ॥

आसात्म्यजाचकृमिजामजाचर्वाभत्सजादौद्दृज्जाचयाहि । सापञ्चमीताश्चविभा  
वयेच्चदोषोच्छ्रयेणैवयथोक्तमादौ । एताःपञ्चाप्यागन्तुजत्वेनसात्म्यादेकैव । अतएव  
सागन्तुजापञ्चमीविभावयेत् अनुबन्धयेत् ॥ २०८ ॥

आगन्तुज छर्दिका लक्षण ॥

आगन्तुज छर्दि पांच प्रकार की है जैसे आसात्म्यज कृमिज आमज वीभत्सज और गर्भज यह  
पांचों प्रकार की छर्दि पहले कहेहुए यातज आदि छर्दियोंके लक्षणोंके अनुसार दोषोंकी अधिकता  
से जाननी चाहिये ॥ २०८ ॥



उपद्रवानाह ॥

कासश्वासज्वरस्तृष्णाहिक्रिवेचित्यमेव च । हृदोगस्तमकश्चेवज्ञेयाइच्छेदेरुपद्रवाः ॥  
वेचित्यविकृतचित्तत्वंतमकोऽत्रतमःश्वासपदेनेवतमकारुयस्यापिश्वासस्योक्तेः २८६ ॥

छर्दिके उपद्रव ॥

खांती श्वास ज्वर तृषा हिचकी घबराहट हृदयकरोग अन्यकारसा मालूम होना यहसब छर्दिके  
उपद्रव हैं ॥ २८६ ॥ असाध्यासाध्याउचाह ॥

क्षीणस्ययाञ्छर्दिरतिप्रसक्तासोपद्रवाशोषितपूर्ययुक्ता । सचन्द्रिकान्ताप्रवदन्त्यसा  
ध्यासाध्याञ्चिकित्सेन्निरुपद्रवांच ॥सचन्द्रिकामयूरपिच्छचन्द्रिकाप्रभायुक्ताम् २९० ॥

साध्यासाध्य छर्दिके लक्षण ॥

जो क्षीण पुरुषको उपद्रव सहित रुधिर तथा पीवसे मिलीहुई मोरकी पूंछके समान वर्णयुक्त  
तदेव वमन होय वह असाध्यहै औरजो उपद्रव सहित न होय तो साध्यहै ॥ २९० ॥

अथ छर्देंडिचिकित्सा ॥

आमाशयोत्क्षेशभवाहिसव्वाञ्छर्द्योमतालंघनमेवतस्मात् । विधीयतेमारुतजांवि  
नातुसंशोधनंवाकफपित्तहारि ॥ हन्यात्क्षीरोदकंपीतञ्छर्दिःपवनसम्भवाम् । मुद्गामलयू  
षोवाससर्पिष्कससैन्धवः ॥ (क्षीरोदकंनाशितस्यक्षीरस्योदकम्) गुडूचीत्रिफलानि  
म्वपटोलैःकथितंजलम् । पिवेन्मधुयुतंतेनछर्दिर्नश्यतिपित्तजा ॥ हरीतकीनांचूर्णन्तु  
लिह्यान्माक्षिकसंयुतम् । अधोमार्गीकृतेदोषेछर्दिःशीघ्रंनिवर्तते ॥विडङ्गत्रिफलाविश्व  
चूर्णमधुयुतंजयेत् । विडङ्गप्लवशुण्ठीनांचूर्णंवाकफजांविमिम् ॥ (प्लवकैवर्त्तमुस्तकंगु  
डतजीइतिलोके) पिष्ट्वाधात्रीफलंलाजान्शर्कराञ्चपलोन्मिताम् । दत्वामधुपलञ्चा  
पिकुडवंसलिलस्यच ॥ वाससागालितंपीतंहन्तिछर्दित्रिदोषजाम् । गुडच्यारचितंह  
न्तिहिमंमधुसमान्वितम् ॥ दुर्निवारामपिछर्दित्रिदोषजनितांवलान् ॥ २९१ ॥

छर्दिकी चिकित्सा ॥

सब प्रकारकी छर्दि आमाशयमें दोषके इकट्ठे होनेसे उत्पन्न होतीहै इसलिये इसमें वमन कराना  
चाहिये परन्तु वातज छर्दिमें वमन न करानी चाहिये इसके उपरान्त कफ पित्तनाशक संशोधन औषध  
देनी चाहिये फटेहुये दूधका पानी अथवा भूंग और आमलेका घूप धी डालकर पीनेसे वातकी छर्दि  
का नाशहोताहै गिलोय त्रिफला नींब और परवलके काष्ठमें सहत डालकर पीनेसे पित्तकी छर्दिका  
नाशहोताहै हड्के चूर्णको सहतके साथ चाटनेसे दोष नीचेको जाताहै इसलिये छर्दिशीघ्रहीनिवृत्त  
होजातीहै वायविडंग त्रिफला और सोंठको सहतके साथ चाटने से अथवा वायविडंग नागरमोधा  
सोंठ इनके चूर्णको सहतके साथ चाटनेसे कफकी छर्दिका नाशहोताहै आमला खील तथा शकर  
यहसब चारतोले लेकर और इनके साथ चारतोले सहत मिलाकर सोलहतोले जलमें छानकर  
पीनेसे सन्निपातज-छर्दिका नाश होताहै गिलोयके शीत कषायमें सहत डालकर पीनेसेकच्छू साध्य  
भी त्रिदोषज छर्दिका शीघ्र नाश होताहै ॥ २९१ ॥

एलालवङ्गगजकेसरकोलमज्जालाजाप्रियंगुधनचन्दनपिप्पलीनाम् । चूर्णानिमाक्षि  
कसितासहितानिलीद्वाञ्छिद्विहन्तिकफमारुतपित्तजाताम् ॥ (एलादिचूर्णम् ॥ २६२ ॥

इलायची लौंग नागकेशर बेरकीगिरी खील मालकांगनी मोथा चन्दन और पीपल इनसबको  
चूर्णकरके सहतकेसाथ चाटनेसे वात पित्त और कफकीछर्दिकानाशहोताहै इति एलादि चूर्ण २९३॥

अइवत्थवकुलंशुष्कंदग्ध्रनिर्वापितंजलोत्पज्जलंपानमात्रेणञ्छिद्विजयतिदुर्जयाम्॥पथ्या  
त्रिकटुधान्याकजीरकाणारजोलिहन् । मधुनानाशयेच्छर्दिमरुचिञ्चित्रिदोषजाम्॥विल्वत्व  
चोगुडुच्यावाकाथःक्षोद्रेणसंयुतः । छर्दित्रिदोषजाहन्तिर्पपटःपित्तजांतथा । आम्बास्थि  
विल्वनिर्यूहःपीतःसमधुशर्करः । निहन्याच्छर्द्यतीसारंवैश्वानरइवाहुतिम् ॥ निर्यूहः  
काथः । जम्बवाघपल्लवशृतंलाजरजःसंयुतंशीतम् । शमयतिमधुनायुक्तंवमिमतिसार  
तृषामुग्राम् ॥ २६३ ॥

पीपलकी सूखी छालको जलाकर पानीमें बुझावे इसपानके पीनेसे दुस्ताव्य छर्दिकाभी नाश  
होजाताहै हड़ त्रिकटु धनियाँ तथा जीरा इनको पीसकर सहतकेसाथ चाटनेसे त्रिदोषज छर्दि तथा  
अरुचिका नाश होताहै वेलकी छाल अथवा गिलोयके काट्टेमें सहत डालकर पीनेसे त्रिदोषज छर्दि  
का नाश होताहै और पित्तपापड़ेके काट्टेमें सहत डालकर पीनेसे पित्तकी छर्दिका नाश होता है आम  
की गुठली और वेलके काट्टेमें सहत और शकर डालकर पीनेसे छर्दि और अतीसारका नाशहोता है  
जामन और आमके पत्तोंके काट्टेको शीतल करके और खील तथा सहत डालकर पीने से बहुत  
भयंकर छर्दि अतीसार तथा तृषाका नाश होता है ॥ २९३ ॥

वीभत्सजाहृद्यतमेरिष्टेर्दोहंदिदजांफलोःलङ्घनेरामजाञ्छिद्विजयेत्साल्म्योरसाल्म्यजाम् ॥  
कृमिहृद्रोगवद्धन्याच्छर्दिंकृमिसमुद्भवाम् । तत्रतत्रयथादोषक्रियांकुर्याच्चिकित्सकः ॥ सो  
द्वाण्यांभृशंछर्द्यांमूर्वायाधान्यमुस्तयोः । समधूकाञ्चनंचूर्णलेहयेन्मधुसंयुतम् ॥ सोव  
चलमज्याजांचशर्कराचिचानिच । क्षोद्रेणससतंलीढंसद्यञ्छर्दिनिवारणम् ॥ ( छर्द्य  
धिकारः ॥ २६४ ॥

वीभत्सजछर्दि हृदयकी हितकारी वस्तुओंसे गर्भजछर्दि अभीष्ट फलोंसे आमजछर्दि लंघनोंसे  
और भसात्मजछर्दि साल्म्य वस्तुओंसे निवृत्त होती है कृमिजछर्दिकी चिकित्सा कृमि तथा हृदय  
के रोगोंके समान करनी चाहिये वैद्यको दोषके अनुसार विचारकर चिकित्सा करनी चाहिये बहुत  
बकार सहित छर्दिके होनेपर मरोरफली धनियाँ मोथा मुलहठी और रसौतको सहतके साथ चाट  
कालानोन जीरा शकर और मिच इनको सहतके साथ चाटनेसे शीघ्रही छर्दिका नाशहोता है इति  
छर्दि अधिकार ॥ २९४ ॥

अथ तृष्णाधिकारः । तत्रतृष्णायाःनिदानपूर्विकांसम्प्राप्तिमाह ॥

भयभ्रमाभ्यांवलसंक्षयाद्वाऊर्ध्वाचितंपित्तविवर्द्धनैश्च । पित्तंसवात्तंकृपितंनराणांता  
लुप्रप्रभंजनयेत्पिपासाम् ॥ स्रोतःस्वपांवाहिपुट्टपितेपुट्टेपैश्चतृदसम्भवतीहजन्तोः ।  
तिलःस्मृतास्ताःक्षतजाचतुर्थीक्षयात्तथान्याससमुद्भवांच ॥ भक्तोद्भवासप्तमिकेतितासांनि

घोधलिङ्गान्यनुपूर्वशस्तु ॥ नराणांपित्तस्वस्थानएवसञ्चितंपित्तसंवातम् । पित्तविवर्द्धनैः  
कट्वम्लोष्णादिभिःकुपितात् । भयश्रमाभ्यांवलसंक्षयादुपवासापिदेश्चवातःकुपित तद्व  
यमूर्ध्वप्राप्तंऊर्ध्वशत्पिपासां जनयेत्नकेवलंतालुन्येवद्रूपितेतृपाभवतिकिन्तुजलवा  
हिस्रोतःस्वपि । अतआहस्रोतःस्वित्यादिमन्वत्रवहुवचनंनयुक्तंयतोजलवहेद्रेस्रोतसीसु  
श्रुतेनोक्ते । उच्यते । तयोरेवानेकप्रतानयोगान्नदोषःअर्पावाहिपुस्रोतःस्वितिजिह्वादेर  
प्युपलक्षणम् । यतआह । चरकः ॥ रसवाहिनीश्चधमनीर्जिह्वाहृदयगलतालुछोमसंशो  
पान्ानृणांदिहेपुकुरुतस्तृष्णामतिवलांपित्तानिलाविति॥संख्यामाह । तिस्रइत्यादि २६५॥

तृपाकाअधिकार तृपाकी निदान पूर्वक संग्रहिति ॥

भय परिश्रम बलकाक्षय और पित्तवर्द्धक कटुम्ल तथा उष्णादि वस्तुओंकेद्वारा कुपितहुए पित्त  
और वायु ऊर्ध्वगामी होकर तालुमें जातेहैं तब तृपा उत्पन्न होतीहै दूषित दोषोंके द्वारा जलके जाने  
वाले स्रोतों केदूषित होजानेपर तृपा उत्पन्नहोतीहै तृपा ७ प्रकारकी है जैसे वातज पित्तज कफज  
क्षतज क्षयज आमज और अन्नज अब यह सन्देह होताहै कि सुश्रुत में जलके जाने के दो स्रोतकहे  
गयेहैं तो यहाँ बहुवचन क्योंकहा इसका उचर यहै कि दोहोनेपर भी बहुत शाखाओंके विस्तारसे  
बहुवचन कहागयाहै यहाँ जलके घटनेवाले स्रोत कहनेसे चरकके वचनके अनुसार जिह्वा हृदय कंठ  
तालु तथा छोमकाभी ग्रहणहोताहै अर्थात्वात और पित्त कुपित होकर इनस्थानोंमें भी स्थित होकर  
तृपाको उत्पन्न करतेहैं २९५ ॥

तृष्णायाःसामान्यलक्षणमाह ॥

ताल्वोष्ठकण्ठास्यचतोददाहोसन्तापमोहोभ्रमविप्रलापाः । सर्वाणिरूपाणिभवन्तित  
स्यामुत्पत्तिकालेतुविशेषतोहि ॥ २६६ ॥

तृपाका सामान्य लक्षण ॥

तालु ओठ कंठ तथा मुखमें पीड़ा और दाह होताहै और सन्ताप मोह भ्रम तथा प्रलाप होताहै  
यहसब लक्षण तृपाके उत्पन्न होनेके समय होते हैं ॥ २९६ ॥

वातजामाह ॥

क्षामास्यतामारुतसम्भवायान्तोदस्तथाशङ्कशिरःसुचापि । स्रोतोनिरोधोविरसञ्चव  
क्रंशीतामिरद्विश्चविट्छिमेति ॥ शङ्क-शिरःसुशङ्कयोःशिरसिचस्रोतोनिरोधःरसाम्बुवा  
हिनीधमनीनिरोधः ॥ २६७ ॥ वातज तृपाका लक्षण ॥

वातज तृपामें मुखकी मलिनता तथा विरसता माथेकी हड्डी तथा शिरमें पीड़ा और रस तथा  
जल के जानेकी नाड़ियों का रुकना यह लक्षण होते हैं और शीतल जल के सेवन से यह अधिक  
बढ़ती है ॥ २६७ ॥

पित्तजामाह ॥

मूर्च्छान्नविद्वेषविलापदाहारक्तेक्षणत्वंप्रततश्चशोषः । शीताभिनन्दामुखतित्कताच  
पित्तात्मिकायांपरिधूपनञ्च ॥ विलापःप्रलापः प्रततश्चशोषः अविरतःशोषः शीताभि  
नन्दाशीतेच्छापरिधूपनंकण्ठाद्धूमनिर्गमइति ॥ २६८ ॥

पित्तज तृपाका लक्षण ॥

पित्तज तृपामें मूच्छां अन्नमें द्वेष प्रलाप दाह नेत्रोंका लालहोना मुखका अधिक सूखना शीतकी इच्छा मुखमें तीतापन गलेसे धुयेंका निकलना यहलक्षण होते हैं ॥ २६८ ॥

कफजमाह ॥

वाष्पावरोधात्कफसंघतेऽग्नीतृष्णावलासेनभवेन्नरस्य । निद्रागुरुत्वमधुरास्यताच  
तयादितःशुष्यतिचातिमात्रम् ॥ अग्नीजठराग्नीकफसंघतेस्वकारणकुपितेनकफेनोपरि  
प्राच्छादिनेवाष्पावरोधात्अग्नेरूपमावरोधात्अवरुद्धानलोष्मणान्शुवहःस्रोतःशोषणा  
त्वलासेनकफेनरस्यतद्भवेत्तथातृष्णयाऽदितःपीडितःशुष्यतिकृशोभवति २६९ ॥

कफकी तृपाके लक्षण ॥

अपने कारणोंसे कुपित कफ जठराग्निको आच्छादित करता है और अग्निकी ऊष्माको रोकता है फिर रुकीहुई ऊष्माके द्वारा जलके जानेवाले श्रोतोंके सूखजाने से कफकी तृपा उत्पन्न होती है इसमें अधिक निद्रा भारीपन मुखमें मधुरता तथा बहुत लशता होती है ॥ २६९ ॥

क्षतजामाह ॥

क्षतस्यरुकृशोणितनिर्गमाभ्यांतृष्णाचतुर्थीक्षतजामतातुक्षतस्यशस्त्रादिक्षतयुक्तस्य  
रुर्कृपीडा ॥ ३०० ॥ क्षतज तृपाका लक्षण ॥

शस्त्रआदिकेद्वारा घावयुक्त मनुष्यकोपीडा औररुधिर निकलनेके कारणक्षतजतृपाउत्पन्न होतीहै ३००

क्षयजामाह ॥

रसक्षयाद्याक्षयसम्भवासातयाभिभूतस्तुनिशादिनेषु । पेपीयतेऽम्भःसमुखंनयातितां  
सन्निपातादितिकेचिदाहुः ॥ रसक्षयोक्तानिचलक्षणानितस्यामशोषेणामिषग्व्यवस्येत् ।  
रसक्षयलक्षणानिसुश्रुतेनोक्तानिरसक्षयेहृत्पीडाकम्पःशोपः शून्यतातृष्णाचेतिव्यवस्येत्  
जानीयात् ॥ ३०१ ॥ क्षयज तृपाका लक्षण ॥

रसके क्षयहोने से जो तृपा उत्पन्न होती है उसको क्षयज तृपा कहते हैं क्षयजतृपा में रात्रि दिन जलपीनेसे भी तृप्ति नहीं होती और रसक्षयके संपूर्ण लक्षण मिलते हैं कोई १इसको सन्निपातजतृपा भी कहते हैं रसक्षय के लक्षण सुश्रुत के कहे हुये यह हैं जैसे हृदय में पीडा कंप मुखका सूखना शून्यता और तृपा ॥ ३०१ ॥

आमजामाह ॥

त्रिदोषलिङ्गामसमुद्भवाचहृच्छूलनिष्टीवनसादकर्त्री ॥ ३०२ ॥

आमज तृपाके लक्षण ॥

आमज तृपामें सन्निपातके चिह्न होते हैं और हृदयमें पीडायुक्तयुकी तथा शरीर में शिथिलता होती है ॥ ३०२ ॥

भुक्तोद्भवामाह ॥

स्निग्धंतथाम्लंलवणञ्चभुक्तंगुर्धन्नमेवाशुत्पांकरोति । लवणञ्चेतिचकारात्कटुच ३०३ ॥

अन्नज तृपाकालक्षण ॥

स्निग्ध म्ल लवण कटु और भारी वस्तुओं के सेवन से शीघ्र ही तृपा उत्पन्न होती है इसको अन्नजा तृपा कहते हैं ॥ ३०३ ॥ उपसर्गजामाह ॥

ह्रीनस्वरःप्रताम्यन्दीनाननहृदयशुष्कगलतालुः । भ्रतिलखलुसोपसर्गात्तृष्णासाशो  
पिणीकटा ॥ शोपिणीधातुशोपिणी ॥ ३०४ ॥

उपद्रवजतृपाके लक्षण ॥

जिस तृपामें स्वरकी क्षीणता मूर्च्छा तथा म्लानि होय और मुख हृदय तथा तालु सूखजाय वह धातुमांकी सुखानेवाली तृपा उपद्रव सहित कष्टसाध्य होतीहै ॥ ३०४ ॥

उपसर्गानाह । तद्भुक्तायाःअरिष्टत्वञ्चाह ॥

ज्वरमेहक्षयकासश्वासाद्युपसृष्टदेहानां । सर्वास्त्वतिप्रसकारोगकृशानांविप्रसक्ता  
नां ॥ घोरोपद्रवयुक्तात्तृष्णामरणथविज्ञेया । आदिशब्दादतीसारादीनांग्रहणम् ॥ अति  
प्रसक्ताःनितरांगोरोपद्रवयुक्ताःअतीवमुखशोपादियुक्ताः ॥ ३०५ ॥

तृपाके उपद्रव और अरिष्ट ॥

ज्वर प्रमेह क्षय खांती तथा श्वास तथा अतीसारादिले युक्त मनुष्योंकी अत्यन्त उपद्रव सहित  
संपूर्ण तृपाओरोगलेह्य तथा छर्दिले व्याकुल मनुष्योंकी घोर उपद्रव युक्ततृपामृत्युकारीहोतीहै ३०५॥

अथ तृष्णायाश्चिकित्सा ॥

वातघ्नमन्नपानंमृदुलघुशीतञ्चवाततृष्णायाम् । तृष्णायांपवनोत्थायांसगुडंदधिश  
स्यते ॥ स्वादुतिक्रंद्वंशीतंपित्ततृष्णापहंरम् । मुस्तपर्पटकोदीच्यञ्चत्रारुयोशीरचन्द  
नैः ॥ शृतंशीतंजलंदद्यात्तृदाहज्वरशान्तये । क्षत्राधान्यकंकडिचद्वात्रीञ्चदंद्यात्चन्द  
नमन्नधवलंतस्यातितृष्णाहरत्वात्शृतमर्द्धपकमन्नकर्त्तव्यम् । पङ्कपानम् ॥ ३०६ ॥

तृपाकी चिकित्सा ॥

वातजतृपामें वातनाशक कोमल हलकी तथा शीतल वस्तुओंके द्वारा चिकित्सा करनी चाहिये  
और इसमें गुडसहित दहीखाना श्रेष्ठ है पित्तज तृपामें मधुर तिक पतली तथा शीतल वस्तु हितकारी  
है मोथा पित्तपापडा सुगन्धवाला धनियों खस और चन्दन इनके द्वारा जलको पाककरने पर जब  
आधारहै तब शीतल करके पानेसे तृपा दाह तथा ज्वर शान्त होताहै इति पङ्कपानीय ॥ ३०६ ॥

लाजोदकमधुयुतंशीतंगुडविमर्दितम् । काश्मरीशर्करायुक्तंपिवेत्तृष्णार्हितो नरः ॥ ३०७ ॥

खीलोंके द्वारा पाक क्रिधट्टण जल में शीत होजानेपर सहत गुड गभारी और शर्कर छोड़कर  
पानेसे तृपाका नाश होताहै ॥ ३०७ ॥

आस्तरणमाद्र्वासप्रवरणञ्चाद्र्वासःस्यात् । तेनपिपासाशाम्यतिदाहश्चोग्रोऽपि  
देहिनांनियतं ॥ गोस्तनीक्षुरसक्षीरयष्टीमधुमधुप्लवैः । नियतंनानसिकापीतेतृष्णाशाम्य  
तिदारुणा ॥ वैशद्यंजनयत्यास्येसंदधातिमुखेजलम् । तृष्णादाहप्रशमनंमधुगण्डुपधा  
रणम् ॥ जिक्वातालुगलछोमशोपेम्निनिधापयेत् । केशरंमातुलुङ्गस्मघृतसैन्धव

दाडिमं वदरं लोधं कपित्थं वीजपूरकम् । पिष्ट्वा मूर्द्धिनिलेपस्तु पिपासादाहनाशनः ॥  
 वारिशिं तं मधुयुतमाकण्ठाद्वापिपासितम् । पाययेद्दामयेच्चाथतेन तृष्णाप्रशाम्यति ॥ प्रा-  
 तःशर्करयोपेतः काथो धान्याकसम्भवः । जयेत्तृष्णां तथा दाहभवेत्स्रोतोविशोधनम् ॥  
 आमलकं कमलकुण्डलाजश्च वटरोहकम् । एतन्नूर्णस्य मधुना गुटिकां धारयेन्मुखे ॥ तृष्णां  
 प्रतृद्धां हन्त्येषामुखशोषञ्चदारुणम् ॥ ३०८ ॥

गीले बख्खे भोदने और पिछानेसे तृपा तथा भत्यन्त दाहका नाश होता है दाखई खकारसदृधमुलदृठी सहत और कमलकाफूल इनसब वस्तुभोंको पीसकर नासिकाकेद्वारा पीनेसे तृपाका नाश होता है मुखमें सहतका कुड़ा रखनेसे तृपा तथा दाहका नाश होता है और मुखमें निर्मलता होकर जल आता है जिहा तालु कंठ तथा क्लोमके सूखनेपर नींबूकाजीरा घी और सेंधानोन इनसबको मस्तक पर लेपकरे बनार बेर लोध केथा और विजोरा नींबू इनसबको पीसकर गिरपर लेपकरनेसे तृपा तथा दाहका नाश होता है सहतयुक्त गीतल जल गलेतक पीलाकर बमन करानेसे तृपाका नाश होता है धनियेके काट्टेमें शकर डालकर प्रातःकाल पीनेसे तृपा तथा दाहका नाश होता है और सूत शुद्ध हांतेहें आमला कमल कूट खील और वर्गदके थंकर इनसबको पीसकर सहतके साथ गोली बनाकर मुखमें रखनेसे तृपा तथा मुखके सूखनको नाश होता है ॥ ३०८ ॥

क्षतोद्भवां रुग्निनिवारणेन जयेद्रसानामसृजश्चंपतैः । क्षयोत्थितं क्षीरजलं निहन्यान्मा-  
 सोदकं त्रामधुरोदकं वा ॥ आमोद्भवां वित्त्ववचायुतानां जयेत्कपयैरथ दीपनानाम् । गुर्वन्न-  
 जामुल्लिखनेर्जयेच्चक्षयं विनासर्वकृताञ्च तृष्णाम् ॥ उद्विखनेः लेखनद्रव्यैः स्निग्धेऽन्नेभुक्ते-  
 या तृष्णास्यात्तांगुडान्धुनाशमयेत् । अतिरोगदुर्बलानां तृष्णां शमयेन्तृष्णामिहाशुपयः ॥  
 पयोन्नदुग्धं ॥ ३०९ ॥

क्षतजतृपाके नाशकरनेके लिये मांसरस और रुधिरका पानकरे क्षयजतृपामें जल मिलाएषा दूध मांसकारस अथवा मधुर जल पिये आमजतृपाके दूरकरनेके लिये बेल तथा बचके द्वारा काथ बनाकर पिये यह दीपनहें भारी भोजनसे उत्पन्न हुई तृपामें लेखन वस्तुभों से चिकित्सा करे क्षयज तृपाको छोड़कर सप्रकारकी तृपा लेखन वस्तुभों से निवृत्त होती हैं सिग्ध भोजन करनेसे जोतृपा उत्पन्न होतीहें वह गुडके शर्बत पीनेसे शान्त होतीहें रोगके द्वारा भत्यन्त दुर्बल मनुष्योंकी तृपा दूध पीनेसे निवृत्त होती है ॥ ३०९ ॥

मूर्च्छाद्भिर्द्विपानाहर्त्स्वामयभृशकर्षिताः । पिवेयुः शीतलंतोयं रक्तपित्तमदात्ययो ॥ सात्स्यान्न-  
 पानभेषज्येस्तृष्णांतस्य जयेत्पुनः । तस्यांजितायामन्योऽपि व्याधिः शक्यश्चिकित्सितुम् ॥  
 तृपंप्रयामपक्षीणेन लभेत जलयदि ॥ मरणदीर्घरोगं वा प्राप्नुयात्परितं नरः । तृपितोमोह-  
 मायातिमोहात्प्राणान्विमुञ्चति । तस्मात्सर्व्यास्ववस्थासु न कचिद्धारिवारयेत् ॥ अन्नेना-  
 पिधिना जन्तु प्राणान्धारयते चिरम् । तोयाभावात्पिपासात्तं क्षणात्प्राणैर्विमुच्यते ॥ इति-  
 तृष्णाधिकारः ॥ ३१० ॥

मूर्च्छा छर्ति तृपा भानाद् रक्त पित्त और मदात्यय रोगवालोंको और मद्य तथा भेषुनसे रुच्यमनुष्यों

को शीतल जल पिलाना चाहिये सात्व्य अन्नपान तथा औषधोंके द्वारा पहले तृपाको दूरकरे क्योंकि तृपाके निवृत्त होजानेपर अन्य रोगकी चिकित्ता होसकी है प्यासेको जो शीघ्रही जल न मिले तो मरण अपवा किसी बड़ेरोगको प्राप्त होताहै तृपासे मोह होताहै और मोहसे मृत्यु होतीहै इसलिये किसी अवस्थामेंभी जल न रोकना चाहिये अन्नके बिनाभी प्राणी बहुत कालतक जी सका है परन्तु जलके बिना प्यासा होकर क्षणभर मेंही मरजाताहै इति तृपाधिकार ॥ ३१० ॥

**मूर्च्छाधिकारः । तत्रमूर्च्छाया निदानपूर्विकां संप्राप्तिमाह ॥**

क्षीणस्य बहुदोषस्य विरुद्धाहारसेविनः ॥ वेगाघातादभीघाताद्दीनसत्वस्य वापुनः ।  
करणाय तनेपुप्रावाह्येष्वभ्यन्तरेषु च । निविशन्ते यदादोषास्तदा मूर्च्छंति मानवाः ॥ बहु  
दोषस्याधिकदोषस्य न त्वनेकदोषस्य ॥ तदा मूर्च्छा त्रिदोषजैवस्यात्तत्तथैवास्तु को दोषः  
तत्र पृथक् दोषजानां मूर्च्छानां वक्ष्यमाणत्वात् वेगाघातात् मलादेः, अभिघातात् लगुडादि  
ना, हीनसत्वस्य स्वल्पसत्वगुणस्य, अर्थादधिकतमोगुणस्य यत्तत्तं मूर्च्छापित्ततमः प्राये  
ति, करणाय तनेपुकरणं मनस्तस्याय तनेपुस्वस्थानेषु वाह्येषु कर्मेन्द्रियेषु अभ्यन्तरेषु बुद्धी  
न्द्रियेषु ॥ ३११ ॥

**मूर्च्छाका अधिकार । मूर्च्छाकी निदान पूर्वक संप्राप्ति ॥**

क्षीण बहुत दोषयुक्त तथा विरुद्ध आहार करनेवाले वेगोंके रोकनेवाले लाठीआदिके चोटवाले  
और हीनसत्व वाले मनुष्योंके मनकी स्थानरूप कर्मेन्द्रिय और बुद्धीन्द्रियोंमें जबबहुत कठिन दोष  
प्राप्त होतेहैं तब मूर्च्छा उत्पन्न होतीहै ॥ ३११ ॥

**सामान्यलक्षणमाह ॥**

संज्ञावहासुनाडीपुपीडितास्वानिलादिभिः । तमोऽभ्युपैतिसहसासुखदुःखव्यपोह  
कृत् ॥ सुखदुःखव्यपोहाच्चनरः पतति काष्ठवत् । मोहो मूर्च्छंति तामाहुः पङ्क्तिविधासाप्रकी  
र्तिता ॥ तमोगुण अज्ञानहेतुः अभ्युपैति आगच्छति सुखदुःखव्यपोहकृत् । सुखदुःख  
ज्ञाननाशकरं नष्टसुखदुःखज्ञाननरः काष्ठवत् पतति । तामोहो मूर्च्छंति प्राहुरित्यन्यथः मूर्च्छा  
यामूर्च्छायोऽपि पर्यायः । यत्तत्तम् । संज्ञोपघातो मूर्च्छायो मूर्च्छास्यान्मूर्च्छंन्तथा । क  
श्मलप्रलयो मोह संन्यासस्तु मृतोपमः ॥ इति पङ्क्तिमूर्च्छाविवृणोति । वातादिभिः शो  
णितेन मद्येन च विषेण च ॥ पट्स्वप्येतासु पित्तन्तु प्रभुत्वेनावतिष्ठते । यत्तत्तम् । मूर्च्छा  
पित्ततमः प्रायेति ॥ ३१२ ॥

**मूर्च्छाका सामान्य लक्षण ॥**

वातादिदोषोंके द्वारा ज्ञानके प्राप्तकरने वाली नाड़ियोंके टकजाने पर सुख दुःखका नाश करने  
वाला तमोगुण बढ़ताहै इस्ते मनुष्य काष्ठके समान गिरपड़ताहै इसको मूर्च्छा कहते हैं संज्ञोपघात  
मूर्च्छाय मूर्च्छा मूर्च्छन कश्मल प्रलय मोह संन्यास और मृतोपम यह मूर्च्छाके नाम हैं मूर्च्छा ६  
प्रकारकी है जैसे यातिक पैतिक कफज रक्तज मद्यज और विपज इनछद्मों प्रकारकी मूर्च्छाओंमें पित्त  
प्रधानहै क्योंकि कहागया है कि गूर्च्छामें पित्त और तमोगुण अधिक होता है ॥ ३१२ ॥

तस्याःपूर्व्वरूपमाह ॥

हृत्पीडाजृम्भणंग्लानिःसंज्ञानाशोबलक्षयः । सर्वासांपूर्व्वरूपाणियथास्वन्तंविभावयेत् ॥ ३१३ ॥  
मूर्च्छाका पूर्व्व रूप ॥

सर्वप्रकारकी मूर्च्छामौके होनेसे पहले हृदयमें पीडा जंभाई ज्ञानकानाश ग्लानि और बलक्षय होताहै इनको दोपके अनुसार जानलेवे ॥ ३१३

तत्रवातिकमूर्च्छामाह ॥

नीलांवायदिवाकृष्णमाकाशमथवारुणम् । पश्यंस्तमःप्रविशतिशीघ्रञ्चप्रतिबुध्यते ॥  
वेपथुश्चाङ्गमर्दश्चप्रपीडाहृदयस्यच ॥ कार्श्यइयावारुणाच्छायामूर्च्छायिवातसम्भवे ॥  
नीलंनीलवर्णकृष्णकञ्जलाभंअरुणंअलक्तारागंतमःप्रविशतिमूर्च्छातिशयावारुणाच्छाया  
गात्रस्य ॥ ३१४ ॥ वातज मूर्च्छाका लक्षण ॥

वातज मूर्च्छामें रोगी आकाश को नीला काला अथवा लाल देखकर मूर्च्छित होता है और शीघ्रही चैतन्य हीताहै शरीरमें पीडा कम्प हृदयमें पीडा कृशता और धुमेला तथा रक्तवर्ण होजाताहै ३१४ ॥

पैत्तिकमाह ॥

रक्तंहरितवर्णैवावित्तन्तमथापिवा । पश्यंस्तमःप्रविशतिसस्त्रेदःप्रतिबुध्यते ॥ स  
विपासःससन्तापोरक्तपित्ताकुलेक्षणः । सम्भिन्नवर्चाःपीताभोमूर्च्छायिपित्तसम्भवे ३१५ ॥  
पित्तकी मूर्च्छाके लक्षण ॥

पित्तज मूर्च्छामें रोगी आकाशकोलाल हरा अथवा पीला देखकर मूर्च्छित होता है और पसीना छानेपर चैतन्य होता है तथा सन्ताप नेत्रोंमें ललाई तथा पीलापन मलभेद और पीत वर्ण यह लक्षण होते हैं ॥ ३१५ ॥

श्लैष्मिकमाह ॥

मेघसङ्काशमाकाशतमोभिर्वाघनेर्हतम् । पश्यंस्तमःप्रविशतिचिराच्चप्रतिबुध्यते ॥  
गुरुभिःप्रावृत्तेरंगैर्वथेवाट्रेणचर्मणा । सप्रसेकःसहल्लासोमूर्च्छायिकफसम्भवे ॥ मेघस  
ङ्काशंशुभ्रमेघसङ्काशमित्यर्थः । यतआहसुश्रुतः । कफेनपश्येद्रूपाणिश्वेताभ्रप्रतिमानित ।  
घनेनिविष्टेस्तमोभेःगुरुभिरंगैरुपलभितः ॥ ३१६ ॥

कफज मूर्च्छाके लक्षण ॥

कफज मूर्च्छामें रोगी आकाश को मेघों के समान अथवा घने अन्धकार से ढकाहुआसा देखकर मूर्च्छित होताहै और बहुत देरमें चैतन्य होताहै श्रंगोंमें भारीपन शरीर गीले कपड़ोंसे ढकाहुआसा मालूम होना लारबहना और मतली यह लक्षण होते हैं यहाँ मेघ शब्द से श्वेतमेघ लेना चाहिये क्योंकि सुश्रुतेने कहाहै कि कफसे श्वेत मेघोंके समान रूप दिखाई देते हैं ॥ ३१६ ॥

मूर्च्छायःपृथिविधउक्तःसुश्रुतेन । चरकस्तुसान्निपातिकमपिमूर्च्छायमाह ॥ सर्वाकृतिः  
सन्निपातादपस्मारइवागतः । सजन्तुंपातयत्याशुविनावीभत्सचैष्टितेः ॥ अपस्मारइवा  
गतस्तेनमहताभिघ्रातेन । पततिचिरेणप्रतिबुध्यतेतर्हितयोःकोभेदइत्यतथाह । सन्नि



पातिकमूर्च्छायाःविनावीभत्सचेष्टितेः । कफेनवमनदन्तघटनाक्षिविकृत्यादिभिर्विनापा  
तयति ॥ ३१७ ॥

सुश्रुतने ६ प्रकारकी मूर्च्छा कहीहैं परन्तु चरकने सन्निपातज मूर्च्छा भी कहीहै जैसे सन्निपातज  
मूर्च्छा तीनों दोषोंके लक्षणसे युक्त होती है और इस में मृगीके समान शिघ्रही रोगी गिरपड़ता है  
और देरमें चैतन्य होताहै परन्तु मृगीके समान मुखसे फेन गिरना दांतोंका कटकटाना और नेत्रों में  
विकारादिक बीभत्स लक्षण नहीं होते हैं और यही इनदोनोंमें भेदहै ॥ ३१७ ॥

रक्तजायामूर्च्छायानिदानमाह ॥

पृथिव्यम्भस्तमोरूपंरक्तगन्धस्तदन्वयः। तस्माद्रक्तस्यगन्धेनमूर्च्छन्तिभुविमानवाः ॥  
तमोरूपंतमोबहुलंमानवाश्चयेतामसाः । ननुसात्विकाराजसाश्चअत्रैकेवदन्तिनैवायु  
क्तिःसमीचीनातर्हिचम्पकादिगन्धेनापिमूर्च्छाप्रसज्येतत्रापिगन्धस्यपार्थिवत्वात् । अ  
तय्याह ॥ द्रव्यस्वभावमित्येकेदृष्टायदतिमुह्यति ॥ अत्राहभोजः । दर्शनादसृजस्तज्जा  
द्रन्धाञ्चैवप्रमुह्यति ॥ ३१८ ॥ रक्तजमूर्च्छाका निदान ॥

पृथ्वी तथा जल यहदोनों तमोगुण रूप हैं और इन्हींसे रुधिर तथा गन्ध उत्पन्न होतेहैं इसीसे  
रुधिरकी गन्धि के द्वारा तामत मनुष्य मूर्च्छित होते हैं सात्विक और राजस नहीं मूर्च्छित होते हैं  
यहाँपर कोई २ यह कहतेहैं कि यह युक्ति ठीकनहींहै क्योंकि ऐसा होनेसे चम्पादिककी गन्धिसे भी  
मूर्च्छा होनी चाहिये क्योंकि उनमें भी पृथ्वी सम्बन्धी गन्धि है इसी से कहागया है कि देखकरजो  
मूर्च्छा होती है यह वस्तुओंका स्वभावहै यहाँपर भोजने कहा है कि रुधिरके देखनेसे और सूंघने  
से मूर्च्छा होती है ॥ ३१८ ॥

रक्तेनमूर्च्छितस्यलक्षणमाह ॥

स्तब्धाङ्गयष्टिस्त्वैष्टुजादगूढोच्छ्वासश्चमूर्च्छितः ॥ ३१९ ॥

रक्तज मूर्च्छाका लक्षण ॥

रुधिरसे मूर्च्छित मनुष्यका शरीर तथा नेत्रस्तब्ध होजातेहैं और श्वात् साफर नहीं आता ३१९  
मद्यजविषजुधोर्मुच्छेयोनैदानमाह ॥

गुणास्त्रीव्रतरत्वेनस्थितास्तुविषमद्ययोः । तएवतस्मात्ताभ्यान्तुमोहोस्यातांयथेरितौ ॥  
येगुणाःलघुरूक्षाशुविशदव्यवायितीक्ष्णाविकाशिसूक्ष्मोष्णानिर्देश्यरसत्वादयः तैलादिद्र  
व्येव्यस्तास्तीव्राश्चसन्ति । तएवगुणाविषमद्ययोस्तुतीव्रतरत्वेनस्थिताःतत्रापिभेदः ।  
तएवमद्येदश्यन्तेविषेतुब्रलवत्तरादिति ॥ ३२० ॥

मद्य और विषज मूर्च्छाका निदान ॥

विष और मद्यमें लघु रूक्ष विशद भाशु विवाई तीक्ष्ण विकाशी सूक्ष्म उष्ण और योगवाही आदिक  
गुण तीव्रतासे रहतेहैं इसी हेतुसे मद्य और विषके द्वारा मूर्च्छा होतीहै तन्त्रान्तर में इसमेंभी भेद  
कहागयाहै कि सान्निपातके कुपित करनेवाले जो विषके गुण कहे गयेहैं वही मद्यमेंनीहें एवमत्र  
में यह गुण अधिकतासे रहतेहैं ॥ ३२० ॥

## मद्यजायाःमूर्च्छायालक्षणमाह ॥

मद्येनप्रलपन्शेतेनष्टविभ्रान्तमानसः । गात्राणिविक्षिपन्भूमोजरांयावन्नयातितत् ॥  
नष्टविभ्रान्तमानसःनष्टसर्वथास्मृतिहीनंविभ्रान्तरञ्जोसर्पज्ञानयुक्तंमानसंयस्यसः । जरां  
जीर्णतोतन्मद्यम् ॥ ३२१ ॥ मद्यज मूर्च्छाका लक्षण ॥

मद्यज मूर्च्छामें स्मृतिका नाश तथा भ्रान्ति ( रस्तीमें सर्पादिकका ज्ञान ) युक्त चित्तहोताहै और  
जबतक मद्यका परिपाक नहीं होताहै तबतक मनुष्य प्रलाप करताहै और श्रंगोंको पटकता हुआ  
पृथ्वी में पड़ा रहताहै ॥ ३२१ ॥

## विपजायालक्षणमाह ॥

वेपथुःस्वप्नतृष्णाःस्युस्तमश्चविपमूर्च्छिते । वेदितव्यतीव्रतरंयथास्वंविपलक्षणैः ॥  
विषस्यमूलकन्दफलपत्रझीरादिभेदभिन्नस्ययथास्वंलक्षणमुक्तंमुश्रुतेकल्पस्थानेतल्लक्ष  
णंमद्यापेक्षयातीव्रतरंवेदितव्यंनतुसंज्ञानाशेनसाम्यधर्मात् ॥ ३२२ ॥

## विपज मूर्च्छा का लक्षण ॥

विपज मूर्च्छामें कम्ब निद्रा तथा अन्धकार मालूम होना और खायेहुए विपके लक्षण तीव्रना  
से मालूम होतेहैं मूल कन्द फल पत्र दूय भादि भेद युक्त विपके लक्षण सुश्रुतेके कल्प स्थानमें कहे  
गयेहैं वह लक्षण मद्यकी अपेक्षा तीव्र कहे गयेहैं जोकि इन दोनोंमें संज्ञाका नाश होताहै केवल इसी  
लिये इनको शमन जानना चाहिये ॥ ३२२ ॥

## मूर्च्छाभ्रमतन्द्रादीनांकोभेदइत्यत आह ॥

मूर्च्छापित्ततमःप्रायोरजःपित्तानिलाद्भ्रमः । तमावातकफात्तन्द्रानिद्राङ्गलेष्मतमो  
भवा ॥ रजःपित्तानिलाद्भ्रमइतिनात्रसमुच्चयः । केवलपित्तज्वरेभ्रमस्योक्तत्वात्भ्रमश्च  
चक्रारूढस्यैवभ्रमवस्तुज्ञानंस्वेदेहस्यभ्रमत्वज्ञानञ्च ॥ ३२३ ॥

## मूर्च्छा भ्रम और तन्द्रा आदिका भेद ॥

पित्त तथा तमोगुण की अधिकतामें मूर्च्छा रित वात तथा रजोगुणकी अधिकतामें भ्रम ( चक्रर  
चक्री हुई घूमती हुईसी सब वस्तुओंका मालूम होना ) वात कफ तथा तमोगुणकी अधिकतामें तन्द्रा  
और कफ तथा तमोगुणकी अधिकतामें निद्रा उत्पन्न होतीहै ॥ ३२३ ॥

## तन्द्रायालक्षणमाह ॥

इन्द्रियार्थेष्वसंवित्तिर्गौरवंजृम्भणंछमः । निद्रात्स्येवयस्येतितस्यतन्द्रांविनिर्दिशेत् ॥  
इन्द्रियार्थानामर्थःप्रयोजनयेषु । अर्थोद्विषयेषु । असंवित्तिःअसम्यक्ज्ञानं । इतिइन्द्रि  
यार्थःसम्यक्ज्ञानादिनिद्रायां प्रबुद्धस्यक्छमाभावस्तन्द्राद्यान्तुप्रबोधितस्यापिछमइत्यन  
योर्भेदः ॥ ३२४ ॥ तन्द्राका लक्षण ॥

जब इन्द्रियोंमें विषयके ग्रहण करने की शक्ति नरहै शरीरमें भारीपन होय जंभाई आवे और  
नींदसे भरे हुएके समान छम मालूम होवे उसको तन्द्रा कहतेहैं निद्रा और तन्द्रामें यह भेदहै कि  
निद्रामें जागनेके उपरान्त छमजाता रहताहै और तन्द्रावालेको जागनेपरभी छममालूम होताहै ३२४

कृमस्यलक्षणमाह ॥

योनायासःश्रमोदेहप्रवृद्धःश्वाससङ्गतः । कृमःसइतिविज्ञेयइन्द्रियार्थप्रवाधकः ॥ इन्द्रियाणां बुद्धीन्द्रियाणां कर्मेन्द्रियाणाञ्च । अर्थःप्रयोजनं विषयग्रहणतस्य प्रवाधकः आ वल्येन ॥ ३२५ ॥

कृमका लक्षण ॥

जिसमें परिश्रमके बिना श्रम मालूम देवें श्वास बड़े २ धावें और इन्द्रियां अपने २ कामको न कर सकें उसको कृम कहतेहैं ॥ ३२५ ॥

निद्रालक्षणमाह ॥

यदा तु मनसि छान्ते कर्मात्मानः कृमान्वितः । विषयेभ्यो निवर्त्तन्ते तदा स्वपिति मानवः ॥ छान्तो ग्लानी श्रान्त इति यावत् कर्मात्मानः कृमान्विता । कर्मेन्द्रियाणि ज्ञानेन्द्रियाणि च कृमान्विताः इन्द्रियाणि श्रान्ता ॥ ३२६ ॥

निद्राका लक्षण ॥

जिस समय मनुष्यका मन कर्मेन्द्रिय और बुद्धीन्द्रिय शान्त होकर विषयोंसे निवृत्त होजावें उसको निद्रा युक्त जानना चाहिये ॥ ३२६ ॥

संन्यासस्य संप्राप्तिपूर्विकालक्षणमाह ॥

वाग्देहमनसांचेष्टा माक्षिप्यातिबलामला । संन्यस्यन्त्यबलं जन्तु प्राणायतनमाश्रिताः ॥ सनासंन्यासमन्यस्तः काष्ठीभूतो मृतोपमः । प्राणैर्विमुच्यते शीघ्रं मुक्तासद्यः फलांक्रियाम् ॥ आक्षिप्य विनाइय संन्यस्यन्ति मूर्च्छयन्ति प्राणायतनं हृदयं संन्यस्तः मूर्च्छितः काष्ठीभूतः क्रियारहितः अतएव मृतोपम इति सद्यः फलांक्रियां सूचीव्यधनां जनावर्षाङ्कपिकच्छुयर्षणवृश्चिकादिदंशनादिरूपां ॥ ३२७ ॥

संन्यासका संप्राप्ति पूर्विक लक्षण ॥

अत्यन्त बलवान् कुपित दोष प्राणोंके स्थान रूप हृदयमें स्थित होकर बाणी देह तथा मन की चेष्टाको नष्ट करके निर्बल मनुष्यको मूर्च्छित करतेहैं वह मूर्च्छित मनुष्य काष्ठके समान क्रिया रहित मराहुआता पड़ा रहताहै इसको संन्यास कहतेहैं इसमें शीघ्र फलकारी सुई चुभाना अंजन लगाना किवांच रगड़ना और विच्छूसे कटाना आदि क्रियाके बिना शीघ्रही प्राण निकल जातेहैं ॥ ३२७ ॥

संन्यासस्य मूर्च्छार्ताभेदमाह ॥

दोषेषु मदं मूर्च्छायागतवेगे पुदेहिनः । स्वयमप्युपशास्यन्ति संन्यासो नोषधैर्विना ॥ ३२८ ॥

संन्यास और मूर्च्छाका भेद ॥

मूर्च्छा में दोषोंके वेग अथवा मदके शान्त होजाने पर मनुष्य अपने आप धैर्य हो जातेहैं परन्तु संन्यास औपधियों के बिना नहीं शान्त होताहै ॥ ३२८ ॥

अथ मूर्च्छायाश्चिकित्सा ॥

सेकावगाहामणयः सहाराः शीताः प्रदेहाव्यजनानिलाश्च । शीतानिपानानि च गन्धवन्ति सर्वा सुमूर्च्छास्वनिवारितानि ॥ मणयश्चन्द्रकान्तादयः हारामुक्तादिहारः शीताः प्रदे

ह्यःसकपूरचन्दनानुलेपनानि । शीतानिपानानिसितामलकादिपानकानि । गन्धवन्तिक  
 पूरादिसुगन्धवन्तिसर्वासुमूर्च्छास्वनिवारितानिअस्यायमभिप्रायःसेकादीन्यन्यासुमूर्च्छा  
 सुहितान्यवकिन्नुवातश्लेष्मजास्वापिननिवारितानितत्रापिपित्तस्यप्राधान्यत्वात् । सिद्धा  
 निवर्गमधुरेपयांसिसदादिमाजाङ्गलजारसाश्च । हित्तशालयश्चमूर्च्छासुपथ्याःससतीन  
 मुद्गाः ( सतीनःकलायः ) ॥ ३२६ ॥

मूर्च्छाकीचिकित्सा ॥

मूर्च्छारोगमें जलतेर्साचिना स्नानकरवाना चन्द्रकान्तादिक मणियोंका धारण कराना मोतीभाटि  
 केहार कपूर सहित चन्दनकालेप पंखेकीवायु शीतल तथा सुगंधित पीनेकीवस्तु इनके सेवन से  
 वातज तथा कफज भादि संपूर्ण मूर्च्छा निवृत्त होती हैं मधुरवर्गके द्वारा पाक कियाहूमा दूध अनार  
 सहित जंगली जीवोंके मांसकारस और जौ लाल पान मटर तथा मूंग यह सब मूर्च्छामें पच्ये ॥३२६॥

कोलमज्जोपपोशीरकेसरशीतवारिणा । पीतंमूर्च्छाजयेत्प्रीड्वाकृष्णांवामधुसंयुताम् ॥  
 शीतेनतेयेनविपमृणालकृष्णञ्चपथ्यामधुनावलिह्यात् । कुर्याच्चनासावदनावरोधक्षीरंपि  
 वेद्वाप्ययमानुपीणाम् ॥ द्राक्षासितादाडिमलाजवन्तिकट्वाङ्गनीलोत्पलपद्मवन्ति । पिवेत्क  
 पायाणिचशीतलानिपित्तज्वरेयानिचयापयन्ति ॥ शिरीषवीजगोमूत्रकृष्णामरिचसेन्धवेः ।  
 अञ्जनस्यात्प्रबोधायसरसोनशिलावचैः ॥ अन्यच्च । अञ्जनसंम्यगारब्धमधुसिन्धुशि  
 लोपणैःप्रमोहद्रेहिभवतिभापितंभिपजावरैः ॥ शिलामनशिला । उपणंमरिचः । मधूकसार  
 सिन्धूत्वचोपणकणासमा । श्लक्ष्णापिष्टाम्भसानस्यंकुर्यात्संज्ञाप्रबोधनम् ॥ ३३० ॥

बेरकी गुठली मिर्च खत नागकेशर इन सबको शीतल जल के साथ पानकरनेसे अथवा सहतके  
 साथ पीपल के चाटनेसे मूर्च्छाका नाश होताहै कमलकीदंडी पीपल तथा हडकी सहत के साथ  
 चाटने से अथवा शीतल जलके साथ कमल की दंडी को पीनेसे मूर्च्छाका नाश होताहै नाक तथा  
 मुखको बन्दकरनेसे अथवा स्त्री का दूध पीनेसे मूर्च्छाका नाश होताहै दाख शक्कर लजालू अनार  
 खीर कहुलार कमल नील कमल और कमल इन सब औषधियोंका शीतल कपाय पीनेसे और  
 पित्तज्वरमें कहींहुई क्रिया करनेसे मूर्च्छा शान्त होतीहै तिरसकेबीज गोमूत्र पीपल सेंधानोन रसोत  
 मेनशिल और वच इन सबको पीसकर भंजन लगानेसे मूर्च्छा का नाश होताहै सहत सेंधानोन  
 मेनशिल और मिर्च इन सब को पीस भंजन लगाने से मूर्च्छा का नाश होताहै महुभाकासार सेंधा-  
 नोन वच मिर्च तथा पीपल इन सब को पानीमें महीन पीस नास देने से चैतन्यता होती है ॥ ३३० ॥

अथ रक्तजादीनामूर्च्छानांचिकित्सा ॥

रक्तजायान्तुमूर्च्छायांहितःशीतक्रियाविधिःमद्यजानांपिवेन्मद्यनिद्रांसेवेतवासुखम् ॥  
 विषजायांविषघ्नानिभेषजानिप्रयोजयेत् ॥ ३३१ ॥

रक्तज भादि मूर्च्छाओंकी चिकित्सा ॥

रक्तज मूर्च्छाओं में शीतल क्रियाकरनी चाहिये मद्यज मूर्च्छा में मद्यपान अथवा सुखपूर्वकतोवे  
 और विषज मूर्च्छा में विषनाशक औषध देनीचाहिये ३३१ ॥

अथ संन्यासचिकित्सा ॥

प्रभृतदोषस्तमसोऽतिरेकात्सम्मूर्च्छितौ नैव विबुध्यतेयः । संन्यस्तसंज्ञः सहिदुर्द्विचिकि  
त्स्योनरोभिषग्भिः परिकीर्तितोऽसौ ॥ अञ्जनान्यवपीडाश्च धर्माः प्रथमनानि च । सूची  
भिस्तोदनं शस्तं दाहपीडानखान्तरे ॥ लुञ्चनं केशलोम्नाञ्च दन्तैर्दशनमेव च । आत्मगुप्ता  
वर्षश्च हितस्तस्य प्रबोधने ॥ अनपीडः कल्कीकृतो पधरसस्य नासापुटेदानम् । प्रथमं  
श्रीपधचूर्णस्य द्विमुख्यनाडिकयामुखवातेन नासापुटेदानं तस्य संन्यस्तस्य ॥ ३३२ ॥

संन्यास कीचिकित्सा ॥

बहुत बढे हुए दोष और तमोगुण की अधिकता से जो मनुष्य मूर्च्छित होकर चैतन्य न होय  
उसको संन्यास रोग जानना चाहिये यह अत्यन्त कठिनता से चिकित्सा करनेके योग्य है संन्यास  
रोगमें अंजन श्रीपथके कल्को नाकमें भर देना धुआं देना दो मुख वाली नली के द्वारा फूंककर  
श्रीपथिकोंके चूर्ण को नाक में छोड़ना सुईचुभाना नखोंमें जलाना तथा पीडादेना वाल तथा रोमों  
कानोचना दांतासे काटना किवांचका रगटना यह सब बातें चैतन्य होनेके लिये करना चाहियें ३३२ ॥

अथ मूर्च्छायां रसौ ॥

कणामधुयुतंसूतं मूर्च्छायां प्राशयेद्विषकम् । शीतसेकावगाहादीन् सर्वाङ्गैः पीडनं हठात् ॥  
सूतं मारितं । ताघचूर्णसमो शीरं केशं शीतवारिणा । पीतं मूर्च्छान्द्रुतं हन्याद् वृक्षमिन्द्राश  
निर्यथा ॥ ताघचूर्णं मारितताघचूर्णम् ॥ ३३३ ॥

मूर्च्छापररस ॥

पारेकीभस्म पीपल को सहतके साथ चाटने से शीतल जलके लींचनेसे तथा स्नानसे सब शरीर  
के दवाने से मिर्च तांबेकी भस्म तथा नागकेशर इन सबको समभाग लेकर शीतल जल के साथ  
पीने से जैसे इन्द्रके वज्रसे वृक्षका नाश होताहै इसी प्रकार शीघ्र मूर्च्छाका नाश होताहै ३३३ ॥

अथ भ्रमस्य चिकित्सा ॥

पिपेरालभाकार्यं सघृतं भ्रमशान्तये । पथ्याकाथेनसंसिद्धं घृतं धात्रीरसेन वा ॥ शुण्ठी  
कृष्णाशताह्वानांसाभयानां पलपलम् । गुडस्य षट्पलान्येपागुटिकाभ्रमनाशिनी ॥ ताघं  
दुरालभाकार्यैः पीतन्तु घृतसंयुतम् । निवारयेत् भ्रमं शीघ्रं तां यथाशम्भुभाषितम् ॥ ३३४ ॥

भ्रमकी चिकित्सा ॥

जवासेका काढा अथवा हड़का काढा घी डालकर पीनेसे आमलेके रस के द्वारा घृतके सेवन से  
सोठ पीपल सत्तावर तथा हड़ यह सब एक २ पल गुड ६ पल इनको मिलाके गोली बनाकर खाने  
से और जवासेके काढेके साथ घी तथा तांबेकी भस्मके पीनेसे शीघ्रही भ्रमका नाश होताहै ३३४ ॥

अथ तन्द्राया अतिनिद्रायाश्चिकित्सा ॥

तुरङ्गलालवणोत्तमेन्दुमन्ःशिलामागधिकामधूनि । नियोज्यतान्यक्षिणविनिश्चि  
तानितन्द्रांसनिद्रां विनिवारयन्ति । ( इन्दुः कर्पूरः ) सैन्धवं श्वेतमरिचं सर्षपाः कुष्ठमेव च ।  
वस्तमूत्रेण सम्पिष्टं नस्यं तन्द्रानिवारणम् ॥ श्वेतमरिचं शिशुबीजम् । शुण्ठीकणो ग्राहव

एषो त्तमानिनस्येनतन्द्राविजयोल्वणानि । क्षुद्रामृतापौष्करनागराणिभार्गीशिवाभ्यांकथि  
तानिपानात् ॥ शिवाहरीतको ॥ इतिमूर्च्छाभ्रमनिद्रातन्द्रासंन्यासाधिकारः ॥ ३३५ ॥

तन्द्रा और अति निद्राकी चिकित्सा ॥

घोड़ेकीलार सेंधानोन कपूर मैनशिल पीपल तथा सहतमें पीतकर अंजन लगानेसे निद्रा सहित  
तन्द्राका नाश होताहै सेंधानोन सहजनेके बीज सरसों तथा कूट इन सबको बकरेके मूत्रमें पीतकर  
नास लेनेसे सोंठ पीपल बच तथा सेंधानोन इनको पीतकर नास लेनेसे और भटकटया गिलोय  
पुष्करमूल सोंठ भारंगी तथा हड़के काथके पीनेसे तन्द्रा का नाश होताहै इति मूर्च्छा भ्रम निद्रा  
तन्द्रा संन्यासाधिकार ॥ ३३५ ॥

अथ मदात्ययाधिकारः । तत्रमदस्यस्वभावमाह ॥

मद्यंस्वभावतःप्राज्ञैर्धैवन्नंतथास्मृतम् । अयुक्तियुक्तरोगाययुक्तियुक्तरसायनम् ॥  
युक्तियुक्तेर्महिमानमाह । प्राणाःप्राणभृतामन्नंतदयुक्त्यानिहन्त्यसून् । विपंप्राणहरंतद्वयु  
क्तियुक्तरसायनम् ॥ विधिनामात्रंयाकालेहितैरन्नैर्यथावलम् । प्रहटोयःपिवेन्मद्यंतस्य  
स्यादमृतंतथा ॥ ३३६ ॥

मदात्ययका अधिकार । मद्यका स्वभाव ॥

मद्य स्वभावसेही अन्नके समानहै नियमके अनुसार सेवन करनेसे रसायनहै और युक्तिके बिना  
सेवन करनेसे रोगकारी है अन्न मनुष्योंका प्राणहै परन्तु यक्तिके बिना इसका सेवन करने से प्राण  
नष्ट होते हैं विप प्राणोंका नाशक है परन्तु युक्ति पूर्वक सेवन करनेसे रसायन है इसीलिये विधि  
पूर्वक यथायोग्य समयमें मात्राके अनुसार प्रसन्न चित्त होकर जो कोई मद्यपान करता है उसको  
वह मद्य अमृतके समान गुणकारी होती है ॥ ३३६ ॥

तत्रविधिर्यथा ॥

कृतशारीरसंस्कारःशुचिरुत्तमगन्धवान् । उद्दामगन्धिभिःस्फीतैर्मृदुभिर्वसमेष्टतः ॥  
विचित्रविविधःस्वग्धीरक्ताभरणभूषितःभसानन्दःसावधानश्चपिवेन्मद्यंशनेःशनेः ३३७ ॥

मद्यपानेकी विधि ॥

शरीरके संस्कार करके पवित्र उत्तम सुगन्धको लगाकर सुगन्धित सुन्दर कोमल वस्त्रोंको पहन  
कर अनेक प्रकारके विचित्र हारोंको धारणकर लाल २ आभूषणों से अलंकरण होकर और सावधान  
होके आनन्द पूर्वक धीरे २ मद्यको पिये ॥ ३३७ ॥

देशोयथा ॥

उपवनेषुसुरभिसुरङ्गसुमनःसमूहमनोहरेषु । मञ्जुगुञ्जमधुकरनिकरेषुकूजकलक  
एठेषु ॥ सुरभिशिशिरमधुरसमीरेषुमन्दिरेषु । सुधाशुभ्रेषुसुधूपधूपितेषुमूषधानेषु ॥ सं  
स्तौर्णविहितशयनासनेषु । उपविष्टोऽथवातिर्यकभृशंहृष्टःसुरांपिबेत् ॥ सोवर्णराजतैःपा  
त्रैःपिवेन्मणिमयैरपि । रूपयोवनमत्ताभिर्वल्लभाभिर्विशेषतः ॥ वस्त्राभरणमाल्यैश्चभपि  
ताभिर्यथर्तुकैः । दीयमानमृगाक्षीभिःपिवेन्मद्यंमुद्गान्वितः ॥ ३३८ ॥

मद्यपीनेके योग्यस्थान ॥

सुगन्धित तथा उत्तम रंगवाले पुष्पों से मनोहर मधुर गुंजार करतेहुये भ्रमरों से व्याप्त कूजती हुई कोकिलाओंसे युक्त उद्यानमें शीतल मंद सुगन्ध पवन युक्त मन्दिरोंमें अमृतके समान श्वेत उत्तम धूपोंसे धूपित सुन्दर तकिये तथा विछोने सटित शय्या और आसनोंपर बैठकर अथवा तिरछे होकर प्रसन्नता पूर्वक मद्यको पिये सोने चांदी अथवा मणियों के पात्रमें मद्यको पिये रूप तथा यौवन से मतवाली ऋतु के अनुसार बख आभूषण तथा मालाओं से आभूषित और अत्यन्त प्रिय मृगनयनी स्त्रियोंके हाथसे मद्य प्रसन्नचित होकर पिये ॥ ३३८ ॥

मात्रयेतिमात्रातन्त्रान्तरेकथिता ॥

शुद्धकायःपिवेन्मद्यंसोपदंशंपलद्वयम् । मध्याह्नेद्विगुणंतच्चसुस्निग्धंभक्षयेदनु ॥ प्र दोषेष्टपलंतद्वन्मात्रामद्यरसायने । अनेनविधिनासेव्यंमद्यंनित्यमत्न्द्रितैः ॥ शुद्धकायः उत्सृष्टमलमूत्रः । पलद्वयंपारिशेष्यात्पूर्वाह्नेवोद्धव्यम् ॥ अतन्द्रितैर्भात्रयासावधानैः अन्येत्वाहुः । घृह्यादयोगुणायावदुल्लसन्तिनिरत्ययाः ॥ मात्रयेविहितामद्यपानेन्यरोग जन्मने ॥ ३३९ ॥

तन्त्रान्तरमें कहीहुई मद्यपीनेकीमात्रा ॥

मल मूत्रको त्याग करके पूर्वाह्नमें चटनी और गज्जक के साथ दोपल मद्यपिये मध्याह्नमें चार पलमद्य पीकर स्निग्ध भोजनकरे और अपराह्नणमें आठपलमद्य पिये इस विधि के अनुसार सावधानता पूर्वक मात्रा से नित्य सेवनी हुई मद्य रसायन होती है जितनी मद्य पीनेसे बुद्धि आदिक गुण सावधान बनेरहे वही मद्यकी मात्राही और इस्से अधिकपीने से रोग उत्पन्न होते हैं यह अन्य लोगोंका मतहै ॥ ३३९ ॥

कालइतियस्मिन्कालेयादृशंमद्यमुचितंतस्मिंस्तादृशंपेयम् । ऋतुसम्बन्धीयथा । ग्रीष्मेमद्यंहिमंस्वादुमाध्वीकादिसुखप्रदम् ॥ प्रशस्यतेहिशीतेउष्णतीक्ष्णंगौडिकपैष्टिकादि हितैरन्नैरिति । मद्यानुकलेर्विविधैःफलेर्वर्णमनोहरैः ॥ सुगन्धैर्लवणैर्हृष्टैर्भृष्टैर्मौसेःपृथग्विधैः । स्निग्धैरक्षैश्चभक्ष्यैश्चसहमद्यंपिवेन्नरः ॥ अन्नोसिद्धैरोदनपर्पटकादेभिः । भक्ष्यैः लडुकाफेणिकादिभिः ॥ अभ्यंगोत्सादनस्नानवासोवृषानु नेपनैः । स्निग्धोष्णैस्तादृशै रन्नैर्वातप्रकृतिकःपिबेत् ॥ शीतोपचारैर्विबिधैर्मधुरस्निग्धशीतलैः । फलैरन्नैःसहनरःपि त्प्रकृतिकःपिबेत् ॥ श्लेष्मिकोजांगलैर्मैर्मरिचैर्भदिरांपिबेत् ॥ ३४० ॥

यथा योग्य समयमें अर्थात् जिस समय में जैसी मद्य उचित होय वैसी पीना चाहिये ग्रीष्म ऋतुमें शीतल तथा मधुर दाख आदिकी सुखदाई मद्य श्रेष्ठहै और शीत काल में उष्ण तीक्ष्ण गौडिक तथा पीठा आदिकी मद्य श्रेष्ठै मनुष्य मद्य के अनुकूल अनेक प्रकारके वर्णों से मनोहर फल सुगन्धित वस्तु लवण हृदय को हित पदार्थ भुने हुए नाना प्रकारके मांस स्निग्ध भात पापड़ आदि पदार्थ और लडू फेनी आदिक भक्ष्य पदार्थों के साथमद्य पान करे वात प्रकृति मनुष्य तैलादि मर्दन उबटन स्नान बख धूप और चन्दनादिका लेप इन सब से युक्त होकर स्निग्ध तथा उष्ण अन्नके साथ मद्य पान करे पित प्रकृति मनुष्य अनेक प्रकारों के शीतल उपचारोंको करके मधुर

स्निग्ध तथा शीतल फल और अन्नोके साथ मद्य पानकरे कफ प्रकृति वाला मनुष्य जंगली जीवों के मांस और मिर्च के साथ मद्य पान करे ॥ ३४० ॥

प्राकृषिवेत्तुश्लैष्मिकोमद्यंभक्तस्योपरिपौत्तिकः । वातिकस्तुपिवेत्तुमध्येसमदोषोयथेच्छते ॥ वातिकस्तुपिवेत्तुमद्यंप्रायोगौडिकपैष्टिकम् । कफपित्तात्मकोयस्तुमाध्वीकंमाध्वंपिवेत् ॥ विधिवंसुमतामेषकथितश्चरकादिभिः । यथोपपत्तिकंवापिपिवेत्तुमद्यंहिमात्रया३४१

कफप्रकृति मनुष्य भोजन के पहले पित्त प्रकृतिमनुष्य भोजन के पीछे वातप्रकृति मनुष्य भोजनके मध्य में और समप्रकृतिवाला मनुष्य इच्छा के अनुसार मद्य पानकरे वातप्रकृति वाला मनुष्य प्रायः गौडिक तथा पेष्टिक और कफ तथा पित्तप्रकृतिवाला मनुष्य प्रायः माध्वीक तथा मायव मद्यको पिये चरक आदिकों ने धनवान् लोगों के लिये यह विधि कही है साधारण मनुष्य योग्यताके अनुसार मात्रासे मद्यपान करे ॥ ३४१ ॥

मद्यस्यगुणमाह ॥

रसत्रातादिमार्गाणांसत्वबुद्धीन्द्रियात्मनाम् । प्रधानस्योजसश्चैवहृदयस्थानमुच्यते ॥ मद्यंहृदयमाविश्यस्त्रगुणैरोजसोगुणान् । दशभिदशसंक्षोभ्यचेतोनयतिविक्रियाम् ॥ लघूष्णतीक्ष्णसूक्ष्माम्लव्यवायाशुकरंतथा । रूक्षंविंकाशिविशदंमद्यंदशगुणंस्मृतम् ॥ गुरुशीतंमृदुस्निग्धंसान्द्रंस्वादुस्थिरंतथा । प्रसन्नंपिच्छलंसूक्ष्ममोजोदशगुणंस्मृतम् ३४२

मद्यके गुण ॥

रस तथा वायुआदिके बहनेके स्रोत सत्वगुण ज्ञानेन्द्रिय आत्मा और प्रधान भोजधातु इनसत्र का हृदयही स्थानहै मद्य हृदयमें प्रवेश करके अपने आगोलिखेहुये दशगुणों से भोजके दशगुणोंको क्षोभित करके चित्त में विकार उत्पन्न करती है लघु उष्ण तीक्ष्ण सूक्ष्म अम्ल विवाही आशुकारी रुच विकारी और विशद यह दशमद्यके गुणहैं गुरु शीत मृदु स्निग्ध सान्द्र स्वादु स्थिर प्रसन्न पिच्छल और सूक्ष्म यह दशभोजके गुणहैं ॥ ३४२ ॥

गौरवंलाघवाच्छैत्यमौष्ण्यादम्लस्वभावतः । माधुर्यंमाह्ववंतैक्ष्ण्यात्प्रसादश्चाशुभावनात् ॥ रौक्ष्यात्स्नेहव्यवायित्वात्स्थिरत्वंसूक्ष्मतामपि । विंकाशिभावात्पिच्छल्यंवेश्यात्सान्द्रतांतथा ॥ सौक्ष्म्यान्मद्यंनिहृत्येवमोजसास्वगुणैर्गुणान् । सत्वंतदाश्रयश्चाशुसंक्षोभ्यकुरुतेमदम् ॥ हृदिमद्यगुणाविष्टेहृत्परितःसुखम् । विकाराश्चयथासत्वं चित्राराजसतामसाः ॥ जायन्तेमोहनिद्रान्ताइत्येतन्मदलक्षणम् ॥ ३४३ ॥

गुरुको लघुसे शीतको उष्णसे मधुरको अम्लसे मृदुको तीक्ष्णसे प्रसन्नको आशुकारीसे स्नेहको रुचतासे स्थिरको विवाहीसे सूक्ष्मको विकारीसे पिच्छलको विशदसे और सान्द्रको सूक्ष्मगुण से मद्य क्षोभित करती है इस प्रकार मद्य अपने गुणोंसे भोज के गुणोंको क्षोभित करती है मद्य सत्व गुण और हृदयको क्षोभित करके मदको उत्पन्न करती है मद्य के गुणोंके हृदय में प्रविष्ट होनेपर हृत् तृषा अनुराग सुख तथा विकार आदिक सत्वगुण रहित अनेकप्रकारके राजस तथा तामसगुण उत्पन्न होते हैं और अन्त में मोह तथा निद्रा प्राप्त होती है यह मदके लक्षण हैं ॥ ३४३ ॥

हर्षमोजोबलंपुष्टिमारोग्यंपौरुषंतथा । युक्त्यापीतंकरोत्याशुमद्यंमदसुखप्रदम् ॥



रोचनंदीपनंहृद्यंस्वरवर्णप्रसादनम् । प्रीणनं वृंहणं वल्यं भयशोकश्रमापहम् ॥ स्वापनं नष्ट  
निद्राणां मूकानां वाग्बिभ्रानाम् । नाशनञ्चातिनिद्राणां विवन्धानां विवन्धनुत् ॥ वधवन्ध  
परिक्षेशः दुःखानाञ्चाप्यबोधकम् । अपिप्रवयसां मध्यमुत्सर्गान्मोदकारकम् ॥ बहुदुः  
खक्षतस्यास्यशोकेरुपहतस्य च । विश्रामो जीवलोकस्य मद्युक्तयानिपेवितम् ॥ ३४४ ॥

युक्ति पूर्ववत् मद्यका सेवनकरनेसे हर्ष ओज बल पुष्टता आरोग्य और पुरुषार्थ उत्पन्न होतेहैं और  
सुखदायी नशा होताहै विधि पूर्वक सेवन की हुई मद्य रुचिकारी दीपन हृदयको हित स्वर तथा  
वर्णको उचम करनेवाली प्रीतिकारी धातु वर्द्धक बलकारी भय शोक तथा श्रम नाशक निद्रा रहित  
मनुष्योंको निद्रा करानेवाली गूंगों के वचनको शुद्ध करनेवाली अति निद्रा नाशक विवन्धकी नाश  
करनेवाली वध अथवा वन्धन आदिके छेश तथा दुःखके ज्ञान को भुलाने वाली वृद्धोंको भी आनन्द  
देनेवाली और बहुत दुःख क्षत तथा शोक से व्याकुल मनुष्योंको विश्राम देनेवाली होती है ३४४ ॥

मदखिलक्षणो भवति । एकोमदोऽधिकसत्त्वगुणस्य पुंसो भवति द्वितीयोऽधिकरजोगुण  
स्य तृतीयोऽधिकतमोगुणस्य । अतएवोक्तञ्चरके ॥ प्रधानाधममध्यानां रुक्मणां व्यक्ति  
दायकः । यथाग्निरेवं सत्त्वानां मद्यं प्रकृतिदर्शकमिति ॥ ३४५ ॥

मद तीन प्रकारका है एक अधिक सत्त्व गुण वालेका दूसरा अधिक रजोगुणवालेका और तीसरा  
अधिक तमोगुणवालेका होताहै इसीसे चरकने कहाहै कि जैसे अग्नि में सुवर्णकी उच्चमता मध्यमता  
तथा निरुपता प्रकट होतीहै उसीप्रकार मद्यके द्वारा मनुष्योंकी उच्चमादि प्रकृति प्रकट होती है ३४५ ॥

तत्र सात्विकस्य मदस्य लक्षणमाह ॥

बुद्धिस्मृतिप्रीतिकरः सुखश्च पानान्ननिद्रारतिवर्द्धनश्च । सम्पाठगीतस्वरवर्द्धनश्च प्रो  
क्तोऽतिरम्यः प्रथमोमदोहि ॥ प्रीतिः परेण मैत्री । सुखः सुखयतीति सुखः सुखकर इत्यर्थः ।  
पानादित्यादिपानादिष्वनुषङ्गवर्द्धनः अतिरम्यः मनोविकारित्वेऽपिन दुःखकरः प्रथमगुणवि  
कारित्वात् प्रथमः एवं द्वितीयं तृतीयञ्च ॥ ३४६ ॥

सात्विक मदका लक्षण ॥

सात्विकमद बुद्धि स्मृति सुख अन्य पुरुषोंके साथ मित्रता अन्नपान तथा निद्रामें अभिलाष पठन  
गीत तथा स्वर को बढ़ाताहै और अत्यन्त आनन्दकारी होताहै ॥ ३४६ ॥

राजसेस्य मदस्य लक्षणमाह ॥

अव्यक्तबुद्धिरमृतिवाग्बिचेष्टः सोन्मत्तलीलाकृतिरप्रशान्तः । आलस्यनिद्राभिहतो  
मुहुश्च मध्येन मत्तः पुरुषो मदेन ॥ अव्यक्तैत्यत्र ईपदर्थेन ज्विचेष्टः उन्मत्तस्य लालाकृति  
भ्यांसहिः ॥ ३४७ ॥

राजसमदके लक्षण ॥

राजसमदसे बुद्धि स्मृति तथा बोलनेकी शक्ति अल्प होतीहै वारम्बार आलस्य तथा निद्रा आती  
है उन्मत्तकीसी लीला तथा आकृति होजातीहै शान्ति नपहोजातीहै और चेष्टा विरुद्ध होजातीहै ३४७ ॥

तामसस्य मदस्य लक्षणमाह ॥

गच्छेद्गम्यां न गुरुंश्च भन्ये खादेदभक्ष्याणि च नष्टसंज्ञः । नूयाश्च गुह्यानि हृदि स्थिता

निमग्नेत्तृतीयेपुरुषोऽस्वतन्त्रः॥मन्येइतिपरस्मैपदसार्पत्वात् अस्वतन्त्रःमदपरवशः३४८  
तामस मदके लक्षण ॥

तामस मद से मनुष्य अगम्या में गमन करताहै गुरुओंको नहीं मानता अभक्ष्य पदार्थों को खाताहै ज्ञान रहित ही जाताहै हृदय में स्थित छिपी हुई बातोंको भी कहने लगता है और मद्दसे परवश होजाताहै ॥ ३४८ ॥

यद्यपिमदास्त्रयःएवतथापिसुश्रुतानुरोधादतितामसमदलक्षणमाह । चतुर्थेतुमदेमू  
ढोभग्नदार्धिवनिष्क्रियः । कार्याकार्यविभागज्ञोमृतादपिपरोमृतः ॥ मूढोमोहयुक्तः ॥  
कोमदन्तादृशंगच्छेदुन्मादमिवचापरम् । बहुदोषमिवामूढःकान्तरंस्ववशःकृती ॥ अमू  
ढःविचारबहुलः ॥ ३४९ ॥

यद्यपि मद तीनही प्रकार के हैं तथापि सुश्रुत के मतके अनुसार अति तामस मदका लक्षण कहतेहैं जैसे अति तामस मदसे मनुष्य मोह युक्त टूटे हुए वृक्षके समान चेष्टा रहित कार्याकार्य के विचार से शून्य मरे हुए के समान मूर्च्छित होताहै कौन विचारवान् स्वाधीन और उतकृत्य पुरुष बहुत दोष वाले वनके समान उन्माद रूपी उस प्रकारके मदमें प्राप्त होने की इच्छाकरेगा अर्थात् कोईभी नहीं करेगा ॥ ३४९ ॥

नातिमाद्यन्तिबलिनःकृताहारामहाशनाः । स्निग्धाःसत्ववयोर्युक्तामद्यन्तित्यास्तदन्त्रे  
याः ॥ मेदःकफाधिकामन्दवातपित्तादृढाग्नयः । विपर्ययेऽतिमाद्यन्तिविष्टब्धाःकुपिता  
श्चये ॥ मद्येनचाम्लरूक्षेणसाजीर्णवहुनापिच ॥ ३५० ॥

बलवान् स्निग्ध सत्त्व गुण युक्त अधिक अवस्था वाले अत्यन्त भोजन करनेवाले नित्य मद्य पीनेवाले भोजन क्रिये हुए और जिनके पिता पितामहादिक मद्य पीते हैं ऐसे मनुष्यों को बहुत नशा नहीं होताहै अधिकमेद तथा कफवाले थोड़े वात पित्त तथा अग्नि वाले, विष्टम्भ तथा कोप युक्त और अजीर्ण वाले मनुष्योंको बहुत नशा होताहै बहुत खटी तथा रूखी मद्य से भी बहुत नशा होता है ॥ ३५० ॥

अथ मदात्ययानानिदानमाह ॥

विषस्ययेगुणदृष्टाःसन्निपातप्रकोपणाः । तएवमद्येर्दश्यन्तेविपेतुवलवत्तराः ॥ तस्मा  
द्विधिपीतेनतथमात्राधिकेनच । युक्तेनचाहितैरन्नैरकालेसेवितेनच ॥ तस्माद्विधिपीते  
नतथामात्राधिकेनच । युक्तेनचाहितैरन्नैरकालेसेवितेनच ॥ मद्येनखलुजायन्तेमदात्यय  
मुखागदाः । अविधिप्रयुक्तमद्यविकारान्तरानुत्पादयन्ति । इत्यतआह । निर्भक्तमेकान्त  
तएवमद्यनिपेव्यमानमनुजेननित्यम् । उत्पादयेत्कष्टतमान्विकारानुत्पादयेच्चापिशरीरमे  
दनम् ॥ एकात्ततोनेरन्तर्येणविकारान्मदात्ययादीन् । शरीरस्यभेदनाशम् ॥ ३५१ ॥

मदात्यय रोगका निदान ॥

सन्निपातके कुपित करनेवाले जोगुण विषमें हैं वही मद्यमेंभी हैं परन्तु विषमें विशेष करकेहै इस लिये अविधि पूर्वक अधिक मात्रा से अहित अन्नों के साथ अथवा अकालमें मद्य पीने से मदात्यय आदिक रोग उत्पन्न होतेहैं विना विधिके मद्य पान करनेसे अत्य २ विकार भी उत्पन्न होते हैं, जैसे

कि भोजनके बिना निरन्तर मद्य पान करनेसे अत्यन्त दुखदाई मदात्यय आदिक रोग उत्पन्न होते हैं और शरीर भी नष्ट हो जाताहै ॥ ३५१ ॥

मदात्ययादीनांहित्वन्तरमाह ॥

क्रुद्धेनभीतेनपिपासितेनशोकाभितप्तेनबुभुक्षितेन । व्यायामभाराध्वपरिक्षतेनवेगाव  
रोधाभिहितेनचापि ॥ अत्यम्लरूक्षावततोदरेणसाजीर्णभुक्तेनतथावलेन । उष्णाभित  
प्तेनचसेव्यमानंकरोतिमद्यंविधिधानुविकारान् ॥ तानेवविकारानुविवृणोति । पानात्ययंपर  
मदंपानाजीर्णमथापिच । पानविभ्रममत्युग्रतेपांवक्ष्यामिलक्षणम् ॥ ३५२ ॥

मदात्यय आदिकों के अन्य कारण ॥

क्रुद्ध भयभीत तृपित शोक युक्त बुभुक्षित व्यायाम भारका लेचलना तथा मार्ग गमन से क्षीण  
वेगों के रोफने वाले चोटवाले बहुत जल पान तथा रूखी वस्तुके सेवनसे फूले हुए पेटवाले अ-  
जीर्ण में भोजन करने वाले दुर्बल और उष्णतासे संतप्त ऐसे मनुष्यों को मद्य पीनेसे अनेक रोग  
उत्पन्न होतेहैं वह रोग यहहैं जैसे पानात्यय पर मद्य पानाजीर्ण और पानविभ्रम इनके लक्षण आगे  
लिखे जाते हैं ॥ ३५२ ॥ तत्रमदात्ययस्यसामान्यलक्षणमाह ॥

शरीरदुःखंवलवत्यमेहोहृदयव्यथा । अरुचिप्रततंतृष्णाञ्चरःशीतोष्णलक्षणः॥शिरः  
पाईर्वास्थिसन्धीनांवेदनाविक्षतेयथा । जायतेअतिवलाजुम्भास्फुरणैवपनंश्रमः ॥ उरो  
विग्रन्धःकासश्चहिकाश्वासोप्रजागरः । शरीरकम्पःकर्णाक्षिमुखरोगास्त्रिकग्रहः ॥ छर्दिवि  
ड्मेदरुत्क्षेशोवातपित्तकफात्मकः । भ्रमप्रलापोरूपाणामसताम्बेवदर्शनम् ॥ तृणभस्मल  
तापर्षणंशुभिश्चावपूरणम्प्रधर्षणंविहंगैश्चभ्रांतचेताःसमन्यते ॥ व्याकुलानामशस्तानां  
स्वप्नानांदर्शनानिच । मदात्ययस्यरूपाणिसर्वाण्येतानिलक्षयेत् ॥ ३५३ ॥

मदात्यय का सामान्य लक्षण ॥

शरीरमें बहुत क्लेश मोह हृदयमें पीडा अरुचि निरन्तर तृषा शीत तथा उष्ण लक्षणोंसे युक्तज्वर  
शिरमें पीडा पसली तथा रीढ़के नीचे हड्डियों में टूटनेकीसी पीडा हड्डियों की सन्धियोंमें पीडा बहुत  
जभाई शरीर का फडकना कम्प श्रम हृदय का जकड़ना खांसी श्वास हिचकी निद्राकानाश शरीर  
काकंपना काननेत्र तथा मुखके रोग वातज छर्दि पित्तज मल भेद कफज मतली भ्रम प्रलाप असत्  
रूपोंका देखना तृण भस्म लता पत्र तथा धूलसे पूर्णता मालूम होना चित्तके भ्रम युक्त होने से  
पाक्षियोंसे विरा द्रुभासा मालूम होना और व्याकुलता समेत घुरेस्वप्नोंकादेखना यह सबमदात्यय  
के लक्षण हैं ॥ ३५३ ॥ अथवातिकस्यमदात्ययस्प्रनिदानमाह ॥

स्त्रीशोकभयभाराध्वकर्मभिर्योऽतिकर्षितः । रुक्षास्यप्रमिताशीचयःपिवत्यतिमात्रया ॥  
रुक्षंपरिणतमद्यनिशिनिद्रान्निहृत्यवाकरोति । तस्यतच्छ्रीभ्रंवातप्रायंमदात्ययम् ॥ तत्तमद्य  
म् ॥ ३५४ ॥

वातज मदात्यय के निदान ॥

स्त्रीधुन शोक भय भार तथा मार्ग गमन से रुग्णशरीरवाला रूखा तथा अल्प भोजन करनेवाला  
मनुष्य रूखी तथा पुरानी मद्य रात्रि में जागरण कर के मात्रासे अधिक पिये तो उसको शीघ्रही  
वातज मदात्यय रोग होता है ॥ ३५४ ॥

अथ तस्यलक्षणमाह ॥

हिकाशवासशिरःकम्पपाश्वशूलप्रजागरैःविद्याद्वत्रहुप्रलापस्यवातप्रायमदात्ययम् ३५५  
वातज मदात्ययका लक्षण ॥

वातज मदात्यय में हिचकी श्वास शिरका कंपना पसली में पीड़ा निद्राका नाश और अत्यन्त प्रलाप बहसब लक्षण होते हैं ॥ ३५५ ॥

अथ पौक्तिकस्य निदानमाह ॥

तीक्ष्णोष्णमद्यमम्लंचयोऽतिमात्रनिषेवते । अम्लोष्णतीक्ष्णभोजीचक्रोधनोज्ञानवा  
नरः ॥ तस्योपजायतेतीव्रपित्तप्रायमदात्ययः ॥ ३५६ ॥

पित्तजमदात्ययका निदान ॥

तीक्ष्ण उष्ण तथा खट्टी वस्तुओं से बहुत खानेवाले क्रोधी और ज्ञानवान् मनुष्य तीक्ष्ण उष्ण तथा खट्टी मद्यको अधिक सेवनकरे तो बहुत तेज पित्तज मदात्यय रोग उत्पन्नहोताहै ॥ ३५६ ॥

अथ तस्यलक्षणमाह ॥

तृष्णाद्वाहज्वरस्वेदमोहातीसारविभ्रमैःविद्याद्धरितवर्णस्यपित्तप्रायमदात्ययम् ३५७  
पित्तज मदात्ययका लक्षण ॥

पित्तज मदात्ययमें तृषा दाह ज्वर स्वेद मोह अतीसार भ्रम और शरीरका पीलापन यह लक्षण होते हैं ॥ ३५७ ॥ अथ श्लेष्मिकस्यमदात्ययस्यनिदानमाह ॥

मधुरस्निग्धोगुर्वाशीयःपिवत्यतिमात्रया । अथ्यायामदिवास्वप्नशय्यासनमुखेरतः ॥  
मदात्ययंकफप्रायसनरोलभतेध्रुवम् ॥ ३५८ ॥

कफज मदात्ययका निदान ॥

मधुर स्निग्ध तथा भारी वस्तु खानेवाले व्यायाम रहित दिनमें सोनेवाले और शयन तथा बैठने के सुखको करनेवाले मनुष्य जो मात्रासे अधिक मद्यपानकरे तो उनको निस्तन्देह कफज मदात्यय रोग होता है ॥ ३५८ ॥

अथ तस्यलक्षणमाह ॥

छर्द्यरोचकहृत्लासतंद्रास्तेमित्यगोरवे । विद्याच्छीतपरीतस्यकफप्रायमदात्ययम् ३५९  
कफज मदात्ययके लक्षण ॥

कफज मदात्यय में छर्दि अरुचि मनली तन्द्रा शरीरमें गीला कपड़ा लिपटाहुमात्ता मालूम होनाभारीपन और शितलगना यह लक्षण होते हैं ॥ ३५९ ॥

अथ सान्निपातिकस्यमदात्ययस्यलक्षणनिदानमाह ॥

त्रिदोषोहेतुभिःसर्वैःसर्वैर्लिगैर्मदात्ययः ॥ ३६० ॥

सन्निपातज मदात्ययके लक्षण और निदान ॥

त्रिदोषज मदात्यय ऊपरकहेहुये सत्र निदानोंसे उत्पन्न होताहै और इसमें सत्रके लक्षणहोते हैं ३६०

अथ परमदमाह ॥

श्लेष्मक्षयोऽद्गुरुताविरसास्यताच विण्मूत्रशक्तिरयतन्द्रिररोचकञ्च । लिङ्गपर,

स्यतुमदस्यवदन्ति तज्ज्ञाः ॥ तृष्णारुजाशिरसिसन्धिपुचापिभेदः तन्द्रिस्तन्द्रा ॥ ३६१ ॥  
परमदके लक्षण ॥

कफकी अधिकता अंगोमें भारीपन मुखकी विरसता मलमूत्रका रुकना तन्द्रा अहचि तृषा शिर  
में पीड़ा और सन्धियों में टूटने की सी पीड़ा यह परमदके लक्षणहैं ॥ ३६१ ॥

पानार्जीर्णमाह ॥

आध्मानमुग्रमथवोद्विरणंविदाहः पानेत्वर्जीर्णमुपगच्छतिलक्षणानि । ज्ञेयानितत्र  
भिषजासुविनिश्चितानिपित्तप्रकोपजनितानिचकारणानि ॥ उद्विरणंवान्तिरुद्दारोवापी  
यतइतिपानंमद्यम् ॥ ३६२ ॥ पानार्जीर्णके लक्षण ॥

आध्मान छर्दिभोर दाह यह पानार्जीर्णके लक्षणहैं और इसमेंपित्तके कुपितकरनेवाले कारणहोतेहैं ३६२  
पानविभ्रममाह ॥

द्वात्रतोदकफसंस्त्रवकण्ठधूममूर्च्छावर्मीमदशिरोरुजनप्रदेहाः । द्वेषःसुरान्नविकृतेषु  
चतेषुतेषुतपानविभ्रममुशन्त्याखिलेषुधीराः ॥ कण्ठधूमकण्ठाधूमनिर्गतइवप्रदेहःकफेन  
लिप्तास्यताद्वेषः सुरान्नविकृतेषुचतेषुतेषुसुराविकारेष्वन्नविकारेषुचद्वेषः अखिलेषुमद्यवि  
कारेषु ॥ ३६३ ॥ पान विभ्रम के लक्षण ॥

हृदय तथा शरीरमेंपीड़ा कफवहना गलेसे धुआंसा निकलना मूर्च्छा छर्दि मद्य शिरमें पीड़ामुख  
कफसे लिपा हुआसा होना और अनेकप्रकारकी मद्य तथा भन्नकेपदार्थों में द्वेष यहपान विभ्रमके  
लक्षणहैं ॥ ३६३ ॥ असाध्यानांमदात्ययादीनांलक्षणमाह ॥

हीनोत्तरोष्ठमतिशीतममन्ददाहंतैलप्रभास्यमतिपानहतन्त्यजेच्च । जिह्वोष्ठदन्तम  
सितन्त्वथवापिनीलंपीतेचयस्यनयनेरुधिरप्रभेच ॥ हिकाज्वरोवमथुवपथुपाश्वशूलाः  
कासभ्रमावपिचपानहतंत्यजेत्तम् ॥ ३६४ ॥

भसाध्य मदात्यय आदि के लक्षण ॥

जिसका ओष्ठ क्षीण होजाय ऊपर शीत तथा भीतर बहुत दाह मालूमहोवे मुखमें तेललगा हुआ  
सर मालूमहोय ऐसा मदात्ययवाला असाध्यहै जिह्वा ओष्ठ तथा दात नीले अथवा काले होयें और  
दोनोंनेत्र पीले अथवा लाल होयें तो मदात्यय भसाध्यजानना चाहिये हिककी ज्वर छर्दि कंप पसली  
में पीड़ा खांती और भ्रम इन सबसे युक्त मदात्ययवाले को त्याग करदेवे ॥ ३६४ ॥

अथ मदात्ययादीनांचिकित्सा ॥

मद्योत्थानाञ्चरोगाणामद्यमेवाहिभेषजम् । यथादहनदग्धानादहनंस्वेदनंहितम् ॥  
मिथ्यातिहीनमद्येनयोव्याधिरुपजायते । समेनेवनिपीतेनमद्येनसहिशाम्यति ॥ वीजपू  
रकट्वाश्लकोलदाडिमसंयुतम् । यवानीहवुपाजाजीशृङ्गवेरावचूर्णितम् ॥ सस्नेहैःशक्तु  
भिर्युक्तमुपदंशैश्चिरोत्थितम् । दद्यात्सलवणंमद्यंवातपैतिकशान्तये ॥ मद्यंसौवर्चलव्योप  
युक्तकिञ्चिज्जलान्वितम् । ज्वीर्णमद्यायदातव्यंवातपानात्ययापहम् ॥ चव्यंसौवर्चलंहिगु  
पूरकंविश्वदीपकम् । चूर्णमद्येनपातव्यंपानात्ययरुजापहम् ॥ ३६५ ॥

मदात्यय आदिकों की विक्रिता ॥

जेसे अग्निसे जलेहुओंको अग्निके द्वारा स्वेद देना हितकारीहै इसी प्रकार मयसे हुए रोगों में मयही औषधहै विधि रहित अधिक अथवा थोड़ी मय पीनेसे जोरोग उत्पन्न होतेहैं वह मात्राके अनुसार मय पीने से शान्त होतेहैं विजौरानांबू अमलवेत वेर तथा अनार के रस से युक्त घी मिले हुए सत्तुओंमें अजवाइन हाऊवेर जीरा सोंठ और सेंधानोन मिलाकर इनके साथ मय पान करने से बहुत दिनसे उत्पन्न हुआ वात पित्त सबधी मदात्यय रोग शान्त होताहै कालानोन त्रिकटु भोरकुछ जल मिलाकर मय के पचजाने पर फिर मय पिलानेसे वातज मदात्यय शान्त होताहै चन्व काला नोन हींग विजौरानांबू सोंठ और अजवाइनका चूर्ण मिलाकर पीनेसे मदात्यय रोगका नाशहोताहै ३६५

लावतिस्त्रिरदक्षाणारसैश्चशिखिनामपि । पत्रिणांमृगमत्स्नानामानूपानातयोदने ॥  
स्निग्धोष्णलवणाम्लैश्चवेशवारेर्मुखाप्रिये । स्निग्धैर्गंधूमकरैर्द्रैर्वातप्रायमदात्ययम् ॥  
नारीणायोवनोष्माणानिर्देयैरुपगूहन । श्रेण्यूरुकुचमारुचमेरोधोष्णसुस्रप्रदे ॥ शय  
नाच्छादनेरुष्णैश्चान्तर्गैहै सुखप्रदे । मारुतैः प्रबलेः शीघ्रप्रशाम्यतिमदात्यय ॥ ३६६ ॥

लवा तीतर मुर्गा तथा मोर यहसप्त पक्षी मृग मछली तथा अनूपजीवोंके मातकेरत भात स्निग्ध उष्ण लवण अम्ल तथा मुखको प्रिय वेतवार और गेहूँके बने हुए स्निग्ध पदार्थ इनमयके साथ मय पीनेसे वातज मदात्यय नष्ट होताहै योवनसे मतवाली स्त्रियोंके आलिंगनसे तथा दाबनेमें सुखदायी उष्ण नितम्ब जंघा तथा स्तनोंसे उष्ण सुखदायी शय्या तथा आच्छादन से और उष्ण कोठरी आदि भीतरके रहोंके सेवनसे वातज मदात्यय रोग नष्टहोताहै ॥ ३६६ ॥

पित्तपानात्ययेयोज्या सर्वतश्चक्रियाहिमा । सितामाक्षिकसंयुक्तमद्यमर्द्धोदकपिवेत् ॥  
मद्यंखर्जूरमृद्धीकापरूपकरसैयुतम् । सदाडिमरसशीतशक्तुभिश्चावचूर्णीतम् ॥ सशर्करवा  
माध्वीकसंयुक्तमथवापरम् । दद्याद्बहुदकं कालेपातुपित्तमदात्यये ॥ शशान्कपिञ्जला  
नेणालावानशितपुच्छकान् । मधुराम्लान्प्रयुञ्जीतभोजनेशालिषाष्टिकान् ॥ पटोलयूप  
मिश्रमाद्भागलकल्पयेद्रमम् । सतीनमुद्गमिश्रवादाडिमामलकान्वितम् । द्राक्षामलकख  
र्जूरपरूपकरसेनच ॥ कल्पयेत्तर्पणान्यूपान् रसाश्चिविविधात्मिकान् । शीतानिचान्नपाना  
निशीतशय्यासनानिच । शीतवातजलस्पर्शा शीतान्युपवनानिच । ॥ क्षीमपद्मोत्पलाना  
ञ्चमणीनामोक्तिकरयच । चन्दनोदकशीनानांस्पर्शाश्चन्द्राशुशीतला ॥ ३६७ ॥

पित्तज मदात्यय रोगमें सब शीतल क्रिया करनी चाहिये शकर तथा सहत युक्त आधे जल से मिलीहुई मय पीनी चाहिये खजूर दाख फालसा तथा अनारके रससे युक्त शीतल मय सत्तुओं के साथ पानकरे शकर युक्त दाखकी मय अथवा अन्य किसी प्रकारकी अधिक जल मिलीहुई मयपान करे इससे पित्तज मदात्यय रोगनष्ट होतेहैं खरगोश श्वेततीतर मृग लवा हुन्वा मेढ्रा तथा बकरा इनके मातकारसं मुखर तथा खट्विस्तु पर्वल मटर तथा मूंगकापुप अनार तथा आमलकी खटाई शालि धान्य सोंठोंके चावल खिलोंके अथवा दाख आमला खजूर तथा फालसेका युग्म और अनेक प्रकारके मांसके रस तृप्तिके लिये देये शीतल अन्न जल शय्याभासन वायु जल स्पर्श तथा उपवन इनसबका सेवन करना चाहिये रश्मीवस्त्र कमल उत्पल माणिमोती चंदनयुक्त जल का स्पर्श और चन्द्रमाकी

किरण इनसबका सेवन करना चाहिये यह सब पित्तज मदात्यय रोग में हितकारी हैं ॥ ३६७ ॥  
 रुद्रतर्पणसंयुक्तयवानीव्योषसंयुतम् । यवगोधूमकञ्जात्रंरुद्रयूपेणभोजयेत् ॥ कुलत्प  
 कानांशुष्काणामूलकानारसेनवा । प्रभूतकटुसंयुक्तयवान्वाप्रदापयेत् ॥ छागमांसरसरु  
 क्षमम्लवाजाङ्गलंसम् । व्योषयूपमनागम्लपिवेतकफमदात्यये ॥ रथाल्यामथकपालेवा  
 भृष्टकृत्वातुनीरसम् । कटुम्ललवणपांसांखादेत्कफमदात्यये ॥ वामकद्रव्ययुक्तेनमद्येनो  
 स्तैखनंमतेम् । मदात्ययेकफोद्भूतेलङ्घनञ्चयथावलम् ॥ ३६८ ॥

कफज मदात्ययरोगमें अजवाइन तथा त्रिकटुक रूखे तर्पण( तृप्तिकारी पदार्थ ) और जो तथा  
 गेहूँके पदार्थ रूखे यूपों के साथ अथवा कुलथी तथा सूखी मूलीके यूपके साथ भोजनकरावे या बहुत  
 कटुता युक्त जौके पदार्थ सेवनकरावे व करे अथवा जंगलीजीवों के मांसकारस घृतादि रहित कुछ  
 खट्टा सेवन करे और त्रिकटुक के यूपमें थोड़ी खटाई डालकर पानकरे हॉडी अथवा खपरे में कड़वे  
 अम्ल तथा लवणयुक्त नीरसमांसको भूनकर खाय वमन करानेवाली औषधियों से युक्त मद्य पिला  
 कर वमन कराने से और बलके अनुसार लंघन कराने से कफज मदात्यय नपहोता है ॥ ३६८ ॥

यदिदं कर्मनिर्दिष्टं वातपित्तकफान्प्रति । सर्वजसर्वमेवेदं प्रयोक्तव्यं चिकित्सकैः ॥ ३६९ ॥  
 वातज पित्तज और कफज मदात्यय रोगमें जो चिकित्सा कही गई है वह संपूर्णमिलाकर सन्नि-  
 पातज मदात्यय में करनी चाहिये ॥ ३६९ ॥

अथ प्रसङ्गात् कोद्रवादिमदं चिकित्सा ॥

सगुडः कुष्माण्डरसःशमयतिमदमाशुकोद्भवजम् । धत्तूरजञ्चदुग्धंसशर्कराशुपाने-  
 न ॥ सञ्चिद्मूच्छ्रांतीसारंमदंपूगफलोद्भवम् । सद्यःप्रशमयेत्पीतमात्तप्तेर्वारिशीतलम् ॥  
 वन्यकरीपद्म्राणाञ्जलपानाल्लवणभक्षणादपिच । शाम्यतिपूगफलोद्भवमदःसशूलःश  
 कंराकंवालात् ॥ तदक्षणांनृदिंतंचूर्णैसमाप्रांतंप्रणाशयेत् । ताम्बूलोत्थंमदंपुसामेकमेव  
 स्वभावतः ॥ जातीफलमदंशीघ्रंहन्तिपथ्यानिषेविता । शीततोयावगाहश्चशर्करादधि  
 योजिता ॥ विभीतमदशान्त्यर्थमेतदेवमतापुनः । मद्यपीत्वायदिनाततदक्षणमवलेदिशर्क  
 रांसघृताम् ॥ जातुनमदयतिमद्यमनागपिप्रथितवीर्यमपि ॥ इतिपानात्ययपरमदपाना  
 जीर्णपानविभ्रमाधिकारः ॥ ३७० ॥

प्रसंगसे कौनों आदिके मद की चिकित्सा ॥

कुंभडेके रसमें गुडमिलाकर पीने से कोढ़ोंका मद नष्ट होताहै दूधमें शकर मिलाकर पीने से  
 धतूरेके मदका नाशहोताहै तृप्ति पूर्वक शीतल जलपीने से छर्दि मूच्छ्रा तथा अतीसार सहित सुपा-  
 रीके मदका नाशहोताहै वनके कंडेके सूंवेने से जलपीने से अथवा नोनखाने से भी सुपारीके मदका  
 नाशहोताहै शकरके घास को मुख में रखनेसे चूने से हुई मुखकी पीटा का नाशहोताहै चूने की मल  
 कर सूंधनेसे पान के मदका नाश होताहै हडके सेवन से जायफलके मदका शीघ्रनाशहोताहै शीत-  
 लजलमें स्नानकरने से और शकरसहित दहीके खानेसे बड़ेके मदका नाश होताहै मद्यकी पीकर  
 जो शीघ्रही घीमें शकर मिलाकर चाटे तो बहुत नशीली मद्यकाभी मदनशा होताहै इति पानात्यय  
 पर मदपानाजीर्ण पानविभ्रमाधिकार ॥ ३७० ॥

अथ दाहाधिकारः । तत्रदाहःसत्ताविधस्तेष्वदाहोपित्तजंदाहमाह ॥

पित्तज्वरसमःपित्तदाहःस्यात्तस्यसंक्रमः । दाहउष्मात्मकोऽप्याधिः पित्तज्वरसमानः  
पित्तज्वरलक्षणयुक्तः पित्तज्वरेत्वामाशयदुष्टादह्लाद्द्वयोऽधिकाइतिभेदः तस्यदाहस्य  
पित्तज्वरोक्तक्रमचिकित्सा ॥ ३७१ ॥

दाह का अधिकार ॥

दाह सातप्रकारका है उनमें से पहले पित्तज दाहको कहते हैं पित्तज दाहमें पित्तज्वरके लक्षण होते हैं ( परन्तु भेद यह है कि पित्तज्वरमें वेचेनी तथा आमामशय में दोष अधिक होते हैं और दाहमें यह नहींहोते हैं ) इस्ते इसकी चिकित्साभी पित्तज्वरके समान होती है ३७१ ॥

रक्तजमाह ॥

कृतस्नदेहानुंगरक्तमुद्रिकंदहतिध्रुवम् । सन्धूप्यतेचोप्यतेचताद्याभस्ताघलोचनः ॥  
लोहगन्धाङ्गवदनोवह्निनेवावकीर्यते । उद्रिकमतिरक्तंसत्तदहतिदाहास्यंयंयाधिकरो  
तिसन्दह्यते अग्निनादह्यतइवउप्यतेसमीपस्थेनेव वह्निनाताप्यतेचूप्यतइतिपाठान्तरे  
आचूपणेनेवपीडामनुभवतीत्यर्थः । वह्निनेवावकीर्यतेशरीरोपरिवह्निप्रक्षिप्यतइवशस्त्रा  
दिक्षतनिःस्नुतइव ॥ ३७२ ॥ रक्तज दाहका वर्णन ॥

रक्तज दाहमें संपूर्ण शरीरका रुधिर कुपित होकर दाह को उत्पन्न करता है इसमें रोगी समीपमें धरी हुईसी अग्नि के द्वारा संतप्तके समान पीड़ित होताहै तृपित होताहै शरीर तथा नेत्र ताम्र वर्ण होजातेहैं शरीर तथा मुखमें लोहेकीसी गन्धि भाती है और शरीर में चिन्गारियासी गिरीहुई मालू-मपड़ती है ॥ ३७२ ॥

रक्तपूर्णकोष्ठजमाह ॥

असृजापूर्णकोष्ठस्यदाहोऽन्यःस्यात्सुदुस्तरः । असृजाशस्त्रादिक्षतान्निःसुतरक्तेन ३७३ ॥

रक्तपूर्णकोष्ठज दाह का वर्णन ॥

शस्त्र आदिके द्वारा हुए घावसे वहने वाले रुधिर से कोष्ठके पूर्ण होजाने पर एक प्रकारका अत्यन्तदुस्तर दाह उत्पन्न होताहै इसको रक्तपूर्ण कोष्ठज कहते हैं ॥ ३७३ ॥

मद्यजमाह ॥

त्वचंप्राप्तःसपानोष्मापित्तरक्ताभिमूर्च्छितः । दाहंप्रकुरुतेघोरंपित्तवत्तत्रभेषजम् ॥  
सपानोष्मामद्यपानजनितउष्मापित्तरक्ताभिमूर्च्छितः । पित्तरक्ताभ्यांवाद्धितः ॥ ३७४ ॥

मद्यज दाहका वर्णन ॥

मद्यपीने से हुई ऊष्मा पित्त तथा रुधिर के साधवद्बहुई त्वचामें प्राप्तहोके भयंकर दाहको उत्पन्न करती है इसमें पित्तकी सी चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ३७४ ॥

तृपानिरोधज माह ॥

वृष्णानिरोधादध्यातोक्षीणैतेजःसमुद्धतम् । सवाह्याभ्यन्तरंदेहंप्रदहेन्मन्दचेतसः ॥  
संशुष्कगलताल्लोष्टाजिह्वानिःकाश्यवेपते । अध्यातोरोसेक्षीणैक्षयंप्राप्तेतेजःसमुद्धतंरुद्धं  
मन्दचेतसःअल्पबुद्धेःयतस्तेनतृपानिरोधःकृतः ॥ ३७५ ॥



तथा निरोधज दाहका वर्णन ॥

जो मन्द बुद्धि मनुष्य तृपा होने पर जल नहीं पीता है उसकी रस धातुके क्षीण होजानेपर बद्धा हुआ तेज शरीरके भीतर तथा बाहर दाहको उत्पन्न करता है इसमें कंठ तालु तथा ओठ सूखजाते हैं जिह्वा बाहर निकल आती है और कंप होता है ॥ ३७५ ॥

धातुक्षयजमाह ॥

धातुक्षयोत्थोयोदाहस्तेनमूर्च्छात्पान्वितः । क्षामस्वरः क्रियाहीनः ससीदेद्भृशपीडितः ॥ ३७६ ॥

धातु क्षयज दाहका वर्णन ॥

धातुक्षयज दाहमेंमूर्च्छा तृपा स्वरभंग कावैभे असमर्थता औरबहुत दाहहोनेसे मृत्युभीहोजातीहै ३७६ ॥

मर्माभिघातजमाह ॥

मर्माभिघातजोऽप्यस्ति सोऽसाध्यः सप्तमो मतः । मर्माणि शिरो हृदयवस्त्यादीनि ॥ ३७७ ॥

मर्माभिघातज दाहका वर्णन ॥

शिर हृदय तथा मूत्राशय आदि स्थानोंमें चोटलगनेसे जोदाह उत्पन्न होता है वहअसाध्यहै ३७७ ॥

असाध्यदाहमाह ॥

सर्वएवचवर्ज्याः स्युः शीतगात्रस्य देहिनः ॥ ३७८ ॥

असाध्य दाहके लक्षण ॥

शीतल शरीरवाले मनुष्योंके संपूर्ण दाह असाध्य होते हैं ॥ ३७८ ॥

अथ दाहचिकित्सा ॥

शतध्रोतघृताभ्यक्तं लेपवायवशक्तुभिः । कोलामलकयुक्तेर्वाधान्याऽम्लैरपि बुद्धिमान् । धाम्याम्लं काञ्जिकभेदः । छादयेत्तस्य सर्वाङ्गमारनालाद्र्वाससा । लाम्ज्जकेन युक्तेन चन्दनेनानुलेपयेत् ॥ चन्दनाम्युक्णास्यन्दितालवृन्तोपवीजैः । सुप्याद्वाहार्दितोऽम्भोजकदलीदलसंस्तरे ॥ परिपेकावगाहेपुव्यजनानाञ्चसेवने । शस्यते शिशिरन्तोयं दाहत्पणोपशान्तये ॥ फलिनीलोध्रसेव्याम्बुहेमपत्रंकुटन्नटम् । कालीयकरसोपेतं दाहेशस्तं प्रलेपनम् ॥ फलिनीप्रियङ्गुः सेव्यं उशीरं श्रम्बुवालकां हेमपत्रनागकेशरपत्रंकुटन्नटं वितुन्नकंगुडतजी इति लोके क्वचित् चम्बावती इति नाम कालीयकंकलम्बक इति लोके । हीवेरपश्चकोशीरचन्दनाम्बुजवारिणा ॥ सम्पूर्णांमवगाहे तद्रौर्णां दाहार्दितो नरः ॥ ३७९ ॥

दाहकी चिकित्सा ॥

सौवारका धोया हुआ घी तथा जोके सत्तु मिलाकर लेप करनेसे वेर तथा भामले एकतापकांजी में पीसकर लेप करनेसे कांजी में भीगे हुए कपड़ेके भोढ़नेसे खस तथा चन्दनकी शिरके में पीसकर लेपकरनेसे और कमल तथा केले के पत्तोंकी शय्यापर शयन करके चन्दन युक्त जलसे सिंचे हुए पंखोंकी बापुके सेवनसे दाहका नाश होता है तृपा तथा दाहकी शान्तिके लिये जलसे सींचना स्नान करना तथा पंखोंपर छिड़कना इन सबकार्योंमें शीतल जल श्रेष्ठ है माल कंगनी लोथ खस सुगन्धवाला नागकेशरके पत्ते और गुड़तजी इन सबको कलंबकके रसमें पीसकर लेपकरने से सुगन्धवाला पत्राक

खस चन्दन तथा कमलको पीसकर जलमें मिलाके फिर इस जलको हौजमें भरकर उसमें स्नान करनेसे दाहका नाशहोताहै ३७९॥

वाप्यःकमलहासिन्योजलयन्त्रगृहाःशुभाः । नार्थश्चन्दनदिग्धाङ्गयोदाहदेन्यहराम  
ताः ॥ पाययेत्कमलस्याम्भःशर्कराम्भःपयोऽपिच । क्षीरमिक्षुरसञ्चापिकारयेत्पित्तजि  
द्विधिम् ॥ ३८० ॥

फूलेहुए कमलवाली वावड़ी फुहारेदार घर और शरीरमें चन्दन लगायेहुए स्त्री यह सत्र दाहकी नाशकहै कमलका जल शर्करयुक्त जल अथवा दूध तथा ईखका रस इनका सेवन करनेसे और पित्त नाशक चिकित्सा करनेसे दाह का नाश होताहै ॥ ३८० ॥

पटीरपपटोशीरनीरनीरदनीरजेः । मृणालमिसिधान्याकपद्मकामलकैःकृतः ॥ अर्द्धशि  
ष्टःसिताशीतःपीतक्षोद्रसमन्वितः । काथोव्यपोहयेद्दाहंनृणाञ्चपरमोत्वणम् ॥ पटीरच  
न्दनम् । इतिचन्दनादिकाथः ॥ ३८१ ॥

चन्दन पित्तपापड़ा खस सुगन्धवाला मोथा कमल कमलकीडंडी सोंफधनियां पद्माक और भ्रामला इन सबके द्वारा आधा भवशिष्ट काढ़ा बनाकर शीतल होजानेपर शर्कर तथा सहत डालकर पीनेसे बहुत बढेहुएभी दाहका नाश होताहै इति चन्दनादिकाथ ॥ ३८१ ॥

तिलतैलंभवेत्प्रस्थंतत्पोडशगुणेशनैः । काञ्जिकेविपचेत्तस्याद्दाहज्वरहरंपरम् ॥  
इतिकान्तैलम् । इतिदाहाधिकारः ॥ ३८२ ॥

६४ तोले तिलके तेलको १६ गुनी कांजीमें पकाकर मर्दन करनेसे दाह ज्वरका नाश होताहै ॥ इति काञ्जिकेतैल इति दाहाधिकार ॥ ३८२ ॥

अथोन्मादाधिकारस्तत्रोन्मादस्य निरुक्तिमाह ॥

मदयन्त्युद्धतादोषायस्माद्दुन्मार्गमाश्रिताःमानसोऽयमतोव्याधिरुन्मादइतिकीर्तितः।  
अयमर्थः । यस्माद्देतोरुद्धताःप्रवृद्धादोषाःउन्मार्गमाश्रिताःमदयन्तिचित्तविक्षिपन्ति  
अस्मिन्सोऽयमुन्मादइतिकीर्तितःसउन्मादःमानसोव्याधिःमनोवैकृत्यकारणात् । तस्यै  
वावस्थाभेदेनामान्तरमाह ॥ सचाप्रवृद्धस्तरुणोमदसंज्ञां विभक्तिच । सउन्मादः  
तरुणोऽनवीनः ३८३ ॥ उन्मादका अधिकार उन्मादकी निरुक्ति ॥

विमार्गमें प्राप्त बढेहुए दोष चित्तको विकल करतेहैं इसलिये इसको उन्माद कहते हैं यह मानत रोगहै और वही उन्मादरोग जो बहुत बढ़ा न होय और नवीन होयतो उसको मद कहतेहैं ॥ ३८३ ॥

उन्मादस्यविप्रकृष्टंलक्षणमाह ॥

विरुद्धदुष्टाशुचिमौजानानिप्रधर्षणंदेवगुरुद्विजानाम् । उन्मादहेतुर्भयहर्षपूर्वोमनो  
ऽभिधातोविपमाचचेष्टा । - दुष्टंधनूरवीजादिसहितंअशुचिरजस्वलास्पशादिप्रधर्षण  
मभिभवःविपमाचेष्टाबलवद्विग्रहादिः ॥ ३८४ ॥

उन्मादके दूरवाले कारण ॥

विरुद्ध दुष्ट (धर्षणकेबीज आदिते युक्त) तथा अशुचि (नस्वलास्त्री आदिकोसे छुएहुए) मौजन

से देवता गुरु तथा ब्राह्मणोंके तिरस्कारसे भयसे हर्षसे मनके तोड़नेसे और बलवानके साथ युद्धादि से उन्माद रोग उत्पन्न होताहै ॥ ३८४ ॥

सन्निकृष्टनिदानमाह ॥

एकैकशःसर्वशश्चदोषैरत्यर्थमूर्च्छितैः । मानसेनचतुःखेनसपञ्चविधउच्यते ॥ विषाद्व्यतिपष्टश्चयथास्वंतत्रभेषजम् । तस्यसंप्राप्तिमाह । तैरल्पसत्वस्यमलाःप्रदुष्टाःबुद्धेर्निवासंहृदयंप्रदूष्य ॥ स्रोतांस्यविष्टायमनोवहानिप्रमोहयन्त्याशुनरस्यचेतः ॥ अल्पसत्वस्य अल्पसत्वगुणस्यमलावातादयः बुद्धेर्निवासंहृदयंप्रदूष्येति एतेनाश्रयस्यदुष्टातदाश्रिता याःबुद्धेरपिटुष्टिरूक्तामनोवहानिस्रोतांसिहृदयाश्रितानिदशएतानिविशेषतोबोद्धव्यानि । चरकेणसकलशरीरस्रोतांस्येवमनोऽधिष्ठानत्वेनोक्तानिप्रमोहयन्तिविकृतिं कुर्वन्ति ३८५ ॥

उन्मादके समीपी कारण ॥

उन्माद ६ प्रकारकाहै वातज पित्तज कफज सन्निपातज मनके दुःखसे उत्पन्न और विपज इनमें अपने २ अनुसार चिकित्साकी जातीहै ऊपर कहेहुए कारणोंके द्वारा दूषित दोष थोड़े सत्वगुणवाले मनुष्यके बुद्धिके स्थान रूप हृदयको दूषित करके और मनके लेचलनेवाले स्रोतोंमें स्थित होकेचिचको मोहितकरतेहैं ॥ ३८५ ॥ उन्मादस्यसामान्यरूपलक्षणमाह ॥

धीविभ्रमःसत्वपरिप्लवश्चपर्याकुलादृष्टिरधीरता च । अबद्धवाक्यंहृदयश्चशून्यंसामान्यउन्मादगदस्यलिङ्गम् ॥ धीविभ्रमःशक्तिकार्यारजतज्ञानम् । सत्वंपरिप्लवःसत्वंमनस्तस्यचाञ्चल्यं ॥ अबद्धवाक्यमसंबद्धभाषित्वं । शून्यंस्मृतिशून्यं ॥ ३८६ ॥

उन्मादका सामान्य लक्षण ॥

सामान्य उन्मादमें बुद्धि भ्रम मनकी चंचलता व्याकुलदृष्टि अधीरता असम्बद्धवाक्य और हृदयका स्मृतिसे रहितहोना यह लक्षण होतेहैं ॥ ३८६ ॥

वातिकोन्मादस्यनिदानपूर्विकांसंप्राप्तिमाह ॥

रूक्षोष्णशीतान्नविरेकधातुक्षयोपवासैरनिलोऽतिवृद्धः । चिन्तादिदुष्टंहृदयंप्रदूष्य बुद्धिस्मृतिचाप्युपहन्तिशांभ्रम् । प्रदूष्यंप्रकर्षेणदूषयित्वा ॥ ३८७ ॥

वातज उन्मादकी निदान पूर्वक संप्राप्ति ॥

रूखे तथा अल्प शीतल भन्नेके भोजन से विरेचन से धातुक्षयसे और लयनों से बहुत बढीहुई वायु चिन्ता भादि से व्याकुल हृदयको दूषित करके बुद्धि तथा स्मृतिको शीघ्र नष्ट करती है ३८७ ॥

तस्यैवंरूपमाह ॥

अस्थानहास्यस्मितनृत्यगीतवाग्द्विविक्षेपणरोदनानि । पारुष्यकार्ष्यारुणवर्णता च जीर्णैवलश्चानिलजस्यरूपम् ॥ अस्थानेऽनवसरे । हास्यादीनिरोदनान्तानिजीर्णैर्आहा रेयलंव्याधेः ॥ ३८८ ॥ - वातज उन्मादका लक्षण ॥

वातज उन्मादमें वे कायदे हैंतना मुसफ्याना नाचनागाना बकना भंगोंका चलाना रोना कृशता कठोरता और रक्तवर्ण होना यह लक्षण होतेहैं और भोजनके पचजाने पर ग्रह रोग घटताहै ३८८ ॥

पैत्तिकस्यनिदानपूर्विकांसंप्राप्तिमाह ॥

अजीर्णकट्वम्लविदाह्यशीतेर्भोज्यैश्चितंपित्तमुदीर्णवेगम् । उन्मादमत्युग्रमनात्मक  
स्यहृदिस्थितंपूर्ववदाशुकर्यात् ॥ हृदिस्थितंपित्तंचित्तंसंचितंपुनःअजीर्णकट्वम्लविदाह्य  
शीतेर्भोज्यैरुदीर्णवेगंसत्उन्मादंकुर्यात्पूर्ववद्धृद्यंप्रदूष्येत्यर्थः ॥ ३८६ ॥

पित्तज उन्मादकी निदान पूर्वक संप्राप्ति ॥

अजीर्णकारी कड़वी खट्टी विदाही तथा उष्ण वस्तुओंके भोजनसे हृदय में इकट्ठा हुआ पित्त कुपित  
होकर हृदयको दूषित करके बहुत शीघ्र उन्माद को उत्पन्न करता है ॥ ३८६ ॥

तस्यरूपमाह ॥

अमर्षंसंरम्भविनग्नभावाःसन्तर्जनाभिद्रवणोष्णयरोषाः । प्रच्छायशीतान्नवलाभि  
लापापित्ताचयापित्तकृतस्यलिंगम् ॥ अमर्षोऽसहिष्णुतासंरम्भआरम्भटोआडम्बरइ  
तियावत् । सन्तर्जनंपरित्रासनं । अभिद्रवणंपलायनंश्रीष्णयंगान्त्रेचोष्णोदाहविशेषः प्र  
च्छायइत्यादिच्छायायांशीतयोश्चान्नजलयोरभिलापः ॥ ३९० ॥

पित्तज उन्मादके लक्षण ॥

पित्तज उन्मादमें असह्यता आँसू नंगापन डरावना भागना शरीरमें कुछदाह क्रोध और छाया  
तथा शीतल अन्नपान में अभिलाप यह लक्षण होते हैं ॥ ३९० ॥

श्लैष्मिकस्यनिदानपूर्विकांसंप्राप्तिमाह ॥

सम्पूर्णमन्दविचेष्टितस्यसोष्माकफोर्मणिसंप्रवृद्धः । बुद्धिस्मृतिश्चाप्युपहन्तिचित्तं  
प्रमोहयन्संजनयेद्विकारम् ॥ सम्पूर्णैः । भोजनादिभि मन्दविचेष्टितस्यव्यायामरहित  
स्यसोष्माकफइतिकफोऽप्युन्मादंकरिष्यन् पित्तसहायमपेक्षते । व्याधिस्वभावात्तर्मणि  
अत्रमर्मशब्देनहृदयमुच्यतेविकारमुन्मादरूपम् ॥ ३९१ ॥

कफज उन्मादकी निदान पूर्वक संप्राप्ति ॥

व्यायामादिरहित मनुष्य का बहुत भोजन आदिकों से पित्त सहित बढ़ाहुआ कफ हृदयमें स्थितहो  
कर बुद्धि तथा स्मृति को नष्ट करताहुआ चित्तको मोहित करके उन्माद को उत्पन्न करता है ३९१॥

तस्यरूपमाह ॥

वाक्चेष्टितंमन्दमरोचकश्चनारी विविक्तप्रियताचनिद्रा । हृदिश्चलालाचधलञ्चभु  
क्तेनखादिशोष्ठ्यञ्चकफात्मकेस्यात् ॥ वाक्चेष्टितंमन्दवचनमल्पनारीविविक्तप्रियता  
नारीप्रियताविजनप्रियताचभुक्तेसतिबलंव्याधेः ॥ ३९२ ॥

कफज उन्माद का लक्षण ॥

कफज उन्मादमें थोड़ा धोलना भरुचि स्त्रीमें प्रेम निर्जन स्थानमें रहने की इच्छा अधिक निद्रा  
हृदि स्तर धरना और नख आदिकों में स्वेतता यह लक्षण होते हैं यहरोग भोजनके उपरान्त बल  
बान होता है ॥ ३९२ ॥

सान्निपातिकस्य निदानपूर्वकं लक्षणमाह ॥

यःसन्निपातप्रभवोऽतिघोरःसर्वैःसमस्तैःसतुहेतुभिःस्यात् । सर्वोष्णिरूपाणिविभर्त्ति  
तादृक्विरुद्धभैषज्यविधिर्विवर्ज्यः ॥ ससान्निपातिकउन्मादःसन्निपातग्रहणेनैवसर्वार्त्मक  
त्वंग्लव्धेपुनःसर्वैरिति यत्कृतंतद्रजस्तमःप्रापणार्थेतेनरजस्तमोमिलितइत्यर्थः । तेनवाता  
दयोरजस्तमोभिर्मनोदोषैर्मिलिताः॥समस्तैश्चनिदानैःकुपिताउन्मादंजनयन्ति । सर्वैर्हेतु  
भिःसमस्तैर्मिलितैःस्यात्तयोऽन्योव्याधिःसर्वैर्हेतुभिर्मिलितैरेवभवतीतिनियमोनास्ति ।  
अयंतुव्याधिप्रभावात्सर्वैर्हेतुभिर्मिलितैःस्यात् । तादृगुन्मादःविरुद्धभैषज्यविधिरितिको  
ऽर्थः ॥ त्रिदोषजेप्रत्येकंवातादेरप्रत्यतीकाकार्या । साचपरस्परविरोधिनीत्रिदोषंहन्ति  
किञ्चिदेवद्रव्यंआमलकादि । तच्चात्रयोगिकंव्याधिप्रभावादतएवविवर्ज्यःनचिकित्स्या  
इत्यर्थः ॥ ३६३ ॥ सन्निपातज उन्मादका निदानपूर्वकं लक्षण ॥

ऊपर कहे हुए संपूर्ण कारणों से कुपित हुए रजों गुणतमोगुण मिले हुए वातादिकदोष सान्नि-  
पातज उन्माद को उत्पन्न करते हैं इसमें ऊपरकहे हुए संपूर्ण निदान मिले हुए होते हैं यह रोगका  
प्रभावहै और इसमें ऊपरकहे हुए सबलक्षण मिलते हैं इस प्रकारके विरुद्ध चिकित्सा वाले घोर  
सान्निपातज उन्माद वालेको बंधे त्याग करदें ॥ ३९३ ॥

मनोदुःखजस्यविप्रकृष्टनिदानमाह ॥

चौरैर्नरेन्द्रपुरुषैररिभिस्तथान्यैर्वित्रासितस्यधनवान्धवसंक्षयाद्वा । गाढंक्षतेमनसि  
चप्रिययारिरंसोर्जायेतचोत्कटतरोमनसोविकारः ॥ अन्यैःहिंसादिभिःगाढमतिशयेनक्षते  
ऽभिहेतेप्रिययाप्राप्तमशक्ययारिरंसोःपुरुषस्यविकारःउन्मादरूपः ॥ ३६४ ॥

मनके दुःखसे हुए उन्मादके दूर वाले कारण ॥

चोर राज पुरुष शत्रु अथवा अन्य हिंसरुं जीवों के भयसे धन तथा वस्तुओंके क्षयसे और बहुत  
काम से पीड़ित होकर अभिलाष की हुई स्त्रीके न मिलने से मनके क्षोभितहोनेपर अत्यन्त भयंकर  
मानसिक उन्माद उत्पन्नहोताहै ॥ ३९४ ॥ तस्यरूपमाह ॥

चित्रम्रवीतिचमनोऽनुगतंविंसंज्ञोगायत्यथोहसतिरोदितिचातिमूढः । चित्रमाश्चर्यम  
नोऽनुगतंगोप्यमपिचिंसंज्ञोविरुद्धज्ञानः ॥ अतीवमूढःअतीवज्ञानशून्यः । अत्रविकल्पो  
बोद्धव्यः ॥ ३६५ ॥ मनके दुःख से हुए उन्मादके लक्षण ॥

मानस उन्मादमें ज्ञानका विपरित होना अथवा ज्ञानका न होना मनमें स्थित छिपाने के योग्य  
भी बातोंका कहना गाना हँसना और रोना यह लक्षण होतेहैं ॥ ३६५ ॥

विपजस्यरूपमाह ॥

रक्तेक्षणोहतत्रलेन्द्रियभाःसुदीनः । श्यावाननोविपकृतेतुभवेत्परासुः । परासुःमृतः ३६६ ॥

विपज उन्मादके लक्षण ॥

विपज उन्माद में नेत्रोंका लालहोना बल इन्द्री तथा कान्तिका नष्ट होना मुखका मलिन होना  
और अत्यन्त दीनता यह लक्षण होतेहैं इसमें रोगी मरजाताहै ॥ ३६६ ॥

## अरिष्टमाह ॥

अवाङ्मुखस्तून्मुखोवाक्षीणमांसवलोनरः। जागरूको ह्यसन्देहमुन्मादेन विनश्यति ३६७॥

उन्मादके अरिष्ट ॥

जो उन्मादी रोगी नीचेको भ्रमवा ऊपरको मुख किये रहै और उसका मांस तथा बल क्षीण होजाय निद्रान भावे तो वह मरजाता है ॥ ३६७ ॥

अथ देवादि कृतस्योन्मादस्य सामान्यं लक्षणमाह ॥

अमर्त्यवाग्विक्रमवीर्यचेष्टेजानादिविज्ञानबलादियुक्तः । प्रकोपकालो नियतश्च यस्य देवादिजन्मानसो विकारः ॥ अमर्त्यवाग्विक्रमवीर्यचेष्टः नमर्त्यस्येव वागादयो यत्र सः विक्रमः पराक्रमः वीर्यं शौर्यं ज्ञानादिविज्ञानबलादियुक्तः ज्ञानं बुद्धिः आदिपदेन तद्भेदाः मेधाविचारणास्मृत्यादयोगृह्यन्ते । विज्ञानं शिल्पादिविषयकं ज्ञानं बलं चेष्टापाठनम् ॥ आदिपदे नाभिमानादिग्रह्यते नियतः वक्ष्यमाणतिथ्यादिभिः मनोविकार उन्मादः ॥ ३६८ ॥

देवता भादिकों से हुए उन्मादका सामान्य लक्षण ॥

जिस उन्मादमें वाणी पराक्रम शौर्य शरीरकी चेष्टा बुद्धि स्मृति मेधा विचार शिल्पादि विषयोंका ज्ञान तथा बल भादिक मनुष्यके से न हों और रोगके कोपका समय निश्चित न होवे उसको देवादि कृत उन्माद कहतेहैं ॥ ३६८ ॥

तत्र देवाविष्टस्य लक्षणमाह ॥

सन्तुष्टः शुचिरिति दिव्यमाल्यगन्धो निस्तन्द्रोऽप्यवितथं संस्कृतप्रभाषी ॥ तेजस्वी स्थिरनयनो धरप्रदाता । ब्रह्मण्यो भवति नरः स देवजुष्टः ॥ अतिदिव्यमाल्यगन्धः । अतिशये न दिव्यस्य माल्यस्येव गन्धो यस्य सः ॥ निस्तन्द्रो निद्रारहितः अवितथं सत्यं ब्रह्मण्यः ब्राह्मणभक्तः ॥ ३६९ ॥ देवताओं से हुए उन्माद के लक्षण ॥

देवताओं से हुए उन्माद में रोगी संतुष्ट पवित्र अत्यन्त दिव्यमालाओं कीती सुगन्धि से युक्त निद्रारहित सत्य संस्कृत धोखने वाला तेजस्वी स्थिर नेत्रवाला ब्राह्मण भक्त और बरदान देनेवाला होताहै ॥ ३६९ ॥

द्वैत्याविष्टमाह ॥

संस्वेदो द्विजगुरु देवदोषवक्ता । जिह्माक्षो विगतभयो विमार्गदृष्टिः ॥ सन्तुष्टो भवति न चान्नपानजातैर्दुष्टात्मा भवति स देवशत्रुजुष्टः । विमार्गदृष्टिः कुमार्ग रतः दुष्टात्मा दुष्टस्वभावः ॥ ४०० ॥ देवियों से हुए उन्मादका लक्षण ॥

देवियों से हुए उन्मादमें स्वेद नेत्रोंमें कुटिलता निर्भय होना कुमार्ग गामी होना भन्न पानादिकों में संतुष्ट न होना दुष्टता और ब्राह्मण गुरु तथा देवताओं के दोषोंको कहना यह लक्षण होतेहैं ॥ ४०० ॥

गन्धर्वाविष्टमाह ॥

हृष्टात्मा पुलिनवनान्तरोपसेवी स्वाचारः प्रियपरिगीतगन्धमाल्यः । नृत्यनृचै प्रहसति चारुचालपशब्दमृगन्धर्वग्रहपरिपीडितो मनुष्यः ॥ हृष्टात्मा हृष्टजीवात्मा पुलिनन्तो यो त्यि तंतटं वनान्तरं वनमध्यन्तयोः सेत्री चारुचालपशब्दमिति हसनक्रियाविशेषणम् ॥ ४०१ ॥

गन्धर्वोंसे हुए उन्माद का लक्षण ॥

गन्धर्वों से हुए उन्माद में अन्तःकरण की प्रसन्नता जलके किनारे तथा बनोंमें निवास करना अपने आचारमें रहना गीत तथा सुगन्धित माला भादिकों में प्रीतिहोना सुन्दरनाचना और धीरे २ मनोहर हँसना यह लक्षण होतेहैं ॥ ४०१ ॥

यक्षाविष्टमाह ॥

ताद्याक्ष-प्रियतनुरक्तवस्त्रधारीगम्भीरोद्भुतगनिरल्पवाक्साहिष्णुः । तेजस्वीवदतिच किं ददामिकस्मै योयक्षग्रहपरिपीडितो मनुष्यः ॥ ४०२ ॥

यक्षोंसे हुए उन्मादका लक्षण ॥

यक्षोंसे हुए उन्मादमें नेत्रोंका ताम्रवर्ण होना महीन तथा रक्त वस्त्रोंका पहरना गंभीरता जल्दी चलना थोड़ा बोलना सहन शीलता तेजस्वी होना और किसको क्या देदूँ ऐसा कहना यह सब लक्षण होतेहैं ॥ ४०२ ॥

पित्राविष्टमाह ॥

प्रेतानांसदिशतिसंस्तरेषुपिण्डान् । शान्तात्माजलमपिचापसव्यवस्त्रः ॥ मांसेषु स्तिलगुडपायसाभिलाषीतद्रक्तो भवतिपितृग्रहाभिजुष्टः । प्रेतानांमृतानांपितृणांदिशति ददाति ॥ अपसव्यवस्त्रःदक्षिणस्कन्धकृतोत्तरीयः ॥ ४०३ ॥

पितरों के उन्माद के लक्षण ॥

पितरोंके उन्माद में रोगी शान्त होकर दक्षिण कन्धमें यज्ञोपवीत रखकर और कुशोंको बिछाकर पितरोंको जल तथा पिंडदेता है पितरोंका भक्त और मांस तिल गुड तथा खीर खानेकी अभिलाषा किया करताहै ॥ ४०३ ॥

नागाविष्टमाह ॥

यस्तूर्व्याप्रसरतिसर्पवत्कदाचित्सृक्पिण्डोमुहुरपिजिह्यावलेदि । क्रोधालुर्घृतमधु दुग्धपायसेप्सुर्विज्ञेय-सखलुभुजङ्गमेनजुष्टः ॥ प्रसरतिसर्पवत्तरसाचलति सृक्पिण्डो अष्टप्रान्तौ ॥ ४०४ ॥ सर्पोंसे हुए उन्माद के लक्षण ॥

सर्पोंके उन्मादमें सर्पोंके समान छातीसे पृथ्वीपर चलना जिह्वासे भोटोंके किनारोंको बारम्बार चानना क्रोधयुक्तहोना और घी सहत दूध तथा खीरखानेकी इच्छाकरना यहलक्षण जाननेचाहिये ४०४ ॥

राक्षसाविष्टमाह ॥

मांसासृग्विविधसुराविकारलिप्सुर्निलज्जोभ्रशमतिनिष्ठुरोऽतिशूरः । क्रोधालुर्विविध वलोनिशविहारीशौचद्विड्भवतिसदाराक्षसैर्गर्हातः ॥ अतिनिष्ठुरोर्निर्दयः ॥ ४०५ ॥

राक्षसोंसे हुए उन्मादके लक्षण ॥

राक्षसों से हुए उन्माद में मांस रुधिर तथा अनेक प्रकारकी मदिराओं में इच्छा निर्लज्जता बहुत निर्दयता बहुत शूरता क्रोध बहुतबल रात्रिमें घूमना और पवित्र न रहना यह लक्षण होते हैं ४०५ ॥

ब्रह्मराक्षसाविष्टमाह ॥

देवविप्रगुरुद्वेषीवेदवेदाङ्गनिन्दकः । आत्मपीडिकरोऽहिंस्रोब्रह्मराक्षससेवितः अहिंस्र अहिंसाशीलः ॥ ४०६ ॥

ब्रह्मराक्षसोंते हुए उन्मादका लक्षण ॥

ब्रह्मराक्षसते हुए उन्मादमें देवता ब्राह्मण तथा गुरुओंसे द्वेष करना वेद वेदांगोंकी निन्दा करना अपनेको पीडादेना और हिंसा न करना यह लक्षण होतेहैं ॥ ४०६ ॥

पिशाचाविष्टमाह ॥

उद्वस्त्रः कृशपरुषो विरुद्धभाषी दुर्गन्धो भृशमशुचिस्तथा तिलोलः । वक्त्राशीघ्रिजनव  
नान्तरोपसेवी व्याचेष्टनृत्तसतिरुदन्पिशाचजुष्टः ॥ उद्वस्त्रनग्नः दिग्भ्रमरइति विदेहवच  
नात् कृशो निर्मांसः । परुषोरुक्षः अतिलोलः सर्वस्मिन्नन्नपानादोलोलुपः व्याचेष्टनृत्तविरुद्ध  
माचेष्टन् ॥ ४०७ ॥ पिशाचोंसे हुए उन्मादके लक्षण ॥

पिशाचोंसे हुए उन्मादमें रोगी नग्न कृश स्वभाव विरुद्ध बोलनेवाला सबप्रकारके अन्नपानादिमें लोभ युक्त दुर्गन्धित बहुत अपवित्र अत्यन्त खानेवाला निर्जन तथा वनमें रहनेवाला विरुद्ध चेष्टा युक्त तथा भयभीत होताहै और रोताहै ॥ ४०७ ॥

ग्रहाहिंसाक्रीडापूजार्थगृह्णन्ति । अतएवोक्तम् अशुचिभिन्नमर्यादं क्षतं वायदित्रा  
क्षतम् ॥ हिंसा हिंसाविहारार्थं सत्कारार्थं मथापिवा ॥ ४०८ ॥

ग्रह मनुष्योंको हिंसा क्रीडा अथवा पूजाके लिये ग्रहण करते हैं इसीसे कहागयाहै कि अपवित्र मर्यादा रहित घाव युक्त अथवा घाव रहित मनुष्यको देवादिग्रह हिंसा क्रीडा अथवा पूजनके लिये ग्रहण करतेहैं ॥ ४०८ ॥ तत्र हिंसा र्थगृहीतस्य लक्षणमाह ॥

स्थूलाक्षो द्रुतमटनः सफेणवाग्मी निद्रालुः पतति च कम्पते च योऽति । यश्चाद्रिद्विरदन  
गादिविच्युतः स्यात्सोऽसाध्यो भवति तथा त्रयोदशोऽन्दे ॥ यश्चाद्रिइत्यादियः पर्वतादिप  
तितः सनग्रहे ग्रह्यत इत्यर्थः । आदिशब्देन भित्तिप्रासादादयो गृह्यन्ते तथा त्रयोदशोऽन्दे सर्व  
एव देवादिगृहीताऽसाध्याः ॥ ४०९ ॥

हिंसाके लिये ग्रहण क्रियेगयेके लक्षण ॥

जो उन्मादी रोगी फौले हुए नेत्रवाला जल्दी चलनेवाला तथा फेनेसहित वमन करनेवाला होताहै निद्राके वशीभूत होकर गिरताहै और कांपताहै वह असाध्यहै जो उन्मादवाला पर्वत हाथी वृक्ष अथवा घर आदिकों पर से गिरताहै वह असाध्यहै और जन्म से तेरहवें वर्षमें होनेवाले सब प्रकारके उन्माद असाध्य होतेहैं ॥ ४०९ ॥ देवादीनामावेशसमयमाह ॥

देवग्रहाः पूर्णमास्यामसुराः सन्ध्ययोरपि । गन्धर्वाः प्रायशोऽष्टम्यां यक्षाश्च प्रतिपद्य  
था ॥ पितरः कृष्णपक्षे च पञ्चम्यामपि चोरगाः । रक्षः पिशाचारात्रो च चतुर्दश्यां विशन्ति हि ॥  
कृष्णपक्षेऽमात्रास्यायां प्रायशः यदन्यत्रापि तिथ्याभिधानप्रयोजनं लक्षणार्थं तत्र तिथौ च व  
लिदानार्थं मननुयादिदेवादयो विशन्ति तदा विशन्तस्ते कथनेत्यत आह । दर्पणादीन्यथाञ्चा  
याशीतोष्णप्राणनोयथा ॥ स्वमणिभास्करार्चिश्च यथा देहे च देहधृक् । विशन्ति च नदृश्य  
न्ते ग्रहास्तद्वच्छरीरिणां दर्पणादीनीत्यादिशब्देनान्यदापि निमेलद्रव्यं जलतैलादिद्रवद्रव्यं  
च गृह्यते चायाप्रतिविम्बं स्वमणिः सूर्यमणिः देहधृक् जीवात्मा ॥ ४१० ॥



देवता आदिकोंके आवेशका समय ॥

देवग्रह पौर्णमासीको असुरग्रह दोनों संध्याओंमें गन्धर्व प्रोच्यः अष्टमीको यक्षप्रतिपदाको पितर कृष्णपक्षमें अमावास्याको सर्प पंचमीको राक्षस रात्रिके समय और पिशाच चतुर्दशी को मनुष्य के शरीरमें प्रवेशकरतेहैं अब यह सन्देहहोताहै किजोदेवता आदिक मनुष्योंके शरीरमें जितसमय प्रवेश करतेहैं वह दिखाई क्योंनहींदेते इसका उत्तर यहहै कि जैसे किसी वस्तुकी छाया दर्पण निर्मल वस्तु तथा जल तैलादिकोंमें प्रवेशकरतीहै शीत तथा उष्ण मनुष्यके शरीरमें प्रवेश करताहै ज्वाला जैसे सूर्य कान्तिमणिमें प्रवेशकरतीहै और जीवात्मानुष्यके शरीरमें प्रवेश करताहै और दिखाईनहींदेता उसीप्रकार देवता आदिकभी मनुष्यके शरीरमें प्रवेशकरतेहैं और दिखाईनहींदेतेहैं ॥ ४१० ॥

अथोन्मादरूपचिकित्सा ॥

वातिकेस्नेहपानंप्राग्द्विरेकःपित्तसम्भवे । कफजेवमनंकार्य्यपरोवस्त्यादिकःक्रमः ॥ यच्चोपवीक्ष्यतेकिञ्चिदपस्मारेचिकित्सितम् । उन्मादेतच्चकर्त्तव्यंसामान्यंदोषदूष्ययोः ॥ जलाग्निद्रुमशैलेभ्योधिपमेभ्यश्चतंसदा । रक्षेदुन्मादिन्यत्नात्सद्यःप्राणहरंहितत् ॥ तज्जलादि ॥ ४११ ॥ उन्मादकी चिकित्सा ॥

वातज उन्मादमें पहले स्नेहपान पित्तज उन्मादमें विरेचन और कफज उन्मादमें वमन कराना चाहिये पीछेसे बस्ति आदिक देनी चाहिये मिर्रीरोगमें जो कुष्ठचिकित्सा कहीगईहै वह उन्मादमेंभी करनी चाहिये क्योंकि इनकेदोष और दूष्य ( हृदयादिक ) समहैं जल अग्नि तृक्ष पर्वत और ऊंचे स्थानादिकों से यत्न पूर्वक उन्माद वालेकी रक्षा करनी चाहिये क्योंकि इनसे शीघ्रही प्राणजानेका सन्देह रहताहै ॥ ४११ ॥

ब्राह्मीकूप्माण्डफलपड्मन्थाशङ्खपुष्पिकास्वरसाः । दृष्टाउन्मादहतःपृथगेतेकुष्ठम धुमिश्राः ॥ अयमर्थःब्राह्मीरसःतोला ४कुष्ठचूर्णमासे २मधुअष्टौमासाःपेयाः । इत्येको योगःकूप्माण्डवीजचूर्णमासा ८कुष्ठचूर्णमासा २अयंद्वितीययोगः ॥ शंखपुष्पीस्वरसंप लैकं १कुष्ठचूर्णमाषड्यै २मधुनःअष्टौमाषापेयाःतृतीययोगः ॥ ४१२ ॥

ब्राह्मीकारस ४ तोले कूटकाचूर्ण २ मासे तथा सहत ८ मासे इनको पीनेसे कुंभड़ेकेबीजोंकाचूर्ण ८ मासे कूटकाचूर्ण २ मासे तथा सहत ८ मासे इनके सेवनसे अथवा शंखपुष्पीकारस १ पल कूटका चूर्ण २ मासे सहत ८ मासे इनकेपीनेसे या श्वेतवच ८ मासे कूटकाचूर्ण २ मासे तथा सहत ८ मासे इनके सेवनसे उन्मादका नाशहोताहै ॥ ४१२ ॥

सिद्धार्थकोहिं गुवचाकरञ्जोदेवदारुचामडिजिष्ठात्रिकलाश्वेताकटुभीत्वक्कटुत्रयम् ॥ समांशानिप्रियंगुश्चशिरीषोरजनीद्वयम् । वस्तमूत्रेणपिष्टोऽयमगदुःपानमञ्जनम् ॥ न स्यमालेपनञ्चैवरनानमुहूर्त्तनंतथा । अपस्मारविपोन्मादकृत्यालक्ष्मीज्वरापहम् ॥ भू तेभ्यश्चभयंहन्तिराजद्वारेचशस्यते । सर्पिरेतेनसंसिद्धंसगोमूत्रंतदर्थकृत् ॥ सिद्धार्थ कादि ॥ ४१३ ॥

सरसों हींग वच करंजआ देवदारु मनीठ त्रिकला श्वेतविष्णुकान्ता त्रिकटु कटुभीकी छाल माल कांगनी तिरस दोनोहल्दी इनसब औषधियोंको समभाग लेकर बकरेके मूत्रमें पीतकर पीनेसे अंजन

लगानेसे नासलेनेसे लेपकरनेसे स्नानकरनेसे और उबटनलगाने से मिर्गी विपउन्माद कृत्या अलक्ष्मी ज्वर तथा भूतोंके भयका नाशहोताहै और राजद्वारमें श्रेष्ठताहोतीहै ऊपर कहीहुई औपधियोंकेद्वारा गोमूत्र मिलाकर पाककिचे घृतके सेवनसे यहीगुणहोतेहै इति सिद्ध्यर्थं भादि ॥ ४१३ ॥

वृष्यादिष्टविनाशश्चादशर्येदद्भुतानिच । वदंसर्पपतेलाकरंरेडुत्तानमाते ॥ कपिकै च्छाथवातसेलौहितैलजलैःस्पृशेत् । कशाभिस्ताड्येत्तंवासुवदंविजनेगृहे ॥ सर्पणोधृतदं तेनदंशेत्सिंहैर्गजैश्चतम् । त्रासयेत्शस्त्रहस्तैश्चशत्रुभिस्तस्करैस्तथा ॥ अथवाराजपु रुपावहिर्नात्वासुसंयतम् । त्रासयेत्पूर्वधादेनंतर्जयन्तोत्प्राज्ञया ॥ देहदुःखभयेभ्योहियतः प्राणभयंभवेत् । ततस्तस्यशमंयातिसर्वतोविभूतमनः ॥ इष्टद्रव्यविनाशेन मनोयस्या भिह्न्यते ॥ तस्यतत्सदृशप्राप्त्याज्ञात्वाश्वासःशमन्नयेत् ॥ ४१४ ॥

उन्मादवालेको उसके इष्टपदार्थ कानाशहो जाना सुनावे अद्भुतपदार्थ दिखावे अथवा उसके शरीरमें कड़ुआतेल लगाकर बांधकर धूपमें चित्त सुलावे उन्मादवालेको किवांच गरम लोहा गरमजल तथा गरमतेलका स्पर्शकरावे निर्जन गृहमें बांधके कोड़ोंसे पीठे टूटेहुए दांतवाले सर्पसे कटावे सिंह हाथी शस्त्र धारणकियेहुए शत्रु अथवा चोरोंसे भयभीतकरावे अथवा राजाकी मर्जासे राजाके पुरुषोंके द्वारा वाहर लेजाकर बधकरनेका भयदिखावे इस प्रकार शारीरक दुःख तथा प्राणोंके भयसे सब ओर से चलायमान चित्त शान्तहोजाताहै इष्ट वस्तुके नाशसे चित्तके विकल होजानेपर उसीप्रकारके पदार्थ के देनेसे और समुझानेसे उसको शान्तकरे ॥ ४१४ ॥

त्र्यूपणंहिगुलवणंचाकटुकरोहिणी । शिरीषस्यकरञ्जस्यवीजंगोराश्चसर्पपाः ॥ गो मूत्रपिष्टैरेभिस्तुवर्तिनेत्राञ्जनेहिता । हन्त्युन्मादमपस्मारं तथा चातुर्थिकं ज्वरम् ॥ त्र्यूप णमञ्जनम् ॥ ४१५ ॥

त्रिकटु हांग सेधानोन वच कुटकी सिरस करंजुआ और श्वेतसरसों इन सब औपधियों को गोमूत्र में पीसकर बत्तीबनाकर नेत्रोंमें भंजन लगाने से उन्माद मिर्गी और चातुर्थिक ज्वर का नाश होताहै इति त्र्यूपणाञ्जनम् ॥ ४१५ ॥

कुप्राश्वगंधेलवणाजमोदेद्वेजीरंकेत्रीणि कटूनिपाठा । माङ्गल्यपुष्पीचसमान्यमूनि स वैःसमानाञ्चवचंचिचूर्णम् ॥ ब्राह्मीरसेनाखिलमेवभावं धारत्रयंशुष्कमिदंहिचूर्णम् । अक्षप्रमाणमधुनाघृतेनलिह्यान्नरःसप्तदिनानिचूर्णम् ॥ माङ्गल्यपुष्पीशंखपुष्पीतिलोके । सारस्वतमिदंचूर्णं ब्रह्मणानिमित्तपुराहितायसर्वलोकानन्दुर्मेधानांविचेतसाम् ॥ एतस्या भ्यासतःपुंसांबुद्धिर्मेधाधृतिःस्मृतिः । सम्पत्तिःकविताशक्तिःप्रबद्धचेच्चोत्तरोत्तरम् ॥ सार स्वतञ्चूर्णम् ॥ ४१६ ॥

कूट असगन्ध सेधानोन अजवाइन दोनों जीरे त्रिकटु पाठा और शंख पुःपी यह सब समभाग और सबके बराबर वचके चूर्णको मिलाकर ब्राह्मी के रस में तीनबार भावना देवे फिर सुख जाने पर १ तोले चूर्ण घी और सहत के साथ सात दिनतक चाटे यह सारस्वत नाम चूर्ण निबुद्धि और विद्वल चित्त वालोंके लिये ब्रह्माजीने पूर्वकाल में बनाया था इसके सेवनसे मनुष्योंकी बुद्धि मेधा धैर्य स्मृति सम्पत्ति और कविता शक्ति यह सब क्रम से बढ़ती हैं इति सारस्वत चूर्णम् ॥ ४१६ ॥

विश्वाजमोदेरजनीद्वयसैन्धवोग्रायष्ट्याङ्गकुष्ठमगधोद्भवजीरकाणाम् । चूर्णप्रभातसम  
येलिहृतःसर्षपिर्वाग्देवतानिवसतिस्वयमेववक्त्रे । विश्वाद्यञ्चूर्णम् ॥ ४१७ ॥

सोठ अजवाइन दोनों हल्दी सेंधानोन वच मुलहठी कूट पीपल भोर जीरा इन सब औषधियोंको  
चूर्ण करके धीके साथ प्रातः काल सेवन करने से सरस्वती देवी आपही मुखमें वास करती हैं इति  
विश्वद्य चूर्ण ॥ ४१७ ॥

काथेविचूर्णितेक्षिप्त्वातत्पोडशगुणंजलम् । पादशेषंप्रकर्तव्यमेपकाथविधिःस्मृतः ॥  
दशमूलीतथारासनावातारिख्विष्टावला । मूर्वाशतावरीचेतिकाथेस्तुकुडवैःपृथक् ॥  
कृतैःकाथेघृतप्रस्थद्वयंमृद्वग्निनापचेत् । कल्कीकृतैर्वक्ष्यमाणद्रव्यैःसम्यक्पुनःपचेत् ॥  
विशालात्रिफलाकौन्तीदेवदार्वेलवालुकम् । स्थिराऽनन्तारजन्यौद्वेप्रियंगुसारिवाद्वयम् ॥  
नीलोत्पलेलामज्जिष्ठादन्तीदाडिमकेसरम् । विडङ्गह्यग्निपत्रीचकुष्ठं चन्दनपद्मके ॥  
अग्निपत्रीअग्निनौतीतिलोकेअगियाइतिच । तालीसपत्रंरुहतीमालतीकुसुमंनवम् ॥  
अष्टाविंशतिभिःकल्कैरेतैःकर्षमितैःप्रथक् । चतुर्गुणंजलंदद्यापिष्टेस्तद्विपचेद्घृतम् ॥  
महाचेतसनामदंसर्वचेतोविकारनुत् । अपस्मारेमहान्मादेमन्देऽग्नौज्वरकासयोः ॥  
वातरक्तेप्रतिश्यायेशोपेकाश्चैतृतीयके । मूत्रकृच्छ्रेकटीशूलेविसर्पाभिहतेपुचपांडामयेतथाकण्डूं  
विपेमेहेगरेपिच ॥ देवादिहतचित्तानांगद्गदानामचेतसाम् । शस्तंस्त्रीणाञ्चवन्ध्यानांधन्य  
मायुर्वलप्रदम् ॥ अलक्ष्मीपापराक्षोघ्नंसर्वग्रहनिवारणम् । हन्तिभ्रमंमदंमूर्च्छामिधास्मृति  
मतिप्रदम् ॥ महाचेतसंघृतम् ॥ ४१८ ॥

औषधियोंको कूटकर सोलहगुनेजलमें पाककरके चौथाई वाकीरहनेपर उतारले यहकाढेकी विधि  
है दशमूल रासना रेडी निसोथ वरियारा मरोडफली भोर सतावर इनकेकाढे सोलहस्तोले धी १२८  
तोले इन सबको मिलाकर धीरे २ पाककरे फिर इन्द्रायण त्रिफला रेणुका देवदारु एलवालुक शालि  
पर्णी अनन्तमूल दोनों हल्दी मालकांगनी दोनों सारिवा नीलकमल इलायची मजीठ दन्ती अनार  
नागकेशर वायविडग अगियाकूट लालचन्दन पद्माक तालीस भटकटैया भोर चमेलीकेफूल इन २८  
औषधियों के एक २ तोले कल्क में चोगुना जल मिलाकर पीसके उसको मिलाकर पाककरे इस  
घृतके सेवन से सब प्रकार के चित्त के रोग मिर्गी उन्माद मन्दाग्नि ज्वर खांती बातरक पीनस शोष  
दृशता तिजारी मूत्र कृच्छ्र कमर की पीड़ा विसर्प पांडु खुजली विप प्रमेह गरदोष भ्रम मद मूर्च्छा  
स्वरका गद्गदहोना देवता आदिकों से हुआ चित्तका विकार चित्तकी शून्यता अलक्ष्मी पाप राक्षस  
तथा संपूर्णग्रह दोषोंका नाश होताहै बंध्यास्त्रियों कोहित और धनआयु बल मेधा स्मृति तथा बुद्धि  
की वृद्धि होतीहै इति महा चेतस घृत ॥ ४१८ ॥

अथदेशाद्याविष्टानांचिकित्सा ॥

पूजावलयुपहारेऽपिहोममन्त्राञ्जनादिभिः।जयेदागन्तुमुन्मादंयथाविधिशुचिर्भिषक्४१९॥

देवादिकों से उन्माद की चिकित्सा ॥

पवित्र वैद्य पूजावलि उपहार होम इष्ट मंत्रकाजप और अंजनादिकों से आगन्तुक देवता आदि  
कों से हए उन्माद को जीते ॥ ४१९ ॥

कृष्णामरिचसिन्धूत्थमधुगोरोचनाकृतम् । अञ्जनसर्वदेवादिकृतोन्मादहरं परम् ॥  
कृष्णाद्यञ्जनम् ॥ ४२० ॥

पीपल मिर्च सेंवानोन सहत और गोरोचन इन सब औषधियों को पीतकर अंजन लगानेसे देवता आदिकों से हुए सब प्रकार के उन्माद नष्ट होतेहैं इति कृष्णाद्यंजन ॥ ४२० ॥

ऋक्षजम्बुकलोमानिशल्लकीलसुनंतथा । हिंगुमूत्रञ्जवस्तस्यधूमस्यप्रयोजयेत् ॥ ए  
तेनशाम्यतिक्षिप्रंवलवानपियोग्रहः । ऋक्षलोमकीधूपः ॥ ४२१ ॥

रीळ तथा स्यारके रोम सेईका कांटा लहसन हींग और बकरे का मूत्र इन सबको मिलाकर धूनी देनेसे बलवान ग्रहदोष का भी शीघ्र नाश होताहै इति ऋक्षलोमक धूप ॥ ४२१ ॥

कल्याणकञ्चुञ्जीतमहद्वाचेतसंघृतम् । तैलनारायणंवाथमहानारायणंतथा ॥ ऋते  
पिशाचादन्येषुप्रतिकूलंनवाचरेत् । रोगिणांभिपजंयतेक्रुद्धाहन्युर्महोजसः ॥ इत्युन्मा  
दाधिकारः ॥ ४२२ ॥

कल्याण घृत महा चेतस घृत नारायण तैल अथवा मट्टा नारायण तैल उन्माद रोगों में काममें लाना चाहिये पिशाचोंके सिवाय और किसी देवादिकों के विरुद्ध कोई आचरण नकरे क्योंकि यह महा बलवान होनेके कारण रोगी अथवा वैद्यको मार डालते हैं इति उन्मादाधिकार ॥ ४२२ ॥

अथापस्मारसाधिकारः । तथापस्मारस्यनिदानपूर्विकासंप्राप्तिमाह ॥

चिन्ताशोकादिभिर्दोषाः क्रुद्धाहत्स्त्रोतसिस्थिताः । कृत्वास्मृतेरपध्वंसमपस्मारंप्रकुर्व  
ते ॥ तस्यसंस्थामाह । वातापित्तात्कफात्सर्वैर्दोषैःसस्याच्चतुर्विधः ॥ ४२३ ॥

मिर्गीका अधिकार मिर्गीकी निदान पूर्वक संप्राप्ति ॥

चिन्ता तथा शोकादिकोंकेद्वारा कुपितहुए दोष हृदयके स्त्रोतमें स्थितहोकर स्मृतिको नष्ट करके मिर्गीरोगको उत्पन्न करतेहैं मिर्गी चारप्रकारकी है जैसे वातज पित्तज कफज और सन्निपातज ४२३ ॥

अथापस्मारस्यसामान्यलक्षणमाह ॥

तमःप्रवेशःसंरम्भोदोषोद्रेकहतस्मृतिः । अपस्मारइतिज्ञेयोगंदोघोरतरोहिसः ॥  
संरम्भःनेत्रविकृतिहस्तपादादिविक्षेपणादिकम् ॥ ४२४ ॥

मिर्गीका सामान्य लक्षण ॥

जिस रोगमें अन्वकार में घुसाहुआ सा मालूम पड़े नेत्रोंमें विकार होय रोगी हाथ पैरोंको फेंके और दोषोंकी अधिकता से स्मृतिका नाश होय उस भयंकर रोगको मिर्गी कहतेहैं ॥ ४२४ ॥

अथपूर्वरूपमाह ॥

हृत्कम्पःशून्यतास्वेदोध्यानंमूर्च्छाप्रमूढता । निद्रानाशश्चतस्मिंश्च भविष्यतिभवत्यथ  
शून्यताहृदयस्यैवध्यानंविस्मापनंमूर्च्छा मनोमोहःप्रमूढताइन्द्रियमोहःभविष्यतिभाविति  
तस्मिन्नपरमारे ॥ ४२५ ॥ मिर्गीकापूर्वरूप ॥

मिर्गीहोनेसे पहले हृदयमें कंप तथा शून्यता स्वेद ध्यान मूर्च्छा इन्द्रियोंकामोह और निद्राका नाश यह लक्षण होते हैं ॥ ४२५ ॥

तत्रवातिकस्यलक्षणमाह ॥

कम्पतेप्रदशेदन्तान्फेनोद्दामीश्वनित्यपि । अभितोऽरुणवर्णानिपश्येद्रूपाणिचानि  
लात् ॥ ४२६ ॥ वातज मिर्गीका लक्षण ॥

वातज मिर्गीमें कंप दातोंका रगड़ना फेने उगलने ऊंचीदवासलेना और सव ओर लालरूपोंका  
देखना यह लक्षण होतेहै ॥ ४२६ ॥

पैत्तिकस्यलक्षणमाह ॥

पीतफेनाद्भवक्काक्षपीतासृग्रूपदर्शनः । सत्पणोष्णानलव्याप्तलोकदर्शीचपैत्तिके ॥  
पीतस्थासृग्रूपस्यवावस्तुनोदर्शनं यस्यसपीतासृग्रूपदर्शनः ॥ ४२७ ॥

पित्तजमिर्गीके लक्षण ॥

पित्तजमिर्गीमें पीत भ्रथवा लालरंगका देखना फेना शरीर मुख तथा नेत्रोंमें पीतता तृषा और  
सववस्तु अग्निसे भरीहुई सी मालूम होना यहलक्षण होते हैं ॥ ४२७ ॥

श्लेष्मिकस्यलक्षणमाह ॥

शुक्लफेनाद्भवक्काक्षशीतोहृष्टाद्भ्रजोगुरुः । पश्येच्छ्रुक्तानिरूपाणिश्लेष्मिकेमुच्यतेचि  
रात् ॥ शीत शीताद्भ्रजोहृष्टरोमागुरुगुरुगात्रता ॥ ४२८ ॥

कफज मिर्गीकेलक्षण ॥

कफज मिर्गीमें फेना अंग मुख तथा नेत्रोंका श्वेतहोना शरीरमें भारीपन शीत तथा रोमाचका  
होना सव वस्तुओंका श्वेत देखना और बहुत देरमें होशबाना यहलक्षण होते हैं ॥ ४२८ ॥

सन्निपातिकस्यलक्षण माह ॥

समस्तैर्लक्षणैरेतैर्विज्ञातव्यस्त्रिदोषजः । अपस्मारसचासाध्योयक्षीणस्यानवैश्च  
य ॥ सचत्रिदोषजःअसाध्यतथाक्षीणस्यअनवञ्चएकदोषजोऽप्यसाध्यइत्यर्थः४२९ ॥

सन्निपातज मिर्गीके लक्षण ॥

\* ऊपर कहेहुये संपूर्ण लक्षणोंसे सन्निपातज मिर्गी जाननी चाहिये यह असाध्य होती है और  
क्षीण मनुष्य के एकदोषसेभी हुई पुरानी मिर्गी असाध्य होतीहै ॥ ४२९ ॥

अपस्मारस्यारिष्टलक्षणमाह ॥

प्रस्फुरन्तञ्चवहुशक्षीणंप्रचलितभ्रमम् । नेत्राभ्याञ्चविकुर्वाणमपस्मारोविनाशयेत् ॥  
प्रस्फुरन्तगात्रस्फुरणयुक्तनेत्राभ्याञ्चविकुर्वाणनेत्रेविकृतेकुर्वतः ॥ ४३० ॥

मिर्गीके अरिष्ट ॥

जिस मिर्गीवालेके अंग बहुत फटकते होंय नेत्रोंमें विकार होय भुकुटी चलायमान होवें और  
शरीर क्षीण होय उसकी मृत्यु होती है ॥ ४३० ॥

प्रकोपकाल माह ॥

पक्षाद्वाद्दशहाद्दामासाद्वाकुपितामलाः । अपस्मारंप्रकुर्वन्तिवेगंकिञ्चिदथान्तरम् ॥  
पक्षात्पित्तंद्वादशाद्वाद्युर्मासात्कफः । अपस्मारं करोतीत्यर्थः ॥ वेगंकिञ्चिदथान्तरंकि

ञ्चित्स्वल्पवेगं आन्तरम् । उक्तकालानामन्तरालेऽपिकूर्वन्ति ननु हेतुभूतेषु दोषेषु विद्यमाने  
 घुसेदेवतद्व्याधिप्रकोप कथं न स्याद न आह ॥ देवेवर्षत्यपि यथाभूमौ बीजानि कानि चित् ।  
 शरदिप्रतिरोहन्ति तथा व्याधिसमुच्छ्रयः ॥ अयमर्थः यथोत्पत्तिकारणसामर्थ्यात्सत्याम  
 पिवास्तुकादिवीजानि स्वभावाच्चरद्येव प्ररोहन्ति । तथा हेतुभूतेषु दोषेषु विद्यमानेष्वपि स्व  
 भावादपस्मारोद्वादशाहादिष्वेव वेगं करोतीत्यर्थः ॥ ४३१ ॥

मिर्गीके कुपित होनेके समय ॥

चित्तेज मिर्गी एक पक्षमें घातज बारह दिनमें और कफज महीने भरमें द्योती है और कुँउ वेगकहे  
 हुये समयके बीचमें भी होता है अब यह सदेह होता है कि मिर्गीके कारण रूपदोषोंके सदैव वर्तमान  
 रहनेपर मिर्गीभी सदैव क्यों नहीं रहती इसका उत्तर यह है कि जैसे उत्पत्तिके कारण रूपवर्षान्त्रु  
 के होनेपर भी वयुर्इत्यादिके बीज स्वभावसे शरदन्तुमें ही उत्पन्न होते हैं उसी प्रकार कारण रूपदो-  
 षोंके वर्तमान होनेपर भी स्वभावसे मिर्गी बारहवें आदिकदिनोंमें कुपित होती है ॥ ४३१ ॥

अथापस्मारस्य चिकित्सा ॥

तेलेन लसुनःसेव्यः पयसा च शतावरी । ब्राह्मीरसश्च मधुना सव्वापस्मारभेषजम् ४३२ ॥

मिर्गीकी चिकित्सा ॥

तेलके साथ लहसुन दूधके साथ सतावर और सहतके साथ ब्राह्मीकारस सेवन करनेसे सप्त  
 प्रकारकी मिर्गीका नाश होता है ॥ ४३२ ॥

चूर्णैः सिद्धार्थकादीनां भक्षितैरथवाऽपितैः । गोमूत्रपिष्टैः सर्वाङ्गलेपैः शाम्यत्यपस्मृतिः ॥  
 सिद्धार्थशिग्रुकट्वङ्गकिण्णिहीभिः प्रलेपनम् । चतुर्गुणेषु गवांमूत्रे तैलमभ्यञ्जनेहितम् ॥ क  
 ट्वङ्गः शोनापाठाकिण्णिहीचिरचिरी ॥ ४३३ ॥

सरसोंआदिके चूर्णके सेवनसे अथवा गोमूत्रमें पीसकर सबशरीरमें लेप करनेसे सरसोंसहजना  
 सोना पाठा तथा लटजीरा इनसबके लेपसे अथवा इनमें गौके चौरुने मूत्रको मिलाकर विधि  
 पूर्वक तेलको पकाकर शरीरमें मलनेसे मिर्गीका नाश होता है ॥ ४३३ ॥

निर्गुण्डीभवन्दकानावनस्य प्रयोगतः । उपेतिसहस्रानाशमपस्मारो महागदः ॥ म  
 नोक्तात्तद्वर्षिष्टा च शकृत्पारावतस्य च । अञ्जनाद्धन्त्यपस्मारमुन्मादञ्च विशेषतः ॥ मनो  
 क्लामनःशिलाशकृद्विष्टा ॥ ४३४ ॥

निर्गुण्डीके बूंदकी नासलेनेसे शीघ्रही बड़ेभारी मिर्गीका नाश होता है मेनसिल रसोत गोबर  
 और कन्नूरकी बूँद इनसबको मिलाकर अञ्जन लगानेसे मिर्गी और उन्मादका नाश होता है ४३४ ॥

यः खादेतं क्षीरभक्ताशीमाक्षिकेण चारजः । अपस्मारमहाघोरां चिरत्थसजयेद्दधुवम् ॥  
 वचाघोरवच । कूप्माण्डकफलोत्थेन रसेन परिपेषितम् ॥ अपस्मारविनाशाय यष्ट्याक्षंस  
 पिबेत्त्रयहमात्र्यहमिति एकस्य पानाद्द्विसत्रयेणैवापस्मारोपशमो भवतीत्याभिप्रायः ४३५ ॥

वचके चूर्णकी सहतके साथ चाटकर दूधभात खानेसे बहुत पुरानी मिर्गीकाभी नाश होता है  
 मुलहठोको पीसकर पेटके रसकेसाथ एकदिन पानेसे तीन दिनतक मिर्गी नहीं आती है ॥ ४३५ ॥

ब्राह्मीरसवचाकुष्ठशङ्खपुष्पीशृतघृतम् । पुराणस्यादपस्मारोन्मादग्रहहरंपरम् ॥ तस्यप्रक्रिया । पुराणगोधृतप्रस्थमितम् ॥ वचाकुष्ठशङ्खपुष्पीनांसमुदितानांकुडवमितानाम् कल्कोप्रस्थमितब्राह्मीरसपिष्टेनपचेत् । ब्राह्मीघृतम् ॥ ४३६ ॥

गौका पुराना घी ६४ तोला वच कूट शंखपुष्पी यह तीनों सोलह २ तोले इन सबको ६४ तोले ब्राह्मी के रस में पीत कर उस के साथ घी को पाककर सेवन करने से मिर्गी उन्माद तथा ग्रह के दोषोंका नाश होता है इति ब्राह्मी घृत ॥ ४३६ ॥

कूप्माण्डकरसेसापिरिष्टादशगुणेषचेत् । यष्ट्याङ्ककल्कतत्पानमपस्मारविनाशनम् ॥ कूप्माण्डकघृतम् ॥ ४३७ ॥

भठारहगुनेकुम्भड़े के रस में घीको मुलहठी का कल्क ढालकर पाककरके सेवन करने से मिर्गी का नाश होता है इति कूप्मांड घृत ॥ ४३७ ॥

हृत्कम्पोऽक्षरुजायस्यस्वेदोहस्तादिशतित्ता । दशमूलीजलंतस्यकल्याणास्यंप्रयो जयेत् ॥ पञ्चकोलंसमरिचंत्रिफलाविडसैन्धवम् । कृष्णाविडङ्गपूतीकजवानीधान्यजरिकम् ॥ पीतमुष्णाम्बुनाचूर्णवातश्लेष्मानामयापहः । अपस्मारितथोन्मादेऽप्यशशांग्रहणीगदे एतत्कल्याणकंचूर्णनष्टस्याग्नेऽचर्दीपनम् ॥ ४३८ ॥

जो मिर्गी में हृदय का कांपना नेत्रों में पीड़ा स्वेद और हाथ पैरों में शीतलता होय तो दश मूल का काप और कल्याण चूर्ण देवे पीपल पीपलामूल चव्य चीता सोंठ मिर्च हड़ बहेडा आमला विटनोन सेंधानोन पीपल बायविडंग करंजुमा अजवाइन धनियां और जीरा इन सबके चूर्ण को गरम जल के साथ पीने से घात कफ के रोग मिर्गी उन्माद ववासीर ग्रहणी तथा मन्दाग्नि इन सबका नाशहोता है इति कल्याण चूर्ण ॥ ४३८ ॥

द्वौकीटसेद्वौविधिवदानीयरविवासरे । कण्ठेभुजेवासन्धार्यजयेद्दुग्रामपस्मृतिम् ॥ अयन्तुकीटोनदीतीरोसेकतामध्येतिष्ठति शिगुकुष्ठजलाजाजीलसुनव्योषहिगुभिः । वस्तमूत्रेशृतंतैलनावनस्यादपस्मृतौ ॥ जलंवालकंअजाजीरकवस्त ज्ञानावननस्यम् । उन्मादेष्यदुद्दिष्टपथ्यनस्याऽज्जनोषधम् ॥ अपस्मारेऽपितत्सर्वप्रयोक्तव्यंभिपगवरेः । मृतसूताभ्रलोहञ्चशिलागन्धञ्चतालकम् ॥ रसाञ्जनञ्चतुल्यांशन्नरमूत्रेणमहयेत् । तद्वो लद्विगुणंगन्धलोहपात्रेक्षणंपचेत् ॥ पञ्चगुञ्जोन्मितंभक्ष्यमपस्मारहरंपरम् । व्योषसौवर्चलाहिंगुनरमूत्रेणसर्पिषा ॥ पिवेत्कर्षमितपश्चाद्रसोऽधंभूतभैरवः । भूतभैरवनामरसः इत्यपस्माराधिकारः ॥ ४३९ ॥

रवि वारके दिन विधि पूर्वक नदी के किनारे वालुके भीतर रहने वाले दो कीड़ों की लाकर कंठ और भुजा में बाधने से भयंकर मिर्गीका भी नाश होता है सहैजना कूट सुगन्धवाला जारा लहसन त्रिकटु और हाँग इन औषधियों के द्वारा और बकरे का मूत्र ढालकर तेल को पकाये उसकी नास लेने से मिर्गी का नाश होता है उन्माद में जो पथ्य नस्य धंजन और औषध कही गई हैं वह सब मिर्गी में भी व्यवहार करनी चाहिये पारकी भस्म भद्रक की भस्म लोहे की भस्म मैनाशिल ग-

न्यक हरिताल और रसोत इन सब को बराबर लेकर मनुष्य के मूत्रमें पीते फिर इसका गोला बनाकर गोले की ठूनी गन्धक के साथ लोहे के पात्र में क्षण भर पाककरे इसको पांच रत्नी खाने से मिर्गी का नाश होता है इसको खाकर त्रिकटु कालानोन और होंग इनसबको मनुष्य के मूत्र और घीके साथ १-तोले पिये इति भूतभैरव रस इति मिर्गी का अधिकार ॥ ४३६ ॥ -

अथ वातव्याध्यधिकारः । तत्रवातव्याधीनांसामान्यतो विप्रकृष्टानिनिदानान्याह ॥

कषायकटुतिक्तप्रमितरूक्षलघ्वन्नतः । पुरःपवनजागराप्रतरणाभिघातश्रमैः ॥ हि  
मादनशानात्तथानिधुवनान्नधातुअयान्मलादिरवधारणान्मदनशोकाचिन्ताभयैः ॥ अति  
क्षतजमोक्षणाद्गदकृतातिमांसअथादतीवबलान्नृणामतिविरेचनादामतः ॥ पयोदसम  
येदिनअणदयोस्तृतीयांशगोर्जरामतिगतेशिशिरसंज्ञकालेऽपिच ॥ देहेस्रोतांसिरिका  
निपूरयित्वाऽनिलोवली । करोतिविविधानुरंगान्सर्वाङ्गेकांगसंश्रयान् ॥ प्रमितअत्र  
वैपरीत्येनोपसर्गस्तेनअपरिमितइत्यर्थः । प्रकषेणमितमत्यल्पबालेध्वन्नम् ॥ अतिपुराणं  
शाल्यादि । कतिचिदन्नानिनवान्यपिवातलानि ॥ यतआहगुणरत्नमालायाम् । नीवारस्त्रि  
पुट.सतीनचणकइयामाकमुद्गाढको । निष्पावाश्चमकुण्ठकंश्चवरटामङ्गल्यकःकोद्रवःएते  
वातकराइतिशेषःनीवारःप्रसाधिकातीनीतिलोकेत्रिपुट.खेसारीसतीनःकलायः ॥ निष्पावो  
राजमोर्षःबोडाइतिलोके । मकुण्ठकःमोठइतिलोकेवरटावरटिकावरेइतिलोकेमङ्गल्यःमसू  
री ॥ पुरःपवनःप्राग्वातःआमतः । आमेनमार्गाविरणात् । यत्उक्तम् । वायोर्धातुअयात्को  
पोमार्गस्यावरणेनचेतिपयोदसमयेवर्षासुजरामतिगते शितेभुक्तेऽतीवजीर्णतांगतेदेहेस्रो  
तांसिइत्यादिनासंप्राप्तिरुक्ताकषायादिभिर्हेतुभिः वर्षादोसमयेहेतुभूतेवलीअनिलःप्रवृ  
द्धोवायुःकरोतिविविधानुरोगान् ॥ ४४० ॥

वात व्याधि का अधिकार । वात व्याधियों के सामान्यता से दूर वाले कारण ॥

कषाय कटु तथा तिक्तवस्तु अपरिमित रूखा तथा हलका अन्न पूर्ववर्ती वायु जागरण तेरना चोट श्रम  
हिम लयन मेथुन धातुक्षय मलमूत्रादि वेगोंका रोकना कामवेग शोक चिन्ता भय घाव से बहुत  
रुधिर का निकलना रोग केद्वारामास की अत्यन्त क्षय बहुत विरेचन तथा वमन आम दोष के द्वारा  
स्रोतों का रुकना वर्षा काल दिन तथा रात्रि का तीसरा भाग भोजनका अत्यन्त परिपाक होजाना  
और शिशिर अतु यह सब वायु के कोप होनेके कारण है यहां हलका अन्न कहनेसे बहुत पुराने  
शाली आदिक और कोई २ नवीन अन्नभी वातकारी जानने चाहिये क्योंकि गुणरत्नमाला में  
कहा है कि तिन्नी खिसारी मटर राजमाप मोठ चने सामा मूंग भरहड़ वें मसूर और कोदों यह  
सब वातकारी हैं ऊपर कहे हुये कारणों से कुपित हुया बलवान वायु शरीर के खाली स्रोत को  
पूर्ण करके सब अंगमें अथवा एक २ अंगमें होने वाले अनेक प्रकार के रोगों को उत्पन्न करता है ४४० ॥

तेरोगाः कथ्यन्ते ॥

शिरोग्रहोऽल्पकृशताजृम्भाल्यर्थहन्यहः । जिह्वास्तम्भोगद्गदत्वंमिन्मिनत्वञ्चमूक  
ता॥वाचालताप्रलापश्चरसानामनभिज्ञता । वाधिर्बर्धकणनादश्चरुपर्शाज्ञत्वन्तथादितम् ॥



मन्यास्तम्भोऽत्रगणितोवाहुशोषोऽपवाहुकः । वर्णितचैवविश्वाची ऊर्ध्ववातउदीरितः ॥  
 आध्मानञ्चप्रत्याध्मानंवातण्टीलाप्रतिण्टीला । तूनीचप्रतितूनीचैवद्विवैपम्यमेवच ॥  
 आटोपःपाश्वर्शूलञ्चत्रिकशूलंतथैवच । मुहुश्चमूत्रणंमूत्रनिग्रहोमलगाढता ॥ पुरी  
 पस्याप्रवृत्तिश्चगृद्धसीचततःपरा । कटापखञ्जतावापिखञ्जतापङ्गुतातथा ॥ क्रोण्टु  
 शीर्षकखल्योचवातकण्टकएवच । पादहर्षःपाददाहआक्षेपोदण्डकामिधः ॥ वातपित्तकृ  
 तक्षेपस्तथादण्डापतानकः । अभिघातकृताक्षेपआयासोद्विविधःस्मृतः ॥ आन्तरश्चत  
 थावाह्योधनुर्वातश्चकुञ्जकः । अपतन्त्रोपतानश्चपक्षाघातःखिलांगकः ॥ कम्पःस्त  
 म्भोव्यथातोदोभेदश्चस्फुरणंतथा । रोक्ष्यंकाश्चश्चकाण्यश्चशेत्यंलोम्नाञ्चहर्षणम् ॥  
 अंगमर्दोऽङ्गविभ्रंशःशिरासङ्कोचएवच । अंगशोषश्चभीरुत्वंमोहश्चचलचित्तता ॥ निद्रा  
 नाशःस्वेदनाशोबलहानिस्तथैवच । शुक्रक्षयोरजोनाशोर्गर्भनाशःपरिभ्रमः ॥ एतएवा  
 शीतिसंख्यारोगायोगेनरूढितः । वातव्याधीतिनामानोमुनिभिःपरिकीर्त्तिताः ॥ एतएव  
 शिरोग्रहादयएवयोगेनवातेनवाताद्व्याधिर्वातव्याधिरितिनिरुक्तया तदावातज्वरादिष्व  
 पिप्रसंगःस्यादत्ताह । रूढितःप्रसिद्धितःशिरोग्रहादयोऽशीतिरेववातव्याधिसंख्याप्र  
 सिद्धान्तुवातज्वरादयः ॥ ४४१ ॥

इन् अनेक प्रकारके रोगोंका वर्णन ॥

शिरोग्रह अल्पकृशता भ्रत्यन्त जंभाई जावड़ेका जकड़ना जिह्वास्तंभ गद्गदता मिन्मिनाहट मूक-  
 ता वाचालता प्रलाप रसों का न जानना वहरापन कानोंमें शब्दहोना स्पर्श का न जानना अर्दित  
 गले के पीछेकी नसका जकड़ना वाहुशोष भ्रपवाहुक विश्वाची ऊर्ध्ववात आध्मान प्रत्याध्मान घात  
 पीला प्रतिपीला तूनी प्रतितूनी अग्निकी विपमता आटोप पसली का शूल रीढ़के नीचे कीं हडि-  
 योंकाशूल वारंवारभूतना मूत्रका रुकना मलका गाढाहोजाना मलका न निकलना शृपूती कलाप-  
 खंजता खंजता पंगुता क्रोण्टुशीर्षक खल्ली वातकण्टक पादहर्ष पाददाह आक्षेप दंडक कफ पित्त  
 युक्त आक्षेप दंडापतानक अभिघातज आक्षेप बाह्य आयास आन्तर आयास धनुर्वात कुञ्जक अपत-  
 त्रिक अपतान पक्षाघात खिलांग कं प स्तंभ व्यथा तोद भेद स्फुरण रोक्ष्य कृशता कृष्णता शीत रोम-  
 हर्ष भंग मर्द भंगविभ्रंश शिरासंकोच भंगशोष भीरुत्व मोह चलचित्तता निद्रानाश स्वेदनाश यत्न-  
 हानि धीर्यक्षय रजोनाश गर्भनाश भ्रौर परिभ्रमयही अस्ती रोगयोग भ्रौर रूढसेवात व्याधि कहलाते  
 हैं यहां केवलयोग कहने से वातज्वरादि कों काभी वात व्याधियों में ग्रहण न होय इस लिये  
 रूढिकहाहैं ॥ ४४१ ॥ अथ वातव्याधीनांसामान्यांचिकित्सामाह ॥

मधुरलवणसाम्लस्निग्धनस्योष्णनिद्रागुरुरविकरवस्तिस्वेदसन्तर्पणानि । दहन  
 जलदशीपाभ्यंगसंमर्दनानिप्रकुपितपवमानंशान्तमेतानिकुर्युः ॥ ४४२ ॥

वातव्याधियों की सामान्य चिकित्सा ॥

मधुर लवण अम्ल तथा स्निग्धवस्तु नासलेना उष्णक्रिया निद्रा भारीवेस्तु भुलप्रतिक्रिया स्वेद  
 संतर्पण अग्नि शरदतु अभ्यंग और मर्दन यह सब कुपितहुई वायुको शान्त करते हैं ॥ ४४२ ॥

अथविशिष्टानांवातव्याधीनांलक्षणानिचिकित्साञ्चाह । तत्रादोशिरोग्रहस्यलक्षणमाह ॥  
रक्तमाश्रित्यपवनःकुर्व्यान्मूर्ध्वधराःशिराः । रूक्षाःसवेदनाःकृष्णाःसोऽसाध्यःस्याच्छि  
रोग्रहः ॥ मूर्ध्वधराःश्रीवागताःसपवनःशिरोग्रहःस्यादित्यन्वयःसचासाध्यः ॥ ४४३ ॥

वातव्याधियोंके विशेष लक्षण और चिकित्सा शिरोग्रह का लक्षण ॥

कुपित वायु रुधिर का भाश्य करके शिरके धारण करने वाली श्रीवाकी नसों को रूखी वेदना युक्त और कृष्ण वर्ण करतीहै इसको शिरोग्रह कहते हैं यह रोग असाध्य है ॥ ४४३ ॥

अथ तस्यचिकित्सा ॥

शिरोग्रहेतुकर्तव्याशिरागतमरुत्क्रिया । दशमूलीकपायेणमातुलुंगरसेनच ॥ शृतै  
नतेलेनाभ्यंगःशिरोवस्तिश्चयुज्यते ॥ ४४४ ॥

शिरोग्रह की चिकित्सा ॥

शिरोग्रह में नसोंमें गई हुई वायुकी चिकित्सा करनीचाहियेदशमूल के काढे और नींबूके रससे तेल को पका कर लगाने से और शिरोवस्ति देनेसे शिरोग्रह शान्त होता है ॥ ४४४ ॥

अथ जृम्भायालक्षणमाह ॥

पीत्वैकंश्वासमनिलःपुनस्त्यजतिवैगवान् । आलस्यनिद्रायुक्तश्चसजृम्भइतिकथ्य  
ते ॥ जृम्भशब्दस्त्रिलिंगःतथाचजृम्भस्तुत्रिपुजृम्भणमित्यमरः ॥ ४४५ ॥

जंभाई का लक्षण ॥

एकबार श्वास लेकर फिरवेगसे श्वास छोड़ना आलस्य अधिक निद्रा यह जृम्भाके लक्षणहै ४४५ ॥

अथ तस्यचिकित्सा ॥

शुण्ठीपिप्पल्युपणंदीप्यकश्चसिन्धूद्रुतंचेतिसर्वैपृथग्वा । तद्रूपंवासूक्ष्मचूर्णीकृतं  
वाजृम्भारम्भस्तम्भकृतस्यात्तदेव । जृम्भावेगोसमुत्पन्नेशोभनेशयनेनरम् । स्वापयत्तेननि  
यमाञ्जृम्भावेगःप्रशाम्यति ॥ जृम्भावेगःक्षयंयातिकटुतैलेनमर्दनात् । भोजनात्स्वादुभो  
ज्यानांतथाताम्बूलभक्षणात् ॥ ४४६ ॥

जृम्भाकी चिकित्सा ॥

सोंठ पीपल मिर्च अजगइन और सेंधानोन इन सबको एक साथ भयवा बलग २ सूक्ष्म चूर्ण कर के सेवन करने से सुन्दर शब्दापर शयन कराने से कड़ुभा तेल मलने से मधुर पदार्थोंके भोजन से और ताबूल खानेसे जम्भाई रुकजातीहै ॥ ४४६ ॥

अथ हनुग्रहस्यसनिदानंलक्षणमाह ॥

जिह्वानिलंखनाच्छुष्कभक्षणादभिघाततः । कुपितोहनुमूलस्थःसंसयित्वाऽनिलोहनु  
म् ॥ करोतिविट्नास्यत्वमथवासंरुतास्यताम् । हनुग्रहःसतेनस्यात्कृच्छ्राच्चवर्णभापण  
म् ॥ संसयित्वाश्रय कृत्वाविट्नास्यत्वंत्रात्तमुत्सवम् । निलंखनंकर्षणम्शुष्कंरुचणकादि  
संरुतास्यत्वंदन्तलग्नताम् ॥ ४४७ ॥

हनुग्रह का निदानपूर्वक लक्षण ॥

जिह्वा के रगड़ने से सूखेचने आदिके खाने से और चोटसे जावड़ेके मूल में स्थित वायु कुपित होकर जावड़ों को नीचे करके मुखको खुलाहुआ भयवा बन्द करदेताहै इसको हनुग्रह कहतेहैं हनुग्रह में भोजन और भाषण दोनों में क्लेश होताहै ॥ ४४७ ॥

अथ तस्यचिकित्सा ॥

संवृतंचिवुकंस्निग्धंस्विन्नमुन्नमयेद्विषक् । विवृतंनमयित्वातुकुर्यात्प्राप्तामिहक्रियाम् ॥  
पिप्पलीमाद्रकञ्चापिसंचर्व्यचमुहुर्मुहुः । निष्ठीवेत्ततोयेनशोधयेद्दनांतरम् ॥ निष्कु  
ल्यलशुनंसम्यक्संशुद्यतिलतेलवत् । सैन्धवेनान्वितंखादेद्धनुस्तम्भार्दितोनरः ॥ रसो  
नगुटिकामाषविदलंपरिपेप्यच । योजयेत्पिष्टिकान्ताञ्चसैन्धवाद्रकहिङ्गुभिः ॥ ततस्तु  
वटकानूकृत्वातिलतेलेपचेच्छनेः । भक्षयेत्तान्यथावह्निहनुस्तम्भात्सुखीभवेत् ॥ अभ्य  
व्यपकतैलेनस्वेद्येन्मृदुनाग्निना । वस्तिविधारयेन्मूर्ध्नितैलेनपरिपूरितम् ॥ ४४८ ॥

हनुग्रह की चिकित्सा ॥

वैद्य बन्दहुए मुख वाले हनुग्रहमें स्निग्ध स्वेद देकर ऊपर वालेको उठावे और नीचे वालेको नीचे करे और खुलेहुए मुखवाले हनुग्रहमें स्निग्ध स्वेद देकर जावड़ोंको भुकावे फिर पीपल और अदरकको चवाकर गरम जले के कुल्ले करके मुखको शुद्धकरे छिलेहुए लहसनको तिलके समान पेलकर शर्क निकाल सेंधानोन डालकर खाय तो हनुग्रह दूर होताहै लहसन का जघा तथा उर्दू की दाल को पीसकर अदरक हींग तथा सेंधानोन मिलावे फिर उसके बड़े बनाकर तिलके तेलमें धीरे २ पाककरे इनकोभपनी अग्निके अनुसार खानेसे और पकेहुये तेलको लगाकर मन्दी आंचसे स्वेद देनेसे और तेलसे भरकर शिरमें वस्ति धारण करनेसेहनुस्तंभ दूरहोताहै ॥ ४४८ ॥

समूलपत्रशाखायाःप्रसारण्याःशतंफलम् । सम्यक्संशुद्यसलिलेद्रोणमात्रेपचेद्विष  
क् ॥ सलिलस्यचतुर्थांशंकषायमवशोपयेत् । ततोपलशतेतैलेतंकषायंपूनःपचेत् ॥  
पचेत्पलशतंमस्तुकाञ्जिकंमस्तुन.समम् । ततःशुद्धपचेद्दुग्धंभव्यतैलाच्चतुगुणम् ॥ चित्र  
कंपिप्पलीमूलंमधुकंसैन्धवंच । शतपुष्पादेवदारुरास्नाचगजपिप्पली ॥ प्रसारणीभ  
वमूलंमांसीरक्तञ्चन्दनम् । तथा वातारिमूलं चबलामूलं चनागरम् तैलस्यचाष्टमांशेनस  
र्वकल्कानिसाधयेत् ॥ नाम्नाप्रसारणीतैलांविख्यातं तत्प्रयुज्यते । पानेनस्येशिरोवस्तौम  
र्दनेस्वेदनेतथा ॥ प्रयुक्तंवातजान्‌रोगान्सर्वानपिविनाशयेत् । विशेषतोहनुस्तम्भंजिह्वा  
स्तम्भंतथार्दितम् ॥ गद्गदत्वञ्चविश्वार्चीमन्यास्तम्भापत्राहुकौ । त्रिकशूलं चगृध्रसी  
ञ्चलञ्जतांपंगुतांतथा ॥ कलापखञ्जतांखञ्जंस्तम्भंसङ्कोचमेवच । आन्तरंवाह्यमायामंत  
थादण्डापतानकम् ॥ धनुर्वातञ्चकुब्जत्वंव्यपोहतिनसंशयः । क्षीणानांस्थविराणाञ्चवा  
तसङ्कोचितात्मनाम् । प्रसारयेद्यतोऽङ्गानितदुक्तैषाप्रसारणी । (प्रसारणीतैलम्) ४४९॥

जड़ पत्ती तथा शाखा सहित सौ पल गन्धप्रसारणी को कूटकर १०२४ तोले जलमें पकावे फिर चौपाई याकी रहजानेपर उसकाद्वैमें ४०० तोले तेल डालकर फिर पाककरे इसके उपरान्त दही

का तोड़ तथा कांजी चार २ सौ तोले डालकर पाककरे फिर गौका बेपानी दूध तेलका चोगुना डालकर पाककरे चीता पीपलामूल मुलहठी सेंधानोन वच सौंफ देवदारु रासना गजपीपल गन्ध-प्रसारणीकी जड़ जटामांती लालचन्दन भरंडकीजड़ वरियारा की जड़ और सौंठ इनसबका कल्क ५० तोले लेकर तेलमें डालकर पाककरे इस तेलके पनेसे नासलेनेसे शिरोवस्तिसे मलनेसे और स्वेद देनेसे सब प्रकारके वातरोग हनुस्तंभ जिह्वास्तंभ अर्दित गद्गदता विदवाची मन्यास्तंभ भ्रू-वाहुक रीडके नीचेकी हड्डियोंका शूल गृध्रसी खंजता पंगुता कलाप खंजता खल्ली स्तंभसंकीच भ्रान्तर तथा बाह्य आयास वंडापतानक धनुर्वात तथा कुब्जता इनसबका नाशहोताहै और इसके द्वारा क्षीण वृद्ध तथा वायुसे सुकड़ेहुये शरीरवाले मनुष्योंके अंग फैलतेहैं इसलिये इसको प्रसारणी कहतेहैं इति प्रसारणी तैल ॥ ४४९ ॥

जिह्वास्तम्भस्य लक्षणमाह ॥

वाग्वाहिनीशिरासंस्थोजिह्वास्तम्भयतेऽनिलः । जिह्वास्तम्भःसतेनान्नपानवाक्ये  
ध्वनीशता ॥ अनीशताऽसामर्थ्यम् ॥ ४५० ॥

जिह्वास्तंभ का लक्षण ॥

वाणी की ले चलने वाली नस में स्थित वायु कुपित होकर जिह्वा को स्तंभित करती है इस जिह्वा स्तंभ से रोगी भ्रम पान ग्रहण करने में और बोलने में असमर्थ होता है ॥ ४५० ॥

तस्यचिकित्सा ॥

जिह्वास्तम्भेयथावस्थंवातव्याधिचिकित्सितम् । सामान्योक्ताक्रियाचान्नार्दितस्या  
पिहितामता ॥ ४५१ ॥

जिह्वास्तंभ की चिकित्सा ॥

जिह्वास्तंभ में अवस्था के अनुसार वायु रोगों कोसी सामान्य चिकित्सा करनी चाहिये और अर्दित रोग की भी क्रिया इस में हितकारी है ॥ ४५१ ॥

अथ मूकगद्गदमिन्मिनानां लक्षणमाह ॥

आलृत्यवायुसकफोधमनीशब्दवाहिनी । नरान्करोत्यवचनान्मूकमिन्मिनगद्गदा  
न् ॥ अवचनात् अन्नईपदर्थेनज्ञतेनईपद्वचनात्सएववायुप्रबलश्चेत्तामूकान् अवचना  
त्मिन्मिनान्मानुनासिकवचनात्गद्गदान्नुत्पदव्यञ्जनाभिधायिनःकरोतीत्यन्वयःए  
पांसमानाधिकरणत्वेऽपिदुष्टेऽनुत्कपादिना अष्टष्टशाह्वाभेदोवोद्वयः ॥ ४५२ ॥

मूक गद्गद और मिन्मिनो के लक्षण ॥

कफ सहित वायु शब्दके ले चलने वालीनसोंको ढककर मूक (वचनरहित) मिन्मिन (नाकसेवचन) और गद्गद (भव्यक वचन) इन २ वाक्य नाशक रोगों को उत्पन्न करती है ॥ ४५२ ॥

अथत्तेपांचिकित्सा ॥

प्रस्थंघृतस्यपालिकेशियुवचालवणघातकीलोधेः । आजपयसिसपाठेऽसिद्धंसारस्वतं  
नान्ना ॥ विधिवदुपयुज्यमानंजङ्गदग्गदमूकताक्षणाज्जित्वा । स्मृतिमतिमेधाप्रतिभाकु  
र्यात्सुस्पष्टभागभवति ॥ सारस्वतंघृतम् ॥ ४५३ ॥

इनकी चिकित्सा ॥

धी ६४ तोले सहजन वच सेंधानोन धवई लोव तथा पाडा यह सब चार २ तोले घृत सहित इनसब को बरुरी के दूध में डालकर विधि पूर्वक पाक करे इसघीके विधि पूर्वक सेवन करने से जड़ता गद्गदता तथा मूकता इनसबका शीघ्रही नाश होता है और स्मृति बुद्धि मेधा प्रतिभा तथा वाणी की स्पष्टता होती है इति सारस्वतघृत ॥ ४५३ ॥

सहरिद्रां वचां कुष्ठं पिप्पली विडम्भे पजम् । अजाजी चाजमोदा च यष्टी मधुकसैन्धवम् ॥  
तानि सप्तमभागा निःसूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् । तच्चूर्णं सर्पिषालेह्यं प्रत्यहं भक्षणयेन्नरः ॥ एकविंशतिरा  
त्रेण भवेच्छ्रुतिधरो नरः । मेघदुन्दुभिनिर्घोषो मत्तको किल निस्वनः । कल्याणकावलेहः ॥ ४५४ ॥

हल्दी वच कूट पीपल सोंठ कालाजीरा अजवाइन मुलहठी और सेंधानोन इनसबको बरा-  
बर लेके सूक्ष्म पीस प्रतिदिन धीके साथ चाटने से मनुष्य श्रुतिधर होता है और मेवों के समान  
शब्द तथा कोकिल के समान मधुर स्वर से युक्त होता है इति कल्याण का वलेह ॥ ४५४ ॥

अथ प्रलापस्य लक्षणमाह ॥

स्वहेतुकुपिताद्वातादसंबद्धनिरर्थकम् ॥ वचनं यन्नरो ब्रूते स प्रलापः प्रकीर्तिः ॥ ४५५ ॥

प्रलाप का लक्षण ॥

अपने कारणों से कुपित वायु के द्वारा मनुष्य जो असंबद्ध और निरर्थक वचन बोलता है उसको  
प्रलाप कहते हैं ॥ ४५५ ॥ अथ तस्य चिकित्सा ॥

सतगरवरतिकारे वताम्भोदतिकानलदतुरगगन्धाभारतीहारहूराः । मलयजदशमू  
लीशङ्खपुष्पीरुपका ॥ प्रलपनमपहन्युः पानतोनातिदूराद्वरतिकोत्रपपटः नलदमुशीरं  
भारतीब्राह्मी । हारहूराद्राक्षा ॥ ४५६ ॥

प्रलाप की चिकित्सा ॥

तगर पित्तपापड़ा अमलतास मोथा कुटकी खस अतगन्ध ब्राह्मी दाख चन्दन दशमूल और शंख-  
पुष्पी इन सबके काढे को पीनेसे प्रलाप का नाश होता है ॥ ४५६ ॥

अथ रसाज्ञानस्य लक्षणमाह ॥

भुञ्जानस्य नरस्याज्ञानमधुरप्रभृती नरसान् । रसज्ञो यन्न जानाति रसाज्ञानं तदुच्यते ॥ ४५७ ॥

रसके अज्ञान का लक्षण ॥

भोजनके समय जो मधुरादिक रसों का जिह्वा इन्द्रीसे ज्ञान न होय उसको रसाज्ञान कहते हैं ॥ ४५७ ॥

अथ रसाज्ञानस्य चिकित्सा ॥

घर्षेण जिह्वाञ्जङ्गसिन्धुः शूलैः साम्लवेतसैः । अम्लवेतसकाभावे चुक्रंदा तव्यमीरि  
तम् ॥ किराततिक्ताकट्टीकुटजस्य फलं वचा । ब्राह्मीफलञ्च पालाशस्वर्जिकाकृष्ण  
जीरकम् ॥ पिप्पलीपिप्पलीमूलं चित्रनागरकोषणम् । एपांकलकेर्मुहुर्घर्षेण जिह्विकामार्द्रि  
कारसैः ॥ तेन सम्यग् विजानाति रसना सकलानुरसान् । कल्कः किराततिक्तादिजिह्वायाः  
शून्यतां हरेत् ॥ ४५८ ॥

## रसाज्ञान की चिकित्सा ॥

सैंधानेन त्रिकटु तथा अमलबेद ( इसके अभावमें चूक ) इनके द्वारा जिह्वाको रगड़ने से धिरा यता कुटकी इन्द्र लो वच ब्राह्मी ढाकके बीज सज्जी कालाजीरा पीपल पीपलामूल चीता सोंठ तथा मिर्च इन सब को पीसकर उससे जिह्वाके रगड़नेसे अथवा अदररुके रससे जिह्वा रगड़ने से अच्छे प्रकारसे संपूर्ण रसों का ज्ञान होत है और इस किराततिकादि कल्कके द्वारा जिह्वाकी शून्यता नष्ट होती है ॥ ४५८ ॥

वाधिर्यर्कणनादयोर्लक्षणंचिकित्साचतदधिकारवेक्ष्यामः ॥ ४५९ ॥

वधिरता और कर्ण नादके लक्षण तथा चिकित्सा कर्ण रोगोंके अधिकारमें कहेंगे ॥ ४५९ ॥

अथत्वक्शून्यतायालक्षणमाह ॥

स्फुट्यमानात्वचायातुशीतोष्णमृदुकर्कशम् । नजानातिवृधैस्त्वक्साशून्येतिपरिकीर्तिता ॥ ४६० ॥

त्वचाकी शून्यता का लक्षण ॥

स्पर्श करने से जो त्वचा में शीतलता उष्णता कोमलता तथा कठोरता न मालूम पड़े उसको त्वचाकी शून्यता कहते हैं ॥ ४६० ॥

अथतस्यचिकित्सा ॥

सुप्तवातेत्वसृष्ट्योक्षंकारयेद्दहशोभिपक्व । दद्याच्चलवणाङ्गारधूमैस्तैलसमन्वितैः ४६१ ॥

त्वचाकी शून्यता की चिकित्सा ॥

त्वचाकी शून्यता में बहुतसा रुधिर निरुलवावे और तेल युक्त सैंधेनोन को भंगारो पर डालकर धूम देना चाहिये ॥ ४६१ ॥

अथाद्दितस्यसम्प्राप्तिपूर्वकंलक्षणमाह ॥

उच्चैर्व्याहरतोऽत्यर्थखादतःकठिनानिच । हसतोज्जम्भतोभाराद्विपमाच्छयनासनात् ॥ शिरोनासौष्ठुचिभुकललाटेक्षणसन्धिगः । अर्दयत्यनिलोवक्त्रमर्दितंजनयेत्ततः ॥ वक्रोभवतिवक्त्रार्द्धग्रीवाचाप्यपवर्त्तते । शिरश्चलतिवाक्सङ्घेनेत्रादीनाञ्चवैकृतम् ॥ ग्रीवाचिबुकदन्तानांतस्मिन्पाश्र्वंचवेदना । तमर्दितमितिप्राहुर्व्याधिव्याधिविशारदाः ॥ व्याहरतःवदतः कठिनानिपूगफलादीनिविपमात्शयनासनात्ग्रीवादिवेपरीत्येनशयनादासनाच्च अर्ह्यतिपीडयतिततस्तदनन्तरम् अर्दितंजनयेत् अर्दितेजातेर्किंस्यात्तदाहावक्रोभवतिइत्यादिअपवर्त्ततेवक्रोभवतिचलातिकम्पतेवाक्सङ्घः वाङ्निरोधःनेत्रादीनामित्यादिशब्देनभ्रूगण्डनासिकादीनांग्रहणमवेकृत्यंवेदनास्फुरणवक्रत्वादिग्रीवेत्यादीनांग्रहणम् । यस्मिन्पाश्र्वेऽर्दितं तस्मिन्पाश्र्वेग्रीवादीनावेदना ॥ ४६२ ॥

अर्दितरोग का संप्राप्तिपूर्वक लक्षण ॥

बहुत उच्चस्वरसे धोलना कठोर वस्तु खाना हँसना जंभाईखेना भारउठानाग्रीवा आदिको विपरीत करके शयन करना अपवा घेठना इन कारणों से मस्तक नासिका भ्रूषष्ठ ठोड़ी ललाट तथा नेत्रकी संधियों में प्राप्त दुई वायु कुपित होकर मुखको पीड़ित करती दुई अर्दित रोगको उत्पन्न करतीहै इस रोग में माथा मुख तथा ग्रीवा टेढ़ी होजातीहै शिर काँवताहै वाक्य रुकजाताहै जिस और मुख टेढ़ा

होताहै उसी औरकानेत्र भों कपोल तथा नासिका आदिमें पीड़ा फड़कना तथा वक्रता आदि विकार होतेहैं और उसी और ग्रीवा ठोड़ी तथा दांतोंमें पीड़ा होतीहै इस रोगको पंडितलोग अर्दितकहतेहैं ४६२॥

वातपित्तात्कफाच्चस्यात्त्रिविधंतत्समासतः । लालास्रावोव्यथाकम्पःस्फुरणंहनुवाग्ग्रहः ॥ ओष्ठयोःश्वयथुःशूलञ्चार्दितेवातजेभवेत् । पीतमास्यंजरस्तृष्णापित्तजेमोहकंपने ॥ गण्डेशिरसिमन्यायांस्रोतस्तम्भःकफात्मके ॥ ४६३ ॥

अर्दितरोग तीन प्रकार का होता है वातज पित्तज और कफज वातज अर्दितमें लार बहना पीड़ा कंप भंगफड़कना हनुस्तंभ घचनका रुकना ओठोंमें सूजन और शूलहोताहै पित्तज अर्दित में मुखका पीलापन ज्वर तृषा मोह तथा संताप होताहै और कफज अर्दित में कपोल मस्तरु तथा गले के पीछेकी नसमें सूजन तथा स्तब्धताहोती है ॥ ४६३ ॥

तस्यासाध्यस्यलक्षणमाह ॥

क्षीणस्यानिमिषाक्षस्यप्रसक्ताव्यक्तभाषिणः । नसिध्यत्यर्दितंगाढंत्रिवर्षेपनस्यच ॥ अनिमिषाक्षस्यनिमेषासमर्थचक्षुषः प्रसक्तंप्रकर्षेणलग्नम्अव्यक्तञ्चभाषितुंशीलंयस्यतस्यअर्दितंतंसिध्यतित्रिवर्षम्अतीतवर्षत्रयम्अथवात्रयाणांचक्षुर्नासामुखानांवर्षः स्रावोयत्रवेपनस्यकम्पनशीलस्यतस्यगाढमतिशयेनसिध्यतीत्वन्वयः ॥ ४६४ ॥

असाध्य अर्दित के लक्षण ॥

जिस अर्दित रोगवाले का शरीर क्षीण होजाय नेत्रोंके पलक नलगे और बहुत तुतलाकर अव्यक्त बचन बोले वह असाध्यहै तीन वर्षके व्यतीत होजानेपर भयवा नेत्र नासिका तथा मुखके बहनेपर और कंपहोने पर अर्दितरोग को असाध्य जानना चाहिये ॥ ४६४ ॥

अथतस्यचिकित्सा ॥

स्नेहपानानिनस्यञ्चभोज्यान्यनिलवास्तिच । उपर्नाहाश्चशस्यन्तेनावनंवस्तयोऽर्दिते ॥ वस्तिरत्रशिरोवस्तिरेव ॥ ४६५ ॥

अर्दितकी चिकित्सा ॥

अर्दितरोगमें स्नेहपान नस्य वात नाशक भोजन उपनाह (मल्हम) और शिरोवस्ति श्रेष्ठहै ४६५॥ दशमूलकपायेणमानुलङ्घरसेनवा । वलायापञ्चमूल्यावाक्षरिवातात्मकोहितम् ॥ पिष्टं मांसघृतंजग्ध्वानवनीतेनसोर्दित्ती । क्षीरमांसरसेभुक्त्वाद्दशमूलोरसंपिवेत् ॥ अर्दितेपित्तजेशीतानस्नेहांश्चेवबिनिर्दिशेत् । घृतवस्तिप्रसेकञ्चक्षीरसेकंतथेवच ॥ जिह्वाभूताननो मूकोदाहवानयोर्दितोभवेत् । कुर्यात् प्रतिक्रियान्तस्यवातपित्तविनाशिनीम् ॥ श्लेष्म भागेक्षयंतीतेऽहणैःसमुपाचरेत् । अर्दितेशोथसंयुक्तेवमनंचप्रशस्यते ॥ ४६६ ॥

दश मूलके काढ़ेसे नांबूके रससे बरियारा अथवा पंचमूलके द्वारा सिद्धहुए दूध के पीने से पीठी मांस तथा घृतको मक्खन के साथ खाके अथवा दूध तथा मांसके रसकेसाथ भोजनकरके दशमूलका काढ़ा पीनेसे वातज अर्दितरोग का नाश होताहै पित्तज अर्दित रोगमें शीतल स्नेह वस्तुओंका भोजन करे और धी अथवा दूधके द्वारा वस्तिक्रिया तथा प्रसेक करे जो अर्दित रोगमें मुखका देहापन मूकता

और दाह होवे तो वात पित्त नाशक क्रियाकरे अर्द्धितरोग में पहले कफको नष्ट करके वृंहण औषधियों से चिकित्सा करे और जो सूजन भी होय तो घमन करावे ॥ ४६६ ॥

रसोनकल्कंतिलतेलमिश्रंखादेन्नरोयोर्द्धितरोगयुक्तः । तस्यार्द्धितं नाशमुपोतिशीघ्रं वृन्दं वनानामिव द्रायुवेगात् ॥ ४६७ ॥-

जैसे वायु के वेगसे मेघोंके समूह शीघ्र ही नाशको प्राप्त होतेहैं उसी प्रकार लहसनके कल्कमें तिल का तेल मिलाकर खानेसे अर्द्धितरोग का नाश होताहै ॥ ४६७ ॥

अथ मन्यास्तम्भस्य निदानपूर्वकं लक्षणमाह ॥

दिवास्वप्नासनस्थानविकृतोर्ध्वनिरीक्षणैः । मन्यास्तम्भं प्रकुहते स एव श्लेष्मणा वृतः ॥  
आमनस्थानविकृतोर्ध्वनिरीक्षणैः । आसनेन स्थानेन त्र्यतिशयेन विकृतं त्रीवादि विकृतं यथा  
स्यदिव उपममीपस्य यन्निरीक्षणतेन स एव कुपितो वातः । श्लेष्मणा वृतः मन्यास्तम्भं करोति  
त्रीवाया पञ्चाङ्गागे चतुर्दश शिरामन्यासं ज्ञातथा चामरसिंहः । पञ्चाङ्गी वाशिरामन्यास्ता  
सांस्तम्भं करोति च ॥ ४६८ ॥ मन्यास्तम्भ का निदान पूर्वक लक्षण ॥

दिनमें सोनेसे शयन अथवा बैठने के स्थानके विकार युक्त होनेके कारण त्रीवा आदिकों के विकार युक्त होनेसे और ऊपरको देखनेसे कुपितहुई वायु कफ युक्तहोके मन्यास्तम्भको उत्पन्न करती है त्रीवाके पाँछेकी नसको मन्या कहतेहैं ४६८ ॥ अथ तस्य चिकित्सा ॥

दशमूलाकृतं काशं पञ्चमूल्यापिकल्पितम् । रुक्षं स्वेदं तथा नस लेनेसे तेल अथवा घी से मलकर आरु अथवा बरंडके पत्तोंसे ढककर वातंवार स्वेद देनेसे मुर्गेके अण्डे के रसमें संधानोन तथा घी मिलाकर कुछ गरम २ त्रीवापरमलनेसे मन्यास्तम्भ का नाश होताहै ॥ ४६९ ॥

मन्यास्तम्भ की चिकित्सा ॥

\* दश मूलका काढ़ा अथवा बड़े पंचमूलका काढ़ा पीनेसे रुक्ष स्वेद तथा नस लेनेसे तेल अथवा घी से मलकर आरु अथवा बरंडके पत्तोंसे ढककर वातंवार स्वेद देनेसे मुर्गेके अण्डे के रसमें संधानोन तथा घी मिलाकर कुछ गरम २ त्रीवापरमलनेसे मन्यास्तम्भ का नाश होताहै ॥ ४६९ ॥

अथ वाहुशोपस्य लक्षणमाह ॥

अंसदेशस्थितो वायुः शोपयेदंसवन्धनम् । अंसवन्धनशोपात्स्याद्वाहुशोपसत्रेदं नः ॥ ४७० ॥

वाहु शोपका लक्षण ॥

कन्धोंमें स्थित वायु कन्धोंके बन्धनोंको सुखातीहै इस्ते पीड़ा सहित वाहु सूखतीहै ॥ ४७० ॥ तस्य चिकित्सा ॥

वाहुशोपेपि वेत्तु भुक्त्वा सर्पिः क्लृप्याणकं महत् । वलामूलशृतंतोयं सन्धवेन समन्वितम् ॥  
वाहुशोपकरेवाते मन्यास्तम्भे च शस्यते ॥ ४७१ ॥

वाहु शोपकी चिकित्सा ॥

वाहुशोपमें भोजन करके महा कल्याणकघृत पीना चाहिये बरियारा की जड़के काढ़ेमें संधानोन डालकर पीनेसे वाहुशोप और मन्यास्तम्भ शान्त होताहै ॥ ४७१ ॥



अथापवाहुकस्यलक्षणमाह ॥

शिराःसङ्कोच्यवाहुस्थाःसकुर्व्यादपवाहुकमासवायुःवाहुस्थःशिराःवाहुस्थशिराः४७२ ॥

अपवाहुक का लक्षण ॥

कुपित हुई वायु भुजाकी नसोंको संकुचित करके अपवाहुक रोगको उत्पन्न करती है ॥ ४७२ ॥

तस्यचिकित्सा ॥

परमोषधमपवाहुकमन्यास्तम्भोर्ध्वजत्रुगतरोगे । शीतलजलेननस्यन्तदुपशमेजिह्वि  
नीचपुरः॥मूलंबलांयास्त्वथपारिभद्रजंतथात्मगुप्तास्वरसंपिवेद्वा । युज्जीतयोमापरसेनन  
स्यंभवेदसौवज्रसमानवाहुः ॥ बलायामूलंकल्कीकृतंपिवेत्तथापारिभद्रमूलञ्च । पारिभद्रो  
ऽत्रफरहृदवातहरत्वात् ॥ ४७३ ॥ अपवाहुक की चिकित्सा ॥

अपवाहुक मन्यास्तंभ और ऊर्ध्व जत्रुमें हुए रोगों में पहले जिंगनी वृक्षकी जड़को पीसकर शीत-  
लजलके साथ नासलेने से यह सब रोग शान्त होते हैं वरियारा की जड़को अपवा फहँदकी जड़को  
पीसकर शीतलजलके साथ पीनेसे अपवा क्वाच के रसको पीने से अपवा उर्ध्वके काढ़ेकी नास  
लेने से बज्रके समान भुजा होती है ॥ ४७३ ॥

मापातसीयवकुरण्टककण्टकारीगोकण्टटण्टकजटाकपिकच्छुतोयैः । कार्पासकास्थि  
शणवीजकुलस्थकोलकाथेनघस्तपिशिनस्यरसेनवापि ॥ शुण्ठ्याममागधिकयाशतपुष्प  
याच सैरण्डमूलकपुनर्नवयासरण्या ॥ रास्नाबलामृतलताकटुकैर्धिपक्वं मापास्थ्यमेतद्  
पवाहुहरंहितैलम् ॥ ४७४ ॥

उर्ध्व अलसी जौ पीली मिट्टी भटकटैया गोखरू सोनापाठा जटामांसी तथा क्वाच का रस का-  
पासके बीज सनकेबीज कुलधी तथा बेरकाकाढ़ा बकरेके मांसका रस सोंठ पीपल सोंफ अरंडकी जड़  
पुनर्नवा गन्ध प्रसारणी रासना वरियारा गिलोय और मिर्च इन सब औषधियों को मिलाकर तेलका  
पाककर के सेवन करने से अपवाहुक रोग का नाशहोता है इतिमापतेल ॥ ४७४ ॥

अथविश्वाचीलक्षणमाह ॥

तलप्रत्यंगुलीनांयाकण्डरावाहुपृष्ठतः । वाहोःकर्मक्षयकरीविश्वाचीसानिगद्यते ॥  
कण्डरामहास्नायुः तलंहस्तस्योपरिभागांतलशब्दोऽत्रउपरिवाचकःयथाभूमितलामिति  
तेनायमर्थः । वाहुपृष्ठतःवाहोःपृष्ठवाहुपृष्ठमारभ्यतलंप्रतिहस्ततलं यावल्लक्षीकृत्यअंगु  
लीनांपापडरास्ताः सन्दूप्यवाहोःप्रसारणाकुञ्चनादिकर्मक्षयकरीभवति साइहवातव्या  
धिपुविश्वाचीत्युच्यतेवाहोरितिद्वित्वंसम्भवपरमएकस्मिन्नपिवाहोविश्वाचीभवति४७५

विश्वाची का लक्षण ॥

जित रोगमें भुजाकी पीठपरसे हाथ के ऊपर अंगुलियों तक रहनेवाली कण्डरानाम बहीनस दूषित  
होकर भुजाके सकोढ़ने तथा फैलाने आदिकार्यों को नष्टकरे उसकी विश्वाची रोगरूढ़ते है ॥ ४७५ ॥

अथतस्य चिकित्सा ॥

दशमूलीबलामापकाथतेलाज्यमिश्रितम् । सायंभुक्त्वापिवेत्तस्यंविश्वाच्यामपवाहुके४७६

विश्ववाची की चिकित्सा ॥

भोजनके उपरान्त सायंकालके समय दशमूल वरियारा तथा उर्द के काष्ठमें घों और तेल मिला कर नासिका के द्वारापने से विश्ववाची और अपवाहुक का नाश होता है ॥ ४७६ ॥

माषसिन्धुवलारास्नादशमूलकहिंगुभिः । वचाशिवजटाख्याभिःसिद्धतैलंसनागरम् ॥ ऊर्ध्वभक्ताशनाद्वन्याद्वाहुशोपापवाहुको । विश्ववाचीमुद्धताञ्चापिपक्षाघातंतथार्द्धितम् । माषादितैलम् ॥४७७॥

उर्द सैधानोन वरियारा रासना दशमूल हींग सोंठ वच और शिवजटा इन सबके द्वारा तेल की पका कर भोजनके उपरान्त सेवन करने से वाहुशोप अपवाहुक विश्ववाची पक्षाघात और अर्द्धित रोगका नाशहोताहै इति माषादि तैल ॥ ४७७ ॥

अथोर्ध्ववातस्यलक्षणमाह ॥

अधःप्रतिहतोवायुःश्लेष्मणामारुतेनच । करोत्युद्गारवाहुल्यमूर्ध्ववातःसउच्यते ॥ वायुःसमानवायुःमारु तेनापानवायुनास्वदेहेतुदुष्टेनअधःप्रतिहतःअधोनिरुद्धः॥४७८॥

ऊर्ध्ववात का लक्षण ॥

कफ और अपान वायुके द्वारा नीचे से रुकीहुई समान वायु बहुत सी ढकारों को करती है उसकी ऊर्ध्व वात कहते हैं ॥ ४७८ ॥ अथतस्य चिकित्सा ॥

भागादशविश्ववायस्ततुल्योवृद्धदारकस्यापि । त्रयएवचपथ्यायाःचतुरंशंहिंगुसंमृष्टम् ॥ एकःसैन्धवभागस्ततुल्यंचित्रकञ्चात्र । संवृद्धमूर्ध्ववातंहृत्वेतञ्चूर्णितंभुक्तम् ॥ अथवृद्धदारकालाभेत्रिन्मूलग्राह्यम् ॥ ४७९ ॥

ऊर्ध्व वातकी चिकित्सा ॥

सोंठ १० भाग विधारेके बीज १० भाग ( विधारा नमिलेंतो निसोतकी जड़ ) हड़ ३ भाग भुनी हींग ४ भाग और सैधानोन तथा चीता एक २ भाग इनसबको चूर्ण करके खानसे बढे हुए ऊर्ध्व वात का नाशहोता है ॥ ४७९ ॥ अथाध्मानस्य लक्षणमाह ॥

साटोपमत्यग्ररुजमाध्मातमुदरंभृशम् । अध्मानमित्तिजानीयात्घोरंवातनिरोधजम् ॥ आटोपोगुडगुडाशब्दः भृशमाध्मानवातपूर्णाभस्तावत्वातनिरोधजम् अधोवातानिरोधजम् ॥ ४८० ॥ अध्मान का लक्षण ॥

जिसरोग में नीचे की वायु के रुकने से उदरमें बहुत पीड़ा गड़गड़ाहट और बहुत पेटफूल नादोंपर उस को अध्मान कहते हैं ॥ ४८० ॥

अथतस्य चिकित्सा ॥

आध्मानेलंघनंपूर्वेदीपनंपाचनंततःफलवर्तिक्रियांकुर्व्याद्वस्तिकर्मचशोधनम् ४८१ ॥

अध्मान की चिकित्सा ॥

अध्मान रोगमें पहलेलंघन फिर दीपन तथा पाचन औपपिचों का सेवन फलवर्ति (गुदामें बर्ती खाना ) वस्ति कर्म और संशोधन औपपय हित कारी हैं ॥ ४८१ ॥

कर्ममात्राभवेत्कृष्णात्रिवृतास्यात्पलौन्मिता । खण्डादपिपलं ग्राह्यं चूर्णमेकत्रकारयेत् ॥ मधुनाक्षमितंलिह्याच्चूर्णमाध्माननाशनम् । नारायणचूर्णम् ॥ ४८२ ॥

पीपल १ तोला और निसोत तथा शकर चार २ तोले इनसबको एकसाथ पीसकर एक तोला चूर्णसहित के साथ चाटने से आध्मान का नाशहोता है इति नारायणचूर्णम् ॥ ४८२ ॥

दारुहेमवतीकुप्रशताङ्गाहिगुसेन्धवैः । लिम्पेदुष्णैरम्लपिष्टैःशूलाध्मानयुतोदरम् ॥ हेमवतीविचा । दारुषट्कलेपः ॥ ४८३ ॥

देवदारु वच कूट सौंफ हींग और सेंधानोन इनसबको कौंजीमें पीसकर कुछ गरम २ शूल और आध्मान युक्त पेटपर लेप करे इति दारुषट्क लेप ॥ ४८३ ॥

अभयारग्वधोधात्रीदन्तीतिक्तास्नुहीत्रिवृत । मुस्ताप्रत्येकमेतानिग्राह्यानिपलमात्रया ॥ तानिसङ्कुट्व्यसर्वाणिजलाढकयुगेपचेत् । तत्रतोयेऽष्टमंभागंकपायमवशेषयेत् ॥

निस्त्वक्जेपालबीजानिनयानिपलमात्रया ॥ तनुध्वक्षधृतान्येवतस्मिन्काधेशनेऽपचेत् ॥ ज्वालयेदनलंमन्दंयावत्काथोधनोभवेत् । ततःखल्वेक्षिपेद्भागानष्टौ जेपालबीजतः ॥ भागान्

त्रीन्नागरात्द्वौचमरिचाद्द्वौचपारदात् । गन्धकाद्द्वौचतानीहयावद्यामंविमर्दयेत् ॥ रसो नाराचनामायंभक्षितोरत्तिकामितः । जलेनशीतलेनैवरोगानेतान्विनाशयेत् ॥ आध्मानं

शूलमानाहंप्रत्याध्मानंतथैवच । उदावर्त्ततथागुल्ममुदराणिहरत्यसौ ॥ वेगेशान्तेतुभुंजी तशर्करासहितंदधिततस्तत्सैन्धवेनापिततोदध्योदनंमनाक् ॥ महानाराचोरसः ४८४ ॥

इह अमलतास आमला दन्ती कुटकी धूर निसोत तथा मोथा इन सबकोचार २तोले लेकर कूटकर ५१२ तोले जलमें पाककरे और चौथाई वाकी रहजाने पर उतार कर छानले फिर छिले हुए नये जमालगोटे के ४ तोले बीज महीन कपडे में बांधकर उसीकाढे में डाल कर मन्दाग्निसे पकावे और काढेके गाढे होजाने पर वही जमालगोटे के बीज ८ भाग सोंठ ३ भाग मिर्च २ भाग और

पारा तथा गन्धक दो २ भाग इनसबको खरलमें एक साथ एक पहरपीसकर एकरची रस शीतल जल के साथ खाने से दस्त आकर आध्मान शूल आनाह प्रत्याध्मान उदावर्त्त गोला और उदर रोगों का नाश होताहै और दस्तों केवन्द होजाने पर शकर समेत दहीखाय फिर सेंधानोन मिले हुए वही के साथ भातखाय इतिमहानाराच रस ॥ ४८४ ॥

अथप्रत्याध्मानस्यलक्षणमाह ॥ विमुक्तपाश्वर्द्धदयंतदेवामाशयोत्थितम् । प्रत्याध्मानंविजानीयात्कफव्याकुलतानिलम् ॥ विमुक्तपाश्वर्द्धदयंपाश्वर्द्धदयेविहायजातं तदेवाध्मानंकफव्याकुलितानिलंकफेनावरुद्धवातम् ॥ ४८५ ॥

प्रत्याध्मान का लक्षण ॥ कफले रुकीहुई वायुके द्वारा पसली और हृदय को छोड़कर आमाशयमें उत्पन्नहुए आध्मानको प्रत्याध्मान कहते हैं ॥ ४८५ ॥

अथतस्यचिकित्सा ॥ प्रत्याध्मानेसमुत्पन्नेकुर्याद्धमनलङ्घनं । दीपनादीनियुञ्जीतपूर्ववद्वह्निर्कर्मच ॥ ७८६ ॥

प्रत्याध्मानेसमुत्पन्नेकुर्याद्धमनलङ्घनं । दीपनादीनियुञ्जीतपूर्ववद्वह्निर्कर्मच ॥ ७८६ ॥

प्रत्याध्मानेसमुत्पन्नेकुर्याद्धमनलङ्घनं । दीपनादीनियुञ्जीतपूर्ववद्वह्निर्कर्मच ॥ ७८६ ॥

प्रत्याध्मानेसमुत्पन्नेकुर्याद्धमनलङ्घनं । दीपनादीनियुञ्जीतपूर्ववद्वह्निर्कर्मच ॥ ७८६ ॥

प्रत्याध्मान की चिकित्सा ॥

प्रत्याध्मान में पहले वमन तथा लंबन कराके फिर दीपन औषध देनी चाहिये और पहले के समान वस्ति क्रिया करनी चाहिये ॥ ४८६ ॥

अथवातप्लीलायालक्षणमाह ॥

नाभेरधस्तात्सञ्जातःसञ्चारीयदिवाचलः । अष्टीलावच्चनोग्रन्थिरूर्ध्वमायतउन्नतः ॥  
वातप्लीलांविजानीयाद्दहिर्मागनिरोधिनीम् । अष्टीलावत्तुलापापाणखण्डःआयतःदीर्घः  
वातप्लीलावातप्लीलेतिस्वरूपपरंतु विशेषपरंव्यावर्त्तकाभावात्त्वहिर्मागनिरोधिनींशि  
श्नभगगुदनिरोधिनींतेनमूत्रमरुन्मलावरोधःसूचितः ॥ ४८७ ॥

वातप्लीला का लक्षण ॥

नाभिके नीचे घटियाके समान कठोर जो गांठउत्पन्न होती है और ऊपरकी ओर लंबी तथा ऊंची मलमूत्रकी रोकने वाली होती है वह चंचल अथवास्थिर होती है इसको वाताप्लीला कहते हैं ॥ ४८७ ॥

अथप्रत्यप्लीलायालक्षणमाह ॥

एतामेवरुजायुक्तांवातविण्मूत्ररोधिनीम् । प्रत्यप्लीलामितिवदेज्जठरेतिर्यग्गुस्थिता  
म् ॥ एतामेवअष्टीलामेवजठरेतिर्यग्गुस्थितामितिभेदः ॥ ४८८ ॥

प्रत्यप्लीलाका लक्षण ॥

उदरमें तिरछी-उठीहुई पीड़ायुक्त वायु तथा मलमूत्रकी रोकनेवाली वातप्लीलाको प्रत्यप्लीला कहते हैं ॥ ४८८ ॥

तयोश्चिकित्सा ॥

अष्टीलायाःक्रियाकार्य्यागुलमस्यान्तरविद्रधेः । चूर्णहिङ्ग्वादिकञ्चात्रपिवेदुष्णेनश  
रिणा ॥ हिङ्ग्वादिचूर्णयथा हिङ्गुग्रन्थिकधान्यजीरकवचाचव्याग्निपाठाशटीवृक्षा  
म्लंलवणत्रयंत्रिकटुकंक्षारद्वयंदाडिमम् ॥ पथ्यापोष्करवेतसाम्लहवुपायोज्यस्तदेभिः  
कृतंचूर्णंभावितमेतदाद्रंकरसैःस्याद्बीजपूरद्रवैरिति ॥ ४८९ ॥

वातप्लीला और प्रत्यप्लीला की चिकित्सा ॥

वातप्लीला और प्रत्यप्लीलामें गुल्म और अन्तर्विद्रधिके समान चिकित्सा करनी चाहिये और आगे कहाहुआ हिङ्ग्वादिचूर्ण गरम जलके साथपीना चाहिये हींग पीपलामूल धनियाँ जीरा वच चव्य चीता पाठा कचूर चुक कालानोन संधानोन विट्णोन त्रिकटु जवाखार सज्जी अनार हड़ पुष्करमूल अमलवेत और हाऊबेर इनसबको चूर्ण करके एकदिन अदरक के रसमें और एकदिन नींबूके रसमें भावना देवे यह हिङ्ग्वादिचूर्ण कहलाताहै ॥ ४८९ ॥

अथतूनीलक्षणमाह ॥

अधोयावेदनायातिवर्चोमूत्राशयोत्थिता । भिन्दतीवगुदोपस्थंसातूनीनामतोमता ॥  
उपस्थंशिश्नभगञ्च ॥ ४९० ॥ तूनीका लक्षण ॥

मलाशय और मूत्राशयसे उठीहुई जो पीडा गुदा और लिंगअथवा भगमें चीरनेके समान पीडा करतीहुई नीचेको जाय उसको तूनी कहतेहैं ॥ ४९० ॥

अथप्रतूनीलक्षणमाह ॥

गुदोपस्थोत्थितासैवप्रतिलोमंविधाविता । वेगैःपकाशयंयातिप्रतितूनीतिसोच्यते ॥  
अधस्तादुत्थितोर्ध्वगामिनीवेगैर्वेदनावेगैर्मुहुर्मुहुःस्वभावोपशमोपलक्षितैः सात्वनेनाभि  
धैतिदृश्यतेसानामतःप्रतितूनीसैववेदनावेगैःउत्पत्तिप्रशमलक्षितैः ॥ ४६१ ॥

प्रति तूनीका लक्षण ॥

गुदा और लिंग भयवा योनिसे उत्पन्न हुई पीड़ा उलटेक्रमसे बारंबार बहुत वेगों के साथ ऊर्ध्व  
गामी होकर पकाशय और मूत्राशयमें जाय उसको प्रत्यूनी कहतेहैं ॥ ४९१ ॥

अथतयोश्चिकित्सा ॥

तून्याञ्चप्रतितून्याञ्चप्रशस्ताःस्नेहवस्तयः । पिबेद्वास्नेहलवणंपिप्पल्यादिमथा  
म्बुना ॥ उष्णवारामठक्षारंप्रगाढमथवाघृतम् ॥ ४६२ ॥

तूनीऔर प्रत्यूनीकी चिकित्सा ॥

तूनी और प्रत्यूनीमें स्नेह वास्तिदेवे स्नेहयुक्त सेंधानोन भयवा जलके साथ पिप्पल्यादि गण या  
हींग तथा जवाखार उष्ण करके सेवनकरे भयवा बहुत सा धीपिये ॥ ४९२ ॥

अथत्रिकशूलस्य लक्षणमाह ॥

स्निग्गस्थोःपृष्ठवंशास्थोर्यःसन्धिस्तत्त्रिकंमतम् । तत्रवातेनयापीडात्रिकशूलंतदु  
च्यते ॥ ४६३ ॥

त्रिकशूलका लक्षण ॥

घृतढोंकी हड्डी और रीड़की हड्डी इनदोनोंकी सन्धिको त्रिक कहतेहैं इनमेंजो वायुके द्वारा पीड़ा  
होती है उसको त्रिकशूल कहते हैं ॥ ४९३ ॥

अथतस्य चिकित्सा ॥

कारयेद्वालुकास्वेदंत्रिकशूलेप्रयत्नतः । यद्वाधस्तात्करीषाग्निधारयेत्सततंनरः४६४ ॥

त्रिकशूलकी चिकित्सा ॥

त्रिकशूलमें यत्नपूर्वक बालुका स्वेद करावे भयवा करतीकी भांच बराबर नीचेरक्खे ॥ ४६४ ॥  
आभाइवगन्धाहुवुपागुडूचीशतावरीगोक्षुरकइचरास्ता । श्यामाशताक्वाचशठायिवानी  
सनागराचेतिसमंविचूर्णया ॥ सर्वैःसमंगुग्गुलुमत्रदद्यात्क्षिपेदिहाज्यञ्चतदूर्ध्वभागम् ।  
तद्भक्षयेदूर्ध्वपिचुप्रमाणंप्रभातकालेपयसाथयूपैः ॥ मद्येनवाकोष्णजलेनचाथक्षीरेणवा  
मांसरसेनवापि । त्रिकग्रहेजानुहनुग्रहेचवातेभुजस्थेचरणस्थितेच ॥ सन्धिस्थितेचास्थि  
गतेचतस्मिन्मज्जास्थितेस्नायुगतेचकोष्ठे । रोगान्हरेद्वातकफानुविद्वान्वातेरितानुहद्द्र  
ह्योनिदोषान् ॥ मग्नास्थिविद्धेषुचखञ्जतायांसगृग्रसीकेखलुपक्षघाते । महौषधंगुग्गुलु  
मेतमाहुस्त्रयोदशांगंभिपज पुराणाः ॥ आभावव्यूलः । तथाच आभावव्यूलपर्यायः  
कथितःकाविदोरिहेति । इतित्रयोदशांगगुग्गुलुः ॥ ४६५ ॥

बूल भसगन्ध हाऊबेर गिलोय सतावर गोखरू रासना श्यामा सोंफ कचूर भजवाइन और सोंठि  
इनसब औषधियोंको समभाग लेकर पीते और सबकी बराबर गुग्गुलु मिलाके गुग्गुलुका आधा धा

मिलावे फिर प्रातःकाल ६ मासे औषध जल घूप मय उष्णजल दूध भयवा मांसकारस इनमें से किसीके साथ सेवनकरनेसे त्रिकशूल जानुशूल हनुस्तंभ भुजा संधि चरण हड्डी मज्जा नस तथा कोष्ठमें गईहुई वायु वात कफजरोग वातजनित हृदयकेरोग योनिदोष हड्डीका टूटना घावकी पांडा खंजिता गृध्रसी और पक्षाघात इनसबका नाश होताहै इस त्रयोदशांग नाम गुगुलको प्राचिन वैद्य लोग इनरोगोंकी महौषध कहतेहैं ॥ इतित्रयोदशांगगुगुल ॥ ४६५ ॥

अथवस्तिवातस्य लक्षणमाह ॥

मारुतेऽविगुणेवस्तौमूत्रंसम्यक्प्रवर्त्तते। विकाराविविधाश्चापितस्मिन्दुष्टे भवन्ति हि ॥  
अविगुणेऽनुलोमे विकाराः। विविधा मुहुर्मुहुर्मूत्रनिग्रहः ॥ ४६६ ॥

वस्तिवातका लक्षण ॥

मूत्राशयमें दोपरहित वायुके स्थितरहनेपर अच्छे प्रकारसे मूत्र निकलताहै और मूत्राशयमें दूषित वायुके स्थित रहनेपर बारम्बार मूतना और मूत्रका रुकना यह विकार उत्पन्नहोतेहैं ॥ ४६६ ॥

तस्यचिकित्सा ॥

व्लामूर्वात्वंचूर्णससितं कर्षसम्मिमतम् । पिवेत्कुडवदुग्धेन मुहुर्मूत्रणशान्तये ॥ प-  
थ्याविभीतधात्रीणाचूर्णचूर्णमृतायसः। मधुना सहसंलंढं मुहुर्मूत्रणशान्तिकृत् ॥ यवक्षारस्य  
चूर्णान्तुसंयोज्यसितयासह। भक्षयेन्नियतं तस्य प्रशाम्भे मूत्रनिग्रहः ॥ कृष्णारडस्य तु वीजानि  
वीजानि त्रपुसस्य च । वस्तौ सन्धारयेत्तेन प्रशाम्भे मूत्रनिग्रहः । आमनक्षयाश्च कल्केन च  
स्तिभागं प्रलपेयेत् ॥ तेन प्रशाम्यति क्षिप्रं नियमान् मूत्रनिग्रहः । मेहनस्याथ योनेर्वा मुखस्या  
भ्यन्तरे शनैः ॥ घनसारयुतां वत्तिन्धारयेन्मूत्रनिग्रहे ॥ ४६७ ॥

वस्तिवातकी चिकित्सा ॥

वरियारा मरोड़फली तथा दालचीनी इनसन औषधियोंके समान शकरमिलाकर एकतौले चूर्ण  
१६तौले दूधकेसाथपीनेसे अथवा हड़ बहेडा आमला तथा लोहे की भस्म इनसबको सहतके साथ  
चाटनेसे बारम्बार मूत्रभ्रान्तावन्द्होताहै जवाखारके चूर्णको मिथ्रीमिलाकरखानेसे कुंभडे तथा खीरे  
के बीजोंको पेड़पर रखनेसे आमलेको पीसकर पेड़पर लपकरने से अथवा लिंग वा योनि के भीतर  
कंपूर युक्त वर्तीको धारणकरनेसे मूत्रके रुकावका नाशहोताहै ॥ ४६७ ॥

गृध्रसालक्षणमाह ॥

स्फिक्पूर्वोरुकटीऽष्टजानुजङ्घपदं क्रमात् । गृध्रसस्तिम्भरुक्तोर्देर्गृह्णातिस्पन्दते  
मुहुः ॥ वाताद्वातकफाभ्यांसाविज्ञेयाद्विविधापुनः । वातजाया भवेत्तोदोदेहस्यात्तविवक  
ता ॥ जानुजङ्घोरुसन्धीनां स्फुरणं स्तम्भतां भृशम् । वातश्लेष्मोद्भवायान्तु गौरववह्निमा  
ईवम् ॥ तन्द्रामखप्रसेकश्च भक्तद्वेषस्तथैव च । गृध्रसीवातजाके वलास्फिगादिपर्यन्तम्  
स्तम्भरुक्तोर्देर्गृह्णाति क्रमात्पृच्छिक्रमात् ॥ तेन यथायथा वर्द्धते तथा तथा स्फिगादी  
न्याकामतिनात्र ग्रहणे निर्देशकमनियमः । तथामुहुःस्पन्दते स्फिगादिषु शिराकं पं करो  
तीत्यर्थः ॥ ४६८ ॥

गृध्रसीकालः ॥

गृध्रसी रोगमें कुपितहुई वायु पहले नितम्बों में स्तब्धता वेदना तथा सूईगडनेकीसी पीडा और नसोंके फड़कनेको उत्पन्न करताहै फिर रोगके बढ़जानेपर क्रमसे जंघा कमर पीठ घुटने पिडलीतथा पैरोंमें प्रातःहोकर स्तब्धता पीडा और अग फड़कना उत्पन्न करताहै केवल वातजन्य और वात कफ जन्य भेदोंसे गृध्रसीदो प्रकारकीहै वातज गृध्रसीमें पीडा शरीरका बहुत टेढ़ापन घुटने पिडली जंघा तथा सन्धियाका बहुतफडकना तथा स्तब्धताहोताहै कफयुक्त गृध्रसीरोगमें शरीरका भारीपन मन्दाग्नि तन्द्रा मुखसेलारगिरना और भोजनमें अरुचि यह लक्षणहोतेहै ॥ ४६८ ॥

तस्य चिकित्सा ॥

गृध्रस्यात्तनरंसम्यक् रेकेन वमनेन वा । ज्ञात्वा निरामं दीप्तिर्ग्निरास्तिभिः समुपाचरेत् ॥  
नादो वास्तिविधिकुर्याद्यो वा वदुर्ध्वं न शुध्यति । स्नेहो निरर्थकः सस्याद्भस्मन्यवहुतं यथा ॥  
तेलमेरुण्डजं प्रातर्गोमूत्रेण पिबेन्नरः । मासमेकं प्रयोगोऽयं गृध्रस्युरुग्रहापहः ॥ तैलघृत  
आर्द्रकमातुलङ्गरसंसचुक्रंसगुडं पिबेद्वा । कट्यूरुष्टपत्रिकशूलगुल्मगृध्रस्युदावर्त्तहरः प्रयो  
गः ॥ निष्कृष्यैरण्डवीजानि पिप्पलाश्रीरेविपाचयेत् ॥ तत्पानन्तुकटीशूले गृध्रस्यां परमोप  
धम् । एरण्डमूलं विल्वं च चटुहतां कण्टकारिकां ॥ कषायोरुचकोपेत पीतो वंक्षणः स्तिज  
म् । गृध्रसीजहरेत् शूलं चिरकालानुबन्धि च । रूचकसौवर्चलं । गोमूत्रैरेण्डतेलाभ्यां  
कृष्णाचूर्णपिबेन्नरः । दीर्घकालोत्थिताहन्ति गृध्रसीं कफवातजाम् ॥ सिंहास्यदन्तीकृतमा  
लकानापिबेत् कषायमरुचुत्तेलमिश्रम् । योगृध्रसीनष्टगतिं प्रसुप्तसर्शाध्रगस्याद्विकिम  
त्रचित्रम् ॥ चहनुनिम्बतरो सारोवारिणापरिपेषितः । सपीतो नाशयेत्क्षिप्रमसाध्यामपि  
ग्रध्रसीम् ॥ शेषालिकादलेः काथोमृद्वग्निपरिपाचितः । दुर्वारं गृध्रसीरोगपीतमात्रं प्रणा  
शयेत् ॥ इति शेषालिकानिर्गुणडी ॥ ४६९ ॥

गृध्रसीकी चिकित्सा ॥

गृध्रसी रोगवालेको पहले विरेचन अथवा वमनसे शुद्धकरके आमकानाश तथा अग्निकी दीप्तिहोजाने पर वस्तिक्रियाकर वमनादिके द्वारा जिना शब्दकिये वस्ति न देवे क्योंकि शुद्धताकिये जिना दिया हुआ स्नेह भस्ममें हवन कियेहुएके समान निरर्थक होताहै गोमूत्रके साथ रेडीकेतेलको प्रातः काल महीने भरतकपीनेसे गृध्रसी और ऊरुस्तंभका नाशहोताहै अदरककारस नीचूरकारस चूक और गुड इनमेंतेल तथा पीठालकर पीनेसे कमर जंघा पीठ तथा त्रिकका शूल गोला गृध्रसी और उदावर्त्तकानाशहोताहै छिल्लेहुए अरंडके पीजोंको दूधमें पकाकर पीनेसे कमरके शूल और गृध्रसीकानाशहोताहै अरंडकी चूड़ पेल दोनो भटकटोया इनसत्रके काठे में काटानोने डालकर पीनेसे दक्षिण तथा वस्तिके शूल भार गृध्रसीकानाशहोताहै गोमूत्र और रेडीकेतेलके साथ पीपलका चूर्णपीनेसे बहुत पुरानी कफ वातज गृध्रसीकानाशहोताहै वासा दतो और अमलतासके काठेमें रेडीकेतेल डालकरपीनेसे गृध्रसीकेद्वारा जकड़ेहुए पैरखुलजातेहै वडेनींबके सारको जलमें पीसकर पीनेसे और निर्गुडीके पत्तोंके काठे में पीनेसे भलाघ्य भी गृध्रसीकाशघनाशहोताहै ॥ ४९९ ॥

रास्नायास्तुपलञ्चैकंपञ्चकर्षाणिगुग्गुलुः । सर्पिपावटिकांकृत्वाभक्षयेत्गृध्रसीहरी-  
म् । रास्नागुग्गुलुः ॥ ५०० ॥

रासना ४ तोला और गुग्गुलु ५ तोला इन दोनों को पीस धी मिलाकर गोली बनावे इसके खाने से गृध्रसीका नाशहोता है ॥ इति रासनागुग्गुलु ॥ ५०० ॥

रास्नामृतारग्वधेदेवदारुत्रिकण्टकेरुण्डपुनर्नवानाम् । क्वाथंपिवेन्नागरचूर्णमिश्रंज  
ह्वोरुष्टत्रिकपाइवशुली ॥ इति रास्नासप्तकक्वाथः ॥ ५०१ ॥

रासना गिलोय भ्रमलतात देवदारु गोखरू अरंडकी जड़ और पुनर्नवा इनके काढ़े में सोंठका चूर्ण मिलाकर पीनेसे पिंडली जंघा पीठ त्रिक और पसलियोंकी पीड़ाका नाशहोताहै ॥ इति रासना सप्तक क्वाथ ॥ ५०१ ॥

पथ्याविभीतामलकीपलानांशतंक्रमेणद्विगुणाभिवृद्धम् । प्रस्थेनयुक्तञ्चपलंकषाणां  
द्रोणेजलेसंस्थितमेकरात्रम् ॥ अर्द्धांवाशिष्टं कथितं कषायं भाण्डेपचेत्तत्पुनरेव लोहे ।  
अमूनिवह्नेरवतार्य्यद्याहृव्याणिसञ्चूर्य्यपलार्द्धकानि ॥ विडङ्गदन्तीत्रिफलागुडूचीकृष्णा  
त्रिवृन्नागरकोपणानि । यथेष्टचेष्टस्यनरस्यशीघ्रं हिमाम्बुपानानि च भोजनानि ॥ निषेव्य  
माणो विनिहन्तिरोगान् स गृध्रसीनूतनखञ्जताश्च । स्त्रीहानमुग्रंजठराग्निगुल्मं पाण्डुत्व  
कण्डुवमिवातरक्तम् ॥ पथ्यादिकोंगुग्गुलुरेपनाम्नाख्यातः क्षितावप्रमितप्रभावः । बले  
ननागेनसमंमनुष्यं जवेनकुर्त्यात्तुरगेणतल्पम् ॥ आयुःप्रकर्षं विदधाति च क्षुर्बलं तथापु  
ष्टिकरो विषघ्नः । क्षतस्यसन्धानकरोविशेषाद्गोषुशस्तः सकलेषु तज्ज्ञैः ॥ इति पथ्या  
दिगुग्गुलुः ॥ ५०२ ॥

इह १०० बहेड़ा २०० भामला ४०० और गुग्गुलु ६४ तोले इन सबको १०२४ तोले जल में रात्रिभर भिगोकर पाककरे फिर आधारह जानेपर उतार कर छानले और फिर इसी काढ़ेको लोहे के पात्र में ओटावे जब गाढ़ा होजाय तब उतारकर वायुबिंदुग दन्ती त्रिफला गिलोय पीपल नि-  
सोंठ सोंठ और मिर्च इन सब औषधियोंका दो २ तोले चूर्ण छोड़े इसको मात्राके अनुसार सेवन करके शीतल जलपिये और अपनी इच्छाके अनुसार आहार विहारकरे इससे गृध्रसी संजिते स्त्रीहा  
अग्नि वृद्धि गोला विप पांडु खुजली छर्दि तथा वातरक्त का नाश होताहै और हाथीके समान बल घोड़ेके समान वेग आयुकी वृद्धि नेत्रोंमें बल शरीरमें पुष्टता तथा घावका भरना यह सब होतेहैं यह सब रोगोंमें हितकारी है ॥ इति पथ्यादि गुग्गुलु ॥ ५०२ ॥

अथ खञ्जस्यपद्मेऽचलक्षणमाह ॥

वायुःकट्याश्रितःसकृन्ःकण्डरामाक्षिपत्यदा । खञ्जस्तदाभवेज्जन्तुःपंगुःसकृन्तो  
द्वयोर्वधात् ॥ सकृन्ःकट्यादिगुल्फस्तस्यकण्डरामहास्नायुं आक्षिपेत् । गमनादौकम्प  
येत्तवधात्गमनादिक्रियाघातात् ॥ ५०३ ॥

खंज और पंगुके लक्षण ॥

कमरमें स्थित वायु कुपित होकर जो जंघाओंमें स्थित कंडराओं को गमनके समय कंपितकरे



तो मनुष्य खंज ( लँगड़ा ) होताहै और जो दोनों खंजाओंकी गमनादिक क्रिया नष्ट होजाय तो मनुष्य पंगुहोताहै ॥ ५०३ ॥ अथतस्यचिकित्सा ॥

उपाचरेदभिनखंखञ्जपंगुमथापिच । विरेकास्थापनस्वेदगुग्गुलुस्नेहवस्तिभिः ५०४ ॥  
खज और पंगुकी चिकित्सा ॥

नवीन खंज और पंगुकी विरेचन निरोहवस्ति स्वेद गुग्गुलु और स्नेह वस्तिके द्वारा चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ५०४ ॥ अथकलापखञ्जस्यलक्षणमाह ॥

कम्पतेगमनारम्भेखञ्जनिवचलक्ष्यते । कलापखञ्जंन्तंविद्यान्मुक्तसन्धिप्रवन्धनम् ॥ गमनारम्भेकम्पतेएतस्यखञ्जादयएवभेदाः । कलापखञ्जइतिशास्त्रेरुदासंज्ञान्तुयोगिके ॥ ५०५ ॥ कलाप खंजका लक्षण ॥

चलने के आरंभमें कम्पहाने और लँगड़ेके समान चालचले तो उसको कलाप खंज/जाननाचाहिये इसमें संपूर्ण सन्धियोंके वन्ध शिथिल होजाते हैं ॥ ५०५ ॥

अथतस्यचिकित्सा ॥

क्रमःकलापखञ्जस्यखञ्जपङ्गेरिवस्मृतः । विशेषात्स्नेहनंकर्मकार्यमत्रविचक्षणैः ॥ ५०६ ॥ कलाप खंजकी चिकित्सा ॥

कलाप खंजमें खंज और पंगुके समान चिकित्सा करनी चाहिये और इसमें स्नेह क्रिया विशेषतासे करनी चाहिये ॥ ५०६ ॥

अथक्रोष्टुकशीर्षस्यलक्षणमाह ॥

वातशोणितजःशोथोजानुमध्यमहारुजः । ज्ञेयःक्रोष्टुकशीर्षस्तुस्थूलःक्रोष्टुकशीर्षवत् । क्रोष्टुःशृगालः ॥ ५०७ ॥

क्रोष्टुक शीर्षका लक्षण ॥

घुटने के बीचमें वातरक्त से उत्पन्नहुई जो सूजन शिथारके शिरके समान स्थूल और अत्यन्त पीड़ा युक्त होती है उसको क्रोष्टुक शीर्ष कहतेहै ॥ ५०७ ॥

अथतस्यचिकित्सा ॥

गुग्गुलुक्रोष्टुशीर्षंतुगुडूचीत्रिकलाम्भसा । क्षीणैरण्डतेलंवापिवेद्वाशुद्धदारकम् ॥

गुग्गुलुशुद्धकर्पमितंगुडूचीत्रिकलाम्भसा । गुडूचीपय्याविभीतामलकैःसमुदितेऽचतुः

कर्पमितैःप्रस्थमितेनजलेनपक्त्वाकाथेनोष्णेनपलह्वयमितेनगुग्गुलुंपिवेत् ॥ एरण्डते

लंकर्पमितंक्षीरेणगव्येनपलपरिमितेनपिवेत् । शुद्धदारकचूर्णंवाहुग्धेनगव्येनपलचतुष्ट

यमितेनपिवेत् ॥ रसैस्तिस्तिरमांसस्यपोतैर्गुग्गुलुसंयुतैः । वातरक्तक्रियाभिश्चजयैज्ज

स्त्रुकमस्तकम् ॥ ५०८ ॥ क्रोष्टुक शीर्षकी चिकित्सा ॥

गिलोय हड़ वहेड़ा तथा आमला यह सत्र एक२ तोले इन सत्रका ६१ तोले जलमें काढ़ा करके

जब ८ तोले बाकीरहे तब कुछ गरम उस काढ़के साथ एक तोले शुद्ध गुग्गुलु सेवनकरे चार तोले

गौके दूधके साथ १ तोले रेडीकातेल पिये १६ तोले गौके दूधकेसाथ विधारेकाचूर्ण पिये अथवा तीतरके

मांसके रसके साथ गुग्गुलुको पिये इस्ते क्रोष्टुकशीर्ष का नाशहोताहै और इस रोगमें वात नाशक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ५०८ ॥

### अथखल्लीलक्षणमाह ॥

खल्लीतुपादजह्वोरुकरमूलावमोटिनी । अवमोटिनीपरिवर्त्तनशीला ॥ ५०९ ॥

खल्लीका लक्षण ॥

पैरि पिंडली जंघा और हाथके मूलोंके ऐंठनेको खल्ली कहतेहैं ॥ ५०९ ॥

### अथतस्यचिकित्सा ॥

कुण्ठसैन्धवयोःकल्कश्चुक्रतेलसमन्वितःसुखोष्णोमर्द्दनेयोज्यःखल्लीशूलनिवारणः ५१०  
खल्लीकी चिकित्सा ॥

कूट और सेंधेनोन के कल्कमें चूक और तेल मिलाकर कुठ गरम रगड़नेसे खल्ली और शूल का नाश होताहै ॥ ५१० ॥ अथवातकण्टकस्यलक्षणमाह ॥

रूपादेविषमेन्यस्तेश्रमाद्वाजायतेयदावातेनगुल्फमाश्रित्यतमाहुर्वातकण्टकम् ५११ ॥  
वातकंटक का लक्षण ॥

पैरोंके टेढ़ेमेढ़े रखने से अथवा बहुत श्रमसे वायुके द्वारा टखनोंमें जो पीड़ा उत्पन्न होतीहै उसको वात कंटक कहतेहैं ॥ ५११ ॥

### अथतस्यचिकित्सा ॥

रक्तावसेचनंकुश्यादभीक्ष्णंवातकण्टके । पिवेदेरण्डतेलंवाद्देहत्सूचाभिरैवच ॥ अर्भी  
क्ष्णंपुनः ॥ ५१२ ॥ वातकंटक की चिकित्सा ॥

वात कंटक रोगमें बारम्बार रुधिर निकलवावे रेडिका तेल पिये अथवा सुइयोंसे जलावे ॥ ५१२ ॥

### अथपाददाहस्यलक्षणमाह ॥

पादयोःकुरुतेदाहंपित्तासृक्सहितोऽनिलः । विशेषतश्चक्रमणोपाददाहंतमादिशेत् ५१३ ॥

पाददाह का लक्षण ॥

पित्त तथा रुधिर सहित वायु दोनों पैरोंमें दाह उत्पन्न करतीहै और चलने के समय विशेष करके दाह होताहै इसको पाददाह कहतेहैं ॥ ५१३ ॥

### अथतस्यचिकित्सा ॥

वातरक्तक्रमंकुश्यात्पाददाहेविशेषतः । मसूरविदलैःपिष्टैश्चृतशीतेनवारिणा ॥ चर  
णौलेपयेत्सम्यक्पाददाहप्रशान्तये । नयनीतेनसंलितौवाह्निनापरितापितौ ॥ मुच्येते  
चरणौक्षिप्रंपरितापात्सुदारुणात् ॥ ५१४ ॥

पाददाह की चिकित्सा ॥

पाददाह रोगमें वात रक्तके समान चिकित्सा करनी चाहिये मसूरकी दालकी पीसकर जल में पाककरे फिर आतल करके उसका पैरोंमें लेपकरने से अथवा पैरोंमें मक्खन लगाकर आगमें लेकने से शीघ्रही दाह निवृत्त होताहै ॥ ५१४ ॥

अथ पादहर्षस्यलक्षणमाह ॥

हृष्येतेचरणौयस्यभवतश्चप्रसुप्तको । पादहर्षःसविज्ञेयःकफवातप्रकोपजः ॥ हृष्येते  
रोमाञ्चितौभवतःप्रसुप्तकौतिनिसिनीयुक्तौ ॥ ५१५ ॥

पादहर्षका लक्षण ॥

कफ युक्त वायुके कोपसे भ्रंभनाहट सहित जो पैरोंमें रोमांच होताहै उसको पादहर्षकहतेहैं ॥ ५१५ ॥

अथ तस्यचिकित्सा

पादहर्षेतुक्तंयःकफवातहरोविधिः ५१६ ( अथा क्षेपकस्यसामान्यलक्षणमाह )  
यदातुंधमनीः सर्वाः कुपितोऽभ्येतिमारुतः । तदाक्षिपत्याशुमुहुर्मुहुर्देहंमुहुश्चलः ॥  
मुहुराक्षेपणाद्वायुराक्षेपकइतिस्मृतः । मुहुर्मुहुर्देहमाक्षिपतिगजारूढस्येवपुरुषस्यगात्रं  
दालयति ॥ किंविशिष्टोमारुतःमुहुश्चलःवारंवारंसञ्चरणशीलःअग्रवायुराक्षेपकइतिस्मृ  
तःदेहस्ययन्मुहुराक्षेपणञ्चालनंततः ॥ ५१७ ॥

पादहर्ष की चिकित्सा ॥

पादहर्ष में कफ वात नाशक चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ५१६ ( आक्षेपका सामान्य लक्षण )  
जो बारम्बार घूमनेवाली शायु कुपित होके और नादियोंमें प्राप्त होके मनुष्य के शरीरको हार्पापर  
चढ़ेहुएके समान वारंवार कंपताहै उसको आक्षेप कहतेहैं ॥ ५१७ ॥

आक्षेपकस्यचतुरोभेदानाह ॥

पित्तश्लेष्मान्वितोवायुर्वायुरेवचकेवलः । कुर्यादाक्षेपकञ्चान्यञ्चतुर्थमभिघातजम् ॥  
पित्तान्वितःश्लोष्मान्वितश्चकेवलश्चवायुःआक्षेपकत्रितयंकुर्यात् । अन्यञ्चतुर्थमभि  
घातजम् ॥ अन्योदण्डाद्यभिघातजोवायुश्चतुर्थमाक्षेपकंकुर्यादित्यर्थः ॥ ५१८ ॥

आक्षेपके चारभेद ॥

एक कफ युक्त वातजनित दूसरा पित्त युक्त वात जनित तीसरा केवल वात जनित और चौथा  
लाठी आदिकी चोटसे उत्पन्न हुई वायु जनित होताहै ॥ ५१८ ॥

तत्रकेवलवातजस्याक्षेपकस्यलक्षणमाह ॥

पाणिपादशिरःष्टष्टश्रोणीस्तम्भातिमारुतः । दण्डवत्स्तम्बगात्रस्यदण्डकःसोनुप  
क्रमः ॥ सखभावादेवसाध्यःअत्रचमुहुर्मुहुराक्षेपणंवोद्धव्यम् ॥ ५१९ ॥

केवल वातजनित आक्षेपका लक्षण ॥

कुपित वायु हाथ पैर शिर पीठ तथा नितंबोंकी जकदतीहै और शरीर दंडके समान जकड़कर  
बारम्बार हिलताहै इसको दंडक कहतेहैं यह रोग भसाध्यहै ॥ ५१९ ॥

श्लेष्मान्वितस्यलक्षणमाह ॥

कफावृतोयदावायुर्धमनीष्वेवातिष्ठति । सदण्डवत्स्तम्भयतिकृच्छ्रोर्दण्डापतानकः ॥  
दण्डापतानकःसओक्षेपकोदण्डापतानंकारस्यकृच्छ्रःकट्टसाध्यःअत्रचमुहुर्मुहुराक्षेपणं  
वोद्धव्यम् आगन्तुजाक्षेपकस्यलक्षणंसामान्यमेवोद्धव्यम् ॥ ५२० ॥

कफ युक्त वातजनित आक्षेपका लक्षण ॥

कफ युक्त वायु कुपित होकर नाडियों में स्थित होकर शरीरको दडके समान जकड़ती है और वारम्बार हिलाती है इसको दडापतानक कहतेहैं यह, कफसाध्यहै आगन्तुक आक्षेपका लक्षण सामान्य आक्षेपके समान जानना चाहिये ॥ ५२० ॥

अथ तस्यचिकित्सा ॥

बलामूलकपायस्यदशमूलोशृतस्यच । यव कोलकुलत्थानांकाथस्यपयसस्तथा ॥ अष्टावष्टोस्मृताभागास्तेलादेकस्तदेकतः । पचेदवाप्यमधुरंगणसेन्धवसंयुतम् ॥ तथागुरुसर्जंरसंसरलदेवदारुच । मञ्जिष्ठापद्मकंकुष्ठमेलान्कालाञ्चसारिवाम् ॥ मांसीशैलेयकं पत्रंतर्गरंसारिवांचाम् । शतावरीमडवगन्धांशतपुष्पां पुनर्नवाम् ॥ तत्साधुसिद्धंसौवर्णं राजतेमृण्मयेऽपिवा । प्रक्षिप्यरुलशेसम्यक्स्वनुगुप्तनिधापयेत् ॥ एतन्महाबलातेलप्रयुक्तमविलम्बितम् । सर्वानाक्षेपकादींस्तुवातव्याधीनव्यपोहति ॥ हिकाश्वासमधोमन्थगुल्मं कासंसुदुस्तरम् । पण्मासाद्दुपयुक्ततदन्त्रद्विञ्चनाशयेत् ॥ यथाबलानलंमात्रसूक्तिकायेचदापयेत् । याचगर्भार्थिनीनारीक्षीणशुक्रश्चय.पुमान् ॥ क्षीणवातेमर्महतेह्यभिघातहतेतथा । भग्नेश्रमाभिपक्षेचसर्वथेतत्प्रयुज्यते ॥ एतद्विराज्ञाकर्त्तव्यं कर्त्तव्यराजपूजितैः । सुखिभिःसुकुमारैश्चयनिभिर्मानवैः सदा ॥ एत.एकत्रअवाप्यप्रक्षिप्य इति महाबलातेलम् ॥ ५२१ ॥ । आक्षेपकी चिकित्सा ॥

बरियारे की जड़ दशमूल जो घेरत या कुलयी इनसब का आठ २ भाग काढा तिलकातेल १ भाग दूर २ भाग इन सबको एकमें मिलायके पाककरे और मधुरगण सेधानोन अगर लाख खरल देवदारु सजोठ पद्माक कूट इलायची तगर जटामासी सिलाजीत तेजपात कालीसारिवा उच सतावर असगन्ध सौफ तथा पुनर्नवा इनसबको डालकर अच्छे प्रकारसे पाककरे पाकहोजाने पर सोना चादी अथवा मिट्टीके कलशे में बहुत गुप्तकरके रखे इसके सेवन से सब प्रकार के आक्षेप आदिकवात रोग हिकची श्वास अधिमन्थ गोला तथा खाती का नाश होताहै इसको छमास सेवन करने से आतकी वृद्धिका नाश होताहै बुलके अनुसार इसकी मात्रा सौरवाली स्त्री को देनी चाहिये गर्भ चाहने वाली स्त्री और क्षीण वीर्य क्षीणवात मर्ममे चोटवाले चाटलेव्याकुल टूटीहुई हड्डी से युक्त तथा श्रमसे क्षीण पुस्पांको यह हितकारी है यह तेल राजाराज पुरुष सुकुमार और सुखी बनवान् पुस्पां को बनवाना चाहिये ॥ इति महाबला तेल ॥ ५२१ ॥

अथान्तरायामस्थलक्षणमाह ॥

अगुलीगुल्फजठरहृद्भ्रोगलसश्रिनः । स्नायुप्रतानमनिलस्तदाक्षिपतिवेगवान् ॥ त्रिष्टब्धाश्रस्तब्धहनुर्भग्नपाठर्व कफवमन् । अभ्यन्तरेधनुरिवयदानमतिमानव ॥ तदास्तेऽभ्यन्तरायामकुरुतेमारुतोवली । यदासबलीमारुतोऽभ्यन्तरायामंकुरुतेतदगुल्यादिसश्रितोऽनिलस्नायुरन्नोपलक्षणांशिराकण्ठयोरपिग्रहणम् ॥ आक्षिपतिकम्पयति तदासमानव त्रिष्टब्धाक्षस्तब्धनेत्र भग्नपाठर्वः भग्नइवपाठर्वेयस्यसः ॥ ५२२ ॥

अन्तरायाम का लक्षण ॥

उंगली टकने उदर हृदय छाती और गलेमें स्थित बड़ीहुई वायु जब इन स्थानों की स्नायु शिरा तथा कण्ठराश्रों को कंपित करती है तब मनुष्य के नेत्र तथा जायदे सब जकड़ जाते हैं पसलिया टूटती जाती हैं कफ का वमन होताहै और भीतर धनुष के समान मनुष्य झुक जाताहै इसको अन्तरायाम कहते है ॥ ५२२ ॥ अथवाह्यायामस्यलक्षणमाह ॥

सहाहेतुर्वलीवायुःसशिराःस्नायुकण्ठरा॥मन्यापृष्ठाश्रितावाह्याःसंशोष्यानामग्नेद्वहिः॥  
यत्रतवहिरायामंप्रवदन्तिभिषग्वराः । तमसाभ्यंवा प्राहुर्वक्ष कखरूमञ्जनम्॥तत्रापि  
योवक्षःकटयूरून् भुनक्ति संमर्दयतितमसाध्यंप्राहुः ॥ ५२३ ॥

वाह्यायामका लक्षण ॥

बड़े कारणों से कुपित बलवान् वायुशिरा स्नायु कण्ठरा और गलेके पछेकी नसको सुखाकर बाहर की ओर मनुष्य को झुकाती है उसको वाह्यायाम कहते हैं इस में जो छाती कमर तथा जंवाओं में टूटने की सी पीड़ा होय तो इसको असाध्य जानना चाहिये ॥ ५२३ ॥

तयोश्चिकित्सा ॥

वाह्यायामेऽन्तरायामे विधेयार्हितवत्क्रिया ॥ ५२४ ॥

वाह्यायाम और अन्तरायामकी चिकित्सा ॥

अन्तरायाम और वाह्यायाम में अर्दित रोग कीसी चिकित्सा करनी चाहिये ॥ ५२४ ॥

अथधनुस्तम्भस्यलक्षणमाह ॥

धनुस्तुल्योनमेयस्तुसधनुस्तम्भसंज्ञिता । विवर्णवद्ववदनःसस्ताङ्गोनपृचेतनः ॥ प्र  
स्विद्यद्बधनुस्तम्भोदशरात्रंनजीवति । अन्तरायामेऽगुल्यादिप्राशेषस्तव्याश्रत्वादि  
कंचभवति ॥ धनुस्तम्भेतुधनुर्वत्नमनमात्रामेत्येतयोर्भेदः । विवर्णवद्ववदनःवद्वोऽत्र  
चिवृकस्यज्ञेयः ॥ ५२५ ॥ धनुस्तम्भका लक्षण ॥

जिस रोग में मनुष्य धनुष के समान झुकजाय उसको धनुस्तम्भ कहते हैं विवर्ण ठोड़ी के जकड़नेसे युक्त शिथिलाग चेतन्यता रहित और स्पेदयुक्त धनुस्तम्भ वाला दशरात्रमें मरजाताहै अन्तरायाम रोग में उंगली आदिकों में कम्प तथा नेत्रादिकों में स्तब्धता होतीहै और धनुस्तम्भ म केवल धनुष के समान झुकना होताहै यही इन दोनों में भेदहै ॥ ५२५ ॥

अथ कुञ्जस्यलक्षणमाह ॥

हृदयंयदिवापृष्टमुन्नतंक्रमशःसरुक् । कुब्जोवायुर्थदा कुर्यात्तदातं कुञ्जमादिशेत् ॥ यदे  
त्यक्त्वायदिवेतिविकल्पार्थस्तेननपुनरुक्तिदोषः । ननुअन्तरायामःक्रोडनतोभवति ॥ व  
हिरायामःपृष्टतोभवतिताम्यामस्यकोभेदःउच्यतेःअन्तरायामवहिरायामयोःप्रकृतस्यवा  
न्तःशरीरस्यवहिःशरीरस्यचनमनमत्रतुहृदयंपृष्टवाशरीराद्वहिर्भवतीतिभेदः ॥ ५२६ ॥

कुञ्जका लक्षण ॥

जो कुपित वायुके द्वारा हृदय अथवा पीठ पीड़ा सहित क्रमसे ऊंचे होय तोउसको कुञ्ज कहतेहैं

अथ यह सन्देह होता है कि अन्तरायाम हृदयकी ओर और वाह्यायाम पीठ की ओर भुका हुआ होता है तो इन दोनों में और कुञ्ज में क्या भेद है इसका उत्तर यह है कि अन्तरायाम और वाह्यायाम में स्वभावहीसे भीतरका और बाहरका शरीर भुका हुआ होता है और कुञ्जमें हृदय अथवा पीठ शरीर से बाहर निकली हुई होती है ॥ ५२६ ॥

अथ तस्यचिकित्सा ॥

वाह्यायामेऽन्तरायामेधनु स्तम्भेचकुञ्जकौषोर्ज्यप्रसारणीतेलतेनतेपांशमोभवेत् ॥ वा-  
तव्याधिपुसामान्यायाः क्रियाः कथिताः पुरा । कर्त्तव्या एवता सर्वास्तैलमेतद्विशेषतः ॥ ५२७ ॥

कुञ्ज की चिकित्सा ॥

वाह्यायाम अन्तरायाम धनुस्तम्भ और कुञ्ज रोगमें प्रसारणी तैल उपकारी होता है वातव्याधियों में जो सामान्य चिकित्सा पहले कही गई है वह संपूर्ण इन रोगों में करनी चाहिये और प्रसारणी का तैल विशेष करके काममें लाना चाहिये ॥ ५२७ ॥

अथापतन्त्रकस्य लक्षणमाह ॥

क्रुद्धः स्वै कोपनेर्वायः स्थानादूर्ध्वप्रपद्यते पीडयन् हृदयंगत्वाशिर शङ्खोचपीडियन् ॥ अ-  
नुर्वन्नमयदेगात्राणयाक्षिपेत मोहयेत्तथा । सकृच्छ्वादुच्छ्वसेदुच्चै स्तब्धाक्षोऽथनिमीलक ॥  
कपोतइवकृजेच्चनिःसंज्ञः सोऽपतन्त्रकः । स्थानात्पक्षाशयादूर्ध्वशिरउद्दिश्यः आक्षिपेत्  
चालयेत् अथनिमीलकः ॥ अथवानिमीलिताक्ष यत्रैतानि भवन्ति सोऽपतन्त्रकः ॥ ५२८ ॥

अपतन्त्रक का लक्षण ॥

जिस रोग में अपने कारणों से कुपित वायु पक्षाशय से शिरकी ओर जाकर हृदय मन्तक तथा कपाल की हड्डियों को पीड़ित करती हुई शरीर को धनुष के समान भुकावे कप तथा मोह उत्पन्न होवे दोनों नेत्र स्तब्ध होय अथवा बन्द होजायें बहुत क्रुष्ट के साथ श्वास निकले और रोगी सज्ञा रहित होकर कबूतर के समान अल्पक शब्द करे उसको अपतन्त्रक कहते हैं ॥ ५२८ ॥

तस्यचिकित्सा ॥

अथापतन्त्रकेनार्त्तमातुरं नापतर्पयेत् । निरुद्धवस्तिवमनंसेवेन्न रुदाचन ॥ उवसना  
त् कफवाताभ्यां रुद्धास्तस्यविमोक्षयेत् । तीक्ष्णैः प्रथमने मज्ञातासुभुक्तामुब्रिन्दति ॥ इव-  
सना प्रश्वासोच्छ्वासवहाधमनी । मरिचं शिशुवीजानिविडङ्गाश्च फणिज्जकम् ॥ एतानि  
सूक्ष्मचूर्णानि दद्यात्शीर्षविरेचने । फणिज्जकोमरुवक इति मरिचादिनस्यम् ॥ ५२९ ॥

अपतन्त्रक की चिकित्सा ॥

अपतन्त्रक रोगवाला मनप्य अपतर्पण निरुद्ध वस्ति और धमनको कभी न करे कफ तथा वायु के द्वारा रुकी हुई श्वास प्रतिश्वासकी लेचलने वाली नाडियों को तीक्ष्ण चूर्णको नासिका में देने से खोले इनके खुलजाने पर चेतन्यता आजाती है मिर्च सहैजने के बीज वायविडग और मरुआ इन सबको पीसकर नासलेने से अपतन्त्रक का नाश होता है इति मरिचादिनस्य ५२९ ॥

हरीतकीवचारासनासैन्धवसाम्लवेतसम् । घृतमार्द्रकसंयुक्तमपतन्त्रकनाशनम् ॥ अ-  
म्लवेतसकाभावेचुरुदातव्यमी रितम् ॥ ५३० ॥

हृद् वच रासना संधानोन भ्रमलवेत इन सबको धी और अदरक के साथ सेवन करने से अपत-  
न्त्रक का नाश होता है यहां भ्रमलवेत न मिले तो चूक डालना चाहिये ॥ ५३० ॥

अथापतानकस्य लक्षणमाह ॥

दृष्टिसंस्तभ्यसंज्ञाञ्चहृत्वाकण्ठेनकूजति । हृदिमुक्तेनःस्वास्थ्ययातिमोहवृत्तेपुनः ॥  
वायुनादारुणंप्राहुरेकेतमपतानकम् । गर्भजातनिमित्तश्चशोणितानिस्त्रवाच्चयः ॥ अभि  
घातनिमित्तश्चनसिद्धद्यपतानकः । दृष्टिरूपग्रहणशक्तिसंस्तभ्यनाशयित्वा ॥ ५३१ ॥

अपतानक का लक्षण ॥

जिस रोगमें देखने की शक्ति तथा ज्ञानका नाशहोकर गले से अव्यक्त शब्द निकले और वायुके  
द्वारा हृदयके ढके होने पर मोह होय और हृदय से वायुके हट जाने पर स्वस्थताहोवे इस को अत्य-  
न्तभयंकर अपतानक रोग कहते हैं जो गर्भपात बहुत रुधिर का बहनाअथवा चोट से अपतानक  
हुमाहोवे उसको असाध्य जानना चाहिये ॥ ५३१ ॥

अथ तस्यचिकित्सा ॥

अथापतानकेनात्तमश्रुताक्षमवेपनम् । अखट्वापातिनेचैवत्वरयासमुपाचरेत् ॥ अप-  
तानकिनेशस्तदशमूलीशृतजलम् । पिप्पलीचूर्णसंयुक्तजीर्णमांसरसोदनम् ॥ तैलेनम  
दनंचैवतथातीक्ष्णंविरेचनम् । स्रोतोविशोधनपश्चात्सर्पिःपानंहितस्मृतम् ॥ हृन्व्यभु  
क्तवतापीतमम्लेदध्यपतानकम् । मरिचैनसमायुक्तंस्नेहवस्तिरथापिवा ॥ ५३२ ॥

अपतानक की चिकित्सा ॥

अपतानक रोग वाले को जोनेत्रोंसे जलबहना कम्प तथा मूर्च्छायह सब न उत्पन्नहुएहोवें वह  
शोप्रही उसकी चिकित्सा करे दशमूल के काढ़े में पीपल का चूर्ण डालकर पियै फिर उसके पच  
जाने पर मांसके रस के साथ भातरवाय इससे अपतानक रोगनष्टहोताहै तैलेनमदन तीक्ष्णविरेचन  
पीछे से स्रोतों के शुद्ध करने वाले घीका पीना अपतानक में हितकारी है भोजन के पहले मिर्च  
युक्त खट्टे दही के पीनेसे अथवा स्नेह वस्ति लेनेसे अपतानक का नाश होताहै ॥ ५३२ ॥

अथ पक्षाघातस्यलक्षणमाह ॥

गृहीत्वाद्धेतनोर्वायुःशिराःस्नायुर्विशोष्यच । पक्षमन्यतमंहन्तिसन्धिवन्धान्विभोअ  
यन् ॥ कृत्स्नोद्धिकायस्तस्यस्यादकर्मण्यविचेतनः । एकाङ्गवातन्तकोचिदन्येपक्षवर्ध  
विदुः ॥ अर्द्धम्अर्द्धनारीश्वरवत्पक्षवाहुपाद्वोरुजङ्घादिभागम् । अन्यतमं वामं दाक्षिणांवा  
विमोक्षयन्शशित्वाकुर्वन् अकर्मण्यः कर्मात्ममर्थः विचेतनः ईपत्स्पर्शादिज्ञानयुक्तः ५३३

पक्षाघात का लक्षण ॥

कुपित वायु शरीरके आधे भागको ग्रहण करके और शिरा तथा स्नायुको सुखा के संधि बंधनों  
को शिथिल करती हुई शरीरके दक्षिण अथवा वामभाग में से एकपक्ष ( भुजा पसली जंघा तथा  
पिंडली आदिक ) कोनष्ट करताहै इसरोगमें शरीरका संपूर्ण भाधाभाग कार्य्य करने में असमर्थ और  
कुछ स्पर्श आदिके ज्ञानसे युक्त होताहै इसरोग को कोई एकांग वात और कोई पक्षाघात कहतेहैं ५३३ ॥

अथ साध्यासाध्यज्ञानार्थमाह ॥

दाहसन्तापमूर्च्छा, स्युर्वायोपित्तसमन्विते । शैत्यशोथगुरुत्वानितस्मिन्नेवकफावृते ॥  
दाहोवाह्य सन्तापः प्राभ्यन्तरः । एतल्लक्षणमन्वत्रापिवातव्याधौबोद्धव्यं सामान्यतोवा  
यावितिनिर्दिष्टत्वात्पक्षाघातस्वसाध्यत्वादिकमाहाशु द्वावातहतंपक्षे कृच्छ्रमाध्यतर्मविदुः ।  
साध्यमन्वेनसंयुक्तमसाध्यंअथहेतुकम् ॥ शुद्धःकेवलः । अन्येनपित्तेनकफेनव्याधयहेतु  
कंक्षयोधातुअथस्तत्कुपितवातनिमित्तकम् ॥ अपरमसाध्यलक्षणमाह । गर्भिणीसुतिका  
वालकवृद्धाणेष्वस्यअथे ॥ पक्षाघातंपरिहरेद्वेदनारहितोयदि । वेदनारहितोयदीतिभि  
न्नमसाध्यलक्षणम् ॥ ५३४ ॥

पक्षाघात के साध्यासाध्य के लक्षण ॥

पित्तयुक्त वातजनित पक्षाघातमें शरीर में दाह भीतर सन्ताप तथा मूर्च्छा होती है और कफयुक्त  
वातजनित पक्षाघातमें शीत सूजन तथा भारीपन होताहै केवल वात जनित पक्षाघात कृच्छ्र सा  
कफ अथवा पित्तयुक्त वातजनित पक्षाघात साध्य और धातुअथ से कुपित वात जनित पक्षाघात  
असाध्य होताहै गर्भिणी सुतिका वालक वृद्ध और रक्त अथवाले मनुष्यों का पक्षाघात असाध्य है  
और पीड़ा रहित पक्षाघात भी असाध्य होताहै ॥ ५३४ ॥

तस्यचिकित्सा ॥

माषात्मगुप्तोवातारिवाद्यालकजटाशृतम् । हिंगुसैन्धवसंयुक्तपक्षाघातंविनाशयेत् ॥  
माषिकेहिगुसिन्धूत्थेजरणाद्यास्तुशाणिकाः । माषादिकाथः ॥ ५३५ ॥

पक्षाघात की चिकित्सा ॥

उर्द्वे किवाच अरंड की जड़ सहदेई और जटा मासी इन सब के काढ़े में हींग तथा सेंधानोन  
मासे २ भरडालकर पीने से पक्षाघात का नाशहोताहै इति माषादि काथ ॥ ५३५ ॥

ग्रन्थिकाग्निफणाशुपठीरास्नासैन्धवकल्कितम् । माषकाथशृततैलंपक्षाघातंव्यपो  
हति ॥ ग्रन्थिकादितैलम् ॥ ५३६ ॥

विपलामूल चीता पीपल सोंठ रासना तथा सेंधानोन इन सबके कल्क के साथ उर्द्वे का काढ़ा  
जल कर परिपाक किये हुए तैलके सेवनसे पक्षाघात का नाशहोताहै इति ग्रन्थिकादितैलम् ॥ ५३६ ॥

माषात्मगुप्तातिविपारूक्चरास्नाशताह्वालावणोसुपिण्टैःचतुर्गुणैर्माषवलाकपाथे  
तैलंशृतंहन्तिहंपक्षाघातम् ॥ इतिमाषादितैलम् ॥ ५३७ ॥

उर्द्वे किवाच के धीज अतीस रेडी रासना सत्तावर और सेंधानोन इन सबका कल्क तिलकतैल  
और तैल का चौगुना उर्द्वे तथा बरियारे का काढ़ा इन सब के साथ विधि पूर्वक पाक किये हुए  
तैलको सेवनसे पक्षाघात का नाशहोताहै इति माषादि तैलम् ॥ ५३७ ॥

अथ सर्व्वीगवातस्यलक्षणमाह ॥

सर्व्वीगपवनेकुद्देगात्रस्फुरणभञ्जने । वेदनाभिःपरीताडचस्फटन्तीचांस्यसन्धयः ॥  
सन्धयेवेदनापरीतायुतास्फुटन्तीच ॥ ५३८ ॥



सर्वाङ्ग वातका लक्षण ।।

सम्पूर्ण शरीरमें रहनेवाली वातके कुपित होने से शरीर फड़कताहै तथा पीड़ायुक्त होताहै और सन्धि २ में पीड़ा होकर संधि फड़कती हैं ॥ ५३८ ॥

अथ तस्यचिकित्सा ॥

सर्वाङ्गगतमेकाङ्गगतञ्चापिसमीरणम् । तैलावगाहनंहन्तितोयवेगमिवाचलः ॥ ५३९ ॥

सर्वाङ्ग वातकी चिकित्सा ॥

जैसे पर्वत से जलके वेगका नाशहोता है उसी प्रकार वात नाशक तेलों के मँझाने से सर्वाङ्ग और एकाङ्ग वात का नाश होताहै ॥ ५३९ ॥

अथ स्थाननाम लक्ष्यलक्षणान् वातव्याधीनाह ॥

स्थाननामानुरूपैश्चलिगोःशेषान्विनिर्दिशेत् । सर्व्वेष्वेतेषुसंसर्गपित्ताद्यैरुपलक्ष्येत् ॥ प्रथमंहस्त्रकेशत्वंततोवाचालितापिच । आटोपःपाङ्चशूलञ्चपुरीषस्यातिगाढता ॥ तथामलाप्रवृत्तिश्चकम्पस्तम्भश्चरूक्षता ॥ काङ्क्षिकाण्यञ्चशैत्यञ्चलोमहर्षोव्यथातथा ॥ तोदोभेदःशिरास्फूर्तिरंगमर्दाङ्गशुष्कता । सङ्कोचश्चाङ्गविभ्रंशोमोहश्चञ्चलचित्ता ॥ निद्रानाशःस्वेदनाशोबलहानिश्चभीरुता । शुक्रक्षयोरजोनाशोर्गभनाशःपरिश्रमः ॥ आटोपोगुडगुडाशब्दःतोदःसूचीव्यधनेनेवपीडाभेदोविदारणेनेवव्यथा । अङ्गविभ्रंशः अंगस्यस्थानत्यागेनसबलन्तनिद्रानाशोनिद्रालपत्वमपिर्गभनाशः आमर्गभपातः गर्भशय्यायांवाताधिष्ठानाद्गर्भाग्रहणमितिजैय्यटः । परिश्रमःआयासंविनाश्रमः ॥ ५४० ॥

स्थान और नामके अनुसार लक्षण वाली वातव्याधियों का वर्णन ॥

जो वातव्याधि यहाँ नहीं कहीगई है वह स्थान तथा नामके अनुरूप लक्षणों से जाननी चाहिये और इनसबमें पित्त आदिकोंके संसर्ग का भी निर्धार करना चाहिये वालों की अल्पता गंजापन-आटोप (गुडगुडाशब्द) पाङ्च शूल मलकी कठिनता मलका न निकलना कम्पस्तम्भ रुक्षता रुशता रुष्णता शीत रोमांच व्यथा सुई गड़ने कीसी पीड़ा फटने कीसी पीड़ा नसोंका फड़कना अंगमर्द अंगों का सूखना संकोच अंग विभ्रंश (अंगों का अपने स्थान से हटना) मोह चित्तकी चंचलता निद्रा की कमी स्वेदनाश बलहानि भीरुता शुक्रक्षय रजोनाश गर्भपात और विना परिश्रमके श्रम मालूम होना यह सब स्थान तथा नामके लक्षण वाले रोगहैं ५४० ॥

अथतेषांचिकित्सा ॥

सामान्यवातरोगाणायाचिकित्साप्रचक्षते । एषांह्येविधातव्यातयेतेयांतिसंक्षयम् ५४१ ॥

इनकी चिकित्सा ॥

सामान्य वात रोगों में जो चिकित्सा कही गई है उसी से यह सम्पूर्ण रोग शान्त होते हैं ५४१ ॥ एवंविधानिरूपाणिकरोतिकुपितोऽनिलःहेतुस्थानविशेषणभवेद्रोगविशेषकृत् ॥ एवंविधानिरूपाणिशिरोग्रहादीनि । अशीतिहेत्विन्यादिहेतुविशेषःपित्तश्लेष्माद्यावृत्तत्वादि । यथाश्लेष्मावृत्तोवायुःमन्यास्तम्भंकरोतिस्थानविशेषःकोष्ठादिः ॥ यथातत्रकोष्ठाश्रिते निग्रहोमूत्रवर्चसोरित्यादि ॥ ५४२ ॥

कुपित वायु इत प्रकारके पूर्वोक्त शिरोग्रह भादिक रोगों को हेतु विशेष (पित्त तथा कफादिकों से युक्तहोना जैसे कफ युक्त वायु मन्यास्तंभको करती है) और स्थान विशेष (कोष्ठयादि जैसे कोष्ठमें स्थित वायु के दूषित होने पर मल मूत्र का रुकना आदि होता है) से उत्पन्न करती है ॥ ५४२ ॥  
तत्रहेतुविशेषेणवातव्याधिविशेषोयथा ॥

उदानपित्तसंयुक्तेदाहोमूर्च्छाभ्रमःऋमः । अस्वेदहर्षोमन्दाग्निःशीतताचकफावृत्ते ॥  
प्राणोपित्तावृत्तेर्द्धदाहश्चेवोपजायते । दौर्बल्यंसदन्तन्द्रावैरस्यञ्चकफावृत्ते ॥ प्राणोहृद्  
याश्रयोवायुः । स्वेदोदाहृत्पामूर्च्छासमानेपित्तसंयुते ॥ कफेनसक्तेविण्मूत्रेगात्रहर्षश्च  
जायते । कफेनसंयुक्तेसमानेविण्मूत्रेसक्तेऽवरुद्धेभवतःगात्रहर्षोरोमाश्च ॥ अपानेपित्तसं  
युक्तेदाहोप्यंरक्तमूत्रता । अधःकायेगुरुत्वञ्चशीतताचकफावृत्ते ॥ गुदाश्रयोअपानः ।  
व्यानेपित्तावृत्तेदाहोगात्रविक्षेपणंऋमः ॥ स्तम्भोऽथदण्डकश्चापिशूलशोथोकफावृत्ते ।  
दण्डकःआक्षेपकभेदः ॥ ५४३ ॥

हेतु विशेष से वात व्याधि विशेष ॥

उदान वायु के पित्त युक्तहोने पर दाह मूर्च्छा भ्रम तथा ग्लानि होती है और कफ युक्त होने पर स्वेदका न होना रोमांच मन्दाग्नि तथा शीत होताहै प्राण वायु के पित्त युक्त होनेपर छर्दि तथा दाह होता है और कफ युक्त होने पर दुर्बलता शिथिलता तन्द्रा तथा मुख में विरसता होती है समान वायु के पित्त युक्त होने पर स्वेद दाह टपा तथा मूर्च्छा होती है और कफ युक्त होनेपर मल मूत्र का, भवरोध तथा रोमांच होते हैं अपान वायु के पित्त युक्त होने पर दाह उष्णता तथा मूत्र में रक्तता होती है और कफ युक्त होने पर शरीरके नीचेके भागमें भारीपन तथा शीतलता होतीहैव्यान वायु के पित्त युक्त होने पर दाह अंगों का पटकना तथा ग्लानि होतीहै और कफ युक्त होनेपर स्तंभ दंडक शूल तथा सूजन होती है ॥ ५४३ ॥

अथतेपांचिकित्सा ॥

वातेसपित्तेकुर्वतिवातपित्तहरींक्रियाम् । सकफेतत्रकुर्वीतवातऽलेप्महरींक्रियाम् ५४४ ॥

इनकी चिकित्सा ॥

पित्तसंयुक्तवायुमें वातपित्तनाशकऔर कफयुक्त वायुमें वातकफनाशक चिकित्साकरनीचाहिये ५४४ ॥

अथरसादिधातुगतानांवातानांलक्षणांन्याह ॥

त्वग्रूक्षास्फुटितासुप्ताकृशाकृष्णाचतुद्यते । आतन्यतेसरागात्रसर्वरुक्त्वग्गतेऽग्नि  
ले ॥ सर्वरुक्सप्तत्वग्यथात्वग्गतेत्वकृशादेनात्ररसउच्यते । त्वगाघार्थ्यात्तेनरसगतौ  
त्वर्थः ॥ ५४५ ॥ रसादि धातुओं में प्राप्त होनेवाली वायु के लक्षण ॥

रसधातुमें कुपित वायुकेप्राप्तहोनेपर रूखीफटीहुई स्पर्शकेज्ञानसे रहित कठोर कृष्ण अथवा रक्तवर्ण सुईगड़नेकी सी पीडासेयुक्त तथा फेरीहुई त्वचा होतीहै और सातोंत्वचावर्णमें पीडाहोतीहै ॥ ५४५ ॥

रुजस्तीव्रोःससन्तापोवेवर्ण्यकृशतारुचिः । गात्रेचालंपिभुक्तस्यस्तम्भश्चासृग्गते  
ऽग्निः ॥ अरुं पित्रणानिभुक्तस्यमुक्तेत्यत्राध्यवासितादित्वात्कर्त्तरिक्तः । तेनभुक्तव्रतस्तम्भः  
सन्तुपणेरक्तवृद्धेः ॥ ५४६ ॥

रुधिर धातुमें कुपित वायुके प्राप्तहोनेपर अत्यन्त पीड़ा सन्ताप विवर्णता रुशता अरुचि शरीरमें घाव और भोजन करने पर स्तम्भ होताहै ॥ ५४६ ॥

गुर्वङ्गन्तुद्यतेस्तब्धंदण्डमुष्टिहतंयथा । सरुकस्तिमितमत्यर्थंवातेमांससमाश्रिते ॥  
दण्डमुष्टिताडितमिवतुद्यतेस्तिमितंनिश्चलमित्यर्थः । मांसमेदसोर्गतवातयोरकेलिङ्ग  
त्वमदूरान्तरेण ॥ प्रत्यासत्तेराश्रयाभावात् । तथामेदश्रितःकुर्यात्ग्रन्थीनमन्दरुजोत्र  
णान् ॥ तथामेदःश्रितःमांसगतवत् । अदूरेणप्रत्यासन्नैरस्थिरूपायामेदाच्चकुर्याद्ग्रन्थी  
नित्यादिविशेषः ॥ ५४७ ॥

मांस धातुमें कुपित वायुके प्राप्त होनेपर शरीरमें भारीपन स्तम्भ लाठी अथवा घूसोंकी चोटकी सी पीड़ा और शरीरमें पीड़ायुक्त निश्चलता होती है वायुके मेदमें प्राप्त होनेपर भी मांसमें स्थित वायुकेसे लक्षण होतेहैं और विशेषता यहहै कि शरीरमें ग्रन्थि घाव तथा थोड़ीसी पीड़ा होती है ५४७॥

भेदोऽस्थिपर्वणांसन्धिशूलंमांसवलक्षयः । अस्वप्नंसततारुकचवातेदुष्टेऽस्थिसंस्थि  
ते ॥ वातेमज्जगतेपीडानकदाचित्प्रशाम्यति । मज्जगतेऽस्थिगतवत् ॥ ५४८ ॥

अस्थि धातुमें कुपित वायुके प्राप्त होनेपर हड्डी तथा पोरुओं की संधियोंमें पीड़ा मांस तथा बल का नाश निद्राकी कमी और सदैव पीड़ा होती है मज्जागत वायुमें भी यही लक्षण होते हैं और उसकी पीड़ा कभी शान्तनहीं होती है ॥ ५४८ ॥

क्षिप्रंगुञ्जतिवध्नातिशुक्रंगर्भमथापिवा । विकृतिजनयेच्चापिशुक्रस्थःकुपितोऽनिलः ॥  
शुक्रवध्नातिस्खलयत्येवगर्भक्षिप्रमुञ्चति । आमभेवपातयतिवध्नातिमूढंकरोतिवात  
दुष्टः शुक्रारब्धत्वात्विकृतिशुक्रस्यवर्णान्तरत्वादिरूपाम्गर्भस्यविकृताङ्गत्वादिरूपाञ्जन  
यति ॥ ५४९ ॥

शुक्र धातु में कुपित वायु के प्राप्त होने पर बहुत शीघ्र वीर्यपात अथवा वीर्यका र्थभना होताहै स्त्रियोंका गर्भपात अथवा गर्भ सूखजाता है और वीर्य अथवा गर्भ में विकार उत्पन्नहोताहै ५४९ ॥

अथतेषांचिकित्सा ॥

वायौत्वगाश्रितेस्नेहाभ्यंगंस्वेदश्चकारयेत् । रक्तस्थेशीतलान्लेपान् विरेकरक्तमोक्षणम् ॥  
मांसमेदगतेवातेसविरेकंनिरूहणम् । अस्थिमज्जगतेस्नेहंवाहिरन्तश्चयोजयेत् ५५० ॥

इनकी चिकित्सा ॥

रक्तगत वायुमें तैल मर्दन तथा स्वेद करना चाहिये रक्तगत वायुमें शीतल लेप विरेचन तथा रुधिर निकल वाना अच्छाहै मांस तथा मेद गत वायुमें विरेचन तथा निरूहवृत्ति देनीचाहिये और अस्थि तथा मज्जागत वायुमें शरीरके भीतर तथा बाहरतैलादि स्नेहका व्यवहार करनाचाहिये ५५० ॥

केतकनागवलातिबलानांयद्बहुलेनरसेनविपक्रम् । तैलमनल्पतुषीदकसिद्धंमारुतम  
स्थिगतंविनिहन्ति ॥ इतिकेतकादितैलम् ॥ ५५१ ॥

केतकी गलशकरी तथा बरियारा इनके रस और चावलों की भूसीके जलके साथ पाककिया गया तैल इडियों में घुसीहुई वायुका नाशकरताहै इति केतकादि तैल ॥ ५५१ ॥

हृषोऽन्नपानंशुकस्थेवलशुककरंहितम् ॥ ५५२ ॥

शुकगत वायुमें मनकी प्रसन्नता और बलतथा वीर्य कारक वस्तुओंका सेवन हितकारीहै ५५२ ॥

अथ स्थानविशेषेणवातव्याधिविशेषोयथा । तत्रकोष्ठगतस्य वातस्यलक्षणमाह ॥  
वातेकोष्ठाश्रितेदुष्टेनियहोमूत्रवर्द्धसोः । वधहृद्रोगगुल्मार्शःपाइर्धशूलञ्चजायते५५३ ॥

स्थान विशेषसे वातव्याधि विशेष । कोष्ठगत वायुका लक्षण ॥

कोष्ठमें दूषित वायुके प्राप्त होनेपर मलमूत्र का रुकना वध हृदय के रोग गोला बवासीर और पसलियोंमें पीड़ा होती है ॥ ५५३ ॥

कोष्ठलक्षणमाह ॥

स्थानान्यामाग्निपक्वानांमूत्रस्यरुधिरस्यच । हृद्दुन्द्रकःफुफ्फुसश्चकोष्ठइत्यभिधीयते ॥  
उन्द्रकःपोठइतिलोके ॥ एतेनकोष्ठशब्देनसर्वेवाशयाःकथ्यन्ते । तथापिविशेषार्थमा  
माशयादिगतत्रातलक्षणान्यपिष्ठकथ्यन्ते ॥ ५५४ ॥

कोष्ठका लक्षण ॥

आमाशय अग्न्याशय पक्वाशय मूत्राशय रुविराशय हृदय उन्द्रक और फुफ्फुस इन सबको कोष्ठ कहते हैं यद्यपि कोष्ठ शब्द से संपूर्ण भाशयों का ग्रहण होताहै तथापि विशेषतःके लिये आमाशय आदिकोमें गई हुई वायु के लक्षण अलग अलग कहेंगे ॥ ५५४ ॥

अथ तस्यचिकित्सा ॥

पाचनीयेरसेयुक्तेरन्यैर्वापाचयेन्मलान् । विशेषतःपिवेतक्षीरंनरःकोष्ठगतेऽनिले ॥५५५ ॥

कोष्ठगत वायुकी चिकित्सा ॥

कोष्ठ गतवायु में पाचन औषधों के द्वारा पाककिये गये मांसके रसों से अथवा अन्य पाचन औषधियों से दवाओं का पाककरे और इसमें विशेष करके दूधपीना चाहिये ॥५५५ ॥

अथामाशयगतस्यवातस्य लक्षणमाह चरकः ॥

हृत्पाइर्वादरनाभीरुकृत्पणोद्गारविसूचिकाः । कासःकण्ठस्यशोषश्चश्वासश्चामा  
शयेऽनिले ॥ ५५६ ॥

आमाशयमें प्राप्त वायुके लक्षण ॥

दूषित वायुके आमाशयमें प्राप्तहोनेपर हृदय पसली उदर तथा नाभिमें पीड़ा तथा डकार विसूचिका खांसी गला सूखना और श्वास यह रोग उत्पन्नहोतेहैं ॥ ५५६ ॥

आमाशयस्यलक्षणमाहचरकः ॥

नाभिरुत्तनान्तरंजन्तोरहुरामाशयंचुधाः । इति ॥ ५५७ ॥

आमाशय का लक्षण ॥

नाभि और स्तनोंके बीचमें आमाशय होताहै ॥५५७ ॥

अथतस्यचिकित्सा ॥

आमाशयस्थेत्वनिलेप्रशस्तंप्राग्लङ्घनंदीपनपाचनञ्च । प्रच्छर्द्धनंतीक्ष्णविरचनंवा  
मुद्गायवाःशालियुताःपुराणाः ॥ भूतीकपथ्याशटीपुष्कराणिविल्वामृतादारुकनागराणि ॥

उग्राविषामागधिकाविडानिकाथास्त्रयःसामसमीरणघ्नाः ॥ भूतीकःरोषःसुगन्धतृण-  
विशेषस्तदलाभेउशीरंग्राह्यम् । पुष्करंपुष्करमूलम् ॥ दारुकंदेवदारुउग्रावचाविषाश्च  
तिविषा ॥ ५५८ ॥ आमाशय में प्राप्त वायुकी चिकित्सा ॥

वायुके आमाशय में प्राप्त होनेपर पहले लंघन फिर दीपन पाचन औषधदेनी चाहिये और वमन  
अथवा तीक्ष्ण विरेचन देकर भोजनके लिये पुराने जौ चावल तथा मूंग देनीचाहिये भूतीक (सुगं-  
धित तृणविशेष) हड़ कचूर तथा पुष्कर मूल १ घेल मिलीय देवदारु तथा सोंठ २ घच थतीस पीपल  
तथा बिट्ठनोन ३ यह तीनोंकाडे आमयुक्त वातको नाश करतेहैं ॥ ५५८ ॥

चित्रकेन्द्रयवौपाठाकटुकातिविषाभया । आमाशयोत्थवातप्रंचूर्णपेयंसुखाम्बुना ॥  
योगेऽस्मिन्भ्रिषजाग्राह्याःपणपट्धरणाःपृथक् । दिनेषुपट्सुदातव्यास्तेनपट्धरणास्मृ-  
ताः ॥ अत्रपणसमुदितानांपट्धरणमितानांचूर्णीकृतानामेकस्मिन्नहनि एकटङ्कोदेयः ॥  
अन्यथाआमाशयगतेवातेच्छदितापंथथाक्रमम् । देयःपट्धरणोयोगःसप्तरात्रंसुखाम्बुना ॥  
अयमर्थः । प्रथमद्विसेवमनकारयितव्यंततोद्वितीयदिनमारभ्यपट्दिनपर्यन्तंपाठक  
मेणैकैकस्यचूर्णैकङ्कमितंदेयमित्यर्थः । इतिपट्धरणोयोगः ॥ ५५९ ॥

चीता इन्द्रजौ पाठा कुटकी अतीस और हड़ यह सब औषधी एक २ धरण अर्थात् चार २ मासे  
लेकर चूर्ण करके गरम जलके साथ प्रतिदिन चार मासे खानेसे आमाशय में गई हुई वातका नाश  
होताहै अन्य प्रकार पहले दिन वमन कराके फिर दूसरे दिनसे छः दिनतक ऊपर कहीहुई औषधियों  
में से एक २ औषधिका चूर्ण ऊपर लिखेहुए क्रमसे चार २ मासे रोज देना चाहिये ॥ इतिपट्-  
धरणयोग ॥ ५५९ ॥ अथ पक्काशय गतस्यवातस्यलक्षणमाह ॥

पक्काशयस्थोऽन्त्रकूजंशूलाटोपौकरोतिच । कृच्छ्रमूत्रपुरीषत्वमानाहंत्रिकवेदनम् ॥  
आटोपोवातस्यक्षुब्धत्वम् । नतुगुडुगुडाशब्दस्तस्यान्त्रकूजनोक्तत्वात् ॥ ५६० ॥

पक्काशयमें गईहुई वायुके लक्षण ॥

दूषित वायु के पक्काशय में प्राप्त होनेपर पेटमें गड़गड़ाहट शूल वायुका कोप मूत्रकृच्छ्र मलका  
स्कना आनाह और त्रिकमें पीड़ा, यह रोग उत्पन्न होतेहैं ॥ ५६० ॥

अथ तस्यचिकित्सा ॥

वह्नेःसंवर्द्धनकार्यैर्कर्मोदावर्त्तकंतथा । देयःस्नेहविरेकउचपक्काशयगतेऽनिले ॥ वाते  
जठरगेदद्यात्क्षारचूर्णादिदीपनम् । शुष्ठीकुटजवीजाग्निचूर्णकोष्णाम्बुकुक्षिगे ॥ ५६१ ॥

पक्काशयमें गईहुई वायुकी चिकित्सा ॥

वायुके पक्काशय में प्राप्त होनेपर अग्निवर्द्धक तथा उदावर्त्त नाशक चिकित्सा करनी चाहिये और  
स्नेहके द्वारा विरेचन देना चाहिये उदरगत वायुमें क्षार तथा चूर्ण आदिक दीपन वस्तुदेनी चाहिये  
कुक्षिगत वायु में सोंठ इन्द्रजौ तथा चीतेके चूर्णको कुछ गरम जलके साथ सेवनकरे ॥ ५६१ ॥

अथ गुदगतस्यवातस्यलक्षणमाह ॥

ग्रहोविषमत्रवातानांशूलाध्मानाश्मशर्कराः।जङ्घोरुत्रिकपाश्र्वांसपृष्ठरोगोगुदेऽनिले ॥

रोगोऽत्ररुजापीडेति यावत् ( अथतस्यचिकित्सा ) वातेगुदंगतेदुष्टेकर्मादावर्त्तकं  
हितम् ॥ ५६२ ॥ गुदामें गईहुई वायुके लक्षण तथा चिकित्सा ॥

वायुके गुदामें प्राप्त होनेपर मलमूत्र तथा वायुका भवरोध शूल भफरा पथरी शर्करा और जंघा  
पिंडली पसली कन्धे त्रिकतया पीठमें पीड़ा होतीहै गुदामें गईहुई वायुमें उदावर्त्तक में कहीहुई चि-  
कित्सा करनी चाहिये ॥ ५६२ ॥

अथ हृदयवातस्यचिकित्सा ॥

हृदयानिलनाशायगुडूचामरिचान्विताम् । पिवेत्प्रातःप्रयत्नेनसुखंतत्ताम्भसासह ॥  
पिवेदुष्णांभसापिष्टमाइवगन्धंविभीतकम् । गुडयुक्तंप्रयत्नेनहृदयानिलनाशनम् ॥ देव  
दारुसमायुक्तंनगरंपरिपेषितम् । हृत्वातवेदनायुक्तःपीत्वासुखमवाप्नुयात् ॥ ५६३ ॥

हृदयगत वायुकी चिकित्सा ॥

हृदय में वायु के प्राप्त होनेपर मिर्च युक्त गिलोय कुछ गरम जल के साथ प्रातःकाल पिये भसंगंध  
घड़ेडा तथा गुडको एक साथ पीसकर उष्ण जल से पिये अथवा देवदारु तथा सोंठको पीसकर उष्ण  
जल के साथ पिये इस्ते हृदय में गईहुई वात शान्त होतीहै ॥ ५६३ ॥

अथ श्रोत्रादिगस्यवातस्य लक्षणमाह ॥

श्रोत्रादिष्विन्द्रियबंधंकुर्यात्क्रुद्धःसमीरणः ( अथतस्यचिकित्सा ) श्रोत्रादिष्वनि  
लेदुष्टेकार्यैर्वातहरःक्रमः । स्नेहाभ्यंगावगाहाइचमर्दनालेपनानिच ॥ ५६४ ॥

श्रोत्रादिमें प्राप्तहुई वायुके लक्षण और चिकित्सा ॥

कुपित हुई वायु श्रोत्रादि जिस इन्द्रियोंमें प्राप्त होतीहै उसीके कामको नष्ट करतीहै श्रोत्रादिमें दूषित  
वायुके प्राप्त होनेपर वात नाशक प्रयोग और स्नेह अभ्यंग स्नान मर्दनतथा लेपनकरना चाहिये ५६४ ॥

अथ शिरागतस्यवातस्य लक्षणमाह ॥

कुर्याच्चिरागतःशूलंशिराकुञ्चनपूरणम् । सव्यथाभ्यन्तरायामंखल्लीकुञ्जत्वमेवच ॥  
कुञ्चनंसङ्कोचःवाहायामंपृष्टेननतम् । अभ्यन्तरायामंक्रोडेनतंशूलंशिरायामेवपूरणंस्थू  
लत्वम् ॥ ५६५ ॥ शिराओं में गईहुई वायुके लक्षण ॥

दूषित वायुके शिराओं में प्राप्त होने पर शिराओं में शूल संकोच तथा स्थूलता होती है और  
आगेकी ओर तथा पीठ की ओर भुङ्कना खल्ली तथा कुञ्ज रोग होताहै ॥ ५६५ ॥

अथतस्यचिकित्सा ॥

स्नेहाभ्यंगोपनाहइचमर्दनालेपनानिच।वातेशिरागतेकुर्यात्तथाचासृग्विमोक्षणम् ५६६  
शिराओं में गईहुई वायुकी चिकित्सा ॥

शिराओं में वायुके प्राप्त होनेपर तैलादिकस्नेह मर्दन मल्हममर्दनलेप और रुधिर निकलवाना  
हितकारी है ॥ ५६६ ॥ अथ स्नायुगतस्यलक्षणमाह ॥

शूलमाक्षेपकःकम्पःस्तम्भःस्नाय्वनिलाज्रवेत् ( अथ तस्यचिकित्सा ) स्वेदोपनाहा  
ग्निर्कर्मचन्धनोमर्दनानिच । क्रुद्धेस्नायुगतेवातेकारयेत्कुशलोभिपक् ॥ ५६७ ॥

स्नायुमें प्रात वायुके लक्षण और चिकित्सा ॥

स्नायुमें दूषित वायुके प्रात होनेपर शूल आक्षेप कम्प और स्तंभ होताहै इसमें स्वेद मल्हमसेक वन्धन और मर्दन करवाना चाहिये ॥ ५६७ ॥

अथ सन्धिगतस्य लक्षणमाह ॥

हन्तिसन्धिगतःसन्धीन्शूलशोथोकरोतिचाहन्तिविद्वलेषयति(अथतस्यचिकित्सा)  
कुष्यात्सन्धिगतेवातेदाहस्नेहोपनाहनम् ॥ इन्द्रवारुणिकामूलभागधीगुडसंयुतम् ।  
भक्षयेत्कर्षमाणं तत्सन्धिवातं व्यपोहति ॥ ५६८ ॥

सन्धिगत वायुके लक्षण और चिकित्सा ॥

सन्धियोंमें दूषित वायुके प्रात होनेपर सन्धियोंके वन्धन शिथिल होतेहैं और शूल तथा सूजन होतीहै सन्धिगत वायुमें दाह स्नेह तथा मल्हम और इन्द्रायण की जड़ पीपल तथा गुड, इनतीनों को बराबर मिलाकर एकतोले रोजखानेसे सन्धिगत वायुका नाश होताहै ॥ ५६८ ॥

उक्त रोगाणांकृच्छ्रसाध्यत्वमाह ॥

हनुस्तम्भाद्विंशतिपक्षाघातापतानकाः । कालेनमहतायत्नात्सिध्यन्तिचवानवा ॥  
सतेष्वेकःकाश्चिन्मुच्यतइत्यर्थःपरंकः सिध्यतियस्तरुणोभवतितथावलवानुपद्रवरहित  
इच ॥ ५६९ ॥ ऊपर कहेहुये रोगोंकी कष्टसाध्यता ॥

हनुस्तम्भ अर्द्धित आक्षेप पक्षाघात और अपतानक यह रोग बहुत देरमें बड़े यत्नसे चिकित्सा करने से किसी २ बलवान् युवावस्था वाले मनुष्य के उपद्रव रहित होनेपर अच्छे होतेहैं ॥ ५६९ ॥

तानेववातोपद्रवानाह ॥

विसर्पदाहरुग्भङ्गमूर्च्छारुच्यग्निमाद्वैः । क्षीणमांसबलंवाताघ्नन्तिपक्षवधादयः॥  
वातावातविकाराःकार्यकारणयोरभेदोपचारात् । वदितिपाठेतत्तदपेक्षवधाइतियोज्य  
म् ॥ शूनंसुप्तत्वचम्भानंकम्पाध्माननिपीडितम् । रुजात्तिमन्तश्चनरंवातव्याधिर्विना  
शयेत् ॥ ५७० ॥ वायुके उपद्रव ॥

विसर्प दाह पीडा मलसूत्रका रुकना मूर्च्छा अरुचि तथा मन्दाग्निसे क्षीणमांस बलवाले पक्षाघा-  
तादि रोगी मरजातेहैं और सूजन त्वचाके स्पर्शका ज्ञान रहित होना अंगोंका टूटना कम्प अध्मान  
और बहुत पीडा इनसे युक्त होकर वात व्याधिवाला मनुष्य मरजाताहै ॥ ५७० ॥

ईदानींपञ्चविधस्यप्रकृतस्यवायोःकार्यलिङ्गञ्चाह ॥

अव्याहतगतिर्यस्यस्थानस्थःप्रकृतौस्थितः । वायुः स्यात्सोऽधिकंजीवेद्वातरोग  
समाशतम् ॥ ५७१ ॥ पांचप्रकार की वायुके कार्य और चिह्न ॥

जिनकी वायु मार्गोंके न रुकनेसे सत्र कहीं जानेवाली अपने स्थानमें स्थित और स्वाभाविक  
दोष वह रोग रहित होकर सौ वर्षसे अधिक जीते हैं ॥ ५७१ ॥

अथ वातव्याधीनां सामान्यानिभेषजानि ॥

नापस्याद्द्विदंकेदं तुलाद्द्विदंशमूलतः । पलानिद्विगंमांसस्यत्रिंशद्दोऽम्भसःपचेत् ॥

चतुर्भागावशेषंतकषायमवतारयेत् । प्रस्थेद्वेतिलतैलस्यपयोदद्याच्चतुर्गुणम् ॥ जीवनी  
यानिमज्जिष्ठाचव्यंचित्रकटुफलम् । सव्योषंपिप्पलीमूलंरास्नामलकगोधुमम् ॥ आत्म  
गुप्तातथैरण्डःशताङ्गलवणत्रयम् । देवदार्वमृताकुष्ठमङ्गवग्न्धावचांशटी ॥ एतेरक्षमि  
तैःकल्कैःपाचयेन्मृदुनाग्निना । पक्षाघाताद्विदितपुंसिहनुस्तम्भाद्वितेतथा ॥ कर्णशूलेशि  
रःशूलेतिमिरेचत्रिदोषजे । पाणिपादशिरोध्रिवाश्रवणमन्दएवच ॥ कलांपखञ्जेपङ्गोच  
गृध्रस्यामपवाहुके । पानेवस्तौतथाभ्यंगेनस्येकर्णादिपूरणे ॥ तैलमेतत्प्रशंसन्तिसर्ववा  
तविकारनुत् । महामापादिनामेदंभाषितमुनिभिःपुरा ॥ इतिमहामापादितैलम् । चक्र  
दत्तात् ॥ ५७२ ॥

वातव्याधियों की सामान्य औषध ॥

उर्द्व १२८ तोले दशमूल २०० तोले बकरेका मांस १२० तोले इन सबको १०२८ तोले जलमें  
पाककरे फिर चौथाई बाकी रहजानेपर उतारले इसके उपरान्त यहकाय तिलोंका तेल १२८ तोले  
उसका चोगुना दूध इन सबमें जीवनीय गण मजीठ चव्य चीता कायफल सोंठ पीपलामूल पीपल  
मिर्च रासना आमला गोखरू केवाच के बीज रेडी सतावर कालानोन सेंयानोन देवदारु धिटनोन  
गिलोय कूट असगन्ध वच और कचूर इन सबकोएक २ तोले डालकर मन्दाग्निमें, पकाये इसके  
सेवनसे पक्षाघात अर्धित हनुस्तम्भ कर्णशूल शिरकी पीड़ा तीगुर त्रिदोषहाय पैर तथा ग्रीवाका कंपना  
चलने की शक्तिका कमहोना कलापखञ्ज पगु गृध्रसी तथा अपवाहुक यह सबरोग नष्ट होतेहैं यह तेल  
पीने में वस्तिक्रियात्मं शरीरके मलने में नस्यमें और कर्ण आदिकों में छोड़ने के लिये श्रेष्ठ है इस  
महा मापादि तैल से सम्पूर्ण वात, व्याधियोंका नाश होता है ॥ इति महा मापादि तैल ॥ ५७२ ।

मापायवातसीक्षुद्रामर्कटीचकुरण्टकः । गोकण्टःटुण्टकश्चैपांप्रत्येकंपलसप्तकम् ॥  
चतुर्गुणाम्बुनापक्त्वापादशेषश्रुतंनयेत् । कार्पासकास्थिवदरंशण्णीजंकुलत्थकम् ॥  
पृथक्चतुर्दशपलंचतुर्गुणजलेपचेत् । कषायतत्रगृहणीयाञ्चतुर्थांशावशेषितम् ॥ प्रस्थ  
ञ्चञ्चागमांसस्यचतुःषष्टिपलेजले । प्रक्षिप्यपाचयेद्धामान्पादशेषरसनयेत् ॥ तैलप्र  
स्थेततःकाथान्सर्वास्तान्क्रमशःपचेत् । कल्कद्रव्यैःपचेद्देभि रमृताकुष्ठसैन्धवैः ॥  
रास्नापुनर्नवैरण्डैःपिप्पल्याशतपुष्पया । बलाप्रसारणीभ्याञ्चमामस्याकटुकयातथा ॥  
पृथक्पमितैरैःसाधयेन्मृदुनाग्निना । हन्यात्तैलमिदंशीघ्रंवातव्याधीनशेषतः ॥ आक्षे  
पकंपक्षाघातमुरुस्तम्भापवाहुको । हस्तकम्पंशिरःकम्पंविश्वाचीमाद्वितंतथा ॥ इति  
द्वितीयमापादितैलम् । शार्ङ्गधरात् ॥ ५७३ ॥

उर्द्व जौ अलसी भटकटैया किवांचके बीज भिंटी गोखरूतथा सोनापाठा इनसबको अर्द्धाईस २  
तोलेलेकर चोगुनेजलमें पाककरके जबचौथाई बाकीरहै तबछानले कपासकेबीजवरसनके बीज तथा  
कुलपी इनसबको छप्पन २ तोले लेकर चोगुने जल में पाककरे जब चौथाई बाकी रहै तब छान  
ले ६४ तोले बकरे के मांसको चोगुने जल में पकाकर चौथाई रहने पर छानले गिलोय कूट सेंधा  
नोन रासना पुनर्नवा रेडी पीपल सोंठ बरियारा गन्धप्रसारणी जटामांसी तथा मिर्च इनसब औ-  
षधियोंका एक २ तोला कल्क ऊपर कहेहुए संपूर्णकाईं को ६४ तोले तेल में डालकर विधि पूर्वक



मंदाग्निमें पाककरे इसतेल के सेवनसे पक्षाघात ऊरुस्तंभ अपवाहक हाथतथा शिरकाकंपना वि-  
श्वाची तथा अर्द्धित आदिक संपूर्ण वात रोग नष्ट होते हैं ॥ इतिद्वितीय मापादि तैल ॥ ५७३ ॥

अश्वगन्धावलाविल्वंपाटलावृहतीद्वयम्-। श्वदंष्ट्रातिव्लानिन्वाइयोनाकञ्चपुनर्न  
वाम् ॥ प्रसास्त्रिणीमग्निमन्थंकुर्याद्दशपलंपृथक् । चतुर्द्रोणेजलेपक्त्वापादशेषंशृतंन  
येत् ॥ तैलाढकेनसंयोज्यशतावयव्यांरसाढकम् । प्रक्षिपेत्त्रगोक्षीरंततस्तेलाञ्चतृगुणम् ॥  
पृथक्पलमितैःकल्कैर्द्रव्यैरेभिःपचेद्भिषक् ॥ वचाचन्दनकुष्ठैलामांसीशैलेयसैन्धवैः ।  
अश्वगन्धावलारास्नाशतपुष्पेन्द्रदारुभिः । पर्णीचतुष्टयेनैवतगरेणप्रसाधयेत् ॥ तत्तै  
लंभोजनेऽभ्यंगेपानेवस्तौचयोजयेत् । पक्षाघातंहनुस्तम्भमन्यास्तम्भंगलग्रहम् । कु  
ञ्जत्वंधधिरस्वञ्चगतिभंगंकटीग्रहम् । गात्रशोषेन्द्रियध्वंसंशुक्रनाशंज्वरक्षयम् ॥ अन्त्र  
वृद्धिकुरण्डञ्चदन्तरोगांशिरोग्रहम् । पार्श्वशूलञ्चपङ्गुत्वंबुद्धिनाशञ्चगृध्रसीम् ॥ अन्यां  
श्चविविधानवातानहरेत्सर्वांगसंश्रयान् । अस्याप्रभावात्त्वन्ध्यापिनारीपुत्रंप्रसूयते ॥  
यथानारायणोदेवोदुष्टदैत्यविनाशनः । तथेदंवातरोगाणांनाशनंतैलमुत्तमम् ॥ इतिम  
ध्यमनारायणतैलम् ॥ ५७४ ॥

असगंध वरियारा वेल पाटला दोनोंभटकटैया गोखरू अतिबलानां वसोनापाठा पुनर्नवा गंधप्रता-  
रणी तथा भरणी इनसब औषधियों के चालीस २ तोले चूर्णको लेकर ४६६ तोले जलमें पकाकर  
चोपाई रहजाने पर उतारले फिरयहकाढा और २५६ तोले सतावर का रस २५६ तोले तिलका  
तेल और तेलका चोगुना गोंका दूध इन सब में वच चंदन कूट इलायची जटामासी सिलाजीत  
सैधानोन असगंध वरियारा रासना सौंफ देवदारु मुद्रपर्णी मापपर्णी शालिपर्णी पृष्ठपर्णी और तगर  
इन सबके चार २ तोले कल्क को डालकर विधिपूर्वक पाककरे इसतेलको भोजन भंगमर्दन पानतथा  
वस्ति क्रिया में व्यवहार करनेसे पक्षाघात हनुस्तंभ मन्यास्तंभ गलग्रह कुञ्जता वधिरता गतिभंग  
कटिग्रह पार्श्व शूल भंगोंका सूखना इन्द्रियध्वंस वीर्यनाश ज्वर राजयक्ष्मा अंत्रवृद्धि कुरंड दन्त-  
रोग शिरोग्रह पंगुता बुद्धिनाश तथा गृध्रसी आदिक अनेक सर्वांग में होनेवाले वातरोग नष्ट होतेहैं  
इसतेल के प्रभाव से वन्ध्या स्त्री भी पुत्रको उत्पन्न करती है जैसे अनारत्यण संपूर्ण दुष्ट दैत्यों  
कोनाश करतेहैं इसीप्रकार यहतैल संपूर्ण वात रोगोंको नष्टकरताहै इतिमध्यमनारायणतैल ५७४॥  
अथमहानारायणतैलम् ॥

तिलतैलंसमादायचतुराढकसम्मिमतम् । पञ्चपल्लवकल्केनशोधयेद्दोषशान्तये ॥ त  
त्राजंदुग्धमथवागव्यंतैलसमंपचेत् । शतावरिरसञ्चापितैलतुल्यंपचेद्भिषक् ॥ दशमूली  
वलारास्नाशिग्रूपलपुनर्नवा । शैफालिकानागवलावलाचैवप्रसारिणी ॥ अश्वगन्धा  
सहंशरोदभंमूलंकरञ्जकः । खदिरंचन्दनंलोध्रवचाशनपलाशकम् ॥ वकुलैरण्डवरुण  
शालयुग्मकटम्भराः । शिरीषःशिखरीवासाहिंस्त्राजम्बूविभीतकम् ॥ काञ्चनारःकपित्थ  
श्चंपारिभद्रःप्रियालकम् । पापाणभेदशम्पाकदुग्धिक्कादाडिमीफलम् ॥ उदुम्बरःसप्त  
लाचकन्यकामालतीत्वचम् । मागधीनलमूलञ्चयवकोलकुलत्थकम् ॥ आत्मगुप्ताकं

कार्पासबीजवस्त्रादीनीस्तुही । केतकीमूलधत्तूरलाङ्गलीगर्दभाएडकम् । चित्रकञ्चमहानिम्बं  
 पञ्चबलकलमेव च । मुण्डीटेकारिमुसलीहंसपादीविशल्यकम् ॥ एषां दशपलान्भागान्  
 वारिएष्टगुणेपचेत् । पादशेषपरिश्राव्यतत्रतैलेपुनःपचेत् ॥ ज्ञागोमेषश्चहरिणएणश्च  
 बहुशृंगकः । शशःशल्यःशिवागोर्धासिंहोव्याघ्रश्चमल्लुकः ॥ वन्योवरौहखेड्गोचम  
 हिषोघोटकस्तथा । कपिवेशुर्विडालश्चमूपकश्चोरुददरः ॥ वर्तीकरितित्तिरिवावःखञ्ज  
 रीटश्चकोरकः । उल्लूकोनीलकण्ठश्चवनकुक्कुटएव च । गृध्रश्चगरुडोहंसश्चकारण्ड  
 वोऽपि च । कपोतःसारसःक्रोञ्चोवन्यःपारावतस्तथा ॥ रोहितोमद्गुरश्चापिशिलीन्ध्रःशृंग  
 कस्तथा । इल्लीसोर्गरोवर्मिःकथकाकःपिकापिच । महामत्स्यःकच्छपश्चशिशुमारश्च  
 सांकुचिः ॥ मकरोघण्टिकाकारस्तदलाभेतुगोधिकी । यथालाभममीपाञ्चकार्थतैलसमं  
 पचेत् ॥ रास्नाश्वगन्धामिसिदारुकुष्ठपर्णीचतुष्कागुरुकेसराणि । सिन्धूत्थमांसीरजनी  
 द्वयञ्चशैलेयकञ्चन्दनपुष्करञ्च ॥ एलासयष्टीतगराब्दपत्रभृंगोष्टवर्गस्तुवचापलांसी ॥  
 स्थोण्येयवृश्चीवकचोरकारुष्यंमूर्वात्वचंकटफलपद्मकञ्च । मृणालजातीफलकेतकारुष्यं  
 सनागपुष्पसरलंमुराच ॥ ज्जीवन्तिकोशीरवरांस्तथेवदुरालभावावरिकान्खश्च । केव  
 त्तमुस्ताजुनतिक्तकञ्जवातामखर्जूरकतुम्बराश्च । सधातकीग्रन्थिकपर्पटाश्चपटोलहेमा  
 ङ्गजयन्तिकाश्च ॥ त्रायन्तिकालम्बुपशकवीजंरसाञ्जनाभातिवृत्तारुणाच । द्राक्षाकणा  
 द्रोणपुनर्नवाश्च कौन्तीकृमिघ्नोह्यमारकञ्च । नीलोत्पलंपद्मकारवीभ्यारम्भानलो  
 गोक्षुरकःक्षुरश्च । कङ्कालकालेयकुसुम्भपुष्पन्तुरुष्ककाठमीरकसिक्ककञ्च ॥ लवंगक  
 पूररसालकाण्डकस्तूरिकान्नालकमम्बरञ्च ॥ दारु देवदारु पर्णीचतुष्कं शालिपर्णी  
 ष्टपर्णी मुद्गपर्णी मापपर्णी केशरः पुत्रागस्तस्यपुष्पं ग्राह्यम् । तदलाभेनागकेसरंग्राह्य  
 म् । शैलेयकं छरीला । चन्दनमन्त्रञ्चेतं पुष्करं पुष्करमूलंतगरस्याप्यलाभेतुकुष्ठं दद्या  
 द्विपग्वरः । भृंगस्त्वक् । अष्टवर्गालाभे शतावरीविदारुष्यंश्वगन्धावाराहीद्विगुणादद्यात् ।  
 वाराहिगोटिद्वितिलोके । पालासी कर्चूर भेदःगन्धपलाशीतिकाठमीरेप्रसिद्धा तदलाभेक  
 र्चूरएवदेयः । स्थोण्येय गठिवनभेदः । ईपत् सुगन्धि थुनेर इतिलोके । वृश्चीवः उत्रेत  
 मूला पुनर्नवा । चोरकः ग्रन्थि पर्णस्यैवभेदः भड्डिर इति नैपालदेशे प्रसिद्धः । केत  
 कस्य मूलं पुष्पञ्च दद्यात् । केवर्तमुस्ताकेत्रटी मोथा गुडतजी इतिचनाम । तिक्तकः  
 किराततिक्तकः वातामं वादाम । हेमाङ्गं धत्तूरस्यफलंमूलंपत्रञ्च । जयन्तिका जैतित्व  
 क । त्रायन्तिका अत्रलभ्यतएव न अलम्बुपां लज्जालु भेदः । पञ्चाङ्गः । आभा वञ्जूलः  
 तस्यत्वक् । अरुणा मञ्जिष्ठाद्रोणः द्रोणमारुकु पञ्चाङ्गः पुनर्नवा रक्तपुष्पा । ह्यमार  
 कः करवीरस्तस्यमूलम् । पद्मकं नीलोत्पलादन्यात्पलम् । पद्मकाष्टमुक्तमेव । कारवी  
 मगरेला । रम्भयारुन्दम् । क्षुरस्यफलानि सपाल काण्डम् । आण्डी सुगन्धद्रव्यम् ।

कल्कानमीपांविपचेत्सुवैद्यः पृथक्पृथक्कर्षयुगोन्मितानाम् । शुभेचनश्रत्रमुहर्त्तलग्ने  
सन्तोष्यविप्रांश्चभिपग्वरांश्च ॥ सम्पूज्यनारायणनामधेयेदेवंत्रिनेत्रंजगतामधीशम् ।  
पात्रेतुहेम्नःखलुराजतेवाताघेऽथवालोहमयेऽपिरक्षेत् ॥ अभ्यञ्जनेऽञ्जनेनस्येतिरूहेचा  
वगाहने । पानेचैतद्यथाव्याधिप्रयुञ्जीतचिकित्सकः ॥ बहुनात्रकिमुक्तेनतैलमेतत्प्रयो  
जितम् ॥ अथइयं वानजान् व्याधीनशीतिमपिनाशयेत् । एतस्याभ्यासतो जन्तोर्जराजातु  
न जायते ॥ पतन्तिबलयोनेत्रपलितञ्चनजायते । नेत्रंतेजस्विनितरां गरुडस्यैव  
जायते ॥ नोच्चैःश्रुतिर्नवाधिर्यं कर्णनादोनजायते । पाणिकम्पःशिरःकम्पः प्रला  
पश्चनजायते ॥ बुद्धिभ्रंशोनजायत तस्मात्कर्मसुपाठवम् । यथाजलेनसिक्तस्यशा  
खिनःपल्लवादयः ॥ बद्धन्तेधातवस्तद्बद्ध देहिनोऽनेननित्यशः । आरामगमन्त्यजेतयातुसू  
तिकारुग्युताचया ॥ याचदुःप्रसवक्षीणातांभ्यएतद्धितंपरम् । बन्ध्याचलभतेपुत्रंगर्भपा  
तोनजायते ॥ योनिरोगाःप्रणश्यन्तिप्रदरश्चप्रशाम्यति । अस्मात्तैलवरादन्यत्कुत्राचिन्ना  
स्तिभेषजम् ॥ बल्यं च प्यं वृंहणश्चरसायनमिदं महत् । पुरादेवासुरेयुद्धेदैत्यैरभिहतानसुरान् ॥  
भिन्नान्भग्नास्थिकान्बिद्वान्पिचितान्बन्धयार्हितान् । दृष्ट्वाहितायदेवानानंराणाञ्च  
ब्रवीद्विदम् । तैलंनारायणोदेवोमहानारायणाभिधम् ॥ इतिमहानारायणतैलम् ॥ ५७५ ॥

अथ महानारायण तैल ॥

तिलकातेल १०२४ तोले लेकर पंचपल्लवके कटककेसाथ पाककरके तेलके दोपोंको नष्टकरे फिर  
धरकीका दूध तेलके समान इतनाही सतावरका रस दशमूल धरियारा रासना सहैजन उत्पल पुनर्नवा  
सेभालू नागवला बला भसगन्ध भिंटी गंधप्रसारणी कुशकी जड़ करंजुआ कत्या चन्दन लोध वच ढाक  
मुद्गासिली रेडी बरुणा भासन दोनोशाख कुटकी सिरस खटजीरा वांता बालछड़ जामन बहेड़ा कचनार  
कंधा नीच चिरोजी पापाणभेद भ्रमलतास दूधी अन्नार गूलर शातला धीकार चमेली तज पीपल नरकु  
लकीजड़ जो वेर कुलथी किवांचके धीज भाक कपासके धीज गिलोय पूहर फेतकीकी जड़ धतूरा करि  
हारी पिलाखन चीता बड़ानीच पंचबल्कल मुंडी टिकारी मुसली हंसपदी तथा विशल्यक इन सबको  
चालीसरे तोले लेकर दूने जल में पाककरे और धोयाई रहनेपर उतार खेवे धरका मेढ्रा हिरन एण  
नाम हिरण धारहसिंहा खरगोश सेई स्यार गोई सिंह व्याघ्र रीछ बडेलासुअर गंडा भैंसा घोड़ा बन्दर  
नौला बिलाव मूसा मेढरक बटेरे तीतर खवा खंजन चकोर उल्लू मोर जंगलीमुर्गा गिद्ध गरुड़ हंस  
चकवीच कवा कारंडव कवूतर सारस बगला जंगलीकवूतर रोहूमठली मधुरु शिलीगंध शृंगक इल्लेसि  
गौर बर्भिकुष काक पिकुमहामस्य कलुआ सुस सांकुच मगर घाड़ियाल (घडियाल नमिलेतोगोह) ;  
इनमेंसे जहांतक मिलसके इनके मांस का काढा बनवे ऊपर कहेहुए तेल दूध और काष्ठोंमें रासना  
भसगन्ध सोंफ देवदारु कूट शालिपर्णी छुटपर्णी मुद्गपर्णी मापपर्णी सिलाजांत श्वेतचन्दन पुष्कर  
मूल भगर नागकेशर संधानोन जटामांसी दोनोइल्दी इलायची मुलहठी तगर मोथा तेजपात दाल  
चीनी अष्टकवर्ग (इनके अभाव में सतावर भसगंध तिलारीकन्द और वाराहीकंदके दोरे भाग)  
वच गंधपलासी भटेउर श्वेत पुनर्नवा चोरक मरोरफली तज कायफूल पद्माक कमलकीहंडी जाय  
फल फेतकी कीजड़ तथा फूल नागकेशर सरलमुरा जीवन्ती खस त्रिफला जवासा किवांचकेबीज

नखी कैंवर्तमोधा भर्जुन चिरायता वदाम खजूर धनियां धवई पीपलामूल पित्तपापड़ा परवल धतूरेके फल मूल तथापत्ते जयन्ती ( यह नहीं मिलती ) त्रायमाणाल जालू इन्द्रजो रसोत ववूलकी छाल निसोत मजीठ दाव पीपल गुमा लालपुनर्नवा रेणुका वायविडंग कनेरकीजड़ नीलकमल कमल कालीजीरी फेलेकांजड़ चीता गोकुलू ताल मखाना कंकोल पीतचन्दन कुसुम काफूल लोधान केशर मोम लौंग कपूर शिलारस भांडी लताकस्तूरी सुगंधबाला और अंवर इनसंज्ञके दोर तोले कल्क डालकर अच्छे नक्षत्र मुहूर्त्त तथा लग्नमें ब्राह्मण देवता तथा वेश्योंको संतुष्ट करके और नारायण तथा श्री शिवजीका पूजनकरके विधि पूर्वक पाककरे इसतेलको सोने चांदी अथवा लोहेके पात्रमें अच्छे प्रकार से रक्खि वैद्य रोगके अनुसार मर्दन भंजन नस्य निरूहवस्ति भ्रवगाहन अथवा पानमें इसका सेवन करावे इसके सेवनसे भस्ती प्रकारकी वात व्याधिनाश होताहै इसके अभ्याससे वृद्धा वस्थाभूर्रति तथा बालोंका पकना नहीं होताहै गरुड़के समान दृष्टिहोती उच्चस्वरका सुनना वधिरता कर्णनाद हाथ तथा शिरका कांपना प्रलाप तथा बुद्धिभ्रंत नपहोताहै और कामों में सामर्थ्य हो तीहै जैसे वृक्षकी जड़ में जल के संचनेसे वृक्षकी शाखा तथा पत्ते बढ़तेहैं इसीप्रकार इसकेनित्य सेवनकरने से मनुष्यकी धातुवद्धती है जिनस्त्रियों के गर्भ गिरपड़ते हैं प्रसव के समय अत्यन्त पीड़ाहोतीहै अथवा जिनको प्रसूतका रोग होताहै उनके लिये यह अत्यन्त हितकारी है इस के सेवन से बन्ध्याओं के भी पुत्रहोताहै गर्भपात नहीं होता योनि के रोगतथा प्रदरका नाशहोताहै इस तेलसे बढकर और कोई औषध नहीं है यह षडकारि वाय्य वर्दक धालु व्रदक तथा अत्यन्त रसायन है पूर्व काल में देवता और दैत्यों के युद्धमें दैत्योंके द्वारा मारे हुए देवताओंको भिन्न दूटी हुई हड्डियांले विधेहृये पके घाववाले और पीदासे व्याकुल देखकर देवता और मनुष्यों के हितके अर्थ श्रीनारायणने यहमहानारायण नामतेल कहाथा इतिमहानारायण तैल ॥ ५७५ ॥

नागरंपिप्पलीमूलश्चव्यमूपणचित्रकम् ॥ भृष्टंहिंज्वजमोदाचसर्पपोजीरकद्वयम् ॥  
 रेणुकेन्द्रयवोपाठाविडङ्गजपिप्पली । कटुकातिविषाभाग्गीवचामूर्वाचपत्रकम् ॥ देव  
 दारुकणाकुप्टंरान्नामुस्तांचसैन्धवम् । एलात्रिकण्टकंपय्याधान्यकञ्चविभीतकम् ॥  
 धात्रीचत्वगुशीरश्चयवक्षारोऽखिलान्यपि । एतानिसमभगानिसूक्ष्मचूर्णानिकारयेत् ॥ याव  
 न्त्येतानिचूर्णानितावानेवात्रगुग्गुलुः । संमर्द्यसर्पिपापश्चात्सर्वसामिश्रयेच्चतत् ॥ एकं  
 पिण्डश्चतत्कृत्वाधारयेत्घृतभाजने । गुटिकाटङ्कमात्रास्तुखादेत्तास्तुयथोचिताः ॥  
 दोषकालाद्यपेक्षया ( परिभाषा ) आदौशाणोन्मितंखादेत्साद्धशाणंततःपरम् ॥  
 तदग्रेकर्पमर्द्धन्तृपूर्णकर्पन्ततःपरम् । गुग्गुलुयोगराजोऽयंमहामुख्योरसायनम् । मेथुना  
 हारपानानानियमोनात्रविद्यते । अशींसिग्रहणीरोगोह्यगुल्मोदरानपि । आनाहंमन्द  
 मग्निश्चश्वासंकासमरोचकम् । प्रमेहंनानिशीलश्चकृमिक्षयमुरोग्रहम् । सर्वान्घाताम  
 यान्हन्त्यादांमवातमपस्मृतिम् । वातरक्तं तथाकुष्ठं तथादुष्टत्रणानपि । शुक्रदोषंरजोदोष  
 मुदावर्त्तंभगन्दरम् ॥ रास्नादिकाथसंयुक्तःसर्व्वघातामयान्हरेत् । काकोल्यादिश्रृतात्  
 पित्तंरुक्मरग्वधादिना । दुर्वाश्रुतेनमेहोश्चगोमूत्रेणचपाण्डुताम् । मधुनामेदसोवृद्धिं  
 कुष्ठंनिम्बशृतेनच ॥ द्विज्जाकाथेनवातास्त्रशोथं मूलकजात्श्रृतात्पाटलाकाथसहितोवि

पंमूषकसम्भवम् ॥ त्रिफलाक्वाथसंयुक्तोदारुणानेत्रवेदनाम् । पुनर्नवादिक्वाथेनहन्ति  
सर्वोदराण्यपि ॥ अथरास्नादिक्वाथोयथा ॥ रास्नापुनर्नवाशुण्ठीगुडूच्येरण्डजंशृणुम् ।  
सप्तधातुगतेवातेसमेसर्वाङ्गेष्वपिचेत् ॥ इतिमहायोगराजगुग्गुलुः ॥ ५७६ ॥

सोंठ पीपलामूल चव्य मिर्च चीता भुनिहोंग अजवाइन सरसों दोनोंजीरे रेणुका इन्द्रयव पाठा  
वायविदंग गजपीपल कूटकी अतीस भारंगी वच मरोड़फली तेजपात देवदारु पीपल कूट रासना  
मोथा संशानोन इलायची गोखरू हड़ धनियां वहेडा आमला दालचीनी खस तथा जवाखार इनसब  
वायव औपधियोंका चूर्ण करके इन सबके बराबर गुग्गुलुकी घीमें मलकर इन औपधियोंमेंमिलावे  
फिर पिंडसा बनाकर किसी घृतके पात्र में रखछोड़े और चारमासे की गोली बनाकर यथांचित दोप  
और कालके अनुसार खायापरिभाषा ॥ पहले ३मासे फिर ४मासे इसके पीछे ६ मासे तदनन्तर १  
तोलाराजखाय यह योगराज गुग्गुलु महामुख्य रसायनहै इसके सेवनमें मैयुन तथा आहार पानका  
कोई नियम नहींहै इसकेद्वारा ववासीर ग्रहणी डीहा गोला उदर आनाह मन्दाग्नि श्वास खांसी  
भरुचि प्रमेह नाभिकी पीड़ा रुमि क्षय उरोग्रहसबप्रकारके वातरोग आमवात मिर्गी कुष्ठ वातरक दुष्ट  
घ्न घी तथा रजके दोष उदावर्च और भगन्दर इनरोगोंका नाश होताहै रासनादि क्वाथके साथ इस  
के सेवनसे सबप्रकारके वात रोगकाकोल्यादि गणके काढ़के साथ सेवन करने से पित्त आरग्वयादि  
गणके काढ़के साथ सेवनकरनेसे कफ दारुहल्दीके काढ़के साथ सेवन करने से प्रमेह गोमूत्रके साथ  
सेवन करने से पांडुरोग सहतके साथ सेवन करनेसे मेदकी वृद्धि नाबिके काढ़के साथ सेवन करनेसे  
कुष्ठ गिलोयके काढ़के साथ सेवन करनेसे वातरक सूखीमूली के काढ़के साथ सेवन करने से सूजन  
पाटलाके काढ़के साथ सेवन करनेसे मूसेका त्रिप त्रिफलाके काढ़के साथ सेवन करने से भयंकर  
नेत्ररोग और पुनर्नवाके काढ़के साथ सेवन करनेसे संपूर्ण उदररोग नष्ट होते हैं रासना पुनर्नवा  
सोंठ गिलोय और रेंडी इनके काढ़को रासनादि क्वाथ कहतेहैं ॥ इतिमहायोगराज गुग्गुलु ॥ ५७६ ॥

युक्तःकल्कोरसोनस्यतिलतैलेनसिन्धुना । वातरोगान्हरतेसर्वांश्चविषमानपि  
रसोनकल्कः ॥ ५७७ ॥

तिलके तेल और सेंधेनोनके साथ लहसन के कल्कको सेवन करने से सब प्रकार के वात रोग  
और विषमज्वरोंका नाश होताहै ॥ इतिरसोनकल्क ॥ ५७७ ॥

क्षीरेणतैलेनघृतेनवापिमांसेनसार्द्धंशुनानिखादेत् । शाल्योदनेनापिचपट्टिकेनप  
लार्द्धवृद्ध्यादिवसानिसप्त ॥ वातोत्थरोगान्विषमज्वरांश्चशूलान्सगुल्मान्दहनस्यमा  
न्धम् । डीहानमग्रंभुजपाड्वंशूलंशिरोव्यथां कृन्ततिशुकदोषान् ॥ रसोनकल्कः ॥ ५७८ ॥

दूध तेल घी मांस भात भयवा सांठी के चावलों के साथ लहसन का कल्क सात दिनतक दो २  
तोले नित्यबढ़ाकर खाने से वात रोग विषमज्वर शूल गोला मन्दाग्नि डीहा भुजा तथा पतली की  
पीड़ा शिरकी पीड़ा और वीर्य दोषका नाश होताहै इतिरसोनकल्क ॥ ५७८ ॥

अन्नप्रकारैःपल्लवप्रकारैर्गोधूमकैर्वायवशक्तुभिर्वा । दुग्धेनतैलेनघृतेनवापियुक्तानि  
शीतैलशुनानिखादेत् ॥ संवर्त्तकैर्लावकपिञ्जलेर्वामृग्याःपलेर्वाप्यथकौकुटैर्वा । वराह  
वात्तारिफहारिणैर्वासुसंस्कृतेरग्निवर्त्तसमीक्ष्य ॥ ५७९ ॥

अन्नके प्रकार मांसके प्रकार गेहूँ के बनेहुए पदार्थ जौके सत्तू दूध तेल अथवा घीकेसाथ शीतकालमें लहसन खाना चाहिये वचरु लवा सफेदतीतर मृगी मुर्गा शूकर बेंटेर अथवा हिरन इनके मांस के साथ अग्नि बलके अनुसार लहसन सेवन करे ॥ ५७६ ॥

रसोनपक्ककन्दस्यगुलिकानिस्तुपीकृताः।पाटयित्वाचमध्यस्थंदूरीकुर्यात्तदंकुरम् ॥ निश्युग्रगन्धनाशायदध्नासन्नायरक्षयेत् । ततःप्रक्षाल्यसंशोष्यशिलायांपरिपेषयेत् ॥ कल्कस्यपञ्चमंभागंचूर्णमेपाविनिःक्षिपेत् । सौवर्चलयवानीचभर्जितंहिंगुसेन्धवम् ॥ कटुत्रिकंजीरकञ्चसमभागानिचूर्णयेत् । तिलतैलञ्चकल्कस्यतुर्य्यांशंतत्रामिश्रयेत् ॥ खादेत्कर्षमितंप्रातःकिंवादोषायपेक्षया । अनुपानंप्रकुर्वीतवातारिशृतमन्वहम् ॥ सर्वाङ्गेकांगजंवातमर्दितञ्चापत्तन्त्रकम् ॥ अपस्मारंतथोन्मादमूरुस्तम्भञ्चगृध्रसीम् ॥ उरःपृष्ठकटीपाश्र्वकुक्षिर्पांडांकृमीनहरेत् । मद्यंमांसंतथाम्लञ्चरसंसेवेतनित्यशः ॥ आघासमातंपरोपमतिनीरंगुडंस्त्रियम् । रसोनमश्नन्पुरुपस्यजेदेतन्निरन्तरम् ॥ वर्जयेत्तदतीसारीप्रमेहीपांडुरोगवान् । अरोचकीर्गर्भिणीचमूर्च्छांशोरोगसंयुतः ॥ रक्तपित्तीचशोपीचयक्ष्मीद्वर्द्यदितोनरः । पित्तेतुपथ्यभुक्कुर्य्यात्प्रयोगान्तेधिरचनम् ॥ अन्यथातस्यजायन्तेकुष्ठपाण्ड्वामयादयः । स्त्रीस्तन्यंत्वरितंदद्याद्वालानामप्यनिच्छताम् ॥ तथाचलभतेसिद्धिमहावीर्यात्तरसोनतः ॥ रसोनाष्टकम् ॥ ५८० ॥

पक्के लहसन के छिलके छीलकर जवोंके भीतर के अंकुर निकालगरे फिर उसकी दुर्गन्धि के नाशके लिये दही मिलाकर रात्रिभर रखे इसके उपरान्त धोर और सुखाके तिलपर पीसले फिर कालानोन अजवाइन भुनीहींग सेंधानोन त्रिकटु तथाजीराइनसब को बराबर लेकर चूर्णकर के जितनी लहसनकी चटनी होय उसका पंचमांश मिलावे और चौथाई तिलका तेल मिलावे फिर तोले अथवा अग्निबल के अनुसार उस औषध को खाकर रेंडीके काटिका अनुपान करे इसके द्वारा सर्वाङ्ग तथा एकांग वात मर्दित अपत्तन्त्रक मीर्गी उन्माद ऊहस्तंभ ग्रध्रती कृमि और दृढपण्डक कमर पसली तथा कोखकी पीड़ा नष्ट होतीहै इस औषध का सेवन करनेवाला नित्य मद्य मांस खटाई तथा मांसका रस भोजन करे और परिश्रम धूप क्रोध बहुत जल गुड तथा मैथुनका त्याग करे अतीतार प्रमेह पांडु अरुचि मूर्च्छा ववासीर रक्तपित्त शोथ यक्ष्मातया छर्दिरोग वाले और गर्भिणी स्त्री इत औषध का सेवन नकरे पित्तरोग में पथ्य सहित इस औषधका सेवन करके अन्तमें धिरचन करना चाहिये नहीं तो कुष्ठतथा पांडू आदिक रोग उत्पन्न होतेहैं वालकों को इस औषधका सेवन कराकर अनिच्छा होनेपर भी स्त्रियोंका दूध पिलाना चाहिये इस प्रकार करनेसे महावीर्य वाले इस लहसन से कार्य सिद्ध होताहै ॥ इतिरसोनाष्टक ॥ ५८० ॥

अथ वातव्याधिपुरसाः ॥

रसोगन्धोवरावह्निगुग्गुलुःक्रमवर्द्धितः । तत्रैकभागःसूतःस्याद्गन्धकोद्विगुणःस्मृतः ॥ त्रिभागात्रिफलायोज्याचतुर्भागस्तुचित्रकः । गुग्गुलुःपञ्चभागःस्याद्बृत्तैलेनमर्दितः ॥ क्षिप्वातत्रोदितंचूर्णतेनतेलनमर्दयेत् । गुटिकांकपमात्रान्भक्षयेत्प्रातरेवहि ॥ नागरे

रगडमूलानांकापायंप्रपिवेदनु । अभ्यञ्जैरएडतैलेनस्वेदयेत्पृष्ठदेशकम् ॥ विरेकपरिणा  
मातुस्निग्धमुष्णञ्चभोजयेत् ॥ वातारिसंज्ञकोह्येपरसो नियतसेवितः ॥ मासेनमरुतोरो  
गानहरेत्सुरतवजिनः ॥ वातारिरसः ॥ ५८१ ॥

वातव्याधियोंपररस ॥

पारा १ भाग गंधक २ भाग त्रिफला ३ भाग चीता ४ भाग और गुगुल ५ भाग इनसब औषधियों  
के चूर्णको रेंडीकेतेलके द्वारा मलकर एक २ तोलेकी गोली बनावे प्रातःकाल एकगोलीरोजखाकर  
सोठ और अरंडकीजड़का काढा पिये फिर रेंडीकेतेलको शरीरमें मलके पीठमें स्वेददेवे इसके उप-  
रान्त दस्तआजाने पर स्निग्ध तथा उष्ण भोजन करावे इननियमोंके अनुसार महीनेभरतक मैयुन  
छोड़कर इसवातारि रसके सेवनसे वातरोगनष्टहोतेहैं ॥ इति वातारिरस ॥ ५८१ ॥

अथोरुस्तम्भाधिकारः ॥

तत्रोरुस्तम्भस्यविप्रकृष्टं सन्निकृष्टंनिदानसंप्राप्तिपूर्वकं लक्षणमाह ॥

शीतोष्णद्रवसंशुष्कगुरुस्निग्धैर्निषेवितैः । जीर्णाजीर्णैतथायाससंक्षोभस्वप्नजाग  
रैः ॥ सश्लेष्ममेदःपवनःसाममत्यर्थसञ्चितम् । अभिभूयैतरंदोषमूरुचेत्प्रतिपद्यते ॥  
सकृद्यस्थनीप्रपूर्यान्तःश्लेष्मणास्तिमितेनसः । तदास्तम्भनातितेनोरुस्तम्भोशीताव  
चेतनो ॥ परकीयाविवगुरुस्यातामतिशयेनतौ । ध्यानाङ्गमईस्तेमित्यंतन्द्राच्छर्द्यरुचि  
ञ्चरैः ॥ संयुतौपादसदनकृच्छ्रोद्धरणसुप्तिभिः । तमूरुस्तम्भमित्याहुआमवातमथापरे ॥  
जीर्णाजीर्णैकिञ्चिज्जीर्णैकिञ्चिदजीर्णैशीतादिभिर्निषेवितैः भुक्तैःसंक्षोभेणसंचलनेनदिवा  
स्वप्नेनरात्रौजागरेणअभिभूयदूपयित्वाइतरंदोषकफंपित्तञ्च । स्तिमितेनआर्द्रिणाएते  
नेतियावत् ॥ ननुघनेन । सपवनःतदाऊरुस्तम्भनाति । तेनस्तम्भेनअचेतनौशून्योपर  
कीयाविव । अक्रियावित्यर्थः । ध्यानममूढता । पादसम्बन्धिनीभिःसदनकृच्छ्रोद्धरण  
सुप्तिभिश्चसंयुक्तौअयंसुश्रुतेनमहावातव्याधिषुपठितः ॥ ५८२ ॥

ऊरुस्तम्भका अधिकार । ऊरुस्तम्भके दूरवाले और समीपीकारणों समेत संप्राप्ति और लक्षण ॥  
शीतल उष्ण द्रव सूखी भारी तथा स्निग्ध वस्तुओंके सेवन से कुछ जीर्ण तथा कुछ अजीर्ण में  
भोजनकरनेसे परिश्रमसे चलनेसे दिनमेंसोनेसे रात्रिमेंजागनेसे कफ तथा मेदयुक्त वायुबहुतसंचित  
आमयुक्त पित्त तथा कफको दूषितकरके जब जंघाओं में प्रात होतीहै और पतले कफ से जंघाओं की  
हड्डियोंको पूर्णकरतीहै तब जंघाओंको जकड़लेतीहै इसरोगमें जंघास्तब्ध शीतल शून्य कार्यय रहित  
और बहुतभारीहोजातीहै और रोगीको शरीरमें पीडागीलेबन्ध से शरीर लिपटाहुमासा मालूमहोना  
तन्द्रा छर्दि अरुचि मूढताज्वर और पैरोंमेंशिथिलता शून्यता तथा बहुत कष्टसे उठाना यहसब रोग  
होतेहैं इसको ऊरुस्तम्भ और कोईश्चाद्य वात कहते हैं सुश्रुतने इसको महा वात रोगोंमें कहाहै ५८२

पूर्वरूप माह ॥

प्राग्पतस्यनिद्रातिध्यानंस्तिमितताञ्चर । रोमहर्षोऽरुचिच्छर्दिजङ्घोर्वो । सदनंतथा ५८३

ऊरुस्तंभका पूर्वरूप ॥

ऊरुस्तंभ होनेसे पहले बहुत निद्रा मूढता शरीर गीलेबख्खते ढक्काहुआसा मालूमहोबा ज्वररोमांच अरुचि छाई और पिंडली तथा जंघाओंमें शिथिलताहोतीहै ॥ ५८३ ॥

तस्यारूपमाह ॥

वातशङ्किभिरज्ञानात्तत्रस्यात्स्नेहनात्पुनः । पादयोःसदनंसुप्तिःकृच्छ्रादुद्धरणतथा ॥  
जङ्घोरुग्लानिरत्यर्थशङ्खदादाहवेदना । पादोच्चव्यथतेन्यस्तंशीतस्पर्शनवैतिच ॥ सं  
स्थानेपीडनेगत्यांचालनेचाप्यनीश्वरः । अन्येनयोहिसम्भग्नाचूरुपादौचमन्यते ॥ अ  
न्यनेयोअन्यचाल्यौभवतःअज्ञानात्अनिश्चयात् । स्तम्भसुप्तिकर्मराहनम्पाददर्शने  
नवातशङ्किभिःवातव्याधिशङ्किभिः ॥ तत्रऊरुस्तम्भेस्नेहनात्स्नेहदानात् । स्नेहादिना  
स्नेहस्यांचिकित्स्याःपादसदनादयःऊरु भग्नोपमत्वात्ताविकाराः स्युःजङ्घेव्रोगमनादा  
वशक्तिः । अदाहवेदनाईपदाहेनसहवेदना ॥ ५८४ ॥

ऊरुस्तंभका अनुपशय ॥

जो वातरोगके लक्षणोंको देखकर ऊरुस्तंभका निश्चय न होसके तो वहां स्नेहन क्रिया करके निश्चयकरना चाहिये इसमें स्नेहन करनेसे पैरोंमें शिथिलता शून्यता तथा बहुतकष्टसे उठायजाना होताहै पिंडलियोंमें अत्यन्त ग्लानि तथा वारम्बार कुछ दाह सहित पीडा होतीहै पैररखने में क्लेश होताहै शीतल स्पर्श नहीं मालूम होता पैरोंके रखनेमें दवानेमें चलनेमें तथा हिलाने डुलानेमेंशक्ति नहींरहती और जंघा तथा पैरटूटहुएते मालूमपड़तेहै और दूसरोंसे उठानेकेयोग्यहोजातेहैं ५८४ ॥

अथौरुस्तम्भस्यारिष्ट लक्षणमाह ॥

यदादाहादितोदातोवैपनःपुरुषोभवेत् । ऊरुस्तंभस्तदाहन्यात्सांधेयदन्यथानयम् ॥  
अन्यथादाहाद्युपद्रवरहितंतमपिनवम्उत्पन्नमात्रंसांधेयत् ॥ ५८५ ॥

ऊरुस्तंभ के अरिष्ट ॥

ऊरुस्तंभ में जो दाह पीडा तथा कंपहोय तो उसको असाध्य जानना चाहिये और जो दाहादि-  
क उपद्रव न होयें तो नवीन ऊरुस्तंभ की चिकित्सा करे ॥ ५८५ ॥

अथ तस्यचिकित्सा ॥

स्नेहासृक्स्रावमनं वस्तिकर्मविरेचनम् । वर्जयेदामवातेतुयतस्तेस्तस्यकोपनम् ॥  
तस्मादत्रसदाकार्यंस्वेदलङ्घनरूक्षणम् ॥ आममेदःकफाधिक्यान्मारुतंपरिरक्षता । य  
स्यात्कफप्रशमनंतुमारुतकोपनम् ॥ तत्सर्वसर्वदाकार्यमूरुस्तम्भस्यभेषजम् । स  
र्वोरुक्षःक्रमःकार्यस्तत्रीदोकफनाशनः ॥ पञ्चाह्नातविनाशायविधातव्याखिलाःक्रियाः ।  
भोज्याःपुराणाःश्यामाकफोद्भवोहालशालयः ॥ जाङ्गलैरघृतेर्मसैःशाकेश्चालवणैर्हृतेः ।  
शाकेरलवणैर्दद्याज्जलतेलाज्यसाधितैः ॥ सुनिपणणकनिम्बाकैरुन्तारग्वधपल्लवैः । वा  
यसोवास्तुकाद्यैश्चसाधितैःशाकमूलकैः ॥ शाकेरलवणैर्युक्तंजीर्णेशाल्योदनंभिपक् ५८६ ॥



• ऊरुस्तंभकी चिकित्सा ॥

ऊरुस्तंभ में स्नेह रुधिर निकलवाना वमन वस्ति कर्म तथा विरेचनको त्याग करे क्यों कि इन के द्वारा ऊरुस्तंभ बढ़ताहै स्वेद लंपन तथा रूखापन ऊरुस्तंभ में भ्राममेद तथा कुफकी अधिकता होतीहै इसलिये हितकारी हैं परन्तु वायुके कोपपर दृष्टि रखनी चाहिये जो संपूर्ण वस्तु कफ नाशक हों और वायुको कुपित न करें वह सब संदेव ऊरुस्तंभ में सेवन करनी चाहियें पहले कफ नाशक सब प्रकार की रूखी चिकित्सा करके पीछे वातनाशक चिकित्सा करनी चाहिये भोजन के लिये पुराना सामा कोड़ों वनकोड़ों शालि धान्यधृत रहित जंगली जीवोंका मांस तथा लवण रहित शाक देना चाहिये जल तेल तथा घीके द्वारा लवण रहित शाकों को पाक करके भोजनके लिये देवे चौपतिया नाँव आक वेंगन भ्रमलतास काकमांची मूली तथा बथुई आदिके शाक विना नोन पाक करके इनके साथ शालि धान्यके चावलों का भात खिलावे ॥ ५८६ ॥

रूक्षाणाद्वातकोपश्चेन्निद्रानाशान्तिपूर्वकः स्नेहस्वेदकर्मस्तत्रकार्योवातामयापहः । प्रसारयेत्प्रतिस्रोतोनर्दाशीतजलांशिवाम् ॥ सरश्चविमलंशीतंस्थिरतोऽभ्रपुनःपुनः । यथा विशुष्केऽस्यकफशान्तिमूरुग्रहोत्रजेत् ॥ शरीरवल्मग्निञ्चकार्यैपारक्षताक्रिया । सक्षारमूरुस्वेदांश्चरूक्षाण्युत्सादनानिच ॥ ५८७ ॥

अधिक रूखी क्रियाके द्वारा वायु के कोपसेजी निद्राका नाशहोजाय तो वात नाशक स्निग्धस्वेद उसकोदेना चाहिये शीतल जलवाली नदियोंमें प्रवाहकी ओर रोगी को तैरावे और स्थिर शीतल तथा निर्मल जलवाले तालाव में वारं वार रोगी को तैरावे इस क्रिया से कफके सूखजाने पर ऊरुस्तंभ शान्त होताहै शरीर वल्म तथा अग्नि के अनुसार यह रूखी क्रिया करनी चाहिये क्षार मूरु स्वेद तथा रूखे उवटन प्रयोग करने चाहिये ॥ ५८७ ॥

कुर्याद्वाहेचमूत्राद्यैः करञ्जफलसर्षपैः । मूलेर्वाप्यश्वगन्धायामूलैरकस्यवाभिषक् ॥ पिचुमर्हस्यवामूलैरथवादेवदारुणः । क्षौद्रसर्षपवल्लोकामृत्तिकासंप्रतैभिषक् ॥ गाढमुत्सादनंकुर्याद्दूरुस्तम्भेसंवेदने । दन्तीद्रवन्तीसुरसासर्षपैश्चापिवुद्धिमान् ॥ तर्कारीसुरसाशियुवचावत्सकनिम्बकैः । पत्रमूलफलैस्तोयंशृतमुष्णञ्चसेचनम् ॥ भल्लातकामृत्ताशुण्ठीदारुपथ्यापुनर्नवा । पञ्चमूलीद्वयोन्मिश्राऊरुस्तम्भनिवर्हणाः ॥ पिप्पलीपिप्पलीमूलंभल्लातकफलानिच । कल्कमधुयुतंपीत्वाऊरुस्तम्भाद्विमुच्यते ॥ ५८८ ॥

अत्यन्त पीड़ा युक्त ऊरुस्तंभ में करंजुभा तथा सरसों को गोमूत्रमें पीस कर लेपकरे अथवा असग्न्य आक नाँव तथा देवदारुकी जड़को गोमूत्र में पीस कर लेपकरे या सहत युक्त सरसों तथा चामी की मिट्टी से खूब उवटन करेदेती मूपाकरनी रासना तथा सरसोंके द्वारा अथवा जयन्ती रासना सहजन वच कुरैया तथा नाँव इनके पत्ते जड़ तथा फलोंके द्वारा काढा बनाकर कुण्डगरम २ पानिसे भिलावों गिलोय सोंठ देवदारु हडपुनर्नवा तथा दशमूल इनके काढेसे अथवा पीपल पीपलामूल तथा भिलावों के फल इनके कल्क को सहतडाल कर पानिसे ऊरुस्तंभ का नाश होताहै ॥ ५८८ ॥

रासनाशंपाकपथ्यामरिचमिसिशिवावेल्लंशट्वश्वगन्धाः । यासञ्चिन्नाजमोदासुमुपमतिविषाट्त्तदारीरुहृत्यो ॥ शुण्ठीतिक्तायवानीसहचरचविकैरण्डाव्याजकार्यञ्ज

रुस्तम्भामवातकफपवनरुजंदण्डकांश्चाशुहन्यात् । इतिरास्नादिकाथः ॥ ५८६ ॥

रासना सामा हृद मिवं सोंफ आमला वेलगिरी असगन्ध जवासा गिलोय अजवाइन सफेद तुलसी अतीस पविधारा दोनों भटकटैया सोंठ कुटकी अजमोद भिंटी चव्य रेड़ी दाहहल्दी और शालवृक्ष इनके काढ़ेके सेवन से हनुस्तम्भ आमवात कफ वायुकी पीड़ा और दंढकरोग का नाश होता है इति रामनादि काय ॥ ५८९ ॥

ग्रन्थिकारुष्ककृष्णानांकाथक्षोद्रान्वितोपिवेत् । लिह्याद्वात्रिफलाचूर्णश्रोत्रेणकटुकायु तम् ॥ सुखाम्बुनापिवेद्वापिचूर्णकट्वरणंनरः । पिप्पलीवर्द्धमानंवामाश्रिकेणगुडेनवा ॥ ऊरुस्तम्भेप्रशंसन्तिगम्भीरारिष्टमेवच । शिलाजतुंगुग्गुलंवापिप्पलीमथनागिरम् ॥ ऊरुस्तम्भेपिवेन्मूत्रैर्दशमूलारसेनवा । त्रिफलापिप्पलीमुस्तंचव्यंकटुकरोहिणी ॥ लिह्याद्दामधुनाचूर्णमूरुस्तम्भाहितोनरः । घृतंसौरेश्वरंदद्यादूरुस्तम्भेकफोत्तरे ॥ दद्यात्शुष्ठीघृतंवापिवेश्वानरमथापिवा । सैन्धवाद्यंहितंतेलममृतास्योऽपिगुग्गुलुः ॥ ५९० ॥

पीपलामूल भिलावों तथा पीपल के काढ़ेमें सहत ढालकर पीनेसे त्रिफले का चूर्ण तथा कुटकी इनमें सहत मिलाकर चाटने से पट्परण चूर्ण को कुछ गरमजल के साथ पीने से सहत अथवा गुड़ के साथ वर्द्धमान पिप्पली के सेवन से गंभीरारिष्ट के पीने से शिलाजीत गुग्गुल पीपल अथवा सोंठ इनमेंसे किसीको गोमूत्र अथवा दशमूलके काढ़ेके साथ पीनेसे त्रिफला पीपल मोधा चव्य और कुटकी इनके चूर्ण को सहतके साथ चाटने से ऊरुस्तम्भका नाशहोताहै अधिक कफवाले ऊरुस्तम्भमें सौरेश्वर घृत शुष्ठीघृत वैश्वानरघृत सैन्धवादि तैल तथा अमृतागुग्गुल सेवन करना चाहिये ॥ ५९० ॥ कुष्ठश्रीवेष्टकोदीच्यसरलदारुकेशरम् । अजगन्धाश्चगन्धाचतैलंतेःसार्पपंचेत् ॥ सक्षोद्रमात्रयातस्मादूरुस्तम्भाहितःपिवेत् ॥ इतिकुष्ठाद्यंतैलम् ॥ ५९१ ॥

कूट सरलनिर्यात सुगन्धाला सरलकाष्ठ देवदारु नागकेशर अजमोद और असुगुग्गुल इन औषधियों के द्वारा सरसों के तेल को पकाकर सहत मिलाके मात्राके अनुसार ऊरुस्तम्भ में पान करे इति कुष्ठादितैल ॥ ५९१ ॥

पलाभ्यांपिप्पलीमूलात्रागरादष्टकट्वरम् । तैलप्रस्थसमंदध्नागृध्रंस्यूरुग्रहापहम् ॥ सस्नेहदधिसम्भूतंतत्कट्वरमुच्यते । अष्टकट्वरतैलेचतेलंसार्पपमिप्यते ॥ पिप्पलीमूलशुष्ठीव्याश्चप्रत्येकद्विपलंकृतम् ॥ इतिअष्टकट्वरंतैलम् ॥ ५९२ ॥

पीपलामूल तथा सोंठ आठ र तोले त्रिनामखन निकले दही का मट्टा ३२ तोले और कडुवा तेल तथा दही चौंसठ र तोले इनसबको मिधि पूर्वक पारु करके इसतैलके सेवनसे श्मशती और ऊरुस्तम्भ का नाशहोता है इति अष्ट कट्वर तैल ॥ ५९२ ॥

द्विपञ्चमूलीत्रिफलाचित्रकदेवदारुच । एकाष्टीलात्वपामार्गश्रेयसीवायसीशुभा ॥ चलाभार्गीपृथक्पूर्णासुवहामदचन्तिका । विशालोशीरकाश्मर्यातिस्रोदेयातथाग्निकः ॥ चिरविल्वोह्यशौकश्चकलस्यंशुमतीतथा । पयस्यापीलुपएशंश्चगुडूचीचशतावरी ॥ एपांपञ्चपलान्भागान्जलद्रोणेपुससु । अष्टभागावशेषेणपचेत्तैलादकंशतम् ॥ कुष्ठ

शतपुष्पाचञ्चूषणचित्रकावरा । देवदारुर्वागुरुश्रेष्ठविडंगमुस्तमेव च ॥ अश्वगन्धास्थि  
रापादामूलीश्यामाकमेव च । पिप्पल्यःशृंगवेरञ्चदन्तीहिंघम्लवेतसम् ॥ अनेनगर्भेण  
भिषक्कपायेणचसाधयेत् । सिद्धशीतञ्चपूतञ्चक्षौद्रेणसहसंसृजेत् ॥ तदस्यनस्यपाना  
र्थतदेवाभ्यञ्जनेभवेत् । ऊरुस्तम्भइचरौद्रूतस्तैलेनानेनशाम्यति ॥ आमवातंशीत  
वातंभुद्रवातञ्चनाशयेत् ॥ इति द्विपञ्चमूलाद्यंतैलम् ॥ ५६३ ॥

दशमूल त्रिफला चीता देवदारु पाठा लटजीरा गजपीपल कौआटोटी मालकांगनी बरियारा  
भारंगी घृतपर्णी रासना मल्लिका खसगंभारी करंजुआ अशोक शालिपर्णी ककुनी क्षीरकाकोली पी-  
लुपर्णी गिलोय और सतावर इनसबको वास २तोले लेकर सातद्रोण जल में पाक करे जब भटमांश  
वाकी रहे तबउतार कर एक आडक तिलका तेल मिलावे फिर कूट सोंफ त्रिकटु चीता त्रिफला  
देवदारु अगर धायविडंग मोथा असगंध शालिपर्णी पाठा तालमूली श्यामा पीपल अदरक दन्ती  
होंग और अमलवेद इनकेकलक मिलाकर विधि पूर्वक तेलका पाक करे फिरशीतल होजाने पर नस्य  
पान भथवा मर्दन में इसके सेवनसे बहुत पुराना ऊरुस्तंभ आमवात शीतवात और धुद्रवात नष्ट  
होते हैं इति द्विपञ्च मूलादि तैलम् ॥ ५९३ ॥

सिन्धुरुग्विज्जवासाग्राभार्गीयष्टीस्थिराफलेः । दारुविज्जशटीधान्यकृष्णाकट्फल  
पौष्करैः ॥ दीप्यकातिविषैरएडनालानालाम्बुजैःपचेत् । तैलंसकाञ्जिकंहन्तिपानाभ्यंज  
ननावनैः ॥ आमवातंकृमीनुगुल्मान्प्लीहोदरशिरोरुजः । मन्दाग्निपक्षसन्ध्यएडवात  
स्तम्भगदानपि ॥ इति महासैन्धवाद्यंतैलम् ॥ ५६४ ॥

सैधानोन कूट सोंठ वच भारंगी मुलहठी शालिपर्णी जायफल देवदारु कचूर धनिर्या पीपल काय.  
फल पुष्करमूल भजवाइन अतीस रेंडी नील नीलकमल इनसबकेद्वारा कौजी सहित तेलको पाक  
करके पान नस्य तथा मर्दन करनेसे आमवात रुमिवायगोला डीहा उदर शिरकेरोग मंदाग्नि पक्षाघात  
सन्धि तथा अंडकोशोमें गईहुई वात और ऊरुस्तंभकानाश होताहै इतिमहा सैन्धवादि तैलम् ॥ ५६४ ॥

द्वेपलेसैन्धवात्पञ्चशुएव्याग्रन्धिकचित्रकात् । द्वेद्वेभङ्गातकास्थीनिर्विशतिर्द्वेतथाऽद  
के ॥ आरनालात्पञ्चप्रस्थंतैलस्यैरएडजस्यचाग्रष्टस्यूरुग्रहास्यातिर्वसवातविकारनुत् ॥  
इति सैन्धवाद्यंतैलम् ॥ इति ऊरुस्तम्भनिदानचिकित्साधिकारः ॥ ५६५ ॥

सैधानोन २ पल सोंठ ५ पल पीपलामूल तथा चीता दो २ पल भिलावेंके बीज २० भारनाल  
२ आडक इनसब औषधियोंके द्वारा एक प्रस्थ रेंडीके तेलको विधि पूर्वक पाक करके सेवनकरनेसे  
शुष्मी ऊरुस्तंभ और सबप्रकारके वातरोग नष्ट होते हैं इति सैन्धवादि तैलम् इति ऊरुस्तंभ निदान  
चिकित्साधिकार ॥ ५६५ ॥

अथाऽमवाताधिकारः । तत्रामवातस्यनिदानपूर्विकांसम्प्राप्तिमाह ॥

विरुद्धाहारचेष्टाभ्यामन्दाग्नेर्लोलुपस्य च । स्निग्धंभुक्तवतोह्यन्नव्यायामं कुर्वतस्त  
था ॥ वायुनाप्रेरितोह्यामश्लेष्मस्थानंप्रधावति । तेनात्यर्थमपकोऽसोधमनीभिःप्रपद्य  
ते ॥ वातपित्तकफैर्भूयोदूषितःसोऽङ्गजोरसः । स्रोतांस्यभिष्यन्दयतिनावाणंतिपिच्छ

लः ॥ जनयत्यग्निदोर्वल्यंहृदयस्यचगौरवम् । व्याधीनामाश्रयं ह्येपश्चामसंज्ञोऽतिदारु  
णः ॥ विरुद्धाहारचेष्टस्यविरुद्धाहारःश्रीरमत्स्यादिः विरुद्धचेष्टामुक्ताव्यायामादितयायु  
क्तस्यनिश्चलस्यनिर्व्याधामपरस्य । स्निग्धंभुक्तवतोह्यन्नं व्यायामं कुर्वतइति मिलितो हे  
तुः ॥ इलेष्मस्थानम् आमाश्रयसन्ध्यादि तेन इलेष्मस्थानगमनेन । अत्यन्तअपक्वः ॥  
पित्तस्थानगमनेन पक्वो भविष्यति । इत्यभिप्रायः ॥ असौ आमः धमनीभिः प्रपद्यते । धम  
नीमार्गंश्चलति ॥ भूयोदूषितः अतिशयेन दूषितः । सोऽन्नजोरसः आमाः स्रोतांसि अभि  
प्पन्दयति संस्रित्वरसवहा शिरावरोधं कृत्वा स्रोतांसि गुरुणिकुर्यात् ॥ नानावर्णः वातादिज  
नितवर्णभेदान्नानावर्णः ॥ ५६६ ॥

आमवातका अधिकार । आमवातकी निदान पूर्वक संप्राप्ति ॥

मिलेहुये दूध मछली भादि विरुद्ध भोजनसे भोजनके अन्तमें व्यायामभादि विरुद्ध चेष्टाभोजने  
मंदाग्निसे व्यायाम न करने से और स्निग्ध भोजन करके व्यायाम करने से वायुके द्वारा प्रेरणा  
क्रियागया आमरस कफके स्थान आमाशय तथा सन्धि आदिकोमें प्राप्त होताहै फिर कफके स्थान  
में जानेसे अत्यन्त नहीं पकाहुआ यह आमरस नाडियोंके द्वारा चलकर वात पित्त तथा कफकेद्वारा  
फिर अत्यन्त दूषित होकर स्रोतोंमें स्थित होताहुआ रसकी लेचलनेवाली नाडियोंको रोकता है  
और भारीपन अनेक प्रकारके रंग तथा चिकनेपनको धारण करता है इसमें मंदाग्नि दुर्बलता तथा  
हृदयमें भारीपन यहसब होतेहैं और यहअभ्यंकर आम अनेक प्रकारके रोगोंका स्थान है ॥ ५९६ ॥

अथामस्य लक्षणमाह ॥

अर्जीर्णात्तयोरसोजातः सञ्चितो हि क्रमेण वै । आमसंज्ञाः सलभते शिरोगात्ररुजाकरः ॥  
अर्जीर्णात्भुक्तादर्जीर्णात् ॥ ५६७ ॥ आमका लक्षण ॥

अर्जीर्ण से उत्पन्न हुआ जो रस क्रमसे इकट्ठा होकर मस्तक तथा शरीर में पीड़ा को उत्पन्न  
करता है उसको आम कहते हैं ॥ ५६७ ॥

अथामवातस्य सामान्य लक्षणमाह ॥

युग्पत्कुपितावेतौ त्रिकसन्धिप्रवेशको । स्तब्धचक्रुस्तोगात्रमामवातः सञ्च्यते ॥  
एतोवातकफौ त्रिकसन्धिप्रवेशको वेदनयेति बोद्धव्यम् । तन्त्रान्तरे तस्यैवलक्षणमाह ॥ अ  
ङ्गमहोऽरुचिस्तृष्णा आलस्यं गौरवञ्चरः । अपाकशून्यताङ्गानामामवातस्य लक्षणम् ॥  
विशेषार्थमस्य संग्रहः ॥ ५६८ ॥

आम वातका सामान्य लक्षण ॥

कफ और वात एक साथ कुपित होकर त्रिक संधियों में पीड़ा सहित प्रवेश करते हुए शरीरमें  
स्तब्धता उत्पन्न करतेहैं इसको आमवात कहते हैं तन्त्रान्तरमें कहा हुआ है कि शरीर में पीड़ा  
अरुचि तृष्णा आलस्य-शरीरका भारीपन ज्वर अन्नका न पकना और भ्रगों में सूजन यह आमवात  
के लक्षण हैं ॥ ५९८ ॥ अस्यैव वाताधिकस्य लक्षणमाह ॥

सकष्टः सर्वरोगाण्यद्राप्रकुपितो भवेत् । हस्तपादशिरोगुल्फत्रिकजानूरुसन्धिषु ॥

करोति सरुजं शोथं यत्र दोषः प्रपद्यते । सद्देशोरुज्यतेऽत्यर्थं व्याविद्ध इव वृद्धिचक्रे ॥ जन  
येत्सोऽग्निदोषं ल्यं प्रसेकारुचिर्गौरवम् । उत्साहहानिर्वैरस्यं दाहञ्च बहुमूत्रताम् ।  
कृशो कठिनतां शूलं तथा निद्राविपर्ययम् ॥ तद्भ्रममूर्च्छा च हृद्रहं विद्विष्यद्भताम् ।  
जाड्यन्त्रकूजमानाहं कष्टांश्चान्यानुपद्रवान् ॥ यदा प्रकृतिभेदतः प्रकर्षेण कुपितः स्यात्  
तदा वक्ष्यमाणानुपद्रवान् करोति । हस्त्येतादियत्र दोषः दुष्टः आमः प्रपद्यते गच्छति ॥  
तानाह जाड्यम् । अकर्मण्यत्वम् । अन्यानुपद्रवान् । कनापखञ्ज वादीन् ॥ ५६६ ॥

बहुत बड़े हुये आमवात के लक्षण ॥

आमवात जब बहुत बढ़ता है तब आगे कहे हुये उपद्रव होते हैं और उपद्रव सहित आम वात  
सब रोगों की अपेक्षा अधिक कष्ट साध्य होता है हाथ पैर मस्तक टकना त्रिकघुटने जंवा तथा सन्धियों में  
पीडा सहित सूजन जिस जिस स्थानमें दूषित आमजाय उस उस स्थानमें बिच्छू काटने कीती पीडा  
मंदाग्नि मुखसे पानी बहना अरुचि शरीर का भारीपन उत्साह कानाश मुखकी विरसता दाहबहुत  
मूत्र कोखमें कठिनता तथा शूल निद्राका नाश तथा छर्दि भ्रम मूर्च्छा हृदयमें पीडा मज्जा रुकना श-  
रीरमें जड़ता उदरमें गडगडाहट आनाह और कलापखंज आदिक अन्य दुखदायी उपद्रव होते हैं ५९१ ॥

तस्यैव विशिष्टानि लक्षणान्याह ॥

पित्तात्सदाह रोगञ्च शूलं पवनात्मकम् । स्तिमितं गुरु कण्डूकं कफजुष्टं तमादिशेत् ॥  
गुरु कण्डूकं बहु कण्डूकम् ॥ ६०० ॥

आमवात के विशेष लक्षण ॥

पित्त से हुये आमवात में दाह तथा शरीरका रक्तवर्ण होना वातज में अत्यन्त पीडा और कफज  
आमवातमें शरीरका गाले कपड़े से ढका हुआ सा मालूम पड़ना तथा बहुत खुजली होती है ६०० ॥

तस्य साध्यत्वादिकमाह ॥

एकदोषानुगः साध्यो द्विदोषो व्याप्य उच्यते । सर्वदेहचरैः शोथैः सकष्टः सान्निपातकः ॥ ६०१ ॥

आमवात के साध्यादि लक्षण ॥

एकदोष वाला साध्य दोषोप वाला व्याप्य और संपूर्ण अंगोंमें सूजन सहित तीन दोषवाला आम-  
वात असाध्य होता है ॥ ६०१ ॥ तत्र आमवातस्य चिकित्सा ॥

लंघनस्वेदनं तिक्तदीपना निकटूनिच विरेचनं स्नेहनञ्च यस्तयश्चाममारुते ॥ रूक्षस्वे  
दोविघ्नात्त्रयोवा लुकापुटकैस्तथा । उपनाहाञ्चकर्तव्यास्तेऽपि स्नेहविवर्जिताः ॥ आम  
वाताभिभूता यपीडिता यपिपासया । पञ्चकोलेन संसिद्धं पानीयं हितमुच्यते ॥ शुष्कमूल  
कयूषं वायूषं वा पाञ्चमौलिकम् । रसकंकाञ्जिकं वापिशुण्ठीचूर्णावचूर्णितम् ॥ सौवीरं  
द्विन्नवात्कं तथा तिक्तफलानि च । वास्तूकशाकं सारिष्टशाकं पौनर्नवं हितम् ॥ पटोलंगो  
क्षुरञ्चैव वरुणं कारवेल्लकम् । यवान्नं कोरदूपात्रं पुराणं शालिषट्टिकम् ॥ लावकानां तथा  
मांसं हितं तं केण संस्कृतम् । हितश्च यूपः कोलत्थः कलायश्चणकस्य च ॥ रुच्यं दद्याद्यथा  
सात्म्यमामवातहितञ्च यत् ॥ ६०२ ॥

### शामघातकी चिकित्सा ॥

लंघन स्वेदन तिक्त कटु तथा दीपनवस्तुविरचन स्नेहपान और वस्तिक्रिया आमघातमें हितकारी हैं बालूकी पोटलियों से रूखा स्वेद और स्नेह रहित वस्तुओंका उबटन करना चाहिये आमघात में तथा अधिक होनेपर पंचकोलके द्वारा पाक किया हुआ जल सूखी मूला का यूप पंचमूल का यूप मांसका रस अथवा साँठके चूर्णसे युक्त काँजी का पान करना चाहिये साँवर गिलोय बंगन तिक्त फल वधुई नींब पुनर्नवाका शाक परवल गोखरु बरुणा करेला जौ कोदों पुराने शालिधान्य तथा साँठी मट्ठे में पाक किया हुआ लवाका मांस और कुलथी मटर तथा चनेका यूप और अन्य हितकारी तथा रुचिकारी वस्तु आमघात में देनी चाहिये ॥ ६०२ ॥

शतपुष्पावचाविश्वश्वदंप्रावरुणात्वचः । पुनर्नवासदेवाङ्गसटीमुण्डितिकाःसमाः ॥  
प्रसारणीवतर्कारी फलञ्चमदनस्यच । सुक्तकाञ्जिकपिष्टाच कोष्णाचलेपनेहिता ॥ अ  
हिंस्त्राकेवुकान्मूलां शिश्रूर्ध्वल्मीकमृत्तिका । मूत्रपिष्टेश्चकर्तव्यमुपनाहः प्रलेपनम् ६०३ ॥  
साँफ वच साँठ गोखरु बरुणाकी डाल पुनर्नवा देवदारु कचूरमुंडी गन्धप्रसारणी जयन्ती तथा मैनफल इनको सिरकेमें तथा काँजीमें पीसकर गरम २ लेपकर्मसे और कुलेखादा केतकीकीजड़ सहजना तथा बामीकीमिठी इत्रसैवको गोमूत्रमें पीसकर लेपकरनेसे आमघातका नाशहोताहै ६०३ ॥

चित्रकंकटुकापाठा कर्लिगातिविषामृता देरुदारुवचामुस्तनागरातिविषामया । पि  
वेदुष्णाम्बुनानित्यमामघातस्यभेषजम् ॥ शटीशुंठयभयाचोप्रादेवाङ्गातिविषामृताः । क  
पायमामघातस्य पाचनरूक्षभोजनम् ॥ पुनर्नवाचरुहती बद्धमानफणिज्जके । कल्पये  
तक्काथमामेमूर्वाशिग्रुमैर्भेषक ॥ सेचनञ्चामघातस्य रूचुकपयसापिवा । लिह्यात्पथ्यां  
सविश्वंवा मूत्रैर्व्रागुगुलुंविचेत् ॥ विश्वालम्बुपयोःकल्कमद्याह्यातिलविश्वयोः । विश्व  
पथ्यामृताकार्थं कत्रोष्णंकासिकान्वितम् ॥ कटीजङ्घोरुपृष्ठानां रुज्जंपीतंनिवर्त्तयेत् ६०४ ॥

चीता कुटकी पाठा इन्द्रयव अतीस तथा गिलोय अथवा देवदारु वच मोथा साँठ अतीस तथा हड़ इनसबको पीसकर गरमजलके साथ नित्य पीनेसे कचूर साँठ हड़ वच देवदारु अतीस तथा गिलोय इनसबके काढ़ेको पीनेसे पुनर्नवा भटकटैया रेंडी तथा मरुआ अथवा मरीड़फली सहजन तथा पारिजात के द्वारा काढ़ा बनाकर पीनेसे रेंडीको दूधमें पाककर सेवन करने से अथवा गोमूत्र के साथ गुगुलुपीने से हड़ तथा साँठके चाटने से और साँठ तथा लजालूका चूर्ण अथवा तिल तथा साँठके कल्कको खानेसे आमघातका नाश होता है साँठ हड़ तथा गिलोय इनके काढ़ेमें गुगुलु डालकर कुछ गरम २ पीनेसे कमर पिंडली जंघा तथा पीठकी पीड़ाका नाश होता है ॥ ६०४ ॥

हिंगुचव्यविद्वंशुरा श्री कृष्णाजाजीसपुष्करम् । भागोत्तरमिदं चूर्णं पीतंघातामजिद्भवेत्  
इतिहिंश्वायंचूर्णम् ६०५ ॥

हींग १ भा० चव्य २ भा० विट्नीन ३ भा० साँठ ४ भा० पीपल ५ भा० कालीजीरी ६ भा०  
और पुष्करमूल ७ भा० इनसबके चूर्णको गरम जलके साथ पीनेसे आमघातका नाश होता है  
इति हिंश्वायि चूर्णम् ॥ ६०५ ॥

पिप्पलीपिप्पलीमूलसंश्रवंकृष्णजीरकम् । चव्यचित्रकतालीसपत्रकंनगकेशरम् ॥

एपांद्दिपलिकान्भागान् पंचसौवर्चलस्यच । मरिचाजाजिशुण्ठीनामेकैकस्यपलंपल  
म् ॥ दाडिमात्कुडवच्चैव द्वेपलेचाम्लवेतसात् । सर्व्वमेकत्रसंभुद्य योजयेत्कुशलो  
भिषक् ॥ पिप्पल्यादिमितिख्यातं नष्टस्याग्नेश्चदीपनम् । अशींसिग्रहणीगुल्ममुदरंस  
भगंदरम् ॥ कृमिकट्वरुर्चाह्न्यात् सुरयोष्णोदकेनवा ॥ नातःपरतरंकिञ्चिदामवात्स्यभे  
पजम् । इतिपिप्पल्याद्यं चूर्णम् ६०६ ॥

पीपल पीपलामूल सेंधानोन कालाजीरा चव्य चीता तालीस तथा नागकेशर यहसव आठ २  
तोले कालानोन २० तोले मिर्च कालीजीर तथा सोंठ एक २ पल अनार १ कुड़ु और अमलवेद २  
पल इनसव भौपधियोंको एक साथ कूटकर सुरा अथवा गरम जलके साथपीने से मन्दाग्नि ववा-  
सीर ग्रहणी गोला उदर भगन्दर कृमि खुजली तथा अरुचिका नाशहोता है इस्से बढकर आमवात  
की कोई औपधि नहींहै इति पिप्पल्यादिचूर्ण ॥ ६ ६ ॥

पथ्याविश्वयवानीभिस्तुल्याभिश्चूर्णितंपिवेत् । तक्रेणोष्णोदकेनापिकाञ्चिकेनाथवा  
पुनः ॥ आमवातंनिहन्त्याशु शोथंमन्दाग्नितामपि । पीनसंकासहद्रोगं स्वरभेदमरो  
चकम् इति पथ्याद्यं चूर्णम् ॥ ६०७ ॥

हृद् सोंठ तथा अजयाइन इनसवको बराबर लेकर चूर्ण करके मट्टे उष्ण जल अथवा कांजी के  
साथ पीनेसे आमवात सूजन मन्दाग्नि पीनस खाती हृदयके रोग स्वर भेद तथा अरुचिका नाश  
होताहै इति पथ्यादि चूर्ण ॥ ६०७ ॥

रसोनिविश्वनिर्गुण्डी काथमामार्दितंपिवेत् । नातःपरतरंकिञ्चिदामवात्स्यभेपजम्  
इति रसोनादि कषायः ॥ ६०८ ॥

लहसन सोंठ और निर्गुंडीके काढेके पीनेसे आमवातका नाशहोताहै इस्से बढकर आमवात की  
और औपधि नहींहै इति रसोनादिकषाय ॥ ६०८ ॥

रास्नांगुडूचीमेरएंडं देवदारुमहौषधम् । पिवेत्सर्वांगिके वाते सामेसन्ध्यास्थिमज्ज  
गे ॥ इति रास्नापञ्चकः ॥ ६०९ ॥

रासना गिलोय रेंडी देवदारु और सोंठ इनकेकाढेको पीनेसे सर्वांग संधि अस्थि तथा मज्जा में  
प्रासहुए आमवातका नाशहोता है इति रासना पञ्चक ॥ ६०९ ॥

पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकनागरैः । कथितंवारितत्पैयमामवातविनाशनम् ॥  
शठीविड्वौषधीकल्कं वर्षाभूकाथसंयुतम् । सप्तरात्रंपिवेज्जन्तुरामवातविनाशनम् ॥  
इति शट्यादिः ॥ ६१० ॥

पीपल पीपलामूल चव्य चीता तथा सोंठ इनके काढेके पीनेसे आमवातका नाशहोता है कचूर  
औरसोंठके कल्कको पुनर्नवाके काढेकेसाथ सातदिनपीनेसे आमवातकानाशहोताहै इतिशट्यादिः६१०

रास्नामृतारग्वधदेवदारु त्रिकण्टकैरएडपुनर्नवानाम् । काथंपिवेन्नगरचूर्णमिश्रंज  
ह्योरुपाश्वत्रिकण्टशुली ॥ इति रास्नासप्तकः ॥ ६११ ॥

रासना गिलोय अमलतास देवदारु गोखरू रेंडी और पुनर्नवा इनकेकाष्ठमें सोंठका चूर्णमिलाने से पिंडली जंघा पसली त्रिक तथा पीठकाशूल नष्टहोताहै इतिरासनासतक ॥ ६११ ॥

आमवातेकणायुक्तं दशमूलीजलं पिवेत् । खादेद्वाप्यभ्याविश्वंगुडूचीनागरेणवा ॥  
चित्रकेन्द्रयवापाठाकटुकातिविषाभया । आमाशयोत्थवातघ्नं चूर्णपेयं सुखाम्बुना ६१२ ॥  
दशमूल के काष्ठमें पीपल डालकर पीने से सोंठ तथा हड़के खाने से अथवा सोंठ के साथ गिलोय के सेबनसे चीता इन्द्रयव पाठा कुटकी अतीस तथा हड़ इनके चूर्णको गरम जलके साथ पीने से आमवात का नाश होताहै ॥ ६१२ ॥

पुनर्नवामृताशुण्ठीशताह्वारुद्धदारकम् । शटीमुण्डितिकाचूर्णमारनालेन पाययेत् ॥  
आमाशयोत्थवातघ्नं चूर्णपेयं सुखाम्बुना । आमवातं निहन्त्याशुगृध्रसीमुद्धतामपि ॥  
इति पुनर्नवादिचूर्णम् ॥ ६१३ ॥

पुनर्नवा गिलोय सोंठ सोंफ विवारा कबूर और मुंडी इनसबके चूर्ण हो आरनाल अथवा गरम जलके साथ पीनेसे आमवात तथा बढीहुई गृध्रसीका शीघ्रनाश होताहै इतिपुनर्नवादि चूर्ण ६१३ ॥

कर्पनागरचूर्णस्य काञ्जिकेन पिवेत्सदा । आमवातं प्रशमनं कफवातहरं परम् ॥ पंच  
कोलकचूर्णं तु पिवेद्दुष्पणेन वारिणा । मन्दाग्निशूलगुल्मामकफारोचकनाशनम् ॥ आम  
वातगजेन्द्रस्य शरीरचनचारिणः । एकएव निहन्त्याशुऐरण्डस्तैलकेशरी ॥ एरण्डतेल  
युक्ताहरीतकीभक्षयेन्नरोविधिवत् । आमानिलातिथुक्तोगृध्रसीवृद्ध्याद्वितो नियतम् ॥ आ  
रग्वधस्य पत्राणि भृष्टानिकटुतेलतः । आमन्नानिनरः कुर्यात्सायं भक्तावृत्तानि च ॥ ६१४ ॥

.१ तोले सोंठ के चूर्णको कांजीके साथ निरूपीने से आमवात कफ तथा वातका नाश होताहै पंचकोलके चूर्णको गरम जल के साथ पीनेसे मंदाग्नि शूल गोला आमदोष कफ तथा अरुचि का नाश होताहै शरीररूपीवनमें विचरने वाले आमवात रूपी हाथीको केवल रेंडीका तेल रूपी सिंह मारता है रेंडीके तेलके साथ हड़के चूर्णको खानेसे आमवात गृध्रसी वृद्धि तथा अर्द्धित रोगका नाश होताहै अमलतास के पत्तोंको कडुए तेलमें भूनकर सायंकालके भोजनके साथ खानेसे आमवात का नाश होताहै ॥ ६१४ ॥

वायुकट्याश्रितः शुद्धः सामोवाजनयेद्गुजम् । कटीग्रहः सएवोक्तः पंगुसक्थोर्द्वयोर्विधा  
त् ॥ शुण्ठीगोक्षुरककाथः प्रातः प्रातर्निपेयितः । सामेवातकटीशूले पाचनं रुक्प्रणाशन  
म् ॥ यवझारसमायुक्तं मूत्रकृच्छ्रविनाशनम् । दशमूलीकपायेण पिवेद्वा नागरम्भसा ॥ क  
टीशूले पुपातव्यंतैलमेरण्डसम्भवम् । महौषधगुडूच्योश्चकार्थपिप्पलिसंयुतम् ॥ पिवे  
दामेसरुकोष्ठिकटीशूले विशेषतः । विशोधयेरण्डवीजानि पिष्ट्वा शरीरे विपाचयेत् ॥ तत्पाय  
संकटीशूले गृध्रस्यां परमौषधम् । सर्पिस्तैलंगुडंसुक्तं पञ्चमं विश्वमेपजम् ॥ पीतमेतद्भवे  
त्सद्यस्तर्पणं कटिशूलनुत् । नहिचेतत्समं किंचिन्निरामे कटिमारुते ॥ शुकतरुवल्कलस  
हितंगोमूत्रं स्यात्पित्तुसप्ताहम् । हिंशुवचाशतपुष्पासन्धवयुक्तेनेनाथ ॥ तत्पुष्टपकं  
न्यात्कटीरुजं दारुणं पुंसाम् । आममेदोवृद्धिभवान् विकारांश्चानिलोद्भवान् ॥ ६१५ ॥



आमयुक्त अथवा केवल वात कमरमें स्थित होकर जो पीड़ाको उत्पन्न करती है उसको कटिग्रह कहतेहैं और दोनों जंघाओंके नाशहोनेसे पंगुता होतीहै सोंठ तथा, गोखरूके काढ़ेको प्रातः काल पीने से आमवात में आम का पाक और कटिग्रह में पीड़ा का नाश होताहै और इसमें जवाखार डालकर पीने से मूत्रच्छूत्र का नाश होताहै दशमूल का काढ़ा सोंठका काढ़ा अथवा रेंडी का तेल पीने से आमवात का नाश होता है सोंठ और गिलोय के काढ़े में पीपल डालकर पीने से आमवात कोष्ठ की पीड़ा और विशेष करके कमर के शूल का नाश होता है रेंडी के बीजों को छील कर पीसकर दूध में खीर बनाकर खाने से ग्रन्थी तथा कटिशूल का नाश होता है धी तेल गुड़ सिरका और सोंठ इनको पीने से शीघ्रही तृप्ति और कमर के शूल का नाश होताहै आम रहित कमर के शूल को इस्ते बढ़कर और कोई औषधि नहीं है सिरसकी छालको सातदिन तक गोमूत्र में भिगोवे फिर इस में हींग वच सोंफ और सेंधानोन मिलाकर पुटपाक करे इसके सेवन से भयंकर कमर की पीड़ा आम दोष मेदकी वृद्धि से हुए रोग और वातके विकार नष्टहोते हैं ॥ ६१५ ॥

अमृतानागरगोक्षुरुमुण्डितिकावरुणकैकृतंचूर्णम् । मस्त्वारनालपीतंसामानिल  
नाशनंरूपातम् ॥ इतिअमृताद्यंचूर्णम् ॥ ६१६ ॥

गिलोय सोंठ गोखरू मुंडी और वरुणाकी छाल इनसबके चूर्णको दहीके तोड़ अथवा धारनाल के साथ पीने से आमवातका नाशहोताहै ॥ इतिअमृतादि चूर्ण ॥ ६१६ ॥

अलम्बुषागोक्षुरकंत्रिफलानागरामृताः । यथोत्तरभागवृद्ध्याश्यामाचूर्णञ्चतत्सम  
म् ॥ पिवेन्मस्तुसुरांतत्रकाजिकोष्णोदकेनवा । आमवातंजयत्याशुसशोर्थातशोणित  
म् ॥ त्रिकजानूरुसन्धिस्थज्वरारोचकनाशनम् । अलम्बुपादिकंचूर्णैरोगानीकविनाश  
नम् ॥ हरीतक्यक्षधात्रीभिःप्रसिद्धाःत्रिफलाक्रमात् । प्रत्येकंतेनवायुज्याद्भागवृद्धियथो  
त्तरम् ॥ इतिअलम्बुषादिचूर्णम् ॥ ६१७ ॥

मुंडी १ भाग गोखरू २ भाग हड ३ भाग बहेड़ा ४ भाग आमला ५ भाग सोंठ ६ भाग और गिलोय ७  
भाग इन संपूर्ण औषधियोंको पीसकर सबकी बराबर काली सारिवाभिलावे दहीका तोड़ मद्य काजी  
अथवा गरमजल के साथ इसके सेवन से सूजन सहित आमवात ज्वर अहाचि और त्रिक घुटने जं  
पातथा संधियों की पीड़ा का नाश होताहै ॥ इति अलंबुषादिचूर्ण ॥ ६१७ ॥

अलम्बुषागोक्षुरकंमूलंवरुणकस्यच । गुडूचीनागरचेतिसमभागानिकारयेत् ॥ का  
जिकेनतुतरेपयंविडालपदमात्रकम् । आमवातेप्रद्वेचयोगीयममृतौपमः ॥ इतिअल  
म्बुषाद्यंचूर्णम् ॥ ६१८ ॥

मुंडी गोखरू वरुणा की जड़, गिलोय और सोंठ इन सब बराबर औषधियोंको पीसकर काजी के  
साथ पीनेसे बहुत बढी हुई आमवात का नाश होता है ॥ इति अलंबुषादि चूर्ण ॥ ६१८ ॥

अलम्बुषागोक्षुरकंगुडूचीवृद्धदारुकम् । पिप्पलीत्रिवृतामुस्तावरुणंसपुनर्नवम् ॥  
त्रिफलानागरञ्चेतिसूक्ष्मचूर्णानिकारयेत् । मस्त्वारनालतक्रेणपयोमांसरसेनवा ॥ आ  
मवातंनिहन्त्याशुश्वयथंसन्धिसंस्थितम् ॥ इतिअलम्बुषाद्यंचूर्णम् ॥ ६१९ ॥

मुंडी गोखरू गिलोय विधारा पीपल रसौत मोथा वरुणा पुनर्नवा त्रिफला और सोंठ इन सब

भाग ओषधियों को महीन पीसके दहीका तोड़ कौंजी मट्टा दूध तथा मांसके रसकेसाथ सेवन करने से आमवात और संधियों की सूजन का नाश होताहै ॥ इति अलंघुपादि चूर्ण ॥ ६१६ ॥

माणिमन्थस्यभागोद्भोयवान्यास्तद्वदेवतु । भागास्त्रयोऽजमोदायानाग्रात्रागपञ्चकम् ॥ दशहोचहरीतक्याःसूक्ष्मचूर्णीकृतंशुभम् । मस्त्वारनालतक्रेणसर्पिषोष्णोदकेनवा ॥ पीतञ्जयत्यामवातंगुल्महृद्वास्तिजान्गदान् । झीहानंग्रन्थिशूलादीनानाहंगुदजानिच ॥ विवन्धंजाठरानुरोगान्कटीवस्तिसमुत्थितान् । वातानुलोमनिमिदंचूर्णवैश्वानरंस्मृतम् इतिवैश्वानरचूर्णम् ॥ ६२० ॥

सैधानोन तथा अजवाइन दोदो भाग अजमोद ३ भाग सोंठ ५ भाग और हड़ १२ भाग इन सबको महीन पीसकर दहीकातोड़ भारनाल मट्टा धी अथवा गरम जलके साथ पीनेसे आम वात गोला हृदय तथा वस्तिके रोग झीहा ग्रन्थि शूल आनाह ववासीर विवन्ध और उदर तथा कम्मर के रोग यह सब नष्ट होते हैं यह चूर्ण वातको अथोगामी करता है ॥ इति वैश्वानर चूर्ण ॥ ६२० ॥

असीतकंमागधिकागुडूचीइयामावराह्रांगजकर्णशुण्ठीः । समाधृताःकृत्स्नमिदन्तु चूर्णपिवेत्तदुष्णोदकमण्डयपैः ॥ तक्रैरसैर्मद्यसमस्तुभिर्वायथेष्टचेष्टस्यचभोजनस्य । अवाहुकंगृध्रसिखञ्जवातांविश्वचित्तूनीप्रतितूनिरोगान् ॥ जंघामवाताह्रितवातरकंकटीग्रहंगुल्मगुदाभयञ्च ॥ सक्रोष्टकंपाण्डुगरोग्रशोफहन्यादूरुस्तम्भमुदीर्णवैगम् ॥ इति असीतक चूर्णम् ) ६२१ ॥

असीतक पीपल गिलोय कालीसारिवा वाराहीकन्द गजकर्ण और सोंठ इनसबकोसमभाग लेकर चूर्ण करके गरम जल मांड यूप मट्टा मांस रस मद्य तथा दहीके तोड़के साथ सेवन करे इसके सेवन में कुछ भोजनादि का नियम नहीं है इसके सेवन से अपवाहुक गृध्री खंजवात विश्वाची तूनी प्रतितूनी पंगु आमवात अर्हित वातरक कटिग्रह गोला ववासीर क्रोष्टुशीर्ष पांडु गरदोष सूजन और बहुत बढ़ा हुआ ऊरुस्तंभ यह सब नष्ट होते हैं ॥ इति असीतक चूर्ण ॥ ६२१ ॥

शुण्ठीनांपट्टपलंपिष्टंधान्यांकंद्विपलंतथा । चतुर्गुणंजलंदच्चा घृतप्रस्थंविपाचयेत् ॥ वातश्लेष्मामयान् हंन्यादग्निवृद्धिकरंपरम् । दुन्नामश्वासकासघ्नंवलवर्णाग्निवर्द्धनम् ॥ शुण्ठीधान्यकघृतम् ६२२ ॥

सोंठ २४ तोले धनिया ८ तोले धी ६४ तोले और धीकाचोगुना जल इनसबको विधिपूर्वक पाक करके इसघृत के सेवन से वातकफ के रोग ववासीर श्वास तथा खांसी नष्ट होती है और बलवर्ण तथा अग्नि की वृद्धि होती है ॥ इति शुंठीधान्यक घृत ॥ ६२२ ॥

सर्पिणागरकल्केनसौवीरं तच्चतुर्गुणम् । सिद्धमग्निकरंश्रेष्ठ मामवातहरंपरम् ॥ इति शुण्ठी घृतम् ६२३ ॥

चोगुनी कौंजा और सोंठ के कल्क के साथ पाक कियेहुये धीके सेवन से अग्नि की वृद्धि और आमवात का नाश होता है इतिशुंठी घृत ॥ ६२३ ॥

नागरकाथकल्काभ्यां घृतप्रस्थंविपाचयेत् । चतुर्गुणेनतेनाथ केवलोनजलेनत्रा ॥

घातश्लेष्मप्रशमनमग्निसन्दीपनंपरम् । नागरंघृतमित्युक्तंकटीशूलामनाशनम् ॥  
इति शुण्ठी घृतम् ६२४ ॥

६४ तोले घीको सोंठ का कल्क डालकर चौगुने सोंठ के काढे अथवा केवल जलके साथ पाक करके पीने से घात कफ कमरकी पीड़ा तथा आमवात का नाश होता है और अग्निदीप्त होती है ॥  
इति शुंठी घृत ६२४ ॥

हिंशुत्रिकटुकचव्यं माणिमन्थंतथैवच । कल्कानकृत्वातुपलिकान् घृतप्रस्थविपाचयेत् ॥  
आरनालाढकंदत्वा तत्सर्पिर्जठरापहम् । शूलंविबन्धमानाह मामवातकटीग्रहम् ॥  
नाशयेद्ग्रहणीदोष मन्दाग्नेर्दीपनंपरम् । पुष्ट्यर्थपयसासाध्यंदघ्नांविण्मूत्रसंग्रहे । दीपनार्थमतिमतामस्तुनाचप्रकीर्तितं ॥ इति कांजिकपट्पलघृतम् ६२५ ॥

हींग सोंठ-पीपल मिर्च चव्यतथा सेंधानोन इनसब के चार२ तोले कल्क और २५६ तोले आरनाल के द्वारा ६४ तोले घीका पाक करके सेवनकरने से उदरबूल विबन्ध आनाह आमवात कमरकी पीड़ा तथाग्रहणी का नाशहोता है और अग्नि की दीप्ति होती है इसघी को चौगुने दूध के साथ पाककरने से पुष्टता दहीके साथ पाककरने से मलमूत्र के अवरोध का नाश और दही के तोड़ के साथ पाक करने से अग्नि की वृद्धि होती है ॥ इति कांजिकपट्पल घृत ॥ ६२५ ॥

शृंगवेरयवक्षारपिप्पलीमूलपिप्पलीः । पिष्ट्वाविपाचयेत्सर्पिरारनालं चतुर्गुणं ॥ शूलं विबन्धमानाहमामवातंकटीग्रहम् । नाशयेद्ग्रहणीदोषमग्निसन्दीपनंपरम् ॥ इति शृंगवेराद्यंघृतम् ६२६ ॥

सोंठ जवाखार पीपलामूल और पीपल इनसबके समभाग जूणके द्वारा चौगुने आरनाल के साथ घीका पाककरके सेवन करने से शूल विबन्ध आनाह आमवात कटिग्रह तथा ग्रहणीका नाश होताहै और अग्नि दीप्त होतीहै ॥ इति शृंगवेरादिघृत ॥ ६२६ ॥

पिवेद्दिन्दुघृतंवापिधान्वन्तरमथापिवा । महाशुण्ठीघृतंवापिआमवातेपुनःपुनः ॥ यत्किञ्चिद्वेखनं सर्पिर्दीपनं पाचनञ्च यत्तत्सर्वमामवातेपुयोज्यं वामस्तुषट्पलम् ६२७

विन्दुघृत धान्वन्तरघृत अथवा महाशुंठीघृत आमवातमें बारंबार पीना चाहिये जोघृत लेखन दीपन तथा पाचनहोय वहसब घृत और मस्तुपट्पल घृत आमवातमें देना चाहिये ॥ ६२७ ॥

अजमोदमरिचिपिप्पलीविडङ्गसुरदारुचित्रकशताङ्गाः । सैन्धवंपिप्पलीमूलं भागानवकस्यपलिकाः स्युः ॥ शुण्ठीदशपलिकास्यात्पलानितावन्तिबृद्धदारस्य । पथ्यापला निपञ्चचसर्वाण्येकत्रकारयेच्चूर्णम् ॥ समगुडवटकानदतश्चूर्णं वास्युष्णवारिणापिवतः । नश्यन्त्यामाइवानिलजाः सर्वैरोगाः सुकष्टाश्च ॥ प्रतितूनीविश्वाचीरोगाश्चान्येऽपिगृध्रसीचोग्राः । कटिष्टण्डुदस्फुटनञ्चैवातिजङ्घयोस्तीन्निम् ॥ श्वयथुश्चसर्वसन्धिपुयेचान्येत्वामवातसम्भूताः । सर्वप्रयान्तिनाशन्तमइवसुर्याशुविध्वस्तम् ॥ क्षुद्धोधमरोगित्वंस्थिरयौवनमथवर्लीपलितनाशम् । कुरुतेचतथाभ्यासाद्गुणानथान्यास्तथासुबहून् ॥ इति अजमोदादिः ॥ ६२८ ॥

अजमोद मिर्च पीपल वायविदंग देवदारु चीता सौंफ सेंधानोन तथा पीपलामूल यहसय चार२ तोले सोंठ तथा विधारा चालीस २ तोले और हड़ २० तोले इनसब बराबर औषधियोंको पीसकर और सबकी बराबर गुड़ मिलायके बड़े बनाकर खानेसे अथवा गरम जलके साथ केवलचूर्ण पीनेसे बहुत कठिन आमवात प्रतितूनी विदवाची गृध्रसी सब संधियोंकी सूजन आमवात जनित रोग वातजरोग और कमर पीठ गुदा तथा जंघाओंकी पीड़ा इनसबका नाश होताहै और जुवाही वृद्धि आरोग्यता युवावस्थाकी स्थिरता भुर्रा तथा श्वेत बालोंका नाश और अन्य अन्य अनेक गुण होतेहैं इति अजमोदादि ॥ ६२८ ॥

चित्रकंपिप्पलीमूलंयवानांकारवींथया। विडङ्गमजमोदाञ्चजीरकेसुरदारुच ॥ चठ्ये लासेन्धवंकुण्डरारना गोक्षुरधान्यकम् । त्रिफलामुस्तकंठ्योपन्त्वगुशरिथवाग्रजम् ॥ ता लीसपत्रंपत्रञ्च सूक्ष्मचूर्णानिकारयेत् ॥ यावन्त्येतानिचूर्णानि तावन्मात्रन्तुगुग्गुलम् । संमर्द्यसर्पिपागाहं स्निग्धेभाएडेनिधापयेत् ॥ अतोमात्रांप्रयुञ्जीत यथेष्टाहारवानपि । अग्निमान्द्यामवातादीन्कृमिदुष्टव्रणानपि । झाहगुल्मोदरानाहदुर्नामानिविनाशयेत् ॥ अग्निञ्चकुरुतेदीप्तंतेजोवृद्धिबलंतथा । वातरोगान्जयत्येषसन्धिमज्जागतानपि ॥ इ तियोगराजगुग्गुलुः ॥ ६२९ ॥

चीता पीपलामूल अजवाइन कालीजीरी वाय विदंग अजमोद जीरा देवदारु चठ्य इलायची सेंधानोन कूठ रासना गोलुरू धनियां हड़ बहेडा आमला मोथा त्रिकटु दालचीनी खस जवाखुर तालीस और तेजपात इनसब को समभाग सूक्ष्म पीसकर इसके बराबर गुग्गुल मिलावे और धीमे खूब मलकर चिकने पात्र में रखडोड़े इत औषधिको मात्राके अनुसार सेवनकर के इच्छाके अनुसार आहार करे इस्ते मंदाग्नि आमवात रुमि दुष्टव्रण झिहा गोला उदर आनाह यवातीर और संधि तथा मज्जा में गईहुई वायुके रोग यह सब नष्टहोते हैं अग्नि दीप्त होती है और तेज तथा बलकी वृद्धि होती है इति योगराज गुग्गुल ॥ ६२९ ॥

प्रसारण्यादुकेकाथेप्रस्थोगुडरसोमतः । पक्वपञ्चोपणरजःयश्चस्यादामवातहाः ॥ इतिप्रसारणीलेहः ॥ ६३० ॥

गंध प्रसारणीके २५६ तोलेकाठे में ६४ तो० गुडका शर्बत पीपलामूल चीता सोंठ पीपल तथा मिर्चके चूर्णको मिलाकर भवलेह पाकरके इसके सेवनसे आमवातका नाशहोताहै इतिप्रसारणीलेह ॥ ६३० ॥ नागरस्यपलान्धट्टोवृतस्यपलत्रिंशत्तिम् । क्षीरद्विप्रस्थसंयुक्तखण्डस्वाह्वंशतंपचेत् ॥ व्योपत्रिजातकद्रव्यात्प्रत्येकञ्चपलंपलम् । निदध्याङ्गुणितंतत्रखादेदग्निबलंप्रति ॥ आमवातप्रशमनंबलपुष्टिविबर्द्धनम् । बल्यमायुष्यमोजस्यंबलीपलितनाशनम् ॥ आम वातप्रशमनंसौभाग्यकरमुत्तमम् इतिखण्डशुण्ठी ॥ ६३१ ॥

सोंठ ३२ तो० धी ८० तो० दूध १२८ तो० सोंठ पीपल मिर्च दालचीनी इलायची तथा तेजपात यह सब चार २ तो० और शकर २०० तो० इन सबको विधि पूर्वक पाक करके अग्नित्रल के अनु- स्तार सेवन करने से आमवात भुर्रा तथा बालोंका पचना यह सब नष्ट होते हैं और बल पुष्टि आयु तथा भोज इन सबकी वृद्धि होती है और सौभाग्य होता है इति खण्ड शुंठी ॥ ६३१ ॥

पलंशतरसोनस्यतिलस्यकुडवंतथा । हिंगुत्रिकटुकंक्षारोद्दोषञ्चलवणानिच ॥ शत  
पुष्पानिशाकुण्ठपिप्पलीमूलचित्रको । अजमोदाजवानीचधान्यकञ्चापिवृद्धिमान् ॥ प्र  
त्येकञ्चपलञ्चैपांश्लक्षणचूर्णानिकारयेत् । घृतभाण्डेद्वेचैवस्थापयेद्दिनषोडशम् ॥ प्र  
क्षिप्यतैलमानीञ्चप्रस्थाद्वैकाञ्जिकस्यच । खादेत्कषप्रमाणन्तुतोयमद्यंपिवेदनु ॥ आ  
मवातेरक्तवातेसंर्वाङ्गे काङ्गसंस्थिते । अपस्मारेऽनलेमन्देकासेऽवासेगरेपुच ॥ सोन्मादे  
वातभग्नेचशूलेजंतुषुशस्यते इतिरसोनपिण्डः ॥ ६३२ ॥

लहसन ४०० तो० तिल १६ तो० हींगु त्रिकटु जवाखार सज्जी पांचौनोन सौंफ हल्दी त्रिकूट  
पीपलामूल चीता अजमोद अजवाइन तथा धनिया चार २ तोने इनसब औषधियों को महीन  
चूर्ण करके सोलह दिनतक घीके पात्रमें रखवे फिर तेल तथा कांजी बनीस २ तोले उसमें मिला  
कर १ तोला रोजखाय और जल भयवा मद्य पानका अनुपान करे इसके द्वारा आमवात रक्तवात  
सर्वांग तथा एकांग गतवात मिर्गी मंदाग्नि खांसी इवास गरदोष उन्माद वात भग्न शूल और रुमि  
रोगका नाश होताहै इतिरसोनपिण्ड ॥ ६३२ ॥

प्रसारण्यारसंसिद्धतैलमेरूडजंपिवेत् । सर्वदोषहरञ्चैवकफरोगहरंपरम् ॥ इतिप्रसार  
णीतैलम् ॥ ६३३ ॥

गंध प्रसारणी के रसके साथ पाककियेहुए रेड्डीके तेल के पीनेसे सब प्रकारके रोग और विशेष  
करके कफ के रोग नष्टहोतेहैं इति, प्रसारणी तैल ॥ ६३३ ॥

द्विपञ्चमूलानिर्न्यासफलदध्यम्लकाञ्जिकैः । तैलंकट्यूरुपाश्वार्तिकफवातामयान्  
ग्रहान् ॥ हन्तिवस्तिप्रदानेनकरोत्यग्निबलमहत् ॥ इतिद्विपञ्चमूलाद्यंतैलम् ॥ ६३४ ॥

दशमूल का काढा त्रिफला खट्वादही और कांजीके द्वारा पाककिये तेलकी वस्ति देनेसे कफ  
जवा तथा पसलियों की पीडा और कफ तथा वातके रोग निवृत्त होते हैं और अत्यन्त अग्निकी वृद्धि  
होताहै इति द्विपञ्चमूलादि तैल ॥ ६३४ ॥

सैन्धवंश्रेयसीरासनाशतपुष्पाजवानिका । स्वर्ज्जिकामरिचंकुण्ठशुण्ठीसौवर्चलंविडम् ॥  
वचाजमोदासरणीपौष्करमधुकंकणाम् । एतान्यद्वंपलांशानिसूक्ष्मपिष्टानिकारयेत् ॥  
प्रस्थमेरूडतैलस्यप्रस्थन्तुशतपुष्पजम् । काञ्जिकंद्दिगुणंदस्वामस्तुचद्विगुणंतथा ॥  
एतत्सम्भृत्यसम्भारंशनेमृद्वग्निनापचेत् । सिद्धमेतत्प्रयोक्तव्यमामवातहरंपरम् ॥ पाना  
भ्यञ्जनवस्तौचकुरुतेऽग्निबलंभृशम् । वातार्तिर्वक्षणेऽस्तंकटीजानूरुसन्धिजे ॥ शूले  
हृत्पाश्वर्जेतद्दत्तवृद्धेऽलेष्मणिपीडिते ॥ वाह्यायामार्हितानाहैरन्त्रवृद्धिनिपीडिते । अ  
न्यांश्चानिलजानूरोगान्नाशयत्याशुदेहिनाम् ॥ इतिवहस्सैन्धवाद्यंतैलम् ॥ ६३५ ॥

सैधानोन गजपीपल रासना सौंफ अजवाइन सज्जी मिर्च कूट सोंठ कालानोन विट्नेन वच  
अजमोद गंधप्रसारणी पुष्करमूल मुलहठी तथा पीपल यहसब दो २ तोले महीन पीसकर ६४ तोले  
सौंफका काढा और कांजी तथा दहीका तोड़ एकसौ अठ्ठाईस २ तोले ऊपर कहीहुई संपूर्ण वस्तुओं  
के साथ ६४ तोले रेड्डी का तेल मंदाग्नि में पाककरके पान अभ्यंग तथा वस्तिमें व्यवहार करने से

आमवात वातकेरोग वंक्षण कमर घुटने जंघा संधि हृदय तथा पसली की पीड़ा बढाहुआ कफ वाह्या-  
याम अर्हित आनाह अन्त्रवृद्धि और अन्य २ वातरोगोंका नाश होताहै और अत्यन्त अग्निकी वृद्धि  
होती है इति बृहत्सैधवादि तैल ॥ ६३५ ॥

स्वल्पप्रसारणीतैल तैलवासेन्धवादिकम् । दशमूलाद्यतैलेन वस्तिदानं प्रशस्यते ६३६ ॥  
छोटाप्रसारणीतैल सैधवादि तैल अथवा दश मूलादि तैलकेद्वारा वस्ति देना आमवातमें श्रेष्ठहै ६३६ ॥  
तैलस्य द्विपलं दद्यात्काञ्जिकस्य चतुःपलम् । दशमूलरसं मूत्रं पृथक् पञ्चपलानितु ॥  
वचामदनवाटयात्राशताङ्गकुष्ठसैन्धवैः । पिप्पल्यतिविषामुस्तरास्नाकूटफलपौष्करैः ॥  
अक्षांशिके च तत्सर्वमन्धयोतत्रिचक्षणः । प्रस्थाद्वैप्रथमं देयो वस्तिनिर्भिशङ्कितः ॥  
द्वितीये च तृतीये च वर्जयेत् प्रसृतद्वयम् । सर्वत्रातविकारेषु मेहेषु च पणामये ॥ कुक्षौ हत्  
पृष्ठपाद्वैपुजानुजंघाकटीग्रहे । विबन्धानाहरोगेपुशर्कराश्मरिपीडिते ॥ भग्नाविश्लिष्ट  
गात्रेषु पिच्छितेषु क्षतेषु च । एतन्निरूहवत्प्राज्ञो निरायासो महागुणः ॥ ६३७ ॥

तेल ८ तोले कांजी १६ तोले दशमूल का काढा तथा गोमूत्र बीस तोले वच मेनफल बरियारा  
सौंफ कूट सेंधानोन पीपल अतीस मोथा रासना कायफल और पुष्करमूल यह सब एक २ तोले  
इन सब औषधियोंको एक साथ मथकर पहलीवार बनीस तोले और दूसरी तथा तीसरीवार  
सोलह तोले औषध के द्वारा निरूह वस्ति देनी चाहिये इस्ते सब प्रकारके वातरोग प्रमेह भण्डवृद्धि  
विवन्ध आनाह शर्करा पथरी अंगोंका टूटना तथा उतरना पिच्छित क्षत और कुक्षि हृदय पीठ  
पसली घुटने जंघा तथा कमर की पीड़ा यह सब नष्ट होतेहैं ॥ ६३७ ॥

दधिमत्स्यगुडक्षीरपोतकीमापिप्टकम् । वर्जयेदामवातात्तोमांसमानुपसम्भवम् ॥  
अभिष्पन्दकराये च ये चान्ये गुरुपिच्छिलाः । वर्जनीयाः प्रयत्नेन आमवातादितैर्नरैः ६३८  
वही मछली गुड दूध पोष उर्द पीठी अन्नूपमांस अभिष्पन्दी भारी तथा सचिकणवस्तु आमवात  
में यत्नपूर्वक छोड़ देनी चाहियें ॥ ६३८ ॥

रास्नेरण्डशतावरीसहचरादुस्पर्शवासामृता । देवाङ्गातिविषाभयाघनशटीशुण्ठी  
कपायः कृतः ॥ पीतः सौरुवतैल एष विहितः सामेस शूलेऽनिले । कट्यूरुत्रिकपृष्ठकोष्ठज  
ठरः क्रोडेपुवामार्त्तजित् ॥ इति मध्यमरास्नादिकायः ॥ ६३९ ॥

रास्ना रंडी सतावर फिट्टी जवासा बांता गिलोय देवदारु भतीस हृद् मोथा कचूर और सोंठ  
इन सबके काष्ठे में रंडीका तेल डालकर पीनेसे आमवात वातकी पीड़ा और कमर जंघा त्रिक पीठ  
कोष्ठ उदर तथा क्रोडे में प्रातहोनेवाली आमकी पीड़ाका नाश होताहै ॥ इति मध्यमरास्नादिकाय ६३९ ॥

रास्नावातारिमूलश्वासकश्चतुरालभम् । शटीदारुबलामुस्तनागरातिविषाभयाः  
इवदंप्राव्याधिघातश्चमिसिधान्यपुनर्नवाः । अश्वगन्धामृताकृष्णावृद्धदारुशतावरी ॥ व  
चासहचरश्चैव च विकारवृहती द्वयम् । समभागांश्चितैरैरास्नाद्विगुणभागिकैः ॥ कपायं  
पाययेत्सिद्धमष्टभागावशेषितम् । शुण्ठीचूर्णसमायुक्तमायायेन युतं तथा ॥ अलम्बुपा  
दिसंयुक्तमजमोदादिसंयुतम् । यथादोषयथाव्याधिप्रक्षेपं कारयेद्भूमिपक्व ॥ सर्वेषु वातरोगेषु

सन्धिमज्जगतेपुच । आनाहेपचसर्वेषुसर्वगात्रानुकम्पने ॥ कुब्जकेवामनेचैवपक्षाघातेत  
थाहिते । जानुजंघास्थिपीडायांगृध्रस्यांत्रहनुग्रहे ॥ प्रशस्तंवातरक्तेस्यादूरुस्तम्भेतथार्श  
सि । विश्वाचीगुल्महृद्रोगविसूचीक्रोष्टुशीर्षके ॥ अन्त्रवृद्धौश्लीपदेचयोनिशुक्रामयेतथा ।  
पुंसामेद्वृगतैरोगेस्त्रीणांवन्यामयेतथा ॥ योषितांगर्भदंमुस्यनास्तिकिञ्चिदतःपरम् । स  
र्वेषांपाचनानान्तुश्रेष्ठमेतद्विपाचनम् ॥ महारास्नादिकंनामप्रजापतिविनिर्मितम् ॥ इतिम  
हारास्नादिकाथः ॥ ६४० ॥

रासना भरंडकीजड़ वांसा जवासा कचूर देवदारु बरियारा मोया सोंठ अतीस हृद् गोखुरू अ-  
मलतास सौंफ पुनर्नवा असगन्ध गिलोय पीपल विधारा सतावर वच भिटी चव्य तथा वानोभ-  
टकटैया यह सब समभाग और रासना के दोभाग इनके अष्टमांश काढ़े में शुंठी चूर्ण आभादि चूर्ण  
भलंगुवादि चूर्ण अथवा अजमोदादि चूर्ण दोप तथा रोगके अनुसार ढालकर पीने से संधि तथा  
मज्जागत सबप्रकार के वातरोग आनाह गात्रकंप कुब्जता घांनपन पक्षाघात अर्द्धित घुटने पिडली  
तथा हड्डियों की पीड़ा गृध्रसी हनुग्रह वातरक ऊरुस्तंभ बवासीर विश्वाची गुल्म हृदयके रोग  
विशुचिका क्रोष्टुशीर्ष अन्त्रवृद्धि श्लीपद योनिरोग वीर्यरोग लिंगरोग तथा वंध्यापन इनसबकानाश  
होता है इसके द्वारास्त्रियों के गर्भरहता है और संपूर्ण पाचन औषधियों में यह अत्यन्त श्रेष्ठहै यह  
महारासनादिकाथ प्रजापतिने बनाया है ॥ इतिमहारासनादि काथ ॥ ६४० ॥

रास्नाविश्वविद्धानिरुबुकांत्रिफलातथा । दशमूलंपृथक्श्यामाकाथोवातामयापहः ॥  
अर्द्धावभेदकेत्वाह्ये अर्द्धितेवातखंडजके । नेत्ररोगेशिरःशूलेज्वरापस्मारयोस्तथा ॥ म  
नोभ्रंशेचविविधेकथितश्चशुभप्रदम् । इतिरास्नादशमूलम् इतिआमवातनिदानचि  
कित्साधिकारः ॥ ६४१ ॥

रासना सोंठ वायविंङ्ग रेडीं त्रिफला दशमूल और कालीसारिवा इनसबका काढावनाकर  
पीने से वातरोग आधासीसी ऊरुस्तंभ अर्द्धित घातखंड नेत्ररोग शिरकीपीडा ज्वर मिर्गी और उन्माद  
इनसवरोगोंका नाशहोता है ॥ इति रासनादशमूल ॥ इति आमवातचिकित्साधिकार ॥ ६४१ ॥

अथपित्तव्याध्यधिकारस्ततत्रपित्तव्याधीनांविप्रकृष्टनिदानमाह ॥

कट्वम्लोष्णविदाहितीक्ष्णलवणक्रोधोपवासातप स्त्रीसम्भोगलृषाक्षुधाभिहनन  
व्यायाममद्यादिभिः ॥ मध्येचापिहिभोजनस्यजरताभुक्तेनमध्यक्षणे ॥ मध्याह्नैरजनी  
निदाघशरदोःपित्तं करोत्यामयान् । मद्यादिभिरित्यादिशब्देनदधिमत्स्यमापतिलातसी  
कांजिकादीनिसंगृह्यन्ते ॥ तीक्ष्णराजिकादि । मध्येचापिहिभोजनस्ययावत्कालेनभुट्  
केतस्यकालस्यमध्यमभागे ॥ जरताभुक्तेनभुक्तस्यजरणकालमध्येमध्यन्दिनेदिनमध्यां  
शे । रजनीत्रिधाविभक्तस्यदिवसस्यतथारात्रैर्मध्यमेंऽंशे ॥ ६४२ ॥

पित्तव्याधियोंका अधिकार । पित्तव्याधियों के दूरवालेकारण ॥

कटु अम्ल उष्ण विदाही तीक्ष्ण तथा निमकीन वस्तु क्रोध लंघन धूप मैथुन तृया तथा क्षुण्ण  
का रोकना व्यायाम मद्य दही मछली उर्द तिल अलसी तथा कौजी आदि भोजन का मध्य भो-

जनके पचनेका समय मध्याह्न अर्द्धरात्रि और शीष्म तथा शरदऋतु ॥ इनसब कारणों से, कुपित पित्तरोगोंको उत्पन्न करता है ॥ ६४२ ॥

अथ पित्तामयान्याह ॥

अकालपलितनेत्ररक्तत्वंतस्यपीतिमा । तद्वन्मूत्रस्यपीतत्वंमलस्यापिचपीतता ॥ न खानामामरक्तत्वंतेपामपिचपीतता । दन्तानाञ्चापिपीतत्वंपीतत्वंवपुस्पस्तथा ॥ तमसोद शनञ्चापितथाचवर्दनाम्लता । उच्छ्वासस्योष्णताचापिधूमोद्गारस्तथैवच ॥ भ्रम क्लमस्त थाक्रोधोदाहोभेदसमन्वितः । तेजोद्वेषश्चशीतेच्छाह्यनृतिररतिस्तथा ॥ भक्षितस्यवि दाहश्च जठरानलतीक्ष्णता । रक्तप्रवृत्तिर्विड्भेदःपुरीषस्योष्णतातथा । मूत्रोष्णतामूत्र कृच्छ्रंशुक्रालपत्वन्तनूष्णता ॥ स्वेदस्यचापिदिर्गन्ध्यदेहप्रावरणंतथा । शरीरस्यावसाद इचपाकश्चवपुस्पस्तथा ॥ चत्वारिशदमीपित्तव्याधयोमुनिभिर्मताः । एषांचिकित्सातु स्वप्रकरणोबोद्धव्या ॥ इतिपित्तव्याध्यधिकारः ॥ ६४३ ॥

पित्तकेरोग ॥

समयके विनात्रालों का पकना नेत्रोंका लालहोना नेत्र मल तथा मूत्रका पीलापन नखों में रक्तता तथा पीतता दात तथा शरीर का पीलापन अन्धकार सा दीखना मुखका खट्टापन श्वासकी उष्णता धुमेली दकार भ्रम ग्लानि क्रोध दाह भेद तेजसे द्वेष शीतकीइच्छा तृप्तिका न होना वेचैनी भोजन का विदाह अग्निकी तीक्ष्णता रुधिर निकलना मलभेद मल तथा मूत्रकी उष्णता मूत्रकृच्छ्र वीर्यकी अल्पता पतलापन तथा उष्णता स्वेदमें दुर्गन्ध कपड़ों में दुर्गन्ध शरीर में शिथिलता और शरीर का पकना यह चालीस पित्तके रोग मुनि लोगोंने कहेहैं इनकी चिकित्सा अपने २ प्रकरणमें जाननी चाहिये इति पित्तव्याधि अधिकार ॥ ६४३ ॥

तत्र श्लेष्मव्याधीनां सामान्यतोविप्रकृष्टनिदानान्याह ॥

गुरुमधुररसादिस्निग्धमन्दोदराग्निद्रवदधिदिननिद्राशीतनिश्चेष्टितानि । प्रथमदिवसभागेभुक्तमात्रेवसन्ते भवतिहिकफरोगोरात्रिभागेऽपिचाये । मधुररसादिइत्यादि शब्देनाम्ललवणौगृह्येते ॥ निश्चेष्टितानिकायिकव्यापाराकरणम्प्रथमदिवसभागेत्रिधाविभक्तस्यदिवसस्याद्यभागेभुक्तमात्रभुक्तस्यपाककालस्य त्रिधाविभक्तस्यप्रथमकाले कफरोगोभवति ॥ ६४४ ॥

कफ व्याधियोंके सामान्यतासे दूरवाले कारण ॥

भारी मधुर खट्टी निमकीन स्निग्ध तथा पतली वस्तु इही दिनमें सोना शीत व्यायामन करना जठराग्नि की मन्दता दिनका प्रथमभाग भोजनका अन्त वसन्तऋतु और रात्रिका पहलाभाग इन कारणोंसे कफके रोग होतेहैं ॥ ६४४ ॥ तेचोच्यन्ते ॥

प्रथममुखमाधुर्यंतथैवमुखालिप्तता । मुखप्रसेकश्चतथानिद्राधिक्यंतथैवच ॥ कण्ठे धुंयुरताचापिकटुकांक्षोष्णकामिता । बुद्धिमान्द्यमचैतन्यमालस्यत्तिरेवच ॥ अग्निमा न्द्यमलाधिक्यमलशैत्यंतथैवच । मूत्राधिक्यमूत्रशौक्ल्यंशुक्राधिक्यंतथैवच ॥ स्तेमित्यं



गौरवंशैत्यमेतएवाहिविंशतिः । योगतीरूढितःप्रोक्तामुनिभिःश्लेष्मिकागदाः ॥ एपांचि  
किरसातुस्वप्रकरणेबोद्धव्या । इतिश्लेष्मव्याध्यधिकारः ॥ ६४५ ॥

कफके रोग ॥

मुखकी मधुरता तथा लिपाहुआ साहोना मुखसेलार वहना निद्रा की अधिकता कंठ में घुर्घुरा-  
हट कड़वी वस्तुओंमें इच्छा उष्णताकी इच्छा बुद्धिकी मन्दता भ्रूतेतन्यता भ्रालस्य तृप्ति मन्दग्निस  
मलकी अधिकता तथा शीतलता मूत्रकी अधिकता तथा शुद्धता वीर्यकी अधिकता शरीरका भारी-  
पन तथा गीले कपड़ेसे ढकाहुआ सा मालूम पड़ना शीतलता यह वीर्यरोग मुनि लोगोंने योग तथा  
रूढिसे कफके कहे हैं इनकी चिकित्सा अपने २ प्रकरण में जाननी चाहिये इति कफव्याधिका  
अधिकार ॥ ६४५ ॥

अथ वातरक्ताधिकारमाह तत्र वातरक्तस्यविप्रकृष्टनिदानमाह ॥

लवणाम्लकटुक्षारस्निग्धोष्णार्जीणभोजनैः । क्षिन्नशुष्काम्बुजानूपमांसपिण्याकमूल  
कैः ॥ कुलत्थमापनिष्पावशाकादिपललेक्षुभिः । दध्यारनालसौवीरशुक्ततक्रसुरासवैः ॥  
विरुद्धाध्यशनाक्रोधदिवास्वप्नातिजागरैः । प्रायशसुकुमाराणामिध्याहारविहारिणाम् ॥  
स्थूलानांसुखिनाञ्चापिप्रकुप्येद्वातशोणितम् । हस्त्यश्वोष्ट्रैर्गच्छतश्चाश्नतश्चविदाह्यन्नं  
सविदाहाशनस्य । कृत्स्नरक्तंविदुःशिशुतच्चदुष्टंशीघ्रपादयोश्चीयतेतु ॥ तत्संष्टकंवायु  
नादृषितेनतत्प्रावल्यादुच्यतेवातरक्तम् । क्षारायवक्षारादि । अजीर्ण भोजनैः अजीर्ण  
भाजनैः अतिमात्रभोजनैरित्यर्थः । क्षिन्नादीनि मांसविशेषणानि । शुष्कमातपे शोषि  
तम् । अम्बुजं मत्स्यादिमांसं आनूपद्वीडादिपूर्वदेशजम् । पिण्याकतिलखलिः । मूलकं  
प्रसिद्धमेव । निष्पावःबोड़ा । शाकं पत्रशाकम् आदिशब्देन वृन्ताकादीन् फलशाका  
दीनां गृह्यते फलम् । दोपरहितमपि मांसवातशोणितं प्रकोपयेत् । शटीतादितु मांस  
विशेषतो वातशोणितं प्रकोपयेत् । आरनाल सौवीरशुक्तानि सन्धानभेदाः । तक्रम् चतु  
र्थांशं जलयुक्तं वस्त्रपूतं दधिसुरा सन्धानभेदः । विरुद्धं क्षीरमत्स्यादि । अध्यशनम्  
अजीर्णं भुज्यते यत्तु तदध्यशनमुच्यते । अतिजागरोनिशि । प्रायशःबाहुल्येन सुकुमा  
राणां । अल्पतरंकाय व्यापाराणाम् । अथ च मिथ्याहारविहारिणाम् । अथाहार विहा  
राणांस्थूलानाम् सुखिनां रक्तवृद्ध्या । हस्त्यश्वोष्ट्रैर्गच्छतः यतःवायुर्वद्धंतरुधिरञ्च  
अधोगच्छति । हस्त्यादय उपलक्षणानि । पद्भ्यामपि चलतःअश्रतश्च विदाह्यन्नम् ।  
विदाहि निष्पावकुलत्थसर्पपशाकादि । सविदाहाशनस्यसविदाहि अशनंयस्य । भ  
क्तेऽविदग्धे तदुपरिभुञ्जानस्येत्यर्थःअध्यशनमुक्ताप्येतद्वचनंविदग्धंजीर्णम् भोजनस्य  
विशेषतोहेतुत्वार्थम् । पश्चात्वातशोणितं प्रकुप्यति इत्यन्वयः । एतेपांकारणानां मध्ये  
केनचिद्वायुः केनचिद्रक्तं केनचिदुभयमपि प्रकुप्येत् ॥ ६४६ ॥

वातरक्तका अधिकार वातरक्तके दूरवाले कारण ॥

लवण अम्ल तथा कटुरस जवाखारा दिक्खार स्निग्ध तथाउष्णवस्तु अधिक भोजन गलाहुआ

तथा सूखामांस मछली आदि जलके जीवोंकामांस गोड़भादि पूर्व देशकामांस तिलकी खली मूली कुलपी उर्द लोबिया पत्रशाक बैंगन भादिशाक मांस ईख दही भारनाल सौंघीर सिरका तक्र सुरा आसवदूध मछलीआदि विरुद्धभोजन अजीर्णभोजन क्रोध दिनमेंसोना और रात्रिमेंजागना इनसब कारणोंके द्वारा प्रायः नियमरहित आहार विहार करनेवाले सुकुमार स्थूल और सुखी हाथी घोड़े कंट तथा पैरोंसे चलनेवाले विदाही अन्नखानेवाले और विदग्धा जीर्णमें भोजनकरनेवाले पुरुषोंका सम्पूर्ण रुधिर शीघ्र विदाहको प्राप्तहुआ दूषितहोकर शीघ्र पैरोंमें इकट्टा होताहै ॥ ६४६ ॥

### सम्प्राप्तिमाह ॥

कृत्स्नं रक्तं विदहत्याशु तच्च दुष्टं स्तं पादयोश्चीयते तु । तत्सम्पृक्तं वायुना दूषितेन तत् प्रावल्यादुच्यते वातरक्तम् ॥ पूर्वोक्तैर्हेतुभिः कृत्स्नं समस्तम् । अधोगतम् पादयोः चीयते सञ्चितं भवति, तत् रुधिरम् दूषितेन स्वहेतुभिर्वायुना सम्पृक्तं मिलितम् वातरक्तं उच्यते । ननु चैतस्य सम्प्राप्तिरुक्ता सुश्रुतेन । शीघ्रं रक्तं दुष्टिमायाति तच्च वायोर्मांसं संरुणद्ध्याशु वातं । क्रुद्धोऽत्यर्थं मार्गरोधात् सवायुरत्युद्रिक्तं दूषयेद्रक्तमाशु ॥ अत्र प्रथमं रक्तस्य दुष्टिरतो रक्तवातमिति व्यपदेशमुचितं भवति । तत्राह तत् प्रावल्यादिति । तस्य वातस्य दोषत्वेन प्राधान्याद्वातरक्तमिति । व्यपदिश्यते ॥ ६४७ ॥

### वातरक्तकी संप्राप्ति

पहले कहेहुए कारणोंसे संपूर्ण रुधिर विदग्ध तथा दूषित होकर नीचे गयाहुआ पैरोंमें इकट्टा होताहै फिरवह रुधिर अपने कारणोंसे दूषितहुई वायुसे मिलकर वातरक्त कहलाताहै सुश्रुतने कहाहै कि शीघ्रही दूषितहुआ रुधिर वायुके मार्गोंको रोकताहै और मार्गके रुकनेसे कुपितहुई वायु बहुत बढ़े हुए रुधिरको दूषित करतीहै यहाँ पहले रुधिरका कोपहोताहै इसलिये रक्तवात कहना उचितहै परन्तु वायुके दोषहोनेके कारण प्रधानतासे वातरक्त कहतेहै ॥ ६४७ ॥

### पूर्वरूपमाह ॥

स्वेदोऽत्यर्थं नवाकार्श्यं स्पर्शाङ्गत्वं क्षतेऽतिरुक् । सन्धि शोथिल्यमालस्यं सदनं पिडिकाद्वयम् ॥ जानुजङ्घोरु कट्यंसहस्तपादाङ्गसन्धिषु । निस्तोदःस्फुरणं भेदो गुरुत्वं सुप्तिरेव च ॥ कण्डू सन्धिषु रुग्दाहो भूत्वानश्याति चासकृत् । वैषण्यमण्डलोत्पत्तिर्वाता सूक्ष्मपूर्व लक्षणम् ॥ धर्मागमनमत्यर्थं भवति न वा सर्वथा भवति एतच्च व्याधिमहिम्ना कुष्ठवद्बोद्धव्यम् क्षतेऽतिरुक् यदि क्षतं स्यात् तदा तत्रातिरुक् । सदनं सुप्तिः अंगानां पिडिकाप्रादुर्भावः जान्वादिषु निस्तोदः पीडा विशेषः । त्वक् कान्तिभयः ॥ ६४८ ॥

### वातरक्तका पूर्वरूप ॥

वातरक्त होनेसे पहले बहुत स्वेद निकलना अथवा न निकलना शरीरका कालापन स्पर्शका न जानना शून्यता घावमें बहुत पीडा इन्द्रियों में शिथिलता आलस्य फुंसी निकलना घुटने पिंडली जंघा कमर कंधे हाथ पैर तथा सन्धियों में पीडा अंगोंका फड़कना भेद भारीपन सुन्न होजाना खुजली सन्धियों में पीडा कभी कभी दाह विवर्णता और मंडलों की उत्पत्ति यह लक्षण होतेहै ॥ ६४८ ॥

अथ वातरक्तस्य लक्षणमाह ॥

वातेऽधिकंतत्रशूलं स्फुरणंतोदनंतथा । शोथस्यरौक्ष्यंकृष्णत्वं श्यावतावृद्धिहानयः ॥  
धमन्यंगुलिसन्धीनां सङ्कोचोऽङ्गप्रहोऽतिरुक् । शीतद्वेषानुपशयोस्तम्भवेपथुसुप्तयः ॥  
तत्र पादयोःशूलादिकम् । यत्रआह सुश्रुतः । स्पर्शोद्विग्नौ तोदभेदप्रशोफौ स्वापोपेतौ  
वात रक्तेन पादाविति । तथा शोथस्य रौक्ष्यादिकं वृद्धिहानयश्च विज्ञेयाः अथ सुप्तिः  
स्पर्शाज्ञता ॥ ६४६ ॥ वातरक्तके लक्षण ॥

अधिक वात वाले वातरक्तमें दोनों पैरोंमें बहुत शूल फटकना सुई गड़ने कीसी पीड़ा होतीहै  
रूखी काली तथा धुमैली सूजन कभीबढ़ीहुई भयवा कभी घटीहुई होती है उंगलियों की सन्धिकी  
नाड़ी संकुचित होती हैं शरीरमें पीड़ा जकड़ना कम्प तथा शून्यता होती है और शीत तथा द्वेषते  
यह रोग बढ़ताहै ॥ ६४९ ॥ अधिक रक्तवातरक्तमाह ॥

रक्तेशोथोऽतिरुक्तोदस्ताध्रिचिमिचिमायते । स्निग्धरुक्षैःशमनैतिकण्डूक्लेदसम  
न्वितः ॥ रक्तेऽधिके इत्यनुवर्त्तनीयम् । एवंवक्ष्यमाणपित्तादिष्विति एतच्चारम्भकरक्ताद्र  
क्तान्तरंबोद्धयंरक्तमपिरक्तान्तरद्रूपकंभवति ॥ यदुक्तंदुष्टरक्तलक्षणम् । पित्तवद्रक्तनाति  
कृष्णञ्चेति ॥ अतिरुक्तोदःअतिरक्तादौयत्रसःशोथःचिमिचिमायते । चिमिचिमेति  
कण्डूभेदःस्पर्शप्रियेतियावत्चुहचुहाइतिलोकेतद्युक्तः । क्लेदसमन्वितःक्लेदआर्द्रतात  
द्युक्तः ॥ ६५० ॥ अधिक रक्तवाले वातरक्तका लक्षण ॥

अधिक रक्तवाले वातरक्तमें सूजन बहुत पीड़ा सुईकाता गड़ना चिमिचिमाहट ताप्रवर्ण खुजली  
और गौलापन होताहै यह रोग स्निग्ध और रूखे उपायों से शान्त नहीं होताहै ॥ ६५० ॥

अधिकपित्तंतदाह ॥

पित्तेविदाहःसंमोहःस्वेदोमूर्च्छामदस्तृपा । स्पर्शासहत्वंरुग्दाहःशोथःपाकोभृशो  
ष्णता ॥ पित्तेअधिकेविदाहःविशेषेणदाहः । विदाहादयश्चपादयोरेवबोद्धव्याः ॥ यत्रआ  
हसुश्रुतःपित्तासृग्भ्यामुग्रदाहो भवेतामत्यर्थोष्णरक्तशोथोमृदूच । पादावितिशोथःसंमोहः  
आतुरस्यस्वेदःपादयोःमूर्च्छापादयोःसमुच्छ्रायः शोथइतियावत् नतुमूर्च्छामोहःसं  
मोहस्योक्तत्वात् ॥ ६५१ ॥

अधिक पित्त वाले वातरक्तका लक्षण ॥

अधिक पित्तवाले वातरक्त में पैरोंमें बहुत दाह सूजन स्वेद और पीड़ायुक्त नहीं छूनेके योग्य  
बहुत उष्णता युक्त पकीहुई सूजन होती है और रोगीके दाह सूजन मोह मद तथा तृषा उत्पन्न  
होती है ॥ ६५१ ॥ अधिककफमधिकद्विदोपमधिकत्रिदोपञ्चतदाह ॥

कफेस्तेमित्यगुरुतासुप्तिःस्निग्धत्वशीतता । कण्डूमन्दाचरुगृह्णन्सर्वलिङ्गञ्चस  
ङ्करे ॥ कफेअधिकेस्तेमित्यगुशरीरस्याद्र्चर्मविगुण्ठितत्वमिव । गुरुतादयःपादयोरेवा  
यत्रआहसुश्रुतः कण्डूमन्तोश्चेतशीतोसशोथोपीनोस्तथोश्लेष्मदुष्टेतुरक्ते । पादा

वितिशेषः ॥ अधिकद्विदोषम् अधिकत्रिदोषम् । च तदाहद्वन्द्वैर्सर्वाल्लिङ्गञ्चसङ्करोद्वित्रि  
दोषसंसर्गं ॥ ६५२ ॥

अधिक कफ वाले अधिक दो दोष वाले और अधिक तीनों दोष वाले वातरक्त के लक्षण ॥ -

अधिक कफ वाले वातरक्तमें शरीर गल्ले कपड़े से ढका हुआ सामालुम होताहै और दोनों  
पैर भारी शून्य स्निग्ध शीतल खुजली युक्त तथा कुछ २ पीड़ासे युक्त होतेहैं ऊपर कहे हुए दोदोषों  
के लक्षणों के मिलने से द्वंद्वज और तीनों दोषों के लक्षण मिलने से त्रिदोषज वातरक्त जानना  
चाहिये ॥ ६५३ ॥ पद्भ्यामन्यदप्यंगमारभ्यस्थानमाह ॥

पादयोर्मूलमास्थायकदाचिद्धस्तयोरपि । आखोर्विपमिवकुद्वंतदेहमनुसर्पति ॥  
आखोर्मूपकस्यआखोर्विपमिवेत्यनेनमन्दविसर्पत्वंबोधितम् । देहमनुसर्पतिअप्रति  
क्रियाणाम् ॥ ६५३ ॥

पैरोंसे अन्य भंगमें ही वात रक्त होतेहैं जैसे वातरक्त कभी पैरों में भयवा कभी हाथों में उत्पन्न  
होकर उपाय न करनेसे कुपित होकर मूषके विपके समानधरे २ संपूर्ण शरीरमें फैलताहै ॥ ६५३ ॥

अथवातरक्तस्योपद्रवानाह ॥

अस्वप्नारोचकइवासमांसकोऽथशिरोग्रहः । मूर्च्छाचाथमृदस्तृष्णाज्वरमोहप्रक्षेपकाः ॥  
हिकायांगुल्मवीसर्पपाकतोदभ्रमळमा । अंगुलीवक्रतास्फोटदाहमर्मग्रहावुदाः ॥ मां  
सकोथोमांसगलनम् । मूर्च्छानिदंगसमुच्छ्रायः ॥ अमन्दरुकूपीडावाहुल्यं । प्रवेपकःकम्पः  
प्रवेपनंप्रवेपःततःस्वार्थकः ॥ ६५४ ॥

वात रक्तके उपद्रव ॥

निद्राका नाश अरुचि श्वास मांसकागलना शिरमें पीड़ा जिस भंग में वातरक्तहोय उसकी  
शून्यता मद् टपा ज्वर मोह कंप हिवकी पंगुता वीसर्प मांस का पकना सुई गड़ने की सी पीड़ाभ्रम  
ग्लानि उंगलियों काटेह्ना पन स्फोटक दाह ममोंका जकड़ना और भयुद यह सब वातरक्तके उप-  
द्रव हैं ॥ ६५४ ॥ अधासाध्यत्वादिकमाह ॥

एतैरुपद्रवैर्वर्ज्यमोहेनैकेनचापितत् । अकृत्सुनोपद्रवंयाप्यंसाध्यंस्यान्निरुपद्रवम् ॥  
मोहेनैकेनेतिवचनमस्वप्नादिभिः । समस्तैरसाध्यत्वंबोधयति । एकदोषानुगंसाध्यंनवं  
याप्यंद्विदोषजम् । त्रिदोषजमसाध्यंस्याद्यस्यचस्युरुपद्रवाः ॥ नवंसम्बत्सरादर्वाचीनं  
तत्साध्यम् । आजानुस्फुटितयञ्चप्रभिन्नंप्रस्तुतञ्चयत् ॥ उपद्रवैश्चयञ्जुष्टंप्राणमांसश्चथा  
दिभिः । वातरक्तमसाध्यंस्यात्साध्यंसाध्यंत्सरोत्थितम् ॥ आजानुपद्भ्याजानुपर्यन्तं  
यूद्भवतितदसाध्यंस्यात् । स्फुटितयञ्चत्वङ्मात्रेशीतेनैवकिञ्चिच्चिद्विदीर्णम् ॥ प्रभिन्नम्  
अधिकविदीर्णम् । प्रस्तुतमवहत् ॥ ६५५ ॥

वात रक्तके साध्य असाध्यादि लक्षण ॥

संपूर्ण उपद्रवोंसे युक्त भयवा केवल मोहही से युक्त वातरक्त असाध्य होताहै थोड़े उपद्रव  
वाला वात रक्त साध्य है उपद्रव रहित तथा एक दोषसे उत्पन्न हुआ नवीन वात रक्त साध्य है

द्रव्यज वात रक्त वाप्य हे और त्रिदोषज तथा संपूर्ण उपद्रवों से युक्त वात रक्तअसाध्य है जिसवात रक्त वाले के घुटने तक पर फटगये होंय तथा बहते होंय और उपद्रवों से बल तथा मांस का क्षय होगया हो वह असाध्यहै एकवर्षका पुराना यह रोग वाप्यहै ॥ ६५५ ॥

अथवातरक्तचिकित्सा ॥

वातशोणितिनोरक्तंस्निग्धस्यबहुशोहरेत् अल्पालपरक्षेपद्वायुंयथादोषयथाबलम् ॥  
रक्षेद्वायुयथावायुर्नवर्द्धतेतथारक्तंहरेदित्यर्थः । उग्रांगदाहतोदिपुजलौकोभिर्विनिर्हरेत् ॥ शृंगन्तुवैचिमचिमाकण्डूरुग्वेपनान्द्रितम् । प्रच्छन्नशिराभिर्वादेशाद्देशान्तरं व्रजेत् ॥ निर्हरेत्त्रिफलाशयेत्चिमिचिमारचुहुचुरावइतिलोके । प्रच्छन्नपच्छनाइतिलोके । व्रजेदितिरक्तविशेषणम् । अंगेम्लानेतुनस्त्राव्यरक्षेद्वातोत्तरञ्चयत् । गम्भीरंश्चयथुंस्तम्भं कम्पवायुशिरामयान् ॥ ग्लानिमन्यांश्चवातोत्थानकुर्याद्वायुरसृक्षयात् । खंजादीन् वातरोगांश्चमृत्युञ्जानवशेषितम् ॥ कुर्यात्तस्मात्प्रमाणेनस्निग्धाद्रक्तंविनिर्हरेत् ६५६ ॥  
वातरक्तचिकित्सा ॥

वातरक्त वाले को दोष तथा बलके अनुसार स्नेहप्रयोग करके बहुतसा रुधिर निकलवाना चाहिये परन्तु वायु न बढ़ने देवे बहुतदाह तथा सुईगडनेकीसी पीडा युक्त वातरक्तमें जोंके लगवानी चाहिये चिमचिमाहट खुजली तथा कंपयुक्त वातरक्तमें सिंगी लगवानी उचितहै जोरुधिर एकस्थान से दूसरे स्थानमें जाताहोय तो पछना अथवा फस्तसे रुधिरनिकलवाना चाहिये वातरक्तमें शरीरके म्लान होनेपर और अधिकवातवाले वातरक्तमें रुधिरनहींनिकलवाना चाहिये क्योंकि रुधिरकेनाश से बढी हुईवायु बहुत सूजन कंप स्तंभ वातजन्य शिरारोग ग्लानि तथा अन्यवात रोग उत्पन्न करती है विल कुल रुधिरके निकलजानेसे खंजादिक वातरोग और मृत्युभीहोतीहै इसलिये स्नेहकासेवन करके प्रमाणके अनुसार रुधिर निकलवाना चाहिये ॥ ६५६ ॥

विरेच्यःस्नेहयित्वादोस्नेहयुक्तैर्विरेचनैः । मृक्षैर्वामृदुभिःशस्तमसकृद्वस्तिकर्मच ॥  
नहिवस्ति समंकिञ्चिद्वातरक्तचिकित्सितम् । बाह्यमालपनाभ्यंगपरिषेकोपनाहनैः ॥ विरेकास्थापनस्नेहपानैर्गम्भीरमाचरेत् । दिवास्वप्नससन्तापैर्व्यायाममैथुनंतथा ॥ कटू पणगुर्वाभिप्पान्दिलवणाम्लौचवर्जयेत् ॥ ६५७ ॥

वातरक्त में विरेचन तथा स्नेह प्रयोग करके स्नेहयुक्त अथवा रूखी स्वल्प विरेचन करानेवाली औषधियों के द्वाराबारंबारवस्ति देनीचाहिये क्योंकि वस्ति के समान और कोई इसकी औषधि नहीं है बाहरवाले वातरक्त में लेप अभ्यंग परिषेक तथा मल्लम के द्वारा और गंभीर वात रक्तमें विरेचन आस्थापन तथा स्नेहपानकेद्वारा चिकित्सा करनीचाहिये दिनमें सोना संताप व्यायाम मैथुन और कटु उष्ण भारी अभिप्पन्दी निमकीन तथा खट्टीवस्तु यहसब वातरक्तमें छोड़देनी चाहिये ॥ ६५७ ॥

पुराणायवगोधूमानीवाराःशालिषट्टिकाः । भोजनाथैरसार्थेतुविष्किराःप्रतुदाहिताः ॥  
श्राद्धवयश्चणकामुद्गामसूराःसकुलत्थकाः । यूपार्थं बहुसर्पिष्काःप्रशस्तावातशोणिते ॥  
सुनिषण्णकवेत्राग्रकाकमाक्षीशतावरी । वास्तुकोपोदिकाशाकंशाकंसौवर्चलंतथा ॥ घृत

मांसरसेभृष्टंशाकंसात्म्याद्यदापयेत् । सुनिषण्णःचांगेरीसदृशंचतुःपत्रशाक सजलेस्थले  
भवतिमसुनइतिलोके । धवंलोचिलमीइतिकचित् ॥ ६५८ ॥

पुराने जौ गेहूं तिन्नी शालियान्य तथा सौंठी यहभोजनके लिये और विट्ठिकर तथा प्रतुदजीवोंके  
मांसकारस यहसब रसकेलिये देनाचाहिये भरइइ चना मूंग मसूर तथाकलर्याके घूपमें बहुत घी मि-  
लाकर वातरक्तमें देना श्रेष्ठहै शाकके मन्थासवाले वातरक्तवाले को चोपतिया बतका अग्रभाग काक  
माची सता गर वयुआ पोष तथा सौबर्चल शाक धीमें भूनकर मांसके रसकेसाथ देनाचाहिये ॥ ६५९ ॥

सर्पिस्तैलवसामज्जापानाभ्यञ्जनवस्तिभिः । सुखोष्णैरुपनाहेश्चवातोत्तरमुपाचरे  
त् ॥ हितोगोधूमचूर्णैश्चञ्जागशीरघृतप्लुतेः । लेपस्तद्वस्तिभृष्टाःपिष्टाःपयसिनिर्दृ  
ताः ॥ क्षीरपिष्टातसीलेपोवर्द्धमानफलेनवा ॥ ६५९ ॥

अधिक वातवाले वातरक्तमें घी तैल चर्बी तथा मज्जा पान मर्दन तथा वस्तिक्रियामें देनेचाहिये  
और कुछ गरमलेप करना चाहिये गेहूँके आटेको बरुकीके दूध तथा घी में मिलाकर लेपकरने से भुने  
हुए तिलोंको दूधमें पीसकर लेपकरने से अलसी को दूधमें पीसकर लेपकरने से अथवा रेंडीको दूध  
में पीसकर लेपकरने से वातरक्तका नाश होताहै ॥ ६५९ ॥

उभेशताद्वेमधुकंवलान्चप्रियालकञ्चापिकसेरुकञ्च । घृतंविदारीञ्चशितोपला  
ञ्चकुर्व्यात्प्रदेहंपवनेसरक्ते ॥ रास्नागुडूचीमधुकंवलेद्वेसजीवकंसर्पभक्तपयञ्च । घृतञ्च  
सिद्धमधुशेषयुक्तस्तानिलात्संप्रणुदेत्प्रदेहः ॥ वासागुडूचीचतुरंगुलानामेरण्डतैलेन  
पिवेत्कषायम् । क्रमेणसर्वांगजमप्यशोपंजयेदसुग्वातभवां विकारम् ॥ दशमूलीशृतंक्षीरं  
सद्यःशूलनिवारणम् । परिषेकोऽनिलप्रायेतद्वत्कोष्णेनसर्पिषा ॥ ६६० ॥

सतावर सौंफ वरियारा मुलहठी चिरोजी कसेरू घी विलारीकन्द तथा मिश्री इनसबको पीसकर  
लेपकरनेसे रासना गिलोय मुलहठी दोनोंबला जीवकऋषभक दूध तथा घी इनसबको पकाकर स-  
हत मिलाकर लेपकरनेसे वातरक्तका नाशहोताहै वांसा गिलोय तथा भ्रमलतास इनकेकाष्ठमें रेंडी  
कातेल मिलाकर पीनेसे सर्वाङ्गमें गयेहुएभी वातरक्तका क्रमतेनाश होताहै अधिक वातवाले वात  
रक्तमें दशमूल के साथ दूधका पीसकरके सींचने से अथवा कुछ गरम घी के द्वारा सींचने से पीड़ा  
का नाशहोता है ॥ ६६० ॥

पटोलकट्टुकाभीरुत्रिफलामृतसाधितम् । काथपीत्वाजयेज्जन्तुःसदाहंवातशोणितम् ॥  
त्रिद्विदारीशुरकंकाथोत्रातास्त्रनाशनः । अमृताकफवातघ्निकफमेदोविशोषिणी ॥ वातर  
क्तप्रशमनीकण्डूवीसर्पनाशिनी । गुडूच्याःस्वरसंकलकंचूर्णैवाकाथमेवच ॥ प्रभूतकाल  
मासेव्यमच्यतेवातशोणितात् । अमृतानागरधान्याककपत्रितयेनपाचनंसिद्धम् ॥ जय  
तिसरक्तवातसामंफुष्ठान्यशेषाणि । वत्सादन्युद्भवःकाथपीतोगुग्गुलुमिश्रितः । समीरण  
समायुक्तंशोणितंसंप्रणाशयेत् । तिस्रोऽथवापञ्चगुडैनपथ्याजग्ध्वापिवेच्छिन्नरुहाकषाय  
म् ॥ तद्वातरक्तशमयत्युदीर्णमाजानुभिन्नंच्युतमप्यवश्यम् ॥ ६६१ ॥

परबल कुटकी सतावर त्रिफला तथा गिलोय इनके काष्ठ को पीने से दाहसहित वातरक्तका

नाशहोताहै रसोत विलारीकन्द तथा गोखुरूका काढ़ा वातरक्त का नाशकहै गिलोय कफ तथा मेदकी सूत्रानेवाली और कफ वात वातरक्त खुजली तथा विसर्प इनसबकी नाशक है इसलिये गिलोयका स्वरस कल्कचूर्ण अथवा काढ़ा बहुत कालतक सेवनकरने से वातरक्त का नाशहोताहै गिलोय सोंठ तथा धनियाँ इनसबको एक २ तोले लेकर काढ़ाकरके पीने से वातरक्त आमवात और अनेक प्रकार के कुष्ठोकानाशहोता है गिलोयके काढ़े में गूगुल डालकर पीने से वातरक्त का नाशहोताहै तनिअथवा पांच हड़ गुड़के साथ खाकर गिलोयका काढ़ा पीनेसे बहुत बढ़ेहुए घुटनोंतक फटहुये और वहतेहुए भी वातरक्त का नाशहोताहै ६६१ ॥

गुग्गुल्वमृतवल्लीभिर्द्राक्षातुङ्गरसेनवा । त्रिफलायारसैर्युक्तागुटिकाः कोलसन्मिताः ।  
भक्षयेन्मधुनालोढ्यशृणुकुर्वन्तियत्फलम् । पादस्फोटमहाघोरंस्फुटन्सर्वाङ्गसञ्चयम् ॥  
तत्सर्वनाशयेत्याशुसाध्यंचैवसशोणितम् इतिगुग्गुलुगुटिका ॥ ६६२ ॥

गूगुल गिलोय दाख पुत्रागकार स और त्रिफलेका काढ़ा इनसबको पीस छः २ मासेकी गोली बनाकर सहतमें मिलाकरखाय इस्से अत्यन्त भयंकर पैरोंका फटना सबभंगोंका फटना और वातरक्त का नाशहोता है ॥ इतिगूगुलगुटिका ॥ ६६२ ॥

माहिषंनवनीतन्तुवलिनापरिमिश्रितम् । गोमूत्रमिश्रितं कृत्वाक्षीरेणलवणेनच ॥ तदेकत्र  
समालोढ्यवह्निनाभावयेच्छनैः । गात्रमुद्धर्तयेत्तेनदेहस्फुटनशान्तये ॥ घृतेनवातंसगुडावि  
बन्धंपित्तंशिताढ्यामधुनाकफञ्च । वातासृग्ग्रन्थुतेलमिश्राशुण्ठ्यामवातंशमयेद्दुर्बुची ॥  
सिंहास्यपञ्चमूर्त्तिभिर्नरुहेरएडगोक्षुरकाथः । एरएडतैलरामठसैन्धवचूर्णान्वितः पीतः ॥  
प्रशमयतिवातरक्तं तथा मवातं कटीशूलम् । मूत्रपुरीषविवन्धं ब्रध्नविकारं सुदुर्वारम् । गन्ध  
वहस्तदृषगोक्षुरकामृतानां मूलं वलेक्षुरकयोश्च पचेत्तुधीमान् । वातासृगाशुविनिहन्ति  
चिरप्ररुद्धम् आजानुगंस्फुटितमूर्द्धगतन्तुधीमान् ॥ कफपित्तप्रशमनं कच्छूवीसर्पनाश  
नम् । वातरक्तप्रशमनं हृद्यं गुडघृतं स्मृतम् ॥ पिप्पलीवर्द्धमानं वासे व्यं पथ्यागुडैर्नवा ॥ ६६३ ॥

भैंसके मक्खनके साथ गन्धक गोमूत्र दूध तथा सेंधानोन इनसबको मिलाकर अग्निमें थोड़ागरमकरे इसकेलेपकरनेसे देहका फटना शान्त होताहै गिलोय धीके साथ सेवन करनेसे वातरोग गुडके साथ विबन्ध शकरके साथ पित्त सहतकेसाथ कफ रेडी के तेलकेसाथ वातरक्त और सोंठकेसाथ सेवनकरने से आमवात को नष्टकरती है वांसा पंचमूल गिलोय रेडी तथा गोखुरू इनसबके काढ़ेमें रेडीका तेल हाँग तथा सेंधानोन डालकर पीनेसे वातरक्त आमवात कमरकीपीड़ा मलमूत्रकारुकना और बढ़ाहुआ ब्रध्न रोग नष्टहोताहै रेडीकी जड़ वांसा गोखुरू गिलोय बरियारकीजड़ और तालमखाना इनसबके काढ़ेके सेवनसे बहुतपुराना वातरक्त घुटनोंतक फटाहुआ तथा ऊर्ध्वगत वातरक्त कफ पित्त कच्छू ( खुजली ) और विसर्पका नाशहोताहै गुडकेसाथ धीके सेवनसे वर्द्धमानपिप्पली के सेवनसे तथा गुडके साथहड़के सेवनसे वातरक्तकानाशहोताहै ॥ ६६३ ॥

कोकिलाक्षामृताकाथेपिवेत्कृष्णायथावलम् । पथ्यभोजीत्रिसप्ताहान्मुच्यतेवातशोणि  
तात् ॥ मधुकाद्विगुणतैलं तैलादाजंपयोभवेत् । तद्यथाग्निबलंपेयं वातरक्तं रुजापहम् ॥  
अगस्तिपुष्पचूर्णेनमाहिषंजनयेद्दधि । तदुत्थनवनीतेन देहं स्फुटनं जयेत् ॥ ६६४ ॥

तालमखनि तथा गिलोय के काढ़ेमें पीपलकाचूर्ण छोड़कर बलके अनुसार पीनेसे और पथ्य भोजन करनेसे तीन सप्ताह में वातरक्तका नाश होताहै एकभाग सहत दोभाग तेल चारभाग बर्किका दूध इनतीनोंको मिलाकर अग्निबलके अनुसार पीने से वातरक्त कानाशहोताहै भगस्तके फूलों का चूर्ण भैस के दूध में मिलाकर दही जमावे उसके द्वारा जो मखन निकालाजाता है वह देह के फटनेका नाश करता है ६६४ ॥

त्रिफलानिम्बमञ्जिष्ठावचाकटुकरोहिणी । वत्सादनीदारुनिशाकपायोनवकार्षिकः ॥  
वातरक्तं तथा कुष्ठपामानं रक्तमण्डलम् । कण्डूकपालिकाकुष्ठपानादित्रापकर्षति ॥ पञ्चरं  
क्तिकमाषेणकपायोनवकार्षिकः । किञ्चैवंसाधितेकाथेयोग्यमात्राप्रदीयते ॥ कर्पादोत्पलं  
यावत्तदद्यात्पौडशिकंजलम् । ततस्तुकुडंबंयावदष्टादशगुणंजलम् ॥ चतुर्गुणमत  
श्चोद्ध्वंयावत्प्रस्थादिकंभवेत् ॥ ६६५ ॥

त्रिफला नींबकीछाल मजीठ वच कुटकी गिलोय तथा दारुहल्ली इन नौ औषधियों को एक २ तोला लेकर काढ़ा करके पिये इसके सेवनसे वातरक्त कुष्ठ गीली खुजली रक्तमंडल खुजली और कपालिका कुष्ठका नाश होताहै इस ९ कर्षके काढ़ेमें पांचरत्तीका माता लेना चाहिये और इस काढ़े की योग्य मात्रा देनी चाहिये एक कर्षसे लेकर पल पर्यन्त औषधियों का काढ़ा सोलह गुने जल में करना चाहिये कुडुब पर्यन्त में अठारह गुना डालना चाहिये और इसके उपरान्त प्रस्थादि पर्यन्त चाँगुना जल डालना चाहिये ॥ ६६५ ॥

विरचेनेधृतक्षीरपानैःसेकेःसवास्तिभिः । लेपनंशालमलीकलकमविर्झीरेणसंयुतम् ६६६ ॥  
विरचन घृततथा दुग्धपान सौचन्या और वास्ति क्रिया इन सबसे वातरक्तका नाश होताहै शालमली की छालको भेड़ीके दूधमें पीसकर लेपकरने से वातरक्त नष्ट होताहै ॥ ६६६ ॥

रक्तोत्तरंक्षीरघृतंमधुकोशीरवारिभिः । सेचनंचात्रकर्तव्यमविर्झीरैःशृणंक्षणम् ॥ सह  
स्रशतघोतेनघृतेनरुधिरोत्तरे । लेपनंसुष्ठुशीतेनघृतसञ्जरसेनवा ॥ शीतेर्निर्वापणे  
श्चापिरक्तपित्तोत्तरंजयेत् । रक्तोत्तरंक्षीरघृतंमधुकोशीरवारिभिः ॥ सरोगेसरुजेदाहेरक्तेवि  
श्राव्यलेपयेत् । तिलाःप्रियालंमधुकंविशमूलश्चैतसम् ॥ सघृतंपयसापिष्टंप्रलेपोद्वाह  
रोगनुत् ॥ ६६७ ॥

अधिक रक्तवाले वातरक्तमें दूध घी मुलहठी खस सुगन्धवाला और भेड़ीका दूध इन सबको मिलाकर उस मिलेहुए से बारंबार सौचन्या चाहिये हजारबार श्रयवा सौवार धोयेहुए घी से लेपकरना चाहिये अधिक रुधिर तथा पित्तवाले वातरक्तमें भत्यन्त शीतल औषधि भयवा घी तथा रालके लेपसे या शीतल वस्तुओंके सौचने से हितहोताहै दाह तथा पीडायुक्त रक्तवर्ण वातरक्त में रुधिर निकलवाकर दूध घी मुलहठी खस तथा सुगंधवालाका लेपकरना चाहिये तिल चिरौजी मुलहठी कमलकीजड़ वेत घी इन सबको दूधके साथ पीसकर लेपकरने से दाहका नाश होताहै ॥ ६६७ ॥

पित्तोत्तरंतुकाश्मर्यंध्राक्षारग्वधचन्दनैः । मधुकक्षीरकाकीलीयुक्तैःकार्थसुशीतलम् ॥  
शर्करामधुसंयुक्तंवातरक्तेपिवेन्नरः ॥ धारोष्णंमूत्रसंयुक्तंक्षीरंदोषोनुजोमनम् । पिवेद्वासत्रि  
दृशूर्णंमिपत्तरंकाटतानिले ॥ क्षीरेणैरदृतेलंवाप्रयोगेनपिवेन्नरः । बहुदोषोविरैकार्थञ्जी



पंक्षीरोदनाशनः ॥ पटोलंत्रिकफलाभीरुगुडूचीकटुरोहिणी । काथपित्ताधिकेशस्तःशर्क  
रामधुसंयुतः ॥ ६६८ ॥

गंभारी दाल अमलतास चन्दन मुलहठी तथा क्षीरकाकोली इन सबके शीतल हुए काष्ठों में शकर तथा सहत मिलाकर पीने से अधिक पित्तवाले वातरक्त का नाश होता है धारोष्ण दूध में गोमूत्र मिला कर पीनेसे वायु अपने मार्गके अनुसार होजाती है निसोत के चूर्ण सहित धारोष्ण दूध पीने से पित्त तथा रुधिर युक्त वात शान्त होतीहै बहुत दोष वाले वातरक्त में घिरेचनके लिये दूध सहित रेडीका तेल पिये और आपवि के पचने पर दूध भात खाय परवल त्रिफला सतावर गिलाय तथा कुटकी इनके काष्ठों में शकर और सहत डालकर पीने से अधिक पित्त वाले वातरक्त का नाशहोताहै ॥ ६६८ ॥

तिक्तस्यसर्पिषःपानं बहुशश्च विरेचनम् । वमनं मृदुनात्यर्थं स्नेहसेको विलंघनम् ॥ को  
पणासेकाश्च शस्यन्ते वातरक्तकफोत्तरे । तेलमूत्रसुगसुक्तेः परिपेकाः सदाहिताः ॥ गौर  
सर्पकल्केन प्रदेहो वारुजापहः । शिशुः सवरुणः कल्को धान्याम्लेनानिलार्तिजिह्वेपात् ॥  
भवति नचेति विकल्पो न विधेय सिद्धयोगेऽस्मिन् । कल्कः श्लेष्मोत्तरे लेपो वाजिगन्वाति  
लोद्भवः ॥ लेपः सर्पपनिम्बार्कहिस्साक्षारतिलैर्हितः ॥ ६६९ ॥

तिक्त घृत का पीना दारम्भार विरेचन कोमल औषधियों के द्वारा वमन स्नेहसे सौचन लंघन और गरम वस्तुओं से सौचन यह कफज वातरक्त में श्रेष्ठ उपायहै तेल गोमूत्रसुरा तथा सिरके के द्वारा सौचन और सुफेद सरसों के कल्क का लेप वात रक्त की पीड़ा को नष्ट करताहै सहजन तथा वरुणा की छाल को धान्याम्लमें पीस करलेप करने से निस्तन्वेह वातकी पीड़ाका नाशहोता है असगंध तथा तिलके कल्क के द्वारा लेप करने से अथवा सरसों नींबू आक वाँसा जवाखार और तिलके द्वारा लेप करने से अधिक कफ वाले वातरक्त का नाशहोताहै ॥ ६६९ ॥

श्रेष्ठः शकुघृतक्षारः कपित्थत्वग्भिरेव च । मसूरशिग्रोस्तद्वीजं हितं धान्याम्लसंयुतम् ।  
मुहूर्ताह्नितमम्लोश्च सिद्धेद्वातकफोत्तरे । मुस्तामलकनिशाभिः कथितं तोयं समाक्षिकं पेयम् ॥  
जयतिसदागतिरक्तंसकफं वासततयोगेन । हरिद्रामृतककाथं मधुना मधुरीकृतम् ॥  
पिवेद्वा त्रिफलाकाथं वातरक्तकफाधिके । हरीतकीवातक्रेणपाययेद्दुदकेनवा ॥ ६७० ॥

सतू धी जवाखार कैथा तज मसूर तथा सहजनकेबीज इनसबको धान्याम्लमें पीसकर लेपकरके एक मुहूर्तके पीछे कांजीके सौचनेसे अधिक कफवाले वातरक्तका नाशहोताहै मोथा आमला तथा हल्दीके काष्ठोंमें सहतडालकर पीनेसे अधिक कफवाले वातरक्तका नाशहोताहै हल्दी और गिलोयके काष्ठोंमें सहतडाल करपीनेसे त्रिफलाके काष्ठोंके पीनेसे अथवा मट्टा या गरम जलके साथडड़के पीनेसे अधिक कफवाले वातरक्तका नाशहोताहै ॥ ६७० ॥

गृहधूमोवचः कुष्ठशताह्वारजनीद्वयम् । प्रलेपः शूलनुद्वातरक्तवातकफोत्तरे ॥ अमृताक  
टुकायष्टीशुण्ठीकल्कंसमाक्षिकम् । गोमूत्रपीतं जयति सकफं वातशोषितम् ॥ धात्रीहरि  
द्रामुस्तानां कपायंवासमाक्षिकम् ॥ ६७१ ॥

परकाधुना वच कूट सौफ तथा दोनों हल्दी इनके लेपसे वात कफज वातरक्तको पौदाका नाश होतहै गिलोय कुटकी मुलहठी तथा सौंठके कल्कको सहतयुक्त गामूत्रकं साथ पीनेसे अथवा आम-ला हल्दी तथा मोथाके काढ़ेमें सहतडाल कर पीनेसे कफतहित वातरक्त का नाश होताहै ॥ ६७१ ॥

लांगल्यास्त्वमृतातुल्यकन्दमुद्धृत्ययत्नतः । योजयेत्त्रिकलालोहरजस्त्रिकटुकेःसमेः ॥  
गुग्गुल्वमृतवल्लीभिद्राक्षालंगरसेनवा । त्रिकलायारसेयुक्तागुटिकाःकोलसम्मिताः ॥ भ  
क्षयेन्मधुनालोड्यशृणुकुर्वन्तियत्फलम् । पादस्फुटितंदुर्भग्नजानुप्राप्तंचयद्भवेत् ॥ यद्  
देहोद्धतरक्तंयच्चासाध्यंप्रकीर्तितम् । ग्रन्थेताभक्ष्यमाणस्यप्रबलंवातशोणितम् ॥ इति  
लांगलीगुटिका ॥ ६७२ ॥

करिहारीकीजड़ गिलोय त्रिकला लोहचूर्ण त्रिकटु गुग्गुल तथा गिलोय इनसबके चूर्णको दाख नांबू अथवा त्रिकलाके काढ़ेके साथ छः २ मासेकी गोलीबनाकर सहतमें मिलाकर चाटनेसे पेरोंका फटना दुर्भग्न घटनोंतक प्राप्त अथवा देहमें व्याप्त असाध्य वातरक्तकाभी नाश होताहै इति लांग-ली गुटिका ॥ ६७२ ॥

संसर्गसन्निपातेचक्रियापथमुक्तमिश्रंकुर्व्यात् ॥ ६७३ ॥

दन्द्ज और त्रिदोषज वातरक्तमें कहीहुई चिकित्सा मिलाकर करना चाहिये ॥ ६७३ ॥  
बलामतिबलामेदामात्मगुप्तांशतावरीम् । काकोर्लक्षिरिकाकोर्लारस्नांमृष्टीञ्चपेष  
येत् ॥ घृतंचतुर्गुणंक्षीरंतेःसिद्धंवातरक्तनुत् । हृत्पांडुरोगवीसर्पकामलादाहनाशनम् ॥  
इतिबलाघृतम् ॥ ६७४ ॥

बला अतिबला मेदा किवाँच सतावर काकोली क्षीरकाकोली रास्ना तथा दाख इन सबको पीस कर इनके द्वारा चोगुने दूधसे युक्त धीका पाक करके सेवन करने से वातरक्त हृदय के रोग पांडु वीसर्प कामला और दाह का नाश होता है इतिबलाघृतम् ॥ ६७४ ॥

बलास्थिरानागवलागुडूचीशतावरीकल्ककपायसिद्धम् । तैलंविदध्यादनुवासनेपुत  
द्वातरक्तंशमयत्युदीर्णम् ॥ अपरपिंडतैलम् ॥ ६७५ ॥

बला शालिपर्णी नागबला गिलोय सतावर इनसबके कल्क और काढ़े के द्वारा तेलका पाकक-रके अनुवासन वस्ति लेनेसे बहुत बड़ाहुआ वातरक्त शान्तहोता है इति अपरपिंडतैल ॥ ६७५ ॥  
त्रायन्तिका चामलकीद्विकाकोलीशतावरीकसेरुकाकपायेणकल्करेभिःपचेद्घृतम् ६७६  
त्रायमाणा आमला काकोली क्षीरकाकोली सतावर तथा कसेरु इनसबके कल्क तथा कपाय के द्वारा पाककिये हुए घृत के सेवन से वातरक्तका नाशहोता है ॥ ६७६ ॥

उभेपरूपकेद्राक्षाकाश्मर्यससुरद्रुमान् । पृथग्विदार्याःस्वरसंतथाक्षीरंचतुर्गुणम् ॥  
एतदायोजितंसर्पिःपारूपकमितिस्मृतम् । वातरक्तेक्षतेक्षीणेविसर्पेपौत्तिकेज्वरे ॥ पारूप  
कंघृतम् ॥ ६७७ ॥

दोनों फालसे दाख गंभारी तथा देवदारु इन सब के द्वारा चोगुने तिलारी कन्दके रस तथा दूध के साथ धी का पाक करके सेवन करनेसे वातरक्त जतसे क्षीण वीसर्प और पिचज्वर नष्ट होता है इति पारूपकघृतम् ॥ ६७७ ॥

शतावरीकल्कगर्भरसतस्याश्चतुर्गुणे । क्षीरंतुल्यंघृतंसिद्धंवातशोणितनाशनम् ॥ इतिशतावरीघृतम् ॥ ६७८ ॥

सतावरके कल्क के द्वारा सतावरके चौगुने रस तथादूध के साथ पाक किये हुए घीके सेवनसे वातरक्त का नाशहोता है इति शतावरीघृतम् ॥ ६७८ ॥

श्रावणीक्षीरकाकोलीक्षीरिकाजीवकैःसमैः । सिद्धंऋषभकंसर्पिःसक्षीरंवातरक्तनुत् ॥ अत्रक्षीरंचतुर्गुणम् । इतिऋषभघृतम् ॥ ६७९ ॥

ऋषभक क्षीरकाकोली खिन्नी तथा जीवक इन सबके कल्कके द्वारा चौगुने दूध के साथपाक किये हुए घीसे वातरक्त का नाश होताहै इति ऋषभ घृतम् ॥ ६७९ ॥

गुडूचीकाथकल्काभ्यांसपयस्कंघृतंशृतम् । हन्तिवातंतथारक्तंकुष्ठजयतिदुस्तरम् ॥ क्षीरंस्नेहसमंदद्याच्चतुर्भिश्चतुर्गुणम् । एकद्वित्रिद्वैर्द्रव्यैःकुर्यात्स्नेहाच्चतुर्गुणम् ॥ इतिगुडूचीघृतम् ॥ ६८० ॥

गिलोयकेकाथ तथा कल्ककेद्वारा समभाग दूधसहित पाककियेहुए घीसे वातरक्त तथा दुस्तर कुष्ठका नाशहोताहै इतिगुडूचीघृतम् ॥ ६८० ॥

अमृतायाःकषायेणकल्केनचमहोषधात् । मृदग्निनाघृतंसिद्धंवातरक्तहरंपरम् ॥ आमवाताद्यवातादीन्कृमिकुष्ठत्रणानपि । अशांसिगुल्माश्चतथानाशयेदाशुयोजितम् ॥ इतिगुडूचीघृतम् ॥ ६८१ ॥

सोंठके कल्क तथा गिलोयके काढेकेसाथ मंदाग्निमें पाककियेहुए घीके सेवनसे वातरक्त आमवात ऊरुस्तंभ कृमि कुष्ठ त्रण ववासीर और गोलैका शीघ्रनाशहोताहै इतिगुडूचीघृतम् ॥ ६८१ ॥

अमृतास्वरसविपकंसर्पिस्तत्कल्कसाधितपीतम् । अपहरतिवातरक्तमुत्तानञ्चावगादञ्च ॥ इतिगुडूचीघृतम् ॥ ६८२ ॥

गिलोय के रस तथा कल्कके साथ पाककियेहुए घीके पाने से ऊपरवाले तथा गंभीर वातरक्त का नाशहोताहै इतिगुडूचीघृतम् ॥ ६८२ ॥

अमृतायाःपलशतंजलद्रोणावशेषितम् । घृतप्रस्थंविपक्तव्यंकल्कादष्टौपलानिच ॥ चतुर्गुणेनपयसावातासृक्कुष्ठनाशनम् । कामलापाण्डुरोगघ्नहीहकासज्वरापहम् ॥ इतिगुडूचीघृतम् ॥ ६८३ ॥

वतीसतौले गिलोय के कल्ककेद्वारा चारसौतौले गिलोय के ६२४ तौले काढे और २५६ तौले दूधके साथ ६४ तौले घी का पाककरके सेवनकरने से वातरक्त कुष्ठ कामला पांडु डीहा खांसी तथा ज्वर का नाश होताहै इति गुडूची घृतम् ॥ ६८३ ॥

अमृतामधुकद्राक्षान्त्रिकलानागरंवल्ला । वासारग्वधट्टश्चीवदेवदारुत्रिकण्टकम् ॥ कटुकारोहिणीकृष्णाकाशमर्यस्यफलानिच । रास्नाक्षुरकगन्धर्व्वट्टद्धदारधनोत्पलैः ॥ कल्कैरेभि समैःकृत्वासार्पिःप्रस्थंधिपाचयेत् । धात्रीरसःसमोदेयोवारिन्निगुणसंयुतः ॥ सम्यक्सिद्धञ्चविज्ञायभोज्येपानेचशस्यते । बहुदोषोत्थितंवातरक्तेनसहमूर्च्छितम् ॥ उत्तानं

ञ्चातिगम्भीरं त्रिकजं घोरु जानुकम् । क्रोमुशीर्षमहामूले आमवाते सुदारुणे ॥ दाहरोगो  
पस्पृष्टस्य वेदनाञ्चातिदुस्तराम् । मूत्रकृच्छ्रमुदावर्तं प्रमेहं विषमज्वरान् ॥ एतान्सर्वान्  
निहन्त्या शुवातपित्तकफात्थितान् ॥ सर्वत्र कालोपयोगेन वर्णायिर्वलवर्द्धनम् । अश्विभ्यां  
निर्मितं श्रेष्ठं घृतमेतदनुत्तमम् ॥ इति अमृतनायंघृतम् ॥ ६८४ ॥

गिलोय मुलहठी दाख त्रिकला सोंठ बरियारा वांसा अमलतास श्वेत पुनर्नवा देवदारु गोरु  
कुटकी पीपल गंभारी रासना तालमखाना एरंड त्रियारा मांथा तथा उत्पल इनसय का कल्क आ-  
मलेकारस और तिगुना जल इनसवकोद्वारा ६४ तोले घीकापाक करे इसघृतके भोजन तथा पीनेसे  
वाह्य तथा गंभीर बहुदोषज वातरक्त और त्रिक जंघा पिंडली तथा घुटनों में प्राप्त वातरक्त नाशहोता  
है और क्रोष्ठुशीर्ष बहुत पीड़ा युक्त भयंकर आमवात दाहज कठिन पीड़ा मूत्रकृच्छ्र उदावर्त प्रमेह  
विषम ज्वर वातजनित तथा कफजनित यह सबरोग नष्ट होते हैं अश्विन कुमारके बनायेहुए इस  
घीके सदैव सेवनसे बल वर्ण तथा आयुका वृद्धिहोतीहै इति अमृतादिघृतम् ॥ ६८४ ॥

गुडूचीस्वरसे सर्पिर्जोवनीयैश्चसाधितम् । कल्कश्चतुर्गुणैश्चीरैः सिद्धं वाजस्रवातनुत् ।  
इति गुडूचीघृतम् ॥ ६८५ ॥

जोवनीयगणके कल्ककेद्वारा गिलोयकेरस और चोगुनेदूधके साथ पाकीकयेहुए घीकेसेवनसे वात-  
रक्तकानाश होताहै इति गुडूचीघृतम् ॥ ६८५ ॥

अमृतायाः शतं प्राप्य जलद्रेणि विपाचयेत् । चतुर्भागावशिष्टं तु घृतप्रस्थं विपाचयेत्  
क्षीरं चतुर्गुणं तत्र दापयेन्मतिमान्भिषक् । कल्कञ्चात्र प्रवक्ष्यामि यथावदनुपूर्वशः ॥ का  
कोलीक्षीरकाकोलीजीवकपर्षमकोचयत् । शतावरीपयस्याञ्चमधुकीनीलमुत्पलम् ॥ अ  
श्वकन्दस्य मूला निस्थिरं वाकटुरोहिणीम् । ऋद्धिद्विद्विधमेदेद्वदं प्राग्बृहतीहयम् ॥  
गुडूचीपिप्पलीरासनां वासकञ्चापिसंहरेत् । तदेकस्थं समैर्भागैः पाचयेन्मृदुनाग्निना ।  
पानाभ्यञ्जनस्येषु परिषेके च दापयेत् ॥ वातरक्तं शोषाढ्यं सदाहं क्रोष्ठुशीर्षकम् ।  
खञ्जोरुस्तम्भवातञ्च वातरक्तं सुदारुणम् ॥ बहुदितं वातकृच्छ्रं गृध्रसीवातकण्टकम् ।  
नाशयेद्योजितं सर्पिर्द्वन्तरिव चोपया ॥ इति महागुडूचीघृतम् ॥ ६८६ ॥

४०० तोले गिलोयकी ६२४ तोले जलमें पाककरके चौथाई वाकी रहनेपर उतारले फिर उसके  
साथ २५६ तोले दूध और ६४ तोले घी मिलावे इसके उपरान्त इससबमें काकोली क्षीरकाकोली  
जीवक ऋषभक सतावर दुधी मुलहठी नीलकमल असगन्धकी जड़ शालिपर्णी कुटकी ऋद्धि वृद्धि  
मेदा महामेदा गोखरू दोनोभटकटैया गिलोय पीपल रासनातथावांसा इनसवभोपधियोंके समभाग  
कल्क डालकर मंदाग्निमें पाककरे इसघृतको पान मर्दन नस्य तथा सौचनेके काममें लानेसे वातरक्त  
शोष दाह क्रोष्ठुशीर्ष खंज ऊरुस्तंभ दुस्साध्य वातरक्त वातज मूत्रकृच्छ्र गृध्रसी और वातकंठकरोरुका  
नाशहोताहै यह धन्वन्तरिका वचनहै इति महागुडूचीघृतम् ॥ ६८६ ॥

काथेन शतपुष्पायाः कुष्ठस्य मधुकस्य च । एकैकं साधयेत्तैलं वातरक्तं जापहम् ॥  
इति शताङ्गादितैलम् ॥ ६८७ ॥

सोंफ कूट अथवा मुलहठीके काथके द्वारा पाककियेहुए तेलके सेवनसे वातरक्तका नाशहोताहै इति शताह्वादि तैल ॥ ६८७ ॥

सारिवारिष्टकृष्णाम्बुड पोतकीभस्मजाम्बुना । गुडूचीगन्धद्रुग्धाभ्यांकर्मरंगरसेनच ॥ विपचेत्तिलजंतैलं द्रव्येतानिभिषग्वरः । काकोल्योजीवकंमेदे शताङ्गाक्षीरिणीयुतैः ॥ जिंगीसिक्थामृतानन्ता सार्जसैन्धवचन्दनैः । हन्याद्वातास्त्रजंघोरं स्फुटितंगलितंतथा ॥ चर्मदंलासूर्यंपामार्दी स्त्वग्दोषञ्चविपादिकाम् । कुष्ठान्यशांसिवीसर्पं व्रणशोथंभगन्दरम् ॥ नसोऽस्तिवातरक्तस्य विकारोयोऽभिवाद्धितः । यन्नहन्यात्प्रसहयेतत् पिण्डतैलं महत्स्मृतम् ॥ इति महापिण्डतैलम् ॥ ६८८ ॥

सारिवा नाँव पेठा पोयकीभस्म गिलोय तथा कमरख इनकेरसभोर कातेलइनसबमें काकोली क्षीरकाकोली जीवक मेदा महामेदा सोंफ खिन्नी मजीठ मोंम गिलोय बनन्तमूल राल सेंवानोन शौर चन्दन इन सब औषधियों का ककर डालकर पाक करे इस तेलके सेवन से वात रक्त स्फुटित तथा गलित चर्मदलरोग खुजली त्वचाकेदोष विवाई कुष्ठ ववासीर विसर्प व्रण सूजन तथा भगन्दर का नाशहोताहै ऐसाकोईभी बहुत बड़ाहुआ वातरक्तका विकारनहीं है जो इसमहापिण्ड तैलसे नष्ट न होसके ॥ इति महापिण्डतैल ॥ ६८८ ॥

सारिवासर्जमञ्जिष्ठायाष्टी सिक्थैःपयोन्वितैः । तैलपक्वंप्रयोक्तव्यं पिण्डासूर्यंवा तशोणिते ॥ इति पिण्डतैलम् ॥ ६८९ ॥

सारिवा राल मजीठ मुलहठी तथा मोंम इनसब के द्वारा दूध सहित तेलका पाककरके सेवन करने से वातरक्तका नाशहोताहै ॥ इति पिण्डतैल ॥ ६८९ ॥

सारिवासर्जयष्टाङ्ग मधुशिक्षुःपयोन्वितैः । सिद्धमेरुण्डजंतैलं वातरक्तरुजाप हम् ॥ अप्रूतमधितस्यास्य पिण्डतैलस्ययोगतः ॥ इति पिण्डतैलम् ॥ ६९० ॥

सारिवा राल मुलहठी तथा मोंम इनसब के द्वारा दूध सहित रेंडीके तेलका पाककरके बिनाछाने मथले इस तेलसे वातरक्त की पीडाका नाश होताहै ॥ इति पिण्डतैल ॥ ६९० ॥

पद्मकेशरयष्टाङ्गफेनिलापद्मकोत्पलैः । पृथक्पञ्चदलेर्दत्तं वलाकिंशुकचन्दनैः ॥ जलेऽतं पचेत्तैलं प्रस्थंसीवीरसम्मितम् । लोघ्रकाकोलिकोशीरजीवकर्मकेशरैः ॥ मद् यन्नितापत्रपद्मकेशरपद्मकैः । प्रपौण्डरीककालीयमेदमांसीप्रियङ्गुभिः ॥ कुङ्कुमे द्विगुणैःकर्षैःमञ्जिष्ठायाःपलेनच । महापद्मकमिदंतैलंवातासृग्ज्वरनाशनम् ॥ इतिमहापद्मकतैलम् ॥ ६९१ ॥

पद्म केशर मुलहठी नाँव पद्माक उत्पलवला टेलू तथा चन्दन यह सब घाँस २ तोले इनसबका काढा सौधीर ६४ तोले भोर तेल ६४ तोले इनसबमें लोथ काकोली खस जीवक ऋषभक नाग-केशर चमेलकपेते गिलोय तेजपात पद्मकेशर पद्माक-खूल कमल पीतचन्दन मेदा जटामांसी द्वि-यंगु तथा केशर यह सबदो२ तोले भोर मजीठ ४ तोले इनसब को मिलाकर पाककरे इस तेल के सेवनसे वातरक्त का नाश होताहै इति महापद्मकतैल ॥ ६९१ ॥

ञ्चातिगम्भीरं त्रिकजं घोरु जानुकम् । क्रोष्टुशीर्षमहामूले आमवाते सुदारुणे ॥ दाहरोगे  
पसृष्टस्य वेदनाञ्चातिदुस्तराम् । मूत्रकृच्छ्रमुदावर्तं प्रमेहं विषमञ्जरान् ॥ एतान् सर्वान्  
निहन्त्या शुवातपित्तकफोत्थितान् ॥ सर्वकालोपयोगेन वर्णायुर्वलवर्द्धनम् । अश्विभ्यां  
निर्मितं श्रेष्ठं घृतमेतदनुत्तमम् ॥ इति अमृतायं घृतम् ॥ ६८४ ॥

गिलोय मुलहठी दाख त्रिफला सोंठ बरियारा वांसा अमलतास श्वेत पुनर्नवा देवदारु गोखरू  
कुटकी पीपल गंभारी रासना तालमखाना एरड विचारा मोथा तथा उत्पल इनसव का कल्क आ-  
मलेकारस और तिगुना जल इनसवकोद्वारा ६४ तोले धीकापाक करे इसघृतके भोजन तथा पीनेसे  
वाह्य तथा गंभीर बहुदोषज वातरक्त और त्रिक जंघा पिंडली तथा घुटनों में प्राप्त वातरक्त नाशहोता  
है और क्रोष्टुशीर्ष बहुत पीड़ा युक्त भयंकर आमवात दाहजकठिन पीड़ा मूत्रकृच्छ्र उदावर्त प्रमेह  
विषम ज्वर वातजनित तथा कफजनित यह सबरोग नष्ट होते हैं अश्विन. कुमारके वनायेहुए इस  
घीके सदैव सेवनसे बल वर्ण तथा आयुर्कावृद्धिहोतीहै इति अमृतायं घृतम् ॥ ६८४ ॥

गुडुचीस्वरसे सर्पिर्जात्रिर्नायैश्च साधितम् । कल्कश्चतुर्गुणैर्क्षीरैः सिद्धं वाजस्रवातनुत्त-  
इति गुडुचीघृतम् ॥ ६८५ ॥

जावनीयगणके कल्ककेद्वारा गिलोयकेरस और चोगुनेदूधके साथ पाककियेहुए घीकेसेवनसे वात  
रक्तकानाश होताहै इति गुडुचीघृतम् ॥ ६८५ ॥

अमृतायाः शतं प्राप्य जलद्रोणे विपाचयेत् । चतुर्भागावशिष्टन्तु घृतप्रस्थं विपाचयेत्  
क्षीरं चतुर्गुणं तत्र दापयेन्मत्तिमान्भिषक् । कल्कञ्चात्र प्रवक्ष्यामियथावदनुपूर्वशः ॥ का  
कोलीक्षीरकाकोलीजीत्रकर्षभकौचयत् । शतावरीपयस्याञ्च मधुकर्णालमुत्पलम् ॥ अ  
श्वकन्दस्य मूलानि स्थिरं वा कटुरोहिणीम् । ऋद्धि वृद्धि तथा मेदेश्वदंष्ट्रां वृहती द्वयम् ॥  
गुडुचीं पिप्पलीं रासनां वासकञ्चापिसंहरेत् । तदेकस्थं समं भर्गोः पाचयेन्मृदुनाग्निना ।  
पानाभ्यञ्जनस्येषु परिषेके च दापयेत् ॥ वातरक्तं शोषाढ्यं सदाहं क्रोष्टुशीर्षकम् ।  
खञ्जोरुस्तम्भवातञ्च वातरक्तं सुदारुणम् ॥ बहूदितं वातकृच्छ्रं श्रृंसीवातकण्टकम् ।  
नाशयेद्योजितं सर्पिर्द्वन्वन्तरिव चोयथा ॥ इति महागुडुचीघृतम् ॥ ६८६ ॥

४०० तोले गिलोयको ६२४ तोले जलमें पाककरके चौथाई वाकी रहनेपर उतारले फिर उसके  
साथ २५६ तोले दूध और ६४ तोले घी मिलावे इसके उपरान्त इससबमें काकोली क्षीरकाकोली  
जीवक ऋपभक सतावर दूधी मुलहठी नीलकमल असगन्धकी जड़ शालिपर्णी कुटकी ऋद्धि वृद्धि  
मेदा महामेदा गोखरू दोनोभटकटैया गिलोय पीपल रासना तथा वांसा इनसवभोपधियोंके समभाग  
कल्क डालकर मंदाग्निमें पाककरे इसघृतको पान मर्दन नरय तथा सौचनेके काममें लानेसे वातरक्त  
शोष दाह क्रोष्टुशीर्ष खंज ऊरुस्तंभ दुस्ताभ्य वातरक्त वातज मूत्रकृच्छ्र श्रृंसी और वातकण्टकरोगका  
नाशहोताहै यह धन्वन्तरिका वचनहै इति महागुडुचीघृतम् ॥ ६८६ ॥

काथेन शतपुष्पायाः कुष्ठस्य मधुकस्य च । एकैकसाधयेत्तैलं वातरक्तं जापहम् ॥  
इति शताङ्गादितैलम् ॥ ६८७ ॥

सौंफ कूट अथवा मुलहठीके काथके द्वारा पाकक्रियेहुए तेलके सेवनसे वातरक्तका नाशहोताहै इति शताह्वादि तैल ॥ ६८७ ॥

सारिवारिष्टकुष्माण्ड पोतकीभस्मजाम्बुना । गुडचीगव्यदुग्धाभ्यांकर्मरंगरसेनच ॥ विपचेत्तिलजंतैलं दत्त्वेतानिभिषग्वरः । काकोल्योजीवकमेदे शताङ्गाक्षीरिणीयुतैः ॥ जिगीसिक्थामृतानन्ता सार्जसेन्धवचन्दनैः । हन्याद्वातास्त्रजंधोरं स्फुटितंगलितंतथा ॥ चर्मदंलासूर्यंपामादीं स्त्वग्दोषञ्चविपादिकाम् । कुष्ठान्यशांसिवीसर्पं व्रणशोथंभगन्द र्म् ॥ नसोऽस्तिवातरक्तस्य विकारोयोऽभिवाद्दितः । यन्नहन्यात्प्रसह्यैतत् पिण्डतैलं महत्स्मृतम् ॥ इति महापिण्डतैलम् ॥ ६८८ ॥

सारिवा नींव पेठा पोयकीभस्म गिलोय तथा कमरख इनकेरसऔर कातेलइनसबमें काकोली क्षीरकाकोली जीवक मेदा महामेदा सौंफ खिन्नी मजीठ मोंम गिलोय अनन्तमूल राल सें शानोन और चन्दन इन सब औपधियों का कचर डालकर पाक करे इस तेलके सेवन से वात रक्त स्फुटित तथा गलित चर्मदलरोग खुजली त्वचाकेदोष विवाई कुष्ठ ववासीर विसर्प व्रण सूजन तथा भगन्दर का नाशहोताहै ऐसाकोईभी बहुत बड़ाहुआ वातरक्तका विकारनहीं है जो इसमहापिण्ड तैलसे नष्ट न होसके ॥ इति महापिण्डतैल ॥ ६८८ ॥

सारिवासर्जमञ्जिष्ठायाष्टी सिक्थैःपयोन्वितैः । तैलपक्वंप्रयोक्तव्यं पिण्डासूर्यंवा तशोषिते ॥ इति पिण्डतैलम् ॥ ६८९ ॥

सारिवा राल मजीठ मुलहठी तथा मोंम इनसब के द्वारा दूध सहित तेलका पाककरके सेवन करने से वातरक्तका नाशहोताहै ॥ इति पिण्डतैल ॥ ६८९ ॥

सारिवासर्जयष्टाङ्ग मधुशिक्षैःपयोन्वितैः । सिद्धमेरण्डजंतैलं वातरक्तरुजाप हम् ॥ अप्रुतमथितस्यास्य पिण्डतैलस्ययोगतः ॥ इति पिण्डतैलम् ॥ ६९० ॥

सारिवा राल मुलहठी तथा मोंम इनसब के द्वारा दूध सहित रेंडीके तेलका पाककरके विनाछाने मथले इस तेलसे वातरक्त की पीडाका नाश होताहै ॥ इति पिण्डतैल ॥ ६९० ॥

पद्मकेशरयष्टाङ्गफेनिलापद्मकोत्पलैः । पृथक्पञ्चदलैर्दत्तं बलाकिंशुकचन्दनैः ॥ जलेभ्रूतंपंचतैलंप्रस्थसौवीरसम्मितम् । लोध्रकाकोलिकोशीरजीवकर्पभकेशरैः ॥ मद यन्त्रिलतापत्रपद्मकेशरपद्मकैः । प्रपौण्डरीककालीयमेदमांसीप्रियङ्गुभिः ॥ कुङ्कुमे द्विगुणैःकर्षैःमञ्जिष्ठायाःपलेनच । महापद्मकामिदंतैलंवातासृग्ज्वरनाशनम् ॥ इतिमहा पद्मकंतैलम् ॥ ६९१ ॥

पद्म केशर मुलहठी नींव पद्माक उत्पलबला टेसू तथा चन्दन यह सब घसि २ तोले इनसबका काढा सौवीर ६४ तोले और तेल ६४ तोले इनसबमें लोध्र काकोली खस जीवक अपभक नाग-केशर चमेलीकेपत्ते गिलोय तेजपात पद्मकेशर पद्माक स्पूल कमल पीतचन्दन मेदा जटामांसी त्रि-यंगु तथा केशर यह सबदो २ तोले और मजीठ ४ तोले इनसब को मिलाकर पाककरे इस तेल के सेवनसे वातरक्त का नाश होताहै इति महापद्मकतैल ॥ ६९१ ॥

• पद्मकोशीरयष्ट्याङ्गरजनीकाथसाधितम्स्यात्पिष्टेःसर्वमञ्जिष्ठावरिकाकोलित्चन्दनेः॥  
खड़ाकपद्मकमिदंतेलंवातास्रपित्तनुत् ॥ इतिखड़ाकपद्मकतेलम् ॥ ६६२ ॥

पद्माक खस मुलहठी तथा हल्दी इनका काढा और तेल इनसबमें राल मजीठ काकोली क्षीर काकोली तथा चन्दन के कल्क को ढालकर पाकरे इस तेलके सेवनसे वातरक का नाश होताहै॥ इति खड़ाकपद्मक तेल ॥ ६६२ ॥

तुलांपचेज्जलद्रोणोगुडूच्याःपादशेषितम्क्षीरद्रोणन्तुताभ्याञ्चपचेत्तेलादकंशक्तेः॥  
कल्कर्मधुकमञ्जिष्ठाजीवनीयगणोत्थितैः । कुण्ठेलागुरुमृद्वाकामांसीव्याघ्रनखंनखी ॥  
हरेणुश्रावणीव्योपशताङ्गाशृंगिसारिवे । त्वक्पत्रागुरुविक्रान्तास्थिरातामंलकीतथा ॥  
नतकेशरहीवेरंपद्मके चन्दनम् । सिद्धंकर्षसमेर्भागैःपानाभ्यङ्गानुवासनैः ॥ सेव्यं  
वातास्रजानहन्तिस्त्रोताधात्वन्तराश्रितान् । धन्यंपुंसवन्स्त्रीणांगर्भदंवातपित्तनुत् ॥  
स्वेदकण्डुरुजायामशिरःकम्पामयादितान् । हन्याद्ब्रणकृतान्दोषान्गुडूचीतैलमुत्त  
मम् ॥ इतिगुडूचीतैलम् ॥ ६६३ ॥

६२४ तोले जल में ४०० तोले गिलोय का चोपाई वचाहुआ काढा ६२४ तोले दूध और २५६ तोले तेल इनसब में मुलहठी मजीठ जीवनीयगण कूट इलायची अगर दाख जटामांसी वनखी नखी रेणुका मंडी त्रिकटु सौंफ काकड़ासिंगी सारिवा दालचीनी तेजपात विक्रान्त शालिर्गी भुई आमला तगर नागकेशर सुगन्धयाला पद्माक उत्पल और चन्दन इनसबका एक २ तोले कल्क छोड कर मन्दाग्निमें विधिपूर्वक पाकरे इस तेलके पान मर्दन तथा अनुवासन वस्तिमें व्यवहारकरने से स्रोत तथा धातुओंमें स्थित वातरक्त वातपित्त स्वेद खुजली पीड़ा आयास शिरका कांपना अर्धित तथा पावका नाश होताहै और यह तेल बलकारी गर्भदायक और पुत्रकारी है॥इति गुडूचीतैल ६६३ ॥

गुडूचीमधुकंह्रस्वपद्ममूलपुनर्नवा । रास्नामेरण्डमूलञ्चजीवनीयानिलाभनः ॥ प  
लानांशक्तिकैर्भागैर्वलापञ्चशतंभवेत् । कोलंवि्ल्वंयवान्मापान्कुलत्थांश्चादकोन्मिता  
न् ॥ काश्मर्याणाञ्चशुष्काणांद्रोणद्रोणशताऽम्भसा । साधयेज्जर्जरंपूतंचतुर्द्रोणञ्चशे  
पयेत् ॥ तैलद्रोणंपचेत्तेनदत्त्वापञ्चगुणंपयः । पिष्ट्वात्रिपालिकंचैवचन्दनोशरकेशरम्॥  
पत्रेलागुरुकृष्णानितगरंमधुयष्टिका । मञ्जिष्ठाह्रपलंचैवतत्सिद्धंसर्वयोगिकम् ॥ वातरक्ते  
क्षतेक्षीणेभारतेशीणरेतसी । वेपनोक्षितभग्नानांसर्वकाङ्गजरोगिणाम् ॥ योनिदोषमप  
स्मारमुन्मादंविषमज्वरम् । हन्यात्पुंसवन्ञ्चैवतैलाग्न्यममृताङ्गयम् ॥ इतिअमृताङ्गय  
तैलम् ॥ ६६४ ॥

गिलोय मुलहठी छोटा पंचमूल पुनर्नवा रासना अरंडकी जड़ जीवनीयगण यह सब चार २तो तोले बरियारा २००० तोले वेर वेल जौउर्द कुलथी यह सब दोसैं छपन २ तोले और गंभारी ६२४ तोले इन सब औषधियोंको १०० द्रोण जल में पाकरके जब चार द्रोण वाकीरहै तब छानले इस के साथ ६२४ तोले तेल और तेलका पंचगुना दूध भिलावे फिर इनतय में चन्दन खस नागकेशर तेजपात अगर इलायची कूट तगर और मुलहठी यहसब बारह २ तोले और मजीठ १ तोले इनसब



भ्रौपाधियोंके कलरु मिलाकर विधिपूर्वक पाककरे इसतेलके सेवनसे वातरक्त क्षतसे हुई क्षीणता कम्प भारसे हुई क्षीणता वीर्यकी क्षीणता उछलना हड्डी आदिका टूटना सर्वाङ्ग तथा एकाङ्गतरोग योनिरोग मिर्गी उन्माद तथा विपमज्वर इनसब का नाश होताहै और पुत्रकी उत्पत्ति होतीहै ॥ इति अमृताह्वय तैल ॥ ६९४ ॥

मृणालोत्पलशालूकसारिवोदीच्यकेशरैः । चन्दनद्वयभूनिम्बपद्मबीजकसेरुकैः ॥  
पटोलकटुकानन्तागुन्द्रापर्पटवासकैः । पिष्ट्वातैलंघृतंपक्वणमूलरसेनवा ॥ क्षीरद्विगुण  
संयुक्तंवास्तिकर्मसुयोजितम् । नस्याभ्यञ्जनपानेवाहन्यात्पित्तगदानिदम् ॥ इतिमृणा  
लायंतैलम् ॥ ६९५ ॥

कमलकीडंडी अरुण कमलकीजड़ सारिवा सुगन्धवाला नागकेशर दोनोचन्दन चिरायता कमल गटे कसेरु पर्वल कुटकी अनन्तमूल गोंदी पित्तपापडा तथा वांसा इनसबको पीसकर तेल अथवा धातुणमूलका रस और दूनादूध इनसबमें मिलाकर विधिपूर्वक पाककरे इसकोवस्तिक्रिया नस्य मदन तथा पानकरनेमें प्रयोगकरनेसे पित्तकरोरोगनष्टहोतेहै ॥ इतिमृणालादितैल ॥ ६९५ ॥

कनकशिखरिमानक्षारसंसिद्धतोयेकुसुमलवणयुक्तैःसर्जनीर्यासचूर्णैः । विधिशृतति  
लतैलंकलकयुक्तानिहन्तिप्रचुरतरामिदानीमिन्द्रलुसास्त्रवातमाधत्तुरायंतैलम् ॥ ६९६ ॥

धतूरा लटजीरा तथा मानकेचू इनकेक्षारकेजल और तेलमें धवाई के फूल संधानोन तथा राल इन समभाग के चूर्ण को डालकर पाककरे इसके सेवन से इन्द्रलुस और वातका नाश होताहै ॥ इति धतूरादि तैल ॥ ६९६ ॥

शुद्धापचेन्नागवलातुलान्तुजलामणेपादकषायसिद्धम् । विस्त्राव्यतैलादकमत्रदेयमजा  
पयस्तेलविमिश्रितन्तु ॥ नतंसयष्टिमधुकंचकलकंदस्वापृथक्पञ्चपलंविपक्वम् । तद्वातर  
कंशमयत्युदीर्णवस्तिप्रदानेनहिससरात्रात् ॥ दशाहयोगेनकरोत्यरोगपीतञ्चतैलौत्तम  
मश्विनोक्तम् ॥ इतिनागवलातैलम् ॥ ६९७ ॥

४०० तोले गुलशकरीको चौगुनेजलमें पाककरके चौथाई रहनेपरछानले इसकेसाथ तिलकांतैले २५६तोले और उतनाही बकरीकादूधमिलायके इनसबमें तगर मुलहठीका बीस २ तोले कल्कमिला कर विधिपूर्वक पाककरे इसकेद्वारा वस्तिलेने से सातदिनमें बहुत बढेहुए वातरक्त का नाश होताहै और अश्विनीकुमारकेकोडहुए इसतेलके पीनेसे दशदिनमेंसंपूर्णरोगनष्टहोतेहै ॥ इतिनागवलातैल ६९७

जीवकर्पभक्तकोलीरिष्यप्रोक्ताशतावरी । मधुकंमधुपर्णीचकाकोलीद्वयमेवच ॥ मुद्ग  
मापास्यपर्णीचदशमूलंपुनर्नवा । वलामृताविदारीचसाङ्गन्धास्मभेदकौ ॥ कुर्यात्  
कल्कंकषायञ्चताभ्यांतैलंघृतंपचेत् । लाभतश्चवसामञ्जामांसंप्रतुद्विषिकरात् ॥ चतु  
र्गुणेनपयसाततसिद्धंवातशोणितम् । सर्व्वदेहाश्रितान्हन्तिव्याधीन्धोरांश्चवातजान् ॥  
इतिजीवकायोमिश्रकः ॥ ६९८ ॥

जीवक ऋषभक कंकोलिभिर्च क्वाच सतावर मुलहठी गंभारी काकोली क्षीरकाकोली मुद्गपर्णी  
मापपर्णी पुनर्नवा दशमूल बरियारा गिलोय विलारीकन्द असगन्ध तथा पापाणभेद इनके कल्क तथा

काद्रेकेसाथ तेल घी और प्रतुद तथा विपकिर जीवोंकीचर्बी मज्जा तथा मांस यहजहांतक मिलसकें और चौगुनादूध इन सबको पकावे इसके सेवनसे वातरक्त और सब शरीरमें स्थित घोरवातरोगोंका नाशहोताहै ॥ इति जीवकादिमिश्रक ॥ ६९८ ॥

बलाकपायकल्काभ्यांतैलक्षीरचतुर्गुणम् । शतपाकंभवेदेतद्वातासृग्वातापित्तनुत् ॥  
धन्यंपुंसवनञ्चैवनराणांशुक्रवर्द्धनम् । रेतोयोनिविकारघ्नमेतद्वातविकारनुत् ॥ इति  
बलातैलंशतपाकम् ॥ ६९९ ॥

। वरियाराके कल्क तथा काद्रेकेसाथ चौगुने दूध सहित तेलको सौवार पाकरके सेवन करने से वातरक्त वातपित्त वीर्यदोष योनि के विकार तथा वातरोगों का नाश होताहै और वीर्य की वृद्धि तथा पुत्रोत्पत्तिहोतीहै ॥ इति शतपाकबलातैल ॥ ६९९ ॥

मधुयष्ट्याःपलशतंकपायेपादशेषिते । तैलाढकंसमक्षीरंपचेत्कल्केःपलोन्मिते ॥ श  
तपुष्पावरीमूर्च्छापयस्यागुरुचन्दनेः । स्थिराहंसपदीमांसीद्विमेदामधुपर्णिभिः ॥ काकौ  
लीक्षीरकाकोलीतामलक्युद्धिपद्मकैः । जीवकृषभजीवन्तीत्यक्षुपत्रनखजालकेः ॥ प्रपौण्ड  
रीक्रमज्जिष्ठासारवेन्दुवितुन्नकैः । वातासृक्पित्तदाहार्तिज्वरघ्नंवलवणकृत् ॥ इतिमधु  
काद्यंतैलम् ॥ ७०० ॥

४०० तोले मुलहठीकाकाढा २५६ तोले तेल और इतनाहीदूध इनसबमें सौफ सतावर मरोड फली दूधी भगर चन्दन शालिपर्णी हंसपदी जटामांती मेदा महामेदा गिलोय काकोली क्षीरकाकोली भुईंभामला ऋद्धि पद्माक जीवक ऋषभक जीवन्ती तज तेजपात नखी सुगन्धवाला कमल मजीठ सारिवा कपूर और धनियां इनसबके चारचार तोले कल्क डालकर विधिपूर्वक पाककरे इसतेलके सेवन से वातरक्त पित्त दाह की पीडा तथा ज्वरका नाश होताहै और बल तथा वर्ण की वृद्धि होती है ॥ इति मधुकादि तैल ॥ ७०० ॥

मधुयष्ट्याःपलंपिष्ट्रातैलंप्रस्थंचतुर्गुणे । क्षीरसाध्यंशतंवारात्तदेवमधुकाञ्चितम् ॥  
सिद्धेदेयंत्रिदोषेस्याद्वातासृग्वासकाशनुत् । धन्यंपुंसवनञ्चैवकामलादाहनाशनम् ॥  
इतिमधुकतैलंशतपाकम् ॥ ७०१ ॥

४ तोले मुलहठी के द्वारा चौगुने दूध सहित तेलको सौवार पाकरके सेवन करने से त्रिदोष वातरक्त श्वास खांसी कामला तथा दाह का नाश होता है और पुत्रोत्पत्तिहोती है ॥ इति शतपाक मधुक तैल ॥ ७०१ ॥

बलाकपायकल्काभ्यांतैलक्षीरंसमंपचेत् । सहस्रशतपाकंवावातासृग्वातरक्तनुत् ॥  
रसायनमिदंश्रेष्ठमिन्द्रियाणांप्रसादनम् । जीवनंरंहणंस्वर्ग्यशुक्रासृग्दोषनाशनम् ॥  
इतिबलातैलम् ॥ ७०२ ॥

वरियारे के कपाय तथा कल्क के द्वारा दूध सहित तेल को हजारवार अथवा सौवार पाक करके सेवन करनेसे वातरक्त वीर्य दोष रक्तदोष तथा वात रोगोंका नाशहोता है और इन्द्रियों की प्रसन्नता धातु वृद्धि कर स्वरकी उत्तमता तथा आयुकी वृद्धि होती है और उत्तम रसायनहै ॥ इति बलातैल ७०२ ॥

पुनर्नवामूलशतंविशुद्धंरूकमूलञ्चतथाप्रयोज्य । दत्त्वापलंपोडशकञ्चशुएव्याःसु  
 ड्कुट्यसम्यग्निपचेद्घट्टेऽपाम् ॥ पलानिचाष्टावथकौशिकस्यतेनाष्टशेषेणपुनःपचेत्तु ।  
 ऐरण्डतेलंकुडुवञ्चदद्याद्दत्त्वात्रिवृच्चूर्णपलानिपञ्च ॥ निकुंभचूर्णस्यपलंगुडूच्याःपलद्व  
 यंचाद्वैपलंपलंप्रति । फलत्रयञ्चयूषणचित्रकाणिसिन्धूत्थमल्लताविडङ्गकानि ॥ कर्षतथा  
 माक्षिकधातुचूर्णपुनर्नवायाःपलमेवचूर्णम् । चूर्णानिदत्त्वाह्यत्रतार्थ्यशीतेखादेन्नरःकर्षस  
 मप्रमाणम् ॥ वातासृजंतद्विगदञ्चसप्तजयत्यवर्ज्यत्वथगृध्रसीञ्च । जङ्घोरुष्टत्रिकव  
 स्तिजञ्चतथामवातंप्रवलञ्चहन्ति ॥ इतिपुनर्नवागुग्गुलुः ॥ ७०३ ॥

पुनर्नवा तथा एण्ड की जड़ चार २ सौ तोले सांठ ६४ तोले इन सबको कूटकर १२४८ तोले  
 जल में पाककरे फिर अष्टमांश वाकी रह जाने पर छानले और इस काढ़े में ३२ तोले गुगुल डाल  
 कर फिर पाक करे इसके उपरान्त इसमें रेंडीका तेल १६ तोले निसीत का चूर्ण २० तो० दन्तीका  
 चूर्ण ४ तो० गिलोय का चूर्ण ८ तो० त्रिफला त्रिकटु चीता सेंधानोन भिलावा तथा वायविडंग  
 छः २ तोले सोनामक्खी का चूर्ण १ तो० और पुनर्नवा का चूर्ण ४ तो० इनसबको डालकर उतार  
 ले फिर शीतल होजाने पर १ तोले नित्य स्वानेते वातरक्त अद्वृद्धि गृध्रसी और जंघा पिंडलीपीठ  
 त्रिक तथा वस्ति में हुई कठिन आमवात का नाश होता है ॥ इति पुनर्नवा गुग्गुलु ॥ ७०३ ॥

यावशुकसुरदारुसैन्धवंमुस्तकत्रुटिवचायमानिकाः । व्योषदीप्यकनिशाफलत्रिकं  
 जीरकद्वयविडङ्गचित्रकम् ॥ कार्षिकंसुमसृणंसुयोजितं संयुतंपुरपलैश्चपञ्चभिः । शर्क  
 रांपुरसमांसुपेपयेत्तप्तसर्पिविनिक्षिपेत्ततः ॥ वातरक्तमुदरंभगन्दरंझीहयक्ष्मविषमज्वरं  
 गरम् । श्वित्रकुष्ठमखिलन्नपानयंचित्तविभ्रममदांश्चदारुणान् ॥ गृध्रसीञ्चगुदजाग्निमंद  
 ताहन्तिकोष्ठजनितंमहागदम् । वज्रमिन्द्रस्यकरादिवच्युतमृगतशैलकुलमुत्तमद्रुतम् ॥  
 अन्नपानपरिहारवर्जितंसर्वकालसुखदन्निरत्ययम् । सेव्यमानमिदमश्विनिर्मितंगुग्गुलो  
 हिंवटिकारसायनम् ॥ चत्वारोमाषकाहीनेमध्यमेऽष्टौचमाषकाः । श्रेष्ठाद्वादशकाःप्रो  
 क्ताःकोष्ठविज्ञायपाययेत् ॥ संसनत्वात्गुरुत्वाद्वागुग्गुलोःकरणक्रमः । इतिशर्करास  
 मगुग्गुलुः ॥ ७०४ ॥

जवाखार देवदारु सेंधानोन मोथा छोटीइलायची वच भ्रजवाइन त्रिकटु भ्रजमोद हल्दी त्रिफला  
 जीरा कालाजीरा वायविडंग तथा चीता इनसब औषधियों के एकएक तोले चूर्णको घीत तोले गुगुल  
 में मिलाकर और गुगुलकी बराबर शकर मिलाकर गरमथी में मिलाले इसके सेवनसे वातरक्त उदर  
 भगन्दर झीहा यक्ष्मा विषमज्वर गरदोष श्वेतकुष्ठ सबप्रकारके घाव चित्तभ्रम मद् गृध्रसी ववासीर  
 मन्दाग्नि तथा कोष्ठजनित महारोगोंका नाश होताहै इसके सेवनमें भ्रन्नपानका कोई नियम  
 नहीं है यह सबकालमें सुखदायी विकाररहित और रसायन है इसकी हीनमात्रा चारमासे मध्यम  
 मात्रा ८ मासे और श्रेष्ठ मात्रा बारहमासेकीहै यह कोष्ठको विचारकर यथायोग्य देनी चाहिये ॥  
 इति शर्करासम गुग्गुलु ॥ ७०४ ॥

प्रस्थमेकंगुडूच्याश्च अर्द्धप्रस्थञ्चगुग्गुलोः ॥ प्रत्येकंत्रिफलायास्तुतत्प्रमाणंविनिर्दि

शेतासर्वमेकत्रसंकुट्यसाधयेन्नल्वणेऽम्भसि ॥ पादशेषपरिस्त्राव्यकषायंग्राहयेद्विपकापुनः  
पचेत्कषायन्तुयावत्सान्द्रत्वमागतम् ॥ दन्तीव्योपविडंगानिगुडूचीत्रिफलात्वचः । तत  
उचाह्वपलंचूर्णगृहणीयाञ्चप्रतिप्रति ॥ कर्षन्तुत्रितृतायाश्चसर्वमेकत्रचूर्णयेत् ॥ तस्मिन्  
सुसिद्धविज्ञायकवोष्णेप्रक्षिपेत्तुधुः ॥ ततश्चाग्निबलंमत्वाखादेत्कर्षप्रमाणतः । वातर  
क्तंथाकुष्ठंगुदजान्यग्निसादनम् ॥ दुष्टव्रणंप्रमेहांश्चश्रामवातंभगन्दरम् । नाड्याह्व  
वातंश्वयथुंसर्वानेतान्व्यपोहति ॥ इति अमृतागुग्गुलुः ॥ ७०५ ॥

गिलोय ६४ तोले गूगुल ३२ तोले और त्रिफला चर्चित ९ तोले इनसबको एकसाथ कूटकर  
६२४ तोले पानीमें काढा करके चौथाई बाकीरहनेपर छानले और इसी काढे को दूसरवार  
पाकरके जवगाढा होजाय तब उतारले फिर कुछ गरम रहनेपर दन्ती सोंठ पीपल मिर्च वाय-  
विडंग गिलोय त्रिफला तथा तज इनसब औषधियोंका दोदो तोले चूर्ण और निसोतका १ तोले  
चूर्ण मिलावे इसके पीछे अग्निबलको देखकर १ तोलेभर रोज औषध खानेसे वात रक्त कुष्ठ  
ववासीर मंदाग्नि दुष्टवाव प्रमेह श्रामवात भगन्दर नाडीव्रण ऊरुस्तंभ तथा सूजनका नाश होताहै  
इति अमृतागुग्गुलु ॥ ७०५ ॥

त्रिप्रस्थममृतायाश्चप्रस्थमेकन्तुगुग्गुलोः । प्रत्येकत्रिफलाप्रस्थे वर्षाभूप्रस्थमे  
वच ॥ सर्वमेकत्रसंकुट्यसाधयेन्नल्वणेऽम्भसि । पुनःपचेनपादशेषंयावत्सान्द्रत्वमागतम् ।  
दन्तीचित्रकमूलानांकाणांविश्वफलत्रिकम् । गुडूचीत्वक्विडंगानांप्रत्येकार्द्धपलंमतम् ॥  
त्रितृतांकार्षमेकन्तुसर्वमेकत्रचूर्णयेत् । सिद्धेउष्णेक्षिपेत्त्रयममृतागुग्गुलुं परम् ॥ अतो  
यथाबलंखादेदम्लपित्तोविशेषतः । वातरक्तंथाकुष्ठंगुदजान्यग्निसादनम् ॥ दुष्टव्रणं  
प्रमेहांश्चश्रामवातंभगन्दरम् । नाड्याह्ववातंश्वयथुंहन्यात्सर्वामयांस्तथा ॥ अद्रि  
भ्यानिर्मितश्चायममृतासुर्योहिगुग्गुलुः । इति अमृतागुग्गुलुः ॥ ७०६ ॥

१९२ तोले गिलोय चौंसठ चौंसठ तो० गूगुल हड़ बहेडा आमला तथा पुनर्नवा इनसबको  
अच्छे प्रकार कूटकर ६२४ तोले जलमें पाकरके जब चौथाई बाकीरहने तब उतारले और छानकर  
उसी काढेको गाढाहोजाने तक पकाये फिर कुछ गरमी रहनेपर दन्ती चीता पीपल सोंठ त्रिफला  
गिलोय तज तथा वायविडंग दोदो तोले और निसोत १ तोले इनसबको चूर्ण करके मिलावे  
इसको बलके अनुसार सेवनकरनेसे अम्ल पित्त वात रक्त कुष्ठ ववासीर मंदाग्नि दुष्टव्रण प्रमेह  
श्रामवात भगन्दर नाडीव्रण ऊरुस्तंभ सूजन और अन्य संपूर्ण रोगोंका नाश होताहै यह अमृता-  
गुगुलु भाद्विनीकुमारने बनायाहै ॥ इति अमृतागुग्गुलु ॥ ७०६ ॥

गुडरामठशुण्ठीनांमांसकूष्माण्डयोरपि । गुडूच्यागुग्गुलोश्चैवप्रस्थःपोडशभिःपलैः ॥  
स्निग्धःकाञ्चनसङ्काशःपक्वजम्बूफलोपमः । नूतनोगुग्गुलुःप्रोक्तःसुगन्धिर्यस्तुपिच्छिलः ॥  
शुष्कोदुर्गन्धिकश्चैववर्णान्यत्वमुपागतः । पुराणःसतुविज्ञेयोनसदेयस्तुरोगिणे ॥ इति  
गुग्गुलुनवपुराणलक्षणम् ॥ ७०७ ॥

गुडू हींग सोंठ मोत पेटा गिलोय और गूगुल इनसबका १ प्रस्थ ६४ तोलेका होताहै जो गूगुल

स्निग्ध सुवर्णके समान कान्ति युक्त अथवा पक्की जामुनके समान कान्तिवाला सुगंधित और सचिकन होय उसको नवीन गूगुल जानना चाहिये जो गूगुल सूखा दुर्गन्धित विगड़ेवर्ण वाला होय वह पुराना जानना चाहिये और यह रोगियोंको न देना चाहिये ॥ इति गुग्गुल नवपुराण लक्षण ॥ ७०७ ॥

कृमिरिपुद्गहनव्योषत्रिफला मरदारु चव्यभूनिम्बाः । मागधीमूलमुस्तंशटविचाधातु  
माक्षिकञ्चैव । लवणभारनिशायुक्कुस्तुम्बुरुगजकणासहातिविषाः । कर्षाशिकान्येवस  
मानिकुर्यात्पलाष्टकञ्चाश्मजतुप्रदद्यात् ॥ निःपत्रशुद्धस्यपुरस्यधीमान्पलद्वयंलोहरज  
स्तथैव । सिताचतुष्कंपलमत्रवास्यात्निकुम्भकुम्भत्रिसुगन्धियुक्तम् ॥ पृथक्पलंचूर्ण  
मथावपेच्चन्द्रप्रभेयंगुटिकाविधेया । ज्वरातिसारग्रहणीविकाराञ्चार्शासिनिर्नाशयतेप  
दैव ॥ भगन्दरान्कामलपाण्डुरोगान्निर्नष्टवहनेःकुरुतेचदीप्तिम् । हन्त्यामयान्पित्तक  
फानिलोत्थान्नाडीगतमर्मगतत्रणेच ॥ क्षतक्षयेग्रसियक्षमरोगेमेहेगजारूपेप्रवलेप्रयो  
ज्या । शुक्रक्षयेचाश्मरीमूत्रकृच्छ्रेशुक्रप्रवाहेऽप्युदरामयेच ॥ शम्भुंसमभ्यर्च्यकृतप्रसादं  
प्राप्तागुटीचन्द्रमसाप्रशस्ता । नपानभोज्येपरिहारवादानशीतवातातपमैथुनेषु ॥ भक्त  
स्यपूर्वसततंप्रयोज्यात्क्रानुपानाप्यथमस्तुपाना । अजारसोजाङ्गलजोरसोवापयोऽथवा  
शीतजलानुपानम् ॥ शुक्रदोषान्निहन्त्यष्टौप्रमेहांश्चापिर्विशतिम् । वलीपलितनिर्मुक्तोवृ  
द्धोऽपितरुणायते ॥ गिरीजतुगुग्गुलुलोहान्येकीकृत्याथभावयेद्बहुशः । काथैस्तद्व्या  
धिहरेस्तदनुचचूर्णीकृतंमिलितम् ॥ कृमिरिष्यादिकचूर्णैर्गिरीजतुसमधान्यपटोलयूषण ।  
इतिचन्द्रप्रभागुटिका ॥ ७०८ ॥

वायुविदंग चीता त्रिकटु त्रिफला देवदारु चव्य चिरायता पिपलामूल मोथा कचूर वच सोनामकली  
सैधानोन जवाखार हल्दी दारुहल्दी धनिया गजपीपल तथा अतीस यहसव एक २ तोले शिलाजीत  
३२ तोले शुद्धगूगुल तथा लोहचूर्ण आठ २ तोले शकर १६ तोले और दन्ती निसोत दालचीनी  
इलायची तथा तेजपात चार २ तोले इनसब औषधियों को पीस गोलीबनाकर सेवन करने से ज्वर  
अतीसार ग्रहणी ववासीर भगन्दर कामला पांडु मंदाग्नि कफपित तथा वातजन्यरोग नाडी तथा  
मर्मोंके घाव क्षत क्षय गृध्रसी यक्ष्मा हस्तिप्रमेह वीर्यक्षय पथरी मूत्ररुद्ध वीर्य का बहना तथा  
उदर रोग यहसव नष्टहोते हैं चन्द्रमाने शिवजीका पूजनकरके प्रसन्नहुए शिवजीने यहगोलीपाईयी  
इसके सेवनमें पान भोजन शीत वात धूप तथा मैथुनका कोई नियम नहीं है भोजनसे पहले इस  
गोलीको खाकर मट्ठा दहीका तोड़ करे अथवा जंगलीजीवोंके मांसकारस दूध या शीत न जलका  
अनुपान करना चाहिये इसके द्वारा आठों वीर्य के दोष बीसों प्रमेड भुर्ति तथा बालोंके पकनेसे  
रहितहोकर वृद्धभी तरुणसा होजाताहै ॥ इति चन्द्रप्रभागुटिका ॥ ७०८ ॥

वरंमहिषलोचनोदरसन्निभवर्णस्यगुग्गुलोःप्रस्थम् । प्रक्षिप्यतोयराशौत्रिफलाञ्चप  
थोक्तपरिमाणम् ॥ द्वात्रिंशच्चिन्नरुहापलानिदेयानियत्नन । विपचेत्तदप्रमत्तोद्वर्यासं  
२०७ ॥ अर्द्धक्षयितंतोयंजातंज्वलनस्यसम्पर्कात् । अथतार्यवस्त्रपूतंपुनरपिसं  
पयद् ॥ सान्द्रीभूतेतस्मिन्नवतार्यहिमोपलस्पर्श । त्रिफलाचूर्णाच्चपलात्रिकटे

इचूर्णपङ्कपरिमाणम् ॥ कृमिरिपुचूर्णाद्विपलं कर्षकर्वत्रिवृद्भयोः । पलमेकन्तुगुडूच्या  
दत्त्वासंचूर्णैर्यत्नेन ॥ उपयुज्यचानुपानंयूपक्षीरं सुगन्धिसलिलञ्च । इच्छाहारविहारीभे  
पजमुपयुज्यसर्वकालत्रिदम् ॥ तनुरोधिवातशोणितमेकद्विच्युल्वणं चिरोत्थमपि । भग्न  
स्रुतपरिशुष्कंस्फुटितं दीर्घमाजानुयञ्चापि ॥ व्रणकाशकुष्ठगुल्मश्वयथुंगरपाण्डुमेहांश्च ।  
मन्दाग्निञ्च विबन्धं प्रमेहपिडंकांश्च नाशयत्याशु ॥ सततं निषेव्यमाणः कालवशाच्चन्ति  
सर्वगदान् । अभिभूयजरादोषं करोति कैशोरिकरूपम् ॥ प्रत्येकं त्रिफलाप्रस्थोजलञ्चाढ  
कमाढकम् । गुडवद्गुग्गुलोः पाकः सन्धेयस्तु विशेषतः ॥ इति कैशोरिकगुग्गुलुः । ७०६ ॥

श्रेष्ठ भैसे के नेत्रके समान वर्णवाला गुग्गुल हड वहेड़ा तथा आमला चोंतठ शतोले और गिलोय  
१२= तोले इन सबको कूटकर ६२४ तोले जलमें पाककरे और कलछीसे चलाता जाय इसमें औ-  
पय कढाई में नीचे लगकर जलने न पावे आधा रह जाने पर छानके उसीकाढेको लोहे के पात्रमें  
पाककरे जवमाद्दाहोजाय तब उतारले और शीतल होजाने पर त्रिफला का चूर्ण दोतोले त्रिकटुका  
चूर्ण ६ तोले वायविडंग २ तोले निसोत तथा दन्ती एक २ तोले और गिलाय चारतोले इन सब  
औपधियों के चूर्णको मिलाकर इसऔपयका सेवनकरे और यूप दूध अथवा सुगन्धित जलका अनु-  
पान करे और यथेष्ट आहार विहार करे इसके द्वारा बहुत पुराना एक दोपज त्रिदोपज घुटने तक  
सूखाहुआ फटा हुआ अथवा बहताहुआ वात रक्त धाव खांती कुष्ठ गुल्म सूजन गरदोप पांडु प्रमेह  
पिडिका मन्दाग्नि तथा विबन्ध इनसब रोगों का नाशहोताहै और निरन्तर इसका सेवन करने से  
कालवश सबप्रकार के रोगनष्ट होते हैं और वृद्धावस्थाके दीर्घों का नाशहोकर किशोर अवस्था का  
रूप होजाताहै सर्वत्र गुडके समान गुग्गुलका पाककरनाचाहिये ॥ इति कैशोरिक गुग्गुलुः ॥ ७०९ ॥

त्रिफलातिविपादारुदार्वामुस्तापरुषकैः । खदिराशननक्ताङ्गुडूचीनृपपादपैः ॥ भू  
निम्बनिम्बकटुकाकालिङ्गकुलकैः समैः । काथंकृत्वा ततः पूतं शृतमष्टगुणैः सम्भसि ॥ गुडूच्या  
स्तत्रसुकृतंचूर्णमर्द्धन्तुवारिणि । क्षिप्त्वासुनूतनेभाण्डे वासयेद्रजनीगतम् ॥ सोमोपेतैर्नपू  
तेनकौशिकपरिभावयत । पङ्गुणेननुसप्तार्हशिलाजतुसमन्वितम् ॥ सुक्तस्यतुपलान्यष्टौस  
मावाप्यविचक्षणः । ताप्यचूर्णपलञ्चैकं त्रेपलेमधुमर्षयोः ॥ एकीकृत्यसमसर्वलिह्यात्सु  
त्रिफलाम्बुना । तनूनामुद्गयूषेणजाङ्गलानारसेनवा ॥ जीर्णैः जीर्णैश्च भुञ्जीतपुराणं शालिप  
ष्ठिकम् । यथारोग्यथासात्म्यं रसेयुषश्च संस्कृतैः ॥ त्रिसप्ताहप्रयोगेण वातरक्तसुदारुण  
म् । निहन्तिवीर्यतः क्षिप्रं कुष्ठरोगानुव्रणानपि ॥ मित्रं भिन्नञ्च सन्धेयैस्त्रिफलास्योहिगुग्गु  
लुः ॥ इति त्रिफलागुग्गुलुः ॥ ७१० ॥

त्रिफलामतीस देवदारु दारुहल्दी मोषा फालसा कत्था शालकाष्ठ हल्दी गिलोय अमलतास चिरा-  
यता नीचकुटकी इन्द्रजौ तथा पर्वल इन सब औपधियों को अठगुने जलमें पाककरके जवचोयाई  
रहे तबउतारले फिर उसकाढेसे आधा गिलोयका चूर्ण इसमें मिलाकर नयीन वर्तन में एक रात्रि  
भर रखछोड़े इसके पीछे शिलाजीत तथा गुग्गुलको समभागलेकर इनके छःगुनेऊपर कहे हुए काष्ठ  
में सातदिनतक भावनादेवे फिर सिरका ३२ तोले सोनामस्वीका चूर्ण ४ तोले और सहत तथा पीत

वाकीरहनेपरछानले फिर इसकाडेमें दन्ती नितोष त्रिकटु इन्द्रायण वायर्विदंग मोधा त्रिकला ज्ञमीकन्द वच आलु मानकेचू पारा तथा गन्धक इनसबके दोदो तोले चूर्णकोमिलाकर पारुकरे के उपरान्त १००० धतूरेके बीजोंको चूर्णकरके इसमें मिलावे फिर २ मासे इस औषधिको गरमजल आदिका अनुपानकरे इसके सेवनसे संधिगत शूलयुक्त शिरोगत घुटने तथा कमरमें आमवात नष्ट होताहै और ववासीर विपमज्वर प्रमेह कुष्ठ भगन्दर मेदजरोग तथा कफ वातज नष्टहोतेहैं इसके सेवनसे जो बहुत दाहहोय अथवा बहुत दस्तआवे तोमट्टेके साथ पलाय उवटन शीतल जलमें स्नान तथा शयनकरावे इसकेसेवनसे बहुत दस्तआतेहैं इतलिये रोगीके को देखकर यहऔषध देनीचाहिये धतूरेके फलोंको क्रमसेजल आरनाल तथा गौके दूधमें पाक शुद्धहोजानेपर चूर्णकरके इस औषधमेंडाले इति द्वितीयासिंहनादगुगुल ॥ ७१२ ॥

प्रत्येकगुग्गुलोर्मानंकटुतेलेपलाप्टके । प्रत्येकत्रिकलाप्रस्थंसाह्दद्रोणेजलेपचेत् । पादशेषंसुपूतञ्चपुनरगनावधिस्रयेत् । त्रिकटुत्रिकलामुस्तविडंगामलकानिच ॥ गुग्गुलुच्यग्नित्रिदृष्टीवचासूरणमानकम् । कस्तूरीरंससुतांशंप्रत्येकशुक्तिसम्मिमतम् ॥ सुसंकानकफलंसिद्धेसञ्चूर्णैर्निसिपेत् । ततोभापह्वयंजग्ध्वापिवेत्तजलादिकम् ॥ गिनञ्चक्रुरुत्तेशीघ्रवडवानलसन्निभम् । धातुवृद्धिवयोवृद्धिवलसुविपुनंतथा ॥ आर्वातांशिरोवातैर्ग्रन्थिवातंभगन्दरम् । जानुजङ्घाश्रितंवातंसकटीग्रह्वेदनम् ॥ अश्मरं मूत्रकृच्छ्रेचभग्नेचतिमिरोदरे । अस्लेपित्तंथाकुष्ठंप्रमेहंगुदनिर्गमम् ॥ कासंपञ्चश्लेष्मिश्वासंक्षयञ्चविपमज्वरम् । श्लिहानंश्लीपदंगुल्मान्पाण्डुरोगंसकामलम् ॥ शोथान्प्रदं द्विशूलानिगुदजानिविनाशयेत् । मेदकफामसज्जातारोगवारणदुर्घहा ॥ सिंहनादइति स्यातोयोगोऽयमभूतोपमः । भिषग्विवाजिते रोगेभापितोदण्डपाणिना ॥ इति सिंहनाद गुग्गुलुः ॥ ७१३ ॥

३२ तोले कडुए तेलसमेत ६४ तोले गुगुल और चौसठ चौसठ तोले त्रिकलाके ९३६ तोलेजल के द्वारा पाककरके चौथाई बचेहुएकाडेको फिर अग्निपैचढावे इसकेउपरान्त त्रिकटु त्रिकला मोष वायर्विदंग भामला गिलोय चीता नितोष दन्ती वच ज्ञमीकन्द मानकेचू शुद्धगन्धक तथा पारा यह सब दोदो तोले और १००० धतूरेके बीजोंका चूर्ण डालकर उतारले २ मासे इस औषधिकोखाकर गरमजल आदिका अनुपानकरे इसकेद्वारा अग्नि धातु आचु तथा बलकी वृद्धिहोतीहै और आमवात शिरोवात ग्रन्थिवात भगन्दर घुटने या पिंडरियोंमें स्थित वात कटिग्रह पीडा पथरी मूत्रकृच्छ्र भग्न अन्धकारसा दीखना उदर अस्लेपित्त कुष्ठ प्रमेह कांछ निकलना खांसी श्वास क्षय विपमज्वर श्लिह श्लीपद गोला पांडु कामला सूजन अन्त्रवृद्धि शूल ववासीर मेद कफ तथा आमजनित रोग यह सब नष्टहोते हैं यह सिंहनाद गुगुल वैद्यों से त्याग कियेहुए भी रोगोंको दूर करता है इति सिंहनाद गुग्गुल ॥ ७१३ ॥

शतावरानागवलावृद्धदारकमञ्जटा । पुनर्नवामृताकृष्णात्राजिगन्धात्रिकण्टकम् । पृथग्दशपलान्येपांशुलक्षणचूर्णानिकारयेत् । तद्वर्द्धशर्करायुक्तं चूर्णं सम्मर्दयेत्तुधः ॥ पथेत्सुदृढेभाण्डे मध्वर्द्धाङ्गयत्म् । घृतप्रस्थेनमालोढ्यात्रिसुगंधःपलेनच ॥

प्राप्तोयथावह्नित्वलंनरः । वातरक्तक्षयंकुष्ठंकाश्यपित्तास्त्रसम्भवम् । वातपित्तकफो  
 ऽचरोगानन्यांश्चतत्कृतान् । हृत्वाकरोतिपुरुषंहत्वासर्वामयान्द्रुतम् ॥ बलीपलि  
 नेर्मुक्तमेधास्मृतिविभूषितम् । करोतिपुरुषंधन्यंपञ्चवर्षशतायुषम् ॥ योगसारामृतो  
 मलक्ष्मीकीर्तिविवर्द्धनम् । इतियोगसारामृतः ॥ ७१४ ॥

सतावर गुलशकरी विधारा गोंगची पुनर्नवा गिलोय पीपल असगन्ध तथा गोखरू इनसब औ-  
 येको चालीस २ तोले लेकर महीन चूर्ण करे और सब औषधि की आधी शक्कर मिलाकर  
 ८ तोले सहत ६४ तोले घी और चार २ तोले दालचीनी इलायची तथा तेजपात मिलाय के  
 ती दृढपात्र में रखकर खूबमिलावे फिर अग्निबलके अनुसार इस औषध को खाकर योग्य आ-  
 र विहार करे इसके द्वारा वात रक्त क्षय कुछ कृशता रक्तपित्त वातपित्त तथा कफसे हुए रोग  
 री तथा बालों का पकना आदि अनेक रोग नष्ट होते हैं और मेधा स्मृति लक्ष्मी तथा कीर्ति को  
 दे होती है और १०५ वर्षकी आयु होती है इति योगसारामृत ॥ ७१४ ॥

व्यायामैथेयुनक्रोपमुष्णाम्ललवणरसमादिवास्वप्नमभिष्यन्दिगुरुचान्यद्विवर्जयेत् ॥  
 तिवातरक्तनिदानचिकित्साधिकारः ॥ ७१५ ॥

इतिद्वितीयभागस्समाप्तः ॥

वातरक्त वाला मनुष्य व्यायाम मैथुन क्रोय उष्ण वस्त्र अम्ल तथा लवण वस्तु दिन में सोना  
 र अभिष्यन्दी तथा भारी वस्तु इन सबको त्यागकरदे इतिवातरक्तनिदानचिकित्साधिकारः ७१५॥  
 इति द्वितीय भाग ॥



